

محمد عطر یا نقر:

حرکت‌های تندروها خودجوش نیست

تندروی، سم مهلکی برای حکومت است
رسانه‌ها رفتار تندروها را منعکس نکنند تا متوقف شوند
نخبگان در برابر رفتار پوپولیست‌ها وظیفه‌ای ندارند

پیش فروش اینترنتی خودرو فور از دسترس

بازی تکراری، پایان ندارد

مردم ایران لایق شادی همیشگی و بی‌پایانه هستند

شادی ملت با یک ضربان قلب

شادی بی‌پایانه می‌خواهد. امروز بیانه‌های خوبی برای خندیدن مردم ایران وجود دارد. پیروزی ایران عاملی بود تا مردم به خیابان بیایند و هیجان‌های مثبت و طرولت اجتماعی را نشان دهند به این امید که سوزندگی و شادی در میان مردمان این سرزمین دوست‌داشتنی احساسی تعلق بیشتر تأثیرات مثبتی داشته‌باشد.

دستور روز یک کشور به استاندار سیستان و بلوچستان

ابعاد حادثه ایرانشهر دقیقاً بررسی و به مردم گزارش شود

شرط حذف کنکور سراسری



عبدالله ناصری:

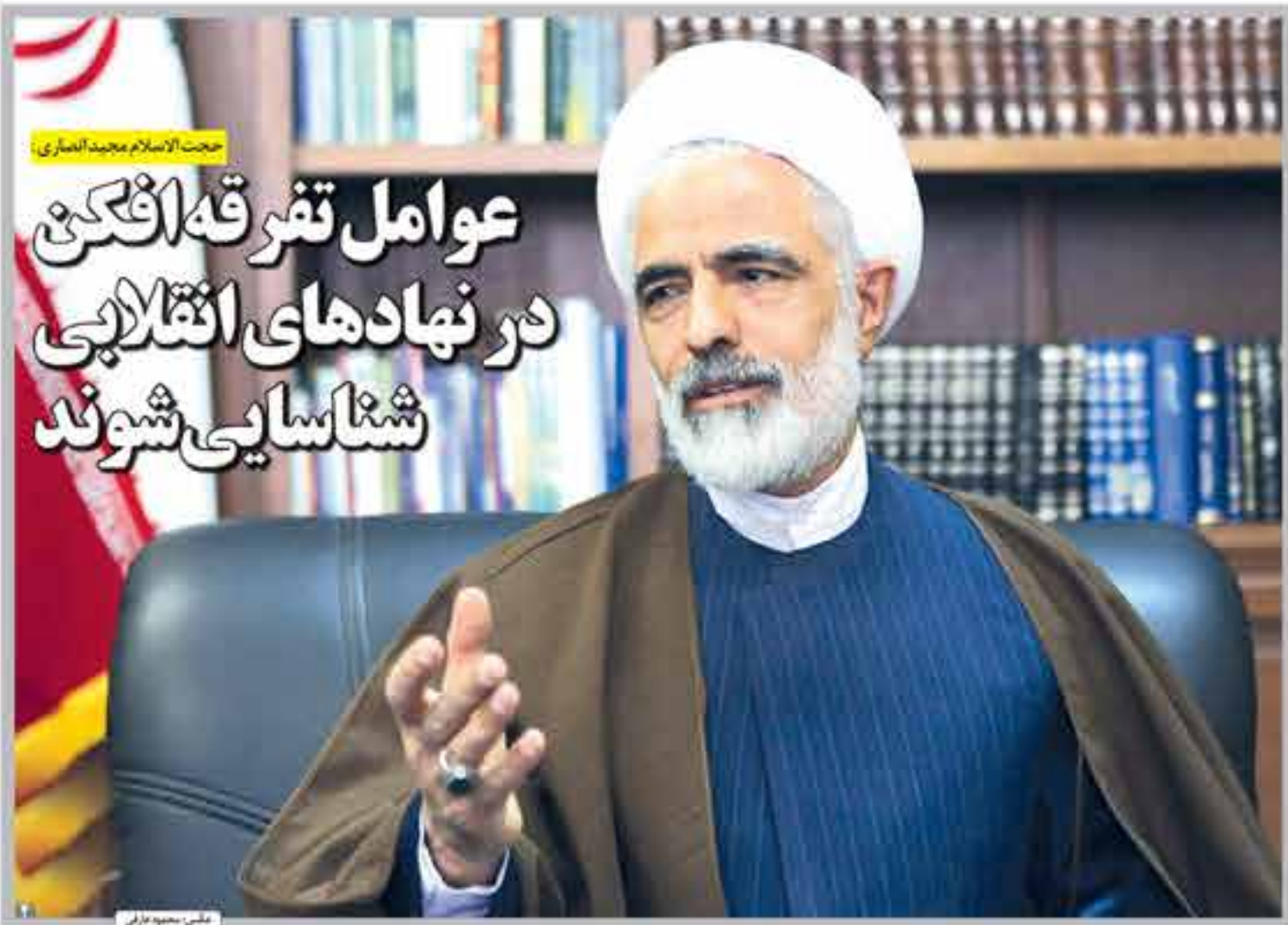
آینده سیاسی لاریجانی بالاتر از ریاست مجلس خواهد بود

عبدالله ناصری، فعال سیاسی اصلاح‌طلب معتقد است علی لاریجانی برای نامزدی در انتخابات ریاست‌جمهوری ۱۴۰۰ پشیمان شده و سال آینده مانند گذشته نامزد انتخابات مجلس خواهد شد. او بیان اینکده انتخابات ۱۴۰۰ خیلی دوقطبی‌تر از انتخابات ۹۶ خواهد بود گفت. لاریجانی نامزد اصلاح‌طلبان و اصولگرایان چه کسی باشد بحث دیگری است. اما اتفاقات انتخابات هیات رئیسه مجلس نشان داد که آقای لاریجانی حتی برای ریاست مجلس که حساباست...

معاون پارلمانی رئیس‌جمهور:

تضعیف وزارت نفت در شرایط فعلی به نفع کشور نیست

معاون پارلمانی رئیس‌جمهور درخصوص مطرح شدن استیضاح وزیر نفت گفت: یکی از نقطه‌های جذاب برای دشمنان ما وزارت نفت است که تضعیف آن به نفع کشور نیست. حسینعلی امیری درباره مطرح شدن استیضاح وزیر نفت از سوی چندین نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: سوال، استیضاح، تحقیق و تفحص حق نمایندگان مجلس است. مجلس علاوه بر قانون‌گذاری وظیفه نظارتی هم دارد اما سوال این جااست...



محبت الاسلام مجید انصاری:

عوامل تفرقه افکنی در نهادهای انقلابی شناسایی شوند

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم:

بحران دریاچه نمک جدی است

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم با اشاره به این که ورودی به دریاچه نمک قم نزدیک صفر است، افزود: در گذشته از طریق دشت مسیله و رودخانه‌های قره‌جای و قمرود حدود یک میلیارد متر مکعب آب وارد دریاچه نمک می‌شد، اما اکنون این رقم به نزدیک صفر رسیده است. سید محمد تقی سجادی با بیان این که باید بحران دریاچه نمک جدی گرفته شود، گفت: اکنون آب ورودی به این دریاچه از سمت قم به صفر رسیده و از سمت شمال هم آب ورودی به دریاچه به میزان بسیار محدود جریان دارد. وی بیان کرد: در برابر کاهش آب ورودی به دریاچه نمک، فعالیت‌های سنگین عمرانی همچون احداث آزادراه، خطوط انتقال انرژی و راه آهن در بستر دشت مسیله که روان آب‌های آن به دریاچه نمک وارد می‌شود، شرایط حفظ حیات این دریاچه را سخت‌تر کرد...

مدیر کل کمیته امداد استان قم خبر داد:

اهدای یک کیلو طلا به نیازمندان

مدیر کل کمیته امداد استان قم گفت: امسال در روز ۲۱ رمضان، ۳۶۳ قطعه طلا به وزن یک کیلو و ۳۹ گرم توسط مردم قم به کمیته امداد اهدا شد که ۲۰۷ میلیون تومان ارزش داشت. اکثر سرشکار با اشاره به جمع‌آوری کمک‌های مردم استان قم در روز ۲۱ رمضان اظهار کرد: امسال در روز شهادت امام علی (ع) مردم استان ۳۲۴ میلیون تومان به صورت نقد به کمیته امداد کمک کردند، همچنین در آن روز ۳۶۳ قطعه طلا به وزن یک کیلو و ۳۹ گرم توسط مردم قم به کمیته امداد اهدا شد که ۲۰۷ میلیون تومان ارزش داشت. وی ادامه داد: در روز ۲۱ رمضان گزارشی از وضعیت ۶ خانواده‌ای که به تازگی زیر پوشش کمیته امداد استان قم قرار گرفته بودند، در شبکه استانی نور پخش شد که حل تمام مشکلات این خانواده‌ها را از چند روز پیش شروع کردیم...

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

شهرداری سلفچگان

در نظر دارد **تامین نیروی انسانی** مورد نیاز خدمات شهری را از طریق مناقصه عمومی برای یک سال و قابل تمدید به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا شرکت‌های واجد شرایط در صورت تمایل می‌توانند از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام و همچنین در صورت نیاز با شماره تلفن ۸-۳۳۶۶۳۷۷۷ تماس حاصل نمایند.

توضیح:

۱ شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۲ هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری سلفچگان

www.mci.ir

۱۰۰٪ معتبر

قروتنی ویژه سیم کارت‌های دائمی همراه اول به مناسبت ماه مبارک رمضان و روز جهانی ارتباطات

۱۰۰ هزار تومان

آگهی مزایده

اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه دوشهرستان قم

ردیف	نام موقوفه	کد موقوفه	کد ره	کاربری	مساحت	پایه اجاره	آدرس	نوبت
۱	امامزاده جمال (امیر زاید علی قمی) مزایده	۱۰۷	۸۴	تجاری	۲۶/۲۷	۲/۲۰۰/۰۰۰	بلوار دانش داخل گلزار کوشش	اول
۲	حاج جواد عالمی مزایده	۸۲۸	۶	تجاری	۱۵	۷/۰۰۰/۰۰۰	خیابان توحید مسجد عظامان مسلم - معزازه شماره ۶	اول
۳	حاج جواد عالمی مزایده	۸۲۸	۷	تجاری	۱۵	۷/۲۰۰/۰۰۰	خیابان توحید مسجد عظامان مسلم - معزازه شماره ۷	اول
۴	امامزاده عبدالله قلعه جم مزایده	۵۰۶	۵	باغ	حدود ۲۰۰۰۰	بدیل ۱۳۹۷/۰۰۰۰۰۰۰۰	جاده قدیم امپهان روستای چشمه علی	اول
۵	موقوفه حاج حسن گوزاری مزایده	۳۳۴		مسکونی	۹ واحد	۶۶/۵۵۰/۰۰۰	خیابان ایستگاه کوچه ۱۰ پلاک ۲۲	اول
۶	امامزاده جعفر (زوزبان) مزایده	۵۱۰		تجاری	۲۶/۲۷	۲/۲۰۰/۰۰۰	جاده ازاک به مشقچگان - جنب امامزاده جعفر معزازه شماره ۸	دوم
۷	امامزاده جعفر (زوزبان) مزایده	۵۱۰		تجاری	۲۶/۲۷	۲/۱۰۰/۰۰۰	جاده ازاک به مشقچگان - جنب امامزاده جعفر معزازه شماره ۹	دوم

اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه دوشهرستان قم

سرمقاله

سربال ترامپ

قسمت جدیدر سید

از تابستان دو سال پیش که کم کم جو دناوند ترامپ به عنوان یک شخصیت سیاسی جدی گرفته شد تا تابستان اسال که همه چیز خوب های ساخته شده بین المللی را به چالش کشیده است،ناظران جهانی تر چهل گوشه کره خاکی همچنان به دنبال کشف کردن منطق و بیرنگ شخصیت ترامپ و دلباست ریاست جمهوری او هستند.انتقادات این دسته به طور روزافزونی نشان داده است که تحلیل او به عنوان یک سیاستمدار یا حتی یک تاجر و فعال اقتصادی چندان قریب صحت نیست.چرخ و فلک سیاسی ایالات متحده ملی یک سال و نیم گذشته نشان می دهد که شاید بیش از همه باید ترامپ را به عنوان یک چهره رسانه ای و یک شوئن تلوزیونی ارزیابی و تحلیل کرد.از سال ۲۰۰۲ تا کنون ۱۵۰ قسمت از برنامه «کازامو» ترامپ طی ۱۱ فصل از شبکه ان بی سی پخش شده است و شناخت جامعه آمریکای و بیش از هر چیز مرتبط با همین برنامه است. در این برنامه پرستنده هر قسمت ترامپ به عنوان یک گلوبتفلسفه ای ملی مرادلی یک کلمه ایزورجسته را انتخاب و به او شغلی تر دو دستگه خود و مبارزه ای نلدی می دهد. نکته اینجاست که به نظر می رسد ترامپ در حال تغییر دادن پرسوناژ رسانه ای خود از یک فرمان راییتی شوبه به یک ره فرمان مارولنی است.نیمه کاره ها کارکن اجناسی جنی هفت و پروژ یکسره به شرق اسپانیای دست دادن با هنر دو فلک سیاسی ایالات ای کردن گربه چند ساعت پیش از آن که شصه مله ویت های سیاسی و دیپلماتیک باشد.شبه مله ویت های بی سر نهی است که اگر فلر فلان مارول در جریان بحث هزار باره جهان از دست موجودات شرور نجات می دهند برای تکمیل این فلسفه صحنه بالا رفتن ترامپ از بله های هوادیمانی ریاست جمهوری پس از پایان شصت و هشت های گره کرده و لخمند و ضاهیت به حسن الپروزی می نوبند یکباروی سنگین های پهلوی یک روحیان از فیله و های لفری و های جاپودمی است. مذاکرات پرونده هسته ای ایران برای بیش از یک دهه به طول گشوده و نور آخر آن به نتیجهایی شکل تو سال مذاکره فترده با محور ده ایاد ریاست بر حصنه از هفت کشور جهان و بارخ جنی ملی سرگجه افر در متن قرار داده نهایی فطعه نامه شورای امنیت و ضمیمه آن بود.ریس جمهور جدید آمریکا به مذاکراتی این قرار داد را دور می نالد و همزمان پس از مدتی متناهی ترشت گویی یک باره و در یک بازه زمانی یکی دو ماهه در قلمانی بی سابقه به شرق آسیا می رود و یک قرار داد مهم چند خطی با رهبر کره شمالی امضا می کند. برای ریس جمهوریی که به شدت علاقه دارد تا نای لفری و های کره را بیورد حتما قرار ندهایی از نوع لجه با کره شمالی امضا شد بسیار مقید است.معلقو که یک ضرب العمل مشهور می گویند تسلیم تر جز بیات است.اگر ترامپ برای قرار از جیمز جریات بسیار سوده مند است. او یوگرد نهایی نمایش قدرت اقدامات غیر قابل پیش بینی و در نهایت و به عنوان مهم ترین کمه مدیریت کردن بازمانی این انقلاب چندی بیش فربه در کار تا شصی بر حصنه ریاضت بین الملل تا تحلیلر هملگره در ترامپ به عنوان ریس جمهور و بیش از آن به عنوان یک فعال اقتصادی و رسانه ای به دل نتیجه رسیده بود که هنر اصلی او وسود کردن پروزی است. به اعتقاد او کار بی رغب لکنه ترامپ مدعی است مهارت لفریاب و لکنر و استعلا حلقه فله ای در مذاکره و بیش تر قرار داد ها ادا شده که در حقیقت به خوبی انجامی عدا با نمانی کردن مذاکرات با نیلده و قرار دادهای به شکل مودلیت و بیرونی است. مهارت موج سازی و کنترل و جهت گیری فکر عمومی همان چیزی است که ترامپ با انظار راه روی کرسی ریاست جمهوری آمریکا نشانده باز دیگر وخن اختلافت میان دوری ای کشور در پاییز که همه از به عنوان سجنه ای برای حمایت عمومی مردم آمریکا کارا تراب بد می کنند. حتما امانی این فتح ریس جمهور مستقر در واشنگتن باید روز به روز بیشتر به لوح خود نزدیک شود. مصاحبه منسل اشوبین استرترت است. ارشد کمپین آقای ترامپ و معز منکر جتنش بیوسرپر است. آمریکا نشانده کسی از آن به خوبی گویای اهمیت این رای گیری است. از خجاعت معقد با بد این اختلافت و اهمیت این نشان هستند. تصمیم جندی کمپین ترامپ برای بهره بردن تر در بین حلقه های کندن دقیق جتنی است گری اخیر در این کشور به نفع ریس جمهور است. به نظر می رسد برنامه نیمه ریس جمهور حفظ کردن رتبه، هیجانی و تعلیق نمایش ریاست جمهوری ترامپ از نایل انتخاب شدن و تر این مسیر انقلابی نظیر آنچه در کانادا و سنگاپور اتفاق افتاد بر هم در را خواهد بود.

یادداشت

شاخصه‌های توسعه

وبیشرفت در مدیریت شهری

یکی از هدفه های که این روزها ذهن هر ایرانی را به خود اختصاص داده کافتن شید باران دمی در شهرهای مختلف کشور است که خبر از تابستانی به شدت گرم ، آلوده و دختاری این کشور همچنین وقوع نفعاری های ولست به آن می دهد. البته مسئولین این امر در کشور اعلام کرده اند هنوز خبری از جیره بندی آب برای ماه های آبی نیست اما اتفاقات لازم برای حل این معضل در دست بررسی قرار گرفته است.روشن است که ایران همیشه با مسئله کمبود آب دست به گریب بوده، هست و خواهد بود.ما باید حوصله را آماده کنیم که با شرایط سخت تر در آینده روبرو شویم. حالش شمن سفره راه ریزر سیاسی آب به دلیل برابراتش رویه برای کشت محصولات کشاورزی کارا به جایی رسیده که بی شک اهمیت ملی در اهرل به وضعیت نطفلسوی مثلا خواهد شد، بدیهی است که آب موجود در هر منطقه در حال گردش خود است و به صورت نولات اسفنی تر به طن هر قلمب قرار می گیرد و هیچ راهی به جهت تولید آب وجود ندارد. بنابراین کسی که بداند نیامده ای که نمی توان از خروج ورد کرد (آب) است میتواند که باید آنرا درست مصرف کند، به هر حال چاشنی که ما با آن روبرو هستیم باطن راهایی حفظ، مدیریت و توزیع مناسب منابع آب است. بدیهی است کشاورزی یکی از مهم ترین فعالیت تولیدی در کشور ما است. مردم به همین دلیل بیشتر این موضوع را تر چرخه خر این صنف مصرف می گردند بلوچه به اینکه تولف فعالیت های منجی تر زمینه تغییر سبوسه آبیاری زمین های کشاورزی انجام داده است.ما هنوز بخش عمده ای از ریس های کشاورزی به صورت سنتی آبیاری می گرد. گذشته از این، بخش عمدتی از آبیانی که در سطح شهر ها به هنر می رود به دلیل آبیاری غرق ای تر تصفا آبی سیز شهری می باشد.تستی که هر چه به آن آب بدهی سیری ناپد و بار تو فوریت نیشتی باقی است گیاهی از راهایی که مدبران فله ای شهری برای معرف کستر آب پیش گرفته اند.روش آبیاری فله ای با فله ای است اما این روش خود را خودی و زیبایی طرولت ندارد. راهی کافتن تر ایجاد آلزامت کشفانی زینی که به صورت فله ای در فضای سبز کاشته می شود.ر به هم راه حمل کسه های ناپلنی پنج دار از کاشته فله ای سبز معابر متخل کرده و کاشته شود تا طرولت کمتری از داخل کسه پالاستیک به صورت انسان خراب شود و آبیاری فله ای در داخل پالاستیک انجام گیرد. همچنین می توان با ریز ساری و فرش کردن رول هنر های پالاستیکی پلچ شده در عقب مناسی تر زمر چمن ها مصرف آب را در فضای سبز را بسیار کم کرده و حداقل رساید.روشن است مشکل بزرگ آب می صرفا نیاز به زاده و عزم جندی دارد تا بتوان این روش ها را اجرایی و شکل بختن کرد.آبی و خشکسالی رادر کشور با تدبیر حل نمود.

اخبار

گمرک ایران اعلام کرد

کشف ۱۰۱ مورد قاچاق انسان

معاون گمرک ایران از کشف ۱۰۱ مورد قاچاق کشف کرده است. معاون گمرک در دو عملیات ۶۰ نفر از قاچاق کشورهای همسایه که قصد خروج غیر قانونی از مرزهای ایران را داشتند، شناسایی کردند. در یکی از عملیات های مبارزه با قاچاق، ۳ نفر از قاچاق کشورهای همسایه که در یک کامیون حامل بار غیر معنی محفی شده بودند شناسایی و دستگیر شدند. محموله قاچاقی از مسافر گمرک که مرادش به مقصد کشور ترکستان محل حرکت بود در عملیات دیگری، ۳ نفر دیگر از قاچاق کشورهای همسایه در دشتن در لاله ای بار ترافی های خروجی از طریق مرز ایران وارد کشور ترکستان بودند که با توجه به هواداری و وقت عمل معاونان گمرک شناسایی و دستگیر شدند. همین اساس، با کشف ۵۸ روز از ابتدای سال تاکنون معاونان گمرک موفق به کشف ۱۰۱ نفر بار د قاچاق انسان و به کمک دستگاههای کنترلی بیشتره یکسری رت شنید. در سال ۹۶، معاونان گمرک موفق به کشف ۵۵۰ مورد قاچاق کشف شده بودند.

دو بی انتشار پیام جمعی در شبکه های اجتماعی صورت گرفت

دستور وزیر ار تباطات

برای پیگیری پیام اینترنت تر ایگان

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات دستور ان تنظیم مقررات و نظارت بر فعالیت های اینترنتی را صادر کرد. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در بیانیه ای که در کانال تلگرامی خود منتشر کرد، گفت: «اینترنت یکی از ابزارهای مهم دنیای امروز است و به واسطه آن، مردم می توانند به راحتی به خدمات و اطلاعات دسترسی پیدا کنند. با این حال، استفاده از اینترنت می تواند با چالش‌های امنیتی و حقوقی مواجه شود. بنابراین، من دستور می‌دهم که وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اقدامات لازم را برای نظارت بر فعالیت‌های اینترنتی و تنظیم مقررات آن اتخاذ کند.»

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در بیانیه ای که در کانال تلگرامی خود منتشر کرد، گفت: «اینترنت یکی از ابزارهای مهم دنیای امروز است و به واسطه آن، مردم می توانند به راحتی به خدمات و اطلاعات دسترسی پیدا کنند. با این حال، استفاده از اینترنت می تواند با چالش‌های امنیتی و حقوقی مواجه شود. بنابراین، من دستور می‌دهم که وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اقدامات لازم را برای نظارت بر فعالیت‌های اینترنتی و تنظیم مقررات آن اتخاذ کند.»

صوبه مجمع تشخیص مصلحت نظام

شناسایی عوامل نفوذی که در نهادهای انقلابی، با نقاب انقلابی گری عملا فرمایشات رهبری را بی اثر می کنند، را مورد تأکید قرار داد

حجت الاسلام مجید انصاری در گفتگو با ایسنا، با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر ضرورت حفظ وحدت میان مردم و مسئولین، اظهار کرد: مسأله حفظ وحدت داخلی از اولیای انقلاب موضوعی مورد تأکید حضرت امام خمینی(ره) و بعد از ایشان مورد تأکید مقام معظم رهبری بوده است.

وی ادامه داد: هر عمل سیاسی بر ضرورت قطعی این مسأله تأکید می کند و اتفاق دارد که باید وحدت در جامعه حفظ شود. بخصوص تر شرایط کنونی که کشور از جهات مختلف دارای مشکلاتی است و دشمنان ما طمع کرده اند و دنبال اختلاف افکنی در صفوف مردم و مسئولین هستند.

انصاری ادامه داد: هیچ شکی در ضرورت حفظ وحدت به عنوان یک موضوع حیاتی نیست، اما در کنار تأثیر همواره جریان مدعی انقلابی گری و حمایت و پشتیبانی از ولایت فقهی و عمل سعی کرده است تا این توصیه مهم

را نبیند و بگوید در خاطرتان کرد. این جریان با شیوه های مختلف به دنبال ایجاد حریف میان جریان های مختلف سیاسی بوده است، حتی اقداماتی در راستای نفوذ افکنی میان مسئولین مختلف و نهادهای داشته است.

این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به منجرساری های که در دو سال اخیر در نماز عید فطر صورت گرفته است گفت: این مسأله عید فطر که منظر و نماز همه مسلمانان و روزمران است را به نوعی همایشی جناحی و حزبی تبدیل می کند.

یک عضو فراکسیون آید مجلس شورای اسلامی گفت: برخی به گونه ای القا می کنند که گویا تنها همان های که شعر، مداحی، و سخنرانی شان از تریبون نماز جمعه بخش می شود، خلوص دارند و بقیه کارهای مدیعی در نماز فیلطرا با شعر، مداحی و سخنرانی های اشکبار است و لازم است از سوی نهادهای ذی شئونی مورد بررسی قرار گیرد.

حلقه ای که در نماز عید فطر با ایستادن اظهار کرد: مردم و حتی دخترهایی از مسئولین در قبال برخی مسائل در کشور در حالت سردگمی قرار دارند. ما از یک طرف موضوع رهبری را می شنویم که محافظ بر هم رتن سخنرانی ها، دلیلی ران به اختلافات جناحی هستند و یا در مورد برنامه می گفتند کشور دو قطبی نشود که خیلی از سازمان ها، نهادهای و مسئولین هم از این موضوع خوشحال هستند و از آن استقبال می کنند. ولی از

معاون رئیس جمهوری در واکنش به خبر تجاوز در ایرانشهر، کرمانشاه و همدان اظهار کرد: اگر چه این اقدامات از راههای واردانه برای مقابله با خشونت هبه زدن و دختران است. استفاده کرد به گزارش معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، تصمیم اینکار پس از گفت و گوی تلفنی با سید ذاکر نجیبی استاندار سیستان و بلوچستان بار دیگر است. سیستان و بلوچستان با خشونت علیه زنان تأکید کرده و افزود: ایرادهای بازدارنده ای در مقابل این چنین جنایاتی باید گرفته شود.

اینکار اگر چه استاندار سیستان و بلوچستان نیز بر لزوم رسیدگی کامل به موضوع تعرض در ایرانشهر تأکید دارد. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده افزود: از مجلس شورای اسلامی مجدداً تقاضا دارم همچنین نسبت

به درخواست دولت ایرانشهر، کرمانشاه و همدان اقدامات لازم را در جهت پیشگیری از وقوع این جنایات اتخاذ کند. وی با اشاره به تأکید بر لزوم رسیدگی کامل به موضوع تعرض در ایرانشهر تأکید دارد. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده افزود: از مجلس شورای اسلامی مجدداً تقاضا دارم همچنین نسبت

حجت الاسلام ابراهیم حمیدی در رابطه با موضوع آذمربای دختران ایرانشهری اظهار کرد: خرابانی که تاکنون در رابطه با این پرونده اعلام شده قابل تأیید ما نیست که این افراد چند نفر بوده اند و آیا تعداد فردی که به آنها تجاوز شده و اندکی که آقای معاون در نماز جمعه داشته به وجهه سینه مورد تأیید ما نبوده و سأساده هر حال بررسی است. وی افزود: لولا طرح این موضوع در مرجع قضایی نبوده و تحقیقات در مرجع قضایی صورت گرفته و تأیید تعدادی هم که معاون نماز جمعه ایرانشهر اعلام کرده است، راه هیچ وجه تأیید نمی کنیم. رییس کل دادگستری سیستان و بلوچستان تشریح کرد: تاکنون ۲ نفر در این رابطه شکایت کرده اند و یک نفر هم متهم در ایرانشهر دستگیر شده است. تعدادی از متهمان نیز در شهرستان های اطراف ایرانشهر و منطقه بلوچستان از جمله جیلزار و قنوج بوده اند که بابتشاهای قضایی و دستورات قضایی و اعزام نیهایمان برای استیجاری آنها انجام شده و آقایان کسی از این افراد دستگیر نشده و اقدامات قضایی و انتظامی آن در حال پیگیری است. حمیدی در رابطه با تعداد افراد مرتبط با این پرونده

تاجر میانیاری حقوق تصمیم دولت برای میانهان به اعتراضات مردمی

نهادهای انتظامی و امنیتی در اجرای قانون به دولت کمک کنند

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: اگر نهاد های نظامی و امنیتی در اجرای قوانین به کمک دولت نباشند، تصمیم دولت برای میانه دادن به اعتراضات مردم در سطح نمایان باقی می ماند.

علی تاجریا، یار ارشد که دولت برای موفق شدن در اجرای قوانینی که به گسترش جامعه مدنی می پردازد، سازماندهی، برنامه های سیاسی، شناسنی و نظامی است. وی ادامه داد: اقدام دولت در انتخاب مکان هایی برای تجمعها قانونی مردم در نوع خودش یک اقدام بی نظیری

سخنگوی کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور شرح کرد

جزئیات طرح ساماندهی تجمعات

خاندان گل در کمیسیون مطرح شد و مورد بحث قرار گرفت. کلیات این طرح در جلسه کمیسیون رای آورد و برای بررسی بیشتر به کمیتهای در کمیسیون فرستاده شد تا طرحی کامل به صحنه مجلس ارائه شود. وزارت کشور و دولت نیز به ارائه پیشنهاد برای تجمعات در کلان شهر هادامانی انجام دادند. ان مردم تولید در مکان های مشخص حضور پلند و اعتراضات خود را مطرح کنند. وی در ارائه پیشنهاد برای این طرح در تجمعات زیر ۳۰ نفر نماینده مجلس، در تجمعات کمتر از ۷۰۰ نفر رییس مجمع نمایندگان استان، در تجمعات کمتر از ۲۰۰۰ نفر نماین مجلس



بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران معتقد است این تیم مقابل تیمهایی هم‌چون پرتغال و اسپانیا از پیش باخته‌نیست.وحدید هاشمیان در گفت‌وگو با ایسنا، دربارهٔ پیروزی ایران برابر مراکش و روند این بازی به صحبت پرداخت. بازیکن سال‌های نه چندان دور تیم ملی فوتبال ایران بر این باور است همیشه اگر پیروزی به دست می‌آید حتما همه چیز درست نبوده و از طرف دیگر نمی‌توان گفت اگر شکست خوردیم همه چیز بد بوده است. البته هاشمیان بر این باور است با توجه به زمان کم فاصله بین جام جهانی و جام ملت‌های آسیا بهتر است قرارداد کارلوس کی‌روش توسط فدراسیون فوتبال تمدید شود.

در ادامه گفت‌وگو با وحدید هاشمیان را می‌خوانید:

***ابتدا دربارهٔ تصوراتان قبل از بازی ایران و مراکش صحبت کنید و در ادامه بگویید چه حسی در طول ۹۰ دقیقه‌داشتید؟**

- من تیم ملی فوتبال مراکش را ندیده‌بودم و شناخت کافی از این تیم نداشتتم و فقط بن عطیه را می‌شناختم و همین طور مهاجم سالمالیو را. این یعنی این که شناخت کافی از این تیم نداشتیم،اما استنباطم پیروزی تیم ملی فوتبال ایران بود. زمانی که بازی شروع شد تا دقیقه ۲۰ یا ۲۵ تا نظرم عوض شد و به این نتیجه رسیدم که بازی سختی پیش روی ایران است، چرا که بازی تحت کنترل مراکش بود و تیم ملی فوتبال ایران سعی در دفاع کردن مطلق داشت. تیم مراکش وقتی توپ را در اختیار داشتند حرکات زنی در انجام می‌دادند تا توپ را به زمین ما بیاورند و وقتی توپ را از دست می‌دادند برای بارِ پس گرفتن توپ بازیکنان ما را تحت فشار قرار می‌دادند و به همین دلیل فشارهای زیادی روی بازیکنان ما وارد شد. هدف آن‌ها این بود که سریع به تیم ملی گل بزنند که خوشبختانه با هوشیاری بازیکنان ایران و کم مقدار هم که دفاعی مهاجمان حریف را عملکرد خوب دروازه‌بان ما گلی در یافت نکردیم. هر چه که از بازی گذشت تیم ملی فوتبال ایران شرایط بهتری پیدا کرد و به بازی برگشت و چندین خطر به وجود آورد و به خصوص یک ضد حمله که از زمین به دست آورد و نتوانست از آن فرصت استفاده کند. فکر می‌کنم بازی ۶۵ به ۲۵ در صورت مالکیت توپ در اختیار تیم حریف بوده، اما در نیمه دوم باید بدیزدیم که بازی بسیار پر برخورد بود و اکثرا از شتاب می‌افتاد. این باعث شد که تیم ملی فوتبال مراکش عصبی شود و با استرس زیاد بازی را دنبال کند. ایران هم بسیار خونسرد و هوشمندانه بازی را دنبال کرد و در نهایت توانستیم از فرصتی که به وجود آمد و یک ضربه ایستگاهی و اشتباه حریف این پیروزی بزرگ را به دست بیاوریم. *** به ۲۰ دقیقه ابتدایی بازی اشاره کردید فکر می‌کنید دلیل این که ایران در آن ۲۰ دقیقه به شدت تحت فشار قرار داشت و در ادامه نتوانست روند بهتری را پیدا کند، چه بود؟**

- البته در این باره مربیان تیم ملی بهتر می‌توانند نظر بدهند، اما از نظر من شاید نداشتن بازیکنان تدارکاتی خیلی مهم باعث شده بود شروع بازی را با استرس آغاز کنیم. فکر می‌کنم اگر چند بازی با تیم‌های بزرگ انجام داده بودیم، شاید این استرس شروع بازی کمتر بود. دوم این که کارلوس کی‌روش می‌دانست که تیم ملی فوتبال مراکش تیم قدرتمندی است و می‌تواند روی ما فشار سنگینی وارد کند. به همین خاطر فکر می‌کنم منطقی بود که کارمان را با دفاع شروع کنیم و بعد کم کم درون بازی خودمان را باز کنیم و روی ضد حملات فرصت ایجاد کنیم. تاکتیک خوبی اتخاذ شده بود و اگر حمله می‌کردیم قاعدهٔ فنیای زیادی به حریف می‌دادیم و آن‌ها هم خطرناک بودند. بستن بازی و همین طور تجمع بازیکنان ما در مرکز زمین، باعث شده بود حریف از کنارها به خصوص از جناح چپ ما فشار وارد کند و زمانی هم که توپ را ارسال می‌کردند به خاطر این که تعداد نفرت ما درون محوطه جریمه بیش‌تر بود نتوانستند خطری را به وجود بیاورند.

***نظر تان دربارهٔ ترکیبی که از سوی کی‌روش انتخاب شده بود و همین طور**

مردم باید به بازیکنان ایران افتخار کنند

هاشمیان: مقابل اسپانیا از پیش باخته نیستیم

تاکتیکه که از سوی این سرمربی اتخاذ شده بود، چیست؟

- جواب دادن به این سوال بسیار سخت است، چرا که مربی که درون تیم است از شرایط بدنی، جسمی و روحی بازیکنان بیش‌تر اطلاع دارد. من بازی را از طریق تلویزیون دیدم و دقیقاً نمی‌دانم که کدام بازیکن آماده‌تر بوده و کدام بازیکن آماده نبوده است و به همین خاطر نمی‌توانم دربارهٔ ترکیب تیم نظر قطعی بدهم اما مساله مهم این بود آقای کارلوس کی‌روش با انتخاب چهار بازیکن که سردار آزمون به عنوان مهاجم نوک و پشت سر او کریم انصاری‌فرد و همین طور در سمت چپ وحید امیری و سمت راست علیرضا جهانبخش، تصورش این بود که وقتی تیم حمله می‌کند شش بازیکن در حالت دفاعی بمانند و چهار بازیکن به سمت دروازه حریف بروند تا اگر توپ را از دست دادیم با حضور آن شش بازیکن و برگشت این چهار بازیکن بتوانیم دوباره به حالت دفاعی خودمان برگردیم. بازی که ایران انجام داد منطقی و هوشمندانه بود. طبیعتاً باید قبول کنیم مقداری شانس هم در این پیروزی نقش داشت، چرا که در آن دقیقه یابانی بازیکن حریف روی سامان قدوس مرتکب خط‌اشد و احسان حاج صفی با یک ارسال و در ادامه اشتباه حریف دروازه آن‌ها باز شد اما نباید این را فراموش کرد که تیم ملی فوتبال ایران جگنده و هوشمندانه بازی کرد و این که آن‌ها گل زدند چیزی از ارزش‌های بازیکنان ما نمی‌کنند.

*** قبل از این دیدار شاگردان کارلوس کی‌روش در دیداری دوستانه پشت درهای بسته به مصاف لیبویا رفتند خیلی‌ها انتقاد می‌کردند که چرا تیم ملی و در آخرین دیدار دوستانه‌اش باید در پشت درهای بسته برابر حریف بازی کند اما در این میان برخی هم با کی‌روش موافق بودند و می‌گفتند حریف شناختی از تیم ملی نخواهد داشت. آیا شما فکر می‌کنید این که حریف شناختی از تیم ملی فوتبال ایران نداشت در کسب یک پیروزی به ما کمک کرد؟**

- من هم اگر جای آقای کی‌روش بودم بازی آخرمان را بدون تماشاگر و پشت درهای بسته برگزار می‌کردم و دستم را برای حریف برد نمی‌کردم.

*** ما دو بازی سخت پیش‌رو داریم باید به مصاف اسپانیا و پرتغال برویم. ارزیابی شما از دو دیدار آینده تیم ملی فوتبال ایران چیست؟**

- اسان باید واقع‌گرا باشد اما همه از پیروزی تیم ملی ایران خوشحال می‌شویم. من در هامبورگ حضور دارم و وقتی برای مراکش به پیروزی رسیدم، ایرانیان زیادی در خیابان‌ها خوشحالی و احساس غرور می‌کردند. قاعدتا هر ایرانی از پیروزی تیم ملی خوشحال می‌شود اما باید قبول کنیم که فوتبال پرتغال و اسپانیا سال‌ها از ما جلوتر است. من نمی‌گویم ما مقابل اسپانیا و پرتغال از پیش باخته هستیم، بلکه می‌گویم باید با نهایت توان و نیرو در برابر این دو تیم بازی کنیم اما این که بخواهیم این دو تیم را شکست دهیم مساله ایده‌آلی می‌شود ولی کار خیلی سختی است.

*** این که کی‌روش از تیم ملی پر تال شناخت دارد و روزی سرمربی این تیم بوده و با خیلی از بازیکنانش کار کرده می‌تواند در دیدار تیم ملی ایران برابر پرتغال به کمکش بیاید؟**

- قطعاً آقای کی‌روش که پرتغالی هستند کاملاً این تیم را می‌شناسند؛ هم از نظر فوتبالی و هم از نظر نفرت شناخت دارند. من مطمئن هستم ایشان انگیزه زیادی دارد مقابل تیم سابقش نتیجه بگیرد. قطعاً شناختی که از این تیم دارد هم می‌تواند به بازیکن تیم ملی ایران کمک کند. البته در نظر داشته باشید شناخت مهم است اما ابزار هم بسیار اهمیت دارد. ما باید ابزار لازم را در اختیار داشته باشیم. من فکر می‌کنم مقابل دو تیم اسپانیا و پرتغال هم با همین روشی که به مصاف مراکش رفتیم بازی خواهیم کرد.

*** بعد از ۲۰ سال دومین برد تیم ملی ایران در تاریخ جام جهانی به دست آمد. شاید اگر دو بازی دیگر را هم بیاзіم از نظر نتیجه گیری آن قدرها هم بد نباشیم. فکر می‌کنید با توجه به شرایط حال حاضر آیا باید فدراسیون فوتبال به فکر تمدید قرارداد آقای کارلوس کی‌روش باشد یا از الان زود است که به این مسائل فکر کنیم؟**

- اقاماً می‌تسم دربارهٔ بعضی از مسائل صحبت کنم، چرا که در ایران همیشه با سفید است یا سیاه. یعنی اگر بیاییم و کی‌روش را بگوییم مغرضانه‌است، اگر بخواهیم طرفداری کنیم می‌گویند نگاه هواداری داشته‌است یعنی نگاه میانه‌رویی نداریم. در فوتبال کشور ما یک مساله ثابت شده است، زمانی که پرسپولیس مربی ایرانی داشت اکثر اوقات شرایط این تیم ناراضم بود. از زمانی که آقای برانکو آمده‌است شرایط این تیم آرام‌تر شد با تیم استقلال زمانی که آقای منصوریان هدایتش را بر عهده داشت حواشی خیلی زیاد بود اما از زمانی که آقای شفر آمدهاند شرایط ین تیم هم آرام شده است. من اعتقاد دارم برای عضی از پست‌ها مثل تیم ملی فوتبال ایران، پرسپولیس و همین طور استقلال شاید حضور یک مربی خارجی بهتر باشد، چرا که حداقل از نظر حاشیه‌ای این تیم‌ها آرام‌تر می‌شوند و این می‌شود بهتر عمل کنند. درباره آقای کارلوس کی‌روش باید بگویم عملکردش برای بردن ایران به جام جهانی بدون شکست و همین طور ۹ بازی بدون گل خورده عملکرد خوبی بوده‌است اما مشکلات و حواشی که به وجود

بهترین‌های ایران مقابل انگیزه

ابراهیمی پاسور و سردار جنگنده‌ترین



***شجاعی دریل زن ترین بازیکن**

مسعود شجاعی با ۳ دریل موفق دربرلین زن ترین بازیکن ما در این بازی بود. پس از وی جهانبخش با ۲ دریل در جای بعدی قرار دارد و مهدی طارمی بعلاوه وحید امیری هر کدام با تنها یک دریل موفق دیگرنفراتی بودند که در این بازی دریل زنی را تجربه کردند. این در حالی‌است که امین حارث هافبک با ۶ دریل موفق دریل زن ترین بازیکن این میدان بود. لیونل مسی قوف ستاره تیم ملی آرژانتین هم با ۱۰ دریل موفق در دیدار مقابل ایسلند دریل زن ترین بازیکن جام تا به اینجا می‌گردد است.

سریست باشگاه تراکتورسازی:

توشاک قطعا به ایران می‌آید

سری‌پرست باشگاه تراکتورسازی می‌گوید زمان سفر جان توشاک به ایران هنوز دقیقاً مشخص نیست ولی این مربی قطعاً در تراکتورسازی حضور خواهد یافت.

عباس الیاسی دربارهٔ زمان سفر جان توشاک سرمربی جدید تراکتورسازی به ایران، گفت: تاریخ دقیق سرش را نمی‌دانم. تمرینات ماروز بیست و نهم شروع می‌شود و توشاک حداقل یک هفته دیگر به ایران می‌آید.

وی تصریح کرد: توشاک با ما قرارداد دارد و قطعاً به ایران می‌آید. کارهای حضور وی در ایران به خاطر صدور ویزا طول کشیده‌است. با این مربی در ارتباط هستیم و نگرانی بابت حضورش در تراکتور نداریم. سری‌پرست تراکتورسازی در خصوص جذب بازیکنان خارجی تصریح کرد:ما قطعاً چهار بازیکن خارجی باانفر توشاک می‌گیریم. ضمن اینکه دو سهمیه لیگ برتری هم باقی مانده‌است. الیاسی در پاسخ به این سوال که آیا جان توشاک در جریان خریدهای داخلی قرار دارد و یا نظر او را هنوز نمی‌دانیم، گفت: بازیکنان داخلی اسکلت کار هستند. تیم ما خالی شده بود و تا جایی که امکان داشت آقای مهاجری جای جاشده‌ها را پر کرد. مهاجری خودش سالها در لیگ برتر بوده و بازیکنان با نظر وی و با خرد جمعی گفتند که سبک فوتبالی‌شان به تراکتورسازی بخورد.

وی دربارهٔ شایعات مربوط به جذب ساموئل انونو گفت: انونو برای حضور در برنامه ۲۰۱۸ با ما دعوت عادل فردوسی پور به ایران آمده بود و از نتایجی به تراکتورسازی نداشت. ما دنبال بازیکنان جوان و باکیتره هستیم نه بازیکنان سن و سال دار. مناکره‌ای هم با انونو نداشتیم.

سری‌پرست تراکتورسازی در خصوص چالش باشگاه با مهدی کیانی و حضور این بازیکن در سپاهان خاطرنشان کرد:به روز فوتبال حریفه ای همین است. رازی کیانی از نظر موقعیت دارم. چالشی بین طرفین وجود نداشت. ما اول از همه با کیانی صحبت کردیم ولی خودش تصمیم گرفت از تراکتورسازی برود. وی دربارهٔ حضور دو کاپیتان تراکتورسازی در سپاهان و نارضحتی تبریزی‌ها هم از قلمه نویی سرمربی سپاهان تاکید کرد:جای هیچ گلایه و انتقادی از سپاهان و قلعه نویی نیست. بهر حال باید در تیم وحدت یکدستی باشد. تیم ما تیم با انگیزه‌ها است. همانطور که گفتیم کیانی خودش تصمیم گرفت از تراکتورسازی برود. ما اول از همه با او صحبت کردیم.

الیاسی در پاسخ به این سوال که آیا از بازیکنان تیم ملی کسی در لیست خرید تراکتورسازی قرار دارد؟ اظهار کرد: بله ولی به ما گفته اند که بعد از جام جهانی مذاکره می‌کنیم. وی دربارهٔ وضعیت سربازان تراکتورسازی برای فصل آینده تاکید کرد: فقط ۵ سرباز را در تیم حفظ می‌کنیم.

سری‌پرست تراکتورسازی در پایان گفت: امیدوارم تمام اعضای باشگاه، کادر فنی، بازیکنان و تماشاگران یکدل شویم تا به موفقیت برسیم. ما دنبال ایجاد یک ستار خستیم و برنامه سه ساله داریم. انتخاب سرمربی قوی و با رزومه اولین گام بود. دیگر ابزارهای موفقیت را هم فراهم می‌کنیم و آماده یک سال خوب می‌شویم.

دوشنبه- ۲۸ خرداد ماه ۱۳۹۷ – سال بیست و یکم - شماره ۴۵۸۰

آفساید

صحنه‌ای که از دیدعکاس‌ها دور ماند

نیمکت ایران و مراکش در آستانه زد و خورد!



سرمربی ایران برای شکست دادن مراکش در اولین بازی جام جهانی روز پراسترس و پر حاشیه‌ای از تجربه کرد، از اولتیماتوم داور چهارم روس گرفته تا دعوا با دستیار فرانسوی رزار که از چشم‌ها دور ماند.

کارلوس کی‌روش از آن دست مربیانی است که در کنار طولی برای تحریک شاگردانش استاد برتری در جنگ‌های روانی محسوب می‌شود. مردی که سال‌های سال در عرصه مربیگری در باشگاه‌های سرشناس همین طور تیم‌های ملی نشان داده راه هدایت تیم و برتری در جنگ‌های روانی را بلد است این بار در جدال با مراکش هم این حربه را به کار برد تا درگیری لفظی او با دستیار فرانسوی هروه رنار به سوزه‌ای جنجالی برای رسانه‌های معتبر دنیا تبدیل شود.

در حالی که بیش از چهار روز از اتفاقات رخ داده در بازی ایران و مراکش در ورزشگاه کرسstofسکی سن پترزبورگ گذشته سایت lesiteinfo با انتشار ویدئویی کمتر دیده شده از حاشیه بزرگ این جدال در دقیقه ۶۵ بازی به پشت پرده درگیری لفظی شدیدنیمکت نشینان دو تیم پرداخت، جایی که کی‌روش و پاتریس پومل دستیار اول سرمربی فرانسوی مراکش با هم درگیر شدند و این صحنه‌ها از دیدعکاسان دور ماند.

به نوشته این سایت و طبق فیلمی که منتشر شده است کارلوس کی‌روش وقتی در دقیقه ۶۵ بازی اعتراض شدید دستیار رنار به داور بازی برای دادن اخطار به بازیکن ایران را دید طاقالت نیاورد و به شدت نسبت به دخالت‌های مربی مراکش اعتراض کرد که همین موضوع به درگیری‌های شدیدنیمکت نشینان دو تیم تبدیل شد آن هم مقابل دیدگان رنار که سعی در آرام کردن هر دو طرف داشت.

نکته جالب این که در بحبوحه درگیری‌های لفظی شدید کی‌روش و مربی فرانسوی نیمکت مراکش سرمربی ایران و رنار بدون در نظر گرفتن شرایط با یکدیگر دست می‌دهند تا موضوع خیلی خوب ختم به خیر شود. صحنه درگیری نیمکت نشینان دو تیم در کمال تعجب بعد از بازی تحت الشعاع برد شیرین ایران با گل به خودی بازیکن عوضی مراکش قرار گرفت اما از آن جا که تمام حواشی جام جهانی از سوی رسانه‌ها و سایت‌های معتبر رصد می‌شود این بار نوشت به سایت lesiteinfo رسید تا با انتشار فیلم این درگیری‌ها مدعی شود کی‌روش یک بار دیگر از توانایی‌های خود برای برهم زدن تمرکز نیمکت نشینان حریف نهایت بهره را برده است.

اخبار

کولاکوویچ:

از شانس مان برای شکست صربستان استفاده نکردیم

سرمربی تیم ملی والیبال ایران با تاکید بر سختی دیدار برابر صربستان گفت: از این ناراحتم که بازیکنان که شانس پیروزی برابر این تیم را داشتند اما از آن استفاده نکردند.

ایگور کولاکوویچ بعد از شکست ۳ بر ۲ تیم ملی والیبال برابر صربستان گفت: بازی خیلی سختی داشتیم و با تمام وجود بازی را آغاز کردیم و در دو ست اول خوب بودیم. در ست دوم تا امتیازات پایانی خوب پیش رفتیم اما اتاناسیویچ به خط سرویس رفت. ست سوم نیز خوب بودیم و امتیاز به امتیاز پیش رفتیم و دو تیم رقابت نزدیکی داشتند. وی ادامه داد: اتفاق بد برای ما مصدومیت رزمی و شرفی بود. میرازاجنبور در زمین به عنوان جانشین عملکرد خوبی داشت اما از اتفاقی که برای شریفی رخ داد ناراحت هستم. او بازیکن جوانی است که به خوبی جایگاه خود را در تیم شناخته است. سرمربی تیم ملی والیبال یادآور شد ست چهارم باز هم به بازی برگشتیم اما در شروع ست پنجم صربستان از ما پیش افتاد. ست پنجم چند امتیاز عقب بودیم و در نهایت بازی را باختیم اما من از چیزی که ناراحت هستم این است که شانس کسب برد در این بازی را داشتیم و می‌توانستیم برنده زمین را ترک کنیم. کولاکوویچ در پایان با اشاره به تأثیر مصدومیت‌های ملی پوشان ایران خاطر نشان کرد: صربستان با تیم کامل خود در اینجا حضور دارد اما چند مصدوم داشتیم. غفور از ناحیه زانو و کمر مصدوم است و قالمی نیز نمی‌توانست کامل ما را همراهی کند و شریفی نیز مصدوم شد و این مصدومیت‌ها کار ما را سخت کرده است.

کی‌روش:

مقابل مراکش در «فرگی‌تایم» پیروز شدیم

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گل دبرهنگام به تیم مراکش را به گل‌های دبرهنگام منچستر یونایتد در زمان سرمربیگری الکس فرگوسن تشبیه و این برد را به وی تقدیم کرد.

تیم ملی فوتبال ایران روز جمعه موفق شد در اولین دیدار خود در جام جهانی در دقیقه ۹۵ مقابل مراکش به برد شیرین برسد و صدرنشین گروه دوم این جام شود. روزنامه دیلی میل انگلیس با اشاره به این برد ایران، نقل قولی را از کارلوس کی‌روش در ارتباط با این مسابقه و شباهت به بردهای منچستر یونایتد در زمان سرمربیگری فرگوسن منتشر کرده‌است. این روزنامه با عنوان «کی‌روش بعد از برد دبرهنگام ایران مقابل مراکش احترامش به فرگوسن را به جام می‌آورد» به نقل از سرمربی ایران نوشت: «این برد شبیه به فرگی‌تایم و برای فرگوسن بوده». فرگی تایم به دورانی از منچستریونایتد بازمی‌گردد که این تیم با هدایت فرگوسن گل‌های دبرهنگامی می‌زد و به پیروزی می‌رسید. دیلی میل ادامه داده است: «ایران با هدایت کی‌روش در دقیقه ۹۵ بازی را مراکش در اولین دیدار خود در جام جهانی روسیه با یک گل به خودی موفق شد به پیروزی برسد؛ در آخرین دقیقه وقتهای تلف شده تا در تاریخ حضورش در جام‌های جهانی در اولین مسابقه صاحب برد شود. مربی سابق منچستریونایتد احترامش به الکس فرگوسن را بعد از این برد به جامی می‌آورد که در حال رنکاویر بعد از جام جرایی در ماه می است.» این روزنامه به نقل از کی‌روش آورده است: «بعد از بیماری فرگوسن هنوز موفق نشده‌ام او را ببینم. فرگوسن به اندازه کافی قوی هست. اگر شانس داشت باشم به زودی برای دیدن و در آغوش گرفتن فرگوسن می‌روم. او مرد و رفیق بزرگی است.»

آخرین رقیب پرسپولیس هم بی‌خیال شد

سروش رفیعی سرخوش می‌شود؟

در آستانه آغاز تمرینات تیم فوتبال پرسپولیس سروش رفیعی ستاره ۲۳گله گذشته سرخوشان ممکن است در فصل دوم پیراهن این تیم را بزن کند. امیر قلعه‌نویی سرمربی سپاهان در نشست مطبوعاتی معارفه خود در این باشگاه اصفهانی اعلام کرد با وجود مذاکراتی که با این بازیکن داشته است اما پورنده جذب سروش در سپاهان بسته شده و به نظر می‌رسد آنها قصد دارند با یک پلی‌میکر خارجی برای حضور در سپاهان به توافق برسند. امیر قلعه‌نویی که نام سروش رفیعی را در فهرست خود قرار داده بود و همچنین نیم تگاهی به محسن مسلمان داشت باتوجه به طول کشیدن مذاکرات و عدم پاسخ مشخص از سروش تصمیم جدیدی گرفته و این بدان معناست که اگر رفیعی بخواهد فوتبال خود را در تیمی در ایران ادامه دهد احتمالاً به پرسپولیس خواهد پیوست مگر آنکه تیم‌های قطری همچنان این بازیکن را در لیگ ستارگان حفظ کنند که البته این اتفاق هم باتوجه به افزایش خیره‌کننده قیمت ارز دور از ذهن نیست چراکه حالا یک قرارداد متوسط خارجی هم مبلغی رفیق‌بال رقابت را برای باشگاه‌های ایرانی خواهد ساخت.

البته رفیعی با برانکو مذاکرات اولیه را انجام داده و همچنین این دو در جلسه‌ای نیز حضورا در مورد آینده در مذاکره خواهند پرداخت اما مشخص نیست که پرسپولیس توان لازم را برای جذب این فوق‌ستاره تکنیکی داشته باشد. البته سرخوشان یک مانع دیگر هم دارند و آن بسته بودن پنجره نقل و انتقال است و هدر شدن یک فصل است. رفیعی که دوستان دارد در جام‌لت‌های آسیا در جمع نفرت نهایی تیم‌هایی نباشد قطعاً باید در نیم فصل اول در یک تیم خوب به میدان برود. در حال حاضر در لیگ ایران تیم‌های نساجی و فولاد و البته یک یا دو تیم تهران‌ی آمادگی کلملی برای حضور رفیعی در جمع خود را در نیم فصل دارندرد. نهایت سرزوشن رفیعی در هفته پیش در مصاحص خود شد و پرسپولیس به جذب او اصرار دارد تلاش بیشتری برای راضی کردن این بازیکن خواهد کرد.

زندگی پر مشغله دنیای امروز به طور معمول زمان کمی را برای انجام ورزش در اختیار مردم قرار می دهد که به همراه رژیم های غذایی ناسالم اضافه وزن و چاقی را به یک مشکل سلامت نگران کننده در سطح جهان تبدیل کرده است. چربی های اضافه که در بدن جمع می شوند، خطراتلا به برخی از بیماری های خطرناک مانند دیابت و بیماری قلبی را افزایش می دهند. در همین راستا، ما فکر می کنیم که برای کاهش وزن باید پیروی از یک رژیم غذایی سالم و انجام ورزش را در دستور کار خود قرار دهیم. اما پیش از این دو و در وهله نخست باید کار دیگری را مد نظر قرار دهید: قدم نخست در مسیر کاهش کیلوهای اضافه بدن می تواند سوزدایی کبدباشد. کبد بزرگترین اندام داخلی بدن انسان است که وظیفه بالایش سموم را بر عهده دارد و این کار را زمانی که از سلامت کامل برخوردار است به بهترین شکل ممکن انجام می دهد. اگر در مسیر کاهش وزن خود با دشواری مواجه شده اید، پیش از این که به سراغ مبارزه با چربی بروید باید به یاد باشد شرایط کبد خود را بررسی کنید. نتوانی در کاهش وزن می تواند یکی از نشانه های عملکرد ضعیف کبد باشد. کبد انسان اندام اصلی مسئول برای از بین بردن سمومی است که هر روز از غذاهای مصرفی و محیط اطراف در بدن جمع می شوند، اما اگر این اندام نتواند عملکرد بهینه خود را ارائه کند - با حجم کم آب بیش از حد مواجه باشد یا به واسطه چیزهایی مانند الکل، غذاهای کم ارزش و دیگر آلاینده ها افت عملکرد خود را تجربه کند - توانایی دفع موثر سموم را نخواهد داشت و آنها در چربی بدن ذخیره می شوند. مواد شیمیایی مانند آفت کش ها، تر کیبست صنعتی، مواد تشکیل دهنده لوازم آرایش، داروها و حتی داروهای هورمون سنتتیک جذب بدن می شوند و اگر به طور موثر سمزدایی و از طریق ادرار یا مدفوع دفع نشوند، آنگاه می توانند برای سال ها در چربی ذخیره شوند. چاق کننده ها (obesogen) مواد شیمیایی هستند که در عملکرد سیستم های هورمونی ناخال ایجاد کرده و به افزایش وزن منجر می شوند. از این رو، چربی های اضافه دور کم را به سبب اولتلاف ران ها که نمی توانید از شر آنها خلاص شوید می توانند نشانه ای از این باشند که کبد عملکرد بهینه و مطلوب خود را از دست نمی کند. کبد نه تنها اندام اصلی سمزدایی آلاینده ها و مواد شیمیایی در بدن محسوب می شود، بلکه کلیدی پنهان برای کاهش وزن بدون دردسر نیز است. اما چگونه می توانیم عملکرد کبد را برای تقویت کاهش وزن بهبود ببخشیم؟ شما می توانید یک سمزدایی ساده را برای تحقق این هدف مد نظر قرار دهید.

مرحله اول: سموم را از بین ببرید

گام نخست در سمزدایی کبد حذف مواد غذایی سمی از رژیم غذایی است که از آن جمله می توان به غذاهای فرآوری شده، غذاهایی با محتوای قند، روغن های هیدروژنه و دیگر افزودنی های غیر طبیعی فراوان اشاره کرد. همچنین، نینترات ها و نیتریت ها را باید از رژیم غذایی خود حذف کنید. این مواد نگهدارنده در گوشت های فرآوری شده به میزان زیاد یافت می شوند و با مشکلات سلامت جدی پیوند خورده اند.ا سوی دیگر نباید سمومی که از منابع خارجی ناشی می شوند را فراموش کنید که از آن جمله می توان به آفت کش ها، ترکیبات صنعتی، مواد تشکیل دهنده لوازم آرایش و محصولات مراقبت شخصی، و داروها اشاره کرد. برای کاهش مواجهه با این مواد می توانید استفاده از محصولات طبیعی و فاقد مواد شیمیایی مضر را مد نظر قرار دهید. هدف از این مرحله آن است که مواجهه با سموم را متوقف کرده و فرصت بهبودی و احیا برای کبد فراهم شود.

مرحله دوم: مصرف سبزیجات را در دستور کار خود قرار دهید

گام بعدی در مسیر سمزدایی کبد مصرف سبزیجات تازه به اشکال مختلف است. در همین راستا باید حداقل چهار تا پنج وعده سبزیجات را در روز مصرف کنید. از جمله بهترین گزینه هالی که می توانید در رژیم غذایی خود قرار دهید می توان به جوفه های پورسل، کلم، کلم هویج و کبیل اشاره کرد. برای کسب بهترین نتیجه باید محصولات ارگانیک را مصرف کنید تا از مواجهه با سموم خطر ناکی پیشگیری شود.

مرحله سوم: مصرف مکمل ها را مد نظر قرار دهید

برخی مکمل های برای کمک به فرایند سمزدایی کبد کلیدی هستند. خار مریم به شما در خلاص شدن از تجمع فلاترات سنگین، رسوب دارویی، آلاینده های محیطی و الکل کمک می کند. زردچوبه التهاب را کاهش می دهد و از سلامت سلول های کبد محافظت می کند. آن اسیتل سیستئین (NAC) یک اسید آمینه قوی است که توانایی خود برای سمزدایی سلول های کبد را تسناکو و سایر انواع دود سرشار از مونوکسید کربن، الکل و آلاینده های هوای دیگر را نشان داده است. همچنین، شما باید اسید آلفا لیپوئیک (ALA) را برای پیشگیری از تجمع چربی در کبد به رژیم خود اضافه کنید.

مرحله چهارم: مصرف پتاسیم را افزایش دهید

پتاسیم، قشقی کلیدی در حفظ سلامت کبد ایفا می کند. در حقیقت، مطالعات نشان داده اند که سطوح پایین پتاسیم با ابتلا به بیماری کبد چرب مرتبط بوده است.

از جمله مواد غذایی سرشار از پتاسیم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سیب زمینی شیرین - سس گوجه فرنگی - برگ چغندر - اسفنج - موز

علمی- فناوری



تستی جدید با کمک بررسی بران قه‌ان فرد نشان می دهد او دچار فرسودگی شغلی است یا خیر.

فرسودگی شغلی زمانی به وجود می آید که فرد دچار فقدان انرژی و نشاط، مشکلات کاری، فشار کاری، استرس ناشی از کار باشد. بسیاری از افراد درگیر این مشکل هستند. در همین راستا محققان استرالیایی تست جدیدی طراحی کرده

محققان سوییسی و آلمانی دریافته‌اند که نانوذرات موجود در تار عنکبوت می‌تواند در توسعه واکسن سرطان مورد استفاده قرار گیرد.
این‌تار عنکبوت با استحکام فوق‌العاده در عین سبکی، یکی از چشمگیرترین مواد در جهان طبیعت است. هر دو نوع واقعی و نسخه‌های مصنوعی آن برای توسعه همه چیز از روکش صندلی خودرو گرفته تا وسایل الکترونیکی خنک‌کننده و ساخت موسیقی، و حتی ترمیم اعصاب قطع شده مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در حال حاضر، دانشمندان آلمان و سوئیس، استفاده جدیدی را برای تار عنکبوت پیدا کرده‌اند. داروهای سرطان تا زمانی که بتوانند به اهداف توموری خود برسند، توسط نانوذرات موجود در تار عنکبوت احاطه و محافظت می‌شوند.

یکی از راه‌های امیدبخش برای مبارزه با سرطان، ایمن‌درمانی است. جایی که داروها، سیستم ایمنی بدن را به خدمت می‌گیرند و آن را به کشتار سلول‌های سرطانی ترغیب می‌کنند.

برای انجام این کار، پپتیدهای معینی باید به غدد لنفوی تحویل داده شوند، جایی که آنها می‌توانند لنفوسیت‌های T یا سلول‌های T برای فعالیت تحرک کنند. مشکل این است که این پپتیدها خیلی ضعیف

بیشتر بدانیم

نقش کبد در کمک به کاهش وزن

زندگی پر مشغله دنیای امروز به طور معمول زمان کمی را برای انجام ورزش در اختیار مردم قرار می دهد که به همراه رژیم های غذایی ناسالم اضافه وزن و چاقی را به یک مشکل سلامت نگران کننده در سطح جهان تبدیل کرده است. چربی های اضافه که در بدن جمع می شوند، خطراتلا به برخی از بیماری های خطرناک مانند دیابت و بیماری قلبی را افزایش می دهند. در همین راستا، ما فکر می کنیم که برای کاهش وزن باید پیروی از یک رژیم غذایی سالم و انجام ورزش را در دستور کار خود قرار دهیم. اما پیش از این دو و در وهله نخست باید کار دیگری را مد نظر قرار دهید: قدم نخست در مسیر کاهش کیلوهای اضافه بدن می تواند سوزدایی کبدباشد. کبد بزرگترین اندام داخلی بدن انسان است که وظیفه بالایش سموم را بر عهده دارد و این کار را زمانی که از سلامت کامل برخوردار است به بهترین شکل ممکن انجام می دهد. اگر در مسیر کاهش وزن خود با دشواری مواجه شده اید، پیش از این که به سراغ مبارزه با چربی بروید باید به یاد باشد شرایط کبد خود را بررسی کنید. ناتوانی در کاهش وزن می تواند یکی از نشانه های عملکرد ضعیف کبد باشد. کبد انسان اندام اصلی مسئول برای از بین بردن سمومی است که هر روز از غذاهای مصرفی و محیط اطراف در بدن جمع می شوند، اما اگر این اندام نتواند عملکرد بهینه خود را ارائه کند - با حجم کم آب بیش از حد مواجه باشد یا به واسطه چیزهایی مانند الکل، غذاهای کم ارزش و دیگر آلاینده ها افت عملکرد خود را تجربه کند - توانایی دفع موثر سموم را نخواهد داشت و آنها در چربی بدن ذخیره می شوند. مواد شیمیایی مانند آفت کش ها، تر کیبست صنعتی، مواد تشکیل دهنده لوازم آرایش، داروها و حتی داروهای هورمون سنتتیک جذب بدن می شوند و اگر به طور موثر سمزدایی و از طریق ادرار یا مدفوع دفع نشوند، آنگاه می توانند برای سال ها در چربی ذخیره شوند. چاق کننده ها (obesogen) مواد شیمیایی هستند که در عملکرد سیستم های هورمونی ناخال ایجاد کرده و به افزایش وزن منجر می شوند. از این رو، چربی های اضافه دور کم را به سبب اولتلاف اطراف ران ها که نمی توانید از شر آنها خلاص شوید می توانند نشانه ای از این باشند که کبد عملکرد بهینه و مطلوب خود را از دست نمی کند. کبد نه تنها اندام اصلی سمزدایی آلاینده ها و مواد شیمیایی در بدن محسوب می شود، بلکه کلیدی پنهان برای کاهش وزن بدون دردسر نیز است. اما چگونه می توانیم عملکرد کبد را برای تقویت کاهش وزن بهبود ببخشیم؟ شما می توانید یک سمزدایی ساده را برای تحقق این هدف مد نظر قرار دهید.

مرحله اول: سموم را از بین ببرید

گام نخست در سمزدایی کبد حذف مواد غذایی سمی از رژیم غذایی است که از آن جمله می توان به غذاهای فرآوری شده، غذاهایی با محتوای قند، روغن های هیدروژنه و دیگر افزودنی های غیر طبیعی فراوان اشاره کرد. همچنین، نینترات ها و نیتریت ها را باید از رژیم غذایی خود حذف کنید. این مواد نگهدارنده در گوشت های فرآوری شده به میزان زیاد یافت می شوند و با مشکلات سلامت جدی پیوند خورده اند.ا سوی دیگر نباید سمومی که از منابع خارجی ناشی می شوند را فراموش کنید که از آن جمله می توان به آفت کش ها، ترکیبات صنعتی، مواد تشکیل دهنده لوازم آرایش و محصولات مراقبت شخصی، و داروها اشاره کرد. برای کاهش مواجهه با این مواد می توانید استفاده از محصولات طبیعی و فاقد مواد شیمیایی مضر را مد نظر قرار دهید. هدف از این مرحله آن است که مواجهه با سموم را متوقف کرده و فرصت بهبودی و احیا برای کبد فراهم شود.

مرحله دوم: مصرف سبزیجات را در دستور کار خود قرار دهید

گام بعدی در مسیر سمزدایی کبد مصرف سبزیجات تازه به اشکال مختلف است. در همین راستا باید حداقل چهار تا پنج وعده سبزیجات را در روز مصرف کنید. از جمله بهترین گزینه هالی که می توانید در رژیم غذایی خود قرار دهید می توان به جوفه های پورسل، کلم، کلم هویج و کبیل اشاره کرد. برای کسب بهترین نتیجه باید محصولات ارگانیک را مصرف کنید تا از مواجهه با سموم خطر ناکی پیشگیری شود.

مرحله سوم: مصرف مکمل ها را مد نظر قرار دهید

برخی مکمل های برای کمک به فرایند سمزدایی کبد کلیدی هستند. خار مریم به شما در خلاص شدن از تجمع فلاترات سنگین، رسوب دارویی، آلاینده های محیطی و الکل کمک می کند. زردچوبه التهاب را کاهش می دهد و از سلامت سلول های کبد محافظت می کند. آن اسیتل سیستئین (NAC) یک اسید آمینه قوی است که توانایی خود برای سمزدایی سلول های کبد را تسناکو و سایر انواع دود سرشار از مونوکسید کربن، الکل و آلاینده های هوای دیگر را نشان داده است. همچنین، شما باید اسید آلفا لیپوئیک (ALA) را برای پیشگیری از تجمع چربی در کبد به رژیم خود اضافه کنید.

مرحله چهارم: مصرف پتاسیم را افزایش دهید

پتاسیم، قشقی کلیدی در حفظ سلامت کبد ایفا می کند. در حقیقت، مطالعات نشان داده اند که سطوح پایین پتاسیم با ابتلا به بیماری کبد چرب مرتبط بوده است.

از جمله مواد غذایی سرشار از پتاسیم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سیب زمینی شیرین - سس گوجه فرنگی - برگ چغندر - اسفنج - موز



تغذیهٔ خود را تغییر دهید و این تغییر شامل حذف هله هوله می‌شود.
همیشه هیدراته باشید
آیا تشنگی باعث می‌شود احساس گرسنگی هم بکنید؟ مطالعات نشان داده بیشتر افراد تشنگی را با گرسنگی اشتباه می‌گیرند و فراموش می‌کنند به میزان کافی آب بنوشند. صبح که از خواب بیدار می‌شوید یک لیوان بزرگ آب بنوشید. همیشه یک بطری استیل آب با خود همراه داشته باشید تا در طول روز جرعه جرعه بنوشید. وقتی خارج از زمان وعده‌ی اصلی هوس کردید چیزی بخورید، اول یک لیوان آب یا چای بنوشید و سپس احساس خود را بازبینی کنید. ممکن است همین آب یا چای برای مهار احساس گرسنگی‌تان کافی باشد. حتی اگر گرسنگی‌تان برطرف نشود حداقل احساس بهتری پیدا خواهید کرد چون مدت‌ان ابرسانی شده است. خیلی وقت‌ها پیش می‌آید با احساس رموزی از کم آبی بدن روبرو هستیم اما احساس تشنگی نمی‌کنیم، یعنی تشنگی خود را حس نمی‌کنیم
هیجان خوردن را مهار کنید
گاهی دلیل خوردن ما، گرسنگی نیست بلکه برای غلبه بر احساس کسالت یا تسکین استرس‌مان غذا می‌خوریم. هیچانی خوردن ارتباط تنگاتنگی با استرس دارد. وقتی حالمان خوب نیست، استرس داریم، غمگینیم و … غذا را می‌خوریم. برای کنترل این کار تشنگی است و تشنگی که از دوران کودکی با خود حمل می‌کنیم و به آن شرطی شدیم، وقتی بچه بودید اگر نازحت می‌شدید یا از چیزی دلخو بودید، پدر و مادر‌تان برای خوب کردن حال شما یک خوراکی خوشمزه مثل بستنی یا دوتل به شما می‌دادند. این خاطرات همچنان در ضمیر ناخودآگاه‌تان پرسه می‌زنند و وقتی احساس گرسنگی می‌کنید، برای همین در کالری در کار نباشند اشتهای شما را نمی‌نشود. بنابراین شما را به دنبال کالری می‌فرستد! ضمناً مطالعات نشان داده‌شیرین کندهای مصنوعی موجب تغییر میکروبیوم روده را به شیوه‌ای می‌شوند که ریسک مشکلات متابولیکی را جدی‌تر افزایش می‌دهد. اجازه ندهید خوردن، را بکنید! فقط مصرف قند را درجا حذف کنید.

برای این‌های که هوس خوردن غذاهای شیرین دارند، عبارت دهنون قنده ممکن است راه حل خوبی به نظر برسد اما تحقیقات نشان داده این جور مواد غذایی مشکل را بدتر می‌کنند. وقتی شما چیزی می‌خورید که مزه شیرین دارد، بدن‌تان انتظار دارد کالری دریافت کند و اگر کالری در کار نباشند اشتهای شما را نمی‌نشود. بنابراین شما را به دنبال کالری می‌فرستد! ضمناً مطالعات نشان داده‌شیرین کندهای مصنوعی موجب تغییر میکروبیوم روده را به شیوه‌ای می‌شوند که ریسک مشکلات متابولیکی را جدی‌تر افزایش می‌دهد. اجازه ندهید خوردن، را بکنید! فقط مصرف قند را درجا حذف کنید.



هویج و چغندر قند سیمان را تقویت می کنند

محققان انگلیسی با افزودن ریشه هویج و چغندر قند سیمان را تقویت کرده اند.
محققان دانشگاه لکستر انگلیس با اضافه کردن نانو پلاکت های ریشه سبزیجات سیمان را تقویت کرده اند.
این تحقیق به رهبری پروفسور محمد صافی انجام شد. به گفته او این پلاکت های سلولزی(که با همکاری شرکت اسکاتلندی CelluComp تولید شده اند) در حقیقت ورقه های نانوپی هستند که از ریشه هویج و چغندر قند ساخته شده اند.
این بخش سبزیجات در صنعت مواد غذایی دور ریز به حساب می آیند. هنگامیکه ریشه این سبزیجات به ترکیب سیمان اضافه می شود، پلاکت ها مقدار هیدرات سیلیکات کلسیم را می افزایند. این ماده محصول اصلی هیدراسیون سیمان «پورتلند» است و در اصل عامل تقویت سیمان به حساب می آید.
در آزمایشگاه، افزودن پلاکت ها سبب شد سیمان به شدت قدرتمندتر شود، به طوریکه برای دستیابی به میزان معینی استحکام، به ۴۰ کیلوگرم سیمان پورتلند کمتری نیاز بود.
این بدان معناست که سیمان کمتری برای ساخت یک سازه نیاز است. چنین روندی به حفظ محیط زیست کمک می کند زیرا تولید سیمان یکی از منابع اصلی ایجاد گاز دی اکسید کربن است.
علاوه بر تمام این موارد افزایش پلاکت ها، تراکم میکروساختار سیمان را نیز می افزاید و در نتیجه مقاومت سازه در برابر خوردگی بیشتر می شود.

انباری که بدون کارگر هر ساعت ۱۶ بسته را دسته بندی می کند

یک شرکت خرده فروشی آنلاین در چین انبار تمام خودکاری ساخته که فقط ۴ کارگر دارد و هر ساعت ۱۶ هزار بسته بندی می کند.
شرکت خرده فروشی آنلاین JD.com در چین یک انبار ساخته که روزانه ۲۰۰ هزار سفارش را تحویل می دهد. در این انبار فقط ۴ نفر کار می کنند! دلیل این امر آن است که این انبار ۱۰۰ هزار فوت مربعی کاملاً خودکار است و کارمندان انسان فقط روی کار ربات ها نظارت می کنند. به گفته این شرکت، در این انبار از نوعی فناوری دسته بندی خودکار استفاده شده که هر ساعت ۱۶ هزار بسته را با دقت ۹۹.۹ درصد دسته بندی می کند. انبار مذکور خارج از شانگهای قرار دارد و با استفاده از هوش مصنوعی بسته ها را بررسی و اسکن می کند. هنگامیکه بسته ها در یک قسمت از انبار قرار می گیرند، وارد شبکه پیچیده ای از ماشین آلات خودکار می شوند. در مرحله بعد اسکنرهای تصویر در کسری از ثانیه بسته ها را بررسی می کنند و سیستم های لوژیستیک هوشمند مکان دقیق ارسال هر بسته را محاسبه می کنند. بسته ها براساس مناطق دسته بندی می شوند و برای تحویل آماده می شوند. به گفته این شرکت فرایند بسته بندی در انبار حداقل به ۱۸۰ ثانیه نیاز دارد این درحالی است که ربات ها کار را ظرف چند ساعت انجام می دهند.
این شرکت در انبارهای دیگر خود ۱۷۵۴۰ کارمند دارد.

هوش مصنوعی حرکات را پیش بینی می کند

محققان یک سیستم هوش مصنوعی ساخته اند که قادر است حرکات را قبل از اتفاق افتادن پیش بینی کند.
یک ماشین هوشمند با قابلیت پیش بینی حرکت فرد در چند دقیقه بعد ساخته شده است. محققان به یک سیستم هوش مصنوعی الگوهای رفتاری افراد را آموزش داده اند. به این ترتیب این ماشین می تواند به درستی حرکت بعدی فرد را از چند دقیقه قبل پیش بینی کند.محققان دانشگاه بن در آلمان این سیستم را ساخته اند. جالب آنکه هوش مصنوعی مذکور با مشاهده ساعت ها ویدئوهای آشپزی می تواند حرکات را پیش بینی کند. دکتر یورگن گال معتقد است نرم افزار هوشمند به تدریج می تواند حرکات انسان را ساعت ها قبل از انجام پیش بینی کند. محققان برای آموزش پیش بینی به این سیستم روی ویدئوهای آشپزی تمرکز کردند. آنها با کمک این ویدئوها توانستند به ماشین آموزش دهند فعالیت هایی مانند خرد کردن گوجه فرنگی، اضافه کردن نمک یا پختیک درست کردن را شناسایی کنند. در کل کل آموزش این سیستم از ۴۰۰ ویدئو استفاده شد. هر کدام از این ویدئوها حاوی ۲۰ عمل مختلف بودند. پس از چهار ساعت الگوریتم توانست توالی رویدادهای مورد نیاز برای پخت یک غذا را شناسایی کند. در مرحله بعد مراحل یادگیری سیستم آزمایش شد. به همین دلیل ویدئوهای تازه برای سیستم نمایش داده شد. مانند گذشته به ماشین اطلاعات داده شد که چه اتفاقی می افتد. در نقطه از الگوریتم خواسته شد تا عمل بعدی را پیش بینی کند. هوش مصنوعی توانست به درستی اعمال را در آینده نزدیک پیش بینی کند. نرخ صحت پیش بینی درباره های زمانی کوتاه مدت بیش از ۴۰ درصد بود. اما این شاخص برای فعالیت های بلند مدت از ۴ دقیقه، به ۱۵ درصد کاهش یافت.
گال تصمیم دارد در آینده شیوه پیش بینی این سیستم را بهبود دهد.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

همه چیز درباره عفونت‌های مجاری ادراری

خون در ادرار نشانه چیست؟

یک متخصص طب اورژانس با اشاره به برخی علل بروز سنگ کلیه، عفونت مجاری ادراری و وجود خون در ادرار، راهکارهایی را برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها تشریح کرد.
دکتر عامر ضا مصعومی با بیان اینکه سنگ در کلیه به دنبال تشنیش شدن نمک‌های اسیدی و معدنی ایجاد می‌شود، گفت: حرکت سنگ بسیار دردناک است، اما معمولاً آسیبی به کلیه‌ها و مجاری ادراری وارد نمی‌کند.
سابقه فامیلی، سن بالای ۴۰ سال، م‌ذکر بودن، کاهش مایعات بدن، رژیم پر پروتئین و قند و سدیم، وزن بالا، بیماری‌های گوارشی و جراحی و بعضی بیماری‌ها باعث افزایش تشکیل سنگ‌های کلیوی می‌شوند. وی افزود: علائمی چون درد بسیار شدید پشت و زیر دنده‌ها، کشیده شدن درد به زیر شکم، ک‌شاله ران و بیضه‌ها، درد در حین ادرار کردن، ادرار صورتی، قرمز و قهوه‌ای، تیره و بدبو بودن ادرار، تهوع و استفراغ، احساس دل‌می ادرار و دفع بیش از حد ادرار و تب و لرز همزمان با عفونت در افراد مبتلا به سنگ‌های کلیوی مشاهده می‌شود.
دردهای ناشی از سنگ‌های کلیوی اغلب م‌وچی و کم و زیاد شونده هستند. باید توجه کرد که در صورت تشدید علائم و یا بروز علائمی چون درد بسیار شدید و ن‌وقابل تحمل که همراه با تهوع و استفراغ، تب و لرز، خون در ادرار و یا عدم دفع ادرار است، باید به پزشک مراجعه کرد. مصعومی با بیان اینکه در اغلب مواقع درمان سنگ کلیه به مصرف مایعات، تقویت ر‌وری بین دو تا سه لیتر آب، مصرف د‌ش دردها و دارو‌ها محدود می‌شود، گفت: برای پیشگیری از ابتلا به سنگ‌های کلیوی مصرف مایعات به صورت مکرر و در طول روز، مصرف موادی چون رب‌واس، چغندر، بامیه و …و مصرف غذاهای با مواد پروتئینی و نمکی کم مانند حبوبات، مصرف مواد حاوی کلسیم توصیه می‌شود. البته باید در مصرف مکمل‌های دارای کلسیم احتیاط شود.

عفونت مجاری ادراری چیست؟

این متخصص طب اورژانس در ادامه به علل عفونت مجاری ادراری اشاره و اظهار کرد: عفونت در هر قسمت از دستگاه ادراری، از کلیه تا پیشابراه را شامل می‌شود. احتمال ابتلا به عفونت‌های مجاری ادراری در زنان، افرادی که فعالیت جنسی زیادی دارند، افرادی که از وسایل جلوگیری از بارداری استفاده می‌کنند، بعد از قاعدگی، در افراد مبتلا به ناتجاری‌های دستگاه ادراری، دارای انسداد در دستگاه ادراری، ایمنی پایین و استفاده از سوند ادراری بیشتر است. مصرف زیاد آب و مایعات (نه مایعاتی که باعث تحریک مثانه میشوند) در درمان عفونت مجاری ادراری کمک کننده خواهد بود. مصعومی ادامه داد: عفونت‌های مجاری ادراری با علائمی چون احساس دفع ادرار نام‌فی و شدید، سوزش در حین ادرار کردن، دفع مکرر و کم حجم ادرار، تیرگی ادرار و وجود خون در آن، بوی بسیار تند و زننده ادرار، درد لگن در زنان و درد رکتوم و مقعد در مردان همراه است. البته در عفونت‌های کلیوی، تب و لرز ، کمر درد و تهوع و استفراغ نیز مشاهده می‌شود. برای پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های مجاری ادراری ، مواردی چون، مصرف زیاد مایعات بخصوص آب، شستشوی ناحیه تناسلی با‌ونان از جلو به عقب، ادرار کردن بعد از تماس جنسی و پرهیز از مصرف اسپری و دئودورانت‌های زنانه که باعث تحریک پیشابراه می‌شود، پیشنهاد می‌شود.

وجود خون در ادرار

وی درباره وجود خون در ادرار که گاهی اوقات در افراد دیده می‌شود، نیز گفت: علی‌رغم ترس عمومی که در خصوص وجود خون در ادرار وجود دارد، در بسیاری از موارد این موضوع مشکل خاصی نیست و خود به خود به‌ی‌ی می‌باید. ورزش سنگین و بعضی از داروها می‌توانند از علل بروز این شایعه باشند، اما به ت‌وجه به اینکه علل مهم دیگری نیز ممکن است وجود داشته باشد، قطعاً و‌زیت پزشک و بررسی بیشتر لازم است. رنگ کمرز یا صورتی ادرار نشان‌دهنده وجود خون در ادرار است که می‌تواند به دلیل عفونت کلیه و مجاری ادراری، سنگ کلیه و مثانه، و پروستات بزرگ شده، بیماری‌های کلیوی، آسیب کلیوی، بیماری‌های مادرزادی و سرطان نیز باشد. مصعومی همچنین گفت: اصولاً درمان مستقیم‌ی برای عفونت وجود خون در ادرار با م‌هم‌جوری وجود ندارد و هر نوع درمانی زمینه‌ای که مسبب آن بوده مد نظر قرار میگیرد. درنتیجه اگر بیماری خاصی پیدا نشود، عملاً به درمان خاصی نیاز نیست. پیشگیری از بیماری‌های زمینه‌ای مانند عفونت، سنگ و سرطان عملاً از بروز این بیماری جلوگیری خواهد کرد.

فوق تخصص درد مطرح کرد

چگونه دیسک کمر بدون جراحی درمان می‌شود؟

فوق تخصص درد با اشاره به اینکه درمان دیسک کمر با‌زن درمانی روش بسیار مناسبی است، گفت: در استفاده از این روش خطر عفونت وجود ندارد و بیمار بدون نیاز به بی‌هوشی بستری شدن ترخیص می‌شود.

مجید حیدریان در ارتباط با درمان دیسک کمر بدون نیاز به بی‌هوشی اظهارداشت: یکی از راهکارهایی که برای درمان دیسک‌ها خصوصاً دیسک کمر به بیماران پیشنهاد می‌شود، از‌ون درمانی دیسک کمر است. عضو انجمن درد گفت: در بیماران مبتلا به دیسک کمر، این درمانی یکی از راهکارهای درمان غیرجراحی این مشکل است. حیدریان اضافه کرد: از شکلی از اکسیرن است که طی فرایندی توسط دستگاهی که می‌ورودی اکسیرن دارد، از آن گرفته می‌شود. فوق تخصص درد گفت: از‌ون درمانی در طی ۱۰ سال گذشته در موسسه‌های مختلف غیر از درمان مبتلایان به دیسک کمر، مانند مبتلایان به بیماری‌های گوارشی به کار گرفته شده است. وی با اشاره به اینکه از‌ن درمانی در طیف گسترده‌ای از درمان‌ها کاربرد دارد گفت: جایگاه استفاده از این روش در پزشکی تثبیت شده است. حیدریان افزود: دیسک‌هایی که دچار بیرون زدگی و فتق می‌شوند، بدون نیاز به برش پوستی و بی‌هوشی، در اتاق عمل کلینیک درد، انجام این روش امکان‌پذیر است. وی گفت: پس از بی‌حسی موضعی پوست، در حالتی که بیمار بر روی شکم خوابیده، یک سوزن ظریف وارد دیسک می‌شود و حجم مشخصی با غلظت مشخصی از داخل دیسک تزریق می‌شود. این فوق تخصص درد بیان داشت: پس از آن دیسک از داخل شروع به جمع شدن می‌کند. تأثیر از‌ون روی قسمت ز‌لانی داخل دیسک باعث می‌شود، دیسک را ج‌رامی از داخل جمع شود و یک فشار مثبت ایجاد می‌شود که دیسک را به داخل می‌کشد. در این حالت فتق دیسک (بیرون زدگی) با این روش جمع می‌شود. وی با تأکید بر اینکه در ۷۰ درصد دیسک‌های بیرون زده ، این روش درمانی کاربرد دارد گفت: از‌ن درمانی‌روش بسیار بی‌خطری است. زیرا نیازی به برش پوست و بازشدن محل عمل ندارد. همچنین نیازی به بستری شدن نیست. مجیکروب به خصوص مزایای استفاده از این روش برای درمان دیسک کمر گفت: در این روش خطر عفونت وجود ندارد و جایگزین بسیار مناسبی برای جراحی محسوب می‌شود. فوق تخصص درد خاطر نشان کرد: استفاده از هر نوع از‌نی، از‌ن درمانی دیسک نیست واز‌ون درمانی که در عضلات و مفاصل که در مطب‌ها انجام می‌شود، برای درمان دیسک کمر مناسب نیست چراکه از‌ن درمانی دیسک در اتاق عمل و زیر فلوروسکوپ است و روشی کاملاً دقیق است که توسط فوق تخصص‌های درد انجام می‌شود.

یک متخصص گوش، حلق و بینی :

مراقب "گوش شناگر" باشید

یک متخصص گوش، حلق و بینی خ‌یس شدن کاتال گوش را یکی از علل عفونت گوش خواند و گفت: اولین قدم برای درمان عفونت گوش شناگر، تخلیه عفونت و تمیز کردن کاتال گوش است.

دکتر مشهود تقی‌او با اشاره به اینکه چند عامل در بروز عفونت خارجی گوش موثر است، گفت: رطوبت و خ‌یس شدن کاتال گوش یکی از عوامل بروز عفونت گوش است و زمانی بروز پیدا می‌کند که آب در اثر استحمام و یا ورود فرد به استخر وارد احتیای کاتال و در عمق زیاد گوش می‌شود و چون گوش نمی‌تواند آن را تخلیه کند، زمینه‌ای برای عفونت ایجاد می‌کند. وی افزود: گرم کردن گوش بعد از حمام و استخر نیز می‌تواند موجب درد گوش را ایجاد کند به طوری که فرد بعد از حمام و استخر از شنو‌ار استفاده کند می‌تواند باعث درد گوش شود. این متخصص گوش، حلق و بینی اظهار کرد: یکی از دلایل دیگر برای بروز عفونت گوش، نبود جرم گوش است؛ چراکه جرم گوش یک ماده اسیدی و ضد میکروب به برای جلوگیری از عفونت ایجاد می‌شود و در صورتی که میزان این ماده کم شود و یا به دلیل شستشوی گوش این ماده از بین برود، می‌تواند موجب عفونت گوش شود. تقی‌او خاطر نشان کرد افرادی که شناگر هستند نیز گام‌ا دچار بیماری گوش شناگر که نوع عفونت گوش خارجی است، می‌شوند که در واقع استخوان کاتال گوش افزایش ضخامت می‌دهد و کاتال گوش گرفته می‌شود و زمینه‌ای برای عفونت فراهم می‌آورد. وی در خصوص علائم این بیماری افزود: یکی از علائم گوش شناگر، ترشح عفونت زرد مایل به سفید است. همچنین گوش به شدت درد د‌اک می‌شود و حتی نمی‌توان به آله گوش دست زد. کاتال گوش متورم و فرد دچار کاهش شنوایی و سرگیجه می‌شود. این متخصص در خصوص درمان این بیماری خاطر نشان کرد: اولین قدم برای درمان عفونت گوش شناگر، تخلیه عفونت و تمیز کردن کاتال گوش است و سپس پزشک معالج نسبت به تجویز یک سر قطره جهت کاهش عفونت اقدام می‌کند.

اخبار

مدیرعامل شهرک های صنعتی ستان قم:

۱۳قرارداد زمین در شهرک قنوات منعقد شد

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم با تأکید بر اتمام ویژه مسئولان در توسعه شهرک صنعتی قنوات این استان گفت: ۱۶۳ قرارداد واگذاری زمین به صنف درودگری در این شهرک منعقد شده است.

امیر هوشنگ طیبی نژاد اظهار داشت: از این تعداد ۱۰ قرارداد در قالب واحد صنعتی است که جواز تاسیس از سازمان صنعت، معدن و تجارت دارد و بقیه نیز درقالب تفاهم نامه صنفی میان اتحادیه درودگراها، سازمان صنعت و شرکت شهرک هاست.وی تعداد زمین های واگذاری شده این شهرک را ۲۲ هکتار و واحدهای به بهره برداری رسیده را نیز ۶۸ واحد دانست و گفت: برای این شهرک خدمات زیربنایی مناسبی از قبیل آب، برق، گاز، تلفن و راه دسترسی مناسب از مسیر آزاد راه قم - گرمسار طراحی و دستور کار قرار گرفته است.طیبی نژاد با بیان اینکه شهرک صنعتی قنوات در کیلومتر ۱۵ جاده قم - قنوات و در کیلومتر ۵ آزاد راه قم - گرمسار واقع شده گفت: مساحت این شهرک ۱۴۰ هکتار است که تا ۳۰۰ هکتار قابل توسعه می باشد.وی آب مورد نیاز این شهرک را بر اساس برنامه ریزی انجام شده ۲۸ لیتر بر ثانیه دانست و گفت: هم اکنون ۱۵ لیتر آن تامین شده که ۱۰ لیتر از طریق آب و فاضلاب شهری و ۵ لیتر نیز از سبب است، که برای دستیابی به آب پایدار برای مصرف کنری ۱۲ لیتری آن ضروری است. وی برق مورد نیاز این شهرک را ۳۵ مگاوات و میزان تامین شده در زمان فعلی آن را ۲۰ مگاوات عنوان کرد، و افزود: مساحت فضای سبز شهرک نیز ۱۲ هکتار و مطابق ۱۰ درصد استاندارد مورد نیاز است که در صورت تامین سبب این مقدار را افزایش خواهیم داد. طیبی نژاد گفت: برای تامین زیرساخت های شهرک قنوات ۳۰۰ هزار میلیون ریال هزینه شده است. شهرک صنعتی قنوات در بخش مرکزی قم واقع شده است.وی با اشاره به اینکه خوشه چوب و میلمان طی سه سال گذشته مورد حمایت شرکت شهرک ها و سازمان صنایع کوچک بوده است، گفت:درحال حاضر با برند سازی انجام‌شده در مرحله تشکیل کنسرسیوم های صارتی، شرکت های مدیریت بازرگانی، خریدهای مشترک و گرفتن اعتبارات برای حلقه های مفقوده آن مانند آبشار رنگ و رویه کوپی برای تولیدهای بیشتر هستیم و حلقه های دیگر مانند حلقه های فروش و نمایشگاهی نیز در دستور کار است. این مسئول با اشاره به دستاوردهای صادراتی این خوشه نیز گفت: سال گذشته برای نخستین بار به اروپا و کشور لهستان که مهد چوب و میلمان است، صادرات داشتیم و در شهر نجف اشرف نیز دو فروشگاه ایجاد شد و عمان هم هدف بعدی صادراتی ما به شمار می رود. وی با اشاره به وجود ۴ هزار واحد درودگری در قم، در خصوص انتقال واحدهای تولیدی مزاحم به شهرک قنوات افزود: برای این امر کار گروهی متشکل از اتحادیه صنایع کتند، سازمان صنعت، معدن و تجارت، شرکت شهرک ها، استانداری و شهرداری تشکیل شده و بررسی ها برای شناسایی این صنوف در حال انجام است.

یک مقام مسئول در اداره کل آموزش و پرورش قم اعلام کرد

۱۵هزار آموز سفیر پیشگیری از آسیب های اجتماعی درمدارس قم

رئیس اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی اداره کل آموزش و پرورش قم گفت: ۱۵ هزار دانش آموز سفیر پیشگیری از آسیب های اجتماعی در مدارس این استان مهارت های زندگی و فردی را به سایر دانش آموزان ارائه کردند.

علیرضا مفطاری افزود: در مقطع متوسطه اول ۱۵۰ مدرسه در طرح توانمندسازی دانش آموزان و والدین فعالیت دارد تا در تربیت سفیران پیشگیری از آسیب های اجتماعی بتواند آموزش ها را فراگیر کند. وی اضافه کرد: در این طرح از هر پایه یک کلاس تعریف شده است تا دانش آموزان با آموزش های مهارتی در مقابله به آسیب های اجتماعی از جمله مهارت «نه گفتن» در موقعیت های خطر آفرین، خودمراقبتی، فشار همسالان و رفتاری ارتباطی آشنا شوند.وی ادامه داد: هر سفرر موظف است تا آموزش ها را به دانش آموزان ارائه کند،از این طریق در کمترین زمان و به سرعت آموزش ها فراگیر می شود ضمن اینکه فراگیری آموزش ها توسط همسالان تاثیرگذاری بیشتری دارد. مفطاری گفت: دانش آموزان در ۸۵ مدرسه در متوسطه دوم مهارت های پیشگیری را فراگرفتند. در این تحصیلی جاری، حدود ۲۳۰ هزار دانش آموز قمی در ۶۲۵ ساختمان آموزشی مشغول به تحصیل بودند. رئیس اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی اداره کل آموزش و پرورش قم بیان داشت: پنج هزار و ۴۰۰ تن از معلمان و مربیان در این دوره آشنایی با انواع مواد مخدر، صنایع های ارتباطی مناسب با دانش آموزش و مضرات استفاده از سیگار و سایر مواد را فرا گرفتند تا این آموزش ها را در مدارس ارائه کنند. در استان قم ۱۴ هزار و ۲۲۸ نیروی اداری آموزش و پرورش و پرورش قم شاغل هستند.وی ارائه آموزش ها را مهمترین امر در پیشگیری از آسیب های اجتماعی به ویژه استعمال دخانیات دانست و گفت: در مدارس استان قم کارگاه های آموزشی مختلف مهارتی،نمایش های عروسکی،تعملات چهره به چهره،گردهمایی فعالان مبارزه با دخانیات و سایر برنامه ها برگزار شد.وی تأکید کرد: آموزش ها باید مستمر باشد تا دانش آموزان با مهارت آموزی و کسب آگاهی،در خارج از مدارس و در مواجه با فشار گروه های همسال و محیط های پرخطر با «نه گفتن» از خطر به دور باشند.

رئیس مرکز تحقیقات کشاورزی قم:

برنامه جامع مدیریت آب در قم تدوین شود

رئیس مرکز تحقیقات و آموزش چهار کشاورزی و منابع طبیعی قم گفت: تدوین برنامه جامع مدیریت آب در بخش های کشاورزی، صنعتی و سایر حوزه ها، توسط این مرکز پیشنهاد شده که متأسفانه با وجود تصویب در کمیته خشکسالی استان، هنوز اعتبار لازم برای تدوین آن، مصوب نشده است.عباس بورمیمنی افزود: با تدوین برنامه جامع مدیریت آب استان، راهکارهای مقابله با پدیده کم آبی و خشکسالی که هر ساله موجب وارد شدن خسارت های فراوان به کشاورزان و بهره برداران سایر بخش ها می شود، ارائه می گردد.وی با اشاره به اهمیت تدوین برنامه جامع مدیریت آب استان در زمان کنونی، بیان کرد: تکرار وقوع پدیده هایی خارج از پیش بینی های اقلیمی منطقه، منجر به بروز خسارت های مالی شدید می شود که لزوم برنامه ریزی در خصوص راهکارهای مقابله با آن را ضروری می سازد. وی ادامه داد: خسارت های وارد شده به کشاورزان از ناحیه کاهش منابع آبی و سایر بلایای طبیعی در سال های اخیر به حدی بوده است که در بسیاری از مواقع، صندوق های بیمه کشاورزی توانایی لازم برای حمایت کامل از خسارت دیدگان را نداشته‌اند؛ بنابراین در این شرایط بهترین راهکار، ارائه برنامه های جامع به منظور استفاده بهینه از منابع و پیشگیری از وقوع پدیده های نامطلوب زیست محیطی همچون بروز خشکسالی است. بورمیمنی گفت: کاهش نزولات جوی در سال های اخیر و وقوع پدیده هایی همچون سرما و گرمای ناپایگمان، خسارت های وارد شده به بخش کشاورزی را به شدت گسترش داده است و متأسفانه بیشتر اعتبارات درنظر گرفته شده برای مدیریت بحران در این بخش، صرف جبران خسارت ها می شود.وی بیان کرد: این درحالی است که مدیریت بحران در گام نخست به پیش بینی و پیشگیری از بروز خسارت می اندیشد تا هزینه مقابله با پدیده های طبیعی یا حد چشمگیری، کاهش یابد.وی ادامه داد: در چنین شرایطی ضروری است که با تخصیص اعتبارات تحقیقاتی، مطالعات لازم برای معرفی ارقام گیاهی مقاوم به شرایط کم آبی و تنش های محیطی و همچنین روش های مختلف مدیریت آب در بخش کشاورزی به منظور مقابله با شرایط خشکسالی ارائه شود.

مدیرکل کمیته امداد استان قم خبر داد

اهدای یک کیلو طلا به نیازمندان ۵۶۴میلیون تومان ارزش داشت

مدیرکل کمیته امداد استان قم گفت: اسال در روز ۲۱ رمضان، ۳۴۲ قطعه طلا به وزن یک کیلو و ۳۹ گرم توسط مردم قم به کمیته امداد اهدا شد که ۲۰۷ میلیون تومان ارزش داشت.اکبر میرشکار با اشاره به جمع آوری کمک‌های مردم استان قم در روز ۲۱ رمضان، اظهار کرد: اسال در روز شهادت امام علی(ع) مردم استان ۳۴۴ میلیون تومان به صورت نقد به کمیته امداد کمک کردند، همچنین در ۲۳۲ قطعه طلا به وزن یک کیلو و ۳۹ گرم توسط مردم قم به کمیته امداد اهدا شد که ۲۰۷ میلیون تومان ارزش داشت.وی ادامه داد: در روز ۲۱ رمضان گزارشی از وضعیت ۶ خانواده ای که به نازکی زیرپوشش کمیته امداد استان قم قرار گرفته بودند، در شبکه اجتماعی این شهرک شد که حل تمام مشکلات این خانواده‌ها را از چند روز پیش شروع کرد.مدیرکل کمیته امداد استان قم افزود: اسال در ماه مبارک رمضان میزان کمک‌های مردم استان به کمیته امداد به غیر از کمک‌هایی که در ۲۱ رمضان صورت گرفت، یک میلیارد و ۱۹ میلیون تومان بود، از این میزان ۵۵۵ میلیون تومان به صورت نقدی و ۵۶۴ میلیون به صورت غیرنقدی و کالا بود.مدیرکل کمیته امداد استان قم گفت: ۵۰ درصدی این کمک‌ها بودیم.میرشکار با اشاره به جمع آوری قطعه مردم استان قم توسط کمیته امداد اظهار کرد: مردم برای کمک به این شهرک به هر طریقه از سحر روز عید فطر در اطراف حرم حضرت معصومه(س) و مساجد استان قم مستقر خواهند شد، ای‌تاله مکرار شيرازی سفارش کرده است که مردم قطریه خود را به کمیته امداد دهند.

عذرخواهی

اینجانب مصطفی رسولی بابت شهادت کذبی که دادم از آقای منصور منتظری عذرخواهی می نمایم .

مردم ایران لایق شادی همیشگی و بی بهانه هستند

شادی ملت با یک ضربان قلب



گزارش: مهتاز بیرانوند

شادی بهانه می خواهد.امروز بهانه های خوبی برای خندیدن مردم ایران وجود دارد، پیروزی ایران عابلی بود تا مردم به خیابان بیایند و هیجان های مثبت و طراوت اجتماعی را نشان دهند به این امید که سرزندگی و شادی در میان مردمان این سرزمین دوست داشتنی همیشگی و بی بهانه باشد.
شاد بودن و تخلیه هیجانات موضوعی است که کارشناسان و روانشناسان روی آن اتفاق نظر دارند که می تواند بر اتحاد، همبستگی، کاهش آسیب های اجتماعی،ایجاد انگیزه، کاهش پرخاشگری و احساس تعلق بیشتر تاثیرات مثبتی داشته باشد چون با زمینه های شادی در چندین ساعت همه غم و مشکلات را رها می کنیم و فقط به هیجانات آن لحظه می نگریم.
بازی تیم ملی فوتبال ایران و مراکش که جمعه شب گذشته با نتیجه یک بر صفر به نفع جوامردان تیم ایران به پایان رسید، نشان داد که مردم منتظر بهانه ای هستند تا شاد باشند و با فریادهای بلند و بوق های ممتد شادی خود را نشان دهند.

همه مردم پیر و جوان، کوچک و بزرگ، مرد و زن و حتی کودکان نیز آمدند و نشان دادند که در روزهایی که بهانه برای شاد بودن هست، همه می آیند تا نشان دهند مردم ایران اسلامی همیشه هستند و همبستگی و اتحاد خودشان را به نمایش می گذارند، خیابان های شهرهای مختلف به حدی شلوغ بود که ترافیک های سنگین به راه افتاده بود اما فقط یک چیز در این خیابان ها دیده می شد، خنده ای که بر لب همه مردم بود.

خنده های مردم و بوق هایی که یک صدا ناوخته می شد، همه را به وجد آورده بود، اینها نشان ایجاد نشاط مردم ایران

است، مردمی که همیشه هستند و خواهند بود تا ایران شاد باشد، تا ایرانی متحد و با همبستگی بیشتر داشته باشیم، زنده

باشید مردم ایران که همیشه نشان داده اید ایران با این مردم همیشه می ماند.

برد ایران بهانه ای بود برای شادی مردم اما مردم خنده های بی بهانه می خواهند. می گویند: نمی خواهیم فقط با بهانه شاد باشیم می خواهیم بدون بهانه و همیشه شاد باشیم. می خواهیم همیشه خنده بر لبان زیبای مردم ایران باشد نه اینکه با یک مسابقه ورزشی یا هر بهانه ای شادی به خانه های مردم بیاید، ما خنده همیشگی را برای مردم ایران می خواهیم. خنده ای که از ته دل باشد و شادی را به ارمان آورد. شاد باشیم که زندگی سالم در گرو شاد بودن مردم هر سرزمینی است. ایران همیشه سربلند، مردمانی شاد می خواهد مردمانی که همیشه پشتیبان هم هستند و چه در غم و چه در شادی همیشه با هم هستند، ایران من تو باید شاد باشی چون در میان دیگر کشورها، نامداری. ایران را شاد و متحد می خواهیم.

در میان این همه شادی مردم، باید به این موضوع هم فکر کرد که مردم چندین لحظه یا شاید ساعت ها شاد هستند. ساعتی غم و درد خودشان را فراموش می کند اما اگر این

شادی همیشگی باشد می تواند آسیب های اجتماعی را به نحو مطلوبی کاهش دهد تا دیگر غم در چهره مردم نمایان نباشد، غصه ها فراموش می شود و شادی بهانه ای برای زندگی خوششان می شود.

البته همه شنیده ایم که معنی زندگی با شاد بودن و نشاط افراد جامعه است. ایرانیان این روزها بهانه های خوبی برای شاد بودن دارند، چون مسابقات جام جهانی و حتی مسابقات والیبال و دیگر برنامه های ورزشی را به اسامه حاشی میز چیرا را نمی توان در ورزش دید چون مردم می نوانند به هر بهانه ای شاد شوند، وقتی شاد هستیم همه غم و غصه و نگرانی ها از بین می رود،

ثبت مهر طلاق به منزله رهایی از همه مشکلات نیست

هزار توی مشکلات پس از طلاق

گزارش:فرشته دیحیان

بسیاری از زنان و مردانی که به جدایی تصمیم می گیرند، طلاق را تنها راه نجات از مشکلات زندگی خود می پندارند غافل از اینکه انواع آسیب ها در انتظار آنان بوده و به نوعی طلاق مشکلاتی سخت را در مسیر آنها قرار می دهد. ثبت مهر طلاق در شناسنامه آنگونه که برخی می پندارند به منزله رهایی از همه مشکلات نخواهد بود بلکه کودکان طلاق، انزوا و افسردگی، مشکلات مالی، بر چسب های فرهنگی و دشواری ازدواج مجدد گریبان زنان و مردان مطلقه را خواهد گرفت.

برای نیافتادن به دام چنین مشکلاتی، جامعه شناسان و روانشناسان بررسی همه جانبه شرایط اقتصادی و اجتماعی زندگی پس از طلاق و بهره گیری از مشاوره برای رمیم روابط و نه تخریب و طلاق را پیشنهاد می کنند. البته این به منزله سوختن و ساختن و تحمل اجباری شرایط نخواهد بود اما شاید اگر زنان و مردانی که طلاق را آخرین راهکار بر پایان مشکلات خود تلقی می کنند، برای حفظ خود از چالش هایی که انتظار آنان را می کشد، با یاری گرفتن از مشاوره های تخصصی برای بازسازی روابط زناشویی تلاش کنند.

***کودکان طلاق**

فرزندان حاصل از طلاق نخستین آسیبی است که در نتیجه جدایی والدین به وجود می آید. اگرچه در سال های اخیر به سبب افزایش این فرزندان، قبح فرزند طلاق بودن در جامعه فروریخته و از حجم نگاه های منفی به آنان کاسته شده است اما به طور کلی این فرزندان دچار انواع آسیب های روحی و روانی خواهند بود و میزان گرایش به آسیب هایی چون اعتیاد و بزهکاری در آنان بالا است. فرزندان طلاق برای انتقال میراث فرهنگی از خانواده نوسهای تاراند و آموزش کافی را در بستر خانواده نمی بینند.

اختلال در الگوگیری فرزندان از دیگر آسیب هایی است که به کودکان طلاق وارد می شود چراکه پسرها از پدر خود الگو می گیرند و دخترها از مادر. وقتی مادر حضانت فرزند را بر عهده می گیرد و فرزند پسری هم دارد، همانندسازی پسر با پدری که حضور ندارد فرزند، دچار اختلال خواهد شد یا اینکه دختر با پدر زندگی می کند. قطعاً چنین دختری هنگام رسیدن به سن بلوغ دچار مشکل خواهد شد.

در یک خانواده از هم گسیخته برخی یادگیری ها، به ویژه یادگیری های جنسیتی به خوبی مسیر خود را طی نمی کند. پس از طلاق نوع روابط والد فرزندی و شیوه فرزندپروری هر یک از والدین تعیین کننده میزان آسیب های روانی خواهد بود و این موضوع کیفیت رابطه فرزند با والدین را مشخص می کند. باید در نظر داشت فرزند طلاق در هر سنی که باشد، دچار آسیب های رفتاری و روانی ناشی از جدایی والدین خود خواهد شد.

***شواری ازدواج مجدد**

پس از طلاق زن و مرد به دنبال شروع یک زندگی تازه هستند. در این میان عده ای بافاصله اقدام به ازدواج مجدد کرده و شماری پس از گذراندن دوره ای تصمیم به شروع

زندگی جدید با فرد تازه ای در زندگی می گیرند. با توجه به نوع نگاه فرهنگی به افراد مطلقه در جامعه، ما فرصت ازدواج پس از طلاق کاهش می یابد. این در حالی است که فرصت ازدواج حتی برای دختران و پسران مجرد نیز کاهش و سن ازدواج افزایش یافته است چه رسد به زنان مطلقه دارای فرزند.

این مساله قدرت تصمیم گیری منطقی و درست را به ویژه از زنان سلب کرده و آنان را در مسیر رابطه ها و ازدواج هایی قرار می دهد که در اغلب موارد همانند تجربه قبلی منجر به شکست شده و بر مشکلات قبلی می افزاید. ***افزایش گرایش به بزهکاری**

نتایج پژوهش های صورت گرفته در باره طلاق رابطه مستقیم میان بزهکاری و طلاق را ثابت کرده اند. طلاق تاثیر قطعی نه تنها بر رفتار فرزندان بلکه پدران و مادران است. بر اساس این نتایج، درصد بالایی از جوانان بزهکار یا مجرم از خانواده هایی هستند که طلاق شیرازه زندگی آنان را از هم گسیخته است.

به طور کلی سطح سواد پایین، فقدان پدر یا مادر، ازدواج مجدد والدین و ناپسانمی در خانواده های طلاق گرایش به بزهکاری را در میان افراد خانواده افزایش می دهد.

پدری که به دلیل مشکلات روحی و روانی ناشی از طلاق از شغل خود بر کنار شده و برای تامین معاش دست به سرقت می زند، نوجوانی که در سایه بی توجهی پدر و مادری که از یکدیگر جدا شده اند به سراغ مواد مخدر و جرم و جنایت می رود، مادری که برای تامین معاش و یافتن سرپناهی به بیزرهای اخلاقی کشانده می شود، همگی تحت تاثیر طلاق خواهند شد.

شکل گیری روابط اخلاقی خارج از چارچوب های شرعی و قانونی از پیامدهای شوم طلاق است که چارچوب های اخلاقی و خانوادگی را از سال های گذشته در نرخ طلاق روبه افزایش گذاشته است، مورد تاثیر جدی خود درآورده است.

***نامیدی و افسردگی**

اختلالات روحی و روانی نخستین علانم طلاق هستند که به سراغ زنان، مردان و فرزندان می آید. چرا که افراد خود را متقاعد می سازند که زندگی پس از طلاق رنگ و بوی بهتری دارد. طلاق همیشه دردناک است اما به ندرت می تواند مشکلات افراد را از بین ببرد. طلاق به سختی با اضافه می کند و خیلی چیزها که به طور طبیعی مفید بوده اند را از فرد و خانواده سلب می کند.

در این میان بعضی اشخاص تصور می کنند زنان بیش از مردان آسیب می بینند اما به دلیل بیشتر روحی متفاوت میان دو جنس، مردان پس از طلاق نه تنها دچار آسیب های روانی بیشتر می شوند بلکه به دلیل ساختار اجتماعی با درون ریزی ناراحتی ها در معرض سخته و مرگ زودرس قرار می گیرند.

بسیاری از کارشناسان بر این باورند، مردان پس از کودکان بیشترین آسیب را از طلاق می بینند نگرانی در مورد سرنوشت فرزند و آینده او، گسست عاطفی با همسر، نگاه جامعه

شبکه های تلویزیونی در ماه رمضان چه کردند

عقبگرد سریالی

***خنگ ها**

در سال های اخیر جنگ های شبانه سهم زیادی از آنتن تلویزیون در ماه رمضان دارند.امسال شبکه یک جشن دعوت ، شبکه دو ماه مهرایی، شبکه سه ماه سپید و شبکه پنج جشن رمضان را پخش کردند.قالب برنامه ها شکل هم است: دو مجری، چند مهمان، چند خواننده، یک استیج و حضور عده ای به عنوان تماشاچی. همگی به کار خیر دعوت می کنند و تلاش شان این است که در گفت و گو با مهمان ها این مفهوم را جا بیندازند. البته که سوزه جنگ های شبانه ارزشمند است منتها با این شیوه ارائه،نبایدانتظار تاثیرگذاری داشته باشیم. مردم و وهله اول باید جذابیت و خلاقیت داشته باشند و بعد از آن تاثیرگذاری. جنگ های شبانه از حرف های کلیشه ای مجریان و الگوهای نخ نما رنج می برند.

***ماه غسل / هزار داستان**

شناسنامه ماه رمضان شده است اما امسال یکی از ضعیف ترین دوره های اخیر این برنامه را شاهد بودیم. سوزه های ماه غسل تکراری شده و روند گفت و گو و نتیجه گیری هم رنگ کلیشه گرفته است. امسال سهم موضوعاتی که از دل این برنامه جریان فصل شدن و سر زبان ها افتادند، به یکی دو مورد برمی گردد. از آن طرف ، برنامه مشابه ماه غسل یعنی هزارداستان نیز جذابیت سابق را نداشت. هزارداستان که در شبکه نسیم پخش می شود، سعی کرده بجای اشک و گریه،



به یک مرد جدا شده و اشاره به ضعف وی به دلیل عدم توانایی در مدیریت زندگی عواملی هستند که مرد را مورد هجوم قرار می دهند.

***آزردگی از برچسب مطلقه**

زنان پس از جدایی با برچسب هایی چون مطلقه مورد خطاب واقع می شوند. این نگاه فرهنگی نادرست امکان حضور و فعالیت برای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی را از آنان تا اندازه ای سلب و محدود می سازد.

اگرچه در سال های اخیر این نوع از سنگینی چنین نگاهی به این گروه از زنان کاسته شده اما هنوز در برخی مناطق و فرهنگ ای قومی کشور، طلاق امری مذموم شمرده می شود و به زن مطلقه برچسب تعلق می گیرد.

زن مطلقه ای که تصمیم به زندگی با خانواده خود نداشته باشد با چالش های بسیاری در انتخاب شغل یا محل زندگی خود روبه رو خواهد شد. این نکته نیز قابل ذکر است که افزایش طلاق در جامعه همچنین، نوعی بدبینی در اذهان جوانان و خانواده ها نسبت به ازدواج ایجاد کرده و افراد گمان می کنند اغلب ازدواج ها منجر به طلاق خواهد شد پس چرا ازدواج کرده و خود را گرفتار مشکلات بیشتر سازند.

سراغ داستان های امیدوارکننده برود. این برنامه اما امسال رنگ تکرار گرفت و در حد متوسط باقی ماند.

***خندوانه**

تنها برگ برنده تلویزیون در رمضان ۹۷ ، خندوانه است. فصل پنجم این برنامه با بازگشت جناب خان توام بود و توانست آخر هفته های شادی برای بیننده ها رقم بزند.البته این برنامه خالی از عیب نیست؛ مسابقه ی نی رو آن موفق است. از آنجمله رانندگی و رانندگی در مسابقه های این شبکه، این شبکه را جاب بیندازند. البته که سوزه جنگ های شبانه ارزشمند است منتها با این شیوه ارائه،نبایدانتظار تاثیرگذاری داشته باشیم. مردم و وهله اول باید جذابیت و خلاقیت داشته باشند و بعد از آن تاثیرگذاری. جنگ های شبانه از حرف های کلیشه ای مجریان و الگوهای نخ نما رنج می برند.

شبکه نسیم پخش می شود، سعی کرده بجای اشک و گریه،

