

گلایه آیت الله اعرافی از برخی کم انصافی ها:

حوزه نگران شفافیت و نقد نیست

مدیر حوزه های علمیه گفت: روحانیت و حوزه از نقد منتظرانه استقبال می کنند؛ ما نگران شفافیت و نقد نیستیم؛ چرا که تاریخ شفافیت داشته و ریشه در مردم داریم. آیت الله علیرضا اعرافی، صبح روز پنجشنبه در همایش صیانت از نهاد مقدس روحانیت که در سالن همایش مدرسه علمیه امام کاظم (ع) قم برگزار شد، بیان داشت: نظامات اصلی روحانیت به هیچ جایی گره نخورده و بر پایه مردم، مرجعیت و ولایت است؛ کمک هایی هم که بر خن نهادهای حوزوی در یافت می کنند، کاملاً قابل دفاع بوده؛ گر چه همه ما امید داریم حتی در همان حد هم به هیچ نهادی وابسته نباشیم.

چندی و شفاف در برابر مداخله اجباری بر تمام موضوع گیری کنید

هشدار عراقچی به اروپائیان

آل اسحاق عضو حشمت گفت و گو باید بدون پیش شرط باشد

شرط گذاشتن برای گفت و گو اول جدل است

یحیی آل اسحاق عضو حشمت گفت: منافع گروهی، حزبی و جناحی سر جای خود محترم اما وقتی این منافع در تعارض با منافع ملی قرار گیرد حتماً منافع ملی اولویت دارد. اگر این اصل را قبول کنیم حتماً تعامل و مذاکره چو بان های سیاسی اصلاح طلب، اصولگرا و اعتدال می توانند راهگشای باشد.

شورای امنیت تقصیر تو نیست جز یاره قدس راز نه گردد

نه بزرگ جامعه جهانی به آمریکا

اعزام زائران ایرانی به سوریه؛ به زودی

رفوزه گی برخی خواص در شناخت احمدی نژاد

استاد حوزه و دانشگاه تاکید دارد: در مسائل سیاسی مهم، مثل ریاست جمهوری، ملاک تنها وضع فعلی افراد نیست؛ می یابست ملاک را آینده فرد هم بدانیم. آیت الله محسن غرویان، استاد حوزه و دانشگاه، درباره احمدی نژاد این روزها و رفتارهای هنجارشکنانه او گفت: نظر من همان نظر مردم و پرسش مردم است. به هر حال شخصیت های بزرگی خصوصاً در میان بزرگان حوزوی یا نخبگان سیاسی هستند که بر اساس «نظری حکومت نخبگان»...

محسن غرویان مطرح کرد

در صورت وقوع زلزله، نجات در تهران غیر ممکن است

پدر علم زلزله شناسی ایران با بیان اینکه حقیقت این ست که باید بپذیریم در صورت وقوع زلزله، نجات در تهران غیر ممکن است. گفت: پیش بینی زلزله غیر ممکن است بهرام عکاشه رئیس سابق بخش زلزله شناسی موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران در گفت و گو با «انتخاب»، با بیان اینکه مردم حق دارند نگران جانشین باشند، تاکید کرد: معتقدیم باید همیشه مردم به این موضوع توجه کنند و مسئولان نیز باید آماده این حوادث باشند.

بهرام عکاشه، پدر علم زلزله شناسی ایران

سید علی خمینی:

دلسوزان نظام اختلافات را به حداقل برسانند

هر نقطه ای فساد، تورم، احتلاس دیدیم باید فریاد بر نیم نقد ساختار شکنانه به نفع هیچ کسی نیست.

صنایع غذایی شبنم تجلی عشق به کیفیت بر نرد تولید

حاج محسن هدایتی ظفرقندی موسس و مدیر عامل این شرکت از فعالان کارآزموده و مجرب صنعت غذایی کشور به شمار می رود که سال های طولانی در سطوح مدیریتی چندین واحد صنعتی تولیدی مشغول به کار بوده و این مجموعه را به عنوان اولین واحد تولید این ماهی در قم کمتر از ده سال قبل راه اندازی کرده است. وی که در عرصه ی کار آفرینی نیز معدل بالایی دارد، وی در گفت و گو با خبرنگار ما ضمن تشریح فعالیت ها و خدمات مجتمع غذایی شبنم، به سوالات مطرح شده پاسخ داد.

مدیر عامل شرکت مجتمع غذایی شبنم مطرح کرد

انتقادات به عملکرد قوا به جامعه کشانده نشود

امام جمعه موقت تهران توصیه کرد که انتقادات به عملکرد قوای سه گانه در جلسات خصوصی مطرح شود و به جامعه کشانده نشود. آیت الله امامی کاشانی، دیروز در خطبه های این هفته نماز جمعه تهران، گفت: نظام جمهوری اسلامی به تعبیر من «حریم است و با این همه حفاظت هایی که برای این نظام شده، نباید تضعیف شود. اگر کان نظام و کسوفی که در راس نظام هستند نباید تضعیف شوند. به هر حال نظام و قوای سه گانه کار خود را انجام می دهند و این کار وسیع و مشکل است، مخصوصاً در قوه قضاییه...

آیت الله امامی کاشانی:



شرکت مخابرات ایران

فر اگیر، متمایز، پرسرعت

ماهنامه ۱۰ هزار تومان	350 GB 16 Mb/s	ماهنامه ۶۵ هزار تومان	210 GB 16 Mb/s	ماهنامه ۵۰ هزار تومان	180GB 8 Mb/s	ماهنامه ۱۵ هزار تومان	90GB 8 Mb/s
ماهنامه ۲۰ هزار تومان	120 GB 4 Mb/s	ماهنامه ۲۵ هزار تومان	75 GB 2 Mb/s	ماهنامه ۲۰ هزار تومان	50 GB 1 Mb/s	ماهنامه ۱۲ هزار ۵۰۰ تومان	20 GB 512Kb/s

با تعرفه های جدید اینترنت شرکت مخابرات ایران

اطلاعات بیشتر از طریق تماس با **۲۰۲۰**

و یا با مراجعه به نشانی: **www.tci.ir**

دارای شماره پروانه ارائه خدمات: ۱۰۰/۱۰۰ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

تحويل فوری

X22

حش جوانی

به مناسبت ولادت حضرت رسول اکرم (ص)

شرایط فروش منعطف / قیمت قطعی / اقساط ۳۶ ماهه

رنگ های موجود: سفید - قرمز - آبی - مشکی - لوک ملادی

گیربکس اتوماتیک F سرعت ۵ یا ۵ دنده دستی - کروزر کنترل - صفحه نمایش ۸ اینچ لمسی

نام نمایندگی	شهر	تلفن
رمضانی	قم	۳۲۲۲۱۱۸۰
آخوندی	قم	۳۶۵۰۰۹۵
آذینی	قم	۳۶۶۰۳۰۵۱

امکان تست خودرو قبل از خرید در محل نمایندگی ها

جهت اطلاع از اطلاعات تماس سایر نمایندگی ها به وبسایت شرکت مدیران خودرو مراجعه نموده و یا کد مندرج در طرح را اسکن نمایید.

www.tci.ir
official.tci.ir
official.tci.ir

فرشاد مومنی اقتصاددان:

ستاد اقتصاد دانشگاه علامه طباطبائی گفت: دولت در حالی مالیات را جایگزین درآمدهای نفتی کند که ۴۰ درصد از بیت‌های اقتصادی ایران دچار فرار مالیاتی است و حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد از بنگاه‌های بزرگ اقتصادی هم از مالیات فرار می‌کنند.

تیم ملی ایران در جام جهانی یا تیم‌های پرتغال اسپانیا و مراکش همگروه شد و به نظر می رسد شاگردان کی روش کار سختی در روسیه خواهند داشت. مزدک میرزایی به همراه پیمان یوسفی در زمان قرعه کشی جام جهانی روسیه به این کشور سفر کردند و از ورزشگاه‌های میزبان ایران در جام جهانی دیدن کردند. او درباره این سفر صحبت‌هایی انجام داد که در ادامه می خوانید:

شما به شهرهایی که تیم ملی در آنها بازی دارند سفر کردید و آنجا را چطور دیدید؟

ورزشگاه «کرستوفسکی» پترزبورگ یکی از مهمترین استادیوم های میزبان جام جهانی است و بعد از لوژنیکو و مسکو، سومین استادیوم مهم این رقابت ها است. این ورزشگاه که در اختیار تیم زنتیت است، گنجایش ۶۸ هزار و ۱۳۴ نفر را دارد و در سال ۲۰۱۷ برای میزبانی از جام کنفدراسیون‌ها باز شد. هزینه یک میلیارد دلاری ساخت این ورزشگاه نامشروع شده تا کرستوفسکی در جمع گرانترین استادیوم‌های جهان قرار بگیرد. دیدار ایران و مراکش در این استادیوم پرگاز می‌شود. شهر پترزبورگ همچنین بیسار شباهت به مسکو دارد و کالان شهر محسوب می‌شود. در این شهرهای توریستی هوادارهای تیمی مثل پرتغال و اسپانیا بیشتر حضور خواهند داشت و همچنین با توجه به ارزش ریالی ما نسبت به دلار به نظر می‌رسد هواداران ایرانی به سختی بتوانند به روسیه سفر کنند. اما خوبیه بازی اول این است که بازی ما با مراکش در پترزبورگ پر گراز می‌شود و با توجه به اینکه مراکش هم از لحاظ اقتصادی شبیه ما هستند این موضوع ۵۰۰۵۰۰ خواهد بود.

فکر می‌کنید نسبت به نزدیکی ایران به روسیه آیا هواداران ایرانی بیشتر از جام جهانی‌های قبل از بازی‌های ایران استقبال می‌کنند؟

ما امیدم به ایرانی‌های خارج از کشور است که از لحاظ مالی

وضعیت‌بهرتری دارند و بایانند تیم ملی را در سنیتزبورگ حمایت کنند. این شهر استادیوم بسیار مجهز و مدرنی دارد که سقف آن بسته خواهد شد و جزو گران ترین استادیوم‌های جهان است.

همچنین چمن این استادیوم بسیار عجیب‌است و می‌گویند سه لایه ست که هر زمان می‌توانند آن را عوض کنند.

چند نفر ایرانی در این شهر حضور دارند؟

تنها ۲۰۰۲۰ ایرانی حضور داشتند که آنها هم دانشجوی بودند و در رشته‌های مرتبط با نفت تحصیل می‌کردند.اسلامیان این است که نیاز داریم به تماشاگرانی که از شهرها و کشورهای دیگر می‌آیند.

در کشورهای اطراف نظیر اوکراین و بلاروس ایرانی زیادی حضور دارند و می‌توان روی آنها حساب کرد.

ایرانی‌ها همیشه نشان داندن هر زمان موقع جام جهانی می‌شود از تمام جهان می‌آیند و از تیم ملی حمایت می‌کنند. یک چالش بزرگی که ایرانی‌ها دارند قیمت بالای بلیط‌ها است. آنهاهی که ثبت نام کردند به نظر من برنده هستند چون در بازار سیاه و آزاد سخت بلیط گیر می‌آید و چیزی که خیلی مهم است این که روسیه و فیفا را امسال برای تک تک تماشاگران آی دی کارتی صادر می‌کند که مخصوص هوادران است و اگر بلیط نداشته باشی آن آی دی کارت برای شما صادر نمی‌شود و

فلیس‌مازو:

کاوه رضایی بهترین و کامل ترین مهاجم بلژیک است

سرمریی تیم فوتبال شارلروا مهاجم ایرانی تیم خود به نیکی یاد کرد و او را برتر از همه ستاره‌های بلژیک دانست.

کاوه رضایی از آن دسته بازیکنان فوتبال است که راه شورت را به سرعت برق و پاد طی می‌کند. فوتبالیست پرتوان کشورمان که تا چند ماه قبل مهاجم استقلال تهران بود و در اوپا شناخته‌شده نبود، اکنون بعد از تنها چند ماه به ستاره‌ای قابل آنکا تبدیل شده‌است. او پیراهن تیم ملی کشورمان را به تن می‌بیند و به خاطر استعداد و توانایی بالا توانسته در خط حمله تیم شارلروا بدرخشد. مهاجم ۲۵ ساله به همین خاطر ۹ گل نیز به نام خود زده و در موقعیت‌های فصل جاری تمیش نقش بسزایی داشته‌است. از این رو باید انتظار داشت که مسئولان شارلروا به نیکی از او یاد کنند.کاری که فلیس‌مازو، سرمریی تیم در مصاحبه‌ای با لادنیره اوپرق انجام داده‌است. وی اظهار داشت:اگر من حق انتخاب برای مهاجمی ایده‌ال داشتم، در آن صورت به سراغ رضایی می‌رفتم.از نظر من خیلی راحت بگویم که بهترین مهاجم کنونی در بلژیک است.همچنین او کامل‌ترین مهاجم کنونی لیگ ما من هست. مازو افزود:برای هر مربی، این یک موهبت است که بازیکنی مثل او را داشته باشی.ا مهاجمی روحیه‌ای بالا که خوب شرایط را درک می‌کند و قادر به زدن گل است. او ادامه داد:وقتی مهدی پات او را معرفی کرد، کاوه را نمی‌شناختم.برخی از فیلم بازی‌های او را در ایران دیدم و سپس به مهدی اعتماد کردم امرو همه می‌توانند نتیجه‌اش را ببینند.



ناب رییس فدراسیون کشتی ایران گفت: پرورنده تعلیق کشتی

ایران و محرومیت کشتی‌گیر و مربی وی بزودی تعیین تکلیف می‌شود. حمید بنی تمیم با بیان مطلب افزود: پس از اینکه مذاکرات اولیه خادم با لالوویچ رییس اتحادیه جهانی کشتی، منجر به جلوگیری از اعلام مستقیم رای و ارائه موضوع “علی رضا کربعی” و مربی وی و محرومیت ایران از حضور در مسابقات بین المللی به کمیته اخلاقی و انضباطی فدراسیون جهانی شد، دور دوم مذاکرات نیز، اواخر این هفته در سوییس برگزار شد. بنی تمیم تصریح کرد: بدلیل ورود جدی و مستقیم “کمیته بین المللی المپیک” و پیگیری این موضوع از طریق اتحادیه جهانی کشتی، این اتحادیه، ملزم به تعیین تکلیف‌فوری و قانونی موضوع شده است.

بنی تمیم خاطر نشان کرد: علیرغم فشارهای سیاسی و اجرایی

در ستایش یک ایده ایست

پپ گواردیولا؛ یک هنرمند، یک فیلسوف

دسامبر ۲۰۱۶؛ منچسترسی‌تی برای دومین هفته پیاپی با اختلاف دو گل شکست

خورد و در روزنامه های انگلیسی در کان نوشتن مقالاتی بودند تا به پپ گواردیولا، دشواری کار در لیگ برتر را یادآوری کنند.

بعد از سه قهرمانی پیاپی در پوندس لیگا و سه بار حضور در نیمه نهایی لیگ قهرمانان، گواردیولا که دیگر شوق گذشته را در چشمان مدیران باشگاه بایرن نمی دید، سرانجام به پیشینهٔ دوستان قدیمی، تکسیکی بگریستانیان وفران سور،نابو،پاسخ مثبت داد و هدایت منچستر سیتی را برعهده گرفت. دوران ۷ ساله مربیگری او بر از افتخارات ریز و درشت بوده اما منتقدان به همیشه پهنانه ای برای طعنه زدن به او داشتند. پس از آنکه قهرمانی های بارسا حاصل درخشش مثلت لیونل مسی، آندرس اینیستا و ژاوی محسوب می شد و در بایرن هم که “هر مربی ای می توانست قهرمان شود”.

حتی وقتی سیتی فصل ۱۷-۲۰۱۶ را با ۶ پیروزی پیاپی آغاز کرد، بسیاری به او هشدار دادند که باید منتظر هفته های سخت پایان سال، سیندن روزهای بارانی و بازی در زمین های خیس باشد. همین بود که وقتی سیتی در کینگ پاور ۲-۴ مغلوب لسترسی‌تی شد، روزنامه نگاران انگلیسی تیم او را به دلیل هماهنگ نشدن با سبک بازی در لیگ برتر به باد انتقاد گرفتند و تعداد پائین تکل های تیم او را یادآوری کردند. اما گواردیولا در حالی که می دانست احتمالا صحبت هایش دستمایه روزنامه های سخت گیر انگلیسی خواهد شد، در کنفرانس مطبوعاتی همان دیدار گفت: “من مربی تکل زدن نیستم. بنابراین ما تکل زدن تمرین نمی کنیم. آنچه من می خواهم این است که تلاش کنیم تا فوتبال بهتری بازی کنیم و گل بزنیم. تکل چی هست؟”

برای انگلیسی ها که مدت ها تلاش کردند “لگد زدن”، به عنوان بخشی از جنبه مردانه بازی، را در فوتبال قانونی نگه دارند، چنین اظهار نظری بیش از اندازه صریح بود. پس دومینیک کینگ ستون نویس دیلی میل، در پاسخ به گواردیولا نوشت: “تکل بخشی اساسی از فوتبال انگلیسی است که قهرمانی های خوب را از زمین می کند. تکل هابازی ها را تغییر می دهند و اتمسفر بازی را عوض می کنند.” و برای اینکه تاثیر فوتبال انگلیسی بر مربیان خارجی را نشان بدهد، یادآور شد: “به خوشحالی یورگن کلوپ بازی یکی از بازیکنانش نبردهای ۵-۰-۵۰ را می برد، نگاه کن.” اما برای گواردیولا هیچ یک از این آمارها، تعداد تکل ها، تعداد پاس ها یا تعداد سانترها اهمیتی نداشت، چه اینکه او خیلی پیش از آن، ناگهان به فوتبال را با این جمله عجیب نشان داده بود- “جام ها، عده هستند و اعدا، خسته کننده اند!” برای مربی ای که حتی تعداد جام ها هم اهمیتی برایش ندارد، چرا باید مهم باشد که

مزدک میرزایی:

عادل هر وقت خوب کار می کند به او می تازند!



تماشاگران بدون آن آی دی کارت نمی‌توانند وارد استادیوم شوند.

دو تا شهر دیگر چطور بود؟

دیگر ورزشگاه میزبان ایران استادیوم شهر کاران است که بازی ایران و اسپانیا در این شهر برگزار می‌شود. کاران شهری مسلمان نشین است که ما در آنجا سردار آزمون را داریم و به بازی که آنجا برگزار می‌شود خیلی امیدواریم و انتظار می‌رود هواداران کاران و سردار برای حمایت از تیم ملی به استادیوم بیایند. خیلی امیدواریم با حمایت ایرانی‌ها و مسلمانان حاضر در این شهر توانیم نتیجه بگیریم. همچنین دیدار تیم ملی در مرحله گروهی با پرتغال است که قرار است در ورزشگاه «موردویا» در شهر سارانسک برگزار شود. کار ساخت این ورزشگاه با گنجایش ۴۵ هزار و ۱۵ تماشاگر هنوز به پایان نرسیده‌است. ما وقتی به آنجا رسیدیم فکر کردیم این استادیوم به بازی‌ها نخواهد رسید اما روس‌ها هنوز به روزگار می‌کنند و این استادیوم را به شروع رقابت‌ها می‌رسانند. دیدار ایران با پرتغال هم در این ورزشگاه برگزار خواهد شد. این شهر بسیار کوچک است و ۳۰۰ هزار نفر جمعیت دارد.

در زمانی که آنجا بودید سردار یک مصاحبه‌ای انجام داد و گفت از بازی برابر تیم های چون اسپانیا و پرتغال نمی‌ترسید. این روحیه‌بازیکنان را چطور می‌بینید؟

خوب است که همه بازیکنان این روحیه را داشته باشند و سردار هم گفت من با بایرن مونیخ بازی کردم و ترسی از اسپانیا و پرتغال ندارم. اما واقعیت این است که اکثر بازیکنان ما این تجربه ای که سردار دارد را ندارند و دوست داریم در این چند ماهی که مانده تا جام جهانی چند بازی تدارکاتی خوب برای تیم ملی صورت بگیرد تا این روحیه در تمام بازیکنان به وجود بیاید و وجودی ما به روسیه می‌رویم بازیکنان ما چند بازیکن در حد و اندازه های اینیستا را دیده باشند و آنجا شوک نشوند.

محمودی:

تأیید صلاحیت من طی چند روز آینده نهایی خواهد شد

پیشکسوت والیبال گفت: تلاش می‌کنم طی روزهای آینده تأییدیه خود را بگیرم.

بهنام محمودی در مورد عدم اعلام‌نامش در لیست‌لنمزدهای تأیید‌شده‌انتخابات فدراسیون والیبال اظهار داشت: استعلام حراست افرادی که نام اعلام شده‌است، آمده، اما این اتفاق هنوز برای من نیفتاده‌است. ما هم تلاش می‌کنیم طی روزهای آینده تأییدیه خود را بگیریم.

وی ادامه داد: تأییدیه حراست دوستانی که نام‌شان اعلام شده‌زودتر آمده‌است، اما برای من اینگونه نیست. به نوعی می‌توان گفت که تأییدیه‌ها به‌صورت مرحله‌ای در حال اعلام‌است.

پیشکسوت والیبال خاطرنشان کرد: ما ۵ نفر بودیم که احراز بست مدیریت شدیم یعنی شرایط مدیریت را داشتیم. این موضوع از سوی وزارت ورزش تأیید شده و سپس استعلام‌ها به حراست ارسال شده‌است. چند ارگان باید این موضوع را بررسی و تأیید کنند که هنوز این اتفاق برای من رخ نداده‌است. انتالشه کارهای من هم طی چند روز آینده نهایی خواهد شد.

محمودی افزود: مشکلات خاصی وجود ندارد. اگر این امر نهایی شود جز گزیده‌ها خواهیم بود، شانس‌رای بالای‌دارم. از صبح دوستانی که می‌خواهند به من رای بدهند تماس گرفتند و گفتند که نگران نباش و ما سعی می‌کنیم از خانواده والیبال دفاع کنیم. ما دنبال کارخومنان نیستیم و می‌خواهیم به والیبال خدمت کنیم.

آخرین وضعیت پرورنده علیرضا کریمی

با حساسیت IOC، تعلیق کشتی ایران به جریان افتاده‌است

موجود، در دور اول مذاکرات موضوع ارجاع پرورنده کشتی ایران به کمیته اخلاقی و امور انضباطی در واقع امتیاز تعاملات دیپلماتیک ایران بود، که از این طریق، اتحادیه فرصتی به ایران داد، که برای ارائه راه حلی در این باره استفاده کند. فدراسیون وی در محدوده زمانی مذکور تا دور دوم مذاکرات، که اواخر این هفته صورت گرفت، تمام توان دیپلماتیک خود را برای ارائه راه حلی موثر که از تعلیق کشتی ایران جلوگیری کند، بکار برد اما بدلیل شفافیت مستند موجود و نیز پیگیری کمیته بین المللی المپیک با استناد به مستندات منتهی این موضوع، از حدود سیزده سال گذشته تا کنون، موضوع تعلیق کشتی ایران و محرومیت کشتی گیر و مربی به قوت خود باقی ماند. در نهایت در مذاکرات دور دوم ، به دشواری زمان محدود دیگری نیز، پیرای اقدام ران‌ها علی قلی قبول، برای ارائه به کمیته بین المللی المپیک و سایر سازمانهای بین المللی ذیربط ، حاصل



یک سال بعد از آن کنفرانس مطبوعاتی تاریخی، حلا سیتی با ۱۱ امتیاز برتری نسبت به تیم دوم، در صدر جدول لیگ برتر قرار دارد، با شکست دادن هر ۵ تیم مدعی دیگر، بدون اینکه گواردیولا تیمش را برای زدن تکل تمرین بدهد یا حتی کمی از ایده های بلندپروازانه اش دست بکشد.

او در همان زمان بیوستن به سیتی گفته بود خیلی‌ها در آلمان و اسپانیا به او گفته بودند نمی‌تواند در انگلیس سبک بازی همیشگی اش را حفظ کند؛ اما حتی بعد از اتفاقات فصل قبل، او ایمانش را به ایده‌هایش از دست نداده و حالا می‌تواند این شعر دوست صمیمی اش، میکال مارتی ای پل، شاعر کاتالانی که زمانی پپ اشعارش را در خانه ادبیات مونیخ خوانده بود، را زمزمه کند: “نگذار بگویم که حالا زمان فراموش کردن است/ اکنون زمانی است که بار دیگر به خلوص باور داشته باشیم/ و بار دیگر خانه را با رنگ‌های شاد، رنگ کنیم.” گواردیولا نه تنها رنگ تازه ای به سیتی و لیگ برتر زده، که فوتبال را هم به سطح تازه‌ای برده؛ و اگر زمانی آریگو ساکی گفته بود که بدون رینوس میشل، نه یوهان کروف بود و نه گواردیولا، احتمالا نسل بعدی مربیان فوتبال هم وادار او خواهند بود.

شنبه -دوم دی ماه ۱۳۹۶ - سال بیستم - شماره ۴۴۵۳

اخبار

رئیس کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال تشریح کرد

آخرین وضعیت جباری با استقلال و پرونده کسر امتیاز پرسپولیس در فیفا

رئیس کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال با بیان اینکه مجتبی جباری و باشگاه استقلال توصیه به «سازش» شدند، گفت: جلسه طرفین باید بعد از گرفتن یکسری اطلاعات تجدید‌شد.

روزبه وثوق احمدی درباره جلسه روز چهارشنبه نماینده باشگاه استقلال با مجتبی جباری در کمیته تعیین وضعیت، گفت: این جلسه با حضور جباری و پندار توفیقی نماینده باشگاه برگزار شد ولی باید اطلاعات دقیقتر از سوی هیات مدیره و مدیرعامل استقلال اخذ شود چون توفیقی اطلاعات دقیقی از تصمیم هیات مدیره نداشت، به این ترتیب این جلسه تجدید خواهد شد و ما باید یکسری استعلامات دیگر بگیریم. وی افزود: البته در جلسه روز گذشته طرفین به صلح و سازش توصیه شدند که اگر این سازش رخ ندهد، جلسه بعد تصمیم‌گیری صورت می‌گیرد.

رئیس کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال در پاسخ به این سؤال که آیا مجتبی جباری در این پرونده رضایت‌نداده‌است؟ تاکید کرد: خیر، ایشان رضایت‌نداد ولی در واقع امکان صلح و سازش را هم رد نکرد. قرار شد وکیل جباری یک لایحه تکمیلی دیگر به ما بدهد.

وثوق احمدی درباره اینکه چرا باوجود حضور نماینده باشگاه استقلال، کمیته تعیین وضعیت جلسه دیگری را ترتیب داده‌است؟ گفت: آقای توفیقی اعلام کرد که پیامکی که برای جباری ارسال کرده‌است، با نظر هیات مدیره بوده و با خواست خود این کار را نکرده‌است. چون هیات مدیره این دستور را داده‌است، باید از آنها سؤال شود. وی در پاسخ به این سؤال که قرار است کدام عضو هیات مدیره در جلسه بعدی تعیین وضعیت شرکت کند؟ خاطرنشان کرد: ما سامانی اعضای هیات مدیره باشگاه در آن مقطع زمانی را گرفته‌ایم. باید با باشگاه استقلال مکاتبه کنیم و در واقع سؤال‌اتمان را از آنها بپرسیم تا ببینیم چه می‌شود.

رئیس کمیته تعیین وضعیت فدراسیون درباره احتمال کسر امتیاز از پرسپولیس هم تاکید کرد: پرسپولیس مارچ ۲۰۱۶ در پرونده «گابریل» و در کمیته حل اختلاف فیفا به پرداخت ۱۲۰ هزار دلار محکوم شد که فیفا اعلام کرده فقط ۱۸ دلار از آن پول بپردازت شده و ۱۰۲ هزار دلار مانده‌است. پرسپولیس هم مدعی شده بود از طریق چند واسطه مبالغ دیگری بپردازت کرده‌است ولی فیفا در نهایت اعلام کرد که باید ۱۰۲ هزار دلار بپردازت شود.

وثوق احمدی ادامه داد: روز گذشته رونوشت نامه فیفا به فدراسیون فوتبال رسید که در آن پرسپولیس را محکوم به پرداخت ۱۰ هزار فرانک جریمه بابت عدم اجرای حکم، ۲ هزار فرانک بابت پول رسیدگی به پرونده و یک مهلت ۳۰ روز برای پرداخت ۱۰۲ هزار دلار بقیemannده کرده‌است. پرسپولیس باید تا یک ماه بعد از دریافت نامه، با گابریل تسویه کند وگرنه خود به خود ۶ امتیاز از این تیم کسر خواهد شد.

وی درباره پرونده آنتونی گولچ بازیکن خارجی دیگر پرسپولیس تاکید کرد: پرونده گولچ هنوز در دادگاه عالی ورزش در جریان است.

رئیس کمیته تعیین وضعیت در پایان درباره احتمال کسر امتیاز از پرسپولیس به خاطر شکایت لوکا مارچ هم گفت: فیفا تا ۱۹ ژانویه به پرسپولیس مهلت داده‌است تا پول مارچ بپردازت شود وگرنه با این پرونده هم به کمیته انضباطی فیفا راجع‌داده خواهد شد و تبعات بعدی را در پی دارد.

ورمزیار:

استقلال با شفر زیبا بازی می کند

کاپیتان اسبق تیم فوتبال استقلال تهران گفت: از زمان حضور شفر به عنوان سرمری در استقلال این تیم بسیار زیبا و تماشاگر پسند بازی می‌کند. صادق ورمزیار در خصوص صعود استقلال به نیمه‌نهایی جام حذفی افزود: شرایط استقلال روز به روز بهتر می‌شود و از روزی که شفر به استقلال آمده شرایط خیلی خوب شده‌است.

وی ادامه داد: یکی از اتفاقات بسیار خوبی که از زمان حضور این سرمریی رخ داده ارایه فوتبال تماشاگر پسنداست و امروز استقلال فوتبالی‌تر پایه‌نظم‌المالی و خلاقیات ایرانی از خود به نمایش می‌گذارد.

کاپیتان اسبق تیم فوتبال استقلال تهران همچنین گفت: در دیدار های اخیر استقلال کمالا برنامه ریزی کادرفنی را در زمین مشاهده می‌کنیم و به خوبی مشخص است که تیم برای هر دقیقه خود برنامه دارد.

وی در پاسخ به این سوال که گفته می‌شود استقلال هنوز مقابل تیم های قدرتمند خود را ثابت نکرده است، تصریح کرد: پیروزی مقابل هر تیمی مفید است و ما نباید بگوییم چون ایران جوان تیم دسته یکمی است این برد ارزشی ندارد. زمانی که تیمی به بردعادت کند مشکلات بسیار کاهش پیدا می‌کند و در مجموع استقلال پیشرفت خوبی داشته‌است.

ورمزیار اظهار کرد: استقلال برای قهرمانی در جام حذفی راه زیادی ندارد و اگر مقداری این مسابقات را جدی بگیرد زودتر از سایر تیم‌ها به آسیا خواهیم رسید. وی در خصوص وضعیت این تیم در لیگ برتر، گفت: خوشبختانه در نیم فصل اول توانستیم در میان تیم های نیمه اول جدول قرار بگیریم و فکر نمی‌کنم برای رسیدن به جمع سه مدعی راه زیادی باقی نمانده‌است.

مربی اسبق استقلال در خصوص شانس پرسپولیس برای قهرمانی لیگ، افزود: هنوز برای صحبت کردن در این خصوص خیلی زود است و ممکن است پرسپولیس مانند جام حذفی دچار برخی اتفاقات شود و تیم های دیگر به آنها برسند. وی در رابطه با پدیده های لیگ در نیم فصل نخست، گفت: هنوز بازیکن خاصی را ندیدم اما مهدی قلندی کمی بهتر از سایر بازیکنان جوان عمل کرده‌است.

یک پیشکسوت استقلال:

قهرمانی استقلال با شکست دادن پرسپولیس شیرین تر می‌شد

یک پیشکسوت استقلال گفت: کاش پرسپولیس حذف نشده بود و استقلال با شکست این تیم قهرمان جام حذفی می‌شد.ایتگونه قهرمانی شیرین‌تر است. محمدنوری در مورد پیروزی ۲ بر صفر استقلال مقابل ایرانجوان بوشهر گفت: فکر می‌کنم ایرانجوان توانایی مقابله با استقلال را نداشت آنها حرفی برای گفتن نداشتند استقلال شایسته پیروزی بود. آبی‌پوشان در شش هفت بازی اخیر رونری روه رشد را طی کردند و عملکردشان بسیار خوب بوده‌است. وی افزود: خط دفاع استقلال عملکرد خوبی دارد حسینی و چشمی دومدافع وسط تیم در کارهای دفاعی وظایفشان را به خوبی انجام می‌دهند و در ضربات کرنر هم برای گلزنی روی دروازه حریفان می‌روند. حسینی مقابل ایرانجوان یک گل هم زد. امید ابراهیمی در خط هافبک بهتر از قبل عمل می‌کند و جباروف هم مغز متفکر استقلال در خط میانی شده‌است. شجاعیان و فرشیداسماعیلی هم مکمل‌های آنها هستند

این پیشکسوت استقلال در مورد تقلیل با صنعت نفت آبادان در نیمه نهایی جام حذفی گفت: با حذف پرسپولیس بهترین موقعیت برای قهرمانی استقلال در جام حذفی فراهم شده‌است. البته من دوست داشتم پرسپولیس حذف نمی‌شد و استقلال با شکست این تیم به قهرمانی در جام حذفی می‌رسید. ایتگونه قهرمانی شیرین‌تر است. هرچند قرعه استقلال در نیمه‌نهایی سخت‌تر است. اگر با استقلال خوزستان یا خونه به‌خونه روبرو می‌شدیم کار راحت‌تری در پیش داشتیم.

وی افزود: صنعت نفت تیم بسیار خوبی است با این تیم بازی این تیم را مقابل پرسپولیس دیدم نفت آبادان حریف سرسختی است. با این حال استقلال می‌داند که با قهرمانی در جام حذفی راحت‌تری می‌تواند به آسیا برسد زیرا برای قهرمانی در جام حذفی فقط دو بازی پیش‌رو دارد. اما در لیگ برتر بازی‌های زیادی باید انجام شود. استقلال در لیگ هم می‌تواند مدعی باشد.

انصراف کمالوند از فسخ قرارداد با واسطت امام جمعه آبادان

فرزاد کمالوند سرمریی تیم فوتبال صنعت نفت که چند روزپیش تحت عنوان آنچه ناخرسندی اش از باشگاه نامید، از سمت خود کناره گیری کرده، از تصمیم خود منصرف‌شد.

کمالوند که گفته می‌شد با حضور در سازمان لیگ درخواست خود برای لغو یک طرفه قرار داش را ارائه کرده بود، از این کار منصرف شد.

سرمریی تیم فوتبال صنعت نفت گفت: به احترام امام جمعه آبادان از تصمیم خود برای فسخ قراردادم صرف نظر کردم.

امام جمعه آبادان پس از شنیدن خبر فسخ قرار داد فرزاد کمالوند در سازمان لیگ، طی تماس تلفنی با این سرمریی در مورد مسائل پیش آمده در باشگاه صنعت نفت به گفتگوی کامل با وی پرداخت.

حجت الاسلام علی ابراهیمی پور از این سرمریی خواست سریعاً از تصمیم خود مبنی بر فسخ قرارداد و پایان همکاری با تیم نفت آبادان صرف نظر کرده و در حل مشکلات پیرامون باشگاه صنعت نفت ورود کند.

بیشتر بدانیم

جراح کلیه و مجاری ادراری عنوان کرد

بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای برای بیماران گرفتار سنگ کلیه

جراح کلیه و مجاری ادراری با بیان اینکه مبتلایان به سنگ کلیه باید غذاهای کم چربی و پر فیبر بخورند، گفت:افرادی که سنگ کلیه دارند، در صورت افزایش درجه حرارت بدن تا ۳۸٫۳ درجه سانتیگراد حتما در اسع وقت به پزشک مراجعه کنند.
سیمین وحیدی با تأکید بر اینکه برای دفع همه انواع سنگ‌های کلیه، نوشیدن روزانه حداقل ۸ لیوان مایعات و بیشتر از همه آب خالص ضروری است گفت:اگر نوع سنگ کلیه کلسیمی یا فسفوری باشد، از مصرف فرآورده های لبنی، شکلات و نارگیل خودداری کنید.

وی گفت: افرادی که سنگ‌های کلیوی از نوع فسفات دارند، باید رژیم غذایی حاوی مواد اسیدی مصرف کنند.اسیدها به اسیدی نگه داشتن مختصر ادرار کمک می‌کند. جراح کلیه و مجاری ادراری به افرادی که دچار سنگ کلیوی اسیداوریک یا سبستینی هستند، توصیه کرد:مصرف رژیم غذایی حاوی موادقلیایی به قلیایی نگه داشتن ادرار کمک می‌کند.

وحیدی رعایت رژیم غذایی کم چربی و پر فیبر را برای مبتلایان به انواع سنگ های کلیوی ضروری دانست و گفت: انواع میوه‌های حاوی سیتрат نیز از حلال های سنگ هستند.

وی خاطر نشان کرد: افرادی که سنگ کلیه دارند، در صورت افزایش درجه حرارت تا ۳۸٫۳ درجه سانتیگراد حتما در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند. وی اضافه کرد: در صورت بروز علایم عفونت کلیه (سوزش و ناراحتی هنگام ادرار کردن یا احساس مکرر نیاز فوری به ادرار کردن)، با علایم جدید و غیر قابل توجهی‌با پزشک معالج خود مشورت کنید.داروهای تجویزی ممکن است با عوارض جانبی همراه باشند و پزشک بر اساس شرایط بیماری و نشانه‌های جدید، ممکن است داروی دیگری برای بیمار تجویز کند.

یک متخصص طب ایرانی مطرح کرد

دمنوشی مفید برای تنظیم عملکرد دستگاه گوارش

یک متخصص طب ایرانی با اشاره به فرا رسیدن شب یلدا با تاکید بر پرهیز از درهم خوردن نکات تغذیه‌ای را از دیدگاه طب ایرانی ارایه داد.

نعمت‌الله مسعودی متخصص طب‌ایران در خصوص تغذیه‌شب یلدا اظهار داشت: از آنجا که شب یلدا بهانه‌ای برای جمع شدن اعضای خانواده‌ها در کنار یکدیگر و پهن کردن سفره یلدا است لازم است خانواده‌ها توصیه‌هایی را در خصوص تغذیه در این شب رعایت کنند.

وی افزود: شب یلدا نماد روشنایی بوده و استفاده از میوه‌های سرخ رنگ نظیر هندوانه و انار نیز مظهر گرما و نشان دهنده گرمای خانواده است.

مسعودی گفت: درهم خوری یکی از مباحثی است که در طب ایرانی به آن توصیه نمی شود زیرا این موضوع می‌تواند باعث مشکلات گوارشی برای خانواده‌ها و افراد شود.

این متخصص طب ایرانی با بیان اینکه هندوانه از میوه‌های فصل تابستان بشمار می‌رود گفت: بهتر است این میوه بسیار کم مصرف شود و بهتر است افرادی که معده آن‌ها مزاج سرد دارد این موضوع را مدنظر خود قرار دهند.

وی ادامه داد: مصرف انار به عنوان یک میوه زمستانی در این فصل توصیه می‌شود، به دلیل اینکه انار از خاصی همچون کنترل فشار خون قند خون بر خوردار است. مصرف انار پس از وعده غذایی می‌تواند باعث برطرف شدن رفلاکس و یبوست‌شود.

مسعودی افزود: به افرادی که از مزاج سرد سرد بر خوردار هستند نیز توصیه می‌شود انار را به همراه گلبر میل کنند.

وی در پایان توصیه کرد:نوشیدن دمنوش های گرم به همراه عسل می‌تواند کمک زیادی به هضم غذاها کند برای مثال مصرف دمنوش «پبه» و «سبب» به همراه عسل نیز کمک زیادی به تنظیم عملکرد دستگاه گوارش می‌کند.

علم – فناوری

افزایش دوام سازه‌های بتنی با استفاده از پردازش تصویر



پژوهشگران دانشگاهبولعیسنایمندان دستگاهی را برای بررسی وضعیت بتن‌ها قبل از ساخت سازه عرضه کرده‌اند که با استفاده از پردازش تصویر قادر به بررسی دوام بتن‌ها است.
آرمان منتظریان از محققان این طرح در گفت‌گو با خبرنگار ایسنا در این باره گفت: در مصالح الاستوپلاستیک مانند بتن که دارای ریز ساختار پیچیده‌ای است، تخمین کرنش‌های تحت بار که در طول زمان رخ می‌دهد، بسیار مشکل است. وی با اشاره به اهمیت درک صحیح از کرنش بتن، توضیح داد: وجود ترک‌های ریز در لایه‌های مرزی در بتن و همچنین حفرات ریز در مجاورت خمیر سیمان باعث بروز پیچیدگی در رفتار تنش کرنش بتن می‌شود، از این رو ضرورت طراحی و ساخت دستگاه اندازه‌گیری خزش ضروری به نظر می‌رسید.

منتظریان ادامه داد: در گذشته برای این منظور از ابزار دقیق استفاده می‌شد که استفاده از این دستگاه مستلزم خروج ارز از کشور است و ما برای رفع این مشکل طرح تحقیقاتی با عنوان "اندازه‌گیری خزش

بایدها و نبایدهای سوختگی؛ در بر خورد با بیمار "سوخته" چه کنیم؟

در ایران هشت برابر متوسط جهان، سوختگی اتفاق می‌افتد. نتیجه این میزان سوختگی در کشور، بستری شدن سالیانه ۳۰ هزار نفر با سوختگی شدید در بیمارستان‌ها و فوت ۳۰۰۰ نفر است. با آگاهی درباره سوختگی و چگونگی بر خورد با آن می‌توان عوارض ناشی از این حوادث را کاهش داد. سوختگی‌ها بر اساس اندازه و عمق سوختگی طبقه‌بندی می‌شوند. در سوختگی‌های درجه اول یا سطحی، فقط لایه اپیدرم پوست درگیر می‌شود. در این سطح اپیدرم قرمز و بدون تشکیل تاول است. نشانه‌های آن در، قرمزی و رنگ پریدگی است و بافت و پوست سالم می‌ماند. سوختگی‌های درجه دوم نیز لایه اپیدرم پوست را تخریب می‌کنند و لایه درم دچار تورم زیر جلدی و درد می‌شود. علائم و نشانه‌های آن نیز، تاول، قرمزی، سفید شدن یا افشار و سفت شدن بافت است. در سوختگی‌های درجه سوم نیز همه لایه‌های پوست تخریب می‌شوند. بافت‌های چربی، عضله، اعصاب، خون‌و استخوان نیز ممکن است درگیر شوند.

سوختگی حرارتی رایج‌ترین نوع سوختگی است که ناشی از تماس پوست با حرارت بالا مانند بخار، آب جوش، آتش و… است. در سوختگی‌های الکتریکی جریان با ولتاژ کم (متناوب) یا ولتاژ بالا (مستقیم یا متناوب) می‌تواند سبب بروز سوختگی الکتریکی شود. این سوانح در نتیجه تماس با جریان الکتریکی اعم از قرار دادن شی‌ای در پریز یا گاز زدن یا کشیدن سیم رابط وسایل برقی ایجاد می‌شود. در سوختگی‌های شیمیایی نیز اسیدها و بازها سبب سوختگی‌های شیمیایی می‌شوند. معمولاً بازها نسبت به اسیدها صدمات شدیدتری را به وجود می‌آورند. عوامل اسید و باز شامل شوینده‌های خانگی و ترکیبات صنعتی هستند.

اولین اقدام پس از بروز سوختگی‌ها

سوختگی سوخته در محل زیر لباس باشد، ابتدا اقدام به بیرون آوردن لباس کنید، اما نکته بسیار مهم اینجا است که در صورتی که سوختگی به حدی شدید است که پارچه لباس به پوست بدن چسبیده است، هرگز با کشیدن پارچه سعی در جدا کردن لباس از سوختگی نکنید، بلکه پارچه را دور تا دور سوختگی با قیچی بریده یا با همان لباس مرحله پایین آوردن دما با آن سرد را انجام داده و در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید.

به هنگام ایجاد سوختگی برای کاهش ضایعات آن از مالیدن هرگونه روغن و یا کره پرهیز کنید، چربی، گرمای سوختگی را در پوست نگه داشته و شدت سوختگی را بیشتر می‌کند. کاربرد پمادها و لوسون‌های مخصوص تنها در سوختگی درجه اول می‌تواند کارساز و مفید واقع شود.

محل سوختگی حاصل از مایعات داغ (مانند آب جوش، آب باتری ماشین، سوپ



و …) را با فاصله با آب سرد (نه آب یخ) بشویید. به این ترتیب در صورتی که حرارت بالای مایع داغ سبب سوختگی شده باشد، با این کار دمای پوست سوخته پایین آمده و در سوختگی ناشی از تماس با محلول‌های اسیدی و یا بازی، جریان آب باعث رقیق شدن ماده و از بین رفتن ادامه تأثیرات حاصل از آن می‌شود.

پوستی که دچار سوختگی شده بهتر است با بانسمن پوشانده شود؛ زیرا اسدی که مانع ورود میکروب‌ها به داخل بدن است، شکسته شده و همچنین این بانسمن‌ها بهتر است روزانه تعویض شوند و سیر بهبود زخم به صورت روزانه از سوی پزشک رویت شود تا در مواردی که نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی یا اینکه نیاز به جراحی است، مشخص شود. در سوختگی‌های سطحی و کوچک در صورتی که هر گونه علائمی از تغییر شکل زخم، التهاب، تورم، درد شدید یا تب ایجاد شود، بهتر است بیمار تحت نظر پزشک متخصص ادامه در مان را پیگیری کند.

زخم سوختگی برای بهبود علائم بهتر است چرب نگه داشته شود، اما به یاد داشته باشید هیچ پماد و داروی موضعی وجود ندارد که جای سوختگی را از بین ببرد یا مانع ایجاد جوشگاه سوختگی شود. به طور جدی از تبلیغات بی‌مورد بعضی داروها باید جلوگیری کرد. در واقع، درمان یک زخم سوخته فقط از سوی پزشک متخصص ممکن است. در طول زمان بهبود زخم سوخته نیز بهتر است از نظر تغذیه‌ای رژیم پر پروتئین و پر کالری و همچنین حاوی مقادیر بالای ویتامین C مصرف شود که باعث تسریع در التیام زخم سوختگی می‌شود. خود تاول‌ها به عنوان بانسمن بیولوژیک از منطقه سوخته محافظت می‌کنند، ولی در مواردی که تاول خونی شود یا روی مفاصل بزرگ باشد یا عامل سوختگی، مواد شیمیایی باشند، بهتر است تاول‌ها را زکده شوند و پوست سوخته بانسمن شود.

بایدها و نبایدهای سوختگی

بنابر اعلام روابط عمومی جمعیت حمایت از بیماران سوخته، نباید در محل سوختگی شدید آب پماد، کره، یخ، دارو، خمیر دندان، گرم، اسپری‌های روغنی یا هر گونه درمان خانگی استفاده کرد.

به محل سوختگی فوت نکنید یا به سمت آن سرفه نکنید و نفس نکنید. همچنین نباید تاول‌های سوختگی یا پوست‌های آسیب دیده روی آن را دستکاری کرد. لباس‌ها یا پارچه‌ای که به محل سوختگی چسبیده را به زور جدا نکنید. نباید به کسی که دچار سوختگی شدید شده از دهان مایعات یا خوراکی داد. سوختگی بسیار شدید را در آب خیلی سرد قرار ندهید؛ چون این کار می‌تواند باعث ایجاد شوک در فرد شود.

مردم باید مراقب باشند زیر سر کسی که احتمال سوختگی مجاری تنفسی دارد بالش قرار ندهند؛ زیرا این کار ممکن است باعث بسته شدن راه تنفس او شود.

مراقبت از قلب کاربر توسط نسل بعدی ساعت‌های هوشمند اپل

مدل‌های آینده اپل باچ با نظارت بر علام حیاتی کاربر به دستگاه مفیدتری تبدیل خواهد شد. شرکت اپل قبلا در این زمینه کارهایی کرده بود، اما در حال حاضر در حال کار بر روی آوردن این ویژگی به طور مستقیم به قلب ساعت هوشمند خود است. ساعت هوشمند اپل با نظارت بر عالم حیاتی، سیگنال‌های الکتریکی قلب شما را ردیابی می‌کند. به این وسیله می‌توانید شاخص‌هایی مانند ضربان قلب نامنظم را تشخیص دهید. این فناوری را می‌توان به عنوان یک رتقای بزرگ در این دستگاه که در حال حاضر بیشتر بر تسلسل اندام متمرکز است، تلقی کرد.

اپل در ماه نوامبر یک پروژه مشترک با دانشگاه استنفورد برای ردیابی ضربان قلب نامنظم با مدل‌های فعلی اعلام کرد، اما هنوز سنسورهای آن محدود هستند. راهی که اپل برای این کار می‌تواند در نظر بگیرد، این است که کاربر برای ردیابی ضربان قلب خود دو طرف ساعت را لمس کند تا توسط ساعت به قلب وی یک سیگنال ضعیف الکتریکی فرستاده شود. البته پس از پایان نهایی می‌تواند متفاوت عمل کند. این احتمال وجود دارد که اپل به طور کامل از اجرای این کار منصرف شود. اما با توجه به این که این فناوری مفید است و ردیابی علام حیاتی می‌تواند به جلوگیری از سکنه مغزی و نارسایی قلبی کمک کند، بعید به نظر می‌رسد که اپل منصرف شود.

رایانه غیر قابل هک ساخته می‌شود

سازمان دارا یا قصد دارد رایانه‌ای غیر قابل هک بسازد که در آن اطلاعات با سرعت و به طور تصادفی انتقال می‌یابند و از بین می‌روند. سازمان DARPA مشغول ساخت رایانه‌ای مجهز به ویژگی‌های امنیتی جدید است که آن را غیر قابل هک می‌کند. در همین راستا این سازمان بودجه‌ای ۳۶ میلیون دلاری برای پروژه Morpheus در نظر گرفته‌اند. این پروژه در حقیقت مدارهای رایانه را به یک پازل غیر قابل حل تبدیل می‌کند. سیستم مورفوس، با روش های امنیتی فعلی که روی تولید وصله های نرم افزاری برای برطرف کردن ضعف ها تکیه می‌کند، متفاوت است. به عبارت دیگر در سیستم جدید اطلاعات به سرعت و به طور تصادفی انتقال می‌یابند و از بین می‌روند. به این ترتیب دسترسی هکرها به اطلاعات مهم مشکل تر خواهد شد. از سوی دیگر از بخشی سخت افزار و نرم افزار رایانه نیز محافظت می‌شود. محققان دانشگاه میشیگان در حال ساخت سیستم مورفوس هستند. آنها معتقدند عملکرد این سیستم شبیه معکب روبیک است.

ناشنوایی مادرزاد با مهندسی ژنتیک درمان شد

محققان برای نخستین بار توانستند با کمک یک ابزار مهندسی ژنتیک ناشنوایی مادرزاد را در موش‌ها درمان کنند. محققان توانستند برای نخستین بار ناشنوایی مادرزاد را با کمک ابزار مهندسی ژنتیک درمان کنند.

ناشنوایی یک اختلال ژنتیکی است که در بیش از ۵۰ درصد افراد اتفاق می‌افتد و اصولا غیر قابل درمان است. اما اکنون محققان شیوه درمانی را آزمایش کردند که به طور موفقیت آمیز ناشنوایی در موش‌ها را معکوس کرد و امید ی برای درمان آن در انسان را نیز به وجود آورده است.

محققان دانشگاه هاروارد برای این منظور از روش Crispr-CAS ۹ استفاده کردند. Crispr در حقیقت یهودی دلی از ای در سلول‌های زنده است. این سیستم مولکولی در موش‌هایی که به طور مادرزاد ناشنو متولد شده‌اند، این روش متغیر ناشنوایی ژنی به نام (TMCI) را خاموش کرد.

انسان‌هایی که چنین متغیر ژنتیکی داشته باشند، دچار ناشنوایی تدریجی می‌شوند و محققان امیدوارند این روش درمانی را برای انسان نیز به کار ببرند.

مانیتور ۱۳۴ اینچی مخصوص عکاسان ساخته شد

یک شرکت تولید کننده تجهیزات الکترونیک مانیتور ۲۴ اینچی برای عکاسان و برنامه نویسان ساخته که قابلیت خازق ال‌عه‌ای برای نمایش درخشندگی رنگ‌ها دارد. شرکت ال‌جی قصد دارد در نمایشگاه CES ۲۰۱۸ مانیتور جدیدی برای ادیتورهای ویدئو، عکاسان و برنامه نویسان رونمایی کند. این مانیتور ۳۴ اینچی اولتراواید دارای ۵۱۲۰ × ۲۱۶۰ پیکسل دارد . همچنین این نمایشگر ال ای دی دارای روشنایی تا ۱۰۰۰۰ نایتسنگر HDR مذکور که مدل ۲۴WK۹۵U نام گرفته، قابلیت خازق ال‌عه‌ای برای نمایش رنگ‌ها دارد. تاکنون قیمت این مانیتور مشخص نشده است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

۱۰ فایده هوای سرد برای سلامتی

تحقیقات نشان داده است که هوای سرد می‌تواند فواید سلامتی گوناگونی داشته باشد. محققان می‌گویند از هوای سرد پرهیز نکرده و از فواید آن بهره‌مند شوید. از فواید سرمای هوا برای سلامتی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

خواب راحت‌تر

دمای بدن انسان طی ۲۴ ساعت شبانه روز بالا و پایین می‌رود. به طور معمول، دمای بدن انسان هنگام بعد از ظهر به بالاترین میزان خود می‌رسد و هنگام سپیده دم در کمترین میزان خود قرار دارد.

بررسی‌ها نشان داده است که وقتی بدن برای خواب آماده می‌شود ، گرمای خود را از دست می‌دهد، ولی در بدن افرادی که به بی‌خوابی مبتلا هستند، این تنظیم حرارتی به درستی انجام نمی‌شود.

یکی از روش‌هایی که می‌تواند در به خواب رفتن راحت‌تر کمک کند، کاهش دمای اتاق است. محققان می‌گویند افراد مبتلا به کم‌خوابی بهتر است در اتاقی با دمای ۱۵ تا ۱۹ درجه خوابند تا خواب عمیقی تجربه کنند. بر همین اساس، هوای سرد می‌تواند در هر چه راحت‌تر به خواب رفتن شما موثر باشد.

تحقیقات نشان داده است که تغییرات فصل در دریافت کالری روزانه، ترکیب رژیم غذایی و فعالیت بدنی ما موثر است و انجام ورزش‌های هوازی در محیط‌های سرد موجب گرسنگی و تحریک اشتها می‌شود و جالب‌اینکه این پرخوری ما را جاق نمی‌کند، زیرا بدن به دنبال روش‌هایی برای گرم نگه داشتن خود است و شروع به سوزاندن چربی برای تهیه سوخت کافی می‌کند.

اثرات مثبت روحی روانی

مناسفانه فصل سرد بسیاری از افراد را دچار افسردگی می‌کند، اما تحقیقاتی نشان داده است که روزهای سرد سال به اندازه‌ای که تصور می‌شود نامطلوب نیستند.

پیاژه روی در هوای سرد زمستان به دلیل صرف انرژی بیشتر در افراد باعث سوزاندن کالری بیشتر می‌شود و نسبت به هوای گرم تابستان بیشتر کاهش وزن صورت می‌گیرد

در تحقیقی مشخص شد که روزهای سرد سال باعث می‌شود افراد کمتر از مکان‌های بسته بیرون بیایند و وقت خود را با تماس تلفنی با دیگران بپر کنند و تعامل با افراد، جای فعالیت‌های دیگر را می‌گیرد و بدین ترتیب مردم را به هم نزدیک‌تر می‌کند. همچنین هوای سرد قوه تفکر و درک استعاره‌ها را در افراد افزایش می‌دهد و تعاطف‌پذیری و خلاقیت آنها را بالا می‌برد.

سوزاندن کالری بیشتر

در بدن انسان دو نوع چربی سفید و قهوه‌ای یافت می‌شود. در شرایطی که چربی سفید بزرگ‌ترین ذخیره انرژی در بدن است، چربی قهوه‌ای برای تولید گرما کالری مصرف می‌کند.

نتایج یک مطالعه نشان داد که چربی قهوه‌ای در مواجهه با سرما از چربی سفید به عنوان سوخت برای تولید گرما استفاده می‌کند. افزایش سوخت و ساز بدن و مصرف چربی به سوزاندن کالری بیشتر منتج می‌شود.

همچنین پیاده روی در زمستان و در هوای برفی به دلیل صرف انرژی بیشتر در افراد باعث سوزاندن کالری بیشتر می‌شود و نسبت به هوای گرم تابستان بیشتر کاهش وزن صورت می‌گیرد.

قدرت تفکر بهتر

گلوکز موجود در بدن انسان به چابکی ذهنی و تنظیم دمای داخلی بدن کمک می‌کند. از این رو، هنگامی که در آب و هوای گرم یا سرد قرار دارید، گلوکز موجود در بدن برای تنظیم شرایط وارد عمل می‌شود.

هوای گرم، بدن انسان را مجبور می‌کند تا میزان قابل توجهی گلوکز را برای خنک نگه داشتن همه چیز مصرف کند و از این‌رو، می‌تواند انرژی منفی بر توانایی‌های تصمیم‌گیری انسان داشته باشد.

کاهش التهاب عضلات

طی یک مطالعه، به روش درمانی روی گروهی از دونده‌گان مورد استفاده قرار گرفت که سرما درمانی یا کریوتراپی، دور فرسوسخ (به نام حرارت درمانی نیز شناخته می‌شود) و روش سنتی استراحت را شامل می‌شد. نتایج کسب شده نشان داد که کریوتراپی سریع‌تر از دو روش دیگر قدرت حداکثری را به عضلات باز می‌کرد.د. البته افرادی که دارای بیماری قلبی هستند بهتر است با گرما سروکار نداشته باشند، زیرا رگ‌های خونی در سرما تنگ می‌شوند.

پوست بدون جوش

هوای سرد می‌تواند به عنوان یک جمع‌کننده عمل کرده، منافذ پوست را تنگ‌تر کرده، احتمال انسداد را کاهش داده و از این رو کمتر مستعد شکل‌گیری جوش خواهد بود. همچنین، آب و هوای سرد ترشح غشوع (چربی طبیعی پوست که توسط غدد سباسه تولید می‌شود) را کند کرده و به حفظ درخشش پوست و عدم ظهور آکنه کمک می‌کند.

جذب ویتامین د

قدم زدن در هوای سرد سبب جذب ویتامین د از طریق پرتوهای خورشید و همینطور افزایش استحکام استخوان‌ها می‌شود. گفتنی است این پیاده‌روی اگر به مدت ۱۵ دقیقه در روز باشد، نیاز نمایز در به جذب ویتامین د را تأمین می‌کند.

خداحافظی با پشه‌های مزاحم

پشه‌های آلوده ، ناقلین بیماری‌هایی مانند زیکا، تب دانگ و نیل غربی هستند. دو نوع پشه وجود دارند که بیماری را منتقل می‌دهند: کوکس (Cixx) و آندس (Aedes). از آنجایی که پشه‌های کوکس و آندس در سرما و دمای زیر ۱۰ درجه سانتیگراد فعال نیستند، احتمال ابتلا به بیماری از طریق نیش این پشه‌ها به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد.

ورزش کردن در محیط بیرون

طی فصول سرد سال روزها کوتاه می‌شوند و از این رو شاید زمان کمتری برای ورزش و قرار گرفتن در معرض نور خورشید در اختیار داشته باشید. اما اگر افسردگی زمستانی رنج می‌برید، ورزش کردن در محیط بیرون می‌تواند همانند دارویی توانا شرایط شما را بهبود بخشد. قرار گرفتن در معرض نور خورشید و ترشح اندورفین به واسطه ورزش می‌توانند به طور قابل توجهی خلق و خوی شما را بهبود بخشند.

دندان‌های خراب چه تأثیری در بروز معده درد دارند؟

یک متخصص ارتودنسی و دندان‌پزشک تاثیر دندان‌های خراب در بروز معده درد را تشریح کرد.

نصبی دندان‌پزشک و متخصص ارتودنسی اظهار کرد: دندان در جذب و هضم و همچنین جویدن مواد غذایی بسیار مؤثر است به‌طوری‌که اگر این عضو دچار مشکل شود هضم غذا با مشکلات متعددی روبرو می‌شود.

وی بیان کرد: دندان در دستگاه گوارش با عنوان اولین عضو محسوب می‌شود و اگر دندان فردی خراب باشد کار جویدن مواد غذایی و به طبع هضم و جذب غذا با مشکل روبرو شده و معده کارایی خود را از دست می‌دهد.

نصبی با بیان اینکه افرادی که دندان‌های خرابی دارند به خوبی مواد غذایی در معده‌شان آماده هضم و جذب نمی‌شوند، افزود: افرادی که دارای دندان‌های خراب بوده به ناچار در طولانی مدت به غذاهای نرم و قنادی قیصر روی می‌آورند و همین مسئله باعث برهم خوردن تعادل و وزن سیستم گردش خون و یا معده شده و همین مسئله باعث ایجاد معده درد و بروز بیماری‌های مختلف در سیستم گوارش می‌شود.

نصبی یادآور شد: دندان‌های خراب به دلیل درد شدید جویدن غذا را به طور ناقص انجام داده و همین امر کار معده را در هضم غذا ۲ برابر می‌کند و باعث ایجاد مشکل در سیستم گوارش می‌شود.

واریس چگونه ایجاد می‌شود؟

یک فیزیوتراپیست گفت: وقتی که افراد طولانی مدت به دلیل شغلشان می‌ایستند در آینده دچار عارضه واریس شده که این بیماری بر اثر خون مردگی و یا لخته خون در رگ‌های اندام تحتانی و به ویژه ساق پا بروز پیدا می‌کند. کیوان ادیب فیزیوتراپیست اظهار کرد: وقتی که افراد طولانی مدت به دلیل شغلشان می‌ایستند در آینده دچار عارضه واریس شده که این بیماری بر اثر خون مردگی و یا لخته خون در رگ‌های اندام تحتانی و به ویژه ساق پا بروز پیدا می‌کند.

ادیب با بیان اینکه ضعیف شدن عضلات در قسمت اندام تحتانی کار خون رسانی به سمت قلب را به با مشکل مواجه می‌کند، افزود: وقتی که بر اثر استخوان بیش از حد خون در اندام تحتانی لخته می‌شود این مسئله رگ های وارسی را اصطلاحاً ایجاد می‌کند؛ در صورتی که فرد به دلیل بیماری و با مشکلات دیگری تحرک نداشته باشد این عارضه باعث بروز بیماری سکنه‌هاقلی و مغزی می‌شود.

لخته شدن خون در پا

وی با اشاره به درد عضلانی در اندام تحتانی در هنگام بروز عارضه واریس اظهار کرد: هنگامی که بر اثر بیماری واریس لخته خون در اندام تحتانی ایجاد می‌شود باعث بروز سکنه مغزی و آمبولی می‌شود.

ادیب یاد آور شد: هنگامی که افراد تغذیه مناسبی داشته و بیش از حد از چربی و فست‌فودها استفاده می‌کنند و همچنین در وعده شام از غذاهای پر کالری مصرف می‌کنند این عامل باعث بروز بیماری واریس در رگ‌های اندام تحتانی می‌شود.



محققان هلندی موفق به ساخت کفش‌های لیزری شدند که به راه رفتن بیماران پارکینسون در حالتی معروف به حالت "پیخ‌زدگی" کمک می‌کند. یکی از علائم ناخوشایند بیماری پارکینسون، چیزی است که به عنوان "پیخ‌زدگی" شناخته می‌شود که در آن فرد به طور موقت توانایی گام برداشتن رو به جلو را در حین راه رفتن از دست می‌دهد.

دانشمندان هلندی دانشگاه "توتنت" (Twente) و مرکز پزشکی دانشگاه

