



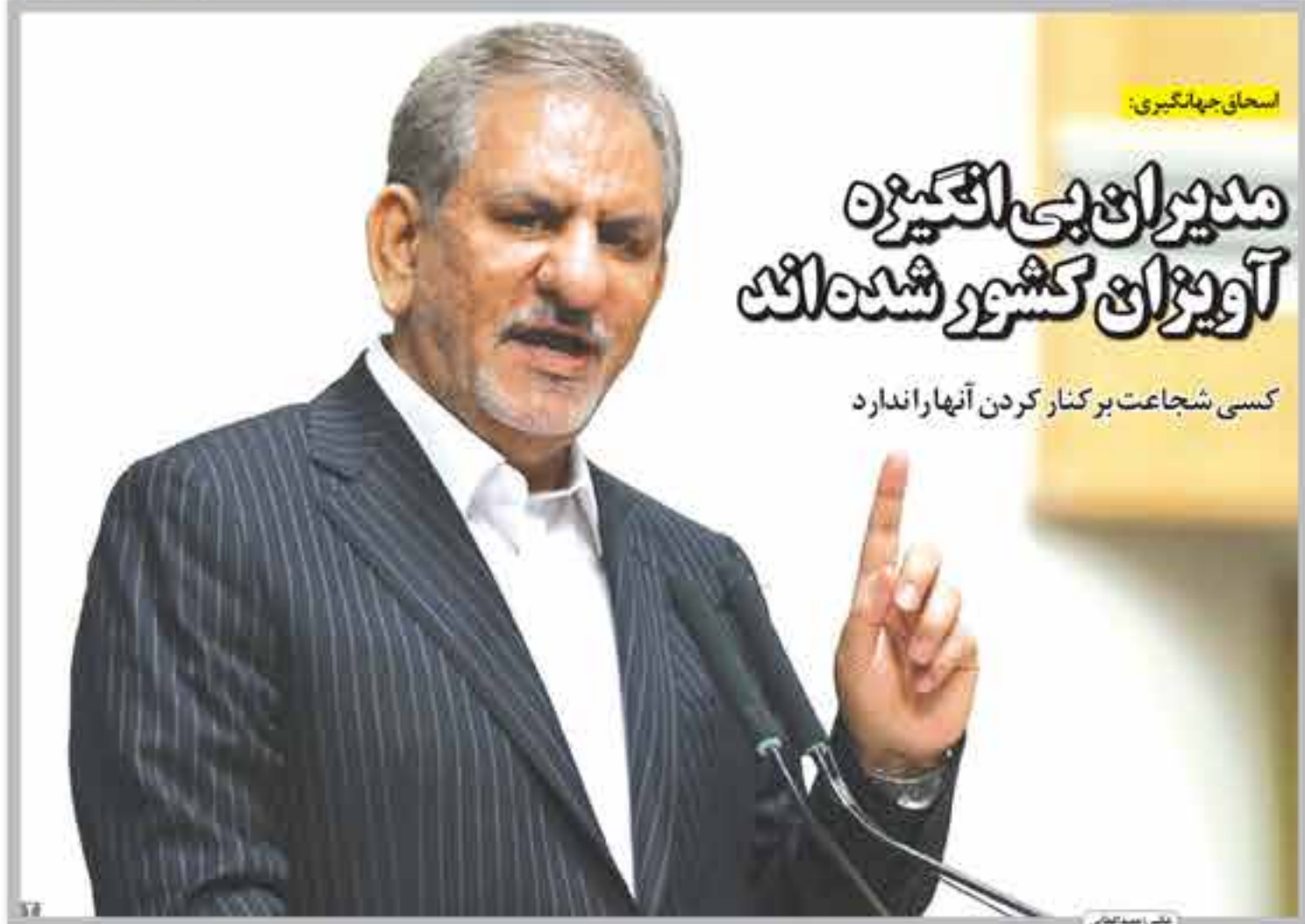
**افراط گرایی مذهبی
منجر به تروریسم می شود**

وزیر اطلاعات با بیان اینکه تحقیق علت‌ها از عوامل پیدایش روایسم است، عنوان کرد: تحقیق مسئولان در اروپا و آمریکا به‌رواند دوم محسوب شدن موجب شده تا عقیده خلارت پیدا کنند و همین‌ها موجب گرایش مسلمانان آن منطقه به تئوریسم هستند. عضویت برای نژادها و مذهبی موجب می‌شود تا نژاد به نسبت فراوانیت روایت بلکه به نسبت و سبکی روایسم بروزند. تحت‌الاسلام به‌معنای محدود بلکه به‌معنای بروز در سبیل روایسم، هر افراط گرای و



اداره کشور به شکل
قبیله ای ناممکن است

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران با بیان اینکه اداره کشور به شکل یقه‌ای ناممکن است، گفت: اگر هر کسی برای خود یک رای داشته باشد در اینصورت کشور دارای چندرایی خواهد شد. یکی از اصول مهم در جدت فرماندهی است. علی اکبر صالحی شامگاه دوشنبه در سنشوراه وحی تولید کنندگی و مدیران جوان که در هر کس همایش ملی صدا و سیما برگزار شده بود، افزود: ۳۰ سال است که این گونه تفکرها وارد می شود و هنوز هم ادامه دارد.



وزیر نفت با بیان اینکه کمبود منابع یکی از مشکلات موجود برای امضای قراردادهای نفتی است، گفت: برای خرید باید مناقصه بر گزار شود و نمی توان از طریق ترک تشریفات کالا را از شرکت خاصی تهیه کرد.

بیژن زنگنه دیروز در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوال مشترک سه نماینده (چواد کریمی قدوسی، هادی قوامی و حسینعلی شهبازی، نمایندگان مجلس، اسفراین و زاهدان) درباره علت خرید لوله های بدون درز برای شرکت های نفت از خارج از کشور، بیان داشت: این بحث، درباره لوله های عادی نیست، بلکه مربوط به لوله های بدون درز است که با فشار بسیار بالا در درون چاه و برای انتقال نفت از چاه تا واحد بهره برداری مورد استفاده قرار می گیرد.

وزیر نفت افزود: ما در سال های اخیر به جز در مورد غرب کارون و پارس جنوبی، تقریباً در سایر سرمایه گذاری های دیگر در بخش بالارستی و پالایش، نزدیک به توقف هستیم.

زنگنه با بیان این که در واقع کمبود منابع یکی از مشکلات ما برای امضای قراردادهای نفتی است، گفت: حتی اجرای یک قرارداد ۲۵۰ میلیون دلاری که به امضا رسیده، به دلیل کمبود منابع ومشکلات دیگر متوقف شده‌است.

وی با بیان اینکه به ساخت داخل، اعتقاد دارم، اضافه کرد: برای ساخت لوله های سی‌آری که لوله های بسیار پیچیده است که در اوایل امسال یک قرارداد ۵۶۳ میلیون یورویی با یک شرکت اروپایی و یک شرکت ایرانی برای داخلی سازی آن امضا کردیم.

وزیر نفت یادآور شد: این بزرگترین قرارداد تولید داخل است که پس از ساخت توربین کمپرسور نفت، به‌امضا رسیده‌است.

زنگنه اضافه کرد: برای تامین لوله های پیچیده سی‌آری به ویژه تحریم دچار مشکلاتی بودیم.

وی با بیان این که لوله سازی اسفراین دچار مشکلاتی است، افزود: این کارخانه در حال واگذاری است و نمی تواند سرمایه گذاری کند.

وزیر نفت به مشکلات مالی اشاره کرد و ادامه داد: گفته شد که در سال ۸۹ کارخانه

لوله سازی اسفراین ۴۸ هزار تن قرارداد با نفت امضا کرده بود.

زنگنه اضافه کرد: در سال های ۹۰ و ۹۱ در مجموع به میزان ۴۰ میلیارد دلار در نفت سرمایه گذاری شد، اما میزان سرمایه گذاری امسال تاکنون ۱٫۵ میلیارد دلار هم نرسیده‌است.

وزیر نفت با بیان این که ما بی پول شده ایم، یادآور شد: حتی اگر سفارش ساخت هم بدهیم، نمی توانیم پول آن را بدهیم.

وزیر نفت:

برای خرید کالا در قرار دادهای نفتی باید مناقصه بر گزار شود



زنگنه یادآور شد چندی پیش مناقصه ای برای ساخت لوله های بدون درز بر گزار شد که شرکت لوله سازی اسفراین به دلیل نداشتن شرایط، کنار گذاشته شده و شرکت دیگری برنده شد، اما با وجود این که این طرح ۲۰۰ میلیون دلار ارزش داشت به دلیل نداشتن پول نتوانستیم عملیاتی کنیم.

وزیر نفت با تاکید بر این که برای خرید و سفارش باید مناقصه برگزار شود، گفت: خود مجلس تصویب کرده‌است که برای خرید باید مناقصه برگزار شود و نمی توان از طریق ترک تشریفات کالا را تهیه کرد.

زنگنه خاطر نشان کرد: حتی اگر یک شرکت توانمند ایرانی قادر به تولید کالایی باشد، ما نمی توانیم بدون مناقصه از آن کالا خریداری کنیم.

وی با بیان این که ۱۰ گروه کالایی را برای داخلی سازی تعیین کرده ایم که

قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت خبرداد

انجام ۲۵۰ سرمایه گذاری خارجی صنعتی



قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه ۴۰ درصد اقتصاد کشور حاصل این بخش است، گفت: صنعت کشور در همچنان پیشرفت می کند و تلاش های زیادی در سال های اخیر انجام شده است.

رضا رحمانی، شامگاه دوشنبه در جشنواره ملی تولید کنندگان و مدیران جوان که در مرکز همایش های صدا و سیما با حضور نعمت زاده وزیر سابق صنعت،معدن،تجارت، «علی اکبر صالحی» رئیس سازمان انرژی اتمی ایران و جمعی از مدیران کشور در محل مرکز همایش های صدا و سیما برگزار شده بود افزود:مدیران جوان در این جشنواره در دلهای خود را از حوزه صنعت بازگو کردند اما در دولت یازدهم و ادامه آن در دولت دوازدهم وزارت صنعت گلهای خوبی را برداشته و بر می داری. وی گفت: از ۲۵۰مورد سرمایه گذاری خارجی حدود ۱۱۰ طرح افتتاح و بقیه بین ۱۰۱ تا بیش از ۹۰درصد پیشرفت فیزیکی دارند. وی اضافه کرد: عمده این سرمایه گذاری های خارجی از سوی کشورهای کره ای چینی و با اروپایی است. رحمانی بیان داشت: انتقادهایی که به حوزه صنعت از سوی مدیران جوان این بخش می شود شاید حاصل اطلاع رسانی محدود

یک کارشناس پیش‌بینی کرد

احتمال افزایش ۱۵ درصدی قیمت مسکن

یک کارشناس اقتصاد مسکن گفت: افزایش ۱۵ درصدی قیمت دلار ابتدا تأثیر خود را بر روی بازارهای نقدشونده همچون طلا می‌گذارد و بافاصله‌ای زمانی باعث همین مقدار رشد در بخش مسکن خواهد شد. محمدمهدی مافی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: عوامل اجتماعی و اقتصادی مختلفی در بازار مسکن تعیین‌کننده است، اما اگر به سوابق گذشته نگاه کنیم معمولاً بالا رفتن تورم در بازارهای مثل سکه و ارز که نقدشوندگی بالایی دارند، زود تأثیر می‌گذارد و همان میزان تورم را با فاصله‌ای زمانی در بخش مسکن خواهیم داشت. بر این اساس پیش‌بینی می‌کنم افزایش قیمت دلار از ۳۶۰۰ به ۴۲۰۰ تومان که حدود ۱۵ درصد است در سال آینده اثر خود را بر روی قیمت مسکن بگذارد.

وی افزود: در سه ماهه پایانی سال جاری بازار مسکن رونق بهتری خواهد گرفت و با همین روند افزایش ملایم قیمت‌ها در واحدهای ارزان قیمت که متقاضی بیشتری دارد شاید حدود ۱۲ درصد تورم داشته باشیم. وی در بخش املاک گران انتظار رشد قیمت‌ها دور از ذهن است. این کارشناس اقتصاد مسکن در خصوص احتمال فشار تقاضا به بازار مسکن در سال آینده گفت: میزان تقاضا و میزان مسکن موجود یکی از مولفه‌های اثرگذار در بازار مسکن است. با توجه به آمارها، مسکن موجود نسبت به تعداد خانوارها کم نیست، با این حال حدود ۲ میلیون نفر از جمعیت کشور بدمسکن هستند. این نشان می‌دهد فاصله‌ای بین محصول تولیدشده به عنوان مسکن و توان خریداران وجود دارد. مافی ادامه داد: مشکل دیگر بحث چانه‌ای ساختمان‌هاست. مسکن در جاهایی ساخته‌شده که تقاضا وجود ندارد. بنابراین هنوز در مناطقی خاص نیاز به ساخت و ساز هنوز داریم اما نه به اندازه‌ی دهه‌های قبل. از این پس تولید صرف مسکن نباید

اينفوگرافه

رئیس جمهوری: «تصور وعده‌های انتهاباتی و مطالبات مردم» «استفانگل فراگیر» رفع فقر و ایجاد عدالت» «تعیین بودجه بر اساس عملکرد» و «توجه ویژه به صادرات غیر نفتی» است.

● **نگاهی به مهمترین بخش‌های بودجه:**

۱. کاهش ۲۲۵ درصدی تعداد ردیف های بودجه

۲. افزایش بودجه استان‌ها از ۴ به ۲۴ درصد

ویژگی‌های لایحه بودجه ۹۷

برخی از اولویت های اصلی دولت در بودجه:

«تعیین تکلیف هدفمندی یارانه‌ها، وضعیت تسود و هزینه شسروکت‌های دولتی، صندوق‌های بازتستسکی و طرح سلامت

- ۳. پیش‌بینی درآمدها ۹۵۹ میلیون و ۳۱۴ هزار و ۴۰۳ میلیون ریالی از صادرات نفت، معیانات گازی و عالى صادرات گاز
- ۴. فروش نفت بر مبنای ۵۵ دلار در هر بشکه و نرخ دلار ۳۵ هزار ریالی
- ۵. پیش‌بینی درآمدها مالیاتی ۱۰۵ هزار میلیارد تومانی (رشد ۶۰٫۷ درصدی)
- ۶. تعیین ۳۳ هزار میلیارد ریال اعتبار برای پرداخت یارانه نان و خرید تضمینی گندم، ۷۰ هزار میلیارد ریال برای کاهش فقر، ۳۷ هزار میلیارد ریال برای کاهش سهم هزینه های مستقیم سلامت مردم
- ۷. کاهش ۱۰۵ هزار میلیارد ریالی یارانه‌های نقدی و غیرنقدی خانوار ها
- ۸. تعیین حدود ۱۱۰ هزار میلیارد تومان برای طرح‌های عمرانی
- ۹. تثبیت وام ازدواج جوانان و سلف معافیت مالیات بر درآمد کنار گذاشتن
- ۱۰. تغییر سازمان هدفمندی یارانه به صندوق رفاه اجتماعی



وزارت صنعت معدن و تجارت است. قائم مقام وزیر صنعت در خصوص اخذ مالیات از صنعتگران که یکی از مدیران به آن اشاره کرد مبنی بر اینکه باید برای صنعتگران مالیات حذف شود،گفت: ما مصوبات خوبی در این خصوص داریم به طوری که از پنج تا ۲۰م هم برای برخی از صنایع در مناطق مختلف کشور معافیت داریم. وی همچنین در خصوص بخش معدن گفت: شاد بیت وزارت صنعت بخش معدن است . رحمانی ادامه داد: در دولت یازدهم ۵۵میلیون تن به ظرفیت فولاد اضافه شد و برای زیر ساخت ها در این بخش ۱۴میلیارد یورو سرمایه گذاری کرده ایم. وی صادرات را اولویت اول دولت های یازدهم و دوازدهم دانست و اظهار داشت: در بودجه سال ۹۷ معادل ۱۶هزار میلیارد تومان برای توسعه اشتغال در نظر گرفته شده‌است. قائم مقام وزیر صنعت اعلام داد: هر هفته با تشکل های صنعتی نشست دارم که نتایج این نشست ها را در اختیار وزیر صنعت می گذاریم. وی یادآور شد: هم اکنون سه هزار واحد صنعتی و ۹۰هزار واحد صنعتی در کشور فعال است که نیاز به برنامه ریزی دارند. رحمانی در پایان گفت: با اقدامات انجام شده نوید روزهای خوشی را برای صنعت کشور خواهیم داشت.

رئیس کل بانک مرکزی؛

اجازه اتلاف منابع قرض الحسنه را نمی دهیم

بانک مرکزی بر نحوه مصرف منابع قرض الحسنه بانک‌ها نظارت جدی دارد و اجازه نمی‌دهد این منابع در امور غیرمرتبط استفاده شود.

ولی اله سیف شامگاه دوشنبه در مراسم دهمین سالگرد تاسیس بانک قرض الحسنه مهر ایران ضمن اشاره به اجرای موفق طرح ضربتی وام ازدواج به عنوان نمود عینی سنت قرض الحسنه ابراز امیدواری کرد با همت مردم و تمهیدات نظام بانکی کشور تا پایان سال صفی در این زمینه نداشتن باشیم.

رئیس کل بانک مرکزی تصریح کرد: در گذشته گفته می‌شد بانک ها منابع قرض الحسنه را در جایگاه خود مصرف نمی‌کنند یا اینکه این منابع را به کارمندان خود تخصیص می‌دهند اما در سال های اخیر و مخصوصاً" از زمانی که مبلغ وام قرض الحسنه ازدواج به ۱۰۰ میلیون رتال رسید، این وضعیت کاملاً" متحول شده است. بانک مرکزی در این خصوص حساسیتی ویژه ای دارد و اجازه نمی‌دهد این منابع در امور غیرمرتبط استفاده شود. وی افزود: تامین منابع مورد نیاز برای تسهیلات قرض الحسنه در بانک ها نیازمند اقبال مردم و نیکوکاران در تجهیز و تقویت حساب های قرض الحسنه در بانک هاست.

رئیس شورای پول و اعتبار با تاکید بر اینکه رسالت اصلی نظام بانک، حمایت از کلیه فعالیت های اقتصادی است، گفت: بانک مرکزی تلاش دارد منابع ناشی از سپرده های مردم را در راه رشد و شکوفایی اقتصادی کشور هدایت کند و از سفته بازی و فعالیت های مخرب جلوگیری کند که خوشبختانه طی سال های اخیر در این مسیر موفق بوده است.

وی افزود: در گذشته ۲۵ درصد فعالیت ها در بازار پول به طورغیر شفاف و توسط موسسه هایی انجام می

شد که هیچ نظارتی بر آنها وجود نداشت اما امروز دیگر موسسه مالی غیرمجاز نداریم.

سیف با ابراز تأسف برای کسانی که به دلیل سپرده گذاری در موسسات غیرمجاز دچار مشکل شدند تاکید کرد: با دستورمقام معظم رهبری و تصمیمات کمیته منتخب سران سه قوه، مشکل ۹۸ درصد سپرده

گذاران موسسات غیرمجاز حل شده و در حال اتمام است.

رئیس کل بانک مرکزی گفت: در خصوص ۲ درصد باقیمانده این سپرده گذاران نیز اقداماتی انجام و بخشی از مطالبات آنها پرداخت شده‌است. همچنین قوه قضاییه در حال شناسایی اموال این موسسات برای پرداخت مابقی مطالبات است. بانک مرکزی نیز این موضوع را تا آخر دنبال خواهد کرد.

چه‌نگیری:

صادرات مواد خام به مصلحت کشور نیست

معاون اول رئیس جمهوری با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران رتبه اول ذخایر گاز دنیا را در اختیار دارد گفت: صادرات مواد خام به مصلحت کشور نیست و باید با ارزش افزوده و سرمایه گذاری در صنایع پایین دستی در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی و رزآوری تلاش کرد.

اسحاق جهانگیری روز سه‌شنبه در آیین آغاز عملیات اجرایی پتروپالایش بختیاری مسجدسلیمان، صنعت پتروشیمی را صنعت پیش‌تاز کشور بیان کرد و افزود: سالانه حدود ۱۲ تا ۱۳ میلیارد دلار فرآورده های پتروشیمی از کشور صادر می‌شود که با ایجاد صنایع پایین دستی می‌توان ارزش واقعی صادرات کالاهای پتروشیمی را به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش داد. وی گفت: ما علاقه مند هستیم انرژی مورد نیاز کشورهای همسایه را به صورت امن تامین کنیم. جهانگیری همچنین افزود: به لطف الهی و تلاش مجموعه خدمتگزاران، هم‌اکنون جای جای کشور در حال کار، سرمایه‌گذاری و تحقق اقتصاد مقاومتی هستند. وی اظهار کرد: امید و تلاش در کشور شکل گرفته و هر کس امید مردم را نشانه برود راه صحیحی را در پیش نگرفته‌است. وی احداث مجتمع پتروشیمی در مسجدسلیمان را گامی مهم در تحقق اقتصاد مقاومتی و بهره‌گیری از ظرفیت های مهم این منطقه در راستای ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی ارزیابی کرد و گفت: باید از مجموعه سرمایه‌گذاران برای ساخت این مجتمع که در این منطقه محروم ورود کرده اند قدرانی شود.

مسجدسلیمان به قطب صنعتی کشور تبدیل می‌شود

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به روند شتاب سرمایه‌گذاری صنعتی در منطقه مسجد سلیمان در بخش آلوده‌نویسی و پتروشیمی و نفت و گاز گفت: در آینده این منطقه محروم یکی از قطب‌های مهم صنعتی کشور می‌شود.

وی با تشویق مردم سلحشور و بختیاری و با بیان اینکه این مردمان افتخار ایران و خوزستان هستند افزود: این مردم شجاع نقش مهمی در شکوفایی اقتصاد کشور با اکتشاف نفت در ایران داشته‌اند. وی گفت: شما مردم عزیز در صحنه های مختلف انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی وارد شده و دین خود را به کشور و انقلاب ادا کردید. جهانگیری در این آیین که جمعیت زیادی از مردم نیز حضور داشتند قول داد که مشکل آب و فاضلاب و راه های ارتباطی این شهرستان در دولت پیگیری و حل و فصل شود.

اقتصادی

تحلیل

سهمی از تولید که هیچ‌وقت پرداخت نشد

نیماعلیپور*

تعیین سهم ۳۰درصدی برای بخش تولید از طرح هدفمندسازی یارانه‌ها شاید در همان ابتدای امر بارقه‌های امید را در دل تولیدکنندگان زنده کرد اما به مرور زمان و پس از عملیاتی نشدن نشان داد که همانند بسیاری دیگر از تصمیمات مسئولان وعده و وعیدی بیش نبوده است و اثباتش بدهی‌ها در این بخش آجتنان سر به فلک کشیده که امروزه دیگر دولت توانی برای پرداخت ریالی از آن ندارد.

قانون هدفمندکردن یارانه‌ها در زمستان ۱۳۸۷ به صورت لایحه از سوی دولت نهم جمهوری اسلامی ایران ارائه شد و پس از مدتها کش و قوس، با اعمال تغییراتی به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید. این لایحه قسمتی از طرح تحول اقتصادی بود که در آذر ۱۳۸۸، با بالاگرفتن اختلاف بین مجلس و دولت در خصوص نحوه در اختیار گرفتن درآمد ناشی از آزادسازی قیمت‌ها، این ماده به شورای نگهبان ارسال شد و با بررسی آن توسط این شورا، منابع مالی بوجود آمده در پی حذف یارانه‌های اجناس، باید در اختیار دولت قرار می‌گرفت. مطابق این قانون ۱۶ قلم کالا و خدمات مشمول حذف یارانه و عرضه به قیمت بین‌المللی می‌شوند. در مدت پنج سال یارانه کالاهایی چون بنزین، گازوئیل، گاز، نفت، برق، آب، گندم، شکر، برنج، روغن و شیر حذف شده و آن‌ها را قیمت بازارهای منطقه خلیج فارس عرضه می‌شدند که دولت می‌توانست ۲۰ هزار میلیارد تومان از بابت افزایش قیمت، درآمد داشته و در این بین نیمی از این در آمد را برای مقابله با تورم به صورت نقدی بین مردم توزیع کند. علاوه بر این ۳۰ درصد از این درآمدها به تولیدکنندگان و ۲۰ درصد به دولت به منظور جبران خسارات ناشی از افزایش حامل‌های سوخت تعلق می‌گرفت.

طبق لایحه بودجه سال ۱۳۹۲ ارائه‌شده از طرف دولت یازدهم ایران به مجلس شورای اسلامی، دولت تصمیم به اجرای مرحله دوم طرح هدفمندی یارانه‌ها از ابتدای سال ۱۳۹۳ را داشت. اما این موضوع با مخالفت نمایندگان مجلس روبرو شد و با رای‌گیری انجام‌شده در مجلس شورای اسلامی، دولت موظف به اجرای این مرحله از ابتدای تیر ۱۳۹۲ شد. نمایندگان مجلس، علت مخالفت با این لایحه را لزوم افزایش دو برابری قیمت حامل‌های انرژی (بنزین، گازوئیل و گاز طبیعی) از زمان شروع اجرای این مرحله عنوان کردند که موجب ایجاد شوک قیمتی در بازار در ابتدای سال ۱۳۹۲ می‌شد، از این رو لازم بود این افزایش قیمت‌ها با گذشت مدتی از شروع سال جدید آغاز شود که این تغییر برنامه با اعتراض دولت وقت انرژی روبرو شد که درآمد ۲۳۳ هزار میلیارد ریالی که از اجرای این مرحله پیش‌بینی کرده بود و باید آن را به بخش تولید و بهداشت کشور اختصاص می‌داد را غیرقابل تحقق می‌دانست.

در اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها مصوب ۱۳۸۸-۰۲-۲۳ و اصلاح بعدی آن دولت تکلف به اصلاح قیمت حامل‌های انرژی از جمله بنزین، نفت، نفت گاز، نفت کوره، نفت سفید و گاز مایع و سایر مشتقات با احتساب «هزینه‌های مرتب بند «الف» ماده یک» تعیین قیمت فروش داخلی گاز پس از کسر هزینه‌های انتقال، مالیات و عوارض بند «ب» ماده یک» تعیین قیمت فروش داخلی برق براساس مجموع هزینه‌های تبدیل انرژی، انتقال و توزیع و هزینه سوخت ... «بند «ج» ماده یک» تعیین قیمت آب در نظر گرفتن هزینه‌های تأمین، انتقال و توزیع (تبصره ۱ ماده ۳) شد.

از سوی دیگر، دولت مجاز به پرداخت حداکثر تا پنجاه درصد ۵۰ درصد خالص وجوه حاصل از اجرای قانون برای یارانه نقدی و غیرنقدی به خانوارها و… «ماده ۷» و نیز مکلف به پرداخت ۳۰ درصد خالص وجوه حاصل از اجرای قانون برای یارانه تولد… «ماده ۸» شده، همچنین دولت مجاز به استفاده ۲۰ درصد خالص وجوه حاصل از اجرای این قانون برای اعتبارات هزینه‌ای و تملک دارایی‌های سرمایه‌ای شده است و شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی، توانیر، شرکت گاز و ایفای چهار اصل تئو تامین کننده یارانه ها محسوب می شوند.

تأمین و پرداخت سهم تولید و پروژه های عمرانی به عنوان یکی از مولفه های اساسی در ساز و کار هدفمندی یارانه ها لحاظ شد اما علیرغم اهمیت بسیار برسته این امر در طول سالیان گذشته، عمده منابع صرف پرداخت یارانه نقدی شده و سهم ۳۰ درصدی تولید و سهم ۲۰ درصدی پروژه های عمرانی به نحو شایسته ای پرداخت نشد که از این نارسایی و نقصان به عنوان یکی از چالش‌های اساسی در موضوع هدفمندی یارانه ها یاد می شود.

به طور حتم در صورت تحقق این امر، قطعاً شاهد توسعه عمران و آبادانی هر چه بیشتری در کشور بودیم و یقیناً این حجم انبوه از بیکاری جوانان در شرایط موجود، ظهور و بروز پیدا نمی کرد؛ زیرا اختصاص ۳۰ درصد از منابع یارانه ها به مراکز تولیدی، دستاوردهای بسیاری در پی داشت که یکی از اصلی ترین آنها به اشتغالزایی هر چه بیشتر معطوف می شد. عدم پرداخت سهم تولید از هدفمندی یارانه‌ها یکی از مسائلی بوده که به طور مستمر از زمان آغاز طرح هدفمندی توسط تولیدکنندگان مورد نقد واقع شده است. آن‌ها با تاکید بر اینکه قرار بود ۳۰ درصد سهم هدفمند کردن یارانه‌ها به تولیدکنندگان اختصاص یابد، اما این مسئله عملیاتی نشد و ریالی از سهم تولید از هدفمندی یارانه پرداخت نشده است حتی خواستار تهاثر این سهم با دیون تولیدکنندگان به بانک‌ها شدند تا شاهد بهبود وضعیت واحدهای تولیدی باشند.

قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت در گفت‌وگو با ایسنا و در ارتباط با سرنوشت تخصیص سهم ۳۰درصدی تولید از هدفمندی یارانه‌ها می‌گوید که در سال جاری رئیس جمهوری و رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید ویژه‌ای بر تحقق پرداخت سهم تولید از هدفمندی یارانه‌ها دارند و این مسئله در لایحه بودجه سال ۱۳۹۷ دیده شده و قرار است که رقم ۱۸ هزار میلیارد تومانی از محل منابع حاصل از صرفه جویی و هدفمندی یارانه ها به تولید و اشتغال در صنایع و واحدهای تولیدی باشد.

حال باید منتظر ماند و دید آیا سرنوشت تخصیص اعتبار ۱۸ هزار میلیارد تومانی از محل منابع حاصل از صرفه جویی و هدفمندی یارانه ها به تولید و اشتغال مشخص شده یا به سرنوشت سهم ۳۰درصدی تولید از هدفمندی یارانه‌ها طی چند ساله سیری شده از آغاز این طرح دچار می‌شود؟ سوال مطرح شده دیگر از دولت و مجلس شورای اسلامی این است که چنانچه یابی برای پرداخت اعتبار مذکور در خصوص سهم ۳۰ درصدی تولید از هدفمندی یارانه‌ها که از سال ۱۳۸۹ اجرایی شده وجود نخواهد داشت و پرداخت این بدهی اثباتش به دست فراموشی سپرده می‌شود؟

مفقودی

برگ کمپانی و برگ سبز سواری هاچ‌بک

مدل ۱۳۹۶ رنگ سفید روغنی به شماره

موتور ۴۸۴QT۶۰۰۰۰۴۷۷A و شماره شاسی

NAAD۳۹۱ZYTH۶۸۵۲۱۱ و به شماره پلاک ۷۲ د

۴۳۷ ایران ۱۰ به نام محمدطاها مصباحی نیا مفقود

گردیده و از درجه اعتبار ساقط گردیده است.

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۱ شورای حل اختلاف شهرستان قم که در شعبه ۱۱ – اجرای احکام مدنی قم به شماره ۵۶۹/ج/۱۹۶ ثبت گردیده له آقای حمید اهنگران علیه آقای علی اسدی محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۷/۰۵۷/۴۸۱۰ ریالی و محکوم که مبلغ ۵۷/۰۵۷/۲۴۰ ریال به مزایده نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت ، شخص ثالث آقای حمید میرزایی در قبال بدهی محکوم علیه ملک معرفی کرده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی کرده است. لازم

به ذکر است حسب مواد ۵۱ و ۱۳۱ قانون اجرای احکام مدنی مقدار ۳۴۹/۶۹۶ سهم مشاع از ۲۴۰ سهم ملک مزایده شده در قبال محکوم به ، بفروش خواهد رسید.

احتراماً پیرو نامه شماره ۵۶۹/ج/۱۹۶ مورخ ۹۶/۶/۱ مورخ ۹۶/۶/۱ در خصوص ارزیابی پلاک ثبتی ۳۲۹ فرعی از ۲۷۰ اصلی مغرور و مجری شده از ۸۳ فرعی از اصلی مذکور قطعه یک به آدرس شهرک قدس خابلمسارن نبش کوچه ۷ بازدید به عمل آمد که نتیجه را به شرح ذیل اعلام می دارم :

مشخصات ثبتی ملک:

ملک فوق طبق سند مشاهده شده به صورت تک برگ گشتاگ به شماره سریال اصلی ۴۴۲۷۶۹ الف ۹۵ مشبوت در دفتر املاک در تاریخ ۹۶/۲/۱۴ می باشد.

ارزیابی انجام شده:

ارزیابی انجام شده برای یک واحد ۹۴/۸۶ مترمربع واقع در همکف به انضمام ۱/۷۷ مترمربع انباری و به انضمام ۱۲/۰ مترمربع پارکینگ که باشد که در نظر اینجانب برای هر مترمربع از عرصه و اعیان آپارتمان فوق مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۸۰ ریال ارزیابی برای کل ۹۴/۸۶ مترمربع آن به انضمام انباری آپارتمان و پارکینگ آپارتمان مبلغ کل ۰۰۰/۰۰۰/۲۶۵۸۰ ریال و دو میلیارد و شصصد و پنجاه و شش میلیون و هشتاد هزار ریال « ارزیابی و اعلام می گردد.

۴- پس از بازدیدی طاهرآ مستاجر در خانه می باشد.

۵- شماره ۳۲۹ فرعی از ۲۷۰ اصلی مغرور مجری شده از ۸۳ فرعی از اصلی مذکور قطعه یک تکبکیکی و کل آن به فروش می رسد.

و مقرر گردیده موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۶ ساعت ۰۸/۰۰ الی ۰۸/۳۰ صبح به آدرس قم خیابان ساحلی جنب زندان ساحلی دادگله های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مابده به مزایده

با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. بزنه مزایده مزایده باید ده درصد از مبلغ پیشنهادی را فی المجلس نقدا و مابقی آن ظرف مدت یکماه از تاریخ مزایده برپارزد این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد جهت اطلاعاً بیشتر به واحدمراجعه نمایند.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم- رضا زارعی

اولین جلسه ستاد ملی هماهنگی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال؛

سلطانی فر: تیم ملی فوتبال با خیال آسوده به فکر جام جهانی باشد!



اولین جلسه ستاد ملی هماهنگی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی با تلاوت آیاتی از سوره مبارکه فتح آغاز شد.

اولین جلسه ستاد ملی هماهنگی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی با تلاوت آیاتی از سوره مبارکه فتح آغاز شد. مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان در ابتدای این جلسه با اشاره به گروه ایران در جام جهانی روسیه گفت: قرعه دشواری داریم ولی تیم ملی بسیار با انگیزه‌ای داریم. کادر مربیگری و فنی توانمندی، هدایت تیم ملی را بر عهده دارد و مجموعه مدیران فدراسیون کمالا در خدمت تیم ملی هستند و دولت و وزارت ورزش و جوانان هم تمام تلاش

افتخار می‌کنم که مرا با پروین و فرگوسن مقایسه می‌کنند

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت که باشگاه به بازیکنان این تیم بدھکار است و صحبت‌هایی که مطرح می‌شود مبنی بر این که بازیکنان پول‌های زیادی دریافت کرده‌اند اشتباه است.
برانکو ایوانکوویچ، سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس بعد از تمرین دیروزاین تیم، گفت: تیم فصل تمام شد و من از تمام بازیکنان و کادر فنی، کادر پزشکی، کادر تدارکات و مدیریت تشکر می‌کنم. ما در نیم فصل قهرمان شدیم با این تفاوت که نسبت به سال قبل چهار امتیاز بیشتر کسب کردیم و ۹ گل بیشتر زدیم و همین طور توانستیم در ابتدای فصل، قهرمان سوپر کاپ ایران شویم. همچنین توانستیم در داری نیم فصل اول پیروز شویم.

او ادامه داد: از همه بازیکنانم به خاطر تحمل و تلاش زبانشان تشکر کنم. باید یادآوری کنم که باشگاه به بازیکنان بدھکار است و صحبت‌هایی که مطرح می‌شود مبنی بر این که پول‌های زیادی به بازیکنان داده شده است صحیح نیست. گرشناسی باید تلاش کند که مانند بخش‌های دیگر، مسائل مالی را هم حل و فصل کند.

ایوانکوویچ در ادامه صحبت‌های خود، اضافه کرد: ما وقتی برای جشن گرفتن نداریم و باید خودمان را برای مقابله با بائران در جام حذفی آماده کنیم. باآران تیم دوم لیگ دسته اول است. کپ بازی‌های زیادی به بازیکنانم و آنلیزورهای خود را برای نمایش بازی آنها به ورزشگاه فرستاده‌ایم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در مورد تمدید قراردادش نیز اظهار کرد: در جلساتی که برگزار کردیم، درخصوص برخی از مسائل مالی مثل تسویه حساب دو سال و نیم گذشته و همچنین مسائل دیگر صحبت کردم که این فقط مختص به کادر فنی نبود و آقای گرشناسی با همه اعضای باشگاه این مسائل را مطرح کردند. به زودی به صورت شفاف، دریافتنی‌های تمام اعضای باشگاه مشخص خواهد شد.

او همچنین در خصوص عملکرد علی‌پور در دوران محرومیت مهدی طارمی بیان کرد: هواداران حق داشتند نگران

آذری؛

شهباززاده را می‌خواهیم اما بازیکن به استقلال نمی‌دهیم

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن اصفهان گفت: به طور رسمی و براساس نظر سرمربی تیم فوتبال خوهان جذب مهاجم استقلال شدیم.

سعید آذر، درمورد بازیچه سجاد شهباززاده از استقلال گفت: ما براساس نظر امیر قلعه‌نویی سرمربی تیم فوتبال به طور رسمی به باشگاه استقلال نامه زدیم و خواهان جذب سجاد شهباززاده شدیم و شرایط دیگری هم در این مورد نمی‌پذیریم و قصد تبادل بازیکن با استقلال را نداریم. ما شنیده‌ایم که شهباززاده در لیست فروش استقلال قرار گرفته و به همین دلیل به نایب جذب او به طور رسمی بوده‌ایم که تا امروز از باشگاه استقلال هیچ پاسخی به نامه ما داده نشده است.

آذری در مورد حضورش در کمیته خبرگان ورزش کمیته ملی المپیک عنوان کرد: کمیته ملی المپیک با توجه به ماهیت المپیک به دنبال باشگاهی بودند که تعریف جامعی از ساختار باشگاه داشته باشد و بر این اساس مدیرعامل باشگاه ذوب آهن را انتخاب کردند زیرا قرار بود که نماینده باشگاهی در این مجمع حاضر شود که تعریف کلمی از ورزش داشته باشد و یک باشگاه تک رشته‌ای نباشد که خوشبختانه باشگاه ذوب آهن یک باشگاه به طور کامل است و رشته‌های مختلف در باطن او آقایان را هم دارد و من هم به عنوان نماینده باشگاه ذوب آهن در این مجمع شرکت می‌کنم.

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن اصفهان درمورد اینکه گفته می‌شود صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک خواهد شد و ظاهر این مساله از قبل تعیین شده است عنوان کرد: کسانی که باشگاه ذوب آهن را برای حضور در این مجمع انتخاب کرده‌اند یکی از عوارضش همین استقلال رای باشگاه بوده است.

من در این مجمع به صورت دستوری یا سفارشی رای نخواهم داد. البته پیش از هر انتخاباتی حتی انتخابات ریاست جمهوری هم شایعات داغی مطرح می‌شود.

احتمال ادامه حضور ابراهیمی در تراکتور سازی

مسئولین باشگاه تراکتور سازی اعتقاد دارند که نام مهاجم این تیم در لیست مازاد قرار نگرفته است.محمد ابراهیمی در روزهای گذشته با انتشار پستی در صفحه اجتماعی خود در اینستاگرام با هواداران این تیم خداحافظی کرده بود ولی در حال حاضر گفته می شود نام این بازیکن در لیست مازاد و خروجی قرار ندارد. پس از انتشار این پیام توسط بازیکن تراکتور سازی، نام وی نیز در کتل سایر بازیکنان لیست مازاد اعلام شد ولی در حال حاضر مسئولین باشگاه تراکتور سازی اعلام می کنند که این موضوع صحت ندارد. طبق اعلام باشگاه تراکتور سازی،موضوع معاوضه محمد ابراهیمی باالوسیاو بربر ترا توسط باشگاه صنعت نفت آبادان مطرح شده است. همچنین تماس هایی نیز با کادر فنی تراکتور سازی داشته اند و بر همین اسلب این پیشنهاد به محمد ابراهیمی نیز ارائه شده بود تا تصمیم قطعی توسط این بازیکن گرفته شود. محمد جواد پاینده، مدیر رسانه ای باشگاه تراکتور سازی اعلام کرده است که به محمد ابراهیمی پستی در خصوص عدم حضور در تمرینات فرستاده نشده است ولی انتظار داشتند تا گفتگوی خصوصی با سرمربی تیم در خصوص موضوع معاوضه ا در رسانه ها منعکس ندهد.



جایگزین طارمی باشند. بازی نکردن طارمی برای ما یک فقدان بزرگ است چرا که او در دو سال اخیر هم بهترین بازیکن و هم آقای گل ایران بود اما از علیپور انتظار داشتیم و داریم که گلزنی کند و روز به روز بهتر شود. ما باید این نکته را نیز در نظر بگیریم که برای همه مهاجمان ممکن است که این اتفاق بیفتد که در بعضی از بازی‌ها تپ‌هایش به گل تبدیل نشود و این مساله را فقط می‌توان با کار، کار و کار برطرف کرد. این اتفاقی است که برای مهاجمان تر اول دنیا هم می‌افتد. شما می‌توانید به آمار گلزنی و این فصل بنرما و رونالدو در لالیگا توجه کنید و متوجه منظور من بشوید.

برانکو در ادامه درباره اردوی طولانی مدت تیم ملی در سال آینده و درخواست کارلوس کی‌روش مبنی بر حضور ملی‌پوشان تیم فوتبال پرسپولیس با توجه به حضور پرسپولیس در لیگ

انتخاب تیم ملی فوتبال ایتالیا باشد.
سلطانی‌فر همچنین گفت: جوانان بسیار با انگیزه‌ای داریم که مرد روزهای سخت و دشوار هستند و با حمایتی که دولت، وزارت ورزش، فدراسیون فوتبال و مردم از تیم ملی کشور دارند. امیدوارم تیم ملی نتیجه‌ای مناسب و شایسته شان فوتبال ایران در جمع بزرگان فوتبال جهان به دست آورد.

در ادامه جلسه نمایندگان وزارت امور خارجه، فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، صدا و سیما، فدراسیون فوتبال و معاونان و مدیران ارشد وزارت ورزش و جوانان به بیان دیدگاه‌های خود پرداختند و مقرر شد با همکاری تمام دستگاه‌ها و نهادهای مسئول، حمایت‌های لازم از تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی به عمل آید.

تاج: امیدوارم منابع مورد نیاز برای برنامه های کی روش تامین شود
رئیس فدراسیون فوتبال اظهار امیدواری کرد که منابع مورد نیاز برای برنامه های موردنظر کارلوس کی روش در راه آماده سازی جام جهانی زودتر تامین شود.
صبح دیروز جلسه ستاد ملی هماهنگی و پشتیبانی از تیم ملی فوتبال به ریاست سلطانی فر در وزارت ورزش و جوانان با حضور نمایندگان وزارت امور خارجه، وزارت کشور، صدا و سیما و برخی ارگان های دیگر برگزار شد.
مهدی تاج در پایان این جلسه گفت: از وزارت ورزش و شخص وزیر بابت اولویت دادن به تیم های ملی فوتبال و حمایتشان تشکر می کنم. رئیس فدراسیون فوتبال فوتبال افزود: برای موفقیت در جام جهانی همه باید همفکری کنیم. این تیم متعلق به فدراسیون فوتبال نیست بلکه به یک کشور و ملت تعلق دارد. به همین دلیل این موضوع به صورت ملی دیده شده و همه دستگاه های اجرایی جهت حمایت از تیم ملی فوتبال وارد گود شده اند و برای برنامه ریزی در این خصوص همفکری انجام شد.
امیدوارم منابع مورد نظر هم به زودی تامین تا برنامه های سرمربی تیم ملی اجرایی شود.
تاج افزود: همچنین در این نشست در مورد بلیت فروشی و اعزام افراد مختلف به جام جهانی و همکاری با آژانس ها تصمیماتی اتخاذ و بنا شد بر اساس آن در آینده جلسه ای بین فدراسیون فوتبال، سازمان گردشگری و وزارت ورزش برگزار شود تا موارد نهایی در این خصوص تصویب شود.
رئیس فدراسیون فوتبال در مورد انتحاب صالحی امیری به عنوان خیره ورزشی توسط کمیته ملی المپیک گفت: دوره ای که صالحی امیری سرپرست وزارت ورزش بود اتفاقات بسیار خوبی افتاد و من این انتخاب را بسیار مثبت می دانم و از آن حمایت می کنم.

برانتو:

افتخار می‌کنم که مرا با پروین و فرگوسن مقایسه می‌کنند

نیم فصل بیان کرد: من می‌دانم که آقای گرشناسی دیروز در ترکیه بود. همچنین می‌دانم که قرارداد مهدی طارمی رو به اتمام است اما فقط قرارداد طارمی نیست که رو به اتمام است و پیشنهاد تیم‌های دیگر برای بازیکنان دیگرمان نیز خواهد آمد. هر بازیکنی که بخواهد از تیم جدا شود باید منافع مشترک را در نظر بگیرد. منافع مشترک میان بازیکن و باشگاه. این یعنی حرفه‌ای تری. او ادامه داد: من شرطی مبنی بر این که ماندن من منوط به ماندن همه بازیکنان است نگذاشتم. این طبیعی است که از من پرسیده شود که کدام بازیکن را می‌خواهم و کدام بازیکن را نه. چیزی که مهم است حضور بازیکنان قوی در تیم و کسب نتایج خوب توسط آنها است. به جز بازیکنان اصلی ما شش، فصل بازیکن دیگر داریم که دیگر نمی‌دانم کدام یک از آنها بهتر است. من از همه بازیکنانم راضی هستم.

برانکو اضافه کرد: هر بازیکنی تفکر خود را دارد. آنها زندگی خود را از طریق فوتبال بازی کردن می‌گذرانند. من مطمئنم بازیکنی مثل نیمار بارسا را بیشتر از پاری سن ژرمن دوست دارد اما از این تیم جدا شد. این مسائل در فوتبال وجود دارد و باید حرفه‌ای به مسائل نگاه کرد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که آیا می‌توان تصور کرد که او هم مانند فرگوسن که مدت زمان طولانی در منچستر یونایتد بود، در پرسپولیس بماند؟ گفت: نوع نتیجه گرفتن است که یک مربی را در یک تیم نگه می‌دارد. من سومین سال است که این‌جا حضور دارم. سال اول عملاً ما قهرمان بودیم و به خاطر تفاضل گل، قهرمانی را از دست دادیم، سال دوم خوشبختانه قهرمان شدیم و در حال حاضر هم برتری خوبی در جدول رده‌بندی ایجاد کردیم. البته هنوز هیچ چیز به پایان نرسیده است و ممکن است هر اتفاقی بیفتد. من خیلی افتخار می‌کنم که من را با پروین و فرگوسن مقایسه می‌کنند. همچنین به همه کارهایی که در این مدت در پرسپولیس انجام داده‌ام افتخار می‌کنم. خوشحالم که هواداران از عملکرد ما راضی هستند.

ایمان عالمی:

گروه استقلال گروه مرگ نیست

وی در خصوص حضور آبی پوشان در لیگ قهرمانان هم گفت: چند سال پیش ما به همین تیم‌ها هم گروه شدیم و توانستیم الهلال، الریان و العین را در خانه و با بیرون از خانه شکست دهیم. بنابراین اعتقاد دارم گروه استقلال گروه مرگ نیست و آبی پوشان می‌توانند با یک برنامه ریزی منطقی به موفقیت دست پیدا کنند. عالمی در خصوص خط دفاع استقلال هم گفت: خوشبختانه هفته‌هاست که می‌بینیم استقلال از لحاظ دفاعی و با حضور یک دروازه بان جوان عملکرد خوبی داشته باشد و اوج هنرنمایی سیدحسین حسینی را در دیدار برابر سپاهان بودیم که چندین بار موقعیت های مسلم را از حریف زدپوش اصفهانی گرفت. پیشکسوت استقلال در پاسخ به این پرسش که نیم فصل اول لیگ هفدهم را چطور ارزیابی می‌کنید، گفت: نیم فصل اول لیگ، تیم‌ها نوسان زیادی داشتند. چند هفته ضعیف یا متوسط و یا به یکباره و چاند بره و بالا یا جدول رساندند. به عنوان نمونه از فولاد خوزستان می‌گویم که اوایل فصل نتایج خوبی نگرفت. کم کم بهتر شد و در هفته های اخیر دیدیم پیروزی های خوبی بدست آورده و خود را به بالای جدول رساند.

عالمی در پایان و در پاسخ به این پرسش که آیا در نیم فصل، بازیکنی را به عنوان پدیده دیدید که فوتبالش چشم نواز باشد و نظرها را به خود جلب کند، گفت: بازیکن خوب زیاد داریم اما فکر می‌کنم مهدی قائدی توانست با حرکات و دریبل هایش، نظرها را به خود جلب کند و همچنین حسین حسینی که در هفته‌های اخیر با حضور در دروازه استقلال انقدر خوب عمل کرد که بکبار به تیم ملی دعوت شد.

بختیار رحمانی به ذوب آهن پیوست

هافبک پیکان در نیم فصل اول با عقد قراردادی به ذوب آهن پیوست.
بختیار رحمانی بعد از فسخ قرارداد خود با پیکان و گرفتن رضایت نامه با عقد قراردادی به ذوب آهن پیوست تا بار دیگر شاکرد قلعه‌نویی بشود.

بختیار رحمانی در نیم فصل حضور در پیکان نمایش موفقی نداشت تا در نهایت تصمیم بگیرد به ذوب آهن برود و شانس را برای بازگشت به روزهای اوج در تیم دیگری پیدا کند.
بختیار رحمانی در لیگ پانزدهم که دوازست سرپازی خود را در تراکتورسازی پشت سر می‌گذاشت، تجربه کار با امیرقلعه‌نویی را داشت اما در پایان آن فصل ترجیح داد به استقلال برود.
بختیار رحمانی با حضور ذوب آهن یک رکورد ویژه به ثبت رساند و در فصل اخیر این چهارمین تیم است که حضور در آن را تجربه می‌کند.



چهارشنبه-بیست‌ودوم آذر ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۴۴۵

اقتصاد

نگاهی به کارنامه آقای گل نیم فصل فوتبال ایران

علیپور از تولد تا بلوغ



مهاجم ۲۲ ساله پرسپولیس در سومین فصل حضورش در این تیم توانست آقای گل نیم فصل فوتبال ایران شود و این شانس را دارد که با ادامه همین روند در پایان فصل نیز عنوان بهترین گلزن ایران را به دست بیاورد.

علی علیپور با دو گلی که برابر صنعت نفت آبادان به ثمر رساند تعداد گل‌هایش را در پایان هفته پانزدهم به عدد ۱۰ رساند و بهترین گلزن رقابت‌ها تا پایان نیم فصل اول شد. علیپور در سه سال حضورش در پرسپولیس در مسیر پیشرفت و از مهاجمی جوان که در دقایق کوتاه به بازی می‌آمد تبدیل به مهاجم اول مدافع و مدعی عنوان قهرمانی شده است. او حالا مهره ای کلیدی و قابل اتکا در ترکیب تیم پرسپولیس به حساب می‌آید. درخشش علیپور در این فصل به حدی بوده است که کمتر کسی جای خالی طارمی و گل زدن‌های گادوین منشا را به یاد می‌آورد.

داستان علیپور: آغاز لیگ برتر

علی علیپور متولد سال ۱۳۷۴ و ۲۲ ساله است. او فوتبال حرفه ای را از سنک آهن باقی آغاز کرد و در سال ۹۱-۹۲برای این تیم در ۲۵ مسابقه سه گل به ثمر رساند. علیپور فصل بعد را به راه آهن پیوست و در لیگ برتر بازی کرد. او در لیگ سیزدهم با لباس راه آهن در ۱۷ مسابقه به میدان رفت و سه گل هم به ثمر رساند. او ابتدا در هفته دوم مسابقات و در بازی برابر سایپا در حالیکه از دقیقه ۸۲ به بازی آمده بود توانست اولین گلش در لیگ برتر را به ثمر برساند. او هفته نوزدهم همین فصل خیلی کم بازی کرد و بازی‌های زیادی را در ترکیب حضور نداشت اما از این هفته بار دیگر توانست بازی کند. او در بازی برابر سپاهان، استقلال خوزستان و پرسپولیس توانست سه گل بزند و یک پاس گل هم در بازی راه آهن با تراکتورسازی بدهد.

یک لیگ چهاردهم: تولد در هفته ششم ام

در لیگ چهاردهم او با راه آهن فصل را آغاز کرد در حالیکه نوزده سال سن داشت. او در این دوره بعد از حضور نیم ساعته اش در اولین بازی فصل راه آهن برابر استقلال در هشت بازی بعدی روی نیمکت ماند و هفته دهم و در بازی برابر نفت تهران

یک ربع بازی کرد و بعد از نیمکت نشینی برابر استقلال خوزستان در هفته یازدهم در شش هفته متوالی به عنوان بازیکن ثابت و ذخیره فرصت بازی پیدا کرد. او اما او یک جایی نداشت و تنها در هفته سیزدهم و مقابل سایپا که نود دقیقه در ترکیب بود، یک گل برای تیمش به ثمر رساند. به همین خاطر بود که وقتی حمید درخشان را و در نیم فصل جذب کرد خیلی‌ها کارنامه علیپور را برای حضور در پرسپولیس ضعیف می‌دانستند. تنها نکته مثبت حضور او چوای اش بود چرا که در ۱۹ سالی به پرسپولیس آمد. علیپور از نیم فصل دوم با پرسپولیس لیگ را ادامه داد. او دقایقی کم در هر بازی معمولاً به میدان می‌آمد اما به غیر از بازی با سایپا در هفته بیست و هفتم در تمام بازی‌های نیم فصل حضور داشت و در بازی برابر نفت مسجد سلیمان یک گل زد و یک پاس گل داد اما لحظه تولد او در پرسپولیس در هفته ششم ام اتفاق افتاد جایی که او در دقیقه ۶۹ با یک ضربه سر دروازه استقلال را باز کرد و پرسپولیس دربی هفته آخر را برد. علیپور هم تبدیل به بازیکنی محبوب شد. او البته در این فصل و با پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا هم بازی کرد و در هفت بازی که دقایق کمی در میدان حضور داشت گلی به ثمر نرساند.

لیگ شانزدهم: در نقش سازنده

علیپور لیگ شانزدهم را با لباس پرسپولیس آغاز کرد در حالی که این تیم مهره‌های خوبی در خط تهاجمی اش داشت با این حال او در اولین بازی فصل برابر پدیده نود دقیقه بازی کرد یک گل زد و یک پاس گل هم داد تا تیمش در آزادی با حریف ۲ بر دو مساوی کند. او در دو بازی هفته های سوم و چهارم برابر سپاهان و ذوب آهن دو پاس گل داد. هرچند پاس گل‌های او در باخت‌های ابتدای فصل پرسپولیس به چشم نیامدند. دومین گل علیپور در این فصل در هفته دهم و در بازی برابر ملوان اترلی رقم خورد و پرسپولیس بازی را دو بر صفر برد. او در هفته چند هفته ای گل نزد تا اینکه در دور برگشت و در دو بازی برابر سپاهان و ذوب آهن گل زد. او سپس در هفته ۲۴ به سیاه جامگان گل زد و این پایان گلزنی او در لیگ شانزدهم بود. او اما در این فصل در کنزده گلی که زد ۶ پاس گل داد و یکی از مهره‌های مؤثر پرسپولیس در کسب نایب‌قهرمانی بود.

لیگ شانزدهم: ناامیدی و بلوغ

پرسپولیس فصل را بدون طارمی و با مهاجمانی مثل علیپور و ساسان انصاری آغاز کرد اما انصاری از این تیم جدا شد و طارمی هم برگشت و دوباره زوج علیپور و طارمی زوج اصلی خط حمله پرسپولیس شد. او اما اول فصل را ناامید کننده آغاز کرد و در شازده هفته لیگ و یک نیم فصل نتوانست هیچ گلی برای پرسپولیس بزند. او در این شانزده بازی تنها سه پاس گل برابر گسترش فولاد، سپاهان و پدیده داد. علیپور در هفته هفدهم و در بازی با فولاد اولین گل فصلش را زد تا کمی از زیر فشار انتقادات رها شود. او تا پایان فصل سه گل دیگر و در سه هفته متوالی برابر پیکان ماشین سازی و پدیده گلزنی کرد. او لیگ کار علیپور در بازی پرسپولیس برابر ذوب آهن شد که او سه پاس گل داد و روی هر سه گل تیمش در این بازی نقش بازی کرد. او لیگ شانزدهم را با ۴ گل و ۸ پاس گل به پایان رساند.

لیگ هفدهم: آقای گل

شماره ۷۰ پرسپولیس که اسمال در کنار طارمی، یک مهاجم سرشناس دیگر به نام گادوین منشا را رقیب خودش می‌دید توانست با ۱۰ گل در نیم فصل اول آقای گل شود. علیپور در فصل جدید و از هفته پنجم گلزنی را برای پرسپولیس در لیگ برتر شروع کرد. او یک گل به کنشگر، یک گل به سپاهان، ۲ گل به استقلال خوزستان، یک گل به استقلال، یک گل به سایپا، یک گل به سپیدرود، یک گل به ذوب آهن و دو گل به صنعت نفت زد.

گفت‌وگو

قدوس: خوشحالم با چک روبه‌رو می‌شوم!

مهاجم ایرانی تیم فوتبال اوسترشوندس سوند گفت: به صرف این که با آرسنال روبه‌رو شدایم که دست از کار نمی‌کشیم.باید مثل هر بازی بچینیم. بعد از آنکه روز گذشته قرعه‌کشی مرحله یک‌نزدهم لیگ اروپا انجام گرفت، اوسترشوندس که سامان قدوس را در اختیار دارد،حریف آرسنال انگلیس شده.همین خاطر خبرنگار روزنامه آفتون‌بلات سوند به سراغ بازیکن ملی‌پوش ایرانی تیم اوسترشوندس رفت و نظرش را جویا کرد. قدوس گفت: به صرف این که با آرسنال روبه‌رو شدایم که دست از کار نمی‌کشیم.باید مثل هر بازی بچینیم.

بازیکن تیم کشورمان دراین مصاحبه کوتاه چنین گفت:

***قدوسی با قرعه آرسنال مواجه شدی، به چه چیزی فکر کردی؟**

حسابی کردم و گرمای بدمن به خاطر هیجان زیاد شداین که اوسترشوندس در تاریخ ۲۲ و ۲۳ فوریه با آرسنال در سوند و انگلیس صاف می‌دهد.

***مقال ۲۲ فوریه برایتان راه برای خود قائل هستید؟**

واقعا آرسنال تیمی خوب است.رویارویی با آن سخت خواهد بود.اما در خانه ما فوق‌العاده عمل می‌کنیم.به صرف این که با آرسنال روبه‌رو شدایم که دست از کار نمی‌کشیم.باید مثل هر بازی بچینیم.

***در این رویارویی از مواجه شدن با کدام بازیکن خوشحال می‌شوی؟**

الکسیس سانچس، الکساندر لاکازات، پیتر چک...بله با پیتر چک مواجه می‌شویم. فوق‌العاده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمانشاه

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

اگهی موضوع مادهٔ ۳ قانون و ماده ۱۱۱این نامه قلمو تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در برابر رای شماره ۳۵۶/۰۰۱۳۴۵۶/۱۳۹۶۰ مورخ ۰۷/۰۳/۱۳۹۶هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختنماهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک تصرف مالکانه بلاهرامتی متقاضی تاج دولت مرادی فرزند نجف به شماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از کرمانشاه در ششادنگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۷/۸۸ متر مربع پلاک ۳۵۷ و ۳۵۸ مفروز و مجزی شده واقع در مسکن- خ گلستان- کوی سوم خریداری از مالک رسمی هیکل عزیزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضای بی تقدیم نمایند. بدهی است در صورت انقضای مدت مذت کور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

جعفر نظری: رئیس ثبت اسناد و املاک تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۰۹/۲۲

بیشتر بدانیم

میوه‌های خشک شده به جای هله هوله!

برگه‌ها، جایگزین خوب هله‌هوله‌ها هستند. میوه‌های خشک و برگه‌ها، یکی از میان وعده‌های سالم، مغذی و مفید برای تمام گروه‌های سنی است و می‌توان آن‌ها را جایگزین خوبی برای چیپس و پفک به خصوص در کودکان به شمار آورد.

میوه‌های خشک، یا برگه‌ها همان میوه‌های تازه‌ای هستند که به‌دو صورت خشک‌می‌شوند: طبیعی و یا با دستگاه (صنعتی). کشمش، خرما و آلو خشک نمونه‌هایی از این محصولات هستند. سایر میوه‌هایی که می‌توان آن‌ها را خشک کرد شامل: سیب، زردآلو، موز، توت، کیوی، انجیر، آبنه، هلو، گلابی، انگلس، توت‌فرنگی، خرمالو و همچنین گوجه‌فرنگی است. میوه‌های خشک را می‌توان برای مدت زمان طولانی نگهداری کرد، بنابراین این محصولات جایگزین مناسبی برای میوه تازه در خارج از فصل آن می‌باشد، مثل مصرف آلو یا آلبالو خشک در زمستان. همچنین می‌توان از این محصولات برای مصرف در شرایط خاص مثل ورزش‌هایی مانند گوهنوردی که امکان حمل وزن زیاد بار وجود ندارد نیز استفاده کرد. میوه‌های خشک و آچیل، هر چند از نظر اندازه کوچک هستند،ولی بسیار مقوی می‌باشندو اثرات درمانی زیادی دارند. میوه‌های خشک منبع غنی ویتامین‌های B۱،B۲،B۶و پانتوتینک اسیدو نیز املاحی مثل کلسیم، آهن، منیزیم،فسفر،پتاسیم،سدیم،مس ومنگنز هستند، به راحتی هضم می‌شوند و باعث تصفیه خون و پاک‌سازی معده و روده می‌گردند. به دلیل وجود همین خواص است که میوه‌های خشک و برگه‌ها را می‌توان به عنوان یکی از میان وعده‌های سالم، مغذی و مفید برای تمام گروه‌های سنی معرفی کرده و می‌توانند جایگزین خوبی برای چیپس و پفک به خصوص در کودکان باشند.

و اما سوالات رایج

آیا خشک کردن میوه‌ها باعث کاهش ارزش تغذیه‌ای آن‌ها هم می‌شود؟

همان طور که گفته شد، به‌کارگیری فرآیند حرارتی باعث از بین رفتن برخی ویتامین‌ها از جمله ویتامین C و کاهش فعالیت برخی رنگ‌دانه‌های مفید در میوه‌ها می‌شود. با وجود این، کاهش ارزش تغذیه‌ای میوه‌ها به روش و سرعت خشک کردن بستگی دارد. بدیهی است که ارزش تغذیه‌ای میوه‌های تازه به مراتب بیشتر از میوه‌های خشک است، لذا توصیه می‌شود برای داشتن بدنی سالم و نیرومند، به میزان کافی هم از میوه‌های تازه و هم از برگه‌ها و میوه‌های خشک به عنوان میان وعده استفاده نمایید.

هنگام خرید، میوه‌های خشک حاضری باید به چه نکاتی توجه کنیم؟

میوه‌های خشک باید به صورت بسته‌بندی شده خریداری شوند و توجه شود که حتماً بر روی بسته بندی آن‌ها، پروله ساخت وزارت بهداشت، نشان استاندارد و تاریخ تولید و مصرف درج شده باشد. همچنین باید از خرید قله‌ای میوه‌های خشک بپرهیزیم. چنین محصولاتی به صورت سنتی و کاملاً غیر بهداشتی و با دوزهای غیر مجاز مواد شیمیایی خشک می‌شوند و از همه بدتر آن که در اماکن عمومی به صورت روباز در معرض انواع آلودگی‌های ویروسی، عفونی و نیز هوای آلوده به دی‌اکسیدکربن، سرب، جیوه و انواع دیگر گازهای خطرناک به فروش می‌رسد. این میوه‌ها در هنگام خشک شدن به دلیل تراوشات قندی، چسبناک شده و مستعد پذیرش انواع آلودگی‌ها می‌باشند، لذا چنین محصولاتی را لزوماً در بسته‌بندی‌های بهداشتی خریداری کنید.

بهترین راه نگهداری از میوه‌های خشک چیست؟

بسته‌بندی میوه‌های خشک باید به گونه‌ای باشد که هر گونه رطوبت، اکسیژن و نور به آن‌ها نفوذ نکند و همچنین شرایط محیطی نیز به گونه‌ای باشد که نگهداری میوه‌های خشک در دمای پایین، رطوبت نسبی پایین و به دور از تابش مستقیم نور خورشید صورت گیرد.

نکات قابل توجه

خوب است بدانیم که در طی فرایند خشک کردن، آب موجود در میوه، کاهش می‌یابد (تقریباً ۸۰ تا ۹۰ درصد آن) و محسوس نهایی، متراکم‌تر از میوه تازه می‌شود، به همین جهت دارای کارای و شکر بالاتری نسبت به میوه تازه می‌باشد، لذا مصرف پیش از این میوه‌های خشک ممکن است باعث ایجاد اضافه وزن و چاقی شود و خصوصاً برای افرادی که از رژیم لاغری پی‌روزی می‌کنند مصرف زیاد آن توصیه نمی‌شود. همچنین در مصرف میوه‌های خشک باید توجه داشت حرارتی که برآی خشک کردن میوه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد تا حدود زیادی موجب از بین رفتن ویتامین C موجود در میوه می‌شود. میوه‌هایی که در خارج از منزل (در صنعت یا مغازه‌ها) خشک می‌شوند، برای تثبیت رنگ، ماده‌ای بنام اکسید سولفور و وادی اکسید گوگرد اضافه می‌کنند و یا دی اکسید گوگرد اضافه می‌کنند که می‌تواند باعث بروز آسم در افراد حساس به آن شود. نکته دیگر آن است که به میوه‌هایی که در خارج از منزل (در صنعت یا مغازه‌ها) خشک می‌شوند، برای تثبیت رنگ، ماده‌ای بنام اکسید سولفور و وادی اکسید گوگرد اضافه می‌کنند که می‌تواند باعث بروز آسم در افراد حساس به آن شود، بنابراین افراد مبتلا به آسم در مصرف این گونه محصولات باید احتیاط نمایند. میوه‌هایی که به‌طور طبیعی و بدون افزودن سولفور خشک می‌شوند (مثل خشک کردن کشمش در سایه یا در مقابل آفتاب) دارای رنگ تیره‌تری نسبت به میوه تازه هستند، ولی طعم آن‌ها به میوه تازه بیشتر شبیه است.

علمی- فناوری

پیانو نواختن یک معلول با پروتز فرا صوتی



مهندسان آمریکایی موفق به ساخت یک پروتز شدند که افراد معلول را قادر به نواختن پیانو می‌کند. "جیسون بارنز" که یک نوازنده است، بخشی از دست راست خود را در سال ۲۰۱۲ از دست داد، اما با کمک یک تیم مهندسی از موسسه فناوری جورجیا، به رهبری "ریل وینبرگ"، محقق پروتز، روش‌های جدیدی را برای حفظ مهارت‌های موسیقی خود پیدا کرده‌است.

در سال ۲۰۱۴، این تیم پروتز جدیدی ساخت که به بارنز اجازه داد درام بنواز و اکنون یک پروتز پیشرفته‌تر که توانایی تمرکز مورد نیاز برای نواختن

کلیدهای پیانو را دارد، معرفی کرده‌اند.

دست راست بارنز پنج سال پیش بر اثر برق گرفتگی از آرنج قطع شد. در حالی که دست و بیشتر قسمت‌های ساعدش از بین رفته بود، برخی از عضلات در قسمت انتهایی که مسئول کنترل

انگشتان دست بود، حفظ شد.

این عضلات به او اجازه می‌دهد انگشتان پروتز را با

استفاده از امواج فراصوت تکان دهد.

این دستگاه از سنسورهای الکترومیوگرام(ماهیچه

پلیس هلند، عقاب‌هایی که برای شکار پشه‌های ناشناس به کار گرفته بود، بازنتسمه‌می‌کند.

پلیس هلند احتمالاً برای آزمایش گروهی از عقاب‌های شکارچی پشه‌ا، کمی عجله داشته‌است. بمقامت اجرایی قانون هلند در حال بازنتسمه کردن این پرندگان و پایبان دانن به این برنامه هستند.

عجیب نیست که این تصمیم، واکنشی به تقاضای طبیعی و همچنین عملکرد این

ظواهر دیگر بازایی به این عقاب‌ها نیست زیرا آنها برای خنثی کردن فعالیت‌های

تروزیستی و حوادث احتمالی مورد استفاده قرار می‌گیرند اما خوشبختانه دیگر چنین مشکلاتی وجود ندارد. علاوه بر این، حتی پرندگانی که از جوانی برای گرفتن پشه‌ها آموزش دیده‌اند، همیشه کاری که به آنها گفته شده، انجام نمی‌دهند.

مقدار ویتامین های E و A در این گوچه فرنگی

خواص هندوانه شب یلدا را بشناسید



میزان بالای فیبر موجود در هندوانه برای افرادی که روده‌های حساسی دارند و همچنین برای پچه‌ها بسیار مفید است. فیبر کارکرد درست دستگاه گوارش را تقویت می‌کند و به آن نظم می‌دهد.

«شب یلدا همه اعضای خانواده کنار یکدیگر جمع می‌شوند و منتظرند تا با شیرینی هندوانه شیش‌شان شیرین شود. غافل از این که هندوانه سرشار از خواص است و بعضی هم باید بدانند که باید روی این خوراکی خوشمزه یلدای چشم ببوشانند؛ چرا که مصرف این میوه برای برخی ممنوع است. در این مطلب به خواص و مضرات هندوانه پرداخته‌ایم.

در ۱۰۰ گرم هندوانه مواد زیر موجود است:

آب ۹۲ گرم

پروتئین ۵۰ گرم

مواد چربی ۲۰ گرم

نشاسته ۶ گرم

کلسیم ۷۰ میلی‌گرم

فسفر ۱۰ میلی‌گرم

آهن ۵۰ میلی‌گرم

سدیم یک گرم

پتاسیم ۱۰۰ میلی‌گرم

ویتامین A ۱۰۰ میلی‌گرم

ویتامین ب ۲۰۰ میلی‌گرم

ویتامین ب ۲ ۲۰ میلی‌گرم

ویتامین ب ۱۲ ۲۰ میلی‌گرم

ویتامین ث ۸ میلی‌گرم

تمام خواص هندوانه که شاید نمی‌دانستید

میزان بالای فیبر موجود در این میوه برای افرادی که روده‌های حساسی دارند و همچنین برای پچه‌ها بسیار مفید است. فیبر کارکرد درست دستگاه گوارش را تقویت می‌کند و به آن نظم می‌دهد. هندوانه همچنین حاوی میزان زیادی آنتی‌اکسیدان مانند لیکوپن و بتاکاروتن است. در واقع مصرف این میوه موجب کاهش آرتروسلکلروز (تصلب شرایین) می‌شود. هندوانه نقش بسیار مؤثری در سلامت قلب و عروق ایفا می‌کند و صدمات ناشی از استرس، استعمال دخانیات، سموم محیطی و داروها را کاهش می‌دهد

زیرا دارای مقدار زیادی ویتامین A، ویتامین C، بتاکاروتن و لیکوپن است.

اشخاصی که به‌دو سوسل مبتلا هستند، چنانچه روزانه مقدارای آب پوست هندوانه را که

با عسل طبیعی تهیه شده‌است، بخورند، حالت سوسل آنها برطرف خواهد شد.

هندوانه میوه‌ای است که مزاج سرد و تر دارد و رنگ آن در ویتامینش تأثیری ندارد؛ به همین دلیل مهم این است که هندوانه کم‌لذا رسیده و شیرین باشد.

هندوانه منبع بسیار خوبی از ویتامین B و C است و تنها میوه‌ای است که نسبت به

میوه‌ها و سبزیجات دیگر دارای مقدار بیشتری بتاکاروتن است.

چکمه ای که آرتروز را درمان می کند



محققان دستگاهی شبیه یک چکمه اسکی بزرگ ساخته‌اند که لخته خون در پای افراد مبتلا به آرتروز را درمان می‌کند.

محققان یک چکمه پلاستیکی ساخته‌اند که لخته خون در پای افراد مبتلا به آرتروز را درمان می‌کند. تحقیقات اولیه نشان می‌دهد این چکمه‌ها جریان خون را در بخش پایینی پا محمل تشکیل لخته خون، به ۴۰ تا درصد بهبود می‌دهد.

این چکمه که FlowOx نام گرفته هم اکنون در بیمارستان رویال اولدهام انگلیس در حال آزمایش است.

آرتروز بیشتر اوقات در بخش پایینی پا به وجود می‌آید. البته گاهی در بازوها نیز دیده می‌شود که دلیل آن ضخیم شدن رگ‌ها به دلیل چربی است. در نتیجه این روند جریان خون محدود می‌شود و به درد در پا هنگام راه رفتن منجر می‌شود.

به هر حال ججت جدید شبیه یک چکمه اسکی بزرگ است، دو شلنگ هوا FlowOx

را به ماشین‌تی متصل می‌کنند. پس از روشن کردن ماشین، جریان هوا وارد چکمه می‌شود. این دستگاه با کاهش و افزایش جریان هوای اطراف پا حرکت جریان خون حاوی اکسیژن را شبیه سازی می‌کند.

سال گذشته ۲۲ دواطلب سالم در دانشگاه اسلو از این چکمه استفاده کردند. نتایج تحقیق نشان داد سرعت جریان خون در نقاط مبتلا به آرتروز وجود لخته های خونی پس از دو ساعت درمان ۴۴ درصد بهبود یافت.

تولید فیبر نوری در فضا آزمایش می شود

فردا همراه کپسول دراگون یک ماشین کوچک برای تولید فیبر نوری به ایستگاه فضایی بین المللی می‌رود. به این ترتیب تولید محصولات کارخانه برای نخستین بار در فضا آزمایش می‌شود.

قرار است تولید محصولات کارخانه‌ای در فضا برای نخستین بار آزمایش شود.

در همین راستا یک ماشین کوچک برای تولید فیبرنوری طراحی شده‌است. این ماشین قرار است همراه کپسول دراگون به ایستگاه فضایی بین المللی برود. اگر همه چیز طبق برنامه پیش برود این کارخانه کوچک که به استارت از Made In Space تعلق دارد، در فضا می‌تواند به ماشین‌های کوچک‌تر از ماشین‌های فضا برای رشد اجزای این استارت آپ می‌گردد. به‌استفادمن «اکنون می‌توان از فضا برای مقاصد صنعتی استفاده کرد. این ماشین که کمی بزرگتر از یک دستگاه مایکروبیو است، نوعی فیبر نوری به نام ZBLAN تولید می‌کند که تولید آن در زمین مشکل است. زیرا محیط پرتابه‌ها زمین سبب می‌شود کربستال های ریزی در فیبر به وجود آیند. در فضا فیبرنوری ZBLAN را می‌توان بدون این کربستال ها ساخت و به این ترتیب قابلیت های انتقال اطلاعات آن بهبود می‌یابد. چنین فیبری کاربردهای مختلفی در مخابرات، ابزارها و اینترنت سریع دارد.

عرضه کلاه مجهز به اسپیکر توسط آتاری

شرکت "آتاری" عرضه کلاه‌های مجهز به اسپیکر خود را که در ژوئیه ماه رومانیای شده بودند، آغاز کرد.

شما می‌توانید با پرداخت ۱۳۰ دلار بایشتتر(تادوم‌تاژو به ۱۰۰ دلار)، صاحب یک کلاه مجهز به اسپیکر استریوی بلوتوث‌دار شوید که صدای تلفن همراهتان را مقلد بیشتنی‌تان قرار می‌دهد. مدل‌های استاندارد این کلاه شامل یک کلاه متعارف موسوم به "فوجی بلک اوت" (Fuji Blackout) و دو کلاه "السنبک" (snapbacks) آبی و مشکی است و نسخه محدود آن نیز یادآور بازی "پونگ" (Pong) و بازی "بلیدر رانر ۲۰۴۰" (Blade Runner ۲۰۴۹) و متعلق به آتاری هستند.

علمی و سلامت

بیشتر بدانیم

توصیه‌ها و هشدارها

چرا دچار کمبود ویتامین E می‌شویم؟

ویتامین E، ویتامین محلول در چربی با خاصیت آنتی اکسیدانی است که به سلامت سیستم ایمنی کمک می‌کند.

ویتامین E به‌طور طبیعی در طیف وسیعی از خوراکی‌ها وجود دارد و در برخی از کشورها حتی بعضی از مواد غذایی با این ویتامین غنی می‌شوند تا به افزایش میزان دریافت آن در بدن کمک شود.

به همین دلیل ابتلا به کمبود ویتامین E شایع نیست مگر اینکه فرد دچار یک عارضه نهفته باشد. همچنین وجود دوز بالایی از این ویتامین خطر خونریزی را افزایش می‌دهد.

کارشناسان به افراد توصیه می‌کنند در صورت وجود علائمی چون مشکل در راه رفتن و حفظ هماهنگی، درد یا ضعف ماهیچه‌ای، اختلال بینایی و نداشتن حال عمومی خوب به پزشک مراجعه کنند.

در کنار مصرف مواد غذایی، مکمل‌هایی هم وجود دارند که برای رفع کمبود ویتامین E مصرف می‌شوند. هر چند این مکمل‌ها عوارض جانبی دارند و بهتر است از رژیم‌های غذایی حاوی خوراکی سرشار از ویتامین E استفاده شود. در جمله خوراکی‌های حاوی ویتامین E می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خشکبار و دانه‌هایی از قبیل بادام، تخم آفتابگردان و بادام زمینی

- غلات کامل

- روغن‌های گیاهی بخصوص زیتون و آفتابگردان

- سبزیجات برگ‌دار

- تخم‌مرغ

- کیوی

- آبنه

به گفته کارشناسان مکمل‌های ویتامین E می‌توانند با داروهایی از جمله داروی ضد انعقاد، ضد پلاکت، سیمواسانتاین (کاهنده چربی خون)، ویتامین B۲، داروهای

شیمی درمانی و پرتو درمانی تداخل ایجاد کنند.

کمبود ویتامین E می‌تواند در نتیجه وجود یک بیماری نهفته باشد، بسیاری از بیماری‌ها مانع از آن می‌شوند که بدن قادر به جذب چربی از جمله مواد مغذی محلول در چربی مانند ویتامین E از یک نوع عارضه ژنتیکی نادر به نام آتاکسی ناشی می‌شود. این بیماری بر کنترل ماهیچه‌ها و هماهنگی آنها تأثیر می‌گذارد که اغلب کودکان ۵ تا ۱۵ ساله به آن دچار می‌شوند.

به گزارش هلث لاین، بلافاصله پس از تشخیص کمبود ویتامین E فرد باید تحت درمان قرار گیرد و اگر درمان آن به تعویق افتد علائم آن با گذشت زمان تشدید می‌شود و می‌تواند به مشکلات بیشتر منجر شده و بر کیفیت زندگی تأثیر بگذارد.

دبیر مشاور علمی کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی ایران:

هر آنچه در مورد ترمیم دندان باید بدانید

دبیر مشاور علمی کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی ایران با اشاره به اینکه علم دندانپزشکی ترمیمی امروزه به سمت درمان علت بیماری است، گفت: کامپوزیت‌ها و پیرسل‌های دندانپیشترین کاربرد را در دندانپزشکی ترمیمی دارند.

هاله کاظمی در آستانه برگزاری دوازدهمین کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی ایران در ارتباط با حوزه دندانپزشکی ترمیمی اظهارداشت: ترمیم دندان، بازسازی انساج از دست رفته دندانپای است به نحوی که عملکرد و زیبایی اولیه را به دندان و سیستم دندانپای باز گرداند.

وی افزود: حوزه‌های عملکرد رشته ترمیمی بسیار وسیع و جامع بوده و به این دلیل یکی از پایه‌های اساسی دندانپزشکی و در بر گیرنده درمان زیادی در این زمینه است و از ترمیم‌های کوچک و محافظه کارانه تا بازسازی کامل سیستم چونده را از توجه به حفظ سلامت پرودنشیوم و بافت‌های دندانپای شامل می‌شود. دبیر مشاور علمی دوازدهمین کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی ایران با بیان اینکه از محاسن رشته ترمیمی آشنایی کامل با مواد دندانپای و کاربرد صحیح آنهاست، ادامه داد: دیدگاه اولیه دندانپزشکی فقط در مان مشکل بدون در نظر گرفتن علت شناسای ایجاد بیماری بوده، در حالی که علم دندانپزشکی ترمیمی امروزه به سمت درمان علت بیماری است.

کاظمی با اشاره به اینکه احتمالا علم دندانپزشکی ترمیمی در هزاره سوم به درمان‌های جراحیاتو در این زمینه دست پیدا خواهد کرد، گفت: در حال حاضر از مواد مستقیم، کامپوزیت‌های دندانپای و از مواد غیر مستقیم پرسل‌های دندانپای بیشتر کاربرد در دندانپزشکی ترمیمی دارند.

وی عنوان کرد: امروزه تنوع بسیاری در این مواد به وجود آمده و شناخت این مواد و تکنیک‌های کاربرد آنها برای هر دندانپزشکی از اولویت آموزش است. دبیر مشاور علمی دوازدهمین کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی ایران تصریح کرد: طرح درمان جامع با توجه به جنبه‌های مختلف درمانی و پرهیز از دید محدود از نکات بارز رشته ترمیمی است و امید است با همکاری همه جانبه رشته های مختلف و توجه به طرح درمان‌های چند رشته‌ای بتوان بهترین طرح درمان را به بیماران ارائه داد که غایت آرزوی هر دندانپزشکی است.

متخصص بیماری‌های غدد و داخلی مطرح کرد

راهکارهای طلایی برای افراد دچار اختلالات خواب

متخصص بیماری‌های غدد و داخلی با اشاره به اینکه مصرف برخی از مکمل‌های غذایی از جمله ویتامین های گروه B و C می‌تواند در ایجاد خواب راحت موثر باشد، گفت: کمبود آهن می‌تواند موجب بدخوابی شود.

مهران زمان‌زاده در ارتباط با مشکل اختلال خواب اظهارداشت:عوامل متعددی روی خواب اثر می‌گذارند که از میان آنها، غذا و تغذیه سالم اهمیت ویژه‌ای دارند. وی افزود: بدن ۱۲ ساعت زمان لازم دارد که غذا را هضم کند و خوابیدن با معده پر، می‌تواند سبب اختلال در خواب شود. بنابراین باید از مصرف غذا نزدیک به ساعت خواب (حدال ۲ ساعت) پرهیز شود.

متخصص بیماری‌های غدد و داخلی بیان داشت: بهتر است که غذاهای پر ادویه در وعده شام مصرف نشود چراکه ادویه موجب افزایش متابولیسم بدن شده و موجب اختلال در خواب می‌شود.

زمان‌زاده ادامه داد: از مصرف کافئین قبل از خواب باید پرهیز شود و بهتر است

که مصرف آن در طی روز نیز محدود باشد چراکه کافئین ماده‌ای محرک است که

سبب افزایش هوشیاری و در نتیجه بی‌خوابی می‌شود.

وی با بیان اینکه یک ساعت قبل از خواب، بهتر است آب و مایعات مصرف نشود، بیان داشت: افزایش مصرف غذاهای حاوی تریپتوفان، به بهبود خواب بسیار کمک، می‌کند. تریپتوفان اسید آمینه‌ای است که در بدن به هورمون‌هایی که در ایجاد خواب مؤثرند، تبدیل می‌شود. متخصص بیماری‌های غدد و داخلی گفت: شیر، ماست، دوغ، کفیر، گوشت بوقلمون، غلات، حبوبات، مغز دانه‌ها، موز، سبزیجات به خصوص اسفناج و کاهو حاوی این ماده آمینه هستند که مصرف آن‌ها حداقل ۲ ساعت قبل از خواب توصیه می‌شود. همچنین شیر موز و شیر عسل دو ماده غذایی مناسب برای وعده قبل از خواب هستند که به بهبود خواب نیز کمک می‌کنند.

زمان‌زاده گفت: مصرف برخی از مکمل‌های غذایی از جمله ویتامین های گروه B، C، کلسیم، منیزیم، روی یا مولتی ویتامین‌های حاوی این ویتامین‌ها و مواد معدنی، می‌توانند در ایجاد خواب راحت موثر باشند. این ترکیبات به خصوص در افرادی که نیازهای تغذیه‌ای خود را از طریق برنامۀ غذایی نمی‌توانند تأمین کنند، می‌تواند کمک کننده باشد.

متخصص بیماری‌های غدد و داخلی خاطرنشان کرد: کمبود آهن نیز می‌تواند موجب بدخوابی شود و در افرادی که دچار کمبود آهن هستند، مکمل آهن به عنوان روشی جهت بهبود خواب باید مورد توجه قرار گیرد. وی معنی عنوان کرد: رعایت رفتارهای غذایی مناسب اهمیت خاص دارند. به این معنی که داشتن یک برنامه غذایی سالم، منظم و زمانبندی شده با توجه به شغل و حرفه فرد، عدم گرفتن رژیم‌های غذایی غیر اصولی و طولانی مدت و به‌طور کلی داشتن یک برنامه غذایی حاوی میوه و سبزی‌های زیاد و غلات تصفیه نشده در تأمین نیازهای تغذیه‌ای و در نتیجه داشتن خوابی آرام مؤثرند.



عذرخواهی گمشده‌ای در پازل رفتار اجتماعی



فرهنگ عذرخواهی حلقه‌ای گمشده از پازل برخورد‌های اجتماعی است که در صورت نهمانیده کردن آن می توان بر بسیاری از آسیب های اجتماعی غلبه کرد. در یک دهه گذشته میزان آسیب های اجتماعی مانند طلاق و خشونت در جامعه در حال افزایش است. بسیاری از کارشناسان بر این باورند که شکل گیری چنین آسیب هایی نتیجه کم رنگ شدن فرهنگ عذرخواهی و نپذیرفتن خطای خوداست. عذرخواهی در حالی که جامعه ما روندی فرسایشی به خود گرفته که پذیرش خطا و عذرخواهی کردن یکی از مهمترین توصیه های دین اسلام و بزرگان دینی است. عذر خواهی در آیت قرآن و روایات، نقش پررنگی دارد و بارها به مسلمانان تاکید شده است که در صورت بروز رفتار نادرست، معذرت خواهی شود.

در همین راستا در قرآن کریم ۸۷ بار از توبه و معذرت خواهی سخن به میان آمده است. حال با این شرایط و در حالی که سطح آگاهی و تحصیلات در جامعه روندی افزایشی دارد، این پرسش به وجود می آید، چرا فرهنگ عذرخواهی به عنوان کنشی پیشگیرانه روندی فرسایشی در پیش گرفته‌است؟

برای پاسخ به این سوال با «عالیه شکرپیک» جامعه شناس و « حامد محبی» مشاور خانواده گفت وگویی انجام داده ام که در ادامه می خوانی‌ست.

شکرپیک: همیشه‌در نهادینه‌شدن عذرخواهی تاثیر دارد

نخستین علت کم رنگ شده فرهنگ عذرخواهی شفاف طبقاتی و مساله اقتصاد است که ۷۰ درصد از مردم با آن دست به گریباندن و مجبورند حداقل دو شغل را انتخاب‌کنند.

چیزی که خیلی اهمیت دارد این است که همسران بفهمد که ارزش زیادی برای او و رابطه تان قائل هستیید
در زندگی روزمره مسائل و مشکلاتی پیش روی انسان قرا می گیرد که ناخواسته منجر به درگیری لفظی و اختلاف زناشویی می شود. برخی از زوج ها بدلیل درگیری‌ها متعدد شغلی و صرف زمان زیاد در محیط های کار انرژی کمتری در منزل داشته و رهنگام بروز کوچکترین بحثی ،باعث یگو مگوهای متعدی در خانه می شوند. بحث های بی نتیجه ای که چرخه مکالمات منفی دارد. حال باید در نظر بگیریم که چطور در حل مشکلات تان پیشرفت کنید.همان طور که گوش دادن به کسی که با شما کرده و یا در صورت بروز آنها را حل و فصل کنیم.

ا.ا. ته قلب گوش کنید

گوش دادن به حرف ها و نظرات همسران رمز موفقیت در روابط است. این کار باعث می شود در حل مشکلات تان پیشرفت کنید.همان طور که گوش دادن به کسی که با شما مخالفت می کند یا از شما انتقاد می کند سخت است. گوش دادن به نارضایتی های یک مشاجرات خود را به بحران تبدیل می کنند. حال سوا لی که پیش می آید این است که چگونه و یا چه روش های مدیریت کنیم؟ که ناخواسته محیط گرم زندگیمان را به میدان جنگ مبدل نشود.خوشبختانه باایجاد بعضی اصلاحات در روش گفت و گو و ارتباط مان می توانیم از بروز این سوءتفاهم ها جلوگیری کرده و یا در صورت بروز آنها را حل و فصل کنیم.

جانشین فرمانده نیروی انتظامی، اشرافیت، نظارت، اقدامات پیشگیرانه و وجود قوانین شفاف و روشن را از مولفه های اثر گذار در مبارزه با جرایم اقتصادی دانست و گفت: لازم است اختیارات پلیس در فرایند مبارزه با جرایم اقتصادی افزایش یابد.
سردار کسری مومنی روز سه شنبه در کوتاه مدت دستنخست تغییر شود.
روسای ادارات مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی استان های سراسر کشور با بیان اینکه شاخص ها بیانگر حرکت پلیس در مسیر رشد و پیشرفت است، افزود: دشمنان خاص ها بیانگر افزایش تالاش های پلیس در مبارزه با جرایم اقتصادی است و این مهم جای سپس و قدراندی دارد.
وی ادامه داد: یکی از ملاک های مشروعبیت هر نظام اجرائی، کارآمدی است و سلامت اقتصادی از مهمترین مولفه های کارآمدی هر نظام و دولتی می باشد چرا که مردم به سلامت اقتصادی حساس هستند.

جانشین فرمانده ناجا خطاب به مدیران و روسای ادارت مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی افزود:نقش مؤثری در مبارزه با جرایم اقتصادی و توسعه سلامت اقتصادی دارد،باید در جریان این مبارزه هوشیار، دقیق و پیگیر بود.

سردار مومنی با اشاره به نقش اقدامات پیشگیرانه در مبارزه با جرایم اقتصادی افزود: بین وقوع، پیشگیری و کشف جرم رابطه وجود دارد، در پیگیری ها نباید صرفا به یک موضوع معطوف شویم و در حین بین جویی ها باید اقدامات پیش گیرانه و پیش دستنه را

جانشین فرمانده ناجا خطاب به مدیران و روسای ادارت مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی افزود:نقش مؤثری در مبارزه با جرایم اقتصادی و توسعه سلامت اقتصادی دارد،باید در جریان این مبارزه هوشیار، دقیق و پیگیر بود.

سردار مومنی با اشاره به نقش اقدامات پیشگیرانه در مبارزه با جرایم اقتصادی افزود: بین وقوع، پیشگیری و کشف جرم رابطه وجود دارد، در پیگیری ها نباید صرفا به یک موضوع معطوف شویم و در حین بین جویی ها باید اقدامات پیش گیرانه و پیش دستنه را

جانشین فرمانده ناجا خطاب به مدیران و روسای ادارت مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی افزود:نقش مؤثری در مبارزه با جرایم اقتصادی و توسعه سلامت اقتصادی دارد،باید در جریان این مبارزه هوشیار، دقیق و پیگیر بود.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف ۱۰۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حبشیش در قم خبر داد.
سرهنگ غلام عباس بلنکه در پیگیری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم مشخص شد فردی قصد دارد با یک دستگاه کامیون در پوشش بار مر کبات محوله مواد مخدر را از یکی از استان های جنوبی با عبور حوزه استحفاظی استان قم به تهران منتقل کند،بنابراین موضوع در دستور کار مأموران این پلیس قرار گرفت.وی گفت: در ادامه ضمن هماهنگی قضائی تعداد سه اکیب عملیاتی به محورهای مواصلاتی استان اعزام و سرانجام با کنترل تردد خودروهای عبوری کامیون‌را شناسایی و متوقف کردند.رئیس پلیس مبارزه بامواد مخدر استان قم افزود:سپس با انتقال خودرو به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم، یک دستگاه کامیون را به سرانجام رساندند.
سرهنگ بلنکه گفت:متهمان نهایتاً به انضمام پرونده متشکله برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

تلاش برای کسب درآمد بالا و تامین نیازهای زیستی و اجتماعی بر ادامه به خستگی روحی و جسمی شهروندان منتهی شده و در نهایت این خستگی در نوع کنش آنان با دیگر شهروندان تاثیر گذار است.
براساس جدول نیازهای مارلو تامین نیازهای زیستی این افراد اولویت پیدای می کند و تمام تلاش وی برای تامین این نیازهاست.در این شرایط فرد عذرخواهی و نهمانیده کردن آن را در اولویت های چندم زندگی قرار می دهد.

حال زمانی فرد برای فراهم کردن یک وعده غذا با مشکل مواجه است چگونه می تواند شیوه برخورد و رفتارش با شهروندان مثبت باشد؟

مساله دیگر در این زمینه اعتماد عمومی بین مردم و مسئولان است.این اعتماد در گذر زمان دچار فرسایش شده‌است.وقتی مردم اعتماد تعمیم یافته‌نداشته‌باشند به درون خود پناه برده به یقین فرسایش فرهنگ عذرخواهی ایجاد خواهد شد.

یکی از لازمه های جامعه تغییر زبان رفتاری شهروندان است؛ در شرایط کنونی زبان خشونت در جامعه ایرانی بیش از هر دوره دیگری رواج پیدا کرده و این زبان هم در سطح کلان و هم در سطح خرد و میانه به کار گرفته می شود.

تا زمانی که زبان خشونت وجود داشته باشد زبان شهروندی و عذرخواهی رواج پیدا نخواهد کرد. نهمانیده کردن عذرخواهی نیازمند یک روان سالم و آرام است که پذیرای برنامه های نهمانیده کردن فرهنگ عذرخواهی باشد.

برای نهمانیده کردن فرهنگ عذرخواهی در جامعه نباید برنامه تنها برای مردم

عدای باشد بلکه در این زمینه تمامی شهروندان و مسوولان باید فرهنگ عذرخواهی

وقتی زوج ها اسیر چر خه منفی مکالمه می شوند

فرد هم کار سختی است اما می تولد کمک تان کند بفهمید مشکل کیجاست و راه حلی برآ ن پیدا کنید.

۲.حق را به خودتان ندهید

بیشتر زوج ها به جای اینکه درک کنند آن موقعیت چطور بر همسرشان تاثیر گذاشته است، به فکر ثابت کردن خودشان هستند. نتیجه این کار چیزی جز این نخواهد بود که هر دو طرف آسیب ببینند و ناراحت شوند،به جای اینکه سعی کنید به طرفان بفهمانید که حق با شما بوده است، سعی کنید به حرف های همسرتان بیشتر گوش دهید. چیزی که خیلی اهمیت دارد این است که همسرتان بفهمد که ارزش زیادی برای او و رابطه تان قائل هستیید.

۳.بر احساسات تمرکز کنید

زوج ها معمولاً طی مشاجرات بر افکارشان متمرکز می شوند و احساسات خود را نادیده می گیرند.قبل از اینکه شروع به مشاجره کنید،مکت کرده،نفسی عمیق بکشید و ببینید چه حسی دارید.

بعد احساساتتان را با همسرتان در میان بگذارید.اما یادتان باشد که احساساتی مثل «من ناراحت» یا «حساس نامیدی می کنم» متفاوت با افکاری مثل «من احساس می کنم به من توجه هستی» هستند.

۴.وقتی دچار مشاجره می شوید، کمی وقفه ایجاد کنید

وقتی اوضاع خارج از کنترل می شود،بتر است با توقف همدیگر وقفه ای در مشاجره

را بپذیرا باشند.

در کنار این کار تامین رفاه حداقلی برای ۷۰ درصد مردم نیز در دستور کار قرار گیرد.اگر رفاه حداقلی تامین شود به یقین مردم به بیرون از خود هم نگاه خواهند کرد.رفاه موجب می شود شادی و نشاط اجتماعی در جامعه گسترده شود.اگر این مهم محقق باید شیوه تعامل مردم با هم نیز تغییر پیدا خواهد کرد.

محبی: فرهنگ عذرخواهی ریشه در مدرسه دارد

شهروندان ما در چند سال گذشته با پدیده خوددانیی با علامه فرض کردن خود روبرو بوده که این وضعیت ناشی از مطالعه سطحی و مطالبی است که در کانال های تلگرامی منتشر می شود. علامه فرض کردن خود زمانی به وجود می آید که کمتر خواندن و احساس بیشتر دانستن ملکه ذهن افراد می شود و در نتیجه این حس، فرد به ستمی می رود که کاستی های خود را ندیده و در مشاجره و دعواها حق به جانب قضاوت می کند.

یکی دیگر از دلایل کم رنگ شدن فرهنگ عذرخواهی در جامعه پایین آمدن سطح اعتماد به نفس است. سطح پایین اعتماد به نفس موجب می شود که فرد درگیر فکر می کند با عذرخواهی کردن رقیابت را باخته‌است.اما نباید فراموش کرد که در یک مشاجره با دعوا همانگونه که طرف مقابل مقصر است ما نیز بی تقصیر نیستیم

حق به جانب بودن در حال حاضر در بین شهروندان به صورت یک فرهنگ غلط در آمده است و نهادهای آموزشی ما نیز هیچ تلاشی برای برطرف کردن آن انجام نمی‌دهند.

سطح پایین فرهنگ سازی در جامعه برای کنش های اجتماعی یکی از دلایل کم رنگ شدن فرهنگ عذرخواهی در کشور است. در مدارس کشور آموزش خشک و یادگیری محفوظات در دستور کار قرار می گیرد و کمتر به جنبه پرورش توجه می شود.دانش آموز در چنین فضایی با روحیه خشک و خشن بار خواهد آمد.

برای نهمانیده کردن فرهنگ عذرخواهی آموزش و پرورش می تولد نقش تعیین کننده ای داشته باشد.البته در این مسیر مدارس به تنهایی نمی تولد در زمینه فرهنگ سازی عذرخواهی کردن فعال بوده بلکه خانواده ها باید در این زمینه کمک کار مدارس باشند تا بتوان زمینه فراگیر شدن این شیوه از برخورد در جامعه فراهم شود.

در سطح کلان جامعه نیز فرهنگ عذرخواهی باید در زمره مهارت های زندگی قرار می گیرد که برای آموختن آن افزون بر سبتر جامعه ما باید راهکارهای متفاوتی ارائه کنیم. یکی از این راهکارها، دوره های آموزشی است که در پایان آن باید به افراد شرکت کننده گواهینامه باشد.شود.

براساس آنچه گفته شد فرهنگ عذرخواهی در شرایطی کنونی جامعه حلقه ای گمشده از پازل برخورد‌های اجتماعی است که در صورت نهمانیده کردن آن می توان

در بسیاری از آسیب های اجتماعی غلبه کرد. در این زمینه نهمانیده شدن عذرخواهی به عنوان یک ارزش در جامعه مطرح شود و مردم و مسوولان به دنبال فرار از آن نباشند.

وقتی زوج ها اسیر چر خه منفی مکالمه می شوند

ایجاد کرده و سعی کنید زمانی را به تنهایی بگذرانید تا کمی آرام تر شوید. به عنوان مثال، می توانید به پیاده روی بروید یا تمرین تنفس کنید. رمز کار این است که کاری انجام دهید که معصیتات تان را فروکش دهد نه اینکه عصبانی تر شوید. وقتی هر دو آرام تر شدید، به احساسات همدیگر گوش دهید و سعی کنید به کمک هم مشکلاتتان را حل کنید.

۵.همسران را دوستتان بدانید

یادتان باشد که همسر شما،یکدخواه‌شما نیست. شما و همسرتان هر دو در یک تیم هستیید. فقط همین تغییر دیدگاه به شما کمک می کند هم دیگر را بهتر درک کرده و برای رسیدن به یک راه حل مشترک برای مشکلاتتان تلاش کنید.

۶.در مورد روابط تحقیق کنید

اگر دوست دارید اطلاعات بیشتری درمورد روش های از تقای رابطه تان پیدا کنید، کتاب های مختلفی که درمورد ازدواج و زناشویی وجود دارد را مطالعه کنید.

۷.نزد مشاور بروید

رفتن نزد مشاوره های ازدواج فواید بسیار زیادی دارد و به شما کمک خواهد کرد الگوی

از تپاطنان را از نو بسازید و راه های سالمی برای ارتباط پیدا کنید.

وقتی دو نفر با شخصیت های مختلف و از خانواده های مختلف به هم می رسند، بروز اختلاف فریق‌الاجتناب است. اما زوج های سالم قادرند به طور سازنده ای این اختلافات را پشت سر بگذارند. یادتان باشد شما و همسرتان در یک تیم هستیید نه در مقابل هم. احساساتتان را بشناسید و با آراش ابراز کنید و صادقانه به حرف‌های همسران گوش کنید.

بوی توجهی به جلو عامل ۳۲ درصد تصادفات برون شهری

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور اعلام کرد

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور نیروی انتظامی گفت:حدود ۳۲ درصد تصادفات برون شهری آبان ماه امسال در اثر بی توجهی رانندگان به جلو در جاده ها رخ داده است.

سرهنگ نادر رحمانی روز سه شنبه افزود: همچنین طی آبان ماه سال ۲۰۰۹۶ درصد تصادفات جاده ها بر اثر تخطی از سرعت مطمئنه رخ داده است. وی ادامه داد:تحقیق این آمار، پس از این عوامل، انحراف به چپ، ۱۵ درصد، رعایت نکردن حق تقدم

۱۲درصد و خستگی و خواب آلودگی ۵ درصد در رتبه های بعدی عوامل رخداد تصادفات برون شهری بوده است.
به گفته وی، در بین تخلف ها، حرکت در خلاف جهت، نقص فنی، رعایت نکردن فاصله طولی و ناتوانی در کنترل وسیله به یک میزان در شکل گیری تصادفات برون شهری نقش داشته‌اند

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

دستگیری سارقان ۱۸ خودروی پراید در قم

استان قرار گرفت. رئیس پلیس آگاهی استان ادامه داد: سرانجام مأموران کلاتری ۱۴م، ۱۴م، ۲مهر را در این زمینه شناسایی و دستگیر کردند.وی گفت: با انتقال این افراد به پلیس آگاهی تحقیقات تخصصی آغاز شد که نهایتاً متهمان به ۱۸ فقره سرقت خودرو پراید اعتراف کردند.	
	

سایت در طول سه سال با سواستفاده از آی فایر های فایمل و همسایگان خود اعتراف کرد و اقرار نمود که پس از هک سایت‌های داخلی و خارجی جهت اخذای به مالک سایت‌ها پیام داده و از آنها پول دریافت نموده و از هر کدام از سایت‌های خارجی حدود ۱۰۰ دلار پول دریافت کرده است. این مقام مسئول از کار برین خوست تا در مورد امنیت آی فای، به نکاتی همچون استفاده از یک پسوندد WPA قوی و امن (ترکیبی از اعداد و حروف و علامت) و نیز همچنین استفاده از یک نام مستعار توجه داشته باشند و نیز مدیران وب سایت‌ها نیز توجه داشته باشند . سرهنگ ابوطالبی همچنین در هشدار به مدیران وب‌سایت‌ها گفت: در روند بررسی پرونده مشخص شد، سایت‌های که از سوی این هکر مورد حمله قرار گرفته است، سایت‌هایی است که از رمز عبور ساده برخوردار بوده و با سایت‌هایی که رمز عبور اولیه آن‌ها تغییر نگرده است و به قولی رمز عبور پیش فرض که چند عدد ساده با نام کاربری امدین بوده است مورد حمله قرار گرفته است. وی تاکید کرد: لذا تمامی مدیران وب سایت‌ها پس از طراحی و راهاندازی وب سایت مورد نظر و مهزای ورودی آن را تغییر داده و ترکیب از حروف اعداد و علامت استفاده کنند که به این روشی قابل حدس نباشد، لذا کاربران دچار چنین مشکلاتی نشوند. سرهنگ ابوطالبی همچنین در هشدار به مسئولان دستگاه‌ان از اینترنت‌وای فای گفت: تمامی امنیت اینترنت‌وای فای در گام اول بر عهده خود راننده اینترنتی می‌باشد که باید با انتخاب نام کاربری و رمز مناسب مابع از دسترسی مجاز به آن شوند. ضمن آن که تغییر دورای رمز عبور در اینترنت‌وای فای نیز ضرورت دارد.

رئیس پلیس فتا استان یزد خبرداد دستگیری هکر ۳۰۰سایت در یزد

رئیس پلیس فتا استان یزد با بیان این‌که متأسفانه عدم رعایت موارد ایمنی ساده در فضای مجازی باعث می‌شود تا از خط‌وای فای اینترنتی کاربران برای ارتکاب جرم استفاده شود، گفت: هکر بیش از سه هزار سایت با استفاده‌وای فای دیگران در یزد شناسایی و دستگیر شد. سرهنگ «مرتضی ابوطالبی» با اشاره به ضرورت ارتقای سطح آگاهی استفاده از فضای مجازی، اظهار کرد: کارشناسان پلیس فتای استان یزد در پی رصد و پایش فضای مجازی، فردی را که با سوء استفاده و هک وای فای دیگران اقدام به هک نمودن سایت‌های داخلی و خارجی می‌کرد شناسایی و ردیابی کردند. وی افزود: پس از بررسی‌های لازم، هویت فرد مذکور با نام مسعود ف مشخص شد و بعد از آن با هماهنگی مقام قضایی وی به پلیس فتا احضار و در بازجویی اولیه و اظهاراتش مشخص گردید که وی فای منزلهش هک شده است. رئیس پلیس فتای یزد گفت: با اقدامات فنی، متهم اصلی شناسایی و با دستور قضایی پرونده دستگیر و با ادامه مکشوفه به پلیس فتا ارجاع داده شد که در مرحله نخست وی منکر هک وای فای و سایت‌ها شد که با رویت مستندات اخذ شده توسط کارشناسان فتا از لپ تاپش، به اعمال مجرمانه خود اعتراف نموده و انگیزه‌اش را کسب درآمد و سرگرمی اعلام کرد. ابوطالبی تصریح کرد: متهم ۲۰ ساله به هک بیش از سه هزار

رئیس پلیس فتا استان یزد خبرداد

رئیس پلیس فتا استان یزد با بیان این‌که متأسفانه عدم رعایت موارد ایمنی ساده در فضای

اخبار

توسط هنر مند قمی

مستند بزرگترین گنبد نمکی قرینه جهان ساخته شد

یک فیلمساز قمی از ساخت مستند بزرگترین گنبد نمکی قرینه جهان با عنوان زیباتر از کوهِ خِداد داد و گفت: این مستند به بررسی و بیان گنبد نمکی در استان قم می‌پردازد. علی جهاپور در گفتگو با روزنامه ایمان افزود: این مستند در ۲۴ دقیقه ساخته و تدوین شده است که تیم فیلمبرداری در طول یکسال و نیم به برداشت تصویر از این منطقه و گنبد نمکی پرداخته‌است.

وی با اشاره به ریتم شاعرانه مستند زیباتر از کوهِ خاطر نشان کرد: در طول این مدت همه فصول این گنبد تصویربرداری شده که زیبایی و رنگ خاصی به این مستند داده است و با توجه به زیبایی خود این گنبد طبیعی و ویژگی های منحصر به فرد آن این مستند اثری خاص و مورد استقبال گردیده‌است.

کارگردان و تهیه‌کننده این مستند گفته: این اثر تهیه شده در صدای و سیمای مرکز قم شبکه نور ساخته شده و از شبکه مستند نیز پخش شده‌است.

جهانی‌امامه داد: فیلمبرداری و تدوین این مستند را محمد جهاپنی نویسنده‌گی آن را محبویه طباطبایی اقدایی و گویندگی آن را منوچهر زنده دل به عهده داشته‌است.

ایران دارای گنبد‌های نمکی فراوانی است که قابلیت ها و جاذبه های چند جانبه ای در جذب توریست دارد. از نمونه های دیدنی و شگفت انگیز استان قم نیز گنبد نمکی جعفریه است که در فاصله ۵ کیلومتری روستای شیبی از گردشگران قرار گرفته است. از جمله مناطق زیباترین گنبد نمکی ایران شناخته شده است.

در این گنبدنمکی بلورهای نمک به صورت تپه های مشخص و گنگره مانند بروزند دارند و مناظر زیبایی را پدید آورده اند. این گنبد خیلی بزرگ بوده و گسترش شمالی آن تا طول سه کیلومتر ادامه دارد.

روی نمک لایه هایی از مارن قرمز، زریس، و رس قرمز قرار گرفته است. این گنبد حالت تقریباً مدوری داشته و بر روی نهشته های به سن گنبد الیگومیوسن قرار گرفته است. در این گنبد قطعات بزرگ سنگ های آندزیتی و یاقاقای از گچی هم دیده می شود. لایه نمک در معنن قم یکپارچه بوده و ضخامت آنها به ۵ تا ۱۸ متری رسد و لایه های مارن و گچ در داخل آن دیده نمی شود و در گنبد نمکی قم به نظر می رسد، فقط یک لایه نمک در داخل خوخچین خورده و ضخامت زیادی پیدا کرده است.

امروزه توریسم درمانی به منظور بهره گرفتن از فواید درمانی و تأثیرات مثبت جسمی و مغزی گنبد نمکی قم به عنوان یک پدیده زمین شناسی و بررسی قسمت های مختلف مورد نظر این صنعت که از پدیده های جالب زمین شناسی محسوب می شود، گنبدیهای نمکی است که قابلیت های چند جانبه ای در جذب گردشگران داخلی و خارجی دارد.

مغزی گنبد نمکی قم به علاوه دو معلون برنامه ریزی و اداری مالی فرودرانی شهرستان شهریار و خیلیی رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان شهریار نیز حضور داشتند، فعالان اقتصادی و صنعتی دیدگاه ها و نظرات، اتفاقات و بیضه فکات خود را در زمینه فعالیت کنندگان و فعالان اقتصادی گفت: متأسفانه برخی از برخورد‌های سلبی‌های ایجاد یاس و ناامید و بین برخی از تولیدکنندگان شده است که شهرداری ها و ادارات کار، تأمین اجتماعی، دارایی و محیط زیست می توانند با توجه بیشتر به این موضوع و دوری از برخورد‌های سلبی‌های به تولیدکنندگان کمک کنند.

نخستین عاملی دولت در شهرستان شهریار با اشاره به برگزاری نشست‌های هم اندیشی گفت: بابر گزاری نشست های هم اندیشی این فرصت ایجاد می شود که ضمن آشنایی با ساسل فایلی ملین، میزان تفاهم افزایش می یابد تا با تسامح و قوت بیشتر برای حل مسائل و مشکلات حرکت کنیم. ناجی تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی را مستحکم کننده پایه های جامعه دانست و اظهار داشت: دولت تمام تلاش خود را برای گره گشایی از مشکلات اقتصادی داشته است و در این مسیر گام های محکمی برداشته است که در بسیاری موارد با حوزه سیاست گره خورده است. فرماندار شهرستان شهریار با اشاره به فعالیت ها و اقدامات مختلف فرمانداری، گسترده گی حوزه های مختلف در سطح شهرستان را از پیچیدگی های موجود در مدیریت شهرستان دانست و گفت: وجود ۷ شهر، ۷ شهردار و ۷ شورای شهر در شهرستان

شهریار وجود مدیریت های مختلف محلی نیازمند پیگیری و هماهنگی بسیاری است. دکتر ناجی افزود: در شرایط کنونی از همه کسانی که سرمایه خود را در مسیر تولید و اقتصاد وارد کرده اند باید قدر دانی کرد چرا که این حوزه موانع و مشکلات فراوانی دارد که باید در جهت رفع آنها حرکت کرد. فرماندار شهرستان شهریار نیاز سالیانه شهرستان به اعتبار را در حدود ۱۰ هزار شغل برآورد کرد و گفت: این نیاز را باید به دست تولیدکنندگان و فعالان این حوزه حل کنیم و باید برای حل مشکل اشتغال از تولیدکنندگان حمایت کنیم.

فرماندار شهرستان شهریار در نشست هم اندیشی فعالان اقتصادی و صنعتی گفت: مشکل اشتغال را باید به دست تولیدکنندگان و فعالان این حوزه حل کنیم چرا که حمایت از تولید کلید حل مشکل اشتغال است

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان شهریار: نشست هم اندیشی فعالان اقتصادی و صنعتی با فرماندار شهرستان شهریار در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد. بنا بر این گزارش در این نشست که با حضور فرمانبره ریزی و اداری مالی فرودرانی شهرستان شهریار و خیلیی رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان شهریار نیز حضور داشتند، فعالان اقتصادی و صنعتی دیدگاه ها و نظرات، اتفاقات و بیضه فکات خود را در زمینه فعالیت کنندگان و فعالان اقتصادی گفت: متأسفانه برخی از برخورد‌های سلبی‌های ایجاد یاس و ناامید و بین برخی از تولیدکنندگان شده است که شهرداری ها و ادارات کار، تأمین اجتماعی، دارایی و محیط زیست می توانند با توجه بیشتر به این موضوع و دوری از برخورد‌های سلبی‌های به تولیدکنندگان کمک کنند.

نخستین عاملی دولت در شهرستان شهریار با اشاره به برگزاری نشست‌های هم اندیشی گفت: بابر گزاری نشست های هم اندیشی این فرصت ایجاد می شود که ضمن آشنایی با ساسل فایلی ملین، میزان تفاهم افزایش می یابد تا با تسامح و قوت بیشتر برای حل مسائل و مشکلات حرکت کنیم. ناجی تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی را مستحکم کننده پایه های جامعه دانست و اظهار داشت: دولت تمام تلاش خود را برای گره گشایی از مشکلات اقتصادی داشته است و در این مسیر گام های محکمی برداشته است که در بسیاری موارد با حوزه سیاست گره خورده است. فرماندار شهرستان شهریار با اشاره به فعالیت ها و اقدامات مختلف فرمانداری، گسترده گی حوزه های مختلف در سطح شهرستان را از پیچیدگی های موجود در مدیریت شهرستان دانست و گفت: وجود ۷ شهر، ۷ شهردار و ۷ شورای شهر در شهرستان شهریار وجود مدیریت های مختلف محلی نیازمند پیگیری و هماهنگی بسیاری است. دکتر ناجی افزود: در شرایط کنونی از همه کسانی که سرمایه خود را در مسیر تولید و اقتصاد وارد کرده اند باید قدر دانی کرد چرا که این حوزه موانع و مشکلات فراوانی دارد که باید در جهت رفع آنها حرکت کرد. فرماندار شهرستان شهریار نیاز سالیانه شهرستان به اعتبار را در حدود ۱۰ هزار شغل برآورد کرد و گفت: این نیاز را باید به دست تولیدکنندگان و فعالان این حوزه حل کنیم و باید برای حل مشکل اشتغال از تولیدکنندگان حمایت کنیم.

همزمان با سالروز میلاد رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) برگزار شد شب شعر و رونمایی از کتاب سفیران عشق در شهرستان شهریار

به مناسبت خجسته میلاد حضرت رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) مراسم شب شعر و رونمایی از کتاب (سفیران عشق) از محمد زمان تفرشی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهریار، چهارهم آذرماه از ساعت ۱۶ به مناسبت میلاد پیامبر اکرم (و امام جعفر صادق (ع) ایجنم ادبی مکتب سالیانه مقام به برگزار ی شد (شب شعر ((پیامبر رحمت)) با حضور مسئولین شهرستانی، هنرمندان، شاعران و دوستداران شعربوب پارسی در سالن اجتماعات فرهنگسرای استان شهریار نمود. بنا بر همین گزارش، این مراسم به دبیری استاد نتجولوئی و یازوکی با قرائت اشعاری درصوف پیامبر اکرم (ص) آغاز و در بخش نخستین سخنران : خلیما میزبانی ، گوثری ، دیبافر، قیدر، گلایان ، پورصفری، حبیبیاگلانه و آقاییان یوسفی ، درخشان، امامی، جابگر، عابد، سواجی به قرائت اشعار خود پرداختند. در ادامه جابر خیلر پور خواننده هنرمند شهرستان شهریار با دوقطعه موسیقی درصوف حضرت محمد(ص) رسول اکرم(ج) را به صورت استقبال حاضرین واقع شد. بخش اکیم ادبی امجی مکتب شهریار و اجرای موسیقی توسط هنرمند محضر زبازران نیز از بخشهای دیگر این شب شعر میباشد. در بخش پایانی این شب شعر با حضور مسئولین از کتاب مجموعه اشعار آیینی ((سفیران عشق)) محمد زمان سارآبایی تفرشی رونمایی گردید.

مدیر امور آبنای شهرستان قدس خبرداد جمع آوری ۷۲۳ انشعاب آب غیر مجاز

مدیر امور آبنای قدس از شناسایی و جمع آوری ۷۲۳ انشعاب آب غیر مجاز خبر داد: از ابتدای سال جاری ۷۲۳ رشته انشعاب آب غیر مجاز شناسایی، جمع آوری و تبدیل به مجاز شد.

بهزاد رضوانی با اعلام این خبر افزود: برای تولید و توزیع علااده آب شرب یکی از مهمترین اولویت ها شناسایی انشعاب های غیر مجاز و تبدیل آنها به مجاز است. وی گفت: از جمله مشکلاتی که نصب این گونه انشعاب ها از سوی متخلفین در تأمین آب بهداشتی شهروندان به وجود می آورد، علاوه بر هدر رفت آب و افزایش حوادث همچنین هزینه های مربوط به نیروی انسانی در ترمیم شبکه و انشعاب های استاندارد، موجب افت رانندگی شبکه آبرسانی در سطح شهر خواهند شد. مدیر امور آبنای شهرستان قدس با بیان این که در این مورد کار گروهی به همین مناسبت تشکیل شده است عنوان کرد: طی جلسه ای که با دااستان محترم این شهرستان برگزار شد، دستگاه قضایی اعلام آمادگی کرد از انسیت به برخورد قانونی با عوامل خطای اعلام کرد.

بازدید دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی از شهر جدید اندیشه

جمعی از دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه علامه طباطبایی از شهر جدید اندیشه بازدید کردند.

جمعی از دانشجوین مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته های برنامه ریزی شهری و شهرداری دانشگاه علامه طباطبایی به همراه اساتید این دانشگاه در روز ۱۸ از شهر جدید اندیشه و پروژه های شرکت تعاونی از جمله بازار آزاد اندیشه بازدید کردند. دکتر شیخی عضو هیأت علمی این دانشگاه پس از بازدید از مجموعه بازار گفت: نوع معماری و تلفیق سبک‌های مختلف معماری در بازار ایرانی اسلامی بسیار قابل توجه و اعتنا می‌باشد و این نشان هنده یک تفکر و اندیشه خوب در شهر جدید اندیشه است.

