

معاون سیاسی وزیر کشور:

دو تاسه استاندار دیگر تغییر می کنند

معاون سیاسی وزیر کشور درباره تغییر دیگر استانداران گفت: در چند روز آینده تعداد دو تاسه استاندار تغییر خواهند کرد و پس از آن پرونده تغییر استانداران در سراسر کشور بسته خواهد شد. اسماعیل جبارزاده روز یکشنبه در نشستی خبری که به مناسبت روز دانشجو برگزار شد، افزود: هیچ مراسم روز دانشجو از سوی نهادهای خارج از دانشگاه لغو نشده اما گزارش هایی در باره تأخیر، لغو و ناهماهنگی در برگزاری برخی مراسم رسیده است که تمامی این موارد توسط مسئولان دانشگاه ها انجام شده است.

محمود صادقی

وزرا در ۸۳ شرکت مادر تخصصی عضو هستند

رحمانی فطلی

استانداران و فرمانداران ملزم به سکونت در محل خدمت هستند

وزیر کشور گفت: استانداران، فرمانداران و بخشداران طبق دستور رئیس جمهوری ملزم هستند که حتما در محل خدمت خود سکونت داشته باشند و همچنین پست های مدیریتی باید از زنان و جوانان بیش از گذشته استفاده کنند. عبدالرضا رحمانی فطلی روز یکشنبه در جلسه معاونان وزارت کشور با تأکید بر پیگیری مسائل و مشکلات رزوله زده گان استان کرمانشاه اظهار داشت: سازمان مدیریت بحران به منظور تسریع در روند حل مواقع و مشکلات برای اسکان بهتر مردم و بهبود امکانات رفاهی و خدماتی جلسهای را با دستگاه های اجرایی مرتبط برگزار و هماهنگی بیشتر را انجام داد و تصمیمات لازم نیز اتخاذ شود.

فلاحیت پیشه در هم کرمانشاه گمانیستند

مسئولان به قول های خود عمل نکردند

وام ازدواج ۱۰ میلیونی ماند

رهبر انقلاب در دیدار علیرضا کریمی:

عزت آفرینی کردید و برای یک هدف بزرگ از حق خود گذشتید

علیرضا کریمی، کشتی گیر سرافراز کشورمان ظهر دیروز با رهبر انقلاب دیدار کرد. حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی ظهر دیروز در دیدار علیرضا کریمی کشتی گیر سرافراز کشورمان در مسابقات جهانی کشتی زیر ۲۳ سال جهان و خانواده ای او، از خودگذشتگی و عزت آفرینی این پهلوان جوان را مورد تحلیل و تقدیر قرار دادند.



واکنش دانشستان تهران به درخواست تشکیل دادگاه علمی

علنی تشکیل نشدن دادگاه دلیل بر به حق بودن متهم نیست

دانشستان تهران گفت این که چرا دادگاه علمی تشکیل نمی شود، دلیل بر به حق بودن متهم نیست متهم باید در محکمه و صرف نظر از این که علنی باشد یا غیر علنی، از خود دفاع کند و اگر چه اصل بر علنی بودن جلسات محاکم است، اما استثنائاتی هم بر این اصل وارد است که تشخیص آن به دادگاه واگذار شده و لذا نخطئه دادگاه بدین جهت فاقد وجهت قانونی است. دکتر جعفری دولت آبادی بیستمین جلسه شورای معاونان دانشسرای تهران.



رئیس جمهور در سخن علنی مجلس:

نباید بگذاریم بی نظمی های پولی گذشته تکرار شود

لایحه بودجه دیگر رقابت برای هزینه کردن نیست چارچوب های اصلی وعده های انتخاباتی در لایحه بودجه تبلور دارد بودجه ۹۷ بر مبنای اشتغال فراگیر، رفع فقر و ایجاد عدالت است

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استان قم:

۷۰ درصد از منابع بانکی قم در خارج از استان سرمایه گذاری می شود

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استان قم، با بیان اینکه بانک ها موظف هستند که به مردم و تولیدی ها تسهیلات دهند گفت: حدود ۵۰ درصد از منابع بانک های استان، صرف ارقه تسهیلات می شود در حالی که بانک های خصوصی تنها ۳۰ درصد از منابع خود را برای تسهیلات هزینه می کنند و ۷۰ درصد منابع صرف سرمایه گذاری در خارج استان می شود. مجید آوری فرد در نشست بررسی وضعیت هزینه کرد منابع بانکی استان قم که در دفتر خبرگزاری فارس استان قم برگزار شد، با اشاره به گرانی منابع بانکی بیان کرد: طرح های تسهیلاتی با سود ۱۷ تا ۱۸ درصدی توجیه اقتصادی ندارد و به همین دلیل پیشنهاد ما این است که دولت به جای تسهیلات با سود بالا، به تولیدی ها بارانه تخصیص دهد و افزود: پرداخت تسهیلات با نرخ سود ۱۸ درصد برای برخی واحدهای تولیدی مقرون به صرفه نیست.

شهر دار منطقه هفت:

پیاده راه خیابان ارم تا پایان سال تکمیل می شود

شهر دار منطقه هفت، قم از آغاز عملیات اجرایی احداث پیاده راه خیابان ارم خبر داد و گفت این پروژه تا پایان سال جاری تکمیل می شود. علیرضا اقبالیان عصر یکشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار داشت: با توجه به بی نظمی بسیار در هسته مرکزی شهر و اطراف حرم مطهر، شهر داری منطقه هفت به ایجاد میدان بزرگ امام خمینی (ره)، پل بازار، باغ راه بهار و اجرای طرح ترافیکی در معابر منتهی به حرم مطهر اقدام کرده است وی گفت: پارکینگ رانر در هسته مرکزی شهر در روزهای عادی به راحتی فضای کافی را برای پارک خودروها فراهم می کند، شهر دار منطقه هفت قم افزود: طی سه سال گذشته پس از اتمام باغ راه بهار، طرح خیابان حضرتی، گذر خلن و آب انبار سید عرب زیباسازی شد و با مشارکت مردم توانستیم محیطی آرام و بدون زوائد بصری را در این مناطق ایجاد کنیم.

آگهی ابلاغ و اعلام به مالکین (نوبت دوم)

شهر داری قم

ابلاغ و اعلام به مالکین و صاحبان حقوق اراضی و املاک پلاکهای ثبتی ۱۱۰۲۷-۱۱۰۴۹-۱۱۰۵۰-۱۱۰۵۵-۱۱۰۲۹-۱۱۰۲۸-۱۱۰۳۱-۱۱۰۳۰ واقع در طرح بلوار فردوسی

نظر به اینکه شهر داری قم جهت اجرای طرح بلوار فردوسی (حدفاصل ریل راه آهن تا تقاطع پیامبر اعظم ص) قصد تملک اراضی و املاک واقع در محدوده طرح مذکور را دارد، بنا بر این پیرو آگهی نوبت اول که در تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۵ منتشر گردیده است برای نوبت دوم (آخرین نوبت) به کلیه مالکین و صاحبان حقوق اراضی و املاک واقع در محدوده طرح ابلاغ و اعلام می گردد ظرف مدت ۱۵ روز از انتشار این آگهی بادر دست داشتن سند مالکیت خود به دفتر اجرای طرح واقع در کوچه یک خیابان شهید دل آذر، شهر داری منطقه ۵ (واحد توسعه و تعریض) مراجعه تا نسبت به تقویم عرصه اعیان و سایر حقوق متعلقه املاک و اراضی واقع در محدوده از طریق توافق و یا انتخاب کارشناس رسمی دادگستری مطابق مفاد لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۲۷ اقدام گردد، بدیهی است در صورت عدم مراجعه مالکین یا صاحبان حقوق در مهلت مقرر فوق شهر داری به منظور جلوگیری از وقفه یا تأخیر در اجرای طرح وفق مقررات لایحه قانونی مذکور اقدام خواهد نمود.

شهر داری قم

تخفیفات ویژه شهر داری قم

در پرداخت عوارض و جرائم ماده صد

به مناسبت سالروز آغاز امامت حضرت ولی عصر (عج) و ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی

پردها عوارض	جرائم ماده صد
۳۰٪	۱۵٪
۲۵٪	۱۰٪
۲۰٪	۵٪

مرحله اول
۷ آذر الی ۱۹ دی

مرحله دوم
۲۰ دی الی ۲۲ بهمن

مرحله سوم
۲۳ بهمن الی ۲۵ اسفند

اداره کل روابط عمومی و بین الملل شهرداری قم

هبر انقلاب در دیدار علیرضا کریمی:

واقعہ احساس عزت کردم



علیرضا کریمی، کششی ره سرافراز کشومان تظهر امروز با رهبر انقلاب دیدار کرد. حضرت آیت الله خنصانی رهبر معظم انقلاب اسلامی تظهر روز (کششی ره سرافراز) رهبر علی کریمی کششی ره سرافراز کشومان ره مسابقات فوتبال ۳۲ ساله در تهران و خاوندی اود، از خود کشندگشی و عزت آفرینی این پهلوان جوان اود مورد تجلیل و تقدیر قرار دادند. حضرت آیت الله خنصانی با تحسین اقام علی کریمی، کار برزگ او، از سنخ کار پهلوانان نامداری همچون بوریای داد و مستدند و گفتند، من از اینکه نشان دادید جوانی از جوانانی ما حاضر است برای هدف بزرگ و بلند با روی نفس خود، بگذازد و از قطع و قهرمانی کششی ره سرافراز که احسان حسرت کرد. مراسم ایشان در تهران، قدر قدر این کار را بادیند و اجر معنوی آن از خدا خواسته، بیست و سه نماینده در تجلیل و پاداش مدای کششی ره سرافراز در این دیدار انگشته خود را به علی کریمی اهدا کردند. پیش از این رهبر انقلاب با صدور بیانی از قهرمانی تیم ملی فوتبال و زهرماری اقام کششی ره سرافراز کشومان رهبر علی کریمی تقدیر و اظهار کرد: بوندند که قهرمان در مسابقات جهانی وزنه زاری که موجب خرسندی تمام ایران شدند تشکر می کنم و از آقای علی کریمی کششی ره سرافراز کشومان، پهلوان جوان کششی ره سرافراز کشومان که نماد عزت ایران باشند تشکر می کنم و قدر دانی می نمایم.

نصاری فرد:

منتظر رویارویی بارونالدو در جام جهانی هستیم

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران ضمن خوشحالی از قرعه ایران در جام جهانی عنوان کرد، بی صبرانه منتظر شروع این رقابت‌ها و رویایی با بهترین بازیکن جهان یعنی کریستیانو رونالدو است.

[illegible]

پرسپولیس - صنعت نفت آبادان

شاگردان برانکو در اندیشه رکوردشکنی



پرونده نیم فصل اول لیگ برتر فوتبال روز دوشنبه با برگزاری دیدار تیم‌های پرسپولیس و صنعت نفت آبادان بسته می‌شود.

نهایی لیگ قهرمانان آسیا به تعویق افتاد و قرار است روز دوشنبه این دو تیم به مصاف هم بروند.

شاگردان اینکوه در اندیشه رکود شکنی به گزارش خبرنگار فوتبال و فوتسال هفته ورزشی باشگاه خبرنگاران جوان؛ تیم فوتبال پرسپولیس در دیدار معوقه گاه هفتم لیگ برتر فوتبال ایران روز دوشنبه ساعت ۱۶:۱۵ در ورزشگاه آزادی پدپرای تیم فوتبال صنعت نفت آبادان می‌بازد.

بازی پرسپولیس و صنعت نفت ابدان قرار بود در هفته هشتم لیگ برتر فوتبال برگزار شود، اما این بازی به علت حضور سرخپوشان پایتخت در مرحله نیمه

مهمان دوست:

قرار نیست به ایران بازگردم

ولی رقیبا هم گویا این مشکل را می‌دانستند و با خیره روی قسمت آسیب دیده، شرایط را از دست می‌دادند. میلاد کوناندوکاری از نخبه در دبستان و همه رقبای خود از افغان و اقزاقار باقتدار شکست می‌خورد. ولی حرفان را برای کسب پیروزی با او آسیب می‌زنند. در چند ماه اخیر خانم به دنبال رفع آسیب های متعدد در نقاط مختلف با او بودیم.

بعد از تماس های مکرر به باکو بازگشتم

مالی اخیر باعث شد تا در گردنبری نتیجه نگیریم. البته از قبل هم این نتایج را پیش بینی
 این موضوع را در گفتگو با چند سایت ایرانی بیان کرده بودم. در رقابتی که گردنالم
 و چین هم شرایط همین است. ما می‌دانم که نتیجه نخواهیم گرفت. بعد از المپیک و کسب
 موفقیت در سلفیات مختلف، باعث شد مسئولان آذربایجان از کسب مدال «سیو» و به
 این موفقیت‌های تفاوت شوند و تیم را رها کنند.

بازیکنان بی انگیزه به تمرین می آیند

مهمان‌دوست آماده داد. این شکست ما به سوی المپیک است. فراز و نشیب در هر سیستم و برنامه ای هست. ما در همه مسابقات مهم از جمله قهرمانی جهان، جام جهانی و ... موفق عمل کردیم؛ هم طلا گرفتیم، هم قهرمان شدیم و هم من بهترین مربی جهان شدم. هدف نهایی خود را موفقیت در توکیو ۲۰۲۰ قرار داده ایم و به این مهم خواهیم رسید.

بلاد بیگی تمرین درست و حسابی نداشت

[illegible]

شماره تلفن و آدرس شعب بانک مهر اقتصاد استان قم				
کد شعبه	نام شعبه	شماره تلفن ۱	شماره تلفن ۲	آدرس شعبه
۷۵۰۱	عمار یاسر	۳۷۷۰۸۳۲۰	۳۷۷۰۸۳۲۴	۵۵متری عمار یاسر بعد از کوچه ۳۶
۷۵۰۲	محمد امین (ص)	۳۷۹۲۷۱۰۲	۳۲۹۲۷۱۴۸	بلوار محمدامین (ص) - نبش تقاطع سالاریه و بلوار امین
۷۵۰۳	فرهنگیان	۳۷۷۱۷۲۷۱	۳۷۷۱۷۲۷۰	خیابان ۱۹ادی - فرهنگیان ۲ - روبروی کوچه ۷۹
۷۵۰۴	شهید بهشتی	۳۶۷۰۱۷۱۷	۳۶۷۰۰۰۰۵۰	۲۰متری شهید بهشتی - ترسیده به چهار راه هفت تیر
۷۵۰۵	حضرت جواد(السلامه)ع	۳۸۸۱۵۵۸۵	۳۸۸۳۴۸۵۰	۸متری حضرت جواد (السلامه)ع - نبش بلوار جمهوری اسلامی
۷۵۰۶	انقلاب اسلامی	۳۷۷۵۶۷۴۹	۳۷۷۵۶۷۵۰	خیابان انقلاب اسلامی - نبش کوی ۲۶
۷۵۰۷	شهید صدوقی	۳۲۹۱۲۰۵۸	۳۲۹۱۲۰۵۷	۴۵متری شهید صدوقی - نبش چهارده معصوم شرقی - جنب مخابرات
۷۵۰۸	آیت ا... طالقانی	۳۷۷۰۰۶۰۶	۳۷۷۱۷۷۲۳	۴۵متری عمار یاسر - ابتدای خیابان آذر - جنب مدرسه رضویه
۷۵۰۹	شهید فاطمی	۳۷۸۳۳۴۲۰	۳۷۸۳۳۴۷۳	خیابان شهید فاطمی (دور شهر) - بین کوچه ۲۵ و ۲۷
۷۵۱۰	میدان معصومیه(س)	۳۸۸۰۰۸۶۱	۳۸۸۰۰۸۶۳	خیابان امامزاده ابراهیم(ع) - نبش میدان معصومیه(س)
۷۵۱۱	آیت ا... سعیدی	۳۶۶۱۰۸۱۰	۳۶۶۲۵۷۰۰	خیابان امام خمینی(ره) - میدان آیت ا... سعیدی
۷۵۱۲	۹ادی	۳۷۷۱۲۳۴۲	۳۷۷۱۲۰۱۹	خیابان ۱۹ادی - روبروی کوچه ۱۲
۷۵۱۳	ازم	۳۷۷۲۲۹۱۷	۳۷۸۳۳۳۳۶	خیابان ازم - بعد از پاساژ قدس بین کوچه ۹ و ۱۱
۷۵۱۴	مرکزی	۳۶۶۲۷۱۲۵	۳۶۶۲۷۱۲۱	میدان امام خمینی(ره) - ابتدای بلوار شهید بهشتی
۷۵۱۵	یزدانشهر	۳۲۸۸۸۸۱۰	۳۲۸۸۸۸۱۱	خیابان بقیه ا... (یزدانشهر) - روبروی کوچه ۵
۷۵۱۶	شهر قائم	۳۷۲۰۱۰۰۱	۳۷۲۳۱۱۲۸	میدان ولیمصر (فلکه شهر قائم) - بلوار شهید گمیری - نبش کوچه ۱۴
۷۵۱۷	توحید	۳۸۸۱۶۵۷۰	۳۸۸۲۲۶۳۲	خیابان توحید - نبش میدان توحید
۷۵۱۸	حضرت ولی عصر(عج)	۳۷۷۵۵۵۲۴	۳۷۷۵۵۵۲۳	خیابان آذر - روبروی بیمارستان نکویی - بین کوچه ۲۹ و ۳۱

www.mebank.ir (۰۲۵) ۸۹۸۹۲

خدمات

سرداخت فروشگاهی مهر



بیشتر بدانیم

ارتباط امواج موبایل و ابتلا به سرطان؛ آری یا خیر؟

یک فوق تخصص خون و آنکولوژی گفت: رابطه‌ای منطقی بین امواج موبایل و ابتلا به سرطان در موش‌های آزمایشگاهی مشاهده شده است. دکتر مهیار منصوری در گفت‌وگو با ایسنا، در توضیح تاثیر امواج تلفن همراه بر سلامتی افراد جامعه، با بیان اینکه نگرانی‌هایی درباره اثرات امواج تلفن همراه بر سلامت‌انسان با رشد بیش از حد تعداد دارندگان تلفن‌های همراه بیشتر شده، اظهار کرد: این نگرانی‌ها ناشی از امواج الکترومغناطیسی در مقیاس میکرو ویو هستند که این تلفن‌ها ساطع می‌کنند. ازاین تحقیقات بین‌المللی سرطان امواج الکترو مغناطیسی موبایل را در گروه "شاید سرطان‌زا" طبقه‌بندی می‌کند.منصوری یادآور شد: طبق گفته‌های سازمان بهداشت جهانی با فاصله گرفتن از موبایل، به سرعت قدرت امواج کاهش پیدا می‌کند و چنانچه بدن شخص استفاده کننده ۳۰ تا ۴۰ سانتی‌متر از موبایل هنگام استفاده فاصله بگیرد مانند زمان‌های فرستادن پیام کوتاه و استفاده از اینترنت موبایل همچنین استفاده از هندزفری به مقدار خیلی زیادی قرار گرفتن در معرض امواج الکترو مغناطیسی نسبت به هنگامی که موبایل نزدیک سر قرار دارد کاهش پیدا می‌کند. وی ادامه داد: علاوه بر استفاده از هندزفری و فاصله گرفتن بدن از موبایل با کاهش زمان مکالمات و محدود کردن دقایق آن همچنین استفاده از موبایل در مناطقی که آنتن‌دهی موبایل مطلوب است و قدرت امواج کمتر می‌شود، می‌توان قرار گرفتن در معرض امواج را کاهش داد. این فوق تخصص آنکولوژی و خون با اشاره به خطرات گوشی‌ها برای سلامتی انسان گفت: مقداری از امواج رادیویی که توسط گوشی‌های تلفن همراه ساطع می‌شوند، جذب بدن انسان می‌شوند؛ به عنوان مثال امواج رادیویی که توسط گوشی‌های جی اس ام ساطع می‌شوند، می‌توانند تا ۲ وات قدرت داشته باشند. البته میزان برون‌داد امواج گوشی همراه بستگی به استانداردهای مخابراتی هر کشور دارد. میزان امواجی که بدن انسان از گوشی همراه جذب می‌کند، با مقیاس جذب خاص یا (اس ای آر) اندازه‌گیری می‌شود.منصوری با اشاره به اینکه یکی از آثار تشعشعات مایکروویو اثرات گرمایش دلیکتریک است که در آن هر جسم عایق (مانند بافت موجود زنده) توسط حرکت مولکول‌های قطبی که در میدان الکترومغناطیسی قرار دارند، گرم می‌شود، تصریح کرد: وقتی که فردی از گوشی همراه استفاده می‌کند، بیشترین اثرات گرمایشی در اطراف سطح سر او وجود می‌آیند و باعث می‌شود که دمای سر حدود کسری از درجه افزایش پیدا کند. این دما کمتر از گرمایی است که در اثر تابش مستقیم خورشید بوجود می‌آید. در این هنگام، جریان [انتقال خون] مغز قادر است با بیشتر کردن جریان خون در آن قسمت گرما را به جاهای دیگر منتشر کند. این فوق تخصص آنکولوژی و خون اضافه کرد: این درحالیست که قرنیه چشم تعدیل سازی دما را ندارد و آزمایش تابش ۲ الی ۳ ساعته در چشم‌های خرگوش‌ها که دمای موضعی ۴۱ الی ۴۰ درجه سانتیگراد را تولید کرده، باعث وجود آمدن آب مروراید در آنها شده است. منصوری بیان کرد: البته آب مرورایدِهای زود هنگام به خاطر استفاده از گوشی همراه نیست، چون برودن امواج گوشی‌های همراه پائین‌تر است. وی با بیان اینکه نتیجه بزرگ‌ترین و گران‌ترین پژوهش درباره ارتباط امواج تلفن همراه با ابتلا به سرطان منتشر شده که این پژوهش ۲۵ میلیون دلاری را دولت آمریکا تأمین مالی کرده است، افزود: دانشمندان دخیل در این تحقیق، به دنبال کشف رابطه قرارگیری مداوم در معرض امواج تلفن همراه و ابتلا به سرطان در حیوانات بودند. نتیجه آزمایش بدین ترتیب بود که وقتی موش‌های آزمایشگاهی هر برای تمام عمرشان در معرض تشعشع قرار می‌گرفتند، احتمال ابتلا به سرطان‌های نادر در آن‌ها افزایش می‌یافت. این فوق تخصص آنکولوژی و خون تأکید کرد، در هر حال رابطه‌ای منطقی بین امواج موبایل و ابتلا به سرطان در موش‌ها وجود دارد. این پژوهش باعث مطرح شدن دوباره مناقشه و جنجال درباره ایمنی امواج موبایل شده است.



علم ـ فناوری

اصلاح الگوی حرکتی با "کفی الکتریکی هوشمند" ساخت محققان کشور



محققان کشور کفی فوق هوشمندی را عرضه کردند که قادر به اصلاح الگوی حرکتی در کودکان و دانش‌آموختگان است، ضمن آنکه در صورت گام برداشتن ناصحیح به فرد هشدار خواهد داد. سه عمل جذب ضربه ناشی از برخورد پا به زمین، حفظ تعادل و انتقال نیروهای عضلانی اندام تحتانی برای حرکت دادن بدن به جلو حین راه رفتن از ویژگی‌های این کفی است و عمل راه رفتن نیز بر عهده پا قرار دارد.

این در حالی است که پنجه پای اغلب افراد هنگام راه رفتن بطور مستقیم و رو به جلو یا اندکی به سمت خارج قرار می‌گیرد. کج گذاشتن پا به سمت داخل مخصوصا در کودکان کم سن در شروع راه افتادن بسیار رایج است. در تعدادی از کودکان بدون هیچ

مشکل استخوانی این رفتار منجر به عادت می‌شود و پاهای متمایل به خارج یا داخل آنها باعث راه رفتن ناصحیح شده و مشکلات بسیاری را در پی دارد. به منظور اصلاح گام برداشتن، محققان کشور اقدام به طراحی و ساخت "کفی الکتریکی هوشمند اصلاح الگوی حرکتی" کردند. هدف از ساخت کفی هوشمند الکتریکی جدید، اصلاح الگوی راه رفتن و ترک عادات ناصحیح در حین راه رفتن با استفاده از ویرایش الارمی است. محققان شرکت آی بی‌ام با اهمیت این موضوع و برای یاری رساندن به این بیماران نیازمند، چپ یا تراشه پوشیدنی جدیدی را طراحی کردند که با قرار گرفتن در سر بیمار فعالیت‌های مغزی را رصد کرده و به رانه منتقل می‌کند. این سیستم برای پردازش و تفسیر اطلاعات نیازمند یک نرم‌افزار رایانه‌ای است که پس از مقایسه الگوی امواج با مقادیر موجود در حافظه، خطر حمله را پیش‌بینی

می‌کند. برای ساخت اولین حسگر پوشیدنی پیش‌بینی کننده حملات صرع بیش از ۱۶ سال کار مطالعاتی و تحقیقاتی انجام شده‌است. در طول این سال‌ها محققان با بررسی فعالیت‌های الکتریکی حرکتی مغز بیماران، شواهد کافی را برای پیش‌بینی حملات صرع به دست آورده‌اند. استیون هارر، محقق ارشد شرکت آی بی‌ام در مورد مهمترین دستاورد این دستگاه گفت: متأسفانه بیماری صرع و حملات متعاقب آن در برخی از بیماران قابل درمان نیست و حتی مغز این افراد به داروهای کنترل کننده شدت حملات عصبی نیز پاسخگو نیست.بنابراین بهترین خدمت به این افراد ساخت دستگاهی برای پیش‌بینی حملات صرع جهت آمادگی بیمار با شرایط ناخواسته تشنج است.

ابداع نوعی ژل برای پانسمان فوری چشم آسیب دیده

تغییرپذیر، نوبدبخش آینده ای درخشان برای نسل بعدی "چسب‌های بافتی" است. چسب‌های بافتی" نامی است که به خاطر ویژگی منحصر به فردش به طور طبیعی برای این کاربرد مناسب است. به گفته پژوهشگران، این هیدروژل در صورت سرد شدن، به مایعی با کاربرد راحت و در صورت گرم شدن، به ماده‌نیمه جامد چسبناکی با چسبندگی زیاد تبدیل می‌شود. "نیکبی بیات" (Niki Bayat)، نویسنده ارشد این پژوهش گفت: از آنجا که دمای تغییر وضعیت هیدروژل در دمای چشم انسان بسیار نزدیک است، باید ویژگی‌های آن را تعدیل میکردیم تا مطمئن شویم به محض استفاده در چشم توسط یک فرد یا پزشک، یک پانسمان جامد را شکل خواهد داد. بیات افزود: این ژل با ایجاد یک پانسمان جامد

سیر، مزاجی گرم و خشک دارد و به گفته متخصصان طب سنتی برای درمان سردی مزاج جنسی، ریزش مو، بیماری های قلبی و فشارخون مفیداست. سیر از معدود خوراکی‌هایی است که حرارت آن شبیه حرارت غریزی بدن بوده و مفرح نیز است. این گیاه، رقیق کننده خون، ادرارآورنده، حیض آورنده و عرق‌آورنده است و خوردن آن با مراعات زمان و مزاج فرد و در حد اعتدال حافظ صحت بدن است. بدین معنا که اگر فردی دارای مزاج گرم است و در محیطی گرم زندگی می‌کند یا شغل وی به گونه‌ای است که در معرض هوای گرم است مثل رانندگان تاکسی یا نانواها، بهتر است سیر کمتری مصرف کنند.

سیر داروی خوبی برای مبتلایان به دیابت و چربی خون بالاست و قدرت سم زدایی و ضعضفونی کندندگی قوی دارد و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و از بروز پروسات در مردان و گرفتگی عضلات جلوگیری می‌کند، اما مصرف سیر به فردی که دارای مزاج سرد است و در محیطی سرد زندگی می‌کند یا فعالیت فیزیکی کمی دارد و دارای اضافه وزن است و از سردی همیشه گله دارد، توصیه می‌شود. ضمن اینکه مصرف سیر به افراد میانسال بیش از نوجوانان توصیه می‌شود و این عزیزان بهتر است روزی یک حبه سیر مصرف کنند.

انواع سیر در طب سنتی و خواص آن ها

سیر، سه نوع پیالنی، بستنی و کوهی دارد که نوع معمول خوراکی، نوع بستنی است و به نوع کوهی، موسیر گفته می‌شود که بیشتر از آن در تهیه ترشی استفاده می‌شود. مصلح این گیاه، روغن بادام یا روغن



خواص معجزه آسای سیر

کره است واز دیگر مصلحات آن، پختن سیر در آب همراه با اندکی نمک است البته نوع تازه آن نسبت به کهنه خواص بیشتری دارد و مداومت در خوردن آن باعث از بین رفتن موهای سفیدوروش موهای سیاه می‌شود. بد نیست بدانید استفاده از سیر در غذاهای غلیظ (مثل کله پاچه، حلیم، آش رشته) باعث رفع ضرر آنها می‌شود. علاوه بر این‌ها، سیر، از بین برنده خلط غلیظ بدن است و مصرف آن باعث نیکیوی رنگ رخسار می‌شود. از دیگر خواص آن، می‌توان به دفع بادهای روده و شکم و همچنین دفع سنگ کلیه اشاره کرد. در ضمن، برای تصفیه خلق و گرفتگی صدا، البته در کنار سایر گیاهان و به صورت ترکیبی کاربرد دارد.

سیر و سلامت قلب و عروق

سیر، از تصلب شرایین و گرفتگی عروق خونی جلوگیری می‌کند و نوسانات قلبی حاصل از سردی بدن را التیام می‌بخشد. سیر داروی خوبی برای مبتلایان به دیابت و چربی خون بالاست و قدرت سم زدایی و ضعضفونی کندندگی قوی دارد و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و از بروز مشکلات پروسات در مردان و گرفتگی عضلات جلوگیری می‌کند، اما مصرف سیر به فردی که دارای مزاج سرد است و در محیطی سرد زندگی می‌کند یا فعالیت فیزیکی کمی دارد و دارای اضافه وزن است و از سردی همیشه گله دارد، توصیه می‌شود. ضمن اینکه مصرف سیر به افراد میانسال بیش از نوجوانان توصیه می‌شود و این عزیزان بهتر است روزی یک حبه سیر مصرف کنند. سیر به دلیل داشتن میزان بالایی پتاسیم، تنظیم کننده فشارخون است. مبتلایان به پرفشاری خون اگر می خواهند تنها با خوردن سیر فشارخوشان را کنترل کنند نیز باید بدانند که این گیاه تنها در کنار داروی کمک کننده و مکمل درمانی است و در نتیجه برای کنترل مؤثر بیماری پرفشاری خون باید تحت نظر متخصص در کنار استفاده مرتب و منظم داروهای شیمیایی مصرف شود.

کسب دانش فنی ذخیره سازی انرژی خورشیدی در دمای بالا

طراحی و ساخت واحد خورشک ۴۰ کیلوواتی خورشیدی در دمای بالا برای سرمایه‌ش عنوان پروژه‌ای است که با حمایت ستاد توسعه فناوری حوزه انرژی معاونت علمی توسط محققان دانشگاه اصفهان انجام شد.

کسب دانش فنی ذخیره سازی و بهره‌برداری از انرژی حرارتی در دمای بالا از فعالیت هایی است که ستاد توسعه فناوری حوزه انرژی معاونت علمی به دنبال آن است. در این راستا نیز پروژه های محققان کشور را مورد حمایت قرار می‌دهد. «طراحی و ساخت واحد خودگرد ۴۰ کیلوواتی خورشیدی در دمای بالا برای سرمایه‌ش» یکی از این پروژه‌ها است که توسط محققان دانشکده علوم و فناوری های نوین دانشگاه اصفهان انجام شده است. در این پروژه سه هدف اصلی رسین به دمای بالای ۳۵۰ درجه سانتیگراد، ذخیره سازی انرژی حرارتی کسب شده و بهره برداری از انرژی حرارتی مد نظر است. در این پروژه ختک سازی با استفاده از انرژی حرارتی خورشیدی مد نظر است تا انرژی حرارتی خورشید در چیلرها جذب و ذخیره سازی شده و در نهایت برای ختک سازی استفاده شود. زیرا حداقل ۶۰ درصد مصرف برق در فصل تابستان صرف ختک سازی می‌شود همچنین صنایع نیز برای ختک سازی میزان زیادی انرژی استفاده می‌کنند که با تجار یساری این طرح میزان قابل توجهی در مصرف انرژی صرفه جویی خواهد شد.

یک حالت جدید ماده کشف شد

محققان دانشگاهی که حالت جدید ماده را به نام «اکسیتونیوم» کشف کردند. پس از ۵۰ سال تلاش و نظریه پردازی محققان دانشگاه ایلینویز بالاخره موفق شدند وجود یک حالت دیگر ماده را اثبات کنند. برت هالپرین، فیزیکدان نظریه پرداز دانشگاه هاروارد در دهه ۱۹۶۰ میلادی این حالت ماده را اکسیتونیوم نام گذاری کرده بود. در هر حال اکسیتونیوم نوعی کلدنسیت است. به عبارت دیگر محققان آن را حالت جامد ریابلی کرده‌اند. اکسیتونیوم از ذراتی به نام اکستئون ساخته شده و ماهیتی مانند الومینیوم دارد.

در حقیقت اکسیتونیوم از ذراتی به نام اکستئون تشکیل شده که از الکترون های فراری و جای خالی آنها به وجود می آید. هنگامیکه الکترونی در ماده دچار جنبش می‌شود، در جای خالی آن یک حفره باقی می‌ماند. این سوراخ رفتاری مانند ذره و با شارژ مثبت از خود نشان می‌دهد. از آنجا که شارژ آن مثبت است، حفره جای الکترون‌ها جذب و آنها را کنار هم می‌چیند تا یک ماده ترکیبی با یوزون بسازد که به نام اکستئون نیز مشهور است. در آزمایش‌های جدید محققان کربنات‌های شاربژ TMD دینرلاید تیتانیوم را برای وجود این حالت مورد بررسی قرار دادند. برای کشف این حالت ماده محققان روش جدیدیبداع کردند که M-EELS نام گرفته و نسبت به تحرک حساس تر است. در هر حال هنوز دانشمندان ویژگی های ماده در حالت اکسیتونیوم را نمی‌دانند. برخی معتقدند این حالت مانند یک ااریج است و نمی‌تواند انرژی را حمل کند. عده‌ای دیگر معتقدند ماده در این حالت مشابه ابرایع است، بنابراین گام بعدی کشف ویژگی های حالت اکسیتونیوم است.

تولید موتوری که با باد کار می‌کند

استفاده از انرژی های تجدیدپذیر برای به حرکت درآوردن وسایل نقلیه روز به روز در حال افزایش است، اما کاربرد باد برای تأمین انرژی موتورسیکلت‌ها تا به حال بی سابقه بوده‌است.

در موتور جدید هوندا موسوم به سی بی ۴ از فن های بزرگ و قدرتمندی استفاده شده که با چرخش خود، دریافت هوا از جلو و خروج شدید باد از عقب انرژی جنبشی لازم برای جابجایی را فراهم می‌آورند. همچنین، این گروه تحقیقاتی، سرنگ مخصوصی برای استفاده در خطوط مقدم جبهه تولید کرده‌ است که قادر به سرد کردن سریع هیدروژل پیش از استفاده است. این سرنگ، محفظه سردکننده‌ای دارد که با نوعی از کریستال‌های نیترات آمونیوم کلسیم که در بسته‌های یخ فوری به کار می‌رود، پرشده است. با اضافه کردن آب به این محفظه، کریستال‌ها ظرف ۳۰ ثانیه هیدروژل را فعال و به دمای عملیاتی می‌رسانند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

متخصص طب سوزنی:

آنچه باید از مزایا و معایب طب سوزنی بدانید

یک متخصص طب سوزنی گفت: عدم نیاز به مصرف داروهای گران قیمت، کاهش وابستگی کشور به شرکت‌های دارویی خارجی و امکان قطع داروهای مصرفی بعضی بیماران تحت نظر پزشک معالج از جمله مزایای طب سوزنی بشمار می‌روند. محمد مهدی اسعدی متخصص طب سوزنی در خصوص مزایا و معایب طب سوزنی اظهار داشت: تمامی خدمات درمانی در حیطه علم پزشکی با عوارض و مشکلاتی همراه است. عوارض در پزشکی مخصوص یک رشته خاص و یا درمان خاصی نمی‌شود. وی افزود: در تمامی رشته‌های پزشکی و در تمامی روش‌های درمانی و تجویز داروها با یکسری عوارض اجتناب‌ناپذیر درگیر هستیم ولی اینگونه نیست که این عوارض صد درصد و حتما ایجاد خواهد شد و یا در صورت ایجاد باعث عواقب وخیم در فرد می‌شود. اسعدی عنوان کرد: این عوارض در بسیاری از موارد عوارض بسیار جزئی است، همچون عارضه درد معده یا مصرف قرص بروفن توجه داریم این عارضه در اکثر مواقع در صورت مصرف کوتاه مدت، گذری ولی اثرات سومعدن آن بیشتر است. هر چند در مواقع نادر می‌تواند باعث خونریزی معده هم بشود. به هر صورت باید در مصرف دارو و استفاده از یک روش درمانی معایب و محاسن و نیاز ضروری آن را مد نظر قرار داد و سپس تصمیم به استفاده از آن گرفت. این متخصص طب سوزنی اظهار داشت: طب سوزنی از روش‌های درمانی است که یقیناً با عوارض خاص خود همراه است. البته طب سوزنی یکی روش بسیار کارآمد در درمان بیماران بوده که خوشبختانه در بین روش‌های درمانی کمترین عارضه جانبی را دارد. به نحوی که می‌توان گفت اگر یک متخصص طب سوزنی با سواد، کسی را درمان کند تقریباً هیچ عارضه‌ای متوجه بیمار نخواهد شد. وی تأکید کرد: البته این به معنی نبود عارضه در این روش درمانی نیست. عوارضی همچون عفونت، افزایش درد در شروع درمان، ایجاد کبودی در محل سوزن کاری و حتی سقط جنین می‌تواند از عوارض انجام طب سوزنی باشد که خوشبختانه در سال‌های اخیر با توصیه سازمان جهانی بهداشت به استفاده از سوزن های یکبار مصرف و انجام طب سوزنی توسط پزشک تقریباً شاهد چنین عوارضی نیستیم. اسعدی در ادامه در خصوص مزایای طب سوزنی گفت: در حال حاضر طب سوزنی به عنوان یک رشته طب مکمل بسیار ارزشمند در سراسر جهان و حتی در کشورهای در حال توسعه شناخته شده است. دلیل این معروفیت استقبال مردمی از طب سوزنی اثرات بسیار سوهمند درمانی این رشته است. این متخصص طب سنتی در ادامه مزایای این روش درمانی گفت: اثرات درمانی موفقیت آمیز در درمان یکسری از بیماری‌هایی که در طب رویتین موفقیت چندانی حاصل نشده است همچنین استفاده از مکاتبسم‌های طبیعی بدن برای درمان بدین معنی که هوشیاری لازم را در بدن بیمار ایجاد کرده تا خود را درمان کند. وی ادامه داد: اثرات بسیار سوهمند درمانی در بیماری‌های سخت همچون سکته مغزی و فلج بعد آن، هزینه بسیار مناسب نسبت به هزینه‌های بسیار سنگین درمانی در بیماری‌های مزمن، عدم نیاز به مصرف داروهای گران قیمت و وابستگی کشور به شرکت های دارویی خارجی و امکان قطع داروهای مصرفی بعضی بیماران تحت نظر پزشک معالج از جمله مزایای طب سوزنی بشمار می‌روند.

دردهایی که در کمین پشت میز نشینان است!

رئیس بیست و یکمین کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیagnoz ایران عنوان کرد: برخی دردهای عضلانی-اسکلتی به دنبال سبک زندگی نامناسب در افراد بروز می‌یابد برای مثال کاهش تحرک، عدم نشستن ، ایستادن و راه رفتن صحیح، انجام کارهای سنگین و نامناسب موجب بروز این دسته از دردها می‌شود. دکتر سید منصور راگینانی با بیان اینکه دردهای اسکلتی - عضلانی شایع‌ترین علت مراجعه بیماران به مطب‌های طب فیزیکی است، گفت: دردهای اسکلتی - عضلانی در ناحیه گردن، کمر و زانو شایع‌تر از سایر قسمت‌های بدن است. وی افزود: کمردرد از شایع‌ترین دردهای اسکلتی-عضلانی است به گونه‌ای که می‌توان اعلام کرد تمام افراد یکبار در زندگی خود این درد را تجربه کرده‌اند. رئیس کنگره طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیagnoz ایران در ادامه یادآور شد: بیماریانی که دچار سکته مغزی و ضربه مغزی، ضایعات نخاعی و اختلالات حرکتی می‌شوند نیز جزو مراجعان طب فیزیکی هستند که به دنبال بروز بیماری و عدم توانایی حرکت اندام‌ها نیاز به توانبخشی پیدا می‌کنند. راگینانی خاطرنشان کرد: افرادی که به دنبال برخی بیماری‌ها مانند سکته مغزی و حوادثی از قبیل ضربه مغزی دچار معلولیت می‌شوند علاوه بر اقدامات جراحی و داخلی نیازمند به اقدامات طب توانبخشی نیز خواهند بود.

رئیس بیست و یکمین کنگره بین المللی طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیagnoz ایران خاطرنشان کرد: برخی دردهای عضلانی-اسکلتی به دنبال سبک زندگی در افراد بروز می‌یابد برای مثال کاهش تحرک، عدم نشستن صحیح، انجام کارهای سنگین و ... موجب بروز این دسته از دردها می‌شود. وی افزود: به افراد به خصوص توصیه می‌شود برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های اسکلتی - عضلانی هر ۳۰ دقیقه از جای خود برخیزند و حرکات کششی انجام دهند یا فاصله کوتاهی را پیاده‌روی کنند.

توصیه مفید بر ای درمان زخم دهان

زخم دهان عارضه دردناکی است که شرایط ناخوشایندی را برای فرد ایجاد می‌کند اما با استفاده از روش‌های خانگی و طب سنتی می‌توان سریع‌تر از شر آن خلاص شد. تقریباً همه ما هر از گاهی به این عارضه دچار شده‌ایم. این زخم‌ها اغلب داخل لب، در فضای داخل دهان، روی لثه یا کام دهان ظاهر می‌شوند. اگرچه این زخم‌ها مضر نیستند اما گاهی بی‌نهایت دردناک و رنج آور می‌شوند تا جایی که حتی اشتهای فرد را به کلی از بین می‌برند. عوامل مختلفی از جمله بیوست، نوسانات هورمونی و افزایش اسیدیته در بروز زخم دهان نقش دارند. گاهی نیز این عارضه از کمبود آهن و ویتامین‌های ب و ث ناشی می‌شود. البته در موارد محدودتر ممکن است این عارضه نشانه یک مشکل یا بیماری جدی‌تر باشد اما در غیر این صورت خوشبختانه به سادگی و با استفاده از چند ماده مفید می‌توان زخم های دهان را درمان کرد. به گزارش سایت تخصصی اندی‌تی‌وی، گزینهای زیر می‌توانند هر چه سریع‌تر شما را از رنج و درد این زخم‌ها رهایی دهند - عسل به دلیل خواص آنتی باکتریال تأثیر مهمی در بهبود زخم دهان دارد.

- روغن زیتون نیز دارای خواص ضد التهابی است و در نتیجه التهاب و تورم زخم را کاهش می‌دهد.

- سرکه سیب ترکیبی قوی برای درمان زخم دهان است. فقط یک قاشق غذاخوری از آن را در نیم فنجان آب حل کرده و چند دقیقه دهان خود را با محلول فوق شست و شو دهید. هر صبح و شب این کار را انجام دهید تا زخم بهبود پیدا کند.

- محلول آب نمک نیز انتخابی پرطرفدار و مفید برای درمان زخم‌های دهان است. - خمیردندان به دلیل دارا بودن خواص ضدبمیکروبی به نابودی عفونت عامل بروز زخم کمک می‌کند. همچنین خاصیت خنک‌کنندگی دارد که از سوختگی و تشدید ناراحتی ناشی از زخم دهان جلوگیری می‌کند.

اب - پرتقال غنی شده در صورتی برای درمان زخم دهان مفید است که عامل بروز زخم، کمبود ویتامین ث باشد.

- سیر یکی از پرکاربردترین درمان‌های خانگی است که برای درمان زخم دهان نیز توصیه می‌شود. کالیسنت برشی از آن را به آرامی و یک تا دو دقیقه روی زخم بمالید و پس از ۳۰ دقیقه دهانتان را بشوئید. با تکرار این کار زخم دهان برطرف می‌شود.

توصیه مهم به مبتلایان آسم در فصل سرما

متخصص آسم با فرا رسیدن فصل سرما توصیه مهمی برای بیماران تنفسی و مبتلایان به آسم دارند.

پزشکان به افراد مبتلا به آسم توصیه می‌کنند که در فصل سرما حتما دهان و بینی خود را بپوشانند. بر اساس گزارش تلگراف، متخصصان مرکز آسم انگلیس توصیه می‌کنند که پوشیدن لباس گرم در هوای سرد می‌تواند مانع از رسیدن سرما به سیستم تنفسی شود. کارشناسان می‌گویند تنفس در هوای سرد می‌تواند خطر حمله آسمی را تا حدود زیادی افزایش دهد. حدود چهار میلیون نفر یعنی سه چهارم افرادی که در انگلیس به بیماری آسم مبتلا هستند می‌گویند که تنفس در هوای سرد زمستانی علام حملات آسمی را در آنها تا حدود بسیار زیادی افزایش می‌دهد و خطر ابتلا به این بیماری را نیز بالا می‌برد. در هر ۱۰ ثانیه از انگلستان یک حمله آسمی رخ می‌دهد و ۵/۴ میلیون نفر نیز در معرض این بیماری هستند که از این میان ۱/۱ میلیون نفر را کودکان تشکیل می‌دهند. طبق این گزارش، این آمار در حالی ارائه می‌شود که روزانه سه نفر در انگلیس بر اثر یک حمله آسمی جان خود را از دست می‌دهند. کارشناسان و متخصصان بیماری آسم در انگلیس به افرادی که با مشکلات تنفسی از جمله بیماری آسم دست و پنجه نرم می‌کنند توصیه می‌کنند که صورت و بینی خود را با پوششی همچون یک شال بپوشانند تا تا مجاری تنفسی آنها گرم بماند و نیز تنفس هوای سرد موجب تشدید حملات آسمی در آنها نشود.

