



واکنش سرلشکر جعفری اظهارات مکرون:

تلاش برای مذاکره توان موشکی ایران بی نتیجه است

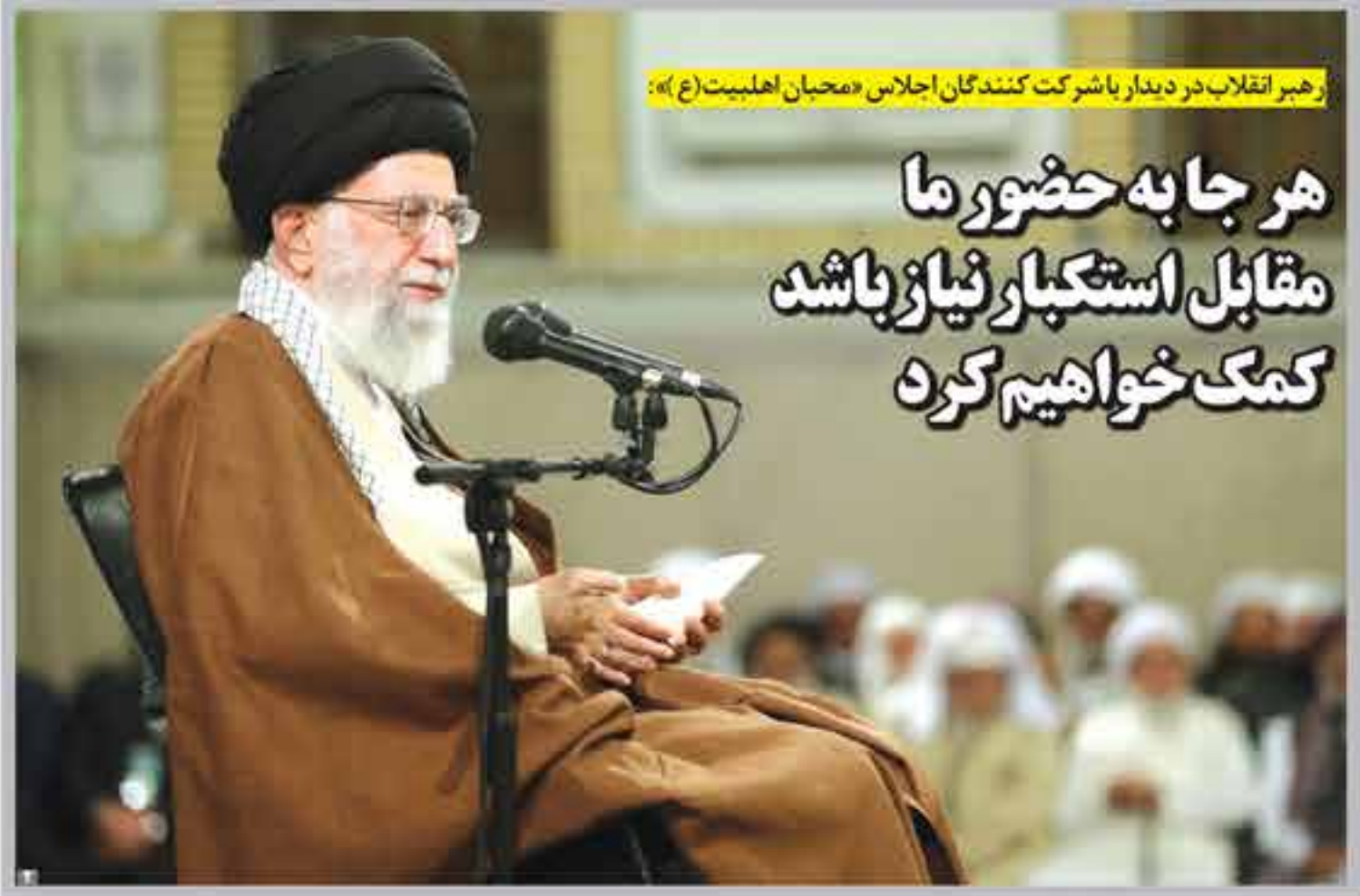
فرمانده کل سپاه پاسداران در مورد مذاکره توان موشکی ایران اعلام کرد: طرح این موضوع را از جوانی و ناپختگی رئیس جمهور فرانسه می دانیم و به زودی به این نتیجه خواهیم رسید که تلاش برای مذاکره برای توان موشکی ایران بی نتیجه خواهد بود. سردار سرلشکر پاسدار محمدعلی جعفری روز پنجشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه در مورد مذاکره توان موشکی ایران، گفت: طرح موضوع مذاکره درباره توان موشکی ایران را از جوانی و ناپختگی...



آیت الله سید حسن خمینی:

همه جا باید مقابل ظلم و ظالم ایستاد

یادگار گرامی امام اره گفت: کسی می تواند در درون مرزهای خودش آزاد بخواهد باشد که همه جا بر فطرت آزادخواهی خود باقی بماند. آیت الله سید حسن خمینی در مراسم گرامیداشت سی امین سالگرد شهادت یازدهمین امام خمینی و از بنیانگذاران انقلاب اسلامی افغانستان حجت الاسلام والمسلمین سید حسین حسینی که عضو روز پنجشنبه در حرم مطهر امام خمینی بر گزار شد، با طرح این سوال که چرا کسانی که در ملیت ایرانی نبودند...



رهبر انقلاب در دیدار با شرکت کنندگان اجلاس «محبان اهل بیت (ع)»:

هر جا به حضور ما مقابل استکبار نیاز باشد کمک خواهیم کرد

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

راه اندازی تلویزیون اولیای دانش آموزان

وزیر آموزش و پرورش از راه اندازی شبکه تلویزیونی برای اولیای دانش آموزان خبر داد و گفت: برنامه های این شبکه محدودیت های سایر شبکه ها را ندارد و با اولیای دانش آموزان به راحتی درباره مسائل اجتماعی سخن می گوید.

محمد بطحایی روز پنجشنبه در کنگره سراسری حزب مجمع فرهنگیان ایران اسلامی، افزود: یکی از مهمترین و بزرگترین وزارت آموزش و پرورش دامنه و وسعت مخاطبان و با ذینفعان است که گستره بسیار وسیعی دارد. امروز حدود ۲۰ میلیون نفر به طور مستقیم و غیرمستقیم با آموزش و پرورش سرو کار دارند و اولیای دانش آموزان از برنامه های ما تقویت تعامل و ارتباط مستقیم با همه ذینفعان است که در این رابطه تهیه و تولید یک شبکه ملی ارتباطات در جهت تعامل مد نظر ما است. وی گفت: آموزش و پرورش باید با مخاطبان خودش تعامل سازنده داشته باشد چرا که شرط لازم برای بقای نظام آموزش و پرورش نظام تعاملی و درست است که تاکنون وجود نداشته است. وی با بیان این که دومین برنامه وزارت تعلیم ایجاد بستری برای معرفی توانمندی های خود جهت قبولی مسوولیت مدیریتی را فراهم کنیم، افزود: ما قصد داریم از زنان و جوانان در نظام آموزش و پرورش استفاده کنیم.

در دیدار رئیس سازمان بسیج مستضعفین با مراجع تقلید قم مطرح شد

معنویت سلاح پیروزی بخش بسیج

سردار غلامحسین غیب پرور رئیس سازمان بسیج مستضعفین روز پنجشنبه در سفر به شهر مقدس قم با شماری از مراجع تقلید و علما دیدار و گفت و گو کرد و گزارشی از فعالیت های این نهاد را ارائه کرد.

آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید در دیدار سردار غلامحسین غیب پرور رئیس سازمان بسیج مستضعفین، اعتقادات دینی و مذهبی را سلاح پیروزی بخش بسیج دانست و گفت: معنویت سلاح بسیار موثر و قدرتمندی است که دشمنان از آن بی بهره هستند که باید این سرمایه را حفظ و توسعه داد. وی افزود: باید هوشیار باشیم و بدانیم که دشمن می خواهد سرمایه اعتقادات دینی و مذهبی جوانان کشور را برزند به طوری که امروز به شکل های مختلف در حال حمله به این سرمایه عظیم است. این مرجع تقلید همچنین بر ارتباط نزدیکتر بسیج با حوزه علمیه تأکید کرد و ادامه داد: اتصال بسیج به حوزه علمیه بسیار برکت خواهد بود و توجه به این مساله نشان از حرکت ریشه ای در بسیج است. یکی از مراجع تقلید شیعیان نیز در دیدار سردار غیب پرور با بیان اینکه غیر از جهاد راهی برای مبارزه با دشمنان نیست، گفت: مذاکره با دشمن راهی به جایی نمی برد و قرآن کریم هواره دستور جهاد و قیام داده است...

حامیان دیروز احمدی نژاد چرا امروز ساکتند؟

سکوت پایدار «پایداری ها»

واکنش مدوحي به درخواست اصلاح طلبان

مذاکره با مراجع و علما اصلا معنا ندارد

سعدرضا عارف

سکوت حاکم بر دانشگاه ها خطرناک است

رئیس فراکسیون امیدبا بیان اینکه سکوتی که بر دانشگاه ها حاکم است خطرناک است گفت: جوانانی که می خواهند در آینده مسوولیت اداره کشور را برعهده گیرند چارنی انگیزگی و بی تفاوتی شدند که من خواهم میکنم انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه به این چالش

ابوالدستر لولیان

جامعه روحانیت باید از هاشمی دلجویی می کرد

متهم ۵۰۰ میلیاردی به کدام کشور فرار کرد؟

آگهی مزایده دومرحله ای (نوبت دوم)

اداره کل ورزش و جوانان استان قم

در نظر دارد در راستای اجرای ماده ۸۸ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، امکان ورزشی به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه ۱۳۹۶/۹/۱ به مدت (۵) روز کاری تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۶/۹/۷ جهت دریافت پاکات اسناد و مدارک شرکت در مزایده به دفتر پیشخوان خدمات دولت به نشانی قم، خیابان بلوار محمدامین (ص)، فلکه ایرانمیرینوس به سمت پل انقلاب، جنب کارواش شهر (تلفن: ۳۲۹۰۰۰۱۰۰) مراجعه نمایند و مدارک تکمیل شده را به مدت (۱۰) روز کاری تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۳۹۶/۹/۲۰ تحویل این اداره کل نمایند. ضمنا تاریخ بازگشایی پاکات روز سه شنبه ۱۳۹۶/۹/۲۱، ساعت ۱۰ صبح در این اداره کل می باشد.

فرم آگهی شرکت در مزایده علاوه بر چاپ در روزنامه های کثیرالانتشار، از طریق سایت اداره کل ورزش و جوانان به آدرس الکترونیکی www.ghomsport.ir قابل دریافت می باشد

ردیف	نام مکان	قیمت پایه (ریال)	قیمت پایه سالانه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت (در مزایده (ریال)	آدرس
۱	سالن ۲ هزار غری حیدریان	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	قم - خیابان بلوار محمد امین (ص) - مجموعه ورزشی شهید حیدریان
۲	استخر حجاب	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۸/۰۰۰/۰۰۰	قم - نیروگاه - خیابان جوانانلاند - مجموعه ورزشی جوانانلاند
۳	سالن فوج	۲۸/۰۰۰/۰۰۰	۲۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰	قم - خیابان شیخ آیدان - مری منصوبیه - کوچه ۱۳
۴	سالن تاریخ	۲۸/۰۰۰/۰۰۰	۵۷۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۸۰۰/۰۰۰	پردیس - مجموعه ورزشی شهدای دفاع حرم

اداره کل ورزش و جوانان استان قم - دبیرخانه ماده ۸۸ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت

آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی

در اجرای ماده ۳۰۸ قانون مالیاتهای مستقیم بدینوسیله برگ رأی حیات حل اختلاف مالیاتی (بشوی) ارزش افزوده یا مشخصات زیر به مودی ذیربط ابلاغ می گردد تا ظرف مدت بیست روز از تاریخ درج این آگهی به اداره مالیات بازورزش افزوده مراجعه و نسبت به حل و فصل پرونده و تسویه حساب مالیاتی اقدام نمایند. درغیراین صورت طبق موازین قانونی اقدام خواهد شد.

ردیف	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی مودی	شماره شناسنامه	شماره و تاریخ برگ قطعی	سال عملکرد	منبع مالیاتی	مبلغ مشمول مالیات	مالیات	عوارض	جرایم مالیات	جرایم عوارض	جمع بدفعی مالیات و عوارض و جریمه	شماره واحد مالیاتی	نشانی اداره امور مالیاتی
۱	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۸۹ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۸/۳	ارزش افزوده	۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۱,۰۹۶۱,۳۷۶	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۲	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۸۹ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۸/۴	ارزش افزوده	۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۹,۰۸۹۸۸۳	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۳	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۰ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۹/۱	ارزش افزوده	۲,۶۹۷,۸۸۸,۱۳۵	۵۰,۰۶۸,۳۲۳	۵۰,۰۶۸,۳۲۳	۶۰,۰۶۸,۳۲۳	۶۰,۰۶۸,۳۲۳	۳۴۵,۷۹۰,۱۰۳	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۳	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۰ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۹/۳	ارزش افزوده	۳,۰۰۶,۱۸۰,۷۶۱	۵۰,۰۹۳,۷۱۱	۵۰,۰۹۳,۷۱۱	۶۰,۰۹۳,۷۱۱	۶۰,۰۹۳,۷۱۱	۳۲۸,۷۷۸,۷۷۵	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۵	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۰ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۹/۳	ارزش افزوده	۲,۸۱۵,۷۹۶,۲۳۸	۵۲,۳۳۶,۹۵۵	۵۲,۳۳۶,۹۵۵	۶۲,۳۳۶,۹۵۵	۶۲,۳۳۶,۹۵۵	۳۴۹,۷۳۱,۸۹۵	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۶	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۰ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۸۹/۵	ارزش افزوده	۲,۶۶۸,۵۵۳,۸۰۳	۵۰,۰۳۶,۸۰۷	۵۰,۰۳۶,۸۰۷	۶۰,۰۳۶,۸۰۷	۶۰,۰۳۶,۸۰۷	۳۲۶,۶۱۸,۷۵۶	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۷	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۱ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۹۰/۱	ارزش افزوده	۳,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۸	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۱ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۹۰/۳	ارزش افزوده	۳,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۸,۳۰۰,۰۰۰	۵۸,۳۰۰,۰۰۰	۶۸,۳۰۰,۰۰۰	۶۸,۳۰۰,۰۰۰	۵۱۹,۷۶۰,۰۰۰	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۹	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۱ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۹۰/۳	ارزش افزوده	۲,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۳۹۷,۸۰۰,۰۰۰	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی
۱۰	۱۶۳۶۵۰	ارابه چوبی سفید مزوره	۸۶۱۴	۱۵-۱۶۶۰-۲۳۴۵-۵۸۹۱ ۱۳۹۶/۰۸/۲۳	۹۰/۵	ارزش افزوده	۳,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۳۹۱,۶۸۰,۰۰۰	۶۲۵۳۱۱	قم، خیابان امام خمینی (ره)، مقابل بیمه تامین اجتماعی

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

پارسی چترویی = **پرسپولیسی**؟

تارتار و برانکو به دنبال حل معادله قهرمانی نیم فصل

مهم‌ترین دیدار نیم فصل لیگ برتر بین تیم‌های پرسپولیس و پارس جنوبی برگزار خواهد شد که در صورت پیروزی هر یک از دو تیم تا حدودی قهرمان نیم فصل مشخص خواهد شد.

در ادامه هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال ایران، امروز (شنبه) چهار دیدار برگزار خواهد شد که مهم‌ترین دیدار نیم فصل را تیم‌های پارس جنوبی جم و پرسپولیس برگزار خواهند کرد.

دوب آهن - فولاد، ساعت ۱۵ ورزشگاه نقش جهان

نخستین دیدار روز شنبه را دوب آهن اصفهان و فولاد برگزار خواهند کرد که هر دو تیم با پیروزی در هفته قبل پا به میدان این مسابقه خواهند گذاشت. شاگردان امیر قلع‌منویی که هفته گذشته توانستند بعد از مدت ها ناکامی سپید رود در رشت را شکست دهند باید مقابل فولادی قرار بگیرند که توانست بعد از ۱۲ هفته شکست را به صدرنشین لیگ برتر یعنی پارس جنوبی تحمیل کند.دوبی‌ها پس از گذشت ۱۲ هفته و کسب شانزده امتیاز در رتبه هفتم قرار دارند. در آن سوی میدان نیز شاگردان پورموسوی که عملکرد خوبی را در این فصل پشت سر گذاشته‌اند توانسته اند جزو چهار تیم بالای جدول رده‌بندی باشند و با ۲۰ امتیاز در رده چهارم قرار بگیرند.

فولادی‌ها انگیزه زیادی دارند و با پیروزی برابر دوب آهن می‌توانند خود را به جمع مدعیان قهرمانی نیم فصل اضافه کنند.

پارس جنوبی جم - پرسپولیس، ساعت ۱۵، ورزشگاه تختی جم
مهم‌ترین دیدار نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال ایران، بی شک بین تیم‌های پارس جنوبی جم و پرسپولیس برگزار خواهد شد. شاگردان تارتار که در این فصل موفق به صعود به لیگ برتر فوتبال شدند شگفتی ساز بزرگ لیگ برتر نام گرفتند و توانستند بعد از گذشت ۱۲ هفته با ۲۵ امتیاز صدرنشین این لیگ باشند. شاگردان تارتار هفته گذشته پس از مدت‌ها شکست ناپذیری

حسن روشن به اظهارات یکی از مربیان ابتدای فصل استقلال درباره سجاد شهبازاده واکنش نشان داد.

حسن روشن در گفتگویی ، در خصوص ارزیابی‌اش از روند این روزهای تیم فوتبال استقلال صحبت‌های زیر را مطرح کرد:

شرایط استقلال را چطور ارزیابی می‌کنید؟

این تیم همانی است که گفتیم. فرقی نکرده و فقط اسم یک مربی خارجی را یدک می‌کشد. البته این را هم بگویم اگر کادر فنی قبلی بود شاید این بازیکنان به خاطر آنکه برای فصل آینده قراردادهای بهتری ببینند خیلی تلاش می‌کردند اما حالا شرایط فرق کرده و یک نفر باید از این بازیکنان بخواده که نتیجه بگیرند.

عدای می‌گویند نتایج استقلال سینوسی بوده اما روند کار تغییر کرده است.

من زیاد بازی‌ها را نمی‌بینم اما برای تماشاگر استقلال جایگاه و نتیجه‌گیری مهم است. آنها وقتی آخر فصل جدول را ببینند نمی‌گویند تیم در کدام بازی خوب بازی کرد. تیم هر چه سریع‌تر باید جایگاه تیم تغییر کند. البته الان نمی‌توان به‌شرفر انتقاد کرد. هر انتقاد و تقصیری باشد مربوط به کمیته فنی است.

دلش چيست؟

دلشش این است که کمیته فنی اعلام کرد همه چیز این

نخستین شکست فصل خود را مقابل فولاد تجربه کردند، اما آنها برای جبران این شکست با انگیزه کافي مقابل شاگردان برانکو ایوانکوویچ قرار خواهند گرفت.

در سوی دیگر میدان اما پرسپولیسی قرار دارد که حواشی زیادی در اطراف این تیم وجود دارد. تغییرات مدیریتی، محرومیت آقای گل دو فصل اخیر سرخپوشان و همچنین حواشی موجود بین علیرضا بیرانوند و هواداران این تیم باعث شده است که پرسپولیس روزهای آرامی را در لیگ برتر پشت سر نگذارد. پرسپولیسی‌ها که در این فصل رویای تکرار قهرمانی سال پیش خود را در سر می‌پروراند، با یازده بازی و ۲۴ امتیاز و تنها یک امتیاز نسبت به پارس جنوبی جم در جایگاه دوم قرار دارند. پرسپولیسی‌ها می‌توانند در صورت پیروزی مقابل پارس جنوبی جم و کسب سه امتیاز دیدار معوقه خود نام خود را از همین هفته به عنوان قهرمان نیم فصل بر سر زبان‌ها ببندازد. برنده این دیدار به احتمال زیاد معادله قهرمانی نیم فصل را حل خواهد کرد.

سایپا - مشکی پوشان، ساعت ۱۵:۱۵، ورزشگاه دستگردی

شاگردان علی دایی در یکی از دیدارهای هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال ایران میزبان مشکی پوشان ديار خراسان خواهند بود. مشکی پوشان که پس از حکم کمیته اخلاق حال و اوضاع خوشی ندارند و حتی ممکن است نتوانند در بازی فردا حاضر شوند، نتوانستند نتایج خوبی را در این فصل کسب کنند. آنها هفته گذشته و پس از مدت ها ناکامی نتوانستند یک امتیاز را از جنگ استقلال وینفرد شفر در بیاورند و انگیزه زیادی برای کسب امتیاز مقابل شاگردان علی دایی دارند. البته کمیته اخلاق نیز بازی کردن شاگردان مرزبان را منوط به تغییر مدیرعامل این تیم کرده است. همچنین مشکی پوشان نیز خیال تغییر مدیرعامل خود را ندارند و مالک این باشگاه در مصاحبه‌ای گفته است که حاضر به تغییر علی عباسی نیست و اگر فدراسیون بخواهد چنین اجباری به

حسن روشن: ضعف مدیران در استقلال مشهود است

این حرف کلاما اشتباه است آقای خرمگه یعنی چه که

شما می‌دانستید مهاجم آماده نیست اما او را به خدمت گرفتید؟ مثلا اگر این نظر در مورد یک مهاجمی که در تیم بازی می‌کرد مطرح می‌شد راحت‌تر می‌شد آن را پذیرفت. مثلا ممکن است یک بازیکن در تیم آماده نباشد، قرارداد او تمدید شود و به او مدتی استراحت بدهند تا در تعطیلات خودش را ریکاوری کند و بعد به تیم اضافه شود اما وقتی شما می‌خواهید یک بازیکن جدید بخريد طبعاً باید از مهاجمان و بازیکنان تیم‌تان بهتر باشد. یعنی تیم باید یک بازیکن آماده را به دیگر بازیکنان اضافه کند. همین حرف نشان می‌دهد که تیم را خوب نبستفاند و اینکه بگویند ما می‌دانستیم شهبازاده شرایط خوبی ندارد حرفی کلاما نادرست است. یک نکته را در مورد استقلال اسمال بگویم. تیم برای آمادگی ابتدا نیاز به بدنسازی مناسب، کار گروهی و شرایط روحی خوب دارد. استقلال اصلا بدنسازی خوبی نکرد و شاکست‌ها پیایی ابتدای فصل در مسئله روحی بازیکنان تاثیر داشت و در بحث تاکتیک هم ۲ مورد اول نقشی تعیین کننده ایفا کرد. در مورد بدنسازی هم متقدم هنوز میک مک درموت، خاطر سفارش بعضی‌ها به استقلال امد او اینها همه به ضعف مدیریت برمی‌گردد، باز خدا پدر فتح‌الله‌زاده نباشد! ما باید از مدیر آخر هر چه منصوبان گفت گوش کردند. یعنی استقلال کلاما قائم به شخص بود. مدیریت

مربی را بررسی کرده و نتایج شفر به عهده آنهاست.
این روزها انتقاد از مهاجمان استقلال زیاد است. نظر شما چیست؟

اینها به کسانی برمی‌گردد که این بازیکنان را خریده‌اند. یادم می‌آید رایکوف زمانی می‌گفت ما دو نوع مهاجم داریم. یک سبک از مهاجمین گلزن نیستند اما مهاجمان خوبی هستند. او حتی از غفور جهانی اسم می‌برد و می‌گفت او گل زیاد نمی‌زند اما مهاجم خوبی است. وقتی من کنار جهانی بازی می‌کردم متوجه می‌شدم جقدر تاثیرگذار است. مهاجمان بعدی هم مهاجمانی هستند که گلزن هستند و هر تویی به دست آوردن تقریباً تبدیل به گل می‌کنند. اینها یعنی تمام کنندنها. به طور مثال جابر انصاری در دربی تویی نصیبش شد که اگر فک و فامیل‌های ما پشت توپ می‌ایستادند، آن توپ را گل می‌کردند! مهاجمانی که استقلال هستند هیچ‌کدام گلزن نیستند. استقلال هم تیم بزرگی است هم مهاجمان بزرگ و بازیکنان بزرگ می‌خواهد. بماند که مدیران بزرگ هم می‌خواهد. ضعف مدیران در استقلال کلاما مشهود است.

اما محمد خرمگه مربی ابتدای فصل استقلال در اظهار نظر جالب مدعی بود ما می‌دانستیم که سجاد شهبازاده ممکن است تا نیم فصل شرایط خوبی نداشته باشند.

حدادی: سرباز تیم ملی هستم؛ اما دیگر وقت رفتن است

تصمیم ستاره بسکتبال آسیا برای خداحافظی از تیم ملی

شوند. شاید سال اول یا دوم نایبند؛ اما باید صبورى به خرج دهيم.

والیبال موفق است چون کسی زیر آب نمی زند!

شما ببینید که مشحون به جای غشغری ۱۶ سال قبل به فدراسیون آمده؛ اما از همان اول برخی انتقاد می‌کردند. همه آدم‌ها اشتباه دارند؛ اما وقتی جامعه بسکتبال یک فرد را به عنوان رییس انتخاب کرده، باید به تصمیماتش احترام بگذاریم. به هر حال مشحون هم زحمت کشیده و این خوب نیست که می‌بینیم در فضای مجازی دالما می‌گویند مشحون باید برود. مثلا می‌گوییم چرا والیبال موفق بوده؛ من دلشش را می‌گویم چون آنجا هیچ کس زیر آب فرد دیگری را نمی‌زند. این هم‌دلی در بسکتبال وجود ندارد و به خاطر همین است که ما با سرعت ۱۸۰ کیلومتر به پایین می‌رویم و ترمز هم نمی‌توانیم بگیریم.

مشحون هم اشتباه داشته‌ا اما …

با هم می‌گویم که مشحون هم اشتباهاتی داشته است. مثلا معتقدم باید از سعید فتحی به عنوان مربی بیشتر استفاده می‌شده؛ اما هر کسی یک سلیقه دارد، من نمی‌توانم بگویم که چه کسی رییس فدراسیون باشد، چون در آن سطح نیستیم. تا زمانی که محمود مشحون در راس فدراسیون باشد، من از او حمایت می‌کنم. به نظر من او طی ۱۶ سال اخیر چه خوب، چه بد، زحمت کشیده است. شاید مشحون با یکسری‌ها هم مشکل داشته باشد؛ اما رییس فدراسیون است و باید حمایت شود. حتی اگر قرار به رفتن مشحون هم باشد، باید از او تقدیر خوبی به عمل بیاید.

صمد نیست چون ک حرف می زند

من هیچ وقت پشت سر کسی بد حرف نزدم؛ اما قاطعانه می‌گویم که دیرک باترمن بسکتبال ایران را در دوران سرمربیگری‌اش نباود کرد. من نمی‌توانم بازگو کنم که چه اتفاقاتی بین این مربی و صمد نیکخواه بهرامی رخ داد که باعث کنار رفتن صمد شد. با این حال می‌گویم که از نظر فنی صمد که از دوستان خوب من است، هنوز هم توانایی کمک کردن به تیم ملی را دارد. تنها مشکل او این است که رک حرف‌هایش را می‌زند و من هم می‌گویم که گاهی اوقات باید برخی مسائل را در دل خودت نگه داری. صمد نیکخواه بهرامی سال‌ها برای تیم ملی زحمت کشیده و به عنوان کاپیتان جام را بالای سر برده است. امیدوارم او را در لیلس تیم ملی ببینیم.

به خاطر بودن من، استعدادها را نادیده گرفتند

همه جوان‌هایی که به تیم ملی اضافه شدند، خوب هستند و باید به آنها بازی داده شود. خودم از ۱۷ سالگی در تیم ملی بازی کردم و اشتباهات زیادی داشتم تا به اینجا رسیدم. هنوز هم اشتباه می‌کنم؛ اما درصدمش کمتر شده است. باید به این جوان‌ها اعتماد شود. در این چند سال اخیر قد بلند خوب زیاد داشتیم؛ همه می‌گفتند که حامد حدادی را داریم و به آنها توجهی نکردیم. اگر روی آنها کار می‌شد، خیلی بیشتر در پست من بازیکن خوب داشتیم. آینده بسکتبال ایران برای همین جوان‌هاست.

سال آخری است که در تیم ملی هستم

سال آخری است که در تیم ملی هستم و تصمیم گرفتم که جای خودم را به جوان‌ترها بدهم. شما ببینید که همه هم‌دوره‌های من از جمله صمد، مهدی کامرانی و حامد آفاق رفته‌اند. من صد درصد تا بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ در تیم ملی هستم. یک عنوان سومی و یک عنوان دومی در دوره‌های قبلی دارم و این بار می‌خواهم با قهرمانی از جاکارتا تا برگردم.

برای من جانشین پیدا می شود

نگرانی بابت رفتن من از تیم ملی و پیدا کردن یک جایگزین نیست. باید به بازیکنان جوان اعتماد شود. شاید مثلا یک بازیکن مثل حامد حدادی ۲۱۸ سانتی متر نباشد؛ اما ۲۱۵ سانتی متری که داشتیم، من نمی‌توانم از خودم تعریف کنم؛ اما مطمئن باشید یکی مثل حدادی بازم هم می‌آید.

همه سرباز تیم ملی هستیم

نه تنها من بلکه هر بازیکنی که در تیم ملی بوده، خوش را سرباز تیم ملی دانسته و به این مساله افتخار کرده است. حتی صمد نیکخواه بهرامی که الان در تیم ملی نیست، همیشه گفته سرباز تیم ملی است. مثلا لوشین ساهاکیان شاید بیشتر از من در اردوهای تیم ملی بوده است. همه زحمت می‌کشند و منتهی هم نیست که در تیم ملی بازی می‌کنیم. اگر هم مقامی بیاوریم و پرچم ایران بالا برود، همه به این مساله افتخار می‌کنیم.

شنبه -چهارم آذر ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۴۳۲

اخبار

محمودفکرى:

دوست دارم نفت مسجد سلیمان و نساجی لیگ بر تری شوند

سرمربی تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان گفت: تا این هفته در لیگ یک خیلی خوب نتیجه گرفتیم اما برای صحبت کردن از صعود خیلی زود است. محمود فکری اظهار داشت: سطح کیفی بازی‌های لیگ یک نسبت به سال‌های گذشته بالا رفته و جذابیت حضور در این مسابقات دست کمی از لیگ برتر ندارد. تیم‌ها به هم نزدیک هستند و بازی‌ها خیلی فشرده است و تیم‌ها به راحتی نمی‌توانند از هم امتیاز بگیرند.

سرمربی تیم نفت مسجد سلیمان در خصوص پیروزی این هفته تیمش مقابل اکسین گفت: بازی خوبی مقابل اکسین داشتیم. حرف ما هم از تیم‌های خوب لیگ یک است و جایگاه این تیم در جدول هم نشان می‌دهد حرف‌هایی برای گفتن دارد. بازی مهمی را بردیم و سه امتیاز این بازی در پایان فصل خیلی به ما کمک می‌کند.

وی افزود: هفته گذشته با تیم خوب برق بازی کردیم و این هفته با تیم خوب اکسین و هفته آینده با تیم خوب نساجی بازی داریم. سه بازی پشت سر هم با تیم‌های بالای جدول انرژی زیادی از ما می‌گیرد. این سه هفته برای ما سه هفته کلیدی است و خوب نتیجه گرفتن در این مقطع روی سرنوشت ما تاثیرگذار است. فکری در ادامه بیان داشت: هفته‌آتی با نساجی بازی داریم که یکی از بهترین تیم‌های لیگ یکی است. من فوتبال‌را مدیون این باشگاه هستم و این باشگاه بود که سکوی پرتاب من به فوتبال شد. نساجی را هم دوست دارم. نتیجه بازی بین تیم‌های نفت و نساجی هرچه باشد من را ناراحت نمی‌کند. من دوست دارم در پایان فصل دو تیم نفت و نساجی به لیگ برتر صعود کنند و این اتفاق مرا خیلی خوشحال می‌کند.

سرمربی نساجی تصریح کرد: تاکنون خوب نتیجه گرفتیم اما نمی‌توانم از الان بگویم به لیگ برتر صعود کردیم. هنوز نیم فصل و خردادای به پایان فصل زمان داریم و اگر می‌خواهیم موقعیت خوبی که در صدر جدول داریم را حفظ کنیم باید تلاش بیشتری انجام دهیم. مجموعه نفت مسجد سلیمان از مدیریت گرفته تا بازیکنان و هواداران و اعضای کادر فنی همه یک تیم هستیم و یک دل در کنار هم کار می‌کنیم. من در مجموعه شهر مسجد سلیمان اراده خوبی برای صعود به لیگ برتر می‌بینم. همه مسئولین شهر پشت این تیم هستند و حمایت خوبی از ما انجام می‌دهند. شانس زیادی برای صعود داریم اما صعود مان از حالا قطعی نشده است. کاپیتان سابق استقلال در خصوص شرایط این تیم گفت: نتوانستم بازی استقلال و سایه‌جامگان را ببینم و فقط از نتیجه آن مطلع شدم. از کیفیت بازی خبر ندارم اما نتیجه مساوی مقابل تیم انتهایی جدولی نمی‌تواند خوب و راضی‌کننده باشد. من نمی‌توانم نسبت به سرنوشت استقلال بی‌تفاوت باشم. امیدوارم تغییراتی که در این تیم صورت گرفته شمر ثمر باشد و آبی پوشان هم روز به روز بهتر نتیجه بگیرند.

شب درخشان سامان با بهترین‌شدن

شوت تماشایی قدوس برای صعود اروپایی استر شوندر

ملی‌پوش ایرانی استر شوندر سوئد بیشترین نقش را در پیروزی تیمش مقابل زوریا اوکراین داشت تا به مرحله حذفی لیگ اروپا صعود کنند.

بازی‌های هفته پنجم لیگ اروپا پنجشنبه شب پیگیری شد که در یکی از آنها در گروه او تیم استر شوندر سوئد با پهرمندی از سامان قدوس در خط حمله از ساعت ۲۱:۳۰ میزبان زوریا لوهانسک اوکراین بود.

استر شوندر که در دو بازی اخیر لیگ اروپا یک تساوی و یک باخت مقابل اتلتیک بلبائو اسپانیا داشت، امشب به دنبال پایان ناکامی در این رقابت‌ها و کسب پیروزی بود تا بتواند شرایط بهتری در این گروه داشته باشد و به همین دلیل با سه مهاجم به مصاف زوریا رفت. در دقیقه ۴۰ سامان قدوس از پشت محوطه جریمه با تعویض منطقه بازی به سمت راست زمین، کورتوریس اولدرز را صاحب توپ کرد که سانتر کوتاه او را الهاجی گروا از مقابل محوطه ۶ قدم تبدیل به گل کرد تا نیمه اول با نتیجه یک بر صفر به سود این تیم به اتمام برسد.

قدوس که در پیروزی ۲ بر صفر دور رفت مقابل زوریا لوهانسک یک گل زده بود، امشب هم با حمل توپ و شوت تماشایی و دقیق که به گوشه سمت راست دروازه رفت دومین گل تیمش را به ثمر رساند تا بتوانند نتیجه دیدار رفت را تکرار کنند. ملی‌پوش ایرانی استر شوندر که به تازگی جایزه بهترین مهاجم لیگ آلونسوسکان سوئد را دریافت کرده بود، با تاثیرگذاری روی گل اول و زدن گل دوم برابر زوریا لوهانسک به‌عنوان برترین بازیکن زمین هم انتخاب شد.

یاران قدوس با این پیروزی ۱۰ امتیازی شدند و با توجه به فاصله ۴ امتیازی با زوریا لوهانسک، تیم سوم جدول گروه ۱ در فاصله یک مسابقه تا پایان دور گروهی لیگ اروپا صعودشان به مرحله حذفی را قطعی کردند و همچنین با اختلاف دو امتیازی نسبت به اتلتیک بلبائو اسپانیا در صدر جدول قرار گرفتند.

وقتی بیرانوند باعث می‌شود باشگاه پرسپولیس عذر خواهی کند؛

بیانیه ای برای آرامش سکوها!



سفر ناگهانی یوزپدار رادوشوویچ احتمال حضور مجدد دروازه بان تیم ملی را در چارچوب دروازه پرسپولیس افزایش داد.

اتفاقات رخ داده میان علیرضا بیرانوند و هواداران در بازی پرسپولیس مقابل پدیده مشهد، باعث شد تا هواداران عصبانی خواهان کنار گذاشتن این دروازه بان از سوی برانکو ایوانکوویچ شوند. به گزارش مهر برانکو پس از این بازی بارها در جمع خبرنگاران، صحبت از توبیخ بیرانوند کرد تا همگان، تصور کنند یوزپدار رادوشوویچ در بازی با پارس جنوبی جم درون دروازه می‌ایستد. اما دروازه‌بان کروات دو روز مانده به این دیدار از کادر فنی پرسپولیس اجازه گرفت به کراوسا پی‌برد و پدر شدن خود را در کنار خانواده اش جشن بگیرد. سفری که بیرانوند را بار دیگر دروازه بان اصلی کرد. از این رو باشگاه پرسپولیس برای جلوگیری از هرگونه برخورد احتمالی مجدد بین دروازه بان ملی پوش خود و هواداران این تیم در بازی با پارس جنوبی جم مجبور به صدور بیانیه ای در این خصوص شد. اطلاعیه باشگاه در حالی صادر شد که این باشگاه بارها و بارها از سوی خود و دروازه بان خالصی عذرخواهی کرد تا حمیدرضا گرشاسی سرپرست جدید باشگاه نشان دهد اصلا تمایل ندارد در روزهای آغازین مدیریتش در این باشگاه، رو در روی هواداران قرار بگیرد. از طرفی گفته می‌شود کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال قصد ورود به قصه "هیس" کردن بیرانوند به هواداران را داشته است و باشگاه پرسپولیس زودتر وارد ماجرا شد تا موضوع به محرومیت احتمالی دروازه بان ملی پوش پرسپولیس کشیده نشود. تیم فوتبال پرسپولیس امروز شنبه ساعت ۱۵ در هفته سیزدهم، رقابت‌های لیگ برتر به مصاف پارس جنوبی در شهر جم می‌رود.

گزینه‌های بسکتبالی برای سرپرستی؛

محمود مشحون از ریاست فدراسیون بسکتبال کنار رفت

محمود مشحون که دو سال پیش چهارمین مدیریت خود در فدراسیون بسکتبال را آغاز کرد، به دلیل بازنشستگی پیش از موعد، ترک پست کرد. به گزارش مهر، اگرچه هنوز دو سال به پایان دوره مدیریت محمود مشحون در فدراسیون بسکتبال باقی مانده است، اما بازنشستگی و تاکید سازمان بازرسی کل کشور به منع استفاده از بازنشسته‌ها منجر به پایان زودهنگام همکاری وی با فدراسیون در این مقطع شده است.

طبق مهلتی که از سوی سازمان بازرسی کل کشور تعیین شده بود، مشحون باید دو هفته پیش استعفاي خود را از ریاست فدراسیون بسکتبال اعلام می‌کرد. این اقدام اگر چه تا تأخیر اما بالاخره انجام شده و قرار است به زودی سرپرست فدراسیون بسکتبال از طرف وزارت ورزش اعلام شود. از گزینه‌هایی که اتفاقاً پیشینه بسکتبالی نیز دارند، به عنوان سرپرست احتمالی برای فدراسیون بسکتبال یاد می‌شود.

اینگوگرافه



علمی- فناوری

یک نسخه از دستگاه ابداعی دانشگاه کالیفرنیا که می‌تواند برق و هیدروژن تولید کند مهندسان دانشگاه کالیفرنیا یک ابر خازن خورشیدی ساخته‌اند که قادر است روی تارشه خود هم برق و هم سوخت هیدروژن تولید کند. وسایل نقلیه هیدروژنی به آرامی در حال ورود به خیابان‌ها هستند، اما اگرچه هیدروژن یک منبع سوخت پاک و فراوان است، فقدان زیرساخت‌ها برای تولید، توزیع و ذخیره‌سازی انبوه آن هنوز یک راه پر پیچ و خم است. اما محصول جدیدی از دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس (UCLA) با دستگاهی که از نور خورشید برای تولید هیدروژن و برق استفاده می‌کند، می‌تواند این مانع را برآورد. دستگاه ابداعی آنها یک واحد هیبریدی است که ترکیبی از ابررایانه با یک سلول سوختی هیدروژن است و کل انرژی خورشیدی را ذخیره می‌کند. در کنار الکترودهای مثبت و منفی معمول، دستگاه دارای یک الکترود سوم است که می‌تواند انرژی الکتریسته را ذخیره کند. یا از آن برای تقسیم آب به آب‌های هیدروژن و اکسیژن تشکیل دهنده آن که

افزایش عمر جاده‌ها با کمک گرافن

محققان ایتالیایی می‌گویند افزودن گرافن به آسفالت می‌تواند عمر جاده‌ها را افزایش دهد. در حال رسیدن به نقطه‌ای هستیم که به نظر می‌رسد اضافه کردن گرافن به انواع مختلفی از مواد می‌تواند آنها را بهبود دهد. آخرین نمونه، چیزی است که انتظار آن را نداشتیم؛ افزودن آن به آسفالت برای افزایش طول عمر جاده‌ها. در حالی که جاده‌ها ممکن است به نظر منطقی‌ترین حوزه برای پیشرفت‌های تکنولوژیکی نباشند، دو شرکت ایتالیایی باهم همکاری کردند تا گرافن و آسفالت را ترکیب کرده و یک سطح جادویی با دوام و پایدار را ایجاد کنند. از طریق یک فرایند مشترک تحقیق و توسعه، شرکت "Directa Plus"، تولیدکننده محصولات گرافن و شرکت "Iterchimica" که متخصص مواد افزودنی برای آسفالت است، می‌تواند آسفالتی با حق ثبت اختراع را موسوم به "اکو پیو" (Eco Pave) توسعه داده‌اند. ادعا شده است افزودنی تولید شده به طور قابل توجهی موجب بهبود دوام و پایداری سطوح آسفالت می‌شود. این شرکت‌ها می‌گویند که بهبود خواص آسفالت حاصل از قابلیت رسانای حرارتی گرافن است که باعث می‌شود آسفالت مخلوط با این افزودنی در دمای گرم کمتر تغییر شکل داده و یا در هوای سرد کمتر سفت شود. این افزودنی همچنین با افزایش قابلیت ارتجاعی و مقاومت و قدرت آسفالت باعث کاهش سایش و استهلاک جاده‌ها به‌ویژه توسط وسایل نقلیه سنگین با بارهای زیاد می‌شود. برآورد شده است که افزودن "اکو پیو" به آسفالت می‌تواند طول عمر متوسط یک جاده را از ۶ یا هفت سال به ۱۲ تا ۱۴ سال افزایش دهد. این قابلیتی است که سازندگان می‌گویند این افزودنی یک گزینه جذاب برای برنامه‌های

فرایندی به نام الکترولیز آب است، استفاده شود.

محققان برای ساختن الکترودهای تا حد ممکن کارآمد، میزان سطحی را که با آب برخورد می‌کند به حداکثر، یعنی به دقت نانو رساندند. این باعث افزایش مقدار هیدروژنی می‌شود که سیستم می‌تواند تولید کند و همچنین مقدار انرژی که ابرخازن می‌تواند ذخیره کند. "ریچارد کاتر"، نویسنده ارشد این تحقیق می‌گوید: مردم نیاز به سوخت دارند تا از وسایل نقلیه و برقی خود استفاده کنند. حالا شما می‌توانید هر دو سوخت هیدروژنی و برق را با یک دستگاه واحد داشته باشید. هیدروژن به تنهایی ممکن است انرژی پاک‌ی باشد، اما تولید آن در مقیاس تجاری پاک نیست. تولید آن اغلب با تبدیل گاز طبیعی انجام می‌شود که نه تنها موجب انتشار مقدار زیادی دی اکسید کربن می‌شود، بلکه می‌تواند هزینه‌بر نیز باشد. استفاده از منابع تجدیدپذیر مانند خورشید می‌تواند به حل هر دوی این مشکلات در آن واحد کمک کند. دستگاه ابداعی UCLA از موادی مانند نیکل، آهن و کبالت استفاده می‌کند که بسیار فراوان‌تر از فلزات گرانبها مانند پالتین هستند و در حال حاضر برای



تعمیر و نگهداری جاده‌ها است.

مهم‌تر از همه این‌که آسفالت مخلوط با "Eco Pave" کاملاً قابل بازیافت است و تا صددرصد از آسفالت خردشده قابل استفاده مجدد در عملیات روسازی است. در نتیجه کاهش دفن زباله و عدم نیاز به استخراج قیر جدید را در پی دارد سازندگان می‌گویند قابلیت‌های "Eco Pave" از آزمایشات و در مقیاس کوچک ثابت شده است و اکنون در چند کیلومتر آسفالت به عنوان بخشی از آزمایشی که با تولیدکننده آسفالت انجام می‌شود، آزمایش خواهد شد. آنها همچنین ادعا می‌کنند که این افزودنی را می‌توان با قیمت تجاری قابل قبولی فروخت، به‌ویژه با در نظر گرفتن پتانسیل توسعه طول عمر آن که از مزایای مهم آن است. گرافن (Graphene) نام یکی از اوتروپ‌های کربن است. گرافن و گرافین را نباید با هم اشتباه گرفت، اما خواص آن‌ها آن قدر به هم مشابه است که به جای هم به کار می‌روند.

استفاده از یک برنامه کامپیوتری برای درمان سرطان

مسکن های معمول مانند اسپرین می توانند سلول های سرطان تخمدان ایی تلیالی مشتق از بیماران را بکشند،این برنامه کامپیوتری نشان داد که داروهای غیر استروئیدی ضد التهابی موسوم NSAIDs، می توانند برای سرطان تخمدان ایی تلیالی کاربرد داشته باشند. محققان سلول های سرطان تخمدان ایی تلیالی مشتق از بیماران را در آزمایشگاه کشت داده و در معرض داروهای NSAID با نام ایندومتاسین قرار داده‌اند و یافته‌هایی مشابه با پیش بینی های DrugPredict بدست آوردند. ایندومتاسین قادر است هم سلول های حساس و هم سلول های مقاوم سرطان تخمدان ایی تلیالی را بکشد. جالب این است که سلول های سرطان تخمدان ایی تلیالی مقاوم به سیس پلاتین

تولید برق و سوخت هیدروژن از ابر خازن خورشیدی

تولید هیدروژن استفاده می‌شوند.

«کاتر» افزود: هیدروژن یک سوخت فوق‌العاده برای وسایل نقلیه است. این پاک‌ترین سوخت شناخته شده است. ارزان است و هیچ آلایندهای در هوا آزاد نمی‌کند و تنها آب تولید می‌کند. این موضوع می‌تواند به طور چشمگیری هزینه خودروهای هیدروژنی را کاهش دهد. سیستم جدید همچنین می‌تواند به حل برخی از مشکلات اساسی و زیربنایی خودروهای هیدروژنی نیز کمک کند. چرا که وسایل نقلیه هیدروژنی به محض خالی شدن منبع هیدروژن دیگر تکان نمی‌خورند، اما محققان توانستند در این بخش به پیشرفت‌هایی دست یابند. کاربران این دستگاه تقریباً در هر نقطه تنها کافی است تا خود را تحت نور خورشید قرار دهند تا هیدروژن لازم تولید شود.

این نوع خودروها برای کسانی که در مناطق روستایی یا دورافتاده زندگی می‌کنند، مفید هستند. بخشی از این ابرخازن می‌تواند انرژی خورشیدی را به صورت شیمیایی و به صورت هیدروژن ذخیره کند. انجام این کار می‌تواند به تقویت ذخیره انرژی برای شبکه کمک کند.

آنچه باید درباره قلبان بدانیم



مپ رباتیک قلب از کار افتاده را احیا می کند

محققان یک پمپ رباتیک ساخته اند که قلب از کار افتاده را احیا می کند. این دستگاه برای نجات جان کودکان مبتلا به بیماری های قلبی مادرزاد کارآمد است. محققان بیمارستان کودکان بوستون یک پمپ نرم رباتیک ساخته اند که قلب از کار افتاده را احیا می کند. این پمپ کوچک با آرام فشردن بخشی از قلب از کار افتاده جان بیمار را نجات می دهد.

این دستگاه به خصوص برای نجات جان کودکانی مناسب است که به طور مادرزاد دچار بیماری قلبی هستند. بیشتر اوقات یک سمت قلب چنین کودکانی دچار مشکل است. در حال حاضر پمپ های ماشینی موجود از فلزات سخت ساخته شده اند و جریان خون بدن از پمپ بگذرد و به همین دلیل در معرض مواد غیر طبیعی قرار می گیرد، اما دستگاه جدید شامل سه بخش است: یک قالب C شکل که دور قلب قرار می گیرد، یک لنگر که به قلب می چسبد تا آن را در قالب نگه دارد و یک کش لاستیکی که حرکات ماهیچه را تقلید می کند.

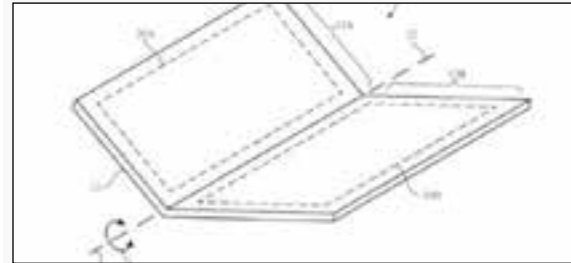
محققان تاکنون این پمپ را روی خوک ها به طور موفقیت آمیز آزمایش کرده اند و امیدوارند در آینده نه چندان دور آن را برای انسان ها نیز به کار گیرند.

رونمایی از موبایلی با قابلیت فیلمبرداری خارق‌العاده

یک تولید کننده موبایل قصد دارد ماه ژانویه در نمایشگاه «سی ای اس» از پرچمدار جدید خود رونمایی کند. این موبایل قابلیت فیلمبرداری هزار فریم در ثانیه را دارد. طبق گزارش های مختلف به نظر می رسد شرکت سامسونگ موبایل گلکسی S۹ را در ماه ژانویه در نمایشگاه CES رونمایی کند. این درحالی است که به طور معمول این تولید کننده کره جنوبی موبایل های خود را در ماه مارس رونمایی می کند، اما به گفته کارشناسان این تصمیم برای افزایش فروش موبایل های برند سامسونگ و رقابت با اپل اتخاذ شده است. همچنین گزارش های دیگر حاکی از آن هستند که سامسونگ در این نمایشگاه از موبایل دیگری نیز رونمایی می کند که انعطاف پذیر است و مانند طومار لوله ای می شود. به هر حال برخی مشخصات این موبایل عبارتند از: نمایشگر بدون حسگر اثر انگشت، جک هدفون ۳.۵ میلیمتری، دوربین با دو لنز، دوربین پشتی با قابلیت فیلمبرداری هزار فریم در ثانیه، طراحی ماژولی، قابلیت های مربوط به هوش مصنوعی، فناوری شناسایی صورت، این دستگاه در مدل گلکسی S۹ با نمایشگر ۵.۸ و گلکسی S۹ Plus با نمایشگر ۶.۲ اینچی و قیمت های ۹۱۶ و ۱۰۲۶ دلار عرضه می شود.

اپل موبایل با نمایشگر انعطاف پذیر می سازد

یک شرکت آمریکایی تولید کننده لوازم الکترونیکی حق امتیاز اختراع موبایلی با نمایشگر انعطاف پذیر « میکرو ال ای دی» ثبت کرده که مانند کتاب باز و بسته می شود. اپل قصد دارد ک موبایل تاشو بسازد که شبیه یک کتاب باز و بسته می شود. این دستگاه از یک آیفون به آئید تبدیل خواهد شد. این تولید کننده دستگاه های الکترونیک حق امتیاز اختراع دستگاهی بدون نام را ثبت کرده است. به گفته کارشناسان قرار است ال ای فناوری لازم برای نمایشگر دستگاه را فراهم کنند. این خبر در حالی منتشر می شود که سامسونگ نیز مشغول تولید دستگاهی مشابه است که احتمالاً در ماه ژانویه رونمایی شود. در توضیحات حق اختراع این دستگاه آمده است: یک وسیله الکترونیکی که تا می شود. این دستگاه احتمالاً نمایشگری انعطاف پذیر دارد. همچنین در توضیحات دستگاه اشاره می شود که نمایشگر آن MicroOLED خواهد بود. MicroOLED نسل ای فناوری نمایشگرهای OLED است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک فیزیوتراپیست:

ستون فقرات هم پیر می شود

یک فیزیوتراپیست تاکید کرد که سبک زندگی سالم می‌تواند روند تخریب و پیری ستون فقرات را در دوران سالخوردگی متوقف کرده یا آن را به تاخیر اندازد. زینب واشقانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در حال حاضر شش میلیون و ۴۰۰ هزار سالمند بالای ۶۰ سال در ایران زندگی می‌کنند، اظهار کرد: این رقم ۸۳ درصد جمعیت کشور را شامل می‌شود؛ بنابراین سالخوردگی جمعیت موفقیتی بهداشتی است که در صورت عدم برنامه ریزی مناسب، به یک چالش بزرگ تبدیل خواهد شد از آنجا که با افزایش جمعیت سالخورده، شیوع بیماری‌های مزمن نیز افزایش می‌یابد، یکی از مهم‌ترین آسیب‌های شایع را می‌توان در ستون فقرات یافت که با نام پیری ستون فقرات شناخته شده است.

وی ادامه داد: سال‌ها استفاده بیش از حد از ستون فقرات باعث می‌شود که بخش‌هایی از آن مخصوصاً مفاصل، رباط‌ها و دیسک‌های بین مهره‌ای تغییر کرده و دیگر کارایی نداشته باشند و بیماری پیری یا آرتروز ستون فقرات بروز کند. بعضی از افراد اثرات فرسایشی ستون فقرات را که بیشتر شامل درد است، زودتر تجربه می‌کنند؛ این موضوع به میزان تغییر قسمت‌های ستون مهره‌ها و اینکه آیا این تغییرات بر طناب نخاعی یا عصب‌های نخاعی تأثیر می‌گذارند یا نه، بستگی دارد. پیری ستون مهره‌ها می‌تواند تمامی قسمت‌های ستون فقرات را تحت تأثیر قرار دهد. دردهای این بیماری در قسمت گردن (ستون فقرات گردنی) در اندام‌های فوقانی و درگیری در ناحیه کمر علامت خود را در اندام تحتانی نشان می‌دهند. به گفته واشقانی، انتخاب بهترین روش درمانی برای این بیماران ضروری است. برای پیشگیری از این مساله باید به سبک زندگی، حفظ راستایی و تقویت ستون فقرات و عضلات با استفاده از ورزش توجه کرد. همچنین باید از سالمندان خواست تا در زندگی روزانه خود فعالیت‌های کافی داشته باشند و از خمودگی و وابستگی به دیگران بکاهند.

وی ادامه داد: استعمال سیگار از عوامل مهم ابتلای افراد به پیری ستون مهره‌هاست و ترک آن در هر زمانی می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری و جلوگیری از پیشرفت این عارضه داشته باشد. تغذیه مناسب و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی به‌ویژه کلسیم به همراه بهره‌مندی از نور خورشید می‌تواند به افزایش تراکم استخوان‌ها و جلوگیری از تخریب مهره‌ها منتهی شود.

واشقانی همچنین توصیه کرد: مردم سعی کنند در فعالیت‌های روزانه خود سعی کنند نحوه ایستادن یا نشستن خود را اصلاح کنند تا با حفظ راستای درست مهره‌ها از تغییرات نامناسبی که به دیسک بین مهره‌ای و ریشه‌های عصبی فشار وارد می‌کند، جلوگیری شود.

وی با بیان اینکه بی‌حرکی، ضعف عضلات ناحیه شکمی و پشتی را به دنبال دارد، تصریح کرد: با افزایش سن شاهد بروز یوکی استخوان هستیم که باعث تخریب مهره‌ها، گردی و گوزپشتی در سالمندان می‌شود. در عین حال تغذیه مناسب سرشار از کلسیم و بهره‌مندی از نور آفتاب مانع از بروز یوکی استخوان می‌شود.

وی افزود: نقش این عضلات، مراقبت از سلامت ستون مهره‌هاست؛ به همین دلیل ضعف آنها روند پیری مهره‌ها را تشدید می‌کند. کشیدن سیگار و مصرف نوشابه‌های گازدار مانع از جذب کلسیم در استخوان‌ها شده و با برداشت کلسیم از استخوان، مهره‌ها را مستعد شکستگی می‌کند. بنابراین افراد باید همیشه به یاد داشته باشند که پیشگیری بهتر از درمان است؛ به همین دلیل پیشنهاد می‌شود با داشتن سبک زندگی درست، تغذیه متنوع و سالم و فعالیت‌های ورزشی متناسب با سن خود، از بروز این بیماری جلوگیری کرده و با بروز آن را به تعویق اندازند.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی :

از مصرف خودسرانه و بیش از حد ویتامین‌ها پرهیز کنید

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفته: اگر ما از تغذیه‌ای متعادل، متناسب و متنوع استفاده کنیم، اکثر نیازهای بدن به ویتامین برطرف می‌شود، مگر در برخی از افراد که در آن‌ها به‌طور بومی کمبود ویتامین احساس می‌شود. سیدضیاءالدین مظهری متخصص تغذیه و رژیم درمانی اظهارداشت: اگر ما از تغذیه‌ای متعادل، متناسب و متنوع استفاده کنیم، اکثر نیازهای بدن به ویتامین برطرف می‌شود، مگر در برخی از افراد که به طور بومی در آنها کمبود ویتامین احساس می‌شود.

وی گفت: ۱۳ نوع ویتامین داریم که هر کدام از اینها وظیفه خاصی را برعهده دارند، به طور مثال؛ چهار نوع ویتامین محلول در چربی داریم که شامل ویتامین‌های A،D،E و K است، این ویتامین‌ها در بدن ذخیره می‌شوند و با توجه به نوع آن، همانطور که اگر بیش از حد استفاده شود، عوارضی را ایجاد می‌کند، کمبود آنها هم بدن را دچار عارضه می‌کند.

این متخصص تغذیه افزود: ۸ نوع ویتامین دیگر موجود در بدن ما به Bکمپلکس مشهور است و از نظر اینکه به طور جمعی کاری را انجام می‌دهند، بهتر است با هم استفاده شوند، بیشتر اینها در چرخه تولید و توزیع انرژی دخیل هستند.

مظهری گفت: خانم‌هایی که قصد باردار شدن دارند، باید سه ماه قبل از باردار شدن نسبت به تأمین اسیدفولیک یا (ویتامین B۹) اقدام کنند، زیرا نقش این ویتامین در ساخت کانال عصبی نخاع بسیار اساسی بوده و همچنین در خونسازی بسیار مؤثر است.

وی افزود: ویتامین‌هایی که بدن به آنها احتیاج دارد، خود دارای انرژی نیستند، تعدادی به عنوان کاتالیزور واکنش‌های زیست شیمیایی بدن را انجام می‌دهند و بعضی هم انرژی‌اسیدان هستند و رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کنند. مظهری توصیه کرد: ویتامین‌ها را نباید به صورت خودسرانه مصرف کرد ولی در مواردی که نیاز بدن فراتر از توان تغذیه برای تأمین ویتامین‌ها است، مانند بیماری‌های عفونی، دوران شیردهی و بارداری حتماً باید مکمل را طبق تجویز پزشک عمومی یا متخصص تغذیه انجام داد.

وی در پایان گفت: در کشور ما بیش از هر چیزی کمبود ویتامین C محسوس است و به خصوص در فصل زمستان بیشتر احساس می‌شود که استفاده از مرکبات می‌تواند در رفع کمبود ویتامین ضروری باشد.

فایده نوشیدن آب گرم به جای آب سرد



آب گرم باعث بهبود فرایند گوارش و دفع سموم از بدن می‌شود و این نکته ثابت شده است. در ادامه این مطلب را به نقل از سایت سلامه‌ای می‌خوانیم. آب گرم برای سیستم گوارش شما بسیار مفید است؛ آب گرم می‌تواند کمک بزرگی برای سیستم گوارش شما باشد. آب سرد به جلد کردن چربی‌ها کمک می‌کند و فرایند هضم را کند می‌نماید، اما آب گرم به شیوه‌ای کاملاً برعکس عمل می‌کند و ضمن بهبود فرایند هضم، کمک بزرگی برای جذب بهینه مواد مغذی است. نوشیدن آب گرم از ابتلا به یبوست نیز پیشگیری می‌کند.

آب گرم مراقب سیستم تنفسی است: مصرف آب گرم می‌تواند برای سیستم تنفسی شما مفید باشد. آب سرد در این میان، باعث تخریب مخاط می‌شود و خطر ابتلا به عفونت‌های تنفسی و مشکلات ریزش مو را افزایش می‌دهد. در مقابل، آب گرم گلور را تسکین داده و کاهنده هر گونه تحریک است.

آب گرم بهبود دهنده سیستم ایمنی بدن است: مصرف آب سرد باعث کاهش گردش خون می‌شود در حالیکه آب گرم خاصیت کاملاً برعکس دارد. افزایش گردش خون در نتیجه نوشیدن آب گرم باعث می‌شود بسیار سریع‌تر از سموم بدن خلاص شوید. آب گرم درد را تسکین می‌دهد؛ اگر دچار سردرد یا التهاب در بدن شده‌اید، نوشیدن آب گرم بسیار توصیه می‌شود. از آنجا که آب گرم جریان خون به بافت‌ها را افزایش می‌دهد، باعث تسکین اقباضات ماهیچه‌ای می‌شود. نوشیدن آب گرم برای از بین بردن دردهای ماهیچه‌ای بسیار مفید است.

آب گرم کیفیت خواب را افزایش می‌دهد؛ اگر با مشکلات خواب مواجه هستید و به راحتی به خواب نمی‌روید، نوشیدن آب گرم پیش از به تختواب رفتن می‌تواند به بهبود خواب کمک کند. آب گرم دمای داخلی بدن را افزایش می‌دهد که این به بهبود خواب و شل شدن بدن، آرامش اعصاب و احساس خواب آلودگی و آرامش کمک می‌کند. آب گرم از پیری زودرس جلوگیری می‌کند: نوشیدن آب گرم برای پوست نیز خوب است. این کار به حذف سموم و دیگر ناخالصی‌ها از بدن می‌کند. سموم مختلفی در پیری زودرس و برخی مشکلات سلامت نقش دارند. همچنین، نوشیدن آب گرم به ترمیم سلول‌های پوست کمک می‌کند و از این رو، در جوان سازی و بهبود قابلیت ارتجاعی پوست نقش دارد.

تفکر بسیجی؛تبلور گفتمان انقلاب اسلامی



بسیج و تشکیل این نیروی خودجوش مظهر وحدت و اتحاد ملی در کشور محسوب می شود و بسیجیان با اتکا به توان خود در تمام صحنه ها حضوری به موقع و موفق داشته و توطئه های دشمنان را خنثی کرده اند. این نهاد مخلص و همیشه آماده تواناسته است مدای گفتمان انقلاب در جهان و مداخل آرمان های بلند نظام جمهوری اسلامی باشد.

بررسی حوادث تاریخی و انقلاب های مردمی در سراسر جهان نشان از آن دارد که هرگاه حکومتی از پشتوانه مردمی برخوردار باشد، می تواند با تمامی تهدیدهای داخلی و خارجی به مبارزه بپردازد و حیات خود را در برابر انواع کار شکنی های تضمین کند. پیروزی انقلاب اسلامی در تمامی ساختارهای کشور تحول و دگرگونی ایجاد کرد و مردم توانستند با اتکا به اراده الهی و با مشارکت و پیروی از معمار بزرگ انقلاب از نظامی مردم سالارانه برخوردار شوند.همزمان بااین تغییر،هائنهادهای انقلابی پایه عرصه وجود گذاشتند و بسیج به عنوان یکی از اصلی ترین و اثر گذار ترین این نهادهانقش مهمی را در جهت حفظ دستاوردهای انقلاب اسلامی بر عهده گرفت.تشکل مردمی بسیج با حضور در صحنه های مختلف و پس از پشت سر گذاشتن بحران هایی همچون جنگ تحمیلی به تدریج با گرایش به طرف نماین دیگر نیازهای کشور،دامنه فعالیت های خود را گسترش دادو از یک سازمان بامحوریت نظامی وامنیتی به یک نهاد چندمنظوره با توانمندی های مختلف در عرصه های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی تبدیل شد.بسیج در تداوم این حرکت مقتدرانه به عنوان الگویی موفق در صالح و سازندگی،مسئولیت وامواریت های دیگری را نیز بر عهده گرفت.

بدیهی است ورود به حوزه های جدید گویای این نکته است که بسیج می تواند به هنگام نیاز در گونه ترین زمان، خود را با شرایط جدید هماهنگ سازد.سردار «نعمان غلامی» رییس سازمان بسیج سازندگی،نظام جمهوری اسلامی ایران را خاستگاه ارزش های الهی و دینی دانست که بسیج نقش مهمی را در آن ایفا می کند. در این میان دیدگاه وی را در درباره نیروی بسیج و نقش سازنده آن در کشور از نظر می گذرانیم.

****بسیج:مظهر ارزش های الهی و مردم سالاری دینی**

نظام مردمی ایران یک خلستگاه ارزشی، الهی و دینی دارد و از ضلع مهمی به نام مردم برخوردار است که نقش انکارناپذیری در پیروزی انقلاب اسلامی ایفا کردند. مردمی که دین را محور و مبدا زندگی خویش قرار دادند و ولایتمداری یعنی عالی ترین مظهر نظام اسلامی را مبنای اصل حرکت و تبعیت خود تعیین کردند. تبیین کار کرد بسیج سبب شد تا تمامی قشرهای جامعه، حمایت خود را در تمامی زمینه های جهادی اعلام کنند. توجه به بسیج و نیروهای بسیجی چنان پشتوانه بزرگی دارد که کارکرد آن بر محور دفاعی و نظامی نیز استوار است. هدف از تشکیل این نهاد ایجاد آمادگی های لازم برای دفاع در زمینه های امنیتی و ملی کشور بود که این مهم در همکاری با دولت و دیگر سازمان های متولی به دست می آید.

****نقش اثر گذار بسیج سازندگی در حوزه محرومیت زدایی**

هدف اصلی تشکیل بسیج سازندگی استفاده از نیروهای سالم و جوان برای آبادانی کشور

است که در حقیقت محرومیت زدایی و توسعه،محورهای اصلی این نهاد به شمار می روند. بسیجیان همواره در صدد برطرف کردن مشکل های جامعه هستند و این همان نقطه شاخص بسیج سازندگی محسوب می شود که در حوزه محرومیت زدایی نیز با توجه به این مهم مردم در طرح های کوچک در نقاط محروم داولیانه کمک می کنند تا این نیرو به سازندگی بپردازد. حدود ۱۲۰ هزار نهاد بسیجی، بیش از ۶هزار طرح کوچک را انجام داده اند که تمامی این اقدام ها در نقاط محروم کشور بوده است. در طول ۱۵ سال گذشته در حوزه محرومیت زدایی، بیش از ۴۵۰ هزار هکتار آبخیزداری و بیابان زدایی با همت بسیج صورت گرفته است.بسیج مستضعفان در تعامل باسپاه پاسداران و کمیته امدادخیرینی(ره)، ساخت پنج هزار خانه برای مددجویان کمیته امداد را دست اقدام دارد که امیداست با پایان سال جاری به پایان برسد.

****آمادگی بسیج در بازسازی مناطق زلزله زده**

گروه های جهادی بسیج سازندگی با توجه به نقش و حضور همیشه در صحنه خود در تمامی عرصه ها برای بازسازی مناطق زلزله زده کرمانشاه نیز آمادگی دارند تا با تمام توان و کمترین بهای فعالیت های خود را انجام دهند.انضای بسیج به همراه نیروهای جهادی استان کرمانشاه باحضور در مناطق زلزله زده مشغول امدادسانی به آسیب دیدگان هستند که این امر به صورت خودجوش است. با برنامه ریزی های لازم و کمک رسانی هایی که صورت پذیرفته گروه های جهادی با تمام توان فعالیت های خود را انجام می دهند.حضور بیش از ۲۵۰ گروه جهادی در حوزه تخصصی پزشکی، عمران و – نشان از عزم ملی و جهادی برای کمک به هموطنان زلزله زده دارد.

****تولید علم از اهداف بسیج**

بهره بردن از علم در جهت حل مشکل ها و جریان تولید از دیگر هدف های نهاد بسیج به شمار می رود. تشکیل گروه های مختلف اندیشه ورزی در حوزه های گوناگون یک نیاز مهم است که باعزام افراد و گروه های بسیجی به مناطق روستایی و محروم کشور در جهت برطرف کردن مسایل این قشر و علم آموزی گام برداشته می شود. با استفاده از ظرفیت این نهاد می توان استعدادهای هر شهرستان در تولید محصولات مختلف را شناسایی و برای پرورش این استعدادها کمک کردو این مساله در اقتصاد مقاومتی نیز اثر گذار است.

****نقش گسترده بسیج در تحقق اقتصاد مقاومتی**

مردم با نقش های گسترده خویش در زمینه اقتصاد مقاومتی می توانند اهداف نظام را متعالی سازند. سازمان بسیج، ظرفیت بالایی برای مردمی کردن اقتصاد دارد. با توجه به بیانات آیت الله خامنه ای مقام معظم رهبری و تأکید ایشان بر اقتصادی مقاومتی، این نهاد از ۱۳۹۲ خودشیوی، ورود میانی و عملی به اقتصاد مقاومتی داشته است و از آن زمان تاکنون همواره برنامه های سالیانه خود را این زمینه اجرا می کند و برای اینکه مردم را با وظایف خود در ارتباط با اقتصاد مقاومتی آشناسازد،موضوع گفتن ساز اقتصاد مقاومتی را طرح ریزی کرده است. ایجاد اشتغال، افزایش بهره وری و خلاقیت ها در زمینه های مختلف می تواند به نوعی اقتصاد مقاومتی تلقی شود. گروه های جهادی بسیج نقش بسیار بالایی در تحقق اقتصاد مقاومتی دارند. شناسایی نقطه های هر شهرستان و تبدیل آنها به صنایع تولیدی از جمله این موارد به شمار می رود. بسیج سازندگی برای همکاری با دولت در تحقق اقتصاد مقاومتی همواره پیشگام است و در طرح هایی همچون آبخیزداری، بیابان زدایی و پوشش انهار (آبارهای سنتی محصول های کشاورزی) آمادگی دارد تا با همکاری دولت از ظرفیت ها و تجربه های خود استفاده کند.

****مبارزه با استکبار هدف والای بسیج**

دشمنان انقلاب اسلامی با خالخت با منطقه، توسعه و ترویج افکار پلید در سطح بین المللی همواره در اندیشه براندازی نظام جمهوری اسلامی هستند که این امر بیانگر وحشت آنان از خاستم قدرتنه ایران در منطقه و جهان است. تفکر بسیجی باید برخاسته از آرمان آزادی خواهی باشد که اکنون راهی پشت ملت های مظلوم جهان به شمار می رود. که تداوم این تفکر، نیازمند واکاوی در عملکرد گذشته نظام و حراست از آرمان های بلند نظام جمهوری اسلامی است.

دریچه

یادداشت های شهر ویرانه

محمد خامه یار*



کار توزیع وسایل و روشنایی بین اهالی منطقه حوان به سرانجام رسید و هنگام بازگشت در حلقه مردم قرار گرفتیم که هر کسی نیازی را داشت. یکی جادر می خواست و دیگری پتو، یکی به موکت نیاز داشت و آن دیگری به آذوقه دو سه نفری هم جادرV می خواستند و می گفتند ما چادر هلال احمر می خواهیم و زیر یک چادر دو خلواده نمی توانیم زندگی کنیم. حرف هایی از این دست زیاد شنیده بودم و به هر جا می رفتم، گوشم بر از این حرف ها می شد. به مردم حق می دادم و خود را موظف به رفع نیاز آنان می دانستم. اگر هم کاری از عهده ام ساخته نبود به حرف های آنان گوش کنم. با مردم این منطقه آشنا بودم و خیلی از آنان به خاطر رفت و آمدهایی که با علی اصغر سلیمانی و توزیع کالا در این محله داشتم، مرا می شناختند. حرف ها را که شنیدم و قول مساعد دادم، از نیروهای همراه جدا شدم. سوار ماشین یکی از اهالی شدم و به اتفاق او به طرف انبار راه افتادیم. در میان راه چند زن پا را راننده که خودش راعلی اصغر زبیبی نیا معرفی کرده، شروع کردم از لابه لای حرف هایش را و ا آدم معتقدی یافتم. حرف هایش رنگ عاشقی داشت و می گفت عاشق خواندن آیه الکرسی ام. گاهی از شب ها تا صد بار آیه الکرسی را را می خوانم و بعد استراحت می کنم. خانه و زندگی ام روزی، روزی حلال و کسب و کارم را از برکت تلاوت این آیه می دلم.

او از شب زلزله به عنوان شیی تلخ و فراموش نشدنی در زندگی خود یاد می کند و آن را شبی دهشتناک می داندو می گوید:آن شب هم چندبار آیه الکرسی را خواندم. رختخواب را پهن کردم تا استراحت کنم.احساس دلنگنی کردم، به هوسرم گفتم آماده شو بریم بیرون دور بزنیم. به سرم علی که نزدیک به هفت سال دارد، هم آماده شد. دور زدم و مقداری میوه خریدیم و به طرف خانه برگشتیم. وسط راه زمین زیر پام می لرزید. متوجه زلزله شدم. سرم گیج رفت. ساختمان ها یکی پس از دیگری فرو می ریخت و صدای آدم ها از لاله ای آواها به گوش می رسید.هر شب که فرامی رسد یاد آن صحنه می اقم و فکر می کنم صحنه آن شب تکرار می شود.

بعد از چند روز کار با تالش، اصغر سلیمانی گفت:حاجی در این چند روز دقت کردید که ما به چه کسانی خدمت می کنیم؟ متوجه منظورش نشدم، اما او دقت نظر داشت و می خواست به آنچه یقین کرده بود مرا هم متقاعد کند. سرم گرم کار بودم و دقت کافی را نداشتم تا اینکه او دوباره گفت: من دقت کردم بیشتر تالش، آمد و شد و توزیع کمک های مردمی ما اطراف همین حرم و بارگاه احد بن اسحاق قمی است.

اصغر فردست می گفت. به آنچه در این چند روز انجام داده بودیم دقت کردم. جلسه با امام جمعه، بازدید مکرر از این منطقه، توزیع مایحتاج مردم، بررسی مشکلات مردم و حضور در نماز جمعه و تماس تلفنی حضرات آقا حسین بنی شوهری و اعرافی و اجرای چند برنامه دیگر با مرور به کارنامه این چند روز، گفت:این هم روزی ملت، دشمنان اسحاق قمی، زمانی و کیل و فرستاده و نماینده امام حسن عسکری(ع) در قم بوده و مسجد امام به دست او ساخته شد. شاید آنان که گرد گرد این حرم خیمه نشین شده اند، از عنایت این یار الهه اظهار علیهم السلام بی بهره نبوده اند.

اخبار

مهدی کراری خبر داد

تبدیل مؤسسه آموزش عالی شهاب دانش قم به دانشگاه

مهدی کراری ازتبدیل مؤسسه آموزش عالی شهاب دانش استان قم به دانشگاه خبرداد. رئیس دانشگاه شهاب دانش قم پیش از ظهرروز پنجشنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه چهار هزار دانشجو در این دانشگاه مشغول به تحصیل هستند،اطهار داشت:۴۵۰نفر از این تعداد در مقطع کارشناسی ارشد در حال تحصیل هستند و ۲۵۰ نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی این دانشگاه در مقطع کارشناسی ارشد د قبول شده اند که ۷۰ نفر آنها در دانشگاههای معتبر کشور پذیرش شده‌اند.این دستاورد نشان می‌دهد که دانشگاه شهاب دانش از نظر علمی عملکرد مطلوبی داشته است.

وی با بیان اینکه در حوزه آموزش عالی غیردولتی فعالیت در قالب یک دانشگاه کار سختی است، تصریح کرد:به دنبال این بودیم تا طی ۱۰ سال به جایگاه دانشگاه برسیم.ما اکنون با یک سال تلاش در به دنبال این بودیم تا طی ۱۰۰ سال به جایگاه دانشگاه برسیم.ما رئیس دانشگاه شهاب دانش قم به فعالیت ۲۰۰ عضو هیئت علمی حوال‌تدریس می‌دهد. وقت در دانشگاه شهاب دانش قم اشاره و عنوان کرد:فعالیت ۷۰ نفر هیأت علمای ثابت با مدرک دکتری، داشتن سه دانشکده و ۹ گروه آموزشی و زیربنای چهار طبقه مربع به ازای هر دانشجو از دیگر ویژگی‌های دانشگاه شهاب دانش است.

وی تبدیل مؤسسه شهاب دانش به دانشگاه را یک موفقیت برای استان قم دانست و گفت: این مجموعه فقط از محل اعتبارات شهری دانشجوینی توانسته به جایگاه کنونی برسد و هیچ کمکی از نهاد و دستگاه‌ها توسط این مجموعه دریافت نمی‌شود.
کراری با اشاره به اینکه متوسط شهریه دانشجویان یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است، تصریح کرد:در مقایسه با بودجه سرانه دانشگاه‌های دولتی این مبلغ قابل توجه نیست.اما با این مبالغ محدود توانستیم کارهای بزرگی را برآوریم.وی یادو کرد:شهر استاد دانشگاه باید محصول محور باشد و برای رسیدن به دستاوردهای جدید اهتمام جدی داشته باشد، برای سال‌های آینده می‌تواند به رانندگی مقطع دکتری توجه داشته باشد. این استاد برجسته دانشگاه ادامه داد: در مرحله نخست فقط به دنبال رشته‌های فنی و مهندسی بودیم.اما ما با توجه به شاخص‌های مورد نظر برای رسیدن به جایگاه یک دانشگاه به دانش‌های مدیریت، حسابداری و صنایع حرکت کردیم و اکنون توانسته به جایگاه مطلوبی در این رشته‌ها برسیم.وی عنوان کرد: بر اساس ترتیبندی وزارت علوم در گذشته مؤسسه شهاب دانش به عنوان یکی از هفت مؤسسه برتر غیر دولتی کشور شناخته شد و در ارزیابی‌های مختلف نیز به صورت مستمر در سطح یک قرار داشته‌ایم. کراری اظهار کرد:اسمال با دانشگاه صنعتی امیرکبیر کنفرانس مهندسی پزشکی را برگزار می‌کند و امیدواریم در سال آینده بتوانیم با ساخت سالن آمفی تئاتر برنامه‌های ملی را با محوریت دانشگاه شهاب دانش رقم بزنیم.وی با اشاره به اینکه سال ۸۵ نزدیک به ۹۰ درصد دانشجویان شهاب دانش غیر بومی بودند، مطرح کرد: اکنون ۹۰ درصد دانشجویان بومی هستند و غیربومی‌ها هم از شهرهای اطراف قم و بیشتر در رشته‌های مقطع ارشد هستند. رئیس دانشگاه شهاب دانش خاطرنشان کرد: برای تأمین خوابگاه مورد نیاز دانشگاه قراردادی را با دانشگاه مفید امضا کرده و توانستیم از ظرفیت این مجموعه استفاده کنیم. وی پایان گفت: با توجه به تبدیل شدن مؤسسه آموزش عالی شهاب دانش به دانشگاه درصدهستیم با هماهنگی باوزارت علوم برای سال تحصیلی آینده در رشته برق دانشجو دکتری پذیرش کنیم.

همزمان با ۹ ربیع‌الاولبر گزار می شود

عهد سربازی لشکر بان امام زمان (عج) در مسجد مقدس جمکران

سرپرست معاونت فرهنگی مسجد مقدس جمکران از برگزاری مراسم سبکراه مهدوی (عصر)عظی اظهار کرد:برنامه‌های مسجد مقدس جمکران از شه‌هشتم ربیع الاول مصادف با شهادت امام حسن عسکری(ع) با برگزاری مراسم سبکراه عزاداری با سخنرانی آیت الله صدیقی و مداحی حاج سعید حدادیان و محمد حسین حدادیان آغاز می‌شود.

وی از برگزاری همایش منجی موعود در شب نهم ربیع الاول خبر داد و افزود: این همایش با حضور ۶ هزار و ۵۰۰ نفر از طلاب حوزه‌های علمیه برگزار می‌شود که فراخوان ارتش،اسپاه،بسیج،نیروی انتظامی و هیئات مختلف،طلاب دانشجویان و دانش آموزان و خدامین آستان مقدس قم در آن شرکت خواهند داشت.

براهیم صدوقی اشاره به برنامه‌های همایش درشب نهم ربیع الاول ونشست‌های تخصصی این همایش در صبح روز نهم ربیع الاول در دانشگاه الهیات دانشگاه قم بر گزار می‌شود و وی از برگزاری برنامه ای با عنوان «امام زمان (عج) در روز نهم ربیع‌الاول» خبر داد و گفت:این برنامه،تجدید بیعت اشرار مختلف مردم در قالب لشکریان حضرت ولیعصر(عج) با ایشان است و از نیروهای نظامی و انتظامی از جمله ارتش، سپاه، بسیج، نیروی انتظامی و هیئات مختلف، طلاب دانشجویران و دانش آموزان و خدامین آستان مقدس حضرت فاطمه (عصومه‌ع) دعوت شده است تا در صبح نهم ربیع الاول گردهم آمده و عهد با همگانی را با امام زمان (عج) و نایب ایشان یعنی مقام عظمای ولایت داشته باشند. سرپرست معاونت فرهنگی مسجد مقدس جمکران یکی از بخش‌های این مراسم را خواندن متن بیعت نامه امام زمان دانست و افزود: متن این بیعت نامه طوری تنظیم شده است تا بتوان در تمام اعاد زندگی اعم از حوزه اقتصادی، نظامی، سیاسی و خانوادگی با امام زمان (عج) عهد بست.

پایندهداست.

اسلام به چنین وضعی با نظر تاسف می نگیرد، ولی پس از آنکه می بیند اساس طبیعی این ازدواج متلاشی شده است نمی تواند از لحاظ قانونی آن را یک امر باقی و زنده فرض کند.اسلام کوشش ها و تدبیر خاصی به کار می برد که زندگی خانوادگی از لحاظ طبیعی باقی بماند، یعنی زن در مقام محبوبیت و مطلوبیت و مرد در مقام طلب و علاقه و حضور به خدمت باقی بماند. توصیه های اسلام بر اینکند زن حتما باید خود را برای شوهر خود باریابد، هنرهای خود را در جلوه های تازه برای شوهر به ظهور برساند، رغبت های جنسی او را ابشاع کند و با پاسخ مدنی دادن به تقاضاهای او در او ایجاد عقده و ناراحتی روحی نکند و از آن طرف به مرد توصیه کرده است که زن خود محبت و مهریلبی کند، به او اظهار عشق و علاقه نماید، محبت خود را کتمان نکند و همچنین تدبیر اسلام مبنی بر اینکه التذاذات جنسی محدودبه محیط خانوادگی باشد،اجتماع بزرگ،محیط کار و فعالیت باشدنه کالون التذاذات جنسی، توصیه های اسلام مبنی بر اینکه برخورداری زنان و مردان در خارج از محیط کار زنشویی لزوما و حتما باید پاک و بی آلاش باشد، همه برای این است که اجتماعات خانوادگی از خطرات از هم پاشیدگی مصون و محفوظ بمانند.

راهکارهای تخصصی برای مقابله با طلاق

۱- تصویب قوانین به روز و جدید در زمینه ازدواج، و زندگی زنشویی و حمایت دولت از اشتغال وتأمین امکانات رفاهی واولیه زندگی و فراهم کردن تعیین کنندہ های اجتماعی سلاط
۲- ایجاد مراکز تخصصی آموزشی برای زوج های که تمایل به ازدواج دارند تا مهارت های زندگی به آن ها آموزش داده شود.
۳- اجباری بودن روحی واجتماعی برای مردان و زنان تفاوت چندانیک ندارد. بعضی از مردان و زنان ممکن است پس از طلاق به ازدواج مجدد تن در دهند.
خانواده از مهمترین نهادهای اجتماعی است که بر پایه ازدواج پایه ریزی شده است و یک واحد عاطفی و شبکه ای از روابط درهم تنیده می باشد که از پیوند زنشویی زن و مرد بنا نهاده می شود. رضایت یک فرد از زندگی زنشویی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی می باشد. بنابراین، آگاهی زوجین از نیازهای زیستی و روانی یکدیگر و آشنایی با چگونگی رضای درست این نیازها امری ضروری است. اگر زوجین در طول زندگی دچار تعارضات شوند و این تعارضات به طریق صحیحی حل نشوند، احتمال طلاق زوجین وجود دارد. بنابراین ضروری است که با آموزش مهارت های لازم سطح رضایت زنشویی را بالا برده، از پدیده آسیب زای طلاق پیشگیری کنیم.

پیشگیری از طلاق

زن در کلون خانواده باید محبوب و محترم باشد. بنابه دلایلی اگر زن از مقام خود سقوط کرد و شعله محبت مرد نسبت به او خاموش گشت و مرد نسبت به او بی علاقه شد، پایه و رکن اساس خانوادگی متلاشی شده، یعنی یک اجتماع طبیعی به حکم طبیعت از هم

طلاق در زمرة غم انگیزترین پدیده های روانی اجتماعی است که آسیب ها و مشکلاتی را برای زوجین و خانواده های آنان به همراه دارد.

راه های پیشگیری از طلاق

طلاق در زمرة غم انگیزترین پدیده های روانی اجتماعی است که آسیب ها و مشکلاتی را برای زوجین و خانواده های آنان به همراه دارد. طلاق معمولا وقتی اتفاق می افتد که استحکام رابطه زنشویی از بین می رود و میان زن و شوهر ناسازگاری و تنش وجود دارد. بنابراین طلاق مهم ترین عامل از هم گسیختگی ساختار خانواده، یعنی بنیادی ترین عامل جامعه است و به همین علت است که متفکران، مددکاران اجتماعی، روانشناسان و جامعه شناسان بالا رفتن آن را نشانه بلز اختلال در اصول اخلاقی و به هم خوردن ارزش خانوادگی و در مجموع هنجارهای اجتماعی می دانند.

با اینکه طلاق به حکم ضرورت برای پرهیز از مخاطراتی پذیرفته شده است اما با وجود این، چون از عوامل از هم گسیختگی و از هم پاشیدگی کلون خانواده است، به ناچار عواقب اجتماعی آن را باید انتظار داشت. به عبارت دقیق تر طلاق از نظر جرم شنسی در وقوع جرم و جنایت و بزه بی تأثیر نیست و از عوامل جرم با به حساب می آید، طلاق پدیده ای اجتماعی است و همانند سایر پدیده های اجتماعی با یک عامل نیست، بلکه مجموعه ای از عوامل در آن دخالت دارند، لذا شناسنت است با بررسی و شناخت عوامل مؤثر در طلاق

و ارائه راهکارهای پیشگیرانه، این آسیب اجتماعی را کاهش داد. وقتی کارکردهای خانواده از قبیل کارکردهای زیستی، اجتماعی، شناختی و عاطفی یکی پس از دیگری آسیب می بینند، اعضای آن به تدریج احساس رضایت مندی را از دست می دهند، ابتدا موجب گسستگی روانی و سپس گسستگی اجتماعی و در نهایت واقعه حقوقی میشود که این گسستگی، «طلاق نامیده میشود.

آشنفگی زنشویی و طلاق، بعداز مرگ، اگهائی در خانواده، شدیدترین فشارهایی هستند که افراد تجربه می کنند. طلاق در ایران نسبت به گذشته افزایش یافته است، به طوری که رشد طلاق تا سال ۱۳۷۴ آرام و تقریبا ثابت بود. اما از سال ۱۳۸۰ تاکنون شاهد سیر صعودی و چشمگیر طلاق بوده ایم به طور کلی کشور ایران چهارمین کشور پرتلاقی نیست. بررسی ها نشان داده که آمار طلاق در طی چند سال اخیر در ایران روشنگر

علاق تلخ و دردآوری است.

از جمله مهمترین عوامل طلاق عبارت تناز: عدم شناخت کافی قبل از ازدواج

ندیم گرفتن مشاوره قبل از ازدواج

تفاوت های فرهنگی، اقتصادی، مذهبی، ماهور، باینترنت، خصوص استفاده نامصحیح از شبکه های اجتماعی مجازی می شود که این گسستگی، «طلاق نامیده میشود.

بعضی اوقات بین اتفاق می افتد فردی که دست به جرح عمدی زده است، قصد چنین کاری را نداشته و وسیله ای که از آن استفاده کرده نیز نوعا موجب قطع یا جرح عضو نمی باشد، بلکه عمل او نسبت به طرف مقابل به واسطه پیری، بیماری، ضعف جسمانی یا سن کم موصوم منجر به قطع یا جرح عضو شده در حالی که خودش (صدمه زننده) از این موضوع آگاه بوده است. در چنین شرایطی ملاله علم قاضی است. اگر قاضی تشخیص دهد قطع یا جرح عضو ناشی از بروز درگیری عمدی است مضموم می تواند تقاضای قصاص کند که اگر مجرمیت شراب اثبات شود با رعایت شرایطی قصاص خواهد شد.

عوامل بروز نزاع و درگیری

زندگی اوقات بین اتفاق می افتد فردی که سبب شکل گیری زمینه های استرس را در زندگی خود می شوند. که این استرس ها در شهرهای بزرگ و کلان شهرها تأثیر گذاری بیشتری دارند، که با ایجاد این استرس ها شهرنودان به اصطلاح از کوره در می روند و خشمگین می شوند. دلیل دیگر ترس درونی افراد است. یعنی افرادی که به نوعی ترس درونی دارند برای نزاع های خیابانی مستعدترند.

به این صورت که این افراد برای رسیدن به آرامش و خواست خود عصبی و خشن می شوند و بر این باورند که این خشونت، آنها را به آرامش می رساند، اما کسانی که بدون عصبانیت کارهای خشن انجام می دهند جزو این دسته از افراد محسوب نمی شوند، چرا که آنها در حد جانیگان قرار می گیرند و از بحث ما خارج هستند، اما غالب افرادی که با یک اتفاق ساده و یلنگو مگو عصبی می شوند این عصبانیت به درگیری فیزیکی می انجامد و در نهایت اتفاق ناگوار می پیوندد، در زیرمجموعه نزاع ها، از جمله نزاع های خیابانی قرار می گیرند. وقتی که استرس و ترس درونی افراد افزایش می یابد و آنها از مهار و کنترل این ترس و استرس ناتوان می شوند و معمولا عواقب ناخوشایندی را در پی دارد. البته عواقب ناخوشایند بیشتر برای افرادی است که توان و مدیریت مهار و کنترل خشم خود را ندارند، ولعبت این است که کشور ما به دلایل متعددی از قبیل تعدد اقوام و طوایف، خردفکرها، مروج نزاع، باورهای ناسالم و مانند این ها، از نظر

