

در پی پیروزی تاریخ ساز جبهه مقاومت اسلامی عراق و سوریه به فتنه زور پس تحقیری و پایان یافتن سیطره داعش که با کشتن بیش از چهارمین گروه مرگ عراقی - موسسینش در اوکمل و کوفه خود؛ سردار سرکشگر پاسدار حاج قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی - باهمی به محضر مقام رهبری حضرت امام خامنه ای (مدظله العالی) مستشار کرد. فرمانده نیروی قدس سپاه در پیامی به محضر مقام معظم رهبری اعلام یافتن سیطره و ختمه داعش، هر چه کشته شده استان و پاسدارش است، دولت، ارتش و نیروهای عرصه عراق و سوریه و متحدین و شهیدان مدافع مردم در دیگر کشورهای اسلامی را غافل و بی خبر از سیطره مقاومت دانست.

رحیم بیگم بیگم بیگم

Discussion

دولت و ملت و رهبری معظّم انقلاب، نیروهای مسلح و ملت عراق و سوریه به خاطر پایان گروهي که جز اثر نکتیست برانی و امام دّی و نوحی چیزی را بر سر نداشتند. تشکر می‌کنم.

پس جمهور افروزه دانش گروهي که تهورهای است که توسط قدرلای بزرگ و برخی کشورهای مورع منطقه از است و مسلح شدن بود و با جتانیای درجی استیازکار تاریخ را سید کرد.

استفاده از سیستم‌های هوشمندی برای تصمیم‌گیری

12

آية الله العظمى آية الله العظمى آية الله العظمى

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان قم در گفتگو با ایمان تاکید کرد

سازي خسارات ناشي از حوادث طبيعي را کاهش مي دهد.

Age Group	Percentage
18-24	18%
25-34	22%
35-44	15%
45-54	12%
55-64	10%
65-74	8%
75-84	5%
85+	3%

المجلس الأعلى للدراسات والبحوث



یک مقام مسئول درنیاد مسکن استان قم در گفتگو با ایمن اعلام کرد

**وجود ۱۱ هزار واحد مسکونی
غیرمقاوم در روستاهای قم**

بنکه از سال ۸۴ تاکنون ۷ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی در روستاهای قم مقاوم سازی شده اند ولی

Age Group	Percentage
18-24	28%
25-34	22%
35-44	18%
45-54	15%
55-64	12%
65-74	8%
75-84	5%
85+	2%

بیشتر بدانیم

۵ماده برای سم زدایی کامل پوست

پوست بزرگترین اندام بدن انسان محسوب می شود و به طور مداوم در تماس با عناصر مختلف قرار دارد. لاینده‌ها و گرد و غبار محیط اطراف مای می‌توانند موجب مسدود شدن منافذ پوست شوند و سمومی که از رژیم غذایی سرچشمه می‌گیرند می‌توانند چهره و ظاهر شما را تحت تأثیر قرار دهند.

پوست‌انسان از نظر وزن و ناحیه‌ای که پوشش می‌دهد یکی از بزرگترین اندام‌های بدن انسان است. پوست از دو لایه شامل درم (درونی) و اپیدرم (بیرونی) تشکیل شده و سلامت آن برای بهیستی کلی انسان حیاتی است.

پوست سه وظیفه اصلی را بر عهده دارد: حفاظت، تنظیم و احساس. حفاظت نقش اصلی پوست در برابر اثرات مکانیکی و فشار، تغییرات دما، میکروار گانیسم ها، برتوفشارتی و مواد شیمیایی را شامل می‌شود.

عملکرد تنظیم پوست عناصر فیزیولوژیکی بسیاری شامل دمای بدن، گردش خون پیرامونی، و تعادل مایع را در بر می‌گیرد.

یک شبکه پیچیده از سلول‌های عصبی نیز قابلیت احساس را به پوست می‌بخشند. احساس گرما، سرما، درد و لمس هر کدام دارای گیرنده های عصبی مختلف هستند. این گیرنده ها تغییرات در محیط را تشخیص داده و اطلاعات را به مغز ارسال می‌کنند.

اهمیت سم زدایی

پوست انسان چیزهای مختلفی از جمله سموم را جذب می‌کند.سموم از منابع مختلف سرچشمه می‌گیرند، اما محیط زیست متهم اصلی مواجهه در نظر گرفته می‌شود.از دیگر موارد می‌توان به مواد شیمیایی موجود در آب و لوازم آرایشی، عادات غذایی ضعیف و اختلالات هورمونی اشاره کرد.سمزدایی پوست در نهایت فواید بسیاری را برای شما به ارمغان می‌آورد. این کار پوست را قادر می‌سازد تا بدون هیچ مشکلی سه وظیفه اصلی خود را انجام دهد.همچنین، سمزدایی ظاهری تمیز تر و سالم‌تر به پوست می‌بخشد و در نتیجه احساس بهتری خواهید داشت.

در ادامه با برخی از بهترین موادر برای سمزدایی پوست بیشتر آشنا می‌شویم.

آب

مقدار فراوان آب بخشی مهم از فرآیند سمزدایی پوست را شامل می‌شود. آب به تخلیه سموم از دستگاه گوارش کمک می‌کند، که از بین بردن مواد شیمیایی مضر را تسریع می‌کند.همچنین، مصرف آب به میزان کافی در روز از خشکی پوسته‌پوسته‌شدن و ریزش پوست پیشگیری می‌کند.

افزودن یک قاشق چایخوری آب لیمو و نصف قاشق چایخوری عسل به یک لیوان آب و نوشیدن آن هنگام صبح روزی عالی برای حفظ ظاهر سالم پوست است.

فیبر

فیبر یک ماده ضروری برای حفظ سلامت گوارش محسوب می‌شود. نوعی فیبر به نام سلولیوم هاسک به بدن در خلاص شدن از شر قارچ ها و مخمرها کمک می‌کند، که از حضور و دفع آنها از طریق پوست جلوگیری می‌کند. دفع قارچ و مخمر می‌تولد زمینه ساز شرایط پوستی ناخوشایندنی مانند آکنه و راش های پوستی شود.میزان مصرف توصیه شده روزانه فیبر برای مردان بزرگسال ۳۸ گرم و برای زنان بزرگسال ۲۵ گرم است. لوبیاها، میوه‌ها، سبزیجات، مغزهای خوراکی و غلات کامل از جمله منابع خوب برای فیبر هستند.

محصولات فاقد مواد شیمیایی

بسیاری از محصولات آرایشی حاوی پاربن ها، یک ماده نگهدارنده مصنوعی، هستند. برخی از محصولات دارویی نیز حاوی مواد شیمیایی هستند. استفاده از پاربن هادر اتحادیه اروپا به دلیل نگرانی های سلامت در سال ۲۰۱۲ ممنوع اعلام شد.

پروبیوتیک‌ها

سلامت دستگاه گوارش نقش مهمی در سلامت پوست بدن انسان ایفا می‌کند. پروبیوتیک‌ها که اغلب به عنوان باکتری های خوب یا مفید شناخته می‌شوند، به بهبود سلامت روده انسان کمک می‌کنند. آنها همچنین در سلامت کلی انسان از جمله سلامت پوست نقش دارند. ماست، کفیر، شکلات تلخ، سوپ میسو، تمپه و کیمچی از جمله منابع عالی برای پروبیوتیک هاستند.

عرق

تعریق می‌تولد در دفع سموم از بدن انسان بسیار موثر باشد. به گفته دکتر جوزف مارکولا، تعریق به دفع سموم کمک می‌کند، که این شرایط از عملکرد مناسب سیستم ایمنی بدن انسان پشتیبانی کرده و به پیشگیری از بیماری های مرتبط با تجمع بیش از اندازه سموم کمک می‌کند.

علم – فناوری

سلول بنیادی انسان موش های فلج را شفا داد

کردم‌اند که به شکل یک داربست سه بعدی ساخته شده‌اند. این بافت با سلول‌های بنیادی و با ترمومبین و فیبرپروتین انسان برای تثبیت و حمایت از نورون‌ها در نخاع همراه شد و سپس بر روی نخاع موش‌های پاراپلژی، در نقاطی که بند نخاع کاملاً قطع شده بود، کاشته شد.

سه هفته پس از معرفی سلول‌های بنیادی و بافت، ۴۲ درصد موش‌ها توانایی قابل توجهی در تحمل وزن در پاهای عقب خود داشتند و پیاده‌روی می‌کردند.

علاوه بر این، ۷۵ درصد از موش‌ها شروع به واکنش در پاهام و دام کردند. همچنین نشان می‌داد که نخاع شروع به بهبودی می‌کند.

در مقابل، یک گروه از موش‌های پاراپلژی که هیچ ایمپلنتی دریافت نکرده بودند، بهبودی در تحرک و واکنش‌های حسی نداشتند.

شایان ذکر است که همه موش‌هایی که ایمپلنت‌های بنیادی دریافت کردند، پیشرفت‌نشان ندادند. دانشمندان هنوز سعی در فهمیدن این مورد دارند.
در نهایت آنها امیدوارند که این روش درمان بتواند در افراد مبتلا به صدمات نخاعی استفاده شود. دکتر لوبنبرگ می‌گوید: هنوز راه‌هایی برای رفتن، پیش از آزمایش آن روی انسان وجود دارد.
تحقیق امیدوار کننده‌است.



آرند.

در ابتدا اندام‌های درگیر خصوصاً پاها به حالت شل و قابل انعطاف است، اما در صورت عدم انجام ورزش‌های مخصوص به حالت فلج اسپاستیک یا اکتیو در می‌آید.
در این پژوهش گروهی از محققان اروپایی به رهبری دکتر لوبنبرگ، سلول‌های بنیادی را از پرده غشای دهان داوطلبان برداشتند. سلول‌های بنیادی می‌توانند به تغییر هر نوع سلول در بدن منجر شوند. در این مورد، آنها را به سلول‌های حمایت‌کننده که عوامل ترشحی برای رشد عصبی و بقا هستند، تبدیل کردند.

محققان همچنین بافت‌های مهندسی ایجاد

تولید نانوسیلیکا از ضایعات برنج

ترکیبات سیلیکونی از ضایعات کشاورزی بسیار مورد توجه است. در این راستا از دهه سال پیش تحقیقات وسیعی برای یافتن روش مناسب استخراج این ترکیب از ضایعات کشاورزی از قبیل سیوس (برنج) خارجی ترین لایه دانه برنج) انجام شده است.
همچنین گیاه دم اسی به عنوان یکی دیگر از منابع غنی سیلیکا به شمار می‌رود.
وی با بیان اینکه بخش عمده سیوس برنج تولیدی در جهان که بالغ بر صدها میلیون تن در سال است، برای تولیدالکتریسیته سوزانده می‌شود، اظهار کرد: قسمتی از این خاکستر در ساختمان‌سازی با عایق کاری استفاده شده و مابقی به عنوان زباله دفع می‌شود، در حالی که استخراج نانوذرات سیلیکا با درجه خلوص بالا از ضایعات برنج یک روش مقرون به صرفه برای تولید این محصول از دور ریزهای کشاورزی است.

به گفته این محقق در این راستا تیم تحقیقاتی توانسته‌اند با استفاده از تکنیک‌های ساده، نانوبیوسیلیکا را با درجه خلوصی‌های مختلف (بسته به کاربرد) ضایعات برنج (کاه، کاش و سیوس) و گیاه دم اسی به دست آورند.

۵۰ نانومتر، دارای خواص بسیار عالی و قابل مقایسه با انواع تجاری است، ادامه داد: مصارف کشاورزی (برزمنغذی در گیاهان)، مصارف پزشکی و دارورسانی، تهیه نانوبیوسنسور، هاو قطعات الکترونیکی بسیار حساس، تهیه نانو کاتالیزورهای صنعتی و تهیه نانو کامپوزیت‌های پلیمری، سرمایی و فلزی و مواد عایق الکتریکی، تهیه و تولید بتن‌های آب گریز و مصالح ساختمانی از جمله کاربردهای این فناوری است.

حذف زنجیر از نسل جدید دوچرخه ها

یکی از دشواری های همیشگی استفاده از دوچرخه های عادی مربوط به پاره شدن یا در رفتن زنجیر آنهاست. اما در نسل جدید دوچرخه ها به علت حذف زنجیر چنین مشکلی وجود نخواهد داشت.

شرکت مجارستانی «استرنینگ بایک» به تازگی دوچرخه منحصر به فردی تولید کرده که این ترکیب در جزو این فناوری علاوه بر دوچرخه در طراحی سه چرخه و ویلچر نیز استفاده کرده تا افراد معلول و کم توان راحت تر بتوانند جابجا شوند.
قیمت مدل های مختلف این دوچرخه که فعلا تنها در اروپا عرضه می شوند از ۳۵۰ تا ۴۵۰ دلار در نوسان است.



در گذشته، چربی کلمه ای نه چندان خوش نام برای سلامت کلی بدن و تنظیم وزن بود. غذاهای سرشار از چربی های حیوانی از جمله کره، خامه و گوشت های قرمز به صورت ویژه‌ای با افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و غذاهای سرشار از کالری در از تاباق بودند.

جایگزین های این غذاها متأسفانه سالم تر نبودند و معمولاً این غذاها از چربی های ترانس و کربوهیدرات های تصفیه شده ساخته شده بودند. تحقیقات جدید نشان داده چربی های ترانس بدترین تأثیر را روی سلامت قلب دارند و باید محدود شوند. جایگزین کردن چربی با کربوهیدرات های ساده مانند قند نیز نشان داده اینچنان سودمند نیست. تحقیقات جدید، نگرانی ها را درباره نوع اصلی چربی های حیوانی یعنی چربی اشباع زیر سوال برده است.

چربی های اشباع با افزایش خطر بیماری های قلبی در از تاباق هستند، اما تحقیقات اخیر نشان می دهد که رابطه ای وجود ندارد.

بنابر این، آب چربی های حیوانی برایمان خوب است یا بد؟

مانند همیشه جواب این سوال به سادگی گفتن خوب یا بد نیست. تمام غذاها، ترکیبی از مواد مغذی در خود دارند و چربی های حیوانی ترکیبی از چربی های اشباع و غیر اشباع هستند.

تأثیر چربی های حیوانی روی بدن به مقدار خوردنتان و اینکه باقی برنامه غذایی تان چگونه است بستگی دارد.

چربی های اشباع و سلامت قلب

برخی تحقیقات جدید، رابطه بین چربی های اشباع و سلامت قلب را زیر سوال برده‌اند.

برای مثال در یک بررسی که روی اطلاعات ۲۱ تحقیق انجام شده بود مشخص شد اطلاعات دقیقی درباره اینکه چربی های اشباع با افزایش بیماری های قلبی در از تاباق است وجود ندارد.

این یعنی توصیه های مبنی بر کاهش مصرف چربی های اشباع که بیشتر در چربی های حیوانی وجود دارد، باید دوباره مورد بررسی قرار بگیرند.

راهنماهای کنونی تغذیه همچنان روی این تأکید دارند که مصرف چربی های اشباع را کاهش دهید. تحقیقات زیادی همچنان در حال انجام است که موضوع آن تا تأثیر چربی های اشباع و چربی های حیوانی بر روی سلامت قلب است.

چربی های غیر اشباع در جایگاه چربی اشباع

با وجود اینکه نقش چربی های اشباع بر روی سلامت قلب، از آنچه قبلاً تصور می شد خفنی تر است اما بدان معنا نیست که هرچقدر دلتان خواست کره و استیک جایگزین کردن برخی یا بیشتر چربی های اشباع با منابع چربی های غیر اشباع

بیشتری دارند.

در گذشته توصیه می شد لبنیاتی مانند پنیر، شیر و ماست را از نوع کم چرب انتخاب کنید. اما تحقیقات اخیر باعث شده تغییراتی در این توصیه ایجاد شود.

برای مثال در سال ۲۰۱۷، در یک بررسی که روی اطلاعات ۲۹ تحقیق انجام شد مشخص شد مصرف لبنیات هیچ گونه تأثیر منفی روی سلامت قلب ندارد. تحقیقات همچنین نشان داده اند مصرف لبنیات پرچرب از لبنیاتی با چاقی ندارند.

در واقع لبنیات پرچرب می تواند در یک برنامه غذایی متعادل حضور داشته و تأثیری معکوس روی چاقی داشته باشد.

شما چقدر می خورید؟

به گزارش سلامت نیوز با اینکه تحقیقات جدید، توصیه های گذشته را تغییر داده است اما بدان معنا نیست که هر چقدر کره و گوشت و لبنیات دوست داشتید بخورید.

بسیار مهم است بدانید این غذاها را همچنان باید به صورت متعادل و قسمتی از یک برنامه غذایی سالم مصرف کنید. استفاده از یک برنامه غذایی سرشار از میوه، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات همچنان توصیه می شود.

می توانید چربی های حیوانی را به عنوان بخشی از برنامه غذایی خود و برای بهبود سلامت، مورد استفاده قرار دهید.

احیای حس لامسه افراد قطع عضو بوسیله بازوی رباتیک پیشرفته

دانشمندان دانشگاه "یوتا" موفق شدند با یک بازوی رباتیک دارای حس لامسه امکان داشتن دست نزدیک به واقعی را برای افراد قطع عضو فراهم کنند.

کوبین والگامت در مصاحبه خود با واشگتن پست نتایج یک جراحی تجربی را توضیح داد که طی آن یک بازوی پروتزی با الکترودها به اعصاب دست وی متصل شد. کوبین والگامت که در دفتر املاک کار می‌کند ۱۴ سال پیش دست و بخش لامسه به دستهای رباتیک مهارتهای حرکتی را بهبود می‌بخشد و سبب کاهش درد بسیار مهم است بدانید این غذاها را همچنان باید به صورت متعادل و قسمتی از یک برنامه غذایی سالم مصرف کنید. استفاده از یک برنامه غذایی سرشار از میوه، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات همچنان توصیه می‌شود.

می‌توانید چربی‌های حیوانی را به عنوان بخشی از برنامه غذایی خود و برای بهبود سلامت، مورد استفاده قرار دهید.

تولید اولین ربات سازگار با دستیار صوتی هوشمندالکسا

شرکت رباتیک چینی یوبی تک اولین ربات انسان نمای جهان را تولید کرده که مجهز به دستیار صوتی هوشمند الکسا آمازون است.

این ربات ۸۰۰ دلار قیمت دارد و می‌تواند امور مختلف برنامه ریزی شده را به یادان بیآورد، موسیقی‌های موردعلاقه تان را پخش کند و شما را از اخبار و وضعیت آب و هوا مطلع کند.

ربات یادشده از حالت کنترل و نظارت خاصی نیز برخوردار است که باعث می‌شود ربات LYTX در صورت هرگونه تحرک یا شنیده شدن صدای مشکوک از سوزه تحت مراقبت، ویدئوهای ۳۰ ثانیه‌ای تهیه کند و آنها را برای یک برنامه موبایلی سازگار با این ربات ارسال کند. ربات مذکور از حالت دیگری به نام آواتار برخوردار است که در این حالت مخاطب خود را مشاهده کرده و با آن از طریق دوربین و میکروفون صحبت می‌کند.

یکی از نقاط ضعف اصلی این ربات قد کوتاه آن است که تنها به ۵۰ سانتیمتر می‌رسد و لذا جز در حالت نشسته برای معاشرت با انسان های بالغ مناسب به نظر نمی‌رسد. از جمله دیگر قابلیت های این ربات می‌توان به آواز خواندن، تعلیم یوگا و غیره اشاره کرد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

افسردگی چگونه به مغز آسیب می‌زند؟

اختلال افسردگی ماژور (MDD) یک بیماری روانپزشکی شایع و یکی از دلایل عمده ناتوانی در جهان محسوب می‌شود. بین ۲۰ تا ۲۵ درصد بزرگسالان ممکن است حداقل یک بار در برهه ای از زندگی خود افسردگی ماژور را تجربه کنند. کودکان، نوجوانان و سالمندان نیز می‌توانند از این شرایط رنج ببرند.

افسردگی ماژور یا افسردگی بالینی با نشانه‌ها و خوی افسرده و گرفته در بیشتر طول روز، گاهی اوقات به طور ویژه هنگام صبح، و از دست دادن علاقه فرد به انجام فعالیت‌ها و روابط عادی بروز می‌کند، که علائم حداقل به مدت دو هفته هر روز ادامه دارند.

بنابر DSM-۵، راهنمایی که برای تشخیص اختلالات سلامت روانی مورد استفاده قرار می‌گیرد، از دیگر نشانه های اختلال افسردگی ماژور می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

خستگی یا فقدان انرژی تقریباً در هر روز

احساس بی‌ارزشی یا گناه تقریباً در هر روز

ناتوانی در تمرکز، تردید

بی‌خوابی یا هائیرسومنیا(خواب بیش از حد) تقریباً در هر روز

از دست دادن علاقه یا رضایت برای انجام فعالیت‌های مختلف تقریباً در هر روز (این نشانه به‌طور قابل توجهی توسط دیگران قابل گزارش است)

بی‌قراری یا احساس خستگی

تغیرات عودکننده مرگ یا خودکشی

کاهش یا افزایش چشمگیر وزن

به رغم تلاش‌های صورت گرفته برای بررسی و مطالعه لایه های مختلف افسردگی، از جمله دلایل اختلال افسردگی ماژور، درک دانشمندان از افسردگی همچنان محدود باقی مانده است. انجام مطالعات در اندازه های کوچک، زیر مجموعه های بسیار افسردگی، روش های درمان مختلف، و جمع آوری و تفسیر مختلف از داده ها امکان نتیجه گیری های یکسان و یکپارچه را دشوار کرده است.

برای غلبه بر محدودیت های پژوهش های پیشین، دانشمندان طی مطالعه ای که در نشریه Molecular Psychiatry منتشر شده است، از یک متا-آنالیز استفاده کرده که داده‌های ۱۵ مطالعه مختلف را ترکیب کرده است. پژوهشگران این مطالعه بر این باورند که یافته‌های آنها نشان دهنده دقیق ترین نتایج تاکنون هستند، زیرا با دلایل و اثرات نورویولوژی افسردگی مرتبط هستند.

تیم پژوهشی از ۸،۹۲۷ اسکن مغزی انجام شده توسط دستگاه MRI استفاده کرده اند. ۱،۱۹۹ اسکن به افراد سالم و ۱،۷۲۸ اسکن به بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور تعلق داشتند.

یافته های اصلی پژوهشگران به طور خلاصه شامل موارد زیر می شوند:

۱. بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور از حجم هیپوکلب به طور قابل توجهی کمتر نسبت به افراد سالم برخوردار بوده اند.

هیپوکالم بخشی از سیستم لیمبیک مغز است و نقش های مهمی در ترکیب اطلاعات از حافظه کوتاه مدت و بلند مدت، و در حافظه فضایی که ناوبری را امکان پذیر می سازد، ایفا می کند.

هیپوکالم بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور تقریباً ۱۱/۲ درصد کوچکتر از افراد سالم بوده است.

۲. بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور دارای آمیگدال مغز کوچکتری نیز بوده اند. آمیگدال بخشی باذمی شکل از نورون ها در عمق لوب گیجگاهی میانی مغز است، که نشان داده است نقش مهمی در پردازش احساسات ایفا می کند.

آمیگدال بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور تقریباً چهار درصد کوچکتر از افراد سالم بوده است.

۳. بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور بزرگ شدن بطن های جانبی مغز را نشان داده اند.

بطن های مغز شبکه ای از تریابلی از حفره های پر شده با مایع مغزی نخاعی (CSF) هستند. بزرگ شدن بطن های جانبی با کاهش حجم میوند خورده است.

اسکن های مغزی تفاوت حدود سه درصدی در اندازه بطن های جانبی بین دو گروه از افراد مورد مطالعه را نشان داده اند.

۴. کوچک شدن مغز در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی ماژور که نشانه های بیماری در آنها بیش از سن ۲۱ سالگی دیده شده بود، چشمگیرتر بوده است.

۵. تشخیص زودهنگام اختلال افسردگی ماژور ممکن است برخی اثرات تغییر دهنده مغز را مهار کند.

سخن پایانی

درک اثرات افسردگی فرصتی برای درمان هدفمندتر را فراهم می کند.

همچنین، اثرات افسردگی بر مغز با درمان مناسب قابل بازگشت هستند. اخیراً دانشمندان دانشکده پزشکی هاروارد و بیمارستان مین لیک در یافتند که درمان های غیر دارویی، از جمله استفاده از تمرینات شناختی، به بهبود حافظه، عملکرد اجرایی و سرعت پردازش در بیماران مبتلا به افسردگی کمک می کنند.

یک متخصص جراحی گوش، گلو و بینی عنوان کرد

انحراف تیغه بینی، شایع ترین علت ایجاد سینوزیت مزمن

متخصص جراحی گوش، گلو و بینی با تأکید بر اینکه سینوزیت مزمن کاملاً درمان می‌شود، گفت: شایع‌ترین علت این مشکل انحراف تیغه بینی است.
شهاب‌الله احمدی در از تاباق با بیماری‌های سینوزیت اظهار داشت: سینوزیت مزمن به حالتی گفته می‌شود که با علائمی همچون گرفتگی، احساس درد در دندان‌های قدامی، به‌وجود حلق در پشت حلق و چرک بینی همراه باشد.

وی اضافه کرد، سردرد همراه با فشار در ناحیه صورت، سرما خوردگی طولانی که با درمان های معمول بهبود نمی‌یابد، نیز از نشانه‌های ابتلا به سینوزیت مزمن است.

وی با بیان اینکه متداول‌ن به سینوزیت مزمن همیشه از گرفتگی طولانی مدت بینی و ترشحات چرکی بینی شکایت دارند، افزود: این بیماران سرماخوردگی‌های مکرر، بیرونی دهان و احساس فشار در صورت را با سرما خوردگی های درمان نشده اشتباه می‌گیرند.

این متخصص جراحی گوش، گلو و بینی اظهار داشت: در متداول‌ن به رینیت آلرژیک به علت وجود ترشحات به مرور دهانه سینوس بسته می‌شود و سینوزیت مزمن ایجاد می‌شود.

احمدی با اشاره به اینکه همچون سینوزیت مزمن است، گفت: شایع‌ترین علت ایجاد سینوزیت مزمن انحراف تیغه بینی است.

عضو هیات علمی دانشگاه استفاده از سی تی اسکن را بهترین راه تشخیص سینوزیت مزمن عنوان کرد و گفت: در حال حاضر عکس معمول رادیوگرافی جایگاهی در تشخیص سینوزیت حاد یا مزمن ندارد.

وی با بیان اینکه استفاده بی رویه و بی مورد از عکس‌های رادیوگرافی خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد، گفت: حتی امکان‌یابد از انجام هر گونه رادیوگرافی سر و گردن اجتناب کرد.

این متخصص جراحی گوش، گلو و بینی با اشاره به اینکه جراحی سینوزیت مزمن با استفاده از جراحی آندوسکوپیک به سادگی امکان پذیر است، گفت: متخصصین گوش، گلو و بینی که دوره‌های تکمیلی جراحی آندوسکوپي سینوس را گذرانده‌اند، قادرند با استفاده از وسایل خاص از طریق بینی وارد سینوس شوند.

وی افزود: در این روش با انجام تکنیک‌های خاص با کمترین آسیب وارده به بافت سالم، حفرات تنگ شده سینوس‌ها را باز شده و عفونت به طور کامل تخلیه می‌شود.

احمدی تأکید کرد: با کمک تکنیک‌های خاص، در این عمل جراحی از ایجاد التهاب و گرفتگی مجدد مجاری سینوس‌ها و ابتلا مجدد به سینوزیت پیشگیری می‌شود.

فلوشیپ ستون فقرات:

کلید طلایی پیشگیری از ابتلا به پیری ستون فقرات

فلوشیپ ستون فقرات با اشاره به تأثیر کیفیت زندگی و ورزش در پیشگیری از ابتلا به پیری ستون فقرات گفت: انتخاب بهترین روش درمانی برای این بیماران بسیار ضرورت دارد. حسن فندهاری در بیست و پنجمین انجمن جراحان ارتوپدی ایران در ارتباط با موضوع ستون فقرات اظهار داشت: با توجه به اینکه به دلیل بهبود کیفیت زندگی، عمر متوسط افراد در حال افزایش بوده امروزه با پدیده پیری ستون فقرات بیشتر نسبت به گذشته مواجه هستیم. وی با اشاره به اینکه همچون سینوس مو به دلیل افزایش سن با پیری ستون فقرات مواجه می‌شویم، افزود: برای پیشگیری از این مسئله باید به روش زندگی، حفظ راستایی و تقویت ستون فقرات و عضلات با استفاده از ورزش توجه داشت. این فلوشیپ ستون فقرات اضافه کرد: البته در ایجاد پیری ستون فقرات البته نباید از موضوع رزتنیک غافل ماند چراکه برخی به دلیل سابقه خلواتگی کیفیت دیسک متقلونی را دارا هستند. فندهاری با بیان اینکه موضوع پیری ستون فقرات بیست و پنجمین کنگره انجمن جراحان ارتوپدی ایران اضافه کرد: البته در ایجاد پیری ستون فقرات با بیماران دچار پیری ستون فقرات، تشخیص در موقع و درمان با کیفیت برای همکاران ارتوپدی، جراحان اعصاب و فیزیوتراپ در بیست و پنجمین کنگره انجمن جراحان ارتوپدی ایران راه می‌شود. وی ادامه داد: سن بالا، مشکلات جایی همچون افزایش خون و دلبت، بیماری‌های قلبی و عروقی، استخوان و عضلات ضعیف، ناراستی‌انسان ستون فقرات از جمله مشکلاتی است که فرد دچار پیری ستون فقرات با آن مواجه است بنابراین انتخاب بهترین روش درمانی برای این بیماران بسیار ضرورت دارد و برهمین اساس در بیست و پنجمین کنگره انجمن جراحان ارتوپدی این موضوع مورد توجه قرار گرفته‌است.

این متخصص ارتوپدی با اشاره به اینکه ارائه ایده‌های جدید برای بهبود درمان موثر بیماران بیش از ۱۵ سال است که مورد توجه قرار گرفته است، بیان داشت: اینکه چه اقدامی انجام دهیم تا بیمار مجدد نیاز به جراحی نداشته باشد و بهترین جراحی را با کمترین آسیب و عوارض داشته باشیم بسیار حائز اهمیت است. همچنین برخی از بیماران با استفاده از روش های کم تهاجمی می‌توانند از بیشترین منفعت درمانی بهره‌مند شوند و همه این مسائل در بیست و پنجمین کنگره انجمن جراحان ارتوپدی مورد بحث و گفتگو قرار خواهد گرفت.

عاشق شدن به دلایل نادرست

محیا‌شهبازی

فشار، تأثیری است که دوستان، خانواده، اجتماع و یا برنامه ریزی احساسی خودتان بر شما می گذارند و این پیام را به شما می دهند که، باید با کسی ازدواج کنید که در شرایط معمولی، هرگز او را انتخاب نمی کردید. در حالی که هر یک از جملات زیر را می خوانید از خود بپرسید که آیا در گذشته دچار چنین اشتباهاتی شده اید یا خیر؟ در روابط کنونی تان چطور؟ هر چه الگوهای بیشتری از این قبیل را تشخیص دهید، این موضوع را که چرا بعضی از روابط گذشته تان، سبب درد و ناامیدی زیاد شما شدند، بیشتر درک خواهید کرد و نیز قادر خواهید بود تا از ایجاد مجدد این الگوها در روابط آینده تان، جلوگیری کنید.

هفت دلیل نادرست برای ازدواج

۱- فشار

آیا بیشتر دوستان شما نامزد دارند و یا متاهل هستند و شما هنوز مجردید؟

آیا به تازگی طلاق گرفته اید؟

آیا آخرین فرد خانواده هسیتد که هنوز ازدواج نکرده است؟ اگر به هر کدام از سوالات فوق پاسخ مثبت دادید، احتمالا از ازدواج با فرد خانواده‌ی شما آسیب ها و مسائلی در کمین شماست!

دوستان، خانواده، اجتماع و یا برنامه ریزی احساسی خودتان بر شما می گذارند و این پیام را به شما می دهند که، باید با کسی ازدواج کنید که در شرایط معمولی، هرگز او را انتخاب نمی کردید.

انواع مختلف فشار

فشار سنی

در عروسی پسر خاله یا دخترخاله تان شرکت کرده اید. در ضمن مراسم، یکی از بستگان چنین می گوید: (تقریباً سی

سالست ست. پس چرا هنوز ازدواج نکرده ای؟)

این فشار سنی است. این نگرشی که "سن شما از حد مشخصی گذشته و هنوز با کسی نیستید، پس غیر طبیعی هستیید" البته این که آن سن، چه سنی است، از شخصی به شخص دیگر فرق می کند. خودگاه یا ناخودگاه احتمالا سنی را به عنوان سن ازدواج مد نظر دارید. این سن ممکن است که از زمینه های خانوادگی شما، سن ازدواج خواهران یا برادرانتان و یا از ذهنیت خودتان که سن "بلوغ فکری" چه سنی است، آمده باشد.

به منظور درک خاستگاه فشار سنی، باید به تاریخ هزاران سال پیش نگاه کنیم. بقای اقتصادی و فیزیکی یک خانواده بر اساس تعداد بچه های آن خانواده بنا شده بود. پسرهای می توانستند در امور شکار، مزرعه داری و یا حمایت خانواده در برابر دشمنان کمک کنند. دخترها در کار خانه کمک می کردند و به هنگام انتخاب جفت از طرف افراد مذکر دیگر، موهبتی بزرگ محسوب می شدند. هرچه زودتر مرد یا زن جوانی ازدواج می کرد، از آنجا که به تعداد افراد گروه می افزود و در خانواده هایی که متملکاتی داشتند، وجود وارثانی که اندوخته های پدران خود را حفظ کنند، تضمین می کرد. به یاد داشته باشید که عمر متوسط، چیزی حدود نصف عمر متوسطی بود که امروز در قرن بیستم شاهد آن هستیم.

فشار از ناحیه خانواده و دوستان

بعضی از مردم نسبت به عقاید خانواده و دوستان شان آسیب پذیرند و اجازه می دهند که به اجبار روابطی را شروع کنند یا ادامه دهند که آن ها را خوشحال نمی کند. اگر خود باوری شما پایین است و یا بیش از حد تحت تأثیر اعضای خانواده تان هستید، این احتمال وجود دارد که صرفا به جهت چیزهایی که دیگران فکر می کنند و نه بر مبنای خواسته ی واقعی خود، رابطه ای را شروع کنید

۲- تنهایی و استیصال

وقتی که احساس تنهایی می کنید و به تنگ آمده اید، احتمال آن که انتخاب های ضعیف تری بکنید، بالا می رود و در نهایت از روابطی سر در خواهید آورد که ارضاء کننده نیست.

۳- عدم توجه به زندگی خود

آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده اید، که عاشق بودن تا چه حد از تمرکز شما به امور دیگر می کاهد؟هم و غم شما این می شود که برای مثال، چگونه احساسی دارد؟ احتیاجاتش چیستند؟ چگونه می توانید او را خوشحال کنید؟ یا اینکه چگونه رفتار شما، او را تحت تأثر قرار می دهد؟ پس تعبیه نیست اگر که اغلب نه به آن دلیل که شخصی مناسب را یافته ایم، بلکه از آن رو به روابط یا می گذاریم که بهانه ای برای سرزبان زدن از زندگی و امور خودمان داشته باشیم. بسیاری از مردم از این رو به روابط نیاز دارند که از کمبود شور وشق و یی هدفی در زندگی خود خسته شده اند و به جای آنکه به درون خود نگاه کنند و دلیل این احساس را از درون خود جویا شوند، خود را درگیر روابط عاشقی می کنند و آن را هدف خود قرار می دهند. چنین روابطی هرگز سرانجامی نخواهد داشت، از آن رو که در چنین مواقعی، شما عاشق آن شخص نیستید، بلکه شیفته سرگرمی و دامشغولی خود به رابطه تان هستید و هنگامی که رابطه پایان می یابد، بار دیگر با خودتان تفر خواهید شد.

۴- اجتناب از بزرگ شدن

بسیاری از مردم نه از روی آمادگی جهت قسمت کردن غنای زندگی خود با شخص دیگر بلکه از این رو رابطه ای را آغاز می کنند که می خواهند از آن حمایت و مواظبت شود. این مرها و زن ها سعی می کنند که از بزرگ شدن اجتناب کنند، بنابراین کسانی را برای خود انتخاب می کنند که نقش بابا و مامان را برای آن ها بازی کنند. این رواب در جهت آموختن و رشد دو طرف نیستند، بلکه بر مبنای وابستگی ایجاد شده اند.

با مردان خودشیفته ازدواج نکنید!

مرد خودشیفته به دنبال توجه است. او همیشه باید در مرکز توجه دیگران باشد

و هر کاری که انجام می دهد از جانب همسرش تایید و تشویق شود و مورد توجه قرار گیرد.

مرد خودشیفته وقتی احساس می کند کنترل زندگی همسرش را از دست داده، واکنش خشمانه زیادی نشان می دهد؛ زیرا او با کنترل های همیشگی و محسوس خود را در موضع قدرت قرار می دهد.

رفتار مردان خودشیفته شبیه به یکدیگر است. البته آنها آزار و اذیت فیزیکی ندارند و در بیشتر مواقع به صورت کلامی آزار دهنده هستند. آنها می توانند پزشکی متخصص یا یک مدیر برجسته شوند اما رفتارهای شان در محیط خانه آزار دهنده است. شاید عجیب باشد وقتی می بینید همسر خودشیفته شما ، محبوب دیگران است و کسی به اندازه شما از دست او عصبانی نیست !
علتش این است که آنها همسر خود را آزار می دهند و در شرایط سخت عاطفی و روحی تنها می گذارند . مردان خودشیفته دائما همسرشان را متهم می کنند که دچار اشتباه شده یا بزرگ نمایی می کند . این مساله سبب می شود تا همسرشان نسبت به افکار و رفتارهای خود دچار شک و تردید شود.

آزارهای کلامی مرد خودشیفته

وقتی با یک مرد خودشیفته ازدواج می کنید که از نظر شغلی و مالی موفق است ، باید بدانید که برای شما آزار و اذیت کلامی ندارد زیرا ممکن است ابرو و اعتبار اجتماعی اش خدشه دار شود و هر آن چه که به دست آورده ، از دست بدهد . چنین فردی برای آزار دادن همسرش از بعضی کلمات و رفتارهای به خصوص استفاده می کند تا هیچ ردی از او به جای نماند .

تاثیر موسیقی درمانی در جامعه



موسیقی درمانی روشی برای سازگاری اجتماعی، ثبات عاطفی، کنترل شخصی،افزایش تمرکز،انگیزش،احساس ارزش شخصیتی و تقویت مهارت های خودیاری است.

تاثیر موسیقی برانسان در موضوعات مختلف بااهمیت وباارزش بوده و نقش بسیار مهمی را ایفا می کند، از موسیقی می توان در درمان کسانی که بیماری و مشکلات جسمی، عاطفی یا اجتماعی دارند استفاده کرد، حتی افراد سالم نیز می توانند از آن برای آرامش، کاهش استرس و بهبود روحیه، همراه تمرین های ورزشی استفاده کنند.موسیقی،هیچ گونه عوارض سمی وزیان آوری ندارد برای اینکه از موسیقی بتوانیم بیشترین بهره را بگیریم، می بایست با صدای آرام ومایلیم به آن گوش دهیم و این موسیقی می بایست در شان و منزلت فردی واجتماعی ما باشد، موسیقی که باعقداقتدات و باورهای دینی ما یکی بوده و باعث کج روی روحی و روانی انسان نشود. موسیقی درمانی روشی برای سازگاری اجتماعی، ثبات عاطفی، کنترل شخصی،افزایش تمرکز،انگیزش،احساس ارزش شخصیتی و تقویت مهارت های خودیاری است.

موسیقی با توجه به بار عاطفی آن به عنوان نوعی وسیله تخلیه روانی مشرق تمر بوده و در درمان کسانی که بیماری و مشکلات جسمی، عاطفی واجتماعی دارند بکار برده می شود. موسیقی یکی از هنرهای هفت گانهٔ هنر و انسان اولیه هر چند که از موسیقی و آوازی تسخیر روح شکار خود استفاده می کرده و پس از پیروزی بر جسم حیوانی، به شادی با آوا و آواژتن می پرداخته است. هنری که از دوران پارینه سنگی و میانه سنگی و نوسنگی به عصر حجر رسیده و انسان های نخستین برای سبزی کردن مایختاج خود و سیر کردن شکم خود و شادی از آن بهره بردند، انسان های اولیه با نقاشی کردن حیوانات در دیوار غارها و به شکل در آمدن خود در نقش حیوانات با آوا و موسیقی روح حیوان را تسخیر کرده و خود به شکل آن می رفتند این رفتار واعمال نخستین به جایگاهی رسید که برای اجرای نمایش های تئاتری از موسیقی با همسران بر بونان



۵-احساس گناه

احساس گناه ممکن است انگیزه عجیبی برای برای شروع یک رابطه و یا ادامه ی آن به نظر برسد. اما همیشه اتفاق می افتد.شما به خود می گویدد که این احساس همان عشق است در حالی که چیزی جز همدردی یا حس ترحم نیست، شما در موقعیت های عاشقانه نه از آن رو که می خواهید، بلکه به این دلیل که از آنچه پس از اتمام رابطه، اتفاق خواهد افتاد، می ترسید، شما زندانی احساس گناه خود هستید.

۶- پر کردن خلأهای احساسی و روحی خود

نکته فوق العاده ای که در رابطه با عشق وجود دارد این است که می تواند شما را از احساس سرور، شادمانی و تعلق خاطری که شبیه آن را در هیچ جای دیگری نمی توانید بیابید، پر کند و بدین گونه است که این عطش را اسیراب می کند.عشق به موجودیت و هدف متعالی شما را در آنچه انجام می دهید معنا می بخشد. یا این وجود، این موهبت هنگامی که به منظور پر کردن خلأهای احساسی و روحی خود از آن استفاده می کنید،می تواند خطرناک باشد. یک ازدواج حقیقتا سالم، حس قدرتدو دو طرف درگیر در رابطه را نسبت به شگفتی ها و راهزای خلقت بالا می برد و درهای رشد و تعالی روحی آن ها را می گشاید.

همچنین به هر کدام از این دو شخص کمک می کند که زخم های دوران کودکی خود را التیام بخشند و خودیاری آنها را از طریق احساس "حوست داشته شدن" و "پذیرفته شدن" از طرف شخص مقابل بالا می برد. اما وقتی که زندگی را با مقادیر قابل توجهی خلأ احساسی و روحی شروع می کنید، برای خود و همسرتان درد و رنج به همراه خواهید آورد. اگر احساس تهی بودن می کنید،هیچ شخصی صرف نظر از اینکه هر چقدر شما را دوست داشته باشد قادر نخواهد بود خلأ روحی شما را پر کند.

کارشناس ارشد مشاوره

دریچه

یادداشت‌هایی از شهر ویرانه

محمد خامه یار*



دیشب دیر وقت برای استراحت به مقر بازگشتم. چیزی به وقت نماز صبح نمانده بود. نمی خواستم به این دیری بیدار بمانم، از صبح که آفتاب زنده بود سر پا مانده بودم. ماوریت های زیادی بر عهده ام گذاشته شده بود. نمی خواهم به آن اشاره ای داشته باشم.

بگذریم. دیشب مثل شب های گذشته برای توزیع آذوقه و مایحتاج مردم زلزله زده در شهر و داخل پارک ها، کوچه پس کوچه ها جرجی می زدیم. راهنمایی ما که جوان امدادگر کرد زبان بود ما را به منطقه امام زاده برد. منطقه ای که چادرهای متعددی در آن بر پا شده بود. بسیاری از مردم بیرون از چادرها دور متقل های آتش حلقه زده زده بودند تا از سوز سرما در امان بمانند. تقسیم آذوقه و پک های غذایی با استقبال آنان مواجه نشد. بچه های امدادگر که همراهی ام می کردند با کمال توضع و ادب بسته های غذایی را درب چادر ها می گذاشتند و می رفتند اما درخواست مردم چادر و پتو و وسایل گرمایشی است. بعضی التماس می کنند. می بینم بعضی از شدت سرما به خود می لرزند. نگاهم به چهره مصوم کودکان اشک چشمانم را جاری می کند. بچه ها خسته اند حتی راننده ای که کمک های مردمی را با کامیون خود آورده است و او را از صبح برای توزیع کالا به مکان های متعدد اعزام کرده ام و هر چند ساعت دوباره با محموله جدید راهی می شود. شب از نیمه هم گذشته است. به مردم قول چادر و پتو می دهم و از جمع حاضر می خواهم که دوباره همراهی کنند برای توزیع پتو... همه حاضرند. هر چند خسته اند. و دوباره ماشین را بار می زنیم و راه می افتم. حالا هر چند همه خواهند اما با دیدن دوباره ما و کامیون حامل پتو همه اشک ذوق می ریزند و دست دعا برمی دارند...

پیروزن تا نگاهش به ما افتاد ایستاد و سلام کرد و حرف هایی را بر زبان جاری کرد که از لابلای آن برخی کلمات را متوجه می شدم. به او گفتم مادر کردی نمی دانم. او حرف هایش را به فارسی تبدیل کرد و گفت می خواهم با شما حرف بزنم. من. فقیر نیستم و چیزی را طلب نمی کنم؟ اما واقعیتی را می گویم. خانه همسایه ما چهار طبقه بود و بر اثر زلزله ویرانه شد اما خانه من که گلی و طلق آن چوبی است آسیبی ندید...

پیر زن که قد بلند و خیلی سر حال به نظر می رسیدمی گفت: من زائرین امام حسین(ع) را به خانه می آورم از آنان پذیرایی می کنم...

پیر زن سری تکان داد و گفت:برامرا! خانه گاه گلی من هیچ آسیبی ندید و آن را از عنایت امام حسین(ع) می دهم.

در واقفای لحظه های سخت و شرایط نامساعد زندگی حرف های او مرا تکان داد که در هیچ شرایطی نباید عنایت اهل بیت را نادیده گرفت و از آن غافل بود.

مرد صلابتش را از دست داده بود تا حرف می زد اشک هایش از چشمش جاری می شد و بغض گلو مجال حرف زدن را از او می گرفت. او را به کناری کشیدم. دوستم علی حاجی وضار بطری آبی را آورد و در آن را باز کرد و تعارف کرد تا مرد گلویش را تازه کند. مرد عزادار بود و سوگوار دو فرزند از دست رفته خود بود. یکی دختری چهار ساله و دیگری دختری ده ساله.

می گفت وقتی زلزله شد و دیوار ساختمان فرو ریخت آن دو، پیش چشمانم از بالای ساختمان به پایین پرتاب شدند و مثل گل پر شدند.

از زندگی، چیزی برای او باقی نمانده بود جز جمله سیاهی که تر نداشت. او آمده بود چادری را را بگیرد تا همه زندگی اش را در درون آن جادهد، شاید هم آمده بود تا سربناهی داشته باشد و در آن بتواند بزم عزایی بر آن کند.

تازه از راه رسیده ام و مسافت زیادی را پشت سر گذاشته ام. دکتر محمد گلشفان که مسئولیت جمعیت هلال احمر قم را بر عهده دارد، مرا دعوت به گشت و گذار در شهر و بازدید از ویرانه های آن می کند.

سوار می شوم. شهر در تکاپوی آمد و شد و تزریق حیاتی دوباره در شرایطی سخت و جانکاه قرار دارد. در وضعیت زندگی مردم و شهر آنان آشنفگی زیادی را می بینم. ترداد خودروهای امدادی و کمک رسانی چشمگیرتر از هر چیز دیگری است. حضور نیروهای انتظامی در جای جای شهر مشهود است. بچه های جمعیت هلال قم در حال توزیع کمک های مردمی از روی خودروها هستند و عده ای به دنبال آن هستند. شهر ویرانه شده، ساختمان های زیادی فرو ریخته اند. چهره مردم غم گرفته است و غم و اندوهی جانکاه بر در و دیوار شهر ویران شده نشسته است. زمان زیادی از وقوع زلزله نمی گذرد و مردم نگران تامین وسایل زندگی خود و پناه بردن به پناهگاهی به منظور امان ماندن از سرما به نظر می رسند...

ادامه دارد.....

اخبار

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم خبرداد

انتقاد ۸۱ قرارداد سرمایه گذاری در شهر ک های صنعتی قم

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم؛ از امضاء ۸۱ قرارداد استقرار واحدهای تولیدی در شهرک ها و نواحی صنعتی استان در نیمه نخست سال جاری خبرداد.

امیرطیپی نژاد با اعلام این خبر اظهارداشت: خوشبختانه با نگاه مثبت سرمایه گذاران به آینده اقتصاد و تولید کشور و همچنین شرایط ویژه استان، شاهد حضور قابل توجه

سرمایه گذاران بخش خصوصی در سطح شهرک ها و نواحی صنعتی هستیم. وی با بیان اینکه در ۶ ماهه سال جاری ۸۱ قرارداد برای احداث صنایع با این شرکت منعقد شده است تصریح کرد: از آنجایی که این شرکت متولی توسعه و حمایت و ایجاد زیرساختها برای صنایع کوچک ومتوسط است قالب این واحدهای تولیدی نیز از صنایع کوچک ومتوسط وصنوف هستند که در حال استقرار در شهرک ها و نواحی صنعتی قم می باشند.
طیبی نژاد در ادامه با اشاره به موقعیت ممتاز شهرک ها و نواحی صنعتی قم بیان داشت: نگاه هر سرمایه گذار و متقاضی به شهرک های صنعتی، وجود زیرساخت های مورد نیاز و مکان یابی مناسب شهرک صنعتی و نزدیکی به پایتخت و همچنین مسیرهای ترانزیتی، فرودگاه و راه آسان است که تمام این ویژگی ها در استان قم جمع است. وی نگاه مسوولان کشور به استان و تلاش برای توسعه و افزایش زیرساختی شهرک های صنعتی را مد نظر قرارداد و گفت: رویکرد حمایتی مسوولان ارشد استان و بخصوص استاندار و نمایندگان مجلس و این حجم و استقبال سرمایه گذاری بیانگر آیهی اعتماد بر این روش و حضوری چشم گیر در سرمایه گذاری و تولید استان منصو می کند، لذا به همین میزان اعتماد و حضور بخش خصوصی، مسوولیت ما در تأمین زیرساخت ها و نیاز این واحدهای تولیدی دو چندان می شود.
مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم به تغییر از مسوولان ارشد استان برای اهمیت دادن به سرمایه گذاری و تأمین و ایجاد زیرساخت های این سرمایه گذاری ها خاطرنشان ساخت: طی سال های آتی با راه اندازی واحدهای تولیدی جدید و فعال شدن ظرفیت سایر واحدهای صنعتی موجود، نیاز به آب، برق و گاز در شهرک ها و نواحی صنعتی نیز افزایش خواهد یافت از این رو مساعدت و باری کلیه دستگاه های خدمت رسان را طلب می کنیم.

به علت عدم توجه به اصول بهداشتی؛

۴ ناوایی در قم پلمب شد

سرپرست مرکز بهداشت استان قم گفت: چهار باب ناوایی در قم به دلیل عدم توجه به اصول بهداشتی توسط کارشناسان مرکز بهداشت استان قم پلمب شد.

به گزارش دانشگاه علوم پزشکی قم، محمدجواد باقری گفت: در پی بازرسی‌های انجام شده توسط اکپم مشترک کارشناسان مرکز بهداشت، اداره کل تعزیرات، نمایندہ دادستانی و نماینده اتحادیه ناوایان چهار باب ناوایی به علت عدم رعایت موازین بهداشتی پلمب شد.

وی افزود: استفاده از جوش شیرین، جوهر قند، استفاده از نان خشک برای تهیه خمیر نان و نداشتن شرایط بهداشتی، تمیز نبودن ابزار و تجهیزات و نداشتن سیستم لوله کشی آب گرم از تخلقات این واحدها بوده است.

سرپرست مرکز بهداشت استان قم با اشاره به توقیف‌های صورت گرفته اظهار داشت: در این بازدیدها ۲۰۰ کیلوگرم خمیر فاسد و ۲۰ کیلوگرم نمک غیر تصفیه نیز توقیف شد. وی گفت: همچنین پنج باب ناوایی به علت رعایت نکردن نکات بهداشتی اظهار خطر دریافت کردند که در صورت عدم رفع نقائص فوری این واحدها مقرر از ادامه فعالیت‌های آنها جلوگیری خواهد شد.

باقری تأکید کرد: شهروندان می توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی با سامانه ۱۹۰ تماس گرفته و کارشناسان بهداشتی را مطلع کنند.

عوامل موثر بر شکل گیری هویت در نوجوانان



۶. ترتیب تولد و فاصله سنی فرزندان در خانواده.
۷. رفتارهای نوجوان و بازخوردهای دیگران.
- توصیه هایی به والدین در جهت کمک به حل بحران هویت
- در برخورد با نوجوان ملایم و منطقی باشید.
- نوجوان را با الگوهای رفتاری مطلوب آشنا کنید.
- نسبت به عواطف و احساسات آنها یی تفاوت بیندیش.
- توجه داشته باشید که مشاجرات لفظی در خلۀ در روحیه و رفتار نوجوان منعکس می شود.
- به پنهان گفتن و گو با نوجوان اهداف خود را به آنها القا نکنید.
- تحمل نوجوان را برای مواجه شدن با ناکامی های اجتماعی افزایش دهید.
- برای پر کردن اوقات فراغت نوجوانان اهمیت بسیاری قائل شوید.
- به بحث مهم تفاوت های فردی در هر یک از نوجوانان توجه داشته باشید.
- ویژگی های فردی در دختر و پسر نوجوان متفاوت است.

- والدین باید در برخورد با فرزند نوجوان خود به یاد داشته باشند که آنها دارای ویژگی‌های شخصیتی متفاوتی هستند.
- دوره هویت‌یابی در نوجوانان همراه است با فاصله گرفتن از خانواده و مبارزه برای استقلال، خود آگاهی و انتقاد از خود، خیال پردازی وکسب تجربهاز طریق ایفای نقش‌های مختلف در جامعه می باشد.
- در طی دوران نوجوانی فرزند شما سرگرم توسعه هویتش است. ممکن است او دچار فقدان اعتماد به نفس شود و مثلا درباره ظاهرش، اندامش و احساسات و افکار عجیب و غریبی که در حال تجربه کردن آنهاست دچار نگرانی شود، به همین علت است که پدر این سنین بیشتر آنها در اتاق خود می ماندن و یا مدت زیادی را در حمام یا دستشویی سبزی می کنند، به یاد داشته باشید که او مشغول تنظیم و تعدیل کارها برای خودش است و به هیچ وجه منظورش نپذیرفتن و یا رد کردن شما نیست.
- از نظر او بزرگ شدن شامل این موضوع است که نشان دهد چقدر نسبت به بزرگسالان اطرافش متفاوت است،او نیازمند یافتن راهی برای ابراز تفاوت هایش است و به عنوان مثال ممکن است با هر چیزی که شما می گوید مخالفت می کند.
۱. عوامل شناختی مانند رشد تفکر انتزاعی (منظور از تفکر انتزاعی، توانایی استنباط و درک مفاهیم در موقعیت های کلی است).
۲. والدین : نوع ارتباط آنها با نوجوان.
۳. مدرسه : موفقیت ه‌ای درسی، نوع ارتباط با همسالان و معلمان.
۴. خیال پردازی نوجوان : که منبعی است برای ایفای نقش‌ها و رفتارهای او.
۵. فرهنگی اجتماعی، فرهنگی (بخشی از هویت نوجوانان در پذیرش نقش و جایگاه اجتماعی شکل می گیرد و همچنین ریشه در فرهنگ دارد).

ومصر باستان که قدمت آن به ۴۰۰ سال قبل از میلاد مسیح (ع) می‌رسد برای اخلاق گرای در آثار نمایشی خود استفاده می کردند. افلاطون و ارسطو با نگاهای متفاوت نخستین کسانی بودند که دیدگاه های خود را به هنر بیان داشتند. بیانی که افلاطون اثری را هنر می دانست که به رهاییت و به اخلاق انسان بپردازد، و مابقی را تقلید آدمی تصور می کرد و ارسطویی که تقلید را برای رسیدن به تزکیه نفس انسان مقدس دانسته تا به اخلاق برسد را هنر می پنداشت. موسیقی در ایران و استفاده آن در نمایش های مذهبی و تعزیه بسیار بااهمیت بوده و تاثیر بسزایی در روایات و بازی در شبیه‌ها بر عهده‌داشته‌است.ورفته‌رفته علم پزشکی و هنر و استفاده ای بهینه از آن رشته های بینارشته ای را به وجود آورد و استفاده از هنر از جمله موسیقی یک روش درمانی در دستور کار روانشناسان قرار گرفت. در حال حاضر پزشکان برای درمان روحی و روانی و افزایش تمرکز و کنترل شخصیتی و انگیزش بیشتر بیماران خود از موسیقی بهره‌می‌برند.برخی محققند که برای بهبود ارتباطات رشد درجات ادبی و تحریک توانایی‌ها،همچنین در رفتار درمانی و کنترل درد، از موسیقی می توان کمک گرفت.

پزشکان از موسیقی به عنوان درمان استفاده می کنند کسانی که دچار افسردگی های حاد می شوند به آنها توصیه می شود علاوه بر ورزش (شنا) از موسیقی های ملایم و حتی انرژی را بر ای بهبود و احساس خوشایندردن خویش بهره‌برند.

موسیقی نقش بسزایی در روابط اجتماعی افراد در جامعه دارد، جامعه ای که بسیاری از افراد آن بیمار و افسرده باشند باعث ناهنجاری های اجتماعی می شوند. موسیقی در بهبودی این افراد نقش مهمی داشته و جامعه را به سمت شادی و کنترل رفتار اجتماعی رهنمون می سازد.

افراد که شاد و پویا هستند در خانه،مدرسه و اجتماع روحیه سر

زنده تری داشته واثرات شگفت انگیز تربیتی و آموزشی برای یکدیگر

در جامعه را به وجود خواهند آورد.

تکه پان داعش و آغاز دور جدید خصومت های منطقه ای

حاجی رافاندره

کار گروه تروریستی داعش در عراق و سوریه به پایان رسیده و این گروه تروریستی پس از نزدیک به ۶ سال از اعلام خلافت خودخوانده در شهر رقه سوریه، دیگر پایگاه شهری مهمی در جو کشور می نیات عراق و سوریه ندارد!یا ازتسری شهر بوشکرل سوریه از لشغال داعش آخرین میخ هاو ناوحت شبکه دولتی داعش کوبیده شد، هر چند این گروه همچنان می تواند با هاسته های خود در مناطق مختلف دنیا از جمله در خاورمیله و اروپا هرل تمکنی کرده و عملیات تروریستی انجام دهد!اما با مسامحت شدن موجودیت "دولت تروریستی" داعش دیگر این گروه فلترو خاصی در منطقه ندارد!مبارزه با داعش در ۲ سال گذشته از هوا و زمین تر جریان بود و این گروه که شهرهایی در سوریه و عراق را به اشغال خود در آورد بود سنگر به سنگر مجبور به عقب نشینی از مواضع خود شدند ۲ سال گذشته انتزاعی تحت رهبری امریکای برای مبارزه با داعشی شکل گرفته بود که این ائتلاف بیشتر نیز کر خود را به حملات هوایی به مواضع داعش و زیر حمایت از برخی گروه ها ویزه گروه های کرد سوریه و عراقی برای مبارزه با این گروه تروریستی قرار داده بود!دولت روسیه نیز در ۲ سال گذشته و همزمان با آغاز مداخله نظامی خود در سوریه به صورت هوایی و هویتکی مواضع داعش را در سوریه بمباران کرده و در تسلیف این گروه تروریستی نقش مهمی ایفا کرده بود! بخش مهمتر دیگر مبارزه با داعش نیز در یابن گروه تروریستی در روی زمین بود که در این کار گروه های از نش و مردمی عراق در کنار گروه های مسلح کرد نقش اصلی را ایفا کردند!دوی زمین این نیروهای از نش و جندت تقسیمی عراق و نیروهای دولتی سوریه به البته حزب الله لبنان بودند که با تروریستهای داعش جنگیدند و خسارت زیادی به این گروه تروریستی وارد کرده و خود نیز متحمل خسارت جانی زیادی شدند و البته این گروه تروریستی را سنگر به سنگر از شهرهای عراق و سوریه تکریم (امریکا)، سنجار، موصل، تلقرع و سیرین کردند!حالا در حالی که گروه داعش به صورت کامل از شهرهای عراق و سوریه بیرون رخته شده و رقابت جدیدی در منطقه در حال شکل گیری است!دو محور ایران و روسیه از سووی و محور غرب و برخی کشورهای عربی منطقه به رهبری امریکا ناآشنا جدید در حال شکل گیری هستند و نفوذ خود را بربرنگ از آن گذشته گسترده دو محور بر این پلوند که نقش آنها در پیروزی در داعش بربرنگ تر بوده است و متشکل از شکست داعشی را بیشتر برای خود می دانند، فارغ از اینکه کار مبارزه با داعشی به عنوان یک مضمین مشترک نتیجه یک همکاری نوشته و بدون قرارداد بین هر دو محور رقبه بود!اما در فرادین بدون حضور موثر داعش، منطقه خاورمیله روی ثبات و آرامش را خواهد دید؟

پایان داعش و آغاز رقابت های بر تنش منطقه ای
شکست داعش و محور شدن این گروه از داعشی "موجودیت فلسفه ای و قلمرویی" از خارج منطقه خبر خوبی است!اما با نگاهی به جبهه بندی های کنونی در منطقه چشم انداز روشنی تر پیش رو نیست و سهل است که حتی پایان داعش (از آغاز دور جدیدی از رقابت های منطقه ای) به شدت تنش ایجاد میدهد!منطقه استخوان بندی قدرت مداخله و در گوشه گوشه آن مشتاقه های جنگ سرد روسیه و امریکا به عنوان دو قدرت مداخله گر و ایران و عربستان سعودی به عنوان دو قدرت منطقه ای اشکال است.

۱- آینده سوریه به دوپسین سفر شادتر!رییس جمهور سوریه به روسیه همزمان با اعلام شکست داعش در سوریه و دندان را با دالامپسر بولین در شهر بندری سوچی و ناگیک دور رهبر بر شهرت انتقال از دوره مبارزه نظامی با تروریست ها به دوره راه حل سیاسی برای حل بحران سوریه با وجودی که روی کاغذ در راست های دیپلماتیک امینور کشیده به نظر می رسد!اما بدون تردید این در ۶ سال گذشته نیست و دشمن حکومت خود در سوریه را نشاخته و دیگر به گروه های مخالف مسلح تحت حمایت غرب و عربستان هیچ اقتصادی ندارد و بسیار بعید است که ایمنی دولت از کمک قدرت جبهه ای خود بر سوریه تیره ای هم به مخالفتش بجددلسد به خوبی می داند!اگر تست حمایت های همه جبهه جمهوری اسلامی ایران و عرب سعودی به به طور کلی روسیه بود!بروز در جایگاه ریاست جمهوری سوریه قرار داشت! و شاید همچون لویی کتردهم باشند!فرسه در دوران انقلاب فرانسه خود و هسسر و یا حتی فرانکلین به جست جویان مسلح افغان شده و یا اینکه در گشته ای از دنیا در نیمه زندگی می کردند!بدی می داند که همه کشورهای عربی منطقه در کنار ترکیه و یسویزی از کشورهای اروپایی و ایتالان متحده امریکا از جان و دل و با تمام قوا برای خلع او از قدرت به صحنه آمده و با تسلیح مخالفان مسلح و گسیل کردن هزاران مخالف مسلح و تروریست به داخل خاک سوریه تلاش داشتند و از آن زیکه قدرت سقط کنند، و این نهایتا حمایت های جمهوری اسلامی ایران و حزب الله در کنار روسیه بود که مانع عمل شدن این خواسته شدند!برای این در شرایط کنونی او دایلی برای امتیاز دادن به طرفی افغان خلع خود در سوریه هم نمی تواند!اما اینکه با جده صدر، برهان و هادو معقله ای که شلید در آینده بین واشنگتن و مسکو صورت بگیرد و یا محور شود به مصالحه دگر بین و یا معضلتی باشد که در نوسند یسپانیک از موضع خود عقب بنشیند

۲- جدید جبهه تقابل بین ایران و اسرائیل، ساسه مهم دیگر که می از ارتباط با سوریه نیست مسئله اختلاف شده باقلان بین اسرائیل و ایران در جبهه سوریه است! مشکلات تل اوپو در راه هادو گذشته بازنه است!به احتمال ایجاد پایگاه نظامی جدید از سوی ایران در سوریه هشلار داده و تاکید کرده اند که اجازه استفاده از سوریه به عنوان پایگاهی برای ایران را نخواهند داد! این موضوع باقلمو می تواند در راه هادو اتی در هادنه تنش های منطقه ای بیفزاید.

۳- تنش های زیر جلد عراق؛ داعش از شهرهای عراق بیرون رفت اما این کشور هنوز یک کشور بی ثبات و آرام محسوب می شود و حتی از نظر سیاسی از نظران اسبن نش های جدید به ویزه در رابطه با دولت مرکزی و اقلیم کردستان عراق است! با وجودی که مسئله همه پرسس جدایی اقلیم کردستان از عراق در شرایط کنونی با غلبه نسبی اسسی سیاستمداران کرد و دولت اربیل به نفع دولت مرکزی بغداد رفیع و رجوع شد اما این مسئله و بحران در نه ها و سال های آتی به طور عمیقی بر ثبات سیاسی در عراق سایه افکن خواهد شد!رابطه اقلیم کردستان و دولت مرکزی عراق تنش های جدی است و با احتمال دخالت دولت های یوروپوی در این بحران اسن تنش آن ممکن است به وسعت گسترده تری برسد.

۴- شمشیر از رو بسته سعودی ها برای ایران؛ دولت عربستان سعودی به این معروف "به سیه آخر زده است" و در همه جبهه ها و با همه توان برای شریه رخن به جمهوری اسلامی ایران و عقب راندن ایران از حوزه های نفوذ منطقه ای است برای این کار سعودی ها حتی حاضرند روی بسیاری از داشته های خود فدا شوند! علاقه به یوروپوی با ایران تبدیل به سوچایی می حساب و کتاب غیر منطقی شده و هر روز چشمه ای جدید می آفی!جنگ سرد بین سعودی و ایران می تواند مهم ترین عامل خطر برای ای ثبات منطقه باشد! این جنگ سرد هم اینکه از عراق و سوریه و لبنان و حتی تا بحریز و یمن در جریان است و با یعهد سعودی سعودی می گویند!از یسویز راه های برحقتر، جمهوری اسلامی ایران را در موضع تدافعی قرار دهد و اینکه دولت سعودی در بسیاری از تلاش های تواسل خود علیه ایران با کام ملیده و تباخ به مطلوب و مورد نظر را کسب نکرده است که نمونه اخر آن ماجرای استعفا می مشکوک "سعد الحریزی" نخست وزیر مستعفی کشتن در ریاض و حوایی با یلمدهای مربوط به آن در دو هفته گذشته بوده است که به گمان غالب نظاران منطقه ای و سن السطی دولت سعودی با تلاش برای استعفا حریزی دست به یک فساد سیاسی رده و در این فساد شکست بزرگی متحمل شده و دستیار این قلمار بی حساب سعودی ها به جیب های حزب الله لبنان و جمهوری اسلامی ایران رفته است.

۵- افراتکنشیی تر که یه دولت تر که با وجودی که بیش از یک سالگی است که در مواضع سابق خود در قبال سوریه و بحالات منطقه چرخشی اسسی داده و به دست محور ایران و روسیه سنبال شده اما دولتمردان انگاز به طور سنتی عضو محور غرب و ناو محسوب شده و هر آن احتمال چرخشی جدید در مواضع انگاز می رود!ترک ها ما منطقه جدی وضعیت کردها در سوریه و عراق را دارند و به محض خلاص شدن از این منطقه و کسب اطمینان از امنیت ملی شان در این رابطه می توانند چرخشی کنند!همین اینکه دولت تر که و شخص رجب طیب اردوغل به طور جدی تست به کارگران مدین بودجو و ثبات واشنگتن برای این کشور و آینده منطقه بهمناک است! از نظر دولتمردان تر که کشور های اروپایی و امریکا صداقت لازم را در رابطه با انگاز ندارند و از پشت خنجر می روند.

کودتای قلمر ۱۸ ماه پیش تر تر که به اقتضت "فتح الحاکمین" از امریکا و عدم استرداد این روحانی در تبعید خودخواسته در امریکا که تر که بر ترانید های دولت اردوغل نسبت به اهداف امریکا افزود است.

و از سوی دیگر در جریان آزمایش خنجر ناو در نیوز نیز استفاده از تصاویر از تونل و اشترک که تونر هدف فرضی دشمن و سبیل حمله بر تیر میی رابطه تر که با غرب افزوده است! با این حال تر که همان طور که در سال های گذشته نشن داده سیاست خار می متعصب و متعصبی ندارد و بارها تغییر خط و جهت داده است!و از در شرایط کنونی این کشور بسیار نسبت به غرب (تجاهدیه اروپا و امریکا) با دگمال بوده و خود را در معادلات منطقه ای به محور روسیه - ایران جسدیده است.

بر جمع بندی بحث باید به این نکته تاکید دوباره داشت که با وجود شکست داعش در سوریه و کار این گروه به طور کامل تمام شده فرض می شود و نه اینکه نشن های منطقه ای عمیق بین بازیگران منطقه ای و فرانسه ای چشم انداز روشنی را فراهم آوری! این قرار می نهدمه نحوی که به نظر بسیار لونی شکست داعش آغاز یک دوره جدید از خصومت ها و تنش های منطقه ای برای بر کردن خلاهای کنونی و رقابت نسبت به قدرت های منطقه ای و فرانسه ای در نفاط مواجه با می نشانی خواهد شد.

رییس جمهور، کتمه شدن میان و اسباب هر جنگ تروریستی داعش از سوریه را به رهبر معظم انقلاب، نیرو های سپاه از نش، نیروی سپاه قدس و یوزره سردار سلیمانی فراماده سپاه قدس و

همچنین دیپلماتهای ایرانی نیز یک گفت و جات اسلام و اسلامیست دکتر حسن روحانی روز سه شنبه در پنجمین گنگره برابری خانه کشور از گفت باید از همه زامندگان اسلام ، دیپلماتهای کشور ، دولت و ملت و رهبری معظم انقلاب ، نیروهای مسلح و ملت عراق و سوریه به خاطر پایان گروهی که جز شر ، نیکت و پرابلی و آدم کشی و توحش چیزی را به همراه نداشتند، تشکر کنی.

رییس جمهور افزود، داعش گروهک تروریستی است که توسط فلتزهای بزرگ و برخی کشورهای در منطقه از تری و مسلح شده بود و با جنایتهای خود روی خناتکاران تاریخ را سفید کرد

دکتر روحانی با بیان اینکه کتمه شدن میان و اسباب گروهک تروریستی داعش از سوریه یک خبر خوش برای مردم ایران و منطقه است، گفت کار اصلی را مردم و از نش سوریه عراق و لبنان انجام دادند و با برابری منطقه دینی و اسلامی خود به آنان کمک کردند.

رییس جمهور با بیان اینکه گروهک تروریستی داعشی توسط فلتزهای بزرگ و کشورهای مرتجع منطقه حمایت شده و کمک های مالی به آنها داده می شد، گفت آنچه آنچه از امورهای عراق و سوریه به تازخ رفته، توسط همین قدرت ها در بازارها فروخته شد و ای کاش به همین انگشامی کردند!اما دختران و زن های مردم را هم در بازارها فروختند و خناتیی را به انجام رساندند!که روی همه جانباکاران تاریخ را سفید کردند! آنها بهتر می جوانان منطقه را با خنجر سر بریدند و اسلار ها را زنده زنده سوزانده و به هیچ عی یکم نکردند.

وی ادامه داد هیچ داد نمور نمی کردیم که در قرن بیست و یکم خناتکاران مورد حمایت غرب، امریکایی ها و رژیم غاصب هویوستانی، دست به چنین جنایتی برند و ازبایان آنها چه فکرها می که در سر نمی پور!شدن آنها عسور می کردند که سل ها در این منطقه می ماند و به غارت و جنایت های خود ازانده خواهند داد.

دکتر روحانی تاکید کرد امروز با غلبه خدا و مجاهدت های ملت های منطقه می توانیم بگوییم که این شر با از سر مردم برداشته شده و با کشتن یافته است! البته اثر اثر افران باقیمانده از آنها هنوز ادامه خواهد داشت! اما ایامی و بینان آنها بر جیده شده است.

پیروزی بر داعشی خبر خوشی برای مردم ایران و منطقه بود

رییس جمهور حسن تبریک این پیروزی بزرگ به رهبر معظم انقلاب، سپاه نیروی قدس یوزره سردار سلیمانی و همه کسانی که در این مسیر تلاش کردند، خصوصا یسپانیک و دشمن کشور که از جنایاتی اسلار در راسنای حل و فصل دیپلماتیک این مشکل تلاش داشتند، گفت قربا روستای امیران، این ترکیه و روسیه در مساحه برای آینده سوریه و منطقه گروه هم آمده و با هواری می کنند.

دکتر روحانی با بیان اینکه پیروزی بر داعشی خبر خوشی برای ملت ایران و مبارز مردم منطقه است، گفت البته کار اصلی را مردم عراق و سوریه و از نش های این دو کشور با کمک کشورهای منطقه یوزره جمهوری اسلامی ایران انجام دادند! اما جایی یسی باشد است! در این شرایط که مردم منطقه این کانه، بویسده، بر می می و یا تر به نام اتحادیه مردم نور هم به می شوند و به فکر آن هستند که چرا مردم یمن پس از دو سال حمله و تجاوز توانسته اند یاسخی نیست به این اقدامات بدهند و از آن تسلیف می کنند! از موتکی که مردم یمن به ریاض زده اند، تراحت هستند.

رییس جمهور با اشاره به اینکه امروز کشورهای منطقه در امری بزرگ قرار دارند! است که زمان که مردم عراق، گرفتار داعشی و مردم سوریه در حلب و دیرالزور به مبارزه با داعشی می ریزند!خند و مردم یمن نیز بمباران سعودی ها بوده و مردم لبنان گرفتار تروریست ها بودند! این اتحادیه عرب کجا بود و امروز که طلسم اشکال است به مردم فلسطین! و داشته

رییس جمهور در گنگره سر اسری خانه کشور:

میان دولت و مردم فاصله ای وجود ندارد



می شوند!این اتحادیه عرب کجاست؟

هوشیار و متحد است و دولت هیچ چیز جز نمایندگی مردم نداشته و قدرت را بر او این مناس است.

دکتر روحانی تصریح کرد دولت منتخب مردم است و با رأی مردم مسئولیت را می پذیرد و هیچ کجا میان دولت و مردم فاصلهای وجود ندارد.

رییس جمهور افزود، هر اقدام و کاری که دولت انجام می دهد با پول مردم بوده و حرکت کشور متعلق به مردم است و دولت به نمایندگی از مردم در راه آبادانی کشور تلاش می کند، دکتر روحانی اظهار داشت امینور که خاوند، اینتر، فداکاری و مهربانی ما را در روزهای سخت، دست به هم بستتر کند و با تلاش دولت و ملت، هم از چهره مردم محسوس دیده اگر کمشاه برطرف شود.

رییس جمهور در ادامه با اظهار خوشحالی از اینکه کشورهای کشور در طول حدود ۵ سال گذشته و از ابتدای تولت یزدهم تاکنون موفقشایی خوبی در عرصه های مختلف کشوروری به دست آورده اند، گفت منبع اصلی ما در تولیدات کشاورزی و باغبین غدا، آب و خاک است! این دو، سرمایه های بسیار ارزشمند کشور هستند، ما به دنبال کشاورزی پایدار و تولیدات کشاورزی پایدار هستیم و آب و خاک پایه کشاورزی پایدار هستند.

دکتر روحانی با اشاره از اینکه متعاقب قدر نعمت بزرگ خاک حاصلخیز را که خدا به طور بر کشورمان قرار داده است، به خوبی می دانیم، افزود باید از خاک حرالت کنیم و نگذاریم خاک فرسوده شود! خاک مسعد کشاورزی نعمت بزرگی است که چون ما هواره از آن بر چو را دویم، قدر آن را به خوبی نتشخیص می ریسیم! جمهور اظهار داشت در طول تولت یزدهم تلاش فراوانی کردیم در کشاورزان، حمایت کنیم و نمونه اشکار و واضح این حمایت مدیریت یسپانیک خرید نصیعی محصولات بود! اما باید در نظر داشته باشیم که کمک دولت به کشاورزان و یز باید پایدار باشد، و شرط ایات و پایداری کمک دولت این است که صحیح مدیریت شود.

دکتر روحانی تصریح کرد، کشاورزی کشور باید بنفاد بااراز محصولات کشاورزی در منطقه و جهل رقابت کندهای حرف ترستی است که عموم دولتها از بخشی کشاورزی حمایت کرده و به آنها باره می دهند! اما این حمایتها باید به شکلی باشد که توان رقابت کشاورزان ما را در بازار محصولات کشاورزی در منطقه و جهل تضعیف کند.

بخش کشاورزی کار بزرگی انجام داده است

رییس جمهور خاطرنشان کرد بخش کشاورزی ما در ۴ سال گذشته کار بزرگی انجام داده و تولید محصولات کشاورزی را با ۲۱ میلیون تن افزایش از ۹۷ میلیون تن به ۱۱۸ میلیون تن رسیده است که این افتخار بزرگ برای کشور و کشاورزی ملت است.

وی تصریح کرد در نتیجه همین تلاشها تراز تجاری محصولات کشاورزی کشور از منفی ۸/۱ میلیارد دلار در سال ۹۲ به منفی ۲۰/۹ رسد و واردات محصولات

محمدباقر نوبخت

دولت قدر دان نیروهای مسلح بویژه سردار سلیمانی است

بر باره موضوعات دفاعی با هیچ کس سخن نمی گویم

سخنگوی دولت درباره دیگتر فرانسه و سیاست نشن زایی عربستان سعودی گفت شاید زده است که بگوییم اتحادیه اروپا به دنبال سیاست خصمه امریکایی است و تا کنین دیده ایم که اتحادیه اروپا در بر پرارام موضع صریح گرفته و مواضع ایران را تایید کرده است!نویسنت ادامه داد ولی ممکن است یکی دو کشور باشد که نظر آن با باقی ما متفاوت بوده ولی ما بر نظر خود تاکید داریم بر بر اتوال دفاعی ما میان اسرائیل و کشورهای عربی است که دربرابر این صحبت تخرابوی کرده و حتی اقدامات دولت سعودی برای تحریک آن ها هیچ ترانیدی در مواضع ما ایجاد نمی کند!وی همچنین گفت!این که ما در باره موضوعات دفاعی با هیچ کس سخن نمی گویم!اعلام مواضع نیست بلکه یک اشتقاق و سیاست تغییر ناپذیر ایران است! عربستان در موضع ضعف بوده و اگر کرده کنیم می بینیم که ایران که همه جا دست بالا را دارد.

وی ادامه داد، جنایت در یمن برای عربستان بوعی فضاقت است و این رژیم برای هلعن خود از نام دست به چنین اقداماتی می زند.

سخنگوی دولت همچنین در پاسخ به سوچی درباره افزایش تعداد حملات، سون هوا و همچنین مطرح شوری همچون شهروندی در این نیست! اظهار کرد هر چقدر تعداد حملات بیشتر باشد، زمان بیشتری را اختیار سون هوا خواهد بود و می تواند، دستورات بیشتری را از می کشد که از آن حمله می توان به حفظ حقوق شهروندی نیز اشاره کرد.

نوبخت در پاسخ به سوال دیگری درباره یسین نوس! لاحده نوجده سال آینده از که آن به هیات دولت خاطرنشان کرد یسین نوس این لاحه از سوی سازمان برنامه و بودجه با مستندات کافی تهیه شده!یاد گفت که در بودجه سال آینده برنامه یوز ای در نظر گرفته ایم که پس از نایند هیات دولت آن را افلاخ زاسنی خواهیم کرد! وی در پاسخ به سوچی درباره شایعه معویه تازین رافری در قبال گرفتن بندی ایران از لشکنتان اظهار کرد این موضوع بحثی فضاقتی است که توسط دستگاه های نشنی و افلاخاتی اقدام قلمو انجام شده ولی بسیاری از کشورها از جمله امریکا ادعای هایی به ایران دارند که به دنبال استعفا حقوق خود هستیم و این موضوع هیچ زمانی به ایران تعلق ندارد.

سخنگوی دولت درباره یسین علشن مستشاران و مدافعان حرم در سوریه پس از داعش نیز تصریح کرد در دست است که با داعش به نفعه پالین رسیده اما این افکار بر حله ای دیگر است که باید خاک سوریه از وجود تروریست ها مضمون شود و رنده شدن آنها به معنی این نیست که مبارزه با تروریسم به پایان رسیده!در عین حال حسلیت برخی کشورها برای ما مهم نیست! زیرا از اسان مناطق ملی ضعیف گیری می کشد! نوبخت ادامه داد، افلاخ مستشاران و فرمیدخلان نظام ما پناه اند! دولت قلمو سوریه پروژه های بعدی را تعریف خواهند کرد.

وی همچنین درباره تصمیم شورای عالی امنیت ملی نظام تکرام گفت در تعلمی حسلت شورای عالی امنیت ملی تعلمی نظام دارم ولی این خبر را نشیده ام و تاکنون این شورا درباره استفاده از فضا مجزای چنین موضعی ای نداشته است.

وی درباره تخصیص باره مدیونان تر تاکید کرد!همگنویه که برای تولت پراخت با باره به مردم افراشی است، برای کمک به مطبوعات نیز از اولویت های دولت است.

