



استاندار قم:

عزاداری اربعین با محوریت مردم قم انجام شود

ایمان: استاندار قم، گفت: مراسم عزاداری باشکوه اربعین حسینی در قم باید با محوریت مردم و هیات های مذهبی استان انجام شود.

حجت الاسلام والمسلمین محمد صادق صالحی منش روز شنبه در جلسه شورای هماهنگی اربعین در تالار امام رضا(ع) استانداری، با اشاره به وجود هیات های مذهبی ذی نفوذ در استان، تصریح کرد: این هیات ها به خوبی می توانند مراسم باشکوه عزاداری روز اربعین را مدیریت کنندوی با اشاره به حضور بی نظیر مردم و عزاداران حسینی در بلوار پیامبر اعظم(ص) تا جمکران در اربعین سال گذشته، افزود: امسال دسته های عزاداری متشکل از هیات های سوگواری داخل و خارج استان باید با نظم و شکل خاصی از ابتدای

بلوار پیامبر اعظم تا مسجد مقدس جمکران حرکت کنندوی همچنین ضمن اشاره به نقش نظارتی دولت در برپایی این آیین باشکوه و معنوی، تصریح کرد: بدون شک مردم و هیات های عزاداری بیشترین نقش را در برگزاری منظم و منسجم این مراسم ایفا می کنند، و دولت تنها فراهم کننده زمینه این کار محسوب می شود.

استاندار قم همچنین با اشاره به توجه و حساسیت رهبر معظم انقلاب به چگونگی برپایی آیین های عزاداری در نقاط مختلف کشور، تصریح کرد: معظم له هر فرصتی را که پیدا نمایند، مراسم های مختلف عزاداری کشور که از رسانه ملی پخش می شود...

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان خبر داد:

انهدام سه پانده مواد مخدر در قم

۶۲۹ کیلوگرم تریاک کشف و ۱۴ نفر دستگیر شدند



معاون نظارت و هماهنگی معاونت پارلمانی رئیس جمهور:

دولت گزینه وزارت علوم را تغییر نمی دهد

ایمان: معاون نظارت و هماهنگی معاونت پارلمانی رئیس جمهور معتقد است که دولت بنای تغییر دادن گزینه پیشنهادی وزارت علوم را ندارد و دانش آشتیانی یک گزینه کاملاً دور از حاشیه های سیاسی است.

مجید نصیریپور در ارتباط با شرایط مجلس در مورد گزینه پیشنهادی برای وزارت علوم و احتمال تغییر این گزینه با توجه به مخالفت های بخشی از نمایندگان گفت: دولت به هیچ عنوان گزینه پیشنهادی اش را تغییر نمی دهد و آقای دانش آشتیانی روز سه شنبه در صحن علنی مجلس از خود دفاع خواهد کرد. از نظر من نیز شرایط عمومی مجلس امروز بسیار شرایط خوبی است و حتماً نمایندگان مجلس شورای اسلامی با توجهی که به برنامه ها و سوابق دانش آشتیانی خواهد داشت تلاش می کنند که رایی را به صندوق ببندازند که موجبات آرامش کشور و بهبود فضای دانشگاه ها را فراهم کند.

وی ادامه داد: نمایندگان مطمئن شرایط حساس کشور را درک می کنند و واقف هستند که باید در دانشگاه ها

یک فضای آرام حاکم شود.

معاون نظارت و هماهنگی معاونت پارلمانی دولت در ادامه در پاسخ به این سوال که چقدر تحلیل برخی نمایندگان مجلس در مورد لجبازی دولت با مجلس را قبول دارد نیز یادآور شد: هیچ لجبازی در کار نیست و اتفاقاً رئیس جمهور به خوبی حساسیت های مجلس را می شناسد. رئیس جمهور تلاش کرد تا با توجهی که به حساسیت های نمایندگان دارد با انتخاب آقای دانش آشتیانی که به وظایف وزارت علوم آشنایی دارد فرد توانمندی را به مجلس معرفی کند.

نصیریپور در ادامه یادآور شد: آقای دانش آشتیانی کاملاً از حاشیه ها دور هستند و به خوبی به وظایف این وزارت خانه آشنایی دارند از همین رو تصور می کنم که مجلس هم با همین شناخت به ایشان رای مثبت بدهند و من باز هم یادآوری می کنم که دولت بنای آن را ندارد که گزینه پیشنهادی خود را تغییر دهد.



اطلاعیه اداره کل بهزیستی استان قم



اطلاعیه اداره کل بهزیستی استان قم

پشتمهای فرزند دلبندم زیباست، اما آیا بینایی آنها نیز کامل است؟

به اطلاع عموم همشهریان گرامی می رساند برنامه کشوری پیشگیری از تبلی چشم کودکان ۳ تا ۶ ساله از ابتدای آبانماه به مدت دوماه در حال اجرا می باشد. لذا همشهریان گرامی می توانند جهت معاینه چشم کودکان خود با در دست داشتن شناسنامه به پایگاههای سنجش بینایی مستقر در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی تحت نظارت این سازمان مراجعه و از سلامت بینایی فرزندشان مطمئن گردند.

همچنین پایگاه ثابت این برنامه، مجتمع خدمات بهزیستی مسیح واقع در خیابان شهید فاطمی(دور شهر) در دو شیفت صبح و عصر آماده ارائه خدمات می باشد. جهت اطلاعات بیشتر با شماره های ۳۷۸۳۳۸۴۳ و ۳۷۷۴۷۶۹۲ تماس حاصل نمایید.

بیایید با همفر به موقع در پایگاه های سنجش بینایی، لذت فوب دیدن را به کودکانمان هدیه کنیم.

روابط عمومی بهزیستی استان قم

با همکاری انجمن همیاران مهر آفرین



با مشارکت

اسنوا

SNOWA

HOME APPLIANCES | FROST & FREEZER

خرید هر یک کالای ایرانی = حمایت از اشتغال و تولید ملی

کارت اعتباری کالای ایرانی

مزایا:

- فرخ سود تسهیلات ۱۶٪
- باز پرداخت اقساط ۲۵ ماهه
- پرداخت تسهیلات بدون سپرده گذاری
- شارژ مجدد اعتبار کارت به میزان اصل هر قسط وصولی




www.mebank.ir ۸۹۸۹۲

اخبار

آیت‌الله‌نوری همدانی:

بسیج انقلاب اسلامی را بیمه کرده است

ایمان: آیت‌الله نوری همدانی گفت: خدا را شاکریم که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با درایت و تدبیر توانسته‌اند نظام را هدایت نموده و روز به روز بر آمادگی علمی و پیشرفت‌های ایران اسلامی افزوده‌اند.



این مرجع تقلید روز گذشته در دیدار با سردار نقدی و حجت الاسلام توکسیر کانی پس از استماع گزارش عملکرد بسیج بیان کرد: خدمات سردار نقدی در جامعه بسیار بسیار چشمگیر بوده و الحمدللهٔ رحمت بسیج برای مردم سرارزیر است.

وی با اشاره به مجاهدت های بسیج اظهار داشت: بسیج انقلاب اسلامی را بیمه کرده است و تشکیل بسیج نگاه عمیق امام راحل بود که موجب نگهداری ارزش های انقلاب گردید و وظیفهٔ بسیج را تقویت شاخص های انقلاب اسلامی دانسته و خاطر نشان کرد: مکتبی بودن ولایت فقیه اصلی ترین شاخص های انقلاب اسلامی است که بایستی در تقویت آن تلاش نمود. این مرجع تقلید همچنین پشتیبانی از ضعفا را از دیگر شاخص های انقلاب اسلامی دانسته و عنوان نمود: انقلاب اسلامی پناهگاه مستضعفین عالم بوده و چشم امید همه ی مردمان عالم به ایران اسلامی است.

وی با اشاره به شاخصه ی استکبار ستیزی گفت: امروز استکبار ریشه ها و توطئه های گوناگونی دارد که تشکیل گروهک های تروریستی از جمله داعش در زمره همین نقشه ها بوده تا بتوانند در بین امت اختلاف ایجاد کنند. آیه الله نوری همدانی در همین خصوص ادامه داد: بحمدالله با حضور میلیون ها بسیجی و انسان های پا در رکاب در آرایش بوده و امنیت کشور ما در دنیای نظیر است.

وی آمادگی های دفاعی را برای بسیج ضروری دانسته خوانده و تاکید نمود: بسیج باید در سال چندین نوبت مانورهای قدرت و روزمایش بر گزار کند چرا که امروز دشمنان از بسیج احساس وحشت می کنند و ی در پایان به بسیجی بودن خوش افتخار نموده و اظهار داشت: روز را شاکریم که آیت الله خامنه ای با درایت و تدبیر توانسته است نظام را هدایت نموده و روز به روز بر آمادگی علمی و پیشرفت‌های ایران اسلامی افزوده است.

آیت‌الله علوی گرگانی:

بسیج در کشور موفق عمل کرده است

ایمان: آیت‌الله محمد علی علوی گرگانی از اساتید برجسته حوزه علمیه قم گفت: فعالیت‌های بسیج انتصافدار کشور موفق بوده و این مساله نه در گذتار بلکه در عمل هم واقعیت دارد.

وی روز شنبه در دیدار سردار نقدی رئیس سازمان بسیج مستضعفین درقم افزود: بسیج مثل خون در رگهای جامعه است که اگر حرکت داشته باشد و زنده باشد جامعه نیز حرکت دارد و زنده است و وی گفت: برای اینکه بسیج را مایه حیات جامعه نگهداریم راهش امر به معروف و نهی از منکر است و بهترین کسانی که می توانند به بهترین وجه این بار سنگین را به دوش بگیرند بسیجیان هستند آیت الله علوی گرگانی خاطرنشان کرد: امر به معروف و نهی از منکر کار صد در صد صحیح انجام شود در جامعه اثر مثبت دارد و باید با قول لیل این فریضه انجام شودوی گفت: در صورتی که امر به معروف را به همین کیفیت پیش ببریم جامعه جذب ولایت فقیه می شود و در حال حاضر نیز جامعه ز سه پایه ولایت فقیه می باشد و ی با بیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر را باید برای مردم تبیین کنیم گفت: امر به معروف و نهی از منکر تقویت روح ولایت است. آیت الله علوی گرگانی افزود: ائمه (اظهار) دستور به امر به معروف و نهی از منکر داده اما نیز باید دراین زمینه تمام تلاش خود را به کار گیریم و ی با بیان اینکه آزادی در امر به معروف و نهی از منکر است ، گفت: اگر جامعه ای روش امر به معروف و نهی از منکر را در پیش بگیرد مطمئنانفع می برد.در بیان دیدار سردار نقدی نیز گزارشی از فعالیت‌های بسیج و برنامه های این نهاد مردمی در هفته بسیج را ارائه کرد.

مدیر حوزه های علمیه:

خدمت به آموزش و پرورش خدمت به دین است

ایمان:مدیر حوزه های علمیه سراسر کشور گفت: خدمت به آموزش و پرورش و خدمت به دین است تا از این رو سطح فکری و فرهنگی جامعه رشد پیدا کرده و

استقلال و امنیت تثابین شود.

آیت الله سید هاشم بوشهری روز شنبه در دیدار جمعی از مسوولان وزارت آموزش و پرورش با بیان این که هم اکنون تلاش مجاهدانه ای در آموزش و پرورش در کار تعلیم و تربیت دیده می شود.ا بر از داشت: نبی مکرم اسلام به عنوان یک معلم برگزیده شده بودند و ازاین رو جایگاه معلم و تعلیم و تربیت بسیار مهم است. وی جلب مشارکت های مردمی در ایجاد مدارس غیر دولتی را از امور کلیدی آموزش و پرورش ذکر کرد و افزود: با انجام این کار نیاز نیست دولت در همه عرصه ها تصدی گری داشته باشد و این که دولت گمان کند کل رزام امور کشور به دستش باشد نگاه واقعه بیننده ای نیست.

وی بر واگذاری امور آموزشی به مردم و استفاده از مشارکت های مردمی تاکید کرد و گفت: توسعه مدارس غیر دولتی و غیر انتفاعی لوازم خاص خود را دارد و باید شاهد کیفیت بخشی ونظارت بر کار این مدارس باشیم. عضو خبرگان رهبری ادامه داد: در مشارکت های مردمی معتقدیم اعجاز در کشور اتفاق افتاده است و باید عنوان کرد کاری که آموزش و پرورش در بهره گیری از خیرین انجام داده است هنوز در حوزه های علمیه عملی نشده است این در حالی است که استفاده از وجوهات در حقیقت نوعی از مشارکت مردمی برای تأسیس حوزه ها قلمداد می شود.

وی تشویق رهبر معظم انقلاب را اعلامی در جذب خیرین مدرسه ساز ذکر کرد و افزود:به عنوان حوزه علمیه معتقدیم باید روحانیت با تمام وجود برای کمک به آموزش و پرورش به صحنه بیایند و از این رو در جهت تقویت کار آموزش و پرورش تقاضم نامه همکاری داریم . حسینیه بوشهری اظهار داشت: جلسات متعدد مشترکی بین حوزه و آموزش و پرورش انجام شده است و افق همکاری بین دو نهاد علمی آموزشی کشور بسیار نزدیک است. وی اشاره به این که حوزه و آموزش و پرورش در رابطه با کتاب های درسی وسایر برنامه های مدارس با یکدیگر همکاری دارند بیان داشت:مدارس امین بازران آموزش و پرورش هستند و این مدارس در راستای دنبال کردن سازمان مدارس غیر دولتی ایجاد شده اند.

سردار نقدی در قم:

دستگاه‌های اقتصادی

از ظرفیت‌های بسیج استفاده کنند

ایمان: رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: اگر دستگاه‌های اقتصادی کشور بتوانند از ظرفیت‌های بسیج استفاده کنند تحول جدیدی در عرصه اقتصادی ایجاد خواهد شد.

سردار محمدرضا نقدی ظهر روز گذشته در دیدار با آیت‌الله حسین نوری‌همدانی یکی از مراجع تقلید با تشریح فعالیت‌های اخیر سازمان بسیج مستضعفین بیان کرد: مقایله با تجربه فرهنگی و پیشبرد اهداف کشور نیازمند نیروهای تربیت شده است.

وی اضافه کرد: کارهای تربیتی امروزه محوریت فعالیت‌های بسیج قرار گرفته است و

حلقه‌های معرفی صالحین در ده‌های مقاومت بسیج فعالیت دارند.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین به برگزار جلسه مجمع تربیتی اساتید بسیج با حضور علما و اساتید برجسته حوزه علمیه اشاره کرد و گفت: ۳۰ هزار روحانی در

فعالیت‌های تربیتی بسیج مورد استفاده قرار می‌گیرند.

وی حفظ آمادگی بسیجیان را یکی دیگر از رسالت‌های سازمان بسیج مستضعفین دانست و مطرح کرد: کار تربیتی بسیار سنگین است اما در کنار آن بسیج فعالیت‌هایی برای آمادگی نظامی بسیجیان انجام می‌دهد و امروزه تشکیل دو هزار گردان نظامی، اقتدار بسیج را در دنیا به نمایش گذاشته است.

نقدی با اشاره به اینکه اصلاح روش امر به معروف و نهی از منکر با استفاده از زبان نرم و حرکت‌های صمیمانه از اهم فعالیت‌های بسیج بوده است، عنوان کرد: برخی از مشکلاتی که در عرصه جنگ نرم به وجود آمده است، و افراد فکر بر طرف‌شدن آن‌ها را نمی‌کنند با استفاده از این روش فرهنگی درست خواهد شد.

این مسئول با بیان اینکه بسیج برای مقابله با تهدات مجامه‌ها و در بعد فرهنگی برنامه‌های مختلفی دارد، گفت: تجهیزات و بسیاری در استان‌های مختلف کشور با برگزاری همایش توسط پایگاه‌های مقاومت بسیج این مجال را وها را تحویل داده‌اند.

نقدی از فعالیت‌های بسیج در راستای محرومیت‌زدایی و چهار سازندگی یاد کرد و افزود: ۲۲ هزار واحد تولیدی با آموزش و ارائه تسهیلات توسط بسیج راه‌اندازی شده و در عرصه صنعتی کشور ۵۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده است.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین هدف گذاری برای ایجاد واحدهای تولیدی ر ۴۰ هزار واحد عاون و تاکید کرد:اگر دستگاه‌های اقتصادی کشور بتوانند از ظرفیت‌های بسیج استفاده کنند تحول جدیدی در عرصه اقتصادی ایجاد خواهد شد.

ایمان: استاندار قم، گفت: مراسم

عزاداری باشکوه اربعین حسینی در قم باید با محوریت مردم و هیات های مذهبی استان انجام شود.

حجت الاسلام و المسلمین محمد صالحی صالحي منشي روز شنبه در جلسه شورای هماهنگی اربعین در تالار امام رضاع) استانداری، با اشاره به وجود هیات‌های مذهبی ذی نفوذ در استان، تصریح کرد: این هیات ها به خوبی می توانند مراسم باشکوه عزاداری روز اربعین را مدیریت کنند و ی با اشاره به حضور بی نظیر مردم و عزاداران حسینی در بلوار پیامبر اعظم(ص) تاجمکران در اربعین سال گذشته، افزود: اسمال دسته های عزاداری متشکل از هیات های سوغوری داخل و خارج استان باید با نظم و شکل خاصی از ابتدای بلوار پیامبر اعظم تا مسجد مقدس جمکران حرکت کنند و ی همچنین ضمن اشاره به نقش نظارتی دولت در برپایی این آیین باشکوه و معنوی، تصریح کرد: بدون شک مردم و هیات های عزاداری بیشترین نقش را در برگزاری منظم و منسجم این مراسم ایفا می کنند و دولت تنها فراهم کننده زمینه این کار محسوب می شود.

استاندار قم:

عزاداری اربعین با محوریت مردم قم انجام شود



قم در اربعین سال گذشته ، این سوغوری نیز می تواند به گویی برای دیگر شهرها و استان های کشور تبدیل شودشورای اربعین با حضور جمعی از مسوولان نهادهای مختلفی اجرایی استان بز جمله ارگان های فرهنگی با هدف برنامه ریزی برای برپایی عزاداری باشکوه مردم قم در اربعین حسینی ترتیب یافته بود.

حاج حسن حبیب‌السلطان مصداق باز مجاهد فی سبیل الله بود

استاد قم‌همچنین در مراسم چهارمین

رئیس اتاق بازرگانی استان قم:

زیر ساخت های صادراتی قم ضعیف است

ایمان :رئیس اتاق بازرگانی استان با بیان اینکه زیر ساخت های صادرات از قم به سایر کشورها ضعیف است گفت: تنوع هدف های صادراتی این استان باید مورد توجه جدی قرار گیرد.

ابوالفضل خاکی اظهار داشت: این مساله در بحث اقتصاد

مقاومتی مطرح شده از سوی رهبر معظم انقلاب نیز بسیار مورد تاکید قرار گرفته است و ی با بیان اینکه مهم‌ترین هدف صادراتی استان قم بیشتر کشور عراق است افزود: در هفت ماهه گذشته به خاطر حرجن هایی که در این کشور به وجود آمد، میزان صادرات از قم اندکی ۲۰ درصد کاهش یافت این مسوول با بیان اینکه این کاهش صادرات به کشور عراق به دلایل مختلف همچنان ادامه پیدا خواهد کرد، افزود: برخی از صادر کنندگان و تولید و محصول عراقی در جلسات خود با اتاق بازرگانی قم می گویند، در صورت حل مشکل

معاون عمرانی استاندار قم تاکید کرد:

اهتمام دستگاه‌ها به رعایت ایمنی در پروژه‌ها



پروژه عمرانی انجام دهند را مشخص کرده و به جلسه شورای فنی برای تصویب نهایی ارائه دهند تا به دستگاه‌های که توان عملیاتی و اجرایی ندارند پروژه برای اجرا

توسط دستگاه‌های مسئول و متخصصان رشته‌های تخصصی انجام شود و کمیته نظارت شورای فنی موظف است تا یک ماه آینده لیست دستگاه‌های مستعدی متولی

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم:

دانش آموزان قمی باید در رقابت‌های علمی کشوری بر تر باشند

گفته است تاکید کرد: دانش آموزان ایران اسلامی نقش مهمی در تجدید نهضت تمدن اسلامی دارند و باید در این راستا تمام بکارند.

وی با اشاره به اینکه جهان اسلام شاهد شکل گیری تمدن اسلامی در ایران است افزود: موفقیت‌های ارزاین در جایگاه‌های علمی و المپیادها نشانهای از تحقق فرموده پیامبر اکرم (ص) در رابطه به دستیابی علوم توسط ایرانیان دارد و همه جهان به آن اعتقاد دارند و مرت با

بنایی با بیان اینکه مقام معظم رهبری اهمیت ویژه‌ای به مطالعه و کتاب‌خوانی دارند گفت: اهمیت ویژه ایشان به کتابخوانی باید الگوی همه دانش آموزان را باشد. معاون سیاسی امنیتی استاندار قم با اشاره به اینکه برای موفقیت در رقابت‌های علمی دانش آموزان قمی باید تلاش بیشتری داشته باشند و در کشور برتر باشند افزود: این برتری تنها با مطالعه و تلاش ایجاد می شود.

وی با بیان اینکه استان قم در تولید علم در جهان نقش دارد خاطرنشان کرد: با توجه به کلام الله معصوم (ع) علم از قم به جهان منتشر می شود و امروز شاهد این انتشار علم هستیم.

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم با تاکید بر اینکه دانش آموزان باید برای دستیابی به علوم اهتمام داشته باشند افزود:رود به عرصه‌های علمی مختلف برای دختران ما از طریق مطالعه ایجاد می شود و دختران ایران نباید از ورود به این عرصه‌ها کوتاهی کنند.

رئیس بنیادنجیگان استان اعلام کرد:

جشنواره کوه‌رنگ فرصت مناسب بررسی علمی اختراعات

توسط بنیاد دآوری نشده باشد، این امکان را دارند که در این جشنواره منطقه‌ای شرکت کنند. وی تصریح کرد: اگر اختراعی از فرایند دآوری حنصانب استیاز را کسب کنند، به عنوان مخترع سطح سه از تسهیلات حمایتی جایزه نقدی، تسهیلات تسریع در تجاری سازی، و حفظ امتیاز کسب شده برای جایزه تحصیلی دلشجویان برخوردار می شوند.

برخورا می شوند.

است که سال‌های قبل توانستند در دآوری‌ها حنصانب را

بیابورند و به عنوان مخترع سطح سه شناخته شوند این امکان تاکنون ۲۲ نفر از مخترعان استان قم در چند جشنواره گذشته

توانسته اند سطح سه بنیاد را کسب و از حمایت های ویژه

تسهیلات بلاعوض مالی مربوطه که در مجموع بالغ بر یک

میلیارد ریال است استفاده کنند.

مدیرعامل موسسه فرهنگی دارالاکرام عنوان کرد

خس با بهره‌گیری از کلون فرهنگیان و کارشناسان همیار موسسه از جمله اقداماتی است که در این موسسه فرهنگی صورت می‌گیرد. مدیرعامل موسسه فرهنگی دارالاکرام شناسایی استعدادهای برتر بورسیه شده در زمینه‌های علمی، ورزشی، هنری و برنامه‌ریزی برای رشد و پرورش کودکان نیازمند است. در دیگر اقدامات این موسسه فرهنگی ذکر کرد: یی با بیان اینکه در حال حاضر موسسه فرهنگی دارالاکرام ۹۰۰ دانش آموز دارد سراسر کشور زیر پوشش حمایتی خود قرار داده است. تصریح کرد: ۹۰۰ حامی در سراسر کشور از دانش‌آموزان زیرپوشش این موسسه فرهنگی حمایت می‌کنند متقی با اشاره به فعالیت ۶ ماهه شعبه قم موسسه فرهنگی دارالاکرام بیان کرد: در حال حاضر ۹۰ دانش‌آموز دارای شرایط خاصی توسط این موسسه در قم شناسایی شده‌اند که تنها برای ۲۵ دانش‌آموز حتمی پیدا شده و سایر دانش‌آموزان در نوبت دریافت حلی هستند.
www.darolekram.com

اخبار

معاون هماهنگی امور زائرین استانداری قم:

نخستین جلسه کار گروه ملی توسعه، تعمیق زیارت و ترویج فرهنگ رضوی برگزار می‌شود

ایمان:معاون هماهنگی امور زائرین استانداری قم از تشکیل نخستین جلسه کارگروه توسعه، تعمیق زیارت و ترویج فرهنگ رضوی به ریاست معاون اجرایی رئیس جمهور در روز یکشنبه ۲۵ آبان خبر داد.

ابوالفضل اسماعیلی با اشاره به تشکیل نخستین جلسه کارگروه ملی توسعه و تعمیق زیارت و ترویج فرهنگ رضوی اظهار کرد: این کارگروه به استناد اصل ۱۲۸ قانون اساسی و با تصویب هیئت وزیران فعال شده است.

معاون استاندارد با بیان اینکه این کارگروه ویژه استان‌های راندریز قم و خراسان رضوی است، خاطرنشان کرد: تعدادی از معاونین رئیس جمهور، وزرا و استانداران قم و خراسان رضوی عضو این کارگروه هستند.

وی با اشاره به اینکه استان قم از ابتدای احیای کارگروه ملی توسعه، تعمیق زیارت و ترویج فرهنگ رضوی در دولت تدبیر و امید عضو این کارگروه نبود، تصریح کرد: با پیگیری‌های وزیر کشور و حجت‌الاسلام والمسلمین صالحی‌منش، استان قم نیز به این کارگروه اضافه شد.

سردار مجتبابی:

مسیر شهید در نیروی انتظامی دنبال می‌شود

ایمان:فرمانده انتظامی استان قم، گفت: در نیروی انتظامی مسیر شهید دنبال می‌شود.

سردار "کاطلم مجتبابی" در آس هینتی همراه با حضور در منزل خانواده شهید "احمد مختاری" از خانواده های معظم شهدای نیروی انتظامی با بیان اینکه امروز در نیروی انتظامی همان مسیر دنبال می شود، گفت: هدف شهید جانگه رفیعی در دنیا و آخرت دارند و آن ها هویت دینی و ملی ما را احیاء کردند.

وی گفت: شهیداه باعث شدند تا درخت انقلاب به ثمر نرسفته و ارزش ها به ایران برگردد و مانظور از آزادی و استقلال به ایران اسلامی برگشت و این خیلی ارزشمند است. سردار مجتبابی گفت: خاتم شهیداه بودن یک افتخار است و هرچه که مسئولان برای خانواده آن ها انجام دهند ناچیز است و این ذره ای از دریایی با عظمتی که شهیداه آفرینند نمی شود. فرمانده انتظامی استان قم نیز با حضور در منزل شهید "حسین مسلمی کرکات" از شهدای ارتقرفدر نیروی انتظامی با خانواده معظم این شهید نیز دیدار کرد.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان:

پنج مدرسه با مشارکت بنیاد برکت در قم

احداث‌ است

ایمان: مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم گفت: تاکنون پنج مدرسه با اعتبار ۹ میلیارد و ۲۵۴ میلیون ریال با مشارکت بنیاد برکت در روستاهای این استان به بهره برداری رسیده است.

محسن پورگلیان ، افزود: این مدارس شامل ۱۵ کلاس درس و ۱۵ کلاس لاری و جانبی است که در زمینی به مساحت ۸ هزار و ۸۲۴ مترمربع احداث شده است. وی با بیان اینکه زیربنای این مدارس یک هزار و ۵۲۱ مترمربع است، اضافه کرد:مدارس فوق دارای استانداردهای ملی از جمله فضای آموزشی، فضای پرورشی، محوطه سازی و دیوار کشی می باشد.

وی با بیان اینکه این مدارس در مناطق محروم و کمتر توسعه یافته ساخته شده است، ادامه داد: مدارس برکت در روستاهای حسین آباد زند و طغرود بخش جعفریه روستای جنت آباد و حسین آباد میش سمت بخش فووت و همچنین روستای تاج خاتون بخش خلستانقم به بهره برداری رسیده است.

به گفته پورگلیان، یک مدرسه سه کلاسبه نیز با زیربنای ۳۲۵ مترمربع و اعتبار مصب یک میلیارد و ۵۹۰ میلیون ریال در روستای محمودآباد بخش جعفریه استان در حال ساخت است که تاکنون ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.مدارس برکت طبق فرامین ابلاغی رهبر معظم انقلاب به ساد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) و توسط بنیاد برکت، از مهرماه ۱۳۸۷ در مناطق محروم کشور در حال احداث می باشد.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت

کارت ملی جایگزین دفترچه بیمه می‌شود

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: مردم با ارائه صرفا کارت ملی و بدون دفترچه بیمه می‌توانند از خدمات بیمه در بیمارستانها استفاده کنند.

افشوریوان محسین بندپی در گفت وگویی اختصاصی با ایرنا افزود: بحث جایگزینی دفترچه بیمه در ایران، عملا کلید خورد که فعلا در مرحله آزمایشی در هشت مرکز درمانی کشور و چهار بیمارستان در تهران انجام می‌شود. وی اضافه کرد: مردم باید نیاز به دفترچه می‌توانند با مراجعه به مراکز درمانی خدمات خود را دریافت کنند.مدیر عامل سازمان بیمه سلامت با بیان اینکه به جای دفترچه چه می‌توان از کارت ملی، موبایل، کارت هوشمند و غیره استفاده کرد، گفت: ممکن است سازمانی بگوید من کارت هوشمند می‌دهم و یا سازمانی مانند سازمان بیمه سلامت بگوید که چیزی نمی‌دهم و فرد با مراجعه به مراکز درمانی و بیمارستانها تنها با ارائه شماره ملی می‌تواند از خدمات بیمارستان استفاده کند. به گفته محسین بندپی حدود ۷۰ میلیون دفترچه در کل کشور وجود دارد و سازمان بیمه سلامت نیز سالی ۱۲ میلیون و با توجه به ثبت نامی های جدید بالغ بر بیست میلیون دفترچه صادر می‌کند و سازمان تامین اجتماعی نیز به همین تعداد دفترچه بیمه دارد. وی افزود: از آنجا که این پروژه بزرگی است، اجرای کامل آن کمی طول می‌کشد و قدم به قدم با شروع طرح پایلوت در سه بیمارستان کار را شروع کردیم. محسین بندپی تصریح کرد: در حال حاضر در حوزه سرپایی ورود پیدا نمی‌کنیم و اول در حوزه بستری و بیمارستانها این کار را انجام می‌دهیم و بعد از یافتن مشکلات و اصلاح کردن آن، حوزه سرپایی را نیز پوشش می‌دهیم. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با بیان این موضوع که در حال تعامل با چند بیمارستان هستیم، گفت: البته باید بگویم که دفترچه را نیز عوض نمی‌کنیم بلکه مانند بانک که یک دفترچه داریم ولی چندان از آن استفاده نمی‌کنیم و با ارائه کارت از خدمات بانک بهره‌مند می‌شویم، دفترچه های بیمه درمانی نیز خواهیم داد.محسین بندپی ادامه داد: این دفترچه ها در آینده دیگر عملا استفاده نمی‌شوند و ممکن است از چرخه حذف شوند.

در کمیسیون ارزش افزوده مناطق آزاد کشور:

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

رتبه نخست را کسب کرد

ایمان: منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم موفق به کسب رتبه نخست و بهترین عملکرد در کمیسیون ارزش افزوده در بین کلیه مناطق آزاد و ویژه اقتصادی طی های سال ۱۳۹۰ تا شش ماهه اول سال ۹۲ شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، دبیر خله شورایعالی مناطق آزاد تجاری– صنعتی و ویژه اقتصادی که زیر نظر ریاست جمهوری می باشد، طی نامه ای به مدیر عمل این منطقه، از کسب رتبه نخست و بهترین عملکرد در بین کلیه مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور طی های سال ۱۳۹۲ تا شش ماه اول سال ۹۲ تقدیر کرد. منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان در سال ۱۳۹۰ در مجموع از تعداد ۷۳۳ محصول و ۱۱۷ پرونده طرح توجیهی از کل مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور که به این کمیسیون ارجاع شده بود، با ۲۶۷ محصول و ۲۹ پرونده طرح توجیهی و در سال ۱۳۹۱ از این مجموع تعداد ۱۷۲ پرونده و یک هزار و ۹۸۰ محصول از مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور یک هزار و ۳۱۵ محصول و همچنین بیشترین طرح توجیهی، رتبه نخست را در میان مناطق آزاد تجاری– صنعتی و ویژه اقتصادی کسب کرده بود.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

تلاش همه دست اندر کاران در اطفاى حریق

ستودنی است

ایمان:مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم در جمع پرسنل ودست اندر کاران اطفاى حریق روز یکشنبه، ۱۸ آبان ماه جاری این منطقه، تلاش همه دست اندر کاران در اطفاى حریق را ستودنی دانست.

محمود زمانی قمی ، نداشتن هیچ گونه تاخلات جانی در این حادثه که در نوع خود می توانست خسارات جانی غیرقابل جبرنی داشته باشد را از جمله عنایات الهی و مدیریت مناسب همه دستگاه های مرتبط، در این حادثه دانستوی گفت: تشکیل جلسه کمیته بحران استان از سوی مدیرکل این حوزه و حضور به موقع نیروهای امداد رسانی و نیروی انتظامی در نتیجه بخش بودن عملیات کنترل و رسیدن کمترین خسارت به سایر واحدهای تولیدی دیگر بسیار موثر بودوی افزود: همچنین حضور استاندار قم باعث دلگرمی خاصی به نیروهای امداد رسان و اطفاى حریق شد.حادثه حریق منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، روز یکشنبه هفته گذشته رخ داد که با تلاش شبانه روزی حدود ۹۰ نفر و تعداد ۱۲ کامیون و هوا در ساعت ۱۴ روز دوشنبه بطور کامل مهار شد.مدیرعامل ادامه داد: این دفترچه در بر نداشته و تنها دو نفر از ماموران آتش نشانی منطقه ویژه در دقایق ابتدایی حادثه دچار سوختگی سطحی شدند که به صورت سریایی در محل مداوا شدند.

ارتباط مردم با روزنامه ایمان

جعفر کاظمی - رئیس ثبت منطقه یک قم

یکشنبه-بیست و پنجم آبان‌ماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۵۸۳

بیشتر بدانیم

بایدها و نبایدها در تغذیه افراد دیابتی

(قسمت اول)

امروزه بیماری های غیر واگیر از اصلی ترین علل مرگ و میر و ناتوانی ها در جهان و ایران هستند.اکثر عوامل خطر برای ایجاد این بیماری ها، به میزان بسیار زیادی با شیوه زندگی و به خصوص تغذیه افراد مرتبط هستند.
از تغییرات نامطلوب در رژیم غذایی می توان به افزایش انرژی در یافتنی از طریق مصرف بیش از حد چربی و شکر به ویژه دریافت چربی های اشباع(افزایش مصرف روغن های جامد) و از طرفی کاهش دریافت قندهای پیچیده و فیبر غذایی (مانند انواع نان سبوس دار، سبزی ها، میوه ها، حبوبات و...)اشاره نمود.
به دلیل این تغییرات در رژیم غذایی و شیوه زندگی نادرست(دیر خوابیدن، عدم تحرک و فعالیت بدنی منظم، استرس و...) ، بیماری‌های مزمن غیر واگیر نظیر دیابت، بیماری قلبی عروقی، چاقی، فشارخون و انواع سرطان ها به طور قابل توجهی افزایش یافته اند.

تعریف دیسابت یا بیماری دیابت:

یک نوع اختلال با علت چندگانه که با افزایش قندخون مشخص می گردد.دو علت اصلی افزایش قند خون عبارتند از:

الف:بدن به میزان کافی انسولین تولید نمی کند (دیابت نوع۱)

ب: گیرنده های انسولین خوب کار نمی کنند یا سلول های بدن به خوبی به انسولین پاسخ نمی دهند(دیابت نوع ۲)

دیابت نوع ۱: ۵ تا ۱۰ درصد بیماران به دیابت نوع ۱ مبتلا هستند. این بیماری در اثر اختلالات سیستم ایمنی ایجاد می شود.بطوریکه خود بدن علیه سلول های تولید کننده انسولین در لوزالمعده واکنش نشان می دهد و باعث تخریب آن ها می شود.
دیابت نوع ۲: مقاومت به انسولین علت اصلی این بیماری است.این بیماری در افراد چاق و خالم ها شیوع بیشتری دارد.شیوه ی زندگی، نوع رژیم های غذایی، نداشتن تحرک و چاقی از عوامل اصلی زمینه ساز دیابت نوع ۲ هستند

عوارض دیابت:

شامل عوارض قلبی عروقی ، عصبی و چشمی است.
بالا رفتن فشار خون – تغییرات خلقی – افسردگی– عفونت های مکرر – کند بودن روند ترمیم زخم ها – کاهش وزن سریع – خستگی – تاری دید – پوست خشک –گزگز و مور مور شدن انگشتان همگی از عوارض دیابت به شمار می روند.

خطر ناک ترین حادثه ای که ممکن است برای بیماران رخ دهد، سکنه های قلبی یا مغزی است.

عوارض چشمی:

بالا بودن مدت ابتلا به دیابت در ایجاد عوارض چشمی نقش مهمی دارد.در افراد مبتلا به عوارض چشمی، فعالیت هایی که فشار داخل چشم را بالا می برد مانند وزنه برداری می تواند سبب خونریزی چشم گردد

توصیه های تغذیه ای در عوارض چشمی:

مصرف مواد غذایی که به سرعت قند خون را افزایش می دهند مانند نان سفید بدون سبوس،سبب زمینه ی برنج و – باعث بالا رفتن التهاب در شبکیه می شوند.همچنین و تخم شدن عوارض چشمی، ارتباط مستقیمی با کل انرژی در یافتنی فرد دارد

بنابر این بایستی در رژیم غذایی مصرف مواد ضد التهاب یعنی میوه ها و سبزی ها، غلات کامل سبوس دار، جو، گندم و-) و مغز دانه ها(گردو، پسته و-) را مورد توجه قرار داده و در برنامه غذایی روزانه بگنجانیم

مواد غذایی ضد التهاب:

غلات سبوس دار(نان جو، سنگک و برنج قهوه ای)، میوه ها و سبزی ها، حبوبات جoleه زده

روغن های گیاهی مایع مثل روغن زیتون، کنجد، کلزا، هسته انگور، روغن دانه کنار مغزها به خصوص گردو، ماهی و غذاهای دریایی، آدویه و گیاهان مفید(زنجبیل، سیر، زردچوبه،نعناع،فلفل، زیره سبز)، چای سبز

مواد غذایی التهاب زا:

غلات تصفیه شده(نان سفید و برنج)، قندهای ساده قند، شکر، شیرینی نوشیدنی ها و غذاهای حاوی شکر، روغن نباتی جامد، چربی های اشباع حیوانی(خلمه، کره، و روغن حیوانی)، غذاهای پروسه شده مثل سوسیس و کالباس، گوشت قرمز و لبنیات پر چرب تقلقات مثل پنک و چیپس، نمک بیش از حد، غذاهای سرخ شد

تهیه و تنظیم: مریم غواصه کارشناس ارشد تغذیه مرکز بهداشت شهرستان

نیم‌تای علمی فناوری

رزم و راز اشک شوق کشف شد

نتایج تحقیقات جدید محققان دانشگاه ییل نشان داده، بیشتر افراد ممکن است برای ایجاد تعادل در احساسات خود،اشک شوق را تجربه کرده باشند.

اورینا آراگون، روانشناس دانشگاه ییل و از محققان این پژوهش اظهار کرد: افراد برای ایجاد تعادل در احساسات اشک شوق می‌ریزند، زمانی که احساس افراد با حس‌های مثبت تحریک می‌شود، آنها برای بازیافتن احساسات بهتر خود،اشک شوق را تجربه می‌کنند.

محققان یادآور شدند، نمونه‌های بسیاری از تجربه‌های مثبت وجود دارد که موجب رهاسازی احساس منفی می‌شود، برای مثال ممکن است زنی بعد از بازگشت دوباره همسرش از جنگ اشک شوق بپزد و با افراد بزرگسال در برابر کودک زیبا و دلنشین گونه‌وی را انبشگون بگیرند این گروه تحقیق دریافتند ر خنده‌های شاد با واکنش‌های منفی متعادل، احساس شدید و سریعی در برابر دیگران ایجاد می‌کند. به عقیده این گروه، فارغ‌التحصیلی کودکان موجب فشردن گونه آنان و همچنین اشک شوق والدین می‌شود.

اگرچه در ادامه افزود: این رفتار افراد در کنترل احساس بسیار مهم و با سلامت جسمی و روحی آنان مرتبط و تعیین کننده کیفیت رفتار و ارتباط افراد با دیگران و حتی چگونگی کار با یکدیگر است.



تحول و نوآوری در ساخت وسایل حمل و نقل اینبار آن‌ها را تبدیل به وسایلی با قابلیت تغییر شکل در آورده است.

کارشناسان به تازگی سبک ترین و کوچکترین وسیله حمل و نقل در دنیا را تهیه کرده‌اند که در حقیقت نوعی Scooter است که قابلیت حمل و تغییر شکل به صورت کمربند را دارد.

گفتنی است این Scooter می‌تواند وزن افراد بزرگسال را تحمل کند و آن‌ها را در مسیرهای مورد نظر هدایت کند.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، پس از استفاده از این وسیله، به دلیل عرض بسیار کم و طول بلند آن کاربر می‌تواند از آن به عنوان یک کمربند استفاده کرده و دور کمر خود ببندد و به این ترتیب دیگر مشکل چگونگی حمل و نقل و جابجایی آن برطرف می‌شود.

با استفاده از این وسیله افرادی می‌توانند بدون نیاز به استفاده از ماشین، دوچرخه و یا موتور، سبکلت به رفت و آمد در مسیرهای کوتاه بدون نگرانی درباره جای پارک و امنیت این وسیله بپردازند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه از پیگیری تولید قرص مخمر در کرمانشاه برای اولین بار در کشور خبر داد.

دکتر رضا تحویلیان که به همراه تیمی موفق به ثبت اختراع روش تولید قرص مخمر شده‌اند، با بیان اینکه در حال حاضر پودر مخمر به عنوان محصول جانبی در کارخانه تولیدکننده خمیرمایع جهت تهیه خمیر نان تولید می‌شود، اظهار کرد: این پودر یک مکمل غذایی مناسب برای کودکان، زنان باردار و ورزشکاران محسوب می‌شود.

تحویلیان افزود: این ماده حاوی مقادیر زیادی ریزمعدزی از جمله ویتامین B است که بسیار برای بدن ضروری است.

این متخصص فارماسیوتیکس با بیان اینکه قرص مخمر از پودر مخمر ساخته می‌شود، اظهار کرد: دانش ساخت این قرص در کشور وجود نداشت و قرار بود آن را از خارج کشور وارد کنند. وی با بیان اینکه تولید قرص مخمر تکنولوژی پیشرفته‌ای می‌خواهد، تصریح کرد: خوشبختانه نوتلوستیم این تکنولوژی را به شکل بومی به دست آوریم و در حال حاضر روش تولید این قرص ثبت اختراع شده است.

احتمالا اسم این تکنیک لاغری شما را یادچیدمان تیم‌های فوتبال می‌اندازد. اما این تکنیک نوعی رژیم لاغری است که با تلفیق توصیه‌های درست غذایی و روشی به دور از سختگیری، افرادی که قصد لاغری دارند را همراهی می‌کند. با ما همراه باشید تا شما را با چند و چون این رژیم آشنا کنیم.

یعنی ۲ وعده‌ی غذایی(ناهار و شام)، ۴ میان‌وعده‌ی روزانه به مدت ۲ روز. در این رژیم شکلات سیاه و مواد نشاسته‌ای نیز گنجانده شده است.

چرا رژیم ۴-۲-۲

هدف این روش این است که با شیوه‌ای به دور از افراط و سختگیری و با رعایت اعتدال در مصرف مواد غذایی سالم و خوشمزه فرد را چند کیلوگرم لاغر کند.

با این شیوه می‌توان چند کیلوگرم وزن کم کرد؟

در فاز اول این رژیم در عرض یک ماه می‌توان بین ۳ تا ۵ کیلوگرم وزن کم کرد.
فاز ۱: تقسیم‌بندی کردن برنامه‌ی غذایی
دو وعده‌ی غذایی ناهار و شام باید شامل گوشت پرندگان، ماهی، تخم مرغ، گوشت قرمز کم چرب(۱۲۰ تا ۲۰۰ گرم برای خالم‌ها و ۱۵۰ تا ۲۵۰ گرم برای آقایان) و سبزیجات(حدافل ۱۵۰ گرم برای هر وعده‌ی غذایی) و همچنین میزان بسیار کمی مواد چرب(یک قاشق غذاخوری کره یا ترجیحا روغن زیتون یا روغن کتان) باشد. می‌توانید یک پیش غذای ساده مانند سالاد یا سوپ بدون ماده‌ی چرب و بدون مواد غذایی نشاسته‌ای(سوپ یا خوراک بدون سیب زمینی) به برنامه‌ی غذایی اضافه کنید.

۴ میان‌وعده

در این رژیم رساندن طعم شیرین با مصرف میوه یا ماست طبیعی تامین می‌شود. بنابراین در ساعات ۱۰ صبح، ۴ و ۷ بعد از ظهر و حدود ۱۰ شب برای جلوگیری از گرسنگی احتمالی باید میان‌وعده‌ای شامل میوه یا ماست میل کنید. این میان‌وعده‌ها باید سر ساعت مشخصی صرف شوند. می‌توانید میزان میان‌وعده‌ها را بر حسب نیازهایتان کاهش دهید.

توجه داشته باشید که تقسیم‌بندی برنامه‌ی غذایی به لاغری کمک می‌کند به خاطر این که باعث کاهش انسولین ترشح‌شده می‌شود به این ترتیب ذخیره‌سازی کالری‌ها کاهش پیدا کرده و روند لاغری به راحتی سپری می‌شود.

ارفاق‌های فاز ۱

موادنشاسته‌ای

همانطور که گفته شد این رژیم جزو رژیم‌های سختگیرانه نیست و ارفاق‌های مناسبی دارد. به این ترتیب می‌توانید ۴ مرتبه در هفته ۱۵۰ گرم مواد غذایی نشاسته‌ای پخته میل کنید. بهتر است سراغ آن‌هایی بروید که شاخص گلیسمی پایینی دارند و باعث سیری طولانی مدت می‌شوند مانند پاستاهای تهیه‌شده از آرد کامل، حبوبات(عدس)، لپه و (غیره) سیب زمینی پخته شده با پوست و برنج اگر این مواد غذایی را مصرف می‌کنید از خوردن نان بپرهیزید این مواد غذایی را با سالاد و سبزیجات فراوان میل کنید.

شکلات‌سیاه

می‌توانید در طول هفته تا ۱۰۰ گرم شکلات میل کنید. بهتر است این ۱۰۰ گرم را تقسیم کرده و در طول هفته میل کنید نه به یک باره. البته می‌توانید به جای آن بیسکویت میل کنید.

فاز ۲: جایزه می‌دهد

مواد غذایی پیشنهاد شده در فاز ۱ به قوت خود بایکسیت، رژیم ۴-۲-۲ اجازه می‌دهد که بعد از فاز اول، هر هفته یکی از «جایزه‌های» زیر را به فاز یک اضافه کنید. به عنوان مثال در هفته‌ی بعد از فاز یک می‌توانید علاوه بر رعایت اصول گفته شده صبحانه ی جایزه را به رژیم غذایی تان اضافه کنید. برای هفته‌ی بعد می‌توانید همین جایزه را ادامه دهید و یا جایزه ی دیگری انتخاب کنید.

یک

بعد از هفته اول می‌توانید به جای ۴ مرتبه در هفته، هر روز مواد غذایی نشاسته‌ای میل کنید. در واقع روزانه ۲۰۰ گرم مواد نشاسته‌ای پخته شده مجاز می‌شود.

دو

نان را به وعده‌ی ناهار یا شام اضافه کنید(۸۰ گرم در روز). حتما از نان های تهیه شده از آرد سبوس دار استفاده کنید.

سه

می‌توانید روزانه تا ۴ قاشق غذاخوری روغن زیتون نیز به برنامه‌ی غذایی تان اضافه کنید.

چهار

مصرف روزانه ۳۰ گرم پنیر نیز مجاز می‌شود.

پنج

لاغری با تکنیک ۷-۴-۲

در فاز دوم می‌توانید صبحانه را نیز شروع کنید. برای این وعده می‌توانید بین ۴۰ تا ۸۰ گرم نان، به اضافه ۱۰ گرم کره یا دو تا سه قاشق جایخوری عسل یا مربا میل کنید.

شش

دو بار در هفته یک غذای سنگین مانند سرخ کردنی ها، غذاهای حاوی سس و غیره را به فاز اول اضافه کنید. سعی کنید این غذاها را با سبزیجات فراوان بخورید و در کنار آن ها نان و پنیر قذغن است.

هفت

دو روز یکبار می‌توانید یک عدد شیرینی یا یک تکه‌ی کوچک کیک میوه‌ای مصرف کنید.

اگر با رعایت این اصول همچنان گرسنه می‌مانید:

می‌توانید میزان پروتئین(گوشت و ماهی) را از ۱۵۰ گرم به ۲۵۰ گرم برسانید یا اینکه تعداد تخم مرغ های مصرفی را به ۳ تا ۴ عدد برسانید و مواد نشاسته‌ای پخته شده را از ۱۵۰ گرم به ۲۰۰ گرم افزایش دهید.

یادتان باشد زمانیکه تغییراتی در برنامه‌ی غذایی ایجاد می‌کنید بدن به چندروز فرصت نیاز دارد تا خود را با شرایط جدید تطبیق داده و شروع به چربی سوزی کند. در افراد مختلف این کار بین ۲۴ ساعت تا یک هفته زمان می‌برد.

توصیه می‌کنیم غذایاتان را به آرامی و با دقت بجویید. زمانیکه سریع غذا می‌خورید احتمال اینکه بیشتر بخورید زیاد است.

اگر میل و کنشش زیادی به غذاهای دلخواهتان دارید

اگر میل زیادی به یک ماده‌ی غذایی یا غذای خاصی دارید و تصور می‌کنید نمی‌توانید به هیچ عنوان از آن دست بکشید می‌توانید این ماده‌ی غذایی یا غذای دلخواهتان را نیز میل کنید اما فاز اول را تکرار کنید. سپس وارد فاز دو شوید. بدون شک در اینصورت سرعت لاغری گرفته می‌شود اما شما کمتر اذیت خواهید شد.

فاز ۳: در مرحله تثبیت

بعد از اینکه چند کیلو لاغر شدید باید وارد مرحله‌ی تثبیت شوید:

صبحله

می‌توانید نان یا غلات، یک ماده‌ی لبنی، یک عدد تخم مرغ، یک واحد میوه میل کنید. از لبنیات کم چرب استفاده کنید. به جای نیمرو تخم مرغ آب پز میل کنید. توجه داشته باشید اگر بعد از پیدار شدن احساس گرسنگی ندارید لازم نیست خودتان را مجبور به خوردن کنید تا ساعت ده صبر کنید و همان میان‌وعده‌ی فاز اول را میل کنید.

ناهار و شام

سبزیجات و پروتئین و یک سهم مواد نشاسته‌ای را تکرار کنید. حواستان باشد که بیشترین حجم بشقاب تان به سبزیجات اختصاص داده شود. اگر داخل غذایاتن مواد نشاسته‌ای داشتید مانند سیب زمینی یا حبوبات و غیره از خیر نان بگذرید. اگر دلتان می‌خواهد غذایاتن را با نان میل کنید از خیر مواد نشاسته‌ای بگذرید. طبق همان فاز اول می‌توانید پیش غذای ساده ای برای خود تدارک ببینید. اگر همچنان گرسنه بودید می‌توانید یک پیاله ماست یا یک واحد میوه میل کنید. در غیر اینصورت صبر کنید تا زمان میان‌وعده تان برسد. شما همچنان می‌توانید ارفاق‌های فاز یک و جایزه های فاز دو را دنبال کنید.

در این رژیم رساندن طعم شیرین با مصرف میوه یا ماست طبیعی تامین می‌شود. بنابراین در ساعات ۱۰ صبح، ۴ و ۷ بعد از ظهر و حدود ۱۰ شب برای جلوگیری از گرسنگی احتمالی باید میان‌وعده‌ای شامل میوه یا ماست میل کنید

نقاط قوت رژیم ۴-۲-۲

این رژیم پیشنهاد خوبی برای لاغری طولانی مدت دارد در صورتیکه سخت‌گیری رژیم‌های دیگر را ندارد. میان‌وعده، ارفاق‌ها و جایزه‌ها باعث شده است که این رژیم برای افراد مختلف، مناسب و ساده باشد. بهتر است بعد از رژیم نیز عادت‌های خوب غذایی ان را دنبال کنید تا تاغری تان طولانی مدت شود.

نقاط ضعف

اگر عادت‌های بد غذایی زیادی دارید، نمی‌توانید از مواد غذایی دلخواهتان دست بکشید یا سر ساعات مشخصی غذا بخورید این رژیم چندان به درد تان نمی‌خورد. البته منظرم‌ما این است که مدت زمان رعایت آن طولانی تر خواهد بود. شما نیاز دارید که هر هفته حداقل ۳ ساعت ورزش کنید و با اینکه روزانه یک ورزش سبک مانند پیاده‌روی، انجام کارهای منزل، باغچه کاری و غیره انجام دهید تا راحت تر به وزن دلخواهتان برسید.

در نهایت این که هدف ما برای ارائه ی این مطلب آشنایی شما با این برنامه ی غذایی است و هرکس با شرایط خاص خودش و تحت نظر کارشناس تغذیه باید رژیم مناسب خودش را داشته باشد.

در این رژیم رساندن طعم شیرین با مصرف میوه یا ماست طبیعی تامین می‌شود. بنابراین در ساعات ۱۰ صبح، ۴ و ۷ بعد از ظهر و حدود ۱۰ شب برای جلوگیری از گرسنگی احتمالی باید میان‌وعده‌ای شامل میوه یا ماست میل کنید

این رژیم پیشنهاد خوبی برای لاغری طولانی مدت دارد در صورتیکه سخت‌گیری رژیم‌های دیگر را ندارد. میان‌وعده، ارفاق‌ها و جایزه‌ها باعث شده است که این رژیم برای افراد مختلف، مناسب و ساده باشد. بهتر است بعد از رژیم نیز عادت‌های خوب غذایی ان را دنبال کنید تا تاغری تان طولانی مدت شود.

اگر عادت‌های بد غذایی زیادی دارید، نمی‌توانید از مواد غذایی دلخواهتان دست بکشید یا سر ساعات مشخصی غذا بخورید این رژیم چندان به درد تان نمی‌خورد. البته منظرم‌ما این است که مدت زمان رعایت آن طولانی تر خواهد بود. شما نیاز دارید که هر هفته حداقل ۳ ساعت ورزش کنید و با اینکه روزانه یک ورزش سبک مانند پیاده‌روی، انجام کارهای منزل، باغچه کاری و غیره انجام دهید تا راحت تر به وزن دلخواهتان برسید.

در نهایت این که هدف ما برای ارائه ی این مطلب آشنایی شما با این برنامه ی غذایی است و هرکس با شرایط خاص خودش و تحت نظر کارشناس تغذیه باید رژیم مناسب خودش را داشته باشد.



ساخت ربات کاراته کار

با سرعت یوز پلنگ و مقاومت اسب!

مهندسان آمریکایی ربات میاز دوپایی ارائه داده‌اند که روی یک پا می‌ایستد و عمل یک کاراته‌باز را تقلید کند.

ربات «اتلس» (Atlas) ملقب به Ian توسط شرکت Boston Dynamics ارائه شده که متعلق به گوگل است. ربات ادعای دارای ۲۸ مفصل هیدرولیکی و دوربین استرویو بوده و یکی از پیشرفته‌ترین ربات‌های دنیا لقب گرفته‌است.

نرم‌افزار نوشته‌شده توسط «موسسه تعامل انسان و ماشین فلوریدا» به این ربات علاوه بر کاراته امکان راندن خودرو را نیز می‌دهد. دانشمندان از سرعت یوز پلنگ، مقاومت اسب، قدرت ملوردهی میمون و مهارت اسلر برای طراحی این ربات الهام گرفته‌اند.

سامانه ادعایی سریع و کارآمد است و با تحرک خود به بسیاری از همان مکان‌هایی که انسان‌ها به آن‌ها دسترسی دارند، دسترسی خواهد داشت «اتلس» دارای تحرک پذیری بالایی بوده و برای حرکت در بیرون از منزل و زمین خشن طراحی شده است.

این سیستم می‌تواند روی دو پا راه برود و جوارح فوقانی را برای بلند کردن و بالا رفتن آزاد بگذارد. سامانه مزبور به اندازه‌ای قوی است که می‌تواند در زمین‌های بسیار نامعمول از دست‌ها و پاهانش برای بالا رفتن استفاده کند.
دست‌ان حس‌دار ربات به آن امکان استفاده از ابزار را می‌دهد که برای استفاده انسان طراحی شده‌اند.

«اتلس» دارای دو دست، بازو، ران، پا و یک نیم‌تنه است و حسگری که در سر آن کار گذاشته شده، شامل دوربین‌های استرویو یک رنگ باینده لیزری است.

اتلس از بیرون و توسط یک منبع برق الکتریکی نیروی می‌شود و محققان وعده داده‌اند این مشکل را در نسخه‌های آینده رفع می‌کند.



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

افت شنوایی سومین مشکل شایع

زندگی سالمندان است

افت شنوایی پس از آرتریت و فشار خون بالا سومین مشکل شایع سالمندان به شمار می‌آید.

صدیقه ابراهیمی کارشناس کاردرمانی افزود: سالمندی دوراهی از تجربه سفر زندگی است که طی آن سالمندان در معرض تهدیدات بالقوه‌ای قرار می‌گیرند. وی گفت: اختلالات متعدد حسی و عملکردی زمینه ساز محدود شدن موقعیت‌های اجتماعی و افزایش تدریجی وابستگی به دیگران و کاهش کیفیت زندگی است.

ابراهیمی اذعان داشت: افت شنوایی زمینه ساز اختلال در عملکردهای شنوایی سالمندان می‌شود.در نهایت بر کاهش کیفیت زندگی در ابعاد تندرستی جسمی، توسعه و فعالیت و سلامت احساسی دارد.

وی با اشاره به عوارض اختلال کاهش شنوایی خاطر نشان کرد:پایده سالمندان و مراقبین آنها با توصیه‌سمعک به حل مشکل کمک‌نمایند.

ابراهیمی در پایان گفت: برای بهبود کیفیت زندگی سالمندان، تقویت و توانبخشی شنیداری و استفاده از سمعک توصیه می‌گردد.

آموزش والدین کودکان کم توان ذهنی

در جامعه کمر نگ است

آموزش والدین کودکان کم توان ذهنی از اولویت‌هایی است که نباید از آن غافل بود.

ابوالفضل پورصوفی کارشناس ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی افزود: از آنجا که کودکان کم توان ذهنی با کودکان عادی متفاوتند، تعامل آنها با خانواده‌هایشان نیز متفاوت و حائز اهمیت است.

وی با اشاره به نتایج بدست آمده اظهار داشت: بین میزان روان رجوری مادران کودکان کم توان ذهنی و مادران کودکان عادی تفاوت معناداری وجود دارد و میانگین نمرات روان‌رنجوری مادران کودکان کم توان ذهنی از میانگین نمرات روان رجوری مادران کودکان عادی بالاتر است.

پورصوفی گفت: آموزش خانواده‌های کودکان کم توان ذهنی از اولویت‌های آموزشی، درمائی کشور محسوب می‌شود تا بتواند شاهد زندگی عادی خانواده‌های کم توان ذهنی و کاهش هزینه‌های سلامت جامعه‌بود.

جدید تر ین شیوه درمان سکنه قلبی

برخی از میوه‌ها می‌توانند به زودی به عنوان یک داروی درمانی در مراکز اورژانس و فوریتهای پزشکی برای مقابله با حملات قلبی مورد استفاده قرار گیرند.

سکنه قلبی می‌تواند در هنگام یک دادن باعث مرگ سریع سلول‌های قلب شود و آسیب جبران‌ناپذیر به این عضو حیاتی بدن وارد کند در یک روش درمانی جدید کارشناسان در نظر دارند با استفاده از مواد شیمیایی موجود در خوراکی‌هایی مانند سیب خوراکی و توت فرنگی مانع از مرگ سلول‌های قلب شوند.

گفتنی است، پزشکان و پژوهشگران دانشگاه کمبریج با مطالعه بر روی مواد شیمیایی موجود در سیب و توت فرنگی دریافتند این مواد می‌تواند باعث خون‌رسانی سریع به سلول‌های بافت قلب در دانه است و حملات و سکنه قلبی شوند و مانع از مرگ این سلول‌ها به دلیل عدم رسیدن اکسیژن به آنها شوند.

محققان دانشگاه کالج لندن در همکاری با دانشمندان کمبریج اثر مفید مواد شیمیایی موجود در سیب و توت فرنگی را بر قلب موش‌های آزمایشگاهی مشاهده کرده‌اند.

دندان قروچه باعث

بیماری مرگبار مغزی می‌شود

دندان قروچه مشکلی است که اپدا نباید نسبت به آن بی توجه بود زیرا می‌تواند به شدت سلامت فرد را تحت تأثیر قرار دهد.

کارشناسان هشدار می‌دهند بروز دندان قروچه در افراد می‌تواند باعث ایجاد میگرن در افراد شود.

گفتنی است، علاوه بر میگرن دندان قروچه که در اکثر افراد شب هنگام رخ می‌دهد می‌تواند باعث خرابی دندان‌ها، بروز بیماری‌های لثه و حتی از دست دادن دندان‌ها شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند، دندان قروچه یک مشکل عصبی شایع در دنیا است که در زنان به نسبت مردان شیوع بیشتری دارد و می‌تواند حتی باعث سکنسگی فک، دندان، مشکلات شنوایی و حتی عفونت لثه شود.

کارشناسان توصیه می‌کنند افراد در صورت بروز دندان قروچه هنگام خواب حتما به پزشک متخصص مراجعه کنند و درمان این مشکل را به تأخیر نیندازند.

مصرف این ماده دخانی

اطرافیان‌تان را چاق می‌کند

یکی از مواد دخانی که در جهان میلیون‌ها نفر به استعمال آن می‌پردازند می‌تواند اثر چاق‌کننده و بیماری را برای افراد داشته باشد.

کارشناسان هشدار می‌دهند استعمال سیگار علاوه بر ایجاد آسیب‌های فراوان جسمی و روحی برای خود افراد است. تحقیقاتی که می‌تواند اثرات مرگ‌باری بر اطرافیان فرد که این بو را استشمام می‌کنند، بگذارد.

گفتنی است، از جمله بزرگ‌ترین آسیب‌هایی که استشمام بوی سیگار می‌تواند بر روی اطرافیان فرد سیگاری بگذارد تغییر مقاومت بدن آنها نسبت به ترشح هورمون انسولین است که در درازمدت می‌تواند منجر به افزایش وزن در آنها شود.

استعمال سیگار می‌تواند به شدت بر روی میتو کندری سلولی تأثیر بگذارد و باعث چاقی و حتی ابتلای افراد غیرسیگاری به دیابت شود.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، علاوه بر سیگار سایر وسایل دودزاد مانند دود اگزوز خودروها، سوختن چوب، زغال و بروز آتش‌سوزی نیز می‌تواند سبب چاقی در افراد شود.

خوراکی که ژن‌های بدن‌تان را نابود می‌کند

برخی از خوراکی‌ها می‌توانند به شدت بر سلامت ژن‌های بدن اثر منفی بگذارند و آنها را نابود کنند.

کارشناسان بهداشتی هشدار می‌دهند رژیم غذایی فاقد مواد غذایی مغذی می‌تواند آسیب جدی به طول عمر افراد وارد کند.

گفتنی است، خوردن غذاهای ملو از چربی، شکر و نمک می‌تواند باعث تغییر در ژن‌ها در درازمدت شود. بررسی‌های نشان می‌دهند، خوراکی‌ها بر اساس چندترین یافته‌ها می‌توانند باعث تغییر در ساختار ژن‌ها شوند. کارشناسان اعتقاد دارند خوردن غذاهایی مانند انواع ماهی،ها، میوه و سبزیجات برعکس می‌تواند باعث اصلاح ژن‌های بدن و حفظ سلامت آنها شوند. خوردن غذاهای پرچرب و شیرین می‌تواند با برهم زدن نظم و توالی ژنتیکی افراد را در معرض خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند ضعف سیستم ایمنی بدن، تصلب شرائین، سخت شدن رگ‌ها و در نهایت بروز مرگ زودرس قرار دهد.

این ورزش‌ها را برای مبتلایان به گودی کمر

توصیه نمی‌شود

یک متخصص طب فیزیکی گفت: نوجوانان و افرادی که به صورت ارثی دچار شلی مفاصل هستند باید از انجام ورزش‌هایی با حرکات کششی شدید به سمت عقب، پرهیز کنند، چرا که انجام این حرکات باعث ایجاد گودی کمر می‌شود.

دکتر هادی شجاعی با اشاره به اینکه برای پیشگیری از گودی کمر نباید هنگام نشستن پاها را به زیر صندلی ببرید، گفت: این کار گودی کمر تان را می‌افزاید و به زانو‌ها فشار می‌ورد. وی با تأکید بر اینکه پوشیدن کفش پاشنه بلند موجب افزایش گودی کمر می‌شود، گفت: برای پیشگیری از این عارضه باید از ایستادن، راه رفتن و نشستن طولانی مدت اجتناب کنید. انجام حرکات ورزشی که به مقاومت و تحرک پا می‌انجامد نیز دارد، به افراد دچار گودی کمر توصیه نمی‌شود. وی افزود: نوجوانان و افرادی که به صورت ارثی دچار شلی مفاصل هستند از انجام ورزش‌هایی مانند ژیمناستیک و یوگا که حرکات کششی

شدید به سمت عقب دارند، پرهیز کنند این متخصص طب فیزیکی گفت: گودی کمر باعث ایجاد محدودیت در انجام برخی تمرینات می‌شود و درست انجام ندانن برخی تمرینات ورزشی می‌تواند به بدتر شدن وضعیت کمک کند. بنابراین باید تمرینات ورزشی را تحت نظر فیزیوتراپیست یا متخصص طب فیزی

یادگار

دعوت به این مهمانی را کسی رد نمی‌کند!

خانه حکیم ملاصدرا در قم

نسترن سیدوند



صدر الدین محمد شیرازی؛ معروف به «**صدرالتعالیه**» و «**ملاصدرا**»، **حکیم، عارف، محدث و مفسر بزرگ شیعه و اسلام در سال ۹۸۰ هجری قمری در شیراز به دنیا آمد.**

خواجه ابراهیم قوامی پدر حکیم ملاصدرا،سیاستمداری دانشمند و مؤمن بود و با وجود داشتن ثروت و عزت و مقام هیچ فرزندی نداشت ولی سرانجام بر اثر دعا و تضرع فراوان به درگاه الهی، خاوند پسری به او داد که نامش را محمد گذاشتند.

حکیم ملاصدرا در سن شش سالگی به همراه پدر به قزوین رفته و در کنار استادفراوانی که در همه رشته های علمی در آن شهر بودند به آموزش مقدماتی و متوسطه پرداخته و زودتر از دیگران به دوره عالی رسیده است.

ملاصدرا در قزوین با دو دانشمند و نابغه بزرگ، یعنی شیخ بهاءالدین علملی و میرداماد -که نه فقط در زمان خود، که حتی یک چهار قرن که از آنها گذشته، بی نظیر و سرآمد بوده اند - آشنا شد و به دروس آنان رفت. در ظرف مدتی کوتاه او نیز با نبوغ خود سرآمد شاگردان آنها گردید.

وی که سرمایه ای بسیار و منبعی سرشار از دانش و بوژهٔ فلسفه داشت و خود او با نوآوریهایش آراء جدیدی را ابراز نموده بود، در شیراز بساط تدریس را گسترانده و از اطراف شاگردان بسیاری گرد او آمده بودند.اما رقای او که مانند بسیاری از فیلسوفان و متکلمان، از فلاسفه پیش از خود تقلیدی می نمودند، و از طرفی موقعیت اجتماعی خود را نزد دیگران در خطر می دیدند، با بلنگیز دفاع او عقاید خود و شاید از روی حسادت، بنای بدرفتاری را با وی گذاشتند و آراء نو او را به مسخره گرفتند و به او توهین روا داشتند.

این رفتارها و فشارها با روح لطیف ملاصدرا نمی ساخت و از طرفی ایمان و دین و تقوای او به او اجازه عمل متقابل بمثل را نمی داده به همین خاطر از شیراز بصورت قهر بیرون آمد و به شهر قم، دهستان کهک رفت.

خلهٔ حکیم ملاصدرا در کهک، یادگاری بازمانده از دوران سکونت این حکیم در قم است. این خانه که قدمت آن به دوره صفویه بر می گردد در منتهی الیه غرب شهر کهک، در محله چال حمام واقع است که پیرامون آن را خانه‌های روستایی با بافت معماری مناطق گرمسیری ایران احاطه کرده‌اند.

خانه ملاصدرا دارای حیاط مستطیل شکلی است که ورودی آن در ضلع غربی است و در ضلع جنوبی چند اتاق مسکونی ساخته شده که قسمت اصلی در ضلع شمالی حیاط قرار دارد.

بنای خانه از یک هشتی چهار ایوانه با طاق و گنبد مرتفع در وسطه تشکیل شده‌است که طبقه دوم آن در زوایای ایوانه‌است.

در این بنا از خشت خام، ملات گل و سفق با تیرهای چوبی استفاده شده و عرض دیوارها همچون سایر بناهای قدیمی به دلیل بار بودن دیوارها بسیار قطور بوده و به ۶۰ سانتی متر می‌رسد.

سقف خانه ملاصدرا دارای تزئینات بنا شامل گچبری های ساده و البته کاربندی های بسیار زیبا در سقف موجب شده فضایی اصیل را فراهم آورد.

ملاصدرا در خصوص اقامت ۱۵ ساله خود در کهک و کوههای اطراف این دهستان اینگونه می‌گوید که مراثر مجاهدتهای طولانی، جانم مشغول و قلبم بر اثر کثرت ریاضت‌ها، به شدت ملتهب شد و انوار ملکوت بر آن تابیدن گرفت و رموز عالم بیروت بر آن وارد شد و انوار احدیدت به آن پیوست و الطاف الهی آن را پشتیبانی و مدد کرد و در نتیجه به رموزی که تاکنون آگاه نبودم آگاه شدم و رموز و نکته‌های نابی که بر بران کشف نشده بود، پدیدآمد، بلکه آنچه را پیش از این به بران به آن آگاه شده بودم، باشهود و عیان به پیش از آن معاینه دیدم.

ملاصدرا این مطلب را در بسیاری از نوشته‌های خود تکرار می‌کند و حالات نفسانی خود را مدیون همان ۱۵ گوشه نشینی و انزوا در همین خانه موجود در کهک می‌داند که بعد از این مدت شروع به نوشتن می‌کند.

ملاصدرا کتاب معروف اسفار را در کهک به نگارش در می‌آورد که پس از بازگشت به شیراز شهرت صدراي شیرازی عالمگیر می‌شود و طالبان حکمت از نواحی و اطراف برای درک فیض به حضورش می‌شتافتند.

شمانیز، همهان خانه حکیم ملاصدرا در قم باشد.

مکت

من حسادت می‌کنم!؟

حس حسادت در انسان طبیعی است اما این حس بدون شک سلامت روان را مختل کرده و با تأثیر منفی بر زندگی فرد را از موفقیت باز می‌دارد.

به رغم تأثیرات زیان‌بار این حس روی زندگی، کنترل و مهار آن می‌تواند سخت باشد اما لازم است برای پیشرفت در زندگی هرچه زودتر با این حس منفی مقابله کرده و از حسادت و ریزدن پرهیز کرد تا از خوشبینی و موفقیت را به روی خود باز نگذارد.
راکهارهایی برای آیین بردن حسادت:

۱- شناسایی مسائل و شرایطی که موجب برگشتیخته شدن حس حسادت می‌شوند. مثلا وقتی بهترین دوستتان وقت بسیاری را برای گذراندن با دیگران صرف کند یا حسادت فرزندان زمانی که یکی از والدین وقت بیشتری را برای ناپذری یا نمانداری آنها اختصاص دهد و یا وقتی کودکی یکی از والدین خود را بیشتر دوست داشته باشد.قدم اول برای مقابله با حسادت شناسایی این شرایط است.

۲- اعتماد به نفس خود را تقویت کنید.

حسادت معمولاً از احساس ناامنی و ارزش قائل نشدن برای خود نشأت می‌گیرد. ممکن است فرد این راه‌هم را داشته باشد که از طرف دوستان و افراد خانواده‌اش طرد شود. لازم است فرد برای خود احترام قائل شود و همچون افراد با اعتماد به نفس رفتار کند. چرا که افراد با اعتماد به نفس می‌دانند در صورتی که طرد شوند به دلیل کوتاهیانی اطرافیان‌شان است و نباید خود را مقصر بدانند.

۳- مقایسه خود با دیگران خوداری کنید.

مقایسه کردن خود با دیگران موجب بروز حس حسادت می‌شود.به جای آنکه بر نقایص خود تمرکز داشته باشید به نکات مثبت خود توجه کنید.

۴- خلاف آنچه‌افرد حسود انجام می‌دهند رفتار کنید.

زمانی که حس حسادت بر شما غلبه می‌کند به شیوه‌ای مخرب و از طریق متهم کردن دیگران واکنش نشان ندهید. به‌طور مثال اگر دوست صمیمیتان بیشتر وقت خود را با فرد دیگری می‌گذراند به او تماشای یک فیلم سینمایی یا رفتن به رستوران را پیشنهاد دهید.

۵- حساسی را نروا و توهمی را که بخشی از حس حسادت است شناسایی کنید.
حس حسادت موجب می‌شود تا به سناریوهای خدایی که در ذهن‌تان است واکنش نشان دهید. در حقیقت باید بلور کنید فکرهای بدی که آن‌ها را تصویر می‌کنید هرگز انتقاد نمی‌فرد است و اگر این تصورات محقق نشدند این توانایی را دارید تا ق مقابل آن ایستادگی کنید.

۶- سعی کنید به اطرافیان خود اطمینان داشته باشید.

هر چند داشتن اطمینان کامل به افراد کار سختی است اما غیرممکن نیست. اگر از افرادی هستید که به راحتی حس حسادت بر شما غلبه می‌کند به دلیل آن است که در گذشته اطمینان خود را از دست دادید و لازم است از فکر کردن به آنچه در گذشته اتفاق افتاده خوداری کنید.

۷- با افرادی‌تان انتظارات معقولانه داشته باشید.

در صورتی که فرزندی یا همسر تان برای بودن با شما زمان صرف نمی‌کند ممکن است نگرانی تا حدی صحیح باشد اما اگر این زمان زیادی را با شما می‌گذرانند اما تصور می‌کنید که حد آن کافی نیست تقاضای شما بیش از حد است و باید آن را متعادل کنید.

۸- به دیگران نگاه خوش‌بینانه‌ای داشته باشید.

حس حسادت رفتاری ترس محور است. فردی که دچار حسادت می‌شود نگرانی زیادی را صرف اموری می‌کند که هنوز اتفاق نیفتاده‌اند و شاید هم هیچ وقت رخ ندهند.



اسم شما نشانه شخصت شماست!



افزین باشد، مثل نام رستم که هر چند یکی از نامهای فاخر شاهنامه و بر خوردار از پشتوانه فرهنگی و اسطوره پهلوانی و قدرت است؛ اگر روی یک پسر بچه نحیف و لاغر گذاشته شود، ممکن است باعث توبست همسالان دیگر به سخره گرفته شود و همین طور بعضی نامهای دیگر مثل زبیه، ماهرو و… اگرچه نتایج یک پژوهش صورت گرفته در حوزه نامها نامی در این فهرست‌ها نباشند، اما از دید ثبت‌احوال قابل تغییر باشد که در این باره فرد باید دنبال مجوزهای لازم باشد. نارضایتی از اسم، اگر حق تغییر نام شان را داشته باشند، بیشتر شرکت کنندگان در نظرسنجی اعلام کرده‌اند باوجود مساله فقط خجالت کشیدن افراد از اسمهای عجیب و غریب شان نیست، والدین برای نامگذاری کودک تا آنجا باید دقت داشته باشند که کودک در سنین متفاوت نه از معنی اسمش و نه از آهنگ آن، خجالت نکشد یا اسم‌های بدگویند چون که شاید بعضی از آن اسمی در زمان حال دیگر هیچ نام انتخابی در حالت عامیانه و کوتاه شده چه صورتی به خود می‌گیرد. گاهی اوقات یک اسم متناسب زیبا با کمی تغییر تبدیل به یک اسم نامتناسب با معنای بد می‌شود. دست‌های از افراد هستند که برای زنده نگاه داشتن یاد و خاطره عزیزانشان برای نامگذاری فرزندان‌شان از اسمایی آنها استفاده می‌کنند. هر چند که شاید بعضی از آن اسمی در زمان حال دیگر هیچ طرفداری نداشته باشد. زنده نگه داشتن نام اعضای متوفی قابل باری است که بر دوش کودک نهاده می‌شود. نام اسبهار را داشته باشد باافاصله بعد از تقاضا به اسمایی ابرانی و جزو اسمایی قابل تغییر بوده و دیگر با گذاشتن آن موافقت نمی‌شود. سازمان ثبت احوال این حق را برای افرادی که نام نامناسب شان دارد قائل شده که بتوانند در اسرع وقت نامشان را تغییر دهند؛ اگر اسم شان جزو فهرست اسم‌هایی باشد که در ثبت احوال قابل تغییر قید شده راه ساده تری بیش رو دارد، به مراجعه به سازمان ثبت احوال می‌توانند نام خود را تغییر دهند، اما اگر نامشان در این فهرست نباشد راه دشوارتری پیش رو دارند.

کناس، بخشی از نام‌هایی عجیب و غریبی هستند که در سال‌های اخیر با درخواست صاحبان آنها اقدام به تعویض نام در شناسنامه شده است. ۴۲۰ هزار عنوان نام وجود دارد که ۲۲۰ هزار عنوان دخترانه و ۲۰۰ هزار عنوان پسرانه است. تنوع نام‌های دخترانه که برگرفته از ۲۰ الگوی توصیفی دینی مذهبی، ملی باستانی، قومی، منطقه‌ای، ترکیبی، نام گل‌ها، طبیعت، حیوانات زیبا، پرندگان، کوه‌ها و رودها، نام موجودات خیالی و تاریخی است. بیشتر از نامهای پسرانه است، این در حالی است که تعداد ۱۴ الگو برای نامگذاری پسر ها وجود دارد. اول از همه والدین باید توجه کنند اسمی انتخاب کنند که از روی آن بشود جنسیت کودک را شناخت، نه این که اسمش را بگویند و بعد افراد پیرسند دختر است یا پسر! مسلما این نام در شکل گیری هویت جنسی کودک موثر است.

نامی که برای کودک برمی‌گزینند می‌تواند شخصیت فردی

و اجتماعی وی را تحت تأثیر قرار دهد چرا که نخستین آهنگ

آشنا برای کودک نام اوست و اثر بسزایی در شکل گیری

اندیشه و آینده کودک دارد.

رازباز؟ کدام رازباز؟

برخلاف دهه‌های قبل که مردم برای نام گذاری نوزادان

اکثرا به دنبال نامهای "متداول" بودند، در سال‌های اخیر به

دنبال نام‌هایی "مختلار" هستند.

مثلا اگر در دهه ۷۰ امیر علی‌ها و کورش‌ها زیاد بودند و در

دهه ۸۰ پارساها و ایلپاها، در این سال‌ها بیوت به پادرا و هیراد

و رشان و … رسیده است. ظهور این جریان در سال‌های اخیر

موجب شده که مردم در نامگذاری به دنبال واژه‌های جدید

باشند، واژه‌هایی که قبلا خیلی مورد استفاده قرار نمی‌گرفته و

به دلایلی بخشی از والدین عاقله دارند که از این اسمایی برای

فرزندان‌شان استفاده کنند. این نوع نام‌ها را در سازمان ثبت

احوال اسم‌های نو پدید می‌گویند که در چند منبع وارد پروهه

نامگذاری شده.

اسم‌هایی که افراد از داشتن آنها خجالت می‌کشند

ویلا، سماور، شناور، چرت، نخواست، حقیر، نوشابه و

مهد کودک بهتره یا استخدام پرستار کودک؟



به دلیل رفتار نامناسب چند دقیقه ای کنار اتاق نشینند. این موارد تنبیهات بی ضرری هستند که در مورد آنها والدین و پرستار می‌توانند به توافق برسند. هر قدر شباهت رفتاری بین والدین و پرستار بیشتر باشد احتمال بروز مشکلات کمتر می‌شود.

تعویض پرستار متوجه

برای برقراری ارتباط بین کودک و پرستار، والدین باید به این دو نفر کمک کنند. اگر انتخاب پدر و مادر در مورد پرستار خوب و مناسب باشد، پیشنهاد می‌شود از تعویض پرستار کودک شان خودداری کنند؛ مگر اینکه دلایل موجهی مانند دوری مسافت، جابه جایی و مواردی از این دست وجود داشته باشد. در غیر این صورت به دلیل دلبستگی کودک به پرستار ممکن است مشکلاتی برایش ایجاد شود. درست است که پرستار به نوعی مادر دوم کودک محسوب می‌شود اما به هر حال نمی‌تواند جای مادر را بگیرد. بهتر است وقتی مادر از سر کار به خانه بر می‌گردد برای بودن در کنار فرزندش وقت بگذارد.

فرست آشنایی کودک و پرستار

نکته مهم دیگر این است که بعد از توافتات اولیه، کودک و پرستار ناگهان باهم تنها نمانند. باید فرصتی برای آشنایی هر دو ای ایجاد شود. بهتر است این فرایند از چند هفته قبل شروع شود و زمانی که مادر هم حضور دارد، پرستار و کودک برای مدت کوتاهی در اتاق تنها باشند تا کودک به تدریج به حضور پرستار عادت کند و پرستار هم بتواند روزه کاری های کار با کودک را یاد بگیرد و بتواند به پرستار اطمینان کند. در این صورت راحت تر کنار او می‌ماند.

کودکی که هنوز از شیر گرفته نشده، در تغذیه مشکل دارد و درست حرف نمی‌زند، صلاح نیست که به مهد کودک برود. اگر کودک مراحل رشد را خوب طی کرده باشد آدمگی دارد که از ۳ سالگی به مهد کودک برود و مراحل اجتماعی شدن را طی کند. در غیر این صورت استخدام پرستار توصیه می‌شود چون مرزبانی اسم می‌توانند همزمان به همه بچه ها رسیدگی کنند و فعالیت و نیازهای اولیه را در اختیار همه کودکان قرار دهند. اغلب آنها به سرعت و با بی محاطگی کارها را انجام می‌دهند.

چطور از طریق موسسات پرستار استخدام کنیم؟

اگر می‌خواهید برای انتخاب پرستار از آگهی روزنامه ها کمک بگیرید یا موسسات مختلفی روبه روی می‌شود که همگی ادعا می‌کنند پرستار مناسبی را برای فرزند شما پیدا می‌کنند. هزینه نگهداری از کودک که طور متوسط برای ۸ روز هفته و ۸ ساعت کاری روزانه، حدود ۲۰۰ تا ۷۰۰ تومان است. البته مواردی مانند دوری و نزدیکی راه، تصحیکه‌کردن بودن پرستار، انجام سایر کارهای خانه و… هزینه نگهداری از کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهد. برخی از این موسسات هم شرایط نصب دوربین مدار بسته را فراهم می‌کنند تا امکان نظارت از راه دور برای شما وجود داشته باشد. به کمک این دوربین‌ها می‌توانید از طریق گوشی تلفن همراه، خانه تان را کنترل کنید و رفتار پرستار را ببینید. هزینه نصب این دوربین‌ها برای یک خانه ۷۰۰ متری حدود یک و نیم میلیون تومان تمام می‌شود. بهتر است هنگام مراجعه و انتخاب پرستار، به پرونده فرد موردنظر تان توجه کنید. موسسات معتبر از پرستارانی می‌خواهند که به معرف و ضامن داشته باشند و گواهی عدم سوء پیشینه و گواهی عدم اعتیاد را هم در پرونده شان قرار دهند. البته موسسات بابت این خدمات و معرفی پرستار، یک پایه حقوق پرستار را از شما دریافت می‌کنند.

چطور به پرستارها اعتماد کنیم؟

شاید این سؤال برای برخی خانواده ها پیش بیاید که چطور می‌شود به یک فرد غریبه اعتماد کرد و کودک را کنار او تنها گذاشت؟ توصیه اول این است که والدین برای انتخاب پرستار بچه از افراد آشنا کمک بگیرند. در این صورت امکان اطلاع از سابقه و پیشینه فرد وجود دارد. اگر چنین امکانی برای خانواده ها وجود ندارد بهتر است به موسسه‌های معتبر مراجعه کنند. البته باید گفت که هر مدرسه‌ای گواهی‌نامه معتبر موسسه‌ها روی این موضوع تأکید دارند که پرستار باید مدارک یا گواهی‌نامه معتبر ارائه دهد یا تحصیلات مرتبط داشته باشد. در واقع موسساتی که مجوز دارند نسبت به این موضوع سختگیرتر هستند و مشکلات را بهتر پیگیری می‌کنند، ضمن اینکه پدر و مادر می‌توانند در زمان مصاحبه و رفتار پرستار را ببینند. توصیه دیگر این است که شماره تماسی از نزدیکان پرستار هم داشته باشید تا در زمان های ضروری بتوانید با آنها ارتباط برقرار کنید. به یاد داشته باشید زمانی که پرستار در خانه شمامت وسایلی که ارزش مالی دارند و همین طور پول و جواهرات را در خانه قرار ندهید تا احتمال بروز خطای پرستار به حداقل برسد.

درنگ

استرس مالی چه تأثیری بر زندگی ناشویی همسران دارد؟

استرس در خصوص مسائل مالی می‌تواند زندگی خانوادگی را نابود کند. تأثیر استرس‌های مالی بسیار گسترده و متنوع است. این قبیل استرس‌ها می‌توانند سبب بروز تنش عصبی، کاهش احساس نزدیکی میان زوج‌ها و بدتر از همه بازی مقصریابی شوند. در برخی موارد، استرس‌های مالی بفرنجی که راه حل ساده‌ای ندارند می‌توانند به طلاق منجر شوند. بنابراین این مساله که زوج‌ها تلاش کنند با گفت و گو استرس‌های مالی خود را کاهش دهند، دارای اهمیت اساسی است. با کار کردن روی معضل‌های مالی، با جست و جو برای راه حل و با گفت و گو راجع به احساسات منفی می‌توان از اثرات مخرب احتمالی استرس‌های مالی کاست.

هر ازواجی از دو طرف تشکیل شده است و بنابراین هر دو شخص باید منطع و صادق باشند، انعطاف و صداقت در حین حل معضلات مالی دارای اهمیت اساسی است. اما استرس مالی اغلب به شکل چه مشکلاتی خود را نشان می‌دهد؟ در ادامه به اقسام بروز استرس مالی در زندگی خانوادگی خواهیم پرداخت.

بازی مقصریابی

استرس مالی می‌تواند سبب شود که بدترین و چوه یک فرد خود را نشان دهند. مثلا همسر شما سابقا صبور، مهربان و مسوولیت پذیر بوده‌است ولی اخباری تحمل و عصبی شده‌است. این مساله ای عجیب نیست. استرس از هر نوع آن و بنابراین استرس مالی به طریق اولی، قادرند بدترین وجوه شخصیتی یک فرد را ظاهر سازند. بنابراین استرس مالی و دشواری‌های اقتصادی نه تنها یک آزمون برای روابط است، بلکه آزمونی برای افراد این هست.

یکی از بدترین پاسخ‌هایی که شما می‌توانید به این آزمون بدهید پاسخ دادن از طریق بازی مقصریابی است. جست و جو برای مقصر در شرایط استرس مالی، شاید بدترین کاری باشد که شما می‌توانید با رابطه تان انجام دهید. تصور کنید که همسر شما شغلش اش را از دست داده‌است یا شما در یک سرمایه گذاری شکست خورده اید یا هر دوی تان دچار بدهی شده‌اید. بدترین راه برای حل مساله و بهترین راه برای نابودی رابطه تان این است که یکدیگر را مقصر بدانید. درست‌است که زوجین باید عادات غلط یکدیگر را در خصوص مصرف کردن و پس انداز کردن پل اصلاح کنند. اما یادآوری عادت بد مالی در شرایط بحران مالی همراه با کنایه و زخم زبان هیچ تأثیری در حل بحران و کاهش استرس‌های مالی ندارد. در شرایط بحران مالی بهترین راه این است که به جای حواله کردن تقصیرات به دیگری، به فکر راه حلی برای حل آنها باشید. حتی اگر راه حل خوبی نیابید، بهتر است بدانید سکوت و انفعال بهتر از وارد شدن به بازی مقصریابی است.

حملات عصبی

تصور کنید ما دو کلامی گرفته‌اید و حال‌مانی خاندی چگونه باید اقساط این ماه باحتی ماه‌های آینده را پرداخت کنید. جای تعجبی ندارد اگر در این شرایط دچار حمله عصبی شوید و البته حملات عصبی مواد خام مناسبی برای ساختن یک زندگی شان نیستند. این مساله ممکن است در مورد مسائل کوچک مثل تاخیر در پرداخت قبوض تا مسائل بزرگی چون له شدن زیر بار قرض زده شد، نکته ای که نباید فرواش کنید این است که هر بحرانی، اعم از مالی یا خانوادگی تنها دو تأثیر می‌تواند داشته باشد. اول آنرا، این هم نزدیک تر است یا آنها را از یکدیگر دورتر کند. استرس‌ها و بحران‌های مالی نیز می‌توانند دو زوج را از یکدیگر جدا یا آنها را به همدیگر نزدیک کنند. بنابراین زوج‌ها باید تلاش کنند به جای درغلطیدن در حملات عصبی و نگرانی‌ها تنها دو تأثیر می‌تواند داشته باشند. اول آنرا، این همدند هستند. تحمل حضور فردی در کنار شما با مشکلات عصبی چندان ساده نیست. پس بهتر است تمام تلاش خود را کنید تا به جای درمان کردن یا کنار آمدن با این حملات، تا وقوع آنها جلوگیری کنید. اگر هر دوی شما دچار مشکلات عصبی شده‌اند، البته بهتر است که یک مشاور امو مالی مراجعه کنید و کنترل اوضاع را برای مدتی به او بسپارید، احساسی فراغت از مسوولیت برای مدت کوتاهی هم که شده به شما کمک می‌کند تا سلامت خود را باز یابید. حتی یک دوست یا قوم و خویش امین نیز می‌تواند این نقش را به عهده بگیرد. اگر اوضاع حملات عصبی شما وخیم شده‌است و به روابط شما نیز تا حدی لطمه زده‌است، بهتر است به روانشناس و مشاور خانواد نیز مراجعه کنید.

از بین رفتن نزدیکی

یک زوج ممکن است هر چیزی را از دست بدهند، ثروت، آرامش، موقعیت آرامش و حتی سلامتی ولی لحظه ای که احساس نزدیکی و پیوند میان یک زوج نابود می‌شود لحظه ای است که آنها بیش از هر لحظه ای به طلاق نزدیک می‌شوند. این طلاق ممکن است عاطفی یا حقوقی باشد. در هر صورت طلاق، طلاق است. اما استرس مالی به نحو می‌تواند احساس همدلی و علایق زوجین را نابود کند؟ مثلا تصور کنید که خانواده‌ای دچار بدهی شده‌است و زن خانواده فکر می‌کند که این بدهی‌ها به دلیل فقدان مسوولیت‌پذیری همسرش رخ داده‌اند. تا اینجا افکار او ممکن است احترام او را نسبت به همسرش دچار خشه کند. اما وقتی افکارش و نتایج طبیعی آنها را ادامه دهد و به این نتیجه برسد که همسرش مسوولیت ناپذیر است و عملکرد مالی بدی دارد چون که او را دوست ندارد یا به خانواده اش علاقه ای ندارد، این لحظه ای است که او به احساس جدایی عاطفی نزدیک می‌شود. باید دقت داشت که سیر استنادلی در خصوص چنین حسدییاتی اغلب غیرمنتقن است. شاید مرد خانواده مسوولیت ناپذیر است فقط و فقط به این دلیل که در کودکی از هیچ آموزش مالی بهره مند نبوده‌است. شاید هرگز مسوولیتی به عهده نداشته‌است و بسیار حسدیات دیگر، شاید او خانواده اش را بسیار دوست می‌دارد. بنابراین مشاهده می‌کنیم که تحجیل در قضاوت و نتیجه‌گیری‌های عاطفی از بحران‌های مالی می‌توانند بسیار خطرناک و پراخت باشند. به جای آنکه مشکل مالی او را تبدیل به دلیلی برای جدایی عاطفی تان کنید، تلاش کنید تا به او کمک کنید تا مشکل خود را حل کند. فرنج کردن مسائل و تبدیل کردن یک استرس مالی به یک مساله عاطفی برای خطرناکی است. یک زوج که رابطه سالمی دارند باید ناراحتی‌های خود و ترس‌ها را با یکدیگر به اشتراک بگذارند. حتی بهتر است منفی‌ترین افکار تان را با یکدیگر در میان بگذارید. به همدیگر بگویید فکر می‌کنید رفتار اهل نشانه احساس ب است. مطمئن باشید که همسر تان به شما اطمینان خواهد داد که این گونه نیست و تلاش خواهد کرد تا برای از بین بردن این احساس منفی هم که شده رفتار خود را اصلاح کند. این نکته ای غافل گیر کننده‌است که گاهی بحران‌های مالی حتی می‌توانند باعث نزدیک شدن زوجین به هم شوند. مشکلات مالی افراد را به یکدیگر نزدیک کنند زمانی که ناچارند باهم یا به پای یکدیگر علیه مشکلات مشترکی بجنگند. یکسبب نزدیکی و همدلی شما افزایش خواهد یافت. از بحران‌ها استفاده کنید تا به یکدیگر نزدیک شوید نه آنکه از دور هم شوید.

طلاق

این خبری دردناک است ولی بحران‌های مالی بزرگ اغلب به طلاق منجر می‌شوند. زوج‌ها احساسات و تصویری را که قبل از وقوع بحران مالی نسبت به یکدیگر داشتند از دست می‌دهند. آنها با ترس و نگرانی پر می‌شوند، همدیگر را متهم می‌کنند و مشکلات مالی را به مشکلات عاطفی بدل می‌کنند و با حملات عصبی و افسردگی دست و پنجه نرم می‌کنند و یک روز ناگهان همدیگر را در حالی می‌پایند که به فکر طلاق هستند. پس شاید بهتر باشد قبل از آنکه حتی به این نقطه نزدیک شوید، به فکر طراحی یک نقشه مالی باشید سه مورد از نقاط حساس زندگی مالی تان را شناسایی کنید. اول از همین حلال‌های فکر کنید و حتما این قول مشهور را شنیده اید که پیشگیری بهتر از درمان است.

خبر

جزئیات راه‌اندازی تعاونی‌های مدارس اعلام شد

قائم مقام سازمان دانش‌آموزی به اعلام جزئیات راه‌اندازی " تعاونی‌های مدارس" پرداخت و گفت: اکنون در حال صدور مجوز تعاونی‌ها هستیم.

مدارس روستایی به‌علا‌م جزئیات راه‌اندازی تعاونی‌های دانش‌آموزی در مدارس پرداخت و اظهار کرد: سازمان دانش‌آموزی به عنوان یک تشکل بزرگ دانش‌آموزی اعضای گسترده‌ای دارد که با برگزاری کلاس‌ها و متعلقات آن در کنار ماهی‌چشمپوشی‌های امنی فعالیت می‌کنند و هر همه مدارس نفاذ شده را در انجام اجرای این راه‌تعلیمی‌ها و مدیران مدارس با هماهکرا هستند و این فرصت ویژه‌ای به ما می‌دهد تا بتولیم فعالیت‌های گسترده‌ای را سامان دهیم. وی افزود: تعاونی‌های مدرسه‌ای و آموزشگاهی از جمله نهادهایی هستند که مایهٔ توتلیم چندین فعالیت را در این مدارس بخشمیم. هدف نخست تربیت اقتصادی است که در مدارس تربیت اجتماعی دانش‌آموزان است تا بتوانند نوع مشارکت و مدیریت از جنس اقتصادی را در مدارس تجربه کنند.

قائم مقام سازمان دانش‌آموزی با بیان اینکه هدف سوم از اجرای این طرح سلامدهی تعاونی‌هاست گفت: اقلامی که در این تعاونی‌ها ارائه می‌شود باید منطبق با سلامت و شاخصه‌های سلامت باشد و دیگر اینکه باید مدیریت آموزشگاهی ما یکپارچه باشد و استاندارد‌های تعاونی در آنها رعایت گردد. روستایی افزود: راه‌اندازی تعاونی‌ها یک مشترکی میان معاونت تربیت و سلامت، معاونت ورزش و فرهنگ و سازمان دانش‌آموزی است. تقاضا، هماه‌های مربوط اکنون به امضا رسیده و وارد عمل شدایم. اکنون در حال صدور مجوز تعاونی‌ها هستیم. قائم مقام سازمان دانش‌آموزی با اشاره به اینکه به سمنی حرکت می‌کنیم که محصولات این تعاونی‌ها را در تعاونی‌ها از استانداردهای لازم برخوردار باشند دراره ممنوعیت کالاهای آسیب رسان اظهار کرد: کالاهای آسیب‌رسان را قبل هم مشخص بوده‌اند، البته طی جلسات اخیر با وزارت بهداشت فهرستی مشخص شده که به وزی ابلاغ می‌شود. به عنوان مثال موسوس و کبابس، از نظر غذایی مناسب نیستند و باید به دنبال جایگزینی این مواد مضر یا مواد غذایی سالم باشیم.

عرضه غذای سالم، کتاب، لوازم التحریر و آثار دستی دانش آموزان

در تعاونی‌ها

روستایی ادامه داد: تلفی ما از تعاونی آموزشگاهی تنها یوه تغذیه سالم نیست بلکه قرار است در این تعاونی‌ها کتاب و لوازم التحریر هم ارائه شود که البته باید منطبق با فرهنگ ایرانی باشد. حتی پیشنهاد کردیم آثار دستنی دانش‌آموزان در تعاونی مدارس عرضه شود. آموزش و پرورش باید مشارکت اقتصادی، خودکفایی مالی و مدیریت مالی را به دانش‌آموزان آموزش دهد. وی اضافه کرد که تصور می‌کنم تعاونی‌های آموزشی با قدری جذاب شوند که از بیرون مدارس هم مشترکی پیدا کنند. از مدیران مدارس خواستایم فضایی را برای راه‌اندازی‌ها تعاونی‌ها در نظر بگیرند.

تفکر بسیجی در دانشگاه‌هاست

وزیر جدید پیشنهادی علوم، تحقیقات و فناوری توضیحاتی را درباره مطالب منتشر شده در برخی از رسانه‌ها مبنی بر مخالفت وی با تشکیل بسیج دانشجویی ارائه کرد و گفت: افق نگاه همواره حضور تفکر بسیجی در دانشگاه‌هاست.

فخرالدین احمدی دانش آشتیانی افزود: مخالفت من با حضور بسیج دانشجویی در دانشگاه واقعیت ندارد و همواره در محضر امام (ره) و رهبری نظام احساس سربلندی می‌کنم که نسبت به پررنگ تر شدن مولفه های فرهنگ بسیجی در دانشگاه‌ها تلاش کرده‌ام. وی بسیج را ظرفیتی از روحیه و فرهنگ مردم ایران و تلقیفی از خلوص، پشتکار، امید، ایثار و نقش آفرینی با حداقل امکانات داشت و افزود: این روحیه، ظرفیتی بی نظیر برای جبران خسارت های ناشی از جنگ و سرعت بخشی به سازندگی در ایران محسوب می‌شود. عضو هیات علمی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی با تاکید بر اینکه کشور نه فقط برای دوران دفاع بلکه برای همه زمان ها نیازمند «روحیه بسیجی» است، اظهار داشت: امام خمینی (ره) با این اعتقاد که بسیج فقط برای زمان جنگ و دفاع نیست و باید برای همه زمان ها به فعالیت خود ادامه دهد؛ کلید واژه «تفکر بسیجی» را در سخنان شان مورد تاکید قرار می‌دادند اما نیز همراه با تاکیدات امام‌را حل، وظیفه‌سنگینی در حفاظت و گسترش این تفکر بر دوش خود احساس می‌کنیم.

دانش آشتیانی اضافه کرد: وقتی امام خمینی (ره) آرزو می‌کنند که خلودن ایشان را با بسیجیان محشور کنند، دیگر تردیدی در جایگاه بسیج برای همه آنهایی که خود را در مسیر امام و رهبری می‌دانند، باقی نمی‌مند.

وزیر پیشنهادی علوم، تحقیقات و فناوری ی تحقق دیدگاه‌های امام خمینی (ره) و فرمایشات رهبر معظم انقلاب اسلامی را در باره بسیج دانشجویی نیازمند رعایت طرایفی دانست و گفت: نگاه به بسیج نباید تحت تاثیر دیدگاه‌ها ی مبتنی بر نگاه سخت افزاری به بسیج قرار می‌گرفت لذا قبل از تشکیل پایگاه بسیج، به تمیین دیدگاه امام (ره) به بسیج که ناظر بر استفاده از ظرفیت ها و قابلیت های این نیروی

فرآیند و انقلابی با کارکردهای فرهنگی و اجتماعی بود، نیاز داشتیم. دانش آشتیانی تصریح کرد: اعتقاد داشتیم حرکت شتابزده در تشکیل پایگاه بسیج، نه تنها خدمت به انقلاب و بهره گیری از ظرفیت های این فرهنگ و روحیه متعالی نیست بلکه پرداختن نهایشی به این مهم می‌توانست به فرصت سوزی و خسارن برای نظام و انقلاب تبدیل شود لذا باید مأموریت جدید بسیج پس از دفاع مقدس را در دانشگاه و جامعه تبیین می‌کردیم و خوشبختانه در مقطعی از روند مستمر شکوفایی تفکر انقلابی در جمهوری اسلامی ایران، شاهد حضور تشکیلاتی و نهادمند بسیج در دانشگاه نیز بودیم.

وی خاطرنشان کرد: به عنوان فردی که در بحرانی ترین شرایط

عضو کارگروه تعیین محتوای مصادیق مرجانه هت:

وایبر و اینستاگرام فیلتر نمی‌شوند

بودن متن قرارداد برخی شرکت‌های واردکننده خودرو و موضع مجلس در مقبله با آن گفت: اگر موارد مذکور حاد باشد مجلس شورای اسلامی باافاصله وارد عمل شده و جلوی ایگونه قراردادها را می‌گیرد.

نماینده مردم سبزوار در مجلس ادامه داد: طبعاً در بحث قراردادها و تولید خودرو باید دو مقوله مهم دیده شود اول اینکه اگر تولید مدنظر است مصرف کننده هم باید مدنظر قرار گیرد و اگر خودرویی وارد می‌شود در کنار وارد کننده، مصرف کننده آن هم دیده شود.

وی افزود: وقتی کالایی را وارد می‌کنیم باید منافع مصرف کننده از قبیل کیفیت کالا، قیمت و پشتیبانی آن کالا که حایز اهمیت است دیده شود.

سیاحتی فر ادامه داد: متأسفانه بعضاً کالایی وارد کشور می‌شود که پشتیبانی و ضمانت آن دیده نشده است از این رو سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان باید نظارت خود را اعمال کند و علاوه بر سازمان حمایت، سازمانها و دستگاههای حمایتی هم این قبیل واردات را برزیر هر بین راز بدهند چرا که اگر به این بخش توجه نشود هم به لحاظ مصرف کننده وهم منابع ملی کشور دچار زیان می‌شویم.

دانش آشتیانی وزیر پیشنهادی علوم:

افق نگاه همواره حضور تفکر بسیجی در دانشگاه‌است



کشور مسوولیت داشته است، اعتقاد دارم اتفاقات فرخنده و کامیابی های کشور از جمله تشکیل بسیج در دانشگاه تنها متعلق به زمان بروز آن نیست بلکه نقش همه گذشتگان را باید در این اتفاقات لحاظ کرد؛ همچنان که همه ما در قبال ناکامی ها هم مسوولیم.

دانش آشتیانی در پایان افزود: امروز بخش قابل توجهی از جهاد علمی در دانشگاه های کشور مدیون بسیجیان دانشجو و استاد در دانشگاه است لذا برنامه ها و سیاستگذاری ها باید به سمتی باشد که همه دانشجویان، استان و پژوهشگران با الهام از «تفکر بسیجی» حرکت رو به جلوی نظام علمی و فرهنگی کشور در چارچوب راهدیهای جنبش نرم افزاری و جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی را

قشقایو معاون وزیر امور خارجه:

زیر سوال بردن مذاکره خلاف سیاست نظام است



تحلیل مذاکرات دانست و گفت: پشت تلاش ها و دستاوردهای هسته ای اقدامات فنی و تقدیم شپیمان برای هسته ای شدن است و در حالیکه زیر تهدیدها و تحریم های دشمن قرار گرفته ایم اما از این دستاورد ملی حمایت می‌کنیم و کسی نمی‌تواند حق ما را از ما بگیرد. وی افزود: ما در مذاکرات با ایران در زمینه های مختلف و در خصوص مسائل امنیتی و اقتصادی و دیپلماسی عمومی از ۴ صلع اساسی تحلیل مسئله هسته‌ای کشورمان دانست و افزود: اگر این ۴ صلع با یکدیگر در نظر گرفته نشود به نتیجه نمی‌رسیم.

قشقایو افزود: مذاکره یعنی مسئله هسته ای را با گفتگو و کار دیپلماتیک پیشبرد و شاید نقطه مقابل آن جنگ با مقاومت منهای ملاکره باشد وی به حضور موثر ایران در مذاکرات مربوط به افغانستان و عراق اشاره کرد و گفت: امروز نیز سیاست نظام‌اصل مذاکره و تداوم آن است و اگر این سیاست تغییر کند نه زویر و نه هیچ کس دیگری اجازه مذاکره نخواهد داشت. معاون حقوقی و پارلمانی وزارت امور خارجه گفت: زیر سوال بردن مذاکره خلاف سیاست نظام است. قشقایو خط قرمز هسته ای را ضلع دوم

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

تمام تحریم‌ها باید یکجابر داشته‌شود



شما از تحلیل برخی رسله ها که اعلام کرده اند احتمال تمدید دوباره توافق وجود دارد، چیست؟ گفت: فکر نمی‌کنم این موضوع منفی باشد، لذا امکان دارد توافق گذشته تمدید شود. در همین توافق احتمالی نیز باید بخشی از تحریم‌ها برداشته شود یعنی اگر قرار باشد آنها

طه‌هاشمی:

تحقیق و تفحص از دانشگاه آزاد سیاسی است



معاون فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی، گفت: تحقیق و تفحص حق نمایندگان مجلس شورای اسلامی است. اما باید از حق در جای درست استفاده کنند و تحقیق از دانشگاه‌ازاد یک اقدام سیاسی است.
دانشگاه آزاد به عنوان یکی از مراکز علمی و پژوهشی در کشور، همواره نقش مهمی در توسعه علمی و فرهنگی این کشور داشته است. اما در سال‌های اخیر، موضوع تحقیق و تفحص از این دانشگاه، به یکی از موضوعات داغ و جنجالی تبدیل شده است.
معاون فرهنگی دانشگاه آزاد، گفت: تحقیق و تفحص حق نمایندگان مجلس شورای اسلامی است، اما باید از این حق در جای درست استفاده کرد. او افزود: تحقیق و تفحص از دانشگاه آزاد، به معنای بازرسی و بررسی عملکرد این دانشگاه است، نه به معنای برخورد با آن. او گفت: مجلس شورای اسلامی، به عنوان یک نهاد ناظر، موظف است که عملکرد این دانشگاه را بررسی کند و در صورت لزوم، اقدامات لازم را برای بهبود آن انجام دهد.
معاون فرهنگی دانشگاه آزاد، گفت: تحقیق و تفحص از این دانشگاه، به هیچ وجه به معنای تضعیف یا تخریب آن نیست. او گفت: ما باید با نگرش علمی و حرفه‌ای، عملکرد این دانشگاه را ارزیابی کنیم و در صورت لزوم، پیشنهادات لازم را برای بهبود آن ارائه دهیم. او گفت: تحقیق و تفحص از این دانشگاه، به نفع این کشور است و ما باید با نگرش مثبت و سازنده، این فرآیند را دنبال کنیم.

پلادکشت

مردم، دولت و شبکه های اجتماعی

هرچند شبکه‌های اجتماعی امکانات متعددی را برای تعامل کاربران اینترنتی در افزایش مشارکت شهروندان در بخش های مختلف فراهم می‌آورد اما از طرف دیگر این شبکه‌ها آسیب های گسترده ای را در حوزه حریم خصوصی، سوء استفاده از کودکان، سرقت اطلاعات و هویت افراد ایجاد کرده اند. کاربران اینترنتی در شبکه های اجتماعی بخشی از اطلاعات شخصی خود را در منتشر می‌کنند که می‌تواند مخاطرات و مشکلاتی را برای آنها فراهم نماید به گونه ای که وب سایت های شبکه های اجتماعی در حال حاضر حجم وسیعی از اطلاعات کاربران را در اختیار دارند. بنابراین نه نظر می‌رسد چالشی بنام حریم خصوصی از مهم ترین مباحثی است که همواره درباره شبکه های اجتماعی مطرح بوده چرا که امکان سوء استفاده شرکت های تجاری و یا دولت ها از این اطلاعات میسر است. اگر چه موضوع فیلترینگ شبکه های اجتماعی هر از گاهی مورد اشاره قرار می‌گیرد ولی به گفته محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، دولت بنا ندارد شبکه‌های اجتماعی را که در چارچوب آن می‌توان از آنها استفاده کرد به دلیل مسایل اقتصادی مسدود کند البته بارها از کاربران خواسته ایم که از این شبکه ها استفاده مجاز داشته باشند یا توجه به اهمیت و گسترش فناوری اطلاعات و ارتباطات در عصر حاضر این بستر به یکی از نقاط بالقوه آسیب پذیر و خطرناک تبدیل شده که به منظور صمون سازی این بستر از تهدیدات موجود در جهت حفظ امنیت ملی توجه و پرداخت سریع و درعین حال نظاممند، معقول و هدفمند امری ضروری است. اثر گذاری شبکه های اجتماعی بافضای بسیاری در رویدادهای اخیر و امروزی برخی کشورها نشان از وسعت عملکرد و فراگیری این شبکه‌ها دارد که بی‌میلها در هر نقطه‌ای کاربرد داشته و برای آن حد و مرزی مشخص نیست. زندگی اجتماعی و خانواده‌گی انسانها با ظهور این شبکه‌ها دستخوش تغییراتی شده که در کنار فرصت ها و امتیازات ویژه این ابزار، چالش‌ها و تهدیداتی را نیز از منظر جامعه شناسی خواهد در پی دارد. یعنی شبکه‌های اجتماعی همانقدر که می‌توانند در جهت تقویت مناسبات خانوادگی اثر گذار باشند به همان اندازه نیز آسیب هایی را در زندگی افراد بسپار تاثير گذار هستند لذا ایجاد امکان تهدید کننده هستند. بنابراین نظرات های اجتماعی و اعمال تمهیداتی در جهت حفظ سلامت روابط اجتماعی و خانوادگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. امروز شبکه های اجتماعی از جنبه های گوناگون به یک ابزار بسیار تاثیر گذار هستند لذا ایجاد امکان ارتباط بین افراد در فضای مجازی و به اشتراک گذاری اطلاعات، آشنایی با یکدیگر و اطلاع رسانی های سریع از مزیت های شبکه های اجتماعی است. از سوی دیگر بسیاری از کاربران که در این شبکه های اجتماعی حضور دارند با هویت های جعلی و تقلبی اقدام به ارتباط گیری می‌نمایند که براساس اخبار منتشر شده افراد زیادی به دلیل بی‌توجهی به تهدیدها از نظر اجتماعی، خانوادگی، مالی و غیره دچار آسیب های جدی در برراری این ارتباط‌ها شده اند. از این رو، زمان و مکان شبکه های اجتماعی یکی از ویژگی های این ابزار است که آن را به یکی از نیازهای کاربردی جوامع تبدیل کرده و به دلیل ویژگی ها و پوشش ارتباطی نیازهای انسان بر تعداد کاربران آن اضافه می‌شود. ولی تهدیدات فرصت‌هایی که در حوزه امنیت ملی و حریم خصوصی ایجاد می‌کنند نیز قابل بررسی است. نباید فراموش کرد که هر گونه بروز مشکل در شبکه های اجتماعی و اختلال در حریم خصوصی افراد مشکلاتی را نیز از امورات دولتی بوجود می‌آورد که از جمله می‌توان به افزایش پرونده های قضایی و هزینه و زمانی که برای بررسی این اختلالات صرف خواهد شد اشاره کرد. شبکه های اجتماعی را شاید بتوان در دو گروه عمومی و خاص تقسیم بندی کرد که در شبکه های اجتماعی عمومی کاربران اینترنتی با انگیزه ها و اهداف مختلف حضور دارند و شبکه سازی مجازی شان را از طریق این وب سایت‌ها دنبال می‌کنند. ولی شبکه های اجتماعی خاص حول موضوعی ویژه شکل گرفته اند و تعداد کاربران شان نیز کمتر است. اگر چه استقبال از شبکه های اجتماعی از آن روست که کاربران اینترنتی می‌توانند برای اغلب نیازهای آنلاین خود در این وب سایت‌ها پاسخ مناسب بیابند ولی هر گونه سهل انگاری و بی‌توجهی به آسیب های احتمالی این فضا می‌تواند به عنوان تهدید جدی قلمداد شود. بنابراین به نظر می‌رسد با وجودی که در کشور اکثر مسئولان معتقد به استفاده صحیح از این ابزار هستند ولی نظارت خانواده‌ها، افراد و ارگان های نظارتی دولت برای کاهش تهدیدات و آسیب های احتمالی امری مهم، جدی و اثر گذار است.

اخبار

دفاع دولت اوباما از توافق هسته‌ای با ایران

وزارت خارجه آمریکا کنگره را از سنگ اندازی در برابر توافق هسته‌ای با ایران برحذر داشت و اعلام کرد: آخرین مراحل برای به نتیجه رسیدن مذاکرات تا ۲۴ اوتبر جریان دارد.
به گزارش ایرنا در آستانه مهلت سوم آذرماه برای توافق هسته ای میان گروه ۵+۱ و ایران، 'جن ساکي' سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در مصاحبه‌با شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان گفت: آخرین مراحل در جریان است. جن ساکي با طرح این موضوع که توافق بالقوه کنونی بهترین فرصت برای شفاف سازی در باره رویکرد برنامه هسته ای ایران است، اظهار کرد: در مذاکرات جدی، اغلب تصمیم های جدی هم اتخاذ می‌شود و ما امیدواریم که اینطور باشد. با این حال تلاش می‌کنیم که تا موعد ۲۴ اوتبر به نتیجه برسیم. ساکي درباره ادعای تندروها در کنگره آمریکا مبنی بر این که ایران از یک توافق هسته ای ضعیف به عنوان سروشی برای اقامد در جهت دستیابی به سلاح استفاده خواهد کرد، گفت: تمامی اعضای (کنگره) می‌خواهیم منتظر جزئیات نهایی بمانند. مطالب از زنانهی اسرسانس تیرو عنوان آنها قضاوت نکنید، بلکه مضمون را در نظر بگیرید و سپس درباره آن نظر دهید.

سخنگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس از تلاش دولت و مجلس برای

حبس و جزای نقدی در انتظار استفاده‌کنندگان غیرمجاز از آب، برق، گاز و تلفن

سخنگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس از تلاش دولت و مجلس برای جلوگیری از استفاده غیرمجاز از آب، برق، تلفن، فاضلاب و گاز خبر داد و گفت: با تصویب این لایحه حبس و جریمه نقدی در انتظار بهر مدیران غیرمجاز است.
میرهادی قرقسیردومیانی با یادآوری ارسال لایحه نحوه برخورد با استفاده‌کنندگان غیرمجاز از آب، برق، تلفن، فاضلاب و گاز از سوی دولت به مجلس گفت: با توجه به افزایش جرایم استفاده از انرژی در کشور در برخی مناطق و اتلاف منابع از راه دولت در جهت قطعید سوءاستفاده کنندگان این لایحه را به مجلس ارسال کرده است. وی با یادآوری قانون موجود برای برخورد با استفاده‌کنندگان غیرمجاز از آب برق گاز - و گفت: اگر چه در این زمینه قانون وجود دارد اما تا آن اندازه که بتواند جرایم این حوزه را کاهش دهد و جامع و کامل نیست؛ دولت با ارسال لایحه به مجلس سعی در به حداقل رساندن میزان استفاده غیر مجاز از انرژی را در کشور دارد. این نماینده مردم در مجلس نهم با تاکید بر اینکه با تصویب لایحه مذکور، شاهد تشدید برخورد های قانونی با استفاده‌کنندگان غیرمجاز از آب، برق، تلفن، فاضلاب و گاز خواهیم بود، تصریح کرد: جریمه مالی و حبس جزائیی است که برای متخلفان نظر گرفته شده است، به طوری که این لایحه می‌تواند بسیاری از خلاه‌های قانونی موجود سر راه توقف استفاده از انرژی به صورت غیرمجاز را بر طرف کند. قرقسیردومیانی با بیان اینکه بررسی لایحه نحوه برخورد با استفاده‌کنندگان غیرمجاز از آب، برق، تلفن، فاضلاب و گاز در هفته جاری در دستور کار کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس قرار دارد، افزود: با تصویب این لایحه جلوی هدر رفت منابع و زیان اقتصادی به کشور گرفته خواهد شد. وی با تاکید بر اینکه استفاده غیرمجاز از آب، برق، گاز و غیره نوعی دست‌درازی به بیت‌المال است گفت: دولت با ارسال به موقع لایحه مذکور کمک بزرگی به وضعیت اقتصادی کشور کرده‌است. سخنگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی یادآور شد: لایحه مذکور در هفت جاری در کمیسیون قضایی مجلس بررسی و به زودی پس از اتمام پندهای آن راهی صحن علنی برای تصویب نهایی خواهد شد.

رئیس سازمان زندانهای کشور:

۷۰ درصد زندانیان

زیر ۴۰ سال هستند

رئیس سازمان زندانها و اقدامات تأشیمی و تربیتی کشور از دولت و مجلس خواست تا برای پیشبرد امور تربیتی و اصلاحی یک هزار میلیارد تومان بودجه برای اجرای طرح‌های سازمان زندان‌ها اختصاص دهند.

اسفر جهانگیر در گفت و گو با خانه ملت، با بیان اینکه جمعیت بالای زندانیان کبفری از جمله مشکلات زندان‌هاست، گفت: متأسفانه تعداد زندانیان دو برابر فضای موجود است که این معضل هر گونه کار تربیتی و اصلاحی را دچار مشکل کرده است. وی با بیان اینکه با وجود کمبود امکانات همکاران ما خدمات خوبی را به صورت شبانه‌روزی به زندانیان ارائه می‌کنند اما این میزان هم مطلوب ما نیست، گفت: باید تلاش شود جمعیت کبفری زندانیان از طریق مجازات‌های جایگزین کاهش یابد. رئیس سازمان زندانها و اقدامات تأشیمی و تربیتی کشور با تاکید بر اینکه قوای تقنینی، قضایی و اجرایی کشور به نحوی عمل کنند و سبک‌تر مجازات‌های جایگزین استفاده کرده و اجازه دهیم فرد متخلف در کنار خانواده‌اش باشد. رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأشیمی و تربیتی کشور، با بیان اینکه اعتباراتی برای تفکیک افراد بارداشتی و افراد محکوم در نظر گرفته شده اما تاکنون پرداخت نشده است، گفت: افراد معلنون که حکمی برای آنها صادر نشده باید در محلی باشند که نام زندان بر آنها بار نشود چرا که زندان بار منفی دارد. جهانگیر با بیان اینکه باید خرد با افراد بارداشتی در کنار محکومان قرار گرفته و انگ زدایی را به پیش برد، گفت: باید زندانی وقتی به جامعه بر می‌گردد متنبه شود و دوباره به دنبال جرم نباشد. وی گفت: بیشترین جرم مربوط به قاچاق مواد مخدر و در مرحله بعد سرقت است چرا که ما در مسیر ترانزیت مواد مخدر، هستیم و ایران قربانی ترانزیت بین‌المللی مواد مخدر است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول:نجیر ضعیفی قائم مقام مدیر مسئول:سر دبیر:حسین عبداللہی
تلفن: ۰۲۲۰ ۳۲۹۰۰۰ – ۰۶۱۶۰ ۳۲۹۰۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۳۷۱۸۵
نشانی پتم:۴ متری صندوق بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com
انسان صبح: ۱۵/ طلوع آفتاب: ۶/۴۱ انسان ظهر: ۱۱/۵ انسان مغرب: ۱۷/۲۰

گوش بشنو

توزیع کیک را رنگان به یهانه افتتاح و ایجاد ترک افیک سنگین!

یک شیرینی فروشی در بلوار جمهوری نرسیده به بیمارستان ولیعصر (عج) به بهانه بازگشایی پنجشنبه شب اقدام به توزیع کیک رنگان نموده بود. خودروهای عبوری نیز پس از اطلاع از این موضوع برای گرفتن کیک اقدام می کردند. همین امر موجب بروز ترافیک سنگین و آزار دهندهای در این قسمت از بلوار شده بود که عبور و مرور را مختل کرده بود.
ایا گرفتن یک بشقاب کیک این ارزش را دارد که برای سایر شهروندان مزاحمت ایجاد کنیم؟!
سوال اینجاست این مغازه با مجوز چه کسی اقدام به توزیع کیک در این بلوار پر تردد نموده بود؟!
یا هر کسی هر کاری دلش بخواهد می تواند انجام دهد؟!
حتی به قیمت آزار دیگران !
شهروندان عزیز نیز نباید به بهانه گرفتن یک بشقاب کیک توقف نمایند که باعث ترافیک شود.
بهتر بود صاحب این مغازه شیرینی فروشی برای تبلیغ راه اندازی مغازه خود با توجه به اینکه امکان توقف خودرو در مقابل آن زیاد نبوده، از روش دیگری استفاده می کرد. چرا که این اقدام آنها ضد تبلیغ بود و موجب نارضایتی شهروندان زیادی شد که قصد عبور از این مسیر را داشتند.
انتظاری که از مسئولان ذیربط به ویژه اداره اماکن نیروی انتظامی و اتحادیه می رود این است که اعضا تحت پوشش خود را توجیه کنند که قبل از انجام این گونه کارها اقدام به اخذ مجوز نمایند. چرا که امکان این گونه کارها در همه نقاط شهر وجود ندارد.
امید است با تدبیر مسئولان دیگر شاهد این گونه اقدامات خودسرانه از سوی هیچ کاسی نباشیم.

نظری – یک شهروند

نظرات بر پیمن بزین آذر

در بسیاری از مواقع دیده شده که مسئولین جایگاه پیمن بزین خیابان آذر باقیمانده پول را در صورت خرد بودن رقم بر داخت نمی کنند.ولی اگر شخصی رقم اندکی حتی ۵۰ تومان اضافه تر از مبلغ رند بزین برزند، مبلغ را از وی مطالبه کرده و چون شخص مذکور ۵۰۰ تومانی هم ندارد، دوباره ۵۰۰ تومان با ۲۰۰ تومان از آن می گیرند. لطفا رسیدگی شود.

محمدی از شهر قائم

ترافیک بلوار غدیر

ظهربهای جمعه در بلوار غدیر به علت وجود یک موسسه آموزشی آزاد و گاه توقف خودروهای سوار کرن مسافرین و دانشجوین و توقف اتوبوس والدین دانشجوین، ترافیک سنگینی در این منطقه ایجاد می شود و این موضوع در برخی از مواقع باعث بروز تصادف و مشکلات عدیدهای برای سایر شهروندان و خودروهای عبوری می گردد. لطفا در این خصوص تمهیدات لازم اندیشیده شود.

صادقی از زنبیل آباد
خط ویژه ناکسی
تاکسی ها در سطح شهر خط جداگانه ای برای عبور و مرور ندارند و بعضا برای سوار کردن مسافرین در وسط خیابان توقف می کنند یا بدون راهنما و به صورت کاملا غیر قابل پیش بینی به کنار خیابان می روند. همین موضوع باعث بروز تصادفات بسیار زیادی در سطح شهر می شود. مسئولین مربوطه با تاکسی داران را در خصوص نحوه توقف در سطح شهر توجیه کنند، یا اینکه خط ویژه ای را برای تردد و عبور و مرور آنها در نظر بگیرند.

خبر
مدیر عامل بانک ملی: شهرداری قم ۶۵۰ میلیارد تومان به بانک ملی بدهی دارد ایمان: مدیرعامل بانک ملی از بدهی ۶۵۰ میلیارد تومانی

شهرداری قم به بانک ملی خبر داد.
عباناللهی همتی در گفتگو با خبرنگار مگاز اظهار داشت: شهرداری قم ۶۵۰ میلیارد تومان به بانک ملی بدهی دارد که قرار است بخشی از آن را با تهاتر املاک تسویه کند و یی با اشاره به اینکه قرار شده بخشی از بدهی ها را از واحدهای اجاره ای طرف حرم برداریم البته داد توافقی انجام شده و نمایندگان دو طرف دارند املاک را بررسی و کارشناسی می کنند که این البته زمان بر است.
مدیرعامل بانک ملی با اشاره به اینکه بخشی از این بدهی قرار است که با تهاتر حل شود و شهرداری قم بخش دیگر را باید بپردازد.
نظارتان کرد: آخرین برآورد من این است که بدهی شهرداری ۶۵۰ میلیارد تومان است که تا ۱۵۰ میلیارد تومان باید با این تهاتر حل شودوی در عین حال گفت که اگر این بدهی از سوی شهرداری پرداخت نشود، بانک ملی هم ابرازهای برای گرفتن آن دارد.
همتی در عین حال به مناکله دکتر علی لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی در این موضوع اشاره کرد و اینکه بانک ملی هم تمایل دارد این مسئله با تعامل حل شودوی با بیان اینکه فعلا با قم زیاد داریم، اضافه کرد: اگر مشکل این بدهی حل شده و خوش حسایی شهرداری ثابت شود در آینده تم عملیات گستردهای خواهیم داشت.

مدیر کل بنیادشهید وامور ایثارگران قم خواستار شد:

تعامل با مدیران استان برای تقویت خدمت رسانی به خاندان ایثار و شهادت
ایمان: مدیر کل بنیادشهید وامور ایثارگران قم گفت: دیدار با ۲۵ مدیر استان برای تعامل هر چه بیشتر در راستای خدمت به خاندان شهدا و ایثارگران طی شی ماه گذشته انجام شده است.
سردار هاشمی افزود: محور فعالیت های بنیاد کار فرهنگی است از همین رو هر خدمتی در بنیاد در مسیر ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و در راستای تکریم و تجلیل از خاندان شهدا و ایثارگران می باشد. وی ادامه داد: خانواده های معظم شهدا با گذشت و ایثار خویش پرداخت نشود، بانک ملی هم ابرازهای برای ارزشهای دینی و آزادی و استقلال این کشور فنا نموند و سالها بر داغ فراق ایشان صبر کردند ایثارگران معظم نیز با وفا کردند اعضا و جوارح خویش و ایثارگران عزیز سالها دور از وطن در شرایط سخت زندهای رژیم بعث، امروز الگوهای شایسته صبر و ایثار و استقامت در جلعه هستند وی اضافه کرد: اکنون وظیفه ما در بنیاد شهید خدمت به این عزیزان و تکریم و تجلیل از مقام ایثار و صبر و پایداری این عزیزان است امام خمینی (ره) اهمیت خدمت به ایشان را خدمت به نبی اکرم (ص) برشمردندوی خاطر نشان کرد از این رو تاکنون بیش از ۲۵ نفر از مدیران محترم دستگاههای اجرایی استان قم با تاکید نموده اند این اقدام گلمی موثر در راستای تکریم و تجلیل از مقام ولی نعمتان جامعه اسلامی می باشد. وی تاکید کرد: بنیادشهید قم در زمینه دیدار و سپس از خاندان شهدا و ایثارگران ۴۰۰ دیدار را با حضور خانواده معظم شهدا و ایثارگران و به همراه مدیران ملی و استانی و پیکری و اجرا نموده است. این دیدارها مایه دلگرمی و روحیه به مسوولان و حل مسایل خانواده ها می باشد.
سردار هاشمی اضافه کرد قم ام القرای جهان اسلام است و جهت بهره مندی از این ظرفیت عظیم در راستای خدمت به خاندان شهدا و ایثارگران دیدار با مراجع عظام تقلید و علمای اعلام به مناسبت های مختلف و بهره مندی از رهنمودهای ایشان پیگیری می شود.

با حضور مسئولین استان:

بخشدار جدید خلیجستان معرفی شد
ایمان: مراسم تودیع و معارفه بخشداران خلیجستان با حضور مسئولین استان قم روز پنجشنبه در سالن اجتماعات بخشداری خلیجستان واقع در شهر دستجرد برگزار شد.
در این مراسم که حجت الاسلام آشتیانی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی حجت الاسلام علی بنایی معاون سیاسی امنیتی استانداری، رضا سبار فرماندار، دکتر نمایندگان دفاتر معاون تقلید و مدیران و مسئولین استان و نیز مردم بخش خلیجستان حضور داشتند. در این مراسم از مدیران احمد میحایی سرپرست بخشداری و غلامرضا رحیمی رشت آبادی بخشدار سابق تقدیر و سید داود حاجی حسینی به سمت بخشدار جدید این بخش معرفی گردید.
سید داود حاجی حسینی بخشدار جدید خلیجستان دراین مراسم طی سخنانی با تقدیر از اعتماد استاندار ، معاونین و فرماندار قم گفت: این اعتماد وظیفه ام را صدچندان نموده و تلاش می کنم طبق برنامه های که خدمت استاندارد ارائه داده ام فعالیت کنم تا گامی جهت بهتر شدن وضعیت منطقه بردارم و رضایت ساکنین این بخش را فراهم نمایم. از نکات قابل توجه این مراسم حضور پرشور مردم منطقه بود که سالن بخشداری گنجایش این جمعیت را نداشته و مردم در راهروها و اتاق های بخشداری شاهد مراسم بودند.
گفتنی است رحیمی بخشدار قبلی حدود سه سال بخشدار این بخش بود.

نخستین روزنامه استان قم
ایمان علی (ع)

رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبر داد:

آگاه باشید کسی که نمی داند نباید از آموختن شرم کند؛ زیرا ارزش هر کس به چیزی است که می داند.
گروه غرور، حکم و درز لاکم، ص ۳۵
یکشنبه – بیست و پنجم آبان ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۵۸۳

سرهنگ منوچهر طالبی روز شنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه این مقدار مواد مخدر در سه عملیات جداگانه پلیس کشف و ضبط شد اظهار داشت: در یک عملیات با شناسایی که قبلا به عمل آمده بود، از دو دستگاه کامیون ۱۳۲ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک که به صورت خیلی ماهرانه ای جاسازی شده بود کشف شد.طالبی گفت: در یک عملیات دیگر از یک دستگاه کامیون و یک دستگاه سواری مقدار ۸۰ کیلو و ۱۵۰ گرم تریاک در دو عملیاتی دیگر مقدار ۴۱۶ کیلو و ۸۸۰ گرم تریاک از یک دستگاه خودروی سواری کشف و ضبط شد.رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان قم در ادامه با بیان اینکه کشفیات مواد مخدر از ابتدای امسال تا کنون ۵۰ درصد نسبت به همین مدت در سال گذشته کاهش داشته است افزود: توجه به اینکه مصرف مواد مخدر به سمت هرویین و شیشه رفته است، کشفیات هرویین در این مدت نسبت به سال گذشته ۸۶۰ درصد افزایش داشته است.طالبی با اشاره به اینکه در سال جاری تلاش خود را برای دستگیری خرده فروشان مواد مخدر در قم به کار گرفته ایم گفت: عموم افراد

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم اعلام کرد:
اختلاف خانوادگی دلیل اقدام به خودکشی در محل پروژه منوریل
ایمان: مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم با اشاره به اینکه پیش از ظهر روز جمعه فردی در محل پروژه منوریل قصد خودکشی داشت، گفت: متأسفانه این حادثه حواشی و شایعات بسیاری را در پی داشت که تنها دلیل این فرد برای خودکشی اختلافات خانوادگی بوده است که با همکاری مأموران امدادی این فرد از خودکشی منصرف شد.
عباس جعفری، با اشاره به عملیات سازمان آتش نشانی در ۴۸ ساعته گذشته اظهار کرد: ۱۱ مورد عملیات ایمن سازی، ۱۱ مورد عملیات حریق و پنج مورد عملیات نجات از جمله فعالیت‌های مأموران آتش نشانی در ۴۸ ساعته گذشته بوده است.
وی افزود: دو مورد آب افتادگی در منزل، دو مورد نشت گاز خودرو، چهار مورد بازگشایی

رئیس اورژانس استان خبر داد:
۴۲۴ مجروح حاصل حادث ترافیکی هفته گذشته قم
ایمان: رئیس مرکز مدیریت حوا و فوریت‌های پزشکی استان قم از مجروح شدن ۴۲۴ نفر در حوادث ترافیکی هفته گذشته این استان خبر داد.
محمد جواد باقری با بیان اینکه متأسفانه ۴۲۴ نفر در حوادث ترافیکی هفته گذشته استان قم مجروح شدند، گفت: طی هفته گذشته ۶ هزار و ۵۲۷ تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵

معاون وزیر آموزش و پرورش:
کودکان کار با آموزش از راه دور به چرخه تحصیلی باز می گردند
ایمان: معاون وزیر و رییس سازمان مدارس غیردولتی، توسعه مشارکت های مردمی و خانواده وزارت آموزش و پرورش از ایجاد طرح آموزش از راه دور خبر داد که طی آن کودکان کار بوسیله آموزش از راه دور به چرخه تحصیلی باز می گردند،
مرضیه گرد روز شنبه در دیدار با آیت الله سید هاشم حسینی مدیر حوزه های علمیه کشور در قم ایراز داشت: متأسفانه تعداد زیادی از کودکان در مسیر تحصیل در مدارس، به دلیل شرایط زندگی و اشتغال به کار امکان ادامه تحصیل را ندارند اما با استفاده از آموزش از راه دور سعی داریم مشکل این دانش آموزان را مرتفع کنیم.
وی هم چنین خواستار توجه خیرین برای جلب کمک های مردمی در مساله آموزش از راه دور کودکان کار شد.
وی یکی از مأموریت های آموزش و پرورش را جلب کمک های مردمی و استفاده مناسب از ظرفیت مدارس غیر دولتی عنوان کرد و افزود: اعتقاد داریم باید از ظرفیت حوزه های علمیه، دانشگاه ها، صاحبان صنایع، فرهنگیان بازنشته و کلیه کسانی که درد آموزش و پرورش

در جلسه روز گذشته مجمع تشخیص مصلحت نظام صورت گرفت:
تصویب شرایط عزل و نصب رئیس کل بانک مرکزی
رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به پیشنهاد رئیس جمهور و پس از بحث و بررسی و در صورت تمایل دفاع رئیس کل از خود در هیأت دولت،
با رأی دو سوم اعضای هیأت دولت تصویب و با تأیید حکم رئیس جمهور صورت می گیرد.
در جلسه دیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام، شرایط عزل رئیس کل بانک مرکزی به تصویب رسید.
به گزارش ایلنا، پس از حل معضل شرایط منصب رئیس کل بانک مرکزی در جلسه گذشته مجمع تشخیص مصلحت نظام که مقرر شد:
رئیس کل بانک مرکزی بنابه پیشنهاد وزیر امور اقتصادی و دارایی و پس از تصویب هیأت دولت، با تأیید و حکم رئیس جمهور منصوب شود، در جلسه امروز این مجمع، حل معضل شرایط عزل رئیس کل بانک مرکزی نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیم گیری شد.
همچنین در نامه رهبری معظم انقلاب به رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در خصوص رفع معضل عزل و نصب رئیس کل بانک مرکزی تأکید شده است:

لازم است مجمع محترم برای یافتن راه حل معضل مذکور مشاوره لازم را انجام دهد، به گونه ای که نصب و عزل و پذیرش استعفا ی رئیس کل بانک مرکزی در اختیار رئیس قوه مجریه باشد و بدیهی است که نظارت مراجع نظارتی به منظور اجرای دقیق و کامل قوانین و مقررات و حسن جریان امور باید تأمین گردد.
براساس مصمت رهنمود، در جلسه دیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام که علاوه بر اکثریت اعضا، وزیر اطلاعات، قلمرو مقام بانک مرکزی، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی و معاون حقوقی رئیس جمهور نیز حضور داشتند، در مورد رفع معضل شرایط عزل رئیس کل بانک مرکزی بحث، تبادل نظر و مقرر شد.
رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به پیشنهاد رئیس جمهور و پس از بحث و بررسی و در صورت تمایل دفاع رئیس کل از خود در هیأت دولت، با رأی دو سوم اعضای هیأت دولت تصویب و با تأیید حکم رئیس جمهور صورت می گیرد.
در بخش ضوابط عزل نیز مقرر گردید:

جناب آقای
حسین عبداللہی
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به سمت

تبریک عرض نموده، برای شما در این سمت
مشاور رسانه ای آیت الله هاشمی رفسنجانی
تبریک عرض نموده، برای شما در این سمت
آرزوی موفقیت و توفیق روز افزون دارم.
عباس فرساد

نامحرماته
استعفا میلی منفرد و سمنائیان از وزارت علوم گفته می شود: جعفر میلی منفرد معاون آموزشی و سید سمنائیان مشاور وزیر و رئیس مرکز هیات‌های امن‌ا و هیات‌های ممیزه مرکزی طی نامه‌ای جداگانه‌ای استعفاى خود را به نجفی سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری تقدیم کردند. در این مکتب از نامه استعفاى میلی منفرد خطاب به نجفی آمده است : اکنون که در شرف انتخاب وزیر علوم جدید توسط مجلس شورای اسلامی هستیم به منظور جلوگیری از هرگونه تضییقات و هموار کردن مسیر، استعفاى خود را از معاونت آموزشى وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام می‌دارم. وی ادامه داده است : رجا و واق دارم پذیرش ناملامت در دفاع از حقوق ملت شریف ایران و جمهوری اسلامی موجب سعادت دنیا و آخرت خواهد بود و همچون گذشته هیچ گونه خللی در تلاش و خدمت اینجانب به ملت و کشور ایجاد نخواهد کرد.

نامه توکلی به روحانی
گفته می شود : احمد توکلی، نماینده مجلس شورای اسلامی درباره وزرای پیشنهادی علوم از سوی دولت به مجلس نامه سرگشاده‌ای نوشته است و در این نامه گفته است: ماجرای انتخاب وزیر علوم به شکلی پیش می‌رود که برای پیشرفت علمی و اوضاع کشور خسارت بار است.
عارف دنبال پست و مقام نیست
گفته می شود : هادی غفاری عضو شورای مرکزی نیروهای خط امام درباره حضور برخی چهره ها از جمله عارف در انتخابات آینده گفته است: با کاری که عارف انجام داده است وی بسیار نقش سازنده ای خواهد داشت و من در چند جلسه با او صحبت کردم او می ترسد که این تلقی ایجاد شود که دنبال پست و مقام است در حالی که وی به دنبال زنده ماندن اندیشه اصلاح طلبی است.

حذف نقشه جعلی امارات از جزایر سه گانه در سایت آژانس گفته می شود : با تلاش ها و پیگیری های نمایندگی دائم کشورمان در آژانس بین المللی انرژی اتمی نقشه جعلی امارات متحده عربی درباره جزر سه گانه جمهوری اسلامی ایران از سایت آژانس بین المللی انرژی اتمی حذف شده است. هر ساله کشورها موظفند اطلاعات مربوط به برنامه های هسته ای خود را به آژانس بین المللی انرژی اتمی ارائه کنند که برای سال ها در این سایت باقی می ماند. امارات متحده عربی همچون گذشته در اقدامی شیطنه آمیز جزایر سه گانه و همیشه ایرانی تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی را جزه کشور خود معرفی کرده بود که با پیگیری نمایندگی کشورمان در آژانس، این نقشه از سایت این نهاد بین المللی حذف شد.

علی جنتی: ریشه بدجایی را نشناخته ایم
گفته می شود : علی جنتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفته است: اقت مهم حوزه فرهنگ عمومی، تصمیم گیری بدون شناخت مسئله است که منجر به فعالیت‌های نامیشی و سطحی می‌شود. هرگز از خودمان نرسپسیده‌ایم که چرا روش‌هایی که در طول ۳۰ سال برای مقابله با منکر بدجایی به کار گرفته‌ایم به رفع آن منجر نشده‌است، دلیل آن این است که ریشه‌های بدجایی را در جامعه نشناخته‌ایم. جنتی افزود: است: همه دختران ۳۰ ساله ما، تربیت شده انقلاب و خود ما هستند. ما ریشه‌های بدجایی در جامعه را نمی‌شناسیم و به همین دلیل در که زمان می گذرد، وقتی به گذشته نگاه می کنیم می بینیم که پسرقت کرده‌ایم. اگر ریشه‌ها را به درستی شناسانیم و برای مقابله با این ناهنجاری اجتماعی تجدید نظر کنیم، می توانیم موفق شویم. رسیدگی به این مسئله وظیفه شورای فرهنگی عمومی است. رئیس شورای فرهنگ عمومی با اشاره به بیکاری تصریح کرده است: ما در حاشیه شهرها جوانان مستعد زیادی آماده به خدمت داریم که جای مشخصی برای کار و خدمت رسانی ندارند در نتیجه به ناهنجاری هایی مانند سرقت مواد مخدر فساد و مشکلات دیگر روی می آورند.

چهارشنبه سوری بت پرستی نیست
گفته می شود : حجت الاسلام و المسلمین سیدرضا تقوی رئیس شورای سیاستگذاری انمه جمعه گفته است: من معتقدم باید مسائل فرهنگی را از اعتقاداتم جدا کنیم. ما برای فرهنگمان اهمیت قائلیم، اما هر زمان که با اعتقاداتم مغایرت پیدا کند، آن را حذف می‌کنیم. چرا برخی مسائل فرهنگی را اعتقادی می‌کنیم و از ارزش آنها می‌کاهیم؟ چرا چادر را اعتقاد می‌دانیم؟ چادر فرهنگ است، حجاب اعتقاد است. اگر در این چهارچوب حرکت کنیم، حتی می‌توانیم از چهارشنبه سوری هم بهره ببریم. امروزه دیگر چهارشنبه سوری بت‌پرستی نیست، می‌توانیم به آن جهت بدهیم، ما با چهارشنبه سوری به گونه‌ای برخورد می‌کنیم که مردم را مخالف نظام می‌کند.

پیشنهاد "بیمه زنان خانه‌دار" به جای مهریه
گفته می شود : شهیندخت مولاوردی معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده گفته است: به قوه قضاییه پیشنهاد داده‌ام که در شروط ضمن عقد به جای مهریه، بیمه زنان خانه‌دار در نظر گرفته شود. شهیندخت مولاوردی اظهار کرده است: در حال حاضر در زمینه بیمه زنان خانه‌دار دو موضوع را پیگیری می‌کنیم که یکی از آنها از پیشنهاد به قوه قضاییه است. وی افزود: ۴ پیشنهاد در زمینه ایچمه بیمه زنان خانه‌دار به معاون اول رییس جمهور داده‌ایم علاوه بر آن تلاش می‌کنیم از ظرفیت ستاد ملی زن و خانواده برای تحقق این بیمه بهره ببریم.

تکذیب تماس مجلس با دولت برای عدم معرفی دانش آشتیانی
گفته می شود : حجت‌الاسلام حسین سبحانی نای عضو هیات رییس مجلس شورای اسلامی با اشاره به انتشار اخباری مبنی بر تماس هیات رییس مجلس با معاون اول رییس‌جمهور برای عدم معرفی دانش آشتیانی به عنوان وزیر علوم، گفته است: چنین تماسی از طرف هیات رییس مجلس نبوده بلکه دو فرآکسیون سیاسی مجلس این موضوع را به دولت منتقل کرده بودند. وی درباره عکس‌العمل نمایندگان مجلس در زمان قرائت نامه معرفی دانش آشتیانی به عنوان وزیر علوم، تاکید کرده است: با توجه به اینکه مجلس انتظار داشت فرد کم‌حاشیه‌ای معرفی شود از زمان قرائت نامه معرفی آقای دانش آشتیانی برخی نمایندگان که توقع دیگری در مورد وزیر پیشنهادی داشتند واکنشی نشان دادند که این واکنش طبیعی بود و به هیچ وجه سازماندهی شده نبود. این عضو هیات رییس مجلس در ادامه با تاکید بر اینکه جوسازی‌ها بر برای و نظر نمایندگان اثر گذار نیست، گفته است : نمایندگان بر اساس واقعیت‌های موجود و دور از فضا سازی‌ها نظر خود را در مورد وزیر پیشنهادی علوم اعمال می‌کنند.

بخشش محکوم به اعدام پس از ۱۷ سال
گفته می شود : علی جابری رییس زندان مرکزی ایلام گفته است : زندانی «الف.م» که مدت ۱۷ سال است به جرم قتل در زندان مرکزی ایلام بسر می برد و به قصاص محکوم شده بود پس از تلاش‌های بی وقفه مسئولان زندان و ریش سفیدان موفق به اخذ رضایت از خانواده مقتول شده است.
کانونا: قطر میزبانی جام جهانی را خرید
گفته می شود : اریک کانونا نا اسطوره فرانسوی منچستر یونایتد معتقد است که قطر میزبانی جام جهانی ۲۰۲۲ در تنها با پول خرید و فیفا هیچ هدفی در دادن میزبانی به این کشور کوچک نداشته است. قطر در حالی به عنوان میزبان جام جهانی ۲۰۲۲ انتخاب شده است که بسیاری این کشور را به فساد و تبانی منم می کنند و بر این باورند که این کشور کوچک حوزه خلیج فارس با دادن رشوه توانست امتیاز میزبانی را به دست آورد.

خبر
تجمع هواداران مر تضی پاشایی در قم
ایمان: همزمان با درگذشت مرتضی پاشایی از خوانندگان پاپ کشورمان، صدها نفر از حامیان وی جمعه شب در بوستان علوی قم تجمع کرده و به صورت گروهی فریاد 'مر تضی، مر تضی' سردادند.

فرش فوری
منزلی جنوبی به متر از ۱۰۰ متر دو طبقه با ۱۸۰ متر زیر بنا
واقع در ۳۰ متری کلهری، بلوار کبیری، نوساز با کابینت MDF به فروش می رسد.
تلفن تماس:
۰۹۱۲۴۵۱۶۹۵۷ - ۰۹۱۲۴۵۲۱۹۷۹

فروش فوری
منزلی جنوبی به متر از ۱۰۰ متر دو طبقه با ۱۸۰ متر زیر بنا
واقع در ۳۰ متری کلهری، بلوار کبیری، نوساز با کابینت MDF به فروش می رسد.
تلفن تماس:
۰۹۱۲۴۵۱۶۹۵۷ - ۰۹۱۲۴۵۲۱۹۷۹