

هفته نهم لیگ دسته یک فوتبال ایران

دوئل ۶امتیازی بالانشینان به امید سقوط شاگردان فکری



هفته نهم لیگ دسته یک فوتبال ایران، امروز (دوشنبه) با برگزاری ۹ دیدار پیگیری می‌شود.

هفته نهم لیگ آزادگان در حالی آغاز می‌شود که در طول هفته‌ای که گذشت اخباری مبنی بر جدایی محمود فکری از نفت مسجد سلیمان، آن هم زمانی که در صدر جدول رده‌بندی قرار دارند به گوش می‌رسید اما پس از گذشت یک روز مشخص شد که فکری قصد جدایی ندارد و با برطرف شدن اختلافات به کارش در این تیم ادامه می‌دهد. در بازی‌های هفته گذشته اتفاق عجیبی هم افتاد و طلب‌کاران باشگاه صبا، هنگام آغاز بازی این تیم مقابل شهرداري ماهشهر به ورزشگاه رفته بودند تا با گرفتن لباس و تجهیزات این تیم، طلبشان را واصل کرده باشند.

این هفته دو تیم پایین جدولی راه‌آهن و صبا به مصاف هم می‌روند و راه‌آهن که هنوز این فصل پیروزی کسب نکرده امیدوار است که با پیروزی در این دیدار بتواند به ادامه فصل و بقا در لیگ یک امیدوار باشد. با توجه به بازی دشوار ایران جوان رده هفدهمی مقابل گل گهر سیرجان، راه‌آهن این شانس را دارد تا با پیروزی در این دیدار از انتهای جدول جدا شود.

نفت مسجد سلیمان در پایان هفته‌ای پرحاشیه باید در خانه یکی از تیم‌های پایین جدول به میدان برود. شهرداري تبریز هفته گذشته مقابل یکی دیگر از تیم‌های بالای جدول یعنی نساجی مازندران شکست خورد تا نتواند در جدول صعودی داشته باشد و در همان رده پانزدهم جدول رده‌بندی باقی بماند. تیم صدرنشین رقابت‌های لیگ یک هم، هفته هشتم

دید زند آخرین تمرین پرسپولیس در تهران

تغییرات و تفکرات جدید برای ایستگاه کردن الهلال!

برخودار است در این بخش با پرتاب‌های متفاوت خود وظیفه غافلگیری مدافعان الهلال را برعهده داشت که علی علیپور و گادوین منشا باید در آن نقش ویژه‌ای را ایفا می‌کردند. منشا به عنوان مهاجم سرخپوشان باید جلوی دروازه مانع از دید دروازه‌بان و به صورت حرفه‌ای و بدون خطا مانع از خروج از دروازش می‌شد تا علیپور با در اختیار گرفتن توپ و چرخش آن را به سمت دروازه برزند یا به دو بازیکن شوترتی که پشت محوطه جریمه‌استقرار یافته‌اند قرار دهد (کمال کامیابی‌نیا و محمد انصاری).

در ضربات کرنر نیز به واسطه خروج‌های مطمئنی که معیوف در جدال رفت به نمایش گذاشت سرخ‌ها بیشتر روی ضربات کوتاه و ترکیبی اصرار داشتند که با حرکاتی ترکیبی به پس پشت محوطه جریمه و سود بردن بازیکنان شوترتین ختم می‌شد.

ضربات ایستگاهی نیز به همین شکل بود و تنها منشا اجازه ضربه مستقیم به دروازه را داشت و دیگر بازیکنان باید نقش پاسور را ایفا می‌کردند و بهترین تصمیم برای مقصد توپ خود را در نظر می‌گرفتند تا بهترین سود را از آن ببرند. هرچند در غیاب مهدی طارمی همچنان خط حمله این تیم در تمرینات نیز همچنان انگیز نیست و ساده‌ترین روش را برای دستیابی به دروازه را طی می‌کنند.

سیدجلال و شجاع در نقش گلزن؟

در تمام ضربات ایستگاهی دو مدافع میانی احتمالی پرسپولیس برابر الهلال وظیفه اضافه شدن به پاکس محوطه جریمه حریف را برعهده داشتند. سیدجلال حسینی که با بازگشت به تمرینات گروهی برابر الهلال قادر به همراهی پرسپولیس خواهد بود با توجه به شرایط فنی و فیزیکی از قابلیت خوبی روی استفاده از ضربات سر برخوردار است و شجاع خلیل زاده نیز در این فصل در قامت مدافع شرایط خوبی از حیث گلزن در اختیار داشته است. موضوعی که

برانکو امیدوار است حداقل یکی از گل‌های بازی رفت توسط آنها جبران و شرایط برای تیمش آسانتر شود.

ربیع خواه و کمال در کنار هم

زوج جوان میانه زمین پرسپولیس برابر استقلال خوزستان برابر الهلال عربستان نیز به کار گرفته خواهند شد. کمال کامیابی‌نیا و محسن ربیع خواه با پست تخصصی هافبک دفاعی و البته با شرح وظایف متفاوت اعلام شده توسط برانکو ایوانکوویچ خود را مهیای این جدال کردند. ربیع خواه باید با کمترین فاصله ممکن از خط دفاعی تیمش و پوشش مناسب آنها مانع از شکل گیری حملات حریف می‌شد و وظیفه پاس‌های بلند به کنارها را برعهده داشت. کامیابی‌نیا نیز کمی جلوتر از شماره ۱۸ سرخپوش وظیفه کم کردن فاصله خطوط بین بازیکنان تهاجمی و دفاعی را برعهده دارد. جنگ‌های میانه میدان برعهده او خواهد بود و باید از فرصت استفاده از ریانه‌ها نیز سود ببرد.

کنار هادکسان می‌شوند؟

با حضور محمد انصاری در سمت چپ دفاعی و صاقی حرمی در سمت مخالف و البته سرعت و تکنیک جالب توجه این دو برای عبور از مدافع مستقیم و حرکات طولی بهشتین انتظار برای ارسال پاس‌های طولانی از سوی آنها می‌رود. محمد انصاری که بعد از مدت‌ها با توجه به بازگشت سیدجلال و شکل گرفتن زوج او با شجاع خلیل زاده این فرصت را خواهد داشت تا در پست ایده‌آل خود به میدان برود، بزرگترین شانس ایجاد موقعیت گل و حتی ضربه به سمت دروازه را خواهد داشت و اگر در شرایط بدنی و روحی مناسب باشد می‌توان از او انتظار موفقیت در این جدال را داشت.

منشا و علیپور چشم انتظار مسلمان و امیری
وظیفه ارسال پاس‌های طولانی برای گادوین منشا و علی علیپور برعهده محسن مسلمان و وحید امیری است.

احمدزاده علاوه بر دربی بازی با سایا را هم از دست داد



بازی برگشت مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا و حداقل دو بازی لیگ برتر برابر استقلال تهران و سایپا را از دست داد.

احمدزاده به این ترتیب بازی پرسپولیس در جام حذفی،

داورزنی: ایران اولویت اول میزبانی مرحله نهایی لیگ جهانی والیبال است

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان افزود: اینها نشان دهنده عزم FIVB برای توسعه والیبال به عنوان یک هدف غایی و تبدیل آن به ورزش اول بین خانواده‌هاست. در المپیک ها والیبال به لحاظ حضور تماشاگر آن و بیننده تلویزیونی حرف اول را به زعم IOC می زند و فدراسیون جهانی هم به دنبال پررنگ تر کردن حضور کشورهای مختلف و افزایش سهم آنها در این رشته است و به همین علت نام لیگ ملل را برای آن برگزیده است تا نقش مردمی آن پررنگ‌تر باشد. سرپرست فدراسیون والیبال ادامه داد: ایران به عنوان یک کشور پیشتان در این خصوص تحولات خوبی را ایجاد کرده و با رشد ششمگیری که در سطوح مختلف والیبال داشته تبدیل به یکی از قدرت های بزرگ در دنیا از نوجوانان تا بزرگسالان شده است. حضور پرشور تماشاگران ایرانی هم فدراسیون جهانی را مجاب کرده که ایران اولویت اول برای میزبانی مرحله نهایی لیگ ملل باشد. ۶ قدرت برتر دنیا مرحله نهایی لیگ جهانی را برگزار می کنند و به همین لحاظ این رقابت ها برای فدراسیون جهانی FIVB بسیار مهم است. داورزنی همکاری جدی نهادهای مختلف را در مجاب کردن فدراسیون جهانی

دوشنبه—بیست‌وچهارم مهر ماه ۱۳۹۶ — سال سیلیمست— شماره ۱۰ ۴۴۰

اخبار

پادرمیانی‌ها:نتیجانه‌رسید

چرا شفر پیراهن استقلال را از قانندی گرفت؟

سرمربی آلمان در اولین اقدام برای تنبیه بازیکنان پرحاشیه تیمش به نظر رفتار درستی را با ستاره جوان آبی ها انجام داده است. مهدی قلندی بعد از بازی با فولاد در رختکن به نشانه اعتراض به خاطر نیمکت نشینی پیراهن خود را به زمین گوید و با الفاظ نامناسب وبنفرد شفر را خطاب کرد. قلانندی که بعد از درخشش در لیگ دسته اول از تیم ایرانجوان پوشهر به استقلال منتقل شده است و قاعدتا با سن و سال کم تجربه زندگی در شهر بزرگی مثل تهران را ندارد، ممکن است در بدو ورود شفر زیر ذره بین او قرار گرفته بوده باشد. شفر روز گذشته اجازه نداد قلانندی با تیم تمرین کند و مهمتر این که از او خواست پیراهن استقلال را هم از تن خارج کند تا به این شکل به او حالی کند که فعلا لایقت پوشیدن این پیراهن را ندارد. مهدی قلانندی بعد از این اتفاق با تیشرت و شلوار گرمکن در گوشه از زمین نشست و با چهره ای در هم و به هم ریخته تمرین هم تیمی هایش را تماشا کرد. اما نکته جالب ماجرا این بود که روز گذشته افراد زیادی تلاش کردند پا در میانی مشکل قلانندی را حل کنند و اجازه تمرین کردن را بگیرند. از محمد نوری و اکبر کارگر جم اعضای کمیته فنی باشگاه استقلال گرفته تا نصرالله عبداللهی سربرسوت این تیم اما شفر هرگز راه مربی های ایرانی را نرفت و این توصیه ها را قبول نکرد و به کسانی که برای پا در میانی پیش او آمده بودند یک جمله قاطع گفت: فعلا نباید در تمرین ما شرکت کند، به او گویدوبه تیم امید برود. اما قدم بعدی برخورد شفر با مهدی قلانندی بود، چند دقیقه پیش از پایان تمرین روز گذشته این بازیکن جوان که توصیه جابر انصاری به رختکن رفت تا با شفر صحبت کند، اما این مربی آلمانی او را به آتشی راه نداد و به مسوولان تیم اعلام کرد که حرفش یکی است و باید به تمرین تیم امید برود. جالب این که در عکس هایی که در روزهای گذشته از تمرین استقلال منتشر می شد، به نظر رابطه خوبی بین شفر و قلانندی برقرار بوده، اما سرمربی آلمانی با این حرکت هشدار مهمی به سایر بازیکنان تیمش دلد این که رفقت و علاقه شخصی را با کار و موفقیت استقلال در هم نمی کند.

انصاری فرد:

شجاعی سوپر استار تیم ملی ایران است

مهاجم ایرانی المپیاکوس درباره حضور در ترکیب این تیم،ومسعود شجاعی به صحبت پرداخت.

المپیاکوس (شنبه شب) موفق شد با درخشش کریم انصاری فرد ۴ بر ۳ پانیونیوس را شکست دهد. کریم انصاری فرد توانست دو گل برای تیمش در این مسابقه به ثمر برساند تا گلزن ترین لژیونر ایران در این فصل باشد. کریم انصاری فرد بعد از بازی با پانیونیوس درباره این بازی، گفت: پیروزی بزرگ و خوبی برابر یک تیم سختکوش به دست آوردیم. پانیونیوس یکی از سخت‌ترین بازی‌های ما در این فصل بود. به همین خاطر می‌خواهم به هم تیمی‌هایم تبریک بگویم که توانستیم یکی از بهترین تیم‌های لیگ یونان را شکست دهیم. بعد از مدت‌ها به ترکیب ثابت تیم رسیدیم. خدا به من کمک کرد که دوران سخت حضورم در المپیاکوس تحمل کنم. سخت تلاش کردم و خوشحالم که مربی جدید من اعتماد کرد و من را به زمین فرستاد و من هم پاسخ اعتماد او را دادم. می‌دانستم که بهترین فرصت در اختیارم است تا ارزش‌های خودم را نشان دهم. من در طی دو ماه گذشته کم‌لاا از تیم کتا گذاشته شده بودم و در حال حاضر این را اثبات کردم که از شرایط خوبی برخوردار هستم. انصاری فرد در ادامه صحبت‌های خود اضافه کرد که برای یک مهاجم سخت است که دو ماه در ترکیب تیم قرار نداشته باشد و بعد از دو ماه او را به میدان بفرستند. شرایط بازی با شرایط تمرین فرق می‌کند. خوشبختانه مربی به خوبی از من حمایت کرد و من ۹۰ دقیقه خوب را داشتم. از سرمربی به خاطر اعتمادی که به من داشت تشکر می‌کنم. مهاجم ایرانی لیگ یونان اظهار کرد: من اولین بار به خاطر پانیونیوس به یونان آمدم و وقتی هم که به این تیم گل زدم خوشحالی نکردم. برای هواداران این تیم نازحتم ولی خوشحالم که وظیفه‌ام را به عنوان مهاجم المپیاکوس انجام دادم. مسعود شجاعی هم دیشب یکی از گل‌های تیمش را از روی نقطه پنتالتی برابر پانیونیوس به ثمر رساند. انصاری فرد در پایان درباره شجاعی، گفت: شخصیت و کیفیت بازی مسعود مشخص است. او بازیکن بزرگی است و همیشه تلاش می‌کند بهترین بازی‌ها را برای تیمش و البته برای تیم ملی انجام دهد. مسعود سوپر استار تیم ملی ایران است. من برای او خیلی خوشحالم. او یک رهبر برای تیم است و کاپیتان ما است و من امیدوارم او در زندگی شخصی و همین‌طور زندگی فوتبالی‌اش موفق باشد.

یک دردرس دیگر برای سرخ‌ها:

گروه کور در پرونده «گولج» و پرسپولیس

با گذشت حدود یک سال از شکایت بازیکن استرالیایی و باشگاه پرسپولیس از یکدیگر هنوز فدراسیون بین المللی فوتبال حکمی را در مورد اینکه حق با چه کسی است صادر نکرده است.

پرونده شکایت اتونوی گولج از باشگاه پرسپولیس هنوز به مرحله صدورحکم از سوی فیفا نرسیده‌است. چرا که باشگاه پرسپولیس نیز بابت غیبت این بازیکن در تمرینات پرسپولیس و فسخ یکطرفه قراردادش از گولج شکایت کرده است. پندار خمارلو مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس در این باره گفت: هنوز هیچ حکمی در این خصوص به‌شاکت پرسپولیس نرسیده‌است. شرایط پرونده گولج طوری است که فکر می‌کنیم هم زمان به هر دو شکایت رسیدگی شود. چرا که درباره یک پرونده است و به همین خاطر نیازمند زمان خواهد بود. وی در ادامه تصریح کرد: برای همکاری با این بازیکن هیچ مشکلی نداشتیم اما گولج بطور کامل‌ا ناگهانی تصمیم به ترک ایران گرفت و دیگر هم برای گرفتن پولش به ایران نیامد. حق خودمان دانستیم که برای دفاع از خود باشگاه از وی شکایت کنیم. حلا-هم این موضوع را تا انتها دنبال خواهیم کرد. اینطور که به‌نظر می‌رسد پرونده مدافع استرالیایی سابق پرسپولیس تبدیل به یکی از پیچیده ترین پرونده‌های حقوقی سرخپوشان سرخ شده‌است. اتونوی گولج در شکایت خود از باشگاه پرسپولیس خواهان پرداخت ۱۲۰ هزار دلاری قراردادش همراه با غرامت تاخیر در پرداخت آن شده است که هنوز فیفا، درباره آن اعلام نظر نکرده است.

یحیی، عالیشاه را به حسینی سپرد

بازیکن باتجربه تراکتورسازی زیر نظر مجتبی حسینی خود را برای نیم فصل دوم آماده می‌کند.

امید عالیشاه هافبک سابق پرسپولیس که نیم فصل سال گذشته برای گذراندن خدمت سربازی راهی تراکتورسازی شد، بشناسنی های زیادی را تحمل کرده است. محرومیتی که فیفا برای تراکتورسازی از جذب بازیکن جدید در نظر گرفت، مانع این شد که عالیشاه بتواند برای سرخپوشان تبریزی به میدان برود. از این رو او حدود یکسال است که هیچ مسابقه ای انجام نداده و چون بازیکن سرباز محسوب می شود، نمی تواند به تیم دیگری هم بپیوندد. با توجه به اینکه عالیشاه تا ۱۷ سرباز تراکتورسازی خواهد بود، بنچره نقل و انتقالاتی این باشگاه نیز نیم فصل باز می شود، او می تواند از هفته شازدهم برای این تیم به میدان برود. به همین خاطر عالیشاه چند روزی است به تمرینات تراکتور رگشته و زیر نظر کاردفنی خودش را آماده بازگشت به میادین می کند. در تمرینات تراکتور، یحیی گل محمدی وظیفه آماده سازی عالیشاه را به مجتبی حسینی، دستیارش داده واین مربی باتجربه هرروز تمرینات ویژه ای را برای هافبک سابق پرسپولیس در نظر گرفته تا او به فرم ایده ال خود برگردد و بتواند بازی های خوبی را در نیم فصل دوم برای تراکتورسازی انجام دهد.

الریاضیه رقم فروش "منشا" را فاش کرد

روزنامه عربستانی قبل از دیدار برابر تیم فوتبال پرسپولیس به ستایش از گادوین منشا پرداخت و قیمت این بازیکن را اعلام کرد.

بعد از محرومیت مهدی طارمی نوبت به قرار گرفتن گادوین منشا در ترکیب اصلی پرسپولیس رسید و این مهاجم تیجرهایی امید نخست سرخ پوشان برای گلزنی به شمار می آید. روزنامه الریاضیه عربستان قبل ازین دیدار از منشا به عنوان گلزنی پرسپولیس سخن به میان آورد و نوشت: منشا بعد از محرومیت طارمی در ترکیب اصلی تیم پرسپولیس به میدان می رود. او سهم بسزایی در حذف کردن الاهلی داشت و قیمت فروش او یک میلیون یورو است. دیدار برگشت تیم فوتبال پرسپولیس برابر الهلال در حالی برگزار می شود که دریم عربستانی در دیدار برابر تیم فوتبال فکری کله به پیروزی برسد تا کار راحتی در دیدار برگشت پیش رو داشته باشد.

هر بازی در نقش جهان، ۱۰۰ میلیون تومان!

انتقال فاش‌های ذوب آهن به قم

باشگاه سپاهان در آرای برگزار برای بازی در ورزشگاه نقش جهان، مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان از ذوب‌آهن خواسته است.

باشگاه فولاد مبارک که سپاهان در نامه ای رسمی آخرین مبلغ اعلام شده جهت استفاده تیم فوتبال ذوب آهن از ورزشگاه نقش جهان را برای هر بازی ۱۰۰ میلیون تومان اعلام کرد. ذوب آهن پیش از این ورزشگاه یادگار امام را جهت میزبانی خود در مدت زیر کشت رفتن ورزشگاه فولادشهر اعلام کرده بود.

بیشتر بدانیم

آیا نوشیدن سرکه سبب بی خطر است؟

سرکه سبب یکی از محصولات پر استفاده در جهان است. این ماده برای بهبود عطر و طعم غذا در آشپزی استفاده می شود و همچنین از چاشنی های محبوب برای سالاد است.

یکی از دلایل محبوبیت سرکه سبب اثر مثبت آن در کاهش وزن است و از این رو روند رو به رشد نوشیدن این محصول برای کمک به کاهش وزن، بهبود گوارش و بسیاری فواید سلامت دیگر را شاهد هستیم. اما آیا نوشیدن سرکه سبب بی خطر است؟ یا توجه به چندین عامل پاسخ کوتاه به این پرسش اری و خیر است. نخست، نوشیدن سرکه سبب به صورت مستقیم از بطری و بدون رقیق کردن آن بی خطر نیست. در شرایطی که سرکه سبب حاوی میکروب های مفید فراوانی است - انواع مختلف باکتری و مخمر - اما قند طبیعی موجود در آن توسط برخی از این میکروب ها (به طور خاص، استوباکتری) به اسید لاکتیک تبدیل می شود. این نام شیمیایی سرکه است، که بو و مزه متمایزی را به سرکه سبب می بخشد.

اسیدیته اسید استیک برای دستگاه گوارش لطیف انسان با غشاهای مخاطی در دهان و سراسر این دستگاه بسیار قوی است. هنگامی که قدرت اسیدی به معده، اندامی که برای سر و کار داشتن با اسیدیته قوی شکل گرفته است، می رسد، این اندام می تواند آن را ناب بیاورد. اما تا پیش از آن، امکان تجربه احساس سوزن وجود دارد. در نتیجه، رقیق کردن سرکه سبب با آب پیش از مصرف ایده خوبی محسوب می شود.

دوم، نوشیدن سرکه سبب حتی زمانی که رقیق شده است، برای افرادی که به اولسرها یا دیگر اختلالات دستگاه گوارش مبتلا هستند، توصیه نمی شود، زیرا می تواند موجب التهاب دستگاه گوارش شود.

سوم، اگر از یک بیماری دلبتی به نام گاستروپارسیس رنج می برید - در این شرایط اعصاب معده به خوبی کار نمی کنند و از این رو غذا برای مدتی طولانی در معده باقی می ماند - بهتر است از نوشیدن سرکه سبب پرهیز کنید. بنابر پژوهش منتشر شده در نشریه European Journal of Clinical Nutrition، سرکه سبب می تواند مدت زمان باقی ماندن غذا در معده را افزایش دهد، که این شرایط می تواند گاستروپارسیس را تشدید کند. با این وجود، اگر به گاستروپارسیس دلبیتی مبتلا نیستید، اما گوارشی ضعیف دارید، این اثر می تواند بسیار مفید باشد، زیرا هرچه غذا مدت زمان بیشتری در شیره های گوارشی معده باقی بماند، احتمال گوارش درست آن زمانی که معده را ترک کرده و وارد روده کوچک شود، افزایش می یابد. به گزارش گروه سلامت عصر ایران شاید اکنون این گونه به نظر برسد که نوشیدن سرکه سبب به هیچ عنوان بی خطر نیست، که البته این گونه نیست. در صورتی که سرکه سبب را رقیق سازید و به یک بیماری مبتلا نباشید که می تواند در نتیجه مصرف این محصول تشدید شود، سرکه سبب می تواند فواید سلامت قابل توجهی را ارائه کند، که از آن جمله می توان به تنظیم حساسیت به انسولین در افراد مبتلا به دیابت یا آنهایی که از سندرم متابولیک رنج می برند، کشتن باکتری بیماری‌زای ای کولای موجود در غذا، بهبود کاهش وزن و کمک به ایجاد تعادل در شیمی خون در افراد مبتلا به بیماری قلبی به لطف محتوای اسید کلروژنیک آن اشاره کرد.

اما همانند هر چیز دیگری، مصرف به اندازه سرکه سبب بهترین گزینه محسوب می شود. برای کمک به تقویت گوارش خود می توانید یک قاشق غذاخوری سرکه سبب را در یک لیوان ۸ اونس (۲۳۷ میلی لیتر) آب رقیق کرده و ۱۰ دقیقه پیش از وعده های غذایی مصرف کنید تا از فواید سلامت آن بهره‌مند شوید. اگر با توجه به بیماری هایی که به آنها مبتلا هستید درباره بی خطر بودن مصرف سرکه سبب تردید دارید، پیش از انجام هر کاری با پزشک خود مشورت کنید.



علمی- فناوری

جوهر نانویی برای چاپ روی پارچه و شیشه تولید شد

«جوهر تصعیدی نانو ساختار» در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: مدتی است که این قابلیت فراهم شده تا بتوان تصویر دلخواه را روی اجسام صurfی یا تزئینی مدنظر مانند لباس، قاب موبایل، لیوان، پارل و ... چاپ کرد؛ این چاپ معمولاً با استفاده از یک چاپگر رو میزى جوهرافشان و یک پرس حرارتى خـیلى کوچک بدون نیاز به دستگاه های چاپ پیشرفته و بزرگ صنعتی انجام می گیرد.

وی با بیان اینکه این چاپگرها به راحتی در دسترس هستند و جوهرهایی که برای این منظور و داخل کارتریج آنها استفاده می شود جوهر تصعیدی است، افزود: این جوهرها به راحتی توسط چاپگرى سطحى کاغذ چاپ شده و سطح کاغذ روی زمینه نهایی مورد نظر قرار گرفته توسط پرس حرارتى در مدت زمان چند ثانیه به روی سطح منتقل می شود. موسوى فرد خاطر نشان کرد: جوهرهای تصعیدی در کشور تماماً وارداتی بوده و قیمت بسیار بالایی دارد به همین دلیل در این طرح به توانایی تولید این جوهرها در داخل کشور دست یافتیم تا این محصول با کیفیت مناسب و قیمت کمتر در کشور تولید شود. وی با اشاره به ضرورت اجرای این پروژه گفت: قابلیت تولید داخل و صادرات کشورهای منطقه، کیفیت رنگی بالا، جلوگیری از گرftگی هد چاپگر،

این گردنبند محافظ مغز است



مقاومت می کند. البته محققان می گویند تشدید جریان خود در ورید گردن انسانها به منظور حفاظت از آنها باید به صورت کنترل شده و دقیق اجرا شود و لذا عرضه این محصول به بازار به زودی اتفاق نمی افتد.

تولید سلول های مغزی مهندسی شده در آزمایشگاه

سودهندی آن ها است. در گذشته این تست ها بیشتر روی سلول های سرطانی تست شده اند که اغلب با زیست شناسی سلول های مغزی انسانی مغایرت دارند. مشکلی که وجود دارد این است که سلول های مغزی که از افراد گرفته می شوند، قادر نیستند مدت زمان زیادی در ظروف آزمایشگاهی زنده بمانند و به همین دلیل نیازمند مهندسی شدن در آزمایشگاه هستند. در سال های اخیر محققان بسیاری سعی در استفاده از سلول های بنیادی پر توان القایی (iPSCs) برای حل این مشکل داشته اند. آن ها این iPSCها را به سلول های مغزی مانند نورون و گلیا تمایز داده اند تا آن ها برای مطالعه بیماری های مخرب عصبی استفاده کنند. سلول های مغزی انسان که از iPSC ساخته می شوند پتانسیل زیادی برای غربالگری دارویی دارند اما فرایندی که برای تولید آن ها به کار می رود پیچیده، گران و بسیار متغیر است و منجر به



یک نوشیدنی خواص بی نظیر برای سلامت بدن دارد که موجب زیبایی پوست، لاغری، تقویت سیستم ایمنی بدن، سم زدایی و سلامت قلب می شود.

عسل ولیمو از جمله موادی هستند که هر یک به‌دلیل خواص متعدد و ویژه خود مورد توجه بسیاری از متخصصان تغذیه قرار گرفته‌اند. هم عسل و هم لیمو دارای خواص ضد باکتری و آنتی‌اکسیدانی هستند، در نتیجه مصرف آنها موجب تقویت سیستم‌ایمنی بدن می‌شود. همچنین ترکیب عسل و آلبیومو می‌تواند به کاهش وزن و افزایش سلامت پوست‌ومو کمک کند.

شاید بعد از آشنایی بیشتر با خواص این نوشیدنی جادویی، بیشتر اصرار مادر بزرگ خود را برای مصرف نوشیدنی لیمو و عسل درک کنیم‌به احتمال زیاد شما هم مانند اکثر مردم مایل هستید بیشتر از بدون احساس گرسنگی، از حجم غذای مصرفی تان باکفاید همچنین اسیدستریک موجود در لیمو، در چرخه زستی نقش مهمی ایفا می کند و بازه فرایند تبدیل غذا به انرژی را افزایش می دهد.
تقویت سیستم ایمنی بدن: کمبود خواب، استرس و رژیم غذایی بد، سیستم‌ایمنی بدن را مختل می کند و ضعف سیستم‌ایمنی با بروز انواع سرماخوردگی و آنفولانز خودش را نشان می دهد. خبر خوب این است که با نوشیدن آلبیومووعسل می‌توانید آسیب‌های وارده را ترمیم کنید. ویتامین C، لیمو و مواد معدنی عسل، سیستم ایمنی بدنتان را تقویت کرده و مبارزه با باکتری‌ها، ویروس‌ها و دیگر میکروب‌هایی را که موجب بیماری



روسها برای سربازان زره روباتیک ساختند

روسیه از زرهی برای سربازان رونمایی کرده که عملکرد سربازان در ماموریت های نظامی را ۱.۵ برابر ارتقا می دهد. روسیه نمونه اولیه از اگزواسکتونی را رونمایی کرده که مجهز به فناوری های نوین جنگی است. این اگزواسکتون با زره رباتیک با هدف ارتقای قدرت و تحمل بدن سربازان ساخته شده است. زره مذکور حتی دارای ساعت مچی است که در برابر انفجار هسته ای مقاوم می کند.

در اوایل ماه جاری ژنرال اولگ سالیکوف یکی از مقامات ارتش روسیه گفته ما مشغول فاجع تحقیقات علمی روی نسل سوم گجت های جنگی Ratnik-۳ هستیم. اجرای این پروژه عملکرد سربازان را ماموریت های نظامی را ۱.۵ برابر ارتقا می دهد. این زره طوری ساخته شده که سرباز بتواند در تمام مدت روز و در هر آب و هوایی آن را استفاده کند.

اگزواسکتون مذکور دارای صفحه نمایشی است که اطلاعات را روی شیشه محافظتی کلاهخود نشان می دهد. همچنین مجهز به نشانگرهای سلامتی است.

تخم مرغ های ضدسرطان و ضدهیپاتیت تولید شد

گروهی از محققان ژاپنی با استفاده از علم مهندسی ژنتیک تغییراتی حیرت انگیز در برخی مرغ ها ایجاد کرده اند تا تخم های آنها خاصیت دارویی پیدا کند. تخم های این مرغ ها حاوی داروهایی هستند که برای مقابله با سرطان و بیماری هایپاتیت قابل استفاده هستند. انتظار می رود این تحول هزینه مداوی برخی بیماری ها را به میزان چشمگیری کاهش دهد. اینترفرون بتا نام نوعی پروتئین است که برای مداوی سرطان پوست بدخیم و بیماری هپاتیت به کار می رود. اگر دانشمندان بتوانند برای تولید این پروتئین یادهنده از مرغ های تخم گذار بهره بگیرند، هزینه تولید داروهای دارای این پروتئین به میزان قابل توجهی کاهش می یابد. بدین منظور پژوهشگران ژن های حاوی این پروتئین را به سلول های پیشگام اسپرم مرغ ها تزریق کردند. این سلول ها برای تولید تخم مرغ می نیز به کار می روند و این کار به طور مداوم انجام میابد.

تا به حال سه مرغ به همین شیوه مورد دستکاری ژنتیکی قرار گرفته اند و قادر هستند هر روز تخم مرغ هایی با قابلیت دارویی عرضه کنند. انتظار می رود در دراز مدت استفاده از این شیوه هزینه دسترسی به داروهای ضدسرطان پوست و هیپاتیت به ۱۰ درصد رقم فعلی کاهش دهد.

گاز دی اکسید کربن به سنگ تبدیل شد

محققان ایسلندی با استفاده از روشی نوین برای نخستین بار در جهان گاز دی اکسید کربن را به سنگ تبدیل کردند. متأسفانه هیچ اقدامی به طور کامل برای قطع انتشار دی اکسید کربن در جهان کارآمد نبوده است. به همین دلیل باید راهی برای از بین بردن این گاز پیدا شود. دهین راستا دو شرکت Climeworks و Reykjavik Energy نخستین واحد تولید برقی را در ایسلند ساخته اند که هیچ نوع گاز گلخانه‌ای منتشر نمی کند. به عبارت دیگر این واحد تولید برق، دی اکسید کربنی که تولید کرده را از بین می برد.

واحد تولید برق زمین گرمایی مذکور با کمک مازول شرکت Climeworks و گرمای زمین دی اکسید کربن را از طریق فیلترهای هوا جذب کرده، آن را با آب ترکیب می کند و دوباره به زیر زمین می فرستد تا به کربنات های بی ضرر تبدیل شود. البته طرح دی اکسید کربن با بستر صخره های بازالتی واکنش نشان می دهد. در نتیجه مواد معدنی سختی ایجاد می شود و در حقیقت یک مخزن دائمی ساخته می شود. دی اکسید کربنی که از طریق فیلترهای هوا جذب می شود، برای میلیون ها سال زیر زمین باقی می ماند. آن آنجا که لایه های بازالتی مورد نیاز برای تولید دی اکسید کربن تقریباً همه جا یکسان است، به راحتی می توان واحد های تولید برقی که دی اکسید کربن تولید نم کنند را در هر نقطه ای از جهان احداث کرد. از سوی دیگر باید هزینه های مربوط به این عملیات نیز کاسته شد. در حال حاضر برای حذف هر متریک تن دی اکسید کربن باید ۱۰۰ دلار هزینه شود.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

وقتی زانو دوباره سلامت شما سخن می گوید!

زانوها از جمله کالبدی‌ترین مفصل بدن انسان هستند که برای راه رفتن به آنها نیاز دارید. آسیب دیدن زانوهای می تواند در انجام فعالیت های روزانه اختلال ایجاد کند. آسیب دیدگی، ورم مفصل و کار کشیدن بیش از حد از شایع ترین دلایل زانودرد هستند. اما دلایل نامشهود بسیاری نیز می توانند موجب شکل گیری درد در زانو ها شوند. در ادامه با برخی از آنها بیشتر آشنا می شویم.

اضافه وزن دارید

زانوهای می توانند فشاری تا پنج برابر وزن بدن شما را احساس کنند، از این رو جای شگفتی نیست که چاقی می تواند این مفصل کالبدی را تخریب کند. خوشبختانه، حتی افرادی که در کاهش وزن خود با دشواری مواجه هستند می توانند با انجام تمرینات ورزشی تقویت کننده عضله از زانوهای خود مراقبت کنند.

بیش از اندازه یا بیش از حد سخت ورزش می کنید

همه ما می دانیم که انجام ورزش برای بدن انسان خوب است، اما زمانی که بیش از اندازه به بدن خود فشار وارد می کنید یا بیش از حد طولانی یا با تکرر بیش از اندازه ورزش کنید، این شرایط می تواند فشار زیادی را روی مفصل شما وارد کند. افرادی که بیش از اندازه یا بیش از حد سخت ورزش می کنند، در مقایسه با افرادی که کمتر ورزش می کنند، احتمال بیشتری دارد انحطاط درناک غضروف زانو را تجربه کنند. برای پیشگیری از آسیب دیدگی زانو یک روتین حرکات کششی خوب را در برنامه ورزشی خود جای دهید. و البته برای پرهیز از زانودرد بیش از اندازه سخت ورزش نکنید.

در حال پیر شدن هستید

زانودرد یکی از نشانه هایی است که با افزایش سن و رسیدن به سنی خاص افراد بسیاری آن را تجربه می کنند. هرچه عمر طولانی تر داشته باشید، تنش و استرس بیشتری به بدن وارد می شود و البته زانوهای آن از این شرایط مستثنی نیستند. همچنین، با افزایش سن توده عضلانی بدن انسان کاهش می یابد، که افت قدرت بدن را به همراه داشته و از این رو احتمال تجربه زانودرد افزایش می یابد. این یک مشکل اجتناب ناپذیر نیست که هر فردی با آن مواجه شود، اما دنبال کردن یک سبک زندگی سالم می تواند عملی کالبدی در پیشگیری از مواجهه با زانودرد ناشی از افزایش سن باشد.

نقرس یک نوع آرتریت یا ورم مفصل است که اغلب در افرادی که زیاد گوشت قرمز مصرف می کنند، دیده می شود. اگر زانودردی بی دلیل را تجربه می کنید، شاید نیاز باشد تکاهی به رژیم غذایی خود انداخته و درباره نشانه ها با پزشک خود صحبت کنید.

با مشکلات دستگاه گوارش مواجه هستید

اگرچه بیشتر به عنوان مسائل دستگاه گوارش شناخته می شوند، اما کولیت اولسراتیوو بیماری کرون هر دو می توانند موجب زانودرد یا دیگر دردهای مفصلی شوند. در حقیقت، درد مفصل شایع ترین نشانه این بیماری ها خارج از دستگاه گوارش محسوب می شود. خوشبختانه، این درد مفصلی پس از درمان مشکل دستگاه گوارش از بین می رود.

افسرده هستید

این احتمال وجود دارد که زانودرد شما با مشکلات سلامت روانی، مانند افسردگی و اضطراب، مرتبط باشد. افزون بر این، ورزش نکردن در میان افراد مبتلا به افسردگی شایع است و پژوهش های روزافزون نشان می دهند که افسردگی اثر فزینولوزیکی شبیه به درد مزمن روی بدن انسان دارد. در همین راستا، افراد بسیاری که هم به افسردگی و هم زانودرد مبتلا هستند، به طور معمول بهبود نشانه های زانودرد پس از مصرف داروهای ضد افسردگی را تجربه می کنند.

خواص پیازچه برای سلامتی



پیازچه که گاهی به آن پیاز بهاری هم می‌گویند معمولاً به عنوان تزئین غذاها استفاده می‌شود. اگر جزو آن‌هایی هستند که پیازچه دوست دارید پس آماده بشوید که بیشتر دوستش داشته باشید چون فواید بسیار زیادی برای سلامتی دارد.

۱. حفظ سلامت قلب

پیازچه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با رادیکال‌های آزاد که می‌توانند به بافت‌های سلول‌ان آسیب‌برنند مبارزه می‌کند. پیازچه حاوی ویتامین C است که کلسترول و فشارخون شما را کنترل می‌کند و در نتیجه از ریسک بیماری‌های قلبی می‌کاهد.

۲. تقویت استخوان‌ها

پیازچه به دلیل داشتن ویتامین C و ویتامین K، برای تقویت استخوان‌ها عالی است. ویتامین C کلارژن تولید می‌کند که مسئول قدرت استخوان‌هاست و ویتامین K هم تراکم استخوان‌های شما را حفظ می‌کند.

۳. مفید برای پوست

پوست شما برای جوان و زیبا ماندن به کلارژن نیاز دارد. پیازچه به طور طبیعی تولید کلارژن بدنن را تاوادم داده و شادابی پوستتان را حفظ خواهد کرد.

۴. درمان طبیعی سرماخوردگی

پیازچه عاملی آنتی باکتریال و ضدویروس است که برای مبارزه با آنفولانزا، عفونت‌های ویروسی و سرماخوردگی‌ها بسیار عالی است. دلیشش هم این است که به طور طبیعی، سیستم تنفسی را وادار می‌کند تا ترشحات را دفع کند.

۵. حفظ سلامت چشم‌ها

پیازچه غنی از کاروتنوئیدهایی چون لوتئین است که باعث می‌شود برای حفظ سلامت چشم‌هایتان بسیار مفید باشد. همچنین پیازچه حاوی ویتامین A است که بینایی‌تان را در سطح نرمال نگه داشته و شما را چشم‌هایتان در برابر التهاب و تباهی لکه زرد، محافظت می‌کند، بنابراین احتمال اینکه بینایی‌تان ضعیف شود کم خواهد شد.

۶. کاهش ریسک سرطان

یکی از ترکیبات سولفور موجود در پیازچه، آلیل سولفید است که مستقیماً مسئول کاهش احتمال ابتلا به سرطان کولون است. فلاونوئیدهای پیازچه، با توقف آسیب‌های رادیکال‌های آزاد به سلول‌ها، سرطان را از شما دور می‌کنند. غذاهای ضد سرطانی چون پیازچه همراه با رژیم غذایی سالم، بهترین راه پیشگیری از این بیماری است.

۷. کنترل قند خون

یک کار دیگری که ترکیبات سولفور موجود در پیازچه می‌توانند انجام بدهند، کاهش قند خون ششامت. پیازچه به طور طبیعی، انسولین را افزایش می‌دهد.

۸. کمک به سلامت گوارش

اگر معده‌ی شما همیشه ناراحتان می‌کند، افزودن چند پیازچه به رژیم غذایی‌تان می‌تواند مشکلات را برطرف کند. پیازچه دارای مقدار مناسبی فایبر است که به عملکرد بهتر سیستم گوارشتان کمک می‌کند.

۹. برطرف کردن عفونت‌ها

پیازچه به دلیل داشتن سولفور و ویتامین K، به جریان خونتان کمک کرده در نتیجه ویتامین B۱۱ بهتر جذب بدنتان می‌شود. بنابراین میزان استرستان کم شده و شما انرژی بیشتری داشته و کمتر احساس ضعف و خستگی خواهید کرد. ویتامین C موجود در پیازچه، از بافت‌های بدنن در برابر آسیب‌های ناشی از میکروب‌ها محافظت کرده و در نتیجه کمتر بیمار خواهید شد. افزودن پیازچه به وعده‌ی غذایی، بدون شک فواید بی‌شماری برای سلامت و زیبایی‌تان دارد.

آلرژی به ورزش چیست؟

بسیاری از افراد به شوخی اظهار می کنند که به ورزش آلرژی دارند. با این حال باید گفت آلرژی شدید به ورزش حتی اختلال روانی واقعی است و ممکن است برای سلامت خود خطر جدی ایجاد کند و حتی منجر به مرگ شود.
در مطالعات مختلف نشان داده است که از ۱۰۰ هزار نفر ۵۰ نفر به ورزش آلرژی شدید دارند.

آنا فیلاکی یا آلرژی مزمن واکنش به چیزی است که باعث می شود هر مون هیستامین در بدن ترشح شود. اگر معده ی شما همیشه ناراحتان می کند، افزودن چند پیازچه به رژیم غذایی‌تان می‌تواند مشکلات را برطرف کند. پیازچه دارای مقدار مناسبی فایبر است که به عملکرد بهتر سیستم گوارشتان کمک می‌کند.

۹. برطرف کردن عفونت‌ها
پیازچه به دلیل داشتن سولفور و ویتامین K، به جریان خونتان کمک کرده در نتیجه ویتامین B1۱ بهتر جذب بدنتان می‌شود. بنابراین میزان استرستان کم شده و شما انرژی بیشتری داشته و کمتر احساس ضعف و خستگی خواهید کرد. ویتامین C موجود در پیازچه، از بافت‌های بدنن در برابر آسیب‌های ناشی از میکروب‌ها محافظت کرده و در نتیجه کمتر بیمار خواهید شد. افزودن پیازچه به وعده‌ی غذایی، بدون شک فواید بی‌شماری برای سلامت و زیبایی‌تان دارد.

بیش از ۹۰ درصد آلرژی‌ها از طریق پوست خود را نشان می‌دهند. بنابراین افراد می‌توانند با نشانه‌های پوستی و با نشانه‌های شبیه به آن آلرژی را تشخیص دهند. معمولاً آلرژی ورزشی با انجام ورزش‌های هوای خود را نشان می‌دهند اما گاهی حتی در ورزش‌های سبک‌تری نیز نشانه‌های آلرژی مشاهده درلوی برای بر طرف دیگر آلرژی ورزشی وجود ندارد اما می‌توان با بررسی متوجه شد که با ورزش چه چیز دیگری ترکیب شده یا چه غذایی خورده شده که باعث بروز آلرژی شده است. نخورن این غذا خاص، سه تا چهار ساعت قبل از ورزش می‌تواند آلرژی را بر طرف کند.

بیست و پنجم محرم به روایتی سالروز شهادت امام سجاده(ع) چهارمین پیشوای شیعیان است. پیام آور بزرگ کرنا که دعاها و نیایش های خالصانه ایشان چراغ راه هدایت شیعیان شد و جامعه اسلامی در پرتو هدایت های روشنگرانه این امام همام توانست خود را بازشناسد و در مسیر حق و حقیقت حرکت کند به آرامش و ثبات دست یابد.

امام زین العابدین(ع) در پنجم شعبان ۳۸ هجری در مدینه دیده به جهان گشود. پدر ایشان امام حسین(ع) و مادر آن والہقام شهربانو از زنان پرهیزگار آن روزگار بود. ابی‌محمد و ابوالحسن نالی از کنیه های امام سجاده(ع) است و از لقب های ایشان می توان به «زین العابدین، سجاسید العابدین، زین الصالحین، وارث علم النبیین، وصی الوصیین، خازن وصایا المرسلین، امام المومنین، منار القانتین، الخاشع، الزاهد، العابد، العدل، الیّکة، ذوالنفقات، امام الایمه، الزّکی، الامین و السّجاده» اشاره کرد.

امام زین العابدین(ع) به دلیل بیماری نتوانست در واقعه عاشورا در میدان نبرد حاضر شود اما در وصف شجاعت و دلبری ایشان همین بس که پس از شهادت عاشوراییان در برابر یزیدیان خطبه‌های مشهور و کوبنده‌ای را ایراد فرمود و از خاندان امامت و نبوت دفاع و دشمنان اسلام ناب محمدی(ص) را رسوا کرد. این امام همام پس از شهادت امام حسین(ع) به مدت ۳۴ سال امامت جامعه مسلمانان را بر عهده داشت و هدایت و راهنمایی مردم عصر خویش را به بهترین شکل ممکن به سرانجام رساند. چهارمین پیشوای شیعیان همواره با زبان دعا و نیایش به مبارزه با حاکمان ستمگر پرداخت و دعاهای بی نظیر ایشان در مجموعه‌ای با عنوان «صحیفه سجاده کلمه» جمع آوری شده است که اکنون از با ارزش ترین آثار تنسیع محسوب می شود.

امام سجاده(ع) پس از سال ها تلاش در راه احقاق حق و مبارزه با طاغوتیان زمان با نقشه شوم هشام بن عبدالملک در مدینه مسموم شد و به شهادت رسید. اکنون آرامگاه ایشان در قبرستان بقیع در مدینه میعادگاه پیروان آن امام همام است.
مقاله کوتاه در این موضوعات
شهادت امام زین العابدین(ع) چهارمین پیشوای شیعیان پژوهشگر ایرنا با حجت الاسلام«ابوالفضل شاکری» کارشناس امور دینی پرداخته است که در ادامه می خواند:

شیوه و روش امام سجاده(ع) برای زنده نگه داشتن آموزه های دینی و پیام قیام امام حسین(ع) به چه صورت بود؟ امام سجاده(ع) از راه مرتبه بر امام حسین(ع) و یاران ایشان

به مناسبت سالروز شهادت امام زین العابدین(ع)؛

مناجات خالصانه امام سجاد(ع)، هدایتگر جامعه اسلامی



و یادآوری وقایع عاشورا سعی بر احیا و زنده نگه داشتن آموزه های دینی و اسلامی داشت و این شیوه آن والامقام در این زمینه محسوب می شد تا هیچ گاه حادثه عاشورا از ذهن ها پاک نشود. مرتبه های این امام همام هدف دار بود و در هر مناسبتی برای رساندن پیام ابوالعبدالله الحسین(ع) و نهضت کرپلا انجام می گرفت.

شرایط سیاسی، اجتماعی و فرهنگی دوره امامت امام سجاده(ع) چه تفاوتی با دیگر دوران داشت؟

هنگامه امامت امام زین العابدین(ع) استبداد بسیاری حکمفرما و دین گریزی در جامعه حاکم شده بود. بدین منظور ایشان به مبارزه با حکومت جور زمان خویش پرداخت و با توجه به اینکه امامت آن والامقام پس از شهادت کوفته‌ای از واقعه عاشورا آغاز شد، از مبارزه مستقیم با دشمنان پرهیز کرد و به رویارویی در میدان اندیشه و جنگ نرم روی آورد. جبر گرای، بی توجهی به قانون و عدالت اجتماعی و حاکمیت ظلم از جمله مشخصه های جامعه آن روزگار به شمار می رفت. این عوامل امام سجاده(ع) را به این نتیجه رساند که باید از راه گسترش تعلیم دینی و نهادینه کردن احکام اسلامی در قالب دعا و نیایش به منظور هدایت جامعه استفاده کند.

شیوه های مبارزاتی امام سجاده(ع) برای هدایت جامعه پس از واقعه عاشورا چگونه بود؟

ساختن روایت های دروغین در فضیلت خلفا و پایین آوردن جایگاه امامت در دوران امامت امام سجاده(ع) به اوج خود رسیده بود. هدایت مردم به طرف هدف های والای معنوی، نخستین اقدامی محسوب می شد که ایشان انجام داد. مردم آن روزگار پس از قیام امام حسین(ع) از احکام اسلامی، معاد و قیامت به شدت غافل شده و به مظاهر دنیوی و وعده های واهی خلفا روی آورده بودند، در چنین شرایطی ضروری به نظر می رسید تا چهارمین پیشوای شیعیان به منظور آشنا ساختن افراد با تعلیم دینی تلاش وافر ی کنند. در این میان حاکمان بنی امیه از هیچ گونه بدعت گذاری و مظهر بی دینی فروگذار ی نمی کردند و هیچ گونه ابایی از گذشتن از خط قرمزهای احکام دینی نداشتند، در چنین شرایطی است که امام زین العابدین(ع) تنها راه نجات مردم را آشنا ساختن دوباره آنها با خاندان پیامبر(ص) و آموزه های دینی دانست و با پرداختن به مباحث علمی در موضوع های گسترده علم فقه، تفسیر، حدیث، فلسفه، کلام، عرفان و اخلا ی به تربیت شاگردان بسیاری همت گماشت. بحث های مهمی از طرف

مهارت‌های زندگی

شناسید که از خودآگاهی خوبی برخوردار باشید؟

نوع خودآگاهی ما پیش بینی کننده احساس رضایت ما از خود و زندگی است و به نظر می رسد نداشتن احساس رضایت به فرد هشدار می دهد که نیازمند تغییر است.

اصلی ترین و اساسی ترین بخش این تغییر با کار بر روی خودآگاهی صورت می گیرد. این مهارت یکی از کلیدی ترین مهارت هایی است که هر فرد باید به آن مجهز باشد.

خودآگاهی به ما امکان شناسایی هیجان های خوب و بد را می دهد، باعث می شود که بتوانیم در موقعیت های مختلف به ارزیابی خود بپردازیم. ویژگی های خودآرزشمندی و اعتماد به نفس دو ویژگی مهم است که اگر فرد به اندازه کافی به خودآگاهی بپردازد به آنها دست خواهد یافت. بهترین روش برای تقویت خودآگاهی آن است که یاد بگیریم از نقاط قوت و توانایی های خود استفاده کرده و نقاط ضعفمان را بهبود ببخشیم.

اجزای خودآگاهی

۱.شناخت ویژگی های جسمانی و بدنی

این شناخت از عوامل مؤثر در شناخت خود است. هر یک از ما برخی از ویژگی های ظاهری خود را مثبت و برخی دیگر را منفی ارزیابی می کنیم؛ برخی را قابل تغییر و برخی را غیر قابل تغییر می دانیم.

۲.شناخت توانایی ها و مهارت های دائمی

هر کدام از ما توانایی هایی داریم که باعث می شود در برخی کارها موفق باشیم مثل روابط اجتماعی خوب، تفانثی خوب. واقعیت این است که توانایی ما انسان ها محدود است و همه ما در برخی موارد موفق و در برخی موارد ضعیف عمل می کنیم.

اما شناخت نقاط ضعف و بدیشتی آنها کاملاً ضروری است. آنگاه با تکیه بر این خودآگاهی می توانیم با موفقیت حرکت کنیم.

۳.شناخت افکار و گفت وگوهای درونی خود

بسیاری از ما انسان ها وقتی که کارهایمان را خوب انجام نمی دهیم از دست خود عصبانی شده و خود را سرزنش می کنیم.

اغلب در موقعیات مختلف زندگی دشمنان فعال شده و گفتگوی درونی با خود داشته ایم. این گفتگوی خودی می تواند منفی باشد و به احساسات ماصدمه بزند و ما را در شک و ترس هایمان باقی نگه دارد در حالی که گفتگوی می تواند مثبت باشد و به ما مشاھت ببخشد و تشویق به انجام کار های جدید کند.

در گفت و گو با کارشناسان علوم رفتاری مطرح شد

تربیت کودکان در مهد‌ها گلخانه ای است

ابهری در تبیین چرایی تربیت کودک در خانواده به پژوهشگر ایرنا گفت: خانواده به عنوان اولین کلاس تربیتی و آموزش فرزندان، نقش بی بدیلی در آینده فکری و اجتماعی فرد دارد. والدین به عنوان الگوهای رفتاری، نقش مهمی در بی ریزی بینش های فردی و اجتماعی زندگی ایفا می کنند. ابهری ادامه داد: کودک تا سن دوسالگی تنها پدر، مادر و افراد خانواده دور او می شناسد و بیشتر کلماتی که بر زبان می آورد به تقلید از این افراد است. پس از این مرحله، خانواده در فاصله ۶ تا ۳ سالگی ارزش های اخلاقی و اجتماعی به خردسال آموزش می دهد. ابهری ادامه داد: دامن دروم رشد کودک یکی از مهمترین دوره های زندگی است. در این دوره مفاهیم خوب، بد، کوچکتر، بزرگتر و مالکیت خصوصی در کودک نهادینه خواهد شد. همچنین کودک در این مقطع از زندگی با مفاهیم جنسی و فیزیولوژی خود از طریق والدین آسنا می شود.

این روانشناس در زمینه خطراتی که ممکن است کودک در آینده با آن مواجه باشد ، گفت: از دیگر مفاهیمی که باید در خانواده به کودک آموخته شود مسئله چگونگی اعتماد به افراد غیر خانواده است. کودک باید بداند استفاده از برخی واژه ها مانند عمو و دایی از سوی بیگانگان عواقب خوبی به دنبال نخواهد داشت. ابهری در پاسخ به پرسشی با عنوان «آیا با مهد کودک و دیگر نهادهای آموزشی می تواند این کار کردها را به خوبی انجام دهند؟» گفت: کودک در هیچ مکان و نهاد تربیتی نمی تواند از مهر و عاطفه

مناجات خالصانه امام سجاد(ع)، هدایتگر جامعه اسلامی

ایشان مانند مفهوم امامت، تعریف امامت و تبیین مقام پیشوایی مطرح شد و اینگونه خلوص قابل توجهی در احکام اسلامی پدید آمد.

امام سجاده(ع) برای هدایت مردم جامعه و پاسخ به پرسش های شرعی آنان به دعا متوسل می شد، ایشان چه هدفی از این مهم داشت؟

صحیفه سجاده به بخشی از دعاهای فراوان امام زین العابدین(ع) به شمار می رود که در مجموعه‌ای گردآوری شده است و آن حضرت برای مبارزه با حاکمان جور زمان خویش از آن استفاده کرد. در این دعاها بر احیای معارف دینی و تقویت جایگاه اهل بیت(ع) به عنوان هدایتگران اصلی بشریت تاکید فراوانی شده و آنچه از حدیث ها و روایت های فقهی، اعتقادی و اخلاقی باقی مانده است، نتیجه تلاش های فرهنگی و علمی امام سجاده(ع) و امه پس از ایشان محسوب می شود.

چند اثر مکتوب از امام زین العابدین(ع) بر جای مانده است؟

بر پایه روایت ث، ۲ اثر از امام سجاده(ع) به نام های صحیفه سجاده به ادعیه ای با ۵۴ دعا و دیگری «رساله الحقوق» به یادگار مانده است. این رساله، حقوق فردی و اجتماعی را به بردارد که بخش عمده آن حقوق اجتماعی افراد به شمار می رود و شامل حق خدا بر انسان، حق انسان بر خود، حق جهان طبیعت بر انسان و حق مردم می شود.

چگونه می توان برای رسیدن به جامعه مطلوب از منابع همچون صحیفه سجاده بهره مند شد؟

امام سجاد (ع) نقش بسیار تأثیرگذاری در بازسازی هویت فرهنگی شیعیان داشت که آن والامقام این مهم را با تبیین فرهنگ و اندیشه اصیل و ناب اسلامی و قرآنی ایجاد کرد. ایشان همواره به بند و اندرز، تبیین و تثبیت جایگاه و اهمیت اهل بیت(ع) و امامت با استناد به آیات قرآن و روایت های تاریخی می پرداخت. در واقع صحیفه سجاده اثری ماندگار از چهارمین پیشوای شیعیان است که هر فردی می تواند برای آرامش روح و روان خویش از آن بهره ببرد. با یافتن وجوه مشترک در زمان امام سجاده(ع) و جامعه امروزی می توان با استفاده از عقل و مطالعه به یافتن راه حل برای مشکل ها رسید.امام زین العابدین(ع) توانست جامعه خود را مدیریت و اسلام را حفظ کند و اجتماع را به طرف رشد و کمال پیش ببرد که در جامعه کنونی نیز می شود با اتکا به صحیفه سجادهی عمل کرد تا دروغ، تهمت، بی اخلاقی و ... از سطح اجتماع زدوده شود.

۴. شناخت افکار، باورها و ارزش های خود

درباره موضوعات مختلف، ایده ها و باورهای خاصی داریم. باورهای ما فکری است که که آنها را صحت دانسته و بر مبنای آن عمل می کنیم. ارزش ها ملاک هایی است که به وسیله آن افکار و باورهایمان را مورد ارزیابی قرار می دهیم. باورها، ارزش ها و به طور کلی نحوهٔ نگارش ما نسبت به زندگی قابل تغییر است و می توانیم هر کجا لازم باشد در افکار و باورهایمان تغییر ایجاد کنیم و به اصلاح و تعدیل ساخت های ذهنی خود بپردازیم.

۵. شناخت اهداف خود

هدف جایی است که می خواهیم به آن برسیم و برای رسیدن به آن برنامه ریزی می کنیم. هر چقدر شناخت ما از خودمان واقعی تر باشد هدفی را هم که برای خود برمی گزینیم واقع بینانه تر می شود و احتمال دستیابی به آن نیز بیشتر است. برای دستیابی به اهداف باید آن را از حالت کلی و مبهم آن خارج ساخته و هدف خود را به اجزایش تقسیم کنیم و مرحله به مرحله پیش برویم. در این مراحل هم به توانمندی های خود بیشتر آگاه می شویم و هم این آگاهی به ما کمک می کند که اشتباهات خود را رفع کنیم.

عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی

۱- پذیرش خود

خودمان را با تمام نقاط قوت و ضعفمان بپذیریم و دوست داشته باشیم. مسلماً عوامل متعددی در چگونگی پذیرفتن خود به همان شکل که هستیم نقش دارد. اما یکی از عوامل مؤثر، پذیرفتن اشتباهاتی است که از ما سر می زند.

۲- پذیرش دیگران

به معنای پذیرش انسان ها به همان شکلی که هستند با تمامی شباهت ها و تفاوت های بین فردی. به نظر می رسد دو عامل زیربنایی که تمامی تفاوت ها از آن نشأت می گیرند عبارت زدن از تفاوت های ژنتیکی و توارثی و محیطی که هیچ دو نفری را نمی توان کلاما» شبیه به هم پیدا کرد.

۳-قبول مسئولیت ها

با قبول مسئولیت ها شما شام بسیار مهمی در رشد اعتماد به نفس خود و رسیدن به خودآگاهی بیشتر برداشته اید. قبول مسئولیت و درگیر شدن با مسائل مربوط به آن باعث می شود که به نقاط قوت و ضعف خود بیشتر پی ببریم. یکی از بزرگ ترین این مواقع ترس از شکست و اشتباه کردن است.

علیرضا راجی کارشناس ارشد مشاوره

این جامعه شناس در ادامه یادآور شد: هر چند که در یک سده گذشته برای رفع مشکلات والدین شافل، مهد هایی ایجاد شد اما شیوه گزینش مربیان این مهدها و آموزش هایی که به کودکان داده می شود نشان از آن دارد که تربیت فرزند در این مکان ها بیگانه با هویت و فرهنگ حاکم بر جامعه است.

قربانی مقدم در زمینه تقویت نهاد خانواده برای پرورش انسان بهنجار، نیازمند پیش زمینه های فراوانی است. یکی از راهکارهای بازگشت اصالت فرهنگی به خانواده ایرانی، رواج موسیقی های اصیل ملی است زیرا این موسیقی ها حامل فرهنگ گذشتی ما براساس آنچه گفته شد تربیت کودک در مراکز ی متمایز از خانواده بدون توجه به بعد عاطفی و پرورشی آنان، نه تنها ذهنیت فرد برای آینده نگری و نهادهن شدن رفتار اجتماعی آماده نمی کند، بلکه موجب می شود تا رفتار وی دچار چندگانگی تربیتی شود. این چند گانگی محصول تربیت های متفاوتی است که از سوی خانواده، مربیان مهد و معلمان مدرسه به فرد آموخته می شود. برخورد های چندگانه و شیوه های تربیتی متفاوت در مدارس، مهد و فضاهای مجازی بی هویت فردی و در نهایت آسیب های اجتماعی را به دنبال خواهد داشت.

این زمینه لازم است تدبیری اندیشیده شود تا شیوه پرورش و تربیت کودک در یک سنی خاص بر مبنای الگوی منسجم طراحی شود که قابل اجرا در خانواده، مهد و نهاد های آموزشی باشد.

دوشنبه بیست و چهارم مهر ماه ۱۳۹۶ — سال بیستم — شماره ۴۴۰

اخبار

مسئول اردویی و راهیان نور سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) قم خبر داد

اعزام هفت هزار دانش آموز قمی به اردوهای راهیان نور

مسئول اردویی و راهیان نور سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) قم گفت: از ۲۲ مهرماه تا بهمن ماه سال جاری، هفت هزار تن از دانش آموزان دختر و پسر استان در قالب اردوهای راهیان نور به مناطق عملیاتی جنوب، غرب و شمال غرب کشور اعزام می شوند. سرهنگ پاسدار ستار احمدوند در گفت و گو با ایرنا افزود: اردوهای راهیان نور گنجینه‌ای معنوی و بزرگترین عملیات فرهنگی کشور است که در تمام طول سال با اعزام مشتاقان به مناطق عملیاتی هشت سال دفاع مقدس، جریان دارد.

وی بیان کرد: در این دوره از اعزام کاروان های راهیان نور، دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه دوم کلاس های دهم و یازدهم) به منظور آشنا شدن با سیره شهدا و فرهنگ هاد و مقاومت در مناطق عملیاتی حضور خواهند یافت.

وی ادامه داد: بر اساس تقسیم بندی های کشور، دختران دانش آموز در مناطق عملیاتی غرب و شمال غرب کشور حضور خواهند یافت و دانش آموزان پسر از مناطق عملیاتی جنوب بازدید می کنند. احمدوند با اشاره به همکاری مطلوب آموزش و پرورش و سپاه پاسداران برای اعزام کاروان های راهیان نور دانش آموزی، گفت: سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) بدون هیچ گونه محدودیت ادماگی دارد تا از هر تعداد دانش آموزی که علاقه مند به حضور در مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس است، پذیرایی کند و امکانات مورد نیاز برای اسکان کاروان های دانش آموزی را در اردوگاه های راهیان نور نیز نظر فراهم میامد.

وی افزود: پدران و برادران دانش آموزان پسر و همچنین مادران و خواهران دانش آموزان دختر نیز می توانند به همراه فرزندان خود در اردوهای راهیان نور دانش آموزی شرکت کنند

و از امکان اسکان در اردوگاه های سپاه استان بهره مند شوند.

وی ادامه داد: هزینه تمام شده اردوهای راهیان نور برای هر تن بیش از ۲ میلیون ریال است اما دانش آموزان تنها مبلغ ۳۵۰ هزار ریال رابایت شرکت در این اردوی عظیم فرهنگی می پردازند.مسئول اردویی و راهیان نور سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم گفت: بر اساس برنامه ریزی ها به طور مستمر روزهانه ۲۰۰ تن از دانش آموزان با استفاده از چهار دستگاه اتوبوس مناسب به مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس اعزام می شوند.

وی با بیان این که رعایت اصول ایمنی یکی از مهمترین ملاک های برگزاری اردوهای راهیان نور است، افزود: دانش آموزان از رانندگان آموزش دیده و وسائل نقلیه استاندارد استفاده می شود و کار هر کاروان یک دستگاه خودرو سبک برای مدیریت اردو و یک دستگاه آمبولانس برای تأمین امنیت و ایمنی مسافران حرکت می کند.

وی ادامه داد: تمام کاروان ها در طول روز و زمانی که هوا روشن است به مناطق مورد نظر اعزام می شوند و هیچ کاروانی در شب حرکت نخواهد کرد تا سطح ایمنی اعزام ها افزایش یابد.

رئیس اتاق بازرگانی استان قم:

استان قم در جذب سرمایه گذار خارجی موفق عمل نکرده است

رئیس اتاق بازرگانی استان قم گفت: متأسفانه این استان باتمام تلاشهای بخش خصوصی به ویژه اتاق بازرگانی در چند سال گذشته به دلیل پاره ای از بروکراسی ها، در جذب سرمایه گذار خارجی نسبت به سایر استان های دیگر موفق عمل نکرده است.

ابوالفضل خاکی در جلسه شورای گفت وگوی دولت و بخش خصوصی، افزود: به طور مثال می توان به بهره گیری از ظرفیت های بیمان خواهرخواندگی با استان «گاسو چین» در خصوص جذب سرمایه گذار در راستای توسعه طرح های عمرانی اشاره کرد که موفق عمل نکرديم. وی ادامه داد با کالایه از حضور نایقن بخش خصوصی در جلست مرتبط با طرح فرودگاه قم در زمینه جذب سرمایه گذار و بهره مندی از توان بخش خصوصی رای راه اندازی و تکمیل این طرح، تشکیل کمیته ای در استنداری با همکاری بخش خصوصی از ضروری دانست. ساخت فرودگاه بین المللی قم در سال ۱۳۹۰ با سرمایه گذاری بخش خصوصی آغاز شده، این فرودگاه که در جاده قم - سنبلخانج واقع شده، از شهر قم تقریباً ۲۵ کیلومتر و از فرودگاه امام خمینی(ره) تهران ۱۲۵ کیلومتر فاصله دارد.

وی ادامه داد: گفت وگو دولت و بخش خصوصی، در ادامه سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی ایجاد شده و اساس آن تبادل نظر بر مبنای بررسی، رفع موانع کسب و با اتخاذ تصمیم موثر برای اقدامات لازم در چهارچوب قوانین و مقررات موجود و ارائه پیشنهادها و راهکارهای اجرایی مناسب به مراجع ذیربط است، ولی متأسفانه بخش خصوصی بهره کافی از این قانون نبرده است.

وی با بیان این که انتظار بخش خصوصی از بگیری و اجرای شدن قانون بهبود فضای کسب و کار در سهم استانی، رونق اقتصادی است، تأکید کرد نتیجه اجرای قانون بهبود فضای کسب و کار فقر زبانی از سیمای استان و اشتغال زایی است و اکنون نیز بخش خصوصی امیدوار است با کمک استاندارد و مدیران دستگاه های دولتی در خصوص اشتغالیاری در استان منجر ثمر باشد. وی همچنین در خصوص نحوه دریافت مالیات بر ارزش افزوده، بیان کرد ارزش افزوده از مصرف کننده نهایی دریافت می شود، ولی اکنون تولیدکنندگان از ابتدای تولیدآوری تهیه مواد اولیه ارزش افزوده پرداخت می کنند که نتیجه آن افزایش قیمت تمام شده کالای تولیدکنندگان را می دهد. توان رقابت تولید داخلی با رقیبان خارجی است. ابوالفضل فرهانی رئیس خانه صنعت استان قم نیز در این نشست با بیان این که اکثر شرکت ها در شرایط رکود و زیان ده هستند و قادر به دریافت تسهیلات نمی باشند، حسابرسی رسمی تأکید کرد ۳۰ میلیارد ریال را برای ارائه تسهیلات و وامحجاری تولیدی پیشنهاد داد. رئیس اتحادیه صادرکنندگان قم نیز در این نشست با اشاره به میحت طبقه بندی مشاغل، تأکید کرد طبقه بندی مشاغل باعث افزایش حقوق و بالاترین هزینه نهایی تولید شده است. حسن آقاچلی افزود در خصوص مسائل مربوط به ارزش افزوده جلساتی زیادی با مرکز تحقیقات فقهی انجام شده ایم ولی در صحن مجلس این رویه با درود وزیر اقتصاد تغییر کرد. شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی فرصتی برای تعامل بیشتر از آن که حمایت به خصوص دولت، با بخش خصوصی است که از یک سو بتواند نسبت به رفع موانع کسب و کار و تسهیل فعالیت اقتصادی اقدام نمایند و از سوی دیگر به منطقی کردن اندازه دولت و توسعه سهم بخش خصوصی در اقتصاد کشور بیاچامد. نحوه بررسی حسابرسی ای مالی توسط سازمان تأمین اجتماعی، برگزاری جلسه شورای گفت و گو به صورت ماهیانه و تأکید بر همدلی و همسویی بین بخش خصوصی و دولتی از سایر مباحث مطرح شده در شورای گفت و گو دولت و بخش خصوصی قم بود.

مدیرکل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم:

۵۰ تصویر شهید نیروی انتظامی در سطح شهر قم نصب شد

مدیرکل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم گفت: همزمان با هفته نیروی انتظامی ۵۰ تصویر شهید انتظامی به منظور تجلیل و تکریم و معرفی شهدای انتظامی استان در سطح شهر قم نصب شد.

سرلاد سپاه جود هاشمی اظهارداشت: شهدای نیروی انتظامی شهدای امنیت و آسایش هستند، ایشان چه در دوران دفاع مقدس و پس از آن امروز در عرصه های مختلف جان خویش را فدا می کنند از ارزش بر نظام اسلامی حاکم قرار می یابد. ادامه داد: بیش از این نیز به مناسبت آغاز بازگشایی مدارس و حوزه های علمیه در ۴۰۰ نقطه شهر قم تصویر شهدای دانش آموز و روحانی نصب شد. خبر شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان قم تأکید کرد: در ابتدای اسال تاکنون ۲۵۰۰ تصویر شهید در نقاط مختلف نصب نهد شده است، این اقدام بهاد معرفتی شهدا، احیای فرهنگ ایثار و شهادت، پیوند شهدا با نسلیهای انقلاب، تقویت ارتباط با شهدا، تأکید بر حضور و نظارت شهدا بر اعمال و عملکرد ما و به نوعی امر به معروف و نهی از منکر در جامعه و وظائف ما را قیال شهداست. سرلاد هاشمی خاطر نشان کرد: این طرح از همان ابتدای اجرا در سال ۹۳ مورد استقبال مردم خانواده شهدا،مسئولان ملی و استانی و بخش های مختلف قرار گرفت. نصب تصاویر شهدا و وصایای شهدا بارها مورد تأکید علما و مراجع بوده که یکی از راههای انتقال آن نصب بنر در معابر و میادین پر تردد شهر است. وی اضافه کرد: این تصاویر در قالب بنر در ایعاد دو سه علاوه بر تصاویر و اسامی شهدا، برخی با وصایای شهدا همراه است. تعدادی از این وصایا به چند زبان زنده ماند فارسی، انگلیسی، عربی و اردو ترجمه و در مسیر تردد زائران قرار گرفته است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبر داد

کشف انبار پوشاک قاچاق به ارزش بیش از ۴میلیارد ریال

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم از کشف انبار پوشاک قاچاق به ارزش بیش از ۴ میلیارد ریال خبر داد.

احمد ذاکری با اشاره به کشف انبار پوشاک قاچاق اظهار داشت: طی بازرسی های بعمل آمده توسط بازرسان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تعداد ۲ هزار و ۳۰۰ عدد پوشاک قاچاق به ارزش بیش از ۴ میلیارد ریال کشف و پرونده آن برای سر مراحل قانونی به مرجع قضایی ارجاع شد.رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم با بیان اینکه در شهریور ماه ۲۵۰۰ مورد بازرسی توسط بازرسان این سازمان صورت پذیرفته است افزود: در این بازرسی ها ۱۱ هزار و ۱۶۰ مورد از کشفیات به ارزش بیش از ۲۵۵ میلیون ریال مربوط به اسباب بازی و ۹۱۳ مورد به ارزش بیش از ۲۴ میلیون ریال مربوط به مواد غذایی است. ذاکری در ادامه به مقدار و ارزش ریالی کشفیات عرضه خارج از شبکه در شهریور اشاره کرد و اظهار داشت: در مجموع ۱۶۰ فروشی به عمل آمده بیش از ۴۱ میلیون و ۹۷۵ هزار و ۳۰۰ ریال انواع گاز مایع و آرد خبازی کشف شده است. وی با بیان اینکه بیشترین کشفیات در مورد عرضه خارج از شبکه در شهریور مربوط به کشف گاز مایع بوده است عنوان کرد: در مجموع ۱۰ بازرسی ۴۱۵ سیلندر گاز به ارزش ۲۶ میلیون و ۹۷۵ هزار ریال کشف شد و دو پرونده در این خصوص تشکیل شده است به گفته ذاکری همچنین در این مدت ۲۰۰ کیلوگرم آرد خبازی به ارزش ۱۵ میلیون ریال نیز کشف شده است و در این راستا چهار پرونده تشکیل شد.

تک

کارشناس روابط بین الملل:

جواب روحانی هوشمندانه و به موقع بود

کارشناس روابط بین الملل گفت:صورتی دیوانه تراسب به گونه ای شیهه صافوریت رویاند ریگان در دهه ۱۹۸۰ میلادی داشت و گفت هدف ریگان مسکو بود و هدف تراسب تهران است بنابراین انبیاات وی، تقلیدگرا و فاقد سباهه های مشخص و ناشی از باطنی از انبیاات سیاسی است.

مهدی مطهرنیا در گفت و گو با اپراند مورد پندعهدی های آمریکا و سخنان تراسب دربار به مردم با بیل این که این سخنان و رفتارهای تراسب قابل پیش بینی بود،افزود ایالات متحده آمریکا در برجام بر تو محور ایستایی ننگه کرده است.وی قلمه داد برجام را پاره نمی کند و به راحتی و سهولت از آن خارج نمی شود و ننگ خروج از برجام را بر پیشانی خود نمی نشاند،اما راجع اربا بسیار محدود،مضیق ومدریت شده به صورت کنترلی ندبل می کند و آرام آرام تفسیر خود از برجام را بر متحدین خود نیز دیکته می کند.این کارشناس روابط بین الملل باادام شداز سوی آمریکا.ایران را در گستره چشم انداز آینده نپون جهانی بسیار مهم می داند و همین رو نه می خواهد اجازه دهد.ایران در برابر آمریکا قرار گیرد و نه می خواهد بدون اعمال فشار های ممکن با تهران در گیر شود.از این رو سیاست اعمال فشارهای پیچیده و تو فر تو در قالب ستازیوی شلیک گلوله های با جنس های مختلف و رده بندی شده بر علیه ایران را طراحی می کند.مطهرنیا تصریح کرد:اکنون آمریکا را بی استقام بخشیدن به تحریم های پیچیده ای است که چند لایه ای و تو فر تو در قالب گلوله نقره ای به سمت ایران شلیک شود و زمینه ساز اعمال فشار پیچیده و چند لایه ای به تهران شود.به پذیرش قواعد بازی بین المللی تعریف شده توسط آمریکا ادا داشته باشد که این دو محور را تبدیل می کند.وی ادامه داد:از این رو تراسب بر صنادی پانزیم آشوب و دکتترین بازگير دوتوه،سیاست های کلان مبهم در اضااف با ایران را برای می کند. این به فلفط در خصوص ایران بلکه درمورد مناطق هدف آمریکا نیز ندبل می شود.

این کارشناس روابط بین الملل باادام شد:براساس این سیاست های کلان،دکتترین و باز لایه ای است که استراتژی جوینتسو به میان می آید.استراتژی جوینتسو یعنی تحریک کردن ،جا خالی دادن و ضرب و زارد کردن یا بر تاب کردن رقب است.مطهرنیا همچنین گفت:هم اکنون ایران تلاش دارد که یونصفقله کاران اربی را تحریک و به واسطه اطلاعات موثقی که در چهارچوب حمایت برخی نهادهای فر کوانتی از آنها دارد، فشار بر دولت روحانی را افزایش دهد تا ایران از برجام خارج شود و نوع موضوع گیری با ایجاد تحریم های چند لایه ای در پرونده های سه قلو یعنی پرونده موسکی،حمایت از تروریست و مسائل منطقه ای و در نهایت حقوق بشر،تحریم ها بر علیه ایران را در چهارچوب پرونده های دیگر بار گرداند تا بتوانند تحریم های پیچیده و تو فر تو بر علیه ایران را اشکل داند و سوتی فقرات اقتصاد داخلی ایران را بسجند.این کارشناس روابط بین الملل خاطرنشان کرد:در این چهارچوب استراتژی جوینتسو با همان سه پایه تحریک،جا خالی دادن و ضرب و زرد خود خواهد بود.اکنون نوبت ننگه است که در پلج برجام تصمیم بگیرد.۲۰۰روز فرصت دارد:در حالی که مساهل بر یک پروگرو و دیگر جمهوریخواهان شد ایران در ننگه ایالات متحده آمریکا را بی شکل نشان دهد.تحریم های جدیدتری بر علیه ایران و بازگردان تحریم ها در قالب های دیگر هستند.وی اضافه کرد:همه گنگونه که قلیا نیاز بر این ننگه تاکید داشتیم صافوریت دیوانه تراسب به گونه ای شیهه صافوریت،وقلا دیگر بر دهه ۱۹۸۰ میلادی است،هدف بگل مسکو بود و هدف تراسب تهران است.این استاد دانشگاه همچنین گفت:بازی بازی طراحی شده ای است و اگر چه انبیاات تراسب تقلیدگرا و فاقد سباهه های مشخص و ناشی از باطنی و چهل و او از باب انبیاات سیاسی است اما در منظر سیاست ملهم و تحریک کنندگی از ویژگی های خاصی بر خوردار است که به سرعت موجب ایجاد یک فضای واکنش سریع در سطح بین المللی می شود.وی افزود:همین که تراسب سخن گفت به غیر از جواب روحانی که نشان داد هوشمندانه و به موقع بود سریع انام رهبران جهان مگریری کرد و این نشان دهنده عدمهیت موضع تراسب در برابر اناام باایران و اهمیت این کشور برای نظم آینده جهانی است.این کارشناس روابط بین الملل تاکید کرد:ایران اکنون بل پیپوری میان غرب و شرق است و باید به این بیندیشد که به گونه ای رفتار کند که دیگران از برگ ایران قلیا نگیرند بلکه این ایران باشد که از برگ خود بتواند استفاده و از همه کشورگان نظام بین الملل برای نظم آینده جهانی اشتیار بگیرد.مطهرنیا به موضوع اروپا اشاره کرد و گفت:اروپا متحده موضع گیری خیلی خوبی را داشت که این موضوع گیری بسیار پستندیده است.صفر اسحقعلی مکران رئیس جمهوری فرانسه به تهران رزنده است اما در نهایت باید این قاعده را افزایش کرد:در هر برنگه های تاریخی اتحادیه اروپا و دیگر کشورگان از بازگرن این مسئله بطرف ایالات متحده آمریکا ادا رزم اناام خواهد گرفت.وی افزود:بنابراین آنچه اکنون ایران باید دان سینند:طراحی سبزه های سیاسی مناسب برای پیون آمدن از میدان نزاع قدرت های بین المللی برای شکل گرفتن به نظم آینده جهانی و تبدیل ایران به کشور گلاب و وزن دادن به جبهه های متفوق شکلی دهی به این نظم با تابوتله تا بولده به جای بر یک انبیاات دهی به بر گ اشتیار کرد این همه این کشورگان تبدیل شود.به گزارش اپراند:اوله تراسب رئیس جمهوری آمریکا جمعه شب و بلاچود این که ازانی بین المللی انرژی انی تاکنون هشت بل پایندی ایران را به برجام اعلام کرده و با اعلام ابرهرد جدید واکنشگر در قیل تهران، پایندی ایران به توافق هسته ای را تاکید نگارده و رغم تلاش های جلمه جهانی ویزه اروپا را تا بیدان این اشاع کردن این رویکرد جدید تراسب،الافراش شدید:سبازی از کشور،هاندها،مقالات،بین المللی و معقل سیاسی اعلام شده است:قدرت ماکرو میکی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا،بالافراشه و واکنشی قاطعانه به تراسب اعلام کرد:در برجام یک توافق دوجبهه نیست و به هیچ کشوری تعلقی ندارد و رئیس جمهور هیچ کشوری نمی تواند به آن پایان بدهد.مورگینی تاکید کرد:جلمه بین المللی و اروپا ایست تاواند قبول کند که یک توافق هسته ای را که می گارد می کند و نتیجه دانه است:محل کشیم.اژانس بین المللی انرژی هشت بل تا بید کرده که ایران تعهدات خود را انجام داده و هیچ یک از تعهدات مذکور در توافق نقلی نشده است.

وزیر امور خارجه ایران با اشاره به اینکه پایندی نپون دولت آمریکا به تعهدات بین المللی می تواند برای نظام بین المللی مشکلائی ایجاد کند گفت:البته این موضوع انبیااتی برای ایران است زیرا قلیا هر وقت آمریکا می خواست تحریمی را علیه کشورمان اعمال کند، قورا اروپایی ها پشت سر او حرکت می کردند،اما اکنون اروپایی ها زبانه خواهی های آمریکایی ها را نمی پذیرند.

محمدجواد ظریف،شبه شب در برنامه ننگه یک شبکه قیل سیمادر خصوص اظهارات شب گذشته رئیس جمهوری آمریکا افزود:صحنه های جمعه شب تراسب دارای انبیاات غیرمنطسی بود.این ادبیاات را در سخنرانی وی در مجمع عمومی سازمان ملل هم شنیدیم.البته بعد از سخنرانی فاخر و باراکت دکر تو روحلی در این مجمع همه گفتند که تراسب با سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل ایران را پیپوز کرد.

وی اضافه کرد:متأسفانه نوع ننگه نقلی ایالات متحده به ایران دارای سابقه نرخی ۴۰ ساله است،البته آمریکایی ها با کودنای ۲۸ مرداد نشان داده بودند که از لشتا از دیکتاتوری حمایت کرده اند.

ظریف به سفر تراسب یک روز بعد از تحلیلات ریاست جمهوری ایران به منطقه و رهس شمشورش با دیکتاتورهای این منطقه اشاره کرد و گفت:رئیس جمهوری آمریکا با ظافلی که نسبت به دولت و مردم ایران بکار برد،باعث افزایش نفرت مردم کشورمان شد.

وی ادامه داد:سیاه افکار مردم ایران بوده و آنها احساس می کنند که سیاه در کناز از تنی ضامن ثامت ارضی کشور بوده و حال تراسب با ظافط ثامت خودش انا از خطاب قرار می دهد، موجب ناخوشی مردم شده است.

ظریف تاکید کرد:تراسب کسی است که برای چند صدمیلیارد دلار پول فروش سلاح های بی فایده ای از کشورهای منطقه و برای خوشحالی آنها حاضر است به جای خلیج فارس از لفظی دیگر به غلط استفاده کند.

وی ادامه داد:تراسب با سخنان دیشب خود به سایر کشورهای دنیا و ابرایان نشان داد که اهمیتی برای تاریخ جغرافیا و حقایق متفقعلی نیست.

وزیر امور خارجه کشورمان در واکنش به برخی می می کرد:تراسب لفظ خلیج عربی را به اشتباه استفاده کرده است، گفت:تراسب برای خوشامد گشتی که از وی تسلیحات بزرگ خریداری کرده،اندان این عبارت را از سر بر کرد.

ظریف تاکید کرد:بعد از اعلام صبر کشور قطر از سوی چهار دولت عربی تراسب ۲۰ توییت کرد که می توانست زمینه ساز یک فاجعه بزرگ در منطقه باشد و اعلام غلطی راه حوالان که در این کشور باره نام او را به دست گرفته دیدهبد.

وی خاطرنشان کرد:پیش از این نیز علامت غلط فرستاده شد و اکنون شاهد فاجعه وحشتناک در بین هشتم و هنوز مردم این کشور تاوان سیاستهای غلط قرار داده و رد به عرصه سیاست را می دهند.

ظریف در پلج وانه اش به مسئول سیاست خا جی اتحادیه اروپا درباره نقلی برجام گفت:صحنه های دیشب رئیس جمهوری آمریکا نقلی برجام بود و این ننگار را قلیا هم به خاتم مورگینی مطرح کرده ایم.

وی اضافه کرد:ایران اقدامات منطسی را اپرل اقدامات آمریکا انجام داده است و هرات نظارت بر برجام نیز در این زمینه تدابیر لازم را اندیشیده است.

وزیر امور خارجه با اشاره به ابعاد احتمالی نقلی برجام از سوی آمریکا افزود:اگر به سابت مبهم ایست مراجعه شود،می بینید که نلمه ای که من خطاب به ۱۵ نوشتن مربوط به استفاده بود از تابستان سال گذشته تا دو هفته قبل ۹ نامه درباره کوتاهی تعهدات برجانی آمریکا نوشته ایم و نخستین نامه درباره صدور مجوز وارت خزانه داری آمریکا برای خرید ویسبگ و ایراسی بود که دولت آمریکا اقدام لازم را در آن طرف دو روز آینده نلمه ای وزیر امور خارجه خاطرنشان کرد:طرف دو روز آینده نلمه ای برای رد اظهارات تراسب خواهیم نوشت که این سخنان مغایر با ندعای ۲۸،۲۶ و ۲۹ برجام است.

وی با اشاره به اینکه مقررات داخلی آمریکا اعتباری ندارد، گفت:برجام توافق بین ایران و آمریکا نیست که ننگره با رئیس جمهوری آمریکا انا را مخلص کند و برجام ساز و کار خا جی ندارد و اگر طرف مقابل تخلف کند با تصمیم هیات نظارت جمهوری اسلامی بلخ لازم را خواهد داد.

ظریف افزود:با وجود همه کارشکنی ها و پندعهدی های آمریکا،به هیچ فلفط دانه و به تراسب استقامت مردم خوب کشورمان، تا کنون نولستیم از سبازی از امکاناتی که پس از برجام ایجاد شده است از جمله سرمایه گذاری خا جی،امکانات مالی جدید، باز شدن اشگی فروش نفت و ریش های تعاملات بلکی استفاده کنیم.

وی ادامه داد:آمریکایی ها هم در دولت گذشته و هم به

محمدجواد ظریف:

اروپایی ها زباده خواهی آمریکا را نمی پذیرند



ظریف با اشاره به اقدامات دولت تراسب در ریر با گذاشتن تعهدات آمریکا از زمانی که مسئولیت امور در این کشور را برعهده گرفته است، تصریح کرد: او از روزی که مسئولیت ریاست جمهوری را برعهده گرفته، تقریبا هر نهعتی که دولت آمریکا به آن پیوسته بوده را ریر با گذاشته است و این تصور را دارد که با تغییر یک دولت آن هم از مسیر تحلیلات می تواند این اقدامات را انجام دهد در صورتی که این تصور ناشیانه است و حتی وقتی در یک کشور انقلاب می شود، حکومتی که جایگزین می شود موظف است که تعهدات حکومت قبلی را انجام دهد.

وزیر امور خارجه با برشمردن برخی از تعهدات داخلی و خارجی که دولت تراسب در این مدت از آن خارج شده است، گفت:ان قدر این اقدامات از سوی این دولت صورت گرفته است که اگر چهارد هلس رئیس شورای روابط خارجی آمریکا در مطلبی نوشت که اگر دولت تراسب یک دکتترین در سیاست خا جی داشته باشد، آن دکتترین خروج است و از همه تعهدات خارج می شود.ظریف در پاسخ به ادعای تراسب مبسی بر اینکه دولت سوریه علیه مردم کشورش از سلاح شیمیایی استفاده کرده و ایران مقابل این موضوع سکوت کرده است، افزود:ایران خود اربی سلاح های شیمیایی است و هر گونه استفاده از سلاح های شیمیایی از سوی هر کسی را محکوم می کند.این سیاستی است که ایران همواره بر آن تاکید دارد و به بالاترین سطح کشور این سیاست تبدیل می شود.

وی با بیان اینکه ایران نقش فعلی در خلخ سلاح شیمیایی سوریه داشته است، تصریح کرد: این موضوع یک نقص دارد چرا که بر اساس اسنادی که داشتیم،می توانستیم که این سلاح ها در اختیار گروه های تکفیری و تروریستی سوریه هست. اسناد این موضوع را حتی در اختیار آمریکایی ها قرار دادیم و در همان موقع تاکید داشتیم که باید این گروه های تروریستی نیز خلخ سلاح شوند.

وی ادامه داد: زمانی که بحث اتهام استفاده از سلاح های شیمیایی از سوی دولت سوریه در خل شیخون مطرح شد،دولت آمریکا از این اتهام برای حمله به سوریه استفاده کرد ما و چند کشور دیگر بر این موضوع تاکید کردیم که باید یک تحقیقات شیمیایی وسیع در محل انجام شود و بر اساس آن تحقیقات مشخص شود که واقعیت چیست. چرا که ماسهلور که می داید استفاده و نقل و انتقال سلاح های شیمیایی اناژ محیطی به جا می گذارد که قلیل تشخیص است اما متأسفانه کشورهای غربی به ویزه آمریکا ملع از تحقیقات میدانی در محل شدند تا مشخص شود که چه کسی و به چه نحوی از این سلاح ها استفاده کرده است.

وی با اشاره به استفاده صدام از سلاح های شیمیایی در جنگ تحمیلی علیه ایران تصریح کرد: در آن موقع وقتی به شورای امنیت مراجعه می کردیم، یک جو را ما بر خود می کردند و دبیر کل وقت رفتار دیگری داشتند. دبیر کل در آن زمان حاضر شد که ۶ تیم های را به منطقه جنگی بفرستد تا استفاده از سلاح های شیمیایی توسط صدام مورد بررسی قرار دهد.

ظریف ادامه داد: دبیر کل وقت سازمان ملل در گزارش این خود تا بید کرد که صدام از سلاح شیمیایی استفاده کرده است. در آن زمان هر چه به شورای امنیت سازمان ملل مراجعه می کردیم حتی به گزارش های دبیر کل سازمان ملل در مورد استفاده صدام از سلاح های شیمیایی توجه نداشتند، اما دگنی نداشتند که این گزارش ها بررسی کنند.انها حتی حاضر نشدند در طول جنگ تحمیلی یک بار علیه صدام موضع بگیرند. فلفط یک بار شورای امنیت در این ارتباط تصمیم داد و اعلام کرد که در جنگ از سلاح های شیمیایی علیه سمران اربی استفاده شده است.اما هیچ لشارای نکرد که این سلاح ها از سوی چه کسی استفاده

رئیس سازمان انرژی اتمی هشدار داد

توقف اجرای پروتکل الحاقی در صورت لغو برجام

بست برسد:رئیس سازمان انرژی اتمی همچنین باردا اظهارات رئیس جمهور آمریکا در خصوص تلاش کشورمان برای دستیابی به سلاح هسته ای گفت: این اشائی انقلاب گناگر بود و جهان بیسی سیاسی ایران با ننگه و جهان بیسی آمریکا متعلق بوده امل جایش ما نشانی از همین نفولت است.وی افزود:این غری علیه بر جان جلتی، نهمت های گوناگونی می رزند تا بر ما فلفط وارد کنند از ادعای حمایت از تروریسم تا نبود دنگرگلی و آزادی و تلاش برای دستیابی به این تسلیحات این اشاعات را وارد می کنند تا در این چالش صنادی برای ما قلیه کنند.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت:در دولت جدید آمریکا از میان فلول بزرگک افای تراسب:الراد گوناگونی بودند که به غلت اشتغکی سیاسی به ویزه در کاخ سفید در ۵-۶ ماه گذشته کنار گذاشته شدند که این کاری را نشانتر براسی سیاسی مشخص است و در اشتغکی سیر می کنند.صاحی ادامه داد:متأسفانه متعهدید برخی کشورهای منطقه به این اشتغکی هانز بوده است.

اخبار

علیرضا اقبالیان خبر داد

راه اندازی ستاد سرمایه گذاری در منطقه هفت شهر داری قم

شهر دار منطقه هفت قم از تشکیل ستاد سرمایه گذاری این منطقه به منظور شناسایی، معرفی، حمایت و تسریع ظرفیت های سرمایه گذاری خبر داد.

علیرضا اقبالیان با اشاره به تشکیل ستاد سرمایه گذاری در منطقه هفت، بیان داشت هدف اصلی از پیگیری و راه اندازی این ستاد، رسیدن به درآمد پایدار در شهرداری و گسترش مشارکت مردمی و سرمایه گذاران در هسته مرکزی شهر قم می باشد. وی افزود: شناسایی و معرفی ظرفیت های سرمایه گذاری در شهر و حمایت و جذب سرمایه گذاران از طرح های در امتداد شهرداری ها را به درآمدهای پایدار نزدیک می کند تا بتوانند در اجرای طرح های عمرانی و خدماتی، تکمالی راهبردی و دارای بهره ریزی های بلند مدت گردند. اقبالیان سیاست های این ستاد را هم راستا در اهداف عالیه سرمایه گذاری شهرداری قم خواند و افزود: پیاده سازی اهداف سرمایه گذاری شهرداری قم در منطقه بر عهده این ستاد می باشد و همچنین نیازها، ظرفیت ها و قابلیت های منطقه هفت نیز به منظور سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری قم به منظور خواهد شد. وی اضافه کرد: پیگیری مسائل و مشکلات مربوط به سرمایه گذاران، پیگیری مصوبات، انجام هماهنگی های لازم، ارائه پیشنهادها و اگورت بندی ظرفیت های موجود از مهمترین وظایف این ستاد به شمار می آیند. شهردار منطقه هفت قم آروز کرد امروزه جذب مشارکت خصوصی در اداره امور شهر، نوسازی بافت های فرسوده و ارتقای جایگاه شهرداری به امری ضروری تبدیل شده و برای تحقق پروژه های عمرانی و خدماتی به آنها وابسته ایم. اقبالیان در پایان اظهار کرد: اینکه حمایت از ساختن سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی در شهرداری ها جهت بهره برداری از حداکثر ظرفیت های شهری و ارائه خدمات مطلوب تر به شهروندان و رانین، موضوعی است که بر برنامه ریزی های بلند مدت پیش بینی شده و مد نظر خواهد بود.

سرپرست امور معماری و شهر سازی شهرداری قم عنوان کرد لزوم افزایش محرک های توسعه ای در بافت های فرسوده شهر قم

سرپرست امور معماری و شهر سازی شهرداری قم گفت: نحوه ورود در بافت فرسوده باید به شکلی باشد که بتوانیم جمعیت ساکن محدوده را با اقدامات پیشگیرانه افزایش دهیم و محرک های توسعه ای در این مناطق ایجاد شود.

غلامرضا جعفریان، بیان اینکه کاهش خطر پذیری و ارتقاء ایمنی شهر یکی از اهداف و اهداف فعالیت این معاونت می باشد گفت این هدف در قالب یک راهبرد، یک سیاست و ۶ طرح در برنامه پنج ساله تعریف شده و در شرایط کنونی یکی از چالش های مهم مدیریت شهری است. وی یکی از مهمترین بخش های این هدف را بافت های فرسوده و ناکارآمد شهری عنوان کرد و افزود: نوسازی این بافت ها یکی از راهبردهای مهم در این بخش بوده و سیاست این بخش ارتقاء کمی و کیفی سرمایه های خدمات شهری در محدوده بافت های فرسوده است. سرپرست امور معماری و شهر سازی شهرداری قم بیان اینکه نحوه ورود در بافت فرسوده باید به شکلی باشد که بتوانیم جمعیت ساکن محدوده را با اقدامات پیشگیرانه افزایش دهیم و محرک های توسعه ای در این مناطق ایجاد شود ادامه داد. طرح های این بخش شامل شناسایی محدوده ها، نقاط ناایمن و ایمن سازی آنها، تهیه طرح های باز آفرینی و افزایش سرفه خدمات شهری، پیشگیری از گسترش محدوده بافت فرسوده و تدوین ضوابط و شیوه های مدیریتی برای مداخله در بافت است.

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز خبر داد:

راه اندازی مرکز آموزش های فرهنگ شهروندی در قم

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم از ایجاد مرکز آموزش های فرهنگ شهروندی برای نخستین بار در قم خبر داد. پیام جوادیان با اشاره به اقدامات آموزشی سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم اظهار کرد: مرکز آموزش های فرهنگ شهروندی برای نخستین بار در قم ایجاد و کلاس ها در مهرماه در بوستان شهدای آذر برپا می شود. مدیر عامل سازمان سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم با اشاره به راههای استفاده از خدمات آموزشی این سازمان خاطرنشان کرد: متقاضیان می توانند از طریق سایت سازمان و با از طریق تماس با واحد آموزش سازمان نسبت به ثبت نام اقدام کنند. وی با تاکید بر اینکه یکی از درآمدهای پایدار شهرداری ها وابسته به فروش تراکم و بروله ساختن است گفت: با کاهش و قبول ساختن سازی این در آمد تحت تاثیر قرار گرفته اما با همه این مباحث، یکی از اولویت های اساسی شهردار و شورای اسلامی شهر قم با در نظر گرفتن بودجه ۱۲۰ میلیارد تومانی در سال ۹۶، بحث فضای سبز بوده که به منظور حفظ و گسترش آن نیز به همکاری شهروندان نیاز هست.

مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم اعلام کرد آموزش مدیریت پسماند به نونهالان با محوریت مهد های کودک

مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: برای آموزش نونهالان در مهد کودکها ناهام نامهای با سازمان بهزیستی منعقد شده تا بتوانیم آموزش هایی را برای کودک کل بر گزار نماییم. سید عبدالله میرزا قیسی با بیان اینکه سبب و تاکید ما در حوزه مدیریت پسماند در شهر قم بر کاهش تولید زباله است، اظهار کرد: در همین راستا اقداماتی در حوزه آموزش آغاز شده که از سنین پایه آغاز می شود. مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم فاز دوم آموزش ها در حوزه مدیریت پسماند را بن خاله دار عنوان کرد و گفت: این دو فشر جزو اینده سازمان کشور و همچنین افرادی هستند که بیشترین ارتباط را با پسماند دارند که می توانند نقش جدی در مدیریت و کاهش تولید زباله ایفا کنند. میرزا قیسی موانع کارمندان ادارات و را از دیگر اقشار هدف برای آموزش های مدیریت پسماند ذکر کرد و گفت: تقاضای ای با سازمان آموزش و پرورش منعقد شده تا بتوانیم موثر تر وارد مدارس شویم. وی اضافه کرد: برای آموزش نونهالان در مهد کودکها نیز ناهامی را با بهزیستی داریم تا بتوانیم آموزش هایی را برای آنها داشته باشیم. مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم اذعان کرد: در سطح مدارس نیز کار آموزشی چهره به چهره انجام می شود و سال گذشته آموزش ها در بخشی از مناطق شهری از راه شد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبر داد اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده شهر قم از لوٹ و وجود مواد مخدر

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده شهر قم از لوٹ وجود مواد مخدر و مبارزه با توزیع و فروش دکان مواد مخدر در سطح استان خبر داد. سرهنگ "غلامرضا بلفکه" در تشریح این خبر اظهار داشت: طرح پاکسازی نقاط آلوده شهر قم توسط مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر در سطح استان قم به مدت سه روز به اجرا در آمد. وی افزود: در این طرح تعداد ۳۰ باب از منازل توزیع کنندگان مواد مخدر مورد بازرسی قرار گرفت که جمعا حدود ۷۰ کیلو گرم انواع مواد مخدر کشف شد. سرهنگ بلفکه ادامه داد: انواع مواد مخدر کشف شده شامل ۲۸ کیلو و ۵۰۰ گرم ۲۰ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک، یک کیلو و ۲۲۵ گرم حروبین، ۱۵۶ گرم شیره منوط، ۶۴ گرم حبشش، ۸۵ گرم سوخته تریاک، ۷۰ عدد پاییه، ۵۰۰ عدد لوله جهت ساخت پاییه و ادوات استعمال شیشه و ۹ قیقه سلاح سرد و گرم شامل (هفت قیقه چاقو ، یک قیقه کلت کمری و یک قیقه سلاح شکاری غیر مجاز) کشف شد.

ایست

مدیر حج و زیارت استان قم خبر داد

صدور روادید زائرین اربعین حسینی در قم



مسلمه سماح اشکل پذیر است. ادامه داد: متقاضیان می توانند با مراجعه به سامانه اینترنتی samah.haj.ir و یا با مراجعه به دفاتر خدمات زائرانی استان نسبت به ثبت نام در سامانه سماح اقدام کنند. رضایی با بیان اینکه امکان تشراف به اربعین فقط از طریق ترافلت روادید از

فرمانده انتظامی استان قم: کمیته امداد به کاهش آسیب های اجتماعی کمک می کند

فرمانده انتظامی استان قم گفت: اثر کار کمیته امداد در کاهش آسیب های اجتماعی بسیار مشهود است. سردار کاظم مجتبیایی در دیدار مدیر کل و تعدادی از معاونان و مدیران کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم با اشاره به اینکه کمیته امداد و نیروی انتظامی دو نهاد خدمتگزار به مردم هستند اظهار داشت: این دو نهاد در زمینه های روان شناسی، اقتصادی و امنیتی به صورت هماهنگ و همدل برای خدمت در تلاش هستند. وی بیان اینکه استان دو بعد جسمانی و روحانی دارد افزود: همدل طور که جسم انسان نیاز به بهداشت، درمان و آفت داری دارد روح السل هم باید با مباحثات، معنویت و اخلاقی آریخته شود تا سلامت جامعه تأسی شود.

ایمان بخدا (ایمان الله علیه)

راضی بودن به سخت ترین مقدرات الهی از عالی ترین مراتب ایمان و یقین خواهد بود

۹۶ - سوره کهف: آیه ۲۳ - ص ۱۲۰

دوشنبه ۲۴ مهرماه ۱۳۹۶ - سال بیستم - شماره ۴۴۰۱

تمام هزینه های ثبت نام سفر از بعین فقط به صورت اینترنتی پرداخت می شود. از مسئولان زیارت گویای حسینی خواست در دفاتر غیر رسمی ثبت نام نکرده و هیچگونه وجه نقدی پرداخت نکنند. وی با اشاره به استقرار و آغاز فعالیت کنسولگری عراق در قم گفتند: اسالی برای تسهیل و تسریع خروج زوار روادید زائرین به صورت لمر اداری صادر می شود و اعتبار ویزای اربعین از زمان صدور ویزا به مدت ۹۰ روز می باشد که بر اساس این ویزا حداکثر مدت اقامت در خاک عراق نیز ۳۰ روز خواهد بود.

رضایی از رانرینی محترمی که در مسلمه سماح ثبت نام نموده اند خواست تا در اسرع وقت نسبت به وایز هزینه ها در مسلمه اقدام نموده و مدارک خود را تحویل کار گزار انتظامی نمایند تا امر اعلی اخذ روادید ایشان طی گردد.

فرمانده انتظامی استان قم: کمیته امداد به کاهش آسیب های اجتماعی کمک می کند

مجتبیایی افزود: کاری که کمیته امداد انجام می دهد هم برای بعد جسمی و هم برای رشد روحی نیازمندان است که با تأمین غذا و معاش و لباس به سالم شدن جسم آن ها کمک می کند و با گسترش مسئولیت ها و توانمندی آن ها برای سلامت روحی و ارتش روحی آن ها تلاش می کند. فرمانده انتظامی استان قم، غوثعلی مددجویان تحت حمایت کمیته امداد را بسیار مہور و شرمزد و گفت: نیازمندان باغزت نفس به خودکتابی می رسند و کمتر در خواست کمک می کنند. وی مشاوه های کمیته امداد را مؤثر عنوان و بیان کرد: ۱۹ مشاوره که در حال جدایی بودند به کتوان گرم بخواند باز گردید.

کرار منطقه کربلا

قابل توجه زائرین محترم اربعین حسینی

جهت دریافت ویزای انفرادی اربعین

به دفاتر مجاز

و یا به سامانه سماح به آدرس

haj.ir.samah

مراجعه فرمایید

کانال تلگرام: @arbaein_news

ستاد اربعین استان قم

نمک نان ایرانی ۳ برابر حدمجاز

وزیر بهداشت در مورد بحث سلامت نان گفت: نان غذای اصلی در کشور است و اگر نان سالمی به مردم بدهیم، بخشی از وظایمان را انجام داده ایم. وزارت بهداشت شری بر کتهای تولید کننده مواد غذایی سخت گیری می کند. نانمکشان را به میزان یک گرم یا یک دهم گرم کاهش دهند اما از آن طرف نانی در اختیار مردم قرار می گیرد که میزان نمکش سه برابر مجاز است. دکتر سید حسن هاشمی افزود: زمانی که به نانوا می گویم چرا به میزان زیاد از نمک استفاده می کنند؟ می گوید: اردی که به من می دهند مناسب نیست و خمیرش شل است و در تنور می یزد. بنابراین باید گندم و آردانی را با آن مخلوط کنیم. این در حالیتی که دو برابر قیمت جهانی گندم برای خرید آن می دهیم. و از طرفی هم نمک به آن اضافه می کنیم که به بیماری و هزینه ایجاد می کند. وی با بیان اینکه مابه دنبال کاهش نمک و عدم استفاده از جوهر نمک در نان هستیم، گفت: در حال حاضر در برخی موارد جوهر نمک گاهی با همین عنوان و گاهی با عنوان مخمر در نان استفاده می شود و بخشی از بیماری های گوارشی مردم به همین دلیل است. بنابراین ما کارگران بروز بیماری های هستیم که مو تبط با عملکرد دسایر دستگاه ها است و باید با بیم مسئولان مرتبط به این موضوعات توجه کنند.

تکذیب دیدار عارف با خامنه ی در راه انتخابات ۱۴۰۰

روابط عمومی دفتر محمدرضا عارف خبر مربوط به دیدار خصوصی رئیس فراکسیون امید با حجت الاسلام والمسلمین سید محمد خاتمی تریب از انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ را تکذیب کرد. متن این اطلاعیه به شرح زیر است: «تر بی انتشار خبری در یکی از روزنامه های کشور مبنی بر دیدار خصوصی دکتر محمدرضا عارف با حجت الاسلام والمسلمین سید محمد خاتمی، بیرون حضور در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ و تماس های مکرر اصحاب رسانه با سرفه با دکتر عارف، بیرون صحت و سقم این خبر به اطلاع می رسد. طی هفت هفت اخیر هیچگونه دیدار و ملاقات خصوصی بین دکتر عارف و جناب آقای خاتمی صورت نگرفته است و در دیدار های عمومی هم تاکنون هیچگونه صحبتی با ایشان نشده است. انتخابات ۱۴۰۰ انجام نشده است. به باور دکتر عارف در مقطع فعلی اولویت همه از حمله فعالان سیاسی و رسانه ای باید اتمام به حل مشکلات کشور و مردم و حمایت از دولت محترم برای عملیاتی کردن برنامه های خود باشد و طرح مسائلی همچون انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ (مجاز از مسائل اصلی کشور است. ضمن تکذیب این خبر و نقل قول های صورت گرفته در آن، «معدداً از رسانه های محترم در خواست می شود اخبار مربوط به دکتر محمدرضا عارف را صرفاً از طریق دفتر ایشان دنبال کنند.

از همشهری تحقیق و تفحص می شود!

سخنگوی شورای شهر تهران گفت: طرح تحقیق و تفحص از موسسه همشهری در راه شورای پنجم است و این طرح شامل ۷ محور خواهد بود. علی اصغارقزود: محرم های این طرح شامل میزان اثر بخشی تشریفات همشهری، بررسی دلایل استفاده های فوری سال ۹۵، جلوگیری و پاساژی بخش آگهی همشهری، بررسی کیفیت توزیع، بحث هزینه در چاپخانه و بررسی در قیمت گذاری نوشته به تراز مالی همشهری و سایر کار تعیین حقوق و دستمزد مدیران روزنامه است. سخنگوی شورای شهر با اشاره به این که هفت نفر از اعضای شورای این طرح ارتضا کرده اند، گفت: طرح اولیه این طرح خاتم قهلم فزاری بوده است. البته روزی که ما تعدیل نیرو در همشهری نیست. ابتدا باید تصویر ذهنی از وضعیت داشته باشیم و در مرحله بعد تصمیم خواهیم گرفت که چه اتفاقی باید بیفتد و در پاسخ به این سوال که اگر تشریفات تعطیل شود تکلیف خبر کارکنان و کارمندان چه می شود. گفت: این تحقیق تفحص از سال ۸۴ تا ۹۶ را شامل می شود و اینکه در آینده چه اتفاقی می افتد سبکی به نتایج طرح دارد. اصفا یکی از علل تحقیق و تفحص را این حد بودن موسسه طلست و گفت: همشهری دو سال است از نظر مالی زیان می دهد و می توان گفت: این زیان قابل توجه است. البته گزارشاتی مالی در این زمینه ارائه می شده اما منظم بوده است.

قوچانی مشاور رسانه ای رییس جمهور نشده است

برو اخبار مطرح شده در خصوص انتصاب محمد قوچانی به عنوان مشاور رسانه ای رییس جمهور و احکام رییس جمهور، یک منبع آگاه در تهران ریست جمهوری ضمن تکذیب این گفت: رسانه تنها رییس جمهور چنین حکمی صادر نکرده است. این منبع آگاه در توضیح عنوان مطرح شده برای محمد قوچانی گفت: قرار است شورایی تحت عنوان شورای تنظیم، تدوین و مستند سازی آثار رییس جمهور تشکیل شود که رییس فخری رییس جمهور برای محمد قوچانی حکم تبیری این شورا را صادر کرده است. این منبع آگاه در خصوص چارای عدم انتشار حکم محمد قوچانی به وجود آمدن فضای خبری مخدوش در این خصوص گفت: پروکل انتشار احکام دفتر رییس جمهور تابع قوانین و ضوابطی هست که در سطوح خاصی برخی از احکام بسته به اهمیت آن امکان انتشار دارد. حکم محمد قوچانی از سطح چنین احکامی خارج بوده است. قوچانی درباره خبرهایی که حاکی از انتعاش به عنوان مشاور رییس جمهور دارند، خاطر نشان کرد: بنده به عنوان مشاور نهاد ریاست جمهوری مسئولیتی پیدا کردم و حکم مرا آقای واعظی زدند.

جز بیان سفر سردار سلیمانی به کر دستان عراق

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با اشاره به سفر سردار سلیمانی به اقلیم کردستان از انجام ملاقات هایی توسط این مقام ایرانی با مسئولان عراق در مورد موضوع همه پرسی استقلال در اقلیم کردستان در جریان این سفر خبر داد. علیرضا خرمی با اشاره به انتشار اخباری درباره سفر سردار سلیمانی به اقلیم کردستان گفت: این سفر یکی از سفر های معمول است که در راستای مناسبات دوجانبه ایران و عراق انجام می شود. وی افزود: در گذشته هم سردار سلیمانی سفرهایی به منطقه اقلیم کردستان و عراق داشته و این سفر هم در راستای زائرانی قبلی است. عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس خاطرنشان کرد: ملاقات مختلف ایرانی در این باره همه پرسی استقلال در اقلیم کردستان مذاکراتی با مسئولان دولت عراق داشتند و به نظر می رسد این سفر هم در راستای همین ملاقات ها و با محوریت موضوع همه پرسی انجام خواهد داد.

مهدی جهانگیری همچنان در ریاست دانشگاه

پدالله موحد رئیس کل دادگستری استان کرمان می گوید: مهدی جهانگیری بر گز معاین اول رئیس جمهور که چندین پیش به خاطر مسائل مالی بازداشت شده، همچنان در بازداشت به سر می برد و هنوز آزاد یا تبعه ای برای وی صادر نشده است.

کاریکاتور

دکتر شوید تا بیکار بمانید!!!

دکتر شوید تا بیکار بمانید

آمارها از رون باطل اینفلانسیون با فشارهای مالی و فزونی قیمت ها

7۹ درصد بیکاران خارج از کشور در باطل اینفلانسیون گرفتار شده اند

شرح: محمد علی رحیمی

آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیاتهای مستقیم مصوب اسفند ماه سال ۱۳۶۶ بدینوسیله بر گزهای دعوت به هيات حل اختلاف مالیاتی از مشخصات زیر به مودیان ذیربط ابلاغ می گردد تا در زمان تعیین شده با در دست داشتن اسناد و مدارک لازم در جلسه حل اختلاف مالیاتی در نشانی متدرج در جدول حضور به هم رسانند. عدم حضور مانع از رسیدگی هیات و صدور رای نخواهد بود.

ردیف	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بودی	شماره شناسنامه / ثبت	شماره و تاریخ برگ دعوت	مرحله رسیدگی	منبع مالیاتی	سال عملکرد	در آمد و یا ماخذ مشمول مالیات	اصل مالیات	وقت رسیدگی		نشانی محل تشکیل جلسه هیات حل اختلاف مالیاتی
										تاریخ	ساعت	
1	8313	زیا فتحی ظفر آبادی		85499 96/7/10	بدوی	مشاغل (منهم)	1389	10/337/950/279	3/545/664/310	96/8/30	11	ستارخان بعد برق آلتوم کوجه شهید رحیمی
2	6241	جواد هاشمی بیگی		85503 96/7/10	بدوی	مشاغل (منهم)	1390	1/940/000/000	609/321/000	96/8/30	11	ستارخان بعد برق آلتوم کوجه شهید رحیمی

روابطه عمومی امور مالیاتی شهر و استان تهران

۱۳۹۳/۴/۴