



اخبار

آیت الله استادی:

تازمانی که عاشورایی باشیم دشمن موفق نخواهد شد

ایمان: عضو شورای عالی حوزه های علمیه گفت: دشمنان می دانند که این ملت تا زمانی که عاشورایی باشد، به اهداف شوم خود دست نخواهد یافت.



به گزارش مرکز خبر حوزه، آیت الله رضا استادی شامگاه سه شنبه در مراسم شام غریبان حسینیته شهادی قم افزود: مجالس حسینی موجب بقا و تقویت دین شده است، اما عزاداران باید نسبت به قیام امام حسین(ع) فکر داشته باشند تا ابعاد مختلف این قیام را به درستی متوجه شوند. وی محرم و صفر را خشتی کنندۀ تبلیغات سوء دشمنان برای اتحاف و سقوط جوانان عرک نود و اظهار داشت: ارتباط مردم با امام حسین(ع) موجب بیمه شدن آنها می شود و مجالس حسینی هرساله نسبت به سال های گذشته با شور و شکوه بیشتری برگزار می شودوی با بیان اینکه مرحوم آیت الله مجتهدی تهرانی معتقد بود ارتباط مردم با امام حسین(ع) موجب دینداری و صحیح شدن عمل آن ها می شود، گفت: شیعه از ارتباطی که درونی با امام حسین(ع) برخوردار است که دشمنان نمی توانند آن را از بین ببرند، اما آنها همواره در تلاشی هستند تا با زمینه سازی فساد در جامعه، عمل مردم را تضعیف کنند.عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، بقای دین را یکی از مهمترین دلایل تحمل ستم ظالم از سوی امام حسین(ع) و حضرت زینب(ع) عنوان کرد و اظهار داشت: عزاداران حسینی باید به این نکته توجه داشته باشند که ما علاوه بر حضور در مجالس و اشک ریختن، باید سبک زندگی امام حسین(ع) را در زندگی اجرایی کنیم و به فرامین و انگوی زندگی به دنیا معرفی کنیم. وی گشایش مشکلات را در گروی اعمال افراد جامعه دانست و اظهار داشت: اگر مردم به دو رویکرد محاسبه و مراقبه در زندگی های خود اهتمام داشته باشند، علاوه بر اینکه زینت اهل بیت(ع) هستند، قادر خواهند بود به رفع مشکلات پرداخته و به پیشرفت های بسیاری دست پیدا کنند.

حضور بانوان در جامعه زمینه ساز گناه و فساد نشود
وی در ادامه با تأکید بر اینکه حضور زنان در جامعه نباید موجب فراهم شدن بستر فساد شود، ابراز داشت: اسلام با حضور زن در جامعه مخالفتی نکرده است، اما بانوان نیز باید به این نکته توجه داشته باشند که همواره حجاب خود را رعایت کنند و به گونه ای در جامعه حضور پیدا نکنند که موجب گناه شوند.عضو شورای عالی حوزه های علمیه با بیان اینکه بدحجابی برخی خانم ها موجب مفسده و گناه جوانان می شود.اظهار داشت: نباید صحبت با ناجملین برای بانوان به صورت عادی جلوه کند. آیت الله استادی با اشاره به طرح تکرییم بانوان که توسط شهرداری تهران اجرا شد، ابراز داشت: متأسفانه با اجرایی شدن این طرح، تبلیغات منفی و کار شکنی هایی از سوی افرادی صورت گرفت در حالی که آن ها باید به این نکته توجه داشته باشند که احتلاظ زن و مرد مطلوب اسلام نیست.

همایش رهران زینبی در قم برگزار می شود

ایمان: همایش رهران زینبی همزمان با سومین روز مصیبت عاشورا در قم برگزار می شود.
به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، همزمان با سومین روز مصیبت عاشورا، تجمع بانوان استان قم در ویژه برنامه رهران زینبی در حرم حضرت موسی (مربع)قم برگزار خواهد شد.
امامزاده احمد مربع فرزند بالافضل امام جواد(ع) می باشد. گفتنی است حجت الاسلام والمسلمین سید محمود غروی سخنران این مراسم و سید علی حسینی نژاد هم مداح آن خواهد بود.همچنین توزیع سربند «یا زینب(س)» و اطعام عزاداران هم در دستور کار قرار دارد.
همایش رهران زینبی پنجشنبه ۱۵ آبان ۱۳۹۳ و از ساعت ۱۵ در این مکان مقدس برگزار خواهد شد. حرم حضرت موسی (مربع)قم در خیابان آذر، کوئ چهل اختران واقع است. گفتنی است این برنامه ویژه بانوان می باشد.

معاون اداری آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) خبر داد: ساماندهی ۳ هزار خادم در تاسوعا و عاشورا

حرم مطهر
ایمان: معاون اداری و پشتیبانی منابع انسانی آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) از ساماندهی و به کارگیری ۳ هزار خادم در قالب تیم‌های مختلف انتظامات، امداد و نجات، میهمانسرا و... در تاسوعا و عاشورای حسینی خبر داد.
محمد جون اظهار کرد: به منظور تسهیل در رفت و آمد هیئت‌ها و زائران و ایجاد بستری لازم در این راستا، معاونت پشتیبانی حدود ۳ هزار نفر را در قالب تیم‌های مختلف خدمات، امداد و نجات، میهمانسرا و انتظامات و ارشاد ساماندهی شده و در تاسوعا و عاشورا به کارگیری کرده است. وی خاطرنشان کرد: برای اقامه نماز ظهر و عصر و تاسوعا و عاشورا تمام صحن‌های حرم مطهر از قبیل صاحب‌الزمان(عج)، امام رضا (ع)، جوادالامنه (ع)، فاطمی(س) و شبستان امام خمینی (ره) توسط نیروهای پشتیبانی حرم مطهر برای نماز مفروش و همراه با مهر و سجاده در اختیار نمازگزاران قرار گرفته است. معاون اداری و پشتیبانی منابع انسانی آستان مقدس حضرتفاطمه معصومه(س) تصریح کرد: تأسیسات گرمایشی و سرمایشی حرم مطهر توسط کارشناسان فنی و مهندسی مورد بازبینی قرار گرفته و به دلیل برون‌ت هوا برای خدمات‌دهی به زائران استفاده شد. وی افزود: روزانه در حدود ۳ هزار پرس غذا نیز در میهمانسرای آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) در میان زائران توزیع می شود.

ارتباط مردم با روزنامه ایمان

۳۳۹.۳۳.۹ — ۳۳۹.۶۶.۰

www.emandaily.com

ایمان: سخنگوی دولت گفت: امسال هم کسری بودجه نداریم.

محمد باقر نوبخت در حاشیه جلسه دیروز هیأت دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت: وقتی کسری بودجه مطرح است که بدون توجه به کاهش درآمدها هزینه‌ها را در همان مسیر ادامه دهیم اما ما هزینه‌ها را به‌صورت هدفمند پیگیری می‌کنیم.بنابراین مشکلی نخواهیم داشت و هر چه منابع‌مان کمتر باشد در حساب کار هزینه به صورت هوشمند عمل می‌شود. وی تأکید کرد: معاونت برنامه‌ریزی و بودجه مثل پارسل بدون کسری بودجه سال را به پایان خواهد رساند.البته عدم تحقق خواهیم داشت اما به میزان درآمد هزینه‌ها را هدفمند خواهیم کرد. نوبخت همچنین در توضیح وضعیت بودجه ۹۳ و اینکه آیا این بودجه متمم خواهد داشت و همچنین ارقامات دولت بودجه کسری بودجه توضیح داد. سال ۹۳ را می‌توان به دو نیمه تقسیم کرد که در یک نیمه مقدار فروش یک میلیون بشکه نفت خام، ۳۰۰ هزار بشکه میفادت گازی و ۱۲۰ هزار بشکه برای پالایشگاه‌های داخلی بود که در مجموع یک میلیارد و ۲۲۰ هزار بشکه بود. در اختیار داشتیم که قیمت به عنوان منبع در اختیار داشتیم که قیمت هر بشکه نفت خام در بازار جهانی در نیمه اول امسال ۱۴۰ دلار بود و ما این رقم را در بودجه ۱۰۰ دلار پیش‌بینی کرده بودیم اما در نیمه دوم متوسط آن به ۸۲ دلار رسید که تأثیرات آن با دو ماه وقفه در بازار مشخص خواهد شد. بنابر این رقم ۸۲ را به اضافه ۱۰۴ دلار و نتیجه آن را تقسیم بر دو کنیم متوسط قیمت هر بشکه نفت خام برای ما ۹۳ دلار است که هفت درصد از

ایمان: استاندار قم انتقادپذیری مسئولین را زمینه ساز پذیرش بیش از پیش مردم نسبت به خطاها دانست و گفت: مدیران دستگاه های دولتی باید از انتقادات استقبال کرده و نسبت به رفع آنها اقدام کنند.

حجت‌الاسلام محمدصادق صالحی منش در گردهمایی شورای امر به معروف و نهی از منکر ادارات استان قم که با حضور تولیت آستان حضرت معصومه (س) در تالار معصومه‌استادری قم برگزار شد،طی سخنانی انتقادپذیری مسئولان را زمینه ساز پذیرش بیش از پیش مردم نسبت به خطاها دانست و افزود: مسئولین دستگاه های دولتی باید از انتقادات استقبال کرده و نسبت به رفع آنها اقدام کنند. وی در ادامه با تأکید بر اقدامات عملی در راستای گسترش فريضه الهی امر به معروف و نهی از منکر، ترویج فرهنگ اهل بیت علیهم‌السلام و سیره ی زندگی ایشان در جامعه را در این راستا بسیار موثر دانست.

حماسه ۱۲ آبان برگرفته از پیام نهضت عاشورا بود
استاندار قم همچنین در مراسم عزاداری شام غریبان حضرت‌الباغیله(الحسین(ع) که در مسجدحضرت ابوالفضل در قیام را احیای فريضه الهی امر به معروف و نهی از منکر

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: معاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم با معافیت مالیاتی تا ۲۵ درصد برای تعاونی‌های فعال خبر داد.
حسین خادمی اظهار کرد: بر اساس سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی تعاونی‌های فعال به ترتیب از ۲۰ و ۲۵ درصد معافیت بیمه و مالیات بر خورار می شوند. وی در رابطه با سهم بخش تعاون در برنامه

ایمان: همایش تجلیل از واحدهای صنعتی کوچک صادراتی به گزار و طی آن از واحد صنعتی راما مهر آریا به عنوان صادرکننده برتر در استان قم تجلیل شد.
مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم در همایش تجلیل از واحدهای صنعتی کوچک صادراتی گفت: صادرات در توسعه صنایع کوچک و حل مشکل رکود و اشتغال حاکم بر این حوزه از صنعت نقش‌ی اساسی دارد. روح‌الله ابراهیمی افزود:معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در همایش تجلیل از واحدهای صنعتی کوچک صادراتی بر به کارگیری نیروهای متخصص و صاحب فن و مهارت بومی شده

ایمان: همایش تجلیل از واحدهای صنعتی کوچک صادراتی به گزار و طی آن از واحد صنعتی راما مهر آریا به عنوان صادرکننده برتر در استان قم تجلیل شد.
مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم در همایش تجلیل از واحدهای صنعتی کوچک صادراتی گفت: صادرات در توسعه صنایع کوچک و حل مشکل رکود و اشتغال حاکم بر این حوزه از صنعت نقش‌ی اساسی دارد.

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

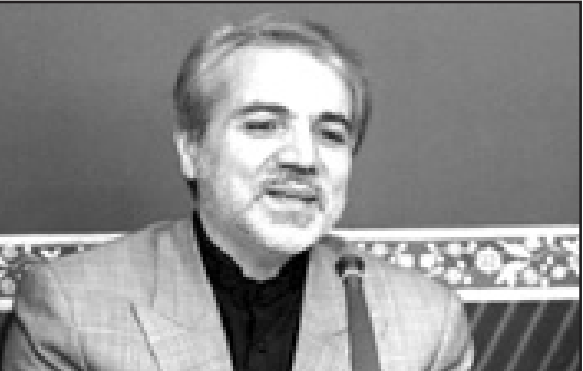
ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

نوبخت سخنگوی دولت:

امسال هم کسری بودجه نداریم



۱۰۰ دلار پیش‌بینی شده کمتر است و ما این مقدار را با کمترین تخصیص و هماهنگی کردن خرج‌مان با توجه به دریافتی‌ها برطرف خواهیم کرد. نوبخت همچنین در بیان مشکلات بودجه ۹۴ و اینکه بودجه برنامه به عنوان منبع در اختیار داشتیم که قیمت هر بشکه نفت خام در بازار جهانی در نیمه اول امسال ۱۴۰ دلار بود و ما این رقم را در بودجه ۱۰۰ دلار پیش‌بینی کرده بودیم اما در نیمه دوم متوسط آن به ۸۲ دلار رسید که تأثیرات آن با دو ماه وقفه در بازار مشخص خواهد شد. بنابر این رقم ۸۲ را به اضافه ۱۰۴ دلار و نتیجه آن را تقسیم بر دو کنیم متوسط قیمت هر بشکه نفت خام برای ما ۹۳ دلار است که هفت درصد از

ایمان: سخنگوی دولت گفت: امسال هم کسری بودجه نداریم.
محمد باقر نوبخت در حاشیه جلسه دیروز هیأت دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت: وقتی کسری بودجه مطرح است که بدون توجه به کاهش درآمدها هزینه‌ها را در همان مسیر ادامه دهیم اما ما هزینه‌ها را به‌صورت هدفمند پیگیری می‌کنیم.بنابراین مشکلی نخواهیم داشت و هر چه منابع‌مان کمتر باشد در حساب کار هزینه به صورت هوشمند عمل می‌شود. وی تأکید کرد: معاونت برنامه‌ریزی و بودجه مثل پارسل بدون کسری بودجه سال را به پایان خواهد رساند.البته عدم تحقق خواهیم داشت اما به میزان درآمد هزینه‌ها را هدفمند خواهیم کرد. نوبخت همچنین در توضیح وضعیت بودجه ۹۳ و اینکه آیا این بودجه متمم خواهد داشت و همچنین ارقامات دولت بودجه کسری بودجه توضیح داد. سال ۹۳ را می‌توان به دو نیمه تقسیم کرد که در یک نیمه مقدار فروش یک میلیون بشکه نفت خام، ۳۰۰ هزار بشکه میفادت گازی و ۱۲۰ هزار بشکه برای پالایشگاه‌های داخلی بود که در مجموع یک میلیارد و ۲۲۰ هزار بشکه بود. در اختیار داشتیم که قیمت به عنوان منبع در اختیار داشتیم که قیمت هر بشکه نفت خام در بازار جهانی در نیمه اول امسال ۱۴۰ دلار بود و ما این رقم را در بودجه ۱۰۰ دلار پیش‌بینی کرده بودیم اما در نیمه دوم متوسط آن به ۸۲ دلار رسید که تأثیرات آن با دو ماه وقفه در بازار مشخص خواهد شد. بنابر این رقم ۸۲ را به اضافه ۱۰۴ دلار و نتیجه آن را تقسیم بر دو کنیم متوسط قیمت هر بشکه نفت خام برای ما ۹۳ دلار است که هفت درصد از

ایمان: سخنگوی دولت گفت: امسال هم کسری بودجه نداریم.
محمد باقر نوبخت در حاشیه جلسه دیروز هیأت دولت در جمع خبرنگاران اظهار داشت: وقتی کسری بودجه مطرح است که بدون توجه به کاهش درآمدها هزینه‌ها را در همان مسیر ادامه دهیم اما ما هزینه‌ها را به‌صورت هدفمند پیگیری می‌کنیم.بنابراین مشکلی نخواهیم داشت و هر چه منابع‌مان کمتر باشد در حساب کار هزینه به صورت هوشمند عمل می‌شود. وی تأکید کرد: معاونت برنامه‌ریزی و بودجه مثل پارسل بدون کسری بودجه سال را به پایان خواهد رساند.البته عدم تحقق خواهیم داشت اما به میزان درآمد هزینه‌ها را هدفمند خواهیم کرد. نوبخت همچنین در توضیح وضعیت بودجه ۹۳ و اینکه آیا این بودجه متمم خواهد داشت و همچنین ارقامات دولت بودجه کسری بودجه توضیح داد. سال ۹۳ را می‌توان به دو نیمه تقسیم کرد که در یک نیمه مقدار فروش یک میلیون بشکه نفت خام، ۳۰۰ هزار بشکه میفادت گازی و ۱۲۰ هزار بشکه برای پالایشگاه‌های داخلی بود که در مجموع یک میلیارد و ۲۲۰ هزار بشکه بود. در اختیار داشتیم که قیمت به عنوان منبع در اختیار داشتیم که قیمت هر بشکه نفت خام در بازار جهانی در نیمه اول امسال ۱۴۰ دلار بود و ما این رقم را در بودجه ۱۰۰ دلار پیش‌بینی کرده بودیم اما در نیمه دوم متوسط آن به ۸۲ دلار رسید که تأثیرات آن با دو ماه وقفه در بازار مشخص خواهد شد. بنابر این رقم ۸۲ را به اضافه ۱۰۴ دلار و نتیجه آن را تقسیم بر دو کنیم متوسط قیمت هر بشکه نفت خام برای ما ۹۳ دلار است که هفت درصد از

ایمان: استاندار قم انتقادپذیری مسئولین را زمینه ساز پذیرش بیش از پیش مردم نسبت به خطاها دانست و گفت: مدیران دستگاه های دولتی باید از انتقادات استقبال کرده و نسبت به رفع آنها اقدام کنند.
حجت‌الاسلام محمدصادق صالحی منش با اشاره به حدیثی از پیامبر (ص) بیان کرد: پیامبر (ص) می‌فرماید مردم بر دین رهبران و پادشاهان خود عمل می‌کنند و مسئولین باید تلاش کنند تاالگوی خوبی برای جامعه باشندوی انتقادپذیری مسئولین را زمینه ساز پذیرش بیش از پیش مردم نسبت به خطاها دانست و افزود: مدیران دستگاه های دولتی باید از انتقادات استقبال کرده و نسبت به رفع آنها اقدام کنند. وی در ادامه با تأکید بر اقدامات عملی در راستای گسترش فريضه الهی امر به معروف و نهی از منکر، ترویج فرهنگ اهل بیت علیهم‌السلام و سیره ی زندگی ایشان در جامعه را در این راستا بسیار موثر دانست.

حماسه ۱۲ آبان برگرفته از پیام نهضت عاشورا بود
استاندار قم همچنین در مراسم عزاداری شام غریبان حضرت‌الباغیله(الحسین(ع) که در مسجدحضرت ابوالفضل در قیام را احیای فريضه الهی امر به معروف و نهی از منکر

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.

اجرای منویات رهبری رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

سخنگوی دولت همچنین در جواب سوال دیگری در مورد ۲۲ میلیارد تومانی که به یک وکیل برای پیگیری مسائل یکی از وزارتخانه‌ها پرداخت شده است، گفت: اقدامات قانونی از سوی دستگاه‌های نظارتی درون دولت در حال انجام است و همه تلاش ما این است که صرفه‌جویی هزینه‌ها و سالم‌سازی فرآیند ارائه خدمات به مردم را پیگیری کنیم.

نوبخت همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا دولت برای بهره‌گیری از چهره‌هایی که آیا دولت برای بهره‌گیری از چهره‌هایی که در انتخاب دولت یازدهم موثر بوده‌اند از جمله آقایان خاتمی و هاشمی برنامه‌هایی دارد؟ گفت: دولت از همه ظرفیت‌هایی که به عنوان ظرفیت ملی هستند برای پیشبرد اهداف ملی استفاده خواهد کرد. وی همچنین در مورد اقدامات دولت برای تسویه حساب بدعی‌های خود به بانک مرکزی، توضیح داد: دولت به پیمانکاران برای طرح‌های عمرانی بهداشتکار است که سال گذشته ۲۳ هزار میلیارد تومان از این مطالبات را پرداخت کردیم یعنی یازده هزار میلیارد تومان را تا بهمن ماه و ۱۲ هزار میلیارد تومان را در ۲۸ اسفند پرداخت کردیم اما این پول به طور کامل به پیمانکاران نرسید و بخش قابل توجه آن که حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان بود در نیمه اول امسال به پیمانکاران پرداخت شد و غیر از آن ۱۳ هزار میلیارد تومان دیگر نیز از اعتبارات عمرانی در جهت بازپرداخت مطالبات پیمانکاران اختصاص دادیم. می‌توانیم بگوییم در نیمه اول امسال ۲۵ هزار میلیارد تومان برای مطالبات گذشته و کاری که باید انجام شود پرداخت شده‌است.

استاندار قم:

مدیران دستگاه های دولتی باید از انتقاد استقبال کنند

خیابان امامزاده ابراهیم بر گزار شد، حمسه ۱۲ آبان و تسخیر لانه جاسوسی را برگرفته از پیام نهضت عاشورا دانست. حجت الاسلام صالحی منش با بیان اینکه قیام امام حسین(ع) حرکتی بیدارگرانه و تأثیرگذار در جامعه اسلامی بوده، خاطرنشان کرد: این حرکت خونی تازه در رنگ‌های جمعه جاری کرد و در طول تاریخ جاودانه ماند.

استاندار قم نهضت عاشورا را نه یک جنگ نظامی، بلکه انقلاب فرهنگی خواند و افزود: انقلاب شکوهمند اسلامی نیز از مبارزات و راه‌های مسیری پاک را برای مسلمانان ارائه جهان ترسیم کرد. وی با اشاره به تقارن روز عاشورا با تسخیر لانه جاسوسی خاطرنشان کرد: تسخیر لانه جاسوسی آمریکا برگرفته از پیام نهضت عاشورا بود.

صالحی منش استکبارستیزی و مقابله با ظلم را از ویژگی‌های مردم ولایت‌مدار ایران اسلامی دانست و افزود: انقلاب بزرگ با باالگوی عاشورا انجام شد.

شایان ذکر است حجت‌الاسلام والمسلمین صالحی منش همچنین در مراسم عزاداری حسینییه قمر بنی هاشم، شیخ‌آباد و مسجد ارگ در خیابان ارم شرکت کرد.

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.

اجرای منویات رهبری رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

ایمان: شهردار قم با اشاره به اهمیت ویژه سبک زندگی اسلامی، گفت: اجرای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) رویکرد اصلی مدیریت شهری قم است.
محمد دلبری در بازدید از موسسه فرهنگی زمانه با بیان اینکه معظم له سال‌ها پیش بر شبیخون فرهنگی تأکید داشتند و امروز ما شاهد حمله همه جانبه از سوی

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰٬۵۵٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۶٬۱۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹٬۱۵۰٬۰۰۰
سکه امامی	۹٬۱۵۰٬۰۰۰
نیم‌سکه	۴٬۶۲۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۵۰۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۶۸۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SD	۳۹٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۲٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۴۱٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۱٬۰۰۰٬۰۰۰
ران‌ا LX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
ران‌ا TU۵	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سمنند LX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سمنند LXEF۷	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌بازار
زوتی S۳۰۰	۷۶٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱۱	۱۶٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا تیباس SX	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
MVM ۳۱۵	۳۹٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۷٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳ جدید انویمت	۸۵٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۲٬۰۰۰٬۰۰۰

تکاه
جزئیات یک طرح ویژه در وزارت کار؛
احتمال افزایش ۲ برابری سنوات ۹۳ کارگران
برای جبران بخشی از شکاف بین دستمزدها و هزینه های مشمولان قانون کار در سال ۹۲، طرحی در قالب افزایش سنوات کارگران بررسی می شود که در صورت‌نهایی شدن قبل از پایان سال، دستمزدماهیانه کارگران گروه یک تابویست از محل مزایای جانبی شغل بین ۱۵۰۰۰ تا ۲۸۷۰۰ تومان افزایش می یابد. یکی از مزایای جانبی تغفل برای مشمولان قانون کار پایه سنواتی است که در حال حاضر، به صورت ماهیانه، ۳ ماه یکبار، ۶ ماهه، سالیانه و یا در زمان قطع همکاری از سوی کارفرمایان به کارگران پرداخت می شودشورای عالی کار، هر ساله در زمان ارائه مصوبه افزایش حداقل دستمزد سالیانه که برای سال جاری مجموعا ۲۸ درصد و به میزان ۶۰۹ هزار تومان در نظر گرفته شده‌است، برخی مزایای جانبی مانند حق مسکن، سنوات روزهانه و حق تنقدی را نیز افزایش می دهد که البته با توافق نمایندگان کارگران و کارفرمایان است برخی دیگر از مزایا مانند حق اولاد، مبلغ اضافه کار روزهانه افراد، عیدی پایان سال و موارد دیگری از این دست نیز طبق فرمول‌هایی تابعی از میزان افزایش مزد سالیانه است و به صورت مستقل امکان تعیین راندارندشورای عالی کار در آخرین مصوبه مزدی خود که در اسفندماه ۹۲ ارائه شده بود، افزایش های جدیدی را برای دستمزد اسمال مشمولان قانون کار تعیین و ابلاغ کرد. حالا خبر می رسد، طرحی در دست بررسی است که طی آن تا پایان سال جاری بتوان میزان سنوات روزهانه کارگران را به دو برابر افزایش داد.آخرین پایه سنواتی تعیین شده به مبلغ روزهانه حداقل ۵۰۰ تومان برای پایین ترین گروه شغلی و حداکثر ۷۸۰ تومان برای بالاترین گروه شغلی بوده‌است. اولین گروه شغلی تاکنون و برای سال جاری جهت هر ماه کارکرد، مبلغ ۱۵ هزار تومان سنوات دریافت کرده استاین رقم برای گروه ۱۲ شغل به میزان ۲۳۴۰۰ تومان بوده است. در عین حال، گروه یک شغلی در سال جاری برای ۱۲ ماه کارکرد مبلغ ۱۸۰۰ هزار تومان و گروه ۲۰ شغلی نیز برای همین مدت کار کرد ۲۸۰۸۰۰ تومان پایه سنواتی خواهند گرت و با به حساب آنها منظور خواهد شد.اگر طرح مذکور به نتیجه برسد مبلغ پایه سنواتی گروه یک شغلی قبل از اتمام سال جاری برای هر ماه ۲۰ هزار تومان تعیین می شود. این میزان برای گروه دو شغلی ۳۰۳۰۰ تومان و برای گروه های دیگر نیز افزایشی خواهد بود. همچنین به عنوان نمونه دیگر، گروه ۱۲ شغلی که در حال حاضر باید برای هر ماه کارکرد ۱۸۶۰۰ تومان سنوات بگیرد، این مبلغ به ۳۳۳۰۰ تومان افزایش می یابد. در عین حال، اینکه در صورت ارائه مصوبه کارفرمایان مجبور خواهند بود افزایش ها را برای کل ماه های سال منظور کنند و یا از زمان دیواره ه‌نوز مشخص نیست و بستگی به توافق نمایندگان کارگران و کارفرمایان دارد.به صورت کلی، در صورت انجام این برنامه که به منظور کاهش شکاف بین هزینه ها و درآمد مشمولان قانون کار خواهد بود، کارگران در گروه یک شغلی سنوات ۱۰۰۰ تومان برای هر روز کارکرد و کارگران گروه ۲۰ شغلی نیز ۲۰۰۰ تومان برای هر روز کارکرد در سال ۹۳ دریافت خواهند کرد.برخی مقامات آگاه عنوان کرده اند وزارت کار قصد دارد تا این طرح را قبل از پایان سال جاری و مطرح شدن مباحث مربوط به افزایش دستمزد سال ۹۴، در شورای عالی کار دنبال کند.

واردات خودروهای بنجل



خاکساری با بیان این که تنها راه نجات صنعت خودرو از وضعیت فعلی کاهش و حتی به صفر رساندن تعرفه واردات خودرو است، تصریح کرد: این اقدام باعث رافاتی شدن بازار خودرو شده و انگیزه لازم را برای تولید خودروهای جدید در خودروسازان داخلی ایجاد می کند.

واردات خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی‌سی

معاون مدیر کل مرکز واردات وامور مناطق آزاد و ویژه گمرک در بخشنامه جدیدی اعلام کرد: خودروهای وارداتی با حجم موتور بالای ۲۵۰۰ سی سی به هیچ عنوان قابل ترخیص از گمرکات اجرایی نبوده و صرفا اسکل مرجوع نموده و به خارج از کشور را دارد.

در بخشنامه سید مجتبی پورسیف معاون مدیر کل مرکز واردات وامور مناطق آزاد و ویژه گمرک آمده است:

۱- خودروهای وارداتی با حجم موتور بالای ۲۵۰۰ سی‌سی به هیچ عنوان قابل ترخیص از گمرکات اجرایی نبوده و صرفا امکان مرجوع نمودن به خارج از کشور را داشته و در صورت پایان جندا قانونی نگهداری کالا در انبار و مترو که شدن، قابلیت فروش و عرضه به بازار داخلی را ندارند، لذا گمرکات اجرایی می‌بایست در هنگام تهیه و ارسال اظهارنامه متروکه بر روی اظهارنامه مربوطه عبارت «خودروهای موصوف قابل عرضه به بازار نمی باشد» را درج نمایند.

۲- ورود و ترخیص هرگونه خودرو سواری مربوط به خودروهای وارداتی توسط جابازران و مربوط به خودروهای وارداتی توسط معاولین و مقررات امکانپذیر می باشد. ضمن

۳- خودروهای با پلاک مناطق آزاد صرفا در محدوده این مناطق مجاز به تردد بوده و واردات آنها به قلمرو گمرکی

با رعایت کامل قوانین و مقررات امکانپذیر می باشد. ضمن عنوان جندا خودروی درگذلام است گمرکات مستقر در مبادی ورودی و خروجی مناطق آزاد تجاری و اقتصادی در خصوص اجرای مفاد این بند هماهنگی لازم با سازمان عامل آن منطقه بعمل آورد.

محمدرضا تجفی منش با اشاره به اینکه باز نزدیک شدن به مراحل پایانی مذاکرات ۵۰۱ مسئولان باید مدیریت لازم را در کنترل حجم واردات به کشور اعمال کنند، اظهار داشت، نتایج مذاکرات هر چه که باشد باید زیرساخت های لازم برای حمایت از تولید داخل اعمال گردد.

وی با بیان اینکه تجربه نشان داده هر زمان که درآمدهای ارزی کشور افزایش می یابد بخش تولید با بی‌مهری مسئولان تصمیم گیر روبه رو می‌شود، افزود، باید با یک برنامه ریزی منسجم از سؤلمی واردات جلوگیری کنیم در غیر این صورت وضعیت تولید داخلی نه تنها پیشرفتگی نخواهد داشت بلکه عقبگرد خواهد کرد.

عضو هیات مدیره انجمن قطعه سازان با اشاره به اینکه در حال حاضر فعالان بخش خودرو منظر نتایج مذاکرات ۵۰۱ برای افزایش حجم همکاری های خود در سطح بین‌المللی هستند، تصریح کرد: در صنعت خودرو باید با ایجاد همکاری‌های مشترک بین المللی مسیر را برای صادرات قطعات و خودروهای تولید داخل فراهم کرد نه آنکه باز تجربه مونتاژ و وضع قراردادهای غیر عادلانه را دنبال کنیم.

دلیل ادامه تولید خودروهای قدیمی در کشور
کارشناس صنعت خودرو گفت: انحصاری بودن صنعت خودرو باعث ادامه تولید خودروهای قدیمی در کشور شدند. علی خاکساری اظهار کرد: بالا بودن تعرفه واردات خودرو در کشور باعث انحصاری شدن بازار به نفع خودروسازان داخلی شده است.وی با بیان این که به همین دلیل برخی خودروسازان اندیشه‌ای برای از رده خارج کردن خودروهای قدیمی در حال تولید ندارند، خاطرنشان کرد: عمر پلتفرم برخی از خودروهای در حال تولید بیش از ۳۰ است.

این کارشناس صنعت خودرو ادامه داد: بااین حال به دلیل انحصاری بودن بازار خودرو، مصرف کنندگان ایرانی انتخابی جز خرید این خودروهای قدیمی ندارنداین وضعیت در حالی است که هیچ یک از خودروسازان جهانی یک خودرو با یک بدنه و مشخصات خاص را برای بیش از پنج سال تولید نمی‌کند و همواره پلتفرم و بدنه خودروها در حال تغییراست.

از ماجرای تایید ۴ مهر تا نحوه توزیع بنزین وارداتی

بنزین چگونه وارد کشور می‌شود؟



اجازه حرکت محموله را می دهد که در بندر ماهشهر یا بندرعباس تخلیه می شود، این محموله پس از ورود به کشور و پیش از تخلیه، با حضور نماینده آزمایشگاه معتمد منطقه که در بندرعباس آزمایشگاه پالایشگاه بندرعباس و در ماهشهر آزمایشگاه پالایشگاه آبادان است و همچنین با حضور نماینده اداره نظارت بر صادرات وزارت نفت، نماینده شرکت پخش و نماینده فروشنده مورد نمونه‌گیری و آزمایش قرار می گیرد و در صورتی که مطابق استاندارد بود در ۴ نماینده سند بنزین وارداتی را مهر زده و سپس اجازه تخلیه کنتی صادر می‌شود.

بر اساس این گزارش، اداره استاندارد هم در بحث واردات دخیل است و باید بنزین وارداتی را تایید کند در این راستا بنا شده که نظارت را به صورت موازی انجام دهند.

بر اساس آمارهای واقعی؛

اختلاف ۳۰۰ هزار تنی نیاز کشور به گوشت قرمز

مجوز صادرات دام زنده به کشورهای همسایه نیز را صادر کرده تا به گفته خودش بازار گوشت قرمز باز شود و واردات و صادرات در کنار یکدیگر بتوانند تنظیم کنند.بازار باشند.

به گفته رکنی طی شن ماه گذشته دام زنده بسیاری روی دست دلمدارن باقی مانده بود و خریدار نداشت، لذا اداره صادرات باز شد.

البته آمار گمرک نشان از افزایش ۷۱ درصدی واردات گوشت و احشام خوراکی دارد چراکه براساس این آمار طی نیمه نخست امسال ۵۷ هزار و ۲۷ تن انواع گوشت و احشام خوراکی به ارزش ۲۸۲ میلیارد و ۲۱۲ میلیون ۶۶۵ دلار به کشور وارد شده است.

این آمار واردات در کنار مجوزهای صادر شده از سوی وزارت جهاد کشاورزی برای صادرات دام زنده سبک و سنگین که از اواخر سال گذشته آغاز شد، نشان می دهد که این وزارتخانه نمی خواهد تنظیم بازار داخلی خود را تنها با تکیه بر واردات و صادرات دهد و معتقد است واردات و صادرات باید در کنار یکدیگر توازن بازار را برقرار کنند.

گرچه صادرات دام زنده سبک در اوایل پاییز امسال با مشکلات ناشی از نبود هماهنگی دستگاههای متولی صادرات (وزارت جهاد کشاورزی و گمرک) مواجه شد اما این مشکل تا قبل از عید قربان حل شد و صادرات‌گان دام زنده نتوانستند بخشی از دام زنده‌ای که در بازار داخلی مشتری نداشتند را به

مجوزهای همسایه صادر کنند.

براساس قانون برنامه پنجم توسعه کشور، میزان مصرف سرانه گوشت قرمز باید در ایران به حدود ۱۱ کیلوگرم برسد

که البته اکنون این میزان مصرف بیش از حد تعیین شده

است و این نشان می دهد ایرانیان برای تأمین گوشت صرفی مشکلات ناشی از نبود هماهنگی دستگاههای متولی صادرات

شاید بتوان امیدوار بود صادرات در کنار واردات محدود و کنترل شده بتواند تعادل را در بازار تولید و عرضه گوشت قرمز برقرار کند.

اقتصادی

اخبار

قائم مقام وزیر صنعت،

تنظیم بازار میوه شب عید به وزارت جهاد سپرده شد

خسرو تاج گفت: اولین کار ما در هفت ماهه گذشته سپردن بخشی از کار بازرسی اصناف به اتاق‌های اصناف بود چرا که بازرسی یک کار تخصصی است و باید به تشکلهای زیربُط و اتحادیه‌ها داده شود.

مجتبی خسرو تاج قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت در پاسخ به این سوال که در حال حاضر نظارت بر بازار بر عهده کدام سازمان قرار دارد گفت: در سال‌های گذشته عمده بازرسی‌ها توسط سازمان حمایت از مصرف کننده صورت می گرفته است. وی افزود: اولین کار ما در هفت ماهه گذشته سپردن بخشی از کار بازرسی اصناف به اتاق‌های اصناف بود چرا که چون بازرسی یک کار تخصصی است باید به تشکلهای زیربُط و اتحادیه‌ها داده شود.

خسرو تاج تأکید کرد: یک سطح بازرسی، نظارت و بازرسی تخصصی از فعالیتهای واحدهای صنفی است و سطح دیگر نظارت اتاق‌های اصناف بر عملکرد اتحادیه‌ها است و سطح دیگر نظارت در سطح کلان، نظارت دولت بر قیمت‌ها می‌باشد که توسط سازمان حمایت و نیروهای آن انجام می‌شود.قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: البته در حال حاضر این سه سطح نظارت تداخل مسئولیت دارند و نظارت به طور کامل انجام نمی‌شود و در حال پیگیری هستیم تا مشکلات مربوط به این بخش حل شود. خسرو تاج افزود: مشکل در این بخش زیاد وجود دارد و باید با اولویت‌بندی و تقسیم کار و برنامه‌ریزی پیش‌برویم.وی در ادامه در پاسخ به این سؤال که چند درصد تنظیم بازار به وزارت جهاد کشاورزی واگذار شده است گفت: طبق قانون تمرکز محصولات باغی، زراعی، دامی و آبزیان در حوزه وظیفه وزارت جهاد کشاورزی است و بقیه کالاها در اختیار وزارت صنعت، معدن و تجارت است.وی افزود: به عنوان مثال در سال گذشته تنظیم بازار میوه برای شب عید بر عهده وزارت صنعت، معدن و تجارت بود اما امسال این وظیفه به وزارت جهاد سپرده شده است.خسرو تاج تأکید کرد: مشکلات قانون تمرکز ۱۰۰ درصد مشخص نشده و به مرور زمان در حال مشخص شدن است که البته با گذشت زمان این مشکلات رفع می‌شود.

دبیر کل بانک مرکزی؛

اجرای کارمزدها تا زمان بررسی در شورای پول و اعتبار منتفی است

احمدی گفت: تا هنگامی که طرح دریافت کارمزدا از کارخانچهار در شورای اول اعتبار بررسی و مصوبه دولت اجرایی نشود اجرای این طرح امکان پذیر نیست، محمودی احمدی دبیر کل بانک مرکزی گفت: بررسی هزینه‌های بانکداری الکترونیك برای سیستم بانکی و حوزه‌های تابعه و اقداماتی که در آینده قصد انجام آنها را داریم از جهت لیست امور تدابیر جدید در این خصوص یکی از راه کارهایی است که در برنامه ششم توسعه عملی خواهد شد.وی افزود: یکی از این شیوه پرداخت از طریق تلفن همراه است که هزینه و سرمایه گسترده‌ای برای پرداختهای خرد مردم از طریق تلفن همراه لازم دارد.

اجرای کارمزدها تا زمان بررسی در شورای پول و اعتبار منتفی است.
دبیر کل بانکداری در خصوص مبلغ ۱۲۰۶ ریالی که هنگام استفاده از کارتخوان کسر می‌شود گفت: مبلغ ۱۲۰۶ ریال مانده گسری است و نباید با کارمزد دستگاه‌های کارتخوان اشتباه گرفته شود. زیرا تا هنگام که طرح دریافت کارمزد از کارتخوانها در شورای اول و اعتبار بررسی و مصوبه دولت اجرایی‌نشود اجرای این طرح امکان پذیر نیست. گفتنی است مبلغ ۱۲۰۶ ریال مبلغ مانده گیری است و از زمانی که این مبلغ تعیین شد کاهش حدود ۳ میلیونی داشته‌ام.

رییس اتحادیه‌بنکداران موادغذایی خبر داد؛

احتمال کاهش قیمت برخی از مواد غذایی



رییس اتحادیه‌بنکداران موادغذایی از احتمال کاهش قیمت مواد غذایی از چند روز آینده خبر داد و گفت: به دلیل آغاز محرم به ویژه در دهه اول، افزایش تقاضا را شاهد بودیم که همین موضوع بعضا منجر به افزایش قیمت برخی کالاها می شود که با توجه به پایان رسیدن تا سوعا و آشورای حسینی، تقاضا نیز کاهش یافته و به احتمال زیاد قیمت برخی اقلام از روز شنبه، روز **کاهش می‌خود می‌گیرد**.

محمداقظاهر اظهار کرد: سود خرده فروشان ۱۲ تا ۱۵ درصد است ولی بعضا شاهدیم که سودهای بیشتر از این میزان حتی تا ۵۰ تا ۶۰ درصد برای خود منظور می کنند که این افراد مجور دار نیستند و با آن‌ها هر خوردهای قانونی لازم انجام می شود.وی افزود: با توجه به افزایش هزینه‌ها، مالیات و موارد دیگر به طور کلی قیمت کالا از در کار خفه تا اسید مصرف کننده حدود ۲۳ درصد افزایش می یابد. این در حالی است که در برخی مواقع شاهد افزایش ۵۰ درصدی نیز هستیم که این امر غیر قانونی محسوب می شود.

فروشنده‌گان حق ندارند کالای را بالاتر از قیمت مصرف کننده بفروشد
اقظاهر با بیان اینکه حدود ۷۰ درصد کالاها قیمت مصرف کننده دارند، تأکید کرد: هیچ فروشنده‌ای حق ندارد کالایی را به بالاتر از قیمت مصرف کننده به فروش برساند و این در حالی است که در برخی کالاها که به صورت قله ای بوده و باز هستند این تفاوت قیمت را بیشتر شاهدیم.وی تأکید کرد: نظارت لازم انجام می شود و هر گونه تخلفی که به ما گزارش شود به آن رسیدگی می کنیم.

واردات ۴۰۰ میلیارد تومان موبایل در ۶ ماه پرونده فصل بهار و تابستان با واردات ۲۰۰ تن گوشی تلفن همراه از مبادی قانونی که از منظر وزنی مشابه سال گذشته بود اما در ارزش واردات رشدی ۸۴ درصدی داشت، بسته شد.

واردات گوشی تلفن همراه طی هشت سال اخیر دستخوش تغییر و تحولات بسیاری شده و بازی بر سر تعرفه‌های گمرکی منجر به این شده که ثبات طولانی مدتی را در این بخش شاهد نباشیم. زمانی تعرفه‌های گمرکی واردات موبایل چهار درصد بود که یکباره به ۶۰ درصد از بافت و صدای بسیاری از کارشناسان و مسئولان امر را بلند کرد. همین اعتراضات و رشد قاچاق این حوزه منجر به بازگشت تعرفه‌ها به رنج سابق شد و بعد از مدتی مجددا شاهد افزایش نا تاشش درصدی آن بودیم. اوایل سال جاری نیز براساس مصوبه گمرک، چهار درصد دیگر بر تعرفه واردات موبایل افزوده و نتیجتا به ۱۰ درصد رسید.اگر مالیات بر ارزش افزوده و هزینه‌های در نظر گرفته شده برای واردات از مبادی قانونی را به نظر بگیریم، تعرفه مؤثر واردات حدودا ۲۰ درصد می شود. این تعرفه که زمینه قاچاق را به گفته عده‌ای از فعالان این بازار فراهم کرد، گفته می‌شود تنها توانسته به ۱۵ تا ۲۰ درصد واردات گوشی تلفن همراه نظارت داشته باشد و سایر اقلام از مبادی غیر قانونی تأمین می‌شوند. این حال و براساس آمار رسمی واردات، در شش ماهه نخست سال جاری ۳۰۰ تن گوشی تلفن همراه به ارزش ۱۲۸ میلیون و ۷۰۰ هزار دلار کشور شده است.

نرخ دلار را اگر میانگین سه هزار و ۲۰۰ تومان در نظر بگیریم، این میزان واردات قانونی معادل ۴۰۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان می‌شود. قیمت متوسط واردات یک کیلو موبایل ۴۷۱۸ دلار محاسبه شده است. این میزان واردات با آمار شش ماهه نخست سال گذشته تفاوتی را از منظر سنگینی نشان نمی‌دهد اما از بعد ارزشی، ۵۸.۷ میلیون دلار رشد داشته و در واقع حاکی از رشدی حدودا ۸۴ درصدی در بخش ارزش واردات است.

آگهی فقدان سند مالکیت
خانمها زهره و محبوبه صادقین و سیده منیر علوی نوش آبادی با ارائه یک برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت دفترچه‌ای شش‌دانگ پلاک ۱۰۸۲۷/۲۹ اصلی واقع دربخش ۱ ثبت قم در صفحه ۴۹۱ دفتر ۵۴۹ ذیل ثبت ۱۰۱۴۵/۱ بشماره سریال ۸۱۹۱۹۶ بنام محمد حسین دهادیانی صادره و تسلیم شده که طی سند قطعی شماره ۷۹-۱۰۳-۱۰۳/۱۰۲۰۳ دفتر ۱۵ قلم به خانمها سیده منیر علوی نوش آبادی نسبت به سند دانگ و زهره و محبوبه صادقین هر کدام ۱/۵ دانگ انتقال یافته که طبق اعلام نامبردگان سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است لذا مراتب بابتستاد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود را به انجام معامله باشد مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد، بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.
جعفر کاظمی – رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

اخبار

عابدینی:

وازیز پول حق پخش به حساب وزار تخانه غیر قانونی است
عضو هیات ریسه سازمان لیگ می‌گوید رختن پول حق پخش به حساب وزارت ورزش و جوانان تعریف قانونی ندارد و اگر چنین اقدامی صورت گیرد عمل بسیار نادرستی انجام‌شده‌است.

امیر عابدینی در پاسخ به این سوال که به گفته مسوولین صدوسیمای قرار است اعتبار مربوط به حق پخش فوتبال به حساب وزارت ورزش و جوانان ریخته شود، اظهار کرد:اگر چنین تصمیمی گرفته‌شده باشد،اصلا درست نیست، چرا که طرف حساب صدا و سیما فدراسیون فوتبال است و اگر وزارت ورزش و جوانان بخواهد در این زمینه ورود کند این همان مقوله دخالت‌است.

وی ادامه داد:فدراسیون فوتبال یک شخصیت حقوقی است که شرکتی به نام سازمان لیگ دارد و تعجب می‌کنم اگر این قرارداد فیما بین وزارت ورزش و جوانان با سازمان صدا و سیما بسته شده باشد و در این رابطه تنها می‌توانم بگویم زمانی که دو ریال ردوبدل می‌شود ۱۰۰ نفر آدم پیدا می‌شوند اما در جاهایی که باید به مساله ورود کنیم هیچ شخصی پاسخگویی وجودندارد.

عضو هیات ریسه سازمان لیگ فوتبال همچنین درباره توافق انجام شده میان فدراسیون فوتبال و صدا و سیما درباره حق پخش تلویزیونی، بیان کرد: آنچه در دولت مصوب شده است، دستور بوده و لازم الاجراست، بنابراین همگی موظف به اجرای این مصوبه هستیم. در محتوای این مصوبه نیز آمده است که فدراسیون و صدا و سیما در فصل جاری به هر طریقی به توافق برسند اما این مساله در سال آینده در ردیف بودجه در نظر گرفته می‌شود تا این مساله به صورت کلی حل شود.

عابدینی ادامه داد درباره خروجی این جلسه می‌توانم بگویم که از این پس تیم‌های فوتبالی که توسط شرکت‌های دولتی اداره می‌شوند دیگر از طریق این شرکت‌ها هزینه‌ای به آنها تعلق نمی‌گیرد و از سیستم کار خانهای پول در یافت نمی‌کنند که این موضوع اتفاق بسیار خوبی است و می‌تواند به مقوله عدالت در فوتبال میان تیم‌هایی که از نظر مالی شرایط مناسبی ندارند به سائر تیم‌ها کمک کند.

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن:

جایجایی صادقان و جادعیان **فر صحت ندارد**
مدیرعامل باشگاه ذوب آهن می‌گوید بحث‌های مطرح شده درباره جایجایی صادقان و جادعیان فر به هیچ عنوان رسمی نیست.

سعید آذری درباره بحث‌های مطرح شده پیرامون جایجایی پیام صادقان و قاسم جادعی‌فر، اظهار کرد: جادعیان فر یکی از بهترین بازیکنان تیم ذوب آهن است و بدون شک باشگاه ذوب آهن به این سادگی او را از دست نمی‌دهد.

او اضافه کرد:من نمی‌دانم این خبر چگونه واز کجا مطرح شد جادعی‌فر در حال حاضر بازیکن تیم فوتبال ذوب آهن و یکی از ارزشمندترین هافبک‌های فوتبال ایران است که به هیچ عنوان نمی‌خواهیم او را از دست بدهیم.

آذری به بیان این که تمامی موارد مربوط به جذب یا جدایی بازیکنان زیر نظر پچی گل محمدی است، گفت: به هیچ عنوان در بحث نقل و انتقالات کسی به جز پچی گل محمدی نمی‌تواند نظری را مطرح کند.
مدیرعامل باشگاه ذوب آهن در بخش دیگری از صحبت‌های خود در مورد نتایج به دست آمده تیم فوتبال این باشگاه در بازی‌های اخیر نیز گفت: ما یک نکته فرآیندی به عملکرد ذوب آهن داریم. فکر می‌کنم شرایط تیم در فرآیندی که در نظر گرفتیم مثبت بوده، ولی در گرفتن نتیجه کمی ضعف عمل کردیم و با بیان این که در حال حاضر نیاز به فرصت داریم تا به شرایط مطلوب برسیم، در رسیدن به یک بلوغ در تیم باید بر روی استراتژی‌هایی که سرمربی تیم در نظر گرفته، کار کنیم. ما در حال حاضر هم جام حذفی و هم لیگ برتر را به صورت جدی دنبال می‌کنیم و به دنبال نتیجه‌گیری در هر دو جام هستیم.
مدیرعامل باشگاه ذوب آهن خاطر نشان کرد: با این که کار سختی را در جام حذفی مقابل استقلال در پیش‌رو داریم اما با تمام توان برای پیروزی یا به میدان می‌گذاریم. البته ذوب آهن نیز نشان داده که مقابل تیم‌های بزرگ و صاحب نام خوب بازی می‌کند.

آذری به جایجایی بازی استقلال و پرسپولیس در لیگ برتر نیز اشاره کرد و گفت: این جایجایی چندان تأثیری در روند کاری ما ندارد. استقلال چه قبل از داریی و چه بعد از داریی یک تیم قدرتمند است که نباید به هیچ عنوان دست کم گرفته شود.
آذری در بخش دیگری از این گفت‌وگو در مورد آخرین وضعیت مذاکرات انجام شده پیرامون حق پخش تلویزیونی رقابت‌های لیگ برتر نیز اظهار کرد:اگر بخواهیم این مشکل را حل کنیم، باید هر دو طرف از مواضع خود کوتاه بیایند. در این میان فدراسیون فوتبال از مواضع خود بسیار پایین آمده و امیدواریم صدا و سیما نیز در این زمینه تعاطف نشان دهد.
مدیرعامل باشگاه ذوب آهن افزود: باشگاه‌های لیگ برتری یک محصول را در قالب برنامه‌ای حدوداً ۶۰۰ دقیقه‌ای در هر هفته به صدا و سیما عرضه می‌کند و در ازای آن توقع دارد مبلغی به ازای آن دریافت کند.مدیرعامل باشگاه ذوب آهن افزود: انتظار داریم مدیران صدا و سیما همان طور که برای خرید محصولات خود به تهیه کنندگان خصوصی مبلغی را پرداخت می‌کنند به فدراسیون فوتبال نیز برای پخش بازی‌های لیگ این مبلغ را بپردازند.آذری به اعتراض برخی باشگاه‌های خصوصی نسبت به پخش نشدن دیدارهای لیگ و ضرر هنگفتی که متوجه آنها می‌شود نیز اشاره کرد و گفت: قبول دارم که باشگاه‌های خصوصی نیاز دارند که تبلیغاتشان از تلویزیون پخش شود، اما نباید نگاه به قضیه حق پخش، نگاهي جزیره‌ای باشد!او تصریح کرد: اگر فوتبالی وجود نداشته باشد باشگاه‌های خصوصی نیز نمی‌توانند از وجود آن استفاده کنند. من به باشگاه‌های خصوصی حق می‌دهم، ولی امیدوارم در این میان به فکر منافع کلی فوتبال باشیم و از اظهار نظرهای انفرادی پرهیز کنیم.



سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن گفت: بعضی باشگاه‌ها با استفاده از بازیکنان ۲۵ سال هم فکر می کنند جوانانگرای کرده اند.

حمید استیلی در خصوص دیدار تیمش مقابل پیکان عنوان کرد: بازیکنان تیم ما مخصوصاً بازیکنانی چون بهر خدایوری خیلی خوبی رسیدند و هدفمان این است که به روند پیروزی‌های خود ادامه داده و جاگمان را در جدول بهبود ببخشیم.
وی افزود: پیکان را در بازی با پرسپولیس به خوبی آتلیز کردیم و با شناخت کامل به مصاف این تیم می‌رویم. آنها فقطا برای جبران شکست قبلی خود به مصاف ما می آیند و به‌جای تیم ما به‌ناباید فکر کنند که با کسب چند پیروزی کار خاصی انجام داده‌اند بلکه تازه در اول راه قرار داریم.

استیلی یکی از دلایل تحول تیمش بعد از تعطیلات لیگ را دوی کیش عنوان کرد و یادآور شد: بعد این اردو ۲۰ بر د و یک شکست در ضربات پنالتی مقابل پرسپولیس کسب کردیم و این مسئله نشان می‌دهد که اردوی کیش چقدر برای تیم ما موثر بوده است. ضمن اینکه باگشت بازیکنان مصدوم ما به تمرینات، مخصوصاً نرفت اخذ دفاع تأثیر بسیار مثبتی در نتایج اخیر ما داشته‌وی تصریح کرد: به دلیل کمبود وقت در قبل از آغاز فصل فوتبوسیم آن طور که باید خود را برای مسابقات آماده کنیم و اگر فرصت کافی داشتیم الان تیمم به مراب در جایگاه بهتری قرار داشت و رتبه‌مان یک رقمی پودسرمربی راهان تیمش را بسیم جوان خواند و گفت: ترکیب اصلی ما را در دیدارهای اخیر ازبیلی کتینو و ببینید که به چند بازیکن زیر ۲۳ سال میدان دادیم و به نتیجه‌ی کسب کرده‌ایم. قطعاً این روند در تیم ما ادامه خواهد داشت و در آینده از بازیکنان امید باشگمانان نیز استفاده خواهیم کرد.دروید خشن‌نشان کرد: برخلاف آنچه گفته می‌شود هنوز بازیکن با استعداد در فوتبال ایران پیدا نمی‌شود و ما این مسئله را با معرفی چند بازیکن خوب به فوتبال ایران ثابت کردیم و در آینده هم این کار را در باشگاه ذوب آهن ادامه خواهیم داد. لازم است که دیدار باشگاه‌های به بازیکنان جوان اعتماد کنند و آنها را در سن ۱۸ و ۱۹ سالگی به میدان بفرستند در حقیقت جولانگرای واقعی استفاده از بازیکنان زیر ۲۰ سال است و نه بازیکنان زیر ۲۲ سال. متأسفانه بعضی باشگاه‌ها با استفاده از بازیکنان ۲۵ سال هم فکر می‌کنند جوانانگرای کرده‌اند.استیلی در پاسخ به این سوال که آیا به بازگشت به نیمکت پرسپولیس فکر می‌کند و از آن یکی از اهداف خود می‌داند، گفت: من به هدف مشخصی به راه آهن امدام و برنامه‌ام این است که باشگاه ۵ ساله است و در این مدت نه به مربیرگی در پرسپولیس و نه به هیچ تیم دیگری فکر نمی‌کنم اما همیشه خود را مدیون پرسپولیس دانسته و برای این تیم و کارفرمی خویش آرزوی موفقیتی می‌کنم.

لیگ بر تر فوتبال در ایستگاه چهار دهم؛

صبا به دنبال پایان شکست ناپذیری نفت در قم

احتمالی سپاهان بر نفت مسجد سلیمان تارده چهارم جدول بالا بیرد.

تساوی دو تیم در این مسابقه، برای هیچ یک از دو تیم خوشایند نیست و به تیم‌های بالاتر جدول این فرصت را می‌دهد تا فاصله امتیازاتشان را با صبا و نفت افزایش دهند و حتی ممکن است سبب سقوط یک یا دو پله‌ای دو تیم در جدول رده بندی شود.

چه کسانی گل می‌زنند؟

ایوب کلاتری با گل زیبایی که به استقلال زده، امیدوار است در بازی با نفت تهران هم گلزنی کند و به نظر می‌رسد انگیزه‌های وی بار دیگر نمایان شده است.
مارکو اوره لیو ایوبل مهاجم برزیلی صبا هم که پس از ۳ بازی گلزنی، حالا دو سه هفته‌ای است پایش به گل باز نشده در کنار احمد حسن‌زاده مهاجم گلزن صبا که به تازگی از دو مصدومیت رها شده، می‌توانند روز سختی برای خط دفاعی نفت تهران رقم بزنند.

در ترکیب نفت تهران، بازیکنانی چون وحید امیری،

علی قربانی و غلامرضا رضایی از مهره‌ها خطرناک به

شمار می‌روند که ظرفیت به دردرس نداشتن مدافعان صبا

و مهراد طهماسبی را دارند.

بهره‌های ویژه

هم در ترکیب صبا ی قم و هم در ترکیب نفت تهران بازیکنانی حضور دارند که سابقه بازی در تیم مقابل در کارنامه آن‌ها وجود دارد و تقابل آن‌ها با تیم سابق، می‌تواند جذابیت‌های ویژه‌ای داشته باشد.

در ترکیب تیم فوتبال نفت تهران، چند بازیکن سابق صبا مقابل تیم سابقشان قرار می‌گیرند چنان که وحید حمدی‌زاده، دیوید ویکورو، غلامرضا رضایی و سعید لطفی در این جمع حضور دارند.

وحید حمدی‌نژاد و دیود ویکروم ۲ فصل پیش بازیکن صبا هم بودند و سعید لطفی نیز در پایان فصل گذشته از صبا جدا شد و به نفت پیوست اما غلامرضا رضایی سال‌ها پیش بازیکن صبا بود.

در ترکیب صبا نیز هادی شکاری سابقه عضویت در نفت تهران را دارد و حتی در یکی از مصاف‌های صبا و نفت که با برتری یک بر صفر نفت تهران خاتمه یافت تنها گل نفت

پیش‌بینی

به نفت تهران دو تیمی هستند که شرایطی نزدیک به هم دارند چرا که صبا در هفته‌های اخیر نتایج خوبی گرفته و نفت تهران هم در صف مدعیان قرار دارد و با این وصف در نگاه اول، نبرد دو تیم، مسابقه‌ای میلی متری با شانس بیشتر صبا ی قم با توجه به مزیت میزبانی‌اش به نظر می‌رسد.

در این بازی از امتیاز میزبانی استفاده می‌کند و فابیک‌های این تیم می‌توانند موقعیت‌های خوبی را برای مهاجمان خود خلق کنند اما نباید از آمادگی بالای مدافعان و دروازه‌بان نفت تهران به سادگی گذشت و در آن سوی می‌دان، نفت تهران در ضد حملات تیمی بسیار خطر ناک است.

با بررسی همه جوانب، پیروزی صبا ی قم محتمل‌ترین نتیجه بازی نفت و صبا خواهد گرچه با توجه به نزدیک بودن سطح دو تیم، تساوی در این مسابقه هم نتیجه غیر قابل تصویری نیست.

ترکیب‌احتمالی

ترکیب احتمالی صبا ی قم: مهراد طهماسبی، مسعود حسین پور، پرویز قربانی، زورنه چشمی، ابوالفضل ابراهیمی، جواد باهنر، احمد خانی‌پور، حسن‌زاده، جلال علی‌محمدی، مارکو اوره، لیو ایوب کلاتری و محمد امین آرام‌طبع/ سرمربی: مصد فرآوری

ترکیب احتمالی نفت تهران: وحید شیخ ویسی، مهدی شریب، محمدحاج فتح محمدی، لئوناردو پادوانی، وحید حمدی‌زاده، علیرضا عزتی کرمانش، ایمان مبعلی، کمال کسرمایی، علیرضا ویکورو، غلامرضا رضایی و علی قربانی/ سرمربی: مصد فرآوری

ترکیب تیم‌های صبا ی قم و نفت تهران در هفته چهاردهم لیگ بر تر فوتبال از ساعت ۱۵ و ۳۰ دقیقه روز جمعه ۱۶ آبان در ورزشگاه استقلال برابر تراکتورسازی و پرسپوزی

قلعه‌نویی باز هم به تر اکتور سازی رسید؛

مصاف با تبریزی ها، پیش در آمد داریی

سقوط محسوب می‌شود. این دیدار از آن جهت برای سرخوشان اهمیت دارد که در صورت موفقیت در این بازی می‌توانند با خیال آسوده به تعطیلات لیگ بروند و خودشان را در مقابل بدون حاشیه برای داریی آماده کنند. موفقیت در پیش در آمد داریی همواره از ملزومات تیم برای نمایش خوب در این مسابقه بوده است و حمید درخشان به خوبی می‌داندش که برتری در این دیدار می‌تواند به تیمش برای موفقیت در داریی کمک کند.

در سوی دیگر این میدان گسترش فولاد قرار دارد که هفته گذشته داریی خالص را باخته و نمی‌خواهد از تهران دست خالی باز گردد. آنها در این دیدار علیرضا نقی زاده را به دلیل محرومیت در اختیار ندارند و باید دید کهمانندبا نیاخه می‌تواند قابلیت خاصی از تیمش را نشان دهد یا نه. نتیجه که با اواخر هفته که بد بسته شده است و البته به این سوال پاسخ نداده که چطور در هنگام حضورش در این باشگاه از وضعیت تیمی آن اعلام رضایت کرده بوده است.

آنچه که از این دیدار به نظر می‌رسد، آن است که کفه پیروزی در این دیدار به سمت پرسپولیس گرایش بیشتری دارد و در صورت درخشان که درگیر مسائلی مثل وضعیت صادقیان و بی انگیزگی امثال او در تمرینات است، می‌تواند با این درد خودش را در جدول کمی بالا بکشد و نشانی برای استقلال در داریی بکشد.

پدیده – فولاد

پدیده بدیع از شروع طوفانی اش در لیگ برتر چند هفته ای است که در اقی به سر می برد و این هفته میزبان فولادی است که با وجود موفق بودن در نتیجه گیری، خیلی شجاعتی به فولاد فصل گذشته ندارد که بازی های چشم نوازش تحسین همه کارشناسان را به همراه داشت.فولادسکوچیچ فاصله زیادی با تیم سال قبل دارد و آنها هفته گذشته در آخرین لحظات بازی و با یک ضربه پنهانی ملوان قهرنشین را شکست دادند و باید دید که برابر پدیده چه عملکردی خواهندداشت.

با توجه به قراردادنشتن فولاد در رده دوم جدول رقابت های لیگ برتر بی شک آنها به سمت امتیاز این دیدار فکر می کنند چراکه در صورت موفقیت استقلال برابر تراکتورسازی این فرصت برای صدرنشینی آنها ایجاد می شود. با این همه از سویی دیگر گرفتن امتیاز از پدیده در مشهد هم نتیجه بدی برای آنها به شمار نمی رود.

*** ملوان – ذوب آهن**

مصاف دو تیمی که از کاندیده های جدی سقوط محسوب می شود، جذابیت های خاص خودش را دارد. دیداری که در انزنی برگزار می شود و طبیعتا ملوان با حضور تماشاگراکش شانس بیشتری برای موفقیت در این دیدار دارد. ملوان در صورت شکست از ذوب آهن همچنان یک نفرین می ماند و این چیزی نیست که مالک این باشگاه به دنبال آن باشد. در سوی دیگر این میدان ذوب آهن قرار دارد که این روزها با فروختن دگران نام سرمربی اش سه عنوان گزینیه اصلی سرمربگری تیم امیده،هسته تلاش را به ادامه حضورش در لیگ برتر معطوف کرده است.آنچه که مسلم است، تساوی در این دیدار به کار هیچیک از طرفین نمی آید و همین مسئله بر زیبا شدن بازی و ارائه گل بازی ترین تهاجمی از سوی دو

پنجشنبه پانزدهم آبان ماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۵۷۵

تحلیل

قلعه‌نویی از دایی بدتر نتیجه گرفته است

امیر قلعه‌نویی طی ۶ بازی اخیرش از ۶ بازی اول علی دایی هم بدتر نتیجه گرفته است. آن هم در حالی‌که هشت ملی‌پوش داخلی و خارجی دارد. اما چرا دایی برکنار

می‌شود و قلعه‌نویی تذکر هم نمی‌شوند؟

اگر نتایج ۶ هفته پایانی استقلال را با ۶ بازی اول پرسپولیس با دایی مقایسه کنید، متوجه می‌شوید که نتایج امیر قلعه‌نویی از نتایج علی دایی بدتر بوده است. وی، ۶ بازی اخیر خود تنها پنج امتیاز گرفته و این امتیازگیری در هیچ مقطعی حتی برای خود قلعه‌نویی هم تکرار نشده است.

با این حال دایی برکنار شد آنهم با آن شکل و شمایل‌ی که همه می‌دانند اما اعضای هیات مدیره استقلال به ویژه منصور بوحدیری و معینی و خود افشارزاده را به مورد برکناری قلعه‌نویی اصلا حرف نمی‌زنند یا اگر وادار می‌شوند که حرفی بزنند تنها در حمایت از سرمربی آبی پوشان است.

تفاوت بین این باشگاه با باشگاه پرسپولیس دقیقا همین است. این طرف در استقلال اعضا ورزشی هستند و با تجربه اما در آن سمت استیلی و زامهر که ورزشی بودند از هیات مدیره رفتند و جایشان‌ی هم برای آنها از سوی وزارت ورزش معرفی نشد تا همه چیز به هم بریزد و غیر ورزشی‌ها برای آن تیم تصمیم بگیرند. این یک مقایسه است در مورد باشگاه استقلال و باشگاه پرسپولیس آنهم در شرایطی که بازیکنان استقلال بسیار گرانتر و با تجربه تر و نامی تر از پرسپولیس هستند و قاعدا امروز افشارزاده و دیگران با نتایج‌های خیرگاران پس از تقدیر از سرمربی تیمش در هفته خودشان باشند اما در آن سمت مربی برکنار می‌شود و اینطرف مربی حتی بحث برکناری اش را هم کنترل می‌کنند.

در واقع استقلال نان تجربه مدیریت ورزشی خود را می‌خورد که تیمش هنوز آرام است وگرنه با آن همه بازیکن ملی‌پوش اگر مدیر عامل از قلعه‌نویی گلایه می‌کرد یا اولتیماتوم می‌داد کسی نمی‌توانست این اقدام را عجیب توصیف کند به ویژه آنکه افشارزاده وقتی با انتقادهای خیرگاران پس از تقدیر از سرمربی تیمش در هفته ششم مواجه شد گفت تنبیه و تشویق باید با هم باشد چه ایرادی دارد اینکه زود

تقدیر کنیم؟

در آن سو اما دایی تقریبا در همان هفته ششم حکم برکناری اش تاپ شد اما اعضای آن بعدل برای هفته هفتم با بازیکنان استقلال تگه کشید. این تیم هشت ملی‌پوش دارد که با وجود نزدیک شدن به نیم فصل هنوز هم توسط کادر فنی آماده نشده‌اند و این می‌تواند صدای افشارزاده را درآورد اما حتی اگر چنین باشد هم شما چیزی در رسانه‌ها نمی‌شنوید.

تفاوت همینجاست. اینجاست که می‌گویند مدیران باید ورزشی باشند نه غیر ورزشی. ندبای امروز دنیای تخصص هست. اما برخی خیال می‌کنند که می‌توانند در هر عرصه ای ورود کنند، البته درست فکر می‌کنند؛ می‌توان در هر عرصه‌ای ورود کرد اما نمی‌توان در عرصه غیر تخصصی موفق شد.

اخبار

دختران بینگ پنگ باز قم در نیم فصل لیگ بر تر کشور سوم شدند

هیت بینگ پنگ استان قم از موفقیت دختران بینگ پنگ باز قم در کسب مقام سوم از دور رفت رقابت‌های مرحله نهایی لیگ بر تر کشور خرد.

در پایان بازی‌های دور رفت از مرحله نهایی مسابقات لیگ بر تر بینگ پنگ دختران نوهال و نوجوان کشور در تیم‌های خلیج پرم، فرهاد چهارم و هیت قم در رده‌های اول تا سوم جدول رده بندی رقابت‌ها قرار گرفتند.

با پایان این مرحله از بازی‌ها در جدول دور رفت لیگ بر تر نوهالان و نوجوانان دختر کشور نیز خلیج‌پرم با کسب ۸ امتیاز صدرنشین شد. تیم فرهاد چهارم با کسب هفت امتیاز در مکان دوم ایستاد و تیم هیت قم با ۶ امتیاز مقام سوم را به دست آورد.

همچنین تیم‌های شهرآورد پم با کسب ۵ امتیاز و تیم‌های افشان با ۴ امتیاز در ده‌های چهارم و پنجم ایستادند.ضمن اینکه مسابقات دور برگشت لیگ بر تر نوهالان و نوجوانان دختر روزهای ۲۹ و ۳۰ آبان به میزبانی باشگاه خلیج پزم در شهر بندر عباس برگزار می‌شود.

ترکیب‌احتمالی

ترکیب احتمالی صبا ی قم: مهراد طهماسبی، مسعود حسین پور، پرویز قربانی، زورنه چشمی، ابوالفضل ابراهیمی، جواد باهنر، احمد خانی‌پور، حسن‌زاده، جلال علی‌محمدی، مارکو اوره، لیو ایوب کلاتری و محمد امین آرام‌طبع/ سرمربی: مصد فرآوری

ترکیب احتمالی نفت تهران: وحید شیخ ویسی، مهدی شریب، محمدحاج فتح محمدی، لئوناردو پادوانی، وحید حمدی‌زاده، علیرضا عزتی کرمانش، ایمان مبعلی، کمال کسرمایی، علیرضا ویکورو، غلامرضا رضایی و علی قربانی/ سرمربی: مصد فرآوری

دختران ژیمناستیک کار قم به مقام سوم دست یافتند

دختران ژیمناستیک کاران قم در بخش در مسابقات ژیمناستیک قهرمانی کشور به مقام سوم این رقابت‌ها دست پیدا کردند.
در گروه سنی ۶ و ۷ سال این دوره از مسابقات تیم دختران هیت ژیمناستیک استان قم بعد از تیم‌های هیت تهران که در صدر ایستاد و تیم هیت ژیمناستیک نوشاد بابل که در مکان دوم قرار گرفت، رتبه سوم جدول رده بندی لیگ برتر را از آن خود کرد.
موفقیت در بخش تیمی گروه سنی ۷ و ۶ سال مسابقات لیگ برتر ژیمناستیک دختران کشور در حالی برای تیم دختران ژیمناستیک قم به دست آمد که برتینا روزاقی نیز در مجموع چهار وسیله در جایگاه دوم ایستاد و موفق به کسب مدال نقره شد.
همچنین در گروه سنی ۸ و ۹ سال این دوره از مسابقات ژیمناستیک دختران کشور و در پایان رقابت‌های بخش انفرادی، خلم محمدی پور در موازنه، خرک به مقام نخست و عنوان قهرمانی دست یافت و در حرکات زمینی نیز به مقام نایب قهرمانی نائل شد.
محمدی پور با توجه به کسب این موفقیت‌ها، عنوان قهرمان کشور گروه سنی ۸ و ۹ سال را به دست آورد و در جایگاه نخست کشور ایستاد. ضمن اینکه در مجموع زهرا ادهمی، ستایش بزدی و آریان محمدی پور به مقام سوم کشور دست یافتند و تیم اعزامی هیت ژیمناستیک قم در رقابت‌های رده سنی ۱۰ و ۱۶ سال نیز با اختلاف اندک نسبت به دیگر رقبای مقام چهارم کشور را به دست آورد.

ترکیب‌احتمالی

ترکیب احتمالی صبا ی قم: مهراد طهماسبی، مسعود حسین پور، پرویز قربانی، زورنه چشمی، ابوالفضل ابراهیمی، جواد باهنر، احمد خانی‌پور، حسن‌زاده، جلال علی‌محمدی، مارکو اوره، لیو ایوب کلاتری و محمد امین آرام‌طبع/ سرمربی: مصد فرآوری

آگهی مزایده

آگهی مزایده ششدانگ پلاک ثبتی ۳۳ فرعی از ۱۱۶۰۵لاصلی مربوط به کلاسه اجرائی ۹۱۰۰۲۰۰۱۱۰۰۱۸۲
به موجب پرونده اجرائی کلاسه سابقه ۹۱۰۰۱۸۴ ـ له: پلاک مسکن شعبه هفت تبث و ، علیه: آقای حسن عربی علی آباد مستند سند رهنی ۱۰۹۲۸۲ تنظیمی دفتر خانه ۶ اسناد رسمی قم ششدانگ یک قطعه زمین که درآن احداث بنا شده به پلاک ثبتی ۵۳۳/۱۱۶۰۵ اصلی در صفحه ۱۶۹ و دفتر ۵۰۶ واقع در بخش یکم در آدرس قلم بلوار ۸ خلدی خیابان شهید فراشاهی، نشن کوچک ۸ پلاک ۲، متعلق به آقای حسن عربی آباد از طریق مزایده به فروش میرسد:
حدود و مشخصات مورد مزایده:
شمالا: بطول ۲۶/۵۳ متر بی اشتراکی با پلاک ۳۲ فرعی شرقا: به طول ۸ متر بی اشتراکی با پلاک ۳۴ فرعی جنوبا: به طول ۲۷/۸۱ متر بی به کوچه ۸ متری غربا: اول پخی است به طول ۳ متری به تقاطع کوچه ۸ متری و خیابان ۲۴ متری، و دوم به طول ۶۹٫۳ متر بی به شارع ۲۴ متری حقوق ارتقائی ندارد.

مشخصات ملک: پلاک فوق دارای عرصه به مساحت ۲۲۳/۶۷ متر مربع میباشد و ساختمان مورد نظر با انبساطی تقریبی ۱۲۵۴/۸ متر مربع در طبقه روی پیلوت اجرا گردیده است. طبقه اول و دوم بصورت یک واحد و طبقه سوم ایی ششم بصورت دو واحد میباشد. نمای ساختمان ترک کسب است و آبراهیات، واحد های پلاک فوق دارای کف سرامیک و دیوار گچ و سقف گچیری و دارای کابینت mdf، آیفون تصویری و درب ضد سرقت میباشد. سیستم سرمایشی کولر آبی و گاز و سیستم گرمایشی پکیج میباشد. طبقه زیرزمین و همکف بصورت پارکینگ و انباری دارای کف سنگ و دیوار سنگ و گچ و سقف گچ میباشد. ساختمان دارای ۱۰ اشعاب برق تک فاز، آب و گاز وکتور برق سه فاز میباشد.

عرصه: به مساحت ۲۲۳/۶۷ متر مربع از قرار هر متر مربع ۲۲۲۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۴۹۲۰۰۰/۰۰۰ ریال
عرصه: به مساحت ۱۲۵۴/۸ متر مربع از قرار هر متر مربع ۷۰۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۸۷۸۲۱۶۰۰۰۰۰ ریال
محوطه سازی، امتیازات و انشعابات جمعا به مبلغ ۶۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال
ارزش ملک مورد مزایده ملک مذکور از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۱ در اجرای ثبت قم واقع در خیابان صالحی انجام می شود. مزایده از مبلغ پایه ۱۴۳۰۰۰۰/۳۴۳۰۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت فروخته خواهد شد و حق الحراج و نیم عشر دولتی ملاز به مبلغ ارزبایی برعهده برنده مزایده خواهد بود درضمن بدهی های ملک امز امیال و عوارض شهرداری و آب و برق و گاز و غیره تا تاریخ حراج اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. خریداران می بایست مبلغ پایه را به عنوان سبرده شرکت در مزایده به حساب این اداره وارک برنامند و در صورت توافق بر واریز چک نقدی یا بانکنام و نسبت به ملاز با بدهکار با بدهکار تسویه توافقت کتبی اعلام خواهند شد و پنجروز روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر متربحه گردد. مزایده روز اداری بعد از تعطیلات درهمان مکان وساعت بر گزار خواهد شد و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

مهدي روز خوش – سننئول واحد اجرائی

بیشتر بدانیم

۷باور غلط درباره میگرد

با وجود شیوع بالای میگرن، همچنان باورهای غلطی درباره آن وجود دارد. خیلی وقت ها میگرن با انواع دیگر سردرد اشتباه گرفته می شود. در حالی که دیگر زمان آن رسیده همه ما بدانیم میگرن یک سردرد معمولی نیست، بلکه سردردی شدید است که به صورت حمله ای اتفاق افتاده و با علائم متعددی از جمله تهوع، استفراغ، حساسیت به نور و خستگی شدید همراه است. نه هر سردردی، بلکه سردردهای شدید را می توان گاهی میگرن تلقی کرد.

در اینجا می خواهیم برخی باورهای غلط میگرنی را با شما در میان بگذاریم.

۱- فقط خانم ها به میگرن مبتلا می شوند؟!

خیر، هم مردان و هم زنان می توانند به میگرن مبتلا شوند. اگرچه در بین این افراد معمولا ۷۵ درصد از مبتلایان را خانم ها تشکیل می دهند، به عبارتی می تواند گفت شیوع میگرن در خانم ها ۲۵ برابر آقایان است. این در حالی است که هنوز هیچ عاملی برای این تفاوت در دو جنس پیدا نشده است.

۲- میگرن هرگز چند روز طول نمی کشد و هیچ کس هر روز میگرن را تجربه نمی کند.

میگرن ها معمولا ۲ تا ۷۲ ساعت طول می کشند، اما می توانند طولانی تر نیز باشند. سردردهای میگرنی گاه برای چند روز، چند هفته و حتی چند ماه باقی می ماند. فراموش نکنید در مواردی که حمله میگرنی برای بیش از ۷۲ ساعت طول بکشد، مراجعه به پزشک ضروری خواهد بود. متأسفانه خیلی از افراد میگرن را هر روز تجربه می کنند، به این وضعیت میگرن مزمن می گویند. یعنی شرایطی که فرد در طول یک ماه، روز و با بیشتر به میگرن مبتلا باشد.

۳- میگرن فقط یک بیماری آزار دهنده است و سلامتی را تهدید نمی کند.
اگرچه خود میگرن یک بیماری تهدید کننده زندگی نیست، ولی ترکیب میگرن و عوامل خطر همراه آن می تولد خطرناک باشد. بررسی هه ارتباط بین میگرن با سکنه و سایر بیماری های قلبی عروقی را تایید کرده اند.البته شواهد بسیاری برای ارتباط بین میگرن و خودکشی نیز وجود دارد که این موضوع گسترده تر از آن است که در این مطلب بگنجد. افراد در هر سنی می توانند حملات میگرن را تجربه کنند. برخی بیماران مبتلا به میگرن، بچه های کوچک و کم سن و سال اند. حتی افتدر کوچک که نمی توانند مشکل خود را به زبان بیاورند.

۴- هر پزشکی می تواند میگرن را تشخیص دهد و درمان کند.
هرگز نگذارید شیوع بالای این بیماری و دهان به دهان چرخیدن اسم آن، بیماری را بی اهمیت کند. همانطور که هر سردردی میگرن تلقی نمی شود، هر پزشکی هم قدرت تشخیص و درمان میگرن را ندارد. پزشکان متخصص مغز و اعصاب بایستی این بیماری را درمان کنند. بد نیست بدانیم همه متخصصین مغز و اعصاب هم متخصص میگرن نیستند و همه متخصصین میگرن هم متخصصین مغز و اعصاب نیستند. پس برای درمان هرچه سریع تر و موثر تر، در انتخاب پزشک معالج خود دقت کامل را داشته باشید.

۵- فقط باقرین به میگرن دچار می شوند.

افراد در هر سنی می توانند حملات میگرن را تجربه کنند. برخی بیماران مبتلا به میگرن، بچه های کوچک و کم سن و سال اند. حتی افتدر کوچک که نمی توانند مشکل خود را به زبان بیاورند. در این کودکان، معمولا تشخیص میگرن بر اساس گرفتن اطلاعاتی نظیر سابقه ابتای خانوادگی و توجه به رفتارهای کودک و تست های تشخیصی انجام می شود.

۶- الککل، کافئین و کاکائو شروع کننده های اصلی میگرن اند.

برخی مواد غذایی و نوشیدنی ها می توانند شروع کننده میگرن باشند.اما این عامل شروع کننده در همه افراد یک چیز نیست. در بیشتر افراد، عوامل آغاز کننده میگرن حمله ای همچنان ناشناخته باقی مانده اند.لکل، نوشیدنی های کافئین دار و شکلات ها شایع ترین مواد غذایی در شروع میگرن اند. اما از دیگر متهمان می توان به موز، پنیر، گوشت قرمز و برخی شیرین کننده های مصنوعی اشاره کرد. به هر حال تاثیرپذیری هر فردی نسبت به غذاهای مختلف، متفاوت است و نمی توان یک غذای خاصی را به عنوان علت اصلی میگرن

تعام افراد در نظر گرفت.

۷- مبتلایان به میگرن افرادی خاص، تیزهوش، عصبانی و تحریک پذیر و خالصه افرادی با شخصیت میگرنی هستند.

در دوره ای از زمان اعتقاد بر آن بود که افراد مبتلا به میگرن، دارای ویژگی های شخصیتی و خلق و خوی خاصی هستند. ویژگی هایی نظیر تحریک پذیری، احساس استرس و ناامنی، کمال گرایی و وجدان در ویزگی هایی بود که به مجموع آنها شخصیت میگرنی می گفتند.

اما در حال حاضر مطالعات و بررسی های انجام شده هیچ شخصیت خاص و ویژه ای را به مبتلایان به میگرن نسبت نداده و وجود هر گونه ارتباط را زیر سوال می برد.

ترشی را در دبه های پلاستیکی بریزیم یا نریزیم؟



طرف‌های فلزی به هیچ‌وجه برای نگهداری ترشی و سایر محصولات غذایی حاوی مواد اسیدی مانند سرکه یا آلبیمو یا اینفوره مناسب نیستند.

سال‌هاست در دبه‌های بزرگ و کوچک پلاستیکی، ترشی می‌ریزند تا از آن در طول پاییز و زمستان استفاده کنند و تاکنون مشکل خاصی پیش نیامده است. آیا ترشی ریختن در ظرف‌های پلاستیکی اشکالی دارد یا نه؟ برای پاسخ به این سوال، سراغ دکتر آراسب دیاغ مقدم، متخصص بهداشت مواد غذایی رفتم.

نظر شما درباره تهیه ترشی در ظرف‌های پلاستیکی چیست؟

سرکه یا همان اسیداستیک یکی از مهم‌ترین مواد تشکیل دهنده ترشی است و بیشتر افراد نگران واکنش میان ترکیب‌های موجود در پلاستیک و این ماده هستند اما نظر شیمیایی، سرکه جزواسیدهای ضعیف طبقه‌بندی می‌شود.در کتاب‌های علمی و مرجع، نکته‌های زیادی درباره نگهداری اسیدهای ضعیفی مانند سرکه در پلاستیک وجود ندارد.بنابراین نمی‌توان نظر قطعی و دقیقی درباره منع مطلق به کار بردن دبه‌های پلاستیکی برای تهیه ترشی داد. با توجه به ضعیف بودن اسید سرکه، به نظر نمی‌رسد مشکل خیلی جدی و بزرگی در اثر ترشی انداختن در ظرف‌های پلاستیکی پیش بیاید اما بهتر است برای راحت کردن خیال خود هم که شده،از طرف‌های کاملاًایمن برای تهیه و نگهداری ترشی‌ها استفاده شود.

منظور تان چه نوع ظرف‌هایی است؟

ظرف‌های بزرگ و کوچک شیشه‌ای بهترین، مناسب‌ترین و ایمن‌ترین ظرف‌ها برای تهیه یا نگهداری ترشی‌ها هستند. از آنجا که شیشه جزو مواد خنثی محسوب می‌شود، سرکه نمی‌تواند واکنشی با ترکیب‌های موجود در آن انجام دهد و هیچ مهاجرتی هم از ترکیب مواد شیشه به ترشی و از ترشی به شیشه اتفاق نمی‌افتد.

در حال حاضر **ظرف‌های پلاستیکی «فودگرید»** که این عبارت روی آنها درج شده، هم در بازار وجود دارند که برای نگهداری از انواع مواد غذایی کاملاً مناسب و ایمن هستند. آیا این ظرف‌های پلاستیکی در ایام بزرگ‌تری تولید نشده‌اند یا نمی‌شوند که بتوان برای تهیه ترشی و شور هم از آنها استفاده کرد؟
متأسفانه نه. ساختار و ترکیب ظرف‌های پلاستیکی «فودگرید» به گونه‌ای است که هیچ ورود ترکیب‌های ظرف به غذا یا برعکس در آنها اتفاق نمی‌افتد اما در حال حاضر اندازه‌های متفاوتی ندارند و بهتر است برای حفظ سلامت مردم، این ظرف‌های پلاستیکی سبک و ایمن در سطح وسیع‌تری تولید و توزیع شوند.

شما چه ظرف‌هایی را برای نگهداری ترشی‌ها مناسب نمی‌دانید؟

ظرف‌های فلزی به هیچ‌وجه برای نگهداری ترشی و سایر محصولات غذایی حاوی مواد اسیدی مانند سرکه یا آلبیمو یا اینفوره مناسب نیستند زیرا فلزات می‌توانند به راحتی در اسیدها حل شوند.بنابراین امکان تشکیل ترکیب‌های مضر یا نگهداری ترشی در ظرف‌های فلزی وجود دارد.

تفاوت چشمگیری بین ترشی‌های خانگی و صنعتی وجود دارد؟

نه معمولاً روند تولید ترشی‌های خانگی و صنعتی به یک صورت است. برخی افراد گمان می‌کنند از نگهدارنده یا افزودنی خاصی در ترشی‌های صنعتی استفاده می‌شود در صورتی که اصلاً اینطور نیست. درواقع، خود اسید استیک (سرکه) می‌تواند باعث پایین آمدن pH ترکیب‌های موجود در ترشی شود و مدت زمان ماندگاری آنها را بالا ببرد. بنابراین نیاز به استفاده از افزودنی یا نگهدارنده نیست. اسید استیک به‌عنوان یک اسید ضعیف باعث اسیدی شدن محیط ترشی می‌شود و هیچ نوع میکروب بیماری‌زا یا عامل فسادی نمی‌تواند در محیط اسیدی رشد کند. این روزها ترشی به‌عنوان چاشنی غذا استفاده می‌شود اما در گذشته برای بالا بردن مدت زمان ماندگاری میوه‌ها و سبزی‌هایی که فقط در فصل‌های گرم سال وجود داشتند، به آنها سرکه می‌افزودند و ترشی می‌انداختند. یا از این میوه‌ها مرزا تهیه یا خشکشان می‌کردند تا بتوانند در تمام فصل‌های سال از آنها استفاده کنند. این روزها با وجود یخچال، سردخانه‌های بزرگ و سیستم حمل و نقل موادغذایی که مریا و میوه خشک کبابی در سید خریدمان جامی گیرند البته به جز سرکه، از نمک و سبزی‌های معطر هم برای تولید ترشی در صنعت استفاده می‌شود که هیچ کدام خطری برای سلامت ندارند. ضمن اینکه استفاده از شیشه برای بسته‌بندی ترشی‌های صنعتی از برتری‌های این محصول نسبت به نوع خانگی‌اش است.

علت استفاده از نمک در تهیه ترشی چیست؟

در صنعت، حدود ۳ درصد نمک به ترشی‌ها اضافه می‌کنند. نمک به ترشدن میوه‌ها و سبزی‌ها و حفظ بافت آنها کمک می‌کند. ضمن اینکه جذب آب موجود در مواد ترشی، باعث بالاتر رفتن مدت زمان ماندگاری آن هم می‌شود.

روش نگهداری از ترشی هم می‌تواند در بالاتر رفتن مدت زمان ماندگاری‌اش تاثیر داشته باشد؟

بله. برخی کیک‌ها و مخم‌ها حتی در محیط اسیدی ترشی هم رشد می‌کنند، بنابراین برای پیشگیری از به وجود آمدن چنین مشکلی، باید حتماً ترشی را در مکنی خنک نگهداری کرد و همیشه با قاشقی تمیز و خشک و به اندازه نیاز یک وعده ترشی از ظرف برداشت. یکی از راه‌های پیشگیری از فساد یا کپک زدن ترشی، مخصوصاً در مورد ترشی‌های صنعتی، این است که هنگام خرید، شیشه‌های کوچک‌تری از ترشی را بردارید تا بتوانید بعد از باز کردن آن ظرف مدت ۳ تا ۴ روز مصرفش کنید. هرچه ظرف ترشی بزرگ‌تر باشد و در آن بیشتر باز و بسته شود، احتمال کپک زدن و خراب شدن آن بیشتر می‌شود.

اگر ترشی کپک زد، می‌توان با برداشتن قسمت کپک‌زده، از آن استفاده کرد؟

کیک‌ها نوع بسته‌بیماری‌زاوغیر بیماری‌زا کیک‌های بیماری‌زاسم‌هایی ترشح می‌کنند که به آنها میکوتوکسین یا سموم قارچی می‌گوینم. این نوع کیک‌ها می‌توانند بر سلامت تمام ارگان‌های بدن از جمله کبد، تاثیر منفی بگذارند. هرچند تمام کیک‌ها بیماری‌زا نیستند اما از آنجا که تشخیص بیماری‌زا بودن یا نبودن آنها فقط در شرایط آزمایشگاهی امکان پذیر است، بهتر است موادغذایی کپک‌زده را کاملاً دور بریزید و از مصرف آنها خودداری کنید.

علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

گلودرد کودک

ممکن است موجب سکنه مغزی شود

رئیس انجمن علوم اعصاب ایران نسبت به گلو درد کودکان هشدار داد و خواستار توجه جدی والدین به این موضوع شد که این عارضه ممکن است تبدیل به روماتیسم و بروز سکنه مغزی شود.

حسین پاکدامن با بیان اینکه برخی بیماری‌های التهابی عروق مغزی در کودکان و نوجوانان که بیماری‌های کلانژن خوانده می‌شوند و سیستم ایمنی فرد را درگیر می‌کنند می‌تواند به سکنه‌های مغزی منجر شوند، گفت: خوشبختانه کاهش روماتیسم‌های قلبی موجب کم شدن میزان ابتلا به سکنه‌های مغزی شده است. گرفتاری درجه یک قلبی ناشی از روماتیسم و حرکت لخته خونی در مغز می‌تواند موجب نوعی سکنه مغزی شود که اکنون با وجود آنتی‌بیوتیک‌ها و شیوه مصرف آنها که باید بموقع باشد شاهد کاهش ابتلا به سکنه مغزی ناشی از روماتیسم قلبی هستیم. پاکدامن، علل دیگر ابتلا به سکنه‌های مغزی در کودکان و نوجوانان را چنین توضیح داد: اختلالات مادرزادی مغز هم می‌تواند موجب لخته شدن خون در نوزادان شود که این موضوع در نهایت بروز سکنه‌های مغزی را در پی دارد. رئیس انجمن علوم اعصاب ایران چاقی و مصرف مواد قندی به‌ویژه شکلات‌ها را هم از عوامل احتمالی افزایش سکنه‌های مغزی در کودکان و نوجوانان معرفی کرد و از والدین خواست با رعایت برنامه غذایی سالم فرزندان خود را در معرض ابتلا به سکنه‌های مغزی قرار ندهند.

این نورولوژیست با اشاره به اینکه سکنه‌های مغزی دومین عامل مرگومیر پس از بیماری‌های قلبی است، افزود: سکنه‌های مغزی شایع‌ترین علت ناتوانی جسمی و مغزی در افراد مسن است. ۷۰درصد مبتلایان به سکنه‌های مغزی مجبور به ترک کار می‌شوند، ۳۰درصد آنها برای راه رفتن به کمک احتیاج داشته و ۱۶درصد نیز مجبور به خانه‌نشینی یا حضور در خانه سالمندان می‌شوند.بنابراین لازم است از همان کودکی نسبت به رعایت بهداشت زندگی شامل خواب، خوراک و تحرک اقدام کنیم. رئیس انجمن علوم اعصاب ایران گفت: سن ابتلا به سکنه‌های مغزی در جهان ۵۵سالگی است اما در ایران با ۱۰سال کاهش ۴۵سالگی برآورد شده‌است.بنابراین، پیشگیری در زمینه بیماری‌های مغز و اعصاب می‌تواند به‌طور قابل توجهی منجر به کاهش مرگومیر ناشی از سکنه‌های مغزی شود. همچنین عواملی مانند فشار، قند و چربی خون که موجب ایجاد سکنه‌های مغزی می‌شود نیز باید کنترل شود چرا که فشار خون می‌تواند موجب تصلب شرایین و سکنه‌های مغزی شود. این عوامل به‌ویژه در افرادی که سابقه خانوادگی برای ابتلا به سکنه‌های مغزی دارند بسیار اهمیت دارند.

قند رژیمی بی خطر است؟

ناباید از این موضوع غافل شد که این ترکیب‌ها شیمیایی هستند و باید از بدن دفع شوند...

در تبلیغات ادعا می‌شود که محصول‌های رژیمی، کم‌کالری و مناسب برای افرادی هستند که به دلایل مختلف (دیابت، چاقی و...) باید میزان قند مصرفی‌شان را کاهش دهند. اما در واقع دلیل کم‌کالری بودن این محصولات ها، قند و شکر مصنوعی است که در آنها استفاده می‌شود. ترکیب این قندها در بدن همانند قند و شکر معمولی متابولیزه نشده و در نتیجه میزان کالری تولیدی‌شان کمتر است اما این شیرین‌کننده‌های مصنوعی -به غیر از اسپار تام که از برخی واحدهای رویتینی تشکیل شده‌است- ترکیب‌های شیمیایی شیرین‌کننده‌ای هستند که برخی حتی با ۲۰+، ۳۰+ مرتبه شیرین‌تر از ساکاروز هستند و به دلیل اینکه در بدن متابولیزه نمی‌شوند عملاً اثر قند معمولی را ندارند.

خوراکی‌هایی مثل قند، نوشابه، مربا و عسلی که به‌عنوان رژیمی تبلیغ می‌شوند به دلیل داشتن این ترکیب‌های شیمیایی می‌توانند مضر باشند و مصرف بیش از حدشان می‌تواند سلامت فرد را به خطر بیندازد. به هر حال نباید از این موضوع غافل شد که این ترکیب‌ها شیمیایی هستند و باید از بدن دفع شوند و در نتیجه کار زیادی را به کبد و کلیه تحمیل می‌کنند و اگر مداوم مصرف شوند، اثر منفی فراوانی روی بافت کبد و کلیه می‌گذارند.

وی دیگر، چون شیرینی یا آب قند و قند را مصرف می‌کنند و شکر معمولی‌ا حس ششایی را دچار سردرگمی می‌کند. در واقع فردی که به مصرف خوراکی‌هایی با قند مصنوعی عادت می‌کند حساسیت سلول‌های چشایی‌اش تغییر می‌کند و موادغذایی که شیرینی معقول دارند را شیرین حس نمی‌کند بنابراین به افرادی که در مصرف قندهای ساده محدودیت دارند توصیه می‌کنم قندهای معمولی را به میزان کم مصرف کنند و سراغ مصرف قندهای مصنوعی و محصول‌های رژیمی نروند زیرا عوارض مصرف این محصولاتا بیش از عوارض ناشی از مصرف قندهای ساده‌است. این محصولاتا می‌تواند خطر فزاینده قند و در مدت زمانی کوتاه مصرف کرد، مثلاً به یک بیمار دیابتی اصلاً توصیه نمی‌شود. هر روز صبح مربای رژیمی بخورد و خیالش راحت باشد که هیچ قندی در بدنش بالا نمی‌رود. این محصولاتا مخصوصاً برای بیماران دیابتی که مشکل متابولیک دارند بسیار مساله‌ساز است. در ضمن معمولاً با خوراکی‌های دیگری خورده می‌شوند که خودشان مشکلات عیدمدای ایجاد می‌کنند. یک بیمار دیابتی نوع ۲ که اضافه وزن دارد با مصرف ساندویچ همراه نوشابه رژیمی یا کره همراه مربای رژیمی، کالری اضافی دریافت می‌کند و مشکلش دو برابر می‌شود.

چای و قهوه بر علیه کبد چرب

تحقیقات انجام شده در استرالیا نشان داد نوشیدن یک فنجان چای یا قهوه در ساعات اولیه صبح، خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را کاهش می‌دهد. در حقیقت مشخص شد افزایش مصرف کافئین می‌تواند خطر ابتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی را کاهش دهد. کافئین متابولیسم چربی در کبد را تحریک می‌کند.

بر اساس یافته‌های این تحقیق چهار فنجان قهوه یا چای می‌تواند خطر ابتلا به کبد چرب را کاهش دهد. حدود ۷۰ درصد از مردم جهان که مبتلا به چاقی و دیابت هستند، دارای بیماری کبد چرب غیر الکلی نیز می‌باشند. این بیماری در بین مردم آمریکا شیوع ۳۰ درصدی دارد.

علت تیرگی جای جوش های صورت چیست؟

دکتر رضا محمود جانی، متخصص پوست و مو با اشاره به راهکارهای موثر برای از بین رفتن تیرگی جای جوش های صورت گفت: در اکثر موارد مشاهده شده که گرم های روشن کننده ی مصنوعی همانند تر کبیبات ضدآفتاب میوه و پرمیزر از آفتاب و دست کاری نکردن با جوش و گرم های لایه بردار می توانند نقش موثری را ایفا کنند.

وی در ادامه افزود در مورد درمان جای جوش ها بر اساس اینکه سبب تغییر رنگ پوست شده است یعنی جای جوش به صورت تیره درآمده است و با اینکه جای جوش حالت فرورفته پیدا کرده استریاطی تصریح کرد:
برای اینکه اثرات این داروها خود را نشان دهند نیاز به زمان طولانی دارد و با استفاده طولانی مدت از داروها به تدریج سبب روشن شدن پوست آن قسمت می شود.متخصص پوست و مو در ارتباط با عوامل ایجاد کننده این نوع بیماری پوستی گفت: عواملی مانند التهاب جوش های صورت، جنس پوست معمولاً پوست های تیره بیشتر دچار می شوند، پرکاری تیروئید و وراثت می توانند از عوامل این بیماری پوستی باشند.

رنگ های میوه ها و سبزی ها چه می گویند؟

تنوع رنگی میوه‌ها و سبزی‌ها فقط برای لذت بردن از تماشای آنها نیست، به گفته محققان این رنگ‌ها به ما می‌گویند کدام رنگ از میوه‌ها و سبزیجات با کدام بیماری مقابله می‌کند و مصرف آنها احتمال ابتلا به کدام بیماری‌ها دارد

بدن به حداقل می رسد.
تنوع رنگی میوه‌ها و سبزی‌ها فقط برای لذت بردن از تماشای آنها نیست، به گفته محققان این رنگ‌ها به ما می‌گویند کدام رنگ از میوه‌ها و سبزیجات با کدام بیماری مقابله می‌کند و مصرف آنها احتمال ابتلا به کدام بیماری‌ها دارد. بدین ترتیب می‌توانیم بدانیم که تها یک نوع میوه یا سبزی نمی‌تواند تمام مغذی مورد نیاز بدن را تأمین کند به همین دلیل متخصصان تغذیه معتقدند مصرف انواع میوه‌ها و سبزی‌ها در رنگ‌های مختلف و گنجاندن هر یک از سبب غذایی روزانه می‌تواند در حفظ سلامت و تندرستی جسم موثر باشد.اثر این باورند این خوراکی‌ها می‌توانند در حفظ سلامت و تندرستی جسم و کنترل و پیشگیری از ابتلا به برخی بیماری‌ها موثر می‌باشد.
پایه آنکه از رسیدن همه مواد به بدن خود مطمئن شوید میوه‌ها و سبزی‌های طبیعی و رنگی را در نظر بگیرید و تا می‌توانید از رنگ‌های متنوع مصرف کنید که نتیجه کار بدنی سالم و شاداب می‌شود.مواد غذایی سبزرنگ سرشار از لویتین، آیزوفلاونوئین، فلاونوئید و آیزوتیوسیانات، ویتامین C، کلسیم و فیبر است.

بعد از ظهر ها چقدر بخوابیم؟

بر اساس تحقیقات انجام شده در چین خواب بعداز ظهر اگر چه موجب احیای مغز می شود اما می تواند خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهد.

بررسی بر روی ۲۷ هزار مرد و زن چینی بالای ۴۵ سال که عادت به خواب بعدازظهر داشتند نشان داد که خوابیدن بیش از ۳۰ دقیقه پس از ناهار می‌تواند احتمال ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش دهد.نتایج پژوهش قابل درک این نشان داده‌بودند خواب روزانه می‌تواند قدرت مغز را افزایش داده و خطر حملات قلبی و سکنه را تا یک سوم کاهش دهد. به گفته محققان، مدت زمان خواب نیمروزی بسیار مهم است. افرادی که کمتر از ۳۰ دقیقه روز می‌خوابند تمرکز کمتر و توان ذهنی بالاتری دارند.

