

سرمقاله

انتخاب اعضای کابینه دولت دوازدهم با تلاشی ها و رایزنی های زیادی، صورت گرفته است. از منی رئیس

جمهوری محترم که پای بندی خود را به شعار تدبیر، امید و شوه اعتدلی، بارها اعلام و نیز داشته است، چنین استنباط می شود که در چنین

کابینه ملاحظاتی جدی مدنظر رئیس جمهور قرار گرفته است. نمایندگان محترم توجه دارند که ملت با امید به ایجاد تحول و اداره کشور، رئیس

جمهور را با شعار های مطرح شده است، پذیرفته اند پس حدود اعتدال و کفایت نمایندگان باید به نوعی بیلگه خواسته های عمومی جامعه نیز باشد.

۱- اولین نکته حائز اهمیت برای رئیس جمهور منتخب که رای اگاهانه و انبیزوارانه ی ملت را برای اصلاح و اداره و توسعه امور کشور بامست ابرده این است که رئیس

دولت باید از توانایی نسبی و کارآمدی وزیران پیشنهادی که در واقع دبیرکترین همکارانش و حلقه ی اول دولت را تشکیل می دهند، اطمینان حاصل کند. قطعاً

شخصیتی که با رای اکثریتی مورد اعتماد و موافقت ملت قرار گرفته است، شایستگی این شخص را دارد و نمی داند که عملکرد وزیران او تعیین کننده موفقیت یا خدایی

ناخواسته، تاکنلی او در سکان داری قوه مجریه کشور خواهد بود. به همین جهت او در این موضوع از بقیه افرادی که نسبت به در تکب کابینه دلسوزی دارند، قاعداً مراقبت و

تذات بیشتر را لحاظ کرده است. ۲- مجموعه شرایط و عواملی که موجب انتخاب همکاران رئیس جمهور شود بر

شخصی اش، واقع و سرشن است و لذا هرگونه فشاراتی در این خصوص بدون توجه به محذورات و مشکلات وی در انتخاب نیز، ویراه منطقی دارای تامل جدی باید باشد. به

هر حال شرایط عمومی کشور، لزوم وفای و همدلی با کلیت نظام و سایر ارگان قدرت، ملاحظاتی قابل توجهی را اقتضا می کرده است که این امر بر گرفته از تدبیر و منشی

اعتدالی دولت است. دولت سرکن اساسی و مهم نظام جمهوری را تشکیل می دهد و در صورتی که در تعارض با سایر ارگان نظام باشد، نمی تواند در شرایط حساسی، چهره

واحد و یکپارچه نظام جمهوری اسلامی را به جهان نشان دهد پس تعامل در تشکیل کابینه در رعایت مصلحت های کلی، احتمالاتی تاثیر نبوده است که این امر برای مردم

۳- فقهیان و نظران دلسوز نظام و قائل فکر درک است. ۴- کابینه ملاحظاتی در عمل اطمینان حاصل کرد.

رسمی و فقهی و سلسله مراتب در پیشبرد اهداف اساسی دولت نقش عمده ای دارد و لذا رئیس جمهور و هر صاحب منصب دیگری باید شصا به توانایی و هماهنگی و

وحدت نظر انتخاب دولت در عمل اطمینان حاصل کرد. ۵- در واقع است که نقش نمایندگان محترم در انتخاب اصحاب برای بکار گیری در

کابینه قابل فکر نیست اما با ملاحظه نکات سه گانه مذکور باید گفت: نمایندگان محترم، لزوم تشکیل یک دولت مقتدر را با توجه به شعار و وعده های رئیس جمهور

در انتخابات، مدنظر قرار خواهند داشت و حتی اگر برخی از ایرادات جزئی را برای اعضای پیشنهادی دولت، محرز می دانند به لحاظ اقتضای کلی دولت و اعتماد به رئیس

جمهور که یک سال پس از آن، مورد اعتماد قاطبه ملت قرار گرفته است، مستقلاً می توانند به اعضای کابینه با توجه به برنامه های ارائه شده رای قائل قبولی بدهند و اصل

را بر درستی تشخیص رئیس جمهور در انتخاب همکارانش قرار دهند و از آنجا که نمایندگان می بایست در اسرع وقت عملکرد و برنامه های وزیران پیشنهادی دولت

جدید را مورد ارزیابی قرار دهند و لذا شایسته نیست با مطرح سیاست غیر ضروری و احتمالات، مصلحت دولت را از محفل امتنا متزلزل نمایند.

نمایندگان محترم توجه دارند که ملت با امید به ایجاد تحول و اداره کشور، رئیس جمهور را با شعار های مطرح شده است، پذیرفته اند پس حدود اعتدال و کفایت نمایندگان

باید به نوعی بیلگه خواسته های عمومی جامعه نیز باشد. مردم در انتخاب رئیس جمهور، در واقع به توانایی و فکر و توانی او رای اعتماد داده اند و انتظار این است که نمایندگان مردم نیز به نوع اکثریت ملت ایران، صرفاً در چارچوب وظایف قانونی و فارغ

از حب و بغض های حتمی به دولت جدید به جمهوری اسلامی ایران، برای اعتماد ابراز کنند و چنانچه دلایل کافی بر عدم احداث به قرار وجود ندارد، بر اساس اعتماد به

انتخاب رئیس جمهور، با رای رای اعتماد سریع، دستگاه اداره کننده کشور را از پارتاکلی و تزلزل خارج نمایند. قطعات نظر صاحب نظران و نمایندگان افراد شایسته

نری هم ممکن است برای تمدید وزارتخانه ها قابل طرح بوده باشند اما با عنایت به وظایف و مسئولیت های حسیر رئیس جمهور و اداره امور کشور و همچنین ضرورت

پیگیری سریع و تحقق وعده ها، ایجاد می کنند با طرح ادوا گرای تعصبات در مسیر شکل گیری رسمی دولت، اختلال ایجاد نشود بلکه می باشد نقش نظارتی مجلس به

وزیر پیشنهادی کشور اظهار داشت: هیئت این دولت را تشکیل می دهد و در صورتی که در نقش نظارتی مجلس، اگر قائل شوند و انتظارات نمایندگان در چارچوب فوایس موجود باشند،

دولت و وزیران، با قوت بیشتری به تثبیت و اصلاح امور می پردازند.

نمایندگان محترم توجه دارند که ملت با امید به ایجاد تحول و اداره کشور، رئیس جمهور را با شعار های مطرح شده است، پذیرفته اند پس حدود اعتدال و کفایت نمایندگان

باید به نوعی بیلگه خواسته های عمومی جامعه نیز باشد. مردم در انتخاب رئیس جمهور، در واقع به توانایی و فکر و توانی او رای اعتماد داده اند و انتظار این است که نمایندگان مردم نیز به نوع اکثریت ملت ایران، صرفاً در چارچوب وظایف قانونی و فارغ

از حب و بغض های حتمی به دولت جدید به جمهوری اسلامی ایران، برای اعتماد ابراز کنند و چنانچه دلایل کافی بر عدم احداث به قرار وجود ندارد، بر اساس اعتماد به

انتخاب رئیس جمهور، با رای رای اعتماد سریع، دستگاه اداره کننده کشور را از پارتاکلی و تزلزل خارج نمایند. قطعات نظر صاحب نظران و نمایندگان افراد شایسته

نری هم ممکن است برای تمدید وزارتخانه ها قابل طرح بوده باشند اما با عنایت به وظایف و مسئولیت های حسیر رئیس جمهور و اداره امور کشور و همچنین ضرورت پیگیری سریع و تحقق وعده ها، ایجاد می کنند با طرح ادوا گرای تعصبات در مسیر شکل گیری رسمی دولت، اختلال ایجاد نشود بلکه می باشد نقش نظارتی مجلس به

وزیر پیشنهادی کشور اظهار داشت: هیئت این دولت را تشکیل می دهد و در صورتی که در نقش نظارتی مجلس، اگر قائل شوند و انتظارات نمایندگان در چارچوب فوایس موجود باشند،

دولت و وزیران، با قوت بیشتری به تثبیت و اصلاح امور می پردازند.

نمایندگان محترم توجه دارند که ملت با امید به ایجاد تحول و اداره کشور، رئیس جمهور را با شعار های مطرح شده است، پذیرفته اند پس حدود اعتدال و کفایت نمایندگان

باید به نوعی بیلگه خواسته های عمومی جامعه نیز باشد. مردم در انتخاب رئیس جمهور، در واقع به توانایی و فکر و توانی او رای اعتماد داده اند و انتظار این است که نمایندگان مردم نیز به نوع اکثریت ملت ایران، صرفاً در چارچوب وظایف قانونی و فارغ

از حب و بغض های حتمی به دولت جدید به جمهوری اسلامی ایران، برای اعتماد ابراز کنند و چنانچه دلایل کافی بر عدم احداث به قرار وجود ندارد، بر اساس اعتماد به

انتخاب رئیس جمهور، با رای رای اعتماد سریع، دستگاه اداره کننده کشور را از پارتاکلی و تزلزل خارج نمایند. قطعات نظر صاحب نظران و نمایندگان افراد شایسته

نری هم ممکن است برای تمدید وزارتخانه ها قابل طرح بوده باشند اما با عنایت به وظایف و مسئولیت های حسیر رئیس جمهور و اداره امور کشور و همچنین ضرورت پیگیری سریع و تحقق وعده ها، ایجاد می کنند با طرح ادوا گرای تعصبات در مسیر شکل گیری رسمی دولت، اختلال ایجاد نشود بلکه می باشد نقش نظارتی مجلس به

وزیر پیشنهادی کشور اظهار داشت: هیئت این دولت را تشکیل می دهد و در صورتی که در نقش نظارتی مجلس، اگر قائل شوند و انتظارات نمایندگان در چارچوب فوایس موجود باشند،

دولت و وزیران، با قوت بیشتری به تثبیت و اصلاح امور می پردازند.

نمایندگان محترم توجه دارند که ملت با امید به ایجاد تحول و اداره کشور، رئیس جمهور را با شعار های مطرح شده است، پذیرفته اند پس حدود اعتدال و کفایت نمایندگان

باید به نوعی بیلگه خواسته های عمومی جامعه نیز باشد. مردم در انتخاب رئیس جمهور، در واقع به توانایی و فکر و توانی او رای اعتماد داده اند و انتظار این است که نمایندگان مردم نیز به نوع اکثریت ملت ایران، صرفاً در چارچوب وظایف قانونی و فارغ

از تا کید رهبری درباره ساعت رای گیری تا توضیح درباره استخدام اقوام

وزیر پیشنهادی کشور در مجمع نمایندگان خراسان توضیحاتی درباره مباحث انتخاباتی و رای گیری داد.

عبدالرضا رحمانی فضلایی بیروز در مجمع نمایندگان خراسان، پیرامون موضوعی مختلفی اعوازی سیاسی، امنیتی، اجتماعی و ... در وزارت کشور وجود دارد

علاوه بر این هماهنگی در استان های با استانداران و مجموعه وزارت کشور است. وی افزود: ۱۴ دستگاه حاکمیتی مانند

سپح، سپاه و نیروی انتظامی مسئول هماهنگی شان وزارت کشور است. برای دولتی های وزیر وزارت کشور باید هماهنگی

های لازم را انجام دهد. رحمانی فضلایی بیان کرد با احتساب

دهیاری ها ۲۸ هزار مدیر رده یک داریم که حاکمیتی هستند علاوه بر حجم بالای کار در وزارت کشور مسئولی

انتخابات هم وجود دارد که تقریباً همه امور را تحت شعاع قرار می دهد و حدود ۶ نماینده انتخابات در گیر هستیم.

هیچ استاندار را بدون هماهنگی انتخاب نکردیم. وزیر پیشنهادی کشور ادامه داد: بنده

هیچ استاندار را بدون هماهنگی انتخاب نکردم اما، هماهنگی به معنای دستور کردن و رعایت اصول است در دور قبل

اعلام کردیم که با شاخص های مشخص استاندار تعیین می شوند.

وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

در دور قبل هماهنگی ها برپا شد. وی افزود: در دور قبل به جر یک استاندار که خود نمایندگان گفتند نمی

توانیم به توافق برسیم و هر کسی را وزیر کشور انتخاب کرد می پذیریم بر بقیه موارد متشک با شاخص ها به توافق

رسیدیم. رحمانی فضلایی گفت: در دور جدید

تبعیضی استاندار ها متناسب با عملکرد و شرایط تصمیماتی را سر تاجاری اتخاذ

شد زیرا نزدیک به انتخابات مجلس بودیم، در حال حاضر نیز برای انتخاب استاندار

از تا کید رهبری درباره ساعت رای گیری تا توضیح درباره استخدام اقوام

رحمانی فضلایی گفت: واقعاً ارزیابی ما این نیست که ۴ میلیون رای گرفته

شده بلکه از رای ۲۰۰ هزار نفر بود و با در نظر گرفتن ۳۰۰ هزار نفر که از صبح

آمدند و به علت شلوغی رای نداده اند جمع وزیر پیشنهادی کشور گفت در این

انتخابات اخیر ۸ میلیون رای اضافه شد که یک میلیون و نیم آن فقط در تهران

اضافه شد و سرعت رای گیری از ۹۴ ثانیه به ۸۶ ثانیه رسید و اشکال این بود که

نواستیم از آن حالی که در انتهای صف بودند رای بگیریم.

وی با بیان اینکه ۲۰ درصد به تعداد صندوق ها اضافه کردیم، افزود: در این

شرایط صدا و سیما ۴۰۳ حوزه ای که در تهران شلوغ بودند را نشان می داد

بخشدار، فرماندار و معاون فرماندار آموزش و بهیوم وزارت کشور با صرف نیرو مواجه

است و من نخوستم از بیرون نیرو بیاوریم چون این روند غلط است می بخت

۱۵۰ هزار نفر رای داده اند. توضیحات و جماعتی فضلایی درباره رای

گیری بعد از ساعت ۱۲ شب وزیر پیشنهادی کشور در خصوص

اینکه گفته می شود در انتخابات سال جاری ۴ میلیون رای از دست دادیم،

گفت: واقعاً اینگونه نبوده است اگر ۴ میلیون نفر رای نداده باشند و یک میلیون

نفر از این تعداد در تهران باشند، باید حاصل شش انتخابات در تهران هزار کیلومتر صف

تشکیل می شد. وی افزود: اشکال انتخابات سال جاری

این بود که از ساعت ۱۲ به بعد شورای نگهبان ایستاد و گفت بعد از ۱۲

رای گیری نمی شود به نیروی انتظامی دستور دادند تا مأموران رای گیری را بمانند و به نیروهای خود نیز دستور دادند تا محفل

اجداری را ترک کنند. رحمانی فضلایی با بیان اینکه در این

شرایط ای ما یک رای می گرفتیم در سیستم است و در اشکال داشت کل

صندوق باطل شود، اظهار داشت من برای اینکه کل صندوق ها را نجات بدهم، مبلغ

از ادامه رای گیری شدم حتماً قفلون هم می گوید فقط در روز جمعه و تا ساعت

۱۲ می توان انتخابات را بر گیر کرد. وزیر پیشنهادی کشور گفت یک بار

در دوره قبل که انتخابات مجلس بود، بنده انتخابات را بعد از ساعت ۱۲ تمام شده بود

که پس از آن خدمت مقام معظم رهبری رسیده و ایشان افزودن آقای رحمانی

فضلایی گفتیم در بعضی از حوزه ها تا ساعت یک و نیم شب هم رای گیری

مقام معظم رهبری فرمودند این کار هیچ برادر حصر من در مشهد و شهرهای

دیگر شهرها بوده است و آقای خندان دل ایشان را ملایم کرده تا کمک کنند،

استدلالی در کار نیست و این ها سال هفت که استخدام هستند.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

رحمانی فضلایی گفت: در وزارت کشور و همکاری و هماهنگی مجلس نیز داریم

زیرا نهادهای حاکمیتی است و در ایجاد و موضوعات مختلف وظیفه دار.

هفته دوم لیگ دسته یک فوتبال ایران امروز (دوشنبه) با برگزاری ۹ دیدار پیگیری می‌شود که در مهمترین دیدارها نساجی مازندران از گل گهر سیرجان میزبانی می‌کند و جواد نکونام در اولین تجربه سرمربی‌گری‌اش همراه با خونه به خونه مهمان مس کرمان است.

هفته دوم لیگ دسته یک فوتبال ایران با برگزاری ۹ دیدار همزمان در روز دوشنبه پیگیری می‌شود. هفته گذشته تیم‌های شهرداری ماهشهر، ملوان، مس کرمان، بادران تهران، نساجی مازندران و نفت مسجد سلیمان توانستند رقبای خود را شکست دهند که نفت مسجد سلیمان و شهرداری ماهشهر پیروزی‌های مقتدرانه‌ای مقابل ماشین سازی و راداهن کسب کردند. پس از برگزاری هفته نخست این رقابت‌ها شهرداری ماهشهر و نفت مسجد سلیمان در رده‌های اول و دوم جدول رده‌بندی و ماشین سازی تبریز و راداهن در رده‌های هفدهم و هجدهم جدول رده‌بندی قرار گرفتند.

صبا ی قم - نفت مسجد سلیمان

این دو تیم در حال سیری کردن شرایط کاملا متفاوتی هستند. در یک طرف میدان صبا ی قم قرار دارد که پیش از شروع فصل، دو سرمربی عوض کرد تا بالاخره با ناصر بختیاری‌زاد فصل را آغاز کند. در مقابل، نفت مسجد سلیمان با محمود فکری با آمادگی کامل یا به مسابقات گذاشت. هفته گذشته صبا ی قم با همه ناپسمانی‌هایی که پشت سر گذاشت در خانه آلومینیوم ارک توانست با یک امتیاز خارج شود هرچند آلومینیوم ارک هم شرایطی مشابه صبا داشت. این هفته قمی‌ها باید به مصاف یکی از آماده‌ترین تیم‌های لیگ یک بروند که رقابت‌ها را مقتدرانه و با پیروزی ۲ بر صفر خانگی مقابل ماشین سازی آغاز کرد. این دیدار عیار صبا را مشخص می‌کند.

مس کرمان - خونه به خونه بابل

در حالی که امروز هفته دوم لیگ آزادگان برگزار می‌شود، روز (شنبه) سرمربی تیم فوتبال خونه به خونه مشخص شد. مالکان تیم فوتبال خونه به خونه که همیشه سعی کردند افراد نامدار را به تیم‌شان بیاورند، برای این فصل با حسین رحمانی

هفته دوم لیگ دسته یک فوتبال

از آغاز نکونام در کویر ایران تا بازگشت نساجی به وطنی



که در نهایت جواد نکونام کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال ایران به عنوان سرمربی این تیم انتخاب شد. به هر حال خونه به خونه با جواد نکونام راهی کرمان شده تا با مس کرمان بومی شده رقابت کنند.

هفته گذشته خونه به خونه مقابل یک تیم کرمانی دیگر یعنی مس رفسنجان به تساوی یک بر یک رسید و مس کرمان هم در تبریز توانست با نتیجه یک بر صفر شهرداری تبریز را شکست دهد.

نساجی مازندران - گل گهر سیرجان

دو تیم مدعی این فصل رقابت‌های لیگ یک خیلی زود و

به دوران آماده سازی رفتند اما در فاصله یک روز مانده به آغاز این رقابت‌ها، او از سمت خودش کناره گیری کرد تا این تیم بابلی دوباره به بحران نزدیک شود. پس از رفتن رحمانی، از "تون دو جیتینیز" به‌عنوان گزینه‌بعدی مالکان خونه به‌خونه نام برده شد.این مربی هلندی سابقه‌دستکاری گل‌س هیدینک در تیم ملی کره جنوبی و آنژی روسیه را در کارنامه‌اش دارد و در پیمای ویدیونی اعلام کرد که روز یک‌شنبه ۱۵ مرداد به ایران می‌آید تا قرارداداش را با خونه به خونه امضا کند.

اما از جیتینیز هم خبری نشد تا باز از اسامی بزرگی مانند علی کریمی برای سرمربی‌گری خونه به خونه نام برده شود

اوبامیانگ:

دوست دارم به میلان بازگردم ولی....

پیر امریک اوبامیانگ، مهاجم دورتموند مدعی شد که علاقه مند به بازگشت به تیم سابقش است ولی شاید این انتقال فعلا مقدور نباشد.

مهاجم اهل گابن در آکادمی روسونری رشد یافت ولی با کمترین رقم ممکن از این تیم جدا شد و راهی بوندس لیگا شد و در این لیگ به موفقیت های بسیاری دست یافت. حال میلان قصد دارد ستاره دورتموند را به خدمت بگیرد و اوبامیانگ نیز به بازگشت به دورتموند علاقه نشان داد ولی توپ را به زمین مدیران میلان انداخت.

او در یک پخش زنده از طریق اینستاگرام شرکت کرد و به سولات هواداران در این رابطه پاسخ داد. او گفت: " دوست دارم به میلان برگردم ولی اگر آنها خواب باشند، چه کار می‌توانم انجام دهم؟" دیگر گزینه‌ها میلان، آندره آ بلوتی از تورینو و کالینیچ از فیورنتینا است و باید دید که در نهایت فصل آینده کدام بازیکن در خط حمله روسونری حضور خواهد یافت.



منشا: جدایی از پرسپولیس؟ خنده دار است

مهاجم نیجریه‌ای پرسپولیس بابت مسائل مربوط به پایان دیدار برابر نفت تهران واکنش نشان داد و از بروز برخی شایعات نیز ابراز تعجب کرد.

دومین گلزن بر تر فصل گذشته لیگ برتر با ادعای آقای گلی با پیراهن پرسپولیس به این تیم پیوست و اکنون در سومین بازی فصل خود توانسته تنها یک گل به ثبت برساند. او البته کاملاًامیدوار به آینده و فرصت‌هایی که باقی مانده نگاه می‌کند. اما نکته عجیب در خصوص این بازیکن مربوط به حواشی بعد از بازی برابر نفت تهران است؛ عصبانیت شدید این بازیکن در پایان آن دیدار باعث بروز شایعاتی مبنی بر اعتراض او نسبت به دیگر بازیکن در خصوص ندادن پاس و در نهایت تکرار آزمایش دوپینگ شد. او در این خصوص با خبرنگار ما صحبت کرد که در ادامه می‌خوانید.

مصدومیت؟ کاملاًآماده هستم

مصدومیتی ندارم و اینکه روی نیمکت نشستام تصمیم سرمربی تیم است. مسلماً دوست دارم بازی کنم و این را نه در حرف باید در تمرین و زمان مسابقه نشان دهم. در چند دیدار، اخیر شرایط انطور که باید از نظر کیفی برایم پیش نرفته اما همیشه قرار نیست همیشه‌بازی باقی بماند و مسلماً روزهای بهتری نیز در پیش است. روزهایی که می‌توانم بیشتر و بهتر به میدان بروم و موفقیت فردی و تیمی را کسب کنم. اما در خصوص مصدومیت و ناآمادی باید بگویم اصلاً اینطور نیست و کاملاً آمادام.

هنوز معتقدم پرسپولیس بهترین است

من قبل از پیوستن به پرسپولیس گفته بودم که اینجا شرایط فوق‌العاده‌ای که یک مهاجم نیاز دارد را دارد. اکنون نیز همین اعتقاد را دارم و این را در دیدارهای اخیر به وضوح دیده‌ام. بازی شاور و هجومی و انتظار اینکه مهاجم خود را در موقعیت قرار دهد. من هنوز معتقدم پرسپولیس از این حیث بهترین است. ما شرایط خوبی در این فصل داریم و سه بازی و سه پیروزی نصیب ما شده و چه چیزی بیشتر از این می‌توانستیم بخواهیم؟ البته از نظر فردی اگر به دنبال خواسته‌های هر نفر باشید مطمئناً به چیزهای بیشتری نیاز دارم.

بله من گل می‌خواهم و فرصت بیشتر

هیچ بازیکنی مسلماً هیچ زمان از شرایط خود راضی نیست و این عدم رضایت است که باعث موفقیت‌های بیشتر می‌شود. من همان فصل گذشته نیز به دنبال چیزهای بیشتر و بزرگتر بودم و طبیعی است که اکنون در بهترین تیم ایران به دنبال اتفاقات بزرگتر و بیشتر باشم. برای یک مهاجم همیشه بزرگترین و بهترین یعنی گل زدن و قرار داشتن در اصل موفقیت تیم. من نیز به دنبال اتفاقات بهتر هستم و بر این اساس به هفته‌های بهتر نگاه می‌کنم. اکنون خودم را از هیچ چیزی عقب مانده نمی‌دانم. ۲۷ هفته از لیگ باقی مانده و در لیگ قهرمانان هم حضور داریم. مسیر جالب توجهی جلوی ما قرار دارد و برای ثابیه به ثانیه آن باید برنامه داشته باشیم.

از گلزنی طارمی ناراحتیم؟ بیرانوند هم گل بزنده خوشحالم

این سوال عجیبی است که از گلزنی او ناراحتیم. این بدترین شیوه سوال است و هیچ دلیل و انتافنی نمی‌تواند بازیکنی را بابت گلزنی هم تیمی‌اش ناراحت کند. ما همگی یک هدف مشترک و تیمی داریم و اصول تیم نیز بر این اساس شکل می‌گیرد. در ابتدا همه به دنبال موفقیت تیم هستیم و در این راه موفقیت‌های فردی در کنار هم این مساله را خواهد ساخت. مشخص است که در ابتدا قهرمانی با تیم برایم ارزشمندتر از آقای گلی خودم یا مهدی باشد. نه طارمی که بیرانوند هم گل بزنده خوشحال هستم و همه ما اینجا جمع شدیم تا اتفاقی تیمی را رقم بزنیم.



ریشه بهدکاری باید بخشید؛

فوتبال در انتظار تصمیم انقلابی فدراسیون

فدراسیون فوتبال قصد دارد از دو فصل آینده تیم‌هایی که نتوانند مجوز حرفه‌ای کسب کنند را از حضور در لیگ برتر منع کند، اتفاقی که انتظار می‌رود یک بار برای همیشه رخ دهد.

فوتبال ایران سالهاست در رده باشگاهی با معضلی به نام بدهی های کلان و انباشته مواجه است و با وجود تذکرات و حتی تهدیدهایی که از سوی نهادهای داخلی صورت گرفته است اما نه تنها میزان بدهی باشگاه ها کاهش نیافته بلکه هر سال بر این میزان اضافه نیز شده است.

چند سال پیش و زمانی که فدراسیون فوتبال به دنبال گرفتن مجوز حرفه ای برای حضور نمایندگان ایران در آسیا بود، برخی باشگاه ها با راهنمایی مسئولان سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال اقدام به سندسازی کردند تا عملاً مسیر حرفه ای شدن را به اشتباه ببروند و کاری کنند که فوتبال از مسیر اصلی اش خارج شود.

حالا پس از فشارهایی که کنفدراسیون فوتبال آسیا به تیم های ایرانی آورده تا بدهی های خود را صاف کنند، فدراسیون فوتبال هم بران نشده تا رزودتر از جریمه های مسئولان آسیایی، خود به فکر حل مشکل مالی تیم های ایرانی باشد.

اخبار

«سهم ما ۸ میلیارد تومان است»؛

واکنش باشگاه پرسپولیس به خبر جدایی «منشا» و کم شدن آمار تماشاگران



معاون اقتصادی باشگاه پرسپولیس با بیان اینکه سهم این باشگاه از بلیت فروشی ۸ میلیارد تومان است، به خبر ناراضیاتی گلدوین منشا و جدایی‌اش از پرسپولیس واکنش نشان داد.

محمدعلی تر کاشوند درباره چند روزه خود در باشگاه پرسپولیس با بیان مطلب فوق به رادیو تهران گفت: به خاطر کارهای اداری، چند روزی در باشگاه نبودم و وی درباره اینکه آیا در ایران بوده یا خارج از ایران، تأکید کرد:خارج از ایران بودم و برای انجام امور شخصی به مسافرت رفته بودم!

معاون اقتصادی باشگاه پرسپولیس درباره بدهی باشگاه پرسپولیس در پرونده های مربوط به روزه و دستیارانش گفت: در خصوص آقای روزه هنوز چیزی به باشگاه ابلاغ نشده است. در خصوص دستیارانش هم حکم داند اما هیچ ضرب الاجلی نداشتند. نامه ای به فیفا نوشتم تا به ما بگویند چقدر زمان داریم که بدهی مان را برپا داریم. تر کاشوند درباره مهلت دادن کنفدراسیون فوتبال آسیا به تیم های بهدکار و اقدامات پرسپولیس در این ارتباط، تصریح کرد:بالاخره یکی از اولویت‌های باشگاه پرسپولیس این است که به مرور بدهی ها را تسویه می کنیم و چالش بزرگ هم بدهی به روزه است. بقیه با همت هیات مدیره و طاهری در پرداخت شده است. دنبال این هستیم که همه چیز را شفاف کنیم و قدم های رو به جلو پرسپولیس را تکمیل کنیم.

وی در خصوص فشار باشگاه پرسپولیس به خاطر بدهی روزه تأکید کرد: در مقطعی که اکنون با بی بولی روبرو هستیم و حتی پرداختی بازیکنان به تأخیر افتاده است، یک مقدار سخت‌است ولی توانستیم کارهای بزرگی کنیم. داریم تصمیماتی می‌گیریم تا هم به بازیکنان پرداختی داشته باشیم و هم بدهی هایمان را بدهیم. معاون اقتصادی پرسپولیس تصریح کرد: کمک هواداران ناچیز است و انتظارم از بیش از این بود. پرداختی از سوی هواداران خیلی کم است. همه جا می‌گوییم ۴۰ تا ۵۰ میلیون هوادار داریم. اگر هر کدام ۲ هزار تومان کمک کنند می‌شود ۸ تا ۱۰ میلیارد تومان. شاید این انتظار بی جایی باشد.

تر کاشوند تصریح کرد: ما هر روز آمار کمک هواداران را اعلام می‌کنیم و روزانه آنرا شفاف می‌گوییم.

وی درباره اطلاعیه روز گذشته سازمان لیگ درباره میزان درآمد پرسپولیس از بلیت فروشی که حدود ۲ میلیارد تومان بود، گفت:سال گذشته آمارى را سازمان لیگ اعلام کرد. حدود یک میلیون نفر بازی هایمان را از نزدیک تماشا کردند. دیروز سازمان لیگ اعلام کرد ۵۵۸ هزار نفر؛ یعنی ۴۵۸ هزار نفر کمتر.

معاون باشگاه پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که این یعنی در آمار تماشاگران شما حدس بره انده گفت: این تعداد اعلام شده است و من نمی‌گویم تست برده اند. پارسل تمام مسابقات ما به طور میانگین ۴۰ هزار تماشاگر حضور داشت و حتی در بعضی مسابقات ورزشگاه پر بود. اگر هر بلیت را به طور میانگین ۱۰ هزار تومان حساب کنید می‌شود ۱۰ میلیارد تومان. همه کسری ها را هم که انجام بدهید، پایک حساب سرانگشتی سهم پرسپولیس از بلیت فروشی ۷ تا ۸ میلیارد تومان است. تر کاشوند در پایان درباره انتشار اخباری مبنی بر ناراضیاتی گلدوین منشا از نیمکت نشینی و احتمال جدایی اش از پرسپولیس گفت: من دیروز با او جلسه داشتم و پاسپورتش را گرفتم تا کارهای اداری را انجام بدهیم. اصلاً چنین چیزی نظرت را رهاقت آنقدر در بین بچه های تیم زیاد است که مشکلی از این لحاظ وجود ندارد.

واکنش باشگاه استقلال به اظهارات مینوند:

تا آخر پیگیری می‌کنیم، وساطت هم نکندیم

باشگاه استقلال در بیانیه‌ای نسبت به صحبت‌های بازیکن پیشین پرسپولیس درباره منصوریان و رحمتی واکنش نشان داد.

مهراد مینوند:بازیکن پیشین تیم فوتبال پرسپولیس روز جمعه گذشته در یک برنامه تلویزیونی از الفاظ نامناسبی علیه علیرضا منصوریان و سید مهدی رحمتی، سرمربی و کاپیتان استقلال استفاده کرد. باشگاه استقلال درباره این اقدام مینوند، بیانیه‌ای را منتشر کرد که متن آن به شرح زیر است: «جمعه شب گذشته در یکی از شبکه‌های تلویزیونی برنامه‌ای به صورت زنده پخش شد که صحبت‌های مهمان و مجری این برنامه باعث تأسف و تعجب بسیار باشگاه استقلال و هواداران میلیونی آن گردید. باشگاه استقلال به دلیل اینکه شأن و جایگاه خود و هوادانش را بالاتر از باشگاهی به چنین فردی می‌داند، ضمن محکوم کردن بی‌احترامی صورت گرفته در یک برنامه تلویزیونی، اعلام می‌کند به صورت رسمی و از طریق مراجع قانونی این مسئله پیگیری خواهد شد. ضمن اینکه از ریاست محترم سازمان صدا و سیما و شورای نظارت در صدا و سیما، به دلیل اهمیت و جایگاه والای رسانه ملی، تقاضای برخورد جدی و قاطع با مقصرین و تحریر کنندگان این بی‌حرمتی را دارد.

بدون تردید مدیران محترم رسانه ملی، به هیچ وجه انتشار بی‌حرمتی و بی‌اخلاقی را نپسندیده و انعکاس و رواج ارزش ها و اخلاقیات را وظیفه اصلی خود می‌دانند. همچنین باشگاه استقلال از کلیه پیشکسوتان محترم و هواداران در تملکی رشته‌های ورزشی تقاضا دارد اجازه بدهند این موضوع رطوب طبیعی و قانونی خود را طی کرده و به سرانجام برسد و از وساطت کردن در مورد خاطیان خودداری کنند»

موافقت AFC با درخواست تاج؛

مهلت باشگاه‌های ایرانی ۲ ماه تمدید شد

کنفدراسیون فوتبال آسیا با درخواست رئیس فدراسیون فوتبال ایران برای تمدید مهلت باشگاه‌های ایرانی برای حل مشکل شان موافقت کرد. کنفدراسیون فوتبال آسیا تا ۲۱ آگوست (۹ شهریورماه) به باشگاه‌های ایرانی فرصت داده بود در خصوص پرونده‌های مالی خود شفاف‌سازی کنند و تکلیف بدهی‌های آنها مشخص شود. حالا با مذاکرات فدراسیون فوتبال این مهلت تا دو ماه دیگر تمدید شده و به این ترتیب باشگاه‌های ایرانی تا اویل آبان ۹۶ فرصت رسیدگی به مشکلات خود را خواهند داشت.

مهدی تاج پس از مواجه‌شدن با مشکلات متعدد باشگاه‌های ایرانی با AFC مذاکراتی داشت و خواستار اضافه شدن مهلت حل مشکل آنها شد که با این درخواست نیز موافقت لازم صورت گرفت. از این رو AFC دو ماه دیگر به باشگاه‌های ایرانی فرصت داد است مشکلات خود را برای جلوگیری از هر نوع محکومیت حل‌وفصل کنند.

بی‌توجهی به تذکرات فدراسیون؛

احتمال کنار گذاشته شدن نفت از لیگ زیاد شد

در صورتی که باشگاه نفت تهران به این رویه خود ادامه بدهد از لیگ برتر کنار گذاشته خواهد شد.

با گذشت سه هفته از رقابت‌های لیگ برتر باشگاه نفت هنوز نتواسته به تعهداتی که به فدراسیون فوتبال به منظور مرتفع کردن مشکلات و بدهی‌های خود داده عمل کرده و فرصتی که فدراسیون با اخذ تعهد در آغاز مسابقات به این باشگاه داده رو به اتمام است. چنانچه فرصت فدراسیون به این باشگاه به پایان برسد و مشکلات این تیم همچنان به‌قوت خود باقی بماند، احتمال کنار گذاشته‌شدن این تیم از مسابقات لیگ برتر وجود دارد. در صورتی که نفت از این مسابقات کنار گذاشته‌شود، هیچ تیمی جایگزین آن نخواهد شد و لیگ با ۱۵ تیم به کارش ادامه می‌دهد. نفت تهران در پایان هفته سوم با یک پیروزی، یک مساوی و یک شکست و کسب ۴ امتیاز در رده یازدهم جدول رده بندی قرار دارد.

صادقیان به سپیدرود پیوست

هافبک پیشین پرسپولیس با عقد قراردادی یک‌ساله به عضویت سپیدرود رشت درآمد. پیام صادقیان هافبک تهاجمی بیست و پنج ساله فوتبال ایران که سابقه حضور در تیم های ذوب آهن اصفهان، پرسپولیس، نفت تهران، صبا ی قم و ماشین سازی تبریز را دارد عصر روز یکشنبه با حضور در دفتر باشگاه سپیدرود و پس از توافق با مدیرعامل باشگاه قرار داد خود را به مدت یک فصل با این تیم امضا کرد.صادقیان سابقه ضویت در تمامی رده های ملی از تیم ملی زیر ۱۵ سال، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان و دو نایب قهرمانی لیگ برتر با ذوب آهن و پرسپولیس و یک نایب قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا با ذوب آهن را در کارنامه دارد.

بیشتر بدانیم

۶ جایگزین طبیعی و ایمن برای ایبوروفن

هنگام بروز دردهای شدید، اولین فکری که سراغ اکثر افراد می آید، استفاده از انواع مسکن ها است. اما آگاه باشید که عوارض جانبی این قاتلان درد، ممکن است تا سالها بعد خود را نشان دهند و سلامت اندام های حیاتی شما مانند کلیه ها و کبد را نشانه گیری کنند.

بهترین گام برای صمون ماندن از این عوارض، از بین بردن درد و کاهش طول دوره آن، متوسل شدن به گزینه های طبیعی است که در هر آشپزخانه ای یافت می شود. خوشبختانه برخی از مواد غذایی این قابلیت را دارند که بدون ایجاد عارضه جدی روی دستگاه گوارش کهنه سر درد، درد مفاصل، و یا سایر دردهای آزاردهنده باشند:

روغن زیتون: اولئوکتئال موجود در این روغن دقیقاً می تواند مانند ایبوروفن عمل کند. حدود سه چهارم قاشق غذاخوری روغن زیتون برابر با ۲۰۰ میلی گرم ایبوپروفن است. رژیم غذایی کشورهای حوزه دریای مدیترانه که روغن زیتون یکی از مواد اصلی آن است، از مدت ها قبل برای سلامتی انسان از جمله کاهش خطر سکته مغزی، بیماری های قلبی، سرطان سینه، سرطان ریه و برخی از انواع فراموشی مفید تشخیص داده شده بود. پژوهشگران هنگامی متوجه این خاصیت روغن زیتون شدند که مشاهده کردند روغن زیتون فرآوری نشده مانند ایبوپروفن موجب ناراحتی در قسمت عقب گلو می شود.

پوست پید: پوست پید سفید به طور سنتی برای درمان استئوآرتریت، کمردرد، و سایر بیماری های دردناک مانند تاندونیت استفاده می شده است. شما همچنین می توانید برای انداردنهایی فوری به کلسای که سر درد دارند، از آن استفاده کنید. سالیسین ماده تشکیل دهنده فعال در این پوست درخت است که در معده به اسید

کپسولهای کپسالیسین، یک ماده شیمیایی است که در فلفل وجود دارد و جایگزین خوبی برای ایبوپروفن است

سالیسیک تبدیل می شود و خاصیت ضد التهاب و ضد درد دارد. **کپسالیسین**: یک ماده شیمیایی است که در فلفل وجود دارد و جایگزین خوبی برای ایبوپروفن است بخصوص در افرادی که از دردهای عضلانی، سردردهای مکرر، درد مفاصل رنج می برند. اگر از یک بیماری دردناک رنج می برید می توانید فلفل چیلی را به رژیم غذایی خود به طور منظم اضافه کنید. برای درمان دردهای حاد نیز می توانید از گرم های حاوی کپسالیسین برای ماساژ بخش آسیب دیده استفاده کنید. **کور کومین**: مولکول فعال موجود در زردچوبه و دارای خواص ضد التهابی است. کور کومین با مسدود کردن پروتئین هایی که به التهاب کمک می کند و نیز متوقف کردن انتقال دهنده عصبی از فرستادن سیگنال درد به مغز می تواند در تسکین درد موثر باشد. همچنین کاهش شانس ابتلا به آلزایمر و نیز برخی سرطان ها از دیگر خواص این ترکیب شیمیایی است که می تواند به عنوان قرص یا با افزودن زردچوبه به رژیم غذایی وارد بدن شود.

کندر: خواص ضدالتهابی این گیاه هندی به اسیدهای بوسلیک مربوط می شود که بر اساس تحقیقات توانایی بهبود گردش خون، از جمله خون رسانی به مفاصل و پیشگیری از التهاب را باسد کردن راه گلبول های سفید خون برای ورود به بافت های آسیب دیده دارد. این گیاه به صورت پچاد در داروخانه ها موجود است.

اسیدهای چرب امگا ۳: امگا ۳ التهاب و درد گردن و کمر را کاهش می دهد. مطالعات نشان داده اند کسانی که دچار گردن دردهای غیر جراحی هستند، با دریافت ۱۲۰۰ میلی گرم امگا ۳ در روز، ۶۰ درصد کاهش درد را گزارش کرده اند. علاوه بر این، امگا ۳ خستگی، درد عضلانی، خشکی و خارش پوست، سردرد، بی خوابی، شکنندگی موو ناخن ها و عدم تمرکز را کاهش می دهد و برای التیام بیماری های قلبی عروقی، رماتیسم مفصلی، اسه و کاهش التهاب آرتریت روماتوئید موثر است.



علم- فناوری

نتایج یک بررسی جدید تایید می کند که انسان ها می توانند در حین خواب از طریق استفاده از گوشی و شنیدن برخی مطالب آنها را فراموش کنند. محققان دانشگاه Pierre et Marie Curie در پاریس می گویند حافظه انسان قادر به ثبت و یادگیری اطلاعاتی است که از طریق حس شنوایی در زمان خواب دریافت می کند. البته این امر در مراحل خاصی از خواب اتفاق می افتد.

این پژوهشگران در جریان یک آزمایش، افراد در حال خواب را در معرض اصواتی با فرکانس های فراوان یا شدت برابر قرار دادند. الگوی تن این اصوات نیز متناوب بود. آنان سپس از طریق تحلیل واکنش های رفتاری و ثبت فعالیت های الکتریکی مغز ثابت کردند که افراد مورد آزمایش الگوهای اصوات پخش شده را یاد گرفته اند.

این اتفاق در مقطعی از خواب اتفاق افتاد که سوزه های آزمایش بدن و چشمانشان را حرکت

تولید ملکه با تریپا برای خودروهای برقی

با ابداع یک فناوری جدید برای تولید باتری خودروهای برقی، هم مسافت طی شده توسط این خودروها با یک بار شارژ تا ۷۰ درصد افزایش می یابد و هم قیمت آنها کاهش می یابد.

کریستینا لامیه انرود شیمی دان سوئدی موفق به ثبت اختراعی در زمینه تولید باتری های برقی شده که ملکه باتری ها نامیده می شود. مهم ترین دستاورد وی مربوط به نحوه تولید و بسته بندی بلوک های باتری هاست که باعث افزایش توان ذخیره سازی آنها می شود.

وی در این مورد گفته است: روشی برای کنارهم قراردادن سیلندرها ی باتری ها ابداع کرده ایم که باعث می شود آنها بسیار نزدیک به هم قرار بگیرند و همراه با مواد ضد احتراق و عایق حرارتی در یک کیسول سرامیکی جای گیرند. کیسول های شده در درون یک سیلندر آلومینیومی جای می گیرد تا خنک شدن آن به صورت بهینه صورت بگیرد. از این طریق تولید انرژی با استفاده از هر واحد باتری افزایش چشمگیری می یابد.

این مخترع قبلا گفته بود که تولید باتری در قالب بلوک های جداگانه را از بلوک های باری لگو الهام گرفته است. بسته باتری خودروهای برقی که به این شیوه می شود، با نظر ابعاد تفاوتی با باتری های دیگر ندارد. تلاش برای تکمیل این فناوری از سال ۲۰۱۲ آغاز شده و این مخترع به همین منظور

مصرف ۱۰ باره نانوجاذب محققان کشور در جداسازی آلاینده‌های آب در نیروگاه‌ها

محققان دلشگاه آزاد اسلامی واحد تهران‌جنوب با همکاری پژوهشگاه نیرو نانوجاذب‌هایی در فاز آزمایشگاهی تولید کردند که در نیروگاه‌های تولید برق حرارتی می‌توانند با راندمان بالا روغن‌های آلاینده را ر آب جدا کنند.
در صنایع مختلف از جمله نیروگاه‌های تولید برق، آب یکی از مهمترین سیالات خنک‌کننده محسوب می‌شود. با توجه به بحران کم آب در کشور نیاز است تا جهت صرفه‌جویی در منابع آبی و کاهش هزینه‌های تولیدی در این صنایع از هدررفت آب‌های مصرفی در بخش‌های مختلف جلوگیری شود.
برای رفع این چالش محققان دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب با همکاری پژوهشگاه نیرو راهکاری را برای کاهش هزینه‌های تولید در نیروگاه‌ها با استفاده از نانو فناوری ارائه کردند.

ارش الماسیان، عضو مرکز تحقیقات فناوری نیرو دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب در این باره گفت: از آنجا که ورود ترکیبات روغنی به منابع آب باعث آلودگی و غیر قابل مصرف شدن آن می‌شود، در پژوهش حاضر با استفاده از فناوری نانو اقدام به تولید جاذب

هنگامی که فسفات کلسیم در مقادیر غیر طبیعی در بافت نرم رسوب می‌کند، کلسینوز یا کلسیفیکاسیون شکل می‌گیرد. رسوبات کلسیم زیر پوست همانند توده‌های سفید یا زرد رنگ به نظر می‌رسند، که اغلب به صورت خوشه‌ای پدیدار می‌شوند.

این رسوبات کلسیم از نظر اندازه و کمیت متفاوت هستند. هنگامی که سوراخ می‌شوند، مایعی سفید از توده رسوبات کلسیم خارج می‌شود که شکلی خمیر مانند دارد. رسوبات کلسیم به طور معمول در آرنج‌ها، ساق یا با انگشتان پدیدار می‌شوند، اگرچه امکان شکل گیری آنها در هر قسمتی از بدن انسان وجود دارد.

علام رسوبات کلسیم زیر پوست چه چیزهای هستند؟

رسوبات کلسیم زیر پوست به تدریج و بدون نشانه یا علامتی خاص پدیدار می‌شوند. با این وجود، نشانه ها و علامت یک بیماری زمینه‌ای که موجب شکل گیری رسوبات کلسیم می‌شود، ممکن است قابل مشاهده باشند.

از نشانه‌های رایج رسوبات کلسیم می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

جوش‌ها یا برآمدگی های سفید یا زرد رنگ در پوست

جوش‌ها یا برآمدگی های سفید یا زرد رنگ در پوست

وجود دارند. آنها سفت هستند زیرا کلسیم اغلب توده‌های سخت ایجاد می‌کند. اگر این توده‌ها سوراخ شوند مایعی گچ مانند از آنها تخلیه می‌شود.

ممکن است حساسیت به لمس و حتی درد در ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته شکل بگیرد.

در مواردی که رسوبات کلسیم بزرگ در نزدیکی مفاصل شکل گرفته‌اند، امکان سفتی مفصل وجود دارد، که قابلیت حرکت مفصل را به میزان چشمگیری محدود می‌سازد. در موارد شدید رسوبات کلسیم، قافقار یا پوستی ممکن است در ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته شکل بگیرد.

دلایل شکل گیری رسوبات کلسیم در پوست چه چیزهایی‌هستند؟

بر اساس دلیل زمینه‌ای، چهار نوع متفاوت از کلسینوز وجود دارند:

آتروژنیک کلسینوز کوتیس

آتروژنیک کلسینوز کوتیس به واسطه استفاده از برخی داروها و حتی دنبال کردن برخی فرآیندهای پزشکی شکل می‌گیرد. گاهی اوقات آتروژنیک کلسینوز کوتیس زمانی که مصرف این داروها قطع می‌شود، بهبود می‌یابد. از دلایل این شرایط می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

ترریق فوسفات و کلسیم - استفاده طولانی مدت از خمیر الکترولود حاوی کلسیم - خون گرفتن مکرر از یاشانه یا - ایدیوپاتیک کلسینوز کوتیس

این شرایط به دلایلی نامعلوم رخ می‌دهد، و از این رو، دلیل واقعی یا عواملی که موجب تشکیل رسوبات کلسیم زیر پوست می‌شوند، ناشناخته هستند. سطوح فوسفات و کلسیم در بدن نیز عادی هستند. همچنین، هیچ آسیب بافتی که می‌تواند به تجمع کلسیم زیر پوست منجر شود، رخ نداده است. افراد مبتلا به ایدیوپاتیک کلسینوز کوتیس هیچ دارویی مصرف نکرده یا به تازگی هیچ فرایند پزشکی که می‌تواند به شکل گیری کلسینوز منجر شود را تجربه نکرده‌اند.

دستروژنیک کلسینوز کوتیس

این شرایطی زمانی رخ می‌دهد که بافت آسیب دیده باشد و شایع‌ترین نوع کلسینوز محسوب می‌شود. به طور

رسوبات کلسیم در پوست؛ نشانه، دلیل، درمان



معمول، التهاب، مرگ بافت یا حتی بدخیمی به تجمع

رسوبات کلسیم زیر پوست منجر می‌شوند. دلایل شایع

دیستروفیک کلسینوز کوتیس شامل موارد زیر می‌شوند:

آسب دیدگی پوست - عفونت‌های پوستی - بیماری‌های

بافت همبند - پانکولیت - سیاهرگ‌های وارسی

آکنه - تومورها - مناسیتاتیک کلسینوز کوتیس

این شرایط با فسفر و کلسیم اضافی پیوند خورده است.

هر شرایط پزشکی را عامل مرتبط با فزونی فسفر یا فزونی کلسیم می‌تواند به شکل گیری این نوع از کلسینوز منجر شود. از دلایل شایع مناسیتاتیک کلسینوز کوتیس می‌توان

به موارد زیر اشاره کرد:

نارسایی کلیوی - سار کونیدوز - سندرم پارائوپلاستی

پرکاری پاراتیروئید - سندرم شو-فلیا - کلسیفیلاکسی

ویتامین D بیش از حد - چگونگی درمان رسوبات کلسیم

رساندگی به رسوبات کلسیم می‌تواند به واقع آزاردهنده باشد، زیرا اغلب به سختی درمان می‌شوند.

داروها

به گزارش گروه سلامت عصر ایران برای مصرف دارو ابتدا

باید با پزشک مشورت کنید. وی ممکن است داروهایی

مانند استروئیدها که سیستم ایمنی را سرکوب خواهند کرد، تجویز کند. از دیگر داروهای رایج برای درمان رسوبات

کلسیم زیر پوست می‌توان به مسدودکننده های کالال

کلسیم، انتری اسیدهای آلومینیوم، و دی فسفونات‌ها اشاره کرد. وارفارین نیز به ویژه اگر رسوبات کلسیم در مراحل اولیه

قرار داشته باشند، می‌تواند موثر باشد.

برخی بیماری‌ها یا شرایط پزشکی می‌توانند عامل شکل گیری رسوبات کلسیم زیر پوست باشند. مدیریت این

بیماری‌ها می‌تواند به برطرف شدن مشکل کمک کند.

لیزر درمانی

لیزر درمانی اغلب برای درمان رسوبات کلسیم جزئی موثر

است. لیزر درمانی دی اکسید کربن شامل استفاده از انرژی نوری می‌شود که به پوست نفوذ می‌کند، و نسبتاً با به طور

کامل کلسینوز کوتیس را از بین می‌برد.

گزینه‌های دیگر برای کلسینوز کوتیس یونتوفورزیس

است که شامل استفاده از سطوح کم جریان الکتریکی برای

تحویل مستقیم داروهایی مانند کورتیزون به ناحیه تحت

تاثیر قرار گرفته پوست می‌شود و از این طریق رسوبات

کلسیم حل می‌شوند.

عمل جراحی

در موارد شکل گیری رسوبات کلسیم بزرگ در زیر پوست، ممکن است به عمل جراحی برای خارج کردن آنها نیاز

باشد. اغلب، عمل جراحی زمانی نیاز است که رسوبات

کلسیم دردناک شده‌اند، محدوده حرکت مفاصل در بدن را کاهش داده‌اند یا به صورت خوشه‌ای پدیدار شده‌اند. با این

وجود، باید به این نکته توجه داشته باشید که عمل جراحی یک راه حل دائمی محسوب نمی‌شود و رسوبات کلسیم می‌توانند بار دیگر ظاهر شوند.

همچنین آسیب‌ناشی از جراحی می‌تواند کلسیفیکاسیون را تحریک کند، که می‌تواند به شکل گیری رسوبات کلسیم بیشتر زیر پوست منجر شود. پزشک احتمالاً زمانی عمل جراحی را توصیه خواهد کرد که گزینه های درمانی دیگر شکست خورده باشند.

دست‌درمان جراحی

دربدمان جراحی گزینه دیگری برای درمان رسوبات

کلسیم است، که باید با مشورت با پزشک صورت بگیرد.

دربدمان جراحی شامل برداشتن بافت با جاقو یا قیچی می‌شود. دربدمان انژیومی گزینه‌ای دیگر است که دربدمان

جراحی و استفاده از برخی بمادهای موضعی روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته پوست را ترکیب می‌کند. جنبه منفی

این روش های درمانی این است که نمی‌توانند از شکل گیری رسوبات کلسیم در آینده پیشگیری کنند.

ماساژ

افراد بسیاری به این نکته پی برده‌اند که ماساژ ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته با روغن زیتون و همچنین ژل موضعی پوست را نرم و لطیف می‌سازند. هنگامی که به طور منظم

استفاده شود، رسوبات کلسیم با گذشت زمان ناپدید خواهند شد.

رژیم غذایی مناسب

کاهش میزان مصرف کلسیم ممکن است به بهبود شرایط کمک کند. بر همین اساس، از مصرف برخی مواد غذایی

مانند محصولات لبنی یا غذاهای حاوی ویتامین A و ویتامین E باید پرهیز شود. همچنین، از مصرف آبمیوه های

غنی شده با کلسیم نیز باید اجتناب کرد.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یانسگی زود هنگام؛ علل و علائم

بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی، یک درصد خانم‌ها از یانستگی زود هنگام رنج می‌برند. این مشکل زمانی بروز می‌کند که عملکرد تخمدان‌ها متوقف و قاعدگی در خانم‌های زیر سنین ۴۰ تا ۴۵ سال قطع می‌شود.

یانستگی مرحله ای از زندگی خانم‌ها است که در طول آن قاعدگی قطع شده و تغییرات هورمونی ایجاد شده مانع از بروز بارداری می‌شود. یانستگی معمولاً از سن ۴۵ سال یا بالاتر رخ می‌دهد و پس از آن علامتی ایجاد می‌شود که در نتیجه افت میزان استروژن و پروژسترون بروز می‌کند. این دوره برای اکثر خانم‌ها دوره سختی است

بویژه آنکه با تغییرات جسمی و روحی فراوانی همراه است.

اگر یانستگی قبل از این سنین بروز کند، با عنوان یانستگی زود هنگام یاد می‌شود که علاوه بر تغییرات جسمی، عوارض روانی زیادی برای خانم‌ها به بار می‌آورد که باید با آنها آشنا شد و مقابله کرد. خوشبختانه می‌شود با داشتن سبک زندگی سالم و مصرف برخی مواد غذایی مفید و همچنین مکمل بر شرایط مسلط شد و علائم را تحت کنترل در آورد در این مطلب علائم بروز یانستگی زودرس را بررسی می‌کنیم.

یانستگی زود هنگام چیست؟

بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی، یک درصد خانم‌ها از یانستگی زود هنگام رنج می‌برند. این مشکل زمانی بروز می‌کند که عملکرد تخمدان‌ها متوقف و قاعدگی در خانم‌های زیر سنین ۴۰ تا ۴۵ سال قطع می‌شود. یانستگی زود هنگام ابتدا خود را با نامنظمی قاعدگی بروز می‌دهد و سپس با قطع کامل آن به وقوع می‌پیوندد. مشکل در اینجاست که از شروع زود هنگام یانستگی و بروز تغییرات هورمونی چشمگیر، خطر

بروز بیماری های مزمن و مشکلات روحی روانی نیز افزایش می‌یابد.

عوامل بروز یانستگی زود هنگام

درصد چشمگیری از موارد یانستگی زود هنگام دلیل مشخصی ندارد. با این حال عواملی هستند که در بروز این پدیده نقش دارند:

مشکلات ژنتیکی و کروموزومی

عوامل عفونت را

بیماری‌های خودایمنی

اضافه وزن و چاقی مفرط

درمان های تهاجمی مانند پرئودرماتی و شیمی درمانی

خارج کردن رحم

علائم یانستگی زود هنگام

نشانه‌ها و علائم یانستگی زود هنگام در خانم‌های مختلف متفاوت است و به تغییرات هورمونی بستگی دارد. یعنی اینکه نمی‌توان علائم ایجاد شده را در همه خانمان یکسان دانست.

در حالت کلی کاهش سطح استروژن در تخمدان‌ها، باعث بروز مجموعه‌ای از علائم می‌شود که به ایجاد اختلال در عملکردهای زنانه مانند قاعدگی و قدرت باروری منجر می‌شود.

در بین علائم متعدد و اصلی یانستگی زود هنگام می‌توان به علائم زیر اشاره کرد:

قاعدگی نامنظم

کاهش سطح استروژن در بدن باعث می‌شود که خانم‌ها دچار نامنظمی در سیکل قاعدگی شوند که ممکن است در برخی موارد بعد از چند ماه به طور دائمی قطع شود. علاوه بر این میزان خون‌ریزی اغلب کاهش پیدا می‌کند و یا اینکه خانم‌ها با تغییر در رنگ و یا بوی قاعدگی مواجه می‌شوند.

گرگرفتگی شبانه

بیدار شدن های شبانه به همراه حالت گرگرفتگی یکی از علائم بارز شروع یانستگی در خانم‌ها است. اگر خانمی در سنین پایین ۴۰ سالگی قرار دارد و با این علامت مواجه شده است شاید در معرض یانستگی زود هنگام قرار داشته باشد.

تپش قلب

تغییرات هورمونی که باعث بروز یانستگی زود هنگام می‌شود می‌تواند ضربان قلب را نیز تغییر داده و تپش قلب ایجاد کند. بهتر است به پزشک مراجعه کنید و تحت نظر باشید، چون این مسئله باعث افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی نیز می‌شود.

خشکی واژن

مشکل خشکی واژن یکی از دغدغه های ایجاد شده بعد از یانستگی زود هنگام است، چون روی زندگی زناشویی خانم‌ها تاثیر می‌گذارد. از آنجایی که میزان هورمون استروژن کاهش پیدا می‌کند واژن رطوبت طبیعی خود را از دست داده و مثل سابق حالت لغزندگی ندارد. در نتیجه ممکن است رابطه زناشویی برای خانم‌ها دردناک و آزاردهنده شود.

کاهش میل جنسی

کاهش میل جنسی همیشه نشان دهنده بروز یانستگی زود هنگام نیست. چون میل جنسی به عوامل متعددی بستگی دارد. با این وجود زمانی که کاهش میل جنسی به یکباره و بدون دلیل مشخص واضح بروز می‌کند احتمالاً به تغییرات هورمونی زیادی مربوط می‌شود که یانستگی به همراه دارد.

عفونت های ادراری

بروز عفونت ادراری در خانم‌ها امر رایجی است اما افزایش عفونت های ادراری می‌تواند یکی از نخستین علائم یانستگی زود هنگام باشد.

برهم خوردن تعادل pH ناحیه تناسلی باعث ایجاد محیطی می‌شود که شرایط را برای تکثیر باکتری‌ها فراهم می‌کند. این مسئله نیز به افزایش خطر عفونت مثانه منجر می‌شود. باید گفت که در یانستگی زود هنگام دستگاه ایمنی نیز تحت تاثیر قرار می‌گیرد و این مسئله باعث می‌شود که توانایی بدن در مقابله با باوروس‌ها، باکتری‌ها و دیگر عوامل عفونت را کاهش پیدا کند.

تغییرات خلقی

تحریک پذیری، تغییرات ناگهانی در خلق و خوی و مشکل تمرکز کردن از دیگر عوارض بروز یانستگی زود هنگام است. اختلالات هورمونی ایجاد شده سیستم عصبی خانم‌ها را تحت تاثیر قرار داده و باعث ایجاد تغییرات جدی در خلق و خوی آنها می‌شود.

کاهش تراکم استخوان

با کاهش میزان استروژن تغییرات جدی مانند کاهش تراکم استخوان نیز ایجاد می‌شود که باید به آن توجه ویژه داشت. این شرایط باعث می‌شود که بدن قدرت جذب کلسیم و دیگر مواد معدنی مهم و ضروری برای استخوان‌ها را از دست بدهد در نتیجه مشکل پوکی استخوان جدی است.

آب‌امی‌می‌شود‌ا یانستگی زود هنگام پیشگیری کرد؟

تاکنون هیچ درمان خاصی برای پیشگیری از یانستگی زود هنگام در خانم‌های مستعد یافته نشده‌است. متخصصان اغلب درمان‌های هورمونی و همچنین مصرف مکمل کلسیم و دیگر داروها را برای کنترل علائم توصیه می‌کنند.

مهم‌ترین نکته این است که با این مسئله راحت‌تر کنار بیایید و خوش‌بین باشید. مهم‌تر اینکه تمرکز خود را روی مراقبت از خود گذاشته و بیشتر به سلامتی خود اهمیت‌دهید.

در خوردن عرقیات گیاهی افراط نکندید

وجود متانول در عرقیات گیاهی

از گذشته‌های دور، عرقیات گیاهی در ایران برای درمان بیماری‌های مختلف یا به عنوان عطر و طعم دهنده به غذاهای خانگی استفاده می‌شده، اما گزارش‌های منتشر نشده و پراکنده در برخی پزشکان منجر به وجود علائم سمومیت با متانول از جمله کوری در اثر مصرف طولانی مدت عرقیات گیاهی در برخی مصرف‌کنندگان وجود دارد. طی یک پژوهش مقطعی در دانشگاه ارک، چندین نوع از عرقیات گیاهی سنتی و صنعتی مورد آزمایش و بررسی قرار گرفت و مشخص شد که احتمال تولید متانول در پوره‌ش تولید برخی عرقیات کارخانه‌ای از دست‌ساز وجود دارد که این موضوع، بیانگر اهمیت اندازه‌گیری متانول در چنین محصولاتی است.متانول یک ترکیب الکلی بسیار سمی است که مصرف مقادیر کم آن هم سمومیت را بوده و سبب بروز اختلالات و درگیری‌های مزمن و خفیف عصبی و حتی چشمی و کلیوی می‌شود در حال حاضر در کشور ما روش‌های مختلفی برای تهیه عرقیات گیاهی وجود دارد. مراحل تهیه یک عرق گیاهی شامل ریختن گیاه در آب، جوشاندن آن و تقطیر بخار حاصل از آن است.

گاهی گیاه را چند روز در آب می‌گازند و گاهی به سرعت پس از ریختن آن در آب، آن‌ها را می‌جوشانند. ماندن طولانی مدت گیاهی‌های پخته‌شده، شربلیله، شویبد، کاسنی، خارشتر و غیره که حاوی ساقه‌های چوبی هستند، در آب با توجه به دمای محیط می‌تواند باعث تولید متانول شود که در جوشاندن و تقطیر به ظرف حاوی عرق گیاهی منتقل می‌شود.همچنین این مسئله که عرق استحصالی در ظروف درسته یا دربار یا ریخته‌شود نیز می‌تواند در میزان غلظت متانول عرقیات تاثیر گذار باشد. دربار بودن ظرفی که عرق گیاهی پس از تقطیر در آن جمع‌آوری می‌شود، می‌تواند برای آبی خروج بخار حاصل از جوشاندن و تبخیر متانول و کاهش غلظت آن در محصول نهایی باشد.نتایج تحقیقات انجام‌شده نشان می‌دهد که روش‌های صنعتی و سنتی، هیچ‌کدام تاثیر مثبت چندانی در کاهش میزان غلظت متانول عرقیات تولید شده نداشته‌اند و با توجه به اینکه برخی عرقیات همچون عرق نعنا، برای درمان تعدادی از بیماری‌ها ممکن است در مقادیر زیاد در کوتاه مدت یا به طور مستمر در دراز مدت استفاده شوند، احتمال سمومیت مصرف‌کننده با متانول این نوع عرقیات وجود دارد.از این رو با توجه به اینکه در کشور ما استانداردها مشخصی برای جداکردن مجاز غلظت متانول در محصولات خوراکی به خصوص عرقیات گیاهی وجود ندارد، اطلاع‌رسانی به مردم و تعیین میزان مجاز متانول در عرقیات سنتی، اقدام مهمی در پیشگیری از عوارض ناشی از متانول است.



سیل، زلزله، رانش زمین، طوفان، یهمن، سونامی، انفجار، آتش‌سوزی، خشکسالی و بلایایی از این دست، حوادثی هستند که در بسیاری از موارد، بشر توانایی جلوگیری از بروز آنها را ندارد. حوادث غیر مترقبه در همه جای دنیا بدون اطلاع قبلی رخ می‌دهند و به قوی حادثه در هیچ جای دنیا خبر نمی‌کند!هیچ کشوری نیز (حتی پیشرفته‌ترین کشورها) از گزند آسیب‌های حوادث غیر مترقبه در امان نیست اما نحوه مواجهه با این بلایا و حوادث و تلاش در جهت کاهش آسیب های اولیه و ثانویه در کشورهای مختلف، متفاوت است. به جرات می توان گفت «مدیریت قبل از بحران» و داشتن آمادگی در زمان بروز حوادث بهترین و ارزان‌ترین راهکار در جلوگیری از بروز حوادث ثانویه، نجات جان مجروحان، کاهش خسارات به واحدهای مسکونی، تجاری، مزارع و ... باشد.

پیشگیری و توجه به زیر ساخت ها

بدون شک مطالعه حوزه سرزمینی از سوی نهاد های متولی در خصوص بروز احتمال سیل، آتش سوزی، تصادف و ... می تواند در کاستن اثرات موثر باشد و با حتی در مواقعی مانع از بروز حوادث ناگوار شود.
لاپروبی مسیل ها، ساخت کانال های انحرافی، دیوار کشی، نصب تابلوهای هشدار دهنده، جلوگیری از قطع پیی رویه درختان، کاشت درخت، و ... بخشی از اقداماتی است می تواند در کاهش اثرات بلایای طبیعی نظیر سیل در مسیر های کوهستانی و جنگلی موثر باشد. در واقع اگر مدیریت قبل از بحران صورت پذیرد، شاید بحرانی به وجود نیاید که نیاز به مدیریت باشد!

نمود آگاهی از خطرات بروز چنین حوادثی و جدی گرفته نشدن این مقوله از سوی برخی افراد یکی دیگر از معضلاتی است که باید به طور جدی به آن پرداخته شود. هر چند در سال‌های اخیر اقداماتی در خصوص آموزش شهروندان در مواجهه با حوادث و بلایای طبیعی و غیر طبیعی از طریق رسانه ملی و آموزش و پرورش صورت گرفته، ولی بدون شک این مقدار آموزش تأثیرگذار نبوده و هنوز برای عده کثیری از مردم، عبور از مسیر های خطرناک، ادامه سفر، اقامت در محل حادثه دیده،

ضرورت آگاهی‌بخشی در مورد حوادث غیر مترقبه

مدیریت قبل از بحران!



ماجراجویی، جنبه‌های سرگرمی و هیجان در این‌گونه حوادث، بیش از سایر موارد حیاتی و ضروری اهمیت دارد. شاید کمتر کسی این نکته را بداند که در بیشتر خودروها ارتفاع ۱۵ سانتی‌متر آب می‌تواند به کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل کند و حتی باعث توقف حرکت آن شود و یا ارتفاع آب در حد ۳۰ سانتی‌متر، بیشتر خودروها را شناور می‌کند و ۶۰ سانتی‌متر آب در حال حرکت، می‌تواند هر خودرویی را شناور سازد.

ضرورت آگاهی‌بخشی در مورد حوادث غیر مترقبه

بدون شک بعد از بروز هر کدام از حوادث غیر مترقبه خطرات و تبعات ثانویه جان و اموال افراد گرفتار و سایرین را تهدید می‌کند.

خطر بروز مجدد سیل، انفجار، رانش زمین، پل‌ریزه و ... از جمله حوادث ثانویه هستند که معمولاً امکان رخداد آن‌هابعداز حوادث اصلی وجوددارد.بنابراین آگاهی‌بخشی به مردم و جلوگیری از ورود افراد غیر مسئول به منطقه خطر از ضروریات در زمان بروز حوادث غیر مترقبه است.

متأسفانه بعد از بروز حوادث این‌چنینی بسیاری از مردم به منظور تماشا یا عکسبرداری و فیلمبرداری وارد محل حادثه شده و خطراتی را برای خود، سایرین و گروه‌های امداد و نجات ایجاد می‌کنند.

گاهی اوقات حجم افرادی که برای تماشا به محل حادثه‌دیده مراجعه می‌کنند، به حدی است که این موضوع را در ذهن متبادر می‌سازند که صدا و سیما باید به‌صورت زنده موضوع را پوشش دهد و یا مسئولان صدا و سیما باید تضمین بدهند تا مجموعه کاملی از آسیب‌های ایجاد شده و مکان‌های تخریب شده را از صدا و سیمای استان پخش خواهند کرد!

آموزش همگانی ازان‌ترین و ساده‌ترین راهکار
هر چند آموزش همگانی و آگاه ساختن مردم از خطرات احتمالی و نحوه کمک‌رسانی به حادثه‌دیده گان ارزان‌ترین وساده‌ترین راهکار در مدیریت این‌گونه حوادث آن‌هابعداز حوادث اصلی وجوددارد.بنابراین آگاهی‌بخشی به مردم و جلوگیری از ورود افراد غیر مسئول به منطقه خطر از ضروریات در زمان بروز حوادث غیر مترقبه است.

در واقع آموزش نحوه مواجهه با بلایای طبیعی می‌تواند

به عنوان اولین گام در کاستن تبعات ناشی از حوادث غیر مترقبه شود.نکته بعد سپردن زمام امور به مسئولان بعد از بروز حوادث است. چراکه در امر امدادرسانی و بازگشایی معابر و جلوگیری از ازدحام یکی از اصول اولیه و حیاتی محسوب می‌شود. در سال‌های گذشته پروژه مشترک سازمان ملل متحد و سازمان مدیریت بحران، تحت عنوان آموزش جوامع محلی با همکاری تعدادی محدود از تشکل‌های مردم‌نهاد استان برگزار شد اما به دلایل نامشخص این پروژه مردم‌محور متوقف شد.

جلوگیری از تصمیمات جزیره‌ای و مقطعی
متأسفانه با وجود تلاش‌های ستاد مدیریت بحران در راستای ایجاد هماهنگی بین نهادهای مختلف، گهگاه شاهد بی‌برنامگی و اتخاذ تصمیمات خودسرانه از سوی برخی نهادهای دولتی و غیر دولتی هستیم.

شاید علت این امر جدی نگرفتن جلسات و همایش‌های مربوط به حوادث در طول سال باشد. بدون شک نگاه واقعیت محور و جدی به همایش‌ها، مانورها و جلسات ستاد مدیریت بحران در استان و شهرستان‌ها می‌تواند مانعی برای جلوگیری از اقدامات دلسوزانه ولی ناکارآمد برخی نهادها باشد.

سخن آخر:

همان‌گونه که از نام حوادث غیر مترقبه بر می‌آید، بشر در بسیاری موارد هیچ نقشی در ایجاد و بروز آن‌ها ندارد ولی با اتخاذ برخی تدابیر، قبل و بعد از حادثه می‌توان تبعات منفی این حوادث و آسیب‌های ناشی از آنها کاست.اجرای طرح های حفاظت و احیاء، احداث سیل بند، نصب مخازن تأخیری، احداث سد های گیر کوچک، جلوگیری از قطع بی‌رویه درختان، کاشت درختان مختلف با استفاده از ظرفیت دانش آموزان در حاشیه رودخانه و دامنه کوه‌ها، جلوگیری از ساخت و ساز در حاشیه رودها، لاپروبی منظم رودخانه ها ، احداث دیواره، کانال‌ها و مسیرهای فرعی، نصب تابلوهای هشدار دهنده و ... قبل از بروز حوادث طبیعی می‌تواند در کاهش آسیب‌های آن موثر باشد.از سوی دیگر زیبایی تصاویر و معرفی نقاط حادثه‌خیز بعد از حوادث توسط صدا و سیما به منظور آگاسازی از خطرات احتمالی، آموزش مدیریت بحران در مدارس، برگزاری دوره‌های مختلف آموزشی، پزشکی و امدادی و ... می‌تواند در کاهش اثرات حوادث طبیعی بعد از حوادث نیز تأثیرگذار باشند.

سیاست های زنانه در زندگی زناشویی

یعنی اینکه نباید بار زندگی را از نظر محبتی به تنهایی به دوش کشید.باید به مرد هم فرصت داد خودش را نشان دهد.باید یک وقت هایی عقب بکشم و بگذارم مرد جای خالی محبت را حس کند!اگر دایما محبت پشت محبت باشد!خب برایش عادی می شودوا و محبت مان تکراری میشوده جاش محبت کنبد و به جا و به موقع سکوت کنبد...

به مردها گاهی باید فرصت داد...

یک سیاست برای ایجاد احترام متقابل

یک سیاست برای ایجاد احترام متقابل در زندگی این است که اگر کسی جایی دعوت‌تان کرد تنهایی تصمیم‌گیری نکنید حتی اگر جواب همسر‌تان را می‌دانید، حتی اگر او همیشه بدون نظر شما تصمیم می‌گیرد.

مثلا به همسر‌تان بگویید: "مامان برای شب جمعه شام دعوت‌مان کرد، منم قول ندادم گفتم بنارید اول نظر اقامون رو ببرسم، خیرش رو میدم."

اولا همسر‌تان احساس مهم بودن و مرد خانواده بودن می‌کند و احساس خیلی خوبی بهش دست می‌دهد و امکان جواب مثبت دادنش هم بیشتر میشود و دوما اینکه اگر به موقع جایی خواستید نرید (مثلا یکی از فامیل‌های همسر‌تان دعوت‌تان کرده) راحت تر میتونید بگویید که: "با شوهرم مشورت کردم امشب خیلی خسته است، گفته میشاله باشه برای هفته های بعد ... " با اینکار اینجوری کم کم همسر‌تان هم یاد میگیرد که با شما در این موارد مشورت کند و احترام‌تان در خانواده همسر‌تان بالا می رود. فرض کنید که مادر شوهر‌تان زنگ میزند به همسر‌تان و شام دعوت‌تان میکند . جوابی که شوهر‌تان میدهد این است: "بلزاید به خانمم یگم ، جواش رو بهتون میگم" وقتی که همسر‌تان جلو خانواده اش به شما احترام بگذارد آنها هم به شما احترام بیشتری میگذارند.

حضور‌تان را کم رنگ کنید

گاهی خانم باید حضورش کمی کم‌رنگ بشود. همیشه بودن و حضور داشتن ممکن است باعث دلزدگی و سردشدن در زندگی شود اما نه همیشه!بلکه در برخی موارد. یک بانو خودش را سرگرم می‌کند که مدام تلفن دستش نباشد و به محل کار شوهرش تماس بگیرد. مرد باید گاهی احساس کند و باخودش بگوید خانمم کجایی که زنگ نمیزند... چه شده که دیگر به رفت و امدد گیر نمیدهید... دقیقا دهن ها و پر حرفی ها و زنگ زدن ها مکرر را کمتر کردی _____سرت تگران میشود که نکند دوشش نداری... در نتیجه مدام سعی میکنی برایتان وقت بذارد... بهتان نزدیک بشود...

به همسر‌تان همه چیز را نگوئید

مرموز بودن به این معنا است که همه چیز را برای شوهر‌تان باز نکنید!درست است شریک زندگیتان آن را مانتا نگوید وای مامان اینجوری گفت بهم برخورد...ازش توقع نداشتم و فلان...این درسته یک مثال است اما این مسائل به شما و مادر‌تان ربط پیدا می‌کند و باید بین خودتان حل و فصل بشود و امثالهم ؛پس:

محرمانه‌های شبکه‌های اجتماعی!

نمایند. اولین ایده راه اندازی آن با SixDegrees در اواخر دهه

۱۹۹۰ میلادی پا به عرصه گذاشت که با مرور زمان و پیشرفت تکنولوژی آنقدر گسترده گردید که حتی توانست به زندگی روزمره ما نیز ورود کند. در مطلب امروز می‌خواهیم ابعاد مثبت و منفی این شبکه‌ها را در زندگی اجتماعی مورد بررسی قرار دهیم و محرمانه‌هایی را نیز از آنها مطرح و اصولی در خصوص مدیریت این فضا ارائه کنیم که نظر شما را به خواندن ادامه مطلب جلب می‌نماییم.

گسترش از تباطات اجتماعی زیر سقف شیشه‌ای

فضای مجازی

شبکه های اجتماعی آنطور که مورد نقد بسیاری از کارشناسان قرار می‌گیرد آندقدراهم‌بد نیست چرا که زندگی اجتماعی برای تحول و شادایی نیاز به ارتباطات گسترده دارد و قرار گرفتن در ریل این ارتباط می‌توان توسط قطار شبکه های اجتماعی صورت پذیرد. مهمترین مزایای این شبکه‌ها و ارتباطات گسترده آن‌هم به صورت سریع و کم هزینه خواهد بود به نحوی که شما در هر کجای دنیا که باشید می‌توانید از حال دوستان و آشنایان خود با خبر شوید. یکی دیگر از مزیت های این شبکه‌ها که در دنیای امروز شاهد تعداد فراوانی از آنها هستیم در نظر پدید آوردن‌گانشان آزادی و گسترش اطلاعات در زمینه های مختلف است اما باید نحوه استفاده از آن به روش های مختلف کنترل شود. به دلیل آنکه به تعبیری این شبکه‌ها سقفی ندارند یا اگر هم داشته باشند این سقف شیشه‌ای است هم به راحتی قابل رویت دیگران خواهد بود و هم شکننده‌ا این حیث نیازمند مدیریت است.

مراقب بنیان خانواده باشیم تا اجتماع حفظ شود
همانطور که گفته شد این شبکه‌ها در پی جریان آزاد اطلاعات شکل گرفتند و تعداد آنها به حدی رسید که محرمانه



هدی سادات پاک نهاد

نقش زنان در زندگی به خصوص در تحکیم روابط همسران قابل انکار نیست نقش یک زن در زندگی به قدری تاثیر گذار است که اخلاق و رفتار و گفتار او می‌تواند زندگی را پایدار کند و سرشار از عشق و محبت کند ویا زندگی رو فرو بیاشد و متزلزل کند لذا این امر خود نشان گر اهمیت مسئولیت خطیر زنان در عرصه حفظ، تداوم و تعادل یک رابطه ایده آل زناشویی است.یک زن با اخلاق و رفتار خود می‌تواند همسرش را از فقر به عرش ببرد و یا بالعکس. درست است که اخلاق و رفتار مردان هم می‌تاثیر نیست اما این را بدلیلش که قریب به ۹۰ درصد مردان نفوذپذیرند به شرط آنکه شما نافذ خوبی باشید. به قول معروف مردها دو بار تربیت می‌شوند یک بار توسط والدینشان و یک بار توسط همسرشان سعی کنید شیوه نفوذ همسر‌تان را خوب بشناسید و با تامل و سنجیده در این مسیر گام بردارید. برای این کار بهتر است از دوران عقد شروع کنید و مردتان را از همان دوران همانطور که می‌خواهید بار بیاورید!می پرسید چگونه؟! یکسری شگردهای همسر‌داری و سیاست های زنانه وجود دارد که کلاما سری و محرمانه است و تنها جهت ارتقا در استقامت پایه های یک زندگی مشترک در محور روابط همسران بیان می‌شود.

خانم های با سیاست بداندن

خانم های با سیاست می‌دانند که زندگی را نباید تنهایی پا روزه یعنی چه؟

اخبار

مدیرکل میراث فرهنگی استان قم تاکید کرد:

استفاده از همه ظرفیت‌ها برای توسعه گردشگری در روستای قاهان

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم با اشاره به انتخاب قاهان به عنوان روستای هدف توسعه گردشگری از به کارگیری همه ظرفیت‌ها برای توسعه این روستا خبر داد.

عبسی رضایی با اشاره به سیاست سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در ترویج بوم گردی در گردشگری، اظهار کرد: در راستای این سیاست هر استان روستاهایی را به عنوان نقاط هدف توسعه گردشگری با معیارهای بوم گردی معرفی می‌کنند. به گفته مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم روستای قاهان در بخش خلیستان بعد از انجام مطالعات تخصصی ظرف مدت چند سال به عنوان روستای هدف گردشگری استان قم معرفی شده است. وی با اشاره به اینکه ۷۳ روستا در سطح کشور با نفاخمه‌هایی که وزارت کشور با سازمان میراث فرهنگی منعقد کرد انتخاب شدند، تصریح کرد: روستای قاهان نیز در استان قم در فاز اول به عنوان اولین روستا انتخاب شده اما محدودیتی در این زمینه نداریم و با توجه به پتانسیل‌های موجود می‌توانیم تعداد این روستاها را افزایش دهیم. رضایی، روستاهای کاندید هدف توسعه گردشگری در استان قم را نام برد و افزود: روستاهای فردو، انجیله، قلعه چم، بنابر، دستگرد، محمدآباد کاج، طلیحوج، وشونو و قاهان روستاهای کاندید انتخاب روستای هدف گردشگری بودند که در نهایت روستای قاهان با توجه به معیارهای فرهنگی گردشگری به وزارت کشور و سازمان میراث فرهنگی و گردشگری معرفی شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم به معرفی روستای قاهان پرداخت و گفت: این روستا از توابع بخش خلیجستان است در ۸۱ کیلومتری شهر قم واقع شده و با دارا بودن آب و هوایی بیلاقی و بهرمندی از درمای با طول ۳۰ کیلومتر جاذبه طبیعی منحصر به فردی در منطقه ایجاد کرده است که گردشگران بسیاری را به خود جلب می‌کند. وی افزود: در این دهستان حدود ۲۰ قنات وجود دارد که آب روستا به وسیله آن تأمین می‌شود و به دلیل آب و هوای معتدل و دارا بودن جاذبه‌های طبیعی از جمله باغ‌های سیب‌زار، زردخانه، چشمه و سایر جاذبه‌های طبیعی ظرفیت‌های بسیار بارزی برای جذب گردشگر دارد. رضایی با اشاره به فواید توسعه گردشگری روستایی، اظهار کرد: با توجه به رشد و توسعه روستاها در صنعت گردشگری می‌توان تا حد زیادی از مهاجرت جوانان از روستا جلوگیری کرد و حتی در برخی مواقع رواج گردشگری می‌تواند به مهاجرت معکوس منجر شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم با تأکید بر اهمیت دارا بودن معیارهای توسعه روستایی در روستاهای هدف گردشگری در سراسر کشور، تصریح کرد: رونق و توسعه اشتغال از جمله ضرورت‌هایی است که روستای هدف گردشگری باید از آن بهره‌مند شود.

رضایی ایجاد اشتغال و از بین رفتن بیکاری در این روستاها را از اولویت‌های توسعه نام برد و تأکید کرد: به موازات این مسئله اگر در زمینه اشتغال مشکل روستا حل شده بود برای ایجاد سایر زیرساخت‌ها از جمله نیاز به سرویس بهداشتی، نمازخانه و فضای سبز تلاش می‌شود تا جایی که روستا به یک محیط کامل و مناسب گردشگری بدل شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم توسعه روستاهای هدف گردشگری را یک کار بین دستگاهی برشمرد و افزود: در این امر همه دستگاه‌های ذی ربط از جمله استانداری‌ها، بخشداری‌ها و فرمانداری‌ها و سایر دستگاه‌های خدماتی از جمله برق، گاز و آب از سوی وزارت کشور موظف شده‌اند که امکانات خود را برای توسعه روستاها به کار بگیرند.

مدیر حج و زیارت استان قم:

زائران اربعین جهت اخذ گذرنامه اقدام کنند

مدیر حج و زیارت استان قم گفت: باید اطلاع‌رسانی‌های لازم انجام شود تا زائران اربعین حسینی برای اخذ گذرنامه‌ها هر چه زودتر اقدام کنند و کار را به اتمام برسانند.

اکبر رضایی با اشاره به اینکه امسال هیچ فردی حق ورود به ساختمان دفتر خدمات کنسولی را نخواهد داشت، اظهار کرد: این تصمیم در راستای این است که از نظر امنیتی با مشکل خاصی مواجه نباشیم.

وی اضافه کرد: امیدواریم امسال نشستی با مسئولان برخی مجموعه‌ها از جمله حوزه علمیه و جامعه‌المصلطفی داشته باشیم چرا که برای پیگیری ویزاهای مورد نیاز اعضای این مجموعه‌ها دفتر اختصاصی درنظر گرفته خواهد شد، این مجموعه‌ها باید نمایندگان خود را مشخص کنند تا برای آنها کارت‌های شناسایی صادر شود.

مدیر حج و زیارت استان قم با تأکید بر اینکه سال گذشته در مورد دفتر غیر مجاز مشکلات بسیاری داشتیم، تصریح کرد: امیدواریم امسال نشستی با دستگاه‌های مرتبط داشته باشیم تا هفتای فاقد مجوز زبارتی و برخی دفاتر که با سامانه سماح ارتباط ندارند شناسایی شوند و مشکل آنها رفع شود.

وی با بیان اینکه امسال بسته امنیتی مشخصی برای اربعین درنظر گرفته شده است، عنوان کرد: جلسات لازم با موبک‌ها هر گزاری می‌شود تا آنها در مباحث مورد نیاز از جمله سرعت و فعالیت فرهنگی انحرافی آگاهی لازم را داشته باشند. رضایی از حضور میلیون‌ی زائران در کشور عراق یاد کرد و گفت: امیدواریم شیعه در راهپیمایی اربعین حسینی به عنوان نماد نظم و امنیت به جهانبان معرفی شود. وی با اشاره به اینکه هر ساله به علت دریافت نکردن ویزا توسط برخی از افراد در مرزها با مشکلات مختلفی روبه رو هستیم، مطرح کرد: باید اطلاع‌رسانی‌های لازم انجام شود تا افراد برای اخذ گذرنامه‌ها هر چه زودتر اقدام کنند و کار را به اتمام اربعین محدود نکنند؛ هر چند در روزهای نزدیک به اربعین نیروهای صدور گذرنامه در نیروی انتظامی کار خود را شبانه روزی دنبال می‌کنند اما حجم صدور ویزا و گذرنامه بسیار بالاست.

مدیر حج و زیارت استان قم یادآور شد در ایام اربعین باید در داخل استان قم نیز برای استقبال از زائران آمادگی مطلوبی داشته باشیم.

رئیس مرکز ۱۲۲ آیفای قم اعلام کرد

پاسخگویی به بیش از ۶۵ هزار تماس

رئیس مرکز ۱۲۲ آیفای قم از پاسخگویی به بیش از ۶۵ هزار تماس مشترکین در چهار ماهه نخست سال جاری خبر داد و از ارائه خدمات شرکت آب و فاضلاب به صورت شبانه روزی توسط این مرکز خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قم، علی‌اصغر جعفری با اشاره به اهمیت ارائه خدمات و پاسخگویی به نیازهای مشترکین آب و فاضلاب به صورت غیرحضورى اظهار داشت: در همین راستا وجود یک مرکز برای پاسخگویی به درخواست‌های فوری و غیر فوری یک ضرورت به شمار می‌رود؛ با بیان اینکه شرکت آب و فاضلاب استان قم به عنوان یکی از شرکت‌های پیشرو در این زمینه در سطح کشور مطرح است، یادآور شد: مرکز ۱۲۲ قم با سه بخش پاسخگویی و ثبت درخواست، پیگیری و رسیدگی به شکایات و اطلاع‌رسانی و نظرسنجی فعالیت می‌کنند.رئیس مرکز ۱۲۲ آیفای قم در ادامه به ارائه گزارش از عملکرد این مرکز در چهار ماه نخست سال جاری پرداخت و گفت: در این مدت بیش از ۶۵ هزار تماس با این مرکز گرفته شده است که بیش از ۵۸ هزار مورد از این تماس‌ها مرتبط با خدمات شرکت آب و فاضلاب بوده است؛ وی با بیان اینکه بیش از ۳۲ هزار تماس مربوط به حوزه بهره‌برداری بوده است، خاطرنشان کرد: این تماس‌ها بیشتر در خصوص حوادث و اتفاقات بوده است که اکیپ‌های رسیدگی به حوادث نیز سریع‌ا به محل اعزام شده‌اند.جعفری همچنین یادآور شد: حوزه‌های امور مشترکین با حدود ۲۳ هزار مورد، معاونت مهندسی با هزار و ۵۰۰ مورد و حوزه مدیرعامل نیز با حدود ۷۵۰ مورد در رتبه‌های بعدی تعداد تماس قرار دارند. وی همچنین از هزار و ۲۷۳ مورد نظرسنجی از مشترکین در چهار ماهه نخست سال جاری خبر داد و گفت: در بخش شکایات و پیگیری نیز ۴۴۲ تماس داشتیم که ۳۵۷ مورد شکایات و ۸۵ مورد نیز پیگیری بوده است.رئیس مرکز ۱۲۲ آیفای قم با بیان اینکه در حوزه پیگیری شکایات مشترکین یک روند سیستم سه سطحی را تعریف کردیم، یادآور شد: در این روند ۸۵ درصد از مشکلات در سطح نخست که اجرایی و عملیاتی است برطرف شده و نتیجه به مردم اعلام می‌شود؛ وی افزود: حدود ۱۲ درصد از مشکلات در سطح دوم که معاونت‌ها تا حدی برطرف شده و حدود سه درصد نیز در سطح مدیرعامل مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.جعفری یادآور شد: در مجموع ۹۰ درصد از شکایات طی یک هفته تا ۱۰ روز رسیدگی و نتیجه به مشترکین اعلام می‌شود. وی با اشاره به اینکه در چهار ماهه نخست سال جاری بیش از هزار و ۱۰۰ مورد تماس غیر فوری داشتیم، تأکید کرد: این تماس‌ها در حوزه امور مشترکین و خدمات فروش و پس از فروش بوده است. رئیس مرکز ۱۲۲ آیفای قم با پایان با اشاره به تلاش برای توسعه ارائه خدمات فیلترنژیک هوشمند که توسط وزارت ارتباطات مطرح می‌شود گفت: این اقدام می‌تواند مصادیق مجرمانه این شبکه‌ها از جمله انتشار فایل های خصوصی، تصاویر خیر اخلاقی و... را بسیار کاهش دهد که در این صورت ما هم اصل موضوع را منع نکرده ایم و هم محتوای خیر مطلوب آن را از اجتماع حذف می‌کنیم.



ها هموار ساخت. به هر حال این فضا گستره فراوانی دارد که می‌تواند بستر مناسبی برای ایجاد همبستگی بین مردم در مسائل مختلف اجتماعی باشد، همانند فرهنگ سازی های هوشمندانه برای مدیریت مصرف انرژی، رانندگی صحیح و یا حتی کمک های مردمی به منظور استفاده در امور خیریه و... باشد و این مواردی است که باید مردم توجه قرار بگیرد. اما والدین را باید آموزش داد تا آنها نیز به فرزندان خود بیاموزند که بهترین استفاده از آن برای پیش بردن و با فرهنگ سازی مطلوب دیگر به سمت کنجکاوی در زندگی شخصی دیگران نروند و فایل آنها را به راحتی منتشر نکنند. البته در اینجا مسئله فیلترنژیک هوشمند که توسط وزارت ارتباطات مطرح می‌شود می‌تواند مصادیق مجرمانه این شبکه‌ها از جمله انتشار فایل های خصوصی، تصاویر خیر اخلاقی و... را بسیار کاهش دهد که در این صورت ما هم اصل موضوع را منع نکرده ایم و هم محتوای خیر مطلوب آن را از اجتماع حذف می‌کنیم.

های خصوصی و اجتماعی به راحتی و بدون کنترل خاصی در اختیار سایر افراد قرار می‌دهند هر تکنولوژی که پا به عرصه می‌گذارد قطعاً خوب مطلق نخواهد بود و در برخی از مواقع مشکلاتی را هم پدید خواهد آورد. یکی از بزرگ‌ترین معضلاتی که این شبکه‌ها برای زندگی امروز ما در پی دارند شرطی سازی ما برای استفاده مکرر و بی‌حد و اندازه از آنهاست که این مسئله رعایت نمی‌شود و فرزندان را در مسیر نامناسب اجتماعی قرار می‌دهد و این امر موارد گذشته این شبکه‌ها به بستری برای افراد سود جو تبدیل شده تا اقدام به کلاهبرداری ، اخاذی با فروش اطلاعات شخصی و... نمایند.

اما شبکه های اجتماعی را منع نکنیم مدیریت کنیم
البته بسیاری از کارشناسان حوزه اجتماعی معتقدند که فضای جامعه امروز برای ترد شبکه‌های اجتماعی محیا نیست و هر کدام که بسته می‌شود یکی دیگر پا به عرصه می‌گذارد، اما می‌شود از طریق اقدامات کنترلی و استفاده از مزیت های آن در زمینه های آموزش های مختلف ، فرهنگ سازی ایجاد فرصت های شغلی فراوان از طریق بازارهای مجازی البته تحت نظارت مراجع قانونی مسیر را برای استفاده درست از این شبکه

تلگرامک

مناسبتی نوین

در تقویم

در تقویم کشورمان، بیست و نهم مرداد، روز استقلال و مشارکتهای اجتماعی»

نام گذاری شده است. منظور از تشکل های اجتماعی؛ گروه ها و سازمان های مردمی هستند که به صورت خودجوش و داوطلبانه تشکلی می شوند در کشور ما عموما فعالیت تشکل های اجتماعی، در این حوزه ها است: رفاه یارستان و امور خیریه سلامت و کمک به بیماران، فرهنگ و آسبهای اجتماعی، محیط زیست، حقوق بشر و حقوق جانور.

تشکل های غیر دولتی که به آنها سازمانهای داوطلبه یا هان جی لوه می گویند، نقش بسیار موثری در توسعه کشور دارند چون از یک طرف سازمانهای داوطلب، برای کاهش آسیب ها و رفع نیازها به میدان آمده اند و از طرفی، حلقه واسطه بین مردم و دولت هستند به عقیده بسیاری از جامعه شناسان، «توسعه» «مشارکت مردم»، آموری در هم تنیده هستند و راه توسعه وقتی با موفقیت ملی می شود که افزایش مشارکت مردم ناوم باشد. در واقع هر یک جامعه مدنی، مشارکت در مدیریت و عینی ترین مصداق مشارکت مردم، تشکل ها و گروه های اجتماعی داوطلب هستند.

وجود آدمهایی که در تشکل های اجتماعی فعالیت دارند، بسیار ارزشمند است چون این افراد معتقدند فاساد خوب نیست نمی شود «اگر برای خوشحالی دیگران تلاش نکنند»

این مناسبت فرصت مغتنمی برای دولت و رسانه ها است تا احساس نیاز به مشارکت در فعالیت های اجتماعی را در بین مردم افزایش دهند چرا که با تحقق این مهم بدون شک، شاهد مدیریت بهتر کشور در ابعاد مختلف خواهیم بود.

روزنامه ایمن، ۲۲ مرداد را به همه مهربانی که بدون هدف

سودجویی، اقدام به تشکلی تشکلهای و تأسیس سازمانهای مردمی کردند

و به آسبهای شریفی که با مشارکت عضو سازمانهای مردمی هستند تیرک

می گویند، چرا که آنها فرهنگ تشکلی هستند که با هیچ نیروی توان فکری و

سیاسی احکامات انسان دوستانه برای ساختن آرزویش ملت و دولت

پر میدانند. ۲۲ مرداد روز تشکل ها و گروه های اجتماعی محران یا ایام

حج است و به همه دلشویزی که در غلب تشکل ها و سازمانهای مردمی

تلاش میکنند باید گفت «مهربانان تشکوره»

چرا که صادق آلی محمد فرمود

« کسی که در راه برطرف ساختن نیاز برادر خود، قدم بردارد، مانند

جراحی است که سعی میان صفا و مروه به جای می آورد».

(توالت الاعمال، ص: ۳۴۰)

اخبار

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهر داری قم: باغ پرندگان در بلوار شهید آوینی احداث می شود

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهر داری قم گفت: چهارمین باغ پرندگان کشور به مساحت ۱۲ هکتار در بلوار شهید آوینی احداث می شود.

پیمان جوادیان، بابیان اینکه چهارمین باغ پرندگان کشور به وسعت ۱۲ هکتار در قم احداث می شود گفت: تا نوجه به اینکه در شهر قم مکانی برای نمائش پرندگان از نژادهای موجود ندارد، تصمیم شهرداری بر این شد که مکانی برای احداث باغ پرندگان قم انتخاب شود.

وی افزود: از چندین محل به اتفاق چند تن از معاونان شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر بازدید شد و در نهایت موقعیت جعفرآبایی مناسبی در بلوار شهید آوینی در زمینه به مساحت ۱۲ هکتار انتخاب و طراحی آن توسط مشاوران در زمینه احداث باغ پرندگان در شهرهای بزرگ ایران را داشته انجام شد.

وی عنوان کرد: پنج هکتار برای پرندگان انتخاب شد که شامل زمستانگاه پرندگان منطقه گرسیری، پرندگان سیاهی یا کویری، پرندگان شکاری، پرندگان جنگلی و یک قسمت مسقف برای پرندگان لچر و پرندگانی که توانایی پرواز در ارتفاع زیاد را دارند و امکان ندارد که به صورت طبیعی در محیط رها شوند در نظر گرفته شده که سالی آینده شاهد افتتاح این پروژه هستیم.

جوادیان خبر داد: در فازهای بعدی هم قسمتی برای پرندگان گرسیری استوایی ساخته می شود که شهردان در آنجا احساس می کنند که وارد محیط گرسیری استوایی شوند.

شهردار منطقه چهار قم:

ادامه بلوار فردوسی تا جمهوری

به زودی به بهره برداری می رسد

شهردار منطقه چهار قم از بهره برداری از ادامه بلوار فردوسی حفاصل دایمل تا جمهوری اسلامی تا پایان مرداد ماه امسال خبر داد.

محمد مشیرفر با اشاره به پروژه ادامه بلوار فردوسی اظهار کرد: این پروژه حفاصل دایمل تا جمهوری اسلامی به طول مسیر ۱۰۵۰ متر می باشد که تا پایان مرداد ماه به بهره برداری می رسد اکنون حدود ۳ هزار و ۵۰۰ متر جدولکشی شده و زیرساخت و اسفالت آن مراحل پایانی را طی می کند وی خاطرنشان کرد: در این پروژه ۲ میلیارد تومان جهت هزینه اجرا و معیاره نومان جهت شلنگ هزینه شده است که در مجموع ۴ میلیارد تومان جهت این پروژه هزینه شده است.

شهردار منطقه چهار قم بابیان اینکه این پروژه به عنوان رنگ شهری عمل می کند گفت: بین مناطق منچراچ رود «خوراک را به یکدیگر متصل می کند این پروژه خیابان دایمل و آشتله دایمل را به بلوار جمهوری اسلامی متصل می کند که از نظر ترافیکی سبب کاهش ترافیک، منجمده مرکز شهر و تسهیل در رفت و آمد می شود.

وی عنوان کرد: پروژه ادامه بلوار فردوسی حفاصل بلوار جمهوری تا بلوار

پیامبر اعظم این هفته آغاز شده و معیبات خاکبرداری و جدول گذاری آن

در حال انجام است. متین فر یادآور شد این پروژه بلوار جمهوری را به بلوار

پیامبر اعظم متصل می کند و در حوزه تکمیل رنگ فردوسی است و سبب

تسهیل تردد و بهبود عبور و مرور می شود.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم خبر داد:

بهره برداری از ۳ ایستگاه جدید آتش نشانی در قم

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم از بهره برداری از ۳ ایستگاه آتش نشانی جدید در ایمنی نزدیک خبر داد.

علی جعفری با اشاره به بهره برداری از سه ایستگاه جدید آتش نشانی گفت: این سه ایستگاه با استفاده از بودجه سفر مقام معظم رهبری احداث شد و در زمینه خدمت رسانی فعالیت دارند.

وی خاطرنشان کرد ابتدا هزینه احداث ۱۰۰ ایستگاه اختصاصی پیدا کرد هفت ایستگاه در سال های گذشته به بهره برداری و البته سه ایستگاه باقی مانده کامل شد که با استفاده از ۳۰ میلیارد تومان بودجه خودرو و تجهیزات آتش نشانی خریداری شده است.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با

اشاره به احداث سه ایستگاه جدید آتش نشانی گفت: ایستگاه شماره

۲۲ آتش نشانی در میدان عباس، جنب پست کودتا، ایستگاه شماره

۲۳ جنب پستان عباس و ایستگاه شماره ۲۴ در میدان مفید می

باشد که این ایستگاه ها از روز ولادت امام رضا (ع) فعال شده و تا سب

کاشنی های آنها برطرف و به صورت رسمی به زودی به بهره برداری

خواهند رسید.

وی بابیان اینکه ۲۴ ایستگاه آتش نشانی در قم وجود دارد عنوان کرد:

هم اکنون تکاشتر به کشور است که با استفاده از لازم در زمینه

ایستگاههای آتش نشانی بهره مند است بر اساس استاندارد کنونی برای هر

۵۰ هزار نفر یک ایستگاه آتش نشانی باید وجود داشته باشد.

ایستگاه

کار یکتاور



فرمانده سپاه استان قم:

نباید روحیه ایثار و شهادت در جامعه تضعیف شود



فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اشاره به ضرورت غبارریزی از چهره فرهنگ دفاع مقدس گفت: نباید روحیه ایثار و شهادت در جامعه فروکش کند و تضعیف شود.

بازدید از موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم اظهار داشت: علت و بانی و منشاء ساخت بناها و یادمان های مرتبط با حوزه دفاع مقدس در اصل شهدا هستند و

مروجان فرهنگ ایثار و شهادت دست گری

خواهند کرد و آن شالوده خدمات دست

لدر گران مرکز فرهنگی دفاع مقدس موجب

باقیات اصلاحات خواهد بود. وی با اشاره

به سخن گهربار مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه دفاع

مقدس هم منش و هم مکانیک یک فعله بهشتی است،

افزود ایشانشلمچه را نیز مکانی توصیف فرمودند که

خیل عظیمی از ملائک فوج نور در فتگاه شهیدان فرود

می آیند و تیرک می چوبند در حالی که هیوفا ملائک

و طواف و تیرک مزاری به جز لثه طاهرنی (ع) سفارش

نشده و این عشق از اهدیت و معنویت زیار تگهی همچون

شلمچه می باشد.

فرمانده سپاه استان قم ساخت مرکز فرهنگی دفاع

مقدس استان قم را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد

ساخت مراکز فرهنگی برای این است که آیندگان

به عظمت کار امام عزیز و شهیدان و اعلام پی ببرند و

خصوصی اینکه مرکز فرهنگی دفاع مقدس قم علاوه

بر دفاع مقدس به حوزه انقلاب اسلامی هم اختصاصی

یافت کار بزرگی است و تکلیف مسئولان را در زمینه

مضامین می کند.

وی ادامه داد: هر کسی در این مسیر گام بر می دارد،

در واقع به خوش خدمتی می کند زیرا شهدای نیازمند

این اقدامات ما نیستند و آن شالوده اصل محصله

دوستان موجب اشتیاق بیشتر مردم با حمله آفرنی ها

و تحقن حمله های دوران انقلاب و دفاع مقدس بود.

احمدی، مردم قم را از دوران آغاز و رشد نهضت

اسلامی و سال های انقلاب و دفاع مقدس، همراه و وفادار

نظام اسلامی و ولایت فقیه دفاع و گفت: قم جزو لاینفک

های برتر در این زمینه است و باید خدوند متان را به

خطر این نعمت بازگ ستود.

عنو هیئت انسانی مرکز فرهنگی دفاع مقدس استان

فرمانده انتظامی استان قم با اشاره به

اجرای طرح های مشترک پلیس و هلال

احمر در حوزه «فحیت و سلامت» گفت:

تمرکز پلیس بر روی مسایل امنادی و

انتظامی است.

سردار کاشفی مجتبیایی در دیدار دکتر

کاشفی بیان کرد: اکنون حدود ۳ هزار و ۵۰۰ متر

ساخت شده و زیرساخت و اسفالت آن مراحل پایانی را طی می کند

خاطرنشان کرد: در این پروژه ۲ میلیارد تومان جهت هزینه اجرا و معیاره

نومان جهت شلنگ هزینه شده است که در مجموع ۴ میلیارد تومان جهت

این پروژه هزینه شده است.

شهردار منطقه چهار قم بابیان اینکه این پروژه به عنوان رنگ شهری

عمل می کند گفت: بین مناطق منچراچ رود «خوراک را به یکدیگر متصل

می کند این پروژه خیابان دایمل و آشتله دایمل را به بلوار جمهوری

اسلامی متصل می کند که از نظر ترافیکی سبب کاهش ترافیک، منجمده

مرکز شهر و تسهیل در رفت و آمد می شود.

وی عنوان کرد: پروژه ادامه بلوار فردوسی حفاصل بلوار جمهوری تا بلوار

پیامبر اعظم این هفته آغاز شده و معیبات خاکبرداری و جدول گذاری آن

در حال انجام است. متین فر یادآور شد این پروژه بلوار جمهوری را به بلوار

پیامبر اعظم متصل می کند و در حوزه تکمیل رنگ فردوسی است و سبب

تسهیل تردد و بهبود عبور و مرور می شود.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم خبر داد:

بهره برداری از ۳ ایستگاه جدید آتش نشانی در قم

علی جعفری با اشاره به بهره برداری از سه ایستگاه جدید آتش نشانی

گفت: این سه ایستگاه با استفاده از بودجه سفر مقام معظم رهبری احداث

شد و در زمینه خدمت رسانی فعالیت دارند.

وی خاطرنشان کرد ابتدا هزینه احداث ۱۰۰ ایستگاه اختصاصی پیدا

کرد هفت ایستگاه در سال های گذشته به بهره برداری و البته سه ایستگاه

باقی مانده کامل شد که با استفاده از ۳۰ میلیارد تومان بودجه خودرو و

تجهیزات آتش نشانی خریداری شده است.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با

اشاره به احداث سه ایستگاه جدید آتش نشانی گفت: ایستگاه شماره

۲۲ آتش نشانی در میدان عباس، جنب پست کودتا، ایستگاه شماره

۲۳ جنب پستان عباس و ایستگاه شماره ۲۴ در میدان مفید می

باشد که این ایستگاه ها از روز ولادت امام رضا (ع) فعال شده و تا سب

کاشنی های آنها برطرف و به صورت رسمی به زودی به بهره برداری

خواهند رسید.

وی بابیان اینکه ۲۴ ایستگاه آتش نشانی در قم وجود دارد عنوان کرد:

هم اکنون تکاشتر به کشور است که با استفاده از لازم در زمینه

ایستگاههای آتش نشانی بهره مند است بر اساس استاندارد کنونی برای هر

۵۰ هزار نفر یک ایستگاه آتش نشانی باید وجود داشته باشد.

پایر خدماتی آتش نشانی

نماز، از این های دین است و در آن خشنودی پروردگار عز وجل است. نماز، راه و روش پیامبران است

یکشنبه- ۲۴ مردادماه ۱۳۹۶ - سال بیستم- شماره ۹۹۹۹

سایه سنگین سبک زندگی لاکچری!!!

برخی با وجود نیاز نداشتن به امکانات پیشرفته و بزرگی های منحصر به فرد گوشی های هوشمند، فقط به دلایل گران قیمت و لوکس بودن شان، حاضر به خرید آن ها می شوند



فرمانده سپاه استان قم:

نباید روحیه ایثار و شهادت در جامعه تضعیف شود

فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اشاره به ضرورت غبارریزی از چهره فرهنگ دفاع مقدس گفت: نباید روحیه ایثار و شهادت در جامعه فروکش کند و تضعیف شود.

بازدید از موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم اظهار داشت: علت و بانی و منشاء ساخت بناها و یادمان های مرتبط با حوزه دفاع مقدس در اصل شهدا هستند و

مروجان فرهنگ ایثار و شهادت دست گری

خواهند کرد و آن شالوده خدمات دست

لدر گران مرکز فرهنگی دفاع مقدس موجب

باقیات اصلاحات خواهد بود. وی با اشاره

به سخن گهربار مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه دفاع

مقدس هم منش و هم مکانیک یک فعله بهشتی است،

افزود ایشانشلمچه را نیز مکانی توصیف فرمودند که

خیل عظیمی از ملائک فوج نور در فتگاه شهیدان فرود

می آیند و تیرک می چوبند در حالی که هیوفا ملائک

و طواف و تیرک مزاری به جز لثه طاهرنی (ع) سفارش

نشده و این عشق از اهدیت و معنویت زیار تگهی همچون

شلمچه می باشد.

فرمانده سپاه استان قم ساخت مرکز فرهنگی دفاع

مقدس استان قم را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد

ساخت مراکز فرهنگی برای این است که آیندگان

به عظمت کار امام عزیز و شهیدان و اعلام پی ببرند و

خصوصی اینکه مرکز فرهنگی دفاع مقدس قم علاوه

بر دفاع مقدس به حوزه انقلاب اسلامی هم اختصاصی

یافت کار بزرگی است و تکلیف مسئولان را در زمینه

مضامین می کند.

وی ادامه داد: هر کسی در این مسیر گام بر می دارد،

در واقع به خوش خدمتی می کند زیرا شهدای نیازمند

این اقدامات ما نیستند و آن شالوده اصل محصله

دوستان موجب اشتیاق بیشتر مردم با حمله آفرنی ها

و تحقن حمله های دوران انقلاب و دفاع مقدس بود.

احمدی، مردم قم را از دوران آغاز و رشد نهضت

اسلامی و سال های انقلاب و دفاع مقدس، همراه و وفادار

نظام اسلامی و ولایت فقیه دفاع و گفت: قم جزو لاینفک

های برتر در این زمینه است و باید خدوند متان را به

خطر این نعمت بازگ ستود.

عنو هیئت انسانی مرکز فرهنگی دفاع مقدس استان

فرمانده انتظامی استان قم با اشاره به

اجرای طرح های مشترک پلیس و هلال

احمر در حوزه «فحیت و سلامت» گفت:

تمرکز پلیس بر روی مسایل امنادی و

انتظامی است.

سردار کاشفی مجتبیایی در دیدار دکتر

کاشفی بیان کرد: اکنون حدود ۳ هزار و ۵۰۰ متر

ساخت شده و زیرساخت و اسفالت آن مراحل پایانی را طی می کند

خاطرنشان کرد: در این پروژه ۲ میلیارد تومان جهت هزینه اجرا و معیاره

نومان جهت شلنگ هزینه شده است که در مجموع ۴ میلیارد تومان جهت

این پروژه هزینه شده است.

شهردار منطقه چهار قم بابیان اینکه این پروژه به عنوان رنگ شهری

عمل می کند گفت: بین مناطق منچراچ رود «خوراک را به یکدیگر متصل

می کند این پروژه خیابان دایمل و آشتله دایمل را به بلوار جمهوری

اسلامی متصل می کند که از نظر ترافیکی سبب کاهش ترافیک، منجمده

مرکز شهر و تسهیل در رفت و آمد می شود.

وی عنوان کرد: پروژه ادامه بلوار فردوسی حفاصل بلوار جمهوری تا بلوار

پیامبر اعظم این هفته آغاز شده و معیبات خاکبرداری و جدول گذاری آن

در حال انجام است. متین فر یادآور شد این پروژه بلوار جمهوری را به بلوار

پیامبر اعظم متصل می کند و در حوزه تکمیل رنگ فردوسی است و سبب

تسهیل تردد و بهبود عبور و مرور می شود.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم خبر داد:

بهره برداری از ۳ ایستگاه جدید آتش نشانی در قم

علی جعفری با اشاره به بهره برداری از سه ایستگاه جدید آتش نشانی

گفت: این سه ایستگاه با استفاده از بودجه سفر مقام معظم رهبری احداث

شد و در زمینه خدمت رسانی فعالیت دارند.

وی خاطرنشان کرد ابتدا هزینه احداث ۱۰۰ ایستگاه اختصاصی پیدا

کرد هفت ایستگاه در سال های گذشته به بهره برداری و البته سه ایستگاه

باقی مانده کامل شد که با استفاده از ۳۰ میلیارد تومان بودجه خودرو و

تجهیزات آتش نشانی خریداری شده است.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با

اشاره به احداث سه ایستگاه جدید آتش نشانی گفت: ایستگاه شماره

۲۲ آتش نشانی در میدان عباس، جنب پست کودتا، ایستگاه شماره

۲۳ جنب پستان عباس و ایستگاه شماره ۲۴ در میدان مفید می

باشد که این ایستگاه ها از روز ولادت امام رضا (ع) فعال شده و تا سب