

سرپرست حجج ایرانی:

عزت حج شکستنی نیست

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حجج ایرانی گفت: عده‌ای تلاش می‌کنند تا عزت حج را بشکنند اما عزت حج شکستنی نیست و مسلمانان اجازه نخواهند داد این عزت تحت تاثیر القابات دشمنان اسلام از بین برود. حجت الاسلام والمسلمین سید علی قاضی عسکر افزود: حج اتمال بصورت بی سلبه‌ای مورد هجومه قرار گرفت و عده‌ای مزدور خارج تشین با راه اندازی کمیسیون هایی در شبکه های مجازی و انتشار مطالبی دروغ در فضای مجازی قصد جلوگیری از مشارکت ملت مسلمان ایران در مناسک حج داشتند.

آیت الله جنتی:

خبرگان بالاترین نهاد کشور است

دبیرکل حزب‌های ایران:

مطالبات ۲۴ میلیونی باید در چينش کابینه لحاظ شود

دبیرکل حزب‌های ایران تأکید کرد: خوشحالیم که در ۲۹ دی بهشت تلاتی ه ایمان به تمر رسید و اکنون مطالبات ۲۴ میلیونی باید در چينش کابینه لحاظ شود. مجید فراهانی در سومین گفت‌و سراسری حزب‌های ایران بیان گفت: در سال ۱۳۸۵ فرمان مشروطیت امضا شد و اکنون صد و یازده سال است که از مردم سالاری می‌گذرد و بیش از صد سال پیش توسعه سیاسی در کشور رخ داد و ی با اشاره به وضعیت توسعه سیاسی و اقتصادی کشور زان تصریح کرد: امروز این کشور کجاست و ما کجا؟ چرا توسعه سیاسی و پایدار در کشور مانعی ماند.

محمدرضا عارف:

خط قرمز ما وحدت و انسجام است

تکذیب صحبت‌های حمید بقائی

دکتر لاریجانی:

برای حل مشکلات باید متحد و همدل بود



با پرتاب آزمایشی ماهواره بر سیمرغ صورت گرفت

افتتاح پایگاه ملی فضایی امام خمینی(ره)

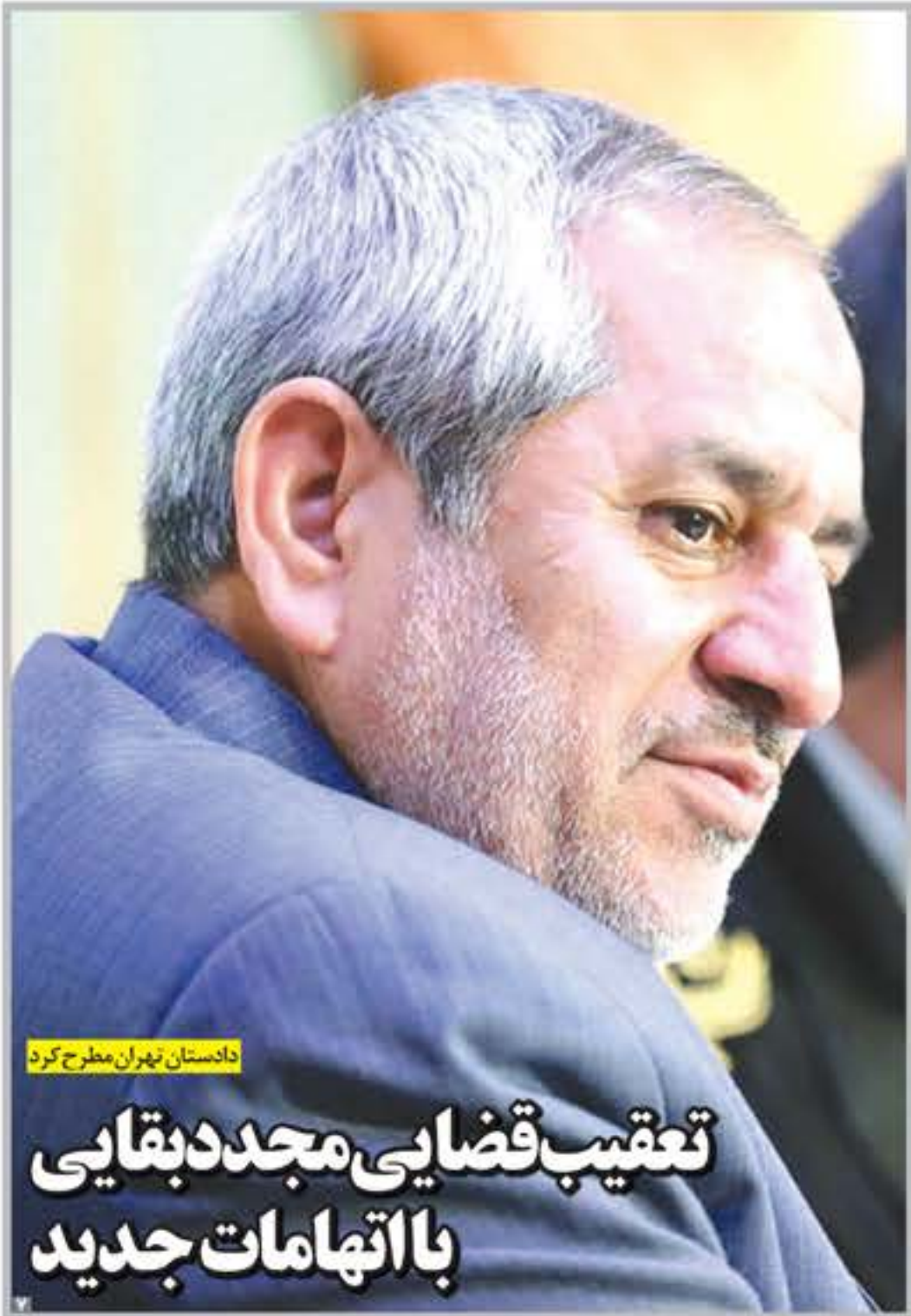


پایگاه ملی فضایی امام خمینی (ره) با پرتاب آزمایشی موفق ماهواره بر سیمرغ به فضا به طور رسمی افتتاح شد. به گزارش روز پنجشنبه اداره کل تبلیغات دفاعی وزارت دفاع، در آستانه ولادت با سعادت هشتمین اختر تابناک آسمان امانت و ولایت حضرت امام رضا (ع)، پایگاه ملی فضایی امام خمینی (ره) با پرتاب آزمایشی موفقیت‌آمیز ماهواره بر سیمرغ به فضا به طور رسمی افتتاح شد. براساس این گزارش، پایگاه ملی فضایی حضرت امام خمینی (ره) که نخستین پایگاه سکوی ثابت جمهوری اسلامی ایران به شمال می‌رود، مجموعه عظیمی است که کلیه مراحل آماده سازی، پرتاب، کنترل و هدایت ماهواره برها را بر عهده دارد.

پروانه عارفی:

کابینه باید با وعده‌های رئیس‌جمهور همراه باشد

پروانه عارفی نماینده مردم تهران گفت: اگر واقعاً حسن روحانی از جریان اصولگرا فردی را می‌شناسد که به شعارها و وعده‌هایی که از پیش از انتخابات به مردم داده است، بایستد بایستد و در این مسیر گام بردارد، حتماً از خودش استفاده کند. عضو فراکسیون امید در واکنش به تمایل حسن روحانی برای چينش کابینه دولت دوازدهم از میان فعالین هر دو جناح کشور، اظهار داشت: این‌گونه‌ای بی‌بابت وابستگی‌های جناحی افراد وجود ندارد بلکه بحث بر سر آن است که کابینه‌ای به مجلس معرفی شود که با وعده‌ها و وعده‌های آقای روحانی در جریان انتخابات همراه باشد. وی همچنین در ارتباط با احتمال عدم معرفی وزیر زن به مجلس، عنوان کرد: در این خصوص صحبت‌هایی مطرح شده و برای من جای تعجب و تأسف است که در نظام جمهوری اسلامی که اصل و اساس آن بر برابری حقوق و تساوی زن و مرد است، و ملاک برتری در آن تقواست، انتخاب یک وزیر زن از میان ۱۸ وزیر تا این حد باید سر و صدا کند و حاشیه به همراه داشته باشد.



دادستان تهران مطرح کرد

تعقیب قضایی مجدد بقایی با اتهامات جدید

شرکت مخابرات ایران
سامانی نام
منشترم

تماشای فیلم و سریال رو استارت بزن...

iseema

IPTV VOD

فقط ۹۹,۱۹۰ تومان

iseema.ir

iseema IPTV

بدون مصرف اینترنت با نصب و شارژ اولیه

پخش زنده، سریال ها و فیلم های روز دنیا دوبله و زیرنویس، سریال و فیلم های ایرانی، شبکه های اختصاصی

ثبت نام در تمام مراکز مخابرات

اطلاعیه

سازمان ملی استاندارد ایران

استاندارد ملی ایران به شماره ۷۰-۲-۱۵۶۲ تحت عنوان وسایل برقی خانگی و مشابه – ایمنی – قسمت ۲-۷۰ الزامات ویژه ماشین های شیردوش برقی که بر مبنای مصوبات نود و یکمین اجلاس شورای عالی استاندارد مورخ ۱۳۷۳/۹/۸ مشمول مقررات استاندارد اجباری می باشد لذا کلیه تولید کنندگان و وارد کنندگان این فرآورده ملزم به رعایت استاندارد مذکور و آخرین اصلاحات و تجدید نظر آن می باشند. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذیربط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استانها به ادارات کل استاندارد مر ارجعه نمایند.

دفتروابط عمومی و ارتباطات بین الملل

۱۳۵۵/م الف

آگهی مزایده اجاره (نوبت اول)

اداره کل آموزش و پرورش استان قم

در نظر دارد **آزمایشگاه در مانگاه فرهنگیان** را از طریق مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط به صورت اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی (نوبت اول) لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۵/۱۱ به مدت ۵ روز جهت بازدید از مکان مورد نظر واقع در میدان جهاد، در مانگاه فرهنگیان، با هماهنگی عوامل مستقر و جهت دریافت اسناد مزایده می توانند از تاریخ انتشار آگهی (نوبت اول) به مدت پنج روز لغایت روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۵/۱۱ به کارشناسی امور قراردادهای اداره کل آموزش و پرورش استان قم (بلوار امین کوچه ۲) مراجعه نمایند.

متقاضیان باید پیشنهاد خود را به انضمام اوراق شرایط مزایده، تضمین و موارد ذکر شده، به شرح مندرج در شرایط شرکت در مزایده، تکمیل، امضاء و در پاکت لاک و مهر شده قرار دهند؛ و برای تحویل اسناد از تاریخ پایان مهلت دریافت اسناد (به مدت ۱۰ روز) لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۶/۵/۲۱ به کارشناسی امور قراردادهای اداره کل آموزش و پرورش استان قم (بلوار امین کوچه ۲) مراجعه نمایند. ضمناً تاریخ بازگشایی پاکات روز یکشنبه مورخ ۹۶/۵/۲۲ ساعت ۱۰ صبح در محل اتاق جلسات این اداره کل می باشد.

مبلغ اجاره ماهیانه طبق نظر کارشناسی ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (پنجاه میلیون ریال) و برای مدت یکسال جمعا ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ششصد میلیون ریال) می باشد.

متقاضیان می بایست حداقل ۵ قیمت کارشناسی (۳۰ میلیون ریال) برای ۱۲ ماه را بعنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب ۲۱۷۳۱۲۳۵۱۴۰۰۱ نزد بانک ملی ایران بنام تمرکز سپرده هزینه‌ای اداره کل آموزش و پرورش استان قم واریز و یا به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط، (که باید به تاریخ حداقل سه ماه پس از تاریخ پیشنهاد قیمت بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد)، و جوه واریزی بابت سپرده بایستی صرفاً به نام پیشنهاد دهنده باشد.

متقاضیان می توانند در جلسه کمیسیون مزایده شرکت نمایند.

تبصره مهم: در صورت مصادف شدن آخرین روز دریافت اسناد و یا روز جلسه کمیسیون با تعطیلی غیر منتظره، اولین روز بعد از تعطیلی مهلت قانونی دریافت اسناد بوده و به تاریخ جلسه کمیسیون نیز به همان میزان افزوده خواهد شد.

اناره کل آموزش و پرورش استان قم

نگاه ما باید به المپیک ۲۰۲۰ باشد

خادم: نمی‌خواهیم کشتی فقط در اختیار چند ستاره خاص قرار بگیرد

رئیس فدراسیون کشتی گفت: فدراسیون کشتی باید جسارت به خرج بدهد، چون ما نمی‌خواهیم کشتی فقط در اختیار چند ستاره خاص قرار بگیرد.

رسول خادم با بیان این مطلب افزود: برای انتخاب نفرات اعزامی به مسابقات جهانی فرانسه، رقابت‌های انتخابی قانونمند برگزار شد و تیمی که به مسابقات اعزام می‌شود هم در فرنگی و هم در آزاد تیم جوانی است. با این طرز تفکر شاید فدراسیون قربانی کشتی شود. البته این موضوع به لحاظ مدیریتی علاقه نیست، اما درست همین است.

وی ادامه داد: سال بعد از المپیک، سالی است که باید برای حضور جوان‌ها و استعدادهای مدعی بیشتری فرصت را داد. ما می‌توانستیم انتخابی تیم ملی را با تعداد محدودی کشتی گیر برگزار کنیم، ولی اعتقاد داشتیم سال بعد از المپیک باید تا جایی که امکان‌پذیر است، در مسابقات انتخابی تیم ملی، برای ورود کشتی گبران مستعد قهرمانی‌های کشور در گروه های الف، ب و ج، مسابقات اوپن، مسابقات جوانان جهان، استعدادهای برگزیده شورای فنی، مدال آوران المپیک و مدال آوران جهانی در اوزان غیر المپیکی را باز بگذاریم.

رئیس فدراسیون کشتی تصریح کرد: به این ترتیب فرصت حضور در مسابقات جهانی را برای جوانان و باتجربه‌ها، حتی استعدادهای ناشناخته‌ای که توانسته بودند عنوان برتر را در وزن خودشان در مسابقات مورد نظر فرآیند برای حضور در انتخابی تیم ملی کسب کنند، فراهم کردیم. طبیعتاً با این سازوکار مسابقات سنگین‌تر می‌شود و در این بین امکان دارد خیلی از چهره‌های شاخص و باتجربه ما آسیب ببینند و نتوانند نفر برتر شوند. نگاه ما باید به المپیک ۲۰۲۰ باشد. برای این نگاه باید این فرصت را می‌دادیم تا هر استعدادی که در وزن خودش مدعی است و قبلاً در مسابقات گزینشی انتخابی تیم ملی خودش را ثابت کرده ، فرصت حضور در انتخابی تیم ملی را

پیدا کند.

خادم تاکید کرد: این مهم اتفاق افتاد.

دارد این موضوع برای فدراسیون خیلی پرهزینه باشد، امکان دارد فدراسیون قربانی شود. اما فدراسیون اگر به المپیک ۲۰۲۰ فکر می‌کند، باید چنین جسارتي داشته باشد. این جسارت ورزی را سال‌های قبل هم تا حدودی و نه به‌طور کامل تجربه کردیم. خیلی از کشتی گبران باتجربه‌مان را در انتخابی تیم ملی از دست دادیم، اما در مقابل استعدادهایی را شناسایی کردیم که این استعدادها، خودشان اسباب آبرو و افتخار برای کشتی ایران شدند.

جلسی خواهان جذب هافبک با یرن مونیخ شد

جلسی خواهان جذب قرضی هافبک برتغالی بایرن مونیخ شده‌است.

باشگاه چلسی بنا بر گزارش تلگراف با درخواست آنتونیو کونته برای جذب قرضی رناتو سالیز

که مورد توجه میلان ایتالیا هم قرار دارد با بایرن مونیخ تماس گرفته است.

بنابر این گزارش، کونته پس از بازی دوستانه روز سه شنبه چلسی با بایرن مونیخ در سگاپور

در مورد سالیز با کارلو آنچلوتی صحبت کرده و از سران چلسی خواسته این بازیکن را هر چه

زودتر به خدمت بگیرند. این در حالی است که کارل هاینس رومنیگه، رییس بایرن مونیخ روز

گذشته اعلام کرد این باشگاه با جدایی سالیز ۱۹ ساله که در فصل پیش در اکثر بازی ها ناممکت

نشین بود به صورت قرضی موافقت خواهد کرد.

فدراسیون کشتی باید جسارت به خرج بدهد و این فراز و نشیب را بپذیرد.

وی افزود: وقتی ما می‌پذیریم کمیل قاسمی پرافتخارترین سنگین وزن تاریخ ایران باوجود آسب دیدگی که داشته و همه کادر فنی هم

در جریان آن بوده‌اند، در انتخابی شرکت کند، جسارت ورزی را سال‌های قبل هم تا حدودی و نه به‌طور کامل تجربه کردیم. خیلی از کشتی گبران باتجربه‌مان را در انتخابی تیم ملی از دست دادیم، اما در مقابل استعدادهایی را شناسایی کردیم که این استعدادها، خودشان اسباب آبرو و افتخار برای کشتی ایران شدند.



تیم ملی، انتخابی تیم ملی است. حتی اگر بر مبنای فرآیند و با اتکا به کارنامه خارجی برتر برخی کشتی‌گیران، استثنائاتی هم در پوشیدن پیراهن تیم ملی نسبت به نتایج انتخابی تیم ملی اتفاق بیفتد، باز هم باید از دل مسابقات انتخابی تیم ملی باشد. رئیس فدراسیون کشتی خاطر نشان کرد: وقتی قهرمان المپیک ما به لحاظ فرهنگی خودش این موضوع را بپذیرفته است و در واقع ، قهرمان مدال دار المپیک ما ، به این رشد و بلوغ رسیده، که باید در هر شرایطی در انتخابی تیم ملی شرکت کند و در کنار جوان ها رقابت

کند و برتری‌اش را به جوان ها ثابت کند، حتی به قیمت شکست. این بزرگترین پیروزی کشتی ایران است. وقتی چنین فرصتی در کشتی بوجود آمده، این فرصت فرصتی است که باید تهدیدهای احتمالی آن را هم بپذیرفت. وی اظهار داشت: تهدید احتمالی این است که ما توانیم در فرانسه نتایجی را که می‌خواهیم بگیریم، اما پذیرفتن مسابقات انتخابی منافعی که برای کشتی دارد این خواهد بود که ما استعدادهای برتر و شایسته خودمان را برای المپیک ۲۰۲۰ شناسایی می‌کنیم. مسابقاتی که احتمال دارد خیلی از چهره‌های با تجربه امروز ما در آنجا حضور نداشته باشند. از همه مهم تر، ما در چند سال گذشته از دل انتخابی تیم ملی توانستیم شرایطی داشته باشیم که بتوانیم هم زمان دو تیم مجزا به مسابقات آسیایی و کشورهای اسلامی بفرستیم. خادم گفت: من مطمئنم اگر مسابقات انتخابی تیم ملی در ساختار فرآیند انتخابی ادامه پیدا کند. ما در المپیک ۲۰۲۰ در هر وزن بطور متوسط سه کشتی گیر داریم که هر کدامشان می‌توانند مدعی درجه یک پیراهن تیم ملی باشند و هر کدامشان در صورت حضورشان در مسابقات بین المللی، نتایج نزدیکی نسبت به یکدیگر برای کشتی کشی کسب کنند. این یعنی بزرگترین سرمایه فنی است که در قالب یک ساختار جدید تعریف شده برای کشتی ایجاد شده است .

رئیس فدراسیون کشتی در پایان خاطرنشان کرد: ساختاری که خیلی هم به زحمت جا افتاد و مقاومت های سنگینی را به لحاظ فرهنگی و فنی در چند سال گذشته که فرآیند انتخابی تیم ملی پیاده شده در بین عوامل مختلف شاهد بودیم. این ساختار با جافتادنش حرکت جدیدی در حوزه فنی را شروع می‌کند که شاید شروعی خیلی به مذاق برخی‌ها خوش نیامده باشد، اما در نهایت منافع ملی کشتی کشور را به‌عنوان ورزش ملی ایران در رقابت‌های بزرگ المپیک تضمین می‌کند.

واکنش ایجنت بیل به شایعه جدایی از رئال مادرید

ایجنت فوتب ستاره ولزی رئال مادرید به شایعات در مورد آینده این بازیکن واکنش نشان داد.

جاناتان بارت، ایجنت گرت بیل به گزارش روزهای اخیر رسانه‌های انگلیس مبنی بر امیدواری منچستر یونایتد و زوزه مورنیو به جذب این بازیکن در صورت پیوستن کیلیان امپابه به رئال مادرید واکنش نشان داد.
بارت به BBC Sport گفت: این داستان‌ها حافله‌ه و مسخره هستند

ایلهه در مورد آینده بیل ۲۸ ساله که فصل گذشته بازی های زیادی را به دلیل مصدومیت های فصلمند از دست داد پس از اظهارات اخیر زین الدین زیدان مبنی بر اینکه وقوع ره اتفاقی تا پایان فصل نقل و انتقالات ممکن است بیشتر از قبل شد.



در این لحظه محسن مسلمان در این باره گفت: بعد هم که این مصاحبه پخش بشود ما صدردص جریمه می شویم.

این دو در پاسخ به این سوال که راه حل چیست گفتند: راه حل جریمه است! مسلمان هم در پایان گفت: ما داریم برای خیریه بازی می کنیم.

چمنیان: از اسپانیا راهی جام جهانی می‌شویم

سررمی تیم ملی نوجوانان می‌گوید پس از برگزاری اردو در اسپانیا و انجام دو بازی تدارکاتی از کشور راهی مسابقات جام جهانی هندوستان خواهند شد.

عباس چمنیان با بیان این که فردا بازیکنان تیم ملی زیر ۱۷ سال در معاینات پزشکی حاضر می‌شوند اظهار کرد: از روزهای قبل تمرین‌های تیم ملی نوجوانان آغاز شده و فردا پیش از بازی دوستانه معاینات پزشکی را در ساختمان ایفمارک انجام می‌دهیم تا وضعیت بازیکنان مشخص شود. او درباره وضعیت این تیم اظهار کرد: خوشبختانه تمرین‌های خوبی پیش می‌روم اما ما مشکلی داریم که می‌توانیم آن را به یک فرصت هم تبدیل کنیم. در حال حاضر ۴ بازیکن اصلی ما در فهرست اصلی تیم‌های لیگ برتری حضور دارند و ما آن‌ها را در طول اردو نخواهیم داشت. دو بازیکن در سایا و یک بازیکن در استلال خورستان و صنعت نفت در مسابقات لیگ برتری به میدان خواهند رفت که این نشان از آمادگی و رشد خوب آن‌ها دارد. باید طوری برنامه ریزی کنیم که آن‌ها را هم در مقاطعی در اختیار داشته باشیم. سررمی تیم ملی زیر ۱۷ سال با اشاره به برگزاری اردو تدارکاتی در اسپانیا اظهار کرد: چهارم مهر راهی اسپانیایم شویم و ششم همین ماه دیداری را با تیم ملی فرانسه برگزار می‌کنیم. ۹ مهرماه نیز به مصاف تیم ملی مکزیک یکی از تیم‌های حاضر در جام جهانی می‌رویم که می‌تولد محک خوبی برای تیم ملی باشد. از آن جارجای هندوستان می‌شویم. جام جهانی از ۱۶ مهرماه آغاز می‌شود. در این مسابقه ۲۱ بازیکن را همراه خودمان می‌بریم. او در پاسخ به این سوال که آیا بعد از صعود تیم ملی به جام جهانی روند پیشرفت بازیکنان مساعده بوده است؟ گفت: قاعده کلی این است که افراد در سنین مختلف و با ویژگی‌های مختلفی رشد می‌کنند که در این سن و سال هم شدت پیشرفت بازیکنان هم چشمگیر است. برخی از بازیکنان ما خیلی خوب رشد کرده‌اند که حضور آن‌ها در لیگ برتر گوار تر بر این موضوع است. تقریباً ۱۱ نفر اصلی ما به خوبی رشد کرده‌اند و سایر بازیکنان هم باید تلاش کنند تا خوششان را به این گروه برسانند. اگر احساس بازیکنی از روند پیشرفت تیم عقب مانده سایر بازیکنان را جایگزین می‌خواهیم کرد. ما ۵۵ بازیکن را که یک سیستم ماتریکسی زیر نظر داریم که آن‌ها را به ترتیب کیفیت طبقه‌بندی کرده‌ایم. چمنیان در پاسخ به این سوال که آیا بازی‌های تدارکاتی کمتر از حد تصاب نیست؟ گفت: بازی‌های تدارکاتی ما کم است اما تیم ملی غنا اعلام آمادگی کرده که در شهر بومه به ایران بیاید و دو بازی تدارکاتی را با تیم ملی انجام دهد. البته ما در حد این سیستم که با تیم‌های لیگ برتری و لیگ دسته یک بازی کنیم و از نظر فیزیکی به شرایط ابتدایی برسیم.

به و همچنین بازیکنان خوب این تیم در مسابقات آتی، تیم منسجم و خوبی را روانه بازی ها می نمایند این تیم علیرغم مشکلات زیاد و نبود زمین چمن و امکانات کافی با غیرت مثال زدنی معود خود را جشن گرفتند.

اسامی بازیکنان این تیم عبارتند از: حسین عبادی- مجید موحّد- سعید قاسمی- حسن باقری- محسن فراهانی- مهدی فراهادی- محمدجواد علی بابا خوش- مهدی رحیمی- علی

استعد- مهدی فرجی- مجید اسفندیاری- امین زندی- علی براتی- محمد حسینی- حمید قاسمی- روح اله اسدی-

ابوالفضل شعبانی- محسن اسدی- محمد جان جان- حمزه باقری- حمید حسینی و مربیان این تیم علی اصغری سعید

اکبری- یوسف عطایی سرپرستی: محمد حسینی

سررمی تیم پرسپولیس شادقلی قهرمان نیز در گفتگو با

با وجود یک هفته به پایان مسابقات :

تیم پرسپولیس شادقلی قم قهرمان مسابقات زیر گروه شد



با وجود یک هفته به پایان مسابقات تیم پرسپولیس شادقلی قهرمان مسابقات زیر گروه فوتبال استان قم شد.

به گزارش خبرنگار ما ، این مسابقات باحضور ۱۴ تیم در چهار گروه برگزار واز هر گروه دو تیم به مرحله ی بعد صعود کردند و در مرحله دوم چهار تیم در مرحله نهایی با هم به رقابت پرداختند وپایان این تیم پرسپولیس بود که با بازی های خوب جواز حضور در مسابقات دسته یک سال جاری را کسب کرد.

البته تیم های خوبی مثل فرش ایران ،افشید ، پرسپولیس باقرابا هم از دراین مسابقات حضورداشتند که نتوانستند از مرحله ی حذفی صعود کنند.

تیم پرسپولیس شادقلی توانست با سرمربی گری علی اصغری و مدیریت خوب محمد حسینی و یوسف عطایی

اخبار

بشار رسن با پرسپولیس قرارداد امضا کرد

هافبک عراقی مدنظر تیم فوتبال پرسپولیس با این باشگاه قراردادش را امضا کرد.

بشار رسن که پس از پایان اردوی تیم ملی امید عراق روز پنجشنبه وارد اربل شد و بازی پرسپولیس و فولاد را از نزدیک تماشا کرد شب گذشته قرارداد دو ساله اش را با پرسپولیس امضا کرد.

رسن در آخرین ساعات پنج‌شنبه شب در جلسه‌ای با حضور محمد علی ترکاشوند شرکت کرد و پس از آن با برنکو ایوانکوویچ نیز ملاقات و گفتگو داشت.مجموع جلسات دیدار‌ها که با امضای قرارداد رسمی همراه بود، تا اولین دقیقای پلمداد جمعه ادامه داشت. ترکاشوند در این باره گفت: البته همانطور که قبل از این گفته بودیم ما با این بازیکن قرارداد داشتیم و اعلام آن هم بعد از حصول شرایط صورت گرفته بود. الان هم این قرارداد را به شکل رسمی درآوردیم و این بازیکن قرارداد دو ساله را امضا کرد که با پایان لیگ عراق آغاز می‌شود.

مسئول نقل و انتقالات باشگاه ادامه داد:او همچنین به دیدار آقای برانکو رفت و با توجه به سه بازی که باید برای باشگاه قلی خود انجام بدهد، از ایشان اجازه گرفت که سرمربی هم این اجازه را به او داد. با توجه به برنامه بازی‌ها که به ما ارائه شد، بشار رسن ده روز دیگر به تیم ملحق می‌شود.

کفپوش قرضی برای میزبانی ایران در مسابقات فوتسال جام ملت‌ها!

با کمک کنفدراسیون فوتبال آسیا یک کفپوش قرضی برای سالن پورشریفی تبریز و میزانی در مرحله مقدماتی فوتسال جام ملت‌های آسیا به ایران ارسال می‌شود. نماینده کنفدراسیون فوتبال آسیا و عباس تربریان رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال طی روزهای گذشته با حضور در تبریز، از امکانات این شهر بازدید کردند. ایران درخواست میزبانی در مرحله مقدماتی فوتسال جام ملت‌های آسیا را ارائه کرده‌است. تربریان در این خصوص گفت: در این بازدیدها خیلی نگرانی جدی نداشتیم. یکسری ایرادات جزئی هست که پیش از این هم به آن اشاره کرده بودم. باید این ایرادات را برطرف کنیم.

وی افزود: یکی از این ایرادات، اسکوربورد سالن است که چند ثانیه جلو یا عقب می‌رود. همچنین دروازه‌های سالن پورشریفی استاندارد نیست و باید عوض شود.

رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال درباره کفپوش سالن پورشریفی هم تاکید کرد: کفپوش هم باید تغییر کند. مقرر شد تا کنفدراسیون فوتبال آسیا یک کفپوش را به صورت قرضی به ایران فرستد. موارد دیگر مورد توجه نبودند. بنده حتی گزارش نماینده کنفدراسیون فوتبال آسیا را هم دیدم که این گزارش مثبت بود.

تربریان در پایان گفت: همچنین یک ستادی هم برای برگزاری این مسابقات با حضور نمایندگان هیات فوتبال تبریز و اداره کل ورزش و جوانان تشکیل شده‌است و بنده هم مدیر اجرایی این ستاد خواهم بود.

تکذیب خبر جدایی انصاری فرد از المپیاکوس

معتبرترین رسانه ورزشی یونان اخبار روزهای اخیر مبنی بر جدایی ملی‌پوش ایرانی تیم المپیاکوس به نقل از منابع نزدیک به این باشگاه را تکذیب کرد.

سایت رادیو ورزش یونان نوشتهٔ منابع درونی باشگاه المپیاکوس شایعه روزهای اخیر مبنی بر ترک این تیم توسط کریم انصاری فرد، مهاجم ایرانی را رد و تکذیب می‌کنند. در ادامه این خبر آمده است: در روزهای اخیر شایعه جدایی کریم انصاری فرد از تیم المپیاکوس و تصمیم سران باشگاه برای جایگزین کردن بازیکن جدیدی به شدت گسترش یافت. سایت یونانی با اشاره به افاد منتشر کنندگان این شایعه به نقل از منابع مطلع باشگاه المپیاکوس نوشته‌است: بعضی‌ها بانه با دلایلی (اقدام همدند) اعلام کردند که کریم انصاری فرد می‌رود. روشن است که این خبر واقعی نیست. کریم انصاری فرد هم اکنون از نگاه بسنیک هاس، سرمربی آلبانیایی تیم المپیاکوس به عنوان مهاجم سوم پس از اتمینه و محمد بن یاسر نظر گرفته‌است. او باید تلاش زیادی کند تا به ترکیب اصلی المپیاکوس راه یابد. محمد بن، مهاجم کوموری در بازی اول تیم المپیاکوس در لیگ قهرمانان اروپا برابر پارتیزان بلگراد با به ثمر رساندن ۲ گل خوش درخشید.

مکتبه قاضی و بانو با AFC برای دریافت مطالباتشان از پرسپولیس سر خبوشان محروم می‌شوند؟

دو بازیکن پیشین پرسپولیس قصد مکتبه با AFC برای دریافت مطالباتشان از ایم باشگاه را دارند.

پس از کلاه رضایی، اندرانیک تیموریان و هاشم بیک‌زاده حالا دو بازیکن پیشین پرسپولیس هم مبارت به مکتبه با AFC بابت مطالبات معوقه خودالا دو بازیکن پیشین بانو و محمد قاضی دو بازیکن پیشین پرسپولیس که چند سال قبل عضو این تیم بودند، روز چهارشنبه تصویر رای قطعی خود از کمیته انضباطی در مورد طلب‌شان از پرسپولیس را تحویل گرفته و برای ترجمه اقدام کرده‌اند. مکتبات این بازیکنان روز دوشنبه که اولین روز کاری هفته AFC است به آنجا ارسال خواهد شد.

مصداومیت حدادی فر جدی نیست
احتمال غیبت مقابل گسترش فولاد
قاسم حدادی‌فر هافبک تیم فوتبال ذوب‌آهن شاید بازی برابر گسترش فولاد را از دست بدهد.
حدادی‌فر در بازی روز (پنجشنبه) مقابل سایه‌جامگان در دقیقه ۱۵ از ناحیه زانو مصدوم شد که این موضوع باعث نگرانی بازیکنان و کادر فنی شده است. حدادی‌فر اما روز (جمعه) توسط دکتر کیهانی مورد معاینه قرار گرفت و در نهایت مشخص شد که مصدومیت او جدی نیست. این بازیکن باید چند روز استراحت کند و البته این احتمال وجود دارد که او بازی هفته دوم برابر گسترش فولاد تبریز را از دست بدهد.

پرسپولیس ۲- فولاد ۰۰

صدرنشینی با یک کارت قرمز

پرسپولیس با گل های وحید امیری و شجاع خلیل زاده در دقیق هفتم نیمه های اول و دوم فولاد را با تسلط از پیش رو برداشت و ۳ امتیاز این بازی را از آن خود کرد. گل اول پرسپولیس توسط وحید امیری در شرایطی که به ثمر رسید که پیش از به ثمر رسیدن این گل مهدی طرامی در موقعیت آصفیاد قرار داشت اما تسلط پرسپولیس به فولاد در حدی بود که اعتراضی چندانی بابت این گل گریبان داور بازی را نخواهد گرفت. سرخیوشان در نیمه دوم هم با ضربه سر ریاض شجاع خلیل زاده فاصله را به دو برابر افزایش دادند تا در اولین دیدار لیگ برتر در فصل هفدهم به صدر جدول برسند.

سایه جامگان ۲- ذوب‌آهن ۲+

ایست بادامکی به قلعه‌نویی!

بادامکی در دقیقای پایانی بازی خوب خود را با گل نمایشی تکمیل کرد و اجازه نداد ذوب‌آهن با گل‌های عطایا و نژامهدی لیگ را به پیروزی در مشهد شروع کند. شواپاها با گل‌های گل‌گل که در این سن و سال هم شدت پیشرفت بازیکنان کسان‌ان کبر میثاقیان که بیشترشان را چهره‌های کم‌نام و نشان تشکیل می‌دهند با دوندگی زیاد اجازه ندادند تیم زیر مهره ذوب‌آهن در شروع لیگ هفدهم با پیروزی کارش را آغاز کند و با جبران نتیجه ۲ بر یک در دقیقه ۹۰ که امتیاز در هفته اول کسب کردند. سایه جامگان در این بازی با گل به خودی علی حمام پیش افتاد ولی دو بار توسط ربیع عطایا و محمد نژامهدی دروازش باز شد تا در آستانه نخستین شکست فصل در خانه قرار داشته باشد ولی بادامکی که روز درخشانی پشت سر گذاشته بود در دقیقه ۹۰ کار را به تسلوی کشاند تا هر دو تیم صاحب یک امتیاز شوند.

نفت ۲- سپهرود ۱+

معجزه در خشان!

تیم کم امید نفت تهران با پیروزی ۲ بر یک مقابل حریف تازه وارد خود ۳ امتیاز غیرمنتظره را از لیگ برتر کسب کرد تا اتفاقی عجیب را در هفته اول لیگ رقم بزند. سپهرود ابتدا با گل محمد نزهتی در نیمه اول از حریف پیش افتاد اما نفتی که تنها با ۳ ذخیره در میدان حاضر شده بودند با گل های آل کشیر(۶۱) و نصرتی (۶۲) نتیجه را برگرداندند و با حفظ برتری عجیب ترین امتیاز این هفته را به خود اختصاص دادند.

اس، خورستان ۱- تراکتور ۰+

کاشته دورقی در قلب یحیی

تراکتورسازی با وجود نمایش خوب مقابل قهرمان دو فصل لیگ برتر در نهایت مغلوب درخشش دروازه بان و ضربه کاشته میثم دورقی شاگرد وفادار عبدالله ویسی شد. خورستانی ها در این بازی تحت تاثیر حریف بودند اما بعد از مقاومت مقابل حملات تراکتور در نهایت با ضربه کاشته دورقی در دقیقه ۹۰ بازی را سه خود تمام کردند تا عبدالله ویسی دوباره با پیروزی با پیروزی به لیگ برتر باز گردد.

بیشتر بدانیم

توصیه‌های غذایی برای کسانی که نگران کبدشان هستند

آخرین آمارها از ابتلای ۴۰ درصد ایرانی‌ها به کبد چرب خبر می‌دهد و به گفته متخصصان، بسیاری از مبتلایان به بیماری‌های حاد کبدی تا مدت‌ها از بیماری خود بی‌خبرند. زن‌ها، گلهای تغذیه و سبک زندگی می‌توانند وضعیت سلامت کبد را تعیین کنند و بر طول عمر اثر بگذارند. به‌طور محققان، کسانی که سبک زندگی فعال‌تر دارند، از آزمایش‌های دورهای پزشکی غافل نمی‌شوند و سفره‌شان را بر اساس توصیه‌هایی که در ادامه آورده‌ایم می‌چینند، کمتر به بیماری‌های کبدی دچار می‌شوند.

مفید: سوپ جو دوسر

برای اینکه کبدتان بهتر کار کند، سراغ خوراکی‌های فیبردار بروید. گندم، سبزیجات برگ‌سبز و جو دو سر که در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و برخی از داروخانه‌ها پیدا می‌شود، میزان زیادی فیبر را در خود جا داده‌اند و به همین دلیل نهنتنها به کاهش چربی‌های انباشته در شکم کمک می‌کنند، بلکه کار کرد کبدتان را هم بهبود می‌دهند.

مضر: همبرگر

سبب‌زمنی سرخ کرده و همبرگر بدترین انتخاب برای کسانی است که به فکر سالم نگه داشتن کبدشان هستند. غذاهای سرخ‌شده سرشار از چربی‌های اشباع‌شده هستند و مصرف این چربی‌ها کار کرد کبد را با اختلالی جدی روبه‌رو می‌کند.

مفید: کلم‌بروکلی

بروکلی بخارپز دوزچین خوبی برای غذاهای شامست. این سبزی پرخاصیت، هم ضدسرطان است هم کم‌کالری و هم احتمال دچار شدننن به بیماری‌های کبدی را پایین می‌آورد. گذشته از این، با مصرف اسفناج می‌توانید به سالم ماندن کبدتان کمک کنید.

مضر: شکلات

تصور نکنید میل‌اشدن به بیماری کبد چرب، تنها با مصرف همبرگر و سرخ‌کردنی‌ها اتفاق می‌افتد. بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد شکر، قندو سایر خوراکی‌های شیرین در بلندمدت شما را به این بیماری دچار می‌کنند.

مفید: چای سبز

چای سبز سرشار از آنتی اکسیدان‌های ضدسرطان و جوان‌کننده است. این نوشیدنی که چینی‌ها به‌خوبی قدرش را دانسته‌اند، به سالم نگه داشتن کبد هم کمک می‌کند و کار کرد این عضو بدن را بهبود می‌بخشد.

مضر: کتسروها

مصرف زیاد نمک تنها به کلیه‌های شما آسیب نمی‌زند. سدیم که در غذاهای شور خفگی، ترشی‌ها، کتسروها و گوشت‌های فراورزی‌شده به میزان زیادی وجود دارد، در گذر زمان کبد شما را بیمار و ناتوان می‌کند. گذشته از این، به جای خوردن اسنک‌های بسته‌بندی‌شده مانند چیپس و پف‌ت که سرشار از نمک و مواد نگهدارنده هستند، تنقلاتی مثل بادام را مصرف کنید که به سالم ماندن کبد کمک می‌کنند.

مفید: آب

یکی از بهترین نوشیدنی‌ها برای بهبود فعالیت کبد آب خالص است. این نوشیدنی نه‌تنها شما را جلقی نمی‌کند، بلکه پوستی شاداب را به شما هدیه می‌کند و مانع ابتلایتن به خستگی مزمن می‌شود.

محققان پی بر دارند

تاثیر کلم و اسفناج در مقابله با پیری مغز

طبق مطالعه جدید، همانطور که مصرف کلم و اسفناج به تناسب‌اندام کمک می‌کند در حفظ تناسب شناختی مصرف کنندگان هم تاثیر خواهد داشت.
محققان دانشگاه ایلینوی آمریکا با مطالعه ۶۰ فرد ۲۵ تا ۴۵ سال دریافتند شرکت کنندگان میانسال با میزان بالاتر «لوتین» دارای واکنش‌های عصبی به مراتب شبیه تر به جوانان بودند تا همسن و سال‌های خودشان.
لوتین ماده مغذی یافت شده در سبزیجات پررنگ سبزرنگ نظیر اسفناج و کلم کالی و همچنین آووکادو و تخم مرغ بودوند.
نعمان خان، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «مصرف سبزیجات پررنگ سبز دارای فولید متعددی هستند و داده‌های ما نشان می‌دهد دارای فولید شناختی هم هستند»
لوتین یک ماده مغذی است که بدن خود قادر به تولید آن نیست از اینرو باید از طریق رژیم غذایی بدست آید.
لوتین در بافت‌های مغز تجمع می‌یابد اما در چشم‌ها نیز تجمع می‌کند از اینرو ممکن می‌توانند بدون روش‌های تهاجمی، میزان این ماده مغذی را در بدن اندازه‌گیری کنند.
محققان در این مطالعه در یافتند لوتین دارای نقش حفاظتی است بدین صورت که افرادی که دارای لوتین بیشتری بودند دارای توانایی شناختی بیشتری برای انجام تکالیف و وظایف شان بودند.

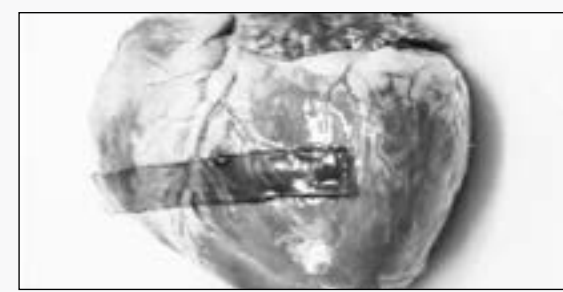
علم- فناوری

رنگ های نانوی آنتی باکتریال تولید شد



محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به تولید رنگ هایی با فناوری نانو شدند که آنتی باکتریال بوده و تاو ۳ سال گذشته بوده است. در واقع بررسی مواد

محققان در یک قدمی تولید چسب زخم های داخل بدن



ترکیب شده است.
محققان در اصل از مولکول های موجود در این مایع استفاده نکردند. بلکه آنها از نوع بافت انسانی که از دم موش جدا شده، ترکیبی در پوسته میگو و دو مولکول مصنوعی برای ساخت چسب استفاده کردند.
سپس آنها این مواد را با نوعی هیدروژل ترکیب کردند. به این ترتیب چند نوع چسب سخت ساختند. این چسب ها حتی روی سطح خون آلود طی چند دقیقه خشک می شدند و قابلیت تحمل فشار ضریان قلب را داشتند.

رونمایی از دستگاه ام آر آی نوزادان نارس در آمریکا

این دستگاه با عنوان کامل Embrace Neonatal MRI System به طور اختصاصی برای اسکن کردن سر نوزادان نارس تولید شده و پزشکان می توانند نوزادان را در داخل محل پرورش اطفال زودرس و در دما کنترل شده آن قرار داده و سپس این مجموعه را به طور مستقیم در داخل دستگاه ام آر آی قرار دهند. محل پرورش اطفال زودرس از تکان خوردن بیش از حد نوزادان در زمان انجام ام آر آی جلوگیری می کند.
کل فرایندآماده سازی نوزاد نارس و استفاده از دستگاه یاد شده کمتر از یک ساعت طول می کشد و اگر ابرای طفل مشکلی پیش بیاید می توان او را در عرض ۳۰ ثانیه از دستگاه خارج کرد.
انتظار می رود استفاده از دستگاه یادشده نرخ مرگ و میر نوزادان نارس در بیمارستان ها را کاهش دهد.



دستگاه های یادشده آلودگی های زیادی هم دارند و لذا بسیاری از پزشکان در مورد فرار دادن نوزادان در درون دستگاه ام آر آی تردیدهایی جدی دارند. از همین رو تأیید یک دستگاه جدید ام آر آی توسط اداره غذا و داروی آمریکا که به طور اختصاصی برای نوزادان تولید شده، باعث خوشحالی جامعه پزشکی شده است.

سرکه سیب و درمان سیاهرگ واریسی



سیر در کاهش التهاب عملکرد خوبی دارد. سیر به از بین بردن سموم در رگ های خونی کمک می کند، که به نوبه خود بهبود گردش خون و کاهش علائم مرتبط با سیاهرگ های واریسی را به همراه دارد.
شش حبه سیر را در یک ظرف شیشه ای بریزید.
آب سه عدد پرتقال را به همراه دو قاشق غذاخوری روغن زیتون به شیشه اضافه کنید. اجازه دهید ۱۲ ساعت به همین حالت باقی بماند.
نächیه تحت تاثیر قرار گرفته با مقداری از این ترکیب ماساژ دهید. با انگشتان خود به مدت ۱۵ دقیقه حرکات دایره ای انجام دهید. سپس یک پارچه نخی را دور این ناحیه پیچیده و اجازه دهید یک شب به همان حالت باقی بماند.

ماساژ ملایم
اختلال در جریان خون در یک ناحیه به شکل گیری سیاهرگ های واریسی منجر می شود. هر چیزی که جریان خون در آن ناحیه را بهبود بخشد به درمان این شرایط کمک می کند. ماساژ یکی از بهترین گزینه ها محسوب می شود. چه از سر که سیب یا ماده ای دیگر استفاده کنید، ماساژ همواره به بهبود حال شما خواهد بود. حرکات ضربه ای به سمت بالا یا به پهلود کش خون کمک می کنند. به همراه ماساژ ملایم شما باید پاها ی خود را برای چند دقیقه بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
اعمال فشار
همچنین، شما می توانید یک قاشق چایخوری عسل به این ترکیب اضافه کنید تا مزه آن بهتر شود. نوشیدن سرکه سیب به بهبود شرایط سیاهرگ های ملتهب کمک می کند. استفاده منظم و پایدار از سر که سیب بهترین نتایج را به دنبال خواهد داشت.
نکته های مفید دیگر

ابتداسر که سیب روی آن ناحیه کوچک ای پوست خود امتحان کنید تا اطمینان حاصل شود نسبت به آن آلرژی ندارید. این ماده ممکن است برای افرادی با پوست حساس مقداری بیش از اندازه اسیدی باشد. سر که سیب را در شرایطی که روی زمین دراز کشیده و چیزی زیر مچ پاها ی خود قرار داده اید تا گردش خون به پاها محدود شود، استفاده کنید.

روش های درمانی دیگر برای سیاهرگ های واریسی
استفاده از سر که سیب برای سیاهرگ های واریسی درمانی موثر است، اما تردیدی نیست که روش های درمانی طبیعی دیگری نیز برای کمک به بهبود این شرایط وجود دارند. در دیواره با برخی از آنها بیشتر آشنا می شویم.
فلفل کاین
به گزارش گروه سلامت عصر ایران این نوع فلفل سرشار از ویتامین است و همچنین بیوفلاونوئید موجود در آن به بهبود گردش خون و کاهش درد در سیاهرگ های متورم کمک می کنند. یک قاشق چایخوری پودر فلفل کاین را در یک فنجان آب داغ ترکیب کنید و این نوشیدنی را سه بار در روز مصرف کنید.
روغن زیتون
با افزایش گردش خون در ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته می تواند سیاهرگ های واریسی را درمان کند و این کار را می تواند از طریق ماساژ پاها با روغن زیتون انجام دهید. همچنین، این ماساژ به کاهش درد و التهاب کمک می کند.
به نسبت مساوی روغن ویتامین E و روغن زیتون را با هم ترکیب کنید. این ترکیب را اندکی گرم کنید و سپس ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته را برای چند دقیقه و حداقل دو بار در روز با آن ماساژ دهید. برای کسب بهترین نتایج این روش درمانی را به مدت چند ماه ادامه دهید.

سبک زندگی کم تحرک ممکن است به شکل گیری سیاهرگ های واریسی منجر شود. هنگامی که غیر فعال هستید، عضلات ساق پا برای پار کردن خون به قلب با مشکل مواجه می شوند. اگر شغل شما به گونه ای است که باید ساعت های طولانی در روز را در حالت نشسته سپری کنید، وقت های استراحت کوتاه برای خود در نظر گرفته و مقداری راه بروید.
شما نیز ورزش مفیدی برای بهبود گردش خون و پیشگیری از سیاهرگ های واریسی است.

شما می توانید مواد غذایی مانند میگو، ماهی سالمون، ماهی تن، تخم مرغ، و گوشت بوفالو را برای دریافت فولات، ویتامین B6 و ویتامین B۱۲ در رژیم غذایی خود جای دهید. سیب زمینی، سیب زمینی شیرین، موز، آووکادو، دانه آفتابگردان، عدس، بروکلی، و لوبیای لیما نیز از دیگر انتخاب های غذای خوب هستند.

پوست الکترونیک با قابلیت تغییر رنگ ساخته شد
محققان چینی موفق به تولید نوعی پوست الکترونیک شدند که قابلیت تغییر رنگ دارد.
بسیاری از حیوانات می توانند رنگ پوست خود را تغییر دهند. اکنون دانشمندان با الهام از این ویژگی قلمرو حیوانات توانسته اند نوعی پوست مصنوعی الکترونیک بسازند که قابلیت تغییر رنگ دارد.
در مطالعه پیشین در این حوزه نوعی پوست مصنوعی با قابلیت تغییر رنگ ساخته شد اما تغییر رنگ آن زمانی قابل مشاهده بود که ماده تحت فشار ۱۰۰ تا ۵۰۰ باربری قرار گیرد. اما محققان دانشگاه تسینگها در یک نوع جدیدی از پوست الکترونیک ساخته اند که تغییر رنگ آن با فشار ۱۰ درصدی قابل مشاهده است.
این پوست الکترونیک از گرافن ساخته شده است. در حقیقت پوست شامل دولایه از گرافن همراه سحگری مقلوب به فشار است. علاوه بر آن یک دستگاه الکترومیک نیز در آن به کار می رود. این پوست هنگام قرار گرفتن در معرض جریان الکتریسیته تغییر رنگ می دهد. دکتر تسینگ یانگ رهبر این تحقیق می گوید: ما یک ساختار ماژولی ساختیم که از گرافن به دلیل حساسیت بالا نسبت به فشار و انعطاف پذیری استفاده کرده است.
ساخت این ماده هنوز در مراحل اولیه است اما محققان معتقدند می توان در صنایع مختلف از آنها استفاده کرد. این ماده جالب کاربردهای متعددی در آینده خواهد داشت از جمله در حوزه روباتیک، پروتزها و اجت های پوشیدنی که برای نیروهای نظامی به کار می رود.

بشقاب پرنده ای در آسمان اردبیل رویت نشد
مدیر انجمن نجوم اهواز گفت: رویت بشقاب پرنده در آسمان اردبیل که این روزها شایعه شده اشتباه است-این شی نورانی آن چیزی نیست که شایعه شده است.
خسرو جعفری زاده اظهار داشت: چند روزی می شود که خبر رویت بشقاب پرنده در آسمان اردبیل شایعه شده است؛ این موضوع صحیح نیست و شایعه شده است.
وی با بیان اینکه این شایعه با عنوان «این بار نوری عجیب به نام بشقاب پرنده در آسمان اردبیل» انتشار یافته است، افزود: اینگونه خبرهای بی پایه و اساس و بدون کارشناسی در فضای مجازی، نشان از ضعف علمی و فرهنگی برخی از افراد سودجو در جامعه دارد.
این کارشناس نجوم با اشاره به این شی خاطر نشان کرد: بشقاب پرنده ای در کار نیست و این موضوع کاملاً تکذیب شده است؛ بررسی‌های انجام شده نشانی از موجودی اجسم عجیب در این تصویر نمی دهد و امیدواریم کمتر شاهد اینگونه جو سازی‌های بی پایه و اساس در کشور باشیم.
مدیر انجمن نجوم اهواز گفت این شی که در تصاویر است شباهت زیادی به سیاره مشتری دارد که این شب‌ها به راحتی با چشم غیر مسلح قابل رصد است. البته در برخی مواقع عویر ایستگاه فضایی بین المللی در آسمان شب آن هم را درخشندگی بسیار زیاد ممکن است مردم را به اشتباه بیندازد.

افزایش سرعت و توقف خودرو فقط با یک پدال!

یک شرکت خودروسازی پدال الکترونیکی در خودروی جدیدش عرضه می کند که می توان از آن برای توقف، افزایش یا کاهش سرعت خودرو استفاده کرد.
نیسان ادعا می کند در خودروی جدید لیف از یک پدال برای افزایش سرعت و توقف خودرو استفاده می شود.
به گفته این شرکت خودروسازی، فناوری مذکور نحوه رانندگی را دگرگون خواهد کرد. این پدال الکتریکی در مدل جدید خودروی Leaf در ماه سپتامبر عرضه می شود.
این پدال دو منظوره به وسیله یک سوئیچ کنترل می شود که گاز را به پدال الکترونیک تبدیل می کند. به این ترتیب راننده می تواند فقط با یک پدال سرعت را افزایش دهد یا توقف کند. اما برای توقف ناگهانی خودرو همچنان باید از پدال ترمز استفاده کرد.
جالب آنکه در حالت پدال الکترونیک بقیه پدال های خودرو عملکردی معمولی خواهند داشت. چنین قابلیتی در ترافیک بسیار گرامد خواهد بود.
راننده به وسیله این پدال حتی می تواند روی تیه نیز خودرو را متوقف کند، در همان وضعیت ثابت بماند و سپس دوباره حرکت کند.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

۵ راهکار طب سنتی برای درمان «زردی نوزادان»

زردی نوزادان از همان روزهای اولیه تولد آغاز می‌شود؛ علائم آن معمولاً با زردی پوست و گاهی چشم‌ها بروز می‌کند، زردی یکی از بیماری‌هایی که گاهی به‌طور جدی نوزاد و والدین او را دچار مشکل می‌کند، زردی است، به‌طور کلی بیش از ۷۰ درصد نوزادان در روزهای اولیه تولد با این بیماری دست به گریبان هستند که نشانگر شایع بودن آن در نوزادان است و این آمار در نوزادانی که پیش از موعد متولد شده‌اند به حدود ۸۰ درصد می‌رسد. زردی در کودکان شامل بی‌رنگ یا زرد شدن پوست بدن و چشم‌ها است؛ بی‌رنگی و زردی پوست و چشم در این حالت در نتیجه بالا رفتن میزان ماده زردرنگی به‌نام «بیلی‌روبین» در خون است و باعث تجمع این ماده در زیر پوست و زرد شدن آن می‌شود که اغلب این رنگ‌پردگی و زردی تا بالایا قفسه سینه ادامه پیدا می‌کند.
در واقع زردی یک بیماری نیست بلکه علامتی است که بالا بودن میزان بیلی‌روبین خون را نشان می‌دهد؛ زردی در ناک نیست اما توجهات و ملاحظات زیادی از سوی طبیب‌زیرا بالا رفتن بیلی‌روبین در خون حالتی سمی را در سیستم عصبی نوزاد ایجاد کرده و باعث بروز آسیب مغزی و در حالت پیشرفته منجر به مرگ نوزاد می‌شود.

نحوه تشخیص زردی نوزادان

زردی در نوزادان از همان روزهای اولیه تولد آغاز می‌شود؛ علائم آن معمولاً با زردی پوست و گاهی چشم‌ها بروز می‌کند، زردی ابتدا تنها صورت را در می‌گیرد اما رفت‌رفته قفسه سینه، ناحیه شکم، پاها و کتف و پا و اندامهای تحتانی را نیز درگیر می‌کند؛ زردی در نوزادان گاهی باعث خستگی مفرط و سوءتغذیه می‌شود، نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول پس از تولد دچار این علامتی می‌شوند، باید حتماً تحت آزمایش میزان بیلی‌روبین قرار گیرند البته برای احتیاط بهتر شط طی ۵ روز اول تولد، کودک تحت بررسی قرار گیرد تا از عدم‌ابتلا به زردی در او مطمئن شوید.

نوزاد را به‌خاطر زردی از شیر مادر محروم نکنید

زردی در برخی نوزادان ممکن است بر اثر استفاده از شیر مادر باشد؛ گروه از نوزادان هستند که با خوردن شیر مادر به زردی مبتلا می‌شوند، گروه اول بیشتر نوزادان مادرانی هستند که به‌طریق سزارین وضع حمل کرده‌اند و زردی به‌دلیل کم بودن شیر مادر و در روزهای اولیه تولد ایجاد می‌شود که در این حالت چنانچه تغذیه با شیر مادر استمرار داشته باشد، رفت‌رفته شیر مادر بیشتر و کمبود کالری نوزاد جبران می‌شود همچنین حرکات روده او بهتر شده و زردی از بین می‌رود.

در نوع دوم، زردی نوزاد معمولاً از هفته تولد نمود آغاز می‌شود و علت آن می‌تولد موادی باشد که در شیر وجود داشته و باعث غیرفعال کردن آنزیمهای کبدی و روده‌ای نوزاد می‌شود که این موضوع مواد ضارری را بااز جذب می‌کند، در واقع این مشکل به‌خطر رشد ناکافی روده و کبد نوزاد رخ می‌دهد.

در این مورد هم پزشکان توصیه می‌کنند که تغذیه نوزاد با شیر مادر را ادامه دهید و چنانچه به‌علت شدت زردی، نیاز به تعویض خون نوزاد باشد، پزشک توصیه می‌کند که حداکثر ۴۸ ساعت شیر مادر را قطع و از شیر خشک یا شیر دوشیده‌شده برای تغذیه کودک استفاده کنید البته پس از رفع زردی، مجدداً باید تغذیه با شیر مادر را در سر گرفت.

تاثیر لایب‌متهایی سفید بر زردی

به‌غوشته احیای سلامت، از سالها پیش شنیده‌ایم که اگر کودکی دچار زردی شد، با قرار دادن او زیر نور لامپ‌های فلورسنت می‌توان او را درمان کرده درست است که نوردرمانی یکی از راههای درمانی زردی در نوزادان محسوب می‌شود اما استفاده از نور مهتایی هیچ پایه و اساس علمی نداشته و تاثیر چندانی در درمان زردی ندارد بلکه نور فلورسنتی که به‌عنوان درمان این بیماری استفاده می‌شود، طول موج‌های خاصی دارد که لامپ‌های مهتایی این طول موج و قدرت درمانی را ندارند؛ استفاده از نور خورشید هم به‌دلیل سوزاندن پوست لطیف نوزاد توصیه نمی‌شود.

روشهای درمان سنتی زردی نوزاد

درمانهای سنتی همیشه از زمان‌های قدیم مورد توجه مردم کشورمان بوده است؛ «شیرخشت» یکی از همان موادی است که حرفه‌ای ضدنفیضی درباره استفاده و عدم‌استفاده آن در درمان زردی می‌نوشوم.
شیرخشت نوعی ماده گیاهی است که در قدیم برای درمان زردی مورد استفاده قرار می‌گرفت اما در حال حاضر بسیاری از پزشکان اعتقاد به استفاده از شیرخشت و داروهای نظیر آن ندارند؛ اما تحقیقات نشان داده که مصرف قطره خوراکی شیرخشت همراه نوردرمانی تاثیر بسیار زیادی در بهبود نوزادان مبتلا به زردی دارد به‌طوری‌که سرعت بهبود را به‌نحو چشمگیری افزایش می‌دهد.
این ماده با داشتن قندهایی چون مانیتول یکی از درمان‌های مهم برای زردی به شمار می‌رود که چنانچه به‌روش بهداشتی مورد استفاده قرار گیرد، بسیار موثر خواهد بود و امروز جنبه درمانی آن هم به‌صورت علمی به اثبات رسیده است.

علاوه بر شیرخشت، روشهای سنتی دیگری هم وجود دارد که به‌تجربه و از لحاظ علمی به اثبات رسیده‌اند؛ «آرد جو» از جمله موادی است که می‌تواند در درمان زردی موثر واقع شود به این صورت که آرد جوی نرم و الکشده را روی بدن نوزاد به‌وز جوی صورت و دور ناف می‌پاشند؛ این روش همراه نوردرمانی تاثیر و سرعت درمانی بیشتری خواهد داشت.
شستن بدن نوزاد با عرق کاسنی همراه با ولرم نیز در درمان زردی موثر است همچنین می‌توانید ترنجبین و آب را مخلوط کرده و پارچه‌ای را در آب خیس کرده و به پشت گوش و پیشانی نوزاد بمالید.

راهکار دیگر «حجلمت» است به‌طوری‌که به پشت گوش نوزاد خراش کوچکی ایجاد می‌کنید از چندقطره خون از آن جاری‌شود؛ این درمان‌های جایگزینی س‌لده‌کنار درمان‌های طبی می‌توانند در درمان زردی نوزادان مؤثر باشند البته به‌شرطی که به‌صورت کاملاً بهداشتی انجام‌گیرند.

معمولاً زردی بیماری جدای محسوب نمی‌شود و طی یک تا ۲ هفته بهبود می‌یابد اما چنانچه میزان بیلی‌روبین بالاتر از حد بوده و بدون درمان باقی بماند، بیلی‌روبین وارد مغز شده و باعث وارد آمدن آسیب‌های جدی به مغز می‌شود؛ بررسی و درمان‌های اولیه و زودهنگام زردی نوزادان می‌تواند از بروز این عوارض جدی جلوگیری کند.
از عوارض درمان نشدن زردی می‌توان به فلج مغزی، عقب‌ماندگی ذهنی، حملاتصرعی، اشکان در تعادل حرکتی، ناتوانی‌های ذهنی و ناتوانی‌های اشاره کرد که در دیگر قابل درمان نیستند؛ پس با مشاهده نخستین نشانه‌های زردی در کودکان باافاصله به پزشک-مرامجه کنید.

رئیس انجمن صنایع غذایی ایران؛

مراقب رستوران‌های بین راهی باشید

رئیس انجمن صنایع غذایی ایران از فروش کباب‌هایی با گوشت‌هایی نامناسب در برخی رستوران‌های بین راهی در کشور خرد.
محمد حسین عزیزی اظهار کرد: برخی رستوران‌های بین راهی و حتی کبابی‌های معروف اقدام به سرو و تهیه غذا با گوشت نامرغوب می‌کنند که این مسئله باعث بروز بیماری‌های مختلف در افراد می‌شود که نظارت و بازرسی‌ها در این حوزه باید بیشتر شود.
وی بیان کرد: مردم سعی کنند حتی الامکان از مصرف غذاهای غیر خانگی پرهیز کنند زیرا ماده اولیه تهیه شده غذاهای موجود در برخی رستوران هاشخص نیست و افراد نمی‌توانند بهداشتی بودن مواد غذایی که مصرف می‌کنند را در درستی تشخیص دهند. عزیزی عنوان کرد: گوشت نامرغوب زمانی که بخته می‌شود طعم و رنگش مانند گوشت گوسفند و گاو است و مردم به سادگی نمی‌توانند نوع گوشت مصرفی در غذا را تشخیص دهند. وی تأکید کرد: فروش غذاهای نامناسب در رستوران‌های بین‌راهی به مراتب بیشتر است که متأسفانه آنها هیچ نوعیهی برای کیفیت و سلامت مواد درست شده ندارند. عزیزی اظهار کرد: اگر به مسافرت می‌روید، سعی کنید غذای بیرون را خیلی کم مصرف کنید. اما اگر مجبور باشید در رستوران غذا میل کنید رستورانی را انتخاب کنید که ظاهر رستوران، وضعیت کارکنان و شرایط بهداشتی محیط مناسب و کارکنان از کارت بهداشتی معتبر داشته باشند. رئیس انجمن صنایع غذایی ایران در پایان به افرادی که تمایل دارند به جای مراجعه به رستوران‌های بین راهی خود در طول سفر غذایشان را آماده کنند، توصیه کرد: در موقع تهیه کباب وجوجه کباب، مواظب باشید که تمام قسمت های آن و به خصوص داخل کباب کاملاً حرارت دیده و به خوبی پخته شود تا در صورت وجود آلودگی احتمالی، با پختن از بین برود و دچار سمومیت غذایی همراه با اسهال، استفراغ، دل درد و دل پیچه نشوید.

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران؛

افزایش وزن، قدرت باروری را کاهش می‌دهد

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران گفت: اضافه وزن روی ترشحات هورمونی بدن و تخمدان‌ها اثر منفی دارد و باعث کاهش قدرت باروری می‌شود. بسیاری از افراد توانسته‌اند با کاهش وزن اصولی، قدرت باروری خود را به دست آورند.
محمد هاشمی دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران گفت: نیمی از جمعیت کشور مبتلا به اضافه وزن هستند و شیوع چاقی در زنان بیش از مردان است.
وی افزود: ۷۵ درصد جمعیت بالای ۲۰ سال شهر تهران دچار اضافه وزن هستند یعنی ۳ نفر از هر ۴ بالغ تهرانی مبتلا به چاقی هستند. متأسفانه این آمار در کودکان نیز بالاست و ۱۰ تا ۱۵ درصد کودکان کشور چاق هستند.
هاشمی گفت: مطالعات نشان داده که اضافه وزن روی ترشحات هورمونی بدن و تخمدان‌ها اثر منفی دارد و باعث کاهش باروری می‌شود. بسیاری از افراد توانسته‌اند با کاهش وزن اصولی، قدرت باروری خود را به دست آورند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ تشریح کرد:

جزئیات پرونده قتل بنیتا

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ پس از بازسازی صحنه جرم جزئیات وقوع قتل بنیتا را تشریح کرد.

سردار محمدیان روزگذشته پس از بازسازی صحنه جرم قتل بنیتا در جمع خبرنگاران گفت: از مردم تشکر می‌کنم که در این مدت هر چه خبر و صحنه‌هایی مشاهده کردند که مشکوک بوده به پلیس آگاهی خبر دادند به شکلی که در حدود هشت استان مختلف هر مورد مشکوکی که در موارد مختلف همچون خرید پوشاک و لوازم بچه بوده است مردم به پلیس خبر داده‌اند.

وی افزود: ما نیز به همکارانمان در استان‌ها در خصوص این موضوع اطلاع‌رسانی کرده‌ایم و گزارشات رسیده توسط همکاران ما احراز هویت شد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ در تشریح قتل بنیتا گفت: از لحظه اولیه که خبر به ۱۱۰ و کلانتری محل اعلام می‌شود واحد تجسس وارد عمل می‌شود و در خصوص این موضوع تشکیل پرونده انجام می‌شود. از یک ساعت پس از روی دادن این جرم نیز مأموران کلانتری کار خود را آغاز می‌کنند. همه موارد از جمله اعلام پلاک خودرو و کنترل دوربین‌ها به صورت همزمان انجام شده است.

وی ادامه داد: متهمان مسیر کوتاهی را طی می‌کنند تا به محدوده و محل سکونت خود برسند. متأسفانه کودک را در خودرویی که شیشه‌هایی آن بالا و درها بسته بوده اما قفل نبوده رها می‌کنند و از محل دور می‌شوند. در این مدت پیگیری پلیس به صورت مداوم ادامه داشته و چندین مأموریت در خصوص این موضوع توسط پلیس

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه دولت یازدهم دستمزدها را از نرخ تورم پیشی داد اما هنوز کارگران زندگی سختی دارند گفت: در دولت تدبیر و امید تلاش شد پرداختی‌ها به لایه های پایین اجتماع ۳٫۲ درصد افزایش یابد.

علی ربیعی سخماگه پنجشنبه در آیین بازگشایی دوباره درمناگاه خلیج فارس در جزیره قشم گفت: سهمیه بندی عادلانه برای برخورداری همه ایرانیان از توزیع ثروت و کاهش نابرابری‌ها به ویژه در نقاط محروم، بین حاشیه نشین ها و مستمری بگیران به طور کارشناسی در دولت یازدهم بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته و تلاش شد جامعه کارگری فراموش و زیر چرخ دنده های

های توسعه خورند نشود.

وی افزود: عادلانه کردن زندگی و گرایش سهم بندی‌ها به سوی افراد برخوردار از فرصت های نابرابر اجتماعی از ایده های نخستین جمهوری اسلامی و جزو دغدغه های مقام معظم رهبری و وظیفه اخلاقی و انسانی ماست و بر این اساس افزایش حقوق بازنشستگان جهت ارتقای قدرت خرید در دستور کار قرار گرفت.

ربیعی از تلاش های دولت تدبیر و امید برای کاهش نابرابری ها و توزیع عادلانه ثروت به ویژه در مناطق محروم کشور خبر داد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بیان کرد: دستمزدها را از نرخ تورم پیشی داد اما هنوز کارگران زندگی سختی دارند، تلاش شد پرداختی‌ها به لایه های پایین اجتماع ۳٫۲ درصد افزایش یابد اما در طبقه بندی جامعه دهک های پایین نیازمند کمک بیشتری دارند و زندگی با کرامت این قشر در کانون توجه است.

وی اضافه کرد: افزایش رفاه در کنار بزرگ شدن اقتصاد باید مد نظر قرار گیرد و دولت تنها با توسعه اقتصاد انگفا نخواهد کرد، البته کاهش فقر و افزایش رفاه در کنار مهار تورم نیازمند رشد اقتصادی هشت درصدی و حدود ۷۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار است که با توجه به محدودیت منابع بانکی باید از طریق جذب سرمایه گذاری خارجی و تجمع سرمایه های اندک مردمی بایمن شود.

ربیعی با اشاره به وجود حدود ۱۱ میلیون تن حاشیه نشین عنوان کرد: دولت یازدهم در این راستا برای ارتقای بهداشت و درمان

همه آنچه باید در مورد مچ‌بندهای الکترونیکی حجاج بدانیم

افزایش ضریب امنیت زائران با مچ‌بندهای آبی

امسال برای اولین بار تمامی زائران ایرانی مچ بندهای الکترونیکی آبی رنگ به دست می بندند تا به کمک این مچ بندها احتمال گم شدن زائران کاهش یابد.
به یرو وقوع فاجعه منا که به شهادت ۴۶۶ زائر ایرانی و هزاران زائر از دیگر کشورهاانجامید، کشور ایران برای حج ۹۵ خواستار تضمین امنیت زائران از سوی سعودی ها شد.

جلسات متعددی در این زمینه برگزار گردید اما در نهایت بافشاری مقامات کشور بر تأمین امنیت و برآوردن شدن درخواست ها موجب شد تا حج ۹۵ برگزار نشود. تعداد شهدای ایرانی در فاجعه منا ۴۶۶ نفر اعلام شده بود که تمامی مفقودان حادثه تا تاریخ ۱۶ دی ۱۳۹۴ شناسایی و بجز ۷ پیکر که در قبورالشهدای مکه دفن شدند، مابقی به وطن بازگردانده شدند.

از زمان وقوع فاجعه منا که دوم مهر ماه بود تا زمانی که آخرین پیکر به ایران بازگردانده شد حدود صد روز گذشت. شاید اگر در همان زمان وسیله ای وجود داشت که شناسایی زائران را امکان پذیر می کرد ، زودتر از این ها حجاج ایرانی شناخته می شدند و آن ۴۲ خانواده ای که چشم به راه پیکر عزیزان شان بودند امروز به کمترین حق شان می رسیدند، هر چه چند که آرزوی هر کسی است که در کنار خانه امن الهی به والاترین مرتبه یعنی شهادت نائل شود. بدین سبب بعد از گذشت دو سال و تحقیقات فراوان با هدف ارتقای امنیت، مچ بندهای الکترونیکی حجاج را که به گفته حجت الاسلام قاضی عسگر طرحش مربوط به ده سال قبل است، ساخته شد و امروز زائران خانه خدا می توانند در صورت بروز هر گونه حادثه با مشخصات کاملی که روی مچ بندها وجود دارد شناسایی شوند.

شایعه ساخت مچ بندهای الکترونیکی حجاج توسط عربستان
در فضای مجازی شایعه‌هایی درباره ساخت مچ بندهای الکترونیکی حجاج به

درد دل کردن با این افراد ممنوع!

حواستان باشد برای درد دل کردن چه کسی را انتخاب می‌کنید و همینطور درباره زندگی خصوصی تان یا هر کسی مشورت‌نکنید.

در مورد مسایل و مشکلات خود با هر کسی درد دل نکنید، چرا که مشکلی را حل نخواهد کرد. وقتی فردی که با او درد دل می‌کنید اگر مناسب نباشد توصیه‌های اشتباه به شما می‌کند و شما برای پیدا کردن راه حل دچار مشکل خواهید شد.

درد دل کردن با اطرافیان، روش مناسبی برای مشورت کردن در اموری است که شاید با هم فکری دیگران بتوان راه حل مناسبی برای آن پیدا کرد.

درد دل کردن خوب است یا بد؟

نکته مهم اینجاست که با چه افرادی باید درباره مشکلاتمان صحبت کنیم. احتمالاً برای بسیاری از ما پیش آمده است که یک مسئله خصوصی را به کسی گفته ایم و از او خواسته ایم که مسئله را نگذرد؛ "بپت میگویم به کسی نگي" این خطرناکترین جمله‌ای است از زبان جاری می‌شود، مخصوصاً اگر یک موضوع خانوادگی را برای کسی باز گو کنیم و از او بخواهیم که راز دار باشد؛ برای درد دل کردن باید، حد و حدودی قائل شویم و سعی کنیم زندگی خصوصی مان را خصوصی نگه داریم. در برخورد با مشکلات باید خوبشنتر داد باشیم و به محض بروز مسئله ای در خانواده سریعاً آن را به اطلاع عموم نرسانیم.

درست است که ما قصدیمان از بازگو کردن این مسائل صرفاً تخلیه روانی و آرام شدن است اما باید بدانیم ممکن است با همین دوست روزی دچار مشکل شویم و آن وقت همین رازها و مسائل خصوصی که با او در میان گذاشته ایم بر علیه خودمان استفاده شود. تنها زمانی که رابطه مان با دوستانمان بهم می خورد تازه موضوعی می‌شویم که آنها چقدر از رازهای ما باخبر بوده اند، پس بهتر است در روابطمان جانب احتیاط را رعایت کنیم و هر کسی را معزم اسرار خود فرض نکنیم. به هر حال انسان موجودی اجتماعی است و با افراد زیادی در تعامل است اما برای درد دل و مشورت کردن بهتر است از اعضای خانواده یا دوستانی که معتمد ما هستند کمک بگیریم و از بیان مسائل خصوصی، به ویژه مسائل زناشویی نزد همسایه، همکار و… خودداری کنیم.



عبور نکرده‌اند. یک ساعت و نیم بعد از وقوع جرم خودرو را رها کردند و با توجه به اینکه در آخرین مورد، پرونده وی در تهران تشکیل نشده است و در پاکدشت بوده با اتهام سرقت دستگیر شده، اما در خصوص آزادی وی و جزئیات این مقام قضایی باید اظهارنظر کند. این فرد کمتر از یک ماه بوده که با اتهام سرقت دستگیر و سپس آزاد شده است.

وی درباره جزئیات پیگیری این پرونده در پلیس آگاهی تهران بزرگ نیز گفت: از یک ساعت پس از وقوع جرم مأموران کلانتری کار خود را آغاز کرده و معاون جنایی ما نیز که در مرمخصی بود به محض اطلاع به صورت داوطلبانه مرخصی خود را الغو کرد و با حضور در محل کار خود، پیگیری این پرونده را آغاز کرد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ درباره آزادی متهم و

ریعی:

دولت یازدهم پرداختی به لایه های پایین اجتماعی را افزایش داد

گام های اساسی برداشت چرا که این حوزه در سید هزینه خنوار سهم مهمی را به خود اختصاص می دهد و ابتلا به یک بیماری می تواند خانواده ای را به فقر بکشاند.

وی سوء تغذیه را یکی از مشکلات حاشیه نشینان عنوان کرد و گفت: ۲۰۰ هزار زن باردار و حدود ۱۷۰ هزار کودک طی چهار سال گذشته زیر پوشش غذایی قرار گرفتند و همچنین توزیع غذای گرم در برخی مهدهای روستایی و رسیدگی به وضعیت کودکان بازمانده از تحصیل گوشه ای از اقدام های دولت در حمایت از قشرهای ضعیف به دور از هرگونه تبلیغات بود.

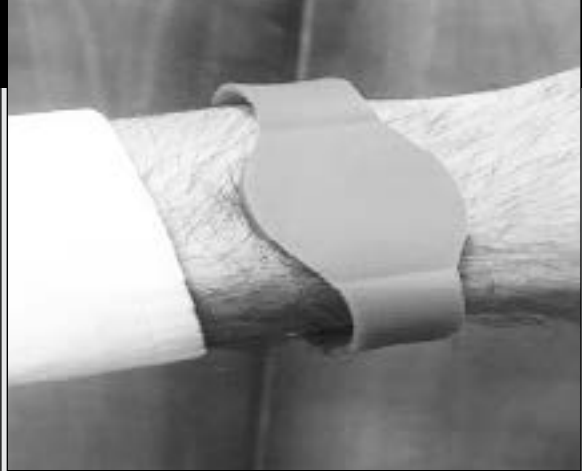
وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: تقویت تعاونی ها، ارتقای حوزه گردشگری و خدمات با تسهیلات ارزان و همچنین اجرای برنامه اشتغال ضد فقر و از بین بردن فقر مطلق در دولت دوازدهم به طور جد در دستور کار قرار خواهد داشت.

دری از ادامه نیز گفت: ما ظرفیت بزرگی برای استان هرمرگان و ایران داریم که گفت: تحول های زیادی در این جزیره روی داده که البته کافی نیست زیرا این منطقه ظرفیت های فراوانی دارد که تا کنون تنها بخشی از آن شکوفا شده است.

ربیعی افزود: تعداد گردشگران قشم در صورت فراهم شدن زیرساخت ها تا پنج برابر نیز می تواند افزایش یابد و با توجه بیشتر به ظرفیت های حوزه صنعت، صنایع دریایی سنتی و نوین، بسته بندی و تعاونی حتی برای جمعیتی بیش از ساکنان کنونی جزیره، جاذبه شغلی ایجاد کند.

وی با اشاره گوناگونی فرهنگی موجود در قشم بیان کرد: در زمینه راه و فناوری اطلاعات جزیره شرایط بهتری نسبت به گذشته دارد که می تواند چهره مناسبی از این منطقه به نمایش بگذارد اما بخش خدمات در جزیره هنوز آنچنان که باید شکل نگرفته است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اضافه کرد: قشم شهر تعاون گراست که فرصت بی مانندی برای ایجاد عدالت اجتماعی در اختیار می دهد و باید در این راستا جامعه محلی جهت توزیع متوازن ثروت، پای کار بیاید و امور در قالب فعالیت های اجتماع محور پیگیری شود.



نام، نام خانوادگی، تاریخ تولد، تصویر، کدملی ،سوابق بیماری، آدرس محل اسکان زائر در مکه و مدینه است.

وی در ادامه افزود: نیروهای راهنمای حجاج را در ایستگاه ها مستقر می کنیم تا در صورتی که زائران مفقود شدند، آن ها را به سمت هتل هایشان هدایت کنند. در این مراسم آیات حسینی پوششی، کمی، بی‌ری شهری، سیدیی، فاضل لنگرانی و اسداللهی هم چنین بیان کرد: اپلیکیشن هابی روی تلفن همراه نیروهای ستادی ما نصب است که با قرار دادن مچ بند روی گوشی تلفن شان اطلاعات مربوط به زائر را مشاهده می کنند و حجاج به سمت محل سکونشان هدایت می شوند. وی با اشاره به جنس مچ بندها اذعان کرد: جنس این مچ بندها از پلاستیک و ضد حساسیت است و هم چنین زائران می توانند به وسیله آن ها از هرگونه خطر مفقود شدن مصون بمانند.

باید باورهای اشتباه را دور بریزیم

عمل نکرده‌ای، فرصت‌هایی در اختیار هست و می‌توانی برجسب‌های شکست خورده یا بدشناسی را حذف کرد. بعضی افراد معتقدند چون گذشته نابسامان داشته‌اند و از فرصت‌ها درست استفاده نکردند، حالا محکوم به شکست و بدبختی هستند. در حالی که با باور این که من می‌توانم زندگی‌ام را عوض کنم، انرژی زیادی وارد زندگی می‌شود و افکار نو جای افکار پیرشان گذشته را می‌گیرد. از سرنشز زندگی گذشته دست بردارید، شرایط را موجب مشکلات خود ندانید و با باور این که خودتان مسئول هستید، زمام سرنوشت زندگی را به دست بگیرید و با تولید انرژی، امکان انتخاب و تصمیم‌گیری صحیح را افزایش دهید.

هر تغییریی امکان‌پذیر نیست و با وجود این که خیلی چیزها در زندگی قابل تغییر نیست، خیلی چیزها هم قابل تغییر است. در حقیقت چیزهای زیادی را می‌توان تغییر داد. به طور مثال می‌توان وزن را کاهش داد، شغل بهتری پیدا کرد، ادامه تحصیل داد، روی روابط دوستانه کار کرد و روابط با همسر و خانواده را بهبود بخشید، اما بعضی چیزها را هم نمی‌توان تغییر داد، یا تغییر آن از حیطة توان گاهی اوقات افکاری چون این مورد که اگر جای فلاّتی بودم زندگی بهتری داشتم، انرژی منفی تولید کرده و فرد از مسیر عادی زندگی خارج می‌کند و منجر به اضطراب و گاهی افسردگی می‌شود. عباراتی مثل این که اگر مثل فلاّتی ثروت داشتم، حتماً شادتر بودم، اگر مثل فلاّتی زیبا بودم خوشبخت‌تر می‌شدم…

افرادی که چنین دیدگاههایی دارند، فقط انرژی منفی تولید کرده و دچار عدم‌رضایت از زندگی می‌شوند. این باور غیرمنطقی که ما اسیر گذشته‌ایم، انرژی فعالیت و تلاش را از ما می‌گیرد. به قول بزرگان اگر در یک خانواده فقیر بد یا آدم‌های، تو مقصر نیستی، اما اگر فقیر بمائی مقصر خودت هستی، اگر در گذشته اشتباهی پیش آمده و درست اشتباه می‌کنند، این یک باور غیرمنطقی است زیرا هر کسی به

شنبه—هفتم مردادماه ۱۳۹۶ — سال بیستم — شماره ۴۳۳۶

اخبار

دبیر کل جمعیت هال احمر خیرداد

احداث پایگاه امداد هوایی هلال احمر در قم

دبیر کل جمعیت هلال احمر با اشاره به جایگاه با اهمیت هلال احمر قم و استان معین تهران از احداث پایگاه امداد هوایی هلال احمر در قم خبر داد. مصطفی محمدپور در جلسه شورای معاونان جمعیت هلال احمر کشور که ظهر پنجشنبه در سالن امام جواد(ع) استانداری قم برگزار شد، با اشاره به مصوبه اخیر کمیسیون هلال احمر مبنی بر صدور مجوز ایجاد خانه‌های هلال در بخش‌های استان قم، اظهار کرد: بنا به شرایط استان قم مصوبه‌ای مبنی به فعالیت بخش‌ها در حوزه هلال احمر داشتیم که باعث ادعای ۳۰ استان دیگر هم شد.دبیر کل جمعیت هلال احمر با تأکید بر جایگاه ویژه استان قم، افزود: به رغم همه تنگناهای مالی همه نیازهای استان تا به امروز تأمین شده است.وی تأکید کرد: سازمان هلال احمر برای تحقق درخواست‌های استان در بحث تأمین تجهیزات، انبار و نیازهای فیزیکی آمدگی کمک دارد و علاوه براین با توجه به موقعیت پرخطر جاده گرمسار -قم در این حوزه نیز سازمان آمدگی دارد که وارد کار شود.محمدپور با تأکید بر اینکه جمعیت هلال احمر از نظر استانه‌های در زمینه آسیب‌های اجتماعی هیچ وظیفه‌ای ندارد، عنوان کرد: جمعیت هلال احمر فراتر از وظایف خود در این زمینه در سطح کشور ورود پیدا کرده است و آمادگی دارد که در استان قم دبیر کل جمعیت هلال احمر تصریح کرد: دوره سخنرانی و پشی شی دی برای کاهش آسیب‌های اجتماعی به سر آمده است و نیاز است که به صورت عملی وارد میدان نشدوی با اشاره به بخش هلال احمر استان، جمعیت تهران است، عنوان کرد: این پایگاه هوایی هلال احمر در استان قم ضرورت دارد، آمدگی این را داریم که سیستم باالگودی را در استان قم در صورت تأمین بخشی از اعتبار مستقر کنیم.محمدپور به اجرای طرح خادم در راستای توسعه آموزش همگنی امداد و نجات نیز اشاره کرد و گفت: آموزش عمومی در کنار امداد و نجات یکی از وظایف مهم هلال احمر است که در این رابطه همکاری دیگر دستگاه‌ها نیز ضرورت دارد.وی در رابطه با تبدیل شعبه‌های فعال در بخش‌های استان قم به نمایندگی هلال احمر، عنوان کرد: در این رابطه با فعالیت این بخش‌ها استثنایی برای استان قم بر قانون ایجاد کردیم و برای تبدیل به نمایندگی نیز همکاری‌های لازم با استان قم را به عمل خواهیم آورد.دبیر کل جمعیت هلال احمر در ادامه افزود: همکاری‌های لازم و تأمین اعتبار به منظور توسعه و تجهیز مهمانسرای هلال احمر در قم نیز به عمل خواهد آمد.

استاندار:امکانات قم باید در حد استان قم معین پایتخت باشد

استاندار قم نیز دراین جلسه با اشاره به معین بودن قم برای پایتخت در بحث مدیریت بحران و ضرورت تقویت امکانات استان گفت: تلاش می‌کنیم که امکانات، پشتیبانی‌ها و آموزش‌های استان در چنین سطحی تأمین و تقویت شود.

سید مهدی صادقی با بیان اینکه در زمینه توسعه فعالیت‌های هلال احمر کمک های خوبی را مرکز به استان شده است، افزود: ایدپلوم در پرتو این روحیه همدلی، تعامل و همکاری مثال زدن‌ی شاهد ارتقاء روند خدمات رسانی جمعیت هلال احمر در استان قم باشیم.وی با اشاره به آمدگی جمعیت هلال احمر کشور برای استقرار پایگاه امداد هوایی مرکز در قم گفت: در این زمینه نیز استان آماده هرگونه کمک و مساعدت می‌باشد.استاندار همچنین با اشاره به ماهیت خدمات جمعیت هلال احمر، انبار و همدلی را شاخصه این خدمات عنوان و بر لزوم تلاش در جهت تسری این روحیه به سایر بخش‌های جامعه تأکید کرد.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم مطرح کرد:

فعالیت ۱۰۰ خانه هلال در استان قم

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم نیز در این جلسه با اشاره به لزوم توسعه آموزش‌های همگنی امداد و نجات از فعالیت ۱۰۰ خانه هلال احمر در استان قم خبر داد.

محمد گلغشان با اشاره به موقعیت جغرافیایی با اهمیت استان قم، اظهار کرد: استان قم محور مواصلاتی ۱۷ استان کشور است و با جمعیت بالغ بر یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر و با توجه به وجود بارگاه مقدس حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران از نظر حفظ امنیت از جایگاه ویژه و ارزشمندی برخوردار است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم، قم را یک استان بین المللی خواند و افزود: اتباع ۸۰۰ کشور دنیا در استان قم حضور دارند و به دلیل همجواری با فرودگاه بین المللی امام خمینی(ره) و وجود شبکه‌های نفت و گاز در استان قم لزوم ایجاد سوله‌های تجهیزات امداد و نجات در این استان بیش از پیش مورد توجه قرار گرفت. وی به ایجاد خانه‌های هلال در استان قم اشاره کرد وافزود: از سال گذشته ایجاد خانه‌های هلال را در دستور کار قرار دادیم و امروز شاهد افتتاح صمیمن خانه هلال در سطح استان هستیم که در مواقع بحرانی بسیار یاری رسان بوده‌اند. گلغشان با اشاره به مدیریت مناسب سیل اردیبهشت ماه استان قم با همکاری خانه‌های هلال استان، اظهار کرد: شدت سیل استان قم کمتر از سیل آذربایجان نبود اما از آنجایی که خوشبختانه تلفاتی نداشت اقدام برجسته امدادگران استان توسط رسانه‌ها خبری نشده.مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به فعالیت‌های چشمگیر خانه‌های هلال، تأکید کرد: در زمان سیل ۲۸ نفر از جمله زنان و کودکان در سد کبار گرفتار شده بودند یا در یخبندان زمستان افراد بسیاری در جاده گرفتار شده بودند که با امدادرسانی خانه‌های هلال به درستی مدیریت شد، وجود خانه‌های هلال برای استان برکنی است که از آسیب‌های احتمالی جلوگیری خواهد کرد.وی با اشاره به اجرایی شدن طرح خادم در استان قم، تصریح کرد: این طرح به صورت آموزش خانه به خانه و با ۱۲ مرتبه حضور در درب خانه‌ها از پردیسان آغاز شده است و در تلاش هستیم که به عنوان استان پیشرو خانواده‌ها را برای آمدگی در حوادث و سوانح آماده کنیم.

مراسم نکوداشت آیت الله مشکینی در قم برگزار شد

مراسم نکوداشت دهمین سالگرد ارتحال مرحوم آیت‌الله علی‌مشکینی امام‌جمعه فقید قم پنجشنبه شب با حضور جمعی از علما و فضلا و ائصار مختلف مردم در شبستان امام خمینی(ره) حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد. در این مراسم آیات حسینی پوششی، کمی، بی‌ری شهری، سیدیی، فاضل لنگرانی و اعرافی، بیوت مراجع عظام تقلید، اعضای جامعه مدرسین، استاندار قم، نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی و جمعی از استادب و فضلاي حوزه های علمیه حضور یافته بودند. رئیس شورای سیاستگذاری آیت‌الله جمعه کشور در این مراسم با تخلیه شخصیت برجسته علمی و مجاهدت‌های مرحوم آیت الله مشکینی، خاطرنشان کرد: بسیاری از بزرگان امروز حوزه های علمیه و شخصیت های سیاسی جوزی به نوعی از شاگردان این عالم ربانی بوده اند. حجت الاسلام و المسلمین سید رضا تقوی با بیان اینکه شان و جایگاه آسمان ها از گفتار و رفتارشان مشخص می شود، اظهار داشت: مرحوم آیت الله مشکینی در هر عرصه ای که به خدمتگزاری مشغول بودند، منشأ خیرات و برکات بسیار بوده و به عنوان الگویی برای دیگران مطرح بودند. وی با بیان اینکه مردم مومن و اقلانی قم هنوز خطبه های گرانقدر مرحوم آیت الله مشکینی در سنگر نماز حرم و اقلانی قم هنوز خطبه های گرانقدر مرحوم آیت الله فقیه برجسته بلکه از اساتید میرز اخلاق در حوزه های علمیه بودند و همگان ایشان را به عالم عامل می شناختند. وی در پایان با اشاره به مبارزات انقلابی و خدمتگزاری ارزنده مرحوم آیت الله مشکینی در قبال و بعد از انقلاب و تبعیت محض ایشان از ولی فقیه، بر ضرورت قدردنایی از بزرگان حوزه های علمیه تأکید کرد و گفت: این فقیه مجاهد با وجود برخورداری از بست های سیاسی، اما هیچگاه تحت تأثیر مطامع دنیوی قرار نگرفت و همواره زندگی بسیار ساده و زاهدانه ای داشت.

به مناسبت دهه کرامت صورت گرفت؛

حضور کاروان «زیر سایه خورشید» در پایگاه پدافند هوایی حضرت معصومه (س)

اعضای کاروان «زیر سایه خورشید» همزمان با ایام دهه کرامت، روز پنجشنبه در پایگاه پدافند هوایی حضرت معصومه(س) حضور یافته و فضای پایگاه را به عطر و بوی حرم رضوی معطر کردند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم، جمعی از خادمان حرم امام الرئوف حضرت علی بن موسی الرضا(ع) در قالب کارون زیر سایه خورشید در جمع فرماندهان، کارکنان و سربازان پایگاه پدافند هوایی حضرت معصومه(س) حضور یافتند و همراه با پرچم متبرک کرم رضوی(ع) و برگزاری مراسم معنوی، حال و هوای ملکوتی ویژه ای به این جمع بخشیدند. در این مراسم سرهنگ «شمسعلی اسدی» فرمانده پایگاه پدافند هوایی حضرت معصومه(س) طی سخنانی با اشاره به سالروز عملیات مرصاد، یاد و خاطره شهدای این عملیات و نیز شهدای مدافع حرم را گرامی داشت و حضور خادمان و پرچم حرم امام رضا(ع) را موجب معنوی شدن فضای پایگاه پدافند دانست.

مدیحه سرایی یکی از خادمان حرم رضوی(ع) با اشعاری پیرامون کرامات امام هشتم(ع) و تجلیل از فرماندهان نظامی استان با اشاره به این مراسم بود که با حضور «احمد حسینی» مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم، «فریدون حسینی جلی» مسئول کانون بازنشستگان ارتش و فرماندهان و مسئولان و مدیران عقیدتی سیاسی یگان های ارتش مستقر در قم و مسئولان هیئت زمرندگان اسلام استان قم برگزار شد.

نگاه

انتخاب شهردار تهران،همچنان در ابهام

مدیریت شهری باید زمینه را برای تحقق توسعه پایدار و حکمرانی خوب فراهم کند،اما آیا در انتخاب شهردار تهران این موضوع منظر قرار می گیرد یا نه؟

با نزدیک شدن به پایان فعالیت اعضای چهارمین دوره شوراهای اسلامی شهر روستا،گفته رتی ها دربارۀ شهردار آینده تهران بیشتر شده است.ازله لیست هفت نفر،به استعفاای برخی اعضای نامزدهای شهرداری و چون و چراها درباره ملاک های انتخاب شهردار و - نمونه هایی از اخباری است که در رسانه ها و شبکه های اجتماعی در آینده منتشر می شود.در این میان برخی اظهار نظر هائیز بر اولویت برنامه محوری بر شخص محوری در انتخاب شهردار آینده تأکید دارند.

شیوه اخیری که در این ارتباط به گوش می رسد در کنار ضرورت ها، چالش ها و مسائلی که در حوزه مدیریت شهری به ویژه در کلان شهر تهران مطرح است،پرسش هایی ایجاد می کند.از جمله در انتخاب شهردار آینده تهران،اولویت باشخص خواهد بود یا برنامه؟ برای سبکداری مدیریت شهر تهران چه ملاک هایی باید نظر قرار گیرد تا بتواند این کلان شهر را به حکمرانی خوب شهری نزدیک سازد؟

تهران کلان شهری بر جمعیت است که نقطه نقل سیاسی- اقتصادی و اجتماعی- فرهنگی کشور به شمار می رود.این کلان شهر مهم افزون بر ظرفیت ها و نقاط قوتی که در خود دارد، دارای مسائل و چالش های فراوانی است. جمعیت فزاینده، مشکل ترافیک و حمل و نقل درون شهری، تراکم ساخت و ساز، بافت های فرسوده و از همه مهمتر معضلات زیست محیطی همچون آلودگی هوا، کمبود منابع آب و - چالش هایی هستند که کلان شهر تهران با آن دست و پنجه نرم می کند و حل و گشایش آنها به مدیریت این کارآمد و شایسته نیاز دارد.

مدیریت شهری،موضوعی تخصصی وجند بعدی است و شهردار باید از تخصص و توانایی لازم جهت برنامه ریزی و اداره شهر شهری بهره مند باشد.از طرفی شهرداری،منصبی اجتماعی است فردی که به عنوان شهردار انتخاب می شود باید در اداره شهر به دور از بازی گروه ها و جناح های سیاسی عمل کند.دخالت گرایش های سیاسی در مدیریت شهری، اداره شهر را با مسائل و بحران های مختلفی روبرو می سازد.برای مثال حل چالش های حوزه محیط زیست شهری علاوه بر تدبیر مدیران و کارشناسان شهرداری به همکاری و همفکری همه دستگاه ها نیاز دارد.سیاست زدگی مدیران شهری در این زمینه موجب شده به فطش از مسائل و بحران های موجود گره گشایی نشود،بلکه توسعه پایدار شهری در خلأ نهاد مدیریتی و بازی های سیاسی مدیران شهرداری به تأخیر افتد.

تهران کنونی اگر چه شهری مدرن است،اما مشکلات مذکور باعث شده به لحاظ توسعه پایده شهری بر چالش جلود کند.این مسائل از یک سو،قرار گرفتن کلان شهر تهران به عنوان مرکز سیاسی و اقتصادی کشور و سیاست زدگی مدیریت بر اهمیت جنگلۀ شهرداری و ملاک های انتخاب شهردار تهران افزوده است.

موضوعی که در انتخاب شهردار ضرورت دارد،ازله برنامه های مناسب به منظور راهی از مسائل موجود و تحقق شهر مطلوب در سایه مدیریت کارآمد و آینده نگر است.مدیریت شهری در ایران همواره از سیاستگذاری های لغوالتوا،غیر کارشناسی و مقطعی آسیب دیده است.از این رو معیار برنامه محوری در انتخاب شهردار در شرایط مزیت به شمار می آید که به برنامه های ازله شده حاصل بررسی های میدانی و آینده پژوهی،کیان در حوزه های مختلف،مسائل شهری باشد.به گونه ای که ضمن کاهش ترافاق و آسیب های اجتماعی و زودن عوالم مساله ساز بیشتر،در یکی زمینه محیطی، فرهنگی و اجتماعی لازم را برای شکوفایی توانمندی ها، جلب مشارکت شهروندان و از تقای مصالح کیفیت زندگی شهری در بلند مدت فراهم نماید.

مدیریت شهری در انتخاب مدیران، یکی از چالش های کشور به ویژه در حوزه مدیریت شهری به شمار می رود.به رغم توسعه شهری در ایران،خاص گرای به جای عام گرایی،به جای ضلعه مدنی، قانون گریز به جای قانون گرایی و - مسائل و مشکلاتی هستند که در نظام مدیریتی به ویژه در حوزه مدیریت شهری به وضوح دیده می شود.این مسائلی نه تنها به حل مسائل شهری کمک نکرده بلکه چالش های بسیاری در حوزه های مختلف شهری ایجاد کرده است.

موضوعی که امروزه در مدیریت شهرها به آن بسیار توجه می شود،زمینه سازی برای تحقق حکمرانی خوب شهری است.این هدف با در نظر گرفتن شاخص هایی همچون کارآمدی و پاسخگویی مدیران و مسوولان شهری،شفافیت در برنامه ریزی ها،مشارکت و نظارت شهروندان در اداره شهر و - میسر می شود.محیطی که ضرورت توجه به آن در انتخاب شهردار آینده تهران احساس می شود،با توجه به آنچه گفته شد باید منتظر ماند و دید آیا در انتخاب شهردار تهران،شخص محوریت خواهد داشت یا برنامه ؟

اخبار

دبیر کل حزب ندای ایرانیان:

مطالبات ۲۴میلیونی باید در چپش کابینه لحاظ شود

دبیر کل حزب ندای ایرانیان تأکید کرد خوشحالم که در ۲۹ دی بهشت تلاش هایمان به ثمر رسید و اکنون مطالبات ۲۴ میلیونی باید در چپش کابینه لحاظ شود.
مجدد فراوانی در سومین کنفرانس سری حزب نداه ایرانیان گفت در سال ۱۳۸۵ قریل مشروطیت امضا شد و اکنون صد و پزده سال است که از مردم سازی می گذرد و بیش از صد سال پیش توسعه سیاسی در کشور رخ داد.وی با اشاره به وضعیت توسعه سیاسی و اقتصادی کشور زاین گفت: امروز این کشور کجاست و ما کجا؟ چرا توسعه سیاسی و پایدار در کشور ما نمی ماند؟

فراحتی ادامه داد البته نیروی های مقطعی نیز وجود داشته که در اغلب آنها به واسطه حضور طبقه متوسط و مردم بوده که آن را جریان اصلاحات می داند. اما چرا این نیروی ها پایدار نمند؟ یا مسر آن ها منحرف شد؟ گویر کل حزب ندای ایرانیان با بیان این پرسش که علل توسعه نیافتگی چیست افزود: دو دلیل عمده وجود دارد؛

نخست این پایدار نیروهای اصلاحات است و سبب ناآرامی های نیرو هاست.
دو خاطر نشان کرد: در پیروزی انقلاب، ملی شدن صنعت نفت و دوم خرداد ۷۶ ما بهیشت غفلت نیروهای تحول خوا را احساس کردیم. با باقیام شدن طبقه متوسط باعث شد که دوباره در تحزب به فکر بازسازی نظامی فراهم فرمایم. تصریح کرد در آن کشور هیچ خبری در صدر تصمیم گیر نبود. امروز که سویمان سال حضور نا را در گذر هم گرامی می داریم در ۴۰ سال کشور ۷۰۰۰ نفر داریم.
وی همچنین گفت اکنون باز داریم حذف، از سوی جریان سنتی حاکم باعث شده که امکان از درون قدرت دلی تصمیم گیرانده لید که از هیچ خدمتی فرگذاشت نبود.
تجیر کل حزب ندای ایرانیان با اشاره به برجام اظهار کرد: دکتر طرفی با به پای سر دار سلیبانی در حال مبارزه است. بی اتفاقی است از دلاور مدنی که امنیت را به ارمان دل زد.
دکتر طرفی گفت: لیدر و تدبیر و لید که از هیچ خدمتی فرگذاشت نبود.
وی تأکید کرد: حزب ندای ایرانیان حلی دکتر روحانی است و خوشحالم که در ۲۹ دی بهشت تلاش هایمان به ثمر رسید. مطالبات ۲۴ میلیونی باید در چپش کابینه لحاظ شود.
امروز همچنان صدای پیرو ساز را از توت مجسمه ها، به گوش می رسد و با نرسنگاران نمی خواهند کنار بکشند.

دبیر کل حزب ندای ایرانیان یادآور شد: تجربه های انتخابات اخیر نشان داد که ما پیرو بی اتفاقی های سیاسی ایستیم و به دنبال رضایمندی مردم هستیم.

معاون شورای آله جمعه:

وظیفه ما حمایت از دولت است

معاون امور استان های شورای سیاستگذاری آله جمعه با بیان اینکه این شورا باید سیاست ها و وظایف رنجری را پیگیری کند گفت: وظیفه ما حمایت از دولت و عملکرد مسئولین است چرا که این خواسته رهبری است.

حجت الاسلام عدنانعلی ابراهیمی در جلسه شورای اداری اترستان اظهار کرد: شورای سیاستگذاری آله جمعه تابع سیاست های رهبری و اقتصاد مملویتی است تا بتواند این سیاست ها را تبیین و اجرا کند.

وی خطاب به مردم و مسئولین گفت: هر جا مشکلی باشد آله جمعه در هر زمان و هر مکان آمادگی ورود به آن را دارند و تمام تلاشی خود را در حل مشکل به کار خواهند گرفت.

حجت الاسلام ابراهیمی با تأکید بر اینکه نماز جمعه دستگاہی است که اقتصاد مملوین را به معنای واقعی احرامی کند اظهار کرد: نماز جمعه، نهادی مردمی است که باید از سوی مردم اداره و حمایت شود.

معاون امور استان های شورای سیاستگذاری آله جمعه کشور با اشاره به اینکه آله جمعه از درای پیرکان حوزه علمیه انتخاب می شوند، گفت: پس از انتخاب با افراد هر شرط می شود که اعتقاد و بودجه خاصی در اختیار ندارند و امکانات اولیه را مردم برای داشتن امام جمعه باید فراهم کنند.

وی با بیان اینکه در شورای سیاستگذاری مشکل اعتبار وجود ندارد، بلکه مشکل پیگیری و هماهنگی است.افزود: دستگاہ های فرهنگی در این مورد رسیدگی گستری دارند و اهمیت و اولویت قائل نیستند در حالی که بودجه های فرهنگی این دستگاہ ها باید در این راستا هزینه شود.

حجت الاسلام ابراهیمی با بیان اینکه تربیون نماز جمعه مقدس است، گفت: در این تربیون باید با ادبیات فاخر صحبت کرد و اگر یک امام جمعه از موضوعی اشتاد کرد باید او را توبیخ کرد.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حج ابرقی گفت: عده ای تلاشی می کنند تا عزت حج را بشکنند اما عزت حج شکستنی نیست و مسلمان اجازه نخواهند داد این عزت تحت تأثیر افلاقت دشمنان اسلام از بین برود.

حجت الاسلام و المسلمین سید علی قاضی عسکر شلگاه پنجشنبه در همایش میریان، معارفین، کارگزاران، روحانیون، معین و معینه کاروان های حج استان اصفهان افزود: حج اسال بصورت بی سلبه ای مورد حمله قرار گرفت و عده ای مزدور خارج نشین با راه اندازی کمپین هایی در شبکه های مجازی و انتشار مطالبی دروغ در فضای مجازی قصد جلوگیری از مشارکت ملت مسلمان ایران در مناسک حج داشتند.

وی افزود: با تلاش وزارت اطلاعات اثبات شد که در پشت پرده این فعالیت ها، یک جریان برآمور در خارج از کشور وجود دارد و متأسفانه عده ای با آگاه و ساده لوح در داخل کشور این افلاقت را بلور کرده و اقدام به نشر آنها کردند.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حج ابرقی تصریح کرد: بر اساس اطلاعات به دست آمده مشخص شد که گر گذشته اصلی کمپین هته به حیج یکی از کارمندان سابق و مزدور سفارت ایران در قتلاند می باشد که سال ها قبل به این کشور پناهنده سیاسی شده است.

وی افزود: این آدم مزدور کمپین هته به حج راه اندازی کرده و از ملت ایران خواسته است به حج نروند و با انتشار مطالب غیر واقعی در فضای مجازی، قصد ایجاد رعب و ترس در بین حجج ابرقی داشته است.

حجت الاسلام قاضی عسکر اقله ها، متأسفانه برخی از خطیبان نیز تحت تأثیر این فعالیت های ضد دین قرار گرفتند و درباره حج اطلاعات غلط به مردم دادند.

وی افزود: این افراد اکنون بر تکیب گناه بزرگ خود شده اند و در صدد جبران اشتباه خود هستند. اما مسائل فکری بر راحتی از بین نمی رود و این مساله باید بیش از گذشته مد نظر قرار گیرد تا در

عزت حج، شکستنی نیست



دام دشمنان اسلام گرفتار نشوید

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حج ابرقی با بیان اینکه حج یک واجب شرعی است، گفت: مگر واجب شرعی جایگزین دارد که بخوایم عمل دیگری را جایگزین آن

کسیم؟ وی گفت: بر اساس آمار، حدود هفت میلیون ابرقی سالانه برای تفریح به خارج از کشور می روند، چرا این کمپین های ضد دین تنها از چند هزار حاج خواسته اند. هزینه سفر خود را به نام دیگر اختصاصی دهند و از هفت میلیون نفر که این دشمندهای مخیج اکثریتیکی توسط شرکت «صا ایران» در شیراز ساخته شد اما عده ای به دروغ و با نیت خاص، عنوان کرده که این دشمندها ساختار زیرمیهیولایتی است.

حجت الاسلام قاضی عسکر بالشاره به اینکه حادثه منا در سال جاری رویکرد خصمه و لشنگتن است.

در کنار آن، تحریم های اخیر مدعی هدف قرار دادن قرآن و نهادهایی است که شهروندان آمریکایی را زندانی کرده یا باعث به نقض حقوق بشر در ایران می روند.

تحریم های کننگو، طرح خلی فعالیت های دفاعی میان پهلداران در زمینه موشکی، سایبری و بائولوپیک و شیمیایی (از اساس ادعای آمریکا) هدف قرار می دهد و تلاش می کند با ازبایی توانایی های بومی ایران، ملع از رشد و از تقای آنها شود.

این طرح همچنین بر ضرورت تحریم روابط ایران و متحدانش، بویژه سوریه و عراق تأکید دارد و پیشنهاد می کند که کتال های ارتباط مالی، امنیتی و نظامی تهران با کشورهای یادشده منسوخ شود.

همچنین خبر می دهد، به دنبال قطع ارتباط ایران با محور مقاومت در فلسطین و لبنان (بطور خاص، حماس و حزب الله) بوده و پشتیبانی جمهوری اسلامی از گروه های عراقی و اسرائیل بهین را محکوم می کند.

نوکت نیز تحریم ها در این خصوص سیه قدس را به عنوان بزرگترین حامی گروه های مقاومت در منطقه، هدف قرار می دهد و خواستار جریمه مالی و تحریم بانکی تمام اشخاص یا نهادهایی مرتبط با فعالیت های این بخش از سیه پهلداران می شود.

نگرانی بین المللی از پیامد تحریم ها

نگرانی بین المللی از تحریم های تازه ضد ابرقی در قالب های شکلی و محتوایی قفل بررسی است.

از منظر شکلی، همدردی اعمال این تحریم ها با اذعان کاخ سفید به پایبندی ایران به برجام، گنجد. جدی درباره تأثیر منفی تحریم ها بر توافق هسته ای ایران و گروه ۵+۱ به وجود آمده است.

در این خصوص، کلسی دلوپورت «مدیر» سیاستگذاری منع گسترش جنگ فراز هسته ای در انجمن کنترل جنگ فراز به اینا تا گفت: قطع همراه با اگر دولت ترامپ به پایبندی ایران به برجام و اعمال هزمان تحریم ها، پیام بدی درباره تعهدات بین المللی آمریکا و جدیت دولت تراب در پایبندی به توافق هسته ای فرستاد.

این ترخاست به هیچ یک از پنج کشور دیگری که بر خارج از اضا کرده اند، مواضع دولت ترامپ را قبول نداشته و به تعبیر سفیر فرانسه در واشنگتن، مشکلی در ادامه کار بر جا نمی بیند.

به گفته ژرالد ارود هنفیر فرانسه در امریکا: توافق با ایران جواب داده است و (.) این توافق تضمین می کند که ایران به تعهدات خود در پی تی پایبند بماند.

به علاوه، مواضع حمله هم مقام های آمریکایی، دیگر جایی برای پنهان کردن نیت

فادانسان تهران مطرح کرد:

تعقیب قضایای مجد بقایبی با اتهامات جدید

وی توجه به دو نکته شافل سرعت در کشف و دقت در رسیدگی را در پرونده های قتل عدد ضروری خواند و در خصوص نظارت بر زندانیان ستمم یا محکوم به قصاص اظهار داشت: دادستان های شهرستان ها و روسای داد گاه های بخش نیست به منتهم و محکومان زندانی بیت انگاب قتل عدد، توجه ویژه ای معطوف نمایند و نظارت لازم را اعمال کنند.

جعفری دولت آبادی به ضرورت تربیت بازرسان مجرب جهت رسیدگی به پرونده های قتل عدد اشاره کرده و اظهار داشت: به ویژه در شهرستان ها توجه لازم به این موضوع خواهد داشت. دادستان تهران به ضرورت تعامل بیشتر دادسرا ها و محاکم کیفری یک و دیوان عالی کشور اشاره نموده و اظهار داشت: توسعه بیشتر روابط این مراجع قضایی، افزایش کیفیت در رسیدگی، صدور حکم و اجرای آن را موجب خواهد شد.

وی هم چنین به ضرورت اعمال نظارت دادستان ها و روسای

سرد فاب پرور:

پای منافع ملی نظام ما بهم متوحدیم

رئیس سازمان سیج مستضعفین کشور با بیان اینکه همه دشمنان روارویی ما با آمریکا ساختار خواهد شد، گفت: امروز انقلاب، روز وخت، همبستگی و همدلی است. سرد غلامحسین قلیپور پنجشنبه ۵ فراداد، در مراسم توبیع و معارفه فرماده سیه فضل الحسن (ع) همدان، با اشاره به اینکه سختی این روزواری فقط برای مردم ایران نیست بلکه جای جای حضور آمریکاباری خود آنها نیز روز به روز ناگرم تر خواهد شد، اظهار کرد: دشمن بداند آنجا که پای منافع ملی نظام در میان باشد، همه باهم متحدند.

وی با بیان اینکه انقلاب اسلامی عصاره آزروی اولایت است، تصریح کرد: همه اولیاد خدا آرزو داشتند که روزی حاکمیت دین اتقای بپسند که در ثغاب اسلامی ایران این اتفاق افتاد اما این بدان معنا نیست که مشکلی وجود ندارد. اما دشمنان اسلام بدانند، اینجا بی که پای منافع نظام در میان باشد همه باهم متحدند. وی با تأکید بر وخت و همدلی در کشور، افزود: بیکاری جوانان، مسائل فرهنگی و اقتصاد با تکیه بر توانمندی های داخلی باید حل شود. جعفرپور بر تقویت آمادگی های دفاعی و امنیتی کشور تأکید کرد و ادامه داد: دشمن خبیث از تره راه، فرسنگ، سیاست و اقتصاد آنچه بتواند انجام می دهد و ما دشمن را شوخی نمی گیریم.

وی عنوان کرد: آیا کسی احتیال می خاد روزی یک فقیه عالی و مجاهد به عنوان حاکم مردم حکومت دینی را در ایران مستقر کند و مردم در خیمه کلاه ولایت نفس کنند؟ اما امروز مردم پای امام خود ایستاده به طوریکه در عظمت بیت المقدس ۴ بوده ایم. سیه همدان در سخنان آخر امریکا باری خود آنها نیز روز به روز ناگرم تر خواهد شد.

چالش فرماده کل سیه در اسر بسیج با اشاره به سازو کار فعالیت مرصاد، یادآور شد: تعدادی افراد فریب خورده و متعلق تصور می کنند به هر کزیت نظام می رسند که این تصور از حق حقیقت آنها دور چرا که مردم را نشانه می بوند و نمی دانستند مردم پای دین و اسلام و مکتب محکم ایستاده اند.

غیب پرور بیان کرد: این حمایت تنها متوجه ساقین نبود بلکه متوجه دشمنان اسلام و آمریکایی ها نیز است. به طوریکه جمیع ترین تحریم ها را علیه ایران وضع کرد و ۹ دعه است که به هر طبع مردم ایران چیزی نمی گذارند.

سیاسی

وی روابط سیاسی ایران و عربستان را بر امور حج و حجاج ابرقی بی تأثیر دانست و تصریح کرد: سازمان حج و زیارت و نماینده ما در عربستان از وزارت حج عربستان توافق کردند که روابط سیاسی دو کشور از امور حج جدا باشد و تحت هر شرایطی عربستان به حجاج ابرقی حتماً رسانی کند.

حجت الاسلام قاضی عسکر اقله کرد: عربستان سعودی پذیرفت که مسائل سیاسی دو کشور در امور حجاج ابرقی در این کشور بی تأثیر باشد. وی با بیان اینکه شورای امنیت ملی و مسئولان بدلسلبه نظام، توافق انجام شده بین سازمان حج و زیارت و وزارت حج عربستان را تأیید کرده اند، گفت: رفتن به حج تصمیم شخصی من نیست بلکه تصمیم نظام است.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حج ابرقی با اشاره به صدور ویرای الکترونیکی برای حجاج کشورمان گفت: تاکنون بیش از ۳۰ هزار ویرای الکترونیکی برای حجاج ابرقی صادر شده و از اولین کشوری است که ویرای حج الکترونیکی دریافت کرده است.

وی همچنین با اشاره به لغو پرواز های هواپیمایی سعودی به ایران از سوی عربستان سعودی گفت: حدود نیمی از پرواز هایی که قرار بود هواپیمایی عربستان سعودی برای حمل و نقل حجاج ایران انجام دهد را شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران انجام خواهد داد و این هزینه از کشور خارج نمی شود.

حجت الاسلام قاضی عسکر همچنین به برگزاری مراسم های معنوی ویژه حجاج ایران که بیش از این از سوی عربستان با محدودیت هایی مواجه بود، اشاره کرد و گفت: بر اساس توافق امضا شده با وزارت حج عربستان، برگزاری گردهمایی و مراسم دعا در

محل اسکان حجاج ابرقی بدامع است. وی با اشاره به حجاج حج، معنویت، اقتدار ملی و همبستگی اسلامی « شعار حجاج ابرقی است از حجاج خواست در جریان سفر حج از انجام رفتار هایی که موجب تفرقه در امت اسلام می شود، خودداری کند.

انزوای مضاعف آمریکا با تحریم های ضد ایرانی

واشنگتن بر پای بی تلت کردن ایران و منطقه خاورمیله بر جای نگذاشت است. موضوعی که به گفته ناظران کشورهای اروپایی، روسیه و چین را متنگران می کند. همچنین مرتبط ساختن سیه پهلداران با توریزم در حالی که سیه نقش کلیدی در جنگ علیه گروه های تروریستی در عراق و افغانستان داشته ، شدت سوال بر انگیز است.

کلس کهل مشاور پیشین امنیت کاخ سفید در ملقۀ ای در فارین پالیسی هشدار می دهد که بر چسب تروریسم به سیه پهلداران می تواند سبب بی ثباتی در خاورمیله و حتی بر خروج نظامی میان نیروهای آمریکایی در منطقه و ایران شود. به عقیده ناظران، برای مجموعه کشورهای اروپایی، روسیه و چین که با موج مهاجران جنگ زده در فراتر قالی از بحران های بیایی منطقه دست و پنجه نرم می کنند، بسیار نگران کننده است.

چرا که تنش های تازه در ایران چیزی جز گسترش کمر بندی بی ثباتی نخواهد بود که از ایسی تا افغانستان را بر بر گرفته و بپهلان آن هزینه های امنیتی و اقتصادی برای این کشور ها خواهد داشت.

در سراسر ایشیی انزوای بین المللی

یکتۀ جنگب توجه ایستادست که با توجه تحریم های ضد ابرقی، کنگرو، ساز و کاری پیش بینی کرده است که تا ۱۸۰ روز، واشنگتن باید با کشورهای اروپایی در خصوص مشخص کردن افراد و نهادهای مورد تحریم و مجازات آنها هماهنگ شوند.

با توجه به مواضع جامعه جهانی، به نظر نمی رسد که کشورهای اروپایی علاقه مند

همکاری در این زمینه باشند. این روند، مشفر پیشین بلراک اولیامه با نگرانی درباره بیامدهای سیاست های تند و تیز واشنگتن هشدار داده و گفت که متحمل بین المللی امریکا مواضع کاخ سفید،

علیه برجام نخواهند پذیرفت.

وی به گفت متحمل ما با فعالیت ها و ساز و کار دارند و برای همین هر چه ترابپ بگوید،

آنها قانع نخواهند شد. که از توافقی با ایران خارج شوند.

به نظر می رسد تنها چند ساعت پس از تصویب طرح تحریم های ضد ابرقی در مجلس نمایندگان ایالات متحده، تیز یافتن تنها چین و روسیه، بلکه فرانسه حاضر نیستند که سرزوست امنیت و مصالح اقتصادی خود را در دست گروهی جنگ طلب و قرائی در واشنگتن قرار دهند.

امریکای ترابپ در حال رفتن به سوی یک سیاست خارجی تهاجمی و ضد دیپلماتی است که هر چند قدرت ترافق از ایالات متحده را در غرض بین المللی به رخ می کشد، اما عمالین کشور را در سراسر ایشیی و انزوای بین المللی قرار داده است.

وزیر بهداشت:

نگران تحریم های جدید نیستیم

وزیر بهداشت در مان و آموزش پزشکی گفت: در تحریم های جدید، امریکا نگران حوزه سلامت نیستیم چرا که بعید است در این حوزه با مشکلاتی روبرو بشویم. سیدحسن هاشمی در جمع خبرنگاران در ادبیل اظهار کرد: ما همچنین که با دکتر طرفی داشتیم بعد است که تحریم های جدید امریکا در حوزه سلامت مشکل ایجاد کند ولی هنوز زود است در این زمینه فشارات کنیم، باید منتظر گذر زمان باشیم تا ابعاد این تحریم ها روشن شود ولی نگرانی از بابت تبعات این تحریم ها در حوزه سلامت نداریم. وی عنوان کرد: البته به صورت غیر مستقیم ممکن است روی کشور جسمی و روحی مردم این تحریم ها اثر گذار باشد که باید ابعاد این موضوع را نیز مورد توجه قرار داده ایم. مردم ما بیش از ۳۰ سال است که تحریم ها را سیری می کنند و بعید به نظر می رسد با این مقاومت و ایستادگی مشکلی به وجود آید.

وی در مورد اخلاقی در جامعه پزشکی نیز گفت: اخلاقی تنها به حوزه پزشکی مرتبط نیست بلکه در این حوزه همه چیز به هم دارد اما اینکه در حوزه اخلاقی عمومی در دو دعه گذشته پسرقت با سقوط داشتیم این مربوط به تمام صفوف و اقشار مختلف است و وزیر بهداشت اضافه کرد: البته مشکل اخلاقی در جامعه ما باید در همه ابعاد و حوزه ها مورد توجه قرار گیرد اما در شرایط فعلی ما روند رو به پیشرفت را در این حوزه شاهد هستیم.

هاشمی به وضعیت کم ای در روستا ها و وظیفه وزارت بهداشت در حوزه نمونه برزاری و نظارت بر سلامت و بهداشت از آشنامندی نیز اظهار داشت: همکاران ما با حساسیت روی این موضوع نمونه برداری و بررسی ها با انجام می دهند و مردم بعین دانه باشند که ما در این زمینه کار خود را با دقت انجام می دهیم.

وی گفت انتظار داریم مردم تحت تأثیر اظهارات قرار بگیرند و به وزارت بهداشت اعتماد داشته باشند که در کنار آزمایشگاه وزارت نیرو ما نیز آزمایشگاه مجهزی برای تأیید سلامت آب آشامیدنی و معنی داریم.

وزیر بهداشت اضافه کرد: در مورد کمبود آب در مناطق روستایی و مرزی دولت برنامه ها و هدفگذاری مناسبی داشته اند اما محل صندوق توسعه ملی مهار آب های مرزی و بهبود شرایط آب روستا ها در اولویت قرار گیرد.

