

فرهاد رهبر رئیس دانشگاه آزاد شد

میراث هاشمی در دستان یک احمدی نژادی!

جلسه هیات امنای دانشگاه آزاد پیش از ظهر دپرویز با حضور اکثریت اعضا برگزار شد و اعضای هیات امنا در این جلسه به اتفاق آرا تصویب کردند که فرهاد رهبر به عنوان رئیس دانشگاه آزاد به شورای عالی انقلاب فرهنگی معرفی شود. بر این اساس، موضوع ریاست او بر دانشگاه آزاد در اولین جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح خواهد شد و پس از تصویب در این شورا، رسماً به عنوان رئیس دانشگاه آزاد منصوب می‌شود.

جعفرزاده یمن آبادی:

برجام ۹۱۹ مشکل کشور را حل کرد

فانی:وزرای سابق کمک کننده به ماند احضار شده ویر خورد می‌شود

جزئیات سومین جلسه دادگاه همدستان بابک زنجانی

سومین جلسه رسیدگی به اتهامات دو متهم پرونده موسوم به فساد نفتی در شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب با حضور دو متهم پرونده، وکلای مدافع آنها، وکلای شرکت نفت، وکلای بانک مسکن، وکلای سازمان تامین اجتماعی و کارشناس بانک مرکزی برگزار شد. عبدالعلی فلاحی وکیل مهدی شمس زاده متهم دوم پرونده نفتی در سومین جلسه دادگاه رسیدگی به این پرونده، موکل خود را بچه حزب الهی و جزو بچه های انقلاب دانست و گفت: اینها قصد تصاحب اموال مملکت را ندارند. فانی محمد مقیسه در سومین جلسه رسیدگی به اتهامات متهمان ردیف دوم و سوم پرونده نفتی و با استناد به موادی از قانون آیین دادرسی کیفری مبنی بر دعوت متهمان...

هشدار یک اصلاح طلب بهر هاشمی و متجربخدا!

دکان به اسم اصلاح طلبی باز نکنید

تکذیب مرگ ابوبکر بغدادی



علی لاریجانی:

وزیران آینده شجاعت حل مشکلات را داشته باشند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ما در دولت آینده احتیاج به وزرایی داریم که شجاعت حل مشکلات را داشته باشند و فقط به درد و دل در جلسات اکتفا نکنند.

علی لاریجانی روز یکشنبه در مراسم هشتمین کنفرانس بین المللی بودجه ریزی بر مبنای عملکرد گفت: ما بدون اصلاح برخی نظامات نمی توانیم توسعه و پیشرفت موفقی داشته باشیم یعنی با این حجم دولت و با این نظام پیچیده دولتی و این نظامات بودجه ریزی نمی توانیم در توسعه توفیقی داشته باشیم. وی ادامه داد: آن جهش هشت درصد که در قانون بودجه آمده، احتیاج به هفت تا هشت

تصرف غیرمجاز، اختلاس و تبانی

اتهامات «بقایی»

سخنگوی قوه قضاییه، اتهامات بقایی را تصرف غیرمجاز، اختلاس و تبانی اعلام کرد و گفت: حتی در بازجویی اولیه اتهام دیگر مطرح شد که ۲ میلیون یورو وجه نقد بدون ثبت و ضبط رسمی در اختیار این متهم قرار گرفته و قرار بود به فرد دیگری بدهد

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای روز یکشنبه در یکصد و چهاردهمین نشست خبری اظهار داشت: آقای احمدی نژاد در نامه ای سرگشاده خطاب به ملت نوشت که فزازهایی از آن، خلاف واقع است؛ مواردی را در این نامه مطرح کرد که حقیقتاً باید به آن پرداخت و مسائل دیگری جدای از پرونده را مطرح کرده که الان جای پاسخگویی نیست...

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد

کلاهبرداری از شرکت های بیمه با تصادف ساختگی

رئیس پلیس آگاهی استان از اتهام یک باند کلاهبرداری در قم خبر داد و گفت: اعضاء این باند پنج نفره از طریق تصادف ساختگی پنج میلیارد ریال از برخی شرکت های بیمه کلاهبرداری کرده بودند.

سروشنک احمد گرمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی کسب خبری با موضوع تصادف ساختگی و کلاهبرداری از برخی شرکت های بیمه، با توجه به حساسیت موضوع، پرونده به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه پس از هماهنگی قضائی و انجام تحقیقات لازم یکی از متهمان دارای یک فقره سابقه کیفری شناسایی و دستگیر شد...

ظریف در گفتگو با سی‌ان‌ان

ایران هرگز دنبال تسلیحات هسته‌ای نبوده است

را در ابتدا قرن جاری در افغانستان انجام دادیم و کاملاً مخالف حکومت طالبان و القاعده بودیم. ما همچنین به کمک عراقی‌ها رفتیم. هم در ازبک و هم در بغداد، تا از تسلط داعش بر این مناطق جلوگیری کنیم. و در سوریه هم داریم همین کار را می‌کنیم.

وزیر امور خارجه در پاسخ به این سوال که آیا هیچ‌یک از کسانی که با دولت سوریه می‌جنگند، معارضة مشروع نیستند، گفت: «شاید معارضة مشروعی در سوریه وجود داشته باشد و به همین خاطر هم بود که در سال ۲۰۱۳، چند هفته بعد از آنکه من به عنوان وزیر خارجه ایران منصوب شدم، طرحی چهار ماده‌ای را ارائه کردم».

وی افزود: «همین طرح بعداً امنای قطعنامه ۲۲۵۴ شورای امنیت سازمان ملل شد. این چهار بند عبارت از این هستند که برای پایان دادن به بحران و مصلحت از ملولایی شدن درگیری‌ها که منجر به گشته شدن و آوارگی افراد بیشتری می‌شود، باید به اصل منازعه بپردازیم.» ظریف ادامه داد: «اولاً، برقراری آتش‌س، معتمد که باید آتش‌س برقرار شود و همواره هم نیز به برقراری آتش‌س بوده است. افرادی برای آتش‌س شرط و شروط می‌گذارند. اما روشن است که ما باید برای رسیدن به آتش‌سی جامع، البته به استنادی گروه‌هایی که از سوی شورای امنیت سازمان ملل به عنوان گروه‌های تروریستی معرفی شده‌اند، شامل داعش و النصرة، تلاش کنیم. به گفته وزیر امور خارجه، گفتگوی ملی، اصلاح قانون اساسی و ایجاد دولت ملی با حضور اعضای دولت کنونی سه بند دیگر طرح پیشنهادی ایران بوده است. آقای ظریف در مورد بحران یمن نیز گفت: «همه‌چیز مردم یی‌گانه در یمن پیش از دو سال است که ادامه دارد، در حالی که سعودی‌ها اسیدوز بودند که آن را ظرف دو هفته به پایان برسانند».

وی افزود: «ما با آن درگیری هم مخالف بودیم و طرحی چهار ماده‌ای شامل آتش‌س، کمک‌های بشردوستانه، گفتگوی یمنی‌یمنی و ایجاد دولتی بر اساسی خواست مردم یمن، ارائه کردیم.» وزیر امور خارجه ادامه داد: «معتمدیم که نتهارا در این درگیری‌ها پذیرش این واقعیت است که هیچ راهکار نظامی وجود ندارد».

ظریف، در واکنش به گزارش اخیر روزنامه «نیویورک تایمز» که در آن ادعا شده است که ایران هم عراق مسلط شده، تأکید کرد که ایران همواره «دشمن‌های درسته» داشته و به کمک مردم عراق آمده است، بر خلاف کشورهایی که از صدام داعش و گروه‌های تروریستی حمایت کردند.



وزیر امور خارجه ادامه داد: «نه فقط ایندولوری بلکه پشتیبانی مالی و تسلیحاتی این گروه‌ها از سوی دیگرانی تأمین می‌شود که خود را متحدان االات متحده می‌خوانند».

آقای ظریف در ادامه در پاسخ به سؤالی در مورد دلیل حمایت ایران از نظام سوریه، افزود: «باید بد در ابتدا بگویم که سیاست ما در قبال سوریه، افغانستان، عراق و دیگر نقاط منطقه، همواره ثابت بوده است. ما همواره مخالف تروریسم و القابلی‌گری بوده‌ایم و همواره به بازی کسانی شتافتیم که در حال مبارزه با القابل‌گرای و تروریسم بودند. ما این کار

ایرانی نبوده‌اند» وی افزود: «قلب آن‌ها اهل کشورهای متحد ایالات متحده بودند. معتمد ایندولوری‌ای که متأسفانه توسط همسایه ما، عربستان سعودی ترویج می‌شود، عامل القابل‌گرایی و تعصب کوری است که چنین صفحه تاریکی را توسط افرادی که هیچ از نیاطی به اسلام ندارند، به منطقه ما و حتی فراتر از آن آور دادند. النصرة را ببینید، داعش را ببینید، القاعده را ببینید، هیچ کدام آن‌ها از نیاطی با اسلام ندارند و هیچ از نیاطی هم با ایران ندارند».



شرکت تجارت ایران

www.tclair

تانمها

زندگی با سرعت نور

روابط عمومی مخابرات منطقه



جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
شرکت ملاتر تخصصی سناات و توسعه زیر بنهای حمل و نقل کشور

آگهی مناقصه شماره ۷- ۹۶

بر اساس ماده ۱۳ قانون برگزاری مناقصات عملیات اجرایی به شرح زیر بصورت مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار میگردد:

- دستگاه مناقصه گزار : شرکت ساخت و توسعه زیر بنهای حمل و نقل کشور به نشانی تهران - بزرگراه مدرس- خیابان وحید دستگردی - خیابان فرید افشار - نبش بلوار آرش
- شرح پروژه: عملیات زیر سازی قطعه اول راه آهن زاهدان - بیرجند- اتصال به محور بافق- مشهد در حد فاصل گناباد- ایستگاه یونسو (بطول ۵۰ کیلومتر)
- محل دریافت اسناد: از تاریخ درج آگهی در روزنامه های کثیرالتنشار به مدت ۵ روز همراه بامدارک و معرفی نامه به مهندسین مشاور مشاور پیل رود واقع در: تهران چهار راه ولیعصر- خیابان فلسطین جنوبی- کوچه صدیقی پلاک ۱۸ طبقه ۳ و ۴ تلفن ۰۲۱۸۸۰۸۸۰۶۶۴۰۰ مراجعه نمایند./
- محل تحویل پاکات شرکت در مناقصه دفتر امور پیمانها و رسیدگی فنی - شرکت ساخت و توسعه زیربنهای حمل و نقل کشور حداکثر تا ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۲۱ و تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۲۲ می باشد.
- مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه از تاریخ فوق می باشد.
- برآورد : بر اساس فهرست بهای پایه راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۳۹۶ به مبلغ ۶۳۰،۱۸۸،۱۳۱،۵۶۸ ریال میباشد.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال تعیین میگردد.

ضمناً آگهی مناقصه از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی: <http://iets.mporg.ir> قابل دسترسی است.

۱۳۹۶/۰۲/۰۴ الف

سرمقاله

دولت تحول ساز و لزوم صبر و بردباری

دکتر علی تابش *

دولت دوازدهم باید دولتی تحول ساز باشد و با ریشه کن کردن نرخ های نجومی سود و رها شدن جامعه از چنگال سلطنت خوش سرمایه های ارگند تحولی عظیم در اقتصاد کشور ایجاد کند و امید گشتی که بی سرانه انتظار واملندگی و شکست این دولت در مواجهه با بحران اقتصادی کنونی را دارند تا امید کند.

اکنون که رهبری به تأکید آقای روحانی را مسئول باید ها و نبایدهای در خواستی ایشان برای حل معضلات اقتصادی معرفی کرده دولت باید با شناخت این مسئولیت خطیر را تصدی کند و با ایننگار عمل گامهای بزرگی در جهت تلویذی ریشه های بحران بردارد.

دولت برای انجام این مهم بیش از ۹۰ درصد لازم الزام را در اختیار دارد و نمی تواند سایر نهاد ها را مقصر عدم ایجاد این تحول معرفی کند، مگر اینکه در عمل با سیاست های تحول ساز وی مخالفت و ممانعتی نماید.دولت باید دولت تحول ساز می تواند با ریشه کنی نرخ های نجومی بهره که بیش از ۳۰ سال است گلولی اقتصاد ایران را می فشارد و با میکو از خود باقی بگذارد و تحسین حتی لاجرم نرخ نرین مستندین را برانگیزد. اگر رئیس جمهوری و قوه مجریه مسئول باید و نباید های اقتصاد است پس چه پاک؟ بنگار رئیس جمهوری محترم پاشنه ها را بالا کشد و ۳۰ لغت ریشه ای بحران یعنی ۱۰۰ غیر واقعی بودن ارزش پول، ۲۰۰ نرخ های نجومی بهره و ۲۰۰ بنگارهای مستقرا مورد حمله قرار دهد. در این راستا دولت فعلا با مخالفت های زیادی بخصوص از سوی گروه هایی که متعلق کشورشان به تدلیف وضعیت اشفته کنونی گره خورده و روبرو خواهد شد اما با تأکید رهبری نشان داد که شخص آقای روحانی در مواجهه با این گروه ها از پشتیبانی رهبری بر خوردار خواهد بود.

در اولین قدم دولت که بزرگترین عرصه کشنده از به یازار است باید سیلیت ۴۰ ساله اززان فروشی از زهای بی ثمر المال را خاتمه دهد و نرخ از واقعی کند. این اززان فروشی بارقه بسیار بر هزینه ای است که دولت های چپ و راست ما داده اند و متعلق زبانی برای قشرهای مختلف جامعه داشته است اما اشکال این است که مردم مناسب با تروتنش از این بهره می برند که به معنی توزیع ناعادلانه ثروت است. کمی مناسب با ثروت امداد جرمه و علت اتمام توسعه سریع اختلاف طبقاتی در کشور است.

بنا به برآورد مختلفه ما ارزش واقعی دلار در حال حاضر بیش از ۱۱۰۰۰ تومان است با این حال دولت می تواند با استفاده از آمار دقیقی که در مورد تورم کشور طی ۲۰ سال گذشته و عوامل متعدد دیگر درآین رخ را دقیقاً تعیین نماید.

دولت باید دولت تحول ساز باشد و با ریشه کنی نرخ بهره از کشور به در سل برساند و در این جهت باید به هیچ وجه از اینکه گشتی بپولهای خود را و از پاکجا خارج کند و با بانکهای کشور ورشکست شوند بهره مند ما چه کم از پاکستان و عراق و ترکیه تا ریم که با توابعیم همچنان زیر یوغ تر خهای نجومی بیست و هادی درصدی دست و پا برنیم؟ اما اخذ کرد و گتم گذشته خود بخود گام سوم راه کم همما ایجاد اشتغال و کاهش بیکاری است.بسیار تسهیل می کنند نرخ کم بهره به معنی در دستری بودن سرمایه اززان قیمت برای فعالان اقتصادی است که رونق شگرفی را به همراه خواهد آورد و واقعی کردن قیمت ارز اقتصاد را صادرات محور می کند و نرخ تجاری کشور را بهبود چشمگیری مثبت می نماید.

دولت با واقعی کردن قیمت دلار مبلغ مالی قابل توجهی به دست می آورد که می تواند با راختن اثر صرف اضافی وام های کم بهره به فعالان اقتصادی کند و گتم دوم را تسهیل نماید.

دولت باید دستور کار روی ایجاد تحول اقتصادی در کشور باشد و نباید حوادث کوچک و بزرگ نظیر ویراوری های اخیر پارلیس جمهوری که تعداد آن مکرر شده و با حوادثی نظیر آنچه در روز قدس افتاد ایشان را از مقام صبر و برداری خارج کند. اگر هدف ایجاد تحول اقتصادی است دولت به پشتیبانی همه گروه ها بپردازد و باید با اتخاذ سیاستهای بر دینار که هم در اول ایجاد تحول اقتصادی متحد نماید. باید بکلی و برای همیشه بار کسبیم که جلوه می باشد با بحران بیکاری و نرخ های نجومی بهره و رورست. باید دولت قبول کنیم که همه باید دست در دست هم دهیم و این مشکل را حل کنیم. فرامند ما در جنگ جهانی معضلات اقتصادی ریشی بود که تجربه است. این سمت خطیر باید توسط رئیس جمهوری منتخب بخوبی تصدی شود. در مسیر این حرکت بزرگ مواجهه فرامده حرکت اصلاح اقتصادی با حناج های بانقوذ بر سر مسائل غیر اقتصادی و غیر انسانی احراف از هدف اصلی و گم شدن حرکت اصلاحی تلقی می شود. ما دیگر فرصت اشتباه کردن نداریم. مردم و جوانان ما شغل می خواهند و مشکلات اجتماعی ناشی از بیکاری فرارنده است. در چنین شرایطی مردم همه امیدیش به رئیس جمهوری منتخبی است که به یاد معنای سنگدلار گشتی تحول اقتصادی را می داند. دل مردم تشنگ خود را کرده اند. اکنون نوبت رئیس جمهوری محترم مردم است که با تصمیمات درست و حساب شده حرکت اصلاح اقتصادی را به پیش برد و هرگز تمرکز خود بر هدایت این حرکت و معضله کردن مشکل بیکاری و حل مشکل نخبه پرور را از دست ندهد.

***فعال اقتصادی بخش خصوصی**

یادداشت

ضرورت تغییر نگاه به الگوی مصرف آب

غلامرضا میرزایی

فرازیس جمعیت و نیاز به تأمین مواد غذایی و معدنی برای آبل، همواره مسله ای بحث برانگیز بوده تا جایی که در شرایط کنونی راهبرد و شاخص های فرازیس برای ایجاد توازن بین این دو مقوله ندوین شده است.

به ادعای برخی از کارشناسان، منابع آب شیرین کشور به علت برداشت های بی رویه و الگوی مصرف غیر استاندارد و پدندی کاهش در بیش گرفته تا جایی که با ادامه این روند تا ده ۵۰ سال آینده منابع ای ۱۲ استان از ۲۲ استان کشور به پائیل خواهد رسد. هم زمانی این کاهش با سیاست های کلان فرازیس جمعیت موجب شده تا کارشناسان حوزه های اجتماعی و زیستی برای برآوری توازن بین این دو مولفه، شاخص های گوناگونی را مورد بررسی قرار دهند. یکی از این شاخص ها حارج پای بوم شناختی است که میزان استفاده یک گروه یا جمعیتی از منابع را مورد بررسی قرار می دهد.

۱- جای پای بوم شاخصی زیست محیطی، یکی از شاخص هایی است که در برنامه ریزی های جمعیتی مورد توجه قرار می گیرد از این شاخص با سنجش میزان توانایی یک کشور یا منطقه، چگونگی مدیریت منابع مختلف، را در اختیار کارشناسان قرار می دهد. در تعریف شاخص قبلی باید گفت این شاخص عبور از حد مجاز مصرف منابع را با دقت نشان می دهد. در شرایط کنونی که بحران آب به یکی از مهمترین بحران های کشور تبدیل شده، تعیین جای پای بوم برای میزان فرازیس جمعیت یک نیاز و راهبرد بسیار مدنت است که به وسیله آن می توان از بحران های پیش رو جلوگیری کرد. برنامه ریزان در این زمینه باید میزان حد مجاز استفاده از این منبع زیست و جمعیت و توسعه پایدار را به درستی تعیین کنند. با استفاده از این راهبرد و اصلاح الگوی مصرف بین میزان فرازیس جمعیت و منابع موجود آب می توان توازن را برقرار کرد.

۲- اجرای شاخص جای پای بوم نه تنها معماری برای صرفه جویی در مصرف آب، و برنامه ریزی دقیق جمعیتی است، بلکه می تواند توسعه پایدار را به عنوان مهمترین مولفه توسعه در کشور اجزایی کند. مولفه های توسعه پایدار بر این منستی هستند که برنامه ریزان در مصرف منابع و میزان استفاده از آن، باید به سهم تمامی سل ها به ویژه نسل آینده توجه و به ازای داشته باشند.

یکی از اساسی ترین مولفه های توسعه پایدار استفاده درست از منابع آب کشور است. این منبع حیات بنری به یک نسل یا گروه جمعیتی تعلق ندارد بلکه باید حق استفاده دیگر نسل ها در آن حفظ شود.

۳- با بررسی جای پای بوم این سوال در ذهن مخاطب شکل می گیرد که آیا در شرایط کنونی که سیاست های کلی نظام نمایان به فرازیس جمعیت دارد این فرازیس می تواند با منابع ای همنا باشد؟ اگر چه پاسخ کارشناسان به این پرسش متفاوت است، اما یک نکته واحد در تمامی نظرات آنان وجود دارد و آن بررسی دقیق آب تجدیدپذیر و اثرات آلودگی منابع، بر مصرف این منبع حیاتی است.

بررسی اماره های که سال گذشته در نشست میزان کشورها در جهان در پاریس منتشر شد میزان تداوی هوا در جهان حدود ۱٫۵ درجه سلسیوس در آینده فرازیس می یابد این امر کاهش ۴۰۰ میلیارد متر مکعب آب از منابع کشور را به همراه خواهد داشت. کارشناسان با چنین رویه ای پیش بینی می کنند با فرازیس میزان صداو تشدید تخریب آب کشور با جمعیت کنونی نیز به بحران خطرناک ای دچار خواهد شد. برآورد اخیر ۲۰۰ میلیارد متر مکعب آب، ایران با جمعیت ۸۵ میلیون نفری نیز با این بحران روبرو می شود.

۴- یکی دیگر از دلایلی که نشان می دهد در شرایط کنونی فرازیس جمعیت بدون برنامه ریزی ممکن است کشور را وارد بحران کند ای وی بی است. در شاخص فادکن مار که در فیهشند سوئدی است، بنا بر این شاخص اگر در کشوری مقدار سرله آب مشخص بدیر سالانه بیش از ۱۷۰۰ مترمکعب باشد در آن صورت از نظر آب هیچ گونه مشکلی نخواهد داشت. بر پایه شاخص فادکن مار، که ایران در مرحله نشی ای قرار دارد، زیرمیزان آب تجدید بدیر کشور از پنج هزار و ۵۰۰ مترمکعب در سال ۱۴۴۲ به ۱۷۰۰۰ مترمکعب در سال ۱۳۹۰ کاهش پیدا کرده و پیش بینی می شود این رقم در سال ۱۴۰۰ که کمتر از ۱۲۰۰ مترمکعب به ازای هر نفر برسد این موضوع حکایت از آن دارد که در کمتر از یک دهه دیگر کشور با روند کنونی وارد مرحله ای سخت از تنش آبی خواهد شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت:

ما در دولت آینده احتیاج به وزرایی داریم که شجاعت حل مشکلات را داشته باشند و فقط به دره و دل در جلسات اکتفا نکنند

علی لاریجانی روز یکشنبه در مراسم هشتمین کنفرانس بین المللی بودجه برزی بر مصادی عملکرد گفت ما بدون اصلاح برخی نطالقات نمی توانیم توسعه و پیشرفت موفقی داشته باشیم یعنی با این حجم دولت و با این نظام پیچیده دولتی و این نظامات بودجه برزی نمی توانیم در توسعه نوبتی داشته باشیم وی ادامه داد: آن جهش هشت درصد که در قانون بودجه آمده، احتیاج به هفت تا هشت اصلاح در نظامات دارد و اینطورم دولتی که می آید تازه نفس وارد این مرحله شود.رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: وزرگی آینده باید این شجاعت را داشته باشند که وقتی مشکلی پیش روی خود می بینند به سمت حل آن بروند نه اینکه این مشکلات باشد و در جلسات ترد و دل کنند. ما الآن احتیاج به این نداریم. لاریجانی اضافه کرد: ما مشکلات پیچیده ای داریم اگر می خواهیم جهش هشت درصدی داشته باشیم و در صادرات تحولی بوجود آید و بودجه ما کمالات را نف

متنک شود باید در نظامات اصلاحاتی

اجرام دهیم که یکی از آن ها اصلاح نظام بودجه است. وی افزود موضوع کنفرانس بین المللی بودجه برزی بر مبنای عملکرد موضوعی مهم و مورد اهتمام همه است و در قانون برنامه ششم هم در ماده ۷ به آن تاکید شده است البته در برنامه های گذشته هم بر نظام بودجه برزی تاکید شده که سازگار و تحولانی در کشور نیاز دارد که این دو باید باهم صورت بگیرد؛ البته اگر سادی ای نیست ولی کار مهمی است

لاریجانی با بیان این که یک نگاه کلی به وضعیت کشور غرم همه را به سمت این

علی لاریجانی:

وزیران آینده شجاعت حل مشکلات را داشته باشند



کار سوچ می دهد، افزود اولین مساله این است که برای بودجه جاری کشور سهم قابل توجهی از نفت باید استفاده شود که روش درستی نیست. خیلی از کشورها بودجه کارهای دیوانی خود را بدون نفت انجام می دهند، رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: نفت یک سرمایه است باید صرف امور زیربنایی و توسعه ای کشور شود ولی ما مجبوریم نفت را در بودجه جاری کشور مصرف کنیم، خود این نشان می دهد که یک خلل جدی در نظام کشور از نظر بودجه برزی و امور دیوانی می دهد که باید اصلاح شود. وی گفت کشور وجود دارد که احتیاج به بحث و نظار وی گفت نکته دوم حجم وسیع

سخنگوی قوه قضاییه:

اتهامات بقایای تصرف غیرمجاز، اختلاس و تبانی است

محسنی از ای درباره پرونده اخذای در پوشه گفت: این پرونده در شرف صدور گیار خواست هزار صفحه ای است که کار بسیار سختی است.

پرونده اهانت کنندگان به رئیس جمهور در دانسرا
محسنی از ای درباره آخرین وضعیت پرونده توهین کنندگان در رییس جمهور در حاشیه راهپیمایی قسم گفت اقدام داخل خیابان بود و نیروی انتظامی می توانست همان جا اقدام کند وی با بیان اینکه در آن زمان افرادی شناسایی و معرفی شده اند، ادامه داد: خود دانستان هم به همین منظور پرونده تشکیل داده و این پرونده در دانسرا مطرح و در حال رسیدگی است. وی درباره آخرین وضعیت پرونده و آغازی افلاک شهرداری اظهار کرد: همانطور که دانستان نهرن اعلام کرد چندین قرارداد فسخ شده است و تعدادی که احسلی می شد پول دست آنان است ، بر گردانده شد و ۱۸۵ نفر مورد تحقیقات قرار گرفته اند. همانطور که خبر خواست نشده و پرونده به دادگاه رفته است.

رئیس قبلی ناجا در دادگاه پرونده دارد
سخنگوی قوه قضاییه درباره محت و خبرنگاری از سخنگوی قوه قضاییه در این سقم خبر بازداشت پویش رییس قبلی ناجا پرسید که ایی مقام قضایی این مطلب را اینکار کرد خبرنگار مجددا پرسید آیا او در دادگاه پرونده ای دارد یا نه، که محسنی از ای موضوع پرونده دار بودن مقام عالی قبلی ناجا را تأیید کرد.
وی افزود: فکر کنم عموماً این قوه قضاییه ادله داد وی اجمدی زیاد جرم معنولش را اجزای ضرورت دولت در پادش ۳۰۰ میلیونی به مقادلت اسبق اعلام کرد که این کتلا خلاف واقع است و چنین چیزی نیست محسنی از ای اظهار داشت: تصرف غیرمجاز، اختلاس و تبانی اعلام کرد و گفت حتی در بازجویی اولیه اتهام دیگر مطرح شد که ۲ میلیون یورو چونه نقد بدون ثبت و ضبط رسمی در اختیار این متهم قرار گرفته و قرار بود به فرد دیگری بدهدوی ادامه داد: این تکمیل پرونده نیاز به احضار و دیوت از او بود که ۲۴ اسفند ۹۵ از دعوت گردند و مامور اطلاع گفته منزل شناسایی شده است. سخنگوی قوه قضاییه افزود: متهم دو تکلی داشته که با این قوه قضاییه، دو تکلی مکمل او هم شده به یکی از وکلا اعلام شد، به همین اطلاع کشید و به دادگاه باید که این تکلی حاضر به امضای صورت جلسه شده و در نامه ای اعتراضی کرد که این می وارد شد او گفته شده است وی درباره محمل او از زمان گفت متهم غدا را برایها هزینه سنگنه از بیرون تهیه می کرده و هنوز قوه قضاییه از او طلبکار است، مگرما تا خانواده و تسلی و در سوبیتی بوده که بخایل و تلویزیون داشته و از نور کافی بر خوردار بوده و از برخی خانه های من و شما هم بهتر بوده است. به گفته محسنی از ای، قرار بود این متهم به قسمت عمومی منتقل شود که متهم گفت کند سوبیتی خیلی راحت تر است. محسنی قضایی با اظهار بی اطلاعی نسبت به خبر اعتصاب غذای معین رییس دولت دهم، اضافه کرد اطلاعی در این باره ندارم و نبرسیم.

علی اکبر صالحی:

برجام نمره قبولی گرفت



برجام بودم. آن زمان که با آمریکا ایها و منکره و صحبت می کردم آیا صنعت هسته ای ارت پتری و ملک تلق من بود که هر چه آمریکا بگویند و بخواهند بگویند چشمه؟ آیا این نظام هیچ منولی نداشت که یک نفر از سوی نظام مردم به هر چه بخواهند بکنند که به نتیجه برسد؟

وی گفت من و بغیه اضافی نیم منکره کشنده با دستورالعملی برای برجام به آن مذاکرات رفتیم و نظام برای ما گفت تعیین می کرد. اینها را تاریخ خواهد نوشت و زمانی همه این مناحت روش می شوند.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران افزود این کت در بحث سلفه بیوز بر روی چهل هزار ماشین تعیین شده و ما ۵ هزار دستگاه را تبتیم کردیم. در موضوع فردو هم این متخین شد که جسد چند صد ماشین روی آستند باقی بماند که ما هزار ماشین فعال را که کل می کرد گرفتیم بگونه ای که اگر همین فردا ازاد و کت را برانیم می سازم.

وی ادامه داد: کل لاریوم تولیدی ما ۵۵۰ تن از اشدای خلقت حضرت آدم

دولت است. به هر حال ما باید خدمتی به مردم بدهیم. این خدمت باید قابل قیاس با کشورهای دیگر باشد. ما موارد عدیده ای داریم که کشورهایی که جمعیتی کمتر از ما دارند خدمات نسبتاً خوبی را به می کنند ولی حکمرانان و کارکنان در اینجا خیلی کمتر هستند.

لاریجانی در ادامه گفت: بعضی از امرا همان نشی می دهد که این امور دیوانی مفصل خویش ملع پیشرفت شده است و علاوه بر این که هزینه ها را زیاد کرده است خودش ماضی شده است. وی زمان برای سرمایه گذاری را یکی از بارامترهایی دانست که نشان می دهد کشور سوزنده برای تولید و کار و توسعه است افزود: به لحاظ زمان برای سرمایه گذاری، در منطقه بین ۲۰ کشور، بر دهم هستیم یعنی اینکه ما خیلی مشکل داریم و در جهان هم از بین ۱۲۸ کشور، کشور ۸۷ هستیم. سب متخین است که زمان برای سرمایه گذاری ما دچار مشکل است. رئیس مجلس افزود: وقتی کاهش می کنیم می بینیم همین امور دیوانی خیلی جاها ملع سرمایه گذاری شده است. مشکلات کشور در وجود می آورد که عملاً زمان سرمایه گذاری را افزایش می دهند.

سخنگوی قوه قضاییه:

قضاییه نیامده است. محسنی از ای ادامه داد: اگر منظور شما پرونده پاک زنجانی است باید بگویم این پرونده توسط مدعی العموم مطرح شده و تا متها وزارت نفت و دولت اشش و در مقطعی تقاضای ممنوع الخروجی مطرح شد و پاک زنجانی با شکایت مدعی العموم بازداشت شده است. وی در خصوص از نباط فروش نفت توسط نیروی انتظامی با پرونده پاک زنجانی اعلام کرد که فروش نفت توسط ناجا با پرونده پاک زنجانی از نباط دارد.

محکومیت ۱۰ ساله حبس برای جاسوس امریکایی

محسنی از ای با بیان اینکه یکی از عوامل دو تا بهمتی آمریکا با تبعیت از سرکار یکی دیگر از کشور دیگر اروپایی با نفوذ خاصی وارد ایران و با تلاش وزارت اطلاعات دستگیر شده است. گفت: این جلوس در دادگاه بدوی به ۱۰ حبس سال محکوم شد و در صورت قطعی شدن حکم، جزایات حرکات او را و ازنگه سلسلیب از طرف آمریکا حمایت می شد را توضیح می دهم.

اعتراف قاتل آنتابه به یک قتل دیگر

سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه قاتل آنتا دختر هفت ساله پاریس ابقی به قتل دیگری هم اعتراف کرده است، گفت: جسد این زن هنوز پیدا نشده است. وی تصریح کرد: بحث ختم کوجولوی که توسط یک مجرم به قتل رسیده در همان لحظه که اعلام مقتضوی می شود همه مسئولان اسکی، نیروی انتظامی، هلال احمر، دانستانی و غیره وارد کار شده و موضوع را بررسی می کنند که در نتیجه بررسی اولیه نتیجه ای حاصل نمی شود وی تأکید کرد: به افرادی مقنون می شوند که یکی هم قاتل بود و قبل از جرم به ختم خود پیغام می دهد مقامی مواد مخدر را جرمی کرده و او را جلجا کردم تخشش تگران می شود و اطلاع می دهد که وقتی به این مکان می روید این جنازه این کودک مواجه می شوند محسنی از ای ادامه داد: وی به مورد دیگری اعتراف می کند که خلمی را هم قبلاً به قتل رساندم و او را در فلان جاد انداختم اما هنوز اثری از آن حد پیدا نشد، به غیر از اعتراف او، هنوز اسناد مدارکی برای وجود جسد در مکان اعلام شده وجود ندارد. وی اظهار داشت: سه نفر مفقود شدند اما او به دو مورد اعتراف کرده البته هنوز جسد کشف نشده است.

فضای مجازی باید مدیریت شود

محسنی از ای با تأکید بر استفاده بهینه از فضای مجازی گفت: در عین حال این فضای مجازی باید مدیریت شود تا برخی این صورت آثار زنجاری از جهات و طیف های مختلف بپوز، جوانان، گیم بلیگر کنونی می شوند.

علی اکبر صالحی:

ای و ۱۰۰ میلیارد دلار پروژه در این حوزه در کشور منعقد شده است. منطقه و وجعقی فعالیت شود. آیا صنعت هسته ای ما متوقف شده؟ (آ) نظام مسئول ندارد و می گذارد صنعت هسته ای متوقف شود؟ وی گفت: آیا اینکه بعد از برجام تولید نفت کشور از یک میلیارد بشکه به سه میلیون ۹۰۰ هزار بشکه رسیده و صادرات نفت بیش از ۲٫۵ میلیون بشکه شده و اجازه نادانیم دشمنان و مخالفان ما بازار را از کنترل و اختیار بگیرند و جلوی اساد در فروش نفت گرفته شده. ایران و اشکال دارد؟

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران از زمان جعفری از آن در می روی زمین که چند سال طول فروش نفت را به داخل کشور بیاوریم امروز پول به سهولت وارد می کنیم می شود. تفکیک و کشتیرانی ما ازاد شده و بانکهای بزرگ آرام ازاد شده می شوند. اینها نتیجه تلاشها در سرکامبراج است.

وی ادامه داد: این ملت تازه آرام گرفته معتقد می توانیم بهتر از این هم عمل کنیم و بر هاهم گفته ما هر بار در مذاکره شویم بهتر خواهیم کرد. ما که خدا نیستیم به کمال رسیده باشیم صالحی گفت امروز ما نمی فهمیم چه می گویم، نقد هم می کنیم و نمی فهمیم چه نقد می کنیم اما تاریخ نشان خواهد داد. اسیدوار تراب، برجام را باره کند. آن زمان خواهید فهمید.

وی افزود: این ملت تازه آرام گرفته

روزی راستی را می بیند. حال آنکه آن زمان ما در یک چالش خطرناک بودیم.

اما قاتل خود را در معرض خطر قرار می دهد. ما عاقل و آمانه خطر هستیم اما خود را در معرض خطر قرار نمی دهیم.

اخبار

محمدجواد کولیوند:

رقیبان نمی توانند برای انتخاب

هیات دولت تعیین تکلیف کنند

رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور در مجلس شورای اسلامی گفت: رقیبان رئیس جمهور نمی توانند به واسطه رای خود برای انتخاب هیات دولت تعیین تکلیف کنند.

محمدجواد کولیوند با اشاره به نزدیک شدن به زمان اعلام اسامی هیأت وزیران از سوی رئیس جمهور، اظهار داشت: سهم خواهی برای تشکیل کابینه دولت در قلموس جمهوری اسلامی ایران نمی گنجد. نماینده مردم کرخ در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه باید معیار برای انتخاب وزرا و حضور در کابینه دولت مبتنا بر قلموس بیان کرد: تدین، کارآمدی، مفید بودن، انگیزه داشتن، منعطف ملی را به شخصی ترجیح دادن و لشرفی تخصصی به وزرا نخله از جمله معیارهای انتخاب وزرا باشند. وی با بیان اینکه صحیح نیست که در انتخاب اعضای کابینه، رای رفیق و رقیب را ملاک تشکیل کابینه قرار دهیم، افزود: اگر قرار بود مبنای تشکیل کابینه بر اساس رقابت و رقبت باشد، به مثبتهی سمت نمی مایبوی اگر بر اساس معیار عملکرد اعضای کابینه رقابت فاضلی هیات دولت انتخاب شوند، نتیجه سیاسی حاصل می شود. کولیوند با بیان اینکه در خواست ما از هیات دولت این است که دولت برای تشکیل کابینه به تدفیر چپ و راست نگاه نکند، متذکر شد: اگر دولت به خواست ما این است که به شاخص ها و معیار های متفاوتی مانند خلافت، جوانی، تخصص و تعهد در انتخاب اعضای کابینه توجه شود، نماینده مردم کرخ در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: رقیبان رئیس جمهور نمی توانند به واسطه رای خود برای انتخاب هیات دولت تعیین تکلیف کنند. از طرف دیگر رفیقان دولت نیز نمی تواننند برای تشکیل کابینه سهم خواهی کنند.

رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور گفت: اگر از یک طیف برای تشکیل هیات دولت استفاده کردیم به این معنست که نتوانستیم برنامهای را برای حل مشکلات کشور در دستور کار قرار دهیم، امروز لازم است قدرت لایق و مدبر را از طیفهای مختلف به کار گیریم و صرفاً توجه به چپ و راست برای تشکیل کابینه اقدام سیاسی نیست.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

نشر در بهترین وضع بعد از انقلاب قرار دارد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه نشران و مولفان به خطوط قرمز حوزه نشر واقف هستند گفت: امروز این حوزه در بهترین حالت خود پس از انقلاب اسلامی قرار دارد.

سید رضا صالحی امیری روز یکشنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه سینما، شعر و کتاب باید وارد حوزه اجتماعی شود و به دولت کمک کند تصریح کرد: به عنوان عضو شورای عالی اجتماعی کشور مسئول دارم تا نظیر فرهنگ در جهت کاهش آسیب های اجتماعی فعالیت کنم وی بعد از افتتاح جلسه چشم انداز تئاتر استان ها که در نمازخانه سینکاخ بر گزار شد با اشاره به جلسه روز پنجشنبه گفت: شته تا مدیران برای بافتن راهکار کاهش آسیب اجتماعی از منظر فرهنگی اظهار کرد: فعالیت های جدی در این زمینه انجام شده است و به راهکارهای دست یافته ایم. وی خاطر نشان کرد: در حوزه نشر کتاب در بهترین وضعیت نشری در بعد از انقلاب اسلامی به سر می بریم و بر همین اساس در سال گذشته ۸۴ هزار عنوان کتاب مجوز نشر دریافت کرد. وی با بیان اینکه مجموعه مولفان و نشران در حال حاضر نسبت به خطوط قرمز و فریم نظام واقف هستند اظهار کرد: شرایط هماهنگی و همگرایی فکری در میان دولت و این افراد شکل گرفته است. صالحی امیری در ادامه با تأکید بر اینکه کلمه توفیق را باید از ذهن ها پاک کنیم خاطر نشان کرد: یک قلم به مجوز می گیرد یا نمی گیرد پس در انبساط سینمایی و از توفیق لفظ است. به گفته وی در صورتی که قلم به مجوز می گیرد باید توفیق باشد. وی اظهار داشت: ما در این زمینه فعالیت می توان به این گران عمومی دست یابد. وی افزود: ای تهیه کننده و کارگردان راضی به اصلاحات نباشد قلم قابل نمایش نیست و مردم باید این تصمیم را در حوزه تخصصی نظام استاندارد و افکار کنند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تأکید بر دولت لایق و روحانی گوش شنوایی داریم خاطر نشان کرد: نفعدها را می شنویم و به آنها پاسخ می دهیم.

دبیر کل جنبش نجباء عراق:

سر دار سلیمانی سرباز اسلام

و فرماندهای بزرگ است

دبیر کل جنبش نجباء عراق در بیانیه ای در جمهوری اسلامی ایران و سردار قاسم سلیمانی تقدیر و تشکر کرد.

اکرم الکلمی، دبیر کل جنبش نجباء عراق در بیانیه ای که به سوره یه نیوز آن منتشر شد اعلام کرد از ملت و رهبری جمهوری اسلامی ایران که از دولت عراق و سوره ی حمایت کردند تقدیر و تشکر می کنیم. مستشاران ایران نقش بزرگی در مقابله با حمله های وحشیله و همچنین مقابله با طرح و تحشیله دولت آمریکا در منطقه داشتند. وی در این بیانیه در رابطه با سردار قاسم سلیمانی گفت: سردار سلیمانی سرباز اسلام و فرماندهی بزرگ است. اکرم الکلمی همچنین گفت: الحمد للهی، به وسیله امرای اهل سنت و شیعیان عراقی را آزاد کرد و تاریخ این پیروزی را با حروفی از طلا خواهد نوشت و منتم کردن الحمد للشیعی تر واقع منتم کردن نیروهای است که به طرح داعشی و حبلیان آن پایان داد. وی افزود: امروز نیروهای عراقی می توانند امنیت را در عراق ایجاد کنند و نیروی متها را بیرون بزنند و بازی به مستشاران حارب آمریکایی ندارند و ما همچنان منتظر دستور فرمانده کل نیروهای مسلح هستیم تا تعافر را ازاد کنیم.

رئیس جبهه اعتدال تاکید کرد

ضرورت توجه دولت به شایسته سالاری

در پیشش کابینه

رئیس جبهه اعتدال خطاب به احزاب سیاسی حسودا با دولت گفت: امروز زمان سهم خواهی نیست و حبلیان دکتر روحانی باید با همدلی و اتحاد، مسیر را برای تحقق وعده های رئیس جمهوری فراهم کنند.

علامتلی ره خبر خیابی افزود: کشور به مدیری نیاز دارد که ضمن هسوسی با دولت به رهنمودهای رهبر معظم انقلاب در خدمت به مردم جامعه عمل پیوسته دارد و با تأکید بر اینکه اصلاح طلبان در دولت اول دکتر روحانی سهم خواهی نکردند. اظهار کرد: این فعالان سیاسی با آگاهی از فضای سیاسی کشور در سال های گذشته راهبردی رئیس جمهوری هموار کردند. وی با تأکید بر ضرورت توجه دولت به شایسته سالاری در پیشش کابینه دوازدهم روز گفت: کابینه جدید دولت روحانی باید توانایی عملی کردن وعده های دکتر روحانی را داشته باشد. این فعال سیاسی اعتدال را با تأکید بر نیرو سازی و استفاده از جوانان شایسته در بدنه دولت جدید اظهار کرد: رئیس جمهوری باید از تمامی نیروهای متخصص و تسلو نظام جمهوری اسلامی استفاده کند.

جعفرزاده ابر آبادی:

برجام ۹۱۹ مشکل کشور را حل کرد

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی تأییدات برجام بر اقتصاد کشور را مثبت قلمت و گفت: برداشته شدن ۹۱۹ تحریم یعنی ۹۱۹ مشکل کشور حل شده است.

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی درباره تأثیرات برجام بر اقتصاد کشور افزود: وقتی ۹۱۹ تحریم برداشته شد یعنی ۹۱۹ مشکل بزرگ کشور حل شده است. و به اسد خواندند، به کوری چشم دشمنان، ۲۴۵۰ مشکل برقی مالدیه نیز برداشته خواهد شد و ایران نشان داد که به دنبال سلاح و بمب هسته ای نیست و این اجماع بین المللی شد. ایرانی را بین بر د نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی درباره تأثیرات اقتصاد برجام نیز اظهار داشت: همین که امروز در مرحله ای هستیم تا بتوانیم نفت را از عراق به ما معاونه کنیم از دستاوردهای بزرگ است. وی تصریح کرد: امروز صادرات نفت ایران به بیش از سه میلیون بشکه در روز رسیده و می توانیم نفت خود را به آلبانی همی خواهیم بفرشیم و بر سر این پول فروش نفت خودمان تصمیم می گیریم که کجا هزینه کنیم و چه بخیریم که از آن مثبت اقتصادی برجام است.

فرهادز هیر رئیس دانشگاه آزاد شد

میراث هاشمی در دستان یک احمدی نژادی

جلسه هیات ادای دانشگاه آزاد پیش از ظهر دیروز با حضور اکثریت اعضاء بر گزار شد و اعضای هیات ادنا در این جلسه به اتفاق آرا تصویب کردند که فرهاد رهبر به عنوان رئیس دانشگاه آزاد به شورای عالی انقلاب فرهنگی معرفی شود.

بر این اساس، موضوع ریاست او در دانشگاه آزاد در اولین جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح خواهد شد و در آن، تصویب در این شورا، سرمایه عنوان رئیس دانشگاه آزاد منصوب می شود. همچنین اعضای هیات ادنی دانشگاه آزاد در این جلسه تصویب کردند که فرهاد رهبر از امروز به عنوان سرپرست فعالیت خود را در دانشگاه آزاد آغاز کند. همچنین در این جلسه از حجت علی محمد نوبخت در قبول دوران سرپرستی اش در دانشگاه آزاد قدر دانی شد. وی ضمن توجیه سرپرستی سابق دانشگاه آزاد به دست دبیر کلی هیات موسس این دانشگاه منصوب شد.

استقلال و ذوب رکورددار نقل و انتقالات

رقابت معکوس دو استقلال



استقلال و ذوب آهن رکورددارن بیشترین و کمترین آمار نقل و انتقالات هفدهمین دوره رقابت های لیگ برتر فوتبال هستند. البته تراکتورسازی در این فصل یک مورد ویژه بود.

فصل آماده‌سازی و بندسازی آبی‌پوشان رفته رفته به روزهای پایانی نزدیک

مکث

انتخاب ترکیب از سوی هواداران؛

جزئیات برگزاری دیدار استقلال و پرسپولیس در آلمان تشریح شد

جزئیات برگزاری دیدار تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس در آلمان و انتخاب ترکیب تیم ها توسط هواداران تشریح شد. هشتاد و پنجمین دیدار تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس که دیداری غیررسمی است ساعت ۲۲ روز ۲۱ تیرماه به میزبانی ورزشگاه شوکو آره نای شهر بیله فلد آلمان برگزار خواهد شد. به همین خاطر سیدعلیرضا شیرازی که مسئولیت اسپانسرری دو باشگاه را برعهده دارد در نشست خبری جزئیات این دیدار ونحو مشارکت هواداران در انتخاب ترکیب و تعویض های دو تیم را تشریح کرد.

ورزشگاه بیله فلد یکی از گزینه ها بود

شیرازی در تشریح دلایل انتخاب شهر بیله فلد برای این بازی گفت: ورزشگاه بیله فلد یکی از گزینه های ما بود که می خواستیم بازی استقلال و پرسپولیس را در آنجا برگزار کنیم. چند ورزشگاه قیمت های پیشنهادی خود را برای انجام این دیدار اعلام کرده بودند. تصمیم گرفتم بهترین قیمت را انتخاب کنیم. قیمت اولیه مسئولان ورزشگاه بیله فلد بالا بود به همین خاطر مذاکراتی را با ورزشگاههای دیگر نظیر کلن آلمان داشتیم. اما در نامه دومی که مسئولان بیله فلد ارائه کردند تخفیف‌هایی را اقلل شدند. فکر می‌کنم این تخفیف‌ها یا توجه به حضور دو بازیکن بزرگ ساهایی نه چندان دور تیم ملی در این باشگاه بود. همین امر سبب شد تا بیله فلد را به عنوان محل برگزاری دربی در آلمان انتخاب کنیم.

شیرازی در مورد نقش عالی در برگزاری این بازی در شهر بیله فلد اظهار داشت: هم‌طور که گفتیم مسئولان این شهر با توجه به حضور آقای دایی با کریم باقری در تیمشان بدون شک تخفیف‌هایی را قائل شدند تا این بازی برگزار شود. در جریان این موضوع که آقای دایی چه صحبت‌هایی را با آلمانی‌ها داشته‌است نیست و می‌توان مطمئن هستم آنها نقش پررنگی در تخفیف مسئولان بیله فلد داشتند.

وی درباره تعویق در زمان برگزاری این بازی اظهار داشت: ما ابتدا برای ۲۵ تیرماه هماهنگی‌

هایی را انجام داده بودیم تا بازی برگزار شود. با توجه به اینکه باشگاه پرسپولیس درگیر بازیهای خود در سوپر جام و لیگ قهرمانان آسیا بود در خواست دادند تا زمان دیگری تعیین شوند.

صحبت‌ها مقطعی در این زمینه صورت گرفت و مکاتبات خوبی با مسئولان شهر بیله فلد بودند کمی سخت بود. به هر ترتیب آنچه کارشنان قطعی شده‌است رفت و برگشت همزمان با بازیکنان دو تیم است. شیرازی زمان بازگشت تیم های پرسپولیس و استقلال از آلمان را یکشنبه هفته آینده اعلام کرد.

قطعا عالی نقش داشته است

شیرازی زمان رفت دو تیم آلمان را پنجشنبه هفته جاری اعلام کرد. وی در این باره تصریح کرد: با توجه به محدودیت های پروازهایی که از تهران به آلمان وجود دارد مجبور هستیم دو تیم را با یک پرواز به آلمان ببریم. پرواز مستقیم از تهران به بیله فلد موجود نیست به همین خاطر هماهنگی باایر لاین های آلمان برای ایجاد چارتر و اینکه تیم‌ها جداگانه به آنجا روند کمی سخت بود. به هر ترتیب آنچه کارشنان قطعی شده‌است رفت و برگشت همزمان با بازیکنان دو تیم است. شیرازی زمان بازگشت تیم های پرسپولیس و استقلال از آلمان را یکشنبه هفته آینده اعلام کرد.

داور دربی آلمانی خواهد بود

وی درباره شایعه قضاوت علیرضا فغانی در این دیدار تصریح کرد: طبق هماهنگی های صورت گرفته داور این بازی، آلمانی خواهد بود و خبری از حضور آقای فغانی برای قضاوت این بازی نیست.

وی درباره پیش بینی اسپانسر سرخابی ها درباره حضور هواداران در این بازی تصریح کرد: فکر می‌کنم حدود ۱۰ الی ۱۵ هزار نفر به ورزشگاه بیایند. ما همکار اقتصادی این دو باشگاه هستیم و برنامه ریزی مان در این جهت است.

نماینده اسپانسر سرخابی های پایتخت درباره قیمت‌ها گفت: کمترین قیمت بلیت ۲۰ یورو و بیشترین ۷۰۰ یورو است. امیدواریم عواید خوبی بلیت باعث فروش نصیب مان شود.

قیمت بلیت‌ها

دربی با شرایط خاص

شیرازی درباره انتخاب ترکیب دو تیم گفت: ترکیب اولیه بازی را با هواداران تعیین می‌کنند. هر کس می‌تواند ترکیب دلخواهش را در سالانه وارد کند. هر ترکیبی بیشترین رای را آورد سبب خواهد شد تا کار فنی هر دو تیم از آن استفاده کنند. در واقع بازیکنان با نظر هواداران به زمین می‌آیند البته با نظر سرمربی. کادر فنی استقلال و پرسپولیس تنها در تعیین استراتژی و تاکتیک فنی اعمال نظر می‌کنند. زمان تعویض‌ها مشخص شده‌است.

تعویض‌ها چگونه انجام می‌شود؟

شیرازی در ادامه زمان انجام ۴ تعویض را برای هر دو تیم تعیین شده خواند. وی در این ارتباط گفت: دقیقه ۳۰ اولین تعویض با توجه به درخواست هواداران که به صورت آنلاین خواهد بود صورت می‌گیرد. تعویض‌های بعدی نیز با نظر مستقیم هواداران در دقیق ۵۰، ۷۰ و ۸۰ انجام می‌شود.

صدا و سیما کارشنکی می‌کند

شیرازی در درباره بخش تلویزیونی دربی سرخابی صدا و سیما افزود: برخی نکات را ایراد گرفته‌اند که در نوع خود جای تعجب دارد. آقایان می‌گویند چرا بالای لوگوی پرسپولیس ستاره گذاشته‌اید. مواردی اینچنینی را بیان می‌کنند که عجیب است. در تیزرهای تبلیغاتی که شورای بازیبانی در صدا و سیما آنها را رصد می‌کنند لوگوی پرسپولیس را حذف کردند.از موارد جالب توجه دیگر این است که می‌گویند مدرک مربوط به ثبت شرکت های استقلال و پرسپولیس در روزنامه‌های رسمی را بیابورد. این در حالی است که قرارداد با صدا و سیما چند هفته قبل تنظیم شده‌است.

می‌شود و شانزده تیم لیگ برتری خود را آماده حضور در هفدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر می‌کنند. تیم‌های لیگ برتری هر کدام در حد توان و بضاعت خود و در حد انتظاری که از آنها می‌رفت در نقل و انتقالات حضور داشتند و تغییرات مورد نظرشان را برای حضور در لیگ برتر اعمال کردند.

مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی

ورزشگاه آزادی به پارکینگ طبقاتی مجهز می‌شود

پارکینگ طبقاتی احداث کنیم. این برنامه با گنجاندن ۱۲۰۰ و ۱۵۰۰ اتومبیل در دستور کار است برای این کار ۳۰ میلیارد در هر طبقه برآورد شده است.

برای معارضین و علیه دستگاه ورزش به راحتی حکم می‌دهند

مدیر در این رابطه تصریح کرد:با توجه به حکم قضایی صادر شده هر چه بودجه عمرانی داریم باید برای ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هزینه شود. در این بین گاهی هم افراد معارض می‌آیند و به سادگی علیه دستگاه های ورزشی و وزارت ورزش و به نفع آنها حکم صادر می‌شود و حتی در بسیاری موارد این حکم‌ها با برداشت از بودجه شرکت همراه است.

انتقاد از مسئولان جودو

مدیر همچنین با اشاره به موقعیت سالن فراسیایی در مرکز شهر تهران گفت: زمانی این سالن در اختیار فرادسیون جودو قرار گرفت و ورزشکاران این رشته از آن برای آماده سازی جهت حضور در مسابقات آسیایی استفاده کنند. قرار بود این سالن بعدی به شرکت بازگردد تا برای استفاده در اختیار دیگر تیم‌ها قرار داده شود اما نه تنها چنین نشد بلکه طی این مدت از طرف فرادسیون جودو اقدامات لازم جهت نگهداری آن صورت نگرفت در یک مقطع اعلام کردیم قصد بازاریابی این سالن را داریم اما مسئولان جودو همکاری لازم را برای در اختیار گذاشتن سالن با ما نداشتند.

همه این در حالی است که بنا به دستور اکید وزیر ورزش سالن فراسیایی یک سالن مسابقه است و برای همه رشته‌ها باید استفاده شود.

مدیریت یک زن در یکی مجموعه ورزشی

مدیر همچنین از مدیریت یک زن در یکی از مجموعه های ورزشی کشور خبر داد. گفت: در مدیریت شومان در بخش های مختلف استقبال می‌کنیم حتی در حال حاضر در بخش های مختلف شرکت توسعه و نگهداری آون ورزشی بلوان خوشنول به کار و فعالیت هستند اما در نظر داریم به زودی مدیریت یکی از مجموعه های ورزشی را به یکی از بانوان بسپاریم.

چگونگی صاف شدن بدهی فرادسیون‌ها

مدیر در پاسخ به پرسش خبرنگارگ مهر که درباره با تسویه حساب بدهی سنواتی فرادسیون‌ها مطرح شد، گفت بدهی که شرکت توسعه از فرادسیون‌ها دارد به مراتب بیشتر از بدهی دو تیم پرسپولیس و استقلال است. قرار شد بدهی فرادسیون‌ها به شرکت با محل ۲۷ صدم درصد که اسمال برای وزارت ورزش در نظر گرفته شد، پرداخت شود. بر این اساس و طی پنج سال بدهی فرادسیون‌ها صاف خواهد شد.

بازسازی زون به زون آزادی

مصطفی مدیر تاکید کرد: بازسازی مجتمع ورزشی آزادی آغاز شده این اقدام را در صورت زون به زون پیگیری می‌کنیم. برای بازسازی آزادی باید با کل ورزشگاه را تعطیل می‌کردیم با همزمان با بهره‌برداری اقدامات لازم را انجام می‌دادیم اما ترجیح ماین این بود که ورزشگاه را تعطیل نمی‌کردیم. حتی فرادسیون فوتبال فرادسیون فوتبال و باشگاه‌ها به این موضوع توجه داشته باشند که فقط آزادی نمی‌تواند میزبان مسابقات آنها باشد. اگر پیش از این می‌گفتیم دیدارهای خود را در جایی غیر از تهران و آزادی برگزار کنید، با اعتراض‌هایی مواجه می‌شدیم چرا که ورزشگاه های دیگر شورا خیلی مناسب نبود اما امروز دیگر برای این موضوع جای انتقادی نیست.

شوک به سیتی؛ آگوترو راهی جلسی می‌شود؟

سرخیو آگوترو، ستاره آرژانتینی سیتی مورد توجه باشگاه جلسی قرار گرفته است. از ابتدای بازار نقل و انتقالات اخبار زیادی در مورد تقویت خط حمله جلسی شنیده شده و نام های زیادی مانند لو کاکو، موراتالوتی و ایوبامیانگ نیز مطرح شده اند که تا به حال هیچ کدام به سرانجام نرسیده است. اما ساعتی پیش نشریه آلس اخباری درمورد تمایل آبی های لندن به خرید آگوترو از سیتی منتشر کرد. طبق اخبار این نشریه، پپ گواردیولا نیز مشکلی با جدایی مهاجم آرژانتینی خود ندارد و این انتقال می‌تواند به زودی عملی شود. بعد از ورود گابریل ژسوش به ترکیب سیتی در زمستان، آگوترو به سرعت به مهاجم نیمکت نشین تبدیل شد اما البته مهاجم برزیلی نیز خیلی زود مصدوم شد و بیشتر مقاطع نیم فصل دوم را از دست داد؛ اما به نظر می‌رسد اگر قرار باشد از بین آگوترو و گابریل یکی در ترکیب قرار بگیرد، شانس مهاجم جوان برزیلی بیشتر است و به همین دلیل ممکن است آگوترو ۲۹ ساله به زودی در مسیر استمفوردبریج قرار بگیرد.

گزارش

کارانه‌قهرمانی آسیا-قزاقستان

قهرمانی تاریخی کارانه ایران در آسیا



برای نخستین بار تیم‌های ملی کارانه ایران به مقام قهرمانی در چهار رده سنی پیکارهای قهرمانی آسیا دست یافت.

در مسابقات قهرمانی آسیا که با حضور ۶۶۰ ورزشکار از ۲۷ کشور به مدت چهار روز در آستانا قزاقستان برگزار شد، تیم‌های ملی کارانه کشورمان برای خلق این موفقیت بزرگ به ۲۰ طلا، ۱۲ نقره و ۱۰ برنز دست یافت. ژاپن با ۱۶ طلا، ۸ نقره و ۱۴ برنز دوم شد و تیم قزاقستان میزبان بازی‌ها با ۸ طلا، ۶ نقره و ۱۲ برنز در مکان سوم ایستاد.

پیکارهای کاراته قهرمانی آسیا از سال ۲۰۱۱ در حالی برای چهارمین بار به صورت همزمان تمام رده‌های سنی برگزار می‌شود که در سه دوره قبلی، تیم ژاپن موفق شده بود در رده بندی کلی مدال‌ها قهرمانی را از آن خود کند و تیم ایران همواره در مکان دوم جدول رده بندی توزیع مدال‌ها قرار گرفت.

در سال ۲۰۱۱ که چین میزبان کاراته کاهای نوجوان، جوان، امید و بزرگسال دو بخش مردان و زنان بود، ژاپن با ۱۴ طلا، ۷ نقره و ۱۰ برنز قهرمانی را از آن خود کرد. ایران با ۱۱ طلا، ۷ نقره و ۹ برنز نایب قهرمان شد و چین میزبان با ۵ طلا، ۶ نقره ۵ و برنز به مقام سوم دست یافت. در سال ۲۰۱۲ که پیکارهای آسیایی در تاشکند ازبکستان برگزار شد، ژاپنی‌ها باز هم قهرمان شدند این بار با ۱۷ طلا، ۵ نقره و ۵ برنز. کاراته کاهای کشورمان برای تثبیت نایب قهرمانی شان صاحب ۱۱ طلا، ۷ نقره و ۱۶ برنز شدند. قزاقستان هم با ۳ طلا، ۴ نقره و ۵ برنز بجای چین، تیم سوم معرفی شد.

سال ۲۰۱۳ مسابقات قهرمانی آسیا با میزبانی امارات برگزار شد، جایی که ژاپن بار دیگر قهرمان شد. کاراته کاهای ژاپن در تاتامی دبی ۱۶ بار طلا گرفتند. ۷ بار نایب قهرمان شدند و ۵ بار هم روی سکوی سوم ایستادند. کاراته کاهای کشورمان اگرچه طلا کمابیشتر از دو دوره قبل گرفتند، اما باز هم نایب قهرمان شدند. ۱۲ طلا، ۹ نقره و ۱۱ برنز سهم چپه‌های ایران از مدال های توزیع شده از آسیایی امارات بود. کویت با ۲ طلا، ۴ نقره و ۶ برنز تیم سوم آسیا معرفی شد.

بعد از وقفه‌ای یک دوره‌ای، بار دیگر کاراته آسیا شاهد همنزمنی مبارزات چهار رده سنی است؛ پیکارهایی که شاید آخرین دوره آن به شکل فعلی باشد.

رده بندی مدالها در پایان مسابقات این دوره

۱- ایران ۲۰ طلا- ۱۲ نقره- ۱۰ برنز

۲- ژاپن ۱۶ طلا- ۸ نقره- ۱۴ برنز

۳- قزاقستان ۸ طلا- ۶ نقره- ۱۳ برنز

۴- عربستان سعودی ۵ طلا- ۲ نقره- ۱۰ برنز

۵- لیبوزی ۱ طلا- ۱ نقره- ۷ برنز

۶- چین تایپه ۱ طلا- ۳ نقره- ۶ برنز

۷- چین ۱ طلا- ۱ نقره- ۵ برنز

۸- اردن ۱ طلا- ۱ نقره- ۴ برنز

۹- مالتی ۵ نقره و ۹ برنز

۱۰- ازبکستان ۳ نقره- ۱۰ برنز

۱۱- قزاقستان ۳ نقره- ۳ برنز

۱۲- هنگ کنگ ۲ نقره- ۲۰ برنز

۱۳- ویتنام ۱ نقره- ۶ برنز

۱۴- تایلند ۱ نقره- ۳ برنز

۱۵- تاجیکستان ۱نقره

۱۶- هند ۱ برنز

۱۷- ماکائو ۱ برنز

اخبار

"امیدوارم ایرانی‌های سوئد از من حمایت کنند"

حقیقی: فعلا به تیم ملی فکر نمی‌کنم

دروازبان ایرانی حاضر در لیگ سوئد گفت که این روزها به تیم ملی ایران فکر نمی‌کند و او تاکید کرد که تمرکزش بر روی تیم باشگاهی‌اش است.

علیرضا حقیقی دروازه‌بان تیم ملی ایران در جام جهانی برزیل بعد از آنکه مقطعی را در لیگ پرتغال سپری کرده، به لیگ سوئد رفت تا در عضویت تیم AFC قرار گیرد. دروازه‌بان ایرانی درباره حضور در این تیم گفت: برای من حضور در AFC خوب است ولی متأسفانه ما شروع بدی داشتیم و این هفته برابر کاملر شکست خوردیم در حالی که تیم بهتری بودیم، البته ما چند بازیکن جوان در ترکیب خودمان داریم هم‌طور که شما می‌توانید ببینید خیلی از بازیکنان ما تجربه زیادی نداشتند و برای بار نخست بود که پیراهن تیم را به تن می‌کردند. او در صحبت‌های خود درباره آنکه چرا به انگلیس نرفت، گفت: متأسفانه من پروانه کار نداشت‌م و نتوانستم در تیم پروتواله بازی کنم، البته آنستون ویلا هم جای جذب من تمایل نشان داد و به همین دلیل با آنها هم قرارداد امضا نکردم. در لیگ سوئد چند پیشنهاد به من رسیده بود و من از فرصت استفاده کردم و به اینجا آمدم و فعلا هم به حضور در اینجا فکر می‌کنم تا ببینیم در آینده چه اتفاقاتی رخ خواهد داد. حقیقی در پاسخ به این سوال که آیا از تیم ملی با او کسی تماس گرفته‌است یا خیر؟ گفت: من فعلا دوست ندارم درباره تیم صحبت کنم و با آنها هم فکر نمی‌کنم، ولی تمام تمرکز من روی تیم باشگاهی‌ام است. وی تاکید کرد: «امیدوارم که اینجا ایرانی‌ها من را حمایت کنند. زمانی که همراه تیم ملی ایران در سوئد بازی کردم چنین حمایتی را حس کردم و بار دیگر دوست دارم چنین حمایتی را از سوی ایرانی‌های حاضر در سوئد حس کنم. من امیدوارم بتوانم که با عملکرد خود آنها را در اینجا خوشحال کنم.

ماهی برزیلی از دست منصورین لیز خورد؛

رابسون جان واریو به بوآویشتا پرتغال پیوست

مدافع برزیلی فصل گذشته استقلال که گفته می‌شد در مسیر بازگشت دوباره به این تیم قرار دارد سر از لیگ پرتغال بر آورد. رابسون جان وارو مدافع برزیلی فصل گذشته استقلال که در هفته های گذشته یکی از سوزه های جانب نقل و انتقالاتی این باشگاه بود در مسیر بازگشت دوباره به تهران سر از پرتغال بر آورد و به بوآویشتا پیوست تا فاضل آتی را در اروپا به میدان برود. بازیکن برزیلی که با باشگاه باهیا قرارداد داشت برای حضور قطعی در بوآویشتا قرارداد رسمی منعقدت می‌باشد. باشگاه برزیلی پرداخت می‌کرد که این مبلغ از توان استقلای ها خارج بود از همین رو مقرر شد تا این بازیکن با رسیدن به روزهای پایانی قرارداد خود با باهیا به عنوان بازیکن آزاد به استقلال برگردد اما به یکباره مسیر او به سمت پرتغال تغییر کرد و به بوآویشتا پیوست. روزنامه‌های رکورد و جوگو پرتغال امروز با انتشار تصاویر از این مدافع برزیلی با پیراهن بوآویشتا از قطعی شدن پیوستن رابسون به باشگاه دسته اولی و سرشناس در لیگ پرتغال خبر دادند تا این‌باره ترتیب ماهی برزیلی منصوریان از دستان این مربی و باشگاه تهرانی لیز خورد و به راحتی سر از فوتبال اروپا در بیابرد. رابسون فصل گذشته به عنوان یکی از ستون های تدافعی استقلال نقش به سزایی در اوج گیری تیم به خصوص در نیم فصل دوم داشت و حالا با قراردادی بهتر سر از لیگ پرتغال در آورد تا باشگاه بوآویشتا امیدوار به بهره‌برداری از این سرمایه گذاری خود در فصل آینده باشد و زمینه ترانسفر این مدافع ۲۳ ساله به باشگاه های بزرگ تر با رقمی چشمگیر را فراهم کند.

فصل متفاوت منصوریان در راه است

سرمربی استقلال در تعطیلات پیش فصل دقیقار خلاف پیش فصل گذشته عمل کرده است. منصوریان فصل گذشته به خاطر حضور استقلال در فینال جام حذفی مجبور شد تمریناتش را دیرتر از سایر تیم‌ها شروع کند و شاید یکی از دلایلی که این تیم در ۶ هفته اول لیگ پیروزی را تجربه نکرد همین موضوع باشد اما او در فصل از همان ابتدا تمرینات خود را شروع کرده است و این تیم در بهترین سطح آمادگی با به لیگ هفدهم می‌می‌گازد. به جز این استقلال منصوریان در بازی‌های پیش فصل گذشته اصلا نتایج خوبی کسب نکرد و نتیجه‌های ضعیف این تیم نگرانی‌هایی را در بین اهالی فوتبال ایجاد کرده بود اما در این فصل استقلال بسیار خوب نتیجه گرفته است و همین موضوع باعث شده هواداران این تیم امیدوار به آینده باشند. استقلال در این فصل با نتایج خوبی که کسب کرده است و البته با بازیکنانی که به خدمت گرفته امیدواری زیادی دارد که بتواند به چهارمین قهرمانی خود در لیگ برتر برسد.

دوشنبه-بیست‌وششم ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۳۲۷

بیشتر بدانیم

از ۸ مزیت سلامتی انگور غافل نشوید

انگور حاوی مواد مغذی گیاهی برای حفظ سلامت قلب از جمله پلی فنول ها و اسید فنولیک‌است.

بسیاری از تمدن های باستانی فواید سلامتی انگور و میوه آن را شناخته‌اند؛ از پیشگیری از شیوع بیماری های قلبی گرفته تا جلوگیری از ابتلا به دیابت نوع ۲. می توان به خواص دارویی میوه انگور اشاره کرد.

تقریباً ۱۵۱ گرم انگور که معادل یک فنجان است، صفر درصد چربی و ۲۷ گرم کربوهیدرات و قند دارد ضمن این‌که ۵ درصد از نیاز روزانه به فیبر و ۲۷ درصد از نیاز روزانه به ویتامین ث را فراهم می کند. انگور همچنین حاوی مقادیر زیادی پتاسیم است.

نکته مهم در رابطه با این میوه این است که منبع غنی از پلی فنول ها و اسیدهای فنولیک محسوب می شود. آنتوسیانین یک نوع قرعی از پلی فنول و مسئول رنگ قرمز، آبی، بنفش، سیاه یا سفید انگور است. یکی دیگر از پلی فنول های انگور، رسوراترول است که با بهبود سلامت قلب ارتباط دارد.

کمک به کاهش وزن

تحقیقات محققان دانشگاه جورجیا نشان داده که رسوراترول موجود در انگور به طور قابل توجهی به تلاش های شما برای کاهش وزن کمک می کند. رسوراترول به میزان قابل توجهی توانایی سلول ها برای ذخیره چربی را کاهش داده و با سرعت بسیار زیادی سلول های چربی را تجزیه می کند.

محافظت از سلامت قلب

پژوهش ها نشان داده که رسوراترول توانایی بهبود انقباض عروق خونی و بهبود جریان خون را دارد ضمن این که دیواره های رگ های خونی را تمیز کرده، قطر آنها را بزرگتر می کند و به این ترتیب فشار خون کاهش می یابد. این روند باعث افزایش اکسیژن رسانی به سلول های بدن نیز می شود. مطالعات دیگر نشان داده که تنها مصرف ۱۰ میلی گرم از مکمل رسوراترول در طول روز باعث کاهش قابل ملاحظه خطر ابتلا به حمله قلبی می شود.

محافظت از سلامت مغز

انگور و عصاره انگور سرشار از مواد آنتی اکسیدان، بتاکاروتن، لوتئین و زاگزانتین است و همه این مواد در تقویت بینایی و سلامت چشم اسان و فرآیند بینایی نقش مهمی ایفا می کنند. مطالعات دانشمندان سوئیدی نیز نشان داده که رسوراترول محافظ سلامت مغز است. رسوراترول پلاکت های آسیب دیده مغزی و رادیکال های آزاد مرتبط با ابتلا به بیماری آلزایمر را خنثی می کند. رسوراترول جریان خون به مغز را نیز افزایش داده و به بهبود پاسخ های ذهنی با کمک می کند.

محافظت از پوست در برابر سرطان

تحقیقات همچنین نشان می دهد که رسوراترول در برابر اشعه UVB از پوست محافظت می کند و از این رو راهی است برای محافظت در برابر ابتلا به سرطان پوست.

پیشگیری از پوسیدگی دندان ها

بر اساس نتایج پژوهشی که در ژورنال تغذیه به چاپ رسید، انگور جلوی رشد و تکثیر باکتری های دهن را که باعث پوسیدگی دندان هستند می گیرد. این خاصیت شد باکتریایی انگور به علت وجود اولئوتولیک اسید و آلندید اولئوتولیک است که در پوست انگور ذخیره شده است.

کاهش چربی خون

یکی دیگر از خواص انگور کاهش چربی خون است. خوردن انگور به ویژه انگورهای دانه دار و جوینن دانه‌ها، تأثیر خوبی در کاهش چربی خون دارد. انگور سرشار از فیبرهای محلول در آب است و همان طور که می دانید فیبرهای غذایی با کلسترول بد خون مقابله می کنند. از این گذشته انگور حاوی پولی فنول های آنتی اکسیدانی نیز هست که باعث کاهش جذب کلسترول می شود.

جلوگیری از آب مروارید

انگور و عصاره انگور سرشار از مواد آنتی اکسیدان، بتاکاروتن، لوتئین و زاگزانتین است و همه این مواد در تقویت بینایی و سلامت چشم اسان و فرآیند بینایی نقش مهمی ایفا می کنند. وجود این ترکیبات در انگور سبب می شود که مصرف منظم انگور از بیماری های چشمی همچون آب مروارید و کاهش بینایی بر اثر افزایش سن جلوگیری نماید.

پیشگیری از پوکی استخوان

انگور منبع پریمیژدی های نظیر مس، آهن و منگنز است که همگی در تشکیل و قدرت استخوان ها نقش مهمی دارند. انگور سبزی یا زرد دارای کاتچین است که در پیشگیری از پوکی استخوان نقش دارد.

علم- فناوری

اندازه گیری ابعاد نانوذرات با تجهیزات پرتونگاری بومی

در حوزه‌هایی چون لیزر، اپتیک، اسپکتروسکوپی، نانوتکنولوژی، پلاسم‌ا، زیست فناوری و تکنیک خلاء، از اقداماتی است که برای تأمین نیاز این صنایع به تجهیزات آزمایشگاهی دقیق صورت گرفته‌است. طراحی و ساخت دستگاه سنسجگر ابعاد ذرات (Particle Size Analyzer) یکی از دستگاه‌های تولیدی این محققان است که در زمینه اندازه‌گیری ابعاد ذرات نانو کاربرد دارد. در روش‌های متداول برای تعیین ابعاد نانوذرات از دستگاه‌های تصویربرداری TEM و SEM بهره‌گیری می‌شود که این روش‌ها با چالش‌هایی چون هزینه‌های

پیش‌بینی مرگ افراد ۵ سال زودتر از موعد

اسکن‌های سینه یکی از روش‌های مناسب برای بررسی اعضای حیاتی بدن نظیر قلب و ریه و همچنین رگ‌های اصلی خون هستند و متخصصان از آنها برای سنجش وضعیت فعالیت‌های مخرب مانند تومورسازی، انسداد عروق و "پلاک آترواسکلروز" (atherosclerotic plaque) که از علائم خطرناک تصلب شرایین است، استفاده می‌کنند. با توجه‌به متفاوت بودن عوامل و تعدد آنها محققان نمی‌توانند به راحتی تشخیص بدهند که کدام عامل می‌تولد سبب مرگ شود و در اینجا هوش مصنوعی می‌تواند وارد شده و با استفاده از داده‌های زیاد و یادگیری ماشین کیفیت تشخیص را بهتر کند و به همین دلیل بیش از ۱۲ هزار بیمار به نازگی تحت بررسی این سامانه هوشمند قرار می‌گیرند. لوک اُکدن راینر" (Luke Oakden-Rayner) محقق ارشد این تحقیق گفت: با وجود اینکه جامعه آماری ما در ابتدای تحقیق بسیار محدود بود اما نتایج آن نشان می‌دهد که این سامانه هوشمند موفق شده به روند تشخیص عوامل تأثیرگذار حیاتی دست پیدا کند؛ کاری که اکثر متخصصان نمی‌توانند به راحتی انجام دهند.

وی افزود: این تحقیق درهای جدیدی را برای پرزارش تصاویر پزشکی با استفاده از هوش مصنوعی باز می‌کند که به کشف و درمان بیماری‌های مخرب و مزمنی که هنوز در مراحل ابتدایی هستند منجر می‌شود.

تا به حال بیشتر مطالعات تحقیقاتی در زمینه پیش‌بینی روند سلامت افراد بر پایه ژنوم‌ها و اطلاعات آنها انجام شده است اما مشخصاً رتئیک در تعیین روند بیماری‌های مرتبط با افزایش سن دقیق نیست طبق بررسی‌های صورت گرفته بین ۷۰ تا ۹۰ درصد مرگ افراد مسن به خاطر عوامل غیر ژنتیکی است.

دلایل این موضوع این است که محیط و سبک زندگی در وضعیت سلامت افراد و بخصوص افراد مسن بسیار تأثیرگذار است.

محقق ارشد این تحقیق خاطرنشان کرد: این سامانه به جای تشخیص بیماری‌ها می‌تواند نتایج توجهی از این ترکیب است که مزجر به پرتشکن رازی آن تریبت نمی‌شوند اما حجم زیاد داده برای افزایش بهروری و دقت آن مورد نیاز است.

درمان "فشار خون بالا" بدون قرص

بیمارانی بود که بدن‌شان در مقابل داروها مقاومت می‌کرد. همچنین تعدادی از بیمارانی که علی‌رغم مصرف زیاد دارو، از فشار خون بالا رنج می‌بردند، متوجه شدند که طی چند ماه، فشار خونشان به سطح عادی رسید. گرچه از بیماران خواسته شده که باز هم قرص مصرف کنند، می‌توان با ابزار جدید میزان مصرف را تا حد زیادی کاهش داد.

ایلمنت سیم‌ا MobiusHD از یکی از شریان‌های تغییرات فشار خون را شناسایی کرده و سیگنال‌های اصلی کاروتیدفرار می‌گیرد که این شریان‌ها شریان‌های اصلی در طرفین گردن هستند و خون را به سر می‌رسانند.

این سامانه کشش ملایمی را به مجموعه‌ای از عصب‌ها اعمال می‌کند که در تنظیم کردن فشار خون تأثیر لند. این عصب‌ها که "بارورسپتورها" نام دارند، تغییرات فشار خون را شناسایی کرده و سیگنال‌های را به مغز ارسال می‌کنند تا تغییرات لازم برای نگه‌داشتن فشار خون را تنظیم کنند.

در حالت عادی، وقتی دیواره‌های شریان‌ها توسط فشار خون بالای درمان نشده کش می‌آیند، گیرنده‌های فشار خون، سیگنال‌هایی را به مغز ارسال می‌کنند تا

بهترین میوه هایی که قندشان کم است



بنابراین با خیال راحت از این توت های سیاه رنگ برای میان وعده میل کنید. توت سیاه سرشار از آنتی اکسیدان فیبر نیز هست.

۵- کیوی

این میوه با شکل و شمایل عجیب و گوشت ترشی که دارد از نظر فنی یک توت به حساب می آید. کیوی ها سرشار هستند از ویتامین C و قند پایینی نیز دارند . هر

کیوی تنها ۶ گرم کیوی را می توانید در بیشتر طول سال به دیگر میوه ها قند بیشتری در خود دارند. در ادامه می خواهمیم بهترین میوه هایی که قند کمی دارند را به شما معرفی کنیم.

۱- لیموها

لیموها سرشار هستند از ویتامین C و طعمشان ترش است. این میوه ها قند زیادی در خود ندارند (هر لیمو تقریباً یک یا دو گرم) و میتوانيد با اضافه کردن یکی از آنها به لیوان آیتان به کاهش اشتها کمک کنید.

۲- تمشک

با تنها ۵ گرم ، کمی بیشتر از یک قاشق چای خوری ، قند در هر فنجان و مقدار زیادی فیبر برای کمک به احساس سیری، تمشک یکی از چندین توتی است که در این لیست گنجلده شده‌اند.

۳- توت فرنگی

توت فرنگی قند بسیار پایینی دارد اما به شکل عجیبی طعمش شیرین و دلچسب است. یک فنجان توت فرنگی خام حاوی هفت گرم قند است که این مقدار توت فرنگی بیش از ۱۰۰ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تأمین می کند.

۴- توت سیاه

توت سیاه نیز تنها در هر فنجان هفت گرم قند دارد.

وقتی به میوه فکر می کنید مسلماً اولین چیزی که به ذهنتان می آید آوکلون نیست اما آنها هم میوه هستند و قند بسیار پایینی نیز دارند. یک آوکلو کامل و خام تنها یک گرم قند در خود دارد. آوکلو سرشار است از چربی های سالمی که کمک می کند احساس سیری پایداری داشته‌باشید.

۸- هندوانه

هندوانه یکی از میوه‌های شاخص تابستان است. هندوانه قند بسیار پایینی دارد. یک فنجان کامل هندوانه تنها ۱۰ گرم قند دارد. از دیگر موارد مفید بودن خوردن هندوانه این است که سرشار از آهن است. تنها اشتباه ما در خوردن هندوانه این است که به یک فنجان راضی نمی‌شویم!

۹- طالبی

این ۱۱ میوه ای که نام برده شده همگی از ۱ تا ۱۳ گرم قند داشتند اما فراموش نکنید که میزان وعده بسیار مهم است. برای مثال یک وعده هندوانه را یک فنجان تشکیل می دهد اما اگر بیش از حد پیش برویم یک وعده بشود چهار وعده چیزی معادل همان یک قوطی نوشابه قند وارد بدنمان کرده ایم البته تمام میوه ها در مقایسه با میان وعده های قندی سرشار از ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر هستند. غذاهای سرشار از فیبر گوارش را کند می کنند این یعنی بعد از خوردن میوه به صورت ناگهانی قند خونتان افزایش پیدا نمی کند. با این حال مانند بسیاری از دیگر چیزها در زندگی اینجا نیز باید همیشه تعادل را رعایت کنید.

ساختار کامل پروتئین عامل آلزایمر ترسیم شد
دانشمندان موفق به ارائه مدل کاملی از پروتئین‌های تائو شدند که تصور می‌شود عامل بیماری‌ناوآن‌کننده عصبی آلزایمر باشد.

بسیاری از محققان معتقدند پروتئین‌های تائو، بلوک‌های سازنده مولکولی بیماری آلزایمر هستند. این پروتئین‌ها در داخل سلول‌ها دور هم جمع می‌شوند و به شکلی درهم و برهم در می‌آیند. تصور می‌شود این سازه‌های درهم و برهم مانع از ارتباط سلولی شوند و در نهایت از دست رفتن حافظه مرتبط با آلزایمر را رقم می‌زنند. آرایش‌های مختلف پروتئین‌های تائو می‌توانند در بروز بیماری‌های ناوآن‌کننده عصبی دیگر مانند پارکینسون نیز دخیل باشند.

تیمی از محققان "آزمایشگاه زیست‌مولکولی شورای تحقیقات پزشکی" در کمبریج انگلستان برای اولین بار ساختار کامل این پروتئین‌ها را ترسیم کرده‌اند. آن‌ها در یافتند رشته پروتئین تائو در واقع از دو بخش تشکیل شده که عبارتند از یک هسته جامد و یک پوشش متشکل از بخش‌های متحرک‌تر که تا پیش از این ناشناخته بود. این پروتئین‌ا در رشته به هم جفت شده تشکیل شده که شکل C را ایجاد کرده‌اند. تا پیش از این مطالعه، تلاش‌های علمی برای درک اجتماع پروتئین‌های تائو (فرایندی کلیدی در شکل‌گیری تحریک‌کننده علام آلزایمر) فقط بر روی هسته متمرکز شده بودند. با ساختار کامل ارائه شده توسط تیم شورای تحقیقات پزشکی در کمبریج، محققان می‌توانند درک بهتری از عملکرد واقعی این پروتئین داشته باشند. نتایج بدست آمده در این مطالعه حاصل بیش از ۳۴ سال تلاش دانشمندان حوزه آلزایمر است و با وجود اینکه آن‌ها از دهه ۱۹۸۰ می‌دانستند پروتئین‌های تائو عنصر اصلی در شکل‌گیری این بیماری هستند، قادر به ترسیم ساختار کامل آن‌ها نبودند. نوآوری‌های کلیدی مانند میکروسکوپ الکترونی و همچنین پیشرفت‌های حوزه نرم‌افزار، وضوح تصاویر اتمی به کار رفتن در این تحقیق را تا حد زیادی افزایش داده با داشتن ساختار کامل پروتئین تائو، دانشمندان یک گام به درک چگونگی از دست رفتن حافظه و توانایی‌های شناختی ناشی از آلزایمر و همچنین یافتن راه‌های بهتر برای درمان آن نزدیک‌تر شدند.

تولید پلی کربنات از ترکیبات پوست لیمو



پلی کربنات از جمله ترکیبات شیمیایی است که از آن به طور گسترده برای تولید پنجره هواپیم‌ها، قاب گوشی و غیره استفاده می‌شود، اما سعی بودن این ماده نقطه ضعف جدی آن است. هر سال ده‌ها میلیون تن پلی کربنات در سراسر جهان تولید می‌شود، اما سعی بودن آن و مضرات آن برای محیط زیست و وجود ماده‌ای سرطان زا در پلی کربنات، آن‌ها را برای مصرف نگرانی می‌شود. گروه‌ای شیمی‌دانان موسسه تحقیقات شیمی کاتالان در اسپانیا، روشی منحصر به فرد برای تولید پلی کربنات از لیمون و دی اکسیدکربن ابداع کرده‌اند. لیمون یک مایع بی‌رنگ هیدروکربنی از کلاس سیکلوترین است. پوست لیمو مانند دیگر مرکبات، حاوی مقادیر قابل توجهی از این ترکیب است که منجر به ایجاد بوی خاص آن می‌شود. هر دوی این مواد محصولاتی طبیعی و فراوان و غیرسمی هستند و استفاده از آنها برای تولید پلی کربنات آسبیبی به سلامت انسان ها وارد نمی‌کند. لیمون می‌تواند جایگزین ماده‌سی bisphenol-A شود که فعلاً در تولید پلی کربنات مورد استفاده قرار می‌گیرد. نگرانی در مورد ویژگی های خطرناک bisphenol-A موجب شده تا کشورهایی مانند فرانسه، دانمارک و ترکیه استفاده از آن را در تولید بطری های شیر اطفال ممنوع کنند. محققان می‌گویند پلیمرهای مبتنی بر لیمون از استقامت بیشتری در برابر شرایط آب و هوایی و دمایی مختلف برخوردارند و لذا ایمنی بیشتری برای استفاده روزانه دارند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

زیر بغل هایتان را سم زدایی کنید

زیر بغل پر از غده هایی است که ترکیبات محصولات مورد استفاده خانم ها را جذب می کنند. این مسئله ممکن است منجر به مشکلات سرطانی شود. یکی از کارهایی که برای پیشگیری از سرطان سینه می توان انجام داد، سم زدایی از زیر بغل هاست. در خصوص سرطان مانند تمام بیماری های دیگر همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. برای تمام خانم ها لازم است که به طور مرتب چکاپ شوند و مجموعه ای از کارهایی که برای پیشگیری از سرطان سینه هست را در نظر داشته باشند.

زیر بغل پر از غده هایی است که ترکیبات محصولات مورد استفاده خانم ها را جذب می کنند. این مسئله ممکن است منجر به مشکلات سرطان را شود. یکی از کارهایی که برای پیشگیری از سرطان سینه می توان انجام داد، سم زدایی از زیر بغل هاست. در ادامه در خصوص این ترکیبات سرطان را و روش های دفع آنها توضیح می دهیم.

نتایج پژوهش ها چه می گوید؟

محققان روی ۱۷ بیمار مبتلا به سرطان سینه که ماستکتومی یا پستان برداری کرده بودند، بررسی هایی را انجام دادند. نتایج این بررسی ها در Journal of Inorganic Biochemistry به چاپ رسیده است و نتایج هشدار دهنده ای دارد.

محققان مشاهده کردند در بافت پستانی خارج شده خانم هایی که از محصولات ضدتعریق استفاده کرده اند رسوب آلومینیوم وجود دارد. بررسی ها نشان داد که تجمع آلومینیوم در بافت های نزدیک به زیربغل ها بیش از سینه ها است. چنین مسئله ای ناشی از استفاده ترکیباتی مانند دئودورات ها است که حاوی آلومینیوم هستند. سم زدایی از زیر بغل ها امری حیاتی به نظر می رسد، چون به این ترتیب می تواند از تجمع سموم از طریق مجاری مختلف و ورود آنها به جریان خون و پوست جلوگیری کند.محققان استفاده زیاد و افراطی از دئودورات های حاوی آلومینیوم را برای سلامت خانم ها مضر می دانند و آن را عاملی برای ابتلا به سرطان سینه می شمارند. بهترین کار این است که از محصولات طبیعی مانند جوش شیرین برای مقابله با تعریق زیاد و بوی بد عرق استفاده شود. از طرف دیگر بهتر است به فکر سم زدایی زیر بغل از بقایای آلومینیوم باشید.

اثرات آلومینیوم روی پوست

آلومینیوم در بدن ما مانند نوروئوکسین یا سم عمل می کند. تا کنون ارتباط آن با بیماری های زیادی مانند آلزایمر به اثبات رسیده است. محققان مشاهده کرده اند که در جوامع غربی نمک آلومینیوم موجود در دئودورات ها با ابتلا به سرطان سینه در ارتباط است. بقایای آلومینیوم وارد بافت پستانی می شود. علاوه براین دئودورات ها حاوی یک ترکیب مضر دیگر به نام تری کلوزان هستند. نتایج پژوهشی که در Chemical Research in Toxicology به چاپ رسیده است نشان می دهد که این ترکیب شیمیایی می تواند باعث رشد سلول های سرطان را شود. بنابراین لازم است که از آن دور باشید.

پیشگیری از سرطان سینه با سم زدایی از زیر بغل ها

سم زدایی از زیر بغل ها امری حیاتی به نظر می رسد، چون به این ترتیب می تواند از تجمع سموم از طریق مجاری مختلف و ورود آنها به جریان خون و پوست جلوگیری کند. بهترین روش برای دفع سموم از بدن، تعریق است. تعریق برای سلامت سیستم ایمنی و برای پیشگیری از بیماری های مربوط به تجمع چربی ها مفید است. هیچ چیز مانند حمام و ورزش عرق تان را در نمی آورد. اما در عین حال می توانید با یک محصول کاملاً طبیعی و خانگی نیز به سم زدایی زیر بغل ها کمک کنید.

محصول سم زدای خانگی برای زیر بغل ها

مواد لازم:
سرکه سیب ۱/۲ گالنگیک ۱ قاشق (۱۰ میلی لیتر)-
عصاره روغنی زرماری ۳ قطره-
عصاره روغنی گشنیز ۵ قطره-
خاک بنتونیت یا گل سر شوی ۱ قاشق (۱۰ میلی گرم)

روش تهیه

سرکه سیب و گل سرشوی را با هم مخلوط کنید. حتماً از لوازم چوبی برای هم زدن ترکیب استفاده کنید چون فلز باعث از بین رفتن خاصیت خاک بنتونیت می شود. در نهایت عصاره های روغنی را اضافه کرده و هم بزیند تا مانند کرم شود.

روش استفاده

یک لایه نازک از این ترکیب را زیر بغل بزیند و چند دقیقه صبر کنید. بعد از حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه منطقه را شستشو دهید. این کار را هر روز تکرار کنید. همچنین توصیه می شود در کنار این کار آب زیادی نیز بنوشید، چون بدن برای دفع تمام سموم به آب نیاز دارد. باید بدانید که بهترین روش برای پیشگیری از تجمع سموم، اجتناب از استفاده زیاد از محصولات شیمیایی است. بهتر است برای مقابله با بوی بدن از محصولات طبیعی استفاده کنید.

یک دئودورانت طبیعی

برای این کار می توانید در منزل یک دئودورانت طبیعی تهیه کنید.

مواد لازم

جوش شیرین ۱ قاشق (۱۰ گرم)

روغن زانگیل ۱ قاشق و نیم (۱۵ گرم)

روش تهیه و استفاده

این دو ماده را با هم ترکیب کنید و یک لایه نازک از آن را زیر بغل ها بزیند. این دئودورانت چسبنده نیست و دئودورانت طبیعی محسوب می شود.

یک فوق تخصص گوارش دادم
بیماری التهاب کیسه صفرا در کمین فست‌فود خورها

یک فوق تخصص گوارش گفت: تغییر الگوی غذایی از تغذیه سنتی به صنعتی و میل جوانان به خوردن فست فود، مهم‌ترین عامل مؤثری است که آمار ابتلایان به بیماری التهاب کیسه صفرا را افزایش داده است.

دکتر محمود اسحاق حسینی اظهار داشت: اگرچه عوامل مختلفی منجر به ابتلای افراد به التهاب صفرا می‌شود، اما با توجه به این‌که جوانان بیشتر از گذشته به این بیماری مبتلا می‌شوند نشان می‌دهد که تغییر سبک تغذیه از مهم‌ترین عوامل ابتلای این بیماری است که در نتیجه تشکیل سنگ در اثر خوردن غذاهای چرب به ویژه فست فودها به وجود می‌آید.

به گفته این فوق تخصص گوارش، در گذشته این بیماری بیشتر در افراد ۴۰ تا ۵۰ سال به بالا مشاهده می‌شد، اما امروزه در میان جوانان این بیماری بسیار دیده می‌شود.

وی اظهار داشت: علاوه بر آن افزایش این بیماری نسبت به گذشته در میان افراد لاغر هم مشاهده می‌شود در صورتی که در گذشته افراد چاق بیشتر در معرض ابتلا به التهاب کیسه صفرا بودند. همچنین در میان خنجرهای جوان و نوجرد نیز این بیماری شایع شده است، در حالی که این بیماری معمولاً در زنانی بروز پیدا می‌کرد که بعد از چند زایمان به این بیماری مبتلا می‌شدند.

اسحاق حسینی درباره این بیماری نیز توضیح داد: کیسه صفرا یک عضو ذخیره‌ای در بدن است و صفرای ترشح شده را برای مواقع لازم به منظور هضم چربی‌ها مصرف می‌کند، در صورت به هم خوردن ترکیبات صفرا، ترشح آن قطع شده و در نتیجه هضم و جذب چربی‌ها صورت نمی‌گیرد.

این فوق تخصص گوارش اظهار کرد: به همین دلیل چربی‌ها در ابتدا به صورت گل و لای تجمع یافته و به مرور تشکیل سنگ صفرا می‌دهند، به طوری که ممکن است یک سنگ بزرگ ۱۵ میلی‌متری حدود سه سال طول بکشد تا تشکیل شود.

اسحاق حسینی افزود: وجود سنگ در کیسه صفرا ممکن است سال‌ها بی‌علامت باشد و اغلب اوقات به طور ناگهانی در سونوگرافی‌ها مشخص می‌شود که سنگ ایجاد شده است، رسوب و تجمع این مواد، منجر به افزایش ضخامت کیسه صفرا شده و در نهایت سبب التهاب آن می‌شود. وی تصریح کرد: در صورتی که این سنگ‌ها افزایش یابد و بیماری علامت‌دار شود، با حرکت سنگ، در قسمت فوقانی شکم فرد احساس درد خواهد کرد که با خوردن غذاهای چرب درد آن بیشتر خواهد شد. این فوق تخصص گوارش گفت: شش این بیماری گاهی ممکن است در بیمار زردی ایجاد کند که به طوری که رنگ چهره‌ها و بدن زرد شده و بعضاً با تب و لرز نیز همراه است که در این صورت باید تحت عمل جراحی، کیسه صفرا برداشته شود. عضو حیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ای‌بیان این‌که بعد از عمل خارج کردن کیسه صفرا فرد با اسهال روبرو می‌شود، عنوان کرد: این مشکل در مدت کوتاهی مرتفع خواهد شد اما این افراد، باید از خوردن غذاهای چرب خودداری کنند، زیرا علماً با خوردن غذاهای چرب، هضم و جذب چربی صورت نمی‌گیرد و می‌توان گفت مصرف غذاهایی که با چربی همراه باشد در واقع هیچ خاصیتی برای فرد نخواهد داشت. رئیس بخش گوارش بیمارستان امیراعلم توصیه کرد: برای این‌که در سنین پایین این مشکلات برای افراد کمتر به وجود بیاید بهتر است خانواده‌ها مراقب غذای خود، کودکان و جوانان باشند و از مصرف غذاهای چرب، فست فودها، سس‌های چرب، پرخوری و درهم خوری به ویژه در میهمانی‌ها خودداری کنند.



چگونه در میانسال۱ احساس آرامش کنیم؟



بر می گردد و به زندگی گذشته خود می نگرد. در این زمان تلاش‌های عمده افراد در حال اتمام یا نزدیک به اتمام است. این مرحله، زمان تأمل، بررسی کردن زندگی و ارزیابی نهایی آن است. اگر فرد با احساس رضایت به گذشته نگاه کند و معتقد باشد که به طور شایسته با شکست‌ها و پیروزی های زندگی کنار آمده، باعث حس خرسندی و رضایت مندی از خود و گذشت عمر می شود؛ اما برعکس اگر زندگی خود را با احساس ناآکامی، خشم از فرصت های در دست رفته و تألس بر اشتباهاتی که امکان اصلاح نداشتند بازنگری کند،احساس ناامیدی خواهد کرد.

علیس کیوان لو،روان شناس بالینی می گوید: نگاهی به روند زندگی انسان هان‌شان می دهد که آدمی در هر مقطعی از زندگی با یک پرسش یا چالش اساسی روبه رو می شود. در طول اولین سال زندگی، یعنی زمانی که بسیار درآمده هستیم، کودک برای زنده ماندن،امنیت و محبت به طور کامل به مادر یا مراقب اصلی خود وابسته است.تعامل بین مادر و کودک تعیین می کند که آیا کودک دنیا را به دیده اعتماد خواهد نگریست یا بی اعتمادی. اگر مادر به موقع به نیازهای جسمانی کودک پاسخ دهد و محبت و عشق و امنیت کافی برای او تأمین کند،از آن پس کودک شروع به پرورش حس اعتماد خواهد کرد.با رشد کودک چالش های او متفاوت خواهد شد. در دوران جوانی وبزرگسالی اولیه،صمیمیت خواهی و یافتن رابطه‌ای عاطفی دغدغه اصلی می شود و به همین ترتیب برای هر مرحله از زندگی سوالی پیش روی انسان است که باید آن را حل و فصل واز آن گذر کند.

با زندگی ام چه کرده‌ام؟
در دوران میانسالی به خصوص وقتی سن رو به کهنسالی می رود، هر انسانی در نقطه مکث زندگی می‌ایستد. یعنی نقطه ای که در آن جا

پرسش، چالشی اساسی است که همه انسان ها دیر یا زود با آن روبه رو می شوند. **هیچ وقت نخواهید گفت دیگر مشکل ندارم** اگر آرزوها و خواسته های دوران قبل تر از این سنین آدمی را مرور کنیم، می بینیم که رسیدن به شرایطی بهتر، خواسته بیشتر انسان هاست. زمانی تحصیلات مهم می شود؛ بعدها شغل و درآمد مدتی رفاه و آسودگی و همیشه چیزی بهتر برای آرزو داشتن و خواستن وجود دارد؛ اما واقعیت تلخ این است که هیچ نقطه آرامش محضی وجود ندارد. هیچ گاه نمی توان در زندگی به جایگاهی رسید که بعد از آن دیگر هیچ مکث یا دغدغه ای وجود نداشته باشد و فرد بگوید

این همان جایی است که می خواستم و بعد از این دیگر خواسته ای ندارم. همیشه چیزی برای نگران بودن و نگران شدن وجود دارد. فرزندان، مراقبت از آن ها، دغدغه برای آینده شان، آینده مالی، بیماری ها و سلامت، پدر و مادر، نگرانی برای از دست دادن عزیزان و شاید صدها نگرانی دیگری که برای هر فردی می تواند منجر به فرد باشد.

کمال گرایی نامعقول باعث افسوس می‌شود

شاید ناامیدی که بیشتر افراد در این سن با آن روبه رو می شوند از همین جا می آید، از این که چرا هر چه جلو می آیند به ساحل آرامش وعده داده شده در ذهن شان نمی رسند و زندگی را پر

تجرد طولانی؛ عامل مهم طلاق

مجردی که یا در یک شهر غریب و دور از خانواده و یا در کنار خانواده شکل می‌گیرد فرد عادت می کند فردیت خود را رشد داده و برای برآورده کردن تمام نیازهای خود ناچارا بُعد فردی را لحاظ کند. پس از گذر چند سال شخصیت فرد در همین قالب شکل می‌پذرد و قوام می‌یابد، درست مانند آهن مذابی که در قالب ریخته‌گری شکل می‌گیرد و مستحکم‌می‌شود.

در چنین وضعیتی،اصطلاحافردگرایی در جامعه نهادینه شده و جوانان سبک زندگی مجردی را به عنوان چارچوب فکری و عملی خود در زندگی قرار می‌دهند. حال وقتی جوان تصمیم بگیرد ازدواج کرده و تشکیل خانواده دهد، با فردی مثل خود مواجه است که او هم در سبک زندگی مجردی قوام یافته و شخصیتش شکل گرفته است. در چنین الگویی از ازدواج که افراد هر دو خروجی یک زیست مجردی هستند، مفاهیمی چون گذشت، ایثار، حمایت، تکیه، هم‌افزایی و به طور کلی «زندگی برای هم» قابلیت اجرایی‌شدن نخواهند داشت، و اقتضای سبک زندگی مجردی و طول مدت طولانی آن باعث شده است میان فرد و این مفاهیم فاصله بیافتد و اصطلاحا «زندگی ناشویی» شکل نمی‌گیرد!

البته اکثریت مطلق جوانان قبلا با مفهوم «زندگی برای هم» در دوره کودکی و نوجوانی به واسطه ارتباطات درون‌خانوادگی آشنا می‌شوند ولی با ورود به دوره جوانی که با شکل‌گیری شخصیت فرد همراه است آن را کنارگذارده و وارد اقتضات گریزناپذیر سبک زندگی مجردی می‌شوند؛ بنابراین انتظار یک زندگی ناشویی مستحکم، پایدار و خوشایند که زوجین تمایلات خود را به خاطر فرد مقابل نداده بگیرند در ازدواج‌های در سنین بالا قریب به یقین یک انتظار سخت خواهد بود.

نتیجه اینک می‌توان علت ناهمسازی زوج‌های جوان و بروز طلاق را در افزایش سن ازدواج و حاکمیت زندگی فردگرایانه و غیروزوجیتی بر سامان فکری زوج معرفی کرد، و از سیاست‌گذاران این انتظار می‌رود که به جای ارائه یا شنیدن آدرس‌های غلط و فرافکنانه،سود به بازگشت سن ازدواج به حد مناسب آن سیاست‌گذاری کنند.



تلخ غیر قابل انکار هستند. بنابراین بهتر است اگر مهارتمان برای آموزش دادن به کودکان در زمینه خود-مراقبتی کافی نیست، به جای روی آوردن به توجیهاتی مانند ترس از بدبین شدن فرزند، به سراغ متخصصین برویم و راهکارهای مناسب و صحیح را از آنها بیاموزیم.

در دوران میانسالی به خصوص وقتی سن رو به کهنسالی می رود، هر انسانی در نقطه مکث زندگی می‌ایستد. یعنی نقطه ای که در آن جا بر می گردد و به زندگی گذشته خود می نگرد. در این زمان تلاش‌های عمده افراد در حال اتمام یا نزدیک به اتمام است. این مرحله، زمان تأمل، بررسی کردن زندگی و ارزیابی نهایی آن است.اما چگونه در میانسال۱ احساس آرامش کنیم؟ اگر فرد با احساس رضایت به گذشته نگاه کند و معتقد باشد که به طور شایسته با شکست‌ها و پیروزی های زندگی کنار آمده، باعث حس خرسندی و رضایت مندی از خود و گذشت عمر می شود؛ اما برعکس اگر زندگی خود را با احساس ناآکامی، خشم از فرصت های در دست رفته و تألس بر اشتباهاتی که امکان اصلاح نداشتند بازنگری کند،احساس ناامیدی خواهد کرد.

جسمانی کودک پاسخ‌دهنده و محبت و عشق و امنیت کافی برای او تأمین کند،از آن پس کودک شروع به پرورش حس اعتماد خواهد کرد.با رشد کودک چالش های او متفاوت خواهد شد. در دوران جوانی وبزرگسالی اولیه،صمیمیت خواهی و یافتن رابطه‌ای عاطفی دغدغه اصلی می شود و به همین ترتیب برای هر مرحله از زندگی سوالی پیش روی انسان است که باید آن را حل و فصل واز آن گذر کند.
با زندگی ام چه کرده‌ام؟
در دوران میانسالی به خصوص وقتی سن رو به کهنسالی می رود، هر انسانی در نقطه مکث زندگی می‌ایستد. یعنی نقطه ای که در آن جا

پدرام کولیان

می‌توان علت ناهمسازی زوج‌های جوان و بروز طلاق را در افزایش سن ازدواج و حاکمیت زندگی فردگرایانه و غیروزوجیتی بر سامان فکری زوج معرفی کرد، و از سیاست‌گذاران این انتظار می‌رود که به جای ارائه یا شنیدن آدرس‌های غلط و فرافکنانه،نسبت به بازگشت سن ازدواج به حد مناسب آن سیاست‌گذاری کنند.
طلاق امروزه به یک مسئله فراگیر در کشور تبدیل شده است و آمار آن روز به روز افزایش می‌یابد. سالانه حدود ۱۶۰ هزار مُهر طلاق روی عقدنامه ی زوج‌های ایرانی نقش می‌بندد و این یک روند تصاعدی است.از سال ۸۳ که رقم تعداد طلاق‌ها ۷۳ هزار مورد بوده تا کنون به بیش از دو برابر افزایش یافته، این در حالی است که فقط از سال ۸۸ تا کنون تعداد ازدواج‌ها تا ۲۳ درصد کاهش داشته است. یک جستجوی کوتاه در رسانه‌های مجازی نشان می‌دهد علت طلاق کمتر مورد ریشه‌یابی و تدقیق قرار گرفته، به طوری که می‌توان ده‌ها عامل مختلف مثل اعتیاد، ناباروری، بی‌کفایتی، ناسازگاری جنسی، تنهایی، نبود شناخت، خیانت، و حتی تورم را یافت که از سوی مسئولان و کارشناسان مختلف حتی بارآره درصددقیق به عنوان عامل اصلی طلاق معرفی شده‌اند. به گونه‌ای که یک مقام مسئول ۷۰درصد دلایل طلاق را اعتیاد،مسئولی دیگر ۸۰درصد علت‌ها را به ناسازگاری جنسی نسبت داده است.در همین حال اگر در جراید و مجلات علمی پژوهشی دانشگاه‌های کشور نیز یکدوماه «طل طلاق» جستجو شود، کمتر پژوهشی یافت می‌شود که بررسی این موضوع را به شیوه ای علمی و مبتنی بر شواهد،اولویت خود فرض کرده باشد. اعلام دلایل طلاق هم اکنون با ارائه آدرس غلط از سوی برخی مسئولان خرد و کلان و به خصوص برخی دانشگاهیان همراه بوده است که در عین نداشتن مطالعات پژوهشی مبتنی بر شواهد آماری و صرفاً بر مبنای اوهام ذهنی، به ارائه درصدهای خودشانیه از دلایل خوددیفانه مبادرت می‌کنند. دلایلی که بعضاً آن‌قدر دور از منطق هستند که بدون نیاز به مراجعه به آمار رد می‌شوند. به

مراقب خودت باش!

اگر فرزند یا فرزندان۱ داشته باشید،بدون تردید طعم واقعی نگرانی را هم چشیده اید؛ از نگرانی برای خورد و خوراک بچه ها گرفته تا مهمترین نگرانی که تأمین امنیت جسمانی و روانی آنها است اما با توجه به سرتیتر خبرها درباره ی تجاوز جنسی به بچه ها مکررانی پدر و مادران به مراتب بیشتر خواهد شد لذا در این یادداشت درباره این موضوع صحبت می کنیم که چطور می‌شود این نگرانی مهم را به سمتی هدایت کرد که با آرامش خاطر بیشتر شما دو کنتان بیابانجام.

آیا با کودکان درباره لزوم توجه به امنیت شخصی اش صحبت میکنیم؟
بدون تردید! بگذارید با یک مثال ساده مسئله را بیشتر باز کنیم. فرض کنید که کودک هفت ساله شما برای رفتن به مدرسه باید از عرض یک خیابان عبور کند و شما هم هر روز نمی توانید او را همراهی کنید. آیا به خاطر این فکر که « تکنه اگر خدایا به زان خود کودکان است؛ استفاده از شعر، قصه، فیلم و بازی خیلی می تواند بهتر که این آموزش در درجه اول توسط والدین ارائه شوند.

چطور دربارۀ این موضوع با کودکان صحبت کنیم که او کاملاً بفهمد؟
صحبت کردن درباره خود-مراقبتی با بچه ها نه آنقدرها سخت است و نه آنقدرها ساده. اگر برایتان مقدور باشند، خوب است صحبت کردن درباره خود-مراقبتی با بچه ها نه آنقدرها سخت است و نه آنقدرها ساده. اگر برایتان مقدور باشد، خوب است که قبل از هر کاری از یک روانشناس کودک در این زمینه راهنمایی بگیرید. و یا کتاب‌های مناسبی را در این باره مطالعه کنید

که قبل از هر کاری از یک روانشناس کودک در این زمینه راهنمایی بگیرید. و یا کتاب‌های مناسبی را در این باره مطالعه کنید. اما به طور کلی نکته ای که در صحبت کردن با بچه ها در این مورد خاص باید در نظر داشته باشید صحبت کردن با آنها به زبان خود کودکان است؛ استفاده از شعر، قصه، فیلم و بازی خیلی می تواند به شما کمک کند. در ادامه به چند مورد اشاره خواهیم کرد.

درباره چه چیزهایی با کودکان صحبت کنیم؟

شما می توانید درباره هر چیزی که به خود-مراقبتی کودکان مربوط باشد با او صحبت کنید. چند مورد از مهمترین این موارد شامل موارد زیر هستند:

۱. اعتماد. یکی از مهمترین موضوعات مربوط به خود-مراقبتی که هر کودکی باید در مورد آن آموزش لازم و کافی را از والدینش دریافت کند، اعتماد کردن به دیگران به خصوص غریبه ها است. بچه ها به دلیل معصومیت و کم تجربگی

اخبار

مدیرکل راه وشهر سازی استان قم خبر داد

آغاز به کاریگان حفاظت از اراضی ملی در سطح استان قم

مدیرکل راه وشهر سازی استان قم گفت: یگان حفاظت در حفظ وحراست از اراضی ملی در سطح استان قم به صورت همه جانبه فعالیت خواهد کرد. حسن صبوری در مراسم آغاز بکار نیروهای موسسه حفاظتی ومراقبتی یگان حفاظت،در جمع مدیران و روسای یگان حفاظت اظهارداشت حفظ وحراست از سرمایه ملی بخصوص اراضی مهمترین رکن سازمان ملی زمین ومسکن است و با تشکیل یگان حفاظت می توان اقدامات پیشگیرانه را در حفظ وصیانت از اراضی دولتی در این استان تقویت کرد.

وی با بیان اینکه شاکله کار یگان حفاظت نظم دهی وبرنامه ریزی در حفظ سرمایه ملی کشور است خاطر نشان کرد ؛ حفاظت و رفع تصرف از کلیه اراضی و املاک، شناسایی اراضی که قبلا توسط افراد تصرف شده از اقدامات اساسی کار یگان حفاظت در برنامه آتی خواهد بود.مدیرکل راه وشهرسازی استان قم با قدر دانی از اقدامات یکسال اخیر از بدو تشکیل یگان حفاظت در استان قم ابراز داشت: برخورد قانونی با متخلفان و متصرفان اراضی ملی و اجرای احکام قضایی از وظایف ذاتی یگان حفاظت سازمان ملی زمین ومسکن است.وی با تأکید بر استفاده از نیروهای آموزش دیده ومجرب و دستگاههای الکترونیکی هوشمند حفاظتی در زمینه حفاظت از اراضی را یا آور شد:خوشبختانه با درایت فرماندهی یگان حفاظت واملاک وحقوقی اکثر اراضی دولتی به یگان حفاظت تحویل داده شد و انتظار می رود که کمترین تعرض وتجاوز به ارضی دولتی صورت بگیرد. صبوری با اعلام این که می توان با اقدامات اساسی وتأمین امکانات وتجهیزات مورد نیاز یگان حفاظت در آینده شاهد فعالیت مستمر این نیروی نوپا در سراسر این استان باشیم، اضافه کرد:حفظ وصیانت از اراضی دولتی فقط مختص شهر قم نبوده واین یگان در سطح پهنه کل استان تخلفات وتعرضات به اراضی را رصد می کند. حسن صبوری با اشاره به این که قبل از اجرای طرح مذکور به دلیل عدم حضور نیروهای ناجا،برخورد با متصرفان کم اثر بود، اما با تشکیل یگان حفاظت سازمان ملی ومسکن بخش بسیاری از مشکلات حفاظت از اراضی ملی برطرف شده است.افزود:با توجه به آغاز به کار نیروهای حفاظتی ومراقبتی و کامل شدن یگان حفاظت از اراضی استان، مراقبت و گشت ها به صورت شبانه روزی در استان انجام خواهد شد.مدیرکل راه وشهرسازی استان قم در پایان تأکید کرد:بعد از انجام هر مأموریت و رفع تصرف وتعرض به اراضی دولتی می بایست در اسرع وقت گزارشی از اقدامات انجام شده به مقامات ذی صلاح وقضایی استان وسازمان ملی زمین ومسکن ارسال شود.

مدیر عامل شرکت شهر کهای صنعتی استان قم:

شاهد توسعه سریع واحدهای صنعتی در استان قم هستیم

مدیر عامل شرکت شهرکهای صنعتی قم از فراهم شدن زمینه مذکره فناوریانه فعالان صنایع کوچک ومتوسط استان با هیأت تجاری کره جنوبی خبر داد.

امیر طیبی نژاد با اشاره ظرفیت پذیرش دانش روز صنعت جوانی توسط فعالان تولیداستان اظهارداشت:خوشبختانه واحدهای صنعتی استان قم علی رغم نوپا بودن نسبت به بسیاری از استان های صنعتی دیگر ولی شاهد توسعه و حرکت سریع آن ها در زمینه های صنعتی وتولیدی هستیم.وی با بیان اینکه بخش خصوصی همواره برای نشان دادن ظرفیت و پتانسیل خود از تمام ظرفیت های در اختیار به نحومطلوبی استفاده می کند تصریح کرد:این وظیفه ما بمعنوان بخش دولتی وحامی صنعت وتلاشگران عرصه تولید است که زمینه وفضاهای لازم را در اختیار بخش خصوصی قرار دهیم. طیبی نژاد با اشاره به اقدامات وبرنامه های حمایتی سازمان صنایع کوچکوشهرک های صنعتی ایران از فعالانتولیدی واشتغال کشور وبخصوص قم تأکید کرد: تلاش این سازمان برای ایجاد خوشه های کسب و کار، فعالسازی کنسرسیوم های صادراتی، آموزش های رایگان حضوری ومجازی،تورهای صنعتی وحضور در نمایشگاهها وبازارهای جهانی سبب شده تا نگران ومسیر حرکت تولید کنندگان قم به سوی بازارها و کشورهای جدید منعطف شود. وی یکی از الزامات تدوام این حرکت و از سوی دیگر استمرار حضور در عرصه های منطقه ای و فرا منطقه ای توسط صنایع کوچکومتوسط راه همراه شدن وبهره مندی از دانش روز و بکار گیری فن آوری های جدید صنعتی برشمرد و یادآور شد:سازمان صنایع کوچک در همین راستا اقدام به برگزاری دومین جلسه انتقال فن آوری واحدهای صنعتی ایران با هیأت تجاری کره جنوبی نموده است.مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم این نشست را فرصتی منحصر به فرد در نوع خود عنوان کرد وافزود: با تمهیدات صورت گرفته فعالان تولیدی و صنعتی استان قم نیز می توانند با حضور در این جلسه از مزایای آن که گفتگو با تولید کنندگان کشور کره جنوبی و دریافت نیازهای فن آورانه خود است اقدام کنند.وی ضمن دعوت از شرکت ها و فعالان دانش بنیان و واحدهای صنعتی فن آورانه برای بهره مندی از این فرصت اضافه کرد: در دنیای صنعتی امروز انتقال فناوری یکی از مهره های اصلی به حساب آمده وسبب افزایش کیفیت تولید وارتقای بهره وری و رقابت پذیری در عرصه صادرات می شود.طیبی نژاد از واحدهای صنعتی متقاضی برای حضور در این نشست خواست تا با مراجعه به سایتhttp://kticir.com/ مراجعه وثبت نام نمایند.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم:

۹۲۲ کارگاه تولیدی در قم شامل بخشودگی جرائم بیمه‌ای شدند

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت:در سال گذشته ۱۴۶۰ درخواست برای استفاده از تسهیلات بخشودگی جرائم بیمه‌ای توسط کارفرمایان ارائه شد که ۹۶۲ کارگاه شرایط لازم برای بخشودگی جرائم را کسب و درمجموع ۵۸ میلیارد ریال از بدهی کارفرمایان بخشیده شد.

سید مجتبی موسوی، با اشاره به همکاری اداره کل تأمین اجتماعی در حمایت از صنایع در سال اقتصاد مقاومتی اظهار داشت: در شرایط نامناسب اقتصادی و رکود این اداره کل با همکاری دوطرفه و درک متقابل به صاحبان مشاغل و بنگاه‌های تولیدی که نقدینگی لازم در پرداخت مطالبات سازمان را ندارند ضمن حسن اعتماد برای کمک به اشتغال افراد کل برای کمک به اشتغال دانست وافزود: آموزش هیئت‌های تشخیص مطالبات و افزایش این هیئت‌ها برای کوتاه شدن زمان رسیدگی به پرونده‌های وصول مطالبات سبب کمک به رونق تولید و حمایت از تولیدکنندگان بوده است.مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم اجرای طرح بخشودگی جرائم بیمه‌ای را از برنامه مناسب دولت در حمایت از تولید و اشتغال برشمرد و گفت: در سال گذشته ۱۴۶۰ درخواست برای استفاده از تسهیلات بخشودگی جرائم بیمه‌ای توسط کارفرمایان ارائه شد که ۹۶۲ کارگاه شرایط لازم برای بخشودگی جرائم را کسب و درمجموع ۵۸ میلیارد ریال از بدهی کارفرمایان بخشیده شد. وی با بیان اینکه در سال گذشته طرح مناسب‌الخروج کردن و توقیف ابزار تولید کارفرمایان به‌دکار به‌منظور کمک به توسعه اقدامات تجاری واقتصادی متوقف شد، ابراز کرد: کارگاه‌های زیر ۱۰ نفر کارگر از دریافت مفاضا حساب برای ارتباط با تشکل‌های بازرگانی در سال گذشته معاف شدند که این اقدام کمک بزرگی در تسهیل کردن مسیر ارتباط‌گیری‌های صاحبان صنایع بود. موسوی با تأکید بر اینکه تسهیلات مناسبی از طرف سازمان تأمین اجتماعی به انجام پروژه‌های تحقیقاتی و پژوهشی ارائه شد، یادآور شد: یکی از اقدامات مهم انجام‌شده تخصیص کد اختصاصی و دولت الکترونیک برای تمام بیمه‌شدگان استان قم بود که هم‌اکنون تمام ۷۷۷ و ۴۶۶ نفر بیمه‌شده دارای شماره اختصاصی تأمین اجتماعی هستند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود شش‌دانگ یک باب ساختمان پیلاک ۲۲ فرعی از ۱۰۹۴۲ اصلی واقع در بخش یث تبث قم اراضی خیابان دانیال خیابان شهیدان قانمی-پلاک ۲۵ که بنام محمد علی صدیق فرزند درویشعلی میباشند ، در جریان ثبت است که بعلت تبصره واحده ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود ، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۹۹۳۰ – ۹۶/۴/۲۵ – تحدید حدود پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۵/۱۸ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهر رسانند، مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یکماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض یا اداره ثبت میبایست کتاهی تقدیم دادخواست بمرجع ذصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید؛

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم- تاریخ انتشار:۱۳۹۶/۴/۲۴

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مجید ضعیفی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عیقلهی
مدیر عمل: سید مرتضی علیرضا میردلی، مدیر اداری: مریم باغچه‌بان، مدیر فنی: سید
تلفن: ۰۲۲-۳۳۹۰۲۲۰۰ تا ۳۳۹۰۲۲۰۱، فکس: ۳۳۹۰۲۲۰۰
نشانی: پلاک ۵۱، خیابان شهید رجایی، پلاک ۵۱، تهران
www.emandaily.ir
elimannews@yahoo.com
انسان صبح ۲/۲۶، طلوع آفتاب: ۰۶:۰۶، افق ظهر: ۱۳:۱۲، افق مغرب: ۲۰:۳۹

اخبار

مدیر عامل سازمان میادین شهرداری قم خبر داد

ساماندهی وانت بار های حاشیه بلوار شهروند پردیسان

مدیر عامل سازمان میادین شهرداری قم گفت طرح ساماندهی وانت بارهای بلوار شهروند پردیسان با هدف کاهش مشکلات ترافیکی، رفع سد معبر و بهبود سیما و منظر شهری با همکاری ستاد تحولات شهری انجام شد.

علیرضا مظفری با اشاره به ساماندهی وانت بارهای حاشیه بلوار شهروند، افزود تجمع و فعالیت وانت بارهای عرضه کننده میوه و تره بار در حاشیه خیابان و بلوارها که از گذشته به دلیل فقدان بلوار روز به یک عادت کسب و کار برای این افراد تبدیل شده علاوه بر برهم زدن سیما و منظر شهری، باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان شده است. وی به اقدامات انجام شده توسط سازمان میادین اشاره نمود و بیان داشت: تسطیح و خط کشی زمین، تعیین محدوده محل ساماندهی با استقرار ایستگاه ترسی، استقرار پلیس راهور و مأمورین انتظامی از جمله اقدامات سازمان در خصوص ساماندهی وانت بارهای بلوار شهروند واقع در پردیسان می باشد. مدیر عامل سازمان میادین شهرداری قم در ادامه افزود: در حال حاضر ۲۰ قطعه از سطح شهر از جمله بلوار شهروند در پردیسان و یک قطعه زمین در تقاطع جمهوری و اسحاق جهت ساماندهی وانت بارها در نظر گرفته شده است که امیدواریم با همکاری سایر مناطق در خصوص واگذاری زمین مناسب شاهد انجام اقدامات مشابه باشیم. مظفری به اهمیت ساماندهی این وانت بارها اشاره داشت و افزود: امروز در شهر قم شاهد محلهایی هستیم که تعدادی وانت بار به صورت گروهبی توقف و در حال فروش اجناسی خود هستند که این امر به لحاظ ترافیکی سبب سد معبر شده و حاشیهایی از جمله تولید زباله، آلودگی صوتی و به صورت کلی ناآرامیهایی از این دست را به دنبال دارد.

معاون شهردار قم مطرح کرد

لزوم تأمین آب و واگذاری زمین برای ایجاد کمربندسبز شهر قم

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم، همکاری مسئولان در واگذاری زمین و تأمین آب شهرداری در ایجاد کمربندسبز شهر قم را ضروری دانست.

سید امیر سلیم با اشاره به اینکه یکی از راههای کنترل ریزگردها و کنترل آلودگی در شهر قم توسعه فضای سبز است. اظهار کرد: مدیریت آستان قم باید برای تأمین حوا به آستان و آستان و شهر برنامههایی داشته باشد. وی با تأکید بر اینکه باید زمین برای توسعه فضای سبز تأمین شود، افزود: ما اعلام کردیم هر قدر زمین و آب در اختیارمان قرار بگیرد در توسعه فضای سبز تلاش خواهیم کرد. سامع یکی از راهکارهای مهم در حمایت از توسعه فضای سبز را تأمین آب دانست و اظهار داشت: برای تأمین منابع آب پایدار برای توسعه فضای سبز مشکل داریم. وی گفت: اگر در تأمین آب مشکل داریم، روان آبها و سیاحها را می شود به این موسسات اختصاصی داد و با ایجاد و ارقام قلم پرداخت امکان ایجاد توافق برای در اختیار گرفتن این منابع آبی وجود دارد. معاون شهردار قم به اهمیت واگذاری زمین برای کمربندسبز قم اشاره کرد و اظهار داشت: پیشنهاد داریم که سه هزار هکتار زمین در برهمن شهر به شهرداری واگذار شود تا بتوانیم توسعه فضای سبز جنگلی را داشته باشیم.

شهردار منطقه یک قم:

دیواره فضای سبز خیابان لواسانی ایمن سازی شد

شهردار منطقه یک قم در تکمیل ایمن سازی دیواره برزاق در خیابان شهید لواسانی خبر داد. مهدی اسفندیار مقدم با اشاره تکمیل ایمن سازی دیواره فضای سبز خیابان لواسانی، گفت: سال گذشته نسبت به ایمن سازی قریب اول این پروژه به طول ۱۳۰۰ متر اقدام گردید و در سال جاری نیز باقیمانده کل مسیر در دستور کار این منطقه قرار گرفت. وی افزود: این طرح در راستای ایمن سازی و افزایش ضریب ایمنی فضاهای سبز سطح منطقه صورت گرفته است.

اسفندیار مقدم خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه خیابان شهید لواسانی به علت مجاورت با رودخانه و فضای سبز موجود در طول این خیابان خصوصاً در نیم بهار و تابستان مورد استقبال شهروندان و ساکنین این محدوده قرار می گیرد و از طرفی به دلیل وجود مسیر دوچرخه سواری در این محدوده ایمن سازی مسیر از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد.

وی همچنین از ایجاد باکس های فضای سبز در طول این مسیر خبر داد و گفت: این باکس ها به ارتفاع یک متر می باشد که به منظور احداث دیواره سبز رودخانه و همچنین از نظر زیبا سازی سیما و منظر شهری مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم اعلام کرد

نصب بیش از ۸۱۰ متر مربع تابلوهای هدایت مسیر

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: در سه ماهه نخست سال جاری بیش از ۸۱۰ مترمربع تابلو هدایت مسیر در سطح شهر قم نصب شده است.

حسین شعبان زاده با اشاره به روند اجرای پروژههای عملیات ترافیکی در شهر قم گفت: با توجه به نهضتی که در راستای توسعه تابلوهای هدایت مسیر ایجاد شد و رویکردی که برای تعویض تابلوهای هدایت مسیر شکل گرفت، با وجود هزینههای بالا این پروژه اجرایی شد. وی با تأکید بر هزینههای بسیار بالای نصب و تغییر تابلوهای هدایت مسیر بیان کرد: بخش عمده این هزینهها در مناطق هشت گانه صورت گرفته است. وی با بیان اینکه در نیمه دوم سال گذشته بالغ بر ۶۴۴ مترمربع تابلو ساخته شده است گفت: برای ساخت این تابلوهای با یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال هزینه صورت گرفته است. شعبان زاده با تأکید بر اینکه حجم کار نصب تابلوهای مسیر در سه ماهه نخست سال گذشته بیش چشم گیری داشته است خاطر نشان کرد: در سه ماهه نخست سال تابلوهای هدایت مسیر با استرا ۸۱۹ مترمربع با هزینه حدود دو میلیارد ریال آغاز شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد

آغاز عملیات اجرایی بیمارستان مادر و کودک قم تا دو هفته آینده

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: عملیات اجرایی بیمارستان مادر و کودک قم تا دو هفته آینده در محدوده متعلقه جسرکرن آغاز به کار می کند. دکتر ابوالفضل ایرانی خواجه با اشاره به دیدار اخیر با آیت الله مکارم شیرازی از مراجع عظام تقلید که با حضور دکتر ابازی قم مقام وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی انجام شد، گفت: این دیدار دارای خبر و برکت بسیاری بود و تصمیم های مهمی نیز با حضور این مرجع تقلید و خبری که در جلسه حضور داشتند، گرفته شد. وی گفت: یکی از موضوعات مطرح شده در خصوص بیمارستان محدوده متعلقه جسرکرن با نام مادر و کودک بود که قرار شد تا دو هفته آینده عملیات اجرایی آن آغاز شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم بر لزوم داشتن کمک این بیمارستان ۲۵۰ تختخوابی چندی بیش به زمین زده شده و تا دو هفته آینده نیز عملیات اجرایی آن طبق تعهد خبر محترم آغاز خواهد شد.

دکتر ابوالفضل ایرانی خواجه بیان داشت: بعد از اتمام عملیات ساخت بیمارستان تجوین وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی قم می شود و تجهیز بیمارستان بر عهده وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی خواهد بود. وی بیان داشت: همچنین در این جلسه مطرح شد تا در مراکزهای خبری جسرکرن نیز به دانشگاه علوم پزشکی قم واگذار شود.

ایمان

مدیر علم عده اسلام
بدکار را (یا کسی را که به توبیدی کرده است) با کردار نیکت اصلاح کن، و با گفتار نیک و زیباییت به خوبی رهنمون شو.
عمر الخلدی و ۱۳۱۱ اثر: غفر الله عنکم من ۲۰
دوشنبه ۱۴۰۶، تیرگه ۱۳۹۶، سراسر بیستیم- شماره ۳۳۳۷

پیاپی تند ۴ هزار ار تومانی



طرح: محمدحسین جلی

فرمانده انتظامی آستان قم:

محورهای مواصلاتی قم با ۷۸ دوربین کنترل می شود



فرمانده انتظامی آستان قم با اشاره به حجم تردد خودروها همزمان با فصل تابستان، گفت: از طریق ۷۸ دستگاه دوربین کنترل می شود. مسافران است وی گفت: در مسیر تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کنترل می شود. سردار کاظم مجتبیایی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: کنترل آمد و شد یکی از مأموریت های مهم پلیس های راهور و راه قلمداد می شود بخصوص با آغاز سفرها در فصل تابستان، توجه و تمرکز پلیس به تقویت بخشی های مربوطه بیشتر می شود. وی با اشاره به کاهش ۲۲ درصدی تلفات جاده ای، گفت: بیشتر تصادفات را عدم توجه به جاو و سواستی که بستری تصادفات را ده ۱۲ تا ۲۰ اعلام کرد. فرمانده انتظامی آستان قم افزود: آستان قم از پر تردد ترین استان هاست و روزانه حدود ۴۲۰ هزار تردد را در سطح جاده ها شاهد هستیم که می تواند پلیس حضور گسترده تر داشته باشد. وی ادامه داد: از طریق ۷۸ دستگاه دوربین ثابت و سیار تردد خودروها را در محورهای مواصلاتی کنترل می شود. سردار مجتبیایی افزود: یکی از تکنیکی قابل توجه بحث ناوگان عمومی است. گرچه سازمان حمل و نقل و پایله ها توجه بسیار زیاد و کنترل قوی را داشته و با پلیس اتوبوسی سامانه سیه تن به صورت هوشمندانه ناوگان عمومی را تحت کنترل می کند اما از آنجایی که حدود چهار هزار تردد اتوبوس در جاده ها و در طول روز داریم باید تمرکز بیشتری بر این موضوع داشته باشیم. وی گفت: ایمنی و سلامت مسافران برای ما مهم است و با پلیس با تمام توان و برنامه ریزی لازم کار کشا پلیس راه حضور جدی تری داشته باشند. فرمانده انتظامی آستان قم با بیان اینکه مهم تر از حضور کارکنان در سطح جاده ها همکاری مردم است، افزود: آمراها که کنترل می کنیم شاهد کاهش چهار درصدی میزان اختطاره ها و فیش های جریمه صادر شده به نسبت سال گذشته هستیم و این نشان می دهد در صورتی که در مدت سه ماهه اول سال میزان تلفات رانندگی کمتر شده است. تعداد جریمه ها و صدور فیش رسیدن اتوبوس به پایگاه پلیس را در اطلاعاتی که پلیس

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبر داد

کلاهبرداری از شرکت های بیمه با تصادف ساختگی

ششلیبی و دستگیر شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: متهم در تحقیقات صراحتاً بیان داشت با همکاری چند نفر دیگر اقدام به صحنه سازی تصادف و اخذ دیه از برخی شرکت های بیمه کرده اند. وی ادامه داد: در قسمی بعدی سایر همستان وی به همراه سردهشت بلد و کارگران صحنه تصادف و سه تن دیگر از متهمان شناسایی و دستگیر شدند. سرهنگ گرمی گفت: با توجه به احتمال وجود اسناد و مدارک در منزل سردهشت بلد، محل مذکور مورد بررسی و تعداد زیادی قرائت قبضاتی، انتظامی و پرونده های بازداشتی و گرونی های دخیلی و پزشکی قانونی تصادفات مختلف و یک فقره جرم ۳۱۰ میلیون ریالی شرکت های بیمه به تاریخ روز و برای مبلغ نهضتی نسبتاً هنگفت کشف شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود: متهم در ادامه به پلیس آگاهی استان منتقل و با وجود اسناد و مدارک مشکوفاً صراحتاً به بزه قضایی اعتراف و مشخص شد وی با ششلیبی جولان معمار و یسار و در نهایت مدارک هویتی و غیره یک های آن ها جهت جلوگیری از اخذ دیه و متواری شدن معصومان و با طرح شکایت احتمالی علیه کارگران، صحنه، سیاه ریاضی سفته از آن ها و مقصران تصادف ساختگی اخذ و جهت فراز از قلمن افراد کلاهبرداری از بیمه در سفته قبلی های اخذ شده بین خود و هممستانش منعقد و سپس با محور کردن افراد اقدام

مدیر عامل سازمان زیباسازی شهرداری قم:

المان شهید زین الدین به زودی در قم ساخته می شود

مدیر عامل سازمان زیباسازی شهرداری قم با تأکید بر نهایی شدن المان شهید زین الدین، گفت: اقدامات لازم در خصوص این المان نیز انجام شده و به زودی عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد. وحید وزیری راد با اشاره به نقلاتی دیوارهای فرسوده در مناطق شهری قم، گفت: این کار به صورت متراکمی با شهرداری مناطق انجام می شود در این طرح زیرسازی توسط شهرداریهای مناطق و نقاشی و آماده سازی توسط سازمان این سازمان انجام می شود. وی با اشاره به نقاشی های دیواری اجرا شده در بوستان های شهر قم، بیان کرد: در حال حاضر نقاشی های دیواری راه به سمت میحاجت فرهنگ شهروندی با محوریت میحاجت مدیریت پسماند و سوق داده ایم. وزیری راد با اشاره به طراحی المان میدان سیخ، گفت: انتخاب پیمانکار صورت گرفته و به زودی با مشارکت شهرداری منطقه یک اجرای این مجموعه المان صورت خواهد گرفت. مدیر عامل سازمان زیباسازی شهرداری قم با تأکید بر نهایی شدن المان شهید زین الدین، تصریح کرد: اقدامات لازم در خصوص این المان نیز انجام شده و به زودی عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد. وزیری راد بر لزوم رعایت اصول طراحی المان و مشارکت پارک فیزیک، طراحی المان خبرنگار را در جمله دیگر

نیاز مندیهای ایمان به زودی منتشر می شود

نامحرمانه

هفتهای سه هزار کانال مسدود می شود
محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در جلسه یازدهم از دستاوردهای مرتبط با فاز سوم شبکه ملی اطلاعات همراه اول اظهار کرد: بخشی از کانالهای تلگرافی در داخل ایران است، که همه مسدود شده است. به طور متوسط هفته ای سه هزار کانال مسدود شده و گزارش آن به مقامات قضایی داده می شود. این هم خواست مردم ما هم خواست دولت و نظام است که همه بتوانند کانالها از فضای مجازی استفاده کنند اما تهدیدات آن و کانالهای فاسد و غیر اخلاقی و حتی کتبالی هایی که برای نوجوانان خشن است، مستعد جبر کار گروه تعیین معیارهای مجریه خبیلی سامانه می کنند و بسیاری از مصاحبه ها نشان هم مناسی ترستی ندارد و هر عده ای را بیان می کنند اما ما نباید وقت توسعه کشور و فعالیت هایی که در فضای مجازی به وجود آمده و شعله های که ایجاد شده را با این موضوع بگیریم. متأسفانه افرادی که به هیچ چیزی جز ستن این کتبالی ها و محدود کردن فضای مجازی فکر نمی کنند، گاهی مصاحبه هایی می کنند که برای شرکت های اینترنتی و فعالیت هایی که در دست شبکه ملی اطلاعات است، تلگرافی ایجاد می شود. ما شورای عالی فضای مجازی به ریاست رئیس جمهوری، با حضور روسای سه قوه و افراد حقیقی و حقوقی از وراژ داشته ما داریم. همچنین کار گروه تعیین معیارهای مجریه ۱۲ عضو دارد و دبیر این کار گروه نمی تواند هر چه نظرات خود است را مطرح کند.

مرعشی مدیریت شهرداری تهران را پذیرفت
سیدحسین مرعشی، دانشجوی حزب کارگزاران سازندگی، دوستان به من لافقت دارند و من را هم به عنوان گزینه شهرداری پیشنهاد دادند. اما من به علت تعارضات تخصصی در این زمینه پیشنهادشان را رد کردم اما اعلام کردم اگر من بستی حاصل شد و شخصی این مسئولیت را بپذیرفت که بعد می دانم این اتفاق می افتد شاید شهرداری را بپذیرم. البته گزینه برتر از نظر من محسن هاشمی است اما با توجه مصوبه آخر شورای پنجشنبه منی بر عدم خروج هستی از شورا شهر دار شدن او منتفی است. با این حال مبتنی نامه ای که لیست امید امضا کرده اند، ما در راستای شهر دار شدن هاشمی نبود پس از او نیز گزینه برتری برای شهرداری از نظر من محمد علی نجفی است. در حال حاضر تمام تلاش خود را به کار می ستانم که اگر سازمان برنامه و بودجه به آقای نجفی پیشنهاد ندهد سمت شهرداری را بپذیرد.

عدم اجازت ورود و رفتن به ورزشگاه تصمصمی قطعی بود
شهید تخت مولاردی معاون امور زنان ریاست جمهوری در رابطه با انتقاد دارند و این نامه جمعه و گروه ها نسبت به حضور زنان تماشاگر در مسابقات و لیال اسال توضیح داد: تعیین سازو کارهای لازم به لحاظ شرعی، عرفی و قانونی و رعایت این ملاحظات و فواید تلگرافی ها را به مرور برطرف خواهد کرد. به همین دلیل اسال شاهد حضور بیشتر بانوان در جایگاه تماشاچیان مسابقات لیگ جهانی و لیال بودیم. امیدوارم به زودی جای چوب شخصی در رابطه با حضور زنان تماشاگر در ورزشگاهها مشخص شود تا این موضوع جزو این دسته بخش سلفقه ها شود. اما آنکه عدم اجازه ورود زنان تصمصمی قطعی صرفاً در چند سال اخیر بوده اند اما توان به بازگرداندن شرایط به قبل امیدوار بوده البته باید برای آن تلاش کرد.

یک ایرانی ۳۲۰ هزار دلار به شکل رایگان در یافت کردیم
انصر دختر به کانال قائم مقام وزیر راه و شهرسازی در امور بین الملل گفت: در طول دو سال گذشته ایران از مسئولان وزارت راه و شهرسازی پیگیری های قابل توجهی برای به ثمر نشستن مذاکرات خرید هواپیما داشته اند. در این بین یکی از اصلی ترین مسائل گرفتن بیشترین تخفیف از ایرانی ها برای هواپیماهای جدید بود که خوشبختانه تمام تخفیف های ممکن برای ایران لحاظ شد. تمام طول مذاکرات مدیر عامل ایران نفتی اسالی در مذاکرات لپامی کرد که در آخرین گام ایشان در جریان مذاکرات نهایی با مدیر عامل ایرانی یک هواپیمای ایرانی ۳۲۰ هزار دلار رایگان به توفیق ایران اضافه کرد.

پیشنهاد نامگذاری خیابانی به نام میر میرز اخانی
بلک نگه داری رئیس مرکز مطالعات و برنامه ریزی شهر تهران افتتاح کمال میل فیلد (برترین جاره جهانی تخصصی در حوزه علوم ریاضی) به عنوان نیاز برای کتب گنبد این مقام، زمینه این مهم را فراهم می کند که با حفظ یاد و خاطره ایشان در حافظه شهروندان ثبت و ماندگار شود. در همین راستا و در جهت ماندگاری نام و یاد پر محترم ایشان علم و دانش، پیشنهادهای مشخصی را جهت بررسی شورای شهر تهران ارائه کرده ایم.

حضور نمایندگان مجلس در دولت دوازدهم منتفی است
محمد محمودی شاه نشین نماینده مردم شهریار در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به آخرین وضعیت جیش کابینه گفت: پیشنهادی که از روحانی دارم، به حدت است که یک جریان خاص نزدیک شود و همچنین بعد به نظر می رسد که کابینه را با یکساز اطلاع طلب چیدن آن چه مسلم است، روحانی بعدال اشکال یک دولت و کابینه کار است تا بتواند مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم را با تعامل حل کند. حضور برخی نمایندگان در کابینه دوازدهم اسوی نیم مسافران آقای روحانی در مسیر تشکیل کابینه منتفی شده است و گفتند کسی را از مجلس وارد دولت نمی کنیم.

«میرز اخانی» در امر یکایه خاک سیرده می شود
یکی از نزدیکان میر میرزا خانی گفت: آنچه تاکنون قطعی شده این است که به دلیل حضور دختر مریم میرز اخانی در آمریکا، این نفعه در همین کشور خاکسپاری شده و مراسمی برای وی برگزار خواهد شد. خان حاضر خانواده مریم میرز اخانی، منتظر ورود پدر و مادر همسرش به آمریکا هستند و احتمال داده می شود تا روز شنبه هفته آینده مراسم خاکسپاری در آن کشور برگزار شود. همچنین پیش بینی شده که مراسم بانودی در روز پنجشنبه در مسجد جامع شهر ک غرب تهران در ساعت ۱۴ تا ۱۵ برگزار خواهد شد.

تکذیب مرگ ابوبکر بغدادی
ابو علی البصری، رئیس تیم اطلاعاتی و مدیر کل سازمان اطلاعات و مبارزه با تروریسم عراق در وزارت کشور اظهار داشت: بر اساس گروه های نظاری ما که اطلاعات دقیقی از تحرکات ابوبکر بغدادی دارند، خبر مرگ او صحت ندارد. چون تیم اطلاعاتی ما پیش از سازمان های اطلاعاتی کشور های عربی و بین المللی تحرکات داعش به ویژه ابوبکر بغدادی را تحت کنترل دارد.

زن اسیر داعش بر یکی از فرماندهان را ربود
یکی از زنانی که در زند اسارت عناصر تروریست داعش زندانی بوده و از وی به عنوان کنیز بهره برداری می شده است، روز گذشته با بریدن سر یکی از سرکردگان گروه تروریستی داعش در شهر «الحویجه» واقع در جنوب غرب استان کرکوک متواری شده است.



راهکارهای موثری که والدین به منظور پیشگیری از اعتیاد نوجوانان و جوانان به مصرف مواد مخدر می توانند به کاربندند عبارت اند از:

- آموزش معیار های خوبی و بدی ارزش های پسنیدیده اخلاقی
- یادگیری مقررات خانه، مدرسه و اجتماع
- الگوی رفتاری خوب برای نوجوانان
- تقویت عزت نفس و اعتماد به نفس فرزندان
- ارتباط موثر و سمیمانه با نوجوان
- ایجاد فرصت هایی برای تصمیم گیری مسئولانه
- هوشیاری درباره انزوا طلبی فرزندان
- واقعیت های مصرف مواد و اعتیاد را به صورت دوستانه به فرزندانمان گوشزد کنیم.

اداره آموزش همگانی و مشارکت عمومی