

نخستین قرارداد جدید نفتی بعد از برجام امضا شد

روزتاریخی صنعت نفت ایران

توتال صف شکن شرکت های اروپایی برای ورود به ایران

آیت الله محسن غرویان

اصولگرایان آتش بس سیاسی رانمی پذیرند

وزیر نفت:

بابک زنجانی پدیده استثنایی در تاریخ کلاهر داری بین المللی است

وزیر نفت در مراسم امضای قرارداد توسعه بخش فراساحل فاز ۱۱ پارس جنوبی با اشاره به وضعیت بابک زنجانی اظهار کرد: بابک زنجانی یک پدیده استثنایی در تاریخ کلاهر داری بین المللی است و نفر دوم خیلی با زنجانی فاصله دارد. این داستان هایی که شرکای بابک زنجانی به ایران آبدند و سایر داستان ها را خودش درست می کند زنگنه در ادامه با اشاره به برخی صحبت ها مبنی بر اینکه گفته می شود امروز با توجه به امضای قرارداد با توتال، روز آتش به اختیار بودن است، گفت: ملت ایران تصمیم گرفت که این قراردادها امضا شود. عده ای به برکت آزادی در ایران این حرف ها را می زند اما از این طرف هم کسی استقبال نکرده است...

علامه دین پروجر دی

نسبت به حج ۹۶ نگرانیم

تغییرات احتمالی کابینه دوازدهم

وزارت صنعت، معدن و تجارت

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم

کمیسیون نظارت

آگهی شرکت در انتخابات اتحادیه صنف خدمات رایانه قم

در اجرای ماده ۱۱ آئین نامه اجرائی انتخابات هیئت مدیره اتحادیه های صنفی بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب دعوت بعمل می آید تادر

روز دوشنبه مورخ ۱۹/۰۴/۹۶ از ساعت ۹ الی ۱۲

با در دست داشتن

اصل پروانه کسب و یا کارت عضویت

جهت انتخاب ۵ نفر از بین کاندیداهای عضویت در

هیئت مدیره و ۱ نفر از بین کاندیداهای بازرس آن اتحادیه حضور یابند

محل برگزاری انتخابات

بلوار ۱۵ خرداد، جنب سازمان حج و زیارت، مجتمع اداری اصناف

ضمنابر اساس تبصره ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع است.

اسامی داوطلبین بازرس

اسامی داوطلبین عضویت در هیات مدیره

۱- آقای محمد اسماعیلیان ۶- آقای حسین قیصری قلعه شاهی

۲- آقای محمود حاتمی کاکش ۷- آقای علیرضا کبیری اصل

۳- آقای محمد امین رشادی ۸- آقای حمید رضا محمد امینی

۴- آقای علیرضا رشیدی ۹- آقای عبدالحمید محمدی

۵- آقای علیرضا عزیزی

حضور شما برادر عزیز در پای صندوق انتخابات اتحادیه و رای به کاندیداهای مورد نظر در تاریخ مشخص شده نشانگر رشد شخصیت و احساس مسئولیت در سر نوشت صنفی می باشد.

هیات اجرائی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهر قم

رهبر معلم انقلاب در دیدار رئیس و مسئولان دستگاه قضا:

قوه قضائیه را از درون اصلاح کنید

در این قوه را ضروری خواندند. ایشان با تاکید بر صلاحیت ها و جایگاه قانونی بسیار بالا و ویژه قوه قضائیه و تأثیر گذاری آن در مدیریت کلان کشور، نگاه تحولی در همه عرصه های این قوه را ضروری برشمردند و افزودند: در قانون اساسی تصریح شده است که نظارت بر حسن اجرای قوانین و نظارت بر حسن اجرای امور بر عهده قوه قضائیه است و دیوان عدالت اداری و سازمان بازرسی کل کشور به عنوان دو بازوی اصلی این قوه، مسئولیت این دو وظیفه مهم را بر عهده دارند...

رهبر انقلاب اسلامی تاکید کردند: قوه قضائیه باید پرچمدار حقوق عمومی در جامعه شود و در هر زمینه ای که لازم بود از حقوق مردم با قدرت دفاع و با متخلفان و قانون شکنان مقابله کند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه ای دیروز - دوشنبه - در دیدار رئیس و مسئولان قوه قضائیه و روسای کل دادگستری های سراسر کشور، «نگاه تحولی و جهادی» در برنامه ریزی ها و اقدامات



عصر دیوار کشی ها پایان یافته است

در برابر مشکلات زیست محیطی همه اعضای یک خانواده ایم

محمد هاشمی:

جنگی نبوده که آتش بس لازم باشد

محمدی (ص) ندارند باید از آنها پرسید که مگر جنگی در داخل وجود دارد که اکنون باید دنبال آتش بس باشیم؟ متأسفانه این لفظ، لفظی تحریک کننده و متشابه سوء استفاده دشمنان است. آنها این کلمه را این گونه معنی می کنند که جنگی درون نظام برقرار است که برای ختمه آن اعلام آتش بس کرده اند. بر این عقیده ام که استفاده از لفظ آتش بس نه در شان ملت ایران است نه نظام. اگر آتشی هم است در داخل نیست. بلکه ما دشمنانی در خارج داریم که در کمین نشسته اند تا هر خود را به ما برزنند بنابرین باید با اتحاد و توکل به خداوند مگر آنها را نقش بر آب کنیم.

مشروح مصاحبه در صفحه ۷

ولایتی در جمع خبرنگاران:

قرارداد توتال با وزرات نفت نقش بسیار مهمی در روابط ایران و فرانسه دارد

حمایت می کند. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام اعلام داد: دبیر کل وزارت اروپا و امور خارجه فرانسه هم تاکید بر این داشت که این کشور هم از نمایندگی های کشورهای منطقه حمایت می کند.

ولایتی خاطرنشان کرد: این موارد نقاط مشترک ما با فرانسه است و این کشور اگر از سیاست های خلق الساعه ترانس تبعیت نکند، قطعاً به نفع مردم و

(پنده فرانسه است. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفت و شنود با این است که آنها به سمت می روند که باز هم مستقل تر از آمریکایی ها باشند و این نوع حرکت هم در فرانسه تکرار نشود.

ایته طرف مدت گذشته مبادلات ایران با فرانسه ۴۰۰ درصد افزایش یافته یعنی ۴ برابر شده و به خصوص اقدام اخیر بین وزارت نفت و شرکت توتال نقش بسیار مهمی را در توسعه روابط ایران و فرانسه ایفا می کند. وی با اشاره به نزدیکی موضوع دو کشور در بسیاری از مسائل منطقه ای نسبت به دیگر کشورهای غربی، اظهار داشت: در صحبت هایی که با «کریستن ملسه» داشته ام تاکید کردم که ما از نمایندگی ژنی سوئیس، عراق، لبنان و یمن و کل کشورهای منطقه حمایت می کنیم و ولایتی با اینکه در داخل عراق بخشی خواهان جدایی و استقلال هستند تاکید کرد: قطعاً جمهوری اسلامی ایران با این تجزیه طلبی ها مخالف است و حتماً از نمایندگی ژنی و حکومت مقتدر مرکزی

وزارت اروپا و امور خارجه فرانسه برآن تاکید کرد و ما هم بر آن تاکید داریم. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: اقدامات خصمانه ای که در پاریس صورت گرفت، مورد مخالفت ملت است و طبیعتاً میزبانی از تروریست ها و یا کسانی که سابقه تروریستی مثل منافقین دارند به نفع صلح منطقه ای و بین المللی نخواهد بود. ولایتی با اشاره به حمایتی که از داعش توسط برخی از کشورهای غربی شد، تصریح کرد: آثار سوء این حمایت از داعش دامن خود آنها را گرفت و بدون تردید ما در چارچوب موازین اصولی خودمان با کشورها رابطه داریم. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت:

نمی توانیم به بدعهدی های آمریکا در اجرای برجام بی تفاوت باشیم

اجرای برجام اظهار داشت: ما نمی توانیم نسبت به این نوع رویکرد آمریکایی تفاوت باشیم. دبیر کل وزارت امور خارجه فرانسه نیز در این دیدار ضمن تاکید بر اجرای کامل برجام و اشاره به فرصت های مشترک فرا روی روابط دو کشور به غرض آن کشور در توسعه مناسبات با جمهوری اسلامی ایران اشاره و ابراز امیدواری کرد همکاری ها در کلیه زمینه های دو جانبه، منطقه ای و چند جانبه افزایش یابد.

روایتی معاون اروپا و آمریکای وزارت امور خارجه ایران دیدار کرد. معاون اروپا و آمریکای وزارت امور خارجه ایران گفت: اجرای برجام مسئولیت مشترک تمامی طرف ها می باشد و در این ارتباط جمهوری اسلامی ایران به تمامی تعهدات خود عمل کرده است.

مجید تحت روایتی افزود: انتظار طبیعی این است که طرف های مقابل نیز به تعهدات خود عمل کنند.

نخست روایتی با اشاره به بدعهدی های آمریکا در

معاون اروپا و آمریکای وزارت امور خارجه ایران با اشاره به بدعهدی های آمریکا در اجرای برجام گفت: ما نمی توانیم نسبت به این نوع رویکرد آمریکا بی تفاوت باشیم. کریستین ملسه دبیر کل وزارت امور خارجه و توسعه بین المللی فرانسه که در چارچوب برگزاری سومین فور گفت و گوهای سیاسی معاونان وزرای خارجه دو کشور به جمهوری اسلامی ایران سفر کرده است، با مجید تخت

شرکت خدمات ایران

www.tcia.ir

تاثیرها

زندگی با سرعت نور

روابط عمومی مخابرات منطقه قم

جاذبیت لیگ با حضور «جادوگر»؛

علی کریمی برف زمستان تهران را می‌بیند؟



باشد. برای موفقیت در فوتبال به عنوان فوتبالیست کافی است خودت قدرتمند باشی و تمرین کنی و استعداد داشته باشی. علی کریمی چنین کرد و با تلاش خودش را از اتوبوس باینر آویزان کرد و با این اتوبوس دو سالی طی طریق کرد. در مربیگری اما این فقط شما نیستید که باید

خوب عمل کنید، مسائل مالی باشگاه،موضوع های امکاناتی و بازیکنان که در موفقیت دخیل‌ند و نقششان از خود مربی هم گاهی بیشتر است.

جادوگر اما در نفت استارت زد، یعنی باشگاهی زهوار در رفته و بی حساب و بدون بودجه، آنها اصلا معلوم

شمسایی

کمیته فوتسال به خاطر اشتباه هفته گذشته، به خودش کارت زرد نشان داد؟



شمسایی افزود: الان دروازه‌بان اول تیمم را در دست چه باید بدم. شاید من را محروم کنند اما سوالم این دروازه‌بان مقابل حفاری بازی کنم. یک نفر به من بگوید اکنون من چه کاری باید انجام دهم و جواب باشگاه را

علی کریمی می‌تا به مانند بازار نقل و انتقالات با تیم نفت بی هدف، بی برنامه و بی بودجه ردای مربیگری را روی شانه انداخته است و باید دید با این وضعیت برف تهران را با لقب مربی می‌بیند؟

علی کریمی زمانی که به تیم فوتبال باینر مونبخ پیوسته بود، سردبیر نشریه کیکر برای وی مقاله ای نوشته و پرسیده بود که آیا «علی کریمی با این جنس بازی برف مونبخ را می بیند؟» امروز دوباره می‌توان همین پرسش را درباره علی کریمی داشت و پرسید «علی کریمی در قامت سرمربی تیم نفت، برف تهران را می‌بیند؟»

پاسخ هم می‌تواند همانقدر شوکه کننده باشد که سردبیر کیکر را شوکه کرد چون علی کریمی هم ماند، هم موثر و خوب بازی کرد و هم پایه تحول فوتبال آلمان ماشینی شد به فوتبالی اندکی فانتزی تر. بعدها پل براينتتر که به تهران آمد در یک گفتگوی عجیب اشاره جالبی داشت در مورد اتاق فکر فوتبال آلمان. پل براينتتر وقتی در مورد علی کریمی و تغییر فوتبال آلمان حرف زد مشخص شد که باینر در راستای تولید خلاقیّت بوده که کریمی را خرید و از همان سال شروع کرده به تربیت بازیکنانی که برای ۲۰۱۴ قهرمان دنیا شوند.

آن روز سردبیر کیکر فکر می‌کرد علی کریمی موفق نمی‌شود اما جادوی کریمی فراتر از فوتبال بازی کردن در باینر رفت و شد یکی از بازیکنان مهم در دنیای فوتبال آلمان.امروز هم می‌توان با دو دوتا چهارتاهای فنی گفت علی کریمی ممکن است شکست بدی در نفت بخورد و جادوگر برف تهران را در قامت مربی نخواهد دید و این پیش بینی هم می‌تواند غلط از آب درآید.

با این حال شاید قصه مربیگری با دنیای فوتبال متفاوت

اخبار

غیبت ۱۳ استقلالی و یک پرسپولیسی در دربی آلمان!

۳ بازیکن از استقلال و یک بازیکن از پرسپولیس به احتمال فراوان نمی‌توانند در دربی آلمان شرکت کنند.

سیدمجید حسینی،مهدی قلذلی و امیدنورافکن از تیم استقلال و صادق محرمی از تیم پرسپولیس به علت حضور در اردوی تیم ملی امید نمی‌توانند در دربی که قرار است روز بیست و پنجم تیرماه در بیله فلد بر گزار شود حضور داشته باشند. البته برانکو در غیاب محرمی احتمالاً حسین ماهینی را به پست دفاع راست خواهد برد اما با شرایطی که به وجود آمده و با توجه به غیبت امید ابراهیمی و محسن کریمی به دلیل مصدومیت منصوریان کار سختی برای انتخاب ترکیب اصلی خود دارد. البته استقلال در نقل و انتقالات بازیکنان زیادی را جذب کرده و منصوریان به اندازه کافی بازیکنان آماده برای جایگزینی بازیکنان غایب خود دارد.

علی شجاعی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

محسن کریمی

سید مصدومیت

امید ابراهیمی

سید مجید حسینی

امید نورافکن

صادق محرمی

حسین ماهینی

بیشتر بدانیم

اگر شکم صاف می خواهید به این سه نکته عمل کنید

ایده‌ال بسیاری از افراد، داشتن شکم صاف و کشیده است؛ اما برای رسیدن به آن چه باید کرد؟
وقتی بعد از سن ۴۰ سالگی، تازه تصمیم می گیرید که چربی های دور شکمی تان را آب کنید، دیگر انجام حرک ت های کراچ و دراز و نشست برای بدنتان پاسخگو نیست؛ یعنی لاغر نخواهید شد. حقیقت این است که وقتی شخص سن بالایی نخواهد چربی های چندین ساله و مقاوم اطراف شکم خود را آب کند، دیگر انجام حرکتهای کراچ فایده ای نخواهد داشت.البته باید بدانید که همین الان هم شکم شما شش تکه است، فقط نمی توانید آن را ببینید چرا؟!

علت این ندیدن، وجود چربی و گوشت اضافی روی این عضلات شش تکه است، که مانع دیده شدن آن می شود.کافی است از دست این چربی های چند ساله خلاص شوید و شکم صاف داشته باشید تا حقیقت عضلات تان را ببینید.

تأثیر حرکت کراچ
انجام حرکت های کراچ، چربی های شکمی تان را مورد هدف قرار نمی دهد؛ یعنی هرچقدر هم که این حرکت را انجام دهید تأثیر زیادی نخواهید دید. بنابراین به جای انجام حرکت های کراچ، نیاز دارید اول بر روی حرک ت هایی که چربی شکمی را آب می کنند، تمر کز کنید. در ادامه، سه قدم موثر برای عضله ای کردن و رها شدن از چربی های شکمی (بدون انجام حرک ت کراچ) و داشتن شکم صاف را آموزش خواهیم داد.

قدم اول: حتی در هنگام استراحت هم کالری بسوزانید!

افزایش میزان انرژی مصرفی روزانه تان بهترین راه برای مبارزه با چربی های اطراف شکم است. شما باید کالری کنید که حتی در زمان خواب و استراحت هم کالری بسوزانید؛این باعث می شود تا خیلی سریعتر چربی های شکمی تان از بین رفته و لاغر شوید.

تنها مشکلی که با آن روبه رو هستیم این است که هرچه سن شخص بالاتر رود، مجموع انرژی که فرد در هنگام استراحت می سوزاند، کمتر خواهد شد؛اگرچه عوامل زیادی در این مورد نقش دارند؛ برای مثال استرس، نداشتن های طولانی مدت، تحرک کمتر، شما نباید فراموش کنید که با بالا رفتن سن، میزان کالری سوزی تان نیز کاهش می یابد؛ علت آن هم بیشتر ژنتیکی و ارثی است.نگران نباشید، راههایی برای افزایش سوخت و ساز وجود دارد. انجام مجموعه ای از حرک ت های مناسب، آن هم با فاصله کم می تواند باعث شود تا سوخت و ساز بدنتان، حتی تا ساعت ها پس از ورزش هم ادامه داشته باشد؛ یعنی حتی وقتی که روی میل نشسته، ایند کالری سوزی خواهید داشت.

قدم دوم: قدرت عضلانی تان را افزایش دهید

ای می دانید که هرچقدر حجم عضلات تان بیشتر باشد، به همان میزان کالری بیشتری خواهید سوزاند؟ درست متوجه شدید هر نیم کیلویی که به مجموع عضلات تان بیان اضافه شود، باعث می شود تا بدن تان حتی در حالت استراحت نیز ۵۰ کالری بیشتر بسوزاند.

بهتر است چربی جمع شده در اطراف بازوها،زیر چانه و شکم تان را به عضله تبدیل کنید؛با این کار حتی در هنگام نشستن و خوابیدن هم کالری سوزی بیشتری خواهید داشت وزودتر به تناسب اندام می رسید. تنها کافی است تا ورزش کردن، ۱۰ کیلوگرم عضله اضافه کنید تا در هفته حداقل ۷۰۰ کالری بیشتر بسوزانید. شاید باور نکنید، اما با همین میزان افزایش عضله، به طور متوسط سالانه ۵ کیلوگرم چربی خواهید سوزاند. بهترین قسمت این است که شما می توانید همین مقدار عضله را تنها با ۲۰ دقیقه ورزش کردن در روز به دست آورید!

قدم سوم: ورزش موثر
هرچه سن شما بالاتر برود، چگونگی انجام ورزش نیز اهمیت بیشتری پیدا خواهد کرد؛ زیرا انتخاب نوع ورزش و حرک ت ها برای میاسلان باید هوشمندانه و بسیار موثر باشد.

نکته اول

میاسلان با مشکل کمبود وقت مواجه هستند. وقتی که باید برای کودکان، کار و وظایف روزمره خود کنار بگذارند باعث می شود که به سختی برای ورزش کردن هم زمان خالی کنند؛ بنابراین هیچ وقتی برای انجام حرک ت ها و ورزشهای ی فایده و اتلاف وقت ندارند.

نکته دوم

بیماری های قلبی-عروقی مانندآرتریمنی و نارسایی قلبی با کمبود انرژی و ناتوانی در این سن با استرس و کورتیزول (یک نوع هورمون استروئیدی) نیز مبارزه کنند.

نکته سوم

اگر تمام وقت موجود در کره زمین را نیز به شما بدهند، آیا حاضرید وقت بگذارید و در میانسالی حداقل ۹۰ دقیقه روی تردمیل بودید؟ خوشبختانه به گفته پژوهشگران، تنها با انجام ۲۰ دقیقه ورزش در منزل، می توانید به اندازه ۶۰۰ تا ۷۰۰ دقیقه انجام تمرین های هوزای کالری بسوزانید. فقط کافی است تمرین ها و حرک ت های مناسب و موثری را انتخاب کنید.

علمی- فناوری

کشف چگونگی عملکرد گروهی از داروهای قلبی توسط محققان ایرانی



قلبی و نسل جدید تکنیک توالی دادن با هدف داشتن نمایی از تمامی آران‌ای موجود در سلول‌های قلبی، تغییرات بیان ژنتیکی را شناسایی کردند که در نارسایی قلبی رخ می دهند.

آن‌ها سپس این نکته را بررسی کردند که هنگام

کودکان باهوش، بیشتر عمر می کنند

دانشمندان دریافته‌اند میزان بهره هوشی بالاتر کودکی با خطر پایین‌تر مرگ و میر و ابتلا به زوال عقل در بزرگسالی مرتبط است.

این بزرگ‌ترین مطالعه تا به امروز است که دلایل مرگ و میر در زنان و مردان را در طول فرایند زندگی آن‌ها گزارش می‌کند. تحقیقات قلبی نشان داده بود به‌طور مثال، افراد دارای بهره هوشی بالاتر اندکی بیش از افراد با بهره هوشی پایین‌تر عمر می‌کنند اما این یافته‌ها عمدتاً مبتنی بر داده‌های سربازان مرد و فقط تا دورهٔ میان‌سالی آن‌ها بودند. به تازگی تیمی از محققان دانشگاه ادینبرو ارتباط بین نمرات تست هوش کودکان در سن ۱۱ سالگی و دلایل اصلی مرگ و میر این افراد در سن ۷۹ سالگی را بررسی کردند. یافته‌های آن‌ها مبتنی بر داده‌های ۳۳ هزار و ۵۳۶ مرد و ۳۲ هزار و ۲۲۹ زن است که در سال ۱۹۲۶ در اسکاتلند متولد شده بودند. این افراد در سن ۱۱ سالگی یک آزمون هوش را از سر گذرانده بودند و داده‌های مبتنی بر دلایل مرگ و میر آن‌ها تا دسامبر سال ۲۰۱۵ بررسی شد. دانشمندان دریافته‌اند دلایل مرگ و

ساخت درپچه‌های آدمرو با قابلیت مقاومت حرارتی بالا

مکانیکی و حرارتی بهینه‌شده‌است.محمدحسینی مجری طرح با اشاره به اهمیت بالایی استحکام این درپچه‌ها، گفت: در این محصول با اضافه کردن نانوژرات سیلیس به ساختار پلیمری این درپچه‌ها مقاومت فشاری آنها بهبود یافته است. همچنین استفاده از فناوری نانو موجب شد تا قیمت تمام‌شده محصول کاهش و سرعت پخت آنها افزایش یابد. وی با بیان اینکه درپچه‌های منھول نانو کمپوزیتی با دو لایه کمپوزیتی و پلیمری، مخبرات، صنایع زیرساخت و انرژی در ساخت تونل‌های زیرزمینی مربوط به حوزه‌های نفت، گاز و پتروشیمی، مخبرات، صنایع زیرساخت و نفت، از شر کتهای دانش‌بنیان که در سال ۱۳۸۶ انواع مخازن و اتصالات کمپوزیتی را تولید می‌کنند، به موفق به تولید درپچه‌های منھول نانو کمپوزیتی با خواص شیمیایی،

سیر یک مکمل طبیعی برای کاهش وزن است چون مانع از آنباشتگی چربی ها و شده و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. این ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی است. بنابراین مصرف روزانه

سیر پخته یا خام آن روشی طبیعی و خوب برای دور شدن از بیماری ها و مشکلات سلامتی است.

سیر یک ماده غذایی پرمصرف، پرطرفدار و بر خاصیت است. این ماده غذایی به صورت انواع مختلف مصرف می شود و در تغیر طعم غذاها تأثیر ویژه ای دارد. سیر علاوه بر اینکه یک طعم دهنده فوق العاده است خواص درمانی باور نکردنی نیز دارد.

سیر خواص آنتی بیوتیکی و تصفیه کننده‌گی دارد و باعث دفع ضایعات بدن و پیشگیری از ابتلا به بیماری ها می شود. با وجود اینکه مصرف خام سیر طرفدار و خواص بیشتری نیز دارا اما مصرف روزانه ۶ عدد سیر پخته شده نیز تأثیر زیادی در سلامت بدن دارد. در این مطلب خواهیم گفت بعد از مصرف این میزان سیر پخته شده در چه فرجه اتفاقاتی در بدنتان رخ می دهد. لطفا با ما همراه باشید.

سیر یک دنیا خاصیت دارد

محققان معتقد هستند که سیر یک مکمل طبیعی برای کاهش وزن است چون مانع از آنباشتگی چربی ها و شده و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. این ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی است. بنابراین مصرف روزانه آن روشی طبیعی و خوب برای دور شدن از بیماری ها و مشکلات سلامتی است.

اکثر خواص این ماده غذایی به سرعت تأثیر خود را بر چاهی می گذار. بخصوص زمانی که آن را به صورت طبیعی و بدون افزودنی مصرف کنید. در ادامه با خواص روزانه ۶ عدد سیر پخته شده بیشتر آشنا می شوید. ۲۴ ساعت بعد از مصرف سیر چه اتفاقاتی در بدن می افتد؟

یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده، بدن آن راهضم کرده و مواد مغذی مفید آن مانند آلپیسین، ویتامین های گروه B و مواد معدنی مانند منگنز را جذب می کند. علاوه بر این به کمک فیبرهای آن عملکرد روده ها نیز



تحت تأثیر قرار می گیرد. ویتامین ب ۱۲

۲ تا ۴ ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده

شاید دوست داشته باشید

نوشیدنی های مفید برای گرمزدگی

۵ ویتامین موجود در کدو حلوایی

آنتی اکسیدان های موجود در سیر شروع به حرکت به سمت خون کرده و به سلول های بدن می رسند. به این ترتیب از سلول ها در برابر اثرات آسیب رسان و مضر رادیکال های آزاد محافظت می کنند. همچنین ترکیب

فعال آن یعنی آلپیسین به کاهش چود سلول های بیمار و

دفع ضایعات بدن و پیشگیری از ابتلا به بیماری ها می شود. با وجود اینکه مصرف خام سیر طرفدار و خواص

بیشتری نیز دارا اما مصرف روزانه ۶ عدد سیر پخته شده نیز تأثیر زیادی در سلامت بدن دارد. در این مطلب خواهیم گفت بعد از مصرف این میزان سیر پخته شده در چه فرجه اتفاقاتی در بدنتان رخ می دهد. لطفا با ما همراه باشید.

سیر یک دنیا خاصیت دارد

محققان معتقد هستند که سیر یک مکمل طبیعی برای کاهش وزن است چون مانع از آنباشتگی چربی ها و شده و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. این ماده غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی است. بنابراین مصرف روزانه آن روشی طبیعی و خوب برای دور شدن از بیماری ها و مشکلات سلامتی است.

اکثر خواص این ماده غذایی به سرعت تأثیر خود را بر چاهی می گذار. بخصوص زمانی که آن را به صورت طبیعی و بدون افزودنی مصرف کنید. در ادامه با خواص روزانه ۶ عدد سیر پخته شده بیشتر آشنا می شوید. ۲۴ ساعت بعد از مصرف سیر چه اتفاقاتی در بدن می

یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده یک ساعت بعد از مصرف ۶ حبه سیر پخته شده، بدن آن راهضم کرده و مواد مغذی مفید آن مانند آلپیسین، ویتامین های گروه B و مواد معدنی مانند منگنز را جذب می کند. علاوه بر این به کمک فیبرهای آن عملکرد روده ها نیز

سیر پخته چه خواصی دارد؟



از جالبی آن هابیشتر می شود.

فشار خون تنظیم و کنترل می شود

واکنش های ایمنی بدن افزایش پیدا می کند

روند دفع فلزات سنگین از بدن با سرعت بیشتری انجام می شود

سلامت استخوان ها افزایش می یابد

نوشیدنی های مفید برای گرمزدگی

۵ ویتامین موجود در کدو حلوایی

آنتی اکسیدان های موجود در سیر شروع به حرکت

به سمت خون کرده و به سلول های بدن می رسند. به این ترتیب از سلول ها در برابر اثرات آسیب رسان و مضر رادیکال های آزاد محافظت می کنند. همچنین ترکیب

فعال آن یعنی آلپیسین به کاهش چود سلول های بیمار و

دفع لکل های روده تحریک می شود

میزان قند خون کنترل می شود

از بروز یبوست پیشگیری و با آن مقابله می شود

خطر بروز عفونت در دستگاه ایمنی کاهش می یابد.

روش تهیه و مصرف سیر پخته شده در فر

با وجود اینکه برخی متخصصان تأکید زیادی در مصرف سیر خام برای دریافت ۱۰۰ درصدی خواص آن دارند، برخی دیگر نیز مصرف سیر پخته شده در فر را برای دریافت خواص آن توصیه می کنند. مزیت این شیوه این است که مصرف سیر راحت تر شده و سم زدایی از بدن با سهولت بیشتری انجام می گیرد.

برای این کار به ۶ حبه سیر نیاز دارید. کافی است سیر را تمیز کنید و اجازه دهید بیست دقیقه استراحت کنند. سپس آن ها را در فر قرار دهید تا نرم شوند. در نهایت آن ها را ز فر درآورده و اجازه دهید تا خنک شوند و میل کنید. زمانی که این ۶ حبه سیر را میل می کنید لازم است که در ۲۴ ساعت آینده به میزان حداقل ۲ لیتر آب بنوشید و از مواد غذایی زود هضم مانند سبزیجات بیشتر استفاده کنید. بهتر است این کار را آخر هفته ها و در روزهایی که از خانه خارج نمی شوید انجام دهید. چون دهانتان بوی سیر می گیرد، بدیند که مصرف سیر یکی از بهترین شیوه ها برای دریافت سریع خواص یک ماده غذایی ایده ال است. توصیه می کنیم هر ماه حداقل یک مرتبه این ۶ حبه سیر را آماده کرده و میل کنید.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

خواص درمانی شگفت انگیز انجیر

مزایای سلامتی میوه پرطرفدار انجیر شامل درمان اختلالات جنسی، یبوست، سوء هاضمه، دیابتف سرفه، برونشیت و آسم است.

انجیر حاوی مواد معدنی، ویتامین ها و فیبر فراوان است. ویتامین آ، ویتامین ب ۱ و ب ۲، کلسیم، آهن، فسفر، منگنز، سدیم، پتاسیم و کالر از مواد مغذی موجود در انجیر هستند.

پیشگیری از یبوست: مصرف ۳ وعده انجیر ۵ گرم فیبر به بدن می رساند. غلظت بالای فیبر موجب عملکرد منظم روده و جلوگیری از یبوست می شود. فیبر موجود در انجیر نه تنها برطرف کننده یبوست است بلکه اسهال و حرکات نامنظم روده ای نیز پیشگیری می کند.

کاهش وزن: فیبر موجود در انجیر به کاهش وزن کمک می کند و مصرف آن به مبتلایان به چاقی توصیه می شود. البته توجه داشته باشید که انجیر نسبتا دارای کالری زیادی است و می تواند منجر به افزایش وزن شود، خصوصا اگر همراه با شیر مصرف شود. به همین دلیل بهتر است در مصرف آن از این جهت جانب تعادل را رعایت کرد. مصرف چند عدد انجیر برای دریافت مواد مغذی آن کافی است. پس بهتر است در مصرف آن زیاده روی نکنید.

کاهش کسترلرول: انجیر دارای پکتین است. پکتین نوعی فیبر گیاهی و محلول است.

هنگامی که این فیبر در سیستم گوارش جابجا می شود، به سادگی کسترلرول های اضافی را با خود حمل می کند و به قسمتی از بدن که مواد را اند برای دفع در آنجا جمع می شوند منتقل می شوند. علاوه بر این، انجیر به دلیل وجود فیبر زیاد در آن می تواند در کنترل اشتها و میل شما به مصرف غذاهای چرب و مضر موثر باشد.

حفظ سلامت قلب: انجیر خشک حاوی فبول، امگا ۳ و امگا ۶ است. این اسیدهای

چرب خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهند. برگ انجیر نیز تأثیر زیادی بر میران تری گلیسیرید موجود در خون دارد. در واقع، برگ انجیر یک بازدارنده برای تری گلیسیرید محسوب می شود و مقدار کلی آن را کاهش می دهد.

کنترل قند خون: برگ انجیر باعث می شود نیاز بدن افراد دیابتی به انسولین کاهش یابد. این مورد برای بیمارانی که باید انسولین تزریق کنند می تواند موثر باشد. انجیر سرشار از پتاسیم است که می تواند به کاهش جذب قند پس از هر وعده غذایی کمک کند. هرچه میزان پتاسیم در بدن بیشتر باشد، نوسانات قند در بدن کاهش می یابد و دیابتی ها می توانند زندگی عادی تری داشته باشند. پیشگیری از ابتلا به سرطان روده: حضور فیبر باعث می شود حذف رادیکال های آزاد از بدن ساده و سریع تر صورت گیرند. رادیکال های آزاد، علت ایجاد سرطان در بدن هستند. فیبر فعالیت روده را تنظیم می کند و به بهبود عملکرد آن کمک می کند. پیشگیری از سرطان سینه بعد از یائسگی: فیبر موجود در انجیر محافظ زنان در برابر ابتلا به سرطان سینه بعد از یائسگی است. کنترل فشارخون: اگر افزایش سدیم با کاهش پتاسیم همراه شود، نتیجه آن افزایش فشارخون است. انجیر از طرفی دارای مقادیر زیادی پتاسیم و از طرف دیگر دارای میزان کمی سدیم است. در نتیجه این میوه برای مبارزه با فشارخون گزینه بسیار مناسبی است. انجیر با ایجاد تعادل در فشارخون برای شما آرامش به همراه می آورد. دریافت استخوان ها انجیر سرشار از کلسیم است. کلسیم نیز برای تقویت استخوان ها یک ضرورت محسوب می شود. انجیر همچنین دارای فسفر است. فسفر در شکل گیری استخوان ها یا جوش خوردن آن ها پس از آسیب دیدگی یا شکستگی موثر است.

درمان خانگی ریفلاکس اسیدی معده!

تعادل نداشتن مابعات گوارشی در معده، خود را با بروز علائمی همچون بوی بد دهان، حالت تهوع، درد معده، سوزش سر دل و یاد گلو نشان می دهد. اما رفلاکس اسید معده که زنان و مردان را به یک اندازه تحت تأثیر قرار می دهد، زمانی به عنوان بیماری تشخیص داده می شود که بیش از دو بار در هفته رخ دهد. دلایل عمده اسیدی شدن معده عبارتند از خوردن غذاهای پراویده، عادت‌های بد غذایی، استرس زیاد و مصرف تاقلمی میوه و سبزیجات.

با این حال چند درمان خلگی آسان برای این عارضه وجود دارد که می تواند به برطرف کردن مشکل کمک کند.

زنجبیل

این ریشه گیاهی سالم، می‌تواند با تحریک تولید بزاق بیشتر در دهان، به برطرف شدن رفلکس اسیدی کمک کند. شما می‌توانید برش‌هایی از زنجبیل تازه را در طول روز بجوید یا هنگام صبح، یک فنجان چای زنجبیلی بنوشید. اضافه کردن مقداری لیمو یا عسل به چای، طعم بهتری به آن خواهد داد.

میخک

مصرف میخک، یکی از راه‌های افزایش سطح اسید کلریدریک در معده است. از آنجا که پایین بودن میزان اسید معده می‌تواند عامل رفلاکس اسیدی باشد، جویدن سه عدد میخک در روز به گونه‌ای که عصاره گیاهی آن آزاد شود، می‌تواند به کاهش علائم رفلاکس کمک کند.

دارچین

این گیاه دارویی، یکی از بهترین درمان‌های خانگی رفلاکس اسیدی است. این گیاه ضداسید، گاز جمع شده در معده را از بین می‌برد. مقداری عسل به چای دارچین اضافه و آن را قبل از صبحانه میل کنید. ترکیب دارچین و عسل، روده‌ها را پاکسازی می‌کند و علائمی همچون نفخ معده، گاز و سوءهاضمه را از بین می‌برد.

برگ‌های ریحان

برگ ریحان، شامل ترکیباتی است که تولید بلغم را تحریک می‌کند. تولید بلغم، می‌تواند تا حد زیادی سطح اسیدیته معده را کاهش دهد. پنج تاهفت برگ ریحان را بلافاصله پس از پایان ناهار یا شام بجوید. برای کاهش درد شکمی و سوزش سر دل، ۱۰ برگ ریحان را با یک فنجان آب ولرم مخلوط و بعد از غذا میل کنید.

سرکه سیب

سرکه، اسیدی است که pH آن حدود پنج است. بنابراین می‌تواند با پایین آوردن pH محتویات معده (بیشتر اسیدی ساختن آن)، گوارش را بهبود بخشد و به کاهش علائم دردگی و سوزش معده کمک کند. با افزودن یک فنجان سرکه سیب معده باعث می‌شود غذا در معده تخمیر نشود.

سرکه سیب در میان سرکه‌ها بهترین گزینه است. دو قاشق چایخوری سرکه سیب را به یک چهارم فنجان آب اضافه کرده و میل کنید. می‌توانید تا از بین رفتن کامل علائم، هر پنج دقیقه یکبار این کار را تکرار کنید. سیساری از افراد قبل از وعده غذایی، یک جرعه سرکه سیب مصرف می‌کنند تا از بروز علائم رفلاکس پیشگیری کنند.

آلبیمو

pH آلبیمو تقریبا حدود ۲ است و این باعث می‌شود اسیدیته آلبیمو قوی‌تر از سرکه باشد. آلبیمو همچنین با داشتن مواد مغذی دیگر بویژه ویتامین C می‌تواند در بهبود علائم رفلاکس بهتر از سرکه سیب عمل کند. مصرف آب یک آلبیموی تازه به تنهایی یا همراه با یک چهارم فنجان آب می‌تواند کمک‌کننده باشد.

چه کسانی زردآلو نخورند؟!

یک کارشناس ارشد طب سنتی با اشاره به خواص متعدد زردآلود، گفت: این میوه با وجود همه خواصی که دارد، نفاخ است و مصرف زیاد آن برای کودکان و افراد سالخورده توصیه نمی‌شود.

یک کارشناس ارشد طب سنتی با اشاره به خواص متعدد زردآلود، گفت: این میوه هلیه ناصری با بیان اینکه زردآلو، خطر نشان کرد: این میوه به علت داشتن کبات، برای کم خونی هم مفید است.

به گفته این کارشناس، مصرف زردآلو بوی بد دهان را نیز رفع می‌کند.

ناصری با اشاره به تبیر بودن زردآلو، خاطرنشان کرد: این میوه به علت داشتن کبات، برای کم خونی هم مفید است.

وی معتقد است: زردآلو ورم مفاصل را برطرف می‌کند و ضد نومی استخوان است.

این کارشناس ارشد طب سنتی از خواص درمانی هسته زردآلو هم یاد کرد و ادامه داد: مغز هسته زردآلو از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک و برگ و گل آن سرد و خشک است.

ناصری با بیان اینکه مغز زردآلو تقویت کننده قوای جنسی است، بیان کرد: روغن مغز هسته زرد آلو برای خشکی‌های پوست بعد از استحمام مناسب است و پوست را نرم می‌کند.

وی اظهار کرد: روغن مغز هسته زردآلو اگر تلخ باشد کشنده کرم معده و روده‌ها است و ورم مقعد را از بین می‌برد.

این کارشناس طب سنتی از مضرات زیاده‌روی در مصرف زردآلو هم یاد کرد و گفت: زردآلو بطور کلی درد هضم، ثقیل و نفاخ است و اشخاص سالخورده و کودکان با باید از زیاد خوردن آن پرهیز کنند.

ناصری یادآوری کرد: زردآلو را باید قبل از غذا خورد و همراه با آن مغز هسته زردآلو هم میل شود زیرا هسته زردآلو ذغ نفخ بوده و هضم آنرا آن آسان می‌کند و به گونه ایی مغز هسته صلب‌تر زرد آلو است.





نخستین قرارداد جدید نفتی در رسا تحریم بین شرکت ملی نفت و کنسرسیوم بین‌المللی به رهبری شرکت نفتی توتال فرانسه برای توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی به ارزش ۴٫۸ میلیارد دلار با حضور بیژن زنگنه وزیر نفت و مسئولان ارشد صنعت نفت کشورمان امضاء شد.

زنگنه: امضای قرارداد با توتال دستاورد بزرگ است
وزیر نفت در مراسم امضای قرارداد توسعه بخش فراساحل فاز ۱۱ پارس جنوبی گفت: امضای این قرارداد را دستاورد بزرگ و دستاورد مهم دوره انتخابات ریاست جمهوری کشورمان است و مردم در انتخابات ۹۶ رأی‌دهندگان قطعاً خواهند تا حرکت دولت یازدهم باید باشد. بیژن زنگنه با بیان اینکه امروز روز بسیار خوبی برای صنعت نفت ایران است، اظهار کرد: امیدوارم با امضای این قرارداد هر حلقه جدیدی در صنعت نفت ایران رقم بخورد. وی افزود: ۱۰ روز قبل از انتخابات ریاست جمهوری از من در مورد امضای این قرارداد سوال شد و من پاسخ دادم مردم در ۲۹ اردیبهشت تصمیم می‌گیرند که این قراردادها ادامه پیدا کند یا خیر و امضای این قرارداد را به مردم ایران بر مبر معتمد انقلاب اسلامی که بدون حمایت ایشان این قراردادها به نتیجه نمی‌رسید و رئیس‌جمهور نیز یک گویم و از حمایت‌های دولت و مجلس تشکر می‌کنم. وی افزود ما راهی طولانی و فرساینده را طی کردیم و باید این مسیر را ادامه دهیم. وزیر نفت با بیان اینکه با امضای قرارداد برای توسعه فاز ۱۱ و توتال نزدیک به ۵ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری خارجی در کشور صورت می‌گیرد ما به هیچ گاه پیشتر بودن توتال را در صنعت نفت ایران فروشی نمی‌کنیم. همچنین از CNPCI به عنوان شریک توتال تشکر می‌کنیم. ما دوستان خود را در روزهای سخت فروشی نتوانیم کرد و از این شریک را هم برای همینان استفاده می‌کنیم.

ایجاد ملی در مورد قراردادهای جدید نفتی
وی با تأکید بر اینکه امروز در مورد قراردادهای جدید نفتی اجماع ملی وجود دارد اظهار کرد: ممکن است برخی با این قراردادها مخالف باشند که این موضوع طبیعی است. برای دولت انتخاب است که این حق را برای محققش قفل شده که پیشنهاد اشتغال کند. وزیر نفت با تأکید بر اینکه برای امضای قرارداد با توتال مجوزهای لازم توسط شرکت ملی نفت و وزارت نفت اخذ شده است، افزود: در برنامه پنج ساله باید ۲۰۰ میلیارد دلار سرمایه‌برای بخش بالادستی و پایین دستی نفت خرج شود که بیش از ۷۰ درصد آن باید از منابع خارجی تأمین شود. بنابراین ما به سرمایه‌گذاری خارجی نیاز داریم. هدف ایران تولید شش میلیون بشکه نفت خام، میعالت گازی در پایان برنامه ششم توسعه است. زنگنه با بیان اینکه لایحه بودجه ۱۳۹۷ را تصویب می‌کنیم، گفت: این اقدامات در حوزه نفت و گاز در جریان است و پیش می‌رود. امیدوارم همکاران اروپایی و آسیایی حضورشان را پذیرفته باشند. ما هدف‌گذاری توتال را به صورت استراتژیک در برنامه‌های خود در مورد حضور شرکت‌های آمریکایی در صنعت نفت ایران توضیح داد: ما منابعی برای حضور شرکت‌های آمریکایی نداریم و این منابع را کشور خودشان ایجاد کرده‌اند. ایران همواره به خود ابرواری عرضه انرژی در سطح جهان ایداً کرده است.

بایگ زنجانی: پدیده‌های مستثنای در تاریخ کلاهی درای بین‌المللی است
وزیر نفت در ادامه با اشاره به اهمیت بایگ زنجانی اظهار کرد: بایگ زنجانی یک پدیده استثنایی در تاریخ کلاهی درای بین‌المللی است و نفوذ و نفوذ خیلی بزرگ‌ترین فاصله دارد این داستان‌هایی که شرکت‌های بایگ زنجانی به ایران آمدند و سایر داستان‌ها را خودش درست می‌کند. وی در ادامه با اشاره به برخی از پدیده‌های مستثنای که در تاریخ کشور ایران به توجه به امضای قرارداد با توتال، روز است به اختیار بودن است. گفت: ملت ایران تصمیم گرفت که این قراردادها امضاء شود. عدای به برکت آزادی در ایران این حرف‌ها را می‌زند اما از این طرف هم کسی استقبال نکرده است. قانون حاکم بر قرارداد نظام حاکمیتی نظام جمهوری اسلامی است و طبق مصوبه هیأت دولت باید هیأت هفت نفری عدم مغایرت مفاد قرارداد با مصوبات هیأت دولت را تأیید می‌کرد که شامل چهار نفر وزیر سابق و سه مقام ارشد دیگر است که مقام این قرارداد را مورد تأیید قرار دادند. بزرگ‌ترین مشکل این یک این است که افزایش تولید را بایگ زنجانی پیش بینی لویک بود باید هر کنیم کاهش تولید لویک آثار خود را در بازار بگذارد.

مدیر عامل شرکت ملی نفت: درآمد کشور از فاز ۱۱ پارس جنوبی ۸۴ میلیارد دلار برآورد می‌شود
مدیر عامل شرکت ملی نفت کشور در این مراسم با بیان اینکه در ۱۱ پارس جنوبی ۴٫۸ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری می‌شود، گفت: در اسب محاسبه قیمت نفت برای هر بشکه ۵۰ دلار، ارزش مجموع تولیدات فاز ۱۱ پارس جنوبی در مدت اجرای قرارداد و پس از آن به ۸۲ میلیارد دلار خواهد رسید. «علی کارگر» بیان داشت: هدف از اجرای این طرح در گام نخست دستیابی به ظرفیت تولید ۲ میلیارد مترمکعب گاز در فاز ۱۱ است. وی با بیان اینکه طول مدت این قرارداد ۲۰ سال است افزود: در این مدت ۲۲۵ میلیارد مترمکعب گاز ترس و غنی تولید می‌شود. این مقام مسئول ادامه داد: همچنین ۲۹۰ میلیون بشکه میعالت گازی و ۲۱۵ میلیارد مترمکعب گاز شیرین سیگ تولید می‌شود.

مدیر عامل شرکت پتروپارس: توتال برای انتقال فناوری به شرکت پتروپارس برنامه مجزا دارد
مدیر عامل شرکت پتروپارس نیز در این مراسم با اشاره به برنامه‌های شرکت توتال فرانسه برای انتقال فناوری به این شرکت گفت: این موضوع جدای از مسوئلیت این شرکت در ارتباط با ساخت داخل و انتقال فناوری به شرکت‌های ایرانی خواهد بود. به حمید اکبری، مدیرعامل امروز در این امضای قرارداد طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی با شرکت توتال فرانسه افزود: شرکت پتروپارس تاکنون توسعه ۱۱ فاز پارس جنوبی را با تولید روزانه ۱۱ میلیارد گاز طبیعی و ۵۰۰ هزار بشکه میعالت گازی را با موفقیت به اتمام رسانده است. وی افزود: شرکت پتروپارس مشارکت با شرکت توتال فرانسه را با سه عضو غیر عامل پیروخته و بر این صفا به تمهیدهای خود عمل خواهد کرد. مدیر عامل شرکت پتروپارس با اشاره به مذاکرات فترده این شرکت با توتال فرانسه تصریح کرد: شرکت پتروپارس حداقل ۱۹٫۸ درصد از نیم مدیریت پروژه و ۵۱ درصد از سهام شرکت بهره‌بردار را به عهده خواهد داشت. اکبری گفت: شرکت پتروپارس در همه تصمیم‌گیری‌های اساسی عملیات مشترک با شرکت پتروپارس کار و بودجه، امضای قراردادها، سازمان پروژه به عنوان شریک غیر عامل بهره‌مند خواهد بود. وی با اشاره به این که شرکت توتال یک برنامه مجزا صرفاً برای انتقال فناوری و دانش فنی به شرکت پتروپارس تهیه خواهد کرد در اظهار کرد: این موضوع جدای از مسوئلیت این شرکت در ارتباط با ساخت داخل و انتقال فناوری به شرکت‌های ایرانی خواهد بود.

باز ناپ قرارداد ۵ میلیاردی ایران و فرانسه در رسانه‌های جهان

توتال صف شکن شرکت‌های اروپایی برای ورود به ایران

فرانسه ۴٫۸ میلیارد دلاری ایران و شرکت توتال فرانسه امروز به امضای رسد این امر بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های جهانی داشت. روزنامه نیویورک تایمز طی گزارشی با اینتر سرمایه‌گذاری ۵ میلیارد دلاری غول انرژی فرانسه در میدان گازی ایران به نوشت توتال را سرمایه‌گذاری یک میلیارد دلاری در ایران جهت توسعه یک میدان گازی بزرگ موقی کرده است. فاینشال تایمز در گزارش خود با تیتز هایلر توافق گازی ۴٫۸ میلیارد دلاری با توتال امضا می‌کنند نوشت: تهران نخستین قرارداد بزرگ انرژی خود با یک شرکت نفتی اروپایی در یک دهه اخیر با امضای کرد. الجزیره نیز با اشاره به قرارداد این غول نفتی با پارس جنوبی نوشت: قرارداد روز دوشنبه به معنای بازگشت توتال به ایران است. این شرکت فرانسی در توسعه فازهای نو و سه پارس جنوبی در دهه ۱۹۹۰ میلادی شرکت داشت اما در سال ۲۰۱۲، زمانی که فرانسه در اصل تحریم علیه ایران به شرکای اروپایی خود پیوسته، از ایران خارج شد. نشریه بلومبرگ نیز به پوشش این خبر پرداخته و نوشت: یکی از مشکلات توتال تأیید کرد که یک قرارداد ۲۰ ساله با پندهای بسیار جذاب روز دوشنبه امضا خواهد شد. پارس جنوبی سهم ایران از بزرگ‌ترین میدان گازی جهان است که به محل اختلاف قطر و چین و همسایه عربی، تبدیل شده است.

رئیس‌جمهور حفظ محیط زیست را برای سلامت، توسعه و جلوگیری از مهاجرت‌های بی‌رویه ضروری دانست و تأکید کرد که حل مشکلات زیست محیطی، نیازمند برنامه و همکاری‌های منطقه‌ای و بین‌المللی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز دوشنبه در همایش بین‌المللی مقابله با گرد و غبار، جلش‌ها و راه‌حل‌های عملی که با حضور مسئولان و نمایندگان سازمان ملل متحد، وزرا و نمایندگان ۴۲ کشور و مقامات و مسئولان داخلی در سالن اجلاس سران برگزار شد، گفت: دولت یازدهم، دولت محیط زیست بود و اولین تصمیم آن احیای تریاچه ارومیه بود. رئیس‌جمهور با اشاره به این موضوع، گفت: دولت یازدهم برای مقابله با گرد و غبار تصریح کرد برای آنکه بتوانیم با این معضل به خوبی مواجه شده و خطرات آن را مهار نماییم، به برنامه‌ریزی سرمایه‌گذاری و همکاری‌های گسترده منطقه‌ای و بین‌المللی نیازمندیم.

دکتر روحانی تأکید کرد: یکی از اولیوهای دولت یازدهم ساله محیط زیست بوده و حتی دولت یازدهم به نام دولت محیط زیست، شناخته می‌شود و اولین تصمیم ما در دولت یازدهم تصمیمی زیست محیطی و اولین مصوبه در دولت در رابطه با احیای تریاچه ارومیه بود.

رئیس‌جمهور افزود: اگر اقدام دولت در راستای احیای تریاچه ارومیه نبود، امروز در غرب کشور نه تنها با طوفان گرد و غبار و شن، بلکه با طوفان ریزگردهای نمک مواجه بودیم و حدود ۱۴ میلیون نفر از مردم ایران که در استان‌های غربی کشور زندگی می‌کنند، نادر است. مهاجرت از این مناطق بودند. دکتر روحانی خاطر نشان کرد: تثبیت تریاچه ارومیه یکی از اختلالات مهم دولت یازدهم و یک گامی با اهمیت زیست محیطی برای منطقه و جهان است.

رئیس‌جمهور با طرح این سوال که چرا در کشور با معضل تریاچه ارومیه مواجه شدیم، گفت: تغییر در شرایط آب و هوایی و کاهش نزولات آسمانی به درستی از عوامل ایجاد این مشکل است. اما عدم مدیریت صحیح نسبت به منابع آب کت می‌رویه افقی و توسعه آن و عدم در نظر گرفتن حبابه دریاچه‌ها و تالاب‌ها از عواملی بود که باعث شد تریاچه ارومیه به شرایطی برسد که تا سال ۹۵ قرار بود به طور کامل خشک شود و ما با گرد و غبار و طوفان نمکی مواجه بودیم که زندگی و کشاورزی ما را به طور کامل تهدید می‌کرد.

دکتر روحانی افزود: اگر اقدام دولت یازدهم در راستای حفاظت از محیط زیست اقدامات گسترده دیگری نیز انجام داده که از جمله آن احیاء تالاب هورالعظیم است و امروز به واسطه این اقدامات بیش از ۸۰ درصد سطح این تالاب را آب فرا گرفته است.

رئیس‌جمهور با اشاره به تصمیمات و اقدامات دولت در رابطه با احیاء دیگر تالاب‌ها در کشور از جمله تالاب هامون، گفت: این اقدامات نه به معنای آن است که ناشایع ملی ما در راستای احیاء محیط زیست کافی بوده، اما در حد ایران و اقدامات توتال است. تأیید اقدامات ارزشمندی را در محیط ۳۰ سال به انجام برسییم که این اقدام‌ها ادامه یافته و تکمیل خواهد شد.

دکتر روحانی افزود: اقدامات فرا برای بود که برای احیاء تریاچه ارومیه بیش از ۳ هزار میلیارد تومان صرف شود و این اعتبار در نظر گرفته شد، اما علناً تا پایان سال ۹۵ حدود ۲ هزار میلیارد تومان به این شده است. رئیس‌جمهور تأکید کرد: مردم می‌توانند نسبت به آینده تریاچه ارومیه حساس شوند و دولت یازدهم در این راستا اقدامات خود را تکمیل خواهد کرد. همچنین نسبت به هورالعظیم در استان خوزستان و تریاچه هامون در استان سیستان و بلوچستان نیز اقداماتی باید انجام شود که در این راستا نیز تلاش خواهیم کرد.

دکتر روحانی در ادامه خاطر نشان کرد: علم‌پژوهان و برخی از متشاهان طوفان گرد و غبار کشورمان داخلی است و حدود ۲ میلیون هکتار از بیابان‌های ایران می‌توانند متشاه گرد و غبار باشند.

رئیس‌جمهور در همایش بین‌المللی مقابله با گرد و غبار:

جز سیاست برد - برد راه حل منطقه ای نداریم



و گاهی هم هست اما متشاه خارجی گرد و غبار ایران با متشاه داخلی آن قابل قیاس نیست به نحوی که ۲۰ درصد گرد و غبار کشورمان داخلی و متشاه ۸۰ درصد آن خارجی است.

رئیس‌جمهور افزود: کشورهای عراق، اردن، کویت، سوریه، عربستان، پاکستان، افغانستان و ترکمنستان جزو کشورهای هستند که در منطقه ما متشاه گرد و غبار هستند که به داخل ایران سرازیر می‌شود و گاهی در طول ۲۴ ساعت ۸ میلیون متر مکعب خاک با طوفان گرد و غبار جابه‌جایی می‌شود و این به معنای اثری است که می‌تواند در زندگی سلامت، کشاورزی و باغات مردم و محیط زیست کشورمان داشته باشد.

دکتر روحانی با بیان اینکه مساله گرد و غبار در دهه‌های گذشته هم در منطقه و ایران مسووب به سابقه بوده است، اظهار داشت: اما امروز این پدیده خطرناک‌تر نسبت به گذشته چند برابر افزایش یافته است به گونه‌ای که اگر در دهه‌های گذشته در طول سال ۱۰ یا ۲۰ روز شاهد این پدیده بودیم، امروز ۱۰۰ روز و گاهی ۱۳۰ روز در طول سال در برخی مناطق شاهد این پدیده هستیم.

رئیس‌جمهور افزود: اگر تریاچه هامون با ظرفیت ۱۵ میلیارد مترمکعب آب می‌توانست باقی‌ماند ۱۲۰ روزه سیستان و بلوچستان را امضا کند. لرو خشک شدن این تریاچه می‌تواند به معضل بزرگی برای مردم تبدیل شود.

دکتر روحانی با طرح این سوال که راه چاره برای مهار گرد و غبار چیست، اظهار داشت: امروز موضوع گرد و غبار همانند بسیاری از مسائل زیست محیطی از حد مسائل ملی فراتر رفته و جنبه منطقه‌ای و بعضاً جهانی یافته است و غرب و شرق آسیا و شمال آفریقا و در بسیاری از مناطق دیگر جهان این پدیده مردم را در رنج و مشکل قرار داده است.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: بدون تردید معضل گرد و غبار راه چاره ندارد که برخی آن ناپهاسی و برخی اچیلی است. دکتر روحانی اضافه کرد: احداث سد و بندها بدون مطالعه کافی و به نظر گرفتن آثار زیست محیطی آن می‌تواند برای آینده منطقه خطرات باشد. لذا با پیشتی بسیاری از این گونه فعالیت‌ها متوقف شود.

رئیس‌جمهور گفت: اینکه در منطقه ما کشوری طرح احداث سد را در برنامه خود دارد، می‌تواند تأثیرات بسیار مخربی بر رودخانه دجله و فرات و در سایه آن کشور عراق و ایران و بسیاری از کشورهای تحت تأثیر قرار دهد. لذا نمی‌توان در برابر آثار مخرب آن بی‌تفاوت بود و از این رو هم کشورهای منطقه و هم سازمان‌های بین‌المللی در این زمینه مسوئلیت دارند.

رئیس‌جمهور گفت: اینکه در منطقه ما کشوری طرح احداث سد را در برنامه خود دارد، می‌تواند تأثیرات بسیار مخربی بر رودخانه دجله و فرات و در سایه آن کشور عراق و ایران و بسیاری از کشورهای تحت تأثیر قرار دهد. لذا نمی‌توان در برابر آثار مخرب آن بی‌تفاوت بود و از این رو هم کشورهای منطقه و هم سازمان‌های بین‌المللی در این زمینه مسوئلیت دارند.

رئیس‌جمهور گفت: اینکه در منطقه ما کشوری طرح احداث سد را در برنامه خود دارد، می‌تواند تأثیرات بسیار مخربی بر رودخانه دجله و فرات و در سایه آن کشور عراق و ایران و بسیاری از کشورهای تحت تأثیر قرار دهد. لذا نمی‌توان در برابر آثار مخرب آن بی‌تفاوت بود و از این رو هم کشورهای منطقه و هم سازمان‌های بین‌المللی در این زمینه مسوئلیت دارند.

جنگی نبوده که آتش بس لازم باشد



محمد هاشمی: تولید تشویق شوند اثر را بایگ‌های می‌گذارند و درصد بالایی سود می‌گیرند. در هیچ کشوری پول اینقدر گران نیست همین گرانی پول سبب رباخواری شده است که علماً و مراجع به این اعتراض دارند. خلیفه سود تولید در همه دنیا از ۵ درصد شروع می‌شود و به ۱۰ درصد ختم می‌شود. هیچ جای دنیا تولید ۲۰ تا ۲۵ درصد سود ندارد. طبیعی است مردم وقتی بهره‌ی بایگ ۲۰ درصدی را ببینند که بدون کوشش می‌توانند اثر را به دست آورند دیگر تمایلی به گذاشتن پول خود در مسیر سخت تولید با سود کمتر از ۱۰ درصد پیدا نمی‌کنند. بنابراین آنچه دولت را چالگی می‌کند برانش این موقع است که دولت و سرمایه‌گذاران است. برخی از این مواقع فعالیت است و بعضی ناشی از عدم فعالیت سرمایه‌است. بعضی‌هایی نیز وجود دارد که سرمایه‌گذاران را نا امید می‌کند. برای چالگی ساری دولت نیاز به تغییر وزیر است بلکه باید این موقع را به بسیاری از آنها شناخته شده اند تا از پیش راه برداشت در این صورت همه فواید مجریه و هم دیگر دستگاه‌ها چالگی و فزونی می‌شوند.

مردم نیز تشویق به کار و سرمایه‌گذاری اقتصادی می‌شوند. مگر مردم آیت ا. هاشمی با خرانه خالی به جای مله‌ای از جنگ و تحریم‌های پس از انقلاب دوران سازندگی را شروع نکرد؟ آن همه کمبود در کشور وجود داشت اما ایشان چگونه آنها را برطرف کرد؟ ابتدا اعتماد مردم را برای سرمایه‌گذاری جلب کرد. در دوره سازندگی تورم بود اما تورم را کودی نداشتیم و همراه با رفیق بود. مردم هم راضی بودند و شرایط زندگی شل بهتر از امروز بود. مردم آمد و داشتند و فقر هم کمتر از الان بود. ما باید از گله‌های مدیریتی انجینی که در داخل کشور آنها اجرا کرده است استفاده کنیم و همان‌ها را به کار بگیریم تا نتیجه لازم از کشید گله‌های غلطی را مانند پرداخت باره‌ها را هم باید تغییر دهیم. اقداماتی که روستاها را خالی و حاشیه نشینی در شهرهای بزرگ را گسترش داد. دیگر آزمون و خطا پس است. اگر همیشه در حال آزمون و خطا باشیم هیچ گام‌نهیخواهیم گرفت. چالگی ساری دولت هم تنها با برطرف کردن موقع و به کارگیری گله‌های موفقی و کنار گذاشتن گله‌های شکست خورده ممکن است.

تجربه‌ای اگر بیایم آموخته‌اند. آنها قبل از سابقه‌داری و مدیریتی قبل توجهی نداشته‌اند. سال‌ها نیز در پشت میز دانشگاه‌ها درس خوانده‌اند، بنابراین در حوزه مدیریتی خود خبر و مسلط هستند. این تفسیر چه دلیلی وجود دارد که به خواست عده‌ای گوش داده و آنها را تغییر می‌دهند؟ مردم ما نشان دادند که هوشیار هستند و تشخیص خوبی دارند. آنها عملکرد دولت یازدهم را دیدند. عملکرد دولت‌های قبل را هم مشاهده کرده بودند. شرایط فعلی و قبلی را کنار یکدیگر گذاشته و مقایسه کردند و به این جریان فکری رای دادند. آقای روحانی و مشاورش نیز نباید به رای مردم احترام بگذارند و حداقل تغییر را در کابینه داشته باشند.

به حال بحث چالگی سازی دولت این روزها مطرح است؟
این یک شعار است. مگر این وزیرای که هستند چالگی نیستند؟ مشکل کشور ما سود متعلق است. ما به جای داشتن منابع، موانع زیادی داریم. متلازم کار اقتصادی شرط اول داشتن منابع مالی است. پس بعد از اعتماد به سرمایه و سرمایه‌گذاری است باید امنیت وجود داشته باشد. اما کسی که سرمایه‌داران را بر سرعت در جای مناسب سرمایه‌گذاری کند شرایط دیگری هم برای کل اقتصادی وجود دارد مثل قیمت پول، پول در کشور ما بسیار گران است. برای همین به جای اینکه مردم برای به کارگیری پول خود در

دست هم داده و این معضل بزرگ را ریشه‌کن سازی. دکتر روحانی تصریح کرد: هیچ سیاستی در منطقه و خاورمیانه به جز سیاست برد - برد موفق نخواهد بود و اگر کسی تصور کند تنها می‌تواند، متعلق خود را با منابعی که در منابع دیگران تأمین کند، در تنش است و با این کشور، امر یکا باشد. رئیس‌جمهور افزود: در دنیای امروز هر کشوری که تصور کند که می‌تواند به متعلق سایر کشورها صدمه برزند و در مقابل متعلق خود را محفوظ دارد در خطاست.

دکتر روحانی تصریح کرد: امروز عصر دیوار کشی‌ها در جهان پایان یافته است و اگر رهبران برخی تازه به دوران رسیده‌ها به فکر دیوار کشی افتاده‌اند، باشند که امروز دوران دست به دست دادن است نه قطع دست‌ها و دوران در کنار هم قرار گرفتن است نه فاصله گرفتن و با پیشتی احترام به حقوق دیگران، حقوق ملت خود را حفظ کنیم به اینکه تصور شود که با تهدید دیگران می‌توان حقوق خود را حفظ کرد و در این مسیر اگر عربستان و با آمریکا چنین تصویری دارند در اشتباه هستند و البته در این راستا از رژیم صهیونیستی نام نمی‌بریم، چرا که تسلیم آن بر مبنای اشتباه خطا نشان و تجاوزگری است.

رئیس‌جمهور گفت: تنها راه برای زندگی سلامت‌آمیز در غرب آسیا و تمام جهان تلاش است برد - برد است و باید همه دست به دست هم و کنار یکدیگر قرار بگیریم.

دکتر روحانی افزود در مسائل محیط زیستی هم با پیشتی است. سیاست برد - برد استفاده کنیم و با پیشتی دنبال اقداماتی باشیم که به واسطه آن هم ایران، هم ترکیه و هم عراق سود ببرند و نمی‌توان به گونه‌ای حرکت کرد که تنها یک کشور از سرچشمه‌ای آب منتفع شود و تصور کند که می‌تواند اقدامات خود آینده مطمئنی را برای مردم کشورش تأمین کند.

رئیس‌جمهور افزود: ما امروز راهی نداریم جز اینکه همدیگر را یاری کنیم.

دکتر روحانی خاطر نشان کرد: در جمهوری اسلامی ایران بیش از هفت و نیم میلیون هکتار از بیابان‌ها، کنترل و عملیات بیابان‌داری انجام شده، اما همچنان بیش از ۴ میلیون هکتار با خطر اینکه به عنوان متشاه گرد و غبار محسوب می‌شوند، برای ما خطرات هستند و همچنین بسیاری از سرزمین‌هایی که در کشورهای حاشیه و حاشیه ماقار دارند.

رئیس‌جمهور اظهار داشت: دولت جمهوری اسلامی ایران، اقدامات لازم درون سازمانی را ضروری دانسته و این راه را با احیاء تریاچه‌ها، احیاء بیابان‌ها، احیاء حلقه‌گیری از بیابان‌ها را با کشت نهال و مالش پاشی و با حلقه‌ای که برای دریاچه‌ها و تالاب‌ها قابل است، ادامه خواهد داد. اما در عین حال باید کشورهای منطقه در کنار هم بوده و به یکدیگر کمک کنیم.

دکتر روحانی با اشاره به اینکه تاکنون مذاکرات و گفتگو‌هایی با عراق، افغانستان و ترکمنستان در رابطه با مسائل مرتبط با محیط زیست صورت گرفته، گفت: باید در سایه گفتگو و مذاکره بتوانیم به طرح‌های مشترک و نتایجی دست پیدا کنیم که به نفع کل منطقه باشد و در این راه باید همه حاصلی کنیم که اعضای یک کشور هستیم و برای هم تلاش می‌کنیم.

رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه اگر مردم عراق هم دچار مشکلات زیست محیطی باشند، تاجار به مهاجرت می‌شوند. گفت: در اثر مهاجرت شهرهای نزدیک مرزهای دو کشور، ویران شده و به تجارت و رفاه مردم آسیب خواهد رسید و ضرر این مهاجرت‌ها، حاصل خواهد شد.

دکتر روحانی تأکید کرد: ما باید به فکر دیگران باشیم و بدانیم معضل زیست محیطی یک مشکل فراملی و فرامشتری است. رئیس‌جمهور با بیان رفت از مشکلات از توسعه رونق کشورهای گسترش همکاری‌ها نیست و گفت: سازمان ملل متحد باید در این زمینه احساس مسوئلیت بیشتری کند و همه توان خود را برای رفع این معضل بکار بگیرد تا بتوانیم با قطع‌شدن کمک‌های مالی و فنی بر این معضل بیرونی شویم.

تولید تشویق شوند اثر را بایگ‌های می‌گذارند و درصد بالایی سود می‌گیرند. در هیچ کشوری پول اینقدر گران نیست همین گرانی پول سبب رباخواری شده است که علماً و مراجع به این اعتراض دارند.

خلیفه سود تولید در همه دنیا از ۵ درصد شروع می‌شود و به ۱۰ درصد ختم می‌شود. هیچ جای دنیا تولید ۲۰ تا ۲۵ درصد سود ندارد. طبیعی است مردم وقتی بهره‌ی بایگ ۲۰ درصدی را ببینند که بدون کوشش می‌توانند اثر را به دست آورند دیگر تمایلی به گذاشتن پول خود در مسیر سخت تولید با سود کمتر از ۱۰ درصد پیدا نمی‌کنند. بنابراین آنچه دولت را چالگی می‌کند برانش این موقع است که دولت و سرمایه‌گذاران است. برخی از این مواقع فعالیت است و بعضی ناشی از عدم فعالیت سرمایه‌است. بعضی‌هایی نیز وجود دارد که سرمایه‌گذاران را نا امید می‌کند. برای چالگی ساری دولت نیاز به تغییر وزیر است بلکه باید این موقع را به بسیاری از آنها شناخته شده اند تا از پیش راه برداشت در این صورت همه فواید مجریه و هم دیگر دستگاه‌ها چالگی و فزونی می‌شوند.

مردم نیز تشویق به کار و سرمایه‌گذاری اقتصادی می‌شوند. مگر مردم آیت ا. هاشمی با خرانه خالی به جای مله‌ای از جنگ و تحریم‌های پس از انقلاب دوران سازندگی را شروع نکرد؟ آن همه کمبود در کشور وجود داشت اما ایشان چگونه آنها را برطرف کرد؟ ابتدا اعتماد مردم را برای سرمایه‌گذاری جلب کرد. در دوره سازندگی تورم بود اما تورم را کودی نداشتیم و همراه با رفیق بود. مردم هم راضی بودند و شرایط زندگی شل بهتر از امروز بود. مردم آمد و داشتند و فقر هم کمتر از الان بود. ما باید از گله‌های مدیریتی انجینی که در داخل کشور آنها اجرا کرده است استفاده کنیم و همان‌ها را به کار بگیریم تا نتیجه لازم از کشید گله‌های غلطی را مانند پرداخت باره‌ها را هم باید تغییر دهیم. اقداماتی که روستاها را خالی و حاشیه نشینی در شهرهای بزرگ را گسترش داد. دیگر آزمون و خطا پس است. اگر همیشه در حال آزمون و خطا باشیم هیچ گام‌نهیخواهیم گرفت. چالگی ساری دولت هم تنها با برطرف کردن موقع و به کارگیری گله‌های موفقی و کنار گذاشتن گله‌های شکست خورده ممکن است.

به تازگی مخالفین نشستی را در پاریس برگزار کردند. این نشست با حمایت برخی کشورهای منطقه و جهان همراه شد. چقدر این تهدیدات را جدی می‌دانید؟

مسافین، عربستان، امارات همه نوکران دست به سینه و در خدمت اهداف آمریکا هستند. آمریکا لبرفرتی است که حتی از یکسال قبل از پیروزی انقلاب با نهضت اسلامی مخالف بود. بعد از پیروزی انقلاب، جمهوری اسلامی سرانجام گازی گذاشت. طی این حدود ۴۰ سال نیز هر قدری که نواسته علیه ما انجام داده است، آن تهدید به حمله نظامی گرفته تا راه انداختن جنگ علیه ما انجام یافته موفق شده است؟ هیچ چرا که ما متعهد بوده ایم. اگر ما بتوانیم که ما به خود امید، بنیم هیچ قدرتی نمی‌تواند در مقابل ما، علم کند. البته آنها توانسته‌اند جنگ روانی را در پیشتی اقداماتی ایجابی مانند تئور مقامات ما را انجام دهند ولی فقط در این گونه کارها تا حدی موفق بودند و قادر شدند حرکتی لاسی علیه انقلاب و نظام انجام دهند. رهبران انقلاب، مخالفین داخلی و توجیه به افکار داخلی و می‌توانی با ایجاد یک باطلان ما را باطل کردند. این به معنای حصار کشیدن دور ایران نیست. ما باید با جهان امروز رابطه سازنده داشته باشیم تا بتوانیم اهداف خود را مطرح کنیم.

