

پرسپولیس ۴ -الوحده امارات ۲؛

صعود در دوشنبه رویایی



این گل روی همکاری زیبایی بازیکنان پرسپولیس و پاس استنادحه وحید امیری و البته مهدی طارمی به ثمر رسید.

۱۰دقیقه‌سوم:

پرسپولیس بعد از زدن دو گل هر چند بازهم شانس رسیدن به دروازه الوحده را داشت اما کمی به فکر حفظ بازی افتاد که همین امر فرصت را در اختیار حریف قرار داد چند حمله‌جسته گریخته داشته‌باشد. با این حال فشار تماشگران و تشویق های آنها تا حدودی اختیار عمل با تمرکز را از تیم

تیم فوتبال پرسپولیس در هفته پایانی مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا دست به کار بزرگی زد و با برتری پرگل برابر نماینده امارات‌به‌مرحله‌بعدی‌لیگ‌قهرمانان آسیا صعود کرد. هفته ششم رقابت های لیگ قهرمانان آسیا که روز آخر مرحله گروهی این مسابقات به شمار می رود از ساعت ۱۹:۵۵ دقیقه روز دوشنبه‌با دیدار تیم های پرسپولیس ایران و الوحده امارات پیگیری شد که این بازی با برتری ۴ بر ۲ پرسپولیس به پایان رسید. سروش رفیعی (۱۷) و مهدی طارمی(۲۰-۵۴-۷۰) برای سرخپوشان گل زدند.

دیدار تیم های فوتبال الریان قطر و الهلال عربستان به طور همزمان با بازی پرسپولیس در دوحه آغاز شد که این بازی با برتری ۴ بر ۳ الهلال به پایان رسید.

۱۰دقیقه‌ابتدایی:

پرسپولیس عطش زیادی برای رسیدن به گل داشت و از همان ابتدای بازی حملاتی را روی دروازه الوحده‌یی‌ریزی کرد اما تا دقیقه نهم به موقعیت جدی نرسید. در این دقیقه وحید امیری با حمل توپ به محوطه جریمه نزدیک شد و در رفت و برگشت خودش صاحب موقعیت شد اما ضربه او از بالای دروازه به بیرون رفت.

دو‌گل‌برای پرسپولیس

شاگردان برانکو در ادامه کار بازهم تیم‌برتر میدان بودند و توپ را بیشتر از حریف اماراتی در اختیار داشتند اما دفاع پر تعداد تیم الوحده اجازه نداد تا صاحب موقعیت خطرناکی شوند. درحالی که بازی با همین روند ادامه داشت دروازه بان اماراتی در دقیقه ۱۷ در دفع توپ دچار اشتباه شد و سروش رفیعی از این موقعیت‌استفاده کرد و برای اولین بار دروازه مهمان را باز کرد. سه دقیقه بعد این بار نوبت به مهدی طارمی رسید تا دروازه تیم اماراتی را باز کند و با یک ضربه آرام تیمش را به گل برساند.

اخبار

التعاون:استقلال:

رسمی کردن صعود

استقلال در آسیا به خوبی کار خود را انجام داد. تسلوی این تیم در بازی با الاهلی امارات وقتی با تسلوی لوکوموتیو و تعاون عربستان همراه شد بهترین شرایط برای استقلال به دست آمد.

استقلال عملا از این گروه صعود کرده‌است و تنها اگر امروز در دوحه چهار-صفر به تعاون عربستان بيازد صعود نمی‌کند. استقلال را باید تیم صعود کرده دانست و فردا در دوحه می تواند چهار روز پس از نایب قهرمانی در لیگ صعود آسیایی اش را هم جشن بگیرد.

استقلال در بازی رفت با سه گل تعاون را شکست داد در بازی فردا تعاون میزبان است اما به خاطر مشکلات بین ایران و عربستان بازی در دوحه قطر برگزار می شود. تعاون در لیگ عربستان هفتم شده و در بازی رفت هم نشان داد تیم خطرناکی نیست. بعید است این تیم فردا بتواند استقلال را به خطر بیندازد. التعاون تیمی کم افتخار در عربستان است که در اکثر سالها در سطح اول فوتبال عربستان حضور نداشته است. این تیم که از شهر بریده عربستان است در فصل قبل چهارم شد و به دلیل محرومیت دو تیم عربستانی از حضور در آسیا، صعودی مستقیم به لیگ قهرمانان آسیا داشت.التعاون اولین حضورش در لیگ قهرمانان آسیا را تجربه می کند.هدایت التعاون در بازی رفت بر عهده کنستانتین گالکارو مانیایی بود که چندی بعد اخراج شد.

«ژوزه گومز» بر توالی سرمربی کنونی التعاون است.

در این گروه الاهلی امارات واستقلال امتیازی‌اند. الاهلی چون استقلال را شکست داده اول است و استقلال دوم.التعاون و لوکوموتیو هم پنج امتیازی‌اند.

همزمان با بازی استقلال، الاهلی میزبان لوکوموتیو است. اگر در نهایت دو تیم استقلال و الاهلی هم امتیاز شوند این الاهلی است که اول می شود. شاید دوم شدن برای استقلال بهتر باشد. اگر در گروه C الاهلی عربستان دوم شود بازی با این تیم چندان برای استقلای ها خوشایند نیست.

علیرضا منصوریان برای این بازی خارج از خانه ورا غفوری را به دلیل آسیب دیدگی در اختیار ندارد.

مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا

پیروزی الهلال مقابل الریان در شب بازی جوانمردانه



تیم الریان قطر با شکست خانگی برابر الهلال عربستان سند صعود پرسپولیس به مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا امضا کرد.
بازی همزمان گروه D لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۹:۵۵ (دوشنبه شب) میان تیم‌های الریان قطر و الهلال عربستان برگزار شد که این رویارویی حساس و پرگل با نتیجه ۳ بر ۴ به سود تیم عربستانی پایان یافت.سوریا (۵۳)، تالانتا (۵۹) و گارسیا (۸۳) زنده سه گل تیم الریان بودند و چهار گل تیم الهلال عربستان را نیز میلیسی (۴۰) و ۷۳) و حسین (۶۶ و ۸۴) به ثمر رساندند.

الهلال در حالی طی یک بازی جوانمردانه موفق به شکست الریان شد که تصور می‌شد در این بازی مغلوب نماینده قطر شود. در جدول رده‌بندی گروه D لیگ قهرمانان آسیا تیم‌های الهلال عربستان و پرسپولیس با ۱۲ و ۹ امتیاز به مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان صعود کردند. تیم‌های الریان قطر و الوحده امارات هم با امتیازهای هفت و چهار در رده‌های سوم و چهارم قرار گرفتند.

در پایان بازی مقابل الوحده:

آقای هت تریک بهترین بازیکن جشن صعود

کمیته فنی AFC مهدی طارمی را به عنوان بهترین بازیکن دیدار پرسپولیس و الوحده اعلام کرد.

گل های دقیق ۵۴٫۲۰ و ۷۰ از طرف مهدی طارمی ضمن اینکه بازی تسلوی را با برد عوض کرد، دلیلی شد تا این بازیکن با هت تریک فوق العاده ای که داشت عنوان بهترین بازیکن میدان را به خودش اختصاص دهد.

آقای گل پرسپولیس گل های دوم، سوم و چهارم پرسپولیس را وارد دروازه الوحده کرد تا ارزش های خود را در این دیدار مهم به نمایش بگذارد. او حالا به صدر لیست گلزنان لیگ قهرمانان آسیا صعود کرد و آمار ۸ گل در ۸ بازی بین المللی با پرسپولیس و تیم ملی را از خود به جا گذاشت.

الاهلی ۲- ذوب آهن ۰۰

شکست تلخ در دوحه

ذوب آهن در دیداری که چهره ی یک مدعی را نداشت برابر الاهلی با گل در شکست خورد.

ذوب آهن با قبول شکست دو بر صفر برابر الاهلی عربستان از صعود باز ماند.
شاهدان حسینی در روزی که شادابی خاصی نداشتند نتوانستند تیم الاهلی را در دوحه شکست بدهند تا در روزی که پرسپولیس موفق به صعود از مرحله ی گروهی شد، حذف شوند.
شاگردان حسینی در هر دو نیمه ی بازی نسبت به حریف خود نمایش ضعیف تری داشتند و میل به هجوم و برهن در بازیکنان این تیم دیده نشد تا در نهایت فصل برای حسینی و ذوب آهن با حذف تلخ به پایان برسد.

آفساید

بررسی آخرین وضعیت تراکتور و نفت برای فینال حذفی

دایی –قلعه‌نویی؛ طلسم چه کسی می‌شکند؟

آخرین بازی فصل فوتبال ایران با وجود شرایط آشفته دو تیم شرکت‌کننده در آن

اما اهمیت زیادی برای هواداران دارد.

دیدار فینال جام‌حذفی که آخرین بازی فصل فوتبال ایران محسوب می‌شود، روز پنجشنبه انجام خواهد شد و طی آن دو تیم تراکتورسازی و نفت‌تهران بازی هفته آخر لیگ‌برتر را تکرار می‌کنند. آن هم در شرایطی که دو تیم با مشکلات فراوان به بازی آخر خود می‌رسند.

تراکتورسازی در شرایطی مقابل نفت قرار می‌گیرد که با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کند. مشکلاتی که از چند ماه قبل در بحث مالی به وجود آمده بعد از بازی پايانی لیگ‌برتر سر باز کرد و باعث شد بازیکنان صحبت‌های تندى را علیه مدیرعامل بر زبان آورند. در ادامه نیز دو روز عدم حضور در تمرینات شرایط را حساسی برای تیربیزی‌ها آشفته کرد.
بلاوجود اینکه هنوز میلینى به حساب بازیکنان تراکتور واریز نشده و فقط وعده این موضوع توسط تراکتوری‌ها اخذ شده، اما با حمایت و درخواست امیر قلعه‌نویی از بازیکنان آنها راضی به حضور در تمرینات شدند. بر این اساس تراکتوری‌ها از دیروز بدون توجه به مشکلات هم قسم شدند تا تمام تمرکز خود را معطوف به بازی با نفت در جام‌حذفی کنند تا دست تک یک جام به هواداران هدیه‌کنند.

باتوجه به مشکلاتی که تراکتورسازی از نیم فصل دوم با محرومیتی که فیفا برایش در نظر گرفت تجربه کرده، حالا کسب جام قهرمانی حذفی می‌تواند مرحله ی بر

زخم‌های هواداران تراکتور باشد.

در سوی دیگر میدان،نفت‌تهران قرار دارد که از ابتدای فصل با مشکلات مالی زیادی دست و پنجه نرم کرده و حالا می‌توان گفت تقریباً این مشکلات برای اعضای نفت به یک عادت تبدیل شده‌است.نفتی که در اواسط مسابقات تا رتبه سوم جدول رده‌بندی هم بالا آمده در هفته‌های پایانی لیگ نتایج خوبی کسب نکرد و با این حال در بین تیم‌های نیمه بالای جدول قرار گرفت. نفت اگرچه هوادار آنچنانی ندارد اما شاگردان علی دایی بدشان نمی‌آید اولین جام تاریخ خود را کسب کنند.

مسائله‌ای که کار نفت‌تهران را سخت می‌کند عدم حضور علی دایی روی این نیمکت این تیم است. سرمربی نفت در بازی نیمه نهایی تیمش مقابل سپاهان از زمین بازی اخراج شد و حالا حق حضور در فینال را ندارد تا در غیاب او برادر و دستیارش محمد دایی تیم را هدایت کند. از سوی دیگر احمد آل نعمه، توحید غلامی و عباس بوغاز نیز به دلیل محرومیت حق حضور در این مسابقه را ندارند. این در حالی است که تراکتورسازی نیز کار را سبم‌دار دلیل اخراج در بازی قبلی نمی‌تواند به زمین بفرستد. مساله ای که می‌تواند کار هر دو تیم را در بازی روز پنجشنبه سخت کند.
چمن ورزشگاه خرمشهر است. با اینکه مسئولان سازمان لیگ از چند روز قبل در صدد هستند شرایط را برای برگزاری فینال جام‌حذفی مهیا کنند، اما همچنان چمن ورزشگاه خرمشهر شرایط مناسبی ندارد و این موضوع با اعتراض دو تیم نیز مواجه شده‌است.

با تمام مسائل مطرح شده اما نباید از تقلیل دایی علی وامیر قلعه‌نویی در بازی‌ای که یکی از آنها برنده خواهد بود به سادگی عبور کنیم. خصوصاً حالا که دایی و قلعه‌نویی چند سالی است دستشان از کسب جام در فوتبال ایران کوتاه مانده‌است.

مکت

پایان قرارداد ۱۹ بازیکن، درگیری بازیکنان و بلاکنلیفی مدیریت باشگاه

عجیب مثل صبا!



قرارداد ۱۹ بازیکن صبا ی قم به پایان رسیده و باشگاه برای ادامه همکاری با آنها دچار مشکل شده‌است.

وقتی تیمی به لیگ دسته اول سقوط می‌کند، صحبت‌های زیادی در رابطه با چگونگی سقوط آن، بحث کم‌کاری، خلبت، مشکلات مالی و … مطرح می‌شود. درباره وضعیت صبا ی قم هم چنین صحبت‌هایی مطرح شده‌است. بازیکنان از درگیری محسن فروزان و کیوان امیرایی در رختکن قبل یک بازی رسمی صحبت می‌کنند، دیگری از تاکتیک صمد مرقاوی ایراد می‌گیرد و یکی از هم مشکلات مالی حرف می‌زند. هنوز فراموش نکردیم که تا قبل از اینکه سقوط صبا حتمی شود، بازیکنان با هم رقابت داشتند و صحبت از همدلی میان تیم می‌کردند. این روزها اما، بازیکنان یکدیگر را مقصر می‌دانند و اعتقاد دارند که صبا باید سقوط می‌کرد.

وضعیت مدیریت باشگاه هم در بالاتکلیفی قرار دارد. محمدرضا کشوری‌فرد مدیرعامل باشگاه پس از سقوط صبا به استانداری قم مراجعه و اعلام کرد که دیگر قصد ندارد مدیریت باشگاه را بپذیرد، اما استانداری از مدیرعامل باشگاه خواست که پیگیر شکایت از کسانی باشد که کاپ قهرمانی پرسپولیس را زودتر از هفته پایانی اهدا کردند.

اگر استانداری قم بخواهد صبا را حفظ کند و مالکیت باشگاه را به بخش خصوصی ندهد، برای ادامه فعالیت خود با مشکل بزرگی روبرو خواهد بود. اینکه قرارداد ۱۹ بازیکن صبا به پایان رسیده و مطمئناً ۸۰ درصد آنها حاضر نخواهند بود فصل آینده در لیگ دسته اول بازی کنند. این مسئله به معنای این است که شاید صبا با تیمی متشکل از جوانان و امید در رقابت‌های لیگ دسته اول شرکت کند.

اسامی بازیکنانی که قراردادشان با صبا به پایان رسیده، به شرح زیر است:

قاسم هنجوی، احمد حسن‌زاده، حمیدرضا دیوسالار، خنیف عمران‌زاده، داود بها‌نری، سید امید نظامی‌پور، رضا عنایتی، کیوان امرایی، محسن فروزان، محسن کریمی، محمداققر صادقی، منصور تنهایی، مهرداد باباری، منیم مجیدی، میرهای هاشمی، محمدرضاقرت‌تپور، علیرضا رضانی، مسعود کیم‌نری و امید جهان‌بخش.

تلنگر

هاقبکی که شرایط مشخصی ندارد؛

چرا جباروف نمی‌توانست بازیکن قرضی از استقلال به سپاهان باشد؟

«سرور جباروف» هاقبک ملی پوش ازبکستانی بعد از محرومیت استقلال از نقل و انتقالات زمستانی، نیم فصل دوم را برای تیم سپاهان بازی کرد و حالا شرایط نامشخصی دارد.

آخرین خبر در باره سرور جباروف، هاقبک ازبکستانی که دو تیم استقلال و سپاهان بر سر تصاحب او در فصل بعد مناقشای نه چندان آشکار دارند این است که فعلاً از دسترس خارج شده و حتی مدیربرنامه این بازیکن هم نمی‌تواند اطلاعی از او داشته باشد.
دو باشگاه استقلال و سپاهان در حالی برای استخدام وی تلاش می‌کنند که برخی از شواهد نشان می‌دهد جباروف علاقه چندانیه به ادامه فوتبالش در ایران ندارد.
ادعای باشگاه استقلال در خصوص این بازیکن این است که وی بازیکن استقلال بود که به دلیل عدم امکان استفاده این تیم از این بازیکن در نیم فصل دوم، وی را به صورت قرضی به تیم سپاهان دادند. ادعای توافسته نام جباروف را در لیست خود وارد کند و بعد از آن طریق این بازیکن را به باشگاه سپاهان واگذار نماید. اگر امکان وارد کردن نام جباروف در لیست استقلال بود که خود این باشگاه از آن استفاده می‌کرد.

در هر صورت باید گفت باوجود مناقشاهی که بین دو باشگاه استقلال و سپاهان به وجود آمده، شاید تلاشی به سرچشم باشد و هیچ یک از دو طرف خود وارد کند و نباشند. چون برخی شواهد گویای این مطلب است که جباروف بنا به یکسری دلایل شخصی علاقه‌ای به ادامه فوتبالش در ایران ندارد. شاید نوبت گفت داخل قبری که دو باشگاه استقلال و سپاهان بر سر آن می‌کنند، مرده‌های نیست.

شرایط بهتری پیگیری کرد. این تیم یکبار دیگر توسط مهدی طارمی می‌توانست دروازه حریف را باز کند اما ضربه او از کنار دروازه به بیرون رفت. در دقایق پایانی نیمه اول الوحده هم چند موقعیت داشت اما دروازه میزبان را تهدید جدی نکرد.

گل دوم برای الوحده

در دقیقه ۵۰ این دیدار اشتباه علیرضا بیرانوند گل دوم برای الوحده را رقم زد تا بازی به تسلوی کشیده شود. در این دقیقه تویی که از چپ جناح ارسال شده بود را مهاجم الوحده با ضربه سر به سمت دروازه پرسپولیس زد که بیرانوند به علت اشتباه در جاگیری نتوانست این توپ را مهار کند و گل دوم به ثمر رسید.

مهدی طارمی بازهم گل زد

یک دقیقه بعد از آنکه مهدی طارمی درون محوطه جریمه الوحده سرنگون شد و داور اعلام خطای هند او را کرد، این بازیکن در دقیقه ۵۴ با عبور از خط آفساید دفاع الوحده در موقعیت تک به تک قرار گرفت و موفق شد گل سوم پرسپولیس

و گل دوم تیمش را به ثمر برساند.

هت تریک مهدی طارمی

علی علینپور که در دقیقه ۶۸ به جای سروش رفیعی به میدان آمده بود دو دقیقه بعد با پاسی عرضی داخل محوطه جریمه مهدی طارمی را صاحب موقعیت کرد که ضربه دقیق طارمی به گل چهارم پرسپولیس تبدیل شد. این سومین گل طارمی در این بازی بود.

دقایق پایانی و تلاش بیهوده الوحده

در دقایق پایانی تیم الوحده حملات کم اثری را روی دروازه پرسپولیس داشت تا به گل برسد اما دفاع خوب و کم نقص سرخپوشان این اجازه را به آنها نداد تا در پایان پرسپولیس به لطف پیروزی پرگل خودش و پیروزی پرگل الهلال برابر الریان به مرحله بعدی صعود کند.

شاهکار فدراسیون بوکس؛ ۳۰ سال ثبات مدیریت و فقط یک برنز آسیا

بوکس فکری به حال این ورزش می‌کند و نه وزارت ورزش و جوانان توجهی به آن دارد و این ورزش به حال خود رها شده‌است!

به طور مثال مشکلات بوکس را از آنجایی می‌توان مشاهده کرد که با کنار رفتن ملی پوشان سابق، تیم ملی بوکس با نبود بوکسور خوب مواجه است و در رده جوانان بوکسوری را ندارد که جانشین بوکسورهای سابق و نامدار خود کند. با توجه به ثبات مدیریت ۳۰ ساله در این فدراسیون، اگر تیم‌های ملی رده های پایه ضعف دارند، مقصر آن مدیریت فعلی بوکس است که هیچ برنامه کارسازی برای ساختن پایه بوکس ایران در این ۳۰ سال نداشته‌است و نمی‌توانند تا کاهی راه گردن مدیریت قبلی ببندند چرا که در این فدراسیون فقط یک مدیر وجود داشته‌است. در رقابت‌های قهرمانی آسیای سال گذشته سه مدال برنز حاصل کار بوکسورها بود اما اسمال فقط یک مدال برای تیم ملی بوکس به دست آمد که جای تأمل دارد. تیم‌های ملی به مسابقات تدارکاتی نمی‌روند و همه مسئولان دم از بی پولی فدراسیون می‌زنند و این در حالی است که باید به جای کلمه نمی‌شود فعل تلاش کردن برای حل این مشکل را صرف کنند.

از جمله تمهیداتی که اسمال فدراسیون بوکس برای حل مشکلات تیم ملی بوکس انجام داد آوردن سرمربی کوبایی برای هدایت تیم ملی بود که تاکنون مشمر ثمر واقع نشده‌است. البته در این زمان کوتاه هم نباید انتظار معجزه داشت. بیشتر مسئولان فدراسیون معتقد هستند که دلیل نتیجه نگرفتن تیم ملی جوانی و کم تجربگی است، اما با نگاهیه به کارنامه چند سال گذشته این فدراسیون نمی‌توان جوانگرایی را تنها عامل این مساله دانست.

آیا وقت آن نشده‌است که مسئولان عالی رتبه ورزش برای حل مشکلات بوکس حرکتی را انجام دهند؟ امیدواریم مسئولان و جامعه بوکس فکری به حال این ورزش کنند تا شاهد تغییر روند این ورزش باشیم.

سیچلو: برای کسب مدال طلا سخت می‌جنگیم



سرمربی تیم ملی والیبال امید ایران گفت، خوشبختانه با بازی خوب تیم ملی والیبال امید ایران در مقابل تایلند به مسابقات جهانی مصر راه یافتیم و برای کسب مدال طلای مسابقات سخت‌می‌جنگیم.

خوان سیچلو عصر روز دوشنبه بعد از بازی ایران و تایلند در نشست خبری در اردبیل اظهار داشت: این برد با صعود تیم ملی والیبال امید ایران به مسابقات جهانی مصر را به تمامی اعضای تیم و تماشاگران پرشور اردبیلی تبریک می‌گویم و بازیکنان تیم والیبال امید ایران از هیچ همتی برای صعود به مسابقات جهانی دریغ نکردند و امروز پادشاه همت خود را دریافت کردند. تلاش ما این است که بازیکنان جوان تیم ملی والیبال امید ایران را برای سال‌های آینده و تیم بزرگسالان پرورش دهیم که فقطعالمسابقات جهانی مصر یک تجربه خوب برای تیم ایران خواهد بود. سرمربی تیم ملی والیبال امید ایران در رابطه با بازی فینال مقابل ژاپن گفت: فردا در مقابل ژاپن کار بسیار سختی پیش رو داریم و تمام تلاش ما این است که با کسب مدال طلا این تورنمنت را به پایان برسانیم و برای دست یافتن به این مهم با تمام توان می‌جنگیم. سیچلو تصریح کرد: حضور در مسابقات جهانی مصر که با شرکت ۱۲ تیم از بهترین تیم‌های جهان برگزار می‌شود یک تجربه خوب و مناسب برای ایران خواهد بود و این رقابت‌ها در دو گروه ۶ تیمی برگزار خواهد شد که به دنبال قهرمانی در این مسابقات هستیم. وی بیان کرد: خوشحالم که نتوانستیم به هدفمان یعنی صعود به جام جهانی مصر دست بیاوریم و برای مسابقات جهانی سه ماه فرصت داریم که به صورت ویژه ویژه تمرینات خود را آغاز خواهیم کرد.

هاشم‌پور: رویای سکوی جهانی را محقق کردیم

را در یک سال و نیم گذشته برای رسیدن به آن انجام دادیم.

او همچنین گفت: پله پله جلو رفتیم و در مرحله گروهی دیدیم که همه تیم‌ها از نظر فنی بسیار سطح بالا ظاهر شدند. نهایتاً از مرحله گروهی صعود کردیم و در جمع هشت تیم توانستیم سوییس قدرتمند را شکست دهیم. پس از آن به جمع چهار تیم رسیدیم و باید به مصاف تاهیتی می‌رفتیم که بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم اما بازی به ضربات پنهانی کشیده شد و همه می‌دانیم که پنهالتی زدن به شانس نیاز دارد. بازیکنانی که از گلزنی آنها اطمینان بالایی داشتیم با بدنشانی موفق به گلزنی نشدند ولی از طرفی هم پیمان حسینی روز بسیار خوبی را پشت سر گذاشت.

هاشم‌پور افزود: در هر صورت را به دیدار رده بندی رسیدیم و بار دیگر ایتالیا را پیش‌روی خود داشتیم. این بار بازیکنان با آرامش بیشتری به مصاف این تیم رفتند. در واقع آنها به زمین مسابقه رفتند تا رسیدن به رویای دست یافتنی سکوی جهانی را محقق کنند. خوشبختانه با یک نمایش پر قدرت ایتالیا را شکست دادیم و به عنوان بسیار ازשמندسومی جهان رسیدیم.

وی در پایان گفت: سه جایزه فردی نیز به ملی پوشان کشورمان رسید که افتخار دوچندانی برای ایران بشمار می‌رود چرا که محمد احمدزاده به عنوان بهترین بازیکن این دوره از جام جهانی و پیمان حسینی به بازیکن

بهترین دروازه بان جام شناخته شدند که عنوانی بسیار پرافتخار است. ضمن اینکه محمد احمدزاده جایزه‌ای به سومین آقای گل این دوره از جام جهانی کسب کرد که جا دارد به بازیکنان و جامعه فوتبال تبریک بگوییم.



مری تیم ملی فوتبال ساحلی پس از سومی این تیم در جام جهانی ۲۰۱۷ گفت: رویای دست یافتنی سکوی جهانی را محقق کردیم.

عباس هاشم پور، مربی تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در گفت و گو با ایسنا، درباره کسب مقام سومی جام جهانی باهاما اظهار کرد: پیش از هر چیزی می‌خواهم

این افتخار بزرگ را به مردم عزیز ایران و مدیران باشگاه‌های لیگ‌های ساحلی و تمام افرادی که از تیم ملی حمایت کردند تبریک بگویم.

وی ادامه داد: شرایط بسیار خوبی برای حضور در این رقابت‌ها داشتیم و هماهنگی‌های خوبی صورت گرفت.

بیشتر بدانیم

۷ غذایی که از شیر بیشتر کلسیم دارد

متخصصان تغذیه به ما توصیه می‌کنند شیر را در برنامه غذایی خود جای بدهیم و در حقیقت منظور آن‌ها،قرار دادن کلسیم در رژیم غذایی است.شیر،در اثر تبلیغات به منبع اصلی کلسیم برای کودکان تبدیل شده‌است،اگر چه مقدار قابل توجهی کلسیم دارد،تنها و بهترین منبع کلسیم نیست.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العربیه،انستیتو ملی بهداشت آمریکا مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم را به افراد ۴ ساله به بالا توصیه می‌کند. وقتی سن ما به ۵۰ سال می‌رسد،به مقدار بیشتر کلسیم نیاز داریم تا جلوی پوکی استخوان را بگیریم.برای دریافت کلسیم مورد نیاز، لازم است روزانه ۳ لیوان شیر بنوشیم،اما براساس تحقیقات جدید، شیر ماده غذایی بحث‌انگیزی شده‌است.بدن ما در هضم بعضی از اجزای شیر با دشواری‌هایی مواجه می‌شود و عده زیادی به آن حساسیت دارند. علاوه بر آن شیری که در بازار فروخته می‌شود به شدت فرآوری شده‌است و در کار بدن برای جذب مواد غذایی آن اختلال روی می‌دهد.

مصرف کلسیم موضوع ساده‌ای نیست. کلسیم خالص که در گچ و آهک وجود دارد، محلول در آب نیست و بدن نمی‌تواند آن را جذب کند. باید کلسیم خوراکی از طریق مواد غذایی به بدن برسد و یکی از بهترین راه‌ها خوردن سبزیجات است. سبزیجات از طریق مایکرو آگانیسم‌هایی مانند «چلات»، کلسیم موجود در خاک را به کلسیم خوراکی تبدیل می‌کند و با خوردن این کلسیم خوراکی، مقدار روزانه مورد نیاز بدنمان تامین‌می‌شود.

کلسیم یکی از مواد معدنی اصلی مورد نیاز بدن است.استخوان و دندان‌های ما از کلسیم ساخته شده و در صورت کمبود کلسیم در مواد غذایی، استخوان‌ها و دندان‌ها پوک و شکننده‌می‌شود.کلسیم‌همچنین‌پیام‌های الکتریکی را بین اندام‌هاومغز ردوبدل می‌کند. بدون کلسیم ضربان قلب ما نامنظم وماهیچه‌ها به سختی کنترل می‌شود.

معرفی ۷ غذایی طبیعی و غنی از کلسیم و مقایسه آن با شیر (۱۰۰ گرم شیر حاوی ۱۱۳ میلی گرم کلسیم است)

۱-کیل (هر ۱۰۰ گرم حاوی ۱۵۰ میلیگرم کلسیم)

کیل یک انتخاب همگانی است زیرا به شکل‌های مختلف قابل مصرف است. می‌توانید آن را سموتی کرده و یا چند برگ آن را در فر با آرد تست کنید. کیل همچنین ویتامین K دارد که یک آنتی اکسیدانت قوی است و برای جلوگیری از سرطان پروستات و روده بسیار مفیداست.

۲-اسفناج (پخته‌ده ۱۰۰ گرم حاوی ۱۳۶ میلیگرم کلسیم- خام: ۱۰۰ گرم حاوی ۹۹میلیگرم کلسیم)

یک فنجان اسفناج در سالاد روزانه، منبع خوبی برای کلسیم است و یخار یز آن کلسیم بیشتری دارد. کلسیم برای دستگاه گردش خون بسیار مفید است، فشار خون را کاهش می‌دهد و جلوی سخت شدن رگ‌ها می‌گیرد.

۳-کولارد (خام: ۱۰۰ گرم حاوی ۲۳۶ میلیگرم، و خام: ۱۰۰ گرم حاوی ۱۴۱ میلیگرم کلسیم است)

بهتر است کولارد را به صورت پخت‌پز یا سرخ کرده و با کمی سیر و سس بخورید. این راهی لذیذ برای افزودن کلسیم و فوول به رژیم غذایی شما است. کولارد همچون بروکولی و کیل از نظر فنول غنی است و می‌تواند در جلوگیری از سرطان و بیماری‌های قلبی مفیدباشد.

۴- تخم کچند (هر ۱۰۰ گرم حاوی ۹۷۵ میلیگرم کلسیم)

بسیاری از غذاهای چینی کچند دارد،دری‌ن آن‌ها همبرگ کتچد می‌پینید و در بسیاری از تنقلات از آن استفاده می‌کنند. براساس ارقام منتشر شده در آمریکا، هر ۱۰۰ گرم کچند حاوی ۹۷۵ میلیگرم کلسیم یا تقریباً معادل مصرف روزانه لازم که ۱۰۰۰ میلیگرم است. شما می‌توانید ۱۰۰ گرم کچند را با غذای روزانه خود مصرف کنید. کچند حاوی چربی و فیبر مفید است.

۵-ماست اورگانیک (۱۰۰ گرم حاوی ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیگرم کلسیم)

ماست از مواد لبنی است و حاوی کلسیم بالا است،اما در مقایسه با شیر، ماست منبع بهتری برای کلسیم است زیرا فرایند تخمیر آن باعث حفظ مواد طبیعی شیر می‌شود و خواص مفید پروبیوتیک را هم به آن اضافه می‌کند.

۶- پنیر (۱۰۰ گرم حاوی ۲۲۱ میلیگرم کلسیم)

بسته به نوع پنیر میزان کلسیم آن متغیر است. پنیر چدار نوع معمولی آن است. انواع دیگر پنیر تا ۱۰۰۰ میلیگرم کلسیم دارد.

۷-توفو (۱۰۰ گرم حاوی ۲۵۰ میلیگرم کلسیم)

توفو کاری کمی دارد ومیزان پروتئین آن بال است. سرشار از آهن است وبسته به آنکه چگونه تولید شود حاوی مقدار زیادی کلسیم و منیزیم است.

علم – فناوری

کیسه های نانویی با استحکام بالا ساخته شد



محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به تولید کیسه و نایلون هایی با فناوری نانو شدند که می تواند در بیمارستان ها استفاده شود. این کیسه ها جایگزین مناسبی برای کیسه ها کنونی هستند. به گزارش خبرنگار مهر، بررسی محصولات نانو و ارائه تاییدیه نانو مقیاس به آنها از جمله فعالیت های مهم

قطار لوکس ژاپنی با امکان تماشای مناظر

یک شرکت حمل و نقل ریلی ژاپنی طرح اولیه قطارهای لوکسی را ارائه کرده که دارای دو واگن مخصوص تماشای مناظر اطراف است. رانارتین بلیت این قطار - ۲۸۵۰ دلار قیمت دارد.

قطارهای ژاپنی به سرعت و کارآمدی مشهور هستند. این درحالی است که شرکت East Japan Railway Company قصد دارد قطار لوکس شیکی را بسازد. کن اوکوباما طراح صنعتی مشهور ژاپنی با الهام از محبوبیت قطارهای ۷ ستاره طرح اولیه قطار لوکس را ارائه کرده‌است.

مسافران مسیر توکیو به مقصد شهرهایی در قسمت شرق ژاپن می توانند از خدمات لوکس قطار بهره ببرند. این قطار دارای ۱۰ کوبه و ظرفیت ۳۴ مسافر در هر سفر است. تمام سوپیت های موجود در قطار اتاق ناهارخوری مخصوص خود و دو تخت‌خواب دارند. علاوه بر واگن های ناهارخوری و پذیرایی، دو واگن با سقفی گنبد مانند نیز در قطار وجود دارد که برای مشاهده مناظر اطراف در ابتدا و انتهای قطار قرار دارد. در این واگن ها پنجره هایی بزرگ در دیوارها سقف قرار دارد تا مسافران بتوانند مناظر ساحلی و کوهستان را نیز تماشا کنند. برای این منظور شرکت سازنده قطار بسته های مسافرتی ۲ و ۴ روزه ارائه می کند که هدف آن ها مشاهده مناظر فصلی است.

ظاهر خارجی این قطار کلاسیک است اما فضای داخلی اتاق های شیکی شما

دستگاه سی.تی اسکن تشخیصی بومی سازی شد

مهندسی معکوس واعمال پیشنهادات متناسب باپروژه انجام شد.
تجانشینش آزادانی در رابطه با مزیت رقابتی و نکات تمایز طرح گفت:طراحی بومی و رفع نیازهای کشور و رسیدن به خودکفایی در ساخت سی‌تی اسکن،امکان دسترسی فنی به کلیه مراحل تولید،ساخت،تعمیرات و نگهداری و تقویت خود کفایی کشور در تعمیر و نگهداری این گونه تجهیزات بیوالکتریک، قابلیت دریافت کلیه استانداردهای بروز بین‌المللی، فراهم سازی فرصت صادرات این گونه تجهیزات بیوالکتریک به تمامی کشورهای منطقه و جهان از ویژگی های متمایز این طرح است.وی در تشریح مشخصات فنی این طرح نیز گفت:نحوه عملکرد این دستگاه به این شکل است که امواج اشعه ایکس به اندام بیمار تابانده می‌شود و از تمام بافت‌هایی که در آن قسمت وجود دارد، عبور می‌کند. مقداری از این اشعه، جذب بافت شده و مابقی از طرف مقابل خارج می‌شود که از طریق

هر روز چقدر میوه بخوریم؟



دارد. ضمناً فیبر فراوان موجود در میوه باعث کاهش سرعت جذب قند در خون شده و کنترل قند خون را بهبودمی‌بخشد.میوه‌هاحاوی پلی فنول هستندکه ثابت شده، قند خون را کنترل می‌کند. یک فایده دیگر میوه برای دیابتی‌ها این است که مصرف میوه و سبزی باعث کاهش سطح استرس اکسیداتیو و التهاب در مبتلایان به دیابت می‌شود.

در مورد آنهایی که تحت رژیم کم کربوهیدرات هستندچطور؟

به رژیمی که روزانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم کربوهیدرات داشته باشد رژیم کم کربوهیدرات گفته می‌شود. اما بعضی از افراد، رژیم کتوزنیک را انتخاب می‌کنند که روزانه کمتر از ۵۰ گرم کربوهیدرات دارد، رژیم کتوزنیک فراتر از استانداردهای رژیم کم کربوهیدرات است. یک‌تکه متوسط میوه دارای ۱۵ تا ۳۰ گرم کربوهیدرات است، بنابراین مقدار میوه‌ای که باید مصرف‌کنند، بستگی به این دارد که قرار است روزانه چند گرم کربوهیدرات مصرف کنید.بدین ترتیب در رژیم کتوزنیک نمی‌توان روی میوه‌ها چندان حساب کرد. البته این بدان معنا نیست که رژیم کتوزنیک رژیم خوبی نیست، بلکه در حقیقت پیروی از این رژیم به شما کمک می‌کند وزن کم کنید و حتی برای مبارزه با بیماری‌های گوناگون مفید است. در میان پنج وعده میوه و سبزی در روز، احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و سرطان را کاهش می‌دهد. یک تحلیل بزرگ شامل ۱۶ مطالعه علمی نشان داده که خوردن بیشتر از پنج وعده میوه در روز، چیزی به مزایای آن نمی‌افزاید»

آیا می‌توانیم به وفور میوه بخوریم؟ وقتی میوه‌ای را

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

چگونه هندوانه خوب و خوشمزه بخیریم؟!

فصل هندوانه‌های شیرین و آبدار رسیده و هم اکنون که در بازار این میوه جالبیزی به عنوان نوبرانه به فروش می‌رسد، انتخاب یک هندوانه شیرین کار بسیار دشواری است و نیاز به تجربه و آگاهی دارد. اما بهترین راه تشخیص هندوانه رسیده چیست؟

چگونه هندوانه خوب و خوشمزه بخیریم؟!

چندین راه برای تشخیص رسیدگی و شیرینی هندوانه وجود دارد. معمولاً بهترین علامت رسیدگی هندوانه تغییر رنگ پوست آن است. اگر دقت کرده باشید اغلب هندوانه های راه راه در قسمتی از پوست شان لکه بزرگ تغییر رنگ یافته ای دیده می‌شود که نشان دهنده سطح تماس پوست هندوانه با زمین است. اگر رنگ این قسمت سفید متمایل به سبز باشد، هندوانه نارس است اما اگر به رنگ زرد روشن متمایل به کرم باشد و خطوط هندوانه موازی و صاف و تیره تر باشند نشاندهنده رسیدگی میوه است. معمولاً هندوانه های راه راه رسیده هرچه گردتر باشند شیرین تر و هر چه کشیده تر باشند آبدارتر هستند و هندوانه های با پوست مات از انواع براق آن بهترند.

در مورد هندوانه های بیضی با رنگ سبز کمرنگ که به هندوانه سفید معروفند هر چه رنگ میوه روشن تر و به سفیدی بزند، شیرین تر و آبدار تر هستند. اما انواعی از هندوانه هایی که رنگ سبز پررنگ دارند خیلی خوشمزه و ترد نیستند اما تخمه‌های خوبی برای برای بو دادن دارند.

روش دیگر برای تشخیص یک هندوانه خوب، توجه به دم یا همان ساقه متصل به هندوانه است. اگر دم هندوانه خشک باشد یعنی رسیده است اما اگر سبز باشد به این معناست که هندوانه زود چیده شده و نارس است.

هر چه هندوانه سبک تر باشد پوست نازک تری دارد و اگر در اثر ضربه زدن به هندوانه، صدای بم و خفه ای شنیدید آن هندوانه نارس و پوست کلفت یا خیلی رسیده و پوک است که بسته به فصل عرضه آن این موضوع قابل تشخیص است. اما اگر از تعاشات ضربه وارده به پوست هندوانه در تمام بافت آن پخش شد نشاندهنده تردی و آبدار بودن هندوانه است.

یکی دیگر از راه های تشخیص هندوانه رسیده فشردن هندوانه بین دو دست است که لزوماً باید روز بازو داشته باشید تا بتوانیدبا اعمال فشار و ایجاد شکافی در داخل بافت هندوانه متوجه تردی آن شوید.

۶ خوردنی مفید برای سلامتی

اگر می خواهید لاغر شوید، مصرف حبوبات به ویژه لوبیا توصیه می شود. بنابه گفته متخصصان تغذیه، از آنجایی که با خوردن لوبیا، بدن برای رسیدن به فیبر موجود در آن، مجبور است آن را تجزیه و هضم کند.

مصرف هوشمندانه غلات، سلامت روح و جسم فرد را تامین می کند. با مواد خوراکی زیر می توانید به خود در مناسب نگهداشتن وضعیت جسمانی و روحی تان کمک کنید.

گردو:مناسب برای حالت روحی

گردوها سرشار از تربپتوفان هستند. تربپتوفان، نوعی اسیدآمینه است که به بدن تان کمک می کند هورمون سروتونین شیمیایی مورد نیاز را ترشح کند. این هورمون حالت روحی فرد را بهبود می بخشد. در واقع محققان اسپانیایی متوجه شده اند افرادی که میزان بسیاری گردو مصرف می کنند، به مقدار زیادی تنظیم کننده های حالت روحی طبیعی در بدن شان دارند.

از آنجایی که گردو به آهستگی هضم می شود، موجب ثبات بیشتر حالت روحی شده و به فرد در تحمل شرایط اضطراب آور کمک می کند.

مارچوبه:مناسب حالت روحی

مارچوبه ها یکی از بهترین سبزیجات حاوی فولات (ویتامین ب۹) هستند و جلوی رخت و بی حالی شما را می گیرند. فولات یکی از مهمترین ترکیبات پیام رسان های عصبی دیوایمن، سروتونین و نواریی نفرین یا نورادرناالین است. تمام این ترکیبات برای داشتن حالت روحی خوب لازم و ضروری هستند.

سیر بهاری تازه:مناسب برای وزن کم کردن

ویژگی های لاغر کردن این گیاه فصلی در ترکیبی به نام آلیسین نهفته است و همین ترکیب است که بوی تند سیر را موجب می شود. این ترکیب در مغز شما حس سیری را تحریک می کند و مانع از پر خوری تان می شود. سیر بهاری طعم شیرین و ملایم تری نسبت به حبه سیرهای خشک شده که بعدها در فروشگاه ها می بینید، دارد. آن را خرد کرده و به همراه سالاد یا ناهار تان میل کنید و از اثرات لاغر کننده اش بهره مند شوید.

حبوبات:مناسب برای وزن کم کردن

اگر می خواهید لاغر شوید، مصرف حبوبات به ویژه لوبیا توصیه می شود. بنابه گفته متخصصان تغذیه، از آنجایی که با خوردن لوبیا، بدن برای رسیدن به فیبر موجود در آن، مجبور است آن را تجزیه و هضم کند، انرژی بسیاری مصرف می کند و این مساله موجب لاغر شدن فرد می شود. در ضمن پروتئین موجود در حبوبات پیغام " من سیر شدم." را به مرکز احساس گرسنگی مغز ارسال می کند و مانع پر خوری فرد می شود.

اسفناج:انرژی بخش

این سبزی خوش طعم، منبعی غنی از آهن (به ویژه برای کسانی که گوشت نمی خورند) است. آهن مهمترین ترکیب گلبول های قرمز خون است. این گلبول ها با رساندن اکسیژن، به ماهیچه های بدن مان انرژی می دهد. محققان سوندی متوجه شده اند که این سبزی به روش دیگری می تواند به بدن فرد انرژی برساند. در واقع با افزایش کارایی میتوکندری های درون سلول بدن - کارخانه های تولید انرژی- انرژی مورد نیاز بدن را تامین می کند.

کنگر فرنگی:انرژی بخش

اگر با کلی آه و ناله از پلکان بالا می روید، مصرف این گیاه که برگ های تیزی دارد توصیه می شود. کنگر فرنگی سرشار از منیزیم، ماده معدنی حیاتی برای بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن، است و در ضمن انرژی بخش هم می باشد. وقتی بدن به اندازه کافی منیزیم ندارد، ماهیچه ها برای واکنش نشان دادن، مجبوردن بیش از حد فعالیت داشته باشند و این مساله باعث سریع خسته شدن شما می شود.

حدود ۶۸ درصد از مردم، به اندازه کافی از این ماده معدنی در بدن خود ندارند. در واقع بدن به ۲۲۰ میلی گرم از این ماده به طور روزانه نیاز دارد. یک کنگر فرنگی متوسط، ۷۷ میلی گرم منیزیم مورد نیاز را تامین می کند. البته از مواد دیگر حاوی منیزیم می توان به دانه ها، حبوبات و گندم کامل اشاره کرد.

همراه "قرص" چه بنوشیم چه ننوشیم؟



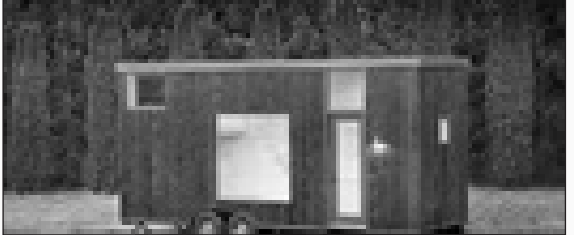
کارشناس ارشد کمیته کشوری تجویز و مصرف منطقی داروی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه مصرف بدون آب برخی قرص‌ها موجب ایجاد مشکلات زیادی در فرد بیمار می‌شود، گفت: بهترین نوشیدنی برای خوردن قرص‌ها آب معمولی است.

دکتر نوشین محمدحسینی اظهار داشت: گرچه هدف اصلی از سفارش به مصرف قرص‌ها با آب به دلیل باز شدن ماده موثره آنها در معده و تاثیر در درمان است، اما مصرف بدون آب برخی قرص‌ها به دلیل ساختاری که دارد ممکن است موجب ایجاد مشکلات زیادی در ناحیه مری فرد بیمار شود.

وی افزود: از طرفی هم استعمال مواد دارویی با مایعاتی یبز آب، در مواردی که بدون تجویز پزشک یا توصیه داروساز صورت گیرد، می‌تواند اثر قرص‌ها را از بین ببرد.

وی همچنین با نهي بیماران از خوردن قرص‌ها با چای داغ، نوشابه، آبمیوه یا حتی شیر تصریح کرد: خوردن قرص‌ها با آب جوش و گرم و البته چای داغ به علت حرارت آن مشکلاتی بوجود می‌آورد. ضمن اینکه کافئین موجود در چای خود مخرب دارو است اما اینکه بسیار مشاهده شده که خوردن برخی آنتی بیوتیک‌ها با شیر یا نوشیدن آبمیوه‌های ترش به علت اسیدی بودن آنها خاصیت درمانی دارو را از بین برده و در مواردی موجب تخریب ساختار دارو می‌شود.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، محمدحسینی با یادآوری این نکته که داروهایی مثل قرص‌های آهن بهتر است به دلیل جذب راحت‌تر در حضور ویتامین C، همراه با آب مرکبات استفاده شود، گفت: بهترین نوشیدنی برای خوردن قرص‌ها آب معمولی است.



در این مقاله، به بررسی نقش و جایگاه زنان در نظام حقوقی ایران پرداخته می‌شود. در ابتدا، به بررسی تغییرات حقوقی در طول زمان می‌پردازیم و سپس به بررسی چالش‌ها و فرصت‌های پیش رو می‌پردازیم. در نهایت، به بررسی راهکارها و پیشنهادات برای بهبود وضعیت حقوقی زنان می‌پردازیم.

مردم جوانان، شب بیدار می‌خوابند
چند می‌نماید؛ پندیده خانه دارند
به بهار آب شیرین و گوارا
به مردم "ایستک" و "کنکاشه" دارند
یکی می‌گفت: نغمه‌ی هلالی نامم
به زلفه چایه می‌داده دارند
و چندین نامی به نامسون ارشاد
به دست ماکی دارند دارند
زود می‌پایگانی‌ها حقایق
به ما المومنی‌ها دارند
نغمه‌ی هلالی به نامی نامی
ایستک را به یک دوپایه دارند
نامی است و منسوبها به یکجا

به افکار خود، و به گفته‌های دانشمند
و ما را نیز به چشیدن افکار که گاه
حقیقت را زایل می‌نماید، دانشمند
و همان استعاره‌های استیلاست چاقوی
هری می‌پزند که چو افکار را به دانشمند
به قصد و نیست می‌دمد هر می
"و چنانچه به دانشمند را زایل می‌نماید"

تجارت

مدیر عامل سازمان رزمایشا سازی شهر داری قو حرم داد
**اختصاصی ۵۰ سازه تبلیغاتی جهت دعوت
 مردم به حضور گسترده در انتخابات**
 مدیر عامل سازمان رزمایشا سازی شهر داری قو گفت: در راستای تحقق
 مأموریت مقام معظم رهبری مبنی بر «تحقیق گسترده مردم در انتخابات»

ویدیه و سوره یزید را با تمام این خبر اظهار داشتند: این سازمان اسلامی
فراخ سازه های اطلاعاتی و امنیتی را به این امر اختصاص می دهد.
وی اضافه داد: مجوز نصب و گران این سازه ها با روابط عمومی و
شهرداری قم می باشد و مسئولیت می تواند با مجموعه به این اداره کل
باشد. اگر این امر این خصوصی انجام دهند.

۱۹۹۱	۲۸۰۸	قم - فلکه جهاد - ابتدای خیابان ۱۹ادی پک	۲۷۷۵۷۱۸۱-۲	۲	حساب های افتتاح شده فرض الحسنة در مدت زمان مقرر با حداقل موجودی بالعدد هزار ريال
------	------	---	------------	---	---