

تعیین تکلیف (رجل سیاسی)

هشدار انتخاباتی عارف

ضربه به توطئه های سازماندهی شده
جریان های تکفیری تروریستی

Number of children	Frequency
0	1
1	2
2	3
3	5
4	10
5	7
6	4
7	2
8	1
9	0
10	0

کاهش هزینه معافیت های خدمت سربازی

یارانہ ہفتاد و دوم کی واریز می شود؟

100

[illegible]

و غیر معطلان انقلاب اسلامی این دربار را نخستینوزیر میخوانند

[illegible]

هدف ایران ایجاد ثبات و امنیت در سراسر منطقه است

متکدیان حرفه‌ای زندانی می‌شوند

...the ...

1000

ضرورت روی کار آمدن
فصل جدید کارگردان های سیاسی

1000



www.isaco.ir
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

اصل بخیل

فقطات اصلی محمولات اوراق قرضه را در دسته بندی ایداد و ابرجده اعتبارات انجام گیرند. ایداد اعتبارات ایداد گئی ها و ابرجده اعتبارات اعتبارات بر ابر اعتبارات ایداد و ایداد اعتبارات.

در گفت وگویی با کارشناسان اقتصادی مطرح شد

چشم انداز نرخ تورم در سال ۹۶؛ از پیش بینی ثبات تا دور رقیمی



تحریم ها و بلوکه شدن درآمدهای ارزی از جمله عوامل بیرونی هستند که می تواند در تغییر نرخ از تاثیر گذار باشند. می توان با اطمینان گفت که امروز در شرایطی قرار داریم که این عوامل بیرونی نمی توانند در افزایش نرخ تورم اثرگذار باشند. در این شرایط ثبات عوامل خارجی نمی توانند تهدیدی برای نرخ تورم محسوب شوند. وی درباره احتمال برگشت تحریم ها و تاثیر گذاری آن بر شاخص های اقتصادی از جمله تورم گفت: برگشت تحریم ها یک احتمال است. برگشت تحریم ها در بیشینه ترین حالت رخ می دهد و باید دید احتمال بازگشت چه تحریم هایی وجود دارد و این تحریم ها تا چه حد می توانند بر تورم تاثیر گذار باشند. این کارشناس اقتصادی درباره تاثیر پذیری نرخ تورم از عوامل داخلی گفت: در حال حاضر یکی از عواملی که موجب تغییر نرخ تورم می شود قیمت ارز است و نرخ ارز در کشورمان به خاصی برای تعیین نرخ تورم تبدیل شده است. بغزبان با بیان اینکه در ماه های اخیر شاهد نوسان نرخ ارز و افزایش قیمت آن تا ۳۰ درصد بوده ایم، اظهار داشت: به طور قطع اگر بانک مرکزی نظارت بر روی نرخ ارز نداشته باشد در کنترل نرخ تورم هم مشکلاتی مواجه خواهیم شد. البته مسئولان بانک مرکزی هم توقف روند نزولی آن وجود ندارد.

این اطمینان خاطر را داده اند که از جانب تأمین و عرضه ارز و در

نهایت تنظیم بازار از مشکلی وجود ندارد. وی با تأکید بر اینکه

مدیریت عوامل داخلی تاثیر گذار بر نرخ تورم از اختیار مسئولان

بهره در کشور، افزایش قیمت تولید، بالا رفتن نرخ دستمزدها و ... سهمی در افزایش و کاهش نرخ تورم سالانه یا نقطه به نقطه دارند اما شاید در حال حاضر رشد مقطعی ۳۰ درصدی نرخ ارز در بازار آزاد مهم ترین تهدید برای بالا رفتن نرخ تورم محسوب می شود. البته در بازه زمانی که بازار دچار نوسانات هیجانی نرخ ارز شد، قیمت سایر کالاها ثابت ماند ، گرانی ارز به دیگر اقلام سرایت نکرد و دولت توانست از فراگیر شدن گرانی به بهانه افزایش نرخ ارز جلوگیری کند. البته به گفته «هادی حق شناس» کارشناس اقتصادی، نرخ ارز تاثیر خود را بر روی تورم گذاشته است و نمی تواند عامل افزایش رشد تورم اسفند ماه شود. وی در گفت وگو با پژوهشگر ایرنا درباره تاثیر گذاری ارز بر تورم گفت می‌رسد دو سادست ارز در بازار با قیمت های حول سه هزار و ۸۰۰ تومان در طول بیش از یک ماه، اثر خود را برای نرخ تورم گذاشته است. به عبارت دیگر شاخص قیمت مصرف کننده پیش از این ، متاثر از نرخ از افزایش پیدا کرده است.

وی ادامه داد: سوزی دیگر شاخص قیمت تولید کننده همچنان در سال جاری سیر کاهشش قابل‌تأمل بنظراین به نظر می‌رسد که در اسفندماه میلگین تورم یک رقیمی خواهد بود. حق شناس با بیان اینکه تورم تک رقیمی امبد می شود، ادامه داد: پس از گذشت ۲۵ سال، امسال نسالی است که تورم یک رقیمی مانده است و معتقدم در حال حاضر هیچ عاملی تورم تک رقیمی را تهدید نمی کند. اما درباره سرنوشت تورم در سال آینده آنچه که مسلم است این است که در ماه فروردین همچنان تورم تک رقیمی خواهد ماند و بعدی به نظر می‌رسد که در فروردین ماه شاهد تغییرات تومری باشیم. این کارشناس اقتصادی ادامه داد: اینکه درسال آینده تورم تک رقیمی می ماند یا نه بستگی به رفتار دولت دارد اما با توجه به اینکه دولت هزینه سنگینی برای تک رقیمی کردن تورم پرداخته از این دستاورد خود به نحو مطلوب مراقبت خواهد کرد. در حال حاضر تعداد کشورهایی که تورم دو رقیمی دارند کمتر از انگشتان دست هستند چرا که به طور قطع شرط رسیدن به توسعه پایدار داشتن تورم تک رقیمی و کنترل شاخص های اقتصادی است. دورانی که چین برای رسیدن به قدرت برتر اقتصادی آن را پشت سر گذاشت و بسیاری از کشورها برای رسیدن به توسعه، اصلاح ساختاری را در بخش تورم آغاز کرده اند. تورم تک رقیمی می تواند علامت مثبتی برای ورود سرمایه گذاران در بخش های تولید در شرایط ثبات اقتصادی باشد.

به طور قطع یکی از مشکلات اقتصاد ایران در بیش از سه دهه گذشته بالا بودن نرخ تورم بوده که باعث وروده سرمایه گذاران به بخش های واسطه گری و افزایش قیمت ها در دوره های زمانی کوتاه مدت و بی دردی شده است. از این رویکی از مهم ترین تدابیر دولت یازدهم و بزرگ ترین دستاورد ای ن دولت تک رقیمی کردن نرخ تورم است که به نظر می‌رسد این سیاست را در دوره بعد هم ادامه خواهد داد و نتایج آن را هم در بخش واقعی اقتصاد که افزایش نرخ رشد اقتصادی است، دیده ایم.

معاون وزیر راه و شهرسازی:

رکود بازار، میزان سرمایه گذاری را در بخش مسکن کاهش داد

ایزاری و نهادی به منظور تأمین منابع پایدار و ارزان قیمت بخش مسکن، زمینه تأمین منابع مالی مورد نیاز برای ایجاد تحرک لازم در بخش مسکن و رونق را در سال های اخیر به وجود نیاورده است.معاون وزیر راه و شهرسازی اظهار داشت در سال های اخیر همواره بخشی از برنامه نامتناسب با روند گذشته در حوزه مسکن به طور عمده ناشی از مزایده سرمایه گذاری در این بخش در سال های گذشته بوده‌است.

وی با بیان این که متناسب نبودن افزایش شدید میزان سرمایه گذاری در بخش مسکن در سال های گذشته با افزایش ظرفیت های کلان اقتصادی، منجر به افزایش سهم سرمایه گذاری در بخش مسکن شد.افزود: باافزایش سهم متناسب سرمایه گذاری در این بخش امروزه شاهد تعمیق رکوددر این بازار هستیم.معاون وزیر راه وشهرسازی یادآورشدن این در حالی است که در سال های اخیر به دلیل کاهش توان مالی خاوروار و رکود اقتصادی (ناشی از حاکم بودن شرایط تحریم بر اقتصاد کشور)، تقاضای موثر در بازار مسکن نیز کاهش ملموسی یافته و به نظر می‌رسد این روند در سایر بازارهای حوزه ساختمان (تجاری، اداری و غیره) نیز حاکم بوده است. به گفته وی، در سال های اخیر، سهم بخش مسکن از تسهیلات بانکی به عنوان یکی از ابزارهای سیاست پولی که در حالت کرد برای تحرک اقتصاد و رشد تولید در قالب سیاستی تسلاسی می توان از آن بهره جست، به شدت کاهش یافته است.
مظاهر بیان کرد: لیکن با توجه به تجربه گذشته در استفاده از منابع پر قدرت بانک مرکزی و تبعات منفی اقتصادی در میان مدت و بلندمدت برای تمامی خانوارهای خصوص خاوراهای بدون مسکن و از طرف دیگر مواجهه دولت با محدودیت های بودجه ای و نبود زیرساخت های

مدیر کل برنامه ریزی و نظارت بر خدمات مسافری راه‌آهن:

بلیت قطار در نوروز گران نمی شود

ثبت می‌شود و شرکت‌های ریلی هم قادر به مشاهده آن هستند و باید پس از ثبت این پیشنهادها و شکایات، شرکت‌های ریلی پاسخگو باشند.
کاظمی منش ادامه داد: سامانه ۵۱۴۹۹ نیز فعال است تا مسافران پیشنهادات و شکایات خود را از راه‌آهن یا این پیشنهادها و شکایات هم از سوی راه‌آهن و هم از سوی شرکت‌های ریلی نظارت می‌شود و منتظر پاسخگویی شرکت‌ها خواهیم ماند.
وی با اشاره به هدف گذاری راه‌آهن برای رتبه‌بندی شرکت‌های مسافری ریلی اظهار داشت: رتبه‌بندی شرکت‌های مسافری ریلی مزایای زیادی دارد و یکی از آنها این است که این رتبه‌بندی مستقیماً در خدمات و نرخ بلیت موثر است و اگر رتبه یک شرکت افت کند، نرخ بلیت آن شرکت کاهش می‌یابد.
مدیرکل برنامه‌ریزی و نظارت بر خدمات مسافری راه‌آهن با بیان اینکه رتبه‌بندی شرکت‌های ریلی از تأسیسات سال آینده نهایی می‌شود و بدین ترتیب شرکت‌ها با خدمات همسو خواهد شد گفت: هم‌اکنون کارشناسان در حال بررسی خدمات، ناوگان و دیگر مسائل ضروری درباره شرکت‌ها هستند، اظهار داشت: پس از اجرای کامل رتبه بندی و مشخص شدن رتبه شرکت‌ها، حتماً نام شرکت‌ها با رتبه آنها در سایت اطلاع رسانی راه‌آهن گذاشته می‌شود و به اطلاع مسافران نیز می‌رسد و قطعاً قیمت گذاری هم بر اساس رتبه خواهد بود.

به گفته کاظمی منش اگر شرکتی با افت رتبه مواجه شود، در گام نخست تذکر کتبی می‌گیرد و در گام دوم قیمت بلیت آن شرکت ۵ درصد کاهش می‌یابد.

رئیس کمیسیون عمران مجلس مطرح کرد

حمایت مجلس از اخذ مالیات از خانه های خالی

رضایی کوچی با بیان اینکه برخی ساختمان سازها با دریافت کرد، تا تمایل به سمت فروش خالی باشد.
رضایی کوچی با بیان اینکه تعداد خانه های خالی در تهران زیاد است، ادامه داد: مجلس و کمیسیون عمران با اخذ مالیات از خانه های خالی موافق است و اگر به تصویب قایون در این زمینه نیاز باشد، مجلس این قانون را تصویب خواهد کرد، تا دولت مالیات از خانه های خالی را اعمالیاتی کند.
وی با اشاره به اینکه سازمان امور مالیاتی باید خانه های خالی را شناسایی کرده و این سازمان مستندسازی مالیات از خانه های خالی است، یادآور شد: شناسایی مالیات همچون شهرداری، وزارت راه و شهرسازی و دستگاه های خدماتی باید در شناسایی خانه های خالی با سازمان امور مالیاتی همکاری کنند و همچنین بر اساس پایان کار ساختمان ها می توان خانه های خالی را شناسایی کرد.

درحالی که برخی کارشناسان اقتصادی معتقدند دولت با مدیریت عوامل تاثیر گذار بر نرخ تورم، مانع از رشد آن خواهد شد و سال آینده نیز تورم تک رقیمی خواهیم داشت اما گروهی دیگر براین باورند هر چند که دولت تلاش خود را برای تثبیت نرخ تورم در سال آینده خواهد کرد اما حرکت آن به سمت دو رقیمی دور از انتظار نخواهد بود.

«بازگشت به آرامش» این تعبیر رئیس کل بانک مرکزی از وضعیت اقتصادی کشور در چهار سال گذشته است. وضعیتی که بخشی از آن را مرهون کاهش بی سابقه نرخ تورم در طول ۲۵ سال گذشته هستیم.

«ولی الله سیف» درباره سرنوشت نرخ تورم در کشور در آخرین اظهارات خود گفته است : نرخ تورم اکنون ۸/۶ درصد است که تصمیم داریم تک رقیمی بودن آن را حفظ کنیم به طور قطع یکی از تدابیر و دستاوردهای غیر قابل انکار دولت یازدهم، کاهش نرخ تورم و تک رقیمی کردن آن است که در طول کمتر از چهار سال گذشته دولت توانست تورم بیش از ۴۰ درصدی را که نتیجه اتخاذ سیاست های غلط اقتصادی در دولت قبل بود به کمتر از ۸ درصد برساند، چیزی که در ربع قرن اخیر در اقتصاد ایران بی سابقه بوده است. حال نگرانی هایی وجود دارد مبنی بر اینکه در اسفند ماه آینده که معمولاً تقاضا در بازارها افزایش می‌یابد، رشد قیمتی نزولی از نظرات دولت به وجود بیاید و این عامل باعث توقف سیر نزولی نرخ تورم در سال ۹۵ شود و یا اینکه افزایش نرخ ارز در دو ماه گذشته عاملی باشد برای افزایش نرخ تورم اما کارشناسان اقتصادی بر این باورند که تمام عوامل تاثیر گذار بر تغییر نرخ تورم در اختیار و کنترل دولت است و نرخ تورم حداقل در ماه های اول سال آینده هم تک رقیمی خواهد بود. البته بر اساس پیش بینی صندوق بین المللی پول نرخ تورم برای سال های ۹۵ و ۹۶ به ترتیب ۹ و ۱۱ درصد عنوان شده است که این گزارش احتمال افزایش نرخ تورم برای سال ۹۶ نسبت به سال ۹۵ را جدی می کند اما همانطور که مسئولان پولی کشورمان تأکید دارند، سیاست تیم اقتصادی دولت این است که تورم تک رقیمی در سال آینده حفظ شود.

****عواملی که تک رقیمی بودن تورم را تهدید می کنند**
نرخ تورم متناثر از عوامل داخلی و خارجی تغییر می کند و کاهش و افزایش آن منوط به شدت این عوامل از جمله افزایش هزینه های تجارت بین المللی ناشی از تحریم ها و یا افزایش قیمت ها در داخل کشور است. حال اینکه طبق گفته برخی کارشناسان اقتصادی، در شرایط فعلی عوامل داخلی و عوامل خارجی نمی توانند تهدیدی برای افزایش نرخ تورم باشند و نباید انتظار افزایش نرخ تورم ناشی از افزایش تقاضای خرید در آخرین ماه سال و افزایش نرخ از در جامعه ایجاد کرد.

«آلبرت بغزبان» کارشناس اقتصادی در گفت وگو با گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا با بیان اینکه در تغییر نرخ تورم عوامل بیرونی و داخلی دخیل هستند، گفت: تورم وارداتی، احتمال برگشت تحریم ها، افزایش هزینه ها ناشی از دور زدن

دریچه

اقساط چندمیلیونی لیزینگ مسکن

کدام وام به صرفه است؟

با آزاد شدن ورود لیزینگ‌ها به بخش مسکن، اکنون گزینه تسهیلاتی این حوزه حتی روزی کاذف هم پیش از گذشته است. اما موضوع این است که آیا با شرایط حاکم بر وام های لیزینگ دریافت آن برای متقاضیان خرید مسکن به صرفه است یا خیر؟ به گزارش ایسنا، تسهیلات مسکن یکی از مهمترین و مجوری‌ترین وام‌هایی است که مردم متقاضی دریافت آن هستند تا بتوانند بخشی از هزینه مسکن به عنوان بالاترین هزینه‌های خاورهای ایرانی را تأمین کنند. این در حالی است که در شبکه بانکی همواره انحصار تسهیلات این بخش در اختیار بانک مسکن بوده و حتی در مواردی هم که شورای پول و اعتبار اعطای تسهیلات مسکن تا سقف ۶ میلیون تومان را برای بانکهای تجاری آزاد اعلام کرد، با توجه به نبود نقدینگی لازم اقدامی صورت نگرفت.

گزینه دیگر تسهیلاتی که این روزها و بعد از مدتها بحث و بررسی بین وزارت راه و شهرسازی، بانک مرکزی و لیزینگ‌ها مجوز آن صادر شد، لیزینگ مسکن است. در شرایطی که به نظر می‌رسد یک منبع اعلام می‌دند از آزاد شدن فعالیت لیزینگ‌ها در بخش مسکن می‌تواند فضای فراهم شود که بخشی از هزینه‌های مسکن تأمین مالی شود، اما ظاهراً در مقایسه با سایر تسهیلات دیگر موجود مسکن چندان به صرفه نخواهد بود. گرچه جزئیات کاملی از نحوه استفاده از تسهیلات لیزینگ مسکن اعلام نشده، اما براساس آنچه که انجمن لیزینگ می‌گوید قرار است تا سقف ۷۰ درصد از هزینه خرید خفاهی که متقاضی آن را در نظر گرفته، بعد از ارزیابی کارشناسی از طریق لیزینگ تأمین شود. سود بازپرداخت این تسهیلات باز به آن که اکنون برای لیزینگ‌ها ۲۱ درصد تعریف شده تا این حد خواهد بود و بازپرداخت دوره پنج ساله را در بر می‌گیرد.

اکنون موضوعی که در مورد لیزینگ مسکن مطرح می‌شود این است که تسهیلاتی که قرار است از این بخش تأمین شود برای نرخ سود و دوره بازپرداخت خواهد بود که چندان با انتظارات گیرندگان وام مسکن منطبق نبوده و مورد قبول نیست. این درحالی است که برای سایر وام‌های مسکن اکنون حاکتر سود ۱۸ درصد و در مواردی حتی به ۹ درصد هم می‌رسد. سود دیگر دوره بازپرداخت وام‌های مسکن ۱۲ ماهه تعیین می‌شود در حالی که برای لیزینگ پنج ساله بوده و گرچه در نهایت موجب کاهش سود مجموع بازپرداخت خواهد شد، ولی اقساط ماهانه آن را به نحو قابل توجهی افزایش می‌دهد.

وام ۲۵۰ میلیونی و تسهیلاتی ۶۰۷ میلیونی

بر اساس آنچه که بانک مرکزی اعلام می‌کند در حال حاضر متوسط قیمت خرید هر متر خانه در تهران حدود چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تومان است و عمده معاملات بین واحدهای ۴۰ تا ۸۰ متری انجام می‌شود. بنابراین این هزینه‌ها خورهای خفاهی ۸۰ متری در تهران باشد، حدود ۳۶۰ میلیون تومان برای آن متقاضی خواهد داشت. بنابراین اگر لیزینگ مسکن تا سقف تعیین شده یعنی ۷۰ درصد هزینه را پرداخت کند، تسهیلاتی حدود ۲۵۰ میلیون تومان برای متقاضی در نظر گرفته می‌شود.

در این حالت برای وام ۲۵۰ میلیونی لیزینگ مسکن که دوره بازپرداخت ۶۰ ماهه و سود ۲۱ درصد بابت گفت که متقاضی در هر ماه باید حدود شش میلیون و ۷۰۰ هزار تومان قسط پرداخت کند که در مجموع در پایان پنج سال سودی حدود ۱۵۵ میلیون تومان به لیزینگ بر گرددند و در کل بابت وام ۲۵۰ میلیونی رقم ۴۰۰ میلیون تومان بازپرداخت خواهد داشت. در این شرایط اقساط در قیاس با وام‌های موجود مسکن حتی تا پنج برابر بیشتر خواهد شد و رقمی است که حداقل برای کارمندان و یا کارگران به هیچ عنوان به صرفه نیست، چرا که حقوق فعلی یک کارمند عادی در ایران شاید به دو میلیون تومان هم در حد نرسد. این در حالی است که انجمن لیزینگ ایران نیز به این موضوع اذعان داشته و عنوان می‌کند که نمی‌توان در شرایطی که درخواست دریافت‌کنندگان تسهیلات مسکن، بهره‌ر بازپرداخت بلندمدت و سود پیاپی است، انتظار داشت لیزینگ مسکن از اقبال مناسبی برخوردار بوده و بلافاصله بتواند انتظارات را برآورده کند. انجمن لیزینگ تأکید دارد که باید مشکلات موجود به ویژه در دوره بازپرداخت رفع شود و افزایش پیدا کند. در شرایط موجود فقط می‌توان انتظار داشت که تسهیلات بتواند در ارائه خدمات مالی به مالکان و انبوهسازان حوزه مسکن اقدامات مناسب‌تری انجام داده و با مذاکرات با این بخش در حوزه مسکن موفق تر عمل شود.

وام های دیگر قسط پایین دارند، اما سود همچنان بالاست

اما وام دیگری که اکنون به‌طور رایج در شبکه بانکی و البته به‌طور خاص در بانک مسکن برای تأمین مالی این بخش ارائه می‌شود، وام‌هایی است که از طریق خرید اوراق خرید حق تقدم در فرابورس به نمایی متقاضیان پرداخت می‌شود و برای افراد عادی تا ۶۰ میلیون و زوجین تا ۱۰۰ میلیون تومان پرداخت خواهد شد. سود بازپرداخت آن ۱۸ درصد و دوره برگشت ۱۲ سال است. در این حالت گرچه برای یک وام ۶۰ میلیونی که با توجه به قیمت متغیر اوراق گاه‌ها به مرز ۱۰۰ هزار تومان هم می‌رسد متقاضیان ناچار است حتی بین ۱۰ تا بیش از ۱۲ میلیون تومان هزینه خرید اوراق بپردازد، اما اقساط ماهانه تا حدود یک میلیون و سود بازپرداخت آن به ۸۶ میلیون تومان می‌رسد. همچنین برای وام ۱۰۰ میلیونی زوجین از طریق خرید اوراق باید گفت که اقساط تا یک میلیون و ۶۹۰ هزار تومان و سود بازپرداخت ۱۴۴ میلیون تومان است. از سوی دیگر گزینه صندوق پس‌انداز مسکن نیز مطرح است که دیگر نیازی به خرید اوراق نداشته و متقاضی با سپرده‌گذاری یک ساله می‌تواند از این تسهیلات خودرودر بازپرداخت. برای افراد خانه اولی تا ۸۰۰ میلیون تومان امکان دریافت تسهیلات وجود دارد که با دوره بازپرداخت ۱۲ ساله و سود ۹ درصدی که برای آن تعریف شده اقساط ۱۰۰ هزار تومانی و مجموع سود ۵۱ میلیون تومانی وجود دارد. در این حال که برای وام ۱۶۰ میلیونی صندوق پس‌انداز مسکن یکم که برای زوجین تعیین شده با دوره ۱۲ ساله و سود ۹ درصد قسط ماهانه به یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان و سود بازپرداخت ۱۰۰ میلیون تومان تعیین می‌شود. بر این اساس گرچه سود مجموع بازپرداخت در وام‌های بانک مسکن نسبت به تسهیلات دریافتی قابل توجه بوده و به اندازه آن می‌رسد و در لیزینگ‌ها با توجه به دوره بازپرداخت کوتاه‌تری که وجود دارد این سود نیز به تبع آن کاهش می‌یابد، اما اقساط پرداخت به‌میان یک میلیارد مسکن بسیار بالاست و در توان عموم جامعه نخواهد بود. این درحالی است که حتی خود لیزینگ‌ها معاون می‌کنند که تسهیلات این بخش برای حوزه‌هایی مثل مسکن اجتماعی و یا خانه اولی‌ها مناسب نبوده و بیشتر می‌توانند در حوزه خانه‌های لوکس پاسخگو باشند.

شام مشترک سرخ‌آبی‌ها بوی تساوِی می‌دهد؟

«خوب» باز اما «بد» مساوی نکن



استقلال و پرسپولیس برای بردن مهم‌ترین بازی فصل، اسب‌ها را زین کرده‌اند. شهرآورد ۸۴ تهران یک‌شنبه‌برگزارمی‌شود.

یک بار دیگر، تهران شاهد برگزاری سنتی‌ترین جدال فوتبالی بین دو تیم قدیمی و مردمی ایران خواهد بود: شهرآورد هشتاد و چهارم پایتخت، یک‌شنبه ۲۴ بهمن ماه در ورزشگاه بزرگ آزادی برگزار می‌شود و یک بار دیگر شور و هیجان بین هواداران سرخ‌آبی ایجاد شده است. کری‌خوانی و خط و نشان کشیدن برای این بازی، جزو معمول سرگرمی‌های جوانان ایرانی است و به همین دلیل آنها تلاش می‌کنند از این سرگرمی کوتاه ولی

جذاب، بهترین بهره را ببرند و لحظه‌ای از پرداختن به آن چشم‌نمی‌پوشند. در نقطه مقابل، بازیکنان دو تیم قرار دارند که خوب می‌دانند برنده شدن در داری، کم از قهرمانی ندارد. ضرب‌المثل فوتبالی ایرانی‌ها درباره این بازی می‌گوید، "کارتی را بپیر، یک فصل بباز." ستاره‌های سرخ‌آبی اسامال در شرایط جالب توجهی به مصاف هم می‌روند. فاصله امتیازی دو تیم ۱۳ است- نه این که نخستین بار است این اتفاق می‌افتد بلکه در بارهای قبل، یکی از دو تیم آشکارا وضعیت ناپسامانی داشته و هر بار هم که فاصله امتیازها زیاد بوده، نتیجه عجیبی رقم خورده برتر داشت.

هفته‌بیست‌ویکم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور از ساعت ۱۵ امروز (شنبه) با برگزاری دیدار تراکتورسازی - ذوب‌آهن در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز پیگیری شد که در نهایت تیم تراکتورسازی موفق شد با نتیجه ۴ بر یک از سد میهمانش عبور کند. محمد ایران‌پوریان در دقیقه ششم از روی نقطه پنالتی گل نخست تراکتورسازی را به ثمر رساند. لوسیائو ادینیو در دقیقه ۳۰، محمد ابراهیمی در دقیقه ۳۹ و مهدی کیانی در دقیقه ۹۰+۴ دیگر گل‌های این تیم را وارد دروازه محمدرشید مظاهری کردند. مهدی رحب‌زاده هم در دقیقه ۹۳+ یکی از گل‌های خورده را پاسخ داد.

در نیمه دوم، ذوب‌آهنی‌ها علی‌رغم بر اختیار داشتن توپ و میدان، حملات‌شان به جایی

استقلال به ترتیب، صنعت نفت آبادان، پیکان و ماشین‌سازی را با زدن سه گل شکست داد و در آخر هم السد قطر را در یک دیدار دراماتیک و برابر دیدگان هزاران هوادار شکست داد. آبی‌های پایتخت در حالی به مصاف رقیب می‌روند که انگیزه و روحیه‌شان بیشتر از هر زمان دیگری در طول فصل شانزدهم لیگ برتر است.

سرخ‌ها اما در روحیه چیزی کم از رقیب ندارند. آنها اسامال رکوردهای مختلفی را شکسته‌اند و با شش برد پیاپی به استقبال داری می‌روند. پرسپولیس با ۹ امتیاز اختلاف با تیم دوم جدول یعنی تراکتورسازی در صدر قرار گرفته و همه که در آن، توپ مدام روی هوا است، چیزی نیست قرمزهای پایتخت به جز باختن یک داری و شکسته شدن نوار شکست‌ناپذیری‌شان در این بازی. استرس چیز دیگری را ندارد و همین مساله شاید برگ برنده آنها باشد. پرسپولیس‌ها یک مشکل بزرگ هم برای داری دارند و آن غیبت کمال کامیابی‌نیا، تنها هافبک دفاعی این تیم در داری است. برانکو گشته جای خالی او را پر می‌کند و جای نگرانی برای هواداران نیست اما همین هواداران خوب می‌دانند که تیمشان در پست هافبک دفاعی، بازیکن متخصصی مانند کامیابی‌نیا ندارد. باید دید آیا برانکو می‌تواند در حد کمال از بازیکنی در این پست بهره ببرد و کامیاب‌شود؟

استقلال هم دو مشکل برای داری دارد و ریا غفوری و هراتر مگویان مصدوم هستند و در داری ۸۴ نمی‌رسند. وریا غفوری در بازی با السد، تا قبل از این که مصدوم شود یکی از بهترین بازی‌های اسامالش را به نمایش گذاشته بود و هواداران تیمش را امیدوار کرده بود که در داری هم بدرخشند. تمام شواهد و قرائن حکایت از این دارد که یک‌شنبه قرار است یک بازی جذاب و تماشایی باشد اما بازیکن می‌روم. این بازی یک‌شنبه از ساعت ۱۵ در ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود و با تمام شدن این بازی، برنده هفته بیست و یکم لیگ برتر نیز می‌داد و خون هیجان و جذابیت را از رگ‌های داری



آفساید

از آمار منصوریان و برانکو تا ترکیب احتمالی داری ۸۴



آمارهانشان می‌دهند که با وجود اختلاف زیاد دو تیم در جدول رده‌بندی، نمی‌توان استقلال را شکست خورده قطعی داری دانست و از طرفی نمی‌توان حکم به شکست سرخ‌های پایتخت داد و این مسئله به جذابیت‌های داری ۸۴ افزوده است. تیم‌های استقلال و پرسپولیس در چارچوب رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران روز یک‌شنبه به مصاف هم می‌روند. نکات و ترکیب احتمالی دو تیم در این دیدار به شرح زیر است:

آمار منصوریان و برانکو

منصوریان در قامت سرمربی تیم‌های استقلال، نفت تهران و پاس همدان در مجموع ۶ بار مقابل پرسپولیس قرار گرفته است. حاصل کارنامه او دو برد، سه مساوی و یک شکست بوده است. تیم‌های او هفت بار به پرسپولیس گل زده‌اند و پنج بار هم از این تیم گل خورده‌اند.

اما برانکو آمار خوبی برابر استقلال دارد هر چند که این آمار در مقابل خود منصوریان آمار ضعیفی است.

برانکو برابر استقلال پنج بار قرار گرفته است. او یک‌بار به عنوان سرمربی الاتفاق عربستان برابر استقلال قرار گرفت، هر چند که به دلیل مشکلات مالیاتی به تهران نیامد و در آن بازی تیمش به استقلال باخت. اما بازگشت او به پرسپولیس دو پیروزی و دو تساوی برای برانکو به همراه داشته است. تیم‌های او هفت گل به استقلال زده‌اند و ۶ گل دریافت کرده‌اند.

اما در تقابل‌های میان منصوریان و برانکو، آمار به سود منصوریان است. این دو سه بار به مصاف هم رفته‌اند و دو تساوی و یک پیروزی برای منصوریان در این میان ثبت شده است. تک برد منصوریان برابر برانکو در اواخر فصل گذشته رقم خورد و پیروزی نفت تهران برابر پرسپولیس، این تیم را از قهرمانی دور کرد. در آن بازی مجتبی حدودست بازیکن جوان فعلی استقلال در آخرین دقیقه گل دوم را برای نفت تهران به ثمر رساند تا پرسپولیس دو بر صفر برابر نفت تهران تن به شکست دهد.

ترکیب‌احتمالی

هر چند که استقلال در هفته‌های اخیر تغییرات زیادی در ترکیبش داشته و از سویی محرومیت کامیابی‌نیا در پرسپولیس پیش بینی ترکیب این تیم را سخت کرده است اما به نظر می‌رسد که تیم استقلال با ترکیب سید مهدی رحمتی، خسرو حیدری، لئوناردو پادوانی، راسون جانوارو، میلاد زکی پور، بهنام برزای، امید ابراهیمی، امید نورافکن، مجتبی حدودست، علی قربانی و کاوه رضایی به میدان برود و تیم پرسپولیس با ترکیب علیرضا بیرانوند، محمد انصاری، سید جلال حسینی، حسین ماهینی، صادق محرمی، فرشاد احمدزاده، رامین رضاییان، محسن مسلمان، سروش رفیعی، وحید امیری و مهدی طارمی در این بازی حاضر شود.

اتفاق ویژه

در ترکیب استقلال احتمال حضور فرشید اسماعیلی به جای مجتبی حدودست وجود دارد و در آن سوی میدان این احتمال هست که به جای صادق محرمی، علعبور به میدان برود و فرشاد احمدزاده در خط دفاعی به میدان برود هر چند که پرسپولیس‌ها شهاب کر می را به تازگی به خدمت در آورده‌اند ولی بسیار دور از ذهن است که او در این بازی اولین تجربه بازیش برای پرسپولیس را بدست آورد.

نکته خاص

طبق آمارهای داری، هر گاه فاصله دو تیم استقلال و پرسپولیس در جدول بیش از هشت امتیاز بوده است، هیچگاه تیم بالاتر پیروز از میدان خارج نشده است و اصطلاح معروف که داری ربطی به جایگاه دو تیم ندارد را می‌توان با این مسئله اثبات کرد.

فروش فوق العاده املاک و مستغلات مازاد مزایده شماره ۸۲ امداد

ردیف	نوع ملک	کاربری	مساحت (متر مربع)	امکان (متر مربع)	نشانی ملک	مشخصات ملک	نوع انتقال	شرایط پرداخت	قیمت (ریال)
1	ملکیت و سرافق	تجاری مسکونی	80	حدود 160	قب. شهرک فاطمیه، نبش کوچه 16	4 سهم از 6 سهم کتب و پنبه و سرفلقی یکباب معاره ثانوی به انضمام هرچه و امکان کل پلاک زیر زمین آن که بصورت نیمه ساز و فاقد تازک کاری با موقعیت دور با انشعابات آب و برق و گاز شهری بوده که فاقد سند ملکیت ششداگ بوده و بصورت وکالتی و با وضع موجود بفروش می رسد. مورد واگذاری در حال حاضر دارای مستاجر بوده که پس از فروش تخلیه خواهد شد.	وکالتی	تقدی	4.000.000.000
2	معاره	تجاری	-	12	قب. مطهری، حد. فاصل کیولفر و بهشتی، پاساژ اندیس، طبقه زمین	ششداگ سرفلقی یکباب معاره، در طبقه زیر همکف با بر 3 متر با کف سرانیک و غرب شیشه ای سکوریت با برق اختصاصی بصورت وکالتی بنام خریدار انتقال خواهد یافت. با جمیع جهات و با وضع موجود جهت فروش مد نظر می باشد.	وکالتی	60 درصد نقد مابقی 4 ماهه تحویل پس از وصول 100 درصد ثمن معامله	600.000.000
3	باغ و باغچه	باغ	1700	70	قب. بخش گهک، روستای میوه خیاران ورودی رستوران گلپه سبز	ششداگ یک قطعه باغچه با ساختمان نیم ساز و یک استخر با انشعاب آب و برق و گاز که سند آن بصورت صلحنامه بوده و بصورت وکالتی بنام خریدار انتقال خواهد یافت. با جمیع جهات و با وضع موجود جهت فروش مد نظر می باشد.	وکالتی	25 درصد نقد مابقی 24 ماهه تحویل پس از وصول 80 درصد ثمن معامله	3.000.000.000
4	پاساژ	تجاری	حدود 600	2860	قب. خیابان امام زاده ابراهیم، مرکز تجاری حضرت رسول اکرم (ص)	ششداگ هرچه و امکان یکباب ساختمان تجاری و مسکونی مشتمل بر 72 باب معاره و 4 واحد آپارتمان و یکباب سالن که به علت مغایرت تعداد واحد های تجاری موجود با تعداد واحد های مجاز در پروانه ساخت تا کنون پالنگار آن اعاد نگردیده که اعاد پالنگار و پرداخت کلیه هزینه های مرتبط با آن بهعهده خریدار بوده و فروش آن بصورت یکجا با وضع موجود و بصورت وکالتی مد نظر می باشد.	وکالتی	50 درصد نقد مابقی 20 ماهه تحویل پس از وصول 95 درصد ثمن معامله	45.000.000.000
5	ساختمان	موقعیت اداری	213	حدود 765	قب. «نیروگاه مقابل مسجد طلفان (مسلوله)	ششداگ هرچه و امکان یکباب ساختمان 5 و 3 طبقه مسکونی که طبقه زیر زمین با گرمی مسکونی بوده که در حال حاضر بصورت اداری مورد استفاده بوده، طبقه همکف دارای 4 باب معاره، بساتین 94 متر مربع و یک واحد مسکونی با موقعیت اداری بساتین حدود 119 متر مربع در پشت معاره ها و طبقه اول نیز مشابه طبقه همکف بصورت اداری پارکینگ بندی شده و نیم طبقه سوم بصورت ابدار خانه مورد استفاده می باشد با انشعابات آب و برق و گاز شهری. ملک با وضع موجود و جمیع جهات جهت فروش مد نظر بوده و انتقال سند بصورت وکالتی خواهد بود.	وکالتی	40 درصد نقد مابقی 18 ماهه تحویل پس از وصول 70 درصد ثمن معامله	18.000.000.000

بیشتر بدانیم

رییس انجمن عفونی اطفال ایران مطرح کرد

کدام گلودرد‌ها خطرناکند؟

رییس انجمن عفونی اطفال ایران انواع گلودرد در کودکان را شرح داد و در عین حال گفت: خانواده‌ها باید بدانند گلودردی که علامت سرماخوردگی را به همراه نداشته باشد، خطرناک است.

دکتر محمدرضا بلورساز، درباره بیماری گلودرد و انواع آن، گفت: یکی از بیماری‌های شایعی که در سنین مختلف یعنی از حدود شش ماهگی تا پایان عمر، افراد به آن مبتلا می‌شوند، بیماری گلودرد است که علل مختلفی هم دارد. وی افزود: یکی از شایع‌ترین علل گلودرد وپروسی‌ها هستند. البته علل دیگری چون میکروب‌ها، قارچ‌ها، بیماری‌های بدخیم، زخم‌های دهانی، آلرژی، ریفلاکس و… نیز در ایجاد گلودرد موثرند. البته باید توجه کرد که شیوع گلودرد وپروسی و میکروبی بیشتر در فصول سرد مانند پاییز، زمستان و بهار رخ می‌دهد. گاهی ممکن است گلودرد لوزه‌ها را درگیر کند و گاهی ممکن است تمام گلو دچار التهاب شود. رییس انجمن عفونی اطفال ایران با بیان اینکه علامت گلودرد در افراد، در سنین مختلف و بسته به نوع میکروب و ویروس متفاوت است، ادامه داد: اگر گلودرد از نوع وپروسی باشد، بیمار دچار تب، گلودرد، سرفه، آبریزش بینی، گرفتگی صدا شده و گاهی با گوش درد، سرفه‌های مکرر همراه می‌شود.

بنابراین مجموعه این موارد، علامت گلودرد وپروسی و سرماخوردگی است. بلورساز همچنین گفت: در عین حال باکتری‌ها هم بعضاً منجر به ایجاد گلودرد می‌شوند. حال باید توجه کرد که خطرناک‌ترین باکتری که منجر به ایجاد گلودرد می‌شود و بسیار خطرناک است و از سن پنج تا ۱۵ سالگی ایجاد می‌شود، وپروسی است به نام "استرپتوکوک" و علامت آن شامل تب، سردرد، لرز و استراغ است. به‌طوریکه کودک به‌طور ناگهانی دچار این علامت می‌شود و سپس گلوئی بیمار قرمز و متورم شده و روی سطح لوزه‌ها دانه‌های سفیدرنگی به نام آگزودا دیده می‌شود.

وی یکی از عوارض این نوع گلودرد را ریختن سم و عفونت میکروب به مفاصل یا قلب عنوان و اظهار کرد: بنابراین این گلودرد می‌تواند منجر به مشکل مفاصل یا مشکلات قلبی شود.

بر این اساس خانواده‌ها باید توجه کنند که به محض تشخیص این بیماری به پزشک مراجعه کنند چرا که پزشک به محض معاینه بیمار بیماری را تشخیص داده و داروهای پنی‌سیلین و… را تجویز می‌کند و به محض مصرف دارو، میکروب از بدن می‌روید. بلورساز با بیان اینکه باید توجه کرد که گلودردی که علامت سرماخوردگی نداشته باشد، خطرناک است و باید فکر کنیم که شاید این گلودرد استرپتوکوکی یا چرکی باشد، گفت: البته یک نوع گلودرد وپروسی به نام "مونونوکلئوز" هم داریم که علامت آن شامل تب خفیف، بی‌اشتهایی، خستگی، گلودرد بوده و غدد لنفاوی گردن نیز در آن برجسته می‌شوند. در این نوع گلودرد نیز وقتی به گلوئی بیمار نگاه کنیم، ضایعات سفید رنگ روی هر دو لوزه می‌بینیم و طحال بیمار هم بزرگ می‌شود. این فوق تخصص عفونی کودکان ادامه داد: این نوع گلودرد نیز مانند گلودرد چرکی است.

منتها عامل آن ویروس بوده و درمانش هم متفاوت است.

بنابراین باید بدانیم که گلودرد بیماری مهمی است و خانواده‌ها به محض اطلاع از این بیماری باید به پزشک مراجعه کنند چرا که به محض مراجعه، پزشک نوع بیماری را تشخیص می‌دهد و بیمار در درمان ای‌شود.



علم- فناوری

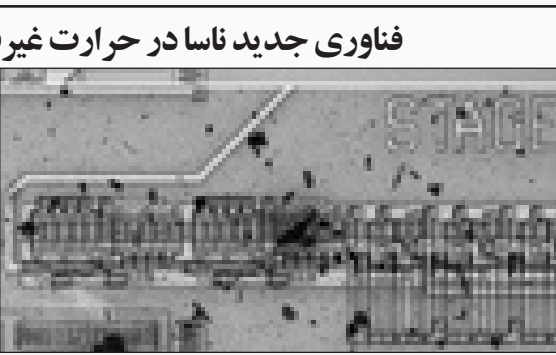
فیلترهای نانویی برای جذب گرد و غبار تولید شد



محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به طراحی فیلترهای جذب گرد و غبار از نانو مواد شدند که میزان جذب آن ۹۹ درصد است. از این فیلترها می توان در تولید آبوهوا مسک های مورد نیاز بهره برد. دکتر محمدمهدی شیرمحمدی، مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: ما در این شرکت موفق شدیم با فناوری نانو و استفاده از کربن اکتیو و نانو نقره، فیلترهای جذب آلاینده هوا از محیط رابه تولیدآبوهو برسایم. وی با اشاره به کاربرد این فیلترها خاطر نشان کرد:ز این محصول تولیدی، می توان در فیلتر کلین خودرو، کولرهای خانگی در صنعت و ماسک های تنفسی استفاده کرد. شیرمحمدی با تاکید بر اینکه امروزه یکی از مشکلات و معضلات شهرهای بزرگ آلودگی هوا است، عنوان و تولیدمی کنیم.

یک موشک اکتشاف تغییرات جوی ناسا که بین ۱۲ فوریه تا سوم مارس از تاسیسات پرتاب محدود تحقیقاتی مسطح پوکر در آلاسکا به فضا پرتاب خواهد شد، قرار است طی پرواز ۱۰ دقیقه‌ای خود ابرهای مصنوعی سفیدرنگی تولید کند. این موشک یکی از پنج فروندی است که از ماه ژانویه تا مارس از طریق می‌شوند و هر کدام حاوی ابزارهایی برای بررسی شفق قطبی و اثرات متقابل آن بر جو بالایی زمین و یونسفر هستند.

دانشمنان مرکز فضایی گوردارد ناسا در گرینلند مریلند می گویند که میدان‌های الکتریکی باعث هدایت و



مرکز تحقیقات گن ناسا یک قطعه الکترونیکی جدید ساخته که می‌تواند دمای بیش از ۲۲۰ کلوین را برای صدها ساعت متوالی تحمل کند.

بررسی دقیق سیاره زهره به دلیل دمای سطحی بسیار بالای آن در حدود ۷۲۵ کلوین(۴۴۲ درجه سلسیوس) و فشار جوی ۹۰ برابر زمین بسیار دشوار است.

کم جان شده اید؟ منیزیم بخورید



منیزیم برای سلامتی ما لازم و ضروری است. این ماده

معنی برای تنظیم ضربان قلب، عملکرد خوب عضلات و انتقال جریان های عصبی مورد نیاز است. منیزیم شهرت زیادی در حفظ تعادل عصبی دارد و مانع از ایجاد

خستگی زیاد، استرس و بی خوابی می شود. جالب است بدانید که این ماده معدنی تقریباً برای تمام سلول‌های بدنمان لازم است. اگر احساس می کنید بی‌خواب، مضطرب و خسته اید و به اصطلاح کم جان شده‌اید، به فکر این ماده معدنی باشید. در این مطلب چند ماده غذایی تأمین کننده آن را معرفی می کنیم.

منیزیم در یک نگاه

نیازهای بدن ما متناسب به سن و سالم‌ان متفاوت است. این نیازها در خانم‌های باردار، شیرده و افراد مسن به مراتب بیشتر است. منیزیم به میزان ۶۰ درصد در استخوان ها ذخیره می شود و به حفظ ساختار اسکلت کمک می کند. این ماده معدنی همچنین به تنظیم عملکرد روده ها کمک می کند. متأسفانه کمبود این ماده به دلیل تغذیه نارس و مسائلی مانند رژیم های لاغری، مصرف زیاد محصولات غذایی تصفیه شده و صنعتی، مصرف الکل یا استرس مزمن رایج شده است.

اگر احساس خستگی مداوم دارید، دچار استرس هستید، نمی توانید خوب بخوابید، تپش قلب یا کرامپ عضلات دارید احتمالاً دچار کمبود منیزیم شده اید. در ادامه مواد غذایی سرشار از این ماده معدنی را معرفی می کنیم. لطفاً با ما باشید.

کنسرو ماهی ساردین در روغن زیتون

کنسرو ماهی ساردین در روغن زیتون حاوی میزان زیادی منیزیم است. در واقع هر ۱۰۰ گرم از این ماهی حاوی ۴۶۷ میلی گرم منیزیم است. اگر در بدن ما همه چیز خوب باشد حدود ۲۵ گرم از این ماده معدنی وجود دارد. البته ماهی های دیگر نیز منیزیم دارند. ساده ترین راه برای جذب بیشتر این ماده مصرف کنسرو ماهی ساردین، لیموترش، کره، فلفل و جعفری یا کشمش برای یک وعده غذایی است. همه این‌ها را با ادکی نمک به

بهبود خلق و خوی مفید هستند. **نان تهیه شده از غلات کامل** نان یک ماده غذایی ضروری روزانه است. گرچه امروزه نان باکیفیت و مغذی کم شده است اما با این حال نان از اهمیت زیادی در رژیم غذایی برخوردار است. توصیه می شود از مصرف نان های صنعتی تهیه شده از آرد تصفیه شده و سفید بپرهیزید. نان های سیوس دار مغذی تر هستند. حتی می توانید دست به کار شده و در منزل نان تهیه کنید. حتما به نان هاینان کنجد (که آلرژی ندارند)

وی افزود: بنا داریم تولید خود را به روزانه ۱۰ هزار قطعه و در برنامه های آینده ۲۰ هزار و سالیانه ۷ میلیون قطعه برسایم و آن را با قیمت پایین در سراسر کشور عرضه کنیم.

این محقق اظهار داشت: همچنین تاکنون موفق شدیم از این فیلترها به کشورهای حاشیه خلیج فارس و عراق صادر کنیم.

به گفته این مدیرعامل شرکت دانش بنیان، قیمت این فیلترهای نانویی، یک سوم و در برخی نمونه ها یک چهارم نمونه های اروپایی و خارجی است و اکنون در داروخانه های تهران توزیع می شود.

وی با اشاره به تفاوت این ماسک نانویی با سایر ماسک های نانویی خاطر نشان کرد: نانوفناوری و شکل است که در یکی استفاده از نانو الیاف و در دیگری استفاده از نانو مواد است؛ وقتی در تولید ماسک و انواع فیلترها از نانو الیاف استفاده می شود خواص ناخواه با توجه به اینکه ماسک بسته می شود، فشار بالا می رود و در این صورت تنفس تا حدودی سخت تر خواهد شد. شیر محمدی ادامه داد: اما در تولید این ماسک ها از نانو مواد استفاده کرده ایم که مشکلی در تنفس فرد به وجود نمی آید و در عین حال راندمان کار نیز بالا است. به گفته وی، نانو مواد روی ستر ماسک فیکس شده و آن را روی پارچه آورده اند تا افراد در تنفس، دچار مشکل نشوند.

این محقق گفت: در تولید این فیلترها از نانو ذرات نقره بیشتر استفاده شده، کربن اکتیو هم نانو متخلخل دارد و کربن اکتیو موجود در این فیلتر منجر به جذب گاز شده است.

تولید ابرهای مصنوعی با موشک ناسا

یونسفر می‌شوند و از طرف دیگر، بیش‌بینی می‌شود که این میدان‌ها به ایجاد بادهای بهبودیافته بی طرف در یک قوس شفق می‌پردازند.

این موشک‌ها قرار است فرآیندهای وابسته به ارتفاع را که جریان‌های بی طرف محلی را در داخل شفق ایجاد می‌کنند، رد کنند.

برای این ماموریت، دو موشک ۱۷ متری Black Brant IX تقریباً بطور همزمان ارسال خواهد شد. یک موشک قرار است تاوج حدود ۱۷۲ کیلومتری و دیگری تا ارتفاع ۴۲۲ کیلومتری پرتاب شوند.

ابراهی سفید درختان مصنوعی توسط موشک با

فناوری جدید ناسا در حرارت غیر قابل تحمل "زهره" دوام خواهد آورد

طولانی ترین زمانی که یک فضاییما توانسته در سطح این سیاره دوام بیورد، کلوشگر ونرا (Venera) روسیه در سال ۱۹۷۸ بود که پس از ۱۱۰ دقیقه از یاد ماند.

از سال ۱۹۸۴ تاکنون هیچ فرودگری در زهره فرود نیلیده اما تراشه جدید نسا می‌تواند این امر را تغییر دهد. فرودگرهای قبلی، دستگاه‌های الکترونیکی را در مخازن مقاوم به حرارت و فشار قرار می‌دادند که وزن زیادی را به فضاییما می‌افزود.

محققان ناسا به رهبری فیل نودک، مهندس الکترونیک این سازمان اکنون مدارهای یکپارچه نیمه رسانای کاربید سیلیکون را طراحی کرده‌اند. این مدارها زمانی که در تجهیزات "محیط‌های سخت" گن که شرایط سیاره زهره را شبیه‌سازی می‌کند، قرار داده شدند، توانستند تا ۵۲۱ ساعت دوام بیابوند که به گفته ناسا، ۱۰۰ برابر طولانی تر از همه ماموریت‌های سابق در این سیاره است.

گری هاتنر، محقق ارشد این مطالعه اظهار کرد: این کار نه تنها امکان ماموریت‌های علمی جدید در سطح زهره و سایر اکتشافات سیاره‌ای را فراهم می‌کند، بلکه همچنین تأثیر چشمگیری در طیف گسترده‌ای از کاربردهای مرتبط زمینی مانند موتورهای هواپیما، ماه به منظور ارتقای عملیات‌ها کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای خواهد داشت.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

عضو انجمن علمی طب سنتی:

«معدّه» خانه همه بیماری‌ها است

عضو انجمن علمی طب سنتی گفت: همه مشکلات بدن مانند ریزش مو و هر بیماری دیگر از مغز تا شست پا را می‌توان با معده مرتبط دانست. نعمت‌الله مسعودی عضو انجمن علمی طب سنتی گفت: بیماری‌های معده به ۴ دسته دسته تقسیم می‌شوند؛ سوزم‌زاج یکی از مشکلات اساسی معده است که به ۴ دسته سوزم‌زاج گرم، سرد، ترکیبی و خشک تقسیم‌بندی می‌شود و متخصص طب سنتی بر اساس علائم بیماری و شرایط بیمار، درمان را انجام می‌دهد. وی اضافه کرد: اما بیماری‌های اعضای دیگر بدن نیز می‌تواند روی معده اثر گذار باشد. یعنی مشکل از جای دیگری است اما اثر خود را روی معده می‌گذارد و این نشان از ارتباط نزدیک معده با تمام اعضای بدن دارد. مثلاً ممکن است فردی سردرد یا مشکل کلیه داشته باشد و به استراغ‌های متعدد دچار شود؛ مسعودی در خصوص علائم معده مربوط، گفت: مثلاً کسی که بعد از مصرف غذاهای آبکی احساس می‌کند که مُشکی در داخل معده است؛ اش یا اینکه در دهان احساس رطوبت زیادی می‌کند و موقع خواب بزاق دهانش سر از زیر می‌شود، همچنین سیری‌ناپذیر بودن از علائم یک معده مربوط است. عضو انجمن علمی طب سنتی علائم معده خشک را این چنین گفت: اشتهای کاذب، ضعف هضم، عطش زیاد اما رفلکس معده بیماری دیگری است که علت آن را ضعف در چرخه ورودی معده (ضعف دهانه معده) می‌دانیم که در این مشکل اسید به سمت بالا بر گشت می‌کند. این حالت معمولاً بعد از خوردن غذای زیاد یا خوابیدن روی غذا ایجاد می‌شود. وی ادامه داد: معده، خانه تمام بیماری‌هاست؛ در طب سنتی معده به حوضی تشبیه شده که بیماری را سالم بودن آن روی تمام اعضای دیگر اثر گذار است. تمامی مشکلات بدن مانند ریزش مو و هر بیماری دیگر، از مغز سر تا انگشت شست پا را می‌توان با معده مرتبط دانست. مسعودی گفت: به دلیل اهمیت معده در سلامت کل بدن توصیه می‌شود که کوچک‌ترین علامت همچون سوزش مختصر و سنگینی سردل جدی گرفته شود. بیماری‌ها اگر زود تشخیص داده شود، درمان آنها بسیار راحت‌است اما اگر سهل‌انگاری شود، درمان سختی خواهند داشت مثلاً سرطان معده یک نوع سوزم‌زاج مستحکم است که به راحتی درمان نمی‌شود.

یک دندانپزشک:

آنچه درباره دندان «عقل» باید بدانیم

یک دندانپزشک گفت: رویش کج دندان عقل می‌تواند پوسیدگی دیگر دندان‌ها را در پی داشته باشد، لذا در صورت رویش کج این دندان باید توسط دندانپزشک حذف شود. دکتر رضا رازی، با بیان اینکه دندان عقل به آخرین دندان در هر قوس فکی گفته می‌شود که بین سنین ۱۸ تا ۲۵ سالگی در دهان می‌روید، گفت: این دندان را دندانپزشکان، "اسیای سوم" می‌نامند، که دلیل این نامگذاری به دلیل زمان رویش و همزمانی آن با بلوغ عقلی است. این دندانپزشک افزود: به‌طور معمول هر فردی در مجموع دارای چهار دندان عقل خواهد بود. که دو دندان عقل در فک بالا و دو دندان عقل در فک پایین می‌روند؛ و با بیان اینکه دندان عقل آخرین دندانی است که رشد آن بعد از ۱۸ سالگی آغاز می‌شود، اظهار کرد: رشد دندان عقل بعد از رشد کامل فک اتفاق افتاده و همین مسئله سبب می‌شود با توجه به متوقف بودن رشد فک، فضای کمی برای رویش دندان عقل وجود داشته بود. که دو دندان عقل در فک بالا و دو دندان عقل در فک پایین می‌روند؛ و با بیان اینکه دندان عقل آخرین دندانی است که رشد آن بعد از ۱۸ سالگی آغاز می‌شود، اظهار کرد: رشد دندان عقل بعد از رشد کامل فک اتفاق افتاده و همین مسئله سبب می‌شود با توجه به متوقف بودن رشد فک، فضای کمی برای رویش دندان عقل وجود داشته بود. که دو دندان عقل در فک بالا و دو دندان عقل در فک پایین می‌روند؛ و با بیان اینکه دندان عقل آخرین دندانی است که رشد آن بعد از ۱۸ سالگی آغاز می‌شود، اظهار کرد: رشد دندان عقل بعد از رشد کامل فک اتفاق افتاده و همین مسئله سبب می‌شود با توجه به متوقف بودن رشد فک، فضای کمی برای رویش دندان عقل وجود داشته بود. که دو دندان عقل در فک بالا و دو دندان عقل در فک پایین می‌روند؛ و با بیان اینکه دندان عقل آخرین دندانی است که رشد آن بعد از ۱۸ سالگی آغاز می‌شود، اظهار کرد: رشد دندان عقل بعد از رشد کامل فک اتفاق افتاده و همین مسئله سبب می‌شود با توجه به متوقف بودن رشد فک، فضای کمی برای رویش دندان عقل وجود داشته باشد و این دندان قابل استفاده باشد، ضرورتی برای کشیدن آن وجود ندارد؛ وی افزود: دندان‌های عقل باید دو بار در طول زندگی و در ۱۸ سالگی که هنوز دندان خارج نشده و بین ۲۲ تا ۲۳ سالگی که زمان رویش دندان‌های عقل است، توسط دندانپزشک بررسی شود.

کنترل اشتها با مصرف ۶ ماده غذایی خارق العاده!

مطالعات محققان انگلیسی اخیراً ثابت کرده است که رژیم های غذایی حاوی کربوهیدرات های تخمیر شده حاوی دو نوع ماده به نام های بتاگلوکان، و اینولین هستند که برای رسیدن به اهداف کاهش وزن شما را کمک خواهند کرد. مصرف این نوع کربوهیدرات ها باعث تولید بیشتر هورمون کنترل اشتها شده و به فرد احساس سیری طولانی مدت می دهد. همچنین مصرف این کربوهیدرات ها به سطوح پایین تر چربی‌های مضر و چربی احشایی کمک می کند؛ چربی هایی که با خطر ابتلا به دیابت، بیماری های قلبی و برخی از انواع سرطان ها مرتبط هستند. این نوع غذاها همچنین نقش مهمی در مدیریت و با پشتیبری از دیابت با کنترل و نگهداری سطح قند خون در حد سالم دارند. این کربوهیدرات ها باعث افزایش باکتری های مفید روده و بهبود فرایند هضم غذا بعلوه افزایش ایمنی بدن خواهند شد.

جو: این را بدانید که تنها دو وعده روزانه مصرف جو، کلسترول ال دی ال را مضر را تا بیش از ۵ درصد در عرض شش هفته کاهش می دهد. بتاگلوکان موجود در جو باعث دفع ال دی ال از بدن می شود.

کنگر فرنگی: آرتیشو یا کنگر فرنگی داروی لاغری است و کسانی که می خواهند وزن کم کنند و لاغر شوند می توانند هر روز آرتیشو بخورند. از تمام نقاط این گیاه می توان برای تهیه انواع سالادها و غذاها استفاده کرد، گیاه تازه را پس از تمیز کردن میوان منجمد کرد تا در فصول مختلف از آن استفاده شود، بشیره برگ آرتیشو با کنگر فرنگی دارای املاح معنی مختلف و سینارین است و مصارف درمانی فراوان دارد. **قارچ:** به جنگ با چربی های بدن می رود. مصرف قارچ می تواند تولید و فعالیت سلول های سفید خون را افزایش دهد. بهتر است این غذا به شیوه سالمی پخته شود. از این رو مصرف قارچ سرخ شده از سوی متخصصان توصیه نمی شود. قارچ بخارپز یا آبپاش شده در فر انتخاب مناسب تری است. توصیه می شود که در این رژیم وعده ناهار یا شام را به قارچ اختصاص دهید. البته می توانید صبحانه هم یک غذای ترکیبی مثلاً مالتا قارچ بخورید. قارچ حاوی بتا گلوکان است که برای تقویت سیستم ایمنی و افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری ها مهم و لازم است.

مارچوبه: برخی غذاها در فرایند هضم غذا تأثیر فراوانی دارند و مارچوبه یکی از این غذاها است. این گیاه منبع اینولین؛ فیبر ویژه ای است که به افزایش باکتری های خوب روده کمک می کند و باعث هضم موثر تر غذاها می شود. مارچوبه باعث افزایش متابولیسم بدن شده و به عنوان یک چربی سوز، به لاغری شما کمک می کند. هر ۱۰۰ گرم مارچوبه فقط ۲۰ کیلو کالری انرژی دارد و بدین ترتیب یک جایگزین بسیار عالی برای میان وعده های پر کالری است.

موز: مصرف این میوه سرشار از پتاسیم و ویتامین ب ۶ است. باعث افزایش تولید سروتونین در مغز می شود. به مصرف آن با کاهش استرس و اضطراب رابطه دارد. اگرچه موز میزان کربوهیدرات با قند بالا یی دارد، اثر چندی را نسبت به سطح قند خون نمی گذارد. کم بودن میزان گلوکز آن باعث می شود قند خون نسبت به سایر غذاها به میزان قابل قبولی بالا رود. از طرفی گلوکز پایین برای کنترل گرسنگی بسیار مفید است. و این از عوامل کلیدی در کاهش وزن است.

پیاز: مصرف پیاز یک راه طبیعی برای کاهش وزن و چربی اضافی بدن است. پیاز حاوی اسانس های مختلف و مواد معدنی است، که به سرعت سوخت و ساز بدن را بالا برده و منجر به کاهش وزن طبیعی می شود. پیاز دارای اتنی اکسیدان ها و خواص ضد التهابی است که یکی از سلاح های عالی در برابر افزایش وزن است.

از چه زمانی ناهنجاری های مادرزادی قابل تشخیص است؟

یک متخصص جراحی دهان، فک و صورت گفت: با توجه به پیشرفت علم در عرصه پزشکی امروز اغلب ناهنجاری های مادرزادی در داخل شکم مادر اصلاح می شوند. عباس خدایاری متخصص جراحی های دهان، فک و صورت اظهار داشت: نقایص مادرزادی جنین تا قبل از سه ماهگی از طریق روش های مابین سونوگرافی و تصویربرداری قابل تشخیص است. وی اظهار داشت: بسیاری از ناهنجاری های مادرزادی جنین را به وسیله روش هایی در داخل شکم مادر می توان اصلاح کرد ولی اگر این ناهنجاری های جنین خیلی شدید باشد طبق نظر مراجع قانونی سقط پزشکی انجام می شود. این متخصص جراحی های دهان، فک و صورت در خصوص علل ایجاد ناهنجاری های مادرزادی عنوان کرد: ازدواج های قلمبلی و مصرف داروهای خطر را در دوران سه ماهه اول بارداری که زمان تکامل جنین است از مهم ترین دلایل بروز این ناهنجاری ها محسوب می شود. خدایاری یادآور شد: این ناهنجاری ها می تواند در قسمت های دیگر بدن مانند قلب، گوش، چشم ها، مغز به وجود بیاید. همچنین شکال لب، شکاف کام یا یک پا (طرفه)، اختلالات در فرم صورت مانند فاصله بیش از اندازه بین چشم ها و سنترور کروزوز از ناهنجاری های مادرزادی در ناحیه صورت به شمر می آیند.

