

سود سهام عدالت سال آینده به مشمولان تعلق می‌گیرد

[illegible]

تخریب دولت با اهرم اربعین!

سرمایه‌گذاری در ورزش
ناهنجاری‌ها را کاهش می‌دهد

هر هفته یک سوژه و چالش جدید داشتیم

از سوی دیگر فرهنگ و ارزش اسلامی را به بیان آسانگه این وزارت احسانه به اتاق های فکر این روزها و گفت: این اتاق های فکر از ابتدای شروع دولت برای تأمین منافع مختلف دولت شروع به کار کرده اند اما تاکنون نتوانسته بودند به تیرشد به فعالیت احسانگه. علی شاریعی عضو گروهی که در این اتاق های فکر فعالیت می کنند، انتخاب صالحی (امیر) به عنوان رئیس گروه های فرهنگ و ارزش اسلامی را به عنوان بهترین انتخاب یاد کرد و گفت: امیدوارم از وزارت فرهنگ و ارزش اسلامی را یک نام به نام وزیر و به سبب از قدرت ابتدای مسئولان مسئولان انتشار به بخشی از خطبه های روحانیان و از آنجا که در این مورد به دولت گزارش کرده اند. باید بدانیم که به سبب مسئولان

**تکمیل رینگ سوم
ترافیکی قم تا
اوایل سال آینده**

منبع: مصفاة اقبال، گل از شادان استخوان، مطبع گره

**تلاش برای انتخاب
قم به عنوان
پایتخت کتاب ایران**

تو گلی سگوت خود در ماجرایی املاک نجومی را شکست

تخلف شهرداری و شورای شهر تهران محرز است

100

بابا ۱۸۰ هزار شغل جوان زد

تخصیص بیش از ۴۶ هزار میلیارد ریال اعتبار
در حمایت از صنایع تولیدی و تبدیلی

www.mebank.ir (-۲۱) ۸۹۸۹۲

بەئەسلى جەدىد تېكنولوژىيىسىنىڭ

www.mci.ir

*) ♦ ♦ #

نوٲرینو شو

روابط عمومی سخاوت استبان قم

How often should you change your oil?
 1. 1000 miles or 1 month, whichever comes first

اخبار

صادرات بیش از یک تن خاویار ایران

رئیس سازمان شیلات ایران گفت: امسال حدود ۲ تن خاویار تولید و بیش از یک تن صادر می شود. حسن صالحی با اشاره به اینکه در بزرگترین مرکز تولید و پرورش ماهیان خاویاری در استان مازندران در آینده نزدیک بیش از ۲ هزار تن گوشت و ۲۰ تن خاویار تولید خواهد شد افزود: امسال بخش خصوصی نیز وارد چرخه تولید و عرضه خاویار شد که در مجموع حدود ۲ تن گوشت و بیش از یک تن خاویار تولید و صادر خواهد شد. وی گفت: به منظور افزایش تولید این گونه اقتصادی با توافق و همکاری استاندار و بخش خصوصی سه استان شمالی کشور و بنیاد مستضعفان بیش از ۳۰۰ مزرعه تولید و پرورش ماهیان خاویاری احداث خواهد شد. رئیس سازمان شیلات ایران افزود:امسال به منظور تامین نیاز مراکز پرورش ماهیان خاویاری ۴ میلیون قطعه بچه ماهی از گونه فیل ماهیان، قره برون، استرلیات و شپب تولید شده است.صالحی گفت: در تولید بچه ماهیان خاویاری از روش به گزینی نژاد استفاده می شود و تاکنون هیچ دستکاری ژنتیکی در آبزبان انجام نشده است. وی درباره روند اجرای طرح پرورش ماهی در قفس افزود: تاکنون ۴۰ هزار تن پرورله تاسیس با هلد تولید ۲۰ هزار تن انواع ماهی در سواحل دریای خزر، خلیج فارس و دریای عمان صادر شده است. رئیس سازمان شیلات ایران گفت: زیرساختهای لازم برای تولید و پرورش آبزبان با روش پرورش ماهی در قفس در سواحل در ایجاد شده است.صالحی همچنین از اختصاص اعتبار ویژه برای اجرای طرح پرورش ماهی در قفس خبر داد و افزود: اعتبارات این طرح و طرح احداث و توسعه گلخانه ها در برنامه اقتصاد مقاومتی با همکاری صندوق توسعه ملی و بانک کشاورزی تامین می شود و کمکهای خوبی پیش بینش شده است.

رئیس سازمان شیلات ایران افزود: در طرح پرورش ماهی در قفس انواع گونه های بومی ویژه گونه ابریز خزر، آزاد ماهیان، کپور دریایی، ماهی سفید و ماهیان خاویاری تولید می شود.صالحی گفت: در خلیج فارس و دریای عمان نیز ماهی کوبیا، سوبیتی، هامور، حلوا سفید، شائک و سوف دریایی برای پرورش در قفس در دستور کار قرار دارد.

مرکز آمار ایران اعلام کرد: نرخ بیکاری تابستان به ۱۲٫۷ درصد رسید
نرخ بیکاری تابستان به ۱۲٫۷ درصد رسید، روند تغییرات این نرخ حاکی از آن است که این شاخص نسبت به تابستان گذشته ۱٫۸ درصد و نسبت به بهار ۱۳۹۵ معادل ۰٫۵ درصد افزایش داشته است. به گزارش ایرنا از نتایج طرح آمارگیری نیروی کار تابستان ۱۳۹۵ که سوی مرکز آمار ایران انتشار یافته است، تعداد شاغلان در تابستان ۱۳۹۵ برابر با ۲۳ میلیون و ۲۱ هزار و ۴۶۴ نفر بوده که نسبت به تابستان سال قبل (۱۲۹۴) ۶۲۸ هزار و ۱۶ نفر افزایش یافته است. همچنین در فاصله یاد شده نسبت اشتغال (نسبت تعداد شاغلان به جمعیت ۱۰ ساله و بیشتر) ۶۰٫۶ درصد افزایش از ۴۳٫۷ درصد به ۳۵٫۳ درصد رسیده است. این گزارش می افزاید: در تابستان ۲۰۱۴ درصد جمعیت ۱۰ ساله و بیشتر از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان با بیکاران قرار گرفتند.بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به سال قبل (تابستان ۱۳۹۴) ۱٫۵ درصد و نسبت به فصل قبل (بهار ۱۳۹۵) ۰٫۹ درصد افزایش داشته است. نرخ بیکاری جولان ۱۵ و ۲۹ تا ۱۶ درصد افزایش یافته است. همچنین در فصل قبل (تابستان ۱۳۹۴) ۲۳٫۲ درصد و نسبت به فصل قبل (بهار ۱۳۹۵) ۱٫۸ درصد افزایش یافته است. بررسی سهم اشتغال ناقص نشان می دهد: در تابستان امسال ۹٫۵ درصد جمعیت شاغل به دلائل اقتصادی (فصل غیر کاری، رکود کاری، پیدا نکردن کار یا ساعت کاری کمتر از ۴۴ ساعت در هفته کار کرده و آماده برای انجام کار اضافی بوده‌اند. این در حالی است که ۴۰٫۸ درصد از شاغلان ۱۵ ساله و بیشتر، ۴۹٫۹ ساعت و بیشتر در هفته کار کرده‌اند. بررسی اشتغال در بخش‌های عمده اقتصادی نشان می دهد: در تابستان امسال بخش خدمات با ۴۹٫۱ درصد بیشترین سهم اشتغال را به خود اختصاص داده است. در مراتب بعدی بخش‌های صنعت با ۳۱٫۵ درصد و کشاورزی با ۱۹٫۴ درصد قرار دارند. به گزارش ایرنا، اطلاعات نتایج طرح مذکور به صورت تفصیلی بزودی در گره ملی آمار به نشانی www.amar.ir قابل دسترس خواهد بود.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس: شفافیت اطلاعاتی با اجرای طرح جامع مالیاتی میسر می شود

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی معتقد است، شفافیت اطلاعاتی بخش های مختلف کشور با اجرای طرح جامع مالیاتی میسر می شود و با اجرای این طرح، سازمان امور مالیاتی به نقطه ثقل اطلاعات اقتصادی کشور بدل خواهد شد. «محمد رضا پورابراهیمی» افزود: طرح جامع مالیاتی، طرحی مهم است که مجلس به شدت پیگیر جمع بندی و اجرایی شدن آن است. به گفته این نماینده مجلس، در آخرین توافقی انجام شده با رئیس کل سازمان امور مالیاتی در دو هفته پیش، مقرر شد تا پایان سال این طرح بطور کامل اجرایی شود. پورابراهیمی تصریح کرد: بخشی از مشکلات حوزه مالیاتی کشور به اجرا نشتن این طرح برمی گردد که تاکنون زخمیات زیادی برای آن کشیده شده است. رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بزرگترین نقطه قوت این طرح را شفافیت اطلاعاتی بخش های مختلف کشور عنوان کرد که بر اساس قانون همه دستگاه ها مکلفند اطلاعات اقتصادی خود را در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار دهند. پورابراهیمی تاکید کرد، با اجرای این طرح، سازمان امور مالیاتی به نقطه ثقل اطلاعات اقتصادی کشور بدل خواهد شد. رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بیان داشت: در این طرح با یک گذشته شدن مالیات علی الراس، اطلاعات پردازی جمع آوری شده از ده امر جمع آمار می مشخص خواهد کرد در هر شخص باید چه مقدار مالیات بپردازد. پورابراهیمی گفت: در صورت اجرایی شدن طرح تا پایان سال، از ابتدای سال آینده می توانیم شاهد رفع بخشی از چالش های اقتصادی کشور باشیم. به گفته وی، همه اینک مالیات بر ارزش افزوده و مالیات بر عملکرد، همانند سایر کشورهای جهان در ایران اعمال و دریافت می شود که فقط نرخ های آن متفاوت است. البته پایه و اساس اطلاعات در دریافت این مالیات ها همانند سایر نقاط جهان نیست و این موضوع در طرح جامع مالیاتی در دست اصلاح است. پورابراهیمی یادآور شد، نقایصی در حوزه مالیات بر ارزش افزوده وجود دارد که در لایحه ای از سوی دولت در دست اصلاح و کمیسیون اقتصادی مجلس نیز پیگیر آن است. به گفته این نماینده مجلس، صندوق مکلیزه فروش دیگر خلا موجود در نظام مالیاتی کشور است که در طرح جامع مالیاتی اصلاح خواهد شد. صندوق فروش عبارت است از رایانه ای که دارای نرم افزار فروشگاهی بوده و برای ثبت اطلاعات خرید و فروش روزانه، نگهداری هزینه و موجودی و یک واحد شغلی مورد استفاده قرار می گیرد. هدف از یکبارگی سامانه فروش، مدیریت خرید، فروش، هزینه و موجودی کالا توسط صاحبان مشاغل و صدور الکترونیکی فاکتور فروش است.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اقتصادی مجلس با بیان اینکه سوءمدیریت عاملی برای تعطیلی ورشکستگی تعاونی های به شمار می آید، گفت: گسترش تعاونی های روستایی در سود خرید سهم باشندین تعاونی های می توانند با ورود قطعه محصولات کشاورزان را باز نرخ مناسب خریداری کنند. سیدناصر موسوی لاژاگی درباره وضعیت تعاونی های روستایی گفت: در اوایل انقلاب اسلامی بسیاری از اقلام مورد نیاز برای تولید محصولات کشاورزی از جمله کود، بذر، سم و سایر ظروفی که تعاونی های روستایی در اختیار کشاورزان قرار می گرفت و این درحالی است که در آن مقطع روستائیان عضو تعاونی های روستایی بودند. نماینده مردم قلاچور در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: سوءمدیریت در تعاونی روستایی و عدم توجه به آنها، روز بروز برخی تعاونی ها را ورشکسته و در انتها نیز برخی تعاونی ها را به تعطیلی کشانده، بنابراین مشخص است با این اوصاف بسیاری از نیازهای روستائیان در روستا تامین نمی شود. وی بیان اینکه عدم خرید به موقع و مناسب محصول کشاورز عاملی برای حضور دلالتان در صنعت کشاورزی است، تصریح کرد: پدیده ای است که اگر تعاونی های روستایی در سود خرید سهم باشندین تعاونی ها می توانند با ورود قطعه محصولات کشاورزان را با نرخ مناسب خریداری کنند. عضو هیئت رئیسه کمیسیون اقتصاد مجلس با بیان اینکه ما در اوایل انقلاب اسلامی شاهد رونق تعاونی های روستایی بودیم، یادآور شد: تعاونی روستایی در اوایل انقلاب اسلامی علاوه بر خرید پهنه محصولات کشاورزی از کشاورزان در راستای فراهم کردن نیازمندیهای تولیدی نیز حضور موثری داشتند.

مظاهری رئیس کل اسبق بانک مرکزی:

دولت راهی جز تک‌نرخ‌ی کردن ارز ندارد

عبده تبریزی گفت: خوشبختانه در حال حاضر کسی برای سرمایه‌گذاری سراغ نرخ ارز و مسکن نمی‌رود. مسکن در کشور تغییر ساختاری کرده است، در دو سه سال خیلی طوفانی سرمایه‌گذاری کلانی در مسکن گران‌قیمت و مسکن تجاری صورت گرفته و طبعاً مدت زیادی طول می‌کشد که حباب قیمتی مسکن که در آن دو سه سال ایجاد شده تخلیه‌شود.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: برای واحدهای تجاری پیش‌بینی می‌کنم قیمت‌ها تا زنبلی خواهد بود، در برخی شهرها به نسبت هر پنج خاواور یک واحد تجاری وجود دارد، بنابراین دیگر نیاز به واحد تجاری نداریم و مردم نیز اگر بخواهند کسب‌وکار راه بیندازند به دنبال اجاره واحد تجاری خواهند بود نه خرید آن. پیش‌بینی بعدی من در مورد مسکن گران‌قیمت است که این واحدها هم در سال آینده افزایش قیمتی در حد تورم نیز متصور نخواهند بود. وی تصریح کرد: برای سرمایه‌گذاری بعد از بانک بیشترین بازدهی را بازار سرمایه دارد، اگر میزان پس‌انداز مردم رقم کوچکی شود تا ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون باشد بانک‌ها بهترین جای برای سرمایه‌گذاری است، برای رقم‌های بالای ۱۰۰ میلیون تومان نیز سرمایه‌گذاری در بورس از طریق صندوق‌های سرمایه‌گذاری بهترین اقدام خواهد بود.

مسکن گزینه مناسبی برای سرمایه گذاری نیست
دکتر سمیه مردانی اقتصاددان و رئیس واحد مطالعات بازار دنیای اقتصاد نیز در تحلیل بازار مسکن گفت: بازار مسکن در ماههای مرداد و شهریور با افزایش حجم معاملات روبرو شد همین امر باعث شد که در هفت ماهه اول سال ۱۳۹۵ در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته افزایش قیمت مسکن را از هفتاد پانصم که حدود ۶ درصد بود این افزایش قیمت کمتر از نرخ تورم را نشان دهد. با توجه به این افزایش قیمت کمتر از نرخ تورم پیش‌بینی می‌کنم تا سال آینده برقرار باشد و شاهد شوک قیمتی در بازار مسکن نباشیم، مسکن برای خرید صرفی در حال حاضر گزینه خوبی است ولی برای سرمایه‌گذاری پیشنهاد نمی‌شود.
سنگینیان تحلیلگر بازار سرمایه در تحلیل علی سمنیه
سرمایه گفت: متأسفانه بازار سهام در حال حاضر طولانی‌ترین دوران رکودی خود را طی می‌کند که عمدتاً از بخش اقتصادی نشأت می‌گیرد. وقتی پیش‌بینی‌شده شد شرکت‌های بورسی حدود ۶۵ هزار میلیارد تومان برای سال ۱۳۹۳ بود که این عدد برای سال ۱۳۹۴ به ۵۸ هزار میلیارد تومان افزایش پیدا کرده و برای سال ۱۳۹۵ به ۴۶ هزار میلیارد تومان کاهش پیدا کرده است. پیش‌بینی من این است که برای سال ۱۳۹۶ این رقم کمتر خواهد شد. برای بازار بهایبار از توجه به مشکلات بانک‌ها و عدم گشایش‌های پسابرجام در سال آینده شرایط بهتری متصور نیستم.
بورس و مسکن جذاب‌ترین بازار از دید مردم برای سرمایه‌گذاری نیست
همچنین این برنامه در سؤال نظرسنجی خود از مردم پرسید کدام بازار تا سال آینده بازدهی بیشتری خواهد داشت؟ به جز پایان بیش از ۲۸ درصد از پاسخ‌دهندگان بورس و بیش از ۲۸ درصد از مردم بازار مسکن را به‌عنوان بهترین و سودآورترین بازارهای طی سال آینده برای سرمایه‌گذاری معرفی کردند. بازار ارز، سکه و طلا در سود و ریسک و بانک‌ها در رتبه آخر نظر مردم قرار گرفتند.

گذشت پنج ماه از ابلاغ مشوق‌های صادراتی

چشم صادرات به مشوق‌های صادراتی خشک شد

صادرکنندگانی که ارزش صادرات آنها در ۱۳۹۵ بیش از ۲۰ میلیون دلار باشد، درصد جواز صادراتی آنها ۱٫۵ برابر افزایش یابد.

صالح عابدی - مدیرعامل بانک توسعه صادرات - به عنوان یکی از بانک‌های در نظر گرفته شده در ارتباط با سپرده گذاری مبلغ ۲۰ هزار میلیارد ریالی از منابع صندوق توسعه ملی روز گذشته اعلام کرده که رقم تسهیلات پرداختی به صادرکنندگان به منابع صندوق توسعه ملی بستگی دارد و قرار بر این بوده که صندوق ۲۰ هزار میلیارد دلار نزد بانک‌های مختلف برای سرمایه در گردش صادرات سپرده گذاری کند که از ابتدای اسمال سه هزار میلیارد ریال آن در اختیار بانک‌ها قرار گرفته است و این در حالی است که رقم پرداخت شده با نرخ ۱۶ درصد یعنی همان نرخ پیش از کاهش سود به ۱۱ درصد در اختیار صادر کنندگان قرار می‌گیرد. وی در ادامه صحبت هایش اعلام کرده که از صندوق توسعه ملی تقاضا شده که نرخ‌های جدید را که در جلسه هیئت امنای صندوق توسعه ملی به تصویب رسیده است در اختیار بانک‌ها قرار دهد.

بنابر قضای ایجاد شده به منظور توسعه صادرات کشور پس از برجام به نظر می‌رسد باید تلاش بیشتری در راستای حمایت از توسعه صادرات غیرنفتی منظور قرار گیرد چرا که علی‌رغم مثبت بودن تراز تجاری در سال جاری طبق گفته مسئولان به دلیل افت قیمت محصولات پایه نفتی و میعالت گازی از برنامه صادراتی در نظر گرفته شده به‌عستیم. طبق گزارش عملکرد شش ماه صادراتی کشور بر اساس آمار اعلامی ۲۱٫۷ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی داشته‌ایم که این رقم در سال گذشته ۲۰۰۴ میلیارد دلار بوده است. چرا که این مسئولان از برنامه‌ریزی انجام شده در بخش صادرات غیر نفتی عقب هستیم و می‌تواند از طریق گسترش انبهار صورت پذیرد، اظهار کرد:

چرا که تصور می‌شد ابلاغ تسهیلات صادرات غیرنفتی و تخصیص اعتبارات در نظر گرفته شده بخشی در خور زمینه‌های صادرات کالاهای غیرنفتی باشد. که با گذشته پنج ماه از ابلاغیه مذکور کماکان فرازندهای اجرایی به مرحله عملیاتی نرسیده تا کماکان صادر کنندگان و بخش صادرات کشور چشم انتظار اجرای ابلاغیه بسته حمایت از صادرات کالاهای غیرنفتی و تخصیص اعتبارات در نظر گرفته شده باشند.

مدیرعامل بورس کالا خبر داد

راهدانازی صندوق طلا در بورس کالا

گیردمدیرعامل بورس کالا توضیح داد: به نظر من وقتی کالا وارد داخل انبار می‌گذاریم و می‌خواهیم گواهی سپرده‌اش را به بازار عرضه کنیم مثل این است که انگشتمان روی ماشه می‌گذاریم و به لحاظی که خواستیم می‌توانیم شلیک کنیم. در حالی که وقتی می‌خواهیم کالا را از انبار تولیدکننده یا اطلاعیه عرضه روی تابلو بورس می‌باید یک روز قبل اطلاعیه عرضه بدهیم، اما در سیستم گواهی سپرده، اطلاعیه عرضه لازم نیست و فروشنده و کالا مشخص و در سیستم ثبت است که این افراد این کالا را در کدام انبارها دارند. بنابراین حرفه‌ای در ایران بیشتر توجه شود چرا که انبار پشتوانه‌ای برای تولید کالا است. انبار کمک می‌کند که بازار ثانویه کالا را به بورس کالا به وجود آید چون همه تولیدکننده‌های در بورس کالا هستند هفته‌ای یک یا دو روز محصول خود را در بورس عرضه کنند و در این یکی دو روز احتمال دارد بازار به معنای واقعی خود شلک نگردد، بازار زمانی شکل می‌گیرد که من به عنوان یک تولیدکننده انبوه هر زمانی که خواستم بتوانم از بورس کالا تیراهن بخرم. این موضوع زمانی اتفاق می‌افتد که کالاها در انبار ذخیره شده باشند، گواهی سپرده‌اش صادر شده و اسنادش مورد معامله قرار



رئیس کل اسبق بانک مرکزی با بیان اینکه که اگر من در دولت نقشی داشتم با پایین آوردن دستوری نرخ ارز اصلاحات افزود: من اگر در دولت نقشی داشتم با پایین آوردن دستوری نرخ ارز مخالفت می‌کردم، چون اقتصاد ما در زمان آقای احمدی‌نژاد نرخ ۳۷۰۰ تومانی را تجربه کرده بود. این کاهش دستوری یک کاهش صنعتی بود که باعث شد میلیاردها دلار از ذخایر کشور را هزینه کنیم. اقتصاد کار خود را می‌کند و بفراغ سیاست نیست. آن اقتصاددان گفت: آنجایی که عوامل مؤثر بر نرخ ارز از جمله افزایش نقدینگی در جامعه وجود دارد، تورم را نیز با فرض ۱۰ درصد به‌طور متوسط داریم (این توضیح را بدهم که علت اینکه تورم حدود ۸ الی ۹ درصد هست این است که سهم مسکن در سبد کالاهایی که تورم را حساب می‌کنند سهم نسبتاً بالایی است که حدود ۲۵ درصد هزینه خاواور را تشکیل می‌دهد. مسکن تورم کمی داشته و همین باعث شده که تورم کل حدود هشت تا ۹ درصد شود. اگر شاخص تورم بانک مرکزی را نگاه کنید هزینه پنهانست و زمان و مواد غذایی تورمی به‌طور نسبی حدود ۱۴ درصد دارد) وی در پایان افزود: بنابراین با توجه به اینکه پایین بودن هزینه مسکن یک فتر جمع شده است و روزی جهش پیدا خواهد کرد و به نرخ خودش خواهد رسید، عوامل تورم را نادیده و نقدینگی که قرار بود در سال ۱۳۹۵ مدیریت شود در انتهای سال با توجه به هزینه‌های دولت به ۱۲۵۰ میلیارد تومان خواهد رسید که نقدینگی سنگینی است، پیش‌بینی می‌شود اگر دولت نرخ ارز را دستوری پایین نگه نندازد نرخ ارز سال آینده بیش از ۴۰۰۰ تومان خواهد شد.

عبده تبریزی **بورس و بانک‌ها بهترین گزینه سرمایه‌گذاری**
حسین عبده تبریزی کارشناس اقتصادی و مشاور وزیر مسکن نیز در پیش‌بینی بازار مسکن گفت: اصولاً برنامه و هدف دولت این نیست که مسکن را وسیله پس‌انداز کند و همان‌طور که ارز هم نباید وسیله پس‌انداز شود. در همه جای دنیا مردم برای پس‌انداز پول خود را به بانک یا بازار سرمایه می‌دهند، بنابراین دولت هیچ عاقل‌هایی ندارد که بازار سود و ریسک مسکن وسیله پس‌انداز شود.
رئیس کل اسبق بانک مرکزی با بیان اینکه که اگر من در دولت نقشی داشتم با پایین آوردن دستوری نرخ ارز مخالفت می‌کردم ؛ اگر دولت نرخ ارز را دستوری پایین نگه ندر نرخ ارز سال آینده بیش از ۴۰۰۰ تومان خواهد شد.
طهماسب مظاهری رئیس کل اسبق بانک مرکزی در گفت‌وگو با برنامه پایش گفت:شده در پاسخ به این سؤال که پیش‌بینی شما در مورد بازار ارز چیست گفت: دولت و آقای رئیس جمهور از ابتدای شروع مسئولیتشان قول تکثرخی کردن بازار ارز داده بودند و به این سمت نیز حرکت کردند. کارهایی هم در این زمینه البته با سرعت بسیار کم انجام شده است، اگر می‌شد توصیه‌ای به دولت بکنیم این بود که بایستی سعی می‌کرد در سه سال‌های اول یا دوم فعالیت خود تکثرخی کردن ارز را محقق بکند که نکرده است. وی اظهار کرد: آلآن نیز قول تکثرخی کردن ارز را دادند و دولت راهی جز تکثرخی کردن ارز نندارد. تکثرخی کردن به دو معنی می‌تواند انجام شود یکی از نظر دولتی است و البته تکثرخی کردن اقتصادی نیست. مظاهری گفت: نوع دوم تکثرخی یعنی اینکه به معنی واقعی نرخ ارز را بازار تعیین کند و البته دولت مراقبت کند که تنش‌ها و نوسانات غیر معمول چه در جهت افزایش ناگهانی و چه در جهت کاهش ناگهانی جلوگیری کند و بازار را آرامش برساند. اگر تکثرخی کردن به این شیوه دوم انجام شود برآورد کارشناسان این است که نرخ ارز تکثرخی بالاتر از نرخ آزاد که کوفنی است اما سیاست دولت و بانک مرکزی این است که نرخ ارز را تکثرخی نکنند، یعنی اینکه نرخ را دولت اعلام کند و آن نرخ تنها نرخ دلار موجود در بازار باشد. دولت با پشتوانه ذخایر ارزی بانک مرکزی این نرخ حمایت می‌کند.

این اقتصاددان افزود: انگیزه دولت برای این کار نیز این است که از نرخ مذکور جهت تبلیغات انتخاباتی استفاده کند و عنوان کند که از اول دولت یازدهم نرخ دلار را نسبت به دولت قبل کاهش دادیم و در بازه قیمتی کمتر

اقتصادی

دریچه

بازار مسکن جهشی می‌شود؟

بازار مسکن در سال‌های پایانی دولت قبل (حدود چهار - پنج سال پیش) با رشد سه برابری قیمت مواجه شد که این رشد طی سه سال اخیر متوقف شد و روند معکوس به خود گرفت اما اینکه به رسم تغییرات و جهش قیمتی که هرچند سال یکبار در این بخش رخ می‌دهد، بعضی سازندگان سعی دارند به بازار خود دهند و بازار را برای افزایش قیمت آماده کنند در حالیکه کارشناسان تاکید دارند که بازار مسکن ظرفیت افزایش قیمت را ندارد و دیگر قیمت‌ها جهش یکباره را تجربه نخواهند کرد.

به گزارش ایسنا، زمانی که دولت تدبیر و امید، رزام امور کشور را در سال ۱۳۹۲ در دست گرفت قیمت مسکن تحت تاثیر عواملی همچون استقرار بی‌بروای دولت قبل از بانک مرکزی، پروژه مسکن مهر و چاپ پول بدون پشتوانه برای این منظور با رشد سه برابری در سال ۱۳۹۱ مواجه بود.

از سوی دیگر طی سال‌های ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ تحریم‌ها تاثیر خود را بر قیمت ارز گذاشت و باعث شد قیمت دلار از ۱۲۰۰ به ۳۶۰۰ تومان افزایش یابد. به همین ترتیب همه کالاهای روند افزایشی گرفتند که این گرانی با تاخیری حدود شش ماهه، در بازار مسکن هم اتفاق افتاد. اما دولت روحانی تصمیم گرفت سیاست‌های قبل را کنار بگذارد که این تصمیم با ثبت قیمت مسکن در شرایطی که اقتصاد به طور متوسط تورم ۱۵ درصدی را طی سه سال تجربه کرد همراه بود و به بیان دیگر می‌توان گفت قیمت مسکن طی سه سال اخیر ۴۵ درصد پایین آمد.

در این خصوص مدیر عامل بانک مسکن با یادآوری جهش های قیمت مسکن در سال های گذشته، سیاست های پولی دولت قبل را عامل اصلی بالا رفتن تورم در کشور عنوان کرده و می گوید با اضافه برداشت های انجام شده در آن سال ها، از بانک مرکزی، پایه پولی افزایش یافت که منجر به بالا رفتن تورم و سیل نقدینگی در جامعه شد. به گفته مجتهدهاشم بت شکن، امروز به هیچ عنوان چنین وضعیتی را شاهد نخواهیم بود، زیرا هیچگونه دست درازی به پول پر قدرت بانک مرکزی نشده است. مدیرعامل بانک مسکن اظهار کرد که در سال های گذشته همه مردم می توانستند در قالب مسکن مهر، بدون داشتن پس انداز وام بگیرند؛ اما امروز متقاضیان وام و تسهیلات باید یک ماه سیرده گذاری کنند که به این ترتیب، نقدینگی های سرگردان تجهیز شده است.

و به اعتقاد وی، به تدریج که سپرده های مردم در بانک ها افزایش می یابد، به همان نسبت تسهیلات نیز به مردم اعطا می شود و بر این اساس، افزایش تقاضای یکباره تسهیلات مسکن را شاهد نخواهیم بود.

اما در شرایطی که بعضی سازندگان سعی می کنند با استفاده از عباراتی همچون شوک، جهش، سونامی یا واژه هایی از این دست به بازار جو بدهند، کارشناسان می گویند بازار مسکن ظرفیت افزایش قیمت را ندارد.

عضو هیات مدیره انجمن انبوه سازان تهران معتقد است که قیمت مسکن در سال ۱۳۹۱ آن قدر افزایش داشته که ظرفیتی برای افزایش مجدد ندارد، لذا حرکت مسکن از رکود به رونق نگرانی خاصی بابت افزایش قیمت ایجاد نخواهد کرد.

به گفته مجتهدهاشم یاقی، شرایط به سبکی نیست که به دنبال کاهش قیمت باشیم بلکه باید به دنبال افزایش توان خرید مردم برویم که رونق اقتصادی باعث افزایش توان مصرف کننده می شود. در آن صورت حتی اگر قیمت مسکن بالا رود مردم قدرت خرید خواهند داشت.

وی ضمن تشکر از تیم مذاکره کننده هسته‌ای اظهار کرد: طی دو سال اخیر دولتمردان تنش های سیاسی و اجتماعی را خوب مدیریت کردند اما نباید منتظر جهش آتی در بخش های اقتصاد از جمله مسکن بود؛ چراکه معمولاً تغییرات آتی، زودگذر هستند و تاثیر مطلوبی به جانی گذارند، لذا نباید به دنبال تغییرات بطنی در سطوح اقتصادی باشیم.

همچنین عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور مشهد با اشاره به نقش موثر دولت در دوران رکود گفت: از نظر من دولت فعلی مردم را تشنه کرده است تا توانسته تورم ۴۰ درصدی را در ۱۰ درصد کاهش دهد. در واقع یک چرخه شوم در اقتصاد ما وجود داشت که در آن تورم هر روز افزایش پیدا می کرد و دولت کسری بودجه می آورد. به نظر من تمرکز دولت یازدهم کنترل تورم است و در این مسیر سیاست های انقباضی بیشتری را انجام می دهد.

به گفته صالح بافنده ایملو نیست، وقتی قیمت مسکن گران نشده نمی توانیم بگوییم عملکرد دولت بد بوده است. رکود بازار مسکن به این دلیل است که خانه ها ساخته نشده را کسری نمی خورد. امروز این رکود ممکن بخش مسکن نبوده و همه بخش های اقتصادی ما به آن مبتلاست که البته بخشی از این مساله ناشی از شرایط سیاسی است.

«قیمت مسکن دیگر به آسمان نمی رسد» این جمله را محمود وطن پور، یکی دیگر از کارشناسان اقتصاد مسکن می گوید.

به اعتقاد او، اگر در سال های گذشته ساخت مسکن با هر نوع کیفیت و قیمت مشتری خودش را داشت، امروز دیگر آن شرایط حاکم نیست و با توجه به حجم بالای خنهای خالی و نبود مشتری، کیفیت برای مشتری این مهم شده است. لذا مالکان دیگر نمی توانند قیمت ها را به آسمان برسانند و انتظار مشتری داشته باشند.

به گفته این کارشناس، حجم بازار مسکن بزرگ تر از آن است که سازندگان بتوانند قیمت ها را به دلخواه خود تعیین کنند؛ چرا که انحصار به شکل سابق در بخش مسکن وجود ندارد.

وی روی دست ماندن یک میلیون و ۶۰۰ هزار خانه خالی در کشور را ناشی از هجوم بی سابقه به سمت تولید مسکن طی یک دهه گذشته دانسته و می گوید همه نهادهای اقتصادی و غیر اقتصادی به بخش مسکن توجه داشته و مردم مسکن گیر کردند؛ بنابراین در حال حاضر رونق یعنی انجام معاملات، نه این که قیمت ها از متری چهار میلیون به متری هشت میلیون تومان برسد؛ چرا که اصلاً ظرفیت افزایش قیمت وجود ندارد. لذا در انتظار برش قیمت در آینده دور از ذهن است.

اخبار

وزیر راه و شهرسازی :

قرارداد خرید هواپیما به زودی منعقد می‌شود

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه قرارداد خرید هواپیما به زودی منعقد می‌شود، گفت: در حال حاضر نمایندگان بوئینگ برای مذاکره در ایران هستند. عباس اخوندی در حاشیه بازدید از بیست و دومین نمایشگاه مطبوعات درباره آخرین وضعیت انعقاد قرارداد هواپیماها گفت: در حال حاضر نمایندگان شرکت هواپیمایی بوئینگ در ایران هستند تا در صورت به نتیجه رسیدن مذاکرات، قرارداد با آنها امضا شود.

وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه هیأت‌هایی از شرکت‌های بزرگ هواپیمایی دلم در حال خرید و باز این هستند درباره آخرین وضعیت تبدیل تفاهم‌نامه خرید هواپیماهای ایرباس به قرارداد نیز گفت: تبدیل تفاهم‌نامه به قرارداد در حال طی مراحل نهایی است. وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه قطعاً قرارداد هواپیماها در سال جاری امضا می‌شود، درباره تعداد هواپیماهای خریداری شده گفت: در زمان انعقاد قرارداد تعداد نهایی اعلام رسمی می‌شود.

نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس:

کاهش نرخ سود تسهیلات مسکن ضروری است
نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس با تاکید بر ضرورت کاهش نرخ سود تسهیلات مسکن، گفت: کاهش نرخ سود تسهیلات مسکن برای کمک به خانه دار شدن مردم ضروری است.

یحیی کمالی وزیر اشاره به وضعیت فعلی بازار مسکن و رکود حاکم بر آن، گفت: برای خروج مسکن از رکود باید تقاضا و عرضه در این بخش با هم در تعادل باشند. نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه تسهیلات دهی در بحث مسکن زمانی کارآمد خواهد بود که هسسو با توان اقشار مختلف جامعه باشند.افزودند: حال حاضر رخ های بالای در نظر گرفته شده برای وام مسکن به خانه دار شدن مردم نمی انجامد.

سیاست گذاری ها در بحث مسکن مورد بازنگری واقع شود

وی با تاکید براینکه باید سیاست گذاری ها در بحث مسکن مورد بازنگری واقع شود.تصریح کرد:شاید تسهیلات دهی در بخش مسکن بتواند رونقی در این بازار ایجاد کند،اما رقم های بالای نرخ سود وام ها می انگیزه شدن مردم برای اخذ این تسهیلات را در پی دارد. این نماینده مردم درمجلس همچا بیان اینکه رقم تسهیلات مسکن در حال حاضر به غیر از یک مورد که در ۸ درصد رسیده مابقی بیش از ۱۵ درصد است.افزودند: فردی که متقاضی دریافت تسهیلات مسکن هستند به طورحتم توان مالی پرداخت سود بالای تسهیلات را ندارند.

مجلس پیگیر کاهش نرخ سود تسهیلات مسکن است

وی تاکید کرد:مجلس پیگیر کاهش نرخ سود تسهیلات مسکن بوده و درصورت لزوم این موضوع با حضور وزیر راه و شهرسازی بررسی خواهد شد. نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی یادآور شد:تسهیلات دهی در بخش مسکن برای افزایش توان مالی مردم درجهت خانه دار شدن آن ها بوده‌اما در حال حاضر رقم های بالای سود بانکی این مهم را به آرزویی برای متقاضیان خرید مسکن بدل کرده است.

گزارش از رضا جعفری

کشتی‌گیران استان قم در آستانه پیکراهی قهرمانی کشور برای کسب مجوز اعزام به ۵ میدان بین‌المللی و همچنین سهمیه مسابقات جهانی و آسیایی ۲۰۱۷ تدارک وسیعی دیده‌اند.

هشت ماه سپری شده از سال ۱۳۹۵ تا کنون برای کشتی استان قم سه مدال آسیایی از رده‌های سنی نوجوانان و جوانان، یک مدال جهانی از کشتی آلیش و چندین عنوان بین‌المللی به همراه داشته و خانواده این رشته افتخار آفرین و مدال‌آور امیدوارند که کشتی قم در روزها و ماه‌های باقی مانده از سال جاری همچنان در میدان پیش‌روی این رشته برفروغ ظاهر شوند.

***کسب مدال نقره کشتی فرنگی نوجوانان آسیا**

اسمال یکی از سه مدال کسب شده ورزش قم و رشته کشتی از مسابقات قهرمانی آسیا با درخشش یکی از کشتی‌گیران با استعداد رشته فرنگی یعنی رضا مردی به دست آمد، کشتی‌گیری که در وزن ۵۴ کیلوگرم با درخشش در پیکراهی انتخابی تیم ملی سهمیه‌سفر به مسابقات آسیایی را گرفت.

مردی که از نخبه‌های آینده‌دار کشتی قم و کشورمان به شمار می‌رود در این رقابت‌ها فراتر از انتظار ظاهر شد و با شکست حریفان خود از کشورهای مختلف گام به دیدار نهایی این وزن نیز گذاشت اما بادقیقای براساس یوننِ!خطا به حریف خود از قزاقستان باخت و صاحب نشان نقره آسیا شد.

***اختصاص ۲ مدال طلا و برنز جوانان آسیا به کشتی قم**

کشتی‌گیران در سه کشتی جوانان استان قم اسمال شاخص‌ترین کشتی‌گیران این استان در رقابت‌های برون‌مرزی سال ۲۰۱۶ بودند زیرا دو کشتی‌گیر فرنگی کایر قم در رقابت‌های قهرمانی ۲۰۱۶ جوانان آسیا موفق به کسب مدال شدند و یک نماینده نیز از استان قم در مسابقات جهانی جوانان به میدان رفت. در مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی جوانان آسیا که خرداد ماه امسال در کشور فیلیپین به انجام رسید دو کشتی‌گیر اعزامی قم در ترکیب تیم ملی کشورمان علیرضا نجاتی و مهدی ابراهیمی بودند که خوشبختانه با دست بر سر کسب مدال‌های طلا و برنز از این جام بازگشتند.

تحلیل

خط قرمز کی روش روی نام یاران وفادار

چهار شگفتی در لیست جدید کی‌روش

سرمربی تیم ملی فهرست جدید تیم ملی را با تغییرات عجیب و دور از انتظاری اعلام کرد تا ایرانی‌ها نیز به اندازه حریفان تیم ملی از این لیست متعجب شوند. لیست اعلام شده از سوی کارلوس کی روش برای دیدار برابر گینه و سوریه مملو از شگفتی است.

بازگشت سوشامکانی،دعوت از وحیدامیری که در روزهای گذشته با مصدومیت دست و پنجه نرم می کند و البته خط خورن بازیکنان وفادار به کی روش یعنی تیموریان و حقیقی از دیگر شگفتی‌های این لیست است.

بیشترین تغییر درون دروازه



محمدرضا اخبرای با مصدومیت بیرانوند و شرایط حقیقی حالا دروازه بان اول تیم ملی است. رشید مظاهری که پیش از این در اردوهای تیم ملی حضور داشت به عنوان دروازه بان دوم تیم ملی معرفی شده و البته لیست تیم ملی یک سورپرایز دارد.

سوشا مکانی بعد از حضور در لیگ دو نروژ به دروازه تیم ملی بازگشته و این شانس را دارد تا بازگشت به فوتبال ایران را با دعوت شدن به تیم ملی جشن بگیرد. هر چند در لیگ برتر دروازه بان‌هایی مانند حامد لک حضور دارند که شرایط بهتری نسبت به مکانی دارند اما خوب کی روش است و سلاطینی که او را متمایز کرده است.

ثبات در خط دفاعی

بازگشت پژمان منتظری بعد از مصدومیت و خط خورن وریا غفوری به دلیل مصدومیت موضوعی اجتناب ناپذیر در ترکیب تیم ملی بود. حسین ماهینی نیز چهره جدید خط دفاعی تیم ملی است که با توجه به درخشش او در ترکیب بهترین خط دفاعی لیگ اتفاقی قابل انتظار بود. سرمربی تیم ملی حالا برای هر پست خود در خط دفاع حداقل دو بازیکن آماده دارد تا کار سختی برای انتخاب ترکیب خط دفاعی تیم ملی نداشته باشد.

علامت سوال بزرگ

در خط میانی
آندرانیک تیموریان کاپیتان اول تیم ملی با تصمیم کی روش دیگر در جمع ملی پوشان حضور ندارد تاانتخاب زوج سعید عزت‌اللهی با توجه به محرومیت حاج صفی تبدیل به سوآلی مهم شود.
علی کریمی که شرایط خوبی در لیگ کراسوی ندارد در کنار کمال کامیابی‌نیا بازیکنان تازه‌وارد لیست تیم ملی هستند که البته کی روش خیلی با آنها غریبه نیست. کامیابی‌نیا هفته‌های گذشته در ترکیب پرسپولیس شرایط فوق العاده ای داشته تا انتخاب زوج عزت‌اللهی از میان او و ابراهیمی یکی از ایهام‌های بزرگ تیم ملی باشد.

سرمربی تیم ملی سروش رفیعی و داریوش شجاعیان دو بازیکن ثابت اردوهای سفر را نیز در مآلرز همراه نخواهد داشت تا اتفاقات عجیب لیست کی روش تکمیل شود.



به امید درخشش جانشین آزمون

خط حمله تیم ملی بازیکن جدیدی ندارد و سرمربی تیم ملی تنها مهدی طارمی را که در دیدارهای گذشته در دو سمت خط حمله به میدان فرستاده بود را به نوک پیکان هجومی خود منتقل کرده است. کریم انصاری فرد آماده در کنار رضا قوچان نژاد که در لیگ هلند ستاره ای درخشان است شانس های اصلی جانشینی آزمون هستند که البته به نظر می رسد قوچان نژاد شانس بیشتری برای حضور در ترکیب اولیه خواهد داشت و کی روش امیدوار است بازیکن گلزن تیم ملی جانشین مناسبی برای آزمون باشد.

تدارک وسیع کشتی گیران قم برای اعزام به ۵ میدان بین المللی



علیرضا نجاتی در وزن ۵۰ کیلوگرم پیکراهی کشتی فرنگی قهرمانی جوانان آسیا امسال توانست مقام سوم و نشان برنز را به ارمانغان بیارد،ضمن اینکه مهدی ابراهیمی در وزن ۷۴ کیلوگرم با پشتسر گذاشتن تمام حریفان به مقام نخست و عنوان قهرمانی و نشان طلا دست پیدا کرد.

وی یادآور شد: مهدی ابراهیمی به عنوان دارنده مدال‌های طلای رده‌های سنی جوانان و بزرگسالان کشتی فرنگی کشورمان در سال ۱۳۹۴ مسابقات قهرمانی کشور و نفر نخست جوانان آسیا، همراه با تیم ملی به رقابت‌های جهانی ۲۰۱۶ جوانان در ماکون فرانسه نیز اعزام شد اما به مدال نرسید.

***کشتی‌گیران قم در کمین سهمیه‌های مسابقات برون‌مرزی ۲۰۱۷**

اکنون که از سوی فدراسیون کشتی برنامه فنی رده سنی جوانان کشتی فرنگی و آزاد در ۶ ماهه دوم سال ۹۵ اعلام شده است، کشتی‌گیران قم بیش از پنج میدان بین‌المللی در هر دو رشته پیش‌روی خود دارند و چنانچه توان خود را به کار بگیرند، عضو تیم ملی در این تورنمنت‌ها خواهند بود.

دبیر هیأت کشتی استان قم از آمادگی کشتی‌گیران این استان برای همراهی تیم‌های ملی کشتی فرنگی و آزاد رده سنی جوانان کشورمان در بیش از پنج تورنمنت و رویداد بین‌المللی داخلی و

خبرنگار فارس به برنامه‌های پیش‌روی کشتی‌گیران جوان فرنگی کار قم اشاره و عنوان کرد: رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی کشور در این رده سنی همانند آزاد در اسلام‌آباد غرب استان کرمانشاه، رشت و شهرستان خوی همانند کشتی آزاد انجام شده است.

محسن حلوایی با اشاره به اعزام کشتی‌گیران جوان کشورمان به رقابت‌های بین‌المللی جام تورلیخائف در کشور قزاقستان، بیان کرد: اردوی تدارکاتی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان برای حضور در این رقابت‌ها از نهم تا شانزدهم مهر ماه برگزار شده و اعزام ملی‌پوشان نیز در دستور کار فدراسیون است.

کشتی‌گیران فرنگی کار جوان استان قم به همراه رقبای خود از سایر استان‌ها، رقابت‌های قهرمانی عمومی کشور را نیز پشت سر گذاشتند و این پیکراه را هفته پایانی مهر به انجام رسید و بعد از آن فرنگی کران به اردوی تدارکاتی رفتند تا در جام بین‌المللی شاهد باحرفان خود کشتی بگیرند.

***رقابت کشتی گیران قم در جام بین المللی تختی و جام سیراکوف بلغارستان**

وی یادآور شد: اردوی مقدماتی تیم‌های ملی در کاردفنی تمرین خواهند کرد.

اردوی تدارکاتی تیم اعزامی به رقابت‌های بین‌المللی جام جهان پهلوان تختی از هجدهم تا بیست و هشتم دی ماه برگزار می‌شود و کشتی‌های این جام عضو تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران نیز از سیام دی ماه تا اول بهمن در تهران برای کسب مدال از جام بین‌المللی به روی تشک خواهند رفت.

همچنین اردوی تدارکاتی تیم ملی کشتی آزاد جوانان برای حضور در تورنمنت بین‌المللی جام دالکوف بلغارستان از ششم تا چهاردهم بهمن تشکیل می‌شود در حالی که اعزام تیم ملی کشتی به این رقابت‌ها از شانزدهم تا هجدهم بهمن ماه سال جاری انجام خواهد شد.

بعد از آن نوبت به تشکیل اردوی مقدماتی تیم ملی جوانان ایران در مرحله چهارم برای روزهای ۱۵ تا ۲۵ اسفند می‌رسد و رقابت‌های انتخابی تیم ملی کشتی آزاد جوانان نیز برای نیمه دوم فروردین ماه سال آینده از سوی فدراسیون کشتی برنامه‌ریزی شده است.

***اعزام فرنگی کاران جوان به جام بین المللی تورلیخائف قزاقستان**

رئیس هیأت کشتی استان قم نیز در گفت‌وگو با

حمایت از تیم ملی برای تکمیل پنج ضلعی پیروزی‌های فوتبال ایران



پس از سال‌ها صاحب یک سبک مناسب و توان فوق‌العاده کرده است.

نگاه مختصری به تاریخ فوتبال نشان می‌دهد که ثبات کار یک‌مرمی مثل کارلوس کی‌روش فقدر می‌تواند کارساز باشد. میروسلاو بلاتزوویچ با همکاری راتکو ایلیکوویچ وقتی سرمربی تیم ملی کرواتس شد، توانست پس از دو سال کار در این تیم، کرواتس را به جام جهانی ۱۹۹۴ برساند، اما ثبات او در تیم ملی کشورش باعث شد کروات‌ها در جام ۹۸ به مقام سوم برسند و تیم‌های بزرگی مثل آلمان و هلند را مغلوب کنند.

در کنار کی‌روش، مربیان جوان ایرانی هم هستند که در حال تجربه هنوزی‌اند، مارک آقاجلیان و جواد نکونام به عنوان دستیاران کی‌روش و افشین پیروانی در کسوت مدیر تیم ملی در کنار سرمربی پرتغالی کار می‌کنند و کم کاری‌های مسئولان شود. از طرف دیگر، تیم ملی در ایران زمین تمرین مناسب ندارد و از سرچاپاری در زمین پژوهشگاه صنعت نفت تمرین می‌کند که زمین کوچکی است و فضای کافی برای طراحی تمرین‌ها مناسب را ندارد. برای کشوری که این همه سرمایه دارد و در جای جایش آب و خاک و هوای مطلوب وجود دارد، تنگ است که یک زمین چمن استاندارد برای تمرین تیم ملی اش نداشته باشد. هر چند وقتی ساخت ورزشگاه «تتش جهان» ۲۲ سال طول می‌کشد، نباید چندان انتظار داشت. یکی دیگر از مسائل مربوط به تیم ملی حمایت از کاردفنی تیم ملی است. کارلوس کی‌روش بدون افراف یکی از بهترین مربیان فوتبال دنیا است و همین حالا هم خیلی از تیم‌های معتبر ملی و باشگاهی خواهان به خدمت گرفتن او هستند. او تجربه بسیار بالایی دارد و می‌تواند ساختار فوتبال ایران را به بهترین شکل ممکن بسازد. همان طور که تاکنون هم این کار را کرده و فوتبال ملی ایران را طایا جام جهانی، سوغات شمشیربازان ایران از غرب آفریقا

مسئولان توانایی شمشیربازان را خواهند دید؟

عابدینی را شکست داد و به فینال المپیک ریزو رسید اما این بار ایران انتقام سختی از او گرفت و مصاف پایانی او با عابدینی تعیین کننده برنده بازی شد. در نهایت ایران با نتیجه ۴۵ بر ۴۴ آمریکا را شکست داد و به نیمه نهایی رسید.رقیب سرسخت دیگر ایران در نیمه نهایی کره جنوبی بود.قهرمان تیمی المپیک ۲۰۱۲ لندن. این تیم که نفرات اصلی خوداز حمله جانگوان کیم و بونگیل گو ادر تر کیب داشت با نتیجه ۴۵-۲۵ برابر شاگردان پیمان فخری مغلوب شدنددر فینال هم ایتالیا ۴۵ بر ۳۹ برابر شمشیربازان ایران شکست خورد. تااین تیم هم از زیر تیغ شمشیربازان ایران جان سالم به در نبرددر نهایت ایران قهرمان و تیم های ایتالیا و کره جنوبی هم دوم و سوم شدند.چنتی عابدینی، علی پاکامان، محمد ربه‌ری و فرزاد باهر ارسباران چهار شمشیرباز ایران بودند که در داکار سنگال تاریخ سازی کردند.این قهرمانی با ارزش بار دیگر ثابت کرد که شمشیربازی ایران بتانسیل بالایی برای موفقیت و افتخار آفرینی در جهان دارد. حدود سه ماه پیش هم عابدینی در المپیک و در حالی که هیچ کس فکر نمی کرد به جمع برتر بازی ها رسیده اتفاقی که فقط مربوط به ۲۱ مرداد بود و خیلی زود هم چیز روال خاص خود را پیدا کرد و بازمه همه چیز فرواش شد.در ماههای اخیر شمشیربازان اسلحه سابر ایران ثابت کردند که در صورت توجه و بودن امکانات کافی میتوانند موفق باشند اما نه توجه قابل توجهی وجود دارد و نه امکانات کافی.دوجه کی میلاردی برای فدراسیون شمشیربازی به نظر نمی رسد برای تیمی که حالا قهرمان جام جهانی است و در میان بهترین های جهان هم حضور دارد کافی باشد.اگر مسئولان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به فکر مدال آوری شمشیربازی به خصوص در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی هستند باید این موضوع را مدنظر قرار بدهند که هیچ مدالی رایگان و بدون زحمت به دست نمی آید.شاید در حال حاضر به جای تیریک هایی که زود به دست فراموشی سپرده می شود باید به فکر برنامه ریزی صحیح برای تیمی بود که برای چندمین بار ثابت کرده که می تواند توانایی که مسئولان هم باید آن را ببینند و فقط تیرتر رسانه هانباشد.



ساربیست های تیم ملی شمشیربازی ایران با قهرمانی در جام جهانی سنگال بار دیگر توانایی خود را به مسئولان ثابت کردند و حال منتظر هستند با برنامه ریزی و توجه کافی بار دیگر بهترین های جهان را از تیغ تیغ و طلائی خود بگذرانند.

تیم ملی شمشیربازی اسلحه سابر ایران در جام جهانی سنگال با برتری برابر ایتالیا تیم ششم جهان موفق شد برای نخستین بار در تاریخ شمشیربازی به مدال، آن هم از نوع طلائی آن برسد.مدال طلائی تیمی شمشیربازی در اسلحه سابر ارزش فراوانی برای ورزش ایران دارد. قبل از بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو و در جام جهانی که در برزیل برگزار شد همین تیم ملی اسلحه سابر بهترین مقام خود را به دست آورد و چهارم شد.بعد از حدود پنج ماه تیم ملی در داکار سنگال با پشت سر گذاشتن بهترین تیم ها بر پام شمشیربازی جهان ایستاد تا از غرب آفریقا طلا را سوغات بیارد.داین اولین حریف شمشیربازان ایران بود که با نتیجه ۴۵ بر ۲۲ شکست خورد.در دور دوم نوبت به آمریکا رسید. مصاف دوباره عابدینی و هامر، شمشیربازی که با کمک دلوران المپیکی در نیمه نهایی این بازی ها

یادداشت

پور حیدری؛ سرمربی نابغه

[حجت‌شفیعی]

منصور پورحیدری در عرصه مربیگری از موفق‌ترین چهره‌های تاریخ فوتبال ایران است. بد نیست مروری برنشانه‌های نبوغ سرمربیگری این مرد محبوب داشته باشیمید ؛ با ۴ مثال از بهترین سال های او:

استقلال رویایی

به گواه بسیاری و به گواه نتایج، استقلال سال‌های ۶۹ و ۷۰ بهترین استقلال تاریخ است. استقلال که قهرمانی لیگ سراسری قفس را در خرداد ۶۹ به دست آورده سپس جام باشگاه‌های آسیا را فتح کرد و در ادامه باشگاه‌های تهران را پس از پنج سال قهرمانی پیایی پرسپولیس در بهمن ۷۰ از آن خود کرد. آن استقلال ساخته دست منصور پورحیدری بود. او در سال ۶۸ به استقلال بازگشت و اگرچه با شکست در دربی، جام باشگاه‌های تهران را به پروین واگذار کرد، اما با شناسایی نقاط ضعف تیمش، علبدزاده، فتونی زاده، حسن‌زاده، فلاحت‌زاده و … را به تیمش اضافه کرد و در ادامه کی مربی مجاری به نام پونزاک (که به دعوت کمیته المپیک به ایران آمده بود) را به کادر فنی‌اش اضافه کرد. در حالی که قبل از او، پروین هدیه کمیته المپیک را پس فرستاده بود، اما پورحیدری در آن سال‌ها ایایی از استفاده از یک تمرین‌دهنده خارجی مسلط به علم روز نداشت. همین شد که پونزاک با هزینه کمیته المپیک به استقلال آمد و در ادامه همین پونزاک بود که به پورحیدری پیشنهاد استفاده از سیستم سه-پنج-دو را (که با آن آلمان در جام‌جهانی نود قهرمان شده بود) داد تا برای اولین بار در ایران سیستم متکی به یک دفاع پوششی و دو دفاع پارگیر و دو پیستون راست و چپ مد شود. بدین ترتیب در استقلال رویایی، علبدزاده دروازیان بود، شاهین بیانی دفاع آخر، فرشاد فلاحت‌زاده و رضا حسن‌زاده مدافعان پارگیر، جواد رزینچه پیستون راست، صالح ورمزبار پیستون چپ، مهدی فتونی‌زاده هافبک دفاعی، مجیدنامجومطلی و شاهرخ بیانی دو هافبک دیگر و در خط حمله مراقرای و سرخاب قرار می‌گرفتند. بازیکنانی نظیر قلعه‌نویی، چنگیز، احدی، هاشمی‌مقدم و … نیز به تتلوپ به بازی گرفته می‌شدند. البته از آن جمع رزینچه به کشاورز رفت تا افتخار قهرمانی آسیا را از دست دهد. هنر پورحیدری به غیر از پیاده کردن سیستمی نوین در آن زمان، کنترل حاشیه‌های تیمی بود که در آن معضل بازویند کاپیتانی و اختلافات درونی می‌رفت تا در اردوی شمال قبل از هر حله نهایی جام باشگاه‌های آسیا در تابستان ۷۰، در دچار فروپاشی نشد. اما پورحیدری با تدبیرش کاری کرد که همان تیم دو هفته بعد قهرمان آسیا شود.

منصوریان مه‌امج کاتب

استقلال پس از نایب قهرمانی در لیگ ۷۲ و پشت سر گذاشتن دربی جتجالی آن سال، با به لیگ آزادگان ۷۴ گذاشته آن هم در حالی که قلعه‌نویی، فکری، ورمزبار و غفوری‌های اصل با محرومیت شش ماهه مواجه بودند. اما به یکبار ه با شروع لیگ نصرالله عبداللهی، سرمربی تیم نیای رفتن گذاشت. استقلال هفته اول در تهران به برق شیراز باخت و در هفته دوم، بدون سرمربی، با گل دقیقه ۹۴ با کشاورز دو-دو مساوی کرد. اینجا جام هم در شرایط بحرانی دست نیاز به سوی مردی دراز شد که در میانه‌های سال ۷۱ به دلایل نامعلومی از استقلال جدا شده بود. پورحیدری این بار نیز فداکارانه سرمربیگری تیم بحرآن زدای که با سلیقه مربی دیگری بسته شده بود را به عهده گرفت و یک ماه بعد، در دربی تهران پرسپولیس را سه بر یک برد. او در چند بازی، علیرضا منصوریان را که ابتدایی فصل به استقلال پیوسته بود، به عنوان مهاجم کاتب به میدان فرستاد تا این بازیکن یکی از بهترین گلرزان استقلال در آن فصل شود. در آن سال‌ها که همه تیم‌ها دو به مهاجم بازی می‌کردند، پورحیدری مهاجم کاتب با سایه را در تیمش به کار گرفت تا منصوریان به عنوان پدیده فوتبال ایران در آن سال معرفی شود و پس از علبدزاده مؤثرترین و بهترین بازیکن لیگ شود. استقلال در آن فصل اغلب تیم‌های بالای جدول نظیر پرسپولیس، بهمن و پاس را برد اما امتیاز دادن به تیم‌های پایین جدول، نهایتاً این تیم را سوم کرد. اما جام حذفی در نهایت نصیب استقلال و منصورخانی شد که تیم بحران‌زده را تا پای قهرمانی لیگ‌گرد.

وقتی کریمی مدافع شد

ایران با اغلب ستاره‌های جام‌جهانی ۹۸ عازم بازی‌های آسیایی بانکوک شده بود تا مدال طلائی این بازی‌ها را به‌دست آورد. اما یک باخت عجیب و غیرمنتظره با نتیجه چهار بر دو مقابل عمان، اوضاع را مشوش کرد. با این حال پورحیدری به عنوان سرمربی تیم‌ملی که جانشین جلال طالبی دوست و همبازی قدیمی‌اش شده بود، با چند تغییر در ترکیب تیم ملی، به راحتی ایران را قهرمان کرد. ابتدا در دروازه بهزاد غلامپور را جانشین نیمائیکسیای جام‌جهانی رفته کرد. سپس جواد رزینچه را از دفاع پارگیر به پست دفاع آخر برد تا نادر محمدخانی که در برابر عمان بر اشتباه ظاهر شده بود به دفاع کنار منتقل شود. علی کریمی با تکنیک را که تازه چند بازی در پرسپولیس انجام داده بود و هنوز اعتماد به نفس لازم برای نشان دادن تکنیک ناشی در میان ستارگان رنگارنگ پرسپولیس را پیدا نکرده بود، در پست پیستون چپ به بازی گرفت و علی موسوی را به عنوان زوج علی دایی در غیاب خداداد عزیززی، رو کرد. غلامپور و رزینچه آرامش را در خط دفاع آوردند. کریمی با افزایش اعتماد به نفس تکنیک ناشی را به رخ آسیا کشید و در فینال گل زد تا بازیکنی که حتی اگر به تیم ملی دعوت نمی‌شد صدای اعتراض هیچ‌کس بلند نمی‌شد، به عنوان ستاره و پدیده ایران معرفی شود. موسوی نیز پنج گل زد و به بایر لورکوزن که دومین تیم جدول رده‌بندی بوندس‌لیگا بود، ترانسفر شد. وحید هاشمیان نیز با درخشش در این بازی‌ها به هامبورگ رفت. این نیز بخشی از هنر منصور پورحیدری در شناسایی بازیکنان مستعدبود.

هاشمی‌نسب؛ تکخال در آستین

انتقال مهدی هاشمی‌نسب از پرسپولیس به استقلال، دربی دی‌ماه ۱۳۷۹ را به بالاترین درجه حساسیتش در تاریخ دربی‌ها تا آن زمان رسانده بود. پروین پیش‌بینی کرده بود که هاشمی‌نسب در این دربی اخراج می‌شود. او برای این کار بر روی بازی‌های رولای مهاجمانش به خصوص پایان رأفت حساب باز کرده بود. اما بازی که آغاز شد سورپرایز بزرگ پورحیدری چشمه‌ها را خیره کرد. هاشمی‌نسب با تدبیر پورحیدری در خط حمله استقلال قرار گرفت تا او که به فکر گلزنی به پرسپولیس بود با خیال راحت و بدون فکر کردن به وظایف دفاعی در خط استقلال قرار گیرد و حاشیه بازی از دفاع استقلال به منطقه دفاعی پرسپولیس منتقل شود. تدبیر پورحیدری و رودستی که او به پروین در این بازی زد، باعث شد تا نقشه‌های پروین برای بازی‌های روانی به هم خورده و هاشمی‌نسب زهرش را با گلزنی در دربی بریزد.

آساید

چرا دیگر "ساکت" به تمرینات تیم ملی نمی‌رود؟

مدیر سازمان تیم‌های ملی فوتبال بر اساس شواهد و قرائن همکاری نزدیکش با تیم ملی بزرگسالان را قطع کرده است موضوعی که پیشینه‌اش به ماجراجایی جالب بازی‌گرده.



از وقتی وقتی تاج به ریاست فدراسیون فوتبال برگزیده شد، محمدرضا ساکت را به عنوان مدیر سازمان تیم‌های ملی منصوب کرد تا این مدیر با تجربه تمام مدفغه‌های کارلوس کی‌روش کی‌روش را دنبال کند و با اختیار نامی که داشته، آنها را بر طرف کند. ساکت به عنوان واسطه‌ای فعال و البته کار را اندازد بین کارلوس کی‌روش و مهدی تاج عمل می‌کرد و در نتیجه این اتفاق، ارتباط بین سرمربی تیم ملی و رئیس فدراسیون فوتبال کمتر و کمتر شده بود. این کار از نظر مدیریتی اتفاق خوبی بود و باعث شد حداقل تا حدود زیادی از تنش‌های بی‌پرومان تیم ملی به دلیل رفع سریع کمبودها کاسته شود. کارلوس کی‌روش که همیشه نقطه نظرش خاص خود را دارد و گاهی برای بهتر شدن وضعیت تیم ملی مدفغه‌هایی را مطرح می‌کند این بار از طریق افشین بیروانی در خواست یک جلسه خصوصی با مهدی تاج آن هم بدون حضور نفر سومی - حتی - ساکت - ا مطرح می‌کند. اما این درخواست ابتدایه جهت اینکه از نظر تاج بوی تعیین تکلیف می‌داده با مخالفت او همراه می‌شود. واکنش تاج به این درخواست کی‌روش، باعث دلخوری مربی بر تاجی تیم ملی می‌شود، در حالی که کی‌روش به عنوان سرمربی تیم ملی حق داشته چنین جلسهای در درخواست کند. تاج در ادامه بی به اصل ماجرا می‌برد و با برگزاری جلسهای با کی‌روش به قول خودش "مسائل را حل می‌کند." این اتفاق قبل از جتجالی بود که امیر عابدینی با صحبت‌هایش ایجاد کرد. در ادامه روند کار به گونه‌ای پیش رفت که محمدرضا ساکت "مصمیم گرفت حداقل به شش‌ه ماهی با تیم بزرگسالان عمل نکند و کمتر در اردوهای تیم ملی حضور داشته باشد. یکتی‌های که در عمل در چند روز تمرینات اخیر تیم ملی در تهران نشان داده است. در هر حال تصمیم‌های این چنینی در فدراسیون فوتبال و تیم‌های ملی اگر در راستای تقویت و رفع مشکلات باشد خوب و شایسته است. در غیر این صورت باید مورد نظر قرار بگیرد.

بیشتر بدانیم

مراقبت از سینوس‌ها با این راه کارها

سرماخوردگی و آنفولانزا، حساسیت و انحراف تیغه بینی، همگی در بروز این اختلال نقش دارند. دره، تب، ترشحات بینی و حلق از علائم مشخص ابتلا به سینوزیت است. برای کسانی مبتلا به سینوزیت هستند، سردردهای تپش دار همراه با ترشحات بینی بسیار آشنا است. سینوس ها، حفره های ملو از هوا در استخوان های جمجمه و صورت، هر گاه دچار گرفتگی توسط میکروب ها و چرک شوند، به سینوزیت مبتلا خواهند شد.سرماخوردگی و آنفولانزا، حساسیت و انحراف تیغه بینی، همگی در بروز این اختلال نقش دارند. دره، تب، ترشحات بینی و حلق از علائم مشخص ابتلا به سینوزیت است.

هر طرف از صورت دارای ۴ عدد سینوس است:

سینوس فکی: در زیر چشم و استخوان گونه قرار دارد. سینوزیت فکی منجر به ایجاد درد و فشار در گونه ها می شود و اغلب با دندان درد و سردرد نیز خود را نشان می دهد.

سینوس پیشانی: در بالای چشم قرار دارد. این سینوس ها بعد از ۷ سالگی ایجاد می شوند و اگر تبدیل به سینوزیت گردند، درد و احساس فشار در بالای چشم پدید می آید.

سینوس پروپروی: بین چشم و بینی قرار دارد و تبدیل آن به سینوزیت منجر به درد و فشار بین بینی و چشم ها می شود.

سینوس شب پره ای: در پشت استخوان جمجمه و زیر غده هیپوفیز واقع شده است و تبدیل آن به سینوزیت منجر ه درد و فشار پشت چشم ها می گردد.

علائم احتقان سینوس ها

فشار و درد در صورت، احتقان یا گرفتگی بینی، تب پایین بین ۹ تا ۱۰۰ درجه فارنهایت، بوی بد دهان، درد در دندان های بالایی، از علائم مشخص کننده احتقان سینوس ها هستند.

پیشگیری: مراقبت ساده از سینوس ها

شما می توانید بسیاری از مشکلات سینوس را با استفاده از رطوبت و گرما کاهش دهید. مراقبت های سینوس شامل این موارد هستند:

یک لیف حمام مرطوب و گرم را روی صورت، چشم و بینی خود، چند بار در روز قرار دهید. این کار برای نرم کردن ترشحات و گرم کردن هوای داخل سینوس ها مفید است و منجر به کاهش فشار و درد می شود.

استفاده از دستگاه دهنده های درون بینی مفید است. مطالعات نشان می دهد که مخلوطی از آب نمک غلیظ و جوش شیرین (بی کرینات)، منجر به خارج شدن راحت تر چرک و موکوس می شود.

نوشیدن مقدار زیادی مایعات برای هیدراته بودن، ضروری است.

اجتناب از الکل و کافئین برای جلوگیری از خشک شدن سینوس ها مهم است.

استنشاق بخار مرطوب برای نرم کردن مخاط توصیه می شود.

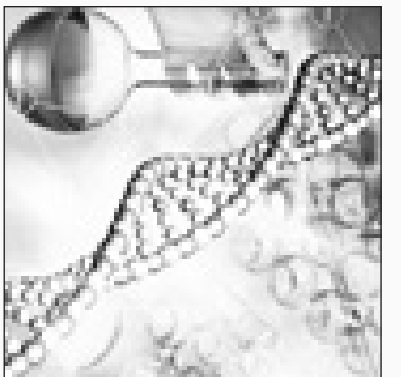
استفاده از ژل های مرطوب کننده در داخل سوراخ های بینی برای از بین بردن حالت خشکی ان مفید است. سعی کنید از ژل هایی استفاده نمایید که حاوی آکالیپتوس، منتول یا باسناس لتیانغ یا میخک است.

قرار دادن دستگاه بخور در اتاق خواب به هنگام خواب ضروری است. این راهکار برای جلوگیری از رشد باکتری ها توصیه می شود. دور ماندن از دود و آلودگی هوا بسیار نکته مهمی است زیرا آلودگی به مژک ها آسیب می رساند. نرمش روزانه به مدت ۲۰ دقیقه، باعث افزایش جریان خون در بدن و سینوس ها می شود و از تورم منافذ آنها می کاهش. اگر آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز شد، باید تا زمان کامل اتمام، آنها را استفاده کرد.

بسیاری از سردردهای سینوسی با روش های بالا به طور کامل از بین می رود اما آکادمی آمریکای گوش، حلق و بینی توصیه کرده بزرگسالان در موارد خاص باید به پزشک مراجعه کنند مثلاً اگر علائم سینوزیت بیش از ۱۰ روز به طول انجامید، فرد مبتلا به آسم و یا آلرژی بود.

وقتی هف از درمان باز کردن راه ارتباطی بین سینوس و حفره بینی است، استفاده از ضد احتقان های موضعی یا عمومی می تواند کمک کننده باشد. ممکن است بسته شدن راه از ارتباطی، بر اثر آلرژی باشد که در این مواقع استفاده از داروهای ضدآلرژی مناسب است. زمانی که نشانه هایی از عفونت سینوس ها وجود دارد باید از آنتی بیوتیک ها استفاده کرد.

علمه- فناوری



محققان موسسه پژوهشی علوم و فناوری رنگ و پوشش موفق به سنتز نانوذرات زیست‌سازگار اکسید روی کلسیم‌ساز شده با استفاده از مولکول‌های زیستی ویتامینی به روش جدید شیمی سبز شدند که با این روش، زیست‌سازگاری و حساس‌سازی این نانوذرات کاربردی به‌طور قابل‌توجهی افزایش یافته است.

اکسید روی در ساخت مواد فراروانی در صنایع مختلف از جمله صنایع غذایی، دارویی، بهداشتی، لاستیک و پلاستیک، شیشه و سرامیک و غیره مورد

سنتر نانوذرات زیست‌سازگار صنایع بهداشتی با روش سبز محققان کشور

استفاده قرار می گیرد. یکی از اصلی‌ترین کاربردهای اکسید روی به خواص فتوکاتالیستی مناسب این ماده برمی‌گردد که از جمله آن می‌توان به کاربرد در پزشکی، کرم‌های ضد آفتاب به‌عنوان جذب‌کننده‌قوی پرتو فرابنفش و فتوکاتالیست برای حذف آلودگی‌های محیط‌زیست‌اشاره کرد.

از کاربردهای دیگر اکسید روی می‌توان به استفاده‌های آن در ابزارهای نوری و فتوالکترونیکي، مواد میوزاکاترکیتک، فتودیود، ابزارهای فتوولایتی، لیزر فرابنفش، سلول خورشیدی و حسگر گازها اشاره کرد. ویتامین به‌عنوان یکی از مولکول‌های زیستی پر کاربرد در طراحی و تولید نانودرها در رابطه با اهداف طرح گشت‌هدف کلی این طرح افزایش میزان تطبیق‌پذیری و زیست‌سازگاری و همچنین حساس‌سازی نانوذرات کلیدی و پر کاربرد اکسید روی با بدن موجودات زنده بوده‌است.فرایند اصلاح به روش شیمی سبز به‌نحوی انجام شده‌است که خواص نوری نانوذرات اکسید روی تقویت‌شود.محقق طرح تصریح کرد:استفاده از زیست مولکول ویتامین در ساختار نانوذرات اکسید روی علاوه بر اینکه زیست سازگاری این ماده را افزایش داده است، خواص نوری آن را هم بهبود بخشیده است. همچنین سنتر این نانوذرات با بهره‌گیری از روش سبز صورت

استفاده از اسکن مغزی برای تشخیص دروغ‌گویی

محققان برای اولین بار یک مقایسه کنترل شده از اسکن fMRI و تست دروغ سنجی برای تشخیص دروغ را انجام دادند. پیشتر برای تشخیص دروغ از نشانگرهای تعریق و ضربان قلب استفاده می‌کردند در حالیکه به اعتقاد این پژوهشگران علت واقعی دروغ‌گویی در مغز نهفته است. این پژوهش نشان داد که اسکن fMRI یک روش بسیار موثرتر در تشخیص دروغ‌گویی است، زیرا فعال شدن مناطق تصمیم گیری در مغز افراد به هنگام دروغ‌گویی را به خوبی نشان داده و با موفقیت ۹۰ درصدی می‌تواند دروغ‌گویی را تشخیص دهد.محققان از دانشکده پزشکی پرلمن در دانشگاه پنسیلوانیا از یک آزمون اطلاعات پنهان استاندارد برای مقایسه این دو روش استفاده کردند. دستگاه دروغ‌سنج، هدایت الکتریکی پوست فرد، ضربان قلب و تنفس در طول بازجویی را اندازه گیری کرده و بیش از ۵۰ سال است که برای تشخیص دروغ‌گویی مورد استفاده قرار می‌گیرد اما این دستگاه در توانایی‌های خود دچار تضاد بوده و افراد معتقدند که این کار را بنابر شانس و به طور اتفاقی انجام می‌دهد. از سوی دیگر از تصویرساز تشدید مغناطیسی کار کردی (fMRI) می‌توان برای بررسی فعالیت مغز استفاده کرد:دستگاه دروغ‌سنج نشان دهنده فعالیت پیچیده سیستم عصبی است که تنها در حدود چند پارامتر کاهش می‌یابد. در حالی که fMRI هزاران خوشه در مغز را با وضوح بالا مورد بررسی قرار می‌دهد. در این پژوهش به ۲۸ نفر آزمون اطلاعات پنهان (CIT) داده شد که در آن از پرسش‌های دقیق استفاده شده‌بود.

با این خوراکی ها کند ذهن می شوید!



در رژیم غذایی ما برخی از مواد غذایی یافت می‌شوند که با خوردنشان باعث کندذهنی و ناپودی هوشمان می‌شویم! بله، هضمش کمی سخت است! اما در این نوشتار با چند نمونه از این مواد غذایی آشنا می‌شویم.

همه ما با آن دسته از موادغذایی که باعث حملات قلبی، چاقی، سرطان و دیگر موارد ذکر نشده‌ای که تندوزنده هستند آشنا هستیم.اما در واقع خوراکی‌هایی وجود دارند که خوردن آنها باعث ناپودی هوش می‌شوند. این دسته از مواد غذایی شامل الکل، مواد غذایی کم‌ارزش، قندهای مصنوعی است.

۱.الکل

قطعا برای شهرت الکل به عنوان قاتل مغزی خود متعجب نمی‌شویم. ما معمولاََ از پیامدهای مخرب و ویرانگر الکل پر کید خود آگاهی داریم اما این در حالی است که الکل همچنین می‌تواند صدمات جدی به سلول‌های مغزی نیز وارد کند. عوارض جانبی شناخته شده از الکل شامل لغزش‌های حافظه و عدم تمرکز است. سوء مصرف طولانی مدت الکل نیز باعث اختلال در قوای شناختی می‌شود.

۲.تنتقات

برگرا، سرخ‌کردنی‌ها و چیزهایی شبیه آن ما را دچار وسوسه می‌کند اما خوردن این مواد غذایی باعث ابتلاشته شدن چربی‌ها می‌شود که این امر اعتیاد را بوجود می‌آورد. مصرف نامحدود تنققات مانع تولید "دوپامین" می‌شود که ماده شیمیایی "شادی" در بدن ما است و علائمی را به وجود می‌آورد که با نوسان اخلاقی و افسردگی ارتباط دارد.

۳.محصولات غذایی غنی از قند

قندهای ذخیره شده که سبب مشکلات عصبی است. مصرف بیش از حدقند منجر به کاهش تولید یک ماده شیمیایی در مغز می‌شود که به عنوان فاکتور نوروتروفیک مشتق شده از مغز شناخته شده است. نبود این ماده باعث اختلال در یادگیری و همچنین به خاطر سپردن می‌شود. طبیعت اعتیادآور شکر عواقب بلند مدتی بهمراه دارد به طوریکه بر توانایی یادگیری تأثیر می‌گذارد و مهارت‌های شناختی را تضعیف می‌کند.

۴.مواد غذایی سرخ شده

مواد غذایی سرخ شده، به سبک پخت جنوبی در جنوب شرقی آمریکا به عنوان "کمربند سکنه مغزی" شناخته شده است. سطوح بالای چربی و کلسترول موجود در مواد غذایی سرخ شده بر دیواره‌های شریان تأمین خون به مغز رسوب می‌کند؛ عدم خورن، سبکی کالفی در نهایت باعث سکنه مغزی می‌شود. بنابراین، هنگامی که در رژیم غذایی به طور منظم شامل مواد غذایی سرخ شده باشد، شما بیشتر با دردرس و مشکلات مواجه می‌شوید.

۵.وعده‌های غذایی منجمد شده

اکثر افراد در زندگی خود به دلیل زمان کمی که دارند مجبور می‌شوند که غذاهای خود را فریز کنند. مصرف مواد غذایی یخ زده، به طور منظم می‌تواند خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر را افزایش دهد و همچنین به زوال عقل که تخریب سلول‌های مغزی در طول زمان است، منتهی شود.

۶.محصولات غذایی شور

مواد غذایی شور درست مانند مواد قندی، می‌تواند اعتیاد آور باشد و با عواقب خطرناک همراه باشد. سدیم در تغییرات فشار خون شناخته شده است اما نکته اینجاست که خوردن آنها باعث ناپودی هوش می‌شوند. مواد نگهدارنده، مانند نیترات سدیم، زمانی که در سازه نه برای هر چیزی پزشکان به ما توصیه نمی‌کنند که مصرف نمک را کم کنیم. نمک، به عنوان یک ماده نگهدارنده در ترشی‌ها استفاده می‌شود، پس از زیاده‌روی در خوردن آن دودداری کنید.

۷.پروتئین‌های فراوری شده

پروتئین‌ها و چربی‌ها چیزهایی که ما از دوران مدرسه آنها را می‌شناسیم. زمانی که پروتئین‌ها فراوری می‌شوند و تبدیل به سوسیس، پیرونی و کالباس، می‌شوند پروتئین‌ها خطرناک می‌شوند. مواد نگهدارنده، مانند نیترات سدیم، زمانی که در فراوری گوشت با پروتئین‌ها ترکیب می‌شود بسیار سرطان زا می‌شوند.

۸.نیوکوتین

نیوکوتین آلاگرچه جزو مواد غذایی نیست اما خوب است میان آنچه به بدن سرازیر می‌شود نیز به آن اشاره شود زیرا زمانی که به میزان بالا مصرف می‌شود به دلیل کاهش عرضه خون و اکسیژن به مغز به عنوان عامل سرطان شناخته می‌شود. علاوه بر این، سفت شدن مویرگ‌هاو تأثیر بر عملکرد انتقال دهنده‌های عصبی و انتقال مواد شیمیایی در بدن از دیگر عوارض آن به شمار می‌آید.

۹.شیرین‌کننده‌های مصنوعی

بسیاری از ما نسبت به این موضوع که شیرین‌کننده‌های مصنوعی در زندگی ما فاقد آسیب هستند دارای تصور غلط هستیم. استفاده از شیرین‌کننده‌های مصنوعی در نهایت به آسیب‌های مغزی منتهی می‌شود.

۱۰.چربی‌های ترانس

چربی‌های ترانس (trans fats) هنگام افزودن هیدروژن به روغن‌های مایع گیاهی (عمل هیدروژنه کردن)، برای بالاترین نقطه ذوب آنها (جامد کردن) جهت افزایش طول عمر و پایداری شان به وجود می‌آیند. چربی‌های ترانس در روغن‌های شیرینی‌زی، روغن نباتی جامد، مارگارین‌ها، شیرینی‌ها، غذاهای حاضری، غذاهای سرخ شده مثل پیراشکی و سبب‌زیمنی سرخ کرده و سایر غذاهایی که با روغن‌های هیدروژنه پخته یا سرخ شده‌اند، یافت می‌شوند.

مصرف چربی‌های ترانس خطر ابتلا به بیماری کرونر قلبی را افزایش می‌دهد؛ در طی یک دوره، ما را با درد و رنج که سکنه مغزی حساس مواجه می‌سازد، همچنین، مصرف این نوع چربی سبب کم شدن حجم مغز می‌شود که در نهایت به بیماری آلزایمرمنتهی می‌شود.



احساس بارش باران با سیستم واقعیت مجازی
آزمایشگاه تحقیقاتی دیزنی یک اپلیکیشن ۳۶۰ درجه واقعیت مجازی را با استفاده از یک صندلی مخصوصفرده ساخته‌اند که حس مجازی را برای کل بدن فراهم کرده و به کاربران اجازه می‌دهد اثرهای حسی خاصی مانند بارش باران یا ضربان قلب را تجربه‌کنند.

محققان در تلاش هستند که حس لامسه مجازی را مانند رسانه‌های بصری ۳۶۰ درجه در دسترس قرار بدهند.

سیستم‌های واقعیت مجازی کنونی به ارائه احساسات لمسی ضربه‌ای از طریق کنترلرهای دستی می‌پردازند. اما دستاورد دیزنی، چارچوبی است که به کاربران اجازه می‌دهد از میان سطح حس‌گردهای از احساسات معنی‌دار به انتخاب پرداخته تا صحنه‌های بصری را تکمیل کرده و از آن‌ها در دستگاه‌های بازخوردی لمسی مختلف استفاده‌کنند.

فناوری لمسی دیزنی به اتصال یک موتور بازی واقعیت مجازی با یک دستگاه لمسی سفارشی می‌پردازد. این فناوری به کاربر اجازه می‌دهد تا بازخورد‌های لمسی را ساخته، شخصی‌سازی کرده و با رویدادهای در حال اجرا در یک موتور بازی واقعیت مجازی مرتبط‌کنند.

این اپلیکیشن که VR۳۶۰ HD نام دارد، با استفاده از یک هدست مصرفی و صندلی لمسی آزمایشگاه دیزنی ساخته و آزمایش شده است.

این صندلی شامل شبکه‌ای از شش فعال کننده ارتعاشی لمسی- در پشت آن و دو لرزاننده در داخل هستند. و پشت آن است. شبکه مذکور به تولید حس‌های حرکتی موضعی در کمر پرداخته و دو لرزاننده به ارتعاش دو ناحیه مختلف بدن می‌پردازند که می‌تواند احساس حرکت را ایجاد کند.

کاربران می‌توانند از میان مجموعه‌ای از اثرهای حسی که توسط دیزنی ساخته و آزمایش شده، انتخاب کنند. این اثرها با اصطلاحات رایجی مانند باران، ضربان یا لرزش غرش شناخته می‌شوند و می‌تواند به گونه‌ای تنظیم شوند که توسط کاربر قابل تشخیص باشند و بتوانند نهم باران را از بارش شدید تفکیک کنند.

دستبندی که احساسات را تشخیص می‌دهد

یک شرکت اوکراینی برای اولین بار دستبند هوشمندی ساخته است که علاوه بر قابلیت تشخیص فشار خون و ضربان قلب می‌تواند انواع احساسات مثل استرس، خشم، خوشحالی و غم را شناسایی کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از ساینس نیوز، اکثر مردم با فناوری وسایل هوشمند تشخیص وضعیت سلامتی مثل دستبندهای تشخیص فشار خون، نرخ ضربان قلب و دمای بدن آشنایی دارند، اما اکنون محققان اوکراینی کاربرد این دستبندهای هوشمند را فراتر بردادند.

آدام پالین، نماینده شرکت اوکراینی Planexta در آمریکا عنوان کرد: دستبند جدید دارای سه حسگر بسیار دقیق است که دو حسگر سیگنال R-peak را بررسی کرده و حسگر سوم سیگنال‌های بدن را تشخیص می‌دهد.

وی در ادامه افزود: این گجت هوشمند پس از ۱۰ ثانیه اسکن سیگنال‌های بدن، وضعیت جسمی و روانی کاربر را تشخیص داده و اطلاعات خروجی را بر روی نمودار و به صورت اشکال گرافیکی زیبا در اختیار کاربر قرار می‌دهد.

اطلاعات خروجی از دستبند هوشمند مطابق با سلیقه کاربر با اشکال مختلف قابل نمایش است و کاربران می‌توانند با توجه به این اطلاعات از وضعیت سلامتی و وضعیت روانی خود آگاه شوند. قیمت این دستبند هوشمند ۱۳۰ دلار است که سال آینده میلادی به بازار عرضه خواهد شد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

با این راهکارهای اساسی از آنفولانزا در امان بمانید!

خوردن یک غذای متعادل سرشار از میوه و سبزیجات بدن شما را سالم نگه می‌دارد تا بتواند با بیماری‌ها مبارزه کند. تمرکز خود را روی آنتی اکسیدان ها و اسیدهای چرب امگا ۳ بگذارید تا مانع آنفولانزا شوید. آنتی اکسیدان ها از بدن مقابل استرس و التهاب محافظت کرده و ایمنی بدن را بهبود می‌بخشند.

با رسیدن فصل سرما اغلب آنفولانزا شیوع می یابد. با کمک راه های زیر بدن خود را مصون نگه دارید.

شستن دست‌ها

شستن دست‌ها با آب و صابون یکی از بهترین راه‌ها برای جلوگیری از میکروب‌هاست. برای بیست ثانیه دست‌های خود را با آب و صابون بشویید. اگر جایی آب در دسترس ندارید همیشه یک بطری مایع ضدعفونی کننده همراه خود داشته باشید. بر چسب روی بطری را چک کنید تا حداقل ۶۰ درصد الکل داشته باشد.

استراحت‌کنید

افراد سالم بین ۷ تا ۸ ساعت هر شب می‌خوابند. خواب کافی برای شما ضروری است. برنامه‌ای منظم داشته و هر شب در یک حدود ساعت به رختخواب بروید. هر چیز دارای صفحه‌نمایش را از اتاق خواب خارج کنید. تلویزیون یا موبایل خود را حداقل یک ساعت قبل از رفتن به رختخواب کنار بگذارید تا مغز استراحت کافی کند.

کنار گذاشتن استرس

استرس تنها روی حالت روحی شما اثر نمی‌گذارد بلکه سیستم ایمنی بدن را نیز ضعیف خواهد کرد.دانشتن استرس شما را در خطر بیشتر ابتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا قرار می‌دهد. اگر بیشتر اوقات استرس دارید در زندگی خود تغییراتی ایجاد کنید. حداقل سی دقیقه ورزش می‌تواند به کاهش استرس شما کمک کند.

ورزش کنید

فعالیت ورزشی حتی نه چندان سخت می‌تواند گلوله های سفید خون را قوی کند. همچنین ورزش استرس را مدیریت کرده و مایع بیماری شما خواهد شد.

میلچیشن

تمرین مدیتیشن راهی ساده و راحت برای سالم ماندن است. کمی آرام بوده و به زمان حال تمرکز کنید. این کار به کاهش استرس شما کمک کرده و بدنتان را نیز سالم نگه می‌دارد. برای شروع تنها ۵ دقیقه زودتر از خواب بیدار شوید. صاف نشسته و دم و بازدم‌های عمیق داشته باشید. تمرکز خود را روی نفس‌هایتان بگذارید.

غذای سالم بخورید

خوردن یک غذای متعادل سرشار از میوه و سبزیجات بدن شما را سال نگه می‌دارد تا بتواند با بیماری‌ها مبارزه کند. تمرکز خود را روی آنتی اکسیدان ها و اسیدهای چرب امگا ۳ بگذارید تا مانع آنفولانزا شوید. آنتی اکسیدان ها از بدن مقابل استرس و التهاب محافظت کرده و ایمنی بدن را بهبود می‌بخشند. اسیدهای چرب امگا ۳ جریان خون را بهبود بخشیده و دارای مکمل‌های ضد التهاب است.

وسایل خود را اشتراک نگذارید

هیچ‌گاه چیزهایی که با دهان شما در تماس اند را با کسی شریک نشوید مانند نوشیدنی. همچنین به چیزهایی که دوست‌بیمار تان دست زده است شماره‌گر دست زنید.

استراحت‌کنید

اگر احساس بیماری کردید در خانه بمانید و استراحت کنید تا سریع تر بهبود یابید. همچنین همکاران و دوستانتان نیز از شما بیماری را نخواهند گرفت.

نظافت‌کنید

همیشه سطوحی که اغلب استفاده می‌شوند را با ماده‌ی ضدعفونی‌کننده تمیز کنید مانند تلفن، دستگیره‌ی در و دکمه‌های کیبورد.

هنگام مصرف آهن این موارد را رعایت کنید

به منظور جلوگیری از تیرگی دندان های نوزاد پس از دادن قطره آهن باید با دستمالی تمیز دندان های کودک را پاک کرد یا بمقداری آب به او داد.

حسین ایمانی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان: در خصوص زمان مصرف قطره آهن در نوزادان، بیان کرد: نوزادان باید از ۶ پان ماهگی (زمان شروع تغذیه تکمیلی) روزانه ۱۵ تا ۲۰ قطره آهن را با پان ۲ سالگی دریافت کنند.

وی اظهار داشت: به منظور جلوگیری از تیرگی دندان های نوزاد پس از دادن قطره آهن باید با دستمالی تمیز دندان های کودک را پاک کرد یا مقداری آب به او داد.

این متخصص تغذیه عنوان کرد: قطره آهن باید بین فواصل شیردهی به نوزاد داده شود(حدود ۳۰ دقیقه پس از شیردهی) تا تداخلی با جذب کلسیم شیر مادر ایجاد نشود. همچنین باید از ۱۵ روزه گی نوزاد روزانه ۲۰ قطره ویتامین AD به ۲۵ قطره مولتی ویتامین تا پایان ۲ سالگی به کودک خورانه شود.

ایمانی تصریح کرد: مصرف قطره آهن همراه با ویتامین AD داخلی در جذب ایجاد نمی کند ولی قطره مولتی ویتامین از آنجایی که حاوی املاح دیگری است باید با فاصله زمانی ۲ ساعته با قطره آهن مصرف شود.

وی با بیان اینکه قرص آهن دارای اشکال مختلفی است، افزود: متداولترین نوع این قرص به شکل سولفات فرو(سولفات آهن) است ولی فرم فومارات قرص آهن عرضه گواشی کمتری نسبت به شکل سولفات ایجاد می کند.

این متخصص تغذیه توصیه کرد: افراد باید از مصرف همزمان قرص آهن با مواد غذایی حاوی کلسیم خودداری کنند، بنابراین باید هنگام مصرف این قرص با لبنیات مانند شیر و ماست حدود ۲ ساعت فاصله باشند. همچنین استفاده از قرص آهن همراه با مواد غذایی حاوی کافئین مانند چای و قهوه سبب کاهش ۵۰ درصدی جذب آهن می شود.

ایمانی با بیان اینکه افراد باید از مصرف قرص آهن همراه با تخم مرغ پرهیز کنند، یادآور شد: جذب این قرص با معده خالی بهتر صورت می گیرد اما در این صورت سبب بروز مشکلات گوارشی می شود و بنابراین بهتر است حدود ۳۰ دقیقه پس از اتمام فعالیت در ادامه روز آماده می کند.

این متخصص طب سوزنی افزود: حتی اگر افراد خوشحال نمی آید عصرها یک ساعت دراز کشیده و چشم‌های خود را ببندند و نفس‌های عمیق بکشند. صبری بیان کرد: این کار موجب گردش خون بیشتر در بدن و عملکرد بهتر قلب می شود و انرژی و نشاط را به فرد منتقل می کند. وی ادامه داد: خواب نامناسب شبانه و عدم استراحت در روز ناشی از اختلال در عملکرد قلب و همچنین استرس و اضطراب می باشد. این متخصص طب سوزنی افزود: افراد می‌توانند با درمان طب سوزنی و مصرف گیاهان دارویی زیر نظر پزشک‌انی که مجوز رسمی از سازمان نظام پزشکی کشور دارند اختلالات خواب خود را درمان و رفع نمایند. صبری اظهار داشت: همچنین تغییر در رژیم غذایی در درمان بیخوابی موثر بوده و بهتر است فرد حداقل دو ساعت قبل از خواب شام خود را میل نموده و به اصلاح با شکم پر نخوابد.

اگر اضافه وزن دارید شام را اوایل شب بخورید

این مطالعه همچنین نشان می دهد که صرف شام در ساعات اولیه شب علاوه بر اینکه الگوی سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات را به گونه ای تغییر می دهد که سبب لاغری می شود، از بروز بیماری های مزمن متبولیک از جمله دیابت نیز جلوگیری می کند.

نتایج مطالعه ای جدید نشان می دهد صرف وعده شام در هنگام غروب و اوایل شب یک الگوی مناسب برای کاهش وزن است. این الگو سبب می شود علاوه بر کاهش احساس گرسنگی، سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات به گونه ای باشد که با چربی اضافه بدن مبارزه شود. این مطالعه اولین بار است که نتیجه‌ی موثر صرف شام سبک در اوایل شب یا صرف نظر از وعده شام و جایگزین کردن آن با میوه و سالاد را بر کاهش توده چربی و خطر ابتلا به بیماری های مزمن در آسان تایید می کند.

مصرف وعده شام سبک در اوایل شب باعث می شود ساعت درونی بدن عملکرد مناسبی داشته باشد و از این طریق در بهبود سلامت موثر باشد. در این مطالعه آمده است هرچه زمان بین وعده شام و وعده صبحانه روز بعد طولانی تر باشد، وضعیت سوخت و ساز بدن بهتر می شود و این امر به کاهش وزن کمک می کند.

این مطالعه همچنین نشان می دهد که صرف شام در ساعات اولیه شب علاوه بر اینکه الگوی سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات را به گونه ای تغییر می دهد که سبب لاغری می شود، از بروز بیماری های مزمن متبولیک از جمله دیابت نیز جلوگیری می کند. صرف شام در ساعات پایانی شب یکی از مهمترین دلایل چاقی، بروز دیابت، سکنه و بیماری های قلبی است. به گزارش روز نیوز،

تاکید بر لزوم افزایش سطح نشاط فرهنگی در کلام مسئولان دولت یازدهم گویای ضرورت مدینن روح پویایی، نشاط و سرزندگی بر پیکر جامعه‌است؛ ضرورتی که کم توجهی به آن سلامت روانی جامعه را می خراشد و سبب گرایش برخی به سمت جایگزین‌های ناپایدار خواهد‌شد.

«سیدرضا صالحی امیری» وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در گفت و گوی تلویزیونی شامگاه دوازدهم آبان ماه با شبکه خبر از ضرورت افزایش نشاط فرهنگی در جامعه سخن گفت. صالحی امیری در تشریح برنامه های خود در این باره گفت: برنامه من بر اساس دستورالعمل‌رییس جمهور سرعت و نشاط بیشتر فرهنگی‌است. جامعه به‌خصوص جوانان به نشاط نیاز دارند. نشاط فرهنگی بخشی از زیست جامعه‌است.در کنار خوراک، پوشاک،مسکن،حمل و نقل و بهداشت نیازمند تغذیه فرهنگی جامعه هستیم.این ممکن نمی‌شود مگر این که به این باور برسیم که در حوزه مصرف فرهنگی قدم برداریم. سید مصرف فرهنگی جامعه بسیار نحیف‌است که باید تقویت شود.از حاشیه به شدت پرهیز می‌کنم و با نظام برنامه‌ای حرکت خواهیم کرد.

پیش از این نیز رییس جمهوری بارها بر لزوم گسترش و افزایش نشاط در جامعه تأکید کرده بود. تلاش مسئولان دولت برای جاری ساختن نشاط در جامعه،به‌ویژه میان جوانان در حالی صورت می‌گیرد که این مقوله مهم و ایجاد زمینه‌های آن تا اندازه‌ای به حاشیه ایران به حاشیه رفته و در صورت توجه مقطعی تنها جنبه‌شاری یافته‌است.پای‌سخن هر که می‌نشینیم از جامعه شناس و روانشناس گرفته تا شهروندان عادی، همه به نوعی از نبود یا رنگ کم مایه شادی و نشاط در جامعه گلایه دارند و از ادامه این وضعیت و انتقال آن به نسل‌های بعدی نگرانند. انتشار برخی برآوردهای بین‌المللی از وضعیت ایران در ده بندی کشورهای شان با عمق‌گیر طی روزهای گذشته، هر چند جنبه قطعی برای استناد نیست

یک گروه از دانشجویان دانشگاه تهران در حال شرکت در یک بازی فوتبال

اگر با همسران اختلاف دارید هیچ گاه نزد مادرشوهرتان آن را علنی و آشکار نکندید زیرا این کار یعنی که مادرشوهر در زندگی ما دخالت کن!

معمولا نوجوروسانی که اتفاقا مدرک دانشگاهی هم دارند و خوششان در از زمینه علم و حداقل رسیدگی به امور منزل و زندگی، صاحب نظر و رای می داندت با وارد شدن به زندگی مشترک و دین و شنبینن نصیحت های مادرشوهر- که مثلا این کاش تشابه است و نباید این غذا را این طور طبخ کنی- احساس می کنند مادرشوهر می خواهد در زندگی خصوصی آن ها دخالت کند.

این احساس وقتی به اوج خودش می رسد که مادرشوهر می گوید: «مادر، شوهرت این غذا را دوست نداره» یا رو به پسرش می گوید: «بمیرم قحدر لاشه شری!» در این صورت، ممکن است نوجوروس هم بخواهد گریه را دم حجله بکشد و این طور می شود که اختلاف ها شروع می شود.

اگر تازه عروسانی که به هزار آرزو وارد خانه شوهر شده اند این چند نکته را در نظر بگیرند احتمالا بهتر می توانند با مسائل این چنینی کنار بیایند.

اولا هر چند که ممکن است مادر شوهر شما تحصیلات دانشگاهی نداشته باشد، اما کوله باری از تجربه به همراه دارد و بنابراین از دیدگاه طبیعی است که زودتر از شما متوجه عیب و ایرادهای شما شود.

اکثر دخترخانم ها در آغاز دوران ازدواج چون کم سن و سال هستند و قرار است مسئولیت یک زندگی مشترک را بر عهده بگیرند (البته به صورت معمول، بنابراین کاملا طبیعی است که در برخی موارد خطا کنید و اشتباهی بزرگ مرتکب شوید، پس ناامید نشوید و مطمئن باشید در طول زمان، درک و بینش بهتری به مسائل زندگی به دست خواهید آورد و موفق تر از قبل عمل می کنید.

عینک بدبینی را بردارید

تلاش کنید نیت مادرشوهرتان را خوب تعبیر کنید و با خودتان بگویند که او خیر خواه زنگی ماست، باید ببینید عاقبت هر رفتاری

حوادث

دستگیری سر شبکه افغان با مدارک جعلی ایرانی

انهدام باند قاچاق هروئین در کرمان

فرمانده انتظامی استان کرمان از انهدام یک باند قاچاق هروئین و دستگیری ۶ عضو آن در عملیات پلیس امنیت عمومی خبر داد.

سردار رضائی استان فر در گفت و گویا خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت:ماموران پلیس امنیت عمومی استان با انجام یک سری اقدام اطلاعاتی، اعضای یک باند قاچاق مواد مخدر را شناسایی کردند. وی افزود: پلیس با تحت نظر قرار دادن اعضای این باند در یافت سرشبکه اصلی آن از خارج از کشور بوده و هدایت باند را از آن طریق پیگیری کرده که شناسایی و دستگیری آن در دستور کار قرار گرفت. سردار بنی اسد در خاتمه نشان کرد: ماموران پلیس امنیت یا پی جویی های یک ماهه ، شامگاه گذشته محل تجمع اعضای این باند را در منزلی در مرکز استان شناسایی و محاصره کردند. وی گفت:پلیس در این عملیات سرشبکه باند که به نام ضریتی میسر ماهنگی قضائی ورود به این مخفیگاه محل عضوای آن افراد شناسایی و دستگیر کرد. فرمانده انتظامی استان کرمان بیان کرد: در این عملیات سرشبکه باند که به نام افغان بوده و با ارائه مدارک هویتی جعلی ایرانی فعالیت می کرد نیز شناسایی و دستگیر شد. سردار بنی اسدی گفت: ۱۵۰ کیلوگرم هروئین که بسته بندی و آماده توزیع بود نیز از محل کشف و متهمان دستگیر نیز توقیف شد. فرمانده انتظامی استان تأکید کرد:پلیس با شرافیت اطلاعاتی خود عرصه را بر سواگران مرگ تنگ کرده و امنیت مطلوبی را در استان ایجاد کرده است.

جانشین فرمانده انتظامی استان کردستان اعلام کرد

کشف ۸۱ قطعه عتیقه مربوط به هزاره اول قبل از میلاد در سقز

جانشین فرمانده انتظامی استان کردستان از کشف ۸۱ قطعه عتیقه مربوط به هزاره اول قبل از میلاد در شهرستان سقز خبر داد.

سرهنگ «جعفر آرتنگ» با اعلام این خبر گفت: با اشراف اطلاعاتی ماموران پلیس امنیت شهرستان «سقز» ۸۱ قطعه اشیاء تاریخی با همکار یک یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی از منزل مسکونی فردی که در امر خرید، فروش و نگهداری اموال تاریخی دست داشت، کشف شد. وی با اشاره به اینکه اشیاء کشف شده شامل؛ پلنده، دستبند، جام مفرغی، پیشانی بند، خنجر، سربزیه، لگام آهنی، آویز گردنبند، گوشواره، جام سفالی، دیزی مفرغی، کسه مفرغی، کاسه تخت و… است، افزود: متهم این اشیاء را از طرق مختلف و به صورت غیر قانونی جمع آوری کرده بود که با اقامد به موقع ماموران تمام این اموال توقیف شد. جانشین فرمانده انتظامی استان کردستان در خاتمه بیان اینکه در بررسی کارشناسان اداره میراث فرهنگی قدمت تاریخی این اشیاء به هزاره اول قبل از میلاد بر می گرد، تصریح کرد: در این رابطه چهار متهم دستگیر و تحویل مقامات قضائی شدند.



بافت جامعه ایرانی، تشنه نشاط فرهنگی



اما نمایانگر نگاهی بیرونی به جامعه ایرانی است و از نیاز جدی به گسترش نشاط اجتماعی و فرهنگی حکایت دارد. شماری از ناظران و صاحب‌نظران، سطح شادی در جوامع را به میزان توسعه و برخورداری از رفاه اجتماعی پیوند می زنند و عده ای دیگر این موضوع را رفتار از مقوله رفاه می‌پندارند. جدا از تأثیر متغیر رفاه در وضعیت نشاط اجتماعی، نکته مهم، خلا به با عیارنی کمبودهای کنونی در پاسخگویی به این نیاز اساسی انسان است که پیلندهای آن به شکل های گوناگون در جامعه امکان پدیداری می یابد. گرایش به خودکشی یا اعتیاد، دلسردی نسبت

رابطه مادرشوهر ها و تازه عروس ها

چیسٔت و نه‌ای‌تا رابطه شما را چگونه می‌کن‌د؟
لج‌بازی جز پیچیده کردن مشکل کاری برای شما انجام نمی‌دهد.

به محبت او احترام بگذارید

انتظار نداشته باشید که مادرشوهرتان با سپردن میوه دل و امید زندگی‌اش به شما دیگر کاری به کار شما نداشته باشد و درست پسرش را که با سخنی بزرگ کرده‌است، تحویل شما دهد.

صبور باشید

در نظر داشته باشید مادری که سال‌ها میوه باغ زندگی‌اش را به معنای واقعی با جان و دل بزرگ کرده‌است، به یک باره بعد از دواچ فرزندش مشاهده می‌کند که پسرش را واسطه عشقی که به همسرش دارد دیگر مانند قبل نیست و از او فاصله گرفته نیست، حتی در برخی یا بسیاری از موارد نظرات عروشن بسیار مهم‌تر از نظرات و عقاید خودش می‌شود و برای همین از همان ابتدا، منافعتوس را با منافع عروس در تضاد می‌بیند. برای جلوگیری از جنگ و جدال، بهتر است که پس‌م‌راوند قبل احترام‌مدارش را حفظ‌کند و حتی از نشان دادن احساسات قوی و شورانگیز در حضور مادر به همسرش خودداری‌کند و پرهیز‌کند.

من خوبم، تو هم خوبی

نحوه زندگی هر فرد یا دیگری متفاوت است و هنگامی که شما به‌عنوان عروس وارد خانواده همسران می‌شوید طبیعی است که تفاوت‌های زیادی را مشاهده کنید.

مثلا ممکن است خانواده شما اهل تفریح و گردش و خانواده همسران‌ها پس‌انداز باشند و ممکن است این تفاوت‌ها در نظر شما عیب و ایراد خانواده همسران‌باشد. بنابراین این که خود و خانواده‌تان را مظهر خوبی و مصداق متعادل بودن می‌بینید، و خانواده همسران را پر از عیب و ایراد پندرید و همین مسئله هم باعث‌شود که زندگی‌کردن شما در کنار خانواده همسران خالی از دردسر نباشد اما اگر نوع نگاه خود را عوض کنید و عیب و ایراد دیگران را تفاوت در نوع زندگی ببینید این‌گاه احتمالا بیشتر از قبل طمع سعادت و آرامش را در زندگیتان خواهید‌چشید.

همیشه حق با شما نیست

گاهی اوقات گمان می‌کنیم که در یک رابطه، کمالا حق با

به آینده، افزایش مشکلات‌های روحی و روانی نظیر افسردگی، بی تفاوتی به رویندهای جامعه در نهایت کاهش سرمایه اجتماعی نمونه ای از آسیب‌هایی است که روانشناسان و آسیب شناسان اجتماعی در رنجبره علت یابی آنها به کمبود نشاط و شادابی اجتماعی می‌رسند و نسبت به پیامدهای این مساله هشدار می‌دهند. کمبودهای مربوط به نشاط در جامعه ایران به گونه ای است که گاه مردم خود به دنبال بهله ای برای ایجاد آن می‌روند و به مناسبت‌هایی چون روزهای عید، پیروزی تیم‌های ورزشی، پیروزی‌های انتخاباتی، مراسمی چون

به آینده، افزایش مشکلات‌های روحی و روانی نظیر افسردگی، بی تفاوتی به رویندهای جامعه در نهایت کاهش سرمایه اجتماعی نمونه ای از آسیب‌هایی است که روانشناسان و آسیب شناسان اجتماعی در رنجبره علت یابی آنها به کمبود نشاط و شادابی اجتماعی می‌رسند و نسبت به پیامدهای این مساله هشدار می‌دهند. کمبودهای مربوط به نشاط در جامعه ایران به گونه ای است که گاه مردم خود به دنبال بهله ای برای ایجاد آن می‌روند و به مناسبت‌هایی چون روزهای عید، پیروزی تیم‌های ورزشی، پیروزی‌های انتخاباتی، مراسمی چون

تفاوت سنی شما با مادرشوهرتان مسئله‌ای نیست که بتوانیم به سادگی از کنار آن بگذریم. تفاوت سنی گاهی باعث سوءتفاهم‌ها و اختلاف‌های شما با مادرشوهرتان می‌شود. بنابراین سعی کنید که تفاوت‌ها و فاصله سنی را در تمام اختلافات در نظر داشته باشید و بعضی وقت‌ها با این قصد که سوءتفاهم‌ها را برطرف‌کنید، با این کار مسائل بگذرید.

این دیگر بدخواهی است
گاهی وقت‌ها به نظر می‌رسد که رفتارها اطرافیان، طعم و بوی سوءتفاهم یا خیرخواهی نمی‌دهد و گویی واقعا بدخواهی است! برای مثال ممکن است شما ملاحظه کنید برخی از اطرافیان‌تان از حساسیت‌ها و نقاط ضعف شما آگاهی یافته‌اند و مدام در حال آزار شما از این طریق هستند و چون می‌بینند شما قدرت مقابله با آن‌ها ندارید این کار را به صورت متناوب تکرار می‌کنند. اما حتی اگر هم چنین باشند راه درست، لجبازی کردن و انتقام گرفتن نیست. در این مواقع شما باید به خاطر داشته باشید که قرار است سال‌ها در کنار خانواده همسران با آ‌آ‌رش زندگی کنید، بنابراین باید همیشه با توجیت هر رفتاری چیست و نه‌ای‌تا رابطه شما را چگونه می‌کن‌د؟ هیچ گاه نزد مادرشوهر از همسران بد نگویید حتی اگر حق با شما باشد زیرا باز هم شما عروس هستید و همسران پسرش، پسران این احتمال این که باز هم حق به همسران داده شود بسیار زیاد است.

نزد مادرشوهرتان احترام به همسران را فراموش نکنید، زیرا

بلند حرف زن، داد زدن، دستور دادن، اخم‌کردن و کارهایی از این قبیل مانند تبری است که در قلب مادرشوهرتان فرو می‌رود و کینه از شما را در دلتی بیشتر می‌کند.

تلاش کنید که همسران همیشه ظاهری آراسته و خوب

داشته باشید چرا که با این کار مادرشوهرتان قدرتان زحمت‌شما می‌شود.

• در نوع رفتار و لحن گفتار با مادرشوهرتان احترام، مهربانی و محبت را رعایت کنید. برای مثال همیشه در جمع احترامش را حفظ کنید، از او قدردانی کنید، به خاطر هدایایی که برایتان تهیه می‌کند، از او تشکر کنید و به فرزندانتان یادآور شوید که به مادربرزگشان احترام بگذارند و او را دوست بدارند.

را به لودگی تعبیر می‌کنند و با ارایه دلایلی تلاش می‌کنند تا آن را در تضاد با دین و شرع، نفی و سرکوب‌کنند.

زمانی که برگزاری یک کنسرت موسیقی، بهانه‌ای لطیف برای فراغت مردم از دشواری‌ها و مشغله‌های اجتماعی و اقتصادی است، خبر لغو یکپاره آن، امید و نشاط را خدشه‌دار می‌کند. همچنین، نگاه امنیتی به گروه‌هایی‌هایی که به مناسبت‌های گوناگون و با در نظر گرفتن ارزش‌های عرفی و هنجارهای مذهبی برگزار می‌شود تا اندازه زیادی بسترهای نشاط اجتماعی و فرهنگی را محدود می‌کند. در نتیجه، افرادی که به دلایلی امکان شادی و نشاط از آنان سلب می‌شود، امکان مدیریت بر برخی رفتارها و هیجان‌های خود را نخواهند داشت و همین مساله به آسیب‌هایی ناخوشایند و حادثه آفرین تبدیل خواهد شد. به نظر می‌رسد، بر خوردهای چندگانه، پیش‌دوری‌ها، مانگه‌های سلبی و ضدارش خواندن شادابی و نشاط اجتماعی و فرهنگی، نوعی افسردگی فراگیر را در جامعه به وجود خواهد آورد و چنین وضعیتی افزایش آسیب‌های اجتماعی و زیرزمینی شدن شادی جویی و درآمیختگی آن با مفاهیم ضدارش را در پی خواهد داشت.

شماری از دستگاه‌های فرهنگی با وجود آنکه می‌توانند با سیاستگذاری درست و مناسب بسترهای شادابی و نشاط را در جامعه فراهم‌و از طرفی فرهنگ شادی کردن را الگوسازی و نهادینه کنند، کارنامه ای در این زمینه به جا نگذاشته‌اند. همچنین در طراحی‌های شهری برای شادی فضاسازی نشده‌است و رسانه‌ها نیز نسبت به این نیاز مردم اقدام نبرخی‌اش انجام نداده‌اند.

هوده‌سخت‌اینکه جریان کم‌رنگ نشاط در جامعه نیز به طراوات و شادی، مدیریت رفتار، تحمل بار روانی و بروز هیجان را با مشکل و اختلال روبرو می‌شود. نتیجه این اختلال نیز می‌تواند خود را در قامت آسیب‌های اجتماعی نمایان سازد.

چهارشنبه سوری و ... به کوچه و خیابان می‌آیند. در این میان، گاهی این موضوع ابجدای انتظامی و امنیتی به خود می‌گیرد و این واقعیت فراموش می‌شود که شادی هم مانند هر پدیده اجتماعی به مدیریت و بسترسازی نیاز دارد و جامعه پویا، نه جامعه ای افسرده که جامعه ای سرشار از نشاط و شادابی اجتماعی است. همچنین گاهی ممکن است که پدیده شادی و نشاط اجتماعی با حاشیه‌ها و سوءداشت‌هایی روبرو شود در حالی که جامعه شناسان و روانشناسان نشاط را به عنوان پیش‌نیازی برای یک جامعه سالم ضروری می‌دانند، عده ای آن

مهم نیست که شما از چه راهی برای حل مشکلاتان عبور می‌کنید
مهم این است که مقصد این جاده کجاست و شما را به کجای می‌رساند! البته به خاطر داشته باشید که شما باید این مسئله را از هر طریقی برای خودتان حل کنید. برای مثال اگر قرار است گذشت کنید باید آتش دروتان را با آب بجشن خاموش کنید. به هر حال هر کاری که می‌کنید باید نتیجه‌اش خاموشی آتش دروتان باشد زیرا اگر آتش خاموش نشود روزی شعله می‌کشد و تمام هستی و زندگی شما را به آتش می‌کشد.

پیشگیری از اختلاف

شما به‌عنوان یک عروس و برای پیشگیری از اختلافات چه کارهایی را می‌توانید انجام دهید؟ برخی از کارهای زیر برای جلوگیری از دامن زدن به اختلافات مفید خواهد بود:

• اگر با همسرتان اختلاف دارید هیچ گاه نزد مادرشوهرتان آن را علنی و آشکار نکنید زیرا این کار یعنی که مادرشوهر در زندگی ما دخالت‌کن!

• هیچ گاه نزد مادرشوهر از همسران بد نگویید حتی اگر حق با شما باشد زیرا باز هم شما عروس هستید و همسران پسرش، بنابراین احتمال این که باز هم حق به همسران داده شود بسیار زیاد است.

نزد مادرشوهرتان احترام به همسران را فراموش نکنید، زیرا

بلند حرف زن، داد زدن، دستور دادن، اخم‌کردن و کارهایی از این قبیل مانند تبری است که در قلب مادرشوهرتان فرو می‌رود و کینه از شما را در دلتی بیشتر می‌کند.

تلاش کنید که همسران همیشه ظاهری آراسته و خوب

داشته باشید چرا که با این کار مادرشوهرتان قدرتان زحمت‌شما می‌شود.

• در نوع رفتار و لحن گفتار با مادرشوهرتان احترام، مهربانی و محبت را رعایت کنید. برای مثال همیشه در جمع احترامش را حفظ کنید، از او قدردانی کنید، به خاطر هدایایی که برایتان تهیه می‌کند، از او تشکر کنید و به فرزندانتان یادآور شوید که به مادربرزگشان احترام بگذارند و او را دوست بدارند.

شکارچی مزدا، سارق موتورسیکلت‌های سنگین شد

در ساعت ۲۱ بهار ماه از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ به کلاتری ۱۲۶ تهرانیس اعلام شد که احدی از شهروندان خودرو مسروقه اش را محدوده ی تهرانیس شناسایی و در حال حاضر در حال تعقیب خودرو مسروقه اش می باشد. با اعلام خبر به کلاتری ۱۲۶ تهرانیس و با توجه به سارق بودن سرنشین خودرو مسروقه ، باافاصله مامورین کلاتری ۱۲۶ تهرانیس از طریق تماس با مالیابته (مالک خودرو) اقدام به شناسایی محل دقیق تردد خودرو مسروقه مزدا ۳ در خیابان ۲۰۲ غربی تهرانیس کرده و باحضور در این خیابان و عنوان خریدار و با یک دستگاه خودرو مزدا ۳ به محل منزل ما مراجعه و پس از بازدید موتورسیکلت عنوان داشت که تا چند روز دیگر نسبت به تحویل پول خرید موتور اقدام خواهد کرد ." مالک موتورسیکلت مسروقه در ادامه اظهاراتش به کارآگاهان گفت: " در مورخه ۵۱۴/۰۵/۱۳۹۵ و در زمان ورود به داخل پارکینگ مجتمع متوجه شدم که موتور سرق شده است ، با طرح شکایت در خصوص سرقه موتور و در بررسی تصاویر دوربین های مداربسته محدوده محل سکونتمان ، موفق به شناسایی همان جوان مدعی خرید موتورسیکلت مزدا ۳ شد شدم که در روز سرقه نیز با یک دستگاه خودرو مزدا ۳ به شماره انتظامی ایران۰۹۹/**** ج ۳۱ به محل زندگی ما مراجعه کرده است ؛ در ادامه مشخص شد که خودرو مزدا ۳ داخل تصاویر بدست آمده از دوربین های مداربسته نیز دارای سلبقهی سرقه است ."

اعتراف به سرقه های مشابه :

با توجه به اظهارات مالک خودرو موتورسیکلت ، مواجه حضوری مابین متهم پرونده (م.ش.م) و مالک موتورسیکلت مسروقه انجام و باافاصله متهم مورد شناسایی قرار گرفت ، با شناسایی متهم پرونده توسط مالک موتورسیکلت مسروقه ، وی صراحتا به سرقه موتورسیکلت از داخل پارکینگ محل سکونت مالیابته اعتراف و در خصوص نحوه سرقه موتور نیز به کارآگاهان گفت : " حدودا یک سال پیش من خودم مالک همین موتورسیکلت بودم!که به دلیل اعتیاد شدید به شیشه مجبور به فروش آن شدم تا اینکه چندی پیش ، در زمان جستجو در داخل سایت دیوار به صورت کاملا اتفاقی موفق به شناسایی تصویر موتورسیکلت خود شدم ؛ با توجه به اینکه کلید یک موتورسیکلت را از قبل نزد خود داشتم ، طی تماس تلفنی با فروشنده موتور به در خانه ی ایشان رفته و پس از رؤیت موتور و اطمینان از اینکه این موتور همان موتورسیکلت سابق بنده است تصمیم گرفتم تا در زمانی مناسب نسبت به سرقه آن اقدام نمایم ."

متهم در ادامه اعترافاتش ، با اشاره به انجام سرقه های مشابه موتورسیکلت های سنگین با استفاده از خودروهای مزدا ۳ مسروقه عنوان داشت : " در یک فقره از سرقه ها نیز ، پس از شناسایی فروشنده موتور در شهرستان ماموند ، با یک

اخبار

استاندار قم تأکید کرد:

تشکیل کارگروه برای تقویت روابط دانشگاه‌ها بدستگاه‌های اجرایی ق

استاندار قم گفت: کار گروهی برای تقویت روابط دانشگاه‌ها بدستگاه‌های اجرایی تشکیل شود تا طرح‌های پژوهشی در آن مطرح شود. سید مهدی صادقی عصر یکشنبه در جلسه با رؤسای دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی استان قم که در تالار امام جواد(ع) استانداری برگزار شد، با بیان اینکه اینگونه جلسات باید از حالت رسمی خارج شود، اظهار داشت: این جلسات به منظور برقرای تعامل علمی و با هدف استفاده از علم و دانش در زمینه‌های مختلف است تا بتوان استفاده بهتری از تولید علم و ثروت شود.

وی با اشاره به اینکه همیشه توسعه علم مدنظر بوده، گفت: اگر در عمل از علم استفاده نشود رشد متوازن نمی‌تواند ایجاد شود و وجود فرهیختگان دانشگاهی می‌تواند در حل مشکلات و ایجاد راه و کار ارائه طرح‌های جدید مؤثر باشد.

استاندار قم با بیان اینکه مسائل پژوهشی گاهی حالت تشریفاتی به خود می‌گیرد، افزود: مشکلات زیادی وجود دارد و کار جدی از طرف ما در این خصوص انجام نشده است لذا باید با کمک کسانی که تخصص دارند نیازها را شناسایی و تقسیم بندی و گفتنشان را شکل دهیم.

وی ادامه داد: با تشکیل کار گروه‌های موضوعی با سازمان‌های اجرایی با موضوعاتی که با دانشگاه‌ها مرتبط است، می‌توان نتیجه بهتری گرفت. صادقی با اشاره به موضوعات مختلفی که در استان وجود دارد که می‌شود با تعامل با دانشگاه‌ها حل شوند مانند بحران آب، شروع دوران خشکسالی و بحران دریاچه نمک، گفت: باید از طریق مختلف بتوانیم این مسائل را کنترل کنیم.

وی به بروز مسائل اجتماعی که شرایط عید قابل قبولی هم دارند مانند ترکیب جمعیتی اشاره کرد و افزود: این آسیب‌ها درمتن کلان شهر ما وجود دارد که باید راه کارهای مبارزه با آن‌ها اندیشیده شود. استاندار با بیان اینکه فرهنگ عمومی موضوع جدی ما است، تصریح کرد: موضوع موتورسیکلت‌ها و تردد حدود ۳۰۰ هزار موتورسیکلت در قم که نزدیک به ۶۵ درصد تاقات ما را رقم می‌زنند، یک مشکل است که با وجود اقدامات بسیار هنوز مشکل حل نشده و راه کار مناسبی برای حل آن ارائه نشده.

وی با اشاره به مشکلات طلاق، اشتغال، اعتیاد و سلامت، ادامه داد: این چیزهایی است که باید با تعامل دستگاه‌های اجرایی با دانشگاهیان راه حل هایشان اندیشیده شود.

صادقی به ساختار سیستمی و نگرشی که به اداره جامعه وجود دارد، دسته بندی‌های سیاسی و از بین بردن منافع ملی اشاره کرد و گفت: عدم وجود یک نگه ملی بر نگرش در این رابطه‌ها از معضلات است.

لزوم وجود نگرش ملی در برنامه‌های مدیریتی و روابط اجتماعی

وی بااین‌استوال که چند درصد مسئولان در ده‌های مختلف بخشی فکر نمی‌کنند، تلاش می‌کند: گاهی برای انتخاب یک مدیر در سطح استان چندین ماه بررسی می‌کنیم تا فرد مناسب را انتخاب نماییم چرا باید اینگونه باشد مگر انسان‌های کارآمد کمی در استان وجود دارد.

وی با بیان اینکه باید بدیزدیم و قبول کنیم تا کارآمدیم که بخشی از آن به خود ما و بخشی مربوط به تنظیم روابط سیاسی و اجتماعی مربوط می‌شود، ادامه داد: این طرز تفکر باعث شده تا بسیاری نیروهای کارآمد حذف و افرادی که تا کارآمد هستند

مسئولیت بگیرند و نه تنها اثر مثبت ندارند بلکه اثر تخریبی نیز دارند.

صادقی با اشاره به اینکه تلاش کردیم بین دستگاه‌های اجرایی در استان همکاری ایجاد کنیم، گفت: اگر افتخاری و م‌اشکلی است برای همه است.

وی به بحث اقتصاد مقاومتی و ابلاغ آن توسط رهبر معظم انقلاب از مدت‌قبل اشاره کرد و افزود: برنامه عمیق فنی و تخصصی و علمی ابلاغ شد و حال ما باید زمینه لازم برای اجرای آن فراهم کنیم؛ از ۱۲ برنامه ابلاغی اقتصاد مقاومتی گفتنشان ساری و فرهنگ ساری اقتصاد مقاومتی و برنامه ملی مردمی کردن اقتصاد مقاومتی که

دانشگاهیان هم می‌توانند در این مورد کمک کنند چقدر تلاش کردند.

مراکز گفت‌وگو میان سرباز ضروری وجود را رسانه‌ای کنید
استاندار قم ابراز داشت: در هفته پژوهش همکاری با دانشگاه قم صورت بگیرد و مراکز علمی برخی مشکلاتی که دارند اگر ضرورت ن‌دارد آنها را رسانه‌ای نکنند.

وی گفت: کار گروهی برای تقویت روابط دانشگاه‌ها با دستگاه‌های اجرایی تشکیل تا طرح‌های پژوهی در آن مطرح و نیازهای جامعه شناسایی و سرمایه‌گذاری مفیدتری در طرح‌ها و پروژه‌ها صورت بگیرد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی قم با بیان اینکه دانش بنیانی باید به یک خواست ملی تبدیل شود، افزود: دوره تحریم فرصت طلایی بود که ما به گونه‌ای دیگر زندگی کنیم. وی تصریح کرد: ما در معرض انواع آسیب‌های بزرگی هستیم که دنیا در آینده با آن مواجه‌شده مانند کمبود آب که بافتن راهکار آن آسیب‌ها فقط از طریق داش امکان پذیر است.

کسرای ادامه داد: در بررسی اقتصاد برخی کشورها مانند چین مشاهده شده است که این کشورها به استان‌های خود نیز بهای بسیاری داده‌اند.

وی به برخی اقدامات و فعالیت‌های دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم اشاره کرد و افزود: مرکز رشد را فعال کردیم و محصولات استراتژیکی که نمونه‌ای هم ندارند تولید و در این مرکز وجود دارند.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم با اشاره به اینکه در زمینه تولید کشت گلخانه‌ای اقدامات و پژوهش‌هایی توسط این دانشگاه صورت گرفته است، عنوان کرد: ۱۰ درصد بودجه دانشگاه آزاد اسلامی به پژوهش اختصاص داده می‌شود.

وی با بیان اینکه قراردادی با معاونت پیشگیری از جرم قوه قضائیه امضا کردیم، گفت: ما آماده هر گونه همکاری با دستگاه‌های اجرایی را داریم و در طرح‌های مشترک دانشگاهی می‌توانیم همکاری کنیم.

کسرای افزود: ایجاد رابطه دستگاه‌های اجرایی با دانشگاه‌ها نیاز به علم عزم ملی دارد و در سطح استان قم نیز باید مسئولان از مراکز آموزشی بخوانند که بیایند و هر چه در توانشان است را به کار بگیرند.

معاون استاندار قم:

رفع معضلات اجتماعی بدون استفاده از ظرفیت نخبگان امکان پذیر نیست

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار قم گفت: حل مشکلات و معضلات اجتماعی که جزء سیاست‌های کلان نظام و از دغدغه‌های مهم رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهوری است، جز با حضور نخبگان جامعه، حوزویان، دانشگاهیان و ورود افراد صاحب نظر، امکان پذیر نیست.

احد جمالی عصر یکشنبه در نشست مشترک مسئولان دانشگاه‌های استان قم با استاندار قم با حضور نخبان کرد: دستگاه‌های اجرایی و حاکمیتی برای موفقیت بیشتر و بهتر، باید ارتباط خود را با نخبگان جامعه به روز کنند وی ادامه داد: متأسفانه این حلقه مفقوده (رابطه نهادینه میان نخبگان و دستگاه‌های اجرایی) در کشورهای جهان سوم به چشم می‌خورد و اگر خلاء برطرف شود مشکلات این کشورها نیز حل خواهد شد. جمالی گفت: کشور ما در راستای تولید علم به صورت تئوریک، وضعیت بسیار خوب و قابل قبولی در سطح دنیا و منطقه دارد ولی در رابطه با عملیاتی شدن این معالنه در حقیقت موفقیت آنچنانی نداریم.

معاون استاندار قم بیان داشت: دغدغه و تأکیدهای رهبر معظم انقلاب بر دانش بنیان شدن اقتصاد، به نوعی به نخبگان جامعه و تولید علم همراه با عمل نیز ناشی از همین مساله است.

جمالی خاطرنشان کرد: امید است نخبگان و دانشگاهیان برای رفع مشکلات کشور، نظام و دولت را بیش از این یاری کنند و ارتباط منسجم و تعاملی میان این مجموعه‌ها به سود نظام است.

در این جلسه برخی مسئولان دانشگاه‌ها نیز نقطه نظر‌های خود را پیرامون چگونگی تعامل بین دانشگاه‌ها و دستگاه‌های اجرایی بیان کردند.

طريق القسطنطينية

کاریکاتور



تقی‌الله نورمحمدی

روشب موش های خانه ی ما
به می کردند
دیگر گربه و بامور احساس
نیو را نمی خوردند
یک عم پنهان توڑ پیر
و سولاح به دیوار گریزان بود
به دشمن شمارگ از همان
کار بالا رفت
با معج بر زمین افتاد
میران بود تالان بود
در این الحظه من با چشم
دیدم
که بچه از تهلی
ای به سرگو، برایش گوشت
تکلیف
من با دسته ی سرگو
فوتودن تو پت و پیلوش
رایم خورد بر دولکینه ای که
نخستین بود
به هو آشوب پریدم من
چون دانه هیزج ندادم من

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حیاتو بہ انانیتہ کیلے نیست

کتابخانه تخصصی معماری می شود.

خطمی نمود زانبارد و پایله بر می آن ها اندییر نمود.

[illegible]