

فدراسیون بوکس در تصمیمی بحث برانگیز سفر تیم ملی جوانان به مسابقات جهانی را به دلیل ضعیف بودن ملی پوشان لغو کرد که به اعتقاد بسیاری از کارشناسان،این تصمیم فدراسیون راهی برای جلوگیری از انتقادات و جوانشی ناشی از عدم نتیجه گیری در روسیه بوده است.

به گزارش ایسنا، سی و یکمین دوره مسابقات بوکس قهرمانی جوانان جهان از ۲۷ آبان تا سوم آذرماه در روسیه برگزار خواهد شد و قرار بود تا تیم ملی ایران هم با ترکیبی پنج تا هفت نفره در این رقابتها حاضر باشد،اما مسئولان فدراسیون بوکس به یک باره و در تصمیمی جتجالی اعلام کردند تیم ملی به دلیل ضعیف بودن نفراتش به این مسابقات اعزام نخواهد شد تا آبروی بوکس ایران حفظ شود!

لغو اعزام به خاطر آبروی بوکس ایران!

روح الله حسینی ،نایب رئیس فدراسیون بوکس اظهار کرد: اعضای تیم ملی جوانان در مسابقات کشوری نتیجه قابل قبولی را کسب نکردند و اعزام آنها به رقابت های جهانی نتیجه ای جز باخت و خراب کردن روحیه آنها نخواهد داشت و به خاطر آبروی بوکس ایران به این سفر نمی رویم.
سوال اینجاست که مگر تیم ملی بوکس بزرگسالان در مسابقات جهانی مدال می گیرد؟اگر این گونه باشد، بخاطر آبروی بوکس ایران نباید در هیچ مسابقه جهانی شرکت کنیم چرا که بوکس ایران در کسب مدال جهانی ناتوان است.

اعزام نکردن جوانان به مسابقات جهانی

بهبانه‌است

منوچهر مقصودی، نایب رئیس سابق فدراسیون بوکس معتقد است اعزام نکردن تیم ملی جوانان به مسابقات جهانی آن هم به خاطر ضعیف بودنشان یک بهانه است و بهتر است تیم ملی حتی با دو یا سه نفر هم که شده به مسابقات برود.

نامیدیمی قبل از اعزام

مرتضی سپهوند،مریی تیم ملی بوکس جوانان قبل از لغو این سفر گفته بود که قول مدال در مسابقات جهانی نمی دهد.
"قول مدال در این مسابقات را نناده و نمی دهم اما قول می دهم که همین نفرات کم تجربه عملکرد فوق العاده‌ای را به نمایش بگذارند."

تورنمنت اوکراین یک تکلان

تیم ملی جوانان ایران با شش بوکسور در تورنمنت

گفت‌وگو

کی‌روش:

تمام بازیکنانم شانس بازی مقابل سوریه را دارند

سرمریی تیم ملی فوتبال کشورمان یکی از نیازهای فوتبال مدرن را داشتن امکاناتی وسیع دانست. کارلوس کی‌روش که صبح روز (یکشنبه) از امکانات ورزشگاه گسترش فولاد تبریز بازدید کرد در نشست خبری اظهار داشت:اینجا حضور دارم و از این حضور بسیار خوشحالم و از همه حاضران هم تشکر می‌کنم.می‌خواستم از این طریق مراتب تشکر و قدردانی‌ام را از مردم خوب و فوتبالدوست تبریز عرض کنم.وی در ادامه افزود: باعث افتخار ماست که با دعوت زرنوی در تبریز حضور داریم.هدف اصلی ما این بود که حتی بدون در نظر گرفتن دعوت آقای زرنوی به تبریز بیاییم تا مراتب تقدیر و تشکرمان را از زرنوی انجام دهیم.انهم به دلیل کم‌حالی که به تیم ملی کردند وهمچنین زحماتی که باشگاه گسترش فولاد تبریز برای تیم ملی کشید.سرمریی تیم ملی فوتبال کشورمان با تأکید بر اینکه ثبت اول او تقدیر از زحمات زرنوی و باشگاه گسترش فولاد بوده است، خاطر نشان کرد: ما هدف دیگری هم داشتیم و آن هم بازدید از امکاتل باشگاه گسترش فولاد بود.می‌خواهیم هماهنگی‌های لازم را انجام داده و در آینده‌ای نزدیک اردوی تیم ملی را در شهر تبریز برپا کنیم. «همان‌طور که مطلع هستید فوتبال مدرن امروز نیاز به امکانات وسیعی دارد»،کی‌روش با بیان این جمله افزود:امکانات تأثیری در موفقیت فوتبال مدرن امروز دارد که حتی باید روی جزئیات این مسئله هم توجه ویژه‌ای صورت بگیرد.امکاناتی که من دیدیم،به نظر من تبریز می‌تواند میزبان تیم ملی باشد تا تیم ملی از امکانات خوب اینجا بهره‌وری لازم را داشته باشد.بازهم از زرنوی و باشگاه گسترش فولاد تبریز تشکر می‌کنم و می‌خواهم به او و تمام دست‌اندر کاران و مدیران باشگاه گسترش فولاد بابت تمام زحماتی که در این باشگاه کشیدند،خسته نباشید بگویم.سرمریی برتقالی تیم ملی فوتبال کشورمان در پاسخ به این سؤال که با توجه به نبود چمن مناسب و میزبانی احتمالی باشگاه گسترش فولاد از تمرینات تیم ملی آیا در آینده شهر تبریز می‌تواند میزبان بازی‌های تیم ملی هم باشد یا نه،گفت:بعد از اینکه من از نزدیک امکانات را دیدیم،مطمئن‌اتریم باز امکانات خوبی که دارد،می‌تواند از تیم ملی میزبانی کند. فقط باید مکاتبات لازم را در این خصوص با فیفا هم داشته باشیم و تأییدیه‌های نهایی را از فیفا بگیریم.به این دلیل که فیفا باید بیاید از امکاتل و شرایط ورزشگاه بازدید کند. امیدواریم که این اتفاق هم رخ دهد. کی‌روش درباره آخرین وضعیت علیرضا بیرانوند و وحید امیری که به یکی از آنها اجازه داده نشد تیم ملی را به دلیل مصدومیت همراهی کند و قرار است بیرانوند همراه با پرسپولیس به اردوی دیی برود،اظهار داشت:شرایط این دو بازیکن متفاوت است.باتوجه به مصدومیتی که بیرانوند با آن مواجه شده،منی‌توانیم در خصوص اعزام او به مالزی برای بازی با سوریه حتی فکر کنیم،اما درباره امیری پس از جلسه تصمیم‌گیری خواهیم کرد.وی ادامه داد:علیرضا بیرانوندمطمئن‌ادر این اردو همراه ما نیست،اما امیدواریم که وحید امیری بتواند در بازی مقابل سوریه برای تیم ملی بازی کند.سرمریی تیم ملی فوتبال کشورمان درخصوص جدایی محمدرضا ساکت از تیم ملی گفت:من تعجب می‌کنم که ساکت از تیم ملی جدا شده‌است و برای اولین بار این مسئله را می‌شنوم. من ارجحیه این مسئله اطلاعی ندارم و از این بابت تعجب می‌کنم.کی‌روش درباره محمدرضا خاخراری،دروازبان تیم تراکتورسازی که در تیم ملی حضور دارد و اینکه آیا او در بازی با سوریه در ترکیب قرار می‌گیرد یا نه، بیان کرد: در این خصوص در روز بازی تصمیم می‌گیرم.یکی از دغدغه‌های ما بحث دروازبان‌ی خواهد بود،اما از حالا رود است که در این باره تصمیم بگیریم. تصمیم‌گیری در این باره را در زمان مناسب انجام خواهیم داد.وی ادامه داد:هر بازیکنی که به تیم ملی دعوت می‌شود،یعنی ما به‌او اعتماد داریم،پس هر بازیکنی که هر بازی می‌تواند شانس حضور در ترکیب را داشته باشد.اینکه در دیدار مقابل سوریه چه بازیکنی بازی را شروع خواهد کرد،یک مسئله دیگر است.اما همه بازیکنانی که در تیم ملی حضور دارند،شانس بازی کردن خواهند داشت. من هم به همین منظور آنها را به تیم ملی دعوت می‌کنم. سرمریی تیم ملی فوتبال کشورمان در پاسخ به این سؤال که با توجه به اینکه گسترش فولاد اولین باشگاه ایرانی با امکاناتی خوب است و پس از بازدید از امکانات این باشگاه چه پیشنهادی به انتقادی در این خصوص دارد،تأکید کرد:این اقدام که یک باشگاه کاملاً خصوصی است،باید مورد استقبال فوتبال ایران قرار بگیرد.مطمئنم که گسترش فولاد اولین باشگاه از باشگاه‌های متعددی است که در این خصوص خواهند شد و این امکانات را دارد.به این دلیل که آینده فوتبال ایران باید در دستان باشگاه‌های خصوصی باشد. این مسئله رشد معمولی فوتبال در سراسر جهان است.دولت محترم ابتدا از باشگاه‌های فوتبال حمایت می‌کند،اما برای رشد فوتبال و در آینده دیر یا زود باید باشگاه‌ها خصوصی شوند، چون طبیعی است که رشد فوتبال در دستان باشگاه‌های خصوصی باشد.کی‌روش تصریح کرد: در خصوص باشگاه محترم گسترش فولاد مطلبی که مهم است، کارهای پایه‌ای به صورت سازماندهی شده باشد و تصمیمات مناسب گرفته شود تا به پیشرفت این باشگاه در سال‌های آتی کمک کند. وی راجع به وضعیت درویش شجاعان و سعید آقایی که از فوتبال تبریز توانسته‌اند به تیم ملی راه پیدا کنند، گفت: نقطه نظر من این است که ما اکنون در روندی قرار داریم که فوتبال مان را توسعه و پیشرفت بدهیم.به همین منظور تمام بازیکنانی که به تیم ملی دعوت می‌شوند در حال تمرین کردن با ما هستند. این اقدامات پیگیری خواهد شد تا به پیشرفت لازمه هر بازیکنانی که شما اشاره کردید و همین‌طور سروش رفیعی که به تیم ملی دعوت شدند،بازیکنانی جوان و با استعداد بالا و غالباً توانمند هستند. با این حال آنها تجربه بازی بین‌المللی بسیار کمی دارند، در حالی که اگر آنها در کشورهای دیگری بودند تجربه ۱۵ تا ۲۰ بازی بین‌المللی با ملی را داشتند تا به این مسئله را در تیم ملی نداریم. فردا که بازی‌های ما در جام جهانی آغاز شود،مطمئن‌اتر تجربه نقشی اساسی و تعیین کننده در عملکرد ما خواهد داشت.سرمریی تیم ملی فوتبال کشورمان خاطر نشان کرد: باید در نظر بگیریم که ما هفتۀ آینده بازی رسمی مقدماتی جام جهانی را داریم و باید این را در نظر داشته باشیم که مه‌ترین مطلب برای ما سه امتیاز است. با این حال ما در دی‌ماه یک اردوی تدارکاتی و یک بازی دوستانه برگزار خواهیم کرد که مطمئن‌ادر آن بازی دوستانه به بازیکنان جوان‌تر و کم تجربه فرصت بازی خواهد رسید تا آنها سطح فوتبال‌شان را یک پله بالاتر ببرند.

به بهانه اعزام نکردن مشتزنهای جوان به مسابقات جهانی

حرکت رو به عقب بوکس ایران



کی‌روش

لیکچکو اوکراین حضور داشت که حاصل آن فقط یک مدال برنز بود و بعد از این مسابقات بود که مسئولان فدراسیون به فکر تجدید نظر در نفرات اعزامی افتادند.هر چند در این تورنمنت هیچ از یک

از مربیان اصلی تیم حضور نداشتند و محمدعاشری مریی سابق تیم ملی پوشان را همراهی می کرد.

شکست ملی پوشان برابر حرفیانی گنام

امیرضا محمدی در وزن ۵۶ کیلوگرم، سامان مرادی در وزن ۶۹ کیلوگرم،رضا حسن نیادر وزن ۷۵ کیلوگرم،مهران بوسنی در وزن ۸۱ کیلوگرم،مهدی بهرام‌لو در وزن ۹۱ کیلوگرم و مجید جمشیدوند در وزن ۹۶ کیلوگرم ملی پوشان جوانان ایران بودند که به‌تورنمنت اوکراین رفته بودند و مدتها هم در اردوی تیم ملی حضور داشتند. آنها با نظر کادر فنی تیم

ملی در مسابقات قهرمانی کشور در گلستان شرکت کردند و قابل پیش بینی بود که بتوانند به راحتی در اوزان خود قهرمانی را کسب کنند اما در کمال ناباوری از بین آنها فقط حسین نیا و بوسنی قهرمان شدند و بقیه آنها مقابل جوانانی که شاید با کم‌ترین آمادگی به مسابقات آمده بودند شکست خوردند.در

واقع حضور معلوم نیست در تیم ملی چه خبر است که در اردوهای تیم ملی و مسابقات اوکراین تأثیری نداشته و بوکس‌رهای شهرستانی که در خانه تمرین می کنند از نفراتی که مدتها در تیم ملی هستند بهتر نتیجه می‌گیرند.البته نکته جالب‌تر این است که ابتدا تیم ملی انتخاب می‌شود و سپس مسابقات قهرمانی کشور برگزار می‌شود. در حالی که اصولاً باید ابتدا مسابقات کشوری انجام شود تا چهره‌های

در این مراسم تعداد زیادی از هواداران پرسپولیس نیز با پرچم های قرمز حضور یافتند و به تشویق پورحیدری پرداختند.

هواداران حاضر در شهربودی روی سکوها مستقر شدند و اهالی فوتبال نیز در زمین ورزشگاه حضور خواهند داشت.
*چند پتر از عکس های منصور پورحیدری در ورزشگاه نصب شده بود.
*فرهاد مجیدی به محض ورود به مراسم نزد علیرضا منصوریان رفت و با دیدار کرد.
*مهدی رحمتی در هنگام ورود به شهربودی در آغوش افشارزاده قرار گرفت.

*بیکر منصور پورحیدری راس ساعت ۹:۳۰ وارد ورزشگاه امجدیه‌شد.

*موسی سلامت، هوادار جلیان پرسپولیس هم در ورزشگاه حاضر شده بود و علی پورحیدری با وی خوش و پیش کرد.
*حدود۵ هزار هوادار در ورزشگاه شهربودی حاضر هستند.
*بُرخورد گرم منصوریان و پرویز مظلومی از نکت قابل توجه بود.

*بیکر منصور پورحیدری با تشویق هواداران از جلوی جایگاه ورزشگاه شهربودی رد شدو آخرین دفاع را با این ورزشکار پیر انجام داد.

*با وجود اینکه کمپین هایی برای نگرفتن سلفی ایجاد شده بود، در حین مراسم خیلی از هواداران با حاضران و خصوصافراهانمجیدی عکس می گرفتند.

* همسر مرحوم ناصر حجازی با دبدین علی فتح الله زاده به شدت گریه کرد.

* حسین کلاهی، علیرضا منصوریان، محمد مایلی کهن، محمدرضا داووزنی رئیس فدراسیون والیبال، فرامرز ظلی،

حسن روشن، تراپور، حسین فرکی، صمد مرقاوی، ساکت الهامی، ناصر ابراهیمی، مجید ناجوچ مطلق، سیدرضا افتخاری، پندار توفیقی،مسئولان سازمان لیگ،رابلی،پرویز مظلومی، کاظم اولویایی، کیلوش رحمتی، مهدی رحمتی، محمد دادکان، فرهادمجیدی،احمدرضا علبداد،علی فتح الله زاده،سعید مرفاۀ چیان، احمد سجادی،محمد زامهر، نوآموز، شاه حسینی رئیس اسبق کمیته انضباطی، خانواده مرحوم حجازی، جعفر کاشانی و… از جمله حاضران در مراسم بودند.

*حضور امیر قلعه نویی در مراسم جالب توجه بود. او به

گزارش رئیس کمیته فنی مسابقات و یکی از کارشناسان سابقه خود (حسین نهرودی) تصمیم به لغو اعزام به مسابقات جهانی گرفتند. البته اگر قرار بود نفرات قهرمان مسابقات کشوری را هم به جهانی اعزام کنند این امکان وجود نداشت و باید از بین همان نفرات بازنده افرادی را انتخاب می کردند.این نشان می دهد که مسابقات کشوری باید چند ماه قبل برگزار می شد نه در استانه رقابتیهای جهانی.

ملی پوشان پرسرفت داشتند

محمدعاشری،مریی سابق تیم ملی بوکس معتقد است بوکس ایران فاصله زیادی با بوکس روز جهان دارد و مسئولان فدراسیون باید فکری به حال این موضوع کنند.وی اضافه کرد: متأسفانه در تورنمنت اوکراین دیدم که برخی ملی پوشان ما نه تنها بهتر نشده اند که در همان شرایط قبلی مانده اند، یا حتی ضعیف تر شده اند. این خیلی بد است.

بوکس و ادامه طلسم بی مدالی در جهان

بوکس ایران سابقه کسب هیچ مدال مسابقات قهرمانی جهان در هیچ رده سنی را ندارد و این نشان می دهد که طلسم بزرگی بر بوکس ایران سایه افکنده است.اعزام نکردن تیم ملی به مسابقات

قهرمانی جهان و آسیا در رده های سنی مختلف در فدراسیون بوکس ایران سابقه طولانی دارد و در ادوار مختلف شاهد این تصمیم بودیم که البته در سالهای اخیر این روند بهتر شده بود. آخرین اعزام نکردن به مسابقات جهانی به دو سال قبل و مسابقات قهرمانی جهان در رده بزرگسالان در قطر بر می گردد که مسئولان فدراسیون تصمیم گرفتند در این رقابت ها شرکت نکنند چون هم سهمیه ای که کسب شده بود کم بود و هم ملی پوشان آماده نبودند!

تغییر کادر فدراسیون و ادامه مشکلات

در سال های اخیر و بعد از انتقادات زیادی که نسبت به بالابودن سن افراد فعال در پستهای مهم فدراسیون بوکس شد ناطق نوری رئیس این فدراسیون تصمیم به جوانگرایی گرفت و نایب رئیس بوکس ایران هم نفرات حاضر در اردو را با چند نفر بیشتر در این سایت ثبت نام کرد به این امید که از بین این نفرات حداقل چند نفر با شرایطی خوب بتوانند در مسابقات جهانی شرکت کنند اما بعد از نتایجی که در مسابقات قهرمانی کشور بدست آمد ورق کاملاً بر گشت و مسئولان فدراسیون بر اساس

تشییع مرد پر افتخار در خانه فوتبالی اش

خدا حافظ منصور پور حیدری، خدا حافظ…



محض ورود در محاصره دوربین ها قرار گرفت.

*علی پروین اسطوره پرسپولیس و یار قدیمی پورحیدری در ورزشگاه شهربودی حاضر است.

*سعید سلطانی فر وزیر ورزش هم از چهره های شاخص حاضر در تشییع پورحیدری است.

* تعداد زیادی از شاگردان منصورپورحیدری در مراسم تشییع وی حضور دارند.

* پرویز مظلومی سرمریی سابق استقلال و یار نزدیک او با چشم‌های اشکبار در مراسم حاضر است.

* برانکو اولیوکویچ سرمریی پرسپولیس نیز در بین حضار دیده شد.

* با وجود تأکید مسئولان بر سلفی نگرفتن حاضرین با چهره های مشهور این روبه مثل همیشه ادامه دارد.

*خانم فریده شجاعی همسر پورحیدری بر اثر شدت التامات از حال رفت.

*عالی فردوسی پور نیز زیر فشار جمعیت خود را به مراسم رسانده است و در بین سلفی بگیران گیر افتاده است.

*نماز میت به امامت حجت الاسلام مالک اقامه شد.

* در حالی که بسیار تلاش شده بود این مراسم با نظم و ترتیب خاصی برگزار شود اما شلوغی بیش از حد داخل چمن ورزشگاه شهربودی (مجذیه) مشکلاتی را به همراه

آورد و برخی از هواداران در این میان از روی سکو می پریدند که این مساله با واکنش مجری مراسم همراه شد.

از هواداران خواست تا وارد زمین نشوند چرا که چند خبرنگار خارجی این مراسم را پوشش می‌دهند و این مساله وجهه خوبی را نخواهد داشت.

اشتباه ورزشکار یا پزشک؟

محرومیت چهار ساله در انتظار ملی پوش تکواندو

مارا نیف‌تیز در ۲۱ روز فرصت داریم تا اعتراض کنیم. البته باتمناژن ماده نبروزا نیست و تنها برای درمان استفاده می‌شود. البته استفاده این ماده در مدت یک ماه قبل از تست دوبینگ باید اعلام شود و اشتباه سهوی پزشک و ورزشکار بوده است.والفدر افزود: ما فرصت اعتراض داریم. حتی اگر شده برای ارای بل به فدراسیون جهانی می‌رویم زیر این ورزشکار با یک است و تنها برای درمان از باتمناژن استفاده کرده و در نامه ای که فدراسیون جهانی برای ما ارسال کرده نیز نام این دارو ذکر شده است.مدیر تیم های ملی گفته:اگر ماده نبروزا استفاده شده بود، حکم قطعی بود و اجازه اعتراض به ما نمی دادند. اما ما قطعا نمی‌توانیم که این ملی پوش محروم شویم.

تکواندو کار متهم به دوبینگ نمی‌دانم چرا محرومیت چهار ساله شد

ورزشکار متهم به دوبینگ معتقد است که نباید محرومیتش بیش از یک سال اعلام می‌شده است. ورزشکار متهم به دوبینگ، در خصوص اعلام رای فدراسیون جهانی مبنی بر چهار سال محرومیت وی، اظهار کرد: من سال گذشته در یک مهمانی در کرج بودم که به یک باره حالم بد شد و من را به نزدیک‌ترین کلینیک بردند. به نگفتمه بودند که من ورزشکار حرفه‌ای هستم. دکتر نیز آمپول باتمناژن و سرم برای من تجویز کرده بود. نمی‌دانم که در نسخه نوشت یا نه! ولی ادامه داد: برای من مصرف باتمناژن محرومیت یک ساله را باید به همراه داشته باشد،اما نمی‌دانم که چرا حالا محرومیت چهار سال اعلام شده است.

حتی از دکتر طباطبایی هم پرسیدیم که گفت مصرف باتمناژن شش ماه تا یک سال محرومیت دارد و فکر می‌کنم این نتیجه اشتباه اعلام شده است. زیرا باتمناژن جزو مواد نبروزا نیست و تنها جزو مواد ممنوعه است.ملی‌پوش تکواندو همچنین اظهار کرد: من تنها آمپول تزریق کرده‌ام و کار دیگری نکردم.قطعا اعتراض خود را اعلام کرده‌ام و نمی‌گذارم چنین محرومیتی گریبانگیر من شود.

من کاری نکردم که محروم شوم. تنها این را می‌توانم بگویم که آتش نخورده و دهان سوخته، حتماً با پیگیری فدراسیون اعتراض خود را اعلام می‌کنم.وی در پایان خاطر نشان کرد: من هم اکنون در لیگ برتر بازی می‌کنم که البته تا قطعی شدن اعلام رای می‌توانم در لیگ مبارزه کنم.

آفساید

گل نخور تا برنده باشی

بر سپولیس بهترین تیم دفاعی فوتبال جهان!

در بین تیم های صدرنشین در لیگ های مختلف دنیا البته به جزه تیم اسکندربیو صدرنشین لیگ االبانی پرسپولیس کمترین میانگین گل زده در هر بازی را دارد! البته این طور نیست که پرسپولیس به دنبال ارایه بازی تدافعی باشد،به طوریکه فصل گذشته در بین تیم های حاضر در لیگ برتر تهاجمی ترین تیم بود و این فصل هم به دنبال ارایه متد فصل گذشته بود و به نوعی در دفاع و حمله بالاس دارد، اما تفاوت این فصل با فصل گذشته این است که مهاجمان بیشتر موقعیت از دست می دهند. نکته دیگر اینکه شناخت تیم ها نسبت به تیم برانکو بیشتر شده و طبیعتا بهتر می توانند روزنه های نفوذ را به سوی بازیکنان این تیم ببینند!با این حال یک واقعیت وجود دارد. میانگین گل زده صدرنشین لیگ برتر در قیاس با صدرنشین دیگر تیم ها تقریبا نیم برابر است. اما اگر از پرسپولیس بگذریم بیشتر تیم های حاضر در لیگ برتر ابتدا به گل نخوردن فکر می کنند و بعد گل زدن، کمتر تیمی است که ابتدای بازی به دنبال تحمیل تاکتیک خود به حریف باشد و ابتدا تلاششان بر این است حریف را محک بزنند. اگر حریف ضعیف تر بود بعد از ازبایی حمله می کنند و بعد از گلزنی هم بازی را ادامه می دهند و اگر حریف قوی تر بود سعی ها بر این است با بستن بازی و استفاده از ضد حملات به نتیجه برسند. خلاصه اینکه در لیگ برتر برای دفاع بیشتر از حمله تلاش و سعی می شود. فوتبال تدافعی، نگاهی که بعد از حضور کی روش در تیم ملی و موفقیت هایی که تیم ملی به دست آورده تقویت شده است. عبدا.وسی که فصل گذشته با استقلال خوزستان قهرمان لیگ برتر شد بر این نکته تأکید دارد از تفکرات کی روش الهام گرفته. به تازگی هم امیر حسین بیرانونی –سرمریی تیم ملی جوانان بعد از پیروزی مقابل پرسپولیس و صعود به جام جهانی زیر ۲۰ سال اعلام کرد که سازمان دفاعی تیمش را بر اساس متدهای ارایه شده از سوی کی روش طراحی کرده است.

ارایه فوتبال تهاجمی در لیگ های معتبر دنیا گویی یک وظیفه برای تیم ها است و حتی کمتر پیش آمده یک تیم کوچک در برابر حریف بزرگ ارایه گر بازی صد درصد تدافعی باشد!در این خاطر که همه باشگاه های حرفه ای بر این باورند حیات فوتبال به شرط حضور تماشاگران در استادیوم ها هم چنین اسپانسر ها امکان پذیر است و این دوطیف خواهان فوتبال تهاجمی هستند.

اما روی دیگر این سکه قیاس عملکرد صدرنشین لیگ برتر ایران با دیگر لیگ ها در فاز تدافعی است که پرسپولیس بهترین عملکرد را داشته است. پرسپولیس هر چهار بازی هر ۳۶۰ دقیقه یک گل می خورد. این یعنی اینکه صدرنشین لیگ برتر ایران در فاز تدافعی از همه تیم های شاخص اروپایی بهتر عمل کرده است.همان طور که اشاره شد فوتبال ایران در فاز تدافعی بسیار قوی است چرا که توان ما در فوتبال بیشتر صرف دفاع می شود تا حمله!!! البته همان طور که اشاره شد پرسپولیس کمی از این قاعده مستثنی است و تهاجمی فوتبال می کند.

جدول عملکرد تیم های صدرنشین در لیگ های مختلف دنیا در بخش دفاع و حمله را در زیر می ببینید با این توضیح که سهم این تیمهای جدول از بالا به پایین به ترتیب صدرنشین لیگ های آرژانتین- االبانی- و قبرس هستند.

تاکتیک مسابقات لیگ های مختلف

تیم	میانگین گل زده	میانگین گل خورده	میانگین کسب امتیاز
پرسپولیس	۰٫۳	۰٫۷۳	۱٫۳۳
منوچهر سلول	۰٫۲	۰٫۶	۱٫۲۳
فارسپور	۰٫۵۵	۰٫۵۵	۱٫۱۳
نوامیس	۰٫۴	۰٫۶۳	۱٫۰۳
تپس	۰٫۳۵	۰٫۶۳	۱٫۰۳
آرژانت موراخ	۰٫۳۵	۰٫۵۵	۱٫۰۳
پایان حادیه	۰٫۲	۰٫۴	۱٫۰
الستورگانی	۰٫۵۵	۰٫۵۵	۱٫۰۳
اسکندربیو	۰٫۲	۰٫۴	۱٫۰
آلبانیا	۰٫۲	۰٫۴	۱٫۰

خبر

ساکت

کماکان در خدمت تیم‌های ملی هستم

رئیس سازمان تیم‌های ملی دلیل موفقیت تیم ملی فوتبال ساحلی را پتانسیل در استان‌های کشور دانست.

محمدرضا ساکت در مراسم استقلال از ساحلی بازان ایران در فرودگاه امام خمینی(ره) حاضر شد و در جمع خبرنگاران درباره نایب قهرمانی این تیم بیان کرد: فوتبال ساحلی ما با وجود این که سال‌های زیادی از حضورش در عرصه بین‌المللی نمی‌گذرد توانسته با اتکا به پتانسیل خوبی که در استان‌های ما وجود دارد به موفقیت بزرگی برسد و ما شاهد نسل پرورش یافته از فوتبال ساحلی هستیم.

وی افزود: لیگ‌های خوبی در چند سال اخیر در ایران برگزار شده و کلاس‌های آموزشی وجود داشته و اخیراً هم کمیته فوتبال ساحلی اقدام به پیاده‌سازی اقدامات حرفه‌ای در باشگاه‌ها کرده‌است. ساکت ادامه داد: ورزشکاران مادر بخش‌های مختلف توانستند ظرفیت‌های بالقوه خود را بالفعل کنند. حضور مهدی تاج در امارات و در کنار بازیکنان فوتبال ساحلی به خاطر افزایش توجه‌ها به این رشته بود.فوتبال ساحلی برای ما همیشه بالایی دارد. او درباره خبر منشره شده مبنی بر خداحافظی‌اش از تیم ملی فوتبال ایران، گفت: ما مجموعه فدراسیون فوتبال به عنوان یک سرای در خدمت تیم‌های ملی هستیم. من کماکان در حال خدمت به تیم‌های ملی هستم و هر کاری که از دستم بر آید انجام می‌دهم. تلاش می‌کنم برنامه‌ها و سیاستگذاری فدراسیون به درستی انجام شود. ما مربیان بزرگی در تیم‌های ملی داریم که از استانداردهای ملی و نوین پر خوردار هستند که در راس آنها کادرفنی تیم ملی فوتبال بزرگسالان قرار دارد. همه در تیم ملی به عنوان یک بازی فاعلیت می‌کنند که در حال حاضر این بازی نواقصی مانند کمبود امکانات دارد. ما باید به امکانات زیر ساختی و مطالبات مربیان توجه کنیم. او اضافه کرد: رقابت‌های بزرگی در انتظار ما است که باید خودمان را برای حضور هر چه بهتر در آنها آماده کنیم. باید به استانداردهای حرفه‌ای دست یابیم که در این راه حداقل امکانات اولیه نیاز داریم. ساکت در واکنش به این که گفته می‌شود دلیل مخالفت کارلوس کی‌روش با حضور او در تیم ملی به خاطر مصدومه چمدان پول ملی پوشان در فرودگاه ازبکستان است، خاطر نشان کرد، آن یک اشتباه‌اوری بود که از سوی یکی از کارمندان عزیز فدراسیون فوتبال اتفاق افتاد. آن چه که منظر کارلوس کی‌روش است دیدگاه‌های حرفه‌ای است و مطالبات او در راستای توسعه، ارتقا و رفع نیازهای فوتبال است. در این ارتباط همه با هم تلاش می‌کنیم و من قلیا در کنار تیم ملی هستم. در دو،سه روز گذشته به خاطر مشکلات خانوادگی در اصفهان بودم و نتوانستم به نر تمنت بیایم. ما باید عزیزی که در خط مقدم تیم‌های ملی کار می‌کند کمک کنیم.

در مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی

استقلال میزبان صبا شد

تیم فوتبال استقلال طبق قرعه‌کشی در مرحله یک‌هشتم‌نهایی جام حذفی میزبان شد.



قرعه‌کشی مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی روز (یکشنبه) در سازمان لیگ برگزار شد که در مهم‌ترین دیدارها (که تاریخ آن اعلام نشده است)، استقلال از تیم صبا قم پذیرای فوتبال شد.
هشت دیدار این مرحله به شرح زیر برگزار خواهد شد:
(تیم‌هایی که در ابتدا آمده‌است، میزبان هستند)
استقلال - صبا قم
تراکتورسازی - آیندهسازان شیراز
نفت تهران - شهررداری قوین
نفت مسجدهسلیمان - فویم
فولاد خوزستان - نفت و گاز گچساران
شهررداری ماهشهر - گسترش فولاد تبریز
آلومینیوم اراک - سپاهان اصفهان
ذوب‌آهن اصفهان - ماشین‌سازی تبریز

بیشتر بدانیم

بابی اشتباهی خداحافظی کنید

مردی ۲۵ ساله هستم که خیلی بی اشتها و بعد از خوردن یک قاشق غذا سیر می شوم. ممنون می شوم که راهنمایی ام کنید که چگونه اشتهای از دست رفته ام را بازگردم؟

شاید لازم باشد تحت نظر یک متخصص یک دوره داروی اشتهاآور و یک سری مکمل های ویتامین و املاح مصرف کنید تا کمبودهای احتمالی که موجب کاهش اشتها در شما شده است، از بین برود.

اگر از اشتها آذروهای طبیعی هم بخواهید استفاده کنید موارد زیر برایتان مناسب است:

- مقداری زنجبیل تازه را ریز ریز کنید. مقداری آب لیمو ترش و نمک به آن اضافه کنید و آن را بجوید.

- مقداری هل و دارچین و برگ بوی خشک را له کنید و به مقدار مساوی با هم مخلوط کنید. یک قاشق مریاخوری از این مخلوط را بخورید.

- پودر فلفل سیاه، پودر زنجبیل خشک و شکر را با عسل مخلوط کنید و به صورت گوله در آورید. برای مدتی این مخلوط را در دهان نگه دارید که بی اشتهای شما را تسکین خواهد داد.

-انار بخورید و نمک و فلفل سیاه هم به آن اضافه کنید.

- مقداری نمک و پودر زیره سبز را روی آنالس بریزید و آن را بخورید.

علاوه بر این هایبید نکاتی را هم رعایت نمایید:

۱.مهم ترین و البته تأثیر گذارترین راه در افزایش اشتها داشتن برنامه زمانی تعیین شده ای برای غذا خوردن است. شما حتما باید از کارهایی نظیر گرسنه ماندن برای مدت زیاد، مثلاً به بهانه افزایش اشتها برای وعده غذایی بعدی و پر خوری و یا نداشتن وقت برای غذا خوردن خودداری کنید.

۲.وعده های غذایی کوچک و مکرر را به جای وعده غذایی بزرگ و پر حجم مصرف کنید. این کار باعث افزایش اشتها در شما خواهد شد چرا که به مرور زمان معده شما برای حجم های بیشتر آماده خواهد شد. به همین خاطر توصیه می کنیم که تعداد لقمه های غذاهای خود را به مرور و طی وعده های مکرر یکی یکی افزایش دهید.

۳. به گشته ی بسیاری از متخصصان تغذیه، وارد کردن غذاهای پروتئینی به رژیم غذایی روزانه می تواند باعث افزایش اشتها در فرد شود.

۴. فراموش نکنید که یکی از مهم ترین راه های افزایش اشتها توجه به کالری دریافتی است. از این رو مصرف غذاهای پر کالری و بدون ارزش غذایی نظیر فست قودها و میان وعده های چرب و شور علاوه بر کاهش اشتها، کمبود مواد ریزمغذی را نیز ایجاد می کنند.

۵. مصرف گیاهان و مکمل های افزایش دهنده ی طبیعی اشتها نظیر زنجبیل، گل میچک، سیر، چای سبز، هل و فلفل سبز می تواند در افزایش اشتها کمک کننده باشد. گل گاوزبان و عرق پیبمشک نیز می توانند در افزایش اشتها موثر باشند.

۶. اقدام اشتباه دیگری که بسیاری از افراد انجام می دهند مصرف مقادیر بالای مایعات در میان وعده های غذایی و مخصوصاً همراه غذا است. در نتیجه ی این عادت غلط فرد بعد از دریافت حجم کمی از غذا احساس یری و بی اشتهای می کنند. به همین خاطر توصیه می کنیم از مصرف هر گونه نوشیدنی قبل از اتمام وعده غذایی خودداری کنید. سعی کنید نیم ساعت تا ۱ ساعت قبل از وعده غذایی چای آب میوه و نوشیدنی های دیگر، سبزی و سالاد و غذاهای پر فیبر مصرف نکنید.

۷. ورزش مناسب و کافی راهکار مناسبی در افزایش اشتها و البته هضم و جذب است. ورزش هایی نظیر دوچرخه سواری، آهسته دویدن و راه رفتن بهترین ورزش ها برای این منظور هستند.



علم- فناوری



محققان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج با استفاده از ضایعات پوست بادام و نانوذرات رس، نمونه‌هایی از چوب پلاستیک را تولید کردند که از پایداری حرارتی مناسبی برخوردار است، ضمن آنکه سازگاری خوبی با محیط زیست دارند.

الیاف طبیعی حاصل از مواد لیگنوسلولزی به دلیل چگالی کم، ویژگی عایق حرارتی و خواص مکانیکی خوب، موادی مناسب برای تقویت پلاستیک‌ها هستند از این رو می‌توانند به عنوان پرکننده در ساخت مواد ترموپلاستیک، جایگزین الیاف مصنوعی مانند آرمید و شیشه شوند.
در دسترس بودن، نامحدود و قیمت پایین از دیگر دالایی است که استفاده از این مواد را مورد توجه قرار داده است.

محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر با استفاده از ۵ ماده زیستی، پوست مصنوعی را تولید کردند که پس از ۷ روز قادر به بهبود زخم است بدون آن که جای زخم باقی‌بماند.

دکتر کشوری با تاکید بر اینکه محصول ساخته شده جایگزین پوست برای ترمیم بافت به کار برده می‌شود، گفت: این محصول با همت دکتر «شیرا اسبری» از محققان دانشکده مهندسی پزشکی دانشگاه صنعتی امیرکبیر و با استفاده از مواد طبیعی تولید شده‌است.

وی، کالژن را یکی از مواد استفاده شده در پوست مصنوعی تولید شده دانست و ادامه داد: این ماده موجب بهم پیوستن و پشتیبان بافت است ضمن آن که در کل بدن وجود دارد.

کشوری اسید هیالورونیک را از دیگر مواد استفاده شده در این محصول نام برد و یادآور شد این ماده قادر به کنترل رفتار سلولی و عامل جلوگیری کننده از رشد و تکثیر باکتری‌هاست ضمن آنکه موجب ترمیم آسیب بافت می‌شود.
عضوهای علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر، کیوتسون، اارزن و عسل را از دیگر مواد استفاده شده در این طرح تحقیقاتی نام برد و اظهار کرد: کالژن مورد نیاز این تحقیق از موش و اسید هیالورونیک از خون بند ناف استخراج شده است.

دانشمندان در دانشگاه ایالتی واشنگتن یک روش ژن درمانی را طراحی کردند که به کاهش توسعه سلول‌های سرطانی کمک می‌کند.
ژن درمانی تکنیکی تجربی است که برای درمان بسیاری از بیماری‌های ژنتیکی استفاده می‌شود.
در بسیاری از موارد، ژن‌های جدید برای کمک به بدن در جهت مبارزه با یک بیماری معرفی می‌شوند، یا ژن‌های آسیب دیده با ژن‌های سالم جایگزین می‌شود.محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن در تلاش برای کاهش خطر ابتلا به سرطان و بسیاری از

اضافه وزن و چاقی بعد از ازدواج کلبوس خیلی از تازه عروس و دامادهاست که البته ترس درستی هم هست براساس پژوهش های مختلف، افراد متاهل در دو سال ابتدای ازدواج دو برابر بیشتر از افراد مجرد در معرض خطر چاقی قرار دارند.

به گزارش سلامت نیوز ، اضافه وزن و چاقی بعد از ازدواج کلبوس خیلی از تازه عروس و دامادهاست که البته ترس درستی هم هست براساس پژوهش های مختلف، افراد متاهل در دو سال ابتدای ازدواج دو برابر بیشتر از افراد مجرد در معرض خطر چاقی قرار دارند. اما واقعا بین متاهل شدن و اضافه وزن چه رابطه ای وجود دارد؟

خیلی ها فکر می کنند ترشح هورمون ها در این چاقی موثر است اما واقعیت این است که هورمون ها هیچ تاثیری روی تغییرات وزنی زوج های جوان ندارند اصلا چرا چاق شدن بعد از ازدواج مشکل بسیاری از افراد است؟

از ماه ها یا شاید سال ها قبل برای مراسم عروسی برنامه ریزی می کنید و دوست دارید در آن مهمانی خاص بهترین باشید.مثلا در پاشگاه ورزشی ثبت نام می کنید و رژیم های عجیب و غریب می گیرید تا لاغر شوید و به اندام متناسبی که ازرویش را دارید، برسید. همیشه هم مراقب خورد و خوراکتان هستید تا دوباره چاق نشوید اما با شدن شدن مراسم معمولا همه این کار ها فراموش می شوند و اضافه وزن پیدا می کنید.

متناسقه بسیاری از خانم ها و حتی آقایان تصور می کنند چاق شدن و داشتن وزن اضافه جزء جدایی ناپذیر متاهل شدن به شمار می رود و امکان ندارد کسی ازدواج کند و دچار اضافه وزن نشود!

اضافه وزن عشق!

بسیاری از کارشناسان برای تعرف چاق شدن بعد از ازدواج اصطلاحی با عنوان «اضافه وزن عشق» استفاده می کنند و براین باورند دوسوم خانم ۲۵ سال بعد از ازدواج بین ۱۲ تا ۱۷ کیلوگرم اضافه وزن پیدا می کنند.

گروهی معتقدند خانم ها پس از ازدواج تغییرات هورمونی خاصی خواهندداشت و هورمون ها متهم اصلی اضافه وزن عروس خانم ها هستند اما به گفته متخصصان و براساس پژوهش های معتبر علمی، بین هورمون ها و اضافه وزن بعد از ازدواج هیچ رابطه ای وجود ندارد و تغییر سبک زندگی افراد است که زمینه چاقی آن ها را فراهم می کند.

آقایان بیشتر از خانم ها چاق می شوند

یکی از مهم ترین دلایلی که بیشتر خانم ها و البته آقایان پس از ازدواج چاق می شوند، این است که آن ها دیگر خوش اندام ملدن را از لام نمی دانند و به عادت غلط تغذیه ای قبل خود بر می گردند، فعالیت بدنی خود را کاهش می دهند و اگر هم سال ها برای حفظ اندام خود رژیم خاصی را رعایت کرده اند پس از ازدواج آن رن دست بر می دارند و به مرور زمان در دام اضافه وزن گرفتار می شوند.نباید فراموش کنیم فقط مصرف چند کالری اضافه در روز می تواند در طول یک تا دو سال به شکل اضافه وزن بروز کند.

رستوران ها کالوب چاقی اند

یکی از بهترین تفریح های زوج های جوان در ماه های اول ازدواج، امتحان غذاها و دسرهای متنوع در رستوران های مختلف است. از طرفی مدتی طول می کشد که خانم ها به ویژه خانم های شاغل به شرایط جدید و آسپزی روزانه عادت کنند و تا آن زمان غذا خوردن در رستوران و سفارش غذا از بیرون تنها گزینه های موجود خواهد بود که متأسفانه اضافه وزن تازه عروس و داماد را رقم می زند.

پاگشاه و کاری های مزاحم

حضور مداوم و مهمانی های پس از ازدواج با همان پاگشاشن ها و به دنبال آن تعارف فامیل و مصرف غذاها و دسرهای زیاد رنگارگ و خوشمزه و البته سرشار از کالری نیز نتیجه ای جز اضافه وزن نخواهدداشت.

امان از کدباتوگری

یکی از عادت های بد عروس خانم ها این است که در ماه های اول ازدواج به اصطلاح جوگیر می شوند و غذاهای متنوع و دسرهای پر کالری و پرچربی را برای وعده های غذایی به ویژه برای شام تهیه میکنند تا کدلو پودنشان را به رخ بکشند و از همسرشان هم توقع دارند همه خوراکی های سر میز غذا را تا انتها بخورد.

حتی خودشان هم با آقای خاله همراهی می کنند و به هیچ کدام از کالری ها نه نمی گویند و هر روز به این بهانه چند برابر نیاز واقعی بدنشان کالری دریافت می کنند و وقتی به خودشان می آیند که تازه ۱۰ تا ۱۵ کیلو اضافه وزن را نشان می دهد.

آثار قرض های ضدباداری

استفاده از قرض های هورمونی بشگیری از بارداری هم بی تاثیر نیست اما نباید آن ها را دلیل اصلی چاقی قلمداد کنید چرا که این هورمون های خوراکی فقط مسوول ۲ تا ۳ کیلو از اضافه وزن شما هستند.

سبک زندگی را از دوران نامزدی تعریف کنید

بیشتر خانم ها برای شب عروسی شان رژیم های سخت غذایی می گیرند اما زمانی که به تغذیه

علل چاق شدن بعد از ازدواج



عادی و معمولی خود بر می گردند متأسفانه عادت های سالم غذاییشان را از دست داده اند. به جای اینکه خودتان را برای شب عروسی شکنجه دهید و همان شب آخرین شب رژیمتان باشد از همان ابتدای نامزدی در دست و به جا غذا بخورید و عادت های غلط غذایی یکدیگر را اصلاح کنید، به بهانه با هم بودن و آشنایی بیشتر سراغ رستوران های قست بود و غذاهای پر کالری نرئید، برای آسپزی و ورزش روزانه وقت معینی تعیین کنید و بعد از ازدواج هم پایبند این قوانین باشید.

به اندازه معده خودتان بخورید

بدون شک زوج ها در ماه های اول زندگی مشترک، حرف های زیادی برای گفتن دارند و شور و شوق با هم بودن و گفت و گوهای دو طرفه باعث می شود که هنگام غذا خوردن حواسشان به بشقیاشان نباشد. حتی بسمل از تازه عروس و داماده ها می خواهند همزمان با هم غذایشان را اتمام کنند و یا به پای طرف مقابل به خوردن ادامه می دهند اما حواسشان نیست که نیاز بدن افراد به دریافت کالری با هم متفاوت است.

پس عروس خانم و آقای داماد لطفا هول نشوید و برحسب نیازتان و فعالیت های جسمی تان غذا بخورید تا ازدواج چاقتان نکند.
مخالفت کردن بد نیست
بعضی از عروس خانم ها اویل ازدواج خجالتی هستند و سر میز غذا در مقابل تعارف های آقای داماد با قفیل همسرشان تسلیم می شوند چرا که نمی خواهند دست آقای داماد با قفیل را رد کنند. اگر به فکر تناسب اندام و از همه مهم تر سلامتتان هستید، تعارف را کنار بگذارید و بقیه را به هم سالم غذا خوردن عادت دهید.

هورمون تقسیم‌بخش

اگر به هر دلیلی فعالیت بدنیتان کم است و ورزش نمی کنید، به کالری کمتری نیاز دارید اما اگر شوهر شما اهل ورزش است و یا کارش سنگین است، نیاز دارید بیشتر غذا بخورد. نه او را محروم کنید و نه خودتان را در معرض دریافت کالری های بیشتر قرار دهید.اصلا نیازی نیست که مثل هم با حجم یکسان غذا بخورید. مثلا به جای اینکه برای خودتان هم به اندازه همسرتان غذا بکشید، بشقیاتان را بر از سالاد کنید و به این ترتیب تا آخرین لقمه غذای همسرتان او را همراهی کنید.

چیپس و پفک ممنوع

معمولا تازه عروس و دامادهامان زیادی را به تماشای تلویزیون اختصاص می دهند. اگر می خواهید دچار چاقی بعد از ازدواج نشوید، چیپس، پفک، شیرینی و تنقلات پر کالری را در دسترستان قرار ندهید هنگام تماشای تلویزیون حواستان پرت می شود و هیچ کنترلی روی کالری دریافتیتان ندارید. به میان وعده های سالم فکر کنید و یادتان باشد سالاد میوه در این شرایط بهترین گزینه است.

آشپز خانه تا سوپرمارکت نروست

پیشخوان آشپزخانه فقط برای قرار دادن آشیا و همچنین آماده کردن غذاست و نباید روی آن انواع بیسکویت ها یا تنقلات دیگر به شما چسبک بزنند.وقتی این تنقلات مدت دست باشد معلوم است که تمایل بیشتری به خوردنشان دارید.از این گذشته بعضی از آشپزخانه ها یک سوپرمارکت مجزا هستند و هر خوراکی از هر نوعی که بخواهید در آن ها پیدا می شود. لطفا خوراکی ها را در کابینت های آشپزخانه ایبار نکنید چرا که با این کار خطر چاقی در کمین شماست.

پیاده روی عاشقانه

به جای اینکه روزهای تعطیل را در رستوران ها و یا پای تلوئیزون در خانه بگذرانید با هم پیاده روی کنید، با دوستانتان قرار کوه بگذارید و فعالیت های بدنیتان را افزایش دهید. حتی می توانید طرز تهیه غذاهای سالم را یاد بگیرید و در اوقات فراغت با همسرتان آسپزی کنید و از هم بودن و خوردن غذاهای سالم و خوشمزه لذت ببرید و نگران اضافه وزنن هم نباشید.



طراحی کشتی فوق سریع بدون سرنشین در چین



محققان چینی یک کشتی هوشمند فوق سریع بدون سرنشین ساخته‌اند که می‌تواند برای کاربردهای متنوعی از جمله شناسایی زیر دریایی‌ها استفاده شود.

کشتی ۱۰/۲۵ متری ۱-Seafly ۰۰۱۰ به ماه اکتبر یک آزمایش را در دریاچه نانهو در هوهای چین با موفقیت تکمیل کرد.

حاکم سرعت این کشتی ۹۵ کیلومتر بر ساعت (۸۳ کیلومتر در ساعت) است. ماده سازنده این قایق، فیبر کربن بوده و به فناوری نانویری از تانباتل Beidou مجهز است. این وسیله می‌تواند بطور مستقل آموزش دیده و از موقع اجتناب کند.

کشتی ۱-Seafly ۰۰۱۰ می‌تواند با خود یک دستگاه دیدهبانی فوتو الکترونیک، سلاح‌های سبک، تجهیزات سنوار و ابزارهای دیگر را حمل کند و می‌توان از آن در طیف گسترده‌ای از کاربردها از جمله گشت ساحلی، درگیری مسلحانه، تشخیص زیر دریایی‌ها و نظارت بر کیفیت آب استفاده کرد.

تولید پیل خورشیدی با الهام از نوعی حشره

محققان چینی با الهام از نوعی حشره اقدام به ارائه فناوری برای تولید پیل خورشیدی کردند.
آنها برای این کار از نانوساختارهای ریز پال یک نوع حشره استفاده کردند که قادر است نورهای تابیده در آن جهت‌های مختلف را به دام اندازد.امران زادا و همکارانش از دانشگاه جao تونگ شانگهای هنگام بررسی پال نوعی حشره موسوم به Cicada، نانوبرجستگی‌هایی متشابه کردند که دارای خواص ضدانعکاس است.این گروه در نهایت با استفاده‌ی یک سیستم‌یادگیری این ساختار را شبیه‌سازی کردند.ماده ایجادشده می‌تواند برای تولید پیل خورشیدی مورد استفاده قرار گیرد.دانشمندان معمولا برای دستکاری نور از طبیعت الهام می‌گیرند؛ برای مثال، سال گذشته یک گروه تحقیقاتی در عربستان سعودی موفق به ساخت پوشش کاملا سیاهی شدند که در ساخت آن از پال نوعی سوسک تقلید شده بود.بال Cicadas به دلیل خواص ضدانعکاس خود بسیار مورد توجه است. دلیل این خواص، وجود نانوبرجستگی‌هایی با ارتفاع ۲۰۰ نانومتر در سطح این ساختار است.از سوی دیگر این نانوبرجستگی‌ها دارای خواص ضدباکتری بوده که دلیل خاصیت هم آسیب دیدن باکتری در صورت برخورد با آن است.این ویژگی‌ها موجب شده سطح پال این حشره همواره تمیز باشد.معمولا اگر یک سطح کاملا صاف باشد، فوئونها ۵۰ درصد شانس انعکاس دارند. وجود این نانوبرجستگی‌ها موجب انعکاس نیافتن نور و تغییر ضریب شکست سطح می‌شود.ضریب شکست، عامل تعیین کننده در بازتابش نور است. ضریب شکست سطح پال این حشره به‌صورت تدریجی در سطح پال تغییر می‌کند که این موضوع موجب بروز خواص ضدانعکاس می‌شود.برای سهولت فرایند تولید، محققان پال این حشره به‌عنوان الگو برای ساخت این برجستگی‌ها استفاده کردند. نتایج نشان داد که محصول به دست آمده ۱.۴ تا ۱.۷ درصد نور را منعکس می‌کند در حالی که در دی‌کسی‌نیتروبنز معمولی این انعکاس ۵۰ تا ۸۰ درصد است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

حقایقی درباره بیماری پارکینسون

بیماری پارکینسون چندان مرموز نیست، اما ممکن است در ابتدا، تشخیص آن دشوار باشد و با برخی اختلالات حرکتی ساده اشتباه گرفته شود. ممکن است این بیماری ویژگی‌های مشترکی با بعضی بیماری‌های دیگر داشته باشد، اما کارشناسان شش نکته ی حتمی که در مورد این بیماری وجود دارد را بیان کرده اند.

پارکینسون یکی از اختلالات حرکتی است

انواع دیگر اختلالات حرکتی شامل ترمور (لرزش)، سندرم پای بی قرار و هانتینگتون می باشد. پارکینسون تا حدودی در بین مردم جهان رایج است. تقریباً از هر صد هزار نفر حدود ۱۳ فرد به این بیماری دچار می شوند. از آنجا که پارکینسون اغلب بعد از ۵۰ سالگی دیده می شود، انتظار می رود میزان ابتلا با افزایش طول عمر افراد افزایش یابد.کنند.

بیماری زمانی رخ می دهد که سلول های تولید کننده دوپامین تخریب شوند

در مغز افراد سالم، نورون های(سلول های عصبی) که به شما توانایی حرکت می دهند، ماده ی شیمیایی به نام دوپامین تولید می کنند. دوپامین به عنوان یک پیامبر عمل کرده و سیگنال هایی از یک بخش به بخش های دیگری از مغز ارسال می کند. در افراد دچار پارکینسون این نورون ها آسیب دیده و یا می میرند. بنابراین فرد تا پایان عمر با کمبود دوپامین مواجه بوده و الگوی اصلی پیام ها مختل می شود. در نتیجه او نمی تواند به راحتی حرکت کند.

پارکینسون چیزی بیشتر از یک لرزش است

وقتی مردم واژه ی پارکینسون را می شنوند، ناخودآگاه لرزش دست ها را تصور می کنند. اما این بیماری به مراتب فراتر از لرزش است. در حالیکه پارکینسون باعث بروز علائم حرکتی مانند لرزش، سفتی و کند ی حرکت می شود، اما علائم غیر حرکتی نیز ممکن است ظاهر شوند مانند کاهش حس بویایی، یبوست، خشکی پوست و از دست دادن شناخت. همچنین افراد مبتلای به پارکینسون در معرض خطر ابتلا به سرطان پوست قرار دارند و باید به طور مرتب بررسی شوند.

پارکینسون اغلب دست به دست افسردگی می دهد

حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد مبتلا به پارکینسون در حال مبارزه با افسردگی نیز هستند. از دست دادن کار، دوستان، تعامل بدن، توانایی رانندگی و … می تواند دلیل افسردگی در مدت ابتلا به پارکینسون باشد. همچنین بسیاری از افراد مبتلا، با ترس از دست دادن کامل توانایی حرکت خود و مشود شدن زندگی شان به ویلچر، دست و پنجه نرم می کنند. این ترس می تواند با افزایش اطلاعات راجع به این بیماری و مشاوره با افراد آگاه در این زمینه کاهش پیدا کند.

مبارزه ی جسمی می تواند مفید باشد

تحقیقات نشان می دهد که ورزش کمک می کند تا فرد بیمار احساس بهتری داشته باشد و راه رفتن، تعامل بدن و هماهنگی اش بهبود پیدا کند. همچنین مزیت دیگر ورزش این خواهد بود که فرد از نظر احساسی قوی تر شود. برخی افراد مبتلا به پارکینسون دچار غم و اندوه فراوان می شوند، مدت ها گریه می کنند و حاضر به ترک رختخواب خود نمی باشند. ورزش می تواند احساس خوبی برایتان به ارمغان بیاورد و شما را از لحاظ جسمی و روحی قوی سازد.

این بیماری کشنده نیست

خودبیماری پارکینسون نمی تواند شما را بکشد، اما بعضی عوارض آن مانند بلع مشکل و زوال عقل می تواند کشنده باشد. اما ابتلا به پارکینسون به معنی صادر شدن حکم مرگ نیست. تنها کاری که باید انجام دهید، مبارزه و قوی تر شدن و تترس بودن است.

خطر خطر ابتلا به پارکینسون را ۴۳ تا ۶۸ درصد کاهش دهید؟

تحقیقات جدید نشان می دهد حتی یک «مقدار متوسط» از فعالیت بدنی می تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری پارکینسون را کاهش دهد. محققان در یک مطالعه که روی ۳۰۰۰۰ فرد بزرگسال به مدت ۱۲ سال انجام شد، محققان کشف کردند زمانی که بیش از شش ساعت در هفته فعالیت بدنی دارند، احتمالاً ۴۳ درصد کمتر از کسانی که کمتر از دو ساعت در هفته فعالیت دارند، به پارکینسون مبتلا می شوند. «فعالیت بدنی» گسترده تعریف شده و حتی شامل چیزهایی مانند کارهای خانه، راه رفتن با دیگران و بالا رفتن از پله نیز است. البته اگر فردی همین شش ساعت در هفته را پشت میز کار، بدون هیچ فعالیت، بگذراند احتمال ابتلا به پارکینسون در او افزایش نمی یابد، هر چند که این وضعیت اصلا مناسب نیست. از قبل دانشمندان می دانستند که ورزش در کاهش خطر ابتلا به پارکینسون موثر است، اما نمی دانستند علت آن امر چیست؟ محققان گمان می برد که ورزش سطح GDNF مغز را که یک نوع پروتئین است و از نورون ها (از جمله نوع دوپامینرژیک) محافظت کرده و موجب رشد آن ها می گردد، افزایش می دهد. با اینکه ممکن است به خاطر این باشد که وقتی ورزش می کنید، کمتر به چاقی که عامل خطر بیماری پارکینسون است، دچار می شوید.

علائم تومور حنجره

تغییر و گرفتگی صدا را جدی بگیرد

دبیر علمی پانزدهمین کنگره سالیانه گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن، گفت: گرفتگی صدا، مشکل در تنفس و عمل بلعیدن غذا می تواند از علائم وجود تومور در حنجره باشد.

دکتر کوهی در آستانه برگزاری پانزدهمین کنگره سالیانه گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن اظهار داشت: در این کنگره تازه‌های گوش و حلق و بینی و جراحی‌های سر و گردن توسط همکاران این حوزه ارائه می‌شود. وی افزود: جراحان چشم، پلاستیک، فک و صورت و نیز در این کنگره حضور داشته و از کشورهای مختلف آمریکا و اروپا برجسته‌ترین اساتید نیز حضور می‌یابند. به گفته این متخصص گوش و حلق و بینی اساتید ایرانی پیشرو بخش علمی کنگره را ارائه داده و زیرشاخه‌های گوش و حلق و بینی شامل متخصصان رینولوژی، جراحی گوش، سر و گردن، حنجره، پلاستیک صورت نیز پزشکان آن در کنگره حضور دارند. دبیر علمی پانزدهمین کنگره سالیانه گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن اضافه کرد: بیشترین جراحی حوزه گوش و حلق و بینی در دنیا مربوط به عفونت و بیماری‌های مزمن گوش بوده که در نهایت می‌تواند در صورت توجه نادره یک پرده گوش، کاهش شنوایی و عفونت مکرر را به همراه داشته باشد. کوهی با بیان اینکه ایران از لحاظ جراحی در این حوزه جایگاه خوبی نسبت به سایر کشورهای جهان دارد، گفت: تمامی جراحی‌های گوش، قاعده مجسمه و … در ایران تقویتی با سایر کشورهای نیست. متخصص گوش و حلق و بینی در مورد بیماری‌های حنجره گفت: این بیماری شامل دو بخش بدخیم به تومور و خوش خیم است که ایران در زمینه جراحی‌های مربوط به این حوزه نیز پیشرفت‌های مناسبی داشته است. کوهی با تأکید بر اینکه هر گونه گرفتگی و تغییر صدا باید جدی گرفته شود، گفت: مشکل تشخیص و عمل بلعیدن غذا می‌تواند از علائم وجود تومور در حنجره باشد؛ بنابراین این مسائل باید بسیار توسط افراد جدی گرفته شود. وی اضافه کرد: در مورد جراحی‌های اطفال نیز این امر موفقیت‌های زیادی داشته ولی باید توجه کرد که صرفاً بیمار کودک همان بیمار بزرگسال کوچک نیست چرا که علائم یک بیماری در کودکان می‌تواند متفاوت باشد؛ نوع درمان این متخلف است و یا اشاره به اینکه عفونت ویروسی حنجره مخصوص کودکان است؛ افزود: عفونت گوش میانی نیز از بیماری‌های شایع در کودکان بوده و علت آن در کودکان متفاوت است.

یافته های پژوهشی نشان می دهد:

مصرف گردو موجب بهبود اخلاق مردان می‌شود

محققان با از رایلی تاثیر مصرف گردو بر وضعیت روانی افراد در یافتند گردو عامل داشتن ذهنی شادتر است.

به گزارش مهر، به گفته محققان تغذیه خوب، ورزش و خواب کافی از عوامل مهم کاهش استرس است، اما مطالعه جدید محققان دانشگاه نیومکزیکو نشان می دهد مصرف گردو موجب شادایی بدن و ایجاد خلق و خوی بهتر می شود.
پیتربریس، کارشناس تغذیه در این باره می گوید: «در گذشته مطالعه بر روی گردو تاثیرات مفید آن را بر روی سلامت قلبی، دیابت و چاقی نشان داده بود. مطالعه کنونی ما متتمرکز بر قدرت شناخت دوده و مادر قالب یک آزمایش تصادفی کنترل شده، نتایج حالات روانی آن را در زنان و مردان ارزیابی کردیم». شرکت کنندگان این مطالعه، ۶۴ دانشجو ۱۸ تا ۲۵ سال با گروه های نژادی مختلف بودند.
۸ شرکت کنندگان خواسته شد تا به مدت ۱۶ هفته هر روز سه قرص نان موز بخورند که ۸ هفته نان نان را همراه با گردو و ۸ هفته بعد از بدون گردو می خوردند.
در مدتی که شرکت کنندگان موز را با گردو پودر شده می خوردند همزمان نصف فنجان گردو هم در روز مصرف می کردند. وضعیت ذهنی و روانی شرکت کنندگان بعد از پایان هر ۸ هفته اندازه گیری شد. به گفته پیتربیس، «ما از تست استاندارد برای ارزیابی حالات ذهنی و روحی این شرکت کنندگان استفاده کردیم که شامل شش حوزه بود: تنش، افسردگی، خشم، خستگی، نیرو و قدرت، و سر درگمی. امتیاز آن هر چقدر پایین تر بود، فرد دارای خلق و خوی بهتر و وضعیت روانی بهتری بود» وی در ادامه می افزاید: «ما شاهد بهبود قابل توجه ۲۸ درصدی خلق و خور مردان جوان بودیم، اما هیچ گونه بهبودی در وضعیت رفتاری زنان مشاهده نشد».
چندین ماده مغذی در گردو وجود دارد که می تواند عامل بهبود خلق و خور مردان باشد. این مواد مغذی شامل اسید الفالینولینیک، ویتامین E، فولات، پلی فنول و ملاتونین است. از اینرو محققان مصرف روزانه گردو را توصیه می کنند چرا که نه تنها موجب بهبود وضعیت اخلاقی می شود، بلکه برای سلامت عمومی هم خوب است.

به مناسبت هفتم صفر سالروز شهادت امام حسن مجتبی(ع)؛

غربتی فراگیر



هفتم صفر ماه بنابر صحیح ترین روایت شهادت امام حسن مجتبی(علیه السلام) است این روزها هرچه عتبات عالیات مملو از عاشقان اهل بیت علیه السلام هستند تا عشق و ارادت خود را به ساحت امام حسین (ع)نشان دهند اما شهر مدینه خالی از شور شیعیان است و اقمه مظلوم بقیع غریبانه و زائری ندارند. آنهم در ایامی که شهادت امام حسن مجتبی(علیه‌السلام)است.

امام حسن مجتبی(علیه‌السلام) یکی از مظلوم‌ترین امامان معصوم است که دوران مظلومیتش مختص به زمان حیاتش نیست و در این روزگار نیز ادامه دارد به مناسبت فرارسیدن، هفتم صفر، سالروز شهادت امام حسن مجتبی(علیه‌السلام)به گوشه‌ای از ابعاد زندگی آن امام همام می پردازیم؛

امام حسن مجتبی(علیه‌السلام) در یازدهم رمضان سال سوم هجرت به دنیا آمدند، وی از همان دوران کودکی به امام ایثار و اسوه، جود و بخشش و الگوی کرامت و بزرگواری معروف و مشهور بودند؛باید توجه داشت که عطاها و بخشش‌های امام حسن(علیه السلام) بی‌هدف و بی‌حساب نبود؛ان حضرت دنبثال هر کمکی آموزه جدیدی را به‌نمایش می‌گذاشتند تا درسی برای آیندگان ترسیم کرده باشند.

حسن بن علی(علیه السلام) چند سال بیشتر از دوران جد بزرگوارش را در ک نکرده و هنگامی که هفت ساله بود، پیامبر(صلی الله علیه و اله) رحلت یافت. این امام همام پس از درگذشت رسول خدا(صلی الله علیه و اله)، حدود ۳۰ سال در کنار پدرش امیرالمومنین (علیه السلام) حضور داشت و پس از شهادت پدر بزرگوارش (در سال ۴۰ هجری) به مدت ۱۰ سال امامت امت را به عهده داشت.

آن حضرت در مدت زندگانی پر برکت خویش فعالیت‌ها و اقدامات فراوانی داشت که می‌توان به عنوان مثال به حضور ایشان در جهادهای نظیر جمل و صفین اشاره کرد. همچنین مناظرات کوبنده امام حسن(علیه‌السلام) با بنی امیه از دیگر اقاماتی است که به فرموده مقام معظم رهبری چنان تیز و برنده است که نظیرش را در تاریخ سراغ نداریم.

امام حسن(علیه السلام) از جان بازی در راه خدا و سعادت مسلمین دریغ نداشت و از برادر بزرگوارش چیزی کم نداشت منتها آن حضرت با بصیرت خود به بهترین شکل اوضاع زمان خود را رهبری کرد و جان خود را در جهادی خاموش و آرام و به قول مقام معظم رهبری نورمنشی قهرمانانه فنا کرد و چون وقت شکستن سکوت رسید، واقعه شهادت در کربلا واقع شد.قیام کربلا هماغقدر که حسینی بود، حسنی هم

حوادث

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی قم خبر داد

نجات جان ۵ شهروند قمی از میان آتش

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم گفت: در حادثه آتش‌سوزی که یلصاد دیروز در یک آشپزخانه رخ داد، ۵ شهروند قمی محبوس شده میان آتش با حضور به‌موقع نیروهای آتش‌نشانی نجات پیدا کردند.



عباس جعفری با اشاره به وقوع حادثه آتش‌سوزی در شهر قم اظهار کرد: با اعلام این حادثه نیروهای آتش‌نشانی به سرعت خود را به محل حادثه رساندند تا خدمات‌رسانی به شهروندان داشته‌باشند.

وی با اشاره به جزئیات این حادثه گفت: با اعلام آتش‌سوزی در آشپزخانه موبک حضرت معصومه(س) در کو۱ ۳۹خیابان امامزاده ابراهیم(ع) به‌مرکز فرماندهی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری در حدود ساعت دو یلصاد بلافاصله سه خودروی عملیاتی به محل اعزام شد.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم بااشاره به مسکونی بودن ساختمان دچار حریق شده و محبوس شدن تعدادی از شهروندان در آن گفت: با حضور به موقع نیروهای آتش‌نشانی در محل حادثه و مشاهده و بررسی جزئیات ساختمان و با توجه به مسکونی بودن آن مشخص شد که پنج نفر از شهروندان در داخل طبقات فوقانی محبوس شده‌اند.

وی با تاکید بر استفاده از نردبان ویژه نجات از طبقات در این عملیات تصریح کرد: همزمان با عملیات اطفای حریق با استفاده از نردبان بلند نجات،افراد محبوس شده در طبقات فوقانی از داخل ساختمان خارج شدند.

جعفری ادامه داد: پس از عملیات اطفای حریق و نجات جان پنج شهروند قمی، حدود ساعت پنج عملیات به طور کامل به اتمام رسید و محل حادثه توسط نیروهای آتش‌نشانی ایمن‌سازی شد.

وی با اشاره به علت وقوع این حادثه خاطرنشان کرد: در این حادثه ظروف یکبار مصرف پلاستیکی و روغن نباتی انبار شده در آشپزخانه طعمه حریق شده و موجب ایجاد دود و شعله بسیار سنگین در محل حادثه شده بود.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با تاکید بر اینکه علت بروز این حادثه در دست بررسی است، خاطرنشان کرد:از شهروندان درخواست داریم با رعایت موارد ایمنی و استفاده از دستگاه لوازم استاندارد در منازل و آشپزخانه‌ها، ایجاد هرگونه دود و آتش‌سوزی را به حداقل رسانده و از خطرات احتمالی جلوگیری کنند.

رئیس پلیس فتا همدان عنوان کرد

حیثیت بر باد رفته بخاطر اعتماد به شبکه‌های مجازی

رئیس پلیس فتا همدان گفت :فردی که از طریق شبکه های اجتماعی اقدام به تهدید و اخاذی کرده بود توسط کارشناسان پلیس فتا همدان شناسایی و دستگیر شد.

سرهنگ امینی اظهار داشت : با مراجعه شهروند همدانی و در دست داشتن مرجوعه قضایی مبنی بر تهدید و اخاذی موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

رئیس پلیس فتا همدان افزود: در تحقیقات اولیه شاکی اظهار داشت که بطور اتفاقی در شبکه اجتماعی با فردی آشنا شدم و بعد از مدتی ایشان اعتماد مرا جلب نموده و از بنده چند کمک گرفتند و بعد از ارسال عکس ها، نامبرده مرا مورد تهدید قرار داده و در عوض پخش نکردن عکس ها درخواست پول می کند.

این مقام انتظامی اظهار داشت: با انجام اقدامات فنی و کار گیری شگرذ های خاص پلیسی، فرد با هویت معلوم شناسایی و طی عملیات غافلگیرانه ای دستگیر شد.سرهنگ امینی گفت: در بررسی های به عمل آمده مشخص شد متهم از همکلاسی های شاکی می باشد که پس از دستگیری در مواجهه با ادله و مستندات انکار ناپذیر رایانه ای صراحتا به بزه انتسابی اقرار و عنوان کرد چند ماه پیش بطور ناشناس با شاکی ارتباط برقرار کردم و بعد از تحویل عکس ها بخاطر کسب منافع مالی وی را تهدید و درخواست مبلغی را کردم.

اخبار

استاندار قم:

احیای ارزش های اخلاقی نیازمند کار فرهنگی گسترده است

استاندار قم با اشاره به نهادینه شدن برخی بد اخلاقی ها در جامعه گفت:احیای ارزش های اخلاقی نیازمند کار فرهنگی گسترده است.

سید مهدی صادقی در نشست صمیمی با اعضای گروه فرهنگی و قرآنی قمرینی هاشم(ع)، شرایط حاضر کشور را مروهون ابتلای گری بدنه مردم در جنگ تحمیلی دانست. وی با بیان این که باور های دینی و الگوی امام خمینی (ره) که هم دنیا و هم آخرت را تأمین می کند هدف اصلی انقلاب اسلامی بود افزود: برای حفظ این چارچوب و نگاه مشکلاتی بود که با حضور جوانان و جانبازان و ابتلای گری های مردم، زیرساخت های منظر رهبر کبیر انقلاب اسلامی محقق شدوی با اشاره به تداوم انقلاب اسلامی تاامروز، افزود: آن چیزی که کمی باعث تأسف می باشد این است که در برخی موارد از این چارچوب ها فاصله گرفته ایم که باید بر اساس این مصداق ها عمل کنیم.صادقی ادامه داد: امروز هر چه داریم به برکت ابتلای گری هاست و نباید مغرور به شرایط حاضر شویم و مجاهدت ها و خون های پاک ریخته شده را نادیده بگیریم.استاندار قم پیروزی در جنگ تحمیلی را نتیجه ثبات در قدم ها دانست و گفت:انتقال این نوع باورها به جوانان که آینده سازان این کشور هستند برعهده همه ما است. وی با بیان این که در عرصه مدیریتی در انقلاب اسلامی باید نگاه حکمیتی و ملی داشته باشیم، جمع انتفاع ملی در منافع گروهی و فردی را در این راستا مورد تأکید قرار داد و تصریح کرد: در بسیاری از مسائل و مشکلات جاری کشور، خود ما مسئول هستیم و نباید برای سوء مدیریت ها بهانه تراشی کنیم.صادقی با اشاره به از زخم زیان برزند و او را روسیه کننده و ذلیل مومنین بداند. یا مدل المومنین(ای ذلیل کننده مومنین) تبدیل به شعاری شده بود که بسیاری از یاران با وفای حضرت به ایشان گفته اند، این غربت امام حسن جاسنوز ترین غربت غربت یک امام جامعه‌است.

درست است که امام حسین(ع) در کربلا غریب بود اما امام حسین(ع) در میان یاران خود غریب نبود،

منطبق با شعار دینی نبوده ایم که همین ساله موجب عدم تعقیق اعتقادات در بخشی از نسل جوان شده است.وی خاطرنشان کرد:سیاست واقعی منبعث از باورهای دینی دارای ارزش است و نباید در این عرصه تهمت و دروغ به عنوان یک رجزان در نظر گرفته شود.استاندار قم گفت:اگر با واقعیت های جامعه روبرو نشویم دچار مشکل خواهیم شد و آن چیزی که برایش ابتلای گری صورت گرفته است، محقق نشی نمی شودوی ادامه داد:احیای کرامت انسانی و گذشت باید در دستور کار همه مسئولان و به خصوص متولیان و اهالی فرهنگ باشد.

اشتغال جزء اولویت های مهم دولت یازدهم است

استاندار قم هم چنین در ملاقات با تعدادی از شهروندان قمی با بیان این که ایجاد اشتغال جزء اولویت های مهم دولت تدبیر و امید است اظهار داشت: در این راستا دستگاه های دولتی باید نهایت همکاری را با سرمایه گذاران جهت ارائه تسهیلات و مشوق های لازم داشته باشند. صادقی هم چنین با اشاره به برخی از مشکلات مردم در دستگاه های اجرایی افزود: مدیران دستگاه ها همه تلاش خود را برای حل سریعتر مشکلات در چارچوب قفون داشته باشند.استاندار قم در مدت بیش از ۲ ساعت تفرج دریافت مشکلات ۱۰ نفر از شهروندان، دستورات لازم برای حل آنها را صادر نمود.درخواست تسهیلات و مشوق های سرمایه گذاری، مسائل مالی، مشکلات اداری و درخواست تسهیلات برای طی مراحل درمان از جمله مباحثی بود که مراجعه کنندگان با استاندار قم درمیان گذاشتند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

ثبت نام بیش از یک میلیون نفر در سامانه طرح تحول در حوزه بهداشت قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت:جمعیت استان قم یک میلیون و ۲۵۵ هزار نفر است که تاکنون ۱ میلیون و ۱۸۵ هزار نفر برای اجرای طرح تحول در حوزه بهداشت در سامانه ثبت شده‌اند.

ابوالفضل ابرانی خواه در آیین برگزاری تکمیل شبکه مراقبت های نوین سلامت در قم که با حضور وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی از طریق ویدئو کنفرانس برگزار شد گفت: طرح تحول حوزه بهداشت قم از اردیبهشت ماه سال ۹۴ آغاز شد که در ابتدا در حاشیه شهر فعالیت می کرد اما پس از اعلام آمادگی دانشگاه علوم پزشکی قم در خصوص گسترش این طرح در سراسر کلاشهر قم و با عنایت وزیر محترم طرح تحول در حوزه بهداشت در تمایلی قم گسترش یافت. وی عنوان داشت: قبل از اجرای طرح خدمات بهداشتی با سطح محدود و تنها در ۵۰۰ پایگاه سلامت ارائه می شد اما پس از اجرای طرح این تعداد به ۱۴۰۰ پایگاه رسیده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در خصوص استقبال مردم قم از اجرای این طرح گفت: جمعیت تخمین زده شده استان قم یک میلیون و ۲۵۵ هزار نفر است که تاکنون ۱ میلیون و ۱۸۵ هزار نفر برای اجرای طرح در سامله ثبت شده‌اند. همچنین ۳۳۵ هزار و ۷۲۰ نفر نیز تاکنون از خدمات بهینه طرح تحول حوزه بهداشت استفاده می کنند. ابرانی خواه با تاکید بر اهمیت طرح تحول در حوزه بهداشت گفت: باور داریم که اگر اهمیت طرح تحول در حوزه بهداشت بیشتر از طرح تحول در حوزه سلامت نباشد، کمتر نیست و تکمیل این طرح تضمین کننده سلامتی و نشاط گروه‌های مختلف سنی از نوزادان تا کهنسالان بوده و جامعه را از بیماری های مزمن و صعب العلاج دور خواهد کرد. وی گفت:انتظار است کسانی که دلوسز بوده و به دنبال آسایش مردم هستند، از اجرای طرح تحول حمایت کرده تا بتوانیم این طرح را تکمیل و به سیستم ارجاع که از آرزوهای دیرینه جامعه پزشکی است، متصل کنیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم بیان داشت: از مردم عزیز نیز انتظار داریم در اجرای این طرح مشارکت داشته و همکاری کنند تا بتوانیم جامعه سالم و با نشاط را تشکیل دهیم و اصحاب رسانه نیز در این زمینه نهایت همکاری را داشته باشند.

شهردار منطقه یک قم :

ایجاد درآمدهای پایدار از دغدغه های اصلی شهرداری است

شهردار منطقه یک قم گفت: سرمایه گذاری و ایجاد درآمدهای پایدار از دغدغه های اصلی شهرداری می باشد و با توجه به ظرفیت بسیار بالای منطقه یک و وجود امکانات زیر بنایی بر اهمیت سرمایه گذاری در آن تاکید داریم .

مهدی اصفهانیان مقدم اظهار داشت بخش خصوصی به عنوان اصلی ترین محرک توسعه اقتصادی همواره از جایگاه بارزی در ایجاد ارزش افزوده و درآمد های ملی و منطقه ای برخوردار است . حضور این بخش در حوزه توسعه و عمران شهری بارقه ای میدی است بر پیکره شهرداری ها تا بتوانند با استفاده از ظرفیت های اقتصادی و تکنولوژی بخش خصوصی پاسخگوی نیازهای شهروندان باشند . وی افزود: با توجه به تاکیدات شهردار محترم قم دکتر سقائیان نزاد،مبنی بر فراهم آوردن بستر مناسب جهت ورود سرمایه گذاران بخش خصوصی در سطح شهر، خوشبختانه منطقه یک در این امر پیشگام شده و تاکنون بیش از ۴۰۲ مورد از پروژه های کلان سرمایه گذاری در شش ماه نخست سال جاری در این منطقه صورت گرفته که این خود نشان از پتانسیل بالا و ظرفیت مناسب این منطقه می باشد. شهردار منطقه یک وجود مهمترین ایتهم در سرمایه گذاری در شهر را وجود سراسر بر خیر و برکت حرم کریمه اهل بیت حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس خرمین توصیف نمودو اضافه کرد: در سطح منطقه یک فرصت های سرمایه گذاری متعددی وجود دارد که میتوان به عنوان مثال بلوار معنوی پیامبر اعظم (ص) و بلوار شهید روحانی را نام برد که با راهکار های علمی و نوین می توان به درآمدهای پایدار برای افراد و خدمات رسانی هر چه بهتر به شهروندان و زائرین محترم رسید .

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم خبر داد

عرضه توانمندی خوشه سنگ قم در نمایشگاه بین المللی بغداد

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم؛ تاکید کرد این استان با توجه به ظرفیت های فراوان در تولیدات صادرات محور در تلاش است تا توانمندی خود را با روشهای علمی و استفاده از مدل های توسعه ای، به بازار های جهانی ارائه نماید. مهتدس امیر طیبی نزاد در این خصوص اظهار داشت:فقالن خوشه کسب وکار سنگ قم در اقدامی هماهنگ و گروهی در قالب دو کنسرسیوم امید و ایران سنگ در نمایشگاه بین المللی بغداد حضور یافتند. وی افزود: کنسرسیوم امید و ا در سنگبری و کنسرسیوم ایران سنگ با ۵ واحد سنگبری در غرقه خوشه سنگ قم در چهل و سومین نمایشگاه بین المللی بغداد، محصولات و قابلیت های خود را در معرض دید عموم قرار دادند.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم با مهم ازراییی کردن حضور تولید کنندگان قعی در نمایشگاه ها و بازارهای خارجی گفت: یکی از سیاست های اصولی سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران، تولیدات صادرات محور است واستان قم با توجه به ظرفیت های فراوان در این زمینه در تلاش است تا توانمندی خود را با رویکردها و روشهای علمی و استفاده از مدل های توسعه ای، به بازار ارائه نماید.

صلح را بر چنین ذلتی ترجیح دادند.

دسته دیگر از یاران امام حسن دلسوزان و محبین کم معرفت بودند برخی از ایشان که معرفت کلملی نسبت به امام حسن نداشتند همواره امام حسن را به خاطر صلح کردن مورد مذمت قرار می دادند و امام در جوشان فرمود: «مردم جنگ را دوست نمی داشتند،و من کراهت داشتم که آن را بر آنان تحمیل کنم و من می خواستم جانها و خونهارا از خطر برهانم.اگر یارانی یک دل و صمیم داشتم که به من کمک می کردند با معاویه صلح نمی کردم».

اینها فقط نمونه های کمی از غربت سیاسی امام حسن علیه السلام است که تا امروز ادامه دارد و بسیاری از ما گریه بر گنبد نداشتن حضرت را بر گریه غربت سیاسی او ترجیح می دهیم. آنچه صمیمیت اصلی است بی یابوری امام است که عده ای از یارانش او را کافر بداندند و به دنبال قتلش باشند عده ای دیگر دنبال سارت و ترور او باشند و عده ای هم که او را دوست دارند همواره به او زخم زیان برزند و او را روسیه کننده و ذلیل مومنین بداندند. یا مدل المومنین(ای ذلیل کننده مومنین) تبدیل به شعاری شده بود که بسیاری از یاران با وفای حضرت به ایشان گفته اند، این غربت امام حسن جاسنوز ترین غربت غربت یک امام جامعه‌است.

درست است که امام حسین(ع) در کربلا غریب بود اما امام حسین(ع) در میان یاران خود غریب نبود، منطبق با شعار دینی نبوده ایم که همین ساله موجب عدم تعقیق اعتقادات در بخشی از نسل جوان شده است.وی خاطرنشان کرد:سیاست واقعی منبعث از باورهای دینی دارای ارزش است و نباید در این عرصه تهمت و دروغ به عنوان یک رجزان در نظر گرفته شود.استاندار قم گفت:اگر با واقعیت های جامعه روبرو نشویم دچار مشکل خواهیم شد و آن چیزی که برایش ابتلای گری صورت گرفته است، محقق نشی نمی شودوی ادامه داد:احیای کرامت انسانی و گذشت باید در دستور کار همه مسئولان و به خصوص متولیان و اهالی فرهنگ باشد.

درست است که امام حسین(ع) در کربلا غریب بود اما امام حسین(ع) در میان یاران خود غریب نبود،

منطبق با شعار دینی نبوده ایم که همین ساله موجب عدم تعقیق اعتقادات در بخشی از نسل جوان شده است.وی خاطرنشان کرد:سیاست واقعی منبعث از باورهای دینی دارای ارزش است و نباید در این عرصه تهمت و دروغ به عنوان یک رجزان در نظر گرفته شود.استاندار قم گفت:اگر با واقعیت های جامعه روبرو نشویم دچار مشکل خواهیم شد و آن چیزی که برایش ابتلای گری صورت گرفته است، محقق نشی نمی شودوی ادامه داد:احیای کرامت انسانی و گذشت باید در دستور کار همه مسئولان و به خصوص متولیان و اهالی فرهنگ باشد.

جاسنوز ترین غربت امام حسن (علیه السلام) غربت معاری و ساخت و ساز نیست! جاسنوز ترین غربت امام حسن (علیه السلام) غربت امام حسن غربت خلواگدی در برابر همسرش نیست! جاسنوز ترین غربت امام حسن (علیه السلام) اوست که در تشییع جنازه او با تیر باران جنازه اش ادامه پیدا کرد و سالیها قبل با تخریب بقیع، باز ما را یاد غربت او در میان یارانش انداخت.

در پایان باید گفت بسیاری از مردم، شخصیت آن حضرت و تأثیر بسیار حشاس و فوق العاده صلح آن حضرت را در حفظ اسلام، آن گونه که باید نمی شناسند امام حسن (علیه السلام) به تمام معنی مظلوم اجتماعی بود زیرا او برای حفظ دینت اسلام تمام مصائب را بر خود تحمل کرد و دوست و دشمن حضورا و غیبا و به او شامت می کردند و آزار و اذیت نمودند و همه را با بر دباری و شکنجایی تحمل و تلقی فرمود اما هنوز شان و منزلت و سیره آن حضرت، مجهول مانده است.

فرمانده انتظامی تهران بزرگ خبر داد:

کشف ۵۰۰ میلیارد تومان کالای قاچاق در پایتخت

فرمانده انتظامی تهران با اشاره به رصد دو ماهه انبارهای دیوبی کالا در جنوب تهران، از کشف ۵۰۰ میلیارد تومان کالای قاچاق در عملیات رصد سوله ها و انبارهای پایتخت خبر داد.

سردار حسین ساجدی نیا در جمع خبر نگاران با اشاره به عملیات بزرگ پلیس که از صبح امروز آغاز شده است، افزود: بیش از ۲ هزار مامور انتظامی در این عملیات حضور داشتند و این عملیات یک عملیات درون سازمانی و بیرون سازمانی با حضور همه دستگاه های ذی ربط بود.

وی درباره اموال و کالاهایی که کشف شده اند، گفت: انبار لوازم ورزشی مخصوص اسکی، اسباب بازی، سیگار، پوشاک و… جزو اموالی بود که تاکنون کشف شده اند.

ساجدی نیا ادامه داد: ۸۰ درصد از اموال کشفی امروز صد در صد قاچاق بوده اند و ۲۰ درصد باقی مانده هم برگ سبز داشته اند.

وی با اشاره به اینکه تهران یک هزار و ۲۰۰ کیلومتر از مرزها فاصله دارد، گفت: این اقلام توسط کوله برها وارد تهران نشده و گمرکات در مبادی وردی نیز در ورود کالاهای قاچاق به تهران دخیل هستند. این به آن معنا نیست که قاچاق کلا هدفمند باشد بلکه نشان می دهد که مبادی های ورودی به تهران و گمرکات از نظر ایمنی و رصد ضعف هایی دارند که باید جبران شود تا دست قاچاقچی ها کوتاه شود.

فرمانده انتظامی تهران بزرگ با اعلام اینکه ارزش ریالی اموال کشف شده تقریبا ۵۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است، افزود: در حال حاضر بیش از ۴۰۰ دستگاه تریلر و کامیون برای انتقال آنها از سوله ها احتیاج داریم که امیدواریم دستگاه های ذی ربط برای تأمین آنها به پلیس کمک کنند.

سردار ساجدی نیا گفت: طرح های پلیس برای برخورد با کالاهای قاچاق همچنان ادامه دارد و تعطیل بردار نیست.

سردار میرفیضی خیرداد

انهدام سه باند جعل و کلاهبرداری در مازندران

شده از کلاهبرداران به مالباختگان بازگردانده شد.

سردار میرفیضی همچنین بیشترین کلاهبرداری ها را در زمینه فروش مال غیر ، کلاهبرداری از طریق حساب های بانکی و وعده های پرداخت وام و تسهیلات و کلاهبرداری های تلفنی عنوان کرد و افزود: کلاهبرداران تلفنی با متناسب کردن خود به بارگان ها و نهادهای دولتی به دنبال سوء استفاده و اخاذی از افراد هستند.

فرمانده انتظامی مازندران از شناسایی و انهدام ۵۱ باند جعل و کلاهبرداری در شش ماهه نخست امسال خبر داد و افزود ارزش ریالی کشفیات جعل و کلاهبرداری های استان را بالغ بر سه میلیارد و ۵۰۰ طی این مدت نیز بیش از ۴۶۰ میلیارد ریال بوده است.

فرمانده انتظامی البرز خیرداد

دستگیری جاعل چک های میلیاردی در کرج

فرمانده انتظامی البرز گفت: جاعل چک های ۶۰ میلیارد ریالی در شهرستان کرج به

دام پلیس افتاد.
سردار بخشعلی کمرانی صالح افزود: درپی مراجعه فردی به کلانتری ۲۶ ماهدشت و اعلام شکایت مبنی بر سرقت و جعل دسته چک وی و خرج آن ها با ارقام میلیاردی در بازار، پیگیری موضوع بلافاصله در دستور کار ماموران این کلانتری قرار گرفت.

وی اضافه کرد: در تحقیقات تکمیلی ماموران و استعلام از بانک های صادر کننده چک مشخص شد که چندین دسته چک با نام شاکی و طاهرا با مدارک قانونی صادر و در بازار خرج شده است.
وی گفت: مالباخته در تحقیقات ماموران اظهار داشت، احتمال می دهد از سوی شریک سابقش که به دلیل اختلاف کاری مدتی است دیگر به هم کار نمی کنند مورد کلاهبرداری قرار گرفته باشد؛ بنابراین اقدامات پلیسی برای شناسایی و دستگیری شریک مالباخته پرونده تشکیل شد برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

رئیس پلیس فتا اردبیل خیرداد

انتقام جویی از پسر عمو انگیزه مجرم اینترنتی

رئیس پلیس فتا استان اردبیل با فراهم کرده اند، بررسی موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس فتا قرار گرفت.
مراجحت اینترنتی را فراهم کرده اند، بررسی موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس فتا قرار گرفت.
وی با بیان اینکه شاکی هیچگونه مستندات اینترنتی مرتبط با موضوع پرونده ارائه نداده و تنها سرخ شماره تلفن افرادی بود که با رویت صفحه جعلی با شاکی تماس گرفته بودند، افزود: کارآگاهان پلیس فتا با انجام بررسی های جامع و مهندسی اجتماعی توانستند متهم که پسر عموی شاکی بود را شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی او را دستگیر کنند.

رئیس پلیس فتا اردبیل گفت:چون اینترنتی که با انگیزه

انتقام جویی و تسویه حساب شخصی از پسر عموی خود اقدام به ایجاد صفحه جعلی به نام او در شبکه اجتماعی بیتانک کرده بود، دستگیر شد.

سرهنگ حافظ شرفی اظهار داشت: به دنبال مراجعه حضوری شهروند اردبیلی به پلیس فتا و ارائه مرجوعه قضایی از دادرای عمومی و انقلاب با این مضمون که فرد یا افرادی با ایجاد صفحه ای جعلی به نام وی و درج شماره تلفن همراهش در شبکه اجتماعی بیتانک موجب

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های

آب آلوده جوی های