

پایان دغدغه ورود نظامیان به انتخابات

محمد رضا باهنر:

دوران احمدی نژاد برای اصولگراها خوب نبود

باتغییر آرایش کابینه فشارها بر دولت کاهش می‌یابد

عضوفراکسیون امید:

بجای تقابل از طریق تریبون‌ها با هم گفتگو کنیم

جدایی «مهدی پاکدل» و «بهروش طباطبائی»

هیچ تغییر دیگری در دستور کار دولت نیست

**امربه معروف
و نهی از منکر باید از
مظلومیت خارج شود**

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

کلاهبرداری با اسکناس های تقلبی روس در قم

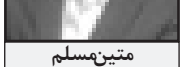
9

خواهان همزیستی مسالمت آمیز
در منطقه و جهان هستیم



سر مقاله

همه‌گرفتاری‌های یک رئیس‌دولت



متین‌مسلم

فرار همدان‌گرد و نیز جلب نظر بخش مردد جامعه که محافظه کارانه به انتظار عملکرد رئیس‌جمهور می‌نشینند (که البته ایرادی هم ندارد) اتفاقاً بخش ساده‌ی، به درسد و راحت ماجرا برای روسای جمهوری‌است. آنچه اما رئیس‌جمهور مآلندن برای روحانی را طاقت فرسا می‌کند، کنترل و دفع فشار مخالفان و شدت دیناری ست که از هرسو متوجه او می‌شود. با این تفاوت لامتعالل در که زمان دفع فشار، حسن روحانی منتهب به عدم تحمل مخالفتش می‌شود!

فرار گرفتن مقابل چنین شرایط نا برابر و قضایوت های نامتعادل، روحانی را به یک شاخص بی مانند در میان روسای جمهور ایران تبدیل کرده.اکبر هاشمی رفسنجانی سیاستمداروقایع بین، بسیار قدرتمند و پر نفوذ که اینک بیش از پیش حمایت از حسن روحانی را وظیفه خود اعلام کرده می‌گوید مآرجمحتما هوای دولت روحانی پس از انقلاب ایران کاملاًبی سابقه است.میخواهند کاری کنند تا مردم از انتخاب عقاقله شان بشیمان شوند.

اینکه چار علی رغم گذشت حدود ۳ سال و نیم از آغاز کار دولت روحانی، آقای رفسنجانی کمآکان نوزیک تیر انتخابات و حملات خود را امتوجه دولت‌قبلی و عوامل احمدی نژاد می‌کند به باور آگاهان امور داخلی ایران، صرفاً به دلیل کارشکنی های کنونی آنها نیست.آنچه برای هاشمی رفسنجانی طاهرالعصمتراستازیک پیکاردهه،زنده‌نگه داشتن شرایط و فضایی ست که دولت قبلی برای مردم و کشور ایجاد ومیراثی ویرانگر از تخریب، نابسامی، فساد، گسست های اجتماعی و روانی ونامانی در ۲ حوزه امنیت داخلی و بین المللی بر جای گذاشت.

در مدت فکری و سیاسی زیر زنگه اکبر هاشمی رفسنجانی، در بررسی ۸ سال دولت گذشته نباید اجازه داد پدیده احمدی نژاد به عنوان یک موضوع تاریخی صرف و گذرامورد بررسی گیرد و تلاش های هوالاران و شخص او به ثمر برسد که می گویند هر چه بود گذشت!روحانی کار خود را انجام دهد. به گذشته چکار دار!به بار نشستن چنین نمری (ناشی از فراموشی توده‌ها) یا شک به مخاطره تکرار اگر نه خود احمدی نژاد که کبی درجه دومی مانند او منجر خواهد شد.

رصد سیاستمدار گروهد ها ونخبگان سیاسی ایران، در آن بخش که به جریانات منتهی به پدیده احمدی نژاد به مثابه یک فرهنگ مربوط می‌شود به خوبی نشان می‌دهد آنها تلاش می‌کنند دوران ۸ ساله پیش از حسن روحانی، فراموش و صرفاً یک پدیده زرد گذر تاریخی توصیف و تفسیر شود که جدای از نتایج آن، قابل بازنگری، باز سازی، دیدن و احیاست.

چرایی سیاسی هوشمندانه هاشمی رفسنجانی برای افشای چنین خطی، قابل درک وچندان مشکل نیست.آنگاه که مشاهده می‌کنیم رئیس‌جمهور روحانی اولازیر فشار های سهمگینی قرار گرفته که می‌تواند قایق او را تحلیل برسد. تائیدناخواسته و بالاچراو مجبور است با میراث دولت قبل کنار آمده و دامنه زلزله یی تخریبی و ممتد آن را مدیریت و کنترل کند. ناآشنا، روحانی به تنها ترین شخص در دولت برای دفاع از عملکرد و دستاوردهایش تبدیل‌شد.

البته تا آنجا که به رئیس‌جمهور مربوط می‌شود، اوخود به اندازه کافی در تقویت مسئولیت مخالفان و رخصت مقصدرات می‌تواند با سکوت از زیر بار مسئولیت های قانونی و پاسخگویی به افکار عمومی شانه خالی کند.اگر به حسن روحانی ایرادی وارد می‌شود - که شدیداً محم راود است - بیشتر به دلیل کم فروشی و حراج بی قیمت دستاوردهایی ست که در حصول یکی از آنها برای یک دولت مستقر در طول حیات قانونی اش کافی بود. از توافق هسته یی با قدرت های جهانی گرفته تا بازگرداندن ایران به جامعه بین المللی، رفع تدریجی تحریم ها،کسب اعتماد بین المللی برای کشور، کنترل تورم به زیر ۶ درصد، آرامش و ثبات برای جامعه و تثبیت و کنترل نوسانات مالی و اقتصادی بازارماناسب با شرایط ویران شده به اثر رسیده.

بله متناقضه می‌توان به روحانی و دولت اوسخت ایراد گرفت و از آنها خواست در حوزه های مرتبط با شاخص های اقتصاد عمومی فعال تر برخورد کنند.امامتلازلز و دولت و شخص رئیس‌جمهور چندان انتظار نمی‌رود که با سکوت و یا عدم موفقیت در برخی شاخص های مدیریتی آنهم در سطح کلان کشور (مانند رکود)، اولاستوار دهای بزرگتر را جراج کرده و ارزان بفروشند. تائیا میدان را به حریف واگذار کنند. نتیجه یک چنین رویحه یی اکنون منجر به آن شده که اتفاقی بسیار ساده و دسئه چندمی مانند تعویض یک دادو وزیر کابینه به یک موج سیاسی در دو سوی مخالفان و موافقان تبدیل شده است.

رئیس‌جمهور که مطابق قانون اساسی ایران و حوزه اختیارات قانونی خود، بنا به هر دلیل حق دارد اعضای کابینه و با هیات وزیران را تعویض و جابجا کند (آنهم پس از ۳ سال و نیم) اکنون باید پیشگویی چرایی استفاده از حقوق قانونی خود باشد. ترمیم، چکبکی و کارآمد کردن کابینه حتی اگر شرایط انتخابات سال آینده مطرح‌نشود، اقدامی بسیار عقلاانه می‌تواند تلقی می‌شود که باید از آن استقبال کرد. این درحالی ست که در سلبی ترین حالت سیاسی، هم‌طور و ملطبرکانه از سوی مخالفان مورد انتقاد بود. چرا کابینه اش را ترمیم می‌کنند؟ و اکنون باید جواب پیش بدهد چرا این کار را می‌کنند. مخالفان او اما به افکار عمومی توضیح نمی‌دهد چرا در مقابل (گرگ آشتیابه نکنیم) به تکراری ۱۲ وزیر و ۲ استیضاح وزرای احمدی نژاد و ماجراجویی های سیاسی و امنیتی وی آن زمان سکوت کردند؟! تقریباً هرسال ۴ وزیر، به جز بر تکراری، تعویض و استعفا می‌موانان وزرا. خدای من! این نحوه برخورد را برای سلب سیاسی بسیار شگفت‌انگیز و متحیر کننده‌است.

یادداشت (۱)

منظور من آن نبود این بود!

نمی دانم چرا بسیاری از ما عادت کرده ایم به گونه ای مبهم وی دقت صحبت کنیم که مجبور شویم آن را بیشتر توضیح بدهیم تا فهم دیگران را از صحبت‌های خود تصحیح کنیم.

فرهنگ، حتماً درین‌هم همه افراد جامعه بویژه درمیان سیاسیون و شخصیت‌های مختلف ناهمگنی اجتماعی، سیاسی و حتی علمی به این موضوع برخورد کرده اید که بدون دقت صحبت نمی کنند و بعداً آنکه جامعه به صحبت‌های آنها واکنش نشان می دهد، درصدد تبیین وتوضیح بیشتر، ویا تصحیح حرف‌های خود، تجدیدنظر ویا خنودخرای برمی آیند.
جالب است در برخی مواقع، فردی که گونه‌ای استسجده و ناخبرانه صحبت می‌کند که با توضیح بیشتر، کار بدتر شده و مجبور می‌شوند به صراحت از همه خدوخواهی کنند.

دلیل این امر این است که برخی از ما احساس می‌کنیم، صحبت و اظهارنظر کردن، جزو راحت ترین کارهاست، درحالی‌که اگر به ارزش و میزان کلام بیشتر پی ببریم، به راحتی صحبت نخواهیم کرد و برای اینکه جمله ای را به زبان بیاوریم، اندکی تامل می‌کنیم و درباره ر که آن نزد دیگران، فکر میکنیم.
دراین صورت، کمتر صحبت خواهیم کرد واکثر صحبت‌های طولانی حرف بزینیم، ترجیح خواهیم داد که منظور خود را به صراحت وغیرمبهم، بنویسیم وطبق آن صحبت کنیم.

این عادت در صحبت‌های اهل سیاست و فرهنگ وعلم متأسفانه به وضوح دیده می‌شود. امروز چیزی از امی گویند وفردا، خود ویا بخیراند صحبت می‌کنند که منظور صاحب سخن را تصریح کنند ویا منظور اصلی آنها را توضیح دهند که عمدتاًنمی‌توانند حق مطلب را ادا کنند بلکه کار بدتر می‌شود وسوال‌های جدیدی را در جامعه بوجود می‌آورند.

سوال این است که چرا به گونه‌ای صحبت و اظهارنظر می‌کنیم که مجبورباشیم برای رفع تردیدها و ابهام‌ها بوجود آمده، کلی انرژی صرف کنیم؟

خبر

خطب‌جمعه تهران

ملت ایران با وجود تحریم‌ها عقب‌نشینی نکردند

خطیب جمعه تهران گفت: ملت ما، ملت حسینی و عاشورایی هستند و ده سال تحریم را با استقامت تحمل کردند و عقب‌نشینی نکردند.
حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدیقی در خطبهٔ اول نماز جمعه تهران ضمن توصیه خود و نمازگزاران به رعایت تقوای الهی، بر رعایت حلال و حرام الهی در رفتار و برخورد با مسایل مومنان و مسلمانان تأکید کرد. خطیب جمعه تهران با اشاره به اهمیت توجه به حق الناس و رعایت آن گفت: باید حق الناس در تمام امور درنظر گرفته شود. صدیقی همچنین به بخشی از این خطبه به بررسی ابعاد قیام و نهضت امام حسین (ع) پرداخت و افزود: اینکه امروز امام زمان داریم و مردم باطمینان به آینده روشن سختیها را تحمل می‌کنند همگی از بركات انفعال نیست، بلکه این است. وی با اشاره به هدفمند و برنامه‌ی‌بودن این نهضت گفت: در تمام مشکلاتی که این قیام و نهضت داشت امام حسین (ع) و اهل بیت علیهم‌السلام با پیروفتند و مرانه به میدان آمدند و این نهضت از ابتدا تا پایان عزت بود. خطیب جمعه تهران با اشاره به اینکه امام حسین (ع) خطیب معروف است و به عنوان خط عزت در پیش گرفت، تصریح کرد: امام حسین (ع) عزت را در شهادت‌داستند و بیعت با یزید را دلت معرفی کردند و سازش با جریان کفر و ظلم و فسق را دودمان امام حسین (ع) نمی‌سازد. صدیقی سازش با باطل و استیکبار از دلت و مقابل خطی دانست که حضرت سیدالشهدا(ع) ترسیم فرمودند. امام جمعه موقت تهران با اشاره به اینکه امام حسین (ع) ترسی را کرد نداشت، گفت: کسی که در خط حق باشد هرچا که مرگ سراغ وی بیاید از آن استمراقل می‌کند و وی در ادامه خطبهٔ اول نماز به حرکت نهضت امام حسین (ع) بعد از واقعه عاشورا پرداخت و افزود: تسلیم، پذیرش دُلت و پذیرش تحریم از سوی دشمن در هیچ یک از اعضای اهل بیت و خانواده سیدالشهدا(ع) نبود. حجت‌الاسلام والمسلمین صدیقی گفت: ملت ما ملت حسینی و عاشورایی هستند و ده سال تحریم را با استقامت تحمل کردند و عقب‌نشینی نکردند.

سخنگوی دولت پذیرش استعفا

وزیران آموزش و پرورش، ورزش و جوانان و ارشاد اسلامی از سوی رئیس‌جمهوری را تصمیمی کارشناسی و بر اساس نگاه جمعی دولت اعلام کرد و گفت: فعلاً هیچ تغییر دیگری در دستور کار دولت نیست.
صمدیققرنوبخت در برنامه «بتیر امشب» شبکه خبر سیما تغییر و تحول در سطح وزیران فرهنگ و ارشاد اسلامی، آموزش و پرورش و ورزش و جوانان را با هدف رشد و توسعه و ارتقاء بهره‌وری این سه وزارتخانه بیان کرد و افزود: دولت یازدهم در برابر مجلس و مطالبات مردم مسئول است.

او ادامه داد: این بازآرایی در سطح

وزیران به منظور تسریع در پاسخگویی مطالبات مردم و نیازهای روز جامعه در اقشار مختلفی همچون جوانان، فرهنگیان، بازنشستگان و سطح فرهنگی جامعه انجام شده است.
نوبخت افزود: برای جلوگیری به مطالبات مردم از دولت یازدهم و همچنین ارتقاء بهره‌وری در این سه وزارتخانه نیازمند نیروهای تازه نفس تر و جوان تر هستیم که البته این تغییر از ارزش‌های وزرای پیشین نمی‌کاهد.
سخنگوی دولت گفت: تمام تلاش دولت این است که رضایت مردم را بیشتر و شفافتر به دست آورد.

نوبخت مبنای تحولات در مدیریت عالی وزارتخانه‌های یاد شده را معیار با فکر عواملهٔ برخی عنوان کرد و افزود: ساکت کردن منتقدان و مخالفان هدف رئیس‌جمهوری نبوده است زیرا ما منتقدان دولت یازدهم را به رسمیت می‌شناسیم و برای رشد و اصلاح خود به آنان نیازمندیم. وی ادامه داد: دولت یازدهم در حرکتی جمعی به بندی فعلی دست یافت و اقام به تغییر وزیران فرهنگ و

آیت‌الله‌سید حسن خمینی:

آیت‌الله‌سید حسن خمینی:

احساس «نادان فرض شدن» زمینه ساز بزه در جامعه می‌شود

تولیت آستان مقدس امام خمینی (ره) گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه‌مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد.

آیت الله سید حسن خمینی در دیدار رئیس، معاونان و مدیران سازمان ملی استاندارد، با اشاره به «تأثین امنیت» به عنوان اولین وظیفهٔ حکومت‌ها از دیدار تاکنون، اظهار کرد: اگر مفهوم امنیت را توسعه دهیم و یکی از اقسام آن را «امنیت روانی» بدانیم، سازمان ملی استاندارد از جمله نهادهایی است که با این وظیفهٔ اولیهٔ حکومت ارتباط مستقیم دارد.

وی با تأکید بر عنصر «اعتماد» در جوامع گذشته، یادآور شد امروز بزرگ‌ترین عامل برای افزایش کیفیت کالا توسط تولیدکنندگان این است که احساس کنند

دبیرکل جامعه اسلامی مهندسین گفت: وی، دوران نهم و دهم دوران خوبی برای اصولگراها نبود. ما امیدواریم بتوانیم از ظرفیت دولت‌های نهم و دهم در جناح اصولگرایی استفاده کنیم اما متأسفانه خیلی اختلافات به وجود آمد که خیلی از آن‌ها نتوانستند دولت یازدهم می‌حمدرضا باهنر در برنامه تلویزیونی دست‌خط درباره نقاط ضعف و قوت دولت یازدهم اظهار کرد: آقای روحانی و دولت‌ش نقاط مثبت خوبی دارند و نقاطی هم دارند که می‌توان نقد کرد. عموم وزرای این دولت مجرب هستند، معنی حکومت کردن این می‌فهمند و تدابیر خوبی دارند. البته من زکمی به آقای نوبخت گفت دولت یازدهم می‌حسن دارد و آن این است که در اقتصاد ۱۰ سرتیپ دارد و نقطه منفی‌اش این است که یک سرلشکر ندارد تا همه را جمع کند. او ادامه داد: از زمان رئیس دولت اصلاحات همواره به دولت‌ها گفته‌ام که در اقتصاد کلان ۳۰ نفر یعنی وزیر اقتصاد، رئیس بانک مرکزی و رئیس سازمان برنامه باید با هم هماهنگ باشند وگرنه کار پیش نمی‌رود و فکر می‌کنم که این هماهنگی وجود ندارد. البته دولت یازدهم از طریقه هم توان خود را در برابر مردم به پیش و از این جهت نقدی هم که به مردم وارد است که همه تخمه‌رغ‌های خود را در سبد بچرام گذاشت.

باهنر در پاسخ به این سوال که آیا فکر می‌کند روحانی رئیس‌جمهور دو دورای باشد، بیان کرد: حرف تا به حال این بوده که معمولاً روسای‌جمهور دو دورای هستند اما آقای روحانی تاکنون پاسخ‌داد ۳۰۰ کار جدی کند که عبور از رکود و حل مشکل یکبارگی از همه بیکران‌است نمی‌گویم رکود تا آن حال تمام شود یا همه بیکران‌است کار پرونده‌ا‌ها همین که مردم حس کنند مشکلات اقتصادی در حل حل‌شدن است، کمک خواهد کرد.

قطعا کاندیدای ریاست‌جمهوری نخواهم شد
او با بیان اینکه در انتخابات ۹۶ قطعاً کاندیدای ریاست‌جمهوری نخواهد شد، تصریح کرد: ریاست‌جمهوری اگر اقرار است راقبلی باشد، دمدم کاندید‌ها خیر و برکتی ندارد. بجمالدله در کشور به اندازه کافی

معون حقوقی رئیس‌جمهوری گفت: وقتی یک اتاق فکر و هیات وزیران را تعویض و جابجایی کرد دولت گناشتن و تضعیف مردم تشکیل می‌شود!این تضعیف حقوق برجام است نه دولت.
حجت الاسلام مجید انصاری که روز پنجشنبه در اولین همایش ملی مدیران حقوقی دانشگاه آزاد اسلامی در سالن مطهری سازمان مرکزی این دانشگاه سخن می‌گفت، اظهار کرد: اگر افرادی تصمیم می‌گیرند در یک رسانه اتاق فکر تشکیل دهند و بچرام را در کام و فکر مردم به زهر تبدیل کنند و راهی خود برای دولت را بپوشانند که دیده نشود، این فقط تضعیف حقوق رئیس‌جمهوری و دولت نیست؛ اینها حقوق اساسی مردم را ضایع می‌کنند. وی افزود: امروزمومنان (رعایت حقوق مردم،رامقدم برای تعارض بین حقوق و آزادیهای فردی و حقوق شهروندی، خطی معبودیت را به عنوان خط عزت در پیش گرفت، تصریح کرد: امام حسین (ع) عزت را در شهادت‌داستند و بیعت با یزید را دلت معرفی کردند و سازش با جریان کفر و ظلم و فسق را دودمان امام حسین (ع) نمی‌سازد. صدیقی سازش با باطل و استیکبار از دلت و مقابل خطی دانست که حضرت سیدالشهدا(ع) ترسیم فرمودند. امام جمعه موقت تهران با اشاره به اینکه امام حسین (ع) ترسی را کرد نداشت، گفت: کسی که در خط حق باشد هرچا که مرگ سراغ وی بیاید از آن استمراقل می‌کند و وی در ادامه خطبهٔ اول نماز به حرکت نهضت امام حسین (ع) بعد از واقعه عاشورا پرداخت و افزود: تسلیم، پذیرش دُلت و پذیرش تحریم از سوی دشمن در هیچ یک از اعضای اهل بیت و خانواده سیدالشهدا(ع) نبود. حجت‌الاسلام والمسلمین صدیقی گفت: ملت ما ملت حسینی و عاشورایی هستند و ده سال تحریم را با استقامت تحمل کردند و عقب‌نشینی نکردند.

نائب رئیس شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی گفت: تاکنون با شخصی برای کاندیداتوری در انتخابات وارد مذاکره رسمی نشده‌ایم.
حجت‌الامام با اشاره به مذاکرات حزب متبوعش با افراد در معرض کاندیداتوری برای انتخابت ریاست‌جمهوری ۹۶، رعایت حقوق مردم،رامقدم برای تعارض بین حقوق و آزادیهای فردی و حقوق شهروندی، خطی معبودیت را به عنوان خط عزت در پیش گرفت، تصریح کرد: امام حسین (ع) عزت را در شهادت‌داستند و بیعت با یزید را دلت معرفی کردند و سازش با جریان کفر و ظلم و فسق را دودمان امام حسین (ع) نمی‌سازد. صدیقی سازش با باطل و استیکبار از دلت و مقابل خطی دانست که حضرت سیدالشهدا(ع) ترسیم فرمودند. امام جمعه موقت تهران با اشاره به اینکه امام حسین (ع) ترسی را کرد نداشت، گفت: کسی که در خط حق باشد هرچا که مرگ سراغ وی بیاید از آن استمراقل می‌کند و وی در ادامه خطبهٔ اول نماز به حرکت نهضت امام حسین (ع) بعد از واقعه عاشورا پرداخت و افزود: تسلیم، پذیرش دُلت و پذیرش تحریم از سوی دشمن در هیچ یک از اعضای اهل بیت و خانواده سیدالشهدا(ع) نبود. حجت‌الاسلام والمسلمین صدیقی گفت: ملت ما ملت حسینی و عاشورایی هستند و ده سال تحریم را با استقامت تحمل کردند و عقب‌نشینی نکردند.

سخنگوی دولت:

هیچ تغییر دیگری در دستور کار دولت نیست



ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان و آموزش و پرورش کرد.

نوبخت ایراز امیدواری کرد در آینده نزدیک رضایت‌مندی بیشتری در ذهن مردم دیدار شود و رشد و توسعه بهتر و به روزتری در عرصه های فرهنگی و ورزشی ایجاد شود. وی گفت: تحلیل ما برای تغییر وزیران یاد شده بر این نبوده که آنان ضعف هایی داشته‌اند بلکه ما به اثربخشی بیشتر و تقویت اهرم های بالا بر سطح بهره‌وری اندیشیده‌ایم. نوبخت ادامه داد: این تحول، نوعی نگاه فردی نبوده و تلاش دولت بر این است که همه آنچه که در سه سال گذشته حاصل شده مبنایی باشد برای آنچه می‌تواند به رشد و توسعه کشور در سال‌های پیش رو بی‌انجامد و این منظور دولت یازدهم برای پاسخگویی به مطالبات فرهنگی و ورزشی مردم و جوانان را مورد توجه قرار داده است.

خرید آنان در برنامه ششم توسعه، تدابیری اندیشیده شده است که اجرایی خواهد شد. سخنگوی دولت در توضیح ارتقاء سطح معیشت فرهنگیان به افزایش حقوق کارمندان این حوزه از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان به صد میلیون و صد هزار ریال اشاره کرد و افزود: کاملاً واقفیم که این افزایش کافی نیست و در پی آنیم که این شرایط بهتر شود.

آیت‌الله‌سید حسن خمینی:

احساس «نادان فرض شدن» زمینه ساز بزه در جامعه می‌شود

زحمات شما در سازمان ملی استاندارد دارد. سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

سید حسن خمینی در ادامه سخنان خود با تأکید بر بازتعریف و توسعه استانداردها، گفت: کسی که بر سر مردم کلاه می‌گذارد ممکن است در کوتاه مدت منفععی را کسب کند اما در بلند مدت ضرر خواهد کرد و جامعه فرهنگی را آسیب‌پذیر می‌کند.

شنبه - اول آبانماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۲۷

اخبار

رئیس‌جمهوری ضمن تقدیر از خدمات سه‌وزیر پیشین کابینه:

حرکت دولت در مسیر درست گسترش آگاهی مردم با قوت ادامه می‌یابد

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس‌جمهوری در پاسخ به نامه‌های سه وزیر پیشین کابینه تأکید کرد حرکت دولت درمسیر تحقق سیاست‌هایش، گسترش آگاهی مردم و خدمات‌شایسته‌تر به مردم ادامه می‌یابد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست‌جمهوری، رئیس‌جمهوری در پاسخ به نامه‌ علی جنتی وزیر پیشین فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن قدردانی از خدمات وی، نوشت: علیرغم این واقعیت که اختیارات و امکانات آن وزارتخانه در حوزه فرهنگ تناسسی با مسئولیت و توقعات جامعه‌از آن ندارد، لیکن حرکت سه‌سال‌اخیر آن در مسیر درست گسترش آگاهی مردم، ایجاد فضای احساس امنیت و آزادی برای اهل فرهنگ و شکوفایی خلاقیت‌ها در تبیین ارزش‌های اسلامی-ایرانی بوده است و دولت با قوت تمام و با سرعتی بیشتر در این مسیر حرکت خواهد کرد.

حسن روحانی در پاسخ به نامه علی اصغر فالئی وزیر پیشین آموزش و پرورش ضمن قدردانی از تلاش‌های صمیمانه وی در سه سال گذشته نوشت: ترمیم کابینه در حوزه فرهنگ و اجتماعی برای تحقق اهداف بلند نظام اسلامی و خدمت‌شایسته‌تر به مردم با توانی بیشتر و سرعتی افزون‌تر در همین مسیر خواهد بود.

بی‌شک همکاری جمع عظیم معلمان و فرهنگیان عزیز کشور، سرمایه اصلی دولت در این راه است.

رئیس‌جمهوری در نامه جداگانه دیگری در پاسخ به نامه مشکلات گورزری وزیر پیشین ورزش و جوانان نوشت: خداوند بزرگ را شاکرم که علیرغم مشکلات و محدودیت‌های فراوان در سه سال گذشته، پیروزی‌های فراوان در عرصه‌های مختلف بین‌المللی از جمله میدان‌های ورزشی را نصیب ملت ایران کرده‌است. تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های جنبدلی‌ها و هنسکارکتان در تحقق سیاست‌های دولت در وزارت ورزش و جوانان و کوشش‌های افتخارآفرین ورزشکاران ویرومان در دوره‌شایسته‌تقدیر و سیاست‌گذاری است.

به گزارش ایرنا، رئیس‌جمهوری ضمن موافقت با آملادی سه وزیر گفته شده برای ترمیم کابینه، روز چهارشنبه ۲۸ مهرماه در احکام جداگانه‌ای اس‌پرست‌های سه‌وزارتخانه آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان را منصوب کرد. براساس این احکام سیدمحمد بطحایی به عنوان سرپرست وزارت آموزش و پرورش، سید عباس صالحی به عنوان سرپرست وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سید نصرالله سجادی به عنوان سرپرست وزارت ورزش و جوانان منصوب شدند.

غلامحسین کرباسچی:

با تغییر آرایش کابینه

فشار هار بر دولت کاهش می‌یابد

دبیرکل حزب کارگزاران گفت: هدف دولت از تغییر آرایش کابینه اداره‌بتر است. غلامحسین کرباسچی در زبانبی خود از استعفا علی جنتی وزیر ارشاد و در پاسخ به این سوال که آیا استعفا جنتی می‌تواند فشارهایی که از سوی این فکر به دولت وارد می‌شود را کاهش دهد؟ اظهارداشت: احتمالاً با این اقدام، طی ماه‌های آینده فشارها بر دولت کاهش می‌یابد.

وی تصریح کرد: اتاق فکرهایی که علیه دولت فعالیت می‌کنند، اغلب از سوز‌های خاصی علیه دولت استفاده می‌کنند. به‌طور مثال آقایان علما و فشار مذهبی با برنامه‌های خاصی چون برگزاری کنسرت‌ها در قم یا مشهد ابراز مخالفت می‌کنند و تغییرات اخیر در کابینه می‌تواند تا حدی این سوزها را تقلیل دهد و حضور افراد جدید می‌تواند تا حد ازی بروز مخالفت‌ها بکاهد.

این چهره سیاسی اصلاح‌طلب درباره انتقادهایی که به ضعف تیم اطلاع‌رسانی دولت در مقابله با این کارشکنی‌ها و اقدامات منفی وارد می‌شود، گفت: ممکن است ضعف دولت در این زمینه هم در ایجاد این فضا دخیل باشد اما باید توجه داشت که دولت تمام هم و غم خود را بر مسائل کلان کشور گذاشته‌است. وی افزود: گردانندگان این اتاق فکرها همیشه یک رویکرد مشخص دارند و صرفاً بر تبلیغات منفی علیه دولت‌متمركز هستند. به‌علاوه بخشی از نیروهای رقیب که در نهادهای وابسته به حاکمیت فعالیت و یا دسترسی دارند، از امکانات موجود علیه دولت استفاده می‌کنند. حتی می‌تواند برنامه‌های اساسی و کلان کشور را رها کند و به خنثی‌سازی این منفی‌کاری‌ها بپردازد.

کرباسچی در بخش دیگری از گفت‌وگو، درباره تغییر سه‌گانه در آرایش کابینه گفت: قطعا هدف دولت از این اقدام افزایش آن در انتخابات پیش رو نبوده و هدف اصلی دولت اداره بهتر کشور و کاهش موانع پیش رو است.

او ادامه داد: نکته قابل توجه دیگر این است که دولت یازدهم اهل‌لجباری را بقیای خود نیست. در حالی که در دوره گذشته ریاست‌جمهوری شاهد آن بودیم که بعد از استیضاح و عدم رأی اعتماد مجلس وقت به وزیر مربوطه، رئیس‌جمهوری سابق اقدام به انحلال وزارت راه و ترابری و ادغام دو وزارت خانه مسکن و راه و ترابری کرد که این خود امروز به معضلی برای دولت بدل شده است و چه بسا دولت تاکنون به تفکیک مجدد این‌ها مشود.

دبیر کل کارگزاران در پایان گفت: این اقدام و عملکرد دولت نشان می‌دهد، به‌اظهارات و نظرات رقیای خود توجه نمی‌کند، هرچند با هیچ‌کدام همراه نباشد. من نیز بر این باورم که بهتر است دولت از موضع اعتدال و لاسوژی برای ابرار کد عمل کند. چرا که اداره کشور یک مسأله شخصی نیست و این حرکت تا از سوی دولت می‌تواند الگوی عملی برای دولت‌های آتی و دیگر مسئولان نظام باشد تا دیگران بداندند هدف این دولت حل مشکلات مردم است نه لجبازی را رقیبا که اصلاً صحیح هم به نظر نمی‌رسد.

عضو فراکسیون امید:

بجای تقابل از طریق تریبون‌ها باهم گفتگو کنیم

عضو فراکسیون امید در مجلس شورای اسلامی هدف از طرح «گفت‌وگوی ملی» را کمک به حل مشکلات مردم و تعالی نظام عنوان کرد و گفت: گفت‌وگو چاره‌وردهای مزمن فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی ایران است.

حجت‌الاسلام احمد مازنی در گفت‌وگو با ایلمنا با تأکید بر این که تعارضات و اختلاف‌های حاکم بر فضای سیاسی کشور مهمترین مشکل کشور است، اعلام کرد: فضای سیاسی کشور به گونه‌ای است که گویی چنان تقسیم‌کار شده که برخی مقام‌ها و نهادهای کار می‌کنند و گروهی نیز با رفتار شباهت‌زیسیون صرفاً مشغول انتقادهای مغرضانه و حتی تخریب دولت هستند و این رویه منجر به ایجاد حس یاس و ناامیدی در جامعه می‌شود.
عضو مجلس گفت‌وگو گفت: تقابل و تقابل حاد بین نمایندگان است؛ کشور باید گفتگو و گفت‌وگو را برای ایجاد یکجاری و هماهنگی در حاکمیت و دست‌یابی به منافع ملی و کارآمدی بیشتر نظام جمهوری اسلامی ایران و همچنین به‌منظور مقابله جدی با فساد سازمان‌یافته، مقوله فضا طبقه‌بیطاقی، بحران انجام‌گسیخته یکبارگی، محیط زیست، قاچاق کالا، معضلات فرهنگی و آسیب‌های اجتماعی، تنش‌های موجود در روابط با قدرت‌های بین‌المللی و منطقه‌ای، هماهنگی و هماهلی مبنای اقوام و مذاهب ایرانی در جهت انسجام ملی، هم‌افزایی بین حوزه‌های مختلف سرمایه‌های انسانی و اجتماعی، پیشگیری از مخالفت‌های منفی جوانان و جوانان نیز به گفتگو دارم.

عضو فراکسیون امید در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: گفت‌وگو چاره‌وردهای مزمن فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی ایران است؛ بنابراین از آنجا که گفت‌وگو برای اسلامی مظهر حاکمیت ملی و محل حضور نمایندگان جناح‌های مختلف، اقوام و مذاهب گوناگون است، باید طرح «گفت‌وگوی ملی» در پارلمان را کلید بزینم و از مجلس به سه سایر بخش‌های جامعه هتسری گفت‌وگو و تقابل از طریق تریبون‌ها باهم گفتگو کنیم.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس هم، مبنای طرح «گفت‌وگوی ملی» را قانون اساسی، اندیشه امام راحل و سیاست‌های ایدئالی مقام مسئولین ربرحی دانست و با بیان این‌که، در صورت موافقت هیأت‌رییسه مجلس پیش‌نویس این طرح در تقدیم مجلس خواهد کرد، اعلام کرد: هدف از این طرح شناسایی موارد اختلاف و اشتراک نظر در نحوه اداره کشور از دیدگاه نخبه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی و کمک به حل مشکلات مردم و پیشرفت و تعالی نظام جمهوری اسلامی ایران است.

مآزنی همچنین با اشاره به ایالات سیاست‌های کلی انتخابات از سوی مقام معظم رهبری، از دولت و رئیس‌جمهور خواست کرد که هرچه سریع‌تر از لایحه نظام جامع انتخاباتی را در چارچوب این سیاست‌ها و بر اساس اهل انتفاع همگنی و پرهیز از تفسیرهای ناموای تقدیم مجلس کند تا بتوانیم با همراهی و همکاری نهادهای ذی‌ربط نظام معیوب انتخابات کشور اصلاح کنیم.

وزیر کشور:

وحدت بهترین سلاح

برای مقابله با دشمنان است

استقلال نتوانست از گل برتری خود محافظت کند و در نهایت در نیمه دوم دو تیم به کار خود با تساوی خاتمه دادند تا سرخ‌ها با حفظ صدرنشینی به‌توکل‌بازان‌گردند.
شاگردان برانکو ایوانکوویچ که قهرمانی فصل گذشته را به شکلی دراماتیک مقابل استقلال خوزستان واگذار کرده‌اند،این‌بار برای جبران اتفاقات گذشته باغب‌غیر گذاشته‌اند و شاگردان سیروس پورموسوی نیز به دنبال این هستند تا با متوقف کردن صدرنشین انتقام شکست دور برگشت فصل گذشته را نیز از آنها بگیرند.

استادبوم غدیر اهواز - تماشاگر ۲۰ هزار نفر
داور: حسین زرگر

اخبار:

رحیم زهوی از استقلال خوزستان دقیقه ۲۶ محسن ربیع خواه از پرسپولیس دقیقه ۲۸ وحید شیخ ویسی از استقلال خوزستان دقیقه ۵۷ عزت پورقاز از استقلال خوزستان دقیقه ۷۵ فرشاد سالاروند از استقلال خوزسان دقیقه ۹۰

خوستان:

وحید شیخ‌ویسی، دلایل ماهینی، عقیل کمبی، محمد طیبی(۵)، پیمان شیرزادی، عزت پورقاز، مبین دورفی، علی اصغر عاشوری(۷۷) فرشاد سالاروند، مهدی مومنی(۹۰) سلمان بحرانی، رحیم زهوی و حسن بیت‌سعد(۸۲)مهدی زبیدی،

سرمربی:سیروس پورموسوی

پرسپولیس:

علیرضا بیرانوند، حسین ماهینی، سیدجلال حسینی(۵)، محمد انصاری، محسن ربیع‌خواه، کمال کامیابی‌نیا، وحید امیری، محسن مسلمان(۸۸)احمدنوراللهی،فرشاداحمدزاده(۸۵)امین رضائیان،علی‌علیپور(۱۴)مدی‌عالیشاه و مهدی طارمی

سرمربی:برانکوایوانکوویچ

شرح بازی:

پرسپولیس‌ها نیمه اول را دور از انتظار و پراشتاب به پایان رساندند و نتیجه اشتباهات پرشمار آنها دریافت یک گل از سوی رحیم زهوی بود.آنها البته در نیمه دوم با تغییرات در ترکیب و سیستم بازی خود بار دیگر نتوانستند بر جریان بازی فائق آیند و کنترل آن را در دست گیرند. سرخپوشان یک پنالتی نیز از دست دادند تا برای رسیدن به گل محتاج به ضربه سر تماشایی و هنرمندانه فرشاد احمدزاده باشند.ضربه ای که آنها را به تساوی رساند.

استقلال خوزستان کم قصد داشت با توجه به میزبانی در این دیدار حریف را با شکست بدرقه کند در نیمه اول توان زیادی به کار برد و با پیروی روی حریف قصد داشت نتیجه را در همان نیمه اول رقم بزند که تنها یک بار با توسط زهوی به خواستش خود رسیدند.آنها بارها در نیمه اول توسط دیگر مهاجمان خود صاحب موقعیت شدند و در نیمه دوم اما نتوانستند به دروازه این تیم نزدیک شوند و این پرسپولیس بود که با کنترل جریان بازی به خواستش خود دست یافت.برانکو در این بازی برخلاف همیشه تعویض‌های جدیدی رو کرد و امید عالیشاه،احمد نوراللهی و رضاییان را صاحب فرصت کرد. با این تساوی پرسپولیس توانست به صدرنشینی خود در هفته نهم هم ادامه دهدو روند شکست ناپذیری هایش را ادامه دهد.

شرح گل‌ها:

استقلال خوزستان یک پرسپولیس صفر:(دقیقه ۳۵،رحیم زهوی):ضربه ایستگاهی برای استقلال خوزستان از پشت محوطه جریمه را رحیم زهوی به زیبایی دور از دستان بیرانوند به تور دروازه سرخپوشان چسبید.

استقلال خوزستان یک پرسپولیس یک:(دقیقه۸۴،فرشاداحمدزاده): ارسال محسن مسلمان درون محوطه جریمه با ضربه پشت سر فرشاد احمدزاده گل تساوی را به نام پرسپولیس کرد.

اتفاق ویژه

باز شدن طلسم بازی کردن رامین رضاییان در ترکیب پرسپولیس در اهواز(امی توان بهترین اتفاق این بازی در کنار درگیری های فیزیکی داخل و روی سکوها دانست. رضاییان در این دیدار ۱۲ دقیقه فرصت بازی یافت تا به آینده امیدوار شود.

بازبینی بر تو:

فوق العاده ای از خود نشان داد. البته می توان در کنار این بازیکن از وحید امیری و فرشاد احمدزاده نیز یاد کرد که در نیمه دوم شرایط مثبتی برای رسیدن به گل تساوی تیش شان ایجاد کردند.

دقایق حساس:

دقیقه ۱:اولین حرکت خطرناک از سوی پرسپولیسی‌ها با ارسال علی

استقلا.خوزستان ۱ - پرسپولیس ۱؛

قهرمان و نایب قهرمان زورشان به هم نرسید



علیپور و اقدام به سرزنی مهدی طارمی انجام شد که داور با دمیدن سوت خطای مهاجم شماره ۹ پرسپولیس روی شیخ‌ویسی را اعلام کرد. دقیقه ۶: ارسال ضربه ایستگاهی از سوی عاشوری درون محوطه

جریمه با خروج علیرضا بیرانوند همراه شد که بازیکن حریف روی دروازه‌بان ملی پوش پرسپولیس مرتکب خطا شد تا بازی به دلیل مصدومیت بیرانوندلحظاتی متوقف‌شود.

دقیقه ۹: ارسال کرنر از سوی محسن مسلمان با ضربه فوق العاده سیدجلال حسینی همراه شد که شیخ‌ویسی به زیبایی آن را مهار کرد. تاپه‌ترین موفقیت گل‌زنی از دست برد.

دقیقه ۱۳: ارسال کرنر از سوی رحیم زهوی با ضربه پشت پای عزت پورقاز از کنار دروازه سرخپوشان به بیرون رفت.

دقیقه ۱۷: ارسال بلند شیرزادی با ضربه سر زیبایی بیت‌سعد و در حالی که بیرانوند تسلیم شده بود از فاصله ای کم به بیرون رفت.

دقیقه ۲۴: رحیم زهوی درون محوطه جریمه و در تیرد رو در رو با فرشاداحمدزاده سرنگون شد که داور باقطع بازی به این بازیکن به دلیل اقدام به فریب کارت زرد نشان داد.

دقیقه ۳۰: وحید امیری در جناح چپ پرسپولیس توسط دانیل ماهینی متوقف شد تا داور به نشانه خطا در دو دقیقه و در ادامه سرخپوشان نتوانستند از ارسال بلند مسلمان برای به خطر انداختن دروازه استقلال خوزستان سود ببرند.

دقیقه ۳۳: ارسال ضربه ایستگاهی در آستانه شش قدم با ضربه رحیم زهوی در دو مرحله توسط بیرانوند مهار شد تا بهترین فرصت ایی پوشان از دست برد.

دقیقه ۵۰:اشتباه در خط دفاعی پرسپولیس موقعیت خوبی را نصیب آبی‌ها هار کرد که در آستانه دروازه خالی از دروازه بلن نتوانستند وارد گل کند و با اختلاف زیاد به بیرون زد.

دقیقه ۶۳:عقیل کمبی در میانه میدان فرشاداحمدزاده را متوقف کرد که داور به این بازیکن کارت زرد نشان داد و او را جریمه کرد. دقیقه ۵۵: ارسال ضربه ایستگاهی توسط مسلمان با ضربه سر ناقص سیدجلال حسینی از کنار دروازه شیخ‌ویسی به بیرون رفت.

دقیقه ۵۷: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

دقیقه ۹۰+۱: اشتباه مدافع استقلال خوزستان در نهایت علیپور را در گوشه محوطه جریمه صاحب توپ کرد که برخورد او با شیخ‌ویسی یک ضربه پنالتی برای پرسپولیس به ارمان آورد.

حال حاضر ما در دفاع بازیکنان خوبی داریم که عملکردشان خوب بوده و من از آنها رضایت دارم، بازیکنی مثل سیدجلال حسینی، انصاری، ربیع‌خواه و ماهینی که ترکیب دفاعی خوبی تشکیل داده‌اند و طبیعی است دوست‌داشتنه باشم به این ترکیب موفق دست‌بزنم،البته باید دید در ادامه چه پیش خواهد آمد.

برانکو درباره نیمکت‌نشینی امید عالیشاه که گویا به‌خاطر مسائل انضباطی بوده‌است،گفت:جریمه انضباطی نداریم وقتی کسی را جریمه می‌کنیم دیگر او را کنار تیم نخواهیم داشت. این ارزیابی من بود که عالیشاه از ابتدا در ترکیب نباشد، چه رضاییان روی نیمکت باشد یا عالیشاه فرقی نمی‌کند و ما دنبال این هستیم که ۱۱ نفر منتخب را به‌میدان بفرستیم.

سرمربی پرسپولیس در پایان درباره مصدومیت عالیشاه اظهار داشت: این بازیکن از ناحیه سر دچار آسیب‌دیدگی شده که باید وضعیت او را بررسی کنیم.

پورموسوی:مقابل پرسپولیس شایسته پیروزی بودیم

سرمربی تیم فوتبال استقلال خوزستان از کمیته داوران فدراسیون فوتبال خواست که در صورت احراز اشتباهات داور بازی تیمش مقابل پرسپولیس باو برخورد شود.

سیروس پورموسوی در پایان دیدار تیمش مقابل پرسپولیس در نشست خبری اظهار داشت: خدا را شکر می‌کنم یک روز فوتبالی را پشت سر گذاشتیم، بازیکنانم عملکرد خوبی داشتند و می‌توانستند بهتر از این بازی کنند.

وی در ادامه از کمیته داوران فدراسیون فوتبال خواست که در صورت احراز اشتباهات داور بازی تیمش مقابل پرسپولیس باو برخورد شود، گفت: داور خطاهای ۷۰ به ۳۰ را به نفع پرسپولیس سوت می‌زد. مگر می‌شود تیم ما اینقدر تحت فشار باشد و هر زمان که خطا شد، به نفع حریف قضاوت‌شود؟!

وی درباره صحبت‌های مدیر رسانه‌ای باشگاه پرسپولیس و اینکه گفته بود «صحبت‌های قبل از بازی پورموسوی را بپذیرگی می‌کنیم» عنوان کرد: من نباید جوگوگیو مدیر رسانه‌ای باشم، اما می‌خواهم این را بگویم که باشگاه پرسپولیس هواداری دارد که پس از هر بازی ۲۰۰۰ سکه پرداخت می‌کند، اما بعد از برد ما در تبریز یک نفر هم تریک نگفت.

«تیم ما شایسته برد بود و می‌توانست مقابل پرسپولیس به پیروزی برسد»، سرمربی استقلال خوزستان با بیان این جمله ادامه داد: پرسپولیس در نیمه دوم فقط بازی مستقیم ارائه کرد، هر زمان که ما به سمت دروازه حریف می‌رفتیم داور خطا می‌کرد. در فوتبال برخورد وجود دارد، دو صحنه بود که داور به من گفت که اشتباه سوت زده است، این اشتباهات می‌تواند در هر بازی نتایج را تغییر بدهد. در مجموع خوشحالم که داوران راضی به حاشه برگشتند.

پورموسوی با اشاره به عملکرد حسین زرگر، داور بازی امروز استقلال خوزستان - پرسپولیس گفت: او می‌خواهم که فیلم بازی را ببیند، زرگر داور بزرگی است، اما نمی‌دانم چرا امروز به ۷۰ به ۲۰ سوت می‌زد. این مسائل بازی از سوی کمیته داوران آنالیز شود. زمانی که بازیکنان بازیکن پرسپولیس سرخ‌پوش می‌کرد داور کارت زرد نشان می‌داد اما خطا برای تیم ما گرفته نمی‌شد.

وی در واکنش به اظهارنظر برانکو که گفته بود «تنها تیمی که پرسپولیس را آزار داد استقلال خوزستان بوده»، اظهار داشت: دیروز هم گفتیم از آنهایی که می‌گویند ما با بهترین خط دفاع گل بازی داریم، گلایه دارم، چون باید توجه کنند که ما بهتر هستیم، خط حمله را در اختیار داریم، بازیکنان تیم امروز با غرور بازی کردند. آنها هم از فصل گذشته و هم از فصل جاری طلیکار هستند.

سرمربی تیم فوتبال استقلال خوزستان همچنین خاطر نشان کرد: اگر تا بازی با دیوبند مشکلات مالی حل نشود، مجبورم از استقلال خوزستان جدا شوم، چون اگر من مشکل داشته باشم این مسئله به تیم من منتقل می‌شود. بنابراین مجبور از تیمی که آن را دوست دارم، جدا شوم. هیچ‌کس تا الآن نه با ما صحبت کرده و نه قول داده تا مشکلات حل شود. مسئولان استان به‌سایر تیم‌ها کمک می‌کنند، اما به‌تیم ما، نه.

گلایه نمی‌کنم اما ما هم می‌توانیم از این شرایط استفاده کنیم. موقعیت های زیادی هم داریم، بازیکنان هم گویم که همه ایران برای قهرمانی پرسپولیس بسیج شده‌اند، چون بهترین شرایط و امکانات در اختیار این تیم است. ما هم ارسال ۱۰۰ میلیارد تومان کمک‌ها، پولی نگرفته‌ایم، ما هم دوست داریم که مسئولان به ما کمک کنند، تا بازیکنان شادی را تجربه بیاوریم.

وی در پایان گفت: جا دارد از همه هواداران تشکر کنم. فوتبال خوزستان به آنها افتخار می‌کند و امیدوارم تیم ما به‌ترین نتایج دست یابد.کنک

استقلال ۲ - سایپا ۰

خدا حافظی استقلال بارورهای تلخ

استقلال گفت:حق ما در این بازی شکست نبود. حسین فرکی پس از شکست شامگاه جمعه تیمش برابر استقلال به خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه آزادی گفت:موقعیت هایی داشتیم که تبدیل به گل کشید و این نشان می داد که ممکن است این بدنشانی ها ما را گرفتار کند.

وی افزود: در همان نیمه اول که تیم ما بهتر بود و موقعیت های زیادی هم داشت باید به پیروزی می رسیدیم اما نتوانستیم از این موقعیت ها استفاده کنیم.

نیمه دوم ما نصف آن چیزی که استقلال بد بود به خودمان داد.ما حریف نتوانست از موقعیت هایبشتر استفاده کند و به پیروزی برسد.به استقلال تریک می گویم اما تیم ما مستحق این شکست نبود.

فرکی در مورد اینکه به نظر نمی رسید تریک تیشش را محتمل چیده بود گفت:به هر حال ما بازیکنانی داریم که تقریبا یک شکل بازی می کنند و چاره ای نداریم جز اینکه از همین بازیکنان استفاده کنیم.ما با همین بازیکنان برابر تر اکتورساری توانستیم خوب بازی کنیم.

وی در مورد اینکه به نظر می رسد تریک تهاجمی تیمش برای حریفان شناخته شده است گفت:فرق تیم ما با استقلال همین است که این تیم توانسته همه بازیکنان خوب را در ابتدای فصل جمع کند اما تیم ما این کار را نکرده است.

علیرضا منصوریان:

تفاوت ما با سایپا استفاده از موقعیت‌ها بود
سرمربی تیم فوتبال استقلال پس از پیروزی تیمش برابر سایپا گفت: تفاوت دو تیم در این دیدار استفاده از موقعیت‌هایی بود که نصیب آنها نشد. ما از موقعیت‌هایی که داشتیم به خوبی استفاده کردیم.

علیرضا منصوریان پس از پیروزی ۲ بر صفر تیمش برابر سایپا به خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه آزادی گفت: بازی سخت و نفس‌گیری بود و تیمی که مقابل ما بازی می‌کرد قوی و محکم است. درست در لحظه ای که باید گل می‌زدیم به حریف گل می‌زدیم.

وی ادامه داد: مهاری که سیدمهدی رحمتی داشت برای تیم ما خیلی تأثیرگذار بود و بعد از این مهار خوب هم جو تیم خوب شد و هم تماشاگرانی که در ورزشگاه بودند به تیم ما کمک کردند و در پیروزی ما به پیروزی برسیم. منصوریان ادامه داد: تفاوت ها در فوتبال به خاطر استفاده کردن از موقعیت هاست. تعویض های ما امروز بسیار خوب کار کردند و ما پیروزی را تأثیر مستقیم داشت. تفاوت ما با سایپا در استفاده از موقعیت ها بود. اگر سایپا در نیمه اول دو موقعیت گلش را به ثمر می رساند این تیم نمی توانستم در مورد پیروزی تیمم صحبت کنم.

سرمربی تیم فوتبال استقلال با تأکید بر اینکه در شرایط مختلف تیمش توانسته هم پست‌های خوبی را داشته باشد در مورد مورد عملکرد خسرو حیدری گفت: او یکی از ستاره های تیم ماست که در هر منطقه ای که استفاده می کنیم مفید است.

سرمربی تیم فوتبال سایپا پس از شکست تیمش برابر

شنبه - اول آبان‌ماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۲۷

اخبار

هفته نهم لیگ برتر فوتبال

پیروزی نفت برابر ذوب آهن در دقایق پایانی

نفت تهران موفق شد ذوب‌آهن اصفهان را از پیش رو بردارد. تیم‌های فوتبال نفت تهران و ذوب‌آهن اصفهان از ساعت ۱۶:۴۵ روز (پنجشنبه) در چارچوب هفته نهم لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه تختی تهران به مصاف هم رفتند که این دیدار با پیروزی ۲ بر یک نفت تهران به پایان رسید. مرتضی تبریزی در دقیقه ۲۰ مسابقه برای ذوبی‌ها گل زد تا تیم اصفهانی، برنده به رختکن برود. نفت تهران اما در دقیقه ۸۸ توسط محمد قاضی از روی نقطه پنالتی به گل رسید تا بازی مساوی شود. این بازیکن در دقیقه ۹۰+۲ گل پیروزی‌بخش نفتی‌ها را به ثمر رساند تا نفت، جایگاه خود را در رتبه سوم جدول مستحکم‌تر کند. میلاد فخرالدینی و رضا اسدی از نفت و محمد حسینی از ذوب‌آهن از سوی اشکان خورشیدی داور این مسابقه با کارت زرد جریمه شدند.

تساوی خانگی تراکتورسازی مقابل فولاد

تیم قلعه‌نویی فرصت صدرنشینی را از دست داد

هفته نهم، رقابت‌های فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور با تساوی تیم‌های تراکتورسازی و فولاد در تبریز آغاز شد.

در نخستین دیدار این هفته، از رقابت‌ها از ساعت ۱۵ روز (پنجشنبه) تیم‌های تراکتورسازی و فولاد خوزستان در ورزشگاه اختصاصی تراکتورسازی و با قضاوت محمدرضا اکبریان به مصاف هم رفتند که این بازی با تساوی ۲ - ۲ به پایان رسید. در این بازی ابتدا لوسیانو ادینوبیا گل‌زنی در دقیقه ۴ میزبان را پیش‌لذات، اما اسماعیل شریفات در دقیقه ۳۰ گل تساوی فولاد را به ثمر رساند. در نیمه دوم و در دقیقه ۶۴ ساسان انصاری از روی نقطه پنالتی گل دوم فولاد را به نام خود ثبت کرد. خوشحالی فولادی‌ها البته نداوم نداشت، چرا که سرورش رفیعی در دقیقه ۶۶ گل دوم میزبان را به ثمر رساند تا این بازی با تساوی ۲ - ۲ خاتمه پیدا کند. در این بازی محمدرضا اخیری و هادی محمدی از تراکتورسازی و عبدالله کریمی از فولاد کارت زرد گرفتند. تراکتورسازی با این تساوی خانگی ۱۷ امتیازی شد و پشت سر پرسپولیس ۱۸ امتیازی در رده جدول باقی ماند. فولاد نیز با ۱۱ امتیاز موفق‌ا به رده پنجم جدول صعود کرد.

تساوی صبا و گسترش در روز ۹ نفره شدن شاگردان مرفاوی

دو تیم صبا و گسترش فولاد در آخرین دیدار هفته نهم لیگ برتر فوتبال به نتیجه‌ای بهتر از تساوی نرسیدند.

تیم‌های صبا قم و گسترش فولاد تبریز در چارچوب هفته نهم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور از ساعت ۱۶:۵۰ روز (جمعه) در ورزشگاه یادگار امام (ره) قم به مصاف هم رفتند که این بازی در پایان به نتیجه تساوی بدون گل انجامید. قضاوت دیدار صبا قم - گسترش فولاد را رضا کرمانشاهی بر عهده داشت که در این دیدار به مگنو بایستازا - گسترش کارت زرد نشان داد. کرمانشاهی در دقیقه ۵۰ با نشان دادن کارت زرد دوم به میلاد لبطی و همچنین در دقیقه ۷۶ با دادن کارت زرد دوم به حمید دیوسالار دو بازیکن تیم صبا را اخراج و این تیم را ۹ نفره کرد.

برتری صنعت نفت مقابل ماشین‌سازی

نماینده آبادان سری توی سرها در آورد

تیم فوتبال صنعت نفت آبادان به سومین برد خود در رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های کشور دست یافت.

در ادامه هفته نهم لیگ برتر فوتبال از ساعت ۱۶:۴۵ روز (جمعه) تیم صنعت نفت آبادان در ورزشگاه تختی این شهر به مصاف ماشین‌سازی کرد. در وقت و موقع دند میهمانش را با نتیجه ۳ بر صفر شکست بدهد و به سومین برد این فصل خود دست پیدا کند. نیمه اول این بازی گلی در بر نداشت، اما در نیمه دوم ابتدا حسین بغلانی در دقیقه ۵۴ از روی نقطه پنالتی و سپس حکیم‌نصاری در دقیقه ۷۵ برای میزبان گل‌زنی کردند و گل سوم نیز توسط محمد نصرتی مدافع ماشین‌سازی (گل به خودی) در دقیقه ۹۰ به ثمر رسید تا تیم تحت هدایت نادر دست‌نشان پس از پنج هفته بالاخره طعم پیروزی را بچشد. قضاوت این بازی بر عهده محمدرضا قفلی بود که به شدت کام و عبدالل‌ل‌ه‌اد از صنعت نفت کارت زرد نشان داد. صنعت نفت آبادان با این برد ۱۳ امتیازی شد و به رده چهارم صعود کرد تا به قول معروف سری توی سرها در آورد. ماشین‌سازی نیز با ۶ امتیاز از قعر جدول تکل نخورد.

پیروزی سپاهان مقابل سپاه‌جامگان پس از ۲ شکست پیاپی

هفته نهم، رقابت‌های فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور با پیروزی خانگی سپاهان مقابل سپاه‌جامگان پیگیری شد.

در چارچوب هفته نهم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور، تیم‌های سپاهان و سپاه‌جامگان از ساعت ۱۵:۳۰ روز (جمعه) در ورزشگاه فولادشهر اصفهان به مصاف هم رفتند که این دیدار با پیروزی ۲ بر یک زربوشان اصفهانی به‌انجام رسید. احسان حاج‌صفی در دقیقه ۱۰ گل اول سپاهان را روی یک ضربه ایستگاهی به ثمر رساند و جلال‌الدین علی‌محمدی در دقیقه ۴۹ گل دوم این تیم را زد. برای تیم میهمان نیز عباس عسکری در دقیقه ۷۱ موفق به گلزنی شد. رضا ششتری و فرشاد هاشمی از سپاه‌جامگان و موسی کولیبایی از سپاهان، بازیکنانی بودند که در این دیدار از سیدمهدی سیدعلی کارت زرد گرفتند. سپاهان که پس از دو شکست پیاپی توانست به برتری برسد، ۱۲ امتیازی شد و موفق‌ا به رده چهارم صعود کرد. سپاه‌جامگان نیز با ۹ امتیاز در رده پانزدهم جدول باقی ماند.

پدیده و پیکان به تساوی رضایت دادند

روز دوم از هفته نهم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور با تساوی دو تیم پدیده خراسان و پیکان تهران آغاز شد. تیم‌های فوتبال پدیده خراسان و پیکان تهران از ساعت ۱۵ روز (جمعه) در چارچوب هفته نهم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور در ورزشگاه ثامن مشه به مصاف هم رفتند که دو تیم در پایان این دیدار به تساوی بدون گل رضایت دادند. قضاوت این دیدار را محمدحسین زاهدی فر بر عهده داشت که به سایماک نعمتی از پیکان و مهرداد کفشگری از پدیده کارت زرد نشان داد.

گزارش

پایان التهاب و نگرانی با درخشش زاین

صعود جوانان ایران با سوپر گل رزاق پور



تیم جوانان ایران موفق شد در یک بازی سخت و نفسگیر با پیروزی موقلی به دور دوم مسابقات قهرمانی زیر ۱۹ ساله ایران آسیا صعود کند. شاگردان مربانی با پیروزی یک بر صفر مقابل یمن با گل رزاق پور (۳۵) در دوم این رقابت ها صعود کرد.

ترکیب ایران:
شهاب عادلانی، الوصل رزاق پور، عارف غلامی، نیما طاهری، محمد سلطان مهر (۶۷ علی طاهران)، رضا شکاری، امید نورافکن(C)، مجتبی نجاریان(۷۵) محمد علی عباسیان، شاهین عباسیان، رضا جعفری(۸۴) رضا کرمانچجب، مهدی مهدی خلی سرمربی:امیرحسین بیروانی

شرح گل:
۱- صفر(ایران): در دقیقه ۴۵ ایوفلضر زورق پور، بازیکن شمالی و عضو تیم سنجایی موفق شد از روی ضربه ایستگاهی چسبیده به محوطه جریمه به زیبایی مهاجم یمن را باز کند. ضربه این بازیکن با عبور از دیوار دفاعی ۹ نفره یمن و دور از دستان دروازه بان این تیم به گل پیروزی بخش شاگردان پیروانی تبدیل شد. البته جوان های ایران در این پیروزی مدیون در پر گل زاین مقبل قطر حریفان دور پیش این رقابت ها بودند.آنها با پیروزی ۳-۲ صفر مقابل قطری ها به عنوان سر گروه صعود کرد و ایران نیز به عنوان تیم دوم روله دور برد داشت. ایران در دو بازی قبلی مقابل ژاپن و قطر به تساوی رسیده بود و امروز اولین برد خود را به دست آورد. بازی تیم ملی در مقابل یمن به دلیل حساسیت خاص بازی چنگی به دل نزد ا در نهایت نتیجه منظر ما از آن بیرون آمد. دشواری این بازی بیشتر از این دلیل بود که ایران دروازه تساوی قطر - ژاپن از حذف از تورنمنت بود. در رده بندی این گروه بعد از تیم های ژاپن و ایران، قطر با چهار امتیاز بر رده سوم ایستاد و یمن وین که با سه شکست پیاپی و قرار گرفتن در انتهای جدول، به کار خود پایان داد. فوتبال جوانان ایران در مرحله یک چهارم نهایی ساعت ۱۹:۴۵ دقیقه دوشنبه هفته آینده به مصاف تیم اول گروه D که فردا مشخص می شود، خواهد رفت.

بیشتر بدانیم
عسکری که در حالت پخته سوهمندتر هستند
ارزش تغذیه ای این سبزی ها با پختن بیشتر می شود!
ممکن است متضاد به نظر برسد، اما برخی میوه ها و سبزیجات هنگامی که پخته می شوند از ارزش تغذیه ای بیشتری برخوردار می شوند. به گزارش عصر ایران ، پختن میوه ها و سبزیجات موجب تغییر ظاهر، بافت و رنگ آنها می شود و از این رو جای شگفتی نیست که برخی از مواد مغذی موجود در آنها نیز طی روند پخت از بین بروند. بر همین اساس، شاید این گونه در ذهن شما جاافتاده باشد که مصرف میوه ها و سبزیجات به صورت خام سوهمندتر است. به گزارش “تری هاگر”، اما برای برخی از ما مصرف مواد غذایی خام ممکن است امکان پذیر نبوده و یا چندان راحت نباشد. از این رو، آگاهی از این مساله که همه سبزیجات هنگامی که خام هستند لزوماً سالم تر نیستند می تواند امیدوار کننده باشد. در ادامه با برخی سبزیجات که پس از پخته شدن ارزش غذایی بیشتری پیدا می کنند بیشتر آشنایی شویم.
کدو تنبل و دیگر کدوهای زمستانی
کدو تنبل خام برای بسیاری از مردم جهان یک جز اصلی از فهرست غذایی آنها را شامل نمی شود. اما اگر فکر می کنید کدو تنبل و دیگر کدوهای زمستانی در حالت خام از مواد مغذی بیشتری برخوردار هستند، بهتر است این ذهنیت را تغییر دهید. کدو تنبل پخته دارای تمامی آنٹی اکسیدان های فوق العاده مانند بتا کاروتن است که پس از حرارت دیدن جذب آنها آسان تر نیز می شود.
مارچوبه
مارچوبه در حالت خام نیز استفاده می شود اما پختن آن به شکستن دیواره های سلولی ضخیم کمک می کند که این کار برای بدن دشوار است و بر همین اساس، جذب مواد مغذی موجود در مارچوبه مانند ویتامین C ها، B۱۲ و E، و فولات تسهیل می شود. پختن مارچوبه موجب می شود تا آنٹی اکسیدان های ویژه وایه اسید فولیک بیشتر در دسترس باشند.
گوجه فرنگی
پخت گوجه فرنگی موجب می شود تا آنٹی اکسیدان قدرتمند لیکوپن موجود در آن آزاد شود. مصرف بالای لیکوپن با کاهش خطر ابتلا به سرطان و حملات قلبی در ارتباط است. پخت گوجه فرنگی موجب شکستن دیواره های سلولی و آزاد شدن لیکوپن می شود که بدن از دریافت آن سود می برد. البته پختن گوجه فرنگی می تواند به کاهش محتوای ویتامین C این محصول منجر شود اما با مصرف منابع دیگر این ویتامین مانند میوه های خانواده مرکبات می توانید این مساله را جبران کنید.
هویج
بنابر گزارش وب سایت ساینتیفیک امریکن، هویج پخته دارای سطوح بالاتری از بتا کاروتن است. بتا کاروتن به گروهی از مواد آنتی اکسیدانی تعلق دارد که به نام کاروتنوئیدها شناخته می شوند و رنگ زرد، قرمز، و نارنجی را به میوه ها و سبزیجات می بخشند. بدن انسان بتا کاروتن را به ویتامین A تبدیل می کند که این ویتامین نقش مهمی در سلامت بینایی، تولید مثل، رشد استخوان و تنظیم سیستم ایمنی بدن ایفا می کند.
قارچ
گزارش قارچ های خام اساسا به سختی صورت می گیرد. افزون بر این، حرارت دادن به قارچ موجب آزاد شدن مواد مغذی موجود در آن می شود که از آن جمله می توان به پروتئین، ویتامین های B، و مواد معدنی و همچنین طیف گسترده ای از ترکیبات که در دیگر مواد غذایی یافت نمی شوند، اشاره کرد. در سنت آسیایی قارچ هم به عنوان یک ماده غذایی و هم یک دارو در نظر گرفته شده زیرا آنها می توانند از طریق تقویت سیستم ایمنی به پشتیبانی از راههای دفاعی طبیعی بدن کمک کنند.
اسفناج
فولات، ویتامین C، نیاسین، ریبوفلاوین، و پتاسیم در اسفناج خام فراوان تر هستند اما با پختن آن بر میزان ویتامین B۱۲، ویتامین B۱، پروتئین، فیبر، روی، نیامین، کلسیم، و آهن دریافتی افزوده می شود و همچنین کاروتنوئیدهایی مانند بتا کاروتن، لوپتین، و زیگزانتین در اسفناج پخته هر چه بیشتر قابل جذب می شوند. در نهایت، باید به این نکته اشاره داشت که مقایسه میزان مواد مغذی در سبزیجات خام و پخته پیچیده بوده و همواره باید جواب مختلف آنچه به دست می آید و آن چه از دست می دهد را در سبک و سنگین نمایم. روی های لیو، دانشمند مواد غذایی از دانشگاه کورنل این نکته را یادآوری می کند که همچنان از راههای بسیاری درباره چگونگی تعامل مولکول های موجود در گیاهان با بدن انسان وجود دارد. با توجه به آن چه می دانیم، به نظر می رسد بهترین رویکرد خوردن انواع میوه ها و سبزیجات به روش های مختلف است. بر همین اساس، مطمئناً حاصل می شود که ترکیبی از مواد مغذی به واسطه روش های مختلف تهیه مواد غذایی را دریافت می کنید.

علم- فناوری



رئیس بانک خون بندناف پژوهشگاه رویان جهاددانشگاهی گفت:د تازه‌ترین اقدام، پروژه استفاده از خون بندناف در درمان فلج مغزی کودکان آغاز می‌شود که ما یکی از مجربان این طرح ملی و بین‌المللی هستیم. به گزارش ایسنا،دکتر مرتضی ضرابی‌روز گذشته در همایش سالانه‌دفتر نمایندگی بانک خون بندناف رویان که به‌میزبانی جهاددانشگاهی همدان برگزار شد، اظهار کرد: طی ۶ ماهه اسسال سه نمونه پیوند انجام شده که مربوط به صدمه نقصی، نقص ایمنی و سرطان‌خون بوده است. وی با بیان اینکه ذخیره خون بندناف و پیوند آن در درمان بسیاری از بیماری‌ها و به‌ویژه سرطان خون موثر است، تصریح کرد: نمونه‌هایی آماده پیوند است که درصده سیستم ای‌همکاری مراکز پیوند امکانات پیوند را فراهم آوریم. ضرابی با بیان اینکه بانک خون بندناف رویان از سال ۸۴ فعالیت خود را آغاز کرده و ۷۵ هزار نمونه در قالب دو بانک خصوصی و عمومی دارد، عنوان کرد:استفاده از این سلول‌های بنیادی برای درمان بیماری‌های مخاط‌رمانیز و بدخیم مانند سرطان خون و تالاسمی بسیار موثر است. وی با بیان اینکه این دانش کملا بومی است و تا کنون دو کشور تقاضای رانداناری شعبه‌ای از بانک خون بندناف رویان را داشته‌اند، خاطر نشان کرد:گردهمایی‌دفتر نمایندگی خون بندناف در کنار هم فرصتی است که دفاتر گزارش خود را ارائه دهند و بتوانند طی تعاملی بیشتر از تجارب یکدیگر استفاده کنند.ضرابی با اشاره به اینکه طی یکسال گذشته دفاتری را در استان‌های مختلف رانداناری کرده‌ایم و اقدامات خوبی در زمینه پیوند انجام شده است، اظهار کرد: پیوند به عنوان یک بحث جدی در بانک ذخیره خون بندناف پیگیری می‌شود و گزارش‌های سال گذشته نشانی از این است که انعکاس خوبی را به دنبال داشته است.

آغاز پذیرنوموسی اهداکندنگان خون بندناف

وی با تأکید بر اینکه تاکنون با متخصصان آنکولوژی زیادی ارتباط برقرار کرده‌ایم و آنها را متوجه امکانات بهره‌گیری از ذخیره بندناف کرده‌ایم،از آغاز پذیرنوموسی اهداکندنگان خون بندناف خبر داد و گفت: در استان‌های فارس، کرمانشاه، خوزستان و مازندران پذیرنوموسی انجام شده است.رئیس بانک خون بندناف رویان تصریح کرد: در پذیرنوموسی اولادبلان سلول‌های بنیادینشان را آماده می‌کنند و زمانی که بیماری نیاز به سلول خون‌ساز داشته باشد با فرد تماس گرفته می‌شود. وی درباره خانواده‌هایی که تماس می‌گیرند و



اکثر مردم سفید شدن مو را دلایل پیری می‌دانند، اما اگر موهای شما خیلی زود سفید شده است، به یاد داشته باشید که این موضوع سن تان را تعریف نمی‌کند بلکه حس پیری فقط در ذهن تان است.

به گزارش سلامت نیوز، قبل از اینکه بدانیم موها چرا خاکستری و سفید می‌شوند، باید در مورد ساختار مو آگاهی داشته باشیم تا دلایل سفید شدن موها را متوجه شویم.

مو از پروتئینی به نام کراتین تشکیل شده است و توسط فولیکول‌های درون لایه درم به زیر پوست رشد می‌کند.

رنگ مو هم با وجود دو نوع ملانین در فولیکول‌ها مشخص می‌شود. هر چه مقدار ملانین بیشتر باشد، رنگ مو تیره تر است.

معمولاً موهای روی سر زودتر از صورت و دیگر نقاط مانند سینه و زیربغل سفید می‌شوند. فرآیند سفید شدن مو معمولاً از ۲۵ سالگی به بعد شروع می‌شود و البته در برخی از افراد بسیار زودتر و در برخی دیگر دیرتر رخ می‌دهد.

ژنتیک و عوامل گوناگونی روی سفید شدن مو موثر است.

دلایل سفید شدن مو:

رفیق شدن مقدار پومیلان (رنگدانه‌های مشکي، که مسئول رنگ های مشکی و قهوه‌ای اند) و فیوملانین (رنگ دانه‌های قرمز رنگ که مسئول رنگ‌های زرد و قرمز می‌باشند) باعث خاکستری و سفید شدن مو می‌شود.

در واقع ملانوسیت موجود در فولیکول‌های مو دیگر همه نو ملانین تولید نمی‌کند و در نتیجه موها سفید می‌شوند.

تحقیقات نشان داده‌است که کاهش ملانین به دلیل کاهش آنزیمی به‌اسم کاتلاز می‌باشد. این آنزیم جلوی تشکیل هیپرورن پراکسید در ران می‌گیرد.

اما وقتی مقدار این آنزیم در بدن کم شود، هیپرورن پراکسید افزایش یافته و منجر به سرکوب ملانین و در نتیجه سفید شدن مو می‌شود.

خاکستری و سفید شدن مو نیز در جوانان رخ می‌دهد که به آن سفید شدن زود هنگام می‌گویند.

ژنتیک و زود سفید شدن موها:

گاهی اوقات ژنتیک در زود سفید شدن موها نقش دارد. این نوع سفیدشدن حتی در کودکان ۱۲ ساله هم دیده شده است.

البته در برخی موارد، مو خاکستری شده و دوباره پس از مدتی سیاه می‌شود. اما در بیشتر موارد روند سفید شدن ادامه پیدا می‌کند.

استرس و زود سفید شدن موها:

تحقیقات نشان داده‌است، اضطراب دائم یا ترشح آدرنالین، به‌دی‌ان‌ای فرد صدمه رساننده و منجر به ایجاد ناهنجاری‌هایی می‌شود.

این موضوع نیز روی خاکستری و سفید شدن موها اثر می‌گذارد.

بیماری و زود سفید شدن موها:

برخی از بیماری‌های مربوط به غده تیروئید مانند بیماری گریوز، هاشیموتو، پرکاری و کم کاری غده تیروئید مشکلات کم خونی، می‌توانند موها را حتی موهای روی پوست بدن را سفید کنند.

رژیم غذایی نامناسب و زود سفید شدن موها:

رژیم غذایی نامناسب منجر به سفید شدن مو می‌شود. عدم دریافت ویتامین B۱۲ و آهن و ی‌د باعث خاکستری شدن زود هنگام موها می‌شود.

دلایل سفید شدن مو

چرا موهایتان زودتر از دیگران سفید می‌شود؟

مصرف کم پروتئین و افراط در نوشیدن چای و قهوه و سیگار کشیدن نیز چنین مشکلی به وجود می‌آورد.

آب داغ و رنگ مو و زود سفید شدن موها:

استفاده از آب داغ و رنگ مو نیز می‌تواند سفید شدن موها را جلو بیندازد.

به منظور درمان موهای سفید، می‌توانید روش‌هایی که در ادامه مقاله آورده شده است را به کار برید.

درمان‌های خانگی موهای سفید:

چند روش ساده برای درمان موهای سفید وجود دارد که می‌توانید در خانه انجام دهید.

مصرف پروتئین:

از آنجایی که مو از پروتئینی به نام کراتین تشکیل شده است، مصرف غذای سرشار از پروتئین می‌تواند در رشد و بهبود موی تازه موثر باشد.

از مواد خوراکی سرشار از پروتئین می‌توان به گوشت، تخم مرغ، حبوبات و غلاتی مانند گندم کامل و همچنین عدس اشاره کرد.

ویتامین‌و مواد معدنی:

ویتامین‌های A و B۱۲، آهن، مس و روی برای سلامت موها بسیار ضروری هستند و جلوی خاکستری و سفید شدن آنها را می‌گیرند.

این مواد مغذی را می‌توانید در خوراکی‌هایی مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی (از جمله صدف، آجیل، حبوبات، کشمش و آلو سیاه‌پایید.

ید:

به جلوی خاکستری شدن موها را می‌گیرد و ماده‌ای است که روی غده تیروئید موثر است و جلوی ریزش نوع بیماری مربوط به تیروئید را که موجب سفید شدن موهای می‌شوند، می‌گیرد.

گل تاج خروس:

برگ‌های تاج خروس یکی از بهترین درمان‌های خانگی موهای خستری است و می‌تواند رنگ موها را دوباره برگرداند.

پس از اینکه موهایتان را با شامپو شستید و آبکشی کردید، آب این گیاه را به موهای خود بمالید.

چای سیاه و نمک:

محلولی از یک فنجان چای سیاه و یک قاشق چایخوری نمک آماده کنید و پس از اینکه سرد شد، آن را به ریشه موهای تان بمالید.

یک ساعت بعد موهای تان را بشوید اما شامپو نزنید.

روغن نارنگیل:

تحقیقات نشان داده‌استفاده مرتب از روغن‌هایی مانند نارنگیل به موهای صدمه دیده کمک می‌کند و روند سفید شدن آنها را کند می‌نماید.

حنه:

استفاده از حنا برای موهای خاکستری و سفید مفید است. حنا، ماست و شنبلیله را با هم مخلوط کرده و از آن خمیری درست کنید و به موهای تان بمالید.

حنا رنگ کننده طبیعی است و می‌توانید به جای استفاده از رنگ مو مصنوعی و مضر، از آن استفاده کنید.

کنجد

دانه‌های کنجد به ویژه دانه‌های سیاه آن و همچنین روغن کنجد برای درمان موهای سفید مفید هستند.

به‌طور مرتب روی پوست سر تان روغن کنجد بمالید. درضمن این دانه خوراکی را نیز وارد رژیم غذایی تان کنید.

روغن گیاه چربش:

این روغن در درمان مشکلات مختلف مو، از جمله شوره سر و سفید شدن، موثر است.

در گذشته از این گیاه برای از بین بردن شیش سر هم استفاده می‌شده است.

زنجبیل و عسل:

اعتقاد بر این است که مصرف زنجبیل و عسل در درمان موهای سفید موثر است. این ترکیب در طب سنتی چین بسیار تجویز می‌شده است.

دوری از موارد مضر زیر:

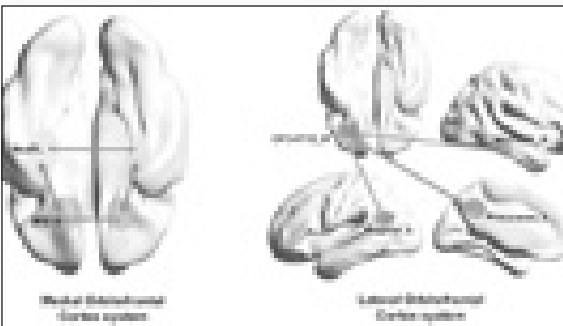
سیگار کشیدن، مصرف زیاد چای و قهوه، استفاده از مواد شوینده بسیار قوی، آب و ششوار داغ، رنگ رانگ مو، مواد موزایی هستند که باعث سفیدی زود هنگام مو می‌شوند.

بنابراین اگر می‌خواهید موهایتان به سرعت سفید نشوند، این کارهای مضر را انجام ندهید.

درمان اضطراب:

اضطراب اثر بسیار بدی روی سفید شدن مو می‌گذارد. با استفاده از راهکارهای آراش بخش از اضطراب دوری کنید. همچنین ورزش مرتب، مدیتیشن، وقت گذراندن با خانواده و دوستان می‌تواند در درمان اضطراب موثر باشد.

کشف آدرس افسردگی در مغز!



محققان دانشگاه وارویک در دانشگاه انگلستان و دانشگاه فودان در چین طی انجام یک پژوهش جدید دریافته‌اند که چگونه افسردگی بر ماده خاکستری مغز تأثیر می‌گذارد.

افسردگی یکی بیماری پیچیده‌است که طبق آمار سازمان بهداشت جهانی، در حدود ۳۵۰ میلیون نفر در جهان به آن دچار هستند.

برخی از شرایط افسردگی به دلیل وقوع حوادث مختلف در زندگی فرد رخ می‌دهد، بسیاری از اشکال دیگر این بیماری نیز به دلیل عدم تعادل شیمیایی، ناهنجاری‌های مغزی و یا ارتباط بین تئورن‌ها در مغز ایجاد می‌شود. محققان در این پژوهش به بررسی ۹۰۹ نفر در چین پرداختند که از مغز آنها اسکن ام‌آرآی تهیه شده بود. آنها با بررسی این اسکن‌ها دریافته‌ند که ۲۲۵ نفر از آنها به اختلال افسردگی اساسی دچار هستند و ۴۸۸ نفر از آنها نمونه‌های بدون افسردگی بودند. "اختلال افسردگی اساسی" یکی از شایع‌ترین تشخیص‌های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده‌ود احساس غمگینی، اضمحلال به نفس پایین و بی‌علاقگی به هر نوع فعالیت و لذت روزمره مشخص می‌شود. چیزی که از آن به عنوان سراسخودرگی روانی نیز یاد می‌شود.محققان در طول اسکن به بررسی کورتکس اوربیتوفرناتل داخلی و جانبی پرداختند که دو ناحیه مهم در بیماری افسردگی است. آنها دریافته‌ند که در افراد افسرده، برخی از امضات در این نواحی تقویت شده و برخی دیگر تضعیف شده‌اند. برای مثال اتصال این ناحیه از مغز به بخشی از مغز که مربوط به حافظه و یادآوری خاطرات بود، ضعیف شده و بنابراین افراد در یادآوری تجارب مثبت خود ناتوان شده‌اند که این امر می‌تواند به افسردگی منجر شود. در مقابل اتصال کورتکس اوربیتوفرناتل داخلی و جانبی که با تجارب و خاطرات تنبیهی و غیر پاداشی مرتبط بود، در این افراد تقویت شده بود. به عبارتی دیگر آنها توانایی زیادی در به یادآوری وقایع منفی زندگی خود پیدا کرده بودند. این محققان همچنین مدارهای عصبی مختلفی را که در افراد افسرده تقویت شده بود، کشف کردند. محققان بر این باورند که کشف آنها می‌تواند به درک بهتری از افسردگی و یافتن درمان‌های موثرتر برای آن کمک کند.

ساخت سیستم حس مجازی ربات‌های جراح

طرح نوآورانه دستگاه حس مجازی یک درجه آزادی (هیپتیک) که با حمایت مرکز نوآوری پارک علم و فناوری یزد به مرحله اجرا رسیده بود، در این مرکز دفاع شد. حمید نافعی "سرپرست تیم طرح دستگاه حس مجازی هیپتیک " درباره این محصول گفت: این دستگاه از دو بازو تشکیل شده است که یک بازو به عنوان راباپ و دیگری به عنوان پیرو عمل می‌کند. وی افزود: هر حرکتی که بازوی راباپ را به سرعتی انجام دهد، بازو پیرو همان حرکت را با سرعت تعقیب کند.نافعی تصریح کرد: در صورت برخورد بازوی پیرو با مائع، بازوی راباپ وجود مانع را حس کرده و از حرکت می‌ایستد به گفته وی، از کاربردهای این محصول می‌توان به ربات‌های جراحی و خنثی سازی بمب‌ها اشاره کرد. گفت:افسردگی است، مرکز نوآوری با توجه به رسالت خود در حمایت از طرح‌های نوآورانه، طرح‌های ارائه شده توسط صاحبان ایده را در مرحله اول در شورای پذیرش مطرح و پس از تصویب، تسهیلات و حمایت‌هایی در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند.در مرحله بعد صاحبان ایده پس از اجزایی کردن طرح، گزارشی از روند کار خود به این مرکز ارائه می‌کنند و با حمایت‌های مشاوران آن که در افراد افسرده تقویت شده‌ نموه اولیه به اتمام می‌رسند.شایان ذکر است، در صورت اتمام موفق طرح‌ها، پارک مشاوره و حمایت‌های لازم برای ثبت اختراع را نیز در اختیار مجربان طرح قرار می‌دهد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

با استخوان‌هایمان مهربان باشیم

بسیستم اکتر بر روز جهانی پوکی استخوان نامیده شده است. هدف از نامگذاری این روز افزایش آگاهی جهانی در مورد پیشگیری، تشخیص و درمان پوکی استخوان و بیماری‌های مزمن استخوان است.

به گزارش ایرنا، ایده اصلی روز جهانی پوکی استخوان برای اولین بار با کمپینی توسط انجمن ملی پوکی استخوان انگلیس در سال ۱۹۹۷ میلادی آغاز شد و کمیسون اروپا با حمایت از این کمپین روز ۲۰ اکتبر را روز جهانی پوکی استخوان نامگذاری کرد.

شعار ۲۰۱۶ روز جهانی پوکی استخوان، استخوان‌هایتان رو دوست بدارید تا اینکه را تضمین کنید انتخاب شده‌است و تمرکز آن پیشگیری از این بیماری را ورزش منظم، رژیم غذایی سالم و ترک عادات زیان بار برای سلامتی است. کمپین روز جهانی پوکی استخوان اسال از عموم مردم خواسته است گام‌های اولیه را برای حفاظت از استخوان‌ها و عضلات بردارد تا دوران سالمندی مستقل و باکیفیتی داشته باشند.
اطلاع رسانی و افزایش آگاهی در زمینه سلامت استخوان‌ها،عضلات و مفصل از طریق رسانه‌های عمومی، نهادهای سیاست گذاری، متخصصان بهداشت و عموم مردم در دستور کار کمپین پوکی استخوان قرار دارد.

اولویت‌های کمپین روز جهانی پوکی استخوان ۲۰۱۶ به قرار زیر است:

ترویج آگاهی در سراسر جهان در مورد پوکی استخوان و تلفات سنگین آن، در صورت عدم پیشگیری و درمان
آموزش افراد احاد راجعاً به مورد خطر عمل -تشویق افراد مبتلا به درم‌ها و پیشگیری از پیشرفت بیماری

پوکی استخوان چیست؟

پوکی استخوان بیماری مربوط به استخوان‌هاست. در این بیماری اصطلاحاً استخوان‌ها متخلخل می‌شوند. ساختار میکروسکوپی استخوان‌ها به صورت لانه زنبوری است. مغفله و خانه‌های استخوان پوک بسیار بزرگ‌تر از استخوان سالم است. در این حالت استخوان‌ها به تدریج جرم و چگالی خود را از دست می‌دهند و بسیار حساس و شکننده می‌شوند.

متأسفانه این بیماری هیچ علامت اولیه‌ای ندارد و زمانی بروز می‌کند که یکی از استخوان‌ها (معمولاً استخوان لگن و مچ) می‌شکنند به همین دلیل به آن بیماری خاموش گفته می‌شود.

***علل پوکی استخوان**

استخوان‌ها از فیبرهای کالژن و مواد معدنی تشکیل شده‌اند. از بدو تولد تا اوایل ۲۰ سالگی، سلول‌های استخوانی با جذب مواد مغذی و معدنی رشد می‌کنند و تراکم می‌شوند. معمولاً اوج تراکم استخوان‌ها در ۳۰ سالگی است. رشد و توسعه استخوان‌ها تا حدود ۲۵ سالگی ادامه دارد و پس از آن به ندرت کاهش می‌یابد. پس از ۴۵ سالگی و با افزایش سن، تراکم استخوان‌ها به تدریج کاهش می‌یابد و کلسیم لازم برای بدن از ذخیره استخوان‌ها تأمین می‌شود. کاهش تراکم استخوان‌ها با افزایش سن کاملاً طبیعی است ولی برخی عوامل این فرآیند را تسریع می‌کند.

برخی از این علل عبارت‌اند از:

-کم تحرکی
عدم استفاده از مواد حاوی کلسیم-کاهش ویتامین D در بدن-ابتلا به بیماری‌های خاص مانند سرطان-استفاده از داروهای استروئیدی-پاشنگی زدنوس (کمتر از ۴۵ سال)-استعمال دخانیات-کاهش استروژن در بدن-شرایط پزشکی خاص مانند پرکاری تیروئید، بیماری سلایک، نارسایی مزمن کلیه، از-تریت روماتوئید، بیماری‌های مزمن کبدی، دیلیت نوع ۱

احتمال بروز پوکی استخوان در این افراد بیشتر است

-افرادیکه در خانواده خود بیمار مبتلا به پوکی استخوان دارند-افرادبی که استخوان بندی متوسط و کوچک-افرادبیانادارایبیماری‌های با ریسک‌زمن خفیف-عمرخوردن وشکستگی استخوان دارند- افرادی که برای مدت زمان بیشتر از ۳ ماه از داروهای استروئیدی (کورتون) استفاده کرده‌اند

پیشگیری و درمان

گرچه علایم مختلفی در پیشرفت بیماری پوکی استخوان موثر هستند ولی می‌توان پیشرفت این بیماری را با چند راهکار ساده متوقف کرد. برخی از مهمترین روش‌های پیشگیری و توقف بیماری خاموش عبارت‌اند از:

۱-تغذیه مناسب و استفاده از مواد حاوی کلسیم و ویتامین D

۲- ورزش: حداقل ۳۰ دقیقه پیاده روی رند در روز توصیه شده است

۳- استفاده از نور خورشید: این مورد باید با رعایت اصول یعنی استفاده از کلاه و دستکش و عدم آفتاب انجام شود۴-عمرمردرمانی در زنان یائسه زیر نظر پزشک۵-استفاده از مکمل‌های ویتامین D و کلسیم

نقش تغذیه در پیشگیری از پوکی استخوان

استخوان‌ها حداقل به هزار تا هزار و دویست میلی گرم کلسیم در روز نیاز دارند. این میزان با افزایش سن و در زنان یائسه افزایش پیدا می‌کند. یک لیوان شیر ۵۰۰ گرم پنبیر و یک کاسه ماست تقریباً معادل تمام نیاز بدن به کلسیم در روز است.
سویا، بادام، اسفناج، انواع کلم، برگه زردآلو و انجیر خشک، منبع کلسیم هستند.بدن برای جذب کلسیم به ویتامین D نیاز دارد. ویتامین D مورد نیاز از طریق نور خورشید، مواد غذایی حاوی ویتامین D و مکمل‌ها تأمین می‌شود. شیر، حبوبات، ماهی و روغن ماهی، تخم مرغ، آب پرتقال، قارچ، لوباق و پنیر و خاویار حاوی ویتامین D هستند.

چرا واریس می‌گیریم؟

اگر در پاهای تان رگ‌های ریز قرمز یا سیاه شده ا می‌بینید باید بگوییم این فقط شما نیستید که با این مشکل مواجه هستید، واریس یکی از شایع‌ترین مشکلات بین خانم‌هاست. اگر در پاهای تان رگ‌های ریز قرمز یا سیاه شده ا می‌بینید باید بگوییم این فقط شما نیستید که با این مشکل مواجه هستید، واریس یکی از شایع‌ترین مشکلات بین خانم‌هاست؛ البته این موضوع مختص خانم‌ها نبوده و در آقایان نیز به کرات دیده شده است. این مشکل، زیبایی شما را بهم می‌زند و ممکن است دردناک هم باشد، یعنی با مشکلی دست و پنجه نرم می‌کنید که هم به لحاظ زیبایی و هم به لحاظ سلامت مشکلاتی برای تان به‌همراه خواهد داشت. البته لازم نیست خیلی در این باره نگران شوید چون خوشبختانه شما می‌توانید با داشتن اطلاعات درست یاد بگیرید که چطور از واریس پیشگیری کرده‌، با آن زندگی کنید یا از دستش خلاص شوید. ما در این مطلب اطلاعات بیشتری برای تان تدارک دیدهایم.

واریس چیست؟ سرخ‌رگ‌ها و مویرگ‌ها، خون مملو از اکسیژن را از قلب به سایر قسمت‌های بدن می‌رسانند و سیاهرگ‌ها خون را با قلب برمی‌گردانند.مسئله اینجاست که رگ‌های پای‌تان برای این کار باید تلاش بیشتری انجام دهند، چون خون را برخلاف جهت جاذبه زمین به‌پای می‌کنند، یعنی خون را به سمت بالا می‌راند در حالی که جاذبه زمین به سمت پایین است. بنابراین اگر در رگ‌های پای شما به واسط بیضت یا آسیب به‌عضل می‌دهد، این عکس حرکت خواهد کرد و این مسئله باعث ایجاد تورمی می‌شود که در واریس می‌بینید.

مهم‌ترین عامل واریس کدام است؟ علت واریس فقط یک عامل نیست و با اینکه عوامل مختلف دیگری هم وجود دارد که خطر ابتلا شما به واریس را افزایش می‌دهد، ولی:

ژنتیک مهم‌ترین عامل است. ۷۰ تا ۸۰ درصد از بیماران مبتلا به واریس، فردی در خانواده خود دارند و او نیز دچار واریس بوده است.سایر عوامل خطر، ازجست خانم‌ها، چاقی، و پیری و بارداری (چون در طول دوران بارداری، ۵۰ درصد خون بیشتری برای مراقبت از جنین تولید می‌کند) را شامل می‌شود.

واریس فقط در پاها دیده می‌شود؟ شاید با شنیدن نام واریس به یاد پاها قرمز شده باشید یا اینکه واریس سیاهرگ‌های خون را با قلب بدن و جاذبه زمین بیشتر در پاها می‌شود، ولی انواع مختلفی از واریس در قسمت‌های دیگر بدن هم دیده می‌شود. تالازکتازی و ونوز لیب روی صورت، گردن و رگ‌های منگیوبی در همه قسمت‌های بدن ایجاد می‌شوند. حتی هموروئید که بزرگ شدن رگ‌های دور مقعد است هم نوعی واریس به‌شمار می‌آید.

چطور خطر واریس را کم کنیم؟ به گزارش سلامت نیوز، عوامل خطرآری هستند که تحت کنترل شما نیستند، ولی می‌توانید با حفظ وزن و خودداری از ایستادن‌ها یا بنشستن‌های طولانی مدت تسهیم خودخوان را انجام داده و خطر ابتلا به واریس را تا اندازه‌ای کاهش دهید. متأسفانه توصیه می‌کنند از پوشیدن طولانی‌مدت لباس‌های تنگ که در قسمت میان تنه و کمر یا ران‌ها تنگ باشند یا کشش داشته بلند خودداری کنید چون هر دوی اینها بر گردش خون شما تأثیری گذارند.

واریس مشکل سلامتی است یا زیبایی؟ یا اینکه خیلی‌ها فقط به‌خاطر ظاهر واریس

اذیت می‌شوند، کسانی هستند که غیر از مسئله زیبایی، واقعاً از این مشکل احساس ناراحتی می‌کنند. مهم‌ترین عللرم واریس، سنگینی، درد، سفت شدنگی، خستگی، تورم و گاهی خارش، سوزش، خجی و حس بی‌قراری هستند. البته همه مشکلات واریس نیاز به درمان ندارند، ولی اگر رگ‌های تان باد کرده، حساس‌شد، در فعالیت‌های روزمره تان اختلال ایجاد کرد یا شروع به خونریزی کرد، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

اگر واریس تان دردناک نیست؟

اگر رگ‌های واریسی تان دردناک نیست یا بر فعالیت روزمره تان اثری ندارد، شکل ظاهری آن را با لاله‌ها گذاشتن پاهای تان و استفاده از بزرزه کشنده‌ها یا گاسیلهای ران آرایشی‌رای خنثی کردن تغییر رنگ رگ‌های تان،بایدبود.

برای از بین بردن رگ‌های واریسی آماده‌ای؟ می‌توانید با مشورت پزشک عمومی تان درمان را شروع کنید. پس مشورت با پزشک تان را در اولویت قرار دهید که احتمالاً، شما را به یک متخصص عروق، جراح عروق یا متخصص پوست معرفی خواهد کرد.

چه درمان‌هایی وجود دارد؟ اکتیلا جراحی برداشتن رگ‌های واریسی با بیهوشی موضعی یا عمومی انجام می‌شد، ولی در زمان‌های غیر جراحی جدید این روزها متداول تر شده‌اند. به‌طور کلی همه تکنیک‌ها در بستن رگ‌های رگ‌های معیبه بیمار که ایجاد شده‌اند موثر هستند. متداول‌ترین این تکنیک‌ها، درمان‌های مبتنی بر گرما یا رادیوفر کلس یا لیزر هستند که رگ‌های آسیب‌دیده را از بین می‌برند، به‌طوری که رگ‌ها به مرور زمان در بدن تان حل می‌شوند. یکی از جدیدترین این تکنیک‌ها، Venaseal است که در آن از یک چسب فوق‌العاده برای بستن رگ آسیب‌دیده استفاده می‌شود. در این روش، علاوه بر کاهش احتمال آسیب رسیین به عصب‌ها، در یک زمان می‌توان روی رگ‌های متعددی کار کرد.

موفقیت درمان چقدر است؟

واریسی شدن یک رگ در قسمتی از بدن، شما را در معرض ابتلا به آن در قسمت‌های دیگر بدن تان هم قرار می‌دهد. با اینکه بیشتر درمان‌ها برای از بین بردن رگ‌های آسیب‌دیده موثر هستند، ولی احتمال رشد دوباره آن نیز وجود دارد. پس ممکن است درمان را انجام داده باشید اما دوباره آن را در بدن تان ببینید.

نقش خانواده، رسانه، قانون و فرهنگ برای خشونت زدایی از جامعه

افزایش امید و یوبایی در جامعه، تقویت بنیان های خانواده، اصلاح

کارکرد رسانه ها و ابزار ارتباط جمعی و نیز سازو کارهای حقوقی و قانونی، از توصیه‌های صاحب‌نظران امور اجتماعی برای کنترل و کاهش خشونت در جامعه است.

خشونت، به عنوان یک آسیب رفتاری ناشی از اختلال های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در هر جامعه ای کم و بیش بروز می یابد معضلی که «حسن روحانی» رئیس جمهوری در نخستین روز از مهرماه امسال و هم‌زمان با شروع سال تحصیلی به آن اشاره و خشونت را مشکل بزرگ امروز منطقه و جهان عنوان کرد.

وی با بیان اینکه خشونت تنها جنگ و ترور نیست، گفت: بی احترامی به یکدیگر، نبود اخلاق برادری و خواهری و دوسته نیز نوعی خشونت است. محروم کردن نوجوانان از تحصیل و مدرسه، وادار کردن کودکان و نوجوانان به کار پرزحمت و رفتار خراج از چارچوب اخلاقی و اسلامی در داخل خانه نسبت به کودکان و نوجوانان نیز از انواع دیگر خشونت محسوب می‌شود.

روحانی با تاکید بر لزوم مبارزه با خشونت، اظهار کرد: امروز باید به این فکر باشیم که خشونت تا چه اندازه می تواند محیط اجتماعی جوانان و نوجوانان آینده کشورها را تهدید کند.باید بینیم خشونت وی اخلاقی از کجا آغاز می شود و چگونه عده‌ای خشونت را می آموزند و برای مبارزه با خشونت باید چه کنیم و چه راه هایی وجود دارد که کشور، جامعه، منطقه و جهان از خشونت آسوده شود؟

به باور جامعه شناس و روانشناس، خانواده، فرهنگ، رسانه و نحوه اجرای قوانین نقش مستقیمی در افزایش یا کاهش خشونت در جامعه دارند. در این میان، فرهنگ سازی وسایل ارتباط جمعی، رفع یکبارگی، افزایش امید و نشاط در جامعه، فراهم سازی امکانات تفریحی و رفاهی و حمایت از قیام و معنیزات خانواده ها، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بروز خشونت در جامعه از نگاه کارشناسان است.

خانواده، فرهنگ و رسانه: سه عامل اثرگذار بر افزایش یا کاهش خشونت

«امان الله قرایی مقدم» جامعه شناس در گفت و گو با یوزهرشگر ایران، خشونت را پدیده‌ای عنوان کرد که از لحظه تولد در خانواده و سپس خیرگزارگی گوناگون زندگی را به شخص همراه است و او را دنبال می‌کند. قرایی مقدم افزود: بستر خشونت از روزهایی که جنین در رحم مادر به سر می برد، آماده می‌شود و آرایش، امنیت و راحتی مادر در دوران بارداری تأثیر بسزایی بر کاهش خشونت دارد. همچنین، امنیت و آرامشی که در سایه روابط عاطفی، اقتصادی و فرهنگی خانواده به فرزند منتقل می‌شود در رفتار و منش کودک تأثیر دارد. پس خانواده سول بنیادی در همه زمینه ها است که این سول ملاتر از کنش و

ما همه اشتباه می‌کنیم اما افرادی که از اشتباهات خود درس می‌گیرند، افراد موفق هستند. هرگز به عقب باز نگردید» این چه معنی دارد؟ با مشاهداتی که روی افراد موفق انجام شد، دکتر هنری کلاود، نویسنده کتاب هرگز به عقب بازنگردیده ده کاری که هرگز انجام نخواهید داد، نکات کلرک‌دهنده خاصی را کشف کرده است که در افراد خوددار دارند- در زندگی و در تجارت- که وقتی آن را دارند، هرگز به روش قدیمی انجام کارها بازمی‌گردند. و وقتی این اتفاق می‌افتد، آنها دیگر آن آدم قبلی نیستند. خلاصه کلام اینها، آن را فهمیدند.

دکتر کلا می‌گوید: «سال‌ها قبل، یک تصمیم تجاری اشتباه باعث شد که بحث جالبی با مربی خود داشته باشم. من درسی ارزشمند را در سخت‌ترین روش گرفتم و او به من اطمینان داد که نکته خوب اینجاست که وقتی آن درس را گرفتی، هرگز به عقب برنگردی. هرگز آن را دوباره انجام ندی». «هن در شگفت بودم که آن نکته یبرداری چیست که افراد موفق انجامش می‌دهند و برای همیشه روش انجام کارهایشان را تغییر می‌دهند و آنها را به سمت موفقیت در تجارت، ارتباطات و زندگی سوق می‌دهند؟ مطالعه و بررسی آن نکات یبرداری را آغاز کردم، و در طی سال‌ها روی آنها تحقیق کردم»

همیشه باید در تجارت درس‌های فراوانی دارند که به ما بیاموزند، دکتر کلاذ ۱۰ راه دیگری را مورد بررسی قرار داد که افرادی با عملکرد عالی آن کارها را انجام می‌دهند و هرگز باز نمی‌گردند.

افراد موفق هرگز دوباره...

۱- به کاری که جواب ندهد باز نمی‌گردند. ما هرگز نباید به یک شغل یا یک ارتباط شکست‌خورده که به دلیلی خوب به پایان رسیده است بازگردیم و انتظار داشته باشیم که اینبار نتایج‌ای متفاوت بگیریم بدون اینکه چیزی در آن متفاوت باشد.

۲- کاری که با مستلزم آن است که آن شخص بایستد که پسندند انجام نمی‌دهند. در هر کاری که انجام می‌دهیم باید از خود برسیم چرا این کار را انجام می‌دهم؟ آیا من برای این کار مناسب هستم؟ آیا این کار برای من مناسب است؟ آیا دوام دارد؟ آیا پاسخ هر یک از این سوالات

حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبرداد:

دستگیری یک سارق خودرو در قم

فرمانده انتظامی شهرستان از دستگیری ی یک سارق خودرو در قم خبر داد و گفت: متهم لحظه سرقت توسط مردم شناسایی و با اطلاع به پلیس دستگیر شد.

سرهنگ هادی دیده‌ور در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: یکی از شهروندان قمی با دیدن گشت خودرویی کلاتری ۱۱ به مأموران مراجعه و اظهار داشت به شخصی جوان در کنار یک دستگاه خودرو پراید مشکوک شده که بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران قرار گرفت.

به گفته وی با حضور در محل مذکور متهم به محض رویت خودرو پلیس متواری شده که سریع‌ای دستگیری می‌شود.

فرمانده انتظامی شهرستان قم ادامه داد: مأموران در ادامه با اظهارات شد و نقیض متهم مواجه شده که از بار رسیدن مالک پراید و بررسی از خودرو وی مشخص شد قفل درب سمت راننده تخریب شده است.

وی گفت: سرقت در بازرسی از متهم چندین کلید مربوط به خودروهای مختلف و همچنین مدارکی از قبیل کارت‌های ملی و عابر بانک افراد مختلف کشف شد. سرهنگ دیده‌ور در خاتمه به شهروندان هشدار داد: آشیاء قیمتی، اسناد و مدارک اموالیم و هویتی در داخل خودرو و در معرض دید، برای سارقان وسوسه انگیز است.

هفت نفر در زلزله ززند مصدوم شدند

مدیر کل مدیریت بحران استانداری کرمان گفته‌هفت‌نفر بر اثر زمین خوردگی حین گریز پس از وقوع زلزله در شهرستان ززند محسن صالحی کرمانی ،افزود: مصدومیت این افراد بر اثر خسارت مستقیم زلزله نبوده و حین فرار بر اثر زمین خوردن دچار مصدومیت‌ ششندوی بیان کرد: مصدومان به اورژانس منتقل شده‌اند و آسیب دیدگی آنان سطحی است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری کرمان گفته: همچنین ترک های جزئی در برخی ساختمان ها در مناطقی از شهرستان ززند ایجاد شده است‌وی تصریح کرد: این بدین معنا نیست که ساختمانها بر اثر زلزله تخریب شده بلکه ها جزئی است. صالحی کرمانی درباره شکستن شیشه برخی منازل، گفت: طبیعی است وقتی برخی ساختمان های دچار ترک خوردگی جزئی شود شیشه ها نیز ممکن است بر اثر شدت زلزله شکسته شوند‌وی افزود: ستاد مدیریت بحران شهرستان ززند هم اکنون در فرمانداری این شهرستان تشکیل شده و تصمیم گیری های لازم در دست انجام است‌اولین زمین لرزه به بزرگی ۴٫۸ ریشتر ساعت ۱۸ و ۴۰ دقیقه ۲۸ ثانیه روز پنجشنبه حوالی شهر ززند در شمال استان کرمان از لرزاند و سپس سه زمین لرزه در این منطقه به وقوع پیوست که آخرین آن به بزرگی ۲٫۵ ساعت ۱۹ و ۵۱ دقیقه ۴۷ ثانیه روی دهار چهار زمین لرزه در عمق ۱۰ کیلومتری زمین به وقوع پیوست.کرمان دارای گسل های متعدد و از مناطق زلزله خیز است و زمین لرزه اسفندماه سال ۱۳۸۲ در شهرستان ززند ده ها کشته و زخمی بر جا گذاشت.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی یزدخبردار

کشف ۲۵ تن حیوانات قاچاق در یزد

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی یزداز کشف ۲۵تن حیوانات قاچاق به ارزش دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این استان خبر داد.

سرهنگ محمدحساز مزیدی افزود: در راستای مبارزه با کالای قاچاق و ورود محموله های خارجی فاقد مجوز گمرکی، مأموران انتظامی استان در جریان کنترل محورها یک دستگاه تریلی کانتینر را فکشدان قاچاق از جنوب استان بازرگاری و قرار بود به تهران منتقل مزیدی ادامه داد: در بازرسی از این تریلی این مقدار حیوانات قاچاق شامل لوبیا، عس و نخود فاقد مجوز و مدارک کشف و ضبط شد. این مسئول با اشاره به دستگیری یک متهم در این زمینه افزود: این حیوانات از جنوب استان بازرگاری و قرار بود به تهران منتقل شود. مزیدی تصریح کرد: جلوگیری از ورود کالای قاچاق به کشور باعث رشد و شکوفایی اقتصاد ملی خواهد شد. استان یزد به دلیل قرار گرفتن در مرکز کشور و مسیر کردیور شمال به جنوب از استان های هدف و مسیر انتقال کالای قاچاق است.

قانون در برابر خشونت، بازدارنده یا برانگیزنده؟



واکنش جامعه‌است. از نگاه این جامعه شناس، مولفه های فرهنگی نیز عواملی مهم در کاهش یاافزایش خشونت به‌شمار می آیند.افراد جامعه‌بر سبتر فرهنگ اخلاقمدار و تعالی محور به سمت آرایش، شادی و امید سوق می یابند و به همان میزان از خشونت و جرم دور خواهند ماند. برعکس، افراد جامعه ای که همواره با فرهنگ خشونت زا روزگار به سر می کنند، از خشونت و ناآرامی رنج می برند. قرایی مقدم موسبین عامل افزایش خشونت در جامعه را به نقش رسانه های جمعی مرتبط دانست و گفت: محتوای برنامه های منتشر شده در رسانه ها عم از خیرها، سریال ها و فیلم ها، نقش زیادی در افزایش یا کاهش خشونت دارد. وسایل ارتباط جمعی در برنامه های خود، توانایی گسترش امید به آینده یا بروز ناامیدی در جامعه را دارند.

قانون در برابر خشونت، بازدارنده یا برانگیزنده؟

«حسین احمدی نیاز» حقوقدان، در میزگردی که چندی پیش در خیرگزاری ایرنا برگزار شد، خشونت را به‌ایرهای تیره‌ای تشبیه کرد که در آسمان ایران به چشم می‌آید و آسیب‌های بسیاری در زندگی روزمره افراد جامعه به بار آورده است.

احمدی نیاز گفت:نگاه حقوقی به خشونت این پرسش را به ذهن می‌آورد که آیا قانون در کاهش خشونت نقش داشته است یا اینکه قانون، خود باعث رواج خشونت شده است؟ به تعبیر دیگر، باید دید اعلام در ملاعام،شلاق‌زدن وسایر قوانین اجرائی، جنبه‌هشدار و آموزشی داشته

۱۰ کاری که افراد موفق هر گز دوباره انجام نمی‌دهند

منفی است، بهتر است دلیل خوبی برای ادامه آن داشته باشید.

۳- هرگز سعی نمی‌کنند شخص مقابل را تغییر دهند. وقتی درمی‌یابید که نمی‌توانید کسی را مجبور به انجام کاری کنید، به او آزادی می‌دهید و اجازه می‌دهید که عواقب و نتایج را تجربه کند. با این کار، آزادی خود را هم بازخواهید یافت.

۴- نر نمی‌کنند که می‌توانند رضایت همگان را جلب کنند. وقتی دریافتید که در حقیقت غیرممکن است که رضایت همگان را جلب کنید، زندگی هدفمند را آغاز می‌کنید و سعی می‌کنید افراد درست و مناسب را راضی نگه دارید.

۵- هرگز راحتی کوفتمند را به منفعت درازمدت ترجیح نمی‌دهند. وقتی افراد موفق درمی‌یابند که چیزی را می‌خواهند که مستلزم قفمی دردناک و محدود به زمان است، انجام آن کار دردناک برایشان مهم نیست، زیرا این کار آنان را به منفعت درازمدت می‌رساند. نادیده گرفتن این اصل زیربنایی‌ترین تفاوت میان افراد موفق و ناموفق در امور شخصی می‌تاری است.

۶- به چیزی یا کسی که در ظاهر بی‌عیب است، اعتماد نمی‌کنند. طبیعی است که به سمت افراد یا چیزهایی کشیده می‌شویم که «فسادله‌ای» به نظر می‌رسند. ما عاشق تعالی هستیم و همیشه باید در پی آن باشیم. ما باید به دنبال افرادی باشیم که در کاری می‌دهند عالی هستند، کارمدنایی که کارشان را به بهترین شکل انجام می‌دهند، عشق‌هایی که استثنایی هستند، دوستایی که شخصیت درختان دارند و شرکت‌هایی که پیشرو هستند. اما وقتی که کسی چیزی خیرتر از آن است که بتواند باور کرد، آیا چنین است؟ دنیا کامل نیست. دوره‌ای است. هیچ کس و هیچ چیزی بی‌عیب نیست و اگر آنها چنین ظاهر می‌شوند، دکنمه توقف را فشاردهید.

۷- آنها هرگز در آن تصویر بزرگ خود چشم برنمی‌دارند. وقتی که بتوانیم تصویری بزرگ را ببینیم در زندگی و کار خود بهتر عمل می‌کنیم. برای افراد موفق، هیچ اتفاق منفردی به معنی کل داستان نیست. برنده‌ها این نکته را همیشه به خاطر دارند.

به عنوان یکی دیگر از کارشناسان حاضر در میزگرد ایرنا گفت: بر پایه برآوردهای موجود، ۲ درصد از مردم جهان از نظر روانی سالم و ۱۸ درصد دچار اختلال روانی اند. ۸۰ درصد نیز طبیعی و معمولی اند که افراد این دسته در صورت کنترل نکردن خشم، به افراد دارای اختلال روانی نزدیک خواهند شد. پس می توان گفت پرخلنگری، خشونتی همه جالبه گرا است؟موضوعی که باید به آن توجه داشت و مراقب بود که این گروه ۸۰ درصدی به سمت گروه ۱۸ درصدی دارای اختلال روانی کشیده نشوند. وی، برای کنترل خشم و جلوگیری از تمایل افراد به پرخلنگری، توجه و حمایت از خانواده را توصیه کرد و گفت: کلون خانواده نخستین جایگاه تربیتی و آموزشی است که به فرزندان نظم می دهد. بنابراین آموزش به والدین برای جلوگیری از هر گونه خشم آبی و در کنار آن افزایش تاب آوری افراد و کاهش تحریک پذیری بخش هایی از مغز که عمل ایجاد خشونت می شود از راهکارهای کاهش خشونت در جامعه است. در کنار این راهکارهای حمایتی، حضور مشاوران در همه صحنه ها کار دهی موثری خواهد داشت و نزاع و نزاع و رنگر را به نزاع سازنده تبدیل می کند. احمدی نیاز هم در خصوص راهکارهای کنترل خشونت اظهار کرد: با بررسی کتاب های درسی در سطوح مختلف مدارس، خلأ مفاهیم کلیدی و بنیادی دیده می شود که می تواند مانع خشونت وفاقمیهی مانند کرامت وریزن، احترام به همنوع، رعایت قوانین و غیره وفاقبتی که اگر به آن ها توجه شود و به دنبال آن، سبک آموزش و مطالب کتاب های درسی از همان دوران آغازین تحصیل تغییر یابد، به کاهش خشونت کمک دایابی می کند. این حقوقدان همچنین، به پدیده زیرزمینی شدن خشونت ها اشاره کرد و گفت در صورتی که قوانین تغییر نکنند و برخورد سلبی با خشونت همچنان ادامه یابد، خشونت های زیرزمینی افزایش خواهد یافت. در این مورد است که کنترل خشونت دشوار و رواج آن بیشتر خواهد شد. در نتیجه، ترمیم آسیب هایی که از این نوع از خشونت به سرمایه های اجتماعی وارد ساخته است، سال ها به طول می انجامد. اینجا است که دستور قاطع و عملی رئیس جمهوری برای بروزتف از این شرایط در کنار همکاری قوای مقننه و قضائیه، اختصاص بودجه و حمایت از سازمان های مردم نهاد کار گشا خواهد بود. قرایی مقدم ما به بیان اینکه خشونت ارثی، ذاتی و فطری نیست و از جامعه دریافت می شود، گفت: خشونت از خشونت زاده می شود و سپس به بیرون امکنس می یاس. پس رفتار مسولان و دولتمردان و نمایندگان مردم هم می تواند بستر ساز توسعه خشونت در جامعه باشد که با بروز گرفتن این موضوع و اهمیت درمان آن، می توان زمینه های خود را در خشونت کاهش داد. امپار کرد: هرچند تغییر برنامه رسانه، رفع یکبارگی و افزایش امید و تفریح های سالم از عوامل کاهش خشونت در جامعه به‌شمار می روند زیرا جامعه ای که شادی و نشاط در آن نهدنیست، شوش، از گسترش ناآرامی به دور است.

است یا خود عامل از بین رفتن جنبه زشت انگاری جرم در اجتماع یا بنودوی مشواسد؟ در این میان، برخی قوانین نیز بااستدلال نامطابق آموزش و نگاهی سختگیرانه نسبت به شهروندان دارند. آغازین تحصیل قانون حبس که با کوچکترین جرمی، فرد خطاکار به حبس فرستاده می شود، غافل از این که زندان اما معبر آموزش و افزایش خشونت هستند. وی افزود: تعداد زیاد پرونده های قضایی و کم بودن تعداد قضای در این حوزه، از ناموفق بودن قانون در کاهش خشونت حکایت دارد چرا که هر راضی روزنه ملزم به رسیدگی به ۳۰ پرونده است، این حجم فداکاری، رسیدگی ناقص را به دنبال خواهد داشت. همه این موارد دست به دست در داد هات تا خشونت روندی رو به رشد یابد و دستگاه قضایی در کاهش خشونت آن طور که باید موفق عمل نکند. احمدی نیاز همچنین، بی اعتمادی به قانون را آسیبی منتهی به افزایش خشونت در جامعه دانست و بیان کرد: در نظام حقوقی ایران، جامعیتی برای همه جرایم وجود ندارد برای نمونه، در قانون دروغگویی تنها در ۲ مورد جرم تلقی می شود و در غیر آن، محکومیت قضایی بر آن حاکم نیست به همین دلیل رواج دروغگویی در قشار گوناگون جامعه و حتی برخی سیاستورن را شاهدیم. همین مساله باعث بی اعتمادی افراد به قانون شده و به شرایط مسالوی قانون را لازم و کافی نمی دانند. در این صورت، به دادگاه عرفی و سنتی خود رجوع و حکم صادر می کنند. **راهکارهایی برای کنترل خشونت**

«محسن لولاسی» مدرس دانشگاه و عضو انجمن روانشناسی ایران،

۸- هر گز تلاش و کوشش پیوسته را فراموش نمی‌کنند. مهم نیست چندر چیزی به ظاهر خوب به نظر برسد، تنها با پیشکار و نگاهی عمیق و دقیق است که درمی‌یابیم چه چیزی را باید باطنیم-وقوعیتنی که به خودبهدکاریم.

۱۰- هرگز از پرسیدن این پرسش سر باز نمی‌زنند که چرا در جای کنونی هستند. یکی از بزرگ‌ترین تفاوت‌های افراد موفق با دیگران این است که افراد موفق همیشه در عشق، زندگی، ارتباطات و تجارت از خود می‌پرسند که در این موقعیت نقشی که ایفا می‌کنم، چیست؟ و به بیان دیگر، آنها خود افرایانی نمی‌بینند، حتی وقتی که واقعا هستند.

۱۰- هرگز فراموش نمی‌کنند که زندگی فردی‌شان برای موفقیت بیرونی نقش تعیین‌کننده دارد. گاهی زندگی خوب رابطه چنانی با شرایط بیرونی ندارد. ما اغلب با آنچه که در درون هستیم خودشیفته‌یم و احساس کمال می‌کنیم. تحقیقات این نکته را ازبلی می‌کرماند. زندگی درونی‌مان در خلق شرایط بیرونی‌مان نقش دارد.

و این گفته صحت دارد: افرادی که هنوز در تلاش برای یافتن موفقیت در حوزه‌های مختلف زندگی هستند، می‌توانند به یک یا چند الگوی این‌چنینی اشاره کنند و آن را دلیلی برای تکرار مجدد همان اشتباه‌نشان کنند.

همه اشتباه می‌کنند... حتی موفق ترین افراد. اما آنچه کلیدیابن بهتر از دیگران انجام می‌دهند شناسایی الگوهای است که باعث آن اشتباهات می‌شوند و هرگز آنها را تکرار نمی‌کنند. به طور خلاصه، آنها از درها درس می‌گیرند- درهای خود و درهای دیگران. نکته خوبی که باید به خاطر سپرد این است که در دا اجتناب‌ناپذیر است، اما تکرار همان درد برای نام دوم در حالیکه می‌توانیم از آن درس بگیریم و کار متفاوتی انجام دهیم، قابل اجتناب است. می‌خواهم بگویم، «ما نیاز به راه‌های جدید شکست نداریم... راه‌های قدیمی به خوبی کار خود را انجام می‌دهند، وظیفه ما در تجارت و زندگی این است که ببینیم آن راه‌های منجر به شکست کدامند و هرگز آنها را انجام ندهیم.



رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

کلاهبرداری با اسکناس های تقلبی روس در قم



رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری و فهدام یک باند کلاهبرداری در قم خبر داد و گفت: متهمان با شناسایی زنان سالخورده و بی سواد اقدام به معاوضه طلا و جواهرات این افراد با اسکناس های تقلبی و ففاد ارزش روس می کردند. سرهنگٔ احمد کریمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت:از ابتدای سال جاری چندین شکایت مبنی بر سرقت طلا و جواهرات از زنان سالخورده و بی سواد با شگرد پرداخت اسکناس های فاقد ارزش و روبل روسی، به پلیس آگاهی قم واصل شد که در این نوع از جرائم، متهمان بصورت دو یا سه نفره با خودرو پراید پس از شناسایی سوزه های خود آنها را به عنوان مسافر سوار می کردند.

وی گفت:در ادامه یکی از سرشناسان طوری وانمود می کرده که تبعه کشور ترکیه و یا بلغارستان است و قصد خرید مقداری طلا جهت استفاده در حرفه دندان سازی دارد. اما فرصت مراجعه به بازار برای خرید طلا ندارد و بر این لحظه راننده خودرو پیشپناه خرید انگشتر خود به فرد مذکور داده و در قبال آن چند قطعه اسکناس خارجی که اکثرا روبل روسی فاقد ارزش بوده را دریافت و با خوشحالی خطاب به قربانی طوری وانمود می کرده که ارزش اسکناس های خارجی بسیار بیشتر از ارزش طلای واگذار شده است. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود:سپس با اعمال فریبکارانه طمع شاکي را تحریک و نامبرده را از اسکناس های فاقد ارزش تحویل طلاهای همراه خود اسکناس خارجی که چند برابر ارزش واقعی طلاهاست دریافت کندو بااین شگرد اغلب طلا و اشیاء با ارزش وی راخذ و با تحویل چند قطعه اسکناس فاقد ارزش مسافر را از خودرو پیاده می کردند. وی افزود: مالباخته پس از مراجعه به سرایی به فروش واقعی پول های اخذ شده واقف و متوجه سرعت می شده است. سرهنگ کریمی افزود: با توجه به حساسیت موضوع، پرونده در دستور کار اکبب ویژه ای از کاراگاهان اداره عملیات پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. رئیس پلیس آگاهی استان گفت:با تجمع اخبار و اطلاعات، دست آمده و همکاری شاکیان سرانجام متهمان شناسایی و تصاویر به دست آمده از سارقان توسط مالباختگان شناسایی شد. وی ادامه داد: با توجه به سکونت متهمان در یکی از استان های همجوار، اکیبی با

فرمانده انتظامی استان فارس خبرداد

کلاهبرداری ۲۰۰ هزار دلاری ۲ خارجی در شیراز

وی بیان کرد: کلاهبرداران هنگام انجام عملیات شیعیایی بر روی اسکناس های واقعی که با حضور صاحب آن صورت می گرفت، در فرصتی مناسب بسته های اسکناس واقعی را باسته های جعلی تعویض می کردند. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: از این دو کلاهبردار، ۱۶ و ۵۰۰ برگی کاغذ های سیاه جهت جعلی جهت تولید اسکناس های ۱۰۰ یورویی (مجموعا ۸۰۰ هزار یورو)، دو قوطی فلزی حاوی پولدر و مواد شیمیایی و تعدادی دستکش و ماسک یک بار مصرف خرید شد که سراد گوروزی در خاتمه گفت: تحقیقات در این زمینه برای شناسایی دیگر شاکیان پرونده از سوی پلیس ادامه دارد.

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی:

۱۵۸ کیلو گرم مواد مخدر در خراسان جنوبی کشف شد

زید در حال حرکت بودند. دستور توقف دادند. سراد شجاع بیان کرد: مأموران پس از متوقف کردن موتورسیکلت ها و دستگیری متهمان در بازرسی از آنان ۲۹۰ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک و ۱۰ کیلو و ۱۰۰ گرم حبشیش کشف کردند. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: در این دو عملیات پنج دستگاه موتورسیکلت توقیف شد و پنج نفر متهم با تشکیل پرونده به مراجع قضایی محضر شدند. عملیات مشترک مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی و پلیس آگاهی، بین این هفته ۷۰۷ کیلو گرم مواد مخدر از یک دستگاه خودرو و موری در شهرستان است. سراد شجاع گفت: کشف شد که ۲۲۰ کیلوگرم آن مرفین و بقیه هرویین بود. همچنین فرمانده انتظامی استان هفتم مهر ماه به مناسبت هفته نیروی راه مساهده و به راکبان آن دستور توقف دادند. سراد شجاع تصریح کرد: راکبان موتورهای فاقد به فرار کردند که مأموران پس از ۱۰ کیلو متر تعقیب و گریز آنها را متوقف کردند که در بازرسی از آنها ۹۶۰ کیلو گرم تریاک کشف شد. وی افزود: در عملیاتی دیگری مأموران انتظامی نهبندان هنگام کنترل محورها برای فرعی شهرستان به سه دستگاه موتورسیکلت که در کویر و با سرعت

اخبار

رئیس پلیس امنیت عمومی استان قم اعلام کرد

اتخاذ تدابیر لازم برای انتقال ضریح حرمین امامین عسگریین (ع)

رئیس پلیس امنیت عمومی استان گفت:پلیس قم به عنوان مدافع حرم اهل بیت (ع) با تدابیر امنیتی وانتظامی، تمام تلاش خود را برای برگزاری مراسم باشکوه انتقال ضریح حرمین امامین عسگریین(ع) انجام می دهد. به گزارش خ پایگاه خبری پلیس، سرهنگ جواد قنبری در جلسه کمیسیون امنیتی که در محل کارگاه ساخت ضریح حرم عسگریین(ع) در قم برگزار شد، اظهار داشت: به دلیل اینکه گنبد حرم عسگریین(ع) در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده بود قرار بر این شد که بازسازی حرم توسط کارشناسان اروپایی و زیر نظر یونسکو انجام شود؛ اما عملیات بازسازی به کندی صورت گرفت و سرانجام دولت عراق این مسئولیت را به ستاد بازسازی عتبات عالیات در ایران واگذار کرد. وی افزود: امنیت پایین منطقه سامرا مراحل بازسازی این حرم را با رها به تعویق انداخت که این امر با رضایتی شمیمان و وسپندان اهل بیت(ع) دومراه بود از این رو، حضرت آیت‌الله العظمی سیستانی(حفظه الله) ساخت ضریح را بر عهده گرفت و آن را به نماینده خود در ایران واگذار کرد. سرهنگ قنبری بیان داشت: در بیست و سومین روز از ماه محرم(۱۳ صنفه ماه ۸۴)شتغالگران اروپایی و تروزیست های مزدور آنان، در جتانبی در شهر سامرا، دست به تخریب حرم مطهر حضرت امام هادی(ع) و امام حسن عسگری(ع) زدند. رئیس پلیس امنیت عمومی استان قم خاطر نشان کرد: مردم قم هنوز خاطرات ساخت ضریح امام حسین (ع) را فراموش نکرده اند. خاطرات کاروبی که از قم به سوی کربلا به راه افتاد و دل‌های بسیاری را با خود برد حالا این روزها در همین شهر و با دست هنرمندان این مرز و بوم یک بار دیگر با کارگزاران ارشدمنشی ساخته شد تا شمیمان تمام جهان دل‌هایشان را به این ضریح هشت گوشه گره زده و باز ارات خود را به اهل بیت پیامبر(صی ابراز) کنند. سرهنگ قنبری اظهار داشت: پلیس امنیت عمومی استان نیز به سهم خود به تعهدات لازم را با همکاری سایر دستگاه های امنیتی استان قم برای دلدادگان اهل بیت(ع) فراهم کرده تا بتوانند از آبرو و جایگاه شهر مقدس قم به نحو مطلوب دفاع و نمایش مطلوب از نظم و امنیت اسلامی را در این شهر به نمایش بگذارند. رئیس پلیس امنیت عمومی استان قم گفت: پلیس قم به عنوان مدافع حرم اهل بیت(ع) و نگهبان دروازه بهشت تمام تلاش خود را برای برگزاری مراسمی باشکوه به منظور انتقال ضریح حرمین عسگریین(ع) به کار خواهد بست تا هم چون مراسم انتقال ضریح امام حسین (ع) در بزرگ ترین دیگری بر افتخارات این پلیس افزوده شود.

مدیرکل استاندارد استان قم:

۸۴در صد شهر بازی های در قم استاندارد هستند

مدیرکل استاندارد استان قم گفت: از میان ۱۲۷ شهر بازی و زمین بازی کودکان در قم، ۱۱۵ شهر بازی یعنی حدود ۸۴ درصد تاییده استاندارد دارند. منصور فرمانده چهارشنبه‌بند در جریان بازدید گشت‌و‌زار چهلای استاندارد در سالن همایش های ونوس قم افزود: آمار تاییده استاندارد شهر بازی و زمین بازی کودکان در قم نسبت به سایر استان ها آمار قابل قبولی است. وی در ادامه گفت: طی بازرسی های به عمل آمده و کنترل ۴ هزار و ۲۰۰ دستگاه تراز در قم، بیش از یک سوم ترازوها در واحدایی صنفی مختلف خطای بیش از حد مجاز داشته اند که این نشان می دهد این بازرسی ها باید با جدیت ادامه داشته باشند. وی اضافه کرد: در استان قم ۳۰۰ واحد تولیدی با ۸۷۰ محصول و فراورده مختلف مشمول استاندارد بوده و تحت نظارت این اداره کل قرار دارند که از این میان ۵۸۰ پروانه فعالیت استاندارد صادر شده است. فرمانده خاتر نشان کرد: ۵۶۰ ناز تنگ مایع در قم هر سال با ۱۲ مورد بازرسی و استانداردسازی قرار می گیرد و هم ۱۷ جایگاه CNG از میان ۴۰ جایگاه کلاسا استانداردسازی شده‌اند. وی از فعالیت ۲۲ آزمایشگاه معتمد استاندارد و نیز ۱۱ شرکت بازرسی فنی در حوزه صدارت و واردات کالاها در قم خبر داد و گفت: هشت شرکت بازرسی فنی در رابطه با کنترل و نظارت بر آسانسورها در قم فعالیت داشته اند که دو شرکت به دلیل تخلفات تعطیل شده اند. فرانده هم چنین بر ضرورت توجه جدی به حد مجاز شتاب و آلوده‌ده و در محصولات زربانی و باتنی تاکید کرد. وی بایان ابراز امیدواری کرد با همکاری و مشارکت اداره های دولتی و دستگاه های اجرایی روند اجرای طرح بازرسی آسانسورها در اماکن عمومی ادامه داشته باشد.

مدیر عامل شرکت آبفاا استان قم خبر داد

بخش عمده ای از کم آبی روستای فردو برطرف شد

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم در بازدید از تاسیسات آب‌رسانی روستاهای بخش کپک با اشاره به مصرف بالای آب و پایین رتبه سطح آب های زیر زمینی استان به دلیل خشکسالی های بی دری گفت: با تلاشهای و توساری قلات چمن پیمال به زودی شاهد رفع بخشی از مشکل کمبود آب در شبکه آب‌رسانی روستای فردو خواهیم بود. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم:دکتر محمد احمدی جبلی گفت: با اصلاح این قنات به طول ۲۶۰ متر ضمن رفع مشکلات احتمالی ادوگی، مشکل افت فشار ناشی از کمبود آب در شبکه توزیع روستای فردو برطرف خواهد شد . وی افزود عملیات لایروبی و کول گذاری قنات به علت ریزش های ایجاد شده با پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصدی به اتمام رسیده و هم اکنون به بهره‌برداری رسیده است. رئیس هیئت مدیره آبفاا استان قم با اعلام این که با توجه به محدودیت منابع ای در استان بهترین راه مقابله با کم آبی مدیریت صحیح مصرف است و انتظار ما از مردم این است که با وجود خشکسالی اخیرا مدیریت مصرف آب، از این ماده حیاتی استفاده بهینه کند تا در صورت ادامه روند خشکسالی با ضرر مواجه نشویم. لازم به ذکر است روستای فردو با بیش از یکهزار اشتراک دربخش کپک استان قم قرار گرفته و منابع تامین آب آن از ره رشته قنات و مجموعه قنات و چشمه سارهای چمن پیمال است.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم اعلام کرد

تکمیل طرح هوشمندسازی خطوط اتوبوسرانی تا پایان سال

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم از تکمیل طرح هوشمندسازی خطوط اتوبوسرانی تا پایان سال خبر داد.

حسین مومنی با اشاره به وضعیت توسعه ناوگان و خطوط اتوبوسرانی شهر قم، اظهار کرد: در سال جاری ضمن احراز طرح تحول خطوط اتوبوسرانی و کمیت بخشی به خدمات، رتبه خوبی در راستای توسعه ناوگان نیز فراهم شده است. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم با بیان اینکه اتوبوسرانی قم در ۱۰ خط اصلی و ۶ طرح فرعی فعالیت می‌کند، خاطر نشان کرد: پس از اجرای طرح تحول خطوط، امکانی فراهم شد تا تعویض اتوبوس و خط انجام دهند و شهروندان دسترسی سریع تر و بهتری به مسیرهای خود را نظر خود داشته باشند. مومنی با تاکید بر اینکه به دنبال هوشمندسازی خطوط اتوبوسرانی شهری هستیم، خاطر نشان کرد: بر این اساس قرار دادی منعقد شده و براساس آن برای تعیین زمانبندی برای تردد ناوگان در خطوط فراهم خواهد شد. وی با بیان اینکه یکپیری های نهایی برای نصب بر تابلوها برای ارتقویکی سازی خطوط در حال انجام است، گفت: با اجرای این طرح زمانی که مسافر وارد ایستگاه که می‌شود ساعت ورود و خروج اتوبوس به طور کامل مشخص است. مدیر عامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم با تاکید بر اینکه طرح هوشمندسازی خطوط اتوبوسرانی تا پایان سال انجام می‌شود، افزود: با اجرای این طرح امکان مدیریت زمان و اطلاع از وضعیت خطوط، همچنین نظارت و بازرسی دقیق تر فعالیت خطوط خواهد بود.

سرپرست سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم خبرداد

افتتاح ۵ زمین چمن مصنوعی در قم

سرپرست سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم گفت: شهرداری ۵ زمین چمن مصنوعی را آماده کرده است که در هفته آینده افتتاح می‌شوند. سید رسول موسوی نژادبان در جلسه شورای هماهنگی ورزش همگانی استان قم که در تالار امام جواد(ع) در ساختمان استانداری برگزار شد، با اشاره به رویکرد شهرداری در حوزه ورزش همگانی، بیان کرد: طی سال‌های گذشته ورزش یکی از حوزه‌های معنول بود و شهرداری قم بود، اما شهرداری در یک‌سال اخیر به صورت گسترده در عرصه ورزش همگانی ورود کرده است و شهرداری در این خصوص علاوه بر اداره ورزش و جوانان با هیأت‌های ورزشی و دستگاه‌های مختلف استان همکاری زیاد داشته است. سرپرست سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم ادامه داد: ما بحث ایجاد زیرساخت‌ها در سطح شهر قم را دنبال می‌کنیم و در این راستا یک سری سالن‌های ورزشی را در سطح شهر آماده کردیم، به‌عنوان مثال سالن شهید شیرازی را در تالارهای افسارالسنج افتتاح کردیم، همچنین شهرداری سالن جوان‌الامرع) را در حاشیه راه‌آهن آماده کرده است، یک باشگاه ورزشی هم در شهرک ابشار توسط شهرداری قم بازسازی شد، همچنین چمن تجعیز و بازسازی سالن جوادیم در بلوار یادگار امام را در شهرداری دنبال کردیم. موسوی نژادبان اظهار کرد: شهرداری ۱۷ ایستگاه را برای ورزش همگانی در سطح شهر ایجاد کرده که مریبان به کارگرفته شده در این ایستگاه‌ها همه تحصیلات ورزشی دارند، در سطح شهر قم ۱۱ ایستگاه ورزشی برای بانوان و ۴ ایستگاه برای آقایان است. وی ادامه داد: شهرداری پنج زمین چمن مصنوعی را آماده کرده است که این زمین‌ها در هفته آینده افتتاح می‌شود، همچنین طرح تجعیز سالن شهردار قم در دستور کار شهرداری است و این سالن مهدودی افتتاح می‌شود، برگزاری همایش‌های ورزشی و ورزشی از جمله همایش المپی غنا از مزعه تاسفره و همایش پیدواری با مشارکت نهادهای دیگر از جمله برنامه‌های شهرداری بود.

