

علی مطهری:

مداحان ابزار دست گروه‌های سیاسی نشوند

نایب رئیس مجلس اگر چه می‌گوید مداحان هم مانند سایر اقشار جامعه حق اظهار نظر درباره مسائل سیاسی روز را دارند و حتی ارائه لیست جداگانه مداحان در انتخابات را پلامانع می‌داند، اما معتقد است ورود مداحان به مسائل سیاسی که پیوند مستقیم با کسب قدرت دارد، ممکن است از میزان تأثیر گذاری آنها بکاهد.

مداحان در سال‌های اخیر نقش پررنگ و جنجالی در مسائل سیاسی روز داشته‌اند. نقشی که مخالفان و موافقانی دارد. عده‌ای بر این باورند که منبر، ذات مذهبی دارد و استفاده سیاسی از آن، سوءاستفاده از عرق و ارادت مذهبی پامنبری‌هاست ولی برخی دیگر معتقدند نمی‌توان سیاست را از مدح و مرثیه‌گویی برای آئمه جدا کرد و به اعتقاد آنان، این دورابطه‌ای تنگاتنگ با یکدیگر دارند. علی مطهری اما رویکرد میانه‌ای دارد. او ضمن آنکه می‌گوید نمی‌توان حق ورود به مسائل سیاسی را از مداحان سلب کرد، معتقد است «مداحان نباید ابزار دست گروه‌های سیاسی واقع شوند.»

مسعودپزشکیان:

نباید در جامعه بگیر و ببند راه انداخت

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم:

شور و نشاط انتخاباتی و سیاسی بین مردم حفظ شود

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم گفت: مسئولان باید شور و نشاط انتخاباتی و سیاسی را خارج از هر گونه تنش بین مردم حفظ کنند.

احد جمالی در آیین تودیع و معارفه بخشدار کهک، با اشاره به انتخابات پیش رو، افزود: انتخابات شوراها و ریاست

نماینده اصلاح طلب مجلس:

تربیبون داران دین گریزی نکنند

برگرداندن یک مداح از فرودگاه زاهدان به قم

محمدرضاعارف:

به هیچ یک از وزرا چک سفید امضاء نمی دهیم

اسیر برخی تحریفات درباره حرکتی که امام حسین انجام داد نشوند. وی ادامه داد: اباعبدالله مظهر عزت الهی و خواستار عزت انسان بود و این برخلاف چهره ای است که از ایشان تصویر می شود. در دنیای امروز متأسفانه کرامت و عزت انسان به نام دین به پای منافع نامشروع قدرت ها در حال نابود شدن است. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به تلاش امام حسین (ع) برای برپایی حکومتی مبتنی بر اخلاق، یادآور شد: جامعه امروز ما باید پیرو مکتب امام حسین (ع) باشد. در مکتب امام حسین دروغ، تزویر ...

حجت الاسلام والمسلمین سیدعلی خمینی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه قم

نباید انقلاب از عا شور ا جدا شود



اگر اصولگرایان مجلس دهم در تلاش برای حفظ نیروهایشان وممانعت از پیوستن شان به فراکسیون مستقلین هستند، فراکسیون امید مجلس که بر چسب اصلاح طلبی خورده است، در یک ابهام به سر می برد «اعضای فراکسیون اصلاح طلب واقعی هستند» اوضاع در جناح اصلاح طلبان این روزها متفاوت شده با آنچه که در برون داد رسانه ای آنها دیده می‌شود. این خفاي درونی و بروز بیرونی البته در جایی مانند پارلمان اکنون بیش از هر جای دیگری نگاه‌ها را به خود جلب کرده: سوال این است «آنهاهه دل آشوبگی که با صدای بلند به گوش همه رسانده شده حالا چرا آرام گرفته و هیچ خبری از اصلاح طلبی در بهارستان نیست؟» قبل از ورود به بحث حتما باید تکلیف یک سوال دیگر را مشخص کرد «آیا منظور از اصلاح طلبی در پارلمان، «دگر» بودن و تولید اپوزیسیون از پارلمانتاریست‌هاست؟» پاسخ این سوال حتما منفی است. مبنای تحلیل پیش رو، خاصه آنجا که درباره اصلاح طلبی بحث می‌شود با «دگر» بودن و «هم صدایی» با اپوزیسیون زمین تا آسمان توفیر دارد...

خود نظارتی مجلس: مصونیت همراه با محدودیت

شمشیر دو دم هیئت نظارت بر نمایندگان حامی یا ناهی؟

هیئت نظارت بر نمایندگان مجلس وجهی از قانون است که به نمایندگان رخصت می‌دهد خود قاضی و حتی شاکی تخلفات اهالی مجالس باشند. مایندگان مجلس زیر ذره بین خودشان: این خواسته ای بود که با تصویب طرح نظارت مجلس بر رفتار نمایندگان، تبدیل به ماده قانونی در آیین نامه داخلی مجلس شد. قانونی که همچون شمشیر دو دم برای نمایندگان مجلس عمل می‌کند، از یک سو میتواند موجب محدود کردن و از سویی نیز راهی برای افزایش مصونیت قضایی نمایندگان باشد. بر اساس قانون نظارت مجلس بر رفتار نمایندگان، اهالی خانه ملت پس از تشکیل هیئتی، میتوانند کار نظارت بر خودشان را آغاز کنند. این هیئت میتواند مواردی همچون سوءاستفاده و تخلف مالی ...

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان توسعه و عمران شهر داری قم



با مجوز هیئت مدیره به شماره ۵۵/۱۵۲۸۶ مورخ ۰۶/۰۸/۱۳۹۴در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش تعدادی از اراضی شهرک محدث قمی با شرایط پرداخت بصورت ۵۰درصد نقد مابقی طی چهار ماه و پیش فروش واحدهای تجاری مجتمع مسکونی انارستان با شرایط پرداخت به صورت ۵۰ درصد نقد و ۲۰ درصد زمان تحویل و ۳۰ درصد طی چهار ماه طبق مشخصات ذیل اقدام نماید.

ردیف	مشخصات ملک	مساحت (مترمربع)	دوره بهره برداری (سال)	آدرس (مترمربع)	هزینه خرید (میلیون ریال)
۱	محل ۱۵۵۴ مترمربعی احداث یک واحد تجاری	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۲	محل ۱۵۵۴ مترمربعی احداث یک واحد تجاری	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۳	محل ۱۵۵۴ مترمربعی احداث یک واحد تجاری	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۴	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۵	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۶	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۷	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۸	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۹	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴
۱۰	واحد تجاری مورد خرید	۱۵۵۴	۱۵	شماره ۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴	۱۵۵۴/۱۵۵۴/۱۵۵۴

توضیحات:

- بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.
- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ پایه واحد یا قطعه مورد مزایده مندرج در آگهی می‌باشد که شرکت کنندگان باید به حساب سپرده شماره ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ بانک شهر شعبه صفائیه به نام سازمان توسعه و عمران واریز و یا به صورت اوراق مشارکت و اوراق ضمانت تحویل نمایند.
- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط طبق ضوابط جاری آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
- متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت مدارک و اطلاعات تکمیلی و اسناد شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات از آگهی نوبت دوم تا تاریخ ۰۵/۰۸/۱۳۹۵ از ساعت ۸ الی ۱۳ به نشانی قم- خیابان معلم – مجتمع ناشران- طبقه پنجم- سازمان توسعه وعمران شهرداری قم مراجعه و یا با تلفن ۳۷۸۴۰۶۶۰ الی ۶۱ تماس حاصل نمایند.
- تمامی اوراق و اسناد شرکت در مزایده باید از سوی متقاضیان با قید کلمه (قبول است) امضا شود.
- مدت قبول پیشنهادات از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، تا پایان وقت اداری ۰۵/۰۸/۱۳۹۵ می‌باشد.
- محل تسلیم پیشنهادات: قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه پنجم، دبیر خانه سازمان توسعه وعمران،
- سازمان توسعه وعمران شهرداری قم در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.
- برنده مزایده موظف است ظرف یک هفته از تاریخ ابلاغ نتیجه مزایده نسبت به انجام معامله اقدام نماید. در غیر این صورت ضمن ضبط سپرده وی به نفع سازمان توسعه و عمران شهرداری قم موضوع مزایده به شخصی که پیشنهاد او در رتبه دوم قرار گیرد واگذار می گردد.
- کلیه هزینه نقل و انتقال (عوارض – مالیات و غیره) به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- شرکت کنندگان می‌بایست در چارچوب لایحه قانونی منع مدخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.
- پیشنهادهات رسیده در تاریخ ۰۶/۰۸/۱۳۹۵ ساعت ۱۰ صبح در محل سازمان توسعه و عمران مفتوح و قرائت می گردد.

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران شهرداری قم



چهره‌های جدیدی که فقط پُر اصلاح طلبی می‌دهند

چالش چپ گراها بانوآمدگان به سیاست

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۷۹۱,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۰۶,۰۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰,۸۵۰,۰۰۰
سکه طرح قدیم	۱۰,۸۷۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۵,۵۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۸۷۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۲۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۴۵۲,۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۴,۳۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲,۹۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۰,۸۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۶,۳۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۹,۲۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۷۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۷۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰
رنو کپچر	۱۱۱,۰۰۰,۰۰۰
رنو تندر پیکاپ	۳۵,۸۰۰,۰۰۰
هایماس (SV) فول‌دندلی	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سوزوکی ویتارا اتومات کلاس ۸	۱۳۸,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا EX۱۵۱	۱۶,۸۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱ SE (سفید)	۲۱,۳۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۹,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱ SE	۲۲,۸۰۰,۰۰۰
ساینا SX	۲۷,۲۰۰,۰۰۰
برلیانس - V۵	۸۲,۰۰۰,۰۰۰

کوتاه
ورود نسل جدید سیم کارت‌ها از دو ماه دیگر سیم‌کارت‌های اپراتورهای مجازی تلفن همراه(MVNO)ها از آذر ماه با پیش شماره ۰۹۹ وارد بازار خواهند شد. به گزارش ایسنا، طی سال‌های گذشته بحث روی کار آمدن اپراتورهای مجازی مطرح شده و بر این اساس مجموعه‌های متعددی برای فعالیت در این حوزه موفق به دریافت پروانه اصولی شده‌اند. اپراتور مجازی شبکه تلفن همراه (Mobile Virtual Network Operator) یک نوع اپراتور تلفنی است که خود عملاً دارای امکانات فیزیکی برای ارسال مکالمات و داده‌ها نبوده و باید با بستن قرارداد با یک اپراتور دیگر که دارای امکانات فیزیکی برای ارسال مکالمات و داده‌هاست، این خدمات را بصورت عمده خریداری کرده و سپس با نشان تجاری و برند خود اقدام به فروش خدمات تلفن همراه، در بازار خرده‌فروشی کند. بر این اساس این اپراتورها ملزمند با امضای قراردادی با اپراتورهای اصلی تلفن همراه بر بستر شبکه آنها به ارائه خدمات مد نظر خود بپردازند اما اپراتورهای تلفن همراه نیز باید در این خصوص با توجه به شرایط رقابتی بازار انگیزه ای برای مشارکت و همکاری داشته باشند، موضوعی که اکنون به نظر می‌رسد این روزها تا حد قابل توجهی برای فعالیت اپراتورهای مجازی مانع ایجاد کرده و تاکنون تنها یکی از شرکت‌هایی که به عنوان اپراتور مجازی موافقت اصولی دریافت کرده‌اند موفق به عقد قرارداد با اپراتورهای اصلی شده است. شرکت کیش سل پارس که به عنوان اولین اپراتور مجازی با عقدقرارداد با رایتل موفق به دریافت پروانه فعالیت شده، تا اوایل آذر، سیم‌کارت‌های خود با پیش شماره ۰۹۹۹ را به عنوان اولین اپراتور MVNO وارد بازار خواهد کرد. طبق اعلام مسئولان این شرکت، این سیم‌کارت‌ها با نام‌های ایران تل و سامان تل وارد بازار می‌شوند و انتظار می‌رود فاز دوم واگذاری آنها در اسفندماه سال جاری دنبال شود. امادر ارتباط با فعالیت سایر MVNOها معاون وزیر ارتباطات و رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی با اشاره به اینکه پروانه MVNO، پنج ساله است، تاکید دارد: در حال حاضر از سوی رگولاتوری برای ۲۴ شرکت، موافقت اصولی پروانه اپراتور مجازی تلفن همراه صادر شده و در صورتی که هر کدام از این شرکت‌ها بتوانند با یکی از اپراتورهای تلفن همراه قرارداد همکاری به امضاء برسانند، پروانه MVNO را دریافت می‌کنند علی اصغر عمیدیان درباره الزام اپراتورهای تلفن همراه کشور برای عقد قرارداد عمده‌فروشی با دارندگان موافقت اصولی پروانه MVNO گفت: براساس مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات اپراتورهای تلفن همراه تا سوم آبان سال جاری فرصت دارند تا برای عقد حداقل یک قرارداد عمده‌فروشی با دارندگان موافقت اصولی پروانه اپراتور مجازی تلفن همراه اقدام کنند. بدین ترتیب انتظار می‌رود پس از عقد این قراردادها سیم‌کارت‌های دیگری نیز طی ماه‌های آتی وارد بازار ارتباطی کشور شوند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی در مصاحبه با المانیتور ضمن اشاره به مسائل اقتصادی متعدد، اظهار کرد انتظار دارد اروپایی‌ها در فاینانس توافق تاریخی با یوئیتنگ و ایرباس مشارکت کنند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی که در حاشیه نشست پاییزه بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول با المانیتور مصاحبه کرد، از اصلاحاتی که از زمان روی کار آمدن دولت کنونی در سال ۲۰۱۳ انجام گرفته‌اند، برآورد مثبتی داشت، اما مطمئناً مانند دکتر روحانی، رئیس جمهور اسلامی ایران و سایر مقامات، آمریکا را متهم کرد به تعهداتی که تحت توافق هسته‌ای سال گذشته داشته، به‌طور کامل عمل نکرده است و باید اقدامات بیشتری برای تسهیل بازگشت ایران



به سیستم مالی جهانی انجام دهد. رویکرد ایران در قبال مسائل اقتصادی، به عنوان یک اقتصاد مقاومتی در برابر نفوذ غربی توصیف شده است. با این‌همه طیب‌نیا در اظهاراتی که در یک پتل با حضور سایر وزرای کشورهای تولیدکننده نفت در هفتم اکتبر برگزار شد، اظهار کرد: ترجمه صحیح‌تر این عنوان انعطاف‌پذیری است. وی در ادامه عنوان کرد: ویژگی اصلی اقتصاد انعطاف‌پذیر، انعطاف‌پذیری در برابر شوک‌های خارجی بوده و در ادامه افزود: زمانی که طوفان می‌آید یک درخت خشک ممکن است به راحتی بشکند، اما یک درخت انعطاف‌پذیر در برابر طوفان دوام می‌آورد.

به گفته طیب‌نیا، ایران از نظر تاریخی از رشد اقتصادی ضعیف،

طیب‌نیا در مصاحبه با المانیتور خبر داد:

حضور بانک‌های اروپایی در فاینانس قرار دادهای بوئینگ و ایرباس با ایران

به بخش بانکی خود پرداخته است. طیب‌نیا به المانیتور گفت: ایران قوانینی را علیه پولشویی و فاینانس تروریسم اجرا می‌کند. وزیر امور اقتصادی و دارایی در ادامه افزود: بانک‌های ابرایی نرم‌افزاری را نصب کرده‌اند تا معاملات مشکوک را شناسایی کنند. وی ابراز اطمینان کرد که ایران برنامه اقدام که درباره آن با گروه ویژه اقدام مالی (FATF) به توافق رسیده است را کامل خواهد کرد. گروه ویژه اقدام مالی به مدت یکسال اقدامات متقابل علیه ایران را معلق کرده و به ایران فرصت داده است تا از لیست سیاهی که به همراه کره شمالی در آن قرار دارد، خارج شود. بسیاری از بانک‌های اروپایی بزرگ همچنان نگران نقض تحریم‌های یکجانبه آمریکا علیه ایران هستند. با این‌همه طیب‌نیا عنوان کرد بانک‌های اروپایی در میان بانک‌هایی هستند که ایران با آنها برای فاینانس فروش چند میلیارد دلاری هواپیماهای بوئینگ و ایرباس مذاکره می‌کند و در مجموع ایران برای فراهم کردن اعتبار مورد نیاز برای این توافقات مشکلی ندارد. وی گفت: ایران همچنین با کره جنوبی برای تبدیل وون کره به یورو به توافق عملیاتی رسیده است، اما آمریکا باید اقداماتی بیشتری انجام دهد تا تبدیل چنین ارزهایی به یورو را برای ایران تسهیل کند. وزیر امور اقتصادی و دارایی در ادامه افزود: برای مبالغ کوچک ما مشکلی نداریم. یورو برای مبالغ بزرگ تلاش می‌کنیم این مساله را حل کنیم. ما انتظار داریم آمریکا اقدامات واقعی‌تری برای حل این مشکل انجام دهد.

در پاسخ به این پرسش که آیا قرارداد بوئینگ که نخستین قرارداد یک شرکت آمریکایی بزرگ با ایران در بیش از سه دهه گذشته است، نگرش ایرانی‌ها نسبت به آمریکا را بهبود خواهد بخشید، گفت: مساله‌ای که ممکن است ذهنیت مردم ایران را تغییر دهد، این است که آیا آمریکا به تعهداتش عمل می‌کند. همان‌طور که می‌دید ایران به همه تعهداتش تحت نرجام مذاقته و به شکل روشن عمل کرده، اما آمریکا هنوز کاری انجام نداده است.

بر اساس گزارش المانیتور، مقامات آمریکایی می‌گویند آنها تمام اقدامات الزامی را انجام دادند و نمی‌توانند شرکت‌های خارجی را مجبور کنند معاملات را انجام دهند که آن نظر آنها برپرسج محسوب می‌شوند. وزارت خارجه‌ای آمریکا همچنین به روشنگری درباره سایر تحریم‌ها ادامه می‌دهد.

اخبار
قائم‌مقام بانک مرکزی خبرداد ارز تا پایان سال تک‌نرخ می شود قائم‌مقام بانک مرکزی از تکمیل فرآیند یکسان‌سازی نرخ ارز تا پایان اسمال خبرداد و گفت: بار نامر مالی بخش عمده‌ای از کالاهای وارداتی از ارز رسمی به ارز بازار آزاد منتقل شده‌است. اکبر کمپجانی که به‌همراه هیاتی از مدیران این بانک در اجلاس صندوق بین‌المللی پول و بانک جهانی حضور یافته بودند، در جلسه‌ای به سوالات و ابهامات مقامات این صندوق پاسخ‌دادند. در این میان یکی از مباحث مطرح شده‌از سوی مدیرعامل صندوق بین‌المللی پول، در خصوص تحولات اخیر بازار نفت و یکسان‌سازی نرخ ارز در ایران بود که در این زمینه کمپجانی، توضیحات مبسوطی از اقدامات بانک مرکزی در فراهم کردن بسترهای لازم برای حرکت به سمت نرخ ارز یکسان ارائه کرد. قائم‌مقام بانک مرکزی ضمن تشریح اقدامات صورت گرفته به ویژه انتقال تامین مالی واردات قسمت عمده‌ای از کالاهای از نرخ ارز رسمی به نرخ ارز بازار، ابراز امیدواری کرد تا پایان سال جاری فرآیند یکسان‌سازی نرخ ارز تکمیل شود. همچنین در خصوص توافق کشورهای عضو اوپک، باغیر اوپک در مورد کاهش سقف تولید نیز موضع جمهوری اسلامی ایران در حمایت از ثبات بازار نفت و افزایش تولید نفت ایران در چارچوب توافق شده مورد تاکید قرار گرفت. لاگارد ضمن ابراز خرسندی از مطالبات ارائه شده و دستاوردهای حاصله، قول داد بخش‌های ذیربط صندوق کماکان به همکاری با ایران در ارائه کمک‌های فنی و آموزشی در زمینه‌های بانکی، پولی، ارزی و مالیاتی ادامه دهند. همچنین وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به سابقه تصویب قوانین و مقررات مربوط به مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم در ایران، نسبت به اجرایی کردن آنها در ایران توضیحاتی ارائه کرد. علاوه بر این عدم همکاری بانک‌های بزرگ اروپایی با شبکه بانکی کشور از دیگر مباحث مطرح شده در این حوزه بود که در این باره رئیس صندوق بین‌المللی پول نسبت به بهره‌گیری از امکانات صندوق در راستای رفع مشکل با کشور های ذیربط قول مساعدت و پیگیری داد تا همکاری لازم با بانک های ایران صورت گیرد. در این جلسه، ضمن بحث و تبادل نظر پیرامون علل کندی رشد اقتصادی و طولانی بودن آن در اقتصاد جهانی، بر رفع محدودیت‌های بانکی و گسترش روابط کارگزاری بانکی تاکید شد. همچنین در جهت سرعت بخشیدن به افزایش رشد اقتصادی و گسترش شمولیت آن از طریق اتخاذ سیاست های ساختاری برای افزایش رشد بهرهوری تولید و اتخاذ سیاست‌های پولی و مالی برای تحریک تقاضای کل، توصیه‌ها و تاکید لازم صورت گرفت. در این جلسه که با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی و قائم مقام بانک مرکزی، به همراه معاونان و تعدادی از مدیران ارشد ادارات مختلف صندوق بین‌المللی پول برگزار شد، علی طیب‌نیا در خصوص تحولات اقتصادی کشور از ابتدای دولت یازدهم و تبیین سیاست‌های اقتصاد کلان، به‌ویژه سیاست‌های اصلاح ساختاری در قالب اقتصاد مقاومتی طی یک سال گذشته گزارشی ارائه کرد. وزیر امور اقتصادی و دارایی در ادامه، در خصوص دستاوردهای اقتصادی دولت نظیر افزایش رشد اقتصادی، کاهش تورم به‌سطح تک رقمی آن، حصول ثبات در بازار ارز، گسترش فضای آرام و اطمینان بخش اقتصادی توضیحاتی را ارائه کرد که مورد توجه خاتم لاگارد قرار گرفت. وی همچنین به تلاش‌های دولت در جهت باز پرداخت بدهی های خود به شبکه بانکی و بخش خصوصی از طریق گسترش بازار بدهی با انتشار اوراق بهادار و اسناد خزانه اسلامی، تامین کسری بودجه دولت، اجرایی کردن طرح اصلاح نظام بانکی در راستای تقویت نظام بانکی و در شرف ارسال لولای دوگانه قانون بانک مرکزی و بانکداری کشور به مجلس شورای اسلامی اشاره کرد.
مشاور مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت: مصرف سوخت در ایران ۲ برابر متوسط جهانی است مشاور مدیر عامل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت ایران گفت: در مصرف انرژی با استانداردهای جهانی فاصله زیادی داریم؛ به گونه‌ای که متوسط مصرف سوخت کشور ۸۵ درصد ولی متوسط جهانی آن چهار درصد است.
به گزارش ایسنا، حامد حوری جعفری در چهارمین نشست گفت‌وگوی انرژی، نقش آموزش، فرهنگ‌سازی و تغییر رفتار در بهرهوری انرژی اظهار کرد: ایران دارای بیش‌ترین ذخایر نفت و گاز در جهان است و این ذخایر زیاد باعث شده وضعیت مصرف انرژی و شاخص‌های مصرف انرژی در کشور وضعیت مناسبی نداشته باشد. وی ادامه داد: از مرحله تولید تا مصرف نهایی هر کشور سیستم انرژی خاصی وجود دارد که در کشور ما وابستگی کامل به نفت و گاز مشاهده می‌شود. بیش از ۹۹٫۳ درصد از حامل‌های اولیه انرژی در کشور نفت و گاز است. در سطح دوم انرژی بالاباشگاه‌های نفت و گاز و نیروگاه‌های تولید برق وجود دارد که در کشورهای دیگر از منابعی به غیر از نفت و گاز برای تولید برق استفاده می‌شود ولی در ایران اینگونه نیست. حوری جعفری خاطر نشان کرد: در مرحله تولید تا مصرف انرژی تلفات زیادی وجود دارد. متوسط مصرف سوخت کشور ۸۵ درصد ولی متوسط جهانی آن چهار درصد است. متوسط بازده نیروگاه‌ها در کشور ۳۶٫۲ درصد ولی متوسط جهانی آن ۴۵ درصد است. در سیستم‌های انتقال برق حدود ۱۹ درصد هدررفت انرژی وجود دارد، در این در حالی است که متوسط آن در جهان هفت تا هشت درصد است. وی ادامه داد: در مصرف نهایی انرژی در بخش ساختمان و مسکن متوسط مصرف به ازای هر مترمربع حدود ۵۰۰ کیلووات ساعت ولی متوسط جهانی حدود ۱۶۰ کیلووات ساعت و در بعضی از کشورها حدود ۷۰ کیلووات ساعت است. در بخش حمل و نقل و تولید خودروهای داخلی میزان مصرف انرژی ۱۰٫۷ لیتر به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر ولی متوسط جهانی ۵۵ لیتر است که با توسعه خودروهای ۶ سیلندره به زیر چهار لیتر در ۱۰۰ کیلومتر رسیده است. دلیل این همه فاصله با استانداردهای جهانی فرسودگی و بیش از حد انرژی‌خواه بودن صنایع کشور است.

شد کسی که هم سه‌لمدار و هم سپرده گذار در این صندوق

است، می تواند همزمان از دو سود استفاده کند یعنی اینکه هم به عنوان سپرده گذار از سود سپرده گذاری و هم به عنوان سه‌لمدار از نرخ هایی که بانک مرکزی تعریف می کند، بهره مند می شود.

مدیرعامل بانک مسکن اظهار کرد: پیشنهاد اولیه ما این است که هفت موسسه پس انداز و تسهیلات منطقه ای را در نقاط مختلف کشور داشته باشیم به گزارش ایرنا دستور العمل اجرایی تأسیس، فعالیت و نظارت بر موسسه های پس انداز و تسهیلات مسکن، اواسط شهریور ماه امسال به تصویب شورای پول و اعتبار رسید که بر اساس آن موسسه های پس انداز و تسهیلات مسکن می توانند پس از اخذ مجوز از بانک مرکزی، نسبت به جذب سپرده و اعطای تسهیلات مسکن در یک استان مشخص فعالیت کنند. انتظار می رود با عقد شدن این صندوق ها و از طریق جذب پس اندازهای خرد و اعطای تسهیلات مسکن در مناطق جغرافیایی مشخص، بخشی از مشکل تأمین منابع مالی بخش مسکن مرتفع شود.



مدیرعامل بانک مسکن اعلام کرد: صندوق های تأمین سرمایه مسکن در مرحله نخست در پنج کلاشهر تهران، اصفهان، مشهد، شیراز و نیز سواحل مکران تشکیل

می شوند.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، محمدحاشم بت شکن از صدور مجوز صندوق های تأمین سرمایه مسکن به

بازی‌های روز شنبه از هفته هشتم لیگ برتر فوتبال می‌تواند تغییرات زیادی در جدول رانگ‌بها به وجود آورد.

هفته هشتم لیگ برتر فوتبال امروز با برگزاری ۵ دیدار دیگر ادامه پیدا خواهد کرد و در مهمترین بازی پرسپولیس در ورزشگاه آزادی به مصاف نفت تهران خواهد رفت. دربی اصفهان هم می‌تواند یکی از جناب‌ترین بازی‌های این هفته لیگ باشد. مطمئنا تعطیلات لیگ بر کیفیت بازی‌های این هفته تأثیر می‌گذارد و نمی‌توان انتظاری غیر از این داشت. در زیر نگاهی به دیدارهای فردا می‌اندازیم.

بازی پرسپولیس و فولاد

هفته هشتم لیگ برتر فوتبال امروز با برگزاری ۵ دیدار دیگر ادامه پیدا خواهد کرد و در مهمترین بازی پرسپولیس در ورزشگاه آزادی به مصاف نفت تهران خواهد رفت. دربی اصفهان هم می‌تواند یکی از جناب‌ترین بازی‌های این هفته لیگ باشد. مطمئنا تعطیلات لیگ بر کیفیت بازی‌های این هفته تأثیر می‌گذارد و نمی‌توان انتظاری غیر از این داشت. در زیر نگاهی به دیدارهای فردا می‌اندازیم.

پرسپولیس تفت تهران

علی دایی برای اولین بار با تیم جدیدش مقابل تیم پیشین خود قرار خواهد گرفت. پرسپولیس‌ها از آخرین بازی خود مقابل نفت تهران اصلا خاطره خوبی ندارند و شکست مقابل این تیم در بازی برگشت فصل پیش منجر به از دست دادن قهرمانی برای شاگردان برانکو شد. شرایط این بازی کاملا متفاوت است و نفت با سرمربی جدید و تیم تقريبا درگرون شدشن به مصاف پرسپولیس می‌آید که در فصل نقل‌وانقالات ملی‌پوشان نفت را خرید یا به بهترین شکل خودش را تقویت کرده‌باشد.

در حال حاضر فاصله دو تیم در جدول رانگ‌بها فقط ۳ امتیاز است و شاگردان دایی در تعقیب تیم برانکو هستند. هر دو تیم با نقرات کامل خود به مصاف هم می‌آیند و این موضوع کمک می‌کند تا بازی بهتری را از تیم دوم و سوم لیگ شاهد باشیم.

تیم‌های اصفهانی بعد از باخت مقابل سرخابی‌های پایتخت در شرایط چندان ایده‌آلی به سر نمی‌برند. باخت ۳ بر یک در خانه مقابل پرسپولیس برای

تیم فوتبال فولاد

طیبی

هفته آینده به قهرمان اروپا ملحق می‌شوم

ملی پوش فوتبال ایران از توقف نهایی با قهرمان اروپا خبر داد و اظهار کرد هفته آینده برای حضور در لیگ قزاقستان به تیم غیرت ملحق می‌شود. حسین طیبی که یکی از ستاره‌های تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ کلمبیا بود، از باشگاه غیرت قزاقستان پیشنهاد رسمی دریافت کرده و در آستانه پیوستن به این تیم مطرح اروپایی است. حسین طیبی در این باره توضیح داد: تمام توافقات لازم برای پیوستن به غیرت انجام شده است و تنها تست پزشکی باقی مانده است. باید در روزهای آینده به قزاقستان بروم و اگر مشکلی وجود نداشته باشد، با این تیم قرارداد امضا خواهم کرد. نماینده باشگاه غیرت در حال حاضر در ایران حضور دارد. برای گرفتن ویزا و ضمانت نامه و کارهای اداری باید در روزهای آینده اقدام کنم. به احتمال فراوان هفته آینده به قزاقستان خواهم رفت چراکه لیگ این کشور از هفته آینده آغاز می‌شود. بازیکن تیم تالیستاس دریایی تهران درباره نازاحتی وحید شمسایی از جدایی او و اینکه می‌توانست موضوع رفتنش را زودتر اعلام کند تا باشگاه تالیستاس دریایی به دنبال جانشینش باشد نیز توضیح داد: پیشنهاد باشگاه غیرت قبل از جام جهانی نبوده و آنها بعد از مسابقات به صورت رسمی با من صحبت و دعوت نامه را ارسال کردند. ضمن اینکه مشکلی برای جدایی از تالیستاس دریایی نداشتم و در قرارداد هم بندی وجود داشت که در صورت وجود پیشنهاد خارجی می‌توانم جام‌شوم. بافاصله بعد از رسیدن دعوت نامه به من، آن را به باشگاه اعلام کردم. فکر نمی‌کنم مشکلی برای رضایت نامه وجود داشته باشد. تنها مساله مبلغی که بیشتر از تعداد بازی‌هایم از باشگاه دریافت کردم، وجود دارد که بدون شک آن را پس خواهم داد. ملی‌پوش فوتبال ایران در پاسخ به این پرسش که چرا تیم مگنوس بزریل هم بازی شدن با فالکاوو را انتخاب نکره زد، گفت: خیلی دوست داشتم در مگنوس با فالکاوو بازی کنم ولی با بازی کمال فوئسال مشورت کردم و همه، تیم غیرت را پیشنهاد دادند. به هر حال این تیم قهرمان اروپاست و سرمربی مربی و ۱۰ بازیکن بزرزبلی هستند. تنو، بازیکن مطرح جهان نیز در این تیم بازی می‌کند. این شرایط برایم بهتر بود. طیبی در پاسخ به پرسش دیگری مبنی بر این که آیا نگران نیمکت نشینی در چنین تیم پر ستاره‌ای نیست هم در ادامه خاطر نشان کرد: همه چیز بستگی به سعی و تلاشم دارد. می‌دانم فیکس بودن در چنین تیمی سخت است ولی باید بیشتر تلاش کنم. زمانی که در نوریل نیکل روسیه بازی می‌کردم، ستاره تیم بودم اما در غیرت قزاقستان، ۱۰ بازیکن ستاره وجود دارد. مدیر عامل باشگاه نیز به من گفت به دنبال بازیکنان تاپ باشند. فکر می‌کنم تجربه و چالش خوبی برایم باشد. امیدوارم بتوانم نماینده شایسته‌ای برای فوتبال ایران در اروپا باشم. به هر حال تجربه حضور در لیگ اروپا برایم غریب نیست و من با توجه به حضور در لیگ روسیه، تجربه بهتری در تیم جدیدم خواهم داشت. وی در پایان با اشارة به اینکه مسئولان باشگاه غیرت قزاقستان پیشنهاد انعقاد قرارداد دو ساله را به او مطرح کردند، به‌ایسنا گفت: می‌خواهم با مسئولان باشگاه صحبت کنم تا قرارداد یک ساله ببندیم چراکه دوست دارم با توجه به شرایط، آن را تمدید کنم.

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

بازیکنان تیم فوتبال ایران در مراسم اهدای جام

هفته هشتم لیگ بر تر فوتبال

جدال پرسپولیس و نفت با چاشنی انتقام



شاگردان ویسی گران تمام شد و شاید فقط پیروزی در دربی اصفهان مرحمی بر زخم سیاهان باشد. در دربی اصفهان، پرسپولیس‌ها از آخرین بازی خود را در لیگ برتر انجام می‌دهد و شاید پیروزی در این مسابقه منجر به ماندن این مربی در تیمش شود و حتی خلاف این اتفاق هم می‌تواند رخ دهد. سیاهان اخیرا مدیرعامل خود را تغییر داده و محسن طاهری جایگزین اصغر باقریان

شده است. باخت در دربی شاید با تغییرات دیگری در این تیم همراه باشد. سیاهان -تراکتورسازی - سابقا - تراکتورسازی - صدرنشین لیگ در شرایطی به مصاف سایپا می‌رود که این تیم در لیگ پانزدهم خلاف انتظار ظاهر شده است. کسب ۳ امتیاز از ۴ بازی قطعا برای حسین فرکی هم راضی کننده نیست و بازی با تراکتورسازی می‌تواند سکوی پرتاب برای تیم تهرانی باشد. از طرفی

این مسابقه به احتمال زیاد به یک بازی درخشان منتهی می‌شود. تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد. تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

تراکتورسازی در این فصل عملکرد خوبی داشته و در حال حاضر در رتبه دوم جدول قرار دارد.

بازی پرسپولیس و فولاد

بهرتری وارد مسابقات شوند. شاگردان رسول خطیبی هنوز نتوانسته‌اند به انسجام لازم تیمی برسند و این بازی خانگی فرصتی خوب برای آنها است تا با کسب ۳ امتیاز از دو جدول کمی فاصله بگیرند. قهرمان فصل پیش هم در تعطیلات از جام حذفی هم کنار رفت و این در شرایطی است که در جدول لیگ هم شرایط خیلی خوبی ندارد. شاگردان پورموسوی اگر به خودشان نیایند به جمع تیم‌های ته جدولی اضافه خواهند شد.

سیاه‌جامگان -استقلال - مشکلات مالی شرایط بحرانی را در تیم سیاه‌جامگان بوجود آورد و حتی نزدیک بود قهراد کاملی این تیم را ترک کند اما به نظر می‌آید اوضاع در این باشگاه فعلا آرام است. تیم مشهدی فصل را نسبتا خوب شروع کرده و حداقل اینکه برخلاف فصل پیش با انتهای جدول فاصله دارد. در سوی مقابل استقلال بعد از کسب اولین برد خود در لیگ مقابل ذوب‌آهن حالا به دنبال رسیدن به تیم‌های بالای جدولی است. استقلال با رقیب سنتی خود ۸ امتیاز فاصله دارد و این فاصله امتیازی خوشایند هواداران این تیم نیست.

با توجه به این قضیه منصوریان چارای ندارد جز اینکه تیمش با ۳ امتیاز به تهران برگردد.

شنبه ۲۴ مهر: سیاه جامگان - استقلال، ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه ثامن مشهد ذوب‌آهن - سیاهان، ساعت ۱۷، ورزشگاه فولادشهر سایپا - تراکتورسازی، ساعت ۱۷، ورزشگاه دسگردی ماشین‌سازی تبریز - استقلال خوزستان، ساعت ۱۷:۱۵، ورزشگاه بندین دل پرسپولیس - نفت تهران، ساعت ۱۸، ورزشگاه آزادی گیشنه ۲۵ مهر: گسترش فولاد - پدیده، ساعت ۱۵، ورزشگاه بنیان دیزل

امیر قلعه‌نویی خوب می‌داند پرسپولیس سایه به سایه در تعقیب تیمش است و شاید امتیاز دادن در این مسابقه به قیمت از دست دادن صدر جدول برای سرخپوشان تبریز تمام شود.

ماشین سازی -استقلال خوزستان

تعطیلات لیگ شاید به سود تیم‌های ماشین‌سازی

و استقلال خوزستان بود تا شروع بد خود در لیگ

را فراموش کرده و برای دیدارهای پیش‌رو با شرایط

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه شوند.

نفرین شده مواجه

بیشتر بدانیم

یک متخصص طب سنتی مطرح کرد

گیاهانی شگفت آور برای درمان تب خال

یک متخصص طب سنتی گفت:برخی گیاهان دارویی با خاصیت ضدویروسی در درمان تب‌خال موثر هستند.

وحید اسماعیلی متخصص طب سنتی درباره بروز تب‌خال و راههای درمان آن گفت: تب‌خال یک بیماری ویروسی است که با دانه‌های قرمز رنگ و تاول‌های کوچک بر روی صورت و غالباً دور لب‌ها به وجود می‌آید و از علائم شاخص آن به سوز و خارش می‌توان اشاره کردوی تصریح کرد: عواملی همچون استرس، سرماخوردگی، فشارهای روحی و روانی آنی و قرار گرفتن در برابر نور مستقیم آفتاب موجب بروز تب‌خال در صورت می‌شود. اسماعیلی ادامه داد: تب‌خال درمان قطعی ندارد و معمولاً متخصصان در درمان این بیماری از داروهای ضدویروسی برای سرعت بخشیدن به روند بهبودی استفاده می‌کنند.

این متخصص طب سنتی بیان کرد از آنجا که استفاده از داروهای شیمیایی ممکن است در برخی موارد حساسیت‌های پوستی را به همراه داشته باشد به همین علت همواره توصیه ما برای درمان این بیماری استفاده از طب سنتی و گیاهان دارویی است وی اظهار کرد: یکی از بهترین روش‌ها برای درمان تب‌خال استفاده از جوشانده جعفری می‌باشد که بیمار می‌تواند با شست‌وشوی محل به وسیله این جوشانده روند بهبود را سرعت ببخشد. اسماعیلی تصریح کرد: بیماران نباید از خاصیت معجزه‌آسای سیر در درمان تب‌خال غافل شوند، مبتلایان به تب‌خال می‌توانند با مصرف روزانه سیر رنده شده یا تکه شده بر روی تب‌خال مشکل را برطرف سازنداین متخصص طب سنتی بیان کرد: گیاهانی مانند اسطوخودوس، گل همیشه بهار و روغن چای بهترین گیاهان برای درمان بیماری تب‌خال هستندوی با بیان اینکه بهترین راه برای کم کردن درد تب‌خال کاهش فشار عصبی و دوری از استرس است، افزود: بهتر است بیماران در مدتی که تب خال بهبود نیافته از مایعات خنک،بستنی و کمپرس یخ استفاده کنندو از مصرف برخی مواد غذایی مانند کافئین‌ها وپایام‌زمنی‌که موجب حساسیت می‌شود اجتناب کنند.

یک متخصص کلیه عنوان کرد:

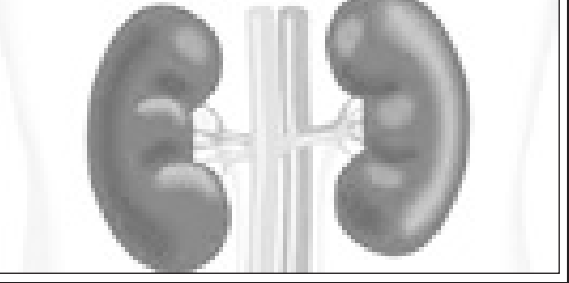
نارسای کلیوی، بیماری بی‌علامت

یک متخصص کلیه گفت : نارسایی کلیوی از جمله بیماری‌های کلیوی است که در مراحل اولیه هیچ‌گونه علامتی ندارد.

محمد سام‌اده متخصص و جراح کلیه، پیرامون عوامل ایجاد نارسایی‌های کلیوی اظهار داشت: شايع‌ترين علت ایجاد نارسایی‌های کلیوی دیابت است.

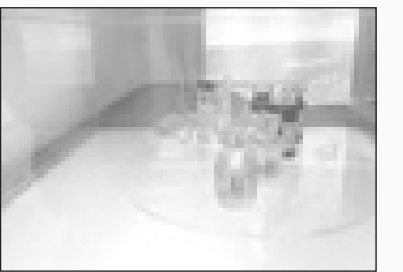
وی افزود: فشار خون بالا، کلیه‌های پلی کیستیک، عوامل ارثی و ژنتیکی، عدم تحر ک و زندگی ماشینی، رژیم غذایی پر کالری و پر پروتئین و پر نمک از عوامل بروز نارسایی‌های کلیوی هستند. این متخصص و جراح کلیه، پیرامون علائم نارسایی کلیوی عنوان داشت: نارسایی کلیوی در شروع بیماری وا از بین رفتن یک پنجم کلیه، هیچ‌گونه علامت خاصی ندارد. سام‌اده در خصوص علائم نارسایی کلیوی در مراحل پیشرفته عنوان کرد: در مراحل بعدی، نارسایی کلیه باعث ایجاد استراغ،بی‌حالی و ضعف و در مراحل پیشرفته‌تر، سبب بروز کم‌خونی و پوکی استخوان و حتی به کما رفتن بیمار می‌شود.

وی گفت: در صورت داشتن سابقه خلوداگی بیماری فشار خون و بیماری‌های کلیوی و دیابت، یک چکاپ کامل انجام شود. این متخصص تغذیه در خصوص جنسیت ابتلا به این بیماری گفت: این بیماری معمولاً در مردان به دلیل سیستم ژنتیکی و شرایط کاری آنها،بیشتر به این بیماری مبتلایمی‌شوند. سام‌زاده درباره بهترین راه تشخیص این بیماری گفت: بهتر است افرادی که علائم اولیه را در خود احساس می‌کنند یک چکاپ کامل و آزمایش خون انجام دهند، البته در مواقلی که علائم پیشرفته می‌شوند لازم است از کلیه‌ها عکسبرداری صورت گیرد.



علمی- فناوری

نانو داروی درمان همزمان سِرطان کبد و هیپاتیت با منشا گیاهی



پژوهشگران دانشگاه تهران با استفاده از ماده مؤثره گیاهان خارمریم و شیرین بیان سامانه هوشمندی برای از بین بردن سلول‌های سرطان کبدی ارائه کردند که به گفته این محققان این سامانه برای درمان و پیشگیری از ابتلا به سرطان و هیپاتیت قابل تجویز است.

محمد مهدی اوجی مجری طرح، با تاکید بر این که در این تحقیقات به دانش فنی تولید نانو داروی هوشمند ضد سرطان کبد دست یافتیم، گفت: در تولید این سامانه هوشمند، رهایش دارو، تزکیبات گیاهی به صورت همزمان در یک سامانه ۵۰ نانومتری قرار دادیم که این سامانه شامل یک کیپسول در ابعاد نانو متری است.

وی با تاکید بر این که سطح این سامانه با استفاده از آنتی بادی‌های مونوکلونال هدفمند شده‌اند، اضافه کرد: زمانی که این دارو در داخل خون تزریق شود با جریان

محققان دانشگاه استنفورد موفق به ساخت پنجه جسیبدهای شندند که به کمک برجستگی‌های خم‌مانند، بالا رفتن از نوع نخرهای را برای ربات ممکن می‌کند. به گزارش ایسنا به نقل از ساینس نیوز، بیش از یک دهه قبل مطالعات متخصصان رباتیک دانشگاه استنفورد بر روی تولید بازوهای رباتیک با میخ‌های بسیار کوچک برای قرار گرفتن بر روی سطوح محکم و صاف آغاز شد. اکنون فناوری پنجه‌های به اصطلاح چسبناک به مرحله شکوفایی رسیده و ربات را قادر می‌کند تا از صخره‌های صاف بالا برود. موفقیت متخصصان رباتیک دانشگاه استنفورد تا حدی قابل توجه است که توجه دانشمندان ناسا را متوجه این دستاورد کرده است، به‌طوری‌که دانشمندان ناسا این فناوری را بهترین روش برای برد آریمن و محکم فضاپیما بر سطح دنباله‌دارها و سیارک‌های دانند. فناوری پنجه چسبنده در کنفرانس بین‌المللی سیستم‌های رباتیک، بلووش در کره جنوبی توسط سرپرست تیم تحقیقاتی دانشگاه استنفورد رونمای شده‌است.

پنجه‌های رباتیک جدید تاچا هر برابر قدرت چسبندگی بیشتری نسبت به نسل قبلی دارند و ربات صخره‌نورد را قادر می‌کند تا نه تنها از صخره‌های کلا عمودی بالا رود، بلکه حتی به حالت وارونه از نزدیکی تپیز عبور کند.

مهم‌ترین ویژگی پنجه چسبنده محققان استنفورد، افزایش بسیار بالای میخ‌های کوچک با



دانشمندان برای نخستین بار به یک مرد معلول کمک کردند جس لاسه را در بازوی رباتیک خود تجربه کند. برای این تجربه پیشگامانه، تیمی از محققان دانشگاه پیترزبورگ و مرکز پزشکی دانشگاه پیترزبورگ با هم همکاری کرده و الکترومغزوری کوچکتر از یک تکه ماسه را در قشر حسی



روش‌های طبیعی به اندازه مسکن‌ها و داروهای شیمیایی موجود در داروخانه‌ها برای رفع سردرد موثر هستند با این تفاوت که عوارض جانبی این داروها را ندارند. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهند که مصرف زیاد و افراطی مسکن‌ها به دلیل داشتن عوارض جانبی در طولانی مدت سلامتی را به خطر می‌اندازند. شما می‌توانید با کمک گیاهان و مواد طبیعی داروی مسکن خود را تهیه کنید و یا از بروز سردرد پیشگیری کنید. خیلی از ما به طور مرتب در ناحیه سر و به ویژه عضلات گردن دچار درد و سنگینی می‌شویم. در اکثر موارد این نوع دردها می‌توانند علامت یک بیماری باشند یا اینکه در واکنش به مشکلات احساسی، تغییراتی هورمون یا خستگی بروز کنند. شما می‌توانید سردردهای معمولی را با داروهای خانگی ۱۰۰ درصد طبیعی تسکین دهید و از دیگر خواص این داروها بهره مند شوید. لطفاً با ما همراه باشید.

آب لیموترش با اندکی نمک

ترکیب آب لیموترش با آب و اندکی نمک به دلیل داشتن الکترولیت‌ها و مواد معدنی باعث تسکین سردرد می‌شود چون این دو عنصر انرژی بدن را بالا می‌برند.

مواد لازم: لیموترش ۲ عدد- نمک دریایی ۱ نوک انگشت- آب ۱ لیوان (۲۰۰ میلی لیتر)

روش تهیه

آب لیموترش را بگیرد و یک نوک انگشت نمک دریایی به آن اضافه کنید. این ترکیب را در یک لیوان آب بریزید و این ترکیب را با شروع سردرد بنوشید.

چای بابونه

این دم نوش خواص مسکنی و ضدالتهابی دارد و به شیوه ای مثبت و موثر در درمان فشارهایی که باعث سردرد می‌شوند مقابله می‌کند.

مواد لازم: گل خشک بابونه ۶ قاشق (۶۰ گرم)- آب ۵۰۰ میلی‌لیتر

روش تهیه

دو لیوان و نیم آب را بجوشانید و گل‌های بابونه را داخل آب بریزید. در قوری را بگذارید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. سپس دم نوش را صاف کرده و یک فنجان بنوشید. می‌توانید این دم نوش را تا ۲ تا ۳ بار در روز میل کنید.

۸معجون ضد سردرد



دم نوش زرماری

این گیاه دارویی خواص مسکنی و آرام بخشی دارد. زرماری به کنترل دردها و التهاب‌های مربوط به سردرد کمک می‌کند. اسید زرماریتیک موجود در آن یک مسکن و ضدالتهاب قوی است و خواص مشابهی با ایبوپروفن دارد.

مواد لازم: زرماری ۲ قاشق (۲۰ گرم)- آب ۱ لیوان (۲۰۰ میلی‌لیتر)

روش تهیه

آب را بجوشانید و زرماری را به آن اضافه کنید. اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه استراحت کند. زمانی که اولین علامت سردرد را

احساس کردید یک فنجان از این نوشیدنی میل کنید.

عسل و سرکه سیب

ترکیب آب لیموترش با آب و اندکی نمک به دلیل داشتن الکترولیت‌ها و مواد معدنی باعث تسکین سردرد می‌شود چون این دو عنصر انرژی بدن را بالا می‌برندنوشیدنی تهیه شده از سرکه سیب و عسل و آب در تسکین سردرد و به ویژه سردردهای ناشی از فشار عصبی یا کالری مؤثر است.

ترکیبات لازم: سرکه سیب ۲ قاشق (۲۰ میلی لیتر)- عسل ۱ قاشق (۲۵ گرم)- آب ۱ لیوان (۳۰۰ میلی لیتر)

روش تهیه

یک قاشق عسل داخل لیوان بزرگ ریخته و سرکه سیب را به آن اضافه کنید. در نهایت آب را افزوده و هم بزنید و بلافاصله مصرف کنید. می‌توانید روزانه حداکثر دو بار از این نوشیدنی استفاده کنید.

دم نوش نعنا

خواص ضدالتهابی و آرام بخشی دم نوش نعنا یک درمان طبیعی فوق‌العاده برای سردرد محسوب می‌شود.

مواد لازم: برگ نعنا ۲ قاشق (۲۰ گرم)- آب ۱ لیوان (۲۰۰ گرم)

روش تهیه

برگ‌های نعنا را در یک لیوان ریخته و سپس آب داغ را به آن اضافه کنید. در لیوان را پوشانده و بگذارید به مدت ۲۰ دقیقه استراحت کند. سپس آن را صاف کرده و بنوشید. می‌توانید این دم نوش را تا ۲ تا ۳ بار در روز میل کنید.

روغن زیتون
این روغن سالم همچنین حاوی خواص مسکنی و ضدالتهابی است. دلیل آن به وجود آنتی‌اکسیدانت‌هاست که باعث تسکین عضلات و کاهش التهاب می‌شود. یک آنتی اکسیدان قوی با خواص مشابه به ایبوپروفن است.

مواد لازم: روغن زیتون ۲ قاشق (۲۲ گرم)

روش مصرف

به محض احساس فشار و سردرد دو قاشق روغن زیتون بخورید. برای پیشگیری از سردرد نیز می‌توانید روزانه به صورت ناشتا مقداری از این روغن را میل کنید.

دم نوش زنجبیل

ریشه زنجبیل یک مسکن طبیعی و معروف در جهان است. قدرت آن در کنترل درد و التهاب‌های تسکین آرتрит- دردهای استخوانی و سردردها موثر عمل می‌کند.

مواد لازم: ریشه زنجبیل تازه ۴ قاشق (۲۰ گرم)- آب ۲۵۰ میلی‌لیتر

روش تهیه

روغن را داغ کرده اما اجازه ندهید به جوش بیاید. ریشه زنجبیل را به آن اضافه کنید. در نهایت آب را افزوده و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه استراحت کند. می‌توانید روزانه دو فنجان از این دم نوش را میل کنید.

دم نوش گل ساعتی

دم نوش گل ساعتی در درمان اضطراب و افسردگی بسیار موثر است و در کنترل سردرد نیز نقش دارد. این خاصیت به دلیل وجود اسید اسکوربیک، منیزیم و ریبوفلاوین است که همه خواص تسکین دهنده‌گی و آرام بخشی دارند.

مواد لازم: گل ساعتی خشک ۱ قاشق (۱۰ گرم)- آب ۱ لیوان (۲۰۰ میلی‌لیتر)

روش تهیه

گل ساعتی خشک را در آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه استراحت کند. سپس آن را صاف کرده و بنوشید. بهترین زمان برای نوشیدن این دم نوش قبل از خواب است. اما شما می‌توانید آن را به محض احساس سردرد نیز میل کنید. نباید از این نوشیدنی روزانه بیش از یک فنجان مصرف کنید. توصیه می‌کنیم هر کدام از داروهای ذکر شده که مورد علاقه تان هست انتخاب کنید و از استفاده همزمان از چند

مردوبهریزید.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

دلایل کاهش بینایی قبل از پیری

شکی نیست که با افزایش سن قدرت بینایی کم می‌شود و شما دیگر قادر نخواهید بود مانند دوران جوانی ببینید. با این حال بسیاری از مشکلات چشمی که منجر به کاهش دید می‌شوند، ممکن است به دلایلی غیر از افزایش سن بروز کنند و مربوط به میزان اهمیت ما به حفظ سلامت چشم، مبتلا بودن به بیماری و یا عادات زندگی ما باشند.

زل‌زدن به صفحات دیجیتال در تمام روز

اغلب ما بیش از ۴۰۰ دقیقه در روز را صرف نگاه کردن به صفحه ی کامپیوتر، تبلت، تلفن همراه و یا لب‌تاپ می‌کنیم. در تمام این مدت چشم ما در معرض خطر فشار چشم دیجیتال یا DES می‌باشد و گروهی از مشکلات مانند تاری دید و خستگی چشم را به دنبال می‌آورد. مشکل این جاست که در این مواقع کمتر از حد کافی پلک می‌زنیم که خود موجب سوزش و خشکی چشم‌هایمان می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد موقع استفاده از ابزارهای دیجیتال سرعت پلک زدن ما تا حدود ۱۰ درصد کاهش پیدا می‌کند. در عین حال خواندن یک متن دیجیتال مستلزم کار سخت چشم می‌باشد، زیرا حروف دیجیتال از نقاط ریز تشکیل شده‌اند. خوشبختانه علامت DES بعد از کم شدن میزان استفاده از ابزارهای این چنینی کاهش پیدا می‌کند و بهترین راه جلوگیری از ابتلا به چنین مشکلی، به کار گرفتن قاعده ی ۲۰-۲۰-۲۰ است. طبق این قانون باید هر ۲۰ دقیقه نگاه کردن به نمایشگر دیجیتال، به مدت ۲۰ ثانیه به یک نقطه در فاصله ی ۲۰ فوتی (حدود ۶ متری) خودتان نگاه کنید. این کار به کاهش فشار وارده به چشم کمک زیادی می‌کند.

اگر شما احساس می‌کنید به مشکل بینایی دچار شده‌اید، بهتر است تحت معاینه ی یک چشم پزشک برای تأیید یا رد، دوربینی و استیگماتیسم و یا نیاز به عینک یا لنز مخصوص قرارگیرید.

استفاده ی طولانی مدت از لنزهای تماسی

استفاده ی طولانی مدت از لنزهای تماسی به معنی جذب کثیفی، گرد و خاک، مخاه، پروتئین و مواد معدنی که از آن‌ها ساخته شده‌اند، توسط چشم است که علاوه بر آلوده کردن چشم‌ها به آن‌ها لطمه وارد می‌کند و موجب خشک شدن زین می‌شود. یک راه آسان برای اینکه متوجه شوید که آیا لنزهایتان مشکلی دارند یا نه این است که آن‌ها را روی شیشه ی عینک تان قرار دهید. اگر دیدتان با عینک روشن‌تر شد، به احتمال زیاد لنزتان کثیف و آلوده است. حتی اگر ببانید که لنزها مشکل آلودگی ندارند باز هم حداقل یک بار در روز آن‌ها را تمیز کنید و یا طبق دستورالعمل روی پاکس لنزها، آن را جایگزین نمایید. اغلب لنزهایی که امروزه در بازار وجود دارند قابلیت جایگزینی روزانه، دو هفته ای یا ماهانه دارند. لنزهایی که قابلیت جایگزینی روزانه دارند امن‌ترین لنزها هستند.

خراشیدن قرنیه

قرنیه لایه ی نازک و شفافی است که در بخش جلویی کره ی چشم قرار دارد. خراش قرنیه ممکن است علامتی مانند تاری دید، قرمزی، با احساس وجود شن و ماسه در چشم را ایجاد کند. اگر احساس می‌کنید دچار خراش قرنیه شده‌اید با یک چشم پزشک ملاقات کنید. گاهی استفاده از لنز تماسی نیز می‌تواند خراش قرنیه ایجاد نماید. خراش جزئی معمولاً در عرض چند روز بهبود پیدا می‌کند و ممکن است پزشک برای تان پمپیک برای جلوگیری از عفونت و یا قطره ی استروئیدی برای کاهش التهاب و احتمال زخم، که ممکن است موجب تاری دائمی دید شود، تجویز نماید. اگر از لنزاستفاده می‌کنید، بهتر است تا از قبل بهبودی از آن استفاده نکنید.

بارداری

تغییرات بصری، مانند تاری و دو بینی، در دوران بارداری شایع است. تغییرات هورمونی در این دوران موجب تغییرات مایع پشت‌قرنیه و در نتیجه تغییر شکل و ضخامت آن می‌شود و در نهایت ممکن است زن باردار دچار نزدیک بین شود. این تغییرات موقتی است. همچنین این گروه از زنان ممکن است از خشکی چشم و استفاده از لنزهای تماسی شکایت کنند.

مصرف آنتی هیستامین، داروهای فشارخون و ضدافسردگی

هرسه ی این داروها می‌تواند موجب خشکی چشم شود. کاهش تولید اشک و یا تغییر در ترکیب اشک که باعث تبخیر بسیار سریع آن می‌شود علت خشکی چشم در این مواقع است. شما ممکن است احساس کنید چیزی در چشم شما وجود دارد و یا تاری دید، درد، قرمزی و اشک ریزی زیاد را تجربه کنید. زنان به لطف تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، قرص‌های ضد بارداری و درمان جایگزینی هورمونی، بیشتر مستعد ابتلا به خشکی چشم هستند. بیماری‌هایی مانند آرتريت روماتوئید و دیابت نیز خطر خشکی چشم را افزایش می‌دهند. با پزشک متخصص جهت درمان مشکل تان مشورت کنید. استفاده از اشک مصنوعی و دوری از عواملی که خشکی چشم را بدتر می‌کنند مانند دود و یا به درمان کمک می‌کنند، افراد مبتلا به خشکی چشم در معرض بیشتر خطر آلودگی چشم و افت دائمی دید هستند.

ابتلا به گلوکوم

این درست است که افراد مسن تر به طور کلی در معرض خطر بالاتری برای گلوکوم با آب سیاه چشم هستند، اما همه ی افراد از نورادان گرفته تا افراد صد ساله ممکن است به این بیماری دچار شوند. این بیماری زمانی رخ می‌دهد که تجمع مایعات اضافی در چشم باعث افزایش فشار داخلی چشم شده و موجب آسیب عصب بینایی (که حامل تصاویر از شبکیه به مغز هستند) می‌شود. این عصب که مانند کابل برق شامل سیم‌های متعدد است، در هنگام آسیب باعث ایجاد نقاط کور متعددی نیز می‌شود. یک نکته ی فوق‌العاده تر سنست که درباره ی گلوکوم وجود دارد این است که این مشکل هیچ علامتی ندارد و زمانی متوجه آن خواهید شد که بخش قابل توجهی از بینایی خود را در دست داده‌اید، به همین دلیل گرفتن آزمون چشم به طور منظم بسیار مهم است. افراد بین سن ۱۸ تا ۶۰ باید چشم خود را حداقل هر دو سال بررسی کنند. بعد از ۶۰ سالگی این کار باید به طور سالانه انجام شود. آب سیاه قابل درمان نیست، اما اگر در اوایل متوجه بروز آن شوید، معمولاً با قطره‌های دارویی که فشار را کاهش می‌دهند، می‌توان آن را کنترل کرد.

چرا خانم‌ها زودتر از آقایان کم‌رد می‌گیرند؟

درد کمری جزو دردهایی است که افراد آشنایی خوبی با آن دارند ولی تحقیقات نشان داده است که خانم‌ها زودتر از آقایان دچار این درد می‌شوند. پوشیدن کفش پاشنه‌بند، حمل کیف سنگین و رسیدگی به امور خانه و بچه‌ها از عوامل مهم ایجاد کم‌رد در خانم‌ها هستند. نتایج یک بررسی انگلیسی نشان داده است که خانم‌ها بسیار زودتر از آقایان با درد کمر مواجه می‌شوند. در واقع خانم‌ها به‌طور متوسط از ۲۸ سالگی شروع به شکایت از درد کمر می‌کنند. به عقیده این محققان آقایان نیز چند سال بعد، یعنی از حدود ۳۲ سالگی کم‌رد در آنها حس می‌کنند. اما چرا خانم‌ها زودتر از آقایان با این درد مواجه می‌شوند؟ر ادامه به این سوال پاسخ می‌دهیم.

مقصران اصلی: کفش پاشنه‌بلند، کیف دستی و کارهای خانه

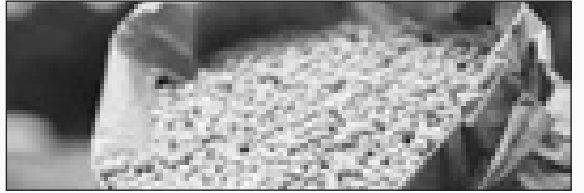
کم‌رد، ناراحتی و درد در قن عنوان گرفته است. خیلی از مردم از این مشکل شکایت دارند و پوشیدن کفش‌های پاشنه بلند، در داشتن کیف دستی‌های سنگین و وظایف متعدد خانه داری از عوامل مهم دردهای کمر، به‌امور خانه و بچه‌ها از عوامل مهم ایجاد کم‌رد در خانم‌ها هستند. نتایج یک بررسی انگلیسی نشان داده است که خانم‌ها بسیار زودتر از آقایان با درد کمر مواجه می‌شوند. در واقع خانم‌ها به‌طور متوسط از ۲۸ سالگی شروع به شکایت از درد کمر می‌کنند. به عقیده این محققان آقایان نیز چند سال بعد، یعنی از حدود ۳۲ سالگی کم‌رد در آنها حس می‌کنند. اما چرا خانم‌ها زودتر از آقایان با این درد مواجه می‌شوند؟ر ادامه به این سوال پاسخ می‌دهیم.

تقویت واکنس آنفلوآنزا
بسیار مهم است که در صورت دردهای تیز کشنده احساس می‌کنند، **چگونه می‌توان در دراز تسکین و آرام خود کرد**
محققان چند ترفند را برای کاهش آسیب‌های کمری ذکر کرده‌اند. به عنوان مثال زمانی که می‌خواهید خم شده و چیزی بلند کنید، لازم است که زانوهای خود را به خوبی خم کنید و از کمر خم نشوید. هر بیست تا سی دقیقه‌ای که مشغول کارهای بدنی و کارهای منزل هستید دست از کار بکشید و به کمر و گردن تان استراحت دهید. در حین نشستن با انقباض شکم و گذاشتن پاها روی زمین، کمر و پشت تان را صاف کنید. از بلند کردن اشیای سنگین نیز بپرهیزید. از کفش‌های پلبی با پاشنه‌های استاندارد (حدو دو تا چهار سانتی متر) استفاده کنید.

آیا تزریق واکنس آنفلوآنزا ایمناری‌زاست؟

تزریق واکنس آنفلوآنزا برای مقابله با خطر ابتلا به آنفلوآنزا توصیه می‌شود اما آیا این واکنس می‌تواند عوارض جانبی ناخواسته‌ای برای فرد به همراه داشته باشد؟

به گزارش ایسنا، در آمریکا واکنس آنفلوآنزا برای تمامی افراد از شش ماهه تا سنین بالاتر توصیه می‌شود چرا که ویروس این بیماری در هر سال می‌تواند برای همه افراد در سنین بالا و پایین مشکلات جدید در پی داشته باشد.
در واکنس آنفلوآنزا شکلی از ویروس آنفلوآنزا وجود دارد اما سلول افراد مردم این است که احتمال آنکه فرد نسبت به زمان قبل از تزریق واکنس دچار این بیماری شود چقدر بیشتر است؟
واکنس از یک ویروس غیرفعال تولید می‌شود و به این ترتیب امکان انتقال عفونت به دلیل واکنسیناسیون وجود ندارد. اما اگر فردی پس از تزریق واکنس علائم شدید بیماری را داشت در واقع ویروس از قبل وارد بدنش شده است. هر واکنس آنفلوآنزا فرد را در برابر سه تا چهار ویروس حفظ می‌کند بنابراین این امکان وجود دارد که فرد به نسخه‌ای از این ویروس آلوده شود که واکنس تزریق شده در برابر آن قدرت دفاعی نداشته باشد. طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری امراض آمریکا، با این حال واکنس آنفلوآنزا یک روش پیشگیرانه آسان برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری به خصوص در میان کودکان و بزرگسالان است.
همچنین اقدام ضروری برای مبتلایان به بیماری‌های مزمن به حساب می‌آید که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. واکنس یک تا دو هفته طول می‌کشد تا اثر گذاری کامل خود را نشان دهد. همچنین از آنجایی که هر سال ویروس آنفلوآنزا دچار جهش می‌شود ضروری است که هر سال واکنس جدید که مناسب با نسخه‌های جدید ویروسی است تزریق شود. به گزارش میدگل دلبی، در عین حال تزریق واکنس آنفلوآنزا بدون عوارض جانبی نیست و ممکن است فرد دچار تب، درد مفاصل، سردرد، حالت تهوع در چند روز نخست تزریق شود.



مجهوریت تولیدات تصویری و نمایشی در حوزه تاریخی مذهبی به‌ویژه عاشورایی و تولید تنها سه فیلم تاریخی مشخصا با رویکرد عاشورایی حسینی در سینمای پس از انقلاب، همچنین نبود اراده استراتژی و برنامه مشخص برای گسترش فرهنگ عاشورای از طریق مدیوم تأثیرگذاری همچون سینما، نمایشگاهان مجلس را بر آن داشت تا در ایام عزاداری سالار شهیدان نسبت به نبود اثری تازمای با این رویکرد بر پرده‌ها سینما انتقاد و دلایل مجهوریت این موضوع را بررسی کنند

اینکه محصولات فرهنگی موجود، شکوفایی عقلایی جوانان را در رابطه با واقعه عاشورا به دنبال نندارد و توصیف واقعه عاشورا بیشتر به مداحی‌ها خلاصه می‌شود؛ آن هم به صورت احساسی، نبود استراتژی و سیاست‌گذاری به‌منظور به‌ربرداری هنری از پیام‌مکتب حسینی،عدم‌ارزایی با کمپانی‌های بین‌المللی برای پیدآ کردن رنگ و بوی چهلی تولیدات مذهبی و— از جمله موضوعات مورد اشاره نمایندگان در این مجالس است. بنابراین گزارش، سیداحمد اسماعیل سعیدی، طایفه سیاحتی‌شاه‌عزایی و سیداحسان قاضی‌زاده از کم و کیفی فیلم‌های عاشورایی می‌گویند:

سعیدی: غنیت استراتژی در خصوص به‌تصویر کشیدن واقعه‌عاشورا
همچنین محمداسماعیل سعیدی دراین رابطه به خانه ملت گفت: متأسفانه جامعه فرهنگی و هنری و مدیران این حوزه نتوانست‌اند واقعه‌عاشورا را در سطح باورها، اعتقادات و انتظارات جامعه ایران و شیعیان جهان، از مدیوم سینما به‌تصویر کشند؛ البته دلیل این موضوع را می‌توان در عدم کشف و درک اهمیت این موضوع جستجو کرد.

نماینده مردم تبریز، آرتشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: باید برای بررسی مجهوریت تولیدات تصویری و نمایشی در حوزه تاریخی مذهبی به ویژه عاشورایی، ابتدا بررسی کرد استراتژی و برنامه فرهنگی ایران دراین خصوص چیست و چه رویکرد، جهان‌بینی و اهدافی نسبت به این موضوع دارند تا در گام‌های بعدی به سمت اقدام و عمل رفت.

وی با اشاره به اهمیت توده با پیام اخلاقی و عقلایی حادثه عاشورا جدا از رویکرد عاطفی آن، گفت: بزرگی، مردانگی، درایت، انسانیت، عقلایت آن بزرگان و بار

انتقاداز کارنامه تولیدات سینمایی عاشورایی؛

مظلومیت حسین (ع) بر پرده‌های سینما



دراما،تیک این حادثه می‌تواند چراغ راه ربر انسانی برای رسیدن به حق در زندگی باشد لذا باید مورد توجه فیلمسازان قرار گیرد.

سعیدی همچنین با بیان اینکه به‌یقین تأثیر آثار تصویری در تزریق افکار مذهبی و اعتقادی از اهمیت بالایی برخوردار است، گفت: مکتب عاشورا یک دانشگاه روحانی است لذا تصور آن می‌تواند انقلاب حسینی ایران را در مسیر اصلی منظر امام راحل بیلانداز. این نماینده با بیان اینکه مسئولان باید بخشی از بودجه‌ای که هر سال به ساخت آثار فاخر اختصاص داده می‌شود به تولید فیلم‌های عاشورایی اختصاص دهند،افزود: تأثیر واقعه عاشورا واهمیت آگاهی جوانان از آن با هیچ مسئله دیگری قابل مقایسه نیست.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس تأکید کرد:کرای‌های، اسفاده‌های خود را به بهترین شکل ممکن به تصویر می‌کند و ما مستانورد آن‌ها را با ذوق و شوق بررسی از می‌کنیم؛ اما اراده تصویر واقعه بزرگی همچون آنچه در کربلا گذشت تا ندانیم لذا جا دارد مسئولان نگاه مجددی به رویکردها واهداف فرهنگی بیلانزد.

قاضی‌زاده‌هاشمی: جهانی‌کردن سینمای مذهبی و عاشورایی ایران به رازینی نیاز دارد

بنابراین گزارش سیداحسان قاضی‌زاده هاشمی

پشت پر ده حجم انبوه پرورنده‌های قضایی چیست؟

ضرورت تقویت حوزه پیشگیری

روردی پرورنده هایدب بنیه اقتصادی جامعه و شرایط اقتصادی مردم بهبود باید در غیر این صورت حجم فراینده و روز افزون شکایات در سایه مشکلات ریز و درشت اقتصادی دور از ذهن نخواهد بود.شرافتی گفت:فقدش دولتمردان در کاهش آمار جرایم بسیار مؤثر است و در صورت اتخاذ تدابیر هوشمندانه‌مؤثر و کارآمدبخش قابل توجهی از شکایات‌بزه ها و آهمنه‌جاری ها کاهش می یابد و طبیعتا در چنین شرایطی علاوه بر دقت نظر هر چه بیشتر فضات در مطالعه پرورنده هاشار کاری و فرسودگی که آنها را تهدید می کند نیز به حداقل ممکن کاهش می یابد.فرهنگی خیرنگران جوان ،عنوان کردیکی از دلایل اصلی تشکیل پرورنده های متعدد در مراجع قضایی به نواقصی باز می گردد که در برخی از قوانین وجود دارد و باید بصورت ویژه با بازبینی در آن شرایط فعلی دستگاه قضا در تشکیل و روردی فراینده و کثیر پرورنده های قضایی

بر اساس آنچه حجت الاسلام علیرضا امین معلون منبع انسانی قوه قضائیه‌عنوان کرده‌رسیدن به شرایط مطلوب، مستلزم جذب نیروی انسانی در بو بخش اداری و قضوت است زیرا کار اداری دستگاه قضا در دادگستری یا دادرساها به مثابه بازون فضات در تسریع انجام امور عمل می کنند.

پشت پر ده حجم انبوه پرورنده های قضایی

اگرچه کمبود نیرو و حجم انبوه پرورنده های قضایی شرایط سختی را برای فضات ایجاد کرده که بسیار طاقت فرسا و سخت و دشوار است اما نگاه کارشناسانه ایجاد می کند تا با تامل هر چه بیشتر،عوامل مؤثر در تشدید و ازادیاد پرورنده ها مورد بررسی قرار گیرد. کومرث شرافتی جامعه شناس و اسبب شناس مسائل اجتماعی در گفت و گو با ی بانگه خیرنگاران جوان،حجم انبوه تشکیل پرورنده و میزان روردی آن به مراجع قضایی کشور را معلول عوامل و نارسایی های دیگر قلمداد می کندوی افزود:ریشه بسیاری از ناهنجاری هابه‌زهکاری ها و انحرافات به مشکلات مالی،اقتصادی و مسائل مرتبط با محدودیت های مرتبط با اشتغال باز می گردد،جامعه شناس و اسبب شناس مسائل اجتماعی عنوان کرده‌اند واقع یاق این غلبه و مهار چنین حجم انبوهی از

طی روزهای عاشورا و تاسوعای حسینی

اورژانس قم ۵۹۲ ماموریت انجام داد

رئیس مرکز فوریت های پزشکی استان گفت:اورژانس قم در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی مربوط به تصادفات موتورسیکلت سوار ها بوده است که حدود ۲۵ درصد از ماموریت های اورژانس در این دو روز را به خود اختصاص داده که این آمار جای تامل دارد.

وی خاطر نشان کرد: از این تعداد تصادف ۱۲۷ مورد در داخل شهر قم و تعداد ۳ تصادف نیز در جاده های مواصلاتی استان قم صورت گرفت که حاصل آن ۱۵۱ نفر مجروح بوده که ۵۸ نفر آن توسط کارشناسان اورژانس ۱۱۵ قم به صورت سریایی درمان و ۹۲ نفر نیز به مراکز درمانی سطح شهر قم منتقل شده‌اند.دکتر حسنی عنوان داشت:در این ایام،با توجه به تردد بالای محروهای مواصلاتی استان و همچنین حضور خیل عظیم عزاران حسینی در شهر مقدس قم، اورژانس ۱۱۵ ضمن پوشش کامل جاده ای و شهری خود، با استقرار ۱۱ دستگاه آمبولانس و ۵ دستگاه موتورولانس یک دستگاه فضای مجازی و شبکه های اجتماعی داشته است. رئیس مرکز فوریت های پزشکی این مراسم با شکوه اقام نمود. رئیس اورژانس قم خاطر نشان کرد: در این دو روز تعداد ۲۸۰۰ نفر به اتوبوس آمبولانس مستقر در جوار

بر اثر مصرف غذای نذری مشکوک اتفاق افتاد

مرگ همسر و مادر زن پزشک خیر تبریزی

مرگ همسر و مادرزن صلحی، پزشک خیر تبریزی که گفته می شود بر اثر مصرف غذای نذری مشکوک اتفاق افتاده است، سوزی پزشکی قانونی تأیید شد. گزارش خبرنگار ایرنا حاکی است ظهر شنبه هفته جاری مردی ناشناس با مراجعه به درمانگاه محل فعالیت پزشک جوان، تعداد اعضای خانواده وی را جويا می شود تا به تعداد اعضای خانواده غذای نذری توزیع کند. بر اثر مصرف غذاهای نذری، مادرزن، نامزد، پدر، مادر و برادر پزشک دچار تنگی نفس و بافلاصله به بیمارستان سینای تبریز منتقل می شوند اما مادر زن پزشک در روز اول و همسرش نیز بعد از دو روز جان خود را از دست می دهد.

براساس این گزارش، پدر و مادر این پزشک تبریزی در زمان حاضر در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان سینا بستری هستند و برادرش یک روز بعد از مسمومیت از بیمارستان ترخیص شده است.خبر مرگ اعضای خانواده این پزشک خیر تبریزی بازتاب گسترده ای در معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی آذربایجان شرقی در این خصوص به خبرنگار ایرنا نگافت: هنوز شکایتی در خصوص مرگ مشکوک اعضای خانواده این پزشک تبریزی به فرماندهی

جانشین فرماندهی انتظامی استان لرستان اعلام کرد

دستگیری کلاهبردار ۲۵ میلیاردی در خرم آباد

جانشین فرماندهی انتظامی استان لرستان از دستگیری یک کلاهبردار ۲۵ میلیارد ریالی و کشف ۴۴ فقره کلاهبرداری در خرم آباد، خبر داد. سرهنگ علی احمدی تبار از یی مراجعه تعدادی از شهروندان خرم آباد به پلیس آگاهی استان مبنی بر اینکه فردی با دایر کردن به نمایشگاه اتومبیل و اعلام اینکه دارای نمایندگی مجاز است، از آنان مبلغ ۲۵ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده است، موضوع به صورت ویژه در دستور کار این پلیس قرار گرفت. وی افزود: مأموران با تحقیقات صورت گرفته متهم را در خرم آباد شناسایی و دستگیر کردند.

کثرت و تعدد پرورنده های قضایی و عدم تناسب آن با تعداد قضات و نیروی انسانی فعال در دستگاه قضا از جدی ترین چالش ها و معضلات قوه قضائیه کشور به شمار می رود.

بر اساس آمار و اعداد و ارقام منتشر شده هر قاضی بصورت میانگین و متوسط در سال یک هزار و ۵۰۰ پرورنده قضایی را مطالعه و بررسی می کنند،بون تردید امر قضاوت و احقاق حق یکی از مشاغل بسیار سخت،پیشچیده و دشوار به شمار می رود که حصول قضاوتی دقیق در آن مستلزم تاملین امرهای خاص به خود است در حال حاضر یکی از چالش ها و معضلات اصلی دستگاه قضا به عدم تناسب تعداد قضات و حجم انبوه پرورنده ها معطوف می شودبه تعبیر دیگر هر آنچه کثرت و حجم پرورنده ها در دوش قضات سنگین تر شود به همان میزان فرسودگی و بی انگیزگی برای فعالیت در چنین عرصه حساس و خطیری تشدید می شود،ایا یک بررسی اجمالی و با احتساب تعداد روزهای تعطیل در تقویم رسمی کشور هر قاضی در روز باید قریب به ۶ پرورنده را مطالعه و بررسی قرار دهد و در این عرصه بسیاری از قضات، تازشی می کنند با

برن پرورنده به منزل خویش، کمبود و محدودیت زمانی برای رسیدگی و باورای پرورنده ها ازجبراین کند،برخی کارشناسان معتقدند،برای داشتن قضاوتی دقیق هر قاضی باید روزی یک پرورنده را مطالعه و بررسی کند و در شرایطی که قوه قضائیه با ۱۵ میلیون پرورنده مواجه است،وضعیت موجود علاوه بر تسریع فرسودگی قضات،روند اطلاع دادرسی را بیش از

حوادث

نوجوان ۱۷ ساله قمی اعضای بدن خود را اهدا کرد

مسئول شناسایی و فراهم آوری اعضا پیوندی دانشگاه علوم پزشکی قم از اهدا عضو یک نوجوان قمی به عنوان هشتمین مورد اهدا عضو در سال جاری خبر داد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم،ولی‌الله صمدی در این خصوص گفت:این نوجوان ۱۷ ساله متأسفانه بر اثر تصادف یک دستگاه موتورسیکلت دچار مرگ مغزی شد که با رضایت خانواده برای اهدا عضو به بیمارستان شریعتی تهران منتقل شد.وی افزود:این بیمار در بیمارستان قم بستری بود که پس از تشخیص کارشناس مبنی بر مرگ مغزی،این نوجوان به تهران منتقل و از گانه های حیاتی وی به بیماران نیازمند پیوند زده شد. صمدی با بیان اینکه امکان بر گشت به زندگی دوباره برای بیمار مغزی وجود ندارد گفت:متأسفانه به دلیل بی اطلاعی خانواده ها علی رغم تعداد زیاد بیمار مرگ مغزی در قم متأسفانه این بیماران فوت می کنند و به مر حله اهدا عضو و پیوند اعضا نمی رسند.

موتورسیکلت یک جوان را به کام مرگ کشاند

بر اثر تصادف یک دستگاه موتورسیکلت متأسفانه یک جوان جان خود را از دست داد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم،بر اثر برخورد یک دستگاه موتورسیکلت با خودروی سوارى در بلوار کبیری قم راکب موتورسیکلت زمین خورده و جان خود را از دست داد. بنابر این گزارش شدت جراحات وارده به سر این ۶ پرورنده موتورسیکلت که جدی بود که با توجه به سرعت عمل عوامل اورژانس ۱۱۵ اما متأسفانه این جوان ۲۰ ساله فوت کرد.متأسفانه عدم استفاده از کلاه ایمنی در استفاده از موتورسیکلت و همچنین عدم رعایت قوانین موجب می شود تا شاهد مرگ و میرهای بسیار موتورسیکلت سوارها در قم باشیم.

فرمانده انتظامی شهرستان کنگاور خبرداد

کشف محموله بزرگ بلور جات قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان کنگاور از کشف محموله بزرگ بلور جات قاچاق در این شهرستان و دستگیری یک قاچاقچی خبر داد. سرهنگ حسین براری گفت: در پی کسب اخباری مبنی بر استفاده ماهرانه برخی از افراد سودجو و فرست طلب از برگه گمرکی جعلی و وارد کردن اجناس و کالای قاچاق از نقاط مرزی به داخل کشور،مأموران این انتظامی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادندوی افزود در همین راستا مأموران انتظامی ایستگاه شهید زنگنه حرس بررسی خودروهای عبوری به یک دستگاه کمپون اویوتکو به رانندگی شخصی با هویت معلوم در محور کرمانشاه-همدان مسیر دو راهی نهندو، مشکوک و خودرو را متوقف کردند،این مقام انتظامی تصریح کرد: در بازرسی به عمل آمده از داخل خودروی مذکور محموله بزرگی از بلور جات با بیش از ۲ هزار قطعه و به ارزشی بالغ بر سه میلیارد ریال کشف شد.

رئیس پلیس آگاهی استان کهگیلویه وبویراحمد خبرداد

دستگیری سارق حرفه ای در یاسوج

رئیس پلیس آگاهی استان کهگیلویه وبویراحمد دستگیری سارق ترانس های برق و اماکن خصوصی و کشف ۴۰ فقره سرقت در یاسوج خبر داد.

سرهنگ خداکرم پاکروان گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت ترانس های برق و اماکن خصوصی در سطح شهر یاسوج دستگیری سارق با سابقه در دستور کار مأموران اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: با بررسی های مأموران و انجام گشت های نامحسوس سارق سابقه دار شناسایی و پس از تعقیب و مراقبت های لازم طی عملیاتی ضربتی و باکفایت،دستگیر شد. پاکروان در ادامه خاطر نشان کرد: سارق در بازجویی های خود به سرقت چهار دستگاه ترانس برق و ۴۳ فقره اماکن خصوصی اعتراف کرد.رئیس پلیس آگاهی استان تصریح کرد: با تلاش مأموران از تملکی سرقت ها بازسازی صحنه صورت گرفت و شکات‌هائیز شناسایی شدند.

شنبه—بیست و چهارم مهرماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۲۱

اخبار

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم مطرح کرد

تولید کمتر از یک درصد محصولات کشاورزی کشور در قم

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت:استان قم ۰/۴۶ درصد اراضی کشور را در اختیار دارد ولی در بحث تولید فراورده‌های کشاورزی بیش از ۰/۷۶ درصد تولیدات کشور را به خود اختصاص داده است.

محمدرضا طالابی در جلسه شورای هماهنگی سازمان جهاد کشاورزی اظهار کرد: با وجود اینکه بخش کشاورزی در استان قم در اولویت نیست، ولی این بخش توانسته با تلاش شیشه‌روزی مدیران و کارکنان جایگاه خود را به دست آورد و بتواند طی دو سال گذشته توفیقات خوبی را در بین دستگاه‌های استان کسب کند.

وی با تأکید بر اینکه مدیران و کارکنان سازمان جهاد کشاورزی استان قم مدیران اجرایی بسیار خوبی هستند، ادامه داد: استان قم ۴۶ عدم درصد اراضی کشور را در اختیار دارد ولی در بحث تولید فراورده‌های کشاورزی بیش از ۰/۷۶ درصد تولیدات کشور را به خود اختصاص داده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به اینکه سازمان جهاد کشاورزی استان قم در سال ۹۴ و به‌عنوان دستگاه برتر اجرایی استان شناسایی شد بیان کرد: شاید در استانی مثل فارس و باصفهان که یک ظرفیت کشاورزی قوی دارد، کسب این توفیقات چندان دور از دسترس نباشد، ولی در استان قم که بخش کشاورزی تنها پنج درصد از ظرفیت استان را در اختیار دارد و مبنای این استان خدماتی و زبارتی است، کسب توفیقات برتر طی دو سال گذشته در بین دستگاه‌های اجرایی، نشان می‌دهد که مدیران جهاد کشاورزی در بحث‌های تخصصی بسیار قوی هستند.

وی مراکز خدمات قوی را یکی از نقاط قوت سازمان جهاد کشاورزی استان قم دانست و گفت: ۲۰ درصد از نیروهای سازمان جهاد کشاورزی در مراکز خدمات مستقر هستند که در بین کارشناسان این بخش افرادی با مدارک دکترا و فوق‌لیسانس حضور دارند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با اشاره به اینکه مجموعه جهاد کشاورزی استان قم به بحث‌های تخصصی بسیار خوب و توانمند است، اضافه کرد: هر تهدیدی که در مباحث مختلف وزارتخانه برای سازمان جهاد کشاورزی استان قم تعیین کرده است، به‌صورت صد

در صد انجام شده و در سیال از موارد بیش از تعدادی که نادایم، عملکرد داشتیم و این روند در استان قم رو به رشد است.

استاندارد قم تأکید کرد

ضرورت ارتقاءبسترهای ارائه خدمات الکترونیکي

استاندارد قم با اشاره به افزایش کارایی، دقت و سرعت ارائه خدمات از طریق اینترنت، بر ضرورت ارتقاء بسترهای ارائه خدمات الکترونیکي در دستگاه‌های دولتی تأکید کرد.

سید مهدی صادقی در جلسه با مدیرعامل یکی از شرکت های ملی فعال در حوزه فناوری اطلاعات در تالار املا چوادم (استاندار، در سخنیی اهتمام دستگاه های اجرایی استان برای خدمت رسانی هرچه بهتر به مردم را خواستار شد.

وی بهره گیری از ظرفیت فناوری اطلاعات برای ارائه خدمات را بهترین و موثرترین راه افزایش بهره‌وری، شفافیت، سرعت و دقت دانست و تصریح کرد: حل بسیاری از مشکلات و کاهش دغدغه های مردم نیازمند حرکت به این سمت است.

وی به زیرساخت های بسیار خوب قم در زمینه فناوری اطلاعات اشاره و خاطرنشان کرد: دستگاه های دولتی استان باید از این ظرفیت به خوبی در راستای تحقق اهداف استفاده کنند.

صادقی هم چنین حضور شرکت های ملی حوزه فناوری اطلاعات در قم را فرصتی برای انجام کارهای بزرگ در این حوزه دانست و با اشاره به ظرفیت های ویژه استان قم در تولید محتوایهای علمی، فناوری، مشترکات جدید دستگاه های اجرایی استان با این شرکت ها در جهت ارتقاء خدمات رسانی را خواستار شد.

مدیر کل پست استان قم خبرداد:

راه اندازی پست لجستیک برای نخستین بار در استان قم

مدیرکل پست استان قم با اشاره به راه اندازی پست لجستیک برای نخستین بار در این استان گفت: با راه اندازی ناحیه پستی منطقه پردیسان حدود ۴ هزار مرسوله قبول خدمت شده است که این به معنای کاهش بیش از ۸ هزار سفر درون شهری از پردیسان به داخل شهر قم می‌باشد.

رحمان بیرانوند مناسبت روز جهانی پست در جمع خبرنگاران افزود: در هفته پست از سیستم همراه نامه رسان که نقش مهمی در برنامه ریزی و مدیریت ارسال مرسولات دارد، رونمایی خواهد شد.

وی با اشاره به اضافه شدن یکساعت بیشتر برای توزیع مرسولات با برنامه ریزی های بعمل آمده، خاطرنشان کرد: در کنار گشخته کدپستی مناطق و محلات قم بر روی نقشه به خوبی جامایی شده و اطلاعات مکانی دستگاه‌های حمل و نقل در این منطقه ترانز آه آب و برق نیز اخذ شده و بر روی نقشه ها تطبیق داده شده است.

مدیرکل پست قم از راه اندازی پست لجستیک برای نخستین بار در استان خبر داد و گفت: در این طرح که تا کنون بیش از یک میلیارد تومان برای خرید تجهیزات و امکانات برای اجرای آن هزینه شده است، تمام عملیات تحویل، بسته بندی و ارسال برای مرسولات بزرگ از جمله منشورات به تعداد زیاد و محصولات کارخانه ای در اداره کل

پست انجام می شود.

وی با بیان اینکه در حال حاضر سه ناحیه پستی مرکزی، شهید مطهری و پردیسان در شهر قم به ارایه خدمات متنوع به شهروندان می‌روند، اظهارنظر کرد: برای ارسال منشورات تخفیف ویژه ۵ درصدی برای مشتریان قابل قائل شده ایم که با استفاده موجه است.

بیرانوند از راه اندازی ۳۰ ایستگاه نام نویسی برای کارت ملی هوشمند و ارایه یکپارچه خدمات مرتبط در یک محل و در چند دقیقه خبر داد و گفت: بیش از ۷۰ درصد مرسولات در استان قم به دلیل اینکه از نوع مطبوعات و منشورات است، به صورت علای بوده اما به دلیل حساسیت و ارایه خدمات بهتر، با زمانبندی مرسولات ثبتی ارسال می شود.

وی با اشاره به دریافت و ارسال مکاتبات و مرسولات به نقاط مختلف جهان ، خاطرنشان کرد: در برنامه ترافیک برای هر واحد پستی در استان قم ۲۷ مرسوله و به ازای هر نفر ۳٫۵ مرسوله می باشد، در حالی که این شاخص ها در کشور به ترتیب ۲ و ۱٫۵ مرسوله بوده و نشان دهنده حجم بالای ترافیک پستی در استان است.

معلون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قم:

۴۰در صد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قم بومی هستند

معلون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: حدود ۲ هزار دانشجو در این دانشگاه در حال تحصیل هستند که ۴۰ درصد آنها را دانشجویان بومی تشکیل می دهند.

سید حسن عاملی با اشاره به اقدامات و برنامه‌های این دانشگاه در حوزه آموزش اظهار کرد: هفت دانشکده در دانشگاه علوم پزشکی قم فعالیت می کنند که همه آنها دانشجو داشته و اقدام به جذب دانشجو کرده‌اند.

وی گفت: دانشکده اخیر ما که دانشجو جذب کرده، دانشکده طب و دین است که در سه رشته احکام پزشکی، تاریخ پزشکی و قرآن، حدیث و ادب پزشکی مجوز جذب دانشجو گرفته‌است.

معلون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قم اضافه کرد: دانشکده دیگر ما طب سنتی است که به ترتیب PH می‌پردازد و هر سال حدود چهار دانشجو وارد این دانشکده شده و سه نفر

هیأت علمی داریم و بهایی نیز تسناید حق‌التدریس هستند.

عاملی به فعالیت دانشکده دندانپزشکی اشاره کرد و افزود: این دانشکده نیز توسعه فضای فیزیکی خوبی داشته و سالانه حدود ۳۰ دانشجو جذب می کند، البته دانشکده هنوز فارغ‌التحصیل نداشته و سال آینده نخستین گروه از دانشجویان این دانشکده فارغ‌التحصیل خواهند شد.

معلون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی قم تصریح کرد: یکی از دانشکده‌های ما پرستاری - مامایی است که حدود ۲۰۰ دانشجو و ۱۵ نفر هیات علمی دارد و در این دانشکده تحصیلات تکمیلی دانشجویان در دستور کار است.

عادلی تصریح کرد: در رشته‌های پرستاری سماندان و پرستاری داخلی و جراحی نیز در نظر داریم که جذب دانشجو داشته باشیم و برنامه داریم در سال ۹۶ مجوز جذب دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری ملایمی را نیز دریافت کنیم.

وی خاطرنشان کرد: یکی از مهم‌ترین سیاست‌های ما توسعه تحصیلات تکمیلی است که بنا داریم تا سال ۱۴۰۰ عقب ماندگی‌های موجود در این زمینه را رفع کرده و با تأمین

زیاست‌ها و اساتید به رفع مشکلات بپردازیم.

رشد پنج درصدی اهدای خون در تاسوعا و عاشورای حسینی

مردم نوعلوست و خبر استان قم در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی ۸۲۹ واحد خون اهدا کردند که در مقایسه با روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی در سال گذشته با رشد پنج درصدی همراه شده است.



شهروندان توصیه کرد: فریب افراد سودجو و کلاهبردار را نخورند و در صورت مشاهده اینگونه موارد بلافاصله به پلیس اطلاع دهند.

