

دوشنبه -نوزدهم مهرماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۲۰

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۷۹۳,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۰۶,۵۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰,۸۷۰,۰۰۰
سکه طرح قدیم	۱۰,۸۹۰,۰۰۰
نیم سکه	۵,۴۸۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۸۵۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۲۰,۰۰۰

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۲۴,۴۵۲,۰۰۰
دنا با موتور EFV	۴۴,۳۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲,۹۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۰,۸۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۶,۳۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۹,۲۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۷۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXسال	۳۰,۷۰۰,۰۰۰
سمند EFV	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰
رنو کپچر	۱۱۱,۰۰۰,۰۰۰
رنو تندر پیکاپ	۳۵,۸۰۰,۰۰۰
هایماس(SV) فول دندملی	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سوزوکی ویتارا اتومات کلاس ۸	۱۳۸,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا EX۱۵۱	۱۶,۸۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۱۱(سفید)	۲۱,۳۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۳۲	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۴۱	۱۹,۲۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۳۱	۲۲,۸۰۰,۰۰۰
ساینا SX۱۵	۲۷,۲۰۰,۰۰۰
برلیانس V۵-	۸۲,۰۰۰,۰۰۰

کوتاه
طیب‌نایعلا م کرد: خط اعتباری ویژه نروژ برای ایران وزیر خارجه نروژ گفت که یک خط اعتباری ویژه یک میلیارد دلاری برای شرکت‌هایی که خواهان همکاری با ایران هستند، ایجاد شده است. «ورگ برنده» وزیر خارجه و توسعه همکاری‌های بین الملل نروژ در حاشیه اجلاس صندوق بین المللی پول در واشنگتن در دیدار با وزیر امور اقتصادی و دارایی کشورمان گفت: شرکت‌ها و موسسات مالی و بانک‌های نروژ را جهت همکاری با ایران تشویق می‌کنیم. وزیر امور خارجه نروژ افزود: «دی‌اندی» به عنوان بزرگ‌ترین بانک نروژ قرار است در بازار ایران مشارکت داشته باشد و از همکاری در حوزه‌های دریایی، شیلات و نفت و گاز هم استقبال می‌کنیم. بورگ برند خاطرنشان کرد: اعتقاد داریم ایران به سبب ثبات و امنیت بالای سیاسی و روند تصاعدی رشد اقتصادی‌اش می‌تواند یک شریک خوب تجاری و مالی برای ما باشد؛ این در حالی است که ما برای توسعه روابط تجاری با ایران خط اعتباری یک میلیارد دلاری صادراتی برای شرکت های نروژی در نظر گرفته‌ایم که تاکنون و به سرعت حدود ۴۰۰ میلیون از این خط اعتباری برای صادرات فناوری‌های پیش رفته به ایران مورد استفاده قرار گرفته‌است. همچنین علی‌طیبنایا، وزیر امور اقتصادی و دارایی کشورمان نیز در این دیدار گفت: علیرغم وجود ظرفیت برای همکاری‌های بیشتر، حجم همکاری‌های اقتصادی دو کشور در حال حاضر اندک است و علاقه‌مندیم روابط خود را در حوزه‌های مختلف اقتصادی باسلاو ارتقا دهیم. وی با اشاره به دستورالعی کشورمان در حوزه اقتصادی اظهار داشت: پیشرفت‌های خوبی در زمینه فروش نفت و تهاجمات با سایر کشورها داشتیم؛ اما هنوز مشکلاتی در مسیر توسعه همکاری‌ها با اروپا وجود دارد که امیدواریم با تلاش و همکاری همه کشورهای این حوزه به ویژه نروژ در آینده نزدیک رفع شود. طیبنایا افزود: زمینه‌های مختلف همچون نفت و گاز، شیلات و همکاری‌های مالی وجود دارد که دو کشور می‌توانند در زمینه توسعه روابط دو جانبه در اولویت قرار دهند. وی گفت: ما در گذشته شاهد حضور موثر شرکت‌های نفتی نروژی در توسعه میادین انرژی ایران بودهایم؛ اما این حضور در دوران تحریم‌های ظالمانه علیه ایران به حداقل ممکن رسیده است و با توجه به ابراز علاقه و اعلام آمادگی شرکت‌های نروژی امیدواریم همکاری‌ها در این زمینه از سر گرفته شود. وزیر اقتصاد کشورمان تصریح کرد: امضای موافقت‌نامه‌های پایایی همچون موافقت‌نامه اجتناب از اخذ مالیات مضاعف، موافقت‌نامه گمرکی و سرمایه‌گذاری برای ارتقای سطح همکاری‌ها حایز اهمیت است و پیشنهاد می‌کنیم عملیاتی شدن امضای این موافقت‌نامه‌ها دستور کار قرار گیرد. وی خاطرنشان کرد: طی مذاکرات اخیریه که صورت گرفته، قرار شد از طرف نروژ خط اعتباری یک میلیارد دلاری از طریق موسسه بیمه اعتبار صادراتی به ایران اعطا شود و این موضوع بیانگر لزوم توسعه همکاری‌های دو کشور است. طیبنایا افزود: برقراری رابطه بین بلنگ‌های دو کشور هم برای سهولت تجارت و هم ارتقای همکاری‌های اقتصادی بسیار مهم است.

روند جذب سرمایه های خارجی طی سه سال گذشته شاهد تحولی جدی بوده و برنامه ریزی های دولت در این زمینه به میزان قابل قبولی به بار نشسته است؛ روندی که انتظار می رود با رفع محدودیت های مبادلات دلاری ایران شتابی چشمگیرتر یابد.

دستورالعمل وزارت خزانه داری آمریکا که روز جمعه شانزدهم مهرماه برای رفع موانع پیش روی مبادلات دلاری ایران با دیگر کشورها صادر شد، از تازه ترین دستاوردهای برجام است؛ دستاوردی که به واسطه پیگیری های مقام های ایرانی برای اجرای برنامه جامع اقدام مشترک و تحقق خواست های ایران حاصل آمد و زمینه ساز رفع بخش مهمی از موانع پیش روی تجارت خارجی و ارتباطات پولی و بانکی با دیگر کشورها خواهد شد؛ به باور بسیاری از تحلیلگران، یکی از مهمترین پیامدهای این رخداد کاهش موانع پیش روی ورود سرمایه های خارجی به کشور است. در تگاهی کلی تر نیز باید گفت در حالی که میزان سرمایه گذاری خارجی در دولت گذشته به دلیل کاهش سطح امنیت اقتصادی به سرایشی افتاده بود، برجام شرایطی را فراهم کرد که اعتماد سرمایه گذاران دوباره به بازارهای ایران برگردد. طبق گزارش های رسمی داخلی و خارجی، پس از برجام افزون بر مثبت شدن تراز تجاری ایران، میزان جذب سرمایه های خارجی به چند برابر رسید و این نشان می دهند که ایران پس از سال ها دوری دوباره به بازارهای جهانی راه یافته است.

براساس آمارهای آگنکاد (کنفرانس تجارت و توسعه سازمان ملل؛) در طول یک دهه منتهی به سال ۲۰۱۶میلادی، سالی که بیشترین سرمایه خارجی جذب بازارهای ایران شد، سال ۲۰۱۲ بود. در این سال رقمی نزدیک به چهار میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار سرمایه گذاری مستقیم خارجی در ایران صورت گرفت. پس از سال ۲۰۱۲ اما میزان ورود سرمایه های خارجی به ایران سزری نیل داشت به طوری که در سال ۲۰۱۳، سه میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار سرمایه خارجی جذب اقتصاد ایران شد. در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ این رقم کاهش یافت و به ترتیب به سطح ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون دلار و ۲ میلیارد و ۵۰ میلیون دلار افت کرد. حال پس از برجام توجه سرمایه گذاران خارجی دوباره به سمت بازارهای ایران جلب شده است به طوری که تنها در سه ماهه اول سال ۲۰۱۶ میزان سرمایه گذاری خارجی به ۴،۵ میلیارد دلار رسید. پیش بینی های موسسه های خ رج همی حاکی از آن است که میزان ورود سرمایه های خارجی به ایران تا

پایان امسال به هشت میلیارد دلار خواهد رسید.

***موانع ورود سرمایه های خارجی به ایران**
هر چند برجام راهگشای جذب سرمایه های خارجی شده و برخی از سرمایه گذاران خارجی با اطمینان بیشتر از ثبات اقتصادی ایران در دوره نو، برای ورود به بخش های مختلف اقتصادی کشورمان دست به کار شده اند هنوز هم موانعی بر سر راه جذب سرمایه های خارجی وجود دارد؛ موانعی که رفع آنها به همراهی سایر نهادها با دولت برمی گردد و به یغین دولت به تنهایی نمی تواند مسیر ورود سرمایه های خارجی را هموار سازد.

«سعيد ليلاز» کارشناس مسائیل اقتصادی در گفت و گو با گروه پژوهشی وتحليل خبری ایرنا درباره موانع جذب سرمایه و جلب اعتماد سرمایه گذاران خارجی برای حضور در بازارها وبخش های گوناگون اقتصادی ایران گفت: جذب سرمایه داخلی و خارجی فقط در اختیار دولت هانست و تنها با ثبات اقتصادی و پیش بینی پذیری بازارها امکان جذب سرمایه های داخلی

و خارجی فراهم نمی آید. جذب سرمایه های خارجی وابسته به محیط مساعد برای کسب و کار است و سیاست های قوه قضاییه، قوه مقننه و سایر نهادها نظیر نهادهای نظامی در این محیط اثر گذار است؛وی ضمن اشاره به وضعیت نامساعد محیط جذب سرمایه های داخلی و خارجی طی سال های گذشته اظهار کرد: در مورد امکان جذب قراردادهای و سرمایه های خارجی نباید اغ

دوشنبه-نوزدهم مهرماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۱۲۰

بیشتر بدانیم

کمبود کدام ریز مغذی ها منجر به افسردگی می شود

برخی از کمبودهای تغذیه ای با احساس خستگی، بی قراری، و در نهایت افسردگی همراه است.

خبر خوب این است که راه های آسانی برای مقابله با این کمبودها وجود دارد:

اسیدهای چرب امگا ۳:احتمالا شنیده اید که اسیدهای چرب امگا ۳منجر به کاهش کلسترول بد خون و حفظ سلامت قلب می شوند.اما نقش دیگر این چربی ها در بهبود عملکرد مغز، و افزایش خلق و خوی است. به طوری که کاهش مصرف آنها منجر به بروز حالات افسردگی می شود.مصرف بیشتر دانه های کتان، روغن ماهی، گردو، و همچنین ماهی های چرب، میزان نیاز به امگا ۳ را در طول روز تامین می کند.

ویتامین دی: کمبود ویتامین دی مخصوص ز راه های سرد سال شایع است و منجر به بروز حالتی به نام افسردگی فصلی می شود. برای مقابله با کمبود ویتامین دی، بپاده روی منظم در زیر نور آفتاب حتی در روزهای سرد توصیه شده است. کارشناسان توصیه می کنند که روزانه بین ۵ تا ۱۰ هزار واحد بین المللی ویتامین دی باید دریافت شود و آنهم از طریق مکمل های غذایی و خوراکی های مانند قارچ، شیر، محصولات غنی شده و … **منیزیم:** تخمین زده می شود که نیمی از مردم ایالات متحده دارای جراحی از کمبود منیزیم هستند. سطح پایین منیزیم منجر به تجربه حالتی از استرس و افسردگی می شود. سبزیجات و حبوبات از جمله جو، بلغور، لوبیا، موز، کشمش، کلم بروکلی، برگ خجندر، و … سرشار از این ماده معدنی هستند.

ویتامین ب:دلائل بسیاری برای دریافت کافی ویتامین ب از طریق رژیم غذایی وجود

نجات بشریت رمز جاودانگی حماسه عاشورا

حسین‌حیدری

تحقیق، بررسی و تحلیل رمز جاودانگی حماسه عاشورا و این‌که چه سُرّی در خلق و ایجاد این حماسه جاوید نهفته است که تا امروز، به عنوان حماسه‌ای ماندگار در تاریخ بشر، مطرح گردیده و وجدان‌های بیدار و آگاه، ه پس از گذشت هزار و چند صد سال، هم‌چنان آفرینندگان این حماسه عظیم رانستایش می‌کنند و در نهفت‌ها و حرکت‌های اصلاحی خود، از این حماسه، الهام می‌گیرند، نیز از مدت‌بررسی همه‌جانبه این حماسه عظیم است.

در این‌جا ما نیز در حد بضاعت اندک خود و به جهت ادای تکلیف نسبت به خون حماسه‌سازان عاشورا به ویژه سید و سرور شهیدان، حضرت اب‌ا عبدالله‌الحسین (ع)، کوشیده‌ایم رمز جاودانگی این حماسه را از ابعاد مختلف، مورد بررسی و مطالعه قرار دهیم. بی‌شک، راز و رمز جاودگی حماسه عظیمی مانند حماس

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
مسابقات فوتبال در بین مسابقات جهانی فوتبال فوتبال و ورزش فوتبال در بین مسابقات جهانی فوتبال فوتبال در بین مسابقات جهانی فوتبال فوتبال در بین مس