

سر مقاله

تحرکات انتخاباتی شورایی‌ها

زود هنگام، بایهنگام؟



انتخابات ریاست جمهوری یازدهم و شوراهای اسلامی پنجم به‌اندازهٔ اهمیت دارد که هنوز چندین ماه مانده به انتخابات، مباحثی را در کشور به دنبال داشته‌باشد. سخن گفتن از اهمیت این دوره از انتخابات، یادآور جملاتی است که در همهٔ انتخابات از ریاست‌جمهوری گرفته تا مجلس و شورای شهر، بیان می‌شود و پرداختن به آن شاید تکرار مکررات باشد اما به دلیل فضای خاص سیاسی امروز کشور، موضوع انتخابات ریاست جمهوری و به‌خصوص شوراهای اسلامی شهر، تفاوت‌های جدی‌ای با موارد گذشته دارد. به‌روروی، عوامل و دلایلی که منجر به شکل‌گیری رخداد ۲۴ خرداد سال ۹۲ شد، با گستره و دامنه بیشتری در جامعه به چشم می‌خورد. محدود شدن تندرستی‌های که مانع توسعه کشور در سال‌های اخیر بوده‌اند، یکی از موارد بسیار مهمی است که به نظر می‌رسد آنان قصد دارند با حضور پررنگ در انتخابات شوراها، درصدد جبران آن برآیند. حضور چهره‌های باتجربه و امتحان پس داده و بعضاً جوان و باانگیزه برای گذر کشور از شرایط موجود در مجلس شورای اسلامی نیز موضوعی است که می‌تواند برای مردم الگوی مناسبی در انتخاب اعضای شوراهای اسلامی شهر باشد. ایجاد فضای مناسب برای حضور همه سلیقه‌ها و افزایش قدرت انتخاب مردم از دیگر مواردی است که بارهم دست مردم را در انتخاب نمایندگان خود در شوراهای باز می‌گذارد اما مهم‌تر از همه این مسائل، رویکردی عقلانی دولت برای جبران کاستی‌های هشت سال پیش از دولت یازدهم می‌باشد که پیش از انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری مطرح بود و امروز هم همان رویکرد وجود دارد و می‌تواند در دافه مردم برای انتخاب نمایندگان خود در شوراهای اسلامی شهر تأثیر بسیار زیادی داشته‌باشد.

اما نکته‌ای که می‌خواهیم در این نوشتار به آن بپردازیم، این موضوع است که آیا پرداختن به موضوع انتخابات در شرایطی که حدود ۸ ماه به این واقعه مهم باقی‌مانده است، زودهنگام است یا خیر؟ این موضوع از دو زاویه بحث و تحلیل به بررسی است.

برای موضوع انتخابات، احزاب و تشکل‌های سیاسی در همه نقاط دنیا، برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت را در دستور کار دارند. عضوگیری، آموزش‌های حزبی و تشکیلاتی برای موضوع راهبردی «کلر سازی»، رصد کردن نیروهای هم‌سو را رقیب و البته نیکانگاری به تنویب برنامه‌های جدید برای انتخابات پیش‌رو، همه‌وهمه در حوزه وظایف سیاسی احزاب طبقه‌بندی می‌شود.اما در ایران با توجه به موانع متعدد نهادهایشدن و تجرب، به ناچار فعالیت‌های «موسمی» در دستور کار تشکل‌ها قرار دارد. موعده انتخابات، زمانی است که امکان پیشبرد برنامه‌های حزبی بیش از سایر مقاطع مهیاست و محدودیت‌ها و حساسیت‌ها به حداقل ممکن می‌رسد.

البته در این زمینه، میان احزاب و تشکل‌های منتقد و تحول‌خواه که به لایه‌هایی از اصلاح‌طلبان نزدیک هستند،با تشکل‌هاو احزاب جریان اصولگر،تفاوت‌های جدی‌ای وجود دارد.اصولگرایان به‌دلیل در اختیارداشتن تربیین‌های متعدد و دارا بودن امکان ملور بیشتر در رسانه‌های پر تعداد جریان خود و طرح مسائل گوناگون بدون نگرانی از تبعات آن، فضای مناسب‌تری برای فعالیت در همه زمان‌ها دارا هستند.اصلاح‌طلبان همواره از این ناپرابری، انرا ناراضیانی کرده‌اند. بر این اساس، از دید برخی تحلیلگران، ایجاد این شائبه که یک جریان سیاسی به‌دلیل «انتخاباتی کردن» فضای کشور است،به دلیل دلیل فاقد پشتوانه لازم است که به‌هر حال همه جریان‌های برای رخدادهای پیش‌رو، به برنامه‌ریزی و تعیین راهبردی می‌پردازند و انتخابات شوراهای اسلامی هم به‌دلیل گستردگی بسیار زیاد و وجود موانع‌های سیاسی، استانی، قومی،مذهبی و… به جلسات مختلف،فعال‌شدن شاخه‌های استانی و رابرابری با نامزدهای بالقوه در حوزه‌های انتخابیه بسیار زیاد کشور پهناور ایران و…نیاز دارد.

اما همه آنچه که گفتیم، مربوط به احزاب و تشکل های سیاسی است. یعنی ورود زودهنگام به موضوع انتخابات برای احزاب و تشکل های سیاسی نه تنها منسکلی قابل‌تذکره و این ورود را باید به جای اینکه زودهنگام بدانیم، بهنگام نامگذاری کنیم؛اما ورود زودهنگام اعضای شوراهای اسلامی شهر به موضوع انتخابات را می‌توان به عنوان بزرگ‌ترین این اتفاق مجموعه نام برد. ورود زودهنگام اعضای شورای شهر به موضوع انتخابات،برای شهر حکسارت های بسیار زیادی را به همراه دارد و فرمان خدمت به مردم را از دست مدیریت شهری خارج می‌کند.ورود برخی از اعضای شوراهای شهر به عرصه انتخابات،باعث معطلی امور شهر و سرگرمی به مباحث انتخاباتی،نزد شدن از مسائل جاری شهر و سوق دادن امور به جای حل معضلات به سمت جلب رضایت جریان‌های سیاسی می‌شود. در پایان باید به این نکته اشاره کرد که انتخابات پیش رو به رغم همه اهمیتش نباید با ورود پیش از موعد، باعث از دست دادن فرصت های خدمت به مردم شود.

***نماینده قم در شورای عالی استان ها**

یادداشت



بحران آب و آینده ایران

فکر می‌کنم در ایران امروز اهمیت توجه به بحران آب

اگر بیشتر از موضوع مذاکرات هسته‌ای بپوشد، کمتر از آن

نیست. برای این بین ی‌توجه می‌کنم چنددلیل می‌توان برشمرد:

یکی از این دلایل این است که بسیاری از مسئولان ما بشکره

بلندمدت در برنامه‌ریزی‌هایشان ندارند. نداشتن چنین

نگاهی واقعا یک معضل است؛ زیرا باعث می‌شود برنامه‌ریزی‌های خرواشمند امروز مان باشد
اینکه از این پدیده‌های مردم به معمول برای کسی یا چیزی از احاد حساسات می‌کنند یا به طرف‌داری از آن می‌پردازند که به وضع فعلی‌شان مرتبط باشد.

اگر به من صادق زیباکلام بگویند پولی را برای تو سرمایه‌گذاری می‌کنم تا ۴۰ سال

آینده از آن بهره‌برداری کنی، جواب می‌دهم: می‌شود یک دهمنش یا ۱۵ سال به من بدهی؟!

بنابراین برای خوشحال کردن زیباکلام‌ها موضوعاتی مطرح می‌شود که در حال حاضر روی آنها تأثیر دارد حتی اگر جنبه شعاری و تپیهیی داشته باشد. بزرگ‌ترین مسئله امروز ما از نظر من این است. مسئله ۱۰۰ سال آینده‌مان که بر سر آب است اما هنوز هیچ سیاستی در زمینه آب نداریم. حتی بعضی از سیاست‌های کلانی که تا پیش از این داشته‌ایم هم با نگاه به بحران آب تدوین نشده بوده. برای مثال وقتی دریا سیاست خودکفایی کشور محبت می‌شود، اصلا این سؤال‌ها فکر نکردیم که در کیلوه گندم به ۱۰۰ درصد نیاز داریم. ما می‌توانیم به جای گندم محصولی تولید کنیم که به پنج لیتر آب احتیاج داشته‌باشد؟ گفته می‌شود بیش از ۸۰ درصد آب در ایران در بخش کشاورزی صرف می‌شود که از این مقدار چیزی حدود ۶۰ درصد هم در می‌رود. جالب اینجاست که کشوری در این مقدار آب را

هدر می‌دهد که هر میلی‌متر ریزش باران برایش مهم است.

اصلا فکر سرمایه‌گذاری در حوزه تغییر سیستم آبیاری کشاورزی چقدر هزینه دارد؟

گفته می‌شد و می‌شنیدیم که ما می‌توانیم میمون به فضا بفرستیم یا در کینه بیسپاو

سرمایه‌گذاری کردایم. سؤال این است-باین همه پیشرفت تکنولوژی، چرا تحقیقاتمان را

در زمینه کار گسترش شایر ندانیم؟ چرا هنوز این تدبیم گنگونه با چه محصولاتی می‌توانیم

مصرف آب را کاهش دهیم؟ چرا در کشور خودمان در زمینه آب سرمایه‌گذاری نمی‌کنیم؟

به نظر من بخشی از پاسخ به این خاطر است که نمی‌شود به راحتی از سرمایه‌گذاری در

زمینه آب برای صندوق رای بهره‌برداری کرد. از طرف دیگر نخبگان سیاسی و اجتماعی ما

همه بی‌حقوقت این سؤال را مطرح نمی‌کنند. اما روزی نوبه‌ای هماهنگ قدر که دربراه مسئله

هستنی از ما سؤال می‌کنند، درباره آب هم ما جواب می‌خواهیم.

خبر

مخالفان گزارش مرکز پژوهش‌ها:

گرایش سیاسی در گزارش پژوهشی وارد نشود

نمایندگان مجلس شورای اسلامی درباره گزارش اقتصادی رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس گفتند که این گزارش باید راهکار عملیاتی ارائه دهد و از گرایش‌های سیاسی به دور باشد.

مجلس کواکبیان در جلسه علنی روز چهارشنبه مجلس شورای اسلامی بعد از ارایه گزارش اقتصادی کلامم جلالی رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس اظهار داشت: از رئیس مجلس و دوستان هیات رئیسه گلایه داریم چه ما با پیشنهادهایی داده بودیم اما ظاهرا قرار نبود افرادی از اصلاح طلبان در مرکز پژوهش‌ها مورد استفاده قرار گیرند.

علی لاریجانی نیز در پاسخ به گلایه وی گفت: خود آقابلی به آموزش خراج از این مرزبندی‌ها کار می‌کنند، ما یامارک که نمی‌توانیم کار کنیم؛ راجع به محتوا صحبت کنید.

نماینده مردم تهران در مجلس تصریح کرد که چرا همیشه یک طرفه غش می‌شود.

لاریجانی نیز پاسخ داد که شما مراقب باشید پشت تریبون غش نکنید.

کواکبیان با بیان اینکه رنگ انشاء گذشته و رنگ حساب و ریاضیات را رسیده است، ادامه داد: انظار جالب و فشنگی به کار می‌بریم؛ اما باید راهکارهای عملیاتی را به صورت مشخص ارائه دهیم، مجموعه‌ای از الفاظ دردی را آوانویس کند.

وی از طرح این سؤال که چرا مهمان جلسه گذشته چه طرح‌ها و لوابیجی که به درد مردم بخورد ارائه داده ایم، تصریح کرد: ۲۷ سال از انقلاب گذشته و مردم به خاله ملت دل

بسته اند، ما باید نسخه‌ای یافتنش، عملیاتی و ملموس ارائه دهیم؛ چرا چه اشکالی دارد که

بوجود نوبسی ما تغییر پیدا کند و به صورت عملیاتی مطرح شود؟ این نمایندانه مجلس با

بیان اینکه در گزارش مرکز پژوهش‌ها به فساد سیستماتیک توجهی نشده است، افزود: به

برنامه ششم نیز می‌توجهی شده؛ طبق قانون باید سه هفته بعد از شکل گیری کمیسیون

تلفیق و تدوین شود؛ دیگر به نظام انتخاباتی و نظام حزبی بی‌توجهی شده و فرهنگ مظلوم

مانده است. درست است که فرهنگ تأخر زمانی دارد اما تقدم رتبه‌ای در سطح نظام

محسن کوهکن نماینده مردم لنجان نیز درباره سرانجام جلی با تأکید براینکه به هیچ

عنوان باید مسائل جناحی در نظرات پژوهشی‌های ورود پیدا کنند، تصریح کرد: معمولاً ساد

ترین کار که حرف زدن و انتخاب کردن است از انتخاب می‌کنیم و در مرحله حرف و گفت

وگو کارمان را انجام می‌دهیم اما چرا به عمل نمی‌رسد؟ باید روی این مسأله کار تحقیقاتی

انجام و به‌همه مشخص شود.



حضرت آیت الله خامنه‌ای فرمانده معظم کل قوا صبح دیروز (چهارشنبه) در مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه‌های افسری ارتش اعطای سرودشی دانشجویان دانشگاه‌های افسری ارتش جمهوری اسلامی ایران در دانشگاه علوم‌هوایی شهیدستاری حضور یافتند.

رهبر انقلاب اسلامی در این مراسم با تأکید بر لزوم آمادگی‌های روزافزون «ایمانی و اعتقادی»، «علمی و فنی» و «سازمانی و انضباطی» نیروهای مسلح و انتقال تجربیات گرانهای دفاع مقدس به نیروهای جوان، تأکید کردند:امروز ملت ایران به دلیل یافشاری بر اسلام، استقلال، ارزشهای والای خود و اعتقاد به حاکمیت دین خدا، با چپه وسیعی از دشمنان مواجه است و نیروهای مسلح باید همواره آماده ایفای نقش خود، در صورت نیاز، باشند. حضرت آیت الله خامنه‌ای نیروهای جوان، مؤمن و کرامد را تروث بزرگ و واقعی کشور خودشان و با اشاره به دوران دفاع مقدس گفتند: دوران دفاع مقدس، آزمونی دشوار بود که در آن، جوهر

رهبر معظم انقلاب اسلامی در مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه‌های افسری ارتش:

نیروهای مسلح باید همواره آماده ایفای نقش در صورت نیاز باشند

سرداران و امیران ارتش همچون صیاده و بلایی‌ها، خاطر نشان کردند: امروز همه دنیا اعم از دوست و دشمن، بر زبان در دل خود به عظمت، هوشمندی، شجاعت و اقتدار ملت ایران و نظام اسلامی معترف هستند.

رهبر انقلاب اسلامی ضمن تشکر از فرماندهان ارتش و فرماندهان دانشگاه‌های ارتش، در پایان سخنان خود تأکید کردند: به لطف و توفیق الهی، فردای کشور به مراتب بهتر و درخشان‌تر از امروز آن خواهد بود.

در ابتدای این مراسم، رهبر انقلاب اسلامی با حضور در ایامان شهدا، به شهیدان سربازان ادای احترام و باقرارت فاتحه علّو درجست آنان را از خاندان متعال مسألت کردند. فرمانده کل قوا، پس از یک‌نگاهی حاضر در میدان سال دیدند.

در این مراسم، یک روحانی نمونه، یک اپنار گر نمونه، سه تن از فرماندهان، دو تن از اساتید و پژوهشگران و شش نفر

از دانش آموختگان دانشگاه‌های ارتش هدایای خود را از دست فرمانده معظم کل قوا دریافت کردند. همچنین

فرمانده دانشگاه شهید ستاری دانشنامه دانش آموختگان دانشگاه را اخذ کرد و مسئولان آموختگان و نماینده دانشجویان دانشگاه شهید ستاری نیز مفتخر به دریافت

درجه و سرودشی شدند.

قرات سوگندنامه دانشجویان جدید، اجرای سرود دسته

جمعی، و رزمایش میلانی «مدافعان حریم ولایت» از دیگر

برنامه‌های مراسم امروز بود.

در این مراسم، همچنین امیر سرلشکر عطاالله صالحی فرمانده کل ارتش با تأکید بر آمادگی ارتش، خاطرنشان کرد: ارتش انقلابی ملت ایران بر تهدیدات استکبار جهانی به سرگردگی امریکا و توطئه‌های انگلیس و رژیم صهیونیستی به‌خوبی اشراف دارد و آماده پاسخگویی و دفع هر گونه تجاوز

و امعر که عظیم، ملت بزرگ ایران و نیروهای مسلح با اتکا

به نیروی ایمان و مقاومت و اعتماد به خدا و متکی به روح

الله، قیام له کردند و توانستند بر همه قدرت‌ها غلبه کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای خطاب به دانشجویان دانشگاه

های افسری ارتش گفتند: نسل گذشته شما چنین نسل

پرافتخاری بوده و اکنون شما جوانان میراث‌ر آنها هستید.

ایشان با تجلیل از رشادتها و جانفشانی‌ها و مجاهدت‌های

روزه رفتند.

در اجتماع بزرگ مردم قزوین

رئیس جمهور به مردم چه قولی داد؟

چراشکر نعمت نمی‌کنیم؟

رئیس جمهوری گفت: وقتی من به

برخی از رهبران کشورهای صادرکننده نفت

گفتم: کشور ما در یکسال گذشته هم به رشد

اقتصادی داشته و هم تورم آن کاهنده بود و

از اینکه از ذخایر مالی استفاده نکرده و بلکه

به آن افزودیم، دچار حیرت شدند.

روحانی اضافه کرد: من گزارش کار

دولت نمی‌دهم، بلکه گزارش کار مقاومت

و ایستادگی می‌دهم؛ چاقوین با تمجید

وی اظهار کرد: ما امروز باید همه همت

خود را برای ساختن ایران آماده کنیم؛ اکنون

همه شاخص‌ها با بیان از روند اقتصادی رو

به رشد دارد.

روحانی تصریح کرد: خرید گندم در سال

گذشته هشت میلیون تن و امسال ۱۱ ونیم

میلیون تن بوده است؛ این رشد به برکت

تأثیر کشاورزان ایران زمین است.

وی اضافه کرد: در صنعت حرکت رو

به اشتداد است، استاندارد قول داد در قزوین

تا پایان امسال ۱۰۰۰ مرکز اقتصادی نیمه

فعال واکند، خواهد شد.

رئیس جمهوری گفت: مردم عزیز،

صدرات ما، صنعت و خدمات ما نشان می

دهد اما هم‌هنگونه که در پیام مردم

اعلام کرد: سال گذشته ۱۰۰

میلیارد دلار کسری بوجه داشته و از ذخایر

ارزی خود برای اداره کشور استفاده کرد.

روحانی تصریح کرد: در یکساله که

گذشت با افت قیمت نفت، نه تنها از ذخایر

ارزی برداشت نکردیم و بلکه ۲۰ درصد هم

بر ذخایر ارزی افزایش پیدا کرد.

رئیس جمهوری گفت: در همه

کشورهای تولیدکننده نفت، قیمت پول

نظف من است. مسئله ۱۰۰ سال آینده‌مان که بر سر آب است اما هنوز هیچ سیاستی

یک پنجم کاهش و در ونزوئلا به یک هفتم

تنزل پیدا کرده است.

روحانی تصریح کرد: قیمت نفت از ۱۲۰

به ۴۰ دلار کاهش پیدا کرد یعنی به یک

سوم رسید، ولی کشوری به دغدغه اداره شد،

وی گفت:

اکنون جهان به دنبال

تعامل با ایران است

وقت گفت: امروز سخن این است که

است، گفت: فکر می‌کنم با روندی که در پیش است،

شاهد مشارکت حاکمتری مردم در انتخابات باشیم،

رئیس فراکسیون امید در مجلس دهم خاطرنشان کرد:

این چه مسلم است، «بهبی رهبری» به عملکرد امیدیزاد

برمی‌گردد چرا که درمورد عملکرد رئیس دولت‌های نهم و

دهم سؤال‌های جدی وجود دارد و احمدی‌نژاد و مسئولان

نزدیک به او باید نسبت به اختلاس‌هایی که انجام گرفته

و مشکلات فراوان مالی و اقتصادی که بوجود آمده،

پاسخگو باشند. رئیس مجمع نمایندگان تهران همچنین

با اشاره به تذکر یکی از نمایندگان عضو هیات رئیسه

فرمایش‌ها پایبند باشند. او با بیان این که مهمترین مسئله

محلسیات از محکومیت مالی قطعی ۴۸ هزار میلیارد

مورد بررسی قرار گیرد.

محسن رضایی روایت کرد

جمعه تهران خودشان را منفرج کنند که در بین راه همدان و کردستان دستگیر شدند.

قرار بود در تهران میزب به بمب بشوند و حادثه ایجاد کنند. ببینید فرارانه با چند انفجار به هم

ریخت و وضع امنیتی خاص اعلام کردند. این اقتدار را باید حفظ کرد.

رضایی یادآور شد: حالا عداای می‌گویند اقتصاد اگر می‌خواهیم اقتدار را باید تضعیف

کرد، ما می‌گوییم سی‌هفت سال مهمانی داد و دست داشمشد؛ اقتصاد را هم مثل اقتدار

نیروهای مسلح درست کنید. معیشت مردم را مسلمان بدهید. این اقتدار اگر نباشد که نمی‌شود

سرمایه‌گذاری کرد و تولید داشت. این امنیت مثل سایه‌ای است که زیر آن می‌شود مشکلات

اقتصادی ارحل کرد.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام بیان داشت: دو سه سال است وهایی‌ها و آل سعود

را افکارند. کاری که اسرائیل نتوانست بکند را این‌ها در یامی کردن منطقه کردند. فریاد

می‌کشند و دیوانه‌وار داد و بیداد می‌کنند. نمی‌دانند که اگر غلطی کرده و به ایران حملاتی

کنند، مردان ایران به فرمان امشاهان راه می‌افتند تا مکه و مدینه را از دست‌ها پاسازی کرده

و این شهرها را به دوران طلایی پیامبر اکرم(ص) برسانند. این صبر و خونسردی ما برای این

است که می‌توانیم وارد جنگ بشویم.

وی با تأکید بر اینکه «اژ شهادی منا تا تحرک کشورهای اسلامی علیه ایران را تحمل

می‌کنیم تا جنگی شروع نشود». افزود: اگر عرسان فقر می‌کنند که می‌تواند با پشتوانه امریکا

و اسرائیل و چهرهای تسلیحاتی کاری کند این آرزو را به سر خواهد برد؛ به فضل خدا، همه

این سلاها و هواپیماها را به داخل ایران خواهیم آورد و نیاز ۵۰۰ سالمان را تأمین می‌کنیم.

۸۰۰ میلیارد دلار پول داده‌ان برای مهمانی داد و دست داشمشد؛ اقتصاد را هم مثل اقتدار

نیروهای مسلح درست کنید. معیشت مردم را مسلمان بدهید. این اقتدار اگر نباشد که نمی‌شود

سرمایه‌گذاری کرد و تولید داشت. این امنیت مثل سایه‌ای است که زیر آن می‌شود مشکلات

اقتصادی ارحل کرد.

دبیر سپاه پاسداران در دوران دفاع مقدس همچنین گفت: به‌عنوان یک سرباز عرض

می‌کنم که همه تلاش کنیم که این اقتدار حفظ شود و وحدت و برادری‌مان را زیر سایه

رهبری نگهداری کنیم. آن‌ها الله که شهدا را زان دیرتر، جانبازان را فراموش نکنیم تا این‌ها

امام حسین را ادامه بدهیم.

پنجشنبه — هشتدم مهرماه ۱۳۹۵ — سال نوزدهم — شماره ۴۱۱۱

اخبار

آیت‌الله سید حسن خمینی:

آزادی بیان بستر رسیدن به جامعه متعالی است

یادگار گرامی امام با تأکید بر فراهم بودن امکان عمل به تکلیف برای شهروندان جامعه، گفت: اگر وظیفه داریم برای رسیدن به جامعه‌ای متعالی تلاش کنیم، بستر اندی این تکلیف آزادی بیان است و کسی که به هر نوع از تحقق این بستر ممانعت می‌کند جلوی ادای تکلیف را گرفته‌است.

آیت الله سید حسن خمینی در همایش بین المللی «حقوق مردم و حکومت دینی در اندیشه امام خمینی(ص)» که در پژوهشکده امام خمینی و انقلاب اسلامی آغاز شده است، به مقوله «حق ادای تکلیف» پرداخت و اظهار کرد: اگر تکلیفی بر دوش انسان است، او این حق را دارد که جامعه شرایط ادای تکلیف را برایش فراهم کند. به عنوان مثال اگر ما مسلمانان مکلف به گزاردن نماز هستیم این حق را داریم تا شرایط اقامه این تکلیف توسط جامعه فراهم شود.

وی در ادامه سخنان خود به برشمردن برخی از تکالیف شهروندان پرداخت و با اشاره به تکالیفی همچون اهتمام به امور مسلمین و امر بمعروف و نهی از منکر و ضرورت ایجاد بستر مناسب برای ادای آنها، تأکید کرد: نحوه قانون گذاری و برخورد حاکمیت با افراد جامعه نباید به گونه‌ای باشد که جلوی اعمال تکالیف توسط آنان گرفته شود؛ لذا اگر بگوییم همه باید به امور مسلمین حساسیت داشته باشند، کسی که احساس توانمندی در این زمینه

می‌کند نباید از هیچ طریقی برای او ممانعت ایجاد شود چرا که در واقع در مقابل انجام

تکلیف از سوی او، محدودیتی صورت گرفته‌است. اگر تکلیف داریم که به امور مسلمانان

اهتمام داشته باشیم هیچ کس ندارد ما را آنسبت به اعمال این تکلیف و توجه به مسائل

جامعه محدود کند. هیچ کس حق ندارد ما را از اقدام برای تصحیح و تغییر جامعه به صلاح

باز دارد و نیز اگر تکلیف امر به معروف و نهی از منکر داریم نباید کسی از نتایج آن بپهراس،

یادگار امام ادامه داد: ادای وظیفه داریم برای رسیدن به جامعه‌ای متعالی تلاش کنیم،

بستر ادای این تکلیف آزادی بیان است و کسی که از تحقق این بستر ممانعت می‌کند

جلوی ادای تکلیف را گرفته‌است؛ گرچه در چنین حالتی، تکلیف از دوش فرد ساقط می‌شود اما اصل ضرورت انجام این تکلیف به قوت خود باقی خواهد بود. همان قانون گذاری

که تکلیف را وضع می‌کند به مکلف امکان عمل به آن را می‌دهد و هر کسی که از آن

ممانعت کند از بازخواست می‌کند.

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۹۴۸٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱٬۱۴۲٬۳۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۱٬۱۹۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۱٬۲۰۵٬۰۰۰
نیم سکه	۵٬۶۷۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۹۷۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۸۸۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴٬۴۵۲٬۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۴٬۳۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰٬۲۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲٬۹۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۰٬۸۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۶٬۳۰۰٬۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۹٬۲۰۰٬۰۰۰
رانا LX	۳۲٬۷۰۰٬۰۰۰
رانا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LX سال	۳۰٬۷۰۰٬۰۰۰
EF۷ سمند	۳۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۶٬۱۰۰٬۰۰۰
رنو کپچر	۱۱۱٬۰۰۰٬۰۰۰
رنو تندر پیکاپ	۳۵٬۸۰۰٬۰۰۰
هایماس (SV۷). فول دندلی	۷۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سوزوکی ویتارا اتومات کلاس ۸	۱۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z۳۰۰	۵۷٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا EX۱۵۱	۱۶٬۸۰۰٬۰۰۰
سایپا SE۱۱۱ (سفید)	۲۱٬۳۰۰٬۰۰۰
سایپا SE۱۳۲	۲۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا SE۱۴۱	۱۹٬۲۰۰٬۰۰۰
سایپا SE۱۳۱	۲۲٬۸۰۰٬۰۰۰
سایپا SX	۲۷٬۲۰۰٬۰۰۰
برلیانس V۵-	۸۲٬۰۰۰٬۰۰۰

دریچه
مشارکت قطعه‌سازان ایرانی در تولید خودرو در عمان
وزیر صنایع و بازرگانی एस پس از بازدید خطوط و سالنهای تولید گروه صنعتی ایران خودرو، در دیدار با مدیرعامل این گروه صنعتی، آخرین اقدامات انجام شده برای ایجاد شرکت مشترک و اجرای خط تولید محصولات ایران خودرو در عمان را بررسی کرد. مدیرعامل گروه صنعتی ایران خودرو در این دیدار گفت: ایران خودرو مصمم است تا فعالیت‌های خود در کشور عمان را توسعه دهد و به نتایج خوبی در همکاری با این کشور دست یابد.هاشم یگمزارع با اشاره به ایجاد خط مونتاژ محصولات ایران خودرو در عمان گفت:این کشور مزایای زیادی برای تولید محصولات ایران خودرو دارد و به دلیل دسترسی به کشورهای منطقه و به ویژه شمال آفریقا مطرح بشدوی با بیان این‌که در فازهای بعدی پروژه،امکان گسترش همکاری‌ها وجود دارد اظهار کرد: با توجه به منابع موجود در کشور عمان، امکان مشارکت قطعه‌سازان برای تولید قطعه در این کشور نیز وجود دارد. تولید قطعه در عمان هزینه لجستیک را کاهش داده و موجب افزایش سودآوری خواهد شد.یکمزارع به قابلیت‌های موجود در محصولات ایران خودرو اشاره کرد و گفت: محصول دنا مطابق با استانداردها و شرایط آب و هوایی عمان می‌تواند سهم مناسبی را در بازار این کشور کسب کندوی تصریح کرد:ایران خودرو خط مونتاژ محصولات خود در عمان را با استفاده از آخرین فناوری روز و در بازه زمانی پیش‌بینی شده راهاندازی خواهد کرددر این دیدار علی بن سعود السنیدی،وزیر صنایع و بازرگانی عمان نیز ضمن مجهز و به روز خولدن خطوط تولید ایران خودرو گفت: محصولات این شرکت با قیمت رقابتی می‌تواند با خودروهای موجود در بازار این کشور رقابت کندوی به ظرفیت‌ها، منابع طبیعی و مواد اولیه موجود در این کشور اشاره و اظهار کرد: عمان می‌تواند با ارائه مواد اولیه و پلیمیری کمک زیادی به تولید محصول ایران خودرو کند. نوامندی‌های ایران خودرو موجب شده تا به فکر همکاری‌های گسترده با این شرکت باشم‌وی با اشاره به نیاز بازار کشورهای آفریقایی به محصولات اقتصادی گفت:در کشورهای آفریقایی تقاضای زیادی برای خرید محصولات با کیفیت و قیمت مناسب وجود دارد که ما می‌توانیم با راهاندازی این سایت نیاز بازار آنان را نیز تامین کنیم.با توافق‌ات صورت گرفته،شرکت سرمایه‌گذاری مشترک ایران خودرو و عمان با سرمایه‌گذاری طرف عمانی و ارائه خدمات فنی مهندسی از سوی ایران خودرو ایجاد شده که طبق آن خط مونتاژ محصول دنا در این کشور راهاندازی خواهد شد.

سکه و طلا در بازار ایران

خروج ایران از لیست سیاه FATF انگونه که تصور می‌شد همه را مسرور نکرد، عدای از منتقدان از همان ابتدا تلاش برای خروج ایران از لیست سیاه را بی‌جهت دانسته و آن را تقیبج کردند. موضوعی که اکنون به دست مجلس سپرده شده تا به عنوان یک نهاد قانون‌گذار آن را تعیین تکلیف کند.

حدود دو سه ماه پیش یعنی از همان زمانی که خبر خروج ایران از لیست سیاه FATF (کار گروه ویژه اقدام مالی) مطرح شد، بسیاری از کارشناسان اقتصادی و بانکی مطرح کردند به دلیل تخصصی بودن مباحث مربوط به FATF حاضر نیستند درباره آن اظهار نظر کنند. هر چند که اقتصاد خوانده و به روابط اقتصادی بین‌الملل واقفند، ولی به دلیل پیچیده بودن این مباحث حاضر نیستند درباره آن اظهار نظر کنند، چرا که احتمال خطا در گفته‌های آن‌ها بالا است.

با این همه هم‌زمان بسیاری از جراید غیر تخصصی و بعضاً کاملاً نامرتبط هم بودند که درباره FATF و مضرات و عواید پیوستن و نبیوستن ایران به این سازمان گزارش‌ها نوشته و تحلیل‌ها را لیه کردند. البته بسیاری از چهره‌های غیر اقتصادی هم بودند که درباره خطرات احتمالی عدم تعلل با آن دار.

که البته بعضاً متن برخی اظهارات آن‌ها حاکی از آن بود که اطلاعات چندان دقیقی از کارکرد FATF و شیوه‌های این سازمان ندارند.

FATF و مباحث مربوط به آن به طرف‌العینی به خوراک بی‌پدی‌لی برای رقابت‌های سیاسی تبدیل شده فاغ از عملکرد این سازمان و کارکردی که پیوستن به آن و تبعاتی که عدم تعلل با آن دارد.

چرا ماجرا سیاسی است؟

بررسی انتقادات تعامل با FATF نشان می‌دهد بیشتر منتقدان این موضوع اغلب از میان مخالفان دولت، توافقی برجام و سایر سیاست‌های اقتصادی دولت برخاسته‌اند که اتفاقاً جزو حامیان دولت دهم محسوب می‌شوند و نکته‌ی قابل توجه این است که وزیر اقتصاد همان دولت در سال ۱۳۹۰ خود مصرا نه پی گیر تصویب لایحه مبارزه تأمین مالی تروریسم بوده است و اسناد منتشر شد نشان می‌دهد که وی در همان سال‌ها خطاب به رئیس مجلس وقت هشدار داده بود که «نبود قانون تأمین مالی تروریسم در کشور به‌عنوان مستمسکی برای افزایش فشارهای بین‌المللی از طریق ایجاد محدودیت و تشدید کنترل جهت تعامل و همکاری با موسسات پولی و مالی ایرانی (به ویژه بانک‌ها)، و نیز تبلیغات منفی علیه این موسسات در سطح جهان قرار گرفته‌است. برای نمونه می‌توان به بیانیه‌های اخیر کار گروه اقدام مالی اشاره کرد که مورد

هزینه‌های خروج از فهرست سیاه

همه منتظر تصمیم مجلس درباره FATF



موانع برقراری تعامل با بانک‌های بین‌المللی کمک کند. با این همه تعامل با FATF با مخالفان سیاسی هم داشت. بعضاً گفته شد که با توجه به پیشینه تعامل ایران با بسیاری از کشورهای عضو FATF برقراری تعامل با این سازمان که عضویت ۱۹۸ کشور را در خود و سازمان‌های منطقه‌ای وابسته به خود دارد کشورها را برای برقرار نکردن روابط بانکی با ایران و انجام اقدامات متقابل علیه ایران تشویق خواهد کرد و این موضوع به منزله بی‌ثمری بر جام در قضیه روابط بانکی است.

خوشحالی فعالان اقتصادی

فعالان اقتصادی که در سال‌های گذشته همواره با سدهای عظیمی برای واردات مواد اولیه، صادرات کالا و نظایر آن اعم از نحوه نقل و انتقال پول، بیمه کالا و… روبرو بودند، اغلب تعامل با FATF را از دو جهت تأیید می‌کنند. هم از این جهت که اجرای شیوه‌ها و دستورالعمل‌های این سازمان به جلوگیری از پولشویی کمک کرده و منجر به شفافیت اقتصادی شده و به فعالان واقعی اقتصادی میدان بیشتری برای فعالیت می‌دهد و هم از آن جهت که تعامل با بانک‌های بین‌المللی از پیش شرط‌های تجارت در جهان است و طبیعتاً تعامل با FATF می‌تواند به برادشته شدن

اقتصاددانان چه می‌گویند؟

اگر نگوئیم هیچ می‌توان گفت در موارد ناری می‌توان اقتصادی را با یافت که تعامل با FATF را به ضرر اقتصاد کشور بدانند. اغلب می‌گویند راه تعامل با جهان خارج پذیرفتن قوانین بین‌المللی است. قوانینی که کشورها را در چارچوب مشخصی ملزم به ایفای تعهداتی نسبت به یکدیگر می‌کند. بسیاری از اقتصادخوانده‌ها می‌گویند اگر ایران بنا بر

منشأ شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

خواهان شاکی حکیمه حیدر پور دادخوستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خوانده/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده /متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان بانک صادرات ایران دادخواستی به طرفیت خوانده عباس باغشالی و سید کامران موسی و شرکت گندم پارس پارس، ثبت ۱۳۹۵/۰۱/۰۱ و طرفین دعوی، شرکتان زیرین خوانده پارس پارس به ثبت ۱۳۹۵/۰۱/۰۱ خوانده مطابق ویدئو بارک ... و مطابق ضمیمات دادرسی و مطابق اسامیت تغییر تکرید و مطابق ضمیمات تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان تهران نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان آگهی حقوقی دادخواستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان آگهی حقوقی دادخواستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان آگهی حقوقی دادخواستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان آگهی حقوقی دادخواستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

ایجاب خواهان آگهی حقوقی دادخواستی به طرفیت خوانده /متهم غلامر ضاحامی جمرکناری ومحمد سقازاده وروح اله مسلمی زاده به خواسته اثبات وقوع بیع و الزم به تنظیم سند رسمی ملک و اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به طرّقه اول – شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) /راجع و به کلاسه ۰۰۳۸۰۰۰۳۸۱۵۹۹۸۵۹۸۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین شده است به علت مجهول امکان بودن خواهان/متهم و درخواست خواهان /شاکی و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی میشود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.
۱۳۹۵/۰۸/۲۴ منشی شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) دادگستری شهرستان قم -مهدی فیروزی

اقتصادی

لیست تروریستی مورد نظر FATF شامل داعش، القاعده و طالبان است و هم‌پیمانان ایران در این لیست قرار ندارند که قرار باشد برای تعامل با هم‌پیمانان خود دچار مشکل شویم.

همچنین مفاد برنامه عمل ایران را تشریح کرد و از ضرورت‌های داخلی برای به کار بستن روش‌های FATF سخن گرفت. اینکه ایران کشوری با آمار قاچاقی سالیانه ۱۵ میلیارد دلار است و بالاترین فرارهای مالیاتی را تجربه می‌کند. همچنین اینکه ایران خود قربانی تروریسم است و تعامل با این سازمان ثابت خواهد کرد حامی تروریسم نبوده است. البته وی به عواید خروج از لیست سیاه اشاره کرد و مضراتی که در صورت تداوم سیاه ماندن ایران گریبان اقتصاد کشور را خواهد گرفت.

طبعینا همچنین پوشش حجمی از اسناد مربوط به تلاش دولت قبل برای تعامل با FATF را آورده بود که ثابت کند، در موضوع تعامل با FATF باید فراجنبشی برخورد کرد چرا که متخصصان هر دو دولت با علم به منافع ملی در جهت تعامل با این سازمان اقدام کرده‌اند.

آنچه از ظاهر امر پیداست اهالی مجلس دهم مخالفت و تقابل چندنی با تعامل با FATF ندارند. البته طبیعتاً مخالفان سرسختی هم وجود دارد؛ همچنانکه در جلسه رایه گزارش وزیر اقتصاد به مجلس تعدادی از آن‌ها که از مخالفان سرسخت برقراری روابط با سازمان‌های بین‌المللی بین‌المللی هستند در نطق‌های روز شنبه مخالف خود با آن راه مطرح کرده و بعضاً در روابط اقتصادی نیز طرفداران قابل توجهی دارد و با جهت حل مشکلات بانکی کشور و برقراری سهولت در روابط اقتصادی نیز طرفداران قابل توجهی دارد و با این اینکه هنوز آماری از تر کبپ مجلس معلوم نیست، ولی ناظران مطرح می‌کنند که احتمالاً نهادگذار و ناظر سدی برای تعامل با FATF برقرار نکند. انگونه که در انتهای جلسه علنی روز شنبه نیز علی لاریجانی رئیس مجلس بیان کرد، احتمالاً به دلیل انتقاداتی که تعدادی از نمایندگان به برخی بندهای برنامه اقدام ایران دارند، از اساس تعامل با FATF زیر سوال رفته و دولت بتواند اقدامات لازم را در جهت محکم کردن چهارچوب‌های مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم در کشور اقدام کند.

حالا باید دید گام بعدی منتقدان تعامل با FATF چه خواهد بود و آیا آن‌ها به اندازه‌ای به مجلس شورای اسلامی به عنوان یک نهاد ناظر معتقد هستند که تصمیم آن را راجع بر تشخیص خود بدانند یا خیر؟

خبر
سود و وام بانکی مسکن را به دنبال خود شاند

افزایش حجم و تعداد تسهیلات‌دهی در حوزه مسکن و همچنین تغییر نرخ سود وام‌های این بخش ماملی شده تا بانک مرکزی تأکید داشته باشد این موضوع بر تکان بازار مسکن بی‌تاثیر نبوده و می‌تواند ادامه روند رونق در این بازار را به همراه داشته باشد. تازه‌ترین آماری که بانک مرکزی از تحولات بازار مسکن منتشر کرده از رشد حجم معاملات و همچنین تسهیم بخش مسکن خبر می‌دهد. این در حالی است که در شهر یوزماه امسال تعداد معاملات آپارتمان‌های مسکونی در شهر تهران با رشد حدود ۱۰۰۹ درصدی در مقایسه با مدت مشابه سال قبل به حدود ۱۴ هزار و ۳۰۰ واحد رسیده است که در این بین تعداد واحدهای تا پنج سال ساخت با رشد ۵۱.۵ درصدی و بیشترین میزان از واحدهای مسکونی معامله شده را به خود اختصاص داده است. اما تحولات قیمتی معاملات مسکن نشان می‌دهد که در دوره مورد بررسی متوسط قیمت یک متر زیربنای واحد مسکونی معامله شده طریق پرتنگ‌های معاملات متوس در تهران حدود چهار میلیون و ۲۷۰ هزار تومان بوده که بیلگنر رشد ۲۳ درصدی نسبت به شهر یوزماه سال گذشته، اما کاهش ۰.۶ درصدی در مقایسه با مردماه امسال است. در این میان بیشترین رشد متوسط قیمت به منطقه ۲۲ تهران با ۱۲.۶ درصد و بیشترین میزان کاهش قیمت به منطقه سه با ۲.۲ درصد اختصاص دارد. دیگر آمارها از تحولات اجاره بهای مسکن نیز بیانگر آن است که در شهر یوزماه شاخص کرایه مسکن اجاری در تهران تا ۹.۷ و در کل مناطق شهری تا ۹.۳ درصد افزایش یافته‌است.
با انتشار این آمارها، بانک مرکزی معتقد است که در مجموع حجم معاملات در بازار مسکن مناسب بوده و نشان دهنده استقلال متقاضیان از خرید مسکن در ماه‌های گذشته است و با توجه به چشم‌انداز بهبود فضای اقتصاد کلان و رویکرد سیاست‌گذار پولی در کمک به تسهیل اعتباری بخش مسکن و همچنین برنامه کاهش نرخ‌های سود بانکی مناسب با روند نزولی نرخ تورم نمی‌توان انتظار داشت که روند موجود در بازار مسکن در ماه‌های آینده نیز ادامه داشته‌باشد.
در شرایطی سیاست‌گذار پولی از تغییرات نرخ سود بانکی و همچنین تسهیلات‌دهی در بخش مسکن به عنوان محرک این بازار یاد می‌کند که در حال حاضر متقاضیان خرید مسکن گزینش‌های متفاوت از طریق خرید اوراق در فرابورس و صندوق پس‌انداز مسکن به عنوان دو مورد اصلی برای کمک هزینه خرید خانه مواجه هستند، به‌طوری‌که از سال گذشته میزان وام خرید مسکن از طریق اوراق از حدود ۳۵ به ۶۰ میلیون افزایش یافت در گزینه دیگر برای زوجین براساس مناطق جغرافیایی تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان پیش رفته‌است.
در عین حال که در وام دیگری که نیاز به خرید اوراق نداشته، اما مشتری باید برای دوری سپرده‌گذاری کند تا سقف ۸۰ میلیون تسهیلات پرداخت می‌شود که البته برای زوجین تا ۱۶۰ میلیون تومان را در بر می‌گیرد، به عبارتی با در نظر گرفتن میزان حاکم‌تری وام صندوق پس‌انداز مسکن که ۱۶۰ میلیون بوده و متقاضی باید ۸۰ میلیون تومان برای آن سپرده‌گذاری کند، در زمان خرید وام با مجموع رقمی که خود در بانک مسکن قرار داده حدود ۲۴۰ میلیون تومان دریافتی خواهد داشت.
اما از سویی دیگر نرخ سود بانکی مورد توجه قرار گرفته‌است. باید یادآور شد که در سال گذشته با تغییراتی که نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات بانکی ایجاد شده و اکنون سود تسهیلات تا ۱۸ درصد در شبکه بانکی کاهش یافته‌است، در مورد وام‌های مسکن نیز بی‌تاثیر نبود و در تسهیلات صندوق پس‌انداز مسکن از حدود ۱۲ درصد در سال گذشته به ۹.۵ درصد در ماه اخیر کاهش یافت و تکرر قمی شد و توانست تا حدی تا حجم اقساط سنگین این تسهیلات را کاهش داده و شرایط مناسب‌تری را برای متقاضیان دریافت این وام ایجاد کند.
اما در سویی دیگر وام ۶۰ میلیونی که از طریق خرید اوراق دریافت می‌شود و بین عموم از استقبال بیشتری برخوردار است، فعلا از سود بالای حدود ۱۸ درصدی برخوردار بوده و با وجود ودهایی که بانک مسکن در رابطه با کاهش آن داده عملیاتی نشده‌است.
در این رابطه نیز مدیر عامل بانک مسکن اشاره داشته که با توجه به بالا بودن بهای تمام شده سپرده‌های بانکی، تا زمانی که این هزینه‌ها نیز باید تسهیل شود به ترتیب درباره کاهش سود تسهیلات از طریق اوراق اقدام کرد و به صرغه نقدی و متعادل با منابع موجود نیست. چراکه برای این وام‌ها سپرده‌گذاری انجام نشده و از این طریق تأمین هزینه‌انجام نمی‌شود.
اما به هر صورت نیاز تسهیلات با توجه به سود بالا و همچنین هزینه‌ای که متقاضی باید برای خرید اوراق در فرابورس پرداخت کند هنوز هم نمی‌تواند با وجود تاکیادتی که از سوی مقامات بانکی در رابطه با تسهیل اعتباری بخش مسکن می‌شود، برای گیرنده وام به صرغه باشد.

روسیه ۴ - ایران ۳؛ حسرت ابدی در مدلین

شکست ایران یک قدم مانده به فینال



ملی پوشان فوتبال ایران تنها با یک اختلاف گل نتیجه را به روس‌ها واگذار کردند تا حوضان‌شدن به فینال جام جهانی و تکمیل شگفتی نیمه تمام‌بماند. شاگردان محمدناظم‌الشریعه پس از عملکرد دور از انتظار در مرحله گروهی با قرار گرفتن در رده سوم و صعود به جمع ۱۶ تیم، در مرحله یک هشتم نهایی به مصاف برزیل رفتند و با نمایش چشم‌نواز و بدون نقص توانستند قهرمان پنج دوره جام جهانی را در ضربات پنالتی حذف کنند و در یک چهارم نهایی هم پاراگوئه را از پیش رو بردارند تا حریف روسیه در نیمه نهایی‌شوند.

ملی پوشان فوتبال ایران در بازی برابر روسیه که از ساعت ۲۳:۲۰ به‌یادآور روز چهارشنبه آغاز شد دو مرتبه از حریف عقب افتادند اما هر بار آن را جبران کردند ولی پس از گل سوم و لحظه استفاده کردن از سیستم پاور پلی(پنج نفره) چهارمین گل را در یک دقیقه مانده به پایان مسابقه واردند تا کارشان سخت‌تر شود؛ با این حال آنها دوباره اختلاف را در لحظات پایانی به حداقل رساندند اما نتوانستند مثل مسابقه برابر برزیل و پاراگوئه از شکست پیروزی بسازند و شگفتی‌سازی را تکمیل‌کنند.

تیم ملی روسیه در فینال به مصاف برنده دیدار آرژانتین و بریتانل خواهد رفت و ایران هم منتظر بازنده این بازی است تا در بازی رده‌بندی مقابل آن قرار گیرد. سالن محل بازی: ایوان - شهر مدلین / ساعت آغاز: ۲۳:۲۰ به‌یاداد به وقت ایران، تماشاگر: ۲۵۱۰ نفر
داروان: نورالدین گویونف(قزاقستان)، مارک بیرکت(انگلستان)، کریستوفر سینکلر(مالتزی) و کارلوس اتوربالر تر گونزالز(کواتمالا)

سپهر محمدی(GK)، علیرضا صمیمی(GK)، احمد اسماعیل‌پور، محمد کشاورز، حمید احمدی، محمدرضا شکست‌سفیدی،علی‌اصغر حسن‌زاده‌افشین کلمتی،محمدطاهری،مهران عالیقهر،حسین طیبی و مهدی جاوید

سرمری،محمدناظم‌الشریعه

بازنیکان روسیه

گئورگی رامتارادز(GK)، ولادیسلاو نایلیوچ لیسکوف، ایوان چیشکالا، ایوان میلیوونوف، اندر لیما، سرگئی آبراموف، آلدسون رابسون دلس‌سانتوس(روینهو)، آرتم نیازووف، گوستاوو لوپو پارادس(GK)، سرگئی آبراموویچ و دنیل داوودوف

اخطار

ایوان میلیوونوف(۱۷) وایوان چیشکالا(۲۳)ازروسیه حسین طیبی(۲۸)از ایران

ترکیب اولیه ایران

علیرضا صمیمی، حمید احمدی، علی‌اصغر محمدزاده،مهدی جاوید و احمد اسماعیل‌پور

ترکیب‌اولیه‌روسیه

گوستاوو لوپو پاراددا، ایوان چیشکالا، اندر لیما، روبینهو و دنیل داوودوف

بهترین بازیکن

سرگئی آبراموف زننده گل دوم روسیه که پاس گل اول این تیم را هم داد سطح پالتز از تمام بازیکنان زمین بازی کرده او در لحظه حمله به دروازه ایران نفر اول و جلوی زمین بود و در موقع حملات ایران با خودنگی ایمن خود که در آن قرار داشت چند موقعیت را قبل از رسیدن به محوطه جریمه دفع کرد. اگر از گل چهارم ایران هم چشم‌پوشاوبشیم حسن‌زاده نیز چهره موثر و برتر میدان بود که در لحظه دفاع و

در فاصله ۴۰ روز تا مسابقه حساس انتخابی جام جهانی بین تیم‌های

سوریه و ایران هنوز محل برگزاری این بازی قطعی نشده‌است. در این حال از گوشه و کنار نام کوالالامپور شنیده می‌شود.اما چرا در تیم غرب آسیا باید سختی پروازهای طولانی به شرق قاره را به جان بخرند؟ آن هم وقتی زمان برگزاری مسابقه به وقت محلی در ایران و سوریه مناسب نیست.تطبیق پیدا کردن بازیکنانی که از هوای نسبتا سرد اول زمستان به هوای شرجی می‌لازی می‌روند هم از چالش‌های پیش رو کار فنی دو تیم است.جواب ساده برای این سوال این است که در غرب آسیا برگزار این مسابقه امکانپذیر نیست.

نفس راحت ۹۰ بعد از قرعه کشی

اواخر فروردین ماه اسفل در کشور مالزی وقتی در قرعه کشی مرحله نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ از قاره آسیا نام ایران برای کلان‌گروه اول بیرون آمد مسولان برگزاری مسابقه ها در کنفدراسیون فوتبال آسیا که اینجانبزیر نظر فیفا عمل می کنند نفس راحتی کشیدند.قرار گرفتن ایران در گروه اول به معنی مسابقه ندادن با عربستان سعودی و امارات بود.مساله ای که طی دو سال گذشته و بعد از بالا گرفتن بحران سیاسی بین دو قدرت اصلی خاورمیانه روی میادین ورزشی به خصوص فوتبال هم تاثیر داشته‌است.درسری‌ترین مسولان برگزار کنند لیگ قهرمانان فوتبال آسیا با آن روبرو بودند و با توجه به مسافت ها در قاره آسیا همچنان با آن روبرو هستند دیگر قرار نیست این جاد را انتخابی جام جهانی تکرار شود.

هم گروهی با ایران در دسر ساز شد

اما مثل خیلی مسائل دیگر این منطقه از جهان نزاع سیاسی ایران و عربستان به سایر کشورهای همسایه هم مربوط است. ایران فعلا قرار نیست با عربستان در زمین فوتبال روبرو شود ولی دو معضل دیگر جایگزین این یکی می شوند.هر دو کشور عراق و سوریه به دلیل مشکلات و جنگ داخلی قادر نیستند مسابقه های فوتبال ملی را میزبانی کنند. در مورد عراق که بازی های خانگی دور قبلی را در ورزشگاه پلس تهران بر گزار می کند مشکل این جاست که عربستان و امارات همچنان حاضر نیستند برای مسابقه دادن به ایران بیایند. بازی رفت عراق و عربستان به میزبانی عراق در کوالالامپور برگزار شد. اتفاقی که احتمالا به هنگام بازی با امارات هم تکرار خواهد شد. ولی

کشورتان باز می گردد؟»، گفت: رابطه عاطفی بالایی

شد و جام جهانی فوئسال را از دست داد.

ناظم‌الشریعه: برای سومی تلاش می‌کنیم

سرمری تیم‌ملی فوئسال بعد از برگزاری دیدار ایران و روسیه در کنفرانس مطبوعاتی حضور یافت و به سولات خبرنگاران پاسخ داد.

محمد ناظم‌الشریعه، سرمری تیم ملی فوئسال درباره بازی با روسیه گفت: بعد از شکست صحبت کردن خیلی سخت است. مردم عزیز کی اینجا حضور داشتند، از بازی ما راضی بودند. به تیم روسیه تبریک می‌گویم. این تیم برای رسیدن به فینال مسابقات، برنامه‌ریزی خوبی داشت. نمی‌خواهم به اتفاقات بازی اشاره کنم اما داور آسیایی که برای این بازی انتخاب شده بود، به خوبی سوت نزد و قضاوت مطلوبی نداشت. کاپیتان ما را محصور کردند و متأسفانه (ACL) زانویش پایش باره شد و یک پنالتی صد در صد را برای ایران نگرفت.

وی گفت: دو بازیکن چپ پای خود را از دست دادیم. روز اول بازی‌ها قدرت بهادری در بازی با اسپانیا محصور شد و امروز چپ پای دوم تیم که کاپیتان ما بود از دست دادیم. پچهما رشادت کردند و جای این دو بازیکن را پر کردند اما این بدنشانی بسیار بزرگی است که بازیکن چپ پا در تیم نباشند چرا که بسیاری از برنامه‌های یک تیم بر اساس شرایط بازیکنان طراحی و اجرا می‌شود.

خبرنگاران ضمن تبریک برای بازی بسیار خوبی که ملی پوشان ایران برابر روسیه انجام دادند، از سرمری تیم ملی فوئسال پرسید بعد از این شکست چگونه برای حضور در دیدار رده بندی آماده می‌شوید که ناظم‌الشریعه پاسخ داد: ما هدفمان قرار گرفتن در جمع بالا نشین‌ها بود. ما زمانی که برزیل را بردیم و با توجه به شرایط تیمی خوب، می‌توانستیم در فینال حضور داشته باشیم. روسیه تیم بزرگی است. اما این اتفاق رخ نداد. تمام تلاش‌مان را به کار خواهیم گرفت و تا سوم تمام می‌شود. ملت ایران به این تیم افتخار می‌کند. من به نمایندگی از مردم ایران به تیم ملی فوئسال افتخار می‌کنم و فکر می‌کنم کسب عنوان سومی برای اولین بار اتفاق خواهد افتاد و آسیا به این عنوان فخر خواهد کرد.

وی در پایان در پاسخ به این که کشور ایران درخواست جام جهانی ۲۰۲۰ را داده است. حضور شما در این جام جهانی و عملکردتان تا چه اندازه می‌تواند برای دریافت مجوز میزبانی موثر باشد در پایان گفت: مسئولان فیفا متوجه خواهند شد که ایران از لحاظ فنی و استقبال بالای مردم در فوئسال در شرایط فوق‌العاده ای قرار دارد. فوئسال در ایران جایگاه بسیار بالایی دارد و فکر می‌کنم قبول میزبانی برای ایران از سوی فیفا تاثیر مثبتی خواهد داشت. خاطره خوبی از مردم مدجین ایران دیدم و امیدوارم از این تورنمنت مردم مدجین از عملکرد ما راضی باشند.

وی در پایان در پاسخ به این که کشور ایران درخواست جام جهانی ۲۰۲۰ را داده است. حضور شما در این جام جهانی و عملکردتان تا چه اندازه می‌تواند برای دریافت مجوز میزبانی موثر باشد در پایان گفت: مسئولان فیفا متوجه خواهند شد که ایران از لحاظ فنی و استقبال بالای مردم در فوئسال در شرایط فوق‌العاده ای قرار دارد. فوئسال در ایران جایگاه بسیار بالایی دارد و فکر می‌کنم قبول میزبانی برای ایران از سوی فیفا تاثیر مثبتی خواهد داشت. خاطره خوبی از مردم مدجین ایران دیدم و امیدوارم از این تورنمنت مردم مدجین از عملکرد ما راضی باشند.

وی در پایان در پاسخ به این که کشور ایران درخواست جام جهانی ۲۰۲۰ را داده است. حضور شما در این جام جهانی و عملکردتان تا چه اندازه می‌تواند برای دریافت مجوز میزبانی موثر باشد در پایان گفت: مسئولان فیفا متوجه خواهند شد که ایران از لحاظ فنی و استقبال بالای مردم در فوئسال در شرایط فوق‌العاده ای قرار دارد. فوئسال در ایران جایگاه بسیار بالایی دارد و فکر می‌کنم قبول میزبانی برای ایران از سوی فیفا تاثیر مثبتی خواهد داشت. خاطره خوبی از مردم مدجین ایران دیدم و امیدوارم از این تورنمنت مردم مدجین از عملکرد ما راضی باشند.

وی در پایان در پاسخ به این که کشور ایران درخواست جام جهانی ۲۰۲۰ را داده است. حضور شما در این جام جهانی و عملکردتان تا چه اندازه می‌تواند برای دریافت مجوز میزبانی موثر باشد در پایان گفت: مسئولان فیفا متوجه خواهند شد که ایران از لحاظ فنی و استقبال بالای مردم در فوئسال در شرایط فوق‌العاده ای قرار دارد. فوئسال در ایران جایگاه بسیار بالایی دارد و فکر می‌کنم قبول میزبانی برای ایران از سوی فیفا تاثیر مثبتی خواهد داشت. خاطره خوبی از مردم مدجین ایران دیدم و امیدوارم از این تورنمنت مردم مدجین از عملکرد ما راضی باشند.

جاوید: باختیم، اما با وجان راحت می‌خوایم
ملی‌پوش فوتبال کشورمان از شکست مقابل روسیه در مرحله نیمه‌نهایی جام جهانی ۲۰۱۶ کلمبیا با قیول بازی کرد. مهدی جاوید پس از شکست ۳-۲ تیم ملی فوئسال کشورمان مقابل روسیه اظهار داشت: قبل از بازی با یکدیگر صحبت می‌کردیم و قرار شد به شکلی به رقابت با حریف قدرتمندمان بپردازیم که بهترین عملکرد را از خود بر جای بگذاریم. ما تمام تلاش‌مان را به کار گرفتیم و همه در رختکن یکدیگر را در آغوش گرفته و هم‌قسم شدیم که بتوایم بهترین بازی را به نمایش بگذاریم.

با ی بیان اینکه «شکست مقابل روسیه تلخ‌ترین باخت من است»، افزود: اکنون دیگر در فینال جام جهانی حضور نداریم و تیم برتر میدان بودیم، اما سوم را به‌دست می‌آوریم تا دل مردم عزیز ایران را شاد کنیم.

ملی‌پوش فوتبال کشورمان در پاسخ به این پرسش که «حساس می‌کنید روسیه بهتر بود؟»، عنوان کرد: قبل از بازی اعتقاد داشتم بازی ۵۰ - ۵۰ است. متأسفانه برای لحظاتی از بازی کمتر زمان را از دست دادیم. باید دنبال نکات ضعف و قوت تیم خود باشیم در دیدار رده‌بندی نتیجه خوبی کسب کنیم، در طول بازی سعی کردیم و تیم برتر میدان بودیم، اما پیروزی اتفاق نیفتاد. این پیروزی را به تیم روسیه تبریکمی‌گویم.

جاوید در پاسخ به این پرسش که «در پنج دقیقه آخر بازی، شما با بازیکنان صحبت می‌کردید. در آن لحظات چه نکاتی را می‌گفتید؟»، بیان کرد: قرار بود پاورلی بلی کنیم. مرتباً با کادر فنی و بازیکنان برنامه‌هایی را که در بازی باید به مرحله اجرا می‌گذاشتیم، مرور می‌کردیم. تیم ما در مرحله حساس نیمه نهایی قرار داشت و نباید اشتباهی می‌کردیم.

بازیکن تیم ملی فوئسال درباره این پرسش که «سرمری تیم ایران بیشانی شما را پوشید، آیا این رفتار از رضایت وی نشأت گرفت یا به فرهنگ و احساسات تیریکمی‌گویم.

جاوید در پاسخ به این پرسش که «در پنج دقیقه آخر بازی، شما با بازیکنان صحبت می‌کردید. در آن لحظات چه نکاتی را می‌گفتید؟»، بیان کرد: قرار بود پاورلی بلی کنیم. مرتباً با کادر فنی و بازیکنان برنامه‌هایی را که در بازی باید به مرحله اجرا می‌گذاشتیم، مرور می‌کردیم. تیم ما در مرحله حساس نیمه نهایی قرار داشت و نباید اشتباهی می‌کردیم.

بازیکن تیم ملی فوئسال درباره این پرسش که «سرمری تیم ایران بیشانی شما را پوشید، آیا این رفتار از رضایت وی نشأت گرفت یا به فرهنگ و احساسات تیریکمی‌گویم.

متحدین در رینگ بوکس

سوریه – ایران؛ مسابقه ای که میزبان ندارد



بود که تنها شکست تاریخ فوتبال ایران مقابل لبنان رقم خورد فردای شنبه که روزپروی سفارت ایران در بیروت بمبئی منفجر شد. قرار بود هم‌ شب تبیل در یک ضیافت شام دیرتر مهمان مسولان سفارت باشند. به این ترتیب لبنان منتفی شد.ارن و عمان اعلام کردند علاقه ای به میزبانی بازی ایران و سوریه ندارند. یمن و عراق که خود اجازه میزبانی ندارند.قطر و ازبکستان به دلیل همگره بودن با ایران و سوریه به بر طبق قانون نمی‌توانند میزبان باشند.در نهایت سلا‌که امارات و دبی هم از بین گزینه های میزبانی حذف شده اند در غرب آسیا به جز تاجیکستان و ترکمنستان انتخاب دیگری وجود ندارد. از مزه ذهن سوریه‌ها می‌شود فیهید که به همان مالزی راضی هستند. از **مالزی میزبان اجباری** مسائل سیاسی از این قبیل مختص آسیا نیست در اروپا هم بعد از

پنجشنبه –هشتم مهرماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۱۱۱

آساید

بازیکنی که بی‌پای پشت سرش را خراب کرد

وقتی بر اتکو راضی به «رضا» نمی‌شود



منافع پرسپولیس در حالی تمریناتش را در اردوی ارمنستان همراه تیم ملی ادامه می‌دهد که از ابتدای این فصل، حتی یک دقیقه هم در لیگ به میدان نرفته است. رامین رضاییان پیچیده‌ترین شرایط ممکن را سپری می‌کند. او حتی یک دقیقه هم برای پرسپولیس بازی نکرده اما در ماه‌های گذشته، دوبار به اردوی تیم ملی دعوت شد. بار اول، در دو بازی برابر قطر و چین به صورت کامل بازی کرد و عملکردش چشمگیر نبود و حالا برای دومین بار دعوت شده و امکان دارد در بازی مقابل ازبکستان و سپس کره جنوبی نیز فیکس باشد زیرا رقیب قدرتمندی را در کنار خود نمی‌بیند. کارلوس کی‌روش عادت کرده بدون اینکه یک بازیکن را در آئینه لیگ ببیند، نامش را در لیست تیم‌ملی بنویسد اما این موضوع در مورد رضاییان کمی متفاوت است. او سعت‌تر از فصل قبل تمرین می‌کند اما مربی گناگاهی که در آن فعالیت دارد، این بازیکن را نیمکت‌نشین کرده و سپس، همین بازیکن نیمکت‌نشین، به تیم‌ملی دعوت می‌شود.

پیش‌تر از این، خیلی‌ها به رضاییان توصیه کردند قید بازگشت به پرسپولیس را بزنند در مورد قرارداد جدید رضاییان حرف و حدیث‌های زیادی مطرح می‌شود که به خاطر کثرت اخبار، نمی‌توان تا زمان شفاف‌سازی باشگاه، به خصوص آن قضاوت کرد اما اگر نیمی از این شایعات هم حقیقت داشته باشد، رضاییان را حسایی دچار مشکل می‌کند.

به عنوان مثال، اگر شایعه قرارداد بازی به بازی باشگاه پرسپولیس با یک بازیکن صحت داشته باشد، موضوع کمی عجیب می‌شود. با شایعات دیگر از این تست که هر کدامش می‌تواند رامین را در موقعیت جدیدی قرار دهد، فراموش نکند! او اتفاق تلخی را رقم زد و به صورت یکطرفه، قراردادش با باشگاه پرسپولیس را لغو کرد. موضوعی که قبل از او، کسی جرات و توانایی انجامش را نداشت.

جعفر گکشانی رئیس هیئت مدیره باشگاه در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم، پیش‌تر به این موضوع اشاره کرده و گفته بود: «اگر رامین را بی‌بخشیم، به باشگاه توهمی برده‌ایم و راه را باز می‌کنیم تا بازیکنان دیگر هم بیایند و با لغو یکطرفه قراردادشان به باشگاه نروین کنند» البته رامین بخشیده شد اما نه از سوی برانکو ایوانکوویچ. او به تمرین رفت اما بازی نکرد، رضاییان هر کاری که فکرش را بکنید انجام داد ولی هنوز تحت تاثیر تصمیمات برانکوست.

کثر کمتر کسی بود که نیمکت‌نشینان این بازیکن در دربی را حدس بزند اما رضاییان در تمام طول ۹۰ دقیقه روی نیمکت نشست. در بازی با سپاهان نیز با اینکه تصور می‌شد رضاییان بالاخره به میدان برود، باز هم او را در جمع یازده بازیکن اصلی ندیدیم. حتی زمانی که برانکو نیاز به ملافع جدیدی داشت، این صادق محرمی، منافع راست دیگر پرسپولیس بود که وارد زمین شد تا کمک حسین ماهینی، سمت راست را برای نفوذ احسان حاج‌صفی و سایر بازی سپاهان ببندد.

در نگاه کلی، حق را باید به برانکو داد. از یک سو، سرمری یک تیم، مغز و تصمیم‌گیرنده اصلی آن است و باید خودش در مورد بازیکنان مورداعتماد جهت حضور در میدان انتخاب داشته باشد و از طرف دیگر، تیمی که ساخته حائقل در خط دفاع، عملکرد بی‌نظیری داشته و در ۷ بازی گذشته از لیگ، تنها ۲ گل دریافت کرده است.

مربیان باتجربه، دست به ترکیب چنین تیم موثقی نمی‌زنند. همچنین در فوتبال روز دنیا، مربیان از مدافعتی سود می‌برند که نیازی به تعویض‌شان نباشد زیرا ایجاد تغییر در خط دفاع به غیر از موقعی که بازیکنی محصور می‌شود، از دست رفتن یک بر که تعویض است.

از میان صحبت‌های اخیر برانکو، باید دو نکته مهم را استخراج کرد. برانکو گفته تعداد جلاسی که رضاییان با تیم تمرین کرده، کم می‌بود و او بیشترین زمان را در اردوهای تیم ملی پشت سر گذاشته است. این حرف‌ها از طرف سرمری سرخپوشان، اعتراض خفیف او به دعوت رامین به تیم ملی است. البته، کی‌روش چطور بازیکنی را دعوت کرده است، که تنها ۸ جلسه در تمرینات پرسپولیس بوده و هرگز برای این تیم به میدان نرفته‌است، سرمری سرخپوشان در خصوص بازگشت رامین به ترکیب اصلی هم حرف مهمی به زبان آورده و گفته است: «حالا می‌بینید که این بازیکن، چه زمان به پرسپولیس حرفه‌ای می‌خواست نشان دهد در کارش ثلث‌قدم دارد. مطمئناً پیام‌های دیگری نیز از حرف‌هایش خارج می‌شود.

به هر حال آخرین مصاحبه برانکو، چندان به سود رضاییان نبود و خبرهای خوشی برای این بازیکن نداشت. با توجه به این حرف‌ها، نمی‌توان شانس زیادی برای رامین قائل بود که خیلی زود به ترکیب برگردد. چون نوعی زبانی بر سر راه بازگشتش وجود دارد. عملکرد خوب خط دفاع، بی‌نیازی به نیمکت‌نشین کردن حسین ماهینی، مسائل قضایی که در گشته رخ داد، تألّف‌بند بودن ترانکو در تصمیم‌گیری، غیبت‌های مکرر رضاییان در تمرینات پرسپولیس و در جریان نگذاشتن باشگاه، حضور در اردوی تیم‌ملی و در نهایت، شاید ناراضی‌ای تا بازگشت بازیکنی که با لغو قرارداد یکطرفه با باشگاه، بی‌پای بازیگشت آسان به ترکیب اصلی را خراب کرد.

مکث

آوار مشکلات مالی روی سر فدراسیون فوتبال

فقط مانده کی‌روش وارد شود

فدراسیون فوتبال که در زمان ریاست علی کشانیان کمی توانسته بود به وضعیت مالی‌اش سرورسانم دهد با حضور مهدی تاج واضع تلسامانی پیدا کرده و حامیان مالی یکی پس از دیگری قید همکاری را می‌زنند!

در حالی که مهدی تاج طی روزها و هفته های گذشته در حال سفر به کشورهای مختلف برای رسیدگی به امور این رانده و از آنجا آمده شده است، حضور در کنفره کنفدراسیون فوتبال آسیا بود، اما وضع مالی فدراسیون، به واسطه قراردادهایی که به مرحله اجرا نرسید بهم ریخت و به نظر می‌رسد ادامه این روند گوهی از بدهی ها و مشکلات مالی روی سر فدراسیون خراب خواهد کرد.

مهدی تاج در شرایطی ریاست فدراسیون فوتبال را برعهده گرفت که علی کشانیان با همه نقیصاتی که داشت توانسته بود در بخش درآمذاری فدراسیون را به موقعیتی برساند که میزان بدهی هایش افزایش پیدا نکند اما اتفاقاتی که در زمان ریاست مهدی تاج رخ

داده است بار مالی بالایی روی دوش فدراسیون خواهد گذاشت. اولین اتفاق به عمل نکردن فدراسیون فوتبال به قراردادش با شرکت ایتالیایی حامی االسّه تیم ملی بود که به واسطه همین امر این برند ایتالیایی با شکایت به فیفا خواستار دریافت خسارت ۱۰ میلیارد تومانی از فدراسیون فوتبال ایران شد.

این در حالی است که فدراسیون ایران باید پول لباس هایی که از این برند ایتالیایی گرفته‌است و گفتمه می‌شود خود حدود پنج میلیارد تومان است را به ایتالیایی ها پرداخت کند.

به این موضوع باید قرارداد تبلیغات محیطی فوتبال را هم اضافه کرد که قرار شد با پرداخت مبلغی حدود ۵۰ میلیارد تومان حامی فوتبال باشد و سامانه خاص خودش را تبلیغ کند.

این قرارداد در شرایطی بین فدراسیون فوتبال و شرکت فئاب منعقد شد که این شرکت مبلغ ۱۰ میلیارد تومان را به صورت نقد و ۱۵ میلیارد تومان را به صورت چک بانکی تضمین شده در اختیار فدراسیون قرار داد. در این شرایط کی‌روش که به مصاحبه‌اش علیه ویلیامز داور استرالیایی اشاره لغو کرد تا اوضاع فدراسیون فوتبال پیچیده‌تر شود.

از سوی دیگر سامانه هواداری استقلال و پرسپولیس که اعلام کرده بود حاضر است به جای فئاب حامی تبلیغات محیطی فوتبال شود پس از آنکه متوجه شده‌اند قبلی قراردادش را فسخ کرده است حالا پشیمان شده و به فدراسیون اعلام کرده قصد ندارد تبلیغات محیطی را در اختیار بگیرد و پولی بابت این موضوع پرداخت کند. حالا فدراسیون فوتبال که به امروز رانده و از آنجا آمده شده است باید ۲۵ میلیارد تومان بابت پول نقد و چک های بانکی دریافت شده فئاب را بر گرداند و هم باید به فکر پیدا کردن یک شرکت جدید برای واگذاری تبلیغات محیطی به آن باشد. به این شرایط کی‌روش که به مصاحبه‌اش علیه ویلیامز داور استرالیایی اشاره فضا قرار گرفته و احتمالاً فدراسیون فوتبال ایران به خاطر همین مصاحبه جریمه خواهد شد. طبیعتاً به دنبال مبلغ قراردادش خواهد بود و اگر برابر ازبکستان و کره جنوبی هم نتیجه بگیرد طبیعتاً خواستار پایش و پول خودش و بازیکنانش هم خواهد شد. باید دید در این وضعیت آشفته که فدراسیون فوتبال درآمده می‌ن داشته، آیا مهدی تاج می‌تواند سرورسامانی به فدراسیون تحت ریاستش بدهد یا آوار مشکلات مالی روی سر فدراسیون خراب خواهد شد و اوضاع را بدتر خواهد کرد؟

بیشتر بدانیم

خوردن شکلات‌های تخته‌ای ممنوع

باعث ابتلا به بیماری هایی چون دیابت، کبد چرب، پوکی استخوان، انواع سرطان، ابتلا به بیماری های خود ایمنی، بروز مشکلات ناباروری در زنان و مردان و نیز افزایش کلسترول بد خون شود.

اگر با دیدن تابلوهای تبلیغاتی شکلات‌های تخته‌ای با شکلات‌ها رقابتان به تپش می افتد و دلتان می خواد تملی شکلات بستی های این فروشگاه های تازه تاسیس را بخورید، باید عواقب مگر بار آن را به جان بخرید.

سازندگان صنعتی شکلات در سراسر جهان برای فروش بیشتر، سود و منفعت بالای سازمان های خود بعضاً سلامت انسان ها را نادیده گرفته و از مواد مضرى چون کره کاکائو، شیر، شربت ذرت، طعم دهنده های مصنوعی، تخم مرغ، روغن سویا و لاکتوز در محصولاتشان استفاده می کنند که ترکیب آنها می تواند باعث بالا رفتن فشار و چربی خون، ابتلا به دیابت، چاقی، اعتیاد به مصرف مواد غذایی چرب و شیرین، بروز آلرژی در افراد مستعد، آکنه و ضایعات پوستی، خرابی دندان ها و بسیاری از مشکلات سلامتی دیگر شود.

در اکثر فروشگاه های دارای انواع بستنی، زله، خلمه و نان های شیرین، این محصولات به استاندارده ترین شکل ممکن تزئین می شوند و با قیمت های بالا به مشتریان فروخته می شود. محصول دیگر روغن سویای اصلاح زنتیک شده موسوم به GMO است که محصولی مضر برای سلامت انسان ها شناخته شده و می تواند باعث ابتلا به بیماری هایی چون دیابت، کبد چرب، پوکی استخوان، انواع سرطان، ابتلا به بیماری های خود ایمنی، بروز مشکلات ناباروری در زنان و مردان و نیز افزایش کلسترول بد خون شود.

خانم ها بویژه بیشتر از آقایان باید از خوردن این نوع شکلات ها اجتناب کنند زیرا روغن سویا و لسیترین حاوی موادی است که سبب ساخت میزان بالایی هورمون استروژن در بدن می شود و پیامد آن برای خانم ها ناباروری، تمایلات احساسی کم، بروز فیبروم رحمی حتی در سنین کم باروری، ابتلا به سندروم پلی کیستیک و حتی سرطان سینه است. پس از این به بعد هر گاه گذرتان به یکی از این مغازه های خوش رنگ با شکلات های سوسه کننده و فروشنده های بازار یاب افتاد، لحظه ای به خطرات تشریح شده در این مطلب بیاندیشید و از خوردن این سموم خوش طعم خودداری کنید.

تاثیر پیاده‌روی بر سلامت و تناسب اندام

در دنیای وابسته به تکنولوژی امروز که دائم در حال کار، فعالیت، گشت و گذار در وب و شبکه‌های اجتماعی هستیم، شاید مسئله‌ای که کمتر به آن توجه می‌کنیم، سلامت بدن مان است.نشتن‌های مداوم پشت میز کار،سردار داشتن با افراد گوناگون، شرکت در جلسه‌ها و... در پایان روز هر کسی را خسته و کلافه رها می‌کند و علاوه بر خستگی بدنی، ذهنی خسته هم نصیب‌مان می‌شود.باید زمانی برای کاهش این فشار و استرس وارده بر خود در نظر بگیریم. پیاده‌روی می‌تواند پیشنهادی بسیار مناسب باشد. این فعالیت که در هر جا و به صورت تنها یا دسته‌جمعی به راحتی قابل انجام است، می‌تواند گزینهای مناسب و کاربردی برای حفظ تناسب اندام بدن و رهایی از فشارهای وارده باشد. در ادامه توضیح می‌دهیم که این فعالیت را باید چطور انجام داد تا بازدهی آن به حداکثر برسد. پیاده‌روی یک فعالیت ورزشی فوق‌العاده برای تسریع کاهش وزن و افزایش تناسب اندام است. این فعالیت فشار چندانی به بدن وارد نمی‌کند، رایگان است و آن را می‌توان در هر جایی انجام داد. سازمان کنترل وزن ایالات متحده، اعلام کرده است افرادی که در وضعیت بدنی خوبی به سر می‌برند و اندام متناسبی دارند، پیاده‌روی را جزئی از فعالیت روزانه خود قرار می‌دهند. بنابراین قرار دادن پیاده‌روی به عنوان یک فعالیت دائمی و منظم و توجه به سرعت و مسافت طی شده، نه تنها به افزایش تناسب اندام کمک می‌کند، بلکه چربی‌های تان را نیز می‌سوزاند!



علم- فناوری

چگونگی پیدایش ماه مشخص شد



ساخت بطری که آب را تصفیه می کند

یک طراح و مخترع آمریکایی نوعی بطری ا را برای سلامتی بدن ارائه کرده که میتواند

جایگزین بطری های پلاستیکی آب شود.

این بطری ها موسوم به "بروکواتر" همچون بیوفیلتر Sylva با استفاده از فعال سازی کربن و سنگ های آتشفشانی مختلخل به طور طبیعی آب را تصفیه کرده و مواد مفید را به آب برمی گرداند.

این طرح در نمایشگاه طراحی ۲۰۱۶ لندن ارائه شده است.

بیوفیلتر Sylva اختراع اول بروک سینگل طراح و بوم شناس میکروبی و انرژی زیست تجزیه پذیر با طراحی ساده است. فیلتر آن مواد معدنی را تجدیدسازی و آب را به آرامی تصفیه می کند و عواملی مثل بو و آلاینددها را نیز از آب خارج می کند. همچنین سنگ های آتشفشانی کربن را فعال و دیگر مواد آلاینهک و سایر ترکیبات شیمیایی الی را به آب برمی گرداند که در نتیجه آب آشامیدنی سالم و با کیفیت حاصل می شود.

فیلترهای Sylva اساس طرح بطری بروک واتر بوده است. این محصولات آزمایشی با قابلیت تصفیه آب روشی دیگر برای پیشگیری از آلوده شدن محصولات پلاستیکی است. هدف از ساخت چنین محصولاتی ارتباط بین طبیعت، علم و طراحی موادی چند منظوره بدون آسیب رساندن به زمین است.



ساخت پروژکتور با قابلیت خلق تصاویر واقعیت مجازی

یک شرکت آسیایی دستگاه پروژکتوری را طراحی کرده که قابلیت ایجاد تصاویر واقعیت مجازی را دارد.

این روزها استفاده از فناوری واقعیت مجازی در تجهیزات بصری روند فزاینده ای به خود گرفته که البته بهره بردن از آن مستلزم به کارگیری همدست مخصوص آن است که استفاده از آن را برای همگان امکان پذیر نمی کند.

در همین حال پروژه ای با نام Panoworks در ژاپن کلید خورده است که با ساخت یک پرژکتور مخصوص دیگر نیازی به استفاده از همدست برای نمایش تصاویر واقعیت



اگر تنها دلیلتان برای نخوردن پاستا این است که ششیده اید پاستا چاق کننده است، باید بگوییم به خود ظلم می کنید.

چه نوع پاستا را چه مقدار بخوریم؟
پاستا ریشه ای ایتالیایی دارد و مصرفش به قرن ۱۲ بازمی گردد. ایتالیایی ها صاه سال است که پاستا مصرف می کنند، اما با این حال همچنان نرخ چاقی شان پایین است. ایتالیایی ها به صورت سنتی برنانه غذای را دنبال می کنند که سرشار از میوه، سبزیجات، غلات کامل، روغن زیتون، حبوبات، آجیل ها، و مقداری گوشت قرمز و شیرینی است.

پاستا در جوامع دیگر آنچنان خوش نام نیست و معمولاً به عنوان کربوهیدرات بد یا غذایی چاق کننده شناخته می شود. با این حال ایتالیایی ها مدت ها است که از پاستا لذت می برند و با این حال، نرخ چاقی و دیگر بیماری های مزمنشان از دیگر نقاط دنیا پایین تر است. وقتی می خواهید ارزیابی کنید که پاستا غذایی چاق کننده است یا خیر باید نوع پاستایی که استفاده می کنید را نیز به حساب بیاورید، همچنین دیگر چیزهایی که کنارش مصرف می کنید، مقدار وعده و برنامه کلی غذایی.

شاخص گلیسمی، یا بار گلیسمی، برای ارزیابی تاثیر یک غذا روی افزایش سطح قند خون به کار می رود. غذاهایی که شاخص گلیسمی یا بار گلیسمی بالایی دارند، بلافاصله پس از استفاده قند خون را بالا می برند. قند خون هرچقدر بالاتر برود، انسولین بیشتری آزاد می شود. انسولین کمک می کند انرژی از خون به سلول های بدن برود و در آنجا با تبدیل به سوخت شود و با ذخیره شود. بالا رفتن قند خون و آزاد شدن زیاد انسولین بدن را تشویق به ذخیره چربی می کند.

غذاهای سرشار از کربوهیدرات مانند شکر و نان سفید دچار تغییرند. پاستا از آنجا که در درجه اول کربوهیدرات است، معمولاً به عنوان غذایی با شاخص گلیسمی بالا شناخته می شود. با این حال پاستا نسبتاً شاخص گلیسمی پایینی دارد. نوع آردی که در ساخت پاستا به کار می رود، آرد سمولینا است که در برابر شکسته شدن مقاوم تر است و گلوکز را آرام تر وارد جریان خون می کند، مخصوصاً در مقایسه با دیگر کربوهیدرات ها مانند نان سفید.

چه مقدار پاستا می خورید؟

از آنجا که پاستا شاخص گلیسمی نسبتاً پایینی دارد، پس می توان هرچقدر دلمن خورد پاستا بخوریم؟ البته که نه!

مقدار وعده پاستا، درست مانند هر غذای دیگر، بسیار مهم

است. جولی جوزن استاد تغذیه در دانشگاه سنت کاترین

در مقاله ای که واشنگتن پست منتشر کرده بود، گفت: کربوهیدرات ها دشمن نیستند، بلکه هر چیز را بیش از حد

مصرف کردن درست نیست. یکی از بدی های پاستا خوردن این است که می توان به راحتی بیش از وعده توصیه شده آن را خورد. وقتی احساس سیری کردید دست از غذا بکشید، نه زمانی که بشقاب خالی شد. برای اینکه وعده های پاستا را سالم تر کنید، وعده ای کمتر از همیشه برای خود بکشید و در عوض کنار آن مقدار زیادی سالاد میل کنید.

چه نوع پاستایی؟

پاستا را معمولاً با آرد سمولینا تولید می کنند، و همانطور که گفته شد در برابر شکسته شدن مقاوم است. با این حال پاستا

را از دیگر انواع آرد نیز تولید می کنند. از آنجایی که مدتی است برنامه های غذایی بدون گلوتن شایع شده است، پاستاهای بدون گلوتن نیز تولید می شود. پاستاهای بدون گلوتن را از آرد برنج و ذرت تولید می کنند.

هنگام استفاده از پاستا های بدون گلوتن مواظب باشید. گاهی مردم فکر می کنند، هر چیزی که بدون گلوتن است

می تواند جایگزینی سالمتر به حساب بیاید. برخی پاستاهای بدون گلوتن از آرد برنج تولید می شوند، که فیبر پایین و شاخص گلیسمی بالایی دارند. آردی که به دنبال پاستایی هستید که فیبر بالایی داشته باشد، توصیه می کنیم پاستایی که با غلات کامل تولید شده است را انتخاب کنید.

چه چیزهایی دیگر باید درباره پاستا بدانیم؟

پاستا می تواند یک غذای کم کالری به اندازه مقدار پاستایی که میل می کنید مهم است. اضافه کردن سس خلمه ای روی یک وعده پاستا می تواند تا حدود زیادی مقدار کالری آن را کاهش دهد.

بهترین سس برای پاستا چیست؟

انتخاب های زیادی وجود دارد. سس هایی که بر پایه گوجه فرنگی، حاوی آنتی اکسیدان و ویتامین C بسیاری هستند. با این حال برخی سس های آماده سرشار از سدیم و قند هستند (پس توصیه می شود خودتان درست کنید). پاستا را همچنین می توان با کمی روغن زیتون، سیر و دیگر سبزیجات درست کرد. اضافه کردن مقداری روغن زیتون می تواند منبعی از چربی های سالم و امگا ۳ برای سلامت قلب باشد. مهم نیست چه سسی انتخاب می کنید، اضافه کردن مقداری سبزیجات به بشقاب پاستایی می تواند ارزش غذایی آن را افزایش دهد.

آیا پاستا چاق کننده است؟

با سبیا با لایبرد.

چگونه یک بشقاب پاستا را سالم تر کنیم؟

در ادامه توصیه هایی را ارائه می دهیم که می توانید با استفاده از آنها وعده پاستایی خود را سبک تر و سالمتر کنید.

۱- پاستا را زیادی نپزید که خیلی نرم شود، پاستا باید در حدی پخته شود که همچنان کمی سفت باشد، اگر آن را بیش از این اندازه بپزید مقدار شاخص گلیسمی لن بالا می رود.

۲- وعده های کوچکتری از پاستا میل کنید. اگر بشقاب خود را از پاستا پر می کردید، سعی کنید کمی تغییر ایجاد کنید. پاستا را درست مانند دیر وعده ها ببینید. یک چهارم

بشقاب را غلات تشکیل می دهد، یک چهارم را پروتئین ها، و باقی مانده بشقاب نیز سهم میوه و سبزیجات است.

۳- با وعده خود خلاقانه برخورد کنید. راه های زیادی برای اضافه کردن انواع سبزیجات، پروتئین، و چربی های سالم وجود دارد. به سس پاستا سبزیجات، رنگارنگ تر اضافه کنید طوری که بتوانند جای مقداری از دیگر مواد حاوی کالری را بگیرند. سبزیجات حجم وعده را بالا می برد بدون اینکه کالری به آن اضافه کند.

۴- مانند یک ایتالیایی غذا بخورید. آهسته غذا را میل کنید و از آن لذت ببرید، و هر زمان که احساس سیری کردید دست از غذا بکشید، و با حتی می توانید قبل از احساس سیری کامل غذا را کنار بگذارید، چون رسیدن پیام سیری به مغز ۲۰ دقیقه طول می کشد.

نتیجه گیری: پاستا چاق کننده است؟

پاستا کربوهیدرات بالایی دارد، اما در مقایسه با دیگر غذاهای حاوی کربوهیدرات شاخص گلیسمی پایینی تری دارد. درست است که پاستا به تنهایی به دنبال پاستایی هستید که فیبر بالایی داشته باشد، توصیه می کنیم پاستایی که با غلات کامل تولید شده است را انتخاب کنید.

پاستا می تواند یک غذای کم کالری به اندازه مقدار پاستایی که میل می کنید مهم است. اضافه کردن سس خلمه ای روی یک وعده پاستا می تواند تا حدود زیادی مقدار کالری آن را کاهش دهد. سبزیجات، پروتئین و چربی های سالم کنارش قرار دهید. پاستای سبوس دار و انواعی که با غلات کامل تولید شده اند را استفاده کنید. اگر از پاستا خوشتان نمی آید و خوردنش برایتان احساس بدی به همراه دارد، پس پاستا نخورید! با این حال اگر تنها دلیلتان برای نخوردن پاستا این است که ششیده اید چاق کننده است، باید بگوییم به خود ظلم می کنید. با در نظر گرفتن مواردی که گفته شد، پاستا هم می تواند غذایی چاق کننده باشد هم غذایی بسیار مفید برای کاهش وزن و برنامه غذایی.

احساس تنهایی تاحدودی ارثی است



مطالعات نشان داده است، علت تنهایی افراد گاهی مربوط به ژن های آنهاست.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیچر، نتایج مطالعات جدید نشان داده است نوع ژن های افراد گاهی دلیلی برای احساس تنهایی آنهاست.

محققان در این بررسی دریافتند، خطر احساس تنهایی ممکن است با ژنتیک در ارتباط باشد که به عنوان یک صفت ارثی مطرح می شود.

آبراهام بالمر، استاد روانپزشکی دانشگاه سن دیه گو و نویسنده ارشد این مطالعه اظهار کرد: برای دو نفر با تعداد مساوی دوست و خانواده، ژنتیک نقش مؤثری در احساس تنهایی فرد خواهد داشت.

در این مطالعه بر روی اطلاعات ژنتیکی و سلامت ۱۰ هزار و ۷۶۰ نفر از افراد ۵۰ سال و بالاتر بررسی هایی انجام شد و از شرکت کنندگان پرسش هایی برای به دست آوردن میزان تنهایی به عمل آمد.

بررسی و مطالعه در بین شرکت کنندگان بر اساس سن، جنس و وضعیت تاهل نشان داد که احساس تنهایی در طول زندگی در حدود ۱۴ تا ۷۷ درصد ژنتیکی است، اما عوامل محیطی هم نقش بسیار مهمی دارند.

محققان در حال بررسی بر روی این صفت ارثی هستند و اینکه ژن مؤثر در احساس تنهایی را کشف کنند.

آنها در این بررسی همچنین دریافتند، افرادی که تنهایی را به ارث برده اند، در طولانی مدت با علامت افسردگی مواجه می شوند، اما هیچ ارتباطی بین تنهایی ارثی و اسکیزوفرنی، اختلال دو قطبی و افسردگی پیدا نشد.

قطارهای تندروی چینی

با سرعت ۵۰۰ کیلومتر در ساعت

چین در حال ساخت قطارهایی با سرعت ۵۰۰ کیلومتر در ساعت است.

محققان چینی در حال توسعه پروژه ای به نام «رویا چین» هستند که در واقع نسل جدید قطارهای پر سرعت محسوب می شود و دارای سرعتی معادل ۵۰۰ کیلومتر بر ساعت هستند. به گفته محققان چینی این قطار جدید بر اساس «سیستم جدید رانش هیبریدی» عمل می کند که امکان حرکت با سرعت بالا را برای آن مهیا می سازد.

از این نوع قطار می توان در تمام قسمت های مختلف جهان استفاده کرد اما به گفته مجریان آن، باید سرازده ای را برای ساخت شبکه ریلی پر سرعت از میان انگلیس، استرالیا، آسیا جنوب شرقی، ایران و مکزیک برگزار کرده است و در حال حاضر مشغول ساخت ریل قطار پر سرعت به طول ۲۰۰۲ کیلومتر در ترکیه، تایلند، اندونزی و روسیه است.

چین با داشتن ۲۰ هزار کیلومتر خط ریلی قطار پر سرعت در جهان پیشگام است و قرار است این رقم را تا سال ۲۰۲۰ میلادی به ۲۰ هزار و تا سال ۲۰۳۰ به ۴۵ هزار کیلومتر افزایش دهد.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

در فصل پاییز این مواد غذایی را مصرف کنید!

یک روانشناس گفت: مصرف مواد غذایی با طعم های مختلف با شخصیت رفتاری و حالات روحی انسان رابطه دارد.

رضا اسغری روانشناس گفت: مصرف مواد غذایی با طعم های مختلف بر روح، روان و دستگاه گوارشی انسان تاثیر بسزایی دارد.

این روانشناس به مصرف غذاهای تند اشاره کرد و اظهار داشت انسان هایی که از غذای ادویه دار و تند همانند فلفل، سیر و پیاز استفاده می کنند، از سلول های مغزی و آرامش اعصاب بر خور دارند و مصرف این مواد غذایی باعث کاهش وزن و بیماری هایی مانند آلزایمر، قلبی، عروقی، سرطان، درد مفاصل و چربی در افراد می شود.

وی با بیان اینکه فلفل یک ماده غذایی تند است، ابراز داشت: بعضی افراد به دلیل علاقه زیاد به فلفل هنگام مصرف، به عنوان یک مواد غذایی مناسب نگاه می کنند و به دلیل اینکه فلفل خاصیت هایی مانند میکروب کشی، جلوگیری از قانسد شدن و سرشاز از ویتامین C را است، مصرف آن باعث افزایش ایمنی بدن نسبت به بروز باکتری ها و میکروب ها می شود.

وی درباره تاثیر مواد غذایی بر شخصیت افراد اظهار داشت: علاقه به مصرف مواد غذایی تند، شور، تلخ و شیرین به نوع شخصیت انسان وابستگی دارد.

این روانشناس درباره شخصیت این افراد اذعان داشت: افرادی که غذاهای تند مصرف می کنند همیشه حس ماجراجویی دارند و علاقه زیادی به وسایل هیجان آور همچون ترن هوایی، شهربازی ها دارند.

وی به افراد بلغمی مزاج اشاره کرد و گفت: این افراد اگر برای ایجاد اعتدال در غلبه بلغم در بدنشان اقدامی نکنند دچار تنهایی، بی تحرکی و روحیه ای کسل کننده و حافظه ضعیف می شوند که البته خصوصیتی مانند صبوری، مدیریت کردن امور، تیزبینی و نکته سنجی از خصوصیات مثبت افراد بلغمی مزاج است که این افراد نیز از غذاهای تند استفاده می کنند.
اصطری به مصرف این مواد غذایی در فصل پاییز و زمستان اشاره کرد و افزود: باتوجه به هوای سرد این فصل، به دلیل افزایش سوخت و ساز بدن، استفاده از غذاهای تند باعث تعریق زیاد و باز شدن ریه ها می گردد و از بروز سرماخوردگی و ایجاد سرفه در افراد جلوگیری می کند.

وی بیان کرد خوردن غذاهای تند سریعترین راه بدن برای کنار آمدن با حرارت بالای بدن است، به همین دلیل مردم کشورهای گرمسیری غذاهایی با این طعم را مصرف می کنند.

این روانشناس با اشاره به افراد عصبی اظهار کرد: افراد عصبی ارزشی برای خود قائل نیستند و همیشه غذاها را بسیار سریع و تند می خورند و افرادی نیز به تنهایی غذا خوردن تمایل دارند، این افراد به دلیل توجه زیاد به جزئیات مسائل در معرض خطر آسیب روحی و روانی هستند.

اصغری افزود: اهمیت به بخش های مختلف مواد غذایی در بشقاب و ترکیبات مختلف آن از ویژگی های افراد با دقت بالااست و این گروه از روحیه مسئولیت پذیری و انجام وظیفه برخوردار هستند.

مزایای گوناگون سر که سیب برای سلامتی



سرکه سیب نقش مهمی در طعم سس سالادتان بازی می کند، اما از طرفی باید آن را یکی از عوامل تاثیرگذار بر سلامتی دانست.

سرکه سیب نقش مهمی در طعم سس سالادتان بازی می کند، اما از طرفی باید آن را یکی از عوامل تاثیرگذار بر سلامتی دانست. این سرکه در متعادل ساختن pH و افزایش سالم و قلبیایی در بدن بعد از خوردن با نوشیدن یا حتی در مراقبت از سلول های پوستی تاثیر بسزایی دارد. از طرفی گفته می‌شود که این سرکه باعث کاهش مشکلات هاضمه شده، به کاهش وزن کمک کرده و سلامت پوست را بهبود می‌بخشد. در اینجا به برخی از فواید آن می‌پردازیم.

۱. هاضمه و مسهویت غذایی

سرکه حاوی اسید مالیک بوده که در کاهش شدت برخی مشکلات هاضمه مانند یبوست یا رفلاکس اسید معده تاثیرگذار است. از آنجایی که خواص ضدفراچی، ضدباکتریایی و ضدویروسی دارد یک یا دو قاشق از آن در ۲۵۰ گرم آب منبع از بروز مسهویت غذایی خواهد شد.

۲. مشکلات خواب

بسیاری از افراد علت دارند پیش از خواب یک لیوان آب داغ همراه با سرکه سیب و عسل بخورند. این کار باعث تحریک قدرت رگبختگی خواب شده و در نتیجه خواب آرامی را به همراه خواهد داشت.

۳. دیابت

تحقیقات نشان می‌دهد که سرکه سیب میزان گلوکز را کاهش می‌دهد.

۴. کلسترول بالا

میزان پکتین بالای موجود در سرکه سیب باعث تنظیم فشار خون شده و کلسترول را کاهش خواهد داد.

۵. استخوان ها و دندان ها

سرکه سیب این قابلیت را دارد تا کلسیم موجود در میوه‌ها، سبزیجات و گوشت را جذب کرده، در نتیجه باعث استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها هایتان خواهد شد.

دبابتی ها این صبحانه را مصرف کنند

افرادی که مبتلا به دیابت هستند باید خود را از هوس های بقیه آدم ها دور کنند و زندگی خاصی را برای خود در نظر بگیرند.دبابتی ها نباید خوردن صبحانه را فراموش کنند،چرا که صبحانه نخوردن قند خون آن ها را بالا میرود و سبب میشود علائم دیابت شان بدتر شود.

به گزارش مشرق، افرادی که مبتلا به دیابت هستند باید خود را از هوس های بقیه آدم ها دور کنند و زندگی خاصی را برای خود در نظر بگیرند.دبابتی ها نباید خوردن صبحانه را فراموش کنند،چرا که صبحانه نخوردن قند خون آن ها را بالا میرود و سبب میشود علائم دیابت شان بدتر شود.خوبی خیلی مهم برای هر انسانی صبحانه است که با نادیده گرفتن آن روزمان را بدون انرژی میگذرانیم.

به گفته کارشناسان « برای افراد بیمار از جمله افراد مبتلا به دیابت لازم است نکاتی را در این زمینه رعایت کنند:

* به هیچ عنوان نباید از صبحانه خوردن صرف نظر کرد زیرا این امر باعث بالا رفتن قند خون و بدتر شدن علائم دیابت می‌شود.

* برای پیشگیری از مصرف هلههوله، صبحانه این گروه از افراد باید سالم باشد.

* سعی کنید صبحانه خانگی کم قند و کم چربی بخورید.

* صبحانه سالم مناسب دبابتی ها شامل نان، غلات و میوه است.

* در صبحانه از سبزی ها و میوه تازه مصرف شود.آنتی اکسیدان این موادمی تواند علائم بیماری را کاهش دهد.

* به صبحانه یک قاشق دانه کتان پودر شده که سرشار از فیبر و اسید چرب امگا ۳ است، اضافه کنید.

* مصرف روزانه جو دو سر برای صبحانه یکی از بهترین مواد غذایی به حساب می‌آید.
* مصرف شیر بدون چرب به صبحانه اضافه شود زیرا کلسیم برای درمان بیماری های دیگر لازم است.
* ماست کم چرب و بدون طعم که حاوی چربی و شکر است، انتخاب شود.
* به جای یا قهوه پودر دارچین که به طور طبیعی بیماری دیابت را درمان می کند اضافه کنید.

تاثیر عسل رقیق شده در مقابله با عفونت ادراری

متخصص انگلیسی معتقدند ترکیب عسل و آب می‌تواند سلاح مؤثری در برابر عفونت‌های ادراری در بیماران باشد که در بیمارستان بستری هستند.

بررسی متخصصان دانشگاه «سאות‌همپتون» نشان می‌دهد عسل رقیق شده مانع می‌شود باکتری‌های معمول روی سطوحی همچون پلاستیک‌ها، لایه‌های چسبنانی وجود آورند که به سختی از بین می‌روند. به لحاظ تئوریک، عسل رقیق شده می‌تواند در پاک کردن سوندهای ادراری از عفونت‌های احتمالی مؤثر باشد. هرچند لازم است آزمایش‌های بیشتری انجام شود تا این اطمینان بدست آید که این روش برای انسان‌ها نیز بی‌خطر است. از سال‌های خیلی دور افراد از عسل به عنوان ماده ضد عفونی کننده استفاده می‌کرده‌اند. این ماده همچنین برای درمان سوختگی و جراحت‌ها کاربرد داشته است. متخصصان انگلیسی در این بررسی از نوعی عسل تیره رنگ تولید شده در استرالیا و نیوزیلند استفاده کرده‌اند که آنتی باکتریال است. همچنین به گفته آنان دیگر انواع عسل هم می‌تواند همین ویژگی را داشته باشد هر چند برای آنها بررسی نشده است به گزارش شبکه خبری بی‌بی‌سی، محققان انگلیسی همچنین تاکید کرده‌اند که هنوز مشخص نیست چرا عسل مانند ترکیبی آنتی باکتریال عمل می‌کند و چگونه در مانده از خود مقاومت نشان می‌دهد و بنابراین انجام مطالعات بیشتر در این زمینه ضروری است.

عدم استقبال چاپخانه داران قم از شهرک چاپ

شهرک چاپ و نشر قم با وجودی که کلنگ آن در سال ۱۳۸۷ در زمینی ۲۰۰ هکتاری در کیلومتر پنج اتوبان قم تهران به زمین زده شد،ولی هم اکنون خالی از چاپخانه داران قم است و آنها ازاین شهرک استقبال نکردند.

بعداز هشت سال از اعلام آمادگی مسئولان مربوطه برای واگذاری زمین به چاپخانه داران در شهرک چاپ و نشر،ولی هنوز این صنف به این محل فرهنگی کوچ نکرده اند،و دراین راستادلیل خود را نیز در گفت وگو با ایرنا بیان نمودند.

برخی از این افراد دوری مسافت از مرکز شهر، قیمت و متراژ بالای زمین، عدم اختصاص تسهیلات بانکی، غیرمسطح بودن زمین و… را عامل عدم استقبال چاپخانه داران از شهرک چاپ و نشر ذکر کردند.

«سید عباس بهره ر» رئیس چاپخانه نینوا در قم گفت، یکی از مشکلات شهرک چاپ و نشر، دوری مسافت آن از مرکز شهر است و متأسفانه برای سرویس ایاب و ذهاب آن تبدیری اندیشیده نشده است.

وی ادامه داد: محل کار کارگران چاپخانه ها بسیار دور می شود و گاه باید روزانه یک ساعت در مسیر رفت و برگشت باشند و این مساله هزینه هایی را بر چاپخانه داران تحمیل می کند.

بهره بر تصریح کرد: برای زمین شهرک چاپ و نشر با وجودی که یک مکان فرهنگی است ولی قیمت بالائری نسبت به سایر شهرک های صنعتی گذاشتند، در حالی که باید به چاپخانه داران مشوق هایی را ارائه دهند که برای رفتن اشتیاق لازم را داشته باشند. وی ادامه داد: از سوی دیگر در صورت جابجایی و انتقال وسایل به شهرک به خاطر طولانی بودن بعد مسافت، یک ماه زمان نیاز است که در این مدت باید کار تعطیل شود، این در حالی است که چاپخانه نینوا هر ماه ۱۶۰ میلیون ریال حقوق کارگر پرداخت می کند و وقتی یک ماه تعطیل باشیم، زیان خواهیم دید، از سوی دیگر ما مشتریان ثابت خود را در قم از دست می دهیم.

«عزت الله حیدری» رئیس چاپخانه گلبرگ قم نیز گفت: قبل از اینکه شهرک چاپ و نشر قم راه اندازی شود ما مشکلات را به مسئولان ارائه دادیم، متأسفانه زیرساخت هایی که برای چاپخانه ها تدارک دیده شده، استاندارد لازم را ندارند.

چاپخانه داران: امکانات فراهم نیست



وی ادامه داد: آنها برای هر چاپخانه زمین هایی به متراژ هزار متر در نظر گرفتند در حالی که برخی توان خرید چنین زمینی با این متراژ بالا را ندارند، از سوی دیگر قیمت منطقی زمین نسبت به شهرک های دیگر یکسان نیست.

حیدری بیان داشت: چاپخانه های سطح شهر خدمات قبل و بعد از چاپ را نیز انجام می دهند و به صورت طبیعی، مشتریان خریدی هم دارند ولی با رفتن به شهرک چاپ این خدمات محدود و مشتریان خرد نیز از دست می رود.

وی گفت: برخی چاپخانه ها داران توان مالی بالایی ندارند که حداقل هزار و یا دو هزار متر زمین تهیه کنند، چرا که ۸۰ درصد آنها مستاجر بوده و جایی برای خود ندارند.

وی شکل دیگر شهرک چاپ و نشر را فاضلاب آن دانست و گفت: آنها برای کل شهرک یک فاضلاب و تعبیه کرده بودند در حالی که واحدهای جایی خود نیز یک پسماند جداگانه دارد که باید به این فاضلاب

سال ۱۳۸۵ هجری وقتی قرار بود محن عقیق حرم مطهر حضرت معصوم(س) افتتاح شود، بزرگ خندان قاجار از قم به تهران رفت و تحفه‌ای برای پادشاه وقت برد. آن تحفه که آن روز در دکل‌های اطراف می‌شد سراغش را گرفت، حلوابی شیرین و مقوی بود که مورد پسند پادشاه قاجار قرار گرفت و پس از آن کارگاههای مستقل برای این حلوا که بعدها به شیرینی سنتی تبدیل شد، راه‌اندازی کردند.

این‌ها بخشی از شرحی است که درباره پیشینه سوهان قم در جلسه بنیاد قم پژوهی با حضور رئیس و نائب رئیس اتحادیه سوهان قم مطرح شد.

امیر پوریزدی، رئیس اتحادیه سوهان قم در این جلسه که شامگاه سفشنه در بنیاد قم پژوهی برگزار شد، با اشاره به اینکه قدمت سوهان را اسناد تاریخی به یک قرن گذشته و زمان افتتاح محن عتیق باز می‌گرد گفت: شاهد تاریخی نداریم که سوهان در گذشته

دورتر نیز در قم طبخ می‌شده‌است.

وی با اشاره به اینکه تاریخ شناسان رد پای سوهان قم را در هند و پاکستان دیرین ابراز داشت: گفته می‌شود ایرانی‌ها این شیرینی را از

این افراد آموخته‌اند.

رئیس اتحادیه سوهان قم افزود: در گذشته سوهان قم جایگاهی

بسیار بهتر از امروز داشت و اکثر زائران در بازگشت از شهر قم این کالا را خرید می‌کردند اما در سال‌های گذشته به این صنعت توجه کافی نشده‌است.

وی با اشاره به آغاز نگاه صدارتی به عرضه و تولید سوهان در قم

ادامه داد: خوشه سوهان به منظور ساماندهی امور مربوط به تجاری

خارجی راه‌اندازی شده‌ است و اولین همایش صنعت سوهان هم در قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،

افزود: در این مسیر تحقیقات و مطالعاتی در خوشه سوهان و اتحادیه

قم برگزار شد.

پوریزدی با بیان اینکه ما می‌خواهیم سوهان قم را جهانی کنیم،



فرمانده نیروی انتظامی هم‌زمان با هفته ناجا در سفر به قم با تعدادی از مراجع تقلید دیدار کرد.

یکی از مراجع تقلید در این دیدار گفت: امنیت باید با اخلاق همراه باشد باشد، چراکه نیروی انتظامی در کشورهای مختلف دنیا وجود دارد اما معنویت، اخلاق، ایمان و تعهد از ویژگی‌های نیروی انتظامی ایران اسلامی است.

آیت‌الله حسین نوری همدانی با تأکید بر اینکه نیروی انتظامی رسالت‌های مهمی را بر عهده دارد، اظهار کرد: افرادی که مسؤلیت دارند باید در راستای امنیت مالی، فکری و حقوقی جامعه اسلامی تلاش کنند.

وی با تلاش‌های نیروی انتظامی برای تأمین امنیت مردم نظام اسلامی توسط نیروی انتظامی یاد کرد و افزود: مردم جامعه به برکت فعالیت‌های نیروی انتظامی به راحتی امور مختلف زندگی خود را سر می‌کنند، به همین علت فعالیت نیروی انتظامی اهمیت بسیاری دارد.

این مرجع تقلید با بیان اینکه خداوند متعال برای فعالیت‌های نیروی انتظامی پادش مطلوبی را در مورد نظر دارد، تصریح کرد: امنیت باید با معنویت، اخلاق، ایمان و تعهد همراه باشد، چراکه نیروی انتظامی در کشورهای مختلف دنیا وجود دارند، اما معنویت، اخلاق، ایمان و تعهد از ویژگی‌های نیروی انتظامی ایران اسلامی است.

وی رعایت عدالت اجتماعی را از اولویت‌های جامعه اسلامی برشمرد و عنوان کرد: هر فردی نسبت به خداوند متعال حقوق مشخصی را بر عهده دارد که باید برای ادای این حق تلاش کند.

آیت‌الله نوری همدانی با تأکید بر اینکه هر فردی نسبت به فرد دیگری حقوق مشخصی را بر عهده دارد، مطرح کرد: اگر قوانین اسلامی در جامعه به صورت درست پیاده‌سازی شود، مشکل

قم از آن استفاده می‌کرده‌اند به نمایش در خواهد آمد.

نام‌گذاری یک خیابان به نام سوهان

اصغر جهانگیری با اشاره به اینکه سوهان برند شهر قم و نخستین

سوغات آن است، گفت: از شهرداری تقاضا داریم یک خیابان یا میدان

را به نام سوهان نام‌گذاری کند که این البته تقاضای زیادی نیست.

وی با اشاره به اینکه سوهان یک شیرینی مقوی و سنتی است ادامه

داد: مواد اولیه این محصول جوانه گندم، آرد، زعفران، شکر، هل، پسته

و… است و تنها مواد غیر ارگانیکی که ممکن است در آن به کار رود

برخی رنگ‌ها و افزودنی‌های شیمیایی است که اتحادیه به شدت با آن مقابله می‌کند.

نائب رئیس اتحادیه سوهان استان قم اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها

سوهان را نمی‌پسندند، چرا که سوهان ۵۰ درصد

از کره یا روغن ساخته شده و در این کشورها به کار ی مواد غذایی

اهمیت فراوان داده می‌شود. با این حال به گفته وی، این شیرینی

با مناسب پسند غذایی مردم منطقه و عرب‌های حاشیه خلیج فارس

است و بازارهای خوب صادراتی در این کشورها برای آن وجود دارد.

وی به شلوار شدن نرخ سوهان در سال‌های گذشته اشاره کرد و

گفت: این موضوع موجب تقویت رقابت شده و به همین خاطر در

سال‌های اخیر مرتب شاهد بهتر شدن کیفیت سوهان بوده‌ایم.

فعالیت ۳۰برند معنبر

جهانگیری افزود: در گذشته فقط دو یا سه برند معتبر سوهان

داشتیم اما امروز حداقل ۳۰ برند معتبر و با کیفیت در این زمینه

فعالیت می‌کنند که هر کدام حرفی برای گفتن دارند.

وی به اهمیت بسته‌بندی در مرغوبیت صادراتی محصولات اشاره

کرد و گفت: در حال حاضر تولیدکنندگان ما بهترین بسته‌بندی‌ها را

استفاده می‌کنند که البته از کشورهای ترکیه و چین تأمین می‌شود.

نائب رئیس اتحادیه سوهان استان قم به تصاویر قدیمی سوهان

استفاده کرد و اظهار داشت: در گذشته بسته‌بندی‌های بسیار شکلی

در داخل کشور برای سوهان تهیه می‌شد اما امروز در این عرصه نیاز

به کشورهای از قبیل ترکیه و چین داریم.

وی با اشاره به سرطان بودن استفاده از رنگ‌های شیمیایی در

بوم‌پژوهان درباره ثبت شدن سوهان به نام ززند اشاره کرد و گفت:

ثبت شدن این سوهان در حد حرف است اما ما در حال پیگیری برای

آیت‌الله حسین نوری همدانی با تأکید بر اینکه نیروی انتظامی رسالت‌های مهمی را بر عهده

دارد، اظهار کرد: افرادی که مسؤلیت دارند باید در راستای امنیت مالی، فکری و حقوقی جامعه

اسلامی تلاش کنند.

وی با تلاش‌های نیروی انتظامی برای تأمین امنیت مردم نظام اسلامی توسط نیروی انتظامی

یاد کرد و افزود: مردم جامعه به برکت فعالیت‌های نیروی انتظامی به راحتی امور مختلف زندگی

خود را سر می‌کنند، به همین علت فعالیت نیروی انتظامی اهمیت بسیاری دارد.

این مرجع تقلید با بیان اینکه خداوند متعال برای فعالیت‌های نیروی انتظامی پادش مطلوبی

را در مورد نظر دارد، تصریح کرد: امنیت باید با معنویت، اخلاق، ایمان و تعهد همراه باشد، چراکه

نیروی انتظامی در کشورهای مختلف دنیا وجود دارند، اما معنویت، اخلاق، ایمان و تعهد از ویژگی‌های نیروی انتظامی ایران اسلامی است.

وی رعایت عدالت اجتماعی را از اولویت‌های جامعه اسلامی برشمرد و عنوان کرد: هر فردی

نسبت به خداوند متعال حقوق مشخصی را بر عهده دارد که باید برای ادای این حق تلاش کند.

آیت‌الله نوری همدانی با تأکید بر اینکه هر فردی نسبت به فرد دیگری حقوق مشخصی را بر

عهده دارد، مطرح کرد: اگر قوانین اسلامی در جامعه به صورت درست پیاده‌سازی شود، مشکل

خبر

آیت‌الله مکارم شیرازی:

مجالس امام حسین (ع) وحدت آفرین است



یکی از مراجع تقلید با تأکید بر اینکه مجالس امام حسین(ع) می‌تواند عامل وحدت باشد، گفت: دشمنان سعی دارند در این مجالس نفوذ کنند و چهره خرافی به آن بدهند. آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی صبح دیروز در درس خارج فقه خود در مسجد اعظم قم با اشاره به آغاز ایام محرم از هفته آینده، یکی از کارهای طلاب را نشر علوم اسلامی و علوم اهل بیت(ع) دانست و اظهار کرد: یکی از کارهای مهم شما نشر علوم اسلامی و علوم اهل بیت(ع) است و عاشورا و عزاداری امام حسین(ع) آثار زیادی دارد.

وی با تأکید بر اینکه عاشورا نمایش باشکوهی از مذهب است، افزود: یکی از آثار دیگر عاشورا این است که فرصتی در اختیار قرار می‌دهد برای نشر و تبلیغ دین در جامعه که باید از این فضا به خوبی استفاده کرد.

این مرجع تقلید با تأکید بر اینکه ادیان دیگر امکان و فرصتی چون عاشورا را در اختیار ندارند، اضافه کرد: مجالس امام حسین(ع) مجموعه‌ای از تمام جناح‌هاست و حتی اهل سنت هم در بسیاری از مجالس شرکت می‌کنند.

وی با تأکید بر اینکه مجالس امام حسین(ع) می‌تواند عامل وحدت باشد، گفت: دشمنان سعی دارند در این مجالس نفوذ کنند و چهره خرافی به آن بدهند.

مکارم شیرازی با تأکید بر تلاش رسانه‌های خارجی برای تخریب جلوه عزاداری‌های محرم تصریح کرد: رسانه‌های خارجی وقتی می‌خواهند عزاداری را نشان دهند برای اینکه این مراسم را تخریب کنند اول قمرنی را نشان می‌دهند.

وی خاطرنشان کرد: زمانی شرایط ایجاب می‌کرده و بزرگانی این کار را انجام می‌دادند اما در شرایط فعلی کل دنیا اتفاق نظر دارند که نباید این کار انجام شود.

این مرجع تقلید با تأکید بر اینکه ابر از عشق و علاقه به این صورت به مصلحت مراسم امام حسین(ع) نیست، گفت: باید به دنبال پیراستن مسائل عزاداری و عاشورا از آنچه موجب

می‌شود چهره عزاداری تخریب شود باشیم چراکه دشمن به دنبال تخریب است تا این سرمایه عظیم را از دست ما بگیرد.

وی با تأکید بر اینکه اسلام و شیعه مزاحم منافع نامشروع اصحاب سلطه است، به برخی شبهات مطرح شده در فضای مجازی از سوی دشمن در خصوص قرآن اشاره کرد و گفت:

هیچ کدام از این شبهات صحیح نیست و آن‌هایی که از اسلام ضربه خوردند به دنبال ضربه

زدن به ریشه آن یعنی قرآن هستند در حالی که عظمت قرآن به حدی است که می‌تواند تمام این مسائل را بشوید و ببرد.

مکارم شیرازی با اشاره به منطق سست و تلاش زیاد دشمن برای ضربه زدن به اسلام خاطرنشان کرد: شما باید از اسلام و قرآن دفاع کنید، متولی دفاع از قرآن، عاشورا و امر به معروف و نهی از منکر حوزه‌های علمیه هستند.

آیت‌الله سجادی:

تشویش اذهان در مجالس عزاداری ظلم به سیدالشهدا و نظام است

یکی ازفقه‌ای حوزه علمیه قم با اشاره به اهمیت برپایی مجالس عزاداری ماه محرم گفت: هر گونه بهره برداری سیاسی و تشویش اذهان مردم و بیان سخنان تحرافی در مجالس و محافل حسینی، ظلم به حضرت سیدالشهدا(ع) ونظام و آب به آسیاب دشمنان ریختن است.

آیت الله سید محمد سجادی خاطر نشان کرد: محرم، ماه شهادت، اصلاح، موعظه و عبرت است وباید در این ایام، مردم را نسبت به اسلام،انقلاب و مسئولان نظام دلگرم کنیم

و خلاف این مسیر حرکت کردن، در راستای اهداف دشمنان است.

وی ادامه داد: حضرت امام حسین (ع) کشتی نجات بشریت است وهر کسی بخواهد می‌تواند با راه، مذهب، دین و منطق امام حسین(ع) خود را از این ظلمات نجات دهد.

آیت الله سجادی بیان داشت: مجالس حسینی باید سرشار از ذکر توحید، دعوت به خدا

متعال، اخلاقی، انسانیت، شجاعت و گذشت و اطاعت از امر مولا باشد و مردم را به سمت خداوند متعال سوق دهد ودر روزیات نیز داریم که بهترین قول، دعوت به سوی خداوند متعال است.

رئیس موسسه پژوهشی آیت الله سید مصطفی خمینی اظهار داشت: تمام اقدامات امام حسین (ع) دعوت به سمت خداوند بود و اگر خدای ناکرده مجالس سید الشهدا (ع) با مسایل سیاسی و جناحی خلط شود، در دنیا و آخرت خسران درد خواهیم شد، بنابراین همه مجالس ما باید رنگ و بوی حسینی داشته باشد.

آیت الله سجادی خاطرنشان کرد: اگر بر پیشانی مجالس عزاداری ما گرد ریا و جناح بازی سیاسی و تحرافی نبینند، خیر و توفایی در آن نیست و باید به مفهوم قیام امام حسین(ع) توجه کنیم.

وی افزود: حضرت امام حسین (ع) برای تفریح و گردشگری از مدینه خارج نشدن بلکه فرمودند: من برای اصلاح دین مردم و نجات مردم از جهل اقدام کردم.

وی ادامه داد: حضرت اسوه تمام خوبی‌ها برای بشریت در هر عصر، زمان و قری است

و اگر عزاداری های محرم و صفر نبود به تعبیر امام راحل از دین و آیین محمدی نباشد

چیزی باقی نمی ماند و امروز نیز باید این عزاداری ها با خلوص نیت و بدون از پیرایه بماند.

آیت الله سجادی اظهار داشت: همانگونه که نماز باید همراه با طهارت و پاکی باشد و اگر نمازگزار با ریا نماز بخواند نماز او قبول نیست، عزاداری برای تارالله و خون خدا نیز

حکم عبادت را دارد و اگر در آن ناخالصی و ریا و مسایل غیرشعری باشد این میبوضی خداوند و ائمه اطهار(ع) است.

وی با اشاره به وصیت امام رضا (ع) به حضرت عبدالعظیم حسنی گفت: حضرت امام رضا(ع) خطاب به حضرت عبدالعظیم حسنی نوشتند: از شما شیعیان و دوستان من، کسی در صدد تضعیف، تخریب و گریز کردن برادر شیعه خود باشد مورد نفرین شدید من خواهد بود.

آیت الله سجادی بیان داشت: ما از مجالس عزاداری برای تخریب و تضعیف دیگران سو استفاده نکنیم بلکه به وصیت امام رضا (ع) توجه کنیم، اگر موضوعی مورد نفرین امام

(رضاع) بود مورد نفرین امام زمان (عج) ماکنه و خود خداوند هم خواهد بود، بنابراین حرمت ماه محرم را حفظ و ناستجیده سخن نگوییم.

وی ادامه داد: دشمنان می خواهند از راه دامن زدن به اختلافات داخلی در کشور ما وارد شوند، تنها راه مقابله با قدرت موشکی و اقتدار جمهوری اسلامی همین اختلافات است

و اگر کسانی در مجالس و محافل مختلف نادانی کنند کار آنها خدمت به خارجی هاست.

آیت الله سجادی بیان داشت: هر چه به وحدت و انسجام نیروهای انقلاب صدمه وارد شود، خدمت به اسرائیل، امریکا و دشمنان کشور است و اگر خدای ناکرده کسی در این

ورطه بیفتد ریاکار خواهد بود چرا که لطمه زدن به وحدت کشور خیانت و ظلم است

وقتی ما دشمنان خارجی بی رحم داریم نباید آب به آسیاب دشمنان بریزیم.

تولیت آستان مقدس حرم حضرت معصومه(س):

دوایلی خدمات مناسبی برای آبادانی روستاها انجام داده است

تولیت آستان مقدس حرم حضرت معصومه(س) گفت: دولت و دستگاه های اجرایی خدمات مناسبی برای آبادانی روستاها انجام داده اند.

آیت الله سید محمد سعیدی روز چهارشنبه در دیدار با مدیرعامل پست بانک ایران با اشاره به اینکه ارائه خدمات پست بانک در روستاها کار بسیار خوبی است افزود: دولت یازدهم و دستگاه ها تلاش می‌کنند در روستاها انجام داده اند که باید با همکاری یکدیگر تسهیلات و خدمات رسانی را افزایش دهند.

تولیت آستان مقدس حرم حضرت معصومه(س) افزود: خدمات پست بانک در روستاها باعث ایجاد انگیزه و زوردد فناوری های جدید و اجرای امور اینترنتی شده است و این امر از مهاجرت روستاییان به شهر جلوگیری می‌کند.

وی با اشاره به اینکه روستاییان یکی از بهترین سرمایه های هر کشور محسوب می شوند گفت: نیازهای شهری توسط این نخبین می‌شود و از افتخارات دین اسلام و نظام

جمهوری اسلامی است که تمییز های بین روستا و شهر را شکست.

روستاییان در زمان های گذشته دوفضایی بودن در بین روستاها و شهرها نمایان بود

و مسئولان از خدمات بهداشتی و درمانی و سایر مباحث فرهنگی عقب بودند و در فقر فرهنگی به سر می بردند.

وی با بیان اینکه در زمان های قدیم سبک مدیریت فرعونی در روستا ها حاکم بود گفت: به برکت انقلاب اسلامی و ترویج آموزه های قرآنی وضعیت خدماتی و فرهنگی در

روستاها رشد پیدا کرد.

تولیت آستان مقدس حرم حضرت معصومه(س) ادامه داد: امروز شاهد موفقیت بیشتر

در زمینه های مختلف روستایی هستیم که امیدواریم این روند ادامه پیدا کند.

