امید

روزنامه صبح ایران

شنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۵ ■ ۲۲ ذی القعده ۱۴۳۷ ■ ۲۰ اگوست ۲۰۱۶ ■ شماره ۲۰۷۸ ■ سال نوزدهم ■ ۱۰۰۰ تومان

آیت‌الله سید حسن خمینی

مراقب باشیم جامعه دچار لغزش ادبی نشود

یادگار امام با تأکید بر بازیر کردن روح شجاعت در جامعه تأکید کرد که این روحیه باید با تناسب به ثمر برسد.

آیت‌الله سید حسن خمینی ظهر روز پنجشنبه در جمع پیشکسوتان و مربیان فوتبال کشور در ششمین اردوی ملی انتخابی و تمرینی پیشکسوتان و خبرگان که تحت عنوان شهید ناصر نوروزی برگزار می‌شود، حضور یافت. وی در این مراسم طی سخنانی با بیان اینکه همه باید سعی کنیم خود را در زیر دامن ولی‌فقیه، آیت‌الله خامنه‌ای، از آسیب جریان انحرافی قرار دهیم تا از قیام‌الموصین، ولی‌الامر، کردن و اظهار حاکمیت اسلام رشد یافته کسی است که خطر بازه دارد و کسی دارای چنین خصلتی است که شجاعت داشته باشد.

یادگار امام شجاعت در رفتار، گفتار و افکار و پندار را به عنوان انواع مختلف شجاعت برشمرد و افزود: مجموعه سازمان ملی آموزش باید و تنها هست خود را به سوی آرمان‌هایی که یکی از آرمان‌های انقلاب است معطوف کند و در این خصوص به عنایت رهبر معظم انقلاب داشته باشد و بر گزاری ترسی‌های آرمان‌هایی تأکید دارد و روی بر اساسه خطاب به مخاطبین و مربیان گفت: از ابتدا در خانواده خود تا سپس مدرسه، روحیه شجاعت توان تصمیم گیری و قدرت بیان مخالف مخالف دیگران را در مجموعه دانش آموزان بروز کنید.

علی مطهری:

دولت ملاحظه کاری را کنار بگذارد

در دراز مدت برخی استان‌ها ادعای خودمختاری خواهند کرد

به هر نحوی می‌خواهند دولت را زمین بزنند

قدرت پرسنلی در ایران رایج شده است

رابطه با آمریکا تابو نیست

وزیر دفاع:

برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد

آیت‌الله اعرافی در جلسه‌های دفاتر مجتهدین:

توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد

امام جمعه قم با بیان اینکه هر نظامی برای دوره آغاز انقلاب اسلامی دل خوشی نداشته و هر جنگ‌های مقاومت را آنچه که مجدد به صورت یک شبکه در کنار هم قرار گرفته‌اند گفت: آنها نظر می‌دارند برای ناامن کردن امنیت اسلامی و انقلابی متمایل می‌کنند در حالی که توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد. آیت‌الله علیرضا اعرافی در جلسه‌های این هفته دفاتر مجتهدین و با بیان اینکه ایران در ایجاد محدودیت‌زدایی دارای اهمیت است.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:

اجرای سناریو طرح بمب گذاری در قم

برنامه یک روز کاری رهبر معظم انقلاب

گویری فعال سیاسی اصلاح طلب:

روحانی وارث شرایط خطرناکی بود

برای نجات کشور باید ریاست جمهوری روحانی ادامه داشته باشد

اصولگرایان برای رقابت با روحانی دچار قحطی رجال هستند

مردم از برخوردهای تند و بی‌منطق رضایت ندارند

باید کودک نوپای برجام را به سن بلوغ برسانیم

احمدی‌نژاد تائید صلاحیت نمی‌شود

آزرمی رئیس ورزش ایران پاسخ داد:

برنز تاریخی کیمیای تکواندو

پیام روحانی به کیمیا علیزاده

«کیمیا علیزاده» با کسب مدال برنز رقابت‌های تکواندو بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو، نخستین مدال زنان ورزشکار ایران در تاریخ این آوردگاه بین‌المللی را به نام خود ثبت کرد.

«کیمیا علیزاده» تکواندوکار ۱۸ ساله ایرانی، توانست به آزرمی جمعه بن مدال زنان ورزش ایران پایان داده و نخستین مدال آنان را در بازی‌های المپیک به ارمغان بیاورد، تا نام این تکواندوکار جوان در تاریخ ورزش کشور جاودانه شود.

کاروان ورزشی ایران تاکنون موفق به کسب دو مدال طلا از سوی «سهراب مرادی» و «کیانوش رستمی» در وزنه برداری، سه مدال برنز «سعید اندوانی» و «فاطمه ورشائی» در کشتی فرنگی و «کیمیا علیزاده» در تکواندو شده است.

از تخلف در یک جزیره تا فساد در یک خصوصی

تخلفات زیر خاکستر دولت پاکدستان

ساختاری کمیسیون اصل نهم قانون اساسی مجلس با بیان اینکه در شرایط کنونی ۲ پرونده شکایت از احمدی‌نژاد در دادگاه‌های ذی‌صلاح در جریان است، گفت: دستگاه قضا هر چه سریع‌تر بر اساس قانون، گزارش خود درباره پرونده تخلفات رئیس جمهور سابق را به کمیسیون اصل ۹۰ ارائه کند. زیرا طبق قانون خود قضائیه بعد از یک ماه از ارجاع پرونده از سوی کمیسیون، باید پاسخ نهایی خود را بدهد. بهرام پارسایی با رد شایعات اینکه هیچ پرونده‌ای در کمیسیون اصل نهم قانون اساسی مجلس از دوره قبل تاکنون مطرح نشده است، گفت: اشکال دارد که پرونده‌ای ساخته شده و از رویه و روسی خارج باشد اما تاکنون هیچ دوره مطلوبی پرونده در کمیسیون مشاهده نشده است.

آگهی مناقصه عمومی

مناقصه شماره ۹۵۰۱۸ (نوبت اول)

شرکت توسعه منابع انرژی توان

شرکت توسعه منابع انرژی توان در نظر دارد مقدار ۸ تن الیاف دانیل فلک را با شرایط ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی و از شرکت های واجد شرایط خریداری نماید.

لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت تهیه اسناد و تحویل پاکات مناقصه برابر روش ذیل اقدام نمایند. ۱- ارائه ضمانتنامه بانکی معادل ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲- ارائه سابقه فعالیت ۳- امضاء روزنامه رسمی و مشخصات کامل اعضای هیئت مدیره ۴- تاریخ دریافت اسناد مناقصه: ۵ روز از انتشار آگهی ۵- آخرین مهلت ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۵ روز سی ام از انتشار آگهی ۶- بهای اوراق مناقصه مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری ۲۶۵/۴۷ بانک سپه شعبه شهید چمران بنام شرکت توسعه منابع انرژی توان ۷- محل تهیه اسناد و تحویل پیشنهادات: خیابان پاسداران، میدان نوبنیاد، جنب بزرگراه شهید بابایی، شرکت توسعه منابع انرژی توان، معاونت بازرگانی، شماره تماس: ۲۲۵۶۰۵۲۴ ۸- به پیشنهاد های فاقد سپرده و مهر و امضاء، مشروط و مخدوش، دارای سپرده کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و پیشنهادهایی که پس از انقضاء مهلت مقرر در آگهی واصل شوند، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهدشد. شرکت توسعه منابع انرژی توان در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

۱۴۶۴/م الف

دعوت به همکاری

شرکت آسایش موج سپهر دریا

تحت پوشش سازمان اتوبوسرانی قم و حومه جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیاز به تعدادی راننده با سابقه کار بالا دارد متقاضیان جهت ثبت نام در اولین فرصت به دفتر شرکت واقع در میدان شهید زین الدین، ابتدای مدرس زیرزمین رنگ مرکزی مراجعه نمایند.

پذیرش فقط حضوری می باشد.

تلفن تماس:
۳۶۶۵۹۰۴۵-۴۶
۰۹۱۲۷۴۷۹۳۷۷

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی

آگهی

بشناد سند شماره ۸۴۶۷۶ مورخ ۹۵/۳/۱۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵ بندرعباس، چهاردانگ از شش دانگ شناور، آقایان علی سالارزاده دهباز و محمد حسین آبادی هرکدام به نسبت ۲ دانگ انتقال قطعی از یک فروند شناور قدمائی بنام چینه به شماره ثبت ۲/۴۷/۱۵ به آقایان عباس کریمی به نسبت ۳ دانگ و غلامرضا نادری به نسبت ۱ دانگ اقدام نموده است. مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می گردد.

۱۴۷۹/م الف

سرمقاله

طرحی برای استحکام حاکمیت مردم

[illegible]

یادداشت

ناآگاهی از نظام خانواده

[illegible]

اخبار

خطیب جمعه تهران:

معیشت مردم تحت الشعاع انتخابات قرار نگیرد

[illegible]

وزیر نفت:

برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد

[illegible]

آیت‌الله سید حسن خمینی:

مراقب باشیم جامعه دچار لغزش ادبی نشود

[illegible]

طرح مطهری:

دولت ملاحظه کاری را کنار بگذارد

[illegible]

علی ربیعی:

دولت روحانی فساد ستیز است

[illegible]

مصطفی پورمحمدی:

بازارهای نفتی را پس گرفته‌ایم

[illegible]

اخبار

آیت‌الله خامنه‌ای:

اقدامات ناجا در حوزه امنیتی و اخلاقی بجاست

رئیس مجلس خبرگان رهبری اقدامات پلیس در عرصه های مختلف را اثرگذار و موثر دانست و حمایت همه جانبه شورای نگهبان از اقدامات مطلوب پلیس را تاکید کرد.

آیت الله احمد جنتی این مطلب را در دیدار سردار حسین اشتری فرمانده ناجا با وی اول گرد روی با اقدام از زحمات پلیس در عرصه های مختلف اقدامات ناجا در حوزه امنیتی و اخلاقی ابعاد دوار و موثر ارزیابی کرد و گفت: رویکرد انقلابی پلیس در این حوزه در مسیر درستی تعریف شده است. وی اقدامات مجرمان و مسئولین همه دستگاه های مسئول را در رسیدن به جامعه دینی و اخلاقی موثر دانست و اعلام داشت: ناجا علاوه بر انجام وظایف دائمی و قانونی در برگزاری جلسات مشترک و مطالعه گروی از دستگاه های مسئول به منظور ارتقای امنیت اجتماعی و عمومی نیز اقدام کند. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سخنرانی سرهنگ چهل، معاون فرمانده ناجا در امور اجرایی و عملیاتی ناجا، سردار حسین اشتری فرمانده ناجا در این دیدار با ارائه گزارشی از عملکرد نیروی انتظامی در عرصه های اقدامات پیش روی پلیس، با اشاره به مهمترین و اثرگذارترین اقدامات انجام شده پلیس در جای جای کشور اقدامات فرهنگی اجتماعی به منظور پیشگیری اجتماعی را از برنامه های ناجا معرفی کرد. فرمانده نیروی انتظامی از افزایش ۲۱ درصدی اقدامات پلیس در حوزه امنیت اجتماعی و اخلاقی در چهار ماهه اول سال ۹۵ نسبت به مدت مشابه در سال گذشته نیز خبر داد. سردار اشتری، تداوم اقدامات در کنترل و محدود سازی اماکن، تمام دستگاه ها و مردم داشت و گفت: با تلاش همکاران و مشارکت مستمر مردم می توان در مواجهه با پدیده ها و آسیب های اجتماعی گام های بلند و موثری برداشت.

از تخلف در یک مورد تا فساد در یک خصوصی

تخلفات زیر خاکستر دولت یازدهم

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی در شرایط کنونی ۲ روند شکایت از اعضای دولت در دادگاه های بی صلاح در جریان است. گفت: مسئله فضا هر چه سریع و بر اساس قانون، گزارش خود را در روند تخلفات رئیس جمهور سابق به کمیسیون اصل ۹۰ ارائه کند و اطلاع قانون خواهد انجام شد. از یک ماه از اجرای روند سوی کمیسیون مانع پاسخ نهایی خواهد بود.

بهرام پارسایی در گفت وگو با خانه ملت، با اشاره به اظهارات اینکه طرح پرونده ای در کمیسیون اصل نود مجلس قانون اساسی مجلس از سوء قتل ناگفته مطلوب شده است. گفت: اشکال دارد که پرونده ای محدوده شده و از روند بررسی خارج شود. اما ناگفته مجلس پرونده در کمیسیون مشاهده شده است. از این رو قاعده سیدگی به یک پرونده به معنای که شخص آن نیست. نمایندگان مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: یکی از موارد گفتگو انجام شده است. وی اظهار داشت: در برخی از پرونده های اصل نود قتل در کمیسیون اصل ۹۰ مطلوب شده است. قابل بگویم که موضوع سوء ذکر این اظهارات یک پرونده در ۱۹ بند بود که رئیس قبلی کمیسیون اقتصادی مجلس کردن از کرده بودند. این و کمیسیون در نامه به نمایندگان شکایت کننده ضمن رد موضوعات مطرح شده این مسائل را توضیح داده است. وی افزود: بنابراین در قبل از دیدار نمایندگان در یکی از جزایی روز تخلف در یکی از پلاک های خصوصی بوده است. این نمایندگان مردم در مجلس معتقد باشند اینکه در شرایط کنونی ۲ پرونده شکایت از اعضای دولت در دادگاه های بی صلاح در جریان است. قوه اداره دستگاه رئیس جمهور سابق به مراجع قضایی باشد و اصلا در دادگاه حاضر نمی شود. حال این سوال پیش می آید که آیا قانونی وجود دارد که وقتی فرد از عضو در دادگاه قرار می کند، دادن حاضر خود را پاسخ بدهد. در این دیدار با ارائه گزارشی از عملکرد نیروی انتظامی، برنامه های اقدامات پیش روی پلیس را تشریح کرد. وی با اشاره به هجمه ارزیابی اقدامات پلیس در جای جای کشور اقدامات فرهنگی اجتماعی به منظور پیشگیری اجتماعی را از برنامه های ناجا معرفی کرد. فرمانده نیروی انتظامی از افزایش ۲۱ درصدی اقدامات پلیس در حوزه امنیت اجتماعی و اخلاقی در چهار ماهه اول سال ۹۵ نسبت به مدت مشابه در سال گذشته نیز خبر داد. سردار اشتری، تداوم اقدامات در کنترل و محدود سازی اماکن، تمام دستگاه ها و مردم داشت و گفت: با تلاش همکاران و مشارکت مستمر مردم می توان در مواجهه با پدیده ها و آسیب های اجتماعی گام های بلند و موثری برداشت.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس:

تعداد بدهکاران دانه درشت به نظام بانکی کمتر از هزار نفر است

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تعداد بدهکاران بانک درشت به نظام بانکی کمتر از هزار نفر است، گفت: بانک مرکزی وصول مطالبات کلان بانکی موجود را بررسی نموده و نتیجه مذاکره و بی از مجموع امکانپذیر بانک‌های مورد استفاده می کند.

عزت‌الله یوسف‌ایل ملا در خصوص روند وصول مطالبات کلان بانکی گفت: بدهکاران به نظام بانکی هر یک بانک کلان روی وصول مطالبات کلان بانکی در مجلس شورای اسلامی بانک مرکزی و دستگاه قضایی در خصوص وصول مطالبات کلان بانکی با بدهکاران بانکی در حال بحث و تبادل نظر هستند. تاکنون بخشی از مجموع مطالبات کلان بانکی موجود در بانک‌ها وصول شده و بخشی از مجموع امکانپذیر بانک‌ها استفاده می کنند.

عزت‌الله یوسف‌ایل در خصوص روند وصول مطالبات کلان بانکی گفت: بدهکاران به نظام بانکی هر یک بانک کلان روی وصول مطالبات کلان بانکی در مجلس شورای اسلامی بانک مرکزی و دستگاه قضایی در خصوص وصول مطالبات کلان بانکی با بدهکاران بانکی در حال بحث و تبادل نظر هستند. تاکنون بخشی از مجموع مطالبات کلان بانکی موجود در بانک‌ها وصول شده و بخشی از مجموع امکانپذیر بانک‌ها استفاده می کنند.

حسن روحانی:

توهین به هر مقام یا فرد عادی محکوم است

یک نماینده اصولگرای مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه توهین به هر فرد و مسئولی محکوم و دستگاه قضایی موظف به رسیدگی به این موضوع است، در عین حال گفت که اساسا موضوع توهین به رئیس جمهور به دستگاه روز کشور انتقال شود.

محسن کوهکنی در گفت‌وگو با [illegible] اظهار کرد: اصل توهین به هر محاکمه است. وقتی توهین به رئیس جمهور صورت گیرد و یا هر مسئول رئیس قوه و یا فرد عادی باشد، باعث به طور طبیعی نسبت به این موضوع حساسیت داشته باشیم و قوه قضاییه در شرایطی است که قضای سخنگوی بگوید که مسئول توهین باشد و در حال حاضر هیچ مسئولی را به این اختصاص نداشت که بایدا با توهین کنند کل در جریان شود. اصل مسئله این است که دستگاه های قضایی در رابطه با مقامات و نهادهای دیگر و به طور طبیعی باید به وظایفشان عمل کنند. این نمایندگان مجلس تاکید دارد. کسانی که با طیف این موضوع خواهد می زنند عمدتا رویکرد سیاسی دارند و دارای یک چنین تفکری وجود دارد. این بخشنامه در ابتدا قوه قضاییه ما باید اعمال توهین را محکوم کنیم و توضیح دادیم. کوهکنی: تاکنون شد اگر رسانه خاصه در این نیز نبود نشدند که اصل توهین را رد و نفی کنند این یک فرهنگ سازی است. اما اگر این فرهنگ سازی جواب نداد و کسی توهین کرد وظایف دستگاه قضایی است که با این موضوع و نحوه کنند اما این موضوع هم در حیطه دستگاه رو کشور نیست به دستگاه قضایی کشور ارجاع شود.

اخبار

خطیب جمعه تهران:

معیشت مردم تحت الشعاع انتخابات قرار نگیرد

خطیب این هفته نماز جمعه تهران، خطاب به نمایندگان گفت: مبادا خطای دادگرد انتخابات آینده سبب شود همه چیز سیاسی شود و مسئله معیشت مردم تحت الشعاع قرار نگیرد.

آیت‌الله خاتمی در خطبه های این هفته نماز جمعه تهران با اشاره به هفته دولت گفت: ما در نظام اسلامی زندگی می کنیم و ما همه دولت های بعد از انقلاب سابق و دولت و انقلاب و ولایت، اساسا مطابق این قانون اساسی حرکت کرده اند.

وی با بیان اینکه تمام دولت سازان اساسی حرکت می کنند، خاطرنشان کرد: اگر دولت ها در مسائل اقتصادی و فرهنگی همه این نقاص ها قابل مشاهده و اندازه گیری است.

وی با اشاره به اینکه دولت ها در مسائل اقتصادی و فرهنگی همه این نقاص ها قابل مشاهده و اندازه گیری است، گفت: دولت روحانی مسئولی و مطالبات مردم است. وی با اشاره به اینکه دولت روحانی مسئولی و مطالبات مردم است، گفت: دولت روحانی مسئولی و مطالبات مردم است. وی با اشاره به اینکه دولت روحانی مسئولی و مطالبات مردم است، گفت: دولت روحانی مسئولی و مطالبات مردم است.

وزیر نفت:

برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد

وزیر نفت با بیان اینکه برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد، گفت: برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد. وی با اشاره به اینکه برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد، گفت: برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد. وی با اشاره به اینکه برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد، گفت: برد موشک‌های ایران محدودیت ندارد.

[illegible]

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۹۰۸,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۳۳,۰۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۱۱,۰۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۱,۱۰۰,۰۰۰
نیم سکه	۵,۵۹۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۹۰۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۳۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۸۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF7	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۶۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۷۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۱۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۲۹,۹۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲,۰۰۰,۰۰۰

مکث

عرضه کارت‌های اعتباری از مهر ماه

کارت‌های اعتباری ۵۰ میلیونی شد

بانک مرکزی فاز جدیدی از کارت‌های اعتباری را در سه سطح طلایی، نقره ای و برنزی تا سقف ۵۰ میلیون تومان در دستور کار قرار داده و از اول مهرماه صادر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، بعد از طرح اعتباری بانک مرکزی در سال گذشته برای صدرو کارت های اعتباری به منظور تحریک تقاضای تولید داخلی که البته به اعتقاد کارشناسان با روندی نامطلوب پیش رفت، سیاست کلی بر تقویت کاربرد این کارت ها قرار گرفت؛ هر چند که کارت های اعتباری از ابزارهای تسهیلاتی غریبه برای شبکه بانکی نبود و با حدود ۱۰ تا ۱۵ سال سابقه و در شرایط متفاوت در شبکه بانک موجود بود ولی چندان مورد استقبال و استفاده قرار نمی گرفت. به هر صورت همانطور که از چندی پیش مسئولان بانک مرکزی اعلام کرده بودند، قرار بود تا شرایط کارت های اعتباری تا حدی تغییر کرده و با رویکردی دیگر در شبکه بانکی صادر و در اختیار متقاضیان قرار گیرد. به دنبال این وعده قرار است کارت های جدید از اول مهرماه امسال ارائه شود. ظاهرا بعد از شرایط نامطلوب ارائه تسهیلات خرد از جمله وام خودرو، کالا و جعاله که شاید هیچ گاه نتوانست به طور ساماندهی و یکدست در شبکه بانکی ارائه و رضایت مشتری را جلب کند، قرار است کارت های اعتباری به تدریج جایگزین این تسهیلات شود. بر اساس آنچه که فرشاد حیدری - معاون نظارتی بانک مرکزی- اعلام کرده است این کارت ها برای تامین تسهیلات خرد و برای هر متقاضی واجد شرایط، بر اساس اعتبار سنجی و بررسی توان پرداخت شهروندان اعطا می شود. کارت‌های جدید اعتباری براساس میزان تسهیلاتی که پوشش می دهد در سه سقف صادر خواهد شد؛ برنزی تا ۱۰ میلیون تومان، نقره‌ای تا ۳۰ میلیون و طلایی تا ۵۰ میلیون تومان که برحسب توان بازپرداخت اقساط متقاضیان صادر خواهد شد. این کارت‌ها استفاده متفاوتی نسبت به قبل نیز دارند؛ به طوری که علاوه بر امکان خرید کالا، امکان خرید و تامین انواع خدمات از جمله خدمات آموزشی، درمانی، بیمه ای، حمل و نقل و ... را برای متقاضی فراهم می کند.

از کارت‌های اعتباری چگونه استفاده کنیم؟

اما نحوه استفاده از کارت های اعتباری به این صورت است که شهروندان در طول ماه نسبت به خرید کالا و خدمات مورد نیاز خود اقدام می کنند و چنانچه قادر به پرداخت بدهی خود در پایان ماه نباشند، مانده بدهی آنها به مدت ۱۲ تا ۳۶ ماه تقسیط می شود.

سود بازپرداخت این تسهیلات هنوز به طور مشخص اعلام نشده است ولی معاون نظارتی بانک مرکزی به این اشاره داشته که کارت های اعتباری براساس عقد مرابحه و نرخ سود آن بر پایه نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار خواهد بود؛ بنابراین می توان تخمین زد که اگر سود به مانند کارت های قبلی و یا بر اساس سود عقود مبادله ای باشد می تواند ۱۲ تا ۱۸ درصد تعیین شود. بر اساس بخشنامه ابلاغی به شبکه بانکی، بانک‌ها موظف شده‌اند تا پایان شهریور سال جاری، اقدامات لازم برای اجرایی شدن این خدمت جدید را فراهم و کارت‌های اعتباری را به مشتریان ارائه کنند معاون نظارتی بانک مرکزی معتقد است با استفاده از کارت‌های اعتباری، معاملات به‌صورت واقعی‌تر انجام و از انجام معاملات صوری جلوگیری می شود؛ چرا که این کارت‌ها موجب حذف دریافت فاکتور توسط شهروندان و ارائه آن به بانک‌ها برای دریافت تسهیلات خواهد شد و رفت و آمد به بانک‌ها را کاهش خواهد داد.

معاون مدیرکل اقتصاد مسکن وزارت راه و شهر سازی:

دوره رکود مسکن به سر آمد!!

معاون مدیرکل اقتصاد مسکن وزارت راه و شهر سازی گفت: فصل پایان رکود مسکن فرا رسیده است.

بهروز ملکی در برنامه گفتگو ویژه خبری شبکه دو سیما افزود: با توجه به افزایش نرخ مسکن در سال ۹۱-۹۰ در اواخر سال ۹۲ منتظر رکود نرخ مسکن بودیم.

او گفت: عواملی همچون رشد غیر طبیعی صدور پروانه های ساختمانی آن هم در زمانی کوتاه، رشد هفته به هفته قیمت مسکن و عوامل برون بخشی مثل تحریم های ظالمانه، رشد منفی اقتصادی در کشور و افزایش بی رویه سود های بانکی مهم ترین علل نشانه های رکود مسکن در سال ۹۲ بوده است.

معاون مدیرکل اقتصاد مسکن وزارت راه و شهر سازی افزود: با توجه به رشد ۲۷ درصدی تعداد معاملات آپارتمان های تهران در پنج ماهه نخست امسال می توان اینگونه استنباط کرد که امسال فصل رکود برای بخش مسکن به سر خواهد آمد.او ادامه داد: رشد قیمت ها و تعداد معاملات نشان می دهد که ایستگاه پایانی رکود مسکن، امسال است.شهریاری عضو کمیسیون عمران و نماینده مجلس شورای اسلامی دیگر مهمان گفتگو ویژه در این برنامه یادآور شد: قشر جوان جامعه دسترسی به مسکن را محال می دانندو ادامه داد: با توجه به رشد جمعیت در ۶۰ سال گذشته از ۱۹ میلیون به تعداد کنونی و همچنین رشد شش برابری تعداد شهرها می توان گفت که به طور متوسط جمعیت هر شهر باید حدود ۴۵ هزار نفر باشد اما تهران فعلا حدود ۱۰ میلیون نفر جمعیت شبانه دارد یعنی حدود ۲۰۰ برابر استاندارد شهر نشینی در جهان. شهریاری با بیان اینکه رشد پله ای سال های ۸۹ و ۹۰ بی سابقه بود گفت: رد پای سیاست های دولت های قبلی در روند پلکانی نرخ مسکن به چشم می خورد.

عضو کمیسیون عمران و نماینده مجلس شورای اسلامی رشد صد درصدی نرخ مسکن در سه سال متوالی را رشد بادکنکی نامید و افزود: نرخ مسکن در شرایط کنونی و در مقایسه با تورم و تعادل دیگر اجناس به تعادل رسیده و می توان گفت دوران رکود را سپری کرده است.

مجتی بیگدلی رئیس انجمن انبوه سازان کشور در ارتباط تلفنی با گفتگو ویژه گفت: با توجه به رشد جمعیت پس از انقلاب پیش بینی می شد که در دهه اخیر به اوج قله نیاز مسکن در جامعه برسیم که این طور هم شد.

او افزود: ما محکوم به تولید مسکن هستیم و به این منظور تسهیلات خوبی هم در جامعه ارائه شده است.

حسام عقبایی رئیس اتحادیه صنف مشاورین املاک کشور نیز در دیگر ارتباط تلفنی با این برنامه رویکردی متفاوت با مهمانان برنامه را ارائه کرد و گفت: در سطح کشور به غیر از تهران شاهد کاهش قراردادهای اجاره و معاملات مسکن هستیم.

او افزود: نمی توانیم بگوییم که از رکود خارج شده‌ایم. عقبایی راهکارهای خروج از رکود مسکن را معطوف به انحراف سیستم بانکداری کشور بیان کرد و گفت: اصلاح قانون سیاست های پولی و بانکی می تواند به بهبود وضعیت بازار مسکن کمک کند.

رئیس اتحادیه صنف مشاورین املاک کشور ادامه داد: بانک های کشور امروزه به بنگاه های اقتصادی تبدیل شده اند و سودشان متناسب نیست همچنین مدت بازپرداختشان بسیار کوتاه است.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: رکود بخش مسکن به عنوان صنعتی پایه به دیگر بخش ها هم سرایت می شود.

او ادامه داد: درحال حاضر اختلافی میان تعداد مسکن و متقاضی در کشور نیست اما این بین حلقه ای گم شده ای وجود دارد که مانع از اتصال این دو می شود. شهریاری تامین مالی را اولین مشکل متقاضیان درمسیر خانه دار شدن بیان کرد افزود: بانک ها به عنوان اولین و بزرگترین نهاد تامین مالی با شرایط عجیب و غریب تسهیلات بانکی، متقاضیان را از اقدام جهت دریافت تسهیلات باز می دارد.

معاون مدیرکل اقتصاد مسکن وزارت راه و شهر سازی گفت: برای دولت یازدهم کاری نداشت که به بانک مرکزی دستور دهد تا پول به بازار تزریق کند اما راهکار خروج از رکود مسکن این نبوده و نیست.

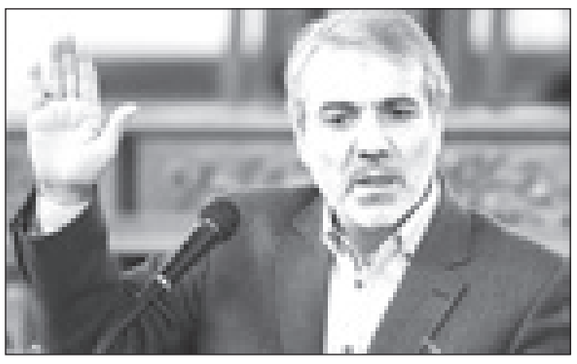
ملکی از گام های برداشته شده در راستای رفع رکود مسکن به تاسیس شرکت تامین سرمایه مسکن، املاک و مستغلات ، راه اندازی بازار رهن ثانویه در بورس و توسعه ای شدن بانک مسکن در سال های اخیر اشاره کرد و افزود: اقدامات دیگری هم برای پیشرفت بازار مسکن در دست تدوین است.

رئیس انجمن انبوه سازان کشورهم گفت: آنهایی که به تمسخر مسکن مهر را مسکن محبت خطاب می کنند بهتر است بدانند تا به حال این اقدام موثر شش میلیون نفر را صاحب خانه کرده است.

او مشکل اصلی رکود مسکن را عدم اصلاح نظام بانکی و تسهیلات ۲۸ درصدی بانک ها بیان کرد و گفت: تا در نظام بانکی اصلاحی انجام نشود امیدی به حرکت بازار مسکن نیست.عقبایی هم خطاب به شهریاری گفت: اگر تعداد خانه ها به قدر متقاضیان بود دیگر برنامه هایی با مضمون رسیدگی به شرایط ملک و مسکن در رسانه ملی و اخبار ساخته نمی شد..

محمدباقر نوبخت:

دولت به دنبال مهار قیمت کالاهای اساسی است



سخنگوی دولت گفت :برنج های داخلی تا ماه آینده وارد بازار میشود که همین عرضه فراوان قیمت برنج را دربازار تعدیل می کند.

محمدباقر نوبخت با تاکید بر اینکه مهار قیمت کالاهای اساسی در جریان است، گفت: درخصوص برنج در حال برداشت این محصول هستیم و حداکثر تا ماه آینده برنج های داخلی وارد بازار خواهد شد و عرضه فراوان برنج از سوی برنجکاران قیمت را در بازار تعدیل خواهد کرد.

وی ادامه داد: البته خیلی تلاش داریم که دست به واردات برنج نزنیم؛ولی درصورت لزوم برای تنظیم بازار با رعایت حقوق کشاورزان به رعایت حقوق مصرف کنندگان نیز خواهیم پرداخت و با واردات کالاهای اساسی تنظیم بازار را به دست خواهیم گرفت.وی همچنین با اشاره به اینکه خرید ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تن گندم با اعتبار ۱۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان در دستور کار دولت است گفت: منابع دولت به صورت تدریجی در طول سال به دست می آید ولی مطالبات گندمکاران در همین چند ماه اول است بنابر این تلاش کردیم بخشی از مطالبات گندمکاران را از طریق خزانه عمومی پرداخت کنیم.

*** پرداخت مطالبات کشاورزان تا یکی، دو ماه آینده**

نوبخت تصریح کرد: بخش دیگری نیز از یک خط اعتباری که طبق قانون از بانک مرکزی گرفتیم به صورت کوتاه مدت از محل تسهیلات بانک مرکزی پرداخت خواهیم کرد تا به جای اینکه گندمکاران منتظر باشند ما به بانک ها بدهکار شویم و مطالبات آنها را پرداخت کنیم و تا پایان سال که پول های ما می رسد بدهی خود به بانک ها را پرداخت کنیم.

وی اظهار داشت: خوشبختانه مصوبه ای هم در بررسی اصلاح قانون بودجه ۹۵ در کمیسیون برنامه و بودجه تصویب شد و به ما اجازه داد تا بتوانیم از محل ۴۰ هزار میلیارد تومان مصوبه ای که از مجلس گرفتیم مطالبات گندمکاران را بپردازیم.رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: ان‌شاءالله ظرف یکی، دو ماه آینده همه مطالبات گندمکاران را می توانیم به صفر برسانیم.وی ضمن قدردانی از کشاورزان افزود: واردات به مراتب برای ما ارزان‌تر تمام می شود ولی ما هیچ وقت راضی نمی شویم کالای راهبردی گندم را از طریق واردات تأمین کنیم و ما حاضریم این کالا را به صورت گران‌تر ولی از کشاورزان بخریم هر چند این رقم گران نیست و زحمات کشاورزان بیشتر از اینها برای ما ارزش دارد.نوبخت تاکید کرد: انتظار داریم کشاورزان عزیز ما را درک کنند و ان‌شاءالله تمام مطالبات آنها را ظرف یکی، دو ماه آینده پرداخت خواهیم کرد.

سخنگوی دولت با اشاره به تصویب لایحه برنامه ششم توسعه درکمیسیون تلفیق مجلس گفت: مطالبات گندم کاران و بازنشستگان کشور به زودی پرداخت خواهد شد.

* پرداخت مطالبات بازنشسته های کشوری در دستور کار دولت

نوبخت از تلاش مسئولان برای پرداخت مطالبات کارکنان بازنشسته دولت خبرداد و تصریح کرد: بالغ بر ۴ هزار و ۵۰۰میلیارد تومان برای پرداخت پاداش بازنشستگی کارکنان دولت در بودجه سال ۹۵ اعتبار درنظرگرفته شده و از مردادماه هم پرداخت ها شروع شده و درحال حاضر بیش از هزار میلیارد تومان نیز در دو یا سه مرحله تخصیص داده شده است.سخنگوی دولت یادآور شد: سبد امنیت غذایی در ماه رمضان بالغ بر ۱۷۰ میلیاردتومان پرداخت شده و برای نیمه دوم هم ارایه این سبد را در دستورکار داریم.

جزئیات توسعه همکاری اقتصادی ایران با ٦ کشور آمریکایی

جزئیات توسعه همکاری اقتصادی ایران با شش کشور آمریکای لاتین اعلام شد.

به گزارش ایسنا، قرار است به زودی هیاتی سیاسی و اقتصادی از ایران به کشورهای ونزوئلا، کوبا، نیکاراگوئه، اکوادور، شیلی و بولیوی سفر کنند و علاوه بر طرح مباحث دیپلماتیک کلان با این کشورها در مورد مسائل مختلف اقتصادی، تجاری و سرمایه‌گذاری تفاهماتی را مدنظر قرار دهند. انتخاب این کشورها موجب خواهد شد تا سرمایه‌گذاری مشترک با آنها در کشوری ثالث رقم بخورد و به این ترتیب بسیاری از کشورهای پیرامون این شش کشور در آمریکای لاتین به عنوان بازار هدف مدنظر قرار داده شده و ایران سهمی از بازار آنها را به خود اختصاص دهد. تصمیم‌گیری توسعه روابط در سطح کلان دیپلماسی کشوری از طریق وزارت امور خارجه مدنظر قرار گرفته و در این بین علاوه بر اعزام هیاتی سیاسی، هیاتی اقتصادی نیز متشکل از برخی مسئولان حوزه بازرگانی و نیز برخی از اعضای مربوط به بخش خصوصی حضور خواهند داشت تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های طرفین توسعه و ارتقای سطح همکاری طرفین را مدنظر قرار دهند. پیش از این ایران با کشوری همچون ونزوئلا تعاملات خوبی را در حوزه تجارت، صادرات و واردات داشته و به همین دلیل به منظور حفظ بازارهای موجود سعی در ادامه تعاملات با چنین کشوری را دارد. علاوه براین برخی دیگر از کشورهای آمریکای لاتین به دلیل توسعه روابط اقتصادی پس از برجام در نظر گرفته شدند تا در بخش‌های مختلف تجاری تعاملات با آنها انجام شود. برای هر یک از این شش کشور با توجه به پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های آنها روابط اقتصادی مختلفی تعریف شده است تا اجرای پروژه‌های مشترک و سرمایه‌گذاری در بازارهای ثالث از این طریق رقم بخورد. با اعزام هیات ایرانی برگزاری نشست‌های رودررو بین تجار، بازرگانان و فعالان اقتصادی با طرفین متناظر آنها، تفاهم در دستگاه‌ها و بخش‌های مختلف، تفاهم مربوط به توسعه روابط تجاری با سازمان‌های متناظر، توسعه صادرات، ابزارهای تشویقی صادراتی و نیز چندین و چند مقوله دیگر انجام می‌شود و با توجه به ظرفیت‌های نسبی و رقابتی به منظور تامین منابع اقتصادی جمهوری اسلامی ایران توسعه همکاری اقتصادی با این کشورها در دستور کار قرار می‌گیرد. علاوه بر واردات مواد غذایی از جمله گوشت و نیز برخی دانه‌های گیاهی صادرات در بخش‌هایی همچون خشکبار، فرش، محصولات دارویی، لوازم و تجهیزات پزشکی، خدمات فنی و مهندسی و حوزه‌های بیوتکنولوژی مدنظر قرار می‌گیرد تا به این ترتیب وارد فاز جدیدی از همکاری اقتصادی با آمریکای لاتین شویم.

اخبار

وزیر نفت:

ایران به اروپا LNG صادر می‌کند

وزیر نفت با بیان اینکه برنامه ریزی برای صادرات LNG ایران به اروپا آغاز شد، گفت: صادرات محصولات پتروشیمی معاف از مالیات شده است.

بیژن نامدار زنگنه وزیر نفت در خصوص برنامه وزارت نفت برای صادرات گاز به اروپا گفت: در انتقال گاز به اروپا بیشتر بر روی صادرات گاز به صورت LNG تمرکز شده و برنامه ریزی‌ها در این راستا انجام خواهد شد.وزیر نفت در خصوص تدابیر وزارت نفت برای تامین خوراک پتروشیمی‌ها هم اظهار داشت: مهم ترین مسئله برای تامین خوراک پتروشیمی‌ها و حمایت از صنایع پایین دستی پتروشیمی این است که تولیدکنندگان برای فروش محصول به صنایع داخلی باید مالیات پرداخت کنند، اما در صادرات، مالیاتی به آنها تعلق نمی گیرد و در حال حاضر صادرات مالیات ندارد و آنچه که به صنایع داخلی فروخته می‌شود، مالیات دارد.این عضو کابینه دولت با اعلام اینکه شرکت‌های تولیدکننده خوراک پتروشیمی ها به دلیل پرداخت مالیات مایل نیستند خوراک را به پتروشیمی های داخلی بفروشند، تصریح کرد: برای نمونه اگر ۱۰۰ میلیارد تومان سود کسب کند، بابت صادرات مبلغی از سود آنها کسر نمی‌شود، اما در فعالیت با داخلی ها باید مالیات بپردازد، بنابراین مایل نیست خوراک به داخلی‌ها بفروشد بنابراین تولیدات خود را صادر می کند.

سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز خبرداد:

کشف ٦ هزار میلیارد تومان کالای قاچاق در ٤,٥ ماه گذشته

سخنگوی ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز با اشاره به قابلیت‌های سامانه های جامع الکترونیکی مانند گمرک و... گفت: با استفاده از این سامانه‌ها امسال به اندازه تمام سال گذشته کشفیات قاچاق داشتیم.

قاسم خورشیدی در گفت و گو با خبرآنلاین گفت: مجموعه ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز در چند حوزه اقدامات و برنامه های خودش را تدوین و به دستگاه‌های عضو ابلاغ کرده است.

وی افزود: یکی از حوزه‌های اصلی مد نظر ما پیشگیری از قاچاق است که در مورد آن باید چندین اقدام مشخص انجام بدهیم. ما در این ستاد معتقد هستیم دولت الکترونیک باید به شکل حقیقی در دستگاه‌های اجرایی کشور شکل بگیرد که منجر به پیشگیری از قاچاق کالا و ارز در کشور شود. وی با اشاره به کارایی این سامانه‌ها گفت: این سامانه‌های الکترونیکی کمک می کنند گردش کالا و گردش پول در کشور کاملا شفاف و شیشه‌ای و قابل رهگیری باشدوی تاید کرد: موضوع مهم در فرایند کشف قاچاق کالا قابلیت رهگیری آن است. بر اساس این محور می‌بایست مجموعه سامانه‌ها، قواعد، مقررات و رویه ها و فرایندها نیز باید اصلاح شود به نحوی که تسهیل کننده فعالیت سامانه‌های الکترونیکی در کشور باشند.

خورشیدی در ادامه با تشریح زیرساخت‌های اسن سامانه‌های الکترونیکی گفت: بر اساس مواد ۵ و ۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، در مجموع ۸ سامانه اصلی در کشور باید شکل بگیرد و بیش از ۳۰ زیرسامانه هم باید راه اندازی و فعال شود تا نهایتا در نتیجه تبادل اطلاعات بین این سامانه‌ها و تقاطع‌گیری از این اطلاعات امکان رهگیری و کشف کالاهای قاچاق کاملا میسر شود.سخنگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز خاطرنشان ساخت: در شرایط کنونی برخی از این سامانه‌ها در کشور شکل گرفته و مستقر شده مانند سامانه جامع امور گمرکی ، پرتال ارزی، پرتال دارویی، پرتال جامع تجاری کشور ، سامانه جامع انبارها. اینها در مراحلی از اجرا هستند و نوعا از مرحله شناخت و تدوین پورتکل های اولیه گذشته‌اند و تبدیل به مدل‌های مفهومی شده اند . در مورد برخی از سامانه‌ها هم نرم افزارها نوشته شده و در مرحله پایلوت بوده و برخی دیگر هم در حال اتمام مراحل آخر هستند. وی با تاکید بر ارتباط یکپارچه بین این سامانه‌ها گفت: بعد از اتمام مراحل شکل‌گیری و اجرای کامل این سامانه‌ها نکته مهم اشتراک گذاری و لینک شدن آنها با یکدیگر است. تبادل دیتا بین این سامانه‌ها و زیرسامانه‌ها و سامانه های هم عرض منجر به عملکرد بسیار دقیق می‌شود.وی معتقد است صرفنظر از نوع کالای قاچاق شده مجموعه فرآیند تجارت فرامرزی کشور، به واسطه این سامانه‌های الکترونیکی قابل رهگیری خواهد شد.وی در تشریح نقش این سامانه‌ها در رشد کشفیات امسال گفت: تا همین اندازه هم که تاکنون این سامانه‌ها اجرا و پیاده سازی شده است به افزایش چشمگیر ضریب نفوذ کشفیات کمک کرده است. به نحوی که در ۴.۵ ماهه نخست سال جاری به نسبت کل سال قبل ۲۰ درصد رشد کشفیات داشتیم.خورشیدی با ارائه آمار کشفیات قاچاق سال جاری گفت: در کل سال ۱۳۹۴ ارزش ریالی مجموع کشفیات قاچاق ۵ هزار میلیارد تومان بوده است اما در ۴/۵ ماه نخست سال ۹۵ مجموعه کشفیات بالغ بر ۶ هزار میلیارد تومان شده است. این رشد ۲۰ درصدی در ارزش کشفیات نشان دهنده این است که مجموعه فعلی سامانه‌ها توانسته‌اند قابلیت های اولیه خود را بروز بدهندوی درادامه با هشدار به افرادی که مبادرت به قاچاق کالا به داخل کشور می کنند گفت: عناصری که مبادرت به قاچاق کالا به داخل کشور می کنند باید بدانند حتی اگر کالای قاچاق شده را وارد کشور کنند و به بازار هم عرضه کنند و حتی به فروش برسانند، اصلا خوشحال نباشند که موفق شده‌اند و از چنگ قانون گریخته‌اند. چرا که از نتیجه تقاطع‌گیری داده‌های این سامانه‌ها با یکدیگر شاید از ۳ ماه تا یک سال بعد از اینکه قاچاق انجام شده و کالا فروش رفته اند اقدام فرد یا اشخاص حقیقی یا حقوقی به قاچاق کشف شده و به مجازات مقرر در قانون برسد.

وی در مورد اظهاراتی مبنی بر عرضه قاچاق در پایتخت گفت: این به نظر من نوعی فرافکنی غیرهوشمندانه است. اساسا قاچاق یعنی چه؟ یعنی ورود کالا به کشور از مبادی مرزی کشور بدون طی مراحل و تشریفات قانونی . لذا قاچاق کالا ممکن است از مبادی رسمی باشد یا معابر غیرقانونی و غیر رسمی یا اینکه ممکن است از راه مناطق آزاد یا مناطق ویژه و یا سواحل آبی کشور.

این در اصل ماجرا تفاوتی ندارد و مهم این است که به هر نحور کالای قاچاق وارد کشور شده است. حال اینکه بگوییم بازار مصرف کالای قاچاق کجاست طبیعتا بازار مصرف این نوع کالا جایی است که تقاضا وجود داشته باشد. این طبیعتا در استان‌های پرجمعیتی مانند تهران و خراسان و اصفهان و فارس و آذربایجان شرقی که جزء کلانشهرها و استان های پرجمعیت کشور بیشتر است. پس بهتر این است که به جای جستجوی محل عرضه دقت بیشتری در حفظ و حراست و نظارت بر مرزها داشته باشیم.

ایران
شنبه –سی‌ام مردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۷۸

آرزوی زنان ورزش ایران پایان یافت

برنز تاریخی کیمیای تکواندو در المپیک

کیمیا علیزاده با پیروزی بر یک سوئدی در دیدار رده‌بندی رقابتهای تکواندو سی و یکمین دوره بازیهای المپیک موفق شد به عنوان اولین بانوی مدال آور در تاریخ ورزش کشور نام خود را ثبت کند.

به گزارش خبرنگار مهر از ریودوژانیرو، کیمیا علیزاده تکواندوکار وزن ۵۸- کیلوگرم تیم بانوان کشورمان که با دو پیروزی و یک شکست به دیدار رده بندی این وزن راه پیدا کرده بود در جدال برای کسب مدال برنز به مصاف ««نیکیتا گلاسنوویک» از سوئد رفت و در پایان ۵ بر یک صاحب پیروزی و نشان برنز شد.

این بانوی تکواندوکار کشورمان با کسب این نشان برنز نام خود را برای همیشه در تاریخ ورزش کشورمان به عنوان اولین بانوی مدال آور المپیکی ثبت کرد و ماندگار شد. کیمیا علیزاده کار خود در این رقابتها را با برتری ۷ بر ۶ مقابل «آنا زانینویچ» از کرواسی آغاز کرد و به مرحله یک هشتم نهایی راه یافت. وی در این مرحله مقابل «اوا گومز» از اسپانیا ۸ بر۷ نتیجه را واگذار کرد. با صعود تکواندوکار اسپانیایی به دیدار نهایی ، علیزاده به جدول مسابقات بازگشت و برای کسب مدال برنز راهی گروه شانس مجدد شد. وی در اولین دیدار خود در این مرحله به مصاف «هارنسوجین فاناپا» از تایلند رفت و در حالی که تا پایان وقت دوم ۷ بر ۴ مبارزه را واگذار کرده بود در وقت سوم عالی کرد و با جبران امتیازات از دست داده در نهایت ۱۴ بر ۱۰ پیروز شده و به دیدار رده بندی راه پیدا کرد. راحله آسمانی تکواندوکار ایرانی الاصل بلژیک که دور نخست پاناما را شکست داده بود ،دور دوم به انگلستان باخت و در جدول شانس مجدد ابتدا «نعیمه باکل» از مراکش را شکست داد و برای کسب مدال برنز در دیدار رده بندی به مصاف «هدایا ملک» از مصر رفت و در امتیاز طلایی نتیجه را واگذار کرد و موفق به کسب مدال نشد.

کیمیاعلیزاده:
دوست داشتم با طلا تاریخ‌ساز می‌شدم

اولین بانوی مدال آور تاریخ ورزش ایران در المپیک گفت که دوست داشت با کسب مدال طلا به این موفقیت دست پیدا می کردم. کیمیا علیزاده پس از کسب پیروزی برابر حریف سوئدی و رسیدن به مدال برنز مسابقات تکواندو المپیک ریو اظهارداشت: آرزوم بود که با مدال طلا اولین مدال تاریخی ورزش بانوان در المپیک را به دست بیاورم اما نشد. وی ادامه داد: شرمنده شدم، البته قبل از این آسیب دیدگی جدی داشتم، کادر پزشکی و استادم تلاش کردند به این مسابقه برسم و با این وجود همه این تلاشها به لطف خدا به مسابقات رسیدم و موفق به کسب مدال شدم. خدا را شاکرم که تاریخ ساز شدم و راهی باز شد برای دختران ایرانی تا شاهد مدال های بیشتر باشیم. این مدال آور ایران گفت: اگر در دیدار قبل رده بندی ضربه ای که به صورت رقیب اسپانیایی زدم را قبول کرده و سه امتیاز به آن تعلق می گرفت راهی فینال می شدم، بازم شرمنده فدراسیون، خانواده و استادم شدم.

پیام روحانی به کیمیا علیزاده:
همه مردم را شاد کردی، شادی همیشگی را برایت آرزومندم

رئیس جمهوری در پیامی به کیمیا علیزاده به مناسبت کسب مدال برونز مسابقات تکواندو در المپیک ریو، نوشت: دخترم کیمیا، همه مردم بویژه بانوان ایران زمین را شاد کردی؛ شادی همیشگی را برایت آرزومندم. این پیام در صفحه حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در توییتر منتشر شده است.

«کیمیاعلیزاده» تکواندوکار وزن منهای ۵۷ کیلوگرم بانوان ایران صبح جمعه در رقابت های تکواندو بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو کیمیاگری کرد و به مدال برنز رسید. این مدال او را به نخستین زن تاریخ ورزش ایران تبدیل کرد که موفق به کسب مدال در المپیک شده است.

وزارت ورزش مدال تاریخی علیزاده را تبریک گفت

وزارت ورزش و جوانان در پیامی، کسب مدال تاریخی کیمیا علیزاده را به او، خانواده محترمش و همه مردم ایران تبریک گفت.

متن این پیام به این شرح است:

۵۲ سال بعد از اولین حضور زنان ایرانی در بازی‌های المپیک، کیمیا علیزاده، به نمایندگی از همه شیرزنان این آب و خاک، پرچم ایران را در ریو بالا برد. این موفقیت تاریخی را به او، خانواده محترمش، خانواده تکواندو و ورزش کشور و همه مردم شریف ایران تبریک می‌گوییم.آرزو می‌کنیم و امیدواریم دختران و زنان ایرانی، با تلاش و کوشش بیشتر، موانعی که سر راهشان قرار دارد را کنار زده و قله‌های بلندتری فتح کنند.

مقانلو: مدال علیزاده مایه افتخار ورزش و به ویژه جامعه تکواندو است

سرمربی تیم ملی تکواندوی کشورمان گفت: کار علیزاده امروز خیلی سخت بود اما با کمک خدا و همت خودش سربلند بیرون آمد و مدال او مایه افتخار ورزش بانوان است.بیژن مقانلو در مورد دستیابی علیزاده به اولین مدال تاریخ ورزش بانوان ایران در المپیک عنوان کرد: مدال علیزاده بدون شک مایه افتخار خانواده او، جامعه ورزش بانوان و علی‌الخصوص خانواده تکواندو است. او امروز کار سختی پیش رو داشت اما با کمک خدا و همت خودش و تمام کسانی که در این مدت برایش زحمت کشیده بودند و مسئولان فدراسیون توانست سربلند بیرون بیاید.وی ادامه داد: علیزاده بازی دوم را هم واگذار نکرد اما به هر ترتیب شرایط به این سبک و سیاق رقم خورد تا او به مدال برنز برسد. مدال او واقعا ارزشمند است زیرا مدالی حماسی و تاریخ‌ساز بود.

سروی: کیمیا را به خدا سپرده بودم

نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو گفت: از لحظه ای که پا به این مسابقات گذاشتیم، کیمیا و همه چیز را به خدا سپردم.زهرا سروی بعد از موفقیت کیمیا علیزاده عنوان کرد: از لحظه‌ای که پا به این مسابقات گذاشتیم، کیمیا و همه چیز را به خدا سپردم. من از نزدیک دیده بودم که چقدر زحمت کشیده و به خدا توکل کردم تا کیمیا مزد زحماتش را بگیرد. اگر مدال نمی گرفت گلایه می کردم چون شاید خیلی‌ها ندانند این بچه‌ها در تمرینات چه سختی‌هایی می کشند اما خدا می‌داند.

نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو در ارتباط با اینکه کیمیا می‌توانست طلا هم بگیرد، گفت: بابت این موضوع نباید گلایه‌ای داشت. وقتی کار را به خدا می‌سپاریم دیگر بابت این چیزها نباید گلایه کنیم.

سروی تاکید کرد: از کسب این مدال بابت چند موضوع خوشحالم. یکی زحماتی که کیمیا کشیده و دیگر اینکه این مدال کمک می کند تا راه زنان ایرانی باز شود و دختران بیشتری بتوانند برای کسب مدال در رویدادی مثل المپیک تلاش کنند.

تشویق تماشاچیان واشک‌های خوشحالی علیزاده و ورزشکاران ایرانی

کیمیا علیزاده بعد از رسیدن به اولین مدال تاریخ المپیک ایران برای بانوان در حالی که اشک می‌ریخت مورد تشویق حاضران سالن برگزاری مسابقات قرار گرفت. کیمیا علیزاده بعد از تصاحب مدال برنز المپیک در شرایطی که اشک شوق می‌ریخت مودر تشویق تماشاچیان حاضر در سالن قرار گرفت. عکاسان و خبرنگار خارجی نیز به موفقیت علیزاده واکنش نشان دادند و به این موضوع اشاره می کردند که اولین مرتبه است که ایران توسط یک خانم در المپیک به مدال می‌رسد. آنها به دنبال مصاحبه با کیمیا بودند. ایرانی‌های داخل سالن از جمله ورزشکاران کشورمان ضمن تشویق تنها نماینده بانوان تکواندوی کشورمان اشک شوق ریختند و به شادی پرداختند.

پولادگر: کیمیا با حجاب اسلامی اولین زن مدال‌آور المپیک شد

رئیس فدراسیون تکواندو گفت: خوشحالم که علیزاده با حفظ حجاب و عفاف اسلامی توانست اولین مدال‌آور بانوان ورزش ایران در المپیک باشد.

سید محمد پولادگر بعد از موفقیت کیمیا علیزاده در به دست آوردن اولین مدال المپیک برای بانوان ورزش ایران گفت: واقعا خوشحالم که کیمیا توانست با حفظ حجاب و عفاف اسلامی به مدال المپیک برسد و این موضوع واقعا خوشحال کننده است. رئیس فدراسیون تکواندو در شرایطی که بغض کرده بود، ادامه داد: به همه مردم ایران این موفقیت را تبریک می گویم و به عقیده من مدالی که علیزاده با حجاب اسلامی در ریو به دست آورد واقعا ارزشمند است.

هاشمی: پاداش ۱۰ هزار دلاری مدال طلا به کیمیا داده می شود

رئیس کمیته ملی المپیک کشورمان گفت: کیمیا علیزاده یکی از تاریخی‌ترین روزهای المپیک را برای ملت ایران رقم زد.کیومرث هاشمی بعد از کسب مدال ارزشمند برنز توسط کیمیا علیزاده اظهار داشت: این برنز در واقع نخستین مدال بانوان کشورمان در تاریخ ۶۸ ساله حضور ایران در بازی‌های المپیک است که این موفقیت بزرگ را به رهبر فرزانه انقلاب اسلامی، دولت محترم و ملت بزرگ ایران و جامعه ورزش تبریک می گویم.وی در ادامه خاطر نشان کرد: کیمیا علیزاده در حالی توانست در بازی‌های المپیک ریو روی سکو برود و پرچم مقدس کشورمان را در سالن رقابت‌ها به اهتزاز در آورد که بدون تردید رقابت‌های مقتدرانه وی برابر حریفان و خلق این حماسه ارزشمند در تاریخ ورزش ایران زمین، کم‌نظیر و یکی از پیروزی‌های شیرین ورزشی در طول تاریخ بازی‌های المپیک است که تا سالیان سال در یادها باقی خواهد ماند.

هاشمی تصریح کرد: بدون تردید کسب این مدال ارزشمند که اولین مدال بانوان ایران در بازی‌های المپیک و در تاریخ ۶۸ ساله حضور کشورمان در آن است از آن حیث برای ملت بزرگ و جامعه ورزش کشورمان ارزشمند است که بعد از سال‌ها انتظار مردم و جامعه ورزش ،کسب مدال در بازی های المپیک از سوی بانوان محجبه کشور عزیزمان در المپیک، یک موفقیت بزرگ و ارزشمند به خصوص برای تمامی بانوان این سرزمین محسوب می‌شود تا از این پس در کنار مردان غیرتمند میهن عزیزمان، حال با این اتفاق بزرگ، شاهد مدال‌آوری شیرزنان این سرزمین در بازی‌های المپیک باشیم.رئیس کمیته ملی المپیک در خاتمه اظهار داشت: این موفقیت ارزشمند را به رهبر فرزانه انقلاب اسلامی، دولت محترم ملت عزیز و مردم گرانقدر و همیشه در صحنه که همواره دعای خیرشان بدرقه این کاروان بوده است تبریک گفته و برای کاروان ورزشی کشورمان در دیگر رقابتهای پیش رو آرزوی موفقیت دارم.

باز تاب اولین مدال المپیک بانوان ایرانی در رسانه‌های خارجی

سایت های خارجی مختلفی به مدال آوری کیمیا علیزاده در المپیک ۲۰۱۶ پرداختند و به کسب اولین مدال المپیک ایران توسط یکی از زنان ورزشکار اشاره کردند. سایت "یاهو اسپورت" درباره علیزاده نوشت: کیمیا علیزاده پنج شنبه شب تاریخ سازی کرد و مدال برنز ۵۷- کیلوگرم رقابت‌های تکواندو را کسب کرد. او با این کار اولین زن ایرانی شد که در بازی‌های المپیک مدال کسب کرده است. این مسئله می‌تواند نشان‌گر بهتر شدن شرایط زنان در ایران باشد. علیزاده نیز در حرف‌های خود اشاره کرده است که با این موفقیت برای دختران ایرانی خوشحال است.در سال ۱۹۹۲ لیدا فریمان اولین زن ایرانی بوئد که در بازی‌های المپیک شرکت کرد.سایت خبری "i۲۴" نیز به مدال‌آوری علیزاده اشاره کرد. این سایت نوشته است: از علیزاده عملکرد بسیار خوبی انتظار می‌رفت زیرا او دو سال پیش در المپیک جوانان قهرمان شده بود و سال گذشته نیز با شکست دادن جونز، در یک چهارم نهایی مسابقات قهرمانی جهان مدال برنز گرفت. موفقیت جونز مدال‌آور طلای المپیک ریو در برابر موفقیت علیزاده کمتر به چشم می‌آید، زیرا علیزاده سختی‌های زیادی را پشت سر گذاشته و برای کشورش تاریخ‌ساز شده است.سایت‌های خبری دیگر از جلمه "NBC" "THE SUN"، "SPORT"، "رویترز" و "گاردین" نیز به تاریخ‌سازی علیزاده و مدال‌آوری او به عنوان اولین زن ورزشکار ایرانی در المپیک اشاره کردند.

چرا ورزشکاران ایران موفق نبودند؟

سرپرست کاروان ورزش ایران در سی و یکمین دوره بازی‌های المپیک با تاکید بر اینکه این کاروان تا امروز فراز و فرور زیادی داشته است گفت: قطعا چهار مدال طلای المپیک قبل تکرار خواهد شد.

کسب دو مدال طلا توسط کیانوش رستمی و سهراب مرادی در وزنه برداری و دو مدال برنز توسط سعید عبدولی و قاسم رضایی نتیجه عملکرد کاروان ۶۴ نفره ایران طی دو هفته نخست بازی های المپیک ریو است.

اگرچه تا به امروز و در جریان المپیک خیلی از ورزشکاران کاروان ایران انتظارات را برآورده نکرده اند و سرپرست کاروان ایران هم به آن تاکید دارد اما وی در عین حال معتقد است معدل مدالی ورزش ایران در حد چهار - پنج مدال است. رحیمی البته تاکید دارد که تا پایان المپیک چهار مدال طلای المپیک لندن تکرار خواهد شد و ....

برخی ورزشکاران انتظارات را برآورده نکردند

اصغر رحیمی طی گفتگو با خبرنگار مهر در برزیل در تحلیل خود از عملکرد کاروان ایران و در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه چرا خیلی از ورزشکاران مان انتظارات را برآورده نکردند، اظهارداشت: المپیک همین است همانطور که در روز نخست رقابت های تکواندو خیلی از قهرمانان و نفرات اول، دوم و سوم باختند

به هر حال المپیک شرایط خاص خودش را دارد اما ورزشکاران ما هم نتوانستند آن طور که باید خودشان را نشان دهند. مثلا در کشتی فرنگی واقعا انتظار عملکرد بهتری داشتیم.

چهار مدال المپیک لندن تکرار می شود

وی با اشاره به اینکه رقابت ۶ کشتی گیر، دو تکواندوکار و دوومیدانی کار کشورمان در المپیک هنوز برگزار نشده است، ادامه داد: هنوز المپیک تمام نشده است، با توجه به رقابت‌هایی که در این رشته ها در پیش داریم و وضعیت ورزشکاران مان، فکر می کنم بتوانیم ۴ مدال طلای دوره قبل را تکرار کنیم، اما باز تاکید می کنم برخی ورزشکاران نتوانستند انتظارات را برآورده‌نکردند.

المپیک همین است!

سرپرست کاروان ورزش ایران در ادامه گفتگویش با خبرنگار مهر با تاکید دوباره بر اینکه " المپیک همین است"، یادآور شد: این المپیک که واقعا شگفتی ساز بود، من خودم تعجب کردم وقتی در روز اول مسابقات تکواندو نمایندگان ایران و کره که نفرات اول و دوم جهان هستند، حذف شدند و نتوانستند حتی به مدال برنز برسند. ان شاالله روزهای آینده برای کاروان ایران خوب باشد.

پیش بینی ما در مورد حدادی در حد شانس مدال بود

وی در مورد دیگر ورزشکاران کاروان ایران به جز فرنگی کاران، مانند احسان حدادی که عملکرد قابل قبولی نداشت، گفت: در مورد حدادی با توجه به مصدومیت و افتی که با آن مواجه شده بود پیش بینی مدال نداشتیم فقط او را جزو شانس های مدال می دانستیم، از بین ورزشکارانی که پیش بینی قطعی مدال و به خصوص مدال طلا برای آنها داشتیم فقط فرنگی کاران نتوانستند انتظارات را برآورده کنند اگرچه به جای آن وزنه برداران خیلی خوب کار کردند هرچند حق بهداد سلیمی و مدال صد در صد او را ندادند.

عملکرد عابدینی ارزش مدال داشت

وی افزود: در شمشیربازی هم مجتبی عابدینی فراتر از انتظارات بود، کاری که این شمشیرباز انجام داد و در جمع چهار نفر برتر المپیک قرار گرفت، ارزش یک مدال را داشت. در کل اینکه تا به اینجا بالا و پایین زیاد داشتیم، بعد از المپیک ارزیابی دقیق خواهیم داشت.

معدل مدالی ایران در حد چهار پنج مدال است

سرپرست کاروان ایران همچنین از تشکیل کمیته ارزیابی عملکرد کاروان ایران خبر داد و گفت: البته با توجه به شرایط المپیک، معدل مدالی کاروان ایران در حد همین چهار پنج مدال است اما قطعا بلافاصله پس از بازگشت به تهران، کمیته ارزیابی عملکرد کاروان را تشکیل می دهیم، به خصوص اینکه دو سال دیگر بازی های آسیایی برگزار می شود و نتیجه بررسی های صورت گرفته قطعا در چگونگی اعزام کاروان به این بازی ها تاثیر خواهد داشت.

برخی ورزشکاران بی مدال شایسته مدال هستند

وی در مورد اینکه گفته شده به بهداد سلیمی معادل یک طلا پاداش داده می شود آیا این تصمیم در مورد دیگر ورزشکاران هم اتخاذ خواهد شد، اظهارداشت: البته این تصمیم وزارت ورزش است، ما پاداش ها را طبق مصوبه خودمان می دهیم، به عابدینی هم که خیلی خوب کار کرد قبل از ترک ریو پاداشی دادیم، باید ببینیم در تهران چه تصمیمی از سوی وزارت گرفته می شود. خود من اعتقاد دارم این افراد مستحق پاداش هستند. در بازگشت به تهران و در صورت امکان مصوبه ای می گیریم برای پرداخت پاداش به این دسته ورزشکاران.

لزوم مصوبه برای پرداخت پاداش به بی مدال ها

رئیس مرکز نظارت بر تیم های ملی با بیان اینکه پاداش رکوردشکنی های انجام شده توسط کیانوش رستمی و بهداد سلیمی به آنها پرداخت شده است، گفت: پرداخت پاداش مدال آوری به ورزشکارانی که مدال نگرفته اند مصوبه هیات اجرایی لازم دارد، این موضوع را در تهران بررسی خواهیم کرد.

یا حالا یا هرگز؛

کی روش: به فعالیت، نقشه و برنامه نیاز داریم

سرمربی تیم ملی در بیانیه ای خواستار متحد شدن هواداران برای صعود به جام جهانی روسیه شد.

بخش سوم پیام سرمربی تیم ملی با عنوان "اکنون زمانش است"

به عنوان سرمربی تیم ملی این وظیفه من است که همواره به صورت مستقیم و بی پروا به پیش بروم و همیشه با واقعیت روبه رو شده و از حقیقت حرف بزنم.

در پنج سال گذشته موقعیت ممتازی به من داده شده است:

-موقعیتی از جنس "اعتماد و افتخار"

من از حضورم در تیم ملی به عنوان منیجر فوق العاده لذت می برم. این حضور برای بنده افتخار و رضایتی بزرگ به همراه داشته است. این حضور برای من همیشه ماجراجویی هیجان انگیزی بوده و همواره به آن مشتاق بوده و عشق ورزیده ام.

اعتقاد قوی دادم که یک مدیریت بزرگ باید الهام بخش و پرانگیزه باشد تا بتواند اشتیاق، اعتماد، اعتماد به نفس و به ویژه شجاعت و شهامت را ایجاد کند.

رهبران بزرگ باید در زمان درست و در مکان صحیح حضور داشته باشند. رهبریت ورزشی یعنی راهنمایی و پیش بینی.

خیلی بهتر است به جای اینکه سر جای خودمان بنشینیم و از حرکت بترسیم، کار کنیم (از موانع بپریم) و حتی دچار اشتباه شویم. بهتر است فعالیت کنیم به جای اینکه اول اجازه بدهیم اتفاقی بیفتد و بعد کاری انجام دهیم.

یا حالا یا هرگز.

هم اکنون وقتش است و ما به همه شما متحد و کنار هم نیاز داریم.

هم اکنون زمانی است که باید با آینده رودرو شویم و آینده ما، رقابتهای انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه همین حالاست.

نمی توانیم این طور تصور کنیم که وقت کافی داریم. ما فرصتی نداریم. رفتار فوتبال ایران باید فعالانه باشد نه واکنشی. اگر ما واقعا می خواهیم به روسیه برسیم و "گنج" صعود به جام جهانی را بیابیم به ایده، فعالیت، برنامه و نقشه نیاز داریم.

هم اکنون وقتش است و دیگر خبری از فرداها نیست. حرف من با همه کسانی است که به تیم ملی اهمیت می دهند و آن را عاشقانه دوست دارند، اکنون زمانش فرا رسیده تا خودتان را نشان داده و تعهد کاملتان را به تیم ملی بروز دهید.

در انتها اعتقاد دارم که باعث دلخوری نخواهم شد اگر چند سوال زیر را مطرح کنم.

*فوتبال ایران برای رسیدن به هدف و رویایمان چه کاری باید انجام دهد؟

*اولویت فوتبال ایران چیست؟

*برای پر کردن ورزشگاه آزادی با هواداران پرشور فوتبال ایران رد دیدار یازدهم شهریور مقابل قطر چگونه برنامه ریزی خواهد شد؟

*آیا شما آماده پوشیدن پیراهن شماره ۱۲ و هدایت تیم ملی برای کسب افتخار هستید؟

*ما آماده خواهیم بود، شما چطور؟

نگاه

بهروان:

به ما گفتند ورزشگاه یادگار امام (ره) تا ۲۰ شهریور آماده می‌شود

دیدار مهم هفته پنجم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور هنوز زمین مشخصی برای برگزاری ندارد و با این شرایط، امکان جابه‌جایی محل انجام این بازی محتمل به‌نظر می‌رسد.

مسئولان سازمان لیگ برتر انتظار داشتند ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز تا روز ۲۰ شهریورماه آماده بهره‌برداری شود و برنامه بازی‌ها در این استادیوم برای ماشین‌سازی و تراکتورسازی قطعی شود، اما این استادیوم فعلاً قابل بهره‌برداری نیست.

چند روز قبل مدیر مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) تبریز با بیان اینکه حاضر نیست به‌خاطر یک بازی، کیفیت کار کاشت چمن را پایین بیاورد و پول بیت‌المال را با عجله خرج کند، گفته بود: «ممکن است کارهای اجرایی این ورزشگاه یک هفته دیگر طول بکشد یا دو ماه دیگر». با توجه به صحبت‌های حبیب مقصودی، نمی‌توان زیاد روی این استادیوم حداقل تا یکی، دو ماه آینده حساب باز کرد.

از طرف دیگر، مسئولان باشگاه گسترش فولاد تبریز تحت هیچ شرایطی راضی نمی‌شوند ورزشگاه خود را به تیم همشهری یعنی تراکتورسازی اجاره بدهند. دلایل‌شان نیز منطقی به‌نظر می‌رسد؛ اول اینکه استادیوم بنیان‌دیزل دقیقاً در یک مجتمع تولیدی که تعداد زیادی کارخانه در اطرافش وجود دارد، واقع شده و در ثانی این استادیوم در بهترین حالت، تنها هفت هزار تماشاگر را میزبانی می‌کند که این میزان به نسبت تماشاگران پرشور و پرشمار تراکتورسازی بسیار کم به‌نظر می‌رسد.

استادیوم تختی نیز شرایط خاصی دارد. این ورزشگاه نیز در مرکز شهر واقع شده و ترافیک تبریز را در صورت انجام دیدارهای تراکتورسازی چندبرابر بیشتر می‌کند و از این حیث، شهر دچار بی‌نظمی خواهد شد. از سوی دیگر، سکوهای این استادیوم قدیمی دیگر قابل استفاده نیست و نیاز به تعمیرات اساسی دارد.

با این حساب، تراکتورسازان برای انجام دیدار هفته پنجم خود دچار یک دردسر بزرگ شده‌اند. در همین شرایط، به یک‌باره بحث انجام این دیدار در ورزشگاه انقلاب کرج به میزبانی تراکتورسازی نیز به گوش می‌رسد. در همین زمینه با غلامرضا بهروان، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ به صحبت پرداختیم.

بهروان در رابطه با شایعات اخیر به خبرنگار تسنیم گفت: هیچ‌کدام از این بحث‌هایی که به راه افتاده را تأیید نمی‌کنم. ما برنامه‌ریزی‌های خودمان را برای یک فصل کامل انجام داده‌ایم و اصلاً مقدور نیست یک هفته و حتی یک بازی را جابه‌جا کنیم. آن‌قدر تقویم فشرده‌ای داریم که نمی‌توانیم تغییری داشته باشیم.وی ادامه داد: دیدارهای لیگ برتر، مقدماتی جام جهانی برای تیم ملی، بازی‌های تدارکاتی، اردوهای تیم ملی، تعطیلات نیم‌فصل، رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا، جام حذفی و... به قدری پشت سر هم و دقیق چیده شده که در صورت ایجاد تغییر در یک بازی، همه چیز به‌هم می‌ریزد و به برنامه‌ریزی لیگ لطمه جدی وارد می‌شود.بهروان افزود: تأکید می‌کنم مسئولان ورزش در استان آذربایجان‌شرقی، اداره کل ورزش، سردار آجورلو، ششگلانی، شرکت توسعه و تجهیز، استانداری، فرمانداری و همه ارکان زحمت می‌کشند و ما امیدوار هستیم که ورزشگاه یادگار امام به موقع آماده شود، ولی اگر این اتفاق رخ نداد، باید یک زمین دیگر به سازمان لیگ برای انجام این بازی معرفی شود.رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ با اشاره به مصاحبه چند روز قبل مدیر مجموعه یادگارامام با خبرگزاری تسنیم، گفت: ما معتقدیم دوستان در مورد این ورزشگاه کار اساسی انجام می‌دهند. سیستم هیتینگ را به راه انداخته‌اند که ماندگاری چمن در مهم‌ترین ورزشگاه تبریز و استان آذربایجان شرقی را چندبرابر می‌کند که اینها نکات مثبتی است، اما مسئولان امر از قبل می‌دانستند از چه زمانی لیگ ما شروع می‌شود و برنامه رقابت‌ها به چه شکل تنظیم شده است.وی ادامه داد: دوستان به ما قول دادند استادیوم تا روز ۲۰ شهریور که زمان دیدار دو تیم تراکتورسازی و پرسپولیس است، آماده خواهد شد. امیدوارم همین اتفاق بیفتد و همه چیز آماده شود. ما نمی‌توانیم برنامه را تغییر دهیم. باز هم می‌گویم معتقدم همه زحمت می‌کشند، ولی اگر این‌طور است که با عدم رساندن ورزشگاه، زمان و روز بازی تغییر کند، با عرض پوزش می‌گویم اصلاً امکان چنین مسئله‌ای وجود ندارد. امیدوارم ساعت کاری برای تیمی که مشغول مرمت چمن هستند، افزایش یابد و دوستان در زمانی که قول داده‌اند ورزشگاه را تحویل بدهند.بهروان در پاسخ به این پرسش که امکان دارد بازی این دو تیم در صورت عدم دسترسی به ورزشگاه، در استادیوم دیگری، حتی ورزشگاه آزادی تهران اما به میزبانی تراکتورسازی برگزار شود، گفت: اصلاً چنین امکانی وجود ندارد. هیچ مقام رسمی چنین حرفی را نزده، چون همه می‌دانیم حق میزبانی با تراکتورسازی در خانه خود است و حق مردم تبریز هم همین است که در شهر خود میزبان پرسپولیس باشند. پیمانکار استادیوم باید کمی تلاش کند تا ورزشگاه را به‌موقع به بازی هفته پنجم برساند.

وی در پایان در خصوص اینکه اگر به‌هر دلیلی ورزشگاه یادگار امام (ره) امکان میزبانی نداشت، چه خواهد شد، این‌طور پاسخ داد: تمام این اگر و اماها را قانون پیش‌بینی کرده است. اگر دیدیم ورزشگاه یادگار امام به بازی نمی‌رسد، قطعاً یک تصمیم قانونی دیگر می‌گیریم.

اخبار

افتخاری بزرگ برای داوری ایران

قضاوت فغانی در دیدار فینال فوتبال

تیم داوری فوتبال ایران از سوی کمیته برگزاری سی و یکمین دوره بازیهای المپیک برای قضاوت دیدار فینال این دوره از بازیها که بین تیم های آلمان و برزیل انجام می شود انتخاب شد.

علیرضا فغانی دیدار آلمان و برزیل را در فینال مسابقات فوتبال المپیک ۲۰۱۶ را قضاوت خواهد کرد. همچنین رضا سخندان به عنوان کمک اول و محمدرضا منصوری به عنوان کمک داور دوم، در این مسابقه حساس فغانی را همراهی خواهند کرد. داور چهارم از کشور سنگال است. اسفندیار بهارمست ناظر داوری این مسابقه است. بهارمست از مدرسین باسابقه فیفاست که در کشور آمریکا زندگی می کند.

دیدار فینال مسابقات فوتبال المپیک ۲۰۱۶ ریو از ساعت یک بامداد روز یکشنبه ۳۱ مردادماه به وقت تهران برگزار خواهد شد.

دیدار رده‌بندی نیز بین تیم های ملی هندوراس و نیجریه برگزار خواهد شد که این دیدار را داورانی از کشور برزیل قضاوت خواهند کرد.

در کارنامه داوری فغانی قضاوت در فینال لیگ قهرمانان آسیا، فینال جام ملت‌های ۲۰۱۵ آسیا و فینال جام باشگاه های جهان دیده می شود. در این کارنامه قضاوت در فینال مسابقات فوتبال المپیک کم بود، که این مهم نیز حاصل شد.

فغانی:

خیلی خوشحالم که داور بازی فینال شدم

داور بین‌المللی فوتبال گفت: خیلی خوشحالم که به عنوان یک داور برای قضاوت فینال المپیک انتخاب شده‌ام.

علیرضا فغانی دیدار آلمان و برزیل را در فینال مسابقات فوتبال المپیک ۲۰۱۶ را قضاوت خواهد کرد. رضا سخندان به عنوان کمک اول و محمدرضا منصوری به عنوان کمک داور دوم، در این مسابقه حساس فغانی را همراهی خواهند کرد.

علیرضا فغانی اظهار داشت: خیلی خوشحالم که به عنوان یک داور برای قضاوت فینال المپیک انتخاب شده‌ام. این یک موفقیت برای جامعه داوری ایران است.

وی در ادامه گفت: انشالله بتوانیم جامعه داوری و مردم را در این بازی سربلند کنیم.

داور بین المللی فوتبال گفت: قضاوت در فینال المپیک را تقدیم می کنم به مصطفی حکمت شعار، خدانشالله به او سلامتی بدهد. قبل از اینکه به برزیل بیاییم با او دیدار داشتیم و از ما قول گرفت که فینال المپیک را سوت بزنیم و خدا را شکر این اتفاق افتاد.

فنایی:

انتخاب فغانی برای قضاوت فینال المپیک باعث افتخار است

پیشکسوت داوری فوتبال انتخاب گروه داوری ایران برای قضاوت دیدار فینال فوتبال المپیک را باعث افتخار ایران دانست.

محمد فنایی درباره انتخاب گروهی داوری فغانی، سخندان و منصوری به عنوان داوران دیدار فینال المپیک ۲۰۱۶ ریو اظهار کرد: این اتفاق باعث افتخار ایران است. قبل از این اتفاق هم گفته بودم که فغانی شایستگی هر گونه قضاوتی را دارد. در شرایطی که داوری در فوتبال آسیا با افت مواجه شده، فغانی در سال‌های گذشته عملکرد خوبی را از خود بر جای گذاشته است. گروه فغانی، سخندان و منصوری در چند وقت اخیر عملکرد قابل قبولی داشتند.پیشکسوت داوری فوتبال ایران خاطرنشان کرد: شاید در داخل کشور به این داوران بهای کمی بدهیم اما در خارج از کشور روی این گروه حساب می کنند. انتخاب این گروه باعث افتخار است. وقتی کاروان ایران در المپیک تا به حال عملکرد قابل قبولی نداشته، موفقیت فغانی و دستیارانش باعث افتخار ایران است.او درباره دیدگاه فوتبال جهان به انتخاب یک گروه داوری فوتبال از ایران که در سطح بین‌المللی افتخار چندان زیادی را کسب نکرده گفت: در سطح داوری به کشورها نگاه نمی کنند. عملکرد و سابقه آنها در گذشته بسیار ارزشمند است. چون یک تیم از اروپا و یک تیم از آمریکا به بازی پایانی راه یافته‌اند، طبیعی است که گروه داوری از آسیا یا آفریقا انتخاب شود و گروه ایرانی هم با توجه به عملکرد خوبش در این بازی‌ها انتخاب شد. این نخستین فینال فغانی نیست و پیش از این هم بازی‌هایی مانند فینال جام باشگاه‌های جهان را قضاوت کرده است.فنایی با اشاره به حضور گروه داوری ایران در جام‌جهانی ۲۰۱۸ روسیه، گفت: با این اتفاقات حضور فغانی در جام جهانی ۲۰۱۸ افزایش یافته و گروه ایرانی قطعا با تکرار همین عملکرد می‌توانند برای بازی فینال جام جهانی هم نامزد شوند. سوابق فغانی و گروهش در گذشته مثبت بوده است.این پیشکسوت داوری که قضاوت فینال جام جهاهنی ۱۹۹۴ آمریکا را هم بر عهده داشته ابراز امیدواری کرد: این اتفاق انگیزه داوران ایرانی را هم افزایش می‌دهد. فغانی داوری است که در ایران به او فشار می‌آورند و نمی گذارند عملکرد خودش را داشته باشد. در ورزشگاه‌های ایران بارها به داوران ما توهین شده و همین اتفاقات است که در عملکرد آن ها تاثیر می گذارد. در ایران کمتر به این داوران بها می‌هند. باید امکانات مناسب را در اختیار داوران‌مان قرار بدهیم.

کامرانی‌فر:

فغانی قبل از تیم قهرمانی مدال طلایش را می گیرد

حسن کامرانی‌فر در مورد قضاوت علیرضا فغانی و کمک‌هایش در فینال فوتبال در المپیک گفت: انتخاب علیرضا فغانی، رضا سخندان و منصوری به عنوان تیم داوری فینال المپیک ریو ۲۰۱۶ موفقیتی برای جامعه داوری فوتبال و در کل جامعه ورزشی کشورمان ایران است. این انتخاب را به رئیس فدراسیون فوتبال مهدی تاج، علی کفاشیان نایب رئیس اول، علیرضا اسدی دبیر فدراسیون و اصفهانیان رئیس کمیته داوران تبریک می گویم.

وی ادامه داد: برای تیم داوری ایران آرزوی موفقیت در فینال المپیک را دارم و مدال طلایی که فغانی، سخندان و منصوری قبل از مدال طلای قهرمان المپیک روی سکو می گیرند به اندازه مدال طلای ورزشکاران ارزشمند است. ضمن اینکه آنها بازی حساس آلمان و برزیل را داوری می کنند. حضور تیم داوری روی سکو قبل از حضور بازیکنان قهرمان و دریافت مدال طلا بهترین لحظه برای جامعه فوتبال و ورزش ایران است.

کامرانی فر با اشاره به زحمات تیم داوری برای رسیدن به قضاوت فینال المپیک گفت: این تیم داوری زحمات فراوانی کشید و مستحق این افتخار بود. آنها به دور از حاشیه تلاش کردند برای داوری فوتبال کشور در عرصه بین‌المللی افتخار آفرینی کنند. فغانی، سخندان و منصوری الگوی فنی و اخلاقی بسیار خوبی برای داوران جوان ایران هستند. قطعا داورانی که در لیگ برتر و لیگ دسته اول هستند می‌توانند از چنین الگو

بیشتر بدانیم

۵دلیل چاق شدن شکم

داشتن شکمی برآمده و چاق برای هر کسی ناخوشایند است،نه تنها از جهت زیبایی بلکه به این دلیل که اندازه ی زیاد دور کمر یک عامل خطرناک جهت ابتلا به برخی بیماری هایی است که ناشی از تجمع چربی هستند.

مقصر اصلی چاقی شکم، چربی احشایی است که در اعماق شکم تجمع پیدا می کند. چربی احشایی هم نوعی چربی است که ارگان های داخلی بدن را احاطه کرده است و سوخت و ساز فعالی دارد، به این معنا که می تواند مواد شیمیایی را در بدن آزاد کند که ممکن است موجب آسیب اکسیداتیو شوند.

به طور واضح تر، چربی های اضافی شکمی به ارگان ها و عروق خونی آسیب می رساند، در نتیجه خطر ابتلا به فشار خون بالا، کلسترول بالا، سکته ی مغزی، بیماری های قلبی، دیابت، برخی سرطان ها و حتی زوال عقل را افزایش می دهد.

خوابیدن ۵ ساعت یا کمتر در شب برای طولانی مدت در نهایت موجب افزایش چربی شکمی می شود. خواب بیش از ۸ ساعت نیز این شرایط را ایجاد می کند

کاهش مصرف مواد غذایی حاوی شکر و کربوهیدرات فرآوری شده برای طولانی مدت بسیار موثر است.

تأکید بر مصرف مواد غذایی تازه مانند غلات سبوس دار و کاهش مصرف گوشت قرمز و چربی ها مانع چاقی خواهد شد.

اما با این وجود علاوه بر موثر بودن مواد غذایی مصرفی، عوامل دیگری نیز بر افزایش تجمع چربی در ناحیه ی شکم تأثیر گذار هستند:

اندام سیب مانند مادر

بسیاری از یافته ها نشان داده است که چگونگی ذخیره ی چربی در قسمت شکم به ژنتیک نیز مربوط است. با نگاهی گذرا به افراد نسل های قدیمی مشخص می شود که اگر برای مثال برخی افراد اندامی تقریبا گلابی شکل و برخی اندامی متمایل به شکل سیب داشته اند، آن هایی که اندام شان به شکل سیب بوده، بیش از سایرین ورزش کرده و مصرف کالری را محدود می کرده اند تا شکمی برآمده نداشته باشند.

هورمون های در حال تغییر

در حدود دوران یائسگی زنان، حتی آن هایی که بدنی گلابی شکل دارند (بیشترین وزن در ناحیه ی پاها قرار دارد)، متوجه می شوند که شکم شان در حال بزرگ شدن است. با افزایش سن، افت هورمون استروژن در زنان با کاهش طبیعی سوخت و ساز بدن همراه است که موجب افزایش وزن در ناحیه ی شکمی می شود.

ابتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) در طول دوران باروری بر روی ۱۰ تا ۲۰ درصد از زنان تأثیر می گذارد. به علت افزایش سطح تستوسترون در این بانوان، آنها دچار اضافه وزن خواهند شد و از آن جا که این هورمون مردانه است، مدل چاقی ممکن است همانند چاقی مردانه باشد.

سایر علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک شامل دوره های نامنظم قاعدگی، افزایش موهای زائد و بروز آکنه می باشد.

خواب کم و یا خواب زیاد

خوابیدن ۵ ساعت یا کمتر در شب برای طولانی مدت در نهایت موجب افزایش چربی شکمی می شود. همین طور خواب بیش از ۸ ساعت نیز این شرایط را ایجاد می کند. کمبود خواب باعث می شود بدن برای داشتن انرژی، واکنش های سوخت و ساز بدن را کاهش دهد. فرد هم برای کسب انرژی مواد غذایی را مصرف می کند که نباید مصرف شوند.

محققان دقیقا دلیل چاقی شکم به علت پرخوابی را نمی دانند، اما این امکان وجود دارد که چون خواب زیاد با کاهش تحرک بدنی همراه است چاقی را به دنبال دارد. زمان مورد نیاز برای خواب در هر فردی متفاوت است و برای اغلب افراد بین ۷ تا ۹ ساعت در شب می باشد.

استرس زیاد و جدی

کارشناسان با تحقیقات طولانی مدت به این موضوع دست یافتند که مردمی که آشفته و دچار استرس اند، بیشتر دچار چاقی های شکمی می شوند. هنگامی که فرد تحت فشار است، بدن شروع به ترشح هورمون کورتیزول می کند که از دو راه خرابی به بار می آورد: یکی این که فرد را به مصرف غذاهای چرب و خوراکی های شیرین تشویق می کند که تا حدودی فرد را آرام کند و دوم اینکه این هورمون شرایط شیمیایی بدن را تغییر می دهد و سبب می شود بدن فرد کالری کمتری بسوزاند و انرژی را به صورت چربی ذخیره کند.

اگرچه در شرایطی مثل شکست کاری و ... داشتن استرس امری طبیعی است، اما اگر از آن دسته افرادی هستید که به طور جدی با هر موضوع کوچکی دچار استرس و آشفتگی می شوید، به فکر مشورت با یک متخصص روانشناس باشید.

اختلال اضطراب اجتماعی چیست؟

افرادی که دچار اختلال اضطراب اجتماعی (SAD) هستند از اینکه تحت نظر یا قضاوت قرار بگیرند یا خود را شرمنده کنند یا در معرض تحقیر قرار دهند، ترسی غیرمنطقی دارند. این اضطراب و ترس گاهی آنقدر شدید می‌شود که کارهای روزمره‌ی آنها را مختل می کند.

SAD یکی از شایع‌ترین اختلالات روحی روانی است: حدود ۱۳ درصد از افراد حداقل یک بار در طول عمر خود آن را تجربه می کنند. این اختلال، یک بیماری ناتوان کننده اما قابل درمان است. در این مقاله می‌توانید بیشتر راجع به آن بدانید.

نشانه‌های SAD

تفاوت میان خجالت عادی و SAD در شدت و مانایی نشانه‌هایی است که فرد تجربه می کند. افرادی که دچار SAD هستند هم دچار نشانه‌های عاطفی هستند و هم فیزیکی.

برخی از این نشانه‌های عاطفی عبارتند از:

ترس شدید از قرار گرفتن در موقعیت‌هایی که سایر افراد حاضر را نمی‌شناسید

ترس از موقعیت‌هایی که در آن مورد قضاوت قرار خواهید گرفت

اضطراب اینکه شرمنده یا تحقیر خواهید شد

ترس از اینکه دیگران متوجه اضطراب شما بشوند

ترس یا وحشت از اتفاقات آینده، مدتها پیش از موعد آنها

مثال‌هایی از نشانه‌های فیزیکی عبارتند از:

سرخ شدن

تعریق زیاد

لرزیدن دست‌ها

کشیدگی عضلات

تپش قلب

افراد مبتلا به SAD می‌دانند که ترس آنها با واقعیتِ موقعیت نسبتی ندارد، اما در عین حال قادر به کنترل اضطراب خود نیستند. این اضطراب ممکن است در یک نوع موقعیت یا وضعیت خاص برای آنها پیش بیاید و یا در تمام مواقع. بعضی از این موقعیت‌ها که جرقه‌ی اضطراب را شعله‌ور می‌کنند عبارتند از: صحبت با غریبه‌ها، تماس چشمی و آغاز گفتگو.

علل ابتلا به SAD

این اختلال معمولا در سال‌های نوجوانی آغاز می‌شود، اگرچه این امکان هم وجود دارد که در کودکی ایجاد شود. با اینکه علت دقیق SAD مشخص نیست، تصور می‌شود که هم عوامل ژنتیکی و هم محیطی در به وجود آمدن آن موثر باشند.

ژنتیک، بیوشیمی و ساختار مغزی

آمیگدال -اختلال اضطراب

محققان در حال تحقیق روی این مسئله هستند که آیا ژن‌های خاصی با اضطراب و ترس مرتبط هستند یا نه. از آنجایی که SAD معمولا در میان اعضا یک خانواده مشترک است، احتمال دارد که بخشی از علت به وجود آمدن آن فاکتورهای ژنتیکی باشد.

برخی بر هم خوردن تعادل در مواد شیمیایی مغزی را با SAD مرتبط دانسته‌اند. به عنوان مثال، بر هم خوردن تعادل در سروتونین، یک ماده‌ی شیمیایی مغزی که احوالات و عواطف را تنظیم می‌کند، ممکن است در ایجاد SAD نقش داشته باشد. کابرد دارو در درمان SAD بر مبنای تنظیم مواد شیمیایی مغزی انجام می‌شود.

ساختاری مغزی به نام آمیگدال (amygdala) نیز با احساس ترس مرتبط دانسته شده است. گفته می‌شود که برخی از افراد مبتلا به SAD ممکن است به دلیل آمیگدال بیش‌فعال خود، مستعد ابتلا به ترس اغراق‌آمیز و در نتیجه افزایش اضطراب باشند.

فاکتورهای ریسک محیطی

مسخره شدن در کودکی ممکن است به SAD منجر شود

چندین فاکتور محیطی می‌توانند خطر ابتلا به SAD را افزایش دهند. تعدادی از این فاکتورها عبارتند از:

داشتن والدین زیادی منتقد، کنترلگر یا حفاظت‌کننده

مورد قلدری یا تمسخر قرار گرفتن در کودکی

مشکلات خانوادگی یا آزار جنسی

خلق و خوی خجالتی یا گوشه‌گیری در کودکی

تشخیص SAD

پزشک متخصص ابتدا یک معاینه‌ی فیزیکی کامل از شما به عمل خواهد آورد تا مطمئن شود که مشکلی پزشکی باعث ایحاد علائم نباشد. در بخشی از این معاینه باید چندین سئوال را در مورد علائمی که مشاهده می کنید پاسخ دهید. برای آنکه بیماری در شما تشخیص داده شود باید چند معیار تشخیصی درباره‌ی شما صدق کند.

درمان SAD

بهترین روش‌های درمانی برای SAD عبارتند از درمان‌های دارویی و درمان رفتاری-شناختی (CBT) که اغلب برای به دست آوردن نتیجه‌ی بهینه، هر دوی این روش‌ها به کار گرفته می‌شوند.

کنار آمدن با SAD

به جز درمان دارویی، راه‌های دیگری برای کنار آمدن با SAD وجود دارد

به جز درمان دارویی، چند کار دیگر هم می‌توان برای کنار آمدن با SAD انجام داد، مثلا انجام نرمش‌های آرامش‌بخش، خواب کافی یا داشتن رژیم مناسب غذایی برخی از این راهکارها هستند.

آنچه اهمیت دارد این است که از موقعیت‌هایی که شما را مضطرب می کنند اجتناب نکنید، چون اگرچه ممکن است این کار در کوتاه‌مدت اضطراب شما را کاهش دهد، در بلندمدت اوضاع را بدتر می کند. اگر احساس اضطراب کردید، بهتر است به خودتان یادآوری کنید که قادرید به سلامت این موقعیت را از سر بگذرانید، که اضطراب‌تان مدت زیادی دوام نمی‌آورد و اینکه احتمال به حقیقت پیوستن ترس‌هایتان بسیار کم است. یادتان باشد که احساس اضطراب و عصبی بودن نشانه‌ی ضعف یا سستی نیست. SAD یک مشکل پزشکی است که باید آن را درمان کنید چون در غیر این صورت ممکن است به مشکلات دیگری مانند اعتیاد یا خطر افسردگی یا خودکشی منجر شود. اما با درمان صحیح و مراقبت مداوم، خواهید توانست کیفیت زندگی خود را خیلی بهتر کنید.

توصیه‌ها و هشدارها

فواید سیب برای سلامتی خانم ها

تحقیقات نشان می دهد فقط خوردن دو عدد سیب در روز می‌تواند از زنان، در برابر بیماری‌های قلبی محافظت کند.

دانشمندان دریافته‌اند که سیب به طور قابل توجهی در زنان بعد از یائسگی که بیشتر در معرض ابتلا به حملات قلبی و سکته هستند، سطح چربی خون را پایین می‌آورد.

مصرف میوه‌ها در طول شش ماه، سطح کلسترول خون شرکت‌کننده‌های این تحقیق را تا یک چهارم کاهش داد. بیشترین کاهش در لیپوپروتئین با چگالی کم که همان «کلسترول بد» نامیده می‌شود دیده شده است که شریان‌های خون را مسدود کرده و خطر ایجاد لخته‌های خون نزدیک به قلب و مغز را افزایش می‌دهد.

یافته‌های این تحقیق که توسط تیم تخقیقی دانشگاه ایالتی فلوریدا انجام گرفته است، شواهد و مدارک قبلی در مورد فواید سیب برای قلب را تایید می کند. اما آخرین تحقیق در این رابطه نشان می‌دهد که خوردن سیب می‌تواند برای آنهایی که در معرض بالاترین خطر هستند هم مفید باشد. حدود ۴۵ درصد از زنان بریتانیایی از بیماری قلبی یا سکته رنج می‌برند و این یکی از متداول‌ترین علل مرگ در میان زنان یائسه است. به نظر می‌رسد زنان تا زمان یائسگی در برابر ابتلا به بیماری قلبی نوعی مصونیت دارند و میزان این بیماری در زنان در مقایسه با مردان، یک سوم است. اما از سن ۵۰سالگی به بعد، احتمال بروز آن به شدت بالا می‌رود. محققان می‌خواستند ببینند که خوردن دو عدد سیب به صورت روزانه می‌تواند تاثیری بر خطر ابتلا به بیماری قلبی داشته باشد یا خیر.

برای این منظور، آنها از ۱۶۰ زن که در دوران یائسگی خود به سر می‌بردند استفاده کرده و از نیمی از آنها خواستند که ۷۵گرم سیب خشک (معادل دو عدد سیب تازه متوسط) در روز مصرف کنند. برای مقایسه از نیم دیگر این زنان خواسته شد که به همین میزان از آلو استفاده کنند. از هر کدام از شرکت‌کننده‌ها به مدت یک سال هر سه ماه یکبار آزمایش خون گرفته شد. نتایج این تحقیق که در ژورنال آکادمی تغذیه و دیابت به چاپ رسید، نشان می‌دهد که بعد از گذشت سه ماه سطح کلسترول خون گروهی که سیب می‌خوردند تا ۹درصد و سطح کلسترول LDL آنها تا ۱۸درصد کاهش یافت. بعد از گذشت شش ماه، این کاهش حتی بیشتر شد، طوری که کلسترول کلی آنها ۱۳ درصد و سطح LDL تا ۲۴درصد کاهش پیدا کرد. در شش ماه بعدی تحقیق هم این کاهش همچنان ادامه داشت. آلو هم تا حدی موجب پایین آوردن سطح کلسترول خون در شرکت‌کننده‌های گروه دوم شده بود، اما نه به اندازه مصرف سیب. محققان در گزارشی که از تحقیق خود ارائه دادند، عنوان کردند، «مصرف حدود دو عدد سیب متوسط در روز می‌تواند تا حد قابل‌ملاحظه‌ای سطح کلسترول خون را حتی ظرف سه ماه پایین بیاورد» در سال ۲۰۰۹، یک تحقیق که در کشور لهستان انجام گرفت مشخص کرد که مصرف دو عدد سیب در روز احتمال بروز سرطان روده را هم در افراد بزرگسال نصف می کند. و تحقیقی که توسط محققان دانشکده پزشکی سنت جورج در لندن انجام گرفت نشان می‌دهد که عملکرد ریه نیز در مردان میانسالی که در روز حداقل یک عدد سیب می‌خورند، تقویت می‌شود.

یک فوق تخصص گوارش و کبد پاسخ می دهد:

چه کسانی نباید در میان غذا آب بنوشند؟

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت:استفاده از آب در میان وعده غذایی در مبتلایان به بیماری های گوارشی خطرناک است.

شهرام آگاه فوق تخصص گوارش و کبد؛گفت: مصرف آب و مایعات میان وعده غذایی در کسانی که از سلامت گوارش بهره مند هستند عوارض خاصی در پی ندارد.

وی ادامه داد: آب جزء مواد ضروری مورد نیاز بدن است و نوشیدن آن به اندازه کافی برای سلامت فرد بسیار مهم است. در هنگام تشنگی عدم جایگزینی سایر مایعات به جای آب توصیه می شود. برای مثال ممکن است با افزایش مصرف چای و دفع ادرار ، موجبات کم آبی بدن فراهم شود. آگاه در خصوص زمان مناسب برای خوردن آب تصریح کرد: نوشیدن آب در اول صبح و هنگام خواب به متابولیسم و دفع مناسب تر مواد زائد از بدن و همچنین درمان خشکی روده کمک می کند. برای درمان افراد مبتلا به یبوست روزانه مصرف ۷ تا ۸ لیوان آب بسیار موثر است. این فوق تخصص گوارش و کبد، اظهار داشت: مصرف آب میان وعده غذایی بر غلظت آنزیم های گوارشی تاثیر می گذارد و زودتر احساس سیری دست می دهد، همچنین نوشیدن آب قبل از غذا موجب رقیق شدن اسید معده و ایجاد بی اشتهایی در برخی افراد می شود. وی افزود: استفاده از آب میان وعده غذایی در افرادی که رفلاکس معده دارند موجب افزایش برگشت اسید معده و تشدید عوارض این بیماری می شود. آگاه در رابطه با عوارض نوشیدن آب یخ بیان کرد: مصرف آب سرد در افراد با معده حساس و مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر منجر به اسپاسم معده می شود، همچنین نوشیدن آن پس از انجام فعالیتهای بدنی شدید، موجب انقباض عضلانی و معده درد می‌شود. وی در خصوص مناسب ترین زمان برای نوشیدن آب یادآور شد: بهترین زمان استفاده از آب حداکثر تا نیم ساعت قبل و یا با توجه به نوع و حجم غذا یک تا سه ساعت پس از آن است.

یک متخصص زنان و زایمان:

کیست‌ها می توانند قاتل جنین شما باشند

یک متخصص زنان و زایمان گفت: برای داشتن فرزندانی سالم باید در هفته های اولیه بارداری از تشکیل کیست هایی که خطر نقایص جنینی را در پی دارند جلوگیری کرد.

نوش آفرین ستاری متخصص زنان و زایمان در خصوص بیماری آندومتریوز گفت: آندومتر بافت پوشاننده داخل رحم است، که اگر وارد محوطه شکم، لگن، تخمدان، روی لوله ها و حتی کنار روده ها شود باعث بیماری آندومتریوز می شود، و این ناهنجاری بیشتر در خانم هایی که دارای سن بالاتری هستند اتفاق می افتد. این متخصص زنان علت اصلی این بیماری را ناشناخته دانست و اشاره کرد: فرضیه هایی برای این بیماری وجود دارند که هیچ کدام ثابت شده و قطعی نیستند اما گاها می تواند باعث ناباروری در افراد شود. وی درباره عوارض ناشی از این بیماری اظهار کرد: آندومتریوز چسبندگی محوطه لگن و بسته شدن لوله ها را باعث می شود،روی تخمک گذاری و کیفیت آن اثر منفی گذاشته و در نهایت جنین تشکیل شده در این شرایط کیفیت مناسبی نخواهد داشت. ستاری درباره تشخیص این بیماری که کاملا تخصصی است گفت: شرح حال بیمار می تواند کمک بسزایی به تشخیص این بیماری کند به عنوان مثال افرادی که قاعدگی های بسیار دردناک دارند و یا در سنوگرافی آنها کیست های تخمدانی با شکل ظاهری متفاوت مشاهده می شود مشکوک به این بیماری هستند. وی در خصوص تشخیص قطعی آندومتریوز عنوان کرد: با نمونه برداری به روش لاپراسکوپی می توان این بیماری را به صورت قطعی تشخیص داد. ستاری با این نظر که درمان قطعی آندومتریوز با جراحی های لاپراسکوپی امکان پذیر است ادامه داد: بسته به این که فرد بیمار دارای فرزند باشد یا نه، درمان متفاوتی صورت می گیرد. وی در این خصوص ادامه داد: اگر این عارضه در تخمدان و یا محوطه لگن باشد می توان با انجام عمل لاپراسکوپی، سوزندان به روش الکترو کوتر و یا درمان های سرکوب کننده (قرص های جلوگیری از بارداری یا آمپول های هورمونی) آن را درمان کرد.

تاثیر طول عمر والدین بر فرزندان

والدینی که عمر طولانی‌تری دارند بیشتر احتمال دارد فرزندانشان نیز طول عمر بیشتری داشته‌باشند.

به گزارش ایسنا، این بررسی که توسط شورای تحقیق پزشکی در لندن منتشر شد همچنین نشان می‌دهد کودکانی که والدینشان عمر طولانی دارند بیشتر احتمال دارد در دهه ۶۰ و ۷۰ عمرشان زندگی سالمی داشته باشند. به علاوه این افراد کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی و برخی انواع سرطان‌ها هستند. در این بررسی که حدود ۱۹۰ هزار نفر در انگلیس مورد مطالعه قرار گرفتند مشخص شد به ازای هر دهه‌ای که یکی از والدین بیش از ۷۰ سال عمر کند احتمال افزایش طول عمر فرزند ۱۷ درصد بیشتر می‌شود.

همچنین شواهد حاکی از آن است که آگاهی از زمان فوت والدین می‌تواند در پیش‌بینی خطر بیماری‌های قلبی و جنبه‌های دیگر مرتبط با سلامت قلب و گردش خون موثر باشد.

در این بررسی مشخص شد افرادی که والدینشان عمر طولانی تر داشته‌اند کمتر در معرض بیماری قلبی، نارسایی قلبی، سکته مغزی، فشار خون و کلسترول بالا قرار دارند.

به گزارش خبرگزاری شینهوا، اگرچه فاکتورهایی همچون استعمال مواد دخانی، مصرف مواد الکلی، نداشتن فعالیت جسمی کافی و چاقی حائز اهمیت هستند اما در عین حال طول عمر والدین نیز عامل پیش‌بینی کننده برای احتمال شروع بیماری است.

یک متخصص اطفال پاسخ می دهد:

با بیقراری نوزادان چه کنیم؟

یک متخصص اطفال گفت : به گریه های بی وقفه بیش از سه ساعت در روز که بیش از سه روز در هفته رخ می دهد کولیک نوزاد می گویند.

علی سلطانی متخصص اطفال ؛گفت: علت دردهای کولیکی ناشناخته می باشد، ولی یک روند طبیعی در شیرخواران است. این متخصص اطفال با توجه به حساسیت نوزادان به گرما و سرما، افزود: نوزاد و شیرخوار در ماه های اول تولد به بعضی شرایط همچون نور زیاد، سروصدا، بوی نامطبوع، گرما، سرما، بوی عرق مادر، طعم بوی شیرمادر، تپش قلب یا استرس و آرامش مادر حساس است. وی در ادامه تاکید کرد: در شرایط خوب مسلما شیرخوار برای تحمل درد قدرتش بیشتر و کولیک برایش قابل تحمل است درغیر اینصورت هنگام استرس زیاد مادر، خواب نوزاد به علت صداها، نورها و تحریک نوزاد مختل شده و تحریک پذیر می شود و کوچکترین درد حتی لمس گوش باعث احساس درد درشیر خوار می شود. وی درباره علائم کولیک نوزادان اذعان داشت: اگر مادر به غذایی حساس و باعث دل درد ،تهوع و سرگیجه اش گردد امکان اینکه نوزاد نیز به آن ماده حساس و دچار کولیک شود، زیاد است. سلطانی در پایان ابراز داشت: تغذیه از شیر مادر در فاصله زمانی منظم برای درمان کولیک نوزاد مؤثر است.

علمی ـ فناوری

طرح‌های جاه طلبانه فناوری برای هدست و پهپادهای متفاوت

اینتل که زمانی تنها به علت ساخت تراشه های رایانه ای شهرت داشت حالا در حال توسعه دامنه فعالیت های خود و اجرای یک برنامه کلان جاه طلبانه به منظور حضور گسترده تر در دنیای فناوری است.

اینتل می خواهد در دنیای فناوری های نوظهور نقش جدی تری بر عهده بگیرد و از جمله هدست های واقعیت مجازی خاص خود را طراحی و روانه بازار کند. این هدست ها به طور مستقل و بدون نیاز به سیسم، تلفن همراه یا رایانه عمل خواهند کرد. امری که این هدست ها را از تولیدات شرکت های رقیب متمایز می سازد.

نمونه اولیه این هدست موسوم به Project Alloy اولین بار در ۱۶ آگوست در همایش توسعه دهندگان اینتل در معرض دید علاقمندان قرار گرفت. هدست مستقل مذکور از قابلیت واقعیت افزوده هم برخوردار است و لذا از طریق آن می توان اشیای مختلفی را به محیط اطراف اضافه کرد، بدون آنکه نیازی به حسگرهای خارجی باشد. به عنوان مثال با استفاده از این هدست می توان وارد یک فروشگاه دیجیتال سه بعدی شد و با دستان خود اشیای دیجیتال را برداشت و در مورد خریدشان تصمیم گرفت.

اینتل برای تحقق این هدف از فناوری تازه حس واقعی یا RealSense بهره گرفته که در قالب آن از دوربین های متنوعی برای ایجاد درک از عمق صحنه و ردگیری حرکات انسانی مشابه با چشم انسان بهره گرفته می شود.

از سال ۲۰۱۷ توسعه دهندگان و برنامه نویسان می توانند محصولات خاص خود را بر مبنای این پلتفورم طراحی کنند. البته جزئیات این کار هنوز اعلام نشده است.

رقیب جدی اینتل در این زمینه مایکروسافت است که قصد دارد از سال آینده با به روز کردن ویندوز ۱۰ اجرای همزمان برنامه های دوبعدی و سه بعدی را بر روی رایانه‌های شخصی ممکن کند.

اینتل همچنین پهپاد اختصاصی خود موسوم به Aero Ready To Fly را طراحی کرده که نصب برنامه ها و امکانات متنوعی برای عکسبرداری و حفظ امنیت در آن پیش بینی شده است. در این زمینه Qualcomm و NVIDIA هم با اینتل رقابت دارند.

سومین حوزه فعالیت جدید اینتل ساخت خودروهای خودران است که البته در این زمینه بایدو و بی ام و هم با این شرکت همکاری می کنند. فعلا اینتل سیستم هایی را برای این اتومبیل ها طراحی کرده که ناوبری و هدایت خودکار آنها و جلوگیری از تصادم با دیگر خودروها را ممکن می کند.

این شرکت پیش بینی کرده که تا سال ۲۰۳۰ بیش از ۱۲۰ میلیون خودرو در جهان از قابلیت حرکت خودکار برخوردار خواهند بود. اینتل امیدوار است تا سال ۲۰۲۱ و با همکاری بی ام و و موبایل آی، اولین اتومبیل خودران خود را به بازار بفرستد.

سیستم سریع هشدار دهنده سرقت به پلیس ساخته شد

محققان در یک پارک علم و فناوری موفق به طراحی و ساخت سیستم امنیتی پلیس شدند که می تواند به هنگام سرقت، کمتر از ۶ ثانیه، نزدیک ترین پلیس گشت را خبر کند.

علی اکبر شفایی، ایده پرداز و عضو هیات مدیره یک شرکت دانش بنیان در پارک علم و فناوری مازندران در خصوص «طراحی دستگاه امنیتی پلیس» گفت: در حال حاضر سیستم های دزدگیر اماکنی که در ایران نصب هستند امنیت ندارند به همین دلیل درصدد آمدیم تا سیستم های امنی را طراحی کنیم.

وی با بیان اینکه در همین راستا سیستم امنیتی فوق پیشرفته را با استفاده از الگوریتم‌های اروپایی طراحی کردیم، افزود: با استفاده از این سیستم می توان دزدی های برخی اماکن از جمله طلا فروشی، بانک ها و مکان های عمومی را در عرض ۶ ثانیه به نزدیکترین گشت پلیس اطلاع داد. شفایی با بیان اینکه این سیستم، مکان و ساعت سرقت را به مرکز پلیس و نزدیک ترین گشت به صورت شبکه ای اطلاع می دهد، عنوان کرد: البته این سیستم بیشتر برای اماکن نظامی طراحی شده است تا موقعیت مکان حادثه را به پلیس اطلاع دهد. شفایی با بیان اینکه این سیستم نمونه خارجی داشته ولی از آن در ایران وجود ندارد، گفت: ما توانستیم بدون اینکه نمونه آن در ایران وجود داشته باشد آن را بومی سازی کنیم وی گفت: اکنون مجوز برای مکانهایی از جمله بانک ها و طلافروشی و ... اخذ شده است، گفت: مجوز این مکان ها توسط پارک علم و فناوری مازندران گرفته شده ولی درصدد هستیم تا برای مکان های دولتی و نظامی(نیروی انتظامی، دادگاه) نیز مجوز را بگیریم. وی تاکید کرد: بنا داریم کل کشور را با این سیستم پوشش دهیم و به تولید انبوه برسانیم ولی همواره با مشکلاتی روبرو می شویم.

ساخت برجهای پیچ خورده از مواد بازیافت شده

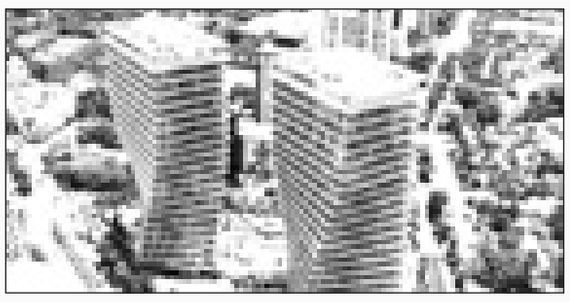
برجهای دوقلوی پیچ خورده ای در میامی آمریکا ساخته شده که توجه کارشناسان را به خود جلب کرده است.

این پروژه که The Grove at Grand Bay نام دارد، توسط گروه معماری دانمارکی Bjarke Ingels Group طراحی شده و یکی از جالب توجه ترین برجهای ساخته شده در آمریکا نام گرفته است.

دو برج شیشه ای که هر یک ۲۰ طبقه ارتفاع دارند سر به آسمان میامی کشیده اند و این در حالی است که پیچ چشمگیر در ساختار آنها به چشم می خورد. همین ابتکارعمل موجب شده که ساکنان طبقات مختلف آن از چشم اندازهای متفاوتی از میامی لذت ببرند.

قیمت هر یک از واحدهای آپارتمانی ساخته شده در این برج ۲.۹۵ میلیون دلار است که در نوع خود رقم قابل توجهی است.

استخرهای لوکس و پنت هاوس ۲۸ میلیون دلاری از دیگر ویژگیهای این برجها محسوب می شود.سازندگان این برجها از مواد بازیافت شده در ساخت آن استفاده کرده اند. همین ابتکارعمل موجب شده تا این برجها به عنوان نخستین سازه هایی در فلوریدا لقب بگیرند که LEED Gold را که نشانه استاندارد ساخت و ساز سبز است دریافت کنند. طراحان این برجها ۳۰ درصد از مصالح مورد نیاز ساخت آنها را از مواد بازیافت شده تأمین کرده اند.



جالب اینجاست که بیش از ۸۰ درصد از مواد دور ریز مربوط به فرآیند ساخت و ساز این برجها نیز بازیافت شده اند

تولید پای رباتیک با الهام از بز کوهی

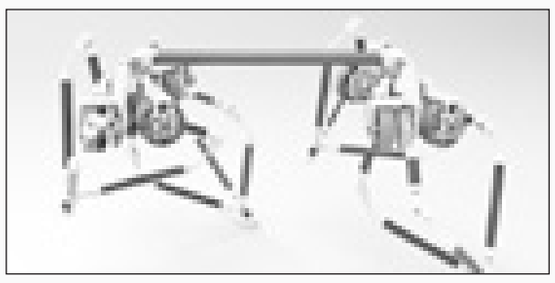
محققان دانشگاه کارنگی ملون پنسیلوانیا با الهام از اندام حرکتی بز کوهی موفق به تولید نسل جدید پای رباتیک بسیار پیشرفته شدند.

پای رباتیک ۸۲ سانتیمتری از نظر طراحی و کارایی قابل مقایسه با هیچ یک از اندام‌های رباتیک ساخته شده نیست. عملکرد آهسته و پیوسته و همچنین دامنه حرکتی بسیار بالا به همراه قابلیت جذب نیرو و جهش این دستاورد علم رباتیک را بی‌نظیر کرده است.

سیمون کالوچ، متخصص طراحی ربات از دانشگاه کارنگی ملون عنوان کرد: پای رباتیک جدید کاملا دینامیک و پرکاربرد است، به‌طوری که تنها با ارسال دستورات حرکتی در قالب فرمان الکترونیک چهار عملکرد عمده یعنی رفتن آرام و بدون صدا، دویدن، جهش و فرود با جذب ضربه را از یک اندام حرکتی به دست آورده است.

وی در ادامه افزود: با اینکه واژه GOAT (بز) مخفف عبارت انگلیسی Gearless Omni-directional Acceleration به معنای شتاب‌گیری جهت‌دار بدون گیربکس یا چرخ‌دنده است، اما در واقع اساس طراحی پای رباتیک با الهام از پاهای بز کوهی انجام شده است، چرا که این پستانداران با تسلط تمام از صخره‌ها و شیب‌های بسیار تند بالا می‌روند.

بعضی از ویژگی‌های پای رباتیک جدید مثل هارمونی در حرکت، توانایی جذب ضربه هنگام سقوط، توانایی جهش بلند و کنترل جهت حرکت در هر سمت، این دستاورد علمی را بسیار ماهرانه و بی‌نظیر کرده است.



درمان اختلالات قرنیه بدون نیاز به عضو اهدایی

محققان استرالیایی روشی ابداع کرده‌اند که با کمک آن می‌توانند در محیط آزمایشگاه، سلول‌های قرنیه را بر روی لایه فیلم نازکی رشد داده و سپس آن را به چشم افرادی که دچار آسیب قرنیه شده‌اند پیوند بزنند.

این روش تاکنون در آزمایش بر روی حیوانات موفقیت‌آمیز بوده است و در صورتی که بر روی انسان قابل اجرا باشد می‌تواند دسترسی افراد به پیوند قرنیه را به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش داده و زندگی بیش از ۱۰ میلیون نفر از مبتلایان به عوارض قرنیه در سراسر جهان را بهبود بخشد

برکی اوزکلیک مهندس زیست پزشکی دانشگاه ملبورن که سرپرستی این گروه تحقیقاتی را بر عهده دارد اظهار کرد: به باور ما این درمان جدید بهتر از پیوند قرنیه عمل می‌کند و ما امیدواریم بتوانیم از سلول‌های خود بیمار برای این کار استفاده کرده و خطر پس زدن پیوند را به حداقل برسانیم.

قرنیه خارجی‌ترین لایه چشم است و برای این که سالم نگه داشته شود لازم است همواره مرطوب و شفاف باشد، اما افزایش سن، بیماری‌ها و حوادث ناخواسته می‌توانند منجر به آسیب قرنیه از جمله التهاب قرنیه شوند و بینایی فرد را دچار اختلال کنند.

پیوند قرنیه در حال حاضر موثرترین راه بازیابی بینایی از دست رفته در آسیب‌های قرنیه است، اما تعداد اهدا کنندگان این عضو بسیار محدود است.

در سال ۲۰۱۴ بیش از ۴۷ هزار پیوند قرنیه تنها در آمریکا انجام شده است، اما اهدا کننده کافی برای تامین نیاز جهانی وجود ندارد.

همچنین همیشه این احتمال وجود دارد که بافت پیوندزده شده پس زده شود.

اوزکلیک گفت: این فیلم هیدروژلی به ما امکان می‌دهد که لایه‌ای از سلول‌های قرنیه خود بیمار را در محیط آزمایشگاه کشت دهیم و سپس با استفاده از شکاف بسیار کوچکی این فیلم را بر روی سطح داخلی قرنیه بیمار پیوند بزنیم.

این لایه هیدروژلی ۵۰ میکرومتر ضخامت دارد و از موی انسان باریک‌تر است. وقتی سلول‌های پیوندزده شده جریان آب سالم بین قرنیه و داخل چشم را برقرار کنند، فیلم شروع به تجزیه می‌کند و ظرف دو ماه ناپدید می‌شود. این مواد کمترین احتمال عفونت را داشته و هیچ عارضه بافتی به دنبال ندارند.

اوزکلیک افزود: یکی دیگر از فواید این روش آن است که از آنجا که می‌توانیم سلول‌های اهدا کننده را در محیط کشت بازتولید کرده و تعداد آن‌ها را افزایش دهیم، حتی اگر از سلول های خود بیمار استفاده نکنیم باز هم این شانس را داریم که از مواد قرنیه یک اهدا کننده برای درمان ۲۰ بیمار استفاده کنیم.

وی ادامه داد: ما امیدواریم که درمان‌های کلینیکی با استفاده از این روش را از سال آینده آغاز کنیم و هر چند که هنوز برای نتیجه گیری نهایی خیلی زود است اما در صورتی که انجام این روش در انسان‌ها هم عملی باشد، نتیجه برای بیماران قرنیه بسیار امید بخش خواهد بود.

ایران
شنبه –سی‌ام مردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۷۸

۹نشانه که می‌گویند شما آدم موفقی هستید

خیلی‌ها این حرف را قبول ندارند، اما در پس‌زمینه‌ی ذهن هر کدام از ما، تملّک در دنیای مادی موفقیت به حساب می‌آید و هرکس از این مال و اموال و زر و زیور دنیا سهم بیشتری داشته باشد، موفق‌تر محسوب می‌شود! در این مقاله درباره‌ی ۹ نشانه‌ای می‌خوانید که می‌گویند شما آدم موفقی هستید، حتی اگر خودتان باور نداشته باشید.

وقتی پای موفقیت در میان باشد، چشم‌هایمان ما را گمراه می‌کنند. به سختی می‌توانیم جلوی خودمان را بگیریم که آدم‌های پولدار، کله گنده و گردن کلفت را موفق‌ترین آدم‌ها به حساب نیاوریم! صرف نظر از آنچه به دست می‌آورید، همیشه دست بالای دست شما وجود دارد و همین مسئله باعث می‌شود حس کنید که اصلا موفق نیستید. مسئله این نیست که شما زر و زیور دنیوی ندارید، مسئله این است که تعریف شما از موفقیت در همین زر و زیور دنیوی خلاصه می‌شود.

موفقیت واقعی یعنی شما دقیقا کی هستید و تا به حال در رسیدن به این خود واقعی چقدر موفق عمل کرده‌اید. اگر خودتان را به در و دیوار می‌کوبید که «من به اندازه‌ی کافی موفق نیستم» در واقع معیار سنجش شما برای موفقیت از بیخ غلط است. بعضی وقت‌ها آدم فقط به یکی احتیاج دارد که یادآوری کند تا حالا در زندگی به چه چیزهایی رسیده است. در ادامه به چند شاخص درست و حسابی برای سنجش موفقیت اشاره می‌کنیم که به شما کمک می‌کنند به خودتان یادآوری کنید چه آدم موفقی هستید!

۱.فکر نمی‌کنید از دماغ فیل افتاده‌اید

همه‌ی ما آدم‌های موفقی را می‌شناسیم که طوری رفتار می‌کنند انگار آسمان تپیده و آنها روی زمین پا گذاشته‌اند. فکر می‌کنند دنیا مال آنهاست و باقی آدم‌ها صرفا در آن زندگی می‌کنند... اینطور نیست؟ این اصلا موفقیت نیست. موفقیت واقعی یعنی داشتن حس همدردی و درک اینکه احساسات و رویاهای بقیه‌ی آدم‌ها هم به اندازه‌ی احساسات و رویاهای خودمان اهمیت دارد و ما بدون دیگران نمی‌توانیم موفق باشیم.

۲.مثبت‌اندیش هستید

امید و مثبت‌اندیشی دو عنصر اساسی برای تشکیل یک زندگی شاد هستند. اگر روی مشکلات متمرکز شوید، بی‌انگیزه و منفی‌نگر خواهید شد. وقتی در مسیر منفی‌نگری گام بردارید حتی اگر در راه خود به چیزی دست پیدا کنید، اصلا به چشمتان نمی‌آید. موفقیت واقعی یعنی همیشه نیمه پر لیوان را ببینید و اعتقاد داشته باشید که قدرت دارید از دل موقعیت‌های بد، موقعیت‌های خوب خلق کنید.

۳.می‌دانید که شکست همیشگی نیست

حتما شما هم یاد گرفته‌اید که فقط آدم‌هایی که هرگز تلاشی نمی‌کنند، هرگز شکست نمی‌خورند. وقتی شکست می‌خورید، به صورت خودکار خودتان را بازنده تلقی نمی‌کنید. بلکه پوزه‌ی آن شکست را به خاک می‌مالید و به صورت فرصتی برای یاد گرفتن به آن نگاه می‌کنید. اگر هنوز هم گهگاهی با شکست خوردن ناامید می‌شوید، پس بدانید و آگاه باشید که مزه‌ی موفقیت واقعی را نخواهید چشید تا زمانی که یاد بگیرید چطور پوزه‌ی این شکست‌ها را به خاک بمالید. اشتباهات به شما نشان می‌دهند که دارید در مسیر غلط حرکت می‌کنید، پس راه را برای موفقیت هموار می‌کنند. وقتی که بیشتر از همیشه احساس درماندگی و بیچارگی می‌کنید، بزرگ‌ترین پیشرفت‌ها شکل می‌گیرند. چون این درماندگی و بیچارگی باعث می‌شوند متفاوت فکر کنید، چشم‌انداز وسیع‌تری از مشکلات را ببینید و در نهایت آن راه حل طلایی را که از نظرها پنهان مانده بود، پیدا کنید.

۴. منطقی می‌اندیشید و همه چیز را تحت کنترل دارید

اتفاقات بد به هر حال رخ می‌دهند و این بخشی از زندگی است. تعریف اکثر ما از یک روز بد، برای کسی که با مشکلات واقعی دست به گریبان بوده مثلا غذای کافی نداشته یا تلاش کرده طی جنگ جهانی زنده بماند- مثل تعطیلات به نظر می‌رسد. جا گذاشتن سویچ داخل ماشین یا حتی رد شدن در گرفتن ترفیع برای شمایی که یاد گرفته‌اید تا منطقی بیندیشید و اوضاع را تحت کنترل بگیرید، آنقدرها هم بد نیستند. این ویژگی مهمِ خود را به عنوان یک برگ برنده در نظر بگیرید.

۵. وقتی به کمک نیاز دارید، تقاضای کمک می‌کنید

یکی از نشانه‌های آدم‌هایی که هنوز به بلوغ احساسی نرسیده‌اند این است که هر قدر هم که به کمک نیاز داشته باشند، از کسی درخواست کمک نمی‌کنند. درخواست کمک به این معنا است که شما قصد ندارید تا با بی‌نقص نشان دادن خود به دیگران چیزی را ثابت کنید. نمی‌ترسید که مردم ضعف‌های شما را ببینند و به این سطح از درک و فهم رسیده‌اید که هیچ کس به تنهایی موفق نمی‌شود.

۶. زندگی در چشم شما بازی یک سر برد، یک سر باخت نیست

زندگی در چشم شما مثل یک الاکلنگ نیست که اگر یک طرف ببرد، طرف مقابل حتما باید ببازد. فقط به خاطر اینکه کس دیگری به موفقیتی دست پیدا می‌کند شما خودتان را بازنده و بدبخت نمی‌دانید. فقط همین دفعه است که شما برنده نشده‌اید و در این شرایط آسمان به زمین نمی‌آید. یکی از نشانه‌های قطعی موفقیت توانایی پایکوبی بی غل و غش برای موفقیت‌های دیگران است.

۷. تفاوت بین جذبه‌ی دایمی و هیجان زودگذر را می‌دانید

آیا روزهایی را به خاطر می‌آورید که روابط طولانی‌مدت شما بعد از مدتی به یک مرثیه‌ی کسالت‌بار تبدیل می‌شدند و شما هم خیلی زود دل‌زده می‌شدید؟ اگر دوره‌ی چنین هیجانات زودگذری را سپری کرده‌اید، به شما تبریک می‌گویم. حالا که پایداری و جذبه‌ی عمیق را در کارها و روابط سرلوحه قرار داده‌اید، یعنی در راه موفقیت گام برمی‌دارید.

۸. برایتان مهم نیست دیگران در مورد شما چه فکر می‌کنند

وقتی نگران این هستید که دیگران در مورد شما چه فکر می‌کنند، یعنی احساس می‌کنید که باید به دیگران چیزی را ثابت کنید. برعکس، زمانی که اهمیت نمی‌دهید دیگران چه فکری درباره‌ی شما می‌کنند، با خودتان و اصول و خواسته‌هایتان صادق هستید و از زندگی راضی هستید، یعنی موفقیت در مشت شما است. وقتی که بدانید نظرات بقیه‌ی آدم‌ها فقط و فقط نظر هستند نه چیزی بیشتر، معنای واقعی موفقیت را درک خواهید کرد. این نظرات هیچ تاثیری روی زندگی شما ندارند و نمی‌توانند خود واقعی شما را تغییر بدهند.

۹. آنچه را نمی‌توانید تغییر دهید، می‌پذیرید و آنچه را **که می‌توانید، تغییر می‌دهید**

بین بدبینی و واقع‌بینی تفاوت وجود دارد. وقتی طوفان در راه است، برای توقف طوفان کاری از دست شما برنمی‌آید. اما اگر بپذیرید که طوفان در راه است، می‌توانید جلوی عواقب منفی‌اش را بگیرید. اگر شرکتی که در آن کار می‌کنید در حال کوچک شدن است و شما در پی تعدیل نیرو اخراج شده‌اید، هر ثانیه‌ای که صرف انکار کردن این اتفاق می‌کنید، آنچه را در آینده قرار است برایتان اتفاق بیفتد، به تعویق می‌اندازید. اگر انسان واقع‌بینی هستید پس در این شرایط می‌توانید به راه خود ادامه دهید و گزینه‌هایی را که پیش رو دارید بررسی کنید و برای چیزهایی که می‌توانید تغییر دهید برنامه‌ریزی کنید. مسئولیت‌پذیری در قبال تغییر چیزهایی که دوست دارید در زندگی خود تغییر دهید، یکی از شاخص‌های بزرگ موفقیت است.

در آخر

اینکه حس می‌کنید شکست خورده‌اید فقط چون باید شغل بهتری داشته باشید، خانه‌ی بزرگ‌تری بخرید یا ماشین گران‌تری سوار شوید اصلا منطقی نیست. موفقیت واقعی از درون می‌جوشد و کاملا مستقل از شرایط پیرامون شما است.

راهکار مقابله چیست؟

شبکه‌های اجتماعی چگونه ما را فریب می‌دهند

شبکه های اجتماعی با همه محاسن و ظرفیت های قابل توجهی که از آن برخوردار است،تهدیدی جدی و بالقوه نیز محسوب می شوند که آسیب ها و مخاطرات بسیاری را در دل خود نهفته اند.در طول سالهای اخیر شبکه های اجتماعی به محلی برای بروز تهدیدات گوناگون مبدل شده است.

یک روز هتک حیثیت،روز دیگر هک اطلاعات شخصی،یک روز کلاهبرداری و روز دیگر فریب و...

این نرم افزارها که هیچگونه شک و شبهه ای در محاسن و مزایای آن وجود ندارد با همه فرصت هایی که ایجاد کرده،اما مخاطراتی را نیز در پی داشته که هر از چندگاهی اخباری در لا به لای سطور رسانه ها از آن منعکس می شوددامنه این آسیب ها وتهدیدات به میزانی تشدید شده که با صراحت می توان ادعا کرد بازخورد و بازتاب آن را می توان در ایجاد تغییر و تحولاتی جدی در نهاد خانواده جستجو کرد.علیرغم تمامی این تهدیدات،اکثر قریب به اتفاق کاربران و کارشناسان و صاحب نظران اجتماعی بر این عقیده اند که می توان از این ظرفیت به نحو شایسته تر و سازنده تری بهره گیری کردفرصت های موجود در شبکه های اجتماعی به میزانی است که می تواند به عنوان عنصری موثر،کارآمد و تعیین کننده برای پیشرفت،شکوفایی و توسعه جامعه نقش آفرینی کند. اما براستی بر اساس و مبنای کدام ساز وکار،این مهم محقق خواهد شد؟کارشناسان حصول این امر خطیر را مستلزم فراگیری سواد رسانه ای عنوان می کنند. بر اساس ارزیابی های انجام شده،یکی از اصلی ترین عوامل ظهور و بروز برخی سو استفاده ها در شبکه های مجازی و اجتماعی، ناشی از اعتماد بی جا و بی جهت است.البته برخی نیز معتقدند نباید در فضای بی اعتمادی شبکه های اجتماعی دمید،اما آسیب ها و تهدیدات و تجربیاتی که از سو استفاده های برخی از کاربران مشاهده شده،موید این اصل است که در سنجش و مقایسه هزینه و فایده اعتماد و جاری شدن بی اعتمادی،عنصر دوم نقش موثری را در کاهش بسیاری از آسیب ها و تهدیدات ایفا می کند. صدیقه نوبهار،کارشناس علوم رفتاری و آسیب شناس مسائل اجتماعی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان،گفت:به نظر بنده به جای استفاده از واژه بی اعتمادی باید واژه اعتماد دشوار و سخت را بکار برد و به واقع می توان با لحاظ کردن وسواس و ملاحظات هر چه بیشتر از بروز بسیاری چالش ها و ناهنجاری های اجتماعی که در بستر شبکه های اجتماعی شکل می گیرد،پیشگیری کردوی افزود:البته تحولات اجتماعی و تشدید برخی ناهنجاری های مرتبط با این حوزه،نوعی از حس بی اعتمادی را در میان افکار و ارتباطات اجتماعی ایجاد کرده که متاسفانه به رویه ای پذیرفته شده در میان اکثریت قریب به اتفاق افراد جامعه مبدل شده است.این کارشناس مسائل اجتماعی عنوان کرد:شاید این سئوال به ذهن متبادر شود که چرا با وجود حسن بی اعتمادی یا کم اعتمادی شاهد بروز تهدیدات بسیار در شبکه های اجتماعی هستیم که عمدتا ریشه آن در اعتماد بی جا است.نوبهار در پاسخ به این سئوال گفت:یکی از ویژگی های شبکه های اجتماعی،ارتباطات بسیار گسترده و کثیری است که امکان چنین ارتباط و تعاملی در فضای رو در رو،بصورت حضور فیزیکی وجود ندارد.وی افزود:در چنین بستر و شرایطی،حجم و ضریب بروز سوءاستفاده ها تشدید می شود و کوچکترین خطا و اعتماد بی جایی می تواند به مشکلات بغرنج و عمیقی منتج شود.

***پیشی گرفتن ورود فناوری بر فرهنگ استفاده از آنها**

کیومرث شرافتی،جامعه شناس و آسیب شناس اجتماعی با اشاره به ضرورت پرداختن به سواد رسانه ای به عنوان یک نیاز ضروری و جدی در جامعه کنونی گفت:پیشی گرفتن ورود فناوری ها برفرهنگ استفاده از آنها از معضلاتی است که به دفعات در برهه ها و موضوعات متفاوت در این کشور تجربه شده است.وی افزود:جامعه ما در حال گذار است و طبیعتا در این مسیر با فراز ها و نشیب های بسیاری مواجه می شود.شرافتی گفت:در صورت فرهنگ سازی موثر و کارآمد،پیش از ورود فناوری های روزمی توان از بروز آسیب ها و مخاطرات اجتماعی بسیاری پیشگیری کرد.این جامعه شناس در خاتمه یادآور شد:اگر فرهنگ سازی و آموزش صحیحی بصورت فراگیر حاصل شود،نیازی به بی اعتمادی در روابط اجتماعی نخواهد بود و می توان با رعایت چارچوب ها و ضوابط اجتماعی،روابطی صحیح و قاعده مند را به تصویر کشید.به نظر می رسد نهادهای آموزشی و تربیتی باید آموزش تعاملات اجتماعی در عصر کنونی را که به دوران ارتباطات فزاینده،کثیر و گسترده موسوم است به نحوی جدی مد نظر قرار دهند،که با حصول این امر می توان از ظرفیت های سازنده چنین فناوری هایی به نحو شایسته و سازنده تری بهره مند شد و در چنین شرایطی ضریب بروز آسیب ها و مخاطرات احتمالی به حداقل ممکن کاهش خواهد یافت.

حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان خبرداد:

کلاهبرداری ۳۰ میلیاردی با ۱۱ هویت جعلی

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان گفت :فردی که با ۱۱ هویت جعلی از چندین شرکت و سازمان مختلف توانسته بود بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کند در عملیات ویژه کارآگاهان پلیس آگاهی استان اصفهان شناسایی و دستگیر شد. سرهنگ ستار خسروی در گفت و گو با پایگاه خبری پلیس گفت:در پی وصول تعدادی پرونده جعل و کلاهبرداری به دادخواهی تعدادی از شرکت ها و سازمان ها مبنی بر اینکه فردی ناشناس با جعل چک آنها و ارائه به بانک های مختلف مبالغ کلانی از حساب آن برداشت نموده است ، رسیدگی به موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: با انجام تحقیقات صورت گرفته مشخص شد شخصی توانسته با ۱۱ هویت جعلی که برای خود درست کرده ، اقدام به افتتاح حساب های متعدد در بانک ها کرده و با هویت های جعلی به بهانه شرکت در مزایده مبلغی پول به حساب سازمانهای شاکی واریز و پس از مدتی با اعلام اینکه ازشرکت در مزایده منصرف شده مبلغ واریزی را به صورت چک دریافت و پس از گرفتن چک از سازمان ها اقدام به جعل مبلغ و تاریخ و مندرجات و افزایش مبلغ چک ها اقدام به وصول آنها می کرده است. این مقام مسئول عنوان داشت: تحقیقات کارآگاهان نشان داد این متهم با مراجعه به بانکها و ارائه چکهای جعل شده اقدام به وصول چکها می نموده و وجوه حاصله را به حساب های مجعول افتتاح شده واریز و مقداری از وجوه کلاهبرداری شده را مستقیما به حساب های صرافی ها واریز و ارز دریافت می کرده است. سرهنگ خسروی تصریح کرد: سرانجام با اقدامات اطلاعاتی و میدانی هویت و مخفیگاه متهم شناسایی و در یک عملیات ضربتی توسط کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری دستگیر گردید. سرهنگ خسروی گفت:در بازرسی از منزل متهم دستگیر شده تعداد زیادی اسناد هویتی و شناسنامه،کارت ملی به نام افراد دیگر به همراه یک دستگاه خودرو سوناتا سفید رنگ،سیم کارت های مورد استفاده در امر کلاهبرداری، تصاویر تعداد ۲۵۴ فقره چک های متعدد بانکی که با نرم افزارهای رایانه ای جعل گردیده به همراه ۱۵ فقره اسناد و سربرگهای سفید امضائ شرکتها و سازمانهای شاکی کشف شده است. رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه متهم در تحقیقات صورت گرفته چندین فقره کلاهبرداری به ارزش ۳۰ میلیارد ریال اقرار کرده ،افزود: با توجه به احتمال ارتکاب موارد مشابه در سایر استانها و شهرستان ها تحقیقات پیرامون این پرونده همچنان ادامه دارد.

فرمانده مرزبانی نیروی انتظامی خبر داد:

کشف ۳۰ تن مواد مخدر در مرزهای شرقی کشور

فرمانده مرزبانی نیروی انتظامی به برخورد قاطعانه مرزداران و مرزبانان اشاره کرد و گفت: از ابتدای سال تاکنون، در کالای هدف ۲/۵ تا ۵ برابر افزایش کشف را نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته ایم. سردار رضایی در حاشیه مراسم تکریم و معارفه فرمانده مرزبانی استان آذربایجان غربی در جمع خبرنگاران، به وضعیت مطلوب مرزهای استان و مرز مشترک آن با ۳ کشور همسایه اشاره کرد و اظهارداشت: دشمنان فتنه های فراوانی را در مرزهای این استان دنبال می کردند که بخشی از آن نابود شده اما فتنه" قاچاق" مهمترین آن در این برهه از زمان است.

وی افزود: همکاری بسیار خوبی میان دستگاه های اجرایی، نیروهای مسلح و امنیتی استان وجود دارد که این امر موجب شده تا امروز شاهد وحدت مثال زدنی در بین تمام اقوام باشیم.

سردار رضایی به راه اندازی قرارگاه" مقداد" مبارزه با قاچاق کالا و ارز در این فرماندهی اشاره کرد و گفت: از ابتدای سال تاکنون، مرزداران و مرزبانان قاطعانه با قاچاقچیان کالا و ارز مبارزه کردند به نحوی که در کالای هدف ۲/۵ تا ۵ برابر افزایش کشف را نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته ایم.وی افزود: با تلاش شبانه روزی مرزبانان به تمامی نقاط مرزی اشرافیت کاملی داریم و هر گونه حرکتی را از سوی دشمنان انقلاب اسلامی رصد می کنیم.این مقام ارشد مرزبانی ناجا به همکاری بسیار خوب مرزنشینان غیور در امر مبارزه بی امان با قاچاقچیان کالا و ارز اشاره کرد و گفت: متاسفانه معضل بیکاری عامل مهمی در افزایش قاچاق در مناطق مرزی به شمار می آید که الحمدالله اقدامات خوبی برای اشتغال مرزنشینان با همکاری دستگاههای مربوطه در این مناطق انجام شده است.فرمانده مرزبانی ناجا، با بیان اینکه اکثر قاچاق از جنوب کشور و مرز دریایی انجام می شود، بر گسترش دریابانی و تامین تجهیزات شناوری در مناطق دریایی جنوب تاکید و تصریح کرد: این امر را به شدت پیگیری می کنیم.وی تبیین قوانین و مقررات مرزی برای مرزنشینان را در پیشگیری از قاچاق موثر دانست و از دستگاه های فرهنگی و رسانه ها خواست در این مسیر با قدرت حرکت کرده و در نهادینه کردن این فرهنگ اقدام کنند.سردار رضایی، مرزهای مشترك پاکستان را پر هزینه ترین مرزهای کشور برشمرد و عنوان کرد: در چهار ماه گذشته، ۳۰ تن مواد مخدر در مرزهای شرقی کشور که عمده آن از مرز پاکستان بود با تلاش های شبانه روزی ماموران مرزبانی، کشف کرده ایم.

صدها فقره سرقت در نقاط مختلف پایتخت

باند بزرگ سارقان زورگیر متلاشی شد

چهار زور گیر زیر ۲۳ سال که با چاقو و قمه در مناطق شرق و جنوب شرق تهران اقدام به زورگیری و سرقت کرده بودند، با تلاش ماموران پلیس شناسایی و دستگیر شدند.

در تاریخ سیزدهم اردیبهشت ماه امسال خانمی با مراجعه به کلانتری ۱۲۸ تهران نو به ماموران اعلام کرد که توسط سرنشینان ۲دستگاه موتورسیکلت مورد سرقت به شیوه زورگیری قرار گرفته است که با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع زورگیری و به دستور بازپرس شعبه سوم دادسرای ناحیه چهار تهران، پرونده در اختیار پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

مالباخته پس از حضور در پایگاه ششم پلیس آگاهی در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: در ساعت ۱۸ روز ۱۳ اردیبهشت ماه به صورت پیاده در حال تردد در خیابان سوم نیروی هوایی بودم که ناگهان ۲ موتورسیکلت با چهار سرنشین جوان به سمت من حمله ور شده و با تهدید چاقو و قمه اقدام به گرفتن کیف پول حاوی یک رشته زنجیر طلا ، گوشی تلفن همراه و ۲۰۰ هزار تومان وجه نقد داخل آن کردند.

با توجه به وقوع شکایت های متعدد مبنی بر انجام سرقت های متعدد زورگیری، کیف قاپی و موبایل قاپی توسط چهار جوان زورگیر موتورسوار که یکی از آنها نسبت به سه همدست خود قوی هیکل تر و همچنین دارای چهره سبزه بود، کارآگاهان اطمینان پیدا کردند که تمامی این سرقت ها توسط گروه مشخصی از سارقان در حال انجام است.

در ادامه اقدامات پلیسی برای شناسایی و دستگیری این گروه از سارقان که در بسیاری از مناطق شرق و جنوب شرق تهران به ویژه در مناطق نیروی هوایی، تهران نو ، پیروزی، نبرد، بلوار ابوذر، افسریه، نارمک، تهرانپارس، خیابان دماوند اقدام به انجام صدها فقره سرقت به شیوه موبالی قاپی و کیف قاپی کرده بودند، هماهنگی های لازم با کلانتریهای مناطق شرق و جنوب شرق تهران انجام و اجرای طرح های مهار جهت دستگیری اعضای این گروه از سارقان در دستور کار مامورین قرار گرفت.

سرانجام در ۱۳ مرداد ماه و در زمان اجرای طرح مهار از سوی کلانتری ۱۲۸ تهران نو، ماموران گشت کلانتری در خیابان نیروی هوایی به سرنشینان ۲ دستگاه موتورسیکلت آپاچی سفید رنگ و طرح هوندا ۱۲۵ آبی مشکوک و به آنها دستور ایست می دهند اما با توجه به عدم اجرای دستور پلیس از سوی موتورسواران و اقدام آنها برای فرار از محل، بلافاصله ماموران به تعقیب آنها پرداخته و همزمان با اعلام خبر تعقیب و گریز گشت پلیس ، واحدهای کمکی پلیس نیز به محدوده تعقیب و گریز اعزام و مانع از فرار موتورسواران می شوندبا وجود بسته شدن خیابانها توسط واحدهای گشت پلیس، چهار سرنشین موتورسیکلت ها ضمن رها کردن موتورسیکلت های خود اقدام به فرار به صورت پیاده کردند که سرانجام ماموران با شلیک چندین تیرهوایی، هر چهار نفر آنها را دستگیر و در همان بازرسی اولیه از آنها تعداد دو قبضه قمه و چاقو کشف و توقیف کردند.

با انتقال چهار متهم به نامهای حسین. ب ۲۰ ساله، مهراب. م ۱۸ساله، علی اصغر. ج ۱۸ ساله و جواد . ن ۲۳ ساله به پایگاه ششم پلیس آگاهی، هر چهار متهم به ویژه حسین و مهراب به صدها فقره سرقت به شیوه زورگیری، موبایل قاپی و کیف قاپی اعتراف کردند.حسین . ب سرکرده گروه و با چهره ای سبزه در اظهاراتش به کارآگاهان عنوان کرد که ابتدا با مهراب . م در یک قهوه خانه در محدوده خیابان فدائیان اسلام آشنا شده و پس از مدت کوتاهی ، سرقت های خود را به صورت ۲ نفره آغاز می کنند.

در ادامه ، حسین موضوع سرقت ها را با پسرخاله اش بنام جواد . ن در میان گذاشته و جواد نیز به همراه یکی از دوستانش بنام علی اصغر به گروه حسین و مهراب افزوده می شوند و پس از مدت کوتاهی ، سرقت های تک موتوره با ۲ سرنشین به سرقت های ۲ موتور و با چهار سرنشین تغییر پیدا می کند و با توجه به افزایش تعداد اعضای گروه ، سرقت به شیوه زورگیری نیز به دیگر شیوه های سرقت های آنها موبایل قاپی و کیف قاپی افزوده می شود.

****شناسایی دهها مالباخته**

همزمان با دستگیری متهمین و اعتراف صریح آنها به انجام تعداد زیادی سرقت به شیوه های مختلف موبایل قاپی ، زورگیری و کیف قاپی ، دهها مالباخته ای که به این شیوه و شگرد مورد سرقت قرار گرفته بودند به پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ دعوت و در مدت بسیار کوتاهی بیش از ۲۰۰ مالباخته اقدام به شناسایی متهمین بویژه سرکرده گروه کردند.سرهنگ کارآگاه رضا امیدی،رئیس پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ ،با اعلام این خبر گفت: با توجه به اعتراف صریح متهمین به انجام سرقت های متعدد به شیوه های مختلف کیف قاپی ،موبایل قاپی و زورگیری و شناسایی تعدادی از شکات و به جهت به گزارش ایرنا، شناسایی سایر مالباختگان ، دستور انتشار بدون پوشش تصاویر هر چهار متهم از سوی بازپرس شعبه سوم دادسرای ناحیه چهار تهران صادر شده،لذا از کلیه شکات و مالباختگانی که موفق به شناسایی تصویر متهم شدند دعوت می شود تا جهت پیگیری شکایت خود به نشانی پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ در خیابان پیروزی - خیابان نبرد شمالی - میدان نبرد -انتهای خیابان شهید بیدی مراجعه کنند.

رئیس کلانتری ۱۷۰ کهریزک:

سارقان لوازم خودور در کهریزک دستگیر شدند

رئیس کلانتری ۱۷۰ کهریزک با اشاره به انهدام باند سارقان لوازم خودور در این منطقه گفت: در ارتباط با این پرونده سه سارق حرفه ای لوازم خودرو شناسایی و دستگیر شدند.

سرگرد بایرامعلی گوزل زاده گفت: پس از دریافت شکایت های متعدد مبنی بر سرقت های مکرر لوازم داخلی خودرو در محدوده کهریزک تیمی از ماموران برای شناسایی و دستگیری متهم یا متهمان وارد عمل شدند.

وی تصریح کرد: در این راستا باند سه نفره سرقت در محدوده کهریزک شناسایی و محل اختفای این سارقان کشف شد.

سرهنگ گوزل زاده ادامه داد: ماموران با هماهنگی های انجام شده از سوی مقام قضایی به محل اعزام و طی یک عملیات ضربتی هر سه متهم را که در حال مصرف مواد مخدر بودند به همراه اموال و لوازم مسروقه دستگیر و به کلانتری منتقل کردند.

رئیس کلانتری ۱۷۰ کهریزک با بیان اینکه متهمان در بازجویی به جرایم خود مبنی بر سرقت های مکرر لوازم داخلی خودرو در محدوده مذکور اعتراف کردند، گفت: در بازرسی از پاتوق آنها چند دستگاه ضبط و باند خودرو، پنل، دینام، پلاک خودرو و تعدادی لوازم شخصی مسروقه کشف و ضبط شد.

وی خاطر نشان کرد: هر سه متهم پس از تکمیل پرونده راهی پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ شدند.

اخبار

قائم مقام شهردار قم مطرح کرد:

توسعه فعالیت‌های مرکز هوشمند ترافیک با راه اندازی پروژه فیبر نوری

قائم مقام شهردار قم از توسعه فعالیت‌های مرکز مدیریت هوشمند ترافیك با راه اندازی پروژه فیبر نوری شهر خبر داد.

ابراهیم معتمدی در بازدید قائم مقام معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه و جمعی از مسوولان استان، از مرکز مدیریت هوشمند ترافیك شهرداری قم، با اشاره به اینکه مجموعه کنترل ترافیك شهرداری نمونه کوچکی از مدیریت واحد شهری را نمایان می‌سازد، تصریح کرد: در این مرکز تمام مجموعه‌های مرتبط دور هم جمع شده‌اند تا خدمتی را به مردم ارائه کنندوی با تاکید بر اهمیت هماهنگی و مشارکت دستگاه‌های مختلف در شهر برای پیشبرد اهداف خدمت‌رسانی گفت: اگر ما در مجموعه شهر هماهنگ‌تر باشیم می‌توانیم به خوبی از ظرفیت‌های متقابل استفاده کنیم.قائم مقام شهردار قم با اشاره به پروژه‌هایی که در بخش فناوری اطلاعات و کنترل هوشمند در دستور کار شهرداری است، افزود: پروژه فیبر نوری شهر قم با اعتبار ۸۵ میلیارد ریال از سال گذشته آغاز و به تازگی تکمیل شده است که می‌تواند قابلیت‌های متنوع شهری را ایجاد کندوی اضافه کرد: البته تجهیزات این بخش نیز در حال تکمیل است و با فعال شدن آن ظرفیت‌های مرکز مدیریت هوشمند ترافیك افزایش می‌یابد و می‌توان خدمات بیشتری از این مرکز دریافت کرد معتمدی لزوم توجه به فرهنگ شهروندی در جامعه را مورد تاکید قرار داد و گفت: فرهنگ شهروندی در کنار تمام پروژه‌های شهری و مدیریت نرم افزاری ترافیك و بالابردن سطح دانش مردم می‌تواند به رفع مشکلات شهر کمك کندوی با اشاره به فعال شدن کمیته فرهنگ شهروندی در شهرداری قم افزود: با اجرای برنامه‌های متعدد در حوزه فرهنگ شهروندی سعی داریم مشارکت مردم در امور شهری را افزایش دهیم.

معاون شهرداری قم خواستار شد:

پیشرفت عملیات اتمام میدان بزرگ امام خمینی طبق برنامه زمانبندی

معاون شهرداری قم خواستار پیشرفت عملیات اتمام میدان بزرگ امام خمینی طبق برنامه زمانبندی‌شد.

علیرضا قاری قرآن در جلسه بررسی مشکلات و مسائل میدان بزرگ امام خمینی اظهار کرد: ضروری است که پروژه طبق برنامه زمانبندی پیش برود و این روند به صورت جدی پیگیری شود تا با مشکل روبه‌رو نشویم.وی گفت: به صورت هفتگی اعتباری به این پروژه تخصیص داده می‌شود و توقع نیز از مجموعه پیمانکار این است که روند اجرای پروژه مشهود بوده و به برنامه زمان‌بندی عمل شود.ابراهیم معتمدی قائم مقام شهردار قم نیز در این جلسه اظهار کرد: جلسات بررسی روند پیشرفت این پروژه به صورت هفتگی برگزار شده و در هر هفته میزان عمل به تعهداتی که داشته‌ایم را بررسی می‌کنیم.محمد تقی نادعلی مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با تشریح وضعیت اجرای پروژه میدان بزرگ امام خمینی(ره) بیان کرد: برخی از فعالیت‌های تاسیساتی باقی مانده است و این در حالی است که این بخش هزینه‌های بسیاری دارد و باید به صورت نقدی دنبال شودوی گفت: صورت وضعیت ۱۵۰ میلیارد ریالی برای پرداخت به پیمانکار تایید شده است و در اختیار شهرداری مرکز قرار گرفته است.مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با اشاره به پیش بینی صورت گرفته برای راه اندازی مغازه‌های میدان بزرگ امام خمینی گفت: در صورت تخصیص اعتبارات تا مهرماه امسال مغازه‌های میدان به مرحله بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیك شهرداری قم خبرداد:

مکان‌یابی ۱۲۰ نقطه برای استقرار سیستم‌های هوشمند ترافیک

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیك شهرداری قم از مکان‌یابی ۱۲۰ نقطه برای استقرار سیستم‌های هوشمند ترافیك خبر داد.

حسین شعبان زاده در بازدید قائم مقام معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه و جمعی از مسوولان استان از مرکز مدیریت هوشمند ترافیك شهرداری قم، با بیان اینکه صنعت حمل و نقل امروزه تأثیر ویژه ای در زندگی شهری دارد، گفت: اگر صنعت حمل و نقل خوب مدیریت نشود و بخواهیم به صورت سنتی و قدیمی این کار را مدیریت کنیم با مشکل مواجه خواهیم شد.وی با بیان اینکه یکی از راهکارهای مدیریت ترافیك مدیران گذشته توسعه معابر بود، تصریح کرد: مدیران با اتخاذ این راهکار نتوانستند به نتیجه مطلوب برسند و با اجرای سامانه‌های هوشمند در صدد ایجاد یکپارچگی بین سیستم‌های حمل و نقل برآمدند.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیك شهرداری قم با اشاره به توسعه سامانه‌های هوشمند در هسته مرکزی شهر قم اظهار کرد: این سامانه‌ها هرچه توسعه پیدا کند، ایمنی، امنیت و نشاط اجتماعی بیشتر خواهد بود و با توجه به اینکه شمارش تردد نیز با این دستگاه‌ها انجام می‌شود نقش بسزایی در کسب آمار و برنامه ریزی برای آینده داردوی با تاکید بر اینکه بیش از ۱۲۰ نقطه مکان یابی شده برای استقرار سیستم هوشمند ترافیك خاطرنشان کرد: در حال برگزاری مناقصه برای اجرای این سیستم‌ها در سطح شهر هستیم.شعبان زاده تصریح کرد: یکی از ابزارهایی که نقش بسزایی در مدیریت شهری دارد سامانه‌های نظارتی هوشمند است و این سیستم‌ها هزینه بالایی دارد که بدون مشارکت دستگاه‌های مختلف امکان توسعه آن‌ها نخواهد بود.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم عنوان کرد:

استفاده از دوربین‌های مداربسته شهری در کشف جرائم

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم با اشاره به آمار کشف جرائم با استفاده از دوربین‌های مداربسته شهری گفت: این دوربین‌ها هم در جلوگیری از جرائم رانندگی و هم جنایی مؤثر بوده است.

احمد کرمی در بازدید قائم مقام معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه و جمعی از مسوولان استان، از مرکز مدیریت هوشمند ترافیك شهرداری قم، با بیان اینکه کاربرد دوربین‌های مداربسته در جلوگیری از جرائم بسیار مؤثر است، اظهار کرد: این دوربین‌ها هم در جلوگیری از جرائم رانندگی مؤثر بوده هم جنایی و علاوه بر آن در اکثر کشورهای جهان برای کنترل وسایل نقلیه در سطح گسترده برای کنترل ترافیك استفاده می‌شود.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم با اشاره به آمار کشف جرائم با استفاده از دوربین‌های مداربسته شهری تصریح کرد: بخشی از کشف قتل‌ها و آدم ربایی، سرقت مناز

نکته

پروپاگاندای برای استفاده از بحث اقتدار هوایی روسیه در ایران و برای ایفای نقش

پیام تهران و مسکو به واشنگتن چیست؟

به اعتقاد تحلیلگران در این بین مسکو و تهران قصد دارند با همراهی در ارائه تئوری سیاسی خود را در حال برساختن به رخ بکشند. به گزارش ایران، برای بحث پیرامون از جنگ جهانی دوم، جنگنده‌های روسیه برای حمله به اهداف تهران از پایگاه هوایی نوژه در ایران استفاده می‌کنند. موضوعی که برای بحث‌برانگیز در ایران استفاده می‌ک

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

ایمان

www.eyemanqom.com

خداوند هیچ کس را به جبری چون مهلت دهی نیازموده است

شماره ۳۰۰ مورخ شنبه ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ سال پنجم

اخبار

استاد فرقانی:

اقتصاد مقاومتی با اعتماد به نسل جوان میسر می شود

استاد فرقانی گفت: اصل اقتصاد مقاومتی در مسیر رسیدن به استقلال کشور با فرهنگ سازی و اعتماد به نسل جوان و استفاده از توانمندی نخبگان در جوان و جامعه شکل می گیرد.

[illegible]

فرصت کم را با سرعت زیاد جبران نکنیم

رئیس پلیس راهور استان قم اظهار داشت: در راستای فرصت کم را با سرعت زیاد جبران نکنیم.

سرهنگ احمد پورپاقرانی با اشاره به حجم ترافیک در ایام زیارتی عفت و قرارگیری سفرهای اظهار داشت: تحقیقات زمان در راستای [illegible] و ایمنی با [illegible] ایمنی و [illegible] در راستای [illegible] است. با رعایت حق تقدم عبور، تقریباً ۱۵ درصد [illegible] خواهد شد. [illegible] سرهنگ پورپاقرانی اظهار داشت: [illegible] استان [illegible] و [illegible] استان [illegible] است.

رئیس پلیس راهور استان قم اظهار داشت: [illegible] فرصت کم را با سرعت زیاد جبران نکنیم.

وی بیان داشت: [illegible] تهیه [illegible] استفاده از آن [illegible] تهیه [illegible] کنیم.

سرهنگ پورپاقرانی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: توجه به حقوق شهروندی [illegible] از [illegible] است.

رئیس پلیس راهور استان خاطرنشان کرد: [illegible] در [illegible] و [illegible] است.

سرهنگ پورپاقرانی اعلام کرد: [illegible] در [illegible] است.

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم:

کاهش ارجاع ۱۰ هزار پرونده به مجتمع قضایی خانواده

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم گفت: ۱۰ هزار پرونده در سال گذشته به مجتمع قضایی خانواده استان قم ارجاع می شد که با تلاش های انجام شده برای اصلاح و جلوگیری از [illegible] قوانین این میزان به ۲۰ هزار پرونده کاهش یافته است.

[illegible]

مسئول فراز آگاه اقتصاد مقاومتی مسیح استان قم:

۱۸۰ کارگاه تولید شیر در قم تجهیز می شود

[illegible]

نامه رهبری

خداوند هیچ کس را به جبری چون مهلت دهی نیازموده است

[illegible]

آیت الله العظمی فاضل لنکرانی در خطبه های نماز جمعه قم:

توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد

امام جمعه قم با بیان اینکه جریانات روز و هر کار انقلاب اسلامی بال خویش نداشته و در مجموعه مقومات را تبدیل به صورت یک شبکه در اختیار قرار گرفته گفت: آنها طراحی را برای نظم کردن ایران امن اسلامی و انقلابی دنبال می کنند در حالی که توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد.

آیت الله مکارم شیرازی در خطبه های این هفته نماز جمعه قم با بیان اینکه ایران در آینده سعادت زندگی بازی نخواهد [illegible] گفت: کسانی که از منافع شخصی خود برای سعادت دیگران می گذرند سبب رفاه و سعادت خود و سعادت خانواده و سعادت برای خانواده نیست.

وی با بیان اینکه ایثار و فداکاری موجب گذشت های بسیاری در دفاع [illegible] می شود، خاطرنشان کرد: مسئولیتی که در ایثار گران در پیشبرد وجود دارد قابل تصور نیست. امام جمعه قم اضافه کرد: مقوله ایثار بازی در ذات فهم انسانی در تعالی شخصیت انسان است و انسان ایثارگر از تعالی و عزت معنوی برخوردار است و در کنار ایثار در عالم غیب تعالی پیدا می کند و ایثار در سایه سازی قضیه اخلاقی به قضایای بلند تبدیل می شود.

وی تصریح کرد: یکی از آثار به فرهنگ صبر تبدیل شود جامعه مسیر سعادت را طی می کند و در چنین جامعه ای وحدت خلاق و وحدت در این جامعه یک جامعه انسانی باقی و انسانی است. جامعه ای که در آن ساختن بنا جامعه علاج مقدس می شود و در جامعه ای که وجود که رابطه انسانی موجود می شود.

به گزارش خبرنگار ایمان، آیت الله مکارم شیرازی در مسئولیت قرار در ایثار و گذشت داشته باشد جامعه سعادت می شود خاطرنشان کرد: برخی مدیران با تصمیم گیری که تمکن ندارد می خواهند حقیقت بگیرند جامعه و اجرای اسلامی خواهد بود. نظام مدیریتی و سیاستی در سعادت و ایثار جامعه را در مسیر قرار می برد. اگر انقلاب اسلامی قرار است الگویی به برای ساختن تمدن اسلامی به دنیا ارائه کند باید این اقدام با مجموعه سعادت های اجرایی و اقدامات ما شروع شود.

وی اضافه کرد: باید ایثار در جامعه باز و محیط های اقتصادی پیاده شود چرا که امر مهمی است که مسیری از زندگی را در آن پایه گذاری می شود.

مدیر حوزه های علمیه تاکید کرد: باید بدانیم که با مقومات ایثار و فداکاری می توانیم جامعه را به سمت سعادت سوق دهیم.

وی با بیان اینکه نظام ما بر پایه اصول الهی و عنایت جامعه بشری است بیان کرد: در تمدنی که امکانات آن را باید روی می کند علم، فلسفه و کلام اسلامی جایگاه برجسته دارد و در کنار آن باید تمدن اخلاقی و آداب و سنن و رفاه حال مسئولان توجه شایسته کنیم.

اسحاق فاضلی: رشد فراگیر دارد

وی با اشاره به افزایش جلسه نماز گفت: از مسئولان و مسئولان به مردم ارائه می دهند تمدن می کنیم به ویژه تمدنی که سرزمین کشور اسلام برای آنها مسیر [illegible] است.

مدیر حوزه های علمیه خاطرنشان کرد: باید در جلسه نماز سخنان مردم را شنید و به رهنمودهای رهبر معظم انقلاب توجه کرد و موضوع تمدن نمی گذاشت [illegible] به دیدار روزی نظام اقتصادی سالم اقتصادی توجه شایسته باشد.

وی با اشاره به مبارزه برنامه [illegible] به سخنان گفت: انتظار است که در این برنامه قضیه مقدمه، فرهنگ اصیل انسانی و اسلامی [illegible] و اقدامات علمی و فرهنگی [illegible] از اقدامات [illegible] مورد توجه قرار گیرد.

امام جمعه قم با اشاره به اعتراض [illegible] تاکید کرد: مسئولان قرآنی باید [illegible] برای [illegible] باشند.

وی با اشاره به مسائل منطقه اظهار کرد: مسائل آل سعود و داعشی هم جریانات روز و هر کار انقلاب اسلامی بال خویش نداشته و در مجموعه مقومات را تبدیل به صورت یک شبکه در اختیار قرار گرفته گفت: آنها طراحی را برای نظم کردن ایران امن اسلامی و انقلابی دنبال می کنند و طی روزهای اخیر دیدند که توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد.

آیت الله مکارم شیرازی با تاکید بر اینکه اگر مسئولان و مسئولان قرار در ایثار و گذشت داشته باشند جامعه سعادت می شود خاطرنشان کرد: جامعه ای که امکان دارد می خواهند حقیقت بگیرند جلسه نماز جامعه و اجرای اسلامی خواهد بود. نظام مدیریتی و سیاستی در سعادت و ایثار جامعه را در مسیر قرار می برد. اگر انقلاب اسلامی قرار است الگویی به برای ساختن تمدن اسلامی به دنیا ارائه کند باید این اقدام با مجموعه سعادت های اجرایی و اقدامات ما شروع شود.

وی اضافه کرد: باید ایثار در جامعه باز و محیط های اقتصادی پیاده شود چرا که امر مهمی است که مسیری از زندگی را در آن پایه گذاری می شود.

مدیر حوزه های علمیه تاکید کرد: باید بدانیم که با مقومات ایثار و فداکاری می توانیم جامعه را به سمت سعادت سوق دهیم.

وی با بیان اینکه نظام ما بر پایه اصول الهی و عنایت جامعه بشری است بیان کرد: در تمدنی که امکانات آن را باید روی می کند علم، فلسفه و کلام اسلامی جایگاه برجسته دارد و در کنار آن باید تمدن اخلاقی و آداب و سنن و رفاه حال مسئولان توجه شایسته کنیم.

اسحاق فاضلی: رشد فراگیر دارد

وی با اشاره به اعتراض [illegible] گفت: مسئولان قرآنی باید [illegible] برای [illegible] باشند.

وی با اشاره به مسائل منطقه اظهار کرد: مسائل آل سعود و داعشی هم جریانات روز و هر کار انقلاب اسلامی بال خویش نداشته و در مجموعه مقومات را تبدیل به صورت یک شبکه در اختیار قرار گرفته گفت: آنها طراحی را برای نظم کردن ایران امن اسلامی و انقلابی دنبال می کنند و طی روزهای اخیر دیدند که توطئه ناامن سازی ایران راه به جایی نخواهد برد.

آیت الله مکارم شیرازی با تاکید بر اینکه اگر مسئولان و مسئولان قرار در ایثار و گذشت داشته باشند جامعه سعادت می شود خاطرنشان کرد: جامعه ای که امکان دارد می خواهند حقیقت بگیرند جلسه نماز جامعه و اجرای اسلامی خواهد بود. نظام مدیریتی و سیاستی در سعادت و ایثار جامعه را در مسیر قرار می برد. اگر انقلاب اسلامی قرار است الگویی به برای ساختن تمدن اسلامی به دنیا ارائه کند باید این اقدام با مجموعه سعادت های اجرایی و اقدامات ما شروع شود.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:

اجرای سناریو طرح بمب گذاری در قم

فرمانده انتظامی شهرستان قم از اجرای سناریو احتمالی بمب گذاری و خرابکاری در سطح استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مظفر رحیمی در تشریح این سناریو اظهار داشت: [illegible] سناریوهای مسلح [illegible] یک برنامه ریزی احتمالی بمب گذاری و خرابکاری برای سناریو [illegible] استان [illegible] و [illegible] شهرستان [illegible] سناریو [illegible] از [illegible] سطح شهر [illegible] و [illegible] سازی [illegible] استان [illegible] پلیس [illegible] استان [illegible] سناریو [illegible] از [illegible] در [illegible] استان [illegible] و [illegible] استان [illegible] و [illegible] استان [illegible] و