ایمان

روزنامه صبح ایران

دوشنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۵ ، ۱۲ ذی القعده ۱۴۳۷ ، ۱۵ اگوست ۲۰۱۶ ، شماره ۶۰۲۹ ، سال بیست و نهم ، ۱۰۰۰ تومان

رئیس جمهوری در اجتماع بزرگ مردم استان کهگیلویه و بویر احمد:

به برجام خوشبین و به آمریکا بدبین هستیم

رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه در قبال اتحاد اطلاعاتی رژیم صهیونیستی و عربستان دولت به دنبال کوبیدن کسی فکر به تحمیل و تجزیه ایران اسلامی نیست، گفت: یکی از وجوه سخنی هاو قشارها با عمراهی مردم قدم به قدم پیش رفته ایم و تازه در آول هاستان می دهد رشد اقتصادی کشور در سه ماهه نخست امسال به ۴.۹ درصد رسیده است.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی روز یکشنبه و در اجتماع بزرگ مردم وصیصی در دوراستان کهگیلویه و بویر احمد در روز شنبه ضمن بازدید از پالایشگاه و به سازوز تشکیل دولت تدبیر و امید در ۲۶ مرداد سال ۹۲ و همچنین رشد اقتصادی ۴.۹ درصدی در سه ماهه اول سال جاری از راهاندازی ۲ هزار و ۷۰۰ بنگاه اقتصادی تا پایان سال جاری خبر داد. رئیس جمهوری با بیان اینکه این دستاوردها به معنای اعتماد مردم به دولت و همچنین آمریکایی شمار عمدتی و خوبی میان دولت و ملت است اظهار داشت: رسیدن رشد اقتصادی از میزان ۲.۸ در ابتدای تشکیل دولت به مثبت ۴.۹ درصد در حالی در سایه امنیت جوانان ایرانی محقق شده که منطقه در گیر روز های سختی است و پیامی نشد نیز با سیاستهای مقاومتی و بدخواهان ملت به کمتر از یک چهارم تقاضی یافته است. دکتر روحانی خطاب به ملت بزرگ ایران، افت خاطرنشان به دست و پای ایران عزیز ...

جرا ناطق از روحانی حمایت خواهد کرد؟

شیخ نورپشتیبان شیخ دیپلمات!

علی سیاست ایران دست های پشت پرده ای هم در میدان بازی حضور دارند رجل سیاسی که بدون شک از ارکان این انقلاب هستند و همواره در دیگر معادلات را در طول نیاز کهنگین تاریخ نشانه است حتی با تصمیمات حمایت ها با پشت کردن های خود به خودش خاو افراد سیاسی توانسته اند روند تصمیمات کلان را در ایران تعوض کنند. افرادی مانند هاشمی رفسنجانی و ناطق نوری از این گزینه ها هستند که سال هاست در عین نظام حضور داشته و با استفاده از سرمایه های خود در علی سیاست ایران تلاش کرده اند تا اگر به صورت علنی را حمایت کنند ...

با پاتاق علی مدارسه بر

انتقاد لاریجانی از توهین‌ها به روحانی

آیت الله سید حسن خمینی:

محبت جامعه به امام خمینی حلقه مهم در وحدت ملی است

تولیت آستان مقدس امام خمینی از محبت جامعه به امام را یک حلقه مهم در وحدت ملی خواند و گفت: برای یک ملت پیش از هر چیز عناصری که وحدت بخش و هویت ساز است اهمیت دارد. آیت الله سید حسن خمینی در دیدار رئیس سازمان حفاظت محیط زیست و جمعی از محیط بانان کشور که به مناسبت روز محیط زیست در حرم مطهر امام خمینی برگزار شد با اشاره به مظلومیت قبر امام خمینی و گرز شد با اشاره به مظلومیت قبر امام خمینی و گرز شد با اشاره به مظلومیت قبر امام خمینی و گرز

ایران
دوشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۲ ـ ۱۰ صفحه ـ شماره ۲۰۱۷۴

سرمقاله

توهین به قصد قربت

مهدی مصطفوی

[illegible]

یادداشت

جامعه مدرسین قم حامی یا مخالف روحانی؟

[illegible]

خبر

حجت‌الاسلام در هر امام جمعه اصفهان:

نباید نماز جمعه به تریبونی برای تضعیف دولت تبدیل شود

[illegible]

رئیس جمهوری در اجتماع بزرگ مردم در استان کهگیلویه و بویراحمد:

به برجام خوشبین و به آمریکا بدبین هستیم

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه ایران با اتحاد اطراف از رهبری و حمایت از دولت به دنیا ثابت کرده که کسی قادر به تحمیل و اجبار به ایران اسلامی نیست گفت: بودجه سخنرانی‌ها و قدرت‌ها با همراهی مردم قدم به قدم پیش رفته ایجاد ثروت ایران آنها را تبدیل می‌کند رشد اقتصادی کشور در سه سال گذشته نسبت قبل به ۹.۹ درصد رسیده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز یکشنبه در اجتماع بزرگ مردم و مسئولان در سالن ورزشی یاسوج، با اشاره به سفر اخیر استان تهران و اهواز در ۲۴ اردیبهشت سال ۹۲ و همچنین رشد اقتصادی ۹.۹ درصدی در سه ماهه اول سال جاری از رکود ۱۰ هزار و ۵۰۰ واحد اقتصادی تا پایان سال جاری خبر داد.

رئیس جمهوری با بیان اینکه این مسئولیت ما به معنای اجازه به دولت و همچنین اجرایی شدن شعار عملگرایی و همگرایی میان دولت و ملت است اظهار داشت: رشد رشد اقتصادی از میزان ۶.۸ در آغاز اشتغال دولت به ۹.۹ درصد در حالی در سایه صبر جوانان ایران محقق شد که منطقه در کنار روزهای سختی است و پیمان‌های تحمیلی و سیاست‌های مشغول و به تواتر ملت به کمتر از یک چهارم کاهش یافت است. دکتر روحانی خطاب به ملت بزرگ ایران گفت: مشغول به دست و پای ایران بود این دلیل بزرگ از روح تحریم است که ایران با مردم با بالاترین میزان تحریم‌های تحریم را شکست داد و با شعار بلند بالا ایستادگی، حمایت و اتحاد از نظام سیاسی رهبری به مشغول مثال ما نیم که نمی‌توانند چیزی را در مردم ایران بسیار تحمیل کنند.

رئیس جمهوری ادامه داد: امروز مرحله‌ای مشغول و مخالفان ایران اسلامی به هدف را به مرحله‌ای که بخواهند به جهان صادر می‌کنند و کشورهای ایرانی با سیمه که در سال‌های گذشته تحت تحریم‌ها قرار داشت در سراسر جهان در کنار بسیار کشورهای بزرگ پیشرفته می‌گیرند.

دکتر روحانی افزود: امروز حلقه‌های زنجیری که برای همه ارتباط بین پایگاه‌های ایرانی و خارجی ایجاد شده بود در هم شکسته شده و در دولت تدبیر و امید ۲۵۰ هیأت اقتصادی و ۱۶۰ هیأت سیاسی به جمهوری اسلامی ایران سفر کرده‌اند.

دکتر روحانی تأکید کرد: امروز ملت بزرگ ایران شاد و مسرور است و برای مشغول این سرزمین ایستادگی کرده و خواهد کرد و همانطور که این دولت نیز در انتخاب رئیس با حمایت مردم روبرو شد به قضیه کشور به خواهد آورد.

رئیس شورای اقتصاد شغل مناسب برای جوانان تحصیلکرده ایران مناسب با علم دانش و تخصص آنان را یکی از اهداف بلند دولت و ملت دانست و تصریح کرد: باید اهل دهیم که در جلسات جهانی مشکل ساخته و این کار شدنی است و با اینکه جوانان با اشتغال زایی کشور است این است که اقتصاد را به حرکت در آورد.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ایستادگی ۳۰ ساعته ملت در برابر قدرت‌های بزرگ و اقتدار قدرتی جهانی کشور در به اسن رسیدن سازمان هسته‌ای و اجرای برجام اظهار داشت امروز جمهوری اسلامی با یک دنیا کشور کوچک در جنوب کشور از این پیروزی ملت تراخت و صدایی هست اما ملت ایران با ایستادگی وحدت اتحاد و همچنین پیروزی از مجموعه‌های رهبر معظم انقلاب توانست پیروزی بزرگ سیاسی و تاریخی را به ارمغان آورد. با شرایط برای اقتصاد و رشد اقتصادی آماده شده. دکتر روحانی با بیان اینکه برجام برای به هر کشور در این زمان از اقتصادی کشور بود با اشاره به این گروه داشت: این دولت برای کشور رونق اقتصادی ایجاد کند. قدرت خود رئیس به برجام به معنای خود رئیس به توافق رسیده نیست ما به برجام خودمان بوده اما به آمریکا بدبین هستیم. رئیس شورای اقتصاد با اشاره به اینکه نمی‌شرایط کشور برای جلب سرمایه‌گذاری خارجی گفت: امروز اعلام می‌کنیم که ۵۴ تفاهمنامه و قرارداد با کشورهای مختلف منعقد شده و امروز ۲۹ قرارداد نیز آماده شده است. رئیس جمهوری اضافه کرد: هر یک از این قراردادها ۶ ماه تا یک سال زمان می‌برد و بعد از آن شرایط برای جلب سرمایه‌گذاری فراهم می‌کند.

دکتر روحانی افزود: در زمینه قراردادهای نفتی در توسط کشورمان ۹۰ قرارداد منعقد و ۶۰ قرارداد منعقد شده است که ۱۰ قرارداد تحصیلکرده می‌باشد و در زمینه کشور کشور مشغول بکار شوند.

محمدرضا عارف:

از روحانی عبور نخواهیم کرد

رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: مسیری که از سال ۹۲ شروع کردیم را با جدیت دنبال می‌کنیم. در این مسیر نه تنها از روحانی بلکه از هیچ کدام از جلاقه مستقل به انقلاب و کشور عبور نخواهیم کرد.

محمدرضا عارف در حاشیه جلسه علنی دیروز مجلس شورای اسلامی در جمع خبرنگاران در پاسخ به سؤالی درباره اینکه آیا در جلسه با رئیس جمهوری و دکترای که نمایندگان در این جلسه با رئیس جمهوری و دکترای اظهار داشت ما در این مسیر به تنها از روحانی بلکه از هیچ کدام از جلاقه مستقل به انقلاب و کشور عبور نخواهیم کرد در جلسه خبرنگاری از طرف رسید که به رئیس فراکسیون امید پاسخ دهند که آیا از روحانی صبر می‌کنید یا خیر که رئیس فراکسیون امید مجلس پاسخ داد که مسیری که از سال ۹۲ شروع کردیم را با جدیت دنبال می‌کنیم در این مسیر نه تنها از روحانی بلکه از هیچ کدام از جلاقه مستقل به انقلاب و کشور عبور نخواهیم کرد در جلسه خبرنگاری از طرف سؤال کرد: محمدرضا عارف رئیس جبهه پیروان خط امام و رهبری در مصاحبه‌ای بیان کرد که بعضی را به همراهی از انتقاد بیش از سال ۸۸ دلیل این که اگر اقلیت فعالیت سیاسی داشته باشند می‌توانند از مسیر خارج شوند نظر شما چیست؟

عارف گفت: انتقادی در این زمینه نداریم اما مطالبه ای از سوی سال مجموعه جوانان و مردم درباره رفع حصر مطرح است این موضوع جزو وعده های رئیس جمهوری است و خوبی این مسئله حل شود و ما انتظار داریم که اقدام لازم انجام شود و انتظار داریم که در این زمینه اقدام لازم انجام شود.

رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: مسیری که از سال ۹۲ شروع کردیم را با جدیت دنبال می‌کنیم. در این مسیر نه تنها از روحانی بلکه از هیچ کدام از جلاقه مستقل به انقلاب و کشور عبور نخواهیم کرد.

رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: مسیری که از سال ۹۲ شروع کردیم را با جدیت دنبال می‌کنیم. در این مسیر نه تنها از روحانی بلکه از هیچ کدام از جلاقه مستقل به انقلاب و کشور عبور نخواهیم کرد.

عارف در مورد استعفای وزیر آموزش و پرورش نیز گفت: تعداد کمی از این موضوع را مطرح کردند. فراکسیون امید این موضوع را با وزیر آموزش و پرورش پیگیری می‌کند و مادر جریان فعالیت این وزارت خانه قرار می‌گیریم. وی افزود: امروز امید ایرانی در فراکسیون تشکیل دادیم که محور های مشخص را با وزیر آموزش و پرورش با مشخص کردیم. بیش فعالیت فراکسیون امید مجلس علی نیست. وی تأکید کرد: این موضوع به فراکسیون امید مجلس نیست. ما با وزیر آموزش و پرورش با مشخص کردیم. بیش فعالیت فراکسیون امید مجلس علی نیست.

عارف در پاسخ به سؤال خبرنگاری در مورد اینکه آیا در آینده در این مسیر باشد وی در پاسخ به سؤال خبرنگاری در مورد این که در راستای تغییر دولت برخی موضوع اخیر کشور های محور را مطرح می‌کنند به موضوع کردی در این زمینه مبارزه مناطق دولت ایجاد همه به قانون عمل کنند حتی اگر بر علاقه سلایق سیاسی باشد و اگر به قانون عبور عمل شود به نفع همه است.

وی گفت: قضایا اگر همه پایبند امور قانون باشند این قبیل مسائل که هر روز در گوشه‌ای از کشور می‌بینیم اتفاق نمی‌افتد و کمتر یک دستمدود آن عبور می‌کنیم.

عارف در مورد استعفای وزیر آموزش و پرورش نیز گفت: تعداد کمی از این موضوع را مطرح کردند. فراکسیون امید این موضوع را با وزیر آموزش و پرورش پیگیری می‌کند و مادر جریان فعالیت این وزارت خانه قرار می‌گیریم. وی افزود: امروز امید ایرانی در فراکسیون تشکیل دادیم که محور های مشخص را با وزیر آموزش و پرورش با مشخص کردیم. بیش فعالیت فراکسیون امید مجلس علی نیست. وی تأکید کرد: این موضوع به فراکسیون امید مجلس نیست. ما با وزیر آموزش و پرورش با مشخص کردیم. بیش فعالیت فراکسیون امید مجلس علی نیست.

آیت‌الله سید حسن خمینی:

محبت جامعه به امام خمینی حلقه مهم در وحدت ملی است

[illegible]

اخبار

[illegible]

انتقاد لاریجانی از توهین‌ها به روحانی

[illegible]

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

امنیت پایدار در مرزها، خط قرمز ایران است

[illegible]

پرونده‌های احمدی‌نژاد همچنان مفتوح است

[illegible]

برخی اشتباهی وارد لیست امید شدند

[illegible]

علی مطهری:

باید از رویه توهین به مقامات جلوگیری شود

نایب رئیس دوم مجلس شورای اسلامی خواستار جلوگیری از ادامه رویه توهین به مقامات شد و گفت در پوشه توهین به رئیس جمهوری نیازی به شاکی خصوصی نیست.

علی مطهری در جلسه علنی روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی این مجلس را در پاسخ به ندای محمد کاظمی نماینده اسلامشهر بیان کرد.

محمد کاظمی نماینده اسلامشهر در اعتراض به استفاده اصل سوم قانون اساسی گفت اعتراض بعد در مورد توهین به رئیس جمهوری و توهین ها به علی رئیس جمهوری توهین است و مسئول ویژه رویه حقیقت طبق قانون اساسی موظف به ایجاد امنیت قضایی است اما هیچ مقامی اقدامی در مقابل این توهین ها نشان داده اند. طبق قانون اساسی هر کسی به علی از رویدادی به توهین کند به حبس شاکی و دیگری شاکی محکوم است این نماینده مجلس از نیروهای نظامی خواست به وظایف قانونی در برخورد با توهین‌کنندگان به رئیس جمهوری عمل کنند علی مطهری نایب رئیس دوم مجلس که ریاست جلسه علنی امروز مجلس را بر عهده داشت گفت در رسیدگی این پرونده نیاز به شاکی خصوصی نیست و تنها قضایه می‌تواند به عنوان شاکی خصوصی اقدام شود وی گفت رویه توهین به مقامات امری نامناسب است و باید از ادامه آن جلوگیری شود.

قرارداد میان شرکت‌ها نیازی به تصویب مجلس ندارد

نایب رئیس دوم مجلس شورای اسلامی در پاسخ به محمد جواد لطفی نماینده خمینی‌شهر با استناد به اصول ۱۵۲ و ۱۵۳ قانون اساسی با بیان این که مصوبه دیروز کل برای اجرای قانون اساسی سوگند خورده اند و رئیس جمهوری برای سوگند اجرای قانون اساسی سوگند یاد کرده است گفت تفسیر شورای نگهبان از اصل ۱۵۳ این است که قرارداد های بین دولت ایران با سایر دولت ها باید به تصویب مجلس برسد اما قرارداد میان شرکت ها نیازی به تصویب مجلس ندارد ملاک اینکه شرکت ملی نفت یک شرکت خصوصی نیست بحث دیگری است وی افزود دیروز نفت می گوید قطعنامه ها برطرف کردیم اما هم مصلحت در این موضوع در مجلس و کمیسیون های مجلس علنی کل بحث است این موضوع را در هر شرایط رسیدگی مطرح خواهیم کرد.

اخبار

انتقاد لاریجانی از توهین‌ها به روحانی

[illegible]

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

امنیت پایدار در مرزها، خط قرمز ایران است

[illegible]

کوالیبان علی نادکاری در صحن:

پرونده‌های احمدی‌نژاد همچنان مفتوح است

[illegible]

فاطمه مصطفی:

برخی اشتباهی وارد لیست امید شدند

[illegible]

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۹۰۸,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۳۳,۰۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۱۱,۰۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۱,۱۰۰,۰۰۰
نیم سکه	۵,۵۹۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۹۰۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۳۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۸۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF7	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۶۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۷۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E2	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU5	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۱۰۰,۰۰۰
سمند EF7	۲۹,۹۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲,۰۰۰,۰۰۰

مدیرعامل بورس کالای ایران:

بازار بین بانکی ارز راه‌اندازی می‌شود

مدیرعامل بورس کالای ایران ۲ پیش شرط بانک مرکزی برای راه‌اندازی بازار آتی ارز را اعلام کرد و از برنامه این بانک برای ایجاد بازار بین بانکی ارز خبرداد.

حامد سلطانی نژاد درباره راه اندازی بازار آتی ارز گفت: تهیه زیرساخت ها، نرم افزارها، قوانین و مقررات، انتخاب دارایی پایه دلار و یورو، مذاکره با فعالان بازار ارز مثل صرافی‌ها و جلب مشارکت آنها در این بازار از جمله اقداماتی است که انجام شده است.

رایزنی با بانک مرکزی و جلب مشارکت صرافان

مدیرعامل بورس کالای ایران از انجام مذاکراتی با بانک مرکزی در شورایعالی بورس در این باره خبرداد و تصریح کرد: بیش از ۵ جلسه به این موضوع اختصاص یافته است و مدیران ارشد بانک مرکزی در این زمینه مباحثی را مطرح کرده اند، آنها به عنوان تنظیم گران بازار پول دغدغه هایی در این خصوص دارند که باید مرنفع می شد و بورس کالا هم سعی در رفع این نگرانی ها و دغدغه ها دارد.

وی با اشاره به اینکه مسئولان بانک مرکزی پیش نیازهایی را درباره راه اندازی بورس ارز مطرح کرده اند، مبنی بر اینکه شاید نیاز به تک نرخی کردن ارز و راه اندازی بازار بین بانکی ارز باشد، افزود: البته این موارد باید از سوی بانک مرکزی انجام شود و مورد موافقت ما نیز است.

سلطانی نژاد اقدامات اخیر بانک مرکزی از جمله آزادسازی خرید و فروش ارز بازار توسط بانک ها را در راستای اجرای ارز تک نرخی مثبت ارزیابی کرد و اظهارداشت: اینکه فعالان بازار ارز به جای اینکه فقط در سیستم صرافی فعالیت کنند در سیستم بانکی هم قادر هستند مبادلات بانکی انجام دهند یک گام رو به جلو است.

راه‌اندازی بازار قرارداد آتی و آپشن

وی ادامه داد: وقتی مشتریان مختلف بانکی شروع به مبادله ارز می کنند، بازار بین بانکی ارز هم می تواند راه اندازی شود، به این مفهوم که وقتی مشتریان چند بانک مجبورند با هم تعامل داشته باشند، بانکها هم در حوزه ارز و مبادلات ارزی باید با هم همکاری کنند و این حرکت مثبتی برای راه اندازی بازار بین بانکی است.

وی با اعلام اینکه بورس کالا بدنبال راه اندازی بازار قرارداد آتی و آپشن(فیوچرز و آپشن ارز) است، افزود: در گام اول فیوچرز ارز و در گام دوم آپشن ارز راه اندازی خواهد شد.

ارز تک نرخی و بازار بین بانکی ارز ۲ پیش نیاز راه‌اندازی بازار آتی

مدیرعامل بورس کالای ایران در پاسخ به این سوال که آیا قرار است در ابتدا یکسان سازی ارزی اتفاق بیافتد و پس از آن بازار آتی ارز ایجاد شود؟ اظهارداشت: بانک مرکزی چنین اعلام کرده است که در ابتدا یکسان سازی ارزی اتفاق می افتد و پس از آن بازار آتی ارز ایجاد می شود. برای اینکه قیمت های بازار نفت با قیمت های بازار مشتقه به یکدیگر در سررسیدها نزدیک شوند باید یک بازار نقد منسجمی وجود داشته باشد که بازار قرارداد آتی بتواند از آن خط بگیرد و بر مبنای آن حرکت کند، هرچند از نظر بورس کالا این بازار هم اکنون وجود دارد.

وی ادامه داد: زمانی که قیمت نفت بالا بود، ۷۰ درصد ارز در اختیار دولت و ۳۰ درصد در اختیار بخش خصوصی بود، اما با کاهش قیمت نفت و افزایش صادرات غیرنفتی در سالهای اخیر ما با یک رشد مواجه شدیم و آن این بود که این میزان در سال ۹۴ به ۵۰-۵۰ رسید. ۵۰ درصد ارز (ارز مبادله ای) در اختیار دولت است و ۵۰ درصد ارز آزاد است و در اختیار دولت نیست و در بازار آزاد مورد مبادله قرار می گیرد و می تواند مبنای مناسبی برای بازار نقدی باشد که ما در بازار مشتقه بدنبال آن هستیم.

سیگنال‌های بازار ارز

سلطانی نژاد درباره نحوه قیمت گذاری ارز در بازار آتی ارز گفت: بازار آتی ارز سیگنال های خود را از بازار ارز می گیرد، ریسک های بازار نقد را می گیرد و مدیریت می کند و قیمت هایی که در آن تعیین می شود بر مبنای عرضه و تقاضا است. وی در مورد رایزنی با فعالان بازار ارز اظهارداشت: فعالان بازار ارز از راه اندازی بازار آتی ارز استقبال کرده اند و از اینکه جایی باشد و بتوانند فعالیت های ارزی را به نحوی سازمان دهی شده و مدیریت شده انجام دهند، استقبال می کنند، زیرا بازار غیررسمی ارز، ریسک های خاص خود را دارد.

وی به وضعیت معاملاتی تحت عنوان معاملات فردایی و همچنین اعتمادی که باید در این بازار وجود داشته باشد اما بعضا دچار خدشه می شود، اشاره کرد و افزود: این موضوع باعث جلوگیری از رونق این بازار می شود، اما زمانیکه زیرساخت ها و مدیریت ریسک و تسویه فراهم باشد بهتر می توان بازار ارز را مدیریت کرد.

مدیرعامل بورس کالای ایران راه اندازی بازار بین بانکی را پیشنهاد بانک مرکزی اعلام و بیان کرد: بحث بانک مرکزی ناظر بر بازار نقد است، اما بازاری که بورس کالا می خواهد راه اندازی کند بازار مشتقه ارز است. این دو با یکدیگر متفاوت هستند اما با هم ارتباط دارند. بانک مرکزی معتقد است که باید بازار نقد را بین بانکها راه اندازی کرد تا بازار مشتقه ارز راه اندازی شود.

وی به فراهم شدن مقدمات چنین کاری اشاره کرد و با بیان اینکه مشتریان ارزی می توانند در سیستم بانکی ارز مبادله کنند، افزود: وقتی مشتریان به بانکها برای مبادلات ارزی مراجعه می کنند، بانکها ارزهای مورد نیاز را با هم مبادله می کنند و بانکی که ارز نیاز دارد با بانکی که ارز را می فروشد تبادلات ارزی صورت می گیرد و همین پیش زمینه ای برای راه اندازی بازار بین بانکی ارز می شود.

نرم افزارها تست شد

سلطانی نژاد درباره زمان راه اندازی بازار آتی ارز گفت: زمان آن بستگی به اقدامات بانک مرکزی و توافقات بورس کالا با بانک مرکزی دارد و اگر دو زیرساختی که مطرح شد یعنی زیرساخت بانکی و تک نرخی شدن ارز فراهم شد، این بازار می تواند راه بیافتد. بانک مرکزی اعلام کرده است که تا پایان امسال برنامه ارز تک نرخی را عملیاتی خواهد کرد و اگر چنین اتفاقی بیافتد بورس کالا هم آمادگی راه اندازی بازار آتی ارز را دارد.

وی از آماده شدن نرم افزارها راه اندازی بورس ارز و تست آنها خبرداد و اظهارداشت: مقررات نیز در شورایعالی بورس آماده و تصویب شده است و فقط منتظر اعلام سیاست ها هستیم.

همپوشانی فعالان بازار طلا و ارز

مدیرعامل بورس کالا در پاسخ به این مطلب که پیش از این شرکت بورس هم خواستار راه اندازی بورس ارز در بورس تهران شده بود، عنوان کرد: بزرگترین بازار ارز دنیا بورس کالای شیکاگو است و خاستگاه معاملات ارز، بورس های کالایی هستند و فعالان بازار کالا خود را در مقابل نوسانات ارز پوشش می دهند.

وی به نمونه هایی از این بورس های کالایی اشاره کرد و اظهارداشت: در ایران هم موفق ترین بازار مشتقه در بورس کالای ایران وجود دارد. هم تجربه نرم افزاری و هم سخت افزاری آن در بورس کالای ایران وجود دارد و هم اینکه مقررات لازم را دارد. در عین حال فعالان خود را دارد. فعالان بازار طلا و ارز با هم همپوشانی دارند. به هر حال زیرساخت ها در بورس کالا فراهم است و آمادگی کامل برای راه اندازی آن را داریم.

خودروهایی که بازنشسته نمی شوند

دو وزیر و البته رییس سازمان محیط زیست باید دوباره برای خودروهای پیر چاره اندیشی کنند؛هیچ کس از پژو ۲۶ ساله و پراید ۲۳ ساله راضی نیست.

در شرایطی که خودروسازان بزرگ دنیا هر روز در طراحی و نوآوری، به دنبال نفوذ بیشتر در بازارهای جهانی و حفظ مشتری های خود هستند، خودروسازان وطنی هنوز به دنبال تغییر چراغ ها یا کنسول داخلی برندهای مونتاژ شده هستند.

اگر برای پیکان ۳۷ سال زمان صرف شد تا خط تولیدش ازایران خودرو جمع شود، توسعه و فناوری خودروسازی در دنیا به سرعت امروز نبود؛ از سویی شرایط داخلی اقتصاد ایران به دلیل تحمل ۸ سال جنگ، فرصتی برای بازسازی صنعت خودروسازی نداده بود. امروزاما شرایط فرق کرده، هر فصل از سال در یک گوشه دنیا نمایشگاهی برای ارایه جدیدترین مدل های خودرو برگزار می شود که جای خودروساز ایرانی همیشه خالی است.صنعتی با ۵۳ سال پیشینه که حالا برای خروج هر محصول مونتاژی اش هم سالها درجا می زند.

بعد از پیکان ۳۷ ساله که با مشقت فراوان خط تولیدش جمع شد،خیلی وقت است که نوبت از پژو ۴۰۵ و پراید رد شده است. ۲۶ سال عمر کمی برای تولید یک خودرو نیست. سالهاست که اثری از پژو ۴۰۵ در کشور طراح و سازنده اش نیست،اما اینجا با قوت هرچه تمام تر تولید می شود.در هر آرشیوهای خبری و هر موتور جستجوگری که واژه "خروج پژو یا پراید" را وارد کنید، زمان های مختلفی برای خروج این دو محصول از خط تولید ارایه می کنند،اما هیچ کدام از زمانهایی که وعده داده شده، عملی نشده است.

اگرچه تولیدکننده های این دو خودرو می گویند،خروج این دو خودرو به آسانی امکان ندارد و پشت هر خودرو زنجیره ای وسیع از قطعه سازان ایستاده است،اما در مقابل بسیاری ازمردم و دارندگان این دو محصول هم می گویند:« صدای اعتراض شان به قیمت و کیفیت این خودروها شنیده نمی شود و انگار اعتراض ها هیچ تاثیری ندارد..ماجرای آتش گرفتن پژو ۴۰۵ هنوز از خاطر مردم نرفته که خودروساز نه تنهافراخوان نداد،بلکه توضیحی هم نداد...در دنیایی که برندها حکومت می کنند و مدیران برندها تمام اهتمام خود را برای راضی نگه داشتن مشتری های خود به کار می برند،اینجا خودروساز زور می گوید و مشتری حق اعتراض ندارد.»

از خروج پیکان تا آرزوی خروج پراید

۲۶ اردیبهشت‌ماه سال ۸۴ اسحاق جهانگیری وزیر وقت صنایع و معادن،بیژن نامدار زنگنه وزیر نفت و معصومه ابتکار رییس سازمان محیط زیست با امضای توافق نامه ای رسما خط تولید پیکان را متوقف کردند.شاید وقتی اسحاق جهانگیری بر روی کاپوت نمادین آخرین پیکان می نوشت:« «پیکان ارابه‌ای بود که بر دوش صنعت شکل گرفت و امروز به موزه می‌رود تا نظاره‌گر اعتلای صنعت باشد.» امیدوار بود که بعدها صنعت خودروسازی سهم بیشتری از تولید ناخالص داخلی بگیرد و محصولات خودروسازان از مرزهای ایران فراتر برود.رویایی که حالا بعد از ۱۱ سال نه تنها محقق نشده،بلکه خیلی ها آرزو می کنند که خیلی زود این اتفاق برای پژو و پراید هم بیفتد.

خروج پیکان محصول یک همکاری سه جانبه بین دو وزارتخانه و یک سازمان بود.یک ضلع این همکاری معصومه ابتکار رییس سازمان محیط زیست قرارداشت که در پایان پیکان نوشته بود: «پیکان نمادی از عصر نوین تحولات سبز در صنایع کشور و نشانه‌ای از عزم ملی برای حفاظت از محیط زیست است.» و البته بدون حمایت بیژن زنگنه وزیر نفت وقت امکان پذیر نبود.از محل منابع سازمان بهینه سازی مصرف سوخت تسهیلاتی را در اختیار ایران خودرو قرارگرفت که سبب شد،خروج پیکان با درسر کمتری انجام شود.

آن روزها می گفتند،پژو و پراید خودروهای بعدی است که قرار است جایگزین خودروهای جدید شوند.البته آن روزها برای تحقق این وعده ها، ۵ سال و ۷ سال بود.اما با تغییر دولت،خودروهایی که قرار بود از خط تولید خارج شوند، نه تنها باقی ماندند بلکه قیمت و کیفیت شان هم پایین آمد.

یک اراده جدی دیگر

عمر پراید و پژو که در هر خیابان شهر نیمی از خودروهای در تردد را تشکیل می دهند،دو رقمی شده ولی خبری از خروج آنها از خط تولید خودروسازان نیست.سال گذشته کمپین "نه به خرید خودرو" راه افتاد،اما با برخورد محکم وزیر صنعت،معدن و تجارت روبروشد که عنوان می کرد،در شرایط کنونی این امکان وجود ندارد. امیدها به توافق برجام بود که نتیجه آن بر مذاکرات خودروسازان با شرکای خارجی و البته جذب سرمایه گذاری خارجی مثبت باشد.اگرچه این اتفاق افتاد اما نتیجه آن را هنوز مردم ندیده اند.خودروسازان هر روز وعده می دهند که قرار است مدل های جدیدی تولید کنند که با استانداردهای روز دنیا برابری کند،ولی هیچ کدامشان نمی گویند تکلیف این خودروهای پیر چه خواهد شد. بی تردید اگر بناست تصمیمی اساسی برای تعیین تکلیف این دو خودرو گرفته شود،این تصمیم در توان دو خودروساز نیست. حتما لازم است مثلثی که پیکان را از چرخه تولید خارج کرد،دوباره کنار هم قرار بگیرد تا اعتماد مردم بازگردد و مردم راضی شوند. البته راهبری این خروج، تنها از عهده اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهور برمی آید که صنعتگران به او اعتماد دارند و مردم هم ابتکارعمل او را برای خروج پیکان از خط تولید فراموش نکرده اند.

اخبار

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات عنوان کرد؛

بهبود شرایط اقتصادی در آینده نزدیک

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات می گوید، براساس برنامه ریزی انجام شده، امسال ۱۳۰ هزار شغل در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات ایجاد می شود.

محمود واعظی روز یکشنبه در آیین بهره برداری از نخستین دیتا سنتر ابری بخش خصوصی کشور در افرا نت، سیاست دولت را ایجاد اشتغال دانست و گفت: اشتغال زایی وظیفه ای همگانی است که در این وزارتخانه با جدیت دنبال می شود. رایانش ابری(Cloud Computing) مدلی بر پایه شبکه های رایانه ای مانند اینترنت است که الگویی تازه برای عرضه، مصرف و تحویل خدمات رایانشی (شامل زیرساخت، نرم افزار، بستر، و سایر منابع رایانشی) با به کارگیری شبکه ارایه می کند. وی از ورود سرمایه گذاران خارجی به بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات کشور خبر داد و گفت: تا سرمایه گذاری خارجی نیاید، انتقال تکنولوژی معنا ندارد.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تاکید کرد، تلاش برای فراهم سازی زمینه ورود سرمایه گذاران خارجی ضروری است.واعظی به سرمایه گذاری ۴۵ هزار میلیارد ریالی دولت در این بخش اشاره کرد و افزود: بخش خصوصی نیز تاکنون ۹ هزار میلیارد ریال در بخش فناوری اطلاعات و ارتباطات کشور سرمایه گذاری کرده است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات خبر داد، سه ماه آینده شرایط اقتصادی کشور متفاوت می شود و شاهد رونق در ارکان اقتصادی خواهیم بود.واعظی گفت: تلاش دولت این است با فراهم سازی زیر ساخت ها و رفع موانع، بخش خصوصی را تشویق به فعالیت بیشتر کند.وی به برطرف شدن تحریم ها اشاره کرد و افزود: اکنون تعداد بانک هایی که روابط خود را با ایران برقرار کرده اند، نسبت به پنج ماه پیش افزایش یافته.استواعظی تاکید کرد، دولت مصمم به توسعه همه جانبه کشور به خصوص در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات است و از این رو سیاست توسعه با کمک سرمایه های مردمی را دنبال می کند.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی را از برنامه های دولت یازدهم برشمرد و افزود: تاکید بر بخش غیردولتی یکی از بندهای اقتصاد مقاومتی است که از سوی دولت با جدیت دنبال می شود.

وزیر امور اقتصاد اعلام کرد:

عزم مسوولان نظام برای تحقق اقتصاد مقاومتی

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: گشایش های بین المللی ایجاد شده در فضای پساتحریم، بهترین فرصت برای رشد و توسعه اقتصادی کشور است و در این زمینه آحاد مسوولان با یک درک و فهم مشترک از مقوله اقتصاد مقاومتی، به دنبال زدودن آثار تحریم‌ها از کشور هستند.

«علی طیب نیا» شامگاه شنبه در مراسم گرامیداشت روز خبرنگار در محل باشگاه بانک سپه افزود: امسال، سالی ویژه در تاریخ اقتصادی کشور است؛ سالی که در آن پس از پشت سر گذاشتن یک دوره طولانی تحریم های گسترده و کم نظیر در عرصه بین المللی شاهد حذف محدودیت ها و کاستی های ناشی از فشارهای سیاسی و اقتصادی هستیم. به گفته وزیر امور اقتصادی و دارایی، تحریم ها، ضعف ها، کاستی ها و آسیب های کشور را به ما شناساند و دریافتیم اقتصادی که درآمدش وابسته به نفت و تولید و مصرفش وابسته به واردات و روابط خارجی باشد، نمی تواند در مقابل تکانه ها مقاومت کند. طیب نیا تصریح کرد: سیاست های اقتصاد مقاومتی بر اساس چنین درک صحیحی از نقاط ضعف و آسیب های کشور تنظیم و ابلاغ شد که هدف آن دستیابی به رشد اقتصادی مستمر و پایدار است تا فقر را ریشه کن کند، نابرابری ها را کاهش و رفاه را در جامعه افزایش دهد.وی گفت، امروز شاهدیم یک عزم مشترک بین مسوولان برای تحقق اقتصاد مقاومتی شکل گرفته و مقام معظم رهبری شخصا پیگیر اهداف آن هستند و این فهم مشترک پشتوانه کشور است.طیب نیا تاکید کرد، اصحاب رسانه می توانند نقش مهمی در دستیابی به این هدف مشترک ایفا کنند که مهمترین لازمه آن اشاعه این فهم مشترک است.این عضو کابینه دولت یازدهم افزود: همانطور که در دوران تحریم ها به عنوان شدیدترین جنگ اقتصادی طول تاریخ، آثار آن را به حداقل رساندیم، امسال نیز باید از گشایش های بین المللی ایجاد شده کمال استفاده را بکنیم.طیب نیا در پایان نقد منصفانه و آگاهانه و اطلاع رسانی شایسته توفیقات دولت را ابزارهایی برای شناسایی نقاط ضعف سیاست ها و ایجاد روحیه امید و اعتماد به مسوولان توصیف کرد که توسط خبرنگاران به ثمر می نشیند و گفت: اعتماد، سرمایه اجتماعی است که با کاهش هزینه های اداره جامعه، توفیق در سرمایه گذاری ها را به دنبال خواهد داشت.

قیمت انواع میوه و تره‌بار در بازار

ثبات تقریبی قیمت‌ها

آخرین بررسی‌ها از بازار میوه و تره‌بار حاکی از ثبات نسبی و روند کاهشی قیمت برخی اقلام تابستانه مثل آلبالو، گیلاس و هندوانه است.

به گزارش ایسنا، بازار میوه و تره‌بار در پنج ماه نخست امسال با ثبات نسبی همراه بوده و در بیشتر اقلام با نوسان زیادی مواجه نشد و به دلیل عرضه مناسب، حتی در ماه رمضان که به طور طبیعی تقاضا بالاتر می‌رود قیمت‌ها افزایش چندانی پیدا نکرد و حتی برخی اقلام روند کاهشی قیمت را هم تجربه کردند. اما در بین اقلام مختلف میوه و تره‌بار محصولاتی بودند که در ماه‌های اخیر بیش از قیمت منطقی در بازار عرضه شدند. از جمله این اقلام هندوانه بود که از اواخر سال گذشته روند افزایشی آن آغاز شد و در سه ماه ابتدایی سال جاری نیز این روند پا برجا بود؛ به طوری که هر کیلوگرم هندوانه به طور متوسط ۴۰۰۰ تومان به فروش می‌رسید اما با شروع تابستان قیمت هندوانه رو به کاهش رفت و این روزها قیمت هر کیلوگرم آن به کمتر از هزار تومان رسیده است. همچنین محصولاتی همچون آلبالو و گیلاس که در ابتدای تابستان هر کیلوگرم آن به ۱۲ هزار تومان می‌رسید در حال حاضر به کیلویی ۵۰۰۰ تومان رسیده است. دیگر اقلام میوه‌های تابستانی از جمله زرد آلو، شلیل، هلو انجیری، شبرنگ، گلابی و آلو زرد و قرمز در مقایسه با روزهای گذشته قیمت شان تغییر نداشته و از ثبات نسبی برخوردار هستند؛ هر چند انتظار می‌رود این اقلام هم در شهریور ماه تا حدودی با کاهش قیمت روبرو شوند. اما در بازار تره‌بار نیز سیب‌زمینی و پیاز که از ماه‌های گذشته افزایش قیمت پیدا کردند همچنان در همان رنج قیمتی قرار دارند و هر کیلوگرم سیب زمینی مانند هفته‌ها و ماه‌های اخیر کیلویی هزار تا ۱۵۰۰ تومان به طور متوسط در بازار قابل مشاهده است. همچنین سایر اقلام تره‌بار از جمله، بادمجان، کدو، کاهو، و کلم سفید تغییر قیمت چندانی نداشتند که قیمت بیشتر این محصولات به طور میانگین کیلویی ۲۰۰۰ تومان در بازار است. همچنین گوجه فرنگی که همواره از اقلام پر مصرف سبد خانوار است در حال حاضر هر کیلوی آن بین ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ تومان در بازار قیمت دارد.

مکث

شکر همچنان در احتکار

سازمان حمایت کجاست؟!

رییس اتحادیه سوپرمارکت و مواد پروتئینی ضمن تاکید بر اینکه هر کیلوگرم شکر باید ۲۷۰۰ فروخته شود، گفت: به دلیل خودداری عمده‌فروشان از فروش شکر، قیمت این محصول در بازار مصرف به بیش از ۳۵۰۰ تومان رسیده است.

سعید درخشانی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره علل افزایش قیمت شکر و مقاومت در جهت کاهش قیمت آن اظهار کرد: مساله اساسی در مورد علت افزایش قیمت شکر و عدم کاهش قیمت آن خودداری عمده فروشان از فروش شکر است و همین عامل باعث شده که قیمت شکر نه تنها کاهشی نداشته باشد بلکه با افزایش قیمت هم مواجه شود.

وی ادامه داد: تعزیرات اعلام کرده که فروشندگان شکر به بورس مراجعه کنند و از آنجا برای خرید شکر تقاضا دهند حال پرسش بنده این است که یک فروشنده چگونه برای خرید دو کیسه شکر به بورس مراجعه کند. این خرید کوچک چه میزان بروکراسی اداری خواهد داشت و اصلا برای فروشنده به صرفه خواهد بود یا خیر؟

رییس اتحادیه سوپرمارکت مواد پروتینی با اشاره به اینکه خرده‌فروشان در حال حاضر هر کیلو شکر را بیشتر از سه هزار تومان یعنی در حدود ۳۲۰۰ الی ۳۳۰۰ خریداری می کنند و مجبور هستند حدود ۳۵۰۰ و یا بیشتر آن را بفروشند، بیان کرد: علت خودداری کلان فروشان از فروش شکر مشخص نیست هر چند که احتمال می‌رود آنها باز هم قصد دارند موجب افزایش قیمت شکر شوند.

درخشانی افزود: در ماه مبارک رمضان با افزایش شکر در بازار مواجه بودیم و قیمت این محصول بیشتر از ۳۰۰۰ تومان نبود اما در حال حاضر به حدود قیمت ۳۵۰۰ تومان و بیشتر نیز رسیده است.

این مسائل در حالی رخ داده که اعلام کرده‌اند خرده فروشان می‌توانند هر کیلو شکر را از بورس حدود ۲۵۰۰ تومان خریداری کرده و ۲۷۰۰ بفروشند اما این اتفاق در عمل رخ نمی‌دهد.

وی با انتقاد از بالا رفتن قیمت شکر، گفت: افزایش قیمت شکر موجب شده که مشتقات این محصول یعنی قند و نبات نیز گران شود و با افزایش قیمت روبرو باشد.

به گزارش ایسنا، افزایش قیمت شکر در حالی رخ داده که بازار این محصول از ثبات برخوردار نیست و علیرغم مسائل مختلف مطرح شده، برنامه‌ریزی لازم در ارتباط با متعادل کردن قیمت آن وجود ندارد.

حال نکته جالب این است که اعلام کردند فروشندگان خرد شکر به بورس مراجعه کنند و هر کیلوگرم شکر را به قیمت ۲۵۰۰ تومان بخرند و به قیمت ۲۷۰۰ تومان بفروشند اما به دلیل سختی این مسیر، فروشندگان از انجام آن خودداری می کنند.

موضوع قابل توجه اینجاست که یکی از وظایف سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، برخورد با گرانفروشی و مقابله با احتکار است اما این سازمان نه تنها روزه سکوت گرفته است، بلکه هیچ اقدامی برای متعادل کردن بازار انجام نداده و همچنان مصرف‌کنندگان از گرانفروشی اقلام پر مصرفی همچون مرغ، برنج و شکر زیان می بینند و در این میان دلالان و احتکارگران که عده کمی هستند از این وضعیت منتفع می‌شوند.

ایران
دوشنبه -بیست‌وپنجم مرداد ماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۰۷۴

چگونه نقطه ضعف، نقطه قوت پرسپولیس شد

عملیات ساخت قلعه سرخ

خط دفاعی پرسپولیس در لیگ شانزدهم برخلاف فصل گذشته عملکرد خوبی از خود به جا گذاشته و آنها توانسته اند به نقطه اتکای این تیم تبدیل شوند.

مسلما یکی از عواملی که در فصل باعث شد تا پرسپولیس از کسب عنوان قهرمانی دور شود به خط دفاعی و البته درون دروازه این تیم مربوط می شد. جایی که برانکو مجبور شد در هفته های ابتدایی بارها آن را با تغییر مواجه کند و در نهایت نیز آمار بدی از خود به جا گذاشتند. نکته جالب اما در فصل جدید این است که آنها در طول ۴ بازی اخیر هیچ تغییری در این خط -علیرغم تغییرات زیاد در فصل نقل و انتقالات- نداشته اند. این مساله اما باعث شده آنها در ۴ بازی ابتدایی فصل تنها یک بار تسلیم حریفان شوند و از این حیث آمار فوق العاده ای را با ۰/۲۵ درصد گل در هر بازی ثبت کنند.

برانکو ایوانکوویچ در فصل گذشته بیشتر زمان خود را در صرف تغییرات در خط دفاعی کرد و تنها در جناح راست با حضور رامین رضاییان آنها ثبات داشتند. در ادامه با ارائه کیفیت مناسب از سوی محمد انصاری او نیز به بازیکنی ثابت تبدیل شد و برانکو همچنان با توجه به بی انضباطی های سوشا مکانی که محرومیت هایی برای او در پی داشت مجبور به تغییرات زیاد در درون دروازه و عملکرد نامناسب خط دفاع میانی تغییراتی در این پست نیز به همراه داشت.

اوضاع اما در فصل جدید همانطور که گفته شد آنها را با عملکردی فوق العاده همراه کرده است و تنها یک گل خورده جلوی نام این تیم ثبت شده است و مطمئنا صدرنشینی امروز آنها بی ارتباط با این مساله نبوده است. نتایج نزدیکی که پرسپولیس مقابل حریفان خود داشته در صورتی که با اشتباه خط دفاعی همراه بوده مطمئنا امتیاز امروز این تیم را کمتر از ۱۰ پوئن ثبت می کرد.

علیرضا بیرانوند؛ اعتماد

حضور علیرضا بیرانوند درون دروازه این تیم باعث شده تا نه تنها کادرفنی بلکه بازیکنان درون زمین نیز با اطمینان خاطر و اعتماد بیشتری در زمین حضور یابند و خیال شان بابت این مساله که او مطمئنا اشتباه وحشتناکی را در خط آخر نخواهد داشت افزایش داده است. بیرانوند در چند دیدار گذشته سرخپوشان علیرغم اینکه دروازه اش با خطر جدی مواجه نشده و یک گل نیز دریافت کرده، توانسته با اعتمادبنفس بالای خود اطمینان بازیکنان را جلب کند و شرایط خوبی از نظر روحی و روانی برای مدافعان تیمش به جا بگذارد.

تجربه و کیفیت

دیگر عاملی که می توان در عملکرد خوب خط دفاعی پرسپولیس به آن اشاره کرد به تجربه و کیفیت بازیکنان آن مربوط می شود. جایی که حضور سیدجلال حسینی و حسین ماهینی با تجربه و کیفیت بالای خود توانسته اند ضمن رهبری این خط، سد محکمی برابر حریفان باشند. محمد انصاری نیز با حضور در پست دفاع میانی و تجربه جدیدش عملکرد خوبی تا به اینجا داشته و ربیع خواه نیز جز اشتباه مرگبار برابر فولاد خوزستان تا به امروز به خوبی توانسته از فرصتی که با توجه به مصدومیت آرام طبع نصیبش شده سود ببرد.

تمرکز در دفاع

خط دفاعی پرسپولیس در فصل جدید بیشتر تمرکز خود را روی دفاع از دروازه اش قرار داده و عدم حضور رامین رضاییان و همچنین جابجایی انصاری باعث شده تا آنها بیشتر در زمین خود حضور داشته باشند.

ماهینی البته در تک حمله های خود شرایط خوبی برای پرسپولیس رقم زده و تا به اینجا روی دو گل این تیم تاثیر مستقیم داشته و چند فرصت گلزنی نیز به دست آورده. با این حال سیدجلال حسینی تنها در زمان ضربات ایستگاهی از میانه میدان خارج می شود و ربیع خواه و انصاری نیز چنین شرایطی دارند.

مسلمان و کامیابی نیا

دو بازیکن خط میانی پرسپولیس شرایط خوبی برای مدافعان این تیم به وجود آورده اند و با دوندگی و حضور خود در جلوی عناصر دفاعی باعث شده اند تا بازیکنان حریف برای رسیدن به دروازه این تیم با مشکل مواجه شوند. محسن مسلمان به عنوان هافبک میانی سرخپوشان با تغییر سبک بازی اش در کنار اینکه پاسوری زبده و فنی برای این تیم محسوب می شود، جنگندگی بالایی نیز در سبک بازی اش شکل داده تا با اضافه شدن به کامیابی نیا شرایط این تیم را در فاز اول دفاعی با شرایط منحصر به فرد شود.

کامیابی نیا نیز همچون فصل گذشته به عنوان تک هافبک دفاعی سرخپوشان در سیستم ۴ نفره خط میانی، مرد جنگ های تن به تن برای این تیم محسوب می شود. او با قدرت دوندگی بالا و درگیری با حریفان توانسته فشار به خط دفاعی را تا حد زیادی کاهش دهد و برنامه ریزی هافبک های تیم های مقابل را با خلل همراه کند تا از این حیث برتری را برای سرخپوشان به ارمغان بیاورد.

موقعیت های کم تعداد پلان خاص هجومی برانکو باعث می شود تا سرخپوشان ضمن حفظ فشار در زمین حریف و پرس بازیکنان حریف در زمان از دست دادن توپ، موقعیت های کمی روی دروازه پرسپولیس شکل گیرد و بیشتر حریفان همانطور که در ۴ دیدار اخیر این تیم نیز شاهد آن بوده ایم تنها به ضد حملات چشم بدوزند. این مساله در نهایت باعث شده تا شاید در دیدارهای این تیم موقعیت های حریفان به کمتر از ۵ برسد و این شرایط مدافعان را برای تک موقعیت های حریف آسان تر کند.

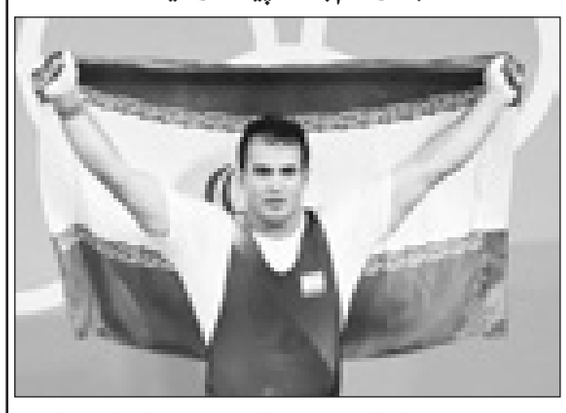
تمرکز بالا و جاگیری مناسب در این زمان باعث می شود تا عناصر دفاعی پرسپولیس موفق شوند تک حملات حریف را نیز بی اثر کنند و اگر اشتباه فردی (همانطور که در دیدار با فولاد با اشتباه ربیع خواه، منجر به گل حریف شد) کار دست این تیم ندهد، آنها همچنان عنوان برترین خط دفاعی را از آن خود کنند و این ویژگی را نیز به بازی خود نسبت به فصل گذشته اضافه کنند.

پرسپولیس در حال حاضر و بعد از ۴ هفته از لیگ برتر مقابل حریفانی قرار گرفته که در خط هجوم خود مهدی ترابی، غلامرضا رضایی، مسعود حسن زاده، قلی زاده، فرشید فرخی، عبدالله ناصری، محمدرضا خلعتبری، لوسیانو پریرا، داریوش شجاعیان، محمد امین درویشی و رضا عنایتی داشته و توانست تنها با یک گل خورده از چنگ آنها خارج شود و اکنون باید دید برانکو با تقویت این مساله در تیمش در بازی های حساس آینده نیز موفق عمل خواهد کرد یا خیر.

دریچه

مرادی:

جنازه‌ام به المپیک رسید



وزنه‌بردار قهرمان المپیک گفت: من زمانی فکر حضور در المپیک را هم نمی‌کردم و حالا مدال طلا را دارم.

سهراب مرادی پس از کسب مدال طلای بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو، اظهار داشت: با توجه به اتفاقاتی که رخ داده بود، باورم نمی‌شد که بتوانم در المپیک ۲۰۱۶ ریو شرکت کنم. خدا را شکر که شانس مجددی به من داده شد و توانستم نهایت استفاده را ببرم.

وی با بیان اینکه خیلی خوب تمرین کردم، ادامه داد: دو سال در شهرم در یک سالن یخ زده و سرد تمرین و خیلی‌ها مرا مسخره می‌کردند اما خودم می‌دانستم و آماده بودم که اگر یک درصد شانس مجددی به من داده شود، باید نهایت استفاده را از آن ببرم.

قهرمان المپیک گفت: مسائلی از قبیل محرومیت از ورزش و بازنشتگی مطرح شد اما باز هم تمرین را رها نکردم. با تمام وجود تمرین کردم و خدا را شکر امروز طلای المپیک بر گردن من است.

وی در خصوص اینکه چه پیامی برای حسین رضا زاده دارید؟ گفت: در حال حاضر به طلای المپیک فکر و آن را به همه مردم عزیز ایران تقدیم می‌کنم. خیلی‌ها فکر نمی‌کردند که من به المپیک بیایم اما امروز طلای المپیک برای من است. خیلی از این مدال خوشحالم چرا که اصلا فکرش را نمی‌کردم به المپیک بیایم.

مرادی تاکید کرد: برای گرفتن طلای المپیک باید اتفاقات زیادی رخ بدهد. از سال ۲۰۰۹ تا به امروز بهترین وزنه‌های دنیا را زده‌ام اما بیشتر از مدال آسیایی چیزی عائدم نشده بود. امروز در یک ضرب رکوردهای خوبی را زدم. جنازه من به المپیک رسید. با آن همه مشکلات و سختی دربه‌دری‌ها به المپیک آمدم. در مسابقات کلمبیا در دو ضرب ۱۸۰ کیلوگرم را بالای سر بردم. واقعا بریده بودم.

وی افزود: خدا را شکر اولین طلای استان اصفهان را گرفتم. خیلی از این بابت خوشحالم.

قهرمان المپیک در خصوص اینکه چه انتظاری از مسئولان دارید، گفت: مسئولان خودشان مرام و کَرم دارند.

انوشیروانی:

دست بنا را می‌بوسم که هر شب به من روحیه می‌داد

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری ایران گفت: بنا استاد من است و از او راهنمایی می‌گیرم. دست بنا را می‌بوسم. دو سه شب است که با هم صحبت می‌کنیم. او به من خیلی روحیه داده است.

سجاد انوشیروانی در مورد عملکرد هاشمی در مسابقات وزنه برداری دسته ۹۴ کیلوگرم المپیک ۲۰۱۶ ریو اظهار داشت: علی هاشمی با مصدومیت مواجه بود، مچ دست او به شدت درد می‌کرد و با این شرایط وزنه زد. امیدوارم هاشمی در دیگر رویدادها موفق‌تر باشد و بتواند در یک وزن بالاتر بهتر ظاهر شود.

او همچنین در مورد عملکرد سهراب مرادی خاطرنشان کرد: خوشحالم که سهراب اولین مدال زندگی ورزشی خود را در المپیک و به رنگ طلا به دست آورد. او می‌توانست این مدال با ارزش را همراه با رکوردشکنی به دست بیاورد اما به خاطر برخی مسائل از آن چشم پوشی کردیم.

سرمربی تیم ملی وزنه برداری تاکید کرد: به خاطر استرس و مسائل روحی روانی در انتخاب وزنه برای حرکت یک ضرب سهراب مرادی تا حدی احتیاط کردیم. در حرکت دو ضرب نیز وزنه بردار بلاروس تا حدی برایمان دردسر ساز شد و به همین دلیل وزن درخواستی را تغییر دادیم.

انوشیروانی ابراز امیدواری کرد که سهراب مرادی در رویدادهای آتی بتواند همراه با رکوردشکنی موفق به کسب مدال شود.

مربی تیم ملی وزنه برداری در مورد وضعیت بهداد سلیمی گفت: بهداد شرایط خوبی دارد و کاملا آماده است، البته بهداد رقیبان قدرتمندی دارد. با این حال اعتقاد دارم اگر روز، روز بهداد باشد می‌تواند کار بزرگی انجام دهد. از همه مردم می خواهم دعا کنند تا روند کسب مدال طلا توسط وزنه برداران ادامه داشته باشد.

وی در پاسخ به این سوال که می‌خواهد رکورد محمد بنا در المپیک ۲۰۱۲ لندن را تکرار کند یا بشکند، اظهار داشت: بنا استاد من است و از او راهنمایی می گیرم. دست بنا را می‌بوسم. دو سه شب است که با هم صحبت می کنیم او به من خیلی روحیه داده است. از او ممنونم و آرزو می کنم در هر ۶ وزن تیم کشتی فرنگی طلا بگیرد. چرا که این افتخار به نام ایران و مردم ایران ثبت می‌شود. وی درباره احساسش از اینکه تیمش اولین مدال طلا را با سرمربیگری او به دست اورده گفت: خدا را شاهد می گیرم در ۴ ماهی که به عنوان سرمربی مشغول فعالیت شدم تمام تلاشم را کردم که اجازه ندهم تیم وارد حاشیه شده و از نظر روحی و روانی بهم بریزد. خدا را شکر می کنم که کارمان در ۴ ماه گذشته رو به جلو بود و توانستیم بچه‌ها را از نظر روحی و جسمانی به شرایط مناسب برسانیم. خیلی خوشحالم که اولین مدال با سرمربیگری من به دست آمد و هر چند در دوران ورزشی خودم نقره گرفتم خوشحالم که این بار طلا گرفتیم.

سرمربی تیم ملی ایران در پاسخ به این سوال که آیا با توجه به این حرف، مدال کیانوش را حساب نکرده‌اید، عنوان کرد: خدا شاهد است که با تمام وجودم خوشحالی کردم وقتی کیانوش طلا گرفت. کیانوش دوست و عزیز من است و خیلی دوستش دارم. او یک سرمایه بزرگ برای ورزش ایران است. به رستمی و خانواده او و مردم ایران تبریک می گویم. با کیانوش دیدار کردم و به او تبریک گفتم چرا که او قهرمان و دلاور است.

انوشیروانی در پاسخ به این سوال که دوست داشته به عنوان ورزشکار حضور دو ریو را تجربه کند یادآور شد: روز اولی که برای تماشای مسابقات وزنه برداری به سالن آمدم، حسرت خوردم که میتوانستم در این المپیک شرکت کنم اما قسمت این بود به عنوان مربی در المپیک حاضر شوم.

قلعه‌نویی:

وصله دلالی به برانکو نمی‌چسبد، پروسه امروز زمین زدن اوست

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز گفت: از آندرانیک تیموریان که برای فوتبال مملکت‌مان زحمت کشیده است، توقع نداشتم یک روز علیه من مصاحبه کند و امروز بیاید دست بدهد.

امیر قلعه‌نویی درباره شرایط تراکتورسازی، اتفاقات بین خودش و آندرانیک تیموریان، انتقادات علیه برانکو ایوانکوویچ و ... صحبت‌هایی را مطرح کرد که در زیر می‌خوانید:

از شرایط تراکتورسازی صحبت کنید.

در ابتدا میلاد امام رضا (ع) را به ملت عزیز ایران تبریک می‌گویم. وقتی تیم می‌برد یقیناً شرایط خوب است. ما دو بازی اخیر را با برد پشت سر گذاشته‌ایم، اما اعتقاد دارم که در دو هفته اول نیز می‌توانستیم برنده باشیم. واقعیتش را بخواهید تراکتورسازی هم فوتبال خوبی بازی می‌کند و هم نتیجه‌می‌گیرد. در مجموع شرایط خوبی داشتیم که متأسفانه لیگ تعطیل شد. همان‌طور که می‌دانید تعطیلات لیگ به تیم‌هایی که شرایط آرمانی دارند، ضربه می‌زند و مشکلاتی را ایجاد می‌کند. ما تا بخواهیم به شرایط ایده‌آل بازگردیم، نیاز به زمان خواهیم داشت، اما به‌خاطر تیم ملی چاره‌ای نداریم و باید با شرایط موجود کنار بیاییم. البته امیدوارم تیم ملی نتیجه بگیرد که اگر این اتفاق بیفتد، افتخاری برای مملکت ما خواهد بود، اما در عین حال باید گفت تعطیلی لیگ به تیم‌هایی چون تراکتورسازی و پرسپولیس لطمه می‌زند.

به‌دلیل ناآماده بودن ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز، پرسپولیسی‌ها خواهان لغو بازی با تراکتورسازی در هفته پنجم شده‌اند. فکر نمی‌کنید نداشتن ورزشگاه مناسب به تیم شما ضربه بزند؟

این سؤال را باید از مدیران باشگاه بپرسید. تراکتورسازی در حال حاضر یک ورزشگاه یادگار امام کم دارد. امیدوارم هر چه زودتر زمین این ورزشگاه آماده شود تا کیفیت بازی‌های تراکتورسازی بالا برود. ما هیچ مشکل دیگری نداریم و تنها بحث‌مان آماده شدن ورزشگاه یادگار امام است. در این میان، باید از عوامل اجرایی باشگاه و مصطفی آجورلو (مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی) تشکر کنم که زحمت خود را می‌کشند.

پیش از دیدار تراکتورسازی و ماشین‌سازی تبریز، آندرانیک تیموریان به سمت شما آمد. آیا کدورت‌های‌تان را کنار گذاشتید؟

من با کسی کدورتی نداشتم. خدا را شکر زمان همه چیز را برای مردم روشن کرده و روشن‌تر خواهد کرد. در دو سالی که به مشکل خوردیم، همه می‌دانند چه آدم‌هایی با روح و روان بازیکنان بازی کردند. هدف آنها ضربه زدن به استقلال و امیر قلعه‌نویی بود. ماهیت این افراد برای مردم روشن شده است. آقایان از من حلالیت طلبیدند، در صورتی که مشکلی با آنها نداشتم. از زمانی که در تیم ملی بودم، آندو با من مرتب در ارتباط بود و تماس می‌گرفت. زمانی هم که به تراکتورسازی رفت، رفاقت ما ادامه داشت. باور کنید سالی که از استقلال جدا شد، نمی‌دانستم قراردادش چقدر بود.

پس داستان اختلاف‌تان چه چیزی بود؟

در مقطعی که تیم ضعیف کار می‌کرد، در جلسه هیئت مدیره که افرادی چون مسعود معینی، منصور پورحیدری و برادر آندو یعنی «سرژیک» حضور داشتند، تیموریان اعلام کرد که پولش را می‌خواهد. طبیعی است بازیکنی که قرارداد بسته، پولش را بخواهد. یکی مثل من هم قرارداد یک میلیارد و دویست میلیونی می‌بندد و دویست میلیون می‌گیرد و سرش را پایین انداخته و به عشق مردم چیزی نمی‌گوید. در جلسه هیئت مدیره، سرژیک چند بار قسم حضرت عیسی را خورد و گفت من و آندو امیرخان را مانند پدرمان دوست داریم و تنها مشکل ما پول است. من به مسئولان باشگاه گفتم یا پولش را بدهید یا رضایت‌نامه او را صادر کنید. گفتم آندو برای ما «آندو گونه» بازی نمی‌کند. حتی گفتم چون بازیکن نداریم، شرایط خود بازیکن مهم‌تر است.

به‌دلیل اینکه قبل این جلسه در یک نشست دیگر حضور داشتم، پس از پایان صحبت‌هایم از جلسه بیرون آمدم. می‌توانید با سرژیک تماس بگیرید و از او بپرسید چه صحبت‌هایی مطرح کردم. زمانی که آقایان رفتند، دیواری کوتاه‌تر از قلعه‌نویی پیدا نکردند. آقایان به مردم بگویید که به خاطر پول رفتید، اما چرا قداست‌ها را می‌شکنید. اگر به مصاحبه‌هایی که کردی، اعتقاد داری، چرا سمت من می‌آیی و دست می‌دهی؟ اگر اعتقاد نداری، بگویید به خاطر پول رفتیم. خودتان گفتید دو میلیارد و هشتصد میلیون چک دارید و طلب پول‌های‌تان را کرده‌اید. چرا به من پیامک می‌زنید و می‌گویید امیرخان شما برای استقلال زحمت کشیده‌ای؟! من آندو را دوست دارم و او کاپیتان تیم ملی است، اما این کارها درست نبود. یک روز مصاحبه کنی و یک روز هم دست بدهی؟ آیا این ورزش پهلوانی است؟ آرش برهانی پس از ۹ سال از استقلال جدا شد، اما قبل از بازی به سمت تیم سابق خودش رفت. این کارها ارزش دارد. من به خیلی از این بازیکنان خدمت کرده‌ام. خود آندو در جریان است که برای اینکه بتواند در انگلیس بازی کند، باید تعداد بازی‌های ملی‌اش به ۸۰ درصد می‌رسید تا ویزای کار بگیرد. ما بازی برگزار می‌کردیم تا قانون کار برای آندو به آن میزان برسد.

نمی‌دانم چرا آقایان بعدها متوجه کارهای‌شان می‌شوند. فرزاد مجیدی هم حلالیت طلبید و پرویز مظلومی هم پس از سال‌ها متوجه برخی مسائل شد و فهمید از کجا ضربه می‌خورد و چه کسانی او را تحریک می‌کردند. احترام بزرگ‌تر واجب بوده و بهتر است واقعیت‌ها را به مردم بگویید. باز هم می‌گویم آندو را دوست دارم، اما جای تعجب است که او چرا علیه من مصاحبه کرد. من از او دفاع کرده بودم و حتی خبر نداشتم که رضایت‌نامه‌اش برای جدایی از استقلال صادر شده است. در تمرین بودم که مسئولان باشگاه این موضوع را به من اطلاع دادند. من از آندو ایراد نمی‌گیرم، اما آقای تیموریان! از تو توقع نداشتم. این داستان‌ها تمام شد و آندو برای فوتبال مملکت ما زحمت کشیده است، اما این رفتارها نقطه تاریک او بود.

بگذریم، این روزها انتقادات زیادی علیه برانکو ایوانکوویچ مطرح می‌شود که او با دلالی بازیکنان بی‌کیفیت را به پرسپولیس تحمیل می‌کند. با توجه به رابطه خوب‌تان با برانکو، چه صحبتی در این زمینه دارید؟

عادت ندارم در مورد مسائل تیم‌های دیگر صحبت کنم و یا دخالتی داشته باشم، اما در این مورد باید بگویم، این وصله‌ها به برانکو نمی‌چسبد. سرمربی پرسپولیس آنقدر اخلاق‌مدار و خوب است که این وصله‌ها با او نمی‌چسبد. آقایان همان پروسه‌ای که علیه قلعه‌نویی به کار بردند، این بار می‌خواهند بر سر برانکو پیاده کنند. پروژه امروز زمین زدن برانکوست. آنها چیزی گیر نیاورده‌اند، اکنون گیر داده‌اند به برانکو. خاطرتان هست که در دو سال گذشته چه کارهایی علیه من کردند. این آدم‌ها همان‌هایی هستند که میکروفن و قلم دارند. شب‌ها با میکروفن می‌زنند و چهارشنبه‌ها با قلم‌شان! هر کسی در جریانات این آقایان نباشد، باید او بزنند.

به استقلال برسیم، تیمی که این روزها شرایط خوبی ندارد.

اجازه دهید در مورد جایی که در آن مسئولیت ندارم، صحبت‌نکنم.

اما استقلال نتایج ضعیفی در لیگ کسب کرده است. از طرفی مدیران پیشین و فعلی بحث کنار گذاشتن مرحوم ناصر حجازی در سال ۸۶ را مطرح کرده‌اند و هر کدام دیگری را محکوم می‌کنند.

من از موضوعی که مطرح کردید، خبر ندارم و همان‌طور که گفتم به چیزهایی که به بنده ارتباطی ندارد، ورود نمی‌کنم.

همدانی: منصوریان حاشیه‌ها را جمع نکند با مشکل مواجه خواهد شد

مربی پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: بعد از گذشت چهار هفته از لیگ این همه هجمه و فشار روی کادر فنی و بازیکنان منطقی نیست.

ستار همدانی در مورد شروع بد استقلال در لیگ برتر و انتقاداتی که از این تیم می‌شود اظهار داشت: انتظار می‌رفت استقلال در ابتدای لیگ با مشکل مواجه شود، چون این تیم در بحث بازیکن و کادر فنی دچار تغییرات نسبتاً زیادی شده است. دوستانی که انتقاد می‌کنند بهتر است منطقی‌تر رفتار کنند و خودشان را جای علیرضا منصوریان بگذارند. فعلاً دیگر مدعیان قهرمانی فاصله زیادی با استقلال ندارند، در ضمن باید این را هم در نظر گرفت که برخی از مدعیان کمترین تغییرات را داشته‌اند.

وی ادامه داد: اگر الان در نیم‌فصل قرار داشتیم و شرایط استقلال این‌طور بود، طبیعتاً جای نگرانی وجود داشت، ولی بعد از گذشت چهار هفته این همه هجمه و فشار روی کادر فنی و بازیکنان منطقی نیست. مطمئناً این شرایط استقلال را به حاشیه می‌کشاند و اگر منصوریان حاشیه‌ها را جمع و مدیریت نکند با مشکل مواجه خواهد شد. او مربی جوانی است که توانست در نفت تهران نتایج خوبی بگیرد، ولی به‌هر حال شرایط کار کردن در استقلال متفاوت است و باید همه چیز را در نظر گرفت. با این حال من معتقدم کادر فنی استقلال ضعیف نیست، ولی منصوریان باید تمرکزش را بالا ببرد، چون کار بسیار سختی درپیش دارد. او باید در چند جبهه بجنگد.

همدانی همچنین خاطر نشان کرد: اگر انتقادی وجود دارد باید سازنده باشد و نباید استقلال را تحت‌فشار بگذاریم. شما دیدید پرسپولیس هم فصل گذشته با چنین وضعیتی مواجه شد، اما دلیل موفقیت این تیم مدیریت صحیح برانکو بود. استقلال قطعاً مشکل فنی هم دارد و باید این مشکلات برطرف شود. یکی از مشکلات اصلی استقلال آماده نبودن بختیار رحمانی است و او انتظارات را برآورده نکرده است. بختیار البته بازیکن بسیار خوب و توانایی است و اگر او را راه بیفتد قطعاً استقلال هم راه افتاده و می‌تواند بازی‌های بهتری را به نمایش بگذارد.

مربی پیشین تیم فوتبال استقلال در خاتمه تاکید کرد: رحمانی هنوز نتوانسته مانند دوران اوجش در فولاد و تراکتورسازی برای استقلال بازی کند. او باید سبک بازی‌اش را تغییر دهد و دوندگی را هم چاشنی کارش کند. استقلال در سمت چپ و راست زمین، اما با وجود خسرو حیدری و یعقوب کریمی شرایط خوبی دارد.

شجاعیان؛ هافبک مورد علاقه کی‌روش

سرمربی تیم ملی با وجود نا رضایتی کمالوند از ستاره جوان تیمش برای حضور در اردوی تیم ملی دعوت کرد تا میزان اعتماد خود به او را نشان دهد.

داریوش شجاعیان که در ابتدای لیگ پانزدهم بازیکنی نا شناخته به شمار می رفت، در فاصله کمتر از یک سال توانست با درخشش در گسترش فولاد تبدیل به یکی از بازیکنان ثابت اردوی های تیم ملی شود. هافبک جوان تیم ملی در کمتر از یک سال راه سخت ملی پوش شدن را طی کرد تا حالا حتی با نارضایتی سرمربی اش همچنان در فهرست کی‌روش حضور داشته باشد. هر چند در چهار هفته ابتدایی لیگ کمالوند نسبت به عملکرد بازیکن شماره ۱۰ تیمش انتقاداتی داشت اما کیروش با چشم پوشی بر برخی اشتباهات این بازیکن، شجاعیان را مجددا به تیم ملی دعوت کرد تا نشان دهد به این هافبک تکنیکی و خوش نقش اعتماد کامل دارد. شجاعیان این فرصت را دارد تا زیر نظر کی‌روش و دستیارانش در کاورچیانو به بازسازی خود بپردازد تا در دیدارهای تیم ملی در مقدماتی جام جهانی و بازگشت به گسترش فولاد مسیر ستاره شدن خود را با سرعت بیشتری ادامه دهد.

گزارش

صعود یاسین‌پیشرو قم به سوی صدرنشینی

قمی‌ها با قهرمانی به تعطیلات می‌روند

تیم فوتسال یاسین‌پیشرو قم با توجه به برتری برابر دانشگاه آزاد اسلامی تهران خود را به دو امتیازی صدر جدول رده‌بندی مسابقات لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور رسانده است.

شاگردان محمدرضا حیدریان در حالی که برای انجام سومین بازی خود در این فصل و دومین دیدار خانگی لیگ هجدهم فوتسال باشگاه‌های برتر کشور برابر رقیب میانه‌جدولی یعنی دانشگاه آزاد سالامی تهران بازی می‌کردند با دست پر از میدان خارج شدند.

برتری در حضور تماشاگران قمی برابر تیمی که هدایت آن را سرمربی تیم ملی در جام‌جهانی جهانی ۲۰۰۴ و ۲۰۰۸ بر عهده داشت یعنی حسین شمس، موجب شد تا یاسین‌پیشرو قم ضمن کسب دومین پیروزی این فصل و نخستین برد خانگی، خود را به مکان سوم جدول و فاصله دو امتیازی تیم صدرنشین گیتی‌پسند اصفهان برساند.

مصاف یاسین‌پیشرو قم با دانشگاه آزاد اسلامی تهران در حالی به انجام رسید و به نفع نماینده قم تمام شد که فوتسالیست‌های یاسین‌پیشرو در نیمه نخست، برابر حریف خود به تساوی بدون گل دست یافتند اما در نیمه دوم ابتدا دروازه یاسین‌پیشرو باز شد و حتی این تیم یک اخراجی هم داد اما دو گل زد تا با برتری دو بر یک از میدان خارج شود.

***دومین پیروزی یاسین‌پیشرو قم در لیگ هجدهم**

نماینده فوتسال قم در حالی به هفت امتیاز از سه هفته سپری شده از هجدهمین دوره لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور دست یافته است که فصل قبل در سه هفته آغازین تنها سه امتیاز کسب کرده بود و یک پیروزی برابر تیم کاشی‌نیلوی اصفهان و دو باخت برابر میثاق تهران و تأسیسات دریایی تهران کسب کرده بود.

تیم فوتسال یاسین‌پیشرو قم در سه هفته آغازین لیگ امسال یک تساوی برابر فرش‌آرائ مشهد مقدس و دو پیروزی برابر تیم‌های مقاومت البرز و دانشگاه آزاد اسلامی تهران در کارنامه دارد و بدین‌ترتیب در پایان هفته سوم تعداد هفت امتیاز اندوخته که در مقایسه با دوره قبل نشان از رشد و پیشرفت نماینده قم دارد.

***۶ گل زده و ۵ گل خورده شاگردان حیدریان**

یاسین‌پیشرو قم این هفته چهارمین مسابقه خود از هجدهمین دوره لیگ برتر فوتسال قهرمانی باشگاه‌های کشور را برابر تیم رده نهمی شهروند ساری پیش‌رو دارد اما آمار گل‌های زده و خورده این تیم، نشان می‌دهد که نماینده قم در حمله و دفاع کمی متزلزل بوده و ممکن است در آینده با مشکلاتی مواجه شود.

در جدول رده‌بندی رقابت‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور در حال حاضر تیم فوتسال گیتی‌پسند اصفهان با کسب ۹ امتیاز از سه پیروزی متوالی در صدر جدول ایستاده است، فرش‌آراء مشهد که در هفته نخست در قم از یاسین‌پیشرو یک امتیاز گرفت با کسب هفت امتیاز در مکان دوم جای دارد.

شاگردان محمدرضا حیدریان در تیم فوتسال یاسین‌پیشرو قم نیز اکنون با هفت امتیاز در مکان سوم ایستاده‌اند، این تیم در آخرین بازی خود قبل از آغاز اردوی تیم ملی فوتسال کشورمان سه‌شنبه بیست و ششم مرداد ماه در خارج از خانه به مصاف شهروند ساری می‌رود و بعد از آن لیگ برتر تا بیست و پنجم مهرماه که نماینده قم باید در خانه برابر آذرخش بندرعباس به میدان برود، به دلیل حضور تیم ملی کشورمان در جام جهانی فوتسال تعطیل است و یاسین‌پیشرو قم این فرصت را دارد که با برتری برابر شهروند ساری و توقف احتمالی فرش‌آراء و گیتی‌پسند با قهرمانی به تعطیلات دو ماه لیگ برود.

اخبار

در رقابت بیش از ۷۰ پومسه رو صورت گرفت؛

معرفی برترین‌های مسابقات قهرمانی پومسه دختران قم

مسابقات رده های سنی مختلف پومسه قهرمانی دختران استان قم با معرفی برترین ها در خانه تکواندو شهیدان برجعلی زاده به اتمام رسید.

مسابقات پومسه قهرمانی بانوان استان قم در بخش‌های پومسه انفرادی، تیمی و ابداعی در رده‌های سنی مختلف با بیش از ۷۰ پومسه رو قمی به میزبانی خانه تکواندو شهیدان برجعلی زاده استان قم برگزار شد.

در این مسابقات که شنبه شب پایان یافت در بخش پومسه انفرادی، در رده کمربند زرد در رده سنی کمتر از ۱۲ سال مهنا امینی اول شد و در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال هانیه ادهمی به مقام نخست رسید و در رده کمربند سبز در رده سنی کمتر از ۱۲ سال دریا مهرابی به مقام نخست دست یافت و رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال مرضیه نیکو و در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال زهرا نوری عناوین نخست را به دست آوردند.

در رده کمربند آبی و در رده سنی کمتر از ۱۲ سال عنوان قهرمانی به ستایش نادرپناه رسید و در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال الهام علیاری صاحب عنوان برتر شد و در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال نرگس ونکی و در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال فاطمه علیاری عناوین برتر این مسابقات را به دست آوردند.

در رده کمربند قرمز و در رده سنی کمتر از ۱۲ سال معصومه رضاییان عنوان قهرمانی را کسب کرد و در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال حنانه حسنی قهرمان شد و پس از برگزاری مسابقات در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال با کسب بیشترین امتیاز نرگس نصرتی به مقام قهرمانی دست پیدا کرد.

در رده کمربند مشکی در رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال عنوان نخست به حدیث قره داغی اختصاص یافت و ملیکا رضاییان و زهرا صفایی قمی دوم و سوم شدند و در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال فاطمه رمضانی و فاطمه صفایی قمی نفرات برتر شدند در حالی که در مسابقات رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال زهرا یوسفی قهرمان شد و عناوین دوم و سوم به زینب میرزایی و فاطمه معینی زاده رسید.

در بخش پومسه تیمی در رده سنی کمتر از ۱۲ سال تیم ستارگان سخایی الف با ترکیب فاطمه محمدی، حدیث قره داغی و ملیکا رضاییان و در رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیم ستارگان سخایی ب

با آرایش فاطمه مظاهری، زهرا کریمی و فاطمه زحلی تیم برتر بودند و در بخش پومسه ابداعی رده سنی ۱۴ تا ۱۷ سال فاطمه رمضانی اول شد.

در مجموعه ورزشی راحله انجام شد؛

معرفی برترین‌های مسابقات کونگ فوی قم در ٤ رده سنی

مسابقات کونگ فوی استان قم با معرفی تیم‌های سبک کمپو، گوات سان و توا به عنوان تیم‌های برتر خاتمه یافت.

مسابقات کونگ فوی قهرمانی استان قم با حضور ۱۳۰ شرکت کننده در مجموعه ورزشی راحله قم برگزار شد و نفرات برتر اوزان مختلف این مسابقات مورد تجلیل قرار گرفتند و در تیم منتخب استان گزینش شدند. در این دوره از مسابقات که شنبه شب به پایان رسید تمامی مربیان کونگ فوی استان قم تیم‌های خود را در ۴ رده سنی روانه مسابقات کردند و در پایان از ورزشکارانی که عناوین اول تا سومی مسابقه را کسب کرده بودند برای شرکت در اردوی تیم استان دعوت به عمل آمد. در پایان این مسابقات تیم سبک کمپو، با مربیگری مرتضی ابریان، با کسب ۱۴ مدال طلا، ۱۶ نقره و ۱۲ برنز توانست ۲۱۴ امتیاز کسب کند و مقام قهرمانی را از آن خود کند و در تیم سبک گرات سان، کونگ فوکاران با ۱۲ مدال طلا، ۸ نقره و ۱۰ برنز، با کسب ۱۵۴ امتیاز نایب قهرمان شدند.

اعضای تیم نیوکونگ فو، با کسب ۶ طلا، ۵ نقره و ۲ برنز با ۷۳ امتیاز، مقام سومی استان را به خود اختصاص دادند و در سبک توا، این تیم با ۴ مدال طلا، ۲ نقره و ۳ برنز و با جمع امتیاز ۴۷ به مقام چه

این ۱۰ ماده را به صورت تان نزنید

گاهی پیش می آید که یکی از محصولات بهداشتی موردنیازتان مانند کرم مرطوب کننده یا پاک کننده را تمام کرده اید، بنابراین به فکر جایگزین آن می افتید، جایگزینی که به راحتی به آن دسترسی دارید و فکر می کنید تاثیر منفی روی صورت نمی گذارد، در حالی که خیلی از مواد را نباید روی صورت استفاده کرد.

موادی که برای پوست صورت مضرند، شامل موارد زیر است:

اسپری مو

ممکن است شنیده باشید که زدن اسپری مو به صورت می تواند به فیکس کردن آرایش کمک کند، ولی نباید هرگز آن را به صورت بزنید، زیرا حاوی لاک و الکل است که منجر به خشکی پوست خواهد شد و چهره پیرتر به نظر می رسد. علاوه بر این در اسپری مو موادی وجود دارد که می تواند باعث خارش، جوش های ریز، پوسته پوسته شدن و سوزش و حساسیت پوست صورت شود.

رنگ مو

اگر به طور مداوم موهایتان را رنگ می کنید و می خواهید رنگ ابرو را با موهایتان هماهنگ کنید، از یک رنگ گیاهی و یا ریمل ابرو استفاده کنید، چرا که فرمولاسیون آن ملایم تر است.

رنگ موها همچنین می تواند موجب حساسیت پوست اطراف چشم و حتی سوزش و اشک ریزش چشم شوند.

سرم مو

تنها به این دلیل که روی برچسب محصول نام "سرم" درج شده به این معنی نیست که می تواند برای پوست نیز مناسب باشد.

کرم پا را هرگز برای پوست صورت استفاده نکنید،زیرا این کرم ها برای صورت بسیار قوی، ضخیم و چسبناک هستند در سرم مو موادی وجود دارد که به طور نرمال برای درمان چین و چروک و دیگر مقوله های پوستی استفاده نمی شود.

علاوه براین این اکثر آنها حاوی عطر است که می تواند بسیار برای پوست صورت حساسیت ایجاد کند.

شامپو

برخی افراد از شامپو برای صورت و بدن نیز استفاده می کنند.موادی که برای شستشوی موها از آلودگی و چربی های اضافی وجود دارد ، برای پاک کردن پوست صورت یکسان نیستند. ماده ای که در شامپو استفاده می شود، قوی است تا کثیفی و چربی مو را از بین ببرد. بنابراین باعث خشکی و ناراحتی پوست صورت می شود.

لوسیون بدن

اگرچه استفاده زیاد از لوسیون برای بدن نتایج خوبی دارد، ولی لوسیون های بدن هرگز نباید روی صورت زده شوند، چرا که مواد موجود در آن سنگین تر و حاوی عطر هستند. برای پوست صورت باید از محصولات ملایم تر استفاده شود.

کرم پا

این مورد اساسا بسیار غیرعقلانی است، ولی اگر چیزی جز این نوع کرم را در اطراف خود ندارید، آن را هرگز برای پوست صورت استفاده نکنید، حتی اگر تنها یک قسمت کوچک خشک شده باشد.

این کرم ها برای صورت بسیار قوی، ضخیم و چسبناک هستند. فرمولاسیون آنها به نحوی است که به پینه های عمیق پا نفوذ می کنند و معمولا حاوی لایه بردارهای شیمیایی بوده که کاملا برای پوست صورت نامناسب است.

دئودورانت (ضد تعریق)

برخی مردم برای پیشگیری از عرق کردن صورت، کمی دئودورانت به صورت می مالند، اما این محصول تنها می تواند جلوی تعریق زیر بغل، پا و زیر سینه را بگیرد.

این ماده در صورت استفاده روی چهره باعث انسداد غدد عرق می شود که به جوش، انسداد منافذ و بروز لکه های قهوه ای منجر می شود.

تنها به این دلیل که دئودرانت از عرق زیربغل جلوگیری می کند، دلیل نمی شود که می توان آن را روی ناحیه صورت استفاده کرد تا از آب شدن آرایش در روزهای گرم جلوگیری کند. شما باید به پوست اجازه تنفس بدهید.

خمیردندان

خمیر دندان پر از مواد تشکیل دهنده ای است که اگرچه ظاهرا ضرری برای پوست ندارند، اما باعث خشکی و تحریک پوست می شوند.

درست است که خمیر دندان جوش را خشک می کند، اما رطوبت نواحی اطراف آن را هم از بین می برد و از نظر شیمیایی، این پتانسیل را دارد که پوست را بسوزاند و باعث زخم های تیره ای شود که با هیچ درمان خانگی نمی توانید آنها را برطرف کنید. بجای آن، از داروی پراکسید بنزوئیل یا کمی روغن درخت چای استفاده کنید.

سرکه

اگر چه از سرکه در درمان های خانگی استفاده می شود، اما استفاده به تنهایی یا ترکیب نادرست سرکه با مواد دیگر به دلیل حالت اسیدی آن حتی در میزان خیلی کم، می تواند باعث سوختن پوست شود.

سرکه می تواند در طول زمان آب بیشتری از دست داده و غلیظ تر شود. بنابراین وقتی آن را روی پوست صورت می زنید، در واقع آن را می سوزانید.

افزودن روغن طبیعی و آب برای رقیق کردن آن، می تواند این خطر را کاهش دهد، البته نه برای پوست های حساس.

مایونز

اگرچه از مایونز می توان برای تهیه انواع ماسک های خانگی برای رطوبت رسانی به موها استفاده کرد، ولی این بدین معنی نیست که قرار دادن آن روی صورت نیز همان مزیت را به دنبال دارد. مایونز از آنجا که بسیار اسیدی است، به پوست اجازه تنفس نمی دهد و می تواند منافذ پوست را مسدود کند.

بیشتر بدانیم

خوراکی ها مفید و مضر برای قلب

مصرف برخی مواد غذایی و پرهیز از برخی دیگر به پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی کمک می کند که در ادامه ذکر می کنم؛ اما این ها تنها کاری نیست که باید انجام دهید. بهتر است حتما تحت نظر یک متخصص قلب و عروق نیز باشید.

و اما نکات تغذیه ای:

-کلم برگ، کلم قرمز، گل کلم، کلم بروکسل، کلم بروکلی، شلغم، چغندر، اسفناج، مارچوبه، لوبیا سبز، نخود سبز، لوبیا قرمز، لوبیا چشم بلبلی، نخود خشک و عصاره مخمر دارای ویتامین های گروه ب خصوصاً اسیدفولیک هستند. تحقیقات متعددی نشان داده اند که اسیدفولیکی که به طور طبیعی در مواد غذایی یافت می شود، می تواند سبب کاهش ماده ای در خون به نام هموسیستئین شود و به این ترتیب از ابتلا به تصلب شرایین پیشگیری می کند.

دانشمندان بر این باورند که این ماده مستقیماً به دیواره رگ ها آسیب می رساند و سبب تشکیل رسوب های چربی می شود. تخمین زده شده است که افزایش دریافت روزانه اسیدفولیک به میزان ۱۰۰ میکروگرم، سبب کاهش مرگ های مرتبط با بیماری کرونر قلبی به میزان ۷ درصد در مردان و ۵ درصد در زنان می شود. - در جوامعی که مقادیر فراوانی از ماهی های روغنی را مصرف می کنند، مشاهده شده است که شیوع بیماری های کرونر قلبی کمتر از جوامعی است که مقدار کمی ماهی مصرف می کنند. ماهی های روغنی از قبیل: ماهی خالمخالی، آزاد و سایر ماهی ها از قبیل قباد، حلوا، شیر، کیلکا و اوزون برون دارای اسیدهای چرب مفیدی می باشند. دانشمندان معتقدند که این مواد باعث کاهش خطر انعقاد خون و همچنین ممانعت از افزایش چربی های مضر خون می شوند. - مصرف ماهی حداقل ۳ بار در هفته، برای افرادی که دارای سابقه بیماری قلبی و همچنین افرادی که مایل به پیشگیری از ابتلا به این بیماری هستند، توصیه می شود.

- جو دو سر، حبوبات، سیب و گلابی؛ غنی از فیبر محلول هستند که به کاهش سطوح کلسترول خون کمک می کنند. - سیر نیز اثر مشابهی دارد. افزایش کلسترول خون، به خصوص LDL (کلسترول بد)، یکی از عوامل عمده بروز تصلب شرایین است. مصرف منظم چنین غذاهایی به کاهش LDL(کلسترول) کمک می کند. - روغن زیتون، روغن کانولا، مغزها و دانه ها حاوی نوعی از اسیدهای چرب به نام MUFA(اسیدهای چرب غیر اشباع) هستند که به کاهش سطوح LDL ؟ کلسترول کمک می کنند. مصرف ماهی حداقل ۳ بار در هفته، برای افرادی که دارای سابقه بیماری قلبی و همچنین افرادی که مایل به پیشگیری از ابتلا به این بیماری هستند، توصیه می شود. - میوه ها و سبزی ها، حاوی ویتامین های آنتی اکسیدان (ضد سرطان)، مواد معدنی و مواد مغذی مفیدی هستند که سبب متوقف کردن آسیب ناشی از عمل مواد سرطان زا به دیواره سرخرگ ها می شوند. مصرف حداقل روزانه ۳ واحد از این غذاها توصیه می شود. سه چهارم لیوان آب میوه یا سبزی ها به عنوان یک واحد محسوب می شود که معادل یک عدد میوه متوسط یا یک لیوان سبزی خرد شده خام یا نصف لیوان پخته است. - آجیل ها شامل بادام، فندق، بادام زمینی، پسته و گردو: محتوی مقدار زیادی فیبر، آنتی اکسیدان، ویتامین E و سلنیوم هستند. آجیل همچنین دارای مقدار زیادی چربی غیراشباع است که باعث پایین آمدن LDL می گردد. انجمن غذا و دارو پیشنهاد کرده که افراد کمتر از ۴۰ گرم آجیل در روز مصرف کنند. همچنین این انجمن گفته است که بهتر است افراد، آجیل را به جای غذاهایی با چربی اشباع (مانند گوشت) مصرف کنند تا موجب حفظ سلامتی قلب خود شوند. دقت داشته باشید که کالری آجیل ها بالاست و باید به مقدار مناسبی مثلا به اندازه ی یک مشت در روز مصرف شوند.

از چه غذاهایی باید پرهیز کنید؟

گوشت و فرآورده های آن، لبنیات پرچربی و کره، دارای مقادیر زیادی نوعی چربی هستند که باعث افزایش سطوح LDL (کلسترول) در خون می شوند. در بیماری های قلبی مصرف این غذاها را باید به حداقل رساند. همچنین مصرف کیک و بیسکویت به علت نوع چربی به کار رفته در آن ها، سبب افزایش سطح LDL (کلسترول) می شود. انواع غذاها و سوپ های آماده ی مصرف و یا کنسرو شده، غذاهای بیرون از منزل، سوسیس و کالباس و گوشت های نمک سود شده و کلاً گوشت و فرآورده های آن و همچنین تنقلات شور سرشار از نمک (سدیم کلراید) هستند. دریافت زیاد سدیم با فشارخون بالا ارتباط دارد که از عوامل خطر موثر در بروز بیماری قلبی است. کاهش مصرف این نوع غذاها و نمک طعام سر سفره به کاهش فشارخون کمک می کند.

چندنکته:

- به سیگاری ها توصیه می شود که به ترک سیگار مبادرت ورزند، زیرا نیکوتین سبب افزایش ضربان قلب، افزایش فشارخون و افزایش نیاز بافت قلب به اکسیژن می شود. با مصرف سیگار توانایی خون در حمل اکسیژن کاهش می یابد. عوامل سرطان زای دود سیگار به دیواره سرخرگ ها آسیب می رسانند.

-استراحت و شل کردن عضلات، جهت کاهش میزان استرس لازم است. استرس از طریق افزایش هورمون های استرس (ازجمله آدرنالین) سبب تولید و افزایش کلسترول می شود.

توصیه‌ها و هشدارها

خطرات مرگبار پشت ظاهر خوش رنگ و لعاب آبمیوه های لاغری

در اکثر رژیم های لاغری آبمیوه هایی با ترکیبات خاص برای چربی سوزی وجود دارد اما این نوشیدنی های خوش طعم می توانند خطری جدی برای سلامت به وجود آورند.

به گزارش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ کارشناسان به آن دسته از افرادی که برای لاغر شدن از رژیم غذایی حاوی مقادیر فراوان آبمیوه استفاده می کنند هشدار می دهند که مصرف بیش از حد این نوع فرآورده ها می تواند باعث بروز انواع بیماری ها شود.گفتنی است، آبمیوه طبیعی با وجود کمک به کم کردن وزن و جذب مواد مغذی توسط بدن می تواند در دراز مدت باعث ابتلا به سردرد، بروز خستگی و سرگیجه، از دست رفتن حجم عضلات، بروز مشکلات کبدی و کاهش باروری در بانوان شود.بسیاری از افراد اکنون در جهان برای کاهش وزن و درمان اختلالاتی چون آسم و یا پسوریازیس از آبمیوه به میزان زیاد در رژیم غذایی روزانه خود استفاده می کنند.از جمله مزایای آبمیوه و یا ترکیب میوه ها می توان کاهش چین و چروک، آبرسانی و لطافت پوست را نام برد. کارشناسان به خانم های باردار و یا افرادی که به خاطر مشکلات کلیوی تحت دیالیز قرار دارند توصیه می کنند از مصرف آبمیوه به میزان زیاد خودداری کنند زیرا ممکن است بیماری آنها تشدید شود و یا در زنان باردار رشد جنین دچار اختلال شود.یک تحقیق در سال ۲۰۰۴ میلادی نشان داده است که مصرف بالای آب پرتقال می تواند باعث تنگی عروق خونی و بروز سردردهای میگرنی در افراد شود، مرکبات می تواند منجر به کاهش سطح منیزیم بدن شود که محرکی قوی برای عود سردردهای میگرنی در افراد است.به گفته کارشناسان مصرف بیش از اندازه مرکبات می تواند باعث خستگی شدید، تحریک پذیری و بروز یبوست در افراد شود.کارشناسان به افراد توصیه می کنند در کنار مصرف آبمیوه حتماً به میزان کافی از کربوهیدرات ها و نیز پروتئین کم چرب در وعده های غذایی روزانه خود استفاده کنند تا علاوه بر حفظ سلامت از تناسب اندام منحصربفرد برخوردار شوند.

ترفندی جالب برای از بین بردن جوش های سرسیاه بینی

مسواک و خمیر دندان تنها برای محافظت و زیبایی دهان و دندان نیست و می توان از این وسایل حتی برای زیبایی پوست صورت نیز استفاده کرد و اثر معجره آسای آن را در یک بازه زمانی کوتاه مشاهده کرد.

به گزارش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ اگر از مشکل جوش های سرسیاه بر روی بینی خود به ستوه آمده اید می توانید با استفاده از یک روش خانگی منحصربفرد آنها را از بین برده زیبایی صورت خود را دو چندان کنید.گفتنی است، جوش های سرسیاه در واقع برجستگی های کوچک ناشی از فولیکول موهای مسدود شده بر سطح پوست هستند که در واقع شکل خاصی از آکنه صورت هستند و به‌ویژه در ناحیه بینی به میزان زیاد وجود دارند.برای درست کردن این پماد خانگی اثر بخش مقداری جوش شیرین، کمی خمیر دندان و یک مسواک نو اما تنها برای استفاده در همین کار نیاز است.

ابتدا خمیر دندان به مقدار متناسب با سایز بینی را با مقدار کمی جوش شیرین ترکیب کرده و با آن کل سطح بینی را پوشش داده و حدود ۵ دقیقه صبر کنید، آنگاه با استفاده از برس مسواک، سطح بینی را ماساژ داده تا تا این فولیکول ها از سطح پوست جدا شوندو درنهایت پس از ماساژ کامل کل بینی ، صورت را با آب گرم شسته تا باقیمانده جوش شیرین و خمیر دندان از صورت پاک شود.متخصصان زیبایی برای اثربخشی این روش انجام آن را یک الی دوبار در هفته تا پاکسازی کامل پوست توصیه می کنند،از ویژگی های این شیوه درمانی ریشه کن شدن فولیکول های مو است و به تدریج پوست صاف و یکدست می شود.در عین حال آن دسته از افراد که سابقه آلرژی پوستی دارند و یا دارای زخم های باز بر سطح پوست خود هستند نباید از این شیوه استفاده کنند، همچنین مخلوط نباید با اطراف پوست ناحیه بینی حفره های آن و چشم ها تماس پیدا کند چون می تواند باعث التهاب و سوزش شود.در صورت تماس با چشم و یا احساس سوزش شدید باید بلافاصله محل موضع با آب سرد شستشو داده شود.این شیوه بسیار اثر بخش تر از استفاده از محلول‌های شیمیایی و یا وکس و مومهای لایه برداری است.

کارشناسان توصیه می کنند؛

فواید رژیم غذایی مدیترانه ای در کاهش ریسک ابتلا به آلزایمر

مطالعه جدید مشخص کرده است رژیم غذایی مدیترانه ای می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به آلزایمر و دمانس (زوال عقل) شود.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه سوئینبرن استرالیا دریافتند رژیم غذایی مدیترانه ای موجب بهبود مهارت های توجه، حافظه و زبان می شود و ریسک ابتلا به آلزایمر و زوال عقل را کاهش می دهد.

مطالعات این محققان آشکار ساخته است افراد مسنی که به میزان زیاد ماهی، گوشت کم چرب، حبوبات، مغزیجات آجیلی، غلات کامل، میوه، سبزیجات و چربی های سالم می خورند از سلامت مغزی بهتری برخوردار هستند.

تحلیل و بررسی ۱۸ مطالعه نشان می دهد که رژیم غذایی مدیترانه ای نه تنها موجب کاهش روند زوال شناختی می شود، بلکه عملکرد شناختی را از طریق کاهش ریسک اختلال شناختی در سنین بالاتر بهبود می بخشد.

روی هاردمن، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «جالب ترین نتیجه این مطالعه این بود که تاثیرات مثبت آن در کشورهای سراسر جهان مشاهده شد.از اینرو بدون توجه به محل زندگی خارج از منطقه مدیترانه، تاثیرات مثبت شناختی ناشی از پیروی از این رژیم غذایی در تمامی مقاله های ارزیابی شده مشابه بود.»

یافته ها نشان می دهد توجه، زبان و حافظه در بین افرادی که رژیم غذایی مدیترانه ای می خوردند بهبود می یابد و این بهبود در مورد حافظه بسیار شاخص تر است. روند بهبود در تاخیر در شناسایی، حافظه کاری و بلندمدت، عملکرد اجرایی و مفاهیم بصری هم مشاهده شد.

به گفته هاردمن، «این رژیم غذایی موجب کاهش واکنش های التهابی، افزایش ریزمغذی ها، بهبود عدم تعادل ویتامین و مواد معدنی، تغییر الگوهای لیپیدی به خاطر مصرف روغن زیتون به عنوان منبع اصلی چربی های رژیمی، حفظ وزن سالم و کاهش چاقی، بهبود پلی فنول های خون، بهبود متابولیسم انرژی سلولی و شاید تغییر در میکروبیوم های روده می شود.»

از اینرو محققان بر این باورند که رژیم غذایی مدیترانه ای می تواند ابزار ضروری برای حفظ کیفیت زندگی باشد و احتمال ریسک زوال شناختی نظیر آلزایمر و دمانس را کاهش دهد.

کارشناسان توصیه می کنند؛

درمان سردرد و حالت تهوع با زنجبیل

زنجبیل گیاهی مملو از انواع ویتامین ها و مواد معدنی است که به درمان سردردهای اتفاقی کمک می کند.

به گزارش مهر، بیش از ۲۰۰۰ سال است که در طب چین از زنجبیل برای درمان دردهای گوارشی استفاده می شود. زنجبیل به طورطبیعی به شکل ریشه رشد می کند و به اشکال گوناگون قابل خوردن یا نوشیدن است و برای پیشگیری از چندین بیماری مورداستفاده واقع می شود.

زنجبیل حاوی منیزیم، روی، و کروم است که موجب افزایش جریان سالم خون می شود، و در عوض از سرد شدن، تب و عرق کردن بیش از اندازه بدن جلوگیری می کند. به منظور کاهش درد و التهاب همچون آسپرین و ایبوپروفن عمل می کند. از اینرو برای درمان سردرد، چای زنجبیل می تواند مفید باشد.

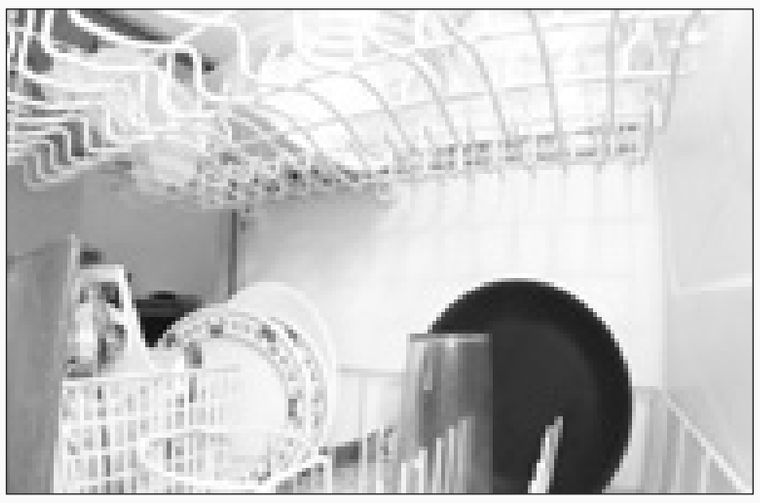
بعلاوه مصرف زنجبیل به از بین رفتن حالت تهوع کمک می کند. محققان به ۸۰ دانشجوی افسری دریایی ۱ گرم پودر زنجبیل یا دارونما دادند. در طول مدت ۴ ساعت سفر دریایی، آنهایی که زنجبیل مصرف کرده بودند حالت تهوع کمتری را گزارش کردند.

زنجبیل با مقابله با رسوبات چربی که معمولا در عروق خونی مشاهده می شود، به بهبود سیستم ایمنی بدن هم کمک می کند، عفونت های باکتریایی معده را کاهش می دهد و با سرفه های بد یا سوزش و خارش گلو مقابله می کند.

در بسیاری از زنان، مصرف زنجبیل می تواند به تسکین دردهای شکمی دوره عادت ماهانه نیز کمک کند. همچنین تاثیر این داروی گیاهی در کاهش التهاب و حالت تهوع دوره بارداری اثبات شده است.

علمی ـ فناوری

شستن ظرفها در ۱۰ دقیقه با ماشین ظرفشویی ایرانی



یک مخترع ایرانی موفق به طراحی ظرفشویی ایرانی شد که انرژی کمتری مصرف می کند. این طرح تا دوسال دیگر وارد بازار خواهد شد.

علی اصغر کمالی سروستانی، در خصوص طرح خود با عنوان «ساخت دستگاه ظرفشویی با سیستم AIR JET» اظهار داشت: با توجه به اینکه ماشین های ظرفشویی کنونی مصرف بالایی دارند و در مدت زمان زیادی ظرفها را می شویند؛ از این رو درصدد آمدیم تا دستگاهی را بسازیم که نسبت به نمونه های موجود در بازار انرژی مصرفی پایین تری داشته باشند.

وی با بیان اینکه مصرف بیش از اندازه برق و آب این ماشین های ظرفشویی بزرگترین عیب آنها به شمار می رود، خاطر نشان کرد: ظرفشویی هایی کنونی حداقل در عرض ۴۵ دقیقه ظرف می شویند ولی در این که طراحی کرده ایم می تواند در مدت زمان ۱۰ دقیقه ظرف ها رابشوید.

این مخترع در خصوص مزایای این سیستم گفت: در این ظرفشویی طراحی شده، مصرف برق از ۳ کیلووات ساعت به نیم کیلو یا ۵ صدم کیلو وات ساعت می رسد؛ می توان گفت تقریبا ۸۰ درصد در مصرف برق صرفه جویی می شود.

وی ادامه داد: حرارت این ظرفشویی طراحی شده از آب گرم کن منزل تامین می شود و نیازی به برق یا گاز نیست

کمالی با بیان اینکه با استفاده از این ظرفشویی، هزینه مصرف برق و گاز کاهش می یابد، افزود: کل زمان شستشو ۳ دقیقه است و آب کشی در ۷ دقیقه انجام می گیرد؛ از این رو مصرف آب هم نسبت به نمونه های خارجی و داخلی دیگر کمتر است. در واقع با این دستگاه، ۳۰ درصد در مصرف آب صرفه جویی می شود.

وی بیان کرد: این طرح به یک شرکت ایرانی تولید کننده لوازم خانگی واگذار شده و تا تحقیقات اولیه انجام گیرد تقریبا ۲ سال دیگر وارد بازار خواهد شد.

کمالی با بیان اینکه این ایده روی هیچ سیستم خارجی پیاده سازی نشده است، تاکید داشت: در ساخت این ظرفشویی از پلی اتیلن به جای استیل استفاده شده به همین دلیل قیمت دستگاه کاهش یافته می یابد. همچنین هزینه تعمیر و نگهداری این دستگاه نیز کاهش پیدا کرده که همین موضوع روی قیمت دستگاه تاثیر گذار خواهد بود.

این طرح ثبت اختراع شده و در بازار دارایی فکری پارک فناوری پردیس مورد معامله قرار گرفت.

بسته بندی موادغذایی با محصولات نانویی

محققان کشور با بهره‌گیری از دو نوع نانوذره رس و اکسید آهن موفق به بهبود خواص مواد پلیمری مورد استفاده در بسته‌بندی مواد غذایی شده‌اند. اکنون این محصول در مقیاس صنعتی به تولید رسیده است.

نیاز به حفاظت انواع مواد در برابر گرما، نور، رطوبت، اکسیژن، میکروارگانیسم‌ها، حشرات و گرد و غبار از دیرباز در صنایع مختلف مورد توجه قرار گرفته و رویکردهای مختلفی برای بسته‌بندی و پوشش دهی آن توسعه پیدا کرده است.

در این میان، نگهداری غذا، دارو، سموم و مواد فاسدشدنی نیازی کلیدی بوده است. مهم‌ترین هدفی که در بسته‌بندی این‌گونه محصولات مدنظر قرار می‌گیرد، افزایش طول عمر نگهداری محصولات است.

ماده بسته‌بندی از طریق تنظیم فضای مناسب در داخل بسته با توجه به ویژگی‌های نگهداری محصول زمان ماندگاری محصول را افزایش می‌دهد. در چند دهه اخیر با اجرای روش‌های مختلف قابلیت‌های مطلوبی برای طولانی‌تر شدن عمر محصولات ایجاد شده است.

غلامرضا خلج، مجری طرح اظهار داشت: هدف از انجام این طرح بهبود خواص مختلف مواد پلیمری مورد استفاده در بسته‌بندی مواد غذایی و دارویی با بهره‌گیری از نانوذرات رس و نانوذرات اکسید آهن بوده است.

وی افزود: استفاده از این بسته‌بندی نانوکامپوزیتی می‌تواند موجب افزایش قابل‌توجه در مدت‌زمان ماندگاری محصولات محتوی آن گردد.

خلج با بیان اینکه در طرح حاضر همزمان از دو نوع نانوذره رس و اکسید آهن به‌منظور کاهش عبور پذیری گاز اکسیژن استفاده شده است، عنوان کرد: این دو نوع نانوذره دو مکانیسم مختلف را جهت جلوگیری از عبور اکسیژن از بسته‌بندی ارائه می‌دهند؛ استفاده همزمان از نانوذرات رس و نانوذرات آهن موجب هم‌افزایی اثرات این دو نوع نانوذره شده و افزایش ماندگاری مواد غذایی و دارویی موجود در این بسته‌بندی‌ها را در پی داشته است.

وی در خصوص نحوه تولید و ارزیابی این مواد نانوکامپوزیتی اضافه کرد: در این پژوهش تهیه گرانول‌های نانوکامپوزیت لایه‌های پلی الفینی (پلی پروپیلن) با هدف تولید فیلم‌های نازک بسته‌بندی در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: به‌منظور بهبود ممانعت فیزیکی از ورود اکسیژن از نانوذرات «رس مونت موریلونیت» اصلاح شده با «دی متیل دی هیدروژنیتد تالوآمونیوم کلراید» استفاده شد و سپس نانوذرات آهن سنتز شده و درصدهای مختلفی از آن به همراه درصدهای مختلفی از نانوذرات رس به مذاب پلیمری اضافه شد.

خلج اضافه کرد: در مرحله بعد به‌وسیله دستگاه اکسترودر دوپیچه فیلم بسته‌بندی تولید شد و در نهایت فیلم تولیدی مشخصه یابی شده و خواص آن از حیث مقاومت مکانیکی و نفوذپذیری در برابر اکسیژن مورد ارزیابی قرار گرفت.

وی گفت: از بررسی خواص عبور پذیری گاز در فیلم‌های نانوکامپوزیتی می‌توان دریافت که استفاده از نمونه‌ای با ۱ درصد وزنی نانورس و ۱/۰ درصد وزنی نانوذرات اکسید آهن می‌تواند بیشترین اثر را بر روی افزایش ماندگاری مواد غذایی داشته باشد.

استادیوم کاسه‌ای در دبی با سیستم خنک کننده طبیعی

استادیوم کاسه مانند بزرگی در امارات متحده عربی ساخته شده که به مدد طراحی هوشمندی که دارد در گرمای طاقت فرسای این کشور به طور طبیعی خنک می ماند.

در زمان شروع طراحی و احداث این پروژه بزرگترین سوال این بود که چطور میتوان این سازه عظیم را در گرمای شدید کویر خنک نگه داشت. معماران این ورزشگاه برای کاهش هزینه خنک‌سازی آن را به شکل کاسه‌ای بزرگ و عمیق با پوشش نفوذپذیر ساخته‌اند. این پوشش اجازه تهویه هوای طبیعی و منحرف کردن شن‌های ناخواسته و نور خورشید را می‌دهد.

این استادیوم که بزرگترین ورزشگاه امارات است محمد بن رشید نام دارد.

این استادیوم ۶۰ هزار نفری مجموعه ورزشی اصلی چندمنظوره دبی خواهد بود. این ورزشگاه دارای امکانات تمرینی، پارکینگی با ظرفیت ۵۰۰۰ خودرو، موزه، سالن ورزشی چندمنظوره، فروشگاه، رستوران و پارک‌های عمومی است. این استادیوم مرتفع مورد تایید فیفاست.

همچنین پوشش نفوذپذیر آن با باله‌های خورشیدی موجب خنک‌سازی استادیوم می‌شود و سایه آن هم بر روی زمین بازی، اشکال هندسی جالبی را به وجود می‌آورد.

طراحی "صندلی ارگونومیک" ویژه جراحان

"صندلی ارگونومیک" با ویژگی حمایت از وزن بدن جراحان در هنگام عمل جراحی توسط محققان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز طراحی شد. این صندلی باعث می‌شود جراح در طول عمل جراحی، خستگی کمتری را تجربه کند.

دکتر علی‌رضا چوبینه مدیر گروه ارگونومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: ایستادن طولانی مدت جراحان هنگام عمل جراحی و فشار مداوم بر روی اندام‌های تحتانی می‌تواند، باعث اختلال در گردش خون و در دراز مدت باعث آسیب‌های اسکلتی-عضلانی در این ناحیه شود.

وی با اشاره به ویژگی‌های صندلی ارگونومیک، گفت: این صندلی از وزن بدن جراح در هنگام عمل جراحی حمایت می‌کند و می‌تواند در گستره وسیعی از اعمال جراحی قابل استفاده باشد، همچنین باعث می‌شود جراح در طول عمل جراحی، خستگی کمتری را تجربه کند.

وی ادامه داد: سطح نشیمنگاه زینی شکل این صندلی باعث حفظ پوسچر طبیعی ستون مهره‌ها می‌شود که از دیدگاه علم ارگونومی، بهترین وضعیت برای ناحیه کمر است.

چوبینه، با بیان اینکه این محصول در اتاق عمل و در جراحی مغز و اعصاب، عمومی و اورولوژی مورد استفاده و ارزیابی قرار گرفته است، افزود: نتایج این ارزیابی نشان داد که هنگام استفاده از صندلی، پوسچر نواحی مختلف بدن جراحان شامل سر و گردن، تنه و پاها مناسب و طبیعی است.

مدیر گروه ارگونومی دانشکده بهداشت شیراز ادامه داد: در ارزیابی انجام شده، ۷۰درصد جراحان کاربرد این صندلی را مفید و راحت دانستند، همچنین ۸۷ و نیم درصد از جراحان عنوان کردند که تکیه گاه زانویی ضروری، مناسب و راحت است.

صندلی ارگونومیک ویژه جراحان، محصول پایان‌نامه ادیبه عبدی؛ دانشجوی ارگونومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز است که ثبت اختراع شد.

تولید ۲۸۰ تن بذر اصلاح شده گندم و جو

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی لرستان از تولید ۲۸۰ تن بذر پرورشی گندم و جو در بروجرد خبر داد.

دکتر طهماسب حسین‌پور اظهار کرد: امروزه به تدریج و با افزایش آگاهی در مورد امور به‌زراعی و به‌نژادی و نیز افزایش مراودات سازمان‌های تحقیقاتی ایرانی با طرف‌های خارجی از جمله موسسه ایکاردا، کیفیت ارقام مختلف گندم و جو رو به بهبود گذاشته است.

وی افزود: مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی دارای بخشی به نام اصلاح بذر است که در این راستا کار می‌کند و اهدافی نظیر پتانسیل‌یابی کشت محصولات زراعی و باغی در استان، معرفی ارقام اصلاح شده جدید و برتر برای مناطق مختلف آن را پیگیری می‌کند.

حسین‌پور ادامه داد: همچنین با مطالعه در زمینه خسارت‌های ناشی از تنش‌های زنده و غیرزنده به گونه‌های گیاهی مختلف و حل مسائل زراعی، فیزیولوژیکی این گونه‌ها و... اجرای طرح‌های مشترکی با سایر بخش‌ها و واحدهای تحقیقاتی را برنامه‌ریزی و دنبال می‌کند.

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی لرستان، از تولید ۲۸۰ تن بذر اصلاح شده گندم و جو در بروجرد خبر داد و افزود: این ارقام شامل گندم و جو آبی و دیم هستند که در تحقیقات بذری تولید شده‌اند.

وی تصریح کرد: گندم دیم تولیدی شامل آذر دو، باران، تکاب و اوحدی است و پیشگام، میهن، سیروان و حیدری جز گندم‌های آبی تولید شده ما هستند. برای جو نیز رقم‌های بهمن و نیمروز را داریم که جزو ارقام آبی محسوب می‌شوند.

حسین‌پور یادآور شد: گندم‌های تولید شده پس از طی مراحل پروسسینگ و بوجاری بین کشاورزان جهت تولید انبوه توزیع خواهد شد. رقم‌های حیدری، باران و تکاب برای اولین بار در استان تولید شده‌اند.

چگونه با نداشتن خواستگار مناسب کنار بیاییم؟

اگر خواستگار مناسبی در خانه شما را نزند، چه کار می کنید؟ آیا در و پنجره های خانه را به روی زندگی با تمام زیبایی های شگفتش می بندید و به امید سوختن دل روزگار به حالتان، زانوی غم بغل می گیرید؟ یا سعی می کنید درهای جدیدی را رو به زندگی باز کنید؟

خواستگار هست، ولی کم است!

خیلی به ندرت پیش می آید که دختر مجردی اصلاً خواستگار نداشته باشد. در اغلب موارد قضیه این جور است که دختر خانم ها به کم و زیاد خواستگار دارند ولی خواستگاری که مناسب آنها باشد، یعنی در ویژگی های مختلف با آنها کُفیت داشته باشد، بعضاً کمتر برایشان پیش می آید. در این یادداشت، کاری به دلایل این مسئله نداریم، چرا که آنقدر متعدد و مختلفند که خودش یک یادداشت مجزا را می طلبد. به علاوه پرداختن به آن به بهتر شدن حال شما کمک زیادی نمی کند. بنابراین به دنبال راهکارهایی می رویم که آگاهی از آنها می تواند در مدیریت این وضعیت به شما کمک کند.

تجرد ناخواسته تان را مدیریت کنید

شما نمی خواهید مجرد بمانید، هیچ گاه نمی خواستید، در واقع هیچ انسان سالمی در دنیا نیست که امکان یک ازدواج مناسب را داشته باشد ولی تجرد را انتخاب کند. شما ناخواسته مجرد مانده اید، به این دلیل که هنوز برای خودتان شوهر مناسبی پیدا نکرده اید. در این یک مورد که البته مهم هم است شما انتخاب کننده وضعیت فعلی تان نبوده اید، اما آیا این به معنی آن است که شما قدرت انتخاب در بقیه زمینه های زندگی تان را هم از دست داده اید؟ آیا تا به حال درباره مدیریت وضعیت های دشوار چیزی شنیده اید؟ قبل از اینکه وارد این بحث بشویم اجازه بدهید منظور از مدیریت بحران را روشن کنم. بحران ها مقاطع سختی از زندگی ما هستند که با اینکه نمی توانیم آنها را از صحنه حذف کنیم، اما می توانیم با یک سری تدابیر، طوری رفتار کنیم که با کمترین آسیب و بیشترین دستاورد از آن مقاطع عبور کنیم. تجرد ناخواسته شما هم یک جور وضعیت دشوار است که حذف آن قدرتی فراتر از نیروی من و شمای نوعی می طلبد، بنابراین باید بدانیم چگونه با آن کنار بیاییم. برای این منظور چند راهکار زیر را امتحان کنید:

۱. شما تنها نیستید. شما تنها خانم مجرد دنیا نیستید و دختران زیادی در مملکت خودمان و در دنیا با این شرایط مواجه هستند. پس لطفاً از تجرد ناخواسته تان فاجعه نسازید.

۲. عزت نفستان را بالا ببرید. مجرد ماندن، تبعات زیادی برای شما دارد، از جمله اینکه احساس می کنید آنقدرها ارزشمند نبوده اید که کسی شما را به عنوان همسر خود انتخاب کند. وقتی چنین فکرهایی به سرتان می زند، از روش های متقابل برای حفظ و افزایش عزت نفستان استفاده کنید. برای مثال در برابر هر یک فکر مخرب، پنج بار جلوی آینه به خودتان بگویید «من ارزشمندم».

۳. به زندگی تان معنی بدهید. باور کنید که وجود شما در زندگی برای اهداف مهمی برنامه ریزی شده است. در حد امکانات و توانایی هایتان به کارهای خیریه بپردازید، از کارهای خلاقانه غفلت نکنید، سفر کنید و در هر لحظه ای که هستید، طعم آن را بچشید.

۴. کار کنید. کار کردن چه در خانه و چه در بیرون از خانه به جز استقلال مالی به شما هویت و اعتماد به نفس هم می دهد. به علاوه به شما کمک می کند تا با افراد بیشتری تعامل داشته باشید و چه بسا دوستان خوبی هم پیدا کنید.

۵. اوقات فراغت تان را پربار کنید. شما مانند همه انسان های دیگر یک سری استعدادها و علاقه هایی دارید که به شما لذت و آرامش می دهد. در اوقات فراغت تان حتی اگر شده یکی دو ساعت در هفته باشد، به کارهای مورد علاقه تان بپردازید و خودتان را غرق در آرامش کنید.

۶. ورزش کنید. ورزش منظم سطح اندورفین را در مغز بالا می برد و باعث احساس آرامش می شود.

۷. هیجاناتتان را تخلیه کنید. برای برون ریزی هیجاناتتان برنامه داشته باشید، مثلاً هر از گاهی ورزش ها و یا بازی های مهیج بکنید.

اگر امکان این کارها نبود هیجاناتتان را برای فرد قابل اعتمادی بیان کنید و یا آنها را بنویسید.

۸. استرس تان را مدیریت کنید. راهکارهای مدیریت استرس دیگر برای همه شناخته شده هستند. برای مثال به طور منظم از آرمیدگی استفاده کنید و غیره.

۹. روابط تان را مدیریت کنید. این روابط دو دسته هستند: یکی روابط با خانواده و آشنایان که درباره مجرد بودن شما سؤالاتی می کنند و یا برای ازدواج کردن به شما فشار می آورند. شما به عنوان یک انسان بالغ باید بدانید که تا چه حد می خواهید به این سؤالات پاسخ بدهید و با کسانی که به شما فشار وارد می کنند چه رفتاری بکنید. دومی روابط با مردهایی است که در مسیر زندگی با آنها آشنا می شوید. به خاطر داشته باشید که برخی از این آقایان هدفشان از آشنایی با شما ازدواج نیست و یا دست کم ازدواج به معنایی که منظور شما است، نیست. مراقب این روابط باشید و از قرار دادن خودتان در مظان اتهام جداً پرهیز کنید.

۱۰. گروه تشکیل بدهید. شما به حمایت نیاز دارید. در فرهنگ سنتی ما فشارهایی که به خاطر مجرد بودن بر مجردها وارد می شود، بیشتر از حمایتی است که از آنها می شود. برای اینکه نیاز خودتان را به حمایت برطرف کنید، با کسانی که شرایط مشابه شما دارند و در دوست و آشنا و فامیل می شناسید گروه تشکیل بدهید. با هم صحبت کنید، پویش های خیریه تشکیل بدهید و یا به سفر بروید. ممکن است اطرافیان به گروه شما گمان خوبی نداشته باشند، مثلاً فکر کنند که مقصود شما از این گروه، اعلام ضدیت علیه مردان و یا قیام علیه ازدواج است. بنابراین مهم است که رفتاری درست و حاکی از منطق و عقل داشته باشید و از رفتارهایی که منطقی و منصفانه نیست، پرهیز کنید.

۱۱. امیدوار باشید. هیچ دری تا ابد بسته نمی ماند. پس به آینده تان خوش بین و امیدوار باشید.

چگونه استرس مربوط به محل کار را مدیریت کنیم؟

در اوضاع سخت اقتصادی، کنار آمدن با مشکلات شغلی بیش از حد سخت به نظر می رسد. استرسی که ما همراه خود به محل کار می بریم و حتی استرسی که در محل کار منتظر ماست، طغیان می کند. در حالی که وجود کمی استرس در زندگی روزانه عادی است، استرس زیاد سطح بهره وری را کاهش داده و از لحاظ فیزیکی و روانی صدماتی به همراه دارد.

استرس شغلی یکی از آسیب زاترین و هزینه برترین موارد موجود در سازمان ها و صنایع در سراسر دنیا شناخته می شود، همچنین به دلیل آن که فرسودگی شغلی ایجاد می کند می تواند علت بسیاری از غیبت های کارکنان از کار، هزینه های اضافی تحمیل شده به سازمان ها برای درمان پرسنل و همچنین جایگزینی نیروی کار باشد. استرس و اضطراب به طور کل باعث می شود بهره وری انسان کاهش پیدا کند زیرا با استرس از قدرت تمرکز تا حد قابل ملاحظه ای کم می شود. بسیاری مردم مدعی هستند که قسمت اعظم استرس های آنها مربوط به شغل شان است. استرس بخشی طبیعی از زندگی است، اما استرس بیش از اندازه می تواند علاوه بر تاثیرات مخرب بر بهره وری فرد، سلامت روح و جسم وی را نیز به مخاطره اندازد.

علائم و نشانه های استرس:

مدیران جهت افزایش بهره وری و کاهش تنش ناشی از مسائل شغلی باید ظرفیت کاری کارکنان خود را ارزیابی کنند. آموزش مهارت های روابط بین فردی و ارتباط کارمندان با یکدیگر در کاهش استرس شغلی موثر است

-احساس اضطراب، تحریک پذیری و یا افسردگی
- بی علاقگی و از دست دادن تعلقات شغلی
-کاهش تمرکز
-ناراحتی های ناحیه شکمی
-کاهش میل جنسی
- بی قراری در هنگام خواب
-خستگی مفرط حین کار
- پرش عضلات و یا سردرد
- گوشه گیری از اجتماع
- استفاده مداوم از داروهای محرک روان

دلایل متعارف پیدایش استرس مضاعف:

- ترس از بیکاری
-افزایش ساعات کاری به دلیل کاهش حقوق و مزایا
- فشار های ناشی از افزایش انتظارات ، بدون در پی داشتن رضایت اجرایی کار
- فشارهای ناشی از افزایش حداکثر بهره وری در تمام ساعات کاری

اما خوشبختانه باید گفت که استرس پدیده ای قطعا قابل کنترل و مدیریت بوده و کمتر از آنچه که شما فکر می کنید بغرنج و پیچیده است.

مدیریت زمان داشته باشید

حجم کار زیاد اغلب باعث می شود فرد احساس سردرگمی و در هم شکستگی کند. با یک کپه تکالیف روی هم انباشته شده که مشخصا نمی رسید انجام شان دهید مواجه هستید؟ یک عالمه کار که وقت برای انجام دادن شان ندارید، روی سرتان ریخته است؟ در این شرایط ضروری است وقت بگذارید و بررسی کنید ببینید بهترین شیوه تقسیم وقت برای انجام کارها چیست

هر روز صبح وقتی به محل کار می رسید، کارها و فعالیت های آن روز خود را برنامه ریزی کنید. در پایان روز هم حتما یک مرور و جمع بندی انجام دهید ببینید به چه کارهایی رسیدید و چه کارهایی را موفق به انجام دادن شان نشدید و در نهایت یک برنامه ریزی هم برای چند روز آینده خود داشته باشید. همین که ایده بهتری در مورد وظایف و مسئولیت های خویش داشته باشید، کمک می کند که احساس بهتری هم در مورد کارهای خود داشته باشید.

استراحت فراموش نشود

فرق نمی کند که این استراحت یک خروج کوتاه ۱۵ دقیقه ای از محل کار باشد یا یک تعطیلات طولانی ۱۵ روزه، به هر شکل این استراحت و زمانی را بدون فکر کار گذراندن، لازم است و بسیار به آرامش شما کمک می کند. محل کار اغلب می تواند بر احساس استرس و تنش شما تاثیر بگذارد بنا بر این خارج شدن از آن فضا حتی برای دقایقی کوتاه می تواند برای شما آرامش به همراه داشته باشد و بتوانید با احساس بهتری در باقیمانده ساعت به کار خود ادامه بدهید.

بگویید که کمک می خواهید

اگر باسرعت حداکثر گرم کار هستید و پیوسته مشغله دارید و همین امر باعث استرس بسیاری در شما شده است، دیگر وقت آن رسیده که از کسی کمک بگیرید با مدیر خود در مورد حجم کارتان صحبت کنید و اگر برای خودتان کار می کنید، ممکن است سر خود را بیش از اندازه شلوغ کرده اید، در این شرایط باید با دوستان یا اعضای خانواده برای خود برنامه هایی خارج از کار بگذارید که همین گردهمایی های ساده می تواند کاهش شگرفی در میزان و سطح استرس شما ایجاد کند

لباس راحت بپوشید

محل کار اغلب می تواند بر احساس استرس و تنش شما تاثیر بگذارد بنا بر این خارج شدن از آن فضا حتی برای دقایقی کوتاه می تواند برای شما آرامش به همراه داشته باشد و بتوانید با احساس بهتری در باقیمانده ساعت به کار خود ادامه بدهید.

کارکنان جهت کاهش استرس باید از لباس های راحت و کفش مناسب استفاده کنند تا هنگام کار با تنش ناشی از این موارد مواجه نشوند. همچنین انجام ورزش صبحگاهی در کاهش استرس شغلی موثر است. افراد علاوه بر ورزش های صبحگاهی سعی کنند تا به ازای هر یک یا دو ساعت کار جهت کاهش تنش های جسمانی نرمش های کششی انجام دهند. همچنین انجام ورزش روزمره که سه بار در هفته و هر بار به مدت یک و نیم ساعت است، نقش موثری در کاهش استرس به ویژه استرس شغلی دارد. این رویه باید بیش از ۶ ماه به طول انجامد.

انجام ۵ دقیقه آرمیدگی عضلانی (ریلکسیشن) و کاهش مصرف دخانیات، قهوه، چای سیاه و افزایش مصرف چای سبز و گل گاو زبان نقش موثری در کاهش تنش های شغلی دارد. یکی از تنش های کارمندان اداری نماز پیش از نماز بعدی است بنابراین جهت کاهش استرس شغلی می توانیم نماز را در دقایق اول آن بخوانیم.

و در آخر وظیفه مدیران در کاهش استرس

مدیران جهت افزایش بهره وری و کاهش تنش ناشی از مسائل شغلی باید ظرفیت کاری کارکنان خود را ارزیابی کنند. آموزش مهارت های روابط بین فردی و ارتباط کارمندان با یکدیگر در کاهش استرس شغلی موثر است. همچنین سازمان ها باید برای کارکنان خود دوره هایی ترتیب دهند که استرس شغلی و شاخص های آن را شناسایی کنند. زمانی که این شاخص ها شناسایی شوند افراد می توانند با اقدامات ساده استرس خود را کاهش دهند.

حوادث

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد:

مرگ ۲۸ نفر بر اثر برق گرفتگی در تهران

بر اساس اعلام سازمان پزشکی قانونی، ۲۸ نفر در تهران بر اثر برق گرفتگی در ۴ ماه ابتدایی سال جان خود را از دست داده اند.

به گزارش گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان، در چهار ماه اول امسال ۲۸ مورد فوت ناشی از برق گرفتگی به مراکز پزشکی قانونی استان تهران ارجاع شده‌اند که این تعداد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۶/۱۷ درصد کاهش یافته است. طبق این گزارش از کل فوت شدگان در اثر برق گرفتگی در ۴ ماهه امسال همگي مرد بوده اند.

سال گذشته نیز ۳۴ نفر در ۴ ماه اول سال جان خود را به همین علت از دست دادند که همگی آنها مرد بودند.

این آمار نشان می دهد که در تیر ماه سال گذشته ۱۲ و در تیر ۹۵ تعداد ۹ نفر بر اثر برق گرفتگی کشته شده اند. همچنین در مجموع سال ۹۴ تعداد ۱۲۳ نفر بر اثر برق گرفتگی جان خود را از دست داده اند که تنها چهار نفر آنها را زنان تشکیل می دهند. آمارها نشان می دهد که در سال ۹۳ نیز تعداد ۱۴۳ نفر که ۵ نفر آنها زن بوده اند به این دلیل جان خود را از دست داده اند. در سال ۹۴ مهرماه با ۲۰ مورد تلفات مرگبارترین ماه و در سال ۹۳ نیز آذر با ۲۱ مورد تلفات خطرناکترین ماه بودند.

فرمانده انتظامي شهرستان اشکذر خبرداد:

کشف ۱۲۰ قطعه مرغ مینا از اتوبوس اسکانیا

فرمانده انتظامي شهرستان اشکذر گفت: ماموران انتظامي این شهرستان در بازرسي از یک دستگاه اتوبوس اسکانیا، ۱۲۰ قطعه پرنده تزئیني و کمیاب از نوع "مرغ مینا" را کشف کردند.

سرهنگ حسین ثقفي درباره جزئیات این خبر گفت: روز گذشته ماموران انتظامي شهرستان اشکذر هنگام کنترل محورهاي مواصلاتي، یک دستگاه اتوبوس اسکانیا را که از جنوب کشور عازم تهران بود براي بازرسي متوقف کردند.

وي افزود: ماموران پلیس در بازرسي از این اتوبوس، ۱۲۰ قطعه پرنده تزئیني و کمیاب از نوع "مرغ مینا" را کشف و یک متهم را نیز دستگیر کردند.

فرمانده انتظامي شهرستان اشکذر در خاتمه، ارزش این پرنده ها را بالغ بر یک میلیارد ریال بیان کرد و افزود: متهم قصد انتقال و فروش این پرنده هاي قاچاق را در تهران داشت که توسط ماموران پلیس دستگیر و پرنده هاي کشف شده به اداره محیط زیست استان تحویل داده شد.

در شهرستان گالیکش استان گلستان رخ داد

٦ کسته و مجروح درعروس کشان

بر اثر واژگوني خودروي پراید در مراسم عروس کشان در شهرستان گالیکش، یك نفر کشته و ۶ نفر مجروح شدند.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبري پلیس، شنبه شب گذشته یك دستگاه خودروي پراید در مراسم عروس کشان در محدوده روستاهاي "آق قمیش" و "قرق" از توابع بخش "لوه" شهرستان گالیکش از مسیر اصلي منحرف و واژگون شد.

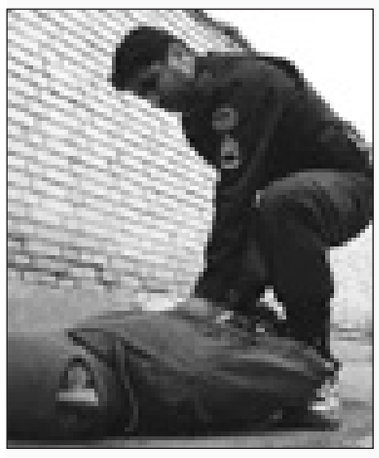
این گزارش حاکي است این خودرو که داراي هفت سرنشین شامل چهار زن، یك مرد و دو کودك پنج و ۶ ساله بود، به دلیل بي‌احتیاطي راننده دچار حادثه شدند. عوامل امدادي پس از دریافت این خبر بلافاصله جهت امداد رساني در محل حاضر شده و کلیه مصدومان این سانحه به بیمارستان منتقل شدند.

گفتني است در این سانحه دلخراش متاسفانه یکي از کودکان که دچار آسیب دیدگي شدید از ناحیه سر شده بود، پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داد.

لازم به ذکر است کارشناس پلیس راه با حضور در صحنه تصادف ضمن ابراز تاسف در خصوص وقوع حادثه، علت وقوع این سانحه رانندگي را ناتواني راننده در کنترل خودرو ناشي از تخطي از سرعت مطمئنه عنوان کرد.

۲۴ سرقت در کمتر از یک ماه

کیف قاپ معروف شرق پایتخت اسیر قانون شد



رییس کلانتری ۱۴۶ حکیمیه تهران ضمن اشاره به دستگیری کیف قاپ حرفه ای معروف محله حکیمیه با ۲۴ فقره سرقت گفت: این سرقت ها تنها طی یک ماه انجام شده است.

سرگرد علی دیانی، کلانتر محله حکیمیه اظهارداشت: با مراجعه شهروندان در مراحل مختلف به کلانتری مبنی بر کیف قاپی توسط یک موتورسوار تک سرنشین و ارائه مشخصات اولیه از سارق و موتورسیکلتش، موضوع در دستور کار مأموران کلانتری ۱۴۶ حکیمیه قرار گرفت وی ادامه داد: از آنجا که هیچ کدام از شهروندان موفق به شناسایی پلاک موتورسیکلت مورد نظر نشده بود، بررسی موضوع نیازمند اقدامات ویژه پلیسی بود که این اقدامات انجام و در نهایت مخفیگاه سارق در محدوده حکیمیه شناسایی و باهماهنگی مرجع قضائی تیمی از ماموران به محل اعزام و متهم را دستگیر کردند. رییس کلانتری ۱۴۶ حکیمیه داشت: در بازرسی از مخفیگاه متهم ۱۰ گوشی تلفن همراه متعلق به شاکیان پرونده که به طرز ماهرانه ای جاساز شده بود، کشف شد و متهم در بازجویی ها به ۲۴ فقره کیف قاپی تنها طی یک ماه در این محله اعتراف کرد. به گفته سرگرد دیانی، همه شاکیان این پرونده شناسایی و متهم نیز پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد. رییس کلانتری ۱۴۶ حکیمیه با بیان اینکه کیف قاپی یکی از انواع شیوه های معمول سرقت است، به شهروندان توصیه کرد: در صورت به همراه داشتن کیف دستی، در هنگام تردد در خیابان ها مراقب غریبه هایی که نزدیک می‌شوند، باشند.

کاشانی عضو شورای شهر تهران اعلام کرد:

خودسوزی در شورای تهران، برای ملاقات باشهردار

عضو شورای اسلامی شهر تهران گفت: خودسوزی صبح دیروز در ساختمان ۲ شورای شهر تهران به حوزه ملاقات مردمی شهردار تهران مرتبط بوده است.

حبیب کاشانی روز یکشنبه در پی خودسوزی مردی در ساختمان شماره دو شورای اسلامی شهر تهران به خبرنگاران گفت: مردی ۴۰ ساله به دلیل درخواست کمک برای تهیه جهیزیه دخترش و پاسخگویی نامناسب دفتر ملاقات مردمی شهردار تهران، اقدام به خودسوزی کرده بودوی گفت: با تلاش حراست ساختمان شماره دو و تیم اورژانس این خودسوزی کنترل و فرد مذکور نجات یافت.

وی افزود: به همراه دکتر حافظی رئیس کمیسیون سلامت شورای اسلامی شهر تهران بالای سر مصدوم حاضر شدیم.

کاشانی تاکید کرد: این خود سوزی برغم اینکه در ساختمان شماره ۲ شورای شهر تهران انجام شد، اما به حوزه ملاقات مردمی شهردار تهران مرتبط بوده است.

توضیح شهرداری تهران درباره خودسوزی

رئیس مرکز ارتباطات و امور بین الملل شهرداری تهران با اشاره به حادثه خودسوزی صبح دیروز مقابل ساختمان شماره دو شورای اسلامی شهر تهران گفت: مشکلات روحی باعث شده تا این فرد اقدام به خودسوزی کند. شهرام گیل آبادی با اشاره به خودسوزی مردی ۴۰ ساله مقابل ساختمان شماره دو شورای اسلامی شهر تهران، علت آن را مشکلات روحی این شخص عنوان کرد.

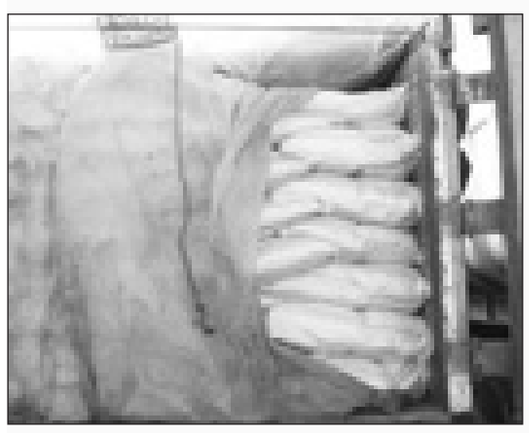
وی با بیان اینکه شهرداری در گذشته نیز مساعدت لازم را با این فرد داشته افزود: این شخص چهار دوره متوالی در میدان میوه و تره بار ازگل غرفه داشته اما سال جاری امکان تمدید آن وجود نداشته است و این مطلب به وی اعلام شد.

رئیس مرکز ارتباطات و امور بین الملل شهرداری تهران در عین حال تصریح کرد: این در حالیست که فرد مورد نظر اصرار بر تمدید غرفه اش داشته است؛ در این میان شهرداری تهران به وی قول مساعد داده بوده که مشکل ودیعه مسکن وی را از دستگاه های مسئول پیگیری کند. به گفته وی این فرد به دلیل تالمات روحی نتوانسته بر خود مسلط باشد و اقدام به خودسوزی کرده که با اقدام به موقع عوامل ساختمان شماره دو شورای شهر و شهرداری تهران به موقع به بیمارستان منتقل می شود.

گیل آبادی تأکید کرد: شرایط و ضوابط تمدید غرفه های سازمان میادین به گونه ای است که برای رعایت عدالت بین متقاضیان هر فرد برای دو دوره حق تمدید غرفه را دارد، اما به دلیل مشکلات شخص مذکور مساعدت لازم برای تمدید تا چهار دوره در بازار میوه و تره بار صورت گرفته است.

فرمانده انتظامي شهرستان خمیني شهر خبرداد:

توقیف ٤٦ تن برنج خارجی قاچاق



فرمانده انتظامي شهرستان خمیني شهر از توقیف دو دستگاه کامیون کشنده حامل ۴۶ تن برنج خارجي قاچاق به ارزش دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ خسرو احمدي در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبري پلیس گفت: ماموران یگان امداد شهرستان "خمیني شهر" در راستاي مقابله با ورود کالاي قاچاق و بر خورد با قاچاقچیان کالا طرح ایست و بازرسي خودروهاي عبوري به این شهرستان را به مرحله اجرا درآوردند که به دو دستگاه کامیون کشنده مشکوك و آنها را متوقف کردند.

وي ادامه داد: پس از هماهنگي با مقام قضائي از این دو خودرو بازرسي به عمل آمد که چهار هزار و ۶۰۰ کیسه ۱۰ کیلویي برنج خارجي قاچاق فاقد هر گونه مدارك مثبته گمرکي کشف شد.

سرهنگ احمدي ارزش این محموله را دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال دانست و اعلام کرد: در مجموع ۴۶ تن برنج خارجي کشف، دو دستگاه کامیون کشنده توقیف و سه متهم دستگیر که تحویل مراجع قضائي شدند.

فرمانده انتظامي شهرستان خمیني شهر در پایان از شهروندان خواست :در صورت مشاهده هر گونه فعالیت غیرمجاز از جمله قاچاق و توزیع کالاهاي ممنوعه توسط افراد فرصت طلب و سود جو، موضوع را از طریق سامانه تلفني فوریت هاي پلیسي ۱۱۰ به اطلاع پلیس رسانده تا در اسرع وقت با متخلفان برخورد قانوني صورت پذیرد.

اخبار

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

جشنواره حضرت علی اکبر(ع) در قم برگزار می‌شود

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم با اشاره به برگزاری جشنواره حضرت علی اکبر(ع) گفت: این جشنواره با هدف تقدیر از نخبگان استان قم روز چهارشنبه ۲۷ مردادماه با حضور مسئولان استانی در فرهنگسرای جوان برگزار می‌شود.

حسن عابدی، با اشاره به لزوم گسترش ورزش همگانی در جامعه اظهار داشت: ورزش همگانی مورد تاکید مقام معظم رهبری است و همچنین سبب نشاط جامعه می‌شود و از پایه‌های اصلی توسعه ورزش است.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم افزود: اداره کل ورزش و جوانان قم در راستای گسترش ورزش همگانی ۶ جلسه با حضور استاندار قم برگزار کرد و ۱۷۶ عنوان برنامه با هماهنگی و مشارکت مدیران ورزش استان برگزار شد.

عابدی با اشاره به لزوم توجه به ورزش همگانی بیان کرد: بیش از ۹۵ درصد جمعیت استان قم در شهر زندگی می کنند آمار ورزش همگانی در روستاها بیشتر است و به همین دلیل آمار ورزش همگانی در شهر ناچیز است.

وی با اشاره به اقدامات فرهنگی صورت گرفته توسط اداره کل ورزش وجوانان قم گفت: محفل انس با قرآن توسط هیئت‌های ورزشی و تشکل‌ها برگزار شد که اقدام بسیار شایسته ای است، برگزاری کارگاه‌های فرهنگی معنوی جوانان با همکاری مدیران و موسسان باشگاه‌ها برگزار شد.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم با بیان اینکه حمایت از اردوی راهیان نور با همکاری سازمان بسیج ورزشکاران انجام شد، تصریح کرد: هیئت‌های ورزشی را ملزم به حمایت از حوزه فرهنگی کردیم و هیچ سقفی برای آن‌ها قائل نشده و اعتبارات لازم آن را از وزارت ورزش و استان دریافت می کنیم تا برنامه‌های ورزشی و فرهنگی به خوبی اجرا شود.

عابدی با اشاره به حمایت هایت های انجام شده از کانون مساجد استان تصریح کرد: با همکاری کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد، مساجدی که ظرفیت فیزیکی برای برگزاری مسابقات ورزشی دارند مورد حمایت قرار داده تا جوانان بتوانند در این مسابقات شرکت کنند.

وی با اشاره به برگزاری جشنواره حضرت علی اکبر(ع) خاطر نشان کرد: این جشنواره با هدف تقدیر از نخبگان استان قم روز چهارشنبه ۲۷ مردادماه با حضور مسئولان استانی در فرهنگسرای جوان برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم خبرداد:

بهره برداری از ٤ طرح گردشگری همزمان با هفته دولت در قم

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم از بهره برداری از ۴ طرح گردشگری با اعتباری نزدیک به ۶۵۰ میلیارد ریال از محل اعتبارهای بخش خصوصی و کمک تسهیلاتی دولت همزمان با هفته دولت در این استان خبر داد.

عیسی رضایی، با بیان این مطلب، اظهار داشت: مجتمع گردشگری مهر و ماه واقع در بزرگراه قم - تهران به عنوان یکی از این طرح ها با اعتباری حدود ۴۵۰ میلیارد ریال آماده بهره برداری شده است وی موزه سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی و همچنین کارگاه آموزش صنایع دستی با اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیارد ریال را از دیگر طرح های افتتاحی ذکر کرد و گفت: گشایش رسمی خانه یزدان پناه با اعتبار ۵ میلیارد ریال و همچنین بهره برداری از هتل جمیل در ۵۵ متری عمار یاسر با اعتبار ۱۶۰ میلیارد ریال نیز از دیگر طرح های آماده برای بهره برداری در هفته دولت به شمار می رود. رضایی در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان کرد: با توجه به انعقاد قرارداد خواهر خواندگی میان استان قم و استان گانسو و شهر خود مختار و مسلمان نشین لین شیا در سال ۸۵ همه ساله جشنواره ها و تورهای مختلفی به میزبانی کشورهای ایران و چین در ۲ استان مذکور برگزار می شودوی همچنین با اشاره به سفرهای مقام های استان قم و گانسو به کشورهای یکدیگر در ماه های اردیبهشت و تیر ماه سال جاری، خاطرنشان کرد: در این سفرها مقرر شد، تا طرف چینی در شهر یورماه امسال نسبت به برپایی نمایشگاه صنایع دستی در قم اقدام کند، ولی هنوز این امر قطعی نشده است.

وی ایجاد نمایشگاه صنایع دستی تولیدی درگانسوی چین در قم را فرصتی مغتنم برای معرفی صنایع دستی استان ذکر کرد، و گفت: متعاقب برپایی نمایشگاه صنایع دستی چین در قم، نمایشگاهی مشابهی از دستاوردهای هنرمندان قمی در مهرماه در شهر لین شیا برگزار می شود رضایی با اشاره به اهمیت موضوع غذای حلال در جهان، گفت: خوشبختانه با پیگیری های میراث فرهنگی قم از حدود ۲ سال پیش حرکت خوبی در این زمینه در کشور آغاز شده و جشنواره منطقه ای غذای حلال به صورت مرتب به میزبانی یکی از استان ها در جریان است وی خاطر نشان کرد: جشنواره غذای حلال در مهرماه سال جاری در اصفهان برگزار، و قم نیز یکی از شرکت کنندگان در آن است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم:

مبلمان قم رتبه برتر خوشه کسب و کار کشور را بدست آورد

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم از کسب مقام نخست خوشه کسب وکار مبلمان قم در کشور همزمان با روز ملی بزرگداشت و حمایت از صنایع کوچک خبر داد.

امیر طیبی نژاد از کسب مقام نخست خوشه کسب وکار مبلمان قم در کشور همزمان با روز ملی بزرگداشت و حمایت از صنایع کوچک خبر داد و اظهار کرد: در حاشیه نخستین همایش خوشه سوهان استان قم از عامل توسعه خوشه کسب وکار مبلمان استان به عنوان خوشه برتر کشور تجلیل شد.

وی این موفقیت بدست آمده در خوشه کسب و کار مبلمان را تداوم تجربیات و کسب موفقیت‌های این مدل از توسعه صنایع کوچک کشور در استان قم برشمرد و تصریح کرد: خوشبختانه صنایع کوچک قم پس از سال‌ها تلاش و مداومت توانسته است مدل خوشه‌ای صنعت را نهادینه کند.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم افزود: ایجاد کنسرسیوم فروش و برند مشترک صمیم برای نخستین بار در صنعت مبل کشور، ایجاد شبکه عمودی تولید و فروش با برند نویر با حضور تولید کننده مبلمان خام، رنگ کار، رویه کوب و مجموعه نمایشگاهی در قاب یک زنجیره تولید کامل، ایجاد نخستین آبشار رنگ صنعت مبلمان در شهرک ثامن الائمه(ع) و برگزاری سالیانه همایش صنعت چوب استان با هدف معرفی این صنعت در کشور و استان از مهم‌ترین اقدامات این خوشه در قم بود.

وی اضافه کرد: همچنین تسهیل در اخذ تسهیلات کم بهره برای واحدها، افزایش فعالیت صنفی و تعامل با دستگاه‌های دولتی با همراهی اتحادیه، تعامل با تشکل‌ها و ایجاد زمینه حضور در شورای ملی مبلمان، حضور در نمایشگاه‌های بغداد و عمان برای توسعه صادرات مبل، برگزاری ۱۲ دوره آموزشی طی سه سال و ایجاد شبکه آموزش برای استمرار پس از خروج عامل از مهم‌ترین دستاوردهای سه سال گذشته به حساب می‌آید.

سرپرست سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم خبر داد:

تشکیل کانون گردشگری در شهرداری قم

سرپرست سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم گفت: مجوزهای مرتبط با تشکیل کانون گردشگری سازمان در مراحل نهایی است و مکانی نیز برای استقرار این کانون در نظر گرفته شده است.

سیدرسول موسوی نژادیان با اشاره به برنامه‌های این سازمان برای فعال کردن بخش گردشگری اظهار کرد: قم در بخش گردشگری ظرفیت‌های فراوانی دارد که باید فعال شده و از آن در راستای معرفی قابلیت‌های شگرف شهر استفاده کرد.

وی از دریافت مصوبه جدید برای فعال کردن حوزه گردشگری در سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری خبر داد و گفت: در این زمینه برنامه‌هایی در دستور کار قرار گرفته تا بتوانیم همراه با مجموعه سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اقدامات قابل توجهی را انجام دهیم.

سرپرست سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم با اشاره به نهایی شدن تشکیل کانون گردشگری سازمان تصریح کرد: مجوزهای مرتبط با تشکیل این کانون در مراحل نهایی است و مکانی نیز برای استقرار این کانون در نظر گرفته شده است.

وی گفت: دفاتری که در مجتمع ناشران در اختیار سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم است برای کانون گردشگری در نظر گرفته شده و برنامه ریزی این بخش به عهده این کانون خواهد بود.

موسوی نژادیان شکل گیری بازار هنرمندان را مورد توجه قرار داد گفت: از این پس با تشکیل این کانون یکی از مقاصد گردشگری ما بازار هنرمندان زیرمجموعه سازمان خواهد بود و برنامه‌های خوبی در بخش گردشگری مد نظر است.

ایران
دوشنبه - بیست و پنجم بهمن ماه ۱۳۹۶ - سال نوزدهم - شماره ۴۷۷۴

نگه

چرا باقی از روحانی حمایت خواهد کرد؟

شیخ نور پشتیبان شیخ دیپلمات!

علی سیاست ایران است که همه در میدان بازی حضور دارند. رهبر سیاسی که چون دکتر از کل این انقلاب هست و همواره رویکردهای سخت‌گیری را در طول تاریخ داشته است. حتی با تصمیمات صادرات‌ها با پشت کردن علی خود به جریان حاد قوه سیاسی نیامده که روند تصمیمات کلان را در ایران جوش کنند. قوای مانند هاشمی، قالیباف و باقی نوری از این گزینه‌ها هستند که سال هشت در طول نظام حضور داشته و با استفاده از سرمایه‌های خود در عالم سیاست ایران تلاش کرده‌اند تا گزینه جریان علی را احیا کنند. چون رگه‌ی پیوانی وجود این رسانه‌ها که دفاع از انتخاب خودشان را گروی خود نیز هزینه کرده‌اند. اینکه هاشمی شخصیتی اثر گذار بوده‌ولی برای باقی در بیشتر زمان‌ها شخص رویای است اما تصمیمات نظق نوری را به راحتی می‌توان تشخیص داد و حتی رد.

باقی، حمایت اصلی!

شیخ نور در انتخابات سال ۹۶ و زمانی که نوع اختلاف سلیقه‌ها در سر آمدن روحانی با خروج به عرصه انتخابات بود، حضور با گزینه روحانی پاشیخ انتظام کرد، که دل به انام گزینه بسته است تو دیوا انتظام کرد. حتی از اصل این ۵۵۵۵. که به هر کاندیدایی رسید حمایت می‌کنیوانی خود مستقیم حمایتهای به نفسات می‌فرستیو اقبال هاشمی، رهبر نیاز شما انتخاب جنبه‌ی از کنار کنیم سوال مطرات تهران پنجم‌ستان هزار رای آمده در عمل زمان نیز در برخی از شهرستان‌ها آمارها کوفته و روحانی انتخاب شد ولی منطق به انتظامیه داد و به انتظامیه موضوع ارزه ولی در عمل از آقای روحانی خارج کرد.

باری حاضرش

یعنی شک برای مردمی که سال‌ها در خدمت انقلاب‌ها و رهبر انقلاب خدمت کرده است انتظام میانجو از ترسیم‌ها رسمی، چنان معقول نیست و برای حضور وی تلاش می‌کند تا جامعه و مجامع خود را بسیار در عمل و دعوت از سرمایه‌های معمول در عالم سیاست ایران به شخص باشد.

شیخ نور و ارزش هشت ۹۶

گذشته‌ی است سیاه روحانی اخلاق به طور حتی در انتخابات ریاست جمهوری و نیز اثر گذار خواهد بود است این اثر گذاری به نوع از نفس نیست. چرا که نوری هم در اصلاح طلبان و رویکرد به نیت اخلاق با خود روحانی و خاص باشد و هم در میان جناح راست سنتی ایران با هم بگویم بخشی از جامعه و حاشیه میان حرفش برای قدرت است.

انتقاد و حمایت

دلایل مخالفی در این سن وجود دارد که می‌توان آنها را انتقادی برای انتخاب حمایت شیخ نور از روحانی در انتخابات ۹۶ دانست. البته اخلاق نوری در توان ریاست جمهوری روحانی اما که انتقادی به وی داشت ولی اینکه انتظار انتخاب به میزان اعتراض به خواهد شخص شیخ نور نیست حساب کنند اگر به میزان عقل و انصاف است.

چرا از باقی حمایت روحانی است؟

از سوی دیگر باقی نوری که بعد از اتمام حمایت سیاسی خواهد از دیگر به روحانی دارد و هم از اصلاح طلبان و اصولگرایان اعتدال طرفداری می‌کند. اگر این رویه سرمایه‌ی باقی به جامع است خاطره دارد و دیگر خواهد هم و اگر کسی از اهمیت شود که در مسئولیت‌ها و انتخاباتی از آنها نیز سوال شود.

سهم‌خواهی از کدام؟

این نکته را نیز فراموش نکنیم که خود نوری از اقدام باقی نوری به عنوان مشخص در کابینه حسن روحانی مشغول به کار هستند. اول هاشمی آخوندی و دوم راه و شهرسازی و دوم سیاست‌های باقی نوری در سیاست‌ها شود.

این درحالی است که باقی از کابینه حسن روحانی دارد را در دولت‌های قبل که خاطره است و بعد اگر فرد دیگری غیر از حسن روحانی در دوره گذشته دولت می‌توانه جایگاه آنها را به خطر بیندازد.

حمایتی است که شیخ

است از بخش است که هاشمی در تصمیم گیری‌های باقی نوری نقش چشمگیری کرد. مردی که به دلیل پدر مسئولی دولت روحانی هر چند در دوره‌های قرارگاهی از کابینه دید و توسیه‌های روحانی را نادیده گرفت ولی با توجه به روند گزینه‌گیری در دولت روحانی باز به سمت وزیر سوال پیدا خواهد کرد و تصمیم هاشمی، باقی را نیز به سمت خود می‌برد.

رهبری از دور پیروزی

از سوی دیگر روحانی نیز با دقت‌ها که جایگاه باقی به عنوان مردی باقی گذار در عالم سیاست ایران برای او از نسبت است و هم از برخی اصلاح طلبان و اصولگرایان سنتی حتی علی آقای روحانی مردی که در دولت روحانی از قرارگاهی حمایت کردند نیز در گزینه‌های خود دارد و در پس دولت باز هم اگر بخواهد به دولت خواهد بود باید حمایتی برای حمایت از او خوبی داشت کند.

اخلاق و سیاست

اخلاق و سیاست در ایران سن وجود دارد که می‌توان آنها را انتقادی برای انتخاب حمایت شیخ نور از روحانی در انتخابات ۹۶ دانست. البته اخلاق نوری در توان ریاست جمهوری روحانی اما که انتقادی به وی داشت ولی اینکه انتظار انتخاب به میزان اعتراض به خواهد شخص شیخ نور نیست حساب کنند اگر به میزان عقل و انصاف است.

چرا از باقی حمایت روحانی است؟

از سوی دیگر باقی نوری که دعوت از اتمام حمایت سیاسی خواهد از روحانی دارد و هم از اصلاح طلبان و اصولگرایان اعتدال طرفداری می‌کند. اگر این رویه سرمایه‌ی باقی به خواهد و دیگر خواهد هم و اگر کسی از اهمیت شود که در مسئولیت‌ها و انتخاباتی از آنها نیز سوال شود.

سهم‌خواهی از کدام؟

این نکته را نیز فراموش نکنیم که خود نوری از اقدام باقی نوری به عنوان مشخص در کابینه حسن روحانی مشغول به کار هستند. اول هاشمی آخوندی و دوم راه و شهرسازی و دوم سیاست‌های باقی نوری در سیاست‌ها شود.

این درحالی است که باقی از کابینه حسن روحانی دارد را در دولت‌های قبل که خاطره است و بعد اگر فرد دیگری غیر از حسن روحانی در دوره گذشته دولت می‌توانه جایگاه آنها را به خطر بیندازد.

حمایتی است که شیخ

است از بخش است که هاشمی در تصمیم گیری‌های باقی نوری نقش چشمگیری کرد. مردی که به دلیل پدر مسئولی دولت روحانی هر چند در دوره‌های قرارگاهی از کابینه دید و توسیه‌های روحانی را نادیده گرفت ولی با توجه به روند گزینه‌گیری در دولت روحانی باز به سمت وزیر سوال پیدا خواهد کرد و تصمیم هاشمی، باقی را نیز به سمت خود می‌برد.

رهبری از دور پیروزی

از سوی دیگر روحانی نیز با دقت‌ها که جایگاه باقی به عنوان مردی باقی گذار در عالم سیاست ایران برای او از نسبت است و هم از برخی اصلاح طلبان و اصولگرایان سنتی حتی علی آقای روحانی مردی که در دولت روحانی از قرارگاهی حمایت کردند نیز در گزینه‌های خود دارد و در پس دولت باز هم اگر بخواهد به دولت خواهد بود باید حمایتی برای حمایت از او خوبی داشت کند.

آگهی ابلاغ رسیدگی

خواهان رسیدگی فضائی دهر فرزند تصرف - خواهانه برای رسیدگی به دادگاه خواهان مطالبه وجه - در تاریخ ۹۶/۹/۲۴ خواهان رسیدگی فضائی دهر دادخواستی به طرفیت خواهان مبلغی سیصد شرح خواسته مطالبه وجه به شماره شاخص تقدیم که به شماره ۱۸۱۰-۹۵ ثبت و برای روز ۹۶/۱۲/۲۴ ساعت ۱۸ بعد از ظهر وقت رسیدگی تعیین گردیده است و با توجه به مجهول الشکال بودن خواهان حسب درخواست خواهان و موافقت دادگاه دستور ابلاغ آگهی به نشر یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار اقدام گردیده تا ظرف یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد خواهان مکلف می‌باید از تاریخ نشر آگهی جهت انجام آدرس و دریافت نسخه دادخواست و ضمائم به دفتر دادگاه مراجعه و یا در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این شعبه حضور بهم رساند در صورت عدم حضور دادگاه غیابا رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد نمود.

قاضی شعبه فضائی مجتمع شماره ۱ شورای حل اختلاف استان فارس

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای نظام‌الدین محمدی فرزند زین‌العابدین طرح شناسنامه شماره ۱۲۰ شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۱۲۴ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت آقای حسین توحیدی پور زین‌العابدین محمدی به شناسنامه شماره ۷۲۴۰ در تاریخ ۹۶/۱۰/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- فاطمه زینبی فرزند حسینعلی طرح ۱۰۱ نسبت با متوفی زوجه ۲- نظامی محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۱۷ نسبت با متوفی فرزند ۳- محمدرضا محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۱۲ نسبت با متوفی فرزند ۴- مریم محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۱۰۱ نسبت با متوفی فرزند ۵- کبری محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۱۲۸ نسبت با متوفی فرزند ۶- سکینه محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۱۰۱ نسبت با متوفی فرزند ۷- نظام‌الدین محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۲ نسبت با متوفی فرزند ۸- محمد رضا محمدی فرزند زین‌العابدین طرح ۳ نسبت با متوفی فرزند لیک‌الحقوق نشر مطالب مختلفی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وابستگانی از متوفی دارد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

دهقان - رئیس شعبه ۲۱ انحصار وراثت حین - قضائی شهرستان فارس

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسین توروزاده بیدگلی فرزند محمد دارای شناسنامه شماره ۱۵۶۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۱۲۸ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داشته است که شادروان محمد توروزاده بیدگلی به شناسنامه شماره ۳۲۲۲ در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- حسین توروزاده بیدگلی فرزند محمد طرح ۱۰۰ نسبت با متوفی فرزند ۲- مهرداد توروزاده بیدگلی فرزند محمد طرح ۲۱۰ نسبت با متوفی فرزند ۳- حسین توروزاده بیدگلی فرزند محمد طرح ۱۲۱۵ نسبت با متوفی فرزند ۴- کبری آقایی زاده فرزند اسماعیل حسین طرح ۱۲۳۵ نسبت با متوفی زوجه لیک‌الحقوق نشر مطالب مختلفی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وابستگانی از متوفی دارد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

دهقان - رئیس شعبه ۲۱ انحصار وراثت حین - قضائی شهرستان فارس

رونوشت آگهی حصر وراثت

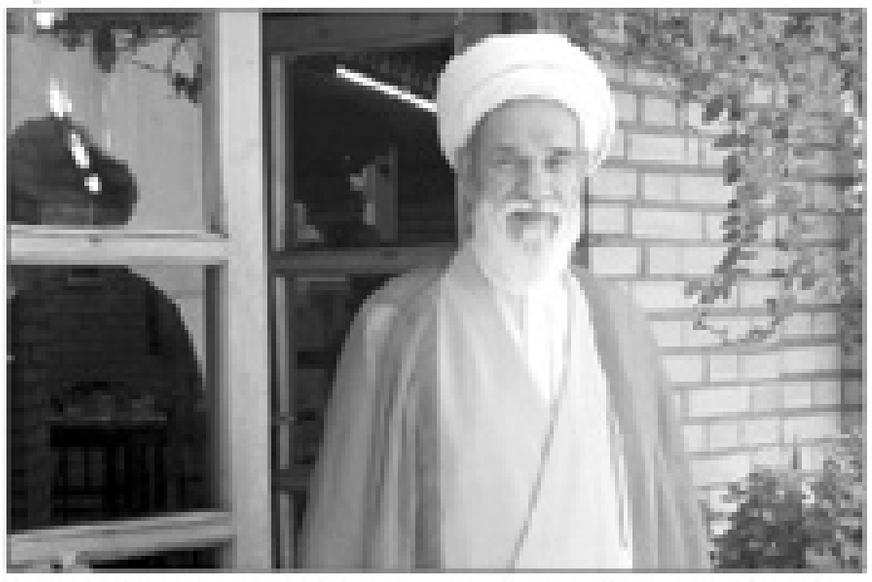
آقای محمد رضا محمدی فرزند حسین دارای شناسنامه شماره ۲۲۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۱۲۴ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داشته است که شادروان حسین محمدی به شناسنامه شماره ۱۳۳۱ در تاریخ ۹۶/۹/۲۲ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- اصغر محمدی فرزند حسین طرح ۹ نسبت با متوفی فرزند ۲- محمدرضا محمدی فرزند حسین طرح ۲۲۹ نسبت با متوفی فرزند ۳- اکبر محمدی فرزند حسین طرح ۲۹ نسبت با متوفی فرزند ۴- اصغر محمدی فرزند حسین طرح ۲۰ نسبت با متوفی فرزند ۵- اعظم محمدی فرزند حسین طرح ۲۱۰ نسبت با متوفی فرزند لیک‌الحقوق نشر مطالب مختلفی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می‌گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وابستگانی از متوفی دارد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

دهقان - رئیس شعبه ۲۱ انحصار وراثت حین - قضائی شهرستان فارس

حجت‌الاسلام حسین ابراهیمی عضو جامعه روحانیت تهران:

دیگر با نواصولگراها مدارا نمی‌کنیم



جامعه روحانیت تهران اعتراض علنی جدی در تحولات سیاسی ایران داشته است اما نواصولگراها بعد از انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ این رویه را به راه انداختند که دعوت تصمیم‌گیری جامعه روحانیت تهران و جامعه مدرسین حوزه علمیه قم برای کل جریان اصولگرایی گذاشته است. آنها معتقدند که اگر اصلاح‌طلب قائل باشند برای تعیین دوره انتخابات مجلس است پیروز می‌شدند. جامعه روحانیت تهران و تشکل‌های همسو بر این فرصت را به نواصولگراها دادند تا دعای خود را ثابت کنند اما مقامات جناح‌هایی به تحقیق موجه دلایلی سیاست می‌بر هیچ اصولگرایان در دوره انتخابات تهران، ری، شمیرانات و اسلامشهر شد.

حجت‌الاسلام حسین ابراهیمی عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت تهران به سیاست‌های و فشارهای نواصولگراها در بستن لیست تهران اشاره کرده و می‌گوید «جامعه روحانیت و جبهه پیروان مخالف این رویکرد نواصولگراها بودند اما آن روحانی حفظ اتحاد اصولگرایان در تهران آورده‌اند و البته این را هم داشته باید که دیگر برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ مدارا نمی‌کنیم.»

او گریزی به اختلاف نظرها در تشکیل مشورتی بر سر حمایت یا عدم حمایت از روحانی هم زده و گفت این اختلاف نظر طبیعی نباید باعث ایجاد اشکال در جامعه روحانیت شود.

از احمدی‌نژاد که پوستیبو تأکید کرده همه آرای او در دو دوره انتخابات متعلق به جریان اصولگرایی بود. ابراهیمی معتقد است اگر نبود شدن احمدی‌نژاد برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ بسیار بهتر بود.

مشروح گفتگوی عبر تلاش با عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت تهران را در ادامه بخوانید:

*** آقای ابراهیمی اعضای سیاسی کشور در ۸ دهه مانده به انتخابات مجلس انتخابات ریاست جمهوری دوره دهم قضای روشنی نیست. اصلاح طلبان می‌گویند اگر بدانی بیاید ما آقای روحانی است البته بعضی جاهایشان صحبت از شرط و شروط می‌کنند اما در مجموع یک صدا اگر دعا نمی‌کنند و حتی عده‌ای آقای روحانی می‌خواهند. در مقابل اصولگرایان موضع واحدی ندارند به هر حیث تصمیم گیری آنها مشخص است و به اعلام کردند. آیا وضع رویکردی می‌خواهند دهم در میدان ریاست سال ۹۶ بگذارند. از جامعه روحانیت تهران شروع کنید. این تشکل روحانی از ابتدای انقلاب اسلامی نقش‌های محوری را در عرصه سیاسی ایران ایفا کرده. امور اتحادی عرصه سیاسی ایران خصوصا سیاست اصولگرایی تغییر داده شود؟**

روحانیت همانطور که عرض شد و محوری انقلاب بوده‌اند. نقش ما و تداوم انقلاب هم باید باشد و این مسئله‌ای است که حضرت امام ره در منشور روحانیت و رسالت جامعه خودشان تأکید کردند. در روحانیت در همه صحنه‌های سیاسی کشور باید حاضر باشند که این کار ذره انحرافی نشود. تاریخ نشان می‌دهد هر وقت روحانیت بعضی را به وجود آورد آنها بعد کنار رفت. آن نیست از بین رفت نمونه‌های این اتفاق می‌آید. تاریخ نشان می‌دهد که اگر روحانیت در مقابل آنها نیست و در این اتفاق ذره‌ای تغییری اتفاق نیفتاده در قالب اساسی وجود نداشته و منشور روحانیت تأکید شده که روحانیت در صحنه حضور داشته باشد. تو اشکال جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و جامعه روحانیت تهران روحانی اقبال انقلاب شکل گرفت. چون روحانی مثل شهید مطهری، شهید بهشتی، شهید مفتح شهید ذره آبادی و خیلی از این کلی که شهید شدند بار حضور کردند در جامعه روحانیت تهران حضور داشتند. امروز جوانی اشکال فعال است و کارهای خوبی انجام می‌دهند. ضمنا دعوا دعوا اصولی محور بحث خودرا در بین نیروهای انقلابی حفظ کرده است و در هیچ انتخاباتی به حاشیه رانده نشده است. قضیه در متن بوده و هست و از این به بعد نیز همین ادامه و اتفاقی تصمیم‌گیری وجود دارد. بعد از پیروزی انقلاب شکل گیری که جامعه روحانیت تهران در جریان‌های گوناگون اصولگرایی و اصلاح‌طلبی خاص خود را داشته است. در عین حال جامعه روحانیت تهران در جریان‌های اصولگرایی و اصلاح‌طلبی خاص خود را داشته است. در عین حال جامعه روحانیت تهران و جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و جامعه روحانیت تهران اقبال انقلاب شکل گرفت. چون روحانی مثل شهید مطهری، شهید بهشتی، شهید مفتح شهید ذره آبادی و خیلی از این کلی که شهید شدند بار حضور کردند در جامعه روحانیت تهران حضور داشتند. امروز جوانی اشکال فعال است و کارهای خوبی انجام می‌دهند. ضمنا دعوا دعوا اصولی محور بحث خودرا در بین نیروهای انقلابی حفظ کرده است و در هیچ انتخاباتی به حاشیه رانده نشده است. قضیه در متن بوده و هست و از این به بعد نیز همین ادامه و اتفاقی تصمیم‌گیری وجود دارد. بعد از پیروزی انقلاب شکل گرفت که

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

امید

هر کس به حساب خویش رسیدگی کند، سود می‌برد و هر کس از خود (و اعمالش) غافل شود، زیان می‌کند

دوشنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۷۱۴

اخبار

رئیس پلیس راه استان قم اعلام کرد:

«واژگونی» علت بیشترین حوادث رانندگی در محور های روستایی قم

رئیس پلیس راه استان قم گفت: علت بیشترین حوادث رانندگی در سطح محورهای روستایی استان قم «واژگونی» است.

سرهنگ ابوالفضل حسینی‌راد با اشاره به حجم ترافیک قابل توجه محورهای استان قم در فصل تابستان، افزایش تردد در تابستان بر روی محورهای استان دارای ترافیک بیشتر مسافران هستند بخصوص در روزهای پایانی هفته که هستیم‌ایران به منطقه خوش آب و هوا سفر می‌کنند و وی افزود: علت بار ترافیک محورهای منتهی به مناطق خوش آب و هوا دارای ترافیک سنگین و آمار تصادفات نیز در این محدوده‌ها بالا خواهد بود.

سرهنگ حسینی‌راد گفت: پلیس راه استان با افزایش نیروهای گشت و تیم‌های ناجا بخصوص با تجهیز تیم‌های پلیس راه در محورها در راستای پیشگیری از حوادث جاده‌ای تلاش می‌کند. وی با بیان اینکه بیشترین حوادث جاده‌ای در سطح محورهای روستایی واژگونی است علت آن را تخطی از سرعت غیر مجاز در پیچ‌ها و جاده‌های باریک بیان کرد.

رئیس پلیس راه استان قم گفت: افراد با دو شهروندی استان می‌بایست نقاط حادثه خیزی که در سطح محورها خصوصا در جاده‌های فرعی وجود دارد شناسایی و نسبت تابلو های هشدار دهنده قسمت لازم را انجام دادند و البته در این خصوص مکاتبات لازم صورت گرفته و امیدوارم زیبایی شود.

بکارگیری گشت های تلفن همراه در تعطیلات آخر هفته

سرهنگ حسینی‌راد در خصوص ارائه برخی خدمات‌رسانی در ایام هفته در راه‌های روستایی استان، گفت: در بحث خدمات‌رسانی در سطح محورهای روستایی چیزی اعلام نشده اما در هر محوری متناسب با آن یک سرعت مجاز تعیین شده که اگر از آن تخطی شود تخلف محسوب می‌شود و از طرفی پیشرفت‌های فناوری و خودروهای جاده‌ای در حال حاضر با افزایش سرعت خودروها در جاده‌ها بسیار تاثیر گذاشته و ما در محورهای روستایی در قالب گشت های تلفن همراه هفته گذشته پلیس راه را بکار گیری می‌کنیم. سرهنگ حسینی‌راد گفت: در تعطیل صورت گرفته تاسیس گشت‌های تلفن همراه در روزهای پایان هفته کاهش قابل توجهی داشته و خوشبختانه در پلیس راه استان آمده که جای تقدیر و تشکر دارد.

وی تصریح کرد: با توجه به استفاده مردم از بسیاری از جاده‌های پلیس در طول سال این کنترل ها را انجام می‌دهد اما به مدت یک هفته با حضور نیروهای سازمان حمل و نقل و پایانه ها، مردم عزیز استفاده از توان خدماتی و پایگاه های پلیس راه و جوانان و دانشجویانی که در مسیر این مسیر استقرار دارند و حتی دقت و استفاده از ماموران نیز به صورت داوطلبانه در کنترل ترافیک عمومی در دستور کار پلیس قرار گرفته است.

وی تاکید کرد: در صورت وجود نقص فنی نباید به خودرو اجازه حرکت داده شود و کلیه موارد نقص باید رفع شود و سرنشین اگر مدیر فنی و سرنشین فنی خودرو اجازه انجام دهند تا از بروز اینگونه حوادث جلوگیری شود. وی با بیان اینکه بیشترین حوادث جاده‌ای در سطح محورهای روستایی واژگونی است علت آن را تخطی از سرعت غیر مجاز در پیچ‌ها و جاده‌های باریک بیان کرد.

رئیس پلیس راه استان قم گفت: افراد با دو شهروندی استان می‌بایست نقاط حادثه خیزی که در سطح محورها خصوصا در جاده‌های فرعی وجود دارد شناسایی و نسبت تابلو های هشدار دهنده قسمت لازم را انجام دادند و البته در این خصوص مکاتبات لازم صورت گرفته و امیدوارم زیبایی شود.

بکارگیری گشت های تلفن همراه در تعطیلات آخر هفته

سرهنگ حسینی‌راد در خصوص ارائه برخی خدمات‌رسانی در ایام هفته در راه‌های روستایی استان، گفت: در بحث خدمات‌رسانی در سطح محورهای روستایی چیزی اعلام نشده اما در هر محوری متناسب با آن یک سرعت مجاز تعیین شده که اگر از آن تخطی شود تخلف محسوب می‌شود و از طرفی پیشرفت‌های فناوری و خودروهای جاده‌ای در حال حاضر با افزایش سرعت خودروها در جاده‌ها بسیار تاثیر گذاشته و ما در محورهای روستایی در قالب گشت های تلفن همراه هفته گذشته پلیس راه را بکار گیری می‌کنیم. سرهنگ حسینی‌راد گفت: در تعطیل صورت گرفته تاسیس گشت‌های تلفن همراه در روزهای پایان هفته کاهش قابل توجهی داشته و خوشبختانه در پلیس راه استان آمده که جای تقدیر و تشکر دارد.

وی تصریح کرد: با توجه به استفاده مردم از بسیاری از جاده‌های پلیس در طول سال این کنترل ها را انجام می‌دهد اما به مدت یک هفته با حضور نیروهای سازمان حمل و نقل و پایانه ها، مردم عزیز استفاده از توان خدماتی و پایگاه های پلیس راه و جوانان و دانشجویانی که در مسیر این مسیر استقرار دارند و حتی دقت و استفاده از ماموران نیز به صورت داوطلبانه در کنترل ترافیک عمومی در دستور کار پلیس قرار گرفته است.

وی تاکید کرد: در صورت وجود نقص فنی نباید به خودرو اجازه حرکت داده شود و کلیه موارد نقص باید رفع شود و سرنشین اگر مدیر فنی و سرنشین فنی خودرو اجازه انجام دهند تا از بروز اینگونه حوادث جلوگیری شود.

رئیس پلیس راه استان قم گفت: افراد با دو شهروندی استان می‌بایست نقاط حادثه خیزی که در سطح محورها خصوصا در جاده‌های فرعی وجود دارد شناسایی و نسبت تابلو های هشدار دهنده قسمت لازم را انجام دادند و البته در این خصوص مکاتبات لازم صورت گرفته و امیدوارم زیبایی شود.

وی گفت: مسافران می‌توانند با رعایت حالی که در جاده های کوهستانی نصب شده و در روزهای آبی پاک خودرو توقف شده اطلاعات را نصب را بمانند کنند و پلیس راه موظف است از طریق گشت محورها کنترل لازم را انجام دهد.

رئیس پلیس راه استان قم تاکید کرد: همه ما باید رعایت مردم است که مسافران اختلاف این عوارض و همکاری با پلیس باشند تا سلامت به مقصد برسد.

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم:

سد معبر در هسته مرکزی شهر به حداقل رسیده است

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم تاکید بر ساماندهی پلاک‌های پارک‌ها در محدوده هسته مرکزی شهر خاطرنشان کرد: در حال حاضر با کنترل هسته مرکزی شهر میزان سد معبر به حداقل رسیده است.

سیدمحسن مفتح با اشاره به فرصت سوء توسط پلاک‌ها و ایجاد سد معبر در معابر و خیابان های شهر گفت: شهرداری به این مسئله ورود پیدا کرده و تصمیماتی در این مسئله اتخاذ شده است.

وی با اشاره به اقدامات صورت گرفته در راستای جلوگیری از تخلفات شهروندان سد معبر خاطرنشان کرد: بعد از شهر قم تاسیس شده و اشکال کسب درآمد از محل فروش سوخت و داخل شهر قم هستند در این شهرها با دقت فعالیت می‌باشد.

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم تصریح کرد: اشکال هم که اهل شهر قم نیستند و شرایط لازم را هم برای فروش سوخت فراهم می‌سازد که اقدامات این کار کنند و پلاکهایشان شود خواهند شد.

وی با تاکید بر ساماندهی پلاک‌ها در مجموعه هسته مرکزی شهر خاطرنشان کرد: در حال حاضر با کنترل هسته مرکزی شهر میزان سد معبر به حداقل رسیده است.

سیدمحسن مفتح گفت: از مردم در خواست می‌شود نیز خود را از فروشگاه‌ها و پاساژهای سطح شهر نیز کنند که میزان مطالبات شهروندی قانونی رعایت شده در شهر داشته باشند.

وی گفت: همراهی مردم برای تامین نظم و امنیت شهری امیدوار کننده است و تاکید کرد: مطالبی نسبت فروشگاه شهر آغاز شده و برای بخشی از این افراد قضایی مشخص شده تا میزان شرایط مشخص را در شهر حالی کرد.

رئیس پلیس راه استان قم تاکید کرد:

مهلت ۷۲ ساعته برای تعویض پلاک های ناخوانا

رئیس پلیس راه استان قم تاکید کرد: پلاک خودروهایی که پلاک‌ها آن‌ها و اثر تابش نور خورشید تغییر رنگ داده‌اند می‌بایست ظرف ۷۲ ساعت نسبت به تعویض آن اقدام کنند در غیر اینصورت برای متخلفان برخورد می‌شود.

سرهنگ احمد پورقلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در رعایت آیین نامه‌ای در سیستم آبی پلاک‌ها ایجاد شد که کسی اثر تابش نور خورشید تغییر رنگ پیدا کرده و سیاه می‌شد و شماره آن قابل رویت نبود.

وی گفت: با طراحی صورت گرفته مشکلاتی این موضوع ۷۲ ساعت مهلت داده شد تا مراجعه به مراکز تعویض پلاک به صورت رایگان نسبت به تعویض آن اقدام کنند و چنانچه نسبت به این موضوع بی‌توجه باشند برای متخلفان برخورد می‌شود.

رئیس پلیس راه استان قم در رعایت برخی از رعایت خود در خصوص کاهش زیان مرگ و ترافیک در تب گفت: کاهش و پاقرایش ساعت محدودیت ترافیک در شهرهای ترافیک‌ساز سطح می‌شود و فعالیت‌ها محدوده عمل ۱۷:۰۰ تا ۱۴:۰۰ و ۱۹:۰۰ تا ۲۱:۰۰ است.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای ابراهیم رضا حاجی لو فرزند ابوالفضل دارای شناسنامه شماره ۶۷۵ به شرح مادام‌الوفات به تاریخ ۹۵/۳/۵ از این جهان در خواست صدور گواهی حصر وراثت را مجموع چنین توضیح داده است که مشارالیه ابوالفضل حاجی لو به شناسنامه شماره ۱۲ در تاریخ ۱۳۵۵/۱۲/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود از دنیا رفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- مجتبی حاجی لو فرزند ابوالفضل ش ش ۱۳۳۸ نسبت با متوفی فرزند
۲- اکبر رضا حاجی لو فرزند ابوالفضل ش ش ۸۲۵ نسبت با متوفی فرزند
۳- حمید رضا حاجی لو فرزند ابوالفضل ش ش ۳۷۲ نسبت با متوفی فرزند
۴- زهرا حاجی لو فرزند ابوالفضل ش ش ۲۰۰ نسبت با متوفی فرزند
۵- حوری زیبائی فرزند حسین ش ش ۲۲ نسبت با متوفی زوجه
۶- محمد اسمعیل حاجی لو فرزند ابوالفضل ش ش ۱۲۵۲ نسبت با متوفی پدر

اینک با انجام مقدماتی در خواست صدور گواهی حصر وراثت می‌گردد اگر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی دارد تا تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

دهقانی - رئیس شعبه ۲۰ انحصاری وراثت حوزه قضائی شهرستان قم

ابوالفضل فروزی:

نباید جامعه به سمت دو قطبی شدن برود

یک عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: لازم است برای نقد مسئولان با در نظر گرفتن انصاف، آگاهی با مشکلات عمل کنیم و به اساس جویل و تلاش تا به بازتاب مسئولان و شخصیت دادن آسیبی وارد نشود.

آیت‌الله سید محمد فروزی در گفتگو با ایسنا با اشاره به اینکه حفظ حرمت مسئولان از کیان نیز لازم و در است اظهار کرد: اگر ما می‌خواهیم واقعا در مسیر استاد و اهل بیت (ع) حرکت کنیم باید جامعه مبین حرمت و حریم بزرگ و الاسلامی کشور باشد و باید دید که حریم مسئولان و مسئولان در جامعه محفوظ بماند. به خصوص حریم کسانی که تلاش می‌کنند خدمتگزار مردم باشند و برای بهبود شرایط مردم تلاش می‌کنند و برای بهبود ایرانیان مردم تلاش می‌کنند و برای بهبود ایرانیان حفظ حرمت مسئولان حفظ حرمت مسئولان لازم است اظهار کرد: این قواعد از آن مختصین هستند و حرمت‌شان از اینجا در بی‌زاده محسوب شده است. اگر ما بی‌اعتنا و بی‌اعتنایی به مسئولان و مشکلات محسوب غلطی به مسئولین برخورد کرده‌اند که اینه چنین رفتارهایی از جانب شخصیت‌های مردمی‌شان موجب می‌شود قرار اینکه در سطح پایین قرار می‌دهند و در برابر مشکلات عمل واقع بگیرند با غیر پیش گرفته و در پاسخ از این در از شخصیت‌های سیاسی اگر کار می‌کنند و بی‌اعتنایی می‌کنند.

فروزی با بیان اینکه اگر ما در برابر مسائل واقع گرایانه برخورد کنیم و در برابر مسائل کشور اظهار کرد: ما در طول سالیان اخیر در برابر مسائل واقع گرایانه برخورد نکرده‌ایم و با مشکلات محسوب غلطی به مسئولین برخورد کرده‌اند که اینه چنین رفتارهایی از جانب شخصیت‌های مردمی‌شان موجب می‌شود قرار اینکه در سطح پایین قرار می‌دهند و در برابر مشکلات عمل واقع بگیرند با غیر پیش گرفته و در پاسخ از این در از شخصیت‌های سیاسی اگر کار می‌کنند و بی‌اعتنایی می‌کنند.

فروزی با اشاره به اینکه حفظ حرمت مسئولان باید مسئولان و نهادهای اجرایی و آگاهی از مشکلات باید اظهار کرد: کسی که در تلاش جهاد بنایی می‌خواهد کند و به افراد با مسئولان و جایگاه‌شان آسیب وارد کند بهتر است اصلا نقد نکند. وی با این مرحله وارد نشود چرا که وارد نقد کردن مسئولان قبل باید امیدی نقد را به جهتی بشناسیم اما مشکلات فرو نشاند هستیم که مدعی‌ای بین در نظر گرفتن امیدی مشکلات نقد وارد این مرحله می‌شود.

این عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان اینکه با پیشرفت رئیس جمهوری در گفتگو گویی تلویزیونی با مردم اظهار کرد: مشکلاتی که قانون اساسی قوه مجریه است اگر اینکه مشکلات وارد شود و این مسائل به حوزه علمیه نیز مطرح کردند نباید در جامعه طوری عمل کنیم که شرایط به سمت دو قطبی شدن برود و اعتماد عمومی کاهش پیدا کند چرا که از کار چنین مواردی نمی‌شود به سادگی گذشت.

آیت‌الله حسینی بوشهری:

روحانیت فرصت سوزی نکند

عضو خبرگان رهبری به شرایط ویژه سیاسی روی حوزه، اشاره و گفت: روحانیت و حوزه، تشریح از نظر کیست قدرت سیاسی و اجتماعی و قدرت رسانه ای هرگز نباید فریب نخورند.

آیت‌الله حسینی بوشهری صبح دیروز در اجلاسیه سیزدهم استانی و سخنرانی حوزه های علمیه اظهار داشت باید از ظرفیت عالمان دینی در استان ها، شهرستان ها بهره برداری این امر می‌تواند در رفع بحران‌هایی به حوزه‌ها موثر باشد.

وی با اشاره به اینکه برخی روایت به مسئله فرصت توجه به آن و مدارا الهی در این رسیده تذکر داده اند از باشد باید از فرصت‌های به عمل بدانند برای استفاده از فرصت‌سوزی جلوگیری کرد.

سخنوران جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه حفظ حرمت مسئولان حفظ حرمت مسئولان از اینجا در بی‌زاده محسوب شده است با عمال و رفتار کاملا بی‌اعتنایی به مسئولین برخورد کرده‌اند که اینه چنین رفتارهایی از جانب شخصیت‌های مردمی‌شان موجب می‌شود قرار اینکه در سطح پایین قرار می‌دهند و در برابر مشکلات عمل واقع بگیرند با غیر پیش گرفته و در پاسخ از این در از شخصیت‌های سیاسی اگر کار می‌کنند و بی‌اعتنایی می‌کنند.

عضو خبرگان رهبری به شرایط ویژه سیاسی روی حوزه، اشاره و گفت: روحانیت و حوزه، تشریح از نظر کیست قدرت سیاسی و اجتماعی و قدرت رسانه ای هرگز نباید فریب نخورند.

آیت‌الله حسینی بوشهری توجه به سیاست به اشکال در جامعه اهمیت بر سیاست به پاسخ مسئولیت تربیت نیروی انسانی و متناسب به میزان نیاز جامعه و موضوع گیری داخلی و سن انسانی را از انتظارات پیش روی حوزه علمیه عنوان کرد. عضو شورای عالی حوزه های علمیه رسیدن به افق مطلوب را با تکاه به توصیه‌های مقام معظم رهبری و مراجع عظام تقلید مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: اگر حوزه‌ای اتکاء کند که هست شناسیم برای آنکه باید باشد سعی نیاز برنامه ریزی کرد.

وی با اشاره به شورای عالی حوزه علمیه و زاویه‌های عالی آیت‌الله سیستانی و برنامه ریزی برای مدیران باشد و باید اشاره شد باید از الگوهای پرورش حوزه نیز کرد و در کار پرداز به کارهای ضروری سایر امور باسیوبان آن سپرده شود.

عضو خبرگان رهبری به ایجاد ارتباط و پیوستگی شورای عالی حوزه علمیه قم استان و شورای عالی حوزه های علمیه تاکید و خاطرنشان کرد: تا از ظرفیت عالمان دینی در استان‌های شهرستان‌ها بهره برداری نیاید در برابر حوزه های علمیه رسیدن به افق مطلوب را با تکاه به توصیه‌های مقام معظم رهبری و مراجع عظام تقلید مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: اگر حوزه‌ای اتکاء کند که هست شناسیم برای آنکه باید باشد سعی نیاز برنامه ریزی کرد.

وی با اشاره به شورای عالی حوزه علمیه و زاویه‌های عالی آیت‌الله سیستانی و برنامه ریزی برای مدیران باشد و باید اشاره شد باید از الگوهای پرورش حوزه نیز کرد و در کار پرداز به کارهای ضروری سایر امور باسیوبان آن سپرده شود.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم:

محور قم ـ جعفریه به بزرگراه تبدیل می‌شود

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم با بیان اینکه محور قم- جعفریه در ۲ سال آینده به بزرگراه تبدیل می‌شود گفت: مشکل اصلی در اجرای تکمیل پروژه محور قم-جعفریه کمبود اعتبارات است.

حسن صبوری از جمله مجموعه راهداری استان از اقدام راه و شهرسازی برای مدیریت معابر در شهر قم خبر داد و اظهار داشت: از شهرستان قم در اجرای طرح تکمیل پروژه محور قم-جعفریه کمبود اعتبارات است.

وی با اشاره به اینکه در سال ۹۴ بیش از ۱۳ پروژه در راستای شهری در راستای بهسازی و پیراهن آسفالت صورت گرفته است عنوان کرد: در این راستا ۱۱۲ هزار تن آسفالت در اجرای پروژه‌هایی اکثر اولویت‌های اعلام شده است صبوری بهسازی مسیر های قم- جعفریه قم- ابوزر و جاده قدیم قم- ابوزر از جمله مسیرهای بهسازی شهرستان قم بوده است و بهسازی و تکمیل آن در محور های استان دیگر اقدامات صورت گرفته در این مدت پیشرفت است.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم با تاکید بر اینکه روزانه ۲۰ هزار خودرو در محور قم-جعفریه تردد می‌کنند و بهسازی راه راستای استان در سال گذشته ۹۵ کیلومتر از راه های استان قم در راستای بهسازی و تکمیل پروژه محور قم-جعفریه گفت: اینجا در سال ۹۴ اقدام به بزرگراه تبدیل می‌شود.

حسن صبوری از جمله مجموعه راهداری استان از اقدام راه و شهرسازی برای مدیریت معابر در شهر قم خبر داد و اظهار داشت: از شهرستان قم در اجرای طرح تکمیل پروژه محور قم-جعفریه کمبود اعتبارات است.

وی با اشاره به اینکه در سال ۹۴ بیش از ۱۳ پروژه در راستای شهری در راستای بهسازی و پیراهن آسفالت صورت گرفته است عنوان کرد: در این راستا ۱۱۲ هزار تن آسفالت در اجرای پروژه‌هایی اکثر اولویت‌های اعلام شده است صبوری بهسازی مسیر های قم- جعفریه قم- ابوزر و جاده قدیم قم- ابوزر از جمله مسیرهای بهسازی شهرستان قم بوده است و بهسازی و تکمیل آن در محور های استان دیگر اقدامات صورت گرفته در این مدت پیشرفت است.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم با تاکید بر اینکه روزانه ۲۰ هزار خودرو در محور قم-جعفریه تردد می‌کنند و بهسازی راه راستای استان در سال گذشته ۹۵ کیلومتر از راه های استان قم در راستای بهسازی و تکمیل پروژه محور قم-جعفریه گفت: اینجا در سال ۹۴ اقدام به بزرگراه تبدیل می‌شود.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم با بیان اینکه محور قم- جعفریه در ۲ سال آینده به بزرگراه تبدیل می‌شود گفت: مشکل اصلی در اجرای تکمیل پروژه محور قم-جعفریه کمبود اعتبارات است