

شاید اگر حامد لک در روز خوب خود قرار نداشت یک فاجعه بزرگ برای صمد مرفاوی رخ می داد اما در نهایت آقای کل فصل گذشته این تیم توانست با گل خود سه امتیاز به قیمت ندام صدرنشینی برای آنها به دست آورد.

در روزی که تمام حمله وران پرسپولیس از بین طارمی، امیری، احمدزاده، علیپور، عالیشاه و … حداقل یک بار فرصت رسیدن به دروازه صباي قم را داشتند، این تیم تنها یک بار توسط مهدی طارمی به گل رسید تا با سه امتیاز شیرین و کسب دهمین امتیاز فصل خود به صدر جدول دست یابد.

استادیوم آزادی ساعت: ۲۰:۳۰ تماشاگر: حدود ۵۵ هزار نفر
داور: محسن ترکی
کمک داوران: بابک داوری و تورج عیوض محمدی
کارت زد:

پویاسیف پناهی (۳۶) از صبا
محمدانصاری (۶۰) بر پرسپولیس

پرسپولیس:

علیرضاپور،نومیدمدجلال،حسینی،حسین‌ماهینی، محمد انصاری، محسن ربیع خواه، کامال کامیابی نیا، محسن مسلمان،فرشاداحمدزاده،امیدعالیشاه(دقیقه ۸۱) احمد نورالاهی)، مهدی طارمی (دقیقه ۶۴، علی علیپور) ووحیدامیری(دقیقه۷۲) آسانان (انصاری) سرمربی:برنگلوبلوکویچ

حامد لک،مسعود حق‌جو(دقیقه۶۹،احمد حسن زاده)، هاشم بیگ زک، حمیدرضا دیوسلار، قاسم دهنوی، پویا سیف پناهی، وحید علی آبادی، کیوان امرایی(دقیقه ۸۶، سیدعلی قاطمی، سیدمهدی حسینی، رضا عنایتی(دقیقه ۸۰، امید جهانبخش) و کریم اسلami

سرمربی:صمد مرفاوی

شرح بازی:

پرسپولیس همانطور که تصوری می‌شد از ابتدای بازی برای رسیدن به دروازه صبا برنامه ریزی کرده بود اما آمادگی بالای حامد لک و واکنش های این دروازه بان باعث شد تا ناخواسته در برابر واکنش های او تا کام باشد و تنها یک بار به هدف خود برسد. در نیمه دوم برخلاف انتظار و در حالی که پیش بینی می‌شد با توجه به عقب ماندگی صبايي ها آنها به دنبال گل تساو باشند اما صمد لک کافرني اش ترجیح داد همچنان به بازی دفاعی اش وفادار بماند و چشم به بند حملات بدود. آنها در این نیمه البته چند بار نیز صاحب فرصت شدند که نتوانستند توسط طارمی، احمدزاده و عالیشاه و علیپور به دروازه لک برسند. در دقیقای پایانی اما همه چیز نزدیک بود به سود صبا پیش برود و اگر آنها خوش شانس بودند می توانستند مزد دروازه صبا را به جیبش بزنند. اما در نهایت در دقیقه ۱۰ با حملات پیوسته و در نهایت دروازه لک به دروازه پرسپولیس به دست آورد که خط دفاعی با تجربه سرخپوشان با حمایت هواداران آنها در این راه ناکام گشت تا صمد مرفاوی اولین شکت خود در فصل جدید را بچشد و از تعطیلات برای بهتر کردن شرایط تیمش سودبرد.

شرح گل:

پرسپولیس یک صباي قم صفر: (دقیقه ۴۰،مهدی طارمی)، آقای کل فصل گذشته لیگ برتر بعد از دو بار هدر دادن فرصت بیش از بار دروازه صبا را ریدنا کرد.او بعد از اینکه روی ارسال ماهیني ابتدا با ضربه اکروياتيک دروازه لک را نشان گرفت بعد از برخورد با توپش به مدافع حریف در ادامه این ضربه برکشتی را به سمت دروازه نواخت که توپ از میان پاهای لک به درون دروازه رفت.

دقایق حساس:

دقیقه ۲: اشتباه بزرگ از هاشم بیگ زاده و توپ رایبي عالیشاه، به پیش روی طارمی و پاس او به وحید امیری فرصت خوبی ایجاد کرد که ضربه شماره ۱۹ پرسپولیس را به بیرون رفت.

دقیقه ۴: خطای حق جو روی طارمی یک ضربه ایستگاهی به سود ای تیم اعلام شد که نتوانستند از آن به نتیجه برسند.

دقیقه ۱۰: پاس نورز زیبای محسن مسلمان برای مهدی طارمی در حالی که با اشتباه مدافع صبا نیز همراه بود به مهاجم پرسپولیس رسید تا لک آن را به احتی مهر کند.

دقیقه ۱۳: ارسال ضربه ایستگاهی به سود پرسپولیس در صورت زمینی از سوی احمدزاده برای انصاری با شوت بی دقت این بازیکن همراه شد و توپ با اختلاف از بالای دروازه به بیرون رفت. دقیقه ۱۷: سومین پاس تودر مسلمان می توانست پرسپولیس و احمدزاده را به گل برساند که این بازیکن در محوطه جریمه نتوانست از توبی که طارمی برای او مهیا کرده بود استفاده کند.

دقیقه ۱۸:مهدی طارمی قصد داشت با دریل بیگ زاده با لک تک به تک شود که البته بعد از عبور از مدافع با تجربه صبايي قم با پوشش مناسب حامد لک و مهار توپ از ادامه حرکتش ناکام ماند.

دقیقه ۲۰:فرشاد احمدزاده در حالتی تک به تک با حامد لک با یک کیوان امرایی متوقف شد که البته داور پیش از آن به نشانه آفساید به سوت خود دمیده بود. دقیقه ۲۳: حسین ماهیني فرصت خوبی داشت تا از عبور توپ از روی سر مدافعان صبا استفاده کند اما ضربه این بازیکن با برخورد به احمدزاده به بیرون رفت. دقیقه ۲۵: مهدی طارمی در فرصتی ایدل آل با دروازه صباي قم به تک شد که در دو مرحله نتوانست این دروازه بان را تسلیم کند و هر دو ضربه اش توسط او دفع شد تا مشخص شود طارمی همچنان از آمادگی به دور است.

دقیقه ۲۵:بار دیگر هنرمانیی حامد لک و اینیار او ضربه حسین ماهیني را به شکلی دیدنی مهر کرد تا مدافع راست سرخپوشان هم در باز کردن دروازه صبايي قم ناکام بماند.

دقیقه ۳۳:ارسال وحید امیری درون شش قدم برای مهدی طارمی با ضربه سر این بازیکن همراه بود که حامد لک اینتیر هم با پیشروی دیدنی سرخ ها را ناکام گشت و توپ را دفع کرد.

دقیقه ۳۶:پویا سیف پناهی بعد از خطا روی وحید امیری به تصمیم داور مبنی بر خطا اعتراض کرد که این مساله یک کارت زرد برای او به همراه داشت. دقیقه ۴۴:مهدی طارمی بار دیگر از گوشه محوطه جریمه عزم دروازه صباي قم کرد که ضربه اش به مدافع حریف برخورد کرد و راهی کرنر شد. دقیقه ۴۵: ضربه سر وحید امیری روی ارسال احمدزاده با اختلاف کمی به بیرون رفت. دقیقه ۴۵:۱:ارسال امید عالیشاه از جناح چپ بعد از عبور از روی سر حمله وران و مدافعان صبا به فرشاد احمدزاده رسید که ضربه این بازی با اختلاف کمی به بیرون رفت.

دقیقه ۴۵:۴: طارمی که با گل خود پرسپولیس را از حریف پیش انداخته بود،بهترین فرصت برای اینکه حساب کار در نیمه اول را با دو گل خاتمه دهد تا دست داشت.د.سماجحد وحید امیری و توپ گیری او از دهنوی باعث شد تا توپ در فاصله که دروازه خالی در شش قدم برابر طارمی قرار داشت که در اختیار قرار گیرد اما

پرسپولیس ۱ صباي قم ۰۰

صدر جدول همچنان سرخ ماند



ضربه عجیب و شگفت انگیز این بازیکن راهی به دروازه نیافت و به بیرون رفت.

دقیقه ۴۷: اولین حرکت این بازی روی خطای انصاری روی مهاجم صبا شکل گرفت که این ضربه ایستگاهی را صبايي ها بد ززند و توپ در اختیار

دقیقه ۴۹: روی توپ رایبي فرشاد احمدزاده پرسپولیس می توانست فرصت خوبی ایجاد کند در ادامه محسن مسلمان نتوانست حرکت سرخپوشان را تکمیل کند و توپ در اختیار لک قرار گرفت.

دقیقه ۵۲: در تک حمله صبايي ها عنایتی در محوطه جریمه صاحب توپ شد که در ادامه روی انصاری مرتبک خطا شد و این فرصت از آنها گرفته شد. در ۵ دفاع صباي قم دروازه لک را در برابر یکپارچه شته برای رسیدن به دروازه پرسپولیس است و در ضد حملات هم تنها سه بازیکن در هجوم حضور می یابند و ۵ مدافع ثابت مرفاوی هم در منطقه دفاعی در پشت خط حاضر می شوند و این در حالی است که آنها با یک

گل از حریف عقب افتاده اند. دقیقه ۵۵: روی حمله ای دیگر از سوی صبايي ها این بیرانوند بود که با خروج دیدنی اش مانع از تصاحب توپ توسط این مهاجم شد و آن را در اختیار گرفت.

دقیقه ۵۶: پاس عرضی مهدی طارمی برای احمدزاده در شش قدم می توانست فرصت گلزنی خوبی برای مهاجم پرسپولیس به خطا روی وحید از جلوی پای این بازیکن رد شد. دقیقه ۵۸: شوت از پشت محوطه جریمه توسط مهدی طارمی با فاصله از بالای دروازه لک به بیرون رفت.

دقیقه ۶۰: پاس به عقب اشتباه محسن مسلمان، محمد انصاری مجبور به خطا روی وحید علی آبادی شد که ترکی مدافع میانی پرسپولیس را با کارت زرد جریمه کرد.

دقیقه ۶۶:ارسال پاس از روی ضربه ایستگاهی برای محمدانصاری با شوتزنی این بازیکن از فاصله۳۵متری همراه بود که توپ با اختلاف کمی از بالای دروازه به بیرون رفت. دقیقه ۷۱: شوت کریم اسلامی از پشت محوطه جریمه به در کنار دروازه خورد و صبايي ها در رسیدن به گل ناکام ماندند.

دقیقه ۷۳: پاس در عمق مسلمان اینیار برای امید عالیشاه او را با لک تک به تک کرد که باز هم واکنش خوب این دروازه بان سرخ ها را برای رسیدن به گل ناکام گشت.

دقیقه ۷۵:پاس بلند هاشم بیگ زاده برای اسلامی درون محوطه جریمه،با شوت رویایی این مهاجم همراه شد که توپ با اختلاف به بیرون رفت. دقیقه ۷۸: تکل همزمان محسن مسلمان و پویا سیف پناهی باعث صدمودیت هر دو بازیکن شد که داور با قطع جریان بازی کافرترشکی رو تیم را فرخواند. لک با یک خطر انداخت که البته ضربه او با فاصله کم به بیرون رفت و در ادامه از زمین بازی تعویض شد. دقیقه ۸۸:علی علیپور به محوطه جریمه قصد پیش روی داشت که دیوسلار به نظر می رسد او را متوقف کرده باشد که ترکی چنین اعتقادی نداشت و ادامه بازی را اعلام کرد.

دقیقه ۹۰: علی علی پور پشت محوطه جریمه صاحب توپ شد اما ضربه اش با اختلاف به بیرون رفت. **برترین بازیکن:**

در روزی که صباي قم تنها یک گل دریافت کرد حامد لک ستاره این تیم بود. او بارها با عکس العمل های مانع از باز شدن دروازه این تیم برای دفاع بیشتر شد تا صمد مرفاوی از ثبت شدن یک نتیجه فاجعه بار برای تیمش نجات یابد. او سه بار روی ضربات طارمی و یک بار عالیشاه، وحید امیری و … موفق شد دروازه تیمش را نهد و ستاره تیمش لقب گیرد. هر چند صبايي ها نتوانستند از این درخشش سودی ببرند.

اتفاق ویژه:

ندام صدرنشینی پرسپولیس در فصل شانزدهم با حضور انبوه طرفداران این تیم. پرسپولیس فصل متفاوتی را نسبت به لیگ پانزدهم پشت سر می گذارد که این بعد از اینکه در فصل گذشته و در این مقطع در انتهای جدول حضور داشتند اکنون صدرنشین هستند و به نظر می رسد در هدفی که در پیش گرفته اند نسبت به تیم های دیگر مصمم تر نشان می دهند. مهدی طارمی نیز که به عنوان بازیکن ثابت به نشین شده بود در این بازی به هفت بازیکن ثابت به میدان رفت و تک گل سه امتیازی تیمش را به ثبت رساند تا برانکو امیدوار باشد آقای گل همچنان انگیزه داشته باشد.

حاشیه:

* مهدی طارمی اولین حضور خود در ترکیب ثابت پرسپولیس را تجربه خواهد کرد و برانکو امیدوار است آقای گل فصل گذشته اسنارت خود را با توجه به اعتمادی که به او نشان داده از این بازی برای گلزنی داشته باشد. *شکست استقلال در نیمه اول برابر پیکان موچی از خوشحالی ران بین هواداران پرسپولیس ایجاد کرد و آنها به شدت به تشویق و کری خوانی علیه ای پوشان پرداختند.

* برانکو ابوالکویچ پیش از آغاز بازی و با توجه به تمرین این تیم برای آماده سازی، به درون زمین رفت و مورد تشویق هواداران نیز قرار گرفت. * موسی سلامت، جانیاز پرسپولیس بار دیگر در استادیوم آزادی حضور یافت و مطابق همیشه با ویلچر برقی خود با دور زدن در پیست تارتان موجب تهییج هواداران شد و در آغاز بازی نیز در کنار نیمکت این تیم غایب یافت.

* علیرضا عنایتی، بازیکن با تجربه صباي قم با نفیافت و به بیرون رفت.

* پیراهن آبی کافرني صباي قم مورد توجه هواداران پرسپولیس قرار گرفته بود تا آنها نسبت به این تیم محاصر می شوند و این اتفاق چه واکنشی نشان دهند.

* پرسپولیس ها در حالی در زمین حضور یافتند که تی شرت هایی با عکس دکتر خبائینی،روانشناس سابق این تیم بر تن داشتند،روانشناس محبوب ورزشی ها به دلیل سلحه تصادف در بیمارستان بستری است و به همین منظور سرخ ها از زوی سلامتیی برای او دارند.

* حسین ماهیني با پرسپولیس ها در سمت شمالی زمین از آزادی استقرار یافته بودند،بعد از قرع ی سکه، آنها به سمت دیگر رفتند.

* تیم سرخ ها در بازی قبل از بازی به سمت نیمکت صباي قم رفت و با نیمکت نشینان این تیم به خوش و بش پرداخت.

* امید عالیشاه ثابته هایی قبل از بازی به سمت زمین آزاد استقرار یافته بودند،بعد از قرع ی سکه، آنها به سمت دیگر رفتند.

* در حالی که پرسپولیس ها در سمت شمالی زمین از آزادی استقرار یافته بودند،بعد از قرع ی سکه، آنها به سمت دیگر رفتند.

* حسین ماهیني با پرسپولیس ها در سمت شمالی زمین از آزادی استقرار یافته بودند،بعد از قرع ی سکه، آنها به سمت دیگر رفتند.

* حسین ماهیني با پرسپولیس ها در سمت شمالی زمین از آزادی استقرار یافته بودند،بعد از قرع ی سکه، آنها به سمت دیگر رفتند.

نظر بدهید یا از کارشناسان پرسید.من چیزی راجعه به مسائل داوری نمی گویم، چون اگر چیزی که در ذهنم است بگویم، شش ماه محروم خواهم شد.سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به سوألی مبنی بر اینکه این تیم نسبت به چهار بازی ابتدایی فصل گذشته به لحاظ دفاعی آمار بهتری داشته و به جای ۱۰ گل فقط یک گل دریافت کرده است، اما آمار خط حمله سرخپوشان هم تعریف ندارد و آا این مسئله او را نگران نمی کند،گفت:ما می‌دانیم که همه چیز از دفاع شروع می‌شود. از ۱۳ بازیکن دفاعی‌مان در این فصل، فقط انصاری از سال گذشته همراه ماست و همه بازیکنان دفاعی ما جدید هستند. باید به سیدجلال، ماهیني و بقیه بچه‌ها تریک بگویم که انرژی خوبی گذاشتند تا هر چه زودتر با تیم هماهنگ شوند. ترکیب خوب مثبت هم در تیم ما زودتر ایجاد خواهد شد و خوب می‌دانیم مسئله مهم این است که بهتر موقعیت خلق می‌کنیم.اگر آرامش واطمینان بیشتر در تیم ما نفوذ شود، همه چیز سر جای خودش قرار خواهد گرفت.

مرفاوی:برخی از بازیکنانم تحت تأثیر نام حرف‌ها قرار گرفتند
سرمربی تیم فوتبال صباي قم گفت: می‌دانستیم دیدار سختی را مقابل پرسپولیس در پیش داریم. صمد مرفاوی پس از شکست یک بر صفر تیمش مقابل پرسپولیس اظهار داشت: می‌دانستیم دیدار با پرسپولیس برای ما سخت است، چون پرسپولیس می‌خواست صدرنشینی خود را حفظ کند، به‌همین علت روی دروازه ما فشار زیادی وارد کرد. از طرفی بازیکنانم چیزی را که می‌خواستیم در زمین انجام ندادند تا با مشکل مواجه شویم.سرمربی تیم فوتبال صباي قم تصریح کرد: با این حال، در نیمه اول فشار حملات پرسپولیس را گرفتیم و حامد لک چند موقعیت خوب حریف را مهار کرد.به پرسپولیس‌ها بابت این پیروزی تریک می‌گویم. آنها در یک بازی برابر ما را شکست دادند! بازیکنانم که نتوانستند وظایفشان را انجام دهند، تحت تأثیر نام پرسپولیس بودند و در جو بازی قرار داشتند.

سرمربی تیم فوتبال صباي قم گفت: می‌دانستیم دیدار سختی را مقابل پرسپولیس در پیش داریم. صمد مرفاوی پس از شکست یک بر صفر تیمش مقابل پرسپولیس اظهار داشت: می‌دانستیم دیدار با پرسپولیس برای ما سخت است، چون پرسپولیس می‌خواست صدرنشینی خود را حفظ کند، به‌همین علت روی دروازه ما فشار زیادی وارد کرد. از طرفی بازیکنانم چیزی را که می‌خواستیم در زمین انجام ندادند تا با مشکل مواجه شویم.سرمربی تیم فوتبال صباي قم تصریح کرد: با این حال، در نیمه اول فشار حملات پرسپولیس را گرفتیم و حامد لک چند موقعیت خوب حریف را مهار کرد.به پرسپولیس‌ها بابت این پیروزی تریک می‌گویم. آنها در یک بازی برابر ما را شکست دادند! بازیکنانم که نتوانستند وظایفشان را انجام دهند، تحت تأثیر نام پرسپولیس بودند و در جو بازی قرار داشتند.

برانکو:چیزی که در مورد داوری در ذهنم است بگویم ۶ ماه محروم می‌شوم
در نیمه اول عالی سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است تیمش در نیمه اول دیدار مقابل صباي قم عالی کار کرده است.

برانکو ابوالکویچ که پس از پیروزی یک بر صفر تیمش مقابل صباي قم در نشست خبری حضور یافته بود، گفت: قبل از هر چیزی از هواداران‌مان تشکر می‌کنم که بازمهم تماد کثیری برای حمایت از ما آمدند و ۹۶ دقیقه به گرمی تشویق‌مان کردند.

وی ادامه داد: هواداران در طول بازی از ما حمایت کردند تا به برتری برسیم. همچنین تریک زیادی به بازیکنانم می‌گویم که نیمه اول عالی کار کردند، یک فوتبال تماشاگر پسند که تماشاگران را به ورزشگاه می‌کشند، همه را شاد می‌کند. ما چند فرصت خوب داشتیم که می‌توانستیم در نیمه اول به گل برساییم و برتری‌مان را اثبات کردیم. وقتی موقعیت را از دست می‌دهید، کمی عصبانیت وارد تیم می‌شود، اما بازمهم به بازیکنانم تریک می‌گویم که نتوانستند ذهن خود را حفظ کنند و به برتری برسند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره

استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا

مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: ما ۱۰ بازی امتیاز به تعطیلات لیگ می‌رویم و بعد از آن سه بازی سخت خواهیم داشت. بعد از آن بازیکنان دوباره استراحت خواهند کرد و باید استارت خوبی برای ادامه رقابت‌ها بزنند.برانکو دوباره دست رفتن موقعیت‌های تیمش که فصل گذشته هم انجام می‌شد و طارمی هم باز در این بازی موقعیت از دست داد، گفته طارمی هنوز آماده نیست و این طبیعی است. ما اولین فصل هستیم و معمولاً در اواخر بازی خستگی به بازیکنانم غلبه می‌کند و به نظر باید کم کم به هماهنگی و آمادگی برسند، چون این یک پروسه است که باید طی شود. نمی‌دانم که طارمی این بار به اردوی تیم ملی خواهد رفت یا نه، اما باید شرایطش بهتر شود. بازیکنان ما ابتدای بازی انرژی زیادی را می‌گذارند و وقتی خسته‌تر می‌شوند، این مسئله در اواخر بازی روی آنها تأثیر می‌گذارد. وی در پاسخ به این سوأل که داوری‌ها در هفته‌های گذشته چطور بوده و چرا دو هفته بیایا مریان پرسپولیس از روی نیمکت اخراج شدند!اظهار داشت: شما سوأل کنید که آیا کمک‌های من بی‌اایی کردند یا رفتار ناشایستی داشتند؟ شما باید درباره داوری

شنبه- بیست‌وسوم مردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۷۲۴

گزارش

لک اشتباه مرگبار را جبران کرد

عامل ۶ تایی نشدن صبا مقابل پرسپولیس



دروازبان صباي قم با وجود دریافت یک گل برابر پرسپولیس نمایش فوق‌العاده‌ای از خود ارائه کرد.

حامد لک یکی از دروازه‌بان‌هایی است که بارها عنوان حلقه‌عقمد به حضور در پرسپولیس است و حتی یک مقطع حضور او در جمع سرخ پوشان جدی‌شد اما این اتفاق نیافتاد تا این گلر جوان و بلند قامت پس از تراکتورسازی، دوباره به صبا برگردد تا پنجمین فصل حضورش در این تیم را تجربه کند.

لک فصل گذشته در تیم علی دایی درخشش زیادی به ویژه در نیمه‌فصل اول داشت و یکی از ارکان موفقیت تیم شهریار بود اما اشتباه منجر به گل او در هفته بیست و سوم مقابل پرسپولیس که با شکست یک بر صفر صبا در ورزشگاه یادگار امام قم همراه شد او را مورد

غضب دایی قرار داد و تا پایان لیگ پانزدهم نیمکت‌نشین کرد. در صورتی که دایی برای فصل ۹۶-۹۵ در صبا می‌ماند لک قطعاً از این تیم می‌رفت اما با حضور مرفاوی این دروازه‌بان که همواره مورد اعتماد آقا صمد هم بود، قرار داشت را تمدید کرد و در صبا ماندنی شد.

در نخستین بازی فصل صبا،صنعت نفت فقط دو موقعیت در ابتدای نیمه دوم روی دروازه لک داشت که این دروازه‌بان با واکنش‌های تماشایی اجازه گلزنی به مهاجمان ابتدایی را نداد و کلین شیت کرد.

لک در دومین بازی صبا مقابل پیکان با وجود تشخیص درست جهت توپ، از روی نقطه پنالتی دروازه‌اش را باز شده دید و در هفته سوم مقابل ماشین سازی با اینکه تا دقیقه ۸۰ دوام آورد اما دوباره با یک پنالتی گل خورد تا با وجود نمایش خوب نتواند دروازه خود را بسته نگه دارد.

دروازبان ۲۵ ساله صبا که امیدوار است با این تیم دوباره ملی پوش شود، شب گذشته مقابل پرسپولیس به دنبال جبران اشتباه منجر به شکست تیمش در بازی برگشت فصل گذشته بود که در این راه رفتار از حد انتظار عمل کرد و بدون شک بهترین بازیکن میدان بود. لک هفته هشتم فصل قبل هم در ورزشگاه آزادی تا دقیقه ۸۶ اجازه ن داده بود توبی وارد دروازه صبا شود اما ضربه سر مهدی طارمی گل خوب او را تکمیل نکرد و همین اتفاق دیشب هم رخ داد و این دروازه‌بان با وجود ایستادگی در برابر ۶ موقعیت جدی پرسپولیس، فقط یک بار آن هم توسط شماره ۴ سرخ‌ها گل خورد.

لحظاتی که لک یک تنه مقابل پرسپولیس ایستادگی کرد و اجازه نداد تیم برانکو، صبا را تا پای کند از نظر می‌گذرانیم:

۱) دقیقه ۱۷: طارمی پس از یک دو با وحید امیری، با دریل دو طرفه به هاشم بیک‌زاده قصد داشت گل اول بازی را بزند اما خروج به موقع لک این اجازه را با آقای گل فصل گذاشت.

۲) دقیقه ۲۲: دوباره طارمی برای گلزنی تلاش کرد و روی یک حمله با فرار از کف مسعود حق‌جو تنها مدافع صبا، از داخل محوطه جریمه به تپ ضربه زد که لک به زیبایی مقابل او ایستادگی کرد و در رینلدهم دوباره مهاجم پرسپولیس قصد داشت کار را تمام کند که مجدداً شماره یک صبا مانع او شد.

۳) دقیقه ۲۶: چند ثانیه پس از دو واکنش تماشایی لک، این بار حسین ماهیني قصد داشت بعد از دریل کیوان امرایی، با روی پای چپ دروازه صبا را باز کند که این بار هم گلر قی‌ها به زیبایی ایستادگی کرد.

۴) دقیقه ۳۳: امیری به سرعت به جناح راست زمین نفوذ کرد و توپ را روی دروازه فرستاد که پیش از بیک‌زاده مدافع نظاره‌گر صبا در این صحنه، طارمی با ضربه سر می‌خواست نخستین گل فصل خود را به ثمر برساند که سد محکم لک با یک دست دوباره مقابل او قرار گرفت.

دقیقه ۴۰: ارسال ماهیني و ضربه اکروياتيک رینلده شده طارمی، دوباره به این مهاجم رسید تا قفل دروازه لک ۵ دقیقه قبل از پایان نیمه اول باز شود که در این صحنه مدافع صبا نتوانست طارمی را مهار کند و لک خیلی مقصر نبود.

۵) دقیقه ۴۳: پاس در عمق مسلمان بین

شنبه-بیست‌وسوم مردادماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۰۷۲

بیشتر بدانیم

دود قلبان خطر ناک تر از دود سیگار

در حالی که بسیاری از استفاده کنندگان قلبان معتقدند خطر قلبان کمتر از سیگار است، ولی باید گفت استعمال قلبان همانند کشیدن سیگار خطرانی را برای سلامتی فرد در پی دارد. قلبان هم مشابه سیگار مواد مخدر نیکوتین دار را وارد بدن می کند و اثر سمی بر جای می گذارد. در سال های اخیر استفاده از قلبان در سراسر جهان به ویژه در بین دانشجویان و جوانان کالج ها افزایش یافته است. در یک بررسی در یکی از دانشگاه های ایالات متحده ی امریکا مشخص شد ۲۵ درصد از پسران و ۲۱ درصد از دختران قلبان می کشند. همچنین مصرف قلبان در بین نوجوانان دبیرستانی و راهنمایی در این کشور دو برابر شده است. بسیاری از مصرف کنندگان قلبان معتقدند مصرف سیگار خطرناک تر از مصرف قلبان است و با قلبان کشیدن فرد کمتر در برابر بیماری های مربوط به استعمال دخانیات قرار می گیرد، در حالی که دود قلبان حاوی بسیاری از سموم مضر مشابه سیگار بوده و تقریباً همه ی متخصصان آن را خطرناک تر هم می داندند. دود قلبان حاوی سمومی است که با سرطان ریه،مشکلات تنفسی، وزن کم که نوزاد هنگام تولد و بیماری های دهان و دندان در ارتباط است. به دلیل ورود حجم بالایی از مونوکسید کربن به بدن در هر بار قلبان کشیدن،بسیاری این عمل را شبیه میکیدن اگزوز ماشین و یا وارد شدن به یک اتاق یا یک دیگ بخار معیوب می دانند. مونوکسید کربنی که در هر جلسه قلبان وارد بدن فرد می شود، حدود پنج برابر بیشتر از سیگار است. با توجه به گزارش سازمان بهداشت جهانی در یک بار قلبان کشیدن دود موادمضری که بدن فرد می کسب می کند بیشتر از سمومی است که یک فرد سیگاری در یک دوره ی طولانی مصرف سیگار به بدن وارد می کند. همچنین با توجه به روش های مختلف سیگار کشیدن مانند تانگ بوک زدن، تنفس عمیق و طول مدت کشیدن دود افرادی که قلبان می کشند غلظت بالاتری از همان سموم سیگار را جذب بدن می کنند.

دود قلبان و سرطان

فدال چوب که برای گرم کردن تنباکو استفاده می شود، موجب افزایش خطر ابتلا به مشکلات سلامتی می شود، اما هم به دلیل حجم بالایی از کربن مونوکسید،فلزات و مواد شیمیایی سرطان زایی که با هر بار پوک زدن وارد بدن می شوند، در هر ساعت قلبان کشیدن حدود ۲۰۰ پاف صورت می گیرد، اما در همین مدت سیگار کشیدن تنها ۲۰ پاف انجام می گیرد. حجم دود استنشاق شده در یک جلسه قلبان کشیدن ۹۰۰۰ میلی لیتر می باشد، در حالیکه در رابطه با سیگار این حجم ۵۰۰ تا ۶۰۰ میلی لیتر است.

قلبان مضر تر از سیگار

ممکن است قلبان را نمادی از فرهنگ خاورمیانه بدانند، اما همین ابزار امروزه به یک مد در بین جوانان کشورهای اروپایی و امریکا نیز تبدیل شده است. به دلیل ورود حجم بالایی از مونوکسید کربن به بدن در هر بار قلبان کشیدن، بسیاری این عمل را شبیه میکیدن اگزوز ماشین و یا وارد شدن به یک اتاق یا یک دیگ بخار معیوب می دانند. مونوکسید کربنی که در هر جلسه قلبان وارد بدن فرد می شود، حدود پنج برابر بیشتر از سیگار است.

قلبان میوه ای به نام سالم است

قلبان دارای طعم های مانند کاپوچینو، سیب، نعنا و خربزه می باشد و اغلب افراد آن را به عنوان یک جایگزین بی ضرر برای سیگار می پندارند. بسیاری از مردم نمی دانند که طعم دار کردن قلبان از خطرات آن نمی گذاهد.

-آیا به دلیل وجود آب، قلبان بی ضرر تر از سیگار است؟

خیر، آب نمی تواند دود حاوی مواد مضر را پاک سازی کند. دود قلبان و سیگار هر دو حاوی مونوکسیدکربن، سرپ، آرسنیک، نیکوتین و قطران هستند. آرسنیک به عنوان سم موش ماشین و یا وارد شدن به یک اتاق یا یک دیگ بخار معیوب می دانند. مونوکسید کربنی که پیکار در سرب هم یک نوروتوکسین است و حتی مقدار کم آن می تواند به سیستم عصبی آسیب برساند.

-آیا قلبان می تواند اعتیادآور باشد؟ اثرات طولانی مدت قلبان بر سلامتی چیست؟
بله، به همان دلیل که قلبان هم دارای موادی همچون سیگار است و نیکوتین موجود در آن می تواند موجب وابستگی بدن فرد شود. مصرف افرادی که می خواهند قلبان را ترک کنند دقیقاً همان علائم ترک سیگار را بروز می دهند.

با توجه به شباهت قلبان به سیگار این احتمال وجود دارد که بسیاری از بیماری های مرتبط با سیگار در ارتباط با قلبان هم باشد. آسیب هایی ریه،مشکلات تنفسی،سرطان دهان،سرطان ریه،سرطان مثانه و حمله ی قلبی از آسیب های این دو هستند. به علاوه استفاده مشترک از نی قلبان در بین دوستان و افراد یک جمع می تواند میکروب های مضر می مانند باکتری سل (مایکوباکتریوم توبرکلوزیس) و ویروس تبخال (هرپس) را بین آن ها منتقل نماید.

-آیا قرار گرفتن در معرض دود قلبان دیگران هم برای ما مضر است؟

بله، تنفس دود که دود قلبان در آن پراکنده است،به دلیل پخش شدن مواد شیمیایی می تواند برای دیگران مضر و حتی کشنده باشد. کدو گاهی که والدین آن ها هالقیان می کشند، بیش از سایر کودکان در معرض ابتلا به عفونت ریه قرار می گیرند.

علم- فناوری

دنیای جدید نانو مواد کشف شد



«سومو بیوجیم» از شرکت NEC گفت: نانورس های کربنی یک نانوماده کربنی شبیه نانوشاخ های کربنی است. این نانوشاخ ها، ماده در بسیاری از حال‌ها پخش می‌شود. این نانوشاخ‌ها دارای قدرت جذب بالایی هستند و در کنار این، از هادیت

امکان ردیابی سلول‌های سرطانی با «کوآنتم‌دات‌ها»

متناسفانه تولید ان نانوژرات در کشور ما مورد استقبال قرار نگرفت، در حالی که این نانوژرات با قیمت‌های بسیار بالا از خارج وارد می‌شوند.

تولید نانوژرات مغناطیسی

مدیر گروه نانورسین پژوهشکده نانوبیوتکنولوژی پژوهشگاه این سینا تولید نانوژرات مغناطیسی را از دیگر دستاوردهای تحقیقاتی این گروه نام برد و یادآور شد: این نانوژرات به دلیل داشتن خاصیت مغناطیسی، توسط میدان مغناطیسی بیرونی قابل کنترل هستند،از

این رو این نانوژرات برای هدایت کنترل شده دارو در بدن قابل استفاده هستند. وی با تأکید براین که این مطالعات با هدف تخلیص پروتئین‌ها انجام گرفت،افزود: بر روی نانوژرات مغناطیسی تولید شده، پوشش‌هایی (اعمال گردید و سپس لیکرها و لیگندهای مناسبی را نشاندهیم و در نهایت بر روی این نانوژرات فلز نیکل را قرار دادیم.

قهرمان‌زاده اضافه کرد: یکسری از پروتئین‌های نو تک بر که در صنعت داروسازی کاربردهای وسیعی دارند، قابلیت‌اتصال دهمای هیستیدینی دارند، آنچنانی که هیستیدین تمایل زیادی برای پیوند با نیکل دارد، می‌توانیم از این نانوژرات در راستای جداسازی مخلوط سلولی که حاوی چندین نوع ماده و انواع مختلف پروتئین‌ها است، استفاده کنیم، به گفته این محقق در گذشته جداسازی و تخلیص پروتئین‌ها با روش‌های بسیار پیچیده‌ای انجام می‌شد و ولی با استفاده از نانوژرات مغناطیسی، پروتئین‌ها را از یک مخلوط پیچیده‌سالمولی می‌توانیم به‌سادگی جداسازی کنیم.

تولید بیوزیل با آنزیم‌های چند بار مصرف

سرپرست پژوهشکده نانوبیوتکنولوژی پژوهشگاه این سینا،تولید بیوزیل با روش اقتصادی را از دیگر دستاوردهای تحقیقاتی این پژوهشکده نامد و گفت: در این روش آنزیم لیمپاز بر بستری‌های نانوحفره‌سیلیکاتی تثبیت شدند تا بتوان از نانوبیو کاتالیزت‌های حاصله در ستنز سبز بیوزیل استفاده کرد، در نتیجه در این تحقیقات بیوزیل با رانتمان بالا تولید شده ضمن آن‌که بیو کاتالیزت‌های تولید شده، پوشش‌هایی را قابلیت بازآفتاب مجدد به تعداد زیاد هستند. قهرمان‌زاده خاطرنشان کرد: بر اساس این روش بیوزیل از منابع گیاهی همچون کلزا، سویا،روغن نخل و همچنین روغن پسماند خوراکی تولید شد که در مورد آخر ارزش افزوده نیز ایجاد شد.

نرم‌افزاری برای کنترل دنیای اطراف

کاربران به راحتی می‌توانند دستگاه‌های مختلف مانند تلویزیون، گیرنده دیجیتال، تیونر، ساب ووفر و سایر سیستم‌های صوتی و تصویری را از طریق این برنامه کنترل کنند AnyMote یک نرم‌افزار کنترل از راه دور جهانی است که می‌تواند به هر وسیله‌ای که دستورات ملانور قرمز را دریافت می‌کند مانند یک تلویزیون، پخش کننده DVD و BluRay، WCR و آملی فایر، Air Condition، آیر کولر یا دستگاه آتش‌سوز، دوربین DSLR و غیره فرمان داده و آن را تلویزیون را از یک اتاق دیگر خاموش و روشن کنند. در به روز رسانی‌های آینده این برنامه به خدمات آنلاین به عنوان مثال شما می‌توانید صدای تلویزیون خود را کم یا زیاد کنید و یا کالاهای آن را با گوشی خود عوض کنید تلویزیون، گیرنده دیجیتال، تیونر، ساب ووفر و سایر سیستم‌های صوتی و تصویری را از طریق این برنامه کنترل کنند AnyMote یک نرم‌افزار کنترل از راه دور جهانی است که می‌تواند به هر وسیله‌ای که دستورات ملانور قرمز را دریافت می‌کند مانند یک تلویزیون، پخش کننده DVD و BluRay، WCR و آملی فایر، Air Condition، آیر کولر یا دستگاه آتش‌سوز، دوربین DSLR و غیره فرمان داده و آن را تلویزیون را از یک اتاق دیگر خاموش و روشن کنند. در به روز رسانی‌های آینده این برنامه به خدمات آنلاین به عنوان مثال شما می‌توانید صدای تلویزیون خود را کم یا زیاد کنید و یا کالاهای آن را با گوشی خود عوض کنید

تغذیه در جوانان چگونه باشد؟



شد. اخیراً یک دختر انگلیسی ۱۸ ساله به نام Dion Parrott عکسی از خود در شبکه های اجتماعی چاپ کرده که بسیار تکان دهنده است. این دختر جوان یکی از قربانیان نوشیدنی های انرژی را محسوب می شود. Dion به مدت ۵ سال روزانه ۵ قوطی نوشابه انرژی را مصرف کرده و اکنون قلبش تبدیل به قلب یک پیرزن شده است. به همین دلیل مجبور است ۲۴ ساعته به دستگاه و تجهیزات پزشکی وصل باشد تا بتواند زنده بماند. می داند انرژی این دختر چیست؟ اینکه نوشیدنی های انرژی را به طور کلی از بازار جمع آوری شود تا کسی نتواند آن ها را مصرف کند.

می دانیم سخت است که یک شبه بتوانید برنامه غذایی تان را اصلاح کنید. یادتان باشد که هیچ ماده غذایی ممنوعه یا معجزه آسایی وجود ندارد. قانون اصلی، رعایت حد تعادل و به دور بودن از افراط و تفریط است. شما می توانید گاهی با رفاقتان به قست قود بروید و حتی نوشابه نیز مصرف کنید. اما این نوع تغذیه را به طور مداوم و روزانه دنبال نکنید.

ورزش را فراموش نایند

به عقیده متخصصان ۴۸ درصد جوانان حداقل یک روز در میان از صبحانه خوردن طفره می روند. معمولاً جوان ها شب ها در می خوابند و صبح دیرتر از معمول از خواب بیدار می شوند و میل چندانی به صبحانه نشان نمی دهند. این یکی از عادت های غلط غذایی جوانان است. خوشبختانه امروزه تعداد جوانانی که دنبال ورزش می روند کم نیست. یادتان باشد محتویات بشقاب هایتان برای سالم ماندن کافی نیست. بهتر است یک فعالیت ورزشی مناسب در برنامه روزانه تان داشته باشید. این کار باعث می شود سوخت و ساز بدنتان کنترل شود و تغذیه سالم تری در پیش بگیرید. در این صورت است که می توانید سبک زندگی سالمی داشته باشید، از اضافه وزن دور بمانید و خودتان را در برابر مشکلاتی مانند سرطان یا بیماری های قلبی عروقی بیمه کنید.

بداندیکه

بداندیکه که پروتئین هایاید ۱۰ تا ۲۰ درصد سهم انرژی تان را تشکیل دهند که یک چهارم آن مربوط به پروتئین های حیوانی است. این پروتئین تان از گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ، محصولات لبنی و غذاهای دریایی تأمین می شود. در این دوره میزان کلسیم دریافتی را بالا ببرید تا استخوان هایتان محکم شود. بنابراین روزانه بین ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ میلی گرم کلسیم دریافت کنید. برای این میزان باید سراغ محصولات لبنی، سبزیجات سبز تان کامل و آجیل ها بروید. دریافت آهن برای رشد بافت ها و افزایش گلبول های قرمز تان ضروری است. باید روزانه بین ۱۲ تا ۱۸ میلی گرم آهن دریافت کنید. دخترهای جوان در حین قاعدگی آهن بیشتری از دست می دهند بنابراین نیاز به آهن بیشتری نیز دارند. گوشت قرمز، عدس، اسفناج، بادام، زردآلوی خشک و جعفری منابع آهن هستند.

یادتان باشد که در این سنین کمبود ویتامین های A، B و E رایج است. زنان جوان به دلیل مصرف داروهای ضدبارداری بیشتر به ویتامین های B۶ و B۱۲ نیاز دارند. ویتامین A در ماهی های چرب از نوع تن، ساردین و جگر و کره وجود دارد. ویتامین B۶ با مصرف کله پاچه، ماهی های چرب و همچنین عدس، سیب زمینی، غلات و برنج به خصوص کامل تأمین می شود. مهم تر اینکه خالی کردن نمک داخل غذایتان زمینه را برای افزایش فشار خون و بیماری های ناشی از آن فراهم می کند.

تغذیه سالم با این ۸ توصیه

- * روزانه ۵ واحد میوه و سبزیجات میل کنید.
- * روزانه ۳ وعده محصولات لبنی در برنامه غذایی تان داشته باشید.
- * در هر غذا و بر حسب ذائقه تان مواد نشاسته ای مصرف کنید.
- * روزانه یک کدو یا بر گوشت، ماهی و تخم مرغ میل کنید.
- * چربی ها را محدود کنید.
- * مواد قندی را پرمیوز کنید.
- * یادتان باشد پیربهریزد.
- * به میزان کافی آب بنوشید.

تغذیه در جوانان چگونه باشد؟

شوکر الکتریکی که از مجرمان نوار قلب هم می گیرد!



محققان موفق به اختراع یک شوکر الکتریکی شدند که به طور همزمان بر ضربان قلب فرد مورد نظر نیز نظارت می کند.

شوکرهای الکتریکی گسترده که توسط دستگاه‌های رایج به افراد وارد می‌شوند، می‌توانند به ایجاد اختلال در ریتم قلب منجر شوند و اگر کمک‌های پزشکی در زمان مناسب ارائه نشود، عوارض آن‌ها می‌تواند کشنده باشد.

برای مبارزه با این مشکل، نمونه اولیه‌ای این دستگاه که توسط محققان مرکز پزشکی ویک فارست ایجاد شده است، از پروب‌هایی برای ارائه شوک واقعی به پوست استفاده می‌کند؛ این دستگاه عملکردی بسیار نزدیک با پروب‌هایی دارد که پزشکان برای گرفتن نوار یا ضربان بیمار از آن استفاده می‌کنند.

پروپ وسیله‌ای است که از آن برای انتقال سیگنال‌های الکتریکی استفاده می‌شود. این شوکر دارای مجوز از آمریکا بوده و همزمان با وارد کردن شوک به فرد مورد نظر می‌تواند بر عملکرد قلب وی نیز نظارت داشته و از شخص نوار قلب بگیرد. گرفتن نوار قلب توسط دستگاهی انجام می‌شود که به این شوکر منضم شده است. این امر از ایجاد اختلال در ریتم قلب فرد جلوگیری کرده و مانع از عوارض کشنده استفاده از شوکر می‌شود.

ساخت یک هارد جدید با ظرفیت ۶۰ ترابایت!



شرکت "سی گیت" اخیراً یک درایو اس‌اس‌دی ۶۰ ترابایتی را معرفی کرده که بزرگترین هارد در تاریخ تا به امروز با چنین ظرفیت بالایی است.

این هارد تنها برای تجارت ساخته شده و به عنوان ضمیمه‌ای برای مرکز داده سی گیت می‌باشد. این هارد عظیم که ظرفیتی چهار برابر بیشتر از اس‌اس‌دی‌های پیشروی آینده دارد، می‌تواند تا ۱۲ هزار فیلم دی‌وی‌دی یا حتی ۴۰۰ میلیون تصویر را در خود ذخیره کند. این درایو با ایده دسترسی سریع ساخته شده و معماری منعطف آن به این معنی است که مرکز داده می‌تواند آن را در آینده ۶۰ ترابایت به ۱۰۰ ترابایت یا بیشتر ارتقا ببخشد.

درایو اس‌اس‌دی در حال حاضر تنها برای نمایش ارائه شده و نمونه رسمی آن در سال ۲۰۱۷ معرفی خواهد شد.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

قربانیان جوش و آکنه بخوانند

افرادی که زیاد جوش می زنند، خود را قربانی می داندند و مدام به خاطر این جوش های بدتر کتیب، به بخت و اقبال خود ناسزا می گویند. اما واقعیت این است که این جوش ها بی دلیل خودمانی نمی کنند و گاهی عواملی باعث اندام آنها می شوند که به فکر تان هم نمی رسد. در این مطلب به شایع ترین و گامها عجیب ترین عوامل بروز جوش‌ها اشاره می کنیم.

یاستگی و تغییرات هورمونی باعث بروز جوش می شود

اصلی ترین عامل بروز آکنه، هورمون ها هستند. در دوره یاستگی میزان استروژن و پروژسترون کم می شود و این مسئله باعث افزایش التهاب را شده و به این ترتیب سر و کله آکنه نیز پیدا می شود. علاوه بر این، مصرف قرص های ضدبارداری جدید نیز می تواند باعث بروز این مسئله شود. حتی استفاده از «آی یو دی» که در برخی خانم ها باعث بهبود وضعیت پوست می شود، در برخی دیگر باعث بروز جوش می شود. اگر متوجه شده اید که زیاد جوش می زنید و عوامل هورمونی آن را در خود می بینید بهتر است با پزشک تان مشورت کنید تا قرص هایتان را عوض و یا روش های دیگری را معرفی کند.

آکنه دلایل خودش را دارد، انتظار معجزه نداشته باشید

اگر به تاژی گرم یا نور ماه محصول آرایشی بهداشتی مخصوص پوست را خریده اید و امید داشته اید که یک شبه تمام جوش هایتان را محو کند، اما نتیجه گرفته اید نگران نباشید. کلاما طبیعی است که در حین استفاده از داروها و غیره جوش ها همچنان در بیایند. زمانی که یک دوره درمانی جدید مرتبط از پوست را آغاز می کنید، بداندیکه که ممکن است یک تا سه ماه طول بکشد تا نتایج اولیه خود را نشان دهد. برخی افراد به هوای اینکه دوره درمانی شان بی تاثیر یا تشدید کننده بوده است، بعد از یک هفته درمان را متوقف می کنند. اما باید صبور باشید و دلزده نشوید.

اگر متوجه شده اید که در محل رستگاه موها جوش می زنید، مطمئن باشید که جوش هایتان به دلیل استفاده از محصولات آرایشی بهداشتی سنگین و روغن سراسر باوجود اینکه استفاده از داروهای درمانی می توانند بخشی از آکنه ها را برطرف کنند، اما باید بداندیکه که جوش ها عوامل متعددی دارند. لازم است که به میزان استرس و کیفیت خواب تان نیز دقت کنید. این دو عامل به طور ویژه ای روی افزایش میزان التهاب بدن نقش دارند و باعث بروز آکنه می شوند. بنابراین اگر جوش می زنید عوامل متعدد آن را در نظر بگیرید و صرفا به یک گرم یا محلول آکنه کش کنید.

جوش می زنید، چون زیاد آرایش می کنید

افرادی که زیاد جوش می زنند، زیاد آرایش می کنند تا آنها را بپوشانند. این یک واکنش طبیعی و در حین حال دور باطل است. هر چه بیشتر آرایش کنید، پوستتان کمتر نفس می کشد و به اصطلاح خفه می شود. در واقع ترک ترکیبات موجود در محصولات آرایشی منافذ پوست و غدد سباسه را مسدود می کند. به این ترتیب نیز زمینه عرض اندام باکتری ها و بروز جوش ها مهیا می شود. در نتیجه فرد بیشتر و بیشتر آرایش می کند تا جوش هایش را بپنهان کند.

متخصص پوست توصیه می کنند برای بهبود وضعیت پوست از آرایش غلیظ بپرهیزید. به عقیده این متخصصان در پیش گرفتن درمان های موضعی، مصرف دارو یا شامپو های درمانی جدید مانند میکومردن ابروژن، لیزر و غیره برای اصلاح جوش ها، هایتز از آرایش های غلیظ کارآمد خواهد بود. اگر مسئله آکنه تحت کنترل باشد، نیازی به این میزان آرایش نیز نخواهد بود.

مشکل از موهایتان ناشی می شود

اگر از انواع محصولات مربوط به مو مانند لفت ها، ژل ها یا موس استفاده می کنید و یا اینکه در شستن موهایتان تعال می کنید، چربی پوست سر به سمت پیشانی سرازیر می شود. آکنه متوجه شده اید که در محل رستگاه موها جوش می زنید، اما نمی توانید مطمئن باشید که جوش هایتان به دلیل استفاده از محصولات آرایشی بهداشتی سنگین و روغن سر است. بهتر است از محصولات ملایم تر استفاده کنید و موهایتان را به طور مرتب و با دقت شستشو دهید. گاهی عوض کردن مدل مو نیز باعث جلوگیری از تماس موها با صورت شده و از بروز آکنه جلوگیری می کند.

نشیب به بلوئوت انرژی دارد

تست بلوئوتان نشود، اما بلوئوت نیز باعث بروز مشکلاتی در پوست می شود. اگر عادت دارید که از بلوئوت استفاده کنید ممکن است که جوش های قرمز کوچکی (که الزاما آکنه نیستند) در اطراف گونه و فک شما دیده شوند. حتی ممکن است یک پلاک پوستی در ناحیه فک تان مشاهده کنید. گاهی عوض کردن مدل مو نیز باعث جلوگیری از تماس موها با صورت شده و از بروز آکنه جلوگیری می کند.

عجیب تر اینکه نیکل فلزی است که اغلب با طلا قاطی شده است. در برخی افراد دور انگشت حلقه آنها یک پلاک قرمز رنگ شکل می گیرد. دلیل آن نیز حساسیت به جنس حلقه است. بنابراین اگر شما نیز دچار چنین جوش ها، پلاک ها و قرمزی هایی در سطح پوست هستید، حتما نسبت به جنس زیورآلات یا اکسسوارهای مورد استفاده تان حساس باشید.

روش مسواک زدن دندان ها نیز روی وضعیت جوش هایتان تاثیر دارد

ممکن است نسبت به محتویات خمیر دندان تان نیز حساسیت داشته باشید. در نتیجه ممکن دایره های قرمز رنگی دور دهان که شبیه به آکنه است مشاهده کنید. در این صورت توصیه می شود که در گام اول خمیردندان تان را عوض کنید. برخی از متخصصان توصیه می کنند قبل از مسواک زدن کمی وازلین به دور آب هایتان بمالید، چون اجازه نمی دهد ترکیبات خمیردندان با پوست تماس داشته باشد. کالیفتس که بعد از مسواک زدن وازلین را از روی پوستتان پاک کنید.

آکنه ها در اثر مواد غذایی

می خواهید با مصرف مکمل، میزان پروتئین بدن تان را بالا ببرید؟ بنابراین به سراغ برخی محصولات غذایی سراسر از پروتئین مانند میلک شیک ها یا شکلات های پروتئین بار می روید؟ باید بداندیکه که این خوراکی ها حاوی میزان زیادی قند و کربوهیدرات ها نیز هستند و بدون اینکه متوجه باشید آنها را نیز وارد رژیم غذایی تان می کنند.

کربوهیدرات ها در حین گوارش به قند تبدیل می شوند و این مسئله باعث بروز التهاب و تولید کورتیزول می شود. حمامی مانند قند که کورتیزول نیز همان هورمون استرس است. این مسئله روی تعادل هورمونی شما تاثیر دارد. نتیجه این می شود که سر و کله آکنه ها پیدا می شوند. اگر به تاژی با این مسئله روبه رو شده اید، بهتر است به تغییراتی که به رژیم غذایی تان داده اید توجه کنید.

مقدمه: در احمد انوشیروانی، فردی، حسین، معتمد، طایفه راجا، فردی، محمد، علی، ... ۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۱۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۲۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۳۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۴۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۵۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۱-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۲-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۳-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۴-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۵-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۶-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۷-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۸-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۶۹-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی، فرید، طایفه، محمد، قاضی، مدائن، فردی، احمد، ... ۷۰-۱- فرات، بلوگاری، طایفه، فردی،
--

روانشناسان بالینی توصیه می کنند زنان به مساللی که ممکن است مردان از آنان پنهان کنند،توجه داشته باشند تا بتوانند به بهترین وضع ممکن زندگی را اداره کنند

زندگی میدان جنگ نیست؛این جمله را همان روز شروع یک ارتباط و بعد از آن به خاطر داشته باشید. حتی در سخت ترین لحظات زندگی هدف اصلی تان را فراموش نکنید.ادواج راهی برای ساختن زندگی بهتر، کامل تر و همراه با آرامش است. پس به جای نقشه کشیدن های هر روزه و گرفتن باج مادی یا عاطفی از او،راه حل علاقه ای را برای حل اختلافات و مشکلات جست و جو کنید. کم نیستند مردهایی که به خاطر بی توجهی همسرشان یا درک نشدن توسط او، در جای دیگری به دنبال محبت می گردند. حال اگر می خواهید مرد زندگی تان بیش از پیش علاش شما شود، توجه به نکات زیر می تواند کمک کننده باشد.

شریک شکست های هم باشید

قرار نیست به همسر تان پیچسبید و تمام کسب است بکنید. را از دست بدهید اما نباید فراموش کنید در یک خله مشترک زندگی می کنید؛خانه ای که نه تنها در آن تصمیم های مشترک گرفته می شود،بلکه اعضایش در کنار هم شادی، غم، ترس و اشتیاق را تجربه می کنند. اگر می خواهید همسری ایده آل باشید،باید به شریک زندگی تان این احساس را القا کنید که در هر لحظه در کنارش هستید و شریک موفقیت ها و شکست هایش هستید.مردی که این حس را در همسرش نمی بیند، بآیدین حمایت های دیگری سفته دلش را باز می کند و گاهی با حل شدن در یک رابطه تازه به زندگی اش آسیب می زند.

تحقیقش نکنید

بگذارید همسر تان بداند که شما چه فکری در مورد او می کنید؛مرد خانه، حل کننده مشکلات، همه فن حریف، جذاب و خوش تیپ همه از توصیفات هستند که ممکن است از او داشته باشید.

هر قدر هم که با هم صمیمی باشید، باز هم نباید از این دیوار شیشه ای که میان تان هست بگذرید. در افراد بالغ، صمیمیت در دل خود احترام متقابل را هم دنبال دارد و در یک زندگی عاشقانه، این احترام صد چندان می شود. پس قبل از توهین به همسر تان به نراحتش کردنش، از خود پرهیزید او و این رابطه تا چه اندازه برای شما ارزش دارد. یادتان نرود تنها یک کلمه می تواند سرنوشت رابطه شما را دگرگون کند،



مشاولیت شناس باشید و تک تک حرف ها و کارهای تان را،زیر ذره بین بگذارید.این واقعیت را ندیده نگیرید که بسیاری از همسران خائن ، همان کسانیی هستند که مدام مقابل جمع تحقیر می شوند و احساسی می کنند که همسرشان برای غرور و هویت آنها ارزشی قائل نیست.

روی همسر تان برچسب نچسبانید

ترس است که بی خیالی شما ممکن است باعث ندیده گرفتن واقعیت شود و کار را از کار بگذراند، اما شکاک بودن هم آسیب های بیشتری را به همراه می آورد. ترس همسر تان از قضاوتی که در موردش دارید و از طرف دیگر، حس اینکه شخصیتش را لگدمال می کند و به شعورش احترام نمی گذارید، می تواند او را به مردی خائن و بی تفاوت تبدیل کند. پس حرمت ها را از بین نبرید و تا از چیزی با خبر نشده اید، روی همسر تان برچسب نچسبانید.یادتان نرود مردهایی که چنین همسری دارند، گاهی تنها برای تلافی چنین تصمیمی می گیرند.

دائم نگویید که می روم

هر مردی احتیاج دارد که بداند تنها و تنها به خاطر



خودش دوست داشته می شود و از پس راضی کردن همسرش بر می آید.این تصور به آنها احساس غرور و قدرت می دهد، پس این حس را از همسر تان نگیرید. زمانی که مدام همسرشان را از نبودشان می ترسانند، همان کسانی هستند که شریک زندگی شان را به نبود خود عادت می دهند. مردی که سال ها در ذهن خود تصویر رفتن همسرش را تجسم کرده، سرانجام روزی به این تصویر عادت می کند و برای آرام کردن ترس هایش و گرفتن آرامشی که از او سلب شده، به دنبال پایگاهی دیگری می گردد.

به رفت و آمدش دقت کنید

از بد نبرید که انرژی اطرافیان و حتی تصویری که از آنها در ذهن تان شکل می گیرد، در آینده زندگی شما تاثیر گذار است. بررسی ها ثابت کرده افسردگی، خشم و حتی عادت های کالامی ما تحت تاثیر اطرافیان مان قرار دارد و می توانیم فاطعله بگویم که بودن در کنار زوج هایی که مدام با هم جنگ دارند یا اداب زندگی آرام و سالم را نمی داندت، می تواند به رابطه شما آسیب بزند. از طرف دیگر، رابطه افراطی همسر تان با افراد مجردی که در دنیای دیگری سیر می کنند یا مردهایی

چطور همسر خوبی باشیم؟

دوست دارند خانواده ای قوی داشته باشند. همچنین مردان دوست دارند همسرانی قوی و پر انرژی داشته باشند. توجه به این خواسته موجب می شود هم سلامت بمانید و هم این که به نگرانی های او و خواسته هایش توجه کنید.

وقتی به خودتان می رسید به شوهر تان این پیام را می دهید که می خواهید برای او زیبا باشید. روان شناسان می گوید: «هگز آقایان طوری خلق شده که به محرک های بصری واکنش نشان می دهند. وقتی شما را در لباسی زیبا و جذاب می بینند، این به آنها می فهماند که شما او را می خواهید و دوست دارید.»

غذای محبوب او را بپزید

این ضرب المثل معروف و قدیمی حقیقت دارد: «بهترین راه برای تصاحب دل یک مرد از طریق شکم اوست.»اینکه بدانید او چه غذاهایی دوست دارد بدون این که از او پرسید نشان می دهد که چقدر او را خوب می شناسید. زوج خسته که به من مراجعه می کنند و می گویند که به خوبی از جزئیات یکدیگر آگاهند، بهترین زندگی ها را دارند.

تعریف و تمجید او

در طول تاریخ آقایان باید می جنگیدند و غذا تأمین می کردند تا زنان را جذب کنند و برای خودشان نگه دارند و در نتیجه وقتی نوبت به رقابت می رسد، آنها تمایل دارند ویژگی های مردانه خود را به رخ بکشند.

بگذارند همسر تان بداند که شما چه فکری در مورد او می کنید: مرد خانه، حل کننده مشکلات، همه دوست دارند همیشه قوی به نظر برسند، بنابراین زنان باید از قدرت همسران خود تعریف و تمجید کنند؛زیرا مردان به توجه همسرشان نیاز دارند.به عنوان مثال از او بخواهید در کنسرو را باز کند یا در جابه جایی وسایل سنگین کمک کند.این درخواست،احساس نا امنی را در شما را بین می برد و به او اعتماد به نفس می بخشد. در اینجا به جای دستور تنها با یک تحسین ساده به او انرژی می دهید.

همسری مرتب باشید

اگر می خواهید همسری ایده آل باشید، باید به شریک زندگی تان این احساس را القا کنید که در هر لحظه در کنارش هستید و شریک موفقیت ها و شکست هایش هستید. مردها دوست دارند همیشه همسرشان را مرتب ببینند و مطمئن باشند که او بیعمر نیست، زیرا آنان

بدون اینکه به پشت سرم نگاه کنم، حضور کسی را آنجا کاملاً حس کردم، در کسری از ثانیه به من حمله ور شد و با زانو به کمرم نفوذ.نقش بر زمین شدم و او با دستش دهم را گرفته بود تا ساکت بمانم،اما جلد ام با او سروصدا یزادی به پا کرد، چیزی که مسلماً به نفع او نبود و آن را نمی خواست،دوید و فر کرد خدا با من بود و من شاش آورده بودم،اما باید به ندای درونم گوش می کردم،تجربه ای فوق العاده وحشتناک بود!

اعتماد به حس نشستن تان اعتماد به خودتان است،آن را یک هوش درونی تلقی کنید.به تمام اطلاعاتی فکر کنید که با حواس پنج گانه تان جامع آوری می کنید! شنیده ها، دیده ها، لمس شده ها و شنیده شده ها، و همه ی این اطلاعات را با تمام تجربیات گذشته تان ترکیب کنید، حالا تصور کنید تمام این اطلاعات نه فقط از صافی ذهن تان عبور می کنند بلکه تمام بدن تان هم را پالایش می کند. نتیجه، همان چیزی است که حس ششم و تصمیماتی بگیرید که بعدها جای تلافی و افسوس نداشته ای که از درون تان نشأت می گیرد. نیرویی درونی و زیبا

گاهی احساس شجاع بودن می کنید تا علی رغم ترس های تان عکس العمل نشان دهید. گاهی لازم است محدودی ایمن هیمنگی تان را ترک کنید و وارد قلمرو دست نخورده ی الهامات درون تان شوید.چیزی که کشف می کنید شگفت انگیز خواهد بود، چیزی که به آن می رسید خود واقعی و زیبایی حقیقی تان است.

شست بیروقت بود که خاله ی دوستم را ترک کردم و به سمت خانه ی خودم به در افتادم. همیشه در این مسیر یک راه میابم: داشتم و بارها پیش آمده بود که در تاریکی شب همین مسیر را طی کرده بودم اما آن شب حس عجیبی نسبت به آن میابم: داشتم به حس اعتمادی نکردم و ذهن منطبق گرای من به من بآورد کرد که این مسیر میابم ۲۰ دقیقه زودتر من را به خانه ام می رساند. با ورود به آن مسیر، فهمیدم که اشتباه کرده ام، و کشتن نشان می دهد تا تحلیل کند که آیا این تهدید واقعی است یا این که فقط بر اساس شرایط فعلی ترسیده اید!منابودن امنیت ظاهری و این همان جایی است که تجربه اش نکردم بوم.

حوادث

فرمانده انتظامی استان قم:

پلیس اخلاق تجاری را بر نمی تابد

فرمانده انتظامی استان قم گفت: برخی در ازای خدمت نظارت جبران دارند اما پلیس اخلاق تجاری را بر نمی تابد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار کاظم مجتبیایی در همایش تجلیل از ائمه جماعت و خادمین نماز فرماندهی انتظامی استان قم ایمان جماعت را همچون سربازان فرهنگی، علمی و معنوی برای پیشبرد اهداف آئین اسلام و مذهب تشیع و تقویت عقل، فهم و معرفت اقزایی عنوان کرد.

وی با اشاره به اینکه پنج رنج امروز از جهل و نادانی است و خیلی از افراد در عین عالم بودن ممکن است جاهل باشند، افزود: عده ای با وجود آگاهی از مسائل دینی اما در فساد مالی نیز آلوده هستند و فعالیت بر آن ها حاکم نیست و ذهنی پر از نفسانیت دارند و این بزرگ ترین درد بشریت است که علما و بزرگان باید آن را حل کنند.

مجتبیایی به اهمیت مسئله شناسی در حل این مشکل تاکید کرد و گفت: خیلی از وقت ها نمی دانیم باید در و مسئله مان را بدانیم یا تباری بر طرف کردن آن تلاش کنیم، روحایت در حل این مسئله اساسی که همان آگاه سازی مردم است سهم بسزایی دارند. وی سپس به اهمیت حوزه زمان شناسی در این رابطه پرداخت و افزود: اگر زمان از دست برود فرصت جبران نیست چون فرد ضعیف تر و گناهش بیشتر می شود نمونه آن انسان هایی هستند که بعد از سال ها عبادت متوجه می شوند مسیر را اشتباه رفته و باید توبه کنند و ی حریف شناسی را از نکت مهم حل این مسئله دانست و تاکید کرد: حریف اصلی انسان شیطان است، روحایت همواره این مسائل را به جامعه تفهیم می کند اما عده ای نصیحت پذیر نیستند. فرمانده انتظامی استان قم در پایان با بیان اینکه کسانیکه در سایه منبر نشسته و بزرگ می شوند باید از نظر اخلاقی به آن فهم لازم برسند، تصریح کرد: در نیروی انتظامی برای توانمندی علمی کارکنان تلاش های خوبی شده است، برخی در ازای خدمت انتظار جبران دارند اما پلیس اخلاق تجاری را بر نمی تابد و اگر خدمتی انجام می دهد اخلاقی مدار حرکت کرده و پاداش آن را از خداوند می خواهد.

حال ۲ نفر وخیم است

سقوط بالابر در کرمان ۵ مجروح بر جا گذاشت

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان گفت: سقوط بالابر در میدان قدیم میوه و تره بار شهر کرمان به مجروح شدن ۵ کارگر انجامید. سید محمد صابری افزود: عوامل اعزامی نیروی های اورژانس امروز بلافاصله پس از اطلاع از وقوع حادثه در محل میدان قدیم میوه و تره بار شهر کرمان خود را به این محل رساندند. وی اظهار کرد ۴ کار عملیاتی با ۸ پرسنل اورژانس در عملیات امداد و نجات مجروحان سقوط بالابر در محل حادثه حضور داشتند.

وی گفت: شدت جراحات دو نفر از مجروحان حادثه سقوط بالابر در شهر کرمان زیاد است و حال آنها وخیم اعلام شده است.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کرمان افزود: یکی از مجروحان حادثه به دلیل وخامت اوضاع به بیمارستان افضل ی پور کرمان و ۴ نفر دیگر به بیمارستان شهید باهنر درمان شدند.

وی حال یکی از مجروحان را که در بیمارستان افضل ی پور شهر کرمان بستری است وخیم اعلام کرد و گفت: یکی دیگر از مجروحان نیز که در بیمارستان باهنر بستری است جراحات عمیقی و زیادی دارد.

صابری بیان کرد ۲ مجروح دیگر حادثه سقوط بالابر در میدان قدیم میوه و تره بار شهر کرمان جراحات جزئی دارند و هم اکنون در بیمارستان شهید باهنر تحت درمان قرار دارند. مدیرعامل سازمان آتش نشانی کرمان نیز گفت: بالابر میوه و تره بار قدیم شهر کرمان از نوع ۱۸ متری بوده است. علی سکرکی افزود: نیروها و یگان امداد و نجات آتش نشانی نیز بلافاصله بعد از اطلاع از وقوع حادثه و در کمترین زمان ممکن خود را در محل سلحه رساندند.

وی افزود: پروژه تجاری بهار رضوی در محل قدیم میدان میوه و تره بار شهر کرمان در حال اجراست و نیروهای آتش نشانی، کارگران گرفتار در میان آهن های بالابر سقوط کرده از نجات دادند.

اخبار

استاندار قم:

ایجاد اشتغال مهمترین وظیفه مسئولان است

استاندار قم گفت: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده در سال جاری ایجاد اشتغال به عنوان مهمترین وظیفه توسط مسئولان دنبال می شود.

سید مهدی صادقی عصر پنجشنبه در جلسه شورای ادار استان قم افزود: بزرگترین وظیفه مسئولان و مدیران ایجاد شغل و بهبود وضعیت اقتصادی کشور است و در این مسیر دولت اختیارات قابل توجهی را به استانداران و مجموعه مدیریت استان ها واگذار کرده است.

وی با اشاره به تلاش های صورت گرفته برای بهبود یافتن فضای کسب و کار و ایجاد رونق اقتصادی در بازار بیان کرد: فعالیت های دستگاه های اجرایی باید مردم را نسبت به آینده امیدوار نگاه دارد.

وی با بیان اینکه نمایشگاه هفته دولت فرصت مناسبی برای ارائه عملکرد دستگاه های اجرایی استان است، ادامه داد: دستگاه های مختلف می توانند از این موقعیت برای تقویت و بهبود ارتباط خود با مردم استفاده کنند.

صادقی گفت: تعامل دولت و مردم در نظام جمهوری اسلامی ایران در جهان کم نظیر است و همه اقشار بدون دوگانگی برای تعالی کشور تلاش می کنند.

وی با اشاره به سطح بالای امنیت و آزادی در کشور، افزود: همه گروه ها بدون هیچ گونه هراسی می توانند در بیان اندیشه های خود برآندازند و این نشان دهنده ثبات و آرامش جامعه است.

در این جلسه معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع انسانی استانداری قم نیز گفت: تقویت امید در میان شهروندان و بالا بردن سطح اعتماد میان مسئولان در دولت خدمتگذار تدبیر و امید با مردم از جمله اهداف بر گزاری نمایشگاه سیمای امید در استان قم در هفته دولت است.

سید صدرالدین موسوی افزود: در جریان برگزاری نمایشگاه دستاوردهای دولت در استان قم از دستگاه های اجرایی موفق که عملکرد قابل قبولی در خدمت رسانی به مردم داشته اند، تجلیل به عمل خواهد آمد.

وی با اشاره به اینکه دستگاه های اجرایی می توانند نقش موثری در ترویج فرهنگ اقله نماز داشته باشند، ادامه داد: بر اساس تاکیدات رهبر معظم انقلاب و دستورالعمل ابلاغی وزیر کشور، اعتبارات لازم به منظور گسترش فرهنگ اقله نماز برای دستگاه های اجرایی استان اختصاص یافته است.

پنجمین جلسه شورای اداری استان قم با حضور عباس آخوندی، وزیر راه و شهرسازی، مسئولان و مدیران دستگاه های اجرایی استان در تالار معصومیه فرمانداری قم برگزار شد. در پایان جلسه از سجاد قاسمی دلش آموز نخبه استان قم و رتبه دوم کنکور علوم انسانی در سال جاری تجلیل به عمل آمد.

امیرآبادی فراهانی نماینده قم:

دولت یازدهم در توقف رشد تورم موفق عمل کرد

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که دولت یازدهم در توقف رشد تورم موفق عمل کرد، گفت: دولت یازدهم رشد تورم را که در مسیر رفتن به بالای ۴۰۰ الی ۵۰۰ درصد بود را با موفقیت متوقف کرد، ولی این کاهش نرخ تورم را مردم باید در زندگی خود لمس کنند.

احمد امیرآبادی فراهانی شامگاه چهارشنبه در دیدار با خبرنگاران و اصحاب رسانه استان قم خاطرنشان کرد: وضعیت کشور در زمینه اقتصادی مناسب نیست، هر چند دولت یازدهم تلاش هایی را برای رفع مشکلات مردم انجام داده، ولی مشکلات برطرف نشد و باید همه برای ارتقای وضعیت معیشتی مردم دست به دست هم دهیم.

وی ادامه داد: نمایندگان مجلس شورای اسلامی در همه دوره ها از کلیه دولت ها حمایت می کنند، چون قوه مجریه فقط کمک برای ارائه خدمت به مردم است و باید به آن کمک کنیم ولی این حمایت به معنای نادیده گرفتن وظیفه نظارتی ما نیست.

امیرآبادی اظهار داشت: ما نمایندگان باید به دولت کمک را از آن حمایت کنیم تا مشکلات اساسی مردم را حل کند و بجای که اکثر است فزین نظارت و تذکر دهیم.

***ضرورت توجه دولت به مناطق محروم**

وی ادامه داد وزیر راه روز پنجشنبه به قم سفر می کند و انتظار این است که از همه مناطق قم بازدید داشته باشند، نباید ایشان تنها از منطقه های خاصی بازدید کنند، ما می گوییم شهر قم مهاجر پذیر است و باید رسیدگی شود، برخی فکر می کنند نباید به مناطق مهاجرنشین کمک کنیم و این تفکر نادرستی است.

***وضعیت پر داخات حوزه های علمیه**

امیرآبادی بیان داشت: برخی می گویند حوزه های علمیه در قم عوارض نمی دهند، ولی با پیگیری هایی که انجام شد، عوارض حوزه های علمیه را دولت پرداخت می کند، دلیل آن هم خدماتی است که حوزه ها در زمینه تربیت نیروهای مختلف به دولت ارائه می کند. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: در جلسه ای که با حضور دکتر نوخست رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور و استاندار معاونان ایشان داشتیم مقرر شد حدود ۴۰۰ میلیارد تومان برای پرداخت دیون دولت به شهرداری ها در نظر گرفته شود و اگر این اتفاق بیفتد بسیاری از ندهای مختلفی به دهی شهرداری پرداخت می شود.

***تعیین تکلیف منوریل قم**

امیرآبادی همچنین با وضعیت منوریل قم گفت: پروژه منوریل قم خوب یا بد، باید تمام شود و اکنون سه دیدگاه مطرح است برخی می گویند تا حرم مطهر حضرت معصومه(س)، عده ای تا مصلوا و برخی نیز تا پردیسان باید برود، ولی منطقه پردیسان شذنی نیست و به احتمال زیاد تا حرم انجام شود.

وی گفت: خواسته اصلی مردم قم این است که منوریل قم باید به نتیجه برسد. امیرآبادی بیان داشت: ایستگاه قطار محدیده در شان مردم قم نیست و باید به جای مناسب تری منتقل شود.

وی با بیان اینکه از مساله راه آهن کوتاه نمی آیم، گفت: دیوارهایی که دور راه آهن قم ایجاد شده قابل توجه نیست، تا آخر در مساله راه آهن و دیوارهای آن کوتاه نمی آیم. وی ادامه داد: اگر قرار است قطار شهری تهران، قم و اسفهان از داخل شهر عبور کند باید از زیرزمین در عبور، قطار از روی زمین، باعث آذیت مردم می شود، متأسفانه عده ای می گویند چون امیرآبادی خواهان خروج راه آهن از قم است باید دور آن را دیوار کشید. وی همچنین گفت: متأسفانه هر کز نگهداری برخی افراد خطرناک را در شیخ آباد منطقه آذر بردند، چرا نباید این مراکز را به مناطق دیگر استان ببرند؟ ما باید مناطق محروم را بسازیم و توازن منطقه ای را در قم ایجاد کنیم. در استان فکر می کنند اگر به برخی مناطق برسیم مهاجر زیاد می آید در حالی که این فکر غلط است.

***مهاجر نمی یک ریال از بودجه عمرانی خرج تیم صبا شود**

وی در پاسخ به سوالی در مورد وضعیت تیم صبا قم ادامه داد: تیم فوتبال صبا اگر بودجه های عمرانی و ورزش همگانی را خرج نکند برای قم خوب است، در این فصل چون تیم اسپاسر ندارد بودجه هم کم می آورند و اجازه نخواهم داد یک ریال از بودجه عمرانی مردم خرج این تیم شود.

امیرآبادی افزود: اگر حتی ۱۱ بازیکن اصلی تیم صبا قم اهل قریه نواگ یا منطقه آذر باشند، آنها حق استفاده از بودجه عمومی و بیت المال را ندارند.

***مشکل کارگران معدن منگر**

امیرآبادی بیان داشت: کارگران معدن منگر شاید از برخی ما مسئولان انقلابی تر باشند چرا که اگر حقوق ما یک ماه عقب بیفتد سدا می دهد درمی آید ولی اینجا چند ماه حقوق نگرفتند و باید مشکلات کارگران را حل کنیم.

وی بیان داشت: البته ما در کل کشور با مشکل مواجه هستیم و بازار داخلی را باید خوب مدیریت کنیم، اگر در بحث کالای مصرفی، فرهنگ سازی و مردم تشویق به خرید کالای ایرانی می کردیم وضعیت بهتر می شد.

امیرآبادی گفت: متأسفانه خوشنودن سالاری در کشور اتفاق افتاده و فمیل برخی مسئولان وارد کننده هستند و این به ضرر کشور است.

وی ادامه داد: در زمینه قاجاق کالا پرورده ای داریم که هزار میلیارد تومان کالای قاجاق وارد کشور کرده است در حالی که ما با تخلص های کوچک تر بخورد می کنیم و باید با این فاده درشت ها در زمینه قاجاق صادراتی صورت گیرد.

***پیش بینی دولت آینده**

امیرآبادی همچنین در پاسخ به سوالی در مورد دولت آینده گفت: پیش بینی اینکه دولت فعلی در آینده رای بیلورد و یا بیاور، سخت است، از یک طرف رقیبان رئیس جمهوری مشخص نیستند، گروه هایی که از این دولت حمایت می کنند مشخص نیست و همه اینها موثر است.

*** ضرور مجوز فرودگاه قم از کمیسیون اصل ۹۰**

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با اشاره به وضعیت فرودگ قم گفت: ابتدا بنده برورند را به کمیسیون اصل ۹۰ بردم و مجوز فرودگاه را گرفتم ولی متأسفانه در فرآیند کار سرمایه گذار به مشکلاتی برخورد کرده و عده ای از معارضین شکایت کردند. وی ادامه داد: واگذاری زمین از طرف سرمایه گذار انجام نشده بود، در حال حاضر ، یکهارز ۲۰۰ نفر در فرودگاه قم بهایم خریدند که خود این فروش سهام نیز فرآیند درست خود را طی نکرده است. امیرآبادی با ارائه پیشنهادی در این زمینه گفت: باید سهام داران از طریق اداره کل تعاون، یک هیات مدیره ای را تعیین و اگر معلوم شود بخش خصوصی اهلیت ندارد آن را خلع بد کنند و فرودگاه را به منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان واگذار شود که پاسخگو می مردم باشند. وی ادامه داد: بیمارستان خصوصی و قمی هم سهام می فروشند به کسی هم پاسخگو نیستند، متأسفانه رساله ملی هم آن را تبلیغ و رسانه ها هم منتشر می کنند.نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی همچنین نسبت به وضعیت فرهنگی کشور بیان داشت: نمایندگان در دوره جدید تذکراتی به وزیر ارشاد داشتند ولی به نظر می رسد در کشور یک دستگاه مشخص در زمینه فرهنگ پاسخگو نیست و تعداد متولیان فرهنگی و اجتماعی زیاد است.

امیرآبادی خاطرنشان کرد: ضعف فرهنگ و دستگاه های متولی فرهنگ باید شناسایی شوند تا مجلس از آنها در مساله فعالیت های فرهنگی بازخواست کند.

