ایران

روزنامه صبح ایران

چهارشنبه ۳۰ مرداد ۱۳۹۵ • ۷ ذی القعده ۱۴۳۷ • ۱۰ اگوست ۲۰۱۶ • شماره ۶۰۷۰ • سال نوزدهم • ۵۰۰۰ تومان

قانون چه اختیاراتی را به شورای نگهبان داده است؟

چراغ سبز به ردصلاحیت شده‌ها

سخنانی درباره‌ی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان در مورد تایید صلاحیت‌های انتخابات‌های گوناگون جمهوری اسلامی با نگاهی نکته‌ها را به سمت این ابزار نظارتی شورای نگهبان برای تاثیر بر انتخابات ریاست جمهوری نوازدهم جلب کرد. کدخدایی اخیراً در نشست خبری خود گفت: نظر هر نهاد و ارگان اسلامی همان نهاد و صلاحیت افراد توسط شورای نگهبان بررسی می‌شود. تأیید صلاحیت هر نهاد و برای همان نهاد محترم است و برای همان نهاد محترم است. اما اگر ایرادی در قانون بررسی انتخابات شود آن است که صلاحیت افراد مجدداً مورد بررسی دقیق قرار خواهد گرفت.

۲۵

آیت‌الله سید حسن خمینی:

جامعه دچار آفت‌های تربیتی شده است

۲۴

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ترکی:

نمی‌گذاریم انتخابات خانه‌های مطبوعات مهندسی شود

حمایت از نشریات محلی گسترش می‌یابد

توسعه روزنامه‌نگاری تخصصی باید در دستور کار قرار گیرد

۲۵

تلاش معاون وزیر اقتصاد برای جذب سرمایه‌گذاران خارجی

خشم منتقدان از دولتِ حامی آزادی نقد

۲۶

کارت سوخت حذف می‌شود

۲۶

حسین عبداللهی در مراسم تجلیل از خبرنگاران قم:

قم رسانه تاثیرگذار ندارد

حسین عبداللهی گفت استان قم از لحاظ تعداد رسانه جزء اولین‌ها در کشور است ولی از لحاظ رسانه تاثیرگذار جزء آخرین‌ها قرار دارد و اقدام رسانه تاثیرگذاری ندارد که اطلاع‌رسانه باید به دنبال حل این مسائل باشند.

روز روز گذشته در مراسم تجلیل از خبرنگاران که با حضور دکتر [illegible] معاون مطبوعاتی وزارت [illegible] از شاخص‌ها هست شهرداری قم در گرو شهروند [illegible] خبرنگاران روز روز رسانه‌ها از استان قم [illegible] بسیار تخریب و مستقل به اولویت‌های شهر هستند چرا که در طول تصمیم پست شهرداری قم توسط دکتر [illegible] مسائل‌ها در تحقیق دیده نشده که مطلبی در رسانه‌ای منتشر شود که اسباب زحمت برای مجموعه شهرداری ایجاد نماید، چرا که آنان می‌دانند دکتر مطالبی فرد خوبی این خدمت در حال آبروداری رسانه‌ها [illegible] پس در رسانه‌ها است پس در رسانه‌های خود با طرح این سوال که شهرداری قم برای رسانه‌های استانی چه کاری می‌تواند انجام دهد اگر به سامانه‌های ایرسک‌های مطبوعاتی در شهر قم نگاهی از سوال‌ها می‌باشد که باید شهرداری با اعضا تعاملی شد ای باشد، کل فرهنگ و ارشاد اسلامی [illegible] در حال حاضر محل مناسبی برای هر دو مطبوعات در سطح شهر قم وجود ندارد اشاره کرد. کیوسک‌های مطبوعاتی سطح شهر قم باید در قالب طرح می‌گرفتند از فرهنگ ایرانی و اسلامی استفاده می‌شوند.

۲۶

رهبر معظم انقلاب در دیدار وزیر، معاونان و مدیران وزارت اطلاعات:

وزارت اطلاعات به هیچ وجه نباید آسیب‌پذیر شود

به همت اداره کل روابط عمومی و بین‌الملل شهرداری قم:

همایش تجلیل از خبرنگاران در قم برگزار شد

همایش تجلیل از خبرنگاران و اصحاب رسانه استان قم پیش از ظهر دیروز با حضور دکتر حسین اسلامی معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، دکتر مطالبی زاده شهردار قم، سعید اسلام فرمانی شانی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در سالن رسول اکرم برگزار شد.

شهرداری قم:

دکه‌های مطبوعاتی قم امسال ساماندهی می‌شود

شهردار قم در همایش تجلیل از اصحاب رسانه دکه‌های مطبوعاتی قم امسال ساماندهی می‌شود گفت: شهرداری قم هم‌اکنون دارای دکه مطبوعاتی برای رسانه‌های مدیری استان قم ایجاد شده. دکتر مطالبی زاده با بیان اینکه رسانه در حوزه فرهنگ و هنر تعریف شده است افزود کرد فعالیت فرهنگی در نظام اسلامی طی هر دوره‌ای شرایط خاصی دارد ولی با تاکید بر اینکه تعدی اسلامی برنامه مشخصی برای عبور خود داشته گفت: تعدی خود به سطحی از خدا طلب شده است و نسبت به وجود تعدی‌های دیگر در جامعه اکنون اشاره به خصوص بحث اکنون در مقابل یکدیگر قرار گرفته‌اند. شهردار قم ادامه داد: کریمه از پرسش‌های حرکت فرهنگی تمدن اسلامی هاست و تصریح کرد: رسانه‌ها در فرهنگ اسلامی پیروان خود و کرامت هستند و وظایف رسانه‌ها در آیین‌های دینی به هویت مشخص شده است. ما پاسداری از این خود در جامعه اسلامی باید توسط خبرنگاران قم رعایت شود وی با اشاره به اینکه شهرداری قم به دلیل اختلاف سیاسی نسبت سطح از ناسازگاری رسانه سامانه اختلاف قم هست و باید مشکلات امور شهری، آبه شهرداری اخلاق ساختار خود و در ارائه اطلاعات به سمت خود تحقیق مورد تمایل داشته باشند. مطالبی زاده اصلاح ساختار مطبوعاتی شهرداری قم را از اقدامات انجام شده دانست و تصریح کرد: کمبود امکانات مشکل اصلی شهر قم است و با وجود رسانه‌ها و مسئولان می‌توان از مشکلات رهایی دهد. به همین علت توجه به حاله مطبوعات از برنامه‌های شهرداری قم است. وی از نظر ساماندهی دکه‌های مطبوعاتی با هماهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم به دکه دکه اصحاب رسانه نقش‌های مهمی در جامعه اسلامی در مهم‌ترین به کدام‌ها اینها نمایند در فرایند رفاه‌سازی شهروندان مشارکت کند.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی:

توسعه روزنامه‌نگاری تخصصی باید در دستور کار قرار گیرد

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این همایش گفت: خواست رسانه‌هایی که همکاری اعلام وفاق خود را بیشتر نشده در وزارت ارشاد مورد توجه قرار نمی‌گیرد. وی با تصویب بیانیه‌ی اخیر اجتماعی و توجه به قانون مطبوعات، خود فرهنگ و هنر است.

حسین اسلامی با تاکید بر ارشاد الگوی مدیران رسانه‌ای تصریح کرد: [illegible] رسانه‌های اجتماعی توجه ایجاد رسانه‌های همکاری از جمله امور [illegible] وی با بیان اینکه رسانه‌های حسینی و همکاری فرهنگی خاصی دارد به اضافه کرد: توسعه رسانه‌های تخصصی می‌تواند مخاطبان را افزایش دهد و می‌تواند رسانه‌های سطحی به عنوان سرمایه‌ی نقش هستند در حالی که اداره‌ی قانون از پیشرفت فرهنگ خود فاصله گرفته و آنها را از [illegible] می‌دهند.

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی حاضر شدن کرد: چهار استان در کشور حاله مطبوعات را تشکیل داده که قم یکی از این استان‌هاست در حالی که اشتغال این مجموعه سیستم‌گیری دهندهای خبرنگاران می‌باشد.

وی با اشاره به اینکه حاله مطبوعات استان‌های کشور مورد توجه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار گرفته است، تحول کرد استان قم به دلیل اختلاف این مجموعه از برخی [illegible] گیرنده رسانه‌ها نمی‌توانند به این جایگاه برسند.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

مشکلات خبرنگاران باید پیگیری شود

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم نیز در این همایش گفت: رسانه‌های این استان سهم قابل توجهی از اخبار کشور را به خود اختصاص می‌دهند به خصوص بحث نقش مطبوعات قوت در ترویج فرهنگ اسلامی بسیار قابل توجه است.

حجت‌الاسلام فیضی با تشکر از برگزاری مراسم گرامیداشت روز خبرنگار در استان قم و ارشاد اسلامی استان قم وظایف کرد و تاکید کرد در برگزاری مراسم [illegible] خبرنگاران [illegible] برای رسانه‌های ایجاد شده برای خبرنگاران در روزهای اخیر بوده است.

وی با تاکید بر اینکه ۶۲۹ مدیریت نیز فعالیت دارند که خبرنگاران در استان قم فعال هستند افزود: کار در این خدمت بسیار قابل توجهی از اخبار کشور را به خود اختصاص می‌دهند به خصوص بحث نقش مطبوعات استان قم در ترویج فرهنگ اسلامی بسیار قابل توجه است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

مشکلات خبرنگاران باید پیگیری شود

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم نیز در این همایش گفت: رسانه‌های این استان سهم قابل توجهی از اخبار کشور را به خود اختصاص می‌دهند به خصوص بحث نقش مطبوعات استان قم در ترویج فرهنگ اسلامی بسیار قابل توجه است.

حجت‌الاسلام فیضی با تشکر از برگزاری مراسم گرامیداشت روز خبرنگار در استان قم و ارشاد اسلامی استان قم وظایف کرد و تاکید کرد در برگزاری مراسم [illegible] خبرنگاران [illegible] برای رسانه‌های ایجاد شده برای خبرنگاران در روزهای اخیر بوده است.

وی با تاکید بر اینکه ۶۲۹ مدیریت نیز فعالیت دارند که خبرنگاران در استان قم فعال هستند افزود: کار در این خدمت بسیار قابل توجهی از اخبار کشور را به خود اختصاص می‌دهند به خصوص بحث نقش مطبوعات استان قم در ترویج فرهنگ اسلامی بسیار قابل توجه است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم به اینکه مشکلات خبرنگاران باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد، تصریح کرد: براساس تدبیر مسئولان دولت تدبیر و امید خبرنگاران با تاکید بر [illegible] مسئولان باید [illegible] برای انجام این اقدام [illegible] به همین علت [illegible] تأمین این [illegible] انجام بحث داشته‌ایم.

وی به ارزش و گزارش فعالیت‌های حاله مطبوعات استان قم و اشاره به اینکه [illegible] و نظرهای گزارشی تاکید و تحول کرد: امیدوارم با تصمیم اعضای حاله مطبوعات بتوانیم در راستای رفع مشکلات و [illegible] خبرنگاران اقدامات لازم را انجام بدهیم.

حسین عبداللهی نیز در این همایش با بیان اینکه استان قم از نظر جمعیت رسانه‌های رسانه در کرد: هستیم استان‌ها از نظر میزان تاثیر گذاری در کرد: آخرین استان‌ها قرار دارد. کمبود رسانه‌های قم [illegible] مطبوعاتی [illegible] کمبود [illegible] مطرح شد.

عبداللهی با اشاره به اینکه ساماندهی دکه‌های مطبوعاتی باید مورد توجه قرار گیرد مطرح کرد: در هسته مرکزی شهر دکه‌های مطبوعاتی مناسبی وجود ندارد [illegible] شهرداری باید نسبت به تاثیر گذاری رسانه آگاهی مناسبی داشته و این موضوع در حاشیه خود برخی از مسائل را ایجاد می‌کند [illegible] وی [illegible] آگاهی‌های شهرداری در رسانه‌ها وضعیت مطلوبی ندارد در حالی که در این موضوع باید تعریف‌های جدیدی باید شود. اکنون مجموعه‌ها [illegible] استان بدون توجه به مطالبات مالیاتی رسانه‌ها [illegible] را برای آنها تعیین کرده‌اند.

حسین عبداللهی استان قم [illegible] رسانه‌ها توسط روزنامه‌های سراسری را اختلاف قلمی دانست و تحول کرد: آنچه در استان قم آگاهی‌های دیدگاهی این دیدگاه‌ها [illegible] در حالی که اگر این اقدام قم قانونی است باید اقدامات لازم برای مطالبه‌ی آن انجام شود. [illegible] باشد [illegible] ۱۹ دی قم برگزار در این همایش با اشاره به اینکه [illegible] رسمی کشور حق خبرنگاران استانی را ساخت نمی‌کند اظهار کرد: فرایندهای [illegible] توسط این خبرگزاری‌ها تهیه می‌شود که براساس آنها برآمد خبرنگاران از بلد اگر در سامانه کمتر است به همین علت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باید نسبت به پرداخت حقوق خبرنگاران در خبرگزاری‌ها اقدام جدی داشته باشد. در ادامه در این همایش احمد [illegible] مدیر مسئول [illegible] در [illegible] مدیر مسئول روزنامه [illegible] ۱۹ دی قم [illegible] در این همایش [illegible] برگزاری [illegible] در [illegible] مدیر مسئول روزنامه [illegible] در [illegible] مدیر مسئول روزنامه [illegible] ۱۹ دی و زینب [illegible] خبرنگار روزنامه ۱۹ دی قم به عنوان خبرنگاران برتر حوزه مدیریت شهری در قم [illegible] ویژه [illegible] مدیر مسئول [illegible] خبرنگاران توسط [illegible] تجلیل از حاج [illegible] حاج [illegible] حسینی [illegible] تجلیل از خبرنگاران برتر حوزه مدیریت شهری در قم

همچنین در پایان این همایش خبرنگاران برتر حوزه مدیریت شهری قم به همت اداره کل روابط عمومی و بین‌الملل شهرداری قم تجلیل شدند. در این همایش از روح الله کرمانی مدیر کل روزنامه استان حاج علی [illegible] مدیر مسئول روزنامه کرمانی [illegible] مدیر مسئول روزنامه خبری قم [illegible] مدیر مسئول روزنامه [illegible] مدیر مسئول روزنامه [illegible] ۱۹ دی و زینب [illegible] خبرنگار روزنامه ۱۹ دی قم به عنوان خبرنگاران برتر حوزه مدیریت شهری در قم [illegible] ویژه [illegible] مدیر مسئول [illegible] خبرنگاران توسط [illegible] تجلیل از حاج [illegible] حاج [illegible] حسینی [illegible] تجلیل از خبرنگاران برتر حوزه مدیریت شهری در قم

سرمقاله

آنچه در نامه احمدی‌نژاد به اوپک آمده نشد

[illegible]

اخبار

رهبر معظم انقلاب در دیدار وزیر و معاونان و مدیران وزارت اطلاعات:

وزارت اطلاعات به هیچ وجه نباید آسیب پذیر شود

[illegible]

رئیس مجلس شورای اسلامی:

مسأله هسته‌ای بدون وفاق همه نظام قابل حل نبود

[illegible]

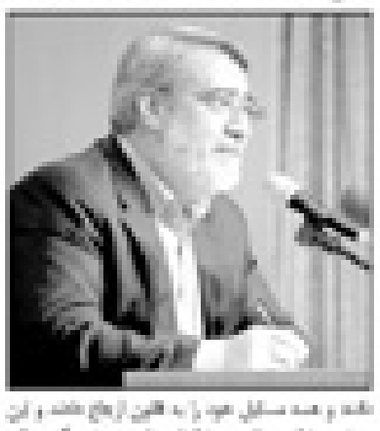
آیت‌الله سید حسن خمینی:

جامعه دچار آفت های تربیتی شده است

[illegible]

وزیر کشور:

اختلافی در عرصه حاکمیت نداریم



[illegible]

اخبار

دکتر روحانی در تماس تلفنی با نخست‌وزیر بریتانیا:

همه تلاش ها باید بر تسریع در اجرای دقیق برجام متمرکز شود

[illegible]

علی شمخانی:

برخی کشورهای خارجی و منطقه مایل به حل مسئله داعش نیستند

[illegible]

محمد جواد ظریف:

هیچکس در دنیا نمی گوید برجام علیه ایران است

[illegible]

وزیر اقتصاد:

پرداخت‌های نامتعارف مسترد شده است

[illegible]

یادداشت

سهم شهروندان در رسانه

[illegible]

خبر

معاون امور مجلس رئیس جمهوری:

دولت از حقوق های نامتعارف دفاع نمی کند

[illegible]

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۹۱۳,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۱۳۴,۲۰۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۱۱,۰۷۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۱,۰۸۰,۰۰۰
نیم سکه	۵,۵۸۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۸۷۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۲۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶,۸۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF7	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۶۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹,۷۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر E۲ ۹۰	۳۸,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX سال	۳۰,۱۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۲۹,۹۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۶,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰,۲۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۱۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت نمایندگی
۳۱۵ MVM	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
۵۵۰ MVM دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲,۰۰۰,۰۰۰

مکث

شوک قیمت در بازار گوشت

گوشت قرمز به کیلویی ۳۴ هزار تومان رسید

رییس اتحادیه تهیه و توزیع گوشت گوسفندی از وارد شدن شوک تدریجی به بازار گوشت قرمز خبر داد و گفت: طی یک ماه و نیم گذشته شاهد افزایش ۴۰۰۰ تومانی قیمت گوشت گوسفندی بوده‌ایم.

علی‌اصغر ملکی، اظهار کرد: حدود یک ماه و نیم قبل گوشت گوسفندی از ۲۹ تا ۳۰ هزار تومان از طرف فروشنده به مشتری عرضه می‌شد، اما طی یک ماه و نیم گذشته شاهد افزایش ۴۰۰۰ تومانی این محصول هستیم و می‌بینیم که در حال حاضر هر کیلوگرم گوشت قرمز گوسفندی شقه بدون دنبه تا ۳۴ هزار تومان به فروش می‌رسد.

وی در خصوص علل افزایش تدریجی قیمت گوشت قرمز ادامه داد: این مساله چند عامل دارد؛ یکی از آنها خروج بی‌رویه گوشت از کشور است که در برخی موارد به صورت غیرمجاز و در برخی موارد به صورت مجوزدار صورت می‌گیرد که در مورد خروج مجاز، مسئولان وزارت جهاد کشاورزی و امور پشتیبانی دام مجوزهای لازم را صادر می‌کنند و در این خصوص تصمیم‌گیرنده هستند. علاوه بر این نبود دام زنده و نیز کمبود گوشت در بازار از دیگر عوامل افزایش قیمت است و موجب تورم در قیمت عرضه شده به مشتری شده است.

رییس اتحادیه تهیه و توزیع گوشت گوسفندی اظهار کرد: در مورد خروج غیرمجاز گوشت قرمز نیز باید اعلام کنم که خروج گوشت از ایران به کشورهای عراق، امارات، قطر و کویت صورت می‌گیرد که در مورد عراق از مرز کردستان و در مورد امارات، قطر و کویت نیز از مرز کرمانشاه و ایلام این اقدام انجام می‌شود.

ملکی همچنین در مورد افزایش قیمت گوشت گاوی نیز عنوان کرد: در مورد گوشت گاوی نیز افزایش ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ تومانی به ازای هر کیلوگرم گوشت مخلوط گاوی داشته‌ایم.

وی در پاسخ به این که آیا احتمال افزایش قیمت گوشت باز هم وجود دارد؟ گفت: اگر این روند ادامه پیدا کند باز هم افزایش قیمت گوشت را شاهد خواهیم بود؛ هرچند که امیدواریم با تدابیری که اندیشیده می‌شود این اتفاق رخ ندهد.

پازوکی تحلیلگر اقتصادی: دولت مدیران ناکارآمد را برکنار کند

مدیران ناکارآمد برای اقتصاد ایران خطرناک هستند

«مهدی پازوکی» کارشناس مسایل اقتصادی ، دولت نهم و دهم را عامل گسترش بی نظمی و مدیریت غیرسیستمی در کشور دانست که موجب ربع قرن عقب افتادگی و بروز آسیب هایی فراوان و سخت جبران شد. به گفته وی، دولت پیشین از دوره قاجار به بعد ضعیف ترین کارنامه عمل را از خود بر جای گذاشته است.

گسترش فعالیت های تبلیغاتی در فاصله چند ماه مانده به انتخابات آتی ریاست جمهوری همراه با هدف قرار دادن دولت و مسوولان اجرایی با دست افزارها و بهانه های گوناگون، موضع گیری های فرافکنانه، مسوولیت گریزی و خودداری از پاسخگویی در قبال سوءمدیریت و هدر دادن بسیاری از منابع ملی و تلاش برای برجسته شدن در رسانه ها و افکار عمومی مهمترین دستورهای کار جریانی است که در راس آن «محمود احمدی نژاد» رییس دولت های نهم و دهم قرار گرفته است.

این در حالی است که عملکرد دولت های نهم و دهم طی دوره تصدی مسوولیت اداره کشور و موضع گیری های مسوولان آن پس از روی کار آمدن دولت یازدهم سبب انتقادهای بسیاری از چهره ها و جریان های سیاسی کشور شده است.

این انتقادها محدود به مسایل سیاسی و اقتصادی نظیر اختلاف افکنی بین قوا، افزایش شکاف های اجتماعی و اقتصادی، قرار دادن کشور در تنگناهای بین المللی، گسترش رکود، بیکاری، تورم و ... نیست. چندی پیش رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با جمعی از اهالی هنر و رسانه، دولت نهم و دهم را عامل وارد آمدن آسیب های فراوان به فرهنگ و جامعه ایران دانست و گفت: درهمه دولت های پس از پیروزی انقلاب به جز دولت نهم و دهم برای مسایل فرهنگی تلاش می کردند، حقیقتا دولت دهم به اخلاق آسیب زد.

در زمینه کارکردهای اقتصادی دولت های نهم و دهم، گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا با پازوکی کارشناس مسایل اقتصادی گفت وگو کرد. به گفته وی T دولت پیشین اعتقادی به برنامه ریزی و کارنظام مند نداشت و به همین دلیل باعث شد کشور سال ها به عقب بازگردد.

پازوکی انحلال سازمان برنامه و بودجه را مهمترین ضربه به کارکردهای مدیریتی نظام دانست و افزود: بی نظمی سیستمی در آن دوره باعث بی انضباطی اقتصادی در کشور شد که خود، بی نظمی های پولی، مالی و اداری در پی داشت و آسیب هایی چون ماجرای فیش های حقوقی نامتعارف نیز ناشی از همین بی نظمی ها است.

متن گفت وگوی پازوکی با ایرنا به شرح زیر است:

***شما چه ارزیابی از مدیریت اجرایی کشور در دوره های نهم و دهم دارید؟ آیا دولت پیشین توانست در زمینه های گوناگون به ویژه اقتصادی کارنامه قابل قبولی از خود بر جای گذارد؟**

دولت آقای احمدی نژاد پدیده منحصر به فردی بود. من دولت نهم و دهم را از این جهت یگانه می دانم که بی نظمی ساختاری و برخورد باری به هر جهت با مشکلات ها و مسایل جامعه را در دستور کار قرارداده بود. از دوره قاجار تاکنون، دولت آقای احمدی نژاد ضعیف ترین دولتی بوده که مسوولیت راهبری جامعه ایرانی را برعهده گرفته است. در خوش بینانه ترین حالت، دولت آقای احمدی نژاد و خط مشی هایش، ربع قرن ایران را به عقب برد.

*** با توجه به این ارزیابی شما از دولت پیشین، دولت کنونی میراثدار نوعی بی نظمی ساختاری است. آیا چنین میراثی بر عملکرد دولت یازدهم تاثیرگذار بوده و به نوعی در این دولت امتداد یافته است؟**

تاکنون سه سال از دوره ریاست جمهوری آقای روحانی گذشته است، اگر ایشان برای بار دوم رییس جمهوری بماند، تاکید دارم که پس از هشت سال ممکن است بخشی از عقب ماندگی را جبران کند. اگر دولت یازدهم به لحاظ شاخص های کلان اقتصادی همچون نرخ رشد اقتصادی، نرخ سرمایه گذاری و غیره بتواند در پایان هشت سال، کشور را به شرایط ابتدای دولت نهم یعنی سال ۱۳۸۴، بازگرداند به طور قطع کار بسیاری بزرگی انجام داده است.

*** در صورت امکان، در زمینه مصداق های واقعی این آسیب ها توضیح دهید.**

آقای احمدی نژاد مظهر سرایت تفکر بی نظمی در بخشی از فرهنگ و جامعه ایران شد. یکی از دلایلی که وی سازمان مدیریت را منحل کرد نیز همین بود. وی به دنبال آن بود که کارها حساب و کتابی نداشته باشد و هیچ کس برای فعالیت هایی که صورت می گیرد از وی پاسخی نخواهد.

سازمان مدیریت و برنامه ریزی نهادی فرابخشی است که به منافع ملی می اندیشد. در دولت پیشین به جای قدرتمندسازی این سازمان و کارآمدتر کردن نیروهایش، صورت مساله را پاک و این نهاد را منحل کردند.

*** چرا این خط مشی ها دنبال شد؟ و چه هزینه هایی بر کشور داشت؟**

* ر دولت گذشته رویه پوپولیسم به شدت در ایران گسترش پیدا کرد. پوپولیسم در اقتصاد ایران چیزی جز نابودی، بی نظمی و بی سیستمی به وجود نیاورد و اقتصاد را نابود کرد. مشکلاتی هم که اکنون دولت روحانی با آن روبرو است ناشی از بی نظمی سیستمی شدید در اقتصاد ملی ایران است و من امیدوارم دولت بتواند این شرایط را اصلاح کند.

به عنوان یک اقتصاددان، این بی انضباطی های اقتصادی را عامل اغلب چالش های کنونی کشور می دانم که موجب بی نظمی های پولی، مالی و اداری شد. اکنون نمونه همین بی انضباطی ها را در بحث فیش های حقوقی آنچنانی می بینیم.

احمدی نژاد خودش در دولت اعلام می کرد که به چه نهاد و دستگاهی چقدر بودجه داده شود. در حالی که پیش از این برای هر دستگاه اعتبار خاصی لحاظ می شد و سازمان برنامه می توانست حساب و کتاب ها را بررسی کند و آن ها را مورد بازخواست قرار دهد.

*** پیامدهای مدیریت اجرایی پیشین در کارکردهای ساختاری اداری کشور چه بود؟**

*طی این دوره در نظام اداری کشور نیز مشکلات گوناگونی ایجاد شد. در دولت پیشین معاونت توسعه رییس جمهوری، پست های مدیرکل را هم تراز با معاون وزیر اعلام کرد درحالی که هریک از این عنوان های اداری ویژگی و کارکرد خود را دارند. این ها حرکتی جز برهم زدن ساختار اداری کشور نبود.

بیشترین فساد اقتصادی هم در همین دوره بود. هنگامی که ارز مبادله ای ۱۲۲۶ تومان بود، گروهی با این ارز کالا وارد کشور کردند و سپس به نرخ آزاد یعنی دلار بیشتر از ۳۰۰۰ تومان این کالا را در بازار فروختند. این کار سودی بالغ بر ۷۰ هزار میلیارد تومان نصیب دلالان نوکیسه کرد. بیشترین واردات خودروهای خارجی در دوره دولت قبل اتفاق افتاد. دادن مجوز ورود خودروی خارجی به هر یک از اهالی ابوموسی از دیگر کارهای بی برنامه آن دوره بود. دلالان این امتیازها را خریدند و هریک با واردکردن خودرو صدها میلیون تومان سود بردند. همه این اتفاق ها نشان می دهد که نگاه مدیریت سیستمی وجود نداشت.

*** این بی انضباطی ها چه تاثیری در جامعه داشت؟ آیا آسیب بی نظمی های اقتصادی به حوزه های دیگر نیز تسری یافت؟**

پازوکی: صد درصد. به طور کامل تاکید دارم که این بی نظمی های اقتصادی موجب آسیب های اخلاقی، فرهنگی و اجتماعی در جامعه ایرانی شد. بی نظمی ها باعث این شد که یک طبقه بی سوادِ نوکیسه در اقتصاد ایران به قدرت برسد و در جریان افزایش قیمت دلار درآمدهای نجومی کسب کند.

***چه انتظاری از دولت یازدهم برای اصلاح بی نظمی های گذشته وجود دارد؟**

* ز دولت یازدهم انتظار دارم برخی از مدیران ناکارآمد را که هنوز در بدنه میانی دولت وجود دارند کنار بگذارد چرا که این افراد برای اقتصاد ایران خطرناک هستند. ما نیروی تحصیلکرده، نخبه، اندیشمند و جوان فهیم ایرانی زیاد داریم. دولت روحانی باید به اصلاح شرایط کمک کند و بر اساس قانون از جوانان خوش فکر ایرانی استفاده کند تا جلوی رانت خواران گرفته شود.

به عنوان نمونه اکنون برجام یکی از مقوله هایی است که با آن مخالفت می شود. برجام یکی از دستاوردهای مهم دولت روحانی است. علت مخالفت ها این است که وقتی برجام باشد ما می توانیم با دنیا براساس سیاست برد-برد اقتصادی ارتباط داشته باشیم. هرچه یک اقتصاد بسته تر و محدودتر باشد و به شکل سنتی تر مدیریت شود، گروه های رانتی در اقتصاد راحت تر رشد می کنند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده اند.

۱-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۶۰۵۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۵۶۷آقای/ خانممحمد افشاری فرزند احمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۳۱/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۸۶و۱۰۸۸۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۸۴۸۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۳۳۸ آقای/ خانم مریم نحوی فرزند حسین ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از اصغر اسحاقی و خانم آغا اسحاقی.

۳- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۶۵۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۱۷۴ آقای / خانم حسنعلی میرشاهی دوزین فرزند ابوطالب ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۸/۹۴ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۳۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از بتول نظری احدی از وراث عباس نظری.

۴- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۸۹۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۳۳ آقای / خانم ابرهیم عسکری اصل فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۵۵۹۷ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۵- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۱۵۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۲۱۶ آقای / خانم ابوالفضل سعیدی سپهر فرزند تقی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۳۶ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۴۶۹۷/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از خانم جهان مرادی.

۶- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۲۹۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۹۹۲ آقای / خانم زهرا مومن نسب فرزند رضا۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۱۰ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۷- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۷۷۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۶۲۸ آقای / خانم اصغر نیکو گفتار عظیم فرزند عباس ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۹ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۲۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۸- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۱۱۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۴۵ آقای / خانم رمضانعلی عبداللهی فرزند محمد علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۳۹۵/۸ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۹- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۹۳۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۲۸۷ آقای / خانم زهرا اسحاقی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۶/۵۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۰۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از وراث غلامرضا ولی.

۱۰- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۳۴۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۰۰۸۵ آقای / خانم روح اله مرادی جمکرانی فرزند محمد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۳/۶۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۲۲۵ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۱- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۷۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۷۳۶ آقای / خانم ابراهیم امینی کیوج فرزند محمد حسین ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۱/۵۸ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۶۸۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از مصطفی صداقت راد احدی از وراث محمد صادق صداقت راد.

۱۲- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۸۵۶۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۱۱ آقای / خانم جبار برین فرزند عباس ۲دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۰/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۹۴۵۰/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۳-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۸۵۶۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۱۰ آقای / خانم مریم انصاری فرزند عبدالنبی ۴دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۰/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۹۴۵۰/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۴- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۴۰۶۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۸۹۸ آقای / خانم شوکت حیدری افشاری فرزند عبداله ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۹۲/۶۱ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ابوالفضل خواهان.

۱۵- رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۲۴۴۲۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۳۵۴ آقای / خانم علی احمد سلگی فرزند مراد۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۲۹/۱۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۶-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۵۱۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۵۹۴ آقای / خانم امیر حسین اسمعیلی جمکرانی فرزند عباس۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۳۱۲/۶۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱/۷۲۱ -اصلی واقع در بخش۴ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۷- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۱۲۶ مربوط به پرونده کلاسه۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۱۱۶ آقای /خانم فرشته اسمعلیان وشنوه فرزند اسمعیل ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۸- رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۱۲۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۱۱۸ آقای / خانم محمد سبزی وشنوئی فرزند مصطفی ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۱۹-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۷۷۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۷۰۱ آقای /خانم محمد ذوالفقاری تبار فرزند نور محمد ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۳۵/۵۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۹۲۹/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمد تراب.

۲۰-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۸۲۱۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۲۵۴ آقای / خانم مینو قربانی فرزند علی اکبر ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۰/۶۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۳۹۵/۹۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۱-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۸۵۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۸۳۹۶ آقای /خانم معصومه عباس زاده مشکانی فرزند قدمعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۴/۵۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۲۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی از محمد تقی عباس زاده.

۲۲-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۶۱۰۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۶۴۹ آقای /خانم ابوالفضل قدسی فرزند ابراهیم۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۶/۷۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۴۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ابوالفضل بهشتی منفرد.

۲۳-رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۷۱۲۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۲۴۵ آقای / خانم نصرت اله شریفی فرزند غلامحسین۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۱/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۲۸۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۴-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۱۷۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۹۷۱ آقای / خانم جواد خادمی جمکرانی فرزند نصراله۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۱/۷۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۳۹۵/۱۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۵-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۷۴۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۹۴۸ آقای /خانم عباسعلی قربانی فرزند حسین ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۶/۸۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۸۲۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از فاطمه حسین زاده طاهری احدی از وراث فتح اله وحیدی اربابی.

۲۶-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۳۳۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۹۰۷ آقای / خانم مرتضی شجاع فرزند حسینعلی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۴۰/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۹۴۵۵ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۷-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۷۰۶۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۷۷۳۰ آقای / خانم محمد معصوم جلالی افخم فرزند یعقوبعلی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۶۶/۸۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۲۴۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از محمدرضا ولی احدی از وراث غلامحسین ولی.

۲۸-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۳۵۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۰۱۳ آقای /خانم معصومه فتحیان بادی فرزند علی۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۵/۱۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۹۴۶۴/۲ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۲۹-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۹۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۲۲۹ آقای / خانم رضا خراسانیان فرزند مسلم ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۵/۶۵۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا محمد علیان.

۳۰-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۶۰۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۲۳۰ آقای / خانم فاطمه صفرایی فرزند غلامرضا۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۲۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۱۳۵/۶۵۳ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از رضا محمد علیان.

۳۱-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۵۹۵۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۴۵۹ آقای / خانم غلامرضا داودی کهکی فرزند حسن۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی باقیمانده ۱۱۱۳۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری عادی مع الواسطه از ناهید فاطمی و فخرالملوک اتحاد تبریزی وراث علی محمد فاطمی قمی احدی از وراث سید حسین فاطمی قمی.

۳۲-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۴۵۰۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۲۹۷۵ آقای /خانم معصومه ترابیان فرزند علی اصغر ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۱/۹۵ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۴۷۳/۹ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۳-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۳۴۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۶۱۲۵ آقای / خانم سید محمد هادی حجازی فرزند سید مهدی ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۸۱/۰۲ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۹۳/۱/۵۳۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۴-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۵۰۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۴۲۲ آقای / خانم سید اسمعیل میری فرزند سیداکبر ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۴۹۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۹۵۰۴ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۵-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۲۷۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۳۴ آقای / خانم روح اله غلامی فرزند حسین ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۶-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۳۲۸۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۸۳۲ آقای /خانم عباس وفائی مهر فرزند الیاس ۳دانگ مشاع از ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۳ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵۸۶ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۷-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۶۲۹۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۳۱۲۱ آقای / خانم ابوالفضل صداقت نژاد فرزند محمود۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۶۶/۲۷ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۷۷۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۸-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۴۳۷۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۷۰۵ آقای / خانم میر سلیمان سیدی فرزند میرحسن ۶دانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۵۰/۵۰ متر مربع بر روی قسمتی از پلاک ثبتی ۱۱۰۱۴/۱ -اصلی واقع در بخش۱ ثبت قم خریداری سند رسمی.

۳۹-رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۱۰۰۲۷۹۴ مربوط به پرونده

ایران
چهارشنبه –بیستم مردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۷۰

بررسی عملکرد افتخاری در فوتسال؛

گرفتن تصمیمات آنی، ضعف در روابط بین‌الملل و ریاست یک لیگ جنجالی!

بررسی عملکرد سرپرست جدید باشگاه استقلال در فوتسال نشان می‌دهد که اراده‌ای برای حل مشکلات فوتسال در چند سال گذشته وجود نداشته و یا اگر هم بوده، ضمانت اجرایی پایینی داشته است.

سیدرضا افتخاری که دو روز پیش به عنوان سرپرست باشگاه استقلال انتخاب شد، روز دوشنبه در باشگاه حضور یافت و در اولین مصاحبه خود در جمع خبرنگاران اعلام کرد «مطمئنا اگر من در استقلال موفق نشوم، دیگران هم نمی‌توانند موفق شوند.» به نظر می‌رسد افتخاری به موفقیتش در این باشگاه که مدیریت آن چیزی کمتر از مدیریت یک وزارتخانه ندارد، بسیار امیدوار است ولی نگاهی کلی و گذرا به عملکرد وی در کمیته فوتسال و در بخش‌های مختلف می‌تواند گویای مسائل دیگری باشد.

سرمربی تیم ملی فوتسال و چالش با مربیان داخلی

افتخاری بعد از انتخابش به عنوان رئیس کمیته فوتسال، «خسوس کاندلاس» اسپانیایی را به عنوان سرمربی تیم ملی فوتسال انتخاب و اعلام کرد که برنامه چهار ساله‌ای با خسوس در سر دارد. با وجود اینکه افتخاری مدام از حمایت کامل از خسوس صحبت می‌کرد ولی از انعقاد قرارداد چهارساله با خسوس امتناع می‌ورزید و هر چندماه یکبار و بعد از کشمکش فراوان با سرمربی اسپانیایی، قرارداد او را تمدید می‌کرد. افتخاری که بیشتر برای فرار از دست مربیان داخلی به خسوس پناه برده بود، حتی نتوانست این سرمربی را در تیم ملی حفظ کند و به خاطر پایبند نبودن کمیته فوتسال به قرارداد مالی با خسوس، این مربی پیش از جام ملتهای آسیا ایران را ترک کرد تا هدایت تیم ملی در نهایت به مربی داخلی یعنی سیدمحمد ناظم‌الشریعه برسد.

تصمیمات آنی و پایین آمدن از موضعگیری‌های قبل

یکی از عادت‌های سرپرست جدید باشگاه استقلال در کمیته فوتسال گرفتن تصمیمات آنی بوده است. به عنوان مثال زمانی که مذاکرات کمیته فوتسال برای بازگرداندن خسوس کاندلاس به ایران بی نتیجه ماند، افتخاری تاکید کرد که با گزینه‌های دیگر وارد مذاکره شده و از خسوس انتقادات تندی را مطرح کرد. با وجود این و وقتی خسوس برای بازگشت چراغ سبز نشان داد، خیلی زود از موضع خود کوتاه آمد و گفت که خسوس سرمربی تیم ملی باقی خواهد ماند. خسوس حتی برای حضور در جام باشگاه‌های آسیا به ایران سفر کرد تا تکلیف قراردادش نهایی شود ولی بازهم ایران را ترک کرد ولی با این حال کمیته فوتسال تا چند هفته مدام از ادامه کار او در تیم ملی صحبت می‌کردند.

برگزاری لیگ و حق پخش، نقطه تاریک کارنامه افتخاری در فوتسال

یکی از نکات قابل بحث کارنامه افتخاری در فوتسال، گرفتن حق پخش و برگزاری منظم مسابقات لیگ برتر بوده است. افتخاری هرچند در مصاحبه‌هایش در واکنش به انتقاداتی که از نحوه مدیریتش در فوتسال می‌شود، مدام «بازگشت آرامش به فوتسال» را به عنوان کار اصلی خود گوشزد می‌کند ولی در نحوه برگزاری مسابقات و مهمتر از آن حق پخش بازی‌ها، عملکرد وی و مجموعه زیردست او قابل دفاع نیست. افتخاری در دو، سه سال گذشته اراده‌ای برای گرفتن حق پخش فوتسال نداشت و مذاکراتش در این ارتباط بی‌نتیجه ماند. در نحوه برگزاری مسابقات هم مشکلات زیادی وجود داشته و حتی دارد. در حال حاضر دو هفته از مسابقات لیگ برتر گذشته ولی تکلیف یک تیم هنوز مشخص نیست و احتمال دارد با وجود شروع مسابقات، لیگ ۱۳ تیمی شود! این اتفاق سال گذشته هم و در نیم فصل رخ داد زمانی که تیم کاشی نیلو به خاطر مشکلات و اختلافاتش با هیات فوتبال اصفهان قید تیمداری را زد و کمیته فوتسال فقط نظاره گر کاهش تیم‌های لیگ برتری بود.

پرتاب بطری‌ها و داور زنی در کوران مسابقات لیگ

علاوه بر مسائل بالا، می‌توان به پایین بودن ضمانت اجرایی تهدیدهای کمیته فوتسال در مقابل تخلفات هم یاد کرد. پرتاب بطری در چند سال اخیر و از زمان مدیریت افتخاری در فوتسال اوج گرفت و حتی سه فصل پیش شائبات زیادی را در لیگ که منجر به سقوط یک تیم شد، ایجاد کرد. درگیری‌ها هم در لیگ نه تنها کاهش نیافت که حتی کار به جایی رسید که سال گذشته در یکی از مسابقات، داور یکی از این رقابت‌ها کتک خورد.

روابط بین‌الملل ضعیف کمیته فوتسال

باید به تمام نقاط ضعف افتخاری در فوتسال، روابط بین الملل ضعیف کمیته فوتسال را هم اضافه کرد. افتخاری به جز در چند مورد، نتوانست برای تیم ملی فوتسال در موارد ضروری مسابقات تدارکاتی قوی و خوب فراهم کند و چه بسا اگر اقدامات کمیته فنی و توسعه نبود، همین حضور در مسابقات گرندپری و بازی با ایتالیا در سال گذشته هم جور نمی‌شد. در حال حاضر هم تیم ملی قبل از جام جهانی به جز تورنمنت تایلند و بازی با ازبکستان (که این دو هم با تلاش کمیته فنی و توسعه فراهم شده) دیدارهای تدارکاتی دیگری ندارد و این موضوع نگرانی کادر فنی تیم ملی را در پی داشته است. با این شرایط باید دید سرپرست جدید باشگاه استقلال که از سابقه ورزشی خود به عنوان بهترین پشتوانه‌اش برای کار در استقلال یاد می‌کند و البته در اولین روز کاری تعداد قهرمانی‌های این تیم در آسیا را اشتباه می‌گوید، تا چه زمانی می‌تواند در این مسند باقی بماند.

آفساید

تساوی عراق با برزیل، کره با آلمان؛

درخشش فوتبال آسیا در المپیک و خواب عمیق فدراسیون و تیم امید ایران

نمایندگان فوتبال آسیا در المپیک با تساوی برابر برزیل و آلمان برای قاره‌کهن آبروداری کردند اما تیم امید ایران که چهل سال است به المپیک نرفته به همراه فدراسیون فوتبال درخوابی عمیق قرار دارند.

اگرچه فوتبال در المپیک مثل جام جهانی یا رقابتهای یورو در سطح جهان مورد توجه نیست اما حضور تک ستاره‌هایی مثل نیمار و نیز بازیکنانی که آینده فوتبال ملی کشورهای خود را می سازند باعث می شود به سادگی از کنار آنها نگذشت.

با برگزاری دو دور بازی برای تیم های حاضر در این مسابقات در مرحله گروهی مشخص شده است سه نماینده آسیایی حاضر در این تورنمنت (کره جنوبی، ژاپن و عراق) تا اینجای کار به خوبی از آبروی فوتبال قاره کهن دفاع کرده اند.

اینکه تیم کشورمان در این تورنمنت حضور ندارد تلخ است و این تلخی را بیش از چهار دهه است که با خود یدک می کشیم و خیلی زود هم از یاد می بریم. با این حال نتایج خوب تیم های آسیایی از این بابت هم خوشایند است که دنیا پیشرفت در فوتبال این قاره را از نزدیک لمس می کند.

کره جنوبی، ژاپن و عراق در دومین بازی خود در این تورنمنت با حریفانی بسیار قدرتمند مواجه بودند اما به خوبی از پس کار بر آمدند. کره ای ها در جدال مقابل آلمان بازی شایسته ای را انجام دادند و حتی گزارشگران تلویزیون آلمان نیز به این موضوع اعتراف کردند.

تساوی ۳ بر ۳ دو تیم در حالی ثبت شد که کره دو بار از ژرمن ها پیش افتاد و تا دقیقه ۹۳ نیز برنده بازی بود. این تیم اکنون در گروه C و در حضور آلمان و مکزیک صدرنشین است.

عراق، کشوری که همچنان ناآرامی در آن موج می زند و بازیکنانش به کشورهای مختلف پناه می برند در جدال برابر برزیل یک تساوی ارزشمند بدون گل را کسب کرد. در نظر داشته باشیم نیمار، ستاره برزیل در ترکیب سلسائو بود و این تیم از امتیاز میزبانی، جو ورزشگاه و حمایت پرشمار تماشاگرانش برخوردار بود با این حال عراق یک بار تیر دروازه برزیل را هم به لرزه در آورد.

عراقی ها که در بازی نخست برابر دانمارک مساوی کرده بودند حالا در A مثل برزیل، دانمارک و آفریقای جنوبی ۲ امتیازی هستند و از شانس برابر با همه حریفان برای صعود برخوردارند.

تیم ژاپن اگرچه در نخستین دیدار خود که عجیب ترین بازی المپیک لقب گرفت ۵ بر ۴ به نیجریه قدرتمند و همواره مدعی در این تورنمنت باخت اما در بازی دوم برابر کلمبیا، نماینده شایسته آمریکای لاتین ۲ بر ۲ مساوی کرد و در کنار کلمبیا و سوئد شانس خود را برای صعود زنده نگه داشته است.

نتایجی که این تیم ها در المپیک کسب کرده اند به خوبی بیانگر واقعیت های فوتبال آسیا و پیشرفت روز افزون آن در بین حریفان ایران است اما هزاران کیلومتر آنطرف تر، در کشورمان همچنان بحث ها بر سر مسایل حاشیه ای است.

هنوز در فوتبال ایران سرگرم تغییرات سرپرست و مدیرعامل باشگاه به طور روزانه و هفتگی هستیم و جدل بر سر کیفیت پیراهن و زمین بازی تمام نشدنی است. بحث هایی که در هیچ کجای دنیا وجود ندارند و قابل هضم نیستند.

فدراسیون فوتبال هم به جای اینکه خودش را اسیر حاشیه ها کند و گرفتار قراردادی باشد که بسته است و چاره ای جز رعایت مفاد آن ندارد، بهتر است از خواب عمیق بیدار شود و تیم امید را از همین امروز پی ریزی کند تا چهار سال بعد دوباره حسرت این روزها را نخوریم.

عجب اینکه حاضر نیستیم سرمان را از برف بیرون بیاوریم و یک بار هم که شده واقعیت‌ها را بپذیریم. توپ حاشیه و مشکلات مدام به سمت دیگری پاس داده می شود و اینگونه است که نزدیک به نیم قرن به المپیک نرفته ایم و دهها سال است در جام ملت‌های آسیا عنوانی کسب کرده ایم و همه افتخارمان صرف حضور در جام جهانی است.

کوتاه

برانکو تصمیم نهایی را گرفت؛

رضاییان پرسپولیسی نمی‌شود

در حالی که رامین رضاییان امیدوار بود بعد از برگزاری جلسه با علی اکبر طاهری مسیر بازگشتش به پرسپولیس هموار شود، برانکو تصمیم نهایی درباره این بازیکن را گرفت و اعلام کرد نیازی به او ندارد.

برانکو ایوانکوویچ در جلسه امروز هیات مدیره تصمیم نهایی خود را درباره جذب مجدد رامین رضاییان را اعلام کرد و نسبت به این بازیکن ملی پوش اعلام بی نیازی کرد تا حضور او در پرسپولیس منتفی شود.

سرمربی کروات پرسپولیس که لحظاتی پیش در جلسه هیات مدیره شرکت کرده بود در این باره گفت: قبل از هر چیز باید تشکر کنم از هیات مدیره و آقای طاهری که مرا دعوت کردند. خصوصا وقتی که مسائل مربوط به تیم و مسائل فنی تیم بوده است.

وی ادامه داد: بنده نظر خودم را اعلام کردند. از بنده درباره وضعیت تیم سوال کردند که آیا بازیکن دیگری نیاز است یا خیر. در مورد رامین رضاییان و شرایط بازگشت او صحبت شد که آیا کادر بازیکنانی که در حال حاضر هستند رضایت دارید یا خیر که بنده آن چیزی که وجود داشت را اعلام کردم. بازیکنان خوبی در اختیار داریم و همه آنها با انگیزه و دوست دارند کار کنند و نتیجه بگیرند.

برانکو در ادامه صحبت هایش حضور رضاییان در این تیم را منتفی دانست: آینده زیبایی در پیش روی بازیکنان فعلی ماست و تصمیم بر این شده تا ایشان را در این مقطع جذب نکنیم. با توجه به اینکه ظرفیت تیم بزرگسالان پر است و به همین منظور تا نیم فصل جا برای بازیکنی وجود ندارد.

بررسی مهاجمان بزرگ و ناکام لیگ

نامدارانی که هنوز برای تیم‌های شان گل نزدند

سه هفته از لیگ برتر گذشته اما برخی مهاجمان اسم و رسم دار که فصل قبل درخشیده بودند هنوز موفق به گشودن دروازه حریفان نشده‌اند.

پس از اتمام بازی های هفته سوم لیگ شانزدهم، هنوز برخی از مهاجمان نامدار تیم های حاضر نتوانستند در حد نام خود بدرخشند و برای تیم های شان تاثیرگذار باشند.

مهدی طارمی؛ از آقای گلی تا فرصتی برای اثبات

مهدی طارمی نخستین مهاجمی است که در طول سه هفته اخیر موفق به گلزنی نشده و نامش میان گلزنان لیگ به ثبت نرسیده است. البته طارمی در هر سه بازی پرسپولیس از اواسط نیمه دوم به زمین رفته و فرصت چندانی برای باز کردن دروازه حریفان نداشته است.

آقای گل فصل قبل فوتبال ایران، در مجموع ۶۰ دقیقه در زمین حاضر بوده و در این یک ساعت یکی دو موقعیت مناسب نیز نصیبش شده اما از آنها استفاده نکرده است. البته از طارمی نباید مثل بقیه مهاجمان خرده گرفت، چرا که او دیرتر به ترکیب پرسپولیس اضافه شد و مدت زمان کمی برای این تیم به میدان رفت.

علیپور؛ مهاجم ثابت اما بدون گل

اما برخلاف طارمی، علی علیپور یکی از بازیکنان حاضر در ترکیب اصلی پرسپولیسی ها محسوب می شود و در هر سه بازی این تیم به صورت ثابت به میدان رفت. علیپور در مجموع ۲۲۳ دقیقه بازی کرده اما گلی به ثمر نرسانده و در این زمینه آماری ضعیف از خود بر جا گذاشته‌است.

محمدی؛ برخلاف فصل قبل

مهرداد محمدی که فصل قبل در ترکیب راه آهن درخشید و گل‌های حساسی هم به ثمر رساند، در سه هفته اخیر موفق به گلزنی برای سپاهان نشده است. مهرداد محمدی ابتدا مقابل پدیده یک پنالتی را از دست داد و سپس برابر نفت تهران نتوانست گلی به ثمر برساند. این مهاجم هفته سوم نیز مقابل استقلال خوزستان در گشودن دروازه حریف ناکام بود تا نشان بدهد با آن مهاجم خطرناکی که در راه آهن لرزه بر اندام هر مدافعی می‌انداخت زمین تا آسمان فاصله دارد. محمدی روی هم ۲۵۵ دقیقه بازی کرده اما گلی به ثمر نرسانده است.

پریرا؛ ۲۵۷ دقیقه بازی دریغ یک گل

لوسیانو پریرا هم چنین سرنوشتی را در سه هفته اخیر تجربه کرده است. او ابتدا برابر پیکان نتوانست گلی به ثمر برساند و سپس مقابل ماشین سازی هم راه به جایی نبرد تا فراز کمالوند در دقایق پایانی او را تعویض کند. پریرا در بازی مقابل پرسپولیس هم در سد جلال حسینی و محمد انصاری ماند تا در دقایق پایانی جای خود را به علی ارجمندیان بدهد. پریرا روی هم ۲۵۷ دقیقه بازی کرده اما دریغ از یک گل زده.

حسن زاده؛ گلسازی به جای گلزنی

مسعود حسن‌زاده از ذوب آهن به سایپا پیوست تا مهاجم اول این تیم باشد. او که در ذوب زیر سایه کاوه رضایی قرار داشت، در سه بازی اخیر سایپا در ترکیب اصلی قرار گرفته و ۲۰۰ دقیقه بازی کرده است. حسن‌زاده در دو بازی اول کم فروغ نشان داد اما دربازی مقابل سیاه جامگان یک پنالتی گرفت و یک پاس گل داد تا نشان بدهد به روزهای آمادگی نزدیک شده است. پای حسن‌زاده اما هنوز به گلزنی باز نشده تا او هم در زمره مهاجمان ناکام لیگ تا پایان هفته سوم قرار بگیرد اما این بازیکن در دیدار قبلی تیمش اثرگذاری لازم در ایجاد موقعیت و به دست آمدن گل را داشت.

برهانی؛ گل نزد و مصدوم هم شد

نام آرش برهانی را نیز می‌توان در لیست ناکام‌ها نوشت. مهاجمی که ۹ سال در استقلال بازی کرد و گل‌های فراوانی برای این تیم به ثمر رساند و از نظر آمار نیز دومین گلزن تاریخ لیگ برتر، پس از رضا عنایتی است هنوز نتوانسته برای تیم جدیدش گلزنی کند.

او این فصل و با نظر علیرضا منصوریان از استقلال جدا شد تا راه پیکان را پیش بگیرد و دوباره شاگرد مجید جلالی شود. درست مثل حدود ۱۰ سال قبل که او در پاس تهران زیر نظر جلالی بازی می‌کرد و گل می‌زد. برهانی در پیکان اما هنوز نتوانسته گلی به ثمر برساند. او در دو بازی نخست پیکان، جمعا ۱۰۹ دقیقه بازی کرده و در گشودن دروازه حریفان ناکام بوده. برهانی البته در بازی دوم آسیب دید تا هفته سوم را از دست بدهد.

این مهاجمان هنوز موفق به گلزنی نشده‌اند. مهاجمانی که شاید روی هم و در لیگ پانزدهم حدود ۱۰۰ گل به ثمر رسانده‌اند اما در لیگ شانزدهم فعلا ناکام مانده و راه دروازه حریفان را گم کرده‌اند.

اخبار

رئیس هیأت اسکیت استان قم خبر داد

موفقیت قم در کسب مقام نایب‌قهرمانی اسکیت جوانان کشور

محمد حسنی اظهار کرد: بعد از تمرینات بسیار خوب و اردوهای مفیدی که با هماهنگی با کادر فنی تیم اسکیت اینلاین رده سنی زیر ۱۹ سال قم در نظر گرفته شد، این تیم در مسابقات قهرمانی کشور عملکرد بسیار خوبی از خود ارائه کرد.

وی ادامه داد: نمایش قابل توجه و بسیار امیدوار کننده‌ای را از تیم اعزامی اسکیت اینلاین قم در مسابقات قهرمانی جوانان زیر ۱۹ سال کشور شاهد بودیم و در حالی که تیم‌های مطرح از استان‌های مختلف در این جام حضور یافته بودند، خوشبختانه تیم قم بر سکوی نایب‌قهرمانی کشور ایستاد رئیس هیأت اسکیت استان قم بیان کرد: پسران اسکیت‌باز قم در تلاش برای کسب یکی از عناوین برتر این دوره از رقابت‌ها، مجموعا در چهار مسابقه برابر حریفان خود به میدان رفتند و در حالی که تنها یک باخت در کارنامه آنها به ثبت رسید، همین باخت موجب نایب‌قهرمانی شدوی با تقدیر از عملکرد این تیم و تمجید کادر فنی و بازیکنان تیم اینلاین اسکیت قم، خاطرنشان کرد: در این رقابت‌ها جوانان آینده‌دار اسکیت قم موفق به کسب سه پیروزی برابر حریفان خود شدند و قبول تنها یک شکست زمینه‌ساز نایب‌قهرمانی تیم اسکیت اینلاین قم در رقابت‌های این دوره شد. حسنی خاطرنشان کرد: تیم اسکیت اینلاین قم با نام پرشین در مسابقات دسته‌جات آزاد قهرمانی کشور حضور یافته بود و در حالی که این مسابقات سطح کمی و کیفی بالایی داشت، سه پیروزی خود را برابر تیم‌های اسکیت پسران هیأت قزوین، شهر ری و ورامین به دست آوردوی با بیان اینکه همچون بسیاری از رقابت‌های چند سال اخیر اسکیت قهرمانی کشور، تیم انقلاب تهران رقیب اصلی اسکیت‌بازان قم در مسیر کسب رتبه نخست محسوب می‌شود، بیان کرد: در این دوره نیز تنها شکست تیم قم مقابل تیم انقلاب تهران رقم خورد تا قم بر سکوی نایب‌قهرمانی قرار بگیرد رئیس هیأت اسکیت استان قم با اشاره به نفرات اعزامی به این رقابت‌ها، عنوان کرد: پوریا آذری، حمیدرضا انیسی، علی خداجویان، علیرضا خاکی، مجتبی سبط‌نبی، امیرحسین قاسمیان، امیر تلخابی، محمد سودانی، مجتبی رئیس‌میرزایی، محمدعلی مرتضوی، امیرمجتبی مرتضوی و پوریا استاد اعضای تیم قم در این رقابت‌ها بودند وی با بیان اینکه این دوره از رقابت‌ها با هدف شناسایی اسکیت‌بازان مستعد کشور به انجام رسید، ابراز کرد: فدراسیون اسکیت کشورمان با هدف شناسایی ورزشکاران مستعد در رشته اسکیت هاکی، این دوره از رقابت‌های دسته‌جات آزاد اینلاین هاکی ایران را برگزار کرد. حسنی افزود: این رقابت‌ها یکی از مسابقات کشوری در تقویم اجرایی سال ۹۵ فدراسیون هاکی بود که در دو رده سنی ابتدا ویژه نوجوانان زیر ۱۴ سال و سپس جوانان زیر ۱۹ سال با هدف شناسایی اسکیت‌بازان نخبه و مستعد در بخش پسران برگزار شدوی با اشاره به نحوه برگزاری این رقابت‌ها، خاطرنشان کرد: با برنامه‌ریزی فدراسیون اسکیت، این دوره از رقابت‌ها در دو مرحله برگزار می‌شود و بعد از انجام مرحله نخست که با قهرمانی انقلاب و نایب‌قهرمانی قم همراه بود، مرحله دوم روزهای یازدهم و دوازدهم شهریور به انجام خواهد رسید.

با موفقیت در پیکارهای انتخابی

کاتاروی قم به اردوی اصلی تیم ملی جوانان راه یافت

در حالی که امسال رقابت‌های کاراته قهرمانی آسیا در رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و امید زیر ۲۱ سال برگزار می‌شود، از حدود یک ماه قبل با برنامه‌ریزی انجام شده از سوی فدراسیون کاراته، انتخابی‌های تیم ملی در این سه رده سنی در حال برگزاری است.

بر همین اساس از تیرماه امسال ابتدا رقابت‌های انتخابی تیم‌های ملی نوجوانان، جوانان و امید در بخش کومیته و پس در بخش کاتا به انجام رسید و ابتکار فدراسیون کاراته در برگزاری این مسابقات، این بود که اجازه داد تمام کاراته‌کاهای مدعی به صورت آزاد در این رقابت‌ها حضور پیدا کنند. بر همین اساس تعداد ۸۰ کاراته‌کا به نمایندگی از استان قم در مسابقات انتخابی آزاد تیم ملی کاراته سه رده سنی ایران حضور یافتند و هفت نفر از آنها توانستند با درخشش در اوزان مختلف بخش کومیته مجوز حضور در اردوی تیم ملی ایران را به دست بیاورند. البته کادر فنی تیم ملی کاراته نوجوانان، جوانان و امید زیر ۲۱ سال ایران از هشت نفر راه‌یافته به مرحله یک چهارم نهایی هر وزن برای حضور در مسابقات درون‌اردویی تیم ملی دعوت کرده است، ضمن اینکه از قم چند کاتارو مورد توجه کادر فنی تیم ملی قرار گرفتند و به انتخابی درون‌اردویی تیم ملی دعوت شدند. پس از برگزاری رقابت‌های انتخابی در اردوی تیم ملی، کاتاروهای دعوت شده به اردوی تیم ملی پایه مشخص شدند و در بین آنها نام علیرضا خدری ملی‌پوش کاتای قم نیز به چشم می‌خورد، کاتارویی که سابقه حضور در مسابقات کاراته قهرمانی نوجوانان آسیا در سال ۲۰۱۴ را دارد. مرحله نخست رقابت‌های انتخابی تیم ملی رده‌های پایه نوجوانان، جوانان و امید پسران کاراته‌کای کشورمان امروز در حالی برگزار شد که بر اساس برنامه‌ریزی فدراسیون کاراته، شرکت کنندگان در سه رده سنی به میزبانی سالن شهید کبکانیان تهران به مصاف یکدیگر رفتند. پس از برگزاری مسابقه انتخابی در رده سنی نوجوانان مهدی رضایی و محمدرضا کشاورز به اردوی تیم ملی کاتای ایران راه یافتند، ضمن اینکه امیرحسین اسماعیلی و مهدی شجاعی نیز قرار است در نخستین روز اردوی تیم ملی در یک رقابت انتخابی به میدان بروند تا از میان آنها یک نفر به اردوی تیم ملی اضافه شود. در پایان رقابت‌های انتخابی رده سنی جوانان مطابق انتظار علیرضا خدری کاتاروی شایسته استان قم در کنار عباس زنهاری به اردوی تیم ملی راه یافتند و در رده سنی امید نیز حمیدرضا پوراعماء و جاوید بهمن‌جاه از سوی کادر فنی برای حضور در اردو انتخاب شدند. علیرضا خدری در حالی به اردوی تیم ملی کاتای رده سنی جوانان ایران راه یافت که در سال ۲۰۱۴ که رقابت‌های کاتای قهرمانی نوجوانان آسیا به میزبانی کشور مالزی به انجام رسید برای نخستین‌بار در تاریخ کاراته قم با حریفان آسیایی رقابت کرد و با واگذاری نتیجه برابر رقیب ژاپنی از کسب مدال بازماند.

در هفته چهارم لیگ برتر فوتبال صورت گرفت

بازگشت مدافع صبای قم به ترکیب اصلی

دیدارهای هفته چهارم از دور رفت شانزدهمین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور جام خلیج فارس عصر پنجشنبه بیست و یکم مرداد ماه در حالی پیگیری می‌شود که بی‌تردید در یکی از حساس‌ترین بازی‌های این هفته، صبای قم و پرسپولیس تهران با یکدیگر روبه‌رو می‌شوند.

با توجه به اتفاقات هفته سوم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور در جدال صبای قم با ماشین‌سازی تبریز و پرسپولیس تهران با گسترش‌فولاد تبریز، هر دو تیم صبای قم و پرسپولیس تهران در دیدار هفته چهارم خود انگیزه کسب سه امتیاز را دارند، اما در ترکیب تیم صبای قم بازگشت کاپیتان این تیم موجب افزایش انگیزه دیگر مهره‌های این تیم و کادر فنی صبا شده است.

خبر خوشحال کننده برای هواداران و کادر فنی تیم صبای قم بازگشت مسعود حق‌جو کاپیتان اول این تیم به ترکیب اصلی دیدار با پرسپولیس است، زیرا حق‌جو قبل از آغاز شانزدهمین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور با مشکل آسیب‌دیدگی روبه‌رو شده است.

حق‌جو بعد از سپری کردن دوران نقاهت بار دیگر به ترکیب اصلی صبا بازگشته مربیان صبا امیدوارند این بازیکن موجب استحکام خط دفاعی صبای قم شود، ضمن اینکه حق‌جو در این بازی باید بازوبند کاپیتانی نماینده فوتبال استان قم را برابر صدرنشین لیگ برتر به بازو ببندد.

مسعود حق‌جو با سابقه‌ترین بازیکن صبای قم است زیرا از دوره دوازدهم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور در زمان سرمربیگری یحیی گل‌محمدی در صبای قم، برای نماینده فوتبال قم بازی می‌کند و در حال حاضر پنجمین فصل متوالی حضور خود در صبا را تجربه کرده و قدیمی‌ترین صبایی فعلی به شمار می‌رود.

حق‌جو از آخرین بازی صبای قم در مقابل استقلال تهران در روز بیست و چهارم اردیبهشت ماه سال جاری از دور برگشت پانزدهمین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور تا کنون نزدیک به سه ماه است که در ترکیب اصلی صبا به میدان نرفته‌است.

صبای قم در سه بازی قبل خود از نیم‌فصل نخست مسابقات شانزدهمین دوره لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور که در دو بازی خانگی و یک دیدار خارج از خانه به میدان رفته دو بار گل خورده است و دو بار نیز گل زده تا با تفاضل گل صفر و سه امتیاز در مکان یازدهم جدول قرار بگیرد.

اکنون خبر خوب برای عبدالصمد مرفاوی سرمربی صبا و هواداران صبای قم بازگشت مسعود حق‌جو مدافع و کاپیتان با تجربه این تیم به خط دفاعی صبا در دیدار با پرسپولیس تهران است، تا صبا از داشتن یک مدافع مرکزی مطمئن برای رویارویی با شاگردان برانکو ایووانکوویچ برخوردار باشد.

بیشتر بدانیم

غذاهایی که عامل سردرد می شوند

آیا تابحال به این موضوع فکر کرده اید که غذاها نیز می توانند باعث بروز سردرد شوند؟ اینکه شما از چه رژیم غذایی ای پیروی می کنید می تواند عامل اصلی سردردهای مزمن شما باشد. توجه داشته باشید که شما با اصلاح برنامه غذاییتان می توانید این مشکل را تا حد زیادی از بین ببرید. در ادامه ۶ مورد از مواد غذایی که سردرد آور را به شما معرفی خواهیم کرد با ما همراه باشید.

حواستان به پنیرها باشد

به عقیده برخی از متخصصان پنیر جزو مواد غذایی ایجادکننده دردهای میگرنی است. نتایج بررسی‌های متعدد نشان می‌دهد که آمین‌های موجود در ترکیب برخی از پنیرها مانند «تیرامین» می‌تواند باعث بروز میگرن و تشدید آن شود. افراد مبتلا به میگرن نسبت به پنیر حساس هستند و بهتر است از پنیرهای تخمیر شده بپرهیزند. اگر اهل مصرف پنیرهای خارجی مانند کممبر یا رکفور هستید، بیشتر حواستان را جمع کرده و از مصرف آنها خودداری کنید.

ماست پرچربِ زیاد، ممنوع

نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می‌دهد که میزان بالای چربی خون می‌تواند عاملی برای بروز دردهای میگرنی شود. این محققان به مدت ۱۲ هفته روی ۵۴ بیماری میگرنی بررسی‌هایی انجام دادند.

به این ترتیب که جزئیات بیماری و رژیم غذایی آنها را به طور دقیق بررسی کردند. سپس میزان چربی‌های مصرفی این افراد را ۲۰ گرم کاهش دادند. همین مساله باعث کاهش شدت و مدت دردهای میگرنی شد. اگر شما هم میگرن دارید بهتر است از مصرف مواد غذایی خیلی چرب به خصوص لبنیات بپرهیزید.

مراقب وزنتان باشید

به عقیده متخصصان بین شاخص توده بدن و حملات میگرنی ارتباط‌هایی وجود دارد. نتایج برخی پژوهش‌ها روی افراد دچار چاقی مفرط نشان می‌دهد که این افراد بیشتر دچار میگرن می‌شوند و بعد از کاهش وزن تاثیر زیادی در کاهش و بهبود این بیماری مشاهده می‌شود. با این حال این مساله هنوز در حد یک فرضیه است و تا به حال به اثبات قطعی نرسیده است؛ اما محققان به همه افراد توصیه می‌کنند که وزن خود را در حد ایده‌آل نگه دارند تا سالم‌تر زندگی کنند.

نان، پاستاها و کیک‌ها

رژیم‌های غذایی می‌تواند روی بروز دردهای میگرنی تاثیر بگذارد. افرادی که دچار مشکل عدم تحمل گلوتن (سلیاک) هستند بیشتر در معرض مشکل قرار دارند. محققان روی ۹۰ بیمار که مبتلا به میگرن و سلیاک هستند مطالعه کرده و روی رژیم غذایی‌شان بررسی‌های انجام دادند. بعد از ۶ ماه درمان و کنترل رژیم غذایی یک نفر از میگرن خلاص و در مشکل سه فرد دیگر بهبودی قابل‌ملاحظه‌ای مشاهده شد. توصیه می‌کنیم در مصرف مواد غذایی حاوی گلوتن مانند نان، پاستاها، کیک‌ها، پیتزاها و ساندویچ و غیره احتیاط کنید. اگر دچار مشکل عدم تحمل نباشید نیازی نیست که خودتان را از مصرف این مواد غذایی محروم کنید؛ اما اگر این مشکل در شما باشد باید از مصرف این مواد غذایی خودداری کنید.

بستنی

متوجه شده‌اید بعضی‌ها با یکی دو قاشق زدن و در یک آن، بستنی را تمام می‌کنند. اگر جزو این افراد هستید و درعین‌حال سردرد هم می‌گیرید باید بدانید نتایج یک پژوهش انگلیسی که روی ۱۴۵ نفر انجام شده است نشان می‌دهد که بستنی نیز می‌تواند یکی از عوامل ایجاد میگرن شود به خصوص اگر فرد با سرعت زیاد آن را میل کند.

توجه داشته باشید که به عقیده محققان بستنی و دوستانش باعث ایجاد میگرن نمی‌شوند اما باعث بروز دردهای ناگهانی و زودگذر خواهند شد. اگر به میگرن مبتلا هستید با آرامش و کم‌کم از بستنی‌تان میل کنید تا خدای نکرده سرمای آن باعث سردرد و حملات میگرنی نشود.

شکلات

محققان آمریکایی روی تاثیر شکلات در ایجاد دردهای میگرنی ۶۳ بیمار بررسی‌هایی انجام دادند. ۴ نفر از مصرف‌کننده‌های این ماده غذایی بعد از خوردن آن دو مرتبه در معرض درد قرار گرفتند البته ۱۲ ساعت بعد از مصرف. بقیه شرکت‌کننده‌ها صرفاً یک فشار خفیف احساس کردند. به عقیده این محققان نتایج هیچ پژوهش علمی به طور دقیق نتوانسته است که تاثیر شکلات را روی ایجاد میگرن به اثبات برساند.

برای همین نمی‌توان به طور قطعی گفت که مصرف شکلات باعث سردردهای میگرنی می‌شود. بیشتر افراد خودشان را از مصرف این ماده غذایی محروم می‌کنند چون تصور می‌کنند که به آن حساس هستند و باعث ایجاد درد خواهد شد. درحالی‌که به عقیده متخصصان این یک حالت روانی است و در خیلی از افراد مصرف شکلات مشکلی ایجاد نمی‌کند.

دشمن اصلی زن ها

از آنجا که هیچ تضمینی برای افزایش طول عمر وجود ندارد، تحقیقات زیادی در پی آن هستند که بتوانند داشتن عمر طولانی و توام با سلامت را امکان‌پذیر کنند. برای کمک به افزایش سلامت خانم‌ها، در این مطلب به پنج نوع بیماری پرداخته‌ایم که جزء نگرانی‌های بزرگ خانم‌ها محسوب می‌شوند؛ بیماری قلبی، سرطان سینه، پوکی استخوان، افسردگی و بیماری خودایمنی.

دکتر سارالین مارک معتقد است که زنان باید در فواصل زمانی مشخص با پزشک‌شان ملاقات کنند تا بتوانند سابقه خانوادگی بیماری خود را شناسایی کنند، درباره این بیماری‌ها اطلاعات کافی داشته و به بدن خود توجه داشته باشند. دکتر مارک، مشاور ارشد پزشکی سازمان سلامت زنان در وزارت بهداشت و خدمات انسانی در این رابطه می گوید: «شما باید بدانید چه چیزی حال‌تان را خوب می کند و چه وقت خوب نیستید. فهمیدن حالت‌های بدن کلید سلامت شماست.» اگر خانم هستید و می خواهید بیشتر عمر کنید، این مطلب مخصوص شماست.

بیماری قلبی

بیماری قلبی، یکی از عوامل کشنده مردان و زنان است. در زنان، حدود ۲۹درصد از مرگ‌ها به‌خاطر بیماری قلبی رخ می‌دهد. اما هنوز مرگ و میر به خاطر بیماری قلبی برای زنان به بزرگ‌ترین مشکل در این زمینه تبدیل نشده است. دردسر حقیقی مربوط به مرگ زودهنگام و از کار افتادگی آنهاست. تحقیقات نشان می‌دهد زنان زیادی هستند که به‌خاطر بیماری قلبی در سنین ۶۰ تا ۷۰سالگی می‌میرند، درحالی که هیچ کدام‌شان انتظار آن را ندارند. از طرفی زنانی هم هستند که سال‌های متمادی با بیماری قلبی زندگی کرده و دچار مشکلات تنفسی شده‌اند، زیرا بیماری قلبی می‌تواند بر توانایی آنها دربرابر مشکلات تنفسی تاثیر منفی داشته باشد. اگرچه مردان بیشتر از زنان به‌خاطر بیماری قلبی جان خود را از دست می‌دهند، اما اکثر زنان تمایلی برای تشخیص این بیماری در خود نشان نمی‌دهند، به‌همین دلیل درمان یا پیشگیری از این بیماری زمانی انجام می‌شود که دیگر خیلی دیر است.

علائم بیماری قلبی را بشناسید

ما برای درنظر گرفتن مشکلات قلبی اغلب فقط به علائمی مانند درد سینه توجه می کنیم. برخی افراد ممکن است این درد را داشته باشند، اما برخی دیگر ممکن است درد فک، درد شانه، حالت تهوع، استفراغ داشته یا دچار نفس‌نفس زدن شوند، بنابراین برای درنظر گرفتن مشکلات قلبی فقط درد قفسه سینه را درنظر نگیرید و به علائم دیگر هم توجه کنید.

عوامل خطرزا برای بیماری قلبی

برخی عوامل خطرزای مربوط به بیماری قلبی عبارتند از: وراثت (تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که سابقه خانوادگی بیماری قلبی دارند بیشتر درمعرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند)، نژاد (آفریقایی-آمریکایی، مکزیکی، افراد بومی هاوایی و برخی افراد آسیایی به احتمال بیشتری درمعرض خطر بیماری قلبی قرار دارند)، سیگار کشیدن، کلسترول بالای خون، فشارخون بالا، عدم تحرک فیزیکی، چاقی و داشتن اضافه‌وزن و دیابت. تمام این موارد می‌تواند بر ابتلای افراد به بیماری قلبی موثر باشد.

چطور می‌توان از بیماری قلبی پیشگیری کرد؟

مردم در زمان قدیم، رفتارهای توام با سلامت را بیشتر رعایت می کردند؛ به‌همین دلیل خطر کلی بیماری قلبی یا سکته مغزی در آنها کمتر بود. پزشکان می گویند افراد می‌توانند خطر بیماری قلبی خود را از طریق تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی متعادل و ورزش، کاهش دهند. به‌علاوه درمان و کنترل بیماری‌های دیگر از جمله دیابت، چاقی، فشارخون و... هم خود به عنوان عوامل پیشگیری مطرح می‌شود.

وقتی استخوان‌ها توخالی باشند

خمیدگی پشت، کمردرد و سستی، مشکلاتی هستند که زنان مسن‌تر پیش از رفتن به دکتر تشخیص می‌دهند، بی‌آنکه بدانند پزشک اطلاعات بیشتری درباره پوکی استخوان‌شان دارد.

در حال حاضر ۴۴میلیون آمریکایی دچار پوکی استخوان هستند که ۶۸درصد این تعداد را زنان تشکیل می‌دهند. البته این بیماری به‌طور گسترده‌ای قابل پیشگیری است و رفتارهایی که زنان در دوران کودکی، نوجوانی و جوانی خود انجام می‌دهند نقش بسیار مهمی در پیشرفت این بیماری ایفامی کند.

هیچ‌وقت دیر نیست

همان‌طور که می‌دانید بدن انسان تا ۳۰سالگی، حجم زیادی از ساختار استخوان‌های خود را شکل می‌دهد. در این مرحله، شکل‌گیری استخوان جدید متوقف شده و بدن روی حفظ استخوان‌های قدیمی تمرکز می کند، بنابراین هرگز برای قوی نگه داشتن استخوان و پیشگیری از ترک خوردگی آنها دیر نیست.

چرا استخوان‌ها پوک می‌شوند؟

بالا رفتن سن، داشتن استخوان‌های کوچک و لاغر، قومیت (خطر این بیماری بین زنان سفیدپوست و آسیایی بیشتر است)، پیشینه خانوادگی، هورمون‌های جنسی (چرخه قاعدگی نادر و کمبود استروژن باتوجه به یائسگی می‌تواند خطر این بیماری را افزایش دهد)، بی‌اشتهایی عصبی، کمبود کلسیم و ویتامینD در رژیم غذایی، مصرف دارو (خصوصا گلوکوکورتیکوئید یا برخی داروهای ضدتشنج)، شیوه زندگی توام با تحرک کم، سیگار کشیدن و مصرف الکل از جمله عوامل خطرزا برای پوکی استخوان هستند.

سرطان سینه

سرطان سینه یکی از شایع‌تـــرین سرطان‌ها بین زنان است که بعد از سرطان ریه، به عنوان دومین عامل مرگ و میر در زنان محسوب می‌شود. متخصصان می گویند ترس از سرطان سینه در برخی موارد می‌تواند اغراق‌آمیز بوده و مانع مراجعه زنان به پزشک و انجام اسکن‌های مختلف شود. به‌علاوه ترس از سرطان سینه ممکن است زنان را وادار به اجرای تصمیمات عجولانه کند در شرایطی که شاید نیازی به این کار نباشد.

عوامل خطرزای ابتلا به سرطان سینه

انجمن سرطان آمریکا، عوامل خطرزای زیر را برای سرطان سینه به این شرح ارائه کرده است: بالا رفتن سن، ژن‌ها (تقریبا ۵ تا ۱۰ درصد سرطان‌های سینه به تغییرات در ژن‌های خاص مربوط می‌شود)، سابقه خانوادگی این بیماری، پیشینه شخصی این بیماری، نژاد، بافت‌برداری غیرعادی و زودهنگام سینه، آزمایش زودهنگام سینه با استفاده از اشعه ایکس، آغاز زودهنگام قاعدگی (پیش از ۱۲سالگی) یا یائسگی بعد از ۵۵سالگی، عدم بچه‌دار شدن، استفاده از داروهایی مانند دی-اتیل-استیل بسترول (DES)، مصرف الکل، چاقی و... همگی از جمله عواملی هستند که می‌توانند احتمال ابتلا به سرطان سینه را افزایش دهند.

چطور می‌توان سرطان سینه را در نطفه خفه کرد؟

دکتر استفان سِنِر از اعضای انجمن سرطان آمریکا توصیه می کند که وزن خود را کنترل کرده، ورزش کنید، سیگارتان را کنار گذاشته و درباره خطرات بیماری و انجام آزمایش‌های دقیق اسکن برای شناسایی سرطان سینه با پزشک‌تان مشورت کنید. تنها اینکه مادرتان مبتلا به سرطان سینه نبوده، دلیل نمی‌شود که فکر کنید شما هم از این بیماری مصون هستید. در شرایطی مشابه، باید به‌خاطر داشته باشید که برخی زنان هم ممکن است یک یا چند عامل خطرزای مربوط به این بیماری را داشته باشند اما هیچ‌گاه به سرطان سینه مبتلا نشوند، بنابراین همه افراد باید نسبت به این بیماری هوشیار باشند.

وقتی بدن با خود می جنگد

بیماری خودایمنی درواقع دسته‌ای از اختلالات است که در آن سیستم ایمنی به بدن فرد حمله کرده و بافت‌ها را تغییر می‌دهد یا آنها را ازبین می‌برد. بیش از ۸۰بیماری مزمن حاد در این دسته‌بندی وجود دارد که بیماری‌های سل پوستی، ام‌اس و دیابت نوع یک در همین دسته قرار می گیرند. تحقیقات نشان می‌دهد حدود ۷۵درصد از بیماری‌های خودایمنی در زنان رخ می‌دهد. به‌نظر می‌رسد این بیماری‌ها به خودی خود، غیرعادی هستند (به‌استثنای دیابت، بیماری تیروئید و سل پوستی) اما اگر در قالب یک گروه درنظر بگیریم، این اختلالات چهارمین علت شایع از کار افتادگی بین زنان آمریکایی محسوب می‌شود.

سرطان سینه

سرطان سینه یکی از شایع‌تـــرین سرطان‌ها بین زنان است که بعد از سرطان ریه، به عنوان دومین عامل مرگ و میر در زنان محسوب می‌شود. ترس از سرطان سینه ممکن است زنان را وادار به اجرای تصمیمات عجولانه کند در شرایطی که شاید نیازی به این کار نباشد.

خودایمنی؛ بیماری ناشناخته و مرموز

هنوز چندان مشخص نیست که چه چیزی باعث می‌شود بدن به این وضعیت دربیاید و محققان نسبت به عوامل هورمونی، ژنتیکی و عوامل زیست‌محیطی مظنون هستند. از آنجایی که بیماری خودایمنی هنوز به‌خوبی شناخته نشده است، تعیین عوامل خطرزای مشخص آن بسیار دشوار است. علائم آن ممکن است اصلا علائم خاصی نباشد و در عین حال مانع از تشخیص درست شود. با این حال، اگر فکر می کنید خود یا همسرتان دچار مشکلی هستید، بهتر است حتما در این زمینه با پزشک مشورت کنید. بین زنان رفتن نزد پزشکان مختلف برای رسیدن به نتیجه نهایی، امری عادی است و این موضوع نشان می‌دهد که علائم بیماری خود را بیشتر از مردان جدی می گیرند.

افسردگی

سابقه داشتن دوره‌های توام با افسردگی، سابقه خانوادگی افسردگی، سابقه مشکلات قلبی، بیماری مزمن حاد، مشکلات زناشویی، سوءمصرف موادمخدر، استفاده از داروهایی که مسبب افسردگی هستند مانند داروهایی برای فشارخون بالا یا تشنج، رویدادهای استرس‌زای زندگی مانند از دست دادن شغل یا مرگ اطرافیان، بیماری‌هایی که می‌تواند منجر به افسردگی شود مانند کمبود ویتامین و بیماری تیروئید، سابقه بیماری‌های حاد و جراحی، غمخواری زیاد یا تشویش بیش از حد برای یک مسئله، اختلالات غذایی یا اختلال تشویش، تغییرات هورمونی و... همگی از جمله عواملی هستند که افراد خصوصا زنان را دچار افسردگی می کنند.

چگونه به جنگ افسردگی برویم؟

پروفسور دوری لین که روانشناس است در این زمینه می گوید زنان باید در طول زندگی خود با دیگران ارتباط داشته باشند. آنها به داشتن ارتباطات اجتماعی و شادی نیاز دارند؛ چون اگر شادی در زندگی‌شان وجود نداشته باشد، احتمال افسردگی‌شان بیشتر می‌شود. برای آنکه بتوانید عوامل خطرزا را کاهش دهید، متخصصان توصیه می کنند دلایلی پیدا کنید که صبح زود از خواب بیدار شوید. عشق، خانواده، فرزندان، کار، جامعه، داشتن گل و گیاه یا حیوانات خانگی و انجام کارهای داوطلبانه می‌توانند دلایل خوبی برای شادی و زندگی بهتر باشند.

توصیه‌ها و هشدارها

چاقی شکمی مهم‌ترین عامل ابتلا به کبدچرب

عواملی که کبد را از کار می‌اندازد

فوق‌تخصص گوارش و کبد با بیان اینکه مهم‌ترین علت ابتلا به کبدچرب، چاقی شکمی است، گفت: الگوی نامناسب تغذیه و نداشتن فعالیت فیزیکی آمار ابتلا به کبد چرب در کشور را افزایش داده است.

مهدی زبیری در ارتباط با موضوع کبد چرب اظهار داشت: چنانچه درصد رسوب چربی سلول‌های کبدی بیش از پنج درصد باشد، اصطلاح کبد چرب به کار می‌رود که بر اساس میزان درصد سلول‌های حاوی چربی کبدچرب خفیف، متوسط یا شدید تشخیص داده می‌شود. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، درباره عوامل ایجاد کبد چرب گفت: ایجاد کبدچرب به عوامل افزایش سلول‌های تری گلیسیرید در سلول‌های کبدی بستگی دارد که مهم‌ترین عامل چاقی است وی افزود: البته بیماری‌های قند، مصرف بعضی از داروها و ابتلا به بعضی از انواع بیماری‌های کبدی مانند بیماری ویلسون یا نوعی از هپاتیت C ممکن است باعث رسوب چربی در بافت کبد شوند و چنانچه این عوامل همراه و همزمان باشند، آنگاه رسوب چربی تشدید خواهد شد. زبیری، در ادامه گفت: مهم‌ترین علت رسوب چربی یا فاکتور ریسک کبد چرب فرم چاقی شکمی است که در خانم‌ها شیوع بیشتری دارد و در سطح جامعه بیش از ۲۰ درصد ابتلا به کبد چرب داریم. وی درباره سن ابتلا به کبد چرب گفت: کبد چرب اختصاص به بالغین ندارد و در اطفال هم دیده می‌شود، متأسفانه به علت الگوی بد تغذیه و عدم فعالیت فیزیکی که منجر به اضافه وزن می‌شود، آمار ابتلا به کبد چرب رو به افزایش است. این فوق‌تخصص گوارش و کبد، گفت: کبد چرب در ۲۰ درصد موارد منجر به آسیب کبدی و از کار افتادن کبد می‌شود. همچنین ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی در کنار کبد چرب بیشتر است. زبیری، در ادامه با اشاره به علائم ابتلا به کبد چرب گفت: اصولا بیماری‌های کبد کم علامت هستند و در اغلب موارد نشانه‌ای ندارند، چنانچه کبد چرب ملتهب شده باشد، بیمار از خستگی، بی‌حالی و دربعضی از موارد از درد و سنگینی بالای شکم و سمت راست شکایت می‌کند و در صورت پیشرفت آسیب علائم دیگری ظاهر خواهد شد وی در ادامه درباره راه‌های تشخیصی کبد چرب گفت: برای تشخیص کبد چرب از سونوگرافی استفاده می‌کنیم و در مراحل پیشرفته برای تشخیص شدت رسوب چربی و التهاب در کبد بیوپسی کبد انجام می‌شود، البته به علت خطر و سختی بیوپسی کبد بیشتر به سونوگرافی و آزمایش‌های خاص اکتفا می‌کنیم. این فوق‌تخصص گوارش و کبد، در پاسخ به راه‌های درمانی کبد چرب گفت: بیشترین توصیه و اقدام درمانی برای بیماران مبتلا به کبد چرب حذف فاکتورهای ریسک است، حدود ۸۵ درصد مبتلایان به کبد چرب فاکتور ریسک دارند، چنانچه این عوامل خطر مانند اضافه وزن مرتفع شوند، منجر به بهبودی کبد چرب خواهند شد. زبیری، ادامه داد: هیچ شواهد قاطعی برای درمان دارویی کبد چرب وجود ندارد و کاهش وزن به عنوان موثرترین درمان تشخیص داده شده است که با یک رژیم کم‌کالری و ورزش حاصل خواهد شد وی افزود: مصرف چربی و شیرینی را باید محدود کرد و در برنامه تغذیه‌ای بیشتر به مصرف سبزیجات، میوه‌جات، حبوبات، غلات و نان سبوس‌دار روی بیاوریم، البته در قالبی که میزان کالری محدودی برای افراد ایجاد کند تا بتوانند چربی‌های ذخیره را مصرف کنند. زبیری، در پایان خاطرنشان کرد: آمار گویای افزایش بحران کبد چرب در سال‌های اخیر است که می‌تواند منجر به آسیب کبدی و از کار افتادن کبد شود و در نهایت منجر به پیوند کبد یا مرگ بیمار شود. لذا پیشگیری اهمیتی بیشتر از درمان دارد که با اصلاح سبک زندگی از طریق ورزش، رعایت مصرف مواد غذایی سالم و اجتناب از مصرف فست‌فودها به جامعه‌ای سالم دست خواهیم یافت.

هر ایرانی ٦ دندان پوسیده دارد! چه کنیم؟

رعایت بهداشت دهان و دندان ساده‌ترین و درعین حال مهم‌ترین گامی است که هر کسی می‌تواند برای حفظ سلامت خود بردارد. چراکه داشتن دندان‌هایی سالم به سلامت عمومی بدن کمک کرده و با ایجاد ظاهری زیبا به افزایش اعتماد به نفس در روابط اجتماعی و به دنبال آن ایجاد سلامت روان نیز کمک می کند.

دکتر باقر شهنی‌زاده با تأکید بر اهمیت رعایت بهداشت دهان و دندان می گوید: پوسیدگی دندان‌ها، شکستن یا از دست دادن دندان‌ها علاوه بر ایجاد مشکلات مختلف برای سلامت فرد می‌تواند هزینه‌های بسیاری را به بیمار تحمیل کند، درحالی که با هزینه‌های بسیار کمی می‌توان از بروز این مشکلات پیشگیری کرد. رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی در حاشیه ششمین همایش ایمپلنت عنوان می کند: در کشور ما میزان پوسیدگی دندان براساس شاخص DMFT عدد ۶ است. به عبارت ساده‌تر هر ایرانی به طور متوسط ۶ دندان پوسیده، پرشده یا کشیده شده دارد. اما بررسی‌ها نشان داده در بسیاری از کشورها این عدد به صفر رسیده است. حقیقت این است که بهداشت دهان و دندان امری فرهنگی است. کشورهایی نظیر سوئد بعد از رسیدن به یک سطح استاندارد در درمان، توانسته‌اند با توسعه فرهنگ رعایت بهداشت دهان و دندان، میزان پوسیدگی دندانی را به صفر برسانند که این موفقیتی چشمگیر است. وی در ادامه به جرم‌گیری به‌عنوان یکی از اصول پیشگیری اشاره کرده، خاطرنشان می کند: اصل کلی و مهم در پیشگیری از آسیب دیدگی دندان‌ها این است که هیچ دندانی نباید جرم داشته باشد جرم‌های دندانی می‌توانند منشأ آسیب جدی به دندان‌ها باشند از این‌رو توصیه می‌شود ضمن استفاده مناسب از مسواک و نخ دندان، درصورت ایجاد جرم‌های دندانی به دندانپزشک مراجعه شود. دندانپزشکان با استفاده از مواد و برس‌های مخصوص جرم‌ها را جدا کرده و با تمیز کردن خلل‌ها و ترمیم و پولیش دندان از پوسیدگی دندان پیشگیری می کنند به گفته دکتر شهنی‌زاده، ایمپلنت نوعی درمان جایگزین است، اما هر فردی که دندان خود را از دست داده نمی‌تواند از این درمان استفاده کند. مبتلایان به بیماری‌های مزمنی نظیر دیابت کنترل نشده، یا افرادی که سیگار و قلیان بسیاری مصرف می کنند کاندیدای مناسبی برای این درمان محسوب نمی‌شوند. وی در خاتمه توصیه می کند: بهترین درمان پیشگیری است و باید تلاش شود از طریق توجه به بهداشت دهان میزان پوسیدگی دندان را کاهش داده از دندان‌ها محافظت کرد.

ارتباط گیاه خواری با طول عمر

نتایج یک پژوهش جدید حاکی است مردم برای طولانی شدن متوسط عمر خود به جای استفاده از گوشت بهتر است از پروتئین گیاهی استفاده کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری شبکه العالم، براساس این پژوهش، شماری از محققان آمریکایی در مجله طب داخلی "جاما" به تحلیل داده های برنامه غذائی ۱۳۰ هزار نفر در طول ۳۰ سال پرداختند.

پژوهشگران به این نتیجه رسیدند احتمال مرگ زود هنگام افرادی که مقادیر زیادی پروتئین گیاهی استفاده می کنند کاهش، و افرادی که پروتئین های حیوانی استفاده می کنند، افزایش داشته است.

برخی کارشناسان انگلیسی نیز به این نتیجه رسیدند که برای شناخت زوایای بیشتر این موضوع باید تحقیقات بیشتری صورت گیرد. پروتئین های حیوانی شامل انواع گوشت ها اعم از ماهی ها، تخم مرغ و فراورده های لبنی است.

منابع گیاهی نیز عبارتند از دانه های لوبیا، گردو، عدس، سویا ونان است. تحلیل این داده ها حاکی است؛ افزایش ۳ درصدی کالری پروتئین های گیاهی با کاهش ۱۰ درصدی احتمال مرگ - به هردلیلی- همراه است. همچنین این افزایش کالری، با کاهش ۱۲ درصدی احتمال مرگ بر اثر بیماریهای قلبی همراه است.

اما افزایش میزان کالری پروتئین های حیوانی به میزان ۱۰ درصد موجب افزایش ۲درصدی مرگ می شود که درافراد مبتلا به بیماریهای قلبی ۸ درصد احتمال افزایش مرگ وجود دارد.

احتمال افزایش مرگ در افرادی که از عوامل خطرناک دیگری مانند چاقی، سیگار کشیدن، نوشیدن مشروبات الکلی یا ورزش نکردن رنج می برند، بسیار بیشتر است. در این پژوهش، اطلاعاتی درباره روش زندگی شرکت کنندگان و اطلاعات پزشکی ویژه آنان هردو سال یک بار جمع آوری شده است.

این افراد باید هر چهار سال یک بار با پر کردن فرمی غذاهایی که خورده اند را اطلاع دهند. از مجموع ۱۳۰ نفر جامعه آماری در این پژوهش، بیش از ۳۶ هزارنفر شامل ۹۰۰۰ نفر به دلیل بیماریهای قلبی و انسداد رگهای خونی، حدود ۱۳۰۰۰ نفر به دلیل سرطان و حدود ۱۴۰۰۰ نفر به دلائل دیگر فوت کرده اند.

هرگز چای کهنه دم نخورید!

چای یکی از نوشیدنی های پرطرفدار در بین ایرانی هاست که مصرف آن قاعده و اصول خاصی دارد که همگان از آن بی خبرند.

امیر هومن کاظمی متخصص طب سوزنی و گیاهان دارویی و عضو هیئت دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ بیان کرد: آن دسته از افرادی که در طول روز بیش از ۳ لیوان چای مصرف می کنند باید بدانند که چای کهنه باعث تولید مواد سمی در بدن می شود و تبعات جبران ناپذیری را به همراه دارد.

چایی که بیشتر از ۱۰ دقیقه دم بکشد، کهنه به شمار می‌رود و نوشیدن این چای کهنه موجب افزایش خستگی در فرد خواهد شد وی ادامه داد: چای کهنه دم ترشح اسید معده را تحریک می کند و به دلیل ماهیت اسیدی در بروز زخم معده موثر است.

کاظمی با یادآوری اینکه به دلیل ترکیبات نگه دارنده، اسانس و رنگ مورد استفاده در تهیه چای کیسه ای افراد باید از مصرف آن پرهیز کنند؛ عنوان کرد: به دلیل وجود مواد مصنوعی در چای های کیسه ای، این قبیل چای ها در مدت زمان کمتری نسبت به چای معمولی رنگ می دهند.

وی با عنوان اینکه مصرف دراز مدت چای کیسه ای خطر آفرین است؛ افزود: از عوارض مصرف چای کیسه ای و کهنه دم می توان به ریفلاکس و مشکلات گوارشی اشاره کرد. این موارد در مورد دمنوش های گیاهی آماده نیز صدق می کند و دمنوش باید با استفاده از ترکیبات گیاهی و توسط خود فرد تهیه شود.

علمی ـ فناوری

یک بدافزار جاسوسی جدید کشف شد

کارشناسان آی تی موفق به شناسایی بدافزار پیشرفته جاسوسی شدند.

دو شرکت پیشگام «کاسپرسکی» و «سیمانتک» در عرصه نرم افزار اعلام کردند که موفق به کشف بد افزار پیش رفته ای شده اند که با سرویس اطلاعاتی یک کشور در ارتباط است.

نام این بدافزار جاسوسی را Project Sauro Remsec Strider گذاشته اند. به گفته مقامات شرکت «سیمانتک» این بدافزار برای نفوذ به ۳۶ رایانه در حداقل ۷ سازمان مختلف در سراسر جهان از سال ۲۰۱۱ میلادی به بعد طراحی شده است.

تا کنون بدافزار پیشرفته جاسوسی از اشخاص مختلفی در روسیه، ایرلاین های چین، یک سازمان در سوئد و سفارت بلژیک جاسوسی کرده است.

همچنین شرکت «کاسپرسکی» اعلام کرد، در این فهرست می توان نام مراکز تحقیقات علمی، تاسیسات نظامی، شرکت های مخابرات و موسسات مالی را اضافه کرد.

این بدافزار پیشرفته به تازگی شناسایی شده است و حداقل از سال ۲۰۱۱ میلادی فعال بوده است. دلیل شناسایی دیر هنگام آن به نوع طراحی خاص بدافزار بر می گردد که از الگوهای امنیتی که معمولا کارشناسان برای جستجو بدافزار استفاده می کنند، بهره نبرده است.

این بدافزار زمانی شناسایی شد که یک سازمان دولتی از شرکت «کاسپرسکی» درخواست کنترل یک فرآیند غیر معمول را در ترافیک شبکه خود داده بود.

بدافزار پشرفته می تواند به تمام خطوط شبکه رخنه کند و رمزعبور، کلیدهای رمز، آدرس آی پی، فایل های پیکربندی و دیگر داده های رایانه ها را استخراج کند.

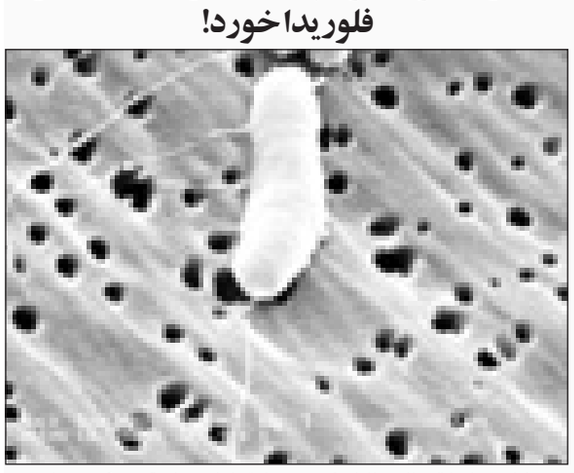
سپس اطلاعات بدست آمده بر روی یک «درایو یو اس بی» ذخیره می کند که ویندوز آنها را به عنوان وسیله تایید شده تشخیص می دهد.

مارلو؛ رباتی که هرگز زمین نمی‌خورد

محققان دانشگاه میشیگان ربات انسان‌نمایی ساخته‌اند که بدون قدرت بینایی و حس پیشگیرانه قادر به حرکت روی سطوح ناهموار است.

ربات مارلو فاقد هرگونه تجهیزات بینایی مثل دوربین و سیستم لیدار است. این ربات قادر است تا تعادل خود را بدون هیچ سازه پشتیبان در زمین پر از برآمدگی و پوشیده از چمن حفظ کند و مانند انسان به نرمی گام بردارد. سرپرست تیم سازنده مارلو در مورد ویژگی‌های متمایز این ربات اظهار کرد: ربات مارلو از نظر ظاهر با سایر ربات‌های انسان‌نما مثل اطلس و آسیمو متفاوت است. در واقع دلیل اصلی این تمایز بکارگیری سامانه حرکتی بسیار پیشرفته‌تر و با دامنه حرکتی بیشتر است. وی در ادامه افزود: برنامه‌ریزی کنترل حرکت اندام‌های مارلو بسیار پیچیده‌تر از سایر دوستانش است، چرا که اطلس و آسیمو برای حرکت روی سطوح کاملا صاف طراحی شده‌اند و در سطوح ناصاف هرگز پایداری ندارند. طراحی پاهای مارلو در مقایسه با سایر ربات‌های انسان‌نما کاملا متفاوت است، به‌طوری که این ربات در هر پا دو اتصال یا به عبارتی دو زانو دارد. در واقع استفاده از طراحی دو زانو در هر پا پیچیدگی ساخت را کاهش داده و پایداری را دو چندان می کند. نوآوری در طراحی و ساخت پا، ربات مارلو را قادر می‌سازد تا بدون حس بینایی در هر سطحی حرکت کند.

باکتری گوشتخوار پای یک مرد را در ساحل فلوریدا خورد!



مقامات محلی ایالت فلوریدا اعلام کردند: تعداد قربانیان حمله باکتری گوشتخوار رو به افزایش است. زاجاری موتال یکی از قربانیان آلوده به باکتری گوشتخوار عنوان کرد: سال گذشته به همراه خانواده برای تفریح به ساحل جنوب غربی فلوریدا رفتیم، متاسفانه قبل از ورود به آب پای راستم دچار خراشیدگی شد که من بی‌توجه به دریا رفتم. وی در ادامه افزود: پس از گذشت یک روز از زمان ورود به آب متاسفانه به علت عفونت شدید پا به بخش اورژانس مراجعه کردم و کادر درمانی بیمارستان پس از نمونه‌برداری از زخم دریافتند که محل زخم توسط باکتری خطرناک vibrio vulnificus عفونی شده است. متاسفانه شدت عفونت پس از تنها یک روز تا حدی پیشرفت کرده بود که پزشکان پای راستم را قطع کردند. سازمان بهداشت ایالت فلوریدا اعلام کرد: باکتری vibrio vulnificus معمولا در آب گرم و شور تکثیر می‌شود و احتمال عفونت‌زایی آن کم است، با این حال به مردم توصیه می‌شود که به هیچ عنوان با زخم باز وارد آب نشوند و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نیز باید از ورود به آب‌های مستعد خودداری و برای تفریح به استخرهای بهداشتی مراجعه کنند. از سال ۲۰۱۴ تاکنون سه نفر به این باکتری کشنده مبتلا شدند که دو نفر از آنها به علت شدت عفونت جان خود را از دست داده‌اند. محققان معتقدند که احتمال تکثیر این باکتری در بیشتر ساحل‌های تفریحی وجود دارد پس به همه توصیه می‌شود هرگز با زخم باز و حتی خراشیدگی کوچک وارد آب دریا نشوند.

بادکش؛ جدیدترین درمان ورزشکاران المپیکی

اگر بازیهای المپیک را دنبال کرده باشید، متوجه لکه‌های قرمز روی بدن‌های برخی ورزشکاران از جمله مایکل فلپس شناگر و الکس نادور ژیمناستیک‌کار شده باشید که توجه زیادی را در رسانه‌های اجتماعی به خود جلب کرده است. اما واقعا این لکه‌ها چیستند؟

این لکه‌های قرمز در حقیقت جای بادکش هستند که یک روش سنتی چند هزارساله شرقی است و در آن از فنجان‌های مکش برای کاهش دادن درد استفاده می‌شود.

در این روش، فنجان‌های گرم برای ایجاد مکش روی ناحیه دردناک بدن گذاشته شده که یک خلاء جزئی ایجاد می‌کند و به تحریک ماهیچه و جریان خون و در نتیجه کاهش درد می‌پردازد.

اگرچه شواهد علمی کمی برای آن وجود دارد اما ورزشکارانی که از آن استفاده کرده‌اند، بسیار طرفدار آن هستند. پاول سانکوویچ، شناگر بلاروس اویل تابستان در حساب اینستاگرام خود نوشته بود: بادکش کردن یک ابزار عالی برای تر

چهارشنبه –بیستم مردادماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۰۷۰

ازدواج و انتخاب همسر شانسی است؟

باورهای غیرمنطقی در مورد انتخاب همسر

اگر افراد باورها یا انتظارات غیرواقع‌بینانه‌ای در مورد انتخاب همسر داشته باشند، بیشتر احتمال دارد که دچار تردید، ناکامی و دلسردی شوند که با تغییر این باورها به کاهش اضطراب، ناکامی و دلسردی خودشان کمک می‌کنند و رابطه‌ای رضایت‌بخش با همسرشان خواهند داشت.

یک علت مهم اینکه بیشتر افراد درگیر تصمیم‌گیری برای ازدواجند، انتظارات بالا و غیرواقع‌بینانه است. باورهای غیر واقع‌بینانه همان افکار یا انتظارات غیرمنطقی هستند. غیرمنطقی‌بودن باورها به این معناست که افراد را از دست‌یابی به اهداف اساسی‌شان بازمی‌دارند و نامعقولند و با واقعیت ناسازگار. اگر افراد باورها یا انتظارات غیر واقع‌بینانه‌ای در مورد انتخاب همسر داشته باشند، بیشتر احتمال دارد که دچار تردید، ناکامی و دلسردی شوند. هدف این مطلب شناساندن رایج‌ترین باورهای غیرمنطقی در مورد انتخاب همسر است. باید توجه داشت که اگر افراد بتوانند این باورها را تغییر دهند، به کاهش اضطراب، ناکامی و دلسردی خودشان کمک می‌کنند و رابطه‌ای رضایت‌بخش با همسرشان خواهند داشت.

۱ - شاهزاده رؤیاها

این باور غیرمنطقی به این صورت است: تنها یک شخص مناسب در دنیا برای ازدواج با هر شخصی وجود دارد سؤالاتی که اینجا مطرح می‌شود اینهاست: یک فرد چگونه تعیین می‌کند که چه موقعی این فرد مناسب را خواهد یافت؟ آیا ممکن است در مواجهه با آن شخص مناسب احساس خاص و جادویی را تجربه کند؟ آیا در انتظار آمدن آن شخص مناسب، شانس‌های دیگر فرد برای ازدواج از دست نخواهد رفت؟ بی‌تردید، چنین باوری باعث انفعال در فرایند انتخاب همسر می‌شود. برای مثال، برخی از افراد باور دارند که شاهزاده رؤیاهایشان سرانجام می‌رسد و بنابراین، هیچ دلیلی وجود ندارد که فعالانه به شناخت دیگران برای ازدواج می‌پردازند. شاهدی این باور را تأیید نمی‌کند زیرا اگر این چنین باشد، چه دلیلی دارد که بسیاری از افراد طلاق بگیرند و دوباره ازدواج کنند.

۲ - همسر کامل و بی‌نقص

برخی از افراد باور دارند تا زمانی که شخص کاملی برای ازدواج نیافته‌اند نباید ازدواج کنند. البرت الیسروان‌شناس مشهور امریکایی، این باور را انتظاری غیرمنطقی می‌داند. چنین تمایلی برای کمال توانایی فرد را برای یافتن راه‌حل‌ها کاهش می‌دهد و می‌تواند منجر به عکس نتیجه دلخواه شود. همه ما در دنیای احتمالات زندگی می‌کنیم. میل به حقیقت کامل تنها منجر به بزرگ‌شدن بیش از حد انتظاراتی می‌شود که نمی‌تواند رضایت‌بخش باشد و در نتیجه، باعث تردید و اضطراب می‌شود. افرادی که این باور را دارند اغلب درگیر روابط کوتاه‌مدت می‌شوند. یعنی، به‌جای شناخت درست فرد مقابلشان آنها را با معیارهای نادرست خود ارزیابی می‌کنند. این افراد سپس الگویی از چند رابطه کوتاه‌مدت در زندگی‌شان ایجاد می‌کنند که منجر به ناکامی و دلسردی می‌شود. بیهودگی این باور با این نظر تقویت می‌شود که بدانیم افراد طی زمان تغییر می‌کنند. شخصی که در شروع ازدواج به نظر می‌رسد که فرد کاملی است ناگزیر بعداً چنین به نظر نخواهد رسید.

۳ - کامل‌بودن خود

برخی افراد باور دارند که هر فرد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرد باید کاملاً احساس کفایت و قابلیت را برای همسر بودن داشته باشد. این افراد به دلیل این باور به مدت طولانی مجرد می‌مانند، زیرا افراد معدودی هستند که کاملاً احساس کفایت در این مورد دارند. به‌علاوه، ازدواج موفق به همکاری و تلاش دو نفر نیاز دارد و کامل بودن یک نفر برای موفقیت ازدواج کافی نیست. البته برخی افراد از این باور به‌عنوان توجیهی برای ترس اساسی‌شان از ازدواج استفاده می‌کنند. یک باور جایگزین معقول‌تر در اینجا می‌تواند این باشد که فرد باید نسبتاً احساس قابلیت همسربودن را داشته باشد، اما اکثر افراد به دلیل اضطراب نمی‌توانند قضاوت درستی از میزان قابلیت و کفایت خود در این مورد داشته باشند. اضطراب نباید فرد را از ازدواج‌کردن دور کند. این موضوع را هم نباید از نظر دور داشت که هیچ‌کس کامل نیست.

۴-رابطه کامل

برخی افراد باور دارند که هر زوج باید قبل از ازدواج ثابت کنند که رابطه‌شان خوب است. این افراد به مدت طولانی ازدواج خود را به تعویق می‌اندازند تا برایشان ثابت شود رابطه‌شان خوب خواهد بود. آنها حتی موقعیت‌هایی ایجاد می‌کنند تا قدرت رابطه‌شان را امتحان کنند و بارها و بارها نامزدشان را آزمایش می‌کنند. احتمالاً پس از مدتی، نامزد این فرد از این آزمون‌ها خسته می‌شود و رابطه را قطع می‌کند. باید توجه داشته باشیم که متأسفانه، ما در دنیایی ناکامل با آدم‌ها و روابط ناکامل زندگی می‌کنیم. به‌علاوه، استرس‌ها و بحران‌ها و چالش‌های آتی رابطه را نمی‌توان به‌درستی پیش‌بینی کرد.

۵ - تلاش سخت

این باور غیرواقعی به این صورت است که شخص می‌تواند با هرکسی که برای ازدواج انتخاب می‌کند شاد باشد، اگر سخت تلاش کن. این باور متضاد با باور همسر کامل است، چون شامل داشتن دیدی علت و معلولی به فرایند انتخاب همسر است بسیاری از افرادی که ازدواج کرده‌اند این باور را ماه‌ها یا سال‌ها داشته‌اند بدون آنکه برایشان موفقیتی به همراه داشته باشد، زیرا ازدواج رابطه‌ای دوجانبه است که به همکاری دو طرف برای حل مشکلات زناشویی نیاز دارد. به نظر می‌رسد برخی از افراد وجود دارند که حاضر نیستند دوجانبه برای زندگی موفق تلاش کنند. ازدواج با این افراد تلاش برای زندگی موفق را بی‌اثر می‌کند. برخی از این افراد به طور مشخص عبارتند از:

الف- افراد معتادی که به دنبال بهبودی نیستند؛

ب- افراد خشن یا از لحاظ عاطفی سوء استفاده‌گر؛

ج- افرادی که دیدگاه‌های دینی و فرهنگی کاملاً متفاوتی دارند.

۶- زندگی مشترک بدون ازدواج

برخی از افراد مجرد باور دارند که هم‌خانگی قبل از ازدواج شانس زوج را برای داشتن ازدواج شاد بیشتر می‌کند. اما شواهد روزافزونی وجود دارد که نشان می‌دهند هم‌خانگی به‌طرز چشمگیری با ازدواج متفاوت است و معمولاً نمی‌تواند شانس زوج را برای موفقیت در زندگی زناشویی بیشتر کند. پیامدهای منفی این باور شامل نقض معیارهای اخلاقی، پشیمانی از آن و ایجاد تنش با والدین است.

۷ -متضادهای مکمل

یک باور اشتباه این است که شخص باید کسی را برای ازدواج انتخاب کند که ویژگی‌های شخصیتی‌اش متضاد با او باشد. پیامد منفی این باور این است که ۱- افراد را تشویق می‌کند تا به جای افراد مشابه در جست‌وجوی افراد متفاوت از خودشان باشند. ۲- مانع تغییر شخص می‌شود. (برای مثال، شخص فکر می‌کند که به جای تغییر خود به دنبال کسی باشد که متضاد با او باشد و ضعف‌های او را بپوشاند.) اگرچه در برخی موارد متضادها جذابند، ازدواج با کسی که صفاتش به نحو چشمگیری متفاوت است معمولاً منجر به تعارض و نارضایتی می‌شود.

۸ - آنچه نیاز دارید عشق است

استیون همیشه عاشق نیک بوده، اما معتقد است که موفقیتشان در ازدواج مربوط به پایبندی‌شان در تعهد و همراهی همیشگی آنهاست. نیک هم می‌گوید: «من خودمان را به چشم یک گروه نگاه می‌کنم. ما هر دو به سمت یک نقطه حرکت می‌کنیم و آرزوی چیزهای مشابهی داریم. من روابطی را که تا امروز داشتیم مقدس می‌شمارم و او را به خاطر این همراهی بیشتر از همیشه دوست دارم.» امروزه ما می‌اندیشیم که عشق رمانتیک جزء سازنده هر ازدواجی است، در حالی که این‌گونه نیست، چرا که ازدواج قرن‌ها پیش از آنکه عشق به جزء اصلی و سازنده آن بدل شود، وجود داشته است. ازدواج از گذشته تا امروز تنها راه موفق همراهی دو نفر بر اساس ارزش‌های برابر و احترام متقابل بوده است. دکتر شیمون مور، روان‌شناس دانشگاه متروپولیتن لندن، می‌گوید: «ممکن است انسان‌ها به خاطر عشق به هم برسند، اما فقط زمانی که روابط موفقیت‌آمیزی دارند، می‌توانند تا انتها با هم باقی بمانند. این ازدواج درست است که اجازه می‌دهد عشق شکوفا شود. شما همدیگر را دوست دارید، چون می‌توانید زندگی را با هم قسمت کنید.»

-۹ ما باید با هم یکی و شبیه به هم باشیم

ماری ۴۲ ساله می‌گوید: «ما هرگز مدت زیادی از هم جدا نیستیم.» اندرو ۴۵ ساله هم اضافه می‌کند: «اصلاً ازدواج چه فایده‌ای دارد، اگر شما دائم کنار هم نباشید؟» ماری و اندرو طی دوازده سال زندگی مشترکشان واقعاً به هویتی واحد تبدیل شده‌اند. آنها همه‌جا با هم می‌روند. وقتی یکی حرف می‌زند، دیگری جملات او را تکمیل می‌کند. حتی اخیراً لباس‌هایی هم که می‌خرند جفت است. سوزانا ایبس، رفتاردرمانگر، می‌گوید: «بهتر است به همسرمان اجازه دهیم تا احساس کند فردی متفاوت با دیگری است.» پرل هم می‌گوید: «همه ما تلاش می‌کنیم به تساوی برسیم، اما مهم این است که با «تشابه» اشتباه نشود. هیچ‌وقت سعی نکنید تفاوت‌های میان خود را از میان بردارید، چراکه این مسئله می‌تواند آغازی بر مرگ روابط میان همسران باشد.»

اگر زن و مرد تفاوت‌های خود را با یکدیگر حفظ کنند، روابط آنها می تواند همچنان لذت‌بخش باقی بماند. اما اگر زن و شوهر سعی در تشابه‌سازی رفتار یکدیگر داشته باشند، خواهند گفت که ما با هم‌خانه یا دوستمان زندگی می‌کنیم؛ و چون که این مسئله باعث نزدیک شدن خلق و خوی آنها به هم می‌شود، باعث کاهش روابط جنسی می شود. در واقع، با زیاد شدن عشق، همان اتفاقی که با زیاد شدن سوخت اتفاق می‌افتد رخ نمی‌دهد. این یعنی فاصله مناسب میان خود را حفظ کنید. پرل می گوید: «لازمه اینکه همدیگر را موجوداتی مستقل بدانید این است که فاصله مناسب میان خود را حفظ کنید. همان‌طور که فاصله میان من و شما سبب تمایل جنسی ما به همدیگر می شود.» شیفتگی تنها در صورتی به وجود خواهد آمد که یکی از دو طرف کاری انجام دهد که دیگری آن را دوست داشته باشد. در این لحظه شما به دیگری تعلق دارید، چراکه به جای آنکه با هم خودمانی شوید لحظه به لحظه برای دیگری تا حدودی اغفال کننده و اسرار آمیز می شوید.»

۱۰ - فرزند، رابطه شما و همسرتان را تقویت می‌کند

ایبس می‌گوید: «زمانی در رضایت از ازدواج غوطه‌ور می‌شوی که کودکی متولد شود و تا زمانی هم که آنها خانه را ترک نکنند، این رضایت افزایش نمی‌یابد.» شما با به دنیا آوردن کودک نه تنها فرد سومی وارد ساختمان نیمه کاره اتحاد دونفره‌تان می‌کنید، بلکه او همان کسی است که فشار زیادی بر تخریب روابطتتان وارد خواهم آورد. تعجبی نیست که مردم می‌گویند که نتیجه اصرارشان برای ورود فرزندی جدید به خانواده حتی به خیانت همسرشان منتهی شده است. مور می‌گوید: «اگر شما نمی‌توانید خوب زندگی را پیش ببرید، بچه آوردن به نیت بهبود روابط ممکن است کوبیدن آخرین میخ بر تابوت زندگی‌تان باشد و با برانگیختن حسادت همسرتان احساسات او را بکشید. حسادت به بچه ممکن است زخم عمیقی بر پیکره عشق شما بزند. شما تمام روز سر کار هستید و وقتی به منزل برمی‌گردید، اولین کاری که انجام می‌دهید بوسیدن فرزندتان است.» وی ادامه می دهد: «می‌توانید یک هفته کودکی را به خانه بیاورید. من هیچ راه دیگری را که نشان دهد فرزند چه فشاری به زندگی وارد می‌کند، نمی‌شناسم. تا زمانی که این اتفاق نیفتد، بسیاری از زوج‌ها اندازه این فشار را درک نمی‌کنند. به همین دلیل است که پیش از تولد کودک اول باید رابطه زن و شوهر مستحکم شود.»

۱۱-چیزی از خانواده خود نیاموخته‌اید

یاکوب می‌گوید: »مردم فکر می‌کنند پس از ازدواج و آغاز زندگی، هر کاری که انجام می‌دهند درست است و در عین حال، به هیچ وجه از تربیت پدر و مادر خود در دوران کودکی سودی نمی‌برند. بعداً می‌فهمند که زیر سایه گسترده خانواده‌هایشان، در حال تمرین الگوهای رفتاری مختلفی بوده‌اند.«جاسمین ۳۵ ساله کسی است که مزه زندگی سنتی را چشیده و دوست ندارد در مورد محلی که رشد کرده صحبت کند. می‌گوید: »صدای شوخی‌های شبیه مادرم را می‌شنوم که مرا با لهجه اهالی حاشیه شهر صدا می‌زند و همه چیز را درباره من لو می‌دهد.« خانواده جاسمین از هیپی‌های دهه ۱۹۶۰ بوده‌اند که سنت‌های قدیمی بریتانیایی را به تمسخر می‌گرفتند. او حالا به جای اینکه از تلاش‌های خودش مغرور باشد خود را تک و تنها در دنیای راحتی که با کار زیاد برای خودش فراهم کرده، احساس می‌کند. جاسمین برای شکستن سنگینی فضا شروع به پرسش می‌کند: «من چه چیزی از پدر و مادرم یاد گرفتم؟» نخستین چیزهایی که هر پدر و مادری به فرزندان می‌آموزند داشتن تحصیلات خوب، یافتن شغل مناسب و یا داشتن رفتار درست و مهربانانه با سایر مردم است. سطح دیگر آموزه‌های پدر و مادر به فرزندان، راه‌هایی است تا بتوانند مشکلاتشان را خودشان حل کنند. البته این سطح از آموزه‌ها قابل دیکته کردن نیست و آنها را باید ضمن زندگی آموخت، چراکه ما اغلب بدون اینکه خودمان متوجه بشویم، از زندگی دیگران الگوبرداری می‌کنیم.

۱۲-انتخاب کردن ساده است

برخی افراد باور دارند که؛ انتخاب همسر ساده است. این باور بر اساس این تصور رایج قرار دارد که ازدواج و انتخاب همسر شانسی است. این افسانه که انتخاب همسر شانسی است، باعث می‌شود که افراد از پذیرش مسئولیت برای شکست در روابط و همچنین، در کمک به رشد رابطه شانه‌خالی کنند. این باور موجب امتناع افراد از حضور در جلسات مشاوره پیش از ازدواج می‌شود افزایش کتاب‌های خودیار و مقالات مجله‌ها در مورد انتخاب همسر و همچنین، رشد دوره‌های آمادگی برای ازدواج نشان می‌دهند که انتخاب همسر مسئله‌ای ساده و شانسی نیست. متخصصان بارها هشدار داده‌اند که چنین باورهایی می‌تواند به رابطه زوج آسیب بزنند.

جامعه امروز تغییرات وسیعی در تمامی حوزه‌ها کرده است. تغییر نقش‌های جنسیتی، میزان بالای طلاق، تأثیر مسائل مالی بر خانواده‌ها و افزایش سطح توقعات برای ازدواج موجب شده است که انتخاب همسر نسبت به گذشته پیچیده‌تر شود. بنابراین، نیاز به آموزش و آگاه‌سازی افراد ضروری به نظر می‌رسد.

اخبار

معاون استاندار قم:

زائران اربعین به صورت گروهی ویزا دریافت کنند

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم گفت: با وجود امکان دریافت ویزا به صورت انفرادی، زائران عتبات به صورت گروهی ویزا دریافت کنند تا مدت زمان صدور آن کاهش یابد و ظرفیت فعالیت واحدهای صدور ویزا افزایش یابد.

یونس عالی پور در دومین جلسه ستاد سیاستگزاری و برنامه ریزی اربعین حسینی، با اشاره به افزایش ظرفیت اداری کنسولگری ها برای آسان تر شدن فرآیند صدور ویزا برای زائران اربعین افزود: عبور زائران تنها از طریق گذرنامه و ویزا امکان پذیر است، بنابراین افرادی که می خواهند در این مراسم معنوی شرکت کنند در این مدت باقی مانده نسبت به دریافت روادید خود اقدام کنند تا در ایام اربعین بدون مشکل بتوانند از مرزهای کشور عبور کنند.

وی با بیان این که برای رفع مشکل های امنیتی گرفتن روادید نیاز است گفت: زائران می توانند در سامانه سماح به صورت گروهی ثبت نام خود را انجام دهند تا پس از بررسی صحت مدارک به دفاتر خدمات زیارتی معرفی شوند و فرآیند صدور ویزا برای آن ها انجام شود.عالی پور بیان کرد: تجربه سال های گذشته نشان می دهد صدور گذرنامه به صورت جمعی آسان تر انجام می شود به همین دلیل زائران در حد توان از گرفتن ویزای انفرادی اجتناب کنند.

وی با بیان این که برای تمام زائرانی که از این طریق ثبت نام کنند بیمه نامه صادر می شود، ادامه داد: زائران هم چنین می توانند از خدمات ایستگاه های درمانی هلال احمر مستقر در مسیر پیاده روی برخوردار شوند. وی با اشاره به این که فرآیند ثبت نام و گرفتن هزینه سفر اربعین به صورت الکترونیکی انجام می شود، افزود: با توجه به برنامه ریزی های صورت گرفته زائرانی که از استان قم به عتبات مشرف می شوند از طریق مرز مهران از کشور خارج خواهند شد.

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم با اشاره به نظارت های گسترده بر عملکرد دستگاه های خدمت رسان در ایام اربعین گفت: همه دستگاه ها و نهادهای اجرایی استان برای خدمت رسانی به زائران اربعین بسیج شده اند و تمام امکانات خود را به کار گرفته اند.

وی بیان کرد: با برنامه ریزی های انجام شده در مجموعه مدیریتی استان، از زائران اربعین که در مسیر حرکت خود به سمت عتبات از استان قم عبور کنند، پذیرایی و امکان استقرار آن ها فراهم خواهد شدوی با بیان این که کمیته های تحویل کالا آماده دریافت نذرهای مردم هستند، افزود: مردم می توانند کالاها و وسایل مورد نیاز زائران اربعین مانند پتو، فرش و مواد غذایی را به مکان هایی که برای این منظور مشخص شده است، تحویل دهند.عالی پور گفت: با توجه به تجربه های سال های قبل اقدام هایی برای پذیرایی از زائران در زمان بازگشت به ایران انجام شده است اما با وجود حجم گسترده جمعیت، صبر و تحمل زائران به بهتر شدن فرآیند خدمت رسانی کمک می کندوی با اشاره به این که سامانه سماح حج و زیارت آمار و اطلاعات مورد نیاز سفر اربعین را در اختیار زائران قرار می دهد افزود: بر مبنای این اطلاعات زائران می توانند برنامه سفر خود را تنظیم کنندوی با بیان تدارک امکانات مورد نیاز زائران توسط ستاد اربعین استان قم ادامه داد: علاوه بر ۲۲ موکب فعال در مسیرهای پیاده روی اربعین که توسط استان اداره می شود، موکب حضرت معصومه(س) با قابلیت اسکان زائران در شهر مقدس کربلا مستقر است و خدمات خود را به زائران ارائه می کند. در این جلسه نمایندگان دستگاه های اجرایی مرتبط با سفر زائران به عتبات برای شرکت در مراسم اربعین حسینی به ارائه نظرها و عملکرد خود پرداختند.

مدیرصندوق کارآفرینی امید استان قم خبرداد:

افتتاح ۳ طرح روستایی با سرمایه گذاری بیش از ۱۰ میلیارد ریال در قم

مدیرصندوق کارآفرینی امید استان قم گفت: سه طرح تولیدی و خدماتی، عصر دوشنبه با حضور اصغر نوراله زاده مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید کشور با سرمایه گذاری ۱۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال و اشتغال زایی حدود ۵۰ تن در روستاهای اطراف قم به بهره برداری رسید.

وهب مختاران خاطرنشان کرد: ناوگان تاکسی روستایی بخش کهک قم با اختصاص ۲۳ دستگاه سمند مورد بهره برداری قرار گرفت و فعالیت خود را به صورت رسمی آغاز کردوی ادامه داد: در این طرح هفت میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال سرمایه گذاری و برای ۲۳ تن از رانندگان، اشتغال ایجاد شده است. مختاران هم چنین از افتتاح تعاونی قارچ ارمغان با سرمایه گذاری یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در حوزه شبکه سازی تولید، توزیع و فروش انواع قارچ در روستای ورجان قم خبر داد و گفت: برای ۱۲ تن در این طرح به صورت مستقیم اشتغال ایجاد شده است.

آگهی احضار متهم بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۸ قانون آئین دادرسی کیفری به متهمان مجهول المکان فرهاد سهرابی فرزند تدوج اله که به اتهام صدور یک بلانکو به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ تومان موضوع شکایت منصور بهجت به شماره پرونده ۹۵۰۹۵۸۰۲۲۵۰۰۱۵۲ شعبه تعقیب است یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار یا محلی آگهی می شود که ظرف مدت یک ماه پس از انتشار در وقت اداری در این شعبه جهت دفاع از اتهام انتسابی در پرونده کیفری حضور یابد بدیهی است در صورت عدم حضور به صورت غیابی رسیدگی و اظهار عقیده خواهد شد.

۳۲۵۰۱۲ والف دادیار شعبه ۶۱ دادسرای ناحیه ۱۱ تهران - مرادی

بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۸ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری به متهم نادر عبدی که مجهول المکان و به اتهام خیانت در امانت تحت تعقیب قرار گرفته یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار یا محلی آگهی می شود که ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در پرونده کلاسه ۹۵۰۰۵۲۹-۹۵۰۰۲۹ مطروح در این شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۱۱ تهران حاضر و در غیر این صورت دادسرا به موارد قسمت اخیر ماده ۱۱۱ همین قانون مبادرت به اتخاذ تصمیم مقتضی خواهد نمود.

۳۲۵۰۱۴ والف بازپرس شعبه هفتم دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۱۱ تهران - علیرضا آریایی فر

آگهی احضار متهم بدینوسیله، متهم محمدرضا نجفی به نجفی که فعلا مجهول المکان می باشد احضار می باشد که جهت رسیدگی به اتهامش و دفاع از خود حتی در صورت گواهی تلفن همراه موضوع شکایت مسعود حاجی ظرف ۱ ماه پس از انتشار آگهی در شعبه ۱ بازپرسی دادسرای شهرستان ورامین مستقر در ورامین حاضر شود. این آگهی به استناد ماده ۱۱۱ ق ا د ک مصوب ۱۳۹۴ فقط یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار نشر می شود. چنانچه متهم در مهلت مقرر قانونی در این شعبه حاضر نشود تصمیم قانونی اتخاذ خواهد شد.

۳۲۵۰۱۵ والف بازپرس شعبه اول دادسرای شهرستان ورامین- رحمتی اصغرپور

درخصوص شکایت بهرام پرهیزی بطرفیت سعید آذرنیا زند به اتهام کلاهبرداری وفق ماده ۲۴۱ قانون آئین دادرسی کیفری وقت رسیدگی موضوع ۹۴/۱۲/۶ ساعت ۱۰ صبح یک نوبت در یکی از روزنامه کثیرالانتشار آگهی و متهم با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر به نشانی ضلع جنوبی پارک شهر خیابان بهشت ساختمان روزنامه رسمی مراجعه و الا این دادگاه غیابا اتخاذ تصمیم می نماید.

۳۲۵۰۱۶ والف مقتضی شعبه ۱۰۸ دادگاه کیفری ۲ تهران - علی علوی‌نیا

دادنامه تاریخ تنظیم ۹۵/۵/۲۱ شماره بایگانی شعبه ۹۵۰۳۱۲ پرونده کلاسه ۹۵۰۹۵۰۲۵۲۱۰۰۱۲۷ شعبه ۱۰۸ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران [۱۰۸ جزایی سابق] تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۱۸۹۱۰۰۱۶۸ شاکی: عباس اله بیاتی دیگه سرا فرزند عذاورین به نشانی ج کلهرک غربی ج جنوبی ج نوروزی غرب نیکبختان به ۸ و ۱ متهم: علی اوشه پور به نشانی مجهول المکان اتهام‌ها ۱- ضرب و جرح عمدی ۲- توهین به اشخاص عادی بتاریخ ۹۵/۵/۲۹ در وقت مقرر دادگاه بتصدی امضا کننده ذیل تشکیل و پرونده کلاسه ۹۵۰۰۱۲ شعبه نظر است طرفین حضور ندارند دادگاه با عنایت به محتویات پرونده علاوه رسیدگی را اعلام و بشرح ذیل مبادرت به انشا رای می نماید رای دادگاه در خصوص اتهام علی اوشه پور دایر بر ۱- ایراد ضرب و جرح عمدی ۲- توهین طبق کیفرخواست احضاری از دادسرای ناحیه ۲ تهران با نگرش در اوراق پرونده نظر به شهادت شاهد نظریه پزشکی قانونی دادگاه اتهام انتسابی ردیف اول را به متهم مجرز بالنسبه و مستقلا به مواد ۱۱۱-۱۲۲-۱۲۳-۱۸۶-۲۲۲-۲۷۱-۲۹۲-۳۰۵ ق و ۱ حکم به محکومیت متهم به پرداخت شش هزار و دیه کامل بابت سیاه شدگی اطراف چشم در حق شاکی در حق آقای عباس اله بیاتی دیگه سرا صادر و اعلام می نماید و در خصوص اتهام ردیف دوم نظر به اینکه اتهام مزبور با شهادت یک شاهد بلاشبهت اثبات دارد و دلیلی دیگر که مکاتبت از وقوع جرم از متهم را اثبات کرده در پرونده مشهود و ملموظ نیست لذا دادگاه مستندا به ماده ۲۹۹ ق و ۱ معصوب ۱۳۹۲ واصل ۲۷ ق ا حکم به برائت متهم صادر و اعلام می نماید رای صادره نسبت به اتهام ردیف اول غیابی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه میسر قطعی است و نسبت به اتهام ردیف دوم حضوری و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در محاکم محترم تجدید نظر استان تهران می باشد.

۳۲۵۰۲۱۸ والف دادیار شعبه ۱۰۸ دادگاه کیفری دو تهران - شرف جهانی

دادنامه تاریخ تنظیم ۹۵/۵/۲۵ شماره بایگانی شعبه ۹۵۰۲۰۱ پرونده کلاسه ۹۵۰۹۵۰۲۵۲۱۰۰۱۲۹ شعبه ۱۱۲۹ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی قدس تهران [۱۱۲۹ جزایی سابق] تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۱۸۹۱۰۰۱۶۰ به شکایت: ماهان گودرزیان فرزند محسن به نشانی تهران خیابان سیدان شمالی کوچه شهید حسین بی غم پلاک ۸ طبقه دوم متهم: محمد عطائی به نشانی مجهول المکان اتهام ها: ۱- کلاهبرداری ۲- استفاده از اوراق مجعول رای محکمه پرونده حاضر شمیسا مشعر به شکایت مشروح جناب ماهان گودرزیان علیه آقای محمد عطائی نیک از باب کلاهبرداری است اینک از تامل به جامع اوراق پرونده امر و علی الخصوص شکایت شاکی گزارشات ضابطین قضایی جوانب استعلامات محموله از ثبت احوال و مرجوع بانکی و عدم دفاع متهم دادگاه برفکاری وی بشرح مجزی را مجرز دانسته و بدینسان با انطباق امر با ماده یک قانون تشدید مجازات مرتکبین اختلاس معصوب ۶۷ حکم به محکومیت مشارالیه به تحمل سه سال حبس در ضمن سه میلیارد ریال در حق شاکی و جزای نقدی معادل آن صادر و اعلام می دارد رای صادره غیابی و ظرف ۲۰ روز قابل واخواهی است و پایان از جهت بعلل انتسابی که مقدمه اکل مال باطل و فی الواقع از مصاد تعت اختیاری بوده بعلت عدم تعلق بزه علیه حکم بر برائت اصدار می یابد.

۳۲۵۰۲۱۱ والف رئیس شعبه ۱۱۲۹ دادگاه کیفری ۲ تهران - احمدی

دادنامه تاریخ تنظیم ۹۵/۵/۲۶ شماره بایگانی شعبه ۹۵۰۲۰۲ پرونده کلاسه ۹۵۰۹۵۰۲۵۲۱۰۰۱۳۷ شعبه ۱۱۲۹ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی قدس تهران [۱۱۲۹ جزایی سابق] تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۱۸۹۱۰۰۱۶۱ به شکایت: ماهان گودرزیان فرزند محسن به نشانی تهران خیابان سیدان شمالی کوچه شهید حسین بی غم پلاک ۸ طبقه دوم متهم: محمد عطائی به نشانی مجهول المکان اتهام ها: ۱- کلاهبرداری ۲- استفاده از اوراق مجعول رای محکمه پرونده حاضر شمیسا مشعر به شکایت مشروح جناب ماهان گودرزیان علیه آقای محمد عطائی نیک از باب کلاهبرداری است اینک از تامل به جامع اوراق پرونده امر و علی الخصوص شکایت شاکی گزارشات ضابطین قضایی جوانب استعلامات محموله از ثبت احوال و مرجوع بانکی و عدم دفاع متهم دادگاه برفکاری وی بشرح مجزی را مجرز دانسته و بدینسان با انطباق امر با ماده یک قانون تشدید مجازات مرتکبین اختلاس معصوب ۶۷ حکم به محکومیت مشارالیه به تحمل سه سال حبس در ضمن سه میلیارد ریال در حق شاکی و جزای نقدی معادل آن صادر و اعلام می دارد رای صادره غیابی و ظرف ۲۰ روز قابل واخواهی است و پایان از جهت بعلل انتسابی که مقدمه اکل مال باطل و فی الواقع از مصاد تعت اختیاری بوده بعلت عدم تعلق بزه علیه حکم بر برائت اصدار می یابد.

۳۲۵۰۲۱۱ والف رئیس شعبه ۱۱۲۹ دادگاه کیفری ۲ تهران - احمدی

آگهی ابلاغ احضاریه به آقای مسعود زکی فرزند محمدحسن شاکی: آقای مجید دهقان نژاد فرزند قدرت به طرفیت شما به اتهام کلاهبرداری شکایتی را مطرح نموده که پس از ارجاع به شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۱ تهران واقع در تهران خیابان انقلاب خیابان خارک نبش کلاسه ۹۵۰۰۲۰ ب ۹۴ ثبت گردیده است به لحاظ مجهول المکان بودن شما و بنا به شکایت شاکی و با استناد به مواد ۱۱۱ و ۱۱۸ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می گردد تا ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر آگهی جهت رسیدگی به شکایت شاکی در دادسرا حاضر و ضمن اعلام آدرس جدید از موضوع شکایت بطور کامل مطلع شوید در غیر این صورت دادسرا اتخاذ تصمیم خواهد نمود.

۳۲۵۰۰۹ والف بازپرس شعبه سیزدهم دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۱ تهران (خارک) محمدرضا ارجمندی

آگهی احضار متهم بموجب پرونده کلاسه ۹۵۰۲۲۵۱ و شعبه اول دادیاری دادسرای ناحیه ده تهران [هاشمی] آقای سید ابوالفضل موسوی متهم اند به ترک انفاق نسبت به شاکی کبری سیاه کوهی به علت مجهول المکان بودن ایشان و به تجویز ماده ۱۱۱ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار چاپ تا دادسرا ابلاغ شود که ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

۳۲۵۰۰۷ والف دادیار شعبه اول دادسرای ناحیه ۱۰ تهران - هاشمیان

احضار متهم دادسرای عمومی و انقلاب تهران [ناحیه ۱۵ به موجب کیفرخواست شماره ۱۰۱ در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۷۱۲۷۲۰۰۱۲۰ برای بهره ریبی به اتهام خیانت در امانت تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۶/۲۲ ساعت ۱۰ تعیین گردیده است با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و بر اجرای مقررات ماده ۲۱۱ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه به نشانی تهران جیحون ریگ خیابان ملاصدرا ابتدای خیابان زاینده رود دادسرای ناحیه ۲ شعبه ۱۰۰ دادگاه کیفری ۲ تهران حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

۳۲۵۰۰۴ والف مقتضی شعبه ۱۰۰ دادگاه کیفری ۲ تهران

آگهی احضار متهم مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران به موجب کیفرخواست شماره ۹۵۰۳۱۵ در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۷۱۲۷۱۰۰۱۵۱ برای مهدی شایسته شجاعی به اتهام وطی و استفاده از سند مجعول تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخ ۹۵/۶/۲ ساعت ۱۰/۳۰ تعیین گردیده است با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۲۹۱ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

۳۲۵۰۰۱ والف شعبه ۱۰۳۷ دادگاه کیفری ۲ مجتمع قضایی شهید قدو

نقد

به بهانه سخنرانی اخیر بقایی؛ ایران از مذاکرات توافق مسلح

جنجال برای یک نسخه حساب

جنجال بر سر ماجرای پرداخت بدهی‌های ایران که حسن بقایی مدعی برای رفع موانع سازمان ملل به دنبال یک سناریو علیه آمریکا است، نشان داد که محافل این روایت حاضر در ایران چه از آن جنجال‌سازی خواهند کرد.

به گزارش افکار به نقل از الشرق، جنجال بر سر اعلام یک مدعای دیگر به ایران توسط آمریکا بازاری در دست محافظه‌کاران ایران ایجاد شده است.

این بار نکته خبری جلسات برای گفتگو در تهران و واشنگتن یک سال زمان برای بعد مذاکرات در روابط ایران و آمریکا گذشته است. ۱۲ جولای ۲۰۱۵ برای بسیاری جلسه سرنوشت از

سیاسی-اجتماعی-فرهنگی-علمی-ورزشی و هنری

ایمان

با مداومت بر یاد خداست که غفلت زدوده می شود

سردبیر: حجت‌الاسلام سید مجتبی حسینی

مدیر مسئول: حجت‌الاسلام سید حسین حسینی

مدیر اجرایی: محمدرضا نیکزاد

تلفن: ۲۲۲۰۰۸۰ - ۲۲۲۰۰۸۱ - ۲۲۲۰۰۸۲ - ۲۲۲۰۰۸۳ - ۲۲۲۰۰۸۴ - ۲۲۲۰۰۸۵ - ۲۲۲۰۰۸۶

www.emanfarsi.ir

قزل مدیح: ۵:۵۰ طلوع آفتاب: ۶:۳۳ قزل ظهر: ۱۳:۱۱ قزل مغرب: ۲۰:۱۹

پنجشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۵ - سال پنجم - شماره ۲۰۷۰

اخبار

نماینده استان مقدس حضرت معصومه (س) تأکید کرد:

ضرورت تلاش ملی برای طرح ساماندهی پیرامون حرم مطهر

نماینده استان مقدس حضرت معصومه (س) گفت: طرح ساماندهی حرم مطهر کریمه اهل بیت (ع) امری ملی است.

به گزارش پایگاه خبری استان مقدس حضرت معصومه (س)، آیت‌الله سید محمد سجادی روز سه‌شنبه در جلسه استانداران و مسئولان استان قم، گزارش حجت‌الاسلام علیرضا رزاقی در خصوص طرح ساماندهی پیرامون حرم مطهر که از مثال‌های ملی محسوب می‌شود را توضیح می‌کرد.

وی اضافه کرد: تاکنون به این گستره سال‌ها بلاتکلیف بوده و مسئولان ملی کشور قرار بر این شد تا تلاش همه جانبه ملی را برای تکمیل این طرح ساخت‌های اجرایی و مسئولان ملی را به مسئولان ملی و استانی تبدیل کرده‌اند.

وی اضافه کرد: استان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) نیز برای تحقق این طرح ملی برنامه، آمادگی و همکاری با هیئت دولت در این زمینه استان در خصوص بررسی مسائل و اطراف پیرامونی حرم مطهر و راهکارهای اجرایی جهت این مسائل ارائه داشته.

معاون کل ورزش و جوانان استان قم:

سرانه فضای ورزشی در قم ۵۰ سانتی متر است

معاون کل ورزش و جوانان استان قم گفت: با افتتاح ۲ ورزشگاه ورزشی در سال گذشته سرانه فضای ورزشی قم و ارزش هر نفر از ۴۰ سانتیمتر به ۵۰ سانتیمتر افزایش پیدا کرد.

حسین مظفری طی روز گذشته در جمع خبرنگاران با اشاره به اقدامات صورت گرفته در راستای توسعه ورزشی استان افزود: سال ۹۴ ورزشگاه ورزشی در استان قم افتتاح شد که با این اقدام سرانه ورزشی استان از ۴۰ سانتیمتر به ۵۰ سانتیمتر افزایش پیدا کرد.

وی با اشاره به افزایش ورزشکاران در استان قم بیان کرد: برای همگانی نمودن ورزش استان قم هستیم. سعی شده فضاهای ورزشی توسعه پیدا کند. اگر پیوند و هماهنگی با ارگان‌های اجرایی توسعه فضای ورزشی در استان قم صورت می‌گیرد و از پایتخت ورزشی استان قم و ۱۶۸ میدان ورزشی و فضاهای ورزشی و مدارس ورزشی استان برگزار شده. وی گفت: توسعه فضای ورزشی در یک استان مطالعات و برگزاری مسابقات ورزشی و مسئولان با مشارکت شهرداری به تکمیل فضای ورزشی و همکاری ساخت و آموزش و پرورش توسعه شهرها انجام شد.

معاون کل ورزش و جوانان استان قم با اشاره به اینکه بیش از گذشته ۲۵ سال توسعه ورزشگاه توسعه ورزشکاران قمی به دست آمد تصریح کرد: با توجه به اینکه استان قم ورزشگاه برگزار می‌شود اگر این ورزش استان قم سال با ورزشگاه‌های قدیمی و ورزشگاه‌های ورزشی استانی با استقلال ده و ورزشکاران که شامل حضور در این مسابقات داشته‌اند و اصلاحات لازم آن را انجام دادند.

مظفری با اشاره به رشد ورزش بانوان استان قم توسعه گفت: در حوزه بانوان توانسته‌ایم توسعه که در مجموع سال گذشته تعداد استان قم رشد ۱۰۱ درصدی در کسب مدال نسبت به سال ۹۳ داشته‌ایم و با اقدامات فرهنگی صورت گرفته توسعه اقدام کل ورزش و جوانان قم گفت: تعداد قابل باقرآن توسعه تعداد مدال‌آوران را در سال جاری گزارش داده که اقدام بسیار قابل توجه است و گزارش کار اقدام فرهنگی مسئول جوانان با همکاری مجموعه ورزشکاران و مسئولان انجام شده.

معاون کل ورزش و جوانان استان قم با اشاره به اینکه حمایت از ورزش بانوان با همکاری سازمان سرویس ورزشکاران انجام شده، بیان کرد: فعالیت‌های ورزشی استان قم تاکنون با حضور مسئولان و خبرنگاران توسعه ورزشی و فرهنگی و زنان استانی فعال است و حمایت و مسئولان و ورزشکاران و خبرنگاران به خوبی انجام شود.

مظفری بیان کرد: هیچ گونه کمی نمی‌توانیم بگوییم که فعالیت‌های ورزشی به اجرا نظام محقق نمی‌شود است. اگر بخواهیم توسعه ورزشی استان از ۲۰ سال گذشته در استان قم به ورزشکاران و مسئولان و خبرنگاران و مسئولان ورزشی و فرهنگی و زنان استانی فعال است و حمایت و مسئولان و ورزشکاران و خبرنگاران به خوبی انجام شود.

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم با اشاره به اینکه حمایت از ورزش بانوان با همکاری سازمان سرویس ورزشکاران انجام شده، بیان کرد: فعالیت‌های ورزشی استان قم تاکنون با حضور مسئولان و خبرنگاران و مسئولان