

نا گفته ها را بگوئید تا انقلاب منحرف نشود

[illegible]

www.elsevier.com/locate/jmb

تشییع و خاک سپاری
پیکرهای ۱۲۷ شهید
دوران دفاع مقدس

[illegible]

استقلین مقامیں دھاری اور الیسیوں میں انویسٹ
 ہائیڈرو الیسیوں

بلا تکلیف‌های بهارستان!

معرفی کاندیدایی به جز روحانی بازی در زمین مخالفان است

هشدار منتجب نیا به اصلاح طلبان



کدامیک پیر و انتظاریات ۹۶ خواهند بود؟

«پدیده» اصولگرایان یا کاندیدای اصلاح طلبان

[illegible]

تعداد کل صفحات: ۱۱

بازگشت احمدی نژاد بازی سیاسی است

18. [All other information](#) (see also [here](#)).

محاكمه ۲ پلیس مجرم، خط قرمز
از سرگیری مذاکره با عربستان

[illegible]

المجلس الأعلى للمعاهد العليا

پاشنه آشیل دولت روحانی

اظہارِ ات حناہی احمدی نژادہ مشہد

آگهی مزایده عمومی (توریت دوم)

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد به استناد مجوز بند ۲ مصوبه ۱۳۹۵/۴/۲۲ هیات مدیره سازمان، بهره برداری مکانی پارکینگ اختصاصی شکروی واقع در بستر رودخانه قبل از خروجی رمپ شکروی به شرح ذیل به مدت یکسال شمسی و بصورت مزایده عمومی به شرکت واحدالشرايط واگذار نماید.

لذا متقاضیان می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت و تحویل اسناد و شرکت در مزایده از تاریخ نشر آگهی دوم به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۵/۵/۲۰ به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب جایگاه گاز CNG و تالار آرین، واحد امور قراردادهای سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن های ۵۹ و ۳۲۸۵۹۹۵۸ داخلی های ۱۴۱ و ۱۴۲ تماس حاصل فرمایند.

المجلس

میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ (به عدد): ۳۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): سی میلیون ریال می باشد که شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مزایده را بصورت فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۸۹۴۲۶۵۵۷ نزد بانک شهر شعبه پایانه های مسافربری قم به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهر داری قم ارائه نمایند.

هرگاه برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد باشند، سپرده آنان به تر تیب ضبط خواهد شد.

- هزینه کارشناسی و درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

- پیشنهادات، سیده ساعت ۸/۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخه ۱۳۹۵/۵/۲۱ در محل سازمان، در کمیسیون مزایده مطرح و پس از بررسی و کنترل استاد، برنده مزایده اعلام خواهد شد. همچنین حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در کمیسیون مجاز نمی باشد.

- تمام اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده منظور می باشد.

بسم الله الرحمن الرحيم

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد به استناد مجوز بند ۱ مصوبه ۱۳۹۵/۴/۲۲ هیات مدیره سازمان، بهره‌برداری مکانی از غرفه زیرپله برقی پل عابر پیاده واقع در میدان مطهری را جهت ایجاد غرفه مواد غذایی و تنقلات به شرح ذیل به مدت یکسال شمسی و بصورت مزایده عمومی به شرکت واحد البشرا بط واگذار نماید.

لذا متقاضیان می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت و تحویل اسناد و شرکت در مزایده از تاریخ نشر آگهی دوم به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۵/۵/۲۰ به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب جایگاه گاز CNG و تالار آرمین، واحد امور قراردادهای سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن های ۵۹ و ۲۲۸۵۹۹۵۸ داخلی های ۱۴۱ و ۱۴۲ تماس حاصل فرمایند.

تہذیب

- میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ (به عدد): ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): ده میلیون ریال می باشد که شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مزایده را بصورت فیش واریز نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۸۹۴۲۶۵۵۷ نزد بانک شهر شعبه پایانه های مسافربری قم به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهری قم ارائه نمایند.

هرگاه برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

- هزینه کارشناسی و درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

- پیشنهادات رسیده ساعت ۸/۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخه ۱۳۹۵/۵/۲۱ در محل سازمان، در کمیسیون مزایده مطرح و پس از بررسی و کنترل اسناد، برنده مزایده اعلام خواهد شد. همچنین حضور پیشه‌داران و نمایندگان آنها در کمیسیون مجاز نمی‌باشد.

- سایر اطلاعات و جزئیات در ایمان می آید و مندرج است.

سازمان حمل و نقل و مخابرات، در گفت‌وگو با ایرنا

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۸۲۴٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱٬۱۱۵٬۹۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰٬۹۰۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۰٬۹۲۰٬۰۰۰
نیم سکه	۵٬۴۵۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۸۲۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۸۲۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۶٬۸۰۰٬۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۳۹٬۷۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵٬۳۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا LX	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۳۰٬۱۰۰٬۰۰۰
سمند EF۷	۲۹٬۹۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۶٬۱۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۲٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱ EX	۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۶۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰٬۲۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸٬۵۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۲۰٬۱۰۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۴۰٬۵۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰دنده‌ای	۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰
تیگو X۳۳	۶۲٬۰۰۰٬۰۰۰

مکت	
	
اشتغال میلیونی بیگانگان در ایران	
باد کترا هم بیکار می‌مانید!	
 شرایط بازار کار در ایران بدتر شده و امروز جوانان بسیاری حتی با مدارک تحصیلی کارشناسی ارشد و دکتری نیز بیکار مانده و برای اشتغال با چالش‌های جدی مواجه هستند. بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی ۳قله‌شده ونبود شغل حتی به‌مقطع دکترمهم رسیده تا جایی که برخی برای نجات خود از بیکاری مجبور شده‌اند به مشاغل رو بیاورند که هیچ نسنبتی با تحصیلات آنها ندارد.	
 در حالی که اگر از دهه های قبل دسته بندی جوانان برای ورود به بیش از ۶۰۰ رشته شغلی شناخته شده انجام می‌شد، امروز همه به دنبال چند شغل خاص، پشت میزنشینی، دکتر و مهندس شدن و مانند آن نبوودن و اساسا لازم نبود تا همه افراد به دانشگاه بروند. چگونه می توان پذیرفت کشور سیستم آموزشی داشته باشد اما در دوره های مدرسه و دانشگاه، مسئولیتی در قبال استعدادیابی، کارآفرین پروری، بررسی و دسته بندی افراد بر اساس توانمندی‌های آنها، ایجاد مراکز متعدد مهارتی و حرفه آموزی و مانند آن نداشته باشد؟ دستکم ۲۶ میلیون خراجی سالاهاست در بازار کار ایران حضور دارند که تنها بخش اندکی از آنها مجوز کار دریافت می‌کنند،با این حال در سال ۲۰۱۵ نتواسته‌اند ۲۴۱ میلیون دلار ارز از کشور خارج کنند.این مسئله و بی‌توجهی سیاست گذاران نسبت به حضور میلیونی افاتنه در ایران باعث شده تا روند مهاجرت غیرقانونی به داخل ایران تشدید شده و طبق آخرین برآوردها صورت گرفته جمعیت آنها به ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر برسد. آنها تقریباً ازانه در ایران حضور داشته، کار می کنند، تشکیل خانواده می دهند و پول در می آورند.	
 با وجود شناسایی ۶۲۴۱ رشته شغلی در ایران و ۲۳ الگو در این زمینه، نتایج یک پرسش از دانشجوین در شرف فارغ التحصیلی نشان می دهد که خواسته اول شغلی حدود ۸۱.۲ درصد آنها اشتغال و پشت میزنشینی است.	
 در دنیا حدود ۱۵ هزار شغل وجود دارد ولی در خاورمیانه ممکن است به دلیل مسائل اخراقی بسیاری از کارهایی که در غرب رسماً به عنوان شغل شناخته‌می‌شوند در اینجا شغل نباشند. در ایران در حال حاضر ۶ هزار و ۲۴۱ رشته شغلی داریم،اما اگر از جوانان سوال شود، به‌ترتیب در این حالت تنها ۱۰۰ شغل را می‌شناسند.	
 به گزارش خبرنگار مهر،زمزمهایی برای انجام جراحی بزرگ در نظام آموزشی کشور پس از چند دهه آموزش تئوریک به گوش می‌رسد و تغییر شرایط جذب بازار کار باعث شده تا امروز هزاران نفر برای کسب مهارت‌های شغلی اقدام کنند.	
 مقدمات کارگری معتقدند ادامه شکاف و نابرابری دستمزدها با هزینه‌ها و مخارج خانوار باعث ریزش مداوم نیروی کار به زیر خط فقر شده و امروز رضایت شافلان از حقوق و دستمزد تقریباً صفر درصدها.	
 سال‌ها اداره ستوری اقتصاد و صدور فرمان باعث نابودی فرصت‌های پیدا و پنهان کشور شده و شهادت کارآفرینان در انجام حرکت‌های بزرگ را از بین برده و آنها همیشه منتظر دست‌پز چیدان سوی دولت هستند!	
 در حالی که وزارت کار می گوید برنامه‌ای برای حذف یارانه کارگران ندارد، اما اشتباهات صورت گرفته در حذف یارانه برخی افراد مشمول، باعث ایجاد نگرانی‌هایی در طبقات کم درآمد جامعه شده‌است.	

سپرده‌گذاران بانکی پول‌هایشان را بیرون نمی‌کشند

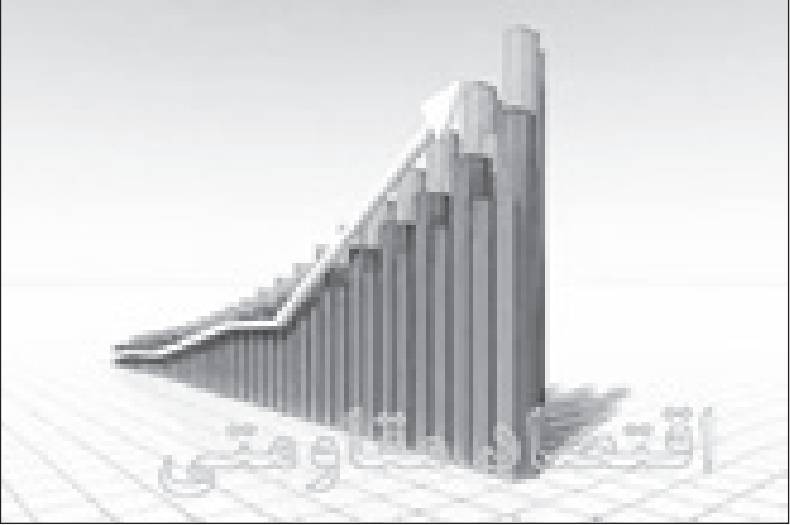
کاهش نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات بانکی برخلاف تبلیغات عده‌ای و پیش‌بینی عده‌ای دیگر، تأثیری بر ورود جریان نقدینگی به بازار سهام نداشت و سپرده‌گذاران ترجیح دادند با وجود کاهش نرخ‌ها همچنان پولشان را در بانک‌ها نگه‌دارند.

سید علی عباسی کارشناس اقتصاد و تحلیلگر بازار سرمایه درباره تأثیر نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات بانکی بر بازارهای موازی به خصوص بازار سهام به خبرگزاری خبرآنلاین گفت: «بسیاری از کارشناسان و تحلیل گران اقتصاد امروز به دنبال حل مشکل رکود در اقتصاد ایران هستند، راه حل های ارائه شده: از سوی بخش عمده ای از این کارشناسان هم به شعب بانک ها ختم می شود چرا که بانک ها در اقتصاد ایران بی افراق بیشترین و پیرنگ ترین سهم را در تأمین مالی بنگاه ها برعهده دارند."

وی افزود: "طبیعی است وقتی صحبت از بانک ها و نقش شبکه بانکی در تأمین مالی بنگاه ها و کم به خارج شدن اقتصاد از رکود به میان می آید، یکی از مهمترین راه ها برای مهار تورم و رونق اقتصادی کاهش نرخ سود بانک ها و همینطور بهره تسهیلات باشد. نرخ سود بانکی و چگونگی تعیین آن یکی از تخصصی ترین و مهم ترین مسائل سیاست گذاری پولی در یک کشور است که تصمیم گیری در مورد چگونگی آن در ساختار قانونی کشور ما بر عهده شورای پول و اعتبار است. تصمیم گیری شورایی در مورد نرخ سود بانکی به خودی خود گویای اهمیت میزان تأثیرگذاری این عامل بر سایر مؤلفه های اقتصادی است."

عباسی ادامه داد: "برخی نکات در این امر همیشه مورد اهمیت بوده و در شاکله های مختلفی مورد بحث است . یکی از مهم ترین موارد پیرامون این عامل این است که با کاهش نرخ سود بانکی و فرار سپرده‌ها و نقدینگی، منابع مالی بانک‌ها کاهش می‌یابد البته این مشکل را می توان با افزایش سرمایه بانک‌ها، تسریع در پرداخت بدهی دولت به بانک‌ها و نیز وصول معوقات و فروش اموال و دارایی‌های مازاد نظام بانکی جبران کرد".

این کارشناس اقتصاد افزود: "در چند سال اخیر که فضا بخش زیادی از این مدت هم با حضور دولت تدبیر و امید همزمان بوده است، به کرات شاهد کاهش نرخ سود بانکی بوده ایم اما تقریباً هر یک از این مواقع، کمترین تأثیری از کاهش نرخ سود سپرده‌ها و به تبع آن تسهیلات بانکی در اقتصاد شاهد نبوده ایم. این روال در بار آخری هم که نرخ سود سپرده های بانکی کاهش پیدا کرد، تکرار



تداوم وضعیت مثبت تراز تجاری که از پارسال پدیدار شد و رشد ۲۱ درصدی صادرات غیرنفتی در چهار ماه نخست اسمال نسبت به همین دوره در سال ۱۳۹۴، از تلاش جدی دولت برای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی نشان داده اقتصادی که در ترازایی و برونگرایی از ویژگی های اصلی آن است.

اخبار منتشر شده طی روزهای اخیر در خصوص وضعیت تجارت خارجی ایران بیانگر وضعیتی امیدوارکننده برای پسانمان شدن اقتصاد و نزدیکتر شدن به اهداف اقتصاد مقاومتی‌است.

«اسحاق جهانگیری» معاون اول رئیس جمهوری در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی که دوشنبه چهارم مردادماه برگزار شد، با استناد به تازه ترین گزارش گمرک جمهوری اسلامی ایران، از وضعیت مثبت تراز تجاری کشور از سال ۱۳۹۴ تاکنون خبر داد.

بر پایه گزارش گمرک، تراز تجاری یا صادرات خالص طی سال ۱۳۹۴ مثبت بوده و ارزش دلاری صادرات از واردات در این دوره پیشی گرفته است. در این سال، در مجموع ۴۲ میلیارد و ۴۱۵ میلیون دلار کالا صادر و ۴۱ میلیارد و ۴۹۹ میلیون دلار نیز کالا وارد کشور شده است. بنابراین، یکی از مهم ترین اهداف تجاری -بازرگانی کشور تحقق یافت و صادرات از واردات پیشی گرفت.

در این میان، مبادله کالاهای غیرنفتی نیز مشمول همین

چرا کاهش نرخ سود هم کمکی به بورس نکرد؟



حرکت تدریجی نقدینگی از بانک‌ها به سمت بورس شود. عده ای نیز پیش بینی می کردند از کاهش نرخ سود سپرده ها و به دنبال آن تسهیلات بانکی موجب کاهش نرخ تسهیلات بانکی به بنگاه‌های تولیدی شود و بر کاهش قیمت تمام شده تولیدات و سودآوری آنها اثر مثبت بگذارد و این اتفاق می تواند برای بازار بورس و فعالان و شرکت‌های حاضر در بورس خبر خوشایندی باشد؛ چرا که نرخ بالای تسهیلات بانکی یکی از رکن های مشکلات تولیدکنندگان است که به شدت باعث آسیب دیدن در رقابت با محصولات وارداتی می شود."

این تحلیلگر اقتصاد ادامه داد: "اما نه تنها خبری از این اتفاقات نشد بلکه تأثیر عکس آن بر بازارهای مالی بویژه بازار سهام بیشتر بود. یکی از علل این اثرگذاری معکوس را باید در شیوه تصمیم گیری

پایر جایی پویش مثبت تجاری روی نمودار اقتصاد مقاومتی

کالاهای انرژی از میان برود.

ایجاد امنیت در فضای کسب و کار، رفت و آمد هیات های تجاری و جذب سرمایه گذاری خارجی به دنبال از میان برداشته شدن تحریم ها، موجب بازگشت مشتریان پیشین و جذب مشتری های تازه برای تولیدات ایران در بازارهای جهانی شده که این خود را در آمار تجارت و شاخص های اقتصادی کشور نشان داده است.

۲- اهتمام جدی دولت یازدهم برای اجرایی کردن مولفه های اقتصاد مقاومتی، در ایجاد تراز مثبت تجاری طی حدود یک سال و نیم گذشته تأثیر بسزایی داشته است. درون زایی و برون گرایی از مهم ترین ویژگی های اقتصاد مقاومتی است که به جرات می توان گفت دولت در تحقق آنها، موفقیت های چشمگیری به دست آورده است.

درون زایی در اقتصاد مقاومتی به معنای اتکا به امکانات داخلی و تقویت بخش های تولیدی و برونگرایی به معنای بهره گیری از فرصت های بین المللی برای توانمندسازی بینیمینه اقتصادی است. دولت در سال ۱۳۹۴ به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی، مسیر ورود کالاهای غیرضروری و مشابه را سد کرد که این امر به کاهش واردات و حتی خودکفایی در برخی حوزه ها منجر شد. همچنین، دولت با تمرکز بر افزایش صادرات، نه تنها زمینه های افزایش ۲۱ درصدی صادرات در چهارماه نخست اسمال را فراهم کرد، بلکه با تحریک تقاضا از طریق استفاده از بازارهای صادراتی، به تقویت بخش های تولیدی کمک شایانی کرد. ۳- همچنان که اشاره شد، افزایش ۲۱ درصدی صادرات غیرنفتی در چهار ماهه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته، از دیگر نکته های مهم گزارش تازه سالگرد بود. این آمار و همچنین تأکید جهانگیری در نشست ستاد اقتصاد مقاومتی بر هدفگذاری دولت برای گسترش صادرات غیرنفتی در سال ۱۳۹۵، به نوعی عیار سنج تلاش دولت برای اقدام و عمل در حوزه اقتصاد مقاومتی است. این مسیر، پرهیز از خام فروشی و تقویت بخش های صنعتی ضمن به همراه آوردن ارزش افزوده بیشتر، قدرت رقابت پذیری اقتصاد ما را در تعامل با اقتصاد جهانی افزایش می دهد و امکان رشد و توسعه را بیش از پیش برای ما فراهم می کند. تقویت صادرات غیرنفتی در گام نخست نیازمند سنجشی جامع و فراگیر در خصوص ظرفیت ها و توانمندی های تولیدی و صادراتی کشور و تمرکز بر بخش هایی است که از توان تولیدی و ارزآوری بیشتر برای کشور برخوردارند. در وهله بعد اعطای تسهیلات مناسب و حمایت از بخش های صنعتی مورد نظر می تواند به پیشرفت در مسیر اقتصاد مقاومتی و شکوفایی بیشتر اقتصاد ما منجر شود.

دبیر انجمن سفال و سرامیک قم:

صادرات صنایع دستی قم چمدانی است



دبیر انجمن سفال و سرامیک قم با بیان اینکه تعدادی از صنایع دستی کشور در چند سال اخیر کاندیدای ثبت در یونسکو شده‌اند، گفت: خرمرهر سازی در آستانه ثبت بین‌المللی است.

ای‌القاسم سعادت‌مند با بیان اینکه خرمرهر سازی یکی از هنرهای منحصربه فرد و ویژه قم است، گفت: خوشبختانه با پیگیری‌هایی که انجام دادیم این رشته هنری ثبت ملی شده است.

صنایع دستی نیاز به ترجمه ندارد و با بیان اینکه صنایع دستی نیاز به ترجم و دلسوزی‌های بی نتیجه ندارد، گفت: اگر درباره هنر صنعت حرفی داریم در جهت ایفای حق و حقوق مادی و معنوی صنایع دستی است. دبیر انجمن سفال و سرامیک قم تأکید بر اینکه توجه به صنایع دستی در واقع تکریم مقام معنوی و ارزشی شهر مقدس قم است، افزود: زمانی بود که سفال و سرامیک یادگار برجسته شهر کریمه اهل بیت(ع) محسوب می‌شد و مسافران آن راه عنوان تبرک به خداهای خود می‌بردند. سعادت‌مند با اشاره به نقش اساسی صنایع دستی در توسعه اقتصاد مقاومتی، گفت: صنایع دستی نشان و علم برجسته فرهنگ و تمدن هر کشوری است و این مقوله اقتصاد فرهنگی محسوب می‌شود. وی با اشاره به این مطلب که صنایع دستی مرد عمل می‌خواهد، گفت: کمرنگ شدن فرهنگ کار و عاقبت طلبی جوانان رونق راز صنایع دستی گرفته است. این پیشکسوت هنر سفال و سرامیک قم با تأکید بر اینکه زنان قمی نقش مؤثری در توسعه مشاغل خانگی دارند، گفت: صنایع دستی می‌تواند یکی از عناصر مهم افزایش رفاه خانوار باشد.

مزایای توسعه صنایع دستی

وی تولید آسان و سریع، سرمایه‌گذاری محدود و به کارگیری فضای فیزیکی کم را از جمله مهم‌ترین ویژگی‌های ورود به خرجه صنایع دستی اعلام کرد و افزود: مسئولان استان با تبلیغات قافی و فرهنگ‌سازی استفاده از صنایع دستی باید جوانان را به سمت اشاعه فرهنگ و تمدن شهر مذهبی قم سوق دهند.

اقتصادی

درباره نرخ سود بانکی جستجو کرد: شورای پول و اعتبار تصمیم و اقدام بانک ها و موسسات اعتباری را در زمینه تعدیل نرخ های سود علی الحساب سپرده بانکی به حداکثر ۱۵ درصد برای سپرده های یک ساله تأیید و تصویب کرد و نرخ سود تسهیلات عقود مشارکتی و غیرمشارکتی را هم علی رغم خاسته بانک ها معادل ۱۸ درصد تعیین مصوب کرد. این شیوه کاهش به خودییس خود ایراد بزرگی است زیرا وقتی به گفته مرکز آمار ایران ما تورم تک رقمی داریم چه دادن سود یک ساله ۱۵ درصد و چه پرداخت وام با سود ۱۸ درصد بیش از میزان تورم در جامعه است و باز هم تولیدکنندگان بیشترین ضرر و سپرده گذاران بانکی و بانک ها بیشترین سود را می برند و وقتی این سرمایه ۱ میلیون و دویست هزار میلیارد تومانی به پیش بینی مرکز پژوهش های مجلس به سمت بانک ها سرازیر می شود کدام یک از بانک ها حاضر به این هستند از این سرمایه یاد آورده دست‌بکشند".

وی ادامه داد: "این نوع پرداخت سود به سپرده گذاران خوش بینانه ترین حالت است در حالی که در همه بانک ها هم از دولتی و خصوصی وقتی سپرده گذاری دارای مبلغ ارزشمندی باشد با رییس شعبه مذاکره می کند تا سودی بیش از سود مصوب را دریافت کند بنا بر این یک اصل را نباید فراموش کرد: تا زمانی که بانک بخواهد هر ۶ ماه تنها ۱ تا ۲ درصد از سودشان را کم کنند درست متضاد با حرکت اقتصادی در کشور که ظرف این سه سال حداقل از بالای ۳۰ درصد تورم به زیر ۱۰ درصد بنابر آمار رسمی رسیده است و تا زمانی بنگاه های اقتصادی باید دورپیرای تورم به سود پرداخت کنند هیچ رونقی در تولید نمی پدیدار نمی شود چراکه بانک ها محلی شده اند برای کسانی که به دنبال کسب پول بدون استرس و بدون کمترین ریسک هستند که این یک اصل باطل است چراکه در تولید همیشه سود به همراه زیان است".

عبسی گفت: "در هیچ یک موارد بانک در قبال تسهیلاتی که به بنگاه های اقتصادی پرداخت می کنند، حاضر نیستند در زیان با آنان شراکت کنند و یک تولید کننده در صورت زیان باید با تعدیل نیرو، کاهش خرید مواد اولیه ک کاهش تولید و همینطور کاهش فروش

تواند بخشی از بدهی خود را به بانک ها پرداخت کند در واقع این اصل باطل است که بانک ها در هر صورتی از بنگاه های اقتصادی سود خود را می گیرند باعث نابودی تولید ملی ما به شکل های مختلف شده است".

اخبار

معاون وزیر نفت:

استانداردهای صنعت نفت ایران بین المللی می شود

معاون امور پژوهش و فناوری وزیر نفت با بیان اینکه وزارت نفت در تدوین استانداردها از سطح ملی به سطح بین المللی گام برداشته است، گفت: سعی می‌کنیم با تدوین استانداردها بین المللی برای صنعت نفت ایران، شکاف ایجاد شده بین صنعت نفت و تکنولوژی های بین المللی را کاهش دهیم.

صنعت نفت با هدف افزایش کیفیت در داخل و همچنین زمینه سازی برای گسترش تعاملات بین المللی در پی نهادهن کردن استانداردهای بین المللی در کشور است. بر این اساس، وزارت نفت با سازمان ملی استاندارد، تفاهنامه دستورالعمل گردش کار تعیین و بازنگری (تدوین) استانداردهای ملی صنعت نفت (NIPS) امضا کرد.
ندیه گزارش وزارت نفت، هدف از تهیه این دستورالعمل که عصر روز چهارشنبه گذشته به امضا رسید، بیان گردش کار تعیین و بازنگری (تدوین) استانداردهای ملی صنعت نفت، گاز، پتروشیمی، پالایشی و فرآورده های نفتی (پارسال بند یک از اهداف کلی تفاهنامه امضا شده میان وزارت نفت و سازمان ملی استاندارد در اردیبهشت ماه ۱۳۹۴ است. در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۴ همسو با سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی و قانون وظایف و اختیارات وزارت نفت و همچنین اجرای قانون اصلاح قوانین و مقررات سازمان ملی استاندارد ایران و به منظور هم افزایی پتانسیل های بالقوه از طریق گسترش همکاری میان وزارت نفت و سازمان ملی استاندارد ایران تفاهنامه ای امضا شد.
محمدصادق مقدم معاون امور پژوهش و فناوری وزیر نفت در مراسم امضای این تفاهنامه به همکاری های میان وزارت نفت و سازمان ملی استاندارد ایران، اشاره کرد و گفت: جهش خوبی دربره ساماندهی استاندارد صورت گرفته است، به نحوی که توانسیم استانداردهای صنعت نفت را در سطح ملی مطرح کرده و بنا داریم این استانداردها را نیز در سطح بین المللی تدوین کرده و به اعتماد بخشی در این زمینه اقدام کنیم. وی افزود: صنعت نفت یک صنعت بین المللی است و هیچ صنعتی در کشور معادل این صنعت نیست، بنابراین اساسی استاندارد تدوین شده در آن نیز باید به گونه ای تدوین شود که بتواند در عرصه ملی و بین المللی به تولید فناوری و اجرای طرح های توسعه ای منتهی شود.

معاون امور پژوهش و فناوری وزیر نفت با بیان این که زیرساخت های همه نظام های فنی و اجرایی در استاندارد خلاصه شده است، ادامه داد: دوام و بقای بخش کالا، خدمات و تجهیزات صنعت نفت نیز بین استانداردهای این بخش بستگی دارد، بنابراین باید در تدوین استانداردهای آن دقت لازم صورت گیرد.
مقدم با تأکید بر تدوین روش های کارآمد در بخش استانداردهای صنعت نفت، گفت: امضای این دستورالعمل سبب یکپارچه شدن روابط وزارت نفت و سازمان ملی استاندارد ایران می شود. وی با بیان این که با امضای این سند می توانیم اعدا کنیم وزارت نفت در تدوین استانداردها از سطح ملی به سطح بین المللی گام برداشته است، اظهار کرد: با یکپارچه شدن فرایندها در تدوین استانداردهای صنعت نفت، شاهد کوتاه شدن مسیر تدوین این فرایند و همچنین سرعت در اجرای کار خواهیم بود.
مقدم ادامه داد: سعی می‌کنیم با تدوین استاندارد بین المللی برای صنعت نفت ایران، شکاف ایجاد شده بین صنعت نفت و تکنولوژی های بین المللی ا کاهش یابد و سپس با توسعه سایر بخش های کشور، شوم، زیرا رشد صنعت نفت رشد سایر بخش های اقتصادی می شود.

عضو اتحادیه بانکداران مواد غذایی ایران :

تنظیم بازار مواد غذایی را به بانکداران بدهید

عضو اتحادیه بانکداران مواد غذایی ایران بر ضرورت واگذاری تنظیم بازار مواد غذایی به بانکداران تأکید کرد.

قاسمعلی حسنی ، عمده ترین مشکل در تنظیم بازار را ممنوعیت ها و آزادسازی نرخ کالاهای نادرست و افزود: متأسفانه دولت‌رانی در تخصص، تجربه و سرمایه استفاده نمی‌کنند و همچنین با در خواست اینکه دولت تنظیم بازار مواد غذایی را بصورت کامل به بانکداران واگذارد، اظهار داشت: این اتحادیه از قدرت، نیرو انسانی، سرمایه و سایر مؤلفه های تنظیم و مدیریت بازار برخوردار است.

عضو هیئت مدیره اتحادیه بانکداران ایران با اشاره به این جمله که احتکار شکر در کشور واقعیت ندارد، گفت: شکر در بازار نایاب شده است و دلیل این کمبود و گرانی نیز چیزی جز سوءمدیریت دولتی نیست. وی افزود: چنانچه ایی دلالان در میان بود به هیچ عنوان قیمت شکر هزار و ۲۰۰ تومان یعنی ۳۴ درصد گران تر از بورس در بازار خرید و فروش نمی‌شد از طرفی دلال در نهایت می تواند ۳۰۰ تومان بر روی قیمت بکشد نه هزار و ۳۰۰ تومان. حسنی تصریح کرد: دولت تنظیم بازار شکر را به بانکداران واگذارد که تا تب بازار فروکش کند.

وی گفت: شکر مواد اولیه بسیاری کالاهای قیبل قند، شیرینی، انواع نوشیدنی، بستنی و غیره است بنابراین می طلبد دولت‌مدران چاره ای اندیشی اساسی برای این بازار داشته باشند. عضو اتحادیه بانکداران مواد غذایی ایران با اعلام اینکه برنج ایرانی از مهر سال گذشته تا کنون ۴۰ درصد افزایش قیمت داشته است، افزود: این افزایش قیمت به دلیل خشکسالی، محدودیت کشت، استقبال زایمصرف کنندگان و سایر موارد بوده است و ی همچنین به ممنوعیت ترخیص برنج خارجی از یکم مرداد ماه کار گمرک تا به مدت پنج ماه اشاره کرد و گفت: حمایت از تولید داخلی نباید به قیمت گران خریدن مصرف کنندگان به ویژه اقشار ضعیف جامعه تمام شود.

حسنی از روند متعطل تأمین و توزیع کالاهای اساسی در کشور خبر داد و افزود: بانکداران باید حداقل شش ماه تا حداکثر دو سال ذخیره مواد غذایی داشته باشند تا امنیت غذایی حفظ شود. وی خاطرنشان کرد: وجود کالاهای اساسی در آبشارها به منظور ذخیره سازی مطمئن کشور یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.

عضو اتحادیه بانکداران مواد غذایی ایران گفت: قیمت گذاری ها در اختیار بخش تولید و با نظارت سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولید کنندگان و شبکه توزیع هیچ نقشی در این خصوص ندارد و با اشاره به اینکه ۹۵ درصد روغن مصرفی کشور از طریق واردات تأمین می‌شود، اظهار داشت: سالانه یک هزار و ۳۰۰ تا یک هزار و ۵۰۰ تن روغن مورد نیاز مصرف کشور است و در حالی که ۴۰ هزار تن در کشور تولید و ۹۰ تا ۹۵ درصد نیاز داخل از طریق واردات صورت می‌گیرد.

حسنی افزود: دل‌های روغنی یکی از محصولات استراتژیک در بخش کشاورزی است که سالانه افزون بر ۴ میلیارد دلار ارز برای واردات این محصول از کشور خراج می‌شود. وی در پایان به افزایش قیمت برخی از اقلام مواد غذایی از قبیل روغن، شکر و لبنیات و چند روز اخیر اشاره کرد و افغان داشت: قدرت اجرایی در دست دولت و تنها قدرت مالی در اختیار بازار است بنابراین این امر باعث شده تا بازار تسلط کامل بر افزایش و کاهش قیمت‌ها نداشته باشد.

بیشتر بدانیم

۱۰ دلیل برای ورزش کردن غیر از لاغری

حتی اگر یک هدف بسیار محکم هم داشته باشید، ولی گاهی ورزش کردن می تواند واقعا سخت باشد. پیدا کردن انگیزه برای ورزش کردن همیشه لازم نیست به قوی تر شدن یا لاغر شدن مربوط باشد. گاهی این ها می توانند هدف باشند و گاهی نه. دلایل زیاد دیگری وجود دارد که می تواند انگیزه شما برای ورزش کردن باشد.

شاد تر تان می کند

ارتباط بین ورزش و شادی موضوعی است که بسیار مفصل و دقیق مورد تحقیق قرار گرفته و نتایج آن هم بسیار مثبت و گویا بوده اند، مثلاً این که فقط ۲۰ دقیقه ورزش می تواند روحیه شما را تا ۱۲ ساعت خوب و شاد نگه دارد. تمرینات هوازی و استقامتی هر دو برای روحیه مفید هستند.

اگر اندام متناسب داشته باشید، اعتماد بنفس تان بیشتر می شود

انجام تمرینات سخت می تواند اعتماد بنفس تان را واقعا بالا ببرد. پایبند بودن به روتین ورزشی تان حتی وقتی که حس می کنید ضرورت ندارد این حس را به شما می هد که می توانید دنیا را فتح کنید.

انرژی می گیرید

اگر معمولاً احساس خستگی و بیحالی می کنید، ورزش دقیقاً همان چیزی است که پزشک برای تان تجویز می کند.

بهبود جریان خون در اثر ورزش، اکسیژن و مولمغذی را به عضلات می رساند و همین باعث تولید انرژی می شود. حتی ۲۰ دقیقه ورزش سبک یا متوسط در روز و سه بار در هفته می تواند احساس خستگی و خواب آلودگی تان را برطرف نماید.

استرس روزمره تان کمتر می شود

عرفی که هنگام ورزش می ریزید، ضد استرس است. ورزش هوازی مانع افزایش هورمون های استرس یعنی کورتیزول و آدرنالین می شود. ضمناً هورمون های آرامش بخش و شادی اور سروتونین و دوپامین را افزایش می دهد. بنابراین ورزش کردن با فشاری که به بدن تان وارد می کند، ذهن تان را آرام می سازد.

می توانید اضطراب و افسردگی تان را کنترل کنید

وقتی که استرس، تنها مشکل موجود نباشد، ورزش می تواند معجزه کند. افرادی که اضطراب و افسردگی دارند می توانند از ورزش سود بسیار زیادی ببرند. ورزش منظم به اختلالات اضطرابی متعددی کمک می نماید، مانند اختلال هراس.

سیستم ایمنی تان را تقویت می کند

اگر به طور منظم و همیشه به ورزش پایبند باشید، می توانید با تقویت سیستم ایمنی، خودتان را در برابر هر نوع بیماری مقاوم کنید. پس حداقل برای دور ماندن از بیماری هم که شده، تنبلی را کنار بگذارید.

خواب تان بهتر می شود

آنهایی که حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش می کنند، خواب شان ۴۵ درصد باکیفیت تر از بقیه بوده و در طول روز هم انرژی بهتری دارند. حتماً تأیید می کنید که چیزی بهتر از یک خواب عمیق و باکیفیت شبانه نیست و این هدیه ای است که ورزش منظم به شما می دهد.

به بدن تان احترام می گذارید

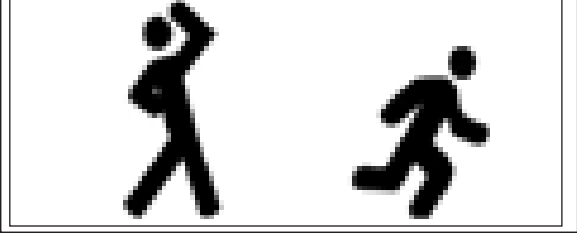
فرقی نمی کند هدف تان چیست، بدون تردید ورزش کردن راهی است برای احترام گذاشتن به بدن تان.

باهوش تر می شوید

هر چند هیچ جادویی وجود ندارد که نایغ تان کند، اما تحقیقات فراوانی نشان داده اند که ورزش می تواند زیرک تر تان کند. ورزش کمک می کند بهتر تمرکز ذهنی کنید، حافظه تان را تقویت می کند و باعث می شود خلاقیات تان را بروز دهید.

غرور تان را بالا می برد

هیچ چیزی نمی تواند به حس غرور بعد از ورزش غلبه کند. مثل این است که در یک نبرد برنده شده باشید. انجام و تکمیل تمرینات ورزشی قطعاً انگیزه ای است برای این که به خودتان ببالید، مخصوصاً اگر از عهده یک تمرین سخت و چالش برانگیز بر بیایید.



علم- فناوری

آزمایش چشم با موبایل!

خودکاری است که محصول اول این شرکت با نام "SVOne Pro" از آن برخوردار بود. دستگاه مذکور به پزشکان اجازه می‌داد تا آزمایش چشم را در هر مکانی انجام دهند. این فناوری به طور خلاصه شامل انداختن یک لیزر به شبکه چشم فرد است که انعکاس آن توسط دستگاه سنجیده می‌شود.

محصول جدید یک عنصر پزشکی از راه دور را نیز به این فناوری افزوده است؛ نتایج پس از انجام آزمایش چشم به یک چشم‌پزشک برای تأیید نسخه نهایی ارسال می‌شود.
کاربر می‌تواند نسخه نهایی را در هر زمانی دانلود کرده و با آن، عینک مناسب را خریداری کند.

از سوی دیگر، همه فروشگاههای عینک‌فروشی نمی‌توانند یک پزشک واقعی را در کنار خود داشته باشند و اکثر آن‌ها مجبور می‌شوند مشتریان را به جای دیگر برای گرفتن نسخه بفرستند. دستگاه "Smart Vision Labs" به این فروشگاهها اجازه می‌دهد تا مشتریان خود را نگه دارند.

باتونگ ژو، بنیان‌گذار این دستگاه می‌گوید درک این مطلب که حدود ۲۰۰ میلیون آمریکایی به عینک نیاز دارند اما تنها ۱۰۶ میلیون آزمایش چشم در سال صورت می‌گیرد، الهام‌بخش وی برای ساخت این فناوری شد.

البته فناوری "SVOne Enterprise" یک محصول کملاً سلف‌سروس نیست و کاربر برای انجام آزمایش به کمک نیاز خواهد داشت که البته همچنان بسیار ساده‌تر از مراجعه به مطب پزشک است. برای شروع، ابتدا باید اطلاعاتی در مورد سن و شرایط چشم پیش از آزمایش به نمایشگر آیفون ارائه شود؛اگر مشکل چشمی بزرگی وجود داشته باشد، این اپلیکیشن کاربر را برای آزمایش کامل پیش پزشک هدایت می‌کند.

در مرحله بعدی، فرد باید یک نمودار استاندارد بینایی را با استفاده از عینک بخواند و سپس یک لیزر قرمز در چشمی دستگاه از هر چشم، سه عکس می‌گیرد. در نهایت، نسخه پزشک با بررسی این اطلاعات برای کاربر ارسال می‌شود.

سنسوری برای تشخیص استرس و خستگی عضلات

سلول سوختی زیستی تأمین می‌شود و منبع انرژی اِیمن و تزیه‌پذیر را ارائه می‌دند.

محققان نیروی این سلول را با سوختنی مبتنی بر گلوکز تأمین کردند. این فناوری آنزیمی که در آن، آنزیم‌ها به ترکیب سوخت با اکسیژن و اکسیژن انرژی می‌پردازند، در الکترواد کاربرد ی حسگر استفاده می‌شود که تشخیص لاکتات در عرق انسان را امکان‌پذیر می‌کند.

جنبه دیگر جدید این دستاورد، استفاده از فرآیندهای الکتروشیمیایی برای تشخیص دقیق یک ترکیب در واسط بسیار پیچیدانه مانند عرق است.

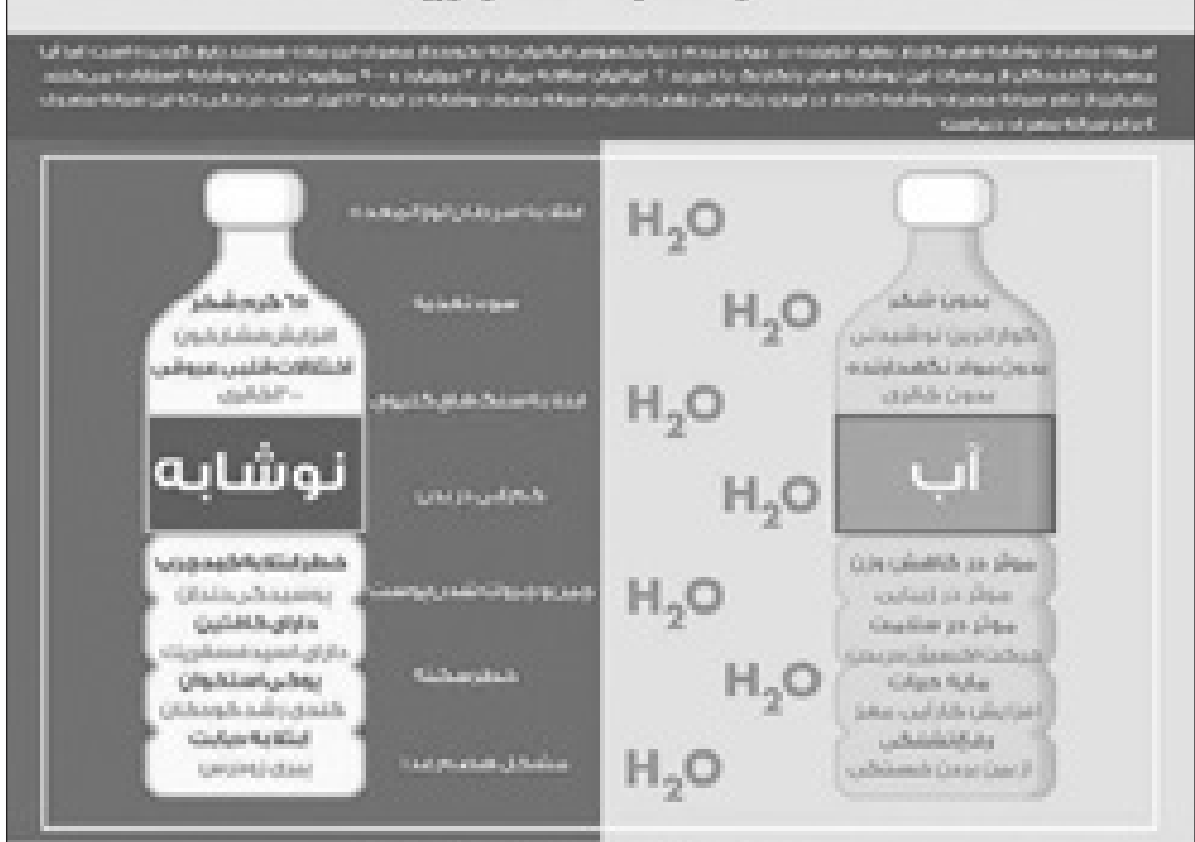
محققان معتقدند که این دستگاه می‌تواند به عنوان یک حسگر قابل‌پوشاندن درصدد حس کردن تغییرات فیزیولوژیکی در بدن انسان استفاده شود.
محققان شرکت CFDRc با همکاری دانشگاه نیومکزیکو دستگاه کمکی ورزشی برای ارزیابی تغییرات لاکتات به‌شیوه یک حسگر مبتنی بر آنزیم ساختند که نیروی آن توسط یک مترشع ضریان قلب ورزشکاران استفاده شود.

راهکاری برای شبیه‌سازی گونه‌های در حال حیات وحش

ریس پژوهشکده زیست‌فناوری پژوهشگاه‌رویان جهاددانشگاهی با‌اشاره به‌موفقیت این پژوهشکده در شبیه‌سازی قوچ وحشی گفت:ادامه این مطالعات برای تکنیک‌های گونه‌های در حال انقراض نیازمند حمایت‌های بیشتر است.

دکتر محمدحسین نصر اسفهلی دلیل آغاز مطالعات شبیه‌سازی پژوهشگاه رویان بر روی کوسفند را مطالعه چهلی بر روی کوسفند دانست و گفت: برای شبیه‌سازی به سه عنصر «تخمک»، «سلول» و «رحم» نیاز است و حیواناتی که ما شبیه‌سازی کردیم، همانند حیوانات معمولی هستند. وی تولید حیوانات تاریخته را در جمله فعالیت‌های این پژوهشکده عنوان کرد و ادامه داد: این مطالعات بر روی بز بوده که با اسامی «شنگول»، «منگول» و «حبه انگور» بوده و هم اکنون نسل چهارم حبه انگور نیز متولد شده است و در هلدرد (جمعیت تحقیقاتی جهاددانشگاهی) نگهداری می‌شود. رییس پژوهشکده زیست فناوری پژوهشگاه رویان تولد «مارل» قوچ شبیه‌سازی بین گونه‌ای را یکی از کارهای بزرگ این مرکز تحقیقاتی نام برد و گفت: به موضوع تولد این قوچ شبیه‌سازی شده در مجلات بین‌المللی از جمله «گاردین» پرداخته شده است. وی با بیان این که پس از انقلاب هیچ گزارشی در زمینه شبیه‌سازی قوچ قفیمیلو (قوچ وحشی) منتشر نشده‌بود، اظهار کرد: اولین گزارش در این زمینه در ایران در مجله مهم Wild life European منتشر شد. به گفته این محقق در این گزارش اعلام شد که قوچ وحشی تولید شده از نظر کروموزومی شباهت بسیاری به قوچ اهلی دارد و برای شبیه‌سازی آن، سلول از قوچ وحشی و تخمک و رحم از میش اهلی گرفته شده است و در نهایت یک حیوان بین گونه‌ای به دنیا آورده شده است. دکتر نصر اسفهلی شبیه‌سازی بین گونه‌ای را شبیه‌سازی دانست که یک گونه در رحم گونه دیگر به دنیا آمده است و گفت: در این روش ۹۹ درصد زن گونه مورد نظر در هسته

نوشابه نخورید



بعد از خوردن نوشابه

چه اتفاقاتی در بدن می‌افتد؟



نقش دو گانه اسکن‌ها در سرطان تیروئید



محققان دانشگاه میشیگان در یافتند انجام اسکن‌های "ید رادیواکتیو" پس از درمان سرطان تیروئید شانس بقای بیماران را بهبود نمی‌بخشد.

بیش از دو هزار و ۸۰۰ بیمار در آمریکا که در سال‌های ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۱ به سرطان تیروئید دچار شده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند.

پس از درمان، ۵۷ درصد از بیماران برای حداقل یک بار تحت سونوگرافی و ۲۴ درصد صرفاً با رادیواکتیو قرار گرفته بودند. ۱۵ درصد از بیماران نیز برای شناسایی علامت‌عود بیماری تحت اسکن‌های PET قرار گرفتند. به گفته پزشکان، بیماران که تحت اسکن‌ها قرار گرفته بودند احتمال بیشتری برای درمان‌های بعدی نظیر عمل جراحی، درمان یون رادیواکتیو و یا رادیوتراپی قرار داشتند. هر چند این بیماران یا از سسته‌ا بیماری‌ها که اسکن ناشدند در معرض خطر مشابهی برای مرگ قرار داشتند. در واقع محققان بر این باورند که این رویه نظارتی پس از درمان خطر عود را نیز افزایش می‌دهد.بنابر این گزارش، زمانی که در کاهش شدت این آلودگی و افزایش فعالیت مناسب مثانه بسیار موثر است. برای اینکار ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری سر که سیب را با یک لیوان بزگ آب مخلوط کنید و میل کنید. برخی کمپوهای تغذیه‌ای نیز ممکن است زمینه‌ساز ایجاد عفونت مجاری ادراری باشند، به همین دلیل، دریافت این ریز مغذی‌ها به مقدار مورد نیاز و حتی به صورت مکمل‌ها می‌تواند کمک زیادی در بهبود بیماری نماید. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

مصرف روزانه مولتی ویتامین شامل آنتی اکسیدان های چون ویتامین های C، A، E و ب کمپلکس و ریز مغذی هایی چون منیزیم، کلسیم،روی و سلنیوم.

مصرف روزانه ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

مصرف روزانه مولتی ویتامین شامل آنتی اکسیدان های چون ویتامین های C، A، E و ب کمپلکس و ریز مغذی هایی چون منیزیم، کلسیم،روی و سلنیوم.

مصرف روزانه ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

مصرف روزانه مولتی ویتامین شامل آنتی اکسیدان های چون ویتامین های C، A، E و ب کمپلکس و ریز مغذی هایی چون منیزیم، کلسیم،روی و سلنیوم.

مصرف روزانه ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

بیماری هایی که توسط دست‌ها فاش می شوند

هر مسئله‌ای در ظاهر اندام‌ها می‌تواند نشانگر مسئله‌ای در درون باشد. امروز می‌خواهیم در خصوص دست‌ها و اسراری از برخی بیماری‌ها که فاش می‌کنند صحبت کنیم. باید بدانید که از طول انگشت‌ها تا قدرت مشت کردن دست‌ها می‌تواند نشان دهنده مشکلاتی در درون ما باشد. در این جهان همه چیز به هم مرتبط است، مانند حلقه‌های زنجیر. هر پدیده‌ای روی دیگری تأثیری می‌گذارد و از آن تأثیری می‌بیند. همان که گفته می‌شود جهان گرد است. همه چیز در یک نقطه تلافی به هم می‌رسند. بدن ما هم جزو کوچکی از این جهان هستی است. در داخل بدن ما مانی همین واقعیت در جریان است، یعنی رنگ رخساره خبری می‌دهد از سر درون. حتماً شنیده‌اید که رنگ پریده‌ها احتمالاً کم‌خونی دارند. یا اینکه رنگ زبان، خشکی پوست و دیگر علائم بدن هر یک خبر از وجود اشکالی در درون بدن می‌دهند. درست است. ظاهر و باطن ما به هم مرتبط است. هر مسئله‌ای در ظاهر اندام‌ها می‌تواند نشانگر مسئله‌ای در درون باشد. امروز می‌خواهیم در خصوص دست‌ها و اسراری از برخی بیماری‌ها که فاش می‌کنند صحبت کنیم. باید بدانید که از طول انگشت‌ها تا قدرت مشت کردن دست می‌تواند نشان دهنده مسائلی در درون مان باشد.

طول انگشت‌ها می‌تواند علامتی برای بر ملا کردن احتمال ابتلا به آر تری باشد
خانم‌هایی که طول انگشت انگشتی حلقه شان بلندتر از طول انگشت اشاره شان هست (این مسئله معمولاً در مردها دیده می‌شود)، دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به آر تری تا همان‌آرتروز رانو قرار می‌گیرند. ممکن است تعریق و مرطوب بودن کف دست‌ها یا پالسیگی و مشکلات غده تیروئید در ارتباط باشد. این نکته نتیجه پژوهشی است که در مجله علمی و Rheumatology و Arthritis به چاپ رسیده است. دلیل این تفاوت ناشی از میزان بیشتر استروژن در بدن است. این ویژگی جسمی با علاقه و تمایل هر دو جنس به ورزش نیز ارتباط دارد. باید بدانید آقابلی که طول انگشت انگشتی شان بلندتر از حد طبیعی است، قدرت باروری بالایی دارند. از سوی دیگر در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات قرار دارند. البته یادتان باشد که ابتلا به هر نوع بیماری به عوامل متعدد دیگری نیز بستگی دارد.

دست‌های لرزان علامت خطر ابتلا به پارکینسون

وقتی دست‌ها بی‌اختیار شروع به لرزیدن می‌کنند ممکن است نشان دهنده برخی اشکالات پیش از افتاده مصرف بیش از اندازه کافئین یا عوارض جانبی برخی داروهای ضد آسم یا ضادافسردگی باشد. با این حال اگر متوجه شده‌اید دست‌هایتان می‌لرزد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید. لرزش یک دست می‌تواند جز علائم اولیه ابتلا به پارکینسون باشد. این مورد بیماری باعث می‌شود که بدن در لرزش غیرقابل کنترل شود.

رنگ ناخن‌ها می‌تواند خبر از ابتلا به بیماری کبدی دهد

زمانی که محققان هندی ۱۰۰ بیمار مبتلا به بیماری‌های مزمن کبدی را مورد بررسی قرار دادند، متوجه شدند رنگ ناخن‌های ۲۴ درصد آنها از نیمه سفید است. در واقع پایه ناخن‌های این افراد رنگ سفید و سر ناخن‌ها به رنگ قهوه‌ای بود. این وضعیت ناخن‌ها می‌تواند به دلیل افزایش تجمع برخی هورمون‌ها و همچنین به دلیل کم‌خونی مزمن باشد که دو ویژگی خاص بیماری‌های کبدی هستند. اگر شما هم با چنین وضعیتی مواجه هستید یا اینکه ترک‌ها و شیارهای عمودی و تیره در قاعده ناخن‌هایتان شکل گرفته‌است، حتماً به پزشک مراجعه کنید. این مسئله نیز می‌تواند نشان دهنده مالوم (نوعی سرطان پوست) باشد.

قدرت گیرایی دست، نشان دهنده سلامت قلب

دستی که قدرت گیرایی کمی دارد، می‌تواند خبر از بروز سکنه مغزی بدهد. نتایج پژوهشی که روی نزدیک به ۱۴۰ هزار فرد بزرگسال در ۱۷ کشور جهان انجام شده و در مجله علمی انگلیسی زبان The Lancet به چاپ رسیده نشان می‌دهد که فقدان قدرت گیرایی در دست‌ها می‌تواند نشانگر خطر بالای سکته مغزی باشد. گیرایی دست‌ها حتی می‌تواند علامت بهتری از فشار خون بالا برای تشخیص خطر بروز سکنه مغزی باشد. محققان عقیده دارند که قدرت گیرایی دست نشان دهنده قدرت عضلات تیر نام و وضعیت سلامتی آن است. آنها توصیه می‌کنند که همه مردم ورزش را در برنامه زندگی‌شان بگنجانند تا قدرت جسمی کل بدنشان بالا برود. یادتان باشد که ورزش‌های هوازی باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی می‌شوند.

دست‌های مرطوب نشان دهنده هایپر هیدروز

ممکن است تعریق و مرطوب بودن کف دست‌ها یا پالسیگی و مشکلات غده تیروئید در ارتباط باشد. اما این مسئله می‌تواند از هایپر هیدروز یا تعریق غیرطبیعی ناشی شود. در این صورت غدد مولد عرق بیش از اندازه فعال می‌شوند و در نتیجه عرق بدن بیش از نیاز آن تولید می‌شود. اکثر افرادی که در چنین شرایطی هستند، صرفاً با یک یا دو قسمت از بدن‌شان دچار تعریق می‌شود. در واقع این مشکل بیشتر زیر بغل، کف دست‌ها و پاها را درگیر می‌کند. به پزشک مراجعه کنید. مصرف داروهای ضد تعریق باعث کاهش ترشح عرق می‌شود.

اثر انگشت فاش کننده فشار خون بالا

محققان انگلیسی روی ۱۲۹ اثر انگشت بررسی‌هایی انجام دادند. آنها مشاهده کردند افرادی که اثر انگشت یک تا چند انگشت شان حاوی است یک نقطه مشترک دارند. این افراد بیشتر در معرض پرفشاری خون قرار می‌گیرند.

ماریچ‌های زیاد روی نوک انگشت می‌تواند علامت مشکلی در رشد جنین در برخی از مراحل بارداری باشد. مسئله‌ای است که در آینده روی فشار خون تأثیری می‌گذارد.

ویتامین C بخورید تا عفونت ادرار تغییرد

دو سال است که ازدواج کرده‌ام و در این دو سال چند مرتبه دچار عفونت ادراری شدم که همراه با سوزش و تکرر ادرار است. لطفاً رژیم غذایی را معرفی کنید که در درمان این بیماری موثر باشد؟

مهم‌ترین توصیه‌های تغذیه‌ای که در این رابطه می‌توان به آن‌ها اشاره نمود، عبارت هستند از: در طول روز، زیاد مایعات بنوشید. از مصرف نوشیدنی‌های شیرین و آب میوه‌های شیرین‌شده پرهیز کنید. میزان توصیه‌شده ۸ تا ۸ لیوان آب تصفیه‌شده در روز است. مواد غذایی حاوی فیبر مثل لوبیا، جو، ریشه‌ی سبزیجات مثل سبب زمینی و دانه‌ی سیلیوم را بیشتر مصرف کنید. مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان مثل میوه‌هایی چون زغال‌اخته، گیلاس، تمشک و سبزیجاتی مانند کدو حلوایی و گوجه‌فرنگی را بیشتر مصرف کنید. آنزیم موجود در آناناس به نام برومیان امتحان شده و نتیجه خوبی در مورد بهبود عفونت‌های ادراری نشان داده است. عملکرد ضد التهابی این میوه خوشمزه علامت عفونت را در مقایسه با روش‌های دیگر، به‌صورت موثرتری تخفیف داده است.

در صورتی‌که آناناس دوست ندارید، این زرشک جایگزین خوبیست که می‌توانید به غذای خود اضافه کنید. به هر قری‌که باشند این ماده غذایی با محتوای ضد التهابی و آنتی اکسیدان‌های خود انتخاب خوبی برای از بین بردن میکروپلاس، گوش‌ت‌قرمز را کمتر استفاده کنید و بیشتر از مایه‌ی هاسوا، یا لوبیاها به عنوان منبع پروتئین مصرف کنید. از مصرف زیاد مواد غذایی تصفیه‌شده مانند نان سفید، پاستا و به‌ویژه شکر اجتناب کنید. روغن‌های یخت و سه‌پالم مثل روغن زیتون یا روغن سبزیجات را مصرف نمانید. مصرف اسیدهای چرب ترانس را در رژیم غذایی خود کاهش دهید. در صورت امکان آن‌ها را حذف کنید. این نوع اسیدهای چرب معمولاً در مواد غذایی پخته‌شده در صنایع غذایی مثل کلوچه، هاکارکا، یا سبب زمینی سرخ‌کرده، مواد غذایی فرآوری‌شده و مارگارین، وجود دارند.

از مصرف قهوه و سایر محرک‌ها مانند الکل و تنباکو پرهیز نمانید

بسیاری از کسانی‌که با عفونت‌های ادراری درگیرند به تجربه درافته‌اند که اثر سه سبب در کاهش شدت این آلودگی و افزایش فعالیت مناسب مثانه بسیار موثر است. برای اینکار ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری سر که سیب را با یک لیوان بزگ آب مخلوط کنید و میل کنید. برخی کمپوهای تغذیه‌ای نیز ممکن است زمینه‌ساز ایجاد عفونت مجاری ادراری باشند، به همین دلیل، دریافت این ریز مغذی‌ها به مقدار مورد نیاز و حتی به صورت مکمل‌ها می‌تواند کمک زیادی در بهبود بیماری نماید. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

مصرف روزانه مولتی ویتامین شامل آنتی اکسیدان های چون ویتامین های C، A، E و ب کمپلکس و ریز مغذی هایی چون منیزیم، کلسیم،روی و سلنیوم.

مصرف روزانه ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

مصرف روزانه مولتی ویتامین شامل آنتی اکسیدان های چون ویتامین های C، A، E و ب کمپلکس و ریز مغذی هایی چون منیزیم، کلسیم،روی و سلنیوم.

مصرف روزانه ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی. ویتامین C رشد باکتری اشریشیالی که را که مهم ترین عامل ایجاد عفونت مجاری ادراری است، مهار می‌کند. به علاوه مکمل باری با ویتامین C، منجر به افزایش اسیدینه ادرار می گردد که محیطی نامن برای رشد باکتری‌ها است. در تحقیقی در میان زنان بارداری که مکمل ویتامین C دریافت می کردند، نشان داده شد که ایتلا به عفونت مجاری ادراری در آن‌ها ۵۶ درصد کمتر از گروهی است که مکمل دریافت نکرده‌اند.

از تکلیف سند تحول بنیادین آموزش و پرورش تا انتقاد و دل‌نگرانی دانش‌آموزان

اما واگر های طرح هدایت تحصیلی



به دنبال افزایش اعتراض دانش‌آموزان و اولیا به اجرای طرح "هدایت تحصیلی" لغضای کمیسسیون آموزش و تحقیقات مجلس با وزیر و معاونان آموزش و پرورش دیدار کرده و با انتقال انتقادهای مردم و اعضای کمیسسیون، پرسشی و پاسخ‌های متعددی دراین خصوص مطرح کردند.
هم‌اfragبی به‌منظور آگاهسازی و آشنایی مردم با طرح "طرح هدایت تحصیلی"، ضرورت‌های آن برای جامعه، اصرار بیش از حد دانش‌آموز و اولیا برای ادامه تحصیل در یک رشته که آینده شغلی مشخصی ندارد و نحوه نادرست اجرای طرح از جمله مباحثی است که باید به آن توجه‌است درحالی که باید بااعمال برنامه‌هایی مانع از روبرو شدن کشور با بحران کارآفرینی و معضلات اجتماعی ناشی از بیکاری شد،هرچند رسانه‌ها در ایجاد این بصیرت عمومی و تغییر نگاه خانواده‌ها به رشته‌های تحصیلی و تاثیر آن در آینده فرزندان‌شان نقش موثری دارند.

به همین منظور محمدمهدی زاهدی؛ رئیس کمیسسیون آموزش و تحقیقات، علیرضا سلیمی عضو هیأت‌ریسه و محمدپروانوندی؛ رئیس کمیته آموزش و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی در رابطه با طرح و دلایل موافقت و مخالفت خود با آن پرداختند، که در این بین، سلیمی ایراد اصلی را، "نحوه اجرای طرح هدایت تحصیلی" دانست.

تأثیر ۳۵ درصدی نمرات دروس تخصصی در انتخاب‌رشته

محمد پروانوندی در این خصوص توضیح داد: برای جلب رضایت مردم از ی سو و برقراری توازن تحصیل دانش‌آموزان در رشته‌های مختلف تحصیلی تلاش‌هایی صورت گرفته‌است. در حالی که طبق مصوبه "شورای عالی آموزش و پرورش" سقف امتیازبندی صورت گرفته برای این هدایت تحصیلی از ۱۰۰ است که ۱۰ امتیاز

به دانش‌آموز و ۵ امتیاز به خانواده و ۲۵ درصد هم به نمرات دروس تخصصی هر درس تعلق می‌گیرد.

نماینده مردم خرم‌آباد در مجلس ادامه داد:طبق سند تحول بنیادین در انتهای برنامه پنجم توسعه باید تعداد مشخصی از دانش‌آموزان به رشته‌های نظری و تعدادی دیگر به رشته‌های فنی هدایت شده باشند چراکه بازار کار رشته‌های نظری همچون تجربی و ریاضی تقریباً اشباع شده‌است.

وی با اشاره به برخی انتقاده‌ا که می‌گویند چرا یک نفر با معدل ۱۵ در یک منطقه نتواند در رشته تجربی درس بخواند اما فردی در منطقه دیگر با معدل ۱۸ نتواند در همان رشته تحصیل کند، توضیح داد: اولویت‌های اول، دوم و سوم ... برای رشته تحصیلی هر دانش‌آموز مشخص شده‌است و اگر یک دانش‌آموز به ادامه تحصیل در رشته‌ای که مثلاً اولویت سوم آن محسوب می‌شود اصرار ورزد، می‌تواند پس از ثبت نام کامل دانش‌آموزان دارای اولویت نخست، در مدارس منطقه خود ثبت‌نام کند ولی اگر ظرفیت تکمیل شده باشد، اجازه دارد در منطقه دیگر که هنوز برای اولویت سوم یا رشته مورد علاقه او ظرفیت دارد، ثبت نام کند. و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی عضو کمیسسیون آموزش و تحقیقات،مجلس،همچنین تاکید کرد:نمرات دروس تخصصی مانندزیست،فیزیک و عربی در انتخاب اولویت اول رشته‌ای دانش‌آموزان بسیار تاثیر دارد و تنها معدل کل شرط نیست.

افت تحصیلی دانش‌آموزان با اجرای اجباری

طرح هدایت تحصیلی
عضو هیأت ریسه کمیسسیون آموزش و تحقیقات مجلس با انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان،نتیجه این طرح تحمیلی راافت تحصیلی دانش‌آموزان در آینده ای نزدیک دانست.

همچنین علیرضا سلیمی در گفت‌وگو با خانه ملت ضمن انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی

دانش‌آموزان توسط وزارت آموزش و پرورش در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید،گفت‌موضوع هدایت تحصیلی باید در حد توصیه برای دانش‌آموزان باشد و نباید در اجرای این طرح موثر نیست.

اجبار در اجرای این طرح موثر نیست.
نماینده مردم محلات و دلیجان در مجلس شورای اسلامی ایجاد شفافیت در ساز و کار طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان توسط وزارت آموزش و پرورش را ضروری دانست و اظهار کرد:به طور حتم دانش‌آموزان در آینده‌ای نزدیک دچار افت تحصیلی خواهند شد.

یک نفر با معدل ۱۵ در یک منطقه نتواند در رشته تجربی درس بخواند اما فردی در منطقه دیگر با معدل ۱۸ نتواند در همان رشته تحصیل کند، توضیح داد: اولویت‌های اول، دوم و سوم ... برای رشته تحصیلی

هر دانش‌آموز مشخص شده‌است و اگر یک دانش‌آموز به ادامه تحصیل در رشته‌ای که مثلاً اولویت سوم آن محسوب می‌شود اصرار ورزد، می‌تواند پس از ثبت نام کامل دانش‌آموزان دارای اولویت نخست، در مدارس منطقه خود ثبت‌نام کند ولی اگر ظرفیت تکمیل شده باشد، اجازه دارد در منطقه دیگر که هنوز برای اولویت سوم یا رشته مورد علاقه او ظرفیت دارد، ثبت نام کند. و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی عضو کمیسسیون آموزش و تحقیقات،مجلس،همچنین تاکید کرد:نمرات دروس تخصصی مانندزیست،فیزیک و عربی در انتخاب اولویت اول رشته‌ای دانش‌آموزان بسیار تاثیر دارد و تنها معدل کل شرط نیست.

افت تحصیلی دانش‌آموزان با اجرای اجباری

طرح هدایت تحصیلی
عضو هیأت ریسه کمیسسیون آموزش و تحقیقات مجلس با انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان،نتیجه این طرح تحمیلی راافت تحصیلی دانش‌آموزان در آینده ای نزدیک دانست.

همچنین علیرضا سلیمی در گفت‌وگو با خانه ملت ضمن انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی

دانش‌آموزان توسط وزارت آموزش و پرورش در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید،گفت‌موضوع هدایت تحصیلی باید در حد توصیه برای دانش‌آموزان باشد و نباید در اجرای این طرح موثر نیست.

اجبار در اجرای این طرح موثر نیست.
نماینده مردم محلات و دلیجان در مجلس شورای اسلامی ایجاد شفافیت در ساز و کار طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان توسط وزارت آموزش و پرورش را ضروری دانست و اظهار کرد:به طور حتم دانش‌آموزان در آینده‌ای نزدیک دچار افت تحصیلی خواهند شد.

یک نفر با معدل ۱۵ در یک منطقه نتواند در رشته تجربی درس بخواند اما فردی در منطقه دیگر با معدل ۱۸ نتواند در همان رشته تحصیل کند، توضیح داد: اولویت‌های اول، دوم و سوم ... برای رشته تحصیلی

هر دانش‌آموز مشخص شده‌است و اگر یک دانش‌آموز به ادامه تحصیل در رشته‌ای که مثلاً اولویت سوم آن محسوب می‌شود اصرار ورزد، می‌تواند پس از ثبت نام کامل دانش‌آموزان دارای اولویت نخست، در مدارس منطقه خود ثبت‌نام کند ولی اگر ظرفیت تکمیل شده باشد، اجازه دارد در منطقه دیگر که هنوز برای اولویت سوم یا رشته مورد علاقه او ظرفیت دارد، ثبت نام کند. و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی عضو کمیسسیون آموزش و تحقیقات،مجلس،همچنین تاکید کرد:نمرات دروس تخصصی مانندزیست،فیزیک و عربی در انتخاب اولویت اول رشته‌ای دانش‌آموزان بسیار تاثیر دارد و تنها معدل کل شرط نیست.

افت تحصیلی دانش‌آموزان با اجرای اجباری
عضو هیأت ریسه کمیسسیون آموزش و تحقیقات مجلس با انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان،نتیجه این طرح تحمیلی راافت تحصیلی دانش‌آموزان در آینده ای نزدیک دانست.

همچنین علیرضا سلیمی در گفت‌وگو با خانه ملت ضمن انتقاد از اجرای اجباری طرح هدایت تحصیلی

رئیس کمیسسیون آموزش و تحقیقات مجلس تاکید کرد:به همین منظور محمدمهدی زاهدی؛ رئیس کمیسسیون آموزش و تحقیقات، علیرضا سلیمی عضو هیأت‌ریسه و محمدپروانوندی؛ رئیس کمیته آموزش و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی در رابطه با طرح و دلایل موافقت و مخالفت خود با آن پرداختند، که در این بین، سلیمی ایراد اصلی را، "نحوه اجرای طرح هدایت تحصیلی" دانست.

تأثیر ۳۵ درصدی نمرات دروس تخصصی در انتخاب‌رشته

محمد پروانوندی در این خصوص توضیح داد: برای جلب رضایت مردم از یک سو و برقراری توازن تحصیل دانش‌آموزان در رشته‌های مختلف تحصیلی تلاش‌هایی صورت گرفته‌است. در حالی که طبق مصوبه "شورای عالی آموزش و پرورش" سقف امتیازبندی صورت گرفته برای این هدایت تحصیلی از ۱۰۰ است که ۱۰ امتیاز به

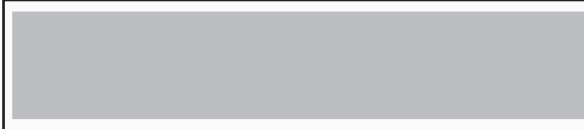
نماینده مردم محلات و دلیجان در مجلس شورای اسلامی ایجاد شفافیت در ساز و کار طرح هدایت تحصیلی دانش‌آموزان توسط وزارت آموزش و پرورش را ضروری دانست و اظهار کرد:به طور حتم دانش‌آموزان در آینده‌ای نزدیک دچار افت تحصیلی خواهند شد.

یک نفر با معدل ۱۵ در یک منطقه نتواند در رشته تجربی درس بخواند اما فردی در منطقه دیگر با معدل ۱۸ نتواند در همان رشته تحصیل کند، توضیح داد: اولویت‌های اول، دوم و سوم ... برای رشته تحصیلی هر دانش‌آموز مشخص شده‌است و اگر یک دانش‌آموز به ادامه تحصیل در رشته‌ای که مثلاً اولویت سوم آن محسوب می‌شود اصرار ورزد، می‌تواند پس از ثبت نام کامل دانش‌آموزان دارای اولویت نخست، در مدارس منطقه خود ثبت‌نام کند ولی اگر ظرفیت تکمیل شده باشد، اجازه دارد در منطقه دیگر که هنوز برای اولویت سوم یا رشته مورد علاقه او ظرفیت دارد، ثبت نام کند. و پرورش این کمیسسیون به توضیح و تشریح مباحثی عضو کمیسسیون آموزش و تحقیقات،مجلس،همچنین تاکید کرد:نمرات دروس تخصصی مانندزیست،فیزیک و عربی در انتخاب اولویت اول رشته‌ای دانش‌آموزان بسیار تاثیر دارد و تنها معدل کل شرط نیست.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی ادامه داد:طبق مصوبه‌ای "شورای عالی آموزش و پرورش" سقف امتیازبندی صورت گرفته برای این هدایت تحصیلی از ۱۰۰ است که تنها ۱۰ امتیاز به دانش‌آموز و ۵ امتیاز به خانواده تعلق می‌گیرد اما مقرر شد با تجدیدنظر، سهم امتیاز دانش‌آموز و اولیا بیشتر شود.

وی با تاکید مجدد مبنی بر اینکه هدایت تحصیلی ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است اما باید سهم دانش‌آموز و اولیا بیشتر شود،گفت:اگر نتوان هدایت تحصیلی را به درستی کنترل و اعمال کرد،به‌یقین معضلات آموزش و پرورش بیشتر خواهد شد.

وسعت نظر و سعه صدر در بررسی اعتراضات دانش‌آموزان
زاهدی با ابراز امیدواری از اینکه آموزش و پرورش سال‌های آینده در این زمینه با مسئولیت بیشتری



رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

انهدام باند سارقان منازل در قم

رئیس پلیس آگاهی استان از انهدام باند سارقان منازل و دستگیری سه نفر از اعضای اصلی این باند در استان خبر داد.
به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ احمد کریمی در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وقوع سرقت های متعدد و سریالی منازل در قم که منجر به بدبینی اذهان عمومی در سطح شهر شده بود،موضوع به صورت ویژه در دستور کار این پلیس قرار گرفت.
وی افزود:ماموران با یکسری اقدامات پلیسی و اطلاعاتی در سطح گسترده پی بردند سارقان باندی سازمان یافته و متشکل از افراد حرفه‌ای و سابقه دار اهل یکی از استان های شمال غربی کشور بودند که پس از چند فقره سرقت منزل در نواحی مرغه نشین استان باافاصله از شهر خراج و به استان خود عزیمت می کردند.

سرهنگ کریمی ادامه داد: ماموران تلاش خود را برای شناسایی هویت سارقان باتوق و مخفیگاه احتمالی آنان در شهر قم در دستور کار قرار دادند که با بهره گیری از بانک های اطلاعاتی و بررسی برینت ریز مکالمات خطوط متدبه به دست آمده از سارقان در هفته های اخیر تعداد چار نفر از اعضای اصلی بد شناسایی شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان اضافه کرد: در تحقیقات میدانی و بررسی های اطلاعاتی صورت گرفته مشخص شد،مخفیگاه و باتوق سارقان متعلق به منزل احدی از اعضای بلد مذکور می باشد و نامبردگان پس از ورود به شهر قم از آن مکان برای طرح برزی سرقت های خود و شناسایی محل های سرقت استفاده می کردند.

وی اعلام داشت: کارآگاهی طی هفته های اخیر به صورت شبانه روزی در محل مورد نظر مستقر و با بهره گیری از توان پلیسی و انجام چندین روز عملیات تعقیب و مراقبت مشخص شد گروهی از باند سارقان مذکور اخیراً" در شهرستان قم حضور یافته و در محدوده های این شهر تردد دارند که با ادامه عملیات، خودروی پژو ۵۰۵ نفره ای سارقان مذکور شناسایی شد. سرهنگ کریمی خاطرنشان کرد: ماموران در نهایت به محض ورود سارقان به تور اطلاعاتی باافاصله ودر یک اقدامی غافلگیرانه ضمن توقیف خودروی موصوف،سه نفر از اعضای اصلی باند

را دستگیر و در بازرسی بدنی از آنان وسایلی از قبیل چاقوی ضامن دار،سپرلی اثر اور و غیره کشف و نهایتاًتهمن به پلیس آگاهی استان اعزام شدند.

رئیس پلیس راهور استان قم اعلام کرد:

توقیف ۴۳ دستگاه انواع وسیله نقلیه متخلف در قم

رئیس پلیس راهور استان از توقیف ۴۳ دستگاه انواع وسیله نقلیه متخلف طی ۲۴ ساعته گذشته در استان خبر داد.
به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ احمد پوربافرانی در تشریح این خبر گفت: تیم های گشت پلیس راهور قم، همگام روان سازی ترافیک و کنترل وسایل نقلیه عبوری، ۱۴ دستگاه خودرو و ۲۹ دستگاه موتورسیکلت را به علت تخطی از قانون ،داشتن دو تخلف همزمان و ایجاد آلودگی صوتی در سطح شهر توقیف کردند.

این مقام انتظامی افزود: بر اساس ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات،رانندگی وسایل نقلیه،موصوف،روانه پارکینگ شدند.
رئیس پلیس راهور استان به رانندگان وسایل نقلیه در خصوص ایجاد آلودگی صوتی توصیه کرد:طبق بررسی‌های مقبل را فراهم می سازد.

۳ زن در دم جان باختند

تصادف هولناک اتوبوس با تیب‌ا در بزر گراه تهران -قم



سختگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از تصادف یک دستگاه اتوبوس مسافری بری با خودرو تیب‌ا در بزر گراه تهران-قم خبر داد و گفت:در این حادثه سه خلم از سر نشینان خودرو تیب‌ا جان باختند.
سیدجلال ملکی افزود: ساعت ۲۳ دقیقه شامگاه چهارشنبه شب گذشته برخورد یک دستگاه اتوبوس مسافری با خودرو تیب‌ا در مسیر شمال به جنوب بزرگراه تهران -قم بعد پنج‌ه کیلومتری عوارضی این بزر گراه، به سامانه اطلاع رسانی آتش نشانی شهر تهران اعلام شدوی با بیان اینکه محل حادثه در حوزه استحفاظی آتش نشانی حسن آباد قرار داشت، گفت: به دلیل بزرگی حادثه دو ایستگاه آتش نشانی از شهر تهران هم به محل حادثه اعزام شدندملکی اظهار کرد:در این حادثه یک دستگاه اتوبوس مسافری بری با دلایل نامشخص با یک دستگاه خودرو سواری تیب‌ا برخورد کرده بود.سختگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران با بیان اینکه مصدومان حادثه پیش از رسیدن آتش نشانان توسط حاضران در صحنه از خودرو خارج شده بودند، خاطرنشان کرد:آتش نشانان سه خلم که در وضعیت ایستاده قرار داشتند را به عوامل اورژانس تحویل دادند. وی گفت: این سه خلم که ۲۴، ۲۶ و ۵۰ سال داشتند به دلیل شدت جراحات وارده جان باختندوی تاکید کرد: علت اصلی وقوع این حادثه از سوی کارشناسان پلیس راهور در دست بررسی است به گفته ملکی آتش نشان پس از بازگشایی مسیر و انتقال خودروها به محل امن،ساعت ۲۴ محل را تر ک کردند.

اخبار

امیرآبادی فراهایی نماینده قم همدار داد:

وضعیت دریاچه نمک قم بحرانی است

عضو هیات رئیسه مجلس با هشدار نسبت به وضعیت بحرانی دریاچه نمک قم،گفت:دریاچه نمک قم در حال تبدیل شدن به یک بحران زیست‌محیطی فرا منطقه‌ای است.

احمد امیرآبادی فراهایی در گفت وگو با ملت، با بیان اینکه دریاچه نمک قم در حال تبدیل شدن به یک بحران زیست محیطی فرا منطقه‌ای است، تصریح کرد: ریزگردهای ناشی از خشکی این دریاچه نه تنها برای استان قم بلکه برای استان های همجوار مانند تهران، سمنان، مرکزی، اصفهان و حتی البرز بسیار خطر آفرین بوده و اگر هر چه سریع تر برای احیای آن چاره اندیشی نشود در آینده نزدیک ریزگردهای نمکی ناشی از آن وضعیت زندگی در این استان ها را بسیار سخت خواهد کرد.
نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، با انتقاد از تشدید بحران ریزگردها در استان قم، یادآور شد:متأسفانه وضعیت هوای قم به دلیل بحران ریزگردهای ناشی از خشکی دریاچه نمک بسیار نامطلوب بوده به طوری که در برخی روزها ریزگردها حتی بالاتر از حد استاندارد و در وضعیت همدار قرار گرفته است.

عدم مدیریت منابع آب و حق آبه های زیست محیطی

این نماینده مردم در مجلس دهم، با انتقاد از اینکه عدم مدیریت منابع آب و حق آه های زیست محیطی سبب بروز ریزگردها در استان قم شده است،افزود:متأسفانه حفر چاه های غیرمجاز و بهره برداری بی رویه از آب های زیرزمینی و منلع آبی به خشکی دریاچه نمک دامن زده بنابراین به صورت جدی نیاز است مسئولان نهایت اهتمام خود را در راستای مدیریت منلع آب و اختصاص حق آبه این دریاچه برای احیای آن داشته باشند.

امیرآبادی فراهایی با بیان اینکه تاکنون هیچ گونه اقدام عملی مناسبی از سوی دولت برای بهبود وضعیت دریاچه نمک قم صورت نگرفته، ادامه داد: بارها این مساله را در جلسات مختلف استانی و همچنین مجلس شورای اسلامی به ریاست سازمان حفاظت محیط زیست متذکر و حتی در این باره نامه های متعددی خدمت ایشان ارسال کردم که در نهایت ایشان قول داد کمینه‌ای برای پیگیری وضعیت این دریاچه تشکیل دهدولی متأسفانه به تنها هیچ گونه اقدام عملی برای احیای این دریاچه صورت نگرفت بلکه تشکیل کمیته مذکور هم در حد بار باقی ماند.

لزوم احیای دریاچه پیش از گسترش بحران ریزگردهای نمکی

وی بر لزوم احیای دریاچه نمک قم پیش از گسترش بحران ریزگردهای نمکی، تاکید کرد و گفت:دولت باید نهایت اهتمام خود را در راستای بهبود این دریاچه به کار برد زیرا تبعات ناشی از خشکی این دریاچه در آینده نزدیک تمامی استان های مرکزی کشور را درگیر خواهد کرد.
نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه بحران دریاچه نمک قم بیشتر از دریاچه ارومیه است، تصریح کرد:اگر مساله دریاچه ارومیه برای یک آلی هو استان خطر آفرین بود ولی تبعات ناشی از خشکی این دریاچه تمامی مناطق مرکزی کشور را تحت الشعاع قرار خواهد داد بنابراین انتظار داریم هلمگونه که دولت اقدامات موثری برای احیای دریاچه ارومیه انجام داده پیش از آنکه خشکی این دریاچه به بحرانی جدی و فرارناقصه‌ای تبدیل شود اقدامات عملی و اصولی مناسبی را هم برای بهبود وضعیت دریاچه نمک به کار برد.
عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی، با هشدار نسبت به خالی شدن روستاهای اطراف دریاچه نمک از سکنه، تصریح کرد:متأسفانه ساکنان برخی از روستاها به دلیل تبعات ناشی از خشکی این دریاچه و تشدید ریزگردها در حال مهاجرت هستند در حالی که مهاجرت روستاییان تبعات اجتماعی و اقتصادی زیادی را مانند حاشیه نشینی به همراه خواهد داشت بنابراین دولت باید برای جلوگیری از مهاجرت روستاییان هر چه سریع تر نسبت به احیای دریاچه نمک تدابیر لازم را اتخاذ نماید.

طی سه ماهه نخست امسال صورت گرفت:

افزایش ۱۰۰ درصدی حضور سرمایه گذاران در شهر ک های صنعتی استان قم

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان قم:افزایش صدرصدی حضور سرمایه گذاران و متقاضیان استقرار درشهرکهای صنعتی استان قم طی سه ماهه نخست امسال خیر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی استان قم:مهندس امیر طیبی نژاد در حاشیه بازدید از واحدهای صنعتی شهرک صنعتی شکوهیه (اعلام این خبر اظهار داشت: خوشبختانه شهرک ها و نواحی صنعتی استان قم با توجه به شرایط منحصر به فرد و ایده آل خود همواره مورد توجه و استقبال سرمایه گذاران بوده است. وی با اشاره به ظرفیت ها و زیرساخت های شهرک ها و نواحی صنعتی قم بیان داشت:این شرکت طی سالیان گذشته با اقدامات عمرانی و خدماتی خود کوشیده است تا با کمترین مشکلات و اغراض بیشترین حجم تامین زیرساختی را ایجاد کند.
مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی قم وضعیت را مورد تایید و ایده آل این شرکت دانست و توضیح داد:علی رغم تمام تلاشهای صورت گرفته ولی معتمدیم نیازها ی واحدهای صنعتی پیش از توان مالی و اعتباری این شرکت است و برای تمین زیرساخت شهرک های صنعتی نیازمند حمایت سایر دستگاه های استان هستیم. وی در ادامه به توجه و استقبال سرمایه گذاران و متقاضیان برای حضور در شهرکها و نواحی صنعتی استان اشاره کرد و خاطرنشان ساخت: در سه ماهه نخست سال جاری ۲۰۰ قرارداد توسط سرمایه گذاران با این شرکت منعقد گردیده است که بیشترین این قراردادها برای حضور در نواحی صنعتی قم بوده است.
طیبی نژاد توضیح داد: در مدت مشابه سال قبل این رقم ۱۱ واحد صنعتی بود که شاهد رشد ۱۰۰ درصدی آن در سال ۹۵ هستیم. وی با تاکید و یاد آوری مجدد به ظرفیت های استان قم در بخش جذب سرمایه گذاری صنعتی، از تمام دستگاه ها و دلسوزان استان خواست تا با حمایت های خود از شرکت شهرکهای صنعتی و واحدهای تولیدی و صنایع کوچک و متوسط، اجازه ندهند این فرصت بدست آمده و اعتماد بخش خصوصی برای حضور در استان قم از بین برود.

مسئول بسیج جامعه زنان استان قم:

مشخصات ۱۳۲ بانوی شهیده و ایثار گر قم جمع آوری شد

مسئول بسیج جامعه زنان سپاه استان قم از شناسایی مشخصات ۱۳۲ بانوی شهیده و ایثارگر استان در قالب پروژه تاریخ شفاهی و تبیین "نقش زنان در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس "خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سپاه استان قم، لیلا حیدری، با اشاره به اهمیت ثبت آثار و اسناد دفاع مقدس گفت:ضرورت دارد در حفظ تاریخ ماندگار و میراث ارزشمند امام عظیم‌الشان و همچنین در عمل به رهنمود مقام معظم رهبری مبنی بر ثبت گنجینه ی قیمت دفاع مقدس و جلوگیری از تحریف و فراموشی آن، نهایت تلاش و همت خود را به کار گیریم وی افزود:در این راستا پروژه ایلاهی تبیین "نقش زنان در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس" با هدف شناسایی و معرفی نقش بانوان در دوران طلایی انقلاب و هشت سال دفاع مقدس تعریف شد.دست‌مستول بسیج جامعه زنان سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) با اشاره به جزئیات پروژه گفت: بررسی نقش زنان از آغاز قیام در خرداد ۴۲ تا پیروزی انقلاب اسلامی در بهمن ۵۷، تبیین نقش بانوان چندین استان های مختلف کشور در دفاع مقدس، نقش آفرینی زنان در سپاه، بسیج، ارتش، ناجا و جهاد سازندگی و همچنین نقش زنان در بهداری رزم و جنگ نوین، از بخش های پروژه مذکور می باشدوی در ادامه معرفی زنان شهیده، جانباز و جویاالاثو، بررسی تاثیر جنایت جنگی بر زنان و کودکان و معرفی نقش آزادگان زن و نیز موضوع زنان و ولایت در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس را از دیگر بخش های پروژه خواند.حیدری با اشاره به اینکه شناسایی، معرفی و جمع آوری اسناد و آثار شهدها و آزادگان زن جهت ثبت در سازمان موزه ملی کشور بخش مهمی از «پروژه نقش زنان در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس» می باشد، افزود: دبیر ختله پروژه چند ماهی است که با مسئولیت خلم پلیس در سازمان بسیج جامعه زنان استان راه اندازی گردیده و تاکنون اسناد و اطلاعات مربوط به ۱۳۲ بانوی شهیده،ایثارگر،مفقودالاثو وزرنده استان قم جمع آوری شده است.وی خاطرنشان ساخت: در حال حاضر تاریخ شفاهی دفاع مقدس به صورت مصاحبه با زنان زرنده و جانباز فعال در عرصه های پشتیبانی و امدادگر۸۱ سال دفاع مقدس در حال انجام است و در این راستا کتاب "تاریخ شفاهی مبارزات سیاسی زنان مسلمان از ۴۲ تا ۵۷ تا نیز تهیه شده و به تأیید موزه ملی رسیده است.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم:

۷۰درصد تخت های اقامتی قم

در اختیار توریست های خارجی است

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم گفت: ۷۰درصد تخت های اقامتی این استان در اختیار توریست های خارجی می باشد.
عبسی رضایی ، با اشاره به اینکه استان قم حدود ۱۰ هزار تخت اقامتی دارد، افزود:سالانه پنج میلیون و ۵۰۰ نفر توریست و مسافر از کشورهای مختلف وارد ایران می شوند که بیش از نیمی از آنان زائران حرم مطهر شاه فاطمه معصومه (س) را در برنامه خود دارند. وی با اشاره به اینکه حضور توریست درقم گردش اقتصادی استان را رونق می بخشد گفت: گردشگری به عنوان بزرگترین و متنوع ترین صنعت در دنیا به شمار می رود چرا که این صنعت به عنوان منبع اصلی در آمد، اشتغال، رشد بخش خصوصی و توسعه ساختارهای زیر بنایی به حساب می رود. رضایی ادامه داد:صنعت گردشگری به عنوان یک بخش فعال اقتصادی می تواند عامل گسترش اشتغال شده که به تبع آن درآمد اقتصادی نیز افزایش پیدا می کند. وی بیان داشت: ورود گردشگران نیازمند ارائه خدماتی از جمله اقامتی، رفاهی و تفریحی و فروش صنایع محلی و دستی و تولیدات داخلی است که به نوع خود می تواند در فرهنگ و مذهب کشورمان را در کشورهای دیگر ترویج دهد. وی با اشاره به اینکه باید از ظرفیت طلبان غیر ایرانی برای معرفی اماکن زیارتی و گردشگری استان بهره ببریم گفت: در این استان از ملیت های مختلف مشغول به تحصیل در حوزه های علمیه هستند که هر کدام به عنوان مبلغان و سفیرانی هستند که می توانند در کنار ترویج فرهنگ مذهبی ایران در کشورشان، زمینه حضور گردشگران را در این استان فراهم سازند.

