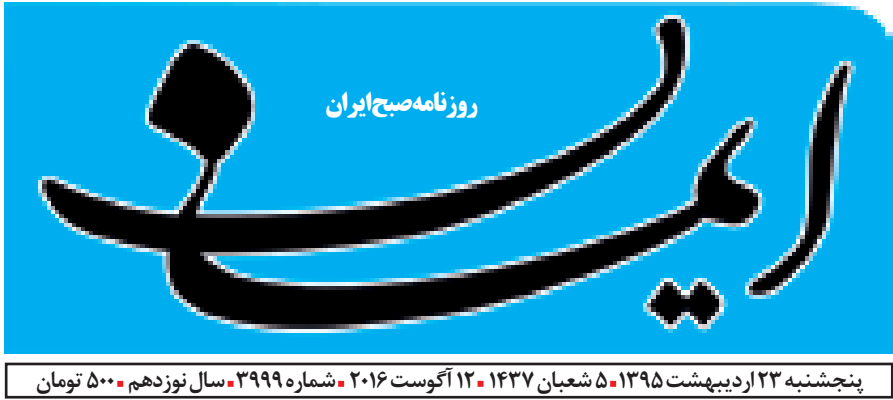




آیت الله هاشمی رفسنجانی:

مخالفان برجام اشتباه می کنند

دعوای مربوط به برجام را کنار بگذاریم

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: آنان که با برجام مخالفت می کنند و انتظار سقوط آن را می کشند، نمی گویم دلسوز نیستند، اما اشتباه می کنند...

علی مطهری:

در مجلس جدید حُر ها بیشتر شده اند

جابر انصاری:

عربستان مسئول بستن راه حجاج ایرانی است

سخنگوی وزارت امور خارجه صدور روایت و حمل و نقل زائران ایرانی بیت الله الحرام را از مسائل مورد اختلاف با عربستان سعودی بیان کرد و گفت: اگر درباره اینها توافق ایجاد نشود عربستان مسئول بستن راه اعزام حجاج ایرانی خواهد بود. سخنگوی وزارت امور خارجه در یک گفت و گوی تلویزیونی درباره آخرین وضعیت حج سال ۱۳۹۵ برای حجاج ایرانی اظهار داشت: مانند سالهای گذشته برای اینکه درباره زمانی حج، اعزام حجاج و...

توسط امیر پوردستان مطرح شد:

ناگفته هایی از تلاش داعش برای نفوذ به ایران

حقوق ماهانه روحانی چقدر است؟



کوچک کردن دولت با پول بیت المال تعجب برانگیز است

انتقاد روحانی از کسانی که بذریاس می افکنند

روحانی افزود: مجلس بعدی هم همان مجلس است و کار همان را دنبال می کند، اینها متصل به یکدیگر هستند، مجلس دهم ادامه کار مجلس نهم و مجلس نهم ادامه کار مجلس هشتم است و نعوذ بالله که انقلاب نشده و چیز جدیدی که پیش نیامده است. رئیس جمهوری گفت: حکومت که همان حکومت است و برنامه و راه هم که همان است حالا یک عده نماینده می بینند که روزهای آخر است می خواهند اصل «هشتاد و پنجی» کنند آن هم قانون اساسی و ...

نگاهی به کارنامه کاری محمد سرافراز در رسانه ملی:

سرافراز چرا رفت؟

محمد سرافراز در وروده مدیریت صداوسیما یک شعار را سرلوحه کاری خود قرار داد: چابک سازی و بر همین اساس بسیاری از بازنشستگانی که همچنان در سازمان ماندن بودند را از کار برکنار کرد. ادغام برخی شبکه های رادیویی و تلویزیونی هم؛ بیکاری و نارضایتی های درون سازمانی را به دنبال داشت. کار به جایی رسید که صدای عزت الله ضرغامی (مدیر سابق) بلند شد. گرچه واکنش شدید امیر تاجیک (مدیر شبکه مستند) ضرغامی را وادار به سکوت کرد. محمد سرافراز سرانجام از صداوسیما رفت. سرافراز در زمان ریاست محمد هاشمی در رسانه ملی در این سازمان مشغول به کار شد. او یکی از قدیمی ترین نیروهای سازمان به شمار می آید که به صورت پلکانی مراحل ترقی را یک به یک پشت سر گذاشت و در دوران عزت الله ضرغامی نیز جزو مدیران ارشد سازمان بود. او از سال ۷۱ سمت هایی همچون معاونت برون مرزی صداوسیما، مدیر شبکه های انگلیسی زبان پرس تی وی و اسپاتیایی زبان هیسپان تی وی و مسئولیت راه اندازی شبکه آی فیلم را بر عهده داشته است...

اینجا آخر خط احمدی نژاد بود

تجربه نشان داد، آن کسی که به «آخر خط» رسیده بود» احمدی نژاد بود، «نه ایران». گفت و گوی حجت الاسلام والمسلمین مصباحی مقدم با «انتخاب» حاوی نکات شگفت انگیزی از دوران زعامت محمود احمدی نژاد بر قوه مجریه است. مصباحی مقدم برای اولین بار از گزارش سخن گفته که احمدی نژاد آن را برای رهبری آماده کرده و به ایشان می گوید: «به آخر خط رسیدیم» اما رهبری نظر او را نمی پذیرد. مصباحی می گوید: «احمدی نژاد گزارشش به رهبری داد که ما به آخر خط رسیدیم و با توجه به قطعنامه های شورای امنیت درباره انرژی هسته ایی باید، آن را امضا کنیم». به اعتقاد من پرده های ستر و عفاف که بر اعمال احمدی نژاد کشیده شده، هنوز بالا نرفته است. به گفته آقای مصباحی مقدم رهبری خودشان مسئولیت پرونده را از آن مقطع می پذیرند...



مسعود پزشکیان:

دولت قبل باید محاكمه می شد



اطلاعیه مهم مالیاتی

صاحبان محترم مشاغل

بر اساس اصلاحیه جدید قانون مالیات های مستقیم، مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر درآمد صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) از تیر ماه به خرداد ماه تغییر یافته و مودیان محترم بایستی اظهارنامه الکترونیکی عملکرد سال ۱۳۹۴ را از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر تا پایان خرداد ماه ۱۳۹۵ ارائه نمایند.

روابط عمومی ادار دکل امور مالیاتی استان قم

فقط ۲۰۰۰ تومان ماهیانه

ADSL 2+

زیر هفت بیست بیست

۲۰۲۰

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۵۸۳٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱۰٬۵۸۰٬۰۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰٬۳۶۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۰٬۳۷۰٬۰۰۰
نیم‌سکه	۵٬۳۲۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۸۸۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۹۴۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۱٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵٬۴۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا LX	۳۲٬۸۰۰٬۰۰۰
راتا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۳۰٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند EF۷	۳۰٬۳۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۵٬۸۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌نمایندگی
زوتی Z ۳۰۰	۵۷٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱ EX	۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۶۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۲۰٬۱۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۸٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۹٬۵۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰دنده‌ای	۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰
تیگو X۳۳	۵۳٬۰۰۰٬۰۰۰

مکش	
وزارت کشاورزی اعلام کرد	
ایران هفتمین تولید کننده عسل در دنیا	
رئیس کار گروه زنبور عسل وزارت جهاد کشاورزی گفته: میانگین تولید عسل از هر کندو حدود ۱۰ کیلو و ۸۰۰ گرم است و سالانه ۷۷ هزار تن عسل در کشور تولید می‌شود. به گزارش خبرنگار ایسنا در لرستان، محمد میرزایی، در کارگروه آموزشی تولید زل زوایل، کرده گل و پرورش زنبور عسل، بیان کرد: در سطح کشور حدود ۷۴ هزار نفر به صنعت زنبورداری مشغول هستند.	
وی با اشاره به وجود شش میلیون و ۶۹۰ هزار کندوی زنبور عسل در کشور افزود: از این تعداد کندو حدود ۷۷ هزار تن عسل در سال تولید می‌شود. میرزایی اظهار کرد: میانگین تولید عسل هر کندو در کشور حدود ۱۰ کیلو و ۸۰۰ گرم است و ایران در رتبه‌بندی جهانی رده هفتم تولید را به خود اختصاص داده است. این مسئول با بیان اینکه در کلونی زنبور عسل، ایران رتبه چهارم را دارد، گفت: همچنین در استان لرستان ۱۷۰۰ نفر به پرورش زنبور عسل مشغول هستند که با ۱۶۷ هزار کلونی حدود ۱۳۰۰ تن عسل در سال تولید می‌کنند.	
وی میزان تولید عسل را در استان به طور میانگین برای هر کندو حدود هشت کیلوگرم اعلام و اضافه کرد: لرستان رتبه دوازدهم را در سطح کشور از نظر میزان تولید عسل به خود اختصاص داده است.	
میرزایی هدف برگزاری این دوره را خروج از تولید تک محصولی زنبور عسل دانست و گفت: استفاده از توان زنتیکی زنبور عسل و بهره‌گیری مناسب و بالا از طبیعت با ارائه یک مدیریت توانمند و دانش‌بنیان از اهداف ماست.	



قائم مقام وزیر کشاورزی خبر داد:

جریمه تعرفه‌ای برای صنایع روغنی متخلف



سوی دیگر تهدید یک‌کند که از امروز سویا نیزخیر،می‌بخود کردید که

نمی‌خرید. در همه دنیا قیمت روغن کاهش یافته است و چون در

داخل افزایش نیافته تهدید می‌کنند:مگر کشور صاحب ندارد.

این خط و نشان حجتی برای روغنی‌ها جواب داد، چرا که دو هفته

بعد از این سخنرانی وزیر، علی اکبر مهر فرد - قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی در امور بازرگانی - اعلام کرد که بازار روغن نباتی در سال گذشته به انجمن واردکنندگان روغن نباتی واگذار شده بود،اما آنها در شش ماهه اول پس از قرارداد همکاری مشترکشان به تعهداتشان

سر نوشت مبهم وام ۱۰ میلیونی ازدواج

عاملی برای ایجاد رات و بی عدالتی بین متقاضیان خواهد شد.

همین‌میان، نمایندگان مجلس تصمیم گرفتند تا این وام را بانک مرکزی را نیزپذیرفته و حتی شورای نگهبان نیز در قالب بودجه این موضوع را تأیید کرد:اکتوبن باید منتظر ابلاغ آن از سوی دولت به بانک مرکزی و سیاستهای این بانک بود:این در حالی است که اظهارات متقاولی درباره سرانجام اجرایی شدن این وام مطرح است.

آخرین پیگیری‌ها از مدیران ارشد بانکی حاکی از آن است که با وجود تمام مخالفتی که با رشد سه برابری وام ازدواج دارند اما به هر حال وقتی این موضوع در قالب قانون بودجه درآمده، لازم الاجراست. در عین حال عنوان می‌شود که باید مجموعه کارشناسان و مدیران بانکی و بانک مرکزی گرد هم آمده و چاره ای بیابند:شده که راهکاری برای افزایش منابع ایجاد شود و با اینکه چاره ای جز کاهش تعداد پرداخت ها با توجه به منابع موجود نیست که خود عامل طولانی شدن صف هایی است که در حال حاضر تا حدود ۴۵۰ هزار زوج کاهش یافته‌است.

در حالی فعلا سر نوشت مشخصی برای وام ۱۰ میلیونی ازدواج وجود ندارد که حتی در بین برخی مدیران هم امدیدی برای اجرای مصوبه ۱۰ میلیون تومانی با وجود انزام آن نیست، به طوری که اخیرا یکی از مدیران دفتر برنامه‌ریزی ازدواج وزارت ورزش و جوانان پرداخت این وام را بعدنداسته و عنوان کرده که وزارت ورزش و جوانان هیچ مخالفتی با پرداخت این وام‌ها به جوانان در آستانه ازدواج ندارد:ولی بعدی به نظر می‌رسد با این شرایط مالی بانک‌ها بتوانند در پرداخت وام ۱۰ میلیونی مساعدت کنند.

زمین خواری در پوشش کاشت درخت!



معصوم، نقش وزارت کشور را به برخورد با پدیده زمین‌خواری موثر دانست و گفت: اگر فرمانداری‌ها، بخشداری‌ها و استانداری‌ها به مبارزه با تخلفات وارد شوند، زمین‌خواری بسیار تخفیف پیدا می‌کند.

نماینده وزیر راه و شهرسازی در حفظ اراضی و منابع طبیعی با بیان این‌که در گذشته بعضا پروژه‌های کلان زمین‌خواری توسط استانداران حمایت می‌شد، گفت: پدیده شاندیز یکی از این پروژه‌هاست که مقامات مسئول وقت با حضورشان در این پروژه از اقدامات غیرقانونی حمایت می‌کردند. تا زمانی که این رفتارهای نادرست را اصلاح نکنیم نمی‌توانیم به حفظ حقوق عمومی امیدوار باشیم.

به گفتهی معصوم، امروزه تخریب محیط زیست به عنوان جنایات بشری مورد توجه است ولی ما این مسائل را بسیار دست پایین نگاه می‌کنیم. به همین دلیل تخلفات روز به روز در حال گسترش است. البته رکود مسکن، مقداری در کاهش تخلفات زمین‌خواری موثر بوده ولی بیم آن می‌رود که با رفتن بخش مسکن به سمت رونق، تخلفات افزایش یابد.

مشاور وزیر راه و شهرسازی تصریح کرد: صرفا با ساز و کار دولتی نمی‌توان به مقابله با تخلفات حوزه زمین پرداخت. نقش مردم بسیار می‌تواند موثر باشد. اگر مردم کمک کنند ما نیز حمایت می‌کنیم. بدین ترتیب با هزینه‌های بسیار کم تفویضات زیادی حاصل می‌شود. اما اگر فقط بر اساس گزارش و کارگرد دولتی بخواهیم کار را پیش ببریم یقینا با این حجم تجاوز به عرصه محیط زیست نمی‌توان به اصلاح کار‌ها امیدوار بود.

کارمزد کارت به کارت بانکی چقدر است؟

است که از سه طریق خودپردازها و درگاه‌های اینترنتی و همچنین کارت‌خوان شعب بانک‌ها انجام می‌شود. میزان کارمزد در این خدمات با توجه به منابع قابل جابه‌جایی بین ۵۰۰ تا ۳۳۰۰ تومان متفاوت است.

در حالی که کارمزد کارت به کارت از سال ۱۳۸۷ تاکنون براساس بخشنامه بانک مرکزی تغییر نکرده که مشتریان بانک‌هایی‌تواننداز طریق خودپردازهاودرگاه‌های اینترنتی تا سقف سه میلیون تومان رجوع را در شبانه روز جابه‌جا کنند. در عین حال که در همین بازه زمانی از طریق کارت خوان‌ها که در شب بانک‌ها وجود دارد با احراز هویت تا سقف ۱۵ میلیون تومان قابل جابه‌جایی است.

بنا بر بخشنامه بانک مرکزی در سال ۱۳۸۷، مشتریان بانک‌ها برای کارت به کارت کردن وجه باید بر این اساس کارمزد بپردازند:
تا یک میلیون ۵۰۰ تومان، یک تا دو میلیون ۷۰۰ تومان، دو تا سه میلیون ۹۰۰ تومان، سه تا چهار میلیون ۱۱۰۰ تومان، چهار تا پنج میلیون ۱۳۰۰ تومان، پنج تا شش میلیون ۱۵۰۰ تومان، شش تا هفت میلیون ۱۷۰۰ تومان،هفت تا هشت میلیون ۱۹۰۰ تومان، هشت تا ۹ میلیون ۲۱۰۰ تومان، ۹ تا ۱۰ میلیون ۲۳۰۰ تومان، ۱۰ تا ۱۱ میلیون ۲۵۰۰ تومان، ۱۱ تا ۱۲ میلیون ۲۷۰۰ تومان، ۱۲ تا ۱۳ تومان، ۱۳ تا ۱۴ میلیون ۲۹۰۰ تومان و ۱۴ تا ۱۵ میلیون ۳۱۰۰ تومان.



اقتصادی

دانه‌های روغنی با روغن خام دریافت می‌کنند.

این وضعیت چندان طول نکشید و یک ماه بعد علیرضا مهاجر-

مشاور وزیر جهاد کشاورزی و مدیر کل دانه‌های روغنی وزارت جهاد کشاورزی - از بازگشت مجدد تنظیم بازار روغن نباتی به بخش خصوصی و صنایع به‌ایسنا خبر داد و اعلام کرد:انجمن صنفی روغن نباتی مجددا متعهد شد تا پهای خرید محصول شرکت بازرگانی دولتی را به کشاورزان پرداخت کند و از این پس نیز باقیی دانه‌های روغنی را خریداری کرده و تا ۲۲ ساعت پول کشاورزان را پرداخت کند و به همین جهت مجددا بازار روغن نباتی به این انجمن بازگشت.

قیمت کلزا نیز با ۱۵ درصد افزایش به ۲۵۳۰ تومان در سال جاری رسید و از سوی دیگر یارانه‌های بسیاری برای کشاورزان در نظر گرفتیم که می‌توان به بارانه ۸۰ درصدی برای خرید بذر و تسهیلات در نظر گرفته شده برای مکنیزاسیون و غیره اشاره کرد.

اما به نظر پرسد وزارت جهاد کشاورزی اسمال برنامه مطمئن تری برای حمایت از تولید کنندگان داخلی دانه روغنی تنظیم کرده‌است، چرا که واردات روغن خام را به خرید محصول تولیدی از کشاورزان گره زده است. چرا که علی اکبر مهر فرد، قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی در امور بازرگانی در این باره به خبرنگار ایسنا گفت: اسمال واردات دانه های روغنی آزاد است و دو مکنایزم دارد یا اینکه متقاضیان و تولید کنندگان روغن نباتی، دانه‌های روغنی تولید داخل را خریداری نکنند و روغن خام یا دانه های روغنی را با تعرفه پایین وارد میکنند و یا اینکه های روغنی تولید داخل را از کشاورزان خریداری نکنند و با تعرفه بالا واردات خود را انجام دهند.

وی افزود: اسمال پیش بینی ی‌شود حدود ۴۰۰ هزار تن دانه های روغنی در کشور تولید شود اما نیاز داخلی بسیار بیشتر از این میزان است بنابراین به واردات نیاز داریم و هم اکنون نیز که دانه روغنی تولید داخل نداریم صنایع باید متعهد شوند که در هنگام فصل برداشت محصول، دانه روغنی را از کشاورزان خریداری نکنند تا بتوانند روغن خام را با تعرفه پایین تری به کشور وارد کنند.

اخبار

مدیرعامل بانک مسکن عنوان کرد:

تنگنای اعتباری معضل سیستم بانکی کشور

شبکه بانکی کشور در سال‌های اخیر به دلیل شرایط حاکم بر اقتصاد با افزایش رشد مطالبات معوق مواجه شده و در حال حاضر با تنگنای اعتباری دست و پنجه نرم می‌کند، بنابر این به گفته مدیرعامل بانک مسکن، بهترین روش برای حل این مشکل رسوب‌زایی از سیستم بانکی است.

به گزارش ایسنا، محمد هاشم بشتکن در آستانه برگزاری بیست و ششمین همایش سیاست های پولی و ارزی، افزود: اقتصاد ایران در سال‌های تحریم آسیب‌های بسیاری را متحمل شد و با جهش سه برابری نرخ ارز در سال‌های گذشته تورم افسار گسیخته ۴۰ درصدی را تجربه کرد.

وی تصریح کرد: این تورم به همراه رکود اقتصادی بی‌سابقه منجر به ورشکستگی بسیاری از صنایع تولیدی و رشد اقتصادی منفی در کشور شده است.

بشتکن خاطرنشان کرد: تمام این عوامل اقتصاد ایران را در شرایط غیرعادی قرارداد و در این وضعیت دیگر ابزار عادی و متعارف جوبلگویی اقتصاد ایران نبودند.

وی با اشاره به شیوع بیماری هلدنی در سال‌های قبل، گفت: در این شرایط نقدبینی کشور به بخش مسکن به عنوان یک کالای سرمایه‌ای سرازیر شد و در شرایط فعلی با رکود بخش مسکن میزان قابل‌توجهی از منابع بانکی به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم در این بخش قفل‌شده‌است.

مدیرعامل بانک مسکن ادامه داد: از طرف دیگر نیز عمده‌ای از دارایی‌های بانک‌ها به‌صورت بدهی دولت به شبکه بانکی و مطالبات معوق قفل‌شده بنابراین برای تقویت سیستم بانکی باید این بدهی‌ها از ترازنامه بانک‌ها خارج شود تا این مؤسسات مالی بتوانند به شرایط عادی بازگردند.

بشتکن با اشاره به بحران مالی ۲۰۰۸ میلادی در آمریکا، گفت: اثرات زل‌زبان‌یار این بحران تا کشورهای جنوب شرقی آسیا و ژاپن گسترش یافت و مهم‌ترین شاخص آن نیز افزایش قابل‌توجه مطالبات معوق بانک‌ها در این کشور بود.

بشتکن عنوان کرد: این کشورها برای حل این معضل به جای افزایش سرمایه سیستم بانکی، بانک‌ها را رسوب‌زدایی کردند و امر به معنای این بود که معوقات بانکی که دارای‌های سمی به‌حساب می‌آیند را از بانک‌ها خریداری و شبکه بانکی را از شر این مطالبات خلاص کردند. بنا بر اعلام روابط عمومی پژوهشکده پولی و بانکی وی افزود: در این کشورها شرکت‌های مدیریت دارایی عمومی به‌منظور خریداری مطالبات معوق بانک‌ها ایجاد و در ازای این مطالبات به سیستم بانکی پول نقد پرداخت‌شد و از این طریق بانک‌ها رسوب‌زدایی و به شرایط عادی بازگشتند. مدیرعامل بانک مسکن بهترین راهکار برای تقویت شبکه بانکی در کشور بهره‌برداری از این تجربه عنوان کرد و گفت: ایجاد شرکت‌های مدیریت دارایی عمومی در کشور برای رسوب‌زدایی از شبکه بانکی را می‌توان به‌عنوان یکی از روش‌ها به‌منظور تقویت بانک‌های کشور دانست. وی در پایان گفت: بخشی از منابع این طرح می‌تواند با موافقت مقام معظم رهبری از صندوق توسعه ملی تأمین شود زیرا دولت به‌منظور تحرک اقتصادی در درجه اول باید درصد حمایت و تقویت از شبکه بانکی حرکت کند.

پس از پنج سال؛

نفتکش های ایرانی ماه آینده

به بنادر اروپا با زی می‌گردد



مقام ارشد صنعت نفت گفت: ناوگان نفتکش های ایرانی خرداه ماه اسال تردد خود در بنادر اروپایی را پس از پنج سال تحریم، از سرخواهد کرد.

به گزارش ایران‌به‌نقل از شرکت ملی نفتکش، نصرالله میردشتی، مدیر بازرگانی شرکت ملی

نفتکش ایران در همایش بین المللی ای.پی.جی‌که در تهران برگزار شد، گفت: شرکت ملی نفتکش با دارا بودن بزرگ‌ترین ناوگان حمل و نقل دریایی مواد نفتی جهان سعی کرده از يك سال و نیم پیش و قبل از اجرای برنامه جامع اقدام مشترک(برجام)، خود را برای ورود دوباره به بازارهای اروپا آماده کند.وی با بیان اینکه با موسسه های رده بندی معتبر بین المللی وارد گفتگو شدیم و توانستیم رده بندی و کلاس کشتی هایمان را نهایی کنیم.افزوده:علاوه براین، روند فعالیت خود را با کلوپ‌های بیمه ای موسوم به پی ائی آ (P&I) مشخص کرده و تعصبات اساسی مورد نیاز کشتی هایمان را نیز انجام داده‌ایم تا بتوانیم به بهترین شکل به بازارهای اروپا بازگردیم. وی افزود: البته فعالیت نفتکش های ایران در بازارهای بین‌المللی در دوران تحریم متوقف نشده بود و کشتی‌های ما سفرهای خود را به مقاصد کر جنوبی، چین و برخی کشورهای دیگر انجام می‌دادند:سردشتی با بیان اینکه تمامی نفت صادراتی ایران در دوران تحریم‌ها توسط ناوگان نفتکش ایران بدون هیچ مشکلی به مقاصد مورد نظر حمل شده است، گفت: این روند هم اکنون و با برداشته شدن تحریم‌ها در ادامه دارد. وی با بیان اینکه صادرات نفت ایران از زمان برداشته شدن تحریم‌ها در برابر شده و به روزانه دو میلیون بشکه رسیده است، ادامه داد: هر چند برای حمل نفت صادراتی کشور از تعدادی کشتی خارجی هم استفاده شده‌اما آمادایم به محض همایش‌شان برخی شرایط دیگر، بلافاصله تردد خود را در بازارهای اروپا از سر بگیریم.

سردشتی درباره حمل محموله‌های نفتی ایران به اروپا نیز گفت: قبل از وضع تحریم‌ها، میزان صادرات نفت ایران به اروپا نزدیک به ۷۰۰ میلیون بشکه بود که بخشی از آن توسط ناوگان شرکت ملی نفتکش و بخش دیگر توسط مشتریان خارجی شرکت ملی نفت ایران به طور مستقیم به مقاصد اروپایی حمل می‌شد. وی با بیان اینکه پس از لغو تحریم‌ها نیز برخی از مشتریان اروپایی نفت ایران، خود اقدام به حمل نفت خریداری شده کردند، ادامه داد: آمادگی خود را برای حمل محموله‌های نفتی در مسیر بنادر اروپایی اعلام کرده‌ایم به طوری که می‌توانیم از ابتدای ژوئن ۲۰۱۶ (خرداد ۹۵) فعالیت در این مسیر را دوباره شروع کنیم:مدیر بازرگانی شرکت ملی نفتکش ایران به ورود چند فروند کشتی یو.پی.کر حمل گاز (VLGC) به ناوگان نفتکش ایران اشاره کرد و افزود: با این اقدام، ایران توانایی خود را در زمینه حمل و نقل دریایی گاز افزایش داده به گزارش ایران، صادرات نفت ایران در دوران تحریم به کشورهای ترکیه، چین، هند، ژاپن و کره جنوبی محدود شده بود که بخش عمده آن توسط نفتکش های ایرانی انجام می‌شد:شرش های بین المللی بیمه ای در دوران تحریم از بیمه نفتکش های ایرانی خودداری می‌کردند و در نتیجه این نفتکش ها قادر به تردد در همه بندر جهان نبودند.

پس از رفع تحریم ها، مذاکرات با شرکت های بیمه بین المللی آغاز و قرار است به زودی همه پوشش های بیمه ای برقرار شود.

چشم‌ها در آزادی، گوش‌ها در اهواز

«عبدالله، برانکو و پرویز» در سودای جام



پانزدهمین دوره لیگ برتر عصر جمعه هفته جاری با برگزاری دیدارهای هفته سی‌ام به اتمام می‌رسد و مشخص خواهد شد که جام به چه‌تیمی‌رسد.

لیگ پانزدهم روز جمعه ۲۴ دیبهشت با برگزاری هشت دیدار همزمان به پایان می‌رسد تیم قهرمان، سه‌تیم راه‌یافته‌به‌رقابت‌های فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا و تیم‌های سقوط‌کننده‌به لیگ دسته اول نیز مشخص خواهند‌شد. در این بین سه تیم شانس قهرمانی دارند و سه تیم پشت سر آنها نیز برای کسب عنوان چهارناتلاش خواهند کرد. در پایین جدول نیز از بین تیم‌های راه‌آه، سیاه‌جامگان و ملوان، فقط یک تیم در لیگ برتر باقی خواهد ماند. در زیر نگاهی به هشت دیدار روز آخر مسابقات لیگ که پانزدهمین سال خود را سیری کرده، خواهیم داشت:

استقلال خوزستان - ذوب‌آهن اصفهان

هواداران پرسپولیس بیش از آنکه به دیدار نیشمان توجه داشته باشند یک نگاه ویژه به این مسابقه دارند، دیداری که برای کسب طرف فوق‌العاده حائز اهمیت و برای دیگری بی‌تأثیر است. شاگردان وِسی تا حدی خوش شانس هستند که نتیجه این بازی تأثیری در سرنوشت ذوب‌آهن ندارد، در غیر این‌صورت تیم یحیی با انگیزه کمالاً متفاوتی در این دیدار حاضر می‌شد. ذوب‌آهن فقط در یک صورت می‌تواند با پیروزی در این دیدار در لیگ چهارم شود و آن هم باخت تراکتوسازی به استقلال اهواز و شکست فولاد مقابل سایپا خواهد بود. در چنین شرایطی گل‌محمدی کار سختی برای تریزق انگیزه به شاگردانش جهت دیدار با صدرنشین لیگ خواهد داشت. سرمربی پیشین پرسپولیس خوب می‌داند هواداران این تیم انتظار دارند او با توقف استقلال خوزستان نقشی در قهرمانی تیم محبوب‌شان ایفا کند

نکته

تجدید کمی‌ها از پیشرفت تکلونود در ایران

ورزش اول کره در تسخیر جوانان ایرانی

سایت معروف کرپای به تمجید از پیشرفت تکلونود در ایران پرداخت و نوشت ایرانی‌ها از ورزش اول کره پیشی گرفتند.تکلونود ورزش اول کشور کره جنوبی محسوب می‌شود ولی در سال‌های گذشته در تسخیر ایرانی‌ها قار گرفته و اکنون همه نگاه‌ها کره به ایران است به همین خاطر معروف‌ترین سایت ورزشی در کره جنوبی یعنی یوهان اسپرت در گزارش به بررسی این وضعیت پرداخته و در این باره نوشته است:تکلونودورزشی که از کره جنوبی نشأت گرفت در اوایل دهه ۱۹۷۰ قبل از انقلاب اسلایدر ایران متولد شد. آن هم به خاطر سفری بود که هیات نمایان کره جنوبی برای آموزش افسران ارتش ایران به این کشور رفتند تا از آن زمان به بعد ایرانی‌ها نیز با این ورزش آشنا شوند. در طول ۵۰ سال حضور این ورزش در ایران تکلونود به ورزشی محبوب در ایران تبدیل شده که در حال حاضر ۳ هزار و ۵۰۰ مرکز تمرین در سراسر کشور ایران وجود دارد که تعداد تیم‌هایی که در ایران در سطوح مختلف رقابت می کنند به ۵۰۰ تیم می‌رسد. بیشتر افراد باشگاه‌های تکلونود ورزشکاران هستند. در حالی که ۹ هزار مرکز تکلونود در کره جنوبی از کودکی ورزشکاران را به خدمت می‌گیرند و این تنها تفاوتی است که بین مراکز تکلونود در ایران و کره است. این تفاوت در فرهنگ باعث شده است ایران در عرصه بین‌المللی در رشته تکلونود کشوری قدرتمند باشد و حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشد و به طور مداوم از کره جنوبی در مورد موفقیت‌ها، تجربیات و برای مثال در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگ‌جو ایران با سه طلا و یک برنز در مردان شرکت‌ها شده در حالی که کره جنوبی ۲ طلا و ۳ نقره کسب کرد.این عملکرد خوب نتایجی نیست که ایران از کره جنوبی پیشی گرفته‌است. تیم ملی تکلونود ایران اغلب در عرصه بین‌المللی کره جنوبی را شکست می‌دهد، خیلی از این نتایج مثبت به خاطر خدمتای بوده است که کاتنگ چنین چالون مربی نام‌آشنای کره‌ای با سفر به ایران در سال ۱۹۸۵ و تأسیس اتحادیه تکلونود ایران انجام داد. کاتنگ در ادامه سرمربی تیم ملی ایران شد و بیش از ۲۰۰ مربی را در ایران تعلیم داد و روش‌های تمرینی سختی را از جمله قدم زنی و کارهای استقامتی سنگین در برنامه کاری تکلونودگران ایرانی قرار داد. حتی دولت ایران در سال ۲۰۱۲ برنامه‌ای را تشکیل داد تا از کاتنگ چنین چالو به خاطر ۳۰ سال خدمت در تکلونود تجلیل کند. حالا می‌توان گفت تکلونود بعد از فوتبال به رشته مورد علاقه در ایران تبدیل شده است. موفقیت‌های ساعی در تکلونود به محبوبیت این رشته ورزشی نزد علاقه‌مندان ایرانی تأثیر داشته‌است. ساعی دو بار به قهرمانی در بازی‌های المپیک در ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۰۵ یکن دست یافته‌است.دست‌ان موفقیت‌های ساعی به سرعت در ایران پیچید. در کنز آن ایچاد لیگ تکلونود که در نوعی در جهان منحصر به فرد در سال ۱۹۹۹، قدرت این رشته ورزشی را در ایران دو چندان کرد.جایی که سه گروه سنی از تکلونودگران با هم رقابت می کنند تا بلیت دعوت به تیم ملی را برای خود او‌کی کنند. در جلساتی که حسن روحانی رئیس‌جمهور ایران و پارک گئون هائه مربی‌س چمپور کره جنوبی در تهران موفقیت تکلونود در ایران چندین بار به عنوان مثالی برای همکاری‌های دو جانبه همواره مطرح شد. یکی از اعضای اتحادیه تکلونود کره جنوبی که در تمرین‌های تیم جوانان کره در ایران اواخر ماه نوامبر شرکت کرده بود،اعلام کرد تمرین تکلونود در ایران در سطح بین‌المللی است و ایرانی‌ها خیلی به ورزش اول ما علاقه‌مند شده‌اند.

مکث

واکنش کیانوش رستمی

به اظهارات سرمربی تیم ملی

نایب قهرمان وزنه‌برداری جهان گفت:آن شخصی که عنوان کرده شرایط من برایش مهم نیست،نظر خودش را گفته است و امیدوار دوست‌ام در المپیک بهترین نتیجه را بگیرند. کیانوش رستمیس از اعلام بی تفاوتی سرمربی تیم ملی نسبت به شرایطش واکنش نشان داد.رستپدر جواب خود به اظهار نظر سرمربی تیم ملی بیان کرد:خدا را شاکر هستم مسئولان ارشد ورزش ایران به ویژه وزیر ورزش و آقای مرادی به عنوان پدر خانواده وزنه برداری کمالا حرفه‌ای هستند و تفکر المپیکی دارند. او ادامه داد: شخصی عنوان کرده شرایط من برایش مهم نیست،او نظر خودش را داده است باین حال من برای تمام اعضای کاروان ورزشی ایران آرزوی موفقیت دارم و امیدوارم دوست‌ام در تیم ملی وزنه برداری بهترین نتیجه را در المپیک بگیرند. در حال حاضر مهم این است کاری کنیم تا پرچم ایران در یه اهتزاز درآید و خدا را شکر با تدبیر رئیس فدراسیون من در این راه قدم برمی‌دارم. رستمیهمچنین گفت:باید به اطلاع مردم برسانم که شرایط‌همه‌برای من اهمیت دارد.وقتی می‌بینم‌ما در تهران در نهایت امنیت مشغول تمرین و زندگی هستیم اما غیور مردانی در آن سوی مرزها در محاصره دشمنان هستند و برای دفاع از اعتقادات و مرزهای ایران از جانشان مایه یگذازند،مگر بشود نسبت به چنین مردانی که روزهای سختی را یگذرانند، بی تفاوت بود؟ از این رو من نیز احساس مسئولیت بیشتری بکنم و انرژی مضاعفی بگیرم تا برای به اهتزاز ز آوردن پرچم ایران در ریو تلاش بیشتری داشته باشم.

نسخه‌شی است که این باشگاه دارد. سایپا با پردی که هفته قبل مقابل استقلال اهواز کسب کرد، این شانس را دارد که خود را در تا رده هفتم جدول برساند.

ملوان بندرآزانی-سیاه‌جامگان مشهد

دیدار مرگ و زندگی روز آخر لیگ در مشهد برگزار می‌شود. ملوان بعد از تسلیی خانگی در دیدار قبلی خود مقابل صبا حالا برای بقا در لیگ نباید مقابل سیاه‌جامگان با اختلاف بیش از سه گل بازنده باشد. بردن باین اختلاف گل برای شاگردان فرهاد کاظمیکارنشدنی نمی‌تواند باشد، چرا که در فوتبال هیچ چیز غیرممکن نیست. تیم سیاه‌جامگان در دیدارهای قبلی‌اش فرصت‌هایی به‌مراتب بهتر از این داشت تا شانس خود را برای بدو در لیگ بالا ببرد، اما از آنها استفاده نکرد تا در این شرایط سخت گرفتار شود.

فولاد خوزستان -گسترش فولاد تبریز

نتیجه این بازی تأثیر چندانی در تغییر جایگاه دو تیم در جدول رقابت‌ها ندارد و هر دو تیم در صورت کسب سه امتیاز نه‌ای‌تا می‌توانند یک یا دو به صعود در جدول داشته باشند. در چنین شرایطی نمی‌توان حساسیتی برای این بازی در نظر گرفت.این مسابقه فرصت خوبی را در اختیار اسکوچیچ و کامرانو قرار خواهد داد تا تعدادی از بازیکنان جوان نیشمان را به میدان بفرستند و آنها را برای فصل آینده محک‌زنند.

سیاهان اصفهان -پدیده خراسان

یکی دیگر از دیدارهای بی‌اهمیت روز آخر لیگ را سیاهان و پدیده برگزار خواهند کرد. به احتمال خیلی زیاد این مسابقه آخرین حضور قاسم‌زافی‌نژاد،به‌عنوان سرمربی روی نیمکت سیاهان خواهد‌بود.از این جهت که مسئولان این باشگاه از حالا به دنبال انتخاب سرمربی برای فصل آینده هستند. در آن سوی میدان رضا مهاجری چند هفته‌ای است که برخی بازیکنان جوان تیشم را نست می‌کند تا از بین آنها لیست فصل آینده پدیده را تکمیل کند.

تراکتورسازی تبریز- استقلال اهواز

شکست دادن استقلال در ورزشگاه آزادی شانس تیم قلعه‌نویی را برای کسب مقام چهارم‌جدول ردیمندی لیگ برتر خیلی بالا برد و حالا فقط یک‌برد مقابل تیم استقلال اهواز لازم است تا تیم تبریزی شانس کسب سهمیه حضور در مرحله پلی‌آف فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا را داشته باشد. فقط قهرمانی استقلال در جام حذفی تیم چهارم لیگ را به مرحله پلی‌آف لیگ قهرمانان آسیا می‌فرستد و مسلمان تراکتورسازی نمی‌خواهد این شانس را از دست بدهد.

-برنامه هفته سی‌ام و پایانی پانزدهمین دوره مسابقات فوتبال لیگ

برتر باشگاه‌های کشور به شرح زیر است:

جمعه- ۲۴/۲/۹۵

استقلال خوزستان - ذوب‌آهن اصفهان، ساعت ۱۸، ورزشگاه غدیر اهواز
پرسپولیس - راه‌آهن، ساعت ۱۸، ورزشگاه آزادی تهران
صباای قم - استقلال اهواز، ساعت ۱۸، ورزشگاه یادگار امام (ره) قم
تخت تهران، ساعت ۱۸، ورزشگاه پارس قواومین

سیاه‌جامگان مشهد - ملوان بندرآزانی، ساعت ۱۸، ورزشگاه ثامن

مشهد فولاد خوزستان - گسترش فولاد، ساعت ۱۸، ورزشگاه تختی اهواز
سیاهان اصفهان - پدیده خراسان، ساعت ۱۸، ورزشگاه فولادشهر اصفهان
تراکتورسازی تبریز - استقلال اهواز، ساعت ۱۸، ورزشگاه یادگار امام(ره)تبریز

کی‌روش:هنوز افرادی در فدراسیون‌اند که با اهداف موافق نیستند

الان نباید درباره رفتن حرف زد

کند و آرو و خواسته‌های میلیون‌ها هوادار فوتبال ایران را برآورده کند. وی ادامه داد: همان طور که شما متوجه شدی وقتی صحبت از کسی می‌شود که قواره تیم ملی باشد، مطمئنا مباحث پیچیده‌ای پیش می‌آید زیرا در این باره صحبت از آمادگی‌های منیع مالی مناسب، منابع انسانی مناسب که برای آمادگی‌های تیم ملی فوتبال نیاز است مطرح شد. همه این‌ها به خاطر یک دلیل ساده است و آن هم این است که ما در حال حاضر در حال از دست دادن زمان هستیم. یک ماه دیگر باید قطر بازی کنیم. اردوی تیم ملی که هفته دیگر آغاز می‌شود اما در حال حاضر هیچ صحبتی درباره اردو نداریم. سرمربی تیم ملی با اشاره به اینکه در حال حاضر مسائل زیر نظر تاج است، خاطر نشان کرد: در مورد مسئولانه با مشکلات برخورد می‌کند و تمام مسائل را با تمام جزئیات بررسی می‌کند و به همین خاطر ما نمی‌تولیم جوله‌های پیش یا افتاده و بسیار سطحی را در اختیار رسانه‌ها قرار بدهیم. پاسخ‌های ما باید پایه محک‌بنداشته باشد و به راحتی نباید هر جوبلی را به سوالات بپردازیم. من خدمت ملت عزیز و بزرگ ایران عرض می‌کنم منافع تیم ملی باید بالاتر از هر شخص و یا هر گروه دیگری باشد. منافع تیم ملی باید اولویت اول فوتبال ایران باشد. من خیلی شفاف و صریح می‌گویم که به عنوان سرمربی تیم ملی فوتبال ایران دیگر قبول نمی‌کنم شخص یا گروهی بخواهد مش منافع تیم ملی باشد. دیگر آن زمان گذشته‌است. این به هیچ عنوان نمی‌توانم چشم‌مان را ببندم و مسائلی را بپذیرم. در نهایت باید بگویم ما در حال کار کردن هستیم و اس‌دی‌ام‌پرس با آقای تاج به یک جمع‌بندی مناسب برسیم. کی‌روش در ادامه درم‌جام جهانی ۲۰۱۸ فرسده هم گفت: بهترین پیام من برای هواداران فوتبال ایران این است که جام جهانی برای تیم ملی ایران در سال ۲۰۱۸ نخواهد بود بلکه جام جهانی برای فوتبال ایران از سال ۱۳۹۵ شروع می‌شود. یعنی خرده‌ماه اسمال جام جهانی برای فوتبال ایران آغاز خواهد شد. جام جهانی ۲۰۱۸ برای کشور‌های قدرتمند مثل آلمان، فرانسه، آرژانتین و ایالتی نمی‌خواهم نیاز برتغال باایرم اما واقعیت این است که کشور‌های مثل برتغال و شیلی هستند که جام جهانی برای این کشور‌ها است زیرا این‌ها همه رقابت می‌کنند تا به مقام اول یا سویدست پیدا کنند. اما این را فراموش نکنید که آن‌ها مشق شب خود را ۴۰- ۵۰ یا ۶۰ ساعت قبل نوشته‌اند. این کشور‌ها تعلیمات مربی‌گری، توسعه فوتبال پایه و یک سیستم رقابتی حساس مثل چمپیونز لیگ، استادیوم‌های پیشرفته، مراکز تمرینی مناسب، تیم‌های با کیفیت را از ۶۰ سال قبل داشته‌اند. الان کارشان تمام شده است و به مق‌های جام جهانی فکر می‌کنند. این تیم‌ها استحقاق این را دارند که به جام جهانی بروند و برای مقام اول تا سوبیچینگند. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با بیان اینکه در گروه دیگر کشور‌های هستند که برای کسب افتخار ملت‌شان به جام جهانی می‌آیند و می‌چنگند اظهار کرد: در سال ۲۰۱۸ این کشور‌ها برای غرور و افتخار آفرینی و خوشحالی ملل خودشان به جام جهانی می‌آیند. به طور مثال در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل این کشور‌های مثل کاستاریکا، تیم ملی الجزایر و اندونزی‌ها با کمال ضوع بگویم به جام جهانی فوتبال ایران جزو تیم‌هایی بود که با غرور بر این حق حضور داشتند و باعث خوشحالی ملت‌شان شدند. این تیم‌ها غرور و بربلندی را برای ملت‌شان به دست آوردند. این در حالی است که هنوز افرادی را در فدراسیون فوتبال داریم که با این هدف و این مسیر موافق نیستند. من به آن‌ها احترام می‌گذارم اما این همان فرصت‌ها و تهدید‌هایی است که فی‌لیبن ما و تاج مطرح می‌شود. فراموش نکنید فوتبال بازی‌است که در آن خود مختلف دیدار‌هاچیه هستند. باید سعی کنیم به تفکرات مختلف احترام بگذاریم. اما یک مطلب هست که همه باید روی آن تفاهم داشته باشند و آن این است که همدل و متحد باشیم و منافع تیم ملی را راجع هر به چیزی قرار دهیم. باید متحد باشیم و با هم کار کنیم. بهترین دست‌انوار ما به مردم آینده کاری‌اش را عوض دیگرن کار احترام نمی‌گذارند تا استقلال را گرفته باشند و علیرضا منصوربان را روی می‌کنند، باید یاد دارند مسئولیت ما در تیم ملی از یک هفته دیگر آغاز می‌شود. ما در جلسات‌مان با تاج مطالب مختلفی را مطرح می‌کنیم همان طور که گفتیم، تیم جهانی برای ایران از خرداد اسمال آغاز خواهد شد و ما در حال حاضر زمان را به دست می‌دهیم. باید آمودرم فردا صحبت‌ای است که نهایی را با آقای تاج مطرح کنیم تا بتوانیم در برابر رسانه‌ها پاسخ‌های مناسبی را بدهیم.

چرا منصوربان، حجازی و مجیدی بدون جام محبوبند؟

مردی که جام می‌آورد اما او را با بطری می‌زنند!

لیگ هم شد اصفهانی‌ها از حضور او در این باشگاه استقبال نمی‌کنند؟ چه شد که با وجود کسب بالاترین رتبه بر لیگ برای تراکتورسازی و در حالی که او با لقب «امیر پاشانه» به‌دو ورود ده هزار استقبال کننده داشت، وقتی رفت هواداران تراکتور خوشحال شدند و وقتی دوباره برگشت با شعار هواداران علیه خودشان نشدند؟ امیر قلعه نوبی باید از خود بپرسد که چرا با مردم حجازی در گیر شده بود که جای کارش اشتباه است که از شمال تا مر کز هر ج‌ا رفته و مقام و جای آورده اما او را با بطری می‌زنند؟ علیه او کمپین ایجاد می‌کنند؟ او را نمی‌خواهند انهم در حالی که می‌دانند او جام اور است و مربی خوبی محسوب می‌شود. امیر قلعه نوبی باید از خود بپرسد که چرا با مردم حجازی در گیر شده بود و علاوه بر مصاحبه‌ها کارش با یو به شکایت رسیده؟ باید از خود بپرسد که چرا با جباری بار‌ها به مشکل خورده؟ چرا سیلوش اکبرپور کارش در درگیری در ازلی رسیده؟ چرا باور حیدری علیه‌هم‌مصاحبه می‌کردند؟ چرا باطلوبومشکل داره؟ باید از خود بپرسد چرا با فتح الله زاده به چالش رسید؟ چرا با افشارزاده مشکل داره؟ چرا با نظری حجازی در قهر و اشتی است؟ چرا با آندو بر سر لیدر‌ها منسوب به خودش درگیر شد؟ چرا با انکوم‌به دادگاه رف؟ چرا با سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال مشکل پیدا می‌کند؟ باصفایی قراغلی چرا؟ امیر حسین مدافعی چرا که این بازیکن شاگرد و کشف خودش

گفت‌وگو

نظری جویباری:

پرسپولیس‌های باشگاه استقلال از این تیم حمایت کردند

معاون ورزشی پیشین باشگاه استقلال گفت: خط مشی بعضی از آقایان در باشگاه استقلال، پرسپولیس‌است و به‌صورت علنی از این تیم حمایت می‌کنند. علی نظری جویباری درباره اقدام آبروی مظلومی، وضعیت استقلال و ... صحبت‌هایی را انجام داد که در زیر می‌خوانید:

چه نظری در مورد ابتقای پرویز مظلوب‌دارید؟

با توجه به اینکه تنها یک بازی در لیگ باقی مانده است، در این مقطع تغییر سرمربی تأثیری روی عملکرد تیم نداشت. بیشتر مربیان مطرح لیگ برتری هم با باشگاه‌های خود قرارداد دارند و کسی نمی‌توانست سرمربی استقلال شود. اگر نیشتمان این است که استقلال جام بی‌ورد و مردم خوشحال شوند، باید به تیم شک بدهند. به‌نظر من آقایان شنبه هفته آینده یک تصمیم دیگری خواهند گرفت و منتظر پایان بازی با صبا هستند.

یعنی تصمیم‌گیری برای تغییر سرمربی به‌بازی با صبا بستگی دارد؟

قطعا همین‌طور است. پس از بازی با صبا نزدیک به ۲۰ روز فرصت باقی است و باید زودتر اقدام کنند. البته صلاح مملکت خوشن خسروان دانند، اما من طبق آنچه که تجربه داشتم و جاهایی که بودم این حرف را می‌زنم. باید افتاد لیگ هفتم رخ بدهد که با شوکی دادن به تیم استقلال قهرمان جام حذفی هم با مستقیم و غیرمستقیم حرف‌های‌مان را زدیم و آقایان خودشان می‌دانند که چه تصمیم بگیرند.

ظاهرا در باشگاه شرایط را به گونه‌ای پیش بردند که در استقلال نباشید ...

کسی به من نگفت که به باشگاه نیا و خودم تصمیم به کناره‌گیری گرفتم، ولی شرایط را طوری برانیم فراهم کردند که بروم. خط مشی بعضی از آقایان در باشگاه، پرسپولیس است و به صورت علنی از این تیم حمایت می‌کنند. آقایان از زاویه استقلال از پرسپولیس حمایت کردند. چرا وقتی کار جاسم را از استقلال اخراج کردند، جایگزینی برای او پیدا نکردند؟ فقط مطلوب‌مقصر نتایج تیم نیست. آنهایی که گفتند استقلال بدون کارار هم قهرمان می‌شود، باید پاسخگو باشند. ما فریاد زدیم استقلال نباید‌به سوئد برود. پرسپولیس برای اردوی چند روزه راهی کشور عمان شد، اما استقلال در سوئد تفریح کرد. قرار نیست در منزل نشست و برای استقلال تصمیم گرفت. سفر تفریحی به سوئد باعث شد که استقلال در دیدار با استقلال خوزستان و سیاهان امتیاز از دست داده و مقابل پرسپولیس شکست‌خورد.

منظور تان از مسئولان پرسپولیس چه کسانی است؟

افرادی که در باشگاه حضور دارند، خودشان می‌دانند منظورم چه کسانی هستند. بدون شک اعضای هیئت مدیره نیز این مسئله را می‌دانند. تیکه‌به‌تیکه به این خوبی بازی کرده‌ام امتیاز گرفت، قطور به یک‌باره جمع و جور نشد؟ همه به من و مطلوب‌جمله می‌کردند. تنها کسی که سد راشان بود، من بودم اما عرصه را اندقت نگت کردند که بروم. در سه هفته برای بهرام افشارزاده‌هوشتم که شما از استقلال شناخت نداری و باین تیم آشنا نیستی. به عقیده من بیماری پورحیدری نیز ضربه بزرگی به استقلال زد، اما فکری به حال غیبت پورحیدری نکردم. برای پورحیدری ۲۳ درصد حقوق گرفتند که ۳۳ درصد مدیریت باشگاه تأثیر گذار هستند. قرار نیست که مربی خوش به‌نتایج‌ای برای قهرمان کند. یک جای کار در باشگاه بلند نگ، تیموفق نخواهد شد.

وصیت یا تقاضا؟

هواداران ناراحت‌ان نتایج استقلال هستند. تأکید می‌کنم باید فکری به حال استقلال کنند، چون فینال جام حذفی در پیش است و می‌توان راحت در آن قهرمان شد.

اخبار

فریبا

بر خی در باشگاه نمی خواهند مظلومی نتیجه بگیرد

پیشکسوت استقلال با انتقاد از هیات مدیره این تیم گفت که عدای در این باشگاه به دنبال نتیجه‌گرفتن پرویز مظلومی هستند. او تأکید دارد که مخالفان سرمربی این تیم، مظلوب‌را به «مرگ مربی» گرفتار کردند.

بهتاش فریبا در پاسخ به این سوال که نظارش راجع به اینکه هیات مدیره استقلال جلسه برگزار کرده و در آن تلوهاج به نظر ایشان شده که مظلوتان بازی با صبا سرمربی آبی‌ها باشد چیست؟ گفت: کار کلاما غیر حرفه‌ای در استقلال اتفاق افتاد. مربی‌ای که در سه روز یک نفر را به جایش بخوانند بگذارد تا چه تمرکزی باید تیشم را ادامه کند؟ اگر ما خیلی ادعای حرفه‌ای بودن داریم بهتر است مثل باین موخین و گوادریولا از همان اول اعلام کنیم که تا آخر فصل در کنار هم هستیم نه اینکه این کار‌ها را بکنیم. یک عده در استقلال هستند که دوست ندارند مظلونی‌نتیجه بگیرد و به دنبال اجرای برنامه‌های خودشان هستند.

او افزود: قدرم مظلوب‌و فصل گفت بازساز و مدافع وسط می‌خواهم؟ این آقایان هیات مدیره برای او چکار کردند؟ هیات مدیره، یعنی هیات مدیره تراکتورسازی که از دهات شیر بازکن برای این تیم جور کرد و بازکنی که در تمرین ملوان شرکت کرده بود را به این تیم آورد. هیات مدیره استقلال نه تنها کمکی به مظلوبینکرد بلکه در شرایط خاص مشکل هم ایجاد کرد و می‌بینیم که در اواخر لیگ به دنبال جایگزین او بودند.

وی ادامه داد: این آقایان چار بلور نمی‌کنند که اگر استقلال قهرمان شود افتخارش برای آنها هم هست. خدا شاهد است که در دوره قبلی که با مظلوبیکار کردم، وقتی که در شیراز قهرمان حذفی شدیم، در رختکن او را صا کردم و گفتم بیا یک عکس هم ما با جام بگیریم. تنها عکس ما از جام قهرمانی هم همان است. من نمی‌دام قطور وقتی استقلال قهرمان می‌شود این آقایان هیات مدیره پیدا می‌شوند و در زمان نیاز حضور ندارند؟ پیشکسوت استقلال در پاسخ به این سوال که با توجه به اتفاقات رخ داده، آیا می‌توان انتظار داشت که در روحیه و شرایط بازیکنان استقلال تغییراتی ایجاد شود، گفت: قطعا این اتفاق می‌افتد. بازیکن فوتبال، امروزه شبیشت خودش را دارد. طبیعی است بازیکنی که به‌دلد این مربی شاید فردا نباشد. لذ به تمرین ندهد. من این می‌گویند برگ مربی فریبا در پایان اضافه کرد: تیکه‌به بر اساس جوانان پایه خود را می‌گذار و امثال چمشی، کریمی، برزای، نورافکن، اسماعیلی، شمشالو و ... را بازی می‌دهد، کار بزرگی کرده است. اشتباه مظلوب‌ایان بود که استقلال را ۲۴ هفته صدرنشین گذاشت و توقع مردم و هیات مدیره را بالا برد.

مجتبی محرمی عنوان کرد:

تکاتی که پرسپولیس باید برای قهرمانی در لیگ بر تر رعایت کند

پیشکسوت باشگاه پرسپولیس با اشاره به حساسیت دیدار روز جمعه سرخوشان برابر راه‌آهن به تحلیل شرایط این تیم برای قهرمانی پرداخت و گفت: پرسپولیس‌ها نباید از موقعیت‌هایشان به‌راحتی بگذرند.

مجتبی محری با اشاره به دیدار فغلی جدول ردیمندی و حساسیت بازی‌های لیگ برتر گفت: پرسپولیس تیم دوست‌داشتنی و خوبی است که در نیم فصل دوم عملکرد خیلی خوبی داشته و توانسته خود را به صدر جدول برساند.

وی افزود: تا چندنی پیش اینطور نبود که تفاضل گل نبوده قهرمان لیگ را تعیین کند و حالا که نوبت به پرسپولیس تده تفاضل گل تعیین کننده شده است. لیگ است. پیشکسوت باشگه پرسپولیس در رابطه با شانس پرسپولیس در سوئد بیان تصریح کرد: از ابتدای فصل این مشکلات زیادی را تجربه کرد، اما الان توانسته به چهره اصلی قهرمانی تبدیل شود. از دید من، پرسپولیس این قهرمان است اما خیلی‌ها به‌متعتقد قهرمانی بدون جام معنای ندارد.

او خاطرنشان کرد پرسپولیس‌ها باید در مسابقه پایانی عملکرد خوبی داشته باشند و از طرفی امیدوارم ذوب‌آهن هم بتواند برابر استقلال خوزستان به برتری برسد تا تیم برانکو قهرمان شود.

محمدر پدر پایان در پاسخ به این پرسش که پرسپولیس برای قهرمانی به چه تکیه‌هایی توجه کنند، توضیح داد: به هر حال بازیکنان باید بدون استرس برای این بازی آماده شوند و آرامش خود را حفظ کنند. تمام تمرکشان را روی قهرمانی بگذارند، از طرفی آنها باید از تک تک توپ‌هایی که در اختیار دارند، استفاده و برنامه ریزی کنند و نباید به راحتی از موقعیت‌هایی که به دست یابوند، بگذرند. اگر آنها اینکار را رعایت نکنند، نتوانند جام قهرمانی لیگ برتر را به دست آورند.

سعودی‌ها راضی از خوش خدمتی برداران عرب

رئیس فدراسیون فوتبال عربستان در نامه‌ای از سه کشوری که میزبانی بازی‌های این کشور برابر نمایندگان ایران را برعهده داشتند، تشکر کرد و اعلام‌های عربستانی قبل از آغاز هر حله گروهی لیگ قهرمانان آسیا در اقامتگاه‌هنگ باشگاه کردند که حاضر نیستند در خاک ایران به میدان بروند و پیشنهاد بازی در کشور ناگت را دادند که در نهایت با پیشنهاد این موافقت‌شد و بازی‌های نمایندگان ایران با عربستان در سه کشور عمان، قطر و امارات بر گزار شد.

احمد عید، رئیس فدراسیون فوتبال عربستان در نامه‌ای به سه کشور عربی که میزبانی بازی‌های نمایندگان این کشور در لیگ قهرمانان آسیا را برعهده داشتند از آنها تشکر کرد و این کشور‌ها را برادر و دوست خواند.

رئیس فدراسیون فوتبال عربستان در این نامه از میزبانی این سه کشور عربی ابراز رضایت و تأکید کرد که آنها میزبانی خوبی را برای قهرمانان آسیا برعهده داشتند از آنها تشکر کرد و با وجود آن‌ها بازی کردن در کشور‌های عربی به سود عربستان است تا ایران، اما به جز سیاهان این نمایندگان ایران بودند که بازی‌های درخشانی را برابر تیم های سعودی به نمایش گذاشتند.

پنجشنبه بیست‌وسوم اردیبهشت ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۳۹۹۹

بیشتر بدانیم

عادات غلطی که به سلامتی لطمه یزنند

شاید تغذیه خوبی داشته باشید، به طور مرتب ورزش کنید و به اندازه کافی هم بخوابید، اما این احتمال وجود دارد که عاداتی داشته باشید که به سلامتی تان آسیب برزند. در اینجا چند خطر پنهان را که به دلیل رفتارهای روزانه ایجاد میشوند یگوئیم و راه حل های ساده ای به شما پیشنهاد میکنیم.

یکسره آدامس جویدید

اگر به جویدن آدامس عادت دارید، ولی در پایان روز معمولاً آرواره تان درد بگیرد، باید این عادت را ترک کنید. فک یا آرواره برای جویدن غذا طراحی شده است، نه برای جویدن آدامس.

رانندگی کردن در مسافت های طولانی و بدون توقف و استراحت موجب میشود خون در پاهای تان جمع شده و خطر ایجاد لخته خون زیاد شود. آدامس جویدن مداوم میتواند به مفصل فک فشار زیادی وارد کرده و باعث درد و مشکلات دیگر شود. اگر مفصل فک صورت هنگام حرکت صدا کند، نشان دهنده آسیب آن است. کمتر آدامس جویدید، مخصوصاً اگر سروصدایی در فک تان بشنوید و یا در استخوان آن احساس درد و ناراحتی دارید.

هر روز کیف سنگینی را حمل یکنید

حمل کیفی سنگین روی یک شانه، میتواند باعث ایجاد عدم تعادل عضلات و درد شانه ها شود. انجام مکرر این کار باعث میشود عضلات تان نامتقارن شده و ناراحتی مزمن برای تان باقی بماند. وقتی کیفی را با خود حمل یکنید، سعی کنید تا جایی که امکان دارد سبکش

کرده و مرتباً این شانه به آن شانه کنید.

صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب، بدنتان را کش یدیدید

کشیدن بدن به عنوان اولین حرکت در صبح میتواند سلامتی دیسک های ستون فقرات را به خطر بیندازد. دیسک های ستون فقرات در طول خواب شب دچار خشکی و کم آبی میشوند و هنگامیکه از خواب بیدار شوید و به آنها فشار وارد یکنید، آنها را در معرض آسیب قرار میدهید.

ابتدا با انجام فعالیت های کوچک ده دقیقه بدن تان را گرم کنید، مانند آماده کردن صبحانه و شستن دست و صورت. سپس بدن تان را بکشید.

مدت زمان طولانی و بدون استراحت رانندگی یکنید

رانندگی کردن در مسافت های طولانی و بدون توقف و استراحت موجب میشود خون در پاهای تان جمع شده و خطر ایجاد لخته خون زیاد شود. لذا بعد از ۱۰۰ تا ۲۰۰ کیلومتر رانندگی، استراحت کنید و کبراه بروید تا جریان خون تان متعادل شده و خطر لخته شدن کاهش پیدا کند.

برواز طولانی با هواپیما نیز میتواند همین مشکلات را ایجاد باشد، بنابراین هروقت توانستید از جای خود در هواپیما بلند شوید و کبراه بروید تا دچار مشکلات ناخواسته نشوید.

کمربند تان را سفت یبنیدید

سفت بستن کمربند شاید شلوار تان را خوب سر جایش نگه دارد، اما میتواند روی سیستم گوارشی تان اثر بدی بگذارد. سفت بستن کمربند در ناحیه شکمفشار ایجاد کرده و بتواند باعث ریفلاکس معدهشود.

خوابیدن روی شکم میتواند اعصاب گردن را تحت فشار قرار داده و منجر به درد و ناراحتی گردد.

ریفلاکس معده علامت گوناگونی دارد؛ از تلخ شدن دهان گرفته تا احساس درد و سوزش در ناحیه قفسه سینه یا اختلال در بلع غذا.

پس کمربندهای تان را خیلی سفت نبندید تا بتوانید راحت تر نفس بکشید و در قسمت شکم احساس فشار دگی نداشته باشید.

روی کوسن تان بخوابید

اگر عادت دارید روی کوسن تان بخوابید، باید بدانید که گردن تان را در وضعیت بدی قرار یدیدید که میتواند باعث درد و کمرخی در بازوهای تان شود. این حالت خوابیدن میتواند اعصاب گردن را تحت فشار قرار داده و منجر به درد و ناراحتی گردد. پس طوری بخوابید که گردن تان دیگر به سمت پشت خم نشود و تحت فشار نباشد. در نتیجه اعصاب این قسمت از فشار اضافی رها شده و دردی نخواهید داشت.

هنگام ایستادن زانوهای تان را سفت یکنید

شاید ایستادن با پاهای کاملاً صاف و کشیده راحت باشد، اما باعث قفل شدن زانوها و وارد آمدن فشار زیاد به مفصل زانو میشود. تمام مفاصل بدن توسط عضلات اطراف شان نگه داشته میشوند. وقتی با زانوهای صاف ایستید، عضلات اطراف مفاصل کار نمیکنند و در نتیجه فشار بیشتری به زانوها وارد میشود. این فشار زیاد به مفصل زانو یتواند موجب آسیب و دردهای بعدی شود. لذا هنگام ایستادن طولانی مدت سعی کنید زانوهای تان را کمیخم کنید.

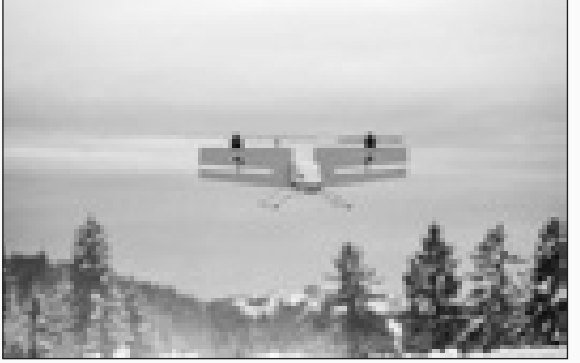
علم- فناوری

اداره پست هوشمند با پهپادهای نامه رسان

معروف ترین شرکت خدمات پستی جهان در انتقال مرسوله های پستی از دفتر پستی هوشمنداستفاده میکند.

شرکت پستی «دی ال جی» از نوع جدیدی پهپاد نامه رسان با نام Parcelcopter در نواگان خدمات پستی خود استفاده یکبدان این شرکت پستی مکالمی را برای فرود و پرواز پهپادهای نامه بر طراحی کرده که با قرار گرفتن در آنجا، مرسوله های پستی بصورت خودکار و بدون دخالت نیروی انسانی در قسمتی که مخصوص حمل بار در پهپاد است، گذاشته میشود و بر روی مرسوله های پستی ریز تراشه ای قرار گیرند که آدرس و مقصد آن را Parcelcopter میتواند بخواند و به آن سمت هدایت میشود ووقع این مکان تمام اتوماتیک همچون یک اداره پست کوچک هوشمندعمل میکند.

این پهپادها توانوند تا ارتفاع ۱۲۰۰ متری از سطح دریا را پروا ر کنند و قدرت پیمایش آنها ۷۰ کیلومتر و از قدرت حمل بار ۲.۲ کیلوگرم برخوردار هستنددر حال حاضر از این سیستم هوشمند نامه رسان در مناطق کوهستانی استفاده میشود و قرار است باالزاق آن در مناطق شهری هم مورد استفاده قرار بگیرد.



دانشمندها ژلی ساخته اند که پس از تزریق به داخل بدن رگ تولید یکنند. این دستاوری بزرگ در علم پزشکی محسوب میشود که به دگرگونی بزرگی در زندگی مبتلایان به دیابت منتهی خواهد شد.

محققان دانشگاه تگزاس این ژل تزریقی را تولید کرده و بر این باورند که از این پس میلیونها بیمار دیابتی به زندگی دوباره بازگردند.

در حال حاضر میلیونها بیمار دیابتی در سراسر جهان زندگی میکنند که به دلیل اختلال در عملکرد سیستم قلبی و عروقی و از دست دادن اندامهای مختلف زندگی سختی را دنبال میکنند.

اکنون محققان دانشگاه تگزاس از این نوآوری ارزشمند برای رشد و نمو دادن رگهای خونی و احیای دوباره جریان این مایع حیات بخش در شرانهای موشهای آزمایشگاهی استفاده کرده و متوجه شده اند که تغییرات چشمگیری در سطح سلامت جانور ایجاد یکنند.

حالا این محققان امیدوارند در این دستاورد در سالهای نه چندان دور برای آزمایش بر روی بیماران و به خصوص بیماران دیابتی استفاده کنند.

آیا بدون کبد می‌توان زنده ماند؟

وظیفه کبد دفع سموم مواد غذایی و بدن و منع نفوذ گازها به داخل اعضا است اما توجه نکردن به سلامت کبد میتواند عوارض جبران ناپذیری را برای ما به دنبال داشته باشد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ یرقان یا زردی جزء بیماری هایی است که در بدو تولد، نوزادان هم با آن درگیر هستند اما این زردی زمانی هولناک میشود که در بزرگسالی انسان را مغلوب خود کند. توجه به جسم، سیب تشخیص زودرس این عارضه است.دکتر ملک زاده متخصص گوارش در خصوص علامت ظاهری بیماری کبد اظهار داشت: یرقان یا همان زردی با زرد شدن رنگ چشم و پوست، خود را نشان میدهد. وظیفه کبد دفع سموم مواد غذایی و بدن و منع نفوذ گازها به داخل اعضا است. وی افزود: اگر از ورود این سموم به بدن جلوگیری نشود موجب خستگی، زردی پوست و یرقان میشود.

رنگ زرد خساره خبر یدهد از سر درون

دکتر ملک زاده متخصص گوارش در باره نقش کبد در سلامتی بدن انسان گفت: کبد انسان تا زمانی که ۹۰ درصد از بین نرود هیچ علامتی نداشته و با ۱۰ درصد کبد هم، انسان بتواند به طور طبیعی زندگی کند. اما مردم موقعی به پزشک مراجعه میکنند که کبد دیگر قابل برگشت نیست. آزمایش خون، سونوگرافی باید پس از سن ۴۰ تا ۳۵ سالگی مرتب انجام شود. این متخصص تغذیه در ادامه گفت: علامت ظاهری بیماری کبد، یرقان یا همان زردی است که با زرد شدن رنگ چشم و پوست خود را نشان میدهد.

افراد چاق به هوش باشند

این متخصص گوارش اظهار کرد: مهمترین علت بیماری های کبدی یا در حقیقت سرطان همان چاقی مفرط که بیشتر بین زنان شیوع دارد و موجب کشاندن فرد به ورطه نابودی شده، اما باید بدانیم که چاقی مخصوصا در ناحیه شکمیتواند خطرناک باشد، مخصوص در زنان که از ناحیه شکم دچار چاقی میشوند. وی افزود:چربی بدن توسط کبد دفع میشود، همچنین سموم بدن از طریق ارار و دفع دفع می‌شود که اگر کبد انسان دچار بیماری شود این سموم از بدن خارج نشده و بدن را دچار بیماری می‌کند. سرطان کبد همان کبد چرب است که در حدود ۸۰ درصد افراد مبتلا به این بیماری هستند و متأسفانه این اتفاق در ایران بین افراد بویژه بانوان شیوع دارد.

نسخه‌ای که متخصصان گوارش پیچیدند

دکتر ملک زاده متخصص گوارش در ادامه تأکید کرد: متأسفانه ما ایرانیان در غذا خوردن زیاده روی می‌کنیم و همین امر مسبب بیماری کبدی می‌شود، ما باید به هنگام

نخچه‌ای که متخصصان گوارش پیچیدند

نتیجه یاتتحقیق پزشکی

استامینوفن حس همدردی را کاهش یدهد

این اتفاقات، خفیف تر بوده است.میشکوسکی نوشته است که در آزمایش دیگری ۱۱۴ دانشجوی دیگر در معرض سدهای ناخوشایند و گوشخراش قرار گرفته‌اند و نتیجهٔ آزمایش نشان داده که میزان گوشخراش یودن این صدها برای مصرف کنندگان استامینوفن بسیار کمتر از مصرف کنندگان شبیه داروها بوده‌است در گزارش این مؤسسه همچنین آمده‌است که استامینوفن به عنوان مادهٔ اصلی که در ۶۰۰ داروی مختلف مورد استفاده قرار گرفته، در آمریکا بیش از هر داروی دیگری مورد مصرف دارد و بیش از ۳۲ درصد بالغ آمریکایی هر هفته آن را مصرف میکنند.والدین وی یکی دیگر از پژوهشگران این مؤسسه با اشاره به اهمیت توان همدردی میان انسان ها و نقش مؤثر آن در بهبود روابط اجتماعی، نسبت به اثرات سوء مصرف استامینوفن در روابط میان افراد جامعه آمریکا هشدار جدی داده است. در این گزارش تحقیقاتی اشاره شده که بر اساس مطالعات قبلی، وقوع اتفاقات ناخوشایند در دیگران به طور طبیعی در ذهن و مغز کسانی که ناظر آن ها هستند همان تأثیری را که یگانزدن در زمان تجربه مستقیم، این اتفاقات در ذهن آن ها گذاشته شده است.

عایق های حرارتی کوره های صنعتی تولید شد



کلیسم سیلیکاتی هستند که معمولاً جزء اقلام و دانه‌ی کشور محسوب‌یشود. رضوی با بیان اینکه از این رو موفق شدیم بعد از انجام ۴ سال کار تحقیقاتی و علیه ساخت این عایق های حرارتی کوره ها یا صنعتی دست یابیم، گفت: این تخته ها تا کنون در حال حاضر از کشورهای دیگر وارد میشود و سالانه هم باید همین قضایه ۱۰ میلیون دلار ارز برای ورود این تخته‌ها از کشور خارج بشود تا طرح های نفتی، گازی، فولاد و سیمان، پتروشیمی کشور اجرایی‌شوند. توجه به بیان اینکه ما توانسته ایم بعد از کسب دانش فنی و در نهایت جراحی تنها اثر موقتی دارند اما با این ژل تولید می‌شود این عایق های حرارتی آن را به تولید انبوه برسانیم، عنوان کرد: سالانه ۵ تا ۱۰ هزار مترمکعب برد کلیسم است.

سولوهای نییادی دندانی جایگزین ایمپلنت یشود

اخیرا محققان به این نتیجه رسیده اند که سلول های بنیادی دندان بتوانند درمانی برای بیماران با مشکلات دندانی باشند. دست دادن بخشی از دوران کودکی است، با این حال از دست دادن دندان ها شگفتی دندان نیازمند دندان های مصنوعی یا ایمپلنت ها است. استفاده از سلول های بنیادی دندانی برای رشد دندان جدید و استخوان آرواره میتواند مزیت هایی را برای تکنیک های موجود در مورد جایگزین دندان داشته باشند. پروفیسور «یلیک» و همکاران در مدرسه دندان پزشکی Tufts، ها راهی را برای رشد دندان جدید سالم و استخوان از سلول های بنیادی دندان ایجاد کرده اند. این سلول های بنیادی نتایجش تمایزی بالایی دارند و میتوانند به انواع سلول های بافت دهانی تبدیل شوند. در این مطالعه، محققین بعد از بدست آوردن سلول های بنیادی از پالپ دندانی بالغ سالم، آن ها را در آزمایشگاه جداسازی و برای تشکیل جوله دندانی جدید تحریک کردند. این جواه های دندانی بافت نر میهندند که رفته رفته به دندان قابل تبدیل میشوند.

این روشی جدید و انقلابی برای درمان دندان از دست رفته و یا آسیب دیده محسوب می‌شود. جوله دندانی بسیار پیچیده است و تنها در شرایطی تشکیل میشوند که یک آرواره جنبینی را شبیه سازی کند و استخوان، دندان، کام نرم و لثه ها را بوجود آورد. استفاده از این سلول های بنیادی را حل بهتری برای آسیب های دندانی است، زیرا برخی از بیماران در استفاده از ایمپلنت ها نتیجه ی ناسالمی راحتی ندارند. با این که این سلول های بنیادی دندانی به تنهایی نیز گه‌ب‌ب‌گه مناسبی برای مشکلات دندانی محسوب میشوند اما محققان ی‌گونه ی‌توان این سلول ها را روی داربست های مهندسی شده مناسب نیز کشت داد و وضعیت را برای تشکیل جوله دندانی بهتر کرد.



علمی وسلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص پوست و مو:

حساسیت‌های پوستی در فصل بهار تشدیدمی‌شوند

یک متخصص بیماری‌های پوست و مو گفت: حساسیت‌های پوستی در فصل بهار تشدید می‌شوند.

دکتر غلامرضا عشقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: حساسیت‌های پوستی در فصل بهار تشدید می‌شوند و با علائم نظیر خشکی پوست دست و پا، قرمزی چشم، پوسته‌ریزی بدن و خارش همراه است.

وی افزود: آبریزش بینی، عطسه، سرفه و خارش گلو از علامت حساسیت فصلی بوده و در موارد شدیدی از آلرژی، بیمار با علائم تنگی نفس، تورم دهان و گلو مواجه می‌شود و در صورت عدم درمان منجر به بروز آسم تشدید شود. عامل اصلی بروز حساسیت پوستی، خشکی هوا، گردآفشانی گیاهان و استفاده از شوینده‌ها مثل پویشین دستکش است. در مواردی نیز مصرف بی‌رویه برخی داروها و عامل ژنتیک منجر به بروز حساسیت‌های پوستی می‌شوند.

این متخصص پوست و مو یادآور شد: حساسیت‌های پوستی معمولاً در اطفال و افراد مسن بیشتر دیده می‌شود. آنتی‌هیستامین جزو داروهای درمانی حساسیت‌های پوستی است، اما به هیچ عنوان خوددرمانی با این دارو را توصیه نمی‌کنیم.

وی تصریح کرد: در موارد شدیدی از حساسیت‌های پوستی حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه شود تا از داروهای ضد حساسیت متناسب با شدت بیماری استفاده شود. بیماری‌ای که دچار حساسیت‌های پوستی هستند باید از ناخن‌تراش زیروالات بدلی که دارای نیکل است، خودداری کنند.

وی با بیان اینکه لباس‌های پشیماعلی برای افزایش حساسیت‌های پوستی به شمار می‌آیند، تأکید کرد: در صورتی که دچار علائم حساسیتی هستند باید از پوشیدن لباس‌های پشیدوری کنید. استفاده از مرطوب کننده‌های پوستی، استحمام مرتب و شست‌وشو پوست با شویندهایی که حاوی مواد مرطوب هستند در تخفیف و بهبود علائم پوستی مؤثر است.

وی در خصوص نقش تغذیه در حساسیت‌های پوستی، تصریح کرد: تغذیه نقش بسیار مؤثری در شدت و ضعف علائم حساسیت‌های پوستی دارد؛ به طوری‌که مصرف پروتئین، ویتامین‌ها، میوه و سبزیجات تازه در بهبود علائم بیماری تأثیر گذار است. مصرف غذاهای فست قود، کنسرو شده، سوسیس و کالباس علائم بیماری را تشدید کرده و موجب آزار بیماری‌شود.

تمریناتی موثر برای کوچک کردن شکم پس از زایمان

یک متخصص زنان و زایمان گفت: مادران پس از زایمان از ایستادن طولانی مدت، حمل اشیاء سنگین، دویدن، پریدن، ورزش‌های سنگین و صاف نشستن با پاهای کشیده جدا خودداری کنند. دکتر کبری شجاعی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: معمولاً شش هفته پس از زایمان، دوره‌ای است که طی آن تغییرات ناشی از بارداری در اعضای مختلف بدن، به تدریج به حالت قبل از بارداری بازمی‌گردد. البته ممکن است این برگشت‌پذیری تا ماهه‌ها به طول انجامد.

وی با بیان این‌که مادران برای رفع کمر درد، بدن درد و کوچک کردن شکم پس از زایمان، لازم است تمرینات ورزشی خاصی را با توصیه پزشک انجام دهند، افزود: انجام برخی ورزش‌ها، قدرت و توان عضلات شکم را به تدریج به وضع اولیه بازمی‌گرداند و نیز در آن‌را کمک‌کننده هستند. یکی از حرکاتی که مادر در دوران پس از زایمان برای این منظور می‌تواند انجام دهد، این است که وی روی تخت دراز بکشد، یک بالش زیر سر بگذارد، سر و دست‌ها را به طرف بالا و پاها را به طرف پایین تخت بکشد تا ستون مهره‌ها اصلاح شود. البته در حالت ایستاده نیز می‌تواند این کار را انجام دهد.

شجاعی گفت: انجام حرکات چرخشی می‌تواند نیز برای بهبود جریان خون‌رسانی مفید است. تنفس عمیق نیز دفع سموم بدن و برگشت‌پذیری سریع فعالیت روده‌ای را به دنبال دارد. وی افزود: برای رفع کمر درد کمر بعد از زایمان، تمرین‌هایی در نظر گرفته می‌شود از جمله این‌که به پشت کمر خوابیده و با شلوار بایسن و کمر را از زمین بلند کنید. همچنین برای رفع بدن درد پس از زایمان به پشت خوابیده، دست‌ها در امتداد بدن باشد و کمرکم دست‌ها را بلند کرده همزمان با تنفس دم و باز دم، دست‌ها در دو طرف بدن و در امتداد شانه‌ها قرار داده شود. این متخصص زنان و زایمان عنوان کرد: در تمرین سوم، یک کودک کوچک کردن شکم بهتر است مادر در حالت ایستاده قرار گرفته و دست راست را به روی پهلوی چپ و دست چپ را به پهلوی راست به صورت ضربدری قرار داده و به طرف داخل فشار دهد تا عضلات شکم که در حین بارداری از هم باز شده‌اند، دوباره بسته شده و فرم اولیه خود را بگیرند. شجاعی ادامه داد: راه دیگر برای کوچک کردن شکم پس از زایمان این است که مادر به پشت خوابیده، شانه‌ها را به زمین فشار داده و عضلات شکم، بایسن و سینه انقباض کند. وی گفت: برای بازگشت لگن به شکل قبل از بارداری نیز لازم است این تمرین‌ها انجام شود؛ مادر در این شرایط به پشت خوابیده، زانو‌ها خم و با تنفس دم، زانو‌ها را به یک طرف چرخانده و با تنفس بازدم نیز به حالت اول بازگرداند. همچنین می‌تواند به پشت خوابیده و یک پا کشیده و پای دیگر را روی آن قرار دهد و به طرف مخالف بچرخاند. این متخصص زنان و زایمان اظهار کرد: باید توجه داشت که تمرینات بهتر است تا شش هفته پس از زایمان انجام شوند. البته مادرانی که به روش سزارین زایمان می‌کنند باید با نظر پزشک و در زمان مناسب پس از زایمان، تمرینات لازم را انجام دهند.

تقویت مهارت زبان کودک با بازی‌های وانمودی

یک روان‌شناس گفت: بازی‌های وانمودی می‌تواند با حمایت‌های والدین و مربیان، فرصت مناسبی برای تقویت زبان کودک باشد.

لیلا بلالمرادی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: اکثر اوقات با کودکانی مواجه می‌شویم که حین بازی‌های تخیلی با اسباب‌بازی و دوستشان، واژه‌هایی را به کار می‌برند که هرگز فکر نمی‌کردیم بلد باشند. در واقع، کودک از پدر، مادر و آموزگارش برخی واژه‌های هر چند مشکل را می‌آموزد، به تقلید از او در بازی‌هایش به کار می‌گیرد و متعاقب آن، قدرت زبان خود را تقویت می‌کند.

این روان‌شناس ادامه داد: کودکان با این روش یاد می‌گیرند که می‌توانند از واژه‌ها به عنوان ابزاری برای بازسازی یک داستان یا سازمان‌دهی یک نمایش بهره‌گیرند. به عبارتی، این فرآیند موجب به یاد که کودک بین زبان نوشتاری و گفتاری ارتباط برقرار کند و به مهارتی دست یابد که بعدها زمینه را برای آموختن خواندن فراهم کند. وی تصریح کرد: کودکان حین بازی‌های وانمودی، واژه‌نامه خود را می‌سازند. به همین‌خاطر، والدین و مربیان در مواجهه با چنین بازی‌هایی می‌توانند کودک را با واژه‌های مربوط به یک موضوع ویژه آشنا کنند.

مثلاً اگر کودک دوست دارد با دایناسورهای اسباب‌بازی بازی کند، مربی می‌تواند با اشاره به نام دایناسورهای گوناگون، کودک را به آموختن این اسامی ترغیب کند. بلالمرادی افزود: بیشتر کودکان دوست دارند از والدین در محیط خانه یا مربیان در محیط مهد تقلید کنند و کارهایی که آن‌ها انجام می‌دهند را تکرار کنند.

از این‌رو، اگر همیشه مجموعه‌ای از نشانه‌ها، کتاب‌ها، کاغذ و مدارت‌نگی در دسترس‌شان باشد، تمایل بیشتری به اجرای بازی‌های نمایشی و آموختن واژه نشان می‌دهند. این روان‌شناس یادآور شد: با اهتمام مربی و والدین، کودک از مهارت‌های پیش‌نوشتاری و پیش‌خوانی برای تقلید موقعیت‌های واقعی در زندگی‌اش استفاده خواهد کرد؛ چراکه می‌تواند برای اسباب‌بازی‌هایش بخواند، نامه بنویسد، فهرست تهیه کند و حتی وانمود کند که با تلفن اسباب‌بازی، پیام تلفنی دریافت می‌کند. در نتیجه دایره لغزش‌هاش به روز گسترده‌تر می‌شود.

محققان ی‌گونه‌اند

قنداق کردن ریسک مرگ نوزاد را افزایش یدهد

طبق یک تحقیق جدید، اگر نوزادان در زمان خواب قنداق شوند احتمال مرگ ناشی از SIDS (سندروم مرگ ناگهانی نوزاد) بیشتر شود.

به گزارش مهر، به گفته محققان دانشکده پزشکی دانشگاه ویرجینیا، قنداق کردن به شیوه های مختلفی تعریف یشود اما معمولاً به حالتی اطلاق میشود که کودک در داخل پارچه یا پتویی بسته بندی میشود بطوریکه سرش بیرون و دستهایش داخل قنداق است. این تصور وجود دارد که قنداق کردن موجب آرام شدن بچه شده و به خواب وی کمک ی‌کند.

اما یافته های جدید این محققان نشان یدهد که قنداق کردن میتواند کار خطرناکی باشد. دکتر راشل مون، سرپرست تیم تحقیق، در این باره ی‌گوید: «نوزادانی که قنداق میشوند ۵۰ تا ۶۰ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از SIDS قرار دارند.»

تیم تحقیق در این مطالعه نتایج چهار مطالعه قبلی منتشر شده را بررسی کردند. مطالعات مربوط به دو دهه و شامل مناطقی از انگلستان، تاسمانی در استرالیا و شهر شیکاگو در آمریکا بود.

به گفته این محققان، خطر مرگ ناشی از قنداق کردن حتی در کودکانی که قنداق بر روی شکم شان بسته میشود به مراتب بیشتر است. این کودکان در مقایسه با کودکانی که قنداق میشوند در حدود ۱۲ برابر بیشتر در معرض ریسک مرگ ناشی از SIDS قرار دارند. به گفته مون، این ریسک با رسیدن کودک به سن ۶ ماهگی افزایش ی‌یابد چراکه در این زمان کودک قادر به غلت خوردن خواهد بود.

پنجشنبه - بیست و سوم اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۳۹۹۹

تکته

اینجا آخر خط احمدی نژاد بود



تجربه نشان داد، آن کسی که به «آخر خط رسیده بود» احمدی نژاد بود، «نه ایران». گفت‌وگوی حجت‌الاسلام والمسلمین مصباحی مقدم با «انتخاب» حاوی نکات، شگفت‌انگیزی از دوران زعامت محمود احمدی‌نژاد بر قوه مجریه است. مصباحی مقدم برای اولین بار از گزارشی سخن گفته که احمدی‌نژاد آن را برای رهبری آماده کرده و به ایشان می‌گوید: «به آخر خط رسیدیم» اما رهبری نظر او را نمی‌پذیرد. مصباحی می‌گوید: «احمدی‌نژاد گزارشی به رهبری داد که ما به آخر خط رسیدیم و با توجه به قطعنامه‌های شورای امنیت درباره انرژی هسته‌ای پیمان آن را امضا نکردیم». به اعتقاد من پرده‌های ستر و عفاف‌ی که بر اعمال احمدی‌نژاد کشیده شده، هنوز بالا نرفته است. به گفته آقای مصباحی مقدم رهبری خودشان مسئولیت پیرونده را از آن مقطع می‌پذیرند. او هیچ توضیحی درباره اینکه احمدی‌نژاد چه تاریخی این موضوع را مطرح کرده بیان نمی‌کند اما می‌توان حدس زد که این ماجرا دو سال پایانی عمر دولت احمدی‌نژاد را بدون شک دربر می‌گرفته است. احمدی‌نژاد آخرین تلاشش را برای حل پرونده هسته‌ای با دادن بیانیه یکجانبه تهران در سال ۸۹ انجام داد. بیانیه‌ای که طرف غربی هیچ وقعی به آن ننهاده و در کمتر از ۲۴ ساعت (در حالی که اصولگرایان همچون راکتی و رسایی از آن دفاع می‌کردند و برد – برد می‌خواندند) قطعنامه جدید و دندی علیه ایران صادر شد. از آن مقطع به بعد احمدی‌نژاد در برنامه هسته‌ای کمروگ ظاهر شد. سال ۸۹ کچراز و مرز به اتمام رسید و از دیپهشت ۹۰ با ماجرای عزل مصاحی و خاتمه‌یشتن احمدی‌نژاد بحران آغاز شد. تابستان همان سال ماجرای بزرگ‌ترین فساد اقتصادی به بعد ۳ هزار میلیارد برعلاشد. همان زمان شدیدترین قطعنامه سازمان ملل علیه ایران صادر شد. قطعنامه ۱۹۲۹ که (توافق وین تلوست آن را ملغی کند)، راه را برای تحریم‌های شدید نفتی و رسایی از آن ننهاده و ۹۰ پهنمی (رئیس کل بانک مرکزی) گفت که اگر تحریم بانک مرکزی را اعمال کنند «به منتهای این است که چند سال در شعب ای‌ی طلب». به نظر می‌رسد این همان مقطعی است که احمدی‌نژاد گزارش را به رهبری ارائه کرده است. رهبری صراحتاً با این اظهارنظرها مخالفت کردند و از شرایط دهر و «خیبر» سخن گفتند. آن روزها کمتر کسی می‌دانست که رد و بدل شدن این جملات احتمالاً به گزارشی باز می‌گردد که احمدی‌نژاد را به «آخر خط» رسانده و قصدداشت ایران را نیز به «آخر خط» برساند. آخر خطی که معنایش «واداگنی و تسلیم محض» بود. به گزارش انتخاب، آقای مصباحی مقدم فاش کرده‌اند احمدی‌نژاد تهدید می‌کند که مسئولیت پیرونده را دیگر نمی‌پذیرد. او می‌گوید «رهبری را این گزارش مخالفت کرد که بعد از این مخالفت احمدی‌نژاد با رهبری دیدار کردند و گفت اگر شما این دیدگاه را قبول ندارید، من دیگر مسئول این پرونده نیستم و رهبری با صراحت و قاطعانه فرمودند خودم این مسئولیت را قبول می‌کنم» در این باره چند نکته قابل طرح است: اول: جنس تهدید احمدی‌نژاد در مورد شانه‌خالی کردن از مسئولیت پیرونده، درست به مانند ماجرای خانه‌نشینی خودش و عزل مصاحی بود. دوم: بیان این جمله در شرایطی که مسئول به وجود آمدن آن وضعیت، خود احمدی‌نژاد بود، مسئولیت ناپذیری بزرگی بود. سوم: رهبر معظم انقلاب قاطعانه مسئولیت پیرونده را می‌پذیرد و اگر این اتفاق نیفتاده بود همه هزینه‌هایی که ایران برای هسته‌ای شدن داده بود با دستان محمود احمدی‌نژاد دود شده و به هوای می‌فت. در طرف دیگر احمدی‌نژاد تصور می‌کرد می‌تواند همه تفسیرها را از گردن خود ساقط کند! اما «خوابست خدایان نبوده» او تصور می‌کرد می‌تواند همه مشکلات احتمالی آینده را به گردن نظام بیندازد. چهارم: فردای توافق نوشتیم، «بعد از خولدن توافق، اولین خبر و مهترین آن ضیافت افطاری دولت در بیت رهبری بود. اعتماد نظام به تیم طرفی و روحانی را نباید دستمه کم گرفت. اعتماد و اختیاری که به روحانی و تیمش داده، به احمدی‌نژاد و دولت هم نداد» (پایان دلواپسی آغاز عصر جدید، ۱۳۹۲/۴/۲۲) از این اعتماد را حالا بهتر می‌توان درک کرد. واقعیت این است که «شجاعت و منویات رهبر معظم انقلاب» را «تنبیر روحانی» به بل نشاند. حاصل آن نیز برون رفتن از نقطه‌ای بود که احمدی‌نژاد آن را «آخر خط» می‌دانست. احمدی‌نژاد این بار حقیقت را گفته بود: اما این همه حقیقت را چیزی که خودش هم نمی‌دانست این بود: اینجا «آخر خط بودی خود احمدی‌نژاد بود»

* داود حشمتی اخبار

توسط امیر پوردستان مطرح شد:

ناگفته هایی از تلاش داعش برای نفوذ به ایران

امیر پوردستان، فرمانده نیروی زمینی ارتش به بیان ناگفته هایی از تلاش داعش برای نفوذ به ایران پرداخت.



پوردستان تعیین خط قرمز ۴۰ کیلومتری مرزها را به عنوان مصوبه ستاد کل نیروهای مسلح برای مقابله با تهدیدات گروه‌های تکفیری مورد اشاره قرار داد و گفت «اگر احساس کنیم نیروهای تکفیری قصد عبور از این خط را دارند، این حق را برای خود قائل هستیم که وارد میدان شده و به مقابله با آنها بپردازیم» فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت که در سال ۹۲، دولت در فاصله زمانی کوتاه خود را از استان الانبار - عراق - به استان دیالی که هم‌رز استان کرمانشاه و ایلام است، رساند. از طرف دیگر به سعدیه و جلولا آمدند و می‌خواستند در گام بعد تا خاتین در ۱۲ کیلومتری مرز ما برسند که یگان‌های نیروی زمینی با قدرت وارد عمل شدند» وی که با فارس گفتگو می‌کرد، افزود «برای مقابله با این تهدید، ۵ تیب عملیاتی وارد میدان شده و بر اساس مصوبه ستاد کل، شناسایی‌ها در آن سوی مرز شروع شد و ما آماده بودیم که اگر از خط ۴۰ کیلومتر گذشتند با این‌ها درگیر شویم، و همه سرازور کارها نیز برای درگیری سنگین فراهم بود». پوردستان خاطرنشان کرد «بالگره‌های ما بالای سر آنها حاضر بودند و عناصر اطلاعاتی ما تا نزدیک آنها نفقته و شناسایی‌ها را کامل کردند و مسیرها نیز با سامانه‌های موقعیت‌یاب ثبت شد تا در صورت نزدیکی، آنها را زیر بارن سنگین توپخانه و آتشبار خود قرار دهیم که البته این مسائل خیلی رسانه‌ای نشند اما موجب شد تا داعش از این اقدام منصرف شود» به گفته فرمانده نیروی زمینی، هنوز هم رگه‌هایی از هواداری داعش در استان دیالی عراق وجود دارد. وی تصریح می‌کند: «این تهدیدات امروز در شرق کشور نیز به واسطه حضور داعش در مرزهای افغانستان و پاکستان وجود دارد و آنها علاقه مندند خودشان را به مرزهای ما برسانند اما ما خود را متناسب با تهدیدات خود را آماده کردیم»

مدیر کل سیاسی وزارت کشور:

تغییر فرمانداران یا استانداران ربطی به انتخابات ندارد

مدیر کل سیاسی وزارت کشور با اشاره به اینکه مثل همیشه تغییراتی در سطح فرمانداران انجام می‌شود گفت: این تغییرات ربطی به انتخابات ندارد.

محمد امین رضازاده با بیان این که فرمانداران در انتخابات خیلی خوب عمل کردند اظهار کرد: برای اولین بار نتایج تمام حوزه‌های انتخابیه توسط شورای نگهبان ابلاغ شد و همین تأیید دلیل عملکرد خوب بخشداران، فرمانداران، استانداران و همه دست اندرکاران اجرایی انتخاب بود. وی در ادامه افزود: با این وجود در ادامه شاهد تغییرات و جابجایی‌های طبیعی در سطح فرمانداران خواهیم بود. برخی فرمانداران بارنشتست می‌شوند و برخی فرمانداران هم از شهری به شهر دیگر جابجا می‌شوند. ممکن است بعضی از فرمانداران هم نقض یا ضغعی داشته باشند؛ که باید این ضعف برطرف شود به هر حال سیاست وزارت کشور این است که تغییرات در حد طبیعی باشد. این تغییرات ربطی به انتخابات ندارد.

زهره فرمانداران در زمینه انتخابات نمره قبولی گرفتند. رضازاده همچنین با بیان اینکه در سطح استانداران هم ممکن است تغییراتی انجام شود خاطر نشان کرد: وزارت کشور اعلام کرده است که در این سطح تغییراتی ندارد اما مشاهده کردیم که استاندار خوزستان به درخواست خود تغییر کرد. با این وجود تغییرات غیر طبیعی نخواهیم داشت. مدیر کل سیاسی وزارت کشور در توضیح دلیل تصمیم استاندار خوزستان اظهار کرد: آقای مقتدایی نقضانی بازنشتست داشته و طی نامه‌ای نقضانی مدیر کل گریز کرده بودند که نقضانی وی دیروز پذیرفته شد. وی درپایان تأکید کرد: عزل و نصب‌ها در وزارت کشور در شرایط عادی و پس از بررسی کمل انجام می‌شود. آنچه برای دولت مهم است این است که در جامعه آرامش برقرار شده و اختلافات احتمالی مسوان بین مردم کشلنده نشود.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی، همراهی مجلس نهم در اجرای خلاف قانون هدفمندی یارانه با دولت گذشته را نهداینه کردن بی قانونی دانست و گفت: دولت قبل باید در این باره محاکمه می‌شد.

مسعود پزشکیان در گفت و گفت و گوی با ایرنا، درباره اجرای قانون هدفمندی یارانه ها افزود: دولت سابق در اجرای هدفمندی یارانه ها خالف بین داشت. وی ادامه داد: طبق قانونی که خودشان نوشته بودند باید ۱۰ درصد از خالص هدفمندی به بخش بهداشت و درمان برای کمک به قشر ضعیف جامعه و مناطق محروم اختصاص می یافت و از ۹۰ درصد باقی مانده باید نیمی از آن به مسائل تأمین اجتماعی و محرومان و مقداری هم به صورت یارانه نقدی پرداخت می شد. نماینده مجلس شورای اسلامی یادآور شد: از ۵۰ درصد باقی مانده نیز می بایست ۳۰ درصد به صنعت و کشاورزی کمک می شد تا افزایش قیمت، آن ها را زمینگیر نکند و ۲۰ درصد هم به ادارات دولتی به خاطر افزایش هزینه ها پرداخت شود. پزشکیان افزود: دولت سابق علاوه بر برداشت ۱۰۰ درصدی از منابع یارانه ها، ۳۰ تا ۴۰ درصد هم از جای دیگر برداشت و به صورت یارانه نقدی پرداخت کرد. منتخب مردم تبریز در مجلس دهم گفت: این خلاف قانون بود؛ یک نفر هم به آن ها گفت که چه کسی به شما اجازه این کار را داده است. این مصداق همان همکاری مجلس نهم با اجرای خلاف قانون است.

دولت قبل باید محاکمه می شد

پزشکیان در ادامه افزود: پول صنعت و کشاورزی را ندانند؛ از منابع دیگر پول برداشت کردند تا یارانه را پرداخت کنند. اگر از همان ابتدا مجلس و قوه قضاییه درست نظارت می کردند، دولت قبل باید محاکمه می شد. وی خاطر نشان کرد: اگر قانون یارانه ها هدفمند است، باید پول را به نیازمندان می دادند. دولت سابق پول را به طور مساوی در جامعه پخش کرد؛ در صورتی که بیت المال باید به کسانی که نیازمندترند برسد، زیرا بخش توانمند جامعه منابعی مانند راه، سوخت و انرژی برق و گاز و … را بیشتر از محرومان استفاده می کند. این نماینده مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: ما در دوره قبل به برخی از دولتمردان در کمیسیون تلفیق اعتراض می کردیم که چرا خلاف قانون عمل می کنید؟ اما گفتند ما نمی توانیم در مقابل رئیس جمهوری بایستیم، اما اکنون در این دوره به دولت یازدهم می گویند چرا یارانه ۲۴ میلیون نفر را می خواهید قطع کنید؟

پزشکیان گفت: برخی افراد به دنبال این هستند که در فضای جامعه این طور برداشت شود که دولت سابق یارانه ها را به همه پرداخت کرد، اما دولت یازدهم یارانه بخشی از جامعه را می خواهد قطع کند. این عدم شفافیت و سیاسی کاری ها و طرفداری های غیرمنصفانه بسیار زشت است.

مجلس نهم نظاری ناتوان بود

عضو کمیسیون بهداشت و درمان گفت: مجلس نهم و دولت سابق هم در روش و هم در اجرای قانون، خلاف و اشتباه عمل کردند. این دلیل روشنی است که در مجلس هم یک سیاستگذار درست نبودیم و از طرفی نظاری ناتوان بودیم.

پزشکیان به سخن رئیس دولت سابق که «قانون برنامه چهارم را قبول ندارم» اشاره کرد و افزود: قانونی که مجلس و شورای نگهبان تصویب و تأیید کرده بودند، یک نفر از راه رسید و گفت من قبول ندارم و اجرا هم نکرد و مجلس هم به وی برخورد نکرد، این چه مجلسی است؟ ما مجلس هابلمان از این قبیل بوده‌اند.

نتیجه همراهی مجلس با اجرای خلاف قانون تهداینه کردن بی قانونی است

نماینده مجلس نهم، نوشتن قانون و نظارت بر اجرای قانون را از وظایف اصلی مجلس عنوان کرد و ادامه داد: داعش مجری، قانون را اجرا نمی کند و دقیقاً همان تهدای که باید نظارت کند با آن مجری همراهی می کند و نتیجه آن نهادینه شدن بی قانونی در کشور است.

پزشکیان افزود: اگر سیاست‌گذاری و قانون درست باشد، به سرعت تغییر نمی کند و چند ماه بعد یک تجربه به آن اضافه نخواهد شد. اگر به آن قانون صحیح، درست نظارت کنیم، وضعیت اقتصاد، فرهنگ و کشاورزی درست خواهد شد.

وی با اشاره به عملکرد کمیسیون بهداشت و پزشکی در مجلس نهم گفت: بسیاری از قوانین که تصویب کرده بودیم با اجرا نشدن یا اشتباه اجرا شد. کمیسیون بهداشت نیز این روش همراهی کرد که نتیجه آن یک شکاف عمیق در بهداشت و درمان و مکاتبیس

مسعود پزشکیان:

دولت قبل باید محاکمه می شد



های پرداخت بین مصارف و منابع است. مصرف ما در کشور به شدت بالا رفته و منابع ما در این حوزه کفاف نمی دهد. وی عدم نظارت بر بازار و اختلاف درآمدها را علت افزایش ناراضیانی درون سازمانی عنوان کرد و افزود: بحث پرداخت و دریافت نیست، بلکه وقتی شکاف وجود دارد ناراضیانی ایجاد می کنند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس نهم گفت: تدوین برنامه راهبردی برای کمیسیون یا هر مجموعه‌ای ضروری است، اما ما آن را نیز پس از برگزاری جلسات متعدد و مذاکرات رها کردیم. نماینده مجلس دهم همسایر قبل باشد

مشکلی حل نخواهد شد

پزشکیان در ادامه گفت: اگر مسیر را بر اساس یک راهبرد مشخص علمی طی نکنیم، همین می شود. ۲۸ سال از انقلاب می گذرد هنوز در روستاها مشکل داریم، هنوز در کشور مشکل راه، آب، صنعت، فرهنگ و بیکاری وجود دارد. مگر می شود نقشه راه درست بکشیم ولی ساختمان کج به وجود بیایند. مگر می شود که راه درست حرکت کنیم، اما به هدف نرسیم. غیر از این نیست که یا راه را بلد نیستیم یا اصلا دنبال رفتن و رسیدن به هدف نیستیم. وی تأکید کرد: مجلس دهم به شرطی اینکه نتخواهد بود که مسیر را عوض کند، همین که این گونه عمل نکنیم، اگر در مجلس نمایندگان تغییر نکند اما مسیر همان باشد، هیچ مشکلی حل نخواهد شد.

اگر فضا مناسب باشد نامزد هیات رئیسه می شوم

وی درباره نامزدی خود برای ریاست و عضویت در هیات رئیسه مجلس افزود: اگر فضا و جو مناسب و مساعدی در مجلس فراهم باشد که بتوانم کاری انجام دهم و کمکی بکنم، شاید نامزد بشوم، اما از اصول و چارچوب خود خارج نمی شوم. **سامانه دفاعی را قوی تر پیش ببریم**

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی همچنین درباره توانمندی های دفاعی کشور نیز اظهار داشت: نباید برای همه دندان نشان دهیم و در ضمن ثبات، قدرت و استقلال را باید حفظ کنیم و سامانه های دفاعی را قوی تر پیش ببریم. پزشکیان افزود: لزومی ندارد شاخ و شانه بکشیم؛ اکنون دراین فضا نیاز به سرمایه گذاری داریم. منتخب مردم تبریز در مجلس دهم ادامه داد: البته این بدان معنا نیست آمریکا خواهد آمد و برای رشد و پویایی ما کار می کند؛ آمریکا دستش برسد پدر ما در می آورد؛ اما دنیا باید رابطه ای با ایران داشته باشد و این رابطه باید برد – برد باشد. این نماینده مجلس خاطر نشان کرد: یک عده در این مملکت دلشان نمی خواد دولت موفق شود و مدام می گویند دیدید ما گفتیم نمی شود.

حضور مقامات کشورهای مختلف

با دوران ۸ ساله گذشته قابل مقایسه نیست

منتخب مردم تبریز در مجلس دهم با ازبانی سیاست خارجی، برجام و حضور سرمایه گذاران خارجی در کشور گفت: باید از فرصت به وجود آمده برجام استفاده کنیم؛ بسیاری از کشورها رده اند و جواهران رابطه مستقیم ماقله ضحور تعداد متغییران رده بالای کشورهای مختلف بعد از برجام با دوران ۸ ساله گذشته قابل

نگاهی به کارنامه کاری محمد سرافراز در رسانه ملی؛

سرافراز چارافت؟



او اول مدت: شیکه نسیم بلوچود آنکه مدت کوتاهی از بهندل اول غلامی مدبر شیکه چهار نیز در شهر یو ۹۴ استعفا داد. غلامی بعد از برخی رازینی‌ها راضی به ماندن شد و باز اردیبهشت ۹۵ از بازنشتستگی که همچنان در سازمان مانده بود، از کار رفت. در این مدت: کمبود بودجه به عنوان عامل اصلی و شعار کار کیفی؛ بورومحمدی و سرافراز را سرگرم ادغام برخی شبکه‌های تلویزیونی و صداها ی اداری کرد. ادغام معاونت امور استان‌ها با اداره کل امور مجلس، ادغام سیمافیلیم با اداره کل نمایش سیما، حذف گروه فیلم و سریال شبکه ۴، حذف گروه فرهنگ و معارف و کودک و نوجوان از شبکه ۵ و تغییر مأموریت این شبکه به شبکه اقتصاد و ادغام آن با شبکه بازار، ادغام شبکه آموزش در شبکه شما، ادغام شبکه تماشبا با نمایش و حذف شبکه‌های تماشبا و العالم از روی گیرنده‌های دیجیتال و سراسری شدن شبکه‌های آف و نسیم و پخش آن‌ها روی گیرنده‌های دیجیتال، حذف معاونت سیاسی و تغییر آن به معاونت خبر و ارتقای واحد مرکزی خبر به خبرگزاری صداوسیما، بازگردندن خبرنگران ایرانی مقیم خارج کشور و تأکید بر ناظر پخش شبکه را به دنبال داشت هرچند سازندگان فیتیه بعدتر به شبکه یک آمدند.

تبدیل برنامه‌های ندهای همچون هفت که مخاطبان نسبتاً خوبی داشتند به برنامه‌های تولیدی؛ یکی دیگری از اقامات سرافراز بود. هرچند این سیاست در ادامه شکست خورد و برنامه هفت دوباره به‌صورت زنده اجرا شد. در ادامه رقابت این برنامه با برنامه قد سینمایی که از شبکه چهار پخش می‌شد: اتفاق جالبی را به دنبال داشت. دیدگاه که در برنامه چنان در تضاد با هم بود که در برابر سایل‌سینمایی تناقضی آشکار در آرایش دیده‌می‌شد.

برنامه ماه عسل هم حاشیه‌هایی برای سرافراز به‌دنبال داشت. حضور یک مدلینگ عروسی در این برنامه و انتشار عکس‌های بدون حجاب میهمان برنامه؛ حاشیه‌ها را موجب شد.

علی غنیه نیز در زمان بازی پیروزی و استقلال شادی غیر معمولی می‌کرد. سرافراز در مورد به مدیریت صداوسیما یک شعار را سرلوحه کاری خود قرار داد: جلبکساری و بر همین اساس بسیاری از بازنشتستگی که همچنان در سازمان مانده بود، از کار برکنار کرد. ادغام برخی شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی هم و بیکاری و ناراضیانی‌های درون سازمانی را به‌دنبال داشت. کار به جایی رسید که صدای عزت‌الله ضراغی (مدیر سابق) بلند شد، گرچه واکنش شدید امیر تاجیک (مدیر شبکه مستند) ضراغی را وادار به سکوت کرد.

سیاسی

پزشکیان درباره آینده فعالیت مجلس دهم نیز گفت: ما در

مجلس باید، در قدم اول با یک روش علمی رو به جلو حرکت کنیم تا به مشکلات جامعه پاسخ دهیم، اما اگر با سیاست بازی جلو برویم، نه تنها مشکلات حل نمی‌شود بلکه نتیجه آن همین چیزهایی است که در جامعه می‌بینیم. وزیر پیشین بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتقاد از فضای تخریب و غیب یابی در کشور گفت: برخی به جایی اینکه همدلی و همکاری ایجاد کنند، به دنبال یافتن و بزرگ کردن معایب برای خراب کردن و ساقط کردن دولت هستند. این اتفاقا به جایی که همکاری و همکاری در کشور به وجود بی‌آورد استساج درونی را ضعیف تر می‌کند و نتیجه آن اختلاف و استیضاح در مجلس می‌شود.

شائس عارف و لاریجانی برای ریاست مجلس برابر است
نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی با اشاره به عدم شفافیت لازم در روند مذاکرات و شرایط توفاقت و تعاملات برای به دست آوردن کرسی ریاست مجلس دهم گفت: شائس عارف و لاریجانی برای ریاست مجلس برابر و پنجاه – پنجاه است.

پزشکیان تأکید کرد: هر کدام از آقایان لاریجانی و عارف، لابی و تعاملات قوی‌تر تری داشته باشند شائس بیشتری برای تصاحب کرسی ریاست مجلس دهم دارند. وی اظهار داشت: البته قابل پیش بینی هم نیست که تمام کسانی که موافقت خود را با پیش اعلام کرده‌اند در زمان تصمیم‌گیری به همان فرد رای بدهند. پزشکیان با اشاره به مزایا و معایب هر دو نامزد مطرح برای کرسی ریاست مجلس تصریح کرد: بهتر است به جای عداوی جناحی و سیاسی افراد با گروه‌ها برنامه هایشان را اعلام کنند که در صورت به دست آوردن کرسی ریاست مجلس چه کارهایی انجام خواهند داد؛ دراین صورت خواهد بود که می‌شود تمهیدات و وعده‌ها را پیگیری و قضاوت و حتی از رئیس مجلس هم سوال کرد.

نظام بانکداری ما غیر اسلامی ترین بانک در دنیا است

پزشکیان درباره اسلامی شدن بانک‌ها و دانشگاه نیز گفت: ما برای اسلامی شدن بانک‌ها و با یک سازمان و دانشگاه و در حوزه اقتصاد، صنعت و مدیریت یک دستورالعمل نداریم و نوشتنیم دستورالعملی به مدیران نداده ایم؛ وی با اشاره سیستم بانکداری در اروپا ادامه داد: نظام بانکداری ما غیراسلامی ترین بانک در دنیا است. قرار نیست ما شبیه بانک های سوییس شویم که به سرده بهره بانکی نمی‌دهد، اما به سرمایه‌گذاری پول می‌دهد. راه و روش علمی در سیستم بانکداری روشن و مشخص است. فقط باید بدانیم چه چیز را می‌خواهیم درست کنیم و به کجا می‌خواهیم برویم.

پزشکیان افزود: در سیستم و نظام مدیریتی باید تکلیف یک مدیر را روشن کرد و بعد در مسیر حرکت و رسیدن به هدف مطابق با همان دستورالعمل و تکلیف، نظارت کرد. ما هیچ دستورالعملی برای اسلامی کردن نداریم و از آن جهت که دستور عمل کارشناسی و صحیحی هم نیست، این موضوع را من در زمان وزارت بهداشت نیز در شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح کردم. این نماینده مجلس با انتقاد از فضای نقد و بررسی رایج در کشور گفت: ما در جامعه به دنبال کارشناسی و متخصص نمی‌گردیم و به راحتی نقد می‌کنیم و همیشه هم مخالف هستیم، اگر کارشناسی نیاز باشد بلافاصله با انگ زدن او را حذف می‌کنیم. پزشکیان گفت: در صنعت، بانک و مدیریت بدون توجه به گرایش حزبی، سیاسی و ظاهر افراد باید به دنبال کارشناسی و متخصص باشیم.

پزشکیان درباره اقتصاد مقاومتی نیز گفت: رهبر معظم انقلاب در ابتدای هر سال شعاری را انتخاب و مطرح می‌کند. مناسفانه پس از آن همه در کشور رهبر می‌شوند و آن شعار را تکرار می‌کنند و فقط در مورد آن حرف می‌زنند. پس چه کسی باید انجام دهد و اجرا کند؟ وی با بیان اینکه وقتی رهبری شورای اعلام می‌کند، دیگران باید اجرا کنند، افزود: متأسفانه هر کسی مسئولیت را از دوش خود بر می‌دارد و به دیگری و آغاز می‌کند. این سلسله رویدادها را بالا تا پایان ادامه می‌یابد و سال تمام می‌شود و شعار سال بعد اعلام می‌شود. نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: هر شعاری که از سوی ایشان اعلام می‌شود باید یک دستورالعمل اجرایی تبدیل شود تا هر نهاد و سازمانی وظایف و تکالیف خود را برای تحقق آن شعار بداند. پزشکیان با بیان اینکه هر طرحی باید پیوست‌های علمی و کارشناسانه داشته باشد، گفت: برای هر طرحی پیوست اجتماعی و فرهنگی داشته باشد و تأثیراتش را بی‌گوند تا تبدیل به قانون شود.

از خود نشان داد که باعث رنجش سمرربی استقلال شد و او نیز برای مدتی اجازه اجرا را دست داد. در این مدت: جریانی همچون احسان کریمی، رضا رشیدپور که پیش از این نمی‌توانستند در صداوسیما برنامه اجرا کنند دوباره به تلویزیون بازگشتند اما حسینیان به‌دلیل فعالیت در سایت تی وی پلاس ممنوع‌التصویر شد. پخش آیتمی از برنامه اکسپوز و رفتاری که فرزاد حسنی با مامان برنامه داشت نیز موجی از اعتراضات را نسبت به روند برنامه‌سازی در سازمان به دنبال داشت هرچند سازندگان برنامه اعلام کردند آیتم موردنظر، نمایشی نبوده‌است.

می‌توان گفت درسردهای سرافراز در دوسالی که بر صندلی ریاست سازمان تکیه کرد؛ کم نبوده‌است. او با رسانه‌های منتقد خود اختلاف بین چندان رسانه‌ها داشت. در این دوران نیز برنامه‌های کارشناسان حامی دولت و منتقدان دولت گذشته معتقد بودند ساختار برنامه‌های سیاسی و خبری سازمان هیچ تغییری نداشته و تنها آندیشه گروه‌ها افراد، نهادها و جناح‌های خاصی در سازمان معطوف قرار می‌گیرد اما روند برنامه‌سازی سازمان به سمت فضاهای مفرح‌تر پیش رفت. گرچه نه در این دوران و در سال‌های پایانی سرضاهای هیچیک از تولیدات سازمان در ایران و جهان به هر طریقی جدی قرار نگرفته و تولید فیلم‌ها و سریال‌ها که کم‌چنتوا همواره با نقد جدی مواجه بوده است، تکریز با پخش نظم برنامه‌های سازمان نیز اعتراض بسیاری از نخبگان گان شبکه‌های تلویزیونی را به دنبال داشته است که مدیران این سازمان با طرح موضوع بودجه سعی در قانع کردن مشتریان خود داشته‌اند.

جای خالی برنامه برای نوجوان‌ها

ضعف در برنامه‌سازی رسانه ملی در دوره‌های مختلف و مدیران مختلف این رسانه‌ها نقدی‌امقام معظم رهبری را به دنبال داشته است. رسم ایشان بر این بوده که در مناسبت‌های مختلف درباره برنامه‌های صداوسیما اظهارنظر کرده و انتقاداتی را مطرح کرده‌اند. آخرین نکاتی که ایشان به آن اشاره کرده‌اند: روند برنامه‌سازی برای جوانان و نوجوانان بود. رهبر معظم انقلاب به مناسبت روز معلم در دیدار با معلمان و دانش‌آموزان استفاده از صداوسیما معطله لیک صداوسیما باید یک سر فصل کاری مخصوص آموزش و پرورش داشته باشد؛ آدم‌های با فکر بنشینند برنامه‌ریزی کنند. چندروز پیش شاید

صداوسیما جمهوری اسلامی ایران به فرمایشات معطله لیک گفته و به برنامه‌ریزی و سیاست گذاری‌های متناسب برای تحقق مآل، داد، مدید، حرف حسلی می‌زند؛ نوشته بود که در صداوسیما برای کودکان برنامه هست، برای بزرگ‌ها برنامه هست، برای ما جوان‌های دبیرستانی برنامه نیست. دیدم راست می‌گوید، حرف درستی است.

به‌دنبال این هشدار مقام معظم رهبری، سرافراز سریع‌الاعلام کرد صداوسیما جمهوری اسلامی ایران به فرمایشات معطله لیک گفته و به برنامه‌ریزی و سیاست گذاری‌های متناسب برای تحقق مآل، داد، مدید، حرف حسلی می‌زند؛ نوشته بود که در صداوسیما برای کودکان برنامه هست، برای بزرگ‌ها برنامه هست، برای ما جوان‌های دبیرستانی برنامه نیست. دیدم راست می‌گوید، حرف درستی است.

تشدید کار گروه‌های تخصصی و لازم را برای تحقق منویات رهبر توجه به نیازهای جوانان و تولید برنامه‌هایی به‌شیوه‌های هنرمندانه کارشناسانه برای اقیاع فکری، روحی، دینی و علمی آنان فراهم آورد. هرچند عمر مدیریت سرافراز اقتدر طولانی نشد تا بتواند به آنچه

