

در نشست هم اندیشی «فراکسیون امید» چه گذشت؟

فراکسیون امید اکثریت شد

نخستین نشست هم آندیشی فراکسیون امید بعداز ظهر دیروز در مسجد سلمان فارسی نهاد ریاست جمهوری با حضور منتخبان مجلس دهم برگزار شد و بیش از ۱۶۷ نفر از منتخبان مجلس دهم در مراسم اصلاح طلبان شرکت کرده بودند که با احتساب تشکیل فراکسیون امید با این تعداد از نمایندگان می توان گفت این فراکسیون اکثرست مجلس خواهد بود...

محمد رضا عارف:

هدف ما تشکیل مجلسی توانمند و کارآمد است

آیت الله استادی در جمع منتخبان مجلس دهم:

مراقب باشیم پایان دوره نمایندگی «یوم الحسرة» نباشد

استاد اخلاق حوزه علمیه قم با بیان اینکه پایان چهار سال نمایندگی مجلس می تواند «یوم الحسرة» یا «یوم المسرة» باشد، تاکید کرد: مراقب باشیم که پایان این دوره یوم الحسرة نباشد. آیت الله رضا استادی صبح دیروز در نخستین نشست

لاریجانی در نشست فراکسیون فراگیر:

نیازی به پدر بزرگ های سیاسی نداریم

ماجرای دعوت نامه های «امیر آبادی»؟!

اسحاق جهانگیری:

پیام انتخابات اعتدال، عقلانیت و بازگشت به قانون است

معاون اول رئیس جمهوری، دولت و مجلس را دو قوه مستقل و دو بازوی توانای نظام توصیف کرد و گفت: پیام انتخابات، اعتدال، عقلانیت، پیشرفت، بازگشت به قانون، مبارزه با مفاسد و اعتلای سطح زندگی و معیشت مردم است.

اسحاق جهانگیری در همایش فرایند «قانون گذاری – الزامات و راهکارها» و در جمع منتخبان مجلس دهم که در سالن مجلس قدیم برگزار شد، افزود: وظیفه دولت این بود که زمینه حضور و اعمال رای همه شهروندان در سراسر کشور و در دورترین نقاط را فراهم کند. وی تاکید کرد: از این پس دولت و مجلس به عنوان دو قوه مستقل و دو بازوی توانای نظام با هم نظری و هم سویی در انتخابات ۹۲ و ۹۴ وظیفه سنگین تری دارند و آن

باسخگویی به مطالبات ملت است. جهانگیری با بیان اینکه دولت در سال ۹۲ در شرایط بسیار دشواری کار خود را آغاز کرد، افزود: دولت سعی کرده طی این سال ها شرایط، مسائل و مشکلات بوجود آمده در عرصه های بین المللی و داخلی را حل کند. وی گفت: در عرصه بین المللی با انتخاب تیمی حرفه ای و هدایت رهبر معظم انقلاب و حمایت مجلس شورای اسلامی بخصوص شخص آقای لاریجانی که در مقطعی خاص با گذشت از خود، برجام را عملی کردند ...

تاج رئیس فدراسیون فوتبال: کفاشیان نایب رئیس

مدل روسی جواب داد!

اطلاعیه مهم مالیاتی

صاحبان محترم مشاغل

بر اساس اصلاحیه جدید قانون مالیات های مستقیم

مهلت ارائه اظهار نامه مالیات بر در آمد صاحبان مشاغل

(اشخاص حقیقی) از تیر ماه به خرداد ماه تغییر یافته و مودیان محترم بایستی اظهار نامه الکترونیکی عملکرد سال ۱۳۹۴ را از طریق سامانه www.tax.gov.ir حداکثر تا پایان خرداد ماه ۱۳۹۵ ارائه نمایند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی (نوبت اول)

شرکت گاز استان قم

در نظر دارد: **پروژه خدمات حمل و نقل (جاری)** را از طریق مناقصه عمومی (یک مرحله ای) و پس از ارزیابی کیفی به مناقصه گران واجد شرایط واگذار نماید:

الف- شرح مختصر کار:

- تأمین خودرو سواری: پژو ۴۰۵، سمند، پارس، وانت دوکابین مزدا مدل ۹۰ به بالا با راننده مجرب به تعداد ۲۱ دستگاه؛
- **ب- محل اجرا:** استان قم می باشد.
- **ج- شرایط پیمانکاران متقاضی:**
 - توانایی انجام کار در مدت ۳۶۵ روز تقویمی.
 - دارا بودن گواهی صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی در گروه حمل و نقل
 - توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی یا وجه نقد (واریزی به حساب شماره ۲۱۷۴۶۳۳۴۰۳۰۰۵ سیبا) به مبلغ ۲۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه همراه اسناد تحویلی.
 - توانایی ارائه انواع ضمانتنامه های بانکی جهت اجرای تعهدات قراردادی.
- **د- مهلت اعلام آمادگی و دریافت اسناد مناقصه** و استعلام ارزیابی کیفی تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۲/۲۸ می باشد.
- **هـ – مهلت عودت پاکات مناقصه** و استعلام ارزیابی کیفی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۱۲ می باشد.
- **و- زمان گشایش پاکات** ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۲۴ می باشد.

مناقصه گران می توانند جهت خرید اسناد مناقصه (به مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال با لحاظ مالیات بر ارزش افزوده) به آدرس قم، بین میدان امام خمینی و میدان شهید زین الدین کوچه شماره ۱۸ شرکت گاز استان قم، امور قراردادهای مراجعه نمایند. در ضمن این آگهی از طریق نشانی سایت شرکت گاز استان قم به آدرس: www.nigc-qpgc.ir یا سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس www.spac.ir قابل دریافت است.

نکات قابل توجه:

- ارایه مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.
- به این پیمان بیش پرداخت تعلق نمی گیرد.
- شرکت گاز استان قم در قبول یا رد کلیه پیشنهادهای مختار بوده و اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.
- به پیشنهادهای مشروط و مبهم و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در آگهی برسد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با شماره تلفکس امور قراردادهای شرکت گاز استان قم ۰۲۵-۳۶۶۲۰۰۰۴ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت گاز استان قم

آگهی مزایده عمومی

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد **اجاره پارکینگ معلم به شرح ذیل به مدت یکسال شمسی و از طریق مزایده عمومی** به شرکت های دارای شرایط لازم واگذار نماید.

لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد و شرکت در مزایده **از تاریخ نشر آگهی به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۵/۲/۱۹** به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب جایگاه گاز CNG و تالار آرین، واحد امور قراردادهای سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن های ۵۹ و ۳۲۸۵۹۹۵۸ داخلی های ۱۴۱ و ۱۴۲ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات:

- میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ (به عدد): ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): ده میلیون ریال می باشد.

- شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مزایده را به صورت فیش نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۸۹۴۲۶۵۵۷ نزد بانک شهر شعبه پایانه های مسافربری قم به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ارائه نمایند.

- هرگاه برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

- **هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.**

- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.

پیشنهادهای رسیده ساعت ۸/۳۰ صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۵/۳/۱ در محل سازمان، در کمیسیون مزایده مطرح و پس از بررسی و کنترل اسناد، برنده مزایده اعلام خواهد شد. همچنین حضور پیشهاددهندگان یا نمایندگان آنها در کمیسیون مجاز نمی باشد.

- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

یکشنبه-نوزدهم اردیبهشت ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۳۹۹۵

رویدادها

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۵۹۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۶۰,۸۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰,۳۶۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۰,۳۷۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۵,۳۷۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۹۱۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۹۹۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۵,۰۰۰,۰۰۰
SD۲۰۶وی ۸	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
راتا LX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
راتا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXسال	۲۹,۰۰۰,۰۰۰
سمند LXE۷F	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۲,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱ EX	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۳۲	۱۹,۸۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۴۱	۱۹,۶۸۰,۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹,۰۰۰,۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶,۴۶۰,۰۰۰

مکت

یک کارشناس بازار کار مطرح کرد:
چهار گام دولت برای ایجاد اشتغال در کشور
یک کارشناس بازار کار معتقد است؛مهمترین گام دولت برای ایجاد اشتغال و کاهش نرخ بیکاری عمومی در کشور، اعطای تسهیلات آسان و ارزان به کارفرینان و احیای بنگاههای و شهرکهای صنعتی است. حمید حاج اسماعیلی اظهار کرد:برای ایجاد اشتغال باید به سراغ احیاو حمایت از بنگاههای کوچک برویم و دولت برنامه عملیاتی ویژه‌ای در این خصوص ارائه دهد. وی افزود: یکی از راههای حمایت، تأمین سرمایه در بخش بنگاهها به شکل آسان و ارزان است و دولت در گام نخست باید اعتبارات و تسهیلات بانکی ارزان و آسان را به بنگاههای خرد و کوچک اختصاص دهد. حاج اسماعیلی ادامه داد: آنجا که بسیاری از بنگاهها در مسیر تحریم و هفتمندی بارانها دچار آسیبهای جدی شدند دولت باید در گام دوم از کمک‌های فنی و مشاوره‌های کارشناسی به کارآفرینان و بنگاهها استفاده کند. این کارشناس بازار کار با بیان اینکه در دولت یازدهم هیچ برنامه‌ای به صورت عملی به اجرا در نیامده است، اظهار کرد:دولت بیش از آنکه به صورت کلان طرح یا برنامه‌ای را اجرایی کند باید مکاتیبسه‌های اجرایی آن را پیش بپینی کند. وی افزود:مجلس به دولت اجازه داده که ۲۰ درصد درآمدهای حاصل از فروش منابع نفتی را که مربوط به صندوق توسعه ملی است برای برنامه‌های مختلف از جمله اشتغازایی اختصاص دهد و دولت می تواند از این فرصت برای ایجاد اشتغال و کاهش نرخ بیکاری استفاده کند. حاج اسماعیلی با تأکید بر دعوت از فارغ التحصیلان و کارآفرینان برای اشتغازایی در قالب بنگاههای خرد و تعاونی‌ها افزود: تأسیس بنگاههای خرد عمدتاً توسط کسانی صورت می گیرد که با مهارت دارند یا فارغ التحصیل دانشگاهی هستند. وی در بخش دیگری از سخنان خود درباره روبریکرد دولت برای شناسایی مزیت‌های اشتغال در استانها گفت: شخصا متعقد روشه‌های سخت‌گیرانه بومی و محلی در گونه مدت پاسخگوی ایجاد اشتغال در کشور نیست و دولت با اجرای این طرح‌ها وارد بروکراسی پیچیده‌ای شده و زمان را از دست خواهد داد. حاج اسماعیلی با اشاره به بالا رفتن نرخ بیکاری در میان زنان اظهار کرد: از آنجایی که زنان سرمایه لازم و کافی برای تشکیل بنگاهها را ندارند دولت می تواند در گام سوم، ساماندهی مشاغل خانگی با محوریت زنان را از طریق اعطای تسهیلات بانکی ارزان و مشاوره‌های فنی در منازل دنبال کند. این کارشناس بازار کار احیای تعاونی‌ها و شهرک‌های صنعتی را چهارمین گام دولت در جهت اشتغازایی دانست و تصریح کرد: دولت به جای طرح‌های پیچیده باید شهرک‌های صنعتی، تعاونی‌ها و بنگاههایی را که فعالیت رسمی داشتند و به دلایلی متوقف شده‌اند شناسایی و مجدد احیا کند و برای دوام و بقای آنها کمک‌های مالی و فنی و مشاوره‌های کارشناسی دهد.

به فاصله اندکی از اجرایی شدن طرح برحاشیه کارت‌های اعتباری، بانک مرکزی وعده ارائه کارت‌های اعتباری دیگری این بار عام را داده است.

به گزارش ایسنا، کمتر از یک ماه از آغاز صدور کارت‌های اعتباری خرید کالای ایرانی در قالب بسته تسريع رونق اقتصادی می‌گذرد. این طرح همان وعده مهرماه سال گذشته بود که قرار شد در قالب یکی از سیاست‌های اعتباری بانک مرکزی به مرحله اجرا برسد، اما به هر حال با توجه به آماده نبودن زیرساخت‌ها و همچنین نبود هماهنگی‌های لازم و تأمین منابع آن حدود شش ماه به تأخیر افتاد تا سرانجام بعد از مدت‌ها اما و اگر و تغییراتی که در طرح اتفاق افتاد، چندی پیش سه بانک آن را اجرایی کردند.

براین اساس بانک مرکزی حدود ۴۲۰۰ میلیارد تومان را طی انعقاد قراردادای به سه بانک برای اجرای طرح کارت اعتباری خرید کالا واگذار کرد. بانک ملی برای کارمندان آموزش و پرورش، بانک صادرات برای بازنشستگان و همچنین بانک رفاه برای کارکنان و بازنشستگان تأمین اجتماعی هر یک به میزان ۱۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار دریافت کرده و این کارت‌ها را در اختیار مخاطبان خاص خود قرار خواهند داد.

اما اخیراً مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی خبر داده که این بانک تصمیم به صدور کارت‌های اعتباری عام گرفته و البته رئیس کل

بانک مرکزی نیز به تازگی با این موضوع موافقت کرده است. براین اساس در کنار کارت های اعتباری که هم‌اکنون در سه بانک ملی، صادرات و رفاه برای گروه‌های مشخص شده توزیع می‌شود، قرار است تا کارت‌های اعتباری دیگر به‌طور عمومی در اختیار مردم



نگار احمدی

و شمال آفریقا) به نسبت پیش بینی ها از سایر کشور های دنیا

کمتر خواهد بود. اقتصاددانان برای کشورهای صادرکننده نفت در منطقه مناقیبت های نفت را شکننده وست می دانند.رشد اقتصادی به آهستگی به ۳٫۵ درصد در سال ۲۰۱۴ خواهد رسید.این میزان رشد هم قرار است از سرریز رشد صادرکننده های نفت بدست آید و البته درگیری های منطقه ای این کاهش را تشدید می کند.

با این حال اعضای تیم اقتصادی دولت از جمله علی طیب نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی پیش بینی کرده که امسال رشد اقتصادی ایران به ۵ درصد خواهد رسید.این پیش بینی البته ز سوی مسعود نیلی مشاور اقتصادی رییس جمهور و تکرار شده و او گفته است که اگر این رشد محقق شود،ایران می تواند در سال جاری بخشی از عقب ماندگی سالهای گذشته خود را در توسعه اقتصادی جبران کند.

رشد تا حدودی متاثر از افزایش تولید نفت در عراق و برداشته شدن تحریم های ایران عنوان شده است. البته رشد اقتصادی در دیگر کشورهای صادر کننده نفت، برای سال جاری مثبت تر پیش بینی شده است. هرچند که این کشورها با صرفه جویی در هزینه ها به دلیل قیمت پایین نفت،روبرو هستند.اما گزارش ها نشان می دهد که رشد اقتصادی در سال ۲۰۱۶ به خصوص در منطقه منا(خاورمیانه

دور تازه کارت‌های اعتباری با اجازه رئیس کل



قرار گیرد تا صرف خرید کالاهای ایرانی شده و مصارف خرد مردم را پوشش دهد.

گرچه هنوز بانک مرکزی زمان مشخصی برای توزیع کارت اعتباری اعلام نکرده و جزئیات آن تشریح نشده است، اما ظاهراً این

کارت‌ها تا سقف ۱۰ میلیون تومان را پوشش داده و در آینده‌ای نزدیک اجرایی می‌شود.

اما موضوع مهم مورد توجه در این کارت‌های اعتباری میزان سود بازپرداخت این تسهیلات است که برای کارت‌های عام معادل نرخ

توصیه صندوق بین المللی پول به اقتصادهای نفتی

اقتصاد ایران عقب ماندگی های خود را جبران می کند؟

کرند» تحلیل گران اقتصادی می گویند،رشد اقتصادی کشور های اروپایی، آمریکا و کشوری همچون ژاپن را کنار نشان می دهد که این کشورها بعد از بحران سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ توانستند به رشد بلندمدت خود که حدود ۲٫۵ درصد است بازگردند.از سویی اقتصادهای نوظهوری چون،برزیل و روسیه، اگرچه در حال حاضر با مشکلات جدی مواجه هستند،اما این موضوع به معنای کند رشد در آنها نیست.به طوری که پیش بینی ها حکایت از آن دارد که رشد اقتصادی روسیه بعد از روند نزولی که در پیش گرفته بود حالا به مسیر قبلی خود بازگشته است.

براساس تحلیل مسعود نیلی از گروه دوم این تقسیم‌بندی، کشورهایی قرار می گیرند که اقتصاد متنوعی نداشته و وابسته به درآمدهای نفتی هستند، اما توانسته‌اند درآمدهای نفتی خود را با بهره‌گیری از صندوق‌های ذخیره ارزی برای پوشش ریسک کاهش درآمدهای نفتی مدیریت کنند.کشورهایی نظیر کویت و عربستان در این گروه قرار دارند و بیشتر گرفتار رکود شدند.در گروه سوم، شامل کشورهایی است که درآمد ارزی خود را در دوران وفور، خرج کردند و اقتصاد آنها وابسته به نفت و واردات است و با درآمد پرنوسان نفت، تعهدات بلندمدت ایجاد کردند. ونزوئلا، روسیه و ایران از جمله این کشورها هستند.»

یک توصیه و یک چشم انداز برای نیمه دوم سال
صندوق بین المللی پول در گزارش اخیر خود تأکید کرده است که «اغلب کشورهای صادرکننده نفت مزاد منابع مالی دارند، با این حال رشد اقتصادی آنها به دلیل سقوط قیمت نفت در سالهای اخیر کاهش یافته است.از ماه می ۲۰۱۴ تاکنون کاهش بهای نفت منجر به کسری بودجه این کشورها شده است و در نهایت موجب کاهش رشد اقتصادی این کشورها را به دنبال داشته است.این موضوع موجب افزایش نگرانی برای بالا رفتن نرخ بیکاری در این کشورها شده است.» این صندوق البته به کشورهایی که منابع بودجه ای شان وابسته به درآمد نفت است،توصیه کرده که به سرعت نسبت به اصلاح ساختار اقتصادی خود اقدام کنند، به این دلیل که قیمت نفت کاهش یافته و پیش بینی ها حاکی از ادامه وضعیت کنونی است.لذا بر اساس توصیه صندوق بین المللی پول کشورها باید این واقعیت را بپذیرند که ممکن نیست به زودی قیمت نفت افزایش یابد.

عزم جدی هندی ها برای تسريع سرمايه گذاری در چابهار



دلاری برای نصب و تجهیز ۲ اسکله در بندر چابهار را تصویب کرد. قرارداد سرمایه گذاری هند در چابهار اردیبهشت ماه سال گذشته به امضای «نیتین گادکاری» وزیر کشتیرانی هندو عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی کشورمان رسید.براساس یک توافق متقابل، مالکیت این تپه‌چارت از پایان ۱۰ سال با یک دوره طولانی تر به طرف ایرانی منتقل می شود.براساس این قرار داد، عملیات اجرایی ساخت این ۲ اسکله ۱۸ ماه بعد از امضای قرارداد آغاز می شود.

توسعه بندر چابهار نخستین طرحی است که یک بندر دولتی هند در خارج از این کشور اجرا می کند.بنیاد بنادر جواهر لعل نهرو،بزرگترین بندر کشتیرانی هند، ۶۰ درصد از سهام شرکت «آیندین پورتنس گلوبل» را در اختیار دارد و بقیه سهام مربوط به بنیاد بندر کاندلا است هند دارای ۱۲ بندر دولتی است که تقریباً ۵۵ درصد از محموله های صحرانی این کشور توسط این بنادر انجام می شود.

مدیرعامل شرکت ملی نفتکش ایران:

تردد کشتی های نفتکش ایران به بنادر اروپا آغاز می شود



مزیت های بسیار بالایی برای هاب (قطب) تعمیراتی شدن کشتی های بزرگ قیونوس پیمان در منطقه دارد، گفت: در صورتی که بتوانیم با انتقال دانش فنی در زمینه تعمیر کشتی های بزرگ در منطقه اعتبار لازم را کسب کنیم، بدون هیچ مشکلی به‌مرکز کشتی سازی منطقه نیز تبدیل خواهیم شد. صفایی بر نوسازی ناوگان شرکت ملی نفتکش ایران تأکید کرد و گفت: نوسازی ناوگان در این شرکت یک برنامه مستمر است و ما همواره به برنامه ریزی مناسب در صدد نوسازی

اقتصادی

اقتصادی

اقتصادی

سود عقود مبادله‌ای مصوب شورای پول و اعتبار تعیین شده است. بنابراین نرخ سود کارت های اعتباری که به زودی باید در بانک‌ها برای عموم مردم اجرایی شود ۲۱ درصد خواهد بود.

این در حالی است که کارت‌های اعتباری که در حال حاضر در بانک‌ها صدور و توزیع می شود، با بازپرداخت ۲۴ ماهه و با سود ۱۲ درصد و تنها خواست خرید کالاهای ایرانی است تا بتوانند به تحریم

تقاضا و در نهایت تحرک تولید کمک کند. در حالی کارت‌های اعتباری از پر حاشیه‌ترین سیاست اعتباری بانک

مرکزی در قالب تسريع رونق اقتصادی بود که حدود شش ماه طول کشید تا سازمان‌های مرتبط از جمله بانک مرکزی ووزارت صنعت در مورد آن به توافق رسیده و در نهایت به مرحله اجرا در آورد، هرچند که در زمان اجرا باز هم آن چیزی که مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی در مورد ارائه آن اعلام کرده با وعده‌های قبلی متفاوت بود. چرا که قرار بود کارت‌های اعتباری تا سقف ۱۰ میلیون تومان در ابتدای طرح و در ادامه با تغییراتی که ایجاد شد تا سقف شش میلیون تومان در اختیار متقاضیان قرار گیرد، اما توضیحات میرمحمد صادقی حاکی از آن است که در حال حاضر فقط تا سقف ۱٫۵ میلیون تومان برای افرادی خاص قابل صدور و توزیع است.

وعده تازه بانک مرکزی برای طرح کارت اعتباری و آن هم در آینده‌ای نزدیک در شرایطی است که تجربه کارت‌های اعتباری که اکنون اجرایی شده خنودن پیشینی را نسبت به کارت‌های عام ایجاد نکرده و معده نیست که تا مرحله اجرا نرسد که فعلاً مد نظر بانک مرکزی است تغییر کرده و به گونه‌ای دیگر و شاید در زمانی در تیر اجرایی شود.

اخبار
وزیر نفت عنوان کرد:
صادرات نفت ایران در پساتحریم دوبرابر شد

بیزن زنگنه وزیر نفت ایران با بیان اینکه صادرات نفت کشورمان پس از اجرایی شدن برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و رفع تحریم ها دو برابر شد، گفت: ایران در دوران تحریم روزانه یک میلیون بشکه نفت صادر می کرد که به زودی حجم صادرات از دو میلیون بشکه فراتر خواهد رفت. به گزارش ایرنا، زنگنه روز شنبه در آئین گشایش رسمی بیست و یکمین نمایشگاه بین المللی صنعت نفت، گاز، پالایش و پترشمی با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری، افزود: تحقق برجام فرصتی برای توسعه صنعتی و اقتصادی کشور فراهم کرد تا درون زایی دوران تحریم را گسترش دهیم.وی گفت، در برقراری تعامل با شرکت های بین المللی می توانیم با آن ها همکاری سازنده برقرار و برون گرایی اقتصادی را توسعه داده و صادرات کالا و خدمات را افزایش دهیم.زنگنه برگزاری نمایشگاه بین المللی صنعت نفت را فرصتی برای ارتباط و تعامل با تولیدکنندگان داخلی و شرکت های معتبر بین المللی دانست، *افزایش صادرات نفت وی به دستاوردهای دولت پس از اجرای برجام اشاره و مهمترین آن را افزایش صادرات نفت خام عنوان کرد، به گونه ای که در دوران تحریم مجموع صادرات نفت و میعالت گازی ایران یک میلیون و ۲۵۰ هزار بشکه بود که اکنون به دو میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه افزایش یافته است.وزیر نفت با بیان اینکه توانسته ایم بخشی از سهم خود را در بازار جهانی انرژی پس بگیریم، تأکید کرد، برای توسعه صنعت نفت نه تنها از منابع داخلی بلکه باید از سرمایه گذاری ها و فناوری های خارجی نیز استفاده کنیم. *هزاران فرصت شغلی با اجرای قراردادهای جدیدنفیتی وی به تدوین مدل جدید قراردادهای نفتی اشاره کرد و گفت: با اجرای این قراردادها صدها هزار فرصت شغلی در کشور ایجاد خواهد شد.زنگنه با بیان اینکه تنها بخش مدیریت با شرکت های خارجی خواهد بود، افزود، شرکت های ایرانی بخش اجرایی این پروژه ها را بر عهده خواهند گرفت که صنایع پایین دستی مختلف را شامل می شود.به گفته وزیر نفت، حدود دو سوم ارزش قراردادهای جدید را ایرانی ها اجرا خواهند کرد و از طریق آن فناوری های جدید نیز به کشور منتقل می شود. *اولویت های وزارت نفت زنگنه اولویت اصلی وزارت نفت در قراردادهای جدید نفتی را توسعه میدان های مشترک و افزایش بازایافت مایهین عنوان کرد.وی تأکید کرد، در مسیر توسعه صنعت نفت، افزایش تولید، جلوگیری از خام فروشی، افزایش انرژی افزوده و انتقال فناوری مورد توجه قرار دارد. **افزایش تولید محصولات پتروشیمی وی با بیان اینکه امسال بیش از هشت میلیون تن به ارزش چهار میلیارد دلار به تولید صنعت پتروشیمی کشور افزوده می شود، افزود: در سال های اخیر برنامه های گسترده ای برای افزایش کیفیت و میزان تولید فرآورده های نفتی نیز اجرا شده است. *صادرات بنزین زنگنه گفت، امسال با وارد مبار شدن فال از پالایشگاه ستاره خلیج فارس، واردات بنزین به کشور متوقف و از سال آینده صادر کننده خواهیم شد. *افزایش تولید گاز پارس جنوبی وزیر نفت به افزایش تولید گاز کشور اشاره کرد و گفت، میزان تولید گاز از میدان پارس جنوبی از روزانه ۲۴۰ میلیون مترمکعب در سال ۱۳۹۱ به ۲۶۰ میلیون متر مکعب در سال ۱۳۹۴ افزایش یافت.وی افزود، افزایش تولید گاز، فرصت صادرات انواع فرآورده های نفتی فراهم شد به گونه ای که پیش بینی می شود تا پایان امسال میزان صادرات گاز ژئیتل به بیست میلیون لیتر در روز افزایش یابد.وی با بیان اینکه پارسال ۸۰ هزار میلیارد ریال برای توسعه گاز رسانی به روستاها و شهرهای کوچک هزینه شده است، اضافه کرد: قرار است امسال طرح گاز رسانی به استان سیستان و بلوچستان نیز پیگیری شود.
خودروسازان موظف به پرداخت سود انصراف شدند
براساس یک قانون جدید خودرویی، در صورتی که خریداران خودرو یک ماه پس از عقد قرارداد از خرید منصرف شوند به وجوه وارزیری آنها سود انصراف تعلق خواهد گرفت. به گزارش ایسنا، اصلاحیه این نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان خودرو چندی پیش با ابلاغ معاون اول رئیس جمهوری اجرایی شد. بر طبق ماده ۴ این آیین نامه، خودروسازان و واردکنندگان خودرو در صورت انصراف مصرف کنندگان از خرید، ملزم به پرداخت سود انصراف بر مبنای وجوه وارزیری آنها خواهند بود. در این قانون حداقل سود انصراف در روش مختلف فروش و تحویل مورد اعم از تحویل فوری، پیش فروش سه درصد کمتر از فروش عادی، مشارکت در تولید و سفارشی تعداد محدود، معادل حداکثر سه درصد کمتر از نرخ سود سپرده یک ساله نظام بانکی تعیین شده است. در تبصره ۳ ماده ۷ اصلاحیه آیین نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان خودرو موارد شرایط پرداخت سود انصراف در آیین قانون و در صورت انصراف مصرف کنندگان یک ماه پس از عقد قرارداد، سود انصراف محاسبه و پرداخت می شود. عرصه کننده خودرو موظف است سود انصراف را ظرف بیست روز به مصرف کننده پرداخت کند. انصراف مصرف کننده قبل از یک ماه از زمان عقد قرارداد، مشمول سود انصراف نمی شود."
عضو هیأت مدیره انجمن صنایع لبنی:
لبنیات امسال گران نمی شود
عضو هیأت مدیره انجمن صنایع لبنی با بیان اینکه در حال حاضر امکان افزایش قیمت لبنیات وجود ندارد، افزود، ما در حال حاضر با فراوانی شیر و کالاهای لبنی مواجه هستیم. محمد فرید در گفتگو با مهر درباره مباحث مطرح شده مبنی بر احتمال افزایش قیمت فرآورده های لبنی در سال جاری، اظهار داشت: تصور ما این است علی رغم افزایش هزینه ها در تولید، قیمت لبنیات امسال گران نشود، و در پاسخ به این پرسش در آ یا تا پایان سال جاری با افزایش قیمت لبنیات مواجه نخواهیم بود؟ گفت: این مساله بستگی به وضعیت قیمتی شیر خام دارد، اگر شرایط بر همین منوالی که هست پیش برود، احتمال اینکه افزایش قیمتی در لبنیات داشته باشیم، ضعیف است. عضو هیأت مدیره انجمن صنایع لبنی با بیان اینکه در حال حاضر امکان افزایش قیمت محصولات لبنی وجود ندارد، افزود، ما در حال حاضر با فراوانی شیر و کالاهای لبنی مواجه هستیم، ضمن اینکه شرکت ها قادر به فروش محصولات موجود نیستند، فرید همچنین درباره صادرات محصولات لبنی به کشور روسیه نیز اضافه کرد: تاکنون تنها چند محموله کوچک پنبیر به این کشور صادر شده است، وی، دلیل این مساله را بالا بودن قیمت تمام شده تولید محصول در ایران عنوان کرد و اظهار داشت: همین موضوع است که صادرات را با مشکل مواجه می کند.

تاج رئیس فدراسیون فوتبال؛ کفاشیان نایب رئیس؛

مدل روسی جواب داد



مجمع انتخابات فدراسیون فوتبال برای مشخص شدن رئیس، نواب رئیس و اعضای هیات رئیسه این فدراسیون برگزار شد و در پایان شمارش آرا مهدی تاج به عنوان رئیس فدراسیون فوتبال انتخاب‌شد.

به گزارش خبرنگار مهر، پس از کش و قوس‌های فراوان در نهایت مجمع انتخابات فدراسیون فوتبال از ساعت ۹:۳۰ دقیقه امروز شنبه هجدهم اردیبهشت‌ماه با حضور اعضای مجمع، نمایندگان نهادهای نظارتی، مسئولان وزارت ورزش و مسئولان فدراسیون فوتبال در سالن همایش‌های آکادمی ملی المپیک برگزار شد.

***ورداعضای مجمع و نامزد‌ها**
اعضای مجمع فدراسیون فوتبال برای حضور در انتخابات و برگزاری این مجمع از ساعت ۸:۳۰ وارد مجموعه ورزشی انقلاب شدند و در سالن همایش‌های آکادمی ملی المپیک مستقر شدند.

*** همه نگاه‌ها به کفاشیان است**

علی کفاشیان رئیس فدراسیون فوتبال که از او به عنوان اصلی ترین مرد انتخابات امروز نام برده می شود نیز به همراه نامزدهای همایش آکادمی ملی المپیک شدند تا برروند برگزاری مجمع نظارت مجمع همه نگاه‌ها به کفاشیان است و این پرسش در مورد او مطرح است که در نهایت به سمت کدام یک از نامزدهای ریاست خواهد چرخید.

***گودرزی و سجادی وارد مجمع شدند**

محمود گودرزی وزیر و نصرالله سجادی معاون ورزش قهرمانی وزارت ورزش هم دقیقی پس از شروع رسمی مجمع وارد سالن همایش آکادمی ملی المپیک شدند تا برروند برگزاری مجمع نظارت داشته‌باشند.

***بی‌اطلاعی دبیر کل از جلسه شبانه اعضای مجمع**
علیرضا اسدی دبیر کل فدراسیون فوتبال هنگام ورود به سالن با ابراز بی‌اطلاعی از برگزاری جلسه جمعه شب اعضای مجمع گفت: من هم از شما شنیدم که دیشب اعضای مجمع، جلسهای برگزار کردند اما نه از آن اطلاعی دارم و نه خبر دارم که چنین جلسهای برگزار شده است.

***کفاشیان دستور جلسه را مشخص کرد**
رئیس فدراسیون فوتبال در ابتدای این مجمع نفراتی که باید در شمارش آرا و نظارت بر آن حضور داشته باشند را با رای حاضرین انتخاب کرد.سپس گزارشی از مجمع قبلی و ۹ موردی که به تصویب رسیده بود را از آن اطلاعی دارم و نه خبر دارم که چنین جلسهای برگزار شده است.

اتاقی که برای نمایندگان رسانه های گروهی در نظر گرفته

شده است مجهز به اینترنت مناسب و تصویر زنده از محل مجمع نیست که همین امر باعث اعتراض و ناراحتی خبرنگاران شده است. خبرنگاران در اتاقی یک طبقه پایین تر از محل برگزاری مجمع قرار دارند و البته هنوز تصویر زنده مجمع را دریافت نمی کنند.

***پخش زنده مجمع قطع شد**

درحالی که شبکه ورزش در حال پخش زنده این مجمع بود، با تصمیم مسئولان خبرنگاران و تصویربرداران این شبکه مثل خبرنگاران و عکاسان سایر رسانه ها از سالن مجمع به پیرون هدایت شدند تا مجمع پشت درهای بسته برگزار شود. در این لحظه دوربین ها را به سمت دیوارها چرخاندند تا تصویری نگیرد. حسینی مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال نیز در این مورد گفت اصلا قرار نوده مجمع به صورت زنده پخش شود.قرار این بود که تصویربرداران فقط ۱۵ دقیقه ابتدایی را در مجمع باشند.

*** یک عضو مجمع با چمدان آمد!**

علیرضا مراد حاجتی مدیرعامل شرکت ملی حفاری چمدان به دست و چهل دقیقه بعد از شروع جلسه مستقیم از فرودگاه رسید و وارد مجمع شد.

***مدیرعامل سایپا:**

ترافیک امروز حرف و حدیث زیادی دارد
بیات‌الله رضایی مدیرعامل باشگاه‌سایپا یکساعت بعد از آغاز مجمع انتخابات فوتبال فوتبال رسید و در مورد دلیل تاخیرش گفت بخاطر ترافیک دیر به مجمع رسیدم. ترافیک امروز حرف و حدیث زیادی دارد!

***قرص ۱۰ دقیقه‌ای به سه نامزد ریاست**

پس از فراهم شدن مقدمات برگزاری مجمع، به هر یک از نامزدهای ریاست فدراسیون فوتبال ۱۰ دقیقه فرصت داده شد تا برنامه‌های مدنظرشان را برای اعضای مجمع بازگو کنند.مصطفی آجورلو نخستین سخنران بود که برنامه هایش را تشریح و ابراز امیدواری کرد بتواند برای فوتبال موثر باشد. سپس مهدی تاج و در نهایت عزیز محمدی نیز برنامه هایشان را برای اعضای مجمع ارائه کردند.

آجورلو:وشش بر نامه دارم

مصطفی آجورلو نامزد ریاست فدراسیون فوتبال با تشریح برنامه هایش برای این فدراسیون گفت: من شش برنامه دارم که موفقیت تیم ملی، گسترش آکادمی ملی فوتبال، باشگاه محوری و… جزو آنهاست. باید این برنامه‌ها را پیش ببریم. فوتبال باید به تمام کشور برود نه فقط یک یا دو استان فوتبال داشته باشند. حتی استانی مانند سیستان و بلوچستان هم باید فوتبال داشته باشد. در آخر باید به با حکمایت و دولت نشان دهیم که فوتبال استقلال دارد و باید به

***وزیر ورزش رای خود را به صندوق انداخت**
محمود گودرزی وزیر ورزش و جوانان نخستین فردی بود که رای خود برای انتخاب رئیس فدراسیون را به صندوق انداخت. در این مجمع ۷۲ نفر حق رای دارند.

***عابدینی:مجمع قطعاً نتیجه دارد**

امیر عابدینی پس از شروع رای گیری از اعضای مجمع گفت: انتخابات قطعاً نتیجه دارد.محمدنجفی رییس هیات‌بوشهر نیز گفت: اعضا رای سفید نمی اندازند. این عقاانه نیست. بعد است انتخابات به دور دوم برود. نجفی با بیا اینکه پیش بینی عادل فردوسی پور از رای سفید درست نبوده گفت باید دو سوم آرا در دور اول احراز شود.

***کلید صندوق آرا تا پدید شد**

درحالی که رای گیری از ۷۲ عضو مجمع به پایان رسیده بود کلید صندوق آرا برای لحظاتی ناپدید شد و البته خیلی زود پیدا شد. شمارش آرا برای مشخص شدن وضعیت دور اول انتخابات آغاز شده است.

***مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال ایران شد**

در پایان شمارش آرای اعضای مجمع فدراسیون فوتبال مهدی تاج با کسب ۵۰ رای به عنوان رئیس فدراسیون فوتبال انتخاب شد. در پایان رای گیری از مجموع ۷۲ رای، مهدی تاج ۵۰ رای، مصطفی آجورلو ۱۵ رای و عزیز محمدی ۶ رای را به خود اختصاص دادند.

***محیت‌های نماینده سازمان بازی‌ری در دسر ساز شد**

پس از آنکه نماینده سازمان بازی‌ری اعلام کرد نواب رئیسی در فدراسیون فوتبال هم شغل محسوب می شود و این سازمان طی نامه ای به وزیر ورزش با متخلفان برخورد خواهد کرد، برخی اعضای مجمع به این موضوع اعتراض کردند و قصد ترک مجمع را داشتند که علیرضا اسدی و علی کفاشیان از آنها خواستند برای برگزاری مطلوب مجمع منصرف شوند و در جلسه بمانند.

*** ترکی: پیش بینی می شد تاج رئیس شود**

محسن ترکی داور پیشکسوت فوتبال ایران پس از مشخص شدن رئیس فدراسیون گفت: پیش بینی می شد تاج رئیس شود ولی تصور این بود که انتخابات به مرحله دوم برود. وی درباره قول تاج به داروها تاکید کرد:قوله‌ای زیادی شنیدیم ولی امیدواریم مثل قبل نباشد. ترکی درباره شائبه مهاجرتی قبل از انتخابات تصریح کرد من دیشب مشهد بودم و صبح به تهران آمدم و چیزی نشنیدم ولی لایبی طبیعی است.

***کفاشیان نایب رئیس شد، اسلیمان رای نیاورد**

برای نواب رئیس فوتبال فوتبال رای گیری شد که طی آن علی کفاشیان با ۴۴ رای به عنوان نایب رئیس اول انتخاب شد. محمود اسلیمان که برای نایب رئیسی دوم پیشنهاد شده بود با ۲۵ رای نتوانست به این عنوان برسد اما الهه عرب عامری با ۴۶ رای به عنوان نایب رئیس نایوان انتخاب شد.

***سه عضو هیات رئیسه انتخاب شدند**

در ادامه برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون فوتبال رای گیری برای انتخاب اعضای هیات رئیسه برگزار شد که کاظم طالقانی با ۴۵ رای و محمود شیعی با ۴۳ رای بعنوان اعضای جدید هیات ریسیه انتخاب شدند. همچنین فریدون اصفهانیان با ۳۸ رای به عنوان عضو هیات رئیسه انتخاب شد اما کار حیدر بهاروند، میرشاد ماجدی، هدایت ممبینی، شاه کریمی، حاج جعفری و کلمرانی فر به دور دوم کشیده شد تا رقابت بین ۶ نفر باشد. از بین ۶ نفر دو گزینه دیگر انتخاب خواهند شد تا در کنار اصفهانیان، شیعی و طالقانی قرار گیرند.

***درخواست عجیب آجورلو پس از شکست در انتخابات**
مصطفی آجورلو یکی از سه نامزد ریاست فدراسیون فوتبال که با ۱۵ رای در مقابل ۵۰ رای مهدی تاج نتوانست به فدراسیون راه پیدا کند پس از آنکه انتقادات تندی به وزیر ورزش و جوانان و جهانگیری معاون ورزش جمهوری، شاه کریمی، حاج جعفری و کلمرانی فر به دور دوم کشیده شد تا رقابت بین ۶ نفر باشد. از بین ۶ نفر دو گزینه دیگر انتخاب خواهند شد تا در کنار اصفهانیان، شیعی و طالقانی قرار گیرند.

***اعضای هیات رئیسه ترکیه شدند**
پس از آنکه تعداد دو عضو دیگر مشخص شد که دو سوم کشیده شد، مجدداً از اعضای رای گیری شد که در پایان بهاروند ۰۴۴، ممبینی ۳۳، ماجدی ۱۷، حاج جعفری ۱۰ و شاه کریمی ۷ رای کسب کردند که بدین ترتیب بهاروند و ممبینی به همراه کاظم طالقانی، محمود شیعی و فریدون اصفهانیان به عضویت هیات رئیسه درآمدند.

مدی‌هد.

اما صبا یق تحت هدایت علی دایی در روزهای گذشته با حاشیه‌هایی روبرو بوده و همین موضوع می‌تواند منجر به ناآماده بودن قوه‌های مد مقابل ملوان شود.

صبا با ۴۰ امتیاز در رتبه هفتم جدول قرار دارد و در صورت پیروزی در دو دیدار آینده و لغزش هر سه تیم تراکتورسازی، نفت تهران و ذوب آهن می‌تواند به رتبه چهارم جدول هم صعود کند و شاید در اتفاقی عجیب و در صورت قهرمانی استقلال تهران در جام حذفی به عنوان تیم چهارم راهی لیگ قهرمانان آسیا هم شود. بازی رفت دو تیم با یک گل به سود صبا تمام شد که در آن دیدار هدایت ملوان را حمید استیلی بر عهده داشت.

***راه‌آهن - سیاهان،**

ورزشگاه شهدای شهر قدس
لوکوموتیوران پایتخت حال و روز خوبی در فصل جاری نداشتند و همین موضوع منجر به قرار گرفتن این تیم در رتبه پانزدهم جدول شده است. راه‌آهن در بازی هفته گذشته با حساب سه بر یک مغلوب استقلال خوزستان شد و کمترین شانس را نسبت به سیاه‌جامگان و ملوان در یک برت برداشت. پیروزی شاگردان توبلیدیس مقابل سیاهان و توقف ملوان و سیاه‌جامگان ایده‌های این تیم برای بقا در لیگ برتر زنده نگه می‌دارد.

روز پوشان اصفهانی در دو هفته گذشته لیگ برتر توانستند با دو پیروزی تا رتبه نهم بالا بروند، اما آنها روز چهارشنبه در یک قهرمانی با ملوان با یک مغلوب الا‌حدا شدند تا خداحافظی تلخی با لیگ قهرمانان آسیا داشته باشند. تنها هدف شاگردان زافی نزاد در دو هفته باقی مانده دفاع از حیثیت سیاهان عنوان شده و همین موضوع می‌تواند کار را برای راه‌آهن سخت‌تر کند.
سیاه‌جامگان یکی از تیم‌سه فاقوس به دست انتهای جدول لیگ برتر است و برای قرار از منطقه سقوط تنها دو امتیاز فاصله دارد. شاگردان فرهاد کاظمی در بازی هفته گذشته خود با گل به خودی مدافع این تیم سه امتیاز حساس را مقابل صبا یق از دست دادند و در هفته‌ای که ملوان هم شکست خورده بودند نتوانستند به رتبه سیزدهم جدول صعود کنند. تنها دیدار تاریخ دو تیم بازی رفت این فصل بود که ذوب آهن با نتیجه یک بر سهفر در آن پیروز شد.

***ملوان - صبا یق، ورزشگاه تختی اترلی**

اما جعفر این بازی تأثیری در وضعیت صبا ندارد، هر مالویی‌ها برای قرار از منطقه سقوط نیاز به برمی به سه امتیاز این دیدار دارند. آنها هفته گذشته با نتیجه چهار بر دو مقابل تراکتورسازی شکست خوردند، اما قوس شانس بودند که سیاه‌جامگان و راه‌آهن هم مقابل قیابشان شکست خوردند تا هر سه تیم نتهای جدولی در ده ساقبتان باقی بمانند.
پیروزی ملوان مقابل صباو توقف سیاه‌جامگان مقابل ذوب آهن حکم به بقای این تیم شمالی در لیگ برتر می‌شود و از این نظر تحت الشعاع قرار گرفته است.



***نفت تهران - فولاد خوزستان،**

ورزشگاه تختی

نفت تهران بر خلاف فصل گذشته که از وضعیت مالی مطلوبی بهره‌مند بود و برای قهرمانی می‌جنگید حال و روز خوبی در فصل جاری ندارد، اما امکان نسبت به کسب سهمیه لیگ برتر امیدوار است. آنها

هفته گذشته دست به کل بزرگی زدند و با وجود تمام ناملایمات پرسپولیس را در حضور چند ده هزار هوادارش از آزادی زمین گیر کردند تا این تیم از خوندش نیم فصل کابوس وار را در ابتدای لیگ کلی کرده‌ا، اما در نیم فصل دوم عملکرد بسیار متفاوتی را از خودش نشان داد. آنها جزو تیم‌های بالا نشین نیم فصل دوم محسوب می‌شوند، اما در جدول کلی لیگ برتر در جایگاه دهم قرار دارند.

بازی رفت دو تیم در خوزستان با پیروزی دو بر یک علی‌مهاجر در دو، سه دیدار گذشته بیشتر از بازیکنان جوان تیمش بهره برده و این موضوع می‌تواند به نفع استقلال خوزستان و به ضرر سرخ‌های پایتخت باشد.

بازی رفت هر دو تیم با سه گل به سود شاگردان کمالوند تمام شد و پدیده هیچ وقت موفق به شکست آبی‌های خوزستان نشده است.

اخبار

مظلومی:

اینکه مقابل قلعه‌نویی بیشتر برنده بوده‌ام اتفاقی است

سرمریی تیم فوتبال استقلال تأکید کرد تیمش تا پایان فصل جاری فوتبال ایران سه فینال پیش‌رو دارد.

پرویز مظلومی در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل تراکتورسازی تبریز ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: قبل از هر چیز انتخاب تاج به‌عنوان رئیس فدراسیون فوتبال را تبریک می‌گویم. در عین حال به کفاشیان هم خسته نباشید می‌گویم و امیدوارم مجموعه جدید فدراسیون فوتبال موفق باشد.

تا پایان فصل ۳ فینال سخت پیش‌رو داریم

وی با اشاره به دیدار حساس تیمش مقابل تراکتورسازی تبریز تصریح کرد: درمورد حساسیت این بازی باید بگویم که شما می‌دانید جعفر این بازی حساس است و نیاز به توضیح بیشتر نیست. ما تا پایان فصل سه فینال پیش‌رو داریم که در همه آنها باید پیروز شویم. امیدوارم تماشاگران قر‌با زودتر به ورزشگاه بیایند، چون نیاز به حمایت‌شان داریم.

تیم قلعه‌نویی را به‌خوبی می‌شناسیم

مظلومی با اشاره به شرایط حریف تیمش در دیدار فردا خاطر نشان کرد: تراکتورسازی، تیم خوبی است و در نیم‌فصل دوم تغییرات زیادی داشته است. قلعه‌نویی هم خوب نتیجه گرفته است. ولی با تاکتیک تیمی و نفرت این تیم کاملاً آشنایی داریم.

دنبال ۱۲ امتیاز بازی فردا هستیم

سرمریی تیم فوتبال استقلال ادامه داد: تمرینات خوبی داشتیم و امیدوارم از نقاط ضعف تیم حریف بهره ببرم و نقاط قوت آنها را نیز ببندیم. ما دنبال سه امتیاز هستیم و قطعاً تیم حریف نیز همین هدف را دارد.

به تماشاگران تراکتورسازی ارادت دارم اما باید قانون رعایت شود

مظلومی در واکنش به اعتراض برخی هواداران تراکتورسازی مبنی بر اینکه تنها ۱۵ درصد از ظرفیت ورزشگاه آزادی به هواداران این تیم اختصاص خواهد یافت، گفت: ارادت خاصی به تماشاگران تراکتورسازی دارم، اما باید قانون رعایت شود. طبق قانون تنها ۱۰ درصد از استادیوم به تیم میهمان داده می‌شود که حالا باشگاه محبت کرده و پنج درصد اضافه کرده است تا ۱۵ درصد از سکویای ورزشگاه در اختیار هواداران تراکتورسازی قرار بگیرد، به‌هر حال باید بگویم حضور هواداران بازی را زیباتر می‌کند.

اینکه مقابل قلعه‌نویی بیشتر برنده بوده‌ام اتفاقی است

وی در واکنش به این مسئله که در بیشتر روبروایی‌هایش با امر قلعه‌نویی برنده بوده است، اظهار داشت: این موضوع اتفاقی بوده است! این بازی شرایط خاص خود را دارد و نتیجه آن برای هر دو تیم حساس و سرنوشت‌ساز است. ما به‌همین خاطر تلاش می‌کنیم تا برنده‌ا از میدان خارج شویم.

سرمریی تیم فوتبال استقلال درباره غایبین تیمش در این بازی گفته مگویان محروم است و بازیکنانی از جمله علاد ششی، رمضانلی و چمنشی هم مصدوم است.

قدم جدیدی روی چشتم ما

مظلومی درباره حضور فرهاد مجیدی در ورزشگاه آزادی تصریح کرد: قدم فرهاد روی چشتم ما استقلال است و برای حمایت از تیمش به ورزشگاه خواهد آمد. هواداران هم از او استقبال خواهند کرد، چرا که مجیدی را دوست دارند.

شرایط ما خاص اما همه چیز دست خودمان است

وی در پاسخ به این سؤال که آیا تیمش می‌تواند در هر دو جام قهرمان شود، افزود: ما در حال حاضر تلاش می‌کنیم تا استرس را از خود دور کنیم، سه بازی حساس پیش‌رو داریم که اگر این سه بازی را ببریم و جام خواهیم گرفت. تا حالا بی‌سابقه بوده که استقلال در چنین شرایطی قرار بگیرد و با کسب سه برد بتواند دو جام بگیرد. امیدوارم در هیچ یک از این بازی‌ها مغلوب نشویم تا جام به دست بازیکنان ما بیفتد. شرایط ما خیلی خاص است، اما همه چیز دست خودمان است. باید تلاش کنیم هر دو جام را به دست بیاوریم.

امیدوارم داوری‌ها خوب باشد و حق به حقدار برسد

سرمریی تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این سؤال که «آیا نگران مسائل داوری نیستید؟»، گفت: امیدوارم داوری‌ها در چند بازی آینده خوب باشد و به‌هر حال حق به حقدار برسد. ما داوران خوب داریم، ولی آنها نیز مثل ما مریشان گاهی اوقات اشتباه می‌کنند. من می‌هم بعد سالیان سال تجربه هم فکرم می‌کند دیدار جانی را فراداشده درخوست دارم چه در پایین جدول و چه در بالای جدول در چند بازی آینده استرس به او‌ارن وارد نکند تا قضاوت خوبی داشته باشند.

گل‌محمدی:

همه باید به تاج کمک کنند

سرمریی تیم فوتبال بوب آهن گفت: در حال حاضر تنها به مصاف با سیاه‌جامگان فکر می‌کنیم و پیروزی مقابل النصر را فراموش کرده‌ایم.

یحیی گل محمدی پیش از در دیدار تیمش برابر سیاه‌جامگان در هفته بیست و نهم لیگ برتر فوتبال گفت: بازی مهم و سختی پیش رو داریم، بازیکنان ما به‌رغم فقر و مسابقات در بازی‌های اخیر کم نگذاشتند و بدون حاشیه و با بیشترین تمرکز بازی کردند. وی با بیان اینکه بازی قبل برابر النصر را باید فراموش کنیم، افزود: با توجه به اینکه هر دو تیم از انگیزه‌های بالایی برخوردار هستند فکر می‌کنم دیدار جانی را فراداشده خواهیم بود. سرمریی ذوب آهن تصریح کرد: همه هدف مادر لیگ کسب سهمیه حضور در لیگ قهرمانان آسیا است و برای رسیدن به این هدف بازیکنان در بازی فردا از همه توان خود استفاده می‌کنند. نباید فراموش کنیم که همه ما در بازی های باقی مانده این فصل مسئولیت های سنگین تری بر دوش داریم. هواداران، بازیکنان، کادر فنی و به خصوص مسئولان که باید در این بازی های باقی‌مانده خیلی بیشتر به ما کمک تا بتوانیم در راستای اهدافی که داریم گام برداریم. گل‌محمدی با بیان اینکه بازیکنان ذوب آهن سال سختی را پشت سر گذاشتند، گفت: صعود به مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا اتفاق شیرینی بود و افتخار بزرگی برای باشگاه ذوب آهن به شمار می‌رود اما سعی ما این است که در هفته‌های پایانی لیگ برتر نیز تمرکز تیم را حفظ کنیم تا به نتایج خوبی دست پیدا کنیم. گل محمدی با اشاره به غایبین تیمش در بازی برابر سیاه جامگان گفت: کاور رضایی در مصدومیت به سر می برد و شرایط حضور در میدان را ندارد و مسعود حسن زاده نیز برای این بازی محروم است که او را نیز در اختیار نداریم. وی با بیان اینکه صعود ذوب آهن به مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا نشان دهنده کیفیت بالای تیم ما است، گفت: این صعود را بار دیگر به همه هواداران و مردم اصفهان تبریک می‌گویم، اما برای ادامه این موفقیت به حمایت همه جانبه از سوی مردم و مسئولین نیاز داریم. با توجه به اینکه در بازی مرحله حذفی باید با آل‌عین که با هشت بازیکن این تیم ملی و چهار بازیکن خارجی چند میلیون دلاری بازی کنیم امیدواریم کار خاتمه ذوب آهن نیز در بازی های باقی مانده بیشتر از تیم حمایت کند تا بتوانیم به اهداف خود دست پیدا کنیم. در حال حاضر بزرگترین مشکل ما دغدغه های مالی می باشد و بازیکنان در شرایط سخت مالی قرار دارند. سرمریی ذوب آهن با اشاره به برگزاری انتخابات فدراسیون فوتبال و انتخاب مهدی تاج به عنوان رئیس جدید فدراسیون اظهار داشت: از علی کفاشیان به خاطر زحمات چندین ساله اش در فدراسیون تشکر می‌کنم و باید به مهدی تاج نیز تبریک بگویم، تاج و همکارانش وظیفه سنگینی در فدراسیون برعهده دارند چون حوزه کار آنها فوتبال است که همه مردم با آن زندگی می‌کنند. من فکر می‌کنم دولت، مردم، رسانه ها و همه و همه باید دست به دست هم دهند تا تاج و همکارانش حمایت کنند تا آنها را رفع مشکلات فوتبال بتوانند در مسیر توسعه فوتبال گام بردارند.

کوتاه

رئیس هیأت کاراته استان قم خبر داد

نایب‌قهرمانی قم در کاراته آزاد بزرگسالان ایران

علیرضا برخورداری اظهار کرد: کاراته‌کاهای قم در پنج وزن با هدف کسب سهمیه تیم ملی کاراته رده سنی بزرگسالان برای حضور در مسابقات جهانی سال ۲۰۱۶ به میدان رقابت با حرفان رفتند در حالی که این رقابت‌ها بر اساس برنامه‌ریزی فدراسیون کاراته در مدت چهار روز به اتمام رسید.

وی ادامه داد: در حالی که به منظور شناخت برترین‌ها برای حضور در اردوی تیم ملی اعزامی کاراته کشورمان به مسابقات جهانی سال ۲۰۱۶ یکپارک‌های انتخابی برگزار شد، ۲۰ کاراته‌کای قم به رقابت‌های انتخابی تیم ملی اعزام شدند که کاراته‌کا تهران کاراته تیم ملی کاراته بزرگسالان ایران شنبه آینده در سالن شهید کبکفان تهران کاراته خواهد شد و یک کیلوگرم ارفاق وزنی برای این مسابقات در نظر گرفته شده است و از هم قیج نماینده‌ای در این بخش حضور خواهند داشت زیرا امیر مهدی‌زاده قهرمان وزن منهای ۶۰ کیلوگرم است و دیگر انتخابی نخواهد زد. وی خاطر نشان کرد: پس از پایان رقابت‌های انتخابی تیم ملی کاراته رده سنی بزرگسالان کشورمان، ردهبندی تیم‌ها و استان‌های شرکت کننده در این دوره از مسابقات به اساس کسب مدال اعلام شد و تیم اعزامی کاراته استان قم با کسب تنها یک مدال طلا در جایگاه دوم قرار گرفت. رئیس هیأت کاراته استان قم بیان کرد: در پایان رقابت‌های انتخابی تیم ملی کاراته بخش کومیته رده سنی بزرگسالان ایران، تیم کاراته تهران با کسب یک نشان طلا، یک مدال نقره و یک نشان برنز در صدر جدول ردهبندی توزیع مدال‌ها ایستاد و تیم‌های کاراته استان‌های البرز، کرمانشاه، ایلام و قم با یک نشان طلا دوم شدند.

یکشنبه-نوزدهم اردیبهشت ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۳۹۹۵

پیشتر بدانیم

مواد خوراکی محافظت کننده از مغز

محققان در راستای جستجوی درمانی قطعی برای بیماری آلزایمر شماری از مواد خوراکی قدرتمندی را شناسایی کرده اند که می توانند به پیشگیری از این بیماری کمک کنند.

به گزارش مهر، به گفته محققان مواد خوراکی سرشار از آنتی اکسیدان و مواد مغذی به پیشگیری از زوال عقل کمک می کنند.طبق توصیه محققان انجمن آلزایمر آمریکا،افراد باید علاوه بر مصرف مواد خوراکی تقویت کننده مغز،مصرف چربی های اشباع،کلسترول،

قندهای تصفیه شده و نمک را نیز محدود کنند.

در حال حاضر چربی های اشباع و چربی های ترانس از بزرگ ترین تهدیدها برای سلامت مغز بشمار می آیند.مطالعات نشان داده اند ریسک ابتلا به بیماری آلزایمر در بین افراد دارای رژیم غذایی با بیشترین میزان چربی اشباع ۳ برابر بیشتر است و در افراد مصرف کننده چربی های ترانس این ریسک ۵ برابر می شود.

در ادامه به مواد خوراکی که با تقویت مغز به مقابله با آلزایمر کمک می کنند اشاره می شود.

میوه‌های توتی

بلوبری، شاه توت، توت فرنگی و تمشک حاوی مقادیر بالای آنتی اکسیدان هستند که توانایی شان در تقویت قدرت مغز و مبارزه با رادیکال های آزاد مضر به اثبات رسیده است. از آنجائیکه بدن انسان خوشش آنتی اکسیدان تولید نمی کند لازم است آن را از طریق منابع خوراکی یا مکمل هابدست آورد.

ماهی سالمون

این ماهی حاوی بیشترین میزان اسیدهای چرب امگا۳ است که بسیار برای مغز مفید است. بدن خودش اسیدهای چرب امگا۳ را تولید نمی کند از اینرو افزودن آن به رژیم غذایی به تقویت قدرت مغز کمک می کند.اسیدهای چرب امگا۳ موجب کاهش التهاب، کاهش ریسک بیماری قلبی، بهبود حافظه و عملکرد مغز، و مقابله با نوسانات اخلاقی و افسردگی می شود.مصرف حداقل ۲ وعده (۱۰۰ گرم) ماهی سالمون یا سایر ماهی های حاوی امگا-۳ نظیر هالیبوت، ماهی تن، خال مخالی و ساردین در هفته توصیه می شود.

روغن زیتون

در سال ۲۰۱۵، تیمی از محققان مرکز پزشکی دانشگاه راش آمریکا برنامه رژیم غذایی ای را برای کاهش ریسک ابتلا به بیماری آلزایمر تا ۵۲ درصد طراحی کردند. این رژیم موسوم به رژیم MIND شامل مقدار زیادی مواد خوراکی موجود در رژیم مدیترانه ای و دوستانر قلب است که موجب کاهش ریسک بیماری آلزایمر در بیماران مسن می شود.

خاصیت روغن زیتون تصفیه نشده به خاطر وجود پلی فنول های شانور در آن است. مطالعات نشان داده اند که این آنتی اکسیدان های بالقوه موجب بهبود یادگیری و حافظه در موش ها شده و آسیب احتمالی به مغز را برمی گردانند.

کلم پیچ واسفناج

مصرف هر گاه سبز ارتباط قوی ای با کاهش میزان زوال عقل دارد و کلم پیچ و اسفناج از جمله مهم ترین سبزیجات مقابله کننده با افزایش سن هستند. این دو سبزی سرشار از فولات و B۶، دو ویتامین اصلی در محافظت از مغز هستند.مطالعات سال ۲۰۱۳ اثبات کردند که مصرف مکمل ویتامین B۶ قادر به کند کردن روند چروکیدگی منطقه مغز مرتبط با بیماری آلزایمر است.

کلم پیچ هم حاوی ۴۵فلاوونوئید متفاوت است که حاوی ویتامین C و سایر ویژگی های ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی است. B۱۲ در کنار فولات و B۶ یک ترکیب سه گانه برای مقابله با آلزایمر هستند اما از آنجائیکه جذب ویتامین B۱۲ از طریق مواد غذایی دشوار است،بمورد مورد نیاز ساکنان این شهر از تأسیسات تولید برق خورشیدی ۷۴۵ مگاواتی تأمین است،مصرف مکمل ها می تواند به دستیابی به میزان مطلوب کمک کند.

شربت افرا

این سبزی درختمند متشربده در سال ۲۰۱۶ نشان می دهد شیره افرا تأثیرات مفیدی در حفاظت از سلول های مغز در مقابله با آسیب و صدمه دارد. شیره حاصل از درخت افرا حاوی بیش از ۱۰۰ ویژگی سالم و ضدالتهابی است که می تواند مانع از درهم پیچیدگی سلول های مغز در یکدیگر شود، بدیده ای که موجب افزایش ریسک بیماری آلزایمر می شود.

چغندرقدوس

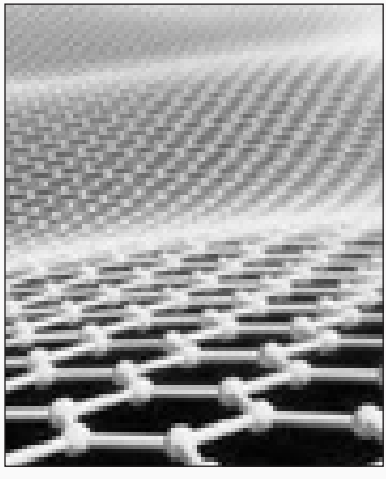
این سبزی درختمند حاوی نیترات است که موجب افزایش جریان خون به سوی مغز می شود، چرخه یکنواخت خون حاوی اکسیژن موجب بهبود عملکرد مغز می شود.

علمهـ فناوری

شهری که فقط با انرژی خورشیدی کار می‌کند
در آمریکا شهری ساخته شده‌است که ۱۰۰ درصد انرژی مورد نیازش را از خورشید تأمین می‌کند. شرکتی موسوم به *Kitson & Partners* پروژه جاه طلبانه شهری که ۱۰۰ درصد انرژی مورد نیازش از خورشید تأمین می‌شود را از سال ۲۰۰۶ آغاز کرده و حالا مدیرعامل آن می‌گوید: کمتر از یک سال دیگر نخستین گروه از ساکنان این شهر در خانه‌های خود مستقر می‌شوند تا زندگی جدیدی را تجربه کنند.این شهر فوق مدرن که می‌توان آن را پایدارترین شهر دنیا نیز به شمار آورد در ایالت فلوریدا واقع شده که زمین آن به قیمت چند صد میلیون دلار از شخصی خریدارس شده و حالا برای ساخت شهری جدید متفاوت به کار گرفته شده است.بر مورد نیاز ساکنان این شهر از تأسیسات تولید برق خورشیدی ۷۴۵ مگاواتی تأمین می‌شود.خانه‌ها و ساختمانهای اداری و تجاری که در این شهر ساخته می‌شوند مجهز به پیشرفته‌ترین سولولهای خورشیدی هستند تا از این طریق آن دسته از افرادی که به برق پاک بیشتری نیاز داشته باشند بتوانند آن را به دست آورند.گفته‌است از استفاده از انرژی خورشید، مقامات این شهر در نظر دارند تا با کنار گذاشتن رانندگی به معنای شناخته شدهٔ آن، از سیستم‌نوبنی استفاده کنند که مبتنی بر اپلیکیشنی شبیه Uber است.در این سیستم‌نوبن می‌توان خودروهای کاره‌ای را برای جابجایی استفاده شده و جالب این‌که در اختیار گرفتن خودرو به این شکل به طرز کاملاً هوشمندانه خواهد بود.مقامات این شهر اعلام کرده‌اند که این پروژه را با توجه به نحوه به کارگیری خودروهای برقی و خودکار می‌ سازند.پس از تکمیل شدن این شهر، ۱۹ هزار و ۵۰۰ نفر در فاز نخست و در نهایت ۵۰ هزار تن در آن ساکن خواهند شد.



ساخت نانو حسگر فشار گر افنی برای صنایع پزشکی و نظامی



پژوهشگران پارک علم و فناوری تهران در حوزه بهداشت غیرعامل سنسورهای برای تشخیص آلایندههای شیمیایی عرضه کردند که به گفتهٔ آن‌ها این سنسور در مکان‌های عمومی مانند متروها و صنایع شهری که احتمال بروز خطر یا پخش مواد سمی به صورت گازی وجود دارد، به کار می‌رود. امیر شیخی‌هاشمقدم، مجری طرح در گفتگو با خبرنگار علمی اسپنار تالاش این شرکت دانش‌بنیان برای تولید «لیدار» خرد باد و گفت: در حوزه اسپکتروسکوپی، پروژه تولید محصول

بهرامتب بالاترزی نسبت به حسگرهای گرافتی مرسوم برخوردار باشد.همچنین فرایند ساخت این حسگرها بسیار ساده است و ابعاد این حسگر در مقیاس نانومتری خواهد بود.قیادی تصریح کرد:اساس این حسگر بر ترکیب دو ماده دوبعدی با ضخامت صفحات نانومتری بنا نهاده شده است.

در این فناوری در مرزهای دانش روز دنیا قرار دارد.مردی که با تأکید بر این که برای ساخت نمونه اولیه این دستگاه با کمکوبه‌های مالی مواجه هستیم، اظهار کرد: در صورت جذب سرمایه، اقدام به ساخت اولین لیدار تشخیص گاز با کاربردهای

گجتی که ساعد کاربر را به نمایشگر تبدیل می‌کند

محققان گروه اتصال آینده دانشگاه کارنگی ملون در تلاش برای شناسایی راه‌حلی برای نمایشگرهای کوچک‌از نخستین رابط پوشیدنی مبتنی بر پوست رومنهایی کرده‌اند که ساعد و پشت دست را به رابط‌های لمسی و حرکتی تبدیل می‌کند. فناوری iSkinTrack یک حلقه تابشگر سیگنال که روی انگشت اشاره پوشیده می‌شود و همچنین یک نوار حسگر ساعت هوشمند ساخته شده است.این نوار از چهار الکترود برای سنجش موقعیت X و Y حلقه بر خوردار است. این سیستم نه تنها به سنجش موقعیت‌ها می‌پردازد، بلکه همچنین فاصله انگشت تا هر الکترود را که "فاز" نامیده می‌شود، محاسبه می‌کند و از این اطلاعات برای پیگیری مداوم حرکت انگشت بطور بلادرنگ بهره می‌برد.این حسگرها در کنار هم می‌توانند حرکت گسترته را خوانده و با دقت ۹۹ درصدی بداند کدام قسمت از پوست در حال لمس شدن است.محققان یک نمونه پیش ساخت از ساعت هوشمند خود را ساخته و نشان دادند که چگونه رابط کوچک ساعت هوشمند می‌تواند تقریباً از ساعد دست تا پایه انگشتان گسترش یابد.آن برنامه‌هایی را برای مرور از طریق برنامه‌های کاربردی باعث هوشمند ساختند و برخی از آن‌ها را به فضای رابط مجازی روی پوست متصل کردند تا بتوان با آن‌ها به تماس تلفنی پاسخ داده، موسیقی پخش کرد یا حتی در حرکت خاصی را برای رانندازی عملکردهایی مانند نوشتن حرف A بر روی پوست برای دستیابی

دفترچه تلفن ساعت به آن افزود.

یکی از مزایای اصلی SkinTrack این است که کاربر می‌تواند از برنامه‌های ساعت هوشمند خود بدون مسدود کردن نمایشگر کوچک آن استفاده کند.

بالاخره همراه غذا آب بخوریم یا نخوریم؟!



با اسیدی همراه غذا موجب خشک شدن بزاق شده و هضم غذا را برای بدن سخت تر می کنند. این موضوع تا حدودی همراه غذا می تواند سبب انباشته شدن سموم شده و منجر به مشکلات متعددی برای سلامتی شود. اما آیا واقعاً نوشیدن یک لیوان آب همراه با غذا تأثیرات منفی دارد؟ در اینجا مروری داریم بر چگونگی تأثیرات مایعات بر گوارش و سلامت‌شما.

اساس گوارش سالم

برای اینکه بفهمیم چرا آب باعث اختلال گوارش می شود، اول باید بدانیم فرایند طبیعی گوارش چگونه‌است. گوارش از دهان شروع می شود، به محض این که شروع به جویدن غذا می کنیم، جویدن به غدد بزاقی پیام می دهد که ترشح بزاق را شروع نمایند، که حاوی آنزیم هایی برای کمک به تجزیه غذا می باشد. بزاق به نرم کردن غذایز کمک کرده و آن را برای پایین رفتن در مسیر مری و به داخل معده نرم می نماید. در معده، غذا با اسید معده ترکیب شده و بیشتر تجزیه می گردد و مایعی غلیظ به نام کیموس تولید می گردد. کیموس در پایان به سمت اولین بخش روده کوچک می گردد.

در روده کوچک، کیموس با آنزیم های گوارشی از لوزالمعده و اسید مصرف می شود. جویدن غذا برایان به جا گذاشته و به ریافلاکس تان ر باکتر می کند، پیش از غذا یا بین وعده ها مایعات بنوشیدبیشتر مواد مغذی با ورود کیموس به روده کوچک جذب می شوند، تنها بخش کوچکی باقی می ماند که به محض ورود به روده بزرگ جذب خون می گردد.مواد مغذی بعد از جذب شدن در خون به نواحی مختلف بدن فرستاده می شوند. گوارش زمانی پایان می یابد که مواد باقی مانده از روده بزرگ توسط معقد به خارج دفع می شوند. بسته به چیزی که می خورید، این فرایند کلی گوارش می تواند از ۲۴ تا ۷۲ ساعت طول بکشد.

آیا مایعات سبب مشکلات گوارشی می شوند؟

روی این موضوع بحث وجود دارد که نوشیدنی های الکی در یک دستاورد جدید پزشکی، تیمی از دانشمندان بین‌المللی یک دستگاه منحصربفرد تولید کرده‌اند که به پزشکان در اجرای جراحی‌های پیس عروق کرونر بدون متوقف کردن قلب کمک خواهد کرد. یک جراحی استاندارد بایس قلب معمولاً چهار تا پنج ساعت به طول می‌انجامد و پزشکان مجبور هستند که قلب را متوقف کنند و این امر مستلزم بازتوانی طولانی تر پس از عمل خواهد بود اما دستگاه جدید این امکان را فراهم کرده که این عمل بر روی قلب در حال تپش صورت بگیرد.دستگاه جدید به جراحان اجازه می‌دهد بجای بریدن استخوان سینه، تنها دو سوراخ را ایجاد کرده و بایس را را در جای خود قرار دهند. کل این فرایند فقط ۶۰ دقیقه طول می‌کشد و بیمار می‌تواند ر بعد از بیمارستان مرخص شود. این دستگاه توسط دانشگاه ملی علم و فناوری MISIS در مسکو و همکارانشان از شرکت پزشکی Endogene-Globetec در استرالیا ساخته شده‌است.

این دستگاه منگنه‌مانند برای مرمت رگهای خونی از گیره‌های محکم استفاده می‌کند که بازسازی سریع و ایمن رگهای خونی و کاهش چشمگیر دوره بهبود بعد از عمل را امکان پذیر می‌کند. این منگنه خلاقانه از گیره‌های نیکل تیتانیوم انعطاف‌پذیر با حفظه شکل برگشت‌پذیر استفاده می‌کند. این گیره‌ها درون یک کارتریج قرار می‌گیرند که سپس در انتهای دیستال منگنه پلیمری جای داده می‌شوند. آزمایشات پیش‌بالینی در حال حاضر انجام

جراحی روی قلب در حال تپش با فناوری جدید



شده و این فناوری در روسیه و استرالیا ثبت اختراع شده است. اینبداع موفق به دریافت جایزه در چهل و چهارمین نمایشگاه ابتکارات ژنو در ماه گذشته ششمیل بایس قلب یا جراحی بایس عروق کرونر با هدف جایگزین کردن رگهای آسیب‌دیده در قلب صورت می‌گیرد. در طول این فرآیند، جراح از رگهای خونی بخش دیگری از بدن برای مریم عروق آسیب‌دیده استفاده می‌کند.

ساخت سنسور تشخیص آلاینده‌های شیمیایی در اماکن عمومی

شهری و بافاند غیرعامل ولوهمی کرد. شیخی‌ها، ساخت سنسورهای تشخیصی آلایندههای شیمیایی با مواد سمی را از دیگر زمینه‌های تحقیقاتی عنوان کرد و گفت: این سنسور دارای کاربردهای صنایع شهری، توبل،هاستروها و مکان‌های عمومی و این فناوری در مرزهای دانش روز دنیا قرار دارد.مردی که با تأکید بر این که برای ساخت نمونه اولیه این دستگاه با کمکوبه‌های مالی مواجه هستیم، اظهار کرد: در صورت جذب سرمایه، اقدام به ساخت اولین لیدار تشخیص گاز با کاربردهای

اندازه‌گیری دقیق فشار با نانو حسگر توسط محققان کشور

محققان ایرانی یک نوع حسگر فشار را با استفاده از چیدمان خاصی از گرافن پیشنهاد کردند که می‌تواند در صنایع همچون پزشکی،نظاملی و اوتومبیل‌سازی کاربرد داشته‌باشد. گرافن به دلیل خواص عالی مکانیکی،الکترونیکی،فیزیکی و حرارتی که دارد، توجهات بسیاری را به خود جلب کرده‌است. از خواص خوب مکانیکی این ماده می‌توان به استحکام در برابر شکست بسیار بالا و انعطاف‌پذیری ۲۰ درصدی آن اشاره کرد. این خواص موجب شده گرافن به‌عنوان یکی از مواد پایه مورد استفاده در سیستم‌های الکترومکانیکی ازجمله حسگرهای فشار معرفی شود.

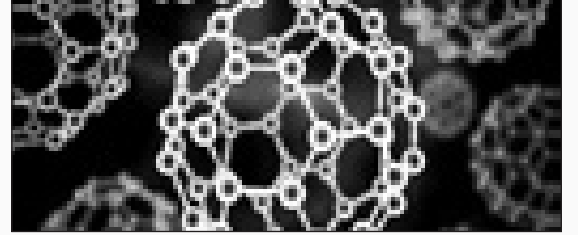
نیره قیادی، یکی از محققان این طرح، هدف از انجام این پژوهش را طراحی و انجام محاسبات نظری مربوط به یک حسگر فشار با حساسیت بالا با استفاده از نانوصفات گرافن و نیزتبدیل آن به یک حسگر فشار با حساسیت بالا با استفاده از نانوصفات گرافن

وی افزود: این حسگر می‌تواند از حساسیت و رنج کاری به‌مراتب بالاتری نسبت به حسگرهای گرافنی مرسوم برخوردار باشد؛همچنین فرایند ساخت این حسگرها بسیار ساده است و ابعاد این حسگر در مقیاس نانومتری خواهد بود.

قیادی با بیان اینکه اساس این حسگر بر ترکیب دو ماده دوبعدی با ضخامت صفحات نانومتری بنا نهاده شده است، گفت: بدین‌صورت که بین دو صفحه گرافن صفحات نیتريد نیتريد بور قرار داده می‌شود،اعمال فشار به‌صحه گرافن بالایی موجب تغییرات فاصله بین صفحات

نیتريد بور و در نتیجه تغییر جریان تونل زنی حامل‌ها بین صفحات نیتريد بور خواهد شد. به گفته وی، تغییر جریان به دلیل همین تغییرات فاصله به‌صورت نمایی خواهد بود و

می‌تواند معیاری برای سنجش فشار به حساب آید. محققان عنوان کردند نتایج محاسبات نظری و مدل‌سازی بیانگر این است که رنج کاری خطی این حسگر می‌تواند به ۳۰ گیگاهرتز برسد که بسیار بزرگ‌تر از رنج کاری حسگرهای پیژومقاومتی است.همچنین حساسیت این حسگر به حدود ۱۲۰۰ pA/A یا pA/A خواهد رسید.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

توصیه‌ها و هشدارها

هشدارها را جدی بگیرد

۱۰ علامت حمله قلبی را بشناسید

اگرچه تعداد مرگ و میرهای ناشی از حملات قلبی به دلیل پیشرفت های اخیر در علم پزشکی کاهش یافته، ولی هر سال تعداد قابل توجهی از مردم در سراسر جهان قربانی حملات قلبی می شوند.

به گزارش مهر، درجرات مختلفی از حملات قلبی وجود دارد و قرار نیست همه آنها به مرگ منجر شود. با این حال بیماری‌هایی که با یک تجربه حمله قلبی را داشته اند، بیشتر در معرض حمله قلبی دوم هستند. خطر این عارضه تنها زمانی کاهش می یابد که افراد اقدامات مناسب پیشگیرانه را به طور کامل آموخته باشند.

آیا نشانه‌هایی وجود دارد

برخی از علامت شایع و آشکار حمله قلبی وجود دارد که ممکن است جزئی و نادیده گرفته شود. قبل از این که بدانید حمله قلبی چه علامتی دارد، باید این سوالات را از خود پرسید: آیا سیگار مقصر است

در حدود ۲۲ تا درصد از بیماری های عروق کرونر به علت سیگار کشیدن ایجاد می شود. حتی سیگاری های دست دوم و افراد در معرض دود نیز به همین میزان در معرض حمله قلبی هستند.

آیا سابقه خانوادگی ابتلا به حمله قلبی موثر است

بله. اگر شما سابقه خانوادگی ابتلا به این عارضه را دارید، بیشتر در معرض خطر هستید. حدود ۲۵ گنه ۲۵٪ کشف شده، با حملات قلبی در ارتباط است.

حمله قلبی با سایر مشکلات سلامت را تباط دارد

این عارضه با دایات، مشکلات فشار خون، چاقی و کلسترول بالا در ارتباط مستقیم است. آیا جنسیت در ابتلا به حمله قلبی مهم است

مردان در معرض خطر بیشتری نسبت به زنان هستند.

نافته‌نماد که برخی از عوامل خطر ابتلا به حمله قلبی را می توان کنترل کرد اگرچه برخی دیگر قابل دستکاری هستند. با این حال اقدامات پیشگیرانه در بهبود سلامت عمومی بدن و پیشگیری از حمله قلبی بی تاثیر نیست.

علامت حمله قلبی که نباید نادیده گرفته شوند

سوزش سر دل و مشکلات دستگاه گوارش: سوزش سر دل یک اختلال گوارشی است که می تواند ناشی از ریفاکس معده به مری باشد. این عارضه به طور معمول در کسانی که بلافاصله بعد از صرف غذا دراز می کشند اتفاق می افتد و می تواند منجر به درد معده و استفراغ شود. البته سوزش سر دل همراه با درد شدید در قفسه سینه می تواند نشان دهنده خطر حمله قلبی باشد. برخی افراد در قسمت بالای شکم احساس درد می کنند. زنان و افراد مسن بالای ۶۰ سال به احتمال زیاد این علامت را تجربه می کنند آن که بداندن این علامت با بیماری های قلبی مرتبط است. البته اغلب موارد درد شکم و حالت تهوع با حمله قلبی ارتباط ندارد و در صورتی تکران کننده است که ناگهانی و بدون دلیل ظاهر شود.

درد در قسمت پهن بدن: این یکی از علامت کلاسیک حمله قلبی است. یک فرد ممکن است درد در قسمت پهن را تجربه کند که حسگنی ناشی از فعالیت های روزمره مانند راه رفتن، بالا رفتن از پله، دویدن و … و یا این که خود به خود حادث شده است. این تجربه و تحلیل ها به کاهش شانس ابتلا به حمله قلبی در صورتی که شما در معرض خطر باشید، کمک می کند. در این مورد می توانیاد از پزشک تان مشوره بگیرید. منظور از حسگنی مفراط، حسگنی است که مایع از بلند شدن دراز رختخواب می شود. اگر فرد فعالی هستید

و ناگهانی دچار حسگنی مفراط شده اید، این علامت را نادیده نگیرید.

سرفه غیر قابل توقف: این یکی از نشانه های متداول حمله قلبی است. در موارد شدید، سرفه خونی نیز مشاهده می شود. علام عمومی حمله قلبی مرتبط با سرفه شامل مخاط سفید مایل به صورتی است که در نتیجه تبشیت خون در ریه ها بروز کرده است. تعریق غیر معمول: **عرق کردن بسیار شایع است اما نشانه ای از ورزش و آب و هوای گرم** باشد. برخی از افراد به طور کلی مقدار زیادی از مایعات بدن خود را از طریق تعریق از دست می دهند. با این حال اگر فردی تجربه سرد تر بدون هیچ دلیل آشکاری را داشته باشد، یک وضعیت نگران کننده است و باید اقدامات فوری و معاینات اضطرابی برای پیشگیری از عواقب شدید در نظر گرفته شود.

درد فک و گلو درد: بی حسی در شانه و دست نشانه حمله قلبی است اما بیشتر مردم این نوع علایم را تجربه نمی کنند. به جای آن در قسمت گردن با شانه یا با فک به بالا تا ناحیه گوش درد دارند. برخی نیز از درد بین استخوان کف شاکمی هستند. از آن جا که این درد موقتی است اغلب به فراموشی سپرده می شود.

سرگیجه: ترسیدن خون کافی به قلب یعنی ترسیدن اکسیژن کافی به قلب که این امر باعث کمبود نفس و سرگیجه می شود. این سرگیجه اغلب با درد قفسه سینه و نفس نفس زدن همراه است. همه این علامت به اندازه کافی برای این که بیمار سریعاً به پزشک مراجعه کند،هشدار دهنده هستند.

تورم اندام: هنگامی که عضله قلب درست عمل نمی کند،فضولات از طریق خون از بافت ها حمل نمی شود و در نتیجه باعث ورم می شود. ورم ابتدا در کف پا و قورک آغاز می شود. علاوه بر آن هنگامی که خون کافی به بافت های نامی رسد، درد ایجاد می شود.

ضربان قلب: یک ضربان قلب پایدار نشانه ای از قلب سالم است. اما ضربان قلب بدون دلیل می تواند نشانه ای از خطر حمله قلبی باشد. در این مواقع احساسی که به فرد دست می دهد، این است که گویی با سرعت دویده است. برخی این حالت را با حمله عصبی اشتباه می کنند. اگر بدون آن که کار سنگینی انجام داده اید دچار ضربان تند و نامنظم قلب شده اید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

خروپف خرو و پف بلند نیز نشانه ای جدی از خطر حمله قلبی است. افرادی که از ناراحتی های قلبی رنج می برند، برای کنترل سطح خرو و پف شانه می می‌توانند از یک ناظر خارجی کمک‌گیرند.

نتایج یک تحقیق پزشکی نشان می‌دهد

بی تحر کی ریسک تشکیل لخته خون را افزایش می دهد

زنان دارای تناسب اندام فاناسب در مقایسه با زنان متناسب، بیشتر در معرض ترومبوز (تشکیل لخته خون در عروق) قرار دارند.

به گزارش مهر، مطالعات تیم تحقیق منجر به کاهش قابل اتیش بر روی ۶۲ زن جوان نشان می دهد فعالیت های خونی می تواند منجر به تشکیل لخته های خونی مرگبار شود. این لخته های خونی موجب انسداد عروق خونی (ترومبوز) می شوند.

ایجاد لخته خون در رگ ها ترومبوز نام دارد و مانع از خون رسانی به ارگان های بدن می شود. ترومبوز یکی از مهمترین دلایل ناشایسته مغزی، بیماری های قلبی، رانسایی کلیه و کبد است به گفته محققان می توان با ورزش و افزایش تناسب اندام به سرعت موجب علای سازی فعالیت این پلاکت های خونی شد.

محققان به زنان توصیه می کنند که برای اثرنمال سازی فعالیت پلاکت ها، هفته ای سه بار به مدت دو ماه، حدود ۴۰ دقیقه ورزش استقامتی (پیاده روی تند) انجام دهند.بیماری های قلبی عروقی، حمله قلبی و سکتة قلبی متداول ترین علت مرگ در سراسر جهان هستند. فعالیت پلاکت های خونی می تواند موجب تجمع سلول ها و تشکیل لخته شود. پلاکت های فعال در فرایندهای التهابی هم دخیل هستند. به همین دلیل فعالیت بیش از اندازه پلاکت خون می تواند موجب افزایش فرایندهای التهابی شود که نتیجه آن، تشدید وضعیت به بیماران قلبی عروقی خواهد بود.بشبه رگ های محققان، افراد دارای تناسب اندام در مقایسه با افراد فاقد تحرک ۴۰ درصد کمتر در معرض ریسک اتفاقات قلبی عروقی قرار دارند.

براساس نتایج پژوهش‌ها،

فواید ویتامین D در کاهش چربی بدنی نوزاد

طبق یافته های یک مطالعه، مصرف سالم ویتامین D در اولین سال زندگی موجب تشکیل توده ماهیچه‌ای بیشتر و کاهش چربی بدن نوزادان می‌شود. به گزارش مهر، طبق یافته محققان دانشگاه کمب گیل کانادا، نوزادان د نه تنها به رشد اسکلت سالم در نوزادان کمک می‌کند بلکه موجب رشد میزان مناسب و سالم ماهیچه و چربی کمتر نیز می‌شود.

تیم تحقیق این مطالعه به سرپرستی "هوب ویرا" ۱۲۲ نوزاد را در کبک کانادا مورد بررسی قرار دادند. به این نوزادان بین سنین یک ماه تا ۱۲ ماهگی یکی از چهار دوز متفاوت مکمل ویتامین D داده شده بود.با استفاده از اسکن بدن، تراکم استخوان این کودکان به منظور محاسبه ماهیچه و توده چربی ارزیابی شد. مکمل ویتامین D به طور منظم برای کودکان تجویز شد تا آنها بتوانند از بروز رژیم غذایی ویتامین مورد نیاز خود را تأمین کنند. در این مطالعه مشخص شد کودکانی که دارای ذخایر بیشتر ویتامین D در بدن شان بودند به طور میانگین ۴۵۰ گرم چربی بدنی کمتری در سه سالگی داشتند.

در این مطالعه آمده است که شیر مادر کامل ترین غذا برای نوزاد تا شش ماهگی است؛ ولی میزان ویتامین D شیر مادر کافی نبوده و لازم است که به همراه آن، تحت نظر پزشک از مکمل های ویتامین D استفاده شود.معمولاً تولید ویتامین D بر اثر قرار گرفتن در معرض نور خورشید در پوست صورت می‌گیرد ولی اکثر افراد با کمبود این ویتامین مواجه هستند. از طرفی نور آفتاب مهمترین عامل بروز سرطان پوست است. بنابراین محققان توصیه کردند که ویتامین D از راه خوراکی (به صورت طبیعی و استفاده از انواع مکمل) تأمین شود. شیر، حبوبات، ماهی و روغن ماهی، تخم مرغ، آب قار، تفال، انواع پنیر و خاویار حاوی مقدار زیادی ویتامین D هستند.

www.emandaily.com eimannews@yahoo.com	
اذان صبح: ۴/۳۶ طلوع آفتاب:۹:۰۹/۱۲ان ظه:۱۲/۰۲ انان مغرب:۲۰/۱۵	

اخبار

معاون شهردار قم خبرداد:

اختصاص ۴۷۰میلیارد ریال برای هوشمندسازی شهر قم

معاون شهردار قم با بیان اینکه طی دو سال گذشته برنامه ریزی ها و اقدامات خوب زیرساختی در حوزه it در شهرداری قم به انجام رسیده است گفت: دیتاستر مرکزی در سال جاری تکمیل می‌شود و در قسمت‌های مختلف از جمله حمل و نقل هوشمند،برنامه‌های مشخصی را در دستور کار خود قرار داده ایم.

معسن رنجبر، با تاکید بر اینکه شورای اسلامی شهر و شهرداری قم سال‌های گذشته نسبت به هوشمندسازی شهری نگاه ویژه داشته‌اند، اظهار کرد:شهرداری ۷۵کیلومتر فیبر نوری را در قم به عنوان یکی از زیرساخت‌های اساسی برای هوشمندسازی در بعد سخت‌افزار به انجام رسانده و در سال ۹۵ نیز بیش از ۴۷۰ میلیارد ریال اعتبار برای گسترش هوشمندسازی در شهر و شهرداری قم پیش بینی شده است.

معاون شهردار قم و سرمایه‌انسانی شهرداری قم خاطر‌نشان کرد:رسیدن به تمرکز بیشتر در حوزه هوشمندسازی شهری نیازمند ایجاد سازمان تخصصی فناوری اطلاعات و ارتباطات در بدنه شهرداری قم‌است که این اقدام سبب چابک‌سازی و فعالیت‌بیشتر نیروهای متخصص در این عرصه می‌شود. وی به امضای تفاهم‌نامه‌های مختلف توسط استانداری، شرکت مخابرات و معاونت فناوری ریاست جمهوری برای تقویت بسترهای فناوری اطلاعات در قم اشاره کرد و افزود:شهر قم باید برای تحقق اهداف مورد نظر در حوزه فناوری اطلاعات نیز به استانداردهای لازم برسد. رنجبر، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات را بخش کلیدی شهرداری کلان‌شهرها خواند و تصریح کرد:برای هوشمندسازی شهر قم در سال جاری نزدیک به ۴۷۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص داده شده‌است.

معاون شهردار قم در بخش دیگری از سخنان خود گفت: ۳۵ پروژه برای جمع‌آوری و دفع آب‌های سطحی با ۴۵ میلیارد ریال در سال جاری انجام می‌شود. رنجبراز ساخت شش هزار و ۵۰۰ چاه چینی و سطحی در شهر قم خبر داد و بیان داشت: نزدیک به ۳۰ هزار مترمربع در راستای بهبود وضعیت مقابله با دفع آنها به شبکه انتقال آب‌های سطحی قم اضافه می‌شود. وی با بیان اینکه می‌لنگین بازنگری محاله شهر قم ۱۴۰ میلی‌متر در سال است، اظهار کرد: بازنگری با حجم ۱۵ میلی‌متر در مدت زمان کم‌تر از یک‌سالمت از حوادث غیرمتربقیه شهر قم‌است که ساز و کار مقابله با آن در مدیریت بحران تعریف می‌شود.

معاون برنامه ریزی و توسعه منابع انسانی شهرداری قم به اهمیت آمادگی امکانات شهری برای کاهش خطرات حوادث غیرمتربقیه تاکید کرد و گفت: علاوه بر توجه مسئولان به زیرساخت‌های شهری مردم نیز باید در ساخت‌وسازهای خودنسبت به مسائل ایمنی توجه‌بیشتری داشته‌باشند تا در هنگام حوادث کم‌ترین هزینه به شهر و شهروندان تحمیل شود.

شهردار منطقه هشت قم اعلام کرد:

اختصاص بودجه ۱۲۰میلیاردی جهت پروژه های عمرانی

شهردار منطقه هشت قم از تخصیص بودجه ۱۲۰ میلیارد ریالی جهت عمران شهری این منطقه در سال ۹۵ خبرداد.

سیدعبدهالله سیدلمانی با بیان اینکه ۸۰ میلیارد ریال از این اعتبار به‌بخش زیربنایی اختصاص یافته است ابراز داشت: روکش آسفالت معابر، پیاده رو سازی، نصب و توسعه تابلوهای هدایت مسیر، اصلاح هندسی تقاطع ها و میدان‌ها، احداث،تکمیل و رفع نواقض انهار آب‌های سطحی و توسعه‌بوستانهای بزرگ و محله ای از اولویت‌های این منطقه در زمینه‌امور زیربنایی می‌باشد. وی در ادامه ضمن تفهیک وظایف شهرداری و مسکن و شهرسازی در زمینه تکمیل و نگهداری آسفالت معابر در منطقه هشت خاطر نشان کرد: مسئولیات ایجاد زیرساخت‌های مناسب در معابر خاکی بامسکن و شهرسازی است. اما نگهداری و مناسب سازی این معابر بر عهده شهرداری قم می‌باشد که در این زمینه ۱۰ میلیارد ریال از منابع داخلی و استانی به این مهم اختصاص یافته‌است. سیدلمانی در ادامه مرتفع کردن نواقض ترافیکی در سطح منطقه را از دیگر اولویت‌های شهرداری عنوان کرد و افزود: با توجه به نواقضی که در طرح‌های اجرا شده قبلی وجود دارد اکثر طرح‌های اجرا شده نیاز به اصلاح دارد که در سنوات گذشته، تقاطع‌های پر حادثه مانند تقاطع بلوارهای شهروند و دانشگاه، آزادی و سلمان، امام علی و آذی و – با تمهیدات مختلفی مانند احداث میدان یا چراغ راهنمایی اصلاح شده‌است. وی همچنین اصلاح هندسی مسیر خیابان‌های اردیبهشت و امام علی، میدان تیرازه، پردیس و جانیان را از دیگر طرح‌های شهرداری در سال ۹۵ عنوان کرد.

سیدلمانی توسعه و تکمیل بوستان‌های بزرگ و محله‌ای را از دیگر اولویت‌های شهرداری منطقه در سال جاری دانست و خاطر نشان کرد: تکمیل بوستان‌های شهری سطح منطقه از جمله ۲۲ بهمن، نسیم و محله ۴، توسعه و تجهیز بوستان غدیر و احداث کمپینگ ۱۶ هکتاری زائر در این بوستان از دیگر برنامه‌های شهرداری منطقه در سال جاری می‌باشد.

مدیرعامل سازمان میدان قم شهرداری قم خبرداد:

مکان یابی ۳۰ نقطه جهت فروش یخ بهداشتی

مدیرعامل سازمان میدان میوه و تره بار شهرداری قم گفت: ۳۰ نقطه از شهر قم برای استقرار دک‌های فروش یخ تعیین شده است که شهروندان می‌توانند با دریافت مجوزهای لازم فعالیت خود را در این نقاط آغاز کنند. علیرضا مظفری: «با بیان اینکه با رسیدن به فصل گرما دک‌های فروش یخ در سطح شهر برای واگزار و منقباضی آمادسازی شده است، اظهار کرد: ۳۰ نقطه از شهر قم برای استقرار این دک‌ها تعیین شده است که شهروندان می‌توانند با دریافت مجوزهای لازم فعالیت خود را در این نقاط آغاز کنند. وی اضافه کرد: اسسال احداث فروشنه‌ها بزرگی به منظور ارائه محصولات متنوع مورد نیاز شهروندان در مساحتی به وسعت چهار هزار متر توسط بخش خصوصی در بلوار محتشم کاشانی منطقه یک در حال انجام است. مدیرعامل سازمان میدان میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم آچاره -رقه‌ها، دک‌های شهری، فروشگاه‌ها، جاکامیهای سی‌ان‌جی و سورت‌مریبل را از منابع درآمدی این سازمان برشمرد و گفت: نفاظت مراتع عمومی و نگهداری فضای سبز میدان شهید رجایی نیز یکی دیگر از اقدامات سازمان میداين میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم است.

وی با اشاره به اینکه در سال گذشته اقداماتی برای ساماندهی دست‌فروشان و وانت بارها انجام شده است، تصریح کرد: رفع این مشکل به صورت کامل، نیازمند مشارکت دستگاه‌های مختلف اجرایی استان قم‌است چرا که شهرداری به تنهایی نمی‌تواند در این راستا به نتایج مورد نظر برسد.

مظفری با تاکید بر اینکه تحقق اهداف شهرداری بدون مشارکت شهروندان تحقق پذیر نیست، عنوان کرد: اکنون شهرداری رسالت‌های بسیاری را بر عهده دارد و در امور مختلف نقش مشخصی را ایفا می‌کند به همین علت مسئولان و مردم باید در راستای اجرایی شدن مدیریت واحد شهر قم در تلاش کنند.

اقتصاد

امام‌قادر علیه السلام:

زمانی بر مردم می‌آید که امام و پیشوای آنان غیبت می‌کند، پس خوش‌با به حال کسانی که در آن زمان بر فرمان ما استوار و ثابت قدم باشند.

<i>بشار التواتر ج ۴، ص ۱۶۵</i>

یکشنبه—نوزدهم اردیبهشت‌ماه۱۳۹۵—سال نوزدهم—شماره ۳۹۹۵

آیت‌الله حسینی بوشهری در دیدار مدیران پروژه متروی قم:

دقت را فدای سرعت در پروژه نکند



قدم‌های خوب و مثبتی بردارد این پیشرفت قطعا دشمن را هم مأیوس خواهد کرد و ان‌شاء‌الله هم این گونه خواهد بود.

جامعه‌نیز به انقلاب فرهنگی دار

آیت‌الله حسینی بوشهری خاطر نشان ساخت: دستور العمل سوم مدیریتی حضرت این بود که هر جامعه‌نیز به انقلاب فرهنگی دارد و باید ارزش‌های اسلامی رشد کند و مردم با فرهنگ دینی آشنا شوند.

وی گفت: حضرت می‌فرماید، مالیات جمع آوری کن کار فرهنگی انجام بده و بنیه دفاعی را محکم کن و مردم در امور فرهنگی و آبادنی شهر شرکت کنند تا جامعه از هر لحاظ سالم باشد و مسئولین هم نباید تک‌بندی حرکت کنند، باید در همه ابعاد عمرانی شهر خدمات‌رفاهی و آبادنی و عمرانی مردم تلاش کنند.

امام جمعه قم ابراز داشت: کار مترو کار بزرگی است این

استاندار قم:

شهرک فناوری اطلاعات هر چه سریع‌تر راه‌اندازی شود

احداث شهرک فناوری اطلاعات قم را فرصت مناسب برای حضور سرمایه‌گذاران حوزه ای‌تی عنوان و تصریح کرد: با ایجاد زیرساخت‌های لازم، این شهرک باید هر چه سریع‌تر راه‌اندازی شود.

استاندار قم با تاکید بر ضرورت مشارکت و اهتمام جدی دستگاه‌های ای‌کمک به احداث و بهره‌برداری از شهرک فناوری اطلاعات خاطرنشان کرد: استانداری قم به عنوان نهاد حمایتی آماده کمک و همفکری در زمینه رفع موانع و مشکلات راه اندازی این شهرک است.

با برنامه‌های آموزشی بر شود

استاندار قم همچنین در بازدید از مرکز هال احمر و مرکز جوانان جمعیت هلال احمر استان قم گفت: باید برنامه ریزی لازم برای بر کردن اولویت جوانان با برنامه‌های آموزشی به صورت جدی مورد توجه قرار بگیرد. سیدمهدی صادقی در این بازدید در سخنانی، ارائه آموزش‌های لازم به جوانان در کنار برنامه‌های تفریحی را مورد تاکید قرار داد. وی حضور جوانان داوطلب در

سازمان هال احمر را فرصتی بسیار خوب برای خدمت به مردم عنوان کرد. استاندار گفت: با اشاره به نقش هال احمر در زمینه کمک‌های انمادی به مردم به خصوص در مواقع بحران، بر ضرورت آمادگی مسئولان این سازمان تاکید کرد و افزود: سازمان هال احمر باید آمادگی لازم از نظر نیروی انسانی و تجهیزات برای مواجهه با مسائل بحرانی از قبیل سیل و زلزله را داشته باشد. صادقی همچنین ضمن دریافت گزارش‌ها از مشکلات جمعیت هال احمر استان قم، دستورهای مقتضی در راستای حل آنها را صادر کرد.

قم در اجرای طرح تحول سلامت

جزوموفق‌ترین استان‌هاست

استاندار قم

مراسم

گرامیداشت روز جهانی ماما گفت:

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

استاندار قم

مراسم

<