

یک تحلیلگر سیاسی اصولگرا؛

پایداری اصولگرایان رابی اعتبار کرد

♦ دلایل شکست اصولگرایان در تهران
♦ وزن جنجال در مجلس آتی کاهش می یابد

در گفت و گو با یک حقوقدان بررسی شد:

آیا اعدام بابک زنجانی راهگشاست؟

سخنگوی دولت:

حذف یک جناح سیاسی درون نظام امکان پذیر نیست

سخنگوی دولت با تاکید بر اینکه حذف یک جناح سیاسی درون نظام امکان پذیر نیست، گفت: همه افراد باید تکریم شوند و برخی اقدامات بازدارنده در این رابطه به نفع منافع ملی کشورمان نخواهد بود. محمداقبر نوبخت در نشست خبری هفتگی خود در

آیت الله محمد یزدی:

تلاشی برای حضور دوباره در خبرگان نکرده ام

فیتله قاضی پور را پابین بکشید!

آیت الله سید حسن خمینی :

هزینه رفتار افراطی برای جامعه زیاد است

یادگار گرامی امام خمینی بایبان اینکه در روز هفتم اسفند اتفاق مبارکی در کشور افتاد که نتایج خوبی را در پی داشت و آن شاه الله نتایج بهتری نیز در پیش داشته باشد، گفت: هفتم اسفند برای کسانی که در زیر پوست شهر بودند اتفاق غیرمنتظره ای نبود، اما برای برخی غیر مترقبه بود.

آیت الله سید حسن خمینی در دیدار اعضا و ادوار انجمن اسلامی دانشجویان دانشگاه تهران و علوم پزشکی تهران در حرم مطهر امام خمینی، در سخنانی با طرح سؤالی در مورد چرایی انجام فعالیت های انسانی، اظهار داشت: از نظر منطقی

هر عملی دارای علت غایی(هدف) و علت فاعلی(فاعل) است که اگر هدف در کار نباشد فاعل نیز به فاعلیت در نمی آید. وی با بیان اینکه برخی رفتارهای اجتماعی هم اهداف ظاهری دارند و هم اهداف واقعی، افزود: این دو گانگی در فعالیت های سیاسی نیز به چشم می خورد و به عنوان مثال در امری مانند ورود به انتخابات، هرکس در مورد دلیل این کار مورد سوال قرار گیرد «پیروزی» را هدف خود ذکر می کند اما وقتی به عمق انگیزه ها توجه کنیم ممکن است ...

بحث ریاست مجلس دهم به صحن کشیده نمی شود

لاریجانی و عارف توافق می کنند؟

انتخابات و حواشی آن به پایان رسید اما این روزها رقابت ناوخته و غیر رسمی برای ریاست مجلس دهم آغاز شده است. نام محمدرضا عارف و علی لاریجانی دو نام از دو طیف مختلف برای این مهم زمزمه می شود. علی لاریجانی دو دوره یعنی در مجلس هشتم و نهم ریاست مجلس با اکثریت اصولگرا را برعهده داشت. عارف نیز در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ نامش برزبان ها افتاد و در انتخابات دهم مجلس نفر اول تهران شد. زمزمه ها حاکی از علاقه مجلسی های دهم برای ریاست لاریجانی ست. او مشق ریاست قوه را در طی ۸ سال گذشته به خصوص در دوره پر تنش دولت گذشته تجربه کرده است. لاریجانی میانه رو مورد پسند دولتی ها و البته حامیان رهروانی او در مجلس است. ابراهیم نکو، عضو فراکسیون رهروان در خصوص ریاست مجلس دهم خبر داد که به احتمال زیاد توافقی بین آقایان عارف و لاریجانی در خصوص ریاست مجلس صورت بگیرد. وی بیان کرد: هر دو شخصیت شایستگی کافی و لازم را برای ریاست مجلس دارا هستند، یعنی از این وزنه برخوردارند و می توانند گزینه مناسبی برای این مهم باشند، چرا که هم از توانمندی و هم از پشتوانه کافی در مجلس برخوردارند. نکو ادامه داد: هر دو این شخصیت دارای این ظرفیت هستند که از حق خود برای نظام و انقلاب بگذرند و مبارزه جدی برای کرسی ریاست در این دوره به شکل سابق مطرح نیست، این که به هر قیمتی دیگری را شکست دهند، متصور نیست؛ در حالت بدبینانه به صورت آرام برای کرسی ریاست رقابت می کنند و خوشبینانه هم این است که یکی از این دو شخصیت که تقویت کننده برنامه دولت باشد با یک توافقی آرام انتخاب شود.

شورای نگهبان باید بگونه ای عمل می کرد تا اعتماد عمومی بیشتر می شد؛

دفاع مجدد هاشمی از سید حسن خمینی

رهبر معظم انقلاب یک اصله نهال غرس کردند:

تهاجم به جنگل ها و باغ ها خلاف مصلحت است

فقط ۲۰۰۰ تومان ماهیانه

۲۰۲۰

شرکت مخابرات استان قم

ADSL 2+

زیر چتر بیست بیست

آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان زیباسازی شهرداری قم

در نظر دارد امتیاز بهره برداری از ۶ عدد سازه بیلبورد و ۲ عدد سازه عرشه پل را به مدت دو سال از طریق برگزاری مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا از کلیه کانون های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات به سازمان زیباسازی شهرداری قم واقع در خیابان طالقانی (آذر) کوچه شماره ۲۵ سازمان زیباسازی واحد حقوقی مراجعه و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۷۲۲۹۰۰ تماس حاصل فرمائید.

ضمناً سازمان در ردیاقبول هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزاید خواهد بود.

روابط عمومی سازمان زیباسازی شهرداری قم

بنایان بی‌توجهی‌امیدی به موفقیت نیست

سرمریی تیم ملی کشتی فرنگی گفت وقتی می‌بینم روسای دیگر فدراسیون‌های المپیکِ حرفی از بی‌توجهی‌ها به ورزشکارانشان نمی‌زنند فکر می‌کنم اوضاعشان بسیار خوب است و فقط این کشتی است که سرش بی‌کلاه مانده است.

محمد بنا درباره نامهٔ رسول خادم به رئیس‌جمهور و گلابیه وی از بی‌توجهی‌ها نسبت به کشتی و سایر رشته‌های المپیکِی در فاصله پنج ماه مانده تا این رقابت‌ها، اظهار کرد: من پنج‌شش ماه پیش این انتقاد را مطرح کردم که فضا به هیچ وجه المپیکِ نیست، وزیر ورزش و جوانان هم در جواب اعلام کرد من باید با رئیس فدراسیون گلابیه‌ایم را مطرح کنم، من هم به دنبال این موضوع گلابیه‌ایم را به خادم گفتم و او هم در نهایت اقدام به نگارش این نامه کرد. وقتی آب هست تیمم باطل است، بنابراین زمانی که خادم به عنوان رئیس فدراسیون حجت را تمام کرده و گلابیه‌ها را خطاب به رئیس‌جمهور بازگو کرده است، دیگر من مربی چه کاره هستم که بخوام حرفی بزنم.

سرمریی تیم ملی کشتی فرنگی با گلابیه از این موضوع که برخی فدراسیون‌های المپیکِی نسبت به بی‌توجهی‌ها و کمبود امکانات اصلا صحبتی نمی‌کنند، گفت: فضا به گونه‌ای است که ما اهالی کشتی فکر می‌کنیم گویی که به همه فدراسیون‌ها یوجه به اندازه نیاز داده می‌شود و فقط این کشتی است که سرش بی کلاه مانده است. من نمی‌دانم چرا فدراسیون‌های دیگر که باید ورزشکارانشان در المپیک حاضر شوند صای اعتراض‌شان بلند نمی‌شود و فقط فدراسیون کشتی باید در این باره صحبت کند؟ در شرایطی که این‌جامعات اصلا المپیک برایشان مهم نیست، حرف درن من چه دردی را دا می‌کند؟ من این همه داد زدم که اگر موفقیت در المپیک را می‌خواهید باید بیشتر حمایت

اخبار

برای شرکت در مسابقات برون‌مرزی ۲۰۱۶ صورت می‌گیرد

روحیان و صبح‌خیز نمایندگان قم در تیم ملی تیراندازی بانوان



کادر فنی تیم ملی تیراندازی بانوان کشورمان ۲ تیرانداز موفق قم را برای حضور در اردوی آماده‌سازی تیم ملی دعوت کرد.

به گزارش ایمان؛ به منظور حضور در مسابقات برون‌مرزی سال ۲۰۱۶ و با هدف تداوم موفقیت‌های تیراندازی کشورمان به عرصه بین‌المللی، کادر فنی تیم ملی تیراندازی بانوان از بهترین‌های حال حاضر این رشته برای حضور در اردوی آماده‌سازی دعوت به عمل آورد.

شروع تمرینات ملی‌پوشان تیراندازی بانوان از روز ششم‌شنبه هجدهم اسفندماه برناره‌ریزی شده‌است و ملی‌پوشان تاروز پنجشنبه بیست و هفتم اسفندماه در تمرینات آماده‌سازی زیر نظر مربیان تیم ملی حضور خواهند داشت.

تمرین ملی‌پوشان حاضر در اردوی تیم ملی تیراندازی بانوان در سالن تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار خواهد شد و ملی‌پوشانی از استان‌های قم، ایلام، قزوین، اصفهان، کرمانشاه، تهران، آذربایجان غربی، زنجان و سمنان در این اردو حضور دارند. در بین ملی‌پوشانی که به این اردو دعوت شده‌اند، دو بانوی تیرانداز قم نیز حضور دارند، دو بانوی با را درخشش در رقابت‌های داخلی و برون‌مرزی سال جاری ضمن اثبات شایستگی‌ها و توانمندی بانوان تیرانداز قم اکنون شانس حضور در مسابقات قهرمانی برون‌مرزی سال ۲۰۱۶ را برای خود ایجاد کرده‌اند. مینا روحیان و سیدمرویا صبح‌خیز دو بانوی ملی‌پوش تیراندازی قم هستند که از سوی کادر فنی تیم ملی در این دعوت شده‌اند و در کنار دیگر دعوت شده‌ها به اردوی تیم ملی زیر نظر کادر فنی از هجدهم تا بیست و هفتم اسفندماه تمرین خواهند کرد. مینا روحیان تیرانداز نوجوان قم در حالی به اردوی تیم ملی تیراندازی بانوان ایران دعوت شده‌است که از سال ۱۳۹۳ به صورت جدی وارد فعالیت حرفه‌ای در این رشته ورزشی شده و دو سال متوالی است که به عنوان عضو اصلی تیم تیراندازی بانوان قم در مسابقات لیگ و پیکنگ‌های قهرمانی کشور حضور دارد. روحیان سابقه کسب مقام در رقابت‌های تیراندازی بانوان بسیجی کشور را نیز دارد و در مسابقات آزاد تیراندازی بانوان ایران که زمستان امسال در سه مرحله به میزبانی سالن تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تهران به انجام رسید، خود را به مرحله نهایی رساند و بر همین اساس به تیم ملی دعوت شد. سیدمرویا صبح‌خیز دومین نماینده تیراندازی قم در اردوی جدید تیم ملی بانوان ایران است، در حالی که این تیرانداز نوجوان امسال با درخشش در رقابت‌های لیگ و پیکنگ‌های تیراندازی قهرمانی کشور عضو اصلی تیم ملی در مسابقات نوجوانان قهرمانی آسیا شد. صبح‌خیز در رقابت‌های تیراندازی قهرمانی ۲۰۱۵ نوجوانان آسیا که مهرماه سال جاری در کشور هند به انجام رسید، در فینال بخش انفرادی با شایستگی و با اختلاف اندک نسبت به حریف اهل کشور چین، مقام نایب‌قهرمان و نشان نقره این رشته را به برتر خود ثبت کرد و با درخشش و کسب مدال از این رقابت‌ها توانست برای نخستین‌بار تیراندازی‌قم را در تاریخ فعالیت این رشته صاحب مدال قهرمانی آسیا کند.

محمدداپی:

نمی‌دانم ترکی برای دعوا آمده بود یا داوری

مربی تیم فوتبال صبا گفت: نمی‌دانم که داور دیدار ما مقابل سپاهان برای قضاوت به میدان آمده بود یا دعوا.

محمد داپی در خصوص تساوی ۲ بر ۲ صبا مقابل سپاهان اظهار داشت: تساوی نه به درد ما می‌خورد و نه به درد سپاهان. ۲ تیم برای پیروزی به میدان آمده بودند که بازیکنان ما در ۸۰۷ دقیقه ابتدایی دو اشتباه بزرگ کردند که باعث شد حریف به دو گل برسد. وی ادامه داد: در ادامه ما مجبور بودیم که آنچه که از خراب کردیم، درست کنیم که خوشبختانه بازیکنان عملکرد خوبی داشتند و نتوانستند ۲ گل به ثمر برسانند و بازی با نتیجه تساوی به پایان رسید.

مربی تیم صبا در مورد قضاوت داور خاطر نشان کرد: در مورد داوری صحبت نکنیم. بهتر است فکر می‌کنم آقای ترکی جرئانی که ۳۰۲ سال پیش به وجود آمده بود هنوز در گیر آن بوده و به خاطر آن هم یکسری سوت‌های زد. متأسفانه برخی حصنه‌های دیدیم که خارق‌العاده بود و تاکنون در سطح لیگ برتر چنین چیزهایی را مشاهده نکرده بودیم. مخصوصا در ۱۵ دقیقه پایانی که دیگر استثنایی بود.دایی در مورد درگیری استیماج و علی دایی خاطر نشان کرد: درگیری خاصی نبود. در جریان مسابقه اتفاقی رخ داد که پس از آن استیماج به اتوبوس ما آمد و این موضوع حل و فصل شد. این مورد را الکی بزرگ کردند.مربی تیم صبا در مورد درگیری دایی با محسن ترکی یادآور شد: حرف زن آقای ترکی دور از ذهن نیست و مشخص است و به طرز مناسبی صحبت نمی‌کنند. نمی‌دانم او برای داوری آمده بود یا دعوا. صحبت کردن او شایسته یک داور نبود. متأسفانه هر اتفاقی هم که می‌افتد از داوران حمایت می‌کنند و هیچ برخورد جدی صورت نمی‌گیرد.دایی در مورد دیدار پرسپولیس گفت: بازی سختی مقابل این تیم داریم. عشق و علاقه ما پرسپولیس است اما هم اکنون مقابل این تیم قرار گرفته‌ایم. این بازی برای ما با سایر بازی‌ها متفاوت است و امیدوارم هواداران بازی خوبی را شاهد باشندوی در مورد اینکه آیا محروم یا مصدومی برای این بازی دارند یا خیر، گفت: خدا را شکر مصدوم و محروم نداریم تنها جلال‌الدین علی‌محمدی بازیکن غایب ماست که البته غیبت او در هفته‌های گذشته هم تأثیرگذار بوده‌است.

خردیدار سابق پرسپولیس اولین نامزد انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال

یکی از خردیداران باشگاه پرسپولیس در جریان مزایده سرخالی‌ها، در انتخابات فدراسیون فوتبال نام‌نویسی کرده‌است.

بر اساس اخبار رسیده از آخرین وضعیت ثبت‌نامی‌ها در انتخابات فدراسیون فوتبال اولین نفری که به صورت رسمی در انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال ثبت نام کرده، فردی است که پیش‌تر به دنبال خرید باشگاه پرسپولیس بود.

این‌ته نام برده که در فوتبال گمنام است در گذشته وقتی خرید پرسپولیس اقدام کرده، به جوسازی و ایجاد فضای رسلانی برای مشهور شدن متهم شد و حالا باید دید اساساً صلاحیت او برای انتخابات تأیید می‌شود و اینکه در صورت تأیید صلاحیت چقدر شانس انتخاب به عنوان مهم‌ترین سمت فوتبالی ایران را دارد.این فرد که دارای یک شرکت صنعتی است و برای حضور رسمی در انتخابات ریاست فدراسیون فوتبال باید تا روز شنبه ۲۲ اسفند تأییدیه ۱۰ نفر از اعضای مجمع را برای تکمیل ثبت نام به دبیرخانه فدراسیون فوتبال ارائه کند.

۶ ماه پیش انتقاد کردم اما کسی گوش نکرد



کنید، اما چه کسی به حرف‌هایم گوش کرد؟ در این شرایط که هیچ فدراسیونی به غیر از کشتی اعتراضی نمی‌کند.مردم فکرمی‌کنند اوضاع بسیار خوب است و کشتی است که گویی تافته جدا بافته است. اگر که رفقای میلیاردی به ما پول می‌دهند و باز هم صای ما در می‌آید.

البته ما به این بی توجهی‌ها عادت داریم و باید خودمان به خودمان

بنا با اشاره به این که همواره در حساس ترین شرایط، بدترین حاشیه‌ها به سراغ ورزش اول ایران آمده است، خاطر نشان کرد: شش

گزارش برنامه نود؛

طارمی مرد سال فوتبال



حیدریان:همچنان موبایل ندارم

محمدرضا حیدریان در گفتگو با گزارشگر نود با بیان اینکه در ۹ دوره از مسابقات آسیایی حضور داشته است و در هر ۹ دوره به عنوان قهرمانی رسیده است، گفت: یک زمانی تیم چمنی استقلال هم مرا می‌خواست ولی آلوده فوتسال بودم و وارد فوتبال نشدم.

وی درباره اینکه چرا تلفن همراه ندارد و آیا همسرش از این موضوع ناراحت نیست، تصریح کرد: موبایل خیلی در دستر است.ا هر وقت کاری باشد به همسر می‌گویم خودم زنگ می‌زنم.

کاپیتان پیشین تیم ملی فوتسال در خصوص موتور سیکلتش هم گفت: موتورم را حمود دو ماه پیش زد.دیندند و مجبور شدم یکی دیگر بخرم. آن موتور را از سال ۱۳۷۹ داشتم.

حیدریان با اشاره به اینکه الان با دوستانش فوتسال بازی می‌کند و کارش همین است، گفت: پول خوبی از فوتسال در نیاردم ولی خاکش را خوردم.

گزارشی از حضور انصار یفرد در تیم پانینویوس

گزارشگر برنامه نود با حضور در کشور یونان، گزارشی از کریم انصار یفرد مهاجم ایرانی تیم پانینویوس تهیه کرده بود. انصار یفرد درباره حضورش در فوتبال اروپا گفت: سال اول

پروین: من همیشه کنار پرسپولیس هستم و دلم با این تیم است

سرمریی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس خاطر نشان کرد: دوست دارم هواداران همیشه خوشحال باشند و شب عید، چپ‌ها بازی با صبا را ببرند و یک عیدی خوب به هواداران بدهند.

پروین درباره اینکه آیا از این پس بیشتر کنار پرسپولیس خواهد بود، تصریح کرد: من همیشه کنار پرسپولیس هستم، چون دلم با این تیم است. طاهری را هم در بسیاری مراسم‌ها می‌بینم و آنجا کنار هم می‌شنایم. بسیاری اوقات هم تلفنی در تماس هستیم، حالا هوام که گرم‌تر بشود، سر بازی‌ها هم حتما به ورزشگاه می‌آم. این تیم حیف است، از هواداران هم می‌خواهم به حمایت‌شان ادامه بدهند و امیدوارم چپ‌ها تمام بازی‌های بعدی را ببرند.

طاهری: پروین نیاز به دعوت ندارد، هر زمان بیاید باعث افتخار است

سرپرست باشگاه پرسپولیس گفت: علی پروین برای حضور در باشگاه پرسپولیس و ورزشگاه نیازی به دعوت ندارد. اینجا خانه اوست و حضورش باعث دلگرمی بچه‌ها و خوشحالی هواداران است.

علی اکبر طاهری پس از دیدار با علی پروین در گفت‌وگو با سایت رسمی باشگاه پرسپولیس اظهار داشت: پرسپولیس خانه پیشکسوتان است و من خوشحالم از اینکه پروین به خانه خودشان آمد. فرصتی شد تا با یکدیگر درباره مسائل مختلف صحبت کنیم، یک مقدار از قدیم حرف زدیم و خاطرات گذشته را مرور کردیم و یک مقدار هم از تیم و آینده صحبت شد.

وی ادامه داد: من امیدوارم حضور پروین باعث امیدواری هواداران باشد و در نهایت هم با قرار گرفتن تیم در جایگاه خوب و به امید خدا قهرمانی، آنها را راضی و خوشحال کنیم. سرپرست باشگاه پرسپولیس درباره اینکه آیا این دیدارها ادامه خواهد داشت و علی پروین برای بازی‌ها در ورزشگاه حضور می‌یابد یا نه، خاطر نشان کرد: همانطور که گفتیم پرسپولیس خانه پروین و امثال اوست. پروین نیازی به دعوت ندارد. هر زمان تصمیم بگیرد و اراده کند باعث افتخار ما خواهد بود. قدیمی‌ها به‌ویژه پروین برای این تیم زحمات زیادی کشیده‌اند و هر زمان بیایند باعث دلگرمی پرسپولیس، بچه‌ها و کادر فنی خواهد بود. هواداران هم خوشحالی می‌شوند از اینکه می‌بینند چه‌چهرای محبوب آنها پشت تیم هستند.

شیخ سلمان و رسوایی دیگری؛

او در شکست ایران مقابل بحرین دست داشته است



افرادى است که در زمینه تبائى نامش در این ارتباط مطرح است. او کسى است که بازی‌های دوستانه و رویدادهای فوتبال زیر ۲۳ سال بحرین را سازماندهی می‌کرده و مشخص شده که در آن مدت دست به فعالیت‌های غیرقانونی از جمله تبائی زده است.

یکی از رسانه‌های فرانسوی در این باره گزارش داد که حداقل در پنج بازی بین‌المللی که بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۲ برگزار شده، تبائی از جانب فدراسیون فوتبال بحرین به ریاست شیخ سلمان رخ داده است.

پنج بازی زیر دربین فیفا هستند، ولی هنوز هیچ مدرکی در مورد اینکه احتمال تبائی در آنها وجود داشته، یافته نشده است. این بازی‌ها به شرح زیر هستند: بحرین ۵ - زیمبابوه ۲ (۲۳ مارس ۲۰۰۹) بحرین ۴ - ایران ۳ (۳۱ آگوست ۲۰۰۹) بحرین ۵ - توگو یک (۶ نوامبر ۲۰۰۹) بحرین ۳ - توگو صفر (۷ سپتامبر ۲۰۱۰) بحرین ۱۰ - اندونزی صفر (۲۹ فوریه ۲۰۱۲)

بیشترین نگرانی در مورد بازی بحرین و اندونزی است که در راستای مسابقات مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ برگزار می‌شد. دروازه‌بان اندونزی درست سه دقیقه بعد از شروع بازی از زمین اخراج شد و بحرین به تقاض گل مورد نیاز خود که حداقل ۹+ بود، رسید و جواز صعود به مرحله انتخابی بعدی را کسب کرد. همچنین دو گل از ۱۰ گل بحرین از روی نقطه پنالتی به ثمر رسید.

گزارش

پشت پردهی انفجار نارنجک در «آزادی»

کینه‌ی دشمن یا بهانه‌ی دوست؟



از انفجار نارنجک در ورزشگاه آزادی در حضور اعضای کمیته بین‌المللی امنیت ورزش چه کسانی سود می‌برند؟ آیا این اتفاق با هدف خاصی از قبل برنامه‌ریزی شده بود؟

یکشنبه ۱۶ اسفندماه دیدار تیم‌های پرسپولیس و تراکتورسازی در ورزشگاه آزادی برگزار شد، ولی در کنار زیبایی‌های بازی، یک اتفاق تلخ تمام بازی را تحت‌الشعاع قرار داد؛ پرتاب نارنجک دستی روی نیمکت تراکتورسازان باعث شد نیمکت‌نشینان از ترس به داخل زمین فرار کنند.

این اتفاق در حالی رخ داد که حضور تماشاگران پرسپولیس و تراکتورسازی بازی را گرم کرده بود و همه منتظر تماشای یک بازی جذاب و دیدنی بودند. علاوه بر این‌ها حضور همپایان ویژه در ورزشگاه آزادی هم مزید بر علت شده بود که تهدیدات امنیتی بیشتری بر بازی حاکم باشد.

مدیر امنیت یوفا و اعضای کمیته بین‌المللی امنیت به ایران آمده بودند تا ضمن برگزاری دوره آموزشی برای مسئولان ایرانی، از نزدیک امنیت موجود در ورزشگاه‌های ایران را ببینند و در صورت لزوم به کنفدراسیون فوتبال آسیا کمک کنند که رای مناسبی در پرونده اختلاف ایران و عربستان سعودی صادر کند.

سعودی‌ها به AFC گفته‌اند که در ایران امنیت کافی برای برگزاری بازی فوتبال نیست و خواست‌اند که دیدار نمایندگان سعودی و ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا در کشوری بی‌طرف برگزار شود.

یکشنبه، ناظران اروپایی حاضر در ورزشگاه آزادی شاهد اتفاقی بودند که می‌تواند پرونده اختلاف ایران و عربستان سعودی در به نتیجه برسد اما نتایج‌ای که کاملاً به ضرر فوتبال ایران خواهد بود. پرتاب نارنجک آن هم در درست روی نیمکت تیم مهمان.

پرتاب ترقه و نارنجک در ورزشگاه‌های ایران و در بازی‌های داخلی اتفاقی تکراری است که در چند سال اخیر بسیار رخ داده است، به ویژه آنکه در روزهای پایانی سال قرار داریم و «چهارشنبه سوری» یا نارنجک‌ها و ترقه‌های ناهنجارش کم‌کم نزدیک می‌شود.

با این حال اتفاقی که در دیدار پرسپولیس و تراکتورسازی رخ داد، از جنس اتفاقی‌های گذشته نبود، شدت و نحوه انجام این کار در روز یکشنبه ذهن بینبنده را به سمت شائبه‌ها و احتمالاتی می‌کشاند و وجود پشت پرده‌ای فراثر از آنچه دیده شد را به تصور می‌آورد.

کینه‌توزی دشمنان یا بهانه‌جویی دوستان

پیش از هر چیز، مشاهده انفجار نارنجک در ورزشگاه آزادی جلوی چشم ناظران اروپایی و مقامات امنیتی یوفا و فیفا، توجه‌ها را به سمت اختلاف ایران و عربستان بر سر وجود امنیت در ورزشگاه‌های ایران معطوف می‌کند.

حالا که موعد تصمیم‌گیری AFC درباره شکایت واهی سعودی‌ها نزدیک است، پرتاب نارنجک در ورزشگاه آن هم به خطرناک‌ترین شیوه به سود کیست؟ قطعاً این اتفاق روی رای AFC تأثیر خواهد داشت. بنابراین می‌شود خیلی ساده تصور کرد که هستم، اما وقتی می‌بینم که آنها روحیه ندارند! انکار سقف خانه کشتی می‌توانم است ولی اگر سال آینده پیشبند دیگری داشته باشیم می‌توانم از تیم جدا شوم.

بنگر باید اخراج می‌شد

کارشناس داوری برنامه نود در بررسی عملکرد داوری دیدار جنگلی پرسپولیس با تراکتورسازی اعلام کرد که محسن بنکر مدافع پرسپولیس در این دیدار باید از زمین اخراج می‌شده‌است.

همچنین نکت تفت تهران از داوری دیدار با ذوب آهن لطمه دید چرا که مظاهری بازیکن ذوب آهن باید در این بازی اخراج می‌شد و همچنین یک پنالتی برای تیم تفت گرفته‌شد.

حالات دیگری نیز در این ماجرا قابل تصور است، حالتی که در این فضای انفسایی فوتبال ایران شکل‌گیری و اجرای آن چندان هم دور از ذهن نیست چرا که حتماً این «سنگ در چاه» می‌تواند برای عده‌ای نان در روغن باشد. برای این عده، ایران در پرونده اختلافی با عربستان از پیش باخته بوده و هر تاشی در راستای پیروزی در آن بی‌نتیجه است. این افراد، کم‌کاری خود در بهبود فضا به سود ایران را به قدرت طرف سعودی نسبت داده و از قبل خود را برای شکست در پرونده آماده کرده‌اند.

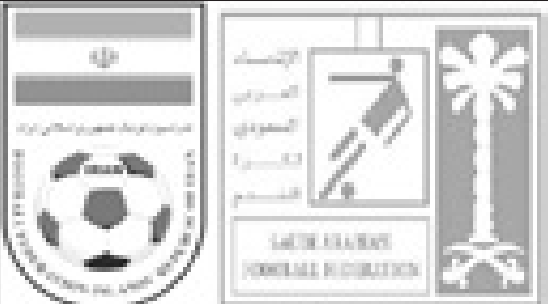
اگر رای AFC علایت به ضرر ایران و به سود سعودی اعلام شود که با اتفاقات بازی تراکتور و پرسپولیس دور از انتظار نیست این عده دیگر بهانه لازم برای سرویش گذاشتن روی تفکر خود را دارند. تفکر شکست خورده و اهمال‌گری که باعث ناکام ماندن ایران برابر توهم عربستانی‌ها شد.

در روزی که باید بیشتر از همیشه مراقب رفتار تماشاگران می‌بودیم، شد آنچه نباید می‌شد و حالا توپ در زمین طرف عربستانی افتاده و ابتکار عمل دست آن‌هاست و شاید بازنده واقعی و قطعی مناقشه فوتبالی با عربستان شده باشیم. اما در این میان پرسش این است که آیا باید به راحتی همه‌ی اتفاق‌های استادیوم‌های ورزشی ایران این بار نیز تنها با جرمه نقدی باشگاه از این اتفاق شوم و سروشت ساز نیز گذشت؟ شاید برخی در خیال‌بان سئول اکنون به همین می‌اندیشند، اما راستی چه کسی در روز خاصی که فوتبال ایران تحت نظر ناظران بین‌المللی بوده و کمتر کسی هم از این نظارت خبر داشته، چنین اتفاق تلخی را رقم زده است؟ آیا نباید موضوع بررسی و مقصران شناسایی و اهداف احتمالی آنها بر ملا شود؟ امید است که حراست وزارت ورزش، مسئولان سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال پاسخ روشن و دقیقی برای این پرسش‌ها داشته باشند تا شاید درد همه فوتبال ایران یک بار برای همیشه باز شود.

مکتب

فدراسیون فوتبال عربستان:

رای AFC مهم نیست، به ایران نمی‌روییم...هرگز!



سخنگوی فدراسیون فوتبال عربستان تأکید کرد که نتیجه حکم نهایی کنفدراسیون فوتبال آسیا برای کشور او مهم نیست چرا که در هیچ حالتی در ایران به میدان نخواهند رفت.

به گزارش ایسنا و به نقل از DPA، هر چند کنفدراسیون فوتبال آسیا ۱۵ مارس را موعد اعلام نهایی رای خود درباره اختلاف فوتبال ایران با عربستان اعلام کرده است اما سخنگوی فدراسیون فوتبال عربستان سخنان عجیبی را بر زبان آورد تا جایی که تأکید کرد نتیجه نهایی AFC برای آنها مهم نیست چرا که به هیچ وجه در خاک ایران به میدان نخواهند رفت و این نشان می‌دهد که به احتمال خیلی زیاد رای کنفدراسیون فوتبال آسیا به سود آنها خواهد بود. عنوان المعید گفت: ما موضع گیری خود را در قبال ایران به صورت کامل شفاف اعلام کرده‌ایم و آن این که بازی کردن نمایندگان فوتبال عربستان در ایران غیر ممکن است و کنفدراسیون فوتبال آسیا هم این موضوع را به خوبی می‌داند. AFC تا ۱۵ مارس به دو طرف فرصت داده که اختلافات سیاسی خود را برطرف کنند در غیر این صورت بازی در زمین بی‌طرف برگزار خواهد شد با این حال باید بگویم که موضع گیری ما ثابت است و هیچ تغییری نخواهد کرد.

او ادامه داد: هر تیم عربستانی که در ایران به میدان رفته با مشکل مواجه شده و بدون شک در این کشور به میدان نخواهیم رفت. هر گونه تصمیمی غیر از برگزار کردن بازی در کشور ثالث را قبول را نخواهیم کرد. می‌توانیم به راحتی از امتیازات بازی با نمایندگان ایران چشم‌پوشی کنیم اما به هیچ وجه سلامت بازیکنان خود را به خطر نمی‌اندازیم. این حرف نهایی ماست و هرگز به ایران نخواهیم رفت. به گزارش ایسنا، هر چند فدراسیون فوتبال عربستان از ابتدا تا الان تنها یک موضع گیری از خود نشان داده است اما به نظر می‌رسد که فدراسیون فوتبال ایران به دنبال پیشبند راه حل‌های دیگر مثل بازی بدون تماشاگر است که این موضع گیری راتاب زیادی در رسانه های عربستانی داشت و با مخالفت آنها مواجه شد.

بیشتر بدانیم

غذاهای سازش ناپذیر

متخصصان تغذیه به‌شما می‌گویند که کدام خوراکی‌ها را با هم نخورید تا سالم بمانید و عمر طولانی داشته باشید.

بعضی خوراک‌ها هستند که وقتی کنار هم قرار می‌گیرند لذت خوردنشان چند برابر می‌شود مثل خوردن چیپس با ماست موسیر یا ریحان همراه کیاب. بعضی ترکیب‌های غذایی هم هستند که ارزش غذایی‌شان در کنار هم چند برابر می‌شود مثل بروکلی با گوجه‌فرهنگی یا سویا با ماهی سالمون، ولی باید از خیر خوردن بعضی خوراکی‌ها در کنار هم گذشت چون نه تنها باعث نفخ می‌شوند، بلکه قند خون را هم بالا می‌برند و باعث کاهش جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌شوند. در ادامه می‌توانید با چهار نمونه از این ترکیبات آشنا شوید.

شیر + چای

چای سیاه سرشار از انواع آنتی‌اکسیدان‌ها (antioxidant) یا ترکیبات ضدسرطان است که التهاب ناشی از خیلی از بیماری‌های مزمن در بدن از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت را کاهش می‌دهد، اما اضافه کردن تنها چند قطره شیر به چای (شیر گلو یا شیر سویا) این تاثیر را خیلی سریع از بین می‌برد. پروتئین شیر به آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای می‌چسبد و اجازه نمی‌دهد که در بدن جذب شود. پس اگر می‌خواهید با خوردن چای خود را در برابر رادیکال‌های آزاد و ترکیبات سرطان‌زا بیمه کنید، چای را بدون شیر نوشید. نکته مهم دیگر این است که ترکیب کردن چای با شیر نه فقط از خواص چای می‌کاهد، بلکه مانع جذب کلسیم شیر هم می‌شود. از آنجا که چای حاوی کافئین است، اجازه نمی‌دهد کلسیم به سلول‌های بدن برسد، پس اگر می‌خواهید طعم چای را عوض کنید، شاید بد نباشد یکی، دو قطره آب لیمو به آن اضافه کنید که اتفاقاً خاصیت آنتی‌اکسیدانی‌اش را نیز بالا می‌برد.

نان سفید + مریا

مریا جزو جادشندنی سفره صبحانه ایرانی است، اما اگر نمی‌خواهید به‌طور کامل از خوردن آن محروم شوید، حداقل مریا را با نان‌های سفید مثل نان لواش یا نان باکت نخورید. هم نان سفید و هم مریا مملو از قندهای ساده هستند که بیشترین و بدترین تاثیر را بر قند خون دارند.

وقتی این دورا با هم مخلوط می‌کنید (درست مثل وقتی که سیب زمینی سرخ کرده را با نونابه‌ی نانوشن می‌کنید)، فاجعه‌درست می‌شود! چنین ترکیبی قند خون را به سرعت بالا می‌برد و بدن باید به‌سختی تلاش کند تا با آزاد کردن مقادیر بالای انسولین از پانکراس (pancreas) یا لوزالمعده، قند را پایین بیاورد. وقتی انسولین با این حجم وارد خون شود، قند دوباره پایین می‌آید و علائمی نظیر خستگی، اختلالات خلق و خو و تحریک پذیری را به دنبال خواهدداشت. در نتیجه باز هم سرغ قند ساده می‌رود تا بدن نان را شارژ کند و این سیکل معیوب تا ابد ادامه دارد! در بلندمدت این عادت، پانکراس را ضعیف می‌کند و باعث به وجود آمدن حالتی به نام مقاومت به انسولین در بدن می‌شود. در نتیجه قند خون به مرور بالا می‌رود و احتمال ابتلا به دیابت نوع دو افزایش پیدا می‌کند.

متخصصان پیشنهاد می‌کنند اگر نمی‌توانید از خیر خوردن مریا به‌خصوص در وعده صبحانه بگذرید، حداقل آن را با نان‌های سبوس دار میل کنید تا هضم و جذبش طولانی‌تر شود و به آرامی قند خون را بالا ببرد.

سالاد + سس‌های بدون چربی

وقتی سالادنان را با سس‌ها یا چاشنی‌های مطلقاً بدون چربی میل می‌کنید؛ درست مثل این است که در مسیر جذب مواد مغذی یکی تابلو ورود ممنوع گذاشته باشید!یکی از مقالات منتشر شده در «American Journal of Clinical Nutrition» نشان داد که کارآنتونیویدها (رنگ دانه‌هایی که در میوه‌ها و سبزیجات زرد، قرمز و نارنجی وجود دارد) برای جذب در بدن نیاز به چربی دارند. اهمیت این رنگ دانه‌ها در این است که مانع سرطان، تخریب سلولی و بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شوند.

البته وقتی توصیه می‌شود که سالاد را با چربی مصرف کنید، منظورمان این نیست که دوس، سه، شش بریس مایونز بربزید و دلی از غزا درآورد، بلکه چند قطره روغن زیتون با هسته‌انگور کفایت می‌کند.

عذس + سرکه

سرکه حاوی ماده‌ای شیمیایی به نام «تانن» (tannin) است. وقتی تانن با خوراکی‌هایی که منشا گیاهی دارند و منبع آهن محسوب می‌شوند؛ از جمله سویا، عذس و…مخلوط شود، جلوی جذب آهن را می‌گیرد. این مسئله به‌خصوص برای کسانی اهمیت دارد که گیاه‌خوار یا خام‌گیاه‌خوار هستند و دریافت آهن در رژیم غذایی‌شان پایین است و بیشتر آهنی‌هم که دریافت می‌کنند از نوع «غیرهم» است که قابلیت جذب چندانی ندارد، پس اگر با تانن مخلوط شود، احتمال جذب شدنش به شدت پایین می‌آید.

علم- فناوری

پیشرفته ترین کشف ورزشی دنیا ساخته شد

محققان موفق به تولید کشف ورزشی جدیدی شده اند که نه تنها از فناوری چاپ سه بعدی در ساخت آن استفاده شده بلکه در این فرایند یکی از نرم افزارهای رایانه ای پیشرفته نیز به کار گرفته شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، استفاده از فناوری چاپ سه بعدی در عرصه‌های مختلف توسعه چشمگیری یافته است که صنایع مرتبط با طراحی و تولید تجهیزات و البسه ورزشی از جمله آنهاست.اکتون محققان شرکتی موسوم به Under Armour همپای سایر غولهای شناخته شده عرصه تجهیزات ورزشی نظیر آدیداس و نایک وارد عمل شده و با بهره گیری از تازه ترین دستاوردهای این عرصه، یکی از پیشرفته ترین کشفهای ورزشی جهان را تولید کرده است. نکته بارزی که در این نوآوری دیده می شود استفاده از نرم افزار رایانه ای برای طراحی و در نهایت چاپ حرفه ای این کفش است که آن را از سایر محصولات رقبا متمایز می کند. شرکت سازنده اعلام کرده که با استفاده از این نوآوری محصولی ارایه شده که ورزشکاران در حین استفاده از آن بالاترین پایداری و راحتی را احساس خواهند کرد.این کشف ورزشی به تعداد بسیار محدود تولید شده و با قیمت ۳۰۰ دلار به فروش می رسد. گفته می شود به زودی کار تولید انبوه این محصول فناوریاره در آمریکا آغاز خواهد شد.شرکت Under Armour همچنین خبر داده که در نظر دارد به زودی استفاده از این نوآوری را در طراحی و ساخت سایر کفشهای از جمله کشفهای طبی نیز آغاز کند.



کشف قدیمی ترین سیستم عصبی جهان در فسیل ۵۲۰ میلیون ساله

عصبی در این بقایا قابل شناسایی هستند.

سرکه زردپوش که حاوی قدیمی‌ترین و محافظت شده‌ترین سیستم عصبی بوده‌می‌تواند به دانشمندان در کشف تکامل سیستم‌های عصبی حیوانات زنده امروزی کمک کند. به گزارش سرویس علمی ایسنا، این بقایای جلب توجه به یک نمونه مشابه سیستم ایستوان موسوم به "Chengjiangocaris kummingensis " متعلق دارد که ۵۲۰ میلیون سال قبل در محل کنونی جنوب چین می‌زیسته است.

این فسیل‌ها یک طناب عصبی شکمی طناب مانند دارند که در بدن گلسترش یافته و خوشه‌های قابل مشاهده بافت عصبی در کنار این طناب مانند مهرهای درون یک نخ وجود دارند. دانشمندان دریافتند که حتی سازه‌های منفرد

تاثیر داروهای بیش فعالی بر حجم استخوانی کودکان

تحقیقات موسسه نظامی پژوهش جراحی آمریکا نشان می‌دهد، داروهای مورد استفاده برای اختلال کم توجهی- بیش فعالی (ADHD) کودکان می‌تواند حجم استخوانی آنها را در مقایسه با سایر همسالان خود کاهش دهد.

به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه اصفهان و به نقل از پایگاه خبری کتابخانه ملی پزشکی آمریکا، این داروهای تجویزی شامل ریتالین، آدرال و استراترا می‌شوند. چنین داروهای معمولاً برای بهبود تمرکز و کمک در کنترل رفتارهای تکانشگرانه و بیش فعالی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

به گفته محققان نتایج به دست آمده بیانگر این امر نیست که کودکان نباید از این داروها استفاده کنند، چرا که هنوز مشخص نیست آیا این داروها هستند که باعث نازک شدن استخوان می‌شوند.

پژوهشگرانی می‌گویند دلایل بسیاری برای تاثیر این داروها بر استخوان وجود دارد که یکی از آن‌ها می‌تواند تاثیر بر رژیم غذایی از طریق ایجاد درد معده و پیروان کاهش اشتها ی کودک داشته باشند.

حتی ممکن است که داروهای (ADHD) به طور مستقیم با تاثیر بر سیستم عصبی سمپاتیک بر حجم استخوانی تاثیر بگذراند.

محققان خاطرنشان کردند، یافته‌های این پژوهش نباید آغازی باشد بر کاهش‌های پشت سر هم حجم استخوانی کودکان. به منظور انجام این پژوهش بیش از پنج هزار و ۳۰۰ کودک ۷ الی ۸ ساله مورد بررسی قرار گرفتند که به طور میانگین یک چهارم کودکان حجم استخوانی و آبسی می‌باشد که کمتر از حد میانگین باشند.

تصمیم گیری درباره استفاده از داروهای (ADHD) همیشه باید همراه با در نظر گرفتن منافع در برابر معایب آن قرار بگیرد. استفاده از مکمل‌های کلسیمی، ورزش و تغذیه سالم و یا قطع کوتاه مدت مصرف دارو بر اساس نظر پزشک نیز می‌تواند در رفع این علائم موثر باشد.

نکاتی مهم درباره مصرف ویتامین‌ها



به‌طور طبیعی، با خوردن غذا می‌توانیم املاح و ویتامین‌های مورد نیاز بدنمان را تأمین کنیم. این ترکیبات از گانه‌ی باعث بهبود عملکرد اعضای داخلی بدن می‌شوند و به همین دلیل، در برخی مواقع که بدن با کمبود منابع ویتامین یا املاح مواجه می‌شود، پزشک استفاده از مکمل‌ها را توصیه می‌کند. اما مصرف مکمل‌های ویتامینی و معدنی هم خالی از ایراد نیست.

این مکمل‌ها تا وقتی که طبق دستور پزشک و تحت آزمایش‌های کنترل شده مصرف شوند، مشکل چندانی ایجاد نمی‌کنند اما اگر بیش از نیاز بدنشان یا به‌صورت خودسر شروع به مصرف آنها کنید، باید منتظر عوارض زیادی باشید.

ویتامین A

ویتامین A ممکن است شما را یاد هویج بیندازد. اما به جز هویج، جگر، گوجه‌فرنگی، شلغم، اسفناج، فلفل گندو و لنداخته‌اید، جایگزین خوبی برای نوشیدنی‌های قندی در طول روز است اما اشتباه می‌کنید. زبادم‌روی در مصرف این ویتامین هم می‌تواند سلامتی شما را تهدید کند. ویتامین C در مقدار مناسب، باعث ارتقای مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها، استحکام بافت پیوندی، استحکام استخوان‌ها، دندان‌ها و لهه می‌شود.

به‌ترین منابع ویتامین C هم مرکبات، سبزیجات سبزی‌برگ، کیوی، توت‌فرنگی و فلفل‌سبز هستند. این ویتامین جزو آنتی‌اکسیدان‌هاست و در پیشگیری از سرطان و بیماری‌های قلبی - عروقی موثر است. اما با همه اینها زباده‌روی در دریافت ویتامین C می‌تواند منجر به اختلالات گوارشی، اسهال و سنگ کلیه شود. از سوی دیگر، این ویتامین اعتیادآور است و اگر بدنتان به مقادیر زیادی از ویتامین C عادت کند، دیگر مصرف روزانه غذاها و میوه‌ها پاستخوری نیاز بدن شما نخواهد بود.

ویتامین D

ویتامین D هم از آن دسته ویتامین‌هایی است که پزشکان زیاد برای افراد تجویز می‌کنند. جالب است بدانید که در ایران کمبود یا فقر ویتامین D مشکل شایعی است که در زنان و کودکان وضعیت شدیدتری وجود دارد. ویتامین D محلول در چربی است و مصرف بیش از حد آن، به‌خصوص اگر همراه با مصرف زیاد کلسیم باشد، می‌تواند به مسمومیت منجر شود.

اگر بدون تجویز پزشک یا بیشتر از آنچه پزشک تجویز کرده از قرص و آمپول ویتامین D استفاده کنید، کمبود در بافت‌های نرم مانند کلیه، ریه، قلب و گوش شما رسوب می‌کند و دچار عوارض کلیوی و قلبی و ریزی می‌شوید. همچنین عوارض دیگری مثل سردرد، تهوع، استفراغ، ضعف، تشنگی زیاد، افزایش حجم ادرار، بی‌وست و اختلالات گوارشی در انتظار شماست.

اگر بدون تجویز پزشک یا بیشتر از آنچه پزشک تجویز کرده از قرص و آمپول ویتامین D استفاده کنید، کمبود در بافت‌های نرم مانند کلیه، ریه، قلب و گوش شما رسوب می‌کند و دچار عوارض کلیوی و قلبی و ریزی می‌شوید. همچنین عوارض دیگری مثل سردرد، تهوع، استفراغ، ضعف، تشنگی زیاد، افزایش حجم ادرار، بی‌وست و اختلالات گوارشی در انتظار شماست.

اگر بدون تجویز پزشک یا بیشتر از آنچه پزشک تجویز کرده از قرص و آمپول ویتامین D استفاده کنید، کمبود در بافت‌های نرم مانند کلیه، ریه، قلب و گوش شما رسوب می‌کند و دچار عوارض کلیوی و قلبی و ریزی می‌شوید. همچنین عوارض دیگری مثل سردرد، تهوع، استفراغ، ضعف، تشنگی زیاد، افزایش حجم ادرار، بی‌وست و اختلالات گوارشی در انتظار شماست.

یکی از عوامل تعیین‌کننده در موضوع ظرفیت و طول عمر این نوع باتری‌ها، جنس الکترولیت مورد استفاده در آنهاست. تاکنون تحقیقات متعددی در زمینه انتخاب جنس مناسب الکترولیت انجام شده است.

به گفته محمد گل محمد مجری طرح، ارزان بودن، غیر سمی بودن و ظرفیت و پایداری بالا از مشخصه‌های اصلی الکترولیت مورد استفاده در باتری‌های لیتیومی است. براین اساس اکسید آهن به دلیل دارا بودن شرایط مذکور گزینه مناسبی برای این منظور به شمار می‌رود. وی افزود: در این راستا، اکسیدهای آهن با ساختارهای متفاوت توسط محققان مورد بررسی قرار گرفته‌اند، یکی از عیوب این الکترولدها کاهش ظرفیت آنها پس از دوره‌های مکرر شارژ-تخلیه است. هدف از انجام این طرح، غلبه بر عیب مطرح شده از طریق ایجاد تخلخل‌های نانومتری در اکسید آهن بوده است.

این محقق با اشاره به تغییرات حجم الکترولیت طی دوره‌های مکرر شارژ-تخلیه به‌عنوان عامل اصلی کاهش ظرفیت آنها گفت: افت ظرفیت ناشی از الکترولیت موجب کاهش قابل توجه تخریب ناشی از تغییرات حجم و همچنین افزایش سطح موثر آن‌ها می‌شود.

گل محمد خاطرنشان کرد: اکسید آهن مورد استفاده در این طرح، مگه‌میت است که علاوه بر ظرفیت بالا، ماندگاری بیشتری، پایداری ارزان قیمت، در دسترس و غیر سمی است. همچنین روش سنتز استفاده شده برای تولید این ماده، روشی آسان و کم‌هزینه به‌شمار می‌رود. وی در خصوص روند دستیابی به اهداف این طرح افزود: ابتدا اکسید آهن مگه‌میت

عصبی در این بقایا قابل شناسایی هستند.

سرکه زردپوش که حاوی قدیمی‌ترین و محافظت شده‌ترین سیستم عصبی بوده‌می‌تواند به دانشمندان در کشف تکامل سیستم‌های عصبی حیوانات زنده امروزی کمک کند. به گزارش سرویس علمی ایسنا، این بقایای جلب توجه به یک نمونه مشابه سیستم ایستوان موسوم به "Chengjiangocaris kummingensis " متعلق دارد که ۵۲۰ میلیون سال قبل در محل کنونی جنوب چین می‌زیسته است.

تاثیر داروهای بیش فعالی بر حجم استخوانی کودکان

تحقیقات موسسه نظامی پژوهش جراحی آمریکا نشان می‌دهد، داروهای مورد استفاده برای اختلال کم توجهی- بیش فعالی (ADHD) کودکان می‌تواند حجم استخوانی آنها را در مقایسه با سایر همسالان خود کاهش دهد.

به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه اصفهان و به نقل از پایگاه خبری کتابخانه ملی پزشکی آمریکا، این داروهای تجویزی شامل ریتالین، آدرال و استراترا می‌شوند. چنین داروهای معمولاً برای بهبود تمرکز و کمک در کنترل رفتارهای تکانشگرانه و بیش فعالی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

به گفته محققان نتایج به دست آمده بیانگر این امر نیست که کودکان نباید از این داروها استفاده کنند، چرا که هنوز مشخص نیست آیا این داروها هستند که باعث نازک شدن استخوان می‌شوند.

پژوهشگرانی می‌گویند دلایل بسیاری برای تاثیر این داروها بر استخوان وجود دارد که یکی از آن‌ها می‌تواند تاثیر بر رژیم غذایی از طریق ایجاد درد معده و پیروان کاهش اشتها ی کودک داشته باشند.

حتی ممکن است که داروهای (ADHD) به طور مستقیم با تاثیر بر سیستم عصبی سمپاتیک بر حجم استخوانی تاثیر بگذراند.

محققان خاطرنشان کردند، یافته‌های این پژوهش نباید آغازی باشد بر کاهش‌های پشت سر هم حجم استخوانی کودکان. به منظور انجام این پژوهش بیش از پنج هزار و ۳۰۰ کودک ۷ الی ۸ ساله مورد بررسی قرار گرفتند که به طور میانگین یک چهارم کودکان حجم استخوانی و آبسی می‌باشد که کمتر از حد میانگین باشند.

تصمیم گیری درباره استفاده از داروهای (ADHD) همیشه باید همراه با در نظر گرفتن منافع در برابر معایب آن قرار بگیرد. استفاده از مکمل‌های کلسیمی، ورزش و تغذیه سالم و یا قطع کوتاه مدت مصرف دارو بر اساس نظر پزشک نیز می‌تواند در رفع این علائم موثر باشد.

علمی وسلامت

توصیه‌ها و هشدارها

بر اساس نتایج پژوهش‌ها:

علائم افسردگی نشان دهنده ریسک ابتلا به آلزایمر است

مطالعات محققان نشان می‌دهد رابطه‌ای بین علائم افسردگی و شروع بیماری آلزایمر وجود دارد.

طبق یافته محققان دانشگاه فلانرد شرقی، افرادی که غالباً مبتلا به افسردگی هستند با گذشت زمان بیشتر در معرض ابتلا به بیماری آلزایمر قرار دارند. محققان دریافته اند استفاده از داروهای ضدافسردگی بسیار در بین افرادی که دارای متداول ترین نوع زوال عقل هستند، رواج دارد. یافته‌ها حاکی از این مطلب است که شروع مصرف داروی ضدافسردگی در افراد مبتلا به آلزایمر در مقایسه با سایر افراد به مراتب بیشتر است. یافته‌های محققان مبتنی بر ۶۲,۱۰۴ فرد فلانلندی مبتلا به بیماری آلزایمر بود که بیماری‌شان بین سال‌های ۲۰۰۵ و ۲۰۱۱ تشخیص داده شده بود. محققان دریافتند شروع مصرف داروهای ضدافسردگی در افراد مبتلا به آلزایمر از ۹ سال قبل از تشخیص تا ۴ سال بعد از تشخیص بیماری آلزایمر در افراد بررسی شد. در طول این مدت ۱۳ تا ۲۲ درصد از افراد مبتلا به بیماری آلزایمر و ۲۲ درصد از افراد فاقد این بیماری مصرف داروی ضدافسردگی را از قبل شروع کرده بودند. متداول ترین داروی ضدافسردگی مورد مصرف در این افراد داروهای گروه SSRI، نظیر میرتازاپین، بود.

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد:

خوردن کلم بروکلی

خطر ابتلا به سرطان کبد را کاهش می‌دهد

مطالعه اخیر محققان نشان می‌دهد کلم بروکلی می‌تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به سرطان کبد و پیشگیری از پیشرفت بیماری کبد چرب شود. به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه آلینونی آمریکا در مطالعه اخیر خود به رابطه بین کلم بروکلی و سرطان کبد که کبد چرب پرخداخته. مطالعات قبلی رابطه بین مصرف این سبزی و کاهش خطر بروز سرطان‌های مشخصی نظیر سرطان سینه، روده، و پروستات را اثبات کرده بود. به گفته الیزابت جفری، عضو تیم تحقیق، مصرف رژیم غذایی حاوی قند بالا و چربی بالا و داشتن چربی اضافی با پیشرفت بیماری کبد چرب همراه است که می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های نظیر سیروز کبدی و سرطان کبد شود. محققان که این نوع رژیم غذایی را رژیم غذایی غربی عنوان می‌کنند در مطالعه خود بر روی موش‌ها، آنها را به چهار گروه تقسیم کردند: برخی تحت رژیم غذایی کنترل یا رژیم غذایی غربی بودند و به برخی کلم بروکلی داده شد و به برخی دیگر کلم بروکلی داده نشد. نتیجه مطالعه نشان می‌دهد در موش‌های گروه رژیم غذایی غربی، هم تعداد گره‌های سرطانی و هم اندازه این گره‌ها در کبد افزایش یافت. اما زمانیکه کلم بروکلی به رژیم غذایی آنها اضافه شد، تعداد گره‌ها کاهش یافت. اما در اندازه گره‌ها تغییری حاصل نشد.

جدیدترین یافته محققان نشان می‌دهد:

وعده‌های غذایی غنی از پروتئین راهکار مناسب کاهش وزن

طبق یافته جدید محققان، رژیم غذایی غنی از پروتئین موجب می‌شود فرد خیلی زود احساس سیری کند. به گزارش خبرنگار مهر، طبق یافته اخیر محققان دانشگاه پورندو ایندیانا، مصرف گوشت و سایر مواد غذایی غنی از پروتئین بسیار برای کاهش وزن اضافی مفید است چراکه به احساس سیری کمک کرده و در عین حال منجر به مصرف کالری کمتری می‌شود. تیم محققان این دانشگاه به سرپرستی «ریچارد منس»، داده‌های موجود از چندین مطالعه را مورد تحلیل و بررسی قرار دادند. آنها در مطالعه جدید خود دریافتند پروتئین زودتر موجب سیر شدن فرد می‌شود. منس در این باره می‌گوید: «شواهد مطالعه نشانان می‌دهد پروتئین موجب فعال سازی هورمون سیری می‌شود و از اینرو رابطه بسیار قوی ای با افزایش میزان سیری دارد» و این وجود محققان تأکید دارند که پروتئین به احساس سیری در افرادی که رژیم دارند کمک می‌کند، اما در زمینه کاهش وزن جادو نمی‌کند. این محققان پیشنهاد می‌کنند که افزایش مصرف پروتئین می‌تواند کمک‌های زیادی برای افرادی باشد که سعی بر کاهش وزن دارند. مواد خوراکی غنی از پروتئین شامل ترم مرغ، گوشت ماهی، سویا، لوبیا، عدس، ماست، و مغزجات است. به گفته محققان، هنوز تاثیر بلندمدت کاهش وزن رژیم غذایی مملو از پروتئین آشکار نشده است.

خواص سبزی پلو ماهی شب عید را

دست کم نگیرید

سبزی پلو ماهی شب عید علاوه بر خوش طعم بودنش از جمله غذاهایی است که فواید بسیاری دارد و در درمان بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات بسیار مفید است. به گزارش گروه پزشکی شبکه خبرنگاران جوان، ماهی و روغن آن به علت سرشار بودن از اسیدهای چرب امگا ۳ و خواص آنتی‌اکسیدانی فراوانی که دارند می‌توانند خطر ابتلا به کلان‌بریشی و بیماری‌های روانی را کاهش دهند. مطالعه‌ای دیگر نشان داده است که در زنان موجود در ماهی می‌تواند در بهبود و درمان زخم‌ها بسیار موثر باشد. مصرف زیاد و مکرر ماهی بخشی از برنامه غذایی سالم و مغذی است. محققان نشان داده‌اند که مصرف مناسب ماهی می‌تواند در پیشگیری از افسردگی در مراحل اولیه بسیار موثر باشد. به‌طور کلی، مصرف ماهی به‌طور مکرر و به مقدار کافی می‌تواند خطر ابتلا به افسردگی را ۱۷ تا ٪ کاهش دهد. در حالی که ماهی سرشار از پروتئین، ویتامین‌هایی همچون A، B، D و املاح معدنی از جمله کلسیم، فسفر، ید، آهن، مس می‌باشد اما چربی و کسترول کم دارد. علاوه بر این، ماهی، تاثیرات بسیار مثبتی بر سلامت و به‌ویژه در ارتباط به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم: تقویت عملکرد مغز و حافظه- پیشگیری از ابتلا به بیماری‌زوال عقل- پیشگیری با مهار بیماری آلزایمر- پیشگیری و درمان بیماری‌های قلبی عروقی- کاهش خطر تصلب شرایین- کاهش تری‌گلیسرید- کاهش فشار خون- پیشگیری از کمبود به بدن- کاهش خطر ابتلا به دیابت- کاهش ابتلا به بیماری‌های کلیوی- کاهش ورم مفاصل- تقویت چشم و کاهش التهاب‌های چشمی

بیروزدگی شدید چشم نشانه چیست؟

یک متخصص داخلی و فوق تخصص غدد، استاد دانشگاه علوم پزشکی بیان کرد: اختلال در برخی غده‌های بدن می‌تواند موجب بی‌روزی دگی چشم افراد شود. محمد پژویی در رابطه با علامت بی‌روزی دگی چشم گفت: بی‌روزی دگی چشم ممکن است یکی از علائم اختلال در کار کدر غده تیروئید باشد که نشانه‌ای از اختلال در غده تیروئید است. صورت خیرگی چشم و یا در برخی موارد خیلی شدید باشد. وی با بیان اینکه یکی از اختلالات شایع غده تیروئید ترشح زیاد این غده یا پرکاری تیروئید است، ادامه داد: شایع‌ترین اختلالات تیروئیدی در زنان چند برابر مردان است. این فوق تخصص غدد در ادامه افزود: در این عارضه ترشح آنتی‌بادی باعث تحریک قسمت‌های اطراف و پشت چشم می‌شود که باعث تجمع چربی در این قسمت‌های چشم و سبب بی‌روزی دگی چشم می‌شود.

پژویی خاطرنشان کرد: در موارد خیلی حاد و شدید بی‌روزی دگی چشم تا حدی زیاد است که فرد نمی‌تواند چشمش را ببندد و شب‌ها به هنگام خواب چشمش باز می‌ماند و این امر موجب زخمی شدن یک بخش از چشم می‌شود و در اکثر موارد درمان این حالت از طریق جراحی صورت می‌گیرد.

افزایش استرس و اضطراب در نوجوانان با علائم آسم همراه است

یافته‌های محققان نشان می‌دهد بین استرس و اضطراب در نوجوانان و مشاهده علائم

آسم در این رده سنی ارتباط تنگاتنگی وجود دارد. به گزارش خبرنگار تسنیم، مطالعات اخیر محققان نشان می‌دهد که علائم شایع آسم مثل بیدار شدن نیمه‌شب، تنگی نفس از تباط تنگاتنگی با افزایش استرس و اضطراب در نوجوانان مبتلا به آسم دارد. طبق گزارش «مدیکال اکسپرس»، این پژوهشگران بیمارستان «هنری فورده» در بررسی اطلاعات پزشکی مربوط به ۲۷ بیمار ۱۴ تا ۱۷ ساله دریافتند که برآیند سطح استرس و اضطراب در این رده سنی بیشتر از سایر بخش‌های جامعه است. پژوهشگران اظهار داشتند که گرچه یافته‌های آنها به ارتباط میان علائم بیماری آسم با استرس و اضطراب اشاره دارد، اما رابطه علت و معلولی در این میان مشخص نیست؛ و این موضوع نیاز به مطالعه بیشتری دارد.

«هرگز پیشگیری و کنترل بیماری» آمریکا اعلام کرده است که حدود ۲۵٫۷ میلیون نفر در سراسر جهان به آسم مبتلا هستند و از این تعداد ۷ میلیون نفر زیر ۱۸ سال هستند. هرچند علت بیماری آسم ناشناخته است اما می‌توان علائم آن را توسط دارو در اکثر افراد کنترل کرد.

امروز همه می‌دانند که بین اختلال‌های عاطفی مثل اضطراب با ابتلا به آسم ارتباط وجود دارد. در این راستا محققان تلاش کردند این رابطه را در یک جمعیت آماری مشخص از بیماران (نوجوانان) بررسی کنند. اطلاعات به‌دست آمده از این تحقیق از دیدارهای حضوری و تکمیل پرسش‌نامه توسط افراد شرکت کننده به دست آمده بود.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع‌تر و مستعد شدن آن به ابتلای زودهنگام به بیماری قلبی بود.اما زمانی که مادران باردار این گروه مکمل‌های آنتی‌اکسیدان دریافت کردند، خطر بیماری قلبی در میان نوزادان آن‌ها کاهش یافت.جنینی که مقادیر کافی اکسیژن را دریافت کرده بود و مادرش نیز از تغذیه آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کرد، «تلومر» یا بلندتری از موش‌های محروم از این رژیم داشت.این تحقیق اگرچه بر روی موش‌ها انجام شده، اما نشان می‌دهد که شاید بتوان از آن بر روی انسان‌ها استفاده کرد. این پژوهش همچنین بر ضرورت حفظ شیوه زندگی سالم برای مادران باردار به منظور سلامت قلب آینده فرزندانشان تمرکز دارد.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع‌تر و مستعد شدن آن به ابتلای زودهنگام به بیماری قلبی بود.اما زمانی که مادران باردار این گروه مکمل‌های آنتی‌اکسیدان دریافت کردند، خطر بیماری قلبی در میان نوزادان آن‌ها کاهش یافت.جنینی که مقادیر کافی اکسیژن را دریافت کرده بود و مادرش نیز از تغذیه آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کرد، «تلومر» یا بلندتری از موش‌های محروم از این رژیم داشت.این تحقیق اگرچه بر روی موش‌ها انجام شده، اما نشان می‌دهد که شاید بتوان از آن بر روی انسان‌ها استفاده کرد. این پژوهش همچنین بر ضرورت حفظ شیوه زندگی سالم برای مادران باردار به منظور سلامت قلب آینده فرزندانشان تمرکز دارد.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع‌تر و مستعد شدن آن به ابتلای زودهنگام به بیماری قلبی بود.اما زمانی که مادران باردار این گروه مکمل‌های آنتی‌اکسیدان دریافت کردند، خطر بیماری قلبی در میان نوزادان آن‌ها کاهش یافت.جنینی که مقادیر کافی اکسیژن را دریافت کرده بود و مادرش نیز از تغذیه آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کرد، «تلومر» یا بلندتری از موش‌های محروم از این رژیم داشت.این تحقیق اگرچه بر روی موش‌ها انجام شده، اما نشان می‌دهد که شاید بتوان از آن بر روی انسان‌ها استفاده کرد. این پژوهش همچنین بر ضرورت حفظ شیوه زندگی سالم برای مادران باردار به منظور سلامت قلب آینده فرزندانشان تمرکز دارد.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع‌تر و مستعد شدن آن به ابتلای زودهنگام به بیماری قلبی بود.اما زمانی که مادران باردار این گروه مکمل‌های آنتی‌اکسیدان دریافت کردند، خطر بیماری قلبی در میان نوزادان آن‌ها کاهش یافت.جنینی که مقادیر کافی اکسیژن را دریافت کرده بود و مادرش نیز از تغذیه آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کرد، «تلومر» یا بلندتری از موش‌های محروم از این رژیم داشت.این تحقیق اگرچه بر روی موش‌ها انجام شده، اما نشان می‌دهد که شاید بتوان از آن بر روی انسان‌ها استفاده کرد. این پژوهش همچنین بر ضرورت حفظ شیوه زندگی سالم برای مادران باردار به منظور سلامت قلب آینده فرزندانشان تمرکز دارد.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع‌تر و مستعد شدن آن به ابتلای زودهنگام به بیماری قلبی بود.اما زمانی که مادران باردار این گروه مکمل‌های آنتی‌اکسیدان دریافت کردند، خطر بیماری قلبی در میان نوزادان آن‌ها کاهش یافت.جنینی که مقادیر کافی اکسیژن را دریافت کرده بود و مادرش نیز از تغذیه آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کرد، «تلومر» یا بلندتری از موش‌های محروم از این رژیم داشت.این تحقیق اگرچه بر روی موش‌ها انجام شده، اما نشان می‌دهد که شاید بتوان از آن بر روی انسان‌ها استفاده کرد. این پژوهش همچنین بر ضرورت حفظ شیوه زندگی سالم برای مادران باردار به منظور سلامت قلب آینده فرزندانشان تمرکز دارد.

محققان نتایج این پژوهش را در مجله «پسودیا» منتشر کرده‌اند. همچنین تأکید دارد که محیط رحم می‌تواند به همان اندازه در برنامه‌ریزی خطر شروع بیماری قلبی در بزرگسالان مهم باشد.

محققان دریافتند که موش‌های بالغی که مادران آن‌ها از سطوح اکسیژن کمتری در زمان بارداری برخوردار بودند، «تلومرهای» کوتاه‌تری نسبت به موش‌های متولد شده با

بارداری داشتند.این نوزادان همچنین مشکلاتی در پوشش داخلی رگ‌های خونی‌شان تجربه کرده و علائمی را نشان دادند که گویای پیری سریع

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

مدرسهٔ امیرکبیر

آنچه شخصیت آدمی‌را شکل می‌دهد، بی شک متأثر ازفضایی می‌باشد که در آن پرورش یافته‌است. آنچه می‌پسندد نشأت از آن چیزی می‌گیرد که در گذشته اش مشاهده نموده و آنچه می‌داند همانی است که در کودکی و نوجوانی آموخته‌است.بنابراین، ایجاد محیطی آرام، دوست داشتنی و لذت بخش، موجب جلب توجه وتأمیل دانش آموزان برای حضور در مدرسه و ارتقای سلامت روانی آنان می‌شود. مدرسه در کنار دارا بودن شرایط فوق ، مکانی است که با هدف «پرورش» و «آموزش» شکل گرفته‌است. ازاین رو به جهت دارا بودن هدف عالی پرورش و تأثیراجتناب ناپذیر فضا بر فرد، نیازمند طراحی ویژه است. بدین معنی که فعالیتهای آموزشی و پرورشی مدرسه بایستی در فضاهای مناسب و دارای ابعاد استاندارد و بر اساس نیازها و علایق دانش آموزان انجام پذیرد تا معلم درتدریس و شاگرد در یادگیری، احساس رغبت و انگیزه نموده و از فعالیت خود لذت ببرند.

رضایت کاربران از فضای آموزشی باعث رشد و شکوفایی استعدادهای آنهاو همچنین بازدهی هرچه بیشتر مدرسه می‌شود. چگونگی معماری این فضاها در کنار سایر عوامل آموزشی و پرورشی اثرات قابل توجهی بر فراگیران و دانش آموزان باقی می‌گذارد. رضایت از دوره های آموزشی، مانند رضایت مشتریان از بازار، منبج از عوامل متعدد بسیار پیچیده است. درک اینکه این عوامل چیستند و چگونه ترکیب می‌شوند و به چه نحوی بر رضایت فرد تأثیر می‌گذارند

برای دست اندرکاران آموزش که اعتقاد دارند رضایت فراگیران و یادگیری آنها، بارده مطلوب کوشش‌های انبساط‌سبیر را ازایشان می‌گیرند.

عوامل کیفی موثر بر رضایت‌مندی دانش آموزان در مدرسه

با توجه به بررسی‌های انجام گرفته و همچنین تحقیقاتی که در گذشته صورت گرفته‌است، عوامل موثر بر رضایت‌مندی دانش آموزان در مدرسه متفاوت و متنوع است. این عوامل را می‌توان به چهار دسته تقسیم کرد:
مهارت های معلم، شرایط دوره آموزشی، محیط آموزش و شرایط امکانات کلاس درس در میان این عوامل، مهارت‌های معلم در اولویت اول بوده و بیشترین تأثیر را بر رضایت دانش آموز دارد. همچنین شرایط دوره آموزشی، تابع قوانین و مقررات فرمان است که هیچ یک از عوامل در حیطه کار نگذاندگان نمی‌باشند. محیط های آموزشی و شرایط و امکانات کلاس، عواملی هستند که این سعی در تبیین راه‌های ارتقاء و بهبود آنها دارد.

تکنیک‌های ایجاد رضایت‌مندی در فضاهای آموزشی

نگرش به تحصیل و مدرسه بعنوان متغیری روانشناختی و مهم ترین آراکلاس(میزان سربه‌افزاد کلاس)ومتغیر مربوط به ابعاد فیزیکی معماری(فضاها) بر ادراک فضا، پیچیدگی و درهم تنیده بودن تأثیر متغیرهای موثر در رفتار دانش آموزان را مشخص تر می‌کند به گونه های که می‌توان نتیجه گرفت اقدام یک جانبه ای مانند بهبود شرایط تحصیلی و روابط انسانی حاکم بر محیط های آموزشی، بدون توجه به شرایط فیزیکی معماری آنها و با بالعکس، به دلیل در هم تنیده بودن آنها، چندان تمرکزبخش نخواهد بود. برای بهبود شرایط لازم است در سطح کلان و با تلفیق اطلاعات روانشناختی، جامعه‌شناسی و اصول علوم تربیتی از یک سو و اصول علم معماری و مهندسی از سوی دیگر، به منظور نیل به اهداف

حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان قم اعلام کرد:



رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از دستگیری یک سارق کامپیوتر خودروهای پیکان و اعتراف متهم به ۳۳ فقره سرقت در قم خبر داد. سرهنگ احمد کریمی در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهارداشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت کامپیوتر خودروهای پیکان (ECU) در قم، موضوع در دستور کار مأموران آگاهی استان قم قرار گرفت. به گفته وی با انجام اقدامات اطلاعاتی و کنترل مجرمین آزاد شده یک مالخر با ۴ فقره سابقه کبفری در این رابطه شناسایی شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود: تیمی متشکل از کارآگاهان این پلیس طی چند روز متوالی نابرمده و تحت کنترل قرار داده و وی در یک عملیات غافلگیرانه حین خرید هفت دستگاه کامپیوتر خودرو مسروقه دستگیر شد. وی با بیان اینکه در این عملیات سارق نیز دستگیری شد، افزود: نامبرده یکی از استان های غربی و دارای ۴ فقره سابقه کبفری است که با اعتراف به ۳۳ فقره سرقت ECU از خودروهای پیکان اذعان کرد، شش‌به‌با پرسه زنی با یک دستگاه خودرو پیکان و با موتورسیکلت خودروهای پیکان فاقد تجهیزات ایمنی را مورد شناسایی و اقدام به سرقت کامپیوتر این خودروهای می کرده است. سرهنگ کریمی گفت: نهایتاً با شناسایی محل های سرقت، اموال مشکوفاً تحویل مالباختگان شد و متهمان نیز با قرار قانونی مناسب روانه زندان شدند. رئیس پلیس آگاهی استان قم با ختم به توصیه به شهروندان خواست، خودروهایشان را به تجهیزات بازدارنده رایج امنیتی خودرو تجهیز کرد.

معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم اعلام کرد:

برخورد با ناهنجاری‌های چهارشنبه آخر سال در این استان خبر داد. سرهنگ میاند روشنی، از خصوص اقدامات و تدابیر نیروی انتظامی برای مقابله با حوادث و نا امنی‌های چهارشنبه آخر سال، اظهار داشت: پلیس آگاهی کلان را برای اجرای طرح‌های ترافیکی، امنیتی و انتظامی در روزهای پایانی سال دارد تا فضای شهر را به سوی کاهش ناهنجاری‌ها پیش ببرد. وی گفت: معاونت اجتماعی پلیس اقدامات فرهنگی و اجتماعی لازم برای پیشگیری از ناهنجاری‌های چهارشنبه آخر سال انجام داده است. معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم با بیان اینکه روند وقوع حوادثی که اسبب جدی به همشهروندان در چهارشنبه پایان سال وارد می‌سازد طی سال‌های اخیر رو به کاهش است، افزود: پلیس در این ایام در تمامی معابر و میادین مهم، بوستان‌های بزرگ شهری و همچنین اطراف شهر و مناطق حساس حضور پر رنگ دارد. وی بیان کرد: پلیس با حضور خود علاوه بر اینکه به روان سازی ترافیک می‌پردازد، با هرگونه ناهنجاری که حالت مجرمانه داشته باشد نیز برخورد خواهد کرد.

درویشی گفت: پیش‌بینی شده است چارای با توجه به اقدامات فرهنگی و اجتماعی انجام گرفته، پلیس کمتر به برخورد و مقابله بپردازد، اما به هرگونه ناهنجاری و یا مزاحمت که منجر به بی‌نظمی در جامعه شود و حالت مجرمانه نیز داشته باشد و امنیت شهر را نیز بر هم بزند برخورد می‌شود.

عوامل محیطی موثر بر رضایت‌مندی دانش آموزان از فضاهای آموزشی؛

مدرسه من، خانه من



آموزشی کشور قدم‌های موثری برداشته‌شود.

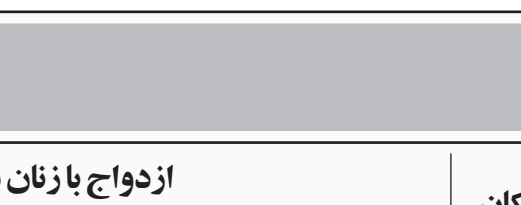
با توجه به مطالب مذکور دربارهٔ رضایت از فضا، می‌توان گفت معماری در رضایت دانش آموزان از مدرسه موثر است.

آسایش‌کالبدی

موضوع رضایت و ارزیابی محیط از دیدگاه‌های مختلف بررسی شده‌است. از زیبایی‌های محیطی از دو جنبه انسان و محیط مورد توجه قرار گرفته‌اند. رضایت از طریق شاخص های کالبدی خاص مانند دما، دید و منظر، سروصداء، موقعیت قرارگیری اتاق درساختمان و ـاندازه گیری می‌شود. همچنین ابعاد کیفی محیط، بعنوان یکی از بخش‌های رابطه انسان ومحیط وهمچنین رضایت از محیط در نظر گرفته‌می‌شود.

تسهیلات فیزیکی مدرسه تأثیری اساسی بر عملکرد دانش آموزان و اثر بخشی کار معلمان دارد. در شرایط یکسان پیشرفت تحصیلی کسانی که در مدارس با تسهیلات مناسب تحصیل کرده اند تا ۱۷ درصد از دیگران بیشتر بوده است. بر طبق تحقیقات صورت گرفته اولویت اول دانش آموزان دختر و پسر، تجهیز آزمایشگاه هاتهیجه وسایل و غیره) می‌باشد. اولویت دوم دخترها تجهیز نمازخانه واولویت دوم پسرها تجهیز مدرسه از نظر وسایل ورزشی است و اولویت سوم هر دو گروه تعمیر سرویس های بهداشتی می‌باشد.

نور: شرایط روشنایی یکی دیگر از عوامل مهم برای تولید درک درست مناسب است. این جنبه، به خصوص خوانایی اطلاعات را تحت تأثیر قرار میدهد. در این بین، نور روز بسیار مهم است. نور پردازی مناسب در یک مدرسه منجر به بهبود عملکرد دانش آموزان، خلق محیط داخلی سالم تر، سازگاری با یکنواختی محیط و ـ می‌شود. **دما:** شرایط حرارتی می تواند سلامت کاربران را تحت تأثیر قرار دهد و شرایط نامطلوب می تواند باعث بی تفاوتی و حتی استرس شود. **تهویه:** هوای تازه نیز برای جلوگیری از خستگی کاربر، مورد نیاز است. **صدا:** یک مشکل شایع در مدارس مناطق شهری، واقع شدن در نزدیکی ترافیک مسیره‌های شلوغ است.



مردی با ازدواج با زنان پولدار اقدام به سرقت طلا و جواهرات آنان می‌کرد، توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد. بیست و یکم شهریور ماه، وقوع یک فقره سرقت منزل در فرجام- خیابان درس مناسب است. ۱۲۶ تهرانپارس اعلام شد ؛ با حضور مأمورین کلانتری در محل ،خلم در اظهاراتش به کارآگاهان عنوان داشت که پس از مراجعت به منزل متوجه سرقت طلا و جواهرات داخل خانه به ارزش تقریبی ۵۰ میلیون تومان شده است.

پرونده سرقت در پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ:

با تشکیل پرونده مقدماتی موضوع “سرقت منزل” و به دستور بازپرس شعبه ششم داسرای ناحیه ۴ تهران ، پرونده جهت رسیدگی در اختیار پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

سرقت داخلی است

کارآگاهان تیم بررسی صحنه سرقت پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ با حضور در محل به بررسی صحنه سرقت پرداخته و در نظریه کارشناسی اعلام کردند که سارق یا سارقین بدون هرگونه تخریب در ورودی آپارتمان ، با اطلاع از غیبت شاکیه و همچنین محل دقیق نگهداری طلا و جواهرات اقدام به سرقت کرده اند.

با توجه به نظریه کارشناسی تیم بررسی صحنه سرقت ، کارآگاهان جهت شناسایی و دستگیری سارق یا سارقین به تحقیق از دوستان و اطرافیان شاکی پرونده پرداختند ؛ شاکی پرونده در اظهارات خود عنوان داشت که در طول روز در محل کار به سر می برد و روز سرقت نیز پیش از خانه محل کارش حضور داشته است ؛ وی در ادامه اظهاراتش به کارآگاهان گفت : “زمانیکه وارد خانه شدم ، به هیچ عنوان متوجه سرقت نشده بودم چراکه هیچگونه بهم ریختگی در وسایل منزل وجود نداشت تا اینکه پس از مراجعه به محل نگهداری طلا و جواهرات خود متوجه سرقت آنها شدم.

شکایت قتلاندهمسر
دوروز پس از تاریخ سرقت منزل
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ، دوروز پس از تشکیل پرونده سرقت منزل، شاکی پرونده با دیگر به کلانتری ۱۲۶ تهرانپارس مراجعه و اینبار عنوان کرد که همسرش بنام محمد ش (متولد ۱۳۵۵) در روز است که از خانه خارج شده و دیگر مراجعتی به خانه نداشته است.
سارق یا طرح شکایت اخیر ، پرونده مقدماتی با موضوع “قتلان

رئیس پلیس فتا ناجا از انهدام بلند زنانگیان محکوم به اعدام که اقدام به کلاهبرداری لفتنی از بیش از ۱۱ هزار شهروند کرده بودند، خبر داد.

سردار کمال هادیان فر در حاشیه نشست خبری خود، به تشریح جزئیات یکی از پرونده‌های کلاهبرداری لفتنی پرداخت و گفت: با پیگیری‌های انجام شده بر بررسی‌های مأموران، با بانی مواجه شدیم که دارای ۲۳ عضو بود و بیش از ۸۰ درصد از اعضای آن نیز داخل زندان بودند و احکام سنگینی داشتند؛ به طوری که ۱۱ نفر از آنها به دلیل ارتکاب به جرایم مختلف

محوری را در محیط یادگیری ایفا می‌کنند.
طبیعت‌در آرامش بخشی و کاهش استرس در افراد اثر دارد.
طبیعت با ایجاد یک لذت بصری، استرس را کاهش می‌دهد و در نهایت احساس مثبتی ایجاد می‌کند که، اندیشه‌های منفی را محدود می‌نماید.

استفاده از رنگ ها، یاف ها و الگوهای مناسب و جذاب برای پوشش ک ها و دیوارها.
استفاده از سایر فضاهای آموزشی مانند فضاهای سرپوشیده با وسایل بازی و سرگرمی، محل اجرای موسیقی و مرکز کامپیوتر و ـ.

ادراک محیطی

ادراک محیطی، اساس رضایت‌مندی از کیفیت محیط است . ادراک محیطی فرایندی است که ازطریق آن انساننداه های لازم را بر اساس نیازش از محیط بیرومن خودبرمی‌گزیند.

ادراک محیطی و شناخت یک محیط دربرگیرندهسراسیمگی را کاهش می‌دهد و می‌تواند مشوق تجربه های یادگیری باشد. ادراک فضایی و خوانایی، احساس راحتی را در کاربران افزایش می‌دهد.

عرصه بندی و تفکیک بخش اداری و آموزشی در مدرسه باعث آرامش دانش آموزان می‌گردد. از شرایط دلپذیری محیط، تأمین وضوح و خوانایی است. دسترسی آسان برای مراجعان به صورت پیاده و سواره سبب آسایش بیشتر و محبوبیت مدرسه می‌گردد.

کاپلن در مورد اهمیت جهت یابی در محیط ساخته شده مطالعات بسیاری انجام داده‌اند. نشانه‌های بصری و معابر حمل و نقل که بطور منطقی مکان بانی شده اند به کودکان در رسیدن به مقصدهایشان کمک می‌کنند. تلاوم فضایی در محیط داخلی به نحوی که مسیر حرکت انسان و با نگاه او در تلاوم پیوسته صورت گیرد و گشایش های فضایی در خطوط افقی مقیاس صمیمانه و خودمانی هرگز نمی‌توانند احساس خوشامدگویی داشته باشند. مقیاس بر توانایی راحت بودن و در نتیجه معاشرت پذیری تأثیر می‌گذارد. در فضاهای بزرگ کودکان سریع‌ا احساس گمشدگی و در نتیجه بی‌پناه بودن می‌کنند.

دخالت در فضا : فلسفه معماری جدید بر این اساس استوار است که هر اندازه مصرف‌کننده فضای معماری، در تولید و یا شکل دهی آن دخالت داشته و در پیدایش آن فضا مشارکت نموده باشد، علاقمندی وی به آن و نیز درجه مشارکت او در فعالیتهای درون آن فضا بیشتر می‌گردد.

در مدرسی که تمرکز بر روی جنبه‌های مثبت کار دانش آموزان است و برای مثال کار دانش آموزان روی دیوار نصب می‌شود؛ دانش آموزان خود را در محیط مدرسه سهیم می‌دانند و در امور مدرسه مشارکت دارند. دیوارهای کلاس به عنوان فضای یادگیری محلی برای نصب آثار دانش آموزان و ایجاد حس مالکیت‌است.

جنبشیت محیطی

زیبایی و نقوش فضای داخلی: تأثیر کاربری بر روی کاربران در حال رشد، وسیع است و به طور جدی توسط تحقیقات بر آن تأکید شده‌است. دی این ارتباط شاعرانه را زمانی توضیح می‌دهد که می‌گوید بچه های در حال رشد نیاز به غلغاهی مقوی دارند ولی این مواد تنها از راه دهان وارد بدن ما نمی‌شود، بلکه از درچه‌کل حواس به درون ما راه می‌یابند.

یک محیط با تنوع زیاد، سرشار از شگفتی‌ها است در حالی که چالش برای کودکان یک فرصت برای احساس پیشرفت فراهم می‌کند و پیچیدگی آن خنمی عنوان آورده می‌شود. این ملاطحات با احساس رازآمیز را القا می‌کند. این ملاطحات اگرچه درباره همسانیکی محیطهای کودکان بحث می‌کنند ولی برای فضاهای داخلی نیز صادق است.

زیبایی ها و نقوش مناسب فضاهای داخلی یک نقش



مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک

مدیر دبستان جوادالانمه یک</

