

یک مجلس و چند روایت

رقابت ها تمام شد، دوران همکاری فرا رسیده است

پیگیری پرونده پدیده شاندریز در شورای عالی امنیت ملی

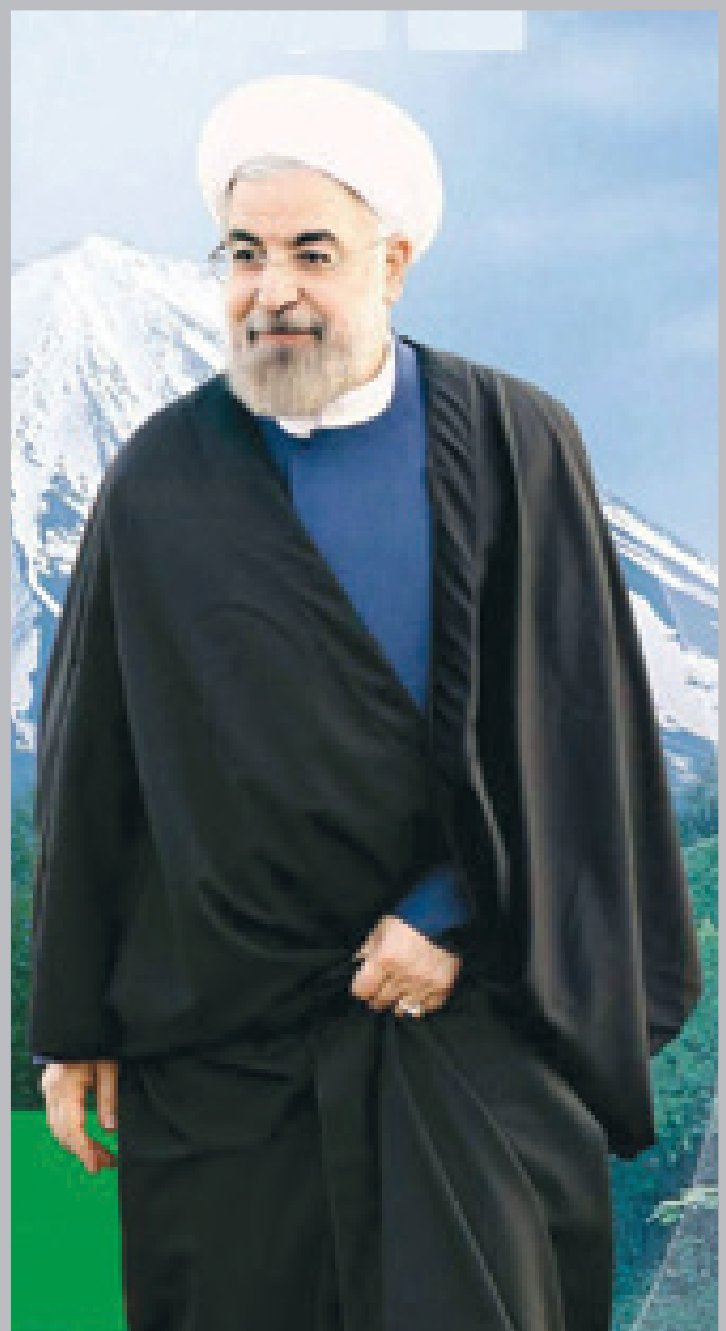
مشارکت ۶۰ درصدی مردم در انتخابات

مهران مدیری با دورهمی می آید

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات استان قم گفت طبق کمپین آرا صورت گرفته آقایان امیرآبادی، لاریجانی و افشاری در انتخابات مجلس شرکت بیشتری را داشتند و ابتلا به موعود نیز با کسب ۷۰ درصد آرای صحیح به عنوان نماینده مردم در قم برخاک رهبری انتخاب شد.

نصرت‌الله طیفی امجد در گفتگو با خبرنگار اظهار کرد: در انتخابات در استان قم که نه‌به‌نیست سلامت و قانون برقرار است و تحت تأثیر گذار در سرنوشت انتخابات قرار شاهد ظهور وی را می‌بینای این محاسبه بسیار دقیق بوده و بر اساس نرم‌افزار سراسری آمار تطبیق شده است گفت: خانواده آن شاکرم در میان کاندیداتی بیش از ۶۰ درصد در آن انتخابات است.

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات استان قم گفت: این افراد منتخب و نفرات بعدی اختلاف فاحش دارد و



هاشمی و روحانی نقر اول و دوم انتخابات خبرگان



بانک مهر اقتصاد

طرح صمیرا مهر



حداقل و حداکثر مبلغ تسهیلات
۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط ۳۶ ماهه ، ۴۸ ماهه و ۶۰ ماهه

برای خرید مسکن، ماشین آلات، مغازه، کالا و ...

نرخ سود تسهیلات ۲۱٪

بدون سپرده گذاری مشتری

■

■

■

■

■

www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲۰

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴٬۴۱۹٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱۰٬۲۰٬۱۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹٬۹۸۰٬۰۰۰
سکه امامی	۱۰٬۰۱۵٬۰۰۰
نیم‌سکه	۵٬۰۴۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۷۲۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۸۷۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۵٬۰۰۰٬۰۰۰
SD۲۰۶وی ۸	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا LX	۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰
راتا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LXسال	۲۹٬۰۰۰٬۰۰۰
سمند LXE۷۲	۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی S۳۰۰	۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار EX۱۵۱۱	۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱	۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۳۲ SE	۱۹٬۸۰۰٬۰۰۰
سایپا ۱۴۱ SE	۱۹٬۶۸۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱	۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۵۰	۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳	۶۶٬۴۶۰٬۰۰۰
MVMX۳۳ جدید اتومات	۶۵٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۳۰	۳۷٬۵۰۰٬۰۰۰

دیدگاه
 یک کارشناس اقتصادی مطرح کرد: فاصله یک دهه‌ای هر خانواده ایرانی با خریدمسکن دبیر انجمن علمی اقتصاد شهری ایران گفت: باتوجه به نرخ بالای رشد قیمت‌ها و بی ثباتی در حوزه مسکن بسیار بعید است که بخش خصوصی وارد تأمین مالی خرید مسکن شود چراکه این نوع لیزینگ در بازه‌های زمانی چندین ساله به ضرر سرمایه‌گذاران تبدیل می‌شود. سید محسن طباطبایی مدیرعاملی دبیر انجمن علمی اقتصاد شهری ایران با اشاره فضای رکودی بازار مسکن گفت: بر اساس گزارش‌های اخیر بانک مرکزی نیز اگرچه بازار مسکن دچار تکانه‌های روبه جلو شده است اما هنوز تا اعلام خروج مسکن از شرایط رکودی فاصله بسیاری وجود دارد و با اشاره به رشد ۵٫۶ درصدی معاملات ایران‌تاپ‌های مسکونی تهران در بهمن ماه سال جاری نسبت به ماه مشابه سال گذشته گفت: با این حال میزان آن معاملات تا ۱۱ ماه ساله ۱۴۱٫۹۴ هزار و ۵۰۰ مورد بوده است که نسبت به مدت مشابه در سال ۹۳ کاهش ۱۰٫۵ درصدی را نشان می‌دهد.این کارشناس مسائل اقتصادی با تأکید بر اینکه افزایش وام مسکن و چاره‌ا و طرح صندوق پس‌انداز مسکن نیز تأثیر به‌سزایی در رونق اقتصادی بازار مسکن نداشته است، گفت: طی یک دهه گذشته قیمت مسکن رشد فزاینده‌ای داشته و این در حالی است که توان اقتصادی مردم به دلیل رشد منفی اقتصادی عملاً کمتر از گذشته شده‌است.طباطبایی به آمراهی بخش مسکن اشاره کرد و گفت: برای تأمین مسکن بیش از ۲۰ میلیون خاور ایرانی باید سالانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار واحد مسکونی جدید ساخته شود اما به دلیل سهم بیش از ۵۰ درصدی قیمت زمین در هزینه تولید ساختن اغلب خاورهای ایرانی توان خرید مسکن مطلوب خود را ندارد.نشان می‌دهد اینکه همه اکنون خانواده‌های ایرانی حدود ۳۵ درصد از درآمد ماهیانه خود را هزینه مسکن می‌کنند، ادامه داد: طبق آرزایی‌ها در کشورهای توسعه‌یافته خانواده‌ها بعد از حداکثر ۵ سال با پس‌انداز توان خرید خانه را دارند اما در ایران این رقم به بیش از ۱۰ سال می‌رسد.دبیر انجمن علمی اقتصاد شهری ایران به طرح لیزینگ مسکن نیز اشاره کرد و گفت: باتوجه به نرخ بالای رشد قیمت‌ها در حوزه مسکن بسیار بعید است که در دوره‌های بلند مدت بخش خصوصی وارد تأمین مالی خرید مسکن شود چراکه این نوع لیزینگ در بازه‌های زمانی چندین ساله به ضرر سرمایه‌گذاران تبدیل می‌شود. وی با اشاره به اینکه از سوی دیگر این قرار فاشر ضعیف جامعه را در بر نمی‌گیرد، گفت: مهمترین مشکل بازار مسکن عدم توانایی سیستم بانکی برای تأمین مالی مناسب خرید خانه و همچنین عدم حمایت از سوی دولت برای ارائه یارانه در این حوزه است که سبب شده خرید خانه به یک مشکل لاینحل تبدیل گردد. مدرس دانشگاه خوارزمی با اذعان به اینکه اگر دولت بتواند منابع اراد شده حاصل از برجام را وارد فضای مسکن کند و یا بدهی‌های معوق خود به سیستم بانکی را تسویه کند توان سیستم بانکی برای ورود به تأمین مالی خرید مسکن فراهم می‌شود، خاطر نشان نمود: بر اساس آمراها دولت و شرکت‌ها و موسسات وابسته حدود ۱۶۰ هزار میلیارد تومان به نظام بانکی کشور بدهکار هستند که همین مساله توان سیستم بانکی برای ارائه تسهیلات به دیگر بخش‌ها را تا حدود زیادی کاهش داده است.

ماجرای تازه برای صرافی‌ها



ک‌اگر مجلس درباره توقف دستورالعمل صرافی‌ها تأکید داشته باشد، واکنش بانک مرکزی چه خواهد بود؟ گفت که باید نظرات در این رابطه دریافت شده و در مورد آن بررسی‌های لازم انجام شود. در حالی ممکن است با آغاز به کار مجلس بعد از برگزاری انتخابات، طرح توقف دستورالعمل فعالیت صرافی‌ها مطرح شود که این قانون از ابتدای تدوین تا اجرا چند بار دستخوش تغییر شده و با حواسی همراه بوده است. این در حالی است که در مردامه سال ۱۳۹۲ بود که بانک مرکزی تصمیم گرفت تا با توجه به تغییرات محیطی، شرایط اقتصادی و نقش صرافی‌ها در نوسان نرخ ارز با ایجاد تقاضای کاذب و سفته بازی ، دستورالعمل تأسیس، فعالیت و نظارت بر صرافی‌ها مربوط به

مشاور کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران خواستار شد:

تصویب دستمزد کارگران بر اساس هزینه واقعی



بیکران در یک دهه اخیر از میزان کار در جامعه بیشتر بوده است و دلیل آن توانمند نبودن دولت‌ها در حل مشکلات تولید و به خصوص واردات اجناس قاچاق به داخل کشور است در حالی که همان کالاها در کشور تولید می‌شود. بزدانی اومه داد: زمانی در خیابان‌ها و کوچه‌های شهر

اصفهان مغازه‌های تولیدی کفش دست‌دوز زیادی وجودداشت وی خاطر نشان کرد: کارگران در ایران در دوران سخت تحریم بیشترین مشکلات را تحمل کردند زیرا قشر پایین و آسیب پذیر جامعه هستند و دولت باید در پس‌رجام فکر جدی برای معیشت و کار آنان بیاندیشد.

مشاور کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران، گفت: طبق قانون بن کالای هر کارگر در ماه ۱۱۰ هزار تومان است که ۳۰ درصد حق بیمه به آن تعلق می‌گیرد و باید حدود ۱۴۵ هزار تومان پرداخت شود البته اگر این مبلغ به صورت

یک سوم درآمدهای نفتی در قالب یارانه توزیع شد:

قطار یارانه نقدی تا کجا سوت می‌کشد؟

بود اما این نرخ در سال چهارم اجرای هدفمندی به بیش از ۳۲۰۰ تومان رسید. به این ترتیب در حالی که در سال های ابتدای اجرای هدفمندی یارانه ها معادل دلا ری یارانه نقدی توزیعی در کشور به بیش از ۳ میلیارد دلار در ماه می رسید، افزایش قیمت دلار سبب شد معادل یارانه نقدی توزیعی در کشور در حال حاضر ماهانه در حدود یکمیلیارد دلار باشد.

بر این اساس بررسی ها نشان می دهد در سال اول اجرای برنامه هدفمندی یارانه ها ۳۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار و در سال گذشته ۱۲میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار یارانه نقدی در میان ایرانیان توزیع شده است. جمعیت یارانه بگیر ایران در حدود ۷۵ میلیون نفر تخمین زده می شود. به این ترتیب دولت هر ماه در حدود ۴۰۰ و هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان یارانه نقدی در کشور توزیع می کند. تمام تدابیر اتخاذ شده از سوی دولت برای حذف جمعیت یارانه بگیران هنوز نتوانسته است به نقطه مطلوبی برسد. جمعیت یارانه بگیران ایران همچنان جمعیتی عظیم و بالاتر از جمعیت نیازمندان واقعی در کشور هستند. بر اساس این گزارش در حالی که ایران در سال ۱۳۹۰ بیش از ۱۱۹ میلیارد دلار درآمد نفتی داشته است نسبت به توزیع ۳۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار یارانه نقدی در میان مردم اقدام کرده است اما درآمد نفت ایران در سال گذشته به ۵۵ میلیارد دلار رسید. میزان یارانه توزیعی بر حسب دلار با توجه به نرخ متوسط دلار در بازار آزاد ۱۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار بوده است.

بررسی ها نشان می دهد تا پایان سال جاری حدود ۹۳ میلیارد دلار یارانه نقدی میان ایرانیان توزیع خواهد شد که با توجه به درآمد ۳۴۴ میلیارد دلاری نفت در سال های اجرای قانون هدفمندی یارانه ها، سهم یارانه های نقدی یک سوم خواهد شد.

هر چند بسیاری از کارشناسان و دست اندرکاران اقتصادی معتقدند یارانه نقدی بحران اقتصاد ایران است اما تبعات اجتماعی حذف یارانه ها مانع از آن شده است که شیوه پرداخت یارانه نقدی تغییر کند. طبق پیش بینی های صورت گرفته پرداخت یارانه های نقدی در سال آینده نیز تداوم خواهد داشت.

رئیس سازمان حمایت خبر داد:

لبیناتی‌ها افزایش نرخ شیر خام را قبول کردند



این در حالی بود که صنایع لبنی نه تنها قیمت خرید شیر خام از دامداران افزایش ندادند بلکه قیمت محصولاتشان را در بازار بر خلاف قانون، افزایش دادند و پس از آن سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان، این متخلف را در دستور کار خود قرار داد.

اقتصادی

اقتصادی

دستورالعمل جدید، نحوه فعالیت صرافان، تقسیم‌بندی صرافی‌ها به دو نوع اول و دوم حذف و قرار بر این شد که آنها بر حسب توان و ظرفیت خود، نسبت به خرید و فروش نقدی ارز و انجام عملیات مربوط به حواله‌های ارزی اقدام کنند. از سویی دیگر حداقل سرمایه اولیه تأسیس صرافی‌های متعلق به موسسات اعتباری (بانک ها و موسسات اعتباری غیر بانکی) و نیز صرافی‌های هفت شهر تهران، کرج، اصفهان، شیراز، مشهد، اهواز و تبریز مبلغ چهار میلیارد تومان و در سایر شهرها مبلغ دو میلیارد تومان تعیین شد همچنین صرافی‌ها موظف به ارائه ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط حسن انجام تعهد به نفع بانک مرکزی به میزان ۵۰ درصد آخرین سرمایه ثبتی باشند. اما ابعاد این تغییر از جمله یکسان بودن تمام صرافان چه آنهایی که سود بالایی برده و شرایط درآمدی مناسبی داشتند و چه گروهایی که در وضعیت مطلوبی نسبت به برخی دیگر قرار نداشتند همچنین نوع ضمانت نامه تعیین شده آنها را ارضی نکرد، با این وجود معاون نظارت بانک مر کزی تأکید کرد که دستورالعمل جدید با دقت و کار شناسی کامل و حتی با دستورالبندگان صرافان تدوین شده و قبل تغییر نیست، وی حتی به صراحت گفت که هر صرافی که نمی تواند خود را با این دستورالعمل تطبیق دهد باید از این صنف برود!

با این حال گاها مقامات بانک مرکزی آماری از اجرایی شدن دستورالعمل بانزنگری شده در سال ۱۳۹۳ اعلام کردند که در مجموع بایگتر استقبال و رضایت صرافان نبود و حتی بررسی‌های میدانی نیز بایگتر آن بود که صرافان با اینکه خود را بر بخش این بندهای قانون تازه را نپذیرفته‌اند ولی باید برای اجرای آن اقدام می‌کنند. از سویی دیگر مهلت اجرای دستورالعمل تمدید نشد و در ادامه با ابلاغ نامه بانک مرکزی به صرافی‌ها که اقدام خاصی برای تمدید مجوز و با تطبیق با قانون نداشتند، برخی صرافی‌ها به‌ویژه سکه‌صرافی که مجوز فعالیت آنها به اتمام رسیده بود، پلمب شدند البته باید یادآور شد که چند صرافی پلمب شده تا چندی پیش دارای مجوز بوده و از فعالان بازار بودند اما تنها در چند مورد محدود پلمب شده و بعد از آن نیز دیگر پلمبی در بازار اتفاق نیفتاد.

اخبار
تولید خودرو و اسمال به یک میلیون دستگاه نمی‌رسد خودروسازهای داخلی اسمال باید به روایتی یک میلیون و ۲۰۰ هزار دستگاه و به روایتی دیگر یک میلیون و ۴۰۰ هزار دستگاه خودرو تولید می‌کردند اما سخنگوی شورای سیاستگذاری خودرو اعلام کرد که تا پایان اسمال تولید خودرو به یک میلیون دستگاه نمی‌رسد. خودروسازان داخلی پارسال حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار دستگاه خودرو تولید کردند و بر اساس چشم اندازی که برای این صنعت تدوین شده است، تولید باید تا ۱۰ سال آینده به سه میلیون دستگاه افزایش پیدا کند. ساسان قربانی روز (شنبه) به دلایل تحقق نیافتن برنامه تولید در سال ۹۴ پرداخت و گفت: چند عامل دست به دست هم داد که این موضوع تحقق نیابد؛ یکی از این عوامل تحریم‌ها و عامل دیگر شرایط اقتصادی نامناسب بود. وی اضافه کرد: اسمال از یک سمت با نرخ سود بانکی سنگین روبرو بودیم و از سوی دیگر وضعیت اقتصادی نامطلوبی داشتیم؛ عامل دیگر که البته تأثیر محدودی داشت، راه افتادن بحث کمپین (تخریب‌ن خودرو) بود. قربانی، شرایط عمومی تولید و به روز نبودن محصولات را از دیگر عوامل تأثیرگذار در این بخش برشمرد و افزود: این عوامل هر کدام به میزانی تأثیر داشتند و در نتیجه تولید کاهش پیدا کرد. سخنگوی شورای سیاستگذاری خودرو گفت: در سال آینده بخشی از این مولف برطرف می‌شود اما بخشی از آن به تصمیم گیری‌های کلان اقتصادی بستگی دارد به عنوان نمونه اعطای تسهیلات بانکی بر میزان تقاضا بسیار تأثیرگذار است، چون بیشتر مردم می‌خواهند خودرو را از محل درآمدهای آتی خریداری کنند. وی ادامه داد: تجربه اعطای تسهیلات نشان داد که در جامعه برای خرید خودرو تمایل وجود دارد و تعداد زیادی خودرو در چند روز به فروش رفت؛ بنابراین، باید بستر برای این کار فراهم شود. قربانی افزود: در سال آینده توجه به چند نکته ضروری است؛ یکی از این اقدامات تسهیلات بانکی و لیزینگ خودروست که باید فعال شود، بهره بانکی نیز باید متعادل شود. به گزارش ایرنا، محمدرضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت پیش از این اعلام کرده بود که اکنون ۱۶ تا ۱۷ میلیون خودروی پلاک شده در کشور داریم و سالیانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار دستگاه خودرو به بازار تحویل می‌دهیم و می‌خواهیم این عدد را تا سال ۱۴۰۴ به سه میلیون دستگاه برسانیم. این حال، تا پایان دیماه اسمال تولید انواع خودرو در شرکت های خودرو سازی داخلی به مرز ۷۸۲ هزار و ۶۲۲ دستگاه رسید.
رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی با بیان اینکه کاهش قیمت تخم‌مرغ در دو هفته اخیر به دلیل کاهش صادرات آن به عراق است، گفت: البته قیمت این محصول در حال حاضر منطقی است چون در مقطعی به دلیل افزایش صادرات، قیمتش به صورت کاذب بالا رفته بود. مهدی یوسف‌خانی اظهار کرد: در دو هفته اخیر شاهد کاهش قیمت تخم‌مرغ هستیم و در حال حاضر هر کیلوگرم تخم مرغ به ۵۰۰۰ تومان عرضه می‌شود که با توجه به اینکه فروش تخم‌مرغ ترکیه به عراق افزایش یافته خرید آن‌ها از کم‌تر شده است. وی با بیان اینکه قیمت هر کیلوگرم تخم‌مرغ در چند هفته گذشته به ۶۵۰۰ تومان افزایش یافته بود، افزود: این افزایش قیمت، کاذب بود و در حال حاضر با این کاهش قیمت نیز تولیدکنندگان متضرر نشده و سود خود را می‌برند. یوسف‌خانی همچنین با اشاره به باز مرغ گفت: قیمت مرغ در سه روز اخیر حدود ۲۰۰ تومان افزایش یافته است که البته تا چند روز آینده دوباره حدود ۲۰۰ تومان کاهش خواهد یافت. رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی در عین حال بیان کرد قیمت هر کیلوگرم مرغ در خرده‌فروشی‌ها ۶۲۰۰ تومان است و قیمت عمده آن ۵۷۰۰ تومان است. هر کیلوگرم مرغ زنده نیز ۴۰۰۰ تومان عرضه می‌شود. به گفته وی، قیمت هر کیلوگرم مرغ تا پایان سال جاری حدود ۶۰۰۰ تومان خواهد بود و نوسانی ندارد.
رئیه ایران از منظر تعرفه موبایل، تلفن و اینترنت: اینترنت و مکالمات موبایل گران است؟ مروری بر آمارهای منتشر شده گویای آن است که از نظر قیمت تلفن ثابت ایران پایین‌ترین قیمت را در میان کشورهای منطقه داشته و درباره هزینه‌های مکالمات تلفن همراه همچنین کشور از آن قیمت منطقه‌است. به گزارش خبرنگار ایسنا، نتایج مربوط به بررسی آمار ی ارتباط رتبه ایران در زیر سبد قیمت تلفن ثابت، تلفن همراه و پهنای بلد ثابت در میان کشورهای منطقه در سال ۲۰۱۴ به گونه‌ای بوده که در تمام موارد جزو ارزان ترین بشمار می‌رود. در این میان اولین رتبه مربوط به هزینه‌های تلفن ثابت می‌شود که در این بخش ایران به عنوان ارزان ترین ارائه‌کننده تلفن ثابت شناخته شده و در صدر جدول قرار دارد. رقم شاخص اعلام شده در این زمینه نیز ۰٫۵ است و پس از آن در رده دوم قطر با شاخص ۰٫۸/۳ قرار گرفته است. کویت، قزاقستان، بحرین، امارات متحده عربی، عمان، آذربایجان، عربستان، گرجستان، ارمنستان، یمن، مصر، لبنان، قرقیزستان، ترکیه، ران افغانستان و پاکستان هم در رده‌های بعدی جدول قرار گرفته و هر یک هزینه‌هایی به مراتب بالاتر برای ارتباطات تلفنی ثابت خود در نظر گرفته‌اند. البته کشورهای ازبکستان، سوریه، عراق و ترکمنستان در این خصوص اطلاعات خود را اعلام نکرده‌اند.
ایران دومین ارائه‌دهنده ارزان مکالمات موبایل درباره مکالمات تلفن همراه و هزینه‌های مربوط به آن نیز ایران در رده پنجم ارزان‌های منطقه جای دارد و شاخص آن ۰٫۵ است. در این زمینه قطر با شاخص ۰٫۳ در رتبه اول قرار گرفته و پس از آن قزاقستان، کویت و عمان در رده‌های دوم تا چهارم قرار دارند. مصر، بحرین، آذربایجان و امارات متحده عربی نیز پس از ایران به ترتیب رتبه‌های بعدی جدول ارزان ترین‌های مکالمات موبایلی منطقه در سال ۲۰۱۴ را از آن خود کرده‌اند. همچنین از میان کشورهای منطقه افغانستان با شاخص ۰٫۸ در این زمینه به عنوان ارائه‌کننده گران‌ترین مکالمات موبایلی منطقه شناخته شده و پس از آن کشورهای قرقیزستان و پاکستان با بالاترین تعرفه‌های مکالمات موبایلی منطقه، رادار هستند.
ایران دومین ارائه‌دهنده ارزان ADSL در بخش سبد قیمت پهنای باند ثابت نیز ایران با شاخص ۰٫۸/۸ دومین ارائه‌کننده ارزان منطقه است و کویت با شاخص ۰٫۳ در رده اول ارزان‌های این بخش قرار دارد. قطر، افغانستان، بحرین، ترکیه، عربستان، عمان و امارات متحده عربی دیگر کشورهای هستند که در رده‌های بعدی جدول ارزان‌های اینترنتی منطقه قرار دارند. در این بخش بار دیگر افغانستان به عنوان ارائه‌دهنده گران‌ترین خدمات اینترنتی شناخته شده و شاخصی معادل ۳٫۸ را به خود اختصاص داده است. پس از افغانستان به ترتیب قرقیزستان، یمن و اردن دیگر کشورهای ارائه‌کننده اینترنت ثابت گران قیمت هستند در مجموع نیز رتبه ایران از نظر هزینه‌های ICT در منطقه، رتبه سوم محسوب می‌شود.

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران

دعبیر کل فدراسیون فوتبال ایران می‌گوید که اگر اعلام رای ایران در انتخابات ریاست قضا افتار منفی در پی داشته باشد نتیجه چیست و اگر می‌خواستند آرا اعلنی شود چرا به صورت مخفی اخذ رای کردند؟ علیرضا اسدی که به همراه علی کفشان‌های راهی زورپنج شد تا در انتخابات فیفا به عنوان نمایندگان فوتبال ایران حضور داشته باشد، پس از اتمام مراسم انتخاباتی بین جهانی اینفانتینو و شیخ سلمان در خصوص مسائل مربوط با این گزینش، اتفاقات مربوط به فدراسیون فوتبال ایران، انتخابات پیش روی این فدراسیون، موضوع حضورش به عنوان نامزد انتخاباتی و نیز آخرین وضعیت اردویی تیم ملی فوتبال ایران در گفت و گو با خبرنگار ورزشی ایسنا مباحثی را مطرح کرد که در ادامه می‌خوانیم.

*** ارزیابی تان از روند انتخابات ریاست فیفا چیست و اینکه انتخاب جهانی اینفانتینو به عنوان رئیس بعدی فدراسیون جهانی فوتبال چه تبعات مثبت یا منفی برای فوتبال ایران به همراه خواهد داشت؟**

ما باید به منافع خود در این انتخابات نگاه کنیم، آثار عملکرد رئیس جدید فیفا در آینده مشخص خواهد شد و ما باید منتظر بمانیم و ببینیم شرایط چگونه پیش خواهد رفت. مهم نیست که چه کسی به عنوان رئیس انتخاب می‌شود و در راس کار قرار می‌گیرد، حتی مهم نیست که چه تغییراتی صورت می‌گیرد بلکه مهم این است که منافع ایران چیست و چه خواسته‌هایی مدنظر فدراسیون فوتبال ماست. خواسته‌های ما با تغییر افراد کم یا زیاد نمی‌شوند و منافع ما دچار جابه جایی نخواهند شد بنابراین به روند انتخابات کاری نخواهیم داشت بلکه مسئله مدنظر ما این است که منافع ملی فوتبال ایران محقق خواهند شد یا خیر. در این برهه نیز معقول این است به کسی رای می‌دهیم و از کسی حمایت می‌کردیم که به منافع فوتبال ایران توجه کند.

*** تصور می‌کردید انتخابات به دور دوم کشیده شود؟**
بله طبیعی بود که با توجه به ناهم‌زمانی و نوع حمایت‌هایی که از آن‌ها صورت گرفته بود انتخابات به دور دوم کشیده شود. در زمان انتخاب

اخبار

صالح ورمزیار:

مظلومی برای جذب بازیکن خارجی باید وسواس زیادی داشته باشد

مدافع پیشین استقلال با بیان اینکه بازیکن خارجی که به این تیم می‌آید باید در حد اندازه استقلال باشد، گفت: سرمربی تیم باید برای جذب بازیکن خارجی وسواس زیادی داشته‌باشد.

صالح ورمزیار در خصوص حضور دو بازیکن خارجی در تمرینات استقلال گفت: من چون عملکرد آنها را ندیدم، نمی‌توانم نظر خاصی نسبت به این موضوع بدهم. اما اعتقاد دارم مظلومی و همکارانش بهتر می‌دانند که آیا این دو بازیکن شرایط حضور در استقلال را دارند یا خیر؟ امیدوارم این بازیکنان خارجی مثل خارجی‌های دیگری که به استقلال آمدند، تیمکت نشین محض نباشند و برای استقلال ضرر مالی و کسر امتیاز به ارمان نیاورند و تا مدت‌ها سه‌روزه رسانه‌های ورزشی نباشند و بتوانند اگر با استقلال قرارداد بستند، عملکرد قابل قبولی از خود ارائه بدهند.

هافبک پیشین استقلال، تعطیلی‌های مکرر لیگ را بسیار برای تیم‌ها مضر دانست و گفت: در این مورد مربیان لیگ برتر بی‌ارها صحبت کردند و از این تعطیلی‌ها گلّه داشتند اما اگرگال باید تا پایان فصل با این شرایط بسازند و این وضعیت را قبول کنند.

وی تاکید کرد تعطیلات مکرر باعث شده تا تیم‌ها هزینه‌های زیادی در این خصوص انجام دهند. چندین بار بندسازی و رساندن بازیکنان به فرم ایده آل بدنی، کار را برای تیم‌های حاضر در لیگ برتر سخت کرده و هزینه‌های بسیار بدی برای تیم‌ها داشته و امیدوارم سال آینده مسئولین برنامه‌ریزی مسابقات به گونه‌ای عمل کنند که این همه تعطیلی از ابتدا تا پایان فصل نداشته‌باشیم.

ورمزیار در پاسخ به این سوال که آیا ایشان شدن حضور تماشاگران در بازیهای لیگ می‌تواند موثر باشد یا خیر؟ گفت: اجازه دهید این موضوع را کارشناسان نظر بدهند. اما در یک جمله کوتاه می‌توانم بگویم که شاید در مقطعی این مسئله مفید باشد اما در دراز مدت فوتبال ما را دچار مشکل خواهد کرد و تماشاگران دیگر رغبتی به هزینه کردن برای تماشاى فوتبال داخلی نخواهند داشت.

هافبک پیشین استقلال

هافبک پیشین استقلال

هافبک پیشین استقلال

بیشتر بدانیم

راههای جلوگیری از شکستن ناخن

ناخن ایده آل، ناخنی است که در برابر ضربه تا حدودی مقاوم باشد، خاصیت ارتجاعی داشته باشد و راحت خم نشود، نه اینکه بشکند. ما در اینجا به شما مراقبت‌های ساده ای از ناخن را آموزش می دهیم. ناخن‌های شما نشان دهنده سلامت شماست. در حالت طبیعی فرم، حالت، رنگ و استقامت ناخن‌ها بستگی به عوامل سلامتی مختلف دارد. از همه مهم تر، ناخن‌ها نمایانگر وضعیت تغذیه شما هستند مثلا ناخن‌های مشکل دار این هشدار را می دهند که بدن شما مواد غذایی لازم را دریافت نمی کند. دکتر اکبر قندی، متخصص پوست و مو در مورد عارضه شکنندگی ناخن‌ها می گوید: «ناخن باعث محافظت نوک انگشتان می‌شود. ناخن‌های دست روزانه ۱ تا ۵ میلی متر و هر ماه ۳ میلی متر رشد می کنند. عوامل محیطی، فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی (بیماری زایی) در سرعت رشد ناخن‌ها موثر هستند. در هنگام بارداری، آب و هوای گرم، مصرف کلسیم و بیوتین، مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری، پرکاری تیروئید و پسوریازیس، رشد ناخن‌ها بیشتر می‌شود. در بیماری‌انی که مبتلا به تب هستند، عفونت‌های حاد، بیماری‌های مزمن، کم کاری تیروئید، پیری، کاهش گردش خون، مصرف سیگار، سوء تغذیه، مبتلایان به بیماری‌های قارچی ناخن، و مصرف داروهای ضدسرطان رشد ناخن کم می‌شود. در ناخن‌های شکننده، سطح ناخن نازک می‌شود. این مشکل در اثر تماس زیاد با آب، پاک کننده‌ها، حلال‌ها، نمک‌ها و ضربه‌ها، مواد اسیدی و قلیایی ایجاد می‌شود. الکلار مقلبه با این مشکل، استفادهٔ دستکش موقع کار کردن است. این بیماران باید ناخن‌ها را کوتاه کرده و از مصرف پاک‌کننده‌های ناخن اجتناب کنند. مصرف بیوتین (از ویتامین‌های گروه ب) نیز در جلوگیری از شکنندگی ناخن‌ها موثر است.»

حالا راه‌های جلوگیری از شکستن ناخن‌ها را برایتان می‌گویم.
ناخن‌ها را تا اسامط بزرگ دراید:بزرگ درآید ناخن‌ها را با استفاده از کرم‌های مرطوب کننده هر روز است که ناخن و پوست اطراف آن را به صورت مرتب چرب کنید و همیشه کرم مرطوب کننده همراهتان باشد. به طور کلی بهتر است با استفاده از کرم‌های مرطوب کننده هر روز به ویژه در هوای سرد و خشک، ناخن‌ها را مرطوب کنید.

دستکش، دوست ناخن‌های شما: در صورتی که دست تان با آب زیاد تماس دارد، برای جلوگیری از آسیب رسیدن به ناخن و نرم شدن آنها از دستکش استفاده کنید. هنگام ظرف شستن و بشور و ساب، استفاده از دستکش ضروری است.

به بدن پزئید:اگر این کافی دریافت نکنید، ناخن‌هایتان آن را نشان می دهد. کمبود آهن که در خنم‌ها رایج است سبب شکنندگی ناخن می‌شود. بنابراین کسلی که این مشکل را دارند باید غذاهای پر آهن مصرف کنند. همچنین منابع حیوانی آهن عبارت است از گوشت گاو، بوقلمون، اردک، مرغ، میگو و تخم مرغ. منابع گیاهی آهن سویا، عدس، لوبیا و سبوس است. با مصرف ویتامین C می‌توانید به جذب آهن حیوانی در بدن کمک کنید؛ البته سعی کنید مواد غذایی غنی از آهن، روی، ویتامین B و گوگرد مصرف کنید، چون مواد غذایی پر ویتئینی که غنی از اسیدهای آمینه، ویتامین B و گوگرد هستند، سبب سخت و زرد شدن ناخن‌هایتان می شوند.

لاک ممنوع: استفاده بیش از حد از لاک سبب خشکی و شکننده شدن ناخن‌ها می‌شود. لاک موجب می‌شود که سوراخ‌های سطح ناخن بسته شوند و ناخن با مشکل کمبود اکسیژن مواجه شود. بنابراین نزد لاک در طولانی مدت همراه با رعایت بقیه اصول گفته شده می‌تواند باعث بهتر شدن وضعیت ناخن شود.

وقت مناسب ناخن گیری: همیشه بعد از حمام ناخن‌های خود را بگیرد، چون آسیب کمتری به آن می‌رسد. در بقیه مواقع ناخن شکنندگی دارد که به سطح ناخن آسیب می‌رساند، ولی بعد از حمام، ناخن نرم است و نمی‌شکند.

وقت نوشیدن: یک آزمایش ساده برای تست تشخیص کمبود آب بدنتان این است که سطح ناخن را محکم فشار دهید تا ناخن از صورتی به سفید تغییر رنگ دهد. سپس ناخن را رها کنید و ببینید در چه زمانی به رنگ اولیه خود برمی گردد. اگر ناخن کمتر از نایبه به رنگ اصلی اش باز نگردد، یعنی بستر ناخن دچار کمبود آب است. در طولانی مدت این کمبود آب باعث شکنندگی ناخن می‌شود؛ بنابراین برای حفظ سلامتی ناخن‌هایتان به مقدار کافی آب بنوشید.

پروفتی فراموش نشود: کمبود پروتئین، خود را به صورت یک نوار سفید رنگ در عرض ناخن نشان می دهد. ناخن‌ها بیشتر از پروتئین ساخته شده‌اند، بنابراین برای اینکه ناخن‌ها بی بلند، قوی و جذاب داشته باشید باید روزانه به مقدار مناسب پروتئین مصرف کنید. کراتین، عنصر اصلی مو و ناخن، از آمینو اسیدهای مخصوصی هستند ساخته شده‌است. با این وجود به این معنا نیست که شما به مکمل‌های سیستئین نیاز دارید. خوردن منابع پروتئینی متنوع می‌تواند به شما این اطمینان را بدهد که برای داشتن ناخن‌هایی سالم به اندازه کافی آمینو اسید مصرف کرده‌اید. حال این پروتئین به میزان قابل توجهی در ماهی قرل آلا، ماهی و گردو وجود دارد. منابع دیگر پروتئین شامل تخم مرغ، میگو، بوقلمون، مرغ، گوشت، سویا، تخم مرغ، آجیل و لبنیات است.

علم- فناوری

دستیابی مهندسان به وای– فای با مصرف انرژی ۱۰ هزار برابر کمتر

گروهی از دانشمندان کلمبیوتر و مهندسان برق دانشگاه واشنگتن ثابت کردند که امکان انتقال داده‌ها در طریق وای- فای با مصرف انرژی ۱۰ هزار برابر کمتر از روش معمولی وجود دارد.

مزایای استفاده از وای- فای این است که اولاً می‌توان همه جا با لپ‌تاپ ارتباط برقرار کرد همچنین برقراری تماس از تلفن‌های هوشمند و تماشای آنلاین فیلم را بدون سرویس سلولی امکان‌پذیر می‌کند و علاقه‌مندان به بازی‌های آنلاین می‌توانند در میدان نبرد به مبارزه با دشمنان مجازی بپردازند اما از معایب وای- فای می‌توان به مصرف قابل توجه انرژی اشاره کرد. اکنون، گروهی از دانشمندان کلمپیوتر و مهندسان برق دانشگاه واشنگتن ثابت کردند که امکان انتقال داده‌ها در طریق وای- فای با مصرف انرژی ۱۰ هزار برابر کمتر از روش معمولی وجود دارد. همچنین انرژی مصرفی این سیستم جدید وای- فای ۱۰۰۰ برابر کمتر از انرژی کارآمد پلت فرم‌های ارتباطی بی‌سیم موجود مانند بلوتوث است.

شایم گولاکوتا، مستشار نویسنده و استادیار علوم کامپیوتر و مهندسی دانشگاه واشنگتن، اظهار کرد: ما به دنبال دستیابی به فناوری وای- فای بدون مصرف انرژی بودیم.

وی در ادامه گفت: ما موفق به طراحی سیستم وای- فای با مصرف انرژی ۱۰ هزار برابر کمتر شدیم و این بهترین نسخه موجود است که وای- فای منفعل اساساً آن را ارائه می‌کند.

محققان کشورمان با تولید نانوذرات نقره و تقویت خاصیت آنتی باکتریال آن، اسبیری ضد بو برای کاهش عرضه کرمند و موفق به دریافت مجوزهای لازم در زمینه عدم حساسیت و خاصیت آنتی باکتریال این محصول بر روی باکتری‌های مولد بوی بد باشند.

سید مجتبی علیزاده درندی، عضو تیم تحقیق شرکت دانش‌بنیان تولیدکننده این محصول از جمله کاربردهای صنعتی این نانوذرات را ایجاد خاصیت آنتی باکتریال در مسواحات ذکر کرد و یادآور شد با استفاده از این نانو ذرات می‌توان منسوجاتی با خاصیت ضد بو و آنتی باکتریال تولید کرد.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش با استفاده از این

نانو ذرات را از تولیدات این شرکت دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: مواد اصلی و پایه این اسبیری، الکل و نانو ذرات نقره

و مواد پایدار کننده است.

این محقق اسبیری ضد بو مخصوص کفش

خوشبختی‌های ظاهری و فاصله‌های زیاداز ملاک‌های واقعی

خوشبختی‌های ظاهری و فاصله‌های زیاداز ملاک‌های واقعی

عروس و دامادهای به ظاهر خوشبختی که سر سفره عقد می‌نشینند، بعد با ظاهری شبک در کوی و برزن رفت و آمد می‌کنندبه ظاهر همه چیز دارند اما چرا باز احساس کمبود می‌کنند و زندگی شان به سرعت دچار جالش می‌شود؟ چرا در زندگی مشترک به بن بست می‌خورند؟ آیا می‌توان روی ملاک های حال حاضر انتخاب همسر برای بی ریزی زندگی خوب حساب باز کرد؟ چه کسی و چه نهدای باید به این عروس و داماده آموزش دهد؟ قدر مسلم آن است که خانواده بهترین نهادهی است که فرد در آن قرار می‌گیرد و اولین تاثیرات محیطی را از آن دریافت می‌کند به گونه‌ای که تاثیرپذیری فرد از سایر محیط‌ها ،نشأت گرفته از همین محیط خانواده‌است.

روانشناسان معتقدند که خانواده باید گذار بخش مهمی از سرنوشت انسان است و در تعیین سبک و خط مشی زندگی آینده ، اخلاقی ، سلامت و عملکرد فرد در آینده بزرگی به عهده دارد. عواملی مثل شخصیت والدین ، سلامت روانی و جسمانی آنها ، شیوه‌های تربیتی اعمال شده در داخل خانواده ، شغل و تحصیلات والدین به وضعیت اقتصادی و فرهنگی خانواده ،محل سکونت والدین ، حجم و جمعیت خانواده ،روابط اجتماعی خانواده و بی نهایت متغیر دیگر در خانواده وجود دارند به همین دلیل شخصیت فرزند ، سلامت روانی و جسمانی او ، آینده تحصیلی ، تحصیلی ، اقتصادی ، سازگاری اجتماعی و فرهنگی ، تشکیل خانواده و ا راجت تاثیر قرار می‌دهند. تحکیم بنیان خانواده مسأله‌ای نیست که تنها در یک زمان خاص به آن پرداخته شود بلکه از بدو تولد کودک باید در این راستا گام برداشت چرا که نوزاد در خانواده به دنیا می‌آید و اولین تعاملات خود را با محیط آغاز می‌کند. در این کانون، اولین تاثیر و تاثرات متقابل آغاز می‌شود و کودک کم کم در فرایند رشد و اجتماعی قرار می‌گیرد.

روانشناسان معتقدند سال های اولیه کودک نقش بسزایی در رشد شخصیت و آینده او دارد. بیشتر شناخت های کودک از خود، اطرافیان و محیط در این دوران شکل می‌گیرد. میزان سلامت جسمانی و روانی کودک بسته به ارتباطی است که خانواده با وی دارد.

ملاک ها و دیدگاه های رای انتخاب همسر و

تغییر در صورت لزوم

طهوران نوروزی نویسنده ، پژوهشگر و مشاور خانواده است ؛ و ی به ناشدن شاخص های صحیح انتخاب همسر اشاره و آن را عوامل مهم سست شدن بنیان و تحکیم خانواده عنوان می کند و اینکه در زمان حاضر نیز بسیاری از اختلالات انتخاب همسر در بین نسل جوان ملاک های نیست که بتوان بر مبنای آن برای یک زندگی بلند مدت برنمے بریزی کنیم .

به گزارش گروه اجتماعی خبرگزاری جمهوری اسلامی(ایرنا) باین نویسنده، پژوهشگر و مشاور خانواده افزود: به عنوان مثال بحث های اقتصادی و و معیشتی را پیرنگ می بینیم موضوع تحصیلات و تعهدات مناسب افراد قبل از ازدواج می‌کنیم اما اخلاق محوری، پایدینی به ظاهر دینی وعفاف و پاکدامنی شاخص هایی است که همواره افراد توجه ویزایی به آن ندانند زیرا جزء ارزش های پایه و انتخاب همسر نیست و این معیارها هیچ نقش موثری در حفظ و تحکیم خانواده ندارد. نوروزی اضافه کرد: شاهد هستیم که افراد به لحاظ فرم و ظاهر زندگی همه چیز دارند اما چون محتوای این فرم در مناسبت باشد در ادامه زندگی به بن بست می‌خورند. این دوامه داند: برپنج اصل ملاک انتخاب، خانواده‌های تواند نقش موثری داشته باشند متأسفانه امروز این خُطار در سطح خانواده های ایرانی در انتخاب همسر وجود دارد و آن ها هم غرق شدن در ملاک های ظاهری است که صورتی که تلذوم زندگی با ارزش های اخلاقی و اساسی امکان پذیر است. این پژوهشگر و مشاور خانواده گفت: هر چه زندگی کامل از نظر رفاهی داشته باشد اما خوی قناعت بینگی، گذشت و ایثار وجود نداشته باشد باز هم با همه کمالات ظاهری، احساس کمبود و سرعتمت‌نشدن را دچار جالش می‌کنید.

نوروزی با بیان اینکه رسانه‌ شرشنامایی ملاک های صحیح می‌تواند، موثر باشد، گفت: در برخی فیلم ها وقتی افراد بهم می‌رسند، تناسب ظاهری دارند اما هیچ وقت نشانه نمی‌شود که افراد از نظر ظاهر به هم نخورند اما کفویت های اخلاقی و ایمانی داشته باشند.

وی فضای رسانه را در افکار عمومی برای شناخت صلاحیت ملاک‌های مهم و سلامت و تحکیم خانواده همسر و شناخت صحیح خوشبختی می‌بینیم که با این ملاک های کاملا ظاهری سر سفره عقد

حوادث

درمحو رم- قتل‌اش

برخورد اتوبوس و خاور ۲۱ کشته و مجروح بر جا گذاشت

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان قم گفت: در حادثه برخورد یک دستگاه اتوبوس و یک دستگاه خاور در این استان دو تن جان خود را از دست دادند.
مهدی افرادی که گفت و گو با اینا افزود:این حادثه ساعت چهار بعدازدروز در کیلومتر ۴۰ محور قم -کاشان رخ داد که مرکز رفرزش ۱۱۵ هفت دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس را به محل حادثه اعزام کردوی ادامه داد: در این حادثه ۱۹ تن مجروح شدند که ۱۸ تن توسط آمبولاس به مرکز درمانی کتویی قم منتقل شدند و یک تن نیز در محل حادثه به صورت سریایی درمان شدیم اضافه کرد:دو تن از ۴۰ و ۴۵ ساله در سر صحنه تصادف فوت کردند که به احتمال زیاد سر نشینان خاور بودند.رفراهانی گفت: خودرو خاور حامل کیسول های گاز بوده است که خوشبختانه برغم واژگونی این خودرو، هیچ کدام از حاملین گاز منفرج نشد.

خواب‌آلودگی راننده اتوبوس علت حادثه

سرهنگ محمدحسین حمیدی رئیس پلیس راه کشور در خصوص علت این حادثه گفت: این حادثه بر اثر خواب‌آلودگی و خستگی راننده اتوبوس رخ داده است که منجر به

فوت ۲ نفر و مجروح شدن چندین نفر شدوی افزود: راننده اتوبوس به دلیل خواب‌آلودگی از مسیر منحرف شد و پس از ورود به مسیر مقابل با کامیون برخورد کرد.

در مجموع دو عملیات پلیس قم صورت گرفت:

کشف ۱۳۰کیلو گرم تریاک

رئیس پلیس مبارزه بامواد مخدر فرماندهی انتظامی استان از کشف حدود ۱۳۰کیلوگرم تریاک طی دو عملیات جداگانه در قم خبر داد.

سرهنگ غلام عباس یلفکه در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهارداشت:در پی کسب خبری مبنی بر اینکه دو تن از قاچاقچیان موالمخدر با یک دستگاه کامیونت در حال عبور از محورهای مواصلاتی استان قم و انتقال مواد مخدر از استانی به استان دیگر هستند، باافاصله موضوع در دستور کار مأموران مبارزه بامواد مخدر استان قرار گرفت.

به گفته وی در ادامه مأموران پس از اخذ دستور از مقام قضایی استان به محل های مورد نظر اعزام و خودرو مذکور را شناسایی کردند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم افزود:پاکامیونت خیار بوده که پس از بازرسی دقیق، از قسمت انتهایی بار حدود هفتاد و پنج کیلوگرم تریاک کشف شد. سرهنگ یلفکه ادامه دانددر عملیاتی دیگر مأموران مبارزه با مواد مخدر استان قم یک دستگاه تریل را در محور سلفجان به دو نفر سر نشین متوقف کردند که یکی بازرسی از آن حین پنهان و دو نفر کیلوگرم تریاک کشف و متهمان نیز دستگیر شدند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم در خاتمه از همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان های سمنان و یزد قدردانی کرد.

کشف ۲۳ تن برنج قاچاق در اراک

جانشین فرماندهی انتظامی استان مرکزی، از کشف ۲۳ تن برنج قاچاق در شهرستان اراک خبر داد.

به گزارش روز شنبه پایگاه خبری پلیس، سرهنگ یوسف سپهوند افزود: این محموله قاچاق روز گذشته با اقدام اطلاعاتی مأموران پلیس آگاهی این استان از یک دستگاه کامیون در یکی از ورودی های شهر اراک کشف شدوی بیان کرد: این محموله قاچاق از یکی از شهرهای مرزی کشور به مقصد تهران بازگیزی شده بود و ارزش این بار یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده‌است. جانشین فرماندهی انتظامی استان مرکزی ادامه داد:در این رابطه یک نفر دستگیر و با تشکیل پرونده تحویل مقام های قضایی شد.
از ابتدای اسال تاکنون ۲۴۱ میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال کالای قاچاق در استان مرکزی کشف و ضبط شده‌است.

می‌نشیندولی بعدنه تنها احساس خوشبختی نمی‌کنند که با کوچک

ترین مسأله‌ای زندگی شان به بن بست می‌رسد.

نبود کفویت های اخلاقی بعد افزایش طلاق

در سه سال اول زندگی

نوروزی یکی از دلایل مهم افزایش طلاق در سه سال اول زندگی را نبود کفویت های اخلاقی بین افراد عنوان و تاکید کرد: البته از طرفی انسان ها در یک سطح نیستند اما می‌توانند سطح فرهنگی و اخلاقی خود را ارتقا دهند. امروز یکی از علت های عمده فروپاشی کبان خانواده عصری به نام اخلاقی است. وی افزود: این در حالی است که افراد با تجهیز فرزند با عنوان الگو در نهادهی‌کردن فضایل اخلاقی ماندگار زندگی مشترک به بن بست می‌خورند بر این اساس نقش خانواده در تحکیم فرزند با عنوان الگو در فرایند رشد و اجتماعی قرار می‌گیرد. میزان سلامت جسمانی و روانی کودک بسته به ارتباطی است که خانواده با وی دارد.

وی اضافه کرد: نقش مادران در تحکیم خانواده بسیار موثر است چرا

که زن در خانواده به منزله رشته تنسیخ است ، اگر خوب عمل کند و نقش مهم خود را به عنوان همسر و مادر به خوبی ایفا کند می‌تواند این دله‌ها ی تنسیخ را خیلی راحت کنار هم نگاه دارد.

در زن از خانواده به منزله رشته تنسیخ است ، اگر خوب عمل کند و نقش مهم خود را به عنوان همسر و مادر به خوبی ایفا کند می‌تواند این دله‌ها ی تنسیخ را خیلی راحت کنار هم نگاه دارد.

نوروزی افزود: تربیت صحیح زن و نگاه صحیح مادر می‌تولد حتی خانواده های بچران زده و مشکل دار را به منزلگاه اطمینان برساند و از طرفی با عملکرد غلط مانع رسیدن خانواده به خوشبختی شود.

وی یکی از راه های تحکیم بنیان خانواده را تربیت صحیح زن به

عنوان مادر، همسر و نقطه کانونی در خانه دانست و گفت: مادران باید قبل از آنکه خانه را باشند خانواده مدار باشند یعنی همواره خانواده را در مدار صحت حرکت خود قرار دهند و اگر روزی خانواده ها از مسیر صحیح خارج شد قدرت بازگشت خانواده به ریل صحیح حرکت را داشته‌باشند.

ضرورت آموزش انتخاب همسر توسط خانواده

علیزاده ، کارشناس مسائل خانواده و مدرس مهارت های زندگی است؛ وی نیز معتقد بود که این تربیت خانوادگی است که به بچه ها چگونگی ارتباط با جنس مخالف و شناخت از عشق را منتقل می‌کند و والدین باید قند کنند به گونه ای آموزش های ارتباط با جنس مخالف و برگزیدن آنان به عنوان همسر آینده را یادبدهند تا بچه ها در بزرگسالی در انتخاب همسر دچار اشتباه نشوند. وی گفت: دین به زن و شوهر ها برنامه چگونه زیستن را آموزش می‌دهد و عشق در زندگی گر، ما بخش است و از الطاف خداوند به شمار می‌آید؛ البته عشق باید با عقل آمیخته‌شود.

عشق چگونه است؟

وی تاکید کرد: ازدواج با عشق شروع می‌شود و با درک متقابل ادامه می‌یابد؛ اما طلاق و جدایی ۴۶ گونه است یعنی ۴۶ نوع جدایی از جمله، جدایی روزی ، جدایی از خود، جدایی از آرمأن ، جدایی از همسر، فرزندان، آشنایان، جدایی اقتصادی، جدایی از زمان و درگیر خیالات شدن، جدایی از سبک زندگی و جدایی از گذشته اتفاق می‌افتد. وی تاکید کرد: در قرآن سفارش شده است که جدایی زوجین باید با احترام از یکدیگر جدا شوند و برای یکدیگر آرزوی موفقیت و خوشبختی کنند



می‌نشیندولی بعدنه تنها احساس خوشبختی نمی‌کنند که با کوچک

ترین مسأله‌ای زندگی شان به بن بست می‌رسد.

نبود کفویت های اخلاقی بعد افزایش طلاق

در سه سال اول زندگی

نوروزی یکی از دلایل مهم افزایش طلاق در سه سال اول زندگی را نبود کفویت های اخلاقی بین افراد عنوان و تاکید کرد: البته از طرفی انسان ها در یک سطح نیستند اما می‌توانند سطح فرهنگی و اخلاقی خود را ارتقا دهند. امروز یکی از علت های عمده فروپاشی کبان خانواده عصری به نام اخلاقی است. وی افزود: این در حالی است که افراد با تجهیز فرزند با عنوان الگو در نهادهی‌کردن فضایل اخلاقی ماندگار زندگی مشترک به بن بست می‌خورند بر این اساس نقش خانواده در تحکیم فرزند با عنوان الگو در فرایند رشد و اجتماعی قرار می‌گیرد. میزان سلامت جسمانی و روانی کودک بسته به ارتباطی است که خانواده با وی دارد.

ملاک ها و دیدگاه های رای انتخاب همسر و

تغییر در صورت لزوم

طهوران نوروزی نویسنده ، پژوهشگر و مشاور خانواده است ؛ و ی به ناشدن شاخص های صحیح انتخاب همسر اشاره و آن را عوامل مهم سست شدن بنیان و تحکیم خانواده عنوان می کند و اینکه در زمان حاضر نیز بسیاری از اختلالات انتخاب همسر در بین نسل جوان ملاک های نیست که بتوان بر مبنای آن برای یک زندگی بلند مدت برنمے بریزی کنیم .

به گزارش گروه اجتماعی خبرگزاری جمهوری اسلامی(ایرنا) باین نویسنده، پژوهشگر و مشاور خانواده افزود: به عنوان مثال بحث های اقتصادی و و معیشتی را پیرنگ می بینیم موضوع تحصیلات و تعهدات مناسب افراد قبل از ازدواج می‌کنیم اما اخلاق محوری، پایدینی به ظاهر دینی وعفاف و پاکدامنی شاخص هایی است که همواره افراد توجه ویزایی به آن ندانند زیرا جزء ارزش های پایه و انتخاب همسر نیست و این معیارها هیچ نقش موثری در حفظ و تحکیم خانواده ندارد. نوروزی اضافه کرد: شاهد هستیم که افراد به لحاظ فرم و ظاهر زندگی همه چیز دارند اما چون محتوای این فرم در مناسبت باشد در ادامه زندگی به بن بست می‌خورند. این دوامه داند: برپنج اصل ملاک انتخاب، خانواده‌های تواند نقش موثری داشته باشند متأسفانه امروز این خُطار در سطح خانواده های ایرانی در انتخاب همسر وجود دارد و آن ها هم غرق شدن در ملاک های ظاهری است که صورتی که تلذوم زندگی با ارزش های اخلاقی و اساسی امکان پذیر است. این پژوهشگر و مشاور خانواده گفت: هر چه زندگی کامل از نظر رفاهی داشته باشد اما خوی قناعت بینگی، گذشت و ایثار وجود نداشته باشد باز هم با همه کمالات ظاهری، احساس کمبود و سرعتمت‌نشدن را دچار جالش می‌کنید.

نوروزی با بیان اینکه رسانه‌ شرشنامایی ملاک های صحیح می‌تواند، موثر باشد، گفت: در برخی فیلم ها وقتی افراد بهم می‌رسند، تناسب ظاهری دارند اما هیچ وقت نشانه نمی‌شود که افراد از نظر ظاهر به هم نخورند اما کفویت های اخلاقی و ایمانی داشته باشند.

وی فضای رسانه را در افکار عمومی برای شناخت صلاحیت ملاک‌های مهم و سلامت و تحکیم خانواده همسر و شناخت صحیح خوشبختی می‌بینیم که با این ملاک های کاملا ظاهری سر سفره عقد

برخوردار است و فرآورده های فرهنگی دارد؛ در چارچوب فرهنگ است که بحث همسرگزینی به عنوان یکی از آن مهم ترین کنش های انسان مطرح می‌شود.حجت پناه یکی از اهداف افراد در جامعه را پیدا کردن الگویی برای ازدواج موفق و راه های عملیاتی رسیدن به آن برشمرد و افزود:اولین گام این است که انسان خود را بشناسد و طبق گفته علما بالاترین علم،خودشناسی است؛انسان باید بداند دارای چه ویژگی هایی است تا بتواند زوج مناسب خود را پیدا کند تا الزامات حقوقی، روابط عاطفی و زیستی او را برآورده سازد.وی یکی از راهبردهای عملی برای ازدواج صحیح را جامعه پذیری افراد دانست و افزود: مهم ترین محل برای آموزش جامعه پذیر شده و خانواده است و بعد از آن مدرسه

این وظیفه را به عهده می‌گیرد و در سنین نوجوانی، این گروه دوستان و همسالان هستند که به الگو می‌دهند.حجت پناه، کنترل جامعه برای اربسایر مهم برشمرد و افزود:این کنترل به خاطر شرایط جهانی شدن از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است که جهانی شدن را از دو منظر می‌توان مورد بررسی قرار داد. اولین منظر این است که فرایند جهانی شدن بدون برنامه ریزی شده و ناآگاهانه و بی هدف است و منظر دیگر که مورد نظر من نیز هست جهانی شدن ممکن است در بعضی موارد برنامه ریزی شده نباشد اما در کلیت،ارزش های خاصی را تبلیغ می‌کند که ممکن است بآب طبع کشور خاصی باشد و در عین حال بآب طبع کشور دیگر نباشد.حجت پناه مهم ترین اربز این القه جهانی شدن را ارتباطات دانست و گفت: گسترش رسانه های جمعی، ارتباط با اینترنت و فضای مجازی در جهانی شدن تاثیر فراوانی دارد و همین موضوع است که روی جامعه پذیری افراد نقش بسزایی دارد و افراد را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.حجت پناه یکی دیگر از اثرات جهانی شدن را تغییر الگوها دانست و اظهار کرد:مجموعه عوامل فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و مساله جهانی شدن باعث شده است الگوهای خاصی به خانواده ها القا شود و باید در این مورد که مرد و زن امروز چه الگوهایی را برای خود قرار داده،اند تحقیق شود.وی افزود: به طور مثال زمانی زنان و دختران ما علاوه ای به ستاره های فوتبال یا ورزشی نباشندند و داشتن عکس ورزشکاران مرد در اتاق بآلوان و دختران امری قبیح بود اما این مساله امروز تغییر کرده است؛ با اینکه یکی از افتاقات جهانی شدن در بنیاد خانواده جایگزینی هویت های جنسی است و مادر به سطح جامعه این مسأله را می‌بینیم که متلامرمان برخی اصطلاحات را در مورد این مسأله امری برند و بر عکس.

ارزش های که پدر و مادر در اختیار فرزند می‌دهند

حجت پناه به برخی ملاک ها و ارزش ها اشاره کرد که ممکن است این ارزش ها صحیح هم نباشند.

وی اظهار کرد: در جامعه ما ارزش گذاری ها به سمت مادی گرایی رفته است و اینکه باید منطق هائیز تغییر کند؛ به عبارت دیگر منطق نظری وی منطق عملی ما تاثیر می‌گذارد؛ به عنوان نمونه جامعه به دلش تنگ فرزند دارد بیشتر اهمیت می‌دهد و حتی یکی از دلایل باروری جامعه به خاطر پسرخواهی است و این امر هنوز هم در جامعه ما وجود دارد و باید این منطق نظری این نگارش را عوض کنیم.

نبود سیاستگذاری درست برای خانواده

این کارشناس به‌نودسیاستگذاری درست برای تحکیم خانواده اشاره کرد وافزود:به عنوان مثال در یک برهه از زمان این مسأله،تبلیغ می‌شد که زنان باید وارد جامعه شوند و چون برای این مسأله سیاستگذاری درستی انجام نشده بود با مشکلات عدیده ای مواجه شدیم که یکی از عوارض حضور زنان در جامعه، بدون سیاستگذاری درست، کاهش نرخ باروری بود که البته نباید این موضوع را نیز فراموش کرد که وقتی تعداد بچه در خانواده ای پایین باشد شناس افزایش طلاق در آن خانواده بالا می‌رود. وی گفت: معیشتین می‌توان به همسر گزینی و شیوه آن اشاره کرد که دولت در مورد چگونگی همسرگزینی و برخی مسائل خانواده دخالت می‌کند و چون این دخالت بر مبنای تحقیقات علمی نیست با تغییر دولت باسیاست های خانواده هم تغییر می‌کند. وی با بیان این که مدیران مایبد در سیاست گذاری های خود راهکارهای بلند مدت میان مدت و کوتاه مدت را مدنظر داشته باشندافزود:اگرهم در شرایط موجود راهکار داشته باشیم آبراز رسیدن به آن نداریم تا سیاست ها عملیاتی شوند.قدر مسلم آن است که اهمیت خانواده بر هیچکس بیشه نیست خانواده اولین نهادی است که فرد از بدو تولد با آن در ارتباط است و باید به آن کمک کرد تا به کارکرد مثبت خود ادامه دهد باید کاری کرد که خانواده به عنوان زندگی نهادهی باشد که عشق ،گزنیش صحیح همسر و ملاک های زندگی واقعی را به فرد آموزش دهد و لازمه این کار همان سیاست گذاری هادرست است که دولت ها به آن می‌نشدند. اگر دولت ها به سرعت وارد عمل نشوند این بار این جهانی شدن است که ممکن است تاثیر خود را چه منفی و چه مثبت به فرد بگذارد.

ازدواج صحیح ،اساس خانواده سالم

حسین حجت پناه، جامعه شناس، قبل از هر موضوعی به ازدواج صحیح تاکید و خانواده سالم را بر مبنای ازدواج درست، عنوان کرد و

اینکه انتخاب صحیح همسر نقش بسیار مهمی دارد. وی گفت: آسمن با کل موجودات یک تفاوت کلی دارد و آن اینکه تنها دارای دای طبعی نیست بلکه از ایجاد دیگری از جمله بعد فرهنگی

شوخی تلگرامی دردسر ساز شد

پی مراجعه رژی به مأموران پلیس فتا، مبنی بر اینکه فردی

ناشناس از چندروز گذشته با ارسال پیام های از طریق شبکه اجتماعی تلگرام مدعی شد که از طرف اشخاصی ناشناس با دریافت ۳۰ میلیون ریال مأمور شده تا به شوخی به وی آسیب برساند،موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس فتای

ای قم فرماندهی قرار گرفت. وی گفت: مأموران با بررسی های فنی و تخصصی موفق شدند،متهم به تهدید در شبکه اجتماعی تلگرام را شناسایی و در عملیاتی فاعلگیرانه باهماهنگی قضایی این فرد ارا دستگیر کردند.

پلیس فتا هشدار داد:

کلاهبرداری نیجریه ای در کمین خانوادها

مجرمتهای که این نوع از کلاهبرداران از آن استفاده می‌کنند برانگیختن حس همدردی قربانی در پیامها با ایمیل های ارسالی واستفاده از ناگامی افراد بویژه جوان و نوجوانان استفاده کنند،است. سرگرد کسبی با اشاره به اینکه امروزه توجه به کشت و کارهای اینترنتی افراد و عضویت آنها در شبکه های مختلف،بست آوردن اطلاعات همدیگر می‌تواند بسیار آسان باشد.اما در نام خانوادگی و ایمیل آنها توسط کلاهبرداران بر پیچیده ای نیست و در نهایت ایمیل هایی حاوی پیام های مبنی بر بردنشدن در گفت وگو هستی و با توسط سوجدیان ارسال که منجر به فریب شخص قربانی می‌شود. پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا نوشت: رئیس پلیس فتا استان ایلام به کاربران فضای سایبر توصیه می‌نماید که به پیامها با ایمیل های دریافتی از افراد ناشناس توجهی نکنند در نام سوجدیوان و کلاهبرداران اینترنتی گرفتار نشوند.سرگرد کسبی در پایان گفت: پلیس فتا آمادگی مقابله با جرائم رایانه ای را دارد و از عموم مردم درخواست داریم در صورت مواجهه با جرائم رایانه ای مراتب را سریعاً به وب سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش تماس با ما گزارش دهند.

فرمانده انتظامی استان مازندران:

از ساعت ۷ صبح به سه هزار و ۴۵ صندوق شعبه اخذ روی حضور داشتند.گفت: سرکنی‌ها نشان از برگزاری با امنیت انتخابات دارند.
فرمانده انتظامی مازندران از کاندیدها و داوطلبان خواست تا آمزش را رعایت می‌کنند تصریح کرد: کاندیدها و هاداران به تصمیمات اتخاذشده در بعد از اعلام نتایج توجه داشته باشند.
سردار جعفری نسب یادآور شد: کاندیدها باید اخلاق و رفاقت را سرالوحه کار قرار دهند و باید به قانون تمکین کنیم و مشکلات موجود از طریق مراجع قضایی پیگیری شود.

وی با اشاره به مشارکت بالای ۷۵ درصدی مردم استان در انتخابات یادآور شد: حضور مردم در انتخابات آگاهانه و فعالانه بوده است.سردار جعفری نسب بلبیان اینکه نیروهای انتظامی

هشدار پلیس درباره وکالت‌نامه‌های جعلی تعویض پلاک

شهروندان شخصا برای تعویض پلاک به مراکز مراجعه کنند

معاون فنی مهندسی و خدمات راینهمایی و رانندگی نیروی انتظامی نسبت به وکالت‌نامه‌های جعلی در مراکز نقل و انتقال پلاک هشدار داد و از شهروندان خواست تا جایی که می‌توانند خودشان شخصا برای تعویض پلاک به مراکز مراجعه کنند.

سرهنگ احمد رستمی در گفت‌وگو با ایسا، درباره وکالت‌نامه‌های جعلی در مراکز تعویض پلاک گفت: متأسفانه یکی از مواردی که ممکن است سوء استفاده افراد سودجو قرار گیرد استفاده از وکالت نامه‌ای جعلی و فاقد اصالت برای تعویض یا نقل و انتقال پلاک است.

وی ادامه داد: از همین روز هشدار ما به شهروندان به خصوص در روزهای پایانی سال که

اخبار

در آستانه سال نو:

مراقب آسیب های خانه تکانی باشید

دبیر ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم سازمان غذا و دارو با اشاره به آغاز خانه تکانی های سال نو، نسبت به استفاده نابجا از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی هشدار داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر طلعت قانع با اشاره به آغاز نظافت و شستشوی خانه ها پیش از شروع تعطیلات نوروز که بر اساس سنت رایج در ایران انجام می‌شود علاوه بر مراقبت از دچار شدن به حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، نسبت به استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی هشدار داد.

وی با تاکید بر اینکه عدم توجه به توصیه ها می‌تواند خطرات جبران ناپذیری را در آستانه سال نو متوجه هموطنان نماید از مصرف بیش از حد پاک کننده های شیمیایی و شوینده خواست: در هنگام استفاده، برچسب روی بسته بندی در نور کافی مطالعه و سپس مصرف شود که استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می‌تواند خطر آفرین باشد. همچنین اضافه کرد: با توجه به اینکه بسیاری از پاک کننده های شیمیایی و شوینده های شوینده و پاک کننده، بخارات سمی ایجاد می‌کنند که به مخاط دهان، بینی و ریه صمه می‌زند بایسته است در هنگام استفاده از پنجره ها باز نگاه داشته شوند. تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. وی با بیان اینکه در زمان نظافت سطوح و استفاده از ترکیبات شوینده و پاک کننده: از دستکش لاستیکی ، کفش جلویسته و صورت امکان، ماسک ضروری به نظر می‌رسد اظهار داشت: در خودداری از اختلاط مواد شیمیایی مانند همیشه بهتر است محصولات نامبرده را در طرف آلبانی آن نگهداری نموده هیچگاه آنها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکرد زیرا این عمل موجب مصرف اشتباهی توسط کودکان و در نتیجه مسمومیت شدید آنها خواهد شد.

قانع در خصوص مراقبت از مسمومیت کودکان با ذکر این مطلب که همواره پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً وارد آب را باید بست، گفت:همواره این نکته را باید به یاد داشت که هیچ ظرف درسته ای از دسترسی کودکان بکنجکاور در امان نیست.

دبیر ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم سازمان غذا و دارو همچنین گفت: بهتر است کیف دست، ساک خرید و کیسه های نایلونی دور از دسترسی کودکان نگاه داشته شود چرا که این احتمال وجود دارد که وسایل محتوی کیسه توسط کودک بلعیده و یا ضمن بازی، روی صورت وی کشیده شده و موجب خفگی وی شود.

مدیر مرکز پاسخگویی ۱۴۹۰ در پایان از هموطنان خواست که در صورت بروز مشکل با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۴۹۰ تماس برقرار نموده و راهنمایی های لازم را دریافت نمایند.

معاون شهردار قم خبر داد:

بهره برداری از روگذر بلوار امام علی (ع) تا نیمه سال آینده

معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم از راه اندازی روگذر امام علی (ع) و عملیات تا نیمه سال ۹۵ خبر داد.

دکترعلیرضا قاری قرآن با اشاره به وضعیت پروژه های عمرانی شهری، اظهار کرد: خوشبختانه با پیگیری های مدیریت شهری روند خوبی در پیشروی پروژه های نیمه تمام شهری ایجاد شده است.

وی به وضعیت پروژه روگذر امام علی و عملیایسر اشاره کرد و افزود: این پروژه دو ماه است که در قم آغاز شده و روند اجرایی بسیار خوبی دارد.معاون شهردار قم با بیان اینکه معارضات تأسیساتی این پروژه برطرف شده است، اظهار کرد: زمانبندی پروژه مشخص شد و با سرعت و کیفیت بالایی روند اجرایی در حال تکمیل است.

وی مشکل معارضات در بخشی از پروژه روگذر امام علی و عملیایسر را مورد توجه قرار داد و افزود: با همکاری شهرداری منطقه در حال رفع معارضات و تملک بخش هایی که مشکلاتی را در مسیر پروژه ایجاد می‌ کند هستیم. قاری قرآن ادامه داد: با روندی که پروژه پیش می‌ رود پیش بینی می‌کنیم تا نیمه سال ۹۵ روگذر در اختیار مردم قرار بگیرد.

وی با تاکید بر اینکه سعی داریم با رفع مشکلات مسیر، پروژه را زودتر در اختیار مردم قرار دهیم، خاطرنشان کرد: اگر همین روند در پروژه ادامه یابد، روگذر عملیایسر و امام علی از نظر سرعت، کیفیت و هزینه به پروژه ای نمونه در شهر تبدیل خواهد شد.

معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم با بیان اینکه بسیاری از پروژه های شهری در سرعت و کیفیت انجام در حال اجرا است و در حال تکمیل ایستگاه ها هستیم.

بخش عمده ای از پروژه های نیمه تمام شهر را در اختیار مردم قرار دهیم.

مدیرعامل سازمان قطار شهری قم اعلام کرد:

خدمات رسانی ۱۳ ایستگاه در فاز اول منوریل قم



مدیرعامل سازمان قطار شهری قم گفت: در فاز اول منوریل از پایانه تا ایستگاه شهید مطهری به ایستگاه در خط سرویس دهی قرار می‌ گیرد.

ابراهیم نیلیله با اشاره به وضعیت پیشرفت پروژه های قطار شهری در قم، روند تکمیل پروژه منوریل را مورد توجه قرار داد و گفت: پایه ها و ستون های پروژه در مسیر مشخص شده به طور کامل اجرایی شده است و در حال تکمیل ایستگاه ها هستیم.

وی با اشاره به مسیر منوریل در امتداد رودخانه قم تصریح کرد: مسیر مشخص شده اصلی پروژه از ابتدای رودخانه تا مصلی بوده است.

مدیرعامل سازمان قطار شهری قم وضعیت ایستگاه های منوریل را مورد توجه قرار داد و گفت: از ایستگاه هریگان تا مطهری بر خی از ایستگاه ها تا ۹۰ درصد تکمیل شده و برخی از ایستگاه هائیز تا مر حله اجرای سازه انجام شده است و ی به تست قطارهای منوریل اشاره کرد و گفت: قطار روی ریل ها چار باز تست شده و در حال برسی و رفع اشکالات فنی هستیم.نیلیله با بیان اینکه در چند ماه اخیر پروژه منوریل شتاب خوبی گرفته است، خاطرنشان کرد: امیدواریم با روندی که پیش می‌ رود بتوانیم به زودی این وسیله نقلیه ایمن و بدون آلودگی صوتی و زیست محیطی را در اختیار مردم قرار دهیم.

وی با بیان اینکه با توجه به برنامه و تاکید استاندارد و شهردار قم برای راه اندازی پروژه ایمنی و ایمنی ایستگاه در خط سرویس دهی قرار می‌ گیرد، افزود: این پروژه از نظر آلودگی صوتی و زیست محیطی از مترو بسیار بالاتر است اما از نظر مسیریابی طراحی خوبی برای آن صورت نگرفته است.مدیرعامل سازمان قطار شهری قم با تاکید بر اینکه منوریل قم با خط تکنولوژی روز و با سطح ایمنی بالا طراحی شده است، خاطرنشان کرد: این پروژه به طول ۱۳ کیلومتر از دو خط مجزای برقی استفاده می‌ کندوی ادامه داد: مسیر منوریل از ایستگاه پایانه در مسیر رودخانه به سمت ایستگاه هریگان، امام موسی صدر، رضوی، رجایی و شهید مطهری به فاصله حدود ۰۲ متر در هر ایستگاه به طول کلی ۴۰۷ کیلومتر اجرا شده است که در فاز اول این خط سرویس دهی به مسیر یقه ایستگاه ها در خدمت قرار می‌ گیرد.

نیلیله با بیان اینکه منوریل به صورت رفت و برگشتی حرکت می‌ کند افزود: با طراحی صورت گرفت ۴ دقیقه یکبار در هر ایستگاه توقف خواهیم داشت.

در قم صورت می‌ گیرد:

اجرای طرح شارژ کارت شهروند در ازای تحویل پسماند خشک

سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: طرح شارژ کارت شهروند در ازای تحویل پسماند خشک در غرفه های جمع آوری پسماند واقع در منطقه یک شهری اجرا می‌شود.

سید عبدالله میرابراهیمی با اشاره به اجرای طرح های مایهله پسماند خشک با کتاب و گل های آپارتمانی در تزئین در غرفه های جمع آوری پسماند خشک در سطح شهر، اظهار کرد: سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم ، این کار طرح میانهله پسماند خشک با شارژ کارت شهروند (کارت اتوبوس) را اجرایی می‌ کند.وی با بیان اینکه این طرح به همکاری سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم در منطقه یک شهری، در حال حاضر سه غرفه جمع آوری پسماند های خشک در منطقه یک شهری، در ازای دریافت پسملد خشک اقدام به شارژ کارت شهروندان (کارت اتوبوس) می‌ کنند، به گفته سرپرست سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم، شهروندان ساکن در محدوده خیابان های آذر، رسالت و فرهنگیان با مراجعه به غرفه های موجود جمع آوری پسماند خشک می‌توانند از ارائه این طرح بهره مند شوند.

یکشنبه - نهم اسفندماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۹۵

نکته

پیروزی ملت در بهار همدلی

۲۲ روز پیشتر از آغاز بهار طبیعت، فضای سیاسی ایران شاهد فرارسیدن بهار خود بود.

در این میان، نقش پی تبدیل تک تک مردم در خلق حماسه سیاسی هفتم اسفند سبب شد تا در فرجام کار، ملت ایران در جایگاه پیروز نهایی و واقعی انتخابات قرار گیرد.
جمعه هفتم اسفندماه، حماسه آفرینی ایرانیان در مشارکت بیشینه آنان پای صندوق های رای تعبیر و آگاهی و بلوغ سیاسی آنان برای همگان تصویر شد. به گفته رسانه ها، نظراتن و کسانی که خود را برای تعیین سرنوشتشان به حوزه های رای گیری رسانده بودند، حضور مردم مانند همیشه پررنگ اما نسبت به دوره های پیشین متخیر کننده بود و این بار صف های طولانی مشارکت کنندگان در انتخابات از همان لحظه های نخست برگزاری شکل گرفت. با پایان موعدرای گیری که در برخی حوزه ها تا ساعت ۲۴ دیروز تمدید شد و پس از آغاز شمارش آراء، منابع غیررسمی نظیر شبکه های مجازی به گمانه زنی و انتشار خبر درباره پیشتازی جریان با نلزمدهایی پرداختند اما همین اخبار و گمانه های پرچاینه و هیجان برانگیز هم زیر سایه مشارکت و حضور شگفت آور مردم در انتخابات قرار دارد.
در این میان، بسیاری از افزایش چشمگیری و اهل مشارکت مردم هم نسبت به دوره های پیشین انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری سخن می گویند.

در تحلیل آنچه دیروز در ایران رخ داد بیان چند نکته کلیدی اهمیت دارد:

۱- خلق حماسه و شگفتی دیگر در عرصه مشارکت سیاسی ایرانیان، پاسخ به دعوت نظام و در راس آن رهبر انقلاب برای نشاندن مهر تابید و مشروعیت تام پای کارنامه جمهوری اسلامی بود. در انتخاباتی که رهبری بزرگترین دموکرات بهره گیری مردم از حقوق سیاسی‌شان بود و با «حق الناس» خولدن رای تک تک آنان پشتوانه سلامت انتخابات و تحقق این حق قرار گرفت، پاسخ ملت خلق حماسه سیاسی دیگر بود.

در انتخابات هفتم اسفند، همچنین شعار اسال یعنی «دولت و ملت، همدلی و هم‌رزانی» نمودی نو یافت. از دید بسیاری از ناظران یکی از مهمترین دلایل مشارکت گسترده مردم در انتخابات مجلس دهم، برگزیدن افرادی بود که بتوانند در مقام نمایندگان آن ملت، مسئولان اجرایی را در پیشبرد اهداف و وظایفشان یاری رسانند و مسیر پیش روی رفغ مشکلات گوناگون کشور به ویژه در عرصه اقتصادی را هموار سازند. به این ترتیب، استقرار مجلسی همیار با دولت و در عین حال هوشیار و ناظر بر کارکردهای مسئولان اجرایی، امشکل از مختصصانی لسیز، منمهد و آگاه به مشکلات مردم و پایسته های قانونگذاری کشور، از مهمترین انگیزه‌هایی بود که به خلق حماسه هفتم اسفندماه ۱۳۹۴ انجامید.

۲- به بقیه، این رخداد رشک برانگیز افزون بر برلنگیختن تحسین، نوع نگاه جهانیان به ایران را بیش از پیش به سوی دگرگونی خواهد برد. همچنان که حماسه سیاسی انتخابات خردادماه ۱۳۹۲ نشان داد ملت پشوتوله دولتی هستند که در دفاع از حقوق مسلم ایران

و همواری و در عین حال جست وجوی طریق تعامل با بزرگترین قدرت های جهان هراسی ندارد.

۳- از زمان شروع رقابت های انتخاباتی تا موعد رای گیری آشود زشت و زیباییهای سیاسی بودیم. در کنار برگزاری ماهیای ها و نشست های سیاسی، انتشار آگاهی ها و پوسترهای تبلیغاتی و دیگر فعالیت‌های انتخاباتی نلزمدها و جریان های سیاسی در فضای حقیقی و مجازی که بسیاری در چارچوب های قانونی صورت گرفت، برخی بداخلای های انتخاباتی، تخریب‌ها، شایعه پراکنی ها و... به چشم آمد که به رغم محدود و معدود بودن بازتاب زیادی یافت و مورد توجه قرار گرفت. با این حال انتخابات دیروز همچون بارانی بهاری همه زشت و زیباییهای تبلیغاتی را شست و تنها طراوت، تازگی و هوایی تازه را در فضای سیاسی کشور بر جای گذاشت.

یکی از شاخص ترین ویژگی های انتخابات دیروز نظم و قانونگرایی بود و بسیاری از نلزمدها و جریان های سیاسی نیز نشان داند به رغم هفته ها رقابت سیاسی فشرده و یک هفته تبلیغات خستگی ناپذیر به این در و بلوغ سیاسی رسیده اند که در آخر این رای مردم است که معیار نهایی راهیایی به مجلس شورای اسلامی یا خبرگان رهبری است. از این رو، انتخابات هفتم اسفند در فضایی آرام و برکنار از تنش یا نگاه خصومت بار جریان ها به یکدیگر به انجام رسید تا نمایانگر روح جامعه سیاسی ایران باشد.

۴- در بسیاری از حوزه ها هنوز معلوم نیست کدام نلزمدها، از کدام جریان سیاسی بر کرسی مجلس شورای اسلامی یا خبرگان رهبری نکیه خواهد زد اما در پی خلق حماسه دیروز اینک پیروزی بسیاریه های هم جریان های اصل سیاسی به ویژه اصلاح طلبان، به ثبت رسیده است. جریان هایی که در چارچوب قانون از هیچ تلاشی برای جلب رای مردم فراموش نکردند اما در نهایت، اختیار و سرنوشت انتخابات را به دست مردم سپردند. به این ترتیب انتخابات هفتم اسفند را می توان آزمون سیاسی به حساب آورد که بیشتر نلزمدها و جریان های سیاسی - جز اندکی تندرو و دلوایس - توانستند با نمره قبولی از آن خارج شوند.

فرجام سخن اینکه ملت ایران را باید پیروز نهایی انتخاباتی دانست که امید است از دل آن خبرگانی امین و آگاه و نمایندگان متعهد، متخصص و درآشنا برآیند و در جایگاه مسوولیت‌نماندگی ازمردم قرار گیرند.نماندگانی که همدل بامسوولان دولت‌منتخب همین ملت، کشور را به سمت اعتلا و پیشرفت رهنمون خواهند شد.

خبر

شورای عالی سیاستگذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان:

حضور پرشور مردم ایران، الگویی برای کشور‌های در حال توسعه جهان است

شورای عالی سیاستگذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان در پیمای از حضور حداکثری مردم تشکر کرد.

به گزارش ایلامنتا پیام‌شورای عالی سیاست‌گذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان به شرح‌زیر است:
بار دیگر تلاش و تکاپوی ملت‌زدنی شما، تجربه‌ای بی‌بدیل در تاریخ تلاش‌های مردم جهان برای تعیین حق سرنوشت خود آفرید. در تلاوم حرکت یکپارچه و منسجم خرداد ۱۳۹۲، با حضور حداکثری شما و فعالیت پرشور زنان و مردان در ستادهای اصلاح‌طلبان، حامیان دولت در سراسر کشور، اینک طلیعه تحولی همه‌جانبه و امیدآفرین در آینده این مرز و بوم پرفشار آنتکار شده است.
جوانان پرشور ایران اسلامی که خواستار دگرگونی اساسی برای دستیابی به شرایطی هستند که شایستگی آن را دارند، در این حرکت غرورآفرین شور و نشاطی گسترده را در کشور ایجاد کردند. در منطقه‌ای که خشونت ورزی و کینه‌توزی، عرصه را بر مردمان تنگ کرده، ایران‌پران در یک فرآیند مننی، رقابتی سالم‌تأمیز و قانونی اراشکل بخشیدند که بی‌تردید الگویی کم‌نظیر برای همه کشور‌های در حال توسعه جهان است.
آرامش شگمگیر در فضای انتخاباتی کشور، شرایط را برای تحقق رونق اقتصادی مها ساهته و چشم‌اندازی روشن و امیدبخش را برای همه ایرانیان به ارمغان آورد.
شورای عالی سیاستگذاری انتخاباتی اصلاح‌طلبان، سیاس عمیق خود را از هشپاری و کشش انتخاباتی همه مردم گرامی ایران اعلام می‌دارد، آنان که برای تأمین حقوق همه‌جانبه خود بر ضرورت انجام قانونی آن بافشاری می‌کنند. ما از حضور گسترده و موثر همگان در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان تشکر و قدردانی می‌کنیم و از همه مسئولان نیروهای انتظامی و دیگر نهادهایی که امنیت‌راشتی برگزاری این انتخابات را تأمین کردند تا مردم شکوه حضور ناآثیر گذار خود را به نمایش بگذارند، تشکر می‌کنیم.

این شورا از همه برگزاکندگان انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی، از هیئت‌های نظارت و اجرایی تا مسئولان و کارگزاران شعب رای‌گیری سلسلگزار است که شرایط قانونی مناسب را برای ثبت این تجربه پرفراختار، در تاریخ تلاش برای مردم سالاری دینی در میهن عزیزمان ایران فراهم آوردند.

در پیامی صورت گرفت:

تشکر دکتر لاریجانی از حماسه آفرینی مردم قم در انتخابات

دکتر لاریجانی رئیس مجلس در پیامی حضور گسترده و باشکوه مردم استان قم را به رهبر معظم انقلاب، مراجع و مردم قم را تبریک گفت.

به گزارش خبرگزاری کلامت، دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس و نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، در پیامی حضور گسترده و باشکوه مردم استان قم در انتخابات هفتم اسفند را به رهبر معظم انقلاب، مراجع و مردم قم تبریک گفت.
متن پیام دکتر علی لاریجانی به شرح ذیل است:

محضر شریف مراجع عظام، علما، علمای جامعع محترم مدرسین، فضلا، طلاب عزیز و همه قاطبه مردم بزرگوار و با فرهنگ قم

با عرض سلام و ارادت خالصانه

خدای بزرگ را شاکرم که توفیق خدمت به مردمی دیندار، باسابقه و اخلاق مدار را نصیب انبیا و ارشمدن ملت بزرگ ایران در انتخابات مجلس شورای بزرگ ایران در انتخابات مجلس شورای اسلامی بر قدرت و شوکت کشور و نظام افروزه و بار دیگر کام دوستداران نظام اسلامی و پسندنی ایران را شیرین کرد. این پیروزی را از ثمرات انقلاب اسلامی به رهبری مردمی عظیم بزرگ که یگانه دوران بود، محقق می‌شود که در این جا با تقدیم خالصانه ترین درودها به روح بلند آن عبد صالح خدا ادای دین می‌نمایم.

نظام ولایت فقیه که حاصل مجاهدت‌ها و خون‌های گرانبهائی است که نثار آن شده و با همی ضررت آیت اله خالصه عالی منطله الهی مقتدره تلوام یافت و امروز با عزت و شکوه در منطقه حاضر و کوشا است. ازم می‌دلم با عرض خالصانه ترین سلام‌ها به پیشگاه محقق حضرت ولی عصر (عج) که صاحب اصلی این ملک و نظام است، از آحاد مردم با تقدیم تسلیت‌ها و تبریکات شریک کردند، تشکر کنم و همچنین از مراجع بزرگوار، روحانیان معظم و همه اقشار عزیزی که از اینجانب حمایت نمودند، قدردانی کم و برای تک تک آن‌ها آرزوی سرفرازی، سلامتی و سعادت نمایم.

برادر کوچک شما - علی لاریجانی

فعلان و صاحب‌نظران سیاسی بر این اعتقادند که حضور رو هفتم

اسفند مردم ایران پای صندوق های رای نشان دهنده بلوغ سیاسی و

تجلی اراده ملت ایران بود.

احمد حکیمی پور در گفت وگو با ایرنا افزود: روز جمعه شاهد رقابت قانونی همه جریان ها و مجموعه های درون نظام با توجه به امکانات در صحنه بودیم و هر نتیجه ای حاصل شود برآیند خواست عمومی ملت‌است.

وی یادآور شد: همه باید به آرای مردم تمکین کنند و از امروز رقابت‌ها به همدلی و رفاقت برای پیشرفت و توسعه کشور تبدیل شود.

این فعال سیاسی تصریح کرد:منتخبان ملت در مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری طبق قانون نماینده همه مردم هستند نه طیف و جناح سیاسی خاص و همه باید دست در دست همدیگر برای توسعه و پیشرفت کشور تلاش کنند.

وی ادامه داد: مردم با این حضور باشکوه نشان دادند که عزم جدی برای اصلاح امور جامعه دارند و آن را از مسیری که قانون اساسی و قوانین موضوعه کشور مشخص کرده دنبال خواهند کرد و این حضور مشکلات گوناگون کشور به ویژه در عرصه اقتصادی را هموار سازند. به این ترتیب، استقرار دبیر کل حزب اراده ملت با بیان این که روح انقلاب و قانون اساسی برای اداره امور جامعه با آرای مردم در انتخابات تجلی می یابد، خاطر‌نشان کرد:د انتخابات روز گذشته نشان داد به رغم این که در کلان شهرها شمار رای دهندگان زیاد بود ولی مردم با حوصله و آرامش برای انتخاب نمایندگان وقت صرف کردند.

حکیمی پور همچنین گفت این حضور گسترده و مشارکت حداکثری پشتوله عظیم و سرمایه نیرومندی برای کشور و نظام خواهد بود و می تواند در جهت تأمین مصالح ملی در صحنه های ملی و بین المللی اثر گذار باشد.

وی افزود: در شرایط فعلی همه باید برای مصالح ملی و حرکت در مسیر رشد و تعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران کام برانزدند و برای هموار کردن مسیر دولت در جهت رشد اقتصادی تلاش کنند.

از امروز رفاقت بین مجلس، دولت و ملت آغاز شده است
حسین کنعانی مقدم نیز افزود: حضور و مشارکت گسترده روز گذشته مردم در انتخابات این پیام را داشت که خواستار مجلسی قوی برای ساماندهی اقتصادی و برنامه ششم در جهت اجرای سیاست های اقتصادمقواموتی هستند.

وی ادامه داد: همین همدلی و هم‌زبانی باعث شده تا از آغازین روز امروز مردم به یکدیگر تبریک بگویند و هیچگونه موضوعی در خصوص برد و باخت در میان نباشد و همه به فکر توسعه و تعالی کشور هستند. دبیر کل حزب سبز اظهارداشت: در انتخابات روز گذشته مردم به سه توصیه رهبری پاسخ مثبت دادند یکی اینکه مجلسی می‌خواهند با خصوصیات شعار سال یعنی همدل و هم‌زبان و همراه با دولت که با حضور بیش از ۷۰ درصدی خود آن را تجلی بخشیدند. کنعانی مقدم گفت:موضوع دیگر این بود که مردم از همان آغازین ساعات اولیه رای گیری در صندوق های رای حضور داشتند و تا ساعت ۱۲ شب هنوز افراد زیادی بودند که در صف های رای گیری حضور داشتند و نشان از مدیریت، هوشیاری و مسئولیت شناسی مردم دارد.

وی افزود: پیام دیگر آن این بود که مردم به جهانیان نشان دادند که در برابر فشارهای رسانه های خارجی و همه تهدیدات و تحریم ها در فرایند مودگراسی مشارکت می نظیرن را خالق کردند که تربه کشور را از مباحثات منطقه ای و بین المللی خارج ایران آزاد کند.
دبیر کل حزب سبز با توجه به شرایط منطقه ای و بین المللی اضافه کرد: مردم بی سابقه ترین انتخابات را ثبت کردند و این موجب

در گفتگو با فعالان و صاحب‌نظران سیاسی عنوان شد

انتخابات تجلی بلوغ سیاسی ملت ایران بود



امنیت ملی و حفظ منافع ملی در صحنه های بین المللی خواهد شد.

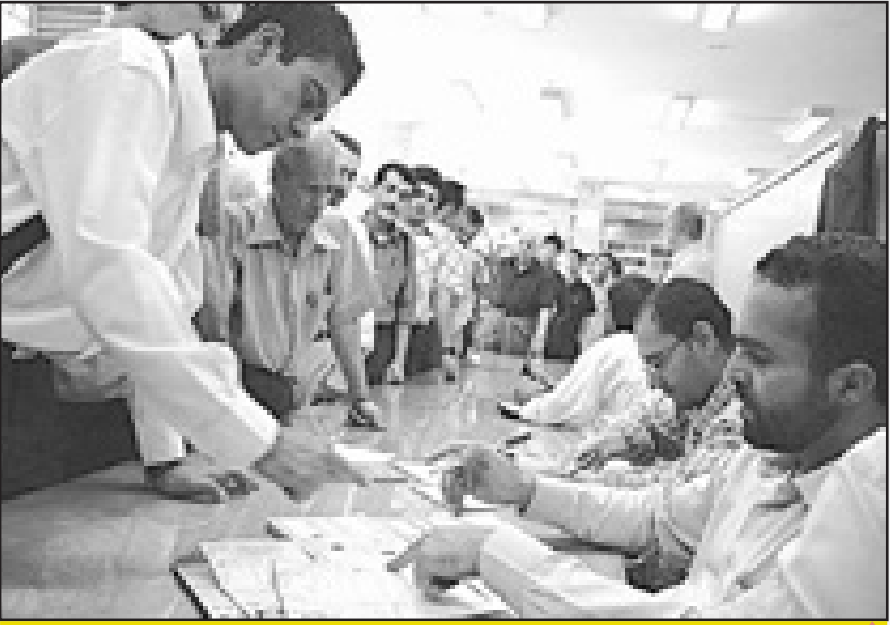
مسئولیت شناسی و تبعیت از رهبر انقلاب
شاخص اصلی دهمین انتخاباتی بود
سید کمال سجادی به خبرنگار ایرنا گفت: زمانی که رهبر معظم انقلاب به مردم فرمودند که چه افراد انقلابی و چه غیر انقلابی، ایرانی هستند برای اقتدار ایران اسلامی در انتخابات شرکت کنند، ملت به این لیبیک پاسخ دادند.

وی ادامه داد: مشارکت گسترده مردم، اقتدار جمهوری اسلامی را بار دیگر به رخ جهانیان کشید و نشان داد که مردم بیش از گذشته بر سه منافع ملی اتحاد و همدلی دارد. سخنگوی جبهه پیروان خاتم امام و رهبری اظهارداشت: در انتخابات روز گذشته صرف نظر از نتیجه آن، پیروز انتخابات رهبری و مردم هستند که با چنین شور و هیجانی تا آخرین ساعات شب برای ادای دین خود و وظیفه شناسی به پای صندوق های رای آمدند. سجادی افزود: نرخ مشارکت باید توسط مسئولان مورد توجه قرار گیرد چرا که چنین مشارکتی در هیچ کجای دنیا سابقه ندارد و حتی در اروپا نیز نرخ مشارکت کمتر از ۵۰ درصد است اما با مشارکت گسترده روز گذشته مردم در انتخابات به نظر می رسد نرخ مشارکت بیش از ۶۰ و حتی ۷۰ درصد باشد. وی اضافه کرد: از سوی دیگر این جلسه تجسم همدلی و هم‌زبانی بود که رهبری انقلاب در ابتدای سال آن را بیان فرمودند و همه دست اندرکاران انتخابات اعم از رئیس جمهوری، وزرات کشور و شورای نگهبان برای تجلی این همدلی و هم‌زبانی کمک کردند و به خوبی به پیام رهبری انقلاب لبیک گفتند. سخنگوی جبهه پیروان خاتم امام و رهبری افزود:قطعا این مشارکت موجب مشروعیت و تقویت نظام خواهد شد و آثار و برکت آن در حوزه های داخلی و خارجی فراوان خواهد بود.

حضور پرشور در انتخابات
نشان همدلی و هم‌زبانی ملت ایران است
حمیدرضا ترقی نیز افزود: این شرکت گسترده نشان داد که ملت ایران پشتیبانی از نظام جمهوری اسلامی و حضور در صحنه را وظیفه

در گفت وگو با کارشناسان مطرح شد؛

انگیزه‌هایی که مردم را پای صندوق های رای آورد



هر گاه مردم بخواهند در زمینه های کلان خود و آینده

تصمیم بگیرند، مهمترین راه تصمیم گیری و اصلاح انتخابات

است زیر انتخابات مشخص کننده مسیر مردم در یک دوره

چهار ساله است. انتخابات مهمترین عرصه پیوند دکامیت و

مردم است چرا که مشروعیت سیاسی را نیز به دنبال دارد

بشارتی افزود: در چند انتخابات یک تکلیف سیاسی است اما باید تاکید کنم همزمان در کنار زمینه شرعی، حرکت سیاسی مردم به نوعی وحدت و یکپارگی را نشان می دهد. وی در ادامه گفت: این فرمایش گهربار امام (ره) که فرمودند تا مردم در صحنه هستند انقلاب بیمه است»، نشان می دهد که نظام ما بر پایه مشارکت مردمی بنا نهاده شده است و با حضور این مردم روز به روز استحکام آن بیشتر خواهد شد.

انتخابات عرصه پیوند مردم و نظام است

«محمدجواد حق شناس» از فعالان سیاسی اصلاح طلب در گفت وگو با ایرنا به واکاوی حضور گستره مردم در انتخابات هفتم اسفند پرداخت. وی با بیان اینکه مردم ایران به این نتیجه رسیده اند که مهمترین صحنه برای تصمیم گیری، حضور پای صندوق های رای است، گفت: هر گاه مردم بخواهند در زمینه های کلان برای خود و آینده تصمیم بگیرند، مهمترین راه تصمیم گیری و اصلاح انتخابات است. زیر انتخابات مشخص کننده مسیر مردم در یک دوره چهار ساله است. وی در ادامه گفت: انتخابات مهمترین عرصه پیوند حاکمیت و مردم است چرا که مشروعیت سیاسی را نیز به دنبال دارد.

انتخابات نمایش قدرت نرم نظام بود

«محمد کاظم انبارلویی» ردهبیر روزنامه رسالت و از چهره های جریان اصولگرا، یکی از مهمترین تفاوت های این دوره مشارکت مردم به دوره های گذشته را جواب ندان شکن به مداخله های انگلیس و حمایت آنان از برخی از فهرست های انتخاباتی دانست و گفت: مردم با این مشارکت نشان دادند که خود برای کشور و نظام تصمیم می گیرند و این کشورها یا رسانه های بیگانه. وی با بیان اینکه انتخابات در کشور یک رقابت داخلی است، تاکید کرد: اقتدار نظام در برهه های گوناگون را مردم رقم زدند. این مردم روز هفتم اسفند نیز برای پاسخ به مداخله بیگانگان از قدرت نرم یعنی رای و حضور در انتخابات بهره بردند که برای تداوم به نوعی ضامن امنیت ملی باشد. ردهبیر روزنامه رسالت در پایان گفت: با وجود گذشت نزدیک به چهار دهه از عمر نظام، مردم در دوره ای بیشتر از دوره های گذشته به نظام دیبسته می شوند که این نشان دهنده عمق رابطه میان مردم و حاکمیت است.

عملکرد دولت یازدهم موجب مشارکت بالا شد

«سعید لیلار» کارشناس اقتصادی درباره دلیل مشارکت بالای مردم در انتخابات دیروز به پژوهشگر ایرنا گفت: مردم در انتخابات ۲۴ خرداد سال ۱۳۹۲ با رای خود دولتی را بر

سیاسی

سیاسی

بود؟ گفت: همان روندی که در کمپین انتخاباتی تحول خواهان با تحول گرایان ایجاد شد و توانستند چهره های شاخص معتدل اصولگرایان را به جمع تحول خواهان فراخوانند، باید در مجلس هم ادامه یابد.

حضور شکوهمند مردم در انتخابات
لبیک به دعوت رهبری بود

محمدرضا تابش نیز به خبرنگار ایرنا گفت:حضور شکوهمند مردم در انتخابات، پیروزی همه ملت ایران بود، چرا که در نظام مردم سالار هر چقدر مردم حضور موثر تری داشته باشند، منافع ملی در سطح

داخلی داخلی و بین المللی بیشتر تأمین می شود.

وی یادآور شد: با توجه به دعوت رهبر معظم انقلاب اسلامی نسبت به مشارکت گسترده مردم در انتخابات، این حضور شکوهمند لبیک به دعوت ایشان بود و فراتر از این که چه جناح و گروهی برنده شد، منافع ملی با این حضور شکوهمند تضمین شد.

نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: حضور پرشور روز گذشته مردم نشانه موقعیت شناسی و هوش و ذکاوت مردم است، خصوصا بعد از آنکه پراجا که در عرصه بین المللی شاهد تحولی در روابط دیپلماتیک با دنیا بودیم، دنیا چشم به داخل دوخته بود، از این رو این حضور پرشور نشانه دقت و آگاهی مردم ایران است.

نماینده مردم اردکان در مجلس شورای اسلامی در مورد این که آیا مجلس بعد همراه و همدل با دولت خواهد بود، گفت: این ترکیبی که انتخاب شدند مودید این امر است.

برنده شکوهمند هفتم اسفند ملت و کشور است
علی شگوری راد در گفت وگو با خبرنگار سیاسی ایرنا افزود: از این پس مسئولان و مردم باید با تشریک مساعی از دوره سختی که در گذشته داشتیم عبور کنند و تلاش کنند تا کشایشی در جهات پیشرفت و توسعه کشور به وجود آورند.

وی ادامه داد: نتیجه انتخابات تأثیر شگرفی در فضای عمومی کشور دارد و برخی که سیاست های تندروانه ای را دنبال کردند توسط ملت به حاشیه رانده شدند و در حل حاضر قضایی به وجود آمده که از همه ظرفیت های جناح های سیاسی در جهت رشد و تعالی و نه تقابل استفاده شود. دبیر کل حزب اتحاد ملت اظهارداشت: این بلوغ سیاسی دستسودر بزرگی است که همه باید از آن پاسداری کنند.

شگوری راد افزود: استراتژی افزایش مشارکت مردم در انتخابات همانطور که مقام معظم رهبری تاکید کردند خیلی تأثیر گذار بود و از طرفی خوشبینی رادی و مدالایی که اصلاح طلبان در مقابل پی مهری ها داشتند و مردم را به مشارکت و حضور هر چه بیشتر دعوت کردند، به خلق حماسه و رخداد بزرگ هفتم اسفند کمک کرد. دبیر کل حزب اتحادملت اظهارداشت: انتخابات هفتم اسفند، انسانی توان ساهه نگاه کرد چرا که یک مرحله از آن ارتقاء فرهنگ سیاسی در جامعه است که نهاد انتخابات تقویت شد و از این نظر کنش سیاسی معطوف به این انتخابات، نتیجه آن موجب اتلائی فرهنگ سیاسی جامعه شده است و به عنوان فرهنگی ماندگار باقی خواهد ماند که به نفس شعور خواهد بود. شگوری راد گفت: در سرنوشت کشور‌های منطقه که دچار تنش ها و چالش ها شده اند عبرت گرفتیم و جناح های سیاسی کمک کردند نهاد انتخابات نقش تعیین کننده و فصل الخطاب در سرنوشت مردم داشته باشد.

انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری روز جمعه هفتم اسفند در سراسر کشور با حضور چشمگیر مردم برقرار شد.

سر کار آوردند که توانست بسیاری از مشکل های اقتصادی و سیاسی را حل کند زیرا تا قبل از آن کشور به خاطر سیاست دولت قبل در رکود اقتصادی بود. پس از انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲، مردم متوجه شدند رای آنان در تصمیم گیری های کلان کشور موثر است.

از این رو با شرکت در انتخابات دیروز به دنبال ایجاد یک مجلس قوی و شایسته بودند زیرا با یک مجلس قوی می توان از مشکل هایی که گریبان کشور را گرفته است خلاص شد.
لیاز کشید کرد: انتخاب مجلس اعتدالی به معنای انتخاب نمایندگان گوش به فرمان دولت نیست بلکه به این معنی است که نمایندگان منتخب باید افزون بر همراهی با دولت در رفع چالش ها خواسته های مردمی را در اولویت بگذارند.

شرکت نکردن در انتخابات مقرون به صرفه نیست

«بهمن کشاورز» رئیس اتحادیه کانون های وکلای دادگستری ایران با تحلیل مشارکت مردم در بزرگراه هایی مانند انتخابات گفت: به موجب قانون اساسی همه چیز در جمهوری اسلامی بر مبنای رای گیری یا همه رسی انجام می شود و در تحلیل نهایی، همه امور مردم به آن مربوط است. در واقع مردم باید خود مبارشان و متصدیان سیاسی را بدون واسطه یا با واسطه برگزینند؛ بنابراین، شرکت در رای گیری حق مردم است.

وی افزود: مردم می توانند این حق را اعمال یا از آن اعراض کنند اما به نظر می رسد اعراض از این حق در پاره ای از موارد مقرون به صرفه نیست. در مواردی که کشور با برخی مشکل‌ها مواجه باشد، گذار از این مشکل‌ها نیازمند عزم و تلاش و پیگیری مردم در بزرگراه هایی مانند انتخابات است. در این حالت هر اندازه برگزیدگان مردم متکی به تعداد بیشتری از آرای مردم باشند در انجام وظایف خود مستحکم‌تر خواهند بود.

مردم به دنبال یک مجلس شایسته سالار هستند
«مرتضی مبلغ» فعال سیاسی در گفت وگو با ایرنا تصریح کرد: انتخاب حق مردم است. مردم در دریافته اند که با حضور پای صندوق های رای می توانند بهترین و شاخص ترین افراد را برای امور قانون گذاری کشور انتخاب کنند بنابر این حضور گسترده مردم در این انتخابات نشان دهنده امایل مردم به انتخاب اصح است.

مبلغ با اشاره به این که لازمه یک آحادی هر نظام سیاسی، مجلس کارآمد است، تصریح کرد: مردم به این که آن‌ان در انتخاب فرد اصلح موثر است، پای صندوق های رای حاضر می شوند تا یک مجلس شایسته سالار و بدور از بحث های غوغا سالارانه را تشکیل دهند.

نگاه‌های سیاسی در مشارکت پررنگ تر است

«چمشید پژویان» کارشناس اقتصادی نیز در گفت وگو با ایرنا انگیزه های سیاسی را بیش از انگیزه های اقتصادی در مشارکت مردم در انتخابات دخیل دانست و گفت: مسایل سیاسی و گروه بندی های سیاسی، بالای ۹۰ درصد و مسایل اقتصادی کمتر از ۱۰ درصد در مشارکت مردمی نقش داشت.
این اقتصاددان افزود: در صورتی که، مردم دقت لازم به تحقق شعار‌های اقتصادی نمایندگان را ندارند و به تجربه دیده شده که شمار زیادی از شعار‌های اقتصادی که نامزدهای مجلس و ریاست جمهوری می دهند به واقعیت تبدیل نشده است.

مردم برای انتخاب اصالح رای دادند

«مازیار ناظمی» مدیرکل روابط عمومی و ارتباط با رسانه‌های وزارت ورزش و جوانان هم در گفت وگوی خود با ایرنا، به واکاوی حضور مردم و چهره های ورزشی در انتخابات هفتم اسفند پرداخت و گفت: مشارکت مردم در انتخابات را هدیه ای از امام (راحل (ره) و انقلاب اسلامی برای مردم می‌دانم. در واقع مردم سالاری دینی یکی از برگات انقلاب است که در هر انتخابات به طور آشکار دیده شده است.

ناظمی در ادامه گفت: یکی از دلایل حضور گسترده مردم پای صندوق رای انتخاب نماینده اصالح برای مجلس شورای اسلامی است. انتخابات انتخابی که مردم به همه زمینه ها از جمله ورزش بافت رشد و بالندگی نمود. در حالی که المپیک ۲۰۱۶ «ریو» برزیل در پیش است، ما بیش از پیش به برنامه ریزی و حمایت گسترده نهادهای گوناگون مانند مجلس نیازمندیم.

ناظمی در پایان با اشاره به حضور چهره های ورزشی و بازیکنان تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس پای صندوق های رای اظهار کرد: بسیاری از این بازیکنان به عنوان لنگو و گروه مرجع جوانان و نوجوانان هستند بی شک حضور آن ها می تواند محرک قوی برای شرکت طرفداران در انتخابات باشد.

