

## آیت الله هاشمی رفسنجانی:

# حق مردم را مراعات کنید

آیت‌الله هاشمی فسنجانی در سخنانی منتشر نشده در آذر ماه ۹۴ نسبت به ایجاد محدودیتهای انتخاباتی و "تحصیل رای به هر عمر همدار و تاکید کرد: حکومت اسلامی باید مرزهای آزادی بگذارد و اجبار نکند، مردودشان نکند، برخی آقایان به فریب خودشان در انتخابات رای ۹۲ - در صلاحتی این مسئله را از یاد بکنند، حق نشد، چون سونامی آمد مردم کار را تمام کردند، همه، نه تنها ما مردم راست، ما حاکمائی می‌آییم، می‌گوییم ما هستیم، این مردم هستند که تصمیم می‌گیرند. بایگاه اطلاع‌رسانی آیت‌الله هاشمی فسنجانی با انتشار سخنان رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، آوردند: ما سونامی را تجربه کردیم و آیت‌الله‌ها و بزرگان دین و سیاست و انتخابات و مدیریت و حرفه جگه جگه ما را لاشه‌ها، از هر سفته‌فروشی سر و پا می‌کنند...

روسای جمهوری اسلامی ایران و چین تاکید کردند

## فصل نوین در روابط تهران-پکن

## حجت الاسلام رسول منتجب نیا:

# اعلام احراز صلاحیت‌ها رابطه روز آخر موکول نشود

عضو حزب اعتماد ملی اظهار داشت: در این شرایط رئیس‌جمهور باید در راس همه به این مسئله ورود پیدا کند و موضوع را در راس حزب و شورای نگهبان بگذرد و فصل‌کند را با نشیمن‌های انتخاباتی این‌ها بیرون دهد و فصل‌کند را با نشیمن‌های انتخاباتی این‌ها بیرون دهد و فصل‌کند را با نشیمن‌های انتخاباتی این‌ها بیرون دهد.

بیانیه ضدایرانی و فرمایشی سازمان همکاری های اسلامی؛

# همیشه پای ریاض در میان است!

# سید حسن خمینی انصراف نداده است

## آیت اللہ سید حسن خمینی:

# ظلم نکنیم و به ظلم راضی نشویم

مضمونی در حفظ آذربایجانی یادآور شد: به عقیده اغلب تاریخ نگاران یکی از بزرگترین عوامل حفظ آذربایجانی به عنوان قطعه ای از خاک ایران، سرکمی پیوند مردم و این منطقه است که نمود آن در تکریم و گرامیباشش در محرم و ایام الله اصفهانی پس از وفاتشان نقش می یابد. باکار نام یادآور شد: پیوند بین مردم و آذربایجانی با ایران با حق هر کدام از اینها نیست

وی یکدیگر در سوگاری این مرجع بزرگ تقلید مشخص است و از همین رو یکی از بهترین نمادهای این خواهی آذربایخانه با آذربایخی دانته مردم آذربایجانی هستند...

[illegible]

## رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رئیس جمهوری خلق چین:

**توافق برای «روابط استراتژیک ۲۵ ساله» درست و حکمت آمیز است**

در مستقمل در منطقه است که در زمینه انرژی می تواند مورد اعتماد قرار گیرد زیرا برخلاف برخی کشورها یا منطقه، سیاست انرژی ایران تحت تأثیر عوامل سیاسی قرار نمی گیرد.

ایمان با اشاره به سیاستهای تأمین گرانه برای کشورها به ویژه آمریکا و همکاری غیرصادفانه آنها با کشورهای دیگر افزود: این وضعیت موجب شده است که کشورهای مستقل، به دنبال همکاری با بیشتر آنها را بپذیرد و با شرکت در بازار انرژی و چین را به واسطه استراتژیک ۲۵ ساله در همین چارچوب است که باید با پیگیری جدی دوطرف، توافق احتمای به مرحله عملیاتی برسد.

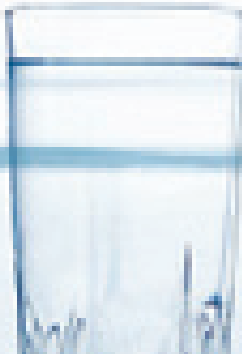
همبر انقلاب اسلامی، با اشاره به تأمل و نگاه به شرق در فرهنگ ایرانی گفتند: غرب ها هیچگاه نتوانسته اند اعتماد متقابل را بران خیزان کنند...

[illegible]



بانک مهر اقتصاد

# طرح صمیم مهر



**۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال** به **۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال**

**۳۶ ماهه . ۴۸ ماهه . ۶۰ ماهه**

برای خرید مسکن، ماشین آگات، خودرو، کالای ...

**۲۱٪** نرخ سود تسهیلات

بدون سپرده گذاری، مشارکتی

■ حداقل و حداکثر مبلغ تسهیلات: ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تا ۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

■ انعامات: ۳۶ ماهه . ۴۸ ماهه . ۶۰ ماهه

■ برای خرید مسکن، ماشین آگات، خودرو، کالای ...

■ نرخ سود تسهیلات: ۲۱٪

■ بدون سپرده گذاری، مشارکتی

www.mehrobank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲۰




به مناسبت ایام پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران

❖ تقسیط عوارض با ۲۰٪ تخفیف

❖ تقسیط جرائم کمیسیون ماده صد با ۱۰٪ تخفیف

❖ وصول چک‌های برگشتی با ۵٪ تخفیف

(چک‌های برگشتی قبل از تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۰۱)

پرداخت نقدی  
عوارض ساختمانی  
و بهای خدمات

۳۰٪

تخفیف

شهروندان محترم می‌توانند جهت بهره‌مندی از این فرصت ویژه  
و کسب اطلاع بیشتر به شهرداری مناطق هشتگانه شهرداری قم مراجعه نمایند.







| قیمت سکه و طلا در بازار ایران |           |
|-------------------------------|-----------|
| طلا در ایران                  | آخرین نرخ |
| یک مثقال طلا                  | ۴٬۱۱۲٬۰۰۰ |
| یک گرم طلای ۱۸                | ۹۴۹٬۲۶۰   |
| انواع سکه                     | آخرین نرخ |
| سکه بهار آزادی                | ۹٬۳۳۰٬۰۰۰ |
| سکه امامی                     | ۹٬۳۵۵٬۰۰۰ |
| نیم سکه                       | ۴٬۶۹۰٬۰۰۰ |
| ربع سکه                       | ۲٬۵۵۰٬۰۰۰ |
| سکه یک گرمی                   | ۱٬۷۱۰٬۰۰۰ |

| آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو |               |
|--------------------------------------|---------------|
| نام خودرو                            | قیمت نمایندگی |
| ۲۰۶ تیپ ۵                            | ۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| SD۲۰۶یو ۸                            | ۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| پژو ۴۰۵ GLX                          | ۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| پژو ۴۰۵ SLX                          | ۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| پژو پارس ELXسال                      | ۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| پژو پارس سال                         | ۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| تندر ۹۰ E۲                           | ۳۶٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| راتا LX                              | ۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| راتا TU۵                             | ۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰    |
| سمند LXسال                           | ۲۹٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سمند LXE۷F                           | ۲۸٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سورن ELX                             | ۳۲٬۰۰۰٬۰۰۰    |

| آخرین قیمت انواع محصولات سایپا |               |
|--------------------------------|---------------|
| نام خودرو                      | قیمت نمایندگی |
| زوتی S۳۰۰                      | ۵۵٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا کار۱۵۱۱                  | ۱۵٬۶۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا۱۱۱                       | ۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا۱۳۱                       | ۱۹٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا۱۳۲                       | ۱۹٬۵۰۰٬۰۰۰    |
| تیبیا SX                       | ۲۳٬۹۵۰٬۰۰۰    |

| آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو |               |
|---------------------------------------|---------------|
| نام خودرو                             | قیمت نمایندگی |
| MVM ۳۱۵                               | ۳۴٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| MVM ۵۵۰                               | ۴۴٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| MVM X۳۳ جدید اتومات                   | ۶۶٬۴۶۰٬۰۰۰    |
| MVM۱۱۰چهار سیلندر                     | ۶۵٬۰۰۰٬۰۰۰    |
|                                       | ۱۸٬۰۰۰٬۰۰۰    |

| نگاه                                            |  |
|-------------------------------------------------|--|
| <b>بلاتکلیفی ۳۰ هزار دستگاه خودروی ثبت نامی</b> |  |
| <span></span>                                   |  |
| <span></span>                                   |  |

در جدیدترین جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو موضوع تعیین تکلیف ۳۰هزار دستگاه خودروی ثبت نام شده مزاد بر ظرفیت در طرح تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی خودرو، بررسی شد.

جدیدترین جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت برگزار شد.

در این جلسه عنوان شد که تکلیف ۳۰ هزار دستگاه خودرویی که مزاد بر سقف ۱۱۰ هزار دستگاهی تعیین شده از سوی بانک مرکزی در طرح پرداخت تسهیلات ۲۵ میلیون تومانی خرید خودرو ثبت نام شده است، همچنان نامشخص است.
در این جلسه اعلام شد که وزیر صنعت، معدن و تجارت از رایزنی با بانک مرکزی است تا این بانک منابع ۳۰ هزار دستگاه خودروی مزاد بر ظرفیت را نیز تأمین کند.
همچنین در جدیدترین جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو مشکلات شرکت‌های تولیدکننده خودروهای سنگین مطرح شد.
بر این باره عنوان شد که تعداد زیادی شرکت تولیدکننده خودروهای تجاری در کشور فعال است، اما به دلیل مسکوت ماندن طرح‌هایی چون نوسازی ناوگان فرسوده تجاری، این شرکت‌ها نتوانستند از ظرفیت تولید خود استفاده کنند .
همچنین بر این جلسه موضوع اجباری شدن استاندارد نصب فیلتر دوده بر روی خودروهای تجاری در سال آینده نیز مطرح شده و عنوان شد که علی‌رغم اجباری شدن این استاندارد و وزارت نفت هنوز اقدامی در زمینه توزیع سراسری گازوئیل بیورو ۴ که پیش نیاز اجرای این طرح است صورت نداده است.

در جدیدترین جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو عنوان شد که شهرداری تهران به جای استفاده از ظرفیت تولیدکنندگان داخلی تعدادی اتوبوس دو کابینه شهری از کشور چین وارد کرده که علی‌رغم آنکه این اتوبوس‌ها هنوز شمارگذاری نشده‌اند در ناوگان حمل‌ونقل شهری فعال هستند.

بسیاری از مردم، پیش از توافق برجام، بر این باور بودند که با برداشتن تحریم ها و به فرجام رسیدن برجام، همه چیز ارزان خواهد شد. تا جایی که حتی حسن روحانی در خردادماه اسسال گفته بود: «اینکه می‌گوییم تحریم ظالمانه باید از بین برود بعضی‌ها چشم‌هایشان را زیاد نچرخانند! تحریم های ظالمانه باید از بین برود تا سرمایه‌باید تحریم های ظالمانه باید برود تا مسئله محیط زیست و اشتغال جوانان حل شود.»

در حالی که صحبت‌های رییس جمهور با انتقاداتی رو به رو شد اما پس از آن بود که اکثر مردم، چشم انتظار لغو تحریم ها بودند تا بلکه مسئله اشتغال جوانان حل شود و ارزانی به بازار بیاید.

حال سوال اینجاست که اکنون با توافق نهایی برجام و لغو برخی از تحریم های مربوط به انرژی هسته ای چه تغییری در اقتصاد ایران ایجاد خواهد شد؟ آیا خودرو ارزان می‌شود؟ قیمت مسکن کاهش می‌یابد و دیگر همه اقشار جامعه، می‌توانند صاحب‌خانه شوند؟ و به طور کلی آیا همه چیز ارزان خواهد شد؟

**بالغو تحریم‌ها،**

**قیمت خودرو کاهش می‌یابد؟!**

در حال حاضر بازار خودرو درگیر تغییر و تحولات است و بسیاری از کارشناسان معتقدند که با شروع برجام بازار خودرو متحول شده و می‌توان چشم انداز روشنی را برای آن در نظر گرفت.
مسعود تهرانیچی از کارشناسان اقتصادی در زمینه خودرو بعد از پسانحريم می‌گوید: وضعیت فعلی خودرو شناور است و مسلما در روزهای آغازین پس‌برجام نمی‌توان اظهار نظر قطعی درخصوص این صنعت انجام داد.
تأثیر پذیری بازار خودرو و کاهش قیمت خودرو به این سرعت معلوم نخواهد شد و در این خصوص باید منتظر گذشت زمان باشیم.
اما به عقیده ناصر آزاد، فعال اقتصادی، رقابت‌پذیری در صنعت موجب بهبود کیفیت و حضور در بازارهای جهانی می‌شود.
همچنین رقابت‌پذیری در بهبود قدرت خرید مردم نیز تأثیرگذار است.
این فعال اقتصادی با بیان اینکه بدلیل ارتباطات دیپلماتسی، وضعیت فعلی کشورمان بهتر از قبل شده است اظهار کرد: رفع تحریم‌ها مسیر حضور

آینده پیش روی اقتصاد ایران

# مردم،منتظر ارزانی هستند



قیمت مسکن تا حدودی مشاهده می‌شود اما افزایش چشمگیری آن از اردیبهشت ماه یا خرداد سال آینده آغاز خواهد شد.

**افزایش قیمت، هدیه برجام به مسکن**

منوچهر پهلویان، کارشناس مسکن در رابطه به تحولات در بازار مسکن بعد از لغو تحریم‌ها می‌گوید: اجرای برجام قطعا بر بازار مسکن تأثیرگذار خواهد بود زیرا زمانی که نقدینگی در اختیار دولت قرار بگیرد می‌تولد وام‌هایی برای ساخت و ساز به مردم بدهد. زمانی که وام مناسبی که بتواند قیمت بالایی از مسکن را تأمین کند در اختیار مردم قرار بگیرد موجب افزایش رقابت‌پذیری و در نتیجه افزایش قیمت خواهد شد بنابراین افزایش تقاضا ۱۰۰ درصد بر افزایش قیمت تأثیرگذار است.

این کارشناس اظهار می‌دارد: اگر مردم مطمئن شوند که اجرای برجام به خوبی پیش می‌رود سرمایه‌های خود را به بخش مسکن سوق خواهند داد

و این امر نیز بر افزایش تقاضا تأثیرگذار است.

پهلویان تصریح می‌کند: در حال حاضر افزایش

## قاچاق پوشاک به کشور، تهدیدی برای ۵۰۰ هزار شغل

در کنار بازارهای صادراتی منطقه که به عنوان یک ظرفیت برای توسعه صادرات می‌تواند مورد توجه قرار گیرد، بازار داخلی ایران در حوزه صنایع نساجی و پوشاک نیز بسیار قابل توجه است؛ براساس برآوردهای سال گذشته، مصرف پوشاک در ایران، سالانه ۴۹۰ هزار تن و معادل ۱۱ میلیارد دلار است.

این در حالی است که ظرفیت اسمی تولید انواع پوشاک در ایران ۳۶۰ هزار تن اعلام شده و فقط در ۲۰۰ هزار تن از این ظرفیت، تولید انجام می‌شود.

اگرچه به‌نظر می‌رسد حجم تولید صنایع نساجی و پوشاک باید با تغییر سبک زندگی مردم افزایش پیدا کند، اما در سال‌های اخیر شاهد افزایش روند واردات بی رویه به کشور هستیم به گونه‌ای که در ۶ ماه نخست اسمال، ارزش صادرات انواع پوشاک و اشیاء، نسجی از ۳۱ میلیون دلار به ۲۸ میلیون دلار کاهش یافته و در همین دوره زمانی، واردات انواع پوشاک و اشیاء، نسجی از ۹ میلیون دلار به ۱۶ میلیون دلار افزایش یافته است.

در این زمینه، یکی از مهمترین مشکلات صنایع نساجی و پوشاک، واردات بی رویه و قاچاق انواع پارچه، پوشاک و کفش از مناطق آزاد کشور است؛ در این زمینه، در سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱ هیچگونه صادرات پارچه، پوشاک و کفش از مناطق آزاد به سایر کشورها اتفاق نیافتاده است اما بجز واردات رسمی، برآورد می‌شود فقط در سال ۱۳۹۱ نزدیک به ۲۵۸ میلیون دلار پارچه، پوشاک و کفش به‌طور قاچاق از مناطق آزاد به سرزمین اصلی وارد شده است.
در این رابطه، برخی دستگاه‌ها از جمله ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز پیشنهادهایی برای جلوگیری از این روند ارائه کرده‌اند؛ این ستاد، در قالب برنامه رقابت‌پذیر کردن و تنوع بخشی در طول زنجیره تولیدات صنایع نساجی قاچاق‌پذیر، تأکید کرده‌است که باید نقدینگی صنایع نساجی و پوشاک تأمین و قانون‌مایات بر ارزش افزودن اصلاح شود.
ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز همچنین بر حمایت مالی از نوسازی و بازسازی ماشین‌آلات نساجی برای یک دوره پنج ساله و ایجاد شهرک‌های ویژه پوشاک توسط بخش خصوصی تأکید کرده‌است.

اصلاح نظام تجاری (تعرفه‌ای) از دیگر برنامه‌هایی است که برای جلوگیری از قاچاق پوشاک توسط این ستاد مطرح شده‌است؛ در این برنامه، راهکارهایی همچون کاهش طبقات تعرفه ای کالاهای نساجی، کاهش حقوق ورودی پوشاک، حذف پوشاک از گروه دهم اولویت واردات پیشنهاد شده‌است.

کاهش هزینه‌های مبادلاتی، کمک‌های مالی، جلوگیری از واردات کالاهای نساجی در قالب اعمال معافیت‌ها، آرام‌وآر کنندگان به ثبت‌نشان تجاری پوشاک وارداتی بیش از اظهار، مدیریت واردات کالاهای نساجی و همچنین تسهیل و افزایش صادرات، از جمله راهکارهای مطرح شده برای کاهش قاچاق پوشاک و کالاهای نساجی است.

## اعطای وام، مسکن را از خواب زمستانی بیدار می‌کند

مسکن از بحران رکود است اما به‌طور کامل نمی‌تواند این بخش را تحت تأثیر قرار دهد.

**تسهیلات به‌ساخت وساز ارائه‌ای‌شود**

به اعتقاد مجیدجلیل سرقلعه نماینده مجلس شورای اسلامی، نوع تسهیلات مسکن باید به بخش ساخت و ساز و انبوه‌سازان و نیز تعاونی‌ها و بافت فرسوده اختصاصی یابد و گرنه اعطای وام به متقاضیان با درآمدهای پایین نتیجه‌ای جز سوداگری و تورم را نتواند داشت.

**دولت فقط نقش حمایتی داشته‌باشد**

فرشید پور حاجت‌دبیر کلون سراسری انبوه‌سازان نیز با بیان اینکه فعالان حوزه مسکن سازندگان و سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و نیز انبوه‌سازان هستند گفت: حمایت درست متولیان و وزارتخانه مسئول، حوزه مسکن سیاست‌های شفاف و ثبات اقتصادی در حوزه ساخت و نه‌ایت منجر به رشد ساخت و ساز می‌شود که درآینده‌ای نزدیک می‌تواند بر کرد حاکم بر بخش مسکن غلبه کند.

در یک نتیجه‌گیری پایانی و با تأکید بر نظارت کارشناسان بخش مسکن شاید پرداخت وام مسکن بتواند با تحریک تقاضا، تکلی غیر ترمیمی به بازار خواب زده مسکن ایجاد و تحددی رونق را به این بازار برگرداند اما این تسهیلات بخش ادکی از قیمت مسکن را پوشش میدهد و در نهایت خریداران بدک‌لتر از و اقشار ضعیف همچنان بدون مسکن خواهند ماند.



زمینه با متخلفان برخورد کرد.
وی همچنین پیش از این با اشاره به سوتیج‌های مخبراتی گفته بود که ۹۹ درصد سوتیج‌های مخبراتی وارداتی است، البته این به آن معنا نیست که ما قدرت تولید آنها را نداریم بلکه به دلیل آنکه هزینه تولید آنها حدود دو برابر واردات تمام می‌شود، تولید آنها به‌صرفه نیست.

## اقتصادی

وی با اشاره به ارزش ۵۰ میلیارد دلار واردات کشور

و بالا رفتن نرخ واردات طی دو نیم سال گذشته

عنوان کرد: در حال حاضر کالاهایی از خارج وارد

می‌شوند که در داخل هم تولید می‌شوند در عین

حال هم اکنون کل میزان قاچاق به ۲۴ میلیارد دلار

رسیده است و این ربطی به تحریم‌ها ندارد بلکه به

مدیریت مربوط می‌شود.

معاون رئیس جمهور سابق بیان کرد: اقتصاد ایران

به نفت وابسته است و متأسفانه هم‌اکنون کاهش نرخ

نفت در بازارهای جهانی مشکلات بسیاری را ایجاد

کرده است، ضمن اینکه اکنون که بعد از تحریم

اجاره افزایش فروش نفت را داریم، فروش این صرفه

اقتصادی ندارد، چرا که قیمت نفت حتی تا ۲۰ دلار

نیز پیش‌بینی شده‌است.

به‌عقیده فروزنده، چنانچه برنامه داخلی برای اقتصاد

نداشته باشیم و منابع خارجی در دوران پسانحريم

وارد ایران شوند، مشکلات بسیاری بروز خواهد کرد و

بنابراین دولت باید بگوید که چه طرحی برای اقتصاد

دارد، این در شرایطی است که اگر طرح اقتصادی

دولت در پسانحريم همچون فروش اعتباری خودرو

باشد، فاجعه‌است.

**مردم خودشان را برای گرانی‌های جدید**

**آماده‌کنند**

دولت یازدهم در ابتدای شروع کار، وعده داده بود

تا صد روزه مشکلات اقتصادی کشور را رفع کند

اما متأسفانه تا به امروز اقتصاد بیمل کشور، درمان

نشده است. همچنین پس از وعده صد روزه بود که

مسئولان دولتی اظهار امیدواری کردند تا با برداشتن

تحریم‌ها، مسائل اقتصادی بهبود خواهد یافت اما آن

طور که کارشناسان اقتصادی می‌گویند مهمترین

عامل در مشکلات اقتصادی کشور، سیاست‌های

عنوان شده‌است و راهکارهایی دست یابیم.

و اما چالش دوم را می‌توان به‌نگه به بیرون از کشور به

عنوان راه پیشرفت اقتصاد که برخی آن را بیرون از

مرزها جستجو می‌کنند، دانست. برخی‌ها می‌گویند

که تمام مشکلات به تحریم‌ها برمی‌گردد، در اصل آنها

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما

معتقدند که مشکل اصلی اقتصاد تحریم‌ها است اما



تیم امید حذف شد و به المپیک نرسید تا یک بار دیگر فوتبال ایران در حسرت المپیکی شدن باقی بماند، مثل سال‌ها دهه‌هایی که پشت سرگذاشته‌ایم.

البته آزادهننده که فقط جای عدندش عوض می‌شود؛ ۳۲ سال، ۳۶ سال، ۴۰ سال، ۴۴ سال اعداد برای ما شده‌اند وسیله حسرت خوردن، اصلا ما را چه به المپیک، باید سال‌ها قبل راه خودمان را از المپیک جدا می‌کردیم؛ چه با یک بازیکنان نظیر مهدوی کیا، کریم باقری، ادموند بزرگ، جواد نکونام، ناصر محمدخالی، حمید درخشان، خداداد عزیزی و چه با مهدی ترابی و روزبه چشمی و میلاد محمدی؛ سرنوشت ما ن‌رفتن به المپیک است. مربی داخلی و خارجی ندار، مربی باتجربه و جوان ندار، تا بپوده؛ سرنوشت، حکم به حذف ما داده است.

در این دوره اما ماجرا به یکی دو سال پیش برمی‌گردد جایی که علی کفاشیان حکم مدیر تیم امید را به حبیب کلشانی داد - یا به قول برخی‌ها تیم را «کنترات» به کلشانی تحویل داد- و مدیرعامل پیشین باشگاه پرسپولیس هم روی زلاتکو کرانچار به عنوان گزینه سرمربیگری انگشت گذاشت. کلشانی که در زمان مدیریتش در باشگاه پرسپولیس حکم به کراش کرانچار داده بود این بار سراغ او رفت تا ساکن هدایت تیم امید را به این مربی بدهد غافل از اینکه وزارت ورزش و جوانان کرانچار را رد می‌کند. بهانه آنها هم استفاده کرانچار از «باب‌های خاص» بود و اینگونه بود که کلشانی عطای حضور در تیم امید را به لقایش بخشید و گفت با این شرایط که به نظرش اهمیت داده نمی‌شود، لزومی ندارد در این سمت بماند. «معلم ساده شورای شهر» اما پس از مذاکره با کفاشیان بار دیگر بازگشت و این بار محمد خاکپور را به عنوان گزینه سرمربیگری پیشنهادد.

خاکپور که رفتار و منش خوبی دارد از فاکتور مهم بی‌پهره بود و آن هم تجربه بود او در استیل‌آدین و فولاد زوهای خوبی را پشت سر نگذاشته بود اما در نهایت هدایت تیم امید را در ۲۵ آذر سال ۹۳ برعهده گرفت تا بلکه ما را به رویایی‌مان برساند. رویایی که هرگز به واقعیت تبدیل نشد.

## اخبار



رئیس هیئت فوتبال استان قم و عضو مجمع فدراسیون فوتبال در پاسخ به این سؤال که آیا فقط اعضای هیئت رئیسه که در مجمع هم عضو هستند می‌توانند سرپرست فدراسیون شوند یا دیگر اعضای مجمع مانند معاون وزیر ورزش هم می‌توانند در فدراسیون سرپرستی کنند، گفت: شاید سایر اعضای مجمع هم می‌توانند در تصمیم مجمع سرپرست فدراسیون شوند. حتی وزیر و معاونش هم می‌توانند با انتخاب اعضای مجمع تا زمان انتخابات سرپرست باشند، اما وزارت ورزش به صورت مستقیم نمی‌تواند در این خصوص تصمیم بگیرد و فقط مجمع تصمیم بگیرد.دست.

بهرامی یادآور شد در خصوص وضعیت سرپرستی فدراسیون فوتبال، باید وضعیت مجلس، هیئت اعضای هیئت رئیسه و وضعیت مجوز تعیین سرپرست را گریخته بودند، می‌توانستند خودشان سرپرست مشخص کنند، اما مجوزی در این خصوص گرفته نشده و سرپرست فدراسیون را مجمع باید مشخص کند.

وی با بیان اینکه در آستانه انتخابات فدراسیون فوتبال نباید انتقاداتی رخ دهد که شائبه‌ای به‌وجود بیاید،به تسنیم گفت:اگر کفاشیان می‌خواهد در انتخابات فدراسیون فوتبال کاندیدا شود، نمی‌تواند سرپرست فدراسیون شود تا شائبه‌ای به وجود بیاید. سرپرستی کفاشیان در فدراسیون فوتبال نباید به صورت قانونی صورت بگیرد و مجمع باید تصمیم‌گیری کند. ضمن اینکه اگر فدراسیون فوتبال انتخابات را بهمن‌ماه یا اسفندماه برگزار می‌کرد، کفاشیان هم فام ۱۵ آسند به صورت قانونی رئیس فدراسیون بود و از آن تاریخ که بعد رئیس جدید به فدراسیون می‌آمد، می‌داد.اما با این شرایط که انتخابات به تعویق افتاده، قانوناً کفاشیان نمی‌تواند از تاریخ ۱۵ اسفندماه به بعد، رئیس باشد.

ستاره کاراته قم:

**سومین مدال جهانی را به مردم قم هدیه می‌کنم**

امیرمهدی‌زاده اظهار کرد: خوشبختانه از حضور در دو دوره قبلی رقابت‌های جهانی کاراته در سال‌های ۲۰۱۲ می‌میزبانی پاریس فرانسه و ۲۰۱۴ به میزبانی رم ایتالیا مدن قرار گرفته بود و این بار به میزبانی قم می‌تواند در این عزت را نصیب کرده که در دو دوره قبلی رقابت‌های جهانی مدال بگیرد،ام‌کنون وظیفه‌ام بسیار سخت‌تر و حساس‌تر از قبل شده و به همین خاطر تمام توانم را برای کسب بهترین شرایط به منظور حضور موفق در رقابت‌های جهانی آتی به کار خواهم گرفت.

**خود را مهیای مسابقات جهانی ۲۰۱۶ می‌کنم**

دارنده مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون کره جنوبی بیان کرد: به لطف خدا و دعای خیر مردم حمایت بسیار خوبی که پدر و مادرم و همچنین خانواده‌ام از من داشته‌اند هرگز با مشکلی مواجه نشدم‌ام و با همین روند خود را مهیای مسابقات جهانی ۲۰۱۶ می‌کنم.

وی که از نمایندگان کاراته قم در مسابقات مرحله نخست لیگ جهانی ۲۰۱۶ در پاریس فرانسه محسوب می‌شود، بیان کرد: در این رقابت‌ها برای شناخت حریفانی که ممکن است در رقابت‌های جهانی با آنها روبرو شوم به میدان می‌روم و هدفم نتیجه‌نیست، مهین‌زاده عنوان کرد: آشنایی بیشتر با شرایط برگزاری این رقابت‌ها و همچنین فضای که بر این سطح از پیکارها حاکم است قطعاً به من در دوره بعدی مسابقات جهانی کاراته کمک زیادی می‌کند و از حضور در رقابت‌های لیگ جهانی کاراته در پاریس به دنبال چنین اهدافی هستم.

**اتریش میزبانی دوره بعدی مسابقات جهانی کاراته**

وی با اشاره به مشخص شدن میزبان رقابت‌های جهانی ۲۰۱۶ بیان کرد: این پیکارها با حضور بازیکنان کاراته جهان به میزبانی اتریش برگزار می‌شود و برای من حضور در این مسابقات و کسب سومین مدال جهانی اهمیت بسیار زیادی دارد.

قهرمان کاراته آسیا در سال ۲۰۱۵ تصریح کرد: به غیر از مسابقات لیگ جهانی سعی خواهم کرد در بیشتر تورنمنت‌های معتبر کاراته جهان تا قبل از مسابقات جهانی حضور پیدا کنم، زیرا از این طریق هم در شرایط رقابت‌های جهانی قرار می‌گیرم و هم اینکه با حرفه‌ام بهتر آشنایی‌شوم.

وی یادآور شد به غیر از مرحله نخست لیگ جهانی کاراته که در پاریس برگزار می‌شود، در مراحل بعدی این لیگ که میزبان آن هلند و ترکیه خواهند بود نیز به میدان خواهم رفت، ضمن اینکه این مسابقات نه تنها برای من بلکه برای دیگر نمایندگان کشورمان نیز مفید است.مهدی‌زاده که بعد از کسب مقام قهرمانی سوپر لیگ کاراته ایران در فصل ۹۴ – ۱۳۹۳ با تیم آزادخوردو نوبن قم، اسال در مسابقات سوپر لیگ کاراته باشگاه‌های کشور ایران هیچ تیمی به میدان نرفته است، بیان کرد: حضور در مسابقات لیگ جهانی موجب می‌شود از حرفه‌ام که اصلی‌ترین آنها رقابیی از برزیل، هلند و روسیه هستند شناخت‌بیشتری پیداکنم.

مثلت ناکام وزارت ورزش، فدراسیون فوتبال و مسئولان امید؛

# ویرانی «کاشانه» امیدها با دردی «کهن»



در این دوره اما ماجرا به یکی دو سال پیش برمی‌گردد جایی که علی کفاشیان حکم مدیر تیم امید را به حبیب کلشانی داد - یا به قول برخی‌ها تیم را «کنترات» به کلشانی تحویل داد- و مدیرعامل پیشین باشگاه پرسپولیس هم روی زلاتکو کرانچار به عنوان گزینه سرمربیگری انگشت گذاشت. کلشانی که در زمان مدیریتش در باشگاه پرسپولیس حکم به کراش کرانچار داده بود این بار سراغ او رفت تا ساکن هدایت تیم امید را به این مربی بدهد غافل از اینکه وزارت ورزش و جوانان کرانچار را رد می‌کند. بهانه آنها هم استفاده کرانچار از «باب‌های خاص» بود و اینگونه بود که کلشانی عطای حضور در تیم امید را به لقایش بخشید و گفت با این شرایط که به نظرش اهمیت داده نمی‌شود، لزومی ندارد در این سمت بماند. «معلم ساده شورای شهر» اما پس از مذاکره با کفاشیان بار دیگر بازگشت و این بار محمد خاکپور را به عنوان گزینه سرمربیگری پیشنهادد.

خاکپور که رفتار و منش خوبی دارد از فاکتور مهم بی‌پهره بود

و آن هم تجربه بود او در استیل‌آدین و فولاد زوهای خوبی را پشت

سر نگذاشته بود اما در نهایت هدایت تیم امید را در ۲۵ آذر سال ۹۳

برعهده گرفت تا بلکه ما را به رویایی‌مان برساند. رویایی که هرگز به

واقعیت تبدیل نشد.

المپیک کند؟ از این فدراسیون چه انتظاری می‌توان داشت وقتی روز اول با وینگادا قرارداد بست اما تا روز آخر هم با خاکپور قرارداد نیست تا این مربی به دلیل آلت «هی صدقاتی رئیس فدراسیون فوتبال» نامیده بود در مراسم بدرقه تیم امید حاضر نشود. حبیب کلشانی هم که تیم را تماماً در اختیار داشت، نتوانست کاری برای این موضوع انجام دهد. دعواهای همیشگی در فوتبال ایران این بار هم تکرار شد. «مهاییلی کهن» مدیر فنی تیم امید علیه سرمربی تیم ملی بزرگسالان حرف می‌زد و مدیر ورزشی تیم بزرگسالان، کادرفنی امیدها را به یاد انتقاد می‌گرفت، اعضای کادرفنی دو تیم مدام علیه هم موضع می‌گرفتند و گویی این وسط چیزی به نام «منافع ملی» وجود نداشت. کفاشیان هم هر بار وعده می‌داد که جلسه تعاملی بین کی‌روش و خاکپور برگزار می‌کند اما این وعده هیچ‌گاه محقق نشد تا رئیس فدراسیون هم نتواند نقش میانجی را بازی کند. کی‌روش هم که قرار بود نقش سوپروایزر را ایفاویر تیم‌های پایه‌ای نظارت کند کلاً کنار کشید و تنها به دیدن دو بازی تیم امید در قطر اکتفا کرد. تیم امید از همه چیز و از همه جا ضربه خورد و خودش هم به خودش ضربه زد. حالا ما مدامیلم و یک قصه تکراری با نسلی که می‌توانست المپیکی شود و نشد با تیمی که با تلاش مسئولان فدراسیون و تیم‌های می‌توانست آزمون و چپانته‌بخش و عزت‌طلبی را هم در اختیار بگیرد، در دست مثل ژاگ بونینگه، بازیکن ۱۹ ساله تیم ویت‌نمه هلند که در ترکیب تیم امید چین در این رقابت‌ها حضور داشت، درست مثل بوب گویا، کوپا، مهاجم تیم امید ژاپن که در تیم یانگ بویز در سوپرلیگ سوئیس مشغول بازی است و درست مثل تاگومی مینامیتو که در بوندسلیگای اتریش حضور دارد.

مثلت وزارت ورزش، فدراسیون فوتبال و تیم مدیریتی تیم امید می‌توانست خیلی بهتر از اینها کار کند، می‌توانست تدبیر بهتری به خرج دهد اما افسوس و صد افسوس… ما عادت کردیم به ناگامی در رده امیدها، عادت کردیم به تعامل نکردن با هم، عادت کردیم به جنگ با هم، عادت کردیم به حسرت خوردن و دردی کهن از جنس نرفتن به المپیک، عادت کردیم به بی‌تدبیری؛ این سرنوشت ما از روز ازل بوده و شاید هم تا ابد.

## انصاری فرد: این تیم جای تجربه‌اندوژی خاکپور نبود



انصاری فرد در ادامه اضافه کرد: به اعتقاد من محمد خاکپور مربی خوب و با اخلاقی است، ولی او باید در کنار مربیان بزرگ خارجی همچون کارلوس کی‌روش فعالیت کند تا به تجربیاتش اضافه شود. تیم ما از نظر تاکتیکی، واقعاً مشکل دارد. الان در فوتبال روز دنیا ۷۰ درصد نتایجی که تیم‌ها می‌گیرند مربوط به سرمربیگری می‌شود. اگر دقت کنید

می‌بینید امثال گوردیولا، وقتی به تیمی می‌روند آن تیم را متحول می‌کنند. ما باید چنین مربیانی را برای تیم‌های پایه‌یامان استخدام کنیم تا بازیکنان از تیم‌های پایه با مربیان منتقل می‌شود. من همیشه گفتام که باید مربیان تیم‌های جوانی تیم ملی فوتبال امید هم گفت: حاشیه‌ها پدر نمی‌میرد. ما در می‌آورد و همین موضوع باعث می‌شود که بازیکنان استرس داشته باشند. اگر مدیریت خوبی صورت می‌گرفت و استرس نداشتند

می‌بینید امثال گوردیولا، وقتی به تیمی می‌روند آن تیم می‌برد. وقتی بقی مربیان تیم ملی فوتبال امید و تیم ملی فوتبال امید ایران مقابل ژاپن بسیار ناراحت شدم. پیش از این تصور می‌کردم این تیم می‌تواند از این فرصت به دست آمده استفاده کند و سهمیه المپیک را بگیرد. افسوس می‌خورم که این فرصت برای فوتبال ایران از دست رفت، اما باید به نکته‌ای اشاره کنم و آن این است که فوتبال ایران صاحب یک نسل طلایی شده است که این نسل می‌تواند آینده فوتبال ایران را بسازد.

برلکو در پایان درباره انتقاداتی که نسبت به عملکرد کادرفنی تیم ملی امید فوتبال مطرح می‌شود، گفت: من نمی‌توانم درباره عملکرد تیم ملی فوتبال امید اظهار نظری کنم. مطمئناً اتفاقاتی که در فدراسیون فوتبال هستند، عملکرد کادرفنی تیم ملی فوتبال امید را به‌دقت زیر نظر دارند و با اتالیق شخص هایشان درباره عملکرد کادرفنی نظم می‌دهند. آنها هستند که تصمیم می‌گیرند این کادرفنی به کارش ادامه بدهد یا نه، اما نکته‌ای که می‌توانم بگویم این است که باخت در فوتبال وجود دارد و نمی‌توان با یک باخت سرمربی تیم را بر کنار کرد.



در حالی که تیم ملی فوتبال در آستانه مسابقات جام ملت‌های آسیا به دنبال برپایی اردوی تدارکاتی در سالیان استاندارد نقش جهان بود، مسئولان ورزش استان اصفهان این سالن را به تیم ملی ندانندا.

بحث آماده سازی تیم ملی فوتبال ایران برای حضور در جام ملت‌های آسیا که از بیست و یکم بهمن‌ماه در تاشکند ازبکستان آغاز می‌شود، در چند هفته اخیر به یکی از دغدغه‌های و کادر فنی و مسئولان کمیته فوتبال تبدیل شده است.

تیم ملی در ماه‌های گذشته بازی‌های تدارکاتی خوبی با ایتالیا و روسیه انجام داد و حتی در تورنمنت گرندپری برزیل حضور یافت و ملی‌پوشان ایران با بازیکنان چند تیم مختلف در این تورنمنت نه تنها به شندن تا هاهمه به نوجوه آمادسازی تیم ملی و انجام بازی‌های تدارکاتی در سال منتهی به سال جام ملت‌های آسیا امیدوار باشند.

هرچقدر که برگزاری بازی‌های تدارکاتی در ماه‌های گذشته خوب و بدون دغدغه بود اما در یک ماه منتهی به جام ملت‌های آسیا روند آمادسازی تیم ملی به چالش کشیده شد. ابتدا قرار بود تیم ملی اردوی یک هفته‌ای را در کشور تاجیکستان برگزار کند تا بازیکنان با شرایط آب و هوایی نزدیک به ازبکستان آشنا شوند. همچنین قرار بود ایران دو بازی تدارکاتی و «دستگرمی» هم با تاجیکستان انجام بدهد و بعد از بررسی امکانات کشور تاجیکستان و «مانداسب» عنوان شدن کپوش سالن این کشور، سفر به تاجیکستان لغو نشد.

بعد از لغو اردو تاجیکستان، کادر فنی تیم ملی در جلسه با کمیته فنی و توسعه فوتبال و همچنین در جلسه با سیدرضا افتخاری رئیس کمیته فوتبال، و به فکر یک اردوی داخلی

تیم اعزامی را ترک کرده است و دیگر کسی از این کاراته‌کا تا به امروز خبری ندارد. در مورد نحوه اعزام این کاراته‌کا به اولین مرحله لیگ جهانی در سال ۲۰۱۶ روایت های متفاوت شنیده می‌شود. روابط عمومی فدراسیون کاراته در اطلاعیه‌ای بلند بالا تاکید کرده که آروین باقری بصورت شخصی به مسابقات پاریس رفته، تمامی امور مربوط به این سفر اعم از حضور در سفارت، گرفتن ویزا، خرید بلیت و هزینه‌های سفر را به صورت شخصی انجام داده و در این میان هیچ کاری از سوی فدراسیون برای وی انجام نشد و به همین دلیل هزینه‌ای نیز برای سفر این ورزشکار از سوی فدراسیون پرداخت نشده است.

فدراسیون کاراته پس از منتشر شدن خبر باقری در رسانه‌ها مدعی شد که به جز کاراته‌کاهایی که به صورت مستقیم و زیر نظر این فدراسیون اعزام رقابت‌ها شده، عملاً مسئولیتی در قبال سایر کاراته‌کاهایی که به صورت شخصی راهی فرانسه شده‌اند ندارد و تنها وجه مشترک سفر آروین باقری، همزمانی سفر او با دیگر ملی‌پوشان است. محمد علی درمانی سرپرست دبیری فدراسیون ما بدون توجه به اطلاعیه صادر شده از سوی روابط عمومی تاکید کرد: آروین باقری هزینه‌ها را به حساب فدراسیون واریز کرده و یک فقره چک به مبلغ ۲۰ میلیون تومان برای ضمانت از وی گرفته‌شده و بخش بین الملل کارهای اقامت در هتل و اعزام را انجام داده است. باید از طریق خانواده او و کاراته‌کاهایی که در پاریس هستند پیگیری شود تا او به تهران بازگردد.

جدا از تناقض گویی های دو بخش اداری فدراسیون کاراته در خصوص یک موضوع واحد، باید گفت متأسفانه این برای اولین بار نیست که اینگونه اتفاقات در مورد کاراته رخ می‌دهد. سال گذشته و در جریان سفر تیم ملی کاراته به مسابقات جهانی در برمن آلمان، یکی از کارمندیهای کمیته بین الملل در جریان مسابقات از جمع اعضای تیم اعزامی خارج شد و به رغم تأکید دیگر فدراسیون مبنی بر تمهیدات لازم برای بازگشت او، پس از گذشت ۱۴ ماه این امر سرپا نشد.

چند وقت پیش هم در جریان سفر یکی از تیم های کاراته به کشور اسلونی، یکی نفر دفر از اعضای تیم اعزامی ترجیح دادند در راه بازگشت تیم به تهران، در کشور اسلونی بمانند.

در سفر تیم ملی به ژاپن نیز تعدادی از نفرات حاضر در کنار کاروان اعزامی مشخص نبود بر حسب متر و معیاری (همی توکیو می‌شدند که در پایان نیز خود نو نفر از افراد ناشناس از تیم جدا شده و پس از آن گویا یکی از دو نفر نیز در ژاپن دستگیر شد که حاشیه زیادی را برای کاراته کشورمان داشت.

حالا بار دیگر داستان ترک تیم و بازنگشتن هم این بار در پاریس و در جریان لیگ جهانی شکل گرفت تا فدراسیون بر حاشیه کاراته، وارد حاشیه دیگری شود.

### آساید

### استقلال بازنده بزرگ نقل و انتقالات لیگ؟

درحالی که انتظار می‌رفت استقلال در نیم فصل تیمی قدرتمندتر از نیم فصل اول را تشکیل دهد، این تیم ظاهراً با جذب تنها یک بازیکن می‌خواهد به کارش در نیم فصل دوم ادامه دهد.

تیم فوتبال استقلال در نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران با صدرنشینی به کار خود پایان داد و پروژه مظلومی سرمربی استقلال از چند هفته مانده به پایان نیم فصل اول بر لزوم تقویت تیمش در چند پست تاکید کرد. او به شدت خواهان جذب هافبک بازساز به جای جاسم کرار شد چرا که با همین قول راضی به جدایی این بازیکن شده بود، با این حال استقلال نتوانست در مدت قانونی جذب بازیکن داخلی در این پست بازیکنی را جذب کند.

استقلایی‌ها به بی‌ایمانی که روی سایت رسمی خود منتشر کردند دلیل عدم جذب بازیکنان داخلی را به چند مسئله جداگانه تقسیم کردند. دسته اول بازیکنانی بودند که سرباز بودند، دسته دوم بازیکنانی بودند که رفویشان یالترا از چیزی بود که استقلال‌ها عمل کردند و قول‌های خود را عمل نکردند.

با این شرایط استقلایی‌ها به سرعت وارد پروسه جذب بازیکن خارجی شدند و ابتدا دیگو زاردل هافبک طراح برزیلی را مد نظر قرار دادند و سپس جفرسون گومز مهاجم برزیلی را به لیست خود اضافه کردند ولی به یکباره شایعه‌ای در رسانه‌ها منتشر شد که مظلومی ژاردل را نمی‌خواهد، این درحالی بود که باشگاه استقلال موضع روشنی در این قضیه نشان نداد و درحالی که این بازیکن بلیت خود را جهت حضور در تهران برای روز پنجشنبه گرفته بود، خبری از وی نشمدا.چرا برای جفرسون البته عجبب‌تر بود، حضور این بازیکن از سوی برخی رسانه‌ها در تمرینات قطعی شده بود ولی خبری از او هم نشد و شاید پرسش اصلی این ماجرا مطرح باشد که دقیقاً مسئول نقل و انتقالات استقلال و در راس آن بهرام افشارزاده چه کار می‌کنند؟ آیا آنها متوجه هستند که تا آغاز نیم فصل دوم تنها یک هفته مانده و اگر همین هفته هم بازیکن خارجی‌ای را به ایران بیاورند، بعد از تست‌های پزشکی و فنی و البته تطبیق س‌ازی محیطی، استقلایی‌ها در خوش بینانه‌ترین حالت از این بازیکن می‌توانند در تا ۸ تا ۱۰ بازی باقی مانده استفاده کنند. استقلال خودش را در این فصل برای کسب سهمیه آسیایی بسته بود ولی نتایج خود آنها باعث شد تا توقع قهرمانی از این تیم برود، حالا آنها با جذب تیمی مومنی نشان داده‌اند که توانایی زیادی در نقل و انتقالات نداشته‌اند و در این میان مظلومی دستش بسته‌تر از گذشته خواهد بود چون نتوانست در پست کلیدی هافبک طراح کسی را جذب کند.به نظر می‌رسد در اردوی استقلایی‌ها افرادی باشند که س‌ازی خود گرفتار است. گشوه‌ای از این اختلالات را می‌توان در اظهارات نظری جویناری علیه معینی پیدا کرد و دور نیست که مظلومی در صورت ناگامی پرده از این اختلالات بردارد.

### گزارش روز

## زهر انعمتی سومین پرچمدار بانوی ایران در بازی‌های المپیک

مسئولیت پرچمداری کاروان ایران برای المپیک در حالی به زهرا انعمتی سپرده شد که پیش از این و از میان پرچمداران ۱۵ کاروان اعزامی به این بازی ها، تنها دو ورزشکار زن عهددار این مسئولیت بودند.

زهرا انعمتی که در بازی های پارالمپیک لندن مدال طلای مسابقات تیر و کمان را از آن خود کرد، دو ماه پیش با حضور در مسابقات انتخابی المپیک برزیل در تایلند موفق شد به عنوان نخستین ورزشکار معلول ایرانی سهمیه حضور در بازی‌های المپیک را به دست بیاورد. این موفقیت زهر انعمتی از آنجا چشمگیرتر شد که وی به فاصله چند هفته بعد نیز با کسب ووردیه لازم حضور متوالی خود در بازی های المپیک را نیز قطعی کرد.علاوه بر زهر انعمتی تا امروز ۲۷ ورزشکار ایرانی دیگر در رشته‌های مختلف صاحب سهمیه بازی های المپیک برزیل شده‌ اند. تا باستن سال آینده در ریونود ژائرو برگزار خواهد شد. با این وجود و به خاطر استثنائی این سهمیه عملکرد این کماندار معلول، اعضای هیات اجرایی کمیته ملی المپیک در نشتستی که روز شنبه در محل این کمیته داشتند زهر انعمتی را به عنوان پرچمدار کاروان اعزامی به المپیک ریو انتخاب و معرفی کردند. انتخاب زهر انعمتی در حالی صورت گرفت که پیش از این و از میان ۱۵ ورزشکاری که مسئولیت پرچم داری کاروان اعزامی ایران را ۱۵ دوره بازی های المپیک را برعهده داشته اند، تنها دو ورزشکار زن عهددار این مسئولیت سنگین شده بودند. در المپیک ۱۹۹۶ آنتالنا لیندا فریمان در رشته تیراندازی به عنوان اولین ورزشکار زن پرچم دار کاروان ایران شد. حده جسمانی نیز بنابوی قایقرانی بود که این مسئولیت را برای المپیک ۲۰۰۸ یکن شده است. در سال ۲۰۰۸ هم‌ا حسینی (قایقرانی)، المپیک ۲۰۱۲ لندن: علی مظفاری (بوکس)، المپیک ۱۹۵۶ (ملبورن: محمود نامجو (وزنه‌برداری)، المپیک ۱۹۶۰ (م: جعفر سلماسی (وزنه‌برداری)، المپیک ۱۹۶۴ (توکیو: نصرت‌الله شاهمیر (رئیس فدراسیون شنا)، المپیک ۱۹۶۸ (مکزیکوسیتی: ابوالفضل لوری (کشتی آزاد)، المپیک ۱۹۷۲ (مونته‌خی عبدالله موحد (کشتی آزاد)، المپیک ۱۹۷۶ (مونترال: ملمس اسکندرفیانی (کشتی آزاد)، المپیک ۱۹۸۸ (سنوول: حسن راهدی (تکواندو)، المپیک ۱۹۹۲ (بارسلونه: علیرضا سلیمانی (کشتی آزاد)، المپیک ۱۹۹۶ آنتالنا لیندا فریمان (تیراندازی)، المپیک ۲۰۰۰ (سینئی: امیررضا خادم (کشتی آزاد)، المپیک ۲۰۰۸ آتن: (رش میر اسماعیلی (جودو)، المپیک ۲۰۰۸ (پکن: هما حسینی (قایقرانی)، المپیک ۲۰۱۲ لندن: علی مظفاری (بوکس)





یکشنبه—چهارم بهمن‌ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۹۲۲

## بیشتر بدانیم

## بایدها و نبایدها در تزریق ژل و چربی

یک متخصص پوست گفت: تزریق ژل یا چربی روش درمانی مفیدی است به شرط آنکه توسط پزشک متخصص انجام و نتیجه درستی از آن حاصل شود.
دکتر عبدالرضا عرفانی به موارد استفاده تزریق چربی و ژل در بدن اشاره و اظهار کرد: برای پر کردن برخی از نقاط بدن که حجم کمتری نسبت به سایر نقاط دارند، این روش استفاده می‌کنند اما این روش برای برطرف کردن عیوب بدن نیز کاربرد دارد.

این متخصص پوست با اشاره به اینکه ویژگی اصلی تزریق چربی و ژل، حجم دادن و پر کردن نقاط کم حجم بدن است، اضافه کرد: اغلب افراد به منظور زیبایی از این روش استفاده می‌کنند اما این روش برای برطرف کردن عیوب بدن نیز کاربرد دارد. عرفانی با بیان اینکه پر کنندوها شامل انواع ژل‌ها و چربی بدن است، ادامه داد: ژل‌های پر کننده اغلب از جنس اسید هیالورونیک و در بازار به صورت حجم‌های یک، دو و تا ۱۰ سی‌سی قابل دسترس است.

وی با بیان اینکه بهتر است از موادی استفاده شود که واکنش در بدن فرد ایجاد نکند، اضافه کرد:اگر پر کننده از جنس اسید هیالورونیک طبیعی باشد عارضه یا ایجاد آلرژی به دنبال نخواهد داشت. معمولاً از این نوع ژل برای حجم‌های کمتر مانند اصلاح چروک‌های صورت و حجم دهی به گونه‌ها، لب‌ها و... استفاده می‌شود.

این متخصص پوست ادامه داد: از عوارض تزریق‌ها این است که در برخی موارد ژل داخل عروق یا احتمالاً داخل شریان تزریق و منجر به بسته شدن رگ می‌شود.اگر ژل اشتباه یا در مساهرگ تزریق شود منجر به آمبولی می‌شود در صورتی که در کنار یا روی عصب تزریق شود به عصب آسیب می‌رساند که در این صورت حرکت عصب را مختل می‌کند. عرفانی با تاکید بر اینکه ایجاد عفونت از دیگر عوارض تزریق ژل و چربی است، افزود: در صورتی که محیط یا دست پزشک آلوده باشد یا وسایل تزریق استریل نشده باشند، عفونت ایجاد می‌شود. عوارض نوع عفونت‌ها در تزریق چربی و ژل به یک شکل است. این متخصص پوست گفت: در صورتی که فرد از چربی‌های مصنوعی استفاده نکند و از چربی بدن خود استفاده کند، عوارض آن کمتر است اما در موارد نادر ممکن است آمبولی چربی اتفاق افتد. می‌توان حتی تا ۱۰۰ سی‌سی از چربی شکم کشید و به نفاقی که نیاز است، تزریق کرد. عرفانی با اشاره به مدت ماندگاری تزریق‌ها، خطر نشان کرد: معمولاً ماندگاری ژل‌ها ۹ ماه، یک سال یا یک سال و نیم است که البته بستگی به نوع ژل دارد. در مواردی که از ژل‌های دائمی استفاده می‌شود، ماندگاری بیشتر است.

وی به مدت ماندگاری تزریق چربی اشاره کرد و ادامه داد: در واقع تزریق چربی نوعی پیوند است و چربی از خود فرد گرفته و به خودش پیوند زده می‌شود و اصولاً در صورتی که درست تزریق شود و سلول‌های آن از بین نرود، برای همیشه باقی می‌ماند.

البته لازم است حجم بیشتری چربی تزریق کرد تا مقداری که جذب می‌شود، حجم کافی داشته باشد. به طور کلی در صورتی که تزریق چربی به درستی انجام شود، همیشه ماندگار است و حتی تا چند مرتبه قابل تکرار خواهد بود. این متخصص پوست با اشاره به اینکه ممکن است در محل تزریق خون مردگی نمایان شود، گفت: تزریق چربی دوره درمانی به ویژه زیبایی نیازمند دقت است و باید با ظرافت انجام گیرد تا آسیبی به عضو نرسد. خطر نشان کرد: اگر این روش درمانی به صورت تخصصی انجام شود، عوارض کمتری برای بیمار خواهد داشت. این متخصص پوست تصریح کرد: اگر یک روش درمانی درست انجام نشود و عوارض داشته باشد در مردم ایجاد فوبیا می‌کند. تزریق ژل یا چربی روش درمانی مفیدی است که باید توسط پزشک متخصص انجام شود تا نتیجه درستی از آن حاصل شود. در برخی موارد این روش توسط افرادی به کار گرفته می‌شود که مهارتی و تخصصی در انجام آن ندارند و موجب بدبینی مردم می‌شوند.



# علم- فناوری

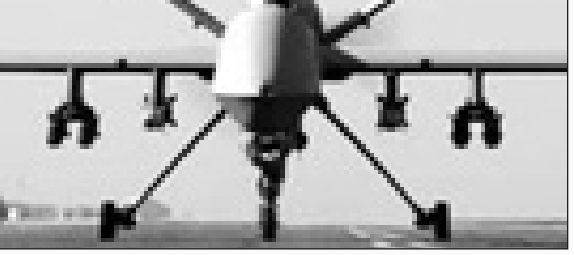
## نخستین پهپاد مجهز به سلاح لیزری ساخته می‌شود

ایالات متحده آمریکا از برنامه خود برای نصب تجهیزات لیزری بر روی پهپادها خبر داد. مدیر بخش دفاع موشکی پنتاگون اعلام کرد: فناوری سلاح لیزری برای پهپادهایی با حداقل ارتفاع پروازی ۲۰۰ کیلومتر و با ماهوریت بیشتر از یک روز در نظر گرفته شده است.

این کشور پس از اولین آزمایش سلاح لیزری نصب شده بر روی هواپیمای ترابری بوئینگ ۷۴۷ در سال ۲۰۱۰، اکنون در پی مطالعات تکمیلی برای آزمایش سلاح‌های لیزری بر روی پهپادهای بلندپرواز است.

وایس آدام، مسؤل بخش دفاع موشکی پنتاگون اظهار کرد: فناوری سلاح لیزری هنوز نابالغ است و امیدواریم با نصب این سیستم بر روی پهپادها، آینده برای مدت حداقل سه سال عملکرد

آن را بررسی کرده و اصلاحات لازم را انجام دهیم.قرار است پهپادهای لیزری برای منهدم کردن سامانه‌های موشکی در لحظه پرتاب استفاده شوند.پس از ۱۶ سال زمان فشرده ، تاکنون برای رانندگاری سامانه لیزری پنج میلیارد دلار هزینه شده است.



# روی در چه غذاهایی وجود دارد؟



آیا می‌دانستید که جذب روی به میزان کافی، از طریق برنامه‌ی غذایی با بهبود عملکرد سیستم ایمنی و التیام سریع زخم‌ها ارتباط مستقیمی دارد؟ مزایای مصرف روی به همین موارد محدود نمی‌شود. برخی از مطالعات حاکی از آن است که جذب روی کافی موجب کاهش شدت و طول سرماخوردگی شده، عملکرد غده‌ی تیروئید را بهبود بخشیده، مشکل انعقاد خون را برطرف می‌سازد و تاثیرات مغرب افزایش سن در زوال قریه را محدود می‌کند. مطابق با مطالعات انجام شده در ژوئن ۲۰۱۵ مشخص شد که روی نقش‌ی اساسی در تنظیم ضربان قلب ایفا می‌کند و باقوه‌به مبارزه با بیماری قلبی ناشی بی‌نظمی ضربان قلب می‌پردازد. روی در زمره مواد معدنی محدود اما ضروری قلمداد می‌شود، که بدن برای حفظ سلامت خود فقط به مقدار اندکی از آن نیازمند است( حدوداً ۸ میلی گرم برای زنان بالغ و ۱۱ میلی‌گرم برای مردان بالغ کفایت می‌کند). گرچه بدن فقط به مقدار اندکی از آن نیاز دارد، اما نمی‌توان قدرت این ماده‌ی معدنی را نادیده گرفت. در اینجا به ۱۰ ماده‌ی غذایی سرشار از روی که می‌تواند روی مورد نیاز روزانه‌ی شما را تامین نماید بر شما می‌شماریم.

**صدف خوراکی**

صدف دو کفاله‌ی منبعی غنی از روی است و در هر صدف متوسط حدوداً ۵۳ میلی‌گرم روی یافت می‌شود. پوسته‌ی سخت صدف گرچه سرشار از پروتئین است اما بسیار کم کالری و مملو از ویتامین‌ها و دیگر مواد معدنی از قبیل ویتامین C، ویتامین B۱۲، آهن و سلنیوم می‌باشد. صدف پخته، تن صدف و یا خوراکار سرو شده روی صدف را امتحان کنید زیرا چندان مهم نیست چگونه آن را سرو می‌کنید، مهم این است که غذایی خوشمزه میل نموداید که سیستم ایمنی بدن را تا حد زیادی تقویت می‌کند. البته شایعات دال بر آن است که صدف فواید دیگری نیز برای حفظ سلامت دارد.

**خرچنگ و خرچنگ در یابی**

خرچنگ و خرچنگ دریایی منابعی فوق‌العاده برای تامین روی هستند. هر ۹۰ گرم خرچنگ، البته شاه خرچنگ اسکادا، ۳۳درصد(۶۵ میلی‌گرم) و خرچنگ دریایی ۳۳درصد(۳۴ میلی‌گرم) روی رویتضمین‌ده روز را تامین می‌نماید. انواع خاصی از ماهی‌ها از قبیل ساردین، سالمون، sole و flounder نیز حاوی روی هستند اما مقدار روی آنها بسیار کم‌تر از خرچنگ و خرچنگ دریایی است. تنوع گسترده‌ای از غذاهای دریایی به رژیم‌های غذایی تامین سلامت قلب اضافه می‌گردد و باطبیع با روی موجود در آنها قلبی تپنده‌تر را برایتان به ارمغان می‌آورند

**گوشت قرمز و ماکیان**

گوشت گوساله و مرغ فقط حاوی پروتئین نیستند بلکه منابعی مفید برای تامین روی نیز به حساب می‌آیند. برای جذب حداکثر مواد مغذی، آنها گوشت گوساله‌ی جوان که رنگه‌های چربی آن خارج شده را بر گزینید یا از مرغ بدون پوست استفاده نمائید. فقط ۹۰ گرم مرغ بدون پوست کباب‌پز شده می‌تواند روی روزانه‌ی افراد را تامین نماید. البته تخم‌مرغ نیز حاوی روی است و یک تخم‌مرغ بزرگ حاوی ۴درصد(۰۶ میلی گرم) روی می‌باشد.

**حبوبات**

برای جذب حداکثری روی و بهره‌گیری از دیگر فواید نشن، غذاهایی مانند نخود پخته، نخود عس، لوبیا سبز و لوبیای سیاه را و وعده‌های غذایی خود بیافزاید. یک چهارم فنجان نخود پخته حاوی ۱۱درصد(۰۱ میلی‌گرم) روی روزانه است، در عین حال نخود و عدس ۴در(۰۶ میلی‌گرم)، لوبیا، لوبیا سبز و لوبیا سیاه ۴درصد(۰۵ میلی گرم) روی دارند. به طور کلی



انواع نشن بسیار کم کالری، سرشار از پروتئین و ویتامین، مواد معدنی و مملو از فیبر هستند.

**سبزیجات**

آیا می‌دانستید که سبزیجات مغذی مانند قارچ، اسفناج، کلم، کلم برکلی و سیر حاوی روی هستند و در عین حال ویتامین‌های حیاتی و مواد معدنی را در خود جای داده‌اند؟ یک فنجان سبزیجات خام مانند قارچ و کلم ۲درصد(۰۴ میلی‌گرم) روی روزانه‌ی مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. افزودن این غذاها به برنامه‌ی روزانه، بی‌آنکه کالری زیادی مصرف نموده باشید، روی فراوانی را برایتان تامین می‌کند.

**آجیل و مغزاها**

آجیل و مغزاها از دیگر منابع عالی برای تامین روی محسوب می‌شوند که علاوه بر روی، روح نیز به شما می‌بخشند! ۳۰ گرم تخمه کدو یا هسته‌ی کاج تفت داده شده را درون سالاد خود خرد نمائید که به ترتیب ۱۵درصد(۲۰۳ میلی‌گرم) و ۱۲درصد (۱۸ میلی‌گرم) از روی روزانه را در خود دارند. یا یک مشت بادام هندی، گردو یا بادام زمینی را به ماست کم‌چرب یا خودسر خود بیافزایید. آیا تا به حال دانه چیا را امتحان کرده‌اید؟ یک قاشق سوپ‌خوری از اینها ۳درصد(۰۳ میلی‌گرم) از روی روزانه را می‌تواند تامین کند.

**غلات کامل**

فواید غلات کامل در حفظ سلامت بی‌شمار است. زیرا سرشار از فیبر، ویتامین‌ها، مواد معدنی و درست حدس زدید، روی است. فقط نصف فنجان جو دوسر پخته بیش از ۹درصد(۰۹ میلی‌گرم) از روی مورد نیاز بدن در روز را تامین می‌کند. حال آنکه برنج قهوه‌ایی پخته ۴درصد(۰۵ میلی‌گرم) و یک بش نان گندم ۴درصد(۰۵ میلی‌گرم) روی دارند. یکی دیگر از غلات کامل که مملو از روی می‌باشد، کوبنولاست.

**غلات غنی‌شده‌ی صبحانه**

غلات صبحله با برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی از قبیل روی غنی شده‌اند در کل، یک وعده از آنها ۲۵درصد(۳۸ میلی‌گرم) روی روزانه را فراهم می‌آورد. برچسب پشت محصول را بررسی کنید تا متوجه شوید غلات محبوب صبحله‌ی شما حاوی چه میزان مواد مغذیست. برای حصول نتیجه‌ی بهتر، غلات صبحله‌ایی را بر گزینید که حداقل حاوی ۸ گرم فیبر باشد و آن را با شیر کم‌چرب یا بدون چربی و میوه‌ی مورد علاقه‌ی خود میل نمائید.

**شیر و لبنیات**

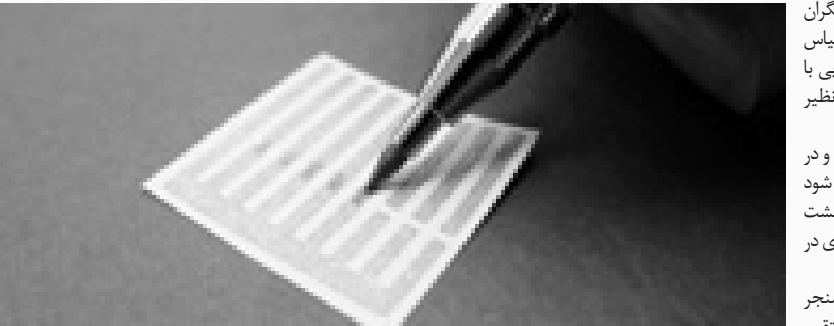
شیر و ماست علاوه بر اینکه سرشار از کلسیم هستند، بسیار خوشمزه و مملو از روی نیز می‌باشند. یک فنجان شیر کم‌چرب یا بدون چربی ۷درصد(۱ میلی‌گرم) روی دارد، در حالی که ۱ فنجان ماست کم‌چرب یا بدون چربی ۱۵درصد(۲۳ میلی‌گرم) از روی روزانه را تامین می‌کند. مقداری شیر کم‌چرب به غلات صبحانه، جودوسر یا اسمونی خود بیافزایید و روی آن هم کمی ماست، کجند عسلی و میوه‌ی تازه بریزید و سرو نمائید.

**شکلات تلخ**

چه سوبرایز شیرینی! منبعی از روی بوثن یکی دیگر از حقایق جالب درباره‌ی شکلات تلخ است. هرچه تلخ‌تر، بهتر. ۶۰-۹۰درصد از انواع کاکائوها حاوی ۹درصد(۰۹ میلی‌گرم) روی هستند. ممکن است شکلات تلخ به محبوب‌ترین منبع تامین روی برای شما بدل شود، اما باید به خاطر داشته باشید که شکلات تلخ نمی‌تواند به تنهایی نیاز بدن را تامین کند. بعلاوه اینکه باید میزان کند و کالری آن را دقیقاً محاسبه نمائید و روزانه فقط یک تکه شکلات میل نمائید.



### ساخت نانو کامپوزیت حسگر گازهای سمی



شده در این پژوهش، علاوه بر حساسیت بالا نسبت به گاز مونوکسید کربن در دمای پایین و در مدت زمان بسیار کوتاه، روش ساخت بسپار سادهای نیز دارد. لذا در مقایسه با سایر حسگرهای تشخیصی موجود حساس‌تر بوده و دایده بالاتری دارد. از طرفی روش ساخت آن مقرون به صرفه است و پیچیدگی چندانی ندارد.»

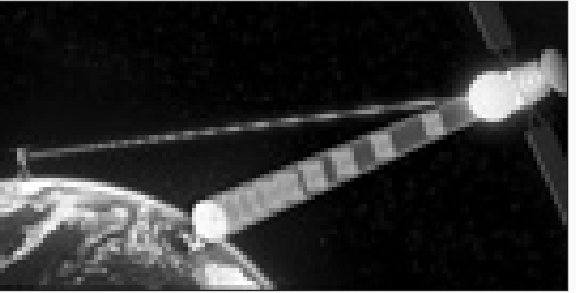
مزایای با اشاره به نحوه عملکرد نانوکامپوزیت‌های تولیدی در حسگرهای مذکور افزود: «هائیکزوم تشخیص گاز توسط روش‌های مختلف پراش اشعه ایکس (XRD) و میکروسکوپ‌های الکترونی عبوری (TEM)، الکترونی روشی (SEM)، مقاومت آن‌ها تغییر می‌کند که از این خاصیت می‌توان برای تشخیص نوع و غلظت گاز استفاده کرد. درنهایت روش EDX صورت گرفته است در نهایت پاسخ گازی حسگرهای مشکل از این نانوکامپوزیت نسبت به گازهای مختلف در دما معمولی دارند، از قابلیت جذب گاز بیشتری بر روی سطح خود و غلظت‌های مختلف بررسی شده است.

## پرتاب نخستین ماهواره ار تباط لیزری پر سرعت

نخستین ماهواره سیستم انتقال داده اروپا (EDRS) یا پرتز گراه داده فضایی به منظور واقعی کردن ارتباطات لیزری مبتنی بر فضا هفته آینده به فضا راسل خواهد شد. این سیستم باقابلیت انتقال ۱٫۸ گیگابایت در ثانیه که به یک کابل فیبر نوری در فضا تشبیه شده، یک مشارکت عمومی خصوصی بین شرکت دفاعی فضایی ایرباس و سازمان فضایی اروپا است و به عنوان یک سیستم انتقال داده بین پایگاه‌های زمینی، ماهواره‌ها و هواپیماهاعمل خواهد کرد.

نخستین ماهواره انتقال داده موسوم به EDRS-A در ۲۸ ژانویه (هشتم بهمن) بر روی یک موشک پرتوون از پایگاه فضایی باکونور در قزاقستان به مدار زمین ثابت پرتاب خواهد شد.

زمانی که این ماهواره در مدار خود بر روی اروپا قرار بگیرد، ارتباطات لیزری بین چهار ماهواره Sentinel-۱ و Sentinel-۲ برنامه اروپایی رصد زمین کوپرنیک، پهپادها و ایستگاههای زمینی در اروپا، آفریقا، آمریکای لاتین، خاورمیانه و سواحل شمال شرق آمریکا برپا خواهد کرد. EDRS-A یک ماهواره یوروستار ۳۰۰۰ است که توسط شرکت دفاعی فضایی ایرباس ساخته شده و توسط شرکت بوئتل ست اجزایی می‌شود. در قلب این ماهواره یک ترمیمال ارتباط لیزری (LCT) با هزینه ۵۰۰ میلیون یورو قرار دارد که توسط شرکت‌های ایرباس Tesat Spacecom ساخته شده است. این فناوری به ماهواره اجازه می‌دهد تا ۵۰ ترابایت داده‌های رمزگذاری شده را بطور یلادرنگ در یک روز دریافت کرده و انتقال دهد.از این سیستم برای انتقال تصاویر، فیلم و سایر داده‌های ماهواره‌ها، پهپادها، هواپیماها و ایستگاههای فضایی استفاده خواهد شد تا ارتباطات سریع‌تر و کامل‌تر در زمان وقوع بحران یا بلاایای طبیعی امکان‌پذیر شود. علاوه بر آن، این سیستم برای نظارت و شناسایی اطلاعاتی، نظارت دریایی، نظارت محیطی، کشاورزی، بلاایای طبیعی و پیش‌بینی آب‌وهوا استفاده خواهد شد.



## علمی وسلامت

# توصیه‌ها و هشدارها

## پیاز و موسیر را در سبد غذایی تان جای دهید

یک کارشناس ارشد تغذیه بیان کرد: پیاز و موسیر علاوهبر پخت و پز، کاربرد درمانی هم دارند که از جمله آن کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی است.
دکتر مینا کاولی در خصوص فواید مصرف پیاز و موسیر گفت: پیاز و موسیر هم خانواده هستند که از زمانهای قدیم در پخت و پز و درمان مورد استفاده قرار می‌گرفتند. وی پیرامون رابطه مصرف پیاز و بیماری‌های قلبی بیان کرد: این مواد (پیاز و موسیر) حاوی فلاونوئید هستند و افرادی که دریافت بیشتری از فلاونوئیدها دارند، به طور قابل ملاحظه‌ای کمتر از دیگران به بیماری‌های قلبی-عروقی مبتلا می‌شوند. وی افزود: زمانی که فرد به سایر میوه‌ها و سبزی‌ها در مدت کوتاهی دسترسی نداشته باشد و نتواند آنتی اکسیدان C و B را به مقدار مناسب دریافت کند، پیاز می‌تواند جایگزین آن شده و در پیشگیری از ابتلای فرد به بیماری قلبی، کمک شایانی داشته باشد. کاولی با تاکید بر اینکه زنان شیر ده نباید پیاز خام مصرف کنند، تصریح کرد: مصرف پیاز در دوران شیردهی منجر به تغییر طعم شیر مادر و ایجاد نفخ در کودک می‌شود، به همین دلیل به مادران توصیه می‌شود پیاز را به صورت خام مصرف نکنند.

پیاز و موسیر به دلیل داشتن مواد مغذی، می‌تواند به بهبود سلامت قلب و عروق کمک کند.

## آیا آدامس جایگزین خوبی برای مسواک است؟

یک دندانپزشک عنوان کرد: در مواقعی که فرد به مسواک دسترسی ندارد یا مسواک زدن کمک‌رادی می‌تیزر کردن دندان‌ها نمی‌کند، آدامس‌های بدون قند می‌توانند موثر باشند. دکتر عبدالحمید ظفرمند، درباره امکان جایگزین کردن آدامس به جای مسواک زدن گفت: به طور کلی پس از مصرف مواد غذایی گوناگون مسائلی برای دندان‌ها ایجاد می‌شود که جرم روی آنها را می‌پوشاند اما گاهی آدامس جویدن می‌تواند در جلوگیری از بروز این مسئله موثر باشد.

وی ادامه داد: غذاهایی که در برخی شیراهای دندان می‌ماند به طور طبیعی با مسواک برطرف نمی‌شوند. همچنین گاهی فرد پس از خوردن غذا به مسواک دسترسی ندارد، در این زمان جویدن آدامس می‌تواند کمک کننده باشد.

ظفرمند با اشاره به اینکه مصرف آدامس‌های طبیعی و اصیل دارای طعم خوبی نیست، افزود: به خاطر پی‌ورگی که این آدامس‌ها دارند، به آنها شکر و اسانس اضافه می‌شود تا برای مصرف کننده طعم مطلوب پیدا کنند.

وی تاکید کرد: قندی بودن بیش از حد آدامس‌ها زمینه پوسیدگی دندان‌ها را فراهم می‌کند، همچنین می‌تواند زمینه‌ی فعالیت میکروبی را در داخل دهان فراهم نماید.

ظفرمند تاکید کرد: افراد باید حتی امکان در انتخاب و خرید آدامس مناسب دقت کنند و از آدامس‌هایی استفاده کنند که قند کمتری در تولید آن به کار رفته و نقش تمیز کنندگی آن بیشتر از نقش پوسیده کنندگی است.

آدامس‌های بدون قند می‌تواند به بهبود سلامت دندان و جلوگیری از پوسیدگی کمک کند.

## برای تقویت دید شبانه از این مواد غافل نشوید

یک اپتومتریست بیان کرد: مصرف مکمل‌های غذایی ویژه که سرشار از ویتامین A و زینک بهترین راه حل برای تقویت دید در شب است.

دکتر محمد کی‌پور در خصوص افرادی که دچار عارضه شب‌کور ی هستند گفت: معمولاً افرادی که دچار عارضه شب‌کور ی هستند، بیش از سایرین با مشکلات دید در شب روبرو هستند. همچنین افرادی که به درجاتی از آب مروارید دچار می‌شوند، از کاهش شدید دید شبانه‌شان دارند.

وی ادامه داد: بیماری‌انی که به دیابت و یا قند خون بالا دچار هستند، نیز از مشکلات دید در شب رنج می‌برند، به علاوه تعداد زیادی از افرادی که عمل‌های جراحی عبوب آنکساری چشم را تجربه نموده‌اند، با عوارض نظیر خیرگی و یا مشاهده هاله در اطراف اجسام در شب مواجه می‌شوند.

این اپتومتریست پیرامون راه‌حلی‌هایی که می‌تواند مقداری از این مشکلات را حل کند، تاکید کرد: اصلاح عیوب آنکساری چشم و استفاده از عینک‌های مخصوص که دارای پوشش ضد پرتاب هستند می‌تواند مؤثر واقع شود؛ علاوه بر این‌ها استفاده از مکمل‌های غذایی و غنی از ویتامین A و زینک می‌تواند کیفیت دید شبانه را بهبود بخشد. وی خاطرنشان کرد: آن دسته از افرادی که عمل لیزیک را تجربه کرده‌اند، در جهت رفع عوارض احتمالی و اختلالات دید شبانه باید به مراقبین سلامت بینایی مراجعه نمایند.

مصرف مکمل‌های غذایی ویژه که سرشار از ویتامین A و زینک است، می‌تواند به تقویت دید در شب کمک کند.

### آزایمر در کمین میلیون‌ها انسان

آزایمر می‌تواند خطری در کمین تمامی افراد بزرگسال در عصر حاضر باشد و جهان را با بحران‌ی از افراد روان پریش مواجه کند.

کارشناس بهداشتی هشدار می‌دهند: جهان در آستانهٔ اپیدمیِ آزایمر قرار دارد. گفتنی است، براساس آمارها تا سال ۲۰۵۰ حدود ۱۰۶ میلیون نفر به بیماری آزایمر مبتلا خواهند شد.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، پژوهشگران در خصوص تبدیل آزایمر به یک بحران بهداشت عمومی هشدار داده‌اند.

براساس آمارها، اکثر افراد مبتلای آزایمر تا سن ۶۵سالگی شناسایی نمی‌شوند و همزمان با رشد بیماری درمان آن بسیار سخت خواهد بود. این پژوهش حاصل تحقیقات محققان دانشگاه UCAL است. پزشکان اعتقاد دارند تا قبل از شناسایی کامل بیماری و بروز علائم اصلی افراد ۱۰ سال بوده است که به این بیماری مبتلا بوده‌اند.
ابتلا به این بیماری عواقب گسترده‌ای به لحاظ هزینه‌های مراقبت از فرد مبتلا و نیز بار عاطفی ناشی از بیماری در اعضای خانواده از خود برجای می‌گذارد.
یکی از مشکلات اصلی مبتلایان به این بیماری نحوه نگهداری از بیماران است و به‌ویژه حتی نگهداری آنها در خانه‌های سالمندان و مراقبت از آنها بسیار دشوار است. پژوهشگران اعتقاد دارند ابتلا به این بیماری می‌تواند از طول عمر مفید افراد بکاهد و باعث مرگ زودهنگام آنها شود.

در اثر این بیماری افراد دچار سقوط از ارتفاع، افزایش فشار خون، قند خون، بروز ناپیایی، شکستگی مدام اعضای بدن، بیماری‌های قلبی-ریوی و عفونت‌های مجاری ادراری می‌شوند.

پژوهشگران امیدوار هستند، بتوانند واکنس یا داروی جدیدی برای مقابله با این بیماری کشف کنند قبل از آنکه این بیماری حالت اپیدمی در دنیا پیدا کند.

آزایمر یک بیماری است که می‌تواند به سرعت به یک بحران بهداشتی تبدیل شود.

## علاقه به هنر سلامت روانی را تقویت می‌کند

به گفته محققان علاقه به هنر سلامت روانی را تحکیم می‌بخشد.
هنوز چندان معلوم نشده است که چگونه شوق و علاقه مندی ساده به هنر و نه هنر درمانی بر روحیه تاثیر می‌گذارد.
متخصصان از ۷۰۲ نفر نظرسنجی کردند؛ دانش‌آموطابان به پرسش‌ها در مورد ارتباط خود با هنر و سلامت روان پاسخ دادند. همچنین دانشمندان جنس سن، سطح تحصیل و سطح درآمد شرکت کنندگان را تعیین کردند.

نوق و شوق وعلاقه مندی‌های مختلف مانند نقاشی، مطالعه،عکاسی،موسیقی،ناتر،تمجس مه ساز،مد،صنایع دستی هنر تالقی می‌شود.هم‌نش فعال خالق و هم موقعیت منفعل ناظر در نظر گرفته شده است.

در طولانی‌ترین دوره طی سال اخیر تقریبا ۱۰۰ ساعت (معادل با حدود دو ساعت و بیشتر در هفته) به هنر اختصاص داده بودند.وضع روانی آنها نسبت به افرادی که زمان کمتری را به هنر اختصاص داده بودند، بسیار بهتر بود.

علاوه بران،هنر سطح استرس را کاهش می‌دهد و افراد را از انزوای اجتماعی نجات می‌دهد.

هنر درمانی به تقویت سلامت روان و کاهش استرس کمک می‌کند.

## بیماری‌هایی که باعث بزرگ شدن شکم می‌شوند

بزرگ شدن شکم انواع و اقسام مختلفی دارد.می‌تواند نشان‌دهنده بیماری‌های مختلفی بلند.

پژوهشگران به تازگی در یافتن انواع چاق شدن‌ها به‌ویژه در ناحیه شکم می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی رخ دهد.از جمله خوردن مواد غذایی پر چرب، ابتلا به بیماری تیرئوید، چاقی پس از زایمان، مشکلات گوارشی را در رز چاقی شکمی و ایجاد نفخ شکمی مؤثر می‌فند.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، اشکال در هضم مواد غذایی، می‌تواند منجر به بروز مشکل در روده و فشار به دیوارهای روده و به دنبال آن ورم شکم شود.

خوردن بیش از حد غذا در یک وعده غذایی نیز می‌تواند سبب بروز نفخ شکمی و به دنبال آن ورم شکم و چاقی موضعی شود.

برخی از مواد غذایی از جمله شیرین‌کننده‌های مصنوعی، گندم، سیر، پیاز و میوه‌های چون گیلان، آلو، کنگر فرنگی، چغندر و قارچ می‌توانند باعث ایجاد نفخ شکمی شوند.

پژوهشگران عدم یا مصرف کم این نوع مواد غذایی را به‌ویژه برای افرادی که مبتلا به سندروم روده تحریک‌پذیر هستند، توصیه‌اکیده می‌کنند.

استرس و نگرانی نیز می‌تواند باعث چاقی موضعی در ناحیه شکم شود.



تسلط بر زبان بدن در زندگی امری ضروری به حساب می‌آید چه تاجر باشد چه اغذیه‌فروش، اگر با مردم سروکار دارید باید بدانید چگونه با آنها ارتباط برقرار کنید می‌گویند ۹۳ درصد ارتباط غیر کلامی هستند بنابراین بسیار مهم است که بفهمید ورای حرف‌هایی که می‌زنید چه چیزی را انتقال می‌دهید. در این‌جا ۱۱ ترفند برای درک بهتر زبان بدن و ارتباط ماهرانه‌تر به شما معرفی می‌شود.

۱. بازتابی استفاده کنید.

بازتاب یعنی انجام آن‌چه طرف صحبت شما انجام می‌دهد، البته ماهرانه شما نمی‌خواهید که با رفتاری بی‌ملاحظه یزترین حرکات آنها را تقلید کنید، بلکه می‌خواهید با ظرافت این کار را انجام دهید، درست همان‌طور که آنها انجام می‌دهند با تقلید اعمال آن‌ها، چه ضربدری کردن دست‌ها باشد، در صورتی‌که آنها دست‌های‌شان ضربدری بود، یا آرام صحبت کردن باشد، اگر آنها آرام صحبت کردند، یا حفظ تماس چشمی طولانی باشد؛اگر آنها نگاه‌تان کردند-موجب می‌شود با افراد رابطه برقرار کنید. آنها شباهت بیش‌تری به شما احساس می‌کنند؛در نتیجه احساس ارتباط بیشتری با شما خواهند داشت. بازتاب از این لحاظ واقعاً کارآمد است. می‌توان از آن در هر مکانی استفاده کنید، ولی این کار به‌طور ویژه‌تری در قرارها، جلسات کسب‌وکار و موقع ملاقات با یک فرد جدید مفیداست.

۲. حرکات غیر ضروری انجام ندهید.

اغلب مردان عصبی دست‌های‌شان را ضربدری می‌کنند تا با این حرکت‌شان دکم‌سرمدست یا ساعت‌شان را نشان بدهند، ممکن است در حال گذر از جلوی یک جمعیت زیاد باشند، یا قدم‌زنان از کنار خاتم زیبایی بگذرند، یا شاید در حال رفتن به روی صحنه برای ارائه‌ی یک سخنرانی باشند، ولی با انجام چنین حرکت‌های غیر ضروری با دست‌های‌شان، به نوعی احساس عدم امنیت زیاد خود را نشان می‌دهند. این کار آنها تلاشی ناخوداگاه است برای با دست پوشیدن بدن‌شان. این حرکت در بین مردها خیلی رایج است و باید از آن اجتناب شود. از رو رفتن با چیزی که به آن احتیاجی ندارید دست بردارید و آن وقت با این کار چهره‌ی معذب و نگران‌تان برای مردم دیند رو نخواهد شد. در عوض، دست‌های‌تان را کنارتان بیندازید و با اطمینان هر جا که می‌خواهید بروید!

۳. فیکچر قدرت بگیرید.

فیکچر قدرت همان کشی آوردن دست‌ها بالا و روی سر تا حد ممکن است. این حرکت از شکل ۷ مانند ایجاد می‌کند. این فیکچر به دقت مورد مطالعه قرار گرفته‌است و ثابت شده است هر کس این کار را بکند تست‌سترون، آندجیامفستین و ویژگی‌های رهبری‌اش افزایش خواهد یافت. بار بعد و پیش از یک جلسه‌ی

## حوادث

معون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان اعلام کرد:

### کشف ۴۴ فقره سرقت داخل خودرو در اصفهان

معون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از دستگیری دو سارق حرفه ای داخل خودرو و کشف ۴۴ فقره سرقت خبر داد.
سرهنگ چنانگیر کریمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: پس از وقوع چندین فقره سرقت داخل خودرو در منطقه غرب شهر اصفهان شناسایی و دستگیری عملی با عوامل این سرقت‌ها در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت.
سرهنگ کریمی افزود: کار آگاهان تحقیقات گسترده‌ای را در این زمینه آغاز کردند و با انجام یک سری اقدامات تخصصی یک سارق را شناسایی و دستگیر کردند. وی ادامه داد: این سارق در بازجویی‌های به عمل آمده به ۴۴ فقره سرقت داخل خودرو با همسدستی یک نفر دیگر اعتراف کرد.
این مقام انتظامی با اشاره به دستگیری همدمست سارق بیان داشت: در این زمینه پرونده تشکیل و هر دو متهم جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شدند.
معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در پایان به همشهریان توصیه کرد:از نصب تزیینات و وسایل گران قیمت در داخل خودروی کنید، کیف و دیگر وسایل را روی داشبورد و صندلی‌های خودرو رها نکنید و اتومبیل خود را به لوازم ایمنی نظیر درزگیر سوئیچ مخفی، قفل فرمان و قفل سوئیچی و یا قفل پدال و سایر وسایل تأخیری و بازدارنده مجهز کنید.

فرمانده انتظامی شهرستان اهر خبر داد:

### دستگیری سارقان ۶۱ رأس گوسفند

فرمانده انتظامی شهرستان اهر از شناسایی و دستگیری سارقان ۶۱ رأس گوسفند خبر داد.
به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ رهمز پودهیخانی گفت:به دنبال دریافت خبری مبنی بر سرقت ۶۱ رأس گوسفند از دامداری در صائین قلعه شهرستان اهر، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی تأکید کرد: در تحقیقات اولیه مشخص شد که سارق یا سارقان پس از شناسایی طعمه‌های خود، از غفلت صاحبان احشام استفاده کرده و با ربودن احشام بلافاصله از محل متواری شده‌اند.
مدهیخانی ادامه داد: با تلاش مأموران در این زمینه دو متهم به هویت‌های «ن-» و «د-» شناسایی و طی عملیاتی دستگیر شدند.
فرمانده انتظامی شهرستان اهر با بیان اینکه در بازجویی‌های به عمل آمده این متهمان به سرقت ۶۱ رأس گوسفند اعتراف و برای سیر مراحل قانونی به دادسرا معرفی شدند، از مردم خواست موارد مشکوک را با فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

جانشین فرمانده انتظامی استان بوشر خبر داد:

### کشف پنج میلیارد ریال قرص نیروزا قاقاق در بندردلم

جانشین فرمانده انتظامی استان بوشر گفت:مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی شهرستان دلم در بازرسی از یک انبار ، مقادیر زیادی قرص نیروزا قاقاق به ارزش پنج میلیارد ریال کشف کردند.
سرهنگ علیرضا رزمی‌در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی هنگام کنترل خودروهای عبوری در ورودی شهر نیاشابور به یک دستگاه ولت نیسان مشکوک شدندوی افزود: مأموران انتظامی پس از متوقف کردن خودرو در بازرسی از آن ۴۶ هزار عدد آمپول مگلوسان (برای درمان بیماری سالک) فاقد هر گونه مجوز قانونی و بهداشتی به ارزش تقریبی دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال کشف کردند.
سرهنگ حسینی با اشاره به معرفی متهم به مقام قضائی تصریح کرد: در همین زمینه مأموران پلیس آگاهی در بازرسی از یک دستگاه خودرو ایسوزو، ۱۹۲ توب مانثو به ارزش تقریبی ۱۰ میلیون ریال کشف کردند.

#### سوداگران مرگ در آذربایجان شرقی زمینگیر شدند

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان آذربایجان شرقی از کشف بیش از ۱۰۰ کیلو مواد مخدر و دستگیری هشت قاچاقچی مواد افیونی خبر داد.
به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس ، سرهنگ قاسم دهقانی گفت: مأموران مبارزه با مواد مخدر آذربایجان شرقی طی دو عملیات منسجم موفق شدند دو بلد فاقل در زمینه تهیید و توزیع مواد مخدر را شناسایی و دستگیر کنند. وی افزود: این دو بلد مواد مخدر را از استان‌های مرکزی کشور تهیه کرده و قصد داشتند آنها را در تبریز توزیع کنند. دهقانی با اشاره به دستگیری هشت متهم در این رابطه اظهار داشت:از متهمان ۸۱ کیلوگرم تریاک و ۲۴ کیلوگرم حبشیش کشف شد.

#### فرمانده انتظامی شهرستان نیشابور خبر داد:

### کشف ۴۶ هزار آمپول قاقاق

فرمانده انتظامی شهرستان نیشابور گفت:پلیس شهرستان نیشابور در بازرسی از یک دستگاه نیسان وانت ۴۶ هزار آمپول قاقاق کشف کرد.
سرهنگ سید حسن حسینی در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز، روز گذشته یکی از تیم‌های تلجسوسن پلیس آگاهی هنگام کنترل خودروهای عبوری در ورودی شهر نیشابور به یک دستگاه ولت نیسان مشکوک شدندوی افزود: مأموران انتظامی پس از متوقف کردن خودرو در بازرسی از آن ۴۶ هزار عدد آمپول مگلوسان (برای درمان بیماری سالک) فاقد هر گونه مجوز قانونی و بهداشتی به ارزش تقریبی دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال کشف کردند.
سرهنگ حسینی با اشاره به معرفی متهم به مقام قضائی تصریح کرد: در همین زمینه مأموران پلیس آگاهی در بازرسی از یک دستگاه خودرو ایسوزو، ۱۹۲ توب مانثو به ارزش تقریبی ۱۰ میلیون ریال کشف کردند.

# راهکارهای تسلط بر زبان بدن برای موفقیت



بزرگ اگر احساس کردید عصبی هستید یا از خودتان مطمئن نبودید، آن دو دست خودتان را بالا ببرید و سریع یک فیکچر قدرت بگیرید! از انجام این کار سر قرار خندیدن یا خنداندن کسی که با او قرار دارید

۴. پاهای‌تان را روی هم بیندازید.

آدمه وقتی پای‌شان روی هم می‌اندازند، نشان می‌دهند که کاملاً سرسخت و غیر صمیمی هستند. این که بخواهید فاصله‌ی خودتان را با کسی حفظ کنید می‌تواند ایده‌ی خیلی خوبی باشد، ولی اگر بر سر معامله‌ی بزرگ خرید ماشین جدیدتان مذاکره می‌کنید یا اگر مشغول متقاعد کردن رییس‌تان برای اضافه حقوق هستید، سرسختی نشان دادن ایده‌ی خوبی نیست! به جای آن، پای‌تان را از روی پای دیگران بردارید و یک حالت بدنی باز به خود بگیرد. خب هر چه باشد، مهمی ما دوست داریم معامله‌های عالی انجام دهیم!

۵. بخندید تا واقعاً ارتباط برقرار کنید.

چه چیزی از یک چهره‌ی متسمم و شاد بهتر است؟ یک چهره‌ی متسمم، شاد، و خندان خنده‌ناشنگر حد

از روابط و پیوندها است. وقتی واقعاً دل‌تان می‌خواهد با کسی ارتباط کاری یا شخصی برقرار کنید، بخندید. سر قرار خندیدن یا خنداندن کسی که با او قرار دارید نشانه‌هایی باورنکردنی از جذب و شیفتگی هستند. شوخی دوست‌داشتنی و بجا در یک مصاحبه‌ی شغلی می‌تواند برای باز کردن سر صحبت بسیار کار خوبی باشد و راهی عالی برای برقراری ارتباط با رییس احتمالی‌تان باشد! خندیدن، و خنداندن دیگران، وقتی هدف ارتباط موثر باشد، می‌تواند بی‌نهایت سودمند باشد!

۶. دست‌های‌تان را از هم باز کنید.

درست همان‌طور که روی هم انداختن پاها می‌تواند یکی از حالت‌های بد زبان بدن باشد، حالت ضربدری دست‌ها هم همین‌طور است. ضربدری کردن دست‌ها نشانگر حالت تدافعی یا مشکوکانه است. وقتی دست‌های‌تان را ضربدری می‌کنید بین خودتان و کسی که با او صحبت می‌کنید فاصله می‌اندازید. به‌جای این‌کار، بار بعد که می‌خواهید با کسی که قبلاً

او را دیدید!د ارتباط برقرار کنید دست‌ها را از حالت ضربدری خارج کنید و آن‌وقت متوجه خواهید‌شد که سر قرار خندیدن یا خنداندن کسی که با او قرار دارید

وقتی سرتان را بالا بیابورید، غرور، اطمینان، و تسلط بسیار زیاد خود را نشان می‌دهید. اگر تا به‌حال ندیده‌اید کسی سرش پایین باشد، پس اهمیت بالا گرفتن سر را خوب درک می‌کنید! با بالا نگه‌داشتن سر نشان می‌دهید که از خودتان رضایت دارید و به آن‌چه حسنید اطمینان دارید. بار بعد که خواستید روی صحنه سخنرانی کنید، برای جمعی از دوستان‌تان ماجراجویی را تعریف کنید یا برای منصب جدیدی مصاحبه بدهید، سرتان را بالا بگیرد!

۸. کف دست‌های‌تان هم رو به بالا باشد.
وقتی با دست ارتباط برقرار می‌کنید مطمئن شوید که بازرسی از مخفیگاه آنها بیش از ۲۰۰ عدد فشنگ جنگی متعلق به سلاح کشف‌شده از متهم اصلی پرونده کشف شد. مهدی و امیر پس از دستگیری در اعترافات خود عنوان کردند ما به همراه ابراهیم در داخل زندان مان خرج بودیم تا اینکه یک روز روز ابراهیم عنوان کرد که یکی از بستگانش را می شناسد که اگر اقدام به دزدیدن سریش کرده و تنها او را دو ساعت نزد خودمان نگه داریم، او حاضر است که چندمیلیارد تومان پرداخت کند.

این دو متهم در ادامه اعترافات خود درباره روز ارم ربایی عنوان کردند:
از مورخه ۲۸ دی ۹۴ رفتم جلوم جوی مدرسه ا علی ۱۰ | منتظر شدم تا علی از مدرسه خارج شود ابراهیم راننده بود و سورش را پوشونده بود تا شناسایی نشود!
امیر در صندلی جلو و مهدی هم در صندلی عقب نشسته بودند، پس از آنکه علی به عنوان مسافر سوار ماشین شد، دست و پاو چشمش را بستیم و به طرف ویلا ی ابراهیم راه افتادیم؛ طی این مدت نیز تماس ها توسط ما دو نفر انجام می شد.

ابراهیم (متهم اصلی پرونده ) با تأیید اظهارات دو متهم دیگر پرونده در اعترافاتش به کار آگاهان گفت:ای ماجرا اولش شوخی شوخی، حرفش در زندان زده شد اما بعد از آزادی، زمانی که بکنیدگر را ملاقات کردیم، مجددا صحبت بر سر انجام این کار مطرح شد اما این بار صحبت ها کاملاً جدی بود، پیشنها ادم ربایی توسط مهدی و امیر مطرح شد اما م. علی و خانواده اش را من معرفی کردم.
سردار حبیبعلی محمدیان، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام خبر در ۱۰۰ در صدی پرونده های ادم ربایی در پلیس آگاهی تهران بزرگ، عنوان کرد: در طی چند سال گذشته در هیچکدام از پرونده های ادم ربایی رسیدگی شده در این آگاهی تهران بزرگ، حتی ربایی به ربایندگان پرداخت نشده و در تمامی پرونده های ادم ربایی افراد بوده شده آزاد و متهمین آنها دستگیر و روانه زندان شدند.
سردار محمدیان در پایان این خبر گفت: هر سه متهم پرونده با صدور قرار قانونی و جهت انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار اداره یازدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار دارند.



م که او را در روز ربایش در حال سوار شدن به یک دستگاه خودرو سمند سفید رنگ مشاهده کرده و مطابقت مشخص ظاهری این خودرو با خودرو سوار ابراهیم، بررسی کرد. نقش و مشارکت ابراهیم در آدم ربایی در دستور کار کار آگاهان قرار گرفت.

در ساعت ۱۳۳۰ مورخه ۱۰ بهمن ۹۴، ابراهیم، س ن شهرک لیعصر، سوار بر یک دستگاه خودرو سواری سمند سفید رنگ دستگیر و در بازرسی از خودرو نیز یک قبضه سلاح کمرب که همراه گلوله های جنگی کشف شد. ابراهیم در اظهارات اولیه منکر هر گونه اطلاع از موضوع ادم ربایی شده اما در ادامه تحقیقات به ناچار لب به اعتراف کشود و عنوان نمود که از چند ماه پیش ویلا یی را در شهرستان اسلامشهر – منطقه فردوس اجاره نموده و در حال حاضر علی ۴۰ | (نوجوان ر بوده شده) بهمارد دو نگهبان (همدستان ابراهیم) در آنجا نگهداری می شود.
با شناسایی مخفیگاه ربایندگان، بلافاصله چندین تیم عملیاتی از کار آگاهان پلیس آگاهی تهران بزرگ به شهرستان

فرمانده انتظامی استان فارس اعلام کرد:

### کشف ۶۸۰ کیلو تریاک در بار سرپنج لامپ

فرمانده انتظامی استان فارس از کشف یک محموله ۶۸۱ کیلوگرمی تریاک، از یک دستگاه خودرو تریلی در اطراف شهرستان "کوار" خبر داد.
سرهنگ هرمز عشقیدر گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران راهنمایی و رانندگی شهرستان بندر انزلی هنگام کنترل وضعیت تردد خودروها در محورها، یک دستگاه خودروی مزدا را به علت سرعت غیرمجاز متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی افزود: پس از استعلام مشخص شد، راننده این خودرو ۶۶ فقره تخلف به مبلغ ۲۸ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال خلافی پرداخت نشده در پرونده دارد که خودرو برای انجام مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شد.
فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی یادآور شد: بر اساس ماده ۸۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در صورتی که مبلغ تخلف خودرویی به ده میلیون ریال برسد و مالک این خودرو برای پرداخت جریمه اقدام نکند، خودرو توقیف و به پارکینگ منتقل می شود.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی خبر داد:

### توقیف مزدا با بیش از ۳۸ میلیون ریال خلافی

فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی از توقیف خودروی مزدا با بیش از ۳۸ میلیون ریال خلافی توسط مأموران راهنمایی و رانندگی، خبر داد.
سرهنگ هرمز عشقیدر گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران راهنمایی و رانندگی شهرستان بندر انزلی هنگام کنترل وضعیت تردد خودروها در محورها، یک دستگاه خودروی مزدا را به علت سرعت غیرمجاز متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی افزود: پس از استعلام مشخص شد، راننده این خودرو ۶۶ فقره تخلف به مبلغ ۲۸ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال خلافی پرداخت نشده در پرونده دارد که خودرو برای انجام مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شد.
فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی یادآور شد: بر اساس ماده ۸۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در صورتی که مبلغ تخلف خودرویی به ده میلیون ریال برسد و مالک این خودرو برای پرداخت جریمه اقدام نکند، خودرو توقیف و به پارکینگ منتقل می شود.

#### درنگ

#### دو قدم تا انتخاب همسر مناسب



اذاواج یکی از مهم ترین تصمیم ها در طول زندگی ماست، بنابراین در انتخاب همسر باید تفکر لازم صورت گیرد تا انتخاب صحیحی انجام شود.

در دو مرحله باید برای فردی که گزینه ازدواج شما است یا با او آشنا شده اید، فیلتر بگذارید، فیلتر اول، بلوغ های او در زمینه ازدواج را بررسی می کند و فیلتر دوم، سبک زندگی او را. کسی که به بلوغ ازدواج نرسیده باشد، نمی تواند به فیلتر دوم برسد و همان اول، باید او را از گزینه های ازدواج حذف کرد.

**بلوغ ازدواج یعنی چه؟**

یک فرد در خانواده دوره های مختلفی را پشت سر می گذارد که به آن دوره زندگی می گویند، این دوره از ابتدای تشکیل خانواده آغاز می شود و سپس اعضای خانواده ها به تدریج از خانواده جدا می شوند. اما شرط جدا شدن از خانواده، فقط این نیست که با ازدواج فضای فیزیکی و خانه تان را از پدر و مادر جدا کنید، حتی در آن صورت هم ممکن است شما هنوز وابسته به خانواده باشید. برای آنکه بتوانید ازدواج کنید و مستقل شوید، باید بند نافتان را از خانواده جدا کنید.
چطور ممکن است؟ با بلوغ های ازدواج در دقایق کسی که تصمیم به ازدواج دارد باید به یک حداقل هایی در زندگی دست یافته باشد که به آنها بلوغ های ازدواج می گویند. این بلوغ ها به طور خلاصه عبارتند از:

بلوغ شخصیتی: مباحث مربوط به شخصیت سالمتر مثل خود کم بینی یا خود شیفتگی، بحث استقلال شخصیتی فرد، آیا از خودش تفکر دارد. و در این بخش قرار می گیرد.

بلوغ عاطفی: شناخت هیجان های خود و دیگران، یعنی فرد بخش عاطفی روان خود را بشناسد مثلاً بداند چرا از یک فرد خوشش می آید، بتواند عواطف و هیجانات و احساسات خود را کنترل کند.

بلوغ اجتماعی: موقعیت و پایگاه اجتماعی که به کار و خانواده ارتباط دارد مشخص شده باشد و فرد هویت اجتماعی خود را بشناسد.

بلوغ معنوی: مشخص بودن سبک دینداری فرد و احترام به طرف مقابل.

بلوغ مالی: داشتن شغل ثابت، توانایی برآمدن از عهده دخل و خرج زندگی، منظور از

بلوغ مالی، صرفاً داشتن تمکن مالی فراوان نیست، بلوغ مالی یعنی داشتن شغلی ثابت که شخص حداقل یک سال در آن کار کرده است، و داشتن توانایی پس انداز و برنامه ریزی و مدیریت مالی در زندگی که لازم است این موارد به دقت چک شود.

**خوان دوم: سبک زندگی**

کسی که تصمیم به ازدواج دارد باید به یک حداقل هایی در زندگی دست یافته باشد که به آنها بلوغ های ازدواج می گویند

سبک زندگی، سبک فکر کردن و شیوه مدیریت زندگی، ویژگی های فردی، رشد اجتماعی، تناسب های میان شما دو نفر و... همه باید در فاز دوم چک شوند. اهمیت

این موارد کم تر از بلوغ های ازدواج نیست فردی که به بلوغ رسیده اساساً آمادگی ازدواج را ندارد چه در شما و چه با فردی دیگر. و فردی که در مرحله سبک زندگی و

تناسب‌های دو نفره ردمی شود، یعنی مناسب ازدواج با شما نیست و ازدواج شما دو نفر با هم ممکن است آینده خوبی نداشته باشد.

برای بررسی فرد در این زمینه موارد زیر را باید بررسی کنید:

فلسفه ازدواج: چک کنید که تصویر شما از ازدواج خوب چیست؟ دیدگاه ایشان در این خصوص چیست؟

نحوه ایمان و دینداری: شباهت دختر خاتم و آقا پسر در نحوه دینداری و مسائل مذهبی تا چه حد است؟ آیا شبیه اید؟ آیا چالش دارید؟ آیا می توانید به عقاید هم

احترام بگذارید یا اصراً دارید یکدیگر را شبیه خود کنید؟

تناسبیت خانوادگی: مسائلی مانند تناسب فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی، آداب و رسوم و فلسفه زندگی در این زمینه جای می گیرد.

تناسب سنی بین زن و مرد: یعنی فاصله سنی در حدی نباشد که طرفین، دو دوره رشدی متفاوت را تجربه کنند. همچنین در مواردی که دختر خاتم بزرگتر از آقا پسر است لازم است چک شود که آیا قافیه به درک نیازهای روحی یکدیگر هستند یا نه؟

تناسب در میزان تحصیلات: اگر تفاوت هست در آن حد نباشد که سبب دو سبک زندگی متفاوت شود می توانید با وجود تفاوت های سطح تحصیلی ازدواج کنید. آیا

ایشان تحصیلاتش را تمام کرده؟ قصد اتمام دارد یا خیر؟ و اینکه مسئله تحصیلات ایشان تا چه اندازه برای شما اولویت دارد؟

تیپ شخصیتی شما دو نفر: هم فرکانس بودن در آینده، علایق، دوستان، نحوه

پرداختن به اوقات فراغت، مطالعات و... داشتن علایق مشترک، لذت بردن از موضوعات مشترک، شباهت ها و تفاوت های شخصیتی، نحوه کنار آمدن با تفاوت های طرف

مقابل و- را بررسی کنید.

### وعدہهایی که نباید به فرزندان داد

یک روانشناس گفت: والدین به‌علت اجتناب از برخورد احتمالی با فرزندان، ناامید ن‌کردن وی و ایجاد امید در او وعهدهایی به فرزندان می‌دهند که شگستن قول و عهد با آن‌ها در واقع اعتقاد فرزنده به والدین را از میان می‌برد.

«همایون قسستی» اظهار کرد: والدین از وعده و وعید دادن به فرزندان خود به چند علت استفاده می‌کنند که از آن جمله رشوه دادن به فرزندان برای انجام کاری که خودشان می‌خواهند، اجتناب از برخورد احتمالی با فرزندان، ناامید نکردن وی و ایجاد امید در او می‌باشد.

وی افزود: دستکست قول و عهده‌ی که با فرزندان بسته شده در واقع اعتماد به والدین را از میان می‌برد.

این روانشناس به مواردی از وعده‌های والدین به فرزندان اشاره و خاطرنشان کرد: «قول میدم درد نداشته باشه»، یکی از وعده‌های مرسوم والدین است، اما والدین باید

بدانند که درد یک امر درونی است، ممکن است برای آن‌ها درد نداشته باشد اما فرزندان حس دیگری دارند.

وی تصریح کرد: والدین می‌توانند بجای آن که قول بدهند که اصلاً درد ندارد، بگویند که ممکن است کمی درد داشته باشد، اما زود تمام می‌شود.

قسستمی «قول میدم قبل از این که خوابت بیره پیام خونه» از دیگر اقوال مرسوم است، که والدین پیش از گفتن آن باید این در نظر داشته باشند که موقعیت‌ها و شرایط

گاهی خارج از کنترل می‌باشد و بجای آن بگویند: «قول میدم تمام تاشمو بکنم و قبل از این که بخوابی خونه باشم».

وی ادامه داد: والدین در زمان گفتن «قول میدم هفته دیگه بیرومت پارک با دوست

بازی کنی، ولی امروز نه» باید بدانند بچه‌ها همیشه جزئیات را به یاد دارند و باید سعی

کنند واقع گرایانه‌تر بگویند: «بذار با مامان دوست حرف بزنم و قرار بناریم بریم پارک».

این روانشناس همچنین گفتن جمله «قول میدم که اناقتو مرتب کنی، بیرومت بیرون

بستی بخرم برات» را رشوه دادن به فرزندان دانست و توصیه کرد: قول دادن و رشوه دادن را فروماوش کنید و در عوض به او کمک کنید عواقب موضوع را درک کند به‌عنوان

مثال می‌توانید بگویید: «سب‌بازی‌ها تو جمع کن تا کسی خرابشون نکنه».

خاطر نشان کرد: به جای گفتن «قول میدم اگر مشتاقو انجام بدی، باهوش‌ترین

بچه کلاس بشی» به فرزندان کمک کنید تا ارزش یادگیری را بفهمد، نه این که تمرکز

او را به سمت بهترین بودن جلب کند به‌عنوان مثال بهتر است بگویند: «انجام دادن تکلیف شب باعث می‌شه که رشد کنی و چیزی از زبانی یاد بگیری».

قول میدم که فردا روز بهتری باشه» و «اگر ناممکن دانست و خاطرنشان

کرد: والدین می‌خواهند همه چیز را برای فرزندانشان بهتر کنند، اما گاهی آنچه بچه‌ها

بیش از همه به آن نیاز دارند، این است که احساساتشان کرد و به پذیرفته شود و جمله

بهرتر این است «به نظر می‌رسه که امروز روز سختی برات بوده».

وی در پایان «قول میدم که دفعه دیگه برای تولدت بریم مسافرت» را از دیگر

وعده‌هایی عنوان کرد که نباید به فرزندان داد و یادآور شد: فرزندان را در برنامه‌ریزی‌ها و دخالت هدایت تا بهتر وسعت آن را درک کند مثلاً بگویند: «به نظر فکر می‌کنم تو این

مسافرت بهمون خیلی خوش بگذره پس بذار براش پول پس انداز کنیم».

## توصیه‌های انتظامی پلیس:

## حجاب موجب استحکام

## پیوند خانواده‌می‌شود.

اداره آموزش همگانی معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم



| تکته                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>تعریف جرم سیاسی پس از ۳۶ سال</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <div><b>مجلس ابهام دارد؛ دولت جامع نمی داند</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div><div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>مجلس ابهام دارد؛ دولت جامع نمی داند</div></div></div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>مجلس ابهام دارد؛ دولت جامع نمی داند</div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>یکی از موضوعات قانون اساسی که تاکنون از سوی قانون گذار نسبت به آن اقدامی صورت نگرفته، موضوع اصل ۱۶۸ درباره «جرم سیاسی» است. از جمله مشکلاتی که در این باره وجود دارد تعریف جرم سیاسی است و به همین دلیل، بیش تر قانون گذاران به میدان تعریف آن وارد نشده و ترجیح داده اند که در قبال آن سکوت اختیار کنند.</p> <p>براساس اصل یکصد و شصت و هشتم قانون اساسی، رسیدگی به جرایم سیاسی و مطبوعاتی علنی است و با حضور هیأت منصفه در محاکم دادگستری صورت می گیرد. نحوه انتخاب، شرایط، اختیارات هیأت منصفه و تعریف جرم سیاسی را قانون براساس موازین اسلامی معین می کند.</p> <p>اولین بار پس از پیروزی انقلاب اسلامی در مجلس ششم بود که دولت وقت لایحاهی تحت عنوان جرم سیاسی را به مجلس برد که با ۱۸۰ ایراد اساسی شورای نگهبان مواجه شد و این شورا آن را رد کرد.</p> <p>اما پس از آن نمایندگان در ادوار بعدی مجلس آن را تبدیل به طرح کرد و این طرح بعد از سال‌ها بحث و بررسی، درحالی به صحن علنی رسید که پیش از این در ۳۱ شهریورماه ۱۳۹۲ اعلام وصول شده و برای بررسی بیشتر به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس ارجاع داده شده بود.</p> <p>با این حال، نمایندگان مجلس در جلسه علنی روز سه شنبه هفته ای که گذشت با ۱۲۰ رأی موافق، ۲۱ رأی مخالف و ۸ رأی ممتنع از مجموع ۱۹۴ نماینده حاضر در مجلس، موافقت خود را با این طرح که مدت ها در نوبت صحن قرار گرفته بود اعلام کردند.</p> <p>این طرح در حالی مطرح و کلیات آن به تصویب رسید که هنوز ابهامات و اما و اگری‌های بسیاری دارد. در همین خصوص مجید انصاری، معاون پارلمانی رئیس جمهور به عنوان نماینده دولت از نظر مثبت دولت با این طرح خبرداد اما این را هم گفت که آن را جامع نمی داند و ناواقف این باید بر طرف گردد.</p> <p>این طرح که در ۶ ماده تهیه شده است دو بخش دارد که بخش اول مربوط به تعریف جرم سیاسی و بخش دوم ناظر بر چگونگی برخورد با کسانی است که در این تعریف مجرم شناخته می شوند.</p> <p>ماده یک این طرح که به تعریف جرم سیاسی پرداخته دلیل اصلی مخالفت مخالفان شده است چرا که آن را نقض حقوق شهوندی و از بین رفتن آزادی منتقدان می داند. طبق این ماده هر یک از جرایم مصرح در ماده ۱۲ این قانون چنانچه با انگیزه اصلاح امور کشور علیه مدیریت و نهادهای سیاسی یا سیاست‌های داخلی یا خارجی کشور ارتکاب یابد، بدون آنکه مرتکب قصد ضرر به زن به اصل نظام را داشته باشد «جرم سیاسی» محسوب می شود. مراد از این جرائم «وهبن و افتراء» به روشی سه سوء، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، معاونان رئیس جمهور، وزرا، نمایندگان مجلس، نمایندگان مجلس خبرگان و اعضای شورای نگهبان به واسطه مسئولیت آنان، توهین به رئیس یا نماینده سیاسی کشور خارجی در قلمرو ایران وارد شده است یا رعایت مفاد ماده ۱۵۷ قانون مجازات اسلامی بخش تمبرزات، جرائم مندرج در بندهای «د» و «ه» و «و» ماده ۱۶ قانون فعالیت احزاب، جمعیت‌ها، انجمن‌های سیاسی، صنفی و انجمن‌های اسلامی یا قلیت‌های دینی شناخته شده مصوب مجلس، جرایم مقرر در قوانین انتخابات خبرگان رهبری، ریاست جمهوری، مجلس و شوراهای شهر و روستا به استثناء مجریان و ناظران انتخابات و نشر اکاذیب» است که قانون گذار آن را رد ماده دو این طرح بیان کرده‌اند.</p> <p>همچنین در ماده ۱۳ این طرح جرایمی که سیاسی نیستند تعریف شده است به طوری که مباشرت، مشارکت، معاونت و شروع به جرایم در این نوع جرم‌ها جرم سیاسی محسوب نمی شود؛ جرایم مستوجب حدود، قصاص و دیات، سوء قصد به مقامات داخلی و خارجی، آدم ربایی، گروگان گیری و سلب غیر قانونی آزادی افراد، بجنب گناری و تهدید به آن، هوابردی ربابی و راهزنی دریایی، سرقت و غارت اموال، ایجاد حریق و تخریب عمدی حمل ونگهداری غیر قانونی، قاچاق و خرید و فروش سلاح، مواد مخدر و روانگردان، رشوا ارتشاء، اختلاس، تصرف غیر قانونی در وجوه دولتی، پولشویی، اختفای اموال ناشی از جرم مزبور، جاسوسی و افشای اسرار، تحریب مردم به تخریب طلبی، جنگ و کشتار و درگیری، اختلال در دادگاه یا سامانه‌های رایانه‌ای و مخبراتی به کار گرفته شده برای ارائه خدمات ضروری عمومی یا حاکمیتی، کلیه جرایم علیه عفت و اخلاق عمومی اعم از جرایم ارتکابی به وسیله سامانه‌های رایانه‌ای یا مخبراتی یا حاصل شده یا غیر آن.</p> <p>ماده ۴ این طرح نحوه رسیدگی به جرایم سیاسی و مقررات مربوط به هیات منصفه را مطابق آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور عنوان شده که پرونده در آن مطرح است. در ماده ۵ این قانون نیز به این امتزاج اشاره شده که متهم می تواند در هر مرحله از رسیدگی در دادسرا و یا پایان جلسه اول دادرسی در دادگاه نسبت به سیاسی بودن اتهام خود ایراد کند. همچنین این ماده می افزاید که مرجع رسیدگی کننده طی قراری در این مورد اظهار نظر می نماید و شیوه صدور و اعتراض به این قرار تابع مقررات آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری است.</p> <p>در ماده ۶ که عمدتاً استاندارد موافقان طرح به این ماده است اعمالی است که باید نسبت به متهمان و محکومان جرایم سیاسی اعمال شود. از قبیل مجازا بودن محل نگهداری در مدت بازداشت و حبس از مجرمان عادی، ممنوعیت از پوشاندن لباس زندان در طول دوران بازداشت و حبس، ممنوعیت اجرای مقررات ناظر به تکرار جرم، قبال استرداد بودن مجرم پس از آزادی، ممنوعیت بازداشت و حبس به صورت انفرادی به جز در مواردی که مقام قضایی بابت تیمی بدهد یا آن را برای تکمیل تحقیقات ضروری بداند لکن در هر حال مدت آن نباید بیش از ۱۵ روز باشد و حق ملاقات و مکاتبه با بستگان درجه اول در طول مدت حبس و حق دسترسی به کتب، نشریات، رادیو و تلویزیون در طول مدت حبس.</p> <p>با این حال باید تا هفته آینده منتظر ماند و دید نمایندگان در هفته آینده و در جریان بررسی جزئیات، برای آن چه تصمیمی خواهند گرفت. آیا جزئیات نیز همانند کلیات به مجلس ارجاع می شود؟</p> |
| خبر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>بیانیه ضد ایرانی و فرمایشی سازمان همکاری های اسلامی:</b></p> <p><b>همیشه پای ریاض در میان است!</b></p> <p>عضو هیات رئیسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی باین بیانیه اینکه سازمان همکاری اسلامی فرمایشی بود، گفت: دولت ریاض که مدتهاست به بسیاری از جنایات ها الوده است نمی تواند بیاینه منصفانه و بر اساس اصول حقوقی بین المللی تنظیم کند.</p> <p>سیدباقر حسینی در گفت و گو با خبرنگار خانه ملت با اشاره به بیانیه فرمایشی سازمان همکاری اسلامی علیه ایران، اظهار داشت: از سازمانی که با مدیریت عربستان تشکیل می شود و به دعوت ریاضی نشست بر گزار می کند، انتظاری بیش از این نمی رفت که بیاینه سیاسی و فرمایشی ارائه کند. نماینده مردم زابل و زهک در مجلس نهم شورای اسلامی با بیان اینکه در این بیانیه ایران متهم به دخالت در کشورهای دیگر شد، ادامه داد: عربستان چشم بر روی دخالت های خود بسته است و از آن سو ایران را متهم به دخالت در کشورهای دیگر می کند. دولت ریاض حمله به مردم بیگناه یمن را به چاه دلیلی توجیه می کند. به گفته این نماینده عربستان محور شرارت و درگیری بین مسلمانان است و نباید از این کشور انتظار داشته باشیم بر اساس اصول بین الملل عمل کند.</p> <p>وی اظهار داشت: ایران هرگز در امور کشورها دخالت نمی کند مگر به درخواست دولت و مردم آن کشور. کمک ایران نیز در حد مستشاری خواهد بود اما عربستان در موضوع یمن با رئیس جمهوری همکاری می کند که از کشور فرار کرده است و مردم دیگر دولت او را قبول ندارد. عسینی تاکید کرد: عربستان چشم بر روی جنایت های خود بسته است و همواره ایران را متهم به دخالت در امور کشورهای دیگر می کند. در خصوص مسئله سفارتخانه این کشور باید گفت بر اساس اسلام دفاع از مسلمانان اصل محسوب می شود و مردم ایران در اعتراضی به اعزام رهبر شیعیان این کشور تجمع کردند.</p> <p>این نماینده باین اینکه نباید آن اتفاقات در سفارتخانه عربستان رخ می داد، گفت: با وجوداینکه به آتش کشیدن سفارت عربستان را محکوم می کنیم اما از سوی دیگر باید تلاش نیروهای امنیتی و پلیس برای ایجاد امنیت در سفارت را در نظر داشت. با این حال عربستان تلاش دارد ایران را کشور خشن و غیر منطقی معرفی کند در حالی که این الفاظ زبیهده خودانپاست.</p> <p>عضو هیات رئیسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: بیاینه همکاری اسلامی جایگاهی ندارد و از کشوری که در بسیاری از جنایت های منطقه دست دارد، بیش از این انتظار نمی رفت.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

«شی جین پینگ» رئیس جمهوری چین در چارچوب سفر خاورمیانه ای خود جمعه شب وارد تهران شد و طبق برنامه ریزی های صورت گرفته روز گذشته با حسن روحانی (رئیس جمهوری ایران)، دکترعلی لاریجانی (رئیس مجلس شورای اسلامی) و در نهایت با مقام معظم رهبری به عنوان عالی ترین مقام جمهوری اسلامی ایران دیدار کرد.

شی جین پینگ را علاوه بر یک هیات ۶۶۰ نفره از بازرگانان چینی مقامات ارشد این کشور همانند مشاور امنیتی و سیاسی، رئیس مرکز تحقیقات حزب کمونیست چین، وزیر جاده ابریشم، وزیر خارجه، وزرای اقتصاد و فرهنگی و رئیس انرژی اتمی چین رئیس جمهور کشورشان را همراهی می کنند.

چین به عنوان کشوری که امروز دومین قدرت اقتصادی جهان شناخته می شود و تا ۲ دهه آینده به قدرت اول اقتصادی جهان تبدیل خواهد شد، بالاترین ذخیره ارزی جهان را در خزانه های خود ذخیره کرده است. چین به عنوان کشوری که بالاترین نرخ رشد اقتصادی جهان را دارد بیش از ۵۴ درصد نفت خام مورد نیاز خود را از ایران خریداری می کند، همین رقم کافی است تا نشان دهد که ازدهای زرد در تبادلات خود بیش از هر کشوری به ایران تکیه کرده است.

شهباز حسن پور بیگلری، عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با خانه ملت درباره همکاری ایران و چین می گوید: «بطور طبیعی می توان از ظرفیت های اقتصادی جمهوری اسلامی ایران و چین بیشتر استفاده کرد. البته باید پذیرفت تاکنون نتوانسته ایم از مزیت های بازار بزرگ چین استفاده کنیم بنابراین باید اهداف و استراتژی های روشنی در این رابطه داشت».

نماینده مردم سیرجان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: «اگر برنامه ریزی کارشناسی شده ای وجود داشته باشد و در زمینه تبلیغات نیز عملکرد صحیحی داشت می توان محصولاتی مانند خرما را صادر کرد. چین در ارتباط اقتصادی با جمهوری اسلامی ایران دارای نقشه راه است و از ظرفیت های مورد هدف خود استفاده می کند بطور مثال مواد اولیه مورد نیاز را از ایران تأمین می کند».

عضو گروه دوستی پارلمانی جمهوری اسلامی ایران با چین تصریح کرد: «باید جمهوری اسلامی ایران استراتژی مشخص و کارشناسی شده ای برای استفاده از بازارهای چین داشته باشد».

عضو گروه دوستی پارلمانی جمهوری اسلامی ایران با چین تصریح کرد: «باید جمهوری اسلامی ایران استراتژی مشخص و کارشناسی شده ای برای استفاده از بازارهای چین داشته باشد».

**رفیق روزهای تحریم، شریک روزهای پسارجام**

پکن که در سال های تحریم های خصمه‌ها رفیق شقیق تهران بود پس از ۱۴ سال نفراول خود را رهای ایران کرده است تا نشان دهد که برای دوران پسارجام برنامه های ویژه ای در ۱۷ طرح طرف زمین‌های اقتصادی، تجاری، فرهنگی و حتی هسته‌ای در دستور کار قرار داده است.

طرف چند ماه اخیر توسط رسانه های عمدتا غربی در سایه سفرهای اام اقتصادی تجاری اروپایی به تهران شایعاتی مطرح شده بود که ایرانی ها چین را از معادلات خود حذف کرده اند اما

سوم بهمن (بیست و سوم ژانویه)، درست یک سال پیش در چنین روزی بود که «مسلمان بن عبدالعزیز» پس از مرگ عبدالله برادر ناتنی اش بر تخت پادشاهی عربستان سعودی تکیه زد و این کشور را دستخوش دگرگونی های بسیاری در داخل و خارج کرد. این یکسال در حالی سپری شد که عربستان انبوهی از تجارب و اتفاقات تلخ و پرحراری را پشت سر نهاده رخنه‌های چون جنگ فرسایشی و بی نتیجه با یمن، فاجعه کشته شدن صدها حاجی در منا، تضعیف شبه نظامیان مخالف دولت سوریه و تثبیت موقعیت دولت این کشور، موقعیت های دیپلماتیک و افزایش نقش منطقه‌ای ایران و در ادامه قطع روابط دیپلماتیک با این کشور.

اما پنهان در حالی است که رسانه های نزدیک به عربستان سعودی تصویری متفاوت از تحولات این کشور ارائه می کنند. روزنامه‌های به مناسبت نزدیک شدن به اولین سالروز پادشاهی سلمان نوشت: «یک سال قاطعیت و اراده، هویت جدید سعودی را می سازد». روزنامه الشرق الاوسط نیز همچون برشمرن ویژگی های رفتاری منحصر به فرد برای ملک سلمان، از وی به عنوان مؤسس چهارمین حکومت سعودی نام برد.

منند این مطالب و تملق گویی ها را در دیگر مطبوعات و پایگاه های اینترنتی عربستان این روزها به وفور می توان مشاهده کرد. اما واقعیت این است که عربستان سعودی این روزها با چالش‌ها و مشکلات فراوانی دست و پنجه نرم می کند. مشکلاتی که آینده نه چندان روشنی پیش روی این کشور قرار داده است و حتی برخی از تحلیلگران معتقدند ممکن است این وضعیت به بهای از دست رفتن تاج و تخت برای ملک سلمان تمام شود.

این مسائل و مشکلات رami توان در عرصه های داخلی و خارجی بررسی کرد. در عرصه خارجی می توان به تداوم دخالت های بی نتیجه عربستان در سوریه و بحرین و از همه مهمتر جنگ با یمن اشاره کرد. درست دو ماه پس از به قدرت رسیدن ملک سلمان عربستان رهبری جنگ با یمن را به دست گرفت که تا امروز نیز همچنان ادامه دارد. این نخستین جنگی است که عربستان سعودی در دهه های اخیر وارد شده است و به نوعی نتیجه آن برای آن کشور یک مساله حیثیتی است. این جنگ با شعار «طوفان قاطعیت» آغاز شد و این تصور ایجاد شد که ظرف چند روز سعودی ها خواهند توانست با شکست دادن ارتش ضعیف یمن و نیروهای اصرارالله دولت سرتنگون شد عبدریه منصوره‌ای را به قدرت برگردانند اما اکنون که کم کم به یکسالگی جنگ یمن شوم، سعودی ها متوجه شده اند به اهداف خود برسدن و روز به روز ناکام بودندشان در این جنگ آشکار می شود.

سعودی ها نه تنها در جبهه جنگ نتوانسته اند به اهداف خود برسدن بلکه به دلیل هدف قرار دادن نظم نظامیان مورد انتقاد شدید جامعه جهانی نیز قرار گرفته اند. در این مدت بیش از هفت هزار یمنی کشته و سیزده هزار تن نیز زخمی شده اند و زیرساخت های شهری این کشور نیز بسیار آسیب دیده است.

اما یکی دیگر از ناکاهی ها رنگرانی های عربستان در عرصه خارجی در یک سال اخیر، موضوع توافق هسته‌ای میان ایران و گروه ۱+۵ بود. سعودی ها از همان آغاز مذاکرات هسته ای همسو با عهده ای مسئولیت پذیری تمام تلاش خود را برای تکام کردن روند گفت و گوهای هسته‌ای صرف کردند و بارها با زبان هشدارآمیز نسبت به این مساله سخن می گفتند. سعودی ها نگران بودند که لغو تحریم های علیه تهران و تنش زدایی در روابط ایران و غرب، قدرت این کشور را در عرصه منطقه ای افزایش دهد و این برای سعودی ها که همواره ایرانی ها را رقیب خود در منطقه می بینند، مساله خوشایندی نبود. جدی پیش عادل الجبیر وزیر امور خارجه عربستان در مصاحبه با شبکه اس‌کی تیوز گفت: «آزاد شدن میلیون ها دلار ثروت مسود شده ایران، باید برای هر کشوری نگران کننده باشد».



سفیر رئیس جمهوری چین به عنوان یکی از کشورهای موثر در روند مذاکرات تفاهم برجام نشان می دهد که پکن همچنان متحد استراتژیک تهران در حوزه مسائل اقتصادی است.

مهدی دوانگری، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در تحلیل وضعیت ایجاد شده می گوید: «در فضای پسارجام که گشایشی خوبی در زمینه های اقتصادی ایجاد شده است، غربی ها و چین وارد یک رقابت تنگناک شده اند. تهران در فضای ایجاد شده قلم را فضای دیروز خود را فراموش نخواهند کرد».

وی را ادامه افزود: «متأسفانه کالاهای پنجول چینی نام این کشور را در بازار ایران بندام کرده اند. پکن اگر قصد موفقیت در بازارهای ایرانی را دارد باید کالاهایی با استانداردهای روز دنیا را به ایران صادرات کند وگرنه آنها از رقبای غربی خود شکست خواهند خورد».

دوانگری در عین حال گفت: «سرمایه گذاری مشترک اقتصادی

مروری بر روابط ایران و چین در گذر از جاده ابریشم:

## از رفاقت پکن با تهران تا شراکت چین با ایران



در ایران همانند برنامه ای که در مورد پول های بلوکه شده ایران که در غالب ۴۰ پروژه به عنوان تضمین فاینانس ایران وجود دارد باید مورد پیگیری جدی قرار گیرد»

### منافع مشترک چینی ها با ایرانی ها موضوعی است که می تواند دو طرف را از سودهای اقتصادی دوجانبه بهره مند سازد و دامنه آن به مسائل مختلفی گسترش یابد. در این میان تجربه های طرف چینی در توسعه اقتصادی موضوعی است که باید طرف مقابل در نظر داشته باشد تا از رقبای غربی خود در تعامل با تهران شکست نخورد

گفتنی است براساس دکترین نوین پکن، ایده پروژه جاده ابریشم اواخر آبان ماه سال گذشته توسط «شی جین پینگ» رئیس جمهور این کشور در اجلاس سران شرکت های تجاری آسیا در پکن عنوان شد. چین در غالب پروژه احیای جاده ابریشم رقمی در حدود ۴۰ میلیارد دلار هزینه خواهد کرد و در این پروژه کان، راه آهن شرق

نگاهی به عملکرد یک ساله ی ملک سلمان

## پادشاهی بحران



حتی بسیاری اعتقاد دارند اقدام عربستان در قطع روابط دیپلماتیک با ایران گرچه در پی حمله غیرقانونی به سفارت این کشور در تهران صورت گرفت اما دلیل اصلی آن خشم عربستان از تحول در موقعیت منطقه ای ایران بود.

تحولات سوریه هم در یک سال اخیر چندان همسو با سیاست ها و برنامه های عربستان پیش نرفت. سعودی ها در سال های اخیر تلاش بسیاری کردند تا با تقویت جبهه مخالفان دولت سوریه، زمینه سقوط آن دولت را فراهم کنند. این در حالی است که دست کم در یک سال اخیر مسیر تحولات به سمت تقویت موقعیت دولت بشار اسد حرکت کرده است. حمله نظامی روسیه به مواضع مخالفان دولت سوریه و پیشتازی ارتش سوریه و عراق در نبرد با گروه های تروریستی همچون داعش بیش از پیش موقعیت اسد را حفظ کرد. کشته شدن زهران علوش رهبر گروه جیش الاسلام در سوریه که گفته می شود نزدیک ترین گروه شبه نظامی به عربستان سعودی است یکی از رخدادهای مهم یک سال اخیر بود که به نوعی می توان آن را در تقابل با برنامه های سعودی ها در سوریه دانست.

این روزها هم گرچه فرایند گفت و گوهای صلح در سوریه آغاز شده است اما گفته می شود سعودی ها چندان رغبت و تمایلی به آن ندارند چرا که اصلی ترین انگیزه و هدف آنها در سوریه یعنی کنار کشن بشار اسد از قدرت به صورت پیش شرط این گفت و گو ها در نظر گرفته نشده است.

تمام معضلات و مشکلات این روزهای عربستان به مواردی که گفته شد، ختم نمی شود.

در عرصه داخلی هم ملک سلمان سالی پر از چالش را گذراند. افزایش تنش و درگیری میان شاهزادگان سعودی بر سر صعود به سلسله مراتب قدرت از همان روزهای نخست در گذشت ملک عبدالله و به سلسلنت رسیدن ملک سلمان، اتفاق افتاد. درست از همان زمان که مرقن بن عبدالعزیز کوچکترین پسر ملک عبدالعزیز، از سمت خود که همان ولیعهدی بود، کنار گذاشته شد و محمد بن یوسف جایگزین وی شد و محمد بن سلمان پسر محبوب و جوان ملک سلمان، جانشین و مشاور ولیهد و وزیر دفاع شد. این اقدام سلمان را بسیاری در راستای حرکت برای کنار کشن نزدیکان ملک عبدالله از قدرت می دانند.

رویترز مدعی شد

## مشاجره ظریف و ترکی الفیصل در داووس



سازمان ملل در امور سوریه، کوفی عنان دبیر کل پیشین سازمان

ملل، عمر و موسی دبیر کل پیشین اتحادیه عرب، وزیران امور خارجه

سرباز زد.

خبرگزاری رویترز مدعی شد، استفان دی میتسورا نماینده

–غرب ایران دارای اهمیت است.

به موازات پروژه احیای جاده ابریشم، چینی ها با همراهی روسیه و برخی متحدین حوزه جاده ابریشم سازمان همکاری های اقتصادی شانگهای را در بخش های امنیتی، اقتصادی و فرهنگی به صورت

همکاری های چندجانبه ایجاد کرده‌اند.

سازمان همکاری های چین که در سال ۲۰۰۱ تأسیس شد حدود ۴ سال بعد ایران را به عنوان عضو غیرناظر پذیرفت اما تا امروز ایران به دلیل تحریم های خصمه‌ها موفق به عضویت دائم نشده است. چینی ها در فضای ایجاد شده و در جهت تکمیل پازل تعاملات گسترده با تهران عضویت ایران در سازمان همکاری های شانگهای را در سفر رئیس جمهوری خود به تهران دنبال می کنند.

**همگرایی نظامی و امنیتی**

این کشور در عرصه دیپلماتیک مواضعی مخاطلانه اتخاذ می کند و عموماً در عرصه سیاسی دست به ریسک نمی‌زند. با این وجود در مورد سوریه مواضع چین به ایران نزدیک است. هرچند این کشور از نظر نظامی هیچ دخالتی در سوریه ندارد ولی تلاش هایی برای برقراری گت و گو بین مخالفان دولت و نمایندگان دولت سوریه انجام داده است و در همین راستا ولید معلم، وزیر امور خارجه سوریه و هم چنین مخالفان دولت سوریه را دعوت به گفت‌وگو کرد و هدف اصلی آنها از این دعوت تلاش برای صلح و برقراری مذاکرات بین طرفین در گیر در تحولات سوریه بود. از سوی دیگر مسئولان چینی بر این باورند که در این سفر طرف های سوری برای اولین بار به طور علنی اعلام کردند قطعنامه ۲۲۵۴ شورای امنیت را قبول دارند.

می توان گفت که چین با ایران به عنوان دو کشوری که دارای تهدیدات مشترکی هستند در زمینه های مختلف امنیتی و نظامی سهولت بیشتری به قاره سبز و بازارهای اروپایی صادر نماید. هزینه های حمل و نقل محصولات چینی هم چنین چین نیز تاکنون چند هدایت نظامی به ایران اعزام کرده است.

علاوه بر این ناگروه این کشور هم پس از مأموریتی که در خلیج عدن داشت در مسیر باگت‌بش به چین از ایران هم دیدن کرد و باتوجه اینکه طی دو سال گذشته هیبت های نظامی بین دو کشور در رفت و آمد بوده اند انتظار می رود پس از توافق هسته‌ای همکاری های امنیتی و نظامی بین ایران و چین تسهیل یابد.

دریک جمع بندی کلی می توان گفت که ازدهای زرد در رفاقت ایران تهران مداوم تر است که در جریان سفر شی جین پینگ راهبردهای دو طرف درونی می شود. منافع مشترک چینی ها با ایرانی ها موضوعی است که می تواند دو طرف را از سودهای اقتصادی دوجانبه بهره مند سازد و دامنه آن به مسائل مختلفی گسترش یابد.

در این میان تجربه های طرف چینی در توسعه اقتصادی موضوعی است که باید طرف مقابل در نظر داشته باشد تا از رقبای غربی خود در تعامل با تهران شکست نخورد.

گفته می شود اکنون هم رقابت شدیدی میان محمد بن نافذ و محمد بن سلمان وجود دارد. بر اساس این تغییرات، پادشاه در انتقال قدرت از نسل اول به دوم، تلاش دارد که با جایگاه محمد بن سلمان را برای آینده تضمین کند. در ضمن این مطلب باید یادآاور شد که محمد بن نافذ هیچ پسری ندارد اما محمد بن سلمان سی ساله دو پسر دارد.

از دیگر مشکلات داخلی عربستان در یک سال اخیر می توان به کسری بودجه بی سابقه در این کشور اشاره کرد. حدود یک ماه پیش بود که در پی اعلام بودجه، کسری بودجه بی سلفقه حدود ۸۰ میلیارد دلاری این کشور آشکار شد. روزنامه ایندپندنت چند ماه قبل نوشته بود که عربستان باید راهکار دلال از ذخیره مالی خود را به چالش بکشد برای پایین نگه داشتن بهای نفت آتش می زند و همزمان با آن نیازهای جنگ علیه سوریه و یمن را نیز تأمین میکند.

دربرسای عملکرد یکساله ملک سلمان پایدار خوین ترین حادثه تاریخ حم سه یاد کرد که بیش از ۲ هزار کشته بر جای گذاشت. هرچند عربستان سعی در فرار از مسوولیت در قبال این فاجعه خوین دار و تلاش می کند حجاج را به علت بی انضباطی مسول این حادثه معرفی کند.

افزون بر اینها عربستان اولین سال پادشاهی ملک سلمان را در حالی به اتمام رسانده که نابسامانی وضعیت حقوق بشر در این کشور نیز یکی از موضوعاتی بود که عربستان را در کانون توجه قرار داد. طبق آمار عربستان حدود ۲۰۰ نفر را در یک سال اخیر اعدام کرده است که در ۲۰ سال اخیر بالاترین رقم در این زمینه بوده است. سازمان عفو بین الملل به شدت از این مساله انتقاد کرده است.

در همین راستا اعلام چندین پیش شیخ نمر باقر اللمر» روحانی سرشناس شیعه که از مخالفان مدنی دولت عربستان محسوب می شد به شدت مورد انتقاد جامعه جهانی قرار گرفت. رصد عملکرد یک ساله پادشاه جدید عربستان نشان می دهد، وی و همراهانش، عربستان را در مسیر بحران سازی پیش می برند. مساله ای که سعودی ها برنمی تانند این است که پس از توقف هسته ای میان ایران و کشورهای ۱+۵ و لغو تحریم ها آینده ای روشن در انتظار ایران است. پس اینها با اقداماتی نظیر اعلام یک روحانی سر شناس شیعه، سعی در لانداختن آتش در امتاب باروت خاورمیانه دارند تا از این مسیر، ایران را نیز وارد مسیر سیاست های تنش را کنند. این در حالی است که سیاست حکیمانه و همراه با آراش ایران، این نقشه عربستان را نقش بر آب کرد.

با تمام مسایلی که در مورد عملکرد یکساله ملک سلمان گفته شد باید اذعان داشت که سیاست های عربستان سعودی در عرصه خارجی و چه در داخل مرزهای عربستان، بسیار متفاوت از زمان پادشاهی ملک عبدالله شده است.

آنچه همواره از سیاست های عربستان در سال های پیش از پادشاهی ملک عبدالله در اذهان وجود داشت، نوعی سیاست محافظه کارانه و حرکت کلا پشتی و حساب شده بود. این وضعیت اما در یک سال اخیر به چالش کشیده شده است. عربستان در یک سال سلمان رفتارهای سریع و واکنشی و غیرعابر شده‌ای را پیش گرفته است که مهم ترین نتیجه آن قرار گرفتن این کشور در ورطه بحران های مختلف است.

شاید به همین دلیل است که برخی از تحلیلگران، این سوال را مطرح کرده اند که آیا ملک سلمان، خاندان آل سعود تا یک سقوط قطعی بر سر ملک عبدالعزیز، از عربستان، یا ام‌الک سلمان آخرین پادشاه سعودی خواهد بود؟

به نظر می رسد ادامه سیاست های بحران ساز عربستان، گرهی از مشکلات این کشور بازخواهد کرد و تنها راه برون رفت از وضعیت کنونی، پذیرفتن واقعیت هاست. واقعیت هایی که شاید برای عربستان تلخ باشد اما از آن گریزی ندارد.

ایتالیا و استرالیا به علاوه مقاماتی از ترکیه و چند کشور اروپایی نیز در این نشست دوم میز مذاکره حضور داشته‌اند.
رویتزر در ادامه به نقل از حاضران در این نشست مدعی شد، ترکی الفیصل در سخنانش نقش ایران در سوریه را محکوم کرده و گفته‌است: «وقایع داعش‌های شما را دوست دارم اما وقتی به آنچه انجام می‌دهید نگاهی کنم، متعجب‌ام شوم.
این شاهزاده ۷۰ ساله سعودی در ادامه ایران را به داشتن ۱۰ هزار نیروی زمینی در سوریه متهم و بشار اسد رئیس جمهور سوریه را تروریستی توصیف می‌کند که مردم خود را می‌کشد.
به گفته‌ی حاضران، اظهارات ترکی الفیصل خصله‌ه‌تر از آن چیزی بود که انتظار می‌رفت و شرکت کنندگان در این نشست را شوکه کرده بود.
ترکی الفیصل در گفت و گو با رویتزر به این گفته‌های حاضران واکنشی نشان نداد و به اظهارات خصمه‌اش علیه ایران ادامه داد.
به گزارش رویتزر، وزیر امور خارجه ایران به این حمله ترکی الفیصل پاسخ نداده و باقی نشست بی نتیجه بوده است.
دی‌میستورا نیز در نشست گفت که این سومین سالی است که درباره سوریه مذاکره می‌کنیم اما به هیچ جایی نرسیم.
وی همچنین گفته‌است که اروپایی‌های حاضر در نشست نیز تنها درباره‌ی وضعیت انسانی و بحران پناهندگان سوریه و چگونگی توقف هجوم پناهندگان که به مرزهای اروپا صحبت کرده‌اند.



