

موضع گیری امام در مقابل عوامل خود

آیا وزیرای سه کارته لزوماً استیضاح می شوند؟

قم جزء ۵ استان برتر کشور از نظر زیرساخت های مخابراتی

اعتراف آژانس به حقانیت ایران

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم تاکید کرد:

تعطیلی درمانگاه‌های شبانه روزی ممنوع

سرمقاله: مقصود رنجبر

کنکاشی در روابط ایران و روسیه

در سال ۱۹۸۲ و در اوج جنگ عراق و ایران اندروپوف که از ریاست سازمان کنگ ب به دبیر کلی حزب کمونیست اتحاد شوروی ارتقا یافته بود در اظهار نظر صریح اعلام کرد که ایران ضعیف به نفع شوروی است. این سیاست دائمی روسیه تزاری...



دکتر روحانی در مراسم بزرگداشت روز دانشجو:

فضای امن می خواهیم نه امنیتی



همراه اول

روپاهای دست یافتنی

جوایز ۵۰۰ میلیون ریالی همراه اول برای استان قم

دریافت راهنمای طرح با ارسال عدد ۹۰۸۳ به ۸۰۸۳

شرکت مخابرات استان قم

	
سر مقاله	
کنکاشی در روابط	
ایران و روسیه	
 ۱ - در سال ۱۹۸۲ و در اوج جنگ عراق و ایران آندروپوف که از ریاست سازمان ک.گ.ب به دبیر کلی حزب کمونیست اتحادشوروی ارتقا یافته‌بود در اظهارنظری صریح اعلام کرد که ایران ضعیف به نفع شوروی است. این سیاست دائمی روسیه تزاری و شوروی سابق در قبال ایران بوده است وبر اساس منطق قدرت در روابط بین‌الملل هم که کاملاً قابل توجه است.چه دلایلی برای تغییر این سیاست وجود دارد یا چه شواهدی تغییر آن را نشان می‌دهد؟ آیا اینکه ایران قدرتمند به نفع روسیه هست؟ چنین دلایل و شواهدی وجود ندارد.	
 ۲ - پوتین نیز یکی از سیاستمدارلی است که هم چون آندره یف از ریاست ک.گ.ب.ب به ریاست فدراسیون روسیه رسیده است و دقیقاً شاگرد مکتب ک.گ.ب.ب واندروپف است. آیا می‌توان به فردی باسابقه اطلاعاتی وامنیتی اعتماد کرد؟ به‌ویژه زمانی که این فرد پوتین باشد که آرزو و رویای احیای روسیه تزاری و اتحاد شوروی را توأمان دارد، هم میراث تزار را می‌تواند نیاز ایران را در مورد قدرتمند به بازار جهانی گاز تأمین کند. هم میراث تزار را می‌تواند داده است که در سراسر اتحاد شوروی ذهنیت تزاری حاکم بوده است.	
 ۳ - روسیه و ایران به لحاظ تولید و فروش نفت و گاز و قیمت آن در بازارهای جهانی منافع مشترک دارند،ولی روسیه در این زمینه با کشورهای عربی هم منافع مشترک دارد و اتفاقاتمنافع مشترکش با آنها بیشتر هم هست. این جمله پوتین که اگر اعراب در سوریه کنار بیایند،نقش ایران را در سوریه کم می‌کنیم.دل بر همین معنست.در عین حال مشکلاتی که در این ارتباط با ایران دارد با کشورهای عربی ندارد، برای مثال ایران برای فروش گاز به اروپا مقاومت روسیه را در برابر خود می‌بیند وکنگهی که روته برنامه ایران برای فروش و صادرات گاز مستلزم سرمایه‌گذاری عظیمی است که روسیه به این زمینه اگر مایع‌تراشی هم نکند نمی‌تواند کمکی بکند و تنها شرکت‌ها،سرمایه و تکنولوژی و بازار کشورهای غربی است که می‌تواند نیاز ایران را در مورد قدرتمند به بازار جهانی گاز تأمین کند.	
 ۴ - ائتلاف ایران با روسیه در موضوع سوریه، علاوه بر مسائل بسیار، از این حیث نمی‌تواند بلنمدمت باشد که به‌سادگی اهداف این دو در سوریه یکسان نیست به‌ویژه در خصوص اسرائیل. ایران استد است که حمایتش از دولت بشار اسد در راستای حفظ محور مقاومت است. چنین امری برای روسیه بی‌معنی نیست.	
 ۵ - هرگونه اتحاد ایران و روسیه اگر در برابر ائتلاف غربی -عربی- ترکی باشد نمی‌تواند نتیجه‌ای در بر داشته باشد، حاکمانی، می‌تواند منجر به تأخیر در حل مزاعه و یا حتی گسترش منازعه شود. هر گونه راه‌حلی برای منازعه در منطقه خاورمیانه و به‌طور خاص سوریه منکب بر ترز مصالحه می‌باشد.بهترین سیاست در سوریه مبتنی بر راه‌حل زیر است. ائتلاف جهانی علیه داعش، حفظ تمامیت ارضی سوریه به هر نحو ممکن و در نهایت تشکیل دولت جدید در سوریه از میان مخالفان میانه‌رو در این تر هر یک از طرفین درگیری برخی از خواسته‌های خود را از دست داده و به برخی دیگر می‌رسند. در غیر این صورت منازعه در سوریه می‌تواند تا مدت‌مت ادامه‌ی ندوام داشته باشد در بدترین حالت حتی به تجزیه سوریه منجر شود که برای منطقه بدترین سناریو و برای اسرائیل بهترین سناریو است. تجزیه سوریه به‌طور میانه را درگیر منازعه‌ای خواهد کرد که پایانی حادفل کوتاه‌مدت برای آن متصور نیست و چشم‌انداز آن بسیار تیره‌وتار است.	
 * استاد دانشگاه و تحلیل گر مسائل سیاسی	
	
یادداشت	
 مهمترین شاخص های جنبش دانشجویی	
 مطالبه‌گری، پرسش‌گری و پیشگام بودن در تحولات برای نیل به توسعه واقعی،استکبارستیزی،استقلال خواهی، استمسارستیزی، عدالت خواهی و حق طلبی از مهم‌ترین شاخص‌های جنبش دانشجویی به‌شمار می‌رود.	
 یکی از رسالت‌های جنبش دانشجویی فراهم ساختن پیش‌اصولی واقعی در کنار دانش در اندیشه دانشجویان است که امر، کاری مقدس به‌شمار می‌رود.	
 از سوی دیگر نشاط، بینش و دانش سیاسی برای دشمن شناسی به وسیله بصیرت واقعی دانشجویان، عدالت‌جویی، عدالت خواهی و حق طلبی از مهم‌ترین راهبردی اصولی برای آن دلشته باشند.	
 دانشجویان یک ظرفیت و سرمایه عظیم برای کشور به‌شمار می‌روند که با علم و ایمان می‌توانند این نظام را به سر منزل مقصود برسانند.	
 دانشجویان عنصر متفکری است که با تلاش و کوشش و روحیه مطالبه‌گری و پرسشگری در جهت اعتلای این کشور و نظام و انقلاب اسلامی کام بر می‌دارد.	
 یکی از ظرفیت‌های مهم، حضور دانشجویان در عرصه‌های پژوهشی است که باید در این باره با پیوند دانشگاه و حوزه در جهت کاربردی سازی پژوهش‌ها و جهت‌مندی آن در جهت حل مشکلات و مسایل گام برداشت.	
 دانشگاه نیز فضایی مقدسی است که با رویکرد اسلامی در جهت تربیت دانشجویان متدین و دارای اخلاق می‌تواند بسته‌های لازم در جهت توسعه و رشد و پویایی در جامعه فراهم کند.	
 روحیه پرسشگری دانشجویان نیز اگر با تدبیر و اعتقادات دینی و ولایت‌مداری همراه باشد کارساز است و توطئه‌های استکبار و دشمنان را خنثی سازد.	
 مهم‌ترین رسالت دانشجو نیز پیشرفت و تعالی جامعه اسلامی است که با استناد بر عقایدت و منطق و دینداری می‌تواند اثر گذار باشد.	
 تحصیل دانشجو نباید او را از حضور در عرصه‌های اجتماعی و مسائل مهم سیاسی و عقیدتی در کشور غافل کند اما این بدان معنا نیست که دانشجوی در انحسار یک جریان و حزب قرار بگیرد و توان تفکر را از دست بدهد و در جریان‌های سیاسی غرق شود.	
 دانشجویان علم و اخلاق را با هم در آمیزند و در جامعه اسلامی الگوی مهمی برای دیگر اقشار جامعه باشند و با بصیرت گام بردارند.	
 فصلنامه دانشجو و دبیرستان که با اخلاق عجین باشد، چه‌سا علم منهای اخلاق بر ضد بشریت گام بردارد و جوامع را به نابودی کشاند.	
 *استاد حوزه و دانشگاه	
	
خبر	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی مطرح کرد:	
 اعتراف آژانس به حقایقت ایران	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: با انتشار گزارش آژانس هیچ دلیل حقوقی، فنی و قانونی برای بسته نشدن مسایل گذشته مربوط به برنامه صلح میز هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران وجود ندارد.	
 علی شمخانی در دیدار پیش از ظهر دوشنبه با علی حسن خلیل وزیر دارایی لبنان این مطلب را بیان کرد. وی افزود: اگرچه این گزارش در پاره‌ای موارد ناقص، غیر قابل قبول و مردود است، لیکن بنده‌ای از آن ضمن تأیید عدم انحراف در برنامه صلح آمیز هسته‌ای جمهوری اسلامی به‌صورت صریح نشان دهنده باطل بودن ادعاها و اتهاماتی است که طی ۱۱ سال گذشته از سوی برخی کشورها در این زمینه مطرح می‌شد.	
 نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی، اعتراف آژانس به حقایقت جمهوری اسلامی را ردیدر هنگام فاصله گرفتن از رویکرد سیاسی عنوان کرد و اظهار داشت: با انتشار این گزارش، هیچ دلیل حقوقی، فنی و قانونی برای بسته نشدن مسایل گذشته مربوط به برنامه صلح آمیز هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران وجود ندارد.	
 شمخانی همچنین با اشاره به رشد نگران کننده تهدیدات تروریستی در جهان گفت: این مسئله ضرورت توجه به ریشه های شکل گیری و توسعه این پدیده شوم و همکاری دفاقله جامعه بین الملل برای مقابله با تروریسم را اجتناب ناپذیر کرده است.	
 وی با ابراز آثار از شهادت شمار زیادی از شهروندان لبنان در عملیات های تروریستی خاطر نشان کرد: تا زمانی که حمایت مالی سازمان یافته از گروه های تکفیری با پای ناپید و مرزها برای ارسال سلاح برای آنها باز باشد، همچنان غیرنظامیان قربانی خواهند شد.	
 درپایان شمخانی نقش ارتش و نیروهای حزب الله لبنان را در تأمین امنیت برای لبنان به ویژه در برابر تهدید اصلی منطقه که رژیم صهیونیستی است، ممتاز دانست و تأکید کرد: رویکرد صحیح مقاومت لبنان در مقابله با جریان های تکفیری در خاک سوریه موجب کاهش زمینه های نفوذ و عملیات جریان های افراطی در لبنان شده و امیدواریم ادامه این روند باعث امنیت آفرینی بیشتر برای لبنان باشد.	
 شمخانی افزود: امروز درستی و حقایقت محور مقاومت که از ابتدا مقابل این فتنه ایستاد و ماهیت خبیث گروه های تروریستی را که به اسم مقابله با دولت سوریه در حال قتل عام مردم بودند، افشا کرد، بیش از پیش آشکار شده است.	
 وی با محکوم کردن قطع شبکه های ماهواره ای المنار و المیادین لبنان را که اقدام به ایجاد ماهیت تروریسم و ترسیم حقایق می کرد، گفت: ایجاد معیج برای آزادی بیان در تقاضی با ادعاهای کشورهای مدعی حقوق بشر است.	
 نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه خلأ سیاسی در لبنان وضعیت شکننده ای را پیش روی این کشور قرار داده است،ابزار امیدواری کرد.با وحدت و درایت سران گروه های سیاسی فردی مناسب که منافع ملی لبنان و جبهه مقاومت را تأمین کند برای عبور از این بحران انتخاب شود.	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی در ادامه گسترش همکاری های تجاری و اقتصادی میان دو کشور را با توجه به فراهم بودن زمینه هاو ظرفیت های گسترده موجود خواستار شد.	
 علی حسن خلیل وزیر دارایی لبنان نیز در این دیدار با اشاره به فرصت های همکاری اقتصادی میان دو کشور تصریح کرد،جمهوری ایران اسلامی ایران شریک راهبردی ملت و ما علاقه مند به گسترش سطح روابط هستیم.	
 وی افزود قطع مسیرهای حمایت مالی از گروه های تروریستی برای مقابله با آنان ضروری است و این مسئله با همکاری میان همه کشورها امکان پذیر است.	

	
سر مقاله	
کنکاشی در روابط	
ایران و روسیه	
 ۱ - در سال ۱۹۸۲ و در اوج جنگ عراق و ایران آندروپوف که از ریاست سازمان ک.گ.ب به دبیر کلی حزب کمونیست اتحادشوروی ارتقا یافته‌بود در اظهارنظری صریح اعلام کرد که ایران ضعیف به نفع شوروی است. این سیاست دائمی روسیه تزاری و شوروی سابق در قبال ایران بوده است وبر اساس منطق قدرت در روابط بین‌الملل هم که کاملاً قابل توجه است.چه دلایلی برای تغییر این سیاست وجود دارد یا چه شواهدی تغییر آن را نشان می‌دهد؟ آیا اینکه ایران قدرتمند به نفع روسیه هست؟ چنین دلایل و شواهدی وجود ندارد.	
 ۲ - پوتین نیز یکی از سیاستمدارلی است که هم چون آندره یف از ریاست ک.گ.ب.ب به ریاست فدراسیون روسیه رسیده است و دقیقاً شاگرد مکتب ک.گ.ب.ب واندروپف است. آیا می‌توان به فردی باسابقه اطلاعاتی وامنیتی اعتماد کرد؟ به‌ویژه زمانی که این فرد پوتین باشد که آرزو و رویای احیای روسیه تزاری و اتحاد شوروی را توأمان دارد، هم میراث تزار را می‌تواند نیاز ایران را در مورد قدرتمند به بازار جهانی گاز تأمین کند. هم میراث تزار را می‌تواند داده است که در سراسر اتحاد شوروی ذهنیت تزاری حاکم بوده است.	
 ۳ - روسیه و ایران به لحاظ تولید و فروش نفت و گاز و قیمت آن در بازارهای جهانی منافع مشترک دارند،ولی روسیه در این زمینه با کشورهای عربی هم منافع مشترک دارد و اتفاقاتمنافع مشترکش با آنها بیشتر هم هست. این جمله پوتین که اگر اعراب در سوریه کنار بیایند،نقش ایران را در سوریه کم می‌کنیم.دل بر همین معنست.در عین حال مشکلاتی که در این ارتباط با ایران دارد با کشورهای عربی ندارد، برای مثال ایران برای فروش گاز به اروپا مقاومت روسیه را در برابر خود می‌بیند وکنگهی که روته برنامه ایران برای فروش و صادرات گاز مستلزم سرمایه‌گذاری عظیمی است که روسیه به این زمینه اگر مایع‌تراشی هم نکند نمی‌تواند کمکی بکند و تنها شرکت‌ها،سرمایه و تکنولوژی و بازار کشورهای غربی است که می‌تواند نیاز ایران را در مورد قدرتمند به بازار جهانی گاز تأمین کند.	
 ۴ - ائتلاف ایران با روسیه در موضوع سوریه، علاوه بر مسائل بسیار، از این حیث نمی‌تواند بلنمدمت باشد که به‌سادگی اهداف این دو در سوریه یکسان نیست به‌ویژه در خصوص اسرائیل. ایران استد است که حمایتش از دولت بشار اسد در راستای حفظ محور مقاومت است. چنین امری برای روسیه بی‌معنی نیست.	
 ۵ - هرگونه اتحاد ایران و روسیه اگر در برابر ائتلاف غربی -عربی- ترکی باشد نمی‌تواند نتیجه‌ای در بر داشته باشد، حاکمانی، می‌تواند منجر به تأخیر در حل مزاعه و یا حتی گسترش منازعه شود. هر گونه راه‌حلی برای منازعه در منطقه خاورمیانه و به‌طور خاص سوریه منکب بر ترز مصالحه می‌باشد.بهترین سیاست در سوریه مبتنی بر راه‌حل زیر است. ائتلاف جهانی علیه داعش، حفظ تمامیت ارضی سوریه به هر نحو ممکن و در نهایت تشکیل دولت جدید در سوریه از میان مخالفان میانه‌رو در این تر هر یک از طرفین درگیری برخی از خواسته‌های خود را از دست داده و به برخی دیگر می‌رسند. در غیر این صورت منازعه در سوریه می‌تواند تا مدت‌مت ادامه‌ی ندوام داشته باشد در بدترین حالت حتی به تجزیه سوریه منجر شود که برای منطقه بدترین سناریو و برای اسرائیل بهترین سناریو است. تجزیه سوریه به‌طور میانه را درگیر منازعه‌ای خواهد کرد که پایانی حادفل کوتاه‌مدت برای آن متصور نیست و چشم‌انداز آن بسیار تیره‌وتار است.	
 * استاد دانشگاه و تحلیل گر مسائل سیاسی	
	
یادداشت	
 مهمترین شاخص های جنبش دانشجویی	
 مطالبه‌گری، پرسش‌گری و پیشگام بودن در تحولات برای نیل به توسعه واقعی،استکبارستیزی،استقلال خواهی، استمسارستیزی، عدالت خواهی و حق طلبی از مهم‌ترین شاخص‌های جنبش دانشجویی به‌شمار می‌رود.	
 یکی از رسالت‌های جنبش دانشجویی فراهم ساختن پیش‌اصولی واقعی در کنار دانش در اندیشه دانشجویان است که امر، کاری مقدس به‌شمار می‌رود.	
 از سوی دیگر نشاط، بینش و دانش سیاسی برای دشمن شناسی به وسیله بصیرت واقعی دانشجویان، عدالت‌جویی، عدالت خواهی و حق طلبی از مهم‌ترین راهبردی اصولی برای آن دلشته باشند.	
 دانشجویان یک ظرفیت و سرمایه عظیم برای کشور به‌شمار می‌روند که با علم و ایمان می‌توانند این نظام را به سر منزل مقصود برسانند.	
 دانشجویان عنصر متفکری است که با تلاش و کوشش و روحیه مطالبه‌گری و پرسشگری در جهت اعتلای این کشور و نظام و انقلاب اسلامی کام بر می‌دارد.	
 یکی از ظرفیت‌های مهم، حضور دانشجویان در عرصه‌های پژوهشی است که باید در این باره با پیوند دانشگاه و حوزه در جهت کاربردی سازی پژوهش‌ها و جهت‌مندی آن در جهت حل مشکلات و مسایل گام برداشت.	
 دانشگاه نیز فضایی مقدسی است که با رویکرد اسلامی در جهت تربیت دانشجویان متدین و دارای اخلاق می‌تواند بسته‌های لازم در جهت توسعه و رشد و پویایی در جامعه فراهم کند.	
 روحیه پرسشگری دانشجویان نیز اگر با تدبیر و اعتقادات دینی و ولایت‌مداری همراه باشد کارساز است و توطئه‌های استکبار و دشمنان را خنثی سازد.	
 مهم‌ترین رسالت دانشجو نیز پیشرفت و تعالی جامعه اسلامی است که با استناد بر عقایدت و منطق و دینداری می‌تواند اثر گذار باشد.	
 تحصیل دانشجو نباید او را از حضور در عرصه‌های اجتماعی و مسائل مهم سیاسی و عقیدتی در کشور غافل کند اما این بدان معنا نیست که دانشجوی در انحسار یک جریان و حزب قرار بگیرد و توان تفکر را از دست بدهد و در جریان‌های سیاسی غرق شود.	
 دانشجویان علم و اخلاق را با هم در آمیزند و در جامعه اسلامی الگوی مهمی برای دیگر اقشار جامعه باشند و با بصیرت گام بردارند.	
 فصلنامه دانشجو و دبیرستان که با اخلاق عجین باشد، چه‌سا علم منهای اخلاق بر ضد بشریت گام بردارد و جوامع را به نابودی کشاند.	
 *استاد حوزه و دانشگاه	
	
خبر	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی مطرح کرد:	
 اعتراف آژانس به حقایقت ایران	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: با انتشار گزارش آژانس هیچ دلیل حقوقی، فنی و قانونی برای بسته نشدن مسایل گذشته مربوط به برنامه صلح میز هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران وجود ندارد.	
 علی شمخانی در دیدار پیش از ظهر دوشنبه با علی حسن خلیل وزیر دارایی لبنان این مطلب را بیان کرد. وی افزود: اگرچه این گزارش در پاره‌ای موارد ناقص، غیر قابل قبول و مردود است، لیکن بنده‌ای از آن ضمن تأیید عدم انحراف در برنامه صلح آمیز هسته‌ای جمهوری اسلامی به‌صورت صریح نشان دهنده باطل بودن ادعاها و اتهاماتی است که طی ۱۱ سال گذشته از سوی برخی کشورها در این زمینه مطرح می‌شد.	
 نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی، اعتراف آژانس به حقایقت جمهوری اسلامی را ردیدر هنگام فاصله گرفتن از رویکرد سیاسی عنوان کرد و اظهار داشت: با انتشار این گزارش، هیچ دلیل حقوقی، فنی و قانونی برای بسته نشدن مسایل گذشته مربوط به برنامه صلح آمیز هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران وجود ندارد.	
 شمخانی همچنین با اشاره به رشد نگران کننده تهدیدات تروریستی در جهان گفت: این مسئله ضرورت توجه به ریشه های شکل گیری و توسعه این پدیده شوم و همکاری دفاقله جامعه بین الملل برای مقابله با تروریسم را اجتناب ناپذیر کرده است.	
 وی با ابراز آثار از شهادت شمار زیادی از شهروندان لبنان در عملیات های تروریستی خاطر نشان کرد: تا زمانی که حمایت مالی سازمان یافته از گروه های تکفیری با پای ناپید و مرزها برای ارسال سلاح برای آنها باز باشد، همچنان غیرنظامیان قربانی خواهند شد.	
 درپایان شمخانی نقش ارتش و نیروهای حزب الله لبنان را در تأمین امنیت برای لبنان به ویژه در برابر تهدید اصلی منطقه که رژیم صهیونیستی است، ممتاز دانست و تأکید کرد: رویکرد صحیح مقاومت لبنان در مقابله با جریان های تکفیری در خاک سوریه موجب کاهش زمینه های نفوذ و عملیات جریان های افراطی در لبنان شده و امیدواریم ادامه این روند باعث امنیت آفرینی بیشتر برای لبنان باشد.	
 شمخانی افزود: امروز درستی و حقایقت محور مقاومت که از ابتدا مقابل این فتنه ایستاد و ماهیت خبیث گروه های تروریستی را که به اسم مقابله با دولت سوریه در حال قتل عام مردم بودند، افشا کرد، بیش از پیش آشکار شده است.	
 وی با محکوم کردن قطع شبکه های ماهواره ای المنار و المیادین لبنان را که اقدام به ایجاد ماهیت تروریسم و ترسیم حقایق می کرد، گفت: ایجاد معیج برای آزادی بیان در تقاضی با ادعاهای کشورهای مدعی حقوق بشر است.	
 نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه خلأ سیاسی در لبنان وضعیت شکننده ای را پیش روی این کشور قرار داده است،ابزار امیدواری کرد.با وحدت و درایت سران گروه های سیاسی فردی مناسب که منافع ملی لبنان و جبهه مقاومت را تأمین کند برای عبور از این بحران انتخاب شود.	
 دبیر شورای عالی امنیت ملی در ادامه گسترش همکاری های تجاری و اقتصادی میان دو کشور را با توجه به فراهم بودن زمینه هاو ظرفیت های گسترده موجود خواستار شد.	
 علی حسن خلیل وزیر دارایی لبنان نیز در این دیدار با اشاره به فرصت های همکاری اقتصادی میان دو کشور تصریح کرد،جمهوری ایران اسلامی ایران شریک راهبردی ملت و ما علاقه مند به گسترش سطح روابط هستیم.	
 وی افزود قطع مسیرهای حمایت مالی از گروه های تروریستی برای مقابله با آنان ضروری است و این مسئله با همکاری میان همه کشورها امکان پذیر است.	

ن پاسخ دادند:

ما استیضاح می‌شوند؟

در این زمینه گفت طبق سوابقی که از اناب رئیس مجلس پرسیده شد ایشان اعلام کرد پس از سه کارته شدن وزرا به صورت اتوماتیک استیضاح‌ان‌ها به جریان نمی‌افتد.

سید محمد باستانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا گفت: بعد از آنکه برای تعداد زیادی از نمایندگان سؤال شد که آیا پس از سه کارته شدن وزرا، استیضاح آنان به صورت اتوماتیک به جریان خواهد افتاد یا خیر؟ نزد حجت الاسلام والمسلمین ابوترابی رقتیم و از ایشان سؤال کردیم.

نماینده مردم بیجار در مجلس ادامه داد: آقای ابوترابی گفت تشخیص و استنباط هیأت

رئیس به بر اساس نظر معاونت تقنینی مجلس این است که در دریافت سه کارته زرد توسط یک نماینده دلیل به جریان افتادن استیضاح وزرا سه کارته نیست بنابراین نعمت‌زاده استیضاح نمی‌شود.

هولت برای نمایندگان فراهم
برای به نام استیضاح خود به
نمایندگان وجود ندارد.
چون صنایع و معادن مجلس

بیشتر بدانیم

نشانه های شیش سر در بچه ها

شیش موی سر بین بچه های ۳ تا ۱۲ ساله رایج است، به‌خصوص اینکه در مدرسه یا مهدکودک در تماس باپچه های دیگر هستند و این شیش ها به راحتی بین آنها منتقل می شوند.شیش ها خیلی زود سربایت می کنند و به سختی از بین می روند. فرقی نمی کند والدین در چه سن و سالی یا طبقه ی اجتماعی و تحصیلی باشند. ددین شیش در سر بچه ها یک ترارزادی واقعی را برای والدین رقم می زند. همه ی افرادی که درگیر این موجودات ریز بی بال و پر می شوند که در بین موهای انسان پنهان می شودو کم کم خون وی را از طریق پوست سر می مکند، یک آرزوی مشترک کار دارند.اینکه هیچ وقت دیگر با این کلوپس هولناک مواجه نشوند. درست است که حتی شنیدن اسم شیش ترس آور است اما واقعیت این است که در صورت تشخیص به موقع، این جانوران ریز، خطرناک و آسیب رسان نیستند. شیش موی سر بین بچه های ۳ تا ۱۲ ساله رایج است، به‌خصوص اینکه در مدرسه یا مهدکودک در تماس با بچه های دیگر هستند و این شیش ها به راحتی بین آنها منتقل می شوند. مشکل زمانی آغاز می شود که پای یکی از این موجودات به خانه ی شما باز می شود. شیش ها خیلی زود سربایت می کنند و به سختی از بین می روند اگرچه شیش آنها بیماری را زاینست، اما می تواند باعث بروز حساسیت و خارش شده و پوست سر کودکان را ملتهب کند.البته اگر شیش ها درمان نشوند، ممکن است با خاراندن زیاد و مداوم پوست، سر غفونت های جدی بروز کند. در این مطلب ۹ علامت رایج وجود شیش موی سر را عنوان می کنیم.

خارش مداوم پوست سر: خارش بی وقته ی پوست سر که در اثر واکنش آلرژیک نسبت به یش شیش ها بروز می کند، یکی از علائم رایج وجود شیش موی سر است. در واقع بیش از نیمی از افراد این مشکل را به‌واسطه ی واکنش های حساسیت دین شیش ها به خارش سبکی به حساسیت پوست بچه ها نسبت به شیش دارد. در برخی موارد بعد از چند هفته ایلا به شیش، کودک شروع به خارش سر می کند.

تحریک پوست و سوزش پوست سر: گفتمیم که بزاق یا لقوالات شیش ها باعث بروز احساس خارش می شود. این خارش مداوم نیز باعث بروز تحریکاتی در پوست سر شده و ایجاد سوزش، التهاب و در موارد شدیدتر غفونت می کند.

لارو و تخم شیش: شیش ها نیز مانند هر نوع انگل دیگر از تخم در می آیند. تخم شیش در بین موها همانند نقطه های قهوه ای یا زرد خوندنمایی می کنند. شیش های بزرگ روی ریشه ی موها و نزدیک پوست تخم ریزی می کنند. جایی که دمای مناسبی دارد و به آنها اجازه می دهد به مدت حداقل یک تا دو هفته تخم ها را مخفی کنند.اگر مشاهده کوچکی لابلای موهای فرزندان مشاهده کردید که شبیه به شوره ی سر هستند، ابتدا موهای آنها را شانه کنید.اگر به شانه چسبیده به این معنی است که فرزندان دچار شیش موی سر شده است.

زخم و عفونت: اگر پس از باز شدن تخم ها، لاروها آزاد شوند، شروع به خزیدن در بین موها کرده و پوست سر بچه ها را گاز می گیرند. در این مرحله جوش های ریز قرمز مز زخم های روی سر ایجاد می شوند. اگر این جوش ها یا زخم ها عفونی شوند، دردناک شده و پوسته پوسته می شوند.

تحریک پذیری بچه ها: بدون شک زمانی که سر بچه پر از شیش می شود، پوست سر شروع به خارش می کند و وقتی مشکلات انیچنینی رخ می دهد باعث می شود که بچه تحریک پذیر شده و رفتارهای غیرعادی نشان دهد.

دعوت به جلسه ی مدرسه: اگر از طرف مدرسه یا مهدکودک دعوت به جلسه ای در خصوص هشدار نسبت به عامل ابتلا به شیش شدید، احتمال اینکه فرزند شما نیز دچار این مشکل باشد، زیاد است. بنابراین لازم است پوست سر فرزندان را بررسی کنید تا از وجود هر نوع شیش مطمئن شوید. در غیر این صورت امکان اینکه این موجودات ریز در تمام منزل تان پخش شوند زیاد است.

ورم غدد لنفاوی: موارد شدیدتر و جدی تر شیش ها ممکن است باعث بروز واکنش های ایمنی شوند که با تورم غدد لنفاوی در گردن همراه است. این مشکل زمانی بروز می کند که شیش های درمان نشده باعث بروز عفونت استافیلوکوکی شود. در این صورت گلبول های سفید که در غدد لنفاوی هستند زیاد شده و غدد متورم می شوند. خوشبختانه این مشکل با مصرف آنتی بیوتیک به سرعت برطرف می شود.

اختلالات خواب: شیش ها مانند اکثر انگل های دیگر در تاریکی فعال تر هستند به همین دلیل شب ها جنب و جوش بیشتری دارند و باعث بروز مشکلاتی در خواب بچه های شوند. **ابتلای یکی از اعضای خانواده یا دوستان** به شیش: اگر یکی از اعضای خانواده دچار مشکل شیش شده باشد، امکان اینکه کودکان نیز دچار این مشکل شوند زیاد است. لازم است که سر تمام اعضای خانواده بررسی شود. با مشاهده ی کوچک ترین علامتی از این موجودات ریز دست به کار شوید. امروزه شامپوهای ویژه ای برای رفع شیش در داروخانه ها وجود دارند که مشکل را برطرف می کنند.

علمه- فناوری

پهباد سم پاش ساخته شد

یک شرکت دانش بنیان موفق به طراحی و ساخت پهپادهای سم پاش شد که می تواند یک هکتار زمین کشاورزی را طی ۱۵ دقیقه سم پاشی کند.

علیرضا منصورآبادی، مدیر کارگاه یک شرکت دانش بنیان در شیراز با بیان اینکه دستگاهی که در این شرکت تولید شده مولتی روتر ۱۸۰ موتور است، اظهار داشت: زمانی که از سوی وزارت جهاد کشاورزی سم پاشی به وسیله هواپیما به دلیل مصرف سوخت فراوان کنسل شد، به فکر این اقدامیم تا به واسطه مولتی روترو سم پاشی مزارع را انجام دهیم. این پژوهشگر ادامه داد: در این مولتی روتر از تکنولوژی میکروتر استفاده شده که براین اساس یک لیتر سم را در ۹۰ لیتر آب با توجه به نیاز روزافزون بشر به استفاده از یک منبع انرژی جایگزین سوخت‌های فسیلی، پیل‌های سوختی، گزینۀ بسیار مناسبی هستند در یک پیل سوختی، انرژی شیمیایی موجود در سوخت به انرژی الکتریکی تبدیل می‌شود. مولکول هیدروژن به علت داشتن دانسیته انرژی زیاد و همچنین به عنوان یک سوخت پاک، یکی از سوخت‌های مناسب برای پیل‌های سوختی هیدروژن- اکسیژن به شمار می‌رود.

به گفته پرسفور، جهانبخش رفوف مجری این طرح، مشکلات استفاده از گاز هیدروژن در این زمینه، بحث محیطی نادره

سازای این گاز در کیسول‌های تحت فشار است. یک راه حل پیشنهادی برای این معضل، تولید الکتروشیمیایی هیدروژن در محل ورودی سوخت در یک پیل سوختی است. اما این فرایند از سینتیک انتقال الکترون کندی در سطح الکترودهای متداول برهنه برخوردار است. هدف این کار تحقیقاتی، اصلاح سطح الکترود با استفاده از نانومواد، به منظور افزایش سینتیک واکنش رهاسازی هیدروژن (HER) بوده‌است.

وی در ادامه افزود: «در واقع با اصلاح مناسب سطح

محققان انگلیسی موفق به ارائه راهکار جدیدی شده اند که می تواند پایدانی برای درهای جسمانی و فیزیکی باشد. برخی از افراد در طول عمرشان هیچ دره جسمی یا فیزیکی را احساس نمی کنند که بخواهند برای تسکین دردهایشان به مصرف داروهای ناپدید ببرد اما به عکس افراد دیگری هستند که حداقل ماهی یک بار با درهای جسمانی در نقاط مختلف بدن شش مواجه می شوند. به همین دلیل محققان مطالعات جدیدی را برای مبارزه با درهای درد فیزیکی و جسمانی آغاز کردند گروهی از محققان انگلیسی موفق به کشف علت درهای جسمانی و فیزیکی شده اند که می تواند راه حلی برای پایان دادن به این دردها باشد. راه حل قدیمی که برای پاسخ به یک اسول از روش آنها به ابتدا استفاده می شد پرسفور John Wood نویسنده این مقاله می گوید: « بعد از یک دهه بررسی داروهای مختلف اکنون به این نتیجه رسیده ایم که کتال یونی Navi۷۰ عنصری حائیه در درهای انسانی محسوب می شود.» پرسفور وود و همکارانش در این مطالعه افرادی را مورد بررسی قرار دادند

محققان انگلیسی موفق به ارائه کارآمدتر را برای تبدیل اتانول به یک سوخت جایگزین بهتر بدون تولید محصولات جانبی نامطلوب ارائه کرده‌اند. اتانول که از ذرت تولید می‌شود، معمولاً به عنوان افزودنی به سوخت موتور برای کاهش انتشارات مضر استفاده می‌شود.

اما از آنجایی که اتانول یک سوخت دارای اکسیژن است، کاربرد آن منجر به خروجی انرژی پایین‌تر و همچنین افزایش آسیب به موتور از طریق خوردگی می‌شود.

محققان موفق به توسعه مجموعه‌ای از واکنش‌ها شدند که منجر به تبدیل انتخابی اتانول به بوتانول بدون تولید محصولات جانبی نامطلوب شدند.

بوتانول به عنوان سوخت جایگزین گازوئیل بسیار بهتر از اتانول عمل می‌کند زیرا انرژی بیشتری تولید کرده، کمتر فرار است و به موتور آسیب نمی‌رساند.

در حقیقت محققان توانستند میزان اتانول تبدیل شده به بوتانول را تا حدود ۲۵ درصد بیشتر

از روشهای کنونی افزایش دهند.

تبدیل اتانول به بوتانول شامل ایجاد یک مولکول شیمیایی بزرگتر با اتمهای کربن و هیدروژن

خوراکی‌هایی که مصرف آنها برای کودکان مضر است

خوردن خوراکی های نامناسب باعث اضافه وزن و اختلال در تغذیه کودکان می شود. شک کننید بهترین غذا ومیوه دنیا راهم که برای کودکان مهیا کنید،هیچ وقت نمی توانید چشم و دل شان را اسیر کرده آنها را از خوردن خوراکی هایی مانند سیب زمینی سرخ کرده،

چیپس و پفک و نوشیدنی های رنگارنگ و... منع کنید. کاملاً هم طبیعی است به این دلیل که خوراکی های سالم هیچ کدام رنگ و لعاب و طعم خوراکی های ناسالم را ندارند.

به همین دلیل هم نظر کودکان را جلب نمی کنند، اما والدین به این موضوع واقف هستند که خوردن خوراکی های نامناسب نه تنها نیاز کودکان به انواع املاح و ویتامین ها را فراهم نمی داند بلکه باعث اضافه وزن، اختلال در تغذیه و تغییرات نامناسب ثانویه مانند اختلال در ترشح هورمون ها و... در کودکان می شود.

بر همین اساس مرکز تحقیقات تغذیه ای کودکان آمریکا وسایت مطالعاتی سلامت کودکان پژوهش مشترکی درباره وضعیت چاقی کودکان انجام دادند ومدتی قبل آن را منتشر کردند که بخشی از این پژوهش به بررسی تغییر در عادت های غذایی کودکان و اثرهای نامطلوب و بخش دیگر به معرفی ۲۰ غذای نامناسب برای کودکان و ارائه جایگزین مناسب برای آنها اختصاص دارد. آنچه در پی می خوانید، نتایج همین بررسی است.

فرض کنید پدر و مادر کودکی هستید که دوست دارید فرزندان زندگی سالمی داشته و با تغذیه مناسب و تحرک بدنی کافی، دچار اضافه وزن نشود. به این ترتیب عقیده دارید کم از این گزینه ها سلامت او را بیشتر تهدید می کند؟ یک جاشستن و مطالعه بیش از حالت عادی، تماشا ی تلویزیون وبازی با انواع بازی های کامپیوتری،انجام بازی های نشسته ی و کم تحرک یا مصرف فست فودها؟

شاید همه این گزینه ها به شکلی زمینه ساز به هم خوردن تعادل تغذیه ای و سلامت فرزندان باشد، اما آنچه بیش از گزینه دیگری زمینه ساز آسیب به سلامت کودکان است، «تغذیه نامناسب»، به ویژه مصرف انواع فست فودهاست.

یک حساب سرانگشتی ساده

اگر وضعیت تهیه غذاها در رستوران های حال حاضر با سال ۱۹۷۰ میلادی را مقایسه کنید، خواهید دید هر عدد ساندویچ همبرگر تهیه شده از مخلوط گوشت و سویا، همراه با کمی سیب زمینی و یک عدد نوشابه، ۲۱۴ کیلوکالری انرژی بیشتر وارد بدن فرزندان می کند. به این دلیل که در حال حاضر شیوه تهیه این مواد وطبع آنها نسبت به گذشته فرق کرده و به سمت سلامت پیش نرفته است. به فرض آنکه فرزند شما فقط هفته ای یک بار به رستوران رفته و فقط همان خوراکی هایی را که به آن اشاره شد، میل کند و ا سالانه دچار اضافه وزن، بین ۷ تا ۶ کیلوگرم خواهدشد.

یکی از علت های اضافه وزن در کودکان، تغذیه نادرست است

چند درصد جدی هستند؟

آمارها نشان می دهد افزایش وزن بین کودکان سراسر جهان به ویژه آمریکا از سال ۱۹۸۰ روی به رشد بوده و آمار سه برابری را نشان می دهد. این آمار بیشتر مختص کودکان ونوجوانان بین ۴ تا ۱۹ سال بوده و کودکان زیر این سن نیز ۱۵ درصد بیش از سال ۱۹۸۰ میلادی در معرض ابتلا به اضافه وزن قرار دارند.

نکته مهم تر اینکه ۱۷ درصد از افرادی که در بزرگسالی دچار اضافه وزن شده اند، آن را از کودکی با خود به دوره بزرگسالی منتقل کرده اند و چاقی آنها نتیجه عادت های غذایی بد و سبک زندگی نادرست در دوره کودکی بوده است. این افراد در اثر ابتلا به اضافه وزن و چاقی مغرط دچار حمله عوارضی از اضافه وزن

این فهرست را بااصلاحیه

بخوانید

تا این جای کار درباره علت ابتلا به

اضافه وزن در کودکان و نوجوانان صحبت

کردیم و همان طور که در ابتدای مطلب

هم به آن اشاره شد، یکی از علت های

اضافه وزن، تغذیه نادرست است. در این

بخش به خوراکی هایی اشاره می کنیم که

مصرف آنها برای کودکان مضر است، اما به

دلیل آنکه کودکان ذاتا به سمت مصرف

انها کشیده می شوند، جایگزین سالمی

برای آنها پیشنهاد شده است. بنابراین در

هر مورد ابتدا خوراکی نامناسب و سپس

جایگزین مناسب آن معرفی شده است.

۱- متهم ردیف اول: غلات آدامه

اگر شما هم کودک بودید و در زمان کودکی

استفاده از نانومواد جهت بهبود فرایند تولید هیدروژن به عنوان سوخت پیل های سوختی در کشور

پژوهشگران دانشگاه هلمندران در تحقیقات خود به بررسی آزمایشگاهی استفاده از نانومواد جهت بهبود و تسریع فرایند تولید گاز هیدروژن به عنوان سوخت مورد نیاز پیل‌های سوختی پرداختند.این مطالعات حاکی از اثر مثبت نانومواد پاکر گرفته شده است.
به این نتایج می‌توان گام مثبتی در تولید انرژی‌های پاک و کاهش هزینه‌های مربوط به ساخت پیل‌های سوختی برداشت.

با توجه به نیاز روزافزون بشر به استفاده از یک منبع انرژی جایگزین سوخت‌های فسیلی، پیل‌های سوختی، گزینۀ بسیار مناسبی هستند در یک پیل سوختی، انرژی شیمیایی موجود در سوخت به انرژی الکتریکی تبدیل می‌شود. مولکول هیدروژن به علت داشتن دانسیته انرژی زیاد و همچنین به عنوان یک سوخت پاک، یکی از سوخت‌های مناسب برای پیل‌های سوختی هیدروژن- اکسیژن به شمار می‌رود.

به گفته پرسفور، جهانبخش رفوف مجری این طرح، مشکلات استفاده از گاز هیدروژن در این زمینه، بحث محیطی نادره، سازای این گاز در کیسول‌های تحت فشار است. یک راه حل پیشنهادی برای این معضل، تولید الکتروشیمیایی هیدروژن در محل ورودی سوخت در یک پیل سوختی است. اما این فرایند از سینتیک انتقال الکترون کندی در سطح الکترودهای متداول برهنه برخوردار است. هدف این کار تحقیقاتی، اصلاح سطح الکترود با استفاده از نانومواد، به منظور افزایش سینتیک واکنش رهاسازی هیدروژن (HER) بوده‌است.

وی در ادامه افزود: «در واقع با اصلاح مناسب سطح

کشف راه حلی برای پایان دردهای جسمانی

که دچار جهش ژنتیکی خاصی بوده و تحت هیچ شرایطی درد را تولید نمی‌پای برای درهای جسمانی و فیزیکی باشد. برخی از افراد در طول عمرشان هیچ درد جسمی یا فیزیکی را احساس نمی کنند که بخواهند برای تسکین دردهایشان به مصرف داروهای ناپدید ببرد اما به عکس افراد دیگری هستند که حداقل ماهی یک بار با درهای جسمانی در نقاط مختلف بدن شش مواجه می شوند. به همین دلیل محققان مطالعات جدیدی را برای مبارزه با درهای درد فیزیکی و جسمانی آغاز کردند گروهی از محققان انگلیسی موفق به کشف علت درهای جسمانی و فیزیکی شده اند که می تواند راه حلی برای پایان دادن به این دردها باشد. راه حل قدیمی که برای پاسخ به یک اسول از روش آنها به ابتدا استفاده می شد پرسفور John Wood نویسنده این مقاله می گوید: « بعد از یک دهه بررسی داروهای مختلف اکنون به این نتیجه رسیده ایم که کتال یونی Navi۷۰ می تواند انرژی حائیه در درهای انسانی محسوب می شود.» پرسفور وود و همکارانش در این مطالعه افرادی را مورد بررسی قرار گرفت.

محققان انگلیسی موفق به ارائه کارآمدتر را برای تبدیل اتانول به یک سوخت جایگزین بهتر بدون تولید محصولات جانبی نامطلوب ارائه کرده‌اند. اتانول که از ذرت تولید می‌شود، معمولاً به عنوان افزودنی به سوخت موتور برای کاهش انتشارات مضر استفاده می‌شود.

اما از آنجایی که اتانول یک سوخت دارای اکسیژن است، کاربرد آن منجر به خروجی انرژی پایین‌تر و همچنین افزایش آسیب به موتور از طریق خوردگی می‌شود.

محققان موفق به توسعه مجموعه‌ای از واکنش‌ها شدند که منجر به تبدیل انتخابی اتانول به بوتانول بدون تولید محصولات جانبی نامطلوب شدند.

بوتانول به عنوان سوخت جایگزین گازوئیل بسیار بهتر از اتانول عمل می‌کند زیرا انرژی بیشتری تولید کرده، کمتر فرار است و به موتور آسیب نمی‌رساند.

در حقیقت محققان توانستند میزان اتانول تبدیل شده به بوتانول را تا حدود ۲۵ درصد بیشتر

از روشهای کنونی افزایش دهند.

تبدیل اتانول به بوتانول شامل ایجاد یک مولکول شیمیایی بزرگتر با اتمهای کربن و هیدروژن

بیشتر است. اگرچه هر دو مولکول دارای یک اتم منفرد اکسیژن هستند،نسبت بالاتر کربن به اکسیژن در بوتانول به آن میزان انرژی بیشتری داده و اندازه بزرگتر، آن باعث کمتر فرار شدن آن می شود.
یکی از روشهای تبدیل اتانول به بوتانول، واکنش سه مرحله‌ای Guerbet است که شامل از دست دادن اتمهای هیدروژن در یک مرحله میانی و افزودن مجدد آن‌ها برای ایجاد محصول نهایی است.
یکی از مشکلات روش Guerbet این است که محصول میانی (استالدهید) هم با خودشان و هم محصول بوتانول برای ایجاد مولکول‌های نامطلوب واکنش نشان می دهد. محققان این روش را با استفاده از ادریدیمو به عنوان کاتالیزت اولیه و هیدروکسیدنیکل یا مس بجای هیدروکسید پتاسیم در مرحله دوم اصلاح کردند.
این فرایند در حال حاضر پس از یک روز منقضی می شود زیرا از یک یا چند ماده تجزیه شونده، محققان با حل این مشکل، می‌توانند به دنبال راهایی برای اعمال فرایند تبدیل در تولید سوخت‌های جدیدیدر بگردند.

علمی وسلامت

توصیه‌ها و هشدارها

عامل مهم در شیوع سرطان

یک فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان گفت:افزایش استفاده از مواد شیمیایی و شونده، آلودگی ناشی از دود خودروها،سم پاشی درختان و دود ناشی از سوزاندن چوب آن، همچنین استفاده از سبزیجاتی که با آب فاضلاب تغذیه می‌شوند همگی می‌توانند علتی برای شیوع سرطان به شمار آیند.

دکتر حسین اسفهانلی تصریح کرد: گاهی نوساناتی در ارسال داروهای شیمی درمانی ایجاد وباعث می‌شود درمان به موقع انجام نشود.نوسان در تامین داروهای شیمی درمانی کودکان سرطانی را آزار می‌دهد.

وی با بیان اینکه شیوع سرطان در استان همدان افزایش نداشته بلکه تشخیص‌های سرطان بهتر شده، تاکید کرد: در گذشته افرادی مبتلا به سرطان بود، بیمار ی‌اش بسیار دیر تشخیص داده می‌شد و در اغلب موارد هم بیمار سرطانی به اثر درمان فوت می‌کرد بدون اینکه بداند علت آن سرطان بوده است.

این فوق تخصص خون و سرطان افزود: امروزه سبک زندگی در شهرها و حتی روستاها بسیار نامناسب شده به‌طی که غذای نامناسب استفاده از مواد شیمیایی و شونده‌ها افزایش یافته، بیشتر خودروها تک سر نشین شده و آلودگی ناشی از دود خودروها عاملی برای ایجاد سرطان شده است.

اسفهانلی، شایع‌ترین نوع سرطان در بین کودکان را سرطان خون و مغز دانست و تصریح کرد: در بیشتر موارد با استفاده از روش جراحی می‌توان سرطان مغز را در کودکان درمان کرد. وی افزود: سرطان خون نیز دومین سرطان شایع در بین کودکان است که خوشبختانه در ۷۰ درصد موارد کودکان درمان خوبی را می‌پذیرند.
بیشترین اقدامات پیشگیری از سرطان در دست افراد دانش و با سبک زندگی مطلوب، عدم مصرف آفت‌کش‌ها و شونده‌های شیمیایی و دوری از عوامل خطر به راحتی می‌توان از ایجاد و عوارض آن پیشگیری کرد.

وی در پایان توصیه کرد: خانواده‌ها در صورت مشاهده علائم اولیه‌ای مانند خستگی مفرط، بزرگی کبد و طحال، کم‌خونی غیرقابل توجیه، کبودی و ورم غدد لنفاوی حتما به پزشک مراجعه کنند.

وقتی علاقه به قهوه تبدیل به اعتیاد می‌شود

علاقه به نوشیدن قهوه در برخی افراد شکل افراطی به خود می‌گیرد و به نوعی اعتیاد بسیار موقوم به درمان تبدیل می‌شود.

کارشناسان از وقوع نوع جدیدی از اعتیاد به مواد غذایی در جهان امروزی خبر داده‌اند و آن اعتیاد به قهوه است.

گفتنی است، بسیاری از افراد در جهان امروزی به خوردن قهوه روی آورده‌اند و برای رفع خستگی، افزایش انرژی و لاغری از انواع قهوه‌ها استفاده می‌کنند.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، قهوه به دلیل دارا بودن کافئین خاصیت اعتیاد آوری دارد و می‌تواند سبب وابستگی روانی و فیزیکی در افراد شود.

کارشناسان اثر اعتیاد به قهوه را به افراد مشغول در دوشگاه جان‌هایکینزو و لاشنکینا ندی‌س با تحقیق بر روی دواطلبان برای یافتن افراد مبتلا به اعتیاد به قهوه از علامی چون اضطراب، عصبانیت، ناراحتی، معده، برخلشگری، کاهش زمان خواب، سردرد، خستگی و علامی شبیه به سرامخوردگی رنج می‌برند.

کارشناسان هشدار می‌دهند افراد مبتلا به اعتیاد به قهوه در روز بیشتر از ۴۰۰ میلی لیتر از این نوشیدنی استفاده می‌کنند در صورتی که میزان استاندارد مصرف قهوه در کمتر از ۲۰۰ میلی لیتر است.

کارشناسان در شیوه درمان معتادان به قهوه از روشهای گفتار درمانی، جلسات مشاوره و کاهش دادن حجم مصرف قهوه و جایگزین کردن آن با سایر نوشیدنی‌ها استفاده می‌کنند. مصرف بیش از حد قهوه علاویمبر تغییر رنگ دندان‌ها می‌تواند سبب بروز سرطان در افراد شود.

بعد از خوردن غذاهای تند

مصرف این نوشیدنی اکیداممنوع

یکی از نوشیدنی‌های بسیار محبوب می‌تواند اثری مخرب بر زبان پس از خوردن غذاهای تند از خود بر جای گذارد. کارشناسان علت سوزش زبان پس از مصرف غذاهای تند را وجود گیرندهایی در زبان می‌نанд که برای محافظت بدن از گرما با اسید وجود دارند.

گفتنی است، براساس تحقیقات انجمن شیمی ایالات متحده در فلفل مادامی شیمیایی به نام کیسپاسین وجود دارد که سبب تحریک گیرنده‌های درد به نام TRPVI بر روی

زبان و بروز احساس سوزش در زبان می‌شود. کارشناسان اعتقاد دارند خوردن آب پس از غذاهای تند و انواع فلفل باعث افزایش سوزش زبان می‌شود و در عوض نوشیدن شیر به دلیل خواص موجود در عناصر مولکولی شیر می‌تواند سبب شسته شدن کیسپاسین از زبان و احساس خنکی در آن شود. کیسپاسین نوعی ماده بدون رنگ و بی بو است که در یافت فلفل به وفور یافت می‌شود. هنگامی که فردی فلفل می‌خورد، سیگنال‌های عصبی به مغز ارسال می‌شود و بدن شروع به واکنش محافظتی در برابر آن می‌کند. کارشناسان همچنین دریافت‌اند مصرف فلفل باعث بالا رفتن درجه حرارت زبان می‌شود. این افزایش درجه حرارت زمان در اثر خوردن سایر مواد غذایی چون سس خردل و سس گوجه فرنگی تند نیز رخ می‌دهد. کارشناسان بر این اساس به افرادی که دچار حساسیت به فلفل هستند و یا دچار سوختگی زبان پس از مصرف غذاهای تند شده‌اند توصیه می‌کنند با نوشیدنی شیر می‌توانند اثرات سوختگی با فلفل را تسکین دهند.

وعده غذایی که موجب افزایش هوش می‌شود

صبحانه مقوی وسالم اصلی‌ترین وعده غذایی به شمار می‌آید زیرا این وعده سبب افزایش هوش، کنترل وزن و تقویت پردازش مغز می‌شود.

دکتر بسکی متخصص تغذیه با اشاره به صبحانه مقوی و سالم اظهار داشت: صبحانه مقوی وسالم اصلی‌ترین وعده غذایی به شمار می‌آید زیرا این وعده سبب افزایش هوش، کنترل وزن و تقویت پردازش مغز می‌شود و نشاط و شادابی افراد را برای فعالیت‌های مختلف فکری و بدنی در طول روز افزایش می‌دهد و این صبحانه باید حاوی موادی چون پروتئین، غلات، میوه‌ها و سبزیجات باشد. وی بیان کرد: برای صبحانه کامل باید از نوشیدنی‌هایی شامل شیر، آب میوه و دمنوش استفاده کرد و در کنار این‌ها باید از کره بادام‌زمینی که مملو از پروتئین و کلسیم است برای سنین بالای ۶۰ سال بسیار مفید و سوسمند است. این متخصص تغذیه افزود: بهتر است برای داشتن صبحانه سالم و مقوی زرده تخم مرغ فراوش نشود، زیرا این ماده غذایی، کنترلرول به خون را پایین می‌آورد و در حدود ۷۰ کالری انرژی بیشتر ندارد و زرده تخم‌مرغ سرشار از ویتامین لوتئین است. بسکی ابراز داشت: اگرچه همچون حلیم، حلوا، املت یا روغن حیوانی، خرما و شیر عمل می‌توان برای یک وعده صبحانه کامل استفاده کرد زیرا این مواد سبب تقویت حافظه و قوای بدنی برای فعالیت در طول روز می‌شود.

وی ادامه داد: در صبحانه برای کسب انرژی خوب بهتر است از نان غلات و سبوسدار استفاده شود زیرا سبوس موجود در آن سرشار از کلسیم و ویتامین‌های مختلف بوده که برای پردازش مغز و کاهش ریزش مو بسیار مفید و موثر است.
کسی اضافه کرد: در خوردن صبحانه نباید از لبنیات که غنی از بتاسیم و کلسیم است غفلت ورزید و خوردن شیر را جزو برنامه روزانه خود قرار داد.
وی با بیان این که از خوردن میوه در صبحانه نباید غافل شد، تصریح کرد: میوه‌هایی چون توت فرنگی، طالبی، موز و پاپایر که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌ها است باید در وعده صبحانه تغذیه نیز از این مواد هم‌انرژی‌ای بوده و هم خواص ضد سرطانی دارد.
بسکی در پایان یادآور شد: برای داشتن روزی باشناط قبل از خوردن یک صبحانه مقوی باید یک نرمش سبک در منزل یا هوای آزاد انجام داد تا بدن آمادگی کامل جهت کارهای روزمره داشته باشد.

با این ورزش ساده دستگاه لنفاوی خود را پاکسازی و تقویت کنید

در اینجا ورزشی بسیار ساده که باعث پاکسازی و تقویت دستگاه لنفاوی می‌شود را به شما معرفی می‌کنیم.

غدد لنفاوی مایعی به‌نام لیمف که شامل گلبولهای سفید خون میشود

که بافت‌های بدن را می‌پوشاند و از طریق رگ‌هایی که دستگاه لنفاوی را تشکیل می‌دهند وارد جریان خون می‌شود. پاکسازی و تقویت دستگاه لنفاوی بسیار مهم است زیرا این دستگاه که بخشی از دستگاه ایمنی بدن به حساب می‌آید به این بین‌برین سومین کمک

می‌کند. برای پاساری و تقویت دستگاه لنفاوی لازم نیست ورزش پیچیدهای انجام دهید یا هزینه زیادی صرف کنید. تنها ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیامروی تند می‌توانید به راحتی سیستم

لنفاوی خود را پاکسازی کنید. همان‌طور که می‌بینید، سیستم گردش خون برای پمپ خون به کلن بدن در طول روز به قلب نیاز دارد، دستگاه لنفاوی هم برای این که بتواند وظیفه خود را به‌درستی در بدن انجام دهد به فعالیت و حرکت ورزشی در سراسر بدن نیاز دارد. ۲۰ دقیقه پیامروی هوزای باعث گردش خون کامل برای سیستم لنفاوی بدن وتقویت آن می‌شود.

فراموش نکنید، محیطی که در آن پیامروی می‌کنید نیز بسیار مهم است.

پیامدروزی در هوای تازه و پاکیزه یا پاکساری دستگاه لنفاوی بسیار کمک می‌کند. هوای

کثا ر دریا و هوای کوهی دهها هزار تن منغی است که گفته می‌شود باعث واکنش‌های بیوشیمیایی در بدن شده و سوزش بین خون و افزایش می‌دهد و در نتیجه باعث کاهش

افسردگی واسترس و افزایش انرژی می‌شود. علاوه بر این، این هوای منغی باعث افزایش جریان اکسیژن به مغز می‌شود که باعث بهبود هوشیاری و بیشتر خواب‌آلودگی کمتر شده و

در نهایت انرژی ذهنی را افزایش می‌دهد. پیامدروزی در هوای اطراف منابع و مناظر طبیعی برای بدن بسیار سودمند از هوای شهرها و حومه شهرها است.

قدمهای ثابت و سریع به عملکرد دستگاه لنفاوی بسیار کمک می‌کند. پیامدروزی سریع همراه با حرکت دادن دست‌ها نتایج بهتری دارد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com
انان صبح: ۵:۳۱ طلوع آفتاب: ۶:۵۹ ظهر: ۱۱:۵۷ انان مغرب: ۱۷:۱۵

اخبار
استاندار قم:

توسعه‌ار تباط صنعت و دانشگاه ضروری است

استاندار قم بر ضرورت توسعه ارتباط بین صنعت و دانشگاه تاکید کرد. سید مهدی صادقی روز دوشنبه در حاشیهٔ آیین آغاز به کار نمایشگاه هفته پژوهش و فناوری استان با بیان اینکه در بسیاری از زمینه ها پژوهش های خوبی صورت گرفته است افزود: نکته مثبت اکثر این پژوهش ها این بود که تجاری سازی شده و یا در این مسیر قرار دارد. وی حمایت از تلاشگران عرصه علم در استان قم را مورد تاکید قرار داد و افزود: هفته پژوهشی به عنوان نمود این حمایت بوده و پشتیبانی از محققان و فناوران باید در طول سال ادامه دار باشد. وی ایجاد ارتباط بین حوزه صنعت و دانشگاه را از اهداف برنامه های هفته پژوهش و این نمایشگاه عنوان و تصریح کرد: این ارتباط زمانی مستحکم خواهد شد که نیاز حوزه صنعت تعریف و در بخش های دانشگاهی به آن پرداخته شود.صادقی نیازسنجی پیش از فعالیت های پژوهشی را بسیار مهم برشمرد و افزود اگر شناسایی نیازهای صنعتگران به درستی صورت بگیرد شاهد توسعه این ارتباط خواهیم بود.

استاندار قم با حضور در نمایشگاه هفته پژوهش و فناوری استان قم در دانشگاه قم، از غرفه های پژوهشگران، فناوران و فن بازار بازدید کرد و از نزدیک با دستاوردهای محققان حوزه‌وی و دانشگاهی و فناوران اسنان آشنا شد. نمایشگاه هفته پژوهش و فناوری استان قم از ۱۶ الی ۱۸ آذر ماه و از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۷ تا در دانشگاه قم پذیرای بازدیدی علاقه مندان است.

معاون استاندار خواستار شد:

توقف توسعه سایت های دفن زباله در قم

معاون امور عمرانی استاندار قم گفت: دفن زباله و توسعه سایت های دفن در استان باید متوقف شود. محسن بهشتی روز دوشنبه در سومین جلسه کارگروه مدیریت پسماند استان اظهار داشت: کارهای خوبی در سال های گذشته در بخش پسماند به ویژه سالداسهی نخاله های ساختمانی انجام شده اما در بخش زباله های عفونی و بیمارستانی باید اقدام های جدی تری صورت گیرد.وی افزود:اگر در هر بخش سرمایه گذاری صورت می گیرد تا ختمی به مردم ارائه شود باید پسماندهایش را هم مدیریت کنند تا سلاست مردم به مخاطره نیفتد. وی بیان داشت:متأسفانه در کشور ما مسائل زیست محیطی دغدغه جدی مردم نیست اما در جامعه های پیشرفته این مساله دغدغه جدی همه مردم است و همه حفظ محیط زیست را رعایت می کنند. بهشتی با اشاره به قیون عدم دفن زباله که از سال ۹۲ اجرائی شده افزود: قانون، دفن زباله و توسعه سایت های دفن در عرصه های منابع طبیعی را ممنوع کرده است.اما متأسفانه هنوز شاهد دفن زباله در استان هستیم. وی گفت:لازم است دستگاه های متولی با استفاده از تجربه سایر کشورها و استفاده از فناوری های پیشرفته امروز از این طلای کثیف ثروت تولید کنند تا هم محیط زیست حفظ شود و هم سلامت و ایمنی شهروندان افزایش یابد و هم درآمزی را از این ثروت عظیم به عمل آید. معاون امور عمرانی استاندار و رئیس کارگروه مدیریت پسماند در بخش دیگری از سخنان خود از واگذاری ۲۰ دستگاه خودرو حمل زباله به دهیاری های ۲۰ روستای استان در سال ۹۴ خبر داد و گفت:این تعداد خودرو در دو مرحله به دهیاری های روستاهای استان واگذار شده است. بهشتی افزود:ماهیانه حدود ۵۰۰ تن زباله در روستاهای استان تولید می شود که متأسفانه بخش عمده ای از آن در عرصه های منابع طبیعی دفن می شود.

مدیر کل تامین اجتماعی استان قم گفت:

انجام ۱۹ هزار بازرسی از کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی

مدیر کل تامین اجتماعی استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه، ۱۹ هزار بازرسی از کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی در سطح استان انجام شد که در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۳ از رشد ۳۵ درصدی برخوردار بوده است.

سید مجتبی موسوی روز دوشنبه در جلسه مشترک با بازرسان کارگاهی شعب تامین اجتماعی استان افزود: این تعداد بازرسی علاوه بر بازرسی های کارگران ساختمانی، قالیبافان و بازرسی های تحقیقاتی است که صورت می پذیرد. وی با تاکید بر لزوم دقت در بازرسی ها افزود: بازرسی از کارگاه ها و صنوف باید با استناد به مدارک و به گونه ای باشد که حق و حقوق هیچ کارگر و یا کارفرمایی پایمال نشود. وی با بیان اینکه مشاوره صحیح به کارفرمایان در حین بازرسی بخشی از وظایف بازرسان تامین اجتماعی است اظهار داشت: سازمان تامین اجتماعی با حفظ حقوق قانونی کارگران و کارفرمایان در جهت توسعه اشتغال پایدار در جامعه حرکت می کند. مدیر کل تامین اجتماعی قم ادامه داد: با بازرسی صحیح و همراه با دقت می توان از تحمیل هزینه های اضافی جلوگیری کرد و اصول فعالیت واحدهای موسوی در سازمان باید حرکت در این مسیر باشد. وی تصریح کرد: بازرسی از کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی در راستای صیانت از حق و حقوق بیمه شدگان صورت می گیرد. موسوی در خصوص کارگاه هایی که لیست حق بیمه خلاف ارسال می کنند اظهار داشت: ارسال لیست خلاف و یا بیمه گریزی از جمله رفتارهای خلاف قانون بوده که در صورت مشاهده و اثبات برابر ماده ۹۷ قانون تامین اجتماعی با کارگاه متخلف برخورد خواهد شد.

وی با تقدیر از تلاش بازرسان شعبه یک تامین اجتماعی قم در تحقق اهداف سازمانی گفت: بازرسان کارگاهی شعبه یک توانستند با همتی مضاعف رشد ۲۵ درصدی در میزان بازرسی های کارگاهی انجام دهند. او در این جلسه تعدادی از بازرسان نقطه نظرات فنی خود را در زمینه بازرسی از کارگاه ها بیان کردند.

معاون امور زیربنایی شهرداری قم مطرح کرد:

امکان تردد معلولان در کمتر از ۲۰ درصد معابر قم

معاون امور زیربنایی شهرداری قم با بیان اینکه باید در طرح های جدید حتما تردد معلولان مورد توجه جدی قرار گیرد گفت: کمتر از ۲۰ درصد معابر همپای استفاده از معلولان است و شاید این عدد پایین تر هم باشد. دکتر علیرضا قاری قرآن با اشاره به وضعیت معابر شهر برای تردد معلولان بیان کرد: عبور و مرور عابر پیاده یکی از محورهای اصلی حمل و نقل و تفریاق است و از اهمیت زیادی برخوردار است و این اهمیت در بحث تردد معلولان دوچندان می شود. وی با اشاره به اینکه برای تردد انواع معلولان باید برنامه ریزی خاص خود را داشته باشیم بیان کرد: باید تردد معلولان در طراحی های شهری دیده شود. معاون امور زیربنایی شهرداری قم بیان کرد: یکی از ملازومات در خصوص اجرای طرح های رعایت حال معلولان است و ادعای داریم که وضعیت مناسبی نداریم و معابر ما برای افراد سالم هم مناسب نیست چه برسد به معلولان. وی با بیان اینکه در گذشته متأسفانه در خصوص عبور معلولان نکات لازم رعایت نشده است بیان کرد: در نوسازی پیاده راه ها باید این مقوله مورد توجه قرار گیرد. دکتر قاری قرآن با بیان اینکه در شهر قم از سال ۹۱ بحث پیاده روسازی شروع شده و اقداماتی صورت گرفته است بیان کرد: البته باید اقدامات صورت گرفته تکمیل شود و مهم است که این شبکه در تمام شهر تکمیل شود. وی بیان کرد: در بهسازی ساختمان های موجود برای تردد معلولان مشکلات مختلفی وجود دارد و با کار بیچیدایی رویه رو هستیم. معاون امور زیربنایی شهرداری قم تصریح کرد: در گذشته این نیازها دیده نشده است و برای حل مشکل و پاسخ دادن به خواست معلولان که انتظار به حق است کار بسیار دشواری است.

وی با بیان اینکه باید در طرح های جدید حتما تردد معلولان مورد توجه جدی قرار گیرد خاطر نشان کرد: کمتر از ۲۰ درصد از معابر همپای استفاده از معلولان است و شاید این عدد پایین تر هم باشد.

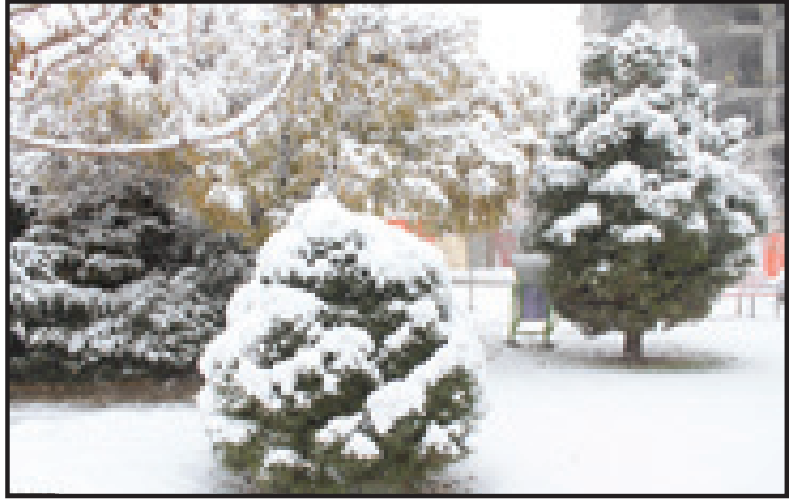
دکتر قاری قرآن با اشاره به اعتبار تخصیص یافته از سوی شهرداری برای بهسازی معابر در خصوص معلولان و پیاده روسازی ها بیان کرد: این اعتبار در سال ۹۲، ۲۰۹ میلیارد تومان، در سال ۹۳، ۶۰۹ میلیارد تومان بوده است.

وی با بیان اینکه نهضتی برای ساخت پیاده و سازی در شهر قم آغاز گردیده است گفت: امسال به دلیل مشکلات مالی افت پیدا کرده است ولی در سال آینده به این مقوله امسال معابر توجه جدی خواهیم داشت.

روزنامه
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com
انان صبح: ۵:۳۱ طلوع آفتاب: ۶:۵۹ ظهر: ۱۱:۵۷ انان مغرب: ۱۷:۱۵

با پیش بینی دمای منهای ۸ درجه برای امروز:

قم یخ می بندد



وی بیان داشت: مهم ترین اقدام ما تاکنون عملیات برف روبی، تمک پاشی و یخ زدایی از سطح محورها بوده است و نزدیک به ۳۵۰ تن ماسه و نمک در محورهای استان استفاده شده است.

وی تاکید کرد: با توجه به این که تعداد نیروهای راهداری کم است هم اکنون کلیه نیروها آماده پاش هستند تا کار حفاظت از ایمنی ۸۵۰ کیلومتر راه غیر هم سنگ استان را بر عهده داشته باشند.

نوروز پور با اشاره به این که پنج راهدار خله در محورها و یک راهدار خانه مرکزی واقع در آزاد راه قم – تهران مستقر هستند ابراز داشت: رانندگان باید در محورها به صورت باشند ضمن این که پیش از سفر از سلامت وسیله نقلیه خود اطمینان حاصل کنند و خودرو خود را به وسایل گرمایشی لازم را به خرج دهند تا از بروز حادثه های احتمالی جلوگیری کنند.

کلیه راه های اصلی و روستایی باز است

کلیه راهداران اداره کل راه و شهرسازی قم نیز از بملداد گذشته مشغول خدمت رسانی هستند تا کلیه راه های اصلی و روستایی استان باز نگاه داشته شود.

سرپرست اداره راه و شهرسازی شهرستان قم در این زمینه به ایرنا گفت: هم اکنون در تمام محورها تردد برقرار است اما در برخی محورها چون مسطح شهر قم توجه به بارش شدیدی که در محور ایجاد شده نیاز به زنجیر وجود دارد.

اکبر نوروز پور بیان داشت: تمام عوامل راهداری قم با استفاده از ۴۰ دستگاه ماشین آلات سنگین و نیمه سنگین با حضور ۸۰ نفر از پرسنل هم اکنون در راه های استان مشغول به کار هستند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم تاکید کرد:

تعطیلی درمانگاه های شبانه روزی ممنوع

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم در پی بازدید سرزده تیم نظارتی دانشگاه از برخی درمانگاه های شبانه روزی قم و تعطیلی شبانه برخی از آنها گفت: این درمانگاه ها باید در تمام ساعات به مردم ارائه خدمت نمایند و در صورت تعطیلی مطابق قانون برخورد صورت می گیرد.

محمد رضا مظفری روز دوشنبه با اعلام این خبر افزود: در پی بازرسی شبانه ای که توسط اداره نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی قم بین ساعت های ۱۲ نیمه شب تا ۴ بامداد امروز از درمانگاه های شبانه روزی سطح شهر قم انجام شد اقدام های قانونی در خصوص تذکر به درمانگاه های متخلف صورت گرفت.

وی ادامه داد: تیم نظارتی مدیریت نظارت و اعتبار بخشی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی قم، از ۲۱ مرکز درمانگاهی شبانه روزی در سطح شهر قم بازدید به عمل آورد. مظفری ضمن اشاره به اینکه طبق آیین نامه این درمانگاه ها باید در طول شبانه روز خدمات درمانی را به شهروندان ارائه دهند افزود: در بازرسی های انجام شده، تعداد ۱۳ درمانگاه تعطیل بود و این خلاف مقررات است و مطابق قانون ابتدا به متخلفین اخطار و تذکر

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهردار قم خبر داد:

آماده باش شهرداری برای مقابله با مشکلات ناشی از بارش برف



معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهردار قم گفت: همه پرسنل شهرداری با آغاز برف در حالت آماده باش هستند تا شرایط به حالت معمولی برگردد. سینامیر سالمع با اشاره به تمهیدات شهرداری برای برف زمستانی اظهار کرد: از مدت ها قبل در بحث پیشگیری و آمادگی برای عملیات زمستانی ستاد مرکزی تشکیل شده بود و شرح وظایف نیروهای مربوطه، امکانات، لوازم و تجهیزات آن ها نیز پیش بینی شده بود. وی خاطر نشان کرد: همکاران مجموعه خدمات شهری و مناطق و سازمان های شهرداری تجربیاتی از سال های گذشته در این زمینه دارند. معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهردار قم با بیان اینکه کمیته سیلاب شهری اخیراً ایجاد شده است، گفت: به صورت فنی و دقیق با حضور مدیران سازمان ها و مناطق شهرداری در این کمیته رصد و پیگیری می شود، بنابراین در مدیریت بحران و ستاد حوزه شرکت کردند.

خدمات شهری آمادگی لازم فراهم شده است. وی خاطر نشان کرد: ملغوری در ۲۰ روز گذشته برگزار و در آن همه امکانات و تجهیزات را کار گرفته شد و افراد در رده های مختلف شهرداران مناطق، معاونان، پرسنل حوزه خدمات شهری و مدیران ادارات و مدیران سازمان ها در ملغور درگیر موضوع شده و به طور دائم به

رسول خدا صلی الله علیه و آله :
هر کس دو حدیث سودمند بیاموزد یا آنها را به دیگری آموزش دهد که از آن دو حدیث، بهره مند شود، این کار بهتر از شصت سال عبادت است.
بجای اثر اثر: ۱۰۲۲، نکته: این منبع، ۵۲ بار در کتاب آمده است.
سه شنبه – هفدهم آذرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۸۵

هر کس دو حدیث سودمند بیاموزد یا آنها را به دیگری آموزش دهد که از آن دو حدیث، بهره مند شود، این کار بهتر از شصت سال عبادت است.



وی بیان داشت: مهم ترین اقدام ما تاکنون عملیات برف روبی، تمک پاشی و یخ زدایی از سطح محورها بوده است و نزدیک به ۳۵۰ تن ماسه و نمک در محورهای استان استفاده شده است.

وی تاکید کرد: با توجه به این که تعداد نیروهای راهداری کم است هم اکنون کلیه نیروها آماده پاش هستند تا کار حفاظت از ایمنی ۸۵۰ کیلومتر راه غیر هم سنگ استان را بر عهده داشته باشند.

نوروز پور با اشاره به این که پنج راهدار خانه در محورها و یک راهدار خانه مرکزی واقع در آزاد راه قم – تهران مستقر هستند ابراز داشت: رانندگان باید در محورها به صورت باشند ضمن این که پیش از سفر از سلامت وسیله نقلیه خود اطمینان حاصل کنند و خودرو خود را به وسایل گرمایشی لازم را به خرج دهند تا از بروز حادثه های احتمالی جلوگیری کنند.

مدیر ساخت و توسعه راه های اداره کل راه و شهرسازی قم نیز گفت: هیچ کدام از راه های روستایی اکنون ۱۰۰ درصد مسدود نیستند اما با توجه به این که سطح راه ها لغزنده است رانندگان باید با زنجیر چرخ در راه های روستایی تردد کنند.

عباس قراهانی افزود: بیشترین بارش در بخش خلجستان صورت گرفته است و محور قاهان و کهنندان نیز بیشترین بارش را در بخش روستایی داشته است اما این محور نیز با تلاش راهداران باز است.

وی همچنین از فعالیت سه اکیپ راهداری در راه های روستایی استان قم خبر داد.

نامحرمانه
ممانعت از ورود و ابراهیم یزدی به دانشگاه تهران
گفته می شود: وزیر امور خارجه دولت موقت که میهمان برنامه روز دانشجو در دانشگاه تهران بود اجازه ورود در دانشگاه را نیاقت. این در حالی است که قرار بود ابراهیم یزدی در مراسم روز دانشجو از چمن اسلامی دانشجویان دانشگاه تهران به سخنرانی بپردازد. از سوی دیگر به عباد دهیور برای قرارت پیام ابراهیم یزدی اجازه داده نشده.فاخره هاشمی به جای ابراهیم یزدی به سخنرانی پرداخت.
بجای اثر اثر: ۱۰۲۲، نکته: این منبع، ۵۲ بار در کتاب آمده است.
سه شنبه – هفدهم آذرماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۸۸۵

با پربازگاز فلفل در دانشگاه علامه

گفته می شود: در اواخر مراسم روز دانشجو در دانشگاه علامه طباطبائی مراسم تریبون آزاد برگزار شد که در حین این مراسم عدای ناشنلس گاز فلفل به سالان انداختند و مراسم به صورت نیمه کاره رها شد. یکی از دانشجویان حاضر در این مراسم به خبرنگار ایلنا گفت: برهز زندگان این مراسم جزو نیروهای امنیتی و حراست دانشگاه نبوده اند و آنها نیز از این اتفاق تعجب کردند. دانشجویان پس از پایان مراسم با همخوانی سرود «یار دیستانی» در حال ترک سالن، و واکنزاد کردن سالن برای برگزاری همایشی دیگر بودند که ناگهان همه بر اثر انتشار گاز فلفل در سالن به سرفه افتادند. پس از این اتفاق، دانشجویان از ترک کردن سالن، به صورت موقت اجتناب کردند و خواستار پاسخگویی رئیس دانشگاه و رئیس حراست شدند. بسیاری از دانشجویان حاضر در این مراسم، بر این باورند که رزن گاز فلفل در مراسم، کار هیچ یک از فعالان دانشجویی نبوده و آن ها علی رغم اسطکاکی که با یکدیگر دارند دست به چنین اقدامی نمی زنند.

رسایی بر کناری نعمت زاده را خواستار شد

گفته می شود: نماینده اصولگرای مجلس نهم که طرح سوال خود از وزیر صنعت و معدن و املحز می کرد، خواستار برکناری نعمت زاده شد. حمید رسایی از وزیر صنعت، معدن و تجارت در خصوص حضور همزمان نعمت زاده در هیات مدیره ۱۶ شرکت خصوصی که در نهایت منجر به دریافت سومین کارت زرد وی و شانزدهمین کارت زرد دولت یازدهم شد، با اشاره به گفته رئیس جمهور که نعمت زاده را «پیر صنعت» نامیده بود، گفت: آقای نعمت زاده، شما پدر صنعت را در اوراد میدی خطاب به رئیس جمهور خواستار برکناری نعمت زاده شد و تهدید کرد در غیر این صورت، ۸۰ کمترین کار مجلس استیضاح ایشان است.»

عذرخواهی ایران از عراق تکذیب شد

گفته می شود: حسین امیرعبداللّهیان معاون عربی و آفریقای وزارت خارجه ایران اخبار منتشر شده مبنی بر ارسال پیام اعتراض العبادی به ایران و یا عذرخواهی سفیر ایران از نخست وزیر عراق در ملاقات اخیر و در موضوعی نظمی در مزم مهران را رد کرد و گفت: این اخبار صحت ندارد. معاون وزیر خارجه با اشاره به دیدار حسن دانیایی فر سفیر ایران در بغداد با حیدر العبادی نخست وزیر عراق عنوان کرد: ملاقات سفیر ایران و نخست وزیر عراق در فضای مثبت و در چارچوب هماهنگی های سیاسی دوجانبه انجام شده و آقای العبادی و مقامات عراق نیز قید ردی خود را از برگزاری نشست بین المللی و همگامی مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن و مردم ۲ کشور اعلام کردند.سفارت جمهوری اسلامی ایران در بغداد نیز یکشنبه شب گذشته با صدور بیانیهای اخبار منتشر شده مبنی بر عذرخواهی ایران از عراق را تکذیب کرد.

خبرخوش برای انصار الله همدان و ۲۵۸ میلیونی خودرو

گفته می شود: معاون فروش سایپا با بیان اینکه بعد از اعلام این موضوع تاکنون حدود ۳۰ هزار نفر به نسبت به تکمیل پورنده خود اقدام کرده اند، گفت: جمع مصرفی ها صحت ندارد و حتی این شرکت در بخشنامه جدید خود به نمایندگی ها حق انصراف را به صورت موردی برای کسانی که بول اولیه را پرداخت و ۶ فقره چک را با تکمیل و تأیید مدارک به نمایندگی های این شرکت ارائه کرده باشند، پسینی پیشی کرده است. رضائتی زاده اضافه کرد: در حال حاضر روزانه ۳ هزار خودرو و تحویل مشتریان می شود و تعداد مصرفی ها اندک شمار است.

جنید دلار خانگی در کشور وجود دارد؟

گفته می شود: معاون اسبق وزیر اقتصاد و بانک مرکزی گفت: در حال حاضر میزان ارز زیادی در اختیار مردم است. براساس آخرین امارات اعلامی از سوی رئیس سابق بانک مرکزی، ۲۰ میلیارد دلار در اختیار مردم است (ارز خانگی) و به نظر می رسد که این رقم حاضر همین میزان ارز در دست مردم در همین حدود باشد. اما نکته این است که این میزان ارز دارای جهت مشخصی نیست و از یک منطبق پیروی نمی کند.حیدر مستخدمین حسینی با اشاره به افزایش قیمت ارز دلار از هزار تومان به سه هزار تومان طی سالیهای اخیر این وضعیت را باعث هجوم سفته بازان و حتی گرایش مردم عادی به بازار ارز دانست.

توقیف شش ماهه روزنامه خبر ورزشی

گفته می شود: یک منبع آگاه قضایی در گفتگو با میزان، از توقیف شش ماهه روزنامه خبر ورزشی خبر داد و گفت: دستور توقیف فرهنگ و رسانه به معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد دستور داد تا بتایید دیوان عالی کشور روزنامه خبر ورزشی به مدت شش ماه توقیف شود.

بازداشت ۵۳ حامی تفکر داعشی توسط پلیس فتا

گفته می شود: رئیس پلیس فتا کشور گفت: ۵۳ تن نیز از حامیان تفکر داعشی که در داخل کشور اقدام به حمایت از این گروه در فضای مجازی کرده بودند، در داخل کشور شناسایی شدند که این افراد به محاکم قضایی معرفی شده و برخی از آنان از روی غفلت یا ناآگاهی اقدام به این کار کردند، با تعهد ارائه شده اما کسانی که در جرم خود اقرار داشتند، دستگیر شدند.به گفته سردار سید کمال هادیانفر، عهده این افراد در استان های مرزی کشور بودند. وی گفت: در یک سال و هشت ماهه گذشته، پلیس فتا ۲۸۵ سایت و پورتال های حامی داعشی و گروه های تروریستی را شناسایی کرده از این تعداد ۱۰۸ سایت در خارج از کشور بوده و از طریق اینترنتیل با آن برخورد شده است. فرمانده پلیس فتای نیروی انتظامی گفت: با توجه به قوانین جهانی بیشترین کاربران شبکه تلگرام در ایران هستند این شرکت باید اقدام به انتقال سرورهای خود به داخل خاک ایران کنند. هادیان فر در پاسخ به سوال اسنادی بنی بر اینکه با تصمیم اخیر وزارت ورزش و جوانان در ایجاد سایت همسان گزینی یا اعلام فعالیت های سایت های همسرایی مجاز است یا خیر، گفت: هیچ سایتی تحت عنوان همسرایی در کشور مجوز ندارد و تنها سانیایی که اجازه فعالیت به آن داده شده، سایت همسان گزینی تبیان است که در آن با شرایط و سندی از طریق واسطه ها اقدام به انتخاب همسر می شود. بنابر این تاکید می کنم هیچ یک از سایت های همسرایی مجوز ندارند.

اسناد کفایشان توسط نهاده امنیتی ضبط شد

گفته می شود: یک سایت خبری مدعی شد که نامه ها و مدارک برادر رئیس فدراسیون فوتبال، توسط یک نهاد بازرسی ضبط شده است. یک منبع آگاه به تلنباک خبر داد که در روزهای اخیر مأموران یک نهاد امنیتی با حضور ناگاهانی در دفتر رئیس فدراسیون فوتبال، نامه ها و مدارک موجود در پی کار و کارتابل های اتاق کار علی کفشایشان را جمع آوری و ضبط کردند.مأموران مذکور وجه نقد و ارز موجود در اتاق علی کفشایشان را نیز صورتجلسه کرده و فلا ضبط کردند تا بررسی های لازم انجام دوشوند. تلنباک در صورت نیاز اطلاعات تکمیلی را طی روزهای آتی در این باره از سوی منابع آگاه منتشر خواهد کرد.

علی کفشایش سه سال پیش نیز بر سر رسیدگی به یک پرونده، برای چند ساعت در حالت بازداشت به سر می برد که با ضمانت افراد معتبر و قید کفالت لازم در آن مقطع از آن جدا شد اما آن ماجرا حه تمام شده بود و شخص رئیس فدراسیون هم درباره آن موضوع در چندماهه مختلف توضیح داد که در رسانه ها نیز منتشر شد اما در آستانه انتخابات استفاده فدراسیون فوتبال رسیدگی به مسائل مختلف حوزه مدیریت فدراسیون در قریب به هشت سال گذشته، یکی از ضرورت های موجود به حساب می آمد که به نظر می رسد مورد توجه ارگان های ذیربط قرار گرفته است.

اخبار
بخشدارسلفچگان:

سوگواره ۲۸ صفر در بخش خلجستان قم برگزار می شود

بخشدار خلجستان گفت: همزمان با فرارسیدن سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع) و رحلت پیامبر اکرم (ص)، سوگواره ۲۸ صفر در روستای انجیله واقع در بخش خلجستان برگزار می شود. سید داود حاج حسینی روز دوشنبه در جمع خبرنگاران، افزود: این سوگواره برای نخستین بار در قم به سمت خیران و معتمدین بخش خلجستان همراه با مدیحه سرایی، مداحی، شبیه خوانی و با حضور مسئولان استانی ترتیب یافته است. وی با بیان اینکه این آیین ساعت ۹ صبح ۱۹ آذرماه جاری آغاز می شود، اضافه کرد: در حاشیه برگزاری این سوگواره، نمایشگاه هایی با محتوای تصاویر عزاداری در بخش خلجستان و امکانات، تجهیزات و وسایل عزاداری که برخی دارای قیمت زیادی است، برپا می شود.

وی گفت: یادواره شهادی بخش خلجستان، تجلیل از پنج ذاکر برجسته هادی (پت) (ع) برای هشت موبک برای پذیرایی از مهمانان سوگواره، پخت ۲۸ دیگ آش نذری و همچنین دعوت از هنرمندان نقاش و خطاط برای هنرنامه ای زنده با موضوع عزاداری از دیگر برنامه های جنبی این سوگواره است.

حاج حسینی گفت: یک تیم درمائی نیز شامل پنج پزشک متخصص جهت ویزیت رایگان بیماران در محل برگزاری سوگواره مستقر می شود.

وی افزود: سیستم سیار سازمان انتقال خون جهت دریافت خون نذری و واحد مشاوره خانواده به همت حوزه علمیه نیز در این آیین به مراجعه کنندگان خدمات ارائه می کنند.

وی با بیان اینکه جمعیت شرکت کنند در سوگواره ۲۸ صفر، دو هزار و ۵۰۰ تن پیش بینی شده است، بیان کرد: در همین راستا اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم و موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره) در مجموع اقدام به توزیع پنج هزار جلد کتاب می کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبر داد:

دستگیری سارق ۵۰۰میلیونی تجهیزات اداری

فرمانده انتظامی شهرستان با اشاره به دستگیری یک سارق تجهیزات اداری در قم، اموال مسروقه کشف شده از وی را بیش از ۰۰۰میلیون ریال عنوان کرد.

سرهنگ هادی دیده و در گفتگو با خبرنگار خبری پلیس، اظهار داشت: در پی شکایت چندین تن از مالکان یکی از مجتمع های اداری در قم مبنی بر به سرقت رفتن تجهیزات اداری شامل مانیتور، لپ تاپ، کیس و سایر لوازم اداری، تجهیزات تصویری و پزشکی، تحقیقات مأموران انتظامی استان در این رابطه آغاز شد. به گفته وی این مجتمع فاقد لوازم بازراندنه و هشدار دهنده بوده که سارق ضمن شناسایی در فرصتی مناسب اقدام به سرقت می کند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم افزود:در ادامه با فعال کردن تیم های اطلاعاتی و انجام اقدامات پلیسی، متهم در حال که قصد فروش لوازم مسروقه در یکی از پاساژهای قم را داشت توسط مأموران کلاکتری ۱ شناسایی و دستگیر شد. وی اضافه کرد:در لحظه دستگیری یک دستگاه لپ تاپ، مانیتور، پرینتر، اسکنر و دوربین مسروقه از متهم کشف که در ادامه ضمن انتقال وی به کلانتری، در تحقیقات از محل دیوبی اموال سرقتی برده درداشت. سرهنگ دیده ورفتمتسبیس ضمن اخذ دستور از مقام قضائی استان محل مورد نظر مورد بازرسی قرار گرفت و کلیه لوازم مسروقه کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم ارزش این اموال را بیش از ۰۰۰میلیون ریال برشمرد و گفت:نهائیا پس از تشکیل پرونده متهم جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.