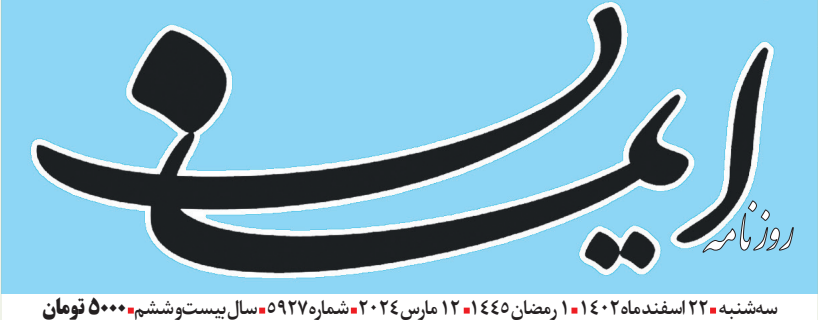


فرار سیدن ماه مبارک رمضان را تبریک می گوئیم.



توصیه آیت‌الله جوادی آملی خطاب به جوانان ونوجوانان؛
بهره گیری حداکثری از ماه رمضان
در سایه استفاده از راهنماهای معنوی

یکی از مراجع تقلید در نوشتاری خطاب به جوانان ونوجوانان آنان را به بهره گیری حداکثری از ماه مبارک رمضان در سایه استفاده از راهنماهای معنوی دعوت کرد. آیت‌الله عبدالله جوادی آملی در نوشتاری با اشاره به اینکه انسان باید خود را در معرض نسیم الهی که در ماه مبارک رمضان می وزد، قرار دهد، عنوان کرد: شما شنیده‌اید که گاهی نسیم می‌وزد، شنیده‌اید وقتی نسیم می‌وزد انسان باید در معرض نسیم قرار بگیرد و خود را نپوشاند، آن نسیم



سه‌شنبه ۲۲ اسفندماه ۱۴۰۲ | ۱۴ رمضان ۱۴۴۵ | ۱۲ مارس ۲۰۲۴ | شماره ۵۹۲۷ | سال بیست‌وششم | ۵۰۰۰ تومان

رئیس‌جمهور در پیام تبریک فرارسیدن ماه رمضان:
وظیفه سران کشورهای اسلامی ترویج صلح میان مسلمانان است

رئیس‌جمهور اظهار امیدواری کرد که به یمن و برکت ماه رمضان بتوانیم در جهت مبارزه باظلم وتاراج سلطه‌گران به ویژه رژیم غاصب صهیونیستی گام‌های مؤثری برداریم و شاهد عزت و سربلندی مسلمانان بالاخص ملت مظلوم و ستمدیده فلسطین، در همه عرصه‌ها باشیم. آیت الله سید ابراهیم رئیسی در پیامی با تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان به سران و مردم کشورهای اسلامی وظیفه سران و رهبران کشورهای اسلامی را ترغیب و ترویج صلح



هشدار دادستان قم به اخلاگران چهارشنبه‌سوری؛

بر خورد قاطع با برهم زندگان امنیت آسایش و سلامت شهروندان

صفحه ۸

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم خبرداد:

اجرای طرح ضیافت الهی و آرامش بهاری در ۳۴ بقعه امامزادگان

صفحه ۸

معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم خبرداد:

اجرای طرح «مسطورا» باهدف ترویج گفتمان قرآنی

صفحه ۸

مدیرکل هواشناسی استان قم:

میانگین بارش قم در وضعیت "سبز" قرار گرفت

صفحه ۱

صفحه ۸

معاون پشتیبانی حرم مطهر بانوی کرامت خبرداد:

توزیع روزانه ۱۵ هزار افطاری در حرم مطهر

معاون پشتیبانی حرم مطهر بانوی کرامت با اشاره به فعالیت روزانه ۵۰۰ خادم برای تهیه افطاری سرد و گرم در ماه مبارک رمضان، از توزیع روزانه پنج هزار پرس غذای گرم و ۱۰ هزار پرس افطاری ساده در میان روزه‌داران و زائران حرم مطهر بانوی کرامت خبر داد. سید عبدالحمید رضوی روز دوشنبه در گفت‌وگویی اظهار کرد: مهمان‌سرای حضرت فاطمه معصومه(س) طبق روال هرساله، در حال آماده‌سازی برای اطعام افطاری زائران حرم مطهر در ماه مبارک رمضان است. وی

صفحه ۲

رئیس اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

الزام ثبت قرارداد اجاره در سامانه خودنویس از سال آینده

رئیس اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان قم بر الزام و ضرورت تنظیم قرارداد اجاره مسکن در سامانه خودنویس تأکید کرد و گفت: از سال جدید تنظیم قرارداد در سامانه ایران املاک معتبر نخواهد بود. مهدی رحیمی راد اظهار کرد: مطابق مصوبه شورایی مسکن، از سال ۱۴۰۳ تمامی قراردادهای اجاره مسکن در سامانه خودنویس به نشانی khodnevvis.mrud.ir تنظیم می‌شود و اتحادیه مشاورین

صفحه ۴



امام جمعه شهرستان کهک:

کهک به قطب گردشگری اسلامی تبدیل می‌شود

صفحه ۲

اخبار

در راستای ترویج فرهنگ مهارت‌آموزی و مهارت‌افزایی صورت گرفت:

امضای تفاهم‌نامه همکاری میان انجمن صنفی مدیران رسانه‌های قم با اداره کل فنی و حرفه‌ای

تفاهم‌نامه همکاری میان انجمن صنفی مدیران رسانه‌های قم با اداره کل فنی و حرفه‌ای استان امضا شد. به گزارش ایمان، در آیین امضای این تفاهم‌نامه، سیدمحمدحسین دریاباری رئیس هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمایی مدیران مطبوعات و رسانه‌های استان قم با اشاره به هدف شکل‌گیری این انجمن اظهار کرد: رسانه‌ها به عنوان بخشی از رسالتشان، بر عهده خود می‌دانند که در زمینه ترویج فرهنگ مهارت‌آموزی و مهارت‌افزایی گام بردارند. صدرالدین قلاح دبیر انجمن صنفی هم در این نشست با اشاره به سرمایه‌گذاری رسانه‌ها بر روی خبرنگاران جوان و آموزش آنها در حوزه‌های مختلف، ابراز کرد: با توجه به خلأهای موجود، امکان ارائه گواهینامه و مدرک آموزشی معتبر به کارآموزان وجود ندارد که امیدواریم با امضای این تفاهم‌نامه، شاهد رفع این مشکل باشیم. حجت‌الاسلام سید محمود عرب مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم هم در این نشست گفت: رسانه‌هایی توانمند برای تغییر فرهنگ مهارت‌آموزی نقش مهمی داشته‌باشند و با ابزار قلم، نگاه افشار مختلف به خصوص نسل فردا را تغییر دهند و به این ترتیب سهمی بسزا و حتی فراتر از سرمایه‌گذاران برای ایجاد اشتغال داشته‌باشند. این تفاهم‌نامه شامل همکاری‌های متقابل میان رسانه‌های عضو انجمن صنفی در راستای ترویج فرهنگ مهارت‌آموزی، استفاده از امکانات و ظرفیت‌های اداره کل فنی و حرفه‌ای استان در امور آموزشی مربوط به رسانه و ارائه گواهینامه‌های معتبر بین‌المللی به اهالی رسانه خواهد بود.

مدیرکل هواشناسی استان قم:

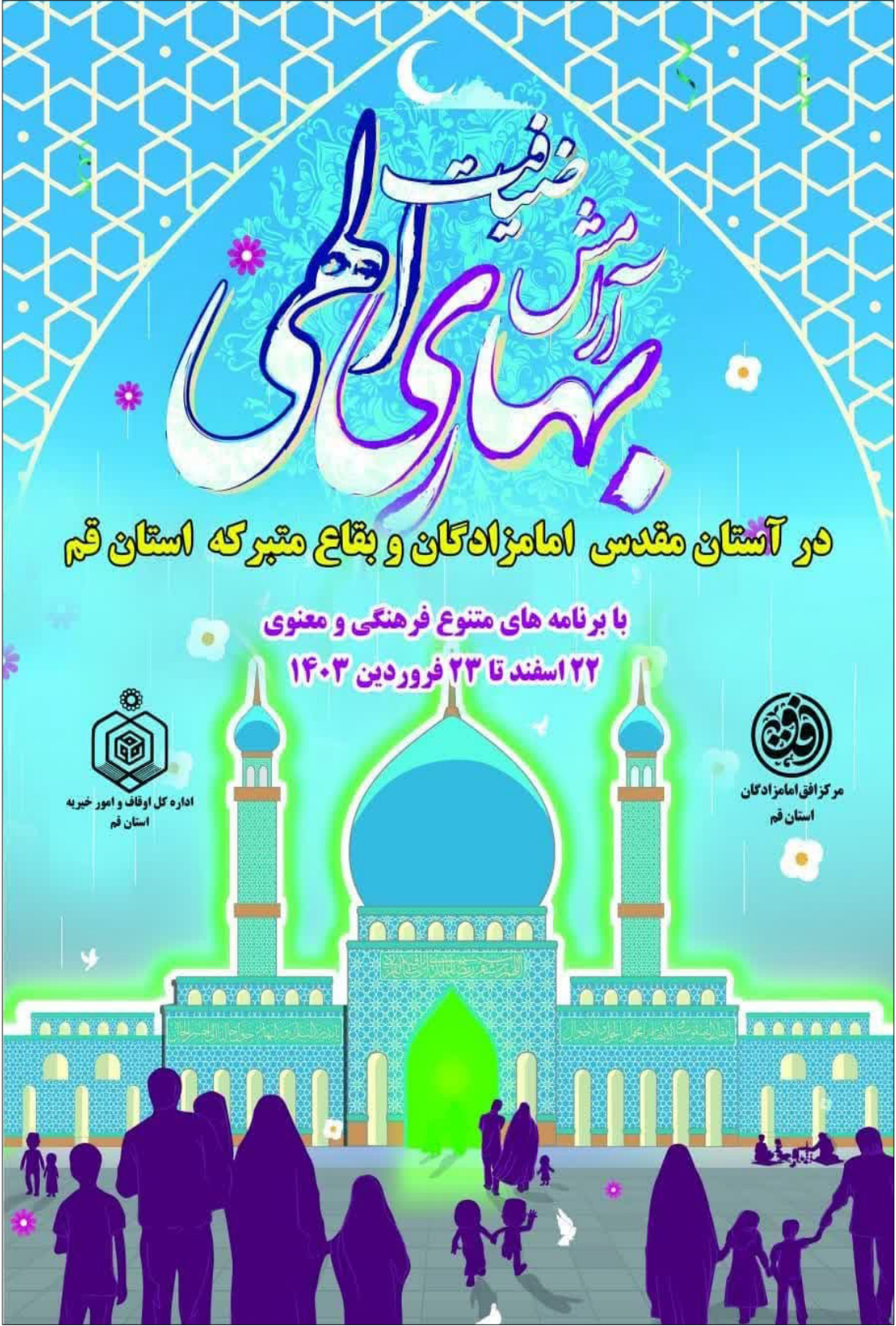
میانگین بارش قم در وضعیت "سبز" قرار گرفت

مدیرکل هواشناسی استان قم با اشاره به بارش ۸۵ میلی‌متری بارش در فصل آبی امسال، گفت: در فصل زراعی جاری پس از سال‌ها میانگین بارش در این استان سبز شد و از میانگین نرمال یا لااثررفته‌است. مهران حیدری بنی در گفت‌وگویی افزود: با این وجود همچنان در بخش‌های مختلف استان از جمله خراسان با کمبود بارش روبه‌رو هستیم. وی خاطرنشان کرد: همچنین میانگین بارش در استان قم طی سال آبی امسال در مقایسه‌ایمیانگین بلندمدتیمایلنترافراش داشته‌است. وی با تأکید بر افزایش ۲۵ درصدی بارش‌های قم در مقایسه به مدت مشابه سال قبل، گفت: خشکسالی و کمبود آب، با وضعیت بارشی امسال قابل مدیریت و جبران نیست و با تغییرات اقلیمی ایجاد شده آثار خشکسالی کشاورزی و زیست‌محیطی کاملاً نمایان است. حیدری بنی با بیان اینکه وضعیت آب سرشاخه‌ها در هنوز رضایت‌بخش نیست، عنوان کرد: در صورتی که تا پایان فصل زراعی امسال ۶۵ میلی‌متر باران در قم بیارد می‌توانیم اظهار امیدواری کنیم تا فصل آبی جاری بصورت نرمال در قم به پایان برسد.

دربایام نیمه شعبان و روزهای برفی،

تقدیر از خدمات حمل‌ونقلی و اقدامات ترافیکی شهرداری قم

در جلسه شورای ترافیک استان، از اقدامات و خدمات حوزه حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم در نیمه شعبان و ایام بارش برف تقدیر شد. براساس این گزارش، در دوازدهمین جلسه شورای ترافیک استان به ریاست متقیان سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری قم، از اقدامات مدیریت شهری از برنامه ترافیکی و حمل‌ونقل عمومی در ایام نیمه شعبان و بارندگی‌های اخیر تقدیر شد. مهدی متقیان با اشاره به گستره فعالیت‌های حوزه حمل‌ونقلی در برگزاری جشن‌های باشکوه نیمه شعبان، از خدمات در نیمه شعبان و ایام برفی حمل‌ونقل و برنامه‌های ترافیکی شهرداری قم تقدیر کرد. گفتنی است در این جلسه برنامه‌ریزی و تمهیدات لازم برای اقدامات ترافیکی پنجشنبه آخر سال، لحظه تحویل سال اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران، تعطیلات نوروزی و مراسم شب‌های احیا ماه مبارک رمضان انجام شد. طرح اصلاح هندسی معبر جدید در مسیر شهرک قدس به جمکران، تقویت دوربین‌های نظارتی و کنترل سرعت جهت جلوگیری و کاهش تصادفات در معابر از دیگر مصوبات این جلسه بود.



سرمقاله

رمضان ماه عبادت و بندگی



حجت‌الاسلام ابراهیم بهبهاری*

خویش بود. عاشقان کوی دوست ماه‌هاست که در انتظار فرارسیدن این ماه اند و از رجب به استقبالش شتافتند تا با زلال عطوفت الهی غبار از جان و رنگار از قلب خویش بزدایند؛ و ما نیز قلم به کف گرفتیم تا با نگارش ذره ای از بی‌کران فضیلت و آثار و ثمرات روزه، پندی به خویش و تذکری به دوستان اهل معرفت دهیم. در باره معنای «رمضان» علاوه بر قول نقل شده در بالا دو معنای دیگر نیز بیان شده است که نظر به ارتباط معنای لغوی با فضیلت این ماه ذکر آن خالی از فائده نیست؛ و ما این دو معنی را از تفسیر لطیف کشف الاسرار نقل می‌کنیم: «اینک ماه رمضان اقبال کرد بر دوستان، ماهی که هم بشوید و هم بسوزد. بشوید به آب توبه دل‌های مجرمان، بسوزد به آتش گرسنگی تنهای پندگان، اشتیاق رمضان از «رمضا» است یا از «رمض» اگر از «رمضا» است آن سنگ گرم باشد که هر چه بر آن نهند بسوزد و اگر از «رمض» است باران باشد که به هر چه رسد آن را بشوید». در ابتدای خطبه طولانی پیامبر اکرم (ص) نیز که در آخرین جمعه ماه شعبان ایراد شده است گوشه‌ای از فضیلت این ماه بیان شده و آمده است: «ای مردم بدرستی که رو کرده به سوی شما ماه خدا و رحمت و آموزش الهی، ماهی که نزد خدا بهترین ماه‌ها و روزهایش بهترین روزها و شب‌های بهترین شب‌ها، ای مردم! درهای بهشت در این ماه گشوده است؛ و درهای آتش بسته... و شیاطین در بندند...». سخن در باب فضیلت این ماه بسیار است و مجال اندک، اما برای ورود به بحث حقیقت روزه و آثار و ثمرات آن لازم بود شناختی هر چند اندک از فضیلت این ماه داشته باشیم چرا که در خت عمل در سرزمین معرفت می‌رود اگر این معرفت درست باشد عمل صالح نیز درست و در غیر این صورت عمل ما فایده پذیر خواهد بود. چنانکه تقوا را مراتبی است و انسان‌ها در بهره‌مندی از آن یکسان نیستند روزه هم که ابزاری برای رسیدن به تقوا است در جرات و مراتبی دارد. اهل معرفت در بیان در جرات روزه همانند تقوا سه مرتبه و درجه برای آن قایل شده‌اند. روزه عوام که همان پرهیز از خوردن و آشامیدن و سایر مبطلات روزه است و از آدمی دفع تکلیف می‌کند. روزه خواص: که علاوه بر آنچه عوام از آن پرهیز می‌کنند سایر اعضای بدن نظیر چشم و گوش و دهان و... از گناهان دوری می‌کنند که افطار چنین روزه‌ای، ارتکاب گناه و انجام معصیت است. امام علی (ع) چنین مرتبه‌ای را این گونه معرفی می‌فرمایند: «روزه داری، پرهیز از حرام‌هاست، چنانکه انسان از خوردن و آشامیدن خودداری می‌کند». روزه خواص خواص: که علاوه بر آنچه در دو مرتبه پیش گذشت روزه دار، دل را از مشغول شدن به افکار دنیوی و اخلاقی رذیله و هر آنچه غیر خداست محافظت کند و افطار این نوع از روزه به یاد غیر خدا و روز قیامت بودن است و حاصل این روزه روگردانیدن از غیر خداست چنانکه خداوند فرمود: «قُلْ اللَّهُمَّ ذَرْنَهُ؛ بگو خدا و هر چه غیر اوست واگذار». این مرتبه از روزه اختصاص به انبیاء و صدیقین و مقربین دارد و ثمره این روزه نایل شدن به مشاهده جمال لقای الهی است و رسیدن به چیزی که هیچ چشمی ندیده و هیچ گوشی شنیده، و به خاطر احدی خطور نکرده است. رشیدالدین میبدی در تفسیر گرانتسنگ کشف الاسرار با بیانی لطیف این مرتبه از روزه را چنین بیان می‌دارد: «روزه جوانمردان به زبان اهل حقیقت بشو و ثمره و سرانجام آن بدان، چنانکه تو تن را به روزه داری و از طعام و شراب بازداری ایشان دل را به روزه در آرنند و از جمله مخلوقات باز دارند. تو از بامداد تا شبانگاه روزه‌داری. ایشان از اول عمر تا آخر عمر روزه دارند. میدان روزه تو یک روز است، میدان روزه ایشان یک عمر».

یادداشت

لایه‌های پنهان گسیختگی قیمت‌ها و سرفت فرهنگی



غلام‌رضا افشاری*

این روزها وضعیت اقتصاد و معیشت مردم سخت در تنگنا است و این تنها مربوط به این دولت نیست، ادامه روند قبلی است حال شتاب آن بیشتر یا کمتر است کار کارشناسان است که نظر بدهند اما آنچه قطعی است از بین رفتن سرمایه ملی و اعتماد عمومی است.

وضعیت به صورتی میماند که هر کس هر طور دلش میخواهد رفتار میکند و به گونه‌ای شده است

که امروز از فردا بهتر است و تبدیل کردن پول به سرمایه برای هرکس از اوجب واجبات است ولی چه کسانی بیشترین ضرر میکنند آنهایی که سرمایه ندارند. توجه به افشار ضعیف و یارانه دادن به دهک‌های پایین اگر چه مُسکن است اما مسئولان فکر نکنند که کاری اساسی کرده اند مشکل جای دیگر است!

بحث من در باره گرانفروشی که کم فروشی نیست که خود در جای خودش از

معضلات بزرگ است. تعرفه‌های دستوری هم کاری از پیش نمی برد. افت ارزش پول ملی تا سرحد پائین ترین وضع از مصیبت های بزرگ است و دراین شرایط است که هر کس پول ملی را با پولهای دیگر مقایسه میکند حتی کشورهای تازه استقلال یافته اطراف، شرمنده میشود. در این گیر و دار بانک مرکزی که علی القاعده باید حافظ پول ملی باشد آرام و باطمیننه و غرور همچون اسلاف خود دلار و یوروی باشد و به پولدارها باج میدهد و به یک مرتبه هزینه سفر را از ۵ هزار یورو به ده هزار افزایش میدهد بدون اینکه کسی به آن اعتراض کند. شاید این خود راهکاری برای تقویت پول ملی است که ما خبر نداریم و وزیر اقتصاد شاید بهتر می داند!!

من به یکی از دو نماینده منتخب این مطلب را که از سیما شنیدم گفتم و آنها

اطهار بی اطلاعاتی کردند و گفتند که سرگرم انتخابات بوده اند و از آن خبری

ندارند و قول پیگیری دادند و چه بسا این رنگی بانک مرکزی بوده که این تصمیم

مششع را در بهترین زمان، آغاز ماه رمضان و سال نو گرفته، و موجب خوشحالی

عده ای خاص را فراهم آورده است! بگذرم، افسار گسیختگی قیمت‌ها به این

منتهی است که در قبال تلاشهایی که دولت میکند کسی گوش نمیدهد و هر کس هر

طور دلش میخواهد عمل میکند و اگر تازه بخواهی شکایت کنی ضمن اطاله زمان

دادرسی، همراه با تهدیدی که از جانب صاحب قدرت دریافت میکنی، مواجه با

عقب ماندن از کاری که داری میشود!

ناگفته نماند که قفای اتمل در امور ساختمان‌ها یا هر کار دیگر تخلف جائز و خریدنی

است و با پول هر کاری میتوان انجام داد. زیرا سرت رشد قیمت چیزی که به

دست میآوری با پولی که بابت خلاف میدهی بسیار بیشتر است و این ناشی از

اقتصاد بسیار بیمار است. دولت باید بداند که هیچ چیز واجتر از باز گرداندن

قدرت پول ملی و ایجاد اطمینان برای ثبات آن نیست بقیه کارها بر آن است.

این تلاشها اگر ثمر ندهد و در سفره مردم ننشیند و پولدارها را پولدار تر کند

گذاشتن برنامه های تلوزیونی بالا و بالاتر هم دردی را دوا نمیکند!! من دومونه از

امور جاری را در سطح خرد که مربوط به توده مردم است و تازه با آن برخورد داشته

ام را بیان میکنم و تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل، در سطح کلان آن

را باید کلان ترها بازگو کنند.

خانواده ای ضعیف اسباب کشی میکند، به شرکت با بری رزگ میزند و هزینه را

حدودشش میلیون تومان طی میکند اما پولی که پس از نقل مکان توسط کارگران

قوی هیکل رزور از وی می گیرند به ۲۴ میلیون تومان میرسد. هر چه صاحب

بار میگوید آخر تا این اندازه چرا؟ میگویند همینه که هست اگر ندهی ما اینجا

را ترک نمیکنیم و اگر شکایت هم بکنی آنچنان تلافی کنیم که خودت بشیمان

شوی. سؤال این است که آیا شرکت مزبور از وضع کارگران قلمچاقی خود خبر ندارد

یا برآمده ای دیگر در کار است. و آیا مشایه این وضعیت به ادارات دیگر ساری و

جاری نیست؟ در مؤسسه ای مثل شهرداری یا هر جای دیگر شبیه آن که کار مردم

به دست انباشت برای انجام کاری میگویند اگر فلان مبلغ دلار با رنگ خاصی

بیآوری، در سکه فلان مارک بدهی کارت را یکروزه انجام میدهم و گرنه برو بخرچ

تا کارت درست شود.

باز پرسش این است که آیا مسئولان مافوق از این مسایل خبر ندارند یا خبر دارند.

شاید مسئولان رده اول خبر نداشته باشند و این چه بسا سیاستی است در کل

کشور که با حذف امضاهای طلایی زیر میزهای رنگین دلاری و طلایی جیگزین

شده اند و گیرندگان اجازه به کسی نمیدهند تا کارشان افشا شود. آنهاپیکه چنین

کارهایی را انجام میدهند اول تضمین الزام را برای عدم گزارش از مشتری میگیرند.

حذف قبوض از آب و گاز و برق و تلفن هم اغلب بیش از آنکه به اقتصاد مردم کمک

کند به ادارات مربوطه خدمت می کند. دیگر معلوم نیست که چگونه حساب و

کتاب میکنند و اگر بخواهی پیگیری کنی تلفنهای گویا انقهر معطلت می کنند، یا

پاسخ نمی دهند یا پاسخهای غیر مربوط میدهند که تو را بشیمان کنند.

خلاصه باید فکری کرد و مجلس آینده که قطعا خود متاثر از این وضعیت هست

باید فکری جدی برای این سرفت فرهنگی یکند سرفت هایی که هر کس به فکر امروز

خود هست و میداند که اگر حتی با کلاه گذاشتن بر سر دیگران نجبد همانی

را که دارد از دست میدهد. اقتصاد شوخی نیست و هزینه های زندگی بدون

داشتن درآمد و الگوی بهینه مصرف، بار سنگینی است بر دوش مردم. سیاستهای

کلان هم نه بر وفق مدیریت مصرف و نه قناعت در زندگی بلکه بیشتر بر مصرف

بیش از حد است. صاحبان قدرت توصیه هایی میکنند که خود باور ندارند.

اولویتهای اقتصادی در مجلس آینده به شرط همکاری دولت مشخص است اما

جرات میخواهد و همکاری مردم را میلبد به شرط اینکه سرمایه داران و رانت

خوران بگذارد و تضمینی برای بهبود اوضاع عمومی و بازگشت سرمایه اجتماعی

مردم وجود داشته باشد.

خبر

از سوی فرمانده کل اوقا انجام شد؛

اعطای نشان فتح به فرماندهان کل ارتش و سپاه



فرمانده کل قوا طی مراسمی، نشان فتح را به فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران و فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعطا کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای فرمانده کل قوا طی مراسمی نشان فتح را به سرلشکر سیدعبدالله حیم موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران و سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعطا کردند.

اعطای این نشان به فرماندهان کل ارتش و سپاه به دلیل عملکرد آنان در ارتقای توان دفاعی و رزمی و قدرت بازدارندگی نیروهای مسلح، انجام شد.

نشان فتح به عنوان نماد عملیات‌های پیروزمندان و رزمندگان اسلام وقااتحین این عملیات انتخاب شده است.

این نشان، از سه برگ رخت نخل و گنبد مسجد جامع خرمشهر و نیز پرچم جمهوری اسلامی ایران تشکیل شده است.

رهبان انقلاب پس از اعطای نشان در چه یک فتح به فرماندهان ارتش و سپاه برای آن‌ها دعا کرد که «ا‌ن شاء الله که خداوند، شیرینی فتح را در همه‌ی میدان‌ها به شما، به‌همه‌ی دوستان و به جمهوری اسلامی بچشاند.»

رئیس قوه قضاییه با اشاره به گزارش هیات به اصطلاح حقیقت‌یاب بین‌المللی در مورد ایران، گفت: کمیته حقیقت‌یاب را با نگاه سیاسی و غیر حرفه‌ای تشکیل داده‌اند.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز دوشنبه (۲۱ اسفند) در نشست شورای عالی قوه قضاییه، ضمن تریبک حلول ماه مبارک رمضان، اظهار داشت: همگان باید سعی کنیم در ماه مبارک رمضان، برای تحکیم آرامش و امنیت جامعه تلاش مضاعف داشته باشیم و در کسب فضائل، ستیز با شیاطین، خیرات و مواسات، همدلی، احسان و نیکوکاری، استیفای حقوق ذی حقان و مقابله با ظلم و ظالمان ونفس‌انایات، کوشش دوچندان کنیم.همچنین ضروری است همگان نسبت به حفظ حرمت ماه مبارک رمضان اهتمام ویژه داشته باشند و با هنجارها مقابله کنند و خود سبب ناهنجاری نشوند. بدون تردید، ناهنجاری‌ها و بد اخلاقی‌ها، کار دست انسان می‌دهد.

رئیس قوه قضاییه با اشاره به سکوت و انفعال مجامع بین‌المللی در قبال جنایات سبعانه رژیم صهیونیستی در غزه و متعاقب آن، گزارش هیات به اصطلاح حقیقت‌یاب بین‌المللی در مورد ایران، گفت: امروز دیگر کسی نمی‌تواند در قبال صحت این گزاره که «حقوق بشر به یک ابزار سیاسی و دستاویز در نزد قدرت‌های روزگو تبدیل شده است» شک و تردید کند.

محسنی اژه ای یادآور شد: حدود پنج ماه است که صهیونیست‌ها بیش از ۳۱ هزار فلسطینی را در باریکه غزه قتل عام کرده‌اند و به قدری بر دامنه جنایات خود افزوده‌اند که دیگر این جنایات در مفاهیم و تعاریف مندرج در اساسنامه دیوان کیفری بین‌المللی و مصادیق جنایت جنگی و نسل‌کشی و کودک‌کشی و اعمال گرسنگی اجباری، نمی‌گنجد و باید مفهوم‌سازی و تعریف جدیدی را در قبال آنها به کار برد. قابل تأمل آنکه قدرت‌های قلدر جهانی نه تنها چشمان خود را به این جنایات دمنم‌شانه‌بسته‌اند که انواع و اقسام حمایت‌های تسلیحاتی و مالی را هم از صهیونیست‌های کودک‌کش به عمل می‌آورند؛ آنگاه همین قدرت‌ها، بان‌ی و حامی تهیه گزارش‌سیاسی، غیر حرفه‌ای و فاقد‌معنای عقلانی علیه ایران در زمینه حقوق بشر می‌شوند!

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: همان شیاطین و قدرت‌های روزگو که در پاییز ۱۴۰۱ قصد به هم ریختن کشور ما و تهدید و تحدید امنیت مردم ما را داشتند و نتوانستند، بعدها با دروغ‌پردازی و کشته‌سازی و جعلیات (نظیر اینکه در فلان زندان چه می‌گذرد و از این قبیل مطالب کذابی که صددرصد دروغ و کذب هستند) در صدر برآمدند تا برای هیات به اصطلاح حقیقت‌یاب بین‌المللی در مورد ایران، مواد خام تهیه کنند و با الفاظ پرطمطراق، علیه منافع ملت ایران قضا‌سازی کنند. رئیس عدلیه اظهار داشت: در ماه مبارک رمضان، روز قس را در پیش داریم و باید از این روز بیش از پیش در جهت تبیین و افشای جنایات سبعانه صهیونیست‌ها و همچنین نشان‌دادن حامیان آنها استفاده کنیم.

لورفتن سوالات از مومن مرکوزکلا به جد پیگیری شود

محسنی اژه‌ای با اشاره به‌مطالب مطرح شده درباره لورفتن سوالات از مومن وکالت در روز جمعه ۱۸ اسفند، گفت: ابتدا باید توجه داشت که مسئولیت برگزاری این آزمون با سازمان سنجش بوده است و «مرکز وکلا» کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده در قوه قضاییه» در این زمینه مسئولیتی نداشته است؛ با این حال، به همه بخش‌های ذریبط در دستگاه قضایی از جمله «مرکز حفاظت و اطلاعات»،

رئیس قوه‌قضاییه:

نگاه کمیته حقیقت‌یاب سیاسی و غیر حرفه‌ای است



«ادستانی تهران» و «مرکز وکلا» دستور می‌دهم که در رابطه با این موضوع، پیگیری‌ها و بررسی‌های کامل و جامع را انجام دهند و هر فردی در این قضیه مقصر بوده را شناسایی و مورد تعقیب قرار دهند و با هماهنگی و همکاری «مرکز رسانه قوه قضاییه»، موضوع مورد اشاره را به صورت واضح و روشن برای مردم تبیین کنند و اجازه ندهند این مقوله در جامعه مبهم بماند زیرا به اعتماد مردم لطمه می‌زند؛ در این قضیه به صورت دقیق باید روشن شود که افشای سوالات در چه سطح و چه حدی بوده است و چه کسانی تقصیر و یا قصور داشته‌اند؛ در این زمینه نباید حقی از کسی ضایع شود.

اعطای مرخصی به زندانیان در آستانه ماه رمضان و نوروز

قاضی‌القضات در ادامه نشست امروز، به مسئولان قضایی ذریبط دستور داد: با عنایت به تقارن ماه مبارک رمضان و عید نوروز، به آن دسته از زندانیان واجد شرایط که بیرون بودن آنها از زندان، برای امنیت و منافع مردم و شهروندان مُضر نیست، مرخصی اعطا کنید و مدت زمان این مرخصی را با لحاظ جمیع شرایط درنظر بگیرید تا این دسته از محکومان در ایام مبارک رمضان و نوروز در کنار خانواده خود باشند.

محسنی اژه‌ای به مسئولان قضایی ذریبط دستور داد: امور مربوط به فهرست عفو محکومان واجد شرایط به مناسبت عید سعید فطر را برای تقدیم به محضر رهبر معظم انقلاب، هر چه سریع‌تر نهایی کنید تا در صورت موافقت معظم‌له، این محکومان واجد شرایط، تا قبل از عید فطر آزاد و با تخفیف مجازات مواجه شوند.

رئیس قوه قضاییه در پایان با گرامیداشت ۲۲ اسفند روز بزرگداشت شهدا، گفت: همه ما مدیون شهدا و جانبازان و ایثارگران و آزادگان هستیم و باید توجه کنیم که صرف گرامیداشت یا یاد شهدا کافی نیست بلکه این گرامیداشت باید تجلی عملی داشته باشد؛ بنابراین ضروری است در مسیر شهدا گام برداریم و اهداف و آرمان‌های آنها را گم نکنیم؛ همچنین باید پیوسته در خدمت‌رسانی به خانواده معظم شهدا و جانبازان کوشا باشیم؛ در همه مراکز و مراجع قضایی، تکریم ارباب رجوع باید در قبال همه مراجعان انجام پذیرد و این مهم در قبال خانواده‌های معظم شهدا و جانبازان و آزادگان و ایثارگران باید مضاعف باشد و ضروری است تعجیل بیشتری در رفع حاجات آنها داشته باشیم.

علی‌نیکزاد:

جابجایی قدرت زمانی اصالت دارد که به نفع مردم باشد

اقتصاد بایدش، در چنین وضعیتی توسعه‌یاب‌دار باشاخص اقتصاد و پیوست فرهنگ که مورد تأکید رهبری معظم انقلاب هم می‌باشد را به ارمان می‌آورد.

وی تصریح کرد: فعالان سیاسی کشور باید این واقعیت را درک کنند و همه در کنار هم برای ایجاد مسیر دوم مشارکت کنند؛ مسیر دوم از یک منظر نه یک حرف جدید بلکه رجعت به آرمان‌های واهداف و آرمان‌های این رجعت اندیشه‌های زلال و خالصانه دهه ۶۰ است که قدرت را برای ثروت و قدرت را برای قدرت نمی‌خواهد و از رانت، فساد و تبعیض به دور است و از کنش‌گری سیاسی مبتنی بر اندیشه‌های تاناک امامین انقلاب تبعیت می‌کند. این مسیر سلامت اقتصاد را سرلوحه کارها قرار داده و اگر بنا است که مردم در فشار و تنگنا باشند باید همه اعم از مسئولین و مردم به دور از تبعیض و رانت‌خواری در این تنگنا و فشار سهیم باشند. مسیر دوم از سوی دیگر پلی است به سوی اصلاحات و نقایص ساختار حکمرانی کشور به ویژه در اقتصاد که صرفاً با تمایزهای سیاسی قابل تعریف‌نباشد.

این نماینده مجلس در پایان با تأکید بر اینکه مسیر دوم مبتنی بر تمایز دقیق در عرصه دیدگاه اقتصادی و اجتماعی است، عنوان کرد: آنچه در مراجعات مردمی نیز مشهود است متون بر این مطالبه است: عدم مراجعات مردمی مربوط به اشتغال و تسهیلات بانکی برای گذران زندگی است که نیازمند تصمیمات کلان در کشور است. پس دولت باید به صورت جدی به اشتغال و مسکن توجه‌داشته‌باشد.

الهیان نماینده مردم تهران:

فضای مجلس آینده بسیار پیچیده خواهد بود

تعیین سرنوشت خود، به‌شدت ناراحت هستند. وی افزود: از آنجایی که پروژه تحریم انتخابات که مدت‌هاست دشمن روی آن مانور می‌داد به نتیجه‌نرسید، این روزها تلاش می‌کنند با حاشیه‌سازی و همچنین مانند همیشه با تزریق فضای ناامیدی به نحوی شکست خود را ترمیم کنند. الهیان تأکید کرد: با توجه به اینکه دشمنان ما در رسیدن به هدف خود یعنی تحریم انتخابات ناکام ماندند، این روزها سراغ پروژه‌ها و سناریوهای دیگری از جمله مانور دادن روی میزان آرای باطله یا عدم حضور و رأی‌دادن برخی افراد از یک طیف خاص سیاسی مانند محمد خاتمی، مانور می‌دهند.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: فضای سیاسی کشور همان‌طور که مقام معظم رهبری فرمودند برای همه طیف‌ها و سلاقی سیاسی باز است و شاهد بودیم طیف‌های مختلف سیاسی برای انتخابات ۱۱ اسفند لیست انتخاباتی دادند و در انتخابات مشارکت کردند.

وی اظهار کرد: این موضوع برای نظام جمهوری اسلامی ایران بسیار ارزشمند است که طیف‌ها و سلاقی مختلف سیاسی در انتخابات این دوره حضور داشتند و یک‌دیگر را نمایند

الهیان درباره آرایش سیاسی مجلس دوازدهم هم گفت: فضای مجلس آینده بسیار پیچیده خواهد بود و رقابت‌های سیاسی نیز در آن جدی خواهد بود.

ایمانی کارشناس مسایل سیاسی:

تفرقه‌انگیزی بعضی متخبین نهاد مجلس را دچار آسیب خواهد کرد

وی افزود: معمولاً مواضع تند از سوی برخی کنشیدها اگر چه مورد پسند نیست و برخی اوقات، آلوده به اتهام‌زنی و سیاه‌نمایی می‌شود اما به هر حال تا قبل از برگزاری انتخابات، قابل تحمل است؛ اما اگر قرار باشد خود را برگزاری انتخابات هم افرادی که موفق به کسب رأی شده‌اند، بخواهند تفرقه‌انگیزی کنند، به کسب رأی شده‌اند، بخواهند تفرقه‌انگیزی کنند، آسیب جدی به نهاد مردمی مجلس و افکار عمومی وارد خواهد شد. کارشناس مسائل سیاسی گفت: برخی افراد، رشد سیاسی خود در جامعه و حتی رأی مردم را با اتخاذ

اقتصاد

سه‌شنبه- ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم – شماره ۵۹۲۷

اخبار

توصیه آیت‌الله جوادی آملی خطاب به جوانان و نوجوانان؛

بهره گیری حدا کثری از ماه رمضان در سایه استفاده از راهنماهای معنوی

یکی از مراجع تقلید در نوشتاری خطاب به جوانان و نوجوانان آنان را به بهره گیری حدا کثری از ماه مبارک رمضان در سایه استفاده از راهنماهای معنوی دعوت کرد. آیت‌الله عبدالله جوادی آملی در نوشتاری با اشاره به اینکه انسان باید خود را در معرض نسیم الهی که در ماه مبارک رمضان می وزد، قرار دهد، عنوان کرد: شما شنیده‌اید که گاهی نسیم می‌وزد، شنیده‌اید وقتی نسیم می‌وزد انسان باید در معرض نسیم قرار بگیرد و خود را بنوشاند، آن نسیم الهی که در ماه مبارک می‌وزد، وجود مبارک حضرت امام رضا علیه السلام آن هوای غیبی را پیش‌بینی کرده و لذا فرمود یک نسیم خنک و سعادت‌بخشی دارد می‌وزد و آن ماه مبارک رمضان است، آماده باشید که ماه مبارک رمضان دارد می‌آید. وی افزود: وجود مبارک آن حضرت در روزهای پایانی ماه شعبان می‌فرمود: چند روز دیگر نسیمی می‌وزد به نام ماه مبارک رمضان، آماده باشید، او به شما و کرده است، این ماه برای شما اقبال است، این ماه، ماه خداست، مرجع تقلید شریف تصریح کرد: مرحوم آقا سید محمد کاظم در بحث روزه مستحبی دارد که در فضیلت روزه همین بس که انسان شبیه فرشته می‌شود، فرشته کارش خوردن و نوشیدن و غریز و امثال اینها نیست، انسان در ماه مبارک رمضان دعوت شد که فرشته بشود، فرشته شدن برای انسان ممکن است. وی خطاب به جوانان و نوجوانان، آنان را به بهره گیری حدا کثری از ماه مبارک رمضان در سایه استفاده از راهنماهای معنوی دعوت و اذعان کرد: نوجوان‌های ما، جوان‌های ما حدا کثر بهره را از این ماه مبارک ببرند. این جوان‌ها به تعبیر ادیبان تند و تیزند، اما از تیز تیز کاری ساخته نیست و هرگز به شکار نمی‌رسد و شکار نمی‌کند مگر از کنار یک کمان منحنی بگذرد و آن تربیت‌پیر سالخوده است، یک جوان تا یک استاد نبیند، تا پیری او را هدایت نکند، تا قد خمیده‌ای او را رهبری نکند این هرگز به مقصد نمی‌رسد. آیت‌الله جوادی آملی عنوان کرد: جوانان یا نوجوانان اگر معارف بلند پیران دینی ما را عنایت کنند اینها کاملاً به مقصد می‌رسند و آنچه را که باید به آن دسترسی پیدا کنند دسترسی پیدا می‌کنند و گرنه تیز تیز خشک را اگر شما رها کنید این نمی‌تواند به مقصد برسد.

معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی خبر داد:

اعزام ۸هزار مبلغ به نقاط مختلف کشور در ماه رمضان

معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی گفت: تا امروز ۵ هزار و ۷۰۰ مبلغ از قم و ۲ هزار و ۸۵۰ مبلغ از استان‌های دیگر برای تبلیغ در ماه رمضان اعزام شده‌اند. حجت الاسلام والمسلمین سعید روستا آزاد با اعلام این خبر اظهار داشت: اعزام مبلغان از دوهفته پیش آغاز شده و تا امروز ۵۷۰۰ مبلغ از قم و ۲۸۵۰ مبلغ از استان‌های خوزستان، خراسان رضوی، سیستان و بلوچستان و تهران برای تبلیغ در ماه مبارک رمضان اعزام شده‌اند.

حجت الاسلام والمسلمین سعید روستا آزاد با اشاره به فرصت ثبت نام مبلغان در سامانه شمیم به نشانی https://shamin.jz.ac.ir/Account/Login تا اواسط ماه مبارک رمضان گفت: تاکنون به ۸۵۰۰ نفر در سامانه شمیم ثبت‌نام کرده‌اند و بیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۱۰ هزار مبلغ از سوی دفتر تبلیغات اسلامی در ماه مبارک رمضان به سراسر کشور اعزام شوند.

وی با اشاره به اقدامات صورت گرفته جهت آمادگی مبلغان در ماه مبارک رمضان گفت: محتوای آموزشی و تربیتی تبلیغ با عنوان «ره توشه» در حوزه‌های عمومی، خانواده، مناطق مشترک شیعه و اهل سنت که شامل ده‌ها مقاله می‌باشد که در تارنمای بالاخ به صورت رایگان منتشر شده است.

وی گفت: در مسئولاتی همچون جهاد تبیین، بحران جمعیت و غیرت دینی فعالیت‌های مختلفی در قالب نشست‌های علمی، انتشار ویژه نامه‌های متنوع و اعزام مبلغ از سوی دفتر تبلیغات اسلامی صورت گرفته‌است.

وی گفت: بیش از ۱۰ نهاد از جمله سازمان تبلیغات اسلامی، اوقاف، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، ارتش جمهوری اسلامی، فراجا، سازمان زندان‌ها و...، منقاضی حضور و فعالیت مبلغان در مجموعه‌های تحت اختیار خود در ماه مبارک رمضان هستند.

وی به محورهای تبلیغی مبلغان در ماه رمضان اشاره کرد و گفت: از جمله محورهای مهم تبلیغی موضوعات جدید و به روز مثل زن، خانواده، جهاد تبیین، نیازهای جوانان و نوجوانان و... خواهد بود.

رئیس‌جمهور در پیام تبریک فرارسیدن ماه رمضان:

وظیفه سران کشور های اسلامی ترویج صلح میان مسلمانان است

رئیس‌جمهور اظهار امیدواری کرد که به‌یمن و برکت ماه رمضان بتوانیم در جهت مبارزه با ظلم و تاراج سلطه‌گران به ویژه رژیم غاصب صهیونیستی گام‌های مؤثری برداریم و شاهد عزت و سربلندی مسلمانان بالاخص ملت مظلوم و ستمدیده فلسطین، در همه عرصه‌ها باشیم.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در پیامی با تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان به سران و مردم کشورهای اسلامی وظیفه سران و رهبران کشورهای اسلامی را ترغیب و ترویج صلح و برادری میان مسلمانان و گسترش فضای معنوی و یکپارچگی میان آحاد امت اسلامی دانست و تصریح کرد: این ماه عزیز، فرصت مغتنمی برای همه مسلمانان است تا با توسل و تمسک به تعالیم الهی به ویژه قرآن کریم و به واسطه مناجات خالصانه، روح و جان خود را با معنویت عجین کرده و موجبات تعالی خود و جامعه اسلامی را فراهم نمایند.

رئیس‌جمهور با ابراز اطمینان از این‌که «با ادامه مبارزات مردم مسلمان فلسطین و حمایت مستمر و جدی جهان اسلام، فلسطین عزیز به فضل الهی ازاد و بیت‌المقدس و مسجدالاقصی به آغوش جهان اسلام باز خواهد گشت»، اظهار امیدواری کرد که به‌یمن و برکت این ماه آرزوهای باقی‌وت تحکیم پیوندهای اخوت میان امت اسلامی و گسترش مناسبات کشورهای اسلامی، بتوانیم موجب اقتدار و اعتلای اسلام در جهان شده و در جهت مبارزه با ظلم و تاراج سلطه‌گران به ویژه رژیم غاصب صهیونیستی که علاوه بر بیش از ۷ ده‌ها لشکر مقدس فلسطین و ظلم و جنایت بی‌شمار، از چند ماه گذشته نیز تاکنون بیش از ۳۰ هزار انسان مظلوم در باریکه غزه، به‌ویژه کودکان معصوم را به خاک و خون کشیده است، گام‌های مؤثری برداریم و شاهد عزت و سربلندی مسلمانان بالاخص ملت مظلوم و ستمدیده فلسطین، در همه عرصه‌ها باشیم.

سخنگوی وزارت بهداشت خبر داد:

نظارت بر حضور پزشکان متخصص در تعطیلات نوروزی

سخنگوی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: اسامی پزشکان متخصص مقیم و کشیک بیمارستان‌های دولتی با شماره تلفن همراهشان در اختیار کمیته‌های سلامت نوروزی دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار گرفته است.

پدرام پاک آیین با اشاره به آغاز فعالیت‌های اورژانس سلامت نوروزی ۶۷ دانشگاه علوم پزشکی کشور زیر نظر ستاد سلامت نوروزی وزارت بهداشت افزود: ۱۰۴۴ بیمارستان دولتی آماده خدمت رسانی به مردم هستند اما در عین حال به هموطنان عزیز توصیه می‌شود در صورت نیاز به امور فوریتری درمانی‌ای این مراکز در زمانی مراجعه کنند و در غیر این صورت امور تشخیصی و بررسی‌های دوره ای سلامت خود را به بعد از تعطیلات عید موکول کنند.

سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به آغاز ۲۰۰ بازرس بهداشت در سراسر کشور گفت: با توجه به اهمیت ایمنی مواد غذایی در حوزه بهداشت، بر ایمنی آب و مواد غذایی، مراکز تهیه توزیع و عرضه مواد غذایی به خصوص رستوران های بین راهی، میادین میوه و تره بار و بهداشت ساختمان ها و اماکن اقامتی گردشگران نظارت خواهد داشت.

پاک آیین افزود: فعالیت بازرسان بهداشت از ۱۵ اسفند آغاز شده و تا ۲۵ فروردین همه روزها ۲۰ ساعت تا ۲۰ ادامه وی با اشاره به فعالیت‌های اورژانس کشور گفت: اورژانس یکی از ارکان طرح سلامت نوروزی است تعداد ۳۳۵ پایگاه اورژانس شامل ۱ هزار و ۹۰۰ پایگاه جاده‌ای و هزار و ۴۴۵ پایگاه شهری در سراسر کشور به تعداد ۲۶ هزار و ۷۸۰ نفر از کارکنان خدوم اورژانس فعالیت خودشان را آغاز کردند و این فعالیت تا بعد از تعطیلات نوروز ادامه خواهد داشت. وی با بیان اینکه در هر کالن شهر ۴ پایگاه اورژانس و در هر شهر و شهرستان دو پایگاه اورژانس در این ایام فعال است و ۳۰۰ پایگاه جامع سلامت در میادی ورودی و خروجی شهرها دارد که در صورت نیاز به گردشگران خدمات بهداشتی و اقلام درمانی لازم را عرضه می‌کنند.

توصیه‌هایی برای حفظ ایمنی در چهارشنبه‌سوری



جشن‌هایی مثل چهارشنبه‌سوری می‌توانند قشنگ و شادی‌آفرین و خاطره‌انگیز باشند، اما آتش‌بازی نباید ایمنی افراد را به خطر بیندازد.

آتش‌بازی اگر به‌درستی برگزار نشود می‌تواند آسیب‌های جدی به دنبال داشته باشد، مثل سوختگی و آسیب چشمی در کودک و بزرگسال. بهترین راه محافظت از خانواده این است که در خانه و کوچه و پشت‌بام، آتش‌بازی راه نیندازید و فقط در مکان‌های عمومی حاضر شوید و آتش‌بازی را به افرادی بسپارید که بلد هستند. آتش‌بازی در خانه بسیار خطرناک است و می‌تواند حتی جان افراد را به خطر بیندازد.

وسایل آتش‌بازی قابل‌پیش‌بینی نیستند

وسایل آتش‌بازی می‌توانند زمانی که انتظارش را ندارید منفجر شوند یا آتش بگیرند، به‌سختی می‌تواند دقیقاً فهمید یک انفجار یا آتش تاچه اندازه می‌تواند گسترده شود، خصوصاً در مورد وسایل آتش‌بازی غیرمجاز یا دست‌ساز. اگر یک وسیله آتش‌بازی در دست‌های شما منفجر شود، ممکن است دست خود را به طور کامل از دست بدهید.

اگر تلاش کردید وسیله‌ای را روشن کنید و نشد، این کار را تکرار نکنید. ۲۰

دقیقه بعد از اولین بار صبر کنید و سپس آن را در یک سطل آب بیندازید.

توصیه‌های ایمنی برای آتش‌بازی

اگر آتش‌بازی در منطقه سکونتتان مجاز است، این توصیه‌های ایمنی را به خاطر داشته‌باشید:

• بچه‌ها هرگز نباید با آتش‌بازی کنند. چیزهایی مثل ترقه و قشفشه و سیگارت و منور و... بسیار خطرناک‌اند. اگر قشفشه برای بچه‌ها روشن می‌کنید حتماً آنها را بیرون و دور از صورت و لباس و موهایشان نگه دارید. جرقه‌های قشفشه می‌توانند به دمای ۹۸۲ درجه سانتیگراد هم برسند و آن قدر داغ هستند که می‌توانند طلا را ذوب کنند.

• فقط وسایل آتش‌بازی را بخردید که برچسب محصول دارند و نام سازنده و دستور استفاده روی آن ذکر شده باشد. این وسایل را در جای خشک و خنک نگه دارید.

• هرگز سعی نکنید خودتان وسایل آتش‌بازی درست کنید.

• همیشه در فضای باری آتش‌بازی کنید و یک سطل آب و شلنگ آب برای مواقع اضطراری دم‌دستان باشد.

کارشناس ارشد تغذیه مطرح کرد:

بیماران مبتلا به سرطان از مصرف پروتئین غافل نشوند

سرطان «**گفت:** یکی از مهمترین نقش‌های تغذیه در افراد مبتلا

به سرطان، تغذیه هم زمان با درمان‌هایی مانند شیمی درمانی و رادیوتراپی است.

وی افزود: فرد مبتلا به سرطان با داشتن یک برنامه غذایی منظم و علمی می‌تواند از شدت عوارض ناشی از درمان بکاهد، در نتیجه برای افرادی که حین شیمی درمانی هستند برنامه غذایی اصولی توصیه می‌شود.

راجی در ادامه، اظهار داشت: افراد حین درمان دچار ضعف، خستگی و بی اشتهایی شده و نمی‌توانند مواد غذایی و حجم مورد نیازشان را دریافت کنند، در نتیجه روز به روز ضعیف تر می‌شوند و ممکن است این مساله باعث تاخیر در درمان‌های بعدی شود.

کارشناس ارشد تغذیه کلینیک سرطان پژوهشکده معتمد با اشاره به نقش تغذیه و مزایای رژیم غذایی مناسب در مراحل درمان سرطان، تاکید کرد: می‌توانیم به داشتن احساس بهتر، حفظ نیرو، انرژی بیشتر، حفظ وزن و ذخیره ویتامین‌ها در بدن و همچنین تحمل بهتر در برابر عوارض کوتاه مدت و بلندمدت مرتبط با درمان و بهبودی و درمان سریع‌تر اشاره کنیم.

• اگر طرز کار یک وسیله آتش‌بازی را بلد نیستند هرگز آن را امتحان نکنید، چون احتمال انفجار آن وجود دارد.

وسایل آتش‌بازی می‌توانند زمانی که انتظارش را ندارید منفجر شوند یا آتش بگیرند، به‌سختی می‌تواند دقیقاً فهمید یک انفجار یا آتش تاچه اندازه می‌تواند گسترده شود، خصوصاً در مورد وسایل آتش‌بازی غیرمجاز یا دست‌ساز. اگر وسایل آتش‌بازی را به سمت کسی پرت نکنید، حتی به شوخی.

• وسایل آتش‌بازی را هنگام روشن کردن در دستتان نگه ندارید.

• از چشم‌هایتان محافظت کنید، وسایل آتش‌بازی را در جیب‌تان نگذارید؛ چون اصطکاک می‌تواند باعث آتش گرفتنشان شود.

• وسایل آتش‌بازی را در محیط خانه نگه ندارید و مواد اشتعال‌زا را از آن دور کنید

• هم‌زمان چند وسیله آتش‌بازی را روشن نکنید و هرگز وسیله آتش‌بازی روشن نشده را سعی نکنید دوباره روشن کنید.

• هرگز اجازه ندهید بچه‌ها به تکه‌های باقی‌مانده از آتش‌بازی دست بزنند، چون برخی از آنها ممکن است هنوز مشتعل باشند و منفجر شوند.

• قبل از اینکه باقیمانده‌های آتش‌بازی را در سطل زباله بیندازید، همه آنها را در یک سطل آب بریزید.

• به فکر حیوانات هم‌باشید، چون گوش‌های حساسی دارند و می‌توانند در این ماجراهای پرسروصدای بسیار ترسند و مضطرب شوند.

اگر آسیبی اتفاق افتاد؟

اگر کودکی با آتش‌بازی آسیب دید فوراً او را به بیمارستان برسانید.

اگر آسیب چشمی رخ داد:

• اجازه ندهید فرد به چشم‌هایش دست بزند یا آن را بمالد؛ چون ممکن است آسیب تشدید شود.

• چشم را با آب نشویند یا سعی نکنید هیچ قطره یا پمادی در آن بریزید.

• یک لیوان کاغذی را ببرید و یک کاپ محافظ برای چشم درست کنید، آن را روی چشم آسیب‌دیده بگذارید و فوراً فرد را به بیمارستان برسانید. در خیلی از موارد، بینایی فرد آسیب‌دیده به همین کار بستگی دارد.

اگر فردی دچار سوختگی شد:

• اگر لباس به ناحیه آسیب‌دیده نچسبیده آن را جدا کنید.

• فوراً فرد را به بیمارستان برسانید.

آتش‌بازی‌ها برای لذت‌بردن و تفریح هستند، پس نسبت به توصیه‌ها و اقدامات ایمنی توجه داشته باشید تا همگی از این جشن بزرگ لذت ببرید.

نمی‌شود، چرا که مصرف قندهای مصنوعی سبب افزایش ناگهانی قند خون شده که در نتیجه باعث تولید و ترشح یک سری هورمون‌ها و آنزیم‌ها برای رشد بیشتر و تحریک رشد سلول‌های سرطانی خواهد شد. راجی در ادامه، اظهار داشت: گروه بعدی، چربی‌های اشباع است. مصرف محصولات پرچرب به هیچ عنوان به این افراد توصیه نمی‌شود. چربی‌های اشباع در محصولات دیگری مانند کره و خامه وجود دارد که به هیچ عنوان این افراد حتی چربی‌های قابل مشاهده روی گوشت و حتی پوست مرغ را نباید استفاده کنند. وی، ابراز داشت: گروه بعدی غذاهای فراوری شده مثل انواع فست فودها می‌باشد. غذایی که حاوی سوسیس و کالباس هستند به این افراد به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. همچنین مصرف زیاد گوشت قرمز می‌تواند التهاب را در این افراد افزایش دهد. در نتیجه رعایت اعتدال در برنامه غذایی بسیار بسیار در این افراد توصیه می‌شود.

این کارشناس تغذیه این نکته را هم یاد آور شد که مصرف نان‌های سفید، آرد سفید و محصولاتی که حاوی آرد سفید هستند مثل نان لواش، تافتون به این افراد توصیه نشده و حتما باید از نان‌های سیوس دار استفاده کنند.

پروتئین و کربوهیدرات‌ها فراموش نشود

وی ادامه داد: به افراد مبتلا به سرطان توصیه می‌شود که حتما از گروه‌هایی از قبیل درشت مغذی‌ها، مثل پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها، چربی‌های سالم در برنامه غذایی خود داشته باشند. یکی از مهمترین درشت مغذی‌ها پروتئین‌ها هستند که افراد مبتلا به سرطان در طول درمان نیاز بیشتری به پروتئین نسبت به حالت عادی در زندگی دارند. به خصوص بعد از عمل جراحی، شیمی درمانی یا رادیوتراپی که معمولاً برای بازسازی بافت‌ها و همچنین کمک به بهبود عفونت‌ها نیاز بدن به پروتئین‌ها افزایش‌ییدامی‌کند.

کارشناس ارشد تغذیه کلینیک سرطان پژوهشکده معتمد با اشاره به مواد غذایی مضر برای افراد مبتلا به سرطان، تصریح کرد: یکی از گروه‌هایی که باید حتماً از آن اجتناب شود مصرف قند، شکر مصنوعی و محصولاتی است که حاوی قند و شکر هستند

وی افزود: مصرف مواد غذایی مثل نوشابه، بستنی، انواع دسرها، انواع شیرینی‌ها، نان‌های شیرین، گز، نقل، نبات و حتی مصرف بی‌رویه عسل به هیچ عنوان به این افراد توصیه

اینفوگرافه

توصیه های تغذیه ای روزه داری در شرایط خاص و گروه های ویژه

ارزش دارند که فقط پر کنند معده هستند و بخصوص در ایام روزه داری نباید مصرف شوند.

عبداللّهی ادامه داد: از منابع غذایی آهن و روی، ویتامین A و ویتامین B۱۲ در جمله انواع گوشت، حبوبات، تخم مرغ، شیر و لبنیات، انواع خشکبار و مغزها که در رشد و خونسازی نقش دارند، در ایام روزه داری به مقدار کافی مصرف کنید.

وی با بیان اینکه خوردن انواع هله و هوله‌ها و مواد غذایی کم ارزش دارند در ایام روزه داری ممنوع است، ادامه داد: بیشتر از منابع غذایی آهن و روی، ویتامین A و ویتامین B۱۲ در جمله انواع گوشت، حبوبات، تخم مرغ، شیر و لبنیات، انواع خشکبار و مغزها که در رشد و خون سازی نقش دارند، در ایام روزه داری به مقدار کافی مصرف کنند.

سالمندان وروزه داری

این کارشناس تغذیه تصریح کرد: با توجه به اینکه قدرت سیستم ایمنی و مقاومت در برابر بیماری‌ها با افزایش سن و سالمندی کاهش می‌یابد بنابراین سالمندان اگر روزه می‌گیرند باید بیش از پیش مراقبت سلامت خود باشند. کم‌آبی و کاهش قند خون ممکن است موجب سرگیجه، از حال رفتن و سقوط شود که برای سالمندان خطر آفرین است. بنابراین باید به توصیه های مربوط به پیشگیری از افت قند خون و کاهش مایعات بدن بیشتر توجه شود. به گفته عبداللّهی، سالمندان از مشکلات دهان و دندان رنج می‌برند لذا مصرف میوه رنده شده، لبنیات خصوصاً شیر کم چرب، استفاده از انواع سوپ‌ها و آش‌ها در افطار و سحر و نوشیدن آب و چای کم‌رنگ در فاصله افطار تا سحر برای آنان مفید و مورد تاکید است و می‌تواند تعادل آب و مواد معدنی را نیز برقرار کند.

وی افزود: سالمندان دارای بیماری‌های زمینه ای مانند فشارخون بالا و دیابت بیش از دیگران در معرض ابتلای به بیماری‌های واگیر هستند، بنابراین توصیه می‌شود حتما به پزشک مراجعه کرده و به توصیه‌های پزشک عمل کنند.

بیماران دیابتی بانظر پزشک می‌توانند روزه بگیرند

وی ادامه داد: بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ با نظر پزشک و معالج و کارشناس تغذیه به شرط اینکه به سایر بیماری‌ها مبتلا نباشند، به‌راحتی می‌توانند در ماه رمضان روزه بگیرند آنها باید با تنظیم داروهای مصرفی خود زیر نظر پزشک در وعده‌های سحر و افطار، رژیم غذایی مخصوص خود را در افطار و سحر رعایت کنند.

عبداللّهی تاکید کرد: برای کنترل بهتر قند خون توصیه می‌شود که این افراد در صورت امکان قند خون قبل از سحر و بعد از افطار خود را کنترل کنند.

وی اظهار داشت: افراد دارای فشار خون خفیف و متوسط همراه با اضافه وزن می‌توانند روزه بگیرند و روزه داری به کاهش فشار خون آنان کمک می‌کند اما باید با پزشک معالج خود مشورت کنند. دریافت نمک و چربی از طریق غذا را کنترل کنند.

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

علائم صبحگاهی ابتلا به سرطان که از آن بی‌خبریم

نتایج تحقیقات نشان داده است که درک علائم هشدار دهنده و تشخیص آنها در اسرع وقت می‌تواند منجر به تشخیص زودتر و در مان موفقیت‌آمیزتر سرطان شود. به نقل از هلت، داروسازی درباره علائم سرطانی که ممکن است برای بسیاری از افراد در اول صبح ظاهر شود، هشدار داد.

علائم خاص می‌توانند در هر زمان ظاهر شوند و با نشانه‌های مختلفی همراه شوند اما مهم است که هر چیزی که مربوط به تغییر در شما شده است را بررسی کنید. این داروساز به مردم هشدار داده است که اگر متوجه چیز غیرعادی شدند، باید در اسرع وقت برای ملاقات با پزشک خود وقت رزرو کنند.

عباس کنعانی، داروساز شیمی کلینک، توضیح داده است که علائم خستگی، سرفه‌های مداوم و تعریق شبانه همگی می‌توانند از علائم سرطان باشند. این متخصص گفت که افراد سیگاری اغلب با سرفه صبحگاهی از خواب بیدار می‌شوند اما اگر این سرفه بیش از دو هفته ادامه داشت، باید بدون توجه به اینکه سیگار می‌کشند یا خیر، با پزشک خود مشورت کنند.

یکی دیگر از علائم نگران‌کننده که ممکن است در صبح ظاهر شود، ووی به آن اشاره کرده خستگی است. این علامت اگر با چیزهای دیگری همراه باشد می‌تواند نگران‌کننده باشد. کنعانی گفت: «طبیعی است که صبح‌ها کمی احساس خستگی کنید، اما اگر این حالت برای شما عادی نیست، یا متوجه خستگی شدید در طول روز هستید، باید این مورد را بررسی کنید.» سومین علامت نگران‌کننده‌ای که متخصص بیان کرد، تعریق شدید در طول شب بود. توجه نکرده باشید اما این مورد را با پزشک عمومی خود چک کنید، به خصوص اگر تعریق شبانه با خستگی، کاهش وزن یا کبودی همراه باشد. با توجه به داده‌های سرویس سلامت ملی بریتانیا، سایر علائم سرطان که می‌توانند در هر زمانی از روز ظاهر شود عبارتند از:

• درد قفسه سینه و تنگی نفس • تغییر در عادات روده • خونریزی غیرمعمول • نوده در بدن • تغییر خال‌ها • کاهش وزن بدون دلیل • درد شکم یا کمر • سوهاضمه و سوزش سر دل • خارش یا زردی پوست • شمای توانید با کاهش برخی عادات سبک زندگی مانند سیگار کشیدن، خطر ابتلا به سرطان را به میزان قابل توجهی کاهش دهید. نتایج مرکز تحقیقات سرطان انگلستان گفته است که ترک سیگار «بزرگ‌ترین علت قابل پیشگیری سرطان در بریتانیا و در سراسر جهان» است. این موسسه در وب سایت خود اعلام کرد: ارتباط بین سیگار کشیدن و سرطان بسیار واضح است. این امر باعث ایجاد حداقل ۱۵ نوع سرطان می‌شود، از جمله دو مورد از شایع‌ترین آنها که سرطان ریه و روده است.

کارشناسان افزودند که سیگار کشیدن در سطح مطمئن وجود ندارد. آنان خاطرنشان کردند: مصرف الکل نیز باعث ایجاد هفت نوع سرطان از جمله سرطان سینه، دهان و روده خواهد شد.

فرارخوان دعوت به اولین مجمع عمومی انگلستان

هیأت مدیره انجمن موسیقی استان قم

بدینوسیله از تمامی اعضای محترم مجمع عمومی انجمن موسیقی دعوت بعمل می‌آید در اولین جلسه مجمع عمومی سالانه و انتخابات هیأت مدیره انجمن، که در روز چهارشنبه مورخ **۱۴۰۲/۱/۲۹** ساعت **۱۰:۰۰** صبح در محل سالن سبز تالار فرهنگ و هنر شهر برگزار خواهد شد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- اعلام گزارش هیأت مدیره در خصوص انجمن

۲- اعلام برنامه‌نامزدهای هیأت مدیره

۳- انتخاب اعضاء هیأت مدیره جدید و بازرس

هیئت موسس انجمن موسیقی استان قم

(شناسه آگهی: ۱۶۸۴۳۸)

◀ علائمی که می‌گوید احتمالاً فشارخونتان پایین است

علائمی که می‌گوید احتمالاً فشارخونتان پایین است

کم‌فشاری خون زمانی است که فشارخون کمتر از ۹۰ میلیمتر جیوه روی ۶۰ میلیمتر جیوه باشد.

علائمی که می‌توانند به فشارخون پایین مربوط باشند



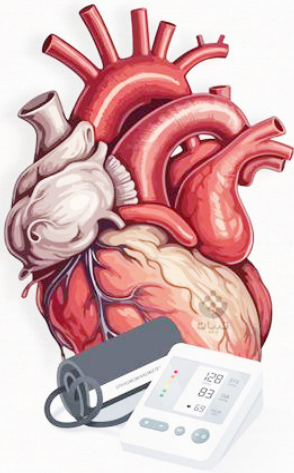
سردرد و تاری دید



تعبریق زیاد



خستگی و احساس سبکی در سر



گاهی بدون علامت



افزایش ضربان قلب



سرگیجه مداوم

⚡ نکاتی برای پیشگیری از افت فشارخون

به سیراب نگه‌داشتن بدنتان اهمیت دهید: کم‌آبی می‌تواند فشارخونتان را پایین بیاورد. آب، دم‌نوش‌های گیاهی و غذاهای آبدار می‌توانند به رفع این نیاز بـدن کمک کنند

غذاهای دارای ویتامین B۱۲ و اسیدفولیک بخورید: این دو ماده برای گلبول‌های قرمز خون مهم‌اند. گوشت و مرغ و بوقلمون و مواد غذایی غنی شده با اینها برای تـبـان مفیدند

مصرف نمک یا سدیم را کمی بالا ببرید: به همین دلیل افرادی که فشارخون بالا دارند باید مصرف نمک را محدود کنند

به طور منظم ورزش کنید: وقتی ورزش می‌کنید، حجم خـونـتـان زیاد می‌شود؛ زیرا قلب‌تان خون بیشتری را پمپاژ کرده و اکسیژن بیشتری به بدن می‌رساند

به پزشک مراجعه کنید: اگر دچار علائمی مثل سرگیجه، خستگی، نوسان در ضربان قلب و... هستید، به پزشک مـراجعه کنید تا علت تشخیص و درمان مناسب تجویز شـود

اخبار

با حضور رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه ناجا:

دفتر ویژه خدمات سرمایه گذاری خارجی فراجا در استان قم افتتاح شد

دفتر ویژه خدمات سرمایه‌گذاری خارجی فراجا در قم با حضور رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه ناجا، رئیس سازمان اطلاعات فراجا، مدیرکل سرمایه گذاری سازمان سرمایه‌گذاری کشور و جمعی از مسئولان این استان افتتاح شد.

رئیس سازمان اطلاعات فراجا در آیین افتتاح این دفتر در قم با اشاره به اهمیت سرمایه‌گذاری خارجی در کشور، گفت: با توجه به سند تحول و تاکیدات اقتصادی مقام معظم رهبری، نگاه فراجابه راهبردهای کلان اقتصادی از جمله سرمایه‌گذاری خارجی نگاه حمایتی و همکاری است.

سردار غلام‌رضا رضاییان با اشاره به مزایای وجوددفتر ویژه سرمایه‌گذاری خارجی فراجا در قم گفت: طرح ایجاد این دفتر در تهران و خراسان رضوی، موجب تسهیل و تسريع در امور سرمایه‌گذاران خارجی شده‌است که این انتظار می‌رود در استان قم نیز ایجاد این دفتر، باعث کاستن از دغدغه‌های اقامتی سرمایه‌گذاران ودلگرمی آنان شود.

وی گفت: بنیانگذاری جمهوری اسلامی، در واقع بنیانگذاری امت اسلامی بود و امیدواریم بتوانیم به متقاضیان سرمایه‌گذاری در قم،بویژه سرمایه‌گذاری که از کشورهای اسلامی هستند، خدمات قابل قبولی ارائه کنیم.

مدیرکل امور اقتصادی ودارایی قم نیزدراین آیین گفت: احداث ساختمان مرکز خدمات سرمایه‌گذاری دراین اداره‌کل با هدف تسريع و تسهیل در امور سرمایه‌گذاری و جمعیت خدمات‌دودور مجوزها در یک مکان است وبه‌زودی نیز با حضور نمایندگان دستگاه‌های دخیل در صدور مجوز سرمایه گذاری، شروع به کار خواهد کرد.

مهدی فراهانی افزود: برای ایجاد مرکز فراجا نیز پیگیری و اقدام کردیم تا سرمایه‌گذار با سهولت و سرعت بیشتر، مجوزهای لازم را دریافت ودغدغه‌های مرتبط با اقامت را در این دفتر پیگیری و مرتفع کند. وی تصریح کرد: این دفتر، خدمات خود را به سرمایه‌گذاران خارجی، فعالان اقتصادی خارجی وسرمایه‌گذاران داخلی که در امور انبعاث وتعه خارجی مشکلاتی دارند ارائه خواهد کرد و در راستای کاستن از مشکلات اقامتی سرمایه‌گذاران هرگونه خدمات مرتبط با فراجا وبویژه سرمایه‌گذاران و افراد تحت تکفل اینانجام می‌دهد. وی گفت: سرمایه‌گذاران خارجی در این دفتر، خدمات مندرج در ماده ۲۵ آیین نامه اجرایی قانون تشویق و حمایت از سرمایه‌گذاران خارجی را دریافت می‌کنند.

در ادامه این نشست، دفتر نمایندگی ویژه سرمایه‌گذاری خارجی فراجا در محل اداره کل امور اقتصادی ودارایی استان قم واقع در بلوار العدیر به صورت رسمی افتتاح شد.

باز شدن گرای دیگر برای بهره‌برداری از مترو قم؟

بررسی میدانی و خرید تجهیزات تکمیلی مترو قم، بررسی میدانی تجهیزات در کارخانه‌های سازنده و روند تولید توسط شرکت‌های تولیدکننده در حال انجام است.

به گزارش شهرنوروز: باتوجه به لزوم تأمین ماشین آلات وتکمیل تجهیزات موردنیاز جهت بهره‌برداری خط یک مترو قم به‌موارات عقد قرارداد تأمین ناوگان توسط وزارت کشور و با تصویب شورای اسلامی شهر قم، بررسی میدانی این تجهیزات در شرکت تولیدکننده، توسط اعضای هیئتمدیره سازمان قطار شهری قم در حال انجام است. بر اساس این گزارش تأمین تجهیزات مورد نیاز از الزامات بهره‌برداری پروژه است وی‌تولید ناوگان نیزتولید این تجهیزات شامل لکوموتیو شاتلر، درزین جرتیلی دار و خودروی امداد ونجات با حضور نمایندگان پیمانکار، دوفنر از اعضای هیئتمدیره، اعضوناطر شورای اسلامی شهر در سازمان قطار شهری، نماینده شهردار قم، ناظر اداره کل حراست ومدیرعامل سازمان در حال انجام است. با توجه به اهمیت موضوع قرارداد تأمین کننده و پرداخت مرحله‌ای مطالب بایدفک کسب اطمینان از فرایند طراحی، سفارش گذاری و ساخت هرکدام از تجهیزات مطابق با برنامه زمان بندی به‌منظور آمادگی جهت بهره‌برداری در زمان مقرر و همچنین در راستای بازپردیهای دوره‌ای حین ساخت، پیمانکار طرف قرارداد هماهنگی برگزاری بازدید از محل کارخانه سازنده و انجام داده است. گفتنی است با توجه به عدم تولید داخلی این تجهیزات و نیز زمان بر بودن فرآیند تأمین، حمل، ترخیص و راه‌اندازی آن‌ها سازمان قطار شهری قم با بررسی گزینه‌های مختلف تولیدکنندگان این نوع از تجهیزات وامشین‌ال در کشورهای مختلف، تصمیم به خرید از یکی از تولیدکنندگان صاحب‌نام و خوش سابقه در این حوزه نموده و با طرح در هیئتمدیره سازمان، برخی از اعضای هیئت‌مدیره‌امور به‌بررسی میدانی این کارخانه‌هاشدند.شایان ذکر است تمامی فرآیند اجرایی وتأمین هزینه‌های این سفر بر عهده پیمانکار پروژه بوده است.

مدیرعامل سازمان سیما،منظر وفضای سبز شهرداری قم: توسعه فضای سبز بدون مشارکت شهروندان امکان پذیر نیست

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم از توزیع نهال رایگان میان شهروندان در هفته درختکاری یاد کرد و گفت: توسعه فضای سبز وباغات بدون مشارکت شهروندان امکان پذیر نیست.

پیام جوادیان در حاشیه آئین کاشت نهال با حضور مدیران استانی و شهری، کارمندان

سیاه، بسیج ونهروهای هلال احمر که در بوستان جنگلی مر جمعیت برگزار شد، اظهار کرد: درختکاری از نظر ائمه اطهار(ع) ومباحث اجتماعی یک موضوع مهم است.

وی با اشاره به اینکه توسعه فضای سبز وباغات محیط زیست بدون مشارکت شهروندان امکان پذیر نیست، مطرح کرد: شهرداری قم با توسعه و حفظ درختان نقش مؤثری در مباحث زیست‌محیطی داشته است. مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم به اضافه کرد: یکی از موضوعات مهمی که همیشه مورد توجه بوده، مشارکت شهروندان در درختکاری در حاشیه معابر و کنار منازل مسکونی است. وی با بیان اینکه این اتفاق نشان دهنده بر سربیزی مردم دارد، عنوان کرد: در شهروندان درخواست داریم که شهرداری را در حفظ محیط زیست مساعدت کنند. جوادیان با اشاره به اینکه شهروندان با ثبت‌نام در سایت مربوطه می‌توانند نهال رایگان دریافت کنند، خاطرنشان کرد: امیدواریم شهروندان با دریافت نهال رایگان در این سنت حسنه سهیم شوند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم: باید توسعه سرانه فضای سبز نهاده‌ینه شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: باتوجه به توسعه و پیشرفت استان در بخش های مختلف، باید توسعه سرانه فضای سبز نیز نهاده‌ینه شود.

محضرمدیر جانی رضا در حاشیه آئین کاشت نهال با حضور مدیران استانی و شهری، کارمندان سیاه، بسیج ونهروهای هلال احمر که در بوستان جنگلی مر جمعیت برگزار شد،

ضمن گرامیداشت هفته درختکاری، اظهار کرد: استان قم از نظر شرایط اقلیمی در یک منطقه گرم و خشک واقع شده است. وی با اشاره به اینکه در عرصه منابع آبی نیز

در این استان با محدودیت‌های مواجه هستیم، مطرح کرد: با گسترش جمعیت، شهر

قم به‌تدریج به یک کلان شهر تبدیل شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم با بیان

اینکه باید تأمین فضای سبز برای احداث مردم انجام شود، عنوان کرد: باتوجه به توسعه و

پیشرفت استان در بخش های مختلف، باید توسعه سرانه فضای سبز نیز نهاده‌ینه شود.

وی با تأکید بر اینکه فرصت زمانی اسفندماه تا اردیبهشت‌ماه بهترین زمان برای توسعه

درختکاری است، خاطرنشان کرد: در این بازه زمانی باید از ظرفیت‌های مردمی نیز

استفاده شود. حاجی‌رضایان بیانکه مردم بایدبه احداث وتنگهداری فضای سبز اهتمام

داشته باشند، تصریح کرد: سازمان جهاد کشاورزی نیز در راستای هدف وزارت هدف برای

کاشت یک‌میلیون اصله درخت، پای کار آمده است.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی قم مطرح کرد: توسعه بوستان ها با پیوست های فرهنگی و اقتصادی

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی قم گفت: توسعه بوستان ها با در نظر گرفتن پیوست فکری، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی در دستور کار قرار دارد و همه دستگاه های متولی نیز در این زمینه باید حضور فعال داشته باشند.

سید جبین سجانی ثابت با کاشت نهال شرکت در هفتمین دوره پوش «درخت دوستی بنشانیم»، ضمن گرامیداشت هفته منابع طبیعی اظهار کرد: با رعایت کردن نکاتی ساده می‌توانیم فضای سبز شهری را توسعه دهیم و در این مسیر باید به سخنان مقام معظم رهبری مبنی بر توجه به الگوی کاشت درختان شمر در فضای سبز شهری توجه کنیم. وی افزود: تاکید همیشگی ما در شورای شهر قم به عنوان ناظر و سیاستگذار سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم، توسعه فضای سبز با رویکرد حفظ منابع آبی و استفاده از سیلاب و غرس درختان شمر است.



امام جمعه شهرستان کهک استان قم با تشریح آسیب‌های گردشگری در شهرستان کهک وره حل آن‌ها گفت: به دنبال این هستیم تا با استفاده از ظرفیت حوزه‌های علمیه ومطالعات انجام شده، کهک را به قطب گردشگری اسلامی تبدیل کنیم.

حجت‌الاسلام محسن صبوری، امام جمعه کهک استان قم اظهار داشت: این منطقه از آسیب‌های گردشگری کشور مستثنی نیست. تعرض گردشگران به املاک شخصی مردم اعم از مزارع و باغات، یکی از مشکلات گردشگری این منطقه است که نیازمند فرهنگ‌سازی عمومی است.

امام جمعه کهک آسیب‌های فرهنگی را مهمتر از مشکل عنوان شده ارزیابی کرد و افزود: روستای فردو در این منطقه بیشترین تعداد شهید را تقدیم کشور کرده است و روستاهای دیگر نیز دارای مردمی متدین و در مسائل شرعی و مذهبی بسیار حساس هستند

حجت‌الاسلام صبوری افزود: بعضی گردشگران نشون اسلامی را رعایت نمی‌کنند و این باعث کدورت خاطر مردم منطقه است؛ رعایت نکردن حرمت ماه مبارک رمضان از سوی گردشگران نیز از مسائل هر ساله مردم متدین این منطقه است.

امام جمعه کهک در تأکید بر توبیستی بودن شهرستان کهک گفت: آخرین آمار نشان می‌دهد کهک دارای حداکثر سی هزار نفر جمعیت است و در هر روز از تعطیلات حدود سه‌برابر این جمعیت در منطقه حضور پیدا می‌کنند.

وی حل مشکلات مورد بحث را منوط به توجه به زیرساخت‌ها توصیف کرد و گفت: توانایی در برنامه‌ریزی فرهنگی به دلیل نداشتن مراکز گردشگری منسجم اعم از

امام جمعه شهرستان کهک:

کهک به قطب گردشگری اسلامی تبدیل می شود

بوستان‌ها و فضای سبز مناسب برای گردشگران است.

باید در کنار هر امامزاده فضایی جهت تفریح گردشگران فراهم کنیم

حجت‌الاسلام صبوری در بیان طرح ارائه شده به استاندار و مدیران استانی توضیح داد:

نیاز است در کنار هر روستا فضای مناسب با بوستان‌هایی ساخته شود تا مردم برای تفریح

و تفرج راحت باشند و صیانت در این مسأله هم به بسیج روستا سپرده شود؛ تا وقتی این

کار انجام نشود، مشکلات به قوت خود باقی است.

امام جمعه کهک با تعریف و تبیین شخصیت امامزادگان شهرستان کهک تصریح کرد:

در گردشگری اسلامی باید قبل از هر چیز بر ساخت زیر ساخت‌های بقاع متبرکه تمرکز

کنیم؛ بنابراین باید در کنار هر امامزاده فضایی جهت تفریح گردشگران فراهم کنیم تا از

بسیاری از آسیب‌های موجود کاسته شود.

وی اداره کل اوقاف شهرستان قم و هیأت امنای بقاع متبرکه را در احیای امامزادگان و

ایجاد فضای سبز مناسب برای گردشگران مسئول دانست و گفت: برگزاری برنامه‌های

فرهنگی در کنار بقاع امامزادگان امکان‌پذیر است؛ تجربه نشان داده است که هیأت امنای

تأثیر بسزایی در احیای این مکان دارد.

راه‌اندازی کارگروه احیای بقاع متبرکه

حجت‌الاسلام صبوری به راه‌اندازی کارگروه احیای بقاع متبرکه در دفتر امام جمعه

کهک اشاره و تصریح کرد: اداره کل اوقاف شهرستان قم تجربه‌های خوبی در این امر

دارند؛ آسیب‌شناسی‌های لازم انجام شده است و علاوه بر تشکیل هیأت امنابرای بقاعی

که هیأت امنانداشته‌اند، بحث‌های عمرانی و فرهنگی در حال بررسی و پیگیری است.

امام جمعه کهک با تأکید دوباره بر گردشگری مذهبی اظهار داشت: معماری‌ها،

رستوران‌ها و دیگر اماکن گردشگری در گردشگری مذهبی مورد توجه است که در طول

زمان به اهداف مورد نظر دست خواهیم یافت.

وی از هدف کل برای تبدیل شهرستان کهک به قطب گردشگری اسلامی کشور خبر

داد و اظهار داشت: ما می‌توانیم با استفاده از ظرفیت‌های شهر مقدس قم، حوزه‌های

علمیه و تولیدات فاخر مذهبی در زمینه گردشگری اسلامی شهرستان کهک را به عنوان

پایلوت ومنطقه‌ی نمونه گردشگری اسلامی به جهان معرفی کنیم.

اشتباهات در بازپس گیری اراضی ملی اصلاح شود

حجت‌الاسلام صبوری در گفت‌وگو با خبرنگاری حوزه، در بیان مسأله‌ای دیگر درباره

شهرستان کهک گفت: از طرح باز پس گیری اراضی ملی از متصرفان غیر قانونی بسیار

خوشحالیم، اما در این بین اشتباهاتی نیز انجام شده است که مورد اعتراض به حق برخی

از مردم منطقه است: تصرفات غیر قانونی از اشخاص حقیقی و حقوقی بوده است اما

سرعیت رسیدگی و دستورات لازم صادر گردد.

امام جمعه کهک که به بیان این مسأله در خطبه‌های نماز جمعه اشاره کرد، گفت: اگر

افراد بخواهند مورد به مورد به قوه قضائیه روز مراجعه کنند و مسأله را حل کنند، پرونده‌های

زیادی تشکیل خواهد شد و بروگراسی اداری مردم را اذیت خواهد کرد؛ لازم است مدیر

کل چند اداره مربوطه با حضور در جمع مردم، پرونده‌ها را به صورت کدخدا منشا نه و با

صدور دستورهای مستقیم وسریع حل وفصل نمایند.

سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری قم مطرح کرد:

نقش آفرینی درست رسانه‌ها در حماسه حضور مردم قم در انتخابات

وی افزود: ما در اداره کل روابط عمومی استانداری قم پذیرای همه خبرنگاران ومدیران رسانه‌هایی هستیم که از جمهوری اسلامی ایران مجوز فعالیت دارند و در راستای پیشبرد اهداف نظام ودولت با همه آن‌ها تعامل خواهیم کرد.

اقبالی در ادامه سخنان خود با بیان اینکه خبرنگاران

قعی به عنوان افسران جهاد تبیین در انتخابات

نقش چشم‌گیری داشتند، افزود: در انتخابات اخیر

خبرنگاران با هر گرایش سیاسی که داشتند خواسته

مقام معظم رهبری را لاییک گفته وگوشی‌دند تا مشارکت

حداکثری احمقق کنند.

وی ادامه داد: بقین دارم که اصحاب رسانه استان

سهم بسزایی در افزایش مشارکت داشتند به حدی

که بر ایام پیش از انتخابات هر روزنامه، خبرگزاری و

پایگاه خبری را که رمصدی کردیم یک صفحه ویژه برای

این موضوع اختصاص داده بودند.

در بحث تعامل با رسانه ها نگاه‌های سیاسی و

جناحی نداریم

سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل

استانداری قم در بخش دیگری از سخنان خود با بیان

اینکه در بحث تعامل با رسانه ها نگاه‌های سیاسی و

جناحی نداریم، تاکید کرد: درب اتاق این اداره کل به

ویژه اتاق بنده به روی همه اهالی رسانه باز است وبنده

با هیچ رسانه‌ای مشکل نداشته ونخواهم داشت.

معاون آموزش حوزه‌های علمیه خبرداد:

آغاز ثبت نام متقاضیان ورود به حوزه های علمیه از ۲۲ اسفند

همچنین تاریخ و اعتقادات را می‌گذراند که این مدت ۶ سال به طول می‌انجامد.

رستم نژاد بیان کرد: پس از پایان سطح ۱ طلاب

پذیرش آغاز می‌شود که در این مرحله کد رسمی

حوزوی به پذیرفتگان داده خواهد شد.

معاون آموزش حوزه‌های علمیه افزود: فرآیند

پذیرش ۵ ماه به طول خواهد انجامید و شامل

بخش‌هایی از جمله مصاحبه، آزمون، تحقیقات

میدانی و معرفی به مدراس است. رستم نژاد عنوان

کرد: آزمون پذیرش حوزه‌های علمیه در نیمه نخست

تیرماه ۱۴۰۳ و ۵۰ حوزه امتحانی در سراسر کشور

برگزاری می‌شود.

وی همچنین بیان کرد: افرادی که دارای رتبه‌های

دو بخش بلند مدت و همچنین سفیران هدایت علمیه

افزود: برای تحصیل در بخش بلندمدت حوزه علمیه،

داشتن مدرک تحصیلی پایه هشتم متوسطه اول

الزامی است.

معاون آموزش حوزه‌های علمیه ادامه داد: در بخش

سفیران هدایت نیز که دوره‌ای کوتاه مدت و مختص

تبلیغ می‌باشند نیز داشتن دیپلم ضروری است.

رستم نژاد افزود: فرایند ثبت نام متقاضیان ورود به

روانشناس خانواده مطرح کرد:

باید و نباید‌های حریم شخصی در زندگی متأهلی

روانشناس خانواده با اشاره به لزوم حریم شخصی در زندگی متأهلی گفت: ازدواج هم پوشی کامل افراد نیست بلکه اشتراک است و در فضای فردی حتما

حریم شخصی وجود دارد اما حریم شخصی نباید به فضای اشتراکی آسیب بزند.

آرزو شیروانیان در رابطه با حریم شخصی در زندگی متأهلی عنوان کرد: در زندگی

متاهلی هم حریم شخصی وجود دارد و مرز این حریم آنجایی هست که تصمیم

گیری های فرد آسینیی به فضای اشتراکی با دیگری نزند و از فضای اشتراکی،

سرمایه گذاری برای حفظ این حریم نکند.

وی ادامه داد: در دوران مجردی تصمیم گیری ها در نوع ارتباط، زمانی که برای

افراد گذاشته می‌شود و... با خود فرد است ولی در زمان متأهلی، مراقبت از فضای

اشتراکی باید اولویت باشد.

این مشاوره خانواده اضافه کرد: در زندگی متاهلی به طور کلی افراد مرز نقش

های به عهده گرفته خود را باید دقیقاً در جایی که آن نقش‌ها اشتراک پیدا می‌کنند

مشخص کنند.

وی اظهار کرد: حریم شخصی افراد می‌تونه شامل مسائل، خانواده اولیه،

سه‌شنبه- ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۲- سال بیست وششم – شماره ۵۹۲۷

اخبار

معاون نظارت و بازرسی اداره کل صمت استان قم خبر داد:

تشکیل ۱۰۱۲ پرونده تخلف تعزیراتی صنوف از اول بهمن ماه

معاون نظارت و بازرسی اداره کل صمت استان قم در خصوص میزان تشکیل پرونده در استان قم گفت: از ابتدای بهمن ۱۶ اسفند ماه، از آیین ۶۲۲۴ بازرسی در سطح

استان ۱۰۱۲ گزارش تعزیری و ۲۹ پرونده قاچاق کالا داشته‌ایم.

سیاوش فولادی در گفت‌وگویی درباره نظارت‌های ویژه ماه رمضان و عید نوروز

اظهارداشت: طرح ویژه نظارتی وزارت صمت از ۱۵ اسفندماه به صورت رسمی آغاز

گردید اما نظارت‌های وزارت صمت از تاریخ ۱ اسفند ماه از برخی صنوف مانند

قالیشویی‌ها، پوشاک، قطعات لوازم یدکی و لوازم منزل آغاز گردیده بود و در ادامه به

صنف مواد غذایی ورود پیدا کرد و قصد دارد تا پایان سال به صنف آجیل و خشکبار هم

ورود پیدا کند. معاون نظارت و بازرسی اداره کل صمت استان قم، افزود: وزارت صمت

بر طبق قانون مجازات اسلامی، مبارزه با قاچاق ارز و کالا، سازمان حمایت از حقوق

کالائیکندنگان و دیگر قوایین با صنوف متخلف بر خود می‌کند و عموم تخلفاتی که

در طی ماه گذشته به آن‌ها در شهر قم بر خورد کرده اعم از گرانروشی، کم‌فروشی،

عدم صدور صورتحساب، عدم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، عدم درج قیمت،

عدم ارائه فاکتور، استکفاف از اجرای تکالیف واحدهای صنفی، حمل و نگهداری

کالای قاچاق، برگزاری حراج غیر قانونی بوده است و همچنین از اول بهمن ماه ۱۶

اسفند ماه ۶۲۲۴ بازرسی، ۱۰۱۲ گزارش تعزیراتی و ۳۰ گزارش کالای قاچاق هم

داشته است. فولادی با اشاره به نحوه نظارت وزارت صمت در ماه رمضان اظهار کرد:

وزارت صمت همچون نظارت‌های خود را در سطح استان داشته است ولی امسال وزارت

صمت با همکاری دیگر ارگان‌های دولتی، ۱۸۱۶ گشت مشترک تشکیل داد که ۳۳۱

پرونده تعزیری و ۲۰ پرونده قاچاق از همین طریق تشکیل شد و بر این ایام گزارشات

مردمی در سامانه ۶۲۲۰۱۲۴ مورد بوده که از این تعداد ۲۹۲ پرونده تشکیل شده است

و این حجم از گزارش مردمی نشانگر بالا رفتن فرهنگ صنفی مردم است. وی ادامه

داد: سازمان تعزیرات بر اساس گزارشات دستگاه‌های ذیربط مباردت به صدور رای

می‌کنند، اما کشف و ارزش گذاری اولیه نیزان تخلف بر عهده مجموعه نظارتی همچون

اتاق اصناف، وزارت صمت و پلیس امنیت است و ۹۰ درصد پرونده‌ها، توسط بازرسی

اداره کل صمت به تعزیرات ارسال می‌شود. فولادی با اشاره به تاثیرگذاری نظارت‌های

وزارت صمت اظهار کرد: نظارت‌های مشترک توسط دستگاه‌های مختلف دولتی در

حال انجام گرفتن است و اجرای قهری مصوبات استانداری بر عهده وزارت صمت و

دستگاه‌های نظارتی است که اگر اهرم نظارتی مصوبات وجود نداشته، متخلفین در

اجرای مصوبات کوتاهی می‌کردند، همچنین این نظارت‌ها در کاهش تورم استان قم

تأثیر بسزایی داشته است. معاون نظارت و بازرسی اداره کل صمت استان قم با اشاره به

نحوه قیمت‌گذاری اجناس در پایان بیان کرد: یکسری از نرخ گذاری ها رقابتی است،

یعنی بر اساس آیین نامه نرخ گذاری کالا و خدمات اجامی گیرد و برخی دیگر از کالاها

توسط سازمان حمایت از حقوق مصرف کنندگان و گروهی دیگر هم توسط کمیسیون

نظارت استان قیمت گذاری می‌شود.

معاون حمل ونقل اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده‌ای استان قم خبرداد:

آمادگی ناوگان حمل و نقل برای خدمات دهی به مسافران نوروزی

معاون حمل ونقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم گفت: کل ظرفیت ناوگان استان قم برای ایام نوروز به کار گرفته شده است. در ماه‌های اخیر با پرداخت وام بهسازی به ۵۰ ناوگان شامل: ۲۶ دستگاه اتوبوس و ۱۴ دستگاه مینی

بوس از این ظرفیت نیز استفاده خواهیم کرد.

علیرضا شاد، در گفت‌وگویی با بیان اینکه پیش فروش بلیط‌های نوروزی از ۱۷

اسفندماه آغاز شده است، اظهار کرد: ۵۰ درصد ظرفیت ناوگان حمل ونقل مابه صورت

اینترنتی و حضوری پیش فروش می‌شود؛ و ما قی این ظرفیت بر اساس تقاضای روزانه

شهروندان ارائه می‌شود. وی ادامه داد: طرح نوروزی جابه‌جایی مسافر به مدت ۲۳

روز، از بیست و چهارم اسفند سال جاری، آغاز خواهد شد تا هفدهم فروردین ۱۴۰۳

ادامه خواهد داشت. اسدی بیان کرد: کل ظرفیت ناوگان استان قم برای ایام نوروز به

اخبار

رئیس هیات تیراندازی استان قم:

برترین تیراندازان استان قم تجلیل شدند

رئیس هیات تیراندازی استان قم گفت: برترین های مسابقات تیراندازی استان قم در رشته‌های تفنگ و تپانچه بادی مورد تجلیل قرار گرفتند.

محمد جواد متقیان نژاد در گفت‌وگویی اظهار کرد: مراسم اختتامیه دوره نهم مسابقات لیگ استانی تفنگ و تپانچه بادی مردان و زنان قم برگزار و نفرات برتر تجلیل شدند.

رئیس هیات تیراندازی استان قم با اشاره به نفرات برتر رشته تفنگ بادی گفت: مقام اول این بخش به‌حامد غفری‌اقی، مقام دوم به نرجس کولیوندی و مقام سوم به ستایش نادرپناه رسید ضمن اینکه زهرا عسگری و فاطمه شهبایی رتبه‌های چهارم و پنجم را کسب کردند.

وی هم چنین با اشاره به نفرات برتر رشته تپانچه بادی بیان کرد: مقام اول این بخش توسط محمود جعفر غفار کسب شد و سید ماجد موسوی و فاطمه سادات حسینی مقام‌های دوم و سوم را کسب کردند ضمن اینکه رتبه چهارم به ملینا قهرمانی و رتبه پنجم به فاطمه صفری رسید.

متقیان نژاد یادآور شد: به نفرات اول تا پنجم لیگ استانی ۱۴۰۲ جوایز نقدی و حکم اهدا شد.

با کسب ۳ مدال رنگارنگ صورت گرفت؛

در خشش کیک بوکسینگ کاران قمی در رقابت‌های قهرمانی کشور

رزمی کاران قمی به ۳ مدال رنگارنگ رقابت‌های کیک بوکسینگ IKN قهرمانی کشور رسیدند.

به گزارش ایمان ، منصور حیدری رزمی کار قمی با غلبه بر همه حریفان ضمن کسب عنوان قهرمانی صاحب کمربند طلایی این رقابت‌ها شد و محمد حسن رحیمی و داود رازغی دو رزمی کار دیگر قمی هم به دو نشان برنز این رقابت‌ها رسیدند.

مریگری تیم ۵ نفره اعزامی از قم بر عهده عبدالله صالحی نیابود.

سالن افراسیابی مجموعه ورزشی شهید شیریوی تهران میزبان برترین رزمی کاران کشور در مسابقات کیک بوکسینگ IKN بود.

در رقابت‌های انتخابی تیم ملی نیروهای مسلح:

در خشش تکواندوکاران استان قم

در خشش تکواندوکاران استان قم در رقابت‌های انتخابی تیم ملی نیروهای مسلح درخشیدند.

براساس این گزارش ، مسابقات تکواندو انتخابی تیم ملی نیروهای مسلح جهت اعزام به رقابت‌های نظامیان جهان در کشور کره جنوبی، طی روزهای ۲۰ و ۲۱ اسفندماه در تهران -دانشگاه افسری امام حسین (ع) برگزار شد.

در این پیکارها کیوان کاظمی هوگوپوش وزن ۶۴- کیلوگرم تکواندو قم با غلبه بر حریفانی از استان‌های تهران، مازندران و آذربایجان شرقی موفق شد به عنوان نفر اول جواز حضور به اردوی تیم ملی نیروهای مسلح را بدست آورد.

استاد حسین سلیمانی "داور درجه سه بین‌المللی هیات تکواندو استان قم" پس از قضاوت در این رقابت‌ها، ازسوی کمیته داوران به عنوان داور نمونه معرفی شد.

دلسوختگان از ۱۷ فروردین در دور دوم به میدان می‌روند؛

رقابت نماینده قم برای صعود به لیگ برتر

با پایان دیدارهای مرحله مقدماتی فصل ۱۴۰۳- ۱۴۰۲ لیگ دسته اول فوتبال ایران، حالا ۸ تیم در مرحله پایانی حضور دارند و قرار است در ۲ گروه ۴ تیمی رقابت کنند تا صدرنشین هر گروه مستقیماً راهی لیگ برتر شود.

با اعلام سازمان لیگ فوتبال، قرعه‌کشی مرحله دوم این رقابت‌ها سه‌شنبه ۲۲ اسفند برگزار می‌شود تا تیم‌ها از جمعه ۱۷ فروردین ۱۴۰۳ وارد مرحله جدیدی از کورس صعود به لیگ برتر شوند.

در این مرحله دلسوختگان قم، پاس تهران، پالایش نفت اصفهان، جنگی (رسالت) مشهد، رعد پدافند هوایی اصفهان، سیمین کک شاهرود، فولاد هرمزگان و مقاومت شهید یونس‌سی فریزد (چادرملو اردکان) حضور دارند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم خبرداد:

جام پرچم در قم برگزار می شود

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم از ثبت نام ۲۴ تیم در دومین دوره مسابقات سراسری روستاییان و عشایر کشور تحت عنوان جام پرچم خبرداد.

ابراهیم سانی خانی عنوان کرد: ۲۴ تیم از استان قم برای شرکت در رقابت‌های جام پرچم ثبت‌نام کرده‌اند.

وی افزود: دومین دوره مسابقات جام پرچم در رشته‌های مینی فوتبال، پرتاب وزنه و کاراته برگزار می‌شود در هر دو بخش پسران و دختران برگزار می‌شود که مرحله شهرستانی آن از ۱۵ اسفندماه آغاز و تا ۳۱ فروردین ماه ادامه خواهد داشت.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم ادامه داد: در مرحله استانی این رقابت‌ها نیز در اردیبهشت‌ماه سال آینده برگزار می‌شود.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاس‌ه۱۷۹۸/۰۱۱۰/۳۰۴۰۳۰۲۰۱۴:

بدین وسیله به وراث مرحوم مصطفی نورانی نام پدر: عباس تاریخ تولد: ۱۷۵۸/۰۱/۰۴ شماره ملی: ۰۲۸۱۷۵۸۱۲۱، شماره شناسنامه: ۲۹۹۴۷ (۱- علی نورانی نام پدر: مصطفی تاریخ تولد: ۱۳۹۳/۰۲/۲۷، شماره ملی: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره شناسنامه: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره ملی: ۰۳۸۲۷۰۱۱۷۸، شماره ملی: ۱۳۳۵/۰۹/۰۸، شماره ملی: ۰۳۸۲۷۰۱۱۷۸، شماره شناسنامه: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره ملی: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره شناسنامه: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره ملی: ۰۳۷۴۸۱۱۲۲۹، شماره شناسنامه: ۰۳۸۵۵۷۷۵۱۶، شماره ملی: ۱۳۶۲/۱۲/۱۷، شماره ملی: ۱۳۳۰/۰۱/۰۱، شماره ملی: ۰۳۸۲۶۹۹۶۴، شماره شناسنامه: ۱۸۹۵، و- عارفه نورانی نام پدر: مصطفی تاریخ تولد: ۱۳۸۴/۰۸/۲۲، شماره ملی: ۰۳۷۳۱۳۱۰۶۲، شماره شناسنامه: ۰۳۷۳۱۳۱۰۶۲، شماره ملی: ۰۳۷۳۱۳۱۰۶۲، ابلاغ می‌گردد که بموجب پرونده اجرائی کلاس به شماره ۱۷۹۸/۰۳۰۴۰۳۰۲۰۱۱۰/۱۴ با شماره بایگانی ۱۴۰۲۰۱۹۱۵ به استناد سند ازدواج : شماره سند: ۱۹۲۷۶، تاریخ سند: ۱۳۷۸/۰۴/۰۵، دفترخانه صادر کننده : دفترخانه ازدواج شماره ۶ قم، علیه موثر شما جهت وصول تعداد دویست عدد سکه تمام پهار آزادی طلای بانضمام مقدار چهل مثقال طلای ۱۸ عیار ساخته شده توسط زوج به مطالبه می‌گردد که اثر آن عدم پرداخت وجه، به‌استنادکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و به کلاس فوق در این اداره مطرح می‌باشد همچنین دیه مرحوم مصطفی نورانی در بیمه کوثر توقیف که طی در خواست بستانکار برداشت که پس از کسر حقوق دولتی به حساب ایشان واریز میگردد. لذا طبق مواد ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد استناد رسمی به‌شما ابلاغ می‌گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه چاپ، درج و منتشر می‌گردد، ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نمایند و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرایی طبق مقررات علیه‌شما تعقیب خواهد شد.

لازم به ذکر است که طبق ماده ۱۸ اصلاحی آئین نامه اجرا ابلاغ شونده می‌بایست سریع‌انسیب به ثبت نام در سامانه ثنا اقدام نمایند و کلیه ابلاغ‌ها از طریق آن سامانه انجام خواهد شد و مسوولیت عدم ثبت نام و عدم ابلاغ اوراق و اخطاریه ها بر عهده شما خواهد بود. (الف ۱۷۱۹۸)

مهدی روز خوش
رئیس اداره اجرای اسناد رسمی قم

یک جام برای استقلال بگیرید بعد این حرف‌ها را بنویسد؛

رجبی: آقای نکونام استقلال باید هر سال قهرمان شود



پیشکسوت استقلال گفت: چرا نباید بگوییم استقلال قهرمان می‌شود، اگر من دیدم تیمی که مدعی قهرمانی است و آن را بر زبان بیاورم خائن هستم، نکونام به عنوان سرمربی استقلال باید خوشحال باشد که از تیمش تعریف و تمجید می‌کنند.

رضا رجبی در سن ۱۸ سالگی پیراهن استقلال را پوشید و ۱۱ سال با پیراهن آن‌های پایتخت به میدان رفت. رجبی یکی از مدافعان مستحکم استقلال در دهه ۵۰ و ۶۰ محسوب بود که در سال‌های دور نقش غیر قابل انکاری را در موفقیت‌های آبی‌پوشان تهرانی ایفا کرد.

رجبی در گفت‌وگویی حرف‌های جالبی بر زبان آورد. متن این گفت‌وگو در زیر می‌خوانید.

پیروزی مقابل استقلال خوزستان، نظر شما چیست.

اگر چه کسب سه امتیاز کامل این مسابقه برای استقلال مهم بود و توانست در بیرون از خانه سه امتیاز به دست آورد اما همچنان روی حرفی که در باره استقلال زدم هستم.

کدام حرف؟

عملکرد استقلال از نظر آماری خوب بوده اما از نظر فنی نمی‌توان به این تیم نمره قبولی داد، عملکرد فنی استقلال از نظر فنی با استانداردهای روز فاصله زیادی دارد. نه حرکات ترکیبی در استقلال وجود دارد، نه مالکیت توپ در زمین حریف می‌بینیم، جواد نکونام و هواداران فهیم استقلال به خوبی می‌دانند که استقلال خوب و با انرژی بازی نمی‌کند.

فنی‌تر صحبت کنید. این اشکالات تاکتیکی و فنی که پیشکسوت

استقلال از آن حرف می‌زند کجاست؟

استقلال در فاز هجومی با ضعف زیادی همراه است، این حرف را به خاطر نحوه بازی تیم در بازی‌های گذشته می‌گویم، در این ۱۹ مسابقه‌ای که استقلال در لیگ برتر پشت سر گذاشته است در فاز هجومی و به عبارت ساده‌تر ۳۰ متر جلو که فوتبالی‌ها می‌دانند از چه چیزی حرف می‌زنم با اشکالات زیادی روبروست. نکونام و همکارانش باید روی این موضوع کار کنند، مگر می‌شود در بازی مقابل تیم انتهای جدولی استقلال خوزستان یک موقعیت گل نداشته باشد! امروز حرف اول را در فوتبال انتقال می‌زند؛

سه‌شنبه- ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم – شماره ۵۹۲۷

ایستگاه

ایستگاه: ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم – شماره ۵۹۲۷

بگوید خائن است؟ اگر بازیکنان دور هم جمع شده و تیم را ارنج کنند باز هم مدعی قهرمانی در لیگ برتر خواهد بود، چرا نباید بگوییم استقلال قهرمان می‌شود؟ اگر من دیدم تیمی که مدعی قهرمانی است و آن را بر زبان بیاورم خائن هستم، اوبه عنوان سرمربی استقلال باید خوشحال باشد که از تیمش تعریف و تمجید می‌کنند و آن را در حدی می‌دانند که می‌تواند قهرمان شود.

شاید او با این حرف‌ها می‌خواهد فشار را از روی تیمش بردارد؟

چرا باید منفی فکر کنیم، جواد نکونام باید خدا را شکر کند سرمربی تیمی هست که همه می‌گویند باید قهرمان لیگ برتر شود، من ۱۲ سال در استقلال بازی کردم و هر سال هواداران می‌گفتند این تیم باید قهرمان ایران شود، من با آقا جواد نکونام حرفی دارم.

چه حرفی؟

من رضا رجبی که ۱۲ سال پیراهن استقلال را پوشیدم و در پنج رده ملی سابقه بازی کردن دارم، میلیاردی پول نگرفتم، عمر و جوانی‌ام را برای استقلال گذاشتم، مراسم هفتم پدرم از مسجد با پیراهن مشکی به رختکن استقلال آمدم و لباس عوض کردم و به زمین رفتم تا بازی کنم.

من دوست دارم نکونام در ادبیات و مصاحبه‌هایی که انجام می‌دهد دقت لازم را داشته باشد و در نتیجه‌گیری موفق باشد، شما پول می‌گیرید ولی وقتی استقلال به مس رفسنجان می‌بازد جلوی من را در خیابان می‌گیرند، خدا به شما که فوتبالیست قلبی هم بودید لطف کرده که شدید سرمربی استقلال، باور کنید در این فوتبال افرادی هستند که قلک خود را می‌شکنند تا بتوانند برای تماشائی بازی‌ها به ورزشگاه بروند. خودم در جوانی برای دیدن بازی‌های استقلال تنک خوردم.

کتک؟

من به خاطر استقلال تنک هم خوردم. هیچ وقت فراموش نمی‌کنم در سن ۸ سالگی کنار ورزشگاه آب و نان بربری می‌فروختم تا پول خرید بلیت بازی‌های این تیم را تهیه کنم.

این اختلاف نکونام و خطیر دیگر تکراری شده است؟

واقعاً همین طور است، به خدا قسم دیگر خسته شده‌ایم. این رفتارها برای باشگاه استقلال زشت است، حق دارم که بخواهم از برخی اتفاقات ناراحت و دلسرد باشم. اینکه اختلافات تیم محبوب من به بیرون از خانواده منتقل شده ناراحت کننده است. من با علی خطیر زاویه دارم، اما نکونام نباید به مدیرعاملی تیمی که نام بزرگ استقلال رایک می‌کشد بی‌احترامی کند، او از واژه‌های نامناسب در مصاحبه‌های خود استفاده می‌کند، او یک قهرمانی در استقلال بگیرد بعد این رفتارها را انجام دهد.

جواد نکونام بیشتر عمر خود را در تیم پاس که بدون تماشاگر بوده پشت سر گذاشته و یک فصل و نیم در استقلال حضور داشته است، در این تیم همه توقع موفقیت دارند.

این حرف‌ها یعنی با وی اختلاف دارید.

با کی؟

جواد نکونام؟

به خدا نه؛ حرف‌های من از حب علی است نه بغض معاویه، الان تیم استقلال در صدر جدول است و نباید با این کارها لطمه زد، من به قلعه‌نویی که این همه جام دارد و برای خود اسطوره است گفتم بر تو لژیون‌ و بابت حرف تیمی من هر چند با بدشناسی بود از مردم عذرخواهی کن و او این کار را انجام داد، الان هم به نکونام می‌گوید دست از این رفتارها بردارد، الان چند روز دیگر دربی است چرا علی پروین و پیشکسوتان پرسپولیس به محل تمرین این تیم می‌روند اما من و دیگر پیشکسوتان این کار را انجام نمی‌توانیم دهیم، استقلال باید از این حاشیه‌ها بپرهیزد!

عملکرد ضعیف بیرانوند در پرسپولیس؛

دروازه‌بانی که دیگر مطمئن نیست



می‌کرد، دروازه سرخپوشان با اولین حمله فولادی‌ها روی اشتباه مسلم بیرانوند باز شد. گویبالی در سمت چپ خط دفاعی پرسپولیس صاحب توپ شد و در شرایطی توپ را روی دروازه این تیم فرستاد که این ضربه بعد از بر خورد به بیرانوند

و روی اشتباه وی، اوسمار در نخستین گام با پرسپولیس

متحمل شکست شد.

در هفته نوزدهم و در بازی با فولاد خوزستان در شرایطی که پرسپولیس روی دروازه حریف خوزستانی ایجاد موقعیت

یک کارشناس فوتبال:

«احتیاط» شرایط دربی را پیچیده می‌کند



آرامش نداشته باشند بطور حتم بازی را از دست خواهند پس نقش دربی بازها تأثیر بسزایی دارد و بازیکنان با تجربه نقش تعیین کننده‌ای خواهند داشت.

که آرامش داشته باشد و از موقعیت‌های به دست آمده استفاده بهتری کند برنده از زمین خارج خواهد شد، البته بیرون گود بودن و اظهار نظر کردن راحت است و چون تجربه چندین دربی را دارم میدانم که دو تیم فشار زیادی را تحمل می‌کنند و اگر

و در کمال ناباوری تبدیل به گل شد تا شاگردان اوسمار در آزادی از حریف خود عقب بیفتند.

در جریان بازی با فولاد در شرایطی که پرسپولیس توسط اوستون اوزتوف به گل مساوی رسیده بود، در دقیقه ۴۱ بازی وحید حیدریه در شرایطی توپ را روی دروازه پرسپولیس فرستاد که این ضربه با خروج نامطمئن بیرانوند همراه بود و بعد از آن روی اشتباه مدافعین پرسپولیس دروازه این تیم برای بار دوم مقابل فولاد باز شد.

با این وجود بیرانوند خوش شانس بود که خط حمله پرسپولیس در دیدار برابر فولاد موفق شد ۴ گل به ثمر برساند و گر نه این اشتباهات ممکن بود دومین شکست اوسمار را رقم بزند. حالا موضوعی که مشخص است، این است که دروازه سرخپوشان که این سال‌ها همواره نقطه قوت این تیم بوده و در آستانه بازی حساس مقابل استقلال، مثل گذشته دیگر مطمئن نیست و همین موضوع می‌تواند بلای جان این تیم در بازی حساس و سرنوشت‌ساز شود.

دیدار تیم‌های استقلال و پرسپولیس در هفته بیستم لیگ

برتر فوتبال باشگاه‌های کشور روز چهارشنبه از ساعت ۲۰ در

ورزشگاه آزادی تهران برگزار می‌شود.

مریی با تجربه قول قهرمانی نمی‌دهد

مراغه چپان در خصوص صحبت‌های نکونام که گفته بود قول قهرمانی نمی‌دهد گفت: هیچ مربی با تجربه‌ای حتی در هفته‌های پایانی مسابقات هم قول قهرمانی نمی‌دهد چون هر اتفاقی در فوتبال خواهد افتاد و هیچ تضمینی برای قهرمانی وجود ندارد، قول قهرمانی دادن فشار زیادی به کادر فنی و بازیکنان وارد می‌کند و باعث خواهد شد تمرکز تیم از بین برود، مربی و بازیکنان با تجربه بازی به بازی پیش می‌روند و خود را در گیر حاشیه‌ها نمی‌کند تا بتوانند به هدفی که در سر دارند دست پیدا کنند.

پیش بینی دربی سخت است

کارشناس فوتبال در مورد نتیجه دربی ۱۰۳ گفت: بازی از حساسیت بالایی برخوردار است و دو تیم با اینکه به برد احتیاج دارند اما احتیاط هم در دستور کار آنها خواهد بود و تیمی که آرامش داشته باشد و اسیر حاشیه‌ها نشود برنده از زمین خارج خواهد شد، به عنوان یک استقلالی دوست دارم تیم محبوبم برنده شود ولی شاید احتیاط هم باعث شود بازی همانند دور رفت با تساوی به پایان برسد.

