

سومقاله

ضرورت اصلاح ساختار مدیریتی کشور



جعفر قادری*

نگارنده بر این باور است که صرفا تغییر یکی دو وزیر نمی تواند آرامش ایجاد کند واگر با این تغییر، نگاه ه ها، جهت گیری ها وعملکرد ها تغییر نکنند و اصلاح نشود، جامعه دچار مشکل خواهد شد.

جایجایی وزرا و آمدن و رفتن آنها خوب است مشروط بر اینکه جایگزینی ها منجر به اعتدالی کابینه و قدرتمند تر شدن آن شود که در این صورت می تواند کارایی و ارندمان کابینه را ارتقا دهد. در این بین مسئله اساسی اصلاح جهت گیری ها است. ما الان باید به سمت و سویی برویم که با اصلاح ساختاری در بودجه، تأمین مالی طرح ها و پروژه ها و در راه اندازی کار مردم بین دستگاه ها تعاملاتی داشته باشیم. ازمدیرانی که الان داریم به علت مشکلاتی که دستگاه های نظارتی ایجاد کرده اند و همچنین نداشتن جسارت لازم بهره لازم از نمی بریم که شاید نباید باشد در برخی از حوزه هادر سطح سران قوا حمایت لازم را بکنند که مدیر یک مقدار حاشیه لازم امنیتی پیدا کند و بعضی تصمیمات توأم با ریسک را بپذیرد. البته این نافی نظارت و بحث کنترل عملکردمدیران نیست.

در جاهایی که مغایرت ها و ابهامات قانونی وجود دارد مدیر جرات اعمال مدیریت نمی کندو شاید، معاونت اقتصادی رئیس جمهور ودستگاه های نظارتی کمک کنند که این ابهامات برطرف شود تا مدیران قدرت پیدا کنند و کار انجام شود. اگر کار مدیر فقط به مثابه یک ماشین امضا باشد و بگوید نداریم؛ نمی شود و نمی توانیم، که کار انجام نمی شود. مدیر باید راه حل پیدا کند و حتی از ظرفیت های فراتر از حوزه کاری خودش کار را دنبال کند، از ظرفیت هماهنگی سران قوا استفاده کند. از ظرفیت مجلس وقوه قضائیه استفاده کند و ابهامات را برطرف کند. همچنین در بحث های تأمین مالی نیز باید متکی به این نباشد که صرفا با گرفتن مالیات اینکار را انجام دهد چرا که ممکن است ضمن تشدید رکود واحد های تولیدی را با شکست مواجه کند. باید مدیرانی را که آشنایی و اشراف و تسلط به ابزارها و روش های جدید تأمین مالی داشته باشند، بکار بگیریم که ابزارهای جدید تأمین مالی بکار گرفته شود. وقتی مقام معظم رهبری با جدیت با خصوصی سازی و واگذاری پروژه ها حمایت می کنند باید نگاه همانا تغییر کند و دولت باید به سرعت پروژه هایش را واگذار کند. ایراداتی که در حال حاضر در بحث خودر، زمین، ارز و سکه داریم بخاطر رفتار نقدینگی و هجوم آن به سمت کالاهایی است که مصارف دوگانه دارند است.

ما در شرایطی هستیم که فضاهای بین المللی دارند بازی می شوند و باید بتوانیم از این فضاها بدرستی استفاده کنیم، ما الان طرح ها و پروژه های نیمه تمام زیادی را داریم که باید سریع تر به بهره برداری برسانیم. این مربوط به کلیت کابینه است و مختص به یکی دو وزیر نیست. ممکن است با جایجایی یک وزیر یکی کار آرامش کوتاه مدتی در جامعه ایجاد شود ولی اگر نگاه ها تغییر نکنند و نگاه و مدیریت وزیر جدید نسبت به وزیر قبلی تغییر نکنند این جایجایی به تنها مشکلی را حل نمی کند بلکه اوضاع را بدتر هم خواهد کرد. بنابراین این نگرش را و محدودیت ها را باید از بین ببریم و نگاه ها را باز بکنیم که اگر اینکار انجام شود مدیران با تجربه می توانند عملکرد موثقی داشته باشند. الان مشکلاتی که ما در بخش خودر داریم شاید بخش عمده ای از آن مربوط به وزارت صمت نباشد و مربوط به بانک مرکزی و بخش های دیگری باشد که در تأمین مالی کمک نمی کنند. وزارت نفت اگر نمی تواند سرمایه گذاری کند به این علت است که درآمدهای خودش محدود است ولی می تواند از منابع مردمی استفاده کند، به این ترتیب که مردم در هر پروژه ها مشارکت دهد و سود آنها را تضمین کند تا سرمایه هایی برای افزایش تولید نفت و گازش تأمین شود. ظرفیت های جدیدی که در اقتصاد ایجاد می شود می تواند کمک کند که دور باطل افزایش تورم و قیمت ارز شکسته شود و ظرفیت اقتصاد افزایش یابد تا بتوانیم مشکلات مردم را حل کنیم.

***عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس یازدهم**

یادداشت

مطالبات دهه هشتادی ها جدی گرفته شود

سبک تربیتی والدین امروزی ، برخلاف اصول تربیتی خانواده‌های سنتی و اقتدارگرا که فرزندان امکان و فرصت ابراز وجود نداشتند، بر مبنای گفتگوو الگوهای متقاعد کننده شکل گرفته، لذا دهه هشتادی‌ها بر اساس نوع اجتماعی شدن شان ، آزادی و مطالبه گری اموخته در نظام خانواده را، به اشکال متنوع به نظام سیاسی تحمیل می کنند. با توجه به اینکه دهه هشتادی ها، جمعیتی بالغ بر ۱۲ میلیون نفر هستند ، حاکمیت بایستی مطالبات این نسل را به عنوان یک واقعیت مسلم تلقی کرده و صدای آنان را به رسمیت بشناسد. زیرا برپایه‌یی است که آینده کشور متعالی به اعضای جدید جامعه‌است

دهه هشتادی ها بر خلاف نسل سنتی ، در دل تکنولوژی و شبکه های اجتماعی متنوع و شگفته ، کمترین رابطه را با رسانه های رسمی دارند اند در واقع عوامل اجتماعی شدن نسل جدید، تفاوت معناداری با شیوه ی تربیتی نسل های گذشته دارد گفتنی است که آن اطاعت پذیری و حرف شنوی که نسل سنتی بر آن تأکید داشته و دهه افشای قدمت و تکرار شونده‌گی اش ، دارای ارزش اجتماعی بود. امروزه برای اعضای جدید جامعه که مصرف کننده ی تئوری پست مدرن است، تبدیل به امری صدار زش شده است زیرا چار چوب نظری حاکم بر تفکرات نسل جدید، مطالبه گری، ساختار شکنی و نگاه انتقادی و وضعیت موجود است جالب است بدانید که در گذشته رابطه خانواده با فرزند، یک رابطه ی مکانیکی و یکسویه بود یعنی والدین فرزندان را اجتماعی می کردند اما امروزه فرزندان نیز در حوزه های سواد رسانه ای، مطالبه گری سیاسی و امنیتی والدین را اجتماعی می کنند. بر این اساس مشاهده می کنیم که در جنبش زن، زندگی ، آزادی، والدین با فرزندان شان همدلی کامل داشتند. این بدین معناست که حاکمیت بایستی این نسل و سبک زندگی اش را به رسمیت بشناسد.

در گذشته دنیای افراد، محدود به شهر و روستای شان بود اما نسل جدید در دهکده ی جهانی و با تنگهای جهان وطنی رشد کرده است لذا نمی توان از این نسل انتظار داشت که همانند یک مصرف کننده ی منفعل، منتظر بمبانه تا نسل گذشته، سبک زندگی اش را به او تحمیل کند، زیرا مهم ترین شاخصه نسل حاضر، ساختار شکنی و مطالبه گری است لذا بدیهی است که ترسیم سبک زندگی سنتی و بیچپیدن نسخه های از پیشانی آماده شده، برای آنان غیر متقاعدکننده خواهد بود. شاید این نسل با کنشگری سیاسی و تشکیلاتی آشناباشد اما مطولیت هایش را بخوبی می شناسد و به طور کلاما مشخص خواسته هایش را مطالبه و در حوزه عمومی نشان می دهد.

دهه هشتادی ها بر خلاف نسل سنتی که قدرت را امری با منازع تلقی می کرد، بر این عقیده اند که ساختار حاکمیت موقعی دارای رار ارزشی است که در خدمت مطالبات مردمش باشد در غیر این صورت، مقبولیت اجتماعی اش را از دست خواهد داد لذا از منظر اعضای جدید جامعه، قدرت، کارکردی بجز تحقق مطالبه گری مردم نخواهد داشت. این سطحی نگری است که تصور کنیم با اقلیتی قریب خورده ، لذت طلب و یا لمپن رویه و هستیم در واقع ما با نسلی مطالبه گر و هوشمند رویه رو هستیم که نه تنها نظم دستوری را بر نتافته، بلکه تلاش مستمری دارد تا حاکمیت را در وضعیت پاسخگویی نگه دارد.

از دغدغه های حکومت هایی قایل به بقا، دارند که قدرت تطبیق با مطالبات مردمش را داشته باشند این بدین معناست که اختلاف فازی بین ساختار قدرت و مطالبات مردمش وجود نداشته باشد. در دنیای امروزی ساختارهای قدرت به اشکال مختلف دچار چالش هایی اساسی اندیز از ارزش های اجتماعی دنام دچار تغییرات بنیادی است اما از سوی دیگر ساختارهای سنتی به کندی تغییر می کنند که ادامه این وضعیت، چالش های بی پایانی را به حاکمیت ها تحمیل می کند.

لذا در دنیای مدرن که پر از تغییر و دگرگونی است قدرت برای بدست آوردن ثبات و بقا، مجبور است همه را با مطالبات مردم مدرن حرکت کند هر حکومتی صرف نظر از چگونگی رایش اش، در معرض دائمی دگرگونی خواهد بود. افول یک حکومت الزاما انعکاس عوامل داخلی و یا دشمن خارجی نیست بلکه مهم ترین مؤلفه ی بقاء و زوال یک نظام سیاسی، چگونگی مواجه با دگرگونی های اجتماعی است. این اینجا مقصود از بقاء، سازگاری حکومت با ارزش های نو ظهوری است که در متن مناسبات اجتماعی جریان دارد. در واقع هر نظام سیاسی که با واقعیت های اجتماعی خود را تطبیق دهد، می تردید ثبات و بقاء خود را تضمین کرده و از سوی دیگر اگر نتواند خود را با ارزش های اجتماعی سازگار کند در معرض سستی و زوال قرار گرفته ، محکوم به فروپاشی خواهد بود.

***جامع شناس**

رهبر معظم انقلاب در خطبه های نماز عید فطر تأکید کردند:

اتحاد، راهگشای مسائل اساسی کشور



رهبر معظم انقلاب اسلامی در خطبه های نماز عید فطر، بر همدلی و هم افزایی قوای سه گانه، تمرکز بر حل مسئله و پرهیز از حواشی، اتحاد مردم تأکید کردند. حضرت آیت الله خامنه ای صبح روز شنبه در خطبه اول نماز با تبریک عید خجسته فطر به امت اسلامی و ملت رشید و عزیز ایران، ماه رمضان امسال را بسیار پُر بار، با حال پُر شور و سرشار از رحمت الهی خواندند و با اشاره به تضرع و توسل آحاد مردم بخصوص در شب های قدر گفتند: شب زنده داری های پُر صیوت و وجدان مردم و انگشاهی گرمی که از چشمان جوانان پاکیزه کشور جاری می شد از همیشه بر جسته تر بود و حضور در مجالس تلاوت قرآن، هینات، محافل معرفت آموزی، گزارهای شهدا و کمک های مؤمنانه به ایام و مستمندان، رمضان امسال را پُر شکوه کرده بود.

رهبر انقلاب با تحلیل از حرکت عظیم ملت در روز قدس، آن هم پس از شب زنده داری شب قدر، افزودند: آن اجتماعات متراکم و شکوهمند، حقیقتا از الطاف و توفیقات الهی بود. ایشان ماه رمضان را علاوه بر ماه طاعت و تقوا، ماه جهاد و مبارزه خواندند و گفتند: روز قدس هم روز مبارزه ملت ایران است که بهمدالله امسال با همراهی دیگر ملت ها در سطح گسترده ای برگزار شد. حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به برخی دستاوردهای ماه مبارک از جمله توفیق طاعت و بندگی، پاکیزگی روح، معنویت، آشنا شدن با معارف اسلامی و روحیه مبارزه و ضربه زنه به دشمن تأکید کردند: این دستاوردهای روحی و معنوی را در رمضان سال آینده، حفظ و تقویت کنید که همین روحیه با رفع مشکلات، کشور را به پیش خواهد برد و ملت ایران را در اوج حرکت مادی و معنوی قرار خواهد داد.

تمرکز بر حل مسائل و خودداری از سرگرم شدن به حاشیه ها

رهبر انقلاب اسلامی خطبه دوم نماز عید فطر را به بیان راهبردهای ضروری امروز کشور و جامعه اختصاص دادند.

ایشان تقویت اراده را از خاصیت های روزه رهای برشمرند و افزودند: اراده تقویت شده ملی، گره گشا است و مسئولان باید این ابزار را در مسیر پیشرفت و جهتی که پروردگار معین کرده، بکار بگیرند.

رهبر انقلاب، همکاری، همدلی و هم افزایی سه قوه را یک راهبرد بسیار مهم و اساسی برای حل مشکلات و پیشرفت کشور اعلام کردند و با اشاره به ترتیبات خوب قانون اساسی درباره تشکیل قوای سه گانه افزودند: اگر قوای مقننه، مجریه و قضایی به طور کامل همکاری کنند، کارها به هیچ وجه رگه نمی خورد که خود مسئولان و مدیران این قوا می داند که این همکاری و هم افزایی چگونه ایجاد می شود.

ایشان تمرکز بر حل مسائل و خودداری از سرگرم شدن و سرگرم شدن به حاشیه ها را یک راهبرد ضروری دیگر خواندند و افزودند: حاشیه ها همیشه ساخته و پرداخته دست دشمن نیست بلکه گاهی از روی غفلت یا عوامل دیگر و با انگیزه های گوناگون، حاشیه هایی در اطراف یک کار یا یک شخص ایجاد می شود که مردم باید بی اعتنا باشند و مسئولان هم بدون توجه به حواشی، تلاش خود را بر کارهای مهم و مشکل گشا متمرکز کنند

وسوسه های دشمن را برای بدبینی مردم به یکدیگر باید باطل کرد

حضرت آیت الله خامنه ای با یادآوری تأکیدات دائم امام روزگوار بر وحدت ملت گفتند: آن همدلی و اتحاد که کشور را ازراههای دشوار و تنگه های سخت عبور داد، باید حفظ و تقویت شود.

ایشان راهبرد دشمن را ایجاد اختلاف و تفرقه بیان کردند و گفتند: دشمن تلاش می کند مردم به خاطر عقاید و سلاطیق مختلف با هم بچنگند و درگیر شوند اما نگاههای مختلف مردم به مسائل مختلف، طبیعتا مانعی ندارد و نباید محل اختلاف و کشمکش شود بلکه باید با باطل کردن وسوسه های دشمن برای بدبین کردن مردم به یکدیگر و مردم به مسئولان، در کنار هم به زندگی و مهربانی پرداخت.

خطیب نماز عید سعید فطر قم با اشاره به تلاش دشمن برای دور کردن زن ایران از ارزش های اسلامی گفت: زن ایرانی با آن شرف و استعدادی که دارد، بزرگترین ضربه را به تمدن غرب و داعیه دروغ غربی وارد کرده است.

آیت الله سید محمد سعیدی صبح شنبه در خطبه های نماز عید فطر در شبستان امام(ره) حرم حضرت معصومه(س) همچنین اظهار داشت: دشمن روی مساله بسیار متمرکز شده، او از زن ایرانی ضربه دیده است، خودش را مدافع زن دانسته و پیشرفت زن را در بی بندوباری و بی قیدی می داند.

وی ادامه داد: زن ایرانی با آن شرف و استعدادی که دارد، بزرگترین ضربه را به تمدن غرب و داعیه دروغ غربی هارده است و در عمل نیز در همه میدان ها ادعای غربی ها و معاندان را تکذیب کرد.

آیت الله سعیدی همچنین تصریح کرد: زنان ایرانی در همه میدان ها با حفظ حجاب و با سربلندی ظاهر

رهبر انقلاب با اشاره به شکست راهبرد نظامی دشمن در منطقه، گفتند:

دشمن به سیاست تزویر، تحریف، دروغ گوئی، وسوسه، تحقیر و بدبین کردن ملت ها به توانایی های خود روی آورده که باید در شناخت راهبردها، تاکتیک ها، ابزارها و روش ها او، بهروز بود و آنها را ابطال کرد.

ایشان در پایان خطبه ها تأکید کردند: ملت هوشمند و توانای ایران که تا امروز همه توطئه های دشمنان خود را به شکست کشانده، بعد از این هم به حول و قوه الهی، آنها را تا ناکام و سرخورده خواهد کرد.

رهبر انقلاب در دیدار جمعی از مسئولان نظام و سفرای کشورهای اسلامی:

راهبرد امروز جهان اسلام تقویت عناصر مبارز داخل فلسطین باشد

حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی همچنین پیش از ظهر روز شنبه در دیدار جمعی از مردم، مسئولان و کارگزاران نظام و سفرای کشورهای اسلامی، اتحاد را نیاز مبرم و ضروری امت اسلامی خواندند و با اشاره به زوال محسوس رژیم صهیونیستی و کاهش مشهود قدرت بازدارندگی آن گفتند: این پیشرفت مهم به برکت ایستادگی و مقاومت ملت و جوانان فلسطینی رخ داده و راهبرد امروز جهان اسلام باید بر کمک و تقویت عناصر مبارز داخل فلسطین متمرکز باشد.

حضرت آیت الله خامنه ای ماه رمضان را زمینه ساز نزدیکی دل های مسلمانان به یکدیگر خواندند و افزودند: مسئولان کشورهای اسلامی باید از این فرصت برای ایجاد اتحاد امت اسلامی و کاهش رفع اختلافات استفاده کنند.

رهبر انقلاب با اشاره به مشکلات کشورهای اسلامی از جمله جنگ و اختلاف درگیری، وابستگی، فقر، و نبود پیشرفت علمی گفتند: اگر به فرمان قرآنی «وحدت حول ریسمان الهی» عمل شود، جهان اسلام با حدود دو میلیارد جمعیت و برخورداری از مهمترین و حساس ترین نقاط جغرافیایی جهان می تواند در مسیر حل مشکلات قدم بردارد.

حضرت آیت الله خامنه ای مسئله فلسطین را یکی از اساسی ترین مسائل دنیای اسلام برشمرند و با اشاره به افول تدریجی رژیم غاصب گفتند: این افول که از چند سال قبل آغاز شده است، اکنون سرعت یافته و جهان اسلام باید از این فرصت بسیار بزرگ استفاده کند.

ایشان مسئله فلسطین را نه صرفا اسلامی بلکه انسانی دانستند و با اشاره به اجتماعات و راهپیمایی روز قدس در کشورهای غیر اسلامی گفتند: اجتماعات ضد صهیونیستی روز قدس در آمریکا و کشورهای اروپایی نتیجه آشکار شدن روزافزون جنایات صهیونیست های غاصب است.

رهبر انقلاب افزودند: حضور شماری از مردم اروپا در حمایت از مردم فلسطین، آن هم در کشورهای که به صهیونیست ها وابسته اند، بسیار مهم است.

ایشان عامل اصلی که در حال حاضر ایران روزی را شاهد غلبه رژیم غاصب را مقاومت پر برکت درونی مردم فلسطین و خطر پذیری و جان برکفی جوانان آن خواندند و تأکید کردند: اوضاع امروز سرزمین های اشغالی اثبات می کند هر قدر مقاومت و ایستادگی ملت فلسطین در مناطق مختلف بیشتر شود، رژیم جعلی ضعیف تر خواهد شد.

قدرت بازدارندگی رژیم صهیونیستی رویه باید لاست

حضرت آیت الله خامنه ای، قدرت بازدارندگی رژیم صهیونیستی را هم ربه پایان دانستند و گفتند: چندین دهه قبل بن گورین از مؤسسین رژیم جعلی گفته بود وقت قدرت بازدارندگی ما پایان باید، ما مضحمل می شویم و اکنون دنیا شاهد این واقعیت است و اگر اتفاقی رخ ندهد، پایان رژیم غاصب نزدیک است که این هم از برکات فداکاری جوانان فداکار فلسطینی در کرانه باختری و دیگر مناطق اشغالی است.

ایشان با توجه به این واقعیات، کمک به نیروهای داخل فلسطین را راهبرد ضروری امروز جهان اسلام برشمرند و گفتند: جبهه مقاومت به موازات تلاش های ارزشمند خود و همه کشورهای اسلامی باید بر تقویت عناصر مبارز داخل فلسطین متمرکز شوند.

حضرت آیت الله خامنه ای در بیان نکته مهمی، گرایش به اسلام را عامل اصلی قدرت گرفتن مبارزه گروه های فلسطینی خواندند و افزودند: در دوره هایی که گرایش های اسلامی مطرح نبود، این پیشرفت ها وجود نداشت.

رهبر انقلاب، اسلام ستیزی دشمنان را نتیجه درک قدرت اسلام در تقویت ملت فلسطین و دیگر ملت ها بهرشمردن و افزودند: البته به فضل الهی و هوشیاری

ملت های مسلمان، این راهبرد به جایی نخواهد رسید.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به پیشگامی امام خمینی و جمهوری اسلامی در حمایت از مسئله فلسطین افزودند: این حرکت ادامه خواهد یافت و امیدواریم ملت عزیز ایران روزی را شاهد باشند که مسلمانان همه کشورهای اسلامی ازادانه در قدس شریف نماز بخوانند.

در ابتدای این دیدار، حجت الاسلام والمسلمین رئیسی رئیس جمهور با اشاره به تأکید رهبر انقلاب به همکاری قوای سه گانه با یکدیگر، خاطرنشان کرد: به رهبر انقلاب اسلامی و ملت عزیز ایران اطمینان می دهم که هر سه قوه با همدلی و هم افزایی از حاشیه ها پرهیز، و بر متن که تحقق شعار سال و گره گشایی از زندگی مردم و خدمت خالصانه به آنان است، تمرکز کنند.

آیت الله سعیدی در خطبه های نماز عید فطر:

زن ایرانی با شرفی که دارد بزرگترین ضربه را به دشمن زده است

شدد، و افتخار آفرینند. خطیب نماز عید فطر قم در بخشی از سخنان با اشاره به وصایای امیرالمومنین(ع) افزود: آن حضرت حدود ۲۰ مطلب را در وصیت نامه خود خطاب به اولاد و باوندگان سفارش کرد، که یکی از آنها رعایت تقوا و انجام عمل صالح است.

آیت الله سعیدی با ذکر اینکه مساله نظم از دیگر نکته های وصیت نامه حضرت می باشد گفت: نظم مفهومی بسیار گسترده دارد، از جمله آنها و امصادیق نظم، این است که انسان بین کارکردش در جامعه و افکار و عقایدش و شعارهایش هماهنگی داشته باشد، چون در غیر این صورت، نوعی دورنگی و دورویی و نفاق به وجود می آید که بسیار خطرناک است.

وی تأکید کرد: اینکه انسان اسم قانون را بیابورد ولی در عمل پایبند نباشد یکی از مصادیق بی نظمی است، آیت الله سعیدی همچنین موضوع اصلاح ذات البین که در وصیت نامه حضرت علی به آن اشاره شده را مورد

بی عدالتی در عرصه های اقتصادی و معیشتی مردم را نگران کرده است

ما از اسلام و ایمان جدا کنند و سرمایه معنوی را تضعیف کنند در حالی که حضور گسترده مومنان نشان می دهد که دشمن موفق نبوده است هرچند که ضربه هایی نیز زده است و البته ما نیز ضربه های کاری وارد کرده ایم.

وی با اشاره به تلاش برای تبدیل شدن مسئله پوشش به امری اجتماعی برای تبدیل کردن آن به جنبش معنوی گفت: دشمن در جدا کردن ما از ایمان و مسیر صحیح سیاسی که انتخاب کرده ایم موفق نشده است و باید از این سرمایه ارزشمند حفاظت شود.

استاد حوزه علمیه قم با بیان اینکه امتحانات سختی در مسیر جامعه مومنین قرار دارد، اضافه کرد: در مسیر تحقق ظهور امتحانات سنگینی وجود دارد و در این امتحانات صفها از یکدیگر جدا شده و مومنان رشد کنند.

عضو مجلس خبرگان با بیان اینکه باید در خواست مردم تحقق عدالت در جامعه است، گفت: بی عدالتی در عرصه های اقتصادی و معیشتی مردم را نگران کرده است و باید برای حل مشکلات اقتصادی تلاش لازم صورت گیرد.

آیت الله میرباقری با اشاره به اینکه نظام سرمایه داری به دنبال منافع خود است نه منافع مردم و معنفا، گفت: باید مسئولان جلوی رشد اقتصادی و تحقق نظام سرمایه داری را بگیرند.

اخبار

عناستای عضو کمیسیون اجتماعی مجلس:

انتخابات پر شور در گرو رفع مشکلات اقتصادی است

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: ساختار انتخاباتی ما در جمهوری اسلامی ایران به گونه ای تعریف شده است که کمترین خدشه به سلامت انتخابات ممکن است وارد شود.

علی اصغر عناستستانی در گفتگویی، با اشاره به بیانات اخیر مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه مسئولان مرتبط راهبرد «مشارکت، امنیت، سلامت و رقابت انتخابات» را از هم اکنون مشخص کنند تا انتخاباتی خوب، سالم و با مشارکت بالا داشته باشیم، اظهار داشت: اولین مسئله ای که برای برگزاری یک انتخابات پرشور و منطقی است و باید مورد توجه قرار گیرد، این است که باید اعتماد مردم به ساختار اجرایی حاکمیت تقویت شود و هر چقدر اعتماد مردم تقویت شود، حضور آنان پای صندوق های رای به امید بهتر شدن شرایط بیشتر می شود.

وی بیان کرد: اگر ما می خواهیم در انتخابات پیش رو مشارکت حداکثری داشته باشیم، باید حتما به سمت تقویت اعتماد مردم برویم و تقویت اعتماد مردم در شرایط فعلی از طریق بهبود شرایط اقتصادی به دست می آید باید دستور رهبری برای مهار تورم ورشد تولید اجرایی شود.

اجازه دهیم همه سلاطین و طیف های مختلف در انتخابات باشند

نماینده مردم سبزوار در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: ما اگر قرار است تا پایان سال یک انتخابات پرشور را داشته باشیم، باید همه ساختارهای حاکمیت تمرکز خود را روی بهبود شرایط اقتصادی مردم بگذارند. واقعیت آن است که شرایط اقتصادی موجود نامناسب است و مردم تحت فشار هستند و مردم باید احساس کنند که مجموعه حاکمیت و دولتمردان همه تلاش را دارند که این کشور را مردم را از این فشار اقتصادی خارج کنند.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مجموعه هایی که در حوزه های صلاحیت ها کار می کنند اعم از دستگاه های اطلاعاتی، امنیتی و نظارتی باید نگاه بازی به مجموعه انتخابات داشته باشند.

وی اظهار داشت: افرادی که حداقل شرایط لازم را برای نمایندگی مردم در مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری دارند، توقع نیست که صلاحیت آنان تأیید شود، اما نباید با نگاه سیاسی صلاحیت هارسی شود و ما باید اجازه دهیم همه سلاطین و طیف های مختلف در انتخابات باشند. هر چه قدر مردم احساس کنند که طیف های مختلفی در انتخابات حضور دارند و صاحب سلیقه مختلف در انتخابات هستند، قطعاً بیشتر رغبت پیدا می کنند که در صحنه حاضر شوند و مشارکت مردم در انتخابات بالا تر خواهد رفت.

عناستانی گفت: حتماً باید در انتخابات ما مشارکت حداکثری وجود داشته باشد. سلامت انتخابات مسئله مهمی است. ما به وزارت کشور و دولت فعلاً کاملاً اطمینان داریم و مطمئن هستیم که تلاش می کنند انتخابات اسفند ماه سالم برگزار شود و دهی به انتخابات صورت نگیرد و آنچه مردم رای می دهند، همان از صندوق های رای خارج می شود.

دست های نا امن کننده انتخابات قطع شود

وی ادامه داد: ساختار انتخاباتی ما در جمهوری اسلامی ایران به گونه ای تعریف شده است که کمترین خدشه به سلامت انتخابات ممکن است وارد شود، به این علت که انتخابات را دولت ها برگزار نمی کنند انتخابات توسط مردم برگزار می شود. هیئت های اجرایی و نظارت مردمی است و چون انتخابات را به دست مردم می دهیم، بنابراین این به سلامت انتخابات کمترین خدشه وارد می شود و سلامت انتخابات در کشور ما از این طریق تضمین می شود. ملت ایران سبزوار در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: تأمین امنیت انتخابات هم بسیار مهم است و شما می بینید که دشمن دنبال آن می گردد که احساس ناامنی را در جامعه ما ترویج دهد. باید دستگاه های اطلاعاتی و امنیتی از همین امروز راهبرد خود را برای تأمین امنیت انتخابات آتی مشخص کنند و باید شرایطی فراهم شود که در آیم تبلیغات انتخاباتی و رزوا انتخابات مردم احساس آرامش کنند و همه دست های نا امن کننده انتخابات باید قطع شود.

نماینده ولی فقیه در امور حج:

ایران و عربستان به دنبال راه اندازی حج عمره مفرده هستند

نماینده ولی فقیه در امور حج با تأکید بر اینکه راه اندازی حج عمره مفره نیازمند مذاکرات مسئولان ایران و عربستان است، گفت: مسئولان دو کشور به دنبال راه اندازی حج عمره هستند.

حجت الاسلام والمسلمین سید عبدالفتاح نواب ضمن تبریک عید سعید فطر به ملت ایران اسلامی و مسلمانان جهان اسلام با بیان اینکه نباید با بیان سخنان غیر کارشناسی در مسایل حج سبب ایجاد تنش در جامعه شد، اظهار داشت: راه اندازی حج عمره مفرده منوط به انجام مذاکرات کارشناسی شدن بین مسئولان دو کشور ایران و عربستان است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر نمی توان از زمان دقیق راه اندازی حج عمره مفرده سخننی بی جهت آورد، در خصوص راه اندازی سفارت و کنسولگری ایران در عربستان نیز گفت: با توجه به روند موجود سفارت و کنسولگری ایران در عربستان می بایست تا پیش از آغاز سفر حج تمتع فعالیت خود را آغاز نماید.

سرپرست حجاج ایران گفت: برنامه ریزی های انجام گرفته، پس از اتخاذ تصمیم مسئولان برای اجرای راه اندازی حج عمره ما نیز اقدام خواهیم کرد. حجت الاسلام نواب ادامه داد: رسانه ها باید از انتشار هرگونه خبر غیر کارشناسی در خصوص راه اندازی حج عمره پرهیز کنند زیرا در این صورت سبب ایجاد بر خی تنش هادر جامعه و نیز آژار منفی بر ترخ ارز و غیره خواهد شد.

معاون امور حج و عمره سازمان حج و زیارت نیز پیش تر با تشریح اقدامات انجام گرفته برای حج ۱۴۰۲ از تشکیل کارگروه های مشترک ایران و عربستان و عقد قراردادهای ویژه برای ارائه خدمات خاص به حجاج کشورمان خبر داد.

وزیر امور خارجه ایران در گفت وگو ی تلفنی با همتای پاکستانی:

سیاست خارجی دولت ایران همسایه محور است

وزیر امور خار جه کشورمان در گفت وگو ی تلفنی با همتای پاکستانی خود، بر اهمیت سیاست خارجی همسایه محور دولت دکتر رئیسی تأکید کرد حسین امیرعبداللّه یان وزیر امور خار جه کشورمان در گفت وگو ی تلفنی با بلاول بوتور زرداری وزیر امور خار جه پاکستان، ضمن تبریک عید سعید فطر، مناسبات دو جانبه و موضوعات مهم منطقه ای بین المللی را مورد گفت وگو و تبادل نظر قرار داد. وزیر امور خار جه با ابراز خرسندی از پیشرفت همکاری های موجود در روابط دو کشور، بر آمادگی تهران جهت تقویت مناسبات و رفع برخی موانع تأکید کرد.

امیرعبداللّه یان با اشاره به مشترکات دو کشور افزود: در سیاست خار چی همسایه محور

دولت دکتر رئیسی مناسبات تهران و اسلام آباد مورد توجه جدی جمهوری اسلامی ایران است. بلاول بوتور زرداری وزیر خار جه پاکستان نیز توجه به روابط پررنگ گسترش دو کشور و اهمیت خاصی ایران در منطقه بر توسعه مناسبات دو کشور تأکید کرد.

وزیر امور خار جه جمهوری اسلامی ایران و پاکستان در این گفت و گو ی تلفنی در

مورد مناسبات تهران و ریاض و دیگر موضوعات منطقه ای از جمله برقراری صلح در

اوکراین را یزینی کردند. ابراز نگرانی از تحولات سودان و گفت وگو برای لغو تحریم ها از دیگر

موضوعات مورد تبادل نظر در این تماس تلفنی بود.

رئیس فراکسیون مستقلین مجلس:

برگزاری انتخابات رقابتی باعث تقویت نظام می شود

رئیس فراکسیون مستقلین مجلس گفت: اگر دنبال تقویت نظام و اقتدار و امنیت ملی هستیم، راه آن برگزاری انتخابات رقابتی و با مشارکت بالای مردم می گذرد.

غلامرضا زوری قزلباش با اشاره به بیانات اخیر مقام معظم رهبری در باره انتخابات گفت: رهبر انقلاب به موضوع برگزاری انتخابات رقابتی و با مشارکت بالا اشاره کردند. در چنین شرایطی شاهدیم که طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس کاملاً در جهت خلاف منویات رهبری برای انتخابات رقابتی و مشارکتی است و عملاً شرایط داوطلبان سخت تر و فشار را بسته تر و در جهت غیر مشارکتی و غیر رقابتی بودن انتخابات حرکت می کند.

وی افزود: باید در قدم اول طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس را کنار گذاشت تا گامی مثبت برای برگزاری انتخابات مشارکتی برداشته شود. بعد از آن باید شرایط را آسان تر کرد تا کاندیداهای تمام جریان های سیاسی کشور فعال در ذیل قانون اساسی بتوانند کاندید برای کرسی های مجلس داشته باشند، در این شرایط می توان انتظار رقابتی بودن قانون انتخابات بالا را داشته باشند. البته طرح اصلاح قانون انتخابات به گونه ای است که گویی مسیر برعکس گفته شده از سوی رهبری را طی می کند.

توصیه‌ها و هشدارها

کارشناس تغذیه ورژیم درمانی مطرح کرد:

بایدها ونبایدهایتغذیه بعد از ماه مبارک رمضان



کارشناس تغذیه ورژیم درمانی با تاکید بر اینکه در روز عید فطر از افراط در تغذیه و خوردن خودداری شود، گفت: در اولین روز بعد از ماه مبارک رمضان باید از وعده‌های غذایی سبک استفاده شود و از پر خوری و مصرف غذاهای چرب خودداری شود. حسن فرهاد غیبی با اشاره به اینکه در ماه مبارک رمضان روزانه حدود ۱۵ ساعت معده در استراحت بوده، اظهار کرد: برای برگشت به تغذیه طبیعی برنامه غذایی باید به گونه‌ای باشد که از افراط در خوردن و آشامیدن پرهیز شود تا معده و سیستم گوارش دچار مشکل نشود.

وی در خصوص افرادی که در این ماه با رعایت تغذیه مناسب توانسته‌اند کنترل وزن انجام دهند، گفت: این افراد باید برنامه غذایی خود را به گونه‌ای تنظیم کنند که بتوانند وزن خود را کنترل کنند و از بالا رفتن وزن جلوگیری شود.

فرهاد غیبی ادامه داد: بدن انسان به گونه‌ای است که تا مدتی آماده است وزن از دست داده را مجدد بازبایی کند اگر در تغذیه بعد ماه رمضان توجه لازم انجام نشود وزن سریع افزایش یافته و حتی امکان افزایش یک تا ۲ کیلوگرم بیشتر نیز وجود دارد.

وی اظهار کرد: افرادی که دارای چربی خون و قند خون بالا بودند، اگر تغذیه مناسب در ایام ماه مبارک داشته باشند می‌توانند چربی خون خود را کاهش دهند و در دیابت نوع دوم نیز قند خون کنترل شود، اما بعد از ماه مبارک رمضان این افراد نیز اگر افراط کنند چربی خون و قند خون نیز به حالت اولیه خود بازمی گردد و ممکن است دیابت این افراد در صورت عدم توجه به تغذیه مناسب بدتر از قبل شود.

کارشناس تغذیه ورژیم درمانی افزود: در روز عید فطر باید آرام به حالت نرمال تغذیه قبل از ماه رمضان برگردیم و اگر در خوردن خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها افراط شود معده دچار سوءهاضمه می‌شود.

وی ادامه داد: همان طور که در ماه رمضان توصیه می‌شد در زمان افطار با مایعات ولرم آغاز کرده و با غذاهای سبک و پس از استراحت دادن به معده شام مصرف شود در روزهای ابتدایی بعد از ماه رمضان نیز تاکید می‌شود برای برگشت به تغذیه طبیعی نیاید افراط کرد.

محققان چینی می‌گویند:

وسایل کمک‌شنوایی در کاهش ریسک ابتلا به زوال عقل موثرند

به گفته محققان، درمان کم‌شنوایی می‌تواند احتمال ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسین نت، تحقیقات جدید نشان می‌دهد افرادی که کم‌شنوایی دارند و از سمک استفاده نمی‌کنند ممکن است نسبت به افرادی که از سمک استفاده می‌کنند و آنهایی که کم‌شنوایی ندارند در معرض خطر بیشتر ابتداء به زوال عقل باشند.

«فن چیانگ»، نویسنده این مطالعه از مرکز تحقیقات مدیریت سلامت در دانشگاه شاندونگ چین، گفت: «مسیراهی اصلی که ممکن است استفاده از سمک و سلامت مغز را به هم مرتبط کند، نامشخص است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «با این حال، مغز به سختی برای گوش دادن در هنگام کم‌شنوایی کار می‌کند و سمک ممکن است بار آن را سبک کند و به مغز اجازه دهد تا روی سایر وظایف مربوط به حافظه و یادگیری تمرکز کند.»

جیانگ پیشنهاد می‌کند: «اما عموم مردم را تشویق می‌کنیم تا در مراحل اولیه به‌دنبال ارزیابی و درمان مناسب کم‌شنوایی، مانند استفاده از سمک باشند.»

مطالعه جدید شامل بررسی حدود بیش از ۴۲۷۷۰ نفر از پایگاه اطلاعات ژنتیکی و سلامتی نیم میلیون نفر در انگلیس، اسکاتلند و ولز بود. از مردم در مورد کم‌شنوایی و اینکه آیا از سمک استفاده کرده‌اند سوال شد. سپس محققان این اطلاعات را با تشخیص‌های زوال عقل با استفاده از سوابق بیمارستانی داده‌های ثبت‌مرگ مقایسه کردند.

حدود ۷۵ درصد از افراد شرکت‌کننده در این مطالعه هیچ کم‌شنوایی را گزارش نکردند و گروه باقی‌مانده نیز گفتند که کم‌شنوایی داشتند. در بین افراد کم‌شنوا، ۱۱.۷ درصد از سمک استفاده می‌کردند.

در مقایسه با افراد با شنوایی طبیعی، افرادی که کم‌شنوایی داشتند و از سمک استفاده نمی‌کردند، ۴۲ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل بودند. در مقابل، افزایش خطر در افراد کم‌شنوایی که از سمک استفاده می‌کردند، وجود نداشت.

با این حال، خطر مطلق اندک بود: افرادی که کم‌شنوایی دارند و از سمک استفاده نمی‌کنند، ۱.۷ درصد در معرض خطر زوال عقل هستند، در حالی که این میزان در بین افراد بدون کم‌شنوایی یا کسانی که کم‌شنوایی دارند اما از سمک استفاده می‌کنند، ۱.۲ درصد است.

به نظر می‌رسد سمک اثر محافظتی در برابر ابتلاء به زوال عقل دارد، اما یک کارآزمایی کنترل‌شده بزرگ و طولانی بر روی افراد دارای سمک و افراد فاقد آن قبل از نتیجه‌گیری قطعی لازم است.

یک دندان‌پزشک اطفال مطرح کرد:

شایع‌ترین بیماری در کودکان و بزرگسالان

یک دندان‌پزشک اطفال با بیان اینکه پوسیدگی شایع‌ترین بیماری در کودکان و بزرگسالان بوده و قابل پیشگیری است، گفت: اگر کودکی پوسیدگی دندان داشته باشد شانس پوسیدگی در بزرگسالی اش بیشتر خواهد بود.

معصومه مسلمی، دندان‌پزشک اطفال و عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران با اشاره به اهمیت پیشگیری از پوسیدگی دندان در کودکان، اظهار داشت: پوسیدگی شایع‌ترین بیماری در کودکان و بزرگسالان بوده و قابل پیشگیری است.

وی ادامه داد: در کودکان پوسیدگی باعث می‌شود که دندان درد ایجاد شود؛ قانون ففون در کودکان شود و مشکلاتی در جویدن غذا و تکلم کودک ایجاد می‌کند. وقتی لکنت زبان در کودک روی داد، در یادگیری و اعتماد به نفس کودک اثر خواهد گذاشت.

عضو فرهنگستان علوم پزشکی افزود: متحنی رشد و وزن کودک در نتیجه چینی حالت‌هایی کاهش پیدا کرده و از طرفی وقتی دندان کودک خیلی خراب باشد نمی‌توانند دندان کودک را درست کنند و این کار بسیار سخت است.

این دندان‌پزشک کودکان تصریح کرد: بنابراین باید سعی کنیم پوسیدگی در دندان کودک روی ندهد و این حالت را متوقف کنیم؛ در نتیجه والدین در این خصوص خیلی می‌توانند کمک‌کنند.

مسلمی تاکید کرد: اگر کودکی پوسیدگی دندان داشته باشد شانس پوسیدگی در بزرگسالی بیشتر خواهد بود.



می‌تواند خارش پوستستان را تسکین دهد.

شما می‌توانید بسته به آب‌وهوا و وضعیت سلامتی‌تان انتخاب کنید که دوش آب داغ بگیرید یا آب سرد. مطمئناً در زمستان و همچنین وقتی تب دارید یا سرماخورده‌اید بهتر است دوش آب سرد بگیرید. ضمناً اگر دوش آب سرد دوست ندارید، حداقل از آب ولرم استفاده کنید نه آب خیلی گرم.

چه زمانی دوش آب داغ یا دوش آب سرد بگیرید؟

بهتر است بعد از تمرینات ورزشی، بعد از بیدارشدن از خواب و حتی بعد از اینکه از سر کار به خانه برگشتید دوش آب سرد بگیرید و تمیز و ریلکس شوید. اگر ناخوش و بیمار باشید دوش آب سرد می‌تواند احساس بدی به شما بدهد؛ زیرا اثرات معکوس بر سیستم ایمنی‌تان می‌گذارد. اگر سرما خورده‌اید، سرفه می‌کنید، تب دارید یا دوش آب سرد حالتان بدتر می‌شود و بیشتر طول می‌کشد تا بدنتان گرم شود

در تابستان، دوش آب ولرم یا دوش آب سرد می‌تواند کمکتان کند در هوای گرم و مرطوب، کمتر احساس چسبناک بودن کنید.

اگر یکی دوساعت پیش از خواب یا وقتی ناخوش هستید دوش آب گرم یا آب داغ بگیرید بسیار خوب است. بعد از ماساژ هم دوش آب گرم کمک می‌کند تا روغن‌های روی پوستتان خوب جذب شود.

اگر موهایتان را با آب سرد بشوید و بدون اینکه آنها را خشک کنید زیر آفتاب بروید احتمال دارد سردرد بگیرید. یا اگر فشار خونتان بالا است، دوش آب گرم می‌تواند آن را بالاتر ببرد.

مضرات دوش آب داغ

• دوش آب داغ می‌تواند پوست را خشک کند. سلول‌های کراتین موجود در لایه‌روی پوست در تماس با آب داغ آسیب می‌بینند؛ بنابراین رطوبت در پوست نمی‌ماند و منجر به خشکی پوست می‌شود.

• دوش آب داغ می‌تواند عوارض پوستی مانند اکزما را تشدید کند، چون آب خیلی گرم پوست را خشک می‌کند. همچنین آب داغ می‌تواند باعث خارش پوست شود حتی اگر هیچ عارضه پوستی نداشته باشید.

• اگر فشارخون بالا یا بیماری قلبی و عروقی دارید، دوش آب داغ به شما توصیه نمی‌شود. چون اگر آب خیلی گرم باشد می‌تواند این عوارض را تشدید کند.

• اگر آب خیلی داغ باشد و به موهایتان شامپو بزیند ممکن است موها خیلی خشک شوند و چربی‌های پوست سرتان کاملاً از بین بروند و موهایتان بعد از خشک‌شدن وز شوند. در مورد پوست هم همین‌طور؛ آب داغ می‌تواند چربی‌های طبیعی پوست را از بین ببرد و آن را خشک و خارش‌دار کند.

مضرات دوش آب سرد

اگر ناخوش و بیمار باشید دوش آب سرد می‌تواند احساس بدی به شما بدهد؛ زیرا اثرات معکوس بر سیستم ایمنی‌تان می‌گذارد. اگر سرما خورده‌اید، سرفه می‌کنید، تب دارید یا دوش آب سرد حالتان بدتر می‌شود و بیشتر طول می‌کشد تا بدنتان گرم شوید.

خلاصه

شما چه دوش آب داغ انتخاب کنید و چه دوش آب سرد، زیاد زیر دوش نمانید؛ چون پوستتان را خشک می‌کند. اگر بیماری قلبی دارید دوش آب داغ نگیرید. در مورد محصولاتی که در حمام استفاده می‌کنید دقیق باشید. دوش آب سرد و آب گرم هر چند مزایا و معایب خود را دارند، آب ولرم بهترین نتایج را دارد.

با آب داغ دوش بگیرید یا آب سرد؟

مضرات و فواید دوش آب گرم و سرد



بخار و گرمای دوش آب داغ، منافذ پوستتان را باز می‌کند و می‌توانید چربی‌ها و آلودگی‌های پوستتان را بسابید و پاک کنید و در نتیجه جوش‌های سرسفید و سرسیاهتان کمتر شوند.

کمک به خواب بهتر

دوش آب داغ کمک می‌کند تنش بدنتان از بین برود و عضلاتتان شل شوند. در نتیجه احساس خستگی‌تان کمتر شده و خواب بهتری خواهید داشت.

فقط کافی است مطمئن شوید آب دوش خیلی داغ نباشد.

طبق توصیه متخصصین پوست و مو، چگونه دوش بگیرید؟

بهتر است روزی یکبار دوش بگیرید و طی روزهای بسیار گرم سال روزی دو بار. طولانی‌مدت در حمام ماندن باعث خشکی پوست و مو می‌شود، پس

بهتر است دوش گرفتن و حمام کردن‌تان را به پنج دقیقه یا کمتر محدود کنید، خصوصاً اگر عارضه پوستی دارید. نسبت به محصولاتی که برای شستشو استفاده می‌کنید دقیق باشید و از صابون‌ها و پاک‌کننده‌های ملایم استفاده کنید که پوستتان را تغذیه می‌کنند.

اگر می‌خواهید یک دوش فوری بگیرید می‌توانید بیشتر روی زیر بغل و کشاله ران و پاهایتان تمرکز کنید. در مورد دست‌ها و پاها گاهی فقط آب کشیدن کافی است. اگر با آب سرد یا آب داغ راحت نیستید یا آب ولرم دوش بگیرید.

موهایتان را زیاد نشوید؛ دوبار در هفته کافی است. ضمناً از محصولاتی برای موهایتان استفاده کنید که مناسب نوع موی شما باشند. دیر به‌دیر هم موهایتان را نشوید؛ چون باعث شوره‌زدن خواهد شد.

اول از موهایتان شروع کنید و آنها را بشوید، نرم‌کننده بزیند و سپس باقی قسمت‌های بدن را بشوید. اگر جوش و آکنه دارید، نرم‌کننده موهایتان را پیش از اینکه بدنتان را بشوید آب کشی کنید.

کدام یک برای سلامتی‌تان بهتر است: دوش آب داغ یا دوش آب سرد؟
هم دوش آب سرد و هم دوش آب داغ فواید خودشان را دارند. ایده‌آل این است که با آب ولرم دوش بگیرید و سپس وقتی هنوز پوستتان مرطوب است، مرطوب‌کننده بزیند. همان‌طور که گفتیم دوش آب داغ می‌تواند عضلاتتان را ریلکس و راه‌های هوایی بینی‌تان را پاک‌سازی کند و دوش آب سرد هم

آیا جزو افرادی هستید که عاشق دوش آب داغ در صبح هستید؟ هر چند دوش آب داغ خواص درمانی خودش را دارد؛ اما آیا می‌دانستید که دوش آب سرد هم خیلی برایتان مفید است؟

دوش آب سرد فواید زیادی برای سلامتی دارد؛ از تسکین خارش پوست گرفته تا تقویت گردش خون. اما کدام یک بهتر است؟

دوش آب سرد چه فوایدی دارد؟

دوش آب سرد خیلی برایتان خوب است، مگر اینکه ناخوش باشید یا پزشک به شما توصیه کرده باشد دوش آب سرد نگیرید.

شل کردن عضلات و بهبود گردش خون در بدن

بعد از یک جلسه تمرین و ورزش سخت، دوش آب سرد کمک می‌کند تا عضلات خسته‌تان شل شوند و استراحت کنند. دوش آب سرد جلوی درد عضله را می‌گیرد و گردش خون را در تمام بدن بهبود می‌دهد. ضمناً دوش آب سرد از التهاب می‌کاهد و درد و کرختی را تسکین می‌دهد.

محافظت از پوست و مو

وقتی با آب سرد دوش می‌گیرید، چربی‌های طبیعی پوست و موی‌تان از بین نمی‌رود. آب سرد، منافذ پوست را می‌بندد و در نتیجه پوست را سفت می‌کند. ضمناً آب سرد با موهایتان مهربان است و جلوی ریزش آنها را نیز می‌گیرد.

هشیار و بال‌رزی تر کردن شما

صبح وقتی از خواب بیدار می‌شوید، قطرات آب سرد دوش که به بدنتان می‌خورند شما را بیدار و هشیار می‌کنند و بال‌رزی می‌شوید. این شوک برای بدن شما باعث افزایش ضربان قلب و اکسیژن‌گیری‌تان می‌شود که این اتفاق هم برای شما انرژی‌بخش است.

کمک به کاهش وزن

مقداری سلول چربی در بدن وجود دارند، خصوصاً در اطراف گردن و شانه‌ها که با چربی‌سوزی، تولید گرما می‌کنند. سلول‌های شما وقتی در معرض محرکی سرد قرار می‌گیرید (مثلاً آب سرد)، این چربی‌سوزی را انجام می‌دهند و در نتیجه به کاهش وزن‌تان کمک می‌کنند.

بهبود گردش خون در بدن

از آنجایی که دوش آب سرد باعث می‌شود جریان خون در بدن سرعت بگیرد تا دمای بدنتان حفظ شود، برای کاهش التهاب مفید بوده و می‌تواند جلوی بیماری‌های قلبی و عروقی را بگیرد.

تسکین خارش پوست

اگر به عارضه پوستی اکزما مبتلا هستید که باعث خارش پوستتان می‌شود، گرفتن دوش آب سرد می‌تواند احساس خارش را که وادارتان می‌کند پوستتان را بخراشد تسکین بدهد.

فواید دوش آب داغ

وقتی دوش آب داغ می‌گیرید، عصب‌ها و عضلاتتان ریلکس می‌شوند و باعث می‌شود کاملاً احساس آرامش کنید. آب داغ با کمک به گردش خون در بدن می‌تواند سفتی مفاصلی مانند زانو‌ها و شانه‌ها را کاهش دهد.

تسکین علائم تنفسی

یک راهکار طبیعی و سنتی برای سرماخوردگی و سرفه، قراردادن بینی و دهان در معرض بخار آب داغ است. وقتی زیر دوش آب داغ می‌ایستید، بخار و گرمایی که از آب داغ به شما می‌رسد، خلط و ترشحات تنفسی‌تان را رقیق می‌کند، راه‌های هوایی‌تان را باز و بینی‌تان را پاک‌سازی می‌کند.

کاهش جوش پوست

بایدها و نبایدها غذایی برای بهبود کم‌کاری تیروئید

برای بیماری کم‌کاری تیروئید درمان قطعی وجود ندارد؛ اما با داشتن رژیم غذایی مناسب به خوبی می‌توان آن را کنترل کرد و یک زندگی عادی داشت.

برای کم‌کاری تیروئید باید به سراغ منابع غذایی یددار برویم. ماده معدنی ید (I) برای ساخت هورمون‌های تیروئید (تیروکسین Thyroxine یا T۴ و تری‌یودوتیرونین Triiodothyronine یا T۳) ضروری است. کمبود این ماده می‌تواند منجر به کم‌کاری آن می‌شود. فقر این ماده معدنی در جهان شایع است و نزدیک به یک سوم مردم جهان از کمبود آن رنج می‌برند. به همین دلیل بسیاری از دولت‌ها با هدف پیشگیری از این بیماری، افزودن ید به نمک طعام را در دستور کار خود قرار داده‌اند. نمک یددار در دسترس‌ترین ماده غذایی است که می‌توان با

مصرف آن از بروز تیروئید کم‌کار جلوگیری کرد. شیر، پنیر، تخم مرغ کامل، نمک خوراکی یددار، ماهی آب شور و جلبک دریایی منابع غذایی یددار هستند. چنانچه سطح این ماده معدنی در بدن بسیار پایین باشد، پزشکان مکمل‌های ید را تجویز خواهند کرد. مصرف بیش از حد و خودسرانه این مکمل‌ها می‌تواند به غده تیروئید آسیب وارد کند.

ید موجود در مواد غذایی به سرعت جذب و وارد خون می‌شود. غده تیروئید سلول‌های ریز و کوچکی دارد که ید را از سیستم گردش خون جذب می‌کند. پس از آن این ماده معدنی اکسید و تبدیل به تری‌یودوتیروئین (T۳) و تیروکسین (T۴) می‌شود. این هورمون‌ها نیز به سراسر بدن دسترسی دارند و متابولیسم را تنظیم می‌کنند

کم‌کاری تیروئید با کمبود ید در ارتباط است از این رو باید سلنیوم بخورید. سلنیوم (Se) دیگر ماده معدنی است که برای فعال کردن هورمون‌های غده تیروئید لازم است. همچنین این ماده خواص آنتی‌اکسیدانی دارد، پس می‌تواند از غده تیروئید در برابر رادیکال‌های آزاد به خوبی محافظت کند.

ماهی تن، میگو، اجیل برزیلی، ژامبون، تخم مرغ، بلغور جو دوسر، برنج قهوه‌ای، گوشت گاو، بوقلمون و مرغ منابع غذایی سلنیوم است.

در کنار این مواد غذایی مکمل‌های سلنیوم نیز وجود دارند که باید توسط پزشک متخصص تجویز شود. مصرف بیش از حد این ماده منجر به مسمومیت خواهد شد.

روی (زینک، Zn) از دیگر مواد معدنی است که می‌تواند هورمون‌های تیروئید را فعال کند. این عنصر توانایی تنظیم سطح Ish در بدن را نیز دارد. TSH هورمونی است که از سوی غده هیپوفیز مغز ترشح می‌شود و عملکرد هورمون‌های غده تیروئید را تنظیم می‌کند. کمبود روی چندان شایع نیست چون در اکثر مواد غذایی وجود دارد.

صدف، مرغ، حبوبات، دانه کدو تیل، ماست، گوشت گاو، خرچنگ و غلات غنی شده منابع غذایی زینک (روی) است.



اخبار

مدیرکل اموال تملیکی استان قم خواستارشد،

پرونده اموال متروکه قطار شهری قم تعیین تکلیف شود

مدیرکل اموال تملیکی استان قم خواستار مرتفع شدن مشکلات پیش روی تعیین تکلیف برخی پرونده‌های متروکه از جمله پرونده بزرگ قطار شهری و سی ان جی شدو گفت: امیدواریم با کمک و همکاری یازرسی استان هر چه سریع‌تر وضعیت پرونده‌های یاد شده به سرانجام برسد.

براساس این گزارش، عملکرد سال ۱۴۰۱ اداره کل اموال تملیکی استان قم، ۳۱ فروردین، با حضور محمود طالبی مدیرکل یازرسی استان قم، برگزار شد. در این جلسه، حسین اصغری مدیرکل اموال تملیکی قم به‌تشریح عملکرد و اقدامات انجام شده در سال ۱۴۰۱ پرداخت و عنوان کرد: تمامی پرونده‌های رسوبی قبل از سال ۱۳۹۸ تعیین تکلیف شده و هیچ پرونده دارای رای قطعی ماقبل سال ۱۳۹۸ در استان قم بلا تکلیف نیست. وی همچنین در خصوص ۲۵ پرونده کالاهای متروکه رسوبی ارسالی از سوی یازرسی استان در منطقه سلفچگان ایست کرد: تاکنون ۲۰ پرونده آن به سرانجام رسیده و ۵ پرونده دیگر در حال تعیین تکلیف نهایی است.

اصغری در گزارشی به کالاهای رسوبی منطقه آزاد سلفچگان اشاره کرد و یادآور شد: براین اساس حدود ۲۸ پرونده کالاهای متروکه سنواتی در گمرکات سلفچگان موجود است که به محض ارسال به اداره کل تملیکی قم تعیین تکلیف می‌شود. وی خواستار مرتفع شدن مشکلات پیش روی تعیین تکلیف برخی پرونده‌های متروکه از جمله پرونده بزرگ قطار شهری و سی ان جی شد و گفت: امیدواریم با کمک و همکاری یازرسی استان هر چه سریع‌تر وضعیت پرونده‌های یاد شده به سرانجام برسد. در این جلسه نیز، محمود طالبی مدیر کل یازرسی استان قم عنوان کرد: هماهنگی اموال تملیکی و یازرسی استان به بالاترین حد خود رسیده و این باعث شده تا کالاهای موجود در انبارهای اموال تملیکی هر چه سریع‌تر تعیین تکلیف و به روز رسانی شوند. تمامی مشکلات از این طریق قابل حل و فصل است.

وی بیان کرد: جهت جلوگیری از رسوب کالا، یازرسی استان پای کار بوده و هر کمکی بتواند در این امر انجام خواهد کرد.

در این دیدار راهکارهای به منظور رفع مشکلات و تسریع در امور پیشنهاد شد.

استاندار قم مطرح کرد:

لزوم ایجاد اردوگاه‌های فرهنگی تربیتی و تفریحی دانش آموزی

استاندار قم با تاکید بر پویایی بیشتر فضای آموزش و پرورش گفت: تشکل‌های مردمی خوبی در حوزه کودک و نوجوان در استان قم فعالیت دارند که می‌توان از ظرفیت این مجموعه‌ها به‌ویژه در مقاطع ابتدایی استفاده کرد.

سیدمحمدتقی شاهچراغی در جلسه شورای آموزش و پرورش استان که در سالن جلسات اداره کل آموزش و پرورش قم برگزار شد، با تاکید بر پویایی بیشتر فضای آموزش و پرورش گفت: تشکل‌های مردمی خوبی در حوزه کودک و نوجوان در استان قم فعالیت دارند که می‌توان از ظرفیت این مجموعه‌ها به‌ویژه در مقاطع ابتدایی استفاده کرد. استاندار قم با بیان اینکه سال ۱۴۰۱، سال سخت و پرهزحمتی بود، گفت: باید نسبت به نقش و شان معلمان بیش از پیش توجه شود و در استان قم با جدیت به دنبال تحقق این موضوع هستیم. وی با اشاره به اینکه بسیاری از معلمان دغدغه‌های شخصی خود را مطرح نمی‌کنند، خاطرنشان کرد: بانوجه‌به‌اینکه‌قم‌مرکز تعلیم و تربیت و خاستگاه انقلاب اسلامی است باید به اداره کل آموزش و پرورش استان قم توجه ویژه‌تری شود. شاهچراغی با بیان اینکه در خود استان می‌توانیم مشکلات بسیاری را رفع کنیم، تصریح کرد: نباید به گونه‌ای بر خورد شود که انگار حل تمام مشکلات آموزش و پرورش در گرو تأمین منابع در سطح ملی است.

وی با اشاره به اینکه ظرفیت‌های خوبی در آموزش و پرورش با نگاه‌های جدید ایجاد شده است، یادآور شد: بسج دانش آموزی و کانون‌های مساجد ظرفیت‌های بسیار خوبی هستند که باید در استان برای تربیت‌نسل‌های مختلف مورد استفاده قرار گرفته شود. استاندار قم با تاکید بر لزوم ایجاد اردوگاه‌های فرهنگی تربیتی و تفریحی برای آموزش و پرورش و بخشش از موارد آموزشی و به‌ویژه تربیتی باید در فضایی خارج از مدارس دنبال شود و از این رو باید ایجاد اردوگاه در استان با جدیت دنبال شود.

معاون استاندار قم مطرح کرد:

"پردیسان" آئینه عبرت مدیران در نهضت ملی مسکن

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداردی قم گفت: بانوجه به اینکه مسکن نیاز اولیه است و نیازهای بعدی از جمله مدرسه و درمانگاه پس از احداث مسکن به وجود می‌آیند، تلاش داریم از تجربیاتی که در پردیسان داریم در پروژه‌های جدید استفاده کنیم.

ابراهیم معتمدی روز پنج‌شنبه ۳۱ فروردین‌ماه در جلسه شورای توسعه و برنامه‌ریزی استان قم که در سالن جلسات کرامت استانداری قم برگزار شد، اظهار کرد: یکی از پهنه‌های پیشنهاد شده برای احداث مسکن کارگری شهرک صنعتی الغدیر است. وی افزود: بانوجه‌به‌اینکه هنوز بخش صنعت در شهرک صنعتی الغدیر استقرار کامل پیدا نکرده است این پیشنهاد برای دهه آینده است.

«براهیم معتمدی روز پنج‌شنبه ۳۱ فروردین‌ماه در جلسه شورای توسعه و برنامه‌ریزی استان قم که در سالن جلسات کرامت استانداری قم برگزار شد، اظهار کرد: یکی از پهنه‌های پیشنهاد شده برای احداث مسکن کارگری شهرک صنعتی الغدیر است. وی افزود: بانوجه‌به‌اینکه هنوز بخش صنعت در شهرک صنعتی الغدیر استقرار کامل پیدا نکرده است این پیشنهاد برای دهه آینده است.

معتمدی در پایان خاطرنشان کرد: بانوجه‌به‌اینکه مسکن نیاز اولیه است و نیازهای بعدی از جمله مدرسه و درمانگاه پس از احداث مسکه وجود می‌آیند، تلاش داریم از تجربیاتی که در پردیسان داریم در پروژه‌های جدید استفاده کنیم.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم اعلام کرد: ساعت آغاز به کار ادارات استان قم بعد از ماه رمضان

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم گفت: با توجه به مصوبه اسفندماه سال گذشته هیئت وزیران ساعت آغاز به کار ادارات استان پس از ماه مبارک رمضان از ساعت ۷ صبح خواهد بود.

سید مهدی قریشی در گفت‌وگویی اظهار کرد: ساعت آغاز به کار ادارات و دستگاه های اجرایی استان بعد از پایان ماه مبارک رمضان از ساعت ۷ صبح تعیین وساعت کار سایر واحدها در تصویب نامه هیئت وزیران مشخص شده است.

وی افزود: همچنین ساعت شروع فعالیت بانک ها نیز از ساعت هفت و ۳۰ دقیقه صبح خواهد بود که کارمندان بانک ها نیم ساعت زودتر، یعنی از ساعت ۷ صبح در محل کار حاضر خواهند شد. وی با اشاره به اینکه در آستانه فصل گرم سال قرار داریم، لذا برای مدیریت بهینه مصرف انرژی ساعات آغاز به کار و خاتمه دستگاه های اجرایی در اواسط خرداد ماه تغییر خواهد کرد که متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

طبق بخشنامه‌ای که ۴ فروردین ماه جاری از سوی هیات وزیران صادر شده بود ساعت کار ادارات در ماه مبارک رمضان از ساعت ۸ صبح و در شبهای قدر بعد از ساعت ۹ تعیین شده بود.

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش استان قم: میانگین باسوادی اتباع خارجی در قم ۸۴ درصد است

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش قم گفت: رشد باسوادی اتباع خارجی دراین استان ۱۲ درصد بالاتر از میانگین کشوری است، یعنی درکل کشور میانگین باسوادی اتباع خارجی ۷۲ درصد است که در قم به ۸۴ درصد می‌باشد.

حجت الاسلام محمد رضا قاسمی نیا مدیرگفت وگویی افزود: در اجرای مویات رهبر فرزانه انقلاب و سیاست‌های نظام اسلامی، نهضت سوادآموزی استان قم بازرسال با تسهیل شرایط برای والدین کم سواد و بی سواد اتباع و مهاجران خارجی بخصوص اتباع کشور افغانستان جهت یاسوادشدن و ادامه تحصیل، زمینه سوادآموزی یکپهزار و ۳۹۵ نفر را پیاپی دوره ابتدایی و در دوره‌های سوادآموزی و انتقال فراهم آورده‌است که از این میان بیش از ۹۰ درصد به زنان ودختران افغانستانی اختصاصی دارد.



خطیب جمعه قم با اشاره به ضرورت افزایش تذکر زبانی از سوی تک تک افراد جامعه گفت: بهترین شیوه امر به معروف ونهی از منکر، تذکر زبانی است که تاثیر گذاری آن از مشت پولادین حکومت‌ها هم بیشتر است.

آیت الله سید محمد سعیدی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم با اشاره به ضرورت افزایش تذکر زبانی از سوی تک تک افراد جامعه گفت: تذکر زبانی، منکر را در جامعه کاهش می‌دهد.

وی تصریح کرد: بهترین شیوه امر به معروف ونهی از منکر، تذکر زبانی است که تاثیر گذاری آن از مشت پولادین حکومت‌ها هم بیشتر است.

خطیب جمعه قم افزود: در جامعه شاهدیم که همه افراد، تذکر زبانی را برای مغایله با منکر انجام نمی‌دهند و این در حالی است که اگر تذکر زبانی توسط تک تک افراد جامعه صورت بگیرد باعث افزایش تاثیر گذاری و کاهش منکر در جامعه می‌شود.

وی با اشاره به دوم اردیبهشت ماه سالروز تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

آیت الله سعیدی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم:

تاثیر تذکر زبانی از مشت پولادین حکومت‌ها بیشتر است

افزود: سپاه در سایه روحیه انقلابی و معنوی که از روح انقلاب به ارث برده است با تربیت جوانان مومن و انقلابی توانسته نقش ارزنده‌ای در دفاع از این آب و خاک و توطئه‌های دشمنان داشته‌باشد.

امام جمعه قم سپاه را مولود انقلاب اسلامی برشمرد و گفت: سپاه پدیده ای منحصر به فرد است که توانسته شعارهای انقلاب اسلامی را دنبال کند.

جنبش دانشجویی همه جادوشادوش روحانیت بوده‌است

آیت الله سعیدی با اشاره به دیدار اخیر رهبر انقلاب با دانشجویان گفت: دانشجو در جامعه نقش آفرین است و نسبت به حال و آینده مسئولیت دارد و وظیفه دستگاه‌های علمی کشور، تربیت نیروهای صالح و متخصص و مفید برای کشور است.

خطیب جمعه قم افزود: جنبش دانشجویی باید محل جوشش وتحول دو جریان علم و تحقیق و جریان آرمان خواهی و هدف گرایی سیاسی و اجتماعی باشد که در این صورت می‌تواند حیات و عزت علمی برای کشور و اقتدار سیاسی را برای کشور به ارمغان آورد.

وی به‌ویژگی‌های جنبش‌های دانشجویی اشاره کرد و گفت: جنبش دانشجویی ضد استبداد و استبداد است و به شدت عدالت خواه است و کسی که مدعی جنبش دانشجویی باشد و این خصوصیات را نداشته باشد در ادعای خود صادق نیست.

آیت الله سعیدی با بیان اینکه تشکل و جنبش دانشجویی به‌معنی حزب سیاسی نیست گفت: باید به این معنی توجه کرد که جنبش‌های دانشجویی برای کسب قدرت از طریق فعالیت‌های مختلف به وجود نمی‌آید بلکه برای تحقق عدالت و آرمان خواهی شکل می‌گیرد.

وی همچنین با گرامیداشت شهادت سپهبد قرنی، روز ارتش و دیدار جمعی از فرماندهان نیروهای مسلح با رهبر انقلاب گفت: رهبر انقلاب در این دیدار‌ها در خصوص افزایش مدام توان نظامی کشور در برابر دشمنان تاکید کردند ونیروهای مسلح را حصارهای مستحکم کشور و ملت دانستند که این مسئله جایگاه و مسئولیت نیروهای مسلح را سنگین تر می‌کند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

انتخاب طایقان، اسلام آباد قنوت، طغرود برای ساخت مسکن ویلایی

حجت الاسلام والمسلمین ذوالنوری با اشاره به گلایه مردم قم از تحویل واحدهای مسکونی در شهر امیرکبیر اراک، مسکن ملی امیرکبیر اراک را برای قمی‌ها پروژه‌ای ناموفق دانست و گفت: چنین پروژه‌ای برای مردم قم که کار و زندگی آنجا تجانسست خوب نبود. وی تصریح کرد: در انتخاب محدوده‌های مسکن سازی طرح نهضت ملی مسکن فعلی نیز نباید چنین اقدام ناموفقی را تکرار کنیم. سیدمحمدتقی شاهچراغی استاندار قم نیز در این جلسه هستم، وی با اشاره به اینکه تمام افرادی که ۸۰ میلیون تومان را برای مسکن ملی واریز کرده‌اند به پیمانکار متصل می‌شوند، عنوان کرد: از چند روز گذشته به متقاضیان اعلام شده که قرار است واریز سوم خود را در خردادماه پرداخت کنند و تلاش ما این است که با اطلاع‌رسانی به‌هنگام مسکن برای متقاضیان پیش نیاید. حجت الاسلام والمسلمین ذوالنوری و امیرآبادی فراهنی نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی هم در جلسه‌شهری برنامه‌ریزی استان، خواستار همگبری و همکاری برای به‌یشتتر مسئولان برای تسهیل شرایط خانه‌دار شدن مردم شدند.

وزارت میراث فرهنگی:

با مصوبه کمیسیون ماده ۵ درباره بافت تاریخی قم مخالفت

تعیین و ابلاغ محدوده بافت تاریخی و ضوابط آن را صرفا در حیطه تکالیف حاکمیتی وزارت میراث فرهنگی دانست و افزود: سایر نهادهای ملی و استانی صرفا می‌توانند نسبت به تهیه طرح‌های ویژه برای این محدوده‌ها برای حفاظت و احیاء آن با همکاری این وزارتخانه اقدام کنند.

داوری تاکید کرد: تعیین آثار ملی و واجد ارزش وتعیین حریم اختصاصی و عمومی برای این آثار صرفا در حیطه اختیارات و تکالیف وزارت میراث فرهنگی است وسایر نهادها ملزم به رعایت موارد اعلامی و ضوابط حفاظتی و حریم مربوط به آن هستند. مدیرکل حفظ و احیاء بناها، محوطه ها و بافت های تاریخی با اشاره به اینکه مصوبه کمیسیون ماده ۵ قم که مورد مخالفت مدیر کل میراث فرهنگی استان نیز قرار گرفته، کلیه ملاحظات و حدود قانونی مربوط به این موضوع را نادیده گرفته، اظهار داشت: از سوی معاونت میراث فرهنگی ضمن اعلام مخالفت جدی با این مصوبه که خارج از حدود تکالیف قانونی کمیسیون ماده ۵ به تصویب رسیده، اقدامات لازم برای هماهنگی و پیگیری از طریق شورای عالی معماری و شهرسازی و لغو مصوبه در حال انجام است.

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای قم اعلام کرد:

کاهش ۳۵ میلیون متر مکعبی حجم آب سد ۱۵ خرداد

بار دیگر لزوم صرفه‌جویی در مصرف آب را به خوبی نمایان می‌سازد. وی با تاکید بر اینکه سد کوچری و سد ۱۵ خرداد از مهم ترین منابع تأمین کننده آب مورد نیاز استان به شمار می‌روند، اضافه کرد: کنجایش حجم مخزن کوچری ۲۰۷ میلیون متر مکعب می‌باشد که در فروردین ماه سال جاری حجم مخزن این ۱۱۹ میلیون متر مکعب بود.

۹۰ درصد آب مورد نیاز مردم قم در خارج از استان تأمین می‌شود
مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای قم با اشاره به این که بیش از ۹۰ درصد آب مورد نیاز مردم قم از طریق سد های کوچری و ۱۵ خرداد که در خارج از استان قرار دارد تأمین می‌شود، تصریح کرد: هر زمان مصرف آب در استان از میزان مورد نظر فراتر رود و آب تأمین‌شده از طریق سد ها جوابگوی این حد از مصرف نباشد، از آب چاه های موجود در قم برای جبران این کمبود استفاده می‌شود که این مساله کاهش کیفیت آب را در پی دارد. وی بیان کرد: آب مورد نیاز استان قم به‌سختی و با صرف هزینه‌های زیاد تأمین می‌شود، به‌همین دلیل نیاز است تا مصرف آن در بخش‌های مختلف با رعایت الگوی مصرف و سرانه های تعیین شده باشد تا مشکلی در فرآیند تأمین آب قم به وجود نیاید. احمدی جلیلی ادامه داد: میزان نژولات چوی از ابتدای سال آبی جاری ۱۴۰۲-۱۴۰۱ سر شاخه‌ها (باران و برف) ۸۰۰ میلی متر بوده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری وصنایع‌دستی استان قم تاکید کرد: ضرورت استفاده از ظرفیت‌های گردشگری برای ماندگاری مسافر

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری وصنایع‌دستی استان قم گفت: افزایش ماندگاری مسافر در قم نیازمند آن است که علاوه بر زیارت، از ظرفیت‌های طبیعی، میراثی، درمانی وتفریحی این استان استفاده شود. علیرضا ارجمندی درگفت وگویی اظهار داشت: اتباع نزدیک به ۱۰۰ کشور در قم ساکن هستند و همین موضوع باعث شده تا این استان به پایگاه هدفی برای زیارت تبدیل شود. در این بین جاذبه‌های دیگر تحت تاثیر بحث زیارت قرار می‌گیرد. وی بیان کرد: به مقصد زیارتی گردشگران و زائران از سراسر جهان به خصوص برای عرب زبان‌ها و به تازگی برای هندی‌ها بواسطه سیاست‌گذاری خوب دفاتر گردشگری است. وی گفت: برای پذیرایی از این زائران طرح‌های گردشگری خوبی در دست اجرا داریم و برخی طرح‌ها نیز به بهره برداری رسیده و مناطقی مانند کهک به مقصد گردشگری

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداردی قم:

بخش مسکن و تولید قم نیاز مند تزریق منابع مالی است

واحدهای تولیدی استان منابع و تسهیلات مالی تزریق شده که باید این عدد در سال ۱۴۰۲ به ۱۵ درصد افزایش یابد.

به گفته وی امسال سال مهار تورم و رشد تولید از سوی مقام معظم رهبری نامگذاری شده است و برای تحقق این شعار لازم است بانک‌های عامل دولتی و خصوصی همکاری کنند. وی با اشاره به اینکه فلسفه و وظیفه اصلی ستاد تسهیل، ایجاد گشایش و تسهیلات برای رونق تولید و حمایت از واحدهای تولیدی است افزود: هرگونه منابع در مسیر باید از فعالیت واحدهای تولیدی برداشته‌شود.

دوشنبه- ۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم- شماره ۵۷۱۲

اخبار

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

۳۷۵ هکتار از زمین‌های کشاورزی قم زیر کشت گل محمدی

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: امسال ۳۷۵ هکتار از زمین‌های کشاورزی استان زیر کشت گل محمدی است که برداشت محصول از آن آغاز شده و تا حدود یک‌ماه آینده ادامه می‌یابد. محمد علی سلامی درگفت‌وگویی ضمن اشاره به اینکه گل محمدی هم در مناطق کوهستانی و هم در مناطق دشتی استان قم کشت می‌شود، بیان داشت: ۱۳۰ هکتار از سطح زیر کشت گل محمدی در مناطق سردسیر قم و ۲۴۵ هکتار نیز در مناطق دشتی و گرم استان است که بر اساس پیش‌بینی‌ها امسال بیش از ۸۰۰ تُن گل محمدی در قم برداشته‌می‌شود.

وی با بیان اینکه از میان ۳۷۵ هکتار با گل محمدی موجود در استان قم، ۲۵۳ هکتار بارور و ۱۲۲ هکتار نیز نهال است، ادامه داد: به‌طور متوسط از هر هکتار باغ گل محمدی در استان، ۲۰۲ تُن محصول برداشت می‌شود، البته باغ‌هایی هم داریم که هر هکتار آن چهار تُن محصول می‌دهد. وی ادامه داد: برداشت محصول از باغ‌های گل‌محمدی استان قم در مناطق دشتی و گرم‌سیر از ۲۰ فروردین‌ماه آغاز شده و به‌مدت یک‌ماه به طول خواهد انجامید که البته در یک هفته آینده اوج این کار خواهد بود و کارگران بسیاری در باغ‌های گل محمدی استان حاضر و به کشاورزان در برداشت محصول خود، کمک می‌کنند، پس از آن هم نوبت به برداشت گل محمدی از باغ‌های مناطق سردسیر و کوهستانی استان خواهد رسید. سلامی با اشاره به این که به دنبال ایجاد ارزش افزوده در زمینه تولید گل محمدی هستیم، گفت: هر یکلوگرم گل محمدی به صورت میانگین ۵۰ هزار تومان خریداری می‌شود که با ایجاد مراکز فراوری وتبدیل آن به محصولات جانبی می‌توان درآمد کشاورزان در این بخش را به‌تو چشمگیری افزایش داد.

وی بیان داشت: توسعه کشت گل محمدی بر اساس راهبرد تغییر الگوی کشت استان در دستورکار سازمان جهاد کشاورزی قم است، چرا که این گیاه با شرایط آب‌وهوایی قم سازگاری مناسبی دارد و طی سال‌های اخیر کشت آن مورد استقبال بسیاری از کشاورزان قمی قرار گرفته‌است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم خبرداد:

هزینه ۱۵۳ میلیارد تومان برای درمان بیماران خاص

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم گفت: سال گذشته برای درمان بیماران خاص، صعب‌العلاج، دیالیزی و رادیوتراپی در این استان، بیش از ۱۵۳ میلیارد تومان هزینه‌شد. سید مهدی محصل در گفت‌وگویی افزود: برای درمان بیماران پیوندی، شیمی درمانی و ام اس بیش از ۹۲ میلیارد تومان، بیماران انقباض بیش از ۴۵ میلیارد تومان، بیماران صعب‌العلاج بیش از پنج میلیارد تومان و بیماران که نیاز به رادیوتراپی دارند بیش از ۱۱ میلیارد تومان هزینه‌شد.

وی اضافه کرد: در حال حاضر صد درصد هزینه درمانی بیماران خاص شامل بیماران هموفیلی، تالاسمی، دیالیزی و اونیسیم ریگان است. وی ادامه داد: هزینه درمان بیماران رادیوتراپی و شیمی درمانی که به مراکز دولتی مراجعه می‌کنند نیز از دیگر خدماتی است که به‌صورت صد درصد توسط سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود.

به‌گفته‌محصل، همچنین ۹۰ درصد هزینه درمان سرپایی بیماران صعب‌العلاج مانند ام اس و پروانه‌ای نیز قابل پرداخت است. وی خاطرنشان کرد: سال ۱۴۰۰ طبق مصوبه‌ای که سازمان تأمین اجتماعی به مراکز تابعه ابلاغ کرد، صد درصد هزینه بیماران بستری در کرونایی در مراکز دولتی نیز تحت پوشش بیمه قرار گرفت.

مدیر درمان تأمین اجتماعی قم گفت: در حال حاضر هزینه درمان بیماران بدحال متصل به دستگاه تنویه مکانیکی که در ای سی یو و ان ای سی یو بیمارستان‌های دولتی بستری هستند به‌صورت ریگان است و به‌صورت کامل تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم:

۳۶ درصد برق مصرفی قم مربوط به بخش خانگی است

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم گفت: ۸۰ درصد مشترکین برق این استان خانگی است که ۳۶ درصد مصرف برق قم را به خود اختصاص داده‌است. یوسف صادقی در گفت‌وگویی افزود: یک درصد مشترکین استان صنعتی و یک درصد نیز کشاورزی است که به ترتیب ۲۹ و ۱۲ درصد مصرف برق استان را به خود تخصیص داده‌است.

وی اضافه کرد: ۱۴ درصد مشترکین برق سایر مصارف هستند که ۱۰ درصد مصرف برق استان را مصرف می‌کنند. وی ادامه داد: همچنین چهار درصد مشترکین استان عمومی است که ۱۱ درصد مصرف برق استان را به خود اختصاص داده‌است. به‌گفته‌صادقی، در حال حاضر ۶۱۶ هزار و ۹۹۸ مشترک شهری و روستایی در استان قم وجود دارد که مشترکان خانگی با ۴۲۲ هزار و ۹۴۴ اشتراک، بیشترین تعداد برق خود اختصاص داده‌اند. وی افزود: همچنین ۵۹۷ هزار و ۵۹۷ مشترک عمومی، چهار هزار و ۲۴۶ مشترک کشاورزی، هفت هزار و ۳۴۰ مشترک صنعتی، ۸۵ هزار و ۱۰۵ مشترک سایر مصارف و ۲ هزار و ۱۶۰ مشترک نیز روستائیی معایر می‌باشد. وی گفت: هشت هزار و ۲۹۳ کیلو متر شبکه فشار ضعیف و متوسط شامل چهار هزار و سه کیلو متر شبکه فشار ضعیف و چهار هزار و ۲۹۱ کیلو متر شبکه فشار متوسط در قم وجود دارد. مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق قم خاطرنشان کرد: هشت هزار و ۳۰۹ دستگاه ترانس عمومی و ۱۱۲ هزار و ۲۰۰ چراغ روشنائی معابر در استان قم فعال است. وی با اشاره به اقدامات انجام داده و دستورالعمل‌های لازم در هفته آینده ۲ هزار تُن شکر سال گذشته، افزود: بر این اساس تاکنون حدود ۵۳ درصد شبکه فشار ضعیف به کابل خوندگدار تبدیل‌شده‌است.

مدیر بازرگانی جهاد کشاورزی استان قم خبرداد: تخصیص ۲ هزار تُن شکر برای افزایش عرضه

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: در راستای تنظیم بازار استان، ۲ هزار تُن شکر برای افزایش عرضه این محصول در قم اختصاص پیدا کرد که توزیع آن به زودی آغاز خواهد شد.

هادی مومنی نسب در گفت‌وگویی پیرامون این موضوع بیان کرد: سطح قابل قبولی از شکر برای قم تأمین و تدارک دیده شده و در انبارهای استان ذخیره و موجود است، بنابراین مشکلی در تأمین شکر مورد نیاز مردم قم وصف‌فصنعت استان وجود ندارد.

وی افزود: برای افزایش عرضه این محصول در بازار استان نیز مکاتباتی لازم را با دستگاه‌های متولی انجام دادیم و با صدور مجوزهای لازم در هفته آینده ۲ هزار تُن شکر در قم توزیع خواهد شد که قم قابل توجهی است و به‌طور حتم نقش موثری در مدیریت بازار این محصول خواهد داشت.

وی ادامه داد: در خصوص تأمین، تدارک و توزیع سایر کالاهای اساسی مرتبط با بخش کشاورزی نیز در بازار استان با مشکلی مواجه نیستیم، البته مساله گرانی برخی از محصولات را داریم که با افزایش میزان عرضه ونظارت دقیق‌تر، برنامه تعادل بخشی به قیمت این محصولات را دنبال می‌کنیم.

به گفته مسئولان تنظیم بازار استان در حال حاضر در زمینه تأمین و تدارک کالاهای اساسی مورد نیاز مردم قم که با بخش کشاورزی مرتبط است مشکلی وجود ندارد و جلسه‌های کمیته امنیت غذایی در سازمان جهاد کشاورزی قم برای رصد وضعیت بازار استان به‌صورت مستمر برگزار می‌شود.

رییس سازمان صنعت ، معدن وتجارت استان قم:

صادرات ۳۵۰ میلیون دلار کالا در سال گذشته

رییس سازمان صنعت، معدن، و تجارت استان قم گفت: حجم صادرات قم در سال گذشته به حدود ۳۵۰ میلیون دلار رسید که با توجه به افزایش میزان صادرات سال‌های اخیر بود، این روند در سال ۱۴۰۲ با جدیت بیشتری ادامه پیدا می‌کند و رکوردهای جدیدی در میزان صادرات انجام‌شده از استان، به‌ثبت خواهد رسید.

اکبر ابدالی در گفت‌وگویی بیان داشت: افزایش حجم صادرات از جمله مهمترین راهکارهای تأمین اثر مورد نیاز کشور در شرایط کنونی است که صنعتگران قمی برای تحقق آن با استفاده از ظرفیت‌های مطلوب ایجاد شده در بخش صنعت استان، وارد میدان شدند. وی ادامه داد: همچنین یکی از پیش‌نیازهای مهم برای ارتقا حجم تولید محصولات و افزایش میزان اشتغال در واحدهای صنعتی مستقر در قم، گسترش صادرات است و ما در همین رابطه با همکاری اتاق بازرگانی استان، کشف بازارهای جدید را برای صادرات محصولات ساخت قم دنبال می‌کنیم.

دوشنبه ۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ – سال بیست‌وششم – شماره ۵۷۱۲

یک کارشناس بازار مسکن می‌گوید: بر این اساس، این‌که انتظار داشته باشیم قیمت ملک ۶۰درصد افزایش پیدا کند، ولی اجاره افزایش پیدا نکند و یا درصد خیلی پایینی افزایش یابد، انتظار خیلی بی‌جایی است. در حالی که هنوز فصل جابه‌جایی‌ها در بازار اجاره آغاز نشده که گزارش‌های میدانی از شرایط بحرانی قیمت‌ها حکایت دارد. این در شرایطی است که از چند ماه قبل، آمارهای رسمی مربوط به تحولات بازار مسکن چه در بخش معاملات خرید و چه در حوزه معاملات اجاره منتشر نشده است، اما شرایط فایل‌های معرفی شده به بازار اجاره، برآورد سطح جدیدنسبت قیمت‌به‌اجاره‌مسکن‌وهمچنین تخمین میزان رشد اجاره‌ها و مقایسه آن با متوسط افزایش دستمزد نیروی کار در ابتدای سال جاری، علامت‌هایی است که نشان‌دهنده به‌صدا درآمدن اُتیر قزم در بازار اجاره هستند. در این شرایط، تحلیلگران بازار مسکن معتقدند که نسخه

سال‌های اخیر وزارت راه و شهرسازی برای کاهش اجاره‌ها که به شکل تعیین سقف رشد و الزام به تمدید قرارداد اجرا شد، عملاً جواب نداده است. به‌باور آنها، در سال‌های گذشته دولت‌ها برای کاهش فشار اجاره‌ها به‌مردم راهکارهایی مانند تعیین سقف افزایش اجاره‌ها را در نظر گرفتند. با این حال موجران تحت‌تاثیر فضای جامعه، افزایش تورم را ملاک بالا بردن نرخ‌اجاره‌ها در نظر می‌گیرند و بعضاً شاهد افزایش ۱۰۰ تا ۲۰۰درصدی اجاره‌ها در شهرهای بزرگ هستیم.

چرا حال بازار اجاره مسکن بد شد؟

در همین رابطه، فردین یزدانی، کارشناس بازار مسکن در گفت‌وگویی درباره وضعیت بازار اجاره می‌گوید: در حال حاضر امکان کنترل قیمت‌ها وجود ندارد. اصولاً سیاست‌های کنترلی که نرخ‌گذاری است و این‌که به‌صورت آمرانه در بازار رفتار کرد، اجرایی نیست و حتی اگر تلاش هم

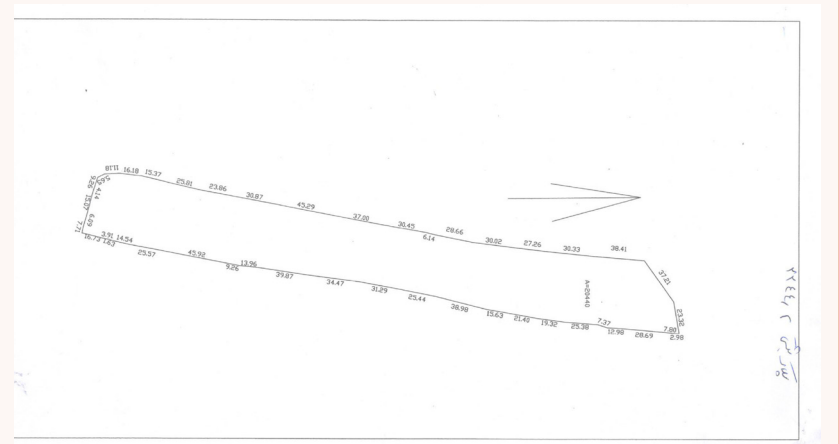


رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار بورس گفت: ما باید به سمت سرمایه‌گذاری غیرمستقیم برویم؛ به‌عنوان مثال در یک ماه آینده صندوق‌های بانزشتگی تکمیلی را داریم که برای ۲۰-۳۰سال آینده است.

مجید عشقی در گردهمایی کنون کارگزاران بورس گفت: در سال گذشته یکی از مهم‌ترین استراتژی‌های ما توسعه سرمایه‌گذاری غیرمستقیم و تجهیز منابع ماندگار در بازار سرمایه بود.

آگهی دعوت اداری(مساحی در اجرای کد۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی)

چون وراث مرحوم حسین زرین اقبال مالکین شش‌دانگ پلاک ۲۲۴۴/۲- اصلی واقع در بخش ۲ قم که فاقد طول ابعاد و مساحت می باشد برابر تقاضای وارده به شماره ۲۰۲۸۲۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۰ در خواست صدور سند مالکیت تک برگي کاداستری ملک خود را از این اداره نموده اند از طرفی برابر کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی کلیه مجاورین پلاک مزبور جهت امضاء ذیل صورتمجلس ونقشه ترسیمی بایستی به این اداره مراجعه نمایند لذا از ایشان دعوت می شود در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۱- از ۸ ساعت صبح الی ۱۴ بعدازظهر با در دست داشتن اصل سند مالکیت ویا مدارک مثبت مالکیت خود در محل وقوع ملک به نشانی قم - بین میدان تره بار و کمربندی امام علی معروف به زمین نیاز زیر خط آهن حضور بهم رسانید تا نسبت به تنظیم صورتمجلس تعیین طول ابعاد و مساحت و نقشه ترسیمی اقدام لازم معمول گردد و حتی از شما تضییع نگردد بدیهی است عدم حضور مجاورین مانع از انجام عملیات ثبتی نمی گردد و این اداره راسا اقدام می نماید. (م الف ۱۶۲۸۲)



رئیس ثبت اسناد منطقه دو-قم-عباس پور حسنی حجت آبادی

تحلیل یک کارشناس از وضعیت آتی بازار اجاره؛

چرا حال بازار اجاره مسکن بد شد؟



شود، در میان مدت برعکس خود عمل می کند.

وی می‌افزاید: در واقع نه تنها قیمت‌ها را کاهش نمی‌دهد، بلکه به‌اینحی مختلف باعث می‌شود که عرضه‌مسکن اجاری کم‌شود و در نتیجه قیمت‌ها بالا رود.

این کارشناس بازار مسکن تصریح می‌کند: امکان این‌که چرا امکان اجرایی ندارد، دلیل آن واضح و روشن است. قیمت ملک افزایش سرسام‌آوری پیدا کرده وبنابراین نرخ اجاره هم که هزینه‌استفاده از این‌داری‌هاست، متناسب با آن افزایش یافته‌و پیدا خواهد کرد.

یزدانی عنوان می‌کند: بر این اساس، این‌که انتظار داشته باشیم قیمت ملک ۶۰درصد افزایش پیدا کند، ولی اجاره افزایش پیدا نکند، با ۱۰ درصد و یا درصد خیلی پایینی افزایش یابد، انتظار خیلی بی‌جایی است.

سیاست‌های دولت در بازار اجاره کارآمد بوده است؟

رئیس سازمان بورس:

صندوق‌های بانزشتگی تکمیلی وارد بازار سرمایه می شوند

وی افزود: حجم صندوق‌های سهامی ما برای اولین بار به ۱۰۰ همت رسید، با این

حال بخش عمده‌تری از بازار باید به سرمایه‌گذاری غیرمستقیم‌برود.

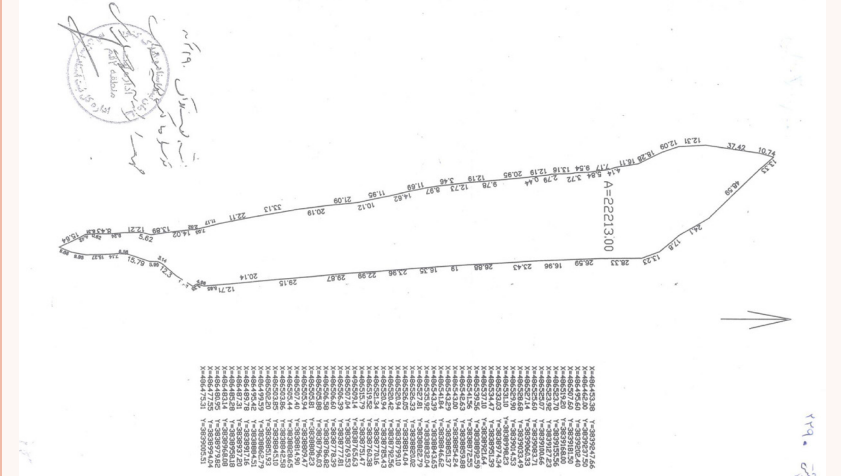
رئیس سازمان بورس ضمن تأکید بر نقش کارگزاری‌ها در توسعه سرمایه‌گذاری غیرمستقیم اظهار کرد: نقش کارگزاری‌ها در این میان بسیار مهم است. تاکنون نیز کارگزاری‌ها کمک شایانی کردند که باید از آنها تشکر کنم. با این حال هنوز با وضعیت مطلوب‌فاصله داریم.

عشقی با اشاره به تجهیز زیرساخت‌ها در کارگزاری‌ها گفت: اقدامات خوبی در تجهیز زیرساخت‌ها انجام شده، در گذشته صنعت کارگزاری امکان پاسخگویی به تمام مردم را نداشت و صف‌های طولانی مقابل شرکت‌های کارگزاری شکل می‌گرفت.

وی ادامه داد: مشکلات روزانه سامانه تا حدودی برطرف شده است. در حال حاضر نزدیک به ۲ میلیون معامله و بیش از ۴۰۰۰ الی ۵۰۰ صندوق دادوستد انجام می‌شود. با وجود این حجم از معاملات خوشیخانه مشکل خاصی به وجود نمی‌آید که این موضوع حاکی از سرمایه‌گذاری خوب در این حوزه است.

آگهی دعوت اداری (مساحی در اجرای کد۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی)

چون وراث مرحوم حسین زرین اقبال مالکین شش‌دانگ پلاک ۲۲۹۰- اصلی واقع در بخش ۲ قم که فاقد طول ابعاد و مساحت می باشد برابر تقاضای وارده به شماره ۲۰۳۰۹۵۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ در خواست صدور سند مالکیت تک برگي کاداستری ملک خود را از این اداره نموده اند از طرفی برابر کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی کلیه مجاورین پلاک مزبور جهت امضاء ذیل صورتمجلس ونقشه ترسیمی بایستی به این اداره مراجعه نمایند لذا از ایشان دعوت می شود در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۱- از ۸ ساعت صبح الی ۱۴ بعدازظهر با در دست داشتن اصل سند مالکیت ویا مدارک مثبت مالکیت خود در محل وقوع ملک به نشانی قم-بین میدان تره بار و کمربندی امام علی معروف به قبر عادل حضور بهم رسانید تا نسبت به تنظیم صورتمجلس تعیین طول ابعاد و مساحت و نقشه ترسیمی اقدام لازم معمول گردد و حتی از شما تضییع نگردد بدیهی است عدم حضور مجاورین مانع از انجام عملیات ثبتی نمی گردد و این اداره راسا اقدام می نماید. (م الف ۱۶۲۸۳)



رئیس ثبت اسناد منطقه دو-قم-عباس پور حسنی حجت آبادی

لیست آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۴۰۱ بخش دو ثبت قم

در آن احداث بنا شده به پلاک ثبتی هفتاد و دو فرعی از یک‌هزار و هشتصد و دوازده اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی ۰۳/۱۰۹ متر مربع به آدرس : خیابان نیروگاه ۱۸ متری جواد الائمه کوچه ۱۰ پلاک۴۵ که آگهی میگردد.

۵- پلاک ۲۶۰۷/۷۱- اصلی: وراث سید مصطفی شریفی چمن آبادی که نامبرده ورثه سید مجتبی شریفی می باشد باوکالت آقای غلام عباس شریفی شش‌دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی هفتاد و یک فرعی از دوهزار و ششصد و هفت اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی قم به مساحت تقریبی ۳۳/۱۵۸ مترمربع به آدرس : خیابان امام موسی صدر کوچه ۲۵ سمت چپ فرعی اول یک قطعه زمین که آگهی می گردد
لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه اشخاص نسبت به املاک ذکر شده در این آگهی واخواهی داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی (ردیف الف) تا مدت ۹۰ روز و آنهایی که طبق آرای هیئت نظارت دستور اداری تجدید آگهی شده (ردیف ب) به مدت ۳۰ روز دادخواست خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتی که قبل از انتشار این آگهی دعوایی اقامه شده باشد طرف دعوی یا متقاضی ثبت باید گواهی ا دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقومتسلیم نمایند اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بالاتر است و طبق قسمت اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد جمعا به موجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۱۵/۰۲/۱۳۷۳ اعتراض به تقاضای ثبت موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت می بایست توسط متعرض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی پذیرد. ضمناً طبق ماده ۵۶ آیین نامه قانون ثبت حقوق ارتقاوی در موقع تحدید حدود در صورت مجلس تحدیدی قید خواهد شد این آگهی نسبت به ردیف الف در ۲ نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف ب در یک نوبت چاپ و منتشر می شود.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۰۴/۰۲/۱۴۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: دوشنبه ۰۱/۰۳/۱۴۰۲

عباس پور حسنی
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم
شناسه آگهی: ۱۴۸۲۴۴۷

اقتصادی

اخبار

در گفت و گو با یک کارشناس حوزه کار عنوان شد:

بازار تشنه کسب و کار اینترنتی است

یک کارشناس حوزه کار توسعه اقتصاد دیجیتال را موجب کاهش هزینه های دولت و مردم دانست و با تأکید بر فراهم کردن زیرساختهای آن گفت: بازار تشنه کسب و کار اینترنتی و فعالیت مجازی است و سرمایه گذاری ها در این بخش باید گسترش یابد.

ولی الله صالحی با تأکید بر ضرورت فراهم شدن زیرساخت‌های برای توسعه اقتصاد دیجیتال در کشور اظهار کرد: با توجه به توسعه اقتصاد دیجیتال در بسیاری از کشورهای جهان و حرکت به سمت آینده کار و ظهور مشاغل جدید باید زیرساخت‌ها برای توسعه اقتصاد دیجیتال و استفاده مطلوب‌تر از فضای مجازی فراهم شود.

وی ادامه داد: خوشبختانه اقداماتی در راستای توسعه فناوری‌های نوین و اقتصاد دیجیتال صورت گرفته است ولی هنوز با شرایط آرمانی فاصله زیاد داریم. وقتی با قطعی اینترنت یا کندی سرعت اینترنت مواجه باشیم، بسیاری از کارها دچار مشکل می شود بنابراین گام اول فراهم کردن زیرساخت های لازم است. این کارشناس حوزه کار با بیان اینکه مردم آمادگی فعالیت در اقتصاد دیجیتال و فرهنگ کار در فضای مجازی را دارند، افزود: در حال حاضر نسل جوان و فارغ التحصیلان دانشگاهی ما از فضای مجازی سرشسته دارند و نسبت به فعالیت در پلتفرم‌ها و شبکه‌های مجازی آگاهند. خوشبختانه در تمام نقاط کشور حتی روستاها دانشگاه داریم بنابر این بازار تشنه کسب و کار اینترنتی و فعالیت مجازی است و دولت باید در برخی بخش ها سرمایه گذاری کند.

وی دوران کرونا را یادآور شد و گفت: اگر چه کرونا خسارت‌های زیادی وارد کرد ولی به لحاظ آنکه بسیاری از فعالیت‌ها در بستر اینترنت شکل گرفت، مزایایی هم داشت و باعث شد تا به بحث اقتصاد دیجیتال و آینده مشاغل زودتر ورود کنیم.

به گفته صالحی ممکن است نسل قدیمی آشنایی کافی با فعالیت در فضای اینترنت را نداشته باشد ولی به تدریج با نسلی روبه رو خواهیم بود که با استفاده از گوشی همراه خود به راحتی قادر خواهد بود قبض برق و گاز را پرداخت کند. وقت ویزیت بگیرد، کارهای بانکی و اداری خود را انجام دهد و حتی اینترنتی دادخواست خود را به مراجع حل اختلاف یا محاکم قضایی ارائه کند. این کارشناس حوزه کار افزود: در حال حاضر دفتر‌های بیمه کارگری مکانیزه شده در حالی که قبلاً صدور آن هزینه های سنگینی داشت، امروز در وزارت کار سامانه ای تحت عنوان روابط کار راه اندازی شده که کارگران به راحتی می توانند بدون مراجعه به ادارات کار یا معطل شدن در مراجع حل اختلاف دادخواست خود را اینترنتی به ثبت برسانند.

وی درباره شناسایی کسب و کارهای مجازی نیز گفت: معتقدم که این موضوع کار چند دستگاه و وزارتخانه است و وزارت کار، وزارت ارتباطات، وزارت صمت و برخی دستگاه‌ها در این زمینه به مرتبند، از طرفی دولت هم باید به این گونه مشاغل به یاددهو شناسایی ومعرفی مشاغل اینترنتی و مرتبط با اقتصاد دیجیتال در دستور کار قرار گیرد.

صالحی با بیان اینکه اقتصاد دیجیتال موجب کاهش بسیاری از هزینه ها برای دولت و مردم می شود، اظهار کرد: ما باید از مطالعات کشورهای دیگر در زمینه مشاغل آینده و توسعه اقتصاد دیجیتال استفاده کنیم. تا چندسال آینده بسیاری از کسب و کارها از بین می روند و به جای آنها مشاغل جدیدی ظهور خواهند کرد که عمدتا در بستر اینترنت انجام می شوند. بنابر این با توجه به آنکه اقتصاد دیجیتال در کل جهان مطرح است باید همسوا پیشرفت های روز در این مسیر پیش برویم.

وزیر اقتصاد اعلام کرد:

سهام عدالت به افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی واگذار می شود

وزیر اقتصاد اعلام کرد: با توجه به اینکه افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کمیته امداد و بهزیستی جزء اولویت هایی هستند که در مصوبه بودجه ۱۴۰۱ درج شده بود امسال برای این گروه از افراد سهام عدالت را واگذار می کنیم.

سید احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: در راستای هدفگذاری رونق تولید و یکی از مطالعات صادرکنندگان کشور که به دنبال پیش بینی پذیری اقتصاد کشور بودند و از آیین نامه‌های مکررو غافلگیر کننده شکایت داشتند؛ هیات وزیران مصوب کرد که دستگاه‌های اجرایی یک ماه و تا پایان اردیبهشت فرصت دارند که تمام مقررات حوزه کسب و کار کشور را یک هفته قبل از ابلاغ رسمی، به فعالان اقتصادی کشور ابلاغ کنند تا نظرها‌ی آنان اخذ شود و اگر ثبت نشود الزام آور نخواهد بود.

وی ادامه داد: با این مصوبه بخشنامه‌ها و آئین نامه‌هایی که در کشوی دستگاه‌ها و مدیران باقی می ماند و با آن اعمال سلیقه می کردند، در حوزه تولید از پایان اردیبهشت ماه باید ختم‌پیدا کنند.

وزیر اقتصاد تصریح کرد: هر حق و تکلیفی که برای مردم و کسب و کارها در مقررات مصوب در دستگاهی انجام خواهد شد ۱۵ روز بعد از درج در تارنمای معاونت حقوقی ریاست جمهوری لازم الاجرا خواهد بود و مردم باید مراعات کنند؛ به این ترتیب امکان بخشنامه‌ها و آئین نامه‌های مکرر که پیش بینی پذیری را از تولید کنندگان و فعال کنندگان و صادر کنندگان بگیرد از ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۲ سلب خواهد شد.

خاندوزی همچنین در پاسخ به سوالی درباره وضعیت جاماندگان سهام عدالت گفت: با توجه به این که در این راستا دولت در سال گذشته مصوبه‌ای داشته و مورد ایراد هیات تطبیق مصوبات قرار گرفت و به پایان سال ۱۴۰۱ نرسید، در قانون بودجه ۱۴۰۲ این حکم درج شده و امسال دولت می خواهد بدون اینکه به ماه‌های آخر سال برسد این اتفاق بیفتد.

وی درباره ضمانت اجرایی این موضوع هم افزود: تمام تلاش دولت این است که با توجه به اینکه افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کمیته امداد و بهزیستی جزء اولویت‌هایی هستند که هم در مصوبه بودجه ۱۴۰۱ درج شده بود و هم درباره اینکه پیش‌روترین گروهی که مستحق دریافت سهام عدالت هستند، دولت و مجلس اتفاق نظر دارد تلاش داریم امسال برای این گروه از افراد سهام عدالت را واگذار کنیم.

عضو اتاق بازرگانی:

رقم صادرات فرش ایرانی خجالت‌آور است

عضو اتاق بازرگانی اظهار داشت: آنقدر وضعیت صادرات فرش ایرانی وخیم بوده که اعلام اعداد صادرات خجالت‌آور است.

سید رضی حاجی درباره وضعیت صادرات فرش ایران اظهار داشت: آنقدر وضعیت صادرات فرش ایرانی وخیم بوده که اعلام اعداد صادرات خجالت‌آور است.

وی با بیان اینکه میزان صادرات فرش ایران نزدیک به صفر است، گفت: وقتی در دهه ۶۰ میزان صادرات فرش کشور بیش از یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار بود و الان این عدد به ۵۰ میلیون دلار رسید، این نزول و افول یعنی صادرات چیزی حدود صفر است.

این کارشناس صنعت فرش تأکید کرد: این میزان صادرات برای کشوری که به عنوان پایتخت فرش جهان شناخته می‌شود، فاجعه‌و صفر است. وی درباره حضور رقبای فرش ایرانی در بازار گفت: در غیاب ایران به دلیل مشکلات بین‌المللی که بعد از آقای دولت احمدی‌نژاد به بعد با آن مواجه است، رقبا بازار فرش را تصاحب کردند. در حال حاضر کشورهای هند و پاکستان در بازار فرش حضور جدی دارند و اخیراً افغانستان به جمع این کشورها اضافه شده است. پس از این کشورها شاهد حضور ترکیه هستیم.

عضو هیات نمایندگان اتاق تهران افزود: چین نمی‌تواند جزو این کشورها باشد چرا که فرشی را که می‌یافت و صادر می‌کند، مهم نبوده و همچنین فرشی که چین صادر می‌کند از جنس فرش ایران نیست. میری با بیان اینکه واقعیت این است که فرش ایرانی فراموش شده است، ادامه داد: وقتی کالایی که در بازار حضور پر رنگ داشت اما برای مدت زمان طولانی در بازار غایب بود، در طول این مدت فراموش شده و رقیب‌ناوستانند جای آن را بگیرند.

آیا اصول گراها به دنبال رقیب برای گرم کردن تنور انتخابات مجلس هستند؟

جلسه انتخاباتی یا دورهمی سیاسی؟



دعوت قالیباف از روسای مجلس دو دهه اخیر به مراسم افطاری، اگرچه ابتکار عملی بود که جریان‌های سیاسی درون مجلس را که رقیب قالیباف هستند، غافلگیر کرد اما گرد هم آمدن ناطق‌نوری، علی لاریجانی، غلامعلی حدادعادل در کنار محمد باقر قالیباف، با دورنمای انتخابات ۱۴۰۲، جلسه‌ای انتخاباتی تفسیر شد. قالیباف که در انتخابات مجلس یازدهم توانسته بود توافق پایداری‌ها و شورای

اتلاف اصول‌گرایان را بدست آورد، سرلیستی‌هر دو جریان شد.

اما همراهی پایداری‌ها فقط در سال اول مجلس، با قالیباف همراه بود و در دوره‌های سوم و چهارم انتخابات هیات‌رئیس‌ه مجلس، پایداری‌ها نامزد اختصاصی برای ریاست مجلس، معرفی کردند. چه آن‌که، از بین روسای مجلس دعوت شده به مهمانی قالیباف، غلامعلی حدادعادل، چهره بازی‌ساز انتخابات‌های مجلس

کریمی تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل:

آمریکا و اروپا اصرار دارند با ایرانِ تحت فشار مذاکره کنند



اروپا و آمریکا در پشت پرده به دنبال هموارسازی مجدد مذاکرات هستند، سناریوی موجود بعد از این را چه طور پیش‌بینی می‌کنید، گفت: ما اطلاعاتی از پشت پرده سیاست نداریم، در عین حال به نظر نمی‌رسد اروپا حتی در پشت‌پرده هم همراهی چندانی حتی‌با موضوع ایالات‌متحده در مورد ایران داشته باشد. در هر حال آمریکا و به خصوص اروپا در مقطع فعلی و با توجه به جمیع جهات اگر هم بخواهند با جمهوری اسلامی ایران مذاکره کنند، بر موضع سنگگیرانه خود تاکید کرده و اصرار دارند با ایران تحت فشار مذاکره کنند. این البته هم به تأخیر و تلاش ما برای تحقیر طرف مذاکراتی (به خصوص آمریکا و اروپا) در طول دو سال اخیر مربوط است و هم به اتمام مشارکت ایران در تقویت

روسیه در جنگ اوکراین که البته توسط ایران رد شده است. وی در پاسخ به این سوال که با توجه به توافقی صورت گرفته میان ایران و آژانس از نظر شما این بیانیه آیا چراغ سبز دیگری از سوی غرب به ایران برای به سرانجام‌ساندن مذاکرات تلقی می‌شود یا موضوع دیگری مطرح است، گفت: خیر، لحن بیانیه حاوی چراغ سبز نیست. موضع همیشگی غرب حل این مشکل از طریق مذاکره و اصرار برای بازگشت به اجرای برجام توسط همه طرف‌ها بوده است که حالا هم تکرار شده است. به خصوص که در شرایط کنونی که کاتال‌های غیرعقلنی بسته‌نیتسند نیازی به چراغ سبز در بیانیه وجود ندارد.

این تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل تصریح کرد: ضمن اینکه

این بیانیه از سوی هفت کشور که برخی از ایشان خارج از مذاکرات احیای برجام هستند صادر شده است و منحصر به بحث هسته‌ای هم نمانده این شاید از سوی ایران گره زدن مسئله‌هسته‌ای به مسائل دیگر و گسترش آن به‌محیطی فراتر از اعضای برجام و آمریکا قلمداد شود.

تلاش شده است تا لابی‌های حامی اسرائیل نیز تا حدی از متن راضی شوند

کریمی گفت: قاعدتا ایران در بند مربوط به حقوق بشر، بیانیه را حاوی محتوای دخالت امیز در امور داخلی کشور دانست و در عین حال مواضع همیشگی خود را در آمادگی برای مذاکرات احیای برجام تکرار کرد که البته صرف این‌ایز مواضع و تکرار آنها چه از سمت ایران و چه از سمت مقابل کمک چندانی به حل موضوع نخواهد کرد. در موضوع منطقه نیز ایران امروز با اعتماد به نفس بالاتری به مواضع غرب سیاسی پاسخ می‌دهد چراکه آنچه در مقابل دارد منحصراً به اسرائیل است و نه بلوکی متشکل از کشورهای عربی که در اتحادی ناآواشته با تلویوی نسبت به ایران موضع‌گیری کنند.

وی تصریح کرد: لذاست که با نزدیک شدن مواضع ایران و متحدها منطقه ایش به عربستان سعودی و متحدها منطقه‌ای‌اش امروز این اسرائیل است که نیاز به تثبیت موضع خود دارد. به خصوص که امروز دولت نتانیاهو در داخل نیز با دشواری‌های اساسی مواجه است. اما از آنجا که متن بیانیه حاوی سه نکته اساسی یعنی هسته‌ای، منطقه‌ای و حقوق بشری است؛ به نظر می‌رسد تلاش شده است تا لابی‌های حامی اسرائیل نیز تا حدی از متن راضی شوند. در عین حال باید توجه کرد که بیانیه مستقیماً در مورد فعالیت‌های موشکی ایران ذکر نمی‌دارد و آنچه مورد نگرانی توصیف شده است ادعای انتقال این موشک‌ها به گروه‌های نیابتی منطقه‌ای و تحویل به روسیه است.



نیستند؛ اینها بازکنمای بی‌مساله است. اما اینکه دیگران بخواهند از این مسایل بهره‌برداری کنند درست است. این کارشناس مسایل آفریقا درباره دخالت با مواضع کشورهای دیگر در مساله کشور گفت: همه کشورهای مواضع‌شان بر این اساس است که این گروه‌ها روند صلح و مصالحه و آرامش را در پیش گیرند و تاکید دارند مساله باید در داخل سودان حل شود.

جوکار با اشاره به فرمایشات رهبری در خطبه‌های نماز عید فطر:

مدیران قوانین را با شهامت و بر اساس اصل تأمین منافع ملی اجرا کنند

گفت: همکاری قوای مقننه، مجریه و قضاییه سبب می‌شود مدیران با جرأت و شهامت قوانین را بر اساس تأمین منافع ملی اجرا کنند.

رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوها را در مجلس

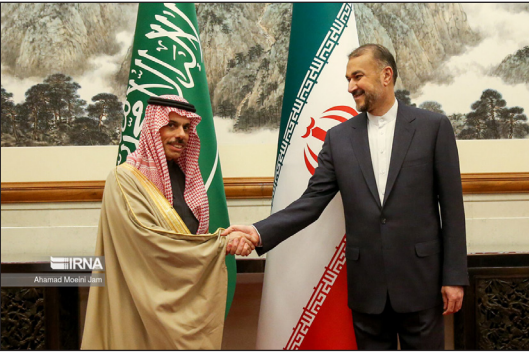
شوای اسلامی را پایان‌باین اینکه ما توانمندی حل مشکلات اقتصادی را داریم و اگر توانایی یعنی ساختار مشکل دارد، خاطرنشان کرد: کارشناسی می‌توانند با انجام پژوهش‌هایی که در مراکز پژوهشی هر سه قوه صورت می‌گیرد، مسیر را هموار کنند تا فرمایشات رهبری که همان نقشه‌راهی مناسب برای حل مسائل کشور است، محقق شود.

سیاسی

نکته

تغییر نقش تهران در تحولات خاور میانه؛

صلحی که صلح آورد



تغییر در سیاست خارجی دولت سیزدهم و نگاه ویژه به منطقه، کلید تحولاتی شد که این روزها نوید صلح و ثبات در منطقه را می‌دهد و بر نقش پررنگ تهران در تحولات منطقه تأکید می‌کند.

براساس این گزارش، بلوک‌بندی قدرت در جهان امروز به سرعت در حال تغییر است و این تغییرات در آینده‌ای نه چندان دور، کشورهای آسیا را به صدر قدرت‌های اقتصادی جهان خواهد رساند و از این رو هر یک از دولت‌های این قاره در تکاپوی یافتن جایگاه خود در آینده جهان هستند. نگاه صرف به یک نقطه از جهان به ویژه اگر آن نقطه هم چندان قابل اعتماد نبوده و در پی نقشه‌های محدودساز خود هستند، چندان منطقی به نظر نمی‌رسد. درک این مهم از سوی دولت سیزدهم، تغییر نگاه به روابط بین‌الملل و رفتار معقول در ارتباط با غرب توانست دیپلماسی ایران را در منطقه از حالت انفعال خارج کند و این همان نگاه ویژه به همسایگان و منطقه است که مهم‌ترین سیاست اعلام شده از سوی آیت‌الله رئیسی از همان ابتدای حضور در عرصه اجرایی بود و شواهد غیرقابل انکار هم از نتیجه‌بخش بودن آن دارد.

تهران در منطقه غرب آسیا و خاورمیانه در دو سال اخیر پررنگ‌تر از همیشه نقش آفرینی می‌کند و این مهم تحولات منطقه را تحت تأثیر محسوس و ملموس قرار داده است. از سرگیری روابط با عربستان سعودی یکی از این نقش‌آفرینی‌هایی است که نه تنها بر روابط دو کشور که بر کل تحولات منطقه اثرگذار بوده است.

تأثیر بهمود رابطه ایران و عربستان بر تحولات منطقه

احتمال حضور رئیس‌جمهور ایران در نشست سران اتحادیه عرب؛ گزاره‌ای که حتی خوشبین‌ترین تحلیلگران روابط بین‌الملل هم نمی‌توانستند تأییش از اسفند ۱۴۰۱ آن را پیش‌بینی کنند. احتمالی که با دیدار علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران و «مساعبد بن محمد العیبان» مشاور امنیت ملی عربستان سعودی به وجود آمد و با دیدار «حسین امیرعبداللهیان» و «فیصل بن فرحان» قوت گرفت. عربستان سعودی ۲۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری میزبان سی‌ودومین نشست سران کشورهای عربی است که گمانه‌زنی‌ها از حضور روسای جمهور ایران، سوریه و ترکیه در این نشست حکایت دارد.

دعوت رسمی پادشاه عربستان از آیت‌الله «سید ابراهیم رئیسی»؛ تأکید «سلمان بن عبدالعزیز» بر اجرایی شدن توافقات دو کشور و استقبال رئیس‌جمهور از این موضوع و دعوت متقابل از پادشاه سعودی، مشخص شدن تاریخ بازگشایی سفارتخانه‌های دو کشور (۱۹ دیبهشت)، حضور هیات‌های سیاسی ایران در ریاض و عربستان در مشهد، گفت‌وگوی تیم‌های فنی سازمان هواپیمایی ایران و عربستان برای از سرگیری پروازها و زمینه‌سازی برای حج عمره، سفر وزیر اقتصاد ایران به عربستان و زمینه‌سازی برای افتتاح اتاق مشترک بازرگانی، نشانه‌های آشکار یک اتفاق بزرگ در منطقه است. رویدادی که شواهد، از تأثیر موثر آن بر روابط دیگر کشورهای منطقه دارد.

دیدار بن‌فرحان وزیر خارجه عربستان با «بشار اسد» رئیس‌جمهور سوریه و پیش از آن هم سفر «فیصل المقداد» وزیر خارجه سوریه به جده و گفت‌وگو با مقامات عربستان و سفر المقداد به قاهره پس از ۱۲ سال از مهم‌ترین رویدادهای متأثر از بهبود روابط ایران و عربستان است. تکاپوی ریاض برای بازگرداندن دمشق به اتحادیه عرب پس از ۱۲ سال دوری، اولویت نخست دیدارها و رایزنی‌های مقامات دو کشور است و به نظر می‌رسد با توجه به نفوذی که عربستان بر کشورهای عرب منطقه دارد، هدفی در دسترس باشد، هر چند مخالفانی هم این‌میان در کار است. بازگشت روال عادی در روابط جمهوری اسلامی ایران با دیگر کشورهای منطقه از جمله بحرین و حتی مصر هم از دیگر نتایج صلح میان ایران و عربستان است که سرآغاز صلح‌های دیگر در منطقه خواهد بود. از زمان آغاز گفت‌وگوهای ایران و عربستان از سال گذشته، روابط ایران با کویت و امارات هم روند بهبود مطلوبی را گذارنده و سفرهای این دو کشور به تهران بازگشته‌اند. تهران در آینده نزدیک میزبان سلطان عمان خواهد بود و رئیس‌جمهور هم در اواخر تابستان سال جاری برای حضور در اجلاس آب‌وهوا به امارات سفر خواهد کرد.

اهمیت مفهوم «امنیت درون‌زا» در جهان کنونی را بیش از هر سرزمینی، جمهوری اسلامی ایران می‌داند که توانسته است زیر فشار شدیدترین تحریم‌های جهانی، امنیتی متکی بر توان داخلی خود فراهم کند و دقیقاً به همین دلیل است که بیش از هر کشور و دولتی هم قدر این گوهر را می‌شناسد. تلاش برای کاستن از دخالت‌های فرامنطقه‌ای در تأمین امنیت منطقه خلیج فارس هم در راستای همین منطق از سوی جمهوری اسلامی ایران پیگیری می‌شود. منطقی که به نظر می‌رسد با از سرگیری روابط مطلوب با عربستان سعودی، می‌تواند در منطقه حکمفرما شده و خاورمیانه را از آشوب دخالت‌های فرامنطقه‌ای تا حدود زیادی برهاند.

در سایه این روابط حسنه، تأثیرگذاری سازمان‌هایی چون سازمان همکاری‌های اسلامی‌با حتی اتحادیه عرب و شورای همکاری خلیج فارس، افزایش خواهد یافت و چه بسا همراهی دو کشور مسلمان زمینه‌ساز شکل‌گیری سازمان‌هایی در قواره اتحادیه اروپا هم در آسیا شود.

ورق برای تل آویو بر تل آویو برگشت

ورق برای تل آویو به یکباره برگشت؛ این شاید ساده‌ترین توصیف از شرایط کنونی رژیم صهیونیستی در منطقه باشد. گروهی که تا همین شش ماه قبل در توهم براندازی جمهوری اسلامی ایران و حمایت‌پیدا و پنهان از گروه‌های مسلح و معاند به بهانه اعتراضات بودند، به یکباره ورق تحولات در ایران را به ضرر خود برگشت‌یافته‌دیدند.

اتش بیاری آنها در معرکه اغتشاشات ایران به نتیجه نرسید و تهران در تنها در انشوی تدارک دیده طرفو نرفت بلکه راهی تازه برای روابط خود تعریف کرد و با همسایه دیرین خود بر سر میز مذاکره نشست تا سونفاهات را برطرف کند و از سردی روابط بکاهد. استقبال عربستان سعودی و میانجیگری چین توانست به تشش ۷ ساله میان دو کشور پایان دهد و آغاز راهی برای توسعه تعاملات باشد. این بدترین رویدادی بود که رژیم صهیونیستی می‌توانست در روزهایی که با بحران داخلی خود دست‌وپنجه نرم می‌کرد، تجربه کند.

از سرگیری روابط ایران و عربستان با توجه به قدرت دو کشور در منطقه می‌تواند سناریوهایی چون پیمان ابراهیم را به شکست خواهد کشاند و روایی گل آلود ساختن منطقه و گرفتن شاه‌ماهی از آن را به کابوس تبدیل خواهد کرد. به همین سبب است که تل آویو طی روزهای گذشته مستاصل‌تر از همیشه با ورشکستگان سیاسی و پسران پدران تا کام، نشست‌هایی ترتیب داده و در نقش کوری فرو رفته که عصاکش کور دیگر شده است.

انتظار معجزه‌ای نیست اما

پیچیدگی روابط بین‌الملل تحلیل‌گران را در پیش‌بینی آینده تحولات محتاط می‌کند. این اصل در پیش‌بینی آینده روابط ایران و عربستان هم صادق است، نه دولت و نه هیچ‌کدام از مقامات دو کشور از کاهش تنش و آغاز همسایگی مطلوب، انتظار معجزه ندارند اما واقعیت آن است که جمهوری اسلامی ایران در سایه نگاه آینده‌نگرانه به منافع خود و حضور مقتدرانه در منطقه، در تلاش است تا با رفع سونفاهات قابل حل و ایستادن بر خط اشتراکات با کشورهای منطقه، بیشترین منفعت را برای کشور تحصیل کند. تثبیت روابط با عربستان و در پی آن تحکیم تعاملات با کشورهای منطقه بازاری‌های این سرزمین‌باز را به گاراها و فائزآوری‌های ایران خواهد گشود، بازارهایی که بازم انتظار معجزه از آن برای اقتصاد نیست اما بار مهمی از نشانه‌های اقتصاد تحریم‌شده ایران برخواهد داشت.

