

«سقائیان نژاد» در دیدار با آیت‌ا... گرامی عنوان کرد:

دخالت ۲۵ ارگان در مدیریت شهری

شهردار باید کلیددار شهر باشد

ارگان‌ها حاضر نیستند قدرت خود را واگذار کنند

ارائه لایحه کاهش قدرت دیگر ارگان‌ها به مجلس

بلوار پیامبر اعظم (ص) نباید مانند صفائیه به بازار تبدیل شود

آیت‌ا... گرامی در دیدار شهردار قم خواستار شد:

تسریع در روند اجرای پروژه های شهری

هشدار مدیرعامل آب منطقه ای قم نسبت به برداشت های بی رویه آب:

بی توجهی کنیم

قم غیر قابل سکونت می شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای قم با بیان اینکه ریزگردهای نمکین که در این استان وجود دارد می تواند ناقل بیماری باشد، گفت: برداشت بی‌رویه از سفره‌های زیرزمینی، قم را در آینده غیرقابل سکونت می کند.

مدیر عامل شرکت تعاونی کشاورزی مرغداران گوشتی قم:

قیمت کنونی مرغ به سود تولید کننده نیست

مذاکره برای تولید ۳ خودروی ژاپنی در ایران

لیست مشترک فراکسیون ها جواب نداد

کمیسیون ویژه «برجام» در اختیار منتقدان ظریف؟

بررسی این توافق در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی را کافی می دانستند اما از آنجایی که نمایندگان با ۱۳۶ رای موافق به تشکیل کمیسیون ویژه رای داده بودند دیگر راه برگشتی وجود نداشت. در آن جلسه که سی تیرماه برگزار شد، احمد امیرآبادی نماینده مردم قم به عنوان یکی از متقاضیان تشکیل کمیسیون ویژه گفت: ما در بحث موافقتنامه مواردی را داریم که به نظر می آید باید مورد توجه قرار گیرد، در همین راستا ماو جمعی از نمایندگان پیشنهاد تشکیل کمیسیون ویژه را دادیم. وی با فراتر آسانی درخواست کنندگان تشکیل کمیسیون ویژه گفت افراد با علایق و سلاقیق سیاسی مختلف این درخواست را امضا کردند. پس از اتمام اظهارات امیرآبادی، لاریجانی رئیس مجلس نیز تاکید کرد: در آئین نامه داخلی مجلس، پیرامون تشکیل کمیسیون ویژه بحثی به نام مخالف و موافق

نداریم و به همین دلیل رای گیری انجام می شود و پیرامون اینکه چه کسانی نیز در کمیسیون حضور داشته باشند در جلسات بعدی تصمیم گیری خواهد شد. در همین حال و پس از گذشت یک ماه از رای نمایندگان به تشکیل این کمیسیون، امروز پس از ساعت ها رایزنی و جلسات مختلف اعضای این کمیسیون انتخاب شدند تا گام بعدی اجرای توافق هسته ای ایران و غرب که بررسی در پارلمان و ارائه گزارش به صحن علنی است، برداشته شود نکته ای که حائز اهمیت است آنکه با وجود توافق هر دو فراکسیون اصولگرایان و رهروان ولایت برای ارائه فهرست مشترک ۱۵ نفره، این تصمیم در عمل اتفاق نیفتاد و اکثریت اعضای کمیسیون ویژه را کسانی تشکیل می دهند...

در شهرستان ها کاندیدا شوید

دستور احمدی نژاد به وزرای دولت سابق

قائم مقام حزب اعتمادملی گفت: آقایان دولت قبل بهتر است سراغ اموری بروند که در شان خودشان است و به جای ادعای امام شناسی جوابگوی پرونده تخلفات خودشان باشند.

رسول منتجبینبا با اشاره به ضرورت رسیدگی جدی تر به تخلفات دولت گذشته عنوان کرد: متأسفانه برخی گمان می کنند نقاط ضعف به خصوص سواستفاده های برخی مسئولان نباید رسانه ای شود چرا که افشای آن موجب بی اعتمادی مردم به نظام خواهد شد لذا شاهد هستیم بسیاری از تخلفات در دستگاه های مختلف کتمان می شود. وی افزود: در مورد تخلفات دولت قبل هم خیلی ها معتقدند اگر تخلفات هر دولتی پیگیری و افشا شود، روی اعتماد مردم تاثیر گذار خواهد بود. برخی مسئولان را سراغ دارم که به خوم می گفتند در برخی دستگاهها و نهادهای اختلاس های بزرگی صورت گرفته است، اما افشا و پیگیری آن را به مصلحت نمی دانیم. این فعال سیاسی اصلاح طلب خاطر نشان کرد: چنین مصلحت نگریهایی دو ایراد دارد اول اینکه اصلا منطقی نیست بگویم اگر مسئولی تخلف کرد...

وکیل خانواده روح الامینی: حکم مر نفوی در پرونده کهریزک قطعی نیست

اعتراض می کنیم

سرمقاله: جواد قاسمی ورجانی

تکریم امامزادگان و چند نکته



برای همه ما اتفاق افتاده است وقتی که عرصه در زندگی برایمان آن قدر تنگ می شود که دیگر تاب مقاومت نداریم. وقتی دلمان از زندگی دنیایی می گیرد، نلمهریانی های این روزگار خاطرممان را آزار می دهد، شاید اولین جایی -

رئیس جمهور در نشست مشترک هیأت دولت با استانداران:

مجلس آینده متعلق به یک حزب و جناح نخواهد بود

پنجم ذی القعدة
۱۳۹۴ - ۲۹ مرداد ۱۳۹۴

روز ملی تکریم و بزرگداشت امامزادگان

مراسم غبارروبی حرم مطهر امامزاده جعفر شهید علیه السلام

با حضور خادمین حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها

حرکت نمادین کاروان از میدان معصومیه به طرف امامزاده جعفر شهید علیه السلام

زمان: پنجشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۱۸:۳۰

این برنامه به صورت زنده از شبکه سیمای استانی قم پخش خواهد شد

همایش تکریم و بزرگداشت امامزاده

سخنران: حجت الاسلام و المسلمین سیدحسین مومنی

مداح: حاج مجید دلشاد

زمان: پنجشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۲۰:۳۰

بسم الله الرحمن الرحیم

الحمد لله رب العالمین والصلوة والسلام

بسم الله الرحمن الرحیم

مراسم غبارروبی حرم مطهر امامزاده جعفر شهید علیه السلام

زمان: پنجشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۱۸:۳۰

این برنامه به صورت زنده از شبکه سیمای استانی قم پخش خواهد شد

همایش تکریم و بزرگداشت امامزاده

سخنران: حجت الاسلام و المسلمین سیدحسین مومنی

مداح: حاج مجید دلشاد

زمان: پنجشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۲۰:۳۰

این برنامه به صورت زنده از شبکه سیمای استانی قم پخش خواهد شد

مدیریت حج و زیارت استان قم

سر مقاله

برای همه ما اتفاق افتاده است،وقتی که عرصه در زندگی برپایمان آن قدر تنگ می شود که دیگر تاب مقاومت نداریم

وقتی دلمان از زندگی دنیایی می گیرد،ناهربانی‌های این روزگار خاطرم‌ان را از آرامی‌دهد،شاید اولین جایی که برای ارامش به ذهن هر مسلمان و هر شیعی‌ای خطور می‌کند،این است که به زیارت امامزاده برود و با تمام وجود برای طلب کند.در هنگام گرفتاری امامزادگان را پناهگاهی برای خود می‌دانیم،به صحن و سرای نورانی این بزرگواران می‌رویم و به راز و نیاز و عبادت می‌پردازیم و صدالبته یقین داریم که حتما دستمان را خواهند گرفت.در ایران امامزادگان بسیار مدفون هستند و استان قم نیز از این قاعده مستثنا نیست و ۴۴۴ امامزاده در استان قم وجود دارد.اول تا یازدهم ذیقعدة به‌عنوان دهه کرامت نام‌گذاری شده و در دل این دهه یک مناسبتی است که در روز پنجم ذیقعدة واقع‌شده و آن هم روز تجلیل از امامزادگان و بقاع متبر که است.تکریم امامزادگان ابراز محبت به پیامبر اکرم (ص) است چراکه احترام به فرزندان رسول اکرم سلام.. علیه‌ا احترام به خود پیامبر است.امامزادگان در بیشگاه‌خاندن به خاطر محبوبیت،تقوا و معنویت صاحب قرب و منزلت رفیعی بوده و از جایگاه بالایی برخوردارند.از رچ و منزلت این بزر گواران هرچه بگوئیم کم گفتنی‌ما،اما مقصد داریم در این نوشتار از یک زاویه دیگری به این موضوع بپردازیم. ۴۴۴ امامزاده در استان قم وجود دارد که البته ۴۴ امامزاده از تعداد امامزادگان موجود در سطح استان، در محله چهل اختران است. این تعداد امامزاده می‌تواند یک ظرفیت بسیار مناسب برای جذب جوانان، فرهنگسازی و پیشگیری از ناهنجاری‌های اجتماعی باشد.همان‌طور که مقام معظم رهبری در تأکید داشتند مبنی بر اینکه «امامزادگان باید به یک‌قطب فرهنگی تبدیل شوند» اگر در سیره عملی امامزادگان نیز نگاهی بیندازیم می‌توانیم شاخص‌های فرهنگساز را به‌وضوح می‌توانیم ببینیم.
ترویج دانش دینی، مهاجرت برای تبلیغ دین، صبر و ایستادگی، ایثار و گذشت از جان و مال برای تبلیغ دین و...از-جمله این شاخص‌های فرهنگساز است،اما مفهوم اینکه امامزادگان باید به یک‌قطب فرهنگی تبدیل شوند،این است که علاوه بر نقش شاخص‌سازی امام زادگان در امر فرهنگ این مراکز باید در مقام عمل نیز در کلون توجعات مردم قرار گیرند به گونه‌ای که بتوانند طیف وسیعی از نیازهای فرهنگی جامعه را تحت پوشش قرار داده و مدیریت کنند؛تنها در این صورت است که این بقاع متبرک به جایگاه واقعی خود دست یافته و می‌توانند به‌مثابه یک‌قطب فرهنگی عمل کنند.
امروز متد تأکید است «پوشش طیف وسیعی از نیازهای فرهنگی جامعه»؛است؛یعنی اینکه باید برنامه‌هایی در این اماکن مقدس اجراشود که بتوانند نیاز فرهنگی اقشار مختلف جامعه را پاسخگو باشند.بی‌تردید نیازهای فرهنگی از تنوع بالایی برخوردارند که پاسخ به آن‌ها نیازمند مدیریت هوشمند، دقیق و هنرمندانه است.اگر این نیازسنجی به‌طور صریح صورت پذیرد،به اهداف کوتاهمدت خود که همان جذب حداکثری مردم است دست یافته و زمینه‌ای برای رسیدن بر اهداف بلندمدت که همان تبدیل‌شدن به قطب فرهنگی است، فراهم‌شده است.
قطب فرهنگی یعنی اینکه بتوانیم بقاع متبر که را باپاسخ گرفتن به معده‌تر نیز نیازهای فرهنگی جامعه به پایگاه اصلی فرهنگی تبدیل نماییم. برای تبدیل بقاع متبر که به قطب فرهنگی علاوه بر تقویت و تعمیق شناخت مردم نسبت به امام زادگان باید به یک سری اقدام‌های عملی دست زد که از آن جمله می‌توان به زیرسازی محیطی، استفاده از ابزار قدرتمند رسانه، استفاده از دست‌اندر کاران خوش‌نام و خوش خلق، ایجاد شرایطی برای ثبت لحظه‌های ماندگار، ایجاد کلون برای آموزش‌های مهارت‌های زندگی،اطعام اکرام،مساعدهات‌های اقتصادی و ... اشاره کرد.به هر ترتیب باید تلاش کرد تا از این ظرفیت بسیار بزرگ در استان قم برای جذب جوانان به بهترین نحو ممکن استفاده کنیم تا به دنبال آن بتوانیم با بروز ناهنجاری‌های اجتماعی جلوگیری نماییم.

اخبار

آیتا... حسینی بوشهری:

سال تحصیلی حوزه‌های علمیه از ۱۵ شهریور آغاز می‌شود

مدیر حوزه‌های علمیه کشور گفت: سال تحصیلی حوزه‌های علمیه از ۱۵ شهریور ماه آغاز خواهد شد.



آیتا... سیدهاشم حسینی بوشهری اظهار کرد: در جلساتی که داشتیم به این جمع بندی رسیدیم که کلاس‌های حوزه‌های علمیه در سال تحصیلی ۹۵-۱۴۹۶ از ۱۵ شهریور ماه آغاز شود.
معاون جامعه مدرسین حوزه علمیه قم تأکید کرد: پس از قطعی شدن این جمع‌بندی‌ها، در قالب ابلاغیه‌ای به مدارس علمیه اعلام می‌شود.

آیتا... حسینی بوشهری همچنین در پاسخ به این سؤال که مهم‌ترین وجه تمایز سال تحصیلی آینده حوزه نسبت به سال‌های قبل چیست، اظهار کرد که در ایندوای نزدیک در نشست رسانه‌ای با خبرنگاران شرکت کرده و برنامه‌های مهم مدیریت حوزه‌های علمیه را تشریح خواهد کرد.

به گزارش مهر، پیش از این تعدادی از مراجع تقلید و استادان درس خارج حوزه علمیه قم در آخرین جلسه درسی خود اعلام کرده بودند که کلاس‌های سال تحصیلی آینده (۹۵-۹۶) از نیمه شهریور آغاز می‌شود.



به گزارش روابط عمومی مسجد مقدس جمکران، همزمان با دهه کرامت و در ایام با سعادت میلاد حضرت فاطمه معصومه(س)، خادم حرم رضوی در قالب «کاروان سفیران آفتاب» شامگاه سه شنبه به مسجد مقدس جمکران مشرف شده و مورد استقبال پر شور خدامن، مجاوران و زائران این مکان مقدس قرار گرفتند.
سفیران آفتاب که پرچم مقدس و متبرک آستان قدس رضوی را به همراه داشتند در ابتدای ورود خود به وعدهگاه منتظران مسیر باب الشهادت تا مقابل مسجد مقام را طی کرده و زیارت خاصه امام رضا (علیه السلام) را زمزمه کردند.
موسوی از خادم رضوی در این مراسم با اشاره به اینکه کاروان‌های سفیران آفتاب در راستای برگزاری جشن‌های «فرز سایه خورشید» در دهه کرامت راهاندازی شده‌اند، اظهار کرد: این برنامه با هدف ترویج سنت و سیره امام رضاعلیه (السلام) در ۲۲ استان، بیش از ۲۵۰ شهرستان و ۱۵ کشور جهان در حال برگزاری است. وی با اشاره به اینکه این کاروان از روز قبل از ولادت حضرت معصومه (سلام ـ علیه) برنامه‌های خود را در شهر مقدس قم آغاز کرده است، ابراز کرد: از طرف خادم بارگه ملکوتی امام رضاعلیه (السلام) سلام ایشان را به خواهرشان تقدیم می‌کنیم و امیدواریم این حرکت یکی برای شما به حرم امام رفوف باشد و از همین مکان مقدس به طرف حرم ملوکتی ایشان سلام دهید و قطعا ایشان نیز جواب سلام شما را خواهند داد.
در ادامه مراسم عهدنامه زائران مسجد مقدس جمکران با امام رضاعلیه (السلام) توسط یکی از خادم رضوی قرائت شد.

در این عهده نامه آمده است: آقای من عهد می بندم در دل خویش برای شیطان راهی نگشایم.مولای من عهد می بندم رانیم جز به راستی سخن نگویم/امام عزیز عهد می بندم به معنای واقعی در همه امور امین باشم/ مولای من عهد می بندم رابطه دوستانه و صمیمانه با برادران ایمانی‌ام داشته باشم/ آقای من عهد می بندم آبروی مومنان را حفظ کنم/امام عزیز عهد می بندم با رفتارم خود را در معرض تنبیه‌های رحمت الهی قرار دهم/امام مهربان عهد می بندم فداکردن و شکر گذار رحمت پروردگارم باشم/مولای من عهد می بندم فداکردن نعمت ولایت الهی بابت بیعت باشم/امام عزیز عهد می بندم در این مسیر باطنی، عمل صالح بجاانم، عدم بیهوشی و بصیر باشم/ مدیحه نثاری و بیان کرامات زندگی هشتمین نور آسمان املت و ولایت توسط خادم حرم رضوی از دیگر بخش‌های این مراسم با شکوه بود که با استقبال زائران و نمازگزاران مسجد مقدس جمکران همراه شد.

تکریم امامزادگان و چند نکته

شهردار قم گفت: **شهردار باید کلیددار شهر باشد که متأسفانه امروز حدود ۲۵ ارگان در مدیریت شهری دخالت می‌کنند که سبب ناهماهنگی در اداره شهر و به هدر رفتن بودجه کشوری‌شود.**
مرتضی سقائیان نژاد، ظهر دیروز در بیت آیتا... گرامی ای وای دیدار کرد و با ابراز تأسف از این که شهرداری‌ها بی‌سروامان است و درآمد پایدارى ندارد، گفت: روزانه در شهردارى حدود سه تا چهار میلیارد تومان وارد می‌شود و همین مقدار هزینه می‌شود. وی بابیان این‌که درآمد شهردارى از طریق فروش تراکم به دست می‌آید افزود:به دلیل عدم وجود درآمد پایدار، در شرایط رکود درآمد شهردارى به‌شدت کاهش می‌یابد و باعث بروز مشکلاتی در اداره شهر می‌شود و از طرف دیگر آسایش مردم به خطر می‌افتد و پروژه‌های مهم به خاطر کمبود بودجه روی زمین می‌ماند.
سقائیان نژاد مشکل دیگر شهردارى را تداخل مدیریتی عنوان کرد و اظهار داشت: شهردار باید

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم با اشاره به در پیش بودن هفته دولت به عنوان فرصتی برای آشنایی مردم با خدمات دولت، خواستار تلاش جدی روابط عمومی های دستگاه های دولتی برای تحقق این مهم شد.

سید حسن رضوی در جلسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان قم که به مناسبت هفته دولت و در تالار امام‌ضلع) استانداری برگزار شد طی سخنانی با تیر یک‌دهه کرامت و تفران آن با ایام هفته دولت اظهار کرد: امیدوارم به برکت این ایام فرخنده، بتوانیم خدمتگزار خایسته ای برای مردم در مقطع مجلس کنونی باشیم.

وی با اشاره به نقش مهم مجموعه های روابط عمومی در سازمان های دولتی، از روابط عمومی به عنوان پیشانی سازمان و بازوی مشورتی مدیران یاد کرد و گفت: باید از ظرفیت این مجموعه ها برای تبیین سیاسته خدمات نظام

در عرصه های مختلف استفاده شود.
جانشین رئیس ستاد بزرگداشت هفته دولت استان قم با بیان این که اطلاع رسانی مجموعه اقدامات و فعالیت های دولت تدبیر و امید، نیازمند ظرافت و انگیزه ها و ناهای خاصی است، افزود: رسانه ها و روابط عمومی ها، دو بخش های کلیدی

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای قم با بیان اینکه ریزگردهای منطقه‌ای که در این استان وجود دارد می‌تواند ناقل بیماری باشد، گفت: برداشت بی‌رویه از سفرهای زیرزمینی، قم را در آینده غیرقابل سکونت می‌کند.
احمد حاج حسینی با اشاره به مشکلات زیست محیطی که برداشت بی‌رویه از منابع آب در استان قم ایجاد کرده اظهار داشت: در حال حاضر همین موضوع ریزگردها یکی از آثار برداشت بی‌رویه از سفره‌های آبی است چرا که برداشت بی‌رویه از سفره‌های زیر زمینی موجب کاهش رطوبت خاک شده و ورزش باندا روی چنین خاکی ریزگردها را ایجاد می‌کند.

وی افزود: اگر بی‌توجهی‌ها به مسئله برداشت بی‌رویه ادامه پیدا کند، در آینده استان قم از لحاظ زیست محیطی قابل سکونت نخواهد بود.

۷۰ درصد مددجویان مراکز شبانه روزی قمی نیستند

معاون توان‌بخشی اداره‌کل بهزیستی استان قم گفت:بهزیستی استان قم، ماهانه ۶۰۰ میلیون تومان به مراکز توان‌بخشی استان قم پرداخت می‌کند.

مصطفی علیزاده ظهر چهارشنبه در حاشیه بازدید از مراکز بهزیستی در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه بهزیستی استان قم دو هزار نفر را به صورت روزانه و شبانه در مراکز توان‌بخشی خود نگهداری می‌کند، اظهار داشت: برای این مراکز ماهانه ۶۰۰ میلیون تومان هزینه می‌شود که البته به دلیل ناتوانی خانواده‌ها از پرداخت کمک هزینه همیشه کمک‌خیران نیازمند هشتیم‌وی‌باشند،به‌اینکه هزار و ۲۰۰ نفر از معلولان و سالمندان به صورت روزانه از مراکز توان‌بخشی استفاده می‌کنند، اضافه کرد: ۸۴۴ نفر هم در مراکز شبانه روزی نگهداری می‌شوند که بیشتر آنها بی‌سرپرست و بدسرپرست هستند.

معاون توان‌بخشی اداره‌کل بهزیستی استان قم با اشاره به اینکه ۷۰ درصد مددجویانی که در مراکز شبنه روزی نگهداری می‌شوند قمی نیستند، گفت: یکی از مشکلات ما این است که معلولان و سالمندان از دیگر شهرها در قم رها می‌شوند و این موجب شده بار مسئولیت بهزیستی بیشتر شده و نیاز بیشتری به کمک خیران داشته باشد که البته خیران همین الان هم کمک‌های خوبی به این مراکز

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم، در دهه کرامت اهدای ۱۴ جهیزیه به نه‌نوع‌روسان نیازمند قمی در دهه کرامت

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم، از اهدای ۱۴ جهیزیه به نه‌نوع‌روسان نیازمند در دهه کرامت با حفظ کرامت انسانی اقرار خبر داد.
امیرحسین علیمردی با بیان این مطلب، افزود: در این جهیزیه‌ها با یک حافظ، یک رایانگن خریداری می‌کنند و به شکلی که حتی خانواده دلمد نیز از این فرایند اطلاعی پیدا نمی‌کنند، تحویل خانواده عروس می‌شود.

وی افزود: ارزش هر جهیزیه ۲۰ میلیون ریال، شامل برخی از کالاهای اساسی و وسایل مورد نیاز افراد می‌باشد. علیمردانی

«سقائیان نژاد» در دیدار با آیتا... گرامی عنوان کرد:

دخالت ۲۵ ارگان در مدیریت شهری



کلیددار شهر باشد که متأسفانه امروز حدود ۲۵ ارگان ازجمله فرمانداری، استانداری، شهرداری و دیگر ارگان‌های اجرایی در مدیریت شهری دخالت می‌کنند که سبب ناهماهنگی در اداره شهر و به هدر رفتن بودجه کشوری می‌شود.

مدیریت یکپارچه و هماهنگ باید در شهر قم باشد
به گزارش رسا، وی با اشاره به این‌که

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان قم:

روابط عمومی ها خدمات دولت تبیین کنند

سپه‌مد این زمینه‌هستند که باید دستگاه‌ها در هفته دولت به خوبی از این پتانسیل‌ها بهره برداری داشته باشند. رضوی با اشاره به برنامه ریزی های صورت گرفته برای معرفی عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان در قالب نمایشگاه مجازی، اطلاع رسانی در فضای مجازی را تأثیر گذار تر از فضای فیزیکی عنوان و خاطرنشان کرد: اسمال برای اولین بار عملکرد دستگاه‌های دولتی استان در ایام هفته دولت به صورت غیر حضوری و الکترونیکی به مردم عرضه خواهد شد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان با تأکید بر ضرورت تلاش جدی مدیران روابط عمومی دستگاه‌ها برای تشریح خدمات و آشنا ساختن مردم با واقعیات دولت، آن را زمینه‌ساز افزایش همدلی و همکاری مردم و مسئولان دانست و افزود: دولت برنامه‌های خوبی را برای گذر موفق از شرایط سخت مالی و اقتصادی فعلی و نیز شرایط بعد از توافق در دستور کار خود دارد.

برنامه‌های هفته دولت اثر بخشی متفاوت از قبل باشد
مدیر کل روابط عمومی استانداری قم نیز در این نشست با تأکید بر ضرورت نوآوری دستگاه‌ها در برنامه‌های هفته دولت گفت: برنامه‌های این ایام باید اثر بخشی و متفاوت از

هشدار مدیرعامل آب منطقه قم نسبت به برداشت های بی‌رویه آب: بی توجهی کنیم؛ قم غیر قابل سکونت می‌شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان وای با اشاره به اینکه متوسط بارندگی در استان ما هم ۱۶۰ میلی لیتر در سال است، افزود: البته باید این موضوع را در نظر داشت که در زمینه بارندگی تنها میزان بارش مهم نیست بلکه روان آب‌ها مهم است. گاهی بارش وجود دارد اما زمان و شدت آن به گونه‌ای است که موجب ایجاد روان آب‌ها نمی‌شود که این نوع بارش برای ما سودی نخواهد داشت.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان قم اظهار داشت: همین اسمال استان قم ۲۰ درصد کمتر از میانگین بوده در حالی که روان آب‌ها حدود ۹۰ درصد کاهش پیدا کرده‌اند و این به این خاطر است که زمان، توزیع و برداشت نادرستی مناسب نبوده در نتیجه بارندگی مفید نداشته‌اند.

نصب کشور هوشمند روی چاه‌ها
وی بیان کرد: در دشت‌ها هر سال یک متر نشست زمین به دلیل جایگزین

از سفره‌های زیرزمینی را کاهش دهد.

معاون توان‌بخشی اداره کل بهزیستی استان:

وی برای این مراکز نیاز داریم.
وی افزود: در استان قم ۲۰ هزار پرورنده توان‌بخشی وجود دارد و ۲۷۶ نفر بیمار قطع نخاعی در این استان تحت پوشش بهزیستی‌هستند.

شناسایی ۲ هزار و ۶۰۰ بیمار اعصاب و روان

علیزاده، نگهداری از معلولان و سالمندان در خانه را اولویت بهزیستی عنوان کرد و ابراز داشت: طرحی داریم به نام طرح ترخیص که طی آن خانواده‌ها با مبلغ ماهیانه ۱۵۰ هزار تومان به علاوه خدمات‌های بیمه‌ای و کالایی به نگهداری از معلولان و سالمندان خود تشویق می‌شوند.

به گفته وی در استان قم ۲ هزار و ۶۰۰ بیمار اعصاب و روان شناسایی شده‌اند که درجه بیماری آنها متفاوت است.
معاون توان‌بخشی اداره‌کل بهزیستی استان قم با تأکید بر اشوب خانواده‌های نگهداری از این بیماران اضافه کرد: هفت تنه روان درمهای از بیماران روانی که در منزل نگهداری می‌شوند، مراقبت کرده و به صورت دورای آنها را معاینه می‌کند.

وی با اشاره به افزایش آمار بیماران روانی در جامعه عنوان داشت: این مسئله نیاز به ایجاد زیرساخت‌هایی برای حمایت بیشتر از این بیماران دارد.

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم، در دهه کرامت اهدای ۱۴ جهیزیه به نه‌نوع‌روسان نیازمند قمی در دهه کرامت

مدیر عامل شرکت تعاونی کشاورزی مرغاران گوشتی قم، گفت: قیمت کنونی مرغ در بازار کاملاً به نفع مصرف کننده است و سودی برای تولید کننده به همراه ندارد.
محسن روشن در گفتگو با خبرنگار مهر، به بازار مرغ قم اشاره کرد و با بیان اینکه قیمت کنونی مرغ در بازار گران نیست، گفت: این قیمت کاملاً به سود مصرف‌کننده است و می‌توان گفت مصرف‌کنندگان به راحتی بتوانند ارزان و ارگان خریداری می‌کنند.

وی در ادامه قیمت کنونی این کالا در بازار را برای تولیدکننده بدون سود دانست و گفت: در حال حاضر قیمت مرغ بین ۶ تا ۶ هزار و ۲۰۰ تومان است که این قیمت هیچ سودی برای تولید کننده ندارد.

قم با اشاره به این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

بلوار پیامبر اعظم باید به یک بلوار تمدنی تبدیل شود

وی در ادامه در رابطه با بلوار پیامبر اعظم (ص)، گفت: این بلوار حداقل‌صا حرم حضرت معصومه (س) و جمکران است و نباید مانند صفاییه به بازار تبدیل بشود، بلکه باید با اجرای معماری اسلامی ایرانی در کیفیت ساخت، خفته‌ها توجه شود تا به یک بلوار تمدنی تبدیل شود.
شهردار قم همچنین از تمام پروژه غیره مسطح ۱۵ خرداد تا پایان سال جاری خبر داد و گفت: پروژه بزرگ همکاری رئیس مجلس ایام‌هی به مجلس ارائه‌شده است که از قدرت ارگان‌های دیگر کاسته شود که برای تصویب خود سبب حل بسیاری از مشکلات خواهد شد.
شهردار

بهرم‌برداری‌یرسد.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

دبیر ستاد بزرگداشت هفته دولت در استان قم همچنین به برگزاری نمایشگاه مجازی هفته دولت، تجلیل از خانواده های شهدای کارمند و ایثارگر دولت و حضور مسئولان استان و وزراء و اعضای کابینه در نماز جمعه و برنامه های مختلف و با هدف افزایش امید و نشاط اجتماعی برگزار خواهند شد.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.

وی با اشاره به برنامه های هفته دولت در سطح ملی، برنامه ریزی های صورت گرفته در سطح استان را یادآور شد و گفت: بر اساس ابلاغیه شورای اطلاع رسانی دولت و وزارت مساجد، برنامه های هفته دولت در الگوی استانی طراحی و اجرایی می‌شوند.

طباطبایی با تأکید بر ضرورت همکاری جدی دستگاه‌ها در زمینه بر گزاری هر چه باشکوه تر برنامه های هفته دولت،

از ارزیابی عملکرد این ایام دستگاه‌ها خبر داد و گفت: برنامه های هفته دولت باید جذاب، اثر بخشی و متفاوت از قبل

برگزار شوند.

برای این که شهرداری هم‌اکنون ۱۵۰۰ میلیارد تومان به بانک‌ها بدهکار است، گفت: حدود نیمی از این مبلغ بدهی حقیقی است و مابقی سود دیرکرد آن است که به دلیل مشکلات اقتصادی شهرداری قادر به پرداخت آن نبوده است و با کمک مراجع به دنبال این هستیم که این سود را کمتر کنیم.

قبل باشد.

رضا ضابطیابی بر ضرورت همکاری دستگاه‌ها در زمینه پادسلالت منسلبت هفته دولت تأکید کرد.



رقابت پرسپولیس با ذوب آهن‌کی که **هدایتش برعهده یحیی گل محمدی** است، **نبرد قهرمانان در اصفهان، رویارویی بالاتلشیمنان در اهواز** و **بازگشت خطیبی به تبریز** از **تفاقات مهم ادامه هفته چهارم لیگ بر تر** است.

روز دوم از هفته چهارم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاههای کشور امروز با برگزاری چهار مسابقه پیگیری می‌شود که تقلیل پرسپولیس با ذوب‌آهن یکی از بازی‌های زیبای هفته را رقم خواهد زد. در این بازی یحیی گل محمدی بعد از سال‌ها با رانکو ایوانکوویچ که سرمربی‌اش در تیم ملی بود، در زمین مسابقه رویرو می‌شود.

همچنین بازی سپهان با فولاد در اصفهان، بازگشت رسول خطیبی به تبریز در روزی که باید برابر گسترش فولاد تبریز قرار بگیرد و نبرد تیم‌های دوم و سوم جدول رده‌بندی در اهواز، رقابت‌های جذاب دیگر این هفته است که در زیر به آنها اشاره می‌شود:

گسترش فولاد تبریز – سپاه جامگان مشهد

میزبان تبریزی که تا به امروز طعم پیروزی در لیگ برتر را نچشیده، در هفته‌ای که سرمربی این تیم دناغدار در گذشت پدرش است، از سپاه جامگان مشهدی میزبانی می‌کند، تیمی که هفته پیش با پیروزی مقابل نفت تهران، از بحران نتیجه‌گیری تا حدودی فاصله گرفت. گسترش فولادی‌ها که با کسب ۲ تساوی و یک باخت در بین دو تیم پایین جدول قرار دارند برای اینکه از ابتدای لیگ پانزده در بحران عدم نتیجه‌گیری قرار نگیرند، نیاز به کسب امتیاز کامل این بازی دارند،سه امتیازی که می‌تواند آنها را از جمع قعرنشینان نجات دهد. اما مهمان این تیم تبریزی سپاه جامگانی است که پس از شروع لیگ با دو شکست در هفته پیش نفت تهران را در خانه مغلوب کرد و تا حدودی به آرامش رسید. این تیم مشهدی حالا با شرایط بهتر و روحیه بالاتر به تبریز آمده تا بدون امتیاز این شهر را ترک نکند. نکته جالب این بازی بازگشت رسول خطیبی به تبریز است، این مربی که دو فصل پیش سرمربی گسترش فولاد تبریز بود و در فصل گذشته هم هدایت تراکتوری‌ها را برعهده داشت، فردا دوباره به این شهر بازمی‌گردد تا برابر تیم و هواداران شلفش قرار بگیرد که این موضوع بر جذباتی‌های بازی می‌افزاید.

هفته چهارم لیگ بر تر؛

یحیی ناجی پرسپولیس می‌شود یا ذوب آهن

میزبان سایپا ی تهران تیم رده دوم جدول است و با پیروزی مقابل این تیم شانس این را دارد که هفته چهارم با قرار گرفتن در رتبه بهتر از سومی به پارس برسد؛ اتفاقی که شاگردان ووسی نمی‌خواهند رخ دادن آن در خانه را به راحتی از دست بدهند.

سایپا هم که به لطف پیروزی هفته گذشته برابر پدیده در رده دوم جدول قرار گرفت، اگر در اهواز امتیازی از دست بدهد این رتبه ازرنده را از دست خواهد داد. البته این تیم در بازی این هفته علاوه بر رقابت با آبی‌پوشان اهوازی باید با گرمای شهر اهواز هم بجنگد که این امر، کارش را برای گرفتن امتیاز و حفظ جایگاه ملی به مراتب سخت‌تر خواهد کرد.

پرسپولیس تهران – ذوب آهن اصفهان

قعرنشینان یک اتفاق تاریخی و البته تلخ برای پرسپولیس و هواداران‌شان است؛ تیمی که سال‌ها یکی از مدعیان قهرمانی بود اما در ۳-۴ فصل اخیر مانند مدعی ظاهر نشد و روزهای سخت و ناامید کنندهای را برای هوادانش رقم زد. پرسپولیس لیگ پانزدهم را هم بسیار تلخ آغاز کرد، یک تساوی و دو شکست خارج از خانه باعث سقوط این تیم به قعر جدول شد، اتفاقی که در تاریخ این باشگاه رخ نداده بود.

در این وضعیت، پرسپولیس و رانکو روزهای سختی را سپری می‌کنند و در این هفته اگر مقابل ذوب‌آهن نتیجه‌ای غیر از پیروزی به دست آورند، محکوم به ماندن در قعر یا مثلث فاقوس به دستن خواهند بود؛ اتفاقی که صبر هواداران این تیم را بریزز کرده و شاید آنها را به سمت سر دادن شعارهای «حیا کن – رها کن» علیه مدیریت و یا کادر فنی این تیم سوق دهد. هرچند پرسپولیس در این فصل خوب بازی می‌کند اما تا حدودی بدشانس است زیرا دو بازی سخت و سنگین را در هفته‌های گذشته در خارج از خانه برگزار کرده و در این هفته باید به مصاف ذوب‌آهن برود. سپس این تیم با فولاد، سایپا، تراکتورسازی و صبا بازی خواهد کرد که این نشان دهنده روزهای سخت رانکو و شاگردانش است. همچنین این نکته را به آنها گوشزد می‌کند که باید برابر ذوب‌آهن در هفته پیروز شوند تا با شرایط بهتری خود را مهیای بازی سخت آینده کنند.

حریف پرسپولیس، ذوب‌آهن است که هفته پیش استقلال تهران مدعی را در همین ورزشگاه آزادی با دو گل شکست داده آن هم پس از دو شکست متوالی در لیگ آن برد، تا حدودی ذوب‌آهن را از بحران نتیجه‌گیری در آغاز لیگ دور کرد اما یحیی گل‌محمدی و شاگردانش می‌دانند اگر مقابل پرسپولیس امتیازی از دست بدهند، باز هم شرایطشان سخت خواهد شد؛ هر چند گرفتن یک امتیاز در تهران هم نتیجه خوبی در شرایط معمولی محسوب می‌شود. بازگشت محسن بنگر به خط دفاع، هادی نوروزی به خط حمله و احتمالاً سوشا مکانی به درون دروازه، شرایط پرسپولیس را در خط دفاعی و بخش هجومی بهتر کرده و شانس این تیم را برای رسیدن به موفقیت بیشتر می‌کند. گل‌محمدی که هفته پیش با پیروزی مقابل تراکتور، ذوب‌آهن را از بحران خارج و پرسپولیس را قعرنشین کرد؛ مربی‌ای که خودش پرسپولیسی است و انگیزه بازگشت دوباره به این تیم را دارد، آیا در این هفته پرسپولیس را از بحران خارج می‌کند و یا ذوب‌آهن را با کسب دومین برد متوالی مدعی خواهد کرد؟

پنجشنبه ۲۹ مردادماه ۹۴

گسترش فولاد تبریز – سپاه‌جامگان مشهد، ساعت ۱۸:۳۰، ورزشگاه اختصاصی گسترش تبریز؛ پرسپولیس تهران – ذوب‌آهن اصفهان، ساعت ۱۹:۱۵، ورزشگاه آزادی تهران

سپهان اصفهان – فولاد خوزستان، ساعت ۱۹:۱۵، ورزشگاه فولادشهر اصفهان

استقلال خوزستان – سایپا تهران، ساعت ۱۹:۱۵، ورزشگاه غدیر اهواز

جمعه ۳۰ مردادماه ۹۴

پدیده مشهد – تراکتورسازی تبریز، ساعت ۱۷:۳۰، ورزشگاه ثامن مشهد

رامان تهران – صبا، ساعت ۱۸:۱۵، ورزشگاه بدر قفس

استقلال اهواز – استقلال تهران، ساعت ۱۹:۱۵، ورزشگاه غدیراهواز

صربستان و آرژانتین می‌روند.

گرومبندی تیم‌ها و زمان برگزاری مسابقات سطح یک به شرح زیر است: هفته نخست - ۲۷ تا ۲۹ خردادماه:

گروه A- میزبان استرالیا، ایران، فرانسه، ایتالیا، بلژیک

گروه B- میزبان برزیل، ایران، آمریکا، آرژانتین

گروه C - میزبان روسیه، روسیه، صربستان، بلغارستان، لهستان

هفته دوم - سوم تا پنجم تیرماه:

گروه D- میزبان لهستان، لهستان، روسیه، آرژانتین، فرانسه

گروه E- میزبان ایتالیا، ایتالیا، آمریکا، استرالیا، بلژیک

گروه F- میزبان صربستان، صربستان، ایران، بلغارستان، برزیل

هفته سوم - ۱۰ تا ۱۲ تیرماه: گروه G - میزبان فرانسه: فرانسه، بلژیک، برزیل، لهستان، گروه H - میزبان آمریکا، آمریکا، بلغارستان، روسیه، استرالیا، گروه I - میزبان ایران، ایران، ایتالیا، بلغارستان، آرژانتین

یکی از دلایل قدراسیون جهانی والیبال برای اینگونه قرارگیری تیم‌ها در هفته نخست با تیم‌های برزیل، آمریکا و آرژانتین همگروه است و در برزیل به مصاف این تیم‌ها می‌رود. ملی‌پوشان کشورمان در هفته دوم با تیم‌های صربستان، بلغارستان و برزیل همگروه هستند که در صربستان به مصاف آنان می‌روند و ایران در هفته سوم این رقابت‌ها میزبان است و والیبالیست‌های کشورمان در تهران به مصاف تیم‌های ایتالیا،

بلژیک و فرانسه قرار می‌گیرند. در ادامه به بررسی مسابقات سطح یک می‌پردازیم.

۵ هفته از تاریخ ۱۷ جون تا ۱۲ جولای (۱۳۹۵) برگزار خواهد شد. تیم‌های جهانی والیبال در سال ۲۰۱۶ در سطح یک و دو به برگزار مسابقات شرکت کنند در هر سطح به میزبان استرالیا، ایران، روسیه، آمریکا، بلغارستان، بلژیک و لهستان اسلوواکی، ژاپن، کرواسی، جمهوری چک

در سه هفته دوم مقدمات این تیم می‌شوند، به گونه‌ای که تیم‌های برزیل، ایران، آمریکا و آرژانتین به مصاف این تیم‌ها می‌رود. در دوم با تیم‌های صربستان، بلغارستان و برزیل همگروه هستند که در صربستان به مصاف آنان می‌روند و ایران در هفته سوم این رقابت‌ها میزبان است و والیبالیست‌های کشورمان در تهران به مصاف تیم‌های ایتالیا،

بلژیک و فرانسه قرار می‌گیرند. در ادامه به بررسی مسابقات سطح یک می‌پردازیم.

۵ هفته از تاریخ ۱۷ جون تا ۱۲ جولای (۱۳۹۵) برگزار خواهد شد. تیم‌های جهانی والیبال در سال ۲۰۱۶ در سطح یک و دو به برگزار مسابقات شرکت کنند در هر سطح به میزبان استرالیا، ایران، روسیه، آمریکا، بلغارستان، بلژیک و لهستان اسلوواکی، ژاپن، کرواسی، جمهوری چک

در سه هفته دوم مقدمات این تیم می‌شوند، به گونه‌ای که تیم‌های برزیل، ایران، آمریکا و آرژانتین به مصاف این تیم‌ها می‌رود. در دوم با تیم‌های صربستان، بلغارستان و برزیل همگروه هستند که در صربستان به مصاف آنان می‌روند و ایران در هفته سوم این رقابت‌ها میزبان است و والیبالیست‌های کشورمان در تهران به مصاف تیم‌های ایتالیا،

ایران

ایران در رده‌بندی فیفا اول آسیاست نه در واقعیت؛

کی‌روش: نگرانی منتقدان مرخصی‌ام‌اهمیتی ندارد

سرمربی ایران بودن و پس از آن نیز قراردام در امتدید کردم جای نگرانی وجود ندارد و اولویت ما آماده سازی تیم برای رقابت‌هاست.می‌دانید که آماده سازی هم‌میزین رکن برای رسیدن به موفقیت است و ما باید اطمینان حاصل کنیم که بهترین راهکارها را برای بهبود عملکرد تیم در اختیار داریم.

وی در پاسخ به سوالی در خصوص رده‌بندی فیفا و حضور ایران به عنوان تیم برتر آسیا گفت: این رتبه‌بندی واقعاً نشان دهنده این نیست که کدام تیم‌ها از نظر بازیکنان، شرایط فوتبال، تاسیسات، آموزش و توسعه فوتبال بهتر است، بلکه این رتبه‌بندی بر اساس نتایج نهایی بازی‌ها تهیه شده است. در واقع با توجه به شرایط فوتبال در آسیا ایران نمی‌تواند در جمع سه یا چهار تیم برتر این قاره باشد زیرا هیچ شکی وجود ندارد که شرایط دست‌کم تیم‌های فوتبال ژاپن، کره جنوبی و استرالیا در این زمینه بسیار بهتر است.

● **مردم با توافق هسته‌ای امیدوار و خوش‌بین شده‌اند**

کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت: من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

چیزی که در این زمینه بسیار بهتر است.
● **کی‌روش همچنین در رابطه با توافق اخیر ایران و آمریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تاثیر آن بر فوتبال گفت:**
من آدم سیاسی نیستم و از این موضوع اطلاعی ندارم. چیزی که می‌دانم این است که مردم امید زیادی پیدا کرده‌اند و نسبت به آن بسیار خوش بین هستند اما ما می‌خواهیم این خوش‌بینی را در زمین فوتبال بینیم. از نظر تئوری و بر روی کاغذ همه

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه-بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۶

پنجشنبه بیست‌ونهم مردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۹۶

گزارش

قابل توجه ورزشکاران؛

"انسولین" شاید به قیمت جان تان تمام شود گزارش افزانه فوری

آیا می‌دانید مصرف بی‌دلیل انسولین در نقش یک داروی عضله‌ساز چه خطراتی را برای سلامتی ورزشکاران پرورش اندام در پی دارد؟ تا سال‌ها پیش واژه‌ای به نام هورمون در پرورش اندام در دید ورزشکاران مسالوی با خودکنی بود. اما حالا کلمه هورمون در این ورزش نه تنها واهمه ایجاد نمی‌کند بلکه طرفداران و مصرف‌کنندگان زیادی را به خود اختصاص داده است. بدن انسان توانایی تولید هورمون‌های بسیاری را دارد گرچه به همت داروسازان انواع دارویی آن‌ها نیز فروش می‌رسد اما این که هدف از تولید این دارو چه بوده شاید برای برخی جای سوال داشته باشد. علت اصلی تولید این داروها فقط جهت درمان ناهنجاری‌های هورمونی است که در بدن بیماران مختلف وجود دارد و برای مصرف ورزشکاران تولید نمی‌شود.

از جمله هورمون‌هایی که علاوه بر ترشح در بدن انسان‌ها ره خودش را به دنیای پرورش اندام و ورزشکاران این حوزه باز کرده انسولین است. **دخیره انسولین به شکل گلیکوژن منجر به عضله‌سازی می‌شود** دکتر جنیدی داروساز در خصوص تأثیرات داروی انسولین می‌گوید انسولین باعث افزایش نفوذپذیری نسبت به ورود قند و اسیدهای آمینه می‌شود علاوه بر آن، قند اضافی بدن را به صورت گلیکوژن در کبد و عضلات بدن ذخیره می‌کند. وی ادامه داد:دخیره نشدن گلیکوژن در بدن باعث تجمع آب در عضله‌ها و در نهایت افزایش حجم آن‌ها می‌شود.

عوارض مصرف بی‌دلیل انسولین این پزشک داروساز پیرامون عوارضی که تزریق انسولین در پی خواهد داشت، تصریح کرد: کاهش میزان قند خون، بروز واکنش‌های موضعی در محل تزریق و همچنین ایجاد آسیب در بافتی که تزریق در آن انجام شده از جمله عوارضی هستند که در اثر تزریق بی‌دلیل انسولین بروز می‌یابد.

احتمال خطر برای کبد و کلیه وی با اشاره به این که عمل متابولیسم انسولین به صورت کبدی و کلیوی انجام می‌شود، می‌تواند خطراتی را هم برای کبد و کلیه به دنبال داشته باشد.

نوجوانان انسولین تزریق نکنند جنیدی به عوارض تزریق این دارو توسط نوجوانان که هنوز به سن بلوغ نرسیده‌اند اشاره کرد و گفت: در این افراد احتمال خطر پایین آمدن قند خون بسیار حائز اهمیت است. علاوه بر آن افرادی که بدون دلیل و همچنین بدون مشورت پزشک اقدام به تزریق انسولین می‌نمایند در برابر تهدیدات مختلفی قرار خواهند گرفت. این افراد دچار کاهش قند خون و در نتیجه وابستگی به این دارو پیدا می‌کنند.

مرگ ناگهانی و شوک مهم‌ترین عارضه انسولین زیاد وی افزود: کاهش قند خون یکی از خطرناک‌ترین عوارض تزریق بی‌دلیل انسولین است که ممکن است منجر به ایجاد شوک در فرد شود و در اثر مصرف بی‌رویه نهایتاً مرگ فرد را در پی خواهد داشت.

جنیدی با اذعان به این مطلب که داروی انسولین دارای عوارض مختلف دیگری هم هست، افزود: بروز واکنش‌های موضعی، سندرومی بافت چربی در محل تزریق و افزایش وزن نمونه‌هایی از اثرات منفی و بسیار شایع داروی انسولین هستند.

رشد طولی و عرضی اندام‌ها هدف اصلی ورزشکاران وی گفت: هدف ورزشکاران حوزه پرورش اندام برخلاف بیماران دیابتی تنظیم میزان قندخون نیست بلکه تحریک ترشح هورمون رشد و به طبع آن افزایش قد و وزن است. این پزشک داروساز پیرامون کاربردهای دیگر انسولین اظهار کرد: داروی انسولین علاوه بر موارد ذکر شده در ذخیره‌سازی چربی، پروتئین‌ها و همچنین میزان تبدیل گلوکز کبدی به گلیکوژن را افزایش خواهد داد.

ورزشکاران مراقب باشند دیابت نگیرند این پزشک داروساز در پایان خاطرنشان کرد: تزریق انسولین در ورزشکاران به شدت نگران کننده و خطرآفرین است چرا که تجویز این دارو توسط مربیان که فاقد اطلاعات پزشکی هستند سلامت ورزشکاران را تهدید کرده و منجر به ابتلای بی‌دلیل آن‌ها به بیماری دیابت خواهد شد.

علم- فناوری

چشم‌اندازی جدید برای طراحان و فیلم‌سازان؛

یک فناوری جالب برای تصویرسازی سه‌بعدی یک دانشمند آمریکایی فناوری جالبی را ارائه کرده که تصاویر ثابت را مجدداً در یک بعد جدید یعنی سه‌بعدی به تصویر می‌کشد.

در حالیکه تصاویر روی نمایشگر، اجسام دو بعدی مسطحی هستند که روی اجسام دوعبدي لایه‌گذاری شده‌اند، فناوری Mental Canvas که به رهبری جولی دورسی، دانشمند رایانه دانشگاه بیل ساخته شده، طرح‌هایی را ایجاد می‌کند که بطور سه‌بعدی قابل هدایت هستند با این نرم‌افزار می‌توانید درست مثل زمانی که با یک خودکار، کاغذ کاغذ می‌کنید، شروع به طراحی کنید و وقتی مدار را پایین می‌گذارید، طرح شما از جهات مختلف قابل مشاهده و مثل این است که به هر زاویه‌ای از دوربین دسترسی داشته باشید. دورسی اظهار کرد: این کار مثل یک نوع طراحی فضایی است. فناوری Mental Canvas اساساً ایده طراحی معمولی را گسترش می‌دهد. این نرم‌افزار می‌تواند روزی دانشمندان را قادر سازد که از ساختارهای مولکولی خود نمونه‌های سه‌بعدی تهیه کنند. دانشجویان معماری می‌توانند با این ابزار از طراحی‌های ساختمانی خود چشم‌اندازهای جدیدی به دست بدهند. فیلم‌سازان نیز می‌توانند به راه‌های جدیدی برای به تصویر کشیدن داستان‌های خود دست پیدا کنند. این نرم‌افزار به نوعی تلفیق سرعت و آسانی طراحی دو بعدی با مالدسازی سه‌بعدی است که کند بوده و به دقت هندسی زیادی نیاز دارد.



توصیه‌های تغذیه‌ای برای سلامت دندان‌ها

رژیم غذایی نقش مهمی در ساختار دندان‌ها، انسجام لثه‌ها، استحکام استخوان و پیشگیری و کنترل بیماری‌های حفره دهان بازی می‌کند. نوع، شکل و تناوب مصرف غذا و مایعات اثر مستقیمی روی PH و فعالیت میکروب‌های دهان دارد که می‌تواند پوسیدگی دندان‌ها را تسریع و یا کند نماید.

رژیم غذایی بر سلامتی حفره دهان موثر است، گرچه برعکس آن نیز صادق است که وضعیت دهانی می‌تواند در توانایی فرد در مصرف غذای کافی و دستنیایی به تعادل تغذیه‌ای موثر باشد.

تغذیه و نمودندان‌ها
نمو دندان‌های اولیه در ۲ تا ۳ ماهگی بارداری آغاز می‌شود. رسوب مواد معدنی تقریباً در ماه چهارم بارداری آغاز شده و تا سال‌های نوجوانی ادامه می‌یابد. بنابراین تغذیه مادر در تشکیل دندان‌هایی با ساختمان معدنی مناسب نقش دارد. در بخشی از دندان به نام دنتین، پروتئین کلژن وجود دارد که برای ساخته شدن به ویتامین C نیاز دارد. ویتامین D برای فرایند رسوب کلسیم و فسفر در کریستال‌های هیدروکسی آپاتیت، فرم طبیعی آ، کلسیم و فسفر که دنتین و مینا را تشکیل می‌دهد، ضروری است. فولرید به هیدروکسی آپاتیت اضافه شده و مقاومت منحصربه‌فردی در برابر پوسیدگی دندان‌ها در دوره قبل از تولد و پس از آن فراهم می‌آورد. رژیم غذایی در تمامی مراحل نمو، جوانه زدن و نگهداری دندان‌ها حائز اهمیت است. اثر موضعی رژیم، به‌ویژه مصرف مکرر کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر بر تولید اسیدهای ار گلیک یک توسط باکتری‌های دهان و میزان فسفات دندان‌لی اثر می‌گذارد.

پوسیدگی دندان
پوسیدگی دندان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های عفونی محسوب می‌شود که محصولات اسیدهای ار گلیک یک منجر به برداشت تدریجی مواد از مینای دندان و سپس تخریب سریع پروتئین‌ها یا ساختمان دندان می‌شود. پوسیدگی‌ها می‌تواند در سطح هر دندانلی اتفاق بیفتند. فاکتورهای متعددی سبب پوسیدگی‌های دندان می‌شوند که عبارت‌اند از:

• دندان آسیب‌پذیر
گسترش پوسیدگی دندان‌ها نیازمند وجود دندان‌ی می‌باشد که، در برابر حمله آسیب‌پذیر است. ترکیب مینا و دنتین، دندان‌ها قرار گیر ی در کفایت و کمیت یزاق، گسترش سوراخ شدگی و شیار در تاج دندان‌ها بر یکی از فاکتورهایی هستند که آسیب‌پذیری یک دندان را مشخص می‌کنند. بزاق قلیایی یک اثر محافظتی داشته درحالی‌که بزاق اسیدی آسیب‌پذیری در برابر پوسیدگی را افزایش می‌دهد.
• میکروب‌ها :
باکتری‌ها یک جزء ضروری در فرایند پوسیدگی محسوب می‌شوند. استرپتوکوکوس موتانس بیشترین شیوع را دارد. این میکروب کربوهیدرات‌ها را در دهان تجزیه کرده و تولید محصول اسیدی می‌کند که منجر به پوسیدگی می‌شود. تغذوه‌ای زنتیکی، نوع و میزان باکتری‌های دهان ممکن است در برخی افراد سبب افزایش خطر پوسیدگی شوند، اما بهداشت دهان در خطر بیماری‌های عفونی دهان مستقیماً نقش دارد.
• کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر
مهمانی تر کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر در دهان، پوسیدگی‌زایی یک غذا بسته به شکل غذا، محتوی مواد مغذی آن، وقتی همراه سایر غذاها و مایعات خورده شود، مدت‌زمان تماس با دندان، و تناوب خوردن آن، متفاوت است. کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر در ۳ گروه از ۵ گروه غذایی بشقاب من (الگوی جدید تغذیه صحیح) بافت می‌شوند (۱ حبوبات، ۲ میوه‌ها، ۳ لبنیات، ۴ گوجه‌ای، گرچه برخی سبزیجات ممکن است حاوی کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر باشند، راجع به پوسیدگی‌زایی آن‌ها اطلاعات تک می‌گزارش شده است. از جمله حیوانات و مواد نشاسته‌ای که به دلیل محتوای طبیعی کربوهیدرات‌های قابل تخمیرشان پوسیدگی‌زا محسوب می‌شوند

می‌توان به کراکرها، چیپس، چوب‌شور و نان‌ها اشاره کرد.
تلمی میوه‌ها (تازه، خشک شده و کنسرو شده) و آب آمیوه‌ها ممکن است پوسیدگی‌زا باشند. میوه‌هایی که آب بیشتری دارند مانند هندو، نسبت به سایر میوه‌های مانند موز و میوه‌های خشک کمتر پوسیدگی‌زا هستند. آبمیوه‌ها، جای‌های یخی و سایر نوشیدنی‌های شیرین شدن با شکر مانند دسر‌ها، کلوچه‌ها، آبنبات‌ها و یکپکه‌ها ممکن است پوسیدگی‌زا باشند. محصولات لبنی شیرین شده فاقد کتوز و یا ساکاروز نیز به دلیل شکرافزوده‌شده‌می‌توانند پوسیدگی‌زا باشند.به‌حال محصولات لبنی غنی از کلسیم بوده و ماهیت قلیایی آن‌ها می‌تواند نشانی مثبت داشته و اثر پوسیدگی‌زایی غذاها را کاهش دهد. از تپاط سببی بین ساکاروز و

توصیه‌های تغذیه‌ای برای سلامت دندان‌ها

پوسیدگی دندان‌ها اثبات شده است. تمامی اشکال شکر رژیم، نظیر عسل، شیر، شکر قهوه‌ای و شربت ذرت با قهوه پوسیدگی‌زا هستند.
از تپاط پوسیدگی با مصرف مواد غذایی

در این رابطه می‌توان غذاها را به سه دسته پوسیدگی‌زا، غذاهایی که ارتباطی با پوسیدگی ندارند و موادمقابله‌کننده‌با پوسیدگی تقسیم‌بندی نمود.
غذاهای پوسیدگی‌زا آن‌هایی هستند که حاوی کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر بوده و زمانی که در تماس با میکروب‌های دهان قرار می‌گیرند، می‌توانند سبب کاهش PH بزاق شده و فرایند پوسیدگی را تحریک کنند. غذاهای دسته دوم در پوسیدگی نقش ندارند، توسط میکروب‌ها تخمیر نشده و سبب کاهش PH بزاق نمی‌شوند. نمونه‌هایی از غذاهای این گروه شامل غذاهای پروتئینی مانند تخم‌مرغ، ماهی، گوشت و ماکیان، بیشتر سبزیجات، چربی‌ها و آلدوس‌های بدون شکر هستند. آماس‌های بدون شکر به دلیل توانایی در افزایش ترشح بزاق و نیز به دلیل عدم افزودن شیرین‌کننده‌های کربوهیدراتی به آن‌ها می‌توانند به کاهش پوسیدگی کمک می‌کنند. غذاهای ضدپوسیدگی غذاهایی هستند که وقتی قبل از یک غذای اسیدزا مصرف شوند، از پلاک حاصل از غذاهای اسیدزا جلوگیری می‌کنند. از جمله آن‌ها پنیر است که به دلیل وجود کاربن، کلسیم و فسفات دارای این خاصیت است. قندهایی مانند زالیولیت ضدپوسیدگی‌زایی قابل توجه هستند زیرا باکتری‌های نامی توانند آن را مانند گلوکز، ساکاروز و فروکتوز تخمیر کنند. عوامل موثر بر پوسیدگی‌زا غذاها

• شکل و غلظت مواد غذایی
شکل و غلظت غذای قابل توجهی بر توان پوسیدگی‌زایی غذاها دارد. مثلاً مایعات سریع‌آز دهان پاک شده و توانایی کمی جهت نگهداری در دهان دارند. غذاهای جامد مانند کراکرها، چیپس، چوب‌شور و کلوچه‌ها می‌توانند به دندان‌ها آسیب‌دهند و مدت زیادی در دهان بمانند. غلظت نیز بر ماندگاری غذا در دهان تأثیر می‌گذارد. مواد غذایی مانند عسل و شیر،ه‌ها اگرچه حاوی محتوای شکر بالا هستند، تولید بزاق را تحریک و بتسلیس ماندگاری کمتری از غذاهای چسبنده و جامد مانند چوب‌شور، نان شیرینی یا موز دارند. دندان‌های پر فیبر با کربوهیدرات‌های بدون قابلیت تخمیر یا کمتر تخمیرپذیر، مانند ذرت پوداده و سبزیجات خام تأثیری بر پوسیدگی ندارند.

• تماس
نشاسته‌های پیچیده‌تر در دهان بیشتر باقی‌مانده در نتیجه پوسیدگی‌زایی بیشتری دارند. وقتی ذرات غنایمان دندان‌ها قرار می‌گیرند، نشاسته به قندهای ساده تجزیه می‌شود. این فرایند باعث می‌شود نشاسته‌ها به سرعت تخمیر شوند. آبنبات‌های حاوی شکر به سرعت سبب افزایش میزان قند در دسترس باکتری‌ها جهت تجزیه در حفره دهان می‌شوند. خوردن آبنبات‌های سفت مانند آبنبات‌چوبی با خوش‌بو کنندهای نقش شیرین شده، باعث طولانی شدن زمان تماس قند در دهان می‌شوند. دسر‌ها و خوراکی‌های حاوی کربوهیدرات‌های ساده (مانند چیپس سیب‌زمینی، چوب‌شور، کلوچه، کیک و شیرینی‌ها) سبب افزایش تدریجی و مدت‌زمان چسبیدن ترش در دهان می‌شوند. زیرا این غذاهای غلب روی سطح دندان چسبیده‌و نسبت به آبنبات‌ها برای مدت طولانی‌تری باقی می‌مانند.

• ترکیب مواد مغذی: P
ترکیب مواد مغذی در فرایند پوسیدگی نقش دارند. محصولات لبنی به دلیل داشتن کلسیم و فسفر، خواص پوسیدگی‌زایی کمی دارند. شواهد مطرح می‌کنند که پنیر و شیر، زمانی که با غذاهای پوسیدگی‌زا مصرف شوند، به بالا بردن PH اسیدی ناشی از غذاهای پوسیدگی‌زا کمک می‌کنند. به دلیل خواص ضدپوسیدگی‌زایی پنیر، مصرف پنیر با کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر مانند دسر در پایان یک وعده غذایی، می‌تواند پوسیدگی‌زایی غذا یا دسر کاهش دهد. آبجیرا و مغزها با سایر چربی‌ها مانند کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر ن‌دارند و غنی از چربی و فیبر رژیمی هستند. غذاهای پروتئینی مانند غذاهای دریایی، گوشت، تخم‌مرغ و ماکیان، همراه با سایر چربی‌ها مانند روغن، مار گارین، کره نیز تأثیری بر پوسیدگی ندارند.
• تناوب خوردن:
تناوب مصرف غذا یا نوشیدنی‌های پوسیدگی‌زا، تعداد دفعات تولید اسید را مشخص می‌کند. هر زمان که کربوهیدرات تخمیرپذیر مصرف می‌شود، کاهش PH در عرض ۵ تا ۱۵ دقیقه شروع شده. سبب افزایش فعالیت پوسیدگی می‌شود. وعده‌های کوچک و مکرر و استک‌ها اغلب محتوی کربوهیدرات‌های قابل تخمیر بالایی بوده و سبب پوسیدگی می‌شود. خوردن چندین کلوچه در یک وعده و در پی آن مسواک زدن دندان‌ها یا بستن دهان با آب، در مقایسه با یک کلوچه چندین بار طی یک روز کمتر پوسیدگی‌زا است.



سریع ترین دوچرخه جهان

تیمی ۱۳ نفره از محققان آمریکایی در شهر دی‌موین ایالت آیووا مدعی شده‌اند سریع‌ترین دوچرخه جهان را ساخته‌اند.

اتان دیویدسون، مدیر ارشد عملیات کارخانه دوچرخه سازی Riister Sports اظهار کرد: ما این دوچرخه را در طول یاد آزمایش کردیم و در واقع داده‌های را بدست آوردیم که ثابت می‌کند این دوچرخه درجه ۲۸ تا درصد را سریع‌تر از سایر سرعت‌ها می‌تواند طی کند.

آرون راس مدیر بخش فناوری و مکانیک‌یستی آزمایشگاه Faster Speed، شرکت دارنده تونل باد که این دوچرخه در آن آزمایش شده است، این ادعا را تصدیق کرده و ادعا داشت که این دوچرخه به مراتب سریع‌تر بوده و رقابتی خود را مغلوب کرده است. این دوچرخه الماس (Dimond) نام دارد و نخستین بار در سال ۲۰۱۳ توسط تی جی تولاکسون، ورزشکار حرفه ای مسابقات سه گانه، با همکاری دوست و مهندس دوچرخه سازی او، دیو مود ساخته شد. این ایده زمانی به ذهن تولاکسون خطور کرد که متوجه شد دوچرخه قدیمی‌اش که در سال ۲۰۰۱ ساخته شده، از بسیاری از دوچرخه های جدید سریع تر است.

دوچرخه قدیمی تولاکسون از یک طراحی غیر عادی که دوچرخه میله‌ای نامیده می‌شود، بهره می‌برد که در ساخت Dimond نیز همین طراحی به کار رفته است. در اسکلت سنتوی، پایه نگهدارنده زین که از ریز آن پدال‌ها کشیده شده است و همچنین میله متصل از زین به چرخ جلو حذف شده‌اند.

با حذف این بخش‌های اسکلت، دوچرخه سبکتر و روان‌تر شده و مقاومت آن در برابر باد نیز کمتر می‌شود که ویژگی آیرودینامیک آن را افزایش می‌دهد.

طراحی غیر معمول میله‌ای Dimond در دهان ۱۹۹۰ بسیار محبوب بود. تا اینکه در سال ۱۹۹۹ استفاده از دوچرخه‌ها، بدون میله زین توسط اتحادیه بین‌المللی دوچرخه سواران برای بیش از یک دهه ممنوع شد.

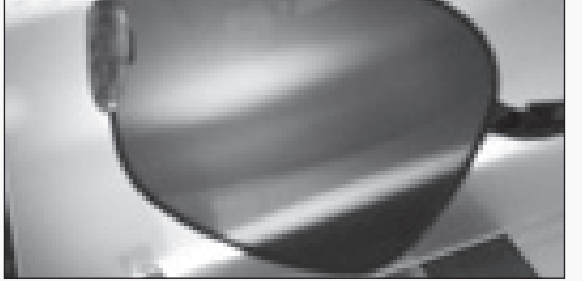
اما اسکلت‌های میله‌ای با افزایش محبوبیت مسابقات سه‌گانه دوباره به بازار آمده‌اند که امکان طراحی‌های بیشتر دوچرخه را فراهم آورده است. در دهه گذشته عضویت در مسابقات سه‌گانه آمریکا از ۱۲۷ هزار و ۸۲۴ عضو در سال ۱۹۹۹ به ۴۹۵ هزار و ۳۳۰ عضو در سال ۲۰۱۳ افزایش یافته است.

ساخت جدیدترین نانوساختارها برای سلول‌های خورشیدی
این طرح به صورت هسته- پوسته و از جنس سیلیکا-تیتانیای است. افزود: کره‌های سیلیکا-تیتانیا در ابعاد طولی نانوحیمه نوری در یک سلول خورشیدی، رندوم لیزر، صنعت خورخرو و رنگ بخشی از کاربردهای متفاوت آن است.مجلس ار عنوان کرد: در این طرح قابلیت پراکندگی نوری در ساختار هسته-پوسته از جنس سیلیکا-تیتانیای به منظور نورتابش‌خوری از جنس تیتانیای قرار گرفته است.بروز این فناوری با استفاده از جنس تیتانیای به روش سنتز استابر (Stober) که بسیار ساده و آسان است، تهیه شده‌اند.

بر اساس اعلام ستاد ناو، کاربرد این نانوساختار در یک نمونه سلول خورشیدی مورد آزمایش، افزایش قابل توجه بازده آن را در پی داشته است. نانوساختار معرفی شده در مقیاس تحلیل‌ها مشخص کردند که کدام الگوهای ژنتیکی، بیماری‌های جنون یا اوتیسم را با خود همراه دارند.

به طور متوسط مبتلایان به سندروم دی جرج و جنون از ۲۲۷ زن برخوردار بودند که الگوی متفاوتی نسبت به مبتلایان به دی جرج که به جنون مبتلا نبودند، داشت.

در یک مرحله مجزا، محققان زن‌های مرتبط با جنون در گروه بیماران سندروم دی جرج دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس را که به جنون مبتلا بودند، با یک نمونه ۱۸۰ تاگی از بیماران آلمانی مبتلا به اسکیزوفرنی که به دی جرج مبتلا نبودند مقایسه کرده و متوجه هم‌پوشانی هفت زن شدند. به گفته محققان، این هفت زن مشترک، نقش‌ی اساسی در رشد مغز جنین ایفا می‌کنند. یعنی جنون ممکن است در مراحل اولیه رشد مغز شکل بگیرد.



در این میان، بیماران مبتلا به سندروم دی جرج همراه با اوتیسم، از هم‌تایان فاقد اوتیسم خود در ۸۶ زن متفاوت بودند که به احتمال زیاد این زن‌ها در رشد سیستم ایمنی دخالت دارند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

عطسه تان را بخورید، کر می شوید!

قدیمی‌ها از واژه صبر امد در هنگام عطسه استفاده می‌کردند، خیلی هم بی‌دلیل نیست، چرا که بعد از عطسه کردن ریتم قلب تغییر می‌کند، و جریان خون به طور کلی موقتی منقبض می‌شود. صبر امد، واژه‌ای کاملاً حساب شده و به جایی است که در گذشته بسیار استفاده می‌شده است، زیرا محققان معتقدند در هنگام عطسه قسمتی سینه منقبض می‌شود، و به طور موقتی رستم قلب تغییر می‌کند. البته از این قبیل عبارات بسیار است، که بیشتر آنان صرفاً جنبه‌ی خرافات دارند، جدا از این حاشیه‌ها عطسه مکتسب‌دفاع بدن است، و به هیچ کدام از این عوامل ربط چندانی ندارند. این واکنش بدنی به علت حضور درانی که عصب داخل غشای مخاط بینی را تحریک می‌کند، رخ می‌دهد، عطسه، یک پدیده‌ی غیرقابل کنترل است، سلول‌های عصبی در مواجهه با عناصر بیگانه در سطح مخاط بینی، قصد بیرون راندن آنها را از طریق عطسه می‌کنند.

یکی از علل بروز عطسه، کم کاری تیروئید است
طوبی مؤمن استاندارد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، فوق تخصص آسم و آلرژی معتقد است، عوامل بروز عطسه می‌تواند آلرژیک و یا غیر آلرژیک باشند، عطسه که به علت ۱۹۹۴ یا التهاب مخاط بینی رخ می‌دهد، اگر زمینه‌ی آلرژیک داشته باشد، به طور قطع با خارش بینی، آبریزش و گرفتگی آن همراه خواهد بود. اما به گفته‌ی وی، عطسه‌ای که علت آلرژیک نداشته باشد، ممکن است، در اثر مصرف برخی داروها، مانند داروهایی که برای آوردن فشار خون استفاده می‌شوند، داروهایی که استروژن و پروژسترون، بروز دهد، هم چنین علت‌های عطسه می‌تواند هورمونی باشد، و حتی کم کاری تیروئید هم ممکن است، موجب بروز این واکنش دفاعی شود، البته علت‌های مکانیکال در خود بینی، مانند پلیپ یا تومور بینی نیز بهتر است، در نظر گرفته‌شوند.

عطسه‌ی که فرد را از آزار می‌دهد باید درمان شود
همانطور که گفته شد عطسه واکنش طبیعی بدن است، و در اصل بروز آن به سلامتی فرد کمک می‌کند، اما اگر ادامه‌دار باشد، باعث اختلال در کارهای روزمره فرد می‌شود. پس باید عامل تحریک کننده را شناسایی و آن را از بین ببریم. مؤمن با اشاره به اهمیت درمان عطسه‌ای که بیمار را آذیت می‌کند، گفت: درمان‌ها به عوامل زمینه‌ای وابسته است، برخی درمان‌ها دارویی است، و برخی ممکن است، به صورت جراحی نیاز داشته‌اند، در مواردی که علت‌هایی از جمله دود سیگار و عطر و ادکلن و یا نورهای گشکار باشد، بروز عطسه شوند، نیاز به درمان احساس نمی‌شود. این مکلیسم دفاعی عوارض چندانی ندارد

زمانی که عطسه رخ می‌دهد قسمتی سینه به شدت منقبض می‌شود و اپی گلوت بسته می‌شود و تا قبل از بازشدن اپی گلوت هوا با فشار زیادی در پشت آن جمع می‌شود. این حالت انفجاری و پرفشار هوا مقدار زیادی از ترشحات و مواد خارجی را پاک می‌کند و آن را خارج می‌سازد، اگر چه این مکلیسم دفاعی باعث گسترش بیماری می‌شود، البته با رعایت بهداشت اولیه می‌توان مانع از این امر شد. به طور کلی عطسه جز انتشار آلودگی عوارض دیگری ندارند، اما مؤمن با نگاهی جزئی‌تر بر بیان کرد عطسه در ریمنت‌ها موجب خشک شدن مخاط بینی و خونریزی بینی می‌شود، همچنین ممکن است، مایعی با گوش میانی جمع شود.

بینی‌تان را به حال خود بگذارید
اما برخی افراد به علت موقعیت یا عادت اقدام به خوردن عطسه‌ی خود می‌کنند، طی پژوهش‌ها و تحقیقاتی که دانشمندان روی عطسه داشته‌اند، نشان دادند، که قورت دادن عطسه می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشند. این‌ها بر این باورند، که جلوگیری از عطسه‌ای کهحدودا دویست کیلومتر بر ساعت سرعت دارد، و مدهزار میکروب را وارد هوا می‌کند، می‌تواند به هر دردی گوش صدمه بزند، و حتی موجب ابتلای فرد شود. همچنین متخصصان گوش و حلق و بینی در آلمان معتقدند هنگام عطسه نباید بینی را بسته نگه داشت، با بینی بازعطسه کردن سالم‌تر است.

باطمینان خاطر شنا کنید

شنا کردن در استخر آن هم در فصل گرما تنها زمانی لذت بخش است که با رعایت مسائل بهداشتی از بیماری‌های پوستی جلوگیری کنید.
علیرضا غنی مدیر تخصصی پوست و مو گفت: از شایع ترین بیماری‌هایی که در استخر منتقل می‌شوند بیماری‌های پوستی، عفونت‌های باکتریایی ناشی از شنا توپیه‌ها و ویزه‌های قارچی است. پوستی هستند در واقع زمان نفوذ ویروس‌ها هنگامی است که پوست خیس می‌شود و منافذ پوست باز می‌شوند عوامل قارچی از پوست افراد مبتلا در آب استخر جدا می‌شود و روی بدن افراد دیگر می‌نشیند.

وی افزود: برخی افراد مستعد هستند و برخی افراد به طور ژنتیکی در برابر قارچ‌ها مقاوم هستند. البته اشخاصی که به بیماری‌های ضعیف کننده‌ی سیستم ایمنی مبتلا هستند مثل لوپوس، قند، کم خونی که همراه آب در مصرف داروهای کورتونی در به سادگی به این عوامل قارچی مبتلا می‌شوند.

شایع ترین قارچ پوستی که از استخر با آب آلوده منتقل می‌شود قارچ تیناریو سیکلور است که به صورت ضایعات سفید، قهوه‌ای تیره، قهوه‌ای روشن و غیره دیده می‌شود. هنگامی که بدن تعرق می‌کند این عارضه شدیدتر می‌شود.

قارچ‌ها عموماً در نواحی چین و چروک خورده پوست مثل لای انگشتان پا، کتاله ران و زیر بغل ایجاد می‌شود.

وی افزود: البته قارچ‌های عامل کچلی کمتر از راه شنا شیوع پیدا می‌کنند.

این متخصص پوست افزود: بیماری‌های باکتریایی ناشی از آب استخر،‌ها در روی پوست انسان نسبت به بیماری‌های قارچی کمتر هستند.

عوارضی که در بلند مدت پوست را فرسوده می‌کند
این متخصص پوست در خصوص عوارضی که در بلند مدت ایجاد می‌گردد، گفت: خشکی پوست در شناگرانی که مدت زمان طولانی شنا می‌کنند کیند ایجاد می‌گردد در ضمن آن دسته از افرادی که بعد از حمام بدن خود را با صابون می‌شویند بیشتر در معرض این عارضه هستند. برای این مشکل استفاده از روغن حمام پس از شنا توصیه می‌شود. برای برخی افراد نیز عکس این موضوع اتفاق می‌افتد و یعنی دچار افزایش چربی در پوست می‌شوند در این حالت استفاده از صابون‌های پاک کننده‌ی چربی در پوست مناسب نیست زیرا عارضه را تشدید می‌کند بلکه در این مورد فرد باید از کره‌های آنتی بیوتیک استفاده کند.

وی در پایان گفت: استفاده از کلاه شنا، عینک‌های شای استاندارد، وسایل شخصی مایو و حوله تمیز، استفاده از لوسین‌های ضد آفتاب و کره‌های آنتی بیوتیک و نیز استفاده از مجموعه‌های ورزشی مورد اعتماد از بروز این مشکلات جلوگیری خواهد کرد.

کار زیاد با رایانه موجب تر ک خوردن پوست می‌شود

کار زیاد و بیش از اندازه با رایانه، مشکلات فراوانی برای پوست به وجود می‌آورد و در بسیاری از موارد می‌تواند موجب تر ک خوردن پوست شود.

فرزادی نوری مقدم استاندار دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: متأسفانه اغلب افرادی که از رایانه به‌همان کامپیوتر استفاده می‌کنند به به‌صراحت استفاده از این وسیله توجه ندارند و در صورتی که شرایط آلوده‌ای، مانند تابش مینر رایانه‌ی می‌نشینند بدون این که حتی برای یک لحظه به بدن خود استراحت دهند.

نوری مقدم گفت: به ازای هر نیم ساعت از چهل دقیقه استفاده از رایانه، باید از مقابل آن بلند شده و چند دقیقه‌ای قدم زد و در واقع به بدن خود به ویژه به چشم‌ها، عضلات و مفاصل استراحت داد. وی با بیان این که یکی از عوارض مهم کار بیش از اندازه با رایانه عوارض پوستی آن است، تصریح کرد که کار زیاد و بیش از اندازه با رایانه، مشکلات فراوانی برای پوست به ویژه در ناحیه دست و صورت به وجود می‌آورد و در بسیاری از موارد می‌تواند موجب تر ک خوردن پوست شود. نوری مقدم اظهار داشت البته مشکل تر ک خوردن پوست دست و سایر عوارض پوستی بیشتر مربوط به افق نمایشگرهای قدیمی است چرا که این نمایشگرها موجب تولید میدان الکترواستاتیک و بارهای الکتریکی مثبت در سطح خارجی صفحه نمایش می‌شوند و افرادی که حساسیت پوستی دارند در نتیجه جریان بارهای مثبت حاصل در این میدان دچار مشکلاتی نظیر تر ک خوردگی می‌شوند. وی با اشاره به این که خطرات و عوارض چشمی از دیگر ضمرات استفاده زیاد از رایانه‌ها است، تأکید کرد، درد سرخی و ریزش چشم، آب زیر چشم، دو بینی، احساس گاری دید که به کاهش قدرت بینایی، خستگی و درد چشم و سردرد منجر می‌شود از مهمترین عوارض و مشکلات بینایی ناشی از کار مداوم و بیش از اندازه از رایانه است. نوری مقدم خاطر نشان کرد، درصد بالایی از کارکنان رایانه که در طی روز چند ساعت پشت میز می‌نشینند نیز دچار عوارضی نظیر درد و درگرتگی عضلات و مشکلات مفصلی به ویژه در ناحیه گردن، پشت، ساعدها، دست‌ها بازوها و شانه هستند.

از آفتاب سوختگی تا سرطان پوست

افرادی که پوست سفید دارند باید بیشتر از دیگران خود را از قرار گرفتن در برابر آفتاب‌امین کنند.
محمّدحسین بهرام‌زادگی متخصص پوست و زیبایی گفت: تابش شدید آفتاب باعث ایجاد لکه‌های پوستی، کپهر و آفتاب‌سوختگی می‌شود این آفتاب‌سوختگی‌ها می‌توانند در ادامه به تاول‌های پوستی، سوختگی‌های شدیدتر و در نهایت منجر به سرطان پوست شوند. وی اضافه کرد: کرد، مرز مایز خود به عنوان عامل کمکی می‌تواند این مشکل را تشدید کند. وی در ادامه گفت: برای جلوگیری از این مشکلات لوسین‌ها و کره‌های ضد آفتاب، عینک آفتابی و کلاه‌های لبه دار بسیار مناسب هستند و مهم‌تر این که سفید پوست‌ها پوست حساس‌تری دارند و باید بیشتر مراقب سلامتی پوست خود باشند.

نگاه

نگاهی به سرپال‌های تلویزیونی از دهه ۶۰ تا دهه ۹۰

خاطرات «هزاردستان» جذاب‌تر است یا «پایتخت» و «پژمان»؟

گزارش |درا ناحسین زاده

سرپال‌های زیادی در سال‌های اخیر ساخته شده و روی آنتن رفته، اما با وجود این‌ها هنوز خاطرات بسیاری از سرپال‌های قدیمی زنده‌اند.

سرپال‌های بسیاری در سال‌هایی که از انقلاب می‌گذرد روی آنتن تلویزیون رفته‌اند، از «سربداران»، «هزارداستان» و «سلطان و شبان» تا «همسران» و «هر پناه‌تو»، سرپال‌های ۹۰ شیبی و «شبهای برره» و «پلورچین» و سرپال‌های مناسبی چون «مرد هزار چهره» و «میوه ممنوعه» و «پایتخت».

رسیدن به اینکه کدامیک از این سرپال‌ها در جلب نظر مخاطب موفق‌تر بوده‌اند کار دشواری است. هر کدام در زمانه خود و با توجه به ویژگی‌هایی که داشتند، گاه موفق بوده‌اند و گاه نه موجب سربلندی کارگردان شدند نه افتخاری برای شبکه تولیدکننده. در مروری بر تغییرات حال و هوای سرپال‌ها در سه چهار دهه اخیر می‌توان به نکات قابل توجهی رسید؛ از تأثیرات بدنه قوی تلویزیون و تأثیر در دهه ۶۰ و تأثیرات آن بر سرپال‌های تولیدی تا ظهور و بروز شکل جدید زندگی مردم شهری در کارهای تولیدی و همچنین تأثیرپذیری سازندگان سرپال‌ها از تولیدات خارجی.

دهه ۶۰

کارگردانی که در دهه ۶۰ با تلویزیون کار می‌کردند با مجموعه صداوسیماپی‌رو ورو بودند که بدنه‌ای قوی داشت. بدنه قوی آن حاصل سال‌ها کار پیش از انقلاب بود و بعد از انقلاب نیز امکاناتی ایجاد شده در آن مورد بهره‌ری هنرمندانی قرار گرفت که گاه بعضی از آنان فعالیت هنری خود را پیش از انقلاب شروع کرده بودند.

علی حاتم‌ی در دهه ۶۰ بود که «هزاردستان» را با تلاش خود در شهر ک سینمایی غزالی ساخت؛ شهرکی که با همت این کارگردان ساخته شد و همچنان سال‌های سال است مهمترین شهرک سینمایی کشور محسوب می‌شود.

سرپال «هزاردستان»

«سلطان و شبان» به کارگردانی رضا سبحانی یکی از نمونه آثار تلوی شده در دهه ۶۰ است که گرده‌هم آمدن یک گروه تئاتر شامل مهدی هاشمی، داریوش فرهنگ و گلاب آدینه و دیگر اعضای گروه نتیجه را به کاری رساند که همدستان به عنوان مجموعه‌ای کم‌دی در ذهن‌ها باقی مانده است.

«سربداران» از سرپال‌های تاریخی دهه ۶۰ بود که در سال ۱۳۳۲ و بر اساس قیام سربداران خراسان به رهبری شیخ حسن جوری علیه استبدادی مغول بر ایران ساخته شد. کارگردان این مجموعه محمدعلی نجفی بود. رویکرد تاریخی را می‌شد در دیگر مجموعه‌های این دهه از جمله «سردار جنگل» به کارگردانی بهروز افخمی که به زندگی میرزا کوچک‌خان می‌پرداخت دید. تصویر این تارخ در قامت ابوالهی سینا شخصیت یکی دیگر از مجموعه‌های دهه ۶۰ را نمایش می‌دهد؛ مجموعه تاریخی دیگری با عنوان «بوعلی سینا» که در بازپخش‌ها نیز با استقبال روبرو می‌شود. کیهان رهگذر نویسنده و کارگردان این مجموعه بود. «مدرس» به کارگردانی هوشنگ توکلی و «میرکبیر» به کارگردانی سعید تبوتر دیگر مجموعه‌های تاریخی این مقطع هستند. «مثل آباد» به کارگردانی رضا ژبایان با نگاهی تاریخی به مثل‌های رایج در زبان فارسی می‌پرداخت. «گری‌گاه» به کارگردانی داود میرباقری هم قصه تاریخی یک شهر را روایت می‌کرد. «جانبلی‌ها» به کارگردانی داریوش مودیبیان، «آینه عبرت» به کارگردانی علی نقی‌او و محسن شاهمحمدی و «آینه» به کارگردانی غلامحسین لطفی از دیگر مجموعه‌های دهه ۶۰ بودند که با نگاهی اجتماعی روایتی از زندگی مردم در آن سال‌ها داشتند. موضوعاتی چون چشم‌و هم چشمی فامیلی و جنگ و اعتیاد از مسائلی بودند که در این سرپال‌ها مطرح شدند.

دهه ۷۰

«گل پیمال» ساخته محمدعلی طالبی و «روزی روزگاری» به کارگردان امرالله احمدجو از نخستین مجموعه‌هایی بودند که در دهه ۷۰ روی آنتن رفتند، اما در ادامه سروشکل مجموعه‌سازی در این دهه تغییر یافت. در همین سال‌ها بود که «همسران» به کارگردانی بیژن بیرنگ و مسعود رسام از تلویزیون سردرآوردند و «هر پناه تو» با روایت یک داستان عاشقانه از نسل جوان تلننجو روی آنتن رفت. این‌ها نشان از تغییر رنگ سرپال‌ها در دهه ۷۰ داشت. حال و هوایی که در مجموعه‌هایی چون «خانه سبز» به کارگردانی بیژن بیرنگ و مسعود رسام، «پارتمان» ساخته اصغر هاشمی، سرپال «کت جانویی» به کارگردانی محمدحسین لطفی، «استان یک شهر» به کارگردانی اصغر فرهادی، «هتل» ساخته مرضیه برومند، «ژانسی دوستی» با کارگردانی گروهی نمود و بروز داشت.

سرپال «در پناه تو»

یکی از مهترین مجموعه‌های تلویزیونی دهه ۷۰ می‌توان «امام علی (ع)» به کارگردانی داود میرباقری دانست.

تب «پس از باران» به کارگردانی سعید سلطانی در سال پایانی دهه ۷۰ حسابی مردم را فرار گرفته بود.

مجموعه‌های تلویزیونی دهه ۷۰ شروعی بودند برای ورود تلویزیون به زندگی مردم، به زندگی و داستان‌هایی که برای مخاطب قابل قبول تر باشد و در عین حال سرپال‌های تاریخی کم‌رنگ‌تر شدند و دوربین کار گردان بیشتر شهر و تهران را نمایش می‌داد.

دهه ۸۰

حسن فتحی با ساخت «شب دهم» شروعی برطرف‌رادر دهه ۸۰ داشت، یک مجموعه مناسبی که فراتر از آنچه تصور می‌شد عمل کرد قصه عاشقانه‌ای که در بستری تاریخی روایت می‌شد و با ماجرای عزاداری برای قیام امام حسین (ع) در آمیخته بود. این دهه را می‌توان زمان روح ساختن سرپال‌های مناسبی دانست. سرپال‌هایی که رضا عطاران ساخت و در ماه مبارک رمضان و عید نوروز پخش شد چون «ترش و شیرین»، «بزنگاه»، «خانه به دوش» و «مهمت گریخت» مهران مدیری هم در این دهه سرپال‌های «مرد هزار چهره»، «پلورچین» و «میوه ممنوعه» حسن فتحی هم از دیگر مجموعه‌های مناسبی موفق دهه ۸۰ بود. سرپال‌های ۹۰ شیبی هم متولد این دهه بودند از جمله «شبهای برره»، «پلورچین» مهران مدیری تا «زیر آسمان شهر» به کارگردانی مهران غفرانی «کوچه اقلیای» ساخته رضا عطاران.

سرپال «روزگار قریب»

کیاوش عیاری در این سال‌ها «روزگار قریب» را روانه آنتن کرد که با استقبال گسترده‌ای هم روبرو شد. «گفت‌انگیزی» فیضالدین دری یکی از سرپال‌های دهه ۸۰ بود که با ترکیبی از نگاه تاریخی و سیاسی ساخته شده بود. «در تیغ» به کارگردانی محمدرضا هنرمند و «دوران سرکشی» به کارگردانی گلکمل تبریزی دو مجموعه این دهه بودند که موضوعات اجتماعی روز را مورد توجه قرار دادند.

«مختارنامه» به کارگردانی داود میرباقری هم که داستانی تاریخی داشت، سال‌های پایانی دهه ۸۰ روی آنتن رفت و تا مرداد سال ۹۰ پخش آن ادامه داشت.

«یوسف پیامبر» به کارگردانی فرح‌الله سلحشور هم در سال‌های پایانی دهه ۸۰ پخش شد.

دهه ۹۰: سرپال‌هایی که در سال‌های گذشته از دهه ۹۰ روی آنتن رفته‌اند نشان داده، در این سال‌ها بیشتر سرپال‌های مناسبی در جلب نظر مخاطب موفق بوده‌اند، از «پایتخت»هایی به کارگردانی سیروس مقدم.

سرپال «پایتخت»

«پژمان»، «استخان پزشکان» و «شمعدونی» از ساخته‌های سروش صحت از دیگر سرپال‌های این سال‌ها بودند که به محبوبیت دست یافتند. در ادامه ساخت ۹۰ شیبی‌هایی که قصه‌ای اجتماعی مطرح می‌کنند، ساخت «ستایش ۲» بعد از پخش بخش نخست آن در دهه ۹۰ مورد ادامه پیدا کرد.

کوتاه

تأثیرات استرس بر فرآیند انتخاب فرد

پژوهشگران در یک مطالعه جدید نشان داده‌اند که چگونه استرس می‌تواند نقابی از مغز را که با توانایی کنترل شخص بر خود و تصمیم‌گیری از بیاط‌دارد، تحت تأثیر قرار دهد.
معمول تصمیمات مهم باید در شرایط استرس‌زا اتخاذ شوند. گاهی اوقات، این شرایط می‌تواند توانایی یک فرد در خوشبختنداری را به خطر اندازد که این نیز به نوبه خود می‌تواند بر فرایند تصمیم‌گیری تأثیر بیگذارد. باوجود اینکه چنین تصمیماتی بسیار متداول است، باز هم شیوه‌ای که در آن استرس روی فرایندهای مغز تأثیر می‌گذارد به طور کامل شناخته نشده است. به منظور این مطالعه محققان افرادی را که در تلاش بودند تا یک زندگی سالم و نظر رژیم غذایی و ورزش داشته باشند از رژیایی کرده و بررسی کردند که چگونه استرس روی انتخاب‌های آنان در مورد مواد غذایی تأثیر می‌گذارد. در این مطالعه تا مشخص شد ۲۹ شرکت‌کننده مورد بررسی قرار گرفته و یکی از دست‌های خود را به مدت ۳ دقیقه به آب سرد قرار دادند تا سطح متوسط استرس در آنها تعین شود. پس از آن، از شرکت‌کنندگان خواسته شد تا به یک صفحه نمایش نگاه کرده و از بین دو تصویر مواد غذایی که به طور مکرر بر صفحه نمایش ظاهر می‌شد یکی را انتخاب کنند— یکی از تصویر مربوط به غذای خوشمزه اما ناسالم و دیگری تصویر یک غذای سالم اما نه چندان خوشمزه بود. تا بعد از آزمایش آن با بخورند، تصاویر متناسب با هر شرکت‌کننده در نظر گرفته شده بود. از آنجا که سلیقه هر فرد در انتخاب غذای خوشمزه بسیار منحصرنفرد است، پژوهشگران سعی کردند تا از قبل اولویت‌های سلیقه‌ای هر شخصی را از او سوال کرده و همان را به عنوان گزینه مورد نظر وی تهیه کنند. این آزمایش روی بیش از ۲۲ شرکت‌کننده دیگر نیز انجام شد که در ارشش کمال و بدون هیچ استرسی قرار داشتند. علاوه بر این، همه افراد تحت تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (fMRI) قرار گرفتند تا مشخص شود که چگونه مغز آنها تحت تأثیر شرایط قرار گرفته است. پس از مقایسه تصمیمات این دو گروه، محققان دریافتند که شرکت‌کنندگان پراسترس به احتمال زیاد به مزه و طعم غذا بیشتر از سالم بودن آن بها می‌دهند. در حالیکه افراد بدون استرس غذاهای سالم‌تر را انتخاب می‌کنند. این یافته‌ها نشان داد که استرس روی انتخاب افراد اثر گذاشته و قدرت خوشبختنداری را در آنها کاهش می‌دهد.

گزارشی از یک معضل شهری در قم؛

پای لنگ قانون در بر خور د با سد معبر



کسی که ایجاد سد معبر کرده به دادگستری شکایت کند چون اصطلاحاً در این قانون هیچ عنوان مجرمانه‌ای به سد معبر داده نشده و حتی از آن با عنوان تخلف هم یاد نشده است.

طرح جدیدی در راه است

صحنه تکراری است. در انتحاب قانون شهرداری‌ها به سال ۱۳۳۴ برمی‌گردد و شکی نیست که این قانون امروز جوگیرگی بسیاری از مشکلات شهرداری‌ها نیست. وزارت کشور لایحه‌ای را به هیئت دولت تقدیم کرده که در صورت تصویب در این هیئت و در مجلس شورای اسلامی، اوضاع تا حد زیادی تغییر خواهد کرد. در این قانون نهادهی به نام پلیس شهرداری پیش‌بینی شده که اختیارات قانونی خوبی برای مقابله با مسائلی از جمله سد معبر دارد اما تصویب این قانون هم زمان می‌خواهد.

علیرضا قلیاییان، سرپرست شهرداری منطقه یک قم می‌گوید طرحی اخیراً با همکاری نیروی انتظامی اطراف حرم مطهر آغاز شده تا سد معبر و دیگر معضلات اجتماعی اطراف حرم مطهر به حداقل برسد. این طرح هم شامل جمع‌آوری دستفروشان شده و همه موجب اعلان بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها برای کسبایی می‌شود که در معابر اطراف حرم ایجاد سد معبر می‌کنند. قلیاییان امیدوار است شروع این همکاری شهرداری و نیروی انتظامی زمینه‌ای برای شود برای حل مشکلات اطراف حرم.

فروشان اطراف حرم حضرت معصومه(ص) برای هر کدام از ما یک صحنه تکراری است.

رسول می‌گوید از این کار خسته شده است. می‌داند که با این کار می‌خواهد چهره هسته مرکزی شهر را از آسیب‌های اجتماعی پاکیزه نگه دارد اما وقتی قانون هیچ حمایتی از نیروی سد معبر نمی‌کند و نیروی انتظامی پایش را از این موضوع به کلی کنار کشیده چه باید کرد؟ او می‌گوید حق‌فوش یک سوم دست فروش‌ها هم نیست اما یک عمر است به خاطر درگیری‌هایی که موقع اجرای قانون با آنها پیدا کرده، آسایش ندارد. غلامرضا همکارش است. سنی ندارد اما موهای سفید روی شقیقه‌هایش خودنمایی می‌کند. یک بسته قرص قلب در جیبش درمی‌آورد و نشان می‌دهد: «هیات کار همه‌مان همین است»

تصریح یک ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها، سد معبر عمومی و اشغال

بیاده روها و استفاده غیرمجاز آنها و میدان‌ها و پارک‌ها و باغ‌های

عمومی برای کسب یا سکنی با حد عنوان دیگری را ممنوع اعلام کرده و گفته که شهرداری مکلف است از آن جلوگیری کند.

شروع این قانون شروع می‌شود. محمدرضا خدانشناس که یک کارشناس حقوقی است در این رابطه می‌گوید: نقض قانون مذکور این است که ضمانت اجرایی ندارد یعنی یک شهرداری نمی‌تواند از

خانه بخرد تا بعد بتواند زن بگیرد. در جواب اینکه چرا دستفروشی

زندگی می‌کند خودشان کار می‌کنند. قالی می‌بافند. خانه این و آن

کار می‌کنند اما اعلی نتوانسته اینجا کاری پیدا کند.

از کسب و کارش کم و بیش راضی است. می‌گوید روزی صد هزار تومان در آمد دارد اما چه فایده؟ شهرداری هر چند وقت یک بار می‌آید و همه بارش را می‌برد و دیگر پس نمی‌دهد. می‌گوید یکی هست که وقتی مأمور سد معبر شهرداری سر و کلانش پیدا می‌شود به ما خبر بدهد اما همیشه هم نیست و گاهی گیر می‌افتیم.

آن طرف تر پیرمردی چند جفت دمبایی پلاستیکی کنار هم چیده

و کنارش روی زمین چپبامته رده است. بی حال است، نه حال داد

زن دارد نه دنبال مشتری این طرف و آن طرف می‌رود. با نگاهش

زائرانی که این طرف و آن طرف می‌روند را دنبال می‌کند، شاید یکی

چیزی هم از او بخرد.

قانون حمایت نمی‌کند: نیروی انتظامی عقب کشیده

رسول یک مأمور سد معبر شهرداری است. او یکی از همان‌هایی است که حمید و علی و دیگران از او می‌ترسند و شاید چندنی باری هم

او دست به یقه شده باشند. صحنه دعوی نیروهای سد معبر با دست

اگر جیغ و گریه‌های فرزندان تمامی ندارد!



وجود آمده و دیگر با داد و بیداد نمی‌توانی به خواسته‌هایت یا اسباب‌بازی دلخواهت برسی و اگر لقا اسباب‌بازی می‌خواهی

باید رفتار خوبی داشته باشی» دیگر زمان آن است تا شما

با هوش و درایت خودتان هر رفتاری را که می‌خواهید در

فرزندان شکل دهید و گاهی برایش شرطهایی بگذارید که

به او در رسیدن به خواسته‌اش از راه منطقی کمک می‌کند.

می‌توانید اسباب‌بازی مورد نظر را مانند پادش از قبل انجام

رفتارهای مناسب برایش قرار دهید، مثلاً به او بگویید: «اگر پنج

شب پشت‌سر هم در شب مسواک بزنی یک ستاره دریافت

می‌کنی و بعد از سه ستاره ما به مغازه می‌رویم و اسباب‌بازی را

که دوست داری برایت می‌خریم» اگر خیلی کم‌طاقت است،

تعداد ستاره‌ها را کاهش دهید.

چرا یاد بداریم؟

به توصیه یکی از دوستان، مادر ستاره تصمیم می‌گیرد در

برابر خواسته‌های غیرمنطقی فرزندش بایستد و با جیغ زدن

علاقه، همه را با جیغ‌ها متصد طلب می‌کند تا زمانی که به

خواستارش نرسد، این روند را ادامه می‌دهد.

از کجا یاد بگیریم؟

ستاره هیچ خواسته‌ای را بدون جیغ زدن بیان نمی‌کند.

از گرفتن یک شکلات گرفته تا دیدن برنامۀ تلویزیونی مورد

علاقه، همه را با جیغ‌ها متصد طلب می‌کند تا زمانی که به

خواستارش نرسد، این روند را ادامه می‌دهد.

از شمامت که بر شمامت

به جد شمامت کردن فرزندتان بهتر است.نگاهی به رفتارهای

خودتان ببینید؛ بدون شک فرزندتان از ابتدا این‌گونه نبوده و

اشتباه‌های رفتاری شما از او یک کودک تق‌نقو ساخته است.

یادتان نبرود محیط بر کوچک‌ترین رفتارها و عادات فرزندتان اثر

می‌گذارد و هر رفتار یا واکنش کوچکی از سوی شما می‌تواند

رفتارهایی را در فرزندتان م‌دگذار کند که تغییر ندان‌شان کار

ساده‌ای نیست. شاید در گذشته زمانی که حال‌تان خوب بوده

با حوصله حق زدن‌های فرزندتان را نناشتید به خواسته‌های

او گوش دادید و اکنون او یاد گرفته می‌تواند با نق زدن به

خواستارش برسد.

گذشته از این، شاید مشاهدۀ رفتار کودک‌دان دیگر فرزندتان را

به نق زدن ترغیب کرده باشد. بچه‌ها با دیدن کودکی که با جیغ

و داد به خواسته‌اش می‌رسد از این شیوۀ ال‌گوبرداری می‌کنند

و با صدای بلند نیازهای خود را فریاد می‌زنند. کافی است در

چنین شرایطی با دیدن گریه و شیون فرزندتان به خواسته

او تن داده باشید تا برای مدت‌ها از سلاح فریاد و جیغ برای

رسیدن به خواسته‌اش استفاده کند.

تسلیم می‌شویم!

هیچ‌کسی حوصله شنیدن این همه داد و بیداد را ندارد. به

همین دلیل آفتن‌ها پدر و مادر، بلکه آشنایان دورتر هم یاد

گرفته‌اند که در برابر اولین جیغ او تسلیم شوند و آرامش‌شان را

به‌خاطر چند خواسته کوچک به خطر بیندازند.

با آرامش و زمانی که حال جفت‌تان خوب است برایش

توضیح دهید که: «این به بعد قوانین جدیدی در خانه به

درنگ

کدام رنگ به شما انرژی مثبت میدهد؟

رنگ ها، روی سیستم عصبی، قدرت بینایی، سیستم گوارشی و تمام جسم، حتی حالات روحی و روانی و اخلاق را در تأثیر مستقیمی دارد. نشانه اجتماعی و در نقطه مقابل آن افسردگی هم به عنصر رنگ بستگی دارد.

رنگ، عاملی است نیرومند که می‌تواند احساسات و حالات درونی فرد را تحریک کرده یا تسکین داده، به هیجان آورده و آرامش و احساسی از گرمی و سردی و شادی و غم یا سرعت و سکون را ایجاد کند و حتی گرایش دانی یا معنوی پدید آورد. رنگ هم درست مثل موسیقی می‌تواند کاهش خوشبند و ناگهی ناخوشبند باشد. آرامش یا هیجان ایجاد کند، مفید یا مضر واقع شود. همه ما معتقدیم خاوند هر چیزی را بنا بر حکمتی آفریده است، اما متأسفانه درباره رنگ و گاه و فلسفه وجودی آن‌ها کمتر تحقیق و بررسی انجام شده است. از صاحب نظران مقوله «روان شناسی رنگ» می‌توان به افرادی مانند ماکس لوشر، ماکس فایفر، آ. آر. ایش و در کشورمان، مهندس ناظر فرزان، اشاره کرد. از ترکیب هفت رنگ تجزیه شده نور سفید (که نخستین بار نیوتن آن را کشف کرد) با رنگ های سیاه و سفید (خشتی) می‌تواند بیش از هفده میلیون رنگ شناخته شده پدید آید که هر یک از آن ها می‌توانند انرژی و قدرتی نهفته در خود داشته باشند و رازی را در خود جای دهند که دانش امروز در پی شناخت آن است.

کودکان از بدو تولد مورد تأثیر مستقیم منفی یا مثبت رنگ ها قرار می گیرند.

رنگ، عنصری موثر است که از سه دیدگاه قابل بررسی است:

۱- امپرسیون یا خاصیت بصری رنگ ها،

۲- کنستراتسیون یا خاصیت مادی رنگ ها،

۳- اکسپرسیون

مورد سوم که در مسائل عادی اجتماع و مردم نقش بیشتری دارد، متأسفانه اغلب مورد بی توجهی قرار گرفته و فراموش شده است. بسیاری از افراد آگاهی چندانی درباره آن ندارند. با توجه به اهمیت «رنگ ها» و نقش آن در زندگی ما، بد نیست در این باره آگاهی بیشتری کسب کنیم. برای شروع مباحث رنگ ها بهتر است آن ها را به گروه های خاص و تفکیک شده تقسیم کنیم و به یک موضوع بپردازیم. موضوع این مطلب «رابطه رنگ لباس» و «رنگ ها در محیط می خور» است. رنگ ها، مانند یک آینه یا تابلو ظاهر و پوشش بیرونی ما را انعکاس می دهند، چهره و اندام ما را جاذب یا زشت، جاقی تر یا لاغرتر و جوان تر یا مسن تر نشان می دهند. به متانت و وقار فرد می افزایند یا در وی نوعی ناپختگی ایجاد می کنند. رنگ ها به دو گروه «سرد» و «گرم» تقسیم می شوند. بیشتر رنگ های سرد، متعایل به مردان و رنگ های گرم، متعایل به زنان و دختران هستند.

ولی این موضوع قطعی نیست و می تواند به صورت عکس هم استفاده شود. رنگ های زرد، نارنجی، روشن، ارغوانی، صورتی، سبز، روشن، آبی آسمانی، گل لبی و مانند آن ها در کودکان تأثیرات مثبتی را ایجاد می کنند و تأثیر آن ها در بزرگسالان افراد به خوبی نمایان است. رنگ های زرد و بزرگسالان هم تأثیری مستقیم دارند. دختران در سن بین ۱۴ تا ۲۵ سال، اغلب به رنگ های قرمز، نارنجی، زرد، آبی، سبز، روشن، سفید و سیاه گرایش خاصی دارند. این رنگ ها تأثیر مثبتی بر شادی و نشاط آن ها خواهندداشت. این رنگ ها در مردان کمتر به چشم می خورد. ولی اگر استفاده شوند، تأثیرات هیجانی و پرمشاش را برای آقایان به ارمغان خواهند آورد. گاهی محدودیت هایی که خود انسان وضع می کند، کاربرد برخی عناصر مثبت و اثر گذار را در بین اجتماع به حداقل می رساند که استفاده صحیح از رنگ در لباس خود می تواند، روشن تر شدن مطلب به چند مثال توجه کنید.

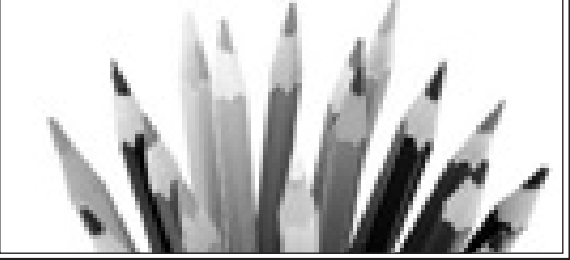
۱. کاربرد رنگ سبز و آبی در تقویت بینایی و تقویت سیستم تنفسی فرد است.

۲. کاربرد رنگ بنفش را آرامش اعصاب و کنترل روحیات فرد است.

۳. کاربرد رنگ قرمز و نارنجی در ایجاد نشاط و بالابردن فشار خون و ایجاد هیجانات و افزایش تحرک و قدرت است.

۴. کاربرد رنگ آبی آسمانی و سورمه ای در آسنان، افزایش وقار، قدرت و اعتماد به نفس است.

۵. کاربرد رنگ زرد در آسنان ایجاد حس اصلاح طلبی، گرمی و لذت، نشاط و میل به مطالعه، روشنفکری و تخلیل است. ۶. کاربرد رنگ نارنجی ایجاد ارتباط اجتماعی و جلب توجه است. نارنجی، رنگ شاد و هیجانی زرد، آبی بوده و شیرینی و لیخنر را تداعی می کند. از رنگ ها نباید انتظار معجزه داشت چون در کوتاه مدت تأثیر آن ها مشخص نمی شود، به کار بردن رنگ ها در محیط می تواند در درازمدت تأثیر خود را نشان دهد. رنگ ها می توانند غیر از تأثیر روان شناختی، تأثیر دیداری قدرتمندی ایجاد کنند و ظاهر و پوسته انشیا و محیط را تغییر دهند. رنگ ها در تبلیغات فروشگاه های لباس کاربرد دارند. لباس هایی با رنگ های تیره و سنگین می توانند در کوچک تر ظاهر شدن اندام افراد تأثیر داشته باشند و برعکس رنگ های روشن مانند زرد، سفید و نیلی، در درشت تر و جاقی تر نشان دادن اندام تأثیر دارند. ایجاد تنوع در رنگ ها، دست کم هفته ای یک بار، می تواند در شناختن شدن رفتارها و گفتار ها تا حد قابل توجهی جلوگیری کند. نشاط ایجاد کرد و در جلب توجه دیگران بسیار موثر است. خستگی را در نسبت به محیط و محیط نسبت به فرد و حتی خستگی های ی دلیل را تا حد قابل توجهی کاهش می دهد. همراه، بیاباید با توجه بیشتر به رنگ لباس و پوشش روزانه خود، علاوه بر ایجاد شادی و نشاط در خود، در شاد کردن اطرافیان هم موثر باشید.



پنجشنبه - بیست و نهم مردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۹

نکته

لیست مشترک فراکسیون ها جواب نداد
کمسیون ویژه «برجام» در اختیار منتقدان ظرف؟
عبدا.. احمدی: پس از توافق ایران و گروه ۵+۱ در هتل کوئبرگ وین، هنوز پای تیم مذاکره کننده به کشور نرسیده بود که بحث ورود مجلس به موضوع بررسی متن این توافق بالا گرفت و هر روز با اظهار نظرهای مختلف نمایندگان داغ تر می شد. مجلسی ها که چند روز پیش از اعلام این توافق، طرح الزام دولت به حفظ حقوق و دستاوردهای هسته ای را در به تصویب رسانده بودند، تیم مذاکرات را ملزم کردند که هر نوع توافق صورت گرفته با ۵+۱ را به نظر مجلس و شورای عالی امنیت ملی رسانده و تأیید آن ها را نیز بگیرند،اگر چه کلیات و جزئیات این طرح پیش از توافق با رای بالای نمایندگان تصویب شد.اما پس از انجام توافق برخی نمایندگان این سنولار اطمح کردند که اصولاً آیا مجلس می تواند این توافق را که «برجام» نام گرفته بود را بررسی کند؟ با این حال با پیشنهاد تعدادی از نمایندگان و با مخالفت برخی دیگر از آن ها قرار شد برای بررسی «برجام» در مجلس کمسیون ویژه تشکیل شود و روزی که محمد جواد ظریف،وزیر خارجه گزارش خود از روند مذاکرات را در پهلستان قرائت می کرد نمایندگان به تشکیل این کمسیون رای مثبت دادند و با حمایت خود از تیم مذاکره کننده اعلام کردند که نگاه کلی مجلس همراهی با تیم هسته ای دولت در سال همدلی و همدزانی است. هر چند که برخی از نمایندگان نیز تشکیل کمسیون ویژه برای بررسی برجام را ضروری ندانسته و بررسی این توافق در کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی را کافی می دانستند.اما از آنجایی که نمایندگان با ۱۳۶ رای موافق به تشکیل کمسیون ویژه رای داده بودند دیگر راه برگشتی وجود نداشت. در آن جلسه که سی تیرماه بر گزار شد، احمد امیرآبادی نماینده مردم قم به عنوان یکی از متقاضیان تشکیل کمسیون ویژه گفت:ما در بحث موافقتنامه مواردی را داریم که به نظر می آید باید مورد توجه قرار گیرد. در همین راستا ما جمعی از نمایندگان پیشنهاد تشکیل کمسیون ویژه را دادیم.وی قرائت اسامی ضروری کنندگان تشکیل کمسیون ویژه گفت افراد با علایق و سلاقی سیاسی مختلف این در خواست را امضا کردند.پس از اتمام اظهارات امیرآبادی، لاریجانی رئیس مجلس نیز تأکید کرد:در آئین نامه داخلی مجلس پیرامون تشکیل کمسیون ویژه بحثی به نام مخالف و موافق نداریم و به همین دلیل رای گیری انجام می شود.ویرامون اینکه چه کسانی نیز در کمسیون حضور داشته باشند در جلسه بعدی تصمیم گیری خواهد شد. در همین حال و پس از گذشت یک ماه از رای نمایندگان با تشکیل این کمسیون، امروز پس از ساعت ها رایزنی و جلسات مختلف اعضای این کمسیون انتخاب شدند تا گام بعدی اجرای توافق هسته ای ایران و غرب که بررسی در پارلمان و ارائه گزارش به صحن علنی است، برداشته شود. نکته ای که حائز اهمیت است آنکه با وجود توافق هر دو فرایکزن توانا، رایزنی و رهروان ولایت برای ارائه فهرست مشترک ۱۵ نفره، این تصمیم در عمل اتفاق نیفتاد و اکثریت اعضای مجلس به بررسی ویژه ر ا کسلی تشکیل می دهند که جز منتقدان توافق هسته ای و تیم مذاکره کننده هسته ای بوده اند. این در حالی است که فهرستی که دیروز صبح به عنوان فهرست مشترک هر دو فراکسیون اصلی مجلس منتشر شد عبارت بود از محمدحسن اوبتواری،فره‌الدالین بروجرذی،مهراد دین‌پاش،مسعود رشکیان،رامن‌ضار،تاجگردون،جواد جهانگیرزاده،منصور حقیقت پور،علیرضا زاکانی،محمد مهدی زاهدی، ابراهیم کارخانه ای، اسماعیل کوثری، محمود نیوان، رئیس‌اجلات،سید نفوی حسینی،وعبدالمعلی منصوری (رای که هشت نفر از این افراد را اعضای فراکسیون رهروان ولایت با همه‌فکر این فراکسیون تشکیل می داد اما آنجیزی که در نهایت در مجلس به تصویب رسید با حذف جواد جهانگیرزاده و جایگزین شدن احمدی که موضع او با وجود عضویت در فراکسیون رهروان ولایت شبیه به مواضع اعضای فراکسیون اصولگرایان است. حال باید منتظر ماند و دید که این نمایندگان با تشکیل کمسیون ویژه چه تصمیمی برای توافق هسته ای ایران با گروه ۵+۱ دارند؟
اخبار
وکیل خانواده روح الامینی: حکم مردم تقوی در پرونده کهریزک قطعی نیست
اعتراض می کنیم
وکیل خانواده روح الامینی گفت:مجازات مردم تقوی در پرونده تالمین اجتماعی به صورت حبس تعلیقی است که عملا تاثیر زیادی ندارد.
مهرجید ظاهری را اعلام این حکم بر حکم تبره مردم تقوی در پرونده کهریزک دیروز به ابابلاغ شد، عنوان کرد:این حکم هنوز قطعی نیست قطعا ما در فرصت قانونی اعتراضی خود را کتبا به صحن صادر شده اعلام خواهیم کرد.
وی افزود تا جایی که برای ما امکان پیگیری قانونی در مورد اتهام‌های مردم تقوی در پرونده کهریزک وجود داشته باشد همه راه‌های قانونی را دنبال می‌کنیم و از همه فرصت‌های قانونی خود استفاده می‌کنیم.
وکیل روح‌الامینی در پاسخ به این سؤال که آیا به نتیجه اعتراض خود امیدوار هستید، گفت: این پرونده از زمانی که در داسرای نظامی مطرح شد و بسیاری از جرمه‌دارها و زندانیان برای آن در تبعیدضاتی در این اندلسرا حضور پیدا کردند، تا امروز فراز و نشیب‌های زیادی را سپری کرده است بنابراین اگر امیدی به احقاق حقمان نداشتیم این همه فراز و نشیب از برای نمی‌کردیم.
وی با تأکید بر اینکه اعتراضی خود را در چارچوب قلون پیگیری می‌کنیم، گفت:انتظار داریم به اعتراض ما هم در چارچوب قانون و احقاق حق رسیدگی شود.
طاهری گفت:البته اطلاع‌دارم که مجازات مردم تقوی در این قسمت پرونده تالمین اجتماعی که تاکنون رسیدگی شده به صورت حبس تعلیقی است که عملا تاثیر زیادی ندارد.
سعید مردم‌قوی نیز در گفت‌وگو با ایلتان، با اشاره به اینکه هنوز حکم خود را دریافت نکرده است، گفت: من تنها از طریق رسانه‌ها مطلع شدم که قضیه قضای کشکول‌ی اعلام کرده از اتهامات کهریزک تبرئه شدم و رد مال و حبس مربوط به حقوق ۴ ماه سرپرستی‌ام در تالمین اجتماعی است.
رئیس کمیته پیگیری پرونده بابک زنجانی در مجلس:
شرط آژهای برای صدور اجازه دیدار با زنجانی
یک «نه» محترمانه است
رئیس کمیته پیگیری پرونده بابک زنجانی در مجلس گفت: لزومی نمی بینیم در جلسه با آقای محسنی اژهای شرکت کنیم و یک نه محترمانه و بزرگ دیگر بشنویم. چرا که این اتفاق در شان نمایندگان مجلس نیست.
امیرعباس سلطانی با اعلام منتفی شدن ملاقات ۴ نماینده مجلس با بابک زنجانی اعلام کرد: در نامه‌ای که پیش از این به آقای محسنی اژهای ارسال کردیم، قید شده بود بنابر قوانین ۷۴، ۷۶ و ۸۶ قانون اساسی، خواستار دیدار بابک زنجانی هستیم، اما مستثنوی قوه قضاییه اصرار داشت، ابتدا باید حکما با ایشان دیدار کنیم.وی افزود: باتوجه به اینکه بررسی پرونده بابک زنجانی در بدو امر در کمسیون انرژی مجلس مطرح شد و در پی رسیدگی نمایندگان در این کمسیون، موجبات دستگیری بابک زنجانی فراهم شد.
سلطانی اضافه کرد: متأسفانه سخنگوی قوه قضاییه بی‌توجه به این مهم، شرط برای ما شرط گذاشته‌اند که ما ابتدا در جلساتی نکات و صحبت‌هایی که قصد داریم با بابک زنجانی مطرح کنیم را به ایشان بگوییم و سپس در صورت صلاحدید ایشان با بابک زنجانی دیدار کنیم که این مسئله در حکم نوعی نه محترمانه به نمایندگان مجلس است. عضو کمسیون انرژی مجلس خاطرنشان کرد: متأسفانه عزیزان قوه قضاییه توجیهی به حقوق نمایندگان مردم ندارند و علیرغم اینکه ۳ بار از ایشان برای حضور درجلسات دعوت شده، حتی نماینده‌ای هم به‌جای خودشان نفرستادند.به گزارش ایلتان، سلطانی در پایان تصریح کرد: با توجه به این شرایط ما لزومی نمی‌بینیم در جلسه با آقای آژهای شرکت کنیم و یک «ه» محترمانه و بزرگ دیگر بشنویم، چرا که این اتفاق در شان نمایندگان مجلس نیست.
عارف در همایش اصلاحات و اعتدال هشدار داد:
اتاق فکر جریان رقیب
در پی شکاف میان اصلاح‌طلبان
رئیس بنیاد امید ایرانیان با بیان اینکه اصلاح‌طلبان خود را جریان اصلی انقلاب می‌دانند گفت: اتاق فکر جریان رقیب اصلاحات به دنبال شکاف در اتحاد اصلاحات است و اصلاح‌طلبان مراقب بمانند بهانه‌به دست زدن رقیب باشند.
محمدرضا عارف در همایش «اصلاحات و اعتدال» که به شهربار برگزار شد ضمن گرامیستاد همه کادر و سالارز ورود آزادگان به میهن، با بیان اینکه تفکر اصلاح‌طلبی ریشه در انقلاب و برخاسته از اسلام نام دارد، اندیشه‌های رهبر فقید انقلاب است، گفت: روندی که در خرداد سال ۹۲ پشت سر گذاشته شد با درایت مقام معظم رهبری و حضور پرشور مردم در انتخابات ریاست جمهوری تحقق یافت و باعث قرار گرفتن ایران اسلامی در مسیر پیشرفت و تعالی شد. وی افزود: این مسیر باید استمرار پیدا کند و با توجه به شرایط خاص کشور بیش از هر زمان دیگری نیازمند اتحاد، همبستگی و یکپارچگی هستیم.عارف گفت: گروه‌ها و جریان‌های سیاسی از هر گروه و رو رویی و موضع‌گیری علیه یکدیگر پرهیز کنند و اصل را بر وحدت و همدلی قرار دهند.
اصلاح‌طلبان خود را جریان اصلی انقلاب می‌دانند
وی با بیان اینکه اصلاح‌طلبان خود را جریان اصلی انقلاب می‌دانند، بر ضرورت اجرایی شدن همه اصول قانونی اساسی تأکید کرد و گفت: راهبردهای مردم در چارچوب مشارکت حاکمتری پیگیری شود و به‌مطابق هر که در سال ۹۲ و در آن شرایط خاص به پیروزی رسیدیم در انتخابات پیش‌رو نیز می‌توان به چنین موفقیتی نائل شد.رئیس بنیاد امید ایرانیان با تأکید بر اینکه جریان اصلاحات چرخه‌ای جز پیروزی در انتخابات مجلس ندارد، خاطرنشان کرد: بیش از هر زمان، اصلاحات، اعتدال به رقابت جدی و قانونی و روحیه اصلاح‌طلبان و اصولگرا است و از نظر ما باید در فصل انتخابات با جدیت رقابت کرد و پس از انتخابات، رقابت‌ها به رقابت مبدل شود. عارف تأکید کرد: با رعایت اخلاق و قانون باید مبارزات انتخاباتی به صورت چهره‌ای دنبال و در داخل جبهه نیز تقویت انسجام درونی پیگیری شود.

رئیس جمهوری با بیان این که مجلس شورای اسلامی آینده متعلق به یک حزب و جناح نخواهد بود، گفت: این نظر مقام معظم رهبری و گفته قانون اساسی ما است.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز چهارشنبه در نشست مشترک هیات دولت و استانداران سراسر کشور افزود: مگر می شود جناحی بگوید که من یک خم رنگریزی پیدا کرده ام که می توانم آنجا را به هر رنگی که بخواهم درآورم؛ این گونه نیست. وی در توضیح الزامات فضای مناسب اجتماعی و سیاسی برای پیشرفت سریع کشور تأکید کرد: هیچ حزب، جناح و گروه قانونی در کشور نباید احساس یاس کنند. روحانی با بیان این که این جا جمهوری اسلامی ایران است و قانون اساسی در آن حاکم است، اظهار داشت: ما جایی را در کشور نداریم که بخواهد افراد صالح و دلسوز را که می خواهند با استفاده از تجربیاتشان به کشور خدمت کنند حالا از هر جناحی که باشند در صلاحیت کند. تمام گروه ها و دسته جات سیاسی قانونی مورد احترام هستند. رئیس جمهوری تصریح کرد: همه در نظر دولت برابرند و آن جایی که باید بگوید فردی برای شرکت در انتخابات صالح است یا نه، هیات های اجرایی هستند و ما هیات اجرایی نداریم که یک جناح را با تأیید صلاحیت کند و یک جناح دیگر را تأیید صلاحیت نکند.

رئیس جمهوری تأکید کرد شورای محترم نگهبان ناظر است نه مجری. مجری انتخابات دولت است. دولت مسوول برگزاری انتخابات است و دستگاهی هم پیش بینی شده که نظارت کند تا خلاف قانون صورت نگیرد. شورای نگهبان چشم است و چشم نمی تواند کار دست را بکند، نظارت و اجرا نباید مخلوط شوند؛ باید به قانون اساسی کاملاً توجه کرده و عمل کنیم.

پیروزی هسته ای آغازی برای پیروزی های همه جانبه
روحانی تصریح کرد: پیروزی هسته ای برای این نبود که ما در عرصه هسته ای پیروز شویم و در بقیه عرصه ها پیروزی بدست نیابیم. پیروزی هسته ای آغازی برای پیروزی های همه جانبه و پی در پی بود و انتخابات مجلس شورای اسلامی باید انتخاباتی با شور و شگوه باشد که همه مردم در آن شرکت کنند.

رئیس جمهوری با اشاره به این که هم‌زمان با انتخابات مجلس، انتخابات خبرگان نیز برگزار می شود که برای ما بسیار مهم است، اضافه کرد: اگر همه به این طور مهم برسیم که تصمیم گیر برای این کشور ملت ایران هستند، مشکل حل خواهد شد و اگر کسی غیر از این، تفکر دیگری داشته باشد تیشه بر ریشه جمهوری اسلامی زده است.

روحانی با اشاره به این که امام راحل معتقد بود میزان رای ملت است، اظهار داشت: ما فقط باید زمینه را برای برگزاری یک انتخابات سالم و باشکوه آماده کنیم. مگر مجلس اول پس از انقلاب اسلامی که در آن زمان حتی شورای نگهبان نیز وجود نداشت و همه حتی گروهک های مخرب در آن حضور داشتند، بهترین مجلس تاریخ این کشور نبود؟ ملت ایران ملتی بالغ، باتجربه و بزرگ است که به خوبی برای آینده خود تصمیم می گیرد.

باید یک حرکت بزرگ اقتصادی انجام شود

رئیس جمهوری خطاب به حاضرین گفت: در دوران پساتحريم شما علاوه بر تامين امنيت به عنوان يك هدف مهم كه بخش از همه مسووليت آن بر عهده وزارت کشور و استان های مردم است، دو وظيفه مهم و سنگين ديگر نیز بر عهده دارند. اول يك حرکت بزرگ اقتصادی، جذب سرمايه و تکنولوژی و دوم برگزاري باشکوه، دقيق و سالم انتخاباتی که همه در آن مشارکت کرده و به آن افتخار کنیم.

روحانی اظهار داشت: همان گونه که دنیا پس از به نتیجه رسیدن مذاکرات هسته ای با دیده احترام به ایران نگاه می کند باید انتخاباتی برگزگاری کنیم که دنیا با افتخار و احترام به آن نگاه کند.

بروکراسی پیچیده مانع ورود سرمایه و تکنولوژی نشود
روحانی با اشاره به پنهان جویی های برخی خودخوان که همواره می گفتند توافق در مساله هسته ای ممکن نیست، گفت: همین افراد امروز که توافق حاصل شده می گویند کسی حاضر نیست به ایران آمده و سرمايه و تکنولوژی با خود بیاورد! ما مطمئنم که سرمايه و تکنولوژی خیلی زودتر از آنچه در محليه این بدخواهان است، مسیر خود را برای ورود به کشور پیدا می کند و البته ما باید خودمان را برای تعامل با جهان همچون گذشته به خوبی حفظ کرده و به دنیا نشان دهیم.

رئیس جمهوری اضافه کرد:باید اجازه دهیم بروکراسی پیچیده مانع ورود سرمایه و تکنولوژی به کشور شود و در این بین وزارتخانه هایی که در اولویت جذب سرمايه و تکنولوژی هستند باید مواضع را برطرف کرده و به خصوص شرکت های دانش بنیان در عرصه های مختلف برای جذب مهارتشان در دنیا تلاش کنند و البته استعداد، ظرفیت و توانایی در هر نقطه از کشور از دیده پنهان نماند.

شرایط برای تحول بزرگ در کشور آماده است
روحانی با اشاره به این که در جریان سفرهایم به استان های مختلف و به ویژه در جلسات توسعه استان ها آمادگی سرمايه

رئیس جمهور در نشست مشترک هیات دولت و استانداران:

مجلس آینده متعلق به یک حزب و جناح نخواهد بود



گزاران داخلی و خارجی را آشکارا دیده ام و معتقدم شرایط برای یک تحول بزرگ در کشور آماده است، اظهار داشت: دولت کلاما آماده است تا اختيارات لازم را برای جذب سرمايه و تکنولوژی و توليد مشترک به استان ها بدهد و مواضع پیش روی سرمايه گذاران داخلی را به سرعت برطرف کند.

وی تصریح کرد: همه به این مساله باور داشته باشند که هر قدمی برای پیشرفت کشور حتی اگر یک روز زودتر برداشته شود به اندازه خود برای کشور مهم است.

رئیس جمهوری با بیان این که هدف ما در نهایت تحقق اقتصاد مقاومتی است، تصریح کرد: قطعا شرایط پساتحريم برای تحقق اقتصاد مقاومتی بهتر از قبل است. این شرایط جدید باید فضای مناسب اجتماعی و سیاسی را نیز فراهم کند.

به هیچ وجه از اصول خود کوتاه نیامدیم

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود مذاکره را یک دانش، فن و هنر دانست و با تأکید بر این که دولت تدبیر و امید را رویکرد تعامل سازنده وارد عرصه مذاکرات هسته ای شد، گفت: ایران اسلامی در مذاکرات هسته ای به هیچ وجه از اصول و اهداف اصلی خود کوتاه نیامد.

روحانی با اشاره به این که معنای مذاکره واقعی تعامل و بدنه بستان است، افزود: حفظ غنی سازی و حق تحقیق و توسعه برای مراحل پیشرفته تر این دانش و برخورداری از مکتبی برای این فعالیت ها که برای ما دارای تضمین باشد، اهداف اصلی بود که توانستیم آنها را به خوبی تثبیت کنیم.

شرایط ویژه و جدیدی برای ایران به وجود آمده است
روحانی در ادامه با بیان این که وضعیت فعلی موضوع هسته ای شرایط ویژه و جدیدی را برای کشور، منطقه و جهان پدید آورده است، گفت: اساس توفیق بزرگی که تا این مرحله در موضوع هسته ای به دست آمده مربوط به انسدادگی و مقاومت مردم، تلفظ خدوند، حمایت ها و هدایت های رهبر معظم انقلاب است. اما اگر مجموعه رفتار دولت که چراغ سبز لازم را مبنی بر تمایل به حل و فصل واقعی این موضوع به افکار عمومی دنیا نشان داد نبود، حل و فصل این پرونده محال بود.

رئیس شورای عالی امنیت ملی اضافه کرد: آن چه بسیار اهمیت دارد این بود که مجموعه رفتار دولت تالمین به امید علانتهی را در دنیا نشان داد مبنی بر این که ما مصمم به تعامل سازنده هستیم و دنیا این علامت را دریافت کرد. صدور این نشانه و علامت از زبان و بیابیه خودخوان مقدور نبود بلکه این اتفاق در مقام تصمیم، عمل و اجرا روی داد.

ما نیاز به مذاکره واقعی داشتیم

رئیس جمهوری با بیان این که تا این چراغ سبز به دنیا نشان داده نمی شد قدرت های بزرگ حاضر به نشست پشت میز مذاکره نبودند، اظهار داشت: آنچه گاهی پیش از این انجام می شد صرفا نشست پشت میز و بیابیه خواندن بود و مذاکره ای انجام نمی شد که در حالی که ما نیاز به مذاکره واقعی داشتیم.

روحانی تصریح کرد: مذاکره واقعی یعنی آنکه ما حرف طرف مذاکره را بفهمیم و حرف و منظور خودمان را نیز به او بفهمانیم و در این بین راه میانه ای را برای رسیدن به توافق کشف کنیم. رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه توان مذاکره از ملزومات اولیه و بدیهی مذاکره است، خاطرنشان کرد: متأسفانه برخی فکر می کنند با شعار و درشت گویی می شود عالم بشریت را تسلیم کرد! اما مذاکره روال دیگری دارد. در مذاکره باید هر یک از طرفین مذاکره، طرف مقابل خود را به نقطه ای امیدوار کند و اساسا مذاکره باید بر ایجاد نقطه امید بنا شود.

روحانی ادامه داد: مذاکره یعنی این که طرف مقابل اگر احساس می کند که نمی تواند به صد در صد اهداف خود برسد – که اساسا

رئیس جمهوری، لغو قطعنامه های شورای امنیت سازمان ملل متحد علیه کشورمان را به طور یکجا و در یک نشست رسمی، دستاورد بسیار مهم سیاسی مذاکرات هسته ای برشمرد و تصریح کرد: اینکه کشوری بتواند طی یک قطعنامه ۶ قطعنامه دیگر شورای امنیت سازمان ملل متحد علیه خود را لغو کرده و ضمن آن «برجام» به عنوان توافقنامه هسته ای را به تأیید این شورا برساند که متضمن حفظ حق سازی، تحقیق و توسعه و رفع همه تحریم ها است و در ادامه نیز از حق تجاری سازی فعالیت های هسته ای اش برخوردار شود و به همکاری هسته ای با کشورهای دیگر دنیا بپردازد، دستاوردی بزرگ و بی مثال است.

پیروزی هسته ای را باید با صدای بلند بیان کرد
روحانی با طرح این سؤال که کجا در تاریخ سراغ دارید که ایران در یک موضوع بین المللی مربوط به حقوقش در برابر ۶ قدرت دنیا بشنیدند و به تمام اهداف اصلی اش برسد؟ افزود: پیروزی هسته ای در تاریخ کشورمان بی سابقه بود و نمی دادم چرا صدای این افتخار را که متعلق به یک ملت بزرگ در برابر قدرت های جهان است، زیر لب ذکر می کنند. این افتخار تنها متعلق به دولت نیست بلکه متعلق به آنها به سمت احقاق حقوقشان است و باید آن را با صدای بلند بیان کرد.

رئیس جمهوری در ادامه سخنان خود با بیان این که برای حرکت موفق به سمت آینده نیاز به امید، اعتماد، اتحاد و اراده ملی داریم، گفت: ملت می به آینده خودش، نظامش و دولتش اعتماد داشته باشد. سرمايه اجتماعی به وجود می آید و ملت با اراده محکم در صحنه حاضر می شود و در سایه این اعتماد و امید ملی حاصل از آن می توان بر هر مشکلی فائق آمد.

هنر دولت مدیریت صحیح منابع محدود است

روحانی با اشاره به این که ما توجه به ادامه تحریم ها تا پیش از آغاز اجرای برجام و قیمت فعلی نفت و مشکلات دیگری مثل شکستایی مستمر و ادامه دار، با محدودیت منابع مواجه هستیم»، افزود: البته این ها بادن معنایست که نمی توان بر مشکلات منابع کرد و اساسا هنر دولت این است که در شرایط سخت، منابع محدود را به شکل صحیح مدیریت کند و البته در این مسیر باید از همراهی و حمایت مردم و همه قوا بهره مند شود. چنان که توفیقات ما در عرصه هسته ای نیز موهون همین همدلی، انسجام و همکاری همتایی بود.

رئیس جمهوری دستیابی به اجماع ملی را مهمترین مقدمه در رسیدن به توفیقات هسته ای دانست و اظهار داشت: این کار بزرگ و هنر عظیمی بود که به سمتی حرکت کردیم که دولت در کنار قواي دیگر، رهبر معظم انقلاب و برخورداری از پشتیبانی عمومی، تمام صحیحی را بنیان گذاشته و به پیش برد تا این پیروزی بزرگ نصیب ملت شد.

نیازمند تلاوأم اجماع ملی هستیم

روحانی اضافه کرد: امروز و در نتیجه حصول توافق یک فضای آرام و مناسب در داخل کشور، منطقه و عرصه بین المللی پیش روی ما ایجاد شده که برای استفاده صحیح از آن نیازمند حفظ همان اجماع ملی هستیم که منجر به توافق هسته ای شد. رویکرد ما همچنان تعامل سازنده و تلاش برای گسترش صلح و پرهیز از ظلم و تجاوز و به دیگران است. البته هستیم که ثابت کرده ایم ظلم و زور و تجاوز را هرگز نمی پذیریم.

اگر راه خرداد ۹۲ را ادامه ندهیم

چه بسا توافق پایدار نباشد

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه رویکرد جمهوری اسلامی ایران پافشاری بر حل و فصل همه معضلات جهان از طریق مذاکره و گفت و گو است، اظهار داشت: نباید فکر کنیم پس از حصول توافق می توانیم هر طور که بخواهیم حرف بزنیم و عمل کنیم و دیگران در برابر این تغییر رفتار ما واکنشی نخواهند داشت. باید همان مسیر سازنده را به درستی به پیش ببریم، همان راهی را که مردم در خرداد ۹۲ به آن اقبال کردند و عمل این توفیق بود که اگر آن راه را ادامه ندهیم چه بسا توافق نیز پایدار نباشد.

روحانی با بیان این که باید همه توان و استعدادهای خود را در شرایط جدیدی که پیش روی ما قرار گرفته به کار بگیریم، تصریح کرد: وزیرا، استانداران و همه مسئولان دولتی امروز باید احساس کنند که سنگینی بار مسئولیت شان در شانه شان شده است، به خصوص آن که اگر کسی تا دیروز دنبال پنهان بود که بگوید تحریم های گزاردن کار نیست، امروز در برابر مطالبات و خواست های مردم این پنهان خیز را اعتراض سلطت شده است.

رئیس جمهوری با اشاره به این که البته مردم ما به خوبی توجه دارند که با رافع تحریم ها همه مشکلات یکروزه سامان نمی یابد، خاطرنشان ساخت: این نکته مهمی است از آن مهتمر امیدی است که در جامعه ایجاد شده و مردم می بینند که نظام مقتدری دارند که بزرگترین معضل سیاسی بین المللی را از انظار متدبیر خود حل و فصل می کند و برای موفقیت در آینده باید این امید، تدبیر، اعتماد و تلاش متقابل بین مردم و دولت و حاکمیت، تلاوأم یابد.

منصف و صالحه رسیدگی کند و منتظر شکایت دیگران نباشد. وی افزود: نحوه برخورد قوه قضاییه با تخلفات دولت قبل می تواند در انتخابات آینده مجلس نیز موثر باشد، اگر در این رابطه اقدامی انجام نشود باید بدانیم کسانی که امروز متهم به انواع تخلفها هستند، می خواهند کاندیداهایی را برای انتخابات مجلس دهم معرفی کنند و عدم برخورد با تخلفها آنها باعث شده که نظام تجسراتی را پیدا کنند بار دیگر فرصت دسترسی به اموال عمومی را برای خود مهیا بدارند.
کسانی که فرسنگها با تفکر امام فاصله دارند امروز مدعی امام شناسی شدند
منتجعینیا با بیان اینکه قوه قضاییه و سایر دستگاههای نظارتی باید پیش از داغ شدن تنور انتخابات این تخلفات را مورد رسیدگی سریع و قاطع قرار دهند، گفت: این افراد با جسارت تمام امروز مدعی امام شناسی شده‌اند. جای تعجب و البته نالاف است کسانی که فرسنگها با تفکر و راه امام خمینی (ره) فاصله دارند و غالب آنها نه از انقلاب و نه در دفاع مقدس حضور نداشتند امروز ادعای تبیین اندیشه‌های امام را دارند. احتمالا آنها امام و راه او را در خواب و سحر و جادوهای خودشان می بینند.
شاید منظور خود را امام شناسایی ادامه تفکر حجتیه در مورد امام زمان(ع) است
وی افزود: البته شاید منظور آنها همان ادامه تفکر حجتیه در مورد امام زمان(ع) است، در حالیکه شان امام کجا را پیدا کجا، بهتر است آنها سراغ اموری که در شان خودشان است بروند و به جای ادعای امام شناسی، جوابگوی پرونده تخلفات خودشان باشند.
دستور احمدی نژاد به وزرای دولت سابق
قائم مقام حزب اعتمادملی یادآور شد: امروز همه به خوبی می‌دانند که این آقایان با این بهانه‌ها خود را برای ورود در انتخابات آماده می‌کنند به این سبب وزرا و مسئولان اجرایی دولت سابق داداند که در شهرستان ها کاندیدا شوند و لیست بدهند با امکانات مالی فراوانی هم که دارند فکر می‌کنند می‌توانند مردم را قریب دهند، اما مردم هنوز آنرا فراموش نکرده‌اند.

فرقه محاکمه شوند و دلایل و اتهام‌های آنها برای مردم بازگو شود. این چیزی است که باعث افزایش اعتنلد مردم به نظام می شود، نه کتمان کردن تخلفات مسئولان.

نحوه برخورد قوه قضاییه با تخلفات دولت سابق

در انتخابات مجلس موثر است

وی با اشاره به شکایت‌های اخیر برخی مسئولان دولت احمدی‌نژاد علیه دولت یازدهم عنوان کرد: از گذشته گفته‌اند «جزد گرفته پادشاه است»، وقتی با تخلفات آقایان برخورد نشده و برای مردم و افکار عمومی سطح این تخلفات شفاف‌سازی نشده است، طبیعی است آنها امروز در مقام طلبکار چنان جسور می شوند که برای مسئولان دولت فعلی فسادسازی می کنند.

این فعال سیاسی اصلاح طلب خاطرنشان کرد: وقتی برخوردی با متخلفان گذشته نمی‌شود، دولت فعلی هم، با باید برابر تخلفهای دولت گذشته اعضای کند یا اگر آنها را بازگو کند، باید منتظر عواقب فسادسازی‌های آنها نیز باشد. اذقی چنانگیزی عنوان کرد آنچه تاکنون بیان شده تنها ادرصد تخلفات دولت قبل بوده است، بنابراین قوه قضاییه باید به شکل پیگیری با سرعت مدارک و مستندات این تخلفات را جمع‌آوری کند و آن را در یک دادگاه

پیگیری‌های لازم را انجام دادند.

تنها چیزی که مردم می‌شنوند: «این پرونده‌ها هنوز در حال بررسی است»

قائم مقام حزب اعتماد ملی خاطرنشان کرد: حامیان اصولگرایی دولت‌های نهم و دهم اگر فکر می‌کنند محافظتشان از این دولت‌ها دلسوزانه بوده است، باید امروز هم در مبارزه با مقاصد دولت قبل پیشتان باشند و دواطلبانه از قوه قضاییه بخواهند هر چه زودتر به این تخلفات رسیدگی شود.

وی افزود: تعجب من از برخی ساسپوین این است که گمان می‌کنند اگر موردی را افشا نکنند، از دید مردم پنهان می‌ماند. در حالیکه در دنیای امروز هیچ خبری قابل کتمان نیست، بلکه عدم پیگیری آن باعث بدبینی و بی‌اعتمادی مردم خواهد شد.

منتجعینیا تأکید کرد: متأسفانه مردم تنها چیزی که در طول این مدت در مورد تخلفات دولت قبل می‌شنوند این است که «این پرونده‌ها هنوز در حال بررسی است» در حالی که این بررسی‌ها حتی بعد از پایان رسیدگی‌ها هم شفاف‌سازی نمی‌شود. درخواست مردم این است که به شکل روشن در این موارد توضیح داده شود و اگر آنها واقعا پاکدست بوده‌اند تبرئه شوند و اگر هم تخلفی صورت

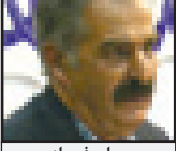


سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضیعی
قائم‌مقام:مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبدالهی
تلفن:۰۲۲۰۳۲۹۰۰۰۰ - ۲۲۹۰۶۱۶۰۰
صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم،۲۵متری صندوق بین کوچه۲۸ و بانک صادرات،پلاک ۴۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

انان صبح:۲/۴۶ طلوع آفتاب: ۲/۲۰ انان ظهر: ۱۳/۱۲ انان مغرب: ۲۰/۲۳

طنز قلمی



آب را بی‌هوده مصرف‌نکنیم
پربیش‌خواب میدیدم که یک دندون شمار ک از کش دیفار بالا رفت و با مخ پر زمین افتاد و یک عم پینه دوز بیر در پستوی این خانه هراسون بود و بچه گریه ای از دلبن یک موش می لرزید و یک سبزه قبا در سوک یک زنبور می نالید
پلوشک ها ز بی آبی صدا ی گریه هاشان پر در و دیفار می پیچید و یک آغوزبری در کرده های باغ می غلطید و بچه عکه‌ای در ماتم مادر بزرگ خویش حی نوک بر زمین می زد و در سی کونجی دیفار امن کپ کرده بودم پا دلی خوئین و دیدم ناگهان اسقف موشی بر زمین افتاد
یه هوا خواب پر دم من و پام خورد بر دولکینه ی آبی که آنجا بود زمین و رختخواب و تختخواب من همه تر شد و من افسوس می خوردم چرا من آبر ا انسان تلف کردم
خوش اومدی جونم

اخبار

آیت...گرامی در دیدار شهر دار قم خواستار شد:

تسریع در روند اجرای پروژه های شهری

آیت ... گرامی تسریع در روند اجرایی پروژه‌های عمرانی در سطح شهر را خواستار شدو خاطر نشان کرد:برخی تاخیرها در روند اجرایی اپروژه‌های سطح شهر باعث رنجش خاطر شهروندان و زائران می‌شود.

این مرجع تقلید شیعیان جهان صبح روز گذشته در دیدار شهر دار قم با اشاره به شرایط خاص شهر قم نسبت به دیگر شهرهای کشور ابراز داشت: قم پایتخت جهان تشیع و به نوعی آبروی نظام اسلامی است، لذا توجه ویژه مسئولان به توسعه این شهر یک ضرورت اساسی محسوب می‌شود.
استاد حوزه علمیه در ادامه مزایای افزایش اختیارات مسئولان محلی را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: افزایش قدرت مسئولان محلی مخصوصا شهر داری باعث تسریع در روند توسعه شهرها می‌شود.
آیت...گرامی با تاکید بر اینکه مدبری که با کدستی آن‌ها ثبات شده است باید در راس امور جامعه اسلامی قرار گیرد گفت: دکتر سقاییان نژاد از مدیران ریشدار نظام اسلامی و از بیوتات صالحه است.

به مدت یک هفته صورت می گیرد؛

برگزاری ده‌ها مراسم و همایش ویژه روز تکریم امامزادگان در قم

به مناسبت فرا رسیدن روز ملی امامزادگان ده‌ها مراسم و همایش ویژه طی هفته جاری در بقاع متبر که قم تدارک دیده شده است، به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، پنجم ذیحده در تقویم ملی ایران به نام روز ملی و تجلیل از امامزادگان و بقاع متبر که نماینده شده و بر همین اسلب، از یکشنبه این هفته به مدت هفت روز، مراسم های تکریم امامزادگان در سراسر کشور بر گزار می شود.
اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم نیز در این راستا برنامه‌های متنوعی را تدارک دیده که شامل برگزاری همایش هاد، مراسم‌های غبارویی، عطر افشانی و تکریم امامزادگان و بقالق متبر که قم است.

در بقالق متبر که شاخص قم همچون استان مقدس امامزادگان سید علی (ع)، جعفر شهید (ع)، سید معصوم (ع)، شاه سید علی (ع)، ابراهیم (ع) و ... طی یک هفته مراسم‌های گوناگونی پیش‌بینی شده است.
همچنین با دعوت از علما و فضایی جوزوی در این مراسم‌ها بر غنای آنها افزوده می‌شود.

گفتنی است بسیاری از این برنامه‌ها و مراسم‌ها به صورت زنده از سیما ی نور و رادیو قم پخش خواهند شد و در مجموع ۶۶۰ دقیقه برنامه زنده به روی آنتن می‌رود.

معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم خبر داد:

افتتاح بزرگ‌ترین ضریح امامزادگان ایران در قم

معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم با اشاره به برنامه‌های اداره کل اوقاف در ایام دهه کرامت، گفت: بزرگ‌ترین ضریح امامزادگان ایران در آستان مقدس چهل اختران چهار شنبه شب افتتاح شد.

حجت الاسلام عزیزی عنوان کرد: همایش امامزاده موسی میرق (ع) شب گذشته بعد از نماز مغرب و عشاء همراه با سخنرانی حجت الاسلام و المسلمین شیرزی رئیس بازرسی کل سازمان اوقاف و امور خیریه بر گزار شد، همچنین بزرگ ترین ضریح امامزادگان ایران در آستان مقدس چهل اختران که در جنب امامزاده موسی میرق (ع) است، افتتاح شد.معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم یادآور شد: همایش امامزاده زینب خاتون (س) معروف به امامزاده معصومه کهنک (س) در روز دوشنبه ۲۱ شهریور در شهر کهنک بر گزار می‌شود، همچنین همایش امامزاده هادی (ع) در روز امروز در روستای جیم‌زقان بخش جلستان بر گزار می‌شود.حجت الاسلام و المسلمین عزیزی تصریح کرد: همایش استانی تجلیل از امامزادگان به صورت گسترده امروز ساعت ۱۰ صبح در مجتمع فرهنگی امامزاده شاه سیدعلی (ع) برگزار می‌شود و در این همایش، امامزاده شاه سیدعلی (ع) که نوادگان حضرت عباس (ع) است، معرفی می‌شودوی افزود: در این همایش، حجت الاسلام و المسلمین محمدی سیرت، نماینده ولی فقیه در سازمان اوقاف و امور خیریه کشور و همچنین حجت الاسلام و المسلمین احمد عابدی، رئیس دانشگاه قرآن و معارف اسلامی کشور سخنرانی خواهند کرد.

در قالب سه محور اصلی

جشنواره از حریم فاطمی تا حریم رضوی در قم برگزار می‌شود

در قالب سه محور اصلی جشنواره از حریم فاطمی تا حریم رضوی در قم برگزار می‌شود.

مسئول روابط عمومی دانشگاه صنعتی قم با اشاره به برگزاری جشنواره از حریم فاطمی تا حریم رضوی اظهار کرد: سه محور اصلی برای این جشنواره مانند ولایتمداری حضرت معصومه(س)، نحوه مواجهه امام رضاع) با فرق انحرافی و اخلاق رضوی و فاطمی تشکیل شده است.

نرگس دلاوری خاطرنشان کرد: بررسی هجرت حضرت معصومه(س) به قم، بررسی شباهت حضرت معصومه(س) به حضرت زهرا(س) با محور ولایت‌پذیری، تأثیر حضور امام رضاع) و حضرت معصومه(س) در گسترش تشیع در ایران و مناظره و نخبه‌پروری در منظر امام رضاع) از جمله محورهای این جشنواره است.

این مسئول نحوه مناظره امام رضاع) با فرق انحرافی، راهکارهای امام رضاع) برای برون رفت از پدیده تکفیر و دستاوردهای مناظره امام رضاع) با فرق انحرافی برای تشیع در گذشته و امروز، نقش امام رضاع) در ترویج اخلاق نبوی، تأثیرپذیری اخلاق حرفه‌ای از اخلاق رضوی، اخلاق رضوی و معصومی در زندگی دانشجویی، نقش اخلاقی معصومی در فعالیت‌های اجتماعی زنان و مواقع رواج اخلاق رضوی و معصومی در جامعه را موضوعات زیرمجموعه دیگر ذکر کرد.

وی با بیان اینکه متن دلنوشته باید با محوریت موضوع جشنواره باشد، خاطرنشان کرد: موضوعاتی مانند هجرت امام رضاع) از مدینه تامرو و هجرت حضرت معصومه(س) از مدینه تا قم برای دلنوشته در نظر گرفته شده است. دلاوری خاطرنشان کرد: هجرت امام رضاع) از مدینه تا مرو، هجرت حضرت معصومه(س) از مدینه تا قم و زیارت حرم حضرت معصومه(س) و امام رضاع) از موضوعات پیشنهادی برای دلنوشته است.

مسئول روابط عمومی دانشگاه صنعتی قم با بیان اینکه علاقمندان شرکت در این جشنواره باید توجه داشته باشند، آثار آنها تکراری نباشد، خاطرنشان کرد: استان، دانشجویان، کارکنان، دانشگاه‌های دولتی، موسسات آموزشی غیرانتفاعی، علوم پزشکی، جامع علمی کاربردی، پیام نور و دانشگاه آزاد مجاز به شرکت در این جشنواره هستند.

ایمان

روزنامه

مدیرعامل شرکت گاز استان قم:

روستاهای قم تا پایان سال ۹۶ گازرسانی می‌شوند

مانند در کل کشور مطرح شده‌است، تصریح کرد: پروژه انتقال گاز به روستاها در یک برنامه ۳ ساله مورد بهرمبرداری قرارمی‌گیرد.

فرجی با اشاره به پیگیری‌های طولانی مدت مردم برای انتقال گاز، تأکید کرد: گاز رسانی به روستاها موابهی همچون کاهش مهاجرت به شهر و در نتیجه رونق محصولات کشاورزی و سرمایه گذاری بخش خصوصی را در پی‌دارد.

مدیرعامل شرکت گاز استان قم با اشاره به اینکه در استان قم ۳۵۰ هزار مشترک گاز ثبت شده است، افزود: ۳۲۴ هزار اشتراک شهری و ۲۴ هزار روستایی است. وی با تأکید بر اینکه در هر ۶ شهر استان قم گاز رسانی انجام شده است، خاطرنشان کرد: هزینه گاز رسانی به ۵۲ روستای فاقد گاز استان قم، بالغ بر ۵۰ میلیارد تومان است. به گفته فرجی ۱۶۵ هزار انشعاب گاز در استان قم وجود دارد که ۱۴۰ هزار انشعاب شهری و ۲۵ هزار انشعاب روستایی است. مدیر عامل شرکت گاز استان قم با تأکید بر اینکه درصد نفوذ گاز در شهرقم ۹۷ و نیم درصد است، افزود: در روستاهای قم نیز ۸۳ درصد گازرسانی شده‌است که در مجموع نفوذ ۹۹ درصدی گاز در استان قم راه نشان می‌دهد.

به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است، افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود. وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است، افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی

نعمت گاز شهری محروم هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه گازرسانی به این روستاها بر اساس برنامه‌ریزی در دست انجام است،

افزود: روستاهایی وجوددارند که گازرسانی از طریق خطوط انتقال ممکن نیست به همین دلیل از طریق سیستم cng مراحل انتقال گاز انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برنامه گاز رسانی به روستاهای باقی