

میلاد حضرت فاطمہ معصومہ (س) و روز دختر مبارک باد.



شهرک چاپ و نشر قم باید تا پایان شهریور تعیین تکلیف شود

اولتیماتوم «طیبی نژاد» به چاپخانه داران

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم در باره زمان مشخص شدن وضعیت شهرک چاپ و نشر قم گفت: متأسفانه برخی از زیرساخت‌های این شهرک عمر مفید تعریف شده‌ای دارند و ما بیش از این نمی‌توانیم شاهد معطل ماندن سرمایه‌های نظام و بیت‌المال باشیم و پایان شهریور رافضی نهایی برای تعیین تکلیف این شهرک قرار داده‌ام.

امیر طبیبی نژاد با اشاره به اینکه توقع چایخانه داران با انتفاعی که در شهر کهای صنعتی صورت می گیرد متغذات است، اظهار داشت: ما در چارچوب قوانین، حق گرفتن پول زمین در شهر کهای صنعتی را نداریم و در واقع حق شرکت گرفته می شود که این هزینه برای ایجاد فضای سبز و ایجاد تولیدی های سالم گار با محیط زیست است و طبیعتا هزینه های ما به صورت متراکم به حق شرکت گرفته می شود که این رقم نیز به عنوان هزینه ای که در شهر کهای صنعتی می گیرد به روز می شود.

استاندارقم تأکید کرد:

پرهیز از تفکر جزیره‌ای و توجه به برنامه محوری

دبیر هیات امناء و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان اعلام کرد:

پذیرش بدون آزمون دانشجو
در رشته تحصیلی دانشگاه آزاد قم

دبیر هیات امنا و رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم از آغاز ثبت نام بدون آزمون در رشته‌های کارشناسی پیوسته ریاضی و پیوسته کارشناسی پیوسته این واحد در ترم جاری در ۶۷ رشته تحصیلی خبر داد.

در سال تحصیلی گذشته سراسری پایان ایکنه دانشگاه آزاد اسلامی قم در ۱۲ رشته و ۶۰ گرایش در رشته تحصیلی در دانشگاه آزاد قم، پزشکی،

رئیس شورای عالی حقوقی شهرداری قم اعلام کرد:

معضلات حقوقی مانع در آمدزایی شهرداری

احتمال از سرگیری سفر زیارتی به سوریه



روحانی در مجمع جهانی اهل بیت (ع): از توانمان برای صلح و ثبات منطقه استفاده می‌کنیم

قدرت مامذاکرات و گفتمان جدید ماست

است. غرب می گفت دین و پاسگرایی و رواج دارد؛ شرق می گفت دین تهدید کننده جامعه و سبب حوارج است و شرق و غرب می هدف داشتند آن هم اینکه دین خدا که دین استبداد، استعمار و قدرت بزرگ جامعه عامل استقامت، مقاومت و اخلاق بود را کنار بگذارند و آن را مانع اهداف مادی خود تلقی می کردند.

وی افزود: انقلاب بزرگ اسلامی ایران به رهبری امام ارحل بر این توهّم که دوران دین پایان یافته است، خطا بطل کشید. انقلاب اسلامی ایران بر این تفکر که دین تنها عبادت و ...

رئیس جمهور گفت: دین بزرگترین قدرت اجتماعی، فرهنگی و سیاسی است که توان مدیریت و اداره جامعه را دارد و می تواند همزمان با استعمار بجنگد. حجت الاسلام حسن روحانی که در مجمع جهانی اهل بیت (ع) صحبت می کرد، با بیان اینکه این اجلاس در شرایطی برگزار می شود که منطقه در موقعیت حساسی است، تصریح کرد: دشمنان، افراطی گر، کشتار، آوارگی مسلمانان جهان، فرقه گرایی و اختلاف در منطقه افزایش یافته است.

پیس جمهور گفت: همه به فکر دین زدایی بودند و می گفتند دوران دین به سر آمده

دیوان محاسبات گزارشی از تخلفات جهانیگری
در دوره وزارتش ندارد

پایان اتهام زنی به معاون اول دولت

در جمع مهمانان خارجی همایش بین المللی
امام سجّاد (ع) مطرح شد:

انتقاد یادگار امام از لجبازی‌های سجده گانه و فرقه ای

یادگار گرامی امام خمینی معتقد است که به «تهمت» خالفان اهل بیت (ع) باید با «روشنگری» و «دوری از وضع اتهام» پاسخ داد.

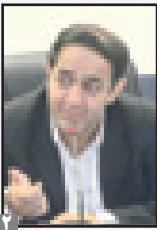
آیت ا. سید حسن خمینی در جمع میهمانان خارجی ششمین اجلاس مجمع عمومی مجمع جهانی و همایش بین المللی امام سجاد زین العابدین (ع) که در حرم مطهر امام خمینی برگزار شد، با حساس خواندن وضعیت فعلی جهان اسلام، اظهار داشت: شیعه در طول تاریخ شهید تهمت بوده است و...

اندک اندک جمع مستان می روند؛

پایان دوره طلایی قالیباف

سر مقاله: محمد رضا طلائی

نگاه ویژه دولت به بخش کشاورزی قم



در حال حاضر بخش عظیمی اشتغال و تولیدات استان بخش کشاورزی به خود اختصاص داده است تا جایی که ر حوزه تولیدات دامی استان قم نهنه بسیار بالای کشور را دارد. ن جایگاه برای بخش کشاورزی باوجود کمبود منابع آبی -



انتقاد آیت‌ا... گرامی از همایش‌های پر هزینه اما کم‌فایده

میلاد باسعادت
حضرت فاطمه معصومه (س)
مبارکباد

سوره مریم

سلام الله علیها

السلام علیک یا

شورای اسلامی شهر مقدس قم



آگهی مناقصه عمومی تامین نیروی انسانی (نوبت اول)

سازمان عمران و نوسازی شهرداری قم

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم و از طریق مناقصه عمومی نسبت به **تامین نیروی انسانی مورد نیاز خود تا سقف ۷۰ نفر** از طریق شرکت های واجد صلاحیت لازم با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید.

مبلغ برآورد: ۲۳,۹۳۰,۷۳۸,۴۲۸ ریال

مدت انجام کار: ۱۲ ماه

صلاحیت لازم: اشخاص حقوقی دارای تجربه و سوابق مورد تایید کارفرما

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱,۱۹۶,۵۳۶,۹۲۱ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی، مطالبات تایید شده، اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۲۸ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران شهرداری قم.

نحوه پرداخت: نقد

مدت و محل خرید اسناد: یکشنبه ۹۴/۵/۲۶ لغایت پنج شنبه ۹۴/۶/۵، امور پیمان ها.

مدت و محل تحویل اسناد: یکشنبه ۹۴/۵/۲۶ لغایت شنبه مورخ ۹۴/۶/۷ ساعت ۱۴، دبیرخانه سازمان.

زمان بازگشایی: یکشنبه مورخ ۹۴/۶/۸ ساعت ۱۰، سالن جلسات سازمان عمران و نوسازی.

هزینه خرید اسناد: مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۶۲۲۰۲۲۸ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران شهرداری قم. هزینه درج آگهی ها در روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و سازمان عمران و نوسازی در رد یا قبول کلیه پیشنهاد ها مختار می باشد.

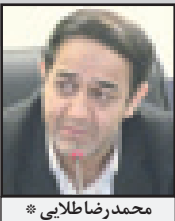
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یا دریافت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور پیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم مجتمع ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن های ۳۷۸۴۰۶۶۰ - ۰۲۵-۳۷۸۴۰۶۶۱ داخلی ۲۸۱۲۸۰-۱۳۷ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان عمران و نوسازی شهرداری قم www.tsqom.ir

سر مقاله

نگاه ویژه دولت

به بخش کشاورزی قم



در حال حاضر بخش ظلییمی از اشتغال و تولیدات استان رابخش کشاورزی به خود اختصاص داده است تا جایی که

در حوزه تولیدات دامی استان قم رتبه بسیار بالای کشوری را دارد. این جایگاه برای بخش کشاورزی قم بوجود کمبود منابع آبی به‌دست‌آمده است که نشان از تلاش گسترده بهرپرمداران و کشاورزان از یک‌سو و کارشناسان جهاد کشاورزی قم از سوی دیگر دارد. با تلاش‌های صورت گرفته در راستای بهینه‌سازی مصرف آب و تغییر الگوی کشت که ضرورت استان قم به شمار می‌رود، سال گذشته حدود دو هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی کم بارده قم را حذف کردیم ولی عملکرد در واحد سطح نه‌تنها کاهش پیدا نکرد، بلکه امسال شاهد افزایش حدود ۳۰ درصدی عملکرد بودیم. کاهش ۱۷ درصدی مصرف آب در بخش کشاورزی قم نیز یکی از دستاوردهای مهم ما بوده است. خوشبختانه دولت تدبیر و امید نگاه ویژه‌ای به بخش کشاورزی دارد و در سفر اخیر هیئت دولت به استان قم ۱۲ میلیارد تومان برای بهینه‌سازی مصرف آب در بخش کشاورزی اختصاص پیدا کرد که این رقم در آخرین بار صورت گرفته به بیش از ۲۲ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده‌ است. برای مدیریت مصرف آب در بخش کشاورزی قم موضوع دیگری که مورد تأکید کارشناسان قرار دارد احداث گلخانه است. به دلیل محدودیت‌های آبی که در استان وجود دارد، احداث شهرک‌های گلخانه‌ای می‌تواند بسیار مؤثر باشد. امروز استان قم یکی از استان‌های موفق در زمینه تغییر الگوی کشت به شمار می‌رود تا جایی که این استان در زمینه تولید محصول پسته و کیفیت این محصول در کشور رتبه دوم را به خود اختصاص داده است. طی چند سال اخیر با ایجاد بیش از ۸ هزار هکتار باغ پسته، استان قم رتبه اول کشور را به دست آورده است. موضوع دیگری که بسیار مورد تأکید سازمان جهاد کشاورزی قم قرار دارد، تولید محصول سالم و ارگانیک است. این طرح در هفت هزار هکتار از اراضی قم اجراشده و توانستیم رتبه دوم کشور را به دست بیاوریم. به هر صورت سرمایه‌گذاری بسیاری زیادی در ایجاد زیرساخت‌های بخش کشاورزی قم صورت گرفته که باید با مدیریت صحیح و استفاده بهینه از منابع آبی، بتوانیم بهترین بهره‌برداری را از آن داشته باشیم. متأسفانه در گذشته یک ایراد بزرگی در چرخه تولید و توزیع محصولات کشاورزی وجود داشت و آن این بود که تنظیم بازار در اختیار سازمان جهاد کشاورزی نبود و ما فقط دنبال تولید و افزایش آن بودیم، اما امروز تنظیم بازار نیز به جهاد کشاورزی واگذار شده و ما باید هم تولید کنیم و هم بازار را تنظیم کنیم. در حال حاضر جلوی تولید را نمی‌توانیم بگیریم به دلیل اینکه سرمایه‌گذاری بسیار زیادی در این حوزه صورت گرفته، لذا باید بتوانیم با تنظیم بازار و صادرات، تولید را مدیریت کنیم.

*رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم

اخبار

در دیدار با دبیر کل جمعیت فرزندان شاهد و ایثار گران عنوان شد:

انتقاد آیت ا... گرامی

از همایش های پرهزینه اما کم فایده

آیت ا... گرامی قمی از برگزاری همایش های پرهزینه اما کم فایده در کشور انتقاد و علت عدم حضورش در بسیاری از این قبیل همایش ها را همین مسأله ذکر کرد.



یکشنبه—پنجم مردادماه ۱۳۹۴ – سال هجدهم – شماره ۳۷۹۳

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۳٬۹۴۸٬۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۱۱٬۴۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۸٬۸۸۵٬۰۰۰
سکه امامی	۸٬۸۸۵٬۰۰۰
نیم سکه	۴٬۷۳۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۶۴۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۷۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴٬۴۰۰٬۰۰۰
۲۰۶SD ۲وی ۸	۳۷٬۲۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۲٬۴۰۰٬۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳٬۶۰۰٬۰۰۰
پژو پارس سال	۳۹٬۰۰۰٬۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰
رانزا LX	۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰
رانانا TU۵	۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰
سمند LX	۳۰٬۲۰۰٬۰۰۰
سمند LXE۷F	۳۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سورن ELX	۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S۳۰۰	۷۵٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۷٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۱۱۱	۲۱٬۰۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۱۱	۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰
سایپا۱۳۲۲	۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰
سایپا تیباس SX	۲۴٬۵۰۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
MVM ۲۱۵	۴۱۵٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۲۳	۶۸۰٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM X۳۳ جدید انومات	۷۵۰٬۰۰۰٬۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰

کوتاه	
رتبه‌بندی خدمات پس از فروش خودروهای سنگین؛	
یک شرکت ارائه دهنده خدمات پس از فروش خودروهای سنگین در ارزیابی‌های صورت گرفته، مردود شد.	
محسن سلیمی - مدیر مهندسی بازرسی خدمات شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران - اظهار کرد در ارزیابی خدمات ارائه شده از سوی شرکت‌های خدمات پس از فروش خودروهای سنگین در سال ۱۳۹۳، یک شرکت برای ارتقای امتیاز لازم رانیز برنگرد. وی با بیان اینکه این ارزیابی براساس چهار شاخص صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: شاخص اول ارزیابی نظام مدیریتی شرکت‌های خدمات پس از فروش خودروهای سنگین براساس سطح انطباق آنها با این‌نامه اجرائی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو بوده است. مدیر مهندسی بازرسی خدمات شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران ادامه داد: در شاخص دوم نیز نمایندگی‌های مجاز تحت پوشش شرکت‌های ارائه دهنده خدمات پس از فروش خودروهای سنگین براساس چهار شاخص وضعیت نیروی انسانی، تجهیزات تعمیرگاهی، فضای فیزیکی و نظام از استگی تحت بررسی قرار گرفته‌اند. وی افزود: بررسی میزان رضایتمندی مشتریان از خدمات این شرکت‌ها براساس نظرسنجی‌های صورت گرفته، سومین شاخص برای ارزیابی عملکرد شرکت‌های خدمات پس از فروش خودروهای سنگین بوده است. سلیمی با بیان اینکه براساس شاخص چهارم نظر مدیران نمایندگی‌های مجاز از عملکرد شرکت ارائه دهنده خدمات پس از فروش خودروهای سنگین مورد بررسی قرار گرفته است، تصریح کرد: در مجموع با جمع‌بندی عملکرد شرکت‌ها چهار شاخص مربوطه، امتیاز نهایی آنها به دست آمده است و وی ادامه داد: طبق شاخص‌ها چهار شرکت‌هایی که در ارزیابی امتیاز بیش از ۸۰ را کسب کنند در رتبه یک قرار می‌گیرند که البته در خدمات پس از فروش خودروهای سنگین شرکتی نتوانست رتبه یک را کسب کند. شرکت‌ها با امتیاز ۶۵ تا ۸۰ نیز در رتبه دو، ۵۰ تا ۶۵ در رتبه سه و شرکت‌های با امتیاز کمتر از ۵۰ در رتبه چهار (مردودی) قرار گرفته‌اند. مدیر مهندسی بازرسی خدمات شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران خاطرنشان کرد: در مجموع میزان رضایتمندی از خدمات پس از فروش خودروهای سنگین در سال ۱۳۹۳ کمتر از میزان رضایتمندی از خدمات پس از فروش خودروهای سبک بوده است. براساس ارزیابی صورت گرفته از عملکرد شرکت‌های خدمات پس از فروش خودروهای سنگین دارای بیش از ۱۲ دیزل‌موتور در رتبه دو خدمات پس از فروش قرار گرفته‌اند. در این رده‌بندی شرکت‌های گواه، خدمات فنی ران‌ارس خودرو دیزل، آذناپتکس و کارپارس خودرو در رتبه سوم خدمات پس از فروش قرار گرفته‌اند. اما در رده‌بندی شرکت‌های دارای کمتر از ۱۲ نمایندگی مجاز؛ شرکت‌های سیبا موتور، ستاره نیک آریا، پیشرو شتاب، رانپار و آکیا خودرو در رتبه سوم قرار گرفته‌اند. شرکت سپهر دیزل کلاه نیز در رتبه چهارم خدمات پس از فروش خودروهای سنگین قرار گرفته و مردود شناخته شد.	

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو گفت: با توجه به آمار و ارقام در حال حاضر وضعیت بحران آب بسیار جدی است و باید به دنبال راهکارهای جدی برای حل این مساله حمید چیت‌چیان در اولین گردهمایی مشترک مدیران ستادی و استانی و وزارتخانه‌های نیرو و جهاد کشاورزی با بیان این که اثر گذار ترین دستگاه‌ها در حل بحران آب، وزارتخانه‌های نیرو و جهاد کشاورزی هستند، اظهار کرد: در حال حاضر کشور در مسیر حل بحران آب قرار دارد و بدون همکاری وزارت نیرو با جهاد کشاورزی و سایر دستگاه‌های ذیربط نمی‌توان به این هدف بزرگ که همان حل بحران آب است رسید.

وی ادامه داد: این مساله به این معنا نیست که وزارت نیرو و مسؤولیت خود را فراموش کرده باشد بلکه باید تمام دستگاه‌ها وظایف خود را به درستی انجام دهد و اعتقاد ما این است که یک دستگاه به صورت فردی نمی‌تواند بحران آب را حل کند.

نشانه‌های بحران آب چیست؟

وزیر نیرو با بیان این که برخی افراد بحران آب را آنگونه که هست در نظر می‌گیرند، گفت:نشانه‌های زیادی برای بحران آب وجود دارد که از جمله آن می‌توان به کاهش منلیع آب زیرزمینی اشاره کرد.

چیت‌چیان با بیان این که حدود شش میلیارد مترمکعب در سال از آن میزان آب زیرزمینی که تجدید می‌شود بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد، گفت: جمع کل آبی که از ذخائر استاتیک مورد مصرف قرار می‌گیرد در حال حاضر ۱۱۲ میلیارد مترمکعب است و هر ساله حدود ۱۲۰۰ کیلومتر کفشدکنی در کشور صورت می‌گیرد.

وی با بیان این که در حال حاضر آب‌ها در حال شور شدن هستند، اظهار کرد: بسیاری از باغات و زمین‌ها خشک شده‌اند به‌طور مثال هفت هزار هکتار از باغات پسته خشک شده که باید تدابیر اساسی در این زمینه صورت بگیرد.

وزیر نیرو خشک‌شدن قنات‌ها و چشمه‌ها را نشانه وضعیت بحرانی در رابطه با آب‌های زیرزمینی دانست و افزود: خشک‌شدن تالاب‌ها و دریاچه‌ها همچون دریاچه ارومیه، گلوخونی و هلمون، وجود ریزگردها از جمله نشانه‌های دیگر بحران آب است.

پیش‌بینی‌های سد کرخه درست از آب در نیامد

چیت‌چیان خشک‌شدن و کاهش رواناب در رودخانه‌های کشور را یکی دیگر از نشانه‌های بحران آب عنوان و اظهار کرد: زمانی که وزارت نیرو سد کرخه را احداث کرد پیش‌بینی بر این بود که هفت میلیارد مترمکعب ذخیره آبی داشته باشیم، اما هیچ وقت این عدد محقق نشد و اسمال نیز به عدد ۱٫۱ میلیارد مترمکعب در این سد رسیدیم. وی با بیان این که طی پنج سالی که سد کرخه احداث شده است، حتی یک کیلووات نیز برق از آن تولید نشده، گفت: البته این شرایط تنها مختص به سد کرخه نیست.



نمایندۀ جدید ایران در بانک جهانی در آستانه ورود به این نهاد اقتصادی بین المللی به تشریح دیدگاه‌ها و تبیین برنامه‌های خود پرداخت.

وزیر امور اقتصادی و دارایی، قرار است به بانک جهانی برود، معتقد است با توجه به مختصات جدید سیاست کشور پس از توافق هسته‌ای باید نظام‌سازی اقتصادی متناسب با شرایط جدید طراحی شود وی با تأکید بر ضرورت حفظ استقلال و شأن حاکمیتی کشور توضیح می‌دهد که کشورها می‌توانند ضمن عضویت در سازمان‌های بین‌المللی، ملاحظات خود را نیز حفظ کنند. به همین دلیل، ارتباط با نهادهای جهانی می‌تواند با آزادی و عزت کشورها منافاتی نداشته و علاوه بر آن، امکانی برای رشد بیشتر کشورها فراهم کند.تیلی می‌گوید در فرآیند ترمیم ارتباط با نهادهای جهانی، «به هیچ‌وجه نباید شتابزده و هیجانی عمل شود و با یک شبی بتوانیم به تدریج این قاعده را برقرار کنیم. این هم که تصور شود کشورها با وابستگی یا منزوی، درست نیست. برزیل با مرادلات بین‌المللی اقتدار خودش را از دست نمی‌دهد و کلاً دارای غرور ملی است. برای مالزی، تایلند، اندونزی، آفریقای جنوبی هم به همین شکل است. همه غرور ملی دارند و با اقتدار جلو می‌روند.»

استفاده از تجارب آزمایشگاه جهانی

رئیس سابق پژوهشکده پولی و بانکی با اشاره به انباشت دانش و تجارب اقتصادها در نهادهی مثل بانک جهانی بر اهمیت بررسی تجربه کشورهای مختلف در سیاست‌گذاری اقتصادی و مقابله با چالش‌ها تاکید می‌کند.به گفته لودر، در حال حاضر تمایز کشورهای مختلف تا حدودی کمزرتگی است و اغلب کشورها، هم «یاددهنده» و هم «یادگیرنده» شده‌اند و با تجربه کردن، میزان کارایی راجل‌های خود را به دیگران اطلاع می‌دهند. وی توضیح می‌دهد که مسیر ایجاد دانش طی ۵۰ سال قبل اصلاً با ۵۰۰ سال قبل از آن قابل مقایسه نیست، حتی همین

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

نمایندۀ جدید ایران در بانک جهانی تشریح کرد:

جزئیات سیاست‌های جدید ایران در بانک جهانی

خارج شد» او با این حال تشریح می‌کند که ارتباط با نهادهای بین‌المللی وابسته به سازمان ملل متحد مثل بانک جهانی، ستاف این است که نظام گزارش‌دهی کشور ارتقا یافته و جلوگیری از تکرار آن شده، حیرت‌آور است. به گفته او، به دنبال دشواری ایجاد آزمایشگاه برای علوم اجتماعی، یادگیری دوباره تجارب دیگران بسیار پرهزینه است. اما جامعه جهانی به قدر کافی آزمایشگاه دارد و فقط باید بتوانیم از تجارب آنها استفاده کنیم. این اقتصاددان با تأکید بر این که تعامل با سازمان‌های بین‌المللی با چارچوب‌ها و ملاحظات کشور در تناقض نیست، به مذاکرات هسته‌ای اشاره می‌کند و می‌گوید: طی این مذاکرات، ایران این پیام مهم را به دنیا داد که «ما اصلاً این را انکار نمی‌کنیم که با کشورهای ۱+۵ اختلاف داریم، اتفاقاً وقوف داریم که اختلافات بینایی هم داریم، اما حل و فصل اختلافاتی که فعلاً ظرفیت کافی برای حل آن‌ها نداریم را به تعویق می‌اندازیم و سرمایه‌گذاری بر روی مشترکات را تسجیل می‌دهیم. هیچ کسی منکر اختلافات نیست، اصلاً بخشی از هویت ما در اختلاف باقی‌به تعریف می‌شود. اما بخشی از هویت ما راه‌هم اشتراک باقی‌به تشکیل می‌دهد. پس پیروی مشترکات می‌توانیم تعهد متقابل ایجاد کنیم. بدیهی است مهم‌تر از صندوق بین‌المللی پول و بانک جهانی در توصیه به سیاست‌گذاری کشورها، توضیح می‌دهد که قطعاً توصیه‌های این نهادها همیشه درست نیست و اشتباهاتی دارد، اما در حال حاضر جایگزینی هم برای آنها در سطح جهان وجود ندارد.

به همین دلیل، قاعده مناسب این است که «توصیه‌های این نهادها را بشنویم، اما طمع سیاست‌های آنها نباشیم.» به گفته او، مولفه بومی توسعه واقعاً مهم است ولی بسیاری از زیرساخت‌های توسعه بین کشورها مشترک است. ما در حال حاضر تجربه و دانش کافی را در زمینه مدیریت نداریم و مالیات سنگین به اقتصاد ایران تحمیل شد، عاقلانه بود در این میان، خوشبختانه اقتصاد در هم نشکست اما از مسیر بهینه نیز می‌توان ادامه داد.

کاهش شفافیت واکنش منطقه‌ی به تحریم‌های ظالمانه بود

نمایندۀ جدید کشور در بانک جهانی، به کاهش شفافیت کشور طی سال‌های اخیر اشاره می‌کند و البته روی این موضوع نیز تأکید دارد که «کاهش شفافیت کشور در واکنش به تحمیل غلط و ظالمانه تحریم‌ها که طی چند سال گذشته مثل یک مالیات سنگین به اقتصاد ایران تحمیل شد، عاقلانه بود. در این میان، خوشبختانه اقتصاد در هم نشکست اما از مسیر بهینه نیز می‌توان ادامه داد.

آگهی تحدید حدود عمومی اداره ثبت اسناد واملاک منطقه یک قم
پیرو آگهی های قبلی و بموجب دستور ماده ۱۴ قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک و مستغلات بخشهای ثبت شهرستان قم همه روزه در تاریخ های تعیین شده از ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد. اول: بخش یک ثبت قم پلاک ۴۰۸/۴۴ اصلی آقای حسین لطیفی قمی یکپاک منزل مسکونی واقع در خیابان، سمیه پلاک ۴۱۵ اصلی آقای اسماعیل سغری اصل ششدانگ یکپایخانه واقع در خیابان، سمیه پلاک ۸۷۲/۱ اصلی آقای محمود ملکوتی خوات تمامی ششدانگ یکپایخانه واقع در بخش یک ثبت قم پلاک ۵۱۶-۱ اصلی موقوفه امامزاده طیب و طاهر به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قم تمامی ششدانگ قطعه زمین موقوفه امامزاده طیب و طاهر واقع در بخش یک ثبت قم پلاک ۱۰۵۱ اصلی موقوفه امامزاده طیب و طاهر به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قم تمامی ششدانگ بقعه و صحن و قبرستان امامزادگان طیب و طاهر واقع در بخش یک ثبت قم تاریخ تحدد حدود۹۴/۶/۲۸
پلاک ۱۰۸۲/۶۳ اصلی آقای محمد حسین مرزبان ششدانگ یک قطعه که در آن احداث بنا شده واقع در خیابان هنرستان روبروی نهر آب پلاک ۳
پلاک ۱۱۹۲۹ اصلی آقای یاسر شاهپوری ششدانگ ششدانگ قسمتی از نهر مترو که واقع در خیابان ۱۵ خرداد
پلاک ۱۱۹۴۲ اصلی آقای حسن جناب زاده ششدانگ یک قطعه زمین که قسمتی از نهر مترو که می باشد واقع در خیابان ۱۵ خرداد خیابان حائری دوم: بخش ۳ قم
پلاک ۴۲/۷۸ اصلی آقای یعقوبعلی سلطانی محمودی ششدانگ یک قطعه زمین واقع در قریه کریم آباد مزرعه قوچه داغی پلاک ۲۲/۱۸۸ اصلی آقای یعقوبعلی سلطانی محمودی ششدانگ یک قطعه زمین واقع در قریه کریم آباد مزرعه قوچه داغی سوم: بخش ۴ قم
پلاک ۱/۲۲۶/۴۴۱ اصلی آقای عباس خامی ششدانگ یکپایخانه واقع در جمرکان ۱۲ متری مخابرات
تاریخ تحدید حدود ۹۴/۶/۳۰
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می شود که در اوقات تعیین شده در محل حضور بهم رسانند و چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نمایندگان قانونی آنها درموقع در تحدید حدود حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنها با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد وفق ماده ۲۰ قانون ثبت مجاوریه که نسبت به حدود و حقوق ارتقائی حقی برای خود قائل است میبایزد ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد. ضمناً مطابق تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۵ معترض ظرف مدت یک ماه پس از تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی می بایست گواهی تنظیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی به این اداره تسلیم نماید.
تاریخانتشار:۹۴/۵/۲۵
جعفر کاظمی- رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

اقتصادی

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

وزیر نیرو، وزیر نیرو و وزیر نیرو

بیشتر بدانیم

سوغاتی که از تودنسی بی دلیل برایتان می آورد

انجام از تودنسی بدون در نظر گرفتن مشکلاتی که در پی آن بروز می‌یابد منجر به سختی مسواک زدن و یوسیدگی دندان‌ها خواهد شد. دکتر عبدالحمید ظفرمند دندان پزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خصوص اصلی‌ترین علل انجام از تودنسی گفت: از تودنسی در واقع درمانی است که یکی از اصلی‌ترین نتایج آن تأمین زیبایی دندان‌های فرد می‌باشد به علاوه این عمل باید نتیجه درمانی موفق داشته باشد و حتی اگر فرد را زیبا نکرد حداقل سیستم طبیعی دندان‌ها و زیبایی‌های قبلی فرد را از بین نبرد.

وی در رابطه با تمایل شخصی افراد برای انجام از تودنسی تصریح کرد: نکته مهم دیگر در این زمینه تمایل شخصی افراد برای انجام از تودنسی به علت احساس مشکل در دندان‌ها و انجام این کار به جهت بهبود بخشی به وضعیت ظاهری است که این حساسیت بی‌دلیل بیشتر در خانم‌ها مشاهده می‌شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی با بیان اینکه بسیاری از مشکلات دندان‌ی در افراد احتیاجی به از تودنسی ندارند، اظهار کرد: گاهی با انجام یک درمان ثابت و گاهی با یک پلاک متحرک مشکل دندان‌ی این افراد قابل درمان است.

وی تأکید کرد: از تودنسی غیر ضروری به دلیل نبودن طول مدت درمان اغلب به صلاح فرد نیست.

ظفرمند پیرامون مشکلاتی که در پی از تودنسی ممکن است برای فرد به وجود بیاید، اظهار کرد: به خاطر درگیری دندان‌ها با سیم و سایر لوازم باعث می‌شود تا فرد به راحتی نتواند مسواک بزند که در پی مسواک زدن به صورت نادرست مشکلات و عوارضی همچون مشکلات لثه‌ای مشکل دندان‌ی (یوسیدی) بروز پیدا می‌کند.

وی خاطر نشان کرد: به جهت جلوگیری از بروز عوارض احتمالی بهتر است اول میزان تاثیر از تودنسی بر دندان‌ها بررسی شود و پس از آن اقداماتی در جهت انجام از تودنسی صورت پذیرد.

برای انجام این عادت از فرد دیگری کمک‌نگیرد

اگر تا به امروز برای شکستن قولنج و هنگام گرفتن عضلات پشت از فرد دیگری کمک می‌گرفتید، از این به بعد از انجام این کار نادرست و حتی خطرناک خودداری کنید.

علی فرزادی‌فر، فوق تخصص روماتولوژی گفت: فواصل بدن به وسیله یک بافت پوششی فرا گرفته شده است که به آن کیسول مفصلی گفته می‌شود و در داخل این کیسول مایعی وجود دارد که با ایجاد حالت لغزندگی موجب حرکت آسان‌تر استخوان‌ها در کنار هم می‌شود. وی با بیان اینکه مواد مغذی و گازهای گوناگونی در مایع داخل کیسول وجود دارند، تصریح کرد: حرکات مفصلی در طی فعالیت‌های معمول موجب افزایش حجم مفصل و کاهش فشار مایع مفصلی می‌شود و کاهش فشار موجب یک حالت مکش در داخل مفصل شده و گازهای محلول در مایع به صورت حباب درمی‌آیند.

فرزادی‌فر ادامه داد: ایجاد این حباب‌ها موجب تحریک گیرنده‌های عصبی داخل مفصل می‌شود و به این ترتیب مغز از پیدایش یک حالت غیرطبیعی در مفصل اطلاع پیدا می‌کند که این حالت غیرطبیعی همان ایجاد قولنج است.

وی با بیان اینکه شکستن قولنج به هیچ عنوان از نظر علم از تپودی درست نیست، یادآور شد: برخی از افراد شکستن قولنج را یک تفریح می‌دانند و اگر این کار را انجام ندهند انگار کاری ضروری و مهم را انجام نداده‌اند که این تصور کاملاً اشتباه است.

فرزادی‌فر تأکید کرد: اگر تا به امروز برای شکستن قولنج و هنگام گرفتن عضلات پشت از فرد دیگری کمک می‌گرفتید، از این به بعد از انجام این کار نادرست و حتی خطرناک خودداری کنید.

وی گفت: یکی از کارهای کاملاً اشتباه و خطرناک این است که از فرد دیگری خواسته شود که روی ستون فقرات راه رود که به طور جد باید از انجام این کار خطرناک پرهیز کرد.

فرزادی‌فر خاطر نشان کرد: از طرفی دیگر شکستن عادت انگشتان دست نیز یک تیک و مشکل عصبی است که تکرار و تداوم آن موجب متورم شدن کناره‌ها انگشتان و تغییر شکل آنها می‌شود.

علم- فناوری

تخت خواب پر تابگر برای بیدار کردن خواب‌آلودها



یک مینکتر انگلیسی به نام «کولین فوز» تختخوابی ساخته که در ساعت مقرر بیدارشدن در صبح کاربر را از روی خود پر تاب می‌کند.

این تختخواب در واقع نوعی تابگر با ولتاژ بالاست و با بلندشدن زنگ ساعت، شخص را از خود دور می‌کند.

فوز برای ساخت این تختخواب چهارچوب آن را مجهز به یک لولا برای پرتاب کردن فرد خواب‌آلود از تشک کرده است؛ این تختخواب همچنین مجهز به پیستون‌هایی برای نیرودهی آن است.

تختخواب ادعایی در اصل توسط کمپرسور بزرگ هوا نیرودهی می‌شود. کاربران می‌توانند نیروی پر تاب تختخواب را بسته به میزان نیروی لازم برای بیدارشدنشان از خواب از کم به زیاد تنظیم کنند.

کشتن انگل مالاریا با اسپری صحنه‌های جنایی

دانشمندان دریافته‌اند اسپری درخشان‌ی را که **کاراگاهان در صحنه‌های جنایت برای یافتن ردپای مقادیر خون به کار می‌برند، می‌توان روزی برای کشتن انگل مالاریا به کار برد.**

انگل مالاریا به Luminol در برخورد با هموگلوبین موجود در گلبول‌های قرمز خون می‌درخشد و دانشمندان دانشکده پزشکی سنت لوئیس در دانشگاه واشنگتن نشان داده‌اند می‌توانند گلبول‌های قرمز آلوده به مالاریا را مجاب کنند.

انباشت شیمیایی فرای بسازند که با درخشش luminol شناسایی شوند.

آن‌ها برای دست‌یافتن به این هدف، نوعی آمینواسید غیرمعمول به گلبول‌های قرمز خون آلوده افزودند و از درخشش luminol برای تحریک کردن این ماده شیمیایی و کشتن انگل مالاریا استفاده کردند.

luminol ساطع می‌کند، توسط دارویی و عمیق هموگلوبین و حامل اکسیژن به نام heme را هدف نوری که

عضو هیات علمی پژوهشگاه مواد و انرژی از ساخت فیلم‌های نازک مغناطیسی چند لایه‌ای در مقیاس نانو در این پژوهشگاه خبر داد.

دکتر حاجی شیرین‌زاده با اعلام این خبر گفت: این فیلم‌ها می‌توانند به عنوان محیط های ذخیره اطلاعات به کار گرفته شوند، بدین صورت که اعمال میدان مغناطیسی با شدت کافی و با تمرکز بالا به هر نقطه فیلم، موجب چرخش حوزه‌های مغناطیسی در آن نقطه می‌شود و به دلیل وجود ناخالصی‌ها می‌میدان مغناطیس حوزه‌ها دوباره به حالت اول باز نمی‌گردد. وی افزود: مواد و وسایل زیادی نظیر دیسک‌های متحرک سخت رایانه‌ای، تراشه‌های حافظه‌ای غیر فرار، حسگرهای میدان مغناطیسی و عایق کندنده‌ای فوق‌العاده سریع‌ر پایه اثر مقاومت مغناطیسی عظیم ساخته شده است. عضو هیات علمی پژوهشگاه مواد و انرژی اظهار کرد: اثر مقاومت عظیم (GMR) یکی از پدیده‌های جالب در عرصه خواص مغناطیسی لایه‌های نازک است که هم‌داری پتانسیل کاربردی بالا و هم‌داری مفاهیم عمیق فیزیکی است. شیرین‌زاده با بیان این که در این پروژه بررسی الکتریکی نمونه‌ها به صورت جریان در صفحه و بررسی‌های مغناطیسی در حالت‌های میدان عمودی و موازی با سطح نمونه‌ها انجام شد، خاطر نشان کرد: نتایج حاصل نشان می‌دهد کاهش مقاومت الکتریکی در اثر اعمال میدان مغناطیسی از مشخصه‌های اصلی این حسگرهاست که نمونه‌های ساخته شده به وضوح این پدیده را نشان دادند و همچنین نمونه‌ها فائق قابل توجهی‌ر در مقاومت الکتریکی بر اثر تغییر ضخامت از خود نشان دادند.



خطر کفش تابستانی و نور آفتاب برای کودکان

بهرتر است بدانید که هر چند سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) استفاده از ترکیب‌هایی مانند اکسی‌بنزون و رتینیل را هم در گرم‌های ضدآفتاب تأیید کرده است، اما استفاده از چنین گرم‌هایی با این ترکیب‌ها می‌تواند برای پوست نازک بچه‌ها خطرناک باشد. ضدآفتاب بچه‌ها باید دارای SPF ۳۰ یا بالاتر (با توجه به منطقه زندگی‌تان) باشد.

روی پرچسب ضدآفتاب مخصوص کودکان نگاهی بیندازید تا عبارت «broad soectrum» را روی آن ببینید. معنای این عبارت آن‌است که این محصول، پوست فرزندتان را هم در برابر اشعه UVA و هم در برابر اشعه UVB محافظت می‌کند. اگر فرزندتان به آلرژی‌ها یا تماسی مانند اکزما مبتلا باشد، استفاده از ضدآفتاب های رنگناه در به هیچ وجه برای او مناسب نخواهدبود.

بهرتر است از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر که شدیدترین ساعت تابش نور آفتاب است، از بازی بچه‌ها در فضای آزاد یا بیرون بردن آنها برای خرید و تفریح خودداری کنید.

لباس‌های پوشیده، بهترین ضدآفتاب فیزیکی برای بچه‌ها هستند. به لباس‌های با رنگ‌های باز و تگ‌در تابستان از کلاه لبه دار، لباس‌های آستین دار بلند، اما کم‌گشاد و پارنگ روشن برای بچه‌ها استفاده کنید. به این ترتیب، هم بچه‌ها گرم‌شان نمی‌شود و هم پوستشان در اثر تابش مستقیم نور آفتاب به آن آسیب نمی‌بیند.

استفاده از گرم‌های ضدآفتاب، در سنین کمتر از شش ماهگی ممنوع است. پس، نوزادان زیر شش ماه را به هیچ وجه در ساعت‌های آوج تابش نور خورشید از خانه بیرون نبرید. یکی از اشتباه‌های رایج والدین در فصل تابستان، این است که بچه‌ها را با لباس‌های آستین کوتاه، شلوارهای کوتاه یا دامن‌های کوتاه و بدون جوراب به پارک بازی می‌برند.

این کار باعث می‌شود پوست بچه‌ها بیشتر در معرض آفتاب و سوختگی ناشی از آن قرار بگیرد، پوست هنگام بازی روی وسایل پارک دچار ساییدگی و سوزش ناشی از آن شود و هم احتمال خراشیدگی و بریدگی روی پوست در اثر زمین غریزی روی سنگ‌ریزه‌ها در تک خیلان‌های آنها به وجود بیاید.

عفوئی نشن‌شود که هر از گاه برای کودکان‌های ساده می‌تواند بچه‌ها و شما را به دردرس بیندازد.



کشف عنصر کلیدی زبان انسانی در اصوات گانگ

تشکیل شده است، محققان حاضر بر این باورند این پرند، صاهارها را به منظور رمزگزار ی معنای جدید بازچینش می‌کند زیرا انجام این کار از طریق کرم‌تکیب‌کردن صداهای موجود سریع‌تر از تکامل‌دادن صدای جدید است. دانشمندان متوجه شدند این پرند هنگام انجام رفتارهای مختلف، از دو صدای A و B در آرایش‌های مختلف استفاده می‌کند. لیکویی کاکل‌بلوطی هنگام پرواز، پرواز AB را تولید می‌کرد اما هنگام غادادن به جوجه‌هایش در لانه صدای ترغیب‌کننده BAB را تولید می‌کرد. زمانی که تیم علمی این صداهای ضبط‌شده را برای این پرندگان نواخت، این حیوانات نشان دادند قادرند صدای غادادن را در مقایسه با صدای پرواز تشخیص دهند. هنگامی که صدای ترغیب‌کننده BAB مختص غادادن به جوجه نواخته می‌شد، پرندگان به لانه نگاه می‌کردند اما هنگامی که صدای پرواز AB نواخته می‌شد، این موجودات به پرندگان در حال ورود به لانه نگاه می‌کردند. بنابراین آن‌ها این دو موقعیت را از یکدیگر تشخیص می‌دادند.

این نخستین باری است که دانشمندان نشان داده‌اند توانایی تولید معنای جدید با استفاده از بازچینش عناصر بی‌معنا در خارج از گستره در انسانی نیز وجود دارد.

بزرگراه‌هایی با قابلیت شارژ خودروهای برقی

قرار داده اند که از میان آنها می‌توان به ایجاد ایستگاه های شارژباتری خودروها در طول مسیر، استفاده و تجهیزات شارژر سیمی و اشاره کرد. دولت انگلیس از طرح اولیه ساخت بزرگراه‌های الکتریکی برای تأمین شارژباتری لازم خودروهای

برقی خبر داده که در سال جاری مورد آزمایش قرار خواهند گرفت. رانندگان خودروهای برقی با دادن بر این راه‌دهی الکتریکی و بدون توقف می‌توانند با استفاده از دریافت فناوری القای الکترومغناطیسی به صورت بی‌سیم بدون توقف و نیاز به شارژ مسافت‌های بیشتری را پیمایند. در مدت دوره آزمایش بزرگراه ها و خودروهای برقی از فناوری بی سیم استفاده و تجهیزاتی نیز در زیر سطح بزرگراه ها نصب می شوند تا به حل های متفاوتی را پیش روی رانندگان خودروهای هیبریدی

ساخت ماده‌ای برای جلوگیری از انتقال بیماری‌های عفونی

پژوهشگران دانشگاه مازندران موفق به ساخت یک نمونه آزمایشگاهی از نانوکامپوزیت ضد میکروبی شده‌اند که می‌تواند مانع از انتقال عفونت و باکتری به افراد شود.

در چند سال اخیر با توسعه جوامع و افزایش جمعیت، عفونت‌های میکروبی و آلودگی توسط میکروارگانیسم‌ها تبدیل به موضوعی بسیار جدی و حائز اهمیت شده است. سازمان بهداشت جهانی (FAO) هر ساله میلیون‌ها دلار صرف مبارزه با بیماری‌های میکروبی در کشورهای در حال توسعه و فقیر می‌کند. دکتر احسان نظاره‌دار زارع، یکی از مجریان این طرح، در خصوص اهمیت تولید مواد ضد میکروبی عنوان کرد: با توجه به اینکه بیماری‌های عفونی به راحتی از طریق تماس دست با اجسام آلوده قابل انتقال هستند، لذا ساخت موادی ضد میکروبی جهت کاربرد در صنایع مختلف از اهمیت بالایی برخوردار است. وی ادامه داد: در این راستا نانوکامپوزیت الکترومغناطیس پایه پلیمری سازگار با محیط زیست ساخته شد، خواصی نظیر ضد اکسیدکنندگی، ضدباکتریایی و ضد قارچی، به‌منظور افزایش دامنه کاربرد آن در صنایع مختلف مورد بررسی قرار گرفته است. وی افزود: مواد مورد استفاده در ساخت این نانوکامپوزیت نسبتاً ارزان هستند و به دلیل سازگار بودن با محیط زیست و برخورداری از خواص ضد اکسیدکنندگی، ضدباکتریایی و ضد قارچی، سبب جلوگیری از آلودگی‌های زیست محیطی نیز خواهد شد.

نظاره‌دار زارع خاطر نشان کرد: ساخت کامپوزیت‌های پایه پلیمری با فعالیت ضد میکروبی برای محصولات بهداشتی، بسته بندی مواد غذایی و از کاربردهای پزشکی، سیستم‌های تصفیه آب، فیلترها و تجهیزات دفتری و اداری ضروری است. این کامپوزیت‌ها همچنین می‌توانند به عنوان پوشش برای آشنایی مانند دستگیره‌های در منزل و ادارات، اسباب بازی‌های کودکان و صفحه کلید کامپیوتر، برای جلوگیری از انتقال عفونت‌های میکروبی استفاده شوند. به گفته این محق، این نانوکامپوزیت سه لایه الکترومغناطیسی از پلیمر طبیعی آلفا-نیکل اسید همراه با کوپلیمر (آنیلین-کو-پیرول) و نانوذرات مغناطیسی اکسید آهن ساخته شده اند.

وی افزود: بررسی‌های ساختاری، شیمیایی و سایر خواص این نانوکامپوزیت به کمک ابزارهایی پیشرفته در این زمینه همچون طیف سنخ مادون قرمز تبدیل فوریه (FT-IR)، طیف سنخ فرابنفش (UV-Vis)، تفرق اشعه ایکس (XRD)، میکروسکوپ الکترونی روشنی (SEM)، مغناطیس سنخ ارجعائی (VSM)، سیستم چهار نقطه ای (Four probe) و آزمون وزن سنخ حرارتی (TGA) صورت گرفته است. همچنین ویژگی ضد میکروبی این نانوکامپوزیت بر روی چهار گونه مختلف باکتری و یک گونه قارچ بررسی است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

پوستی براق و زیبا با خوردن چند ماده غذایی خوش طعم

داشتن یک پوست براق و زیبا مساله غیر قابل دسترسی نیست. فقط کافی است شما با چند ماده غذایی آشنا شوید. این مواد غذایی به شما پوستی زیبا و براق هدیه می‌دهند.

کرم‌های گران قیمت خود را برای مدتی کنار گذاشته و بطور طبیعی از پوستتان محافظت کنید. خلم وانا جیمز متخصص تغذیه بهترین خوراکی‌ها را که برای پوست مفید است به شما معرفی می‌کند.

گیاه‌پایا
حتما از پایا برای ضد عفونی و پاکسازی پوست استفاده کرده اید ولی آیا تا بحال آن را میل کرده اید؟ این میوه حاوی مقادیر فراوانی از ویتامین ث است که باعث روشن شدن و سفت شدن پوست میشود. میوه پایا یا هم چنین حاوی آنزیم هضم پائین است که باعث کاهش قرمزی پوست و آماس پوست می‌شود.

دستورالعمل:

مخلوطی از پایا یا و عصاره بادام و عسل خام معجونی شگفت انگیز برای پوست است.

کفیر نارگیل
حتما اسم آب نارگیل را شنیده اید. اکنون ما می‌خواهیم درباره کفیر نارگیل صحبت کنیم. این محصول از تخمیر آب نارگیل با باکتری‌های مفید بدست می‌آید. مقدار کمی از کفیر نارگیل حاوی ۱۵ میلیون پروبیوتیک (دسته‌ای از این باکتریها که به باکتریهای پروبیوتیک معروف هستند، علاوه بر کمک به گوارش، موکولهای پیچیده‌تر کربناتی مانند ویتامینها و آنتی بیوتیکهای مختلف را تولید می‌کنند که برای بدن مفید می‌باشد. منبع باکتری‌های پروبیوتیک لبنیات و میوه‌ها هستند.) است که سه برابر هر ماست کارخانه‌ای مفید است. این باکتری‌های مفید پوست را صاف و تمیز نگه می‌دارد و آلوده روی پوست را از بین می‌برد.

دستورالعل:

کفیر نارگیل را که طعمی شیرین دارد هر روز صبح بصورت ناشتا بنوشید خالی بودن معده بر پروبیوتیک‌ها کمک می‌کنند که بهتر عمل کنند.

دانه‌های سیاه کنجد
اگر نوشیدن مایعات الککل دار و یا زیاده روی در خوردن غذا پوست شما را خراب کرده است دانه های کنجد باعث می‌شود که برآبی و نرمی پوستتان باز گردد. دانه های کنجد را اگر به همراه اسید اوریک، آمینو اسید و فیبر و پتاسیم استفاده کنید پوست را تغذیه کرده و تاثیر به سزایی خواهد داشت که توصیه می‌شود این دانه را با هر وعده غذایی مصرف کنید.

دستورالعمل:
دانه های کنجد را روی سالاد فصل ویا آووکادویی که روی نان تست مالیده اید و یا هر سالاد دیگری که مدل میکیند بپاشید و مصرف کنید.

چغندر
باعث تحریک غدد لنفاوی شده و در نتیجه سلول‌های مرده را از بین می‌برد هم چنین جریان خون را تا ۲۰۰ برابر افزایش می‌دهد که باعث روشن شدن پوست و شادابی دوباره پوست می‌شود. هم چنین باعث کاهش کشش پوست شده و لایه پوست را سفت می‌کند.

دستورالعمل:

اگر علاقه‌ای به خوردن آب چغندر ندارید سالاد چغندر میل کنید و یا در سالاد اسفناج چغندر هم اضافه کنید.

لیمو
آلبیوم باعث حل شدن چربی زیر پوست شده و از بروز جوش روی پوست جلوگیری می‌کند. یک لیوان لیمواد باعث از بین رفتن باکتری‌های دهان و زوده می‌شود.

دستورالعمل:

روز خود را با یک لیوان آب جوش که چند قطره آلبیوم در آن ریخته اید شروع کنید. برای دفع سمومیت بدن حداقل باید نصف آلبیوم در یک بج‌کنید. در رژیم غذایی خود از آلبیوم به همراه روغن زیتون که روی سبزیجات پخته شده ریخته‌اید استفاده کنید.

کلم‌قرمز
کلم قرمز حاوی آنتی‌اکسیدانسی است یعنی همان دانه های بنفش که در بلوری وجود دارد. این ماده باعث کاهش چربی پوست می‌شود. ویتامین ث کلم قرمز برابر کلم سبز است. این گیاه هم چنین سم زدایی بدن می‌شود.

دستورالعمل:

از کلم قرمز اصلا در سالاد کلم استفاده می‌کنند که به همراه هوچ رنده شده با روغن زیتون و آلبیوم سالاد خوبی خواهد شد.

تخم کدو تنبل
اگر از آن دسته افرادی هستید که تخم کدو تنبل را فقط در فصل خودش میل می‌کنید اشتباه بزرگی می‌کنید زیرا این ماده غذایی حاوی زینک ، ویتامین E ، سولفور، امگا۱ است که باعث تغذیه آرسایی و شادابی پوست می‌شود. این ماده حتی قادر به از بین بردن لکه‌های صورت است.

دستورالعمل:
تخم کدو تنبل را بصورت خام استفاده کنید زیرا در اثر حرارت مواد غذایی خود را از دست می‌دهد. از آن در سالاد و ساندویچ استفاده کرده و میل کنید.

آب گوجه فرنگی

روزتان را کنار ساحل و یا استخر می‌گذرانید؟ روز به این خوبی را با یک لیوان نوشیدنی گوجه فرنگی شروع کنید. لیکوبن موجود در گوجه فرنگی شما را از صدمات اشعه UVA و UVB محفوظ می‌دارد. یک لیوان آب گوجه فرنگی مانند کرم ضد آفتاب با SPF۵ عمل می‌کند.

دستورالعمل:
برای جلوگیری از افتادگی پوست آب گوجه فرنگی را فراموش نکنید. هنوانه هم مثل گوجه فرنگی از پوست شما در برابر آسیب‌های آفتاب جلوگیری می‌کند.

چربی سوزی بیشتر با ۵ تغییر اساسی در زندگی روزمره

چربی سوزی و بالا بردن آن از کارهایی است که کمک بسیاری به کاهش وزن تان می‌کند. برای چربی سوزی بیشتر کافی است ۵ تغییر بزرگ و اساسی در زندگی روزمره تان بدهید.

آیا برای افزایش متابولیسم بدن و سوزاندن چربی بیشتر آماده‌اید؟ هیچ دلیلی وجود ندارد که از مقدار زیادی مکمل استفاده کنید چون برای کمک به دست‌یابی به اهدافتان در تمام طول روز، راه‌های سالم‌تر و آسان بسیاری وجود دارد، از زوال صبحگاهی تان گرفته تا کارهای قبل از خواب. برای اینکه نتیجه بگیرید، به این نکات عمل کنید.

برای چربی سوزی بیشتر، بعد از ظهر آب بیشتری بنوشید
یک خبر خوب، هنگامی که می‌خواهید سوخت و سازتان را افزایش دهید، مجبور نیستید فنجان قهوه‌ی صبحانه تان ا حذف کنید در واقع کافئین موجود در قهوه و چای سبز بطور طبیعی سیستم عصبی مرکزی شما را تحریک می‌کند. قهوه‌ی روزانه‌ی شما می‌تواند سوخت و ساز بدنتان را ۵ تا ۸ درصد افزایش دهد.

برای چربی سوزی بیشتر، صبح یک صبحانه غلات کامل بخورید
وقتی صحبت از افزایش متابولیسم می‌شود، به هیچ وجه نباید صبحانه را حذف کنید. سوخت رسانی به بدن در عرض یک ساعت بعد از بیدار شدن، متابولیسم شما را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند که بطور مؤثرتری در تمام طول روز کاری بسوزانید. برای یک انتخاب راشی کننده که به اهدافتان نیز کمک می‌کند، یک صبحانه‌ی غلات کامل انتخاب کنید. زیرا سرشار از فیبر رژیمی و کربوهیدرات‌های پیچیده می‌باشد حتی باطایر Bob Harper مربی اعتقاد زیادی به خوردن کربوهیدرات‌ها در صبح برای کاهش وزن دارد.

برای چربی سوزی بیشتر، بعد از ظهر آب بیشتری بنوشید
شاید فکر کنید که نشستن بیش از حد فقط می‌تواند بر سوخت و ساز شما اثر منفی بگذارد، اما تا زمانی‌که آب می‌نوشید، به قدرت چربی سوزی بدنتان کمک می‌کنید. مطالعه‌ای از دانشگاه یوتا نشان داد افرادی که در روز ۸ تا ۱۲ لیوان آب می‌نوشند، نسبت به کسانی که فقط ۴ لیوان آب می‌نوشند، چربی بیشتری سوزانند. اگر اهل نوشیدن آب نیستید، می‌توانید به آب خوردن میوه‌های صبحانه اضافه کنید تا طعمش بیشتری به آن دهد و قدرت سم‌زدایی نوشیدنی تان را افزایش دهد.

برای چربی سوزی بیشتر، بعد از ظهر تمرینات اینتروال باشد تا لانجام دهید
در حالیکه تقریبا تمام اشکال تمرینات به شما کمک خواهند کرد تا متابولیسم تان را افزایش دهید، اما اگر می‌خواهید حداکثر بهره را از تمرینات ببرید، باید از یک برنامه‌ی تمرینی اینتروال (تمرینات اینتروال با متناوب، شامل مراحل تمرین و استراحت به طور متناوب، باشند.

در تمرینات اینتروال ، میزان خستگی به مراتب کمتر از تمرینات مستمر و مدام است . با شدت بالا استفاده کنید زیرا می‌تواند در یک دقیقه ۱۳۵ کالری بسوزاند و سرعت متابولیسم شخص را ۳۰ دقیقه بعد از ورزش، دو برابر کند. با ترکیبی از حرکات تمرین قدرتی و کاردیو باعث می‌شود تمام کارهای لازم برای رسیدن به هدفتان را انجام خواهید داد.

برای چربی سوزی بیشتر، بعد از ظهر یک ناهار با پروتئین بالا انتخاب کنید
جای تعجب نیست که یک رژیم غذایی پاک به بدن شما کمک می‌کند تا با حداکثر پتانسیلش کار کند، اما پروتئین می‌تواند شما را یک قدم به هدفتان نزدیکتر کند. به گفته‌ی استیو بلوم متخصص تغذیه، افزایش مقدار پروتئین مصرفی شما ضروری است، زیرا مواد غذایی سرشار از پروتئین، به خصوص، مایونز و روغن‌های سرشته، بیشتر نیاز دارند این یعنی شما کالری بیشتری برای فراوری آنها می‌سوزانید. در موقع ناهار، متابولیسم تان را با یک دستور غذای سرشار از پروتئین مانند سالاد مرغ و کلم افزایش دهید. این سالاد در هر وعده ۳۰ گرم پروتئین دارد.

