

مدیرکل گمرکات استان قم خبرداد:

رشد ۱۳۹ درصدی ارزش صادرات قم در خرداد ماه

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: در خردادماه سال جاری، ۳۴ میلیون ۲۸۰ هزار و ۷۴۲ دلار کالا توسط فعالان اقتصادی از طریق گمرکات این استان به کشورهای مختلف

در دیدار با جمعی از اهالی رسانه مطرح شد؛

انتقاد دبیر ستاد امر به معروف قم از بی‌توجهی

مسئولان به سگ گردانی

هشدار قوه قضاییه:

تنظیم قرارداد پیش فروش ساختمان در دفاتر اسناد رسمی انجام شود

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قضاییه با ارسال پیامک‌سراسری به شهروندان هشدار داد تنظیم قرارداد پیش فروش ساختمان در دفاتر اسناد رسمی انجام شود. در پیامک معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قضاییه آمده است: «برای

معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان قم خبرداد:

ثبت نام ۱۹ هزار دانش آموز قمی در طرح مدرسه تابستانه

قالیباف در نخستین کنگره معلمان انقلاب اسلامی: آموزش و پرورش نباید به سمت خصوصی سازی و پول سازی برود

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آموزش و پرورش که تنها اولویت اول نظام جمهوری اسلامی برای حل همه چالش‌ها است، گفت: آموزش و پرورش نباید به سمت خصوصی سازی و پول سازی برود. محمد باقر قالیباف در نخستین کنگره معلمان انقلاب اسلامی اظهار کرد:

رئیس جمهور در آئین دریافت استوار نامه‌سفیر جدیدسویس: آمریکا باید تصمیم بگیرد پایبند به الزامات مذاکره و توافق بماند

رئیس جمهور گفت: اقدام آمریکا و سه کشور اروپایی در پیشنهادهای صدور قطعنامه در شورای حکام در زمانی که مذاکره برای توافق در جریان است، اقدامی غیرمسئولانه و ناقض روح مذاکره و توافق و بیانگر تناقض رفتاری آنها است. آیت الله سید ابراهیم

وزیر کشور در نشست شهرداران کلانشهرهای کشور: قانون شهرداری ها با هدف کارآمدتر شدن اصلاح می‌شود

وزیر کشور، شهرداری را به دلیل ارتباط گسترده با مردم، فرصتی برای جلب رضایت عمومی و تقویت سرمایه اجتماعی دانست و گفت: قانون شهرداری با هدف کارآمدتر شدن و ارائه خدمت بیشتر به شهروندان، اصلاح می‌شود. احمد وحیدی روز دوشنبه در نشست شهرداران

آیت الله اعرافی در اختتامیه جشنواره پاسخ برتر:

گفتمان سازی در پاسخ به شبهات احیا شود

منظومه اخلاقی و تعاملی پاسخ به شبهه تدوین شود

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

۶۱ هزار متقاضی در قم حائز شرایط طرح نهضت ملی مسکن شدند

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: در این استان حدود ۱۳۲ هزار متقاضی در سامانه نهضت ملی مسکن نام نویسی کرده اند که تاکنون ۶۱ هزار و ۶۵۲ متقاضی حائز شرایط شده اند.محمد صادقی در گفت و گویی افزود: از میان افراد حائز شرایط، برای ۲۵ هزار و ۷۳۹ متقاضی افتتاح حساب انجام شده است که ۱۸ هزار و ۲۷۹ تن از آنان آورده اولیه را واریز کرده اند.وی در خصوص فازهای ثبت نامی در استان قم توضیح داد: در فاز یک، چهار هزار و ۹۱۹ تن در سال ۹۸۹

خبر

آیت‌الله‌سعیدی:

مداحان به اقتضانات کشور توجه کنند

تولیت حرم کربمه اهل بیت‌سلام‌الله‌علیها گفت: گاهی اوقات رهبر انقلاب روی یک نکته خاصی تأکید می‌کنند و یا اشاره به شرایط حساسی قرار می‌گیرد که در این شرایط مداحان باید در مداحی‌های خود نسبت به اقتضانات زمان توجه داشته باشند و مداحی‌ها باید با در نظر گرفتن شرایط سیاسی و اجتماعی انجام شود. آیت‌الله‌سیدمحمد‌سعیدی ظهر روز دوشنبه در دیدار اعضای ستاد مردمی غدیر و جمعی از مداحان قم و تهران که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، با اشاره به آیات سوره مبارکه حج اظهار کرد: این آیات از صدر تأذیل مدیران و افراد تأثیرگذار در جامعه را در بر می‌گیرند.

وی با بیان اینکه هر کسی که امکاناتی در اختیارش قرار می‌گیرد باید نسبت به اقامه نماز، پرداخت زکات و امر به معروف و نهی از منکر اقدام کند، افزود: مسئولان وقتی مسئولی پیدا می‌کنند باید نسبت به اقامه واجبات تمرکز داشته باشند و پسندیده نیست که برخی قبل از مسئولیت ندای امر به معروف و نهی از منکر سر می‌دهند ولی بعد از مسئولیت حتی در محل کار خود هم امر به معروف و نهی از منکر نمی‌کنند.

حساسیت دشمن روی مداحان

تولیت آستان مقدس بانوی کرامت با اشاره به نفوذ و تأثیر مداحان بر تعداد زیادی از مردم، گفت: مداحان هم مصداق افرادی که در زمین به آنها امکانات داده شده هستند و باید نسبت به اقامه نماز، پرداخت زکات و امر به معروف و نهی از منکر تلاش کنند.

وی با بیان اینکه هیأت‌ها مانند حرم است و کسی که وارد آن می‌شود باید کلام و مدح مداح در او تحول ایجاد کند، گفت: دشمن روی مدح اهل بیت علیهم السلام حساس است و از گذشته تا کنون افراد زیادی به جرم مدح اهل بیت علیهم السلام به شهادت رسیده‌اند.

سعیدی با بیان اینکه مداحان رسالت بزرگی دارند، افزود: یکی از وظایف مداحان حفظ اسناد بالادستی از جمله اوامر و نواهی خداوند و ترویج عمل به احکام الهی است.

وی با بیان اینکه از جمله اسناد بالادستی فرمایشات مقام معظم رهبری است گفت: گاهی اوقات رهبر انقلاب روی یک نکته خاصی تأکید می‌کنند و یا کشور در شرایط حساسی قرار می‌گیرد که در این شرایط مداحان باید در مداحی‌های خود نسبت به اقتضانات زمان توجه داشته باشند و مداحی‌ها باید با در نظر گرفتن شرایط سیاسی و اجتماعی دنبال شود.

برخی از سبک‌های مداحی سنتی نباید عوض شود

تولیت آستان مقدس بانوی کرامت با بیان اینکه در مداحی‌ها باید از تجربیات مداحان پیشکسوت استفاده شود، گفت: برخی از سبک‌های مداحی سنتی به هیچ وجه نباید عوض شوند زیرا نمکی در آن سبک از مداحی است که با تغییر سبک آن حس و حال از بین می‌رود.

همچنین در این دیدار عباس حیدر زاده از مداحان پیشکسوت قمی با بیان اینکه ستاد مردمی غدیر برای احیای جشن‌های غدیر تشکیل شده است، گفت: هدف از تشکیل این ستاد این بود که جنبشی در کل کشور به ویژه در شهرهای قم و تهران ایجاد شود تا غدیر نمود بیشتری پیدا کند و بزرگترین عید شیعیان به نوعی احیا شود.

در ادامه بختیارزاده دبیر ستاد مردمی غدیر با بیان اینکه این ستاد به منظور وحدت رویه در هیأت‌های مذهبی برای برپایی جشن‌های غدیر تشکیل شده است، گفت: در این ستاد همه شکل‌های مردم نهاد از جمله شورای هیأت‌های مذهبی، کانون مداحان، کانون شعرا، سازمان بسیج، سازمان تبلیغات اسلامی و سایر نهادها و تشکل‌های مذهبی حضور دارند و برنامه‌هایی تنظیم شده که هیأت‌های شاخص قم از عید قربان تا ۲۵ ذی‌الحجه هر کدام در نقطه‌ای از قم میزبان هیأت‌های دیگر باشند و مراسم با شکوهی را برگزار کنند و برای مردم خاطره خوشی را رقم بزنند.

وی با اشاره به ترویج محتوای غدیر در جامعه گفت: با توجه به محتوای خطبه غدیریه و روایاتی که پیرامون غدیر نقل شده است مسابقاتی در فضای مجازی طراحی شده تا مردم با محتوای غدیر نیز آشنا شوند. دبیر ستاد مردمی غدیر گفت: ۱۱۰ محله در قم که بیشتر در محله‌های محروم هستند انتخاب شده‌اند که در این محلات غذا طبخ و جشن و سرور برپا شود تا کمکی به مردم باشد.

آگهی مناقصه عمومی (یک مر حله ای)



دانشگاه علوم پزشکی قم



در نظر دارد تأمین نیروی انسانی جهت انجام امور نظافت(خدمات) و امور پشتیبانی مرکز شهدا و مجتمع خیرین سلامت(نکویی فرقانی ایزدی) را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

نحوه خرید اسناد و ارائه پیشنهادها: مراجعه به پایگاه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی Setadiran.ir

مبلغ خرید اسناد: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵ریال.

مهلت خرید اسناد: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۶ روز.

مهلت ارائه پیشنهاد: به مدت حداکثر ۱۰ روز پس از پایان مهلت خرید اسناد.

سپرده شرکت در مناقصه: درج در شرایط مناقصه

زمان بازگشایی پیشنهادها: درج در شرایط مناقصه

هزینه آگهی مناقصه: هزینه‌های انتشار آگهی فراخوان و سامانه ستاد ایران بر عهده برنده مناقصه است.

شناسه آگهی: ۱۳۴۵۷۰۲

آگهی مناقصه عمومی (یک مر حله ای)



دانشگاه علوم پزشکی قم



در نظر دارد اجرای طرح احداث مخازن بتنی جهت مجتمع شهید بهشتی(ره)–امیرالومنین(ع) را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

نحوه خرید اسناد و ارائه پیشنهادها: مراجعه به پایگاه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی Setadiran.ir

مبلغ خرید اسناد: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵ریال.

مهلت خرید اسناد: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز.

مهلت ارائه پیشنهاد: به مدت حداکثر ۱۰ روز پس از پایان مهلت خرید اسناد.

سپرده شرکت در مناقصه: درج در شرایط مناقصه

زمان بازگشایی پیشنهادها: درج در شرایط مناقصه

هزینه آگهی مناقصه: هزینه‌های انتشار آگهی فراخوان و سامانه ستاد ایران بر عهده برنده مناقصه است.

شناسه آگهی: ۱۳۴۵۷۰۰

آشنایی با عوامل ابتلا به سکنه‌ی مغزی؛

آیا استرس می‌تواند موجب سکنه مغزی شود؟



افراد وقتی استرس دارند زیاد می‌نوشیم که می‌گویند: «دارم سکنه مغزی می‌کنم!» اما آیا واقعا استرس می‌تواند موجب سکنه مغزی شود یا این فقط یک بزرگنمایی است؟ بله، استرس می‌تواند احتمال سکنه‌مغزی را بالا ببرد. سکنه مغزی یکی از علت‌های شایع مرگ و ناتوانی در دنیاست و برای هرکسی و در هر سنی می‌تواند رخ دهد. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، فشارخون بالا، بیماری قلبی، کلسترول بالا، دیابت و سیگار کشیدن را شایع‌ترین علت‌های سکنه‌مغزی می‌داند؛ اما سکنه‌مغزی دلایل کمتر شایعی هم دارد که باید بدانید.

کوتک‌لین

استفاده از کوتک‌لین می‌تواند:

. رگ‌های خونی را فشرده و مسدود کرده و جریان خون به سمت مغز را کاهش داده یا بیندند.

. ضربان قلب و فشارخون را بالا ببرد و سبب خونریزی در مغز شود.

دیگر مواد مخدر هم می‌توانند سبب سکنه مغزی شوند، مثلا مارِ چوانا و متامفتامین و هروئین. مصرف زیاد نوشیدنی‌های انرژی‌زا نیز می‌تواند ریسک سکنه مغزی را افزایش دهد.

سوراخی در قلب

مضر ترین مواد غذایی برای سلامت چشم

تحقیقات متعدد نشان داده استفاده از گوشت‌های فرآوری شده برای چشم‌مضر است، این گوشت‌ها سرشار از سدیم هستندو افزایش فشار خون را به همراه دارند که ممکن است به رگ‌های خونی و اعصاب چشم آسیب وارد کند. به گزارش بهداشت نیوز، متخصصان می‌گویند مصرف برخی مواد غذایی می‌تواند باعث آسیب به چشم شود.

از دیرباز یکی از مواردی که برای سنجش زیبایی چهره از آن یاد می‌شود، زیبایی چشمان است. نمی‌توان هیچ معیار خاصی برای زیبایی چشم مطرح کرد، ولی دستکم چشمان سالم و عاری از بیماری به طور طبیعی می‌تواند باعث زیباتر شدن چهره شود.

در این مطلب به مضرترین مواد غذایی برای سلامت چشم می‌پردازیم:

نان و پاستا

تحقیقات نشان داده است کربوهیدرات‌های ساده مانند نان سفید و پاستا خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولا وابسته به سن (تخریب لکه زرد چشم) افزایش می‌یابد. این بیماری یکی از دلایل نابینایی در افراد کهنسال است. از این رو، توصیه‌ی می‌شود از غلات کامل استفاده کنید.

گوشت‌های فرآوری شده

هات داگ، بیکن، و سایر گوشت‌های فرآوری شده سرشار از سدیم هستند. همین امر می‌تواند افزایش فشار خون را به همراه داشته باشد. افزایش فشار خون باعث آسیب به رگ‌های خونی می‌شود که می‌تواند نابینایی را به همراه داشته باشد؛ همچنین فشار خون بالا می‌تواند به اعصاب چشم آسیب وارد کند.

غذاهای سرخ شده

غذاهای سرخ شده در حجم بالای روغن، سطح کلسترول بد خون را افزایش می‌دهد. همین موضوع خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد؛ همچنین این امر منجر به تولید مولکول‌هایی به نام رادیکال‌های آزاد می‌شود که می‌تواند به سلول‌ها آسیب وارد کرده و باعث مرگ آن‌ها شود. تمامی این موارد به معنای آسیب به چشمان است.

روغن‌های خوراکی

تحقیقات متعدد نشان داده است زیاده روی در مصرف روغن‌های خوراکی می‌تواند برای چشم مضر باشد. از این روغن‌ها می‌توان به روغن آفتابگردان، گلرنگ، ذرت، سویا، و کنجد اشاره کرد.

غذاهای کنسروی

غذاهای آماده طبخ و کنسرو شده دارای سطح بالای سدیم بوده که برای سلامتی چشم‌مضر است.

نوشیدنی‌های حاوی شکر

نوشابه‌ها، نوشیدنی‌های انرژی‌زا و سایر نوشیدنی‌های شیرین حاوی سطح بالایی از شکر هستند، همین مسئله خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت نوع ۲ را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد و برای سلامت چشم‌مضر است.

ماهی و غذاهای دریایی

بی تردید ماهی یکی از مواد غذایی مفیدبرای سلامت بدن است. با این حال، کمتر کسی می‌داند که برخی ماهی‌ها و مواد غذایی دریایی حاوی جیوه هستند که می‌تواند برای بعضی از افراد مضر باشند. توصیه می‌شود زنان باردار، کودکان و زنانی که به فرزندان خود شیر می‌دهند ۲۲۰ تا ۲۴۰ گرم ماهی در هفته مصرف کنند

عدم مصرف مشروبات الکلی و نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه از دیگر راهکارها برای حفظ سلامتی چشم محسوب می‌شود



توصیه‌ها و هشدارها

زیاده‌روی در مصرف تن ماهی ممنوع!



استفاده صحیح و مناسب از تن ماهی در رژیم غذایی می‌تواند مزیت‌های مختلفی هم داشته باشد. در ادامه این مطلب با جنبه‌های مثبت و منفی استفاده از تن ماهی آشنا خواهیم شد. تن ماهی یکی از غذاهای دارای ماندگاری بالا و نسبتا ارزان قیمت است که هم ارزش تغذیه‌ای خوبی دارد و هم می‌تواند در تهیه وعده‌های غذایی مختلف کاربرد داشته باشد، از سالاد تا ساندویچ. با این‌که نمی‌توان مزیت‌های تغذیه‌ای تن ماهی را نادیده گرفت، اما به‌هیچ‌وجه نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد زیرا چنین کاری می‌تواند به مسمومیت با جیوه منتهی شود. استفاده صحیح و مناسب از تن ماهی در رژیم غذایی می‌تواند مزیت‌های مختلفی هم داشته باشد. در ادامه این مطلب با جنبه‌های مثبت و منفی استفاده از تن ماهی آشنا خواهیم شد.

۱. **پروتئین دریاتی‌تان را افزایش می‌دهید:** افزودن پروتئین به رژیم غذایی می‌تواند ترشحند ارزشمندی باشد زیرا احساس سیری طولانی‌تری به‌وجود می‌آورد و درنهایت کالری‌های دریاتی را کاهش می‌دهد. یک کنسرو تن ماهی معمولا بین ۳۰ تا ۴۵ گرم پروتئین دارد در حالی‌که این مقدار تقریبا می‌تواند کل نیاز روزانه بدن به پروتئین را تامین کند. بنابراین، مصرف تن ماهی می‌تواند راهکار مناسبی برای تامین پروتئین مورد نیاز بدن باشد.

۲. **سلامت مغز و چشم را تقویت می‌کنید:** تن ماهی، به‌خاطر داشتن اسیدهای چرب امگا-۳، یکی از غذاهایی است که عملکرد مغز و چشم را تقویت می‌کند.
DHA که یکی از انواع امگا-۳ است و در تن ماهی یافت می‌شود، خواص خوبی برای تقویت حافظه دارد. علاوه بر این، ترکیبات امگا-۳ موجود در تن ماهی می‌توانند التهاب را کاهش دهند و علائم خشکی چشم را رفع کنند. پس اگر واقعا طبق یک الگوی صحیح از تن ماهی استفاده کنید، از این مزیت خاص هم بهره‌مند خواهید شد.

۳. **اگر روغن آن را مصرف کنید، دچار افزایش وزن می‌شوید:** تن ماهی بسته‌بندی شده درون روغن دارای مزیت‌هایی مانند ترکیبات پروتئینی و طعم بهتر نسبت به تن ماهی بسته‌بندی شده درون آب است اما واقعیت این است که تن ماهی روغنی نهایتا چربی‌ها و کالری‌های بیشتری دارد و می‌تواند باعث افزایش وزن شود. تن ماهی روغنی در هر ۳۰ گرم حدودا ۵۶ کیلوکالری و ۲ گرم چربی دارد در حالی‌که تن ماهی بسته‌بندی شده با آب معمولا در هر ۲۰ گرم حدودا ۲۴ کیلوکالری و ۱ گرم چربی خواهد داشت. اگر به هر دلیلی (مانند طعم بهتر) از تن ماهی روغنی استفاده می‌کنید، حداقل باید روغن تن ماهی را جدا کنید و دور بریزید تا میزان چربی و کالری دریافتی را کاهش دهید.

۴. **ممکن است دچار نفخ شوید:** یکی از ترکیبات موجود در همه انواع تن ماهی، سدیم است که دریافت مقادیر بالای آن می‌تواند به نفخ منجر شود. یک کنسرو تن ماهی، صرف‌نظر از این‌که درون روغن یا آب بسته‌بندی شده باشد، معمولا یک چهارم از نیاز روزانه بدن به سدیم را تامین می‌کند، اگر چه دریافت سدیم برای تنظیم مایعات بدن ضروری است اما زیاده‌روی در دریافت سدیم می‌تواند باعث نفخ شود. بنابراین، تن ماهی نمی‌تواند غذای مناسبی برای استفاده روزانه باشد.

۵. **زیاده‌روی در مصرف تن ماهی باعث مسمومیت با جیوه می‌شود:** تن ماهی نسبت به ماهی تن تازه دارای جیوه کمتری است، اما با این حال میزان جیوه در آن هنوز به اندازه‌ای نیست که بتوان به‌صورت روزانه از تن ماهی استفاده کرد. امروزه در بعضی از مناطق جهان، تن ماهی سبک هم به فروش می‌رسد که دارای جیوه کمتری نسبت به تن ماهی آلیا کور است. بزرگسالان معمولا می‌توانند هر ۲ هفته از تن ماهی معمولی یا ۱ بار در هفته از تن ماهی سبک استفاده کنند. در صورت رعایت نکردن این اصل مهم، احتمال مسمومیت با جیوه افزایش خواهد یافت.

چرا باید برخی داروها را غذا مصرف کرد؟

برخی داروها را باید بعد از غذا مصرف کرد اما برخی دیگر نیاز به پر بودن معده ندارند به بررسی مصرف داروها و تاثیر میزان پر بودن معده در اثر گذاری دارو پرداختیم. شاید در مرحله اول دستور العمل‌های پزشک راجع به مصرف دارو در زمان و حالت‌های مختلف خسته‌کننده به نظر برسد اما این توصیه‌ها به دلایل متفاوت و خاصی تجویز می‌شود. در ادامه روش‌های مختلف اثرگذاری داروها بر بدن و دلایل تجویز حالت‌های مختلف قرص را بسته به پری یا خالی بودن معده بررسی می‌کنیم. بدیهی است که این دستورات کلی است و ملاحظات اصلی مصرف دارو همواره نظر پزشک مربوط است.

عملکرد دارویی در معده خالی: هنگامی که یک دارو با معده خالی تجویز می‌شود، برای اطمینان از جذب بیشتر آن است چرا که جذب روده با غذا محدود می‌شود و بر اثربخشی این داروهای خاص تاثیر می‌گذارد. در برخی موارد، عناصر غذا مانند آهن یا کلسیم ممکن است به ساختارهای شیمیایی دارو متصل و مانع جذب موثر آن شوند به همین دلیل است که مصرف داروهای پوکی استخوان و آسم را با معده خالی توصیه می‌کنند. در برخی از حالت‌ها هم غذای می‌تواند به عنوان یک مانع فیزیکی برای سطح دیواره روده عمل و از جذب برخی داروها به جریان خون جلوگیری کند. در موارد دیگر، تغییرات در ترشحات روده و فرایند گوارش می‌تواند اثربخشی دارو را کاهش دهد.

عملکرد دارویی با یک وعده غذایی (یا میان وعده): برخی از داروها عوارض جانبی مانند تحریک معده، سوء هاضمه، زخم یا التهاب دارند. خوردن آن‌ها همراه با وعده غذایی، این آثار ناخوشایند را کاهش می‌دهد. لازم نیست یک وعده غذایی کامل باشد، میان‌وعده‌های سبک مانند بیسکویت یا یک ساندویچ کوچک هم در برخی موارد کافی است. بهترین مثال این مورد در باره داروهای خوراکی دیابتی است که برای جلوگیری از افت قند خون (هیپوگلیسمی) تجویز می‌شود. آنتی‌اسیدها و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی معمولا همراه با وعده غذایی یا میان‌وعده مصرف می‌شوند تا این مواد پوشش معده را در برابر اسید محافظت کنند. خوردن غذا باعث ایجاد تغییرات فیزیولوژیکی متعددی است که منجر به افزایش جریان خون به روده، آزاد شدن صفرا و تغییر در pH (اسیدیته) و تحرک روده می‌شود. این تغییرات فیزیولوژیکی می‌تواند بر مقدار داروی جذب شده از روده و بر پاسخ بدن به دارو تاثیر بگذارد. تغییرات فیزیولوژیکی هم مهم است، به عنوان مثال، کیسول ایتراکونازول (که برای درمان برخی عفونت‌های قارچی استفاده می‌شود) باید همراه با غذا و در برخی موارد حتی با نوشیدنی‌های اسیدی مانند نوشابه مصرف شود، زیرا این محصول برای جذب به محیط اسیدی نیاز دارد.

تاثیر میزان پر بودن معده: برای برخی از داروها، اندازه وعده غذایی مهم است. به عنوان مثال، «اورلیستات» برای کاهش وزن، جذب چربی از غذا را کاهش می‌دهد، بنابراین مصرف این دارو همراه با وعده‌های غذایی اصلی برای تاثیر بهینه مهم است. ترکیب غذا هم می‌تواند مهم باشد. خوردن غذاهای سرشار از فیبر، پروتئین یا چربی با نوشیدنی‌هایی مانند چای، قهوه، شیر و آبمیوه، می‌تواند بر نحوه عملکرد برخی داروها در بدن تاثیر بگذارد. در بعضی موارد هنگام مصرف آنتی بیوتیک‌هایی مانند «سیپروفلوکساسین» باید از مصرف محصولات لبنی تا بعد از دوساعت اجتناب شود. **لزوم توجه به برچسب‌های دارو:** برچسب داروها را به دقت بررسی کنید. به جز مواردی که توصیه می‌شود، قرص‌ها یا کیسول‌ها باید با آب قورت داده شوند اگر روی برچسب نوشته شده است: «همراه یا بعد از غذا مصرف شود»، به این معنی است که دارو باید در حین غذا یا ظرف نیم ساعت پس از غذا مصرف شود. برای استفاده از دارو با معده خالی، باید حداقل دوساعت قبل و نیم‌ساعت بعد از خوردن دارو چیزی نخورید؛ مگر این‌که دستور پزشک نکته دیگری داشته باشد.

مسکن فقط با معده پر: بیشتر ضددردها همچون ایبuprofen، فنامیک اسید و دیکلوفناک در معده باز می‌شوند و معده درد را در برخی افراد تشدید می‌کنند، بنابراین باید با معده پر مصرف شوند. اگر فرد در زمان مصرف دارویی که باید با معده پر خورده شود، خوردنی یا غذایی در دسترس نداشته باشد، حتما باید دارو را با دو لیوان آب بنوشد تا باعث آسیب به مری و عوارض گوارشی و کلیوی نشود.

۶ راهکار ساده برای مقابله با کم آبی در تابستان

۶ راهکار ساده برای مقابله با کم آبی در تابستان

کم آبی به مغز، کلیه‌ها، دستگاه گوارشی، عضلات و پوست آسیب می‌رساند و در موارد شدید ممکن است حتی موجب تشنج و مرگ شود

مصرف بیشتر مواد غذایی آبدار:

مانند میوه و سبزیجات تازه، سالاد و سوپ‌های کم‌چرب

مصرف کمتر مواد غذایی آب‌زدا:

مانند قهوه، چای پُررنگ، نوشیدنی‌های شیرین و گازدار

نوشیدن شربت‌های سنتی کم‌شیرین:

مانند خاکشیر، تخم شربتی، آبلیمو، گلاب و عناب

انتخاب لباس هوشمندانه:

لباس‌هایی از جنس پنبه یا کتان و همچنین گشاد و روشن

نوشیدن آب بیشتر:

هنگام تعریق، کار در بیرون از منزل و انجام هر فعالیت بدنی

مصرف پروبیوتیک‌ها:

مانند ماست و کفیر برای سلامت روده‌ها و پیشگیری از اسهال



وزیر نفت:

۷ میلیارد دلار برای طرح توسعه میدان آزادگان سرمایه‌گذاری می‌شود

وزیر نفت تأکید کرد: یکی از اهداف و دغدغه‌های بزرگ دولت سیزدهم هم‌افزایی ظرفیت‌های فنی و اقتصادی داخلی برای پیشبرد طرح‌های راهبردی در بخش‌های نفت است، در این زمینه‌پارسال تفاهم‌نامه و قرارداد ۴۵ پروژه در بخش‌های بالادست و پایین‌دست به ارزش ۱۶ میلیارد دلار بیشتر با استفاده از منابع داخلی امضا شد؛ امسال نیز پروژه‌های نیمه‌کاره صنعت نفت کشور به ارزش ۱۳ میلیارد دلار طبق یک برنامه زمانبندی مشخص با استفاده از منابع داخلی و کنسرسیوم بانک‌های داخلی به بهره‌برداری خواهد رسید.

جذب ۴.۵ میلیارد دلار سرمایه‌خارجی

اوچی به جذب ۴.۵ میلیارد دلار سرمایه‌خارجی در پروژه‌های صنعت نفت و گاز کشور در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: دویسته سرمایه‌گذاری جذاب در بخش‌های بالادستی و پایین‌دستی برای سرمایه‌گذاران خارجی آماده شده است که امیدواریم به‌زودی منجر به قرارداد شود.

وی با اشاره به علاقه دولت مردمی برای سهمین کردن سرمایه‌های مردم در پروژه‌های جذاب نفت و گاز کشور تصریح کرد: هم‌اکنون بهترین و شیرین‌ترین مکان برای سرمایه‌گذاری مردم و بانک‌های داخلی به بهره‌برداری است.

وزیر نفت گفت: در سال‌های اخیر الگوی قراردادهای نفتی در کشور برای جذب بیشتر سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی تغییرات مهمی داشته است، گفت: هم‌اکنون پروژه‌های نفت و گاز کشور اولویت‌بندی شده است؛ برای نمونه اگر ما در سال‌های آینده در بخش پالایش و پتروپالایش سرمایه‌گذاری نکنیم به‌واردکننده فرآورده‌های نفتی تبدیل خواهیم شد.

استفاده از توان مالی غول‌های اقتصادی کشور

اوچی با تأکید بر این که برای تأمین امنیت انرژی کشور بایستی هرچه زودتر سرمایه‌گذاری در پروژه‌های نفت و گاز کشور متحول شود، گفت: بر اساس هماهنگی‌ها با مجموعه‌های اقتصادی دولت قصد داریم از توان مالی غول‌های اقتصادی کشور (هلدینگ‌ها)، بانک‌های داخلی و مشارکت‌های

مردمی برای پیشبرد طرح‌های نفت و گاز کشور بهره ببریم. وی ادامه داد: قرار نیست همه ۱۶۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مورد نیاز در بخش‌های بالادستی و پایین‌دستی طی هشت سال آینده را از منابع داخلی تأمین کنیم، اما حداقل بخش عمده‌ای از این سرمایه‌گذاری را می‌توان از ظرفیت‌های داخلی تأمین کرد.

وزیر نفت به میدان مشترک نفتی آزادگان (شمالی و جنوبی) به عنوان بزرگترین میدان نفتی مشترک ایران با کشور عراق اشاره کرد و گفت: هم‌اکنون عراق با بهره‌گیری از توان شرکت‌های همچون ب‌پی و شل در حال توسعه و تولید از این میدان در طرف خود است، در حالی که ما در مجموع از این میدان حدود ۱۹۰ هزار بشکه نفت برداشت می‌کنیم.



گازی جهان را در اختیار دارد، ضمن آن که در بخش تأمین فرآورده‌های نفتی نیز با توجه به رشد مصرف شاهد برابری مقدار مصرف و تولید در کشور هستیم، از این رو باید به فکر افزایش ظرفیت تولید فرآورده‌های نفتی در کشور باشیم.

اوچی خطاب به مدیران بانک‌ها و مؤسسه‌های مالی کشور تأکید کرد: بی‌شک اگر در سال‌های اخیر سرمایه‌گذاری مناسبی در حوزه نفت و گاز کشور می‌شد، وضع اقتصادی و معیشتی کشور و مردم به‌شکل کنونی نبود، از سوی دیگر اگر بتوانیم با سرمایه‌گذاری در پروژه‌های پالایشی کشور، نفت خام را به محصولاتی با ارزش افزوده بالاتر تبدیل کنیم می‌توانیم به‌صورت کامل از خام‌فروشی جلوگیری کنیم.

وی به سهولت صادرات فرآورده‌های نفتی و پتروشیمی و حتی پیش‌فروش این محصولات اشاره کرد و افزود: اگر در سال‌های اخیر در این دو حوزه سرمایه‌گذاری بهتری می‌شد، کشور منفعت بیشتری می‌داشت.

سنگی که تأمین اجتماعی مقابل پای بازماندگان و ازکارافتادگان می‌اندازد؛

محاسبه‌ی سختیِ کار فقط بارأی دیوان!

گزارش: زهر معرفت

اواخر اردیبهشت ماه امسال، کاظم اسماعیلی قلەزو، کارگر شاغل در معدن زغال سنگ طرە، حین رانندگی با یک دستگاه خودرو نیسان به دره سقوط کرد و جان باخت. به گفته‌ی همکارانش تنها ۴ ماه تا بازنشستگی این کارگر باقی مانده بود...

کاظم اسماعیلی بعد از ۲۲ سال کار سخت و در حالیکه به دلیل مشکلات تنفسی ناشی از کار، بنا به دستور پزشک از ادامه‌ی کار در واحد استخراج توبل منع شده بود و آخرین سالهای بازنشستگی خود را به عنوان راننده در معدن می‌گذراند، نتوانست به‌دوران بازنشستگی خود برسد. او درست چند ماه قبل از آنکه برای همیشه از این کار سخت و به معنای واقعی کلمه «زیان‌آور» رها شود، زمانی که قرار بود شمره‌ی سال‌ها کارش در معدن را ببیند و صبح‌های خود را به جای گذراندن در دالان‌های تونل و تاریک معدن در کنار خانواده‌اش سپری کند، بر اثر حادثه‌ی ناشی از کار، جان باخت و این دردناک‌ترین اتفاقی است که برای یک کارگر و خانواده‌ی اومی افتد.

جدا از تبعات روحی ناشی از این مرگ دردناک و این ناکامی برای خانواده‌ی کارگر، فوت این کارگران پیش از رسیدن موعد بازنشستگی، مشکلات دیگری هم برای خانواده‌ی آن‌ها ایجاد می‌کند: تأمین اجتماعی سوابق این کارگران متوفی را برای برقراری مستمری بازماندگان آن‌ها به صورت عادی رد می‌کند. یعنی کارگری که قرار بود بعد از ۲۲ سال کار در مشاغل سخت و زیان‌آور بازنشسته شود، حالا خانواده‌ی او بعد از فوتش تنها حقوق ۲۲ روز در ماه را دریافت می‌کنند. سازمان تأمین اجتماعی نه تنها مستمری بازماندگان این کارگران متوفی، بلکه مستمری کارگران سخت‌وزیان‌آوری که مشمول از کارافتادگی کلی می‌شوند را نیز عادی رد می‌کند. تصور کنید کارگری بعد از سال‌ها کار سخت، چندماه‌ای چند سال مانده به پایان دوران اشتغالش، دچار از کارافتادگی کلی

شود، مستمری او بعد از خانه‌نشین شدن و در حالی که حالا نیاز بیشتری به بهره‌مندی از ثمره‌ی سال‌ها کار سخت خود را دارد، به صورت عادی محاسبه و تمام آن سال‌ها کار سخت نادیده گرفته‌شود.

محسن باقری (عضو هیأت مدیره کانون عالی شورا‌های اسلامی کار استان تهران) در این خصوص می‌گوید: اگر بعد از فوت کارگر و یا از کارافتادگی کلی او درخواست بازنشستگی از جانب خانواده داده شود، تأمین اجتماعی براساس سوابق عادی مستمری را محاسبه و آن را برقرار می‌کند. در واقع نظر سازمان تأمین اجتماعی این است که قوانین مربوط به سخت و زیان‌آور بودن شغل صرفاً برای کارگران شاغل و مربوط به بازنشستگی است و بازماندگان و کارگران از کارافتاده‌ی کلی از آن بهره‌مند نمی‌شوند.

اما آیا این رای سازمان تأمین اجتماعی غیر قابل اعتراض است؟ باقری برای پاسخ به این سوال به قانون استفساریه‌ی مجلس شورای اسلامی اشاره می‌کند و می‌گوید: برابر با این قانون، سابقه‌ی پرداخت حق بیمه در کارهای سخت و زیان‌آور به هر میزان، قبل یا بعد از اشتغال در مشاغل عادی به ازای هر سال سابقه، یک و نیم سال محاسبه خواهد شد. در این استفساریه، مجلس بازماندگان و ازکارافتادگان کلی را از مشمولیت این قانون جدا نکرده و بیان کرده که در هر صورت سوابق سخت زیان‌آور هر یک سال به میزان یک سال و نیم محاسبه می‌شود.

به گفته‌ی عضو هیأت مدیره کانون عالی شورا‌های اسلامی کار استان تهران؛ سازمان تأمین اجتماعی در حالت عادی به قانون استفساریه عمل نمی‌کند و مستمری بگیر برای بهره‌مندی از مزایای قانون سخت‌وزیان و حتماً باید شکایت کند و از دیوان رای بگیرد.

دیوان در نهایت رای را به نفع بازماندگان و از کارافتادگان صادر می‌کند اما مشکل این است که این یک پروسه‌ی بسیار طولانی است. باقری می‌گوید: از زمانی که بازمانده و ازکارافتاده برای محاسبه‌ی سختی کارش به دیوان عدالت



سخت زیان‌آور را براساس استفساریه‌ی مجلس صادر کند. در حال حاضر این رای به صورت موردی از طرف دیوان عدالت اداری صادر می‌شود و باید این سختی را از روی دوش کسانی که سال‌ها کار سخت کرده اند و بازمانده‌های آن‌ها برداشت. بحران جدی منابع و مصارف در سازمان تأمین اجتماعی سبب شده که این صندوق به طرق مختلف به دنبال کاهش مصارف خود باشد. سازمان در طول این سال‌ها به تدریج و تا جایی که نتوانسته، تعهدات خود را به بیمه‌شدگان کاهش داده است. مقاومت در برابر محاسبه‌ی سختی کار در برقراری مستمری بازماندگان و از کارافتادگان کلی را نیز باید در همین چارچوب دید. اما مسئله این است که هزینه‌ی بحران این صندوق را نباید از جیب کارگرانی پرداخت کرد که سال‌ها کار سخت کرده‌اند. حذف محاسبه‌ی سختی کار برای ازکارافتادگان کلی و بازماندگان و وارد کردن آن‌ها به پیموند سبیری سخت و طولانی برای برقراری آنچه متعلق به خودشان است، نه در چارچوب قانون است، نه عدالت و نه انصاف.

وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد:

تعیین تکلیف اراضی تمامی واحدهای نهضت ملی مسکن



بسیاری از ساکنان این شهر جدید را صنعتگران جنوب تهران و ورامین تشکیل می‌دهند و در این شهر خانه‌های ویلایی به مردم تحویل داده می‌شود. قاسمی درباره تقاضا محور بودن طرح نهضت ملی مسکن گفت: تعداد متقاضی‌های مسکن به تفکیک استان‌ها مشخص شده و پالایش‌ها نیز انجام گرفته‌است.

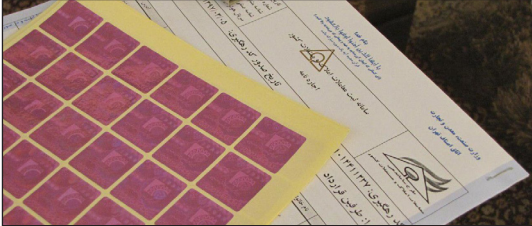
اقتصادی

اخبار

دفتر مشاوران املاک متخلف پلمب می‌شود:

صدور کد رهگیری توسط املاک

هزینه‌ای ندارد



صدور کد رهگیری برای هرگونه معاملات املاک، بدون هزینه است، اما برخی از آژانس‌های مسکن برای صدور آن مبلغی میلیونی در خواست می‌کنند که این کار تخلف است و در صورت شکایت، بنگاه معاملات ملکی پلمب خواهد شد. به گزارش ایرنا، حدود ۱۵ سال قبل تمامی معاملات ملکی اعم از خرید، فروش، اجاره و رهن، در بنگاه‌های املاک به‌صورت دستی در برگه‌های قولنامه و با توافق طرفین نوشته می‌شد. تنها چیزی که ۲ طرف معامله به آن دسترسی داشتند، همان قولنامه غیررسمی بود.

غیررسمی بودن شکل ثبتی این قبیل معاملات، زمینه‌ساز بروز تخلفات بسیاری بود که از جمله مهم‌ترین آن می‌توان به فروش با اجاره یک ملک به تعداد زیادی از افراد اشاره کرد اما زمانی که مستاجر یا خریدار خانه، کد رهگیری برای معامله خود دریافت می‌کند، می‌توانند با وارد کردن پلاک ثبتی از شرایط سند ملک مورد نظر مطلع شوند. این سامانه با سازمان ثبت احوال در ارتباط است و با احراز هویت فرد، از امکان جعل عنوان و تخلفاتی از این دست جلوگیری می‌کند.

برای برطرف شدن این مشکلات، هیات دولت مصوبه‌ای را به تصویب رساند و بخشنامه‌ای به اتحادیه مشاوران ابلاغ شد که به واسطه آن مشاوران املاک موظف شدند تمام معاملات، نقل و انتقالات ملکی که انجام می‌دهند را در سامانه ثبت هوشمند معاملات مسکن (سامانه رهگیری) به ثبت برسانند.

این اقدام برای جلوگیری از تخلفات انجام شد، اما برخی از آژانس‌های املاک از این مسئله سوءاستفاده کرده و علاوه بر حق کمیسیون خود، برای صدور کد رهگیری نیز از دوطرف معامله، درخواست هزینه‌های میلیونی می‌کنند. این در حالی است که هزینه صدور کد رهگیری برای معاملات اجاره یک هزار تومان و برای خرید و فروش پنج هزار تومان است.

درخواست هزینه برای صدور کد رهگیری جزو تخلفات آژانس‌های مسکن به حساب می‌آید و معامله‌گران می‌توانند در صورت مشاهده این تخلف، از آن بنگاه به اتحادیه مشاوران املاک یا بازرسی اصناف شکایت کنند که جزای این تخلف می‌تواند به پلمب شدن دفتر کار مشاوران املاک منجر شود.

در روند رسیدگی به تخلفات این چنینی، اگر شکایتی انجام شود، آژانس املاک مورد نظر علاوه بر برگرداندن مبلغ دریافتی، باید جریمه نیز پرداخت کنند.

مدیرعامل راه‌آهن خبر داد:

افزایش ۱۵۰ درصدی حمل ریلی کالای اساسی در فصل بهار

مدیرعامل شرکت راه‌آهن از افزایش ۱۵۰ درصدی حمل کالاهای اساسی در سه ماه نخست امسال توسط بخش ریلی خبر داد و گفت: هر چند که درگیر پرداخت بدهی سنگین راه‌آهن از دولت قبل هستیم، اما نگاه دولت سیزدهم بر توسعه حمل‌ونقل ریلی است.

«میعاد صالحی» در مراسم رونمایی از ۳۱۹ دستگاه ناوگان نو و بازسازی شده به شبکه ریلی، اظهار کرد: در سال ۱۴۰۰ رکورد تولید داخلی ناوگان ریلی هم به لحاظ تعداد و هم به لحاظ ارزش شکسته شد که بیشتر آن مربوط به نیمه دوم سال ۱۴۰۰ است.

وی اضافه کرد: در دولت سیزدهم نگاه بر توسعه حمل‌ونقل ریلی است، همان گونه که در سخنان رئیس جمهوری و وزیر راه و شهرسازی بارها بر توسعه حمل‌ونقل ریلی تأکید شده است. اکنون توانستیم توسعه و بهبودی در حوزه حمل‌ونقل نسبت به زمان تحویل حوزه داشته باشیم.

صالحی با اشاره به بدهی‌های سنگین چند هزار میلیارد تومانی به‌جامانده در راه‌آهن، گفت: این موضوع موجب شده بود تا ناوگان زمین گیر هم باشد و هم از تعمیرات اساسی جایماند و لازم بود این عقب‌ماندگی را جبران کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: برای حمایت از صنعت ریلی و در راستای توسعه ناوگان، استفاده از تبصره ۱۸ در دستور کار است و بروکرایی کاهش یافته و تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران داخلی سیرنی تصمیمات را خواهند چشید.

وی گفت: تلاش شده است تفاهم‌نامه با وزیر جهاد کشاورزی در رابطه با حمل کالاهای اساسی از طریق رای اجرائی شود. بعد از این تفاهم‌نامه به‌زبان‌زنی از سرمایه‌گذاران به سمت مفارش ناوگان قله بر رفته‌اند و امیدواریم بتوانیم از رشد در سه ماه اول امسال که حدود ۱۵۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل بود، عبور کنیم. مدیرعامل شرکت راه‌آهن به موضوع ترانزیت اشاره کرد و گفت: دو هفته پیش در حضور رئیس جمهوری ایران و قزاقستان اولین قطار ترانزیتی از مبدأ قزاقستان به سمت ترکیه و اروپا حرکت کرد و امیدواریم در این دولت با توجه به دیپلماسی حمل‌ونقل که وزارت راه در دستور کار قرار داده کردیو شمال - جنوب شرق - غرب فعال شود. معاون وزیر راه و شهرسازی گفت. با توجه به حمایت دولت می‌توانیم از همه ظرفیت‌ها برای توسعه حمل‌ونقل ریلی که بخشی از آن استفاده از بخش خصوصی است استفاده کنیم.

صالحی گفت: فردا با انجمن تولیدکنندگان حوزه ریلی جلسه داریم تا به‌حداکثر تولید داخلی برسیم. علاوه بر حوزه ناوگان مسافری موضوع بعدی لوگوموتیو است که در فصل اتی تعداد ناوگان لوگوموتیو را افزایش خواهیم داد.

سخنگوی صنعت برق تشریح کرد:

چرا امسال تاکنون جدول خاموشی نداشتیم؟

سخنگوی صنعت برق گفت: با وجود افزایش مصرف برق، اما با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، امسال شاهد انتشار جداول خاموشی نیستیم. مصطفی رجبی منتهدی گفت: امسال وضعیت شبکه برق کشور در شرایط قابل قبولی قرار دارد و این امر به جهت همکاری بسیار خوب هم‌پولان به‌خصوص کارمندان ادارات و نهادهای است.

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران در خصوص طرح تغییر ساعات کاری ادارات گفت: طرح تغییر ساعت کاری ادارات از اقدام‌های موثری بود که امسال برای کاهش مصرف صورت گرفت و رضایت‌بخش بود. با شروع زمان اوج مصرف، ساعت کاری ادارات به پایان می‌رسد وساییل سرمایهشی از مدار خارج می‌شود و این امر کمک بسیاری به تأمین برق پایدار برای هم‌پولان می‌کند.

سخنگوی صنعت برق با اشاره به برنامه وزارت نیرو در خصوص بهینه‌سازی مصرف برق در کشور گفت: با توجه به اینکه وسایل برقی به‌مرصف تأثیر بسیاری بر میزان مصرف برق دارند، وزارت نیرو طی برنامه‌ای قصد بهینه‌سازی مصرف برق از طریق نظارت بر تولیدکنندگان وسایل پربازده دارد که از این طریق می‌توان ۱۰ هزار مگاوات در مصرف برق صرفه‌جویی کرد. وی افزود: روشنایی فروشگاه‌ها و تابلوهای تبلیغاتی از دیگر موارد مهم در مدیریت مصرف برق و بحث روشنایی فروشگاه‌ها و تابلوهای تبلیغاتی خصوصاً در شب می‌تواند تأثیر بسیاری در افزایش میزان مصرف برق داشته باشد که طی اطلاع‌رسانی و اقدام‌های موثری که انجام شد، شاهد کاهش روشنایی کمتر فروشگاه‌ها و تابلوهای تبلیغاتی نسبت به سال‌های گذشته هستیم که این امر کمک بسیاری به پایداری شبکه برق کشور و تأمین برق مطمئن برای کلیه هم‌پولان خواهد کرد. سخنگوی صنعت برق در خصوص وضعیت برق کشور و میزان مصرف گفت: میزان مصرف برق کشور در روز گذشته به رقم ۶۷ هزار و ۳۱۸ مگاوات رسید. دیروز در ساعت‌های مبانی اوج مصرف رکورد امسال و سال گذشته مصرف برق در شد که نشان می‌دهد نسبت به سال گذشته حدود ۲ هزار مگاوات افزایش مصرف را ۵ درصد رشد داشته‌ایم که باعث شد رکورد مصرف برق کشور شکسته شود.

گزارش

مسابقات لیگ برتر فوتبال قم؛

برد شیرین نونیو در گرمای پنجاه درجه قم



ایمان / گزارش / رضاملکی

رقابت‌های دیدنی فوتبال لیگ برتر استان قم درحال پیگیری است و شش تیم حاضر دراین رقابتها در روزهای پنج شنبه وجمعه هر هفته به میدان میروند تا تیم برتر این مسابقات دریابان به مسابقات دسته سوم لیگ فوتبال کشور معرفی گردد.روز پنج شنبه مصاف افشیدو ذوالفقار دره‌وای دم کرده وپسپار داغ استادپوم شهید حیدریان با پیروزی ذوالفقار دردقایق پایانی همراه بود.

بربرد شیرین این تیم با حساب ۲ بر ۱ پایان این دیدار سنگین بود.جمعه دوتیم خوب وشایسته‌نونییوو عقاب‌مقابل هم صفا آرائی کردند، می‌شود گفت این فینال رقابتها بود. درنیمه اول عقاب میدان دار بازی بود وچندین بار تا آستانه گل پیروزی پیش رفت اما درنیمه دوم این نونیو بود که با تکيه برتجر به باران خوش توانست در ۱۵ دقیقه پایانی ۲ بار دروازه عقاب را فرویزد تا دریایان این بازی بعنوان مدعی اصلی قهرمانی معرفی گردد.

بازی خوب حمید محمدی دروازه بان نونیو از جمله نکات مثبت این دیدار بود نونیو در دمای پنجاه درجه گرمای بازی به ۳ امتیاز شیرین رسید تا لیخند شادی درلبان بازیکنان تیمش نقش نبرد.

پیام وهما نیز دراین بازی به تساوی یک بر یک رضایت دادند.یاران هما به رهبری مسعود خسروی مربی خوب خود که رویای پیروزی ساده دراین بازی را در سر داشتند به

یک امتیاز؛ این بازی بسنده کردند تا همچنان در کورس رقابتها قرار بگیرند.

دریایان بازیهای این هفته نونیو با ۷ بازی ۱۷ امتیاز و تفاضل ۱۴ + در صدر قرار دارد هما با ۱۳ امتیاز و تفاضل ۵+ در مکان دوم است و ذوالفقار با ۱۱ امتیاز و تفضیل ۳- در مکان سوم این رقابتها قرار دارد.

دست مریزام می‌گوینم به عوامل برگزاری این مسابقات، هیئت فوتبال کمیته داوران و کسانی که در گرمای بالا و وحشتناک قم دراستادپوم شهید حیدریان چرخ این مسابقات را روان و پرشتاب به جلو هدایت می کنند.

اخبار

رئیس هیئت والیبال استان قم:

حضور دو تیم قمی در لیگ دست یک والیبال قطعی شده است

رئیس هیئت والیبال استان قم گفت: تاکنون تنها حضور دو تیم در لیگ دسته یک قطعی شده است.

محمد مهدی حلوایی، رئیس هیئت والیبال قم، در فاصله یک ماه به آغاز لیگ دسته یک در گفت‌وگویی اظهارداشت: سال گذشته از استان قم چهار تیم در بخش آقایان و یک تیم در بخش بانوان در لیگ یک حضور داشتند، ولی امسال به دلیل مشکلات مالی و نبود اسپانسر و افزایش هزینه‌ها این لحظه تنها تیم افق برای فصل بعد رقابت‌ها ثبت نام کرده است.

وی افزود: تیم کریمه از حضور در بازی‌ها انصراف داده و از آزمایشگاه بوعلی نیز تصمیم به حضور در مسابقات نیز گرفته‌ها دارد و برای تیم مقاومت هنوز تصمیمی گرفته نشده است.

حلوایی ادامه داد: تیم بانوان فدک نیز امسال به مربی‌گری سمانه شفاعتی در لیگ سری A حضور خواهد داشت. فصل پیش نیز مجید براتی مدیر عامل باشگاه فدک، تمامی هزینه‌های تیم را پرداخت کرد.

وی تصریح کرد: ما در حد توان به تیم‌ها کمک می‌کنیم. در صورت نیاز سالن تمرین و بدنسازی و استخر و اختیارشان قرار می‌دهیم ولی معمولاً برای سایر هزینه‌ها از جمله رفت و آمد و اسکان و قرارداد با بازیکنان دچار مشکل هستند که از مسئولین استان تقاضای حمایت داریم.

حلوایی در پاسخ به این سوال که آیا ادغام تیم‌ها به نفع استان خواهد بود یا خیر، گفت: حتماً از ادغام ۴ تیم می‌توان یک تیم منسجم و بهتر به لیگ اعزام کرد، ولی به دلیل اختلاف سلیقه این موضوع شدنی نیست. به هر حال هر کدام از تیم‌ها مدیران و مربیان و بازیکنان خود را دارد که استراتژی و اهداف متفاوتی دارند و نمی‌توان از بین آن‌ها تیمی را تشکیل داد که همه راضی باشند.

حلوایی خاطرنشان کرد: والیبال ایران در سطح جهانی است و لیگ ایران نیز لیگ حرفه‌ای و باکیفیتی است. به طوری که لیگ سری A چیزی کم از سوپر لیگ ندارد. وی افزود: استان قم از پتانسیل بسیار خوبی برخوردار است. اکثر والیبال‌یست‌های حاضر در تیم‌ها بومی هستند. حتی محمد مهدی زرقان وطن، مریم رحیمی فرد و ریحانه حاجی بابایی از استان به تیم ملی دعوت شده‌اند. همچنین دو ملی پوش غیر بومی در تیم فدک حضور دارند.

باتکیدسر مربی جدید؛

مدافع برزیلی آماده تمدید قرارداد با استقلال شد

پس از تمدید قرارداد یک مهاجم، مدافع برزیلی استقلال هم آماده تمدید قرارداد با این تیم شد.

براساس این گزارش ، یکشنبه شب گذشته رسانه رسمی باشگاه استقلال خبر از تمدید قرارداد با ارسلان مطهری داد تا یکی دیگر از بازیکنان مهم فصل‌های گذشته استقلال حضورش را برای فصل آینده هم در این تیم قطعی کند و حالا گفته می‌شود رافائل سیلوا مدافع برزیلی که فصل گذشته به جمع آبی پوشان اضافه شد هم برای ادامه همکاری با این تیم به توافق رسیده است.

رافائل سیلوا که در نیم فصل دوم فصل گذشته و پس از جدایی هم‌زمان دو مدافع میانی آبی‌ها به عنوان بازیکن آزاد به استقلال پیوست و عملکرد فوق‌العاده او در مسیر قهرمانی این تیم به کمک آنها آمد، یکی از بازیکنانی بود که برای ادامه همکاری و تمدید قرارداد مد نظر این تیم بود و مذاکراتی هم در این زمینه انجام گرفته بود.

منابع نزدیک به باشگاه از توافق نهایی با این مدافع برزیلی و قطعی شدن ادامه حضور وی در استقلال خبر می‌دهند که در این صورت بار بزرگی از دوش مدیران باشگاه استقلال در فصل نقل و انتقالات برداشته می‌شود. سیلوا یکی از مهم‌ترین بازیکنانی بود که تمدید با وی می‌تواند ضمانتی باشد بر استحکام خط دفاعی آنها برای فصل آینده.

سیلوا یکی از بازیکنان استقلال بود که ریکاردو ساینتنو، سر مربی جدید استقلال روی حفظ او تاکید داشت.

رئیس هیات بوکس استان قم خبرداد:

حضور بوکسور های قمی در مسابقات قهرمانی جوانان کشور

رئیس هیات بوکس استان قم گفت: بوکسورهای جوان استان قم از روز دوشنبه رقابت‌های خود را در مسابقات قهرمانی جوانان کشور در مشهد آغاز شده است.

مجید عباس زاده اظهار داشت: ابو الفضل قلی زاده، محمد امین فتوح طعوی، محمد علی حسن لو، مجید سلیمانی و سید مهدی سلیمانی به عنوان ورزشکار تیم قم را در مسابقات قهرمانی کشور همراهی می‌کنند.

وی عنوان کرد: عباس چهر قاتی و مهدی یعقوب لو به عنوان مربی در کنار این تیم حضور دارند.

وی افزود: سرپرست این تیم مهدی فتاحی است و مجید عباس زاده نیز به عنوان داور از استان قم در این مسابقات حضور خواهند داشت.

رئیس هیات بوکس استان قم گفت: این مسابقات از دوشنبه آغاز و به پنج مدت روز در مشهد برگزار خواهند شد.

واعظ آشتیانی: مجمع از رای دادن به میراث‌خوارها پرهیز کند

بر خورد با پلشتی‌های فوتبال، فردی می‌خواهد که نقطه سیاه نداشته باشد



قائم مقام اسبق سازمان تربیت بدنی گفت: فردی که می‌خواهد با پلشتی و زشتی های فوتبال تقابل کند نباید نقطه سیاهی در کارنامه اش داشته باشد.

امیر رضا واعظ آشتیانی در گفت و گویی، درباره اینکه با توجه به آغاز ثبت نام نامزدهای انتخاباتی فدراسیون فوتبال از روز سمنشنبه، افراد باید برای حضور در این انتخابات چه ویژگی‌هایی داشته باشند، اظهار داشت: حضور افرادی که با یک نگاه تحول گرا به انتخابات ورود کنند، بسیار مهم است. تحویل گرایی هم فقط شعار دادن نیست بلکه وقتی کسی نامزد شد و رای آورد باید افرادی را در کنار خودش داشته باشد که هم سطح یا حتی فراتر از خودش باشند تا بتوانند تحول لازم را در مجموعه فدراسیون فوتبال که چندین سال است بحران و چالش‌های خاصی دارد، رقم بزنند. آشتیانی تصریح کرد: نکته مهم این است افرادی که می‌خواهند ورود کنند در درجه اول باید انگیزه لازم و سخت کوشی در کار را در خودشان ببینند.

ضمن اینکه خود اتکا بودن که در حقیقت همان پاسخگویی و باور داشتن به راه حل‌ها است نیز باید دنبال کنند و برای رفع مشکلات اراده داشته باشند. در کنار این موارد صبوری بسیار مهم است. قطعاً با چالش‌هایی مواجه خواهند شد که نیاز دارند با صبوری، درایت، تعقل و عقلانیت مشکلات موجود و مشکلاتی که در آینده ایجاد خواهد شد، برطرف کنند.

قائم مقام اسبق سازمان تربیت بدنی اضافه کرد: نکته حائز اهمیت بعدی صداقت است. بهترین سیاست در هر کاری صادق بودن و ثابت قدم بودن در آن مسیر است. باید با سازمان‌ها و تشکیلات موجود در حوزه ورزش و حتی خارج از ورزش ارتباط داشته باشند. همچنین اعتماد به نفس لازم داشته و ریسک پذیر باشند. البته ریسک پذیری به این معنی نیست که ضایعات به‌وجود آورند. ریسک‌پذیر از این منظر که بتوانند کارهای بزرگ را با کمک افراد آگاه به سرانجام برسانند

آشتیانی تصریح کرد: لازمه هر مدیری متعهد بودن است که مساوی با شجاع و جسور بودن است. باید نامزدها به تغییر باور داشته باشند و از تیم

نصرتی: سرخ‌ها با کیفیت بازیکن گرفته‌اند

پیشنهادی از پرسپولیس برسد به آن فکر می‌کنم

پیشکسوت باشگاه پرسپولیس به احتمال حضورش در این باشگاه و همچنین نقل و انتقالات سرخ‌پوشان واکنش نشان داد. محمد نصرتی در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، در خصوص خبر حضور اودر کادر فنی پرسپولیس اظهار داشت: شغل من مربی‌گری است و هر پیشنهادی که به من بشود از آن استقبال کرده و به آن فکر می‌کنم مخصوصاً اگر از طرف باشگاه بزرگ پرسپولیس باشد اما من درباره خبری که منتشر شد یک استوری گذاشتم و صادقانه گفتم که هیچ صحبتی با باشگاه پرسپولیس نداشتم. دنبال این صحبت‌ها هم نیستم و اخباری که در این خصوص منتشر شده شایعه است.

پیشکسوت پرسپولیس درباره عملکرد این باشگاه در فصل نقل و انتقالات هم گفت: به نظرم پرسپولیس امسال خیلی خوب یارگیری کرده و بازیکنان با کیفیتی به خدمت گرفته است. پرسپولیس در همه خطوط بازیکنان خوبی جذب کرده و تا جایی که من می‌دانم و در اخبار خواندم قرار است یک مهاجم با کیفیت خارجی به این تیم اضافه شود. پرسپولیس تمرینات خود را به موقع آغاز کرده و به نظرم امسال عزم این تیم برای قهرمانی است.

نصرتی در پاسخ به این سوال که از بازیکنان جذب شده پرسپولیس کدام بازیکنی را خرید بهتری می‌داند تصریح کرد: به نظر من همه بازیکنان خوب و با کیفیت هستند. علیرضا بیرانوند جزو بهترین بازیکنان سال‌های اخیر فوتبال ما است که عملکرد خیلی خوبی هم داشته است. سروش رفیعی انقدر خوب کار کرده که دوباره پیراهن پرسپولیس را به دست آورده و حتماً می‌تواند موفق باشد. سعید صادقی فصل گذشته بهترین عملکرد در اد لیگ برتر داشت و به اودر پرسپولیس امیدوار هستیم. پورعلی گنجی هم از جمله خریدهای خوب پرسپولیس بوده و درست است که یکسال مصدومیت را سپری کرده اما مطمئناً با انگیزه زیادی کار را آغاز خواهد کرد.

این پیشکسوت پرسپولیس در مورد اینکه حضور ستاره‌ها در این تیم وضعیت‌نگران کننده نمی‌کند افزود: ببینید سال به سال که به جلومی‌رویم تفکرات و رفتار بازیکنان حرفه‌ای تر شده و آنها پخته‌تر عمل می‌کنند. هر چه جلوتر می‌رویم شرایط بهتر خواهد شد و فکری کنیم که بازیکنان به پختگی لازم رسیده‌اند و می‌دانند که همه باید در استای موفقیت تیم تلاش کنند نه اینکه کسی به دنبال منافع شخصی برود. در پرسپولیس باید منافع تیم در اولویت باشد چرا که با پیشرفت پرسپولیس، همه سود می‌برند.

دبیر فدراسیون وزنه بر داری خبرداد:

بودجه ۵میلیاردی مجلس برای وزنه برداری!

دبیر فدراسیون وزنه برداری گفت: درهای فدراسیون پس از سال‌ها به روی قهرمانان باز شده و اینجا خانه آن‌هاست. حسین مقامی در گفت‌وگویی، در مورد تاخیر در برگزاری اردوی تیم ملی وزنه برداری اظهار داشت: با توجه به اینکه تجهیزات اردو در گلستان بود و باید به تهران منتقل می‌شد، به همین دلیل به دنبال بردن آنها به آکادمی ملی المپیک هستیم و تا دوسه روز آینده اردو با دعوت از نفرات آغاز خواهد شد.

وی در مورد حضور حسین رضازاده در فدراسیون وزنه برداری اظهار داشت: او برای عرض تبریک به سجاد نوشیروانی به فدراسیون آمد و نشان داد که اهمیت زیادی به این رشته قائل است که بلافاصله پس از بازگشت از کره جنوبی این کار را انجام داد و قول داد هر کاری که از دستش بر بیاید برای وزنه برداری انجام خواهد داد.

دبیر فدراسیون وزنه برداری تاکید کرد: این فدراسیون متعلق به قهرمانانش است و حالا اگر در گذشته این در بسته شده بود، بحث دیگری است. اعتبار فدراسیون و وزنه برداری ایران از نام قهرمانانش است و باید به آنها بها داده شود. سجاد نوشیروانی نیز همین روال را دارد و باید از قهرمانان مثل بهداد سلیمی و گوروش باقری برای کمک دعوت کرد. مقامی در خصوص آخرین وضعیت سهراب مرادی که گفته می‌شود یک عمل جراحی دیگر انجام داده است، گفت: روز گذشته با او تماس گرفتم و کار داشتم، اما تلفن همراهش در دسترس نبود و نتوانستیم پیگیری وضعیتش شویم.

وی در خصوص اینکه آیا قرار است کاینوش رستمی هم به اردو بیاید یا خیر، گفت: هنوز اسامی اردو نشینان اعلام نشده و بنابراین نمی‌توانیم در این خصوص چیزی بگوییم. دبیر فدراسیون وزنه برداری در پاسخ به این سوال که اعتبار تخصصی مجلس برای وزنه برداری چقدر بوده است، عنوان کرد: طبق جدولی که من دیدم ۵ میلیارد تومان بود که خیلی کم است. البته برای بیشتر شدن باید رئیس فدراسیون قبلی چکش کاری و چانه‌زنی می‌کرد، اما این اتفاق نیفتاد. علیرضا دبیر و یار و یاروسای دیگر هم اگر گرفته‌اند به خاطر چکش کاری بوده است. البته من شنیدم سال قبل نیز این اعتبار ۵ میلیارد بوده که آن را هم به طور کامل نگرفته‌اند.

قسمت بیست و دوم سریال “تیمکت داغ”؛

سرخ‌هایی‌ها به تساوی رسیدند، خارجی‌ها برگشتند و پیری سرایت کرد

ربیعی، مهدی تارتار، مجتبی حسینی و ساکت الهامی یاد کنیم. در این بین الهامی یک تفاوت دارد. او ابتدای لیگ ۲۱ سر مربی نساجی بود و حالا سکاندار هوادار است.

آشنایی که بودند و حالا نیستند

ابتدای فصل قبل شاهد حضور مربیانی بودیم که حالا خبری از آنها نیست. سر مربیان شناخته شده‌ای که به زودی آنها را می‌بینیم یا شاید مدت‌ها باید برای دوباره دیدن‌شان روی نیمکت یک تیم لیگ برتری صبر کنیم. اسامی این هشت نفر بدین قرار است: فرهاد مجیدی، محرم نویدکیا، عبدالله ویسی، رسول خطیبی، علیرضا منصوریان، رضا عنایتی، فیروز کریمی و فرارز کمالوند.

استقلال و پرسپولیس به تساوی رسیدند

فصل گذشته شاهد حضور پرنگ سر مربیان استقلالی روی نیمکت تیم‌های لیگ برتری بودیم اما در این فصل اوضاع فرق کرده است. هم استقلالی‌ها حضور کمتری دارند و هم پرسپولیسی‌ها بار شد مواجه شده‌اند تا در نهایت شاهد تساوی پنج بر پنج باشیم.

استقلالی‌ها: امیر قلعه‌نویی، جواد نکونام، مهدی رحمتی، ساکت الهامی و رضا مهاجری

پرسپولیسی‌ها: یحیی گل محمدی، مهدی تارتار، مجتبی حسینی، حمید مطهری، مازیار زارع

نیمکت‌های بر شده است

میانگین سنی سرمربیان لیگ برتری در ابتدای فصل قبل ۴۸٫۲۳ بود و این عدد امسال به ۴۹٫۲ افزایش پیدا کرده است. این یعنی در لیگ پیش رو نیمکت‌ها ۸۷. سال ۱۰ پیرتر شده‌اند. قربان بردی اف با ۶۹ سال سن، مسن‌ترین سر مربی فصل پیش رو است و مازیار زارع، هدایت‌گر ملوانان ۲۷ سال لقب جوان‌ترین سر مربی را به خود اختصاص داده است.

ربیعی، قدیمی‌ترین سر مربی لیگ

محمد ربیعی برای چهارمین فصل متوالی هدایت مس رفسنجان را به عهده خواهد داشت. او از این حیث پرباش‌ترین سر مربی لیگ به حساب می‌آید. یحیی گل محمدی و امیر قلعه‌نویی نیز در ده‌های بعدی قرار دارند.



سر مربی متفاوتی را روی نیمکت خود دارند. جالب است که تیم‌های اول و سوم لیگ بیست و یکم هم در این لیست هستند. چهار تیم دیگر اما در نیمه دوم جدول فصل قبل بودند و طبیعی است که تغییراتی روی نیمکت خود به وجود بیاورند.

کدام سر مربیان مانند ابتدای

فصل همچنان سکاندار هستند؟

با احتساب مازیار زارع و فرزاد حسین خانی که از ابتدای فصل قبل سر مربی ملوان و مس بوده‌اند و همچنان هستند و با محاسبه رضا مهاجری که فصل قبل به نوعی سر مربی

پدیده مشهد در ابتدای لیگ بود؛ ۹ سر مربی در ابتدای فصل قبل حضور داشتند و هنوز هم سر مربی هستند. به جز نفراتی که ذکر شد باید از یحیی گل محمدی، امیر قلعه‌نویی، محمد

۶ تیم سر مربی خود را تغییر داده‌اند

استقلال، سپاهان، صنعت نفت، هوادار، نساجی و تراکتور

۶ تیمی هستند که نسبت به هفته سی ام لیگ قبل حالا

اولین‌های لیگ برتر

سیناعضدی استاد روابط بین الملل دانشگاه جرج واشنگتن:

با ورود آمریکا به پروسه انتخابات کنگره کار احیای بر جام سخت می‌شود



از کرسی‌های کنگره را از دست می‌دهد؛ بنابراین در شرایط فصل انتخابات هم مذاکره سخت‌تر خواهد شد و هم نمایندگانی که فعلا طرفدار برجام هستند به سختی می‌توانند در این شرایط در موضوع برجام دخیل شوند. در نتیجه ایران باید زودتر تصمیم بگیرد که آیا واقعا به دنبال احیای برجام است یا خیر و زمان الان خیلی مهم است.

این تحلیل گر روابط بین الملل در پاسخ به این سوال که روز پنجشنبه شاهد برگزاری نشست شورای امنیت در رابطه با قطعنامه ۲۲۳۱ بودیم، با توجه به اینکه ایالات متحده در زمان دونالد ترامپ نتوانست اجماعی علیه ایران ایجاد کند، جلسه روز پنجشنبه چه پیامی برای تهران داشت، گفت: طرف اروپایی یعنی E۳ همچنان اعتقاد دارند که برجام همچنان برای احیاشدن فرصت دارد اما بر خلاف دولت ترامپ که مواضع اروپا و آمریکا در قبال ایران یکسان نبود و اروپا در حقیقت مجبور به تبعیت از تحریم‌های ایالات متحده شد، در این مقطع و در شرایطی که گفته می‌شود از ماه مارس توافق آماده است و ایران حاضر به امضای آن نیست، شرایط به سمتی پیش می‌رود که شکاف بین اروپا و آمریکا نداشته شودو احتمال اینکه اجماعی علیه ایران شکل بگیرد، روز به روز بیشتر می‌شودو این مساله نشان می‌دهد احتمال بازگشت پرونده ایران ذیل فصل هفتم منشور وجود دارد تا با ادعاهای خودبرنامه اتنی ایران را تهدیدی برای صلح بین الملل معرفی کنند.

عضدی در پاسخ به این سوال که در روزهای آینده شاهد سفر جو بایدن به اسرائیل و عربستان و متعاقب آن برگزاری نشست ریاض خواهیم بود، بسیاری از کارشناسان بر این عقیده هستند که انفعال در جریان مذاکرات احیای برجام در این مقطع عواقب خطرناکی را در منطقه برای ایران ایجاد خواهد کرد، چشم‌انداز گفت‌وگوهای ایران و عربستان در مقطع کنونی چیست، گفت: سفر به عربستان یک مساله داخلی آمریکا است که آقای بایدن سعی خواهد کرد که دولت عربستان را مجاب کند که تولید نفت را افزایش دهد تا قیمت انرژی در آمریکا کاهش پیدا کند و این موضوع هم به انتخابات آمریکا مربوط می‌شود. مساله دوم هم تشکیل سیستم پدافند یکپارچه برای مقابله با ایران است و احتمالا واشنگتن خواهد ریاض را برای عادی‌سازی روابط با اسرائیل مجاب کند. چنانچه سامانه پدافندی

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

«باید‌های» دولت بیش از تحقق دستورات است

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب ادامه داد: آقای رئیس‌جمهور می‌گوید فلان کار باید انجام شود اما عملیاتی و اجرایی نمی‌شود، بنابراین اگر بخواهیم تراز را در نظر بگیریم، میزان باید‌ها بیش از تحقق دستورات است. حال اینکه مجموعه دولت عملیاتی‌شان نمی‌کند یا این که بخشی از مدیران ظرفیت اجرایی شدن دستورالعمل‌هایی که صادر شده را ندارند که عمدتا هم بحث نیازهای اولیه مردم است و اغلب اجرایی نمی‌شود، مردم احساس می‌کنند آنچه که گفته شده «بایدشود» جنبه شعاری دارد تا جنبه عملیاتی. وی خاطرنشان کرد: اگر بخواهیم یک ارزیابی کلی داشته باشیم، باید گفت خود آقای رئیسی اگر تلاشی هم می‌کند، این تلاش‌ها مطابق با واقع صورت نمی‌گیرد. اگر این تلاش‌ها و به عبارت دیگر این وعده‌ها و شعارها در واقع تحقق پیدا نمی‌کند به دلیل آن است که شرایط اجرایی و عملیاتی شدن‌شان وجود ندارد؛ بنابراین نمی‌توانیم بگوییم آقای رئیسی در این دوره یکسال عملکردش موفق بوده است؛ من این احساس را ندارم و فکر می‌کنم جامعه هم همین قضاوت را دارد.

بروردی افزود: یک نظرسنجی میزان عدم موفقیت و نامطلوب بودن مدیریت دولت آقای رئیسی در سطح جامعه را

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت: طبق یک نظرسنجی که صورت گرفته میزان ناموفق بودن و نامطلوب بودن مدیریت دولت سیزدهم در سطح جامعه ۶۷ درصد را نشان داده و این خودش یک نشانه است که مردم احساس واطمینان آرامش در دوره یکسال گذشته نداشته‌اند.

اشرف روبرجری در گفت‌وگو با ایلنا، درباره عملکرد دولت سیزدهم در یکسال که روی کار آمده است، گفت: دولت هنگامی که انتخابات شد و یا به عبارتی تبلیغات انتخابی را انجام می‌داد؛ وعده‌های زیادی را به مردم داد و انتظار مردم هم این بود این وعده‌ها تحقق پیدا کند و اجرایی شود و بعد هم مرتب در سیر زمان آقای رئیسی آن تبلیغات را بسیار تکرار کرد.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب خاطرنشان کرد: به هیچ عنوان وعده‌های تبلیغاتی آقای رئیسی با عملکردشان قابل مقایسه نیست. در واقع در عمل شاهد این نیستیم که بخش قابل توجهی از وعده‌ها تحقق پیدا کرده باشد، حتی آن چیزی که در لحظه به آن استناد می‌شود و می‌گویند ما این‌ها را انجام می‌دهیم و یا دستور رئیس‌جمهور این است که این کار باید صورت گیرد، روی زمین مانده در واقع «باید‌ها» در دولت سیزدهم بیشتر از انجام کارها است.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی درباره «امنیت و همکاری منطقه‌ای در خلیج فارس» گفت: کشورهای منطقه خلیج فارس به اندازه کافی بالغ هستند که بتوانند بر اختلافات خود غلبه کنند، مکمل یکدیگر باشند و از طریق طراحی یک سازوکار امنیت منطقه‌ای رقابت‌های تاریخی خود را به همکاری تبدیل نمایند. سید کمال خرازی در سخنرانی خود که به صورت مجازی در جلسه عمومی «نهاده‌ا و نظم منطقه‌ای» در دهمین مجمع صلح جهانی ایراد کرد، گفت: براساس بند ۸ قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت سازمان ملل متحد، دبیرکل آن سازمان موظف شده است از طریق مشورت با کشورهای منطقه سازوکاری را برای ارتقای امنیت و ثبات در منطقه خلیج فارس پیشنهاد دهد. ولی متأسفانه این وظیفه تا کنون مورد غفلت سازمان ملل قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران به‌رغم برخی اختلافات جدی بین ایران و عربستان، معتقد است که این دو کشور می‌توانند مکمل ظرفیت‌های یکدیگر باشند، افزود: ما آمادگی کامل را برای گفتگو با دولت عربستان در همه موضوعات دو جانبه و منطقه‌ای داریم و خرسندیم که با مساعی جمیله دولت عراق، تاکنون چند دور گفتگو میان دولت‌های طرفین برگزار شده است.

خرازی در ادامه با بیان اینکه «متأسفانه برخی از دولت های منطقه در یک اشتباه محاسباتی مهلک به دنبال باز کردن پای رژیم آیرتایید جنگ‌افروز اسرائیل به این منطقه هستند»، گفت: آن‌ها حتی از عادی‌سازی روابط فراتر رفته، در جهت همپیمانی با رژیم صهیونیستی گام بر می‌دارند. این یک اشتباه راهبردی بزرگ است که زمینه تنش و درگیری را در منطقه با سرعتی سرسام‌آور بالا خواهد برد. جمهوری اسلامی ایران پیشاپیش نسبت به تبعات حضور اسرائیل در منطقه خلیج فارس هتندار می‌دهد و آن کشور را مسئول هرگونه تبعات خطرناک آن می‌داند.

باید از هژمونی قدرت‌های منطقه‌ای و جهانی در خلیج فارس ممانعت کرد
وی گفت: منطقه خلیج فارس نیازمند سازوکاری امنیتی است که از هژمونی

۶۷ درصد نشان داده و این خودش یک نشانه است که مردم احساس آرامش واطمینان در دوره یکسال گذشته نداشته‌اند. وی درخصوص این که رئیس‌جمهور بیش از این که فرمان قوه مجریه را در دست بگیرد، رئیس قوه قضائیه بوده و آن زمان بازدیدهای سرزده به کارخانات داشت و در مورد تعطیلی کارخانه‌ها و وضعیت کارگران مدام تذکر می‌داد آیا امروز توانسته مشکلات تولیدی را در قامت یک رئیس‌جمهور برتفع کند، گفت: من فکر می‌کنم مدیر اجرایی یعنی کسی که در جایگاه رئیس‌جمهور قرار گرفته است و ما آن را به عنوان شخص دوم مملکت بعد از رهبری تعبیر می‌کنیم مهم‌ترین ابزارها را در اختیار دارد.

برورجری ادامه داد: در حوزه قضایی هم اگر بخواهد مداخله‌ای داشته باشد در حد دفع ابهام است کما اینکه آقای ازهای هم به نظم بسیاری از اظهارنظرها و اقداماتشان در راستای حل مسائل اجتماعی است تا قضایی و آقای رئیسی هم اگر آن زمان در دوره مسئولیت‌شان در قوه قضائیه به بحث کارخانه‌ها ورود پیدا کردند در حد دفع ابهام بوده است نه اینکه بخواد وارد عرصه اار شود.

وی تأکید کرد: در عرص اجرا تنها کسی که می‌تواند وارد شود، رئیس‌جمهور است بنابراین رئیس‌جمهور باید ببیند با



چه کاری می‌تواند مسائل جامعه را حل و فصل کند. امروز ۴ کار خانه بزرگ ایران تعطیل شده است. این‌ها نشان از این دارد که دولت نتوانسته به وظایف خود عمل کند.

کمال خرازی در دهمین مجمع صلح جهانی:

آمادگی کامل برای گفت‌وگو با عربستان را داریم

دانشگاه شینهوآ در روزهای ۱۱ تا ۱۳ تیرماه در پکن برگزار شد و تعداد زیادی از مقامات سیاسی کشورهای مختلف در آن شرکت و در سخنرانی‌های خود به بیان مواضع کشورشان پرداختند.

تحریم‌ها بر اولویت‌ها و منافع ملی کشور تحت تحریم اثرگذار نیست

در ادامه این نشست، حاضران سوالاتی را از خرازی مطرح کردند.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی در پاسخ به این سوال که ملاحظات ایران برای حفظ ساختارهای امنیت منطقه‌ای چیست، تصریح کرد: گفتگوهای میان کشورهای منطقه برای حل و فصل اختلافات ضروری است. توسل به زور برای حل مسائل قابل قبول نیست و حصول صلح، صرفا از طریق گفتگو قابل تحقق است. خرازی در پاسخ به سوال دیگر یکی از شرکت‌کنندگان در این همایش مبنی بر اینکه با توجه به تجربه ایران در خصوص مقابله با تحریم‌ها، چشم‌انداز تحریم‌های آمریکا علیه روسیه و همین‌طور شرکت‌های چینی را چگونه می‌بیند؟ تصریح کرد: همان‌طور که خود مقامات آمریکایی اعتراف کرده‌اند، سیاست فشار حداکثری علیه ایران با شکست مفتضحانه مواجه شده که این امر مرسوم تدابیر اتخاذشده و مقاومت تحسین‌برانگیز ملت ایران بوده است. معتقدیم تحریم‌ها روسیه و چین به‌اسرنوشت مشابهی مواجه می‌شود. تحریم‌ها بر اولویت‌ها و منافع ملی کشور تحت تحریم اثرگذار نیست. ایران تجربه خوبی در فائق آمدن بر تحریم دارد و به همکاری و رایزنی با روسیه و چین برای مقابله با تحریم ادامه خواهیم داد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی همچنین در خصوص آینده و ظرفیت بالقوه همکاری ایران و چین بر مبنای سند همکاری ۲۵ ساله بین دو کشور گفت: در این سند بر جنبه‌های مختلف همکاری میان دو طرف تأکید شده است و سازمان‌های ذیربط مشغول بسترسازی برای عملیاتی شدن آن هستند. این سند می‌تواند عاملی برای تقویت رابطه میان دو کشور باشد؛ ضمن آنکه این همکاری میان ایران و چین می‌تواند به نفع همه کشورهای منطقه باشد که در حوزه ابتکار یک کمربند یک راه قرار دارند.

نکته

ریشه‌یابی برهم‌زدن سخنرانی‌ها و مراسم‌ها:

تندروها، نیروهای میدانی

اتاق فکر های سیاسی



: تندروها در هر جمعی و گروهی که خود را بر حق و طیف مقابل را فاقد جایگاه حقانیت می‌بینند، با حقیقت را فقط نزد خود و گفته‌های دیگری را دروغ می‌پندارند، از ابزار برهم‌زدن جلسه یا دعوا به جای استدلال و گفتگو استفاده می‌کنند. از این‌رو در نهایت، یا جلسه‌ای را به آشوب می‌کشند یا ا راه انداختن اغتشاش، توجه‌همگان را به خود جلب می‌کنند.

اشتباه تندروها در تشخیص و تحلیل واقعیت

در تازه‌ترین تحركات تندروها، شاهد بر هم‌زدن مراسم بزرگداشت شهادت آیت الله صدوقی و ناتمام گذاشتن سخنرانی مسیح‌مهاجری مدیرمسئول روزنامه جمهوری اسلامی بودیم. در وی‌دئویی که از این اغتشاش منتشر شده، فردی به مهاجری می‌گوید : « شما دروغ می‌گویید. پیغمبر گفته اگر مسجدی ضرار بود، خرابش کنید. این مسجد هم ضرار است و من باید آن را خراب کنم»

مشابه این گفته‌ها را می‌توان در شعار علیه سید حسن خمینی هم مشاهده کرد. در دو سال متوالی شعار علیه او که با واکنش رهبری همراه شد، اغتشاشگران در حین سخنرانی شعار «مرگ بر منافق» سر دادند. با مرور شعارهای تندروها که آغازگر برهم‌زدن هر سخنرانی است، میتوان دریافت آنان در تشخیص معنای نقای یا تفسیر نصوص دینی به بیراهه می‌روند. فردی که تشخیص می‌دهد مسجدی که همد مسجدی در آن سخنرانی می‌کننده دلیل گفتن سخنی از هاشمی‌رفسنجانی یا میر حسین موسوی، مسجد ضراری است که پیغمبر اسلام آن را خراب کرد، با «بحران تشخیص» روبه‌رو است.

چنین افرادی، تفسیر متعصبانه و غیرواقعی از دین دارند. از این‌رو، حتی در تفسیر متون دینی دچار اشتباه می‌شوند. این افراد، نه‌فهم‌درستی از جایگاه رهبری در جمهوری اسلامی دارند نه با ابزارهای تفسیر دین و یا متودهای تحلیل سیاسی آشنا هستند. رفتار این افراد پیروی از «غریزه سیاسی» است. در تعریف کتش‌های غریزی سیاسی، به رفتارهای خارج از مبانی عقلی گفته می‌شود که منافع سیاسی را دنبال می‌کند.

مسعود رفیعی کیا نزدیک به اسفندیار مشایب و از برهم‌زدندگان سخنرانی هاشمی‌رفسنجانی در ۱۵ خرداد ۱۳۸۵ در قم

تندروها، گرفتار عدم تشخیص واقعیت

مشاهده چهره افرادی از جنس برهم‌زنندگان سخنرانی سیدحسن خمینی یا مسیح‌مهاجری، نشان می‌دهد این افراد، فهم‌درستی از جریان وقایع سیاسی که در آن به‌مهره بازی اتاق فکرهای سیاسی تبدیل شده‌اند ندارند. تندروها به دلیل عدم تشخیص واقعیت ا بازنامه‌ی تصاویر مبهم یا غیرواقعی، در کنش‌های سیاسی خود، تصمیماتی می‌گیرند که در دستگاه فکری آنها صحیح است. غافل از آنکه در گرداب پروپاگاندا یا دروغ‌های ساختگی گرفتار شدند. در یک نمونه می‌توان باور گروهی از افراد در دهه ۷۰ به مقالات چاپ‌شده با اسامی شهدا، در نشریه شلمچه به سربربری مسعود ده نمکی اشاره کرد. ده نمکی درباره چاپ این مقالات می‌گوید «آدم نداشتیم، مقالات شلمچه را خودم می‌نوشتیم و با نام شهدا منتشر می‌کردم! و این مقالات با واکنش رسانه‌های دیگر همراه می‌شد»

در نمونه جدیدتر در دهه ۹۰، که بسیاری از افراد تحت تأثیر خبرسازی‌ها و جعل خبرهای یک جریان خاص قرار گرفتند و نتیجه آن تهیه هیزم برای خشم تندروها بود، ساختن اکانت‌های جعلی به نام افراد تأثیرگذار مقیم خارج از کشور بود. در این خصوص، روح‌الله‌مومن‌نسب رئیس‌جنبه انقلاب در فضای مجازی می‌گوید « ما به اسم افراد تأثیرگذار ضدانقلاب توپیتر اکانت فیک می‌ساختیم و شروع به فعالیت می‌کردیم.»

سوءاستفاده احزاب سیاسی از احساسات تندروها

اغتشاش تندروهای اولسگرا، معمولا در مراسمات مذهبی یا سخنرانی‌های سیاسی نمود دارد. سابقه برهم‌زدن سخنرانی‌ها به بعد از پیروزی سیدمحمدخامنی بازمی‌گردد. زمانی که خاتمی بر گفتگو میان جریان‌های سیاسی برای رسیدن به وحدت ملی تأکید می‌کرد. در سوی مقابل میدان، نشرها تلاش‌های می‌کردند با برهم‌زدن سخنرانی‌ها، صدای منتقدان خود را خاموش کنند. سکوت نهادهای نظارتی در برابر تندروها به‌مرور، مهر تأییدی بر شیوه اشتباه آنها گذاشت.

تا آنجا که علیرغم دوبار تذکر رهبرانقلاب در مراسم بزرگداشت امام خمینی(ره)، رویه تندروها متوقف نشد و آنها تذکرات رهبری را نادیده گرفتند. چه آنکه، اخباری از برخورد یا مقابله نهادهای نظارتی بر این شیوه اشتباه تندروها هم منتشر نشد. از این‌رو، این پیشبینی وجود دارد تا در آینده نیز شاهد تکرار برهم خوردن سخنرانی‌ها و مراسمات رسمی توسط تندروها باشیم. موضوعی که سکوت نهادهای مسئول، مجوزی به پیروان این افراد می‌دهد تا این شیوه و کنشگری را استمرار دهند.

به گزار ش خبر آنلاین ،سوابق برهم‌زدن سخنرانی‌ها به دهه هفتاد و هشتاد باز می‌گردد. در دو دوره دولت اصلاحات و در دولت دوم احمدی‌نژاد، انصار حزب الله، مشهورترین گروه در ایجاد تنجعب یا برهم‌زدن سخنرانی‌ها بود. عبدالمجید محتشم دبیرکل وقت انصار حزب الله می‌گوید «انصار حزب‌الله در حال حاضر رشد تکاملی پیدا کرده است و به جای اعتراض‌های میدانی آن‌ها مانند شکایت استفاده می‌کنند.» نسبت به آن چه که نقد دارد از راه‌های مدنی مانند شکایت استفاده می‌کند. استفاده از راه‌های مدنی مانند شکایت در دعای حقوقی، ثمره عقلانیت بعد از دو دهه برهم‌زدن سخنرانی‌ها یا مراسماتی بوده که انصار حزب الله در دولت‌های خاتمی و احمدی‌نژاد تجربه کردند. عقلانیتی که برخی از اعضای مرکزی انصار حزب الله، همچون امیرفرشاد ابراهیمی را از انتهای محور سویرانقلابی‌ها به‌خروج از کشور هدایت کرد.

سکوت نهادهای نظارتی، عامل استمرار تندروی‌ها

حالا بعد از ۲۵ سال از اوج وقایع تلخ برهم‌زدن سخنرانی‌ها و جلسات در کشور، شاهد ظهور افرادی از همفکران تندروها در سال ۱۴۰۱ هستیم. تندروهایی از نسل جدید که بدون توجه به تجربه گذشتگان، راهی را می‌روند که انتهای آن عقلانیتی از جنس پیشیمانی یا بریدگی از جمهوری اسلامی است. مسیری که رهبری آن را خلاف شرع و مصالح کشور معرفی کرده است. آیت الله خامنه‌ای بعد از شعار «مرگ بر منافق» عده‌ای علیه سید حسن خمینی در مراسم ارتحال امام خمینی(ره)، در آغاز سخنرانی گفتند« کسانی که راه می‌افتند و شعار می‌دهند اگر واقعا حزب اللهی و مؤمن هستند بایدانند که این کارها به ضرر کشور و خلاف شرع است و اگر هم اعتنایی به این حرف‌ها ندارند که حسابشان چاست.»

حالا باید دید با وجود تجربه دو دهه گذشته و اجماع مردم و نخبگان سیاسی و مقامات عالی نظام در ضرورت کنترل تندروها در کشور، آیا نهادهای نظارتی همچون گذشته در برابر رفتارهای خلاف شرع و قانون این اقلیت قانون شکن و ضدنظم خمومی، سکوت خواهند کرد یا تدبیری متفاوت از قبل خواهند داشت؟

