

آیت الله سعیدی در خطبه های نماز جمعه قم تاکید کرد:

حل مشکلات کشور نیازمند اقدامات قاطع و مدبرانه

♦ ضرورت برخورد بارانتخواران زالوصفت

خطیب جمعه این هفته قم حل مشکلات کشور رانیازمند هماهنگی همه قوا و همراهی مردم و بهره گیری از مدیران مجرب دانست. آیت الله سید محمد سعیدی روز ۳۰ اردیبهشت ماه در خطبه های این هفته نماز جمعه قم در مصلی قدس قم، با اشاره به سالروز آزادی فتح خرمشهر،

گفت: مقام معظم رهبری بیان کردند که بر اساس سنت الهی، حق، هنگامی به پیروزی می رسد که پیروانش در همه احوال استقامت نشان دهند و فتح خرمشهر از مصادیق این شجاعت و عزم و استقامت است. وی افزود: روزچهارم خرداد، سالروز مقام و پایداری مردم قهرمان

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبرداد:

آغاز فرخوان دومین جشنواره رسانه ای شهر ما

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خبرداد:

آغاز عملیات اجرایی تعریض جاده پردیسان -ورجان از هفته جاری

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم گفت: مناقصه و انتخاب پیمانکار فاز دوم محور پردیسان-کپک از بیمارستان خاتم تا میدان ورجان به طول ۱۱.۵ کیلومتر و با اعتباری بالغ بر ۷۷۰ میلیارد تومان نهایی شده و از

هفته پیش رو تجهیز کارگاه و کلنگ زنی آن آغاز خواهد شد. ابراهیم با اشاره به سانحه رانندگی روزپنجشنبه در جاده پردیسان به ورجان و برخورد شدید خودروی ۲۰۶ با کامیون، با ۴ فوتی و ۳ مصدوم بدحال، افزود: پیگیری

مدیرکل ارتباطات وفناوری اطلاعات استان قم:

پهنای باند اینترنت در قم ۲.۵ برابر شد

سردار سلامی:

ملت ایران با فراخوان های دشمنان بازی نمی خورد

فرمانده کل سپاه گفت: ملت ایران خنثی کننده فراخوان ها و شایعات دشمنانش است. سردار سرلشگر سلامی روز جمعه در اجتماع ۳۰ هزار نفری بسیجیان و سپاهیان تهران که در آستانه ی چهلمین سالروز آزادسازی خرمشهر، در جوار مرقد امام راحل برگزارشد افزود: دشمنان



رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

لزوم تسهیل و تسریع در دسترسی مردم به عدالت



رئیس قوه قضائیه گفت: بهره مندی تمام و کمال دستگاه قضا از این زیرساخت های فناوریانه نتیجه همکاری و هم افزایی با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری است. در راستای تلاش دستگاه قضائی برای تحقق شعار سال ۱۴۰۱ «تولید؛ دانش بنیان، اشتغال آفرین» و

غلامرضا طریقیان:

اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دارد



یک فعال سیاسی اصلاح طلب با تاکید بر اینکه اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دارد، گفت: خود دولت باید به دنبال جامعه هدف رفته و آن ها را شناسایی کند. غلامرضا طریقیان با اشاره به اینکه اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دارد،

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبر داد:

کاروانسرای دیر گچین در راه ثبت جهانی



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

صادرات روزانه ۲۰۰ تن تخم مرغ از قم به دیگر استان ها

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: نیاز روزانه قم به تخم مرغ ۵۰ تن است، اما به همت تولیدکنندگان در روز حدود ۲۵۰ تن تخم مرغ تولید می شود و روزانه حدود ۲۰۰ تن تخم مرغ به استان های دیگر صادر می شود. محمدرضا حاجی رضا اظهارداشت: موضوع امنیت غذایی در همه کشورها از اهمیت ویژه ای برخوردار است، بر اساس قانون اساسی در هر کشور یک مجموعه دولتی باید بحث امنیت غذایی را تامین کند که در بیشتر مواقع این موضوع در اختیار مجموعه کشاورزی کشورها است. حاجی رضا گفت: وقتی صحبت از ارزیابی

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:

تولید بیش از یک میلیون و دویست هزار گلستان گل زینتی

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم از تولید بیش از ۱/۲ میلیون گلستان گل زینتی در مرکز تحقیق و تولید گل و گیاه سازمان پارک ها خبر داد. پیام جوادیان با بیان اینکه مرکز تحقیق، آموزش و تولید گل و گیاه شهرداری قم با رویکرد تحقیق در زمینه های مختلف فضای سبز از جمله سازگاری گونه های فضای سبز، و تولید گونه های گیاهی با رویکرد استفاده از گونه های بومی با بهره وری و ارزش افزوده بالا راه اندازی شده است اظهار کرد: در چند سال اخیر با اقدامات انجام شده رشد کمی و کیفی قابل توجهی داشته و در حال حاضر قسمت

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم در نظر دارد:

پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران دارای **گواهینامه صلاحیت حداقل در رتبه ۵ رشته کشاورزی** یا آب و به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	رتبه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)
۱	عملیات مرمت پخش سیلاب خرم آباد و احداث تور کینست دیزار به شماره ۱۴۰۱/۵	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۸,۳۰۴,۵۰۴,۹۳۲	۹۱۶,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات احداث هلالی آبگیر ۱۰۰۰ هکتاری منطقه غرب کوه نمک به شماره ۱۴۰۱/۶	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۱,۳۷۷,۹۳۸,۶۱۰	۵۶۹,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات احداث هلالی آبگیر ۱۰۷۰ هکتاری منطقه شمال کوه نمک به شماره ۱۴۰۱/۷	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۲,۱۸۸,۹۹۴,۳۱۳	۶۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۳- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۱/۲/۳۱ می باشد.

۴- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت تا پایان وقت مورخ ۱۴۰۱/۳/۲ می باشد.

۵- آخرین مهلت تحویل پیشنهادهای: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۲ و گشایش پیشنهادهای در ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ می باشد.

۶- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی تهیه و ارایه گردد.

۷- برآورد اولیه بر مبنای فهرست بهای رشته کشاورزی و منابع طبیعی سال ۱۴۰۱ می باشد.

۸- مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادهای است.

۹- اطلاعات تماس سامانه ستاد: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

۱۰- تحویل پیشنهادهای، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و گشایش پاکت دراداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم به نشانی جاده قدیم اصفهان- جنب بوستان علوی یا کدپستی ۳۷۱۶۱۵۳۱۱۴ انجام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۳۱۹۵۹۱

آگهی مزایده فروش

مواد اولیه رزین کوپلیمر اکریلیک و ماده افزودنی نقطه ریزش روغن موتور

شرکت منحلہ مجتمع شیمیایی پارس شیمیر وارنا (سهامی خاص - در حال تصفیه) به شماره ثبت ۴۸۹۲۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۱۶۲۶۷ در نظر دارد موجودی کالای خود در شهرک صنعتی محمود آباد قم، جنب مجتمع رفاهی و اقامتی مهتاب را یکجا از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی بفروشد، لذا در صورت تمایل به شرکت در مزایده، متقاضیان می توانند فرم های مزایده را از **آقای رضا طاهری مداح (۲۵۶۶۳۶۰-۰۹۱۲)** مستقر در محل دریافت نمایند. بازدید از اقلام مورد مزایده همه روزه و با هماهنگی نامبرده امکان پذیر بوده و متقاضیان تا ساعت ۱۶:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ مهلت دارند تا نسبت به ارائه پیشنهادات خود در پاکت درب بسته به همراه یک فقره چک بانکی به میزان ده درصد قیمت پیشنهادی تحویل آقای رضا طاهری مداح و یا در محل قانونی شرکت به نشانی: تهران، محله حسن آباد، زرگنده، کوچه نوآور، خیابان دکتر شریعتی، پلاک ۱۴۰۲، طبقه ۵ واحد ۲۹- کدپستی: ۱۹۱۲۸۷۷۷۹۹ به دبیرخانه - سرکار خانم جوانی یا مدیر تصفیه با هماهنگی قبلی تحویل نموده و رسید دریافت نمایند. جلسه مزایده رأس ساعت ۱۵ عصر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ در محل قانونی شرکت به نشانی فوق الذکر برگزار خواهد شد.

۱- لیست مواد مورد مزایده ضمیمه فرم شرکت در مزایده می باشد.

۲- ضمناً سایر شرایط شرکت در مزایده نیز در فرم مزایده درج شده است.

۳- کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی و حتی سهامداران شرکت به نحوی که از نظر قوانین و مقررات محدودیتی ندارند می توانند در مزایده فوق در شرایط برابر و مساوی با سایرین شرکت نمایند.

۴- در صورت بروز هر گونه مشکل و راهنمایی لازم متقاضیان می توانند با شماره تلفن: ۰۹۱۲-۶۹۳۸۹۰۴ تماس حاصل نموده و کسب تکلیف نمایند.

۵- کلیه هزینه های مربوطه مانند هزینه آگهی در روزنامه کثیرالانتشار و ... بر عهده برنده مزایده می باشد.

هیئت تصفیه شرکت منحلہ مجتمع شیمیایی پارس شیمیر وارنا عباس جعفری ییدهندی - مسلم حبیبی باز نشین

آگهی مزایده (نوبت اول)

بر اساس مصوبه هیئت مدیره سازمان مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۴ سازمان آرامستانها شهرداری قم در نظر دارد چهار باب مغازه با کاربری حجاری سنگ را با مشخصات و مقررات به شرح ذیل از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط بصورت استیجاری واگذار نماید:

شرح مختصر:

چهار باب مغازه حجاری به مساحت تقریبی هر کدام ۳۰ متر مربع با امکانات برق - آب - گاز واقع در محوطه سازمان بهشت معصومه مقابل قطعه ۱۸ به مبلغ پایه کارشناسی ماهیانه به شرح ذیل می باشد:

۱- مغازه شماره یک ماهانه به مبلغ ۵۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲- مغازه شماره دو ماهانه به مبلغ ۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳- مغازه شماره سه ماهانه به مبلغ ۵۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- مغازه شماره چهار ماهانه به مبلغ ۶۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

سپرده شرکت در مزایده برای هر کدام از مغازهای حجاری، مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. که هم بصورت واریز نقدی و یا ضمانت نامه بانکی امکان پذیر میباشد.

سازمان آرامستانها مکلف می باشد در صورتی که برنده مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده شرکت در مزایده مشارالیه ضبط می نماید و همچنین نفر دوم هم اگر برای انجام عقد قرارداد به او مراجعه گردد و از انجام معامله امتناع نماید سپرده شرکت در مزایده ضبط خواهد شد.

سازمان آرامستانها در رد و قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده و روئیت مغازه ها پس از نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز اقدام نمایند.

تذکر مهم: بر اساس آیین نامه معاملات شهرداری ها، مدت ده روز در بند فوق شامل هم اخذ و هم تحویل اسناد می باشد.

مبلغ پیشنهادی از حیث مبلغ (مشخص، معین، بدون قید و ابهام) بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد. برنده مزایده در زمان عقد قرارداد ملزم به ارائه برگ سوء پیشینه و عدم اعتیاد می باشد.

سازمان آرامستانها اختیار دارد بعد از بازگشائی پیشنهادات و پس از بررسی، برنده مزایده را از یک روز تا هفت روز کاری اعلام نماید.

محل توزیع اسناد: جاده قدیم قم-تهران کیلومتر ۴ سازمان بهشت معصومه ساختمان اداری واحد امور پیمانها و قراردادهای- تلفن ۱۵۳۰

محل تحویل پاکتهای پیشنهادی: قم، بلوار شهید خداکرم، میادین میوه و تره بار، سازمان میادین، واحد حراست.

سرمقاله

حکمرانی بیمار و جمعیت بحران‌زده
این روزها و به واسطه‌ی هفته و روز ملی جمعیت، شاهد انتشار مطالب و مصاحبه‌های بسیاری در این موضوع هستیم؛ اتفاقی که هر ساله در این موعِد، رخ داده و احتمالاً خواهد داد. نکته قابل توجه در طول سالیان گذشته، انتقاد از عملکرد دستگاه‌های اجرایی و تقنینی بخصوص دولت‌ومجلس شورای اسلامی به‌عنوان موضوع‌ثابت این مطالب بوده است. اما هفته جمعیت سال جاری، تفاوت جدی با سال‌های گذشته دارد و آن نیز تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است. در حقیقت به واسطه تصویب این قانون، مجلس شورای اسلامی بخش اعظمی از وظیفه خود را انجام داده است و حال باید بر خُسن اجرای آن، نظارت کافی داشته باشد.

حال فارغ از انتقاداتی که به متن قانون مذکور وارد است، مسئله اصلی اجرای آن

است و می‌بایست دولت نیز به‌صورت جدی وارد این کارزار سخت و عظیم‌شود. البته معرفی دیرنظام نمایاد و سپس درصدبرنامه‌ریزی جهت حل و فصل آنها برآید.

سناد، انتقادی است که به‌حق به دولت وارد است وهیچ علتی، نمی‌تواند آن را توجیه نماید؛ اما توک اصلی پیکان مطالبات، باید جای دیگری باشد.

اگر بخواهیم از منظر حکمرانی به این مسئله بنگریم، می‌توان به نکات ذیل اشاره داشت:

۱) اولین و اصلی‌ترین مسئله‌ای که دولت باید نسبت به آن توجه و اهتمام جدی داشته باشد، فهم درست ودقیق مسئله است. در حقیقت دولت بایدتواند مسائل خانواده‌ها و موانعی که در مسیر فرزندآوری برای آنها ایجاد شده است را به درستی احصاء و شناسایی نماید و سپس درصدبرنامه‌ریزی جهت حل و فصل آنها برآید. آنچه که از افواه عمومی به گوش می‌رسد، عدم دیده شدن مسائل اصلی خانواده‌ها واجامه در موضوع جمعیت وفرزندآوری است.

۲) دومین نکته مهم وقابل توجه، عدم نگاه بخشی وتک‌بعدی به موضوع است. بحران جمعیتی که مستلحه یا ابعد گوناگون است و پیچیدگی‌ها و طرافت فراوان است و نمی‌توان صرفاً از یک بُعد و یا چندان بُعد محدود به آن نگریست. باید ابعاد فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، سلامت وبهداشت، امنیتی و… به درستی احصاء

شده و در تدوین برنامه‌ها، مدنظر قرار گیرد.

۳) عمده نگاه‌ها به مسئله جمعیت وفرزندآوری، شامل جنبه اقتصادی موضوع وتوجه به معیشت مردم است و اهمیت حوزه فرهنگ، تا حد بسیار زیادی نادیده انگاشته می‌شود. این در حالی است که بُعد فرهنگی موضوع جمعیت، به مراتب از سایر ابعاد، مهتر است. با بررسی پُژوهش‌ها و پیمایش‌های ملی صورت گرفته در حوزه جمعیت وفرزندآوری، شاهد هستیم که تغییر انگاره‌های ذهنی افراد بخصوص زنان، اهمیت بسیار زیادی در کاهش تمایل به فرزندآوری داشته است. لذا توجه به بُعد فرهنگی موضوع جمعیت، به هیچ وجه نباید نادیده انگاشته‌شود.

۴) افکار عمومی هنوز باور به اهمیت بحران جمعیت پیدا نکرده است و آن را مسئله‌ی حاکمیت، تلقی می‌نماید. در حقیقت تاباور به بحران بودن جمعیت واجباد آسیب‌های فراوان فردی، خانوادگی و اجتماعی در میان عموم جامعه شکل نگیرد، دولت وسایر دستگاه‌های اجرایی این قانون، عملآ هیچ موفقیتی را به دست نخواهند آورد؛ چرا که همراهی جد اکثری مردم را به همراه نخواهند داشت. لذا باید از هر گونه سیاستگذاری و اقدام رسانی‌ای که این باور را تشدید نماید، خودداری نمود.

۵) به واسطه گستره عظیم مسئله جمعیت و بحرانی شدن آن و هم چنین ایجاد فاصله میان مردم و حاکمیت در این موضوع، لازم است دولت، توجه جدی به گروه‌های مردمی و مردم‌نهاد در این موضوع داشته باشد. در حقیقت با واگذاری بخش اعظم اجرای سیاست‌های کلی جمعیت به گروه‌های مردمی و حمایت از آنهاو هم چنین استفاده از نظرات آنها در سیاستگذاری‌های ناظر به اجرای قانون، می‌توان

به اجرا حد اکثری این قانون، امید بیشتری داشت.

۶) نکته مهم دیگری که بدون شک در طول این سال‌ها همواره مورد غفلت واقع شده است، اهمیت جایگاه بانوان ونقش کلیدی آنها است. مادامی که نگرش حاکمیت به بانوان تغییر ننماید ونوع مواجعه‌ای با آنان، به صورت مبنایی و اصولی نباشد، بدون شک ثجبات منفی به دنبال خواهد داشت ومسائل خانواده و بحران جمعیت، بارها چرخ خواهد ماند. لذا توجه ویژه به نقش زنان، تلاش در جهت تقویت و بازسازی انگاره‌های ذهنی همسو با موضوع، تغییر سیاست‌های ناظر بر حضور اجتماعی زنان از جمله اصلاح بازسازی مدل اشتغال زنان ومباحثی از این دست، از اهمیت فراوانی برخوردار خواهد بود. بنابراین باید به ظرفیت بانوان، به عنوان یک چهره‌آگاه مشخص و روشن نگریست و از نگاه‌های حل مسئله‌ای و استفاده از ظرفیت زنان در حل موضوع ومسئله، بهره‌زی داشت.

توجه به نکات فوق الذکر و بسیاری نکات دیگر که در این مجال، فرصت پرداختن به آنها نیست، از اهمیت بالایی در اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بر خوردار است. اما این نکات جز با الگو و مدل حکمرانی مطلوب محقق نخواهند شد.

مادامی که دولت، اراده‌ای در شکستن چارچوب‌های حکمرانی بیمار فعلی و طرحی نو برای ایجاد حکمرانی مردم‌پایه ناظر به موضوع نداشته باشد، در بر همان پاشنه خواهد چرخید و بحران جمعیت، بحرانی‌تر از قبل خواهد شد. لذا اولین گام اساسی دولت که به مثابه‌ی تحول واتقایی عظیم خواهد بود و با شعار محوری دولت یعنی «تحول» ر یک راستای می‌باشد، بازسازی مدل حکمرانی خویش است.

مشاور اجتماعی ودبیر ستاد جمعیت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی یادداشت

این که حضرات هر عارضه‌بدی را به تنولیبیرالسم ریسط می دهند نشان است که نمی توانند بحث علمی کنند. اگر شما در مباحث علمی و اندیشه‌ای همه چیز را در تاریخ با یک مفهوم توضیح دهید به این معنی است که هیچ چیز از توضیح نداده اید. وقتی می گویند همه بدبختی‌ها در جهان از تخریب محیط زیست گرفته تا فقر، تورم، فساد و ظلم به تنولیبیرالسم بر می گردد یعنی اینکه تنولیبیرالسم الزامی برای فکر نکردن و گریز از بحث علمی است. می گویند مشکلات کشور همه به دلیل بنیادگرایی بازار است. کدام بنیادگرایی بازار؟ در اقتصاد ایران نهاد بازار از اساس ویران شده است.

مهمترین پرسش در علم اقتصاد ناظر بر کمیابی منابع و چگونگی تخصیص آن به صورت بهینه است. سوالی که باید در علم اقتصاد به آن پاسخ داد این است. شما اکنون می بینید که دولت با کمیابی شدید منابع مالی روبه‌روست. در گذشته به دلیل وفور درآمدهای نفتی این مساله چندان به چشم نمی آمد. اکنون این پرسش حاد مطرح است که برای قانع آمدن بر این مسئله چه سیاست‌هایی باید اتخاذ شود؟ در حال حاضر می بینیم که برای پوشش هزینه‌ها، هیچ کاری جز چاپ پول از دست سیاست‌گذاران بر نمی‌آید. اقدامی تورم‌زا که در این سال‌ها قدرت خرید مردم را به شدت کاهش داده است. تا زمانی که برای مهار تورم یک تنوری علمی به کار نیندیم نمی‌توانیم مسائل کشور را حل کنیم. بیش از ۴۰ سال است که دولت‌ها در ایران پشت هم به میدان آمده‌اند در حالی‌که نتوانسته‌اند مسئله تورم دورقمی را حل کنند

دولت‌ها در ایران همواره طرفدار قیمت‌گذاری دولتی و سرکوب بازار بوده‌اند. از ابتدا و از دولت آقای میرحسین موسوی در دهه ۶۰ تا دولت آقای رئیسی؛ همگی طرفدار سرکوب قیمت‌ها و بازار بوده و هستند. تورم را دولت‌ها ایجاد می کنند اما در بازارها دنبال مقصر می گردند. قیمت را سرکوب می کنند اما وقتی تولید کننده به مرز ورشکستگی رسید، اجازه می دهند قیمت‌ها افزایش پیدا کنند. لذا این است که ایگبار با جهش قیمت مواجه می‌شویم. این قطعا اصلاحات اقتصادی نیست. از ابتدا این انقلاب تاکنون سیاست سرکوب قیمت و نهادهای سرکوب قیمت داشته‌ایم. سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان و سازمان تعزیرات حکومتی همواره بر اقتصاد کشور سیطره داشته اند. بنابراین کاری که دولت پیش از این درباره بنزین هم انجام داد و اکنون درباره نان انجام می دهد، ازدسازی قیمت نیست بلکه تسنوری قیمّت در سطح بالاتر است چراکه دیگر توان پرداخت بارانه قبلی را ندارد.

اقتصاددان واستاد دانشگاه



خطیب جمعه این هفته قم حل مشکلات کشور را نیازمند هماهنگی همه قوا و همراهی مردم و بهره گیری از مدیران محرب دانست.

آیت الله سید محمد سعیدی روز ۳۰ اردیبهشت ماه در خطبه های این هفته نماز جمعه قم در مصلى قدس قم، با اشاره به سالروز آزادی فتح خرمشهر، گفت: مقام معظم رهبری بیان کردند که بر اساس سنت الهی، حق، هنگامی به پیروزی می رسد که پیروشان در همه احوال استقامت نشان دهند و فتح خرمشهر از مصادیق این پیجاشاد و عزم واستقامت است.

وی افزود: روز چهارم خرداد، سالروز مقام و پایداری مردم قهرمان دزفول، و کنگره شهدای روحانی است. شهدای روحانی در عرصه جهاد تبیین و همچنین احصاء و شناسایی نمایاد و سپس درصد برنامه‌ریزی جهت حل و فصل آنها برآید. آنچه که از افواه عمومی به گوش می‌رسد، عدم دیده شدن مسائل اصلی خانواده‌ها واجامه در موضوع جمعیت وفرزندآوری است.

دومین نکته مهم وقابل توجه، عدم نگاه بخشی وتک‌بعدی به موضوع است.

بحران جمعیتی که مستلحه یا ابعد گوناگون است و پیچیدگی‌ها و طرافت فراوان است و نمی‌توان صرفاً از یک بُعد و یا چندان بُعد محدود به آن نگریست. باید ابعاد فرهنگی،

اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، سلامت وبهداشت، امنیتی و… به درستی احصاء

شده و در تدوین برنامه‌ها، مدنظر قرار گیرد.

خطیب جمعه قم بیان کرد: رهبر معظم انقلاب در پیامی با تشکر از فعالان دلسوز حوزه جمعیت، تلاش برای افزایش نسل، جوان شدن نیروی انسانی کشور و چاره جویی برای نجات کشور از پیری سیاست، جوان سازی کشور را از فریضه مهم کشور دانستند که امیدواریم همگان در این امر موفق باشند و گام‌های اساسی بردارند. آیت الله سعیدی با اشاره به شهادت مظلومانه امام صادق (ع) اظهار کرد: امام صادق (ع) ۲۴ سال امامت شیعیان را به عهده داشتند و به دست

آیت‌الله سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم تاکید کرد:

حل مشکلات کشور نیاز مند اقدامات قاطع و مدبرانه

منصور داووتی به شهادت رسیدند و در بقیع به خاک سپرده شدند؛ شخصیت ایشان به حدی برجسته است که عالمان اهل سنت نیز توجه خاصی به ایشان دارند و این مسیر را ستوده اند. وی یادآورشد: مزدوران رژیم پهلوی در چنین روزی به مدرسه قضیه حمله کردند و مجلس عزایی که به امر آیت الله العظمی گلیاگانی برگزار شده بود را بهم زدند و به ضرب و شتم طلاب پرداختند و خداوند هم این واقعه را به زمینه ای برای سرنگونی نظام پهلوی قرار داد.

امام جمعه قم با اشاره به مسائل ومشکلات کشور افزود: در حل مشکلات باید از کسانی استفاده شود که تجربیات مدیریتی دارند. تجربه مدیریتی در سطح کلان، همراه با تعهد و دلسوزی برای نظام و کشور و داشتن برنامه صحیحی و اطلاع رسانی درست به موقع می تواند وضع کشور را بهبود بخشد.

وی گفت: مشکلات کشور یک شبه به وجود نیامده که یک شبه به پایان برسد. برای بهبود وضع اقتصادی و قرار گرفتن اقتصاد کشور در مسیر صحیح باید با توجه به رهنمودهای دلسوزانه و راهگشای مقام معظم رهبری در این مسیر حرکت کرد. یکی از گام های اساسی و قاطع آن است که دولت محترم، با کمک سایر قوا، رانت خواری را در کشور از بین ببرد.

اقدامات جدید دولت باید پاسخگوی نیازهای مردم باشد

خطیب جمعه قم بیان کرد: مسئولان نباید بگذارند که عده ای را الوصف، درآمدهای حرام به دست آورده و باید زمینه درآمدهای آنها را از بین ببرند. اقدامات جدید دولت باید پاسخگوی نیازهای مردم باشد.

آیت الله سعیدی با اشاره به اینکه میزان قاچاق و نوع آن در کشور افزایش پیدا کرده است، اظهار داشت: یکی از شعارهای مهم رئیس جمهور محترم در رقابت های انتخاباتی، مبارزه با فساد و رانت خواری بود که در این زمینه گام های مهمی برداشته اند ولی هنوز جای کار بسیاری وجود دارد و مردم نیز با صبر و همراهی دولت را در این مسیر کمک کنند. وی با اشاره به برخی ناآرامی ها یادآور شد: مردم مؤمن و پیرو ولایت در بسیاری از شهرها اعلام از جر خود را از آشوب گران اظهار کردند. مردم عزیز ما باید کاملاً به هوش باشند و رد پای دشمن را در این آشوب‌ها مشاهده کنند. دشمنان مابری ضربه زدن به نظام از یک سو و همچنین برای امتیازگیری از ایران در مذاکرات از این اتفاقات استفاده می کردند. اگر پشتوانه مذاکره کنندگان قوی باشد می‌توانند از حقوق مردم به خوبی دفاع کنند. امام جمعه قم افزود: خوشبختانه دولت آقای رئیسی ارتباط عمیقی با مردم دارد که می‌تواند از این مسیر بهترین راه حل‌ها را برای حل مشکلات مردم بیابد. همچنین همه نهادها باید با هوشیاری انجام دهند تا دولت در اهداف خودش موفق باشد.

سردار سلامی:

ملت ایران با فرارخوان های دشمنان بازی نمی خورد

فرمانده کل سپاه گفت: ملت ایران عزم شد لشکر محمد رسول الله(ص) بود و اولین فرمانده رشیدی که در آن میدان به اسارت گرفته شد شهید حاج احمد موسویان بود. این نشان می دهد این فاتحان بیت المقدس بشارت دهند از آزادی مسلمان از شر رژیم صهیونیستی بوده و به سوی بیت المقدس در حال حرکت هستند.

سردار سلامی ادامه داد: شما در سخت ترین حادثه تاریخ در مقابل آن صف بهم پیوسته و آرایش فرسخ جهانی ایستادید ومقاومت کردید. تاریخ این عزم را بر شما ثابت خواهد کرد و شما همچون استونهای مستحکم امنیت کشور و انقلاب و مظاهر تجلی روح اسلام در عصر حاضر هستید وشما میدان دار نبرد سپه گین با دشمنان هستید.

فرمانده کل سپاه عنوان کرد: رادارن عزیز بسیجی: شما مظاهر امداد و حیات ملت ایران هستید. پایگاه‌های مقاومت را به پناهگاه امن مردم تبدیل کنید و به امداد مردم باشید و همیشه در حوادث شما اولین کسی هستید که به کمک مردم شتافته‌اید. امروز هم در این شرایط سخت اقتصادی باید اولین کسی باشید که به یاری مردم می‌شتابید. به زودی در جایی نماز می‌خوانید که امروز آزروی آن را دارید و بنیادین این آزوی بزرگ هم زودی محقق می‌شود که به امامت پیشوای مسلمانان در صحن مسجد الاقصی‌خواهیدخوانید.

سردار سلامی با تشبیه دشمنان قسم خورده ملت ایران به گره‌های گرسنه که همواره در حال زوزه کشیدن هستند افزود: او اوهام وخیالات باطل خویش را در فضای رسانه‌ای متمرکز و متمرکزهایی منتشر میکند وفکر میکند که ملت ایران به فرارخوان‌ها، شایعات و دروغ‌های پاسخ می‌دهد. فرمانده کل سپاه تاکید بر اینکه دشمن ملت ایران را نشناخته است افزود: ملت ما گاه، هوشیار نسبت به توطئه‌های دشمن و خنثی کننده این اوام و اباطیل است.

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

لزوم تسهیل و تسریع در دسترسی مردم به عدالت

رئیس قوه قضائیه گفت: بهره‌مندی تمام و کمال دستگاه قضا از این زیرساخت‌های فناوریانه نتیجه همکاری وهم افزایی با معاونت علمی وفناوری ریاست جمهوری است. در راستای تلاش دستگاه قضائی برای تحقق شعار سال ۱۴۰۱ «تولید؛ دانش‌بنیان، اشتغال آفرین» و در جهت هوشمندسازی هر چه بیشتر عدلیه و تسهیل و تسریع دسترسی مردم به عدالت، جلسه مشترک اعنای شورای عالی قوه قضائیه با مسئولان ارشد معاونت علمی وفناوری ریاست جمهوری تحت عنوان «تحول قضائی با یک رشد دانش‌بنیان» برگزار شد.
دستگاه علوم و تکنولوژن محسنی اژه‌ای در جریان این نشست به تجارب «سونارستاری» در مسئولیت معاونت علمی وفناوری ریاست جمهوری واحساس مسئولیت وی در راستای افزایش توانمندی‌های فناوریانه در کشور و ارتقای نظام ملی نوآوری، اظهار کرد: علی‌رغم اقداماتی که طی سال‌های اخیر در حوزه‌های علمی وفناورانه در کشور انجام گرفته، اما کمالات ناقطه‌به‌ناقطه فاصله دارد.

رئیس عدلیه به راهکارها و ایده‌های معاونت علمی وفناوری ریاست جمهوری اشاره کرد که شایسته است زمینه انتقال آنها به دستگاه قضائی در راستای ایفای مسئولیت‌های خطیر این دستگاه در حوزه‌های فناوریانه را در نتیجه همکاری و هم افزایی با معاونت علمی وفناوری ریاست

جمهوری دانست و گفت: پیاده سازی این روند به تسهیل و تسریع امور وامأموریتهای عدلیه در راستای گسترش عدالت خواهد انجامید. رئیس دستگاه قضا در ادامه با اشاره به مقوله مهم شناسایی وتشخیص هویت مجرمین با بهره گیری از ابزارهای فناوریانه وهوشمند و نقش فن آوری نوین در کمک به دستگاه قضائی در این زمینه، گفت: شناسایی مجرمینی که در صحنه ارتکاب جرم مبادرت بر پوشاندن چهره خود می‌کنند همواره یکی از دغدغه‌های مسئولان وضابطین ذیربط قضائی بوده است؛ اکنون این مهم با کمک

تولید دانش بنیان می تواند موجب توسعه شود

رئیس جمهور در مهاباد:

رئیس جمهور خاطر نشان کرد: مردم منتقله یک آزمون ویژه دارند و آن آزمون این بود که در مقابل بدخواهان، معاندان و منافقین با بصیرت ایستادگی کردند و آنها را نماندید کردند.
رئییی با تاکید به اینکه مسئله تولید در استان یک مسئله مهم است، اظهار کرد: مسئله تولید آن هم تولید برپایه علم و فناوری باید مورد توجه قرار گیرد؛ چرا که تولید دانش بنیان می‌تواند موجب توسعه شود.
وی با تاکید بر اینکه فراهم کردن زمینه اشتغال جوانان شاغ از تحصیل از محورهای کاری دولت است، خاطر نشان کرد: بومی گرینی و گرینش از نیروهای کارآمد بومی خود استان از اولویت های کاری دولت است.
رئیس جمهور در خصوص بازگشایی مرزها و بازارچه اقتصادی ۸ درصدی خواهیم پرداخت.

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه گفت: بهره‌مندی ملت ایران از نشناخته است و درود خدا بر این ملت مه همواره نابودگر اوهام دشمن است.
کاخ سفید شهید حید حاج احمد موسویان بود. این نشان می دهد این فاتحان بیت المقدس بشارت دهند از آزادی مسلمان از شر رژیم صهیونیستی بوده و به سوی بیت المقدس در حال غروب است و شما همانند خورشید به سمت بسنه امن در حال حرکت هستید.
شمن را کاملاً در حال زوال می بینیم اما در حال شاهد طلوع خورشید با عظمت اسلام هستیم و انقلاب اسلامی در بلاد اسلامی شور جهاد به پا کرده است و اسلام قدرتی عظیم شکل داده است.

سید محمد سعیدی روز ۳۰ اردیبهشت ماه در خطبه های این هفته نماز جمعه قم در مصلى قدس قم، با اشاره به سالروز آزادی فتح خرمشهر، گفت: مقام معظم رهبری بیان کردند که بر اساس سنت الهی، حق، هنگامی به پیروزی می رسد که پیروشان در همه احوال استقامت نشان دهند و فتح خرمشهر از مصادیق این پیجاشاد و عزم واستقامت است.

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

رئیس قوه قضائیه مطرح کرد:

توصیه‌ها و هشدارها

چه مواد غذایی باعث کاهش انرژی می‌شوند؟



طبیعی است که سطح انرژی در طول روز کمی کاهش یابد اما عوامل مختلفی نیز از جمله میزان خواب، استرس، سطح فعالیت بدنی و غذاها نیز می‌توانند بر این امر تأثیر بگذارند.

به نقل از "هلت لاین"، در ادامه به چند ماده غذایی خواهیم پرداخت که می‌توانند انرژی افراد را کاهش دهند.

نان سفید، پاستا و برنج

غلات سرشار از کربوهیدرات هستند که منبع خوبی از انرژی برای بدن فراهم می‌کنند. با این حال، غلات فرآوری شده مانند نان سفید، ماکارونی و برنج سفید، برای انرژی شما بیشتر از اینکه مفید باشند، مضر هستند. این تا حدی به این دلیل است که لایه بیرونی این نوع غلات که حاوی سبوس است در طول پردازش حذف می‌شود. به همین دلیل، غلات فرآوری شده حاوی سطوح پایین‌تر فیبر هستند و سریع‌تر از غلات کامل هضم و جذب می‌شوند. غلات فرآوری شده به‌طور کلی باعث افزایش سریع قند خون و سطح انسولین و به دنبال آن کاهش انرژی می‌شوند.

قهوه

زمانی که در حد متوسط مصرف شود، می‌تواند اثرات مثبت جسمی و روحی داشته باشد. به‌عنوان مثال، مطالعات نشان می‌دهد که قهوه ممکن است به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر و پارکینسون ۲۶ تا ۳۴ درصد کمک کند. همچنین گزارش شده است که کافئین، محرک موجود در قهوه در کوتاه‌مدت انرژی و عملکرد مغز را تقویت می‌کند. اما تکیه منظم به قهوه به‌جای داشتن تغذیه یا خواب مناسب می‌تواند انرژی شما را در طول زمان تخلیه کند. پس مصرف قهوه خود را به حدود چهار فنجان در روز محدود کنید.

نوشیدنی‌های انرژی‌زا

نمی‌توان انکار کرد که نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌توانند در کوتاه‌مدت انرژی شما را افزایش دهند. در واقع، چندین مطالعه نشان می‌دهد که نوشیدنی‌های انرژی‌زا ممکن است تمرکز و حافظه را تا حدود ۲۴ درصد افزایش و خواب‌آلودگی را کاهش دهند. اما بسیاری از آنها حاوی مقادیر فوق‌العاده بالای شکر هستند؛ گاهی اوقات تا ۱۰ تا ۱۱ قاشق چای‌خوری (۵۲ گرم) در هر بطری. مصرف مقادیر زیاد قندهای افزوده شده می‌تواند باعث افزایش انرژی شما شود ولی این انرژی به‌سرعت کاهش می‌یابد به‌طوری‌که نسبت به قبل از مصرف نوشیدنی احساس خستگی بیشتری می‌کنید.

غذاهای سرخ‌شده

به‌طور کلی دارای چربی بالا و فیبر کم هستند، دو عاملی که می‌توانند هضم شما را کند کنند. هضم آهسته‌تر می‌تواند سرعت ورود مواد مغذی تقویت‌کننده انرژی به بدن را کاهش دهد.

غذاهای کم‌کالری

وقتی زمان میان‌وعده فرامی‌رسد، برخی از مردم نسخه‌های کم‌کالری را انتخاب می‌کنند و معتقدند که آن‌ها انتخاب سالم‌تری هستند. با این حال، گنجاندن بیش از حد این غذاها در رژیم غذایی شما ممکن است باعث شود تعداد کالری ناکافی در طول روز مصرف کنید که می‌تواند سطح انرژی شما را به‌شدت کاهش دهد.

یک کارشناس ارشد تغذیه:

در زمان آلودگی هوا غذاهای سرخ شده مصرف نکنید



یک کارشناس ارشد تغذیه با بیان اینکه آلودگی هوا التهاب بیشتری برای بیماران قلبی و تنفسی ایجاد می‌کند، افزود: در زمان آلودگی هوا برای پیشگیری از بروز بیماری‌های تنفسی باید استفاده کمتری از غذاهای سرخ‌شده داشت چراکه چربی التهاب را مضاعف می‌کند و بدن را به سمت وسوسه ایجاد و حتی افزایش التهاب می‌کشاند.

آرزو کاوه‌ای اظهار داشت: در میان چربی‌ها، کلسترول‌ها و اسیدهای چرب اشباع و چربی‌های جامد این حالت را بیشتر می‌کند بنابراین کمتر کردن این منابع غذایی بسیار توصیه می‌شود.

وی ادامه داد: معمولاً لبنیات برای آلودگی‌های گوارشی که در دستگاه گوارش رخ دهد، توصیه می‌شود و مؤثر است اما در آلودگی هوا به علت اینکه ذرات آلوده از طریق تنفس وارد بدن می‌شود و باعث ایجاد التهاب شده و سلول‌های بدن به سمت اکسیداسیون پیش‌رو و دو زمینه‌ساز سرطان شود، مصرف مواد غذایی دیگر هم بسیار مهم است.

وی اظهار کرد: در روزهای آلودگی استفاده از مواد غذایی‌های حاوی کافئین شامل چای پررنگ، نوشابه، قهوه و شکلات تا حد امکان کمتر شود چراکه این مواد ضربان قلب را افزایش می‌دهد و به‌تبع آن افزایش تنفس را در پی دارد و مواد آلوده‌کننده را بیشتر وارد بدن می‌کند.

این کارشناس تغذیه توصیه کرد: منابع غذایی حاوی ویتامین E مانند بادام، پسته و زیتون به علت اینکه منبع غنی آنتی‌اکسیدان هستند، به‌عنوان ضد التهاب عمل می‌کنند و سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند.

وی با تأکید بر مصرف لبنیات کم‌چرب و با بیان اینکه لبنیات پرچرب سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند، مطرح کرد: باید سعی کنیم در روزهای آلودگی از منابع حاوی آهن مانند حبوبات و انواع جوانه‌ها استفاده کنیم.

کاوه‌ای تصریح کرد: استفاده از روغن زیتون به علت اینکه بر خلاف چربی‌های دیگر ضد التهاب است، در کاهش التهاب مؤثر بوده و بدن را محافظت می‌کند.

وی با بیان اینکه میوه و سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان هستند، افزود: بهتر است در آلودگی‌ها از کلم، مواد غذایی حاوی آگاما مانند ماهی، گردو تخم کتان، سیر و پیاز ترجیحاً خام به علت اینکه حاوی موادی هستند که فلزات سنگین را جذب کرده و مانع جذب آن در بدن می‌شوند، استفاده کرد.

به گفته این کارشناس تغذیه، استفاده از انار، آب انار و چای سبز بسیار مؤثر بوده و بهتر است از مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده همچون کنسرها و غلات حجیم‌شده و پاجیس استفاده نکنیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد: برای کاهش اوارات مخرب آلودگی هوا بر بدن در صورت امکان و دسترسی به قرص جوشان ویتامین ث توصیه می‌شود روزانه یک عدد قرص جوشان و یک روز در میان یک عدد مکمل آگاما ۳ مصرف شود.

۵ مرحله از غذا خوردن احساسی و چرا اتفاق می‌افتد؟

چرخه پُر خوری‌های هیجانی را بشناسید



تمایل به خوردن چیزی راحت و خوشمزه را افزایش می‌دهد.

وقتی بدن شما تحت استرس است، غدد آدرنال شما در واکنش به استرس، کورتیزول دارند، کورتیزول ترشح می‌کنند و کورتیزول هورمونی است که اشتها و هوس غذاهای شیرین و چرب را بیشتر می‌کند. عامل ایجادکننده خوردن هیجانی، هیجانی است اما پای مؤلفه فیزیولوژیکی نیز در میان است. سیستم عصبی سمپاتیک شما بیش از اندازه فعالیت کرده و سطح کورتیزولتان بالا می‌رود و کورتیزول هم هوس خوردن چیزهای شیرین و چرب و شور را در شما بیشتر می‌کند.

مرحله دوم: استرس موجب تمایل به خوردن می‌شود

همان‌طور که گفتیم غدد آدرنال شما در واکنش به استرس، کورتیزول ترشح می‌کنند، بنابراین تمایلات به خوردن بیشتر می‌شود، اما با یک خوردن هیجانی شروع می‌شود. خوردن هیجانی راهی برای پیدا کردن احساس راحتی و آرامش در موقعیتی است که به شما احساس ناراحتی و خستگی و بی‌قراری و افسردگی داده است، یا موقعیتی که کنترلی روی آن ندارید. استرس ماشه خوردن هیجانی را می‌کشد و تمایل به خوردن زمانی که استرس دارید نیز می‌تواند ریشه در کودکی‌تان داشته باشد. شاید وقتی کودک بودید یاد گرفتید که وقتی حوصله ندارید یا ناراحتید خوردن یک چیز شیرین حالتان را بهتر می‌کند. مثلاً بعضی از پدر و مادرها به‌عنوان پاداش یک رفتار خوب یا فرونشاندن ناراحتی کودک به او یک خوراکی شیرین مانند آب‌نبات، بستنی یا کیک می‌دهند. همین باعث تقویت این باور می‌شود که

خوردن احساسی یا پُر خوری ناشی از هیجانات زمانی روی می‌دهد که فرد در واکنش به هیجانات ناخوشایندی که دارد، مثلاً خشم، استرس یا اندوه، غذا می‌خورد. خوردن هیجانی امروزه به دلیل فشارها و مشغله‌های زندگی روزمره رایج شده است. گزارشی جدید نشان داده ۲۸ درصد افراد بزرگسال به دلیل استرس سراغ پُر خوری یا خوردن غذاهای ناسالم می‌روند.

خوردن هیجانی مسئله کوچک و کم‌اهمیتی نیست. این نوع خوردن می‌تواند موجب چاقی، دیابت و دیگر مشکلات مرتبط با وزن شود. خوردن هیجانی یک نوع واکنش نسبت به استرس بوده و مکانیسمی است که اثرات استرس را موقتاً تسکین می‌دهد؛ اما موجب مشکلاتی در سلامت روان می‌شود زیرا اثرات روانی ناشی از گرفتار شدن در یک سیکل معیوب که شکستن آن بسیار سخت است، فرد را از اراده خواهد داد. خوردن هیجانی چگونه شروع می‌شود و چرا مقابله با آن سخت است؟

مرحله اول: خوردن هیجانی با استرس شروع می‌شود

استرس، خود آگاه یا ناخودآگاه، برانگیزاننده خوردن هیجانی است. این استرس در حالی می‌تواند موجب هیجانی خوردن بشود که هیچ ارتباطی با غذا ندارد، مثلاً عصبانیت و خستگی به دلیل گرفتار شدن در ترافیک می‌تواند باعث شود وسوسه شوید به اولین فروشگاه‌ی که هله‌هوله دارد بروید و چیزی که دلتان در آن لحظه می‌خواهد بخرید و بخورید، مسلماً در این زمان به این فکر نمی‌کنید که مسیر کنید تا به خانه برسید و غذای سالمی بخورید. استرس ناشی از بودن در یک موقعیت ناخوشایند، رنجی هیجانی ایجاد می‌کند که

مخملک و نشانه‌های ابتلا به آن



در حالی که مخملک یک بیماری مرگبار در گذشته بود، امروزه فقط یک بیماری خفیف به حساب می‌آید. این بیماری بیشتر کودکان کم سن را دچار می‌کند و امروزه به آسانی با آنتی‌بیوتیک‌ها درمان می‌شود با این حال در مواردی نادر ممکن است عوارضی از جمله عفونت گوش، ذات‌الریه، مننژیت و تب روماتیسمی را به وجود بیاورد.

این بیماری با یک باکتری به نام ای استرپتوکوک که بیشتر در بینی و گلو یافت می‌شود و علت عفونت‌هایی مانند زرد زخم و گلودرد چرکی نیز است، به وجود می‌آید.

معمولاً دو تا پنج روز طول می‌کشد تا کسی که با باکتری تماس داشته است، مخملک بگیرد.

این بیماری با قطره‌های تنفسی موجود در هوا که ممکن است با سرفه یا عطسه منتشر شوند، منتقل می‌شود همچنین ممکن است افراد با تماس مستقیم با خط، بزاق یا پوست فرد بیمار به این بیماری دچار شوند.

همچنین ممکن است از طریق حوله، حمام، لباس یا ملحفه آلوده نیز به این بیماری دچار شد.

مخملک اغلب با نشانه‌هایی شبیه آنفلوآنزا که شامل تب بالا، سردرد، گلودرد، گونهای برافروخته و ورم گدد کردن است، شروع می‌شود.

باکتری در اوایل بیماری ممکن است باعث ایجاد لایه سفیدی روی زبان شود که سرانجام پوسته می‌شود و زبان قرمز، متورم و پر از برجستگی خواهد شد.

حدود ۱۲ تا ۴۸ ساعت بعد از اولین نشانه‌های مخملک، معمولاً بثورات صورتی خاصی روی بدن ظاهر می‌شوند.

به گزارش روزنامه ایندپندنت، بثورات مخملک به‌ر جستگی‌های کوچک‌برآمده شبیه است که باعث می‌شود پوست بیمار مانند سنباده زبر شود. بثورات از روی سینه و شکم شروع و بعد پخش می‌شوند.

بهبود ناراحتی‌های گوارشی با زیره سیاه

عضو هیأت علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: زیره سیاه زیره اشتها آور و مدثر و مصرف آن برای درمان نفخ معده و ناراحتی‌های گوارشی مفید است.

به نقل از روابط عمومی جهاددانشگاهی، دکتر طیبه شاهی با اشاره به این‌که زیره سیاه را با نام زیره سیاه ایرانی (کرمانی) نیز می‌شناسند، گفت: اسانس زیره به‌وسیله تقطیر با آب حاصل می‌شود.

وی با اشاره به این‌که بذره‌های زیره سیاه حاوی ۵ و ۳ دهم تا ۹ درصد اسانس هستند، ادامه داد: عمده‌ترین ترکیبات تشکیل‌دهنده اسانس زیره سیاه عبارت از پ-سمین، کومین‌الدهید، گاماترپین، آلفاپینن، بتاپینن، آلفا ترپینن و لیمونن است.

عضو هیأت علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی افزود: زیره سیاه شیرافزا است و در صنایع غذایی به عنوان چاشنی و طعم‌دهنده غذا و نوشیدنی‌ها کاربرد دارد.

وی در مورد نکات احتیاطی مصرف زیره سیاه گفت: مصرف زیاد زیره سیاه می‌تواند فعالیت‌های غده تیروئید را محدود کند.

اینفوگرافه

چطور به جذب بهتر مکمل ویتامین و املاح کمک کنیم؟

جدول راهنما برای جذب بهتر مکمل ویتامین و املاح		
اختلال در جذب	کمک به جذب	مکمل
(باید با فاصله مصرف شوند)		
● بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها	● ویتامین D	● کلسیم
● داروهای تیروئیدی	● مصرف دوزهای کمتر با تعداد بیشتر	
● چای، قهوه، شیر و نوشابه	● با معده خالی یا یک ساعت پیش از غذا یا دو ساعت بعد از غذا	● آهن
● مکمل کلسیم	● همراه با یک منبع ویتامین C مانند آب‌پرتقال	
● برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای تیروئیدی، داروهای پارکینسون و آنتی‌اسیدها		● منیزیم
● مکمل زینک (روی)	● ویتامین D	
● برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای پوکی استخوان و برخی داروهای قلب و تیروئید	● کربوهیدرات‌ها	
	● همراه با آب و با معده خالی	● ویتامین B۱۲
● ویتامین C	● اگر معده حساسی دارید، همراه با	
● مکمل مس، کلسیم و آهن	● با آب یا آمپوه و با معده خالی	● زینک (روی)
● بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای فشارخون، ضد التهاب‌های غیراستروئیدی و ادراژورها	● در صورت ناراحتی معده همراه با غذای پروتئینی	
● کارزین موجود در لبنیات		● ویتامین C
● پرتو درمانی یا شیمی‌درمانی	● هم‌راه با آب و بدون غذا	
● قرص‌های پیشگیری از بارداری هورمونی		
● وارفارین، استاتین‌ها و برخی داروهای ضدویروسی		
اگر پزشک برایتان مکملی تجویز کرده با این توصیه‌ها به جذب بهتر آن کمک کنید		

اخبار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم:

با اصلاح یارانه‌ها درآمد دهک اول ۸۰ درصد افزایش داشته است

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم گفت: اصلاح یارانه‌های معیشتی برای دهک‌های یک تا سه از نظر درآمدی خوب شده و درآمد ماهیانه دهک اول ۸۰ درصد افزایش داشته‌است.

وی با بیان اینکه اصلاح یارانه‌های معیشتی برای دهک‌های یک تا سه از نظر درآمدی خوب شده و درآمد ماهیانه دهک اول ۸۰ درصد افزایش داشته است، گفت: در زمینه کالاهای اساسی ما بیش از سه‌ماه ذخیره در استان داریم بنابراین هیچ نگرانی در زمینه تأمین کالای اساسی در قم وجود ندارد و وضعیت استان‌های دیگر هم همین‌طور است. معاون اقتصادی استاندار قم با تأکید بر اینکه انتظار ما این است که نخبگان و افراد دارای نفوذ اجتماعی به دولت کمک کنند و منطق حمایتی دولت را برای مردم توضیح دهند، افزود: دولت کار بزرگی را شروع کرده و نتیجه میان مدت و بلندمدت این کار به طور قطعی شگوفایی اقتصادی خواهد بود ولی شرط آن همراهی مردم است.

وی ادامه داد: در تثبیت قیمت‌ها ما کالاهارابه سه قسمت تقسیم کردیم که قسمت اول کالاهای اساسی است که دولت رسماً اعلام کرده که یارانه آن‌ها را برداشته است و افزایش قیمت‌ها هم مشخص شده است و ما به متفاوت قیمت گذشته و فعلی در اختیار مردم قرار گرفته‌است. امیدیان افزود: دسته دوم کالاهای تأثیرپذیر از کالاهای اساسی است که در حال برآورد اندازه تأثیر افزایش قیمت‌ها بر این دسته کالاهای هستیم تا ما به تفاوت آن هم جبران شود و دسته سوم کالاهایی است که متأثر از کالاهای اساسی که یارانه آن‌ها برداشته‌شده است نیستند که افزایش قیمت‌ها در این بخش بر اساس تورمی است که در جامعه ایجاد می‌شود و دولت با این تورم مخالف است و تلاش می‌کند که با همراهی بخش خصوصی و مردم از آثار تورمی یارانه‌های نقدی جلوگیری شود.

وی با بیان اینکه برای جلوگیری از آثار تورمی به دنبال کالایر غیر نقدی هستیم، افزود: در بحث نان هم قرار است کالایر تغلی بگردد و پولی که دولت واریز می‌کند در خرید کالاهای مشخص مصرف شود تا از تورم جلوگیری شود و این امکان را از شهروند می‌گیرد که آن پول را برای مصارف دیگری هزینه کند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبرداد:

بودجه ۱۰میلیاردی برای موسسات فرهنگی قم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: امسال هم ۶۵۰میلیارد تومان در بودجه برای حمایت از فعالیت‌های فرهنگی دیده شده که ۶۰درصد از این اعتبار باید در استان ها هزینه شود و سهم استان قم حدود ۱۰ میلیارد است. سیدموسی حسینی کشانی در دویست و ششمین نشست شورای فرهنگ عمومی استان قم به ریاست آیت الله سید محمد سعیدی امام جمعه قم و با حضور جمعی از مدیران و مسئولان استان شب گذشته برای دیدار و همایش های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم برگزار شد. در تشریح شیوه حمایت دولت از مؤسسات فرهنگی که برای حمایت از فعالیت های فرهنگی نیازمند اعتبار هستیم که خوشبختانه سال گذشته بندی تحت عنوان جدول ۱۷ در بودجه کشور برای حمایت از فعالیت های فرهنگی دیده شده ۶۰۰میلیارد تومان در میان مؤسسات فرهنگی توزیع شد.

وی افزود: امسال هم ۶۵۰ میلیارد تومان در بودجه برای حمایت از فعالیت های فرهنگی دیده شده که ۶۰ درصد از این اعتبار باید در استان ها هزینه شود و سهم استان قم حدود ۱۰ میلیارد است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با بیان اینکه کمک به مؤسسات در راستای سیاست های کلان استان است و توزیع آن تحت نظر نماینده ولی فقیه در هر استان کار خواهد بود، افزود: مؤسساتی که متقاضی دریافت حمایت هستند باید ثبت شده باشند و اساننامه داشته باشند و امیدوارم همه مجموعه هایی که در سطح استان فعال هستند به ویژه مؤسسات مردمی مراجعه کنند و در خواست ثبت مؤسسه کنند تا ما بتوانیم حمایت هایی از آنها داشته باشیم.

وی با بیان اینکه برگزاری کنگره شهدا، قرآه گاه ۱۹ دی، بحث عفاف و حجاب، مقابله با آسیب های اجتماعی و تقویت مؤسسات مردمی در اولویت حمایت های مالی دولت هستند، گفت: بسیاری از مؤسسات قم از محل ۴۰ درصد اعتبارات فرهنگی کشوری هم اعتبار دریافت می کنند و حمایت های کشوری هم از آنها صورت می گیرد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبرداد:

کاروانسرای دیرگچین در راه ثبت جهانی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم از قرارگیری نام کاروانسرای دیرگچین در مجموعه ثبت جهانی کاروانسرای جاده ابریشم خبر داد. علیرضا ارجمندی، اظهار کرد: قرار گرفتن نام کاروانسرای دیرگچین معروف به مادر کاروانسرای ایران در فهرست مجموعه ثبت جهانی کاروانسرای کشور از سوی وزارت میراث فرهنگی فرصت ارزشمندی برای احیای جاده ابریشم و معرفی ظرفیت‌های فرهنگی تاریخی استان قم در سطح بین المللی خواهد بود. وی ادامه داد: شواهد تاریخی و قدمت بالا، سبک خاص معماری، جاذبه‌های متنوع کاروانسرای تاریخی دیرگچین باعث شده تا بحث جهانی شدن این کاروانسرا از منظر فرهنگی مطرح و اسناد و مدارک لازم نیز برای سازمان یونسکو تهیه و ارسال شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم با بیان این که توسعه پایدار و رونق گردشگری از مهم‌ترین مزایای ثبت جهانی است، افزود: ثبت میراث فرهنگی و طبیعی در فهرست جهانی یونسکو به حفاظت بهتر و بیشتر آثار می انجامد.

ارجمندی گفت: کاروانسرای تاریخی دیرگچین یکی از بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین کاروانسراهای ایران با قدمتی ۱۷۵۰ ساله است که ساخت آن به دوره ساسانی م‌قران با زمان اردشیر بابکان می‌رسد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم ادامه داد: در آن زمان این بنا به عنوان دژی مستحکم در مسیر جاده پر رفت و آمد جاده ابریشم قرار گرفت، اما در دوره اسلامی به عنوان کاروانسرای مهمی برای استراحت و پذیراگاه مسافران اسلام شد. ارجمندی در مورد وجه تسمیه این کاروانسرای ایران کرد: با توجه به این که اصلی‌ترین مصالح به کار رفته در این بنای تاریخی گچ بوده به کاروانسرای دیر گچین شهرت یافته است. او گفت: این کاروانسرای تاریخی با وسعت ۱۹ هزار متر مربع با توجه به قرار گرفتن در مسیر جاده ابریشم، وسعت و وجود خدمات و امکانات گوناگون شامل برج دیده‌بانی، مسجد، حیاط خلوت، آسیاب سنگی، هشتی ورودی، حمام، حجره و اتاق به‌مادر کاروانسراهای ایران معروف است.

یادآور می‌شود، کاروانسرای دیرگچین بر سر راه جاده تاریخی ری به قم در مرکز پارک ملی کویر به شماره ۱۰۴۰۸ در سال ۱۳۸۲ در فهرست آثار ملی کشورمان به ثبت رسیده است.

همایش وعاظ عرصه دفاع مقدس در قم برگزار شد

همایش وعاظ عرصه دفاع مقدس عصر چهارشنبه با حضور جمعی از طلاب و روحانیون رزننده و جانباز و خانواده معظم شهدای روحانی در سالن همایش های دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم برگزار شد.

نماینده ولی فقیه به سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) قم در این همایش گفت: جامعه روحانیت با تقدیم ۴ هزار شهید، بیشترین شهدا را در میان اقشار مختلف مردم تقدیم انقلاب اسلامی کرده است و این افتخاری بزرگ برای ماست.

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن اکبری با اشاره به برگزاری کنگره ملی شهدای روحانی در چهارم اردیبهشت ماه سال جاری، خاطرنشان کرد: برنامه‌های مختلفی از جمله اعزام روحانیون به دیگر شهرها و برگزاری ۵ همایش تخصصی بیش از برگزاری کنگره در حال انجام است.

وی با بیان اینکه در دوران دفاع مقدس ۲۲۱ روحانی مسؤولیت فرماندهی در رده‌های مختلف را عهده دار بودند، اظهار داشت: نمایشگاه آثار شهدای روحانی ۲۱ استان کشور به میزبانی شهر مقدس قم به زودی در مصلای قدس این شهر برپا خواهد شد.

باید به فکر رفع مشکلات و دغدغه‌های مردم باشیم

یکی از مراجع تقلید با بیان اینکه مردم همه زحمت انقلاب اسلامی را کشیده‌اند، گفت: مردم امروز از مسئولان انتظار دارند که زندگی مرفهی داشته باشند و درگیر گرانی و مشکلات مالی نباشند.

آیت‌الله حسین نوری همدانی صبح روز چهارشنبه در دیدار حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالله حاج صادقی نماینده ولی فقیه در سپاه و اعضای ستاد کنگره شهدای روحانی که در دفتر این مرجع تقلید انجام شد، با بیان اینکه روحانیون نباید از فرصت‌های موجود غافل شوند، گفت: علما باید در حوزه‌های علمیه باید سرمایه‌های علمی و معنوی خود را تقویت کنند.

وی با تأکید بر اینکه روحانیون باید در مرحله نخست به دنبال کسب علم حقیقی باشند، گفت: تا زمانی که انسان فقیه نباشد و به خودسازی نرسد نمی‌تواند در جامعه تأثیر گذار باشد.

مرجع تقلید شیعیان تصریح کرد: مردم امروز از مسئولان انتظار دارند که زندگی را داشته باشند و درگیر گرانی و مشکلات مالی نباشد. وی با تأکید بر لزوم تقویت رابطه میان روحانیت و مردم خاطرنشان کرد: خدمت به مردم موضوع مهم دیگری است که طلاب نباید از آن غافل شوند، روز قیامت به علما پاداشی داده می‌شود اما به فردی که هم علم داشته باشد و هم به مردم خدمت کرده باشد بیشتر پاداش داده می‌شود.

آیت‌الله نوری همدانی تنققد در دین، خدمت به مردم و جهاد را از رسالت‌های مهم طلاب برشمرد و گفت: اگر روحانیون در این حوزه‌ها ورود کنند می‌توانند نظام اسلامی را به سمت اهداف مورد نظر هدایت کرده و سعادت آخرت خود را نیز برقم بزنند.

استاد سطوح عالی حوزه علمیه با اشاره به نقش شهدای روحانی در دفاع مقدس گفت: معرفی شهدای روحانی به مردم موضوع مهمی است که می‌تواند موجب زنده نگه داشتن مسیر شهدا باشد.

وی برگزاری کنگره شهدای روحانی را کاری بزرگ دانست و عنوان کرد: برگزاری چنین برنامه‌هایی در ادامه دادن مسیر شهدا تأثیر گذار است.

آیت‌الله نوری همدانی با بیان اینکه مردم همه زحمت انقلاب اسلامی را کشیده‌اند، عنوان کرد: ما باید به فکر رفع مشکلات و دغدغه‌های مردم باشیم و در این مسیر از هیچ تلاشی پاداش داده نمی‌کنیم.

آیت‌الله سبحانی:

شهدای روحانی نماد عمل گرایی روحانیت هستند

یکی از مراجع تقلید نیز در دیدار در دیدار اعضای ستاد کنگره شهدای روحانی که با بیان اینکه عمل بهترین عامل برای اثبات حقانیت روحانیت است، گفت: گفتار همراه با عمل موجب اثرگذاری در جامعه می‌شود؛ جامعه باید بداند روحانیون اهل عمل به گفتار خود هستند، روحانیت در دوران دفاع مقدس نیز در عرصه عمل ورود و برای اسلام و ایران جان خود را فدا کردند.

آیت‌الله جعفر سبحانی با بیان اینکه نقش روحانیت از سال‌ها قبل از انقلاب اسلامی برای حراست از دین در میدان حاضر بوده و شهید داده است، اظهار کرد: کنگره شهدای روحانی باید به شهدای روحانیت در دوره‌های مختلف زمانی توجه داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه بسیاری از طلاب دوران دفاع مقدس و انقلاب بدون اینکه نام و یادی از آن‌ها باقی مانده باشد به شهادت رسیدند، اضافه کرد: بسیاری از طلاب روحانی در زندان‌های ساواک به شهادت رسیدند.

این مرجع تقلید شیعیان، با بیان اینکه عمل بهترین عامل برای اثبات حقانیت است، گفت: گفتار همراه با عمل موجب اثرگذاری در جامعه دارد؛ جامعه نباید تصور کند که روحانیون فقط اهل حرف هستند، روحانیت در دوران دفاع مقدس نیز در عرصه عمل ورود و برای اسلام و ایران جان خود را فدا کردند. همچنین حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالله حاجی صادقی در ابتدای این دیدار به ارانه گزاریش از فعالیت‌های کنگره شهدای روحانی پرداخت و گفت: این کنگره چهارم خردادماه با سخنرانی رئیس جمهور در شهر مقدس قم برگزار می‌شود.

تولیت حرم کریمه اهل بیت (س):

کنگره شهدای روحانی نباید از مسائل روز کشور جدا باشد

امام جمعه قم نیز در دیدار اعضای ستاد کنگره شهدای روحانی که بر لزوم پرداختن به امور خدپاسدانه از جمله کمک به نیازمندان، آزادی زندانیان و تأمین جیره‌ی برای نوجروسان به‌عنوان برنامه‌های جانبی کنگره شهدای روحانی تأکید کرد و گفت: کنگره شهدا نباید از مسائل روز کشور جدا باشد بلکه باید با تقویت نظام و دولت کرد بخورد.

آیت‌الله نوری همدانی در دیدار نماینده ولی فقیه در سپاه:

باید به فکر رفع مشکلات و دغدغه‌های مردم باشیم



تولیت حرم کریمه اهل بیت (س)، با تأکید بر اینکه گرمیداشت یاد و خاطره شهدای روحانی کاری ضروری و مهم است، اظهار کرد: ترویج سبک زندگی شهدای روحانی در راستای اهداف نظام اسلامی و تعالی فرهنگ ایثار و شهادت است.

وی اضافه کرد: کمک به نیازمندان، تهیه جیره‌ی و آزادی زندانیان جرائم غیرعمد از جمله امور خیر و خداپسندانه است که در کنار کنگره شهدای روحانی باید مورد توجه قرار گیرد.

آیت الله سعیدی تصریح کرد: باید مستندات جامعی از دستاوردهای کنگره شهدای روحانی تهیه شود تا کنگره سال‌های سال ماندگار باشد.

وی تکریم خانواده شهدا را موضوعی مهم دانست و گفت: این افراد خود می‌توانند در راستای معرفی سبک زندگی شهدا نقش مهمی داشته باشند. تولیت حرم کریمه اهل بیت (س) با بیان اینکه کنگره شهدای روحانی باید به ترویج ارزش‌های نظام و رهبری و کمک به دولت منجر شود، گفت: کنگره شهدا نباید از مسائل روز کشور جدا باشد بلکه باید با تقویت نظام دولت گره بخورد.

نماینده ولی فقیه در سپاه:

موزه شهدای روحانی در قم راه اندازی شود

نماینده ولی فقیه در سپاه نیز در این دیدارها با تأکید بر اینکه آثار و خاطرات شهدای روحانی باید ماندگار شود، گفت: یکی از دستاوردهای کنگره شهدای روحانی می‌تواند راه اندازی موزه شهدای روحانی در شهر مقدس قم باشد که در این راستا اقدامات مورد نیاز دنبال می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالله حاج صادقی با بیان اینکه کنگره‌های شهدا بیش از دوهه است که در کشور برگزار می‌شود، اظهار کرد: برای کنگره شهدای روحانی ۱۱۷ کتاب تا به امروز تهیه شده که ۱۰ مورد از این کتاب‌ها صوتی است.

وی با اشاره به اینکه ۵۰۹ هزار تنی در راستای کنگره شهدای روحانی تهیه شده است، عنوان کرد: تلاش ما این بوده است که کنگره را بر برنامه‌های فرهنگی و کاربردی جانبی دنبال کنیم.

نماینده ولی فقیه در سپاه با تأکید بر اینکه کنگره شهدای روحانی به یک همایش محدود نمی‌شود، عنوان کرد: برنامه‌های این کنگره بعد از مراسم اصلی ادامه خواهد داشت تا بتوانیم سیره شهدای روحانی را در طول ایام مختلف سال در میان مردم ترویج دهیم.

وی با بیان اینکه هويت سه هزار و ۸۹۰ شهید روحانی در حوزه‌های علمیه و بنیاد شهید تأیید شده است، گفت: در کنگره شهدای روحانی یاد و خاطره ۱۴۹ شهید اهل سنت، ۵۷ شهید از شهدای مشروطه، ۴۰ شهید از شهدای انقلاب، سه هزار و ۱۶۱ شهید از شهدای دفاع مقدس و ۱۵۱ شهید مدافع حرم و شهدای ترور گرایی داشته خواهد شد.

حاج صادقی با اشاره به اینکه بیشتر شهدای روحانی بسیجی بوده‌اند، اظهار کرد: ۹۲۸ نفر از شهدای روحانی در رسته‌های نظامی به‌عنوان فرمانده نقش اصلی را بر عهده داشته‌اند.

وی با بیان اینکه ۴۹۶ نفر از شهدای روحانی فقط ۱۸ سال سن داشته‌اند، تصریح کرد: دی‌ماه سال ۱۳۶۵ حدود ۱۳۹ طلبه به شهادت رسیدند و بیشترین شهدای روحانی به اساتید اصحاب اختصاص دارد.

نماینده ولی فقیه در سپاه با تأکید بر اینکه آثار و خاطرات شهدای روحانی باید ماندگار شود، عنوان کرد: یکی از دستاوردهای کنگره شهدای روحانی می‌تواند راه‌اندازی موزه شهدای روحانی در شهر مقدس قم باشد که در این راستا اقدامات مورد نیاز دنبال می‌شود.

آیت الله فاضل لنکرانی:

۴هزار شهید روحانی، برگ زرینی برای حوزه‌های علمیه است

حضرت آیت الله فاضل لنکرانی اگر امام خمینی نبود، این

انقلاب به پیروزی نمی‌رسید. عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان اینکه روحانیت در صف اول دفاع از اسلام و ارزش ها و دفاع از حقوق مردم حضور داشتند و به شهادت رسیدند، گفت: این برگ زرین دیگری در تاریخ هزار و چندصد ساله روحانیت شیعه است که ما در انقلاب و دفاع مقدس ۲۰۰ شهید داریم.

آیت الله فاضل لنکرانی با بیان اینکه افتخار حوزه این است که از طلبه سال اولی تا مجتهد شهید دارد گفت: همه اعمال تحت الاشعاع اطاعت رسول خدا و ائمه معصومین (ع) است؛ بنابراین باید اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) درباره حکومت را تبیین کرد، این اندیشه صدها ایه در قرآن دارد اگر این اندیشه برای ما روشن شد، ارزش شهدا هم برای ما روشن می‌شود باید یاد شهدا را در حوزه ها گرمای بداریم و نباید به برگ زرین همین یک کنگره اکتفا کنیم.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خاطرنشان ساخت: وقتی به تاریخ مراجعه می‌کنیم، می‌بینیم که نقش روحانیت محدود به انقلاب و دفاع مقدس نمی‌شود بلکه تاریخ پر از حضور خوین روحانیت در دفاع از اسلام است، رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار (ع) گفت: انقلاب اسلامی ما براساس میراث گذشتگان ما و امام ارحل و شهدای روحانیت با همین فکر آمد که ولو حکومتی انجام نشود اما باید انجام وظیفه کرد و مقابل طاغوت ایستاد و فریاد اسلام را داد.

آیت الله فاضل لنکرانی تصریح کرد: خداوند در قرآن کریم می‌فرماید اگر بپویدان به تورات واقعی و مسیحیان به انجیل واقعی عمل کنند و هر کسی در هر نقطه زمین تحت قانون خداوند زندگی کند، برکات الهی افزایش می‌یابد. وی بیان داشت: امام راحل جوین اولیای کسانی بودند که آماده شهادت بودند، از وقتی در قبیضه سخنرانی رو به زندان منتقل شد، سپس با شهادت فرزند مجتهد ایشان حاج آقا مصطفی، جرقه اصلی انقلاب زده شد و بمجدالله نیز به

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت:

توجه ویژه به قرآن در همه برنامه‌های مادر مضان اداره اوقاف

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: ۳۲۰ محفل قرآنی، حضور ۶۰۰ مبلغ روحانی و برپایی نمایشگاه در حرم حضرت معصومه(س) بخشی از فعالیت‌های قرآنی این داره کل در ماه رمضان است. نخستین نشست شورای توسعه فرهنگ قرآنی استان قم در سال جاری با حضور جمعی از مدیران و مسئولان استان قم برگزار و گزارش‌هایی از فعالیت‌های قرآنی ماه مبارک رمضان ارائه شد.

در بخشی از نشست، حجت‌الاسلام والمسلمین اسکندری مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان ضمن ارائه گزارش فعالیت‌های قرآنی این اداره کل در ماه رمضان اظهار کرد: برپایی ۳۲۰ محفل جزخوانی قرآن کریم در ماه رمضان با محوریت بقاع متبرکه خاص، یکی از مهمترین این فعالیت‌ها به‌شمار می‌رود. وی افزود: بیشتر این محافل قرآنی به اقامه نماز ظهر و عصر و برخی هم بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء برگزار شدند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه سفره افطاری ساده نیز در برخی بقاع خاص گسترده شد خاطرنشان کرد: برگزاری ۱۵ محفل انس با قرآن و جلسات تفسیر قرآن با حضور مفسران کلام وحی، پخش زنده ویژه برنامه تلویزیونی تسبیح سحر از سیما مرکز قم و از چوای امامزادگان شامل و برپایی نمایشگاه قرآنی در مهر محرم حضرت فاطمه معصومه(س)،

شنبه-۳۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱- سال بیست وپنجم- شماره ۲۰۵۰

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

صادرات روزانه ۲۰۰ تن تخم مرغ از قم به دیگر استان‌ها

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: نیاز روزانه قم به تخم مرغ ۵۰ تن است، اما به همت تولیدکنندگان در روز حدود ۲۵۰ تن تخم مرغ تولید می‌شود و روزانه حدود ۲۰۰ تن تخم مرغ به استان‌های دیگر صادر می‌شود.

محمدرضا حاجی‌رضا اظهارداشت: موضوع امنیت غذایی در همه کشورها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، بر اساس قانون اساسی در هر کشور یک مجموعه دولتی باید بحث امنیت غذایی را تأمین کند که در بیشتر مواقع این موضوع در اختیار مجموعه کشاورزی کشورها است.

حاجی‌رضا گفت: وقتی صحبت از ارزیابی قدرت کشورها می‌شود، همه‌به قدرت نظامی توجه می‌کنند، اما این تنها کافی نیست و مولفه‌ای مهم به نام امنیت غذایی نیز وجود دارد که همه دولت‌ها تلاش می‌کنند در این زمینه اقدامات موثری انجام دهند، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: در کشور ما بعد از پیروزی انقلاب اسلامی با توجه به تأکید امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری مبنی بر این موضوع که کشور باید برای تولیدات ملی اهمیت ویژه‌ای قائل باشد و به خود کفایی برسد، وزارت جهاد کشاورزی بخشی از وظیفه تولید داخلی و بحث امنیت غذایی را بر عهده دارد. حاجی‌رضا گفت: به لطف خداوند و حمایت تولیدکنندگان، استان قم در کشور از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و ما تلاش می‌کنیم که بدنه تولید و قدرت تولیدکنندگان را افزایش دهیم تا در بحث کشاورزی، استان قم همانند گذشته در جایگاه بهتری قرار گیرد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: استان قم در کشور در حوزه دام و طیور بسیار جایگاه مناسبی دارد، حدود ۶۰۰ واحد مرغ‌داری در قم در حال حاضر مشغول فعالیت هستند که از این تعداد ۱۷۶ واحد مرغ تخم‌گذار فعالیت می‌کنند، نیاز روزانه استان قم به تخم مرغ ۵۰ تن است، اما به همت تولیدکنندگان در روز حدود ۲۵۰ تن تخم مرغ تولید می‌شود و روزانه حدود ۲۰۰ تن تخم مرغ از قم به استان‌های دیگر صادر می‌شود. حاجی رضا گفت: علاوه بر بحث دام و طیور، استان قم در بحث باغبانی نیز در سطح تولید مورد توجه است، مجموع باغ‌های استان قم ۲۲ هزار هکتار است که از این تعداد ۱۴ هزار هکتار به تولیدپسته اختصاص داده شده است و عمده تولیدپسته استان قم به استان‌ها و کشورهای دیگر صادر می‌شود. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: ظرفیت تولید پسته به شرح‌مان قابل قبول است حدود ۱۲۰ میلیون تن تولید در بحث کشاورزی داریم و ۹۰ درصد نیاز غذایی روزانه ما در داخل کشور تولید می‌شود که این موضوع برای همه مردم قابل افتخار است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: بسیاری از کشورهای ویژه حوزه خلیج فارس با وجود اینکه دارای امنیت مالی بسیاری هستند، اما همچنان در بحث تأمین نیازهای کشاورزی وابستگی دارند، در این مدت مردم مطلع شده‌اند بخش عمده دانه‌های روغنی مورد نیاز جهان در اوکراین تولید می‌شد و با تأمین ۳۰ درصد از غلات مورد نیاز بر عهده روسیه بود و حال با وجود نزاع‌هایی که بین این دو کشور رخ داده بسیاری از کشورهای وابسته به آن‌ها هم به مشکل بر خورده‌اند. حاجی‌رضا گفت: حال به این نتیجه رسیدیم‌ایم که تأکید رهبری در بخش خودکفایی بسیار درست بوده و سیاست‌گذاری‌هایی که در این چند سال در بخش تولید داخلی داشته‌ایم به نتیجه رسیده است هر چند در حال حاضر نیز باید بیش از گذشته از تولیدات داخلی کشور حمایت کنیم. او گفت: یکی از این حمایت‌ها اینست که دولت به تولیدکنندگان اختصاص می‌داد و بعد از اجرای طرح «مردمی‌سازی و توزیع عادلانه یارانه‌ها» این حمایت از مرحله اول یعنی تولید برداشته شده و به شکل دیگری صورت گرفت و در نهایت به بخش مصرف انتقال داده شده و این تغییر هم به نفع تولید کننده بوده و هم مصرف کننده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم در پایان گفت: اجرای طرح «مردمی‌سازی و توزیع عادلانه یارانه» از فسادهای بسیاری جلوگیری می‌کند و باعث حمایت از تولید و مصرف می‌شود، اصلاح ساختار هدفمندی یارانه باعث تقویت چرخه تولید در آینده خواهد شد و مردم باید از شرایط موجود آگاه شوند و تحت تأثیر ریزه‌های غلط رسانه‌های معاند قرار نگیرند.

کارشناس اقتصادی دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم مطرح کرد:

دفتر تسهیلگری شهر قائم، پیشگام در تسهیل اشتغال آفرینی محلی

کارشناس اقتصادی دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم گفت: یکی از مهمترین فعالیت های دفتر تسهیلگری، تسهیل اشتغال آفرینی بر اساس ظرفیت‌های بومی و محلی است.

سمیه ملاحسینی با بیان اینکه، تحقق شعار «تولید، دانش‌بنیان، اشتغال آفرینی» نیازمند برنامه‌ریزی محلی و استفاده از ظرفیت‌های بومی است؛ عنوان کرد: دفتر تسهیلگری شهر قائم در سال جدید برنامه اقدامات خود را متناسب با شعار سال و بر مبنای آموزش اقتصادی منتهی به اشتغال‌زایی، تدوین کرده است. وی تصریح کرد: دفتر تسهیلگری در سال گذشته بیش از ۱۰۰ دوره آموزشی اقتصادی برای بیش از ۵۰۰ نفر در محله شهر قائم، برگزار کرده که تمامی این دوره‌ها بر اساس الزاماتی دفتر تسهیلگری، رایگان در محله شهر قائم برگزار شده است. وی ادامه داد: امسال نیز بر اساس هدف گذاری دفتر تسهیلگری آموزش‌های مهارتی منتهی به اشتغال‌زایی در دستور کار دفتر تسهیلگری قرار گرفته تا از این طریق ضمن ارتقاء وضعیت مهارتی جوانان محله، کیفیت سطح زندگی محله نیز بیش از پیش رشد کند. کارشناس اقتصادی دفتر تسهیلگری گفت: بر اساس رابزنی‌های صورت گرفته با سازمان فنی و حرفه‌ای استان قم دوره‌های آموزشی مهارت‌های اقتصادی، از جمله انواع آموزش‌های خیاطی، قالی بافی، عروسک بافی، ویژه بانوان و نیز دوره‌های آموزشی برقکاری، جوشکاری، تعمیرات کولرهای گازی، ویژه آقایان در نظر گرفته شده است. از این بین، کلاس‌های خیاطی در حال برگزاری است و سایر دوره‌ها نیز در حال ثبت نام و تکمیل ظرفیت است. وی بیان کرد: دوره‌های آموزشی مهارت‌های اقتصادی مانند سایر خدمات دفتر تسهیلگری به صورت کاملاً رایگان و همچنین با بسترسازی جهت افزایش نقش آفرینی و همکاری نهادهای محلی از جمله خانه‌های هنر، خانه احسان محله شهر قائم در اختیار عموم سواست‌های نهادهای آموزشی ادامه‌دهنده فعالیت‌های حوزه اقتصادی دفتر تسهیلگری شهر قائم، منحصر به بُعد آموزشی نیست و این مجموعه بر اساس برنامه‌ریزی‌هایی که با همکاری جامعه محلی انجام شده، توسعه اشتغال پایدار را به عنوان هدف نهایی آموزش‌های مهارتی خود در نظر گرفته که برای این مهم، از ظرفیت‌های نهادهای و خصوصی استفاده خواهد شد. شایان ذکر است که دفتر تسهیلگری شهر قائم طی دو سال گذشته توانسته با پیگیری‌های مستمر، سهم این محله را از آموزش‌های رایگان سازمان فنی و حرفه‌ای ارتقاء دهد، این در حالی است که در این مدت با پیگیری‌های صورت گرفته سهمیه محله شهر قائم بیش از دوبرابر شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

۱۷۰ واحد مسکونی در شهرهای استان قم احداث می‌شود

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: عملیات اجرایی ساخت ۱۷۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای کمتر از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت استان قم آغاز شد.

محمد صادقی ظهر چهارشنبه در مراسم اجرایی ساخت ۱۷۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای کمتر از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت استان قم گفت: به دلیل مهاجر پذیر بودن و تراکم جمعیت شهر قم، سیاست توسعه زیرساخت‌های حوزه راه و مسکن در شهرهای استان قم در دستور کار اداره کل راه و شهرسازی است. مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: امید است با اجرای این سیاست و تسهیل سکونت و معیشت، شاهد توسعه مهاجرت به این شهرهای استان قم باشیم. صادقی گفت: اراضی مطلوب برای ساخت مسکن در شهرهای کمتر از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت استان قم شامل کپک، دستجرد و قنوت شناسایی و برای احداث ۱۷۰ واحد مسکونی تأمین شده است.

یک کارشناس اقتصادی:

درآمدهای مردم ایران، ریالی و هزینه‌های آنها جهانی است

دولت باید یارانه جدید را براساس ارزش دلار پرداخت می‌کرد



یک کارشناس اقتصادی اظهار داشت: در حال حاضر هزینه‌های مردم ایران با نرخ‌های جهانی و دلاری است و درآمدها با حداقل‌های ریالی. اما اگر قرار بر این باشد که هزینه‌های جهانی در نظر گرفته‌شود دولت باید یارانه جدید را هم براساس ارزش دلار و معادل آن پرداخت می‌کرد در حالی که یارانه ۴۰۰ هزار تومانی با احتساب دلار ۳۰ هزار تومان، رقم ناچیزی است.

علی‌قنبری دربارهٔ تبعات سیاست‌های اقتصادی دولت اظهار داشت: مشخص است که دولت سیزدهم هیچ برنامه‌ای برای اصلاح اقتصاد کشور ندارد و سیاست حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی را بدون توجه به شرایط اقتصاد کشور و بدون رعایت اصول

معاون تجارت و خدمات وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: سه مرحله از توزیع ضربتی روغن خوراکی به پایان رسید و مرحله چهارم آغاز شد.

«علیرضا شاه‌میرزایی» اظهار داشت: از ابتدای اجرای طرح مردمی‌سازی یارانه‌ها، توزیع ضربتی روغن خوراکی با همکاری شرکت‌های پخش در چهار مرحله آغاز شد که سه مرحله آن به صورت موفقیت‌آمیز به پایان رسید و مرحله چهارم آن در حال انجام است. در واقع ما از شرایط حاد کمبود روغن خوراکی در فروشگاه‌ها عبور کرده‌ایم.

وی افزود: با اجرای این مراحل، مشکلات به وجود آمده در توزیع روغن خوراکی که در روزهای نخست اجرای طرح مردمی‌سازی یارانه‌ها پیش آمده بود تا ۹۰ درصد رفع شد و امروز می‌توانیم ادعا کنیم که شرکت‌های پخش به حداقل ۹۰ درصد از خرده‌فروشی‌ها برای فروش روغن مراجعه کرده‌اند و واحدهای صنفی‌ای که خرید نکردند، خودشان درخواست‌ه‌اند.

معاون وزیر صمت در ادامه با اشاره به این که خرده‌فروشی‌های مرتبط با طرح مردمی‌سازی یارانه‌ها بیش از ۵۰۰ هزار واحد هستند، اعلام کرد: به علت خرید بیش‌تر مردم در روزهای پیش از اجرای طرح و عرضه کمتر، کمبود کالاهایی مانند روغن در فروشگاه‌ها جدی بود؛ اما در طرح توزیع ضربتی به سرعت توانستیم این کمبود را جبران کنیم.

وی در تشریح اقدامات انجام شده در مراحل نخست این

دبیر شورای عالی مناطق آزاد با اشاره به افتتاح طرح‌ها در ۵ منطقه آزاد گفت: حدود ۶۱ هزار میلیارد ریال پروژه در قالب ۸۲ طرح با قابلیت اشتغال برای ۸ هزار نفر افتتاح شد.

سعید محمد، دبیر شورای عالی مناطق آزاد روز پنجشنبه در نشست خبری با اشاره به افتتاح پروژه در ۵ منطقه آزاد گفت: حدود ۶۱ هزار میلیارد ریال پروژه در قالب ۸۲ طرح با قابلیت اشتغال برای ۸ هزار نفر افتتاح شد.

وی با اشاره به معاملات ملکی ا بهام دار در سنوات گذشته گفت: تلاش کردیم با بررسی معاملات آن‌ها به مناطق آزاد بازگردانیم بطوریکه از سال گذشته تا کنون بیش از ۱۰ میلیون و ۸۰۰ هزار متر مربع با ارزش ریالی ۸۳ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان به مناطق آزاد بازگشت.

محمد افزود: برنامه ریزی کرده ایم تا بانک فراساحلی احداث کنیم. در حال حال حاضر مجوز بانک را گرفته و به دنبال سهامدار هستیم تا امسال این بانک راه اندازی شود.

محمد درباره جزئیات یکی از قراردادهای ا بهام دار در مناطق آزاد گفت: در سال ۸۳ دویست و سی هکتار زمین متری ۱۶ هزار تومان به یک ایرانی مقیم خارج از کشور به شرط احداث مجتمع تفریحی گردشگری واگذار شد که این کار انجام نشد. از سویی در قرارداد دادگاه ایران به عنوان دادگاه صالح ذکر نشده بود و itc دادگاه فرانسه را به عنوان دادگاه رسیدگی کننده مطرح کرده بود.

این شخص علاوه بر احداث نکردن مجتمع تفریحی گردشگری شکایت عدم النفع علیه مناطق آزاد کرد که ۵۰۰ میلیون دلار دریافت کند، اما خوشبختانه با

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به سند مالکیت تمامی شش‌دانگ پلاک ۴۰۴/۱۰/۴۵۵۱/۱۶۳/۸/۳۶/۶۱۸/۴۵۵۱ اصلی واقع در بخش ثبت پنج قم که در دفتر ۱۴۴ صفحه ۲۱۲ ذیل ثبت ۱۷۱۴۰۴ بنام محسن نوری کوبانی ثبت وسند مالکیت به شماره ۰۶۵۷۲۱۶ - صادر وتسلیم شده وطی سند قطعی بشماره ۱۶۴۳۹ مورخ ۱۳۸۹/۰۸/۲۳ دفتر ۵۱ قم به مجید زینلی فرزند سلمان دارنده کدملی بشماره ۰۳۸۰۹۳۲۴۴۱ منتقل گردید.سپس از طرف ایشان اعلام گردیده سند مالکیت مزبور به علت سهل انگاری مفقود گردیده که در حال حاضر دراین اداره در شرف صدور المثنی بنام ایشان میباشد لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در ۱ نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد.بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. / (م الف ۱۵۲۶۷)

رونوشت ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ره)
مهدی زارع شحنه رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

آگهی افراز

خواهان افراز: سعید سلیمانی نیافرزند زاده به کدملی ۳۹۹۰۴۶۹۶۵۷ با وکالت حجت اله پورایمانی نشانی: قم باجک کوچه ۶۹ پلاک ۳۷

اقتصادی ۵

اخبار

در جلسه ستاد تنظیم بازار مصوب شد؛

تغزیرات موظف به بر خورد با بنگاه‌های املاک متخلف شد



ستاد تنظیم بازار با بررسی بسته‌سیاستی وزارت راه وشهرسازی در حوزه مسکن،

سقف افزایش اجاره به‌ادر تهران وشهرستان‌ها را تعیین کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی معاون اول رئیس جمهور، ستاد تنظیم بازار با بررسی بسته‌سیاستی وزارت راه وشهرسازی در حوزه مسکن، سقف افزایش اجاره بها در تهران وشهرستان‌ها را تعیین کرد و بر اساس این مصوبه، سازمان تعزیرات حکومتی مکلف شد با مشاوران املاک متخلف که سقف افزایش را رعایت نکنند، بر خورد کند.

در این نشست که به ریاست محمد مخبر برگزار شد، سقف افزایش اجاره بهای مسکن نسبت به اجاره بهای سال ۱۴۰۰، در تهران حداکثر ۲۵ درصد، کلان‌شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت ۲۰ درصد وسایر شهرها ۱۵ درصد به‌تصویب رسید.

بر اساس این مصوبه، سازمان تعزیرات حکومتی مکلف شد با مشاوران املاک متخلف که این سقف افزایش را رعایت نکنند، برخورد کند.

همچنین، وزارت راه و شهرسازی موظف شده است به انعکاس و معرفی واحدهای مسکونی خالی از سکنه به سازمان امور مالیاتی برای گرفتن مالیات بر اساس قانون. اقدام کند.

محمد مخبر در این نشست با اشاره به گزارش‌های ارائه‌شده از محاسبه وتعیین قیمت برخی اقلام و کالاها گفت: فراوانی ونظارت به صورت توانم، تضمین کننده قیمت تعیین شده در بازار خواهد بود.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به این که گزارش‌ها نشان می‌دهد برخی تولیدکنندگان با توسل به تغییر شکل بسته بندی بعضی کالاها به دنبال گران فروشی و افزایش قیمت هستند، تصریح کرد: سازمان تعزیرات در این زمینه نظارت جدی داشته باشد و از افزایش قیمت خودسرانه کالاها جلوگیری کند.

مخبر با اشاره به پیبود شرایط عرضه‌نا نسبت به روزهای گذشته، از وزیر کشور خواست تدابیری اندیشیده شود که دیگر صف‌های طولانی در نانوای‌ها وجود نداشته‌باشد.

معاون اول رئیس جمهور، همچنین با تأکید بر لزوم استمرار آگاهی بخشی و اطلاع رسانی دقیق به مردم درباره ابعاد و مزایای طرح مردمی شدن و توزیع عادلانه یارانه، اظهار داشت: توزیع و عرضه کالاهای اساسی از راه الکترونیک و هوشمند، نقش مهمی در رضایت مردم دارد؛ بنابراین وزیر ارتباطات وفناوری اطلاعات، ضمن فراخوان به شرکت‌ها وتشکل‌های فعال در این حوزه، زمینه توسعه عرضه کالا از راه ابزارهای الکترونیک وسامانه‌های هوشمند را مهیا کند. در این نشست که رئیس دفتر رئیس جمهور، وزرای صنت، معدن وتجارت، جهاد کشاورزی، امور اقتصادی وداریی، تعاون، کار ورفاه اجتماعی، دادگستری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، کشور، ارتباطات وفناوری اطلاعات، بهداشت، درمان واموزش پزشکی، رئیس سازمان بازرسی کل کشور و استنادار تهران نیز حضور داشتند، گزارشی از آخرین وضعیت بازار و اجرای مصوبات ستاد، ارائه شد. معاون وزیر صنعت، معدن، تجارت (صمت) نیز در این نشست، گزارشی از افزایش نظارت وبازرسی‌ها در بازار ارائه کرد و گفت: تعداد بازرسی‌ها حدود ۱۰ برابر افزایش پیدا کرده وموارد تخلف، شناسایی وبه سازمان تعزیرات، اعلام شده است.

کارشناس مسائل اقتصادی:

با اصلاح سیاست ارز ترجیحی، اقتصاد به ریل درست بر می‌گردد

کارشناس مسائل اقتصادی با بیان اینکه اقدام دولت برای اصلاح سیاست ارز ترجیحی، اقتصاد به ریل درست بر می‌گردد، گفت: طرح اصلاح تخصیص ارز ترجیحی موجب جلوگیری از فساد شده وشرایط را برای ایجاد شفافیت بیشتر در اقتصاد کشور فراهم می‌کند.

«مهدی احمدی» اظهار داشت: طرح اصلاح تخصیص ارز ترجیحی راهکاری برای مردمی‌سازی وتوزیع عادلانه یارانه‌هاست؛ زیرا از هزینه‌های دولت کم‌نشده، بلکه نحوه پرداخت از مزایای آن تغییر کرده ایم. وزارت صنعت در حال تهیه شیوه نامه و تصویب در هیات دولت است.

وی ادامه داد: شرط اصلی این است که خودروی برقی وارد شود و سقف خاصی برای تعداد واردات قرار نداده است چرا که ظرفیت حمل و نقل کیش بسیار پایین است ونیاز به واردات خودرو دارد.

سعید محمد در ادامه از وضعیت تجارت در مناطق آزاد و ویژه گفت: در سال گذشته تراز تجاری مناطق آزاد و ویژه مثبت ۱۱ میلیارد دلار بوده است. محمد همچنین گفت: در برنامه داریم بورس بین الملل را هم راه اندازی کنیم

محمد همچنین گفت: نمایندگان مجلس در قانون بودجه سال ۱۴۰۱ نگاه ملی نداشتند و قصد داشتند مناطق آزاد را ذیل وزارت اقتصاد بپزند که این مسئله در مجمع تشخیص به دلیل مغایرت با برنامه ششم توسعه رد شد.

وی در بیان میزان صادرات مناطق آزاد گفت: ارزش صادرات مناطق آزاد و ویژه اقتصادی به‌در مجموع ۱۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار بوده است. مشاور رئیس جمهور با اشاره به اینکه فقط ۱۰ درصد از هزینه‌های توسعه و پروژه‌های زیرساخت‌ها توسط دبیر خانه ومناطق تامین می‌شود، گفت: به ازای هر واحد هزینه دولتی، ۹ واحد بخش خصوصی سرمایه گذاری می‌کند.

محمد اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ ارزش تولیدات مناطق آزاد ۴۷ هزار میلیارد تومان ودر مناطق ویژه اقتصادی ۵۴۷ هزار میلیارد تومان بوده است.

شده‌اند. از سوی دیگر دولت هم نتوانسته هزینه‌های مردمی را در یارانه‌های جدید پوشش دهد و مبلغ یارانه واریز شده به مراتب کمتر از هزینه‌های ایجاد شده ناشی از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی است.

قنبری با بیان اینکه یارانه پرداخت شده در مقابل هزینه‌هایی که در کشور افزایش یافته به جایی نمی‌رسد، افزود: امروز در جامعه مردم از دولت انتظار کاهش نرخ تورم را دارند ومعتقدند که اگر دولت تورم را کنترل می‌کرد به مراتب شرایط معیشتی آنها می‌توانست بهتر از شرایط پرداخت یارانه جدید باشد. همچنین یارانه ۴۰۰ هزار تومانی، می‌توانست به عنوان مایه التفاوت ارز ۴۲۰۰ تومانی و ارز آزاد، صرف سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌ها وتولید و اشغال‌زایی برای مردم می‌شد.

وی با اشاره به ادعای دولت مبنی بر اینکه افزایش قیمت‌ها ناشی از افزایش قیمت‌های جهانی است، اظهار داشت: متأسفانه این دولت این هزینه‌ها را هزینه‌های جاری تفسیر می‌کند ودر حال حاضر هزینه‌های مردم ایران با نرخ‌های جهانی و دلاری است و درآمدها با حداقل‌های ریالی. اما اگر قرار بر این باشد که هزینه‌های جهانی در نظر گرفته‌شود دولت باید یارانه جدید را هم براساس ارزش دلار و معادل آن پرداخت می‌کرد در حالی که یارانه ۴۰۰ هزار تومانی با احتساب دلار ۳۰ هزار تومان، رقم ناچیزی است.

این کارشناس اقتصادی گفت: معتقدم دولت نتوانسته برنامه دقیق ومدونی برای جبران هزینه‌های مردم (ناشی از حذف ارز ترجیحی) طرح ریزی کند و این اقدام دولت باعث ناامیدی مردم شده است.

قنبری درباره تفاوت‌های کالابِرج با کوین ادامه داد: اساساً بین کالابِرج و کوین تفاوت ماهوی ندارد و در واقع کالابِرجی شکل جدیدی از همان کوین قدیمی و سال‌های گذشته است. با این تفاوت که کوین شکل دستی و کاغذی داشت و به‌طور عینی مبادله می‌شد و کالابِرج شکل غیرعینی دارد و از طریق کارت‌های بانکی مبادله می‌شود. همچنین کالابِرج مانند کوین قابل واگذار است وبا توافقی بین خریدار وفروشنده واگذار می‌شود.

وی با اشاره به ادعای برخی از مسئولان مبنی بر اینکه کالابِرج در سایر کشورها هم وجود دارد، گفت: این ادعا را توجه عملکرد ناکارآمد مسئولان کشور می‌دانم. این افراد بر چه اساسی وبا چه مستنداتی مدعی می‌شوند که در تمام دنیا کالابِرج به اجرا رسیده و در حال اجرا است؟ اساساً در کشورهای توسعه یافته نشانی از کالابِرج وجود ندارد و کاربرد تنها مختص کشورهایی هستند که دچار تنگناهای اقتصادی شده‌اند.

معاون وزیر صنعت، معدن وتجارت:

مشکلات پخش وتوزیع روغن خوراکی رفع شد



طرح گفت: در مرحله نخست، توزیع سریع روغن خوراکی در فروشگاه‌های زنجیره‌ای را مورد توجه قرار دادیم که در دو روز به سرعت بیش از ۶۰ درصد فروشگاه‌های زنجیره‌ای، دارای روغن

دبیر شورای عالی مناطق آزاد خبرداد:

اشتغالزایی برای ۸ هزار نفر با افتتاح ۸۲ پروژه در ۵ منطقه آزاد



پیگیری‌های رای بدوی به نفع ما صادر شده است که در صورت رای نهایی ۱۵۰ هزار میلیارد تومان بازگشت منبع به مناطق آزاد داریم.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد درباره واردات خودرو توضیح داد: دوهزار و

خواندگان افراز: معصومه طاهری فرزند محمدحسین به شماره ملی۳۹۹۲۱۳۰۰۲۹

نشانی: ۱- قم بیست و چهار متری سوم خرداد کوچه بعثت ۵ کوچه ۴ پلاک ۴

۲-بقیه مالکین مجهول المکان می‌باشد.

خواسته: افراز قدرالسهمی خواهان از پلاک ۲۳۰۳ اصلی بخش دوثبت قم است.

نتیجه اقدامات:

با توجه به درخواست شما به شماره ۲۰۰۹۶۴۸ مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ مبنی بر افراز سهم خود از شریک و با توجه به نظریه کارشناس ثبت واعلام نظرشهرداری منطقه مربوطه لذا به شرح زیر رای عدم افراز اداری اعلام می گردد.

عدم افراز

چون شهرداری منطقه شش قم طی شماره ۰۰/۳۰۶/۲/۶۴۰۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۸ با افراز پلاک ۲۳۰۳- اصلی بخش دو قم به لحاظ زیر حدنصاب بودن مخالفت نموده واین امر مغایر ماده ۱۰۱ شهرداریها وماده ۱۵۴ قانون ثبت داشته وبنابراین به رد درخواست افراز خواهان /خواهانها اعلام نظر می گردد.

این رای برابر ماده ۲ قانون افراز مصوب سال ۵۷ از تاریخ ابلاغ به مدت ۱۰ روز از طرف هر یک از شرکا در دادگاه شهرستان قم قابل اعتراض می باشد.

امور اداری:رونوشت این تصمیم به کلیه شرکا ومتقاضی ابلاغ گردد.(م الف ۱۵۲۶۸)
عباس پورحسینی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک منطقه دو قم

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۳۱

اخبار

رئیس هیات کشتی استان قم خبرداد:

کسب ۲ طلا و یک برنز فرنگی کاران قمی از مسابقات کشوری



رئیس هیات کشتی استان قم گفت: فرنگی کاران قم در رقابت‌های قهرمانی نونهالان کشور در شهر سمنوج موفق به کسب دو کدن آویز طلا و یک برنز شدند. هادی علیایی افزود: قم با کسب این سه مدال در مجموع در جایگاه ششم تیمی رقابت‌های قهرمانی کشور قرار گرفت.

وی اظهار داشت: امیر محمد سعیدی‌نوا کشتی گیر۵۷ کیلوپی و شاهین میکائیلی فرنگی کار ۷۵ کیلوگرمی قم در این مسابقات با برتری مقابل تمامی رقبا بر سکوی نخست ایستاده و صاحب کردن آویز طلا شدند.

رئیس هیات کشتی قم ابراز داشت: حسین قادری فرنگی کار وزن ۴۱ کیلواستان قم نیز بر سکوی سوم ایستاد و صاحب کردن آویز برنز شد.

علیایی عنوان کرد: حمیدرضا اسکندری، حسین یآوری ، امیر صالح عظیمی، حسین قادری، پوریا خان آبادی، علیرضا مولایی، ابوالفضل شیری، احسان سلمانپور، امیر محمد سعیدی نوا، امیر عباس براتی، علی بیگدلو ، علی اصغر جباری، امیرعلی مرادی، علی میکائیلی، محمدمهدی غلامحسینی، محمدامین ابوالحسنی، متین رادمنش، علی قاسمی و پارسا یوسفی بیست فرنگی اعزامی قم به این رقابت‌ها در اوزان مختلف را تشکیل می دادند.

وی ابراز داشت: هدایت تیم فرنگ نونهالان قم در این رقابت‌ها را محمد شکرى پور، محمدعلی حیدری وسیدمحمدحسن جلالی برعهده داشتند.

رئیس هیات کشتی قم همچنین بیان کرد: علی بابا، آزادکار ۵۲ کیلوگرمی قم در مسابقات کشتی آزاد این رقابت‌ها که طی روزهای ۲۵ تا ۲۷ اردیبهشت ماه جاری در سمنج برگزار شد موفق به کسب مدال نقره شده بود.

با برگزاری مجمع انتخاباتی؛

رئیس هیات انجمن های ورزش های رزمی استان قم ابقا شد

با برگزاری مجمع انتخاباتی هیات انجمن های ورزش های رزمی استان قم، علی یزدی برای ۴ سال دیگر در این سمت ابقا شد.

براساس این گزارش ، مجمع انتخاباتی هیات انجمن های ورزش های رزمی استان قم روز چهارشنبه با حضور یوسف بهتری رئیس فدراسیون هیات انجمن های ورزش های رزمی، عباس آقاباری مسوول حراست این فدراسیون و ابراهیم سانی خانی مدیرکل ورزش و جوانان استان قم برگزار شد.

در پایان این مجمع علی یزدی بعنوان تنها نامزد تصدی این پست، با کسب ۲۰ رای از ۲۰ رای مأخوذه، به عنوان رئیس هیات انجمن های ورزش های رزمی استان قم انتخاب شد.

به این ترتیب یزدی که پیش از این نیز ریاست هیات رزمی استان قم را برعهده داشت، برای چهار سال دیگر در این سمت ابقا شد.

رئیس هیات انجمن های ورزش های رزمی قم در حاشیه برگزاری این مجمع طی سخنانی، ابراز داشت: طی ۴ سال گذشته هیات ورزش های رزمی قم موفقیت های چشمگیری در اعلا به مسابقات ملی و کسب مدال های رنگارنگ داشته و آینده این رشته ورزشی در این استان امیدبخش است.

علی یزدی با اشاره به رونق رافزون رشته های رزمی در قم و کسب مدال های رنگارنگ ورزشکاران در مسابقات و رویدادهای مختلف، ادامه داد: در دوره جدید نیز تلاش می شود روند موفقیت های ورزشکاران ورزمی کاران با استعداد و با انگیزه استان تداوم یابد کند.

وی در پایان حمایت از ورزش بانوان و تجهیز خانه های ورزش های رزمی استان را از اهداف و اولویت های هیات انجمن های ورزش های رزمی قم عنوان کرد.

کسب بیش از ۲۵۰ مدال رنگارنگ؛

در خشش تیم هیات ووشو کارگری قم در مسابقات بین المللی



تیم هیات ووشو کارگری استان قم با شرکت در مسابقات بین المللی ۲۰۲۲ آمریکا لاتین، موفق به کسب بیش از ۲۵۰ مدال رنگارنگ شد.
تیم هیات ووشو کارگری استان قم در مسابقات بین المللی ۲۰۲۲ آمریکا لاتین به میزبانی مکزیک با حضور بیش از ۴۰ کشور با حضور ۶۶۱ ورزشکار شرکت کرد و موفق به کسب بیش از ۲۵۰ مدال رنگارنگ شد.

نیایش جعفری، ملینامحمدآبادی، هما ابراهیمی، هانا بهشتی، لعیانوری، بهاره طلوعی و فاطمه زهرا مری هر کدام موفق به کسب دو مدال طلا شدند.
فاطمه متولی، عارفه غفوری، بتول سادات رفیعی، زینب سادات، سارا اجورلو نیز هر کدام یک مدال طلا کسب کردند.

معصومه شاهی و پرسیان قربانی یک نقره، زهرا اجورلو دو مدال نقره، زینب کدیور یک مدال طلا و یک برنز و سعید محمدی عراقی یک مدال طلا و یک نقره کسب کردند.

تحلیل از این ورزشکاران به حضور عصمت جیریایی، مسئول تربیت بدنی سازمان تأمین اجتماعی قم، انجام گرفت.
به گفته نایب رئیس هیات ووشو کارگری قم کسب این مدال ها ارزشمند در رشته ووشو برای نخستین بار در استان توسط تیم دختران و پسران تالو کار صورت گرفته است.

در رقابت های آزاد نونهالان دختر کشور؛

دختر تکواندو کار قمی صاحب مدال برنز کشور شد

تکواندو کار قمی در رقابت های آزاد نونهالان دختر کشور و انتخابی تیم ملی صاحب نشان برنز شد.

به گزارش هیات تکواندو قم، مسابقات آزاد نونهالان کشور "انتخابی ورود به اردوی تیم ملی" در گروه دختران باحضور ۷۵۷ هوگوپوش از روزوشنبه - ۲۶ اردیبهشت ماه آغاز و تا روز سه شنبه در فدراسیون تکواندو ادامه داشت.
در روز دوم این پیکارها، باران فتحی آشتیانی "تمامبند وزن ۵۱- کیلوگرم تکواندو استان قم" توانست در جایگاه سوم قرار گیرد و مدال برنز این رقابت ها را تصاحب کند.
گفتنی است: منتخبین این دوره از رقابت ها به اردوی تیم ملی راه پیدایمی کنند.

مراسم معرفی برترین های ورزش استان قم در سال ۱۴۰۰ با حضور جمعی از مسئولان استانی و ملی در فرهنگسرای جوان برگزار شد.

براساس این گزارش، مراسم اختتامیه نخستین جشنواره رسم جوانمردی هم زمان با هفته فرهنگ پهلوانی عصر روز چهارشنبه ۲۸ اردیبهشت با حضور ابراهیم سانی خانی مدیرکل ورزش و جوانان استان، حجت الاسلام علی احدی مدیر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان، جامعه ورزشی و خبرنگاران ورزشی قم در فرهنگسرای جوان برگزار شد.

حجت الاسلام و المسلمین احدی مدیر کل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان دراین مراسم گفت: تلاش در ورزش عبادت است صدا و سیما در به تصویر کشاندن رفتارهای پهلوانی ورزشکاران ما باید بیشتر کوشایاشد.

وی ادامه افزود: اصحاب رسانه ما باید آن پهلوانی که باید به نمایش بگذارد، به مانند عدم رویاوری و ورزشکاران ما مقابل رژیم صهیونیستی، می یابست بیشتر به نمایش بگذارد.

مدیر کل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان اضافه کرد: جشنواره رسم جوانمردی هر ساله به طور مستمر برگزار خواهد شد. ما در ورزش کار سختی را در پیش داریم، محیط ورزش که محیطی پاک بوده، باید پاکیزه بماند.

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم نیز در این مراسم اظهار کرد: ترویج مرام پهلوانی باید از اهداف مهم ورزشکاران ما باشد و هیئت های ورزشی نیز باید ورزش قهرمانی را در مناطق محروم و کم بر خوردار ترویج دهند.

ابراهیم سانی خانی اظهار داشت: در این روزگاری که دنیا شکننده است، این ایران اسلامی است که مقتدر ایستاده است.

وی افزود: بعد از دلاوری رزمندگان ایران اسلامی در جبهه جنگ، اکنون دلاور مردان عرصه ورزش نام ایران را در دنیا ملنین انداز می کنند.

وی تصریح کرد: قهرمانان ملی ما میرزا کوچک خان ها هستند، رئیس علی دلاوری ها هستند، آیت الله مدرس هاست، حضرت امام خمینی ها ست که جوانانی را تربیت می کنند به مانند حسین فهمیده که پهلوانانه مقابل ظالم می ایستد. مدیر کل ورزش و جوانان استان قم بایان اینکه عدم حضور ورزشکاران ما مقابل نمایندگان اسرائیل نماد مبارزه دینی و اسلامی است تصریح کرد : خداوند نظام غرور و مردم غرور را دوست ندارد و آنچه در بین ملت ما جاری است خوشبختانه جز مودت و دوستی نیست.

این مراسم به همت معاونت توسعه ورزش های همگانی وزارت ورزش و جوانان، اداره کل ورزش و جوانان استان قم، جمعیت هال احمر، بسیج ورزشکاران، شهرداری قم، انجمن پیشکسوتان ورزشی و هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی قم برگزار شد.

در این مراسم در بخش انتخاب هیئت های ورزشی، هیئت های جانبازان و معلولان، کشتی و بدنمینیون به ترتیب توانستند مقام اول تا سوم را کسب کنند و

از تونل افتخار آلومینیومی برای استقلال تاسنگ پرانی و میزبانی ناشیست از پرسپولیس؛

زشت و زیبای هفته ۲۸ لیگ برتر فوتبال

دادن کارت سبز است. هر چند که استقلالای بودن سیدمهدی رحمتی سرمربی تیم آلومینیوم در این حرکت نقش زیادی داشت.

مودب هفته: هواداران استقلال
حدود ۳۰ هزار تماشاگر استقلال در ورزشگاه آزادی منتظر پیروزی تیم شان مقابل آلومینیوم اراک بودند تا قهرمانی زودهنگام تیم شان را با یک برد جشن بگیرند اما استقلال در این دیدار متوقف شد با این حال هواداران استقلال بسیار منظم، مودب و جوانمردانه رفتار کردند. آنها نه تنها علیه تیم حریف و بازیکنانش شعاری ندادند بلکه حتی سرمربی آلومینیوم را هم مورد تشویق قرار دادند. کارت سبز را باید به هواداران استقلال نشان داد.

بازگشت هفته: هواداران نفت آبادان
هواداران نفت آبادان بعد از ۳۰ ماه دوری از ورزشگاه ها توانستند مجوز حضور را پیدا کنند و تیم شان را هم تشویق کردند اما وقتی نفت آبادان در خانه شکست خورد آنها با تشویق یک فرد دیگر به نوعی به کادرمربیگری و بازیکنان تیم شان معترض شدند.

فرهنگی هفته: اسکوچیج
دراگان اسکوچیج صبح روز پنجشنبه و قبل از آغاز مسابقات لیگ برتر به سراغ کودکان سرطانی رفت و برای دافایی با آنها صحبت کرد. این رفتار ارزشمند سرمربی تیم ملی را می توان اقدام فرهنگی مناسب هفته نامید. هر چند که این حرکت جوانمردانه ارتباطی به باشگاه های ما نداشت اما خبر خوبی برای فوتبال کشورمان بود. اسکوچیج قطعاً شایسته دریافت کارت سبز است.

محبوب هفته: ساغلام
ارطغرل ساغلام سرمربی تراکتور تبریز هم در نشست خبری پیش از مسابقه با پرسپولیس تلاش کرد هواداران تیم تراکتور را به آرامش دعوت کند و هم در روز بازی بارها به سمت هواداران تراکتور رفت و از آنها خواست که سنگ پرانی نکنند اما متأسفانه هواداران تراکتور به این درخواست منطقی سرمربی و همچنین مهدی کبابی کاپیتان تراکتور بی توجهی کردند با این حال نمی توان به سرمربی تیم تراکتور که حتی با میکروفن ورزشگاه از تماشاگران خواهش کرد که اگر با باشند بی توجه بود. او شایسته کارت سبز است. در نهایت هم پرسپولیسی ها جان شان را داداشتند و از تبریز بیرون رفتند و احتمالاً هم اراکان قضایی فوتبال سه امتیاز را هم به آنها خواهد داد.

میزبانی ناشیست و سنگ پرانی؛
بیش از ۶۰ هزار تماشاگر برای دیدن مسابقه تراکتور و پرسپولیس به ورزشگاه آمده بودند و همه چیز در نیمه اول خوب پیش رفت اما از دقیقه ۵۲ مسابقه با سنگ پرانی و پرتاب بطری به سمت بازیکنان پرسپولیس اوضاع وخیم شد به طوری که ادامه بازی به دلیل تهدید سلامت می بازیکنان پرسپولیس و داوران امکانپذیر نبود. این رفتار دور از شان و شخصیت

با حضور جمعی از مسئولان استانی و ملی؛

برترین های ورزش استان قم معرفی شدند



خانواده های شهدای ورزشکار و مربیان تاثیر گذار قمی در رشته های مختلف تقدیر به عمل آمد. همچنین دراین مراسم یاد و خاطره مرحوم دکتر حسین عبداللهی روز نامه نگار برجسته قمی در سطح ملی و استانی مدیر مسئول روزنامه ایمان و آرمان ملی که به تازگی آسمانی شدند از فوتبالیست های قدیمی قم در مقطعی هم با تاسیس تیم فوتبال ایمان با مدیریت وی شاهد حضور تیم قدرتمندی در مسابقات فوتبال لیگ برتر قم و فوتسال بودیم گرمای داشته شد.



است اتفاق بیفتد! اگرچه نکوهم به عنوان بازیکن و هم مربی یک از چهره های برجسته فوتبال کشورمان محسوب می شود اما حفظ احترام سرمربی تیم ملی کشورمان نیز یکی از اصول اخلاقی و حرفه ای است و این حرف و منکلب از نکونامه بعید بود. بهتر است به این مربی هم به دلیل بی احترامی به همکارش یک زرشک زین اهدا کرد.

چرند و پرند هفته: از فاضلاب تارستوران داری
علیرضا منصوریان بعد از شکست خانگی مقابل مس رفسنجان ازهر دری سخن گفت از زمان حضورش در استقلال خاطره و روایت تعریف کرد تا رسید به انتقاد از برخی از مدیرانی که نامشان را نباید اما حسابی از خجالتش در آمد. منصوریان در نشست خبری حتی جمله ای از قول آرسن ونگر سرمربی مشهور بیان کرد و گفت باید باخت های مان کمتر و برد هایمان بیشتر شود! آفتشنگ ترین بخش مصاحبه منصوریان در مورد تخصص گرایی بود و اینکه او حتی مسئولان داری که شغل دوشم هم هست را بلد نیست و همه کارها را شریکش انجام می دهد! در آخر نشست خبری هم در خواستش از یک مسئول دولتی سخن گفت که از او خواسته فاضلاب آبادان و خرمشهر را درست کند واقعا منصوریان با این نشست خبری که همه چیز در آن بود شایسته زرشک زین است.

***اعتراف هفته:**

مجتبی سراساییبی سرمربی فجرسیاسی در نشست خبری پس از شکست تیمش، اعتراف کرد که مجبور شده است تا هدایت فجر را برعهده بگیرد و در کار انجام شده قرار گرفته است.

البته او گفت که هدایت فجرسیاسی برایش باعث افتخار و از سرش هم زیاده است. اما فشار زیادی بر روی او بوده تا هدایت این تیم اسیرازی را برعهده بگیرد. ماره رسیدن به دروازه حریف را می توانم به بازیکنانم نشان دهم، اما دیدگی نمی توانم پای بازیکنانم را بگیرم و در ۶ قدم وارد گل کنم.

دیدار جمعی از کهن کسوتان بامدیرکل ورزش و جوانان استان قم؛

استاد جمال: پیشکسوتان فقط نگاه محبتی و حمایت می خواهند

سرهنگ ثانی خانی فرمانده جدید ورزش استان با دعوت از استخوان خورده های ورزش قم در مقابل آنها نشست.

حرفهایشان را شنید و با روی باز از آنان خواست در راه هدف بزرگی که دارد او را یاری نماید.

استادبزرگاندقردی که در دفتر مدیر کل ورزش و جوانان حضور داشتند عبارت بودند از استاد جمال فخر ورزش قم با کوله باری از تجربه در مدیریت ورزشی و مسیر قهرمانی، استاد حسینی نژاد مدیرعامل کانون کهن کسوتان از بزرگان والیبالی قم، استاد شجاع فرد از بابیان کانون کهن کسوتان واز فرهیختگان دنیای وزنه برداری، استادمحسن حلوانی رئیس پیشین هیئت کشتی با افتخارات بسیار قهرمانان برونمد کشتی درایران و جهان و المپیک، استاد درخشش با کوله باری از تجربه وحضوری ۵۰ ساله در دومیدانی قم، استاد حلوانی رئیس کوشای هیئت والیبالی قم، استادفرهمند موحدبزرگمردوالیبالی وشنای قم بادنیائی از معرفت وبزرگی، استادسید جواد حسینی با دنیائی از تجربه در مستطیل سبز وایحاکر ورزش هلال احمر استان قم، استاد سعید محبوبی نژاد، مربی ارزنده کاراته و مسئول کهن کسوتان ورزش همگانی ودر آخر استادوزیری رئیس سابق هیات کشتی استان قم اسطوره اخلاقی ومعرفت علی نسته از بازیکنان خوشنام فوتبال قم ومسنول بسیج ورزش استان که در دیداری صمیمی با مدیر کل ورزش و جوانان از گذشته های پرافتخار ورزش قم گفتند ونگاه حمایتی مسئول ورزش استان را طلب نمودند. استاد جمال بزرگمرد ورزش قم و از قهرمانان برونمد سابق تیم کشتی فرنگی ایران با قدمتی ۶۵ساله در ورزش ولایت خطاب به ثانی گفت: کهن کسوتان نگاه مربیان وحمايت ارزشی را طلب می کنند، وی افزود کانه از همه چیز خود در زدنگی گذشته اند و با افتخار تا بسیار برای ورزش قم درکنج منازل خود انتظار نگاه محبت آمیز دارند آنان گنجینه هائی هستند که اگر به آنها توجه نگردد جفای بزرگی در قششان صورت پذیرفته و امید می رود با لطف رئیس ورزش ومسنولان خدام اداره کل این عزیزان دعوت به همکاری گردند تا از تجارب ارزنده شان استفاده گردد.

قول مساعدی که ثانی داد کهن کسوتان را امیدوار ساخت که درمسیر جدید آنها بیشتر دیده خواهند شد وما خطاب به مدیر کل جدید می نویسم که اگر کهن کسوتان درتشکیلات ورزش استان دارای جایگاه نباشند واحترامشان نادیده گرفته شود مسیر

ورزش ما اندر یک کوجه به حیات خود ادامه خواهد داد.

منتظر می شنیم تا اقدامات جدید فرمانده ورزش قم را درقبال کهن کسوتان ببینیم تا آینده ای روشن را فراسوی ورزش استان با درایت وبلند اندیشی وتعامل دستگاه ورزش با کهن کسوتان شاهد باشیم.



ایمان / رضاملکی

با روی کار آمدن مدیرکل جدید ورزش و جوانان استان قم ایستور به نظر میرسد که وی قصد دارد از تمامی ظرفیتهای موجود استان جهت ارتقا ورزش ولایت استفاده نماید و دراین راستا بهره گیری از نظر واندیشه مردان کار بلد ورزش قم که سالیان متمادی در راه اعتلای ورزش این استان عرق ریخته و زحمت کشیده اند در دستور کار مدیر کل جوان ورزش قم قرار گرفت.

شنبه-۱۳۱۱ دی‌بهشت ماه ۱۴۰۱- سال بیست‌وپنجم - شماره ۵۵۰۲

فريدون مجلسی:

باید برای آینده طولانی بدون برجام برنامهریزی کنیم



دیپلمات پیشین می گوید: باید برنامه ای طولانی مدت برای آینده بدون برجام داشته باشیم یک زندگی بدون برجام، دور زدن ها، به هر حال مقداری در این وضعیت حیف و میل می شود که بایک زنجانی های متعدد و خاوری های بسیار زیاد در این گروه زیاد هستند آن ها پیدا خواهند شد. ولی ما ونزوئلا نیستیم ما کشور بزرگی هستیم یک جا آب دارد و یک جا نان دارد و دریا داریم و می توانیم آب را شیرین بکنیم.

فريدون مجلسی در پاسخ به این سوال که با توجه به دوره هایی از مذاکرات که قبلا برگزار شدو دوره جدیدی که قرار است آغاز بشود. میخواهیم ببینیم که چقدر می توان به گفتگوهای پیش رو خوشبین بود؟ چرا در هر دوره نتیجه ی ملموسی گرفته می شود ولی دوباره همه چیز بهم می خورد و دوباره روز از نو، روزی از نو! موانع مهم در برابر برجام چیست؟ گفت: اولاً من بسیار امیدوارم که اشتباه بکنم، چون خوش بین نیستم که مذاکرات به نتیجه ای برسد، برای این که خواسته نهاد هایی که مخالف برجام هستند نسبت به آن کسانی که اقتصادی فکر می کنند و رفاه مردم را مد نظر دارند، در درجه اول اولویت است. درحالیکه حضور ایران در عرصه بین المللی در درجه اول اهمیت است. بازگرداندن استقلال اقتصادی که

غلامرضاظریفیان:

اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دارد

یک فعال سیاسی اصلاح طلب با تأکید بر اینکه اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دار، گفت: خود دولت باید به دنبال جامعه هدف رفته و آن ها را شناسایی کند. غلامرضا ظریفیان با اشاره به اینکه اقتصاد کشور به اصلاحات اساسی نیاز دارد، گفت: اصلاح نظام پارانه ای که در واقع یک جراحی اقتصادی است برای کشور لازم بود. البته این جراحی هزینه هم دارد. در واقع یک دوره پیش از جراحی وجود دارد که باید برنامهریزی لازم در آن انجام شود، جراحی را کسانی انجام دهند که توانایی و اعتبار لازم را دارند و پس از دوره جراحی هم باید نظارت شود که چقدر به اهداف دست یافته‌ام.

وی تأکید کرد: شاید دولت ناچار بود سیاست اصلاح نظام پارانه ای را در پیش بگیرد، ولی کشور باید به سمت اصلاحات اساسی‌تر و بنیادی‌تر در عرصه اقتصادی برود و صرف این اقدامات موسمی نمی‌تواند مشکلات اقتصاد کشور را کامل حل کند. دولت در مسیر اصلاح نظام پارانه ای باید مراقب باشد که جامعه هدف آسیب نبیند. خود دولت باید به دنبال جامعه هدف رفته و آن ها را شناسایی کند. از بروز تناقضات جلوگیری کرده و برنامه‌ای داشته باشد که به میزانی که کالاها گران می‌شود، توانایی افشار مختلف جامعه هم افزایش می‌یابد و در واقع اجازه ندهد فشار اقتصادی بیشتری به مردم وارد شود.

خود دولت افشار هدف را شناسایی کند

این فعال سیاسی با بیان اینکه دولت باید پیش از شروع طرح مقدمات لازم را فراهم می‌کرد، در عین حال گفت: حالا که این طرح در حال انجام است، موضوع شفافیت اهمیت زیادی دارد. جامعه باید لمس کند که آن چه دولت می‌گوید یا آنچه اجرا می‌کند یکسان است. گزارش‌هایی خلاف واقع، آمارهای در هم و برهم و بزر گنمایی‌ها نباید انجام شود. الان دولت می‌گوید می‌خواهد به ۹ هکتار یارانه بدهد اما مولفه‌هایی را برای دِک بندی مطرح می‌کند که بر اساس آن بخش زیادی از جامعه آماری حذف می‌شود. در اینجا جامعه احساس می‌کند بین آنچه گفته شده و آنچه عمل می‌شود تفاوت وجود دارد. این معیار ها باید از قبل تعیین و اعلام شد.

دولت نباید مردم را دچار سردرگمی کند

ظریفیان با تأکید بر این که «دولت نباید مردم را دچار سردرگمی کند»، تصریح کرد: مردم باید احساس کنند طرحی که در حال اجراست به افزایش توانمندی آن ها منجر می‌شود، نه اینکه با تحقیر به دنبال تأمین حداقل معیشت خود باشند. در واقع دولت نباید مردم را نه سردرگم و نه تحقیر کند، بلکه سعی کند دامنه افراد مشمول طرح را افزایش داده و این افراد را پیدا کند. این فعال سیاسی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این که «دولت اعلام کرده فقط قیمت چهار قلم افزایش می‌یابد»، اظهار کرد: این در حالی است که لیبنا و ورغن طیف‌های گسترده ای از اقلام را در برمی گیرد. از سویی افزایش این اقلام ممکن است بر گرانی سایر اقلام هم تأثیر بگذارد. در حال حاضر افزایش اجاره مسکن فشار زیادی به مستاجران وارد کرده است، بنابر این مهم است آن مقدار یارانه‌ای که افزایش می‌یابد، پاسخگوی تورمی که در اثر اجرای این طرح ایجاد می‌شود، باشد.

این فعال سیاسی در پایان با اشاره به این که «نביاد تناقضاتی در اجرای این طرح دیده شود»، خاطر نشان کرد: بخشی از کالاها اکنون تولید شده و در انبارها موجود است، اما وقتی دولت اجازه گران شدن آن‌ها را می‌دهد این سوال پیش می‌آید که چرا این کالاها که با از ۴۲۰۰ تومانی تولید شده هم باید گران شود؟ دولت برای موفقیت در اجرای طرح عادلانه سازی یارانه ها باید شفافیت داشته و تناقضات را رفع کند.

جلیل رحیمی جهان‌آبادی عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی به جماران گفت: امروز در تیم مذاکره کننده از بدنه کارشناسی تیم سابق استفاده میشود. سیاست‌ها را رئیس جمهور یا وزیر امور خارجه ممکن است تغییر بدهند اما سیاست گذار کلان عرصه سیاست خارجی رهبری است و رئیس جمهور وزیر خارجه و تیم مذاکره کننده یا شورای عالی امنیت ملی در چارچوب مشخصات از سوی رهبری مذاکره میکنند توافق یا ارتباطی می گیرند.

سفر امیر قطر و نماینده غربی هابه ایران حاکی از زمان احتمالا کوتاه برای به نتیجه رسیدن مذاکرات برجامی است. سفرایی که حامل پیام بازگشت نمایندگان ایران به وین هستند، اما تا امروز خبرهای ضد و نقیضی در چارچوب مذاکرات برجام به گوش می‌رسد.

در این باب جلیل رحیمی جهان‌آبادی به خبرنگار جماران از آخرین وضعیت برجام گفت: پیرجام در حوزه‌های فنی شامل درصد غنی سازی، سانتریفیوژهای نسل جدید و مسائل مرتبط با آنها تعیین تکلیف ذخیره اورانیوم غنی سازی شده با خلوص بالا ... تعیین تکلیف شده، اما در موضوعات سیاسی چون تحریم‌های اشخاص حقیقی و حقوقی هنوز با آمریکایی‌ها اختلاف نظر داریم. آمریکایی‌ها بخش عمده ی لیست ۱۴۰۰، ۱۵۰۰ نفره تحریم شده را به‌بهانه مسائل منطقه‌ای می‌خواهندنگه دارند و به مثابه یک رخم علیه ایران نگه دارند. آنها همچنین خطی تاکید دارند سپاه را از لیست ترورستی خارج نکنند و علیه نیروی نظامی، دفاعی اما اقدامات مخرب خود را ادامه دهند.

وی افزود: آن‌ها در قرارداد جدید از خود تعهد زیادی نشان نمی‌دهند. عملاً آمریکایی‌ها رفتارهایی غیرعقلانی دارند به این دلیل برجام با ین بست روپرو شده، ولی در مقابل ایران آمادگی دارد اگر طرف آمریکایی رفتار عاقلانه رفتار کرده و و درک درستی داشته باشند، مشکل حل شود.

وی در مورد حضور امیر قطر و از نریکه مورا در تهران افزود: هم قطری‌ها و آقای مورا در حال میانجیگری هستند تا بتوانند ایران و کشورهای غربی را به هم نزدیک کنند. رحیمی جهان‌آبادی در خصوص تعیین تکلیف هر چه زودتر برجام از سوی ایران

کش می‌دهند و طولانی می‌کنند و گر نه اگر جدا با برجام مخالف باشند می‌گویند ما خروج خود را از برجام اعلام می‌کنیم.

آن ها هم گرفتاریشان این است که گاز و نفت خود برای برجام برگردد و در شرایطی که روسیه دنیا را در گرو عرصه ی انرژی و گاز و نفت خود قرار داده است ایران بتواند یک مقداری از این بازار را نرم بکند و عرضه را به حد کافی برساند اما شعار هایی که مانع است، جدی است و تا وقتی که در این شعار ها ترمیم حاصل نشود وضعیت همین است. بنابر این باید برنامه ای طولانی مدت برای آینده بدون برجام داشته باشیم یک زندگی بدون برجام، دور زدن ها، به هر حال مقداری در این وضعیت حیف و میل می شود که بایک زنجانی های متعدد و خاوری های بسیار زیاد در این گروه زیاد هستند آن ها پیدا خواهند شد. ولی ما ونزوئلا نیستیم ما کشور بزرگی هستیم یک جا آب دارد و یک جا دارد و دریا داریم و می توانیم آب را شیرین بکنیم.

روسیه به بهانه تحریم ها مشتری های ما را گرفته است

مجلسی در خصوص اینکه وضعیت جنگ اوکراین چه مقدار در برجام تاثیر گذار است؟ اظهار داشت: دولت روسیه سعی می‌کند که کمانت هایی را ایجاد کنند. سعی آن ها یک سعی جعلی و دروغین است. برای این که روسیه کاره ای نیست این تحریم ها، تحریم سازمان ملل نیست. تحریم های آمریکا است که بر ما تحمیل شده است. روسیه چه مخالف باشد و چه مخالف نباشد روسیه با ما چندان تجارتی ندارد. در نفت و گاز که رقیب ما است و به بهانه تحریم ها تمام مشتری های ما را گرفته است. نشسته اند و نفت هایشان را می‌فروشند. روسیه چه مخالف و چه موافق باشد، حتی فرانسه و انگلیس و همه ی آن ها مخالف و موافق هم که باشند این آمریکا است که باید تحریم های خودش را بردارد و طرف اصلی مذاکرات ایران آمریکا است و این تحریم های آمریکا است که به صورت یک جانبه ی طرف آمریکا به ایران تحمیل شد و در نتیجه از زمان اوپاما آغاز شد و اصلا ترامپ در مراحل بعدی وارد شد.

غربی ها به دنبال تنوع عرضه انرژی در بازارشان هستند

وی افزود: تحریم های بانکی را ما باید با آن ها به توافق می‌رسیدیم. روسیه کاره ای نیست ولی آن طرف اتفاقاً علاقمند است همان طور که گفتم نه دلش به حال ایران سوخته، بلکه دلش به حال خودش می‌سوزد. دلش می‌خواهد وجود ایران در عرصه ی تجارت بین المللی کم رنگ شود اولاً باعث شود تهدید های منطقه ای کاسته شود بهانه ای به دستشان بدهند که تحریم ها را بردارند و در تائیه به نفت و گاز ایران نیازمند هستند. نه این که نیاز حیاتی داشته باشند، نمی‌خواهند به اصطلاح تمام تخم مرغ های خودشان را در سبد عرب بایگزارند. در سبد عربستان و قطر بگذارند. غربی ها مایل هستند که یک تنوع عرضه انرژی در بازارشان وجود داشته باشد که بتوانند نبود روسیه را تحمل کنند. از این رو اتفاقاً جریان اوکراین می‌توانست در نفع ایران تمام شود. این که در اوکراین حق با کدام است که زیاد به ما ربطی ندارد. دعوی داخلی اوکراین به ما ربطی ندارد ولی نتایج آن می‌توانست برای ما آثار مثبتی به بار بیاورد.

یک کارشناس مسائل منطقه:

امیدواریم کابینه‌ای وفادار و نزدیک به مقاومت در لبنان شکل گیرد

یک کارشناس مسائل منطقه اظهار داشت: تلاش مردم برای یاری مقاومت در مجموع فضا را به سمتی برد که انتخابات فعلی نسی به سود جریان مقاومت باشد که می‌تواند موجب تشکیل کابینه‌ای وفادار و نزدیک به مقاومت هم شود. محمد صادق کوشکی در ارزیابی خود از برگزاری انتخابات پارلمانی آن هم در شرایط بحرانی که لبنان در آن به سر می‌برد، گفت: لبنان عملاً صحنه زورآزمایی قدرت های مختلف غربی و منطقه ای است و این کشور بیش از پنج دهه است که به چنین صحنه ای تبدیل شده و هر کدام از جریانات فعال در لبنان عملاً چه به صورت علنی یا غیر علنی و یا رسمی و غیر رسمی بازیگر یکی از قدرت های خارجی هستند.

وی تصریح کرد: در چنین شرایطی نیروهای وابسته به سعودی به دنبال سازش بر آمده و یا بر برخی جریانات متعهد به اروپایی ها در داخل لبنان شکل گرفته و آغاز به کار کردند که همین جریانات به دنبال این بودند تا لبنان را از عرصه ضد اسرانیلی خارج کرده و وارد فرایند سازش با رژیم صهیونیستی کنند.

این استاد دانشگاه افزود: در واقع جامعه لبنان به فرایند ضد اسرانیلی و مخالفت با حزب الله تمایلی نداشت و گروه‌هایی مثل جریان آزاد لبنان و یا گروه‌های ملی گرا به رهبری میشل عون که تمایل به مستقل شدن داشتند موجب شد تا شکاف عمیقی را در صحنه سیاسی لبنان شاهد باشیم که در سه دوره انتخابات اخیر خود را نشان داد.

آخرین بار بعد از دوره امیل لحود شرایط به گونه‌ای رفته بود که لبنان به سمت ناکارآمدی و هشتنتاک سوق پیدا کرد و بعد از آن تشکیل کابینه حتی به صورت صوری رقم خورد و دستگاه‌های اداری به صورت روزمره مسائل را حل و فصل می‌کردند.

این کارشناس مسائل منطقه در ادامه اظهار کرد: آمریکایی‌ها، سعودی‌ها، اروپا و برخی کشورهای حاشیه خلیج فارس با استفاده از این نقطه ضعف تلاش کردند که لبنان را به ین بست برسانند و تحریم‌های سوختی، غذایی، پولی و سرمایه‌ای را به لبنان تحمیل کردند و این شرایط موجب شد که لبنان دوران سختی را بگذراند. آن‌ها می‌خواستند که لبنان تسلیم شده و دست از همکاری با گروه‌های مقاومت بردارد.

کوشکی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه گسست جدیدی بین نیروهای طرفدار سازش و سپس فشار به سعد حریری شکل گرفت، گفت: شاهد بودیم که جناح ۱۴ مارس دچار زلزله سیاسی شد و نتیجه آن بر اکندگی و ششت میان اعضای این جناح بود که در یک دهه چنین تزلزلی سابقه نداشت و در کنار این اتفاقات ما شاهد کناره گیری سعد حریری از انتخابات و تلاش برای جانشین شدن برادرش بودیم که اتفاق نیتفاد در انتخابات هم شرکت نکردند.

وی خاطر نشان کرد: تمامی این شرایط فضا را به نفع جناح حامی مقاومت یعنی ۸ مارس فراهم کرد و مردم مصمم شدند و جریان حامی حزب الله را در انتخابات باری کردند. در واقع تلاش مردم برای یاری مقاومت در مجموع فضا را به سمتی برد که انتخابات فعلی نسی به سود جریان مقاومت باشد که می‌تواند موجب تشکیل کابینه‌ای وفادار و نزدیک به مقاومت هم شود.

اظهار کرد: امیدواریم شاهد تشکیل دولت در لبنان باشیم. این اتفاق می‌تواند مشکلات مردم لبنان را حل کند و جهت گیری را به سمت محور مقاومت سوق داده و سایر جریانات و مداخله‌گران اعم از سعودی‌ها، فرانسوی‌ها و آمریکایی‌ها کانکرا گذاشته شوند.

عضو کمیسیون سیاست خارجی مجلس:

مقصر بن بست در مذاکرات، آمریکایی‌ها هستند



گفت: من فکر می‌کنم باید منصفانه تحلیل کنیم. آنچه در پذیرش تعهدات برجامی مربوط به ایران بوده، کشور ما هم اجرا کرده و هم پذیرفته است و چیزی فراتر از این وجود ندارد که بخواهیم ببینیم. اما طرف آمریکایی باید مشکل را حل و عاقلانه رفتار کند، و الا در بحث غنی سازی، سانتریفیوژها و تعیین تکلیف ذخایر اورانیوم ایران تعهدات خود را پذیرفته است. خود غربی‌ها هم این را قبول دارند، ولی آمریکایی‌ها تعهداتی دارند که نه عقلانی نه منطقی و نه امکان پذیر است که بخواهیم وارد عرصه گفتگو بشویم ولی به هر حال تصمیم های کلان با رهبری و شورای امنیت ملی است و مجلس هم به عنوان قوه ناظر در تلاش است. مقصر این بن بست آمریکایی‌ها هستند.

امروز بر کلیات برجام اجماع ملی وجود دارد

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در خصوص موضع مسئولان در خصوص برجام، افزود: امروز همه ی بخش های حاکمیت و طیف‌های سیاسی در چارچوب برجام، توافق و اجماع داریم. ممکن است اختلاف نظرهایی سر نکات اجرایی باشند، اما بر سر کلیات آن اجماع ملی وجود دارد. وی در ادامه گره اصلی مذاکرات را فهم نادرست آمریکایی‌ها دانست.

نکته

هر توافقی بهتر از عدم توافق؟

«توافق ضعیف»، اسمر مز تشدید تحریم ها



اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۷ بود که «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری وقت ایالات متحده خروج آمریکا را از توافق سیاسی موسوم به برجام اعلام کرد. پس از خروج از برجام بود که موج سنگینی از تحریم‌ها با عنوان پوشش فشار حداکثری علیه اقتصاد ایران و با هدف متلاشی ساختن آن اعمال شد. تعداد و شدت تحریم‌ها به‌انداز‌ای بود که می‌توان آن را شدیدترین رژیم تحریم‌های طول تاریخ دانست.

با روی کار آمدن «جو بایدن» بر مسند رئیس‌جمهوری ایالات متحده، رزم‌هما برای بازگشت دوباره آمریکا به برجام و احیای این توافق به‌گوش رسید، با این حال مقام‌های دولت آمریکا اعلام کردند هدف آنها از توافق جدید انعقاد توافقی قوی‌تر و طولانی‌تر است.

مدتی پس از روی کار آمدن دولت بایدن، در فروردین‌ماه ۱۴۰۰ مذاکرات احیای برجام میان ایران و کشورهای ۴+۱ آغاز شد. با پایان یافتن دور ششم مذاکرات طرفین به پیش‌نویس توافقی رسیدند که نتیجه آن متنی ضعیف‌تر از برجام سال ۲۰۱۵ بود. با روی کار آمدن دولت سیزدهم، مذاکرات رفع تحریم‌ها در آذرماه ۱۴۰۰ آغاز شد. حالا چند مدتی است که مذاکرات به خط پایان خود رسیده و کشورها منتظر تصمیم سیاسی آمریکا هستند.

هر توافقی بهتر از عدم توافق؟

با این حال، به دلیل ضعف دولت بایدن و ناتوانی وی در همراهی جریان‌های مخالف مذاکرات و توافق با ایران، فرآیند رسیدن به خط پایان به دلیل ناتوانی ایالات متحده در تصمیم‌گیری با اختلال مواجه شده است. از این رو برخی جریان‌ها و افراد مانند گروه بین‌المللی بحرآن، ایران را به‌پذیرش توافقی ضعیف‌تر از برجام توصیه کرده و معتقدند در شرایط کنونی پذیرش یک توافق، هرچند ضعیف‌تر از برجام، پیامدهای مثبتی را برای ایران به ارمغان خواهد داشت؛ از ارتباط با این ادعای مطرح شده، بیان نکات زیر ضروری است:

۱_ با روی کار آمدن دولت یازدهم و طرح مساله رفع تحریم‌ها از جانب دولت تدبیر و امید، مذاکرات میان ایران و ۴+۱ با هدف حل و فصل مساله هسته‌ای و رفع تحریم‌ها ادامه یافت. با این حال تفاوت عمده مذاکرات در این دوره با دوران گذشته در آن بود که در راهبرد دستگاه دیپلماسی گذشته، هر توافقی بهتر از عدم توافق است. این رویکرد که به صورت متعدد توسط وزیر خارجه وقت مطرح شد، بر خلاف رویکرد آمریکایی‌ها بود. دیپلمات‌های آمریکا معتقد بودند توافق نکردن بهتر از توافق بد است.

۲_ بازگشت حدود دو سال از روی کار آمدن دولت یازدهم، برنامه جامع اقدام مشترک میان ایران و کشورهای ۵+۱ معتقد شد. با ایجاد این توافق و آشکار شدن ضعف‌های ذاتی برجام، به خوبی مشخص شد که رویکرد وقت دستگاه دیپلماسی مبنی بر ترجیح هر نوع توافق، تا چه میزان خسارت‌بار و زیان‌آور بوده است.

_ پس از انعقاد توافق برجام، رفته رفته زمزمه نقض عهد طرف غربی به گوش رسید. به‌گونه‌ای که مسئولان وقت دولت گذشته، بارها به این امر اشاره کردند. برای نمونه «ولی‌الله سیف» رئیس‌وقت بانک مرکزی در سخنرانی خود در شورای راهبردی روابط خارجی آمریکا، نتیجه این توافق را «تقریباً هیچ» بیان کرد.

۴_ با روی کار آمدن دولت ترامپ در سال ۲۰۱۶، رزم‌های خروج آمریکا از برجام به گوش رسید. دیپهشت‌سال ۱۳۹۷ بود که ایالات متحده از این توافق خارج شد و موجی از تحریم‌ها را با عنوان پوشش فشار حداکثری علیه اقتصاد کشور اعمال کرد. از زمان نقض برجام در دولت اوپاما و تا زمان اعمال تحریم‌های پوشش‌یافته، همواره این پرسش مطرح می‌شد که چرا ایران در بازخواست حق خود و پیگیری نقض برجام‌توان است؟ ریشه این امر را باید در متن برجام یافت. طبق بند ۳۶ و ۳۷ برجام، اگر هرکدام از طرفین مدعی شود که طرف مقابل اقدام به نقض اساسی برجام کرده، این امر را به کمیسیون مشترک اعلام می‌کند. در صورتی که کمیسیون مشترک در حل و فصل این مساله ناموفق شود، در مدت ۶۰ روز، شورای امنیت سازمان ملل باید قطع‌نامه‌ای مبنی بر تدوام لغو تحریم‌ها فراهم کرده و پس از آن هم اعضای شورای امنیت باید به این قطع‌نامه‌ای مثبت داده تا لغو تحریم‌های ایران تداوم داشته‌باشد.

در صورتی که آمریکا اقدامی شورای امنیت سازمان ملل، این قطع‌نامه را وتو کند، انگاه مفاد همه قطع‌نامه‌های قبلی شورای امنیت علیه جمهوری اسلامی ایران بازاعمال خواهد شد. و تحریم‌های ایالات متحده آمریکا و اتحادیه اروپا ربا دیگر اعمال می‌شود. _ در نتیجه وجود سازوکار حل اختلاف موسوم به مکانیزم ماشه بود که پس از نقض برجام در زمان دولت اوپاما و خروج آمریکا از برجام در زمان ترامپ، ایران هیچ‌گاه اقدام به پیگیری نقض اساسی این توافق نکرد. پذیرش چنین سازوکار حل اختلافی که بر خلاف مواضع ملی بوده و دست ایران را از پیگیری و استیقای حقوق باز می‌داشت، نتیجه این راهبرد بود که هر توافقی از عدم توافق بهتر است.

۶_ حال در شرایطی که مسلح تقابل جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا محدود به مساله هسته‌ای نبوده و دولت بایدن ادامه‌دهنده همان مسیر پوشش فشار حداکثری است، پذیرش توافقی ضعیف‌تر از برجام و توجه نکردن به مساله انتفاع اقتصادی از توافق احتمالی، در عمل راه را برای تشدید تحریم‌ها در آینده ایجاد کرده و شوکی به مراتب شدیدتر از خروج ترامپ از برجام را ایجاد خواهد کرد.

۷_ در حال حاضر تحریم‌ها از نقطه پهنه فاصله گرفته و با توجه به اینکه ایالات متحده به دنبال به روز رسانی و بازتنظیم تحریم_ یعنی تنها ابزار راهبردی اعمال قدرت علیه ایران _ است. پذیرش یک توافق ضعیف به‌گونه‌ای که انتفاع اقتصادی ایران را از مساله رفع تحریم‌ها فراهم نکند، در عمل راه را برای اعمال فشار بعدی دولت آمریکا ایجاد خواهد کرد و یک اشتباه راهبردی است.

خبر

معاون سیاسی حزب اتحاد ملت:

مطالبات اجتماعی اقتصادی مردم، امنیتی نشود

معاون سیاسی حزب اتحاد ملت گفت: با توجه به وضعیت اقتصادی مردم و رنجی که آن‌ها می‌کشند، تمرکز حزب ما بر این موضوع است و انتظار ورود به مسئله انتخابات درست نیست و مردم فعلا حوصله فکر کردن به انتخابات را ندارند.

حسین نورانی نژاد در گفت‌وگو با یابنا، در پاسخ به این سوال که این حزب این روزها چه برنامه و هدفی را دنبال می‌کند و درباره انتخابات آینده چه فعالیت‌یدارد، گفت: در حال حاضر مهم‌ترین دغدغه این اتحاد ملت، موضوعات اقتصادی، گرانی‌ها، تورم فزاینده و افسارگسیخته شدن و تبعات اجتماعی آن است. نگران آن هستیم که این پدیده‌ها با خطای تحلیلی به مسئله‌ای امنیتی تبدیل شود در حالی که فکر و ذکر همه مقامات باید صرفاً رافع دغدغه‌های معیشتی و تأمین کالاهای اساسی و جلب رضایت مردم باشد. وی افزود: در تمام دنیا برای موضوعاتی مانند نان، شیر و... سیاست‌هایی اختصاص می‌دهند و دولت‌ها موظف هستند نیازهای مردم را تضمین کنند. مردم نباید در رابطه با تأمین نان و معیشت اولیه خود دچار استرس باشند و یا به مطالبات طبیعی آنها رنگ ضدامنیتی‌باشند. معاون سیاسی حزب اتحاد تصریح کرد: انتظاری که از دولت آقای ریشی است که در کنار تصمیم‌گیری‌های اقتصادی، از ظرفیت‌های اجتماعی مطمئن شود. از کارشناسی کافی در رابطه تصمیمات بهره‌بررد و در کنار همه این‌ها حق اعتراض مردم دفاع کند و مانع از غلبه از دیدگاه‌هایی شود که به هر پدیده اجتماعی شکل امنیتی می‌دهد. نوع ادبیاتی که آقای ریشی تاکنون داشته خوب بوده و نباید اجازه دهند که دیگران، با امنیتی کردن فضا نقض آن رویکرد را عمل کنند. نورانی نژاد گفت: به نفع شخص آقای ریشی است که از مردم، چه کسانی که دیهقه‌ها و تصمیمات او هستند چه اکثریتی که نگران شده‌اند و معترضند و در مقابل دیدگاه آنان دفاع کند و هیچ ترتیبی اجازه ندهد که دولت زدن دین مضاعف برود. حق نیست که مردم فشار را تحمل کنند و اجازه آخ گفتن هم نداشته باشند. نورانی نژاد درباره آن‌ها ای حزب اتحاد برنامه‌ای برای انتخابات مجلس دارد، برای در این شرایط و وضعیت اقتصادی مردم و رنجی که می‌کشند واقعا اظهار نگرانی دارد و به مسائل انتخابات درست نیست. کشور دچار مسائل زیادی است و مردم فعلا حوصله فکر کردن به انتخابات را ندارند. سیاست مردمی، هیچ قسمت از ذهن خود را در این شرایط معطوف به انتخابات نمی‌کند. به ویژه آنکه ما سوالات زیادی درباره اصل انتخابات با شرایط فعلی و مولفه‌های معناداری آن داریم که هر وقت رمانش شد به آنها می‌رسیم.

