

آیت‌الله مکارم شیرازی در دیدار شهردار قم:

توسعه شهر قم متوقف نشود

♦ باید رفت و آمد زائران در پیرامون حرم مطهر تسهیل شود

♦ عملکرد شهردار قم قابل تقدیر است

مرجع تقلید شیعیان با تأکید بر ادامه روند شد و توسعه و خیراتی برای آخرت است. آیت‌الله مکارم شیرازی در شهر قم گفت: عملکرد مجموعه شهرداری قم قابل تقدیر دیدار با سید مرتضی سقائیان نژاد با تأکید بر اطلاع‌رسانی

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

تأمین زمین پیش شرط ساماندهی بافت‌های فرسوده شهری

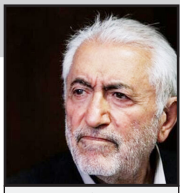
معاون دادستان قم تأکید کرد:

تشکیل پرونده قضایی برای اخلاخل گران در توزیع کالاهای اساسی

معاون دادستان قم با تأکید بر تشکیل پرونده قضایی برای اخلاخل گران در توزیع کالاهای اساسی نسبت به برخورد شدید با این افراد هشدار داد. روح الله مسلم خانی در

مورا در بازگشت از تهران در فرودگاه فرانکفورت بازداشت شد؛

پشت پرده ماجرای فرودگاه فرانکفورت چیست؟



سرمقاله

پیش شرط آزادسازی قیمت‌ها

اگر آقای رئیسی بتواند قیمت‌ها را تثبیت کند کمکی به فقرا و دهک‌های پایین دارد، در غیر این صورت هیچ اتفاق جدیدی رخ نخواهد داد و پرداخت یارانه حتی اگر یارانه نقدی را بیش از ۴۰۰ هزار تومان پرداخت کنند نیز راهگشا نخواهد بود. برای حذف یارانه‌های کالاهای اساسی و دیگر کالاها ابتدا باید چند کار ضروری را انجام داد. در ابتدا باید قیمت دلار در بازار آزاد و بانک مرکزی یکسان شود و به یک قیمت واحد رسید تا دلار به یک وضعیت ثابت برسد و هر روز دچار نوسان قیمت نشود. نکته دوم و ضروری این است که باید چاپ پول پشتوانه داشته باشد و این پشتوانه یا دلاری است یا طلا. چرا که چاپ پول بدون پشتوانه تنها نتیجه‌ای که خواهد داشت، تورم است. در غیر این صورت تورم افسارگسیخته‌ای بر کشور حاکم خواهد شد. از طرفی دیگر با این دو مقدمه همه حتما مایه التفاوت قیمت دلار ۴۲۰۰ تومانی با دلار آزاد به دست مردم برسد و فواید آن شامل حال مردم شود. اگر این سه شرط با هم پیش برود دولت می‌تواند اجازه چاپ اسکناس بیشتر را بدهد در غیر این صورت هر اقدامی منجر به تورم بسیار بالایی شود و این اقدامات دولت هیچ گونه نتیجه‌ای نخواهد داشت و مهم‌تر از همه جریان رانت خواری ادامه پیدا می‌کند و قیمت‌ها تثبیت پیدا نمی‌کند. دولت سیزدهم با شعار تأمین راه‌راه برای مردم بر سر کار آمده است و آقای رئیسی بتواند قیمت‌ها را تثبیت کند کمکی به فقرا و دهک‌های پایین دارد، در غیر این صورت هیچ اتفاق جدیدی رخ نخواهد داد و پرداخت یارانه حتی اگر یارانه نقدی را بیش از ۴۰۰ هزار تومان پرداخت کنند نیز راهگشا نخواهد بود و بهبودی در اوضاع اقتصادی رخ نخواهد داد. در چنین شرایطی در نهایت قاعده جامعه منتهی‌المری شوند چرا که ثروتمندان اوضاع خوبی دارند و به منابع قدرت و ثروت وصل هستند و تغییری در زندگی آنها ایجاد نمی‌شود. این نکته بسیار ضروری است که اولین شرط آزادسازی قیمت‌ها این است که نرخ ارز یکسان شود و دولت به جای این که به رانت‌خواران تجاری، دلار دهد این امکانات را در اختیار مردم قرار دهد تا در اقتصاد کشور و در تولید رقابت ایجاد شود.

اخبار

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

مردم خرید اضافی نداشته باشند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: به دلیل شرایط خاصی که وجود دارد آرامش بازار مهم است و از مردم درخواست می‌شود برای خرید واقعی خود اقدام کنند و خرید اضافه ای نداشته باشند و اطمینانی می‌دهیم در چند روز آینده این شرایط بهبود خواهد یافت. محمدرضا حاجی رضا اظهارداشت: ۲۰ تیم نظارتی با محوریت بسیج جهاد کشاورزی استان قم ساماندهی شدند تا در سطح شهر قم حضور پررنگی داشته باشند و در صورت مشاهده هر گونه تخلف بر خوردهای لازم صورت گیرد. وی افزود: تلفن ۱۲۴ و ۱۳۵ آماده دریافت گزارش های تخلفات از سوی شهروندان قمی است که پس از دریافت این گزارش با بازرسان ما جهت بررسی در اسرع وقت اقدام خواهند کرد. وی ادامه داد: در زمینه تأمین روغن در استان قم فغدغه‌هایی وجود دارد که با پیگیری‌هایی خاص و ویژه ای که در این زمینه صورت گرفته؛ امیدواریم به زودی کمبود این کالا در استان قم مرتفع شود.

توزیع بیش از ۲۰ تن مرغ منجمد

رئیس سازمان جهادکشاورزی استان در ادامه گفت: توزیع مرغ منجمد از دیروز در فروشگاه‌های منتخب استان به قیمت عرضه به مصرف کننده هر کیلوگرم ۴۸ هزار تومان آغاز شده است. حاجی رضا افزود: سازمان جهادکشاورزی هیچ محدودیتی در عرضه مرغ منجمد در استان ندارد.

معاون سازمان صمت استان قم:

۳ نانویی متخلف در استان قم پلمب شدند

معاون نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم از پلمب ۳ نانویی دراین استان که دارای تخلفات متعددی بودند خبر داد. احمدرضا سیمعی بعد از ظهر پنجشنبه در حاشیه بازدید از نانوائی‌های سلط شهر قم در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: ۷۰۰ نانوائی در سطح شهر قم مورد بازرسی قرار گرفتند که پس از نظارت‌های صورت گرفته به دلیل بروز تخلفات، ۱۲۰ پرونده در این خصوص تشکیل شد. معاون نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت قم افزود: در روزهای گذشته تعداد ۳ نانوائی که تخلفاتی داشتند توسط سازمان تعزیزات حکومتی استان قم پلمب شدند. وی عنوان داشت: با توجه به موضوع اجرای طرح یارانه‌های جدید و تشدید نظارت‌ها بر صنوف مختلف، از آنجا که توزیع آرد و آران نان به شهروندان از حساسیت بالایی برخوردار بود، نظارت بر نانوائی‌های استان قم نیز جدی‌تر از گذشته دنبال شده و نظارت‌های مستمری از سه روز گذشته تاکنون توسط تیم‌های نظارتی آغاز و همچنان ادامه دارد.

آیت‌الله اعرافی در خطبه‌های نماز جمعه قم: رفع مشکلات اقتصادی نیازمند همراهی مردم با دولت است



خطیب نماز جمعه قم با اشاره به ضرورت بازسازی اقتصادی گفت: بی‌عدالتی در بهره‌مندی از یارانه‌ها که مسئولان نکاتی را در رابطه با آن بیان کردند و کارشناس به آن رسیده‌اند، مسئولان را به این کار سخت واداشته است؛ این ضرورت که بر اساس نگاه‌های کارشناسی است را باید پذیرفت و

رهبر معظم انقلاب در دیدار امیر قطر و هیئت همراه: توقع از جهان عرب و ورود به میدان عمل مقابل رژیم اشغالگر است



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار عصر روز پنج‌شنبه آقای شیخ تمیم بن حمد آل ثانی امیر قطر و هیئت همراه با تأکید بر افزایش همکاری‌های سیاسی و اقتصادی دو کشور، راه‌حل مسائل منطقه را گفت‌وگو بدون دخالت عوامل خارجی دانستند. رهبر معظم

رئیس جمهور در نشست خبری مشترک با امیر قطر:

هر گونه دخالت خارجی برای امنیت منطقه مضر خواهد بود



رئیس جمهور گفت: هر گونه دخالت کشورهای خارجی و غربی در منطقه نه تنها امنیت ساز نیست بلکه برای امنیت منطقه مضر است. آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز پنجشنبه در نشست خبری مشترک با امیر قطر با تأکید بر گسترش روابط دو



همزمان با هفته سلامت صورت گرفت؛

تجلیل از خیران و حامیان سلامت استان قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

عادی انکاری کرونا خطر موج هفتم را تهدید می‌کند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از ضرورت توجه هر چه بیشتر به شیوه‌نامه‌های بهداشتی برای جلوگیری از موج جدید بیماری کرونا تأکید کرد. دکتر مهدی مصری در جلسه ستاد پاسخ به بحران که در سالن کرامت استانداری برگزار شد با ابراز نگرانی از پایین آمدن میزان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در میان مردم، گفت: هر چند موارد ابتلا بسیار کاهش یافته است، اما کرونا تمام نشده و در صورت بی‌توجهی احتمالاً در اواسط تابستان با اوایل پاییز موج هفتم کرونا همه را غافلگیر کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از والدین خواست هر چه زودتر

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

مشکلی در زمینه تأمین کالاهای اساسی وجود ندارد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هم گفت: توزیع عادلانه یارانه اتفاق مثبتی بود که توسط دولت رقم خورد یکی از اهداف دولت حمایت از تولید داخل است به خصوص در راستای تولید اقلام اساسی و نیازهای مردم که نتیجه اش میشود خودکفایی در صنایع تولیدی کشور و لازمه این اتفاق تغییر در سیستم نحوه پرداخت یارانه بوده است. محمدرضا حاجی رضا اظهارداشت: دولت با توجه به موقعیت استان قم دستور داد تا به تأمین اقلام و کالاهای اساسی در دستور کار قرار بگیرد که این اتفاق نیاز به هم آهنگ‌هایی بود که به خوبی انجام شده و با

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نهایت دوم)



سازمان میادین شهرداری قم

در نظر دارد پروژه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید.

-موضوع ، مبلغ برآورد اولیه، مدت زمان اجراء، مبلغ سپرده شرکت در مناقصه و مبلغ خرید اسناد مطابق جدول زیر می باشد:

عنوان و آدرس پروژه	برآورد اولیه (ریال)	مبنای برآورد فهرست بها 1401	مدت اجرا	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	هزینه خرید اسناد
تکمیل ۱۰ واحد گازگاهی واقع در سایت آهنگران شهرک صنوف قم	۳۲/۲۳/۰۱۵/۴۸۸	ابنیه، تاسیسات برق و میکاتیک	۵ ماه	۱/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

-نوع تضمین شرکت در مزایده: به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک ملی شعبه میدان تره بار به شماره ۰۴۸۹۰۰۴۲۷۰۱۱۵۴ بنام سازمان میادین میوه و تره بار ارائه و رسید آن به ضمیمه پیشنهاد تسلیم شود.

-مبلغ خرید اسناد مناقصه می بایست به شماره حساب ۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد (هزینه خرید اسناد مناقصه غیر قابل استرداد می باشد)

-هر گونه کپی برداری از اسناد ممنوع بوده و فقط اشخاصی مجاز به ارائه پیشنهاد می باشند که اسناد را به نام خود خریداری کرده باشند.

محل دریافت اسناد و تسلیم پیشنهادها: قم- جاده قدیم قم تهران- روبروی بهشت معصومه (س)- بلوار شهید رجایی میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی- ساختمان اداری سازمان میادین- امور قراردادهای جهت دریافت اسناد مراجعه نمایند / همچنین جهت تسلیم پیشنهادها به آدرس فوق دفتر حراست سازمان مراجعه شود.

-طبق شرایط خصوصی پیوست اسناد، پروژه فوق دارای تعدیل و پیش پرداخت می باشد.
تذکر: داشتن حداقل رتبه ۵راه وایند یا رتبه پایه ۵ابنیه و ساختمان و ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی از سازمان برنامه و بودجه کشور جهت شرکت در مناقصه الزامی می باشد.

-فروش اسناد از مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ می باشد.

-پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت و با قید قبولی و بدون قید و شرط ، امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند، عدم انجام این مهم از جانب هر یک از مناقصه گران باعث حذف آنان از فرایند مناقصه می گردد.

-هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

-شماره تلفن ۰۲۵۳۶۶۴۴۳۱۲ جهت پاسخگویی به سوالات می باشد.

مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهادات: تا پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۳/۰۴ می باشد.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می باشد.

آگهی برگزاری مجمع عمومی عمومی عادی بطور فوق العاده خانه معدن استان قم

بدینوسیله به اطلاع **کلیه اعضاء محترم خانه**

معدن استان قم و فعالین حوزه معدن و صنایع

معدنی استان قم می‌رساند پیر و تصمیمات متخذه

در نشست مورخ **۱۴۰۱/۰۱/۲۷** توسط هیات

رئیس‌ه خانه معدن استان قم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده خانه معدن استان قم در تاریخ

۱۴۰۱/۰۳/۰۷ راس ساعت ۱۱ در محل سالن

جلسات ساختمان رضویه سازمان صنعت، معدن و

تجارت استان قم به نشانی قم خیابان ۱۵ خرداد

جنب کوچه شماره ۴۱ برگزار می‌گردد لازم‌به توضیح

است متقاضیان جهت جهت حضور در انتخابات

هیات رئیسه و بازرس و حق رای می‌بایست حداکثر

تا تاریخ **۱۴۰۱/۰۲/۲۹** نسبت به انجام مقدمات

مربوط به تکمیل عضویت خود در خانه معدن استان

قم اقدام نمایند، ضمنا از افرادی که تقاضای اعلام

کاندیداتوری جهت حضور در هیات رئیسه و بازرس

خانه معدن استان قم را دارند خواهشمند است

حداکثر تا تاریخ **۱۴۰۱/۰۲/۳۱** نسبت به ارسال

درخواست کاندیداتوری خود به خانه معدن استان

اقدام فرمایند.

نماینده خانه معدن استان همه روزه در ساعت

اداری به آدرس قم خیابان ۴۵ متری صدوق خیابان

۳۰ متری شهید اخلاقی پلاک ۶۹ و شماره تماس

۰۲۵_۳۲۹۱۹۲۶۴ مستقر است.

دستور جلسه:

۱. استماع و تصویب گزارش عملکرد هیات رئیسه

و بازرس

۲. انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات رئیسه

۳. انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۴. انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌ها

۵. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع می باشد.

هیات رئیسه خانه معدن استان قم

م‌الف: ۱۵۲۳۵

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

۱۰ تمرین بعداز یکجانشینی

بعد از ساعت‌ها پشت میز نشستن این تمرین‌ها را انجام دهید



طی چندین دهه گذشته، کارکردن تغییر کرده و از یک سبک زندگی فعال‌تر در فضای بیرون به یک سبک زندگی کم‌تحرك و یک‌جانشینی تبدیل شده است. ما طی روز ساعت‌ها مقابل کامپیوتر و در فضایی بسته با نورهای مصنوعی می‌نشینیم و خیلی وقت‌ها متوجه نیستیم چنین عادت‌هایی چه اثراتی ممکن است بر ما بگذارند. در این مطلب تمریناتی را به شما توصیه می‌کنیم که در خانه‌می‌توانید انجام دهید.

تمرینات تنفسی انجام دهید

هر چند تمرین تنفس، تحرک بدنی محسوب نمی‌شود اما به‌خودی‌خود اولین قدم برای تمدد اعصاب بعد از یک روز کاری سخت و طولانی است. تنفس عمیق شکمی می‌تواند با پایین آوردن ضربان قلب و فشارخون به آرام‌شدن بدن کمک کند. ضمناًتنفس عمیق می‌تواند به آرامش ذهن‌تان نیز کمک کند زیرا استرس را تسکین داده و اجازه می‌دهد متمرکزتر شوید.
۱. یک صندلی راحت پیدا کنید و بنشینید، کف پاهایتان را روی زمین بگذارید. پشت‌تان را صاف کنید و شانه‌ها را راحت‌ها کنید.
۲. چشم‌ها را ببندید و برای تنفس متناوب آماده شوید؛ با انگشت شست‌تان سوراخ راست بینی را ببندید و با سوراخ چپ بینی هوا را به داخل بکشید.
۳. با انگشت حلقه سوراخ چپ بینی را ببندید و مدت کوتاهی نفس‌تان را نگه دارید.
۴. انگشت شست‌تان را از روی سوراخ راست بینی‌تان بردارید و هوا را به آرامی با همین سوراخ راست بینی بیرون بدهید.
۵. سپس، با سوراخ راست بینی چپ‌تان را بکشش شست آن را ببندید و سپس با سوراخ چپ بینی هوا بیرون بدهید.

این سیکل را هر چندباری که لازم است تکرار کنید تا احساس کنید آرام‌تر شده‌اید. وقتی ستون فقرات خود را می‌کشید، عضلات پشت خود را تقویت کرده و انعطاف‌پذیری این ناحیه را افزایش می‌دهید. متعاقباً این حالت باعث آزاد شدن عصب سیاتییک شده و هر کم‌ردردی که دارید تسکین می‌یابد.

حرکت چرخش گردن انجام دهید

این ورزش برای گرم کردن نواحی گردن و رها کردن تنش‌ی که بعد از ساعت‌ها مقابل کامپیوتر نشستن در این قسمت جمع شده بسیار عالی است. اما اگر هرگونه مشکلی در گردن یا ستون فقرات گردن‌تان دارید این حرکت را انجام ندهید.

۱. یک جای راحت بنشینید و دست‌ها را روی پاهایتان راحت بگذارید و به آرامی سر‌تان را به یک سمت بچرخانید.
۲. سپس سر‌تان را به‌صورت دورانی به پشت بچرخانید و بعد به سمت مخالف بپروید و در پایان به جلو بچرخانید.
۳. به وضعیت شروع برگردید و همین حرکت را برای سمت مخالف انجام دهید.
۴. پنج بار این مراحل را تکرار کنید و هر بار به‌طور متناوب از چپ راست شروع کنید.

۵. یاد‌تان باشد که تدریجاً آمه‌نه چرخش گردن‌تان را بیشتر کنید و در صورتی که درد داشتید

مقاومت کمتر آنتی بیوتیکی روده

بار رژیم غذایی سرشار از فیبر

رژیم‌های غذایی سرشار از فیبر با مقاومت کمتر آنتی بیوتیکی در باکتری‌های روده مرتبط است.

به نقل از یورکالت و بر اساس نتایج تحقیقی، بزرگسالان سالمی که رژیم غذایی متنوع با حداقل هشت تا ۱۰ گرم فیبر محلول در روز می‌خورند، میکروب‌های مقاوم به آنتی بیوتیک کمتری در روده خود دارند.

میکروب‌هایی که در برابر آنتی بیوتیک‌های متداول مختلف مانند تتراسایکلین و آمینوگلیکوزید مقاومت دارند، منبع خطر قابل توجهی برای مردم در سراسر جهان هستند، با این انتظار که مشکل مقاومت ضد میکروبی، اصطلاحی که به باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌هایی اشاره دارد که به آنتی بیوتیک‌ها مقاوم هستند شاید در دهه‌های آینده بدتر شود.

مقاومت ضد میکروبی در افراد، بیشتر مبتنی بر میکروبیوم روده آنان است، جایی که میکروب‌ها به عنوان حامل راهبردهای رمزگذاری شده ژنتیکی برای زنده ماندن در تماس با آنتی بیوتیک‌ها شناخته شده‌اند.

دانیل لمی، زیست‌شناس مولکولی مرکز تحقیقات تغذیه انسان غربی ARS در دیویس، کالیفرنیا، آمریکا و رهبر این تحقیق توضیح داد: نتایج به‌طور مستقیم به این ایده منتهی می‌شود که اصلاح رژیم غذایی می‌تواند یک سلاح جدید در مبارزه با مقاومت ضد میکروبی باشد و ما در مورد رژیم غذایی عجیب و غریب نیز صحبت نمی‌کنیم بلکه از رژیم غذایی متنوع با فیبر کافی صحبت می‌کنیم. در این تحقیق، محققان به‌دنبال ارتباط خاصی از سطوح زن‌های مقاومت آنتی بیوتیکی در میکروب‌های روده انسان با فیبر و پروتئین حیوانی در رژیم غذایی بزرگسالان بودند.

محققان دریافتند که رژیم غذایی منظم با سطوح بالاتر فیبر و سطوح پایین پروتئین، به‌ویژه شامل گوشت گاو به‌طور قابل توجهی با سطوح پایین‌تر زن‌های مقاومت ضد میکروبی مرتبط است. در این تحقیق، آنهایی که کمترین میزان زن‌های مقاومت ضد میکروبی را در میکروبیوم‌های روده‌شان داشتند، دارای فراوانی بیشتری از میکروب‌های بی‌هوازی بودند، باکتری‌هایی که در حضور اکسیژن رشد نمی‌کنند و نشانه‌ای از یک روده سالم کم التهاب هستند. شایان ذکر است که گونه‌های باکتریایی در خانواده کلستریدیاسه (Clostridiaceae) بیشترین تعداد بی‌هوازی یافت‌شده بودند. البته میزان پروتئین حیوانی در رژیم غذایی پیش‌بینی‌کننده سطح بالای زن‌های مقاومت ضد میکروبی نبود. قوی‌ترین مدرک برای ارتباط مقادیر بالاتر فیبر محلول در رژیم غذایی با سطوح پایین‌تر زن‌های مقاومت ضد میکروبی همراه بود.

لمی افزود: با کمال تعجب، مهم‌ترین عامل پیش‌بینی‌کننده سطوح پایین زن‌های مقاومت ضد میکروبی حتی بیشتر از فیبر، تنوع رژیم غذایی بود. این نکته نشان می‌دهد که ما بخواهیم از منابع متنوعی از غذاهایی بخوریم که فیبر محلول بیشتری برای حداکثر فایده دارند.

فیبر محلول، همان‌طور که از نامش پیداست، در آب حل می‌شود و نوع اصلی فیبر موجود در غلاتی مانند جو و جوی دوسر، حبوبات مانند لوبیا، عدس و نخود، دانه‌ها (مانند دانه چیا) و آجیل و برخی میوه‌ها و سبزیجات مانند هویج، انواع توت‌ها، کنگر فرنگی، کلم بروکلی و کدو حلوائی زمستانه است.

از طرف دیگر، افرادی که بالاترین سطوح زن‌های مقاومت ضد میکروبی را در میکروبیوم‌های روده‌شان داشتند، در مقایسه با گروه‌هایی با سطوح کم و متوسط زن‌های مقاومت ضد میکروبی، میکروبیوم‌های روده‌ای متنوع کمتری داشتند. لمی گفت: رژیم غذایی ما غذای میکروب‌های روده را فراهم می‌کند. همه این موارد نشان می‌دهد که آنچه می‌خوریم ممکن است راه حلی برای کاهش مقاومت ضد میکروبی با اصلاح میکروبیوم روده باشد.

در مجموع، ۲۹۰ بزرگسال سالم در این تحقیق شرکت کردند.

وی اظهار کرد: اما این هنوز یک شروع است زیرا کاری که ما انجام دادیم یک تحقیق مشاهده‌ای بود نه تحقیقی که در آن یک رژیم غذایی خاص برای افراد فراهم کنیم که امکان مقایسه‌های بیشتری را فراهم کند. در پایان، مداخلات غذایی ممکن است در کاهش بار مقاومت ضد میکروبی مفید باشد و در نهایت شاید منجر به دستورالعمل‌های غذایی شود که نحوه کاهش خطر عفونت‌های مقاوم به آنتی بیوتیک را با تغذیه در نظر می‌گیرد.

توصیه‌ها و هشدارها

بدترین نوشیدنی‌ها برای کاهش وزن که شاید نمی‌دانستید!



بیشتر نوشیدنی‌های شیرین یا ناسالم واقعاً غیر ضروری هستند، زیرا فقط مقادیر زیادی شکر افزوده شده و مواد مغذی کم فراهم می‌کنند و یا اصلاً هیچ مواد مغذی در خود ندارند؛ بنابراین باید سعی کنید کاری خود را برای غذای باکیفیتی که در واقع مواد مغذی بدن شما را تأمین و شما را سیر می‌کند، نگه دارید.

وقتی صحبت از تغییر می‌شود که می‌توانید فوراً و به امید کاهش وزن و از بین بردن چربی‌های شکم اعمال کنید، نوشابه، به‌عنوان دشمن شماره یک در نظر گرفته می‌شود؛ بنابراین منطقی است که فرض کنیم اگر همه ما از نوشابه دوری کنیم، چند کیلوگرم از چربی‌های بدنمان آب می‌شود.
بالبین‌وجود، یک مشکل بزرگ وجود دارد که افراد بسیار کمی نوشابه را با آب ساده جایگزین می‌کنند. در عوض، آن‌ها به دنبال نوشیدنی‌های دیگری مانند آب‌میوه‌ها و آب‌های طعم‌دار هستند تا جای خالی نوشابه را پُر کنند.

این که شما در حال تلاش برای کاهش وزن‌تان هستید به این معنی نیست که نمی‌توانید از خوراکی‌های خوشمزه و موردعلاقه خود لذت ببرید. با وجود این، متخصصان هشدار می‌دهند که گاهی اوقات، رضای هوس خوردن یک خوراکی شیرین یا نوشیدنی، انتخابی بسیار نادرست‌تر از آن چیزی است که تصور می‌کنید. آب‌میوه‌های صنعتی یا خریداری‌شده از فروشگاه‌ها، می‌توانند حاوی مقادیر زیادی شکر و کمی فیبر یا حتی فاقد فیبر باشند که می‌تواند اثرات منفی بر کاهش وزن شما داشته باشند

بیشتر نوشیدنی‌های شیرین یا ناسالم واقعاً غیر ضروری هستند، زیرا فقط مقادیر زیادی شکر افزوده شده و مواد مغذی کم فراهم می‌کنند و یا اصلاً هیچ مواد مغذی در خود ندارند؛ بنابراین باید سعی کنید کاری خود را برای غذای باکیفیتی که در واقع مواد مغذی بدن شما را تأمین و شما را سیر می‌کند، نگه دارید.

اگر قصد کاهش وزن دارید، اما همچنان می‌خواهید نوشیدنی‌های موردعلاقه‌تان را مصرف کنید، مهم است که حداقل از برخی انتخاب‌های مضرت‌ر آگاه شوید.

در این مطلب کوتاه به سه تا از بدترین نوشیدنی‌هایی که برای کاهش وزن انتخاب‌می‌شوند، می‌پردازیم.

۱. آب‌میوه‌های شیرین

آب‌میوه‌های صنعتی یا خریداری‌شده از فروشگاه‌ها، می‌توانند حاوی مقادیر زیادی شکر و کمی فیبر یا حتی فاقد فیبر باشند که می‌تواند اثرات منفی بر کاهش وزن شما داشته باشند.

اگر به‌طور منظم این نوشیدنی‌ها را مصرف کنید، میزان کالری در رفتی‌تان افزایش می‌یابد. علاوه بر این، نوشیدنی‌های شیرین می‌توانند سبب افزایش قند خون شوند که معمولاً منجر به افت قند خون می‌شود و شما در طول روز هوس قندبیشتری می‌کنید.

۲. اسموٹی‌های خریداری‌شده از فروشگاه

متخصصین در مورد اسموٹی‌های آماده که از فروشگاه‌ها خریداری می‌شوند، هشدار می‌دهند، نوشیدنی‌هایی که تحت عنوان «نوشیدنی سالم» تبلیغ می‌شوند، اما در واقع پر از موادی هستند که می‌توانند منجر به افزایش وزن شوند. برخی اسموٹی‌ها می‌توانند حاوی حدوداً ۵۰۰ کالری و ۴۰ تا ۵۰ گرم قند باشند، و اگر چه آن‌ها حاوی قند میوه‌ها هستند و بعضی مواد مغذی مفید هم در این نوشیدنی‌ها وجود دارد، اما به افرادی که مراقب وزن خود هستند توصیه می‌شود از مصرف آن‌ها اجتناب کنند.

در واقع، این نوشیدنی‌هایی هستند که متخصصین به افرادی که به‌روش‌های سالم برای افزایش وزن نیاز دارند توصیه می‌کنند.

۳. نوشیدنی قهوه‌یخ‌زده

متأسفانه، ممکن است نوشیدنی قهوه یخ‌زده موردعلاقه‌تان، با اهداف کاهش وزن شما تداخل داشته باشد!

بدترین نوشیدنی‌های چاق‌کننده معمولاً قهوه‌های هستند که حاوی خامه منجمد هستند و حتی مانند لاته‌ها می‌توانند بیش از ۵۰۰ تا ۱۲۰۰ کالری انرژی داشته باشند و اگر بیش از آنچه که باید، در یک روز مصرف شوند، قند بالایی را به بدن تزریق می‌کنند.

اگر لاته «رژیمی» را انتخاب نمی‌کنید، نوشیدن قهوه یخ‌زده می‌تواند کالری بسیار زیادی را به بدن‌تان برساند، بدون اینکه بدن شما آنچه‌را که واقعاً برای کاهش وزن به آن نیاز دارد، کسب کند.

بنابراین، اگر هوس نوشیدنی قهوه موردعلاقه خود را کردید، شیر کم‌چرب را امتحان کنید و از اضافه‌کردن خامه‌فرم گرفته‌بگذرید.

خواب نا کافی ترمیم سلول‌های بنیادی قرنیه را مختل می‌کند

کم خوابی می‌تواند باعث خشکی و چشم‌درد و همچنین مشکلات جدی‌تری در درازمدت شود. به‌نقل از مدیکال نیوز، محققان اخیراً در آزمایشی با استفاده از موش‌ها، تأثیر کم خوابی را بر چشم‌ها بررسی کردند.

آنها پی بردند کمبود خواب می‌تواند باعث شود قرنیه توانایی خود را برای ترمیم مناسب از دست بدهد، که ممکن است منجر به مشکلاتی مانند خشکی چشم شود.

محققان همچنین دریافتند که قطره‌های چشمی حاوی آنتی‌اکسیدان می‌تواند به ترمیم آسیب‌های ناشی از کم خوابی کمک کند.

محققان چینی و آمریکایی اخیراً مطالعه‌ای را منتشر کرده‌اند که نشان می‌دهد کم خوابی چگونه می‌تواند بر چشم تأثیر بگذارد. آنها دریافتند که کمبود خواب می‌تواند هم سلول‌های بنیادی قرنیه و هم سطح لایه اشکی قرنیه را تحت تأثیر قرار دهد. داشتن یک خواب خوب شبانه منظم مهم است، اما بیش از یک سوم بزرگسالان به اندازه کافی نمی‌خوابند. پزشکان توصیه می‌کنند که بزرگسالان حداقل ۷ ساعت در شب بخوابند. نداشتن خواب کافی می‌تواند باعث مشکلات سلامتی بیشماری مانند افزایش خطر چاقی، ابتلاء به دیابت و فشار خون بالا شود. بهترین راه برای داشتن خواب کافی منظم، رعایت بهداشت خواب خوب است. افراد می‌توانند این کار را با رفتن به رختخواب هر شب در زمان مشخص، اجتناب از استفاده از موبایل و تبلت ۱ تا ۲ ساعت قبل از خواب و عدم مصرف الکل قبل از خواب انجام دهند. محققان علاقه مند بودند تا دریابند کمبود خواب تا چه اندازه بر سلول‌های بنیادی قرنیه تأثیر می‌گذارد. سلول‌های بنیادی «قدرت شفابخشی» دارند و تمام ترمیم بافت در بدن توسط سلول‌های بنیادی آغاز می‌شود. محققان مطالعه حاضر بیان زن را در موش‌ها پس از ۲ روز محرومیت از خواب و سپس پس از ۱۰ روز محرومیت از خواب ارزیابی کردند.

در مدت ۲ روز، محققان دریافتند که ۲۸۷ زن در قرنیه به خوبی تنظیم شدند و تنظیم بیان ۸۸ زن مختل شد. در مرحله ۱۰ روزه، ۲۷۲ زن به خوبی تنظیم شدند و ۱۵۰ زن دچار اختلال شدند. محققان موش‌ها را پس از ۱ و ۲ ماه محرومیت بیشتر از خواب آزمایش کردند و دریافتند که شفایقت قرنیه کاهش یافته و سطح چشم‌ناهموار است. در حالی که سلول‌های بنیادی در موش‌های محروم از خواب در اوایل تنظیم مجدد شدند، در نهایت منجر به چیزی شد که نویسندگان از آن به عنوان «تظاهرات اولیه کمبود سلول‌های بنیادی» یاد کردند. تنظیم مجدد در طولانی مدت، سلول‌های بنیادی را تضعیف کرد. محققان خاطرنشان می‌کنند: «عوارض کوتاه‌مدت خواب نا کافی یا تأخیر در خواب باعث ناراحتی چشمی، از جمله خشکی، درد، خارش و خون افتادن چشم می‌شود».

وضعیت بدنی درستی به شما می‌دهد و احساس بهتری خواهید داشت.

۱. مقابل میزتان بایستید و کف پاها را کاملاً روی زمین قرار دهید. روی میز را خالی کنید چون به سطح آن نیاز دارید.
۲. زانوی چپ را تا کرده و کف پا را روی میز بگذارید؛ به‌صورت یک L برعکس.
۳. بالاتنه را به سمت جلو و روی میز خم کنید.
۴. سر‌تان را روی میز و روی کف دست‌هایتان بگذارید.
۵. این وضعیت را ۵ ثانیه نگه دارید و سپس با پای مخالف تکرار کنید.

لگنتان را با حرکت زاویه بسته بکشید

این حرکت می‌تواند در کاهش گرفتگی مفاصل لگن بعد از ساعت‌ها روی صندلی نشستن مفیدباشد.

۱. روی زمین بنشینید و زانو‌ها را جوری تا کنید که کف پاهایتان به هم بچسبند.

۲. تا جایی که می‌توانید پاها را به بدن نزدیک کنید ولی مهم است که هیچ درد و ناراحتی احساس نکنید.
۳. صاف بودن اینکه ستون فقرات خود را خم کنید بنشینید و با کف دست‌ها کف پاهایتان را نگه دارید.
۴. ۲۰ تا ۳۰ ثانیه در همین وضعیت بمانید و به آرامی دم و بازدم انجام دهید.

مج دست‌ها را بکشید

شاید متوجه نباشیم اما خیلی از فعالیت‌هایی که روزانه انجام می‌دهیم می‌توانند سبب گرفتگی و درد مج دست‌ها شوند، خصوصاً در کسانی که زیاد تایپ می‌کنند. انجام چند تمرین ساده می‌تواند حرکت‌پذیری مج دست‌ها را تقویت کرده و هرگونه درد و ناراحتی مج را تسکین دهد.

۱. روی میز را خالی کنید و مقابل آن بایستید.
۲. دست‌ها را بچرخانید و کف دست‌ها را روی میز بگذارید، جوری که انگشتان به سمت بدن‌تان و روی لبه میز باشند.
۳. به آرامی به میز فشار دهید و کف دست‌ها را بکشید، حتماً شانه‌هایتان راحت و آزاد باشند.
۴. این وضعیت را چند ثانیه نگه دارید و تمرین را با حرکات چرخشی مج به پایان برسانید.

حرکت کوه را انجام دهید

این حرکت همراه با خم شدن به سمت جلو (forward fold) کمک می‌کند درد پایین کمر تسکین بیابد و می‌تواند برای تراز وضعیت کلی بدن نیز مفید باشد.

۱. پاها را به عرض لگن باز کرده و بایستید و دست‌ها را آزاد در طرفین بدن رها کنید.

۲. دست‌ها را به آرامی بالا ببرید، بدون اینکه آنها را خم کنید، تا جایی که نوک انگشتان به سمت سقف باشند.
۳. کمر را جوری تا حدی خم کنید که بالاتنه‌تان به عقب برود، سر و گردنتان آزاد و کمی به سمت بالا باشد.
۴. چند لحظه در این وضعیت بمانید، دم و بازدم را به آرامی انجام دهید.

با خم شدن به جلو، کمردنتان را تسکین دهید

همان‌طور که گفتیم، این حرکت همراه با حرکت بالا، مفیدترین تمرین برای کسانی است که کم‌ردرد دارند.

۱. صاف بایستید، پاهایتان موازی هم باشند و دست‌ها طرفین‌تان را باشند.

۲. بازدم انجام دهید و از ناحیه لگن خم شده و بالاتنه را پایین بیاورید.
۳. با انگشتان یا با کف دست زمین را لمس کنید، کار سختی است، می‌توانید زانو‌ها را کمی خم کنید.
۴. این وضعیت را تا دو تنفس حفظ کنید. ستون فقرات‌تان خم نشود و یک خط راست تشکیل بدهد.
۵. با خم کردن زانو‌ها به آرامی بالاتنه را بالا آورده و به حالت شروع برگردید. یاد‌تان باشد آخرین کاری که انجام می‌دهید باید بالا آوردن سر‌تان باشد تا دچار سرگیجه نشوید.

یوگی اسکوات را انجام دهید

وقتی ساعت‌ها یک جا می‌نشینید، بدون اینکه متوجه باشید قوز می‌کنید و توجهی به وضعیت بدن‌تان ندارید، در نتیجه انعطاف‌پذیری کمر و لگنتان از بین می‌رود؛ بنابراین برای پایان دادن تمرینات خود بهتر است این حرکت را انجام دهید تا داخل ران‌هایتان کشیده شده، لگنتان باز شده و درد و ناراحتی کم‌رآن کاهش یابد.

۱. بایستید و پاها را کمی بیشتر از عرض شانه‌ها باز کنید.

۲. زانو‌ها را خم کنید تا در وضعیت چپانه‌ه قرار بگیرید.

۳. بازوها را داخل زانو‌ها قرار دهید جوری که آرنج‌ها با قسمت داخل ران در تماس باشند و کف دست‌ها را مقابل‌تان به هم بچسبانید.

۴. نفس بکشید و کم‌رآن را قوس بدهید و سقف را نگاه کنید.
۴. سپس نفس را بیرون

۵. این وضعیت را ۲۰ ثانیه یا هر چقدر می‌توانید نگه دارید.

۶. در صورت نیاز می‌توانید از یک بالشت به‌عنوان کمک استفاده کرده و آن را زیر باسن‌تان بگذارید.

اینفوگرافه

۵ عادت مربوط به شام که باعث اضافه وزن و آسیب به متابولیسم می شوند؛



اخبار

استاندار قم در دیدار سفیر رومانی مطرح کرد:

وجود فرصت ها و زمینه‌های مستعد سرمایه گذاری در قم

استاندار قم در دیدار سفیر رومانی در ایران با اشاره به وجود فرصت‌ها و زمینه‌های مستعد سرمایه‌گذاری در قم گفت: آماده پذیرش و جذب سرمایه‌گذار خارجی در بخش‌های مربوط به احداث نیروگاه خورشیدی، گردشگری، صنعتی و کشاورزی استان هستیم

سیدمحمدتقی شاهچراغی روز چهارشنبه در دیدار «میرلا کارمن گرکو» سفیر رومانی در ایران گفت: پیشنهاد می‌کنیم که گروه‌های تجاری رومانی که به ایران سفر می‌کنندبه واسطه نزدیکي تهران به قم، سفری به این استان نیز داشته‌باشندو ظرفیت‌های موجود را بررسی کنند.

شاهچراغی با اشاره به ویژگی‌های استان قم گفت: به دلیل نزدیکی قم به تهران، این مزیت وجود دارد که در حوزه کشاورزی به ویژه در فناوری‌های نوین از تجارب کسانی که در این حوزه صاحب علم هستند، استفاده کنیم.

استاندار قم به‌فعالیت واحدهای بزرگ صنعتی از جمله صنایع پتروشیمی در این استان اشاره کرد وگفت: بخشی از محصولات تولیدی قم مانند فرش و کفش به کشورهای دیگر صادر می‌شوند.

شاهچراغی گفت: هر چند قم به لحاظ مساحت استان بزرگی نیست، اما در حوزه گردشگری و صنعت کارهای خوبی در قم اتفاق افتاده است و زمینه‌های خوبی برای سرمایه‌گذاری با نگاه به آینده در این استان وجود دارد، به ویژه اینکه در نزدیکی تهران و در مسیر عبور ۱۷ استان کشور قرار داریم و سرمایه‌گذاران علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری در قم هستند.

استاندار قم در پخش دیگر سخنان خود گفت: به واسطه تحریمی که برای کشور مارخ داد، رشد قابل توجهی در تولید دانش داشتیم و پارک‌های علم و فناوری که در حوزه‌های دانش‌بنیان فعال هستند، در ایران فراوان داریم.

شاهچراغی با اشاره به تولید واکسن کرونا در ایران و کاهش میزان مرگومیر در کشور در این زمینه گفت: در حال حاضر ایران یکی از صادرکنندگان واکسن کرونا به کشورهای دیگر می‌باشد. وی همچنین با اشاره به سیاست جمهوری اسلامی ایران در مبارزه با تروریسم گفت: از اسلام آمریکایی، داعش و وهابیت به شدت ضربه خورده ایم و اکنون در مرزهای شرقی جوانان ما در مقابله به این‌ها جان خود را تقدیم می‌کنند.

استاندار قم گفت: در استان قم برگزاری مسابقات که در این زمینه صاحب‌نظر هستند و آمادگی دارند که تفکیک بین اسلام و این جریان‌های تندرو را بیان کنند.

شاهچراغی با اشاره به ویژگی‌های استان قم گفت: قم دارای تمدنی ۷ هزار ساله است که به عنوان یک مرکز نقل؛ شاهد حضور مردم در طول تاریخ در این شهر بوده است و آثار آن امروز نیز دیده می‌شود.

استاندار قم گفت: پس از اسلام نیز قم مرکز حضور مردمان موحد و کسانی که به یکتاپرستی اعتقاد داشته‌اند، بوده است و الان نیز به عنوان مرکز نرم‌افزاری مسلمانان به ویژه شیعیان است که علما و دانشمندان بزرگ در حوزه‌های علمی مختلف در این‌جا حضور دارند و مردم ایران و سایر مسلمانان از وجود آن‌ها بهره می‌برند.

شاهچراغی با اشاره به حضور بزرگان و علمای شناخته‌شده در این استان خاطرنشان کرد: مرکزیت علمی و فکری گفت‌وگوی بین ادیان در قم قرار دارد.

امکان همکاری در زمینه گردشگری وجود دارد

خانم «میرلا کارمن گرکو» سفیر رومانی در ایران نیز در این دیدار، با اشاره به خواهرخواندگی شهرهای اصفهان و وایش» گفت: نخستین سفری که در ایران داشتم به اصفهان بود و خوشحال هستم که این امکان برایم فراهم شد تا از شهر قم نیز دیدار داشته‌باشم تا فرصتی برای همکاری‌های آتی باشد.

او بیشترین همکاری بین کشور رومانی و استان قم را تاکنون در زمینه‌های دانشگاهی به خصوص حوزه‌های دینی برشمرد وگفت: امیدوارم که این همکاری‌ها در زمینه‌های دیگری همچون کشاورزی که برای او دوطرف منافع زیادی به همراه دارد، نیز توسعه یابد.

او با اشاره به صنعت گردشگری گفت: با توجه به اینکه قم در مسیر سفر گردشگران رومانی به سایر استان‌های ایران قرار دارد، امکان همکاری در زمینه گردشگری نیز وجود دارد.

سفیر رومانی در ایران همچنین بر بررسی امکانات گوناگون در زمینه‌های همکاری‌های دوجانبه میان استان قم و کشور رومانی تأکید کرد.

او گفت: ارتباطات علمی و دانشگاهی بین ایران و رومانی، بهترین راه برای آشنایی جامعه با اسلام واقعی و نیز حرکت‌های افراطی و انحرافی است.

سفیر رومانی با اشاره به اینکه به حال حاضر رابزین اقتصادی در سفارت رومانی در تهران نداریم، گفت: تلاش می‌کنیم که در زمینه ارتباطات اقتصادی بین بازرگانان ایرانی و رومانی شناخت بیشتری ایجاد شود.

سفیر رومانی در ایران گفت: در یک سال اخیر، میزان همکاری‌های دوجانبه اقتصادی بین ایران و رومانی از جمله در زمینه کشاورزی افزایش یافته‌است.

سخنگوی سی و یکمین یادواره شهدای فردو: سی و یکمین یادواره ۱۱۸ شهید روستای فردو برگزار می‌شود

سخنگوی سی و یکمین یادواره شهدای روستای فردو گفت: فردو با ۱۱۸ شهید و ۳ شهید گمنام، «مهد شهدا» است و مردم این روستا در فواصل مختلف زمانی، پای کار این نظام بوده وهستند.

علی واحدی سخنگوی ستاد برگزاری سی و یکمین یادواره سزاداران ۱۱۸ شهید فردو و ۳ شهید گمنام، عصر روز چهارشنبه در نشست خبری که در سالن کنفرانس مدرسه علمیه امام کاظم علیه‌السلام برگزارشد، بابیان اینکه در حقیقت برنامه یادواره، چندی پیش آغاز شده است، به‌اجرای سه پوشش اشاره کرد و گفت: برنامه ریزی کردیم تا این پوشش‌ها، قبل از مراسم اصلی یادواره انجام‌شده باشند.

وی پوشش اول را تلاوت قرآن کریم و اهداء ثواب آن به ارواح طیبه شهدا عنوان کرد و گفت: به امید خدا تاکنون نزدیک به ۵۰ هزار جزء قرآن کریم ختم شده است.

سخنگوی سی و یکمین یادواره شهدای فردو، «ختم ۱۴ هزار صلوات»، اهداء به‌پیشگاه شهدا و «تقاشی» از پوشش‌های دوم و سوم این ستاد دانست و گفت: تاکنون ۵۰ اثر به دبیر خانه ستاد ارسال شده و خردسالی ۵ تا ۱۵ سال فرصت دارند که تا ۲۹ اردیبهشت، اثرات خود را ارسال کنند.

واحدی، «مسیر عاشقی» را نخستین برنامه ستاد معرفی کرد و گفت: اعضای ستاد یادواره، ۲۹ اردیبهشت ماه ساعت ۱۶، ابتدا بارگاه ملکوتی کریمه اهل‌بیت علیهم‌السلام را زیارت می‌کنند و سپس بر سر مزار شهید مدافع حرم، مهدی ایمانی جمع می‌شوند و پس از عطرافشانی و غبارروبی مزار این شهید خادم حرم، به صورت جمعی به سمت گلزار شهدای شیخان و سپس گلزار شهدای علی بن جعفر علیه‌السلام حرکت خواهند کرد.

وی با بیان اینکه چند ایستگاه در مسیر گلزار شهدای شیخان تا گلزار شهدای علی بن جعفر علیه‌السلام به استقبال از مردم مشغول خواهند بود، گفت: با هماهنگی انجام‌شده، تعدادی از گروه‌های سرود نوجوانان در بین مسیر، به‌اجرای سرودنند اقدام خواهند کرد.

سخنگوی سی و یکمین یادواره شهدای فردو ادامه داد: سپس با خودروهایی که مزین به تصاویر شهدا و پرچم پرافتخار جمهوری اسلامی ایران خواهدبود، به سمت روستاهای بخش کهک حرکت خواهند کرد.

توقف در گلزار شهدای روستای خور آباد و تجلیل از خانواده‌ی شهید شاخص آن روستا

اولین توقف کاروان خودرویی خواهد بود که واحدی به آن اشاره کرد و افزود: برنامه‌های مشابهی نیز در گلزار شهدای شهرستان کهک و روستای وریج خواهیم داشت.

سخنگوی ستاد برگزاری یادواره شهدای روستای فردو از ادامه‌ی برنامه‌ها در روز جمعه ۳۰ اردیبهشت ماه خبر داد و افزود: راس ساعت ۹ صبح تجمع مردم فردو را از میدان شهدا خواهیم داشت و مردم به صورت دسته‌ی عزاداری تا گلزار شهدا حرکت خواهند کرد.

وی ادامه داد: سپس با حضور خیل ارادتمندان به ساحت شهیدان انقلاب و دفاع مقدس، برنامه رسمی سی و یکمین یادواره شهدای روستای فردو در حسینیه شهدای این روستا با تلاوت ابیاتی از قرآن کریم و سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز خواهد شد.

خاطره گوینی برادر جلالیان یکی از یادگاران دفاع مقدس، مداحی برادر بذری، اقامه‌ی نماز جهنم رومانی از پوستر کنگره سال آینده و رومانی‌ای از سایت شهدای فردو از دیگر برنامه‌های این یادواره است که واحدی به آن‌ها اشاره کرد. وی در پایان روستای فردو را با ۱۱۸ شهید، «مهد شهدا» عنوان کرد و با بیان اینکه آمار شهدا در فردو به نسبت جمعیت روستا، بسیار بالا است گفت: مردم روستای فردو در فواصل مختلف زمانی، پای کار این نظام بودند و جان فشانای رومانی آن‌، حضور یک‌هزار رزمنده، ۵ هزاره، ۲۵۰ جانباز و نهایتاً ۲۸ رزمنده مدافع حرم بوده است.



مرجع تقلید شیعیان با تأکید بر ادامه روند شد و توسعه شهر قم گفت: عملکرد مجموعه شهرداری قم قابل تقدیر بوده و خیراتی برای آخرت است.

آیت‌الله مکارم شیرازی در دیدار با سید مرتضی سقائیان نژاد با تأکید بر اطلاع‌رسانی از اقدامات شهرداری قم به مردم اظهار داشت: ارائه گزارش به مردم برای امید افزایی یکی از برنامه‌هایی است که باید در اولویت کاری تمام سازمان‌ها قرار گیرد.

وی با یادآوری تأثیر تبلیغات و فضاسازی شهری در حوزه فرهنگ افزود: یکی از عوامل پیشرفت و تغییر فرهنگ استفاده از پلاکاردها و نبرهای سطح شهر بوده و از تأثیر آن نمی‌توانیم غافل باشیم، باید در حوزه حجاب و نماز بیش از بیش تبلیغات داشته باشیم زیرا مردم این فضاسازی‌ها را شبانه‌روز می‌بیند.

مرجع تقلید شیعیان تأکید کرد: برای تبلیغ و امر به معروف و نهی از منکر باید از چندین مرحله افتتاح و بهره‌برداری از جمله ۵۰ پروژه شهری در ایام پایانی سال از اقدامات شاخصی بود که با تلاش تمامی کارکنان شهرداری قم به سرانجام رسید و تقدیم مردم شد.

وی به آسیب‌های اجتماعی نیز اشاره کرد و گفت: استفاده از تبلیغات شهری تأثیرات زیادی در کنترل سایر آسیب‌های اجتماعی داشته و انتظار رانشناسی تأثیر زیادی دارد، زمانی برای کنترل جمعیت با همین روش توانستند فرهنگ جامعه را تغییر داده و باید از همین روش نیز برای ترویج فرهنگ اسلامی استفاده کنید.

آیت‌الله مکارم شیرازی سپس به جایگاه شهر قم در جهان اشاره و خاطرنشان کرد: وجود بزرگ‌ترین حوزه علمیه اسلامی در شهر قم امتیازی است که باید در نظر گرفته شود و همچنین حرم مطهر و مسجد مقدس جمکران به‌عنوان کانون‌های بزرگ فرهنگی باید به‌خوبی دیده شود و حتی شهر مشهد چنین امتیازی نی‌دارد. مرجع تقلید شیعیان حضور توریسم مذهبی و علمی را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: ما می‌توانیم با بر چسبته کرد و نقاط قوت علمی و فرهنگی شهر قم را تمام دنیا مسافر داشته و شهرداری باید با دیدشیر کلان جهانی شیعه به شهر قم نگاه کند تا همه اقدامات درشان و جایگاه قم باشد.

مراکز تفریحی و گردشگری نیز باید در شأن این شهر باشد

وی ادامه داد: مراکز تفریحی و گردشگری نیز باید در شأن این شهر باشد، شهرداری می‌تواند با زنده کردن مراکز فرهنگی شهر قم تحولی بزرگی را در این حوزه ایجاد کند، امروز مراکز فرهنگی را کم زیادی در شهر است که ظرفیت زیادی برای کار در حوزه فرهنگ دارد.

آیت‌الله مکارم شیرازی به پیاده‌راه‌های اجراشده در پیرامون حرم مطهر نیز اشاره کرد و افزود: باید رفت و آمد زائران در این مسیرها تسهیل شود تا تشرّف به حرم

آیت‌الله مکارم شیرازی در دیدار شهردار قم:

توسعه شهر قم متوقف نشود

مطهر راحت‌تر شود، توسعه شهر قم باعث می‌شود شهر قم دیده شود و مردم به تشیع روی بیاورند، باید شهر قم به‌عنوان خاستگاه انقلاب اسلامی و مرکز علمی تشیع در جهان یکی از پیشرفته‌ترین شهرهای دنیا باشد.

مشکل فرودگاه قم برطرف شود

مرجع تقلید شیعیان به دوره عملکرد ۷ ساله دکتر سقائیان نژاد اشاره و بیان کرد: خداوند به شما توفیق خدمت در شهر قم را داده و اقدامات زیادی را در چند سال گذشته انجام داده‌اید که قابل تقدیر بوده و در آخرت برای شما به‌عنوان خیرات ثبت خواهد شد و بنده برای موفقیت شما دعا کرده و ان‌شاء‌الله توفیق خدمت بیشتر داشته‌باشید.

وی در پایان بر حل مشکل فرودگاه نیز تأکید کرد و اظهار داشت: شهر قم با توجه به جایگاه و حضور زائران و طلاب از تمام دنیا باید فرودگاه داشته و نباید از دنیا عقب باشد و توسعه شهر متوقف نشود.

دکتر سقائیان نژاد مطرح کرد:

توجه ویژه و تمرکز شهرداری قم به مباحث فرهنگی و نرم‌افزاری

شهردار قم نیز دراین دیدار از تمرکز بر ابعاد نرم‌افزاری و موضوعات فرهنگی در برنامه‌ها و پروژه‌های شهری در سال ۱۴۰۱ خبر داد.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با تأکید بر توازن در توسعه فیزیکی و فرهنگی شهر اظهار داشت: در سال‌های گذشته تلاش کردیم توسعه شهر را درشان شهر قم پیش برده و قم را به‌عنوان یک کلان‌شهر شیعی توسعه‌یافته و پیشرفته به جهان معرفی کنیم.

وی با اشاره به برخی از اقدامات و برنامه‌های شهرداری قم در سال ۱۴۰۰ و همچنین راهبردها و فعالیت‌های ۷ سال گذشته مجموعه شهرداری قم در قالب برنامه‌های عملیاتی ۵ ساله، ادامه داد: اجرای پروژه‌هایی شاخص در سال ۱۴۰۰ در چندین مرحله افتتاح و بهره‌برداری از جمله ۵۰ پروژه شهری در ایام پایانی سال از اقدامات شاخصی بود که با تلاش تمامی کارکنان شهرداری قم به سرانجام رسید و تقدیم مردم شد.

دکتر سقائیان نژاد مهم‌ترین اولویت شهرداری در برنامه دوم عملیاتی قم ۱۴۰۴ توجه به مسائل نرم‌افزاری و فرهنگی دانست و تصریح کرد: باید سایر ارگان‌هایی که وظایف فرهنگی بر عهده دارند نیز در کنار شهرداری باشند و وظایف ذاتی خود را انجام دهند.

شهردار قم رسیدن به شرایط مطلوب فرهنگی را نیازمند همکاری، هم‌افزایی و حضور همه ارگان‌های فرهنگی شهر دانست و گفت: شهرداری به‌متنهایی نمی‌تواند در حوزه فرهنگ کار کرده و نتیجه مطلوبی کسب کند، رسیدن به شرایط مطلوب نیازمند حضور همه نهادهای فرهنگی در کنار هم با مدیریت واحد داشته و شهرداری برای این همکاری آمادگی صادر صدی دارد.

دکتر سقائیان نژاد توجه به مباحث مرتبط با فرهنگ و روحیه ایثار و شهادت را از مهم‌ترین بخش‌های هویتی شهر قم دانست و تأکید کرد: ساخت المان‌ها و سردیس شهدا، تأسیس خانه موزه شهیدان زین الدین و شهید فخری زاده، کمک و همکاری در ساخت خانه موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس و مشارکت و حمایت از برگزاری کنگره شهدا و همچنین نام‌گذاری معابر و پروژه‌ها به نام شهدا بخشی از فعالیت‌های فرهنگی شهرداری قم در این زمینه بوده است. وی در پاسخ به خواست آیت‌الله مکارم شیرازی مبنی بر توسعه فرهنگی شهر و تشکیل اتاق فکر در حوزه فرهنگ افزود: از تمام ارگان‌های شهرداری در جهت توسعه فرهنگی استفاده می‌کنیم و طرح جامع فرهنگی شهر نیز با استفاده از نظرات بزرگان، دغدغه‌مندان و متخصصان حوزه فرهنگی و اجتماعی در حال تدوین است.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

تأمین زمین پیش شرط ساماندهی بافت‌های فرسوده شهری

معتل جذب دیر هنگام اعتبارات ملی در اجرای طرح‌های عمرانی

بیینی شده برای پیشبرد طرح‌های توسعه عمران شهری به‌موقع و در زمان مشخص تخصیص و جذب نمی‌شود، بخاطر نوسانات زیاد قیمت، تجهیزات و محصولات به معضل بزرگی برای شهرداری تبدیل می‌شود.

در این شرایط بهترین راهکار و راهبرد منطقی برای بازآفرینی بافت‌های فرسوده شهری و خانه‌های در حریم دکل برق، اختصاصی زمین به مالکان واحدهای مسکونی در این بافت‌ها بر اساس قیمت قبضاتی تمام شده منازل موجود دراین قبیل از مناطق است.

وی با بیان اینکه برخی از شهرها در زمینه بازآفرینی بافت‌های فرسوده عملکرد بهتری نسبت به قم داشته‌اند، یادآور شد: اردبیل باوجوداینکه هم‌زمان با قم در تقسیمات کشوری به استان ارتقا یافته است، اما هم‌اکنون از نظر سرانه‌های اقامتی در جایگاه سوم کشور قرار دارد و در این خصوص از بسیاری از شهرهای باسابقه قم پیشی گرفته است. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم عنوان کرد: مجموعه مدیریت شهری و استانی قم در زمینه توسعه سرانه‌های شهری مانند مطالعات و عمل به طرح تفصیلی بخشی از مسیر را ناقص سیری کرده و در بخش دیگر هم‌رود جدی نداشته‌است.

وی با تأکید بر اینکه طرح بلوار پیامبر اعظم(ص) هنوز صوبه شورای عالی شهرسازی و معماری را اخذ نکرده است اظهار داشت: برای ساختن شهری بهتر، لازم است در قالب نشست‌های تخصصی و کارشناسی نسبت به‌لکه‌گذاری‌ها، چیدمان فضاها و غیره به‌صورت

برگزاری آیین “آموزگار شهروند” در قم؛

معلمان فعال در حوزه ترویج فرهنگ شهروندی تجلیل شدند



و تربیت نسل آینده با فرهنگ دینی نهایت قدردانی را دارم و از جامعه فرهنگی استان در خواست می‌کنم سایر همکاران خود را نیز در ترویج فرهنگ شهروندی بیش از گذشته تشویق کنند. ججت الاسلام سیداحمد طباطبایی نژاد سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم نیز در این آیین با تأکید بر آمادگی شهرداری قم برای تعامل با آموزش و پرورش با هدف ترویج فرهنگ شهروندی، گفت: نهادینه‌سازی فرهنگ شهروندی و نقش ریستی اگر از سنین کودکی و دوران شکل گیری شخصیت دانش آموزان انجام گیرد، هم‌زمان هم‌بستگی در زندگی افراد خواهد داشت.

همچنین سید حسین رضوی حائری رئیس اداره آموزش و پرورش ناحیه سه قم با اشاره به همکاری آموزش و پرورش با سازمان‌های تابعه شهرداری قم ابراز داشت: در طول سال برنامه‌های مختلفی در حوزه فضای سبز، فرهنگ شهروندی، مدیریت پسماند، تفکیک زباله و غیره با تعامل شهرداری در حال انجام است.

شنبه- ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم - شماره ۵۴۹۷

اخبار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

تعطیلات نانوائی‌های قم تا دو ماه آینده لغو شد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم با بیان اینکه تمامی تعطیلات واحدهای نانوائی‌های استان تا دو ماه آینده لغو شده است گفت: فعلا به نانوائی‌های آزاد نیز باز نرخ دولتی آرد داده می‌شود.

محسن امیدیان در جلسه شورای اداری استان، با بیان اینکه برنامه‌های اقتصادی دولت به نفع مردم رقم خواهد خورد افزود: بخش های مختلف کشور از مزایای این تصمیم بهره‌مند خواهندشد.

وی با اشاره به برنامه‌های دولت برای نظارت بر اجرای این طرح تصریح کرد: استفاده از ظرفیت‌های مردمی نیز از اهمیت ویژه بر خوردار می باشد.

معاون استاندار قم تشکیل ۸۰۰ ماه بازرسی و شروع بازرسی هادر حوزه نان خاطرنشان کرد: نظارت بر توزیع نان در بیش از ۶۰ محله مشخص شده انجام خواهدشد.

وی با بیان اینکه تمامی تعطیلات واحدهای نانوائی تا دو ماه آینده لغو شده است گفت: نانوائی‌های آزاد نیز فعلا باز نرخ دولتی آرد دریافت می‌کنند.

امیدیان ذخیره‌سازی اقلام اساسی مرازه بر نیاز بازار استان را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: با نظر اتحادیه آرد و نان، ۲۰۰ نانوائی سهمیه آرد بیشتری دریافت کرده و تا ساعت ۲۴ به صورت فعال به پخت نان اقدام خواهند کرد.

تعداد ۸۸۸ نانوائی در استان قم فعال است که ۵۸۰ مورد آن یارانه‌ای یک و ۳۰۸ مورد دیگر یارانه‌ای دو است که تفاوت آن در قیمت آرد یارانه‌ای است که به واحدهای نانوائی تخصیص پیدا می‌کند، همچنین پنج کارخانه تولید آرد در قم فعال است و میزان آرد مصرفی نانوائی‌ها در این استان در هر ماه بیش از ۱۰ هزار تن است.

معاون استاندار قم همچنین تهیه پوست‌رسانه‌ای در راستای آگاهی بخشی به مردم جهت اجرای این طرح را ضروری دانست و خاطرنشان کرد: مردم اگر اطمینان پیدا کنند که طرح دولت به نفع ایشان خواهدبود، همراهی بیشتری خواهند کرد.

معاون استاندار قم همچنین توجه به این زمینه گفت: این محور ضمن آن که تنها راه دسترسی اهالی به دنبال عادلانه شدن نظام پرداخت با نان‌ها، سه دهک پایین جامعه شامل ۲۰ درصد مردم، چهار میلیون ریال و دهک‌های چهارم تا نهم متشکل از ۶۰ درصد افراد نیز ماهیانه سه میلیون ریال یارانه نقدی دریافت می‌کنند، دهک دهم و ۱۰ درصد جمعیت هم مشمول هیچ یارانه‌ای نمی‌شوند.

سرپرست راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم خبرداد:

اجرای طرح بهسازی محور روستایی چشمه شور بخش مرکزی

سرپرست راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم گفت: با اعتباری بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال، طرح بهسازی محور روستایی چشمه شور واقع در بخش مرکزی قم به طول پنج کیلومتر عملیاتی شد.

محمد معارفوند در این زمینه گفت: این محور ضمن آن که تنها راه دسترسی اهالی روستاست، معبر تردد به فشارشکن شرکت نفت است و در ۵۰ کیلومتری ازداره‌ای قم-تهران می‌باشد.

سرپرست راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم گفت: برای اجرای این طرح بیش از ۱۳ میلیارد ریال اعتبار تخصیص یافته که از محل اعتبارات عمرانی استان تأمین شده است.

معارف وند گفت: بهسازی محور روستایی حسین آباد نیز، در زمره پروژه‌هایی است که طی اردیبهشت‌ماه امسال عملیاتی شد و تا پایان همین ماه به بهره‌برداری خواهد رسید.

به گفته معارف‌وند، با توجه به فرآیند روبه رشد زیرساخت‌های جامعه روستایی و نقش بی‌بدیل راه‌ها در توسعه و ارتقا، فرهنگ، اقتصاد و دیگر ساختارهای بنیادی روستاها، طرح صیات و ارتقا، سطح سرویس در محوهای روستایی در اولویت اقدامات عمران جاده‌ای قرار دارد.

سرپرست راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم به منشخصات فنی پروژه بهسازی محور روستایی چشمه شور اشاره کرد وگفت: با توجه به زیرساخت‌های آسفالتی محور که اجرای لایه حفاظتی با متریال چپ‌سیل را امکان‌پذیر ساخته، نسبت به بهسازی آن با این لایه حفاظتی اقدام می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

عادی انگاری کرونا خطر موج هفتم را تهدید می کند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از ضرورت توجه هرچه بیشتر به شیوه‌نامه‌های بهداشتی برای جلوگیری از موج جدید بیماری کرونا تاکید کرد.
دکتر مهدی مصری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان در جلسه ستاد پاسخ به بحران که در سالن کرامت استانداری برگزار شد با ابراز نگرانی از پایین آمدن میزان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در میان مردم، گفت: هر چند موارد ابتلا بسیار کاهش یافته است، اما کرونا تمام نشده و در صورت بی‌توجهی احتمالاً در اواسط تابستان با اولین پاییز موج هفتم کرونا همراه با غافلگیر کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از والدین خواست هر چه زودتر برای واکسیناسیون فرزندان خود اقدام کنند.

مصری با اشاره به ز یاد شدن جوندگانی مثل موش در سطح شهر و خطر دخال‌ت این موجودات در انتقال بیماری به انسان، گفت: از شهرداری انتظار می‌رود نسبت به مأموریت ذاتی خود برای از بین بردن این جوندگان توجه بیشتری داشته باشند.
احمد حاجی زاده، معاون سیاسی امنیتی استاندار قم در این جلسه با اشاره به خطر عادی انگاری و رعایت نکردن شیوه‌نامه‌های بهداشتی از همه مردم خواست با رعایت موارد بهداشتی به ویژه نداشتن ماسک مانع از رور زو‌های تلخ گروایی شوند.
معاون سیاسی امنیتی استاندار همچنین از همه گروه‌های هدف دریافت واکسن خواست نسبت به دریافت واکسن کرونا اقدام نمایند.

دبیر کنگره بزرگداشت شهدای والا مقام استان قم:

۱۷ کمیته و ۸ کارگروه در قالب کنگره شهدا فعالیت می کنند

دبیر کنگره بزرگداشت شهدای والا مقام استان قم گفت: ۱۷ کمیته اصلی و ۸ کارگروه فعالیت‌های کنگره شهدای استان قم را انجام می دهند که از جمله وظایف آن‌ها مراجعه به خانواده‌های شهدا و تکریم ایشان بوده است.

علی اکبر خوش گفتار در نشست خبری نخستین آئین گرامیداشت ۵۴۵ شهید ارتش در استان قم که در مجتمع امام خمینی برگزار شد گفت: اولین کنگره شهدا در سطح استان‌ها در قم شکل گرفت که این امر مورد تمجید مقام معظم رهبری قرار گرفت و ایشان خواهان استکرار اینگونه برنامه‌ها شدند.

وی افزود: استان قم بعد از گذشت ۲۷ سال به انجام این امر مهم پرداخته است و امیدوارم که به بهترین شکل ممکن این وظیفه را انجام دهیم.

دبیر کنگره بزرگداشت شهدای والا مقام استان قم ادامه داد: ۱۷ کمیته اصلی و ۸ کارگروه فعالیت‌های کنگره شهدای استان قم را انجام می دهند که از جمله وظایف آن‌ها مراجعه به خانواده‌های شهدا و تکریم ایشان بوده است.

وی افزود: زنده کردن یاد و نام شهدا در قالب کارهای رسانه‌ای بسیار مهم است و ما نیز در همین راستا فعالیت مستند و استانی خوبی در دست تولید داریم.

خوش گفتار اظهار داشت: امیدواریم همه اقشار مردم با حضور در یادواره‌ها فرزندان خود را تنها نگذارند و به برگزاری هر چه باشکوه این مراسمات کمک کنند.

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای قم خبرداد:

رها سازی آب سد ۱۵ خرداد با هدف تأمین حقابه کشاورزان

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای قم گفت: در راستای تأمین آب آخر محصولات گندم و جو کشاورزان، حقابه آنها از سد ۱۵ خرداد طی روزهای گذشته رها سازی شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای قم، علی اصغری با اشاره به رها سازی آب سد ۱۵ خرداد افزود با هماهنگی مسئولان ذیربط استانی و برطبق برنامه ریزهای صورت گرفته در سنوات گذشته و ذخیره حق آبه کشاورزان پانزین دست سد ۱۵ خرداد طی ۲۲ ماه گذشته، عملیات رها سازی آب به منظور برآورده شدن بخشی از نیاز آبی محصولات گندم و جو کشاورزان حقابه بر رودخانه قم‌رود در بازه زمانی ۲۸ فروردین تا

سیزدهم اردیبهشت ۱۴۰۱ از سد ۱۵ خرداد با متوسط شش مترمکعب در ثانیه صورت گرفت، که این آب در رودخانه قم‌رود جاری و آب آخر محصولات جوو گندم منطقه تأمین شده و از این آب بهره مند گردیدند.

در گفت و گوب تعدادی از مسئولان استان قم بررسی شد؛

چرایی حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و توزیع عادلانه یارانه‌ها



درگفت و گوب تعدادی از مسئولان استان قم چرایی حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی بررسی شد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم دراین خصوص گفت: دولت و مجلس شورای اسلامی تصمیم گرفتندبرای جلوگیری از قاچاق ارزنیمایی یارانه را به صورت نقدی به حساب خانوار واریز کنند.

محسن امیدیان افزود: در سال ۱۴۰۰ مبلغی حدود ۱۶ میلیارد دلار به عنوان یارانه‌تأمین‌کننده به‌تأمین‌کنندگان حلقه اول اختصاص داده شد، این مبلغ به ارزش ریالی می‌شود ۴۰۰ هزار میلیارد تومان که قطعاً این مبلغ از جیب مردم تأمین شده است، دولت به ناچار برای تأمین برخی کالاها و خدمات ارز ۴۲۰۰ تومانی را ارائه داده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم تصریح کرد: رانت و فساد در اقتصادوباعث‌شده که‌دولت‌برای حمایت از حقوق مصرف‌کننده یارانه‌بگذارد، اما درصد کمی از آن به خاطر وجودفساد به مردم عادی برسد به بخش عمده به صورت ارز آزاد تأمین می‌شد.

وی ادامه داد: دولت و مجلس شورای اسلامی تصمیم گرفتند برای جلوگیری از قاچاق ارز نیمایی یارانه را به صورت نقدی به حساب خانوار واریز کنند تا یارانه هر نفر به صورت عادلانه توزیع شود محاسبه یارانه که رئیس جمهور محترم در گفت‌وگوی تلویزیونی اعلام کرد بر اساس سرانه مصرف در سه‌سال اخیر ارزیابی شده است.

ذخیره سازی اقلام اساسی مازاد بر نیاز بازار استان

امیدیان گفت: عدد اعلام‌شده مبلغی منطقی است که‌بعداز اصلاح قیمت‌ها می‌تواند مخارج افراد را کفایت کند به‌عنوان مثال سرانه گوشت قرمز در سه‌سال اخیر در کشور ۷ کیلوگرم، مصرف مرغ ۲۲ کیلوگرم، تخم‌مرغ ۱۳ کیلو گرم و روغن ۲۰۰ کیلو گرم است، این اتفاق را دولت به این نحو مدیریت کرده است که پیش‌بینی‌هایی برای قیمت‌ها صورت بگیرد و تفاوت قیمت‌های افزایشی به نسبت قیمت‌های پایه محاسبه گردد و به صورت نقدی به حساب خانوار واریز شود.

وی در خصوص ارتقاء زیرساخت‌های اقتصادی گفت: قرار است کالاها مرحله به مرحله توسط کالابزرگ ارائه شود برای مثال نان در یکی از استان‌ها به صورت آزمایشی در حال ارائه است تا مشکلات سیستم نمایان شود که طرح



وزیر اقتصاد:

با اجرای سیاست جدید، کاهش تقاضای کاذب ارز را خواهیم داشت

وزیر اقتصاد نرخ ارز را متأثر از چندین عامل داخلی و خارجی عنوان کرد وگفت: پس از اجرای سیاست جدید ارزی و جلوگیری از رانت ارزی در کشور، کاهش تقاضای کاذب ارز را خواهیم داشت.

سید احسان خندانروی درباره ارزیابی‌اش از یارانه نقدی و پرداخت مستقیم آن به مردم افزود: در سرانه مصرف کالاها میان دهک‌های پایین و پائینی جامعه‌فاصله و تفاوت زیادی وجود داشت. به عنوان مثال، مصرف گوشت گوسفند در دهک دهم به طور متوسط ۲۷ برابر دهک‌ها و خانوارهای فقیرتر است.

خاندنروی ادامه داد: سهم برخی اقلام در دهک‌های پایین خیلی کم بود و با بررسی‌هایی که انجام دادیم به این نتیجه رسیدیم که خانوارهای پتیرین گزینه‌برای تصمیم‌گیری در نحوه پوشش و مصرف این یارانه‌ها هستند، پس مستقیم به خود خانوارها پرداخت شد.

وی درباره این سوال که تدبیر دولت برای تورم انتظاری بعد از اجرای این سیاست چیست، خاطرنشان کرد: تورم انتظاری



است. یک خانواده ۴ نفره در دهک چهارم مجموعاً یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان یارانه دریافت می‌کند. میزان یارانه خالص دریافتی آنها نسبت به قبل ۸۴۶ هزار تومان افزایش یافته است. این یعنی با وجود اینکه هزینه های خرید ۲ قلم کالای اساسی آنها از ۲۹۷ هزار تومان قبل از اصلاح قیمت‌ها به ۹۵۲ هزار تومان بعد از اصلاح قیمت‌ها تغییر می‌کند و هزینه های آنها ۵۵۵ هزار تومان زیادتى می‌شود اما قدرت خریدشان نیز ۲۹۱ هزار تومان بیشتر می‌شود.

وی افزود: دولت قبل ۸ میلیارد دلار را کامل استفاده کرده بود و دولت جدید یک لایحه دو فوریتی را به مجلس ارائه کرد تا این موضوع ادامه داده شود، اما با مخالفت مجلس شورای اسلامی روبرو شد.

دولت بحث‌های پیش‌آمده در خصوص یارانه‌ها تعیین و تکلیف ننماید
امیرآبادی گفت: بعد از مخالفت مجلس به‌دستور مقام معظم رهبری تأیید شد که دولت جدید تا پایان سال ۱۴۰۰ از این طرح نیمایی استفاده کند در بودجه ۱۴۰۱ دولت آقای رئیسی یک لایحه به مجلس ارائه داد که این موضوع تعیین و تکلیف شود مجلس نیز موافقت کرد و اختیار را به دولت سپرد و تصویب شده که پایه اصلی قیمت کالاها به مانند شهریور ۱۴۰۰ باشد.

وی تصریح کرد: مجلس بر این تأکید دارد که یارانه نباید به صورت نقدی به دست مردم برسد یارانه نقدی باعث افزایش پایه پولی می‌شود و افزایش نقدینگی در جامعه مشکلاتی در اقتصاد را به دنبال خواهد داشت افزایش نقدینگی علاوه بر تورم زایی باعث میشود پول به تدریج ارزش خود را از دست بدهد.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: مادر نظر داریم به هر میزانی که قیمت کالا افزایش پیدا می‌کند تفاوتش را دولت به مردم پرداخت کند تا گرانی در بازار حسن نشود.

وی در پایان گفت: آن چیزی که در مورد نگرانی مجلس و به دولت هم بارها ارائه داده شده و تأکید شده این است که دولت باید مراقبت کند تا مردم در این افزایش قیمت‌ها تحت فشار قرار نگیرند از دولت می‌خواهیم هر چه سریعتر تکلیف برداشت یارانه‌های نقدی را مشخص کند مردم بتوانند از آن استفاده کنند واریز یارانه به صورت اینکه جلوتر از زمان موعد واریز شده اقدام موثر و خوب دولت آقای رئیسی بود این روزها مراجعات بسیاری به دفتر بنده صورت می‌گیرد که یارانه بعضی‌ها قطع شده و یا هنوز واریز نشده است از رئیس جمهور می‌خواهیم هر چه سریعتر بحث‌های پیش آمده در خصوص یارانه‌ها را تعیین و تکلیف کند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

مشکلی در زمینه تأمین کالاهای اساسی وجود ندارد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هم گفت: توزیع عادلانه یارانه اتفاق مثبتی بود که توسط دولت رقم خورد یکی از اهداف دولت حمایت از تولید داخل است به خصوص در راستای تولید اقلام اساسی و نیازهای مردم که نتیجه اش میشود خودقفاى در صنایع تولیدی کشور و لازمه این اتفاق تغییر در سیستم نحوه پرداخت یارانه بوده است.

محمدرضا حاجی رضا اظهارداشت: دولت با توجه به موقعیت استان قم دستور داد تا به تأمین اقلام و کالاهای اساسی در دستور کار قرار بگیرد که این اتفاق نیاز به هم آهنگ‌هایی بود که به خوبی انجام شده و با پیگیری‌های صورت گرفته و همکاری به اتاق اصناف و تشکل‌های مربوطه در بحث تأمین اقلام اساسی مشکلی نخواهیم داشت.

وی افزود: در حوزه شکر، روغن، برنج، مرغ، تخم مرغ و گندم وضعیت مناسبی را در استان داریم و همکاران ما با آمادگی کامل از قبل نظارت بر بازار را پیگیری می‌کنند با بازرسان با حضور میدانی در این روزها در سطح شهر از افزایش قیمت‌ها و و میزان موجودی اقلام اساسی و مورد نیاز مردم اطلاع و آگاهی دارند.

اکبر ابدالی سرپرست سازمان صمت استان هم گفت: خوشبختانه همدلی خوبی بین مسئولین استانی صورت گرفته است، برای نظارت بر وضعیت موجودی کالاها و قیمت‌ها طرحی رزمایشی و نظارتی با دستور وزارت صمت از چند روز پیش در کل کشور اجرا شده و ما هم در استان قم موضوع را پیگیری کرده‌ایم.

وی افزود: این طرح برای اولین بار در کل کشور صورت می‌گیرد و با همکاری تیم مرکزی های سازمان صمت استان قم در این چند روز مشغول نظارت و بازرسی در سطح بازار هستیم از فروشگاه‌ها و هایپرمارکت‌ها بازدید میکنیم و مشکلات و وضعیت موجودی کالاها و قیمت آن‌ها را تحت نظر داریم و مشکلی بابت قیمت‌ها و کمبود در بازار در استان قم وجود ندارد.



و اعلام می‌کردند که قبلا یارانه ۴۵ هزار تومانی را دریافت می‌کردند، اما اکنون یارانه جدید را دریافت نکرده اند. موضوع را پیگیری کردیم و طبق معیارهای وزارت رفاه اعلام‌شد که این افراد در دهک دهم قرار گرفته‌اند.

یارانه‌های جدید چقدر به قدرت خرید مردم اضافه می‌کند؟

یک خانواده ۴ نفره در دهک پنجم نیز مانند خانواده چهارنفره در دهک چهارم یارانه دریافت می‌کند. هزینه خرید مرغ، تخم مرغ، پنیر، شیر و انواع روغن برای این خانواده قبلاً ۲۳۲ هزار تومان بود که یک میلیون و ۴۲ هزار تومان تغییر خواهد کرد. این یعنی با توجه‌به اینکه‌هزینه این خانواده ۶۰۹ هزار تومان زیادت‌ر شده، اما با توجه به یارانه جدید دریافتی قدرت خریدشان نیز ۲۳۶ هزار تومان افزایش خواهد یافت. دهک ششم نیز مانند دو دهک قبل از خود است. یعنی یک خانواده چهار نفره در این دهک یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان یارانه می‌گیرند و میزان یارانه خالص دریافتی آنها ۸۴۶ هزار تومان افزایش می‌یابد. هزینه‌های خرید این خانواده از ۴۳۶ هزار تومان به یک میلیون ۴۸ هزار تومان افزایش خواهد یافت و با وجود اینکه تغییر قیمت‌ها ۶۱۱ هزار تومان به هزینه خانوار اضافه می‌کند ولی به قدرت خرید آنها ۲۳۴ هزار تومان اضافه خواهد شد. یارانه دهک هفتم نیز مانند دو دهک قبلی بوده با این تفاوت که هزینه خرید چهار قلم کالای اساسی برای آنها از ۴۷۴ هزار تومان به یک میلیون و ۱۷۰ هزار تومان تغییر خواهد کرد. این یعنی ۶۹۶ هزار تومان به هزینه خانواده اضافه خواهد شد ولی به قدرت خرید آنها ۱۵۰ هزار تومان اضافه می‌شود. یک خانواده چهار نفره در دهک هشتم نیز یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان یارانه دریافت می‌کنند. این خانواده تا پیش از اصلاح قیمت‌ها برای خرید مرغ، تخم مرغ، پنیر، شیر و انواع روغن ۵۱۸ تومان هزینه می‌کردند که بعد از اصلاح قیمت بایستی برای خرید این اقلام یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان هزینه کنند و به هزینه‌های آنها ۷۷۴ هزار تومان اضافه خواهد شد. اما با توجه به افزایش یارانه خالص دریافتی ۷۱ هزار تومان به قدرت خرید آنها در این اقلام اضافه می‌شود.

دهک نهم شهری نیز مانند دهک های قبلی خود بوده و هر نفر مبلغ ۳۰۰ هزار تومان و یک خانواده ۴ نفر مجموعاً یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان یارانه دریافت خواهند کرد. هزینه‌های خرید چهار کالای اساسی برای این خانواده چهار نفره در دهک نهم پیش از اصلاح قیمت‌ها ۵۴۹ هزار تومان بود که به یک میلیون و ۳۷۷ هزار تومان خواهد رسید. یعنی با وجود اینکه هزینه این خانواده ۸۲۸ هزار تومان زیادت‌ر خواهد شد اما قدرت خرید آنها ۱۸ هزار تومان افزایش می‌یابد.

اقتصادی

اخبار

مدیرعامل اتحادیه مرغداران گوشتی:

افزایش تقاضا برای مرغ مشکل ساز شد

مدیرعامل اتحادیه سراسری پرورش دهنندگان مرغ گوشتی ایران با بیان اینکه کمبودی در بازار مرغ نداریم، گفت: افزایش تقاضا، عرضه را با مشکل روبه‌رو کرده است و از روز شنبه گوشت مرغ با قیمت‌های جدید عرضه می‌شود.

«حبیب اسدالله نژاد» افزود: مرغ زنده و گوشت گرم مرغ مورد نیاز تهران از استان‌های شمالی طبق روال گذشته ارسال شده و در ارسال مرغ مشکلی نیست، اما افزایش تقاضا و انحراف در توزیع در برخی فروشگاه‌ها و مراکز عرضه ممکن است اتفاق افتاده باشد.

مدیرعامل اتحادیه سراسری مرغداران گوشتی اظهار داشت: مردم از اول صبح تقاضا داشتند، حجم تقاضا نسبت به روزهای قبل افزایش پیدا کرده اما ممکن است برخی جاه‌ها مرغ‌ها را به صورت مستقیم به دست مصرف‌کنندگان نرسانده باشند وگرنه تأمین مرغ تهران از طریق استان‌های معین طبق روال گذشته انجام شده است.

وی تصریح کرد: از روز شنبه ما در بحث تنظیم بازار مرغ تهران مشکلی نخواهیم داشت و مرغ با نرخ مصوب ۵۹ هزار و ۸۰۰ تومان عرضه خواهد شد.

اسدالله نژاد گفت: هنوز قیمت مرغ زنده مصوب نشده، اما نزدیک به ۴۱ هزار تومان تخمین زده شده است.

وی با تأکید بر اینکه کمبود در بخش تولید نداریم، افزود: گوشت مرغ از روز شنبه با نرخ‌های جدید به بازار عرضه می‌شود.

لرؤم تأمین مرغ با توجه به تأمین نهاده‌ها با قیمت‌های دولتی

مدیرعامل اتحادیه سراسری مرغداران گوشتی بیان داشت: روز گذشته نیز در نامه ای از تولیدکنندگان مرغ گوشتی خواستیم تا گوشت مرغ مورد نیاز بازار همچون روال گذشته تأمین شود، زیرا مرغدانی که تا ۱۴ اردیبهشت ماه اقدام به جوجه ریزی کرده اند نهاده مورد نیاز خود را با قیمت دولتی دریافت کرده اند.

در نامه یاد شده آمده است: نظر به شرایط حساس کنونی و ضرورت تأمین مرغ مورد نیاز کشور توسط مرغداران، با عنایت به اینکه دولت نهاده های مورد نیاز واحدهای مرغداری را تا جوجه ریزی مورخه ۱۴ اردیبهشت سال جاری تأمین کرده، خواهشمند است با همکاری مرغداران کشور که همواره در صحنه تولید با وجود همه مشکلات و کاستی‌ها حضور پررنگی داشته‌اند، به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود تا مرغ مورد نیاز بازار (بدون توجه به شرایط و جو احساسی چند روز اخیر که ناشی از اعلام اصلاح نظام یارانه و اثرات روانی ناشی از انتشار فهرست قیمت غیر رسمی قیمت برخی از محصولات بعد از آزادسازی است) تأمین شود.

مدیرکل دفتر صنایع خودرو و وزارت صنعت، معدن و تجارت تشریح کرد:

جزئیات سامانه یکپارچه فروش خودرو

مدیرکل دفتر صنایع خودرو و وزارت صنعت، معدن و تجارت، ضمن تشریح جزئیات فروش خودرو در سامانه یکپارچه فروش، زمان آغاز به کار این سامانه را هفته آینده اعلام و تأکید کرد که این سامانه با هدف ایجاد شفافیت در همه جنبه‌ها، افزایش میزان عرضه و توقف تولید خودروهای ناقص فعال خواهد شد.

عبدالله توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن تشریح کامل جزئیات و سازوکار "سامانه یکپارچه فروش خودرو"، در ابتدا به علت چرایی و هدف از طراحی این سامانه پرداخت و گفت: در روش‌های قبلی فروش و عرضه خودرو دو نکته حائز اهمیت وجود داشت که زمینه‌ساز هم‌نشینی برای طراحی این سامانه شد. در وهله اول، بررسی روند عرضه خودرو به‌ویژه طی چند سال اخیر نشان می‌دهد که خودروسازان ما به تولید خودروهای ناقص روی آورده بودند. خودروسازان آمار تولید را ارائه می‌ده‌اند اما در عمل میزان عرضه بسیار کمتر بود. در حقیقت خودروها به سبب ناقصی قطعات در پارکینگ‌ها می‌ماند و امکان عرضه نداشت. این در حالیست که بایستی تمرکز اصلی بر عرضه محصول به بازار باشد؛ لذا تأکید شده تا خودروسازان تولید ناقص نداشته باشند و هر چه تولید می‌کنند، قابلیت عرضه داشته‌باشند.

مدیرکل دفتر صنایع حمل‌ونقل و زارت صمت تصریح کرد: فارغ از اینکه این تولید خودروها به این شیوه (خودرو ناقص) در دنیا بسیار عجیب و غیرمتعارف است، بحث تولید بدون در صنعت خودرو با این هدف مطرح شد تا تولید انواع هزینه‌های سربار کاهش یابد؛ اما زمانیکه خودرو ناقص تولید می‌شود و در آمار تولید هم لحاظ می‌شود، در عمل کالای ناقصی تولید شده که قابلیت عرضه به بازار نداشته و هزینه‌های بیشتری را ایجاد می‌کند. ضمن اینکه نقدینگی خودروساز نیز به‌نوعی محبوس می‌شود. بطور مثال ۷۰ درصد یک خودرو تولید می‌شود اما در عمل قابلیت عرضه به بازار ندارد. در مقطعی از سال گذشته بالغ بر ۲۰ هزار دستگاه خودرو در پارکینگ خودروسازان بود که امکان تجاری‌سازی نداشت. موضوع خودروهای ناقص از جمله عارضه‌هایی بود که در صنعت خودرو ما به‌ویژه طی دو سال اخیر شکل گرفت و خودروساز هم به این روند عادت کرد.

خودروسازان به تولید خودرو ناقص عادت کرده‌بودند

وی افزود: بر این اساس تلاشی در وزارت صنعت، معدن و تجارت، پیرو فرمان‌های ریاست جمهوری شکل گرفت تا تولید خودرو ناقص به حداقل برسد و از همین حیث میزان عرضه را افزایش دهیم. مجموع تحویل دو خودروساز بزرگ در اردیبهشت ماه سال جاری ۱۰۲ هزار دستگاه است که نسبت به میزان آن در مدت مشابه سال گذشته تقریباً ۲۰ درصد رشد داشته است. علیرغم کاهش آمار تولید اما در حقیقت آمار عرضه و تحویل افزایش یافته است. در سال جدید این تفکر اشتباه (تولید خودرو ناقص) متوقف و عرضه خودرو به نسبت سال گذشته بیشتر شد.

توکلی ضمن اشاره به زیان‌های انباشته ناشی از تعهدات معوق خودروسازان، اعلام کرد: طبق آمار تعداد تعهدات معوق خودروسازان از ۶۰ هزار دستگاه به ۱۰ هزار دستگاه رسیده و بدین ترتیب قریب به ۸۵ درصد کاهش تعهدات معوق ایجاد شده است. بنابراین عرضه افزایش یافته و هزینه سربار خودروسازان کمتر شده است. میزان خودروهای ناقص در این مدت نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش حدوداً ۵۰ درصدی داشته است. وزارت صمت تمرکز خود را طبق برنامه‌های وزیر براین موضوع گذاشته است تا عرضه خودرو افزایش و هزینه‌های سربار کاهش پیدا کند. این اتفاق تاکنون تا حدودی محقق شده و روند تولید خودروهای ناقص عملاً به کمترین مقدار ممکن رسیده است

معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

صدور ۱.۲ میلیون فقره پروانه ساختمانی در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۰

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی از رشد بی سابقه صدور پروانه ساخت و ساز خبر داد و گفت: در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۰، تعداد پروانه‌های شهری و روستایی صادر شده به بیش از یک ملیون و ۲۰۰ هزار فقره پروانه رسید که در نوع خود بی سابقه بود.

«محمود محمودزاده» در بیست و چهارمین اجلاس هیات عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان افزود: در ۶ ماه دوم سال گذشته شاهد افزایش حجم پروانه‌های تولید شده در کشور بودیم به‌طوری که در این بازه زمانی تعداد پروانه‌های صادر شده از ۴۵۰ هزار فقره پروانه شهری و روستایی در «یک سال» به بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار پروانه در نیمه دوم سال رسید که در نوع خود بی سابقه بود. وی گفت: بر این اساس حجم زیربنای پروانه‌های صادره نیز از حدود ۵۵ میلیون متر مربع در سال به بیش از ۱۵۵ میلیون در سال می‌رسد.

معاون وزیر راه و شهرسازی بیان داشت: افزایش حجم پروانه‌های صادره، بازار کار ویژه‌ای را برای مهندسان و مهندس‌سازان نظام مهندسی فراهم کرده است و وزارت راه و شهرسازی امیدوار است این شبکه عظیم بتواند در جهت ارتقای کیفیت ساخت و ساز در کشور گام‌های مؤثری را بردارد.

وی ادامه‌داد: وزارت راه و شهرسازی به توجه به اجرای طرح بیمه کیفیت ساخت و سازه‌ها به دنبال تضمین کیفیت‌سازه‌های تولید شده در کشور است. محمودزاده اظهار داشت: در این راستا از شورای جدید مرکزی سازمان نظام مهندسی نیز انتظار داریم تا با استفاده از این قابلیت، با همه توان خود در راستای سالم سازی و شفافیت، نظارت و کیفیت ساخت و سازه‌ها ایجاد فضای حرفه‌ای مورد در خواست اعضای سازمان تلاش کنند تا شان و منزلت سازمان به بالاترین سطح ممکن برسد.

اخبار

حمیدی مدافع اسبق تیم فولاد خوزستان:

فولاد می تواند استقلال را دچار بحران کند

مدافع اسبق تیم فولاد خوزستان گفت: این تیم می‌تواند اولین شکست استقلال را رقم بزند و وقتی یک تیم بدون باخت، شکست بخورد دچار بحران می‌شود. محسن حمیدی در گفت‌وگویی اظهار داشت: دوست دارم قهرمانی استقلال را ببینم اما حس می‌کنم فولاد برنده این بازی خواهد بود و به این ترتیب شاید چند هفته‌باقی مانده تبدیل به‌بدترین هفته‌های استقلال شود چون وقتی یک تیم بدون باخت، شکست بخورد دچار بحران و شرایط ادامه کار پراش سخت می‌شود.

حتی مساوی با فولاد هم قهرمانی استقلال را تضمین می‌کند

وی تصریح کرد: فولاد تیم یکدست، منسجم و سختکوشی است. پس از بازی‌های آسیایی که عملکرد خیلی خوبی داشت و توانست صعود کند، برگشتش در لیگ هم خیلی خوب بود. با این شرایط می‌تواند اولین شکست استقلال را رقم بزند. استقلال هم تیم خیلی خوبیتیست اما گرمای هوای اهواز اولین مشکل این تیم خواهد بود. علاوه بر این فولاد اگر همان نمایشی که در آسیا و همچنین دو بازی قبلی داشت را ارائه بدهد، می‌تواند به برد برسد. البته همانطور که گفتیم دوست دارم تیم فرهاد مجیدی قهرمان شود چون فشارهای زیادی را تحمل کردند ولی فولاد هم قدرت تیمی بالایی دارد.

حمیدی در مورد اینکه بسیاری از اهالی فوتبال معتقدند این بازی خان‌بزرگی برای استقلال خواهد بود و حتی می‌تواند مسیر قهرمانی را عوض کند، گفت: بله، خان بسیار بزرگی است. همیشه بعضی بازی‌ها در روند قهرمانی تاثیر گذارند و این بازی هم همین شرایط را دارد. با اینحال پیروزی در این مسابقه برای هر دو تیم می‌تواند اثرات مثبتی داشته باشد. هم می‌تواند به فولاد شخصیت بیشتری بدهد و هم در صورت برد استقلال، قهرمانی این تیم تضمین می‌شود. حتی کسب تساوی در این بازی بیرون از خانه نیز قهرمانی استقلال را تقریباً تمام‌شده می‌کند.

مجیدی کار خیلی بزرگی انجام داد

وی در مورد تقابل دو ستاره اسبق استقلال که اکنون به عنوان سرمربیان جوان در دو تیم بسیار خوب لیگ برتر حضور دارند و هر دو هم ساختار دفاعی محکمی در تیم‌هایشان ایجاد کرده‌اند، اظهار داشت: چند روز پیش صحبت‌های جواد نکونام را در مورد تیم ملی و خودش خواندم که حرف‌های خیلی خوبی زده بود. او اعلام کرد انقدر در ایران کار می‌کنم تا لیاقت خودم را نشان بدهم و به اوساسونا و لالیگا برسم. نکونام کارش را پایله‌ای شروع کرد. او نساجی را به لیگ برتر آورد. در فولاد هم چه سال‌های قبل و چه امسال، کارش را پله‌به‌پله پیش برد. یعنی رفته رفته جلوی رود و به تیمش شخصیت می‌دهد.

مدافع اسبق فولاد گفت: تفاوت دوم‌ربی همین است. فرهاد مجیدی در لیگ‌های پایین‌تر مربیگری نکرده، مستقیم روی نیمکت یک تیم بزرگ نشست. انتظار از او بالاست و جای اشتباه هم ندارد اما کار خیلی بزرگی را انجام داد. سال گذشته بازی‌های استقلال را می‌دیدم؛ این تیم خیلی خوب کار می‌کرد اما یک بدشانسی کافی بود تا یک بازی را از دست بدهد. به همین خاطر فشارها و هجمه‌ها زیاد شد. علاوه بر این، مجیدی تیمش را از اواسط لیگ تحویل گرفت و تا بخواهد آن را جمع و جور کند تحت فشار زیادی قرار گرفت. اما امسال تیمش را خیلی خوب بست و درصدا اشتباهات را خیلی کم کرد.

نکونام می‌تواند تضمینی برای آینده تیم ملی باشد

حمیدی با اشاره به خصوصیات نکونام تصریح کرد: مدیریت و نظم او در فولاد مشخص است. او مانند کی‌روش است اما جذاب‌تر و ته‌اجمی‌تر. تیم کی‌روش ساختار دفاعی خیلی خوبی داشت اما در فاز هجومی اینطور نبود. در حالیکه فولاد، هم در کار دفاعی و هم در کار هجومی قدرت دارد و فعال است. وقتی یک تیم موفق باشد نشان می‌دهد مدیریت بیرون از زمین آن خوب است و همه چیز سر جایی خودش قرار دارد.

وی افزود: نکونام با این شرایط در سال‌های بعد می‌تواند خیلی موفق باشد. شاید حتی تواناند تضمینی برای تیم ملی و موفقیتش را آینده‌باشد. آن‌شاله روزی بتواند در اسپانیا یا کشورهای خارجی دیگر هم کار کند. مجیدی و نکونام، هر دو مربیان خوبی هستند و برنامه‌های خوبی برای تیم‌هایشان دارند اما به اعتقاد من فولاد نظم تیمی خیلی خوبی در داخل و بیرون از زمین دارد. نکونام مربی با کلاس است و سبک خاص خودش را دارد. او مانند علی دایی شخصیت خاصی دارد.

این مسابقات به میزبانی کاشان برگزار شد:

نایب قهرمانی ماهان قم در لیگ مناطق فوتسال نونهالان کشور

تیم فوتسال ماهان قم به عنوان نایب قهرمانی لیگ مناطق فوتسال نونهالان دست یافت.

براساس این گزارش ، تیم فوتسال نونهالان ماهان قم که با درخشش در بازی‌های مرحله گروهی دیدار نیمه‌نهایی فوتسال لیگ مناطق کسب حوز حضور در فصل آینده لیگ دسته یک فوتسال نونهالان کشور را کسب کرده بود، در بازی پایانی برابر مقاومت قزوین با نتیجه ۱-۴ شکست خورد و به عنوان دومی این مسابقات بسنده کرد.

نماینده قم پیش از این و در مرحله گروهی این رقابت‌ها با تساوی برابر مقاومت قزوین و پیروزی بر تیم‌های شهرداری نالوس آذربایجان غربی، آرمان سبیلک کاشان و حاتم زابل در مرحله گروهی و غلبه بر پایه سازان ساوه به بازی فینال راه یافته بود. این بازی‌ها با حضور ده تیم به میزبانی کاشان برگزار شد.

برای حضور رقابت‌های قهرمانی ۲۰۲۲ آسیا؛

دعوت والیبالیست جوان قمی به اردوی تیم ملی

محمد مهدی زرقان والیبالیست جوان قمی به اردوی تیم ملی والیبال جوانان دعوت شد.

به گزارش هیات والیبال استان قم، رقابت‌های قهرمانی ۲۰۲۲ آسیا؛ از ۳۱ مرداد تا ۷ شهریور در کشور بحرین برگزار می‌شود و تیم ملی جوانان به عنوان نماینده ایران در جام کنفدراسیون والیبال آسیا شرکت خواهد کرد.

دعوت شدن خود را عصر روز یکشنبه ۱۸ اردیبهشت به آقای امیرمهدی نفر سرپرست تیم ملی جوانان معرفی کردند و تمرینات خود را آغاز نموده اند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود شدناک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۵۰۰ متر مربع پلاک ثبتی ۴۹ فرعی از ۲۷ اصلی واقع در بخش ۳ جعفرآباد ثبت اراضی روستای خیرآباد که بنام خانم لیلا رستمی فرزند مراد میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم حضور مالک بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده باستناد ماده ۸ آئین نامه از قانون الحاقی موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن(صدور اسناد مالکیت واقع در محدوده روستاهای بالای ۲۰ خانوار و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت) تحدید حدود پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۱۸/۰۲/۱۴۰۱ ساعت ۹/۳۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گیرد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۲/۲/۱۳۷۲ مترمربعین طرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تعدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی ارائه به این اداره ارائه نمایند. (ماده ۱۵۴ الف ۱۵۴۶)

تاریخ انتشار آگهی: شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۴
رئیس ثبت اسناد جعفرآباد-محمد رضا خداییاری

برترین های ورزش استان قم در دو گزینه هیات ورزشی و ورزشکار برتر در سال ۱۴۰۰ توسط پیشکسوتان، کارشناسان و خبرنگاران انتخاب خواهند شد، این نظر سنجی امشب (شنبه) ساعت ۲۴ به پایان خواهد رسید.

بعد از بررسی کمیته داوران نفرات برتر که توسط پیشکسوتان، کارشناسان و خبرنگاران ورزشی انتخاب شده اند،روز چهارشنبه ۲۸ اردیبهشت ماه درسالی بعثت ساعت ۳۰/۱۷ تجلیل می شوند.



۱. نام و نام خانوادگی:

محمد رضا بهرامی

مدیر عامل جمعیت هلال احمر

استان قم

هیات اول: جانبازان و معلولین

هیات دوم: تیراندازی

هیات سوم: شنا

ورزشکار اول: گلستانی

ورزشکار دوم: حسن زاده

ورزشکار سوم: حسینی جد

۲.نام و نام خانوادگی:محمدصادق شهیدی فرد

مریی تنیس روی میز

هیات اول: تنیس روی میز

هیات دوم: کشتی

هیات سوم: بسکتبال با ویلچر

ورزشکار اول: محمدحسن حبیبی

ورزشکار دوم: گلستانی

ورزشکار سوم:محمدنژاد

۳.نام و نام خانوادگی:

میر ابوالحسن میرهادی

خبرنگار

هیات اول، کشتی

هیات دوم، جانبازان

هیات سوم: بدمینتون

ورزشکار اول: خانم فاطمه خلیلی

ورزشکار دوم: گلستانی جانبازان

ورزشکار سوم: اصغر حسن زاده

۴.نام و نام خانوادگی:امیر حبیبی

مریی آمادگی جسمانی

هیات اول: ورزش های همگانی

۵.نام و نام خانوادگی:

مهدی فرجی

هیئت رئیسهبدمینتون

هیات اول: بدمینتون

هیات دوم: کشتی

هیات سوم: جانبازان ومعلولین

ورزشکار اول: نجاتی

ورزشکار دوم: معین خاکی

۶،نام و نام خانوادگی: سید اکبر حسینی

مریی بدنسازی

هیئت ورزش های همگانی

۷.نام و نام خانوادگی:خدیجه رضایی

ورزشکاررزمی کیک یوکسینگ

هیات اول: هندبال

هیات دوم: بدمینتون

هیات سوم: بسکتبال

ورزشکار اول: فاطمه خلیلی

ورزشکار دوم: لناز قاسمی

ورزشکار سوم: خدیجه رضایی

۸.نام و نام خانوادگی:اسماعیل فتحی

مریی تنیس روی میز

هیات اول: تنیس روی میز

هیات دوم: یانسنکتبال

هیات سوم: کشتی

ورزشکار اول: محمد حسن حبیبی

ورزشکار دوم: محمد نژاد ورزشکار سوم: گلستانی

نظر سنجی برترین های ورزش استان قم در سال ۱۴۰۰

۹. نام و نام خانوادگی :آزاده

مهدوی

نایب رئیس تنیس روی میز

هیات اول: تنیس روی میز

هیات دوم: جانبازان ومعلولین

هیات سوم: کشتی

ورزشکار اول: محمد حسن

حبیبی

ورزشکار دوم: ساره احمدی

ورزشکار سوم: زهرا مصباحی

۱۰.نام و نام خانوادگی

محمدمهدی حلویی

رئیس هیئت والیبال

هیات اول: کشتی

هیات دوم:والیبال

هیات سوم: بدمینتون

ورزشکار اول: نجاتی کشتی

ورزشکار دوم: میکاییلی کشتی

ورزشکار سوم: محمدمهدی زرقان وطن والیبال

۱۱.نام و نام خانوادگی:محمد مصباحی

دبیر هیئت تنیس روی میز

هیات اول: تنیس روی

هیات دوم: بدمینتون

ورزشکار اول: محمد حسن حبیبی

۱۲.نام و نام خانوادگی:محسن نیک نیا

رابط عمومی رسانه/ خبر

هیات اول: فوتسال

هیات دوم: کشتی

پهلوانی

هیات سوم: کاراته

ورزشکار اول: علی اصغر حسن زاده

ورزشکار دوم: نجاتی



۱۳.نام و نام خانوادگی:ابوالفضل خاکی

مریی کشتی

هیات اول: بدمینتون

هیات دوم: کشتی

هیات سوم: کاراته

ورزشکار اول: محمدمعین خاکی

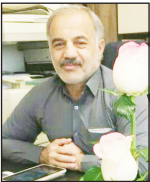
۱۴.نام و نام خانوادگی

ابوالفضل صولتی

پیشکسوتفوتبال

هیات اول: کشتی

ورزشکار اول: علی رضا نجاتی



۱۵.نام و نام خانوادگی:مهدی حاجیلو

خبرنگار خبرگزاری فارس، فوتسال

هیات اول: کشتی، اهمیت دادن به بحث استعدادیابی و

حمایت از ورزشکاران و مربیان

هیات دوم: ورزش های زورخانه‌ای، اهمیت دادن به مرام

پهلوانی وبرگزاری مسابقاتمختلف

هیات سوم: تکواندو، برگزاری کلاسهای استعدادیابی و

اهمیت دادن به جوانان

ورزشکار اول: مسعودعباسی پدیده لیگ برتر فوتسال ایران

و حضور در تیم ملی

ورزشکار دوم: میرقاران مقدم، بازیکن خوش تکنیک تیم

بسکتبالشمیدر قم

ورزشکار سوم: امیر عبدی

۱۶.نام و نام خانوادگی:سپیده نظیری

داوری

هیات اول: ترای اتلون

هیات دوم: هندبال

هیات سوم: بدمینتون

ورزشکار اول: لناز قاسمی

ورزشکار دوم: فاطمه خلیلی

ورزشکار سوم: فایزه بابدینی

در گفت و گو با جعفر عابدی پیشکسوت فوتبال وعرصه خبر در استان قم مطرح شد:

از شکست استقلال تهران با شلیک ۲۰ متری و ۲۳ سال عاشقی کردن در مسیر رسانه

ملکی پیشکسوت عرصه خبر در تیم فوتبال قلم ورزش ایران عضویت یافتیم که از بهترین خبرنگاران ورزشی ایران سود می جست و مرحوم مودت در کنار استاد احمد میرزاییان هدایت آن را به عهده داشتند که خاطرات شکوهمندی در بازی های دوستانه در ایران و خارج کشور با این تیم دارم.

هنوز هم با عشق دست به قلم هستم و اگر موردی را ببینم که جفاتی در حق ورزش رسانه تا اکنون مطلبی در انعکاس داده چون رسالت ما بر این پایه استوار است.

حرف آخر

گویش زیبای جعفر و جاری شدن صوت دلنشین ترکی از زبان او حال دیگری دارد و انقدر پر حرارت و جذاب در محافل ورزشی صحبت می کند که همواره همگان شیفته صحبت های وی هستند جعفر می گوید آقا بنویسید که در طول بیست و سه سال من برای همه نوشتم از بازیکن، مربی،مسئول، تیم و غیره و اگر نوشته هایم را نگه داشته و اکنون چاپ می کردم خود چند جلد کتاب می شد.

نگاه روزنامه وزین ایمان را در پاسداری از حرمت و احترام کهن کسوتان پاس می داریم چون من برای همه نوشتم اما برای خانواده ی رسانه تا اکنون مطلبی در خصوص زندگی آنها چاپ نگردیده است.

قبل ازعبد مطلب استاد خادم را دیدم که به عنوان کهن کسوت رسانه ی قم پراش نوشته بودید و بسیار خوشحال شدم و مومنون از نگاه ویژه شما در خصوص خانواده ی ورزش و کهن کسوتان.

جعفر عبدی دل پردردی دارد و از همه جفاهای بزرگی که در طول سال ها به ورزش کم گردیده است او می گوید با پوست و گوشت خود حس می کنم که جوانان برومند ما هیچ چیزی کمتر از دیگر استان ها ندارند اما بیشترین عاملی که ورش قم را در مسیر توسعه قرار نمی دهد کمبود اعتبار و اعتبارات مالی است که همه هیئت های ورزشی از آن تالان هستند.

الان هم که با توجه به گرانی های بسیار اعزام تیم ها با بودجه کم امکان پذیر نیست و این می تواند بزرگترین چالش موجود باشد جعفر از همسر گرافتدرش می گوید که بار سنگین تربیت چهار فرزند برومندش را به دوش کشیده و با توجه به سفرهای متعدد ورزشی و خبری با تیم ها باسخنی های زندگی ساخته و عاشقانه در کنارش بوده تا ششگری خالصانه داشته باشد بر او

و فرزندان نیکش که در اخلاقی و ادب همواره ریانزد می باشند جعفر عابدی هم اکنون در بدنه مدیریتی اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم مشغول به خدمت می باشد و حضورش در کنار ورزش و مردان بی ادعا اصحاب رسانه همواره باعث افتخار و عزت جامعه ورزش می باشد.

وقتی گفتیم سهمیه آسیایی گیریم خندیدند!

الهامی: من با مدیر عامل بحث کردم نه بازیکن

کردم و نباید درباره نقش او در فوتبال صحبتی می کردم. حدادیان جز خوبی و برادری چیزی نداشته است.

*** همه مسائل رختکن همین درگیری های لفظی با مدیر نساجی بود.** گفتیم الان که تیم شما قهرمان شده حکم، حکم شماسنت، من از حق بچه های (بازیکنانم) نمی گذرم.

*** به سیف الهپور** گفتیم مرد نوستی، چون رو در رو گفتیم. او همه این صداها را ضبط کرده با آقای حدادیان داد. مالک باشگاه از جیبش خرج می کند. با شنیدن این حرف ها ناراحت می شود و حق دارد.

*** در شایعات مربوط به صابر کردانی، بچه گانه است.** من که می دانم چه کسی پشت ماجرا است. حتی بیابنه نساجی جوری است که مردم را به سمت خاصی سوق بدهند.

آقای حدادیان در دانشان چنین چیزی نیست و چنین آدمی نیستند. از طریق یک کانال خاص حرف دروغ را پخش کردند. من در سفره پدر و مادرم بزرگ شدم اما در مورد

سیف الهپور هیچ چیز نمی گویم. صابدم را ضبط می کردند. به او گفتیم زن *** آقای سیف الهه پور،** فرهاد تو کجاست، زاده و علی امینی، خانم اقدم، وحید فاضلی و مجید جلالی بد بودند فقط تو خوب هستی؟ باید حرمت نون و نمک را نگه دارد.

*** خدا به خاطر مردم مازندران عزت داد.** در مورد حدادیان اشتباه کردم. این صحبت

سر مربی سابق نساجی گفت: در شایعات مربوط به صابر کردانی، بچه گانه است. می دانم چه کسی پشت ماجرا است. حتی بیابنه نساجی جوری است که مردم را به سمت خاصی سوق بدهند. از طریق یک کانال خاص حرف دروغ را پخش کردند.

ساکت الهامی بعد از حواشی مربوط به برکناری و شایعاتی در خصوص رختکن نساجی واکنش نشان داد. گزیده صحبت های سرمربی سابق نساجی را در ادامه می خوانید:

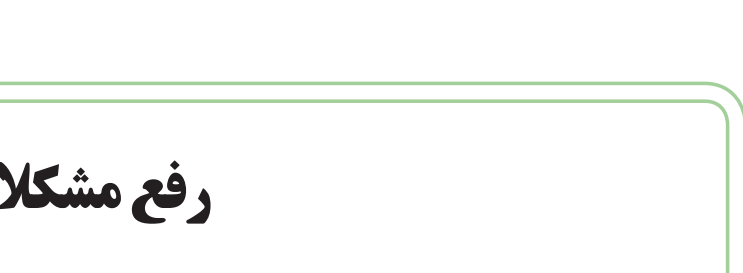
*** به رختکن** رفتم. به ایزد سیف الهه پور گفتیم وقتی باشگاه آلومینیوم به مدت دو هفته این مقدار بیابنه و صحبت های نامناسب را مطرح کردند. شما به عنوان باشگاه از مدیران حمایت نکردید؟ عیب ندارد بیابنه نادانید چون امیر قلعه نویی گفته بودید بیابنه دهنجید.

*** چرا** ۹۰ دقیقه بازی اراک فحش های رکیک خانوادگی شنیدیم، مگر مربی شما نبودم؟ چرا بیابنه صادر نکردید و بابت این موضوع مطالبه گری نکردید؟

*** ایزد** سیف الهه پور در حین این صحبت های، صابدم را ضبط می کردند. به او گفتیم زن و بچه شما که در کانادا زندگی می کنند زن و بچه هستند، زن و بچه ما که در ایران زندگی می کنند و فحش می شنوند زن و بچه نیست؟ هر چی به ما گفتند به شما هم گفتند.

*** من** در مورد آقای حدادیان کمی تندروی کردم. صادقانه باید بگویم در مورد او اشتباه

شنبه- ۲۴ اردیبهشت ماه۱۴۰۱- سال بیست وپنجم- شماره ۵۴۹۷



خطیب نماز جمعه قم با اشاره به ضرورت بازسازی اقتصادی گفت: بی‌عدالتی در بهره‌مندی از یارانه‌ها که مسئولان نکاتی را در رابطه با آن بیان کردندو کارشناس به آن رسیده‌اند، مسئولان را به این کار سخت‌واداشته است؛ این ضرورت که بر اساس نگاه‌های کارشناسی است را باید پذیرفت و با آن همراهی کرد.

آیت‌الله علیرضا اعرافی، در خطبه های نماز جمعه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۱ که در مصلی قدس قم برگزار شد، عنوان کرد: در روایات بیان شده است که تقوا نور است و چشم‌ها را باز می‌کند و شهوت و هوای نفس، چشم‌ها را می‌بندد.

وی با اشاره به ضرورت بازسازی اقتصادی در کشور اظهار کرد: بی‌عدالتی در بهره‌مندی از یارانه‌ها که مسئولان نکاتی را در رابطه با آن بیان کردند و کارشناسان به آن رسیده‌اند، مسئولان را به این کار سخت‌واداشته است؛ این ضرورت که بر اساس نگاه‌های کارشناسی است را باید پذیرفت و با آن همراهی کرد.

دولت و مسئولان وظیفه دارند که قدرت خرید مردم را حفظ کنند

وی ادامه داد: دولت و مسئولان وظیفه دارند که قدرت خرید مردم را به ویژه در کالاهای اساسی حفظ کنند و باید سبد غذایی که سلامت جامعه و طبقات متوسط به پایین را تأمین می‌کند، مدنظر قرار بدهند و ذره‌ای از این تأمین کوتاه نمایند.

امام جمعه‌قم گفت: نظرات متخصصان متعدداز دانشگاه‌ها و مراکز علمی باید به‌صورت مستمر مورد توجه قرار بگیرد؛ همچنین ارتباط مستمر برنامه‌ریزان با دانشمندان و متخصصان متعدد و شجاع ضروری است. وی افزود: وظیفه مراکز علمی، دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه این است که در پیدا کردن راه غلبه‌به مشکلات به مسئولین یاری برسانند؛ همچنین دولت‌مردان و وزارت‌خانه‌های مربوطه باید به‌صورت مستمر این طرح را آسیب شناسی کنند و هر چا لازم‌بود تغییر ایجاد نمایند.

خطیب نماز جمعه قم گفت: توده‌های مردم، مردم حاضر در صحنه و همراه انقلاب و اسلام نقطه اتکا مسئولان هستند؛ مسئولان باید با آن‌ها به‌صورت مستمر در ارتباط باشند؛ زیرا این ارتباط نزدیک بسیاری از گره‌ها را می‌گشاید.

وی به حل مشکلات مردم زیادی که نام آن‌ها در سامانه حذف شده و مشمول یارانه‌ها نیستند تأکید کرد و افزود: نظارت بر بازار بسیار مهم است و هم مردم و کسبه باید عنایت کنند و هم نظارت مسئولان بر بازار، کار خانه‌ها و قاچاق بسیار حیاتی است که باید با دقت فراوان و قاطعیت انجام شود.

امام جمعه قم ادامه داد: در کنار این جراحی‌های اقتصادی و با توجه به زندگی دشوار طبقاتی از مردم، آنچه در لایحه بودجه است و در قوانین کشور برای گره گشایی از کشاورزی، صنعت و معدن است باید مورد توجه قرار بگیرد.



یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت: دولت در حوزه اقتصادی بخصوص در تیم اقتصادی اش قادر نخواهند بود مشکلات را حل و به یک برنامه مشخص برسد.

زهرا نژاد بهرام درباره عملکرد دولت در طی ماه‌های گذشته و انتقاداتی که به قوه مجریه در خصوص گرانی‌های اخیر می‌شود، گفت: معتقدم در خصوص ارزیابی عملکرد دولت اگر به طور مثال در ماه اول و یا دوم و یا حتی شش ماه اول بنا داشتیم صحبت کنیم بسیار زود و بی‌انصافی بود، اما امروز با گذشت تقریباً یکسال از عمرش می‌شود یک ارزیابی‌های اولیه را انجام داد.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب خاطر نشان کرد: متأسفانه موج گرانی‌ها در حوزه اقتصادی روز به روز بیشتر گریبان مردم را فشار می‌دهد، تورم سرسام‌آور شده و ما یک تکلیف و برنامه مشخصی برای اقتصاد مشاهده نمی‌کنیم به طوری که حتی بودجه سال ۱۴۰۱ هم نتوانسته است برنامه کوتاه‌مدت دولت را برای وضع شرایط اقتصادی تعریف کند.

وی با بیان این‌که دولت نیازمند تصمیم‌گیری‌های اساسی است و باید برنامه‌ریزی‌های خودش را اعلام کند، اظهار داشت: اگر دولت بخواهد به صورت مقطعی و موردی درباره گرانی برخی از اقلام که این روزها مشاهده می‌کنیم مثل ماکارانی، گوچه و سایر مایحتاج مردم نظر دهد و کار کند طبیعتاً این سیاست اقتصادی کشور را دچار چالش خواهد کرد؛ به طوری که حتی افزایش حقوق و دستمزد هیچ‌گاه منجر به این نخواهد شد مردم شرایط روزمره خودشان را طی کنند!

نژاد بهرام با اشاره به این‌که دولت نیازمند یک برنامه اساسی در حوزه اقتصادی و اداره کشور است، بیان کرد: اعلام شد که دولت ۲ هزار صفحه برنامه برای اداره کشور دارد، اما هیچ‌گاه این برنامه را مشاهده نکردیم و در اختیار افکار عمومی و

آیت‌الله اعرافی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

رفع مشکلات اقتصادی نیازمند همراهی مردم با دولت است

نظارت بر بازار بسیار مهم است و متصدیان کوتاه‌نایند



وی افزود: کار اساسی این است که کشاورزی، صنعت و معدن ما جان بگیرد، زیرساخت‌های تولید تقویت شود، اشتغال ایجاد شود و به صنایع دانش‌بنیان توجه شود.

عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه، بابیان اینکه بانک‌ها، مردم و دولت باید تولید شغل کنند، تصریح کرد: کلید حل مشکلات در آینده این است که کشاورزی، صنعت و معدن ارتقا پیدا کند تا پایه‌ای محکم و قوی باشد.

وی با تأکید بر سلامت اداری و رعایت مسئولان گفت: زمانی که مسئولان و دستگاه‌های اداری به فساد ی

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

تصمیم‌گیری‌های عجیب و غریب جامعه را دچار التهاب می‌کند

گفت: دولت‌مردان می‌گویند نفت می‌فروشیم و پولش را در ریافت می‌کنیم، اما در عمل اثری از این پول در اقتصاد کشور مشاهده نمی‌شود؛ یا ما پول نفت را گرفته‌ایم یا نگرفته‌ایم، اگر گرفته‌ایم که به اقتصاد ما تزریق نشده است اگر نگرفته‌ایم باز همچنان در تحریم‌ها قرار داریم، یا در بودجه مصوب دولت در سال ۱۴۰۱ باتوجه به نظر دولت حذف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ انجام شد؛ اما هر دفعه یک مسئله بیان می‌شود اگر حذف شده است بگویند حذف شده است اگر نشده است بگویند این ارز همچنان باقی است، تصمیم‌گیران باید توجه کنند با تصمیم‌گیری‌های عجیب و غریبی که صورت می‌گیرد جامعه را دچار التهاب می‌کنند، آن هم جامعه‌ای که ملتهب است و در فشار توری قرار دارد.

وی تأکید کرد: جهت‌گیری سیاسی من با دولت یکی نیست اما تمام علاقه من است که دولت موفق شود زیرا در این بین مسائل و منافع مردم و کشور مطرح است و لذا هر کار و کمکی که می‌توان باید انجام داد، به خاطر دارم به خانم خزرعلی معاون رئیس‌جمهور هم این نکته را یادآوری کردم درست است که از نظر جهت‌گیری سیاسی با یکدیگر تفاوت نظر داریم اما مسئله زنان مسئله مهمی است فرقی هم نمی‌کند چه من اصلاح‌طلب و چه اصولگرا باشم مسئله زنان مسئله جامعه است. امروز هم مصالح مردم در میان است من جای دولت باشم فراخوان عمومی به اقتصاددانان داخل و خارج می‌دهم و از آنها می‌خواهم یک برنامه اصولی دهند تا بتوانیم تصمیمات درست اقتصادی بگیریم

نژادبهرام یادآور شد: در حوزه سیاست خارجی متأسفانه همچنان دچار چالش‌های قبلی هستیم و نمی‌توانیم تصمیم‌گیری‌های نهایی خودمان را انجام دهیم. امروز ما هست مذاکره می‌کنیم، اقتصاد، فرهنگ و سیاست را به مسئله برجام

کارشناسان قرار داده نشد که مورد ارزیابی قرار گیرد این برنامه چیست؟ اتفاقاً به شخصه معتقدم داشتن ۷ هزار صفحه‌ه برای اداره کشور عالی است اما بایند بگویند چیست؟ در قالب شعار است؟ در قالب برنامه است؟ برنامه عملی است؟ ما چیزی نمی‌دانیم تنها گفته شده است برنامه‌ای وجود دارد.

وی تأکید کرد: دولت در حوزه اقتصادی بخصوص در تیم اقتصادی اش قادر نخواهند بود مشکلات را حل و به یک برنامه مشخص برسد.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب بیان کرد: قرار نیست کار عجیب و غریبی در کشورمان انجام دهیم، همه کشورها این دوره‌ها را به یک طریقی از سر گذرانده‌اند، وضعیت ما با بحران جهانی سال ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ و یا وضعیت دهه ۳۰ میلادی در قرن بیستم که بدتر نیست، همان موقع هم دانشمندان و اقتصاددانان دور هم جمع شدند و راه حل پیدا کردند و جهان را از آن بحران‌ها نجات دادند و هر کشوری باتوجه مقتضیات خودش با آن بحران‌ها دست و پنجه نرم کرد، ما چرا با تجارت با دیگران استفاده نکنیم؟ چرا فکر می‌کنیم همه چیز را خودمان می‌دانیم؟ معتقدم با این شرایط برای این‌که وضعیت اقتصادی کشور را سامان دهی کنیم باید از تجارب گذشته و کشورهای دیگر استفاده کنیم.

وی در گفت و گو با ایلنا افزود: دولت می‌تواند یک فراخوان عمومی به اقتصاددانان داخل و خارج کشور که دستنی در آتش دارند بدهد و از آنان یاری بخواهد چه اشکالی دارد که از مردم کمک بگیریم؟ دولت شایان داد تیم اقتصادی اش قادر به حل مسائل نیست، بنابراین یک اتاق فکر از کارشناسان آشنا به امور درست کند و یک برنامه از این اتاق فکر بخواهد.

نژاد بهرام با بیان این‌که امروز مردم روز به روز وضعیتشان سخت‌تر می‌شود و کشور فشار بیشتری را تحمل می‌کند،

مورا در بازگشت از تهران در فرودگاه فرانکفورت بازدید شد؛

پشت پرده ماجرای فرود گاه فرانکفورت چیست ؟

فرودگزارنیست.

لایه صهیونیستی در بخشی از دستگاه‌های امنیتی آلمان نفوذ خوبی را دار و خبری از گزارش‌های سرویس‌های امنیتی این کشور که به‌طور اختصاصی در رسانه‌های اسرائیلی و درباره موضوع ایران منتشر شده‌اند، در کنار سایر

شواهد، چنین گزاره‌ای را تأیید می‌کنند.

از طرف دیگر، یکی از موضوعاتی که مورا در توییت دوم خود به آن اشاره کرده، موضوع حکم اعدام احمدرضا جلالی است که به اتهام جاسوسی برای موساد و کمک به ترور دانشمندان هسته‌ای کشورمان در حال حاضر در زندان است. فشار بر مقام رژیایی در خصوص جلالی، به عبارتی دم خروسی است که مبداء افشارهای این اقدامات

مخرب را افشای می‌کند.

در ماجرای فرانکفورت، زمینه‌مخالفت با پیشرفت در گفتگوهای هسته‌ای دیده می‌شود که از طریق فشار بر فردی که به دنبال تحقق توافق است، اتفاق می‌افتد. و دیگری حمایت از جلالی است که عامل رژیم صهیونیستی است.

مخرج مشترک این دو موضوع، منافع رژیم صهیونیستی و دوستان آن است.

اما همه مهمتر، اقدامات فوق که ناشی از دستپاچگی و آشفتنگی لایه صهیونیستی و جبهه مخالف با توافق در وین است، یک نشانه مهم و جدی مبنی بر این است که با پیشرفت‌های اخیر در گفتگوهای تهران، مذاکرات وین به مراحل نهایی خود رسیده است.

ایران از آلمان نسبت به بازدید موقت «مورا» توضیح بخواهد

یک کارشناس ارشد مسائل بین الملل در این خصوص گفت: ایران از دولت آلمان نسبت به بازدید موقت

میرظاهر کارشناس مسایل بین الملل:

تحریم‌ها علیه روسیه شمشیر دو لبه است

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

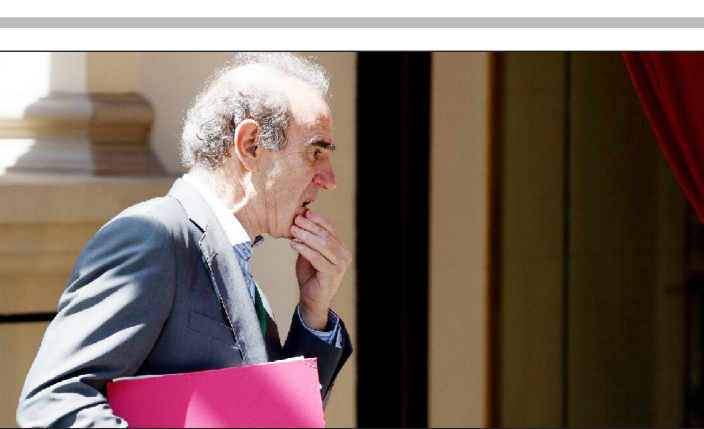
ویدئو از تظاهرات در مسکو



البته این اشکالی ندارد اگر بتوانند به خوبی کار انجام دهند و از ظرفیت‌های کشور استفاده کنند مهم خروجی است؛ اما متأسفانه ما خروجی مشاهده نمی‌کنیم.

نژادبهرام بیان کرد: امروز کشور به این نتیجه رسیده است چه اصولگرا، چه اصلاح‌طلب، چه کسانی که هیچ گونه گرایش سیاسی ندارند مسائل کشور باید حل شود و رئیس‌جمهور باید از ظرفیت‌های جامعه استفاده کند. ما دانشمندان بسیاری داریم که جدی گرفته نمی‌شوند و فقط به گروه‌های محدود خاص خودمان توجه می‌کنیم و این اشکال دارد.

وی خاطر نشان کرد: آقای رئیس امروز باید تصمیم‌گیری نهایی را در مسائل انجام دهد، تصمیم بگیرد از ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی داریم یا خیر. در حوزه سیاست خار جی تصمیم بگیرد که برجام چه شود.



«مورا» توضیح بخواهد.

رضا نصری در صفحه توییتر خود با اشاره به بازدید موقت «انریکه مورا» هماهنگ کننده گفت‌وگوهای وین در بازگشت از تهران در فرودگاه فرانکفورت توسط پلیس آلمان نوشت: «با توجه به اینکه مبدأ سفر انریکه مورا ایران بوده و گوشه‌های موبایل اش – که ممکن است حاوی اطلاعات مربوط به ملاقاتش در تهران بوده باشد - ضبط شده، دارد دارد ایران از دولت آلمان نسبت به بازدید موقت او توضیح بخواهد.»



ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

ویدئو از تظاهرات در مسکو

مبتلا شدند اعتماد مردم از بین می‌رود؛ جایی که خطایی پیدا می‌شود همه کارهای خوب نادیده گرفته می‌شود. وی با اشاره به ایجاد روابط خوب و فعال بین المللی اظهار کرد: البته منظور از ایجاد روابط، رابطه با مستکبران لجوج نیست که اکنون نیز در برجام نهایت لجاجت خود را نشان می‌دهند و پیمان شکن هستند. مدیر حوزه‌های علمیه تأکید کرد: معیشت و زندگی حد متوسط جامعه خط قرمزی است که باید با هر قیمتی به آن توجه کرد.

وضعیت رشد جمعیت مابحرانی و خطرناک است

وی با بیان اینکه مقوله جمعیت را نباید کوچک شمرد؛ زیرا وضعیت رشد جمعیت ما بحرانی و خطرناک است، گفت: از دولت انتظار داریم که قانون تعالی خانواده و جمعیت که محورهای متعددی برای حمایت از ازدواج و فرزندآوری در آن پیش بینی شده است، توجه شود.

عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه بیان کرد: این محورها نیازمند عزم دستگاه دولت دارد، این محورها مردم را حمایت و کمک و ترقی به سمت ازدواج و فرزندآوری می‌کند. هنوز گام‌های بسیار کمی به سمت این قانون برداشت شده است.

وی ادامه داد: همچنین انتظار می‌رود که دولت به پیش‌بینی‌هایی که در این رابطه در تبصره‌های لایحه بودجه ۱۴۰۱ شده است با اولویت به اعطای زمین به فرزندان سوم به بعد و اعطای تسهیلات و... بیش ببرد.

مسائل فرهنگی را نباید کوچک شمرد

امام جمعه‌قم با اشاره به مسائل فرهنگی جامعه اظهار کرد: مسائل فرهنگی را نباید کوچک شمرد؛ فروپاشی فرهنگی و ارزش‌های اخلاقی، هزار خسارت به بار می‌آورد و همه هویت دینی و ارزش‌های معنوی را از ما خواهد گرفت.

وی در این زمینه نقش مساجد و مدارس بسیار مهم دانست و گفت: مساجد باید پر رونق شود، مسجدها باید با امام جماعت فعال و قوی و مردم در صحنه رونق بخشده شود، مسجد در هر جایی باشد می‌تواند در شعاع خودش بسیاری از مشکلات را حل کند.

آیت‌الله اعرافی افزود: آموزش و پرورش نیز وظایفی دارد که نیازمند به کمک مردم، دستگاه دینی و تبلیغی و همراهی خانواده‌ها است، آموزش و پرورش باید به روح، جان، هویت دینی، اخلاقی و سیاسی توجه کند. وی با اشاره به ستیز جونی و نقشه‌های بیگانگان برای کاهش اقتدار ایران و محور مقاومت، گفت: گفتن که کاری می‌کنیم که خیابان‌های ایران به آشوب کشیده شود و لشکرهای سایبری آورند تا هویت و انسجام ما را بگیرند؛ اما دشمن باندن سختی‌های داریم اما این ملت پای اقتدار، امنیت و استقلال ایستاده است و در برابر همه کینه‌ورزان و دشمنان انقلاب و اسلام با تمام قامت خواهد ایستاد.

