

شهردار قم مطرح کرد:

توجه ویژه به رفاه اجتماعی در اجرای پروژه‌های شهری

شهردار قم از افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی ۱۳ پروژه شهری با اعتباری بالغ بر ۸۸۵ میلیارد ریال در دومین هفته از اجرای مرحله جدید افتتاح پروژه‌های شهرداری قم خبر داد. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در حاشیه افتتاح فاز سوم پیاده راه حضرت آیت‌الله مرعشی و افزود: اعتبار پروژه‌هایی که امروز در مرحله دوم افتتاح

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

اماکن اقامتی جمکران ساماندهی می‌شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم مطرح کرد:

توسعه صنعتی استان قم بانگاه به استانداردهای محیط زیستی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم با اشاره به این که در برنامه‌های توسعه صنعتی استان با نگاه به استانداردهای محیط زیستی به دنبال صنایع پیشرفته

معاون تعزیرات حکومتی استان قم خبر داد:

کشف ۵ تن مرغ تنظیم بازار بدون مجوز توزیع

((آگهی استخدام))

شرکت فنی مهندسی متحدان خدمت برق

بدینوسیله به اطلاع متقاضیان بومی استان قم می‌رساند، شرکت متحدان خدمت برق طی سه مرحله از واجدین شرایط شرح ذیل نسبت به تامین نیروی پیمانکاری -حجمی (بدون تعهد به کارگیری رسمی و استخدامی) اقدام می‌نماید.

مرحله اول: انجام تست فیزیکی و سلامت جسمانی و انجام مصاحبه.

مرحله دوم: انجام آزمون صرفاً پذیرفته‌شدگان مرحله اول می‌توانند در آزمون شرکت نمایند.

مرحله سوم: احراز صلاحیت‌های عمومی به تأیید گزینش پس از قبولی در آزمون

الف) شرایط عمومی

۱- داشتن تابعیت ایران و التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۲- اعتقاد به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان مطرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۳- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم

۴- عدم اعتیاد به مواد مخدر (با ارائه گواهی عدم اعتیاد)

۵- نداشتن سابقه محکومیت کیفری و جزایی (با ارائه گواهی سوء پیشینه)

۶- داشتن سلامت جسمی، روحی و روانی و توانایی انجام کار

ب) شرایط اختصاصی: بر اساس نوع درخواست به شرح جدول ذیل

ردیف	نیاز شغلی	مدرك تحصیلی مورد نیاز	تعداد پذیرش نیرو	جنسیت مورد نیاز و محل جغرافیایی	مدارک مورد نیاز	حد اکثر سن پذیرش
۱	راننده پایه ۲ برقکار	حداقل مدرک تحصیلی دیپلم و فوق دیپلم برق (گرایش‌های برق صنعتی، قدرت، الکترو تکنیک)	۳	مرد - قم	دارا بودن گواهینامه پایه ۲ رانندگی	۲۸ سال

تبصره:

۱- در صورت وجود سابقه کار مرتبط در شرکت‌های پیمانکاری زیر مجموعه صنعت برق (برای داوطلبین) حداکثر تا ۵ سال به سن پذیرش اعلامی فوق اضافه می‌گردد.

۲- دارندگان گواهینامه‌های فن ورز شبکه هوایی و ایمنی برق در اولویت استخدام می‌باشند.

توضیحات: سایر شرایط بکارگیری به شرح ذیل می‌باشد:

الف) عدم منع قانونی برای به کارگیری و نداشتن تعهد خدمتی به دیگر سازمان‌ها ب) در خصوص جذب ایثارگران مطابق با بخشنامه‌های ارسالی اقدام خواهد شد. پ) کسب حداقل ۶۰٪ نمره آزمون ت) مملاک عمل برای محاسبه تاریخ فارغ التحصیلی، معافیت دائم و پایان خدمت نظام وظیفه، محاسبه سن و ارائه گواهینامه‌های مربوطه روز ثبت نام و ارائه در خواست خواهد بود. ث) همیزان پذیرش داوطلبین دو برابر ظرفیت درخواستی بوده که در صورت پذیرش نفرتا برتر، شرکت الزامی به پذیرش نفرتا ذخیره نخواهد داشت. ج) جهت پذیرفته شدگان نهایی در مراحل فوق، نسبت به گذراندن یک دوره کارآموزی یکماهه اقدام می‌گردد.

داوطلبین و متقاضیان واجد شرایط فوق می‌توانند مدارک کامل هویتی (تصویر کامل شناسنامه، کارت ملی و کارت پایان خدمت یا معافیت) خود و همچنین تصویر مدارک اختصاصی را بر اساس جدول فوق با درخواست کتبی و ارائه رزومه کاری قبلی و احتمالی خود، تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ به دفتر و نمایندگان این شرکت به آدرس: قم، خ توحید، میدان امینی بیات، شرکت توزیع برق قم، اتاق شماره ۱۰ منطقه ۲ توزیع برق تحویل نمایند و یا به پست الکترونیکی شرکت به نشانی: www.motahedankhedmatbargh@gmail.com ارسال نمایند.

توجه: اولویت پذیرش با داوطلبینی می‌باشد که مدارک خود را به صورت حضوری به شرکت و آدرس فوق تحویل نمایند.

(تلفن پاسخگویی به سوالات داوطلبین)

تلفن همراه: ۰۹۱۲۸۵۲۵۸۱۵ هزبری

رئیس قوه قضائیه:

هزینه‌های دادرسی، اخذ وکیل و درخواست کارشناسی کاسته شود

رئیس قوه قضاییه برخی مشکلات در فرایند رسیدگی به پرونده‌های قضایی از جمله اطلاع دادرسی‌ها را ناشی از کارشناسی‌های نادرست دانست و گفت: منشا بخش قابل توجهی از مشکلات در پرونده‌های بانکی، پرونده‌های خصوصی‌سازی و



معاون اجرایی رئیس جمهور:

استانداران با اختیارات خود می‌توانند مشکلات مردم را مرتفع کنند



معاون اجرایی رئیس جمهور گفت: استانداران اختیارات گسترده‌ای دارند که اگر خوب از آن اختیارات استفاده کنند، قادر خواهند بود، منش و تفکر دولت مردمی را به شکل موثری اجرایی و عملیاتی کنند. سیدصورت مرتضوی بعد از ظهر روز یکشنبه در جلسه هم‌اندیشی مراکز

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

به پرونده تخلفات در «فایل صوتی» با قاطعیت رسیدگی شده است



یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که اتهامات مربوط به تخلفات مطرح شده در فایل صوتی بررسی قضایی شده است، تأکید کرد: در بررسی قاطع و صریح به این پرونده برای تخلفاتی که رخ داده، حکم صادر و مشخص شده که بخشی زیادی از ادعاها نیز دروغ بوده و به

در جلسه شورای آموزش و پرورش استان قم تأکید شد:

ضرورت حل مشکلات زیرساختی آموزشی و پرورش قم

در جلسه شورای آموزش و پرورش استان بر ضرورت حل مشکلات زیرساختی آموزشی و تعیین سهم دستگاه‌ها در این حوزه تأکید شد. سید محمدتقی شاهچراغی در این جلسه با بیان اینکه همه دستگاه‌ها باید در حوزه نیازها و رفع دغدغه‌های این بخش مشارکت داشته باشند گفت: افزایش پویایی و تحرک در دبیرخانه این شورا برای پیگیری مصوبات و ارائه طرح‌های کاربردی دنبال شود. وی ادامه داد: از محل اعتبارات سفر اخیر ریاست جمهور، در سال جاری ۲۹

رئیس کمیته بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

لزوم توجه به پیوست‌های خانواده در پروژه‌های شهری

رئیس کمیته بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم گفت: یکی از مسائل مهم در حوزه ورزش بانوان نبود بوستان اختصاصی در منطقه دو برای بانوان بوده که در حال پیگیری آن هستیم تا در سال آینده بوده آن لحاظ شود. نرجس نیازمند در خصوص عملکرد کمیته بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم اظهار داشت: کمیته بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر قم کمیته‌ای جدید بوده که به‌تازگی کار خود را باهدف تبیین جایگاه زنان و نگاهی عمیق به خدمات قابل ارائه

برای نخستین بار در قم صورت گرفت؛

پیش‌بینی ردیف بودجه برای بازسازی و تملک خانه‌های تاریخی

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم از اختصاص ۶۰۰ میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۱ به حوزه شهرسازی و عمران خبر داد و گفت: بازسازی و خرید خانه‌های تاریخی نیز برای اولین بار در بودجه دیده‌شده است. روح‌الله امراللهی به تدوین بودجه شهرداری قم اشاره کرد و اظهار داشت: در فرایند تدوین بودجه شهرداری، یکی از بخش‌های مهم حوزه کمیسیون شهرسازی و معماری است. وی وظیفه کمیسیون شهرسازی و معماری شورا را انجام

شرکت تعاونی مسکن کارکنان بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۱۵۱۴

احتراما به استحضار میرساند هیأت تصفیه در نظر دار دن سبت به واگذاری یک باب واحد مسکونی به شماره ثبتی ۵۶ الی ۶۵ و ۶۶ الی ۷۰ فرعی از پلاک ۸۳۱۰ اصلی در طبقه همکف واحد ۱ به متر اژ ۸۵/۲ به نشانی بلوار جمهوری، خیابان شهید حسن سعادت‌ی نبش کوچه ۳ عمارت گل نرجس از طریق مزایده عمومی و کارشناسی رسمی دادگستری انجام شده به شماره ۱۳۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ به قیمت ۰۰۰/۰۰۰/۸۵۰/۱۰ ریال اقدام نماید.

از متقاضیان دعوت میشود ظرف مدت ۱۵ روز به هیأت تصفیه تعاونی مراجعه نموده تا اقدامات لازم در این خصوص صورت پذیرد.

شماره تماس: ۰۹۱۲۲۵۱۰۱۵۵

(ضمننا هزینه کارشناسی و درج آگهی به عهده خریدار میباشد)

مناقصه عمومی نوبت اول

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد موارد ذیل را برای سال ۱۴۰۱ از طریق برگزاری مناقصه واگذار نماید اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط می‌توانند جهت اخذ برگ شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی نوبت اول به مدت یک هفته روز کاری به آدرس سه راهی سلفچگان، کیلومتر سه جاده اصفهان، منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، دبیرخانه مراجعه نمایند.

۱- سرویس ایاب و ذهاب کارکنان

۲- تهیه و طبخ و توزیع غذای کارکنان

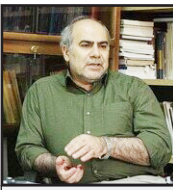
۳- قرائت، محاسبه، صدور و توزیع قبوض آب مشترکین منطقه ویژه اقتصادی

سلفچگان (اشخاص حقوقی)

امور اداری

سرمقاله

افق الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت طلیعه جامعه و تمدن اسلامی جدید



یکی از بخش‌های سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، بخشِ افق است که چشم‌انداز پیشرفت کشور را در سال ۱۴۵۰ هجری شمسی یعنی حدود نیم‌قرن پس از آغاز اجرای الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت نشان میدهد. افق الگو مبتنی بر گزاره‌های افق، ایران در موعد مژبور، جامعه اسلامی جدیدرا تحقق بخشیده و تمدن جدید اسلامی را پایه‌گذاری کرده است.

گزاره‌های افق الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، بر اساس معیارهای تعاریف افق در آثار جغرافی‌دانان مسلمان -نظیر ابوریحان بیرونی- و شیوه‌های چشم‌اندازنویسی جدید، تدوین شده است. افزون بر آن، گزاره‌های افق، محصول فرایند نسبتاً پیچیده‌ای از تعداد زیادی نشست تخصصی و اجتماع نخبگانی است و بسیاری از صاحب‌نظران در تولید واگانی این گزاره‌ها سهیم بوده‌اند. با بررسی الگوهای مختلف چشم‌اندازنویسی، منطقی حاکم بر گزاره‌های افق، ترکیبی از مبانی، سازه‌های بزرگ در جهت پیشرفت کشور مدیریت خواهد شد و رتبه‌های چشمگیری در فرهنگ، اقتصاد، علم، جامعه اسلامی و عدالت در سطح منطقه و جهان به دست خواهد آمد.

از الگوی پیشرفت، برای عرضه آنچه در مبانی توسعه با نام چشم انداز یاد شده است در مفهوم گسترده تری از واژه «افق» استفاده شده است. این واژه، مبتنی بر تعریفی است که ابوریحان بیرونی -جغرافیدان مسلمان در قرن پنجم هجری- به زبان فارسی ارائه داده است. لومی گوید: «افق کرانه این قبه (آسمان) است که در زمین همی‌رسد و همچنین دایره‌ای باشد گرد بزرگ مردم، آنچه زیر او بود او را پیدا باشد.» اما افق، گسترده‌تر از چشم انداز ناظر زمینی است و افزون بر آن، محل تاقی آسمان و زمین و یا وحی یا عقل و علم است. افق همچنین واژه‌ای قرآنی است که بار ارزشی دارد و به معنا مکانی در حقیقتی مجازی اشاره می‌کند: که در قرآن با صفات «اعلی» و «مبین» توصیف شده است. واژه افق، زمان مکان دوردستی را نشان می دهد که ویژگی ملاقات و لقاء دارد، نورانی و روشن است، انگیزه وصول ایجاد می‌کند و با آسمان و غایت یا مرتب است، و در همان حال، فصل مشترکی با سطح زمین و واقعیت‌ها دارد. افق، پیوا و متحرک نیز هست و با هر گام به پیش، دوتری می‌شود، لذا راه به سوی آینده دارد.

از منظر الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، افق، فصل مشترک آرمان‌ها با وضعیت کنونی، منابع و ظرفیت‌های بالقوه و بالفعل و آینده‌نگری است؛ لذا افق، آینده دوری را نشانه می‌گیرد که در آن، آرمان‌های انقلاب اسلامی، تحقق یافته و مسائل و موانع پیشرفت کشور برطرف شده باشد. گزاره‌های افق، ترکیبی از مظلوب‌های ارزشی و مظلوم‌های واقعی و تحقق‌پذیر است که افق با آنکه داده‌های خود را با واقعیات موجود و پیش‌بینی آینده بر اساس چنین داده‌هایی اخذ می‌کند در پی جهش، شتاب و تلاش برای رسیدن به آرمان‌های بزرگ است که به ظاهر سخت و دور از دسترس می‌نماید. افق، فراتر از عصر، به بصیرت نیاز دارد و در پی تحقق آموزه‌ها و رهنمودهای رهبری نظام و متفکران اسلامی است. بنابراین، افق‌نگاری، رویکردی ترکیبی از ارزیابی واقعیت موجود و آرمان‌های جامعه از مانی اسلامی است.

دانشیار دانشگاه تهران

یادداشت

دخالت نمایندگان مجلس در انتصابات

محمد حسین رمیثانی*

بعد از آنکه رهبر معظم انقلاب صریحاً و خصوصاً به نمایندگان این مجلس تذکر و هشدار دادند که از دخالت در امورات اجرایی و انتصابات پرهیز کنند و فرمودند: «یکی از آسیب‌ها ورود نمایندگان در امورات اجرایی است؛ فرض بفرمایند وارد شدن در اینکه مدیرکل فلان تشکیلات در شهر ما یا در استان ما مثلاً فرض کنید که چه کسی باشد، چه کسی نباشد؛ استاندار، فرماندار از این قبیل. حالا یک وقت در مواردی یک حالت اضطراری ممکن است رخ بدهد که آن موارد استثنایی را من کاری ندارم اما به طور معمول نمایندگان محترم از این مسائل اجرایی باید کنده بگیرند، وارد شدن در این مسائل و با مسئول اجرایی در این زمینه گفتگو کردن و توافق کردن و امثال اینها خطرانی دارد؛ از این بایستی اجتناب بشود».

اما همچنان در برخی از استان‌ها و شهرها این لابی‌گری‌ها، واسطه‌گری‌ها و حتی تهدیدها ادامه دارد تا گزینه مدنظر خودشان را برای پست و مقامی، نصب یا عزل کنند، کار به جایی رسیده است که چند روز قبل مدیرکل انتخابات شورای نگهبان بن صورت جدی به دخالت‌های بیجا و غیرقانونی برخی از نمایندگان مجلس تذکر می‌دهد و می‌گوید: اگر نماینده‌ای در بحث عزل و نصب‌ها دخالت کند این‌کار خروج از صلاحیت‌های نمایندگی است و مغایر با توصیه‌های صریح مقام معظم رهبری خواهد بود.

واللّٰه بانه به همینجا هم ختم نمی‌شود و روزرشته مجدداً استخونی شورای نگهبان گفته است: نمایندگان بر اساس قانون، باید نظارت و قانون‌گذاری کنند و نباید در انتصابات دخالت نداشته باشند، اگر واقعاً نمایندگان در انتصابات دولتی دخالت نداشته باشند، حتماً شورای نگهبان این موضوع را مورد توجه قرار می‌دهد و در بررسی صلاحیت‌ها لحاظ خواهد کرد.

جالب است، نمایندگان که خود باید قانون‌گذار و ناظر بر حسن اجرای قانون باشند، حالا چندین اخطار از سوی شورای نگهبان گرفتند؛ بماند توصیه مهم و اختصاصی رهبر فرهانه انقلاب در دیدار با نمایندگان مجلس که شاید این توصیه کمتر سابقه داشته است که حضرت آقا این چنین صریحاً نمایندگان را از دخالت در امور اجرایی و عزل و نصب‌های دولتی بر حذر دارند.

همیشه یکی از آسیب‌ها و علل‌های اختلاف بین قوا و ضعف در اجرا، همین دخالت کردن‌های بیجااست که اگر مسئولان اجرایی از آن امتناع کنند، مورد تهدید و تذکر نمایندگان در مجلس قرار می‌گیرند؛ به همین خاطر اراده و اختیار از آن‌وزرا و مسئولان ارشد استان‌ها در تصمیم‌گیری‌ها، سلب می‌شود.

یکی از گلیله‌ها از دولت سیزدهم، تعلل در انتصابات است که وقتی علت را بررسی می‌کنیم، متوجه‌سردرگمی مسئولان ارشد در معرفی گزینه جدید می‌شویم.

فرض کنید یک استان ۸ نماینده مجلس دارد، اگر وزرات یا استاندار بخواهند مدیر یک سازمان را انتخاب کنند، باید رضایت ۸ نماینده را جلب کنند، البته این در صورتی است که خود نمایندگان گزینه نداشته باشند که اگر گزینه داشته باشند، تازه مصیبت از آنجا شروع می‌شود.

امیدواریم در این خصوص که مطالبه رهبر معظم انقلاب از مجلس یازدهم هم بوده، هم هیأت رئیسه مجلس ورود جدی داشته باشد و نظارت کند و به نمایندگان خاطی تذکر دهد و هم شورای نگهبان در خصوص صلاحیت این افراد برای ادوار آینده تجدیدنظر کند تا آن شا‌الله‌نقش و جایگاه واقعی نمایندگان مجلس در قانون اساسی حفظ و به همان وظایف اصلی و ذاتی خویش که در قانون هم تعریف شده بریزد.ان

خبر

استاندارم تأکید کرد:

ضرورت دقت در واگذاری‌های اراضی برای طرح‌های اقتصادی

در جلسه کمیسیون واگذاری اراضی طرح‌های غیر کشاورزی به ریاست استاندار قم ۱۳ پرونده طرح‌های صنعتی گردشگری، رفاهی استان بررسی و تصویب شد. به گزارش روز یکشنبه روابط عمومی استانداری قم سید محمد تقی شاهچراغی در جلسه کمیسیون واگذاری طرح‌های غیر کشاورزی موضوع ماده ۲۲ این‌نامه اجرایی قانون واگذاری و احیای اراضی، گفت: نظارت بر واگذاری‌های اراضی برای اجرای طرح‌های اقتصادی و غیره باید دقیق‌تر انجام و قوانین لازم در این خصوص رعایت شود.

شایان ذکر است در این جلسه ۱۳ پرونده در غالب طرح‌های گردشگری، رفاهی و صنعتی مورد بررسی و تصویب قرار گرفت. به جزئیات این طرح‌ها اشاره نشده است.

رئیس قوه قضائیه برخی مشکلات در فرایند رسیدگی به پرونده‌های قضایی از جمله اطلاع‌دادرسی‌ها را ناشی از کارشناسی‌های نادرست دانست و گفت: منشا بخش قابل توجهی از مشکلات در پرونده‌های بانکی، پرونده‌های خصوصی‌سازی و پرونده‌های ملکی به واسطه کارشناسی‌های مسئله‌دار و غیر متعارف است.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در دیدار با رئیس و مسئولان مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه با اشاره به فضیلت ماه رجب‌المرجب و تبریک ایام‌الله دهه فجر اظهار داشت: دستگاه قضایی یک رکن و مجموعه‌ای متشکل از اجزای مختلف است که اقدامات و کارکردهای این اجزا شامل قضاات، وکلا، کارشناسان، ضابطین و غیره به‌هم‌پیوسته و مکمل یکدیگر است و خروجی کار مشترک و پیوسته این مجموعه باید تحقق عدالت و احقاق حق مردم و مظلومان و رضایت توامان خالق و مخلوق باشد.

وی با اشاره به اهمیت مقوله کارشناسی در فرایند دادرسی و رسیدگی به پرونده‌های قضایی افزود: کارشناسان رسمی دادگستری در کشف حقیقت و کمک به علم قضات برای صدور آرای متقن و مستند، نقش تأثیرگذار و غیر قابل انکاری دارند.

رئیس دستگاه قضا نقش کارشناسی را در تحقق عدالت بسیار حائز اهمیت دانست و گفت: بسیاری از آرای قضایی مبتنی بر نظریه‌های کارشناسی است بنابراین کارشناسی نیز به اندازه قضاوت و دآوری خطیر است.

محسنی اژه‌ای مهج‌ز بودن کارشناسی رسمی دادگستری به علم و آگاهی به‌روز را با توجه به مستحذنه بودن بسیاری از امور از ضروریات دانست و گفت: از آنجایی که نظریه‌های کارشناسان رسمی دادگستری نقش ومدخلیت غیرقابل انکاری در آراء و احکام صادره از جانب قضات دارند بنابراین ضروری است که کارشناسان ما پیوسته و مستمر خود را پیرامون موضوعات حوزه تخصصی‌شان به‌روز کنند تا بتوانند نظرات مستندتر و عالمانه‌تری را به قضات ارائه دهند.

رئیس قوه قضائیه افزود: ارجاعات غیر ضروری و نادرست پرونده‌ها به کارشناسان نیز در ایجاد مشکلات در روند رسیدگی به پرونده‌های قضایی و اطلاع‌دادرسی نقش دارند. گزارشات متعارض کارشناسی پیرامون یک موضوع واحد، ایجاد رانت در موضوع پرونده‌های ارجاعی به کارشناسان، کمیود مستندندات در پرونده ارجاعی به کارشناسی و پذیرش هم‌زمان پرونده‌های ارجاعی توسط یک کارشناس بخشی از آسیب‌ها و معضلات کارشناسی است که در نشست مورد اشاره رئیس دستگاه قضا قرار گرفت. محسنی اژه‌ای بر همین اساس به مرکز وکلا و کارشناسان ماموریت داد هر چه سریع‌تر در راستای ساماندهی فرایند سازوکار امر کارشناسی در پرونده‌های قضایی و شفاف‌شدن فرایندهای کارشناسی اقدام عملی و جامعی داشته‌باشد.

رئیس قوه قضاییه در همین راستا در واکنش به سخنان «بیمان پالیزگر» معاون کارشناسان مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه که از عملیاتی شدن «سامانه هوشمند راجع کارشناسی» ظرف ۲ ماه آینده خبر داد، گفت: سامانه‌هی جامع فرایند و سازوکار امر کارشناسی در پرونده‌های قضایی به منظور جلوگیری از اطلاع‌دادرسی و تسریع در کارشناسی پرونده‌ها همچنین شفافیت و نظارت‌پذیر شدن فرایند کارشناسی، از ضروریات است که باید با جدیت پیگیری شود.

محسنی اژه‌ای با اشاره به اهمیت نقش وکلا نهاد وکالت را یکی از ارکان دادرسی منصفانه دانست و افزود: وکالت و قضاوت دو بال فرشته عدالت در جامعه بشری

هزینه‌های دادرسی، اخذ وکیل و درخواست کارشناسی کاسته شود



هستند و کمک و معاضدت وکیل به دادرسی منصفانه و ارتقای کار و عملکرد قاضی در فرایند رسیدگی به پرونده‌ها بر کسی پوشیده و مکتوم نیست.

رئیس دستگاه قضا به مرکز وکلا و کارشناسان ماموریت داد در راستای کاهش هزینه‌های دادرسی، وکالت و کارشناسی رسمی برای عموم مردم بویژه افشار کم بضاعت اقدام و تلاش کنند.

محسنی اژه‌ای با تأکید بر اینکه باید به سمتی حرکت کنیم که هزینه‌های دادرسی، وکالت و کارشناسی رسمی برای عموم مردم بویژه افشار کم بضاعت کاهش یابد، گفت: مجموع هزینه‌های دادرسی در دعاوی حقوقی و کیفری زیاد است؛ بعضاً بر برخی افراد به سبب پیوسته مالی محدود از گرفتن وکیل در درخواست کارشناسی خوداری می‌کنند و ممکن است این امر در احقاق حق آنها تأثیر منفی بگذارد بنابراین ضرورت دارد تا هر میزان که امکان دارد از هزینه‌های دادرسی، اخذ وکیل و درخواست کارشناسی کاسته‌شود.

رئیس قوه قضاییه به مسئولان و اعضای مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه توصیه کرد که با انضباط کاری و حرفه‌ای مرتقی و رفع، بر خود مناسب و اخلاقی مدارانه با مردم و مراجعان و اتخاذ راهکار جهت کاهش هزینه‌های وکالت و کارشناسی، خدمات مطلوب‌تری را به مردم ارائه دهند و دستگاه قضایی را در امر گسترش و بسط عدالت و احقاق حق مردم و مظلومان بیش از پیش یاری کنند. وی با اشاره به اهمیت مقوله آموزش و به‌روز بودن مجموعه دست‌اندرکاران امر قضا و قاضی و متقین تا وکیل و کارشناس، گفت: بسیاری از موضوعات، مستحذنه و بدیع هستند و احکام برخی دیگر از موضوعات و مقولات نیز ممکن است در مقاطع مختلف زمانی متفاوت باشد؛ برای نمونه، در امور کیفری، مجازات‌های تعزیری و بازدارنده ممکن است در یک مقطع زمانی متفاوت از مقطعی دیگر باشد؛ بر همین اساس به روز بودن متولیان امر قضا و ارائه آموزش‌های کارآمد و نوین به آنها از ضروریات غیر قابل انکار است.

محسنی اژه‌ای آسیب‌شناسی برخی روندها و فرایندهای موجود در مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه را ضروری دانست و به مسئولان این مرکز توصیه کرد که برای تبیین دستاوردهای خود نزد مردم و جامعه از شیوه‌های مبتکرانه و خلاقانه رسانه‌ای غافل نشوند.

سرلشکر باقری:

اهمیت دفاع مقدس روز به روز بیشتر مشخص می‌شود

جریان تاریخی همچنان ادامه دارد و روز به روز ابعاد جدیدی از آن آشکار می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به تأکید فرمانده معظم کل قوا بر ضرورت پرداختن هر چه بیشتر به موضوع دفاع مقدس، گفت: بیان ابعاد و جزئیات این حادثه بزرگ تاریخ‌ساز، با کم‌شدن بیش از سایر ابعاد مورد توجه معظله‌ها است. بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مسئولیت سنگینی را در قبال ترویج فرهنگ دفاع مقدس بر عهده دارد و باید با یک مدیریت مناسب بتواند از تمام توان و ظرفیت ملت ایران، ارگان‌های گوناگون کشوری، نیروهای مسلح و همه سازمان‌گان و پیشگسوتان دفاع مقدس بهره بگیرد و گنج بزرگ دفاع مقدس را در هر زمان و هر روز به شکلی بارز، نمایی و بازگویی کند و در اختیار نسل جوان فعلی و نسل‌های آتی قرار دهد.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ادامه داد: البته این کار تأکون با رشد مناسبی به‌خصوص در سال‌های اخیر صورت گرفته است. اما آنچه انجام گرفته، هنوز بخش کوچکی از میزان اقدامات ضروری است که باید صورت بگیرد. تحقق این همه در مباحث بزرگ و این هبیت امنا قرار دارد، از این رو باید مباحث با دقت و حوصله مورد توجه قرار گیرد، ابعاد گوناگون آن تبیین شود، برای آن تقسیم کار صورت گیرد و از همه توان‌ها در رسیدن به مقصد در این راه استفاده شود.

سیدصولت مرتضوی:

استانداران با اختیارات خود می‌توانند مشکلات مردم را مرتفع کنند

مرتضوی بایبان اینکه خواسته دولت از استانداران، تلاش برای حل مشکلات مردم است، گفت: استانداران اختیارات گسترده‌ای دارند که اگر خوب از آن اختیارات استفاده کنند، قادر خواهند بود، منش و تفکر دولت مردمی را به شکل موثری اجرایی و عملیاتی کنند.

رئیس مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری، این مرکز را پیشانی و کانون ارتباط دولت با مردم توصیف کرد و اظهار داشت: مرکز ارتباطات دولت مردمی و انقلابی دکتر رئیسی، در راستای عمل به روح بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی باید متفاوت از مرکز ارتباطات مردمی در دولت‌های گذشته باشد.

در ابتدای این نشست حجت‌الاسلام والمسلمین احمد صالحی رئیس مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری نیز گفت: این نشست در راستای افزایش تعامل و هم‌افزایی بیشتر مجموعه‌ها و تقویت بنیان ارتباطات مردمی دولت است تا شاهد گام‌های مؤثرتر در ارتقای کمی و کیفی عملکرد و خدمت‌رسانی خالصانه به مردم در جهت عمل به روح منشور بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی باشیم. رئیس مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری افزود: دولت مردمی در شرایطی فعالیت جهادی خود را آغاز کرد که انتظارات مردم در سال‌های اخیر با یاس و ناامیدی گره خورده و مشکلات معیشتی همراه با وضعیت اسفناک ناکارآمدی و شیوع کرونا عرصه زندگی مردم را سخت‌تر از همیشه کرده بود. وی اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب اسلامی در اولین دیدار با عرصه دولت سیزدهم با یادآوری شعار انتخابانی رئیس جمهور بر نقش اساسی ارتباط دولت و مردم و حل مسایل و مشکلات آنان به عنوان نسخه‌ای شفاف‌بخش در مقطع حساس فعلی اشاره و بر لزوم توجه دولت به امور معیشتی و اجتماعی مردم تأکید کرد.

معاون اجرایی رئیس جمهور:

استانداران با اختیارات خود می‌توانند مشکلات مردم را مرتفع کنند

مخبر در این بازدید که نزدیک به دو ساعت به طول انجامید، در گفتوگویی نزدیک با مردم و غرفه‌داران در جریان مشکلات و مسایل آنان قرار گرفت و تأکید کرد که دولت تمام توان خود را برای ثبات و آرامش بخشی به بازار اقدام و کالای اساسی و مورد نیاز به کار خواهد بست.

معاون اول رئیس جمهور همچنین در حین بازدید از

معاون اول رئیس جمهور همچنین در حین بازدید از

دوشنبه- ۲۵ بهمن ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۵۴

اخبار

پیام رهبر معظم انقلاب به تولیدکنندگان نوشت افزار ایرانی،

تولید با کیفیت نوشت افزار ایرانی مایه افتخار است

حضرت آیت الله خمنه‌ای در پیامی با ابراز خرسندی از اقدام افتخار آفرین تولیدکنندگان نوشت‌افزار ایرانی، تولید با کیفیت این محصول را برای هر کشوری مایه افتخار دانستند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خمنه‌ای، رهبر معظم انقلاب در پیامی با ابراز خرسندی از اقدام افتخار آفرین تولیدکنندگان نوشت‌افزار ایرانی، تولید با کیفیت این محصول را برای هر کشوری مایه افتخار دانستند.

متن پیام رهبر انقلاب که صبح امروز در آیین پاسداشت جریان نوشت‌افزار ایرانی اسلامی منتشر شده به این شرح است:

نوشت‌افزار، در شمار کالاهای حیاتی برای امروز و فردای هر کشور است. تولید با کیفیت آن نیز برای کشور تولید کننده، مایه افتخار است. از این که مجموعه‌هایی در کشور ما بر این اقدام افتخارآفرین همت گماشته و گامهای موفقیت‌آمیز برداشته‌اند، خرسندم و پایداری آنان در این راه از خانواده متعال مسألت می‌کنم. توفیقاتان مستدام باد ان‌شاءالله.

وزیر آموزش و پرورش:

احکام معلمان حق التدریس به زودی صادر می‌شود

وزیر آموزش و پرورش گفت: صدور احکام و اخذ کد کارمندی معلمان حق التدریس در دست اقدام و پیگیری است و به زودی احکام معلمان حق التدریس صادر می‌شود. یوسف نوری روز یکشنبه در حاشیه این آژانسازی مجموعه‌های ورزشی آموزش و پرورش با رویکرد خانواده محور، و برنامه‌های تربیتی و ورزشی در مجموعه ورزشی شهید چمران تهران با اشاره به انجام شده برای صدور احکام معلمان حق التدریسی اظهار داشت: در حال حاضر روی امری از ارقام، کمی مشکل داریم که شب گذشته بخشی از آن برطرف شد. علاوه بر این در تماس با رئیس سازمان امور اداری و استخدامی مقرر شد این مساله پیگیری شود ضمن اینکه امروز نیز موضوع را پیگیری خواهم کرد. وزیر آموزش و پرورش در ادامه تأکید کرد: اقدامات مربوط به صدور احکام معلمان حق التدریسی در دست پیگیری است و در آینده نزدیک و تا پایان سال احکام آنها صادر می‌شود. وزیر آموزش و پرورش درباره تسویه معوقات حق‌التدریس شاغلین نیز اظهار کرد: معوقات مربوط به ماه‌های مهر و آبان و همچنین بخشی از ماه گذشته نیز پرداخت شده و تسویه ماه‌های باقی‌مانده نیز در حال پیگیری است. توری در بخش دیگری از صحبت‌های خود با بیان اینکه امروز شاهد آزادسازی فضاهای ورزشی برای انجام فعالیت‌های رایگان فرزندان با والدین و خانواده‌ها در روزهای پنجشنبه و جمعه هستیم، افزود: این اقدام در راستای اصل سوم قانون اساسی مبتی بر تربیت بنیان رایگان و همچنین اسناد فرادستی و سیاست‌های کلی سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش طراحی و اجرایی شده است. وزیر آموزش و پرورش تحقق اهداف تربیتی در آموزش و پرورش را بسیار مهم دانست و با بیان اینکه، رکن اول تربیت، خانواده محسوب می‌شود، گفت: هر چه از ارتباط میان خانواده و فرزند و همین‌طور خانواده با آموزش و پرورش رایبشتر کنیم، در دستیابی به اهداف تربیتی موفق‌تر خواهیم بود.

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس خبرداد:

واگذاری اختیار حضور دانش آموزان در مدارس به استان‌ها

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس درباره اینکه آیا دانش‌آموزان در شرایط کنونی کرونا را کشور باید در کلاس‌های درص حضور داشته باشند یا خیر گفت: اختیار تصمیم‌گیری و سایر امور غیر حضوری دانش‌آموزان به استان‌ها داده شده است و مسئولین این حوزه و دستگاه مربوط به استان‌ها باید با توجه به وضعیت استان خود، شرایط کرونایی را رصد می‌کنند و در این خصوص تصمیم‌گیری می‌کنند.

کلاس‌های درس در شرایط شیوع سویه امیکرون که بازه‌ها و چگونگی حضور دانش‌آموزان در این خصوص این موضوع به ستاد ملی مبارزه با کرونا یا استان‌ها داده شده است؛ برای مثال اکنون تحصیل دانش‌آموزان در سیستان و بلوچستان به صورت غیر حضوری انجام می‌شود؛ بنابراین اختیار تصمیم‌گیری در این خصوص دانش‌آموزان به استان‌ها داده شده است و مسئولین این حوزه و ستاد مربوطه در استان‌ها با توجه به وضعیت استان خود، شرایط کرونایی را رصد می‌کنند و در این خصوص تصمیم‌گیری می‌کنند، به این صورت نیست که باید به دلیل شیوع کرونا به وضعیت حضوری دانش‌آموزان باشد.

وی افزود: در تهران هم تاجایی که اطلاع دارم اجباری برای حضور دانش‌آموزان در مدارس وجود ندارد و این امکان وجود دارد که دانش‌آموزان به صورت غیر حضوری در کلاس‌های درس شرکت کنند. رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس اظهار کرد:

متأسفانه شرایط کنونی کشور در حوزه سویه امیکرون شرایط خوبی نیست؛ پروتکل‌ها و توصیه‌های وزارت بهداشت و درمان در این خصوص اکثر رعایت نمی‌شود و متأسفانه تجمع در خیابان‌ها از مواقع برگزاری می‌شود؛ بنابراین لازم است مردم به توصیه‌ها و پروتکل‌ها توجه لازم را داشته باشند؛

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

به پرونده تخلفات در «فایل صوتی» با قاطعیت رسیدگی شده است

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که اتهامات مربوط به تخلفات مطرح شده در فایل صوتی بررسی قضایی شده است، تأکید کرد: در بررسی قاطع و صریح به این پرونده برای تخلفاتی که رخ داده، حکم صادر و مشخص شده که بخشی زیادی از ادعاهای دروغ بوده و به همین دلیل حکم تبرئه صادر شده است. مجتبی توکلی با اشاره به فایل صوتی که اخیراً منتشر به یکی از جلسات فرماندهان نظامی منتشر شده است، گفت: اینکه در یک دستگاه تلفخ رخ دهد مسئله عجیبی نیست اما مهم‌تر آن است که این تخلفات شناسایی شده‌به‌به آنها رسیدگی می‌شود و افراد متخلف مجازات می‌شوند. وی ادامه داد: حتی اگر تلفخ افراد باشد در دستگاه‌های مختلف پذیرفته شده نیست و این تخلفات در بخش‌های نظارتی با صراحت رسیدگی شده است. البته تا حد دشمن انتظار ندارم افراد دیگر این ماجرا یعنی رسیدگی به تخلف و مجازات مجرم‌ان را بر جرسته خود چاره‌اندیشمن به دنبال تخریب نهادهای مختلف از جمله سپاه پاسداران است که عملکرد آن‌ها منجر به تأمین امنیت مردم ایران و منطقه و نابودی گروه‌های تروریستی وابسته به سعودی‌ها و آمریکا شده است. توکانر خاطرنشان کرد: ماجرای انتشار این فایل نام افراد مختلف برده می‌شود که فرافکنی است و رسانه‌های معاند ضربه‌زن به نظام جمهوری اسلامی و امنیت مردم را هدف قرار داده‌اند. اینکه عده ای در داخل با هدف حمله به رئیس مجلس از این فایل صوتی استفاده می‌کنند، خواسته یا ناخواسته در حال تبلیغ علیه نظام بوده و بازل دشمنان علیه‌سپاه را تکمیل می‌کنند.

مدرس سطح عالی حوزه علمیه قم:

مشکلات کشور با روحیه انقلابی رفع می‌شود

مدرس سطح عالی حوزه علمیه قم گفت: منشا بسیاری از مشکل‌های کشور وجود نداشتن روحیه جهادی و انقلابی است و راه علاج مشکلات، تقویت این روحیه در میان مردم و مسئولان می‌باشد. حجت‌الاسلام حسن برکزد در گفت‌وگویی با تشریح شاخص‌های انقلاب اظهار داشت: انقلاب اسلامی ایران که به رهبری بنیانگذار جمهوری اسلامی امام خمینی به پیروزی رسید، دارای شاخص‌هایی است که آن را از انقلاب‌های جهان متمایز و جدا می‌کند به نحوی که قابل مقایسه با سایر انقلاب‌های دنیا نیست و با گذشت ۲۲ سال از حیات با برکت خود، هنوز با پر جاست و به دنبال تحقق آرمان‌ها و اهداف خود در حرکت است. او نخستین شاخه انقلاب اسلامی را دینی و مذهبی بودن آن دانست و گفت: انقلاب اسلامی یک انقلاب دینی و مذهبی و بر اساس قرآن و مبانی الهی است (ع و ع) و انقلاب جمهوری اسلامی برگرفته از قرآن و اقوال و فقه‌های شیعه است و حتی قانونی که در مجلس شورای اسلامی تصویب می‌شود نیز باید مورد تأیید شورای نگهبان که کش تن از آنها از فقه‌های عادل هستند، قرار گیرد. بزرگ، دومین شاخه مردمی بودن انقلاب عنوان کرد و بیان داشت: انقلاب اسلامی یک انقلاب مردمی و خودمختار بود که از سوی توده‌های مردم با سلاطین مختلف و بدون انکابه شرق و غرب باوجود آمد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

أمیکرون در کودکان



ثابت شده که آمیکرون تاکنون سرایت‌پذیرترین گونهٔ کووید۱۹ در پاندمی کروناست. تفاوت اصلی آمیکرون با دیگر گونه‌های کووید۱۹، تعداد رو به افزایش بچه‌هایی است که به این بیماری مبتلا می شوند.

با توجه به اینکه خیلی از بچه‌ها هنوز واکسینه نشده‌اند، ابتلا به آمیکرون در میان خانواده‌ها نگرانی‌هایی ایجاد کرده است. وقتی بچه‌ها هنوز واکسن نزده‌اند یعنی سیستم ایمنی آن‌ها در برابر این ویروس به‌خوبی مجهز نیست. ضمناً آتانومی و فیزیولوژی خاص بچه‌ها باعث می‌شود خیلی از بیماری‌ها در آن‌ها شدیدتر شود.

امیکرون نه‌تنها بی‌نهایت مُسری است بلکه طبع گزارش‌ها علائم آن نسبت به دیگر گونه‌های کووید۱۹ بسیار متفاوت است. یک مسئله واضح است: عفونت امیکرون در میان بچه‌ها به‌سرعت در حال افزایش است.

علائم آمیکرون در کودکان

علائم آمیکرون در کودکان شامل موارد زیر می‌شود که می‌تواند با علائم بزرگسالان مشابه باشد:

- تب و لرز
- سرفه
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس
- خستگی
- بدن درد
- سردرد

در مان سرفه خشک با توصیه‌های طب سنتی

سرفه‌های خشک معمولاً سمج هستند. در بیشتر اوقات حتی با فروکش کردن علائم بیماری این سرفه‌ها به قیوت خود باقی می‌مانند و باعث آزار بیمار و اطرافیان او می‌شوند. طب سنتی توصیه‌های مجربی برای تسکین این نوع سرفه‌ها به شما پیشنهاد می‌کند. با یکاگرایی تکرار شونده یک یا دو مورد از این روش‌ها این نوع سرفه‌ها در کنار استفاده از دارو بهبود پیدا می‌کنند.

از زنجبیل غافل نشوید

سرفه‌های خشک به دلیل عفونت‌های ویروسی و باکتریایی در بیمار بروز پیدا می‌کند. این سرفه‌ها به خودی خود تسکین نمی‌یابند و باید از رژیم غذایی ویژه‌ای برای کاهش دادن آن‌ها پیروی کرد. زنجبیل و استفاده از دمنوش آن یکی از راهکارهای رفع این سرفه‌هاست. جالب است بدانید در اغلب شربت‌های مخصوص درمان سرفه از این ریشه استفاده می‌شود. بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید اما اگر آن را در دسترس نداشتید می‌توانید از پودر آن برای تهیه دمنوش استفاده کنید. اگر نسبت به مصرف این ریشه حساسیت دارید و یا مصرف آن دچار خارش در گلو می‌شود لازم است آن را در مقادیر کم به میزان یک چهارم قاشق چای خوری در یک فنجان آب داغ بریزید و همراه با عسل میل کنید. برای دم کردن ریشه زنجبیل باید چند تکه تازه از آن را به مدت ده دقیقه در آب داغ و جوشیده قرار دهید و سپس همراه با عسل میل کنید. ۳ بار در روز می‌توانید از این دمنوش برای تسکین سرفه‌های خشک استفاده کنید.

دمنوش پونه و سیرا امتحان کنید

۳ حبه سیرا پوست بگیرید و با یک فنجان آب سرد بجوشانید. پس از چند دقیقه مقداری پونه کوهی به آن اضافه کنید. این دمنوش به‌سرعت باعث کاهش سرفه‌های خشک می‌شود. می‌توانید آن را همراه با کمی آب لیمو ترش و عسل میل کنید. پونه خاصیت ضد التهابی دارد و عفونت‌های تنفسی را کاهش می‌دهد.

مصرف مکرر آب پیاز

خیلی‌ها از مصرف پیاز خام ریزمی می‌کنند اما واقعیت این است که هیچ ماده غذایی به اندازه پیاز نمی‌تواند به سرعت باعث تسکین علائم سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی شود. اگر تا به حال آب پیاز مصرف نکرده‌اید یا به آن حساسیت دارید بهتر است سوپی سرشار از این ماده مغذی آماده کنید. در انواع خوراک، آش، سوپ پیاز فراوان بریزید. اگر از خوردن تکه‌های پیاز لذت نمی‌برید حتما چند پیاز به طور کامل و خرد نشده به غذای در حال پخت اضافه کنید تا در انتها بتوانید به راحتی آن را از غذای تان جدا کنید. با پیروی ۳ روزه این روش تاثیر شگفت‌انگیز آن را در درمان سرفه‌های تان خواهید دید.

معجون شیر و عسل وزردچوبه

به شیر در حال جوشیده شدن مقدار کمی زردچوبه اضافه کنید. این یک روش آسان اما قدیمی برای رفع سرفه است. وقتی این معجون کمی ولرم شد آن را به‌همراه یک قاشق عسل میل کنید. نوشیدن این معجون قبل از غذا باعث کاهش اشتها می‌شود و مصرف آن پیش از خواب به درمان بی‌خوابی و سرفه‌های خشک در خواب کمک می‌کند.

گلاب استنشاق کنید

در طب سنتی توصیه به مصرف روزانه چند قطره گلاب شده است. گلاب افسردگی را از بین می‌برد و بویدن آن می‌تواند باعث تسکین علائم بیماری های تنفسی شود. گلاب یک عصاره ضد التهاب است و استفاده چند قطره از نوع خالص آن در دمنوش‌ها می‌تواند باعث کاهش علائم سرماخوردگی و سرفه‌های خشک شود.



. سعی کنید کودک را آرام نگه دارید. وقتی کودک آرام است و گریه نمی‌کند معمولاً بهتر نفس می‌کشد.

توصیه‌هایی برای مراقبت و پرستاری از کودک

به‌عنوان پدر و مادر به کودک بیمار تان این اطمینان را بدهید که به‌زودی خوب خواهد شد. ابتلا به کووید -۱۹ می‌تواند برای کودکان و نوجوانان ایجاد وحشت کند. به سؤال‌های کودک متناسب با سن و سال او جواب بدهید.

درمان آمیکرون شامل استراحت، نوشیدن آب و مایعات فراوان، خوردن غذاهای سالم، مصرف ایبوپروفن و استامینوفن با دوز مناسب سن کودک جهت کاهش تب و بدن درد می‌شود. دستگاه بخور نیز به رفع گرفتگی بینی کودک نیز کمک می‌کند.

با مشاهده علائم مشابه سرماخوردگی فرض را بر این بگذارید که کودکان به آمیکرون مبتلا شده، چون احتمال ابتلا به سرماخوردگی بسیار بسیار کمتر است.

کارشناسان توصیه می‌کنند مایعات گرم فراوان به کودک بدهید و اگر بالای دو سال دارد به پشت و سینه‌های او کمی ویکس مخصوص کودکان یا روغن گیاهی مانند روغن بنفشه بمالید. رعایت تمام پروتکل‌های مربوط به کووید -۱۹ برای تمام اعضای خانواده ضروری است: حفظ فاصله، مکرراً شستن دست‌ها، ماسک زدن و عدم استفاده از وسایل مشترک. ضمناً هوای خانه را به‌خوبی تهویه کنید و کودک را تا جایی که امکان دارد در خانه نگه دارید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

بیشتر بچه‌ها علائم خفیف تا متوسط آمیکرون را تجربه می‌کنند اما در صورتی که موارد زیر وجود داشت حتماً کودک را به پزشک برسانید:

. نوزادان (زیر دو ماه) یا تب بالای ۳۸ درجه

. درد شدید سینه، مشکل در تنفس، غش و بی‌حالی شدید، سرفه با خون

. حملات شدید آسم

. دهیدراسیون شدید (کودک بی‌حال است، لب‌ها و دهانش خشک‌اند، ۴ تا ۶ ساعت است که ادرار نکرده، استفراغ و اسهال دارد)

. واکنش‌های شدید آلرژیک (تورم و مشکل تنفسی)

. تغییرات ناگهانی عصبی مثلاً تغییر در وضعیت روانی (کودک به‌سختی

از خواب بیدار می‌شود یا وقتی شما بیدارش می‌کنید گیج و پریشان است)، تشنج، تب بالا همراه با سردرد و گرفتگی گردن، تغییرات ناگهانی در تکلم، بینایی، راه رفتن یا حرکت کردن.

. کبودی لب‌ها یا صورت

این نیز بگذرد!

طبیعی است پدر و مادرها نگران سلامت فرزند بیمار خود باشند و احساس خستگی و ناتوانی کنند اما نگران نباشید، بچه‌ها مقاوم‌اند و طی این دو سال پاندمی کرونا، پیشرفت‌های بسیار زیادی در برابر کووید -۱۹ حاصل شده است. شاید آمیکرون علائم نسبتاً شدیدی در بچه‌ها ایجاد نماید؛ اما بیشتر بچه‌ها با استراحت و مراقبت این دوره را به سلامت پشت سر می‌گذارند.

اینفوگرافه

◀ **چرا موی برخی افراد زودتر سفید می‌شود؟**

عواملی که موجب سفیدی زودخس موها می‌شود				
ژنتیک	•	کشیگر	•	استرس
مشکلات تیروئیدی مانند پرکاری یا کم‌کاری تیروئید	•	اختلالات ژنتیکی مانند نوروفیبروماتوز و توبروس اسکروز	•	بیماری عروق کرونر قلب
مواد شیمیایی و عوامل خارجی مانند شامپوها، رنگ موها، آلودگی‌های هوا و محیط زیستی	•	بیماری‌های خودایمنی مانند ویتیلیگو (لک‌وپیس)، آل‌وپسی آرۀ آ‌تا (ریزش موی منطقه‌ای) و سلپاک	•	کمبود برخی مواد مغذی مانند کمبود پروتئین، ویتامین‌های گروه B (اسید فولیک، بیوتین و B۱۲)، ویتامین D، آهن، منیزیم، روی و سلنیوم
برخی داروها مانند کلروکین (ضد مالاریا)، تری‌پارانول (ضد کلسترول)، دیکسیسازین (ضدروان پریششی) و داروهای موضعی پسیوریازیس	•	راهکارهای کمک‌کننده	•	ترک سیگار و دوری از دود آن
مصرف مواد غذایی سالم و متنوع مانند انواع توت، میوه و سبزیجات نارنجی‌رنگ، سبزیجات برگ سبز، انواع گوشت کم‌چرب، تخم‌مرغ، قارچ، لوبیابها، آجیل، مغزها و دانه‌ها	•	کنترل استرس با ورزش و ...	•	درمان یا کنترل بیماری‌های مسبب آن مانند بیماری‌های تیروئیدی، ویتیلیگو و ...

سلامت ۳۱

توصیه‌ها و هشدارها

باین نشانه‌ها بدنتان را بهتر بشناسید:

علائمی که باید حواستان به آن‌ها باشد



بدن ما سیستم بسیار پیچیده‌ای دارد و همه چیز در آن به طریقی به هم ربط دارد. به همین دلیل وقتی چیزی در بدن درست نیست، پیام‌هایی به دیگر قسمت‌های بدن می‌فرستد تا به شما هشدار بدهد. ما باید این مهارت و آگاهی را داشته باشیم تا بتوانیم این هشدارها را تشخیص داده و اقدام لازم را انجام دهیم.

خلل فرج کم موم

یک روش تشخیص برای این که متوجه شوید تخلخل موهائیتان کم است یا نه این است که یک تار موی شسته و خشک شده‌تان را در یک لیوان آب بیندازید. اگر این تار مو به ته لیوان رفت پس خلل و فرج مویتان زیاد است و این یعنی موی شما هر محصولی را که استفاده می‌کنید فوراً جذب می‌کند و همچنین هوا هم وارد روزنه‌های مو شده و فوراً آن را خشک می‌کند، به همین دلیل موهائیتان معمولاً خشک و وز هستند.

شما باید بهترین محصول ممکن را برای موهائیتان پیدا کنید. در واقع باید به دنبال محصولاتی باشید که عناصر سنگینی دارند مانند انواع روغن‌ها و کره‌های مو و همچنین محصولات مراقبت از موی عمیق مانند نرم‌کننده‌ی عمیق مو، حالت‌دهنده‌ی عمیق مو و ...

خطوط افقی عمیق روی گردن

خانم‌هایی که در سنین پس از یائسگی هستند تولید استروژن در بدنشان کمتر از مقداری است که برای حفظ استحکام استخوان‌هایشان نیاز دارند. چین و چروک‌های افقی گردن یکی از علامت‌هایی است که نشان می‌دهد استخوان‌ها تاز کم‌ی کمی دارند و شکننده شده‌اند. یعنی خطر شکستگی استخوان بسیار بالاست. مکمل‌های کلسیم و ویتامین D می‌توانند راهکار خوبی برای پیشگیری از پوکی استخوان باشند. این خطور هشدار دیگری هم می‌توانند باشند: عملکرد تیروئیدتان باید چک‌شود. اگر اختلالی در عملکرد تیروئید باشد و مداوم‌آلود می‌تواند در گردنتان روشن‌اش دهد. لایه لایه شدن پوست نیز نشانه‌ای از اختلال در عملکرد تیروئید می‌تواند باشد.

زخم دهان و زبان

معمول‌ترین دلایل ایجاد زخم دهان و زبان، آلرژی، سیگار کشیدن، تصادفا زبান را گاز گرفتن و التهاب است؛ اما اگر هیچ کدام از این‌ها شامل حال شما نمی‌شود پس ممکن است کمبود ویتامین B۱۲، آهن یا اسید فولیک داشته باشید. این کمبودها یک شبه به وجود نمی‌آیند بلکه تدریجاً و طی یک دوره طولانی ایجاد می‌شوند. دیگر علائم کمبود این مواد مغذی شامل خستگی، سرگیجه، ضریان نامنظم قلب و ضعف عضلانی می‌شود. اگر همه‌ی این علامت‌ها را دارید پس باید تغییرات اساسی در رژیم غذایی‌تان ایجاد کرده و در صورت نیاز مصرف مکمل را شروع کنید.

لایه لایه شدن ناخن‌ها و کوتیکول‌ها و لکه‌های سفید روی ناخن

شايع‌ترین دلایل لایه‌ای شدن ناخن‌ها و کوتیکول‌ها، کمبود آهن و دهیدراته‌بودن بدن است. اگر کمبود آهن به موقع در مان‌اشد می‌تواند منجر به آنمی شده و مشکلات زیادی برای سلامتی ایجاد کند، مثلاً درد در قفسه سینه، دیگر علت‌های لایه‌ای شدن ناخن می‌تواند کم کاری تیروئید، بیماری ریه یا حتی بیماری کلیوی باشد. بهترین کاری که می‌توانید بکنید این است که غذاهای سرشار از آهن بیشتر بخورید و ناخن‌ها را مرطوب نگه دارید، و اما اگر متوجه شدید لکه‌های سفیدی روی ناخن‌هایتان افتاده چهار دلیل می‌تواند داشته باشد: آلرژی، عفونت قارچی، یک آسیب یا کمبود مواد معدنی. در مورد کمبود مواد معدنی باید دقیق باشید زیرا باید مداوم‌اشد. انجام یک آزمایش خون اولین کاری است که باید انجام دهید.

ترک خوردن پاشنه پا

ترک خوردن پاشنه پا می‌تواند ناشی از خشکی پوست، سرمای هوا یا هر روز ساعت‌های طولانی ایستادن باشد؛ اما ترک پاشنه پا می‌تواند شاخصی از مشکلات جدی‌تری هم باشد، مانند آر‌ما، کم‌کاری تیروئید و دیابت. کاری که در خانه می‌توانید انجام دهید این است که پاها را به مدت ۲۰ دقیقه در آب صابون قرار دهید و با سنگ پا پاشنه‌ها را بسابید و سپس مرطوب‌کننده‌ای بزنید که حاوی اسیدلاکتیک، روغن جوجوبا یا شی باتر باشد. اگر راهکارهای خانگی کمک به بهتر شدن ترک‌های پاشنه‌تان نکردند پس به پزشک مراجعه کنید. رزشک می‌تواند مرطوب‌کننده‌ی قوی‌تری برایتان تجویز کند. کاری که شما می‌توانید هر روز انجام دهید این است که مدام پاشنه پائتان را چک کنید، آن‌ها را کاملاً بشوید و تمیز نگه دارید و کشش مناسب پیوشید.

قرمزی در اطراف بینی، گونه‌ها و پیشانی

ژراسه اولین علت قرمزی در اطراف بینی و گونه‌ها و پیشانی می‌تواند باشد. افراد بالای ۳۰ سال که پوست روشنی دارند بیشتر در معرض ابتلا به ژراسه‌اند زیرا بچه‌ها کمتر دچار این بیماری می‌شوند. برخی از متداول‌ترین علامت‌ها ژراسه، گرگرفتگی، قرمزی مداوم، جوش و به چشم آمدن رگ‌هاست. علائمی مانند تحریک و قرمزی چشم، نازک شدن پوست و تورم کمتر شایع‌اند. ژراسه معمولاً با داروهای خوراکی و موضعی درمان می‌شود که باید توسط پزشک تجویز شوند. در موارد جدی‌تر، پزشک ممکن است از لیزر برای از بین بردن رگ‌هایی که دیده می‌شوند استفاده نماید.

یف و تورم چشم‌ها

اگر عفونتی ندارید و به چیزی هم آلرژی ندارید؛ اما چشم‌هایتان متورم‌اند پس دلایل واضحی می‌تواند داشته باشد: مصرف زیاد نمک باعث حبس آب بیشتری در بدن و صورتتان از جمله نواحی اطراف چشم‌هایتان می‌شود. شما باید مصرف نمک در غذایتان را کاهش دهید و شاید لازم باشد پتاسیم بیشتری مصرف کنید. برخی دیگر از علت‌ها می‌تواند شامل بیماری گریوز، انسداد مجرای اشکی، سیگار کشیدن و کمبود خواب‌شود. وقتی علت مشکل را متوجه شدید باید برای رفع آن کاری بکنید. کم‌پرس سرد و ماساژ صورت ساده‌ترین کارهایی هستند که خودتان می‌توانید انجام دهید. اما اگر تورم برطرف نشد باید به پزشک مراجعه کنید.

کلسترول خون خود را کنترل کنید

با خوردن منظم بادام به طور روزانه می‌توانید کلسترول خون خود را کنترل کنید. کلسترول خوب که به عنوان لیپوپروتئین با چگالی بالا یا کلسترول HDL شناخته می‌شود، در کاهش خطر بیماری قلبی نقش مهمی دارد. در این میان بادام به عنوان منبعی غنی از ویتامین‌های E و B و منبع مواد معدنی مانند کلسیم، مس، آهن، منیزیم، منگنز، فسفر و روی بوده و همچنین سطح خوبی از چربی و فیبر فراهم می‌کنند. یافته‌های محققان نشان می‌دهد بادام می‌تواند عملکرد کلسترول HDL را افزایش دهد، که کلسترول بد را از بافت‌هایی مانند سرخرگ‌ها جمع‌آوری و به انتقال آن به خارج از بدن کمک می‌کند. نتایج این کارآزمایی تصادفی سازی و کنترل شده نشان داد که سطح و عملکرد کلسترول HDL در افرادی که رژیم غذایی حاوی ۴۳ گرم بادام بدون نمک، کامل و طبیعی در روز به مدت ۶ هفته داشتند، بهبود یافت. این گروه با افرادی مقایسه شدند که رژیم غذایی مشابهی داشتند، اما به جای بادام، کلوچه می‌خوردند. محققان دریافتند که در حالی که شرکت‌کنندگان در رژیم غذایی بادام بودند، سطح HDL و عملکرد عمومی آن‌ها بهبود یافت. وقتی HDL وارد گردش خون شود بسیار کوچک است. این ماده مانند کیسه زباله‌ای است که به آرامی بزرگتر و کروی‌تر می‌شود، زیرا کلسترول را از سلول‌ها و بافت‌ها جمع می‌کند قبل از اینکه در کبد رسوب کند تا تجزیه شود، از بدن خارج می‌شود. از منظر پزشکی، کلسترول HDL به زیرگونه‌ها اندازه فرات مختلف طبقه بندی می‌شود که از HDL بسیار کوچک -pre-1 تا -1 HDL بسیار بزرگ را شامل می‌شود. طی مطالعات متعددی نشان داده شده است که غلظت بالای pre- HDL-۱ و غلظت پایین -1 HDL، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد. معرفی بادام به یک رژیم غذایی کم چرب، زیرگونه‌ها و عملکرد HDL را بهبود می‌بخشد و از کاهش-1 HDL، که ناشی از رژیم غذایی کم چرب سنتی است، جلوگیری می‌کند.



دریچه

به مناسبت روز پدر؛

پدر، روح نامیرای تلاش



سیدهم رجب، زادروز میلاد پدر بزرگ وار دو پیشوای الهی، امام حسن علیه السلام و امام حسین علیه السلام را روز پدر نام نهاده اند؛ روزی که بسان فرصتی طلایی در صحنه یادآوری و تقدیر از زحمات بی دریغ پدر است. روزی برای تفکر درباره تلاش ها، رنج ها، از خودگذشتگی ها و ایثار پدران جامعه. روز «خدا قوت» گفتن به پدر و زودن اندکی از غبار خستگی چهره پُر میحنت و محبت او. روز نظاره لیخنند زیبای پدر. روزی برای به یاد پدر بودن، یا پدر بودن و برای پدر بودن.

پدر، کوه رنج

پدر کوه رنج است و معدن گنج، مظهر ایثار است و وفا، کانون لطف است و صفا، نامش همراه شکوه و قار، نگاهش نافذ و پراقتدار، کلامش متین و استوار، وجودش همیشه کوشا و بی قرار و هبستی اش پر افتخار، گام هایش پرمدانه و پر صلابت، دست هایش توانا و پُرسخاوت، بازواش قوی و پُردقрт و نگاهش آینه محبت؛ پدر، روشنایی خانه است و نور فروزان کاشانه، صبح گاهش طلوع آفتاب مهربانی است و شام گاهش تایش مهتاب زندگانی؛ پدر، دریای محبت است و اقیانوس شفقت، ناخدای دریای نطفانی و غواص اقیانوس مهربانی؛ پدر امیدبخش زندگی است و مایه سرزندگی، مهرش شهد گل های منزل است و لیخنشد قرار دل.

پدر، امین پروردگار

در فرهنگ شکوه مند اسلام، پدر بودنْ شأنی مهم و مقامی والاست و ارزش فوق العاده ای دارد. بر پیشش اسلامی، پدر امانت داری است که فرزند به وی سپرده می شود و او در حفظ و شکوفایی این هدیه و امانت الهی می کوشد و با تلاش و مجاهدت های بی دریغ خود، مانند باغبانی پر مهر و عطوفت به پرورش گل های هستی اش می پردازد و چه مقامی از این بالاتر که انسان شایسته عهده داری امانت خداوندی گردد و پروردگار او را «امین» خود بداند.

آموزش احترام به پدر

در تربیت اسلامی، کلیدهای سودمندی وجود دارد که می تواند راه گشای مسائل تربیتی نسل کنونی باشد. در این راستا در حدیثی از امام صادق علیه السلام، یکی از راه های محترم شدن پدران در بین کودکانشان، الگوهی شایسته احترام به پدر است.
دانی آل محمد صلی الله علیه و آله در جمله ای کوتاه، شیوه ای مهم از دنیای پُرگهر تربیت دینی را چنین بیان می دارد: «با پدرانتان خوش رفتار باشید، تا فرزندانتان با شما خوش رفتاری کنند»؛ شیوه ای که در تشریح بیانات مولای متقیان، امیرمؤمنان دارد که فرمود: «هر کس به پدر و مادرش نیکی کند، فرزند او به او نیکی خواهد کرد» و بدین طریق آموختند که احترام به پدر را می توان با آموزش عملی به فرزندان یاد داد.

اهمیت احترام به پدر و مادر

پیام آور رحمت و عطوفت، حضرت ختمی مرتبت، محمد بن عبدالله صلی الله علیه و آله درباره مقام والدین می فرمایند: «آن دو بهشت و دوزخ توانند»، و با این بیان طلایی، فرمودند که اگر انسانی خواهان سعادت ابدی باشد، یا بسفاده از این راه کار و توجه شایسته به پدر و مادر خود، می تواند جایگاه بلند پدرش را از آن خود کند و در مقابل به کسی که بی احترامی به پدر و مادر روا می دارد، وعید دوزخ می دهد باشد که قدری در عاقبت کار خویش اندیشه کرده و از ادامه راه نافرمانی صرف نظر کند.

نیکویی به والدین، استثناینداری ندارد

از نظر دین اسلام، درباره نیکی به پدر و مادر، هیچ تفاوتی بین پدران و مادران نیست و در هر شرایط و عقیده و مرامی که باشند، احترام و احسان به آن ها واجب و لازم است. امام باقر علیه السلام در این زمینه می فرمایند: «سه چیز است که خداوند پدر و مادر را دوست دارد؛ یکی برگرداندن سر پدر و مادر و مادر را با صاحب آن؛ دوم وفای به عهد؛ و سوم نیکی به پدر و مادر که در هر سه مورد، فرقی بین مؤمن و کافر نیست». بر این اساس، درمی یابیم که نیکی به پدران و مادران غیرمذهبی هم لازم است و تنها زمانی که آن ها ما را به گناه و انحراف از مسیر توحید فرارخوانند، بایداد اطاعتشان کرد.

فروتنی در مقابل والدین

قرآن کریم در آیات متعددی، به فرزندان دستور می دهد که فرمان بردار پدر و مادر بوده و نیکی و احترام آن ها بپردانند. در یکی از زیباترین این آیات در آیه ۲۴ سوره اسراء آمده است: «و با پدر و مادر، برقراری ارتباط تشویق کننده ای بیان می دارد تا مساله بگستران». مفسران قرآن در شرح این آیه گفته اند که پرندهگان آن هنگام که می خواهند در برابر پرنده دیگر با کسی که به آن ها رسیدگی می کند، خضوع کنند، بال هایشان را روی زمین فرود می آورند. خداوند در این آیه می فرماید که حالت شما در برابر پدرانی که اسلام است و نقش احترام و رضایت پدر را در کسب رضایت باشید، نه آن که گردن فرازی کنید، شانه ها را بالا بیندازید و تندخویی نمایید.

نیکی به والدین و افزایش عمر

پیامبر خاتم، حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه و آله ، یکی از آثار نیکی به پدر و مادر را بالا رفتن مدت عمر در برابر داند و در بیانی والای می فرماید: «خوشا به حال کسی که به پدر و مادرش نیکی کند، که خداوند بر عمر او افزوده است.» حضرت در این جمله، چنان قاطعانه از افزایش عمر خبر می دهد که حکایت از وقوع حتمی آن در مقابل کردار مناسب و نیکی به پدر و مادر دارد و هیچ تردیدی در این باره وجود نخواهد داشت.

خشنودی پدر، محور رضایت الهی

پیامبر گرامی اسلام صلی الله علیه و آله و پیشوایان معصوم علیهم السلام ، با توجه به اهمیت مساله خانواده و ضرورت احترام صحیح افراد به ارکان اصلی خانواده، یعنی پدر و مادر، سخنان بسیار تشویق کننده ای بیان می دارند تا مساله تربیت صحیح و اسلامی، شکل گرفته و جامعه اسلامی سرشار از فضایل گردد. در یکی از این سخنان گهربار، پیامبر بزرگ وار اسلام فرمودند: «خشنودی خدا، در خشنودی پدر، و ناخشنودی خداوند در نارضایتی پدر است» این روایت بیانگر مقام والای پدری در اسلام است و نقش احترام و رضایت پدر را در کسب رضایت الهی بیان می کند.

ضرورت احترام به والدین بعد از وفات آنها

در اسلام، هم چنان که احترام و نیکی به والدین در زمان حیات آن ها واجب شده، به یاد آن ها بودن و برقراری ارتباط معنوی با آن ها، بعد از وفاتشان نیز مورد تأکید بسیار قرار گرفته است. پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله در این باره فرمودند: «کسی که به پدر و مادرش در حال زنده بودن آن ها نیکی کند، ولی بعد از وفاتشان آن ها را از یاد ببرد، از رحمت خداوند به دور می ماند». نیز آن حضرت راه های احترام به والدین را بعد از وفاتشان چنین بیان می کند: «نیکی کردن به پدر و مادر بعد از فوت آن دو، به دعا کردن برای آن ها، آموزش خواستن برای پدر و مادر، عملی نمودن وصیت های آنان، دیدار با بستگان ایشان، و احترام گذاشتن به دوستان آن ها است».

هدیه روز پدر

روز پدر، روز قدرانی از تلاش های او و روز توجه به زحمت های طاقت فرسای پدر است؛ روزی که برای فرزندان فرصت مناسبی ایجاد می کند تا با حضور در کنار پدران و تبریک این روز، اعلام محبتی دوباره کرده و با یوسه ای درستان پدر و نگاهی همراه با عشق و محبت به او، صمیمانه ترین پیام های خود را در اعماق وجود عیان سازند که: «پدر، دوست دارم».

به مناسبت ولادت با سعادت مولی الموحدين اميرالمومنين علی علی (ع)؛

امام علی (ع) ترازوی مجسم عدالت



دهند!۳]

در جایی دیگر نیز روزی معاویه به ضرار گفت: «علی را برابم توصیف کن، ضرار گفت: مرا از این امر معاف بدار، معاویه گفت: هیچ راهی جز توصیف علی نداری، ضرار گفت: اکنون که ناچارم می گویم؛ به خدا قسم، شناخت علی از درک قتل و اندیشه ما بسیار دوربود. بر همه چیز توان داشت، گفتارش میزان شناخت حق و باطل بود و جز به عدالت حکمی از وی صادر نگشت. از سراسر وجود او دانش و علم می ریخت و تمامی نواحی هویت و ماهیتش گویای حکمت بود. از دنیا و شکوهش وحشت داشت و با تاریکی شب انسی عجیب برقرار می کرد اشکش به خاطر ترس از عظمت حق، فراوان بود. همیشه اندیشه و تفکر به سر می برد و لباس زبر و خشن را دوست داشت و غذایش را جز نان جوین و مواد بسیار عادی که لذتی در آن نبود چیزی تشکیل نمی داد. به هنگامی که بین ما بود با ما فرقی نمی کرد. از جواب هر خواسته مشروعی که داشتیم امتناع نداشت، وقتی از او دعوت می کردیم اجابت می فرمود.»

ضرار ادامه داد: «به خدا قسم با این که به او نزدیک بودیم و او هم با ما نزدیک بود، ولی انگار از عظمت و بزرگی اش بیاری سخن گفتن با او را نداشتیم. اهل دین را فوق العاده گرامی می داشت و با افتادگان نشست و برخاست می نمود. در زمان حکومتش هیچ خدمتداری از ترس عدالتش جرأت اعمال زور و سب طبعش ایش نداشتند و هیچ ضعیفی از رسیدن به عدل علی مایوس نبود. خدا را به شهادت می طلبم که شاهد شب های علی بودم، زمانی که پرده تاریک شب به رخسار جهان در می افتاد و ستارگان در آسمان دنیا به جلوه گری می نشستند، او محاسن خود را به دست می گرفت و چون آدم مار گزیده به خود می پیچید و چون انسان غصه دار اشک می ریخت و می می گفت: دنیا بفرغ بر ما گول بزن؛ خود را به من عرضه مکن و برای جلب من، به متوسل به هفت قلم آرایش مشو. چه دور است، چه دور است که بتوانی مرا فریب دهی، من تو را سه طلاقه کرده ام و جای هیچ گونه رجوعی برای توبایی نگذاشته ام مدت دو سیسار کوتاه و خلوت برای فرزند آدم بزرگ است و عیش و خوشی ات اندک؛ آه که توشه ام برای سفر آخرت کم است وای که عبادت برای تو وحشت از راهی که در پیش دارم اندک است.»

ناگهان معاویه گریست و گفت: «در آن چنین کند ابوالحسن را؛ که به خدا قسم این چنین بود. سپس گفت: ای ضرار! حزن و اندوهت نسبت به او چگونه است؟ گفت: مانند کسی که فرزندش را در لانه اش سر بریده و گریه بگلوگیر او شده و از غصه آرام نمی گیرد و اندوهش به پایان نمی رسد.»

حضرت علی اسوه تمامی سجایای اخلاقی

آری عظمت فکری و اخلاقی و روحی و بالاتر از همه عدالت علی چنان بود که حتی دشمنانش نیز جز اعتراف به یگانگی علی در عدالت حرفی برای نداشتند

شخصیت و سیره مولای متقیان جلوه ای کامل از انسان متعالی را به تصویر می کشد. علمای این مساله اتفاق نظر دارند که فضیلت و مکارم اخلاقی به طور

علی علیه السلام را هنوز نشناخته ایم؛

جلوه هایی از رفتار امام علی (ع) با خانواده و اطرافیان

علی علیه السلام را هنوز نشناخته ایم. هر چه قدر که بگوئیم و بنویسیم از او باز، از وجود با عظمت اش که رسول خدا صلی الله علیه و آله را شایسته خود کرده بود. غافلیم هر برگ و هر سطر از زندگی امیرالمؤمنین مکتبی است برای آموختن راه و رسمی است برای زندگی.
هر زمان که می شد در خانه کمک زهرایش می کرد
عبدس را با پاک کرد. آرد را خمیر کرد. تهر را روشن کرد. نان را پخت. جارو هر کم درسفر. که انداخت لقمه گرفت برای بچه ها. آب از چاه کشید... کارهای خانه را باید چه کسی انجام می داد؟ آن کارهای خدا باشد. هر کس سبقت بگیرد برکت است. هر زمان که می شد در خانه کمک زهرایش می کرد. «منبع: کافی جلد۵»

علی (ع) عشق به زن بیکاره صد دینار کمک کرد!
سی دینار هدیه دادند به پیامبر. در همان مسجد، رسول خدا صل الله علیه و آله بخشدید به علی علیه السلام. از مسجد بیرون آمد. زنی را دید که با حالی درمانده درخواست کمک کرد. علی صد دینار ش را به زن بخشید. زن لذت گرفت و در سیاهی شب چشمش مردی را دید که در انتظار او کچه ناپدید شد. صبح شد شایعه پیچید. علی دیشب به زن بیکاره صد دینار کمک کرده. شب بعدی مردی درخواست کمک کرد. علی قدم آهسته کرد و صد دینار دوم را به مرد داد به همان مرد. شایعه ادامه داشت: علی دیشب به یک درد صد دینار داده است. شب سوم بود و صد دینار سوم را هم به مرد دادی که صد مسیری بود و در سکوت گداغ خمدی داشت. دیواره صبح وشایعه! علی دیشب به یک ترکم صد دینار داده است. بیکاره را منقافه ایستاده بودند تا علی هر کاری کند خرابش کنند. اما نشست مقابل رسول خدا. پیامبر صلی الله علیه و آله حال علی را می دانست. خدایتی‌های علی را می داند و جبرئیل خبر آورده بود که: خداوند صدقه هایت را پذیرفت. زن بیکاره به دعای توبه کرد و با مردی ازدواج کرد. صد دینار شد خرج ازدواجش! مرد توبه کرد و صد دینار شد سرمایه اش! مرد تروتمند هم اهل خمس و زکات نبود به نیت توبه کرد! «منبع: کتاب پدر»

خسب سوره مراهی

مرد یهودی در بیرون شهر، علی را دید. باهم همراه شدند و گفتند: روز خوبی بود تا چشم که دوبارم بالای پشت نه! «منبع: بحار الانوار، جلد۶»

دوشنبه-۲۵ بهمن ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۵۴

اخبار

رئیس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبرداد:

حمایت بیش از پیش از کارگردانان و هنرمندان استان قم

رئیس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: خواسته ای توسط طلاب هنرمند و فرهیختگان قم مطرح شد که تمام فیلم های جشنواره در قم اکران شود و بر همین اساس به دنبال این هفتمین سال آینده به صورت مستقل در یکی از سینماها همزمان با تهران تمام فیلمها را اکران کنیم. محمد کاظم رضوانی در آخرین روز از برگزاری جشنواره فیلم فجر استان قم در سینما ونوس با اشاره به اینکه توفیق پیدا کردیم امسال چهلمین جشنواره ملی و نهمین جشنواره استانی فیلم فجر را برگزار کنیم، اظهار کرد: در ستاد استانی جشنواره از دو ماه قبل مکتوبات و مذاکرات برای برگزاری هر چه بهتر جشنواره آغاز شد و با همراهی مردم، هنرمندان، فرهیختگان و اهالی رسانه این جشنواره به خوبی در قم برگزار شد.

وی ادامه داد: یکی از نگرانی های ما به روزرسانی سینماهایس از تعطیلی های ناشی از کرونا بود که چند تینم فی موضوع را بررسی کردند و با توجه به بازسازی سینما تربیت و به روز بودن سینما ونوس این دو سینما قطعی بود و با پیگیری هایی که از مرکز انجام دادیم سینما شهرآفتاب رانیز به منظور فراگیری بهتر و بیشتر جشنواره برای اکران فیلم ها انتخاب کردیم.

رئیس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با اشاره به اینکه ۱۶ فیلم در جشنواره استانی قم اکران شد، گفت: هر فیلم در هر سینما یک بار اکران شد و برخلاف پیش بینی هایی که داشتیم و قرمز شدن ناگهانی رنگ کروتایی قم خوشبختانه استقبال خوب بود و سینماها با ۳۰ درصد ظرفیت و رعایت شیوه نامه های بهداشتی و زدن حداقل دو دوز واکسن توسط پرسنل از مخاطبان جشنواره میزبانی کردند.

رضوانی با تأکید بر اینکه امسال از طلاب هنرمند زیادی در جشنواره میزبانی کردیم، ابراز کرد: این طلاب با تمام اشای فیلم هانوشتن نقدونظرات خود می توانند سهم به سزایی در رشد و ارتقاء سینمای ملی داشته باشند که مجموع این نقد و نظر ها جمع آوری شده و برای مسئولان سینمایی کشور ارسال خواهد شد. وی افزود: خواسته ای که توسط این عزیزان مطرح شد این بود که تمام فیلم های جشنواره در قم اکران شود و بر همین اساس به دنبال این هفتمین سال آینده به صورت مستقل در یکی از سینماها همزمان با تهران تمام فیلمها را اکران کنیم که اگر این اتفاق برقم بخورد همفکری و همراهی این طلاب و فرهیختگان را با سینماگران خواهیم داشت که به رشد و پویایی سینمای ملی ما کمک خواهد کرد.

رئیس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم ادامه داد: یکی دیگر از اقداماتی که همزمان با برگزاری جشنواره صورت گرفت پیگیری عملیاتی شدن تولید یک اثر سینمایی بلند در قم با محوریت یکی از سرداران شهید این استان است که با موافقت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و قول مساعد استاندار قم در تلاش هستیم تا زمینه اثر تولید این فیلم در قم فراهم شود. رضوانی گفت: مذاکرات اولیه با رقم یخیزه گفتگوها و نشست‌ها صورت گرفته و به زودی به نتیجه می رسد که امیدواریم در آینده ای نزدیک این فیلم را مانند موقعیت مهدی در جشنواره فیلم فجر اکران کنیم.

وی از توسعه نگاه درون استانی با توجه به سیاست های دولت جدید خبر داد و ابراز کرد: بنا داریم همه ایات و هنیش کارگردانان و هنرمندان جوان استان را حمایت کنیم که مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قول دادند پس از دسته بندی نظرات و پیشنهادات این مهم را عملیاتی کنند.

رئیس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در پایان ضمن تقدیر برای همه عواملی که در برگزاری این جشنواره سهیم بودند، خاطرنشان کرد: جشنواره فیلم فجر بهار سینمای ایران است و اینکه در اکران فیلم های این جشنواره اقتشار مختلف در کنار هم قرار می گیرند نشان از پویایی این رویداد فرهنگی است که برنامه ریزی دیدن فیلم را در سبد فرهنگی خانواده را نیز به همراه دارد.

مدیر امور شبيلات و آزيان سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

سطح تولید انواع آزيان امسال در قم به بیش از دو هزار تن می‌رسد

مدیر امور شبيلات و آزيان سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با توجه به راهبردهای تعیین شده و فعالیت‌های در حال اجرا تا پایان امسال، بیش از دو هزار تن انواع آزيان در ۳۲۷ مرکز پرورش ماهی استان قم تولید می‌شود. سید محمدرضا طاهری اظهارداشت: فعالیت پرورش آزيان در قم همسو با سید محمدرضا طاهری اظهارداشت: فعالیت پرورش آزيان در قم همسو با فعالیت کشاورزی بوده و در استخرهای دومتظوره ذخیره ای کشاورزی انجام می‌گیرد، به این صورت که آب کشاورزی قبل از استفاده برای تولید محصولات، از استخرهای دومتظوره ذخیره آب عبور نموده و بسته به میزان کمیت و کیفیت آن، برای پرورش انواع ماهیان گرمابی، سردابی، خاوباری، تیلابی و ماهیان زینتی استفاده می‌شود.

وی افزود : فعالیت پرورش آزيان و به‌خصوص ماهیان خاوباری دارای توجیه و بازده اقتصادی مناسبی است و در همین رابطه با استفاده روش‌های نوین آبی‌پروری، گسترش مکان‌آسپون استخرها، مدیریت نهیمینه بهداشت، مناسب‌گری از سامانه‌های تصفیه فیزیکی و بیولوژیکی آب، توجه به پرورش گونه‌های مناسب، به شرایط اقلیمی استان و نصب اینتوزر در چاه‌های کشاورزی، فعالیت‌های مرتبط با تولید آزيان در استان قابلیت توسعه هر چه بیشتر را دارد.

او گفت: همچنین از ابتدای امسال تاکنون ۷۰ کیلوگرم خاوبار پرورشی نیز در استان قم استحصال و صادر شده است و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا پایان سال ۱۰۰۰ کیلو گرم فراتر رود.

طاهری تصریح کرد: قم دارای ۶ مرکز تولید ماهیان خاوباری با ظرفیت پروانه بهره‌برداری ۲۰۰ تن گوشت و ۵۰۴ تن خاوبار پرورشی است و سال گذشته جایگاه ششم کشور را در تولید خاوبار پرورشی به‌دست آورد.

مدیر امور شبيلات و آزيان سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: بیشترین میزان تولید آزيان استان به‌ترتیب در شهرستان‌های قم، جعفرآباد و کهک انجام می‌شود و ۳۵۹۰ نفر به صورت مستقیم در این بخش اقتصادی مشغول به کار هستند.

معاون متوسطه آموزش و پرورش استان قم خبرداد:

معاف شدن مدارس قم از پرداخت هزینه مدیریت پسماند

معاون متوسطه آموزش و پرورش استان قم گفت: در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان قم معافیت مدارس از پرداخت هزینه مدیریت پسماند تصویب شد.

نادر کریمی اظهارداشت: در مقابل معافیت مدارس استان قم از پرداخت هزینه ناکر میلیون تومانی سالیانه جمع آوری زباله‌های مدارس، قرار شد تفاهم نامه‌ای میان آموزش و پرورش و سازمان مدیریت پسماند شهرستان قم با هدف آموزش دانش آموزان برای جداسازی و تفکیک پسماند منعقد شود.

وی افزود : در این موضوع به دنبال افزایش آموزش و فرهنگ سازی در میان نسل‌های جدید است. مدیران قم دانش آموزان بانحوه جمع آوری، تفکیک، جداسازی، و مدیریت پسماند آشنا شوند و فرایند مدیریت پسماند در استان قم از مبدا به شکل کامل تری اجرایی شود.

کریمی ارائه تخفیف تبلیغات محیطی شهرداری به مدارس غیردولتی را دومین موضوه جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان قم عنوان کرد و گفت: بر این اساس تبلیغات محلی مدارس غیر دولتی در سطح شهر با تخفیف ۳۰ درصدی شهرداری انجام می‌شود.

فرماندار قم نیز در این جلسه با تأکید بر اینکه در زمینه جمع آوری و مدیریت پسماند با استناد به رای‌های بین المللی فاصله داریم، گفت: انعقاد تفاهم نامه آموزش و پرورش و سازمان مدیریت پسماند می‌تواند به نهادهای سازی این موضوع در بین دانش آموزان کمک کند.

