

سر مقاله

چگونه جوانان را در روستا

ماندگار کنیم؟

مهاجرت روستائیان به شهر به‌خصوص جمعیت جوان و فعال ازجمله مسائلی است که می تواند پایداری اجتماعات روستایی را به خطر بیندازد. متأسفانه این پدیده امروز در

برخی از روستاهای استان قم به‌شدت ظهور و بروز پیدا کرده و تقریباً برخی از این روستاها از جمعیت جوان و فعال خالی‌شده است. آنچه باید در این میان موردبحث قرار گیرد، دو موضوع بسیار مهم است. اول اینکه شهرها چه چانه‌هایی دارند که جوانان را به‌سوی خود می کشند و دوم اینکه در روستاهای استان قم چه فائده‌هایی وجود دارد که جوانان مجبور می‌شوند این مکان را ترک کنند.

اگر بخواهیم به‌خصوص عوامل مربوط به نیروی جاذبه شهرها سخن بگویم این عوامل ممکن است اقتصادی، اجتماعی یا فرهنگی و زرق‌وبرق شهری باشد که در وهله اول جوانان روستایی را به‌سوی خود جذب می کند.

اما عوامل مربوط به فاعفه روستاها نیز قابل توجه است که این عوامل مانند سدی در برابر جوان روستایی می‌باشد.بیکاری، کمبود در آمد،نبود امکانات تفریحی و...همه در دفع جوان از روستا مؤثر است.

به بررسی‌هایی که انجام دلم به این نتیجه رسیدم که متأسفانه فرصت‌های مطلوب جهت دستیابی به آموزش‌های تخصصی و حرفه‌ای نیز در شهرها کمتر گزیده است. آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و دانشگاهی در خصوص مشاغلی که زمانی فقط در روستاها رونق داشتند امروز در مراکز شهرها بر گزار می‌شود. درصورتی که این آموزش‌ها به‌همچ‌عنوان نمی‌تواند در شهرها کاربردی داشته باشد. این موضوع نیز می‌تواند سبب جدایی جمعیت جوان از روستاها و جذب آن به مراکز شهر گردد.

مهم در روستاهای قم بوده است که تقریباً همه جوانان روستایی را جذب خودکرده بود. امروز متأسفانه توجه چندانی به این بخش در روستاهای قم نمی‌شود. البته کمبود منابع آبی نیز مزید بر علت شده تا بخش کشاورزی کم نتواند پاسخگوی نیاز شغلی جوانان روستایی باشد.

از حق و انصاف که نگیریم، در روستاهای استان قم تقریباً هیچ‌گونه بستر مناسبی جهت رشد خلاقیت‌های فردی و شخصیتی وجود ندارد. ایجاد این زیرساخت‌ها یکی از وظایف خطیر حاکمیت است که باید به‌صورت عادلانه در روستاهای استان قم انجام شود. دلایلی که ذکر شد بخشی از علل مهاجرت روستائیان به شهر است. پیامد مهاجرت جوانان روستایی به شهر، سالخورده شدن جمعیت روستاهاست.متأسفانه با توجه به شرایط موجود، پیش‌بینی می‌شود که همچنان مهاجرت روستائیان به شهر ادامه داشته باشد.

رسانه‌های گروهی به‌خصوص رسانه ملی، یکی از تأثیر گذارترین ارکان در مهاجرت روستائیان به شهر است. تبلیغات پرزرق‌وبرق زندگی شهری در فیلم‌ها و سریال‌های تلویزیونی باعث کشش جوانان روستایی به سمت شهر شده است. رسانه به‌تدریج پیوند انسان با اشیاء، زمان و مکان را قطع می‌کند و این قطع خاطرات، هویت انسان‌ها را کم‌رنگ می‌کند و باعث می‌شود که انسان‌ها قایل از آنکه به‌صورت فیزیکی مهاجرت کنند، فکری و ذهنی مهاجرت کرده باشند.

البته عوامل دیگری هم در این زمینه تأثیر گذار هستند که از آن جمله می‌توان به دسترسی به خدمات آموزشی، درمانی و زیربنایی اشاره کرد. به‌طور کلی می‌توان پذیرفت که در کنار عوامل عینی و اقتصادی، عوامل ذهنی، اجتماعی و فرهنگی نیز در تصمیم‌گیری فرد مهاجر تأثیر دارد.

اخبار

مدیر کل ارشاد در جلسه فوق العاده شورای فرهنگی عمومی قم:

تحقق جمع بندی مذاکرات هسته‌ای

یک اتفاق تاریخی و ملی است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم، ضمن تبریک تحقق جمع بندی مذاکرات هسته ای، این اتفاق را یک اتفاق تاریخی و ملی برشمرد.
به گزارش ای‌نا، در روایت عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم، حجت الاسلام والمسلمین عبدالرضا ایزاده روز شوشنیه درجلسه فوق العاده شورای فرهنگ عمومی قم اظهار کرد: مجموعه دولت پلهره، گریز ازهربري و رهنمودهای هوشمندانه رهبر معظم انقلاب اسلامی توانست این رویداد مهم و از زمیندار رقم بزند.
وی دربحث دیگر سخنان خود گفت: عمده فعالیتها و برنامه ها برای تحقق همدلی و همزبانی ملت و دولت به عنوان شمار سال ، با گرایش فرهنگ عمومی می باشد و لازم است با جمع اراد و طرحها و پیشنهادهای اثر گذار، یک سری اقدامات عملیاتی و اجرایی برای این امر صورت بگیرد تا قم به الگویی برای دیگر استانیهای کشور تبدیل شود. وی خاطرنشان کرد:برای دستورات جلسه شور در سالجاری پنابراین شد که موضوعات از خود اعضا باشد که به همین منظور پناه در خواست بریده خنده شورا، از سوی اعضا موضوعاتی به هیأت رئیسه ارشاد ارسال و در قالب ۲۴ مورد انتخاب شده و آماده بررسی است.از پناهده همچنین به چهار کارگروه پیشنهادی برای پیگیری این اولویات های موضوعی اشاره کرد و افزود: کار گروه های اجتماعی، فرهنگ دینی، سبک زندگی و نیز زیرساخت های فرهنگی، چهار گروه پیشنهادی برای ختله با وظایف مشخص می باشد که پس از تصویب شورا تحقق آن محورها ۲۴ گله موضوعی را پیگیری خواهند کرد.دبیر شورای فرهنگ عمومی قم با اشاره به تصویب بر گزاری جشنواره ایده های سبک زندگی و فرهنگ عمومی در جلسه سال گذشته شورای فرهنگ عمومی استان قم اظهار کرد: طرح بر گزاری این جشنواره ادامه شده است که در جلسه بعد شورا ارائه خواهد شد.

بسیار از سوغات های فرهنگی و مذهبی ما چینی است
سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری قم نیز در این جلسه بیان گزارش ستاد تسهیلات زائرین ویژه عبد سعید قطر پرداخت و گفت: با توجه به آغاز سفرهای داخلی و خارجی و حضور خیل زائران و مسافران در استان قم همکار یی تمامی دستگاه های اجرایی برای استیصال مناسب از این زوار و رفع مشکلات متناسب مورد نیاز است. یونس علی پور، از ساماندهی ویژه برای استقبال از زائران عراقی خبر داد و خاطرنشان کرد: به همین منظور کار گروه استیصال از زائرین غیر ایرانی تشکیل شده است.دو همچنین به برگزاری چهار مرحله ای همایش نقش زیارت و گردشگری مذهبی در توسعه قم اشاره و بیان کرد: این همایش با رویکرد اقتصاد مقاومتی و به منظور تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی است که اولین دوره آن در ماه گذشته در قم برگزار شدوی درخصوص آسیب های صنعتی فرهنگی در قم گفت:متأسفانه با وجود ظرفیت های فراوان تولیدی در قم و کشور، بسیاری از سوغات های فرهنگی و مذهبی ما مانند قرام کریم، رحل و دیگر کالاهای مذهبی تولید کشور چین است که این موضوع خلاف اقتصاد مقاومتی بوده و باید برای حل این معضل چاره ای اندیشید.

شهرک چاپ و نشر قم به شهرک چاپ، نشر و صنایع فرهنگی تبدیل شود
سید رضا دهناد سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه ای استانداری قم نیز در این جلسه ، پیشنهاد داد تا برای حمایت تولیدات داخلی به ویژه محصولات فرهنگی، شهرک چاپ و نشر قم به شهرک چاپ، نشر و صنایع فرهنگی تبدیل شود که این موضوع با تأکید دبیر شورا و جلب نظر رییس و اعضای شورا به تصویب رسید.نصرت الله لطفی رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم نیز در این جلسه در خصوص اسباب پروژه های عمرانی شهر قم گفت: برخی از اسامی پروژه های قم در کنهلیا به اشتباه درج شده که لازم است هم آموزش و پرورش نسبت به اصلاح آن اقدام کند، هم توسط این اداره وصلاح و تکمیل اسامی پروژه های عمرانی تصویب شود. از دیگر موضوعات مطرح شده در این جلسه، به پیشنهاد یونس علی پور سرپرست معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری قم،مقرر شد کار گروهی برای بررسی راهکارهای اجرایی شدن سند صنایع فرهنگی استان قم تشکیل شود. یکصد و سی و هشتتیم جلسه شورای فرهنگ عمومی استان به ریاست حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمد سعیدی امام جمعه موقت قم و تولیت استان مقدس حضرت معصومه (س) و با حضور اعضای این شورا در سالن اجتماعات پژوهشگنده استان مقدس بر گزار شد.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم خبر داد:

افزایش ظرفیت شبکه گاز

شهرک صنعتی شکوهیه

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم از افزایش ده هزار متر مکعبی ظرفیت شبکه گاز شهرک صنعتی شکوهیه خبر داد.
امیر طبیبی نژاد با اعلام این خبر اظهارداشت: در راستای تضمین زیرساختهای مورد نیاز واحدهای صنعتی، ایستگاه تقطیل فشار گاز شهرک صنعتی شکوهیه به ظرفیت ۱۰ هزار متر مکعب بر ساعتم مورد بهره برداری قرار گرفت.

وی بایان این پیشی از این شبکه گاز شهرک صنعتی شکوهیه دارای دو ایستگاه با ظرفیت ۲۰ هزار متر مکعب بود گفت. با افزایش این ده هزار مترمکعب میزان ظرفیت گاز شهرک صنعتی به ۴۰ هزار متر مکعب افزایش یافت.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم افزود: با وارد شدن این ایستگاه به شبکه گاز شهرک نیاز واحدهای جدید و افزایش توسعه شهرک صنعتی شکوهیه به طرف های شمال و شرقی و تصریح کرد: همزمان با احداث این ایستگاه، خط تغذیه آن نیز به طول هزار ۲۰۰۰ متر در مدت یکسال اجرا و بهره برداری رسید.

مهندس طبیبی نژاد هزینه اجرا شده برای خط تغذیه و ایستگاه تقطیل فشار گاز شهرک صنعتی شکوهیه را بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال عنوان کرد.
گفتنی است شهرک صنعتی شکوهیه قم در کیلومتر ۱۳ جاده قدیم قم تهران بزرگترین شهرک صنعتی استان و جز شهرک های صنعتی بزرگ کشور به حساب می آید.

شهردار قم تعاملات مناسب میان مدیریت شهری و دیگر دستگاههای استان را از مزوومات اساسی توسعه شهر عنوان کرد و گفت: تاکنون نقشه راه مناسبی در شهرداری قم نداشته‌ایم

سقاقلیان نژاد در دیدار با رییس سازمان برنامه‌وبودجه استان قم بایان اینکه در حال حاضر بیشتر درصدد احصای نقاط ضعف و قوت شهر هستیم، اظهار داشت: نباید موزاری کاری مانع پیشرفت امور شود

وی در ادامه با تأکید بر ضرورت تدوین یک برنامه منون برای توسعه متون شهر قم افزود: یک گروه مجزا در بحث برنامه‌ریزی برای قم ۱۴۰۴ در حال کار و برنامه‌ریزی هستند. شهردار قم رفع مشکلات ریز گردها را مورد تأکید قرار داد و تصریح کرد: این معضل بزرگ را باید با طرحی ملی مرتفع کرد.

شهردار قم در ادامه همکاری همه‌جانبه مدیریت شهری با دیگر دستگاه‌های استانی



را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: نباید اجازه دهیم موزاری کاری و روندهای اداری و بوروکراتیک مانع پیشرفت امور شود.

برنامه‌ریزی‌مدون

برای توسعه پایدار شهر

رییس سازمان برنامه‌وبودجه قم نیز در این دیدار با اشاره به سوابق درخشان

سقاقلیان نژاد:

تاکنون نقشه راه مناسبی در شهرداری قم نداشته‌ایم

وی در ادامه بایان اینکه در کارها باید مکمل هم باشیم تصریح کرد: برنامه‌ریزی مدون برای توسعه پایدار شهرباید در اولویت امور قرار گیرد.

رضوی بایان اینکه حضور دکتر سقاقلیان نژاد در شهر قم بسیار مبارک است و باید به تمامی مسئولان و مردم شهر قم تبریک گفت افزود: تجربیات ارزنده شهردار قم می‌تواند به توسعه بیش‌ازپیش شهر قم کمک شایانی کند.

وی در ادامه برخی از پروژه‌های شهری را مورد توجه قرار داد و بیان داشت: در این زمینه پیشنهادهایی داریم که با لحاظ نقطه نظرات شهرداری امیدواریم بتوانیم مناسب‌ترین تصمیمات را لحاظ کنیم. وی با اشاره به اعتمادی س‌فر مقام معظم رهبری افزود: تعهدات سفر و دفتر مقام معظم رهبری بیش از آنچه باید باشد محقق شده است و درصدد هستیم در سال جاری هم از این اعتبارات به بهترین نحو استفاده کنیم.



مدیریتی شهردار قم گفت: دکتر سقاقلیان نژاد یک سرمایه مدیریتی در شهر قم است. سید حسن رضوی اشاره به‌ضرورت تعامل بیش‌ازپیش مدیریت شهری با دیگر دستگاه‌های استانی ابراز داشت. توسعه شهر مستلزم همکاری و هم‌افزایی تمامی مسئولان استان است.

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری قم تأکید کرد:

ضرورت اختصاص منابع فوق العاده به شهر قم

استفاده مناسب را ببریم ابراز داشت. می‌توانیم از مواردی همچون اوراق مشارکت و فاینانس در جبران کمبودهای مالی شهرداری استفاده کنیم.
مالی شهرداری استفاده کنیم.
فرار داد و تصریح کرد: باید از تجربیات موفق دکتر سقاقلیان نژاد در مدیریت شهرداری اصفهان بهره لازم را برد.

مدیر کل امور مالیاتی استان قم:

فرهنگ پرداخت مالیات باید در جامعه نهادینه شود

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به آیه ۱۰۳ سوره توبه افزود: وقتی خدا به پیامبر امر می کند که برای پرداخت کننده دین دعا نکان اخذ کنندگان مالیات هم وظیفه دارد، در حق مودیان مالیاتی دعا کنند و با مودیان مالیاتی مانند پرداخت کنندگان زکات برخورد شود. وی پاسخ گویی سریع و قانونی به انتظارات مودیان را یک ضرورت دانست و اظهار داشت: در مواقعی که مودیان در ادارات مالیاتی حاضر می شوند باید کارها به صورت جدایی و با حفظ احترام مودیان و تکریم ارباب رجوع انجام گیرد.

فضای ادارات مالیاتی قم مناسب نیست
امیرآبادی رفاهانی نماینده مردم قم در

مجلس شورای اسلامی در این روز یادزدی، پیام طرح جامع مالیاتی را رضایت مودیان مالیاتی عنوان کرد و گفت: مالیات قم نسبت به گذشته خیلی قری کرده است و وظیفه همه ما این است که ماموران مالیاتی را در کنار مودیان مالیاتی تکریم کنیم.
وی به اشاره به اینکه در هر زمان دیگری به همراهی مودیان و کمک مسئولان نیاز داریم تا با اجرای موفقیت آمیز طرح جامع مالیاتی، بتوانیم نظام مالیاتی را به سمت توسعه و عدالت مالیاتی پیش ببریم و چالش های بین مودیان و نظام مالیاتی را به حداقل برسانیم. سعید حسینی با ارائه گزارشی از عملکرد اداره کل امور مالیاتی استان قم اظهار داشت: در سال گذشته با همت همکاران و همراهی مودیان مالیاتی توانستیم درآمدهای مالیاتی استان را محقق سازیم.

پاسخ گویی سریع و قانونی به انتظارات مودیان ضروری است

حجت الاسلام والمسلمین آشتیانی نماینده قم نیز در این بازدید اظهار داشت: کشور باید با مالیات اداره شود و باید از وابستگی به نفت کم شود و این موضوعی است که بهر معظم انقلاب بایداهم در کنار قرار دادند و اکنون ضرورت اقتصاد مقاومتی در کشور اهمیت مالیات را بیش از هر زمانی نمایان می سازد.
وی، کار مالیاتی را با اشاره به اینکه یک کار مالی هست، اخذ مالیات از مردم را مردم را کاری سخت و دشوار دانست و با دلیل اینکه توده مردم در پرداخت مالیات بر اینها مشکل است قم افزود: برای گرفتن مالیات هم باید اطلاع رسانی کرد و هم باید اعتماد سازی کرد و برای تحقق این دو مهم همه باید به نظام مالیاتی کمک کنند.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان:

۶۰ واحد اقامتی غیر مجاز قم پلمب می شود

ایرانی بویژه عراقی به استان، تصریح کرد: اکپب اداره کل میراث فرهنگی که همکاری نیروی انتظامی ضمن استقرار در ترمینال و پایانه مسافری قم در حضور این زائران را تحت نظر و کنترل دارد.

رضایی با اشاره به افزایش سفر زائران عراقی به استان قم تصریح کرد: سفر زائران عراقی به قم با توجه به پایان ماه رمضان آغاز شده، به نحوی که کم اکنون روزانه بین ۲۰ تا ۲۵ اتوبوس زائران را از طریق مرز مهران و استان ایلام به قم منتقل می کنند که پیش بینی می شود، این آمار تا حدود ۳۵ اتوبوس نیز افزایش یابد.
مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم همچنین با اشاره به معضل خفله ها و اقامتگاه های غیر مجاز زائر در استان، تصریح کرد: تاکنون ۶۰ مورد از این خفله ها به اداره امکان نیروی انتظامی برای پلمپ شدن ابد شده تا س از ماه مبارک رمضان نسبت به پلمپ آنها اقدام شود. رضایی

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان:

مهد کودک های قم نیازمند مدیریت واحد است

کودک‌ها دست دارند و این مدیریت موزاری کاری با‌بهریستی محسوب می‌شود.
وی با دسته بندی مهدهای کودک تصریح کرد: در حال حاضر ۶۵ مهدکودک ۱۰۰ مهدکودک کودک و ۶ مهدکودک کودک کما و روستا مهدکودک زیر نظر اداره کل بهزیستی استان قم فعالیت دارند که ۸ مهدکودک در این مهدها حضور دارند.

سلیقه با تأکید بر اینکه، ۵۰ درصد

فعالیت‌دارای مجوز هستند.

وی با انتقاد از چند مدیریتی شدن

مهدهای کودک گفت: این مسئله مهم‌ترین مشکل مهدهای کودک محسوب می‌شود که امیدواریم به زودی مسئولان بالا دستی در این زمینه چاره‌ای بیابند.

مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به دیگر نهادهای مدیریتی مهدکودک‌ها گفت: آموزش و پرورش و سازمان تبلیغات از جمله نهادهایی هستند که در مدیریت مهدهای

مدیر عامل شرکت آف‌گار استان خراسان داد:

تاسیسات آبرسانی روستایی قم در حال مستهلک شدن

کرد: شرکت آف‌گار استان ضمن در این موضوع با مدیریت و برنامه‌ریزی توانسته عملکرد قابل توجهی را در این حوزه ارائه کندوی گفت: این شرکت از طریق صرفه‌جویی در منابع، فروش اموال و مازاد و استفاده صحیح از منابع مالی، عمل جدید اقدام به بازسازی و تعمیر تأسیسات آبرسانی در روستاهای استان کرده است.صادق‌پور با بیان اینکه فرسودگی شبکه توزیع به هدر رفتن آب منجر می‌شودافزود: تاکنون تعمیر و ترمیم بخش‌های آب و فاضلاب روستایی با مورد حصر کامل و بازسازی تأسیسات سرچاهی از جمله اتاق برق و محفظه سرچاهی در روستاها انجام شده است. وی در پایان اینکه بهر دلیل در تعمیر و بازسازی تأسیسات موجود در سال جدید یکی از هدف‌گذاری‌های شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم است که با این اقدام علاوه بر افزایش عمر مفید سازه‌های احتیاتی از سرمایه‌های موجود حاکمتر استفاده را به عمل آورده و اعتماد مردم نیز جلب می‌شود.

حوادث

رئیس پلیس آگاهی استان قم تشریح کرد:

جزییات توقیف ۴ تریلر به ارزش ۱۵ میلیارد بار قاچاق

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم از توقیف ۴ دستگاه تریلر و کشف کالای قاچاق به ارزش ۱۵ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ مهدی قنمی در تشریح این خبر گفت: در راستای مبارزه با کالای قاچاق و برقراری امنیت و ثبات بازار، مشخص شد، ایدای قاچاق تصیم بر انتقال مقدار قابل توجهی کالا از یکی از شهرهای جنوبی به مرکز را دارند که از استان قم عبور خواهند کرد. وی افزود: کارشناسان پلیس آگاهی استان با برآورد تقریبی زمان ورود خودروها به محورهای مواصلاتی استان، به صورت نامحسوس این محورها را کنترل کرده و در نهایت ۴ دستگاه تریلر حاوی کالای قاچاق در انبوان کاشان – قم را رانشاسایی و توقیف کردند.

این مقام انتظامی در ادامه تصریح کرد: با بررسی های صورت گرفته مشخص شد، ۴ راننده تریلر که دارای سابقه حمل کالای قاچاق نیز داشته اند، بعد از بازگیری کالاهای موصوف ، با مدارک جعلی از جنوب حرکت کرده اند.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم ارزش تقریبی کالاهای کشف شده را بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال دانست و اظهار کرد:برپنده تشکیل شده برای سیر مراحل قضایی به دادسرای عمومی و انقلاب استان ارسال و متهمان روانه زندان شدند. وی تأکید کرد: اقدامات تخصصی پلیس برای شناسایی متهمان اصلی ، محل دیو و تخلیه کالاهای تحت بررسی است. سرهنگ قنمی در پایان گفت: از آنجا که قاچاق کالا و از یکی از دلایل اصلی رکود اقتصادی بوده و از بین رفتن بازار کار و سرمایه اجتماعی را در پی دارد،مبارزه با این امر یکی از اهداف و اولویت های نیروی انتظامی است و ماموران پلیس با ایدای قاچاق برخورد قاطع و قانونی خواهند داشت.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم اعلام کرد:

تمدید مهلت ترخیص وسائط نقلیه توقیفی در استان قم

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم از تمدید مهلت ترخیص وسائط نقلیه توقیف شده در این استان خبر داد.

سرهنگ "سید کرم الله حسینی" با اشاره به لایحه ناجا مبنی بر ترخیص وسایل نقلیه به مناسبت عید سعید فطر، اظهار داشت: پلیس راهنمایی و رانندگی استان با توجه به آمار بالای موجود وسایل نقلیه توقیفی در پارکینگ های سطح استان ، تصمیم گرفت که مدت زمان این طرح را تمدید و یک دوره سه هفته ای را برای آن مشخص کند.

وی با بیان اینکه تصمیم پلیس، آزادسازی اغلب وسایل نقلیه توقیف شده در سال های اخیر است، عنوان داشت: از ۲۵ تا ۲۱ تیرماه برای آن دسته از وسائط نقلیه ای که قبل از سال ۱۳۹۴ توقیف شده اند، از اول تا ششم مرداد ماه برای وسائط نقلیه ی توقیف شده در طول سال ۹۴ و از هفتم تا نهم مرداد برای وسایل نقلیه ای که متعلق به اتباع غیر ایرانی است، پیش بینی شده است.

رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان قم با تأکید بر اینکه اتباع غیر ایرانی باید از طریق پلیس اتباع با استانداری و فرمانداری محل، وضعیت حضورشان در استان یا شهر قم را مشخص کنند، ابراز امیدواری کرد تا پایان این طرح تمام وسائط نقلیه ای که در سال های گذشته و همچنین سال جاری توقیف شده اند، آزاد شوند.

سرهنگ حسینی با اشاره به اینکه در مرحله جدید آزادسازی و ترخیص خودرو و موتورسیکلت حدود ۲ هزار موتورسیکلت و ۱۶۷ دستگاه خودرو ترخیص شده اند، افزود: افرادی که با مشکلات قضایی یا مسائلی از قبیل نداشتن شماره و پلاک مواجه هستند، در این برهه زمانی امکان ترخیص وسیله ای را ها وجود نخواهد داشت.

وی افزود: شهروندان به منظور ترخیص وسائط نقلیه خود، تعجیل نداشته باشند، حدود ۲۱ روز برای این کار پیش بینی شده است که اگر مردم با توجه به تقسیم بندی انجام گرفته و به ترتیب مراجعه کنند، مشکلاتشان برطرف خواهد شد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان بایان اینکه ستاد ترخیص در نوبت صبح و بعد از ظهر به مشکلات مراجعهین رسیدگی می کند، گفت: تعداد زیادی گیت، امور ترخیص وسائط نقلیه ای انجام می دهند که هر دو با سه دقیقه، یک وسیله نقلیه آزاد می شود. سرهنگ حسینی در پایان توصیه کرد: مردم با رانشی و حوصله مراجعه کنند تا متصدیان ترخیص بتوانند در یک سیر مراحل معقول، آسان و روان به آزاد سازی وسائط نقلیه تمام مراجعهین رسیدگی کنند.

سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فویت های پزشکی استان خبر داد:

یک فوتی و ۲۹۳ مجروح در حوادث ترافیکی قم

سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فویت های پزشکی قم گفت: حوادث ترافیکی تعطیلات چند روز گذشته در این استان، یک فوتی و ۲۹۳ مجروح برجا گذاشت.

محمدرضا حسینی روز دوشنبه در گفت و گو با ایرنا با اشاره به حوادث ترافیکی که از ساعت هفت صبح روز بیست و پنجم از هفت صبح بیست و نهم تیرماه جاری در استان قم رخ داده است، افزود: در حادثه برخورد یک دستگاه خودرو با عابر در ساعت ۲۰ و ۲۲ دقیقه روز ۲۵ تیرماه در بلوار خلیج فارس، یک آقا حدود ۷۰ ساله فوت کرد. وی اضافه کرد: برخورد دو دستگاه پراید در آزادراه قم – تهران که ساعت ۲۰ و ۲۰ دقیقه روز ۲۶ تیرماه اتفاق افتاد، موجب مجروح شدن شش نفر شدوی ادامه داد: بر اثر برخورد یک دستگاه پراید با یک دستگاه پیکان در ساعت پنج و ۴۹ دقیقه ۲۷ تیرماه، پنج مجروح و یک نفر مصدوم شدند.

به گفته وی، در حادثه واژگونی یک دستگاه تریلی که ساعت ۱۹ و ۵۶ دقیقه ۲۸، تیرماه رخ داد نیز شش نفر مصدوم شدند.حسینی اضافه کرد: ساعت ۴۵ دقیقه بمداد صبح روز دوشنبه، ۲۹ تیرماه نیز بر اثر برخورد سه دستگاه خودرو پراید، پژو و راند، در کیلومتر شش آزادراه قم –تهران، ۹ نفر مجروح شدنبه گفته سرپرست مرکز رازراس ۱۱۵ قم، از ساعت هفت صبح روز ۲۵ تیرماه تا هفت صبح روز ۲۹ تیرماه، چهار هزار و ۲۸۸ تلس با این مرکز برقرار شد که منجر به انجام ۶۶۷ ماموریت شد که ۵۲۹ مورد آن شهری و ۱۴۰ مورد آن جاده ای بوده است.حسینی در این مدت، ۲۲۷ حادثه تصادف رخ داده از ۱۶۶ که در آن شهری و ۶۱ مورد نیز جاده ای بوده که در مجموع ۲۹۲ مجروح بر جا گذاشته است. به گفته وی، ۸۵ نفر از مجروح این حوادث به مراکز درمانی منتقل و ۴۶ نفر نیز به صورت سرپایی درمان شدند.

غرق یک نفر در سدسنجگان

حسینی در ادامه با بیان اینکه حوادث رخ داده در استان قم در چند روز گذشته دو فوتی برجا گذاشته است با اشاره به حادثه غرق یک کشتی ماهیگیری، گفت: ساعت ۱۴ و ۳۳ دقیقه روز ۲۵ تیرماه، بر اثر حریق یک دستگاه تریلی در ازراه سلفچگان – ساوه، یک آقا حدود ۴۰ ساله فوت کرد.

وی افزود: همچنین در حادثه غرق شدگی که ساعت ۱۱ و ۵۵ دقیقه روز ۲۸ تیرماه در سد سنجگان واقع در بخش سلفچگان اتفاق افتاد، یک آقا حدود ۳۵ ساله جان باخت.

مدیر عامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم اعلام کرد:

انجام ۶۴ عملیات طی ۷۲ ساعت گذشته

مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم از انجام ۶۴ عملیات طی ۷۲ ساعت گذشته در قم خبر داد.

عباس جعفری با اشاره به اینکه طی ۷۲ ساعت گذشته ۶۴ عملیات آتش نشانی در قم انجام گرفت، ادامه داد: عملیات‌های انجام گرفته شامل ۳۳ ایمن‌سازی، ۱۰ نجات و ۲۱ حریق می‌شود.

وی گفت: حریق‌های ی‌بوق پیوسته شامل ۷ حریق ضایعات، ۳ حریق منزل، ۱ حریق انبار بونولیت، یک حریق مغازه، یک حریق انبار البافه، حریق یک موتورسیکلت، حریق ۱۰ اصله درخت، ۱ انبار کار و خرق ۱۰ حریق می‌شود.
مدیر عامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم افزود: نجات‌های انجام شده شامل ۵۰مرد مجروح، ۵۰مرد آتش‌سوز، ۲۰مرد انگشت‌بری، ۲مرد مجبوس شدن کودک در اتاق و ۱ مورد جلوگیری از غرق شدگی در زمانی که در سنجگان می‌شود. جعفری همچنین گفت: ایمن‌سازی‌های انجام گرفته شامل ۲ مورد رهاسازی گریه، ۴ مورد قطع شیرآب، ۱۳ مورد بازگشایی درب خودرو، ۲مورد نشت سوخت خودرو، یک مورد صید مصحرائی، ۱مورد قطع از درخت، ۱مورد صید مار، ۲مورد محبوس شدن، ۱مورد بردن قفل فرمان و ۱مورد سقوط از دراست می‌شود.

خبر

به‌منظور آشنایی با شهر و نیروها صورت گرفت:

فرصت ۴ ماهه شورا به «سقاقلیان نژاد»

سخنگوی شورای آگاهی شهر قم بایان این‌که رضایت عمومی از عملکرد شهردار قم در بین اعضای شورای اسلامی شهر وجود دارد، گفت: رضایت اعضای شورا از شهردار دلیلی بر عدم نظارت بر عملکرد شهردار نیست.

عباس ذاکریان به وجود یک رضایت عمومی نسبت به عملکرد سقاقلیان نژاد شهردار قم در شورای اسلامی شهر اشاره کرد و گفت: از زمانی که وی مسئولیت پذیرفت، درخواستی مطرح شده مبنی بر این‌که به مدت ۴ الی ۵ ماه به‌منظور آشنانشان وی با شهر و نیروها فرصت داده شود که شورا با توجه به شناختی که از آقای سقاقلیان نژاد داشته، به فرصت این فرصت وارد شود.

وی وجود رضایت شورای اسلامی شهر از مدیران را پشتوانه‌ای برای آنان دانست و افزود: وجود این رضایتمندی دلیلی بر عدم نظارت اعضای شورای شهر بر عملکرد شهردار نخواهد شد و اگر اعضای شورا کوچک‌ترین مشکلی را مشاهده کنند طبق روال نظارتی خود برخورد خواهند کرد.

بیشتر بدانیم

هومیوپاتی، مفید یا مضر؟

امروزه نظرات متفاوتی نسبت به استفاده از روش «هومیوپاتی» یا «همسان درمانی» به عنوان یک طب مکمل و جایگزین وجود دارد. در حالی که برخی افراد می‌گویند هومیوپاتی، روشی ایمن و بی‌خطر است که اگر همراه با روش‌های معمول درمانی به کار گرفته شود، حاصل بهتری خواهد داشت اما برخی دیگر معتقدند که این شیوه می‌تواند مضر باشد و حتی توصیه آن از سوی پزشکان غیر اخلاقی است. اساس هومیوپاتی بر این باور است که همانند همانند را شفا می‌دهد و می‌توان بیماری‌ها را با موادی درمان کرد که در افراد سالم علامتی مشابه با علامت بیماری ایجاد می‌کنند. بنا به ادعای طرفداران آن، هومیوپاتی یک روش درمانی است که با تحریک دستگاه ایمنی بیمار با داروهای هومیوپاتی، فرد را به سمت بهبودی سوق می‌دهد. بر پایه اصول نخستین هومیوپاتی، هر ماده‌ای که در بدن سالم یکسری نشانه‌های بیماری ایجاد کند در صورت تجویز به بیمار با همان علامت یا مقادیر بسیار کمتر دارو، بیماری وی را درمان خواهد کرد، البته به شرط آنکه نشانه‌های موجود در بیمار و نشانه‌هایی که آن ماده دارویی می‌تواند ایجاد کند، تا حد ممکن همانند باشند. بهترین مثال برای این قانون، «واکسناسیون» است که در آن از ویروس یا میکروب مشابه با ضعیف‌شده همان بیماری برای ایجاد ایمنی یا درمان استفاده می‌شود. طرفداران این روش درمانی همچنین معتقدند داروهای مورد استفاده در هومیوپاتی باید دقیق‌تر باشند زیرا دوز پایین‌تر برای درمان، مؤثرتر است. اما این دقیق‌سازی تا جایی ادامه پیدا می‌کند که در نهایت حتی یک مولکول هم از فاعل فعال اولیه باقی نخواهد ماند. دکتر «ژرارد ازست» از دانشگاه «گستر» انگلیس در این باره می‌گوید: به معنای دقیق کلمه هر ایده‌ای مبنی بر این که روش‌های درمانی هومیوپاتیک می‌توانند برای درمان افراد مبتلا به کار گرفته شوند، علم را به چالش می‌کشد. مطالعات کنترل شده به دنبال آن بوده‌اند که نشان دهند نتیجه به دست آمده برای افرادی که با روش‌های هومیوپاتی درمان شده‌اند از گروهی که داروهای دریافت کرده‌اند، غیر قابل تشخیص بوده‌است. با این حال به دلیل آنکه در درمان به روش هومیوپاتی از هیچ ماده‌فعلی استفاده نمی‌شود، احتمال نمی‌رود که خطری جدی متوجه فرد شود. علاوه بر این، برخی از پزشکان معتقدند که روش‌های درمانی هومیوپاتیک می‌توانند وضعیت بیمار را بهبود بخشند. بر همین اساس در برخی مطالعات آشکار شده بیماری‌ها را برای درمان آنها در کمتر روش‌های درمانی مرسوم و متداول از این روش درمانی نیز استفاده شده در روند درمان نتایج بهتری در مقایسه با سایر بیماران گرفته‌اند. در عین حال نتایج برخی از مطالعات حاکیست بیماری‌انی که تحت این روش درمانی قرار می‌گیرند کمتر تمایل دارند از داروهای آنتی‌بیوتیک، غیراستروئیدی و ضدالتهابی استفاده کنند. با وجود نکات مثبتی که درباره این شیوه درمانی در بالا ذکر شد توجه به این نکته ضروری است که اگر هومیوپاتی جایگزین یک روش درمانی موثر و اصلی شود، می‌تواند مضر بوده و پیامدهای منفی داشته باشد.

بیماری نامرئی که فرد را ناامید می‌کند

خیلی از ما در زندگی با بیماری‌های روبرو هستیم اما موضوع مورد توجه این است که چگونه این بیمار‌ها را مدیریت کنیم؟

به طور کلی به ندرت در زندگی با استرس‌هایی روبرو می‌شوید اما خلق شاهکار اصلی این است که از راه درست با آن مقابله کنید که در صورت مدیریت درست از آن دیگر به یک واکنش تبدیل نخواهد شد.

ناگفته نماند افرادی که نتوانند با مدیریت درست با آن مقابله کنند دچار اختلالات رفتاری یا دیگران، افسردگی بی‌حوصلگی و در نهایت گمان می‌کنند دیگر چیزی برای دوست داشتن باقی نمانده‌ است.
مرضیه فقهایی متخصص روان پزشک گفت: تا جایی استرس و اضطراب ضروری است که به عملکرد فرد آسیبی وارد نکند.

وی در رابطه با استرس ادامه داد: بهتر است وقتی افراد استرس و اضطراب دارند مکان را ترک کنند و بعد از گذشت زمانی به بررسی آن موقعیت برگردند و این موضوع تا جایی باید پیش رود که به عملکرد افراد کمک کند.

وی در مورد اضطراب هم این گونه بیان کرد: ما دو نوع اضطراب داریم، اضطراب زمینه‌ای و اختصاصی.
مشققی در مورد رفع اضطراب و استرس اظهار کرد: افراد دارای استرس و اضطراب باید مکان را ترک کنند، یک لیوان آب بنوشند، شمارش معکوس کنند و عمل استرس خود را به قلم بیاورند.

وی خاطر نشان کرد بنابر این فرد باید با استرس مواجه شود و بعد آسیب شناسی کند

که این مورد به تنهایی امکان پذیر نیست و باید افراد به کارشناس یا متخصص مراجعه کنند.

علم- فناوری

تولید پو که کپسول دارویی با منشأ گیاهی

محققان سازمان پژوهش های علمی و صنعتی کشور موفق به دستیابی دانش فنی تولید پوکه کپسول دارویی گیاهی بر پایه سلولز شدند.

محمود نجفی مجری طرح تولید پوکه کپسول دارویی گیاهی افزود: پوکه کپسول های دارویی موجود در بازار بر پایه منبغ حیوانی مانند ضایعات استخوان و با پوست گاو است که ممکن است برخی از آنها با منبغ ذبح شرعی مواجه باشند و ی اضافه کرد: همچنین اگر پوکه کپسول های ساخته شده از ژلاتین که پایه حیوانی دارد طبق استانداردها وارد کشور نشود امکان انتقال بیماری های حیوانی به انسان نیز وجود دارد. بنابراین استفاده از پوکه کپسول دارویی بر پایه گیاهی از بروز چنین مشکلاتی جلوگیری می‌ کند. این پژوهشگر خاطرنشان کرد: مشتقات سلولز در بسیاری از گیاهان وجود دارد که این عنصر با کمک فرایندهای شیمیایی به پوکه کپسول دارویی تبدیل می‌ شود. این پوکه ها دارای ویژگی شفافیت و هضم راحت در معده هستند. نجفی تاکید کرد: پوکه کپسول دارویی بر پایه گیاهی هیچ نوع مشکلی برای ازدسازی دارو در معده انسان ندارد و مانند کپسول های ژلاتینی به راحتی در معده هضم می‌ شود. بسیاری از کشور های دنیا از این نوع محصولات در صنایع دارویی استفاده می‌ کنند. وی بیان کرد: پوکه کپسول دارویی گیاهی در پژوهشکده فناوری های شیمیایی سازمان پژوهش های علمی و صنعتی این ساخته شده است و در حال حاضر آمادگی فروش دانش فنی این فناوری وجود دارد. به گزارش مهر، این پژوهش به صورت مشترک و با همکاری دکتر زین الدین بشیری صدر و حیدر محمودی نجفی انجام شده است.



دانشمندان به کمک سنجش بسیار دقیق تر از عدد **آووگادرو** – تعداد اتم‌ها و مولکول‌های درون مول یک ماده – دست یافته‌اند که می‌تواند تعریف جدیدی از کیلوگرم را ارائه کند و دیگر به کفه فلز سنگین موجود در فرانسه تکیه نداشته باشد.

بر دانش آموز دبیرستانی در درس شیمی با عدد یا ثابت آووگادرو یا ۶۰۲۲ X ۱۰ ۲۳۸ آشنا شده به مقدار عظیم این ثابت، تعداد اتم‌ها و مولکول‌های درون یک مول ماده را تعریف می‌کنند. هر مول ماده بسته به نوع آن از وزن متفاوتی برخوردار است. از این رو یک مول آب می‌تواند ۱۸ گرم و یک مول سرب از ۲۰۷ گرم وزن برخوردار باشد. دانشمندان در گذشته تلاش کرده بودند عدد آووگادرو را به دقت بسنجند و هر بار از یک توپ سیلیکونی با وزن یک کیلوگرم استفاده می‌کردند. اما آنجایی که سیلیکون به شکل شبکه‌ای از هشت اتم برای هر واحد تکراری شبکه، متبلور می‌شود، آن‌ها می‌توانند با اندازه‌گیری حجم هر سلول مکعب به عدد آووگادرو دست یابند. محققان یادداشت‌نست به حجم بلور و حجمی که هر اتم سیلیکون اشغال می‌کند، توانستند تعداد اتم‌های درون کره کوچک را استنباط کنند.

در تحقیق جدید، دانشمندان توانستند عدد آووگادرو را با

یک ذره بدون جرم که دانشمندان را برای **۸۵ سال** به دنبال خود کشانده بود، **بنازگی کشف شده** و این دستاورد می‌تواند راه را برای **دستگاه‌های الکترونیکی سبتر و کارآمدتر و همچنین انواع جدیدی از محاسبات کوانتومی هوار** کند. یک تیم بین‌المللی و رهبری بدانشمندان دانشگاه پرینستون موفق به کشف «فرم‌یون‌های وایل» شده‌اند که ۸۵ سال پیش نظریه پردازی شده بودند.

محققان از نخستین مشاهده فرم‌یون‌های وایل خبر داده‌اند که اگر بر نسل بعدی دستگاه‌های الکترونیکی اعمال شود، می‌تواند منجر به جریان کارآمد و تقریباً آزاد برق در دستگاه‌ها و از این رو قدرت بیشتر یوژه‌برای رایانه‌ها شوند.

این ذرات که نخستین بار توسط هرمان وایل، راب‌هایمن و فیزیکدان آلمانی در سال ۱۹۲۹ معرفی شدند، به دلیل اینکه به عنوان اجزای سازنده احتمالی سایر ذرات زیراتمی محسوب

۴نوشیدنی گیاهی تابستانه با طعم سلامت

در این مطلب سعی بر آن داریم تا با معرفی چند گیاه دارویی مفید به‌عنوان نوشیدنی سرد در فصل تابستان، گام بلندی در حفظ سلامت شما برداریم؛ با ما همراه‌باشید.

در فصل گرما، با افزایش میزان از دست دهی آب بدن، نیاز بدن به جایگزینی این آب از دست رفته نیز افزایش می‌یابد. نوشیدنی‌هایی با رنگ‌های جذاب و طعم‌های مختلف در بیشتر موارد اولین پاسخ انسان در محیط‌های گرم به از دست دهی آب و تشنگی می‌باشد و این در حالی است که امروزه اثرات سوء این نوشیدنی‌ها بر روی سلامت انسان بر هیچ‌کس پوشیده نیست. در این مقاله سعی بر آن داریم تا با معرفی چند گیاه دارویی مفید به‌عنوان نوشیدنی سرد در فصل تابستان، گام بلندی در حفظ سلامت شما بردار؛ با ما همراه باشید.

کاسنی

این گیاه طبیعت سرد و تر دارد. نوشیدنی حاصل از این گیاه دارای خاصیت اشتهاآور، ادرارآور، ملین، کمک‌کننده به هضم غذای کاهنده قندخون و مقوی است. در گذشته عرق گیاه کاسنی را به همراه سکنجبین همراه با کاهو می‌پزد که حاصل این عمل کنار رطوبت و خشوت و سستی از بدن بوده‌است. شربت کاسنی بسیار خنک‌کننده، صفرابر، جلا‌دهنده کبد و مسکن حرارت بدن است. شربت کاسنی در نوسازی سلول‌های کبد نقش برجسته‌ای دارد. چربی‌های مازاد کبد و رادیکال‌های آزاد مضر را از خنثی و خون را تصفیه می‌کند.

خاکشیر

شاید اولین نوشیدنی گیاهی که پس از شنیدن اسم نوشیدنی‌های گیاهی در ذهن هر فردی تداعی می‌شود خاکشیر است و دلیل آن هم سلفه دیرینه استفاده از این گیاه و همچنین خواص بی‌شمار خاکشیر می‌باشد. نکته جالب‌توجه در مورد گیاه خاکشیر این است که بسیاری از منابع معتبر دنیا این گیاه را بومی برنهایتی می‌دانند. خاکشیر در کتب طب سنتی، به اسمی خیه (بر وزن فیه)، شقیره یا شفرق که آمده که در تفسهی حکیم مومن، خیه ثبت شده است. در برخی منابع به اشتباه اسامی تودری، وتورجیح و بذراخم‌گرم برای آن آورده شده است که مربوط به بذر گیاهان دیگری از همین خانواده می‌باشد.

این گیاه در ایران معمولاً به صورت علف هرز در باغ‌ها، باغچه‌ها، زمین‌های کشاورزی و فضاهای سبز شهری دیده می‌شود. دانه‌ی خاکشیر محتوی اسیدهای چرب، اسانس روغنی فرا و یک الکاالوئید فرا است. این گیاه را بطور ویژه برای رفع یا پیشگیری از گرمازدگی و اسهال و نیز به‌عنوان ضد سودا مصرف می‌کنند. در قدیم آن را برای کاهش عوارض و اثرات بیماری‌های عفونی همچون سرخک و مخملم توصیه می‌کردند. امروزه این گیاه به‌عنوان ملین، تب‌بر، اشتهاآور و تسکین‌دهنده التهاب پوستی معرفی شده‌است.

لازم به ذکر است در منابع مختلف قدیم و جدید و بسیاری از سایت‌ها و وبلاگ‌ها مطالب بسیار اغراق‌آمیز و نادرستی از خواص خاکشیر آورده شده است. همچنین در برخی کتب، اسامی متعددی از خاکشیر و قدومه با هم تداخل پیدا کرده‌اند که به تبع آن، خواصی آن‌ها نیز با هم مخلوط و موجب نشر اطلاعات غلط درمانی مربوط به این گیاه شده است.

در برخی نواحی اروپا از برگ این گیاه به‌عنوان ادویه‌ای که هم شوری و هم تیزی را برای غذا به (مرغان می‌آورد) استفاده می‌کنند اما ثبت شده است که برگ این گیاه در بعضی افراد می‌تواند ایجاد حساسیت کند. بنابراین قسمت‌های قابل استفاده این گیاه برگ‌ها و بذر آن می‌باشد.

از خواص دیگر این گیاه می‌توان به خاصیت ضد اسه، ضد سرفه، مقوی قلب، تسکین‌دهنده درد، مدر و تب‌بر اشاره کرد.

در تهیه شربت خاکشیر مهم‌ترین نکته‌ای که می‌بایست به آن توجه کرد شستن و ریگ‌شور کردن آن است زیرا مصرف خاکشیر آلوده می‌گردد و خاک و ریگ‌های ریز موجب آسیب و صدمه جدی به دستگاه گوارش و کلیه‌ها می‌گردد. برای شستن آب روی خاکشیر ریخته و از دو ظرف که در ترجیحاً پلاستیکی باشد مثل سطل‌های کوچک ماست استفاده کنید. ظرف پلاستیکی خیلی بهتر ش‌های ریز را در کف خود نگه می‌دارد و سپس چندین بار با کمی صبر و حوصله خاکشیر را که آب روی آن است از طرفی به طرف دیگر ریخته و ریگ ته آن را خالی کنید. در این فاصله آب روی خاکشیر را نیز تعویض کنید تا کاملاً آب روی آن شفاف و ریگ‌های آن کاملاً شسته شود. وقتی از تمیز بودن خاکشیر اطمینان حاصل کردید شکر و گلاب به مقدار کافی بریزید و در یخچال گشتنه نگه‌دارید تا خنک شود.

این نکته نیز در تهیه خاکشیر حائز اهمیت است که معمولاً بذرهای خاکشیر با رنگ تیره و اندازه درشت تلخ‌مزه می‌باشند و بهتر است جهت مصرف خاکشیری تهیه گردد که دارای بذر ریز و رنگ روشن باشند.

بیدمشک

بیدمشک گیاهی از خانواده بید می‌باشد که پوستی آن بسیار معطر است. این گیاه در شمال ایران، اصفهان، کرمان و میمند می‌روید. اشوری‌ها، مسوری‌ها مصری‌ها از زمان باستان پوست و برگ بید را به‌عنوان ضد تب و ضد درد استفاده می‌کردند. بقرطاً پزشک یونانی، که پنج قرن قبل از میلاد می‌زیست و به پدر علم پزشکی معروف است، از پوست بید به‌عنوان دارو استفاده می‌نمود. این‌سینا در کتاب قانون راجع به بیدمشک چنین گفته است: بیدمشک یا بهرامج از

محققان موفق به ساخت حسگر لیزری کشند که بدون سوراخ کردن پوست میزان قند خون بیماران دیابتی را کنترل می‌کند و امیدوارند این فناوری زندگی میلیون‌ها بیمار دیابتی در سراسر جهان را دگرگون سازد.

در حال حاضر، بسیاری از افراد دیابتی برای اندازه‌گیری و کنترل قند خونشان باید از روش‌های تهاجمی استفاده کنند. در این روش افراد باید ابتدا با سوزن مخصوصی سرانگشت خود را سوراخ کرده سپس با فشار انگشت قطره خونی را روی پلت فرم دستگاه گلو‌کومتر بیندازند که دستگاه پس از انجام فرایندی، میزان قند خون فرد را نشان می‌دهد. اما این روش، دردناک و نیازمند تکرار چندین باره در طول روز است.

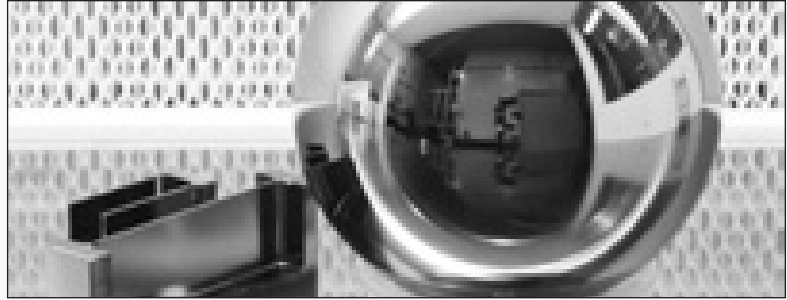
این تکنولوژی جدید توسط پروفیسور جین خوزه و تیم تحقیقاتی دانشگاه لیدز طراحی و تولید شده است. این گروه از دانشمندان موفق شدند دستگاهی طراحی کنند که بدون نفوذ در پوست و با استفاده از لیزرهای ضعیف، قندخون افراد را اندازه‌گیری می‌کند. این روش می‌تواند جایگزینی بدون درد و خونریزی برای دستگاه‌های گلو‌کومتر که نیازمند سوراخ کردن نوک انگشت است، باشد.

این فناوری به خاطر قابلیت نظارت مستمر بر میزان قندخون می‌تواند گزینه‌ای مناسب برای یک دستگاه پوشیدنی باشد. از این طریق می‌توان جان میلیون‌ها نفر را که نیازمند کنترل مستمر قندخونشان هستند بدون دستگاه‌های نظارتی نجات داد. همچنین این روش خبر خوبی برای ارالدهندگان خدمات درمانی است، چراکه می‌توانند از این روش جایگزین که ارزانتر و راحت‌تر از دو روش قبلی است، استفاده کنند. پیش از این برای اندازه‌گیری قندخون از روش سوزن‌زنی یا روش نظارتی مستمر تهاجمی که با استفاده از حسگرهای پیوندی که نیازمند جایگزینی مکرر بوده‌اند، استفاده می‌شد.

خوزه می‌گوید: برخلاف روش سنتی، این فناوری غیرتهاجمی جدید می‌تواند بر میزان قندخون افراد نظارت مستمر داشته‌باشد.

این دستگاه از یک قطعه شیشه نانوفناوری سیلیکا تشکیل شده که حاوی یون‌هایی است که در زمان تابش نور مادون قرمز لیزر آن‌ها، می‌رو خشنند. در صورت تماس پوست کاربر با این سطح سیگنال‌های گواش‌پوری به نسبت غلظت قندخون افراد تغییر می‌کند. فرایند اندازه‌گیری قندخون توسط این دستگاه کمتر از ۳۰ ثانیه است.

سنجش فوق‌دقیق برای تعریف جدید کیلوگرم



عدم قطعیت کمتر از ۲۰ اتم در میلیارد محاسبه کنند که نسبت به عدم قطعیت ۳۰ اتم در میلیارد محاسبه شده در سال ۲۰۱۱، پیشرفت زیادی محسوب می‌شود. تیم تحقیقاتی که مرتبط کردن دو ارزش و میانگین‌گیری نتیجه، به ارزش دقیق‌تری از عدد آووگادرو – ۶۰۲۲۱۰۸۲ × ۱۰۱۱۹۶ × ۲۳۸۱ – دست یافتند که ۱۱ در آن نشانه عدم قطعیت است. این دستاورد می‌تواند به دانشمندان در اصلاح مقدار کیلوگرم کمک کند. دانشمندان در حال حاضر، کیلوگرم را بر اساس یک توپ فیزیکی پلاتین-رئیدیم در اداره بین‌المللی اوزان و اندازه‌گیری در فرانسه تدوین می‌کنند. اما این تکه فلز ممکن است اثر بررسی کند.

کشف ذره بدون وزن پس از ۸۵ سال کنکاش

می‌شدند، بسیار مورد توجه و بررسی دانشمندان قرار داشتند. طبیعت بنیادی این ذرات بدین معنی است که فرم‌یون‌های وایل می‌توانند انتقال ثابت‌تر و کارآمدتری از ذرات را نسبت به الکترون‌ها ارائه کنند. فرم‌یون‌های وایل برخلاف الکترون‌ها بدون جرم بوده و دارای درجه بالایی از تحرک هستند؛ چرخش ذره هم در جهت حرکت آن و هم در خلاف جهت کرش صورت می‌گیرد.

یافته‌های دانشمندان با سایر اکتشافات ذره متفاوت است زیرا فرم‌یون وایل می‌تواند تکثیر شده و به‌طور بالقوه اعمال شود. بطور معمول ذراتی مانند پوزون هیگز بطور زودگذر پس از برخورد ذرات شناسایی می‌شوند اما فرم‌یون وایل در یک بلور فلزی مصنوعی موسوم به آرسنید تاتالوم کشف شد که محققان پرینستون آن را با همکاری دانشمندان مرکز ماده کوانتوم ناواری مشارکتی در یکن و دانشگاه ملی تایوان طرحی کرده بودند.

۴نوشیدنی گیاهی تابستانه با طعم سلامت

گیاهان خوشبو است، مالیدن آب و افشرواش ورهما را فرو می‌شاند. شکوفه بیدمشک و بو کردن برگ آن بادهای متراکم سر را علاج می‌کند و شکم را روان می‌کند. اساس این گیاه علاوه بر خواص درمانی برای معطر کردن دیگر شربت‌ها و حتی چای نیز کاربرد دارد.

عرق و شربت این گیاه ملین و تقویت‌کننده قلب، اعصاب و محرک قوای جنسی است. این گیاه دارویی دستگاه گوارش را تقویت کرده و اشتها را افزایش می‌دهد.

همچنین جوشانده برگ یا پوست درخت بیدمشک سبب دفع لنگل‌ها و کرم‌های معده و روده می‌شود. بیدمشک تقویت‌کننده دستگاه عصبی بوده و جوشانده برگ آن با عسل اعصاب را آرام می‌کند. همچنین عرق بیدمشک آرامبخش و خواب‌آور است. جوشانده گل بیدمشک همراه با شکر، ناراحتی‌های عصبی، افسردگی، دردهای عصبی و روماتیسمی را بهبودمی‌بخشد. عرق و شربت بیدمشک مقوی قلب بوده و برای حفظ سلامتی آن بسیار مناسب و موثر است و همچنین باعث کاهش تب شده و خاصیت تب‌بری دارد.

بهارنارنج

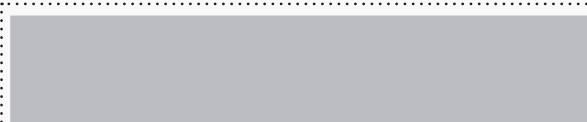
بهارنارنج همان شکوفه درخت نارنج است که در فصل بهار درخت را زینت داده، در پاییز و زمستان، جای خود را به میوه نارنج می‌دهد. در گذشته اردیبهشت‌ماه در شیراز به ماه بهارنارنج معروف بوده و دلیل آن هم فراگیر بودن عطر بهارنارنج در سطح شهر بوده است. بهارنارنج بسیار مطهر می‌باشد و از آن در صنایع عطری اسانس و معطر ساختن غذاهای مختلف استفاده می‌کنند.

این گل اگرچه در بخت مرگ با مورد استفاده قرار می‌گیرد، ولی کاربردا اصلی آن به همان صورت گل خشک و به خصوص عرق در طب گیاهی است. این سبب عرق گیری بهارنارنج از جمله آیین‌های سنتی مازندرانی‌ها است به طوری که این آیین در شورای عالی ثبت سازمان میراث فرهنگی و گردشگری کشور با عنوان جشن بهارنارنج استان مازندران به ثبت ملی رسیده است. مهم‌ترین خاصیت دارویی بهارنارنج تأثیر آن بر روی سیستم عصبی بدن است. بهارنارنج آرامش‌بخش و ضد هیجانات دستگاه عصبی است و سردردهای عصبی و میگرنی را کاهش می‌دهد و تپش نامنظم قلب، تشویش و اضطراب را از بین می‌برد. بهارنارنج در تقویت معده بسیار موثر است. برای کنترل تشنگی‌ها و حمله قلبی هم بهارنارنج را توصیه می‌کنند. برای رفع مشکل کم‌خوابی و باای‌خوابی عرق بهارنارنج بسیار موثر است. عرق و با شربت بهارنارنج اشتهاآور و ضدسرفه است.

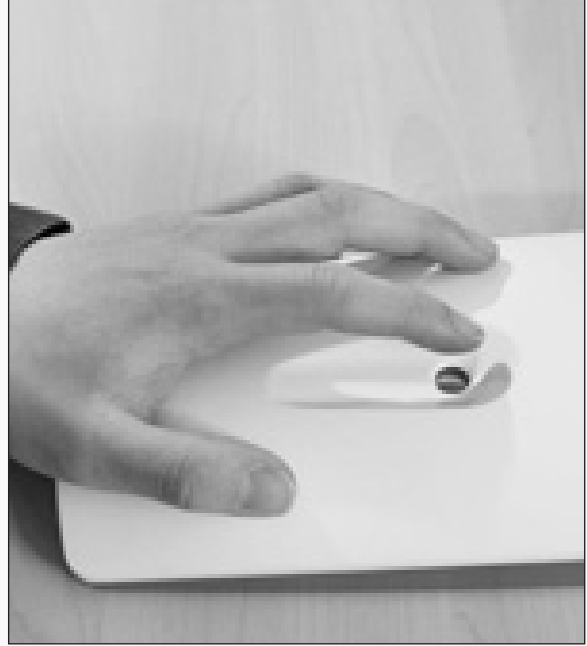
این عرق دارای طبیعت گرم و مقوی جسم و روح است. انتخاب یک نوشیدنی سرد مناسب گیاهی متناسب با مزاج هر فرد می‌تواند اثرات مفیدی بر روی سلامت جسمی و روانی فرد بگذارد. استفاده از نوشیدنی‌های گیاهی از دو جنبه حائز اهمیت بوده و سبب کمک به سلامتی انسان می‌کند که اولین آن استفاده نکردن از نوشیدنی‌های شیمیایی و مصنوعی و جلوگیری از اثرات مضر آن‌ها بر دستگاه بدن می‌باشد و دوم اینکه تمامی این نوشیدنی‌های گیاهی طبیعی دارای خواص تقویتی و درمانی مفیدی می‌باشند که در حقیقت شما با میل کردن آن‌ها ضمن سیراب کردن خود و پاسخ به نیاز بدنتان به آب از دست رفته، شمای را نیز به بدن خود هدیه داده‌اید.

در پایان این نکته قابل ذکر است که:

جهت تهیه این نوشیدنی‌های سرد گیاهی عرق حاصله از گیاهان مذکور با اضافه کردن آب به آن‌ها به میزان زیادی رقیق می‌گردند لذا اگر در ریز کم‌درمانی خاص می‌بایست از عرق یک گیاه استفاده کنید بهتر است آن را به همان صورت عرق حاصله از گیاه میل نمایید زیرا شربت تهیه‌شده از آن عرق به میزان زیادی رقیق شده و سبب کاهش مواد مؤثره آن عرق حاصله گردیده‌است.



کنترل لیزری قند خون دیابتی‌ها با ابراز بدون درد



وی در ادامه افزود: شیشه مورد استفاده در این دستگاه محکم بوده و همانند صفحه نمایش گوشی‌های هوشمند عمل می‌کند. به همین دلیل قیمت آن ارزان‌تر و تهیه آن راحت‌تر از دستگاه‌های خوندنظارتی دیگر است.

تولید نهال پسته پیوندی سازگار با شرایط جوی آذربایجان غربی

پژوهشگران یک شرکت دانش‌بنیان پارک علم و فناوری آذربایجان غربی با توجه به کمبود آب و افزایش آب‌های شور در کشور، اقدام به سازگار کردن درخت پسته با شرایط شوری و کشت آن در استان کردند.

مهرداد چاخنر، مجری طرح با اشاره به شرایط خشکسالی در کشور، گفت: با توجه به میزان آب مورد نیاز برای محصولات و شرایط خشکسالی کشور، لازم است تا به سمت کشت محصولاتی برویم که به آب کمتری نیاز داشته باشند. وی، گرم‌تر شدن آب و هوا و افزایش آب‌های شور را از دیگر معضلات زیست محیطی کشور عنوان و خاطرنشان کرد: با توجه به چنین شرایطی ضرورت دارد تا از هم اکنون در جهت کشت محصولاتی که به آب کمتر و مقاوم‌تر بالایی در برابر شوری آب نیاز دارند، اقدام کنیم. مدیر عامل شرکت دانش‌بنیان مستقر در پارک علم و فناوری استان آذربایجان غربی از اجرای طرح مطالعاتی در این زمینه خبر داد و اظهار داشت: بر اساس مطالعات ما درخت پسته مقاوم‌تر بالایی در برابر شوری دارد؛ ضمن آنکه میزان آب سرانه آن در یک موم خرب سبب است. مجری طرح ادامه داد: بر اساس این مطالعات، گیاه پسته برای کشت در استان آذربایجان غربی انتخاب شد ولی ارقام بومی کشور مقاوم‌تر بالایی در برابر سرما زدگی ندارند و یا باید بر این که آب و هوای استان آذربایجان غربی از گرمای مناطقی چون کرمان و یزد برخوردار نیست؛ خاطر نشان کرد: دراز سوی دیگر در کشور تر کویه که در ۲۰۰ کیلومتری این استان قرار دارد بافت پسته گسترده‌ای ایجاد شده و محصولات پسته این بافت در دنیا با سایر ارقام رقابت می‌کند. چاخنر اضافه کرد: از این رو در این طرح تحقیقاتی ارقمی از کشور تر کویه وارد و با یکی از ارقام پسته بومی پیوند زده شد؛ وی با بیان این که در این مطالعات رقم پسته اکبری با ارقام پسته کشور تر کویه پیوند زده شده‌اند، داد: نهال‌های آماده‌شده در مزراع آزمایشگاهی این شرکت دانش‌بنیان کاشته شده‌است و امیدواریم ظرف پنج سال آینده به نتایج مورد نظر در زمینه تولید محصولات زراعی کم‌آبر دست یابیم.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

این ۵ راهکار اشتهای کاذب را سرکوب می‌کند

اکثر اوقات افراد به دلیل گرسنگی به سراغ موادغذایی نمی‌روند بلکه وقتی دچار مشکلات روحی و روانی می‌شوند یک اشتهای کاذب برای رسیدن به آرامش به سراغشان می‌آید.

پیام فرح‌بخش متخصص تغذیه بیان کرد: اکثر اوقات افراد به دلیل گرسنگی به سراغ موادغذایی نمی‌روند بلکه وقتی دچار مشکلات روحی و روانی می‌شوند یک اشتهای کاذب برای رسیدن به آرامش به سراغشان می‌آید و در بسیاری از موارد دیده شده افراد برای رسیدن به حس آرامش بعد از صرف غذا از شیرینی و شکلات استفاده می‌کنند. وی افزود: این کار یک زمینه و پایه علمی دارد و آن به اینگونه است که وقتی موادغذایی شیرین استفاده می‌کنیم سطح هورمون سروتونین افزایش پیدا می‌کند و در فرد حالت شادی و شغف ایجاد می‌شود.

فرح‌بخش ادامه داد: برای سرکوب این اشتهای کاذب راهکارهایی وجود دارد که می‌توان به استفاده از سبزیجات، به عنوان کم‌کالری‌ترین گروه غذایی اشاره کرد و هنگام گرسنگی کاذب به سراغ خیار، کلمه، کاهو و بروکلی بروید.

این متخصص تغذیه گفت: توصیه می‌کنیم بعد از اتمام غذا بلافاصله از سرفه‌ر بلند شویم و از یزه‌خوری جلوگیری کنند همچنین بعد از غذا فراموشا مسواک بزنند تا از خوردن مجدد خودداری شود.

فرح‌بخش خاطرنشان کرد: همچنین هنگام بروز اشتهای کاذب جویدن آدامس بدون قند و دوشستن آن محیطی که غذا در دسترس قرار می‌گیرد نیز توصیه می‌شود.

درمان مشکلات چاقی و لاغری با استفاده از طب سوزنی

استفاده از داروهای شیمیایی و گیاهی در درمان مشکلات یبویابی به ویژه در سالمندان و کودکان می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشد.

دکتر فرهاد صبری متخصص طب سوزنی گفت: مشکلات چاقی و لاغری جزو بیماری‌های متابولیک بدن هستند که در هوی آن اختلال در متابولیسم بدن منجر به بروز این مشکلات می‌گردند. در این حالت از درمان باید تعادل بین yilin که نمایانگر میزان جذب بدن و yang که نشانه‌دهی دفع بدن می‌باشد ایجاد گردد.

وی افزود: هنگام مراجعه بیمار معاینات شامل رنگ و رخسار بیمار، زبان و گرفتن نبض می‌باشد. دکتر صبری اشاره کرد: هر دو مورد می‌تواند برای سبب کم‌بودن به مربوط به ریه، طحال و کلیه‌است از دست راست و سه نبض که مربوط به قلب کلیه و کبد می‌باشد که از دست چپ گرفته می‌شود پس از گرفتن نبض‌ها مشکلات سندروم بیمار مشخص می‌گردد.

وی افزود: با توجه به علامت متابولیسمی، قد و وزن و در نهایت با استفاده از فرمول چاقی و لاغری مشخص می‌گردد که بیمار اضافه وزن یا کمبود وزن دارد و با توجه به نوع مشکل نقاط موردنظر برای اعمال طب‌سوزنی انتخاب می‌گردد.

دکتر صبری، در مورد استفاده از این طب در مورد کودکان اشاره کرد: این طب محدودیت سنی ندارد به عنوان مثال کودکانی که در سن ۱۲-۱۰ سال به دکتر مراجعه نموده و دارای وزن حدود ۷۰ کیلوگرم است و مشکل پرخوری دارد در صورت عدم درمان مشکل چاقی در سن بلوغ، با مشکل ریشه روبرو خواهد بود که با استفاده از طب سوزنی این مشکل که حتی ممکن است صدمات جبران‌ناپذیری به کودک وارد کند، قابل پیشگیری خواهدبود.

وی در ادامه گفت: بیماری‌انی که مشکل چاقی خود را با استفاده از رژیم‌های غذایی حل می‌کنند عموماً پس از مدتی دچار خشکسگی شده و با کنار گذاشتن رژیم اضافه وزن قابل برگشت است. در واقع معاینه رژیم این است که سلول‌ها را گرسنه نگه‌دارند و شل‌شده و وی افزود: در طب سوزنی با تنظیم متابولیسم داخلی و تنظیم میزان جذب و دفع در واقع سیستم گوارشی بیمار متعادل می‌گردد و پس از رسیدن به وزن ایده‌آل دیگر بازگشت به وزن قبلی وجود ندارد.

صبری، در مورد نرخ کاهش وزن در این روش گفت: معمولاً به طور طبیعی هفته‌ای ۱kg کاهش وزن را خواهیم داشت که بیشتر از این حد مضر و البته کمتر از این نرخ بدون اشکال خواهد بود. وی اضافه کرد: در حل مشکلات چاقی بیمار باید تحرک لازم را به موازات درمان داشته باشد. وی در مورد درصد موفقیت این روش گفت: در هیچ کدام از متدهای درمان چه دارویی و چه جراحی تضمین ۱۰۰ درصد و درمان قطعی وجود ندارد و این نوع درمان (طب سوزنی) نیز همانند درمان‌های دیگر دارای قطعیت در بهبودی وضع درمان نیست.

وی افزود: در صورتی که مراجعه‌کنندگان به متخصصین طب سوزنی که مورد تأیید سازمان نظام پزشکی کشور هستند، مراجعه‌نمایند و تحت درمان این پزشکان قرار گیرند درمان آن‌ها عوارضی دربی نخواهد داشت و همچنین مورد موفقیت‌آمیز خواهد بود.

عوارض ناشی از خوشبو کننده‌های تابستانی

فصل گرما باعث می‌شود استفاده از انواع خوشبو کننده‌ها افزایش پیدا کند اما باید روش‌های درست آن هم مدنظر داشته باشیم.

با توجه به گرمای شدید که در این فصل وجود دارد خیلی از افراد برای جلوگیری از بوی نامطلوب از عطرها و ادکلن‌ها استفاده می‌کنند که شاید برای خیلی‌ها بر روی پوست بسیار ایجاد لک و حساسیت کند.

مسعود داود متخصص پوست و مو گفت: خیلی از شما هنگامی که جلوی آینه می‌روید روی صورت خود لکه‌هایی مشاهده می‌کنید که می‌توان مهم‌ترین بر آن را معمولاً تابش نور خورشید دانست. وی ادامه داد: رایج‌ترین لکه‌های صورت که بر اثر تابش مکرر از کودکی تا بزرگسالی می‌تواند باعث تحریک سلول‌های رنگدانه ساز در ساختار و تولید رنگدانه شود تحت عنوان لک و مک شناخته شده است. وی بیان کرد: لکه دیگر که با بارداری است که لزوماً مربوط به تغییرات بارداری نیست و حتی از آقایان هم ممکن است این عارضه مشاهده شود.

وی افزود: دلایل پیدایش چنین لکه‌هایی معمولاً استعداد ژنتیکی است که البته ۹۵ درصد افراد مبتلا به این لکه‌ها خانم‌ها هستند.

گفتنی است که شغل افراد هم بر بروز لکه‌های تاثیر نیست و البته قرص‌های هورمونی موثر است. این متخصص پوست و مو اظهار کرد: برای درمان لکه‌ها داروهای متفاوتی موجود است اما با وجود آن وضعیت لکه به گونه‌ای است که با روش‌های درمان دارویی هم نتیجه مناسبی دریافت نمی‌شود و برای درمان آن از لیزر یا کره‌های پوشاننده استفاده می‌شود. وی خاطر نشان کرد: به علت گرمای زیاد خیلی از افراد بخصوص آقایان عطر و ادکلن‌ها به پوست خود می‌زنند و این موضوع باعث حساسیت، قرمزی، آفتاب‌سوختگی در پوست می‌شوند و در صورت تکرار عوارض برگشت‌ناپذیری به همراه دارد پس توصیه می‌شود افراد عطر و ادکلن‌ها را بر روی لباس خود بزنند.

خطرناک‌ترین شیوه‌های آشپزی رایج که غذایان را مسموم می‌کنند

برخی شیوه‌های آشپزی که افراد به اشتباه همواره آنها را تکرار می‌کنند می‌توانند به ناگاه آن روی خطرناک خود را نشان داده سبب ابتلا به مسمومیت‌های بسیار شدند و حتی مرگ افراد در یک بازه زمانی کوتاه شوند. کارشناسان هشدار می‌دهند با وجود لذت غذا خوردن در فضای باز بویژه در مسافرت‌ها کیف‌یون تجهیزات درست کردن کباب می‌تواند منجر به مسمومیت‌های غذایی بسیار جدی و حتی مرگ‌بار شود.

گفتنی است، مواد غذایی فاسد شذنی نباید بیش تر از ۲ ساعت در هوای باز و گرم نگهداری شوند. بر اساس فرام‌های FDA هر سال یک میلیون نفر دچار مسمومیت‌های شدید غذایی می‌شوند و حتی جان خود را از دست می‌دهند.

کارشناسان اعتقاد دارند هوای گرم سبب تکثیر بیش از حد باکتری‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا در مواد غذایی می‌شود. کارشناسان یکی از علل بروز مسمومیت‌های غذایی را استفاده از چنگال

گزارش



گزارش:سینده‌مرضیه‌میرقادی

کودکی و نوجوانی سن حساسی برای فراگرفتن و نهادینه کردن افکار و عقایدی است که توجه به این قشر می‌تواند برای جامعه را بسازد.

توجه به کودکان و نوجوانان که عبارت آینده سازان فردا را یک می‌کشند همواره از موارد مهم و قابل توجه است،تخصص در مباحث آنچه که به عنوان آزمان و شاخص‌های فرهنگی نهاده‌بن شده در کشور ما است این مطلب چشم نوازتر خواهد بود و در این بین هنر تأثیرگذاری دور چندان خواهد داشت.قطعا ادبیات کودک و نوجوان مسئله بسیار مهمی است که باید بدان توجه شود و اینکه چگونه نویسندگان این عرصه بتوانند نسل فردای جامعه ما را در راستای اهداف و آرمان‌ها تربیت کرده و به آن‌ها خوراک فرهنگی را بپخشند مسئله‌ای است که اهمیت آن بر همگان روشن است. مسئله‌ای که مجید ملادمحمدی فعال عرصه ادبیات کودک و نوجوان نیز بر آن تأکید دارد. وی که تاکنون نزدیک به ۱۳۰ اثر در زمینه ادبیات کودک و نوجوان منتشر کرده‌و به گفته خودش نیمی از این آثار نیز جوازیه متعددی کسب کرده‌اند غدغه خود را دل‌پاوس بودن در زمینه‌مواجهه بودن کودکان و نوجوانان امروز با هجوم فضای مجازی و توانایی در حفظ این گروه از خطرات و عوالم این مواجهه عنوان می‌کند.

بایدنگاهان را تغییر دهیم

مالامحمدی با اشاره به اینکه باید نگاهمان در زمینه ادبیات کودک و نوجوان با آنچه در دهه گذشته و نسل‌های ما بود تغییر دهیم،بر لزوم پذیرفتن وجود فضای مجازی کنونی تأکید دارد و می‌گوید: امروز فعالیت در زمینه ادبیات کودک و نوجوان در واقع یک اقدام چدایی و نیازگونه را می‌طلبد و در وهله اول برقرار کردن ارتباط با آن‌ها مهم‌ترین مسئله است. وی بر لزوم جلب توجه کودکان و نوجوانان از فضای مجازی به سمت کتاب و کتاب‌خوانی تأکید دارد و برای توجه هر چه بیشتر این نسل به امور مذهبی و دینی راه حل زیان روز و لطیف در بیان مسائل دینی و مذهبی را پیشنهاد می‌کند.

سرریز ماهنامه بویک در ادامه بر حمایت همه جانبه از نویسندگان تأکید دارد و گرانی کاغذ را از جمله مشکلاتی عنوان می‌کند که در این زمینه نتواسته در کاهش تولیدات بخش کودک و نوجوان تأثیرگذار باشد.وی در عین حال از وجود نویسندگان توانمند در عرصه ادبیات کودک و نوجوان دفاعی تمام‌قد داشته و حمایت از آن‌ها را موجب تولید آثار فاخر و در خور شأن و البته مورد استقبال توسط کودکان و نوجوانان می‌داند.

تهیه خوراک مذهبی برای نسل کودک و نوجوان

علی باباجانی از دیگر نویسندگان عرصه کودک و نوجوان نیز، تهیه خوراک مذهبی برای نسل کودک و نوجوان را غداغده هنرمندان و نویسندگان کشور می‌داند و می‌گوید: در این زمینه نگاه‌ها متفاوت است برخی قائل به ارائه مطالب به شکل مستقیم و برخی دیگر ارائه غیرمستقیم‌را پیشنهادمی‌دهند.

وی در ادامه به مسئله حجاب و لزوم هنجارمند کردن کودکان از سنین پایین در این زمینه اشاره و ادامه داد: برداشت کودکان و نوجوانان ما از مسئله حجاب یک صورت یا یک چادر است، درحالی که این مفهوم می‌تواند فراتر از این باشد و ما این گونه به کودکان بیان کنیم که همانطور که وسایل شامادندانموایل نیازبه حفاظت دارند خوداسنان نیز نیازمند حفاظت از کرامت و شخصیت خود است و حجاب تنها معطوف در یک صورت پوشیده شده با چادر نیست. این فعال عرصه کودک و نوجوان که تاکنون نزدیک به ۲۰ اثر را در زمینه داستان، شعر و طنز در نسل از ادبیات کودکان و نوجوان را در کارنامه خود دارد به عروسک بابی و تبلیغات گسترده در همه زمینه‌ها برای این عروسک اشاره و می‌گوید: غرب برای نهاده‌بن کردن فرهنگ خود عروسکی را وارد بازار می‌کند و حتی برای آن فیلم هم می‌سازد اما به عنوان مثال ما تنها به عروسک‌های دارا و سارا اکتفا کردیم که در این زمینه هم نتوانستیم فعالیت چشمگیری داشته باشیم. وی که از نرسیدن محصولات تولیدشده در بخش ادبیات کودک و نوجوان به این نسل گلهمند است، حمایت نشدن نهاد و از گاه‌های مرتبط با این امر را موجب آن دانسته که باعث شود کتاب‌ها و نشریات تولید شده در این بخش نتوانند به خوبی در دسترس مخاطب قرار گیرد.

برخی مسئولان برای کار فرهنگی ارزشی قائل نیستند

این فعال عرصه ادبیات کودک و نوجوان با این عنوان که برخی مسئولان برای کار فرهنگی ارزشی قائل نیستند به گفته‌های خود ادامه می‌دهد و می‌گوید: اگر گاه‌هایی که با کودکان و نوجوان سرو کار دارند بایاد محصولات فرهنگی که مرتبط با کودکان و نوجوانان است را به بهترین شکل در اختیار آنان قرار دهند و به عنوان مثال آموزش و پرورش بایاد در مدرسه‌ها دک‌های را برای فروش کتاب و محصولات فرهنگی جامایی کنند تا نوجوانان بتوانند کتاب‌های تولید شده در رده سن خود را در دسترس داشته و ازادانه انتخاب کنند. باباجانی به دفعغه خود ادامه داری دریافت کتاب‌های ویژه گروه سنی کودکان و نوجوانان اشاره دارد و از سویی دیگر بر دفعغه نویسندگان و تلاش آن‌ها را برای تولید محصول تأکید دارد و حلقه مفقوده در این بین را عدم همکاری نهاده‌ا و ارگان‌ها در زمینه افزایش شمارگان و در دسترس قرار گرفتن کتاب‌های تهیه شده ذکر می‌کند که این امر موجب شده تا برخی از خواد و نسل خود و نوجوان این گونه تصور کنند که کتاب خوب در این گروه سنی وجود ندارد. وی به همکاری ارگان‌ها و همچنین تبلیغ در زمینه معرفی آثار بخش کودک و نوجوان را مورد تأکید قرار داد. نویسندگان و فعالان عرصه فرهنگی اشاره دارند که هنوز نتوانند و انگیزه فراوان فعالان این عرصه تأکید دارند اما در هر حال این افراد نیز دفعغه‌هایی دارند که باید برای رفع آن‌ها تلاش کرد زیرا در هر حال نسل کودک و نوجوان ما در راه آینده کشور هستند و توجه به خوراک فکری و فرهنگی این گروه سنی می‌تواند از مشکلاتی که آینده ممکن است به وجود آورد جلوگیری کرده یا بخشی از آن را کاهش دهد.

گزارش/فرباخسروی

روز و شب ندارد، ساعت کاری برایش بی‌معناست، گاه حتی پاسی از شب گذشته و هنوز صدای تق تق چکشش روی اعصاب راه می‌رود، هنوز هم صدای گوش خراش سمباده برقی‌اش دلت را می‌خراشد، تا دیر وقت صدای زد و خورد آهن آلات را باید متحمل شوی تا سپیده دم یزند، اما همچنان خیالت آسوده نمی‌شود، صبح‌ها باید با صدای آشنا و خوش اهنگ ضایعاتی محل که برایت تکراری شده، چشم‌بشایی… این بازیچه روان تمامی ندارد… چرا که فردا باز روز از نو و روزی از نو…

معضل مشاغل مزاحم و کارگاه‌های محدود به مرکز شهر قم تا جایی پیش رفته که شهروندان قمی از آلودگی صوتی و زیست محیطی آنها به ستوه آمده‌اند و با وجود آنکه فریاد نارضایتی ساکنان مجاور این کارگاه‌ها گوش مسئولان را پر کرده اما هیچ یک از نهادهای مرتبط وعده‌هایشان را عملی نکرده و هیچ گامی برای رسیدگی به این معضل گوش خراش برنشانده‌اند.

در واقع مشاغل مزاحم آن دسته از مشاغلی هستند که به هر نحوی اعم از ایجاد سروصداء، آلوده کردن محیط پیرامون به‌واسطه پخش دود، گردوغبار، بوی رنگ و مواد صاف، آشتال کردن پیاپیروها و سد معبر اهالی شدن و مانند اینها مزاحمت‌هایی فراوان برای اهالی منطقه مسکونی مجاور خود ایجاد می‌کنند.

مشاغل مانند مکانیک‌های خودرو،صافکاری‌های ماشین‌تراشکاری‌ها، تجاری‌ها، آهن‌گران، رنگ‌کاران ماشین و وسایل چوبه ضایعات آهن و… از جمله مشاغل مزاحم شهری به شمار می‌روند. فعالیت این همسایگان مزاحم و حرفه صنعتی‌شان نقش قابل ملاحظه‌ای در تولید و ارائه خدمت شهری دارد و با ایجاد اشتغال زمینه رفاه اقتصادی - اجتماعی به‌خصوص برای جوانان فراهم می‌آید اما این واحدهای صنفی به موجب نوع استقرار و تبعاتی که برای همسایگان دارند حیات شهری و امنیت شهروندان را که مهم‌ترین هدف شهرنشینی است، به مخاطره می‌اندازند.

نداشتن موقعیت مکانی مطلوب و ناسازگار این مشاغل با سایر شغل‌ها با وجود مزاحمت‌های روانی و اعصاب خورد کن دلیل بر آن نیست که این گونه مشاغل فاقد مجوز باشند، اما لاقال باید فکری به حال سیمای ظاهری شهر کرد و از اثرات نامناسبش جلوگیری به عمل آورد.

این مشاغل و مزاحمت‌های ناشی از آن یک سو و نودار آهنکار مقابله با این چالش‌ها از سویی دیگر به دفعغه‌ای اساسی برای شهروندان قمی مبدل شده‌است. اما اگر قرار بود شهرکی مختص به اینگونه مشاغل احداث شود، شهرکی که هم مکانی امن برای صاحبان مشاغل باشد و هم شهروندان از آذیت و آزارهایشان رهایی یابند اما بعد از گذران چند سال از آن قرار هیچ گونه پیشرفتی مشاهده نشده و این داستان از همان داستان‌هایی است که ناتمام مانده و هنوز هم قول مدیریت شهری عملی نشده است. هنوز هم صدای گوش خراش سیمادهای برقی، صدای تق تق صافکاران و صدای زد و خورد ضایعات آهنی از آهن فروشی‌های منطقه نیزگاه ساکت نشده و خاطر همسایگان را آزرده می‌کند و مدیریت

همسایه‌های در دسر ساز؛

مشاغل مزاحم امان شهروندان قمی را بریده



در میان قشر مسن و کودکان این مناطق باشیم.

ماهم راضی به ایجاد مزاحمت برای همشهریمان نیستیم و عذاب وجدان داریم.

وی ادامه داد حتی گاهی ترافیک و ازدحام خیابان‌ها و پیاده روها سدی می‌شود برای ادامه فعالیت ما و مسبب اعصاب خردی است و اگر به ما هم امتیازاتی بدهند رغب به نقل مکان هستیم، چرا که در

گرو امتیازاتی مانند وام، مکان مناسب و… سرمان بی کلاه نمی‌ماند و می‌توانیم در فضایی امن حرفه خود را توسعه داده و امنیت و آرامش روحی برای شهروندان فراهم آوریم.

در پایان باید متذکر شد، تقریبا حدود دو سال پیش بود که شهردار قم از سالمندهای مشاغل شهری و صنف مزاحم در عرض کوتاه‌ترین مدت و تخصیص جایگاهی ویژه برایشان خبر داد اما پس از گذشت این همه مدت دیگر خبری از عملی شدن این خبر به گوشمان نرسید. وعده انتفال صنف مختلف به شهرک صنف هم در قم دارد از آن دست وعده‌های تاریخی می‌شود که دربرگیر‌ها بتوانند آن را برای نوادگان خود نقل کنند و این داستان سینه به سینه منتقل شده و این

مشکل همچنان لاینحل باقی‌بماند.

امیدواریم که در فض‌های آتی هرچه سریع‌تر شاهد سالمند‌های جدی در این زمینه باشیم و امید آن می‌رود که فریاد اعتراض شهروندان این مناطق به گوش مسئولان برسد و سیما و ظاهر شهری و حفظ سلامت روان شهروندان مورد توجه قرار گیرد.

درنگ

اصول و تکنیک های ارتباط موثر با قرآن مجید
ماهر مشافن با تمام برکت ها و فیوضات بی حد و حصرش به پایان رسید.
از اعمالی که در این ماه به این بسیار سفارش شده تلاوت قرآن کریم است.
ان شالله که با اتمام این ماه مبارک در به تلاوت قرآن همت بیشتری داشته و روزی را بدون این کتاب الهی به اتمام نرسانیم.
ماه خدا به پایان رسید. ماهی که بندگان خدا برای رسیدن به آن لحظه شامی می کردند و وقتی خطبه های پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله) را مینوی بر ورود این ماه با گوش جان می شنیدند، جسم و جان آنان حیاتی دوباره می گرفت.
ماهی که غفلت آن به نزل قرآن مجید است، و تنها ماهی است که در قرآن مجید از آن به صراحت نام برده شده است. ماهی سرشار از فرصت های طلایی برای خدایی شدن، فرصتهایی طلایی که اگر از آنها استفاده نکرده باشیم، کوله باری از غم و غصه ما را همراهی می کنند چرا که ملوای متقیان امیرالمومنین علی علیه السلام فرمودند: «إِذَا امْتَكَنَ الْفُرْصَةَ فَاتْفَتَحْهَا فَإِنَّهُ إِضَاعَةُ الْفُرْصَةِ غَصَةٌ، أَوْ فُرْصَتِي بَرَأَتِ بِيَشٍ أَمَدٌ، بِهْ سُرْعَتِ أَنْ أَمُوتَ بِغَيْرِ حِرَا كَ»
از دست دادن فرصت ها، اندوه، در بی خواهد داشت.»
[فراالحجج۴۱۲]
و به همین جهت یکی از بهترین نام های را که می توان برای این ماه انتخاب کرده، ماه فرصت‌هاست. فرصت خوبی بود.
فرصت تلاوت ذکر یا خود...
خود کردن به خدا...
درد و دل کردن...
مناجات کردن...
و در یک کلام آشتی کردن با خدای مهربان.
یکی از ویژگی های مهمی که رسول خدا صلی الله و علیه و آله برای این ماه ذکر کردند، فرصتی برای آشتی دوباره با قرآن مجید است، کتابی که در طول سال در طایفه خانه گرد و غبار مظلومیت بر آن می نشینند و ماه رمضان فرصتی دوباره برای انس و آشتی با آن است و به همین جهت رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرمایند:
«مَنْ تَلَا قِطْعَةً مِنْ الْقُرْآنِ كَانَتْ لَهُ مِثْلُ مَنْ تَلَا مِنْ خِثَمِ الْقُرْآنِ فِي غَيْرِهِ مِنَ الشُّهُورِ؛ وَ هُوَ كَسِ كَ»
در این ماه یک آیه از قرآن تلاوت کند، ثواب کسی را دارد که در ماه های دیگر قرآن را ختم کرده باشد.»
خطبه شعبانیه و خوشابه حال کسانی که در این مهانی، موفق شده اند، قرآن مجید شده اند.
نکته ای که از باب تذکر اول به خوند بعد به دوستان عزیزم دارم این است که حواسمان باشد تلاوت قرآن را منوط به روزهای ماه رمضان ندانیم، قرآن را وارد برنامهای روزانه ی خودمان نکنیم به طوری که روزی بدون تلاوت آیات این کلام الله نوطی نشود. در اینجا یک معادله و بنامه یزی بسیار ساده را برای شما همراهمان گرامی بیان می کنیم، تا به راحتی بتوانیم همان طور که توفیق تلاوت و ختم قرآن را در ماه رمضان داشته‌ایم، در طول سال هم از آن بهره مند باشیم.

لوس شدن کودک تان با انجام این اشتباهات حتمی می شود

برای جلوگیری از لوس شدن کودک تان اجازه دهید کودکتان شمارا متقاعد کند

اگر کودک شما چیزی می خواهد که شما درباره آن مطمئن نیستید، از او بخواهید برای درخواست خود دلیل آورد. آیا او می‌تواند منابع از لوس شدن کودک خود بگوید

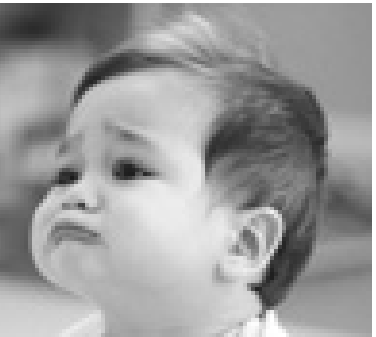
برای جلوگیری از لوس شدن کودک تان محدودیت ها را ساده و واضح مشخص کنید

این طور در نظر بگیرید که اگر محدودیت خود را به صورت واضح و ساده بیان کنید دیگر به بحث های بعدی نیازی ندارید. به تفاوت بین این ۲ جمله خوب دقت کنید: «باشه، می‌تونم یک بیسکویت برداری» در این جمله امید زیادی برای درخواست یک بیسکویت دیگر وجود دارد و اما جمله دوم، «هی‌تون می بیسکویت برداری، ولی بیسکویت دومی را درخواست نکن. همین به دونه‌است.»

برای جلوگیری از لوس شدن کودک تان محدودیت های خود را عملی کنید
در مثال ذکر شده باید «به دونه» به معنای واقعی «به دونه» باشد. شاید برای همه ما اتفاق افتاده باشد که در شرایطی به درخواست کودک برای خوردن بیسکویت دوم نه گفته‌ایم ولی پس از چند لحظه، دل مان سوخته‌است و بیسکویت بیشتری به کودک داده‌ایم. ممکن است دومین بیسکویت فقط برای یک بار مسئله بزرگی نباشد ولی ایامی خواهید هر بار که محدودیت برای مسئله ای قرار می دهید این گونه از محدودیت خود پیشی بگیرید و آن را در نظر بگیرید! بنابراین منظور لوس شدن کودک تان و بی توجهی او به محدودیت ها باشد.

برای جلوگیری از لوس شدن کودک تان اجازه دهید برای رسیدن به هدفش تلاش کند

واضح است اگر کودک چیزیایی که می‌خواهد به آسانی به دست آورد لوس می‌شود. اگر کودک شما یک اسباب بازی جدید می‌خواهد، یک سیستم جایزه دهی در برابر رفتار خوب او برای او در نظر بگیرید و کم کم و در قالب جایزه رفتار خوب، آن اسباب بازی را برای او تهیه کنید. این تلاش او برای رسیدن به هدفش مانع لوس شدن او خواهد شد.



لوس شدن کودکان یکی از مشکلات هر پدر و مادری است که در تربیت کودک شان با این مواجه می شوند. اما در این بین پدر و مادرها اشتباهاتی را انجام می دهند که لوس شدن کودک را حتمی می کند.

۳سبک تربیتی سخت گیرانه، سهل گیرانه و مقتدرانه برای تربیت فرزندان وجود دارد. در سبک تربیتی سخت گیرانه فقط قوانین و مقررات وجود دارد و برخورد سخت با فرزندان به احسلی کم توجهی در آنان منجر می شود. در تربیت سهل گیرانه پدر و مادر تمام خواسته های فرزند را می پذیرند، به همین دلیل کودک لوس می شود. اما بهترین روش برای تربیت فرزندان تربیت مقتدرانه است که در آن والدین تعادل را برقرار می کنند و در برابر رفتار درست به فرزندان پاداش می دهند و برای رفتار نادرست او را مجازات می کنند و به کودک می‌فهمانند که رعایت قوانین و مقررات به معنای دوست نداشتن او نیست.

۷ قدم برای ممانعت از لوس شدن کودک

آیا این جمله که موجب کردن هیچ دود و مرزی ندارد، صحیح

دستمزد مجریان تلویزیون چقدر است؟



گزارش/درا نحسین زاده

مدت‌ها میزان دستمزدی که بازیگران سینما دریافت می‌کردند به یک پرسش جدی در میان طرفداران سینما تبدیل شده بود. ارقام متفاوتی در مورد دستمزد بازیگران اعلام می‌شد تا اینکه بالاخره با مطرح شدن رقم دستمزد برخی از بازیگران به مرور سایر ارقام هم رسانه‌ای شد. معمولا در چنین مواردی انتشار این رقم دستمزد بالا کنج‌گشای‌های را متوجه موضوع می‌کند و در نتیجه این کنج‌گشای‌هاست که بارها در رسانه‌های مختلف اخبار و گزارش‌هایی از دستمزد های بالا و گاه نامتعارف برخی بازیگران سینما و تلویزیون منتشر می‌شود.

یک کنج‌گشای از همین جنس، موجب انتشار خبری در مورد دستمزد یک مجری تلویزیون شد. احسان علیخانی که با برنامه «هه عسل» رضای سال ۱۳۹۴ را هم با حواشی بسیار پشت سر گذاشت، در گپ‌و‌گوش اجرای برنامه با نشر اخباری در مورد دستمزدش روبرو شد. خبرها حکایت از آن داشت که علیخانی به عنوان مجری و تهیه‌کننده این برنامه دریافتی بسیار چشمگیر و قابل توجهی دارد. او که آنتن تلویزیون را در ۳۰ شب ماه رمضان در اختیار داشت، یک شب به بهانه پرسش یکی از مهمانش صحبت را به مجاری دستمزد خود می‌تواند از ابتدای حاضران در برنامه پرسید چه رقمی را به عنوان دستمزد دریافتی او شنیده‌اند و آنان عدد یک و دوست (یک میلیارد و دوست میلیون تومان) را اعلام کردند. علیخانی رو به دوربین چنین گفت که برای یک سال ساخت این برنامه فقط ۴۵ میلیون تومان دریافت می‌کند و آن هم در شرایطی که خودش باید تکت و شلوار هایش را بخرد. اما این سخنان و خبرهای حاشیه‌ان موجب می‌شود همان پرسشی که در مورد دستمزد بازیگران مطرح شده بود به میان بیاید. اینکه اصلا دستمزد مجریان تلویزیون چطور تعیین می‌شود؟ سقف و کفی برای آن وجود دارد؟ کسی روی این دستمزدها نظارت می‌کند؟ بالاترین و کمترین میزان دریافتی چقدر است؟ مجریان ویژه برنامه‌ها چه مبلغی می‌گیرند و گویندگان خبر چه رقمی؟ در ادامه به این سئوالات پاسخ داده خواهد شد.

دستمزد مجری چطور تعیین می‌شود؟

یک مجری براساس سابقه کار، میزان محبوبیت و پاستار، بودنش می‌تواند روی رقم دستمزد خود تأثیر بگذارد. این البته بخشی از ماجراست. بخش دیگر به نوع برنامه در حال اجرا بستگی دارد. به این ترتیب که رقم دریافتی یک مجری برای برنامه ۲۰شبه، متفاوت از رقم دریافتی همان مجری از برنامه یک روزه است.

معمول چنین است که مجریان در برنامه‌های مناسبتی که در

 اخبار	
وزیر امور خارجه:	
منتقدان نیمه پر لیوان را هم ببینند	
 وزیر امور خارجه گفت: برای نخستین‌بار در تاریخ شورای امنیت، کشوری که به واسطه برنامه غنی‌سازی تحت فصل هفت بود، برنامه غنی‌سازی‌اش به رسمیت‌شناخته‌شد.	
 محمدجوادظریف‌در خصوص احتمال برخی انتقادها تصریح کرد:اینکه برخی منتقدان بتوانند ایرادهایی در این توافق پیدا کنند،منتفی نیست، زیرااین یک مصالحه‌است و در هر مصالحه‌ای بخشی به نفع یک‌طرف و بخش دیگری به نفع طرف مقابل است.	
 رییس دستگاه دیپلماسی کشورمان تأکید کرد: در هرحال مهم این است که ما توانسته‌ایم در مذاکراتی که یک طرف آن شش قدرت عمده جهان بودند و یک‌طرف آن جمهوری اسلامی ایران یا تنها به خدا و حمایت مردم ایستاده بود، از حقوق خود دفاع کنیم و برای نخستین‌بار در تاریخ شورای امنیت، کشوری که به واسطه برنامه غنی‌سازی تحت فصل هفت این شورا بود، برنامه غنی‌سازی‌اش به رسمیت شناخته شد و تحریم‌ها علیه آن متوقف شد.	
 وزیر خارجه کشورمان گفت: برای این که چنین دستاوردی داشته باشیم، ناگزیر بودیم مذاکره کنیم. مذاکره هم به این معنی است که شما امتیازی می‌دهید و امتیازی می‌گیرید. اگر دوستان بخواهند به نیمه خالی لیوان نگاه کنند، می‌توانند نقاشی در آن پیدا کنند ولی اگر بخواهند به منافع ملی و شادی مردم نگاه کنند، آنگاه نیمه پر لیوان را می‌بینند.	
منتخبینیا: ائتلاف با اصولگرایان منوط به تصمیم جمعی است	
با محوریت رئیس دولت اصلاحات	
به دنبال وحدت هستیم	
 قائم مقام حزب اعتماد ملی گفت: ائتلاف با اصولگرایان میانه‌رو، به مرور و با نزدیک‌شدن به زمان انتخابات و با یک تصمیم جمعی مشخص می‌شود.	
 رسول منتخب‌نیا تصریح کرد:جلسات حزب‌اعتماد‌ملی باالگیزه بالای‌اعضاز سر گرفته شده و بر اساس اساسنامه در غیاب دبیر کل، اختیارات ایشان به قائم مقام تفویض شده است، لذا هیچ خلاء قانونی برای فعالیت اعتماد ملی وجود ندارد.	
 منتخب نیا با اشاره به اینکه بعد از سال ۹۲ وضعیت احزاب بهتر شده و دولت با بر گزاری جلساتی با فعالان حزبی سعی کرده به تقویت فرهنگ حزب کمک کند. تأکید کرد: همه گروه‌های اصلاح‌طلب با محوریت رئیس دولت اصلاحات به دنبال وحدت و انسجام هستند واین مهم‌ترین مسئله اصلاح‌طلبان است.	
 به گزارش لینلا قائم مقام حزب اعتماد ملی درباره امکان ائتلاف با اصولگرایان معتدل گفت: هر گونه ائتلاف با نیروهای غیر اصلاح طلب و مشخصا اصولگرایان میانه رو، به مرور و با نزدیک شدن به زمان انتخابات و با یک تصمیم جمعی مشخص می‌شود.	
محبیان: حرکت پایداری‌ها جنجیبند است، نه پیش رفتن	
سه ضلعی اصولگرایان جامعیت ندارد	
 یک نظریه پرداز اصولگرا گفت: حرکت پایداری‌ها جنجیبند است و نه پیش رفتن؛ همچون گهواره کودک که می‌جنبد، ولی گامی به پیش نمی رود.	
 امیر محبیان بر خصوص نسنجش‌های سه‌گانه اصولگرایان متشکل از مؤلفه، پایداری و ایثار گزار گفت: هرچند معتقدم رویکرد فعلی به تفاهم و توافق میان گروهی در درون جناح اصولگرا بر مبنای آنچه که فعلا صورت می‌گیرد به نتیجه مطلوب و به‌ویژه عاجل نخواهد رسید، ولی قطعاً تیز خیر در وِرای این تالش‌ها را در تحسین می‌کنم.	
 موسس حزب نوآندیشان تصریح کرد: معتقدم هدف از همکاریی اصولگرایان نباید صرفا نزدیک کردن چند گروه اصولگرا به‌ویژه جریان‌هایی که نشان داده‌اند تابع تصمیمات جمع نیستند باشد، بلکه اصولگرایان باید میان گروه‌ها و اصول مورد نظر که باید شفاف و روشن و بر پایه باورهای دینی و عقلانی باشد، همکاری ایجاد کنند. تفاوت این دو رویکرد زیاد است. یکی می‌خواهد منابع را محور توافق قرار دهد و دیگری رویکردی اعتقادی دارد و قصد دارد باورها را تعمیق بخشد.	
 این نظریه پرداز جریان اصولگرا در پاسخ به این سوال که آیا این سه ضلعی جامعیت لازم را در جریان اصولگرا دارد، بیان کرد: قطعاً ندارد. اساسا معلوم نیست چه دلیل منطقی پشت کنار هم نشاندن این سه ضلع قرار دارد.	
 این استاد دانشگاه افزود: ایثار گران که زمانی شعارهای تند می‌داد و با عدم پذیرش حکمیت اصولگرایان کل‌نبدی‌ای خاص خود را معرفی می‌کرد، اکنون فعالیتش کاهش یافته و حتی سایت حزبش نیز تعطیل شده است.	
 محبیان ادامه داد: همینطور در مورد پایداری‌ها که با سرکشی در برابر سایر اصولگرایان برای دارند، نادیده گرفته شده یعنی نادیده گرفتن اکثریت به نفع اقلیت ناچیز. این فعل سیاسی اصولگرا در خصوص بحث مطرح شده محوریت پایداری‌ها در هر یک از نشست‌های انتخاباتی تصریح کرد: حرکت پایداری‌ها جنجیبند است و نه پیش رفتن؛ همچون گهواره کودک که می‌جنبد، ولی گامی به پیش نمی‌رود. آنها نمی‌توانند محور باشند، هر چند که اعتقادی به هدف آنها ندارند.	
 محبیان با اشاره به روند فعالیت‌های اصولگرایان برای انتخابات اظهار داشت: چنانچه مدیریت جریان اصولگرایان نتواند کارآمدی خود را برای تحقق یک همکاری نشان دهد، ممکن است این امر به نوعی از انارشیسم انتخاباتی بینجامد و هر کس بنا به تشخیص خود عمل کند و نهایتاً هم افراد انتخاب شده خود را متعهد به هیچ تشکیلات و مر گزینی ندانند.	
 موسس حزب نوآندیشان در پایان خاطر نشان کرد: مدیریت اصولگرایان باید سریعاً و به صورت لورژنسکی از نقاط قابل همکاری مسیر وحدت را آغاز کنند. نزدیک کردن در ابدانکل‌ها دشوار، و نیازمند زمان طولانی است ابتدا باید از نقاط قابل اجرا شروع کرد.	
یک فعال سیاسی اصلاح طلب:	
دولاپسی‌های نالازم، ناشی از منافع سیاسی	
جریان‌های تندرو است	
 یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: دولاپسی منتقدان بیش از آنکه ناشی از نگرانی برای مملکت باشد، از نگرانی برای منافع شخصی این جریان نشأت می‌گیرد.	
 آذر منصوری با اشاره به انتقادهای نالازم دولاپسان از نتیجه مذاکرات هسته‌ای گفت: آنچه که مسلم است، افزایش انتقادها طیف افراطی نشان از این واقعیت دارد که دولاپسی‌های منتقدان بیش از آنکه ناشی از نگرانی برای مملکت باشد، از نگرانی برای منافع سیاسی و شخصی این جریان نشأت می‌گیرد.	
 عضو شورای مشاوران رئیس دولت اصلاحات با اشاره به دو دلیل و انگیزه عمده افزایش فشارها بر دولت و تیم مذاکره کنندگان، یادآور شد: در انتخابات ۹۲ باتوجه به گفتن‌ان غالب در سیاست خارجی دولت «تعبیر و امید» مبنی بر گشایش قفل‌ها و هر گاه هایی که بر بی بی تدبیری‌های دولت‌نهم و دهم ایجاد شده بود، حمایت عموم مردم پیام روشنی را بر پایه ایجاد تغییر در نوع تعامل با جامعه جهانی به همراه داشت.	
 وی تشریح کرد: نخستین انگیزه‌ای که می‌توان برای کارشکنی‌ها متصور شد، ناشی از تلقی و برداشت منتقدان از رویکرد سیاسی دولت است. به بیان دیگر در حالی که دولت بارها بر ماهیت فرا جناحی خود تأکید و سعی کرده به عنوان نماینده تمام جریان‌های سیاسی و مردم، راهکارهایی برای بروز فن‌ز، در وضعیت بحرانی به ارث مانده از دولت پیشین ارائه کند، جریان افراطی و دولوپسان که همواره دولت را به عنوان رقیب سیاسی خود دیده، با ایجاد اختلال در کار دولت، در راستای مضعف‌تر کردن آن، به دنبال تالش کرده است و مخالفت با دولت را از همان آغاز در دستور کار خود قرار داده است.	
 منصوری افزود: دومین دلیلی که می‌توان در بررسی انگیزه‌های دولوپسان برشمرد، منافع شخصی آنها از ادامه تحریم‌های اقتصادی است که به‌ویژه پس از تحریم‌های شورای امنیت عاید برخی افراد گردید.	
 عضو شورای مشاوران رئیس دولت اصلاحات در پایان با تأکید بر رجحان منافع شخصی و جناحی منتقدان در رویکرد سیاسی دولت است. به بیان دیگر در حالی که دولت پیشین همواره شاهد بوده ایم که این طیف افراطی تنها تا جایی با اصول نظام هم‌راهی می‌کنند که منافعشان تأمین شود و هنگامی که منافعشان در تضاد با منافع ملی قرار گیرد، مواضع جدیدی اتخاذ می‌کنند.	

امروز در چه شرایطی قرار داریم و شرایط پس از تحریم ها چگونه خواهد بود؟

اغراق گویی هادر بار ها اقتصادپساتحریم



نابه حقی را برای مردم در شرایط پس از تحریم ترسیم و القا می‌کنند.

این انتظارهای ساستحریمی در نقطه هایی تمرکز یافته که بیشترین نقدینگی مردم در آن آلباشت شده است یعنی بازارهای سنتی ارز، طلا و معامله ی کالاهای سرمایه یی مانند ملک و همچنین بازار سرمایه یا نگاهی متفاوت با بازارهای سنتی.

از مهم ترین انتظارهایی که بین مردم ایجاد شده و رواج یافته است کاهش نرخ ارز پس از توافق هسته یی و لغو تحریم ها است. در طول ۲ سال گذشته که مذاکره بین ایران و گروه ۵+۱ با رویکردی نو انانه پیدا کرد، در دوره هایی مردم و شماری از فعالان اقتصادی نوسان های نرخ ارز را نشان دهندند ی سمت و سوی گفت وگوها می پنداشتند اما تجربه ی مذاکرات مقدماتی در آفرمه سال ۱۳۹۲ در زو و مذاکرات سه ماه گذشته در لوزان نشان داد که مثبت بودن فضای مذاکرات هم نمی تواند نرخ ارز را به طور قطعی، منظم و پایدار ی یازدهم دولت با را نرخ بیکاری بیش از ۱۲ درصد تحویل گرفت که البته توانست این رقم را به ۱۰ درصد برساند با این حال مشکل اشتغال همچنان بر شانه ی اقتصاد کشور و جامعه سنگینی می کند. البته این عددها و رقم ها گوشه یی از وضعیت بحرانی اقتصاد ایران را نمایان می سازد؛ وضعیتی که به گفته «عباس آخوندی» به عنوان یکی از اعضای کابینه ی یازدهم، تمام معیارهای لازم را برای اعلام بحران مالی داشت.

به یقین توافق برد– برد وین نمی تواند در حل این مشکل های ساختاری و بنیادین اقتصاد ایران که حاصل چند سال سوء و ضعف مدیریت است، معجزه و راه حل عمل کند. در این بحبوحه که دولت درگیر رسیدن به فرمول و راهکاری برای رفع این چالش ها و باز کردن گلوگاه های اقتصادی کشور است، عده یی انتظارهای

طول هشت سال دولت نهم و دهم، طبق تازه ترین گزارش رسمی بانک مرکزی بدهی های خارجی کشور (تمهذات بالفعل) در پایان اردیبهشت ماه سال جاری بالغ بر پنج میلیارد و ۲۱۵ میلیون دلار برآورد شده است. به این ترتیب دولت با این حجم بدهی و شرایط نابسامان بازار نازر متعهد به پرداخت بازانه ی نقدی به ۷۴ میلیون نفر است.

تورم بیش از ۴۰ درصد و رشد اقتصادی منفی در قالب رکود تورمی شرحی از احوال اقتصاد ایران در اواخر دولت دهم بود. پس از کنار رفتن دولت گذشته در حالی که بدهی های کلان اقتصاد کشور را فلق کرده بود، رو شدن رقم های درشت فسادهای مالی و اختلاس ها و بی انضباطی مالی کار را برای دولت یازدهم سخت تر کرد؛ از سویی دیگر حجم انبوه واردات طی یک دهه ی گذشته بازار تولید را کساد و خطوط تولید صنایع مولد را به تعطیلی کشاند. کابینه ی یازدهم هم حدود ۵۵ هزار میلیارد تومان است. ارزش تمهدهای سفرهای استانی در دولت‌های گذشته نیز ۲۱۱ هزار میلیارد تومان بالغ می شود که از این مقدار فقط ۲۲ درصد انجام و اجرا شده و بقیه با بلر مالی ۱۴۴ هزار میلیارد تومان بر عهده ی دولت بعدی قرار گرفته است.

گزارش های رسمی بانک مرکزی هم می گوید مجموع بدهی بخش دولتی به بانک ها در پایان سال ۱۳۹۳ با ۳۷ درصد رشد به ۱۰۴ هزار و ۳۲ میلیارد تومان رسید و بدهی بانک ها به بانک مرکزی با ۴۲٫۴ درصد افزایش ۸۵ هزار و ۸۰۴ میلیارد تومان محاسبه شد.

از سویی دیگر دولت برای بودجه ی عمومی سال جاری ۲۶۷ هزار میلیارد تومان باید کنار بگذارد و این رقم صرف پرداخت حقوق کارکنان دولت می شود. افزون بر تمام بدهی های انباشت شده در

ناز یلامهدیاتی:

شماری می گویند نتیجه ی مذاکرات را نباید به اقتصاد کشور گره زد اما پیامدهای توافق هسته یی که مهم ترین آن لغو تحریم های ایران است در سرنوشت بازارها و صنایع مختلف حتی کسب و کارهای غیر مولد انکارناشدنی است و اولین اثر آن را هم می توان تزریق ۱۲۰ میلیارد دلار درآمدهای مسدود شده ی ایران در رگ های اقتصاد کشور در بازه ی زمانی مشخص دانست، با این حال، تصویری که برای مردم از شرایط اقتصادی پس از تحریم ترسیم شده گاهی متفاوت از چیزی است که مسئولان با توجه به حال و روز اقتصاد کم رقم ایران می بینند.

لغو یک جا و کامل تحریم هایی که به بهانه ی واهی فعالیت های غیرصلح آمیز هسته یی به ایران تحمیل و در طول چند سال گذشته تشدید شد، رفع ماع های مبادله های پولی و مالی با برداشته شدن تحریم های سوئیت، بهبود فضای تجارت و ایجاد زمینه یی برای رشد سرمایه گذاری از مهم ترین دستاوردهای توافق برد– برد در مذاکرات هسته یی برای اقتصاد ایران است و هیچ تردیدی نیست که لغو تحریم ها می تواند قطل اقتصاد را به ریل رشد و توسعه بازگرداند. حال نکته این است که امروز در چه شرایطی قرار داریم و شرایط پس از تحریم ها چگونه خواهد بود؟

دولت نهم و دهم با اجرای غلط سیاست هفخمدنساز ی بازانه ها، هزینه ی ۵۰ هزار میلیارد تومانی بابت تزریق یازانه ی ماهانه ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی روی دست دولت بعد از خودش گذاشت. این در شرایطی صورت گرفت که هشت سال دولت های نهم و دهم دوران اوج درآمدهای نفتی کشورمان بود و در برابر، بودجه ی سال جاری با نفت ۷۲ دلاری بسته شد. طرفه آنکه با گذشت چهار ماه از آغاز سال قیمت نفت به گرد این رقم هم نرسیده است.

از سویی دیگر بدهی های دولت سر به فلت می کشد و بنا بر اعلان رییس دولت یازدهم در آفرمه ۱۳۹۲ دست کم ۷۲۳ هزار میلیارد تومان برآورد شده است. دولت تنها به پیمانکاران در حوزه ی راه و حمل و نقل چیزی حدود پنج هزار میلیارد تومان بدهی دارد که از دولت دهم به ارث رسیده است. بر اساس گفته ی رییس جمهوری، بدهی دولت به صندوق تأمین اجتماعی و بازنشتسگی ۶۰ هزار میلیارد تومان و بدهی دولت به پیمانکاران بخش های مختلف و خصوصی هم حدود ۵۵ هزار میلیارد تومان است. ارزش تمهدهای سفرهای استانی در دولت‌های گذشته نیز ۲۱۱ هزار میلیارد تومان بالغ می شود که از این مقدار فقط ۲۲ درصد انجام و اجرا شده و بقیه با بلر مالی ۱۴۴ هزار میلیارد تومان بر عهده ی دولت بعدی قرار گرفته است.

گزارش های رسمی بانک مرکزی هم می گوید مجموع بدهی بخش دولتی به بانک ها در پایان سال ۱۳۹۳ با ۳۷ درصد رشد به ۱۰۴ هزار و ۳۲ میلیارد تومان رسید و بدهی بانک ها به بانک مرکزی با ۴۲٫۴ درصد افزایش ۸۵ هزار و ۸۰۴ میلیارد تومان محاسبه شد.

از سویی دیگر دولت برای بودجه ی عمومی سال جاری ۲۶۷

هزار میلیارد تومان باید کنار بگذارد و این رقم صرف پرداخت حقوق کارکنان دولت می شود. افزون بر تمام بدهی های انباشت شده در

حسن شکوهی نسب:

گفت وگوهای وین میان ایران و ۵+۱ به بار تمديد سراجنام سه شنبه بیست و سوم تیرماه (چهار دهم ژوئیه) به نتیجه رسید. بسیاری از تحلیلگران و مقام‌های رسمی کشورهای گوناگون جهان این توافق را «توافقی تاریخی» نامیدند زیرا صرف نظر از این که به اختلاس ۱۲ ساله بر سر موضوع هسته یی ایران پایان داد زمینه را برای بهبود روابط میان ایران و سایر کشورهای جهان در دیگر سطوح نیز فراهم خواهد آورد.

متن نهایی «برجام» (برنامه ی جامع اقدام مشترک) که در بردارنده ی یک متن اصلی به همراه پنج پیوست شامل موضوع های هسته یی، تحریم ها، همکاری در زمینه ی انرژی هسته یی است، از سوی آمریکا، تأسیس کمیسیون مشترک و همچنین برنامه‌ای اجرایی صلح از خود تمهدها و همچنین امتیازهایی را برای هر یک از ۲ طرف مذاکره مشخص می کند.

غرب که سال ها بر توقف غنی سازی و تعطیلی مراکز هسته یی ایران تأکید می کرد در نتیجه ی این برجام به طور رسمی بر قانونی بودن فعالیت های صلح آمیز ایران مهر تأیید زد و پذیرفت که هیچ یک از مراکز و تأسیسات هسته یی ایران تعطیل یا برچیده نمی شود و برنامه ی غنی سازی ایران ادامه می یابد. بر اساس این توافق هیچ لطمه یی در زیرساخت های هسته یی ایران وارد نخواهد شد و کار تحقیق و توسعه (R&D) بر روی ماشین های پیشرفته یی همچون IR-۴۰، IR-۶۰، IR-۵۰ و IR-۸۰ ادامه خواهد یافت.

در این میان اما ایران محدودیتی هشت ساله را پذیرفت که بر این اساس ماشین های پیشرفته شامل IR۶۰ (با ظرفیت ۲۰ تیراوات ماشین های کنونی) ایران و IR۸۰ (با ظرفیت استی ۲۰ تیراوات ماشین های کنونی) را پذیرفته است به این معنی که پس از اجرایی شدن توافق جامع در ماه های آتی وارد مرحله آزمایش های فنی با گاز می شود و مراحل تحقیق و توسعه ی آن ها در تزحیره های مایلی بر اساس دقیق ترین استانداردهای کاربردی از سال هشتم وارد مرحله تولید تدریجی خواهد شد. این در حالی است که پیشتر غرب بر محدودیت های بیش از ۲۵ سال در این زمینه تأکید داشت.

طرف ای غربی که در روزهای نخستین گفت و گو با ایران با حتی حاضر نبودند در تأسیسات هسته یی ایران ۱۰۰ ماشین به منظور غنی سازی وجود داشته باشد امروز به طور رسمی وجود

عبدالله احمدی:

در حالیکه هفته گذشته فضای عمومی مجلس متأثر از توافق هسته ای ایران و گروه ۵+۱ و حمایت از دولت و تیم مذاکره کننده هسته ای بود، نمایندگان استان فارس در مخالفت با تصمیم دولت برای انتصاب استاندار جدید این استان از سمت خود استعفا داده و در پایان هفته نیز یکی از نمایندگان این استان در گفتگو با رسانه ها از تقدیم طرح استیضاح وزیر کشور به هیئت رئیسه مجلس با ۵۰ امضاء خبر داد.

از آنجایی که به عقیده برخی مجلسی ها اقدام نمایندگان استان فارس دخالت در کار دولت محسوب می شود، حال سنوالت اینجاست که بالاخره این نمایندگان قصد استعفا دارند یا استیضاح وزیر؟ در صورت اعلام وصول استیضاح وزیر کشور در صحن علی مجلس، این طرح به میزان با استقتال دیگر نمایندگان مواجه خواهد شد و آیا فضای مجلس موافق این استیضاح در شرایط فعلی است؟ پاسخ سه تن از نمایندگان در ادامه بخوانید:

استیضاح وزیر کشور اتفاق نمی افتد

علیرضا محبوب: وزیر کشور تهران در مجلس شورای اسلامی معتقد است که استیضاح وزیر کشور جدی نیست و موضوع با پاردمانی هیئت رئیسه مجلس حل خواهد شد.

وی درباره استعفای نمایندگان استان فارس نیز تصریح کرد: نمی توان این اقدام را تقبیح یا تشویق کرد. چراکه نماینده خواهد داد و می تواند از این حق استفاده کند. استعفا هم جزء حقوق نمایندگان است که باید به رای مجلس گذاشته شود که در این گونه موارد، معمولاً مجلس استعفا را نمی پذیرد.

رئیس فراکسیون کارگری مجلس همچنین در خصوص برخی تحلیل ها مبنی بر اینکه این اقدامات فشار آوردن به دولت تلقی می شود، تأکید کرد که در هر حال، مجلس جایی است که توافق در آن به طور طبیعی رخ می دهد اما شاخص به هیچ وجه توافق هیچ نوع فشاری بر دولت نیست.

وی افزود: طبیعی است، نماینده فکر می کند که باید از راهی به

بی تازه تحریم های شورای امنیت را لغو کند. همچنین به رغم تأکید طرف مقابل بر بازه ی زمانی ۲۰ ساله، تیم دیپلماسی ایران توانست در این توافق خروج کامل پرونده ی هسته یی ایران را از شورای امنیت تا ۱۰ سال آینده تضمین کند.

از دیگر دستاوردهای تیم هسته یی ایران در نشست وین، لغو گسترده ی تحریم های مالی و اقتصادی بود. بر اساس توافق وین تحریم های اقتصادی و مالی در حوزه های بانکی، مالی، نفتی، گازی، پتروشیمی، تجاری، بیمه، حمل و نقل وضع شده؛ از سوی اتحادیه ی اروپایی و آمریکا که به بهانه ی برنامه هسته یی ایران وضع شده است در ابتدا اجرای توافق به طور یک جا لغو می شوند که از جمله ی آن می توان به لغو تحریم ۸۰۰ شخص حقیقی و حقوقی ه مانند بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، کشتیرانی جمهوری اسلامی، شرکت ملی نفت ایران، شرکت ملی نفت کش و شرکت های تابعه، ایران ایر و بسیاری از دیگر نهاده‌ا، بانک ها و موسسات کشورمان از فهرست تحریم های اروپا و آمریکا اشاره کرد.

از دیگر سو ۵+۱ به خاطر مقاومت سرسختانه ی تیم هسته یی کشورمان پذیرفت تا تحریم های تسلیحاتی با محدودیتی پنج ساله به طور کامل لغو شود. افزون بر آن، ممنوعیت خرید اقلام حساس با کاربرد دموطنوره لغو و تأمین نیازهای ایران از طریق کمیسیون مشترک ایران و ۵+۱ تسهیل خواهد شد.

دامنه و شمول لغو تحریم ها آن چه بیان شده نیز فراتر رفت و قدرت را از ابتدا اجرای توافق به طور یک جا لغو می کنند. رشته های مرتبط با انرژی هسته یی را نیز به طور کامل لغو کردند. در کنار آن، ممنوعیت خرید هواپیمای مسافربری و مرتفع و امکان بازسازی لوگان هوایی کشور و ارتقای ایمنی پروازها و آزاد شدن ده ها میلیارد دلار از درآمدهای مسدود شده ی ایران از مهمترین دستاوردهایی تیم مذاکره کننده ی ایران در پیوند با لغو تحریم ها بود.

خارج از موضوع لغو تحریم، فعالیت های هسته یی ایران که تا چندی پیش به ناحق تهدید کننده ی امنیت منطقه و جهان معرفی می شد با این توافق از سوی قدرت های جهانی رسمیت یافت و مورد احترام قرار گرفت. پس موضوع هسته یی ایران اکنون به زمینه یی برای همکاری بین المللی با سایر کشورها و قالب استاندارد های بین المللی تبدیل شده است.

نرخ کالاها و خدمات وارداتی و حتی داخلی کاهش می یابد. این در حالی است که نرخ ارز به شکلی شلوار و بر اساس سازوکار بازار تعیین می شود.

این انتظار کاهش قیمت در دیگر بازارها مانند بازار مسکن که کمترین تأثیرپذیری را از نتیجه ی مذاکرات هسته یی دارد هم دیده می شود حال آنکه که مسکن نه کالای وارداتی است و نه وابسته به ارز چرا که تمام مواد اولیه و مصالح ساختمانی مورد استفاده ی آن در داخل کشور تولید می شود.

هر چند دستاوردهای توافق یعنی لغو تحریم ها و بهبود روابط خارجی و نیز مناسبات تجاری و تسهیل فرایند مبادله های مالی فضای کسب و کار و بازرگانی را از رکود خارج می کند و درهای ورود به بازارهای بین المللی به روی نگاه های تولیدی کشورمان باز می شود اما بی شک پیامدها و آثار مثبت لغو تحریم ها در کوتاه مدت نمی تواند خود را در معیشت مردم به خصوص قشرهای متوسط رو به پایین نشان دهد. واقعیت این است که اجرایی سازی توافق و پیامدهای آن نظیر ورود سرمایه های خارجی به ایران و رشد سرمایه گذاری در مدت زمان کوتاه انجام نمی شود و این گردش نقدینگی ها بین دهک های مختلف زمان بر خواهد بود.

در اینجا این پرسش مطرح است که راهکار و تدبیر دولت در برابر انتظاراتی به وجود آمده ضمن پایسته های تداوم امید بین مردم چیست؟ کارشناسان معتقدند مناسب ترین راهکار برای بهبود سرعتر شرایط اقتصاد نابسامان کشور این است که پول های مسدود شده ی ایران در خارج از کشور پس از آزادسازی وارد سرمایه گذاری در حوزه ی انرژی شود؛ منابع مالی که به گفته ی وزیر امور خارجه ی آمریکا رقم آن به چیزی حدود ۱۲۰ میلیارد دلار می رسد.

مهم ترین عامل درحال کشور فروش نفت است و تزریق سرمایه به این حوزه می تواند تولید نفت را از روزانه حدود یک میلیون و ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار بشکه به ۲ میلیون بشکه و بیشتر هم برساند. افزایش تولید پس از لغو تحریم ها هم با افزایش درآمد مساوی است. بنابراین با افزایش درآمد حاصل از فروش نفت و افزایش نقدینگی، محدودیت های اعتباری دولت کاهش می یابد و بسیاری از مشکلات اقتصادی از میان دراشته می شود.

نکته بسیار مهمی که وجود دارد، موضوع مدیریت پس از تحریم است. عده یی از کارشناسان معتقدند مدیریت پس از تحریم اگر سنگین تر و دشوارتر از مدیریت پیش از تحریم نباشد، هم سطح آن است. در دوره ی ساستحریم دیگر نباید مردمی که خطاهای پیشین شد و منابع مالی و اعتبارات را در اختیار واردات قرار داد بلکه دوره ی ساستحریم بهترین فرصت برای ظهور و رشد واحدها و بنگاه های تولیدی و ورود ایران به بازارهای بینگانه ای است.

همانطور که گفته شد، این واقعیتی انکارناپذیر است که اقتصاد ایران قبل از تشدید تحریم ها هم اقتصاد بحران زده و اسیر سوء مدیریت، سیاست واردات، فساد مالی و جهت گیری اشتباه سرمایه گذاری ها بود. پس باید با نگاهی بلندمدت و برکنار از شتابزدگی به پیامدهای توافق هسته یی نگریست.

بنابراین، شناسایی ایران به عنوان یک قدرت دارای فناوری هسته یی و برخوردار از برنامه هسته یی صلح آمیز، از جمله چرخه ی کامل سوخت و غنی سازی از سوی سازمان ملل متحد و سایر کشورهای جهان یکی دیگر از دستاوردهای این دور از گفت وگوها بود. حتی قزاق از شناسایی فعالیت های هسته یی صلح آمیز کشورمان، ایران بر اساس توافق وین می تواند به عنوان صادر کننده اورانیوم باشد و به بازارهای بین المللی وارد شود و ۲ محصول راهبردی «اورانیوم غنی شده» و «اب سنگین» خود را به بازارهای جهانی عرضه کند.

در مجموع، نگاهی به مفاد مندرج در بیانیه ی وین آشکارا حاکی از توافقی با دستاوردهای کلان برای جمهوری اسلامی است؛ دستاوردهایی که با عنایت به خطوط قرمز و منافع ملی کشورمان ترسیم شده است. اصل اساسی در رسیدن به این مهم، اولویت «مذاکره» بر «مقابله» است به طوری که ۲ طرف به منظور دستیابی به توافقی برد – برد از بخشی از خواسته های خود می گذرند و بدون شک در توافق برد – باخت عنصر ثبات و پایداری وجود ندارد.

رهایی ایران از سوزگی و رفع ایران هراسی ساختگی از دستاوردهای مهم دیگر این توافق تاریخی است. با حل و فصل موضوع هسته یی ایران و خارج شدن پرونده ی کشورمان از زیر فصل هفتم منشور ملل متحد، فعالیت های هسته یی کشورمان به امری عادی تبدیل خواهد شد که این امر خود راه را بر کارشکنی دشمنان ایران مسدود خواهد کرد. از سوی دیگر به خاطر همکاری ایران با سایر کشورهای جهان در این زمینه و حضور تهران در بازارهای بین المللی به رغم باهوهای تبلیغاتی دشمنان، جهانیان از ایران چیزی بی موجه نخواهند دید.

در نهایت پس از واریس دقیق متن توافق وین می توان به این نتیجه رسید که اهداف ایران در حفظ توانمندی هسته یی، لغو تمامی تحریم های تحمیل شده هسته یی، لغو تمامی قطعنامه های شورای امنیت و در نهایت خروج پرونده ی ایران از زیر فصل هفتم منشور تحقق یافته است. این موارد تنها دستاوردهای اتی توافق هستند چه سا که دستاوردهای آتی این توافق تاریخی در اثر ورود ایران به بازار انرژی جهان و ایجاد فضای باز برای سرمایه گذاری به مراتب بیشتر از دستاوردهای مستقیم و گنجا شده در متن توافق باشد.

نمایندگان استان فارس بر سر دواهی استعفا و استیضاح					
---	--	--	--	--	--

استیضاح وزیر کشور چقدر جدی است؟

وی ادامه داد: نمونه این اتفاقات، در استان ما آذربایجان شرقی هم گاهی در انتصاب بعضی از مدیرت ها رخ داده است که البته ما پیگیری نکرده ایم؛ ولی اگر دولت نظر خواست باید به آن نظر عمل کند.

پزشکیان همچنین در خصوص احتمال استیضاح وزیر کشور در ادامه این ماجراها، تصریح کرد: این غیر منطقی است که بخواهیم وزیر را به دلیل استاندارد مورد نظر ما را منصوب نکرده و آوردن چند بهانه دیگر استیضاح کنیم این کار دور از انصاف است.

وی خاطرنشان کرد: حمله به علی مطهری به عنوان نماینده مجلس در شیراز و در نهایت حمله های استان فارس در آن زمان، عکس العملی نشان ندادند، هم منصفانه نبود.

همه به اصل تفکیک قوا پایبند باشیم

محمرضا تابش، نماینده ارکان در مجلس نیز درباره این موضوع معتقد است که اصل تفکیک قوا در جمهوری اسلامی اصل بسیار مهمی است که همه باید به این اصل پایبند باشند و آن را مراعات کنند

وی افزود: به این معنا که نه مجلسی ها باید در کار قوه مجریه دخالت کنند و نه دولت ماع وظایف و مسئولیت های قوه مقننه شود و این یک اصل کلی است که باید از طرف همه محترم شمرده شود. تابش تصریح کرد: نمایندگان هم زبان گویای مردم به نظر هستند و می توانند از اهرم های که قانون بر مجلس دارند استفاده کنند ولی آن ها نباید در امور اجرایی دخالت کنند.

وی تصریح کرد: نمایندگان در امور دولت، سم مهلکی برای مجلس است و موجب وهن وظیفه و مسئولیت نمایندگان می شود. البته تعامل خوب است و در این امور دولت و نمایندگان باید بتوانند به تفاهم و تعامل با یکدیگر برسند.

با این حال، باید دید تلاش نمایندگان استان فارس برای استیضاح وزیر کشور که سخنان جنجالی وی درباره پول های کثیف پیش از این نیز وی را به مجلس کشانده بود، به چه سرنجامی خواهد رسید؟



مقاصد یا اهدافی که قبلا برای خود ترسیم کرده دست پیدا کند. بنابراین سعی می کند در این مسیر، از ابزارهای متنوع استفاده کند که استغافهم نوعی ابزار است.

محبوب همچنین در پاسخ به این سؤال که آیا این مسئله می تواند به استیضاح وزیر کشور منجر شود و در صورت این اتفاق، فضای مجلس موافق این استیضاح خواهد بود یا مخالف؟ تصریح کرد: بعید می دانم که اصلا چنین اتفاقی بیفتد اما عمل کنند. بنابراین بهتر این طبعیتا هیئت رئیسه پارلمانی خواهد کرد.

استیضاح وزیر به دلیل عدم انتصاب استاندار دلخواه ما، منصفانه نیست

همچنین مسعود پزشکیان، نماینده مردم تبریز در خانه ملت

