



دوشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۰ | ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۳ | ۱۶ اکتبر ۲۰۲۱ | شماره ۵۳۷۱ | سال بیست و چهارم | ۲۰۰۰ تومان

رئیس پلیس راهور استان قم اعلام کرد:

پایان دیماه آخرین فرصت بخشودگی دیرکرد جرائم رانندگی

- ♦ کلیه وکالتنامه های نقل و انتقال تا پایان آذر ماه اعتبار دارد
- ♦ تغییر در ارقام و مشخصات پلاک وسیله نقلیه جرم است

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم گفت: پایان دیماه آخرین فرصت طرح بخشودگی دیرکرد جرائم رانندگی است. سرهنگ غلامرضا صدقی اظهار داشت: طرح فرصت دارند نسبت به پرداخت دیرکرد جرائم خود اقدام کنند.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبر داد:

جانمایی صندلی ویژه نابینایان و معلولان در اتوبوس های شهری

علی کمساری در تودیع و معارفه سرپرست نمایندگی قم مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره):

گام دوم انقلاب بر مبنای اندیشه امام موضوعیت، مشروعیت و محبوبیت پیدامی کند

سرپرست مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره) حرکت کند. «حوزه انقلابی» بدون امام یک شوخی بی مزه گفت: امروز حوزه ما اگر می خواهند انقلابی باشد و انقلابی بیشتر نیست. معنی ندارد کسی انقلابی باشد و بخواهد بماند، راهی ندارد جز اینکه بر مینا و مدار اندیشه امام گام دوم را بدون امام آغاز کند. گام دوم انقلاب بر مبنای

معاون در مان دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

دستگیری ۲ مداخله گر در امور درمان

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش تشریح کرد:

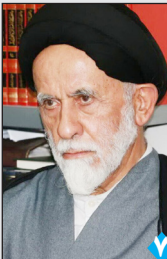
جزییات بازگشایی مدارس زیر ۳۰۰ دانش آموز از یکم آبان

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش گفت: مدارس کمتر از ۳۰۰ دانش آموز از یکم آبان فعالیت خود را به صورت حضوری آغاز خواهند کرد و مدارس بیش از ۳۰۰ دانش آموز که شامل ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار دانش آموز می شود از نیمه دوم آبان بازگشایی خواهند شد. علیرضا کمره های اظهار داشت: این

در گفت و گو با یک فعال سیاسی مطرح شد:

تقویت اعتماد عمومی با زدودن ناهنجاری از نظام مدیریتی

یک فعال سیاسی؛ اعتماد عمومی را برای اعتلای نظام و تحقق اهداف تعیین شده از اوجب واجبات می داند و معتقد است تصمیم گیران باید تلاش شان را برای جلب رضایت عامه مردم انجام دهند و این امر در گرو رفع ناهنجاری ها از نظام مدیریتی و ارتقا کارآمدی آن است. ناصر



رئیس جمهوری:

استانداران، امیدآفرینی را سرلوحه اقدامات خود قرار دهند



رئیس جمهوری با تاکید بر ضرورت استفاده از نیروهای جوان، کارآمد و انقلابی در استان ها برای پیشبرد اهداف دولت و امور کشور، گفت: استانداران امیدآفرینی را سرلوحه اقدامات خود قرار دهند. به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع

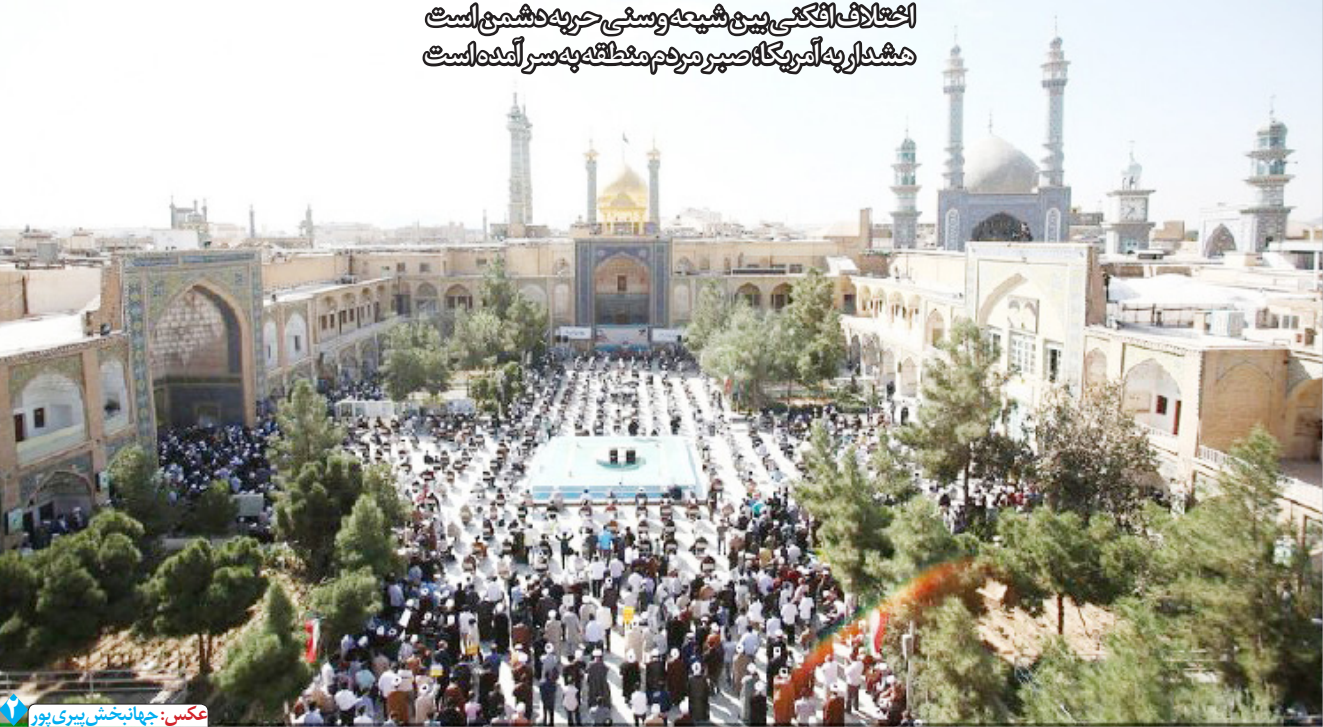
در مدرسه فیضیه برگزار شد:

اجتماع عزیزیان در محکم دیت کشتار شیعیان افغانستان

آیت الله العظمی

الاحقراف افغانی بین شیعه و سنی حربه دشمن است

دشمنان به آنرنگه صبر مردم منطقه به سر آمده است



عکس: جهان بخش بیوری پور

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبر داد:

رشد ۵۰ درصدی صادرات قم در ۶ ماه نخست سالجاری

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم رشد ۵۰ درصدی صادرات قم در ۶ ماه نخست سالجاری را مورد توجه قرار داد و گفت: سال گذشته تا پایان شهریور ماه حجم صادرات قم ۵۴ میلیون دلار بود که امسال این رقم به ۱۰۷ میلیون دلار افزایش پیدا کرده است. محمود سیجانی روز یکشنبه در حاشیه سومین جلسه توسعه مدیریت صادرات در جمع خبرنگاران، افزود: کشورهای عراق، افغانستان، ترکیه، امارات، پاکستان و آلمان مهمترین بازارهای هدف صادراتی قم و مرادواتی تجاری استان

استاندار قم در دیدار با وزیر بهداشت:

بیمارستان الهادی هر چه سریعتر تکمیل و تجهیز شود

استاندار قم در دیدار با بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر اتمام هر چه سریعتر بیمارستان الهادی قم تاکید کرد. بهرام سرمست اظهار داشت: یکی از اقدام های صورت گرفته در ایام کرونا توسعه و بهسازی زیرساخت های درمانی استان بود، که به خوبی دنبال شد و خوشحال هستیم که توانستیم اقدامات موثری را در این حوزه برای همشهریان و هم استانی ها ارائه دهیم. سرمست افزود: یکی از طرح های نیمه کاره قم بیمارستان الهادی است که جلسه های مختلفی در این خصوص بر گزار و کمیته تخصصی به این نتیجه رسید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

بستری های کرونایی قم از ۳۰۰ نفر فراتر رفت



شبهانه روز گذشته، گفت: از این میان نتیجه تست ۱۴۹ نفر از هم استانی های مثبت بوده است. وی گفت: شمار کل واکسن های تزریق شده در قم به ۹۵۰ هزار و ۹۹۰ نفر رسیده است.

۲۴ ساعت گذشته ۷ بیمار مبتلا به کرونا در اثر عوارض ناشی از ابتلا به ویروس کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند. دکتر قدیر با اشاره به انجام ۷۴۲ تست کرونا در

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به بستری شدن ۵۱ بیمار مبتلا به ویروس کووید ۱۹ در شبانه روز گذشته، گفت: در حال حاضر ۳۰۲ بیمار کرونایی در بخش های بیمارستانی استان تحت درمان هستند.

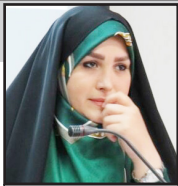
دکتر محمدرضا قدیر، از پذیرش ۵۵ بیمار مشکوک به کرونا در شبانه روز گذشته و بستری شدن ۵۱ نفر در بیمارستان های استان خبر داد و گفت: شمار کل بیماران کرونایی بستری در قم در مجموع به ۳۰۲ نفر رسیده است.

وی با بیان اینکه ۳۰ بیمار کرونایی در شبانه روز گذشته پس از بهبودی نسبی از بیمارستان های استان مرخص شدند، افزود: ۸۸ نفر از بیماران کرونایی بستری در قم با وضعیت وخیم بیماری درگیر هستند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ادامه داد: در

سرمقاله

چشم انداز گفتگوهای ایران و عربستان



فاطمه مکتول آزاد*

بر اساس تجارب گذشته، گفت و گوهایی در حال انجام ایران و عربستان میتواند به کاهش تنشها و ازسرگیری روابط سیاسی منجر شود اما الزاما منجر به پایداری در روابط دو کشور نخواهد شد. به عبارتی دیگر هر چند در گذشته نیز در اثر گفت و گوهایی دو طرف، روابط سیاسی قطع شده از سر گرفته شده اما این بار شرایط کاملاً متفاوت از گذشته است: زیرا منابعی که سبب ایجاد تنش و بحران در روابط ایران و عربستان شده جنسی متفاوت از عوامل و منابع گذشته دارند. واقعیت این است که بازگشایی سفارت ها یا کنسولگری های، سطحی ترین لایه روابط دو کشور است و روابط ایران و عربستان از منابع و فاکتورهای دیگری متأثر است که اگر به آن توجه نشود، بازگشایی سفارت خانه ها و کنسولگری ها دوامی نخواهد داشت. عوامل یادشده به منابع اخلاقی چون جنگ بین و موضوع هسته ای ایران و به تبع آن روابط ایران با غرب به مثابه دو منبع اصلی و نیز اعتراضات سرکوب شده در بحرین، رقابت در عراق، بحران سوریه و رقابت در لبنان بستگی دارد.

در واقع منابع یادشده است که روابط ایران و عربستان را شکل می دهد و اگر این منابع اختلاف به صورت واقعی حل و فصل شود می توان گفت که احتمال پایداری و تداوم در روابط ایران و عربستان پس از عادی سازی روابط افزایش می یابد در غیر این صورت باید انتظار تنش دوباره در روابط و قطعی دگر باره در روابط دو کشور را شاهد بود.

عربستان سعودی، تهران را حامی اصلی انصار الله یمن میدانند و مدعی است که حمایت های تهران مانع تمایل انصار الله برای پایان دادن به جنگ شده است. عربستان جنگ موجود در یمن را تهدید علیه امنیت ملی خود میدانند و خواهان پایان یافتن جنگ به شیوه ای است که هر یک از گروه های یمنی در جایگاهی باشند که پیش از شروع بحران یمن در آن جایگاه قرار داشتند. از طرفی کاملاً روشن است که جنبش انصار الله یمن بر خلاف تصور مقامات سعودی کاملاً تحت کنترل و نفوذ تهران قرار ندارند و بسیار بعید است که بخواهند به شرایط سال ۲۰۱۱ بدون کسب امتیازات مناسب برگردند. لذا تا زمانی که این منبع جدی اختلاف بین تهران و ریاض پابرجا بماند نباید انتظار حاکم شدن صلح بر روابط دو کشور در گفت و گوهایی بغداد را داشت.

در کنار بحران یمن، عربستان سعودی از مخالفان برنامه هسته ای ایران است و در زمان ریاست جمهوری ترامپ حامی سیاست فشار حداکثری آمریکا علیه ایران بود. لازم به ذکر است که هرگاه برنامه هسته ای ایران سبب افزایش تنش بین ایران و غرب شده هم زمان روابط تهران - ریاض نیز دچار تنش شده و عربستان سعودی در کنار کشورهای غربی و علیه ایران قرار گرفته است. این بدان معنی است که اگر گفت و گوهایی احیای برجام به نتیجه منجر نشود به این خاطر سطح تنش بین ایران و غرب افزایش پیدا کند، نباید تصور کرد که عربستان بی طرف باقی خواهد ماند. واقعیت این است که عربستان فشارهای غرب علیه ایران را یکی از ابزارهای اصلی مخالفت با برنامه هسته ای ایران می داند و تداوم فشارهای غرب علیه ایران را به روابط با تهران ترجیح می دهد. لذا باید گفت برنامه هسته ای ایران که کم و کیف روابط ایران و غرب را شکل می دهد یک منبع مهم و تأثیر گذار بر روابط ایران و عربستان است. دو موضوع جنگ یمن و برنامه هسته ای ایران دو عامل یا منبع مهم و جدید هستند که شرایط حال و دورنمای آینده روابط ایران و عربستان را تعیین می کنند. حل نشدن این دو موضوع روابط ایران و عربستان را در بهترین حالت در وضعیت صلح سرد و شکننده قرار می دهد. در کنار دو موضوع یادشده، مسائل دیگری مانند رقابت در عراق، سوریه، لبنان و موضوع فلسطین نیز وجود دارد که از جمله منابعی هستند که اگر چه در روابط ایران و عربستان تعیین کننده نیستند اما متأثرکننده روابط به شمار می آیند. بدین معنی که منابع اخیر قادرند عنصر مطلوبیت در روابط ایران و عربستان را افزایش یا کاهش دهند. بر این اساس باید گفت لازمه رسیدن به صلح در روابط ایران و عربستان رسیدن دو کشور به تفاهم بر سر جنگ یمن و برنامه هسته ای ایران است و برای اینکه صلح احتمالی در روابط دو کشور از غلظت بیشتری برخوردار باشد باید رقابت های موجود بین دو کشور در جاهای مختلف مدیریت و کنترل شود. در غیر این صورت روابطی سرد و شکننده حاصل خواهد شد که همواره پتانسیل قطع روابط و شدت پیدا کردن تنش را دارد.

دکترای روابط بین الملل، مدرس دانشگاه

اخبار

رئیس پلیس راهور استان قم اعلام کرد:

پایان دیماه آخرین فرصت بخشودگی دیرکرد جرائم رانندگی

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم گفت: پایان دیماه آخرین فرصت طرح بخشودگی دیرکرد جرائم رانندگی است. سرهنگ غلامرضا صدقی اظهار داشت: طرح بخشودگی دیرکرد جرائم رانندگی از اول اردیبهشت ماه امسال شروع شده و همه مالکان و رانندگان وسایل نقلیه تا پایان دیماه فرصت دارند نسبت به پرداخت دیرکرد جرائم خود اقدام کنند. وی ادامه داد: اگر چنانچه در فرصت باقی مانده رانندگان نسبت به تسویه خالصی وسیله نقلیه خود اقدام نکنند باید علاوه بر پرداخت اصل جریمه دیرکرد آن را نیز پرداخت کنند. سرهنگ صدقی تصریح کرد: این بخشودگی فقط شامل دیرکرد جرائم است و رانندگان باید اصل جریمه را پرداخت کنند. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان بابیان اینکه مهلت مذکور به هیچ عنوان قابل تمدید نمی باشد، افزود: رانندگان وسایل نقلیه می توانند در فرصت باقی مانده با مراجعه به سایت ۱۲۰ پلیس، ۱۰۰ پلیس، و دفاتر پیشخوان دولت و سامانه پیامکی ۱۲۰۰۲۰۲۰۱۱ از میزان جرائم خود مطلع و نسبت به پرداخت دین معوق خود اقدام کنند.

کلیه وکالتنامه های نقل و انتقال تا پایان آذر ماه اعتبار دارد

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود گفت: برای انجام خدمات نقل و انتقال مالکیت خودروها، اعتبار تمام وکالت نامه های نقل و انتقال در مراکز تعویض پلاک و شماره گذاری خودروها فقط تا پایان آذر ماه است. سرهنگ صدقی بیان داشت: آن دسته از هموطنان عزیز که مدت وکالت آنان برای نقل و انتقال خودروهایشان در مراکز تعویض پلاک به واسطه تعطیلی و یا محدودیت های خدمات ۵۰ درصدی مراکز تعویض پلاک و دفاتر خدمات خودرویی در وضعیت قرمز کرونایی در سال جاری منقضی شده است تا پایان آذر ماه ۱۴۰۰ اعتبار خواهند داشت. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان افزود: این مدت پس از انقضای تمدید نخواهد شد. تغییر در ارقام و مشخصات پلاک وسیله نقلیه جرم است وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: هر گونه دستکاری و تغییر در ارقام پلاک خودرو جرم است و با راننده طبق قانون برخورد می شود. سرهنگ صدقی اظهار داشت بر اساس ماده ۷۲۰ قانون مجازات اسلامی هرگونه تغییر در ارقام و مشخصات پلاک وسیله نقلیه و مخدوش نمودن آن جرم بوده است. وی افزود: در صورت مشاهده مأموران پلیس، ضمن جلوگیری از تردد این خودروها جهت رسیدگی و برخورد قانونی به مرجع قضائی معرفی می شوند. سرهنگ صدقی خاطر نشان کرد: پلاک خودروی هیت و اصالت خودرو است و تغییر و دستکاری و مخدوش کردن آن به منزله تغییر اصالت و هویت خودرو است و جرم می باشد و با عاملان این جرم برخورد قاطع و قانونی می شود.

رئیس اداره حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم خبر داد:

رها سازی پرندگان شکاری در تالاب بهشت معصومه

رئیس اداره حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: ۸ قطعه پرندۀ از انواع شکاری و یک قطعه پرندۀ آبی در منطقه تالاب بهشت معصومه قم رها سازی شدند. طیب احمدی روز یکشنبه در حاشیه رها سازی پرندگان وحشی در تالاب بهشت معصومه قم گفت: این پرندگان شامل ۴ قطعه سازگه پالند و یک قطعه کورکور سیاه، عقاب صحرایی، عقاب طلایی، دال سیاه و اردک بلوخی بودند که پس از تیمار و نگهداری و بعضی نیز گذراندن طی دوره درمان به دامان طبیعت بازگشته اند. رئیس اداره حیات وحش اداره کل محیط زیست قم گفت: پرندگان آسیب دیده در طبیعت که توسط شهروندان به این اداره کل تحویل داده داده شده و با پرندگانی که از متخلفان کشف و ضبط می شوند، پس از تیمار و نگهداری توسط دستانداران طبیعت و محیط زیست و اطمینان از سلامت آنها در طبیعت رها سازی می شوند. وی با اشاره به شروع فصل مهاجرت پرندگان و احتمال افزایش مشاهده پرندگان آسیب دیده در مناطق شهری، تصریح کرد: همشهریان محترم می باید ضمن مراقبت از پرندگان مهاجر و عدم آسیب رساندن به آنها، در صورت مشاهده پرندگان آسیب دیده با شماره تلفن های ۲۹۸۱-۲۲۶۰۷۲۹۹-۲۶۲۰ تماس حاصل نمایند.

مسئول روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ قم:

۵۶ درصد حوادث رانندگی هفته گذشته مربوط به موتور سواران بود

مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: هفته گذشته هشت هزار و ۷۹ تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵ قم برقرار و منجر به انجام یک هزار و ۷۱۸ ماموریت شد. مسعود عینی اظهار داشت: در این مدت ۳۷۹ حوادث رانندگی منجر به جرح و فوت در استان رخ داد که ۲۰۰ مورد معادل ۵۶ درصد مرتبط با موتور سیکلت سواران بود.

شماره آگهی ۱۲۰۸۶۶۱

روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

یادداشت

روز‌های سیاه و خونین شیعیان افغانستان

روز‌های پر از ابهام و سؤال بر عموم ملت با ظرفیت و مظلوم افغانستان و سیاه و خونین، بر شیعیان پاک آن

دیار کهن می گذرد. از جمله شواهد آن، حادثه انفجار در «مسجد جامع قندوز» در روز جمعه اول ربیع الاول و در «مسجد فاطمیه قندهار» در جمعه هشتم ربیع الاول است.

بدون تردید آسیب دیدگان این دو حادثه، از یاکترین بندگان خداوند بزرگ بودند. در پرونده ایشان نه تجاوز است و نه غارت؛ نه قتل است و نه سرقت؛ جرم ایشان در منطق بدویان وحشی و تربیت شدگان سازمان های جاسوسی استکبار از یک سو و مدارس خشونت پرور کشورهای اطراف در دیگر سو، تبعیت از اسلام و اطاعت از قرآن کریم و اهل بیت رسول خدا—صلی الله علیه و آله—(آن گونه که در حدیث مسلم ثقلین مقرر است) بود.

باید شکایت از عاملان جاهل و فاسد این حوادث را نزد خداوند بزرگ برد و عاجزانه گفت: «این المنصور علی من اعتدی علیهم و افری، این الطالب بدم المتقوتین قندوز و قندهار و بغداد و غیرها»، و آن شاء الله—تبارک و تعالی—آن روز قریب است. به عنوان یک مسلمان دردمند، داغدار و صاحب دغدغه و به پناه این حوادث تلخ، نکاتی را متذکر می شوم:

۱. نباید شک کرد که سهم بزرگی از این وقایع، متوجه سران استکبار از آمریکا، اسرائیل، ارتجاع منطقه و سازمان های جاسوسی منطقه و فرامنطقه است. لکن با تأکید باید گفت: مساهمه این قوم منفعت طلب در این حوادث، نباید صاحبان سهام بزرگ دیگر را در حاشیه برد و نقش پلید آن ها نادیده گرفته شود. متأسفانه در دآوری ها، گاه این غفلت ناموجه—که عامل آن گاه جهالت و سفاقت سیاسی است—سرخ داده است. چه کسی است که نقش مدرسه نهایلی موسوم به مدارس علمی برخی کشورها را که در گفتگو و گفتمان بیشتر به غارهای آغازین زندگی تفکیک هایی صورت می گیرد که غیر قابل دفاع، به شدت خسارت بار و برای کشور خطر است.

استفاده از تیر و تبر نیست، نادیده بگیرد!؟

در این به اصطلاح حوزه‌ها است که منتظران در صف انتظار، تربیت می شوند و می شود آن چه نباید صورت گیرد. اگر به خروجی این مدرسه‌نماها توجه نشود، گاه تفکیک هایی صورت می گیرد که غیر قابل دفاع، به شدت خسارت بار و برای کشور خطر است.

۲. با حوادثی که گذشت، کسانی که امروز قدرت را در افغانستان در دست دارند از آزموننی سخت قرار دارند. بی تردید پناهه ناتوانی از پیشگیری از این حوادث و عزز از پیگیری و مجازات عاملان این گونه جنایات، توجیهی جز حداقل رضایت این قوم، با کرده‌های آن وحشیان پلشت ندارد.

۳. بی تردید انتظار محکومیت و اقدام عملی در پیشگیری از این حوادث، از قدرت‌های بزرگ، سازمان های بین المللی و اربابان خرفت ارتجاع بیجاست؛ لکن انتظار از وجدان‌های آزاد به ویژه عالمان ادیان و اسلام، انتظاری طبیعی است و سکوت در این باره قابل توجیه نیست.

۴. گرچه این حوادث، به قدری تلخ و ناگوار است که ممکن است برخی رفتارهای تنش زا را با خود به بار آورد ،لکن شیعیان فهیم و داغدار و مظلوم افغانستان باید مواظب حرکت‌های آزاد به ویژه عالمان ادیان و اسلام، انتظاری طبیعی است و سکوت در این باره قابل توجیه نیست.

پیرا داعشی ها است و از آن رفتارها فاصله بگیرند.

چنان که باید در اطراف صاحب کنونی قدرت در افغانستان و تصمیم در مورد

آن‌ها تا ماتل جدی داشت و آن ها را در این آزمون آزمون!

الحمد لله رب العالمین وسیععلم الذین ظلموا ای منقلب یقلبون»

عضو جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم

خبر

در مدرسه فیضیه برگزار شد؛

اجتماع حوزویان در محکومیت کشتار شیعیان افغانستان



طلاب حوزه علمیه قم در دفاع از مردم افغانستان و محکومیت فجایع تروریستی اخیر در این کشور، روز یکشنبه در مدرسه فیضیه تجمع و نسبت به ضرورت تأمین امنیت تمام اقوام و مذاهب در این سرزمین تأکید کردند.
برپایه این گزارش، تجمع طلاب و اساتید حوزه علمیه قم در دفاع از مردم افغانسان با حضور آیات علی رضا اعرافی مدیر حوزه های علمیه، سید احمد خاتمی عضو هیات رییس‌ه مجلس خبرگان رهبری و جمعی از طلاب ایرانی و خارجی در مدرسه فیضیه قم برگزار شد.

طلاب حوزه علمیه قم در این تجمع با در دست داشتن دست نوشته هایی ضمن محکومیت شدید اقدامات تروریستی در مساجد شیعیان افغانستان در قندهار و قندوز نسبت به دفاع از مردم مظلوم و بی دفاع این کشور تأکید کردند.

تجمع کنندگان در این مراسم شعارهایی مانند«داعش نامسلمان، دشمن دین و قرآن»،«ما همه بیداریم از داعشی بیزاریم»،«وحدت و همدلی تنها راه نجات ملت»، «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر داعش آمریکایی»،«داعش جنایت می کند آمریکا حمایت می کند»، «مرگ بر داعشیان مزدور»، «این همه لشکر آمده به عشق رهبر آمده»، «سکوت هر مسلمان خیانت است به قرآن» و غیره سردادند.

همچنین در پایان این تجمع یکی از طلاب افغانستانی قطعنامه ای در محکومیت حوادث تروریستی اخیر در این کشور قرائت کرد. در بخشی از این بیانیه آمده است: جنایت های ددمنشانه و وحشتناک علیه شیعیان در قندوز و قندهار جنایت علیه بشریت است و انسانیت انسان را زیر سوال برده است.

بیانیه افزوده است: از جوامع بین المللی و انسان های آزاده جهان انتظار می رود ضمن محکومیت این جنایت ها مواضع متحد و روشنی در قبل آن اتخاذنمادند.

در ادامه تأکید شده است: ما به شدت این جنایت وحشتناک را محکوم و از عاملان آن اعلام انزجار می کنیم و از حاکمان و مسوولان افغانستان قاطعانه می خواهیم به مسوولیت خود در قبال ایجاد امنیت عمل کرده و اجازه ندهند چنین فجایی در این کشور تکرار شود.

بیانیه حاکی است: امنیت افغانستان در درجه اول بر عهده مسوولان آن است و باید عاملان این جنایت تکفیری شناسایی و مجازات شوند، همچنین از مردم ایران و مقام معظم رهبری که در این شرایط به یاری مردم افغانستان شتافتند تشکر و قدردانی می کنیم.

لازمه ذکر است، در پی حادثه تروریستی ظهر جمعه گذشته بیست و سوم مهر ماه در مسجد فاطمیه در قندوز افغانستان تاکنون بیش از ۴۰ تن به شهات رسیدند و ۷۰ نفر زخمی شدند.

همچنین در حمله انتحاری شانزدهم مهر به نمازگزاران شیعه در سیدآباد قندوز ۱۵۰ نفر کشته و صدها تن دیگر زخمی شدند.

گروهک تروریستی داعش مسوولیت این انفجارها را بر عهده گرفته است.

علی کمساری در تودیع و معارفه سرپرست نمایندگی قم مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره):

گام دوم انقلاب بر مبنای اندیشه امام موضوعیت، مشروعیت و محبوبیت پیدا می کند

حوزه علمیه برای انقلابی شدن راهی جز حرکت بر مدار اندیشه امام راحل ندارد

سرپرست مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره) گفت: امروز حوزه ما اگر می خواهند انقلابی باشد و انقلابی بماند، راهی ندارد جز اینکه بر مینا و مدار اندیشه امام حرکت کند. «حوزه انقلابی» بدون امام یک شوخی بی مزه بیشتر نیست. معنی ندارد کسی انقلابی باشد و بخواهد گام دوم را بدون امام آغاز کند. گام دوم انقلاب بر مبنای اندیشه امام موضوعیت، مشروعیت و محبوبیت پیدا می کند و البته الحمدلله همین مسیر در حوزه ها و مجموعه نظام دارد طی می شود. حجت الاسلام و المسلمین علی کمساری پیش از ظهر روز یکشنبه در مراسم تودیع و تکریم حجت الاسلام و المسلمین سید حبیب الله موسوی و معارفه حجت الاسلام و المسلمین عباس کمساری به عنوان سرپرست نمایندگی قم مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره)، طی سخنانی اظهار داشت: تا به حال مأموریت دفتر قم منحصرا پژوهشی و آن هم با رویکرد پژوهش های حوزوی بوده است. البته این مأموریت بسیار ارزشمندی است اما باید مأموریت های فرهنگی و ترویجی و پررنگ کردن مأموریت های آموزشی را هم به دفتر قم اضافه کنیم. علی القاعده این دفتر باید از مزیت های فرهنگی حوزه علمیه هم استفاده کند، چرا که ظرفیت های فراوانی در میان طلاب و روحانیون داریم که امروز بهترین فرصت است که این ظرفیت ها در خدمت نشر اندیشه امام قرار بگیرد.

سرپرست مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) تأکید کرد: مزیت مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) تولیدات فکری، علمی و پژوهشی بوده، اما یک ضعف عمده هم داشته که باعث شده تعامل ما با بدنه جامعه، به خصوص نسل جوان، متأسفانه کم رنگ شود. امروز مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) در تخطاب با مردم، به ویژه نسل جوان که ۵۶ درصد جمعیت کشور را به خودش اختصاص داده، زبانش رسا نیست، چون ابزارهای تخطاب را به خوبی در اختیار نداریم.

غربت امام در داور و رنج آور است

وی افزود: امروز مواجه هستیم با شبهه پرانی های فراوانی که حول امام، شخصیت و عملکرد امام وجود دارد و به واقع امام غریب است و غربت امام در داور و رنج آور است؛ در اوج اقتدار، عزت و مقبولیت، امام غریب است. یعنی شبهه ها و هجسه ها از جاهای مختلف با بلندگوهای مختلف از طرف دشمنان و بعضا ناشی از عملکردهای غلط خودی ها باعث شده که یک تصویر نادرست از امام به نسل امروز عرضه شود.

کمساری یادآور شد: با اینکه ۳۲ سال از رحلت امام گذشته اما همچنان بیشترین میزان و حجم حمله ها به امام صورت می گیرد. البته این نشان دهنده تأثیرگذاری و زنده بودن امام است و بیسمی که دشمنان از ادامه این حیات تأثیرگذار دارند و این اتفاق از منظری برای ما جای امیدواری است. اما نسبت به این شبهه افکنی ها متأسفانه آن گونه که باید و شاید نتوانسته ایم امام را خوب معرفی کنیم. **نتوانسته ایم همه اندیشه امام را آن چنان که بوده است معرفی کنیم** وی تأکید کرد: علاوه بر اینکه امام را کارکنان و تروریستی معرفی کردیم، یعنی نتوانسته ایم همه اندیشه امام را آن چنان که بوده است معرفی کنیم و فقط بخشی را معرفی کرده ایم. در معرفی امام نتوانسته ایم ابزارهای جدید را به خدمت بگیریم؛ چون سازوکارهای آن را نداشته ایم. البته ما در مؤسسه رویکردهای جدی را شروع کرده ایم و امیدوارم هر چه زودتر به نتیجه برسیم.

سرپرست مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) با تأکید بر اینکه در درستی و نادرستی پیام خودمان تشکیک نکنیم، اظهار داشت: پیام چه درست باشد و چه نادرست، امروز برای شنیده شدن باید از ابزارهای مدرن استفاده کند. باید از دل پژوهش های و دستاوردها پیام را به گونه ای گزینش و منتشر کنیم که مخاطب بتواند آن را ببیند.

نسل جوان ما به دلیل کم کاری و کم توجهی امام را کمتر می شناسد وی ادامه داد: باید طلبه های جوان و خوشفکر را در قالب پروژه های کاری به کار بگیریم. این همه اندوخته های پژوهشی که وجود دارد و باید هم استمرار پیدا



کند، باید بخشی برای نشر داشته باشد و چشم امید ما در حوزه تهیه این محتوا به دفتر قم است. من به تعامل مثبت با حوزه علمیه، مراجع و شاگردان حضرت امام و حتی مطالبه گری توجه بیشتر به اندیشه امأ تأکید می کنم.

کمساری گفت: امروز حوزه ما اگر می خواهند انقلابی باشد و انقلابی بماند، راهی ندارد جز اینکه بر مینا و مدار اندیشه امام حرکت کند. «حوزه انقلابی» بدون امام یک شوخی بی مزه بیشتر نیست. معنی ندارد کسی انقلابی باشد و بخواهد گام دوم را بدون امام آغاز کند. گام دوم انقلاب بر مبنای اندیشه امام موضوعیت، مشروعیت و محبوبیت پیدا می کند و البته الحمدلله همین مسیر در حوزه ها و مجموعه نظام دارد طی می شود.

وی افزود: کسی که در نظام جمهوری اسلامی کار می کند قطعاً کم ارادت به امام نیست. چون اگر کسی کم ارادت به امام باشد مشروعیت خودش را زیر سؤال برده ولی بعضی وقت ها مشغله ها باعث می شود که آدم ها پادشاه برود. کار مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام ناوختن رنگ یادآوری رجوع و از جاع به اندیشه امام است. حتماً با نسل جوان حوزه ارتباط داشته باشید. نسل جوان ما امام را کمتر می شناسد و این شاید به دلیل کم کاری و کم توجهی ما بوده است. طلبه جوان بیشتر نیاز دارد با او ارتباط بگیریم و او را تغذیه فکری کنیم.

به گزارش جماران، حجت الاسلام و المسلمین سید حبیب الله موسوی نیز در این مراسم گفت: خداوند توفیق داد که بیش از ۱۳ سال در خدمت امام و افکار و اندیشه های امام باشم. این توفیق را به برکت دعای ابوی می دانم که به من امر کردند تا آخر عمر همین جا و در خدمت افکار و اندیشه های امام باشم و من این را عامل موفقیت می دانم.

سرپرست سابق نمایندگی قم مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) افزود: کارهایی که در این مؤسسه شده مربوط به دوستان و همکاران ما است. مؤسسه قم تا به وقت مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) و از نظر اسناد، مدارک و کتابخانه غنی است و امام شناس ترین نیروها کسانی هستند که در اینجا مشغول و با اینجا مرتبط هستند که در همه امور علمی و آموزشی یاور مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (س) بوده اند.

وی تأکید کرد: فضایی ارزشمندی اینجا بوده اند و قلم زده اند که یک گنجینه غنی است و باید از آنها استفاده کنیم و به پناهه بودجه و کمبود مالی آنها را از دست ندهیم. من معتقدم امام این روزها خیلی غریب است و به مثل سال ۴۲ رسیده و در این غریبی باید این نیروهای مخلص را حفظ کرد و از خدمات آنها بهره مندشوم.

حجت الاسلام و المسلمین عباس کمساری نیز ضمن تشکر از حاضران در این مراسم، گفت: پیرو تأکید یادگار امام، حجت الاسلام و المسلمین سیدحسن خمینی، در رویکرد جدید مؤسسه باید بتوانیم برای ترویج اندیشه امام در حوزه گام های مؤثری برداریم.

آیت الله اراکی در اجتماع حوزویان در اعتراض به کشتار بیرحمانه شیعیان:

اختلاف افکنی بین شیعه و سنی حربه دشمن است

هشدار به آمریکا؛ صبر مردم منطقه به سر آمده است

آیت الله اراکی تأکید کرد: ما از حاکمان افغانستان می خواهیم نسبت به مظلومین افغانستان توجهات لازم را داشته باشیم؛ ما امروز از کسانی که در این حوادث دچار رنج می شوند پشتیبانی می کنیم و از مسئولین این کشور می خواهیم امنیت مردم را تأمین کنند.

وی یادآور شد: با مشارکت دادن مردم افغانستان در مدیریت و تأمین امنیت، این کشور قوی تر خواهد شد و بهتر می تواند با توطئه های دشمنان مقابله کند.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه ،خاطر نشان کرد: در اینجا ما به آمریکا و اسرائیل جنایتکار هشدار می دهیم که صبر مسلمانان منطقه رو به پایان است و اگر دست از این جنایت ها برندارند، دست انتقام مردم آن ها را به جرای خود رسانده و پشیمان شان می کند.

آیت الله اراکی تصریح کرد: امروز وحدت جهان اسلام همچون همیشه واجب و فریضه الهی بوده و مردم افغانستان بدانند که دشمن با این گونه تفرقه ها قصد آشوب دارد؛ آنچه توطئه دشمن را در منطقه به نتیجه می رساند، تفرقه است.

عضو مجلس شورای رهبری، اظهار داشت: وظیفه ما سعی در ناامید کردن دشمن در ایجاد تفرقه بین شیعیان و اهل سنت بوده و دشمنان برای این تفرقه، هزینه های بسیار بالایی کرده اند تا بتوانند سلطه خود را کامل کنند؛ ما هم اعلام می کنیم که این توطئه به نتیجه نخواهد رسید.

حجت الاسلام والمسلمین:

قوه قضایه آماده رفع خلاءهای موجود حمایت از ورزشکاران است

رئیس قوه قضایه در واکنش به درخواست برخی ورزشکاران برای ایجاد شعب اختصاصی برای رسیدگی به مشکلات و دعاوی حقوقی ورزشکاران گفت: به دعاوی حقوقی ورزشی به صورت تخصصی رسیدگی خواهد شد و قوه آمادگی دارد خلاهای موجود برای حمایت حقوقی و معنوی از ورزشکاران را رفع کند.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز یکشنبه در نشست با قهرمانان المپیک، پارالمپیک و جهانی که در آستانه های کتد، تربیت بدنی و ورزش برگزار شد، نشاط را از ضرورت زندگی دانست و با اشاره به ابراز شادی مردم پس از افتخار آفرینی ورزشکاران گفت: انسان یک بار وقتی داغ بر دلش بگذاردن اشک می‌ریزد و یک بار هم از فرط خوشحالی اشک شوق می‌ریزد و مدال آوران در شادی مردم شریک هستند.

وی تصریح کرد: ارتباط ورزش قهرمانی با نشاط و سلامت روحی جامعه ارتباطی تنگاتنگ است و نه تنها ورزشکاری که روی سکوی قهرمانی می‌ایستد و خانواده و اطرافیان او بلکه خیل عظیمی از مردم از پیروزی یک ورزشکار ملی خوشحال می‌شوند.

ورزشکاران یکی از پرمخاطب‌ترین اقشار جامعه‌هستند

رئیس قوه قضایه از ورزشکاران به عنوان به عنوان یکی از پرمخاطب‌ترین اقشار جامعه یاد کرد و گفت: وقتی یک مسابقه ورزشی شروع می‌شود، هم در زمان برگزاری مسابقه و هم پس از آن مردم درد و رنج خود را فراموش می‌کنند و نشاط وجودشان را فرامی‌گیرد که هیچ مشاور حقوقی و فرهنگی نمی‌تواند چنین کار بزرگی را انجام دهد. محسنی اژه‌ای غلبان روح ملی و مذهبی در جامعه را از دیگر دستاوردهای قهرمانی ورزشکاران کشورمان دانست و افزود: بسیاری از مردم ما خصوصاً افراد مذهبی تر جامعه در زمان مشاهده مسابقات جهانی تسبیح به دست برای پیروزی ورزشکاران عزیز کشورمان دعا می‌کنند که شما نمونه آن را حتی پای منابر هم کمتر

دوشنبه- بیست‌وششم مهرماه ۱۴۰۰- سال بیست‌وچهارم- شماره ۵۳۷۱

اخبار

سختگوی وزارت آموزش و پرورش تشریح کرد:

جزئیات بازگشایی مدارس زیر ۳۰۰ دانش آموز از یکم آبان

سختگوی وزارت آموزش و پرورش گفت : مدارس کمتر از ۳۰۰ دانش آموز از یکم آبان فعالیت خود را به صورت حضوری آغاز خواهند کرد و مدارس بیش از ۳۰۰ دانش آموز که شامل ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار دانش آموز می‌شود از نیمه دوم آبان بازگشایی خواهند شد.

علیرضا کمره‌ای اظهار داشت : این بازگشایی‌ها شامل همه مدارس دولتی و غیردولتی در همه مقاطع تحصیلی می‌شود و مدارس استثنایی نیز بر اساس شیوه نامه‌ی جداگانه‌ای بازگشایی خواهند شد.

وی تصریح کرد: طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا، واکسیناسیون شرط حضور معلمان و دانش آموزان در کلاس‌های نیست، ولی امیدواریم که دانش آموزانی که واکسن زده یا یک دُز واکسن زده اند تا پایان آبان دُز دوم را تزریق کنند.

کمره‌ای گفت: هم اکنون ۸۵ درصد معلمان و ۶۸ درصد دانش آموزان واکسن کرونا را دریافت کرده اند.

وی بهداشت فردی و محیطی دانش آموزان و کارکنان مدرسه و ایجاد تهویه مناسب در کلاس‌ها را از شروط اصلی بازگشایی مدارس عنوان کرد.

علیرضا کمره‌ای افزود: فاصله دانش آموزان در کلاس‌ها حداقل یک و نیم متر خواهد بود و فواصل اجتماعی در رنگ‌های تفریح نیز باید رعایت شود که نظارت بر آن بر عهده معاونان مدارس خواهد بود.

وی گفت: بوفه‌های مدارس تعطیل خواهند بود و رنگ‌های ورزش نیز طبق الگوی خاص برگزار خواهند شد.

سختگوی وزارت آموزش و پرورش تأکید کرد: برای رعایت فاصله‌های دانش آموزان در کلاس‌ها، مدیران مدارس می‌توانند دانش‌ها را به دو یا سه کلاس ۱۰ تا ۱۵ نفره تقسیم کنند که در روزهای هفته تقسیم خواهد شد.

کمره‌ای خاطرنشان کرد: طبق این تصمیم دانش آموزان دوا یا سه روز در هفته در مدرسه حاضر خواهند شد و بقیه روزها را به آموزش مجازی خواهند پرداخت. وی گفت: در صورتی که تعداد دانش آموزان مدرسه کم باشد کلاس‌ها می‌توانند به صورت حضوری ۵ روز در هفته نیز دایر باشند.

سختگوی وزارت آموزش و پرورش افزود: آموزش در بیشتر مدارس به صورت ترکیبی و بر اساس تصمیم شورای مدرسه به صورت حضوری و مجازی خواهد بود، اما ساعت کار معلمان افزایش پیدا نخواهد کرد و معلمان طبق ساعت موظف خود تدریس خواهند کرد. کمره‌ای گفت: مجازی و حضوری بودن هر کلاس را مدرسه مشخص می‌کند و دانش آموزان نیز ملزم به رعایت آن هستند.

وی به رعایت شیوه نامه‌ها به مدارس نیز اشاره کرد و افزود: به مدارس اعلام کرده‌ایم که دانش آموزان را با خانواده‌های مشکوک به بیماری را از سایر دانش آموزان جدا و از ورود آن‌ها به مدرسه جلوگیری کنند تا دوره درمان را در خانه طی کنند. سختگوی وزارت آموزش و پرورش گفت: بازگشایی مدارس ارتباطی به رنگ بندی شهرها ندارد و در شهرهای قرمز و نارنجی هم مدارس دایر خواهند شد، اما اگر مراجع بهداشتی تشخیص خاصی درباره شهر یا منطقه‌ای بگیرند ما تابع تصمیمات آن‌ها خواهیم بود. وی افزود: هر مدرسه برای بازگشایی باید مجوز بهداشتی را از اداره آموزش و پرورش منطقه بگیرد و تاکنون ۹۲ هزار مدرسه شرایط خود را در سامانه آموزش و پرورش ثبت کرده اند که پس از بررسی کارشناسان زمان نحوه بازگشایی آن‌ها در این مشخص خواهد شد. وی تأکید کرد: در این سامانه همچنین مدارس موظفند میزان ساعات حضوری و مجازی خود را مشخص کنند.

رئیس جمهوری:

استانداران، امیدآفرینی راسر لوحه اقدامات خود قرار دهند

رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت استفاده از نیروهای جوان، کارآمد و انقلابی در استان‌ها برای پیشبرد اهداف دولت و امور کشور، گفت: استانداران امیدآفرینی را سرلوحه اقدامات خود قرار دهند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز یکشنبه در جلسه هیات دولت با اشاره به انتخاب زین العابدین رضوی خرم، محمد صادق معتمدیان و یعقوب علی نظری به ترتیب به عنوان استانداران منتخب آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و خراسان رضوی، افزود: استانداران به نظر گرفتن دغدغه‌های مردم، برنامه‌ای جامع و امیدآفرین مبتنی بر احکام برای حل مشکلات و البته به عنوان برشی از برنامه کلی دولت در کشور، برای استان محل مأموریت خود تدوین کنند.

رئیس با تأکید بر ضرورت بهره گیری از مزیت و ظرفیت مرزی بودن استان‌های خراسان رضوی، آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی برای توسعه استان و گسترش همکاری‌ها و تعاملات با همسایگان، گفت: خراسان رضوی علاوه بر قرار گرفتن در منطقه مرزی، پایگاهی معنوی و مرکز توجه قاعلمندان اهل بیت (ع) است که سالانه بیش از ۳۰۰ میلیون زائر دارد.

رئیس همچنین افزود: عملکرد استانداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در استان‌ها باید به گونه‌ای باشد که مردم احساس کنند وضع نسبت به قبل تغییر کرده و گام‌های جدی در مسیر پیشرفت استان برداشته شده است.

رئیس جمهوری در ادامه سخنان خود در جلسه دولت با اشاره به موضوع خشکسالی و با تأکید بر ضرورت تشکیل هر چه سریع‌تر جلسه شورای عالی آب، گفت: اگر چه مشکل کم‌آبی جدی است اما بخشی از مشکل با مدیریت و توزیع عادلانه منابع آب موجود قابل حل است.

رئیس با اشاره به روز تابستان، از مسئولان دولتی خواست حمایت از نابینایان و جمله تجهیزات آموزشی آنان را در اولویت قرار دهند.

دستگاه‌های امنیتی سازی تحریم‌ها با معاون اول همکاری کنند

رئیس جمهور روز یکشنبه با دیدار با دستگاه‌ها و موسسه کرد در خنثی سازی تحریم‌ها و تنظیم بازار کالاهای اساسی همکاری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت همچنین مقرر شد معاون اول رئیس جمهور، مسئولیت هماهنگی فعالیت‌های دولت برای خنثی سازی تحریم‌ها را بر عهده گیرد.

دکتر رئیسی همچنین با اشاره به نقش دلالان در فضای مجازی برای بی‌ثبات کردن بازار ارز، به بانک مرکزی و دستگاه‌های مربوط دستور داد از فناسازی‌های کاذب در قیمت ارز و کالا، با جدیت جلوگیری کنند.

وی همچنین بانک مرکزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی را موظف کرد مدیریت تراز بانک‌ها به ویژه بانک‌های خصوصی و تمرکز بر مهار و هدایت‌تندبندی به سمت تولید را در اولویت قرار دهند.

رئیس پژوهشکده شورای نگهبان:

نقش آفرینی حقوق‌دانان در جهاد تبیین ضروری است

رئیس پژوهشکده شورای نگهبان گفت: نقش آفرینی حقوق‌دانان در جهاد تبیین ضروری است و حقوق‌دانان باید بتوانند مسائل اجتماعی را در ریشه حقوق و قانون برای مردم تبیین و مشکاف کنند.

عباسعلی کدخدایی در نشست هم‌اندیشی با موضوع «بررسی نقش حقوق‌دانان انقلابی در جهاد تبیین» با اشاره به تأکید رهبر انقلاب اسلامی پیرامون «جهاد تبیین» گفت: ما می‌دانیم توصیه اخیر مقام معظم رهبری جدید نیست و ایشان بارها به مناسبت‌های مختلف در دیدار با دانشجویان و سخنران به این نکات تأکید کرده و در خواست جهاد تبیین و تفکر را در همه ارکان نظام مطرح کردند.

این استاد دانشگاه تهران با اشاره به «عالم و حکیم بودن مقام معظم رهبری» خاطرنشان کرد: ایشان از گذشته با تفکر اسلامی در حوزه تبیین گام برداشتند و این مسئله راهی توانمند در مجموعه سخنرانی‌هایی که در دهه ۵۰ در مشهد صورت گرفته و اینک بطور مدون چاپ شده است، بینبند؛ لذا اگر بخواهیم مصداقی برای «جهاد تبیین» معرفی کنیم، باید شخص مقام معظم رهبری را نام ببریم.

توصیه‌ها و هشدارها

مصرف هفته‌ای ۴ عدد تخم مرغ سبب افزایش چربی خون نمی‌شود



دبیر انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی ایران گفت: مصرف هفته‌ای چهار عدد تخم مرغ در وعده‌های غذایی افراد، به غیر از برخی موارد خاص به توصیه پزشک، هیچ خطری در زمینه افزایش چربی خون ندارد.

کمیسیون جهانی تخم مرغ، دومین جمعه‌اکتبر هر سال را به عنوان روز جهانی تخم مرغ اعلام کرده تا در مورد خواص و ویژگی های این خوراکی ارزشمند در جهان و توسط نهادهای ذیربط مراسم و برنامه هایی در راستای ارتقای دانش عمومی برگزار شود.

این سازمان دلایلی همچون در دسترس بودن، ارزان بودن، ارزش غذایی و به ویژه پروتئینی بالا، قابلیت مصرف در هر ساعت از شبانه روز، مواد تشکیل دهنده منحصر به فرد موجود در ترکیب آن برای سلامت انسان و خصوصاً رشد و نمو کودکان را از جمله دلایل انتخاب روزی با این عنوان ذکر کرده است.

به همین مناسب خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش ایرنا با محمد هاشمی، متخصص بهداشت عمومی روز شنبه گفت و گویی صورت داد. وی با نگاهی اجمالی به خاصیت های این خوراکی محبوب گفت: یکی از نگرانی های شایع در بین مردم که سبب احتیاط در مصرف تخم مرغ می شود، بالا رفتن کلسترول خون است. هرچند زرده تخم مرغ حاوی مقادیری کلسترول است اما این مقدار تفاوت چندانی با میزان کلسترول در سایر منابع نظیر گوشت و لبنیات ندارد و با توجه به میزان نیازی که بدن به کلسترول دارد، هر فرد احتیاج زیادی به مصرف تخم مرغ دارد.

هاشمی، یکی از مهمترین ویژگی های تخم مرغ را وجود پروتئین در آن اعلام کرد و گفت: این پروتئین شامل تمام اسیدآمینوهای ضروری برای بدن انسان است و با توجه به قابلیت های بالای جذب آن نسبت به سایر منابع پروتئینی نظیر لبنیات و گوشت ها، غنی تر به نظر می رسد.

این متخصص بهداشت عمومی گفت: عمده این پروتئین در قسمت سفیده آن قرار دارد اما بر خلاف باور عمومی، زرده تخم مرغ نیز از وجود این ماده حیاتی بی بهره نیست.

هاشمی افزود: علاوه بر آن، زرده تخم مرغ سرشار از چربی های غیراشباع و امگا ۳ است که برای سلامت قلب مفید بوده و از سوی دیگر منبعی غنی برای انرژی به شمار می رود.

وی بیان داشت: همچنین مواد مغذی نظیر ریبوفلاوین، ویتامین های D و B۱۲، کولین و سلنیم از دیگر ترکیبات موجود در این قسمت هستند که به ارزش غذایی آن اضافه می کنند.

هاشمی بیان داشت: مصرف تخم مرغ در کنار منابع فقیر از پروتئین نظیر نان، برنج یا ترکیب آن در تهیه کوکو با سبب زمینی موجب فرآوری یک غذای کامل از نظر انرژی و مواد مغذی برای افراد می شود.

دبیر انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی ایران افزود: مانند هر غذای دیگری، مصرف تخم مرغ آب پز شده از لحاظ سلامتی بر نوع سرخ شده آن (نیمرو)ارحیت دارد.

وی ادامه داد: تخم مرغ با توجه به خواص تغذیه‌ای که دارد، جزو خوراکی های توصیه شده در ورزشکاران و نیز کودکان، نوجوانان در حال رشد به‌شمار می آید. هاشمی با اشاره به اینکه تخم مرغ یکی از خوردنی هایی است که از دیرباز در سبد غذایی انسان حضور داشت، گفت: ارزش غذایی تخم مرغ سبب شده تا در علم تغذیه مدرن نیز بر مصرف آن تاکید شود.

برای بهبود عملکرد کبد چه کنیم؟

بیماری کبد چرب بر اثر انباشت چربی مازاد در کبد ایجاد می‌شود و در چند دهه اخیر، سبک زندگی ناسالم موجب افزایش موارد ابتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی در بزرگسالان شده است.

مطالعات همه گیری شناسی (اپیدمیولوژیک) نشان می‌دهد که حدود ۹ تا ۳۲ درصد از مردم عادی در هند از بیماری کبد چرب غیرالکلی رنج می‌برند و افرادی که دچار اضافه وزن یا چاقی هستند و سیات ملایان به دیابت یا پیش دیابت، بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

دو نوع بیماری کبد چرب غیرالکلی وجود دارد. اولین مورد بیماری ساده کبد چرب است و به این مفهوم است که چربی مازاد در کبد وجود دارد، اما هیچ التهابی مشاهده نشده و آسیب به سلول‌های کبد وارد نمی‌شود.

در مورد دوم موسوم به التهاب کبدی غیرالکلی (NASH) ممکن است التهاب یا آسیب به سلول‌های کبدی وارد شود و مشکلات جدی مانند فیبروز، سیروز و سرطان کبد را ایجاد کند.

عوامل مختلفی می‌تواند در ایجاد بیماری کبد چرب غیر الکلی نقش داشته باشد که کلسترول بالا، چاقی، سطح بالای قند خون، سطح بالای تری گلیسرید، سندرم متابولیک، سندرم تخمدان پلی کیستیک و آپنه خواب از جمله آنهاست. راهکارهایی وجود دارد که رعایت آن‌ها می‌تواند عملکرد کبد را بهبود بخشد و نشریه "هندوستان تایمز" در مطلبی به برخی از آن‌ها اشاره کرده است:

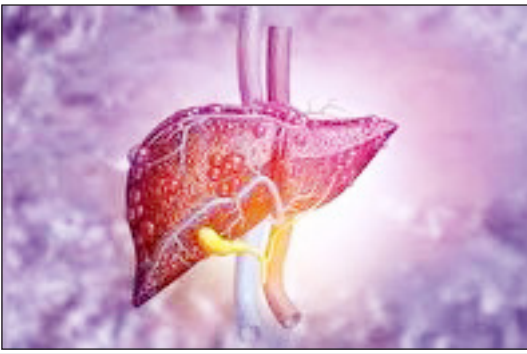
- خودداری از مصرف گلوتن، لبنیات و گوشت: هضم این مواد خوراکی سخت است و به همین دلیل بهتر است که از مصرف آن‌ها خودداری شود. هنگامی که کبد عملکرد ضعیفی دارد حتی لازم است از مصرف غذای خام نیز اجتناب شود. علاوه بر این، مصرف غذاهای سرخ شده، فراوری شده، مواد غذایی آماده و حاوی مواد قندی توصیه نمی‌شود. بهتر است انواعی از مواد خوراکی در رژیم غذایی گنجانده شود که هضم آن‌ها راحت است.

- خودداری از مصرف مواد الکلی و کافئین: مصرف الکل و نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای و قهوه می‌تواند باعث التهاب بیشتر کبد شود به همین دلیل مصرف دمنوش‌های گیاهی توصیه می‌شود.

-مصرف میزان کافی آب: آب نقش بسیار مهمی در بهبود متابولیسم بدن دارد. عدم مصرف آب کافی باعث می‌شود تجزیه مولکول‌های غذایی به منظور جذب بهتر آن‌ها به دشواری انجام شود.

- مصرف وعده‌های غذایی در زمان مشخص: عدم توجه به مصرف به موقع وعده‌های غذایی یکی از دلایل اصلی کبد چرب در جوانان است.

- مشخص کردن برنامه خواب: تنظیم برنامه خواب حائز اهمیت است چرا که خوابیدن در یک ساعت مشخص باعث بهبود سوخت و ساز در بدن می‌شود، تعادل هورمونی را حفظ کرده، به متعادل کردن وزن کمک می‌کند و میزان استرس را نیز کاهش می‌دهد.



کارهایی که می‌توانید برای سلامت روده‌هایتان انجام دهید؛

راهکارهایی برای سلامت میکروبیوم روده



در اکوسیستم روده‌تان نقش داشته باشد. همچنین جالب است بدانید وقتی سبک زندگی خود را تغییر می‌دهید، میکروبیوم روده‌تان چقدر سریع می‌تواند تغییر کند.

طبق مطالعات، ۱۰۰ تریلیون باکتری در روده‌های شما می‌توانند در عرض ۲ تا ۴ روز تغییر شیوهی تغذیه، متحول شوند. یک پاداش فوری! روده‌ی شما یک سیستم دینامیک است که نسبت به عوامل مداخله‌گر بیرونی کاملاً واکنش نشان می‌دهد.

حالا با چه تغییراتی در سبک زندگی خود می‌توانید به سلامت میکروبیوم روده‌هایتان کمک کنید؟

غذاهای پر بیوتیک بیشتری مصرف کنید

پریبیوتیک‌ها نوعی فیبر تخمیرپذیرند که باکتری‌ها آن‌ها را هضم می‌کنند. با خوردن این دسته از غذاها، باکتری‌ها فاکتورهایی تولید می‌کنند که به سلامت میکروبیوم روده کمک قابل توجهی می‌نمایند. بنابراین پریبیوتیک‌ها غذاهایی مفید برای باکتری‌های روده‌اند. نمونه‌هایی از غذاهای سرشار از پریبیوتیک شامل سیر، موز ترسیده، کنگر فرنگی و پیاز هستند. اما شما می‌توانید با بیشتر خوردن مواد غذایی گیاهی فیبردار، وضعیت پریبیوتیک بدن خود را تقویت کنید. پس، از خوردن انواع میوه‌های خام، مغزها، دانه‌ها و حبوبات لذت ببرید.

بدانید که الکل چه اثری بر روده‌هایتان دارد

الکل می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روده‌ها بگذارد. مطالعات نشان

اینفوگرافه

مراقبت‌های بعد از ارتودنسی

- 

از خوردن خوراکی‌های سفت (مغزها) و چسبناک (تافی) خودداری کنید
- 

برای تمیز کردن بریس‌ها از مسواک‌های کوچک بین دندان‌های استفاده کنید
- 

بعد از هر وعده غذایی و قبل خواب دندان‌هایتان را با دقت مسواک بزنید
- 

غذاهایی مانند سیب و هویج باید پوره یا خرد شوند تا به بریس‌ها فشار وارد نکنند
- 

اگر بعد از خوردن غذایی امکان مسواک زدن وجود نداشته‌تان را کاملاً با آب بشوید
- 

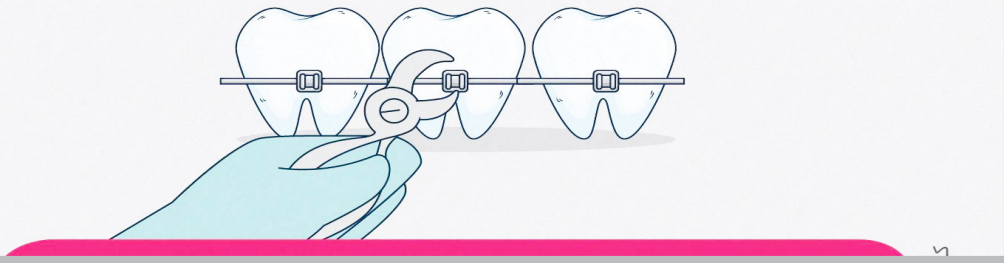
عادات‌هایی مانند جویدن ناخن و مداد و فشار دادن زبان به دندان‌ها را ترک کنید
- 

مسواکتان را مرتباً عوض کنید. اگر بریس‌های مسواک از کار افتاده شوند نمی‌توانند مؤثر عمل کنند
- 

از خمیر دندان‌های سفیدکننده استفاده نکنید چون زیر براکت‌ها سفید نشده و دندان‌هایتان دورنگ می‌شود
- 

برای تمیز کردن بین دندان‌ها و خط لثه نخ دندان بکشید. بدین منظور سوپرفلاس گزینه‌ی بهتری است

برای میان وعده‌ها حتماً انتخاب سالمی داشته باشید. مصرف شیرینیجات بین وعده‌های غذایی باعث می‌شود قند‌ها روی دندان‌ها و بریس‌ها ساعت‌ها بمانند و پوسیدگی و لک ایجاد کنند



متخصص طب ایرانی:

هنگام آلودگی هوا چه میوه‌هایی مصرف کنیم؟

متخصص طب ایرانی گفت: سیب، گلابی، انار، شیرین و پرتقال و خیار و لیمو از میوه‌هایی هستند که بوییدن و خوردنشان در آلودگی هوا به بدن کمک کند. رضایی پور متخصص طب ایرانی درباره آلودگی هوا و راهکارهای طب سنتی برای تقویت اندام تنفسی گفت: هوای تهران بسیار آلوده است و ما که در تهران زندگی می‌کنیم باید به وضعیت مزاجی؛ تعادل هورمونی و خواب خود توجه بیشتری داشته باشیم. وقتی شب‌ها خوب نمی‌خوابیم و صبح‌ها هم دیر بیدار می‌شویم، سیستم ایمنی کاهش می‌یابد و ما بیشتر در معرض عوارض هوای بد قرار می‌گیریم.

وی بر لزوم نرمش روزانه تاکید کرد و گفت: اگر چه به خاطر کرونا و آلودگی هوا نمی‌توانیم در فضای عمومی و یا باشگاه‌ها ورزش کنیم اما می‌توانیم در منزل نرمش منظم روزانه داشته باشیم و از ورزش‌های آنلاین استفاده کنیم و پیاده روی منظم روزانه داشته باشیم.

رضایی پور تاکید کرد: استفاده از قلیان و سیگار و خوشبوکننده‌ها و حشره کش‌ها می‌تواند عوارض بدی برای بدن داشته باشد. با استفاده از یک بخور ساده اکالیپتوس یا آب خالی می‌توان ظرفیت تنفسی را بالا برد. تهویه منزل به ویژه آشپزخانه مورد بسیار مهمی است.

وی توصیه کرد: باید از مواد غلیظ کننده خون مثل چپیس و پفک، مصرف زیاد بادمجان و گوشت گاو و گوساله، سوسیس و کالباس، پاستیل و ژله و تمامی مواد غذایی که آب بدن را می‌کشند و ایجاد پیوست می‌کنند؛ دوری کنیم. پیوست ام‌الامراض است و در شرایط آلودگی هوا باید بیشتر به آن توجه کرد.

رضایی پور یادآور شد: در عین اینکه رژیم گیاهخواری و حذف مطلق گوشت را توصیه نمی‌کنیم، مصرف زیاد گوشت را هم توصیه نمی‌کنیم و مصرف سه وعده گوشت در هفته کافی است.

وی افزود: سیب، گلابی، انار، شیرین و پرتقال و خیار و لیمو از میوه‌هایی هستند که بوییدن و خوردنشان در آلودگی هوا به بدن کمک کند. بوییدن گیاهانی مثل شمعدانی، رزماری و بهارنارنج در کاهش آلودگی بدن بسیار مهم است.

متخصص طب ایرانی نوشیدن دمنوش آویشن و عناب را برای افرادی که آسم و خلط پشت حلق و سرفه‌های خلط دار و غلظت خون دارند توصیه کرد و گفت: افرادی که داروهای رقیق کننده خون می‌خورند، قبل از استفاده از دمنوش‌ها باید با پزشک متخصص مشورت کنند. اما نوشیدن روزانه یک فنجان دمنوش آویشن یا عناب مصرف سوء آنچنانی ندارد ولی باید توجه داشته باشیم هر گیاهی یک دارو است و مصرف روزانه آن می‌تواند بر معده، روده یا تیروئید و دیگر ارگان‌های بدن اثر بگذارد. دمنوش‌ها را نباید به صورت مکرر و در مقادیر زیاد استفاده کرد.



حشمت‌اللهفلاحت‌پیشه:

بازگشت به تجربه امنیتی دهه ۷۰ برای کشور ضروری است

ضعف‌های موجود در شورای عالی امنیت ملی باید گفته شود



رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس دهم بر این باور است که بازگشت به تجربه دهه ۹۰ میلادی (دهه ۷۰ شمسی) برای کشور ما ضروری است، دورانی که ایران با کمترین هزینه بیشترین نفوذ را به دست می آورد و به ویژه این که ایران خودش را از بحران‌ها و تهدیدهایی که شکل می گرفت مصون می کرد.

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه، رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس دهم درباره ضرورت تشکیل شورای عالی امنیت ملی و اینکه در شرایط فعلی، این شورا و تصمیماتش درباره مسائل مهم کشور تا چه حد می‌تواند تاثیرگذار باشد؟ به خبرنگاری خبرنگاراین گفت: شورای عالی امنیت ملی یکی از نهادها در جمهوری اسلامی ایران است که بعد از آزمون و خطای ابتدای انقلاب تشکیل شد. در واقع دو خلاف در حوزه‌های امنیتی کشور وجود داشت که این دو خلاف، یکی مربوط به داخل و دیگری مربوط به خارج بود، آن‌ خرابی که مربوط به داخل بود بسیار مهم تر بود مبنی بر اینکه با آمد و شد دولت‌ها و با تغییر وزن افراد در مناصب سیاسی- امنیتی، اختلاف‌نظرهای جدی در بستر موضوعات حساس سیاست خارجی شکل می‌گرفت.

شورای عالی امنیت ملی محلی برای حل اختلافات است

فلاحت پیشه افزود: از این رو نهادهی نیاز بود تا این اختلافات را به صورت نهادهی حل کند، منظوم‌ا از نهادهی یعنی نهادهمندی بالاتری شکل گیردوقوانین حقوقی و ساختارها را شامل باشد که بسیار اساسی بود. موضوع دوم مربوط به اثر پایداری تصمیمات در مسائل خارج از کشور بود و به هر حال مشخصا کشورهای دیگر دغدغه‌هایی را در برابر ایران داشتند که با آمد و شد دولت‌ها و سیاستمداران ممکن است تغییرات رفتاری شکل گیرد ولذا عملا در بسیاری از موارد، توافقات پایداری با ایران صورت نمی‌گرفت، من دلیل اول را یک دلیل اصلی و دلیل دوم را یک دلیل فرعی می‌دانم.

رییس پیشین کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ادامه داد: شورای عالی امنیت ملی که تشکیل شد تمام مقوله‌های کلان سیاسی و امنیتی در حوزه کار شورای عالی امنیت ملی قرار گرفتند. مقوله‌های کلان، مقوله‌هایی هستند که با اغماض تحت عنوان مقوله‌های راهبردی از آنها یاد می‌شود به هر حال در عرصه سیاست دو نوع رفتار یا موضع یا تصمیم اساسی در کشورها داریم که عبارت از تصمیمات راهبردی و کلان و دیگری تصمیمات تاکتیکی یا سیاست‌هایی است که در شرایط مختلف شکل می‌گیرد.

شورای عالی امنیت ملی به محل تصمیم‌گیری در قبال موضوعات کلان تبدیل شد

فلاحت پیشه بیان کرد: تصمیمات راهبردی، تصمیماتی است که در حوزه کلان شکل می‌گیرند و با آمد و شد دولت‌ها و با نظرات و سلیقه‌های به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، آمریکا و طرف‌های اروپایی توافق هسته ای آغاز می‌کنند با این حال دستگاه دیپلماسی بیشتر به دنبال حصول اطمینان از جدی بودن اراده شرکای ایران را برمی‌داشت و از طرف دیگر ایران با پذیرفتن شفافیت و اصرار بر شروع مذاکرات در این زمینه هم آمادگی لازم را داشته بلشد.

به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، آمریکا و طرف‌های اروپایی مصرانه به آغاز هر چه سریع‌تر مذاکرات در وین تأکید می‌کنند و هشدارمی‌دهند که زمان زیادی برای احیای توافق هسته ای باقی نمانده است و زمان در حال از دست رفتن است. این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که مروری بر رویکرد سال‌های اخیر غربی‌ها آنها را نه در جایگاه مدعی، بلکه در جایگاهی قرار می‌دهد که باید پاسخگوی عملکرد و یا به عبارت بهتر بی‌عملی خود در قبال توافق هسته‌ای در این سال‌ها باشد. ایران و مشارکت و نقش آفرینی اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۵ بعد از ماه‌ها مذاکره فشرده به توافق موسوم به برجام دست یافتند. توافقی که از یک سو تحریم‌های آمریکا، شورای امنیت و اتحادیه اروپا علیه ایران را برمی‌داشت و از طرف دیگر ایران با پذیرفتن شفافیت و محدودیت‌هایی در برنامه هسته‌ای خود برای رفع نگرانی‌های طرف‌های مقابل اقدام می‌کرد.

با امضای توافق ایران بی‌سابقه‌ترین نظام بازرسی و شفافیت را در برنامه خود پذیرفت. ۱۵ گزارش ژانسی موبد عدم انحراف تهران از این توافق بود. با این حال از همان آغاز امضای توافق کارشنک‌های طرف‌های غربی آغاز شد، یکی از نخستین پاهله جویی‌ها برای ممانعت از بهره‌مندی ایران از مزایای توافق هسته ای الزامات گروه ویژه اقدام مالی یا همان FATF بود که بانک‌ها و نهادهای غربی به دلیل عدم عضویت و اجرائی توصیه‌های این گروه از همکاری با نهادهای مالی و اقتصادی ایران خودداری کردند. با این حال با تغییر دولت در آمریکا و روی کارآمدن دولت جمهوری خواه ترامپ برجام عملا در معرض اضمحلال و فروپاشی قرار گرفت. آمریکای ترامپ که از زمان روی کار آمدن انواع تحریم‌ها علیه تهران را اعمال می‌کرد بعد از خروج از برجام طی دو مرحله تمامی تحریم‌های ایران را اعاده کرد و کارزار سیاست فشار حداکثری علیه ایران را به راه انداخت. در تمام این مدت رویکرد اروپایی‌ها دادن وعده‌هایی بود که هیچ‌گاه عملیاتی نشود و در وعده‌های توالی‌ماند. با این حال اروپا و سایر شرکای اروپایی برجام به طور کامل با ترامپ همراهی نکردند که البته بهانه و دستاویزی هم در این زمینه نداشتند با این حال با پهنه‌های مختلف به طور تمام و کمال با تروریسم اقتصادی آمریکا همراهی کردند. در تمام این مدت ادعای ایران ترامپ دستپایی به توافقی بهتر با ایران بود

امنیت ملی و در واقع ایران، بزرگترین درسی که ایران از جنگ گرفت این بود که هیچ وقت نتجنگد و این نکته مهمی بود. معتقدم دهه ۹۰ دوران قابل دفاعی از لحاظ پرهیز مسؤلان کشور از افتادن در دام جنگ‌های مختلفی که در شرق یا غرب ایران شکل گرفت و ایران وارد این دام‌ها نشد. فلاحت پیشه ادامه داد: حتی یکسری موافقت‌نامه‌های امنیتی با کشورهای عربی در منطقه بسته شد و دوران بسیار خوبی بین ایران و کشورهای عربی شکل گرفت، منتهی متأسفانه بعد از آن یک سیاستی در کشور تعریف شد و آن سیاست حضور حداکثری در بحران‌ها بود که بسیاری سعی کردند آن را به سیاست خارجی ایران تحمیل کنند و هر کجا که مساله‌ای بود خیلی‌ها سعی کردند ایران در همه جا به رقیب طلبی بپردازد، به هر حال در دنیای امروز هیچ وقت نوعی یک‌دستی ایجاد نمی‌شود و اختلاف نظر وجود دارد.

این استاد دانشگاه ابراز کرد: آمریکا یک‌زمانی در سال ۲۰۰۱ میلادی در زمان بوش سیاست حضور حداکثری در دنیا را در پیش گرفت (البته یک ۴ سال در زمان بوش پدر و بعد از آن در زمان بوش پسر، آمریکا سیاست حضور حداکثری در دنیا را شکل داد که محافظه‌کاران آمریکایی تحت عنوان سیاست پدر خشن از آن یاد می‌کردند) آنها آمریکا رایک قدرت هژمون تعریف کردند که همه‌جا باید دخالت کند و در آن زمان مخالفین این سیاست که در نهایت نتوانستند اوپاما را روی کار آورند، به یک‌رویکرد آیزنهاوری برگشتند تحت این عنوان که آیزنهاور این موضوع را مطرح کرد که آمریکا نباید همه‌جا نقش پدر خوب را بازی کند و در همه‌جا دخالت کند، جالب این است که الان «ریچارد هاس» رئیس شورای روابط خارجی آمریکا یک جمله کلیدی می‌گوید تحت این عنوان که آمریکا به این نتیجه رسیده است که بسیاری از مداخله‌های خودش را کاهش دهد.

فلاحت پیشه اضافه کرد: جالب این است که او می‌گوید در مسائل حقوق بشری آمریکا باید به موضوع گیری‌های لفظی روی آورد و هزینه‌ای نکند و حتی در قبال متحدان آمریکا، آمریکا نباید برای امنیت آنهاپیش از خودآنها هزینه کند. ایران در سال ۱۹۷۰ میلادی سعی کرد در قبال تنش‌های مختلف، یک نگاه از دو داشته باشد و به همین دلیل در بسیاری از موارد نقش میانجی می‌توانست بازی کندولی متأسفانه به تدریج این سیاست مداخله حداکثری تحمیل شد به طوری که از بوسنی گرفته تا کشورهای مختلف، این حضور حداکثری در برخی موارد قابل دفاع بود مثلاً سیاست شکست داشش سیاست قابل دفاعی بود هر چند من معتقد هستم که ایران به میزانی که در حوزه مستشاری هزینه کرد به همان میزان در حوزه‌های مختلف مثل اقتصادی... نتوانست نتیجه بگیرد.

سیاست خارجی باید توام با سود برای کشور باشد نه هزینه
اوپان کرد: اوپاما زمانی که از عراق در سال ۲۰۱۱ خارج شد، هم‌زمان شرکت آمریکایی اسکنی قرارداد انحصار استخراج و صادرات دوونیم میلیون بشکه نفت عراق را منعقد کرد که آن زمان این میزان، برابر با صادرات روانه ایران بود و این واقعیتی است که به هر حال کشورها در برابر سیاست خارجی‌شان نباید فقط هزینه ساز باشند بلکه این سیاست باید نتواند برای کشور سود آور هم باشد لذا من معتقدم که بازگشت به تجربه دهه ۹۰ میلادی (دهه ۷۰ شمسی) برای کشور ما ضروری است، دورانی که ایران با کمترین هزینه بیشترین نفوذ را به دست می‌آورد و به ویژه این که ایران خودش را از بحران‌ها و تهدیدهایی که شکل می‌گرفت مصون می‌کرد، مثلاً موضوع آذربایجان یک موضوعی نیست که کل سیاست خارجی کشور را درگیر کند ولی بسیاری سعی کردند کل کشور را به صورت احساسی درگیر کنند و اتفاقاً در قالب یک راهبردی که جزئی از چشم انداز ۲۰ ساله است یعنی بر اساس اصل تعامل سازنده، کشور باید از عوامل اختلافی بپرهیزد و عامل مشترک را احیا کند و در زمینه سیاست خارجی هم حضور سیاست خارجی کشور باید توام با سود برای کشور باشد نه هزینه!

معیار ارزیابی کارنامه دولت ریسی چیست؟

او در پایان اظهار امیدواری کرد: امیدوارم راهبرد تازه‌ای در دولت شکل گیرد که محور این راهبرد تنش زدایی از عرصه‌های مختلف در عرصه بین‌المللی که موضوع هسته‌ای است تا موضوع منطقه‌ای که محور آن تنش زدایی با کشورهای عربی است و دو جانبه که پایان داده به تنش‌هایی است که با سایر کشورها داریم باشد و من معتقدم یکی از معیارهای ارزیابی کارنامه دولت می‌تواند این باشد که این دولت تا چه حد می‌تواند حوزه‌های تنش را محدود کند و حوزه‌های سود آور مناسباتی را تقویت کند. الگوید که شورای عالی امنیت ملی بر اساس آن شکل گرفت این بود که مانع از این شود که ایران وارد تنش‌هایی شود که این تنش‌ها ممکن بود مثل جنگ با عراق ۸ سال منابع کشور را ببلعد.

مروری بر رویکرد برجامی غرب در سال‌های گذشته؛

دولت سیزدهم به دنبال مذاکرات نتیجه‌بخش است



که از عناصر آن می‌توان به طولانی شدن محدودیت‌هایی که ایران پذیرفته بود و وارد کردن مباحثی نامربوطی مانند مسائل امنیتی و منطقه‌ای در این توافق بود. با این حال ایران با راهبرد مقاومت حداکثری در مقابل این زیاده‌خواهی‌ها ایستاد و تن به خواسته‌های نامعقول ترامپ نداد.

با شکست ترامپ در انتخابات سال گذشته آمریکا انتظار می‌رفت دولت دموکرات جو بایدن که به نوعی میراث‌دار توافق آمریکای بایدن هم تعللی طولانی مدت در مذاکرات وین داشت. از سیزدهم فروردین ماه سال جاری مذاکرات برای احیای توافق هسته ای در وین آغاز شد و شش دور مذاکره بین نمایندگان ایران و شرکای برجام البته به طور غیرمستقیم با آمریکا برگزار شد با این حال رویکرد غربیها نشان داد که حاضر نیستند تعهدات بر زمین مانده خود را اجرا کنند. گذشته از نشدند تضمین دهند که عهدشکنی را تکرار نخواهند کرد علاوه بر این در این مذاکرات این طور به نظر رسید که همچنان انتظار دارند مسائل منطقه ای و امنیتی هم در این مذاکرات با مورد بحث و گفت‌وگو قرار گیرد. در هر صورت این مذاکرات با سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در ایران و روی کار آمدن آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی مصادف شد. طی سال‌های اخیر تقریباً اغلب اعضاء مذاکره کننده کشورها عضو برجام نبودند و این قاعده در مورد ایران هم صادق است. طی هفته‌های اخیر تلاش‌های دیپلماتیک برای آغاز گفت‌وگوها

گفت‌وگو

مردنی تحلیلگر مسائل آمریکا:

غربی‌ها راهی جز رفع تحریم‌ها و صرف نظر کردن از زیاده‌خواهی ندارند



تحلیلگر مسائل آمریکا، تنها راه احیای توافق هسته‌ای را رفع تحریم‌های ظالمانه و دست کشیدن غربی‌ها از زیاده‌خواهی و پرداخت غرامت به ایران ارزیابی کرد. «محمد مردنی»، با اشاره به سفر معاون مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به تهران گفت: اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها در پی آن هستند که توافق هسته‌ای را به شکلی که مورد علاقه و نظر آنها است، مجدداً احیا کنند و نه توافق که در سال ۲۰۱۵ میان ایران و گروه ۵+۱ مورد توافق قرار گرفت.

این کارشناس مسائل آمریکا ادامه داد: آنها در پی این هستند که ایران، توافق جدیدی را بپذیرد که براساس آن، هم برخی مفاد قبلی توافق تغییر یافته و طولانی‌تر شود و هم به مذاکرات منطقه‌ای و امنیتی گره زده شود که ایران تاکنون مقابل این خواسته مقاومت کرده و آن را نپذیرفته است.

وی افزود: ایران تنها حاضر به احیای توافق هسته‌ای به همان شکل توافق پیشین و به شرط رفع مؤثر تمامی تحریم‌ها است و سفر معاون مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و اصرارهای بی‌پای امایی نتیجه آنها، نشان ضعیف اروپا و آمریکا است به ویژه اینکه قیمت کنونی نفت ۸۰ دلار است و احتمالاً به ۱۰۰ دلار افزایش می‌یابد و یک بی‌ثباتی در عراق حاکم است که این مسئله به سود غربی‌ها نیست و می‌تواند موجب افزایش بیشتر قیمت نفت شود.

غربی‌ها دیگر بیش از این نمی‌توانند نفت ایران را تحریم کنند

مردنی با تأکید بر اینکه دست اروپا و آمریکا برای فشار به ایران خالی است، گفت: آمریکایی‌ها از افغانستان عقب‌نشینی کرده و درصدد کاهش حضور در خاورمیانه و تمرکز بیشتر بر چین برای اروپایی‌ها آنها هستند. این مساله نشان‌دهنده آن است که هزینه‌های خود را در غرب آسیا کاهش دهد که کاهش و کنترل تنش و تقلیل با ایران از این موارد است.

کارشناس مسائل بین‌المللی در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی ایرنا بیان اینکه غربی‌ها نیازمند توافق با ایران هستند، خاطرنشان کرد: ایران می‌داند احتمال افزایش قیمت نفت و بی‌ثباتی در عراق تا چه اندازه برای اروپایی‌ها خطرناک است و آنها نیازمند ثبات و منطقه و مدیریت اوضاع هستند. علاوه بر این غربی‌ها دیگر بیش از این نمی‌توانند نفت ایران را تحریم کند چرا که بازارهای انرژی تشنه نفت ایران است و بی‌ثباتی در عراق، نفت ایران را اطلای‌ای کند.

وی افزود: در سفر «انریکه مورا» این موضوعات به طرف اروپایی یادآوری و به او تأکید شده است که تنها راه احیای توافق هسته‌ای، رفع تحریم‌های ظالمانه علیه ایران، صرف نظر کردن از زیاده‌خواهی‌ها و حتی پرداخت غرامت به ایران است.

اروپا اراده‌ای از خود ندارد

مردنی گفت: غربی‌ها نباید انتظار و خواسته‌های جدیدی از ایران داشته باشند اگر طرف غربی تعهداتش را ذیل تعهدات هسته‌ای و قطعنامه ۲۲۳۱ انجام دهد، ایران هم پس از راستی آزمایی به تمامی تعهداتش در ذیل ج‌رام بازمی‌گردد و اقدامات جبرانی خود را متوقف خواهد کرد اما اگر آنها بخواهند همچنان به زیاده‌خواهی‌های خود ادامه دهند، به بن‌بست خورده و باید منتظر افزایش قیمت نفت باشند.

وی در پاسخ به این سوال که اروپایی‌ها تا چه اندازه برای رفع تحریم‌ها و بازگشت به مذاکرات آمادگی دارند، بیان کرد: اروپا اراده‌ای از خود ندارد و حتی آن رست و اراده‌ای که زمان ترامپ در مخالفت با آمریکا از خودشان نشان می‌داد، ارزش چندانی نداشت، اروپایی‌ها آنقدر غیرمؤثر عمل کرده‌اند که اکنون سوال این است که چرا آنها بی‌میز مذاکره حضور دارند وقتی که از خود اراده‌ای ندارند.

این استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه ایران به گفت‌وگو و مذاکرات با تمامی کشورها از جمله اروپایی‌ها ادامه می‌دهد، یادآور شد: اگر غربی‌ها مسیر خود را تغییر ندهند و عقلایی رفتار کنند، ایران از این مسیر رویکرد استقبال می‌کند. آنها نباید بداندند شرایط تا ۶ سال قبل تغییر کرده و اکنون شرایط به سود ایران است.

اروپایی‌ها به فکر منافع خودشان باشند

مردنی با اشاره به کمپین خشک‌خورد «فشار حداکثری» از سوی آمریکا عنوان کرد: ایران فشار حداکثری را تحمل کرده، بر چند متحمل فشارها و خسارت‌هایی شد اما جمهوری اسلامی ایران باقی ماند و این اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها هستند که با بحران اقتصادی و شکاف‌های سیاسی رونبر هستند و اکنون هم بی‌ثباتی در غرب آسیا می‌تواند فشارها را آنها دو چندان کند.

تحلیلگر مسائل اروپا و آمریکا ادامه داد: انتظار ایران از اتحادیه اروپا این است که آنها به فکر منافع خودشان باشند. آنها در این سال‌ها هر فرآینی سیاست‌های آمریکا شدند. اروپایی‌ها در سورهیه از تکفیری‌ها حمایت کردند اما نتیجه‌آن، بمبگذاری و ترورهای شهرهای اروپایی و موج آوارگان سوری به کشورهای اروپایی شد. به لیبی حمله کردند اما نتیجه‌اش، سرازیر شدن مهاجران به اروپا شد. مردنی اضافه کرد: جنگ عراق و افغانستان و ویران سورهیه از تکفیری‌ها حمایت کردند اما نتیجه‌آن، بمبگذاری و ترورهای شهرهای اروپایی و موج آوارگان سوری به کشورهای اروپایی شد. به لیبی حمله کردند اما نتیجه‌اش، سرازیر شدن مهاجران به اروپا شد. مردنی اضافه کرد: جنگ عراق و افغانستان و ویران سورهیه از تکفیری‌ها حمایت کردند اما نتیجه‌آن، بمبگذاری و ترورهای شهرهای اروپایی و موج آوارگان سوری به کشورهای اروپایی شد. وی با بیان اینکه غربی‌ها با سیاست‌های خصمانه و غیرانسانی‌شان فقط برای خود دردسر ایجاد کرده‌اند، خاطرنشان کرد: اتحادیه اروپا باید به آمریکا فشار آورد تا دست از زیاده‌خواهی‌هایش کشیده و به تعهداتش ذیل برجام و قطعنامه ۲۲۳۱ عمل کند اما من این اراده را نه در اروپا و نه در آمریکا نمی‌بینم.

خبر

در گفت‌وگو با یک فعال سیاسی مطرح شد؛

تقویت اعتماد عمومی با زدودن ناهنجاری از نظام مدیریتی

یک فعال سیاسی : اعتماد عمومی را برای اعتلای نظام و تحقق اهداف تعیین‌شده از اوجب واجبات می‌داند و معتقد است تصمیم‌گیران باید تلاش‌شان را برای جلب رضایت عامه مردم انجام دهند و این امر در گرو رفع ناهنجاری‌ها از نظام مدیریتی و ارتقا‌کارآمدی آن است. ناصر قوامی افزود: اینکه مردم یک کشور به مدیران اعتماد نداشته باشند، موجب می‌شود همیشه نسبت به آینده‌ای که انتظارشان را می‌کشند نگران باشند که در چنین حالتی جامعه نه تنها شادابی خود را از دست می‌دهد بلکه روز بروز زودرسره و سرخورد‌تر خواهدشد.

وی خاطرنشان کرد که واقع‌هست مسئولان امر باید به‌طور جدی به این فکر باشند که با انجام اقدامات مؤثر بر زندگی و معیشت و رونق اقتصاد خاور و کشور ناامیدی مردم را به امیدواری تبدیل کنند زیرا امید به فردا و فرداهای بهتر، اصلی اصولی برای هر کشور است تا بتوانند رستایی کاهش مشکلات و نیز افزایش آسایش عمومی مردم برنامه‌های مؤثر را اجرایی کنند. نماینده آواز مجلس تصریح کرد: برای آنکه جامعه یونپایی خود را بدست آورد باید ایجاد و تقویت همدلی و یکدلی جدی گرفته شود تا با حmitted و انسجام، امور به‌درستی اداره شود در واقع وقتی می‌توان به بهبود شرایط امید داشت که کارها در فضایی عاری از تنش و اختلاف پیگیری شود. او افزود: یکی دیگر از الزام‌های توسعه آن است که رانت‌طلبی و زیاده‌خواهی در مدیریت جایی نداشته باشد زیرا اگر سوءاستفاده‌گران بتوانند اهداف خود را به نتیجه برسانند، محال است توفیق حاصل شود. پس با توجه به اینکه رضایت مردم کشور و منافع مردم آستین‌ها را بالا زده تا بلکه بتوانیم مدیریتی را از هرگونه ناهنجاری زدود تا اقدامات نژاد و متخلفانه نتواند مانعی در مسیر پیشرفت و پیشبرد برنامه‌ها شود. قوامی توضیح داد: ایران اسلامی در طول بیش از ۴۰ سال گذشته همواره تحت فشار مذاکراتی بوده که نمی‌توانند نظام اساسی را برتوانند. در این شرایط که نظام بین‌الملل کمر به تخریب منافع ملی ما بسته باید تا در کارها و اقداماتمان از سیاسی‌کاری و ترجیح مصالح جناحی پرهیز نموده و همه با هر سلیقه و طرز تفکری فقط برای تنش مصالح کشور و منافع مردم آستین‌ها را بالا زده تا بلکه بتوانیم مانع‌ها را از پیش رو برداریم. وی تأکید کرد: اینکه امروز چرخ اقتصاد می‌لنگد همین حلقه به تنهایی می‌تواند آرامش و حتی امنیت را به خطر بیاندازد. از این رو دستگاه‌های اقتصادی و نهادهای مرتبط با مسائل اقتصادی باید همه‌همت خود را به کار گیرند تا کارها با کمترین خطای ممکن انجام شود. وی ادامه داد: به هر حال کشور ما دارای سرمایه انسانی فراوان و منابع زیرزمینی و طبیعی و... است که با مدیریتی صحیح می‌توانیم مشکل معیشت مردم را با کمک راه‌اندازه‌ا از همین طرف‌ها برطرف کنیم. قوامی گفت: همه کسانی که در دستگاه‌ها و ارگان‌های مختلف؛ مسئولیتی برعهده گرفته‌اند، باید با درک شرایط دشواری که در آن قرار داریم، همه همت خود را برای انجام ماموریت و موله‌شان بخواهند حق را کار گیرند تا کشور از وضعیت کنونی به سلامت عبور کند و مردم بعد از چند سال سختی به آرامش نسبی برسند.

