

رئیس پلیس فتای استان قم خبرداد:

دستگیری باند کلاهبرداری از ۲۰ هزار حساب بانکی

♦ افراد بازداشت شده این باند از ۱۶ تا ۲۰ سال سن دارند

رئیس پلیس فتای استان قم گفت: باند کلاهبرداری که با ارسال پیامک جعلی از طرف سامانه ابلاغیه قضائی، حساب بانکی هموطنان را تخلیه می کردند، با پیگیری پلیس فتای

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم:

تأمین واگن بزرگترین مشکل پروژه مترو قم است

جانشین فرماندهی سپاه استان قم:

باید وقایع، دستاورد ها و خاطرات دفاع مقدس برای نسل جوان بازگو شود

جانشین فرماندهی سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) استان دستاورد ها و خاطرات توسط پیشکسوتان در میان جوانان و قم به دو مورد از آسیب های دفاع مقدس از نظر رهبری نوجوانان می باشد. سردار محمدرضا موحد روز جمعه با حضور پرداختند که بحث فراموشی دفاع مقدس و تحریف دفاع در رزمایش مومنانه حوزه مقاومت بسیج شهید بهشتی در مقدس است گفت: نیازمند بازگویی وقایع دفاع مقدس و بیان مسجد فاطمه الزهرا (س) در جمع خبرنگاران ضمن تسلیت

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

جعل و فروش غیر قانونی ۷ هزار متر، اراضی روستایی

سرمقاله

سوء تدبیر در تولید، تهدیدی بر تداوم حیات مرکز کشور؛

وضعیت بحرانی دشت مسیله قم



عباس جعفری*

با وقوع انقلاب صنعتی و گسترش و پیشرفت فناوری در دنیا تحولات عظیمی در تولید و نوع زندگی انسان و به تبع آن در محیط زیست به وجود آمد و با ظهور تکنولوژیهای جدید و تحولات حاصله شده در شیوه برداشت فرآینده از منابع زیستی، نگرانی دانشمندان علوم محیط زیستی در کل جهان را در پی داشت. پیدایش توسعه مدرن در کشور ایران در نیم قرن اخیر همگام با ورود تکنولوژی های مختلف و تغییر سبک زندگی با اجرای طرح هایی بدون آینده نگری و ضوابط و ارزیابی های لازم همراه بود. در این بین تلاش کارشناسان و فعالان محیط زیستی کشور همواره جهت آگاهی سازی مسئولین بوده است تا تدوین سیاستگذاری ها در فرایند توسعه به گونه ای هدایت شود که ضمن حداکثر سازی ارزش افزوده فعالیتهای اقتصادی، نظام طبیعت پویایی تعادلی خود را دست ندهد.

زیرا بهره کشی از محیط زیست توسط آنها به نحوی بوده است که گویا محیط زیست یک منبع پایان ناپذیر است و این دیدگاه بارها سبب بروز فاجعه در کشور شده و ادامه این روند به نابودی برخی از منابع زیستی منجر شده و خواهد شد. طی چند دهه گذشته، پدیده های طبیعی در کشورهای دیگر در حال توسعه، اهمیت و ارزشهای منابع طبیعی مبنای مدیریت یکپارچه منابع و بی توجهی به جستار پایداری محیط، محیط زیست کشور به شدت دچار فرسایشی شده است. نتیجه این بی پروایی، طی چند دهه گذشته، در قالب خشکسالی های پیاپی، فرونشست زمین، آلودگی هوای شهرها، خشکشدن تالابها و زیست بومهای پایین دست سدها، کوچ روستاییان به شهرها، اسکان غیر رسمی و مانند آنها، نمود یافته است.

بر غر از افزایش نگرانیها از پیامدهای اجتماعی، سیاسی و امنیتی ناشی از این رویکردها و هشدار فرهیختگان، در هجده تان و با شان بر پاشنه پیشین می چرخد. بررسی سوابق اجرای طرحها و پروژه های عمرانی در کشور نشان می دهد که در برنامه ریزیهای گذشته مانند بسیاری از کشورهای دیگر در حال توسعه، اهمیت و ارزشهای منابع طبیعی و محیط زیست از دیدگاه تصمیم گیران پنهان بوده و بسیاری از آنها بدون توجه به ملاحظات زیست محیطی طراحی و بهره برداری گردیده اند پیامدهای چنین اقداماتی بروز آلودگیهای مختلف و تخریب شدید منابع زیست محیطی در کشور بوده است.

یکی از مناطقی که اثرات مخرب تصمیم های غیر کارشناسی و بهره کشی و همناک از منابع زیستی، بحران های محیط زیستی گسترده ای را به همراه داشته است حوزه آبریز دریاچه نمک می باشد. حوزه آبریز دریاچه نمک با وسعت ۹۲۸۸۴ کیلومتر مربع در شمال غرب قسمت مرکزی ایران قرار گرفته و استانهای تهران، مرکزی، قم، زنجان، قزوین، اصفهان و همدان را در برمی گیرد. بیش از ۳۰ درصد جمعیت کل کشور در این حوزه قرار گرفته و دارای مراکز حشاس مملکتی، اقتصادی، نظامی و سیاسی می باشد. مشاهدات میدانی و بررسی معدود مطالعات انجام شده بر روی دشت مسیله قم و تالاب های موجود در انتهای این حوزه، نشان از کاهش ارزش های اکولوژیکی و با توجه به تأثیراتی که بر عرصه های حیات محیط زیستی، اقتصادی و اجتماعی این سرزمین داشته است تاب آوری اکولوژیکی افت محسوس داشته است که امنیت محیط زیستی منطقه را در معرض تهدیدهای جدی قرار داده است. خروج از وضعیت بحرانی دشت مسیله قم نیازمند حمایت و مشارکت همه دست اندرکاران استانهای مذکور در حوزه آبریز دریاچه نمک، شامل نهادهای اصلی متولی اجرا، مردم و سایر ذی انجام از این مطالعه در حوزه دریاچه نمک در سال ۱۳۹۲ پس از تخریب های گسترده و سد سازی های بی رویه در سطح کل حوزه دریاچه نمک، عملا زمان طلایی برنامه ریزی توسعه پایدار از دست رفته است، علی رقم مطالعات انجام شده متولیان اصلی اجرای این مطالعات از جمله سازمان حفاظت محیط زیست، وزارتخانه های نیرو، جهاد کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت و استانداریهای اقصای جنوب، خروج از وضعیت قم، در اجرا، عملکردی ضعیف و غیر کارشناسانه داشته اند که با بی توجهی و اهمال کاری همراه بوده است. لذا به منظور تقویت مشارکت دست اندکاران، نیاز به بستر سازی های اساسی جهت مدیریت یکپارچه این سرزمین از ضروریات حکمرانی مرکز کشور است.

کارشناس برنامه ریزی محیط زیست

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی:

ظرفیت بخش معادن در قم مورد غفلت واقع شده است

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه از ظرفیت معادن استان قم غفلت شده گفت: بایداز ظرفیت سرمایه گذاری کشور های منطقه برای عبور از بحران اقتصادی بخش گردشگری قم استفاده کرد. احمد امیرآبادی راهبرانی پیش از ظهر پنجشنبه در جلسه شورای



وزیر کشور:

رویکرد وزارت کشور انتخاب استاندار های مردمی است



وزیر کشور گفت: رویکرد وزارت کشور انتخاب استاندارهای مردمی است چرا که استاندار بخشی از مردم است و بدون کمک مردم نمی تواند توفیقات لازم و ضروری را در استان داشته باشد. احمد وحیدی درباره انتخاب استانداران افزود: استان و استانداری خانه مردم استان است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب:

جریان اصلاحات بدون وحدت به پیروزی نخواهند رسید



یک فعال سیاسی اصلاح طلب تأکید کرد: اصلاح طلبیان بدون وحدت و انجسام هیچ گاه به پیروزی نخواهند رسید از همین رو ضمن این که علاقمند هستند در قدرت شرکت کنند باید توان و بتانسیل خودشان را در خدمت مردم و نظام قرار دهند. جلال جلالی زاده درباره این که برخی

استاندار قم در دیدار با سفیر ژاپن:

از توسعه همکاری های مشترک بین قم و توکیو استقبال می کنیم

قم ظرفیت های بسیاری در زمینه فرهنگی، اقتصادی و گردشگری دارد



مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم تشریح کرد:

اقدامات شهرداری قم همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید

مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم با تأکید بر آمادگی شهر قم برای آغاز سال تحصیلی جدید، به تشریح گوشه ای از اقدامات شهرداری برای شروع ماه مهر پرداخت. سید محسن میرهادی، با اشاره به اقدامات شهرداری قم همزمان با آغاز سال تحصیلی اظهار داشت: شهرداری با اجرای برنامه های متنوع ترافیکی، رفاهی و زیباسازی، شهر مقدس قم را برای بازگشایی مدارس و آغاز ماه خاطر انگیز مهر آماده کرده است. به گفته وی شهرداری قم با اجرای برنامه های مختلف در قالب زیباسازی فضای شهری، مباحث خدماتی و

جانشین فرماندهی سپاه استان قم:

باید وقایع، دستاورد ها و خاطرات دفاع مقدس برای نسل جوان بازگو شود

قاسم است اظهار داشت: مکتب حاج قاسم یکی از مهم ترین دستاوردهای دفاع مقدس است که مانع از تجزیه کشور های اسلامی شد و با همان تجربه که ما از بسیج داشتیم مردم این کشور ها را بسیجی کردیم تا از حاکمیت سیاسی و مرز هایشان دفاع کنند که نظیر آن ها در عراق حشدالشعبی، گروه ها مقاومت در سوریه و در رأس آنها حزب الله لبنان را مشاهده می کنیم که همه خروجی مکتب حاج قاسم و نظام مقدس جمهوری اسلامی است.

وی تصریح کرد: در شرایط کنونی رمز موفقیت ما این است که تردید نکنیم و برای این امر باید گوش به فرمان رهبری باشیم و مهم ترین عامل موفقیت بسیج، سپاه و دیگر گروه های مقاومت همین بوده است.

سردار موحد عنوان کرد: اسلام رمز ماندگاری دفاع مقدس است و همه چیز فانی است مگر اینکه به خدا و اخلاص رزمندگان و فرماندهی جنگ به منصوب به خدا باشد و دفاع مقدس بخاطر انتصابش در دست با کفایت امام خمینی (ره) جاودانه شد و شما جوانان عزیز باید ادامه دهنده راه امام و شهدا و پیرو اوامر ولی فقیه زمان باشید.

جانشین فرماندهی سپاه قم در پایان از زحمات بسیجیان استان قم در راستای طرح شهید سلیمانی، رزمایش مومنانه و مقابله با ویروس مخوس کرونا تشکر بعمل آورد.

تحمیل شده بخش اعظمی از خاک ایران جدا شده است.

جانشین فرماندهی سپاه قم افزود: ما در دفاع مقدس با اینکه تازه انقلاب صورت گرفته بود و نوپا بودیم و از لحاظ رزمی از سطح پایینتری برخوردار بودیم ولی هشت سال یک تنه در مقابل استکبار جهانی ایستادیم و به برکت خون شهدا و فرماندهی و مدیریت حکیمانه امام راحل و پای کار بودن مردم حتی یک وجب از خاک کشور به دست بیگانگان نیفتاد.

وی در ادامه به دستاوردهای دفاع مقدس پرداخت و اضافه کرد: نیروی نظامی ما وابسته به خارج بود و توان تولید سیم خاردار را نیز نداشتیم ولی الان جزو چند کشور برتر در زمینه صنایع و علوم نظامی هستیم؛ امروزه حوزه دفاعی ما بالاتر از ۲۰۰۰ کیلومتر است و این معنی که دشمن اگر بخواهد سمت ما حرکت کند ما از فاصله ۲۰۰۰ کیلومتری آن را رصد و منهدم می کنیم با اقتدار و قدرت بازدارندگی که نظام مقدس جمهوری اسلامی دارد، پهباد آمریکایی را منهدم می کنیم، کشتنی انگلیسی را توقیف می کنیم و حتی آنها جرئت پاسخگویی و اظهار نظری ندارند.

مکتب حاج قاسم یکی از مهم ترین

دستاوردهای دفاع مقدس است

موحد در ادامه با اشاره به خروج آمریکا از منطقه الخصوص در عراق و افغانستان که از برکت خون حاج

پیام شهردار قم به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید



شهردار قم فرارسیدن سال تحصیلی جدید را به دانش آموزان، دانشجویان، طلاب و فعالان عرصه علم و دانش کشور تبریک گفت.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با صدور پیامی فرارسیدن سال تحصیلی جدید و فصل علم اندوزی را به دانش آموزان، دانشجویان، طلاب و فعالان عرصه علم و دانش کشور تبریک گفت.

متن پیام شهردار قم به این شرح است:

آغاز موسمی دیگر از تلاش برای جویندگان علم و حکمت و کوشش برای آموزگاران دانش و آگاهی در مسیر تعالی آدمی و کسب فیضی ماندگار در تارک فکر و اندیشه گرامی باد.

اخبار

رهبر انقلاب اسلامی در پیام به مناسبت روز تجلیل از شهیدان و ایثارگران:

خون مطهر شهدا حقانیت جمهوری اسلامی را بر جبین تاریخ ثبت کرد



به گزارش روز پنجشنبه پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی به مناسبت روز تجلیل از شهیدان و ایثارگران جمهوری اسلامی را بر جبین تاریخ ثبت کرد.

این درس بزرگ از اسوه های ایثار است؛ هرجا تلاش مخلصانه باشد پیروزی و سربلندی نیز هست.

و ملت ایران این یادگار از جمنه را هرگز از خاطر نخواهد بردان شاه الله. سلام خدابر شهیدان ویر شهیدان دگان ویر همه ی ایثارگران و ویر پیشوای آنان روح الله. سید علی خامنه ای

۱ مهر

مدیر مخابرات منطقه قم تأکید کرد:

رسیدگی به مشکلات عدم آتنن دهی همرا اول

مدیر مخابرات منطقه قم بر رسیدگی به مشکلات عدم آتنن دهی همراه اول در استان، نصب سریع تر تاسیسات BTSهای متعهد شده استان را که ۳۰ عددی می باشند تأکید کرد. مهندس حاج عینی مدیر مخابرات منطقه قم با حضور در مرکز مخابرات عمارت اسر بامهندس محمدی نسب مدیر ارتباطات سیار و حاج اسماعیلی رییس ناحیه دیدار کردند و به بررسی مشکلات پرداختند. مهندس حاج عینی از واحد mdf و نگهداری موبایل بازدید نمود با تأکید بر رسیدگی به مشکلات عدم آتنن دهی همراه اول در استان، نصب سریع تر تاسیسات BTSهای متعهد شده استان را که ۳۰ عددی می باشند را متذکر شد. در این دیدار مهندس محمدی نسب مدیر ارتباطات سیار گزارشهای مربوط به تعداد نصب آتنن های BTS در سال جاری و جستجوی نقاط کور تلفن همراه در سطح شهر را ارائه نمود. و افزود در حال حاضر از این تعداد ۹ عدد تا به حال انجام شده است و مقدمات بقیه اتنن ها هم در حال انجام است که به زودی باقی انجام می گردد.

با کسب لوح تقدیر از سوی استاندار قم:

شرکت توزیع برق قم دستگاه اجرایی برتر جشنواره شهید رجایی شد

در جشنواره شهید رجایی ارزیابی عملکرد دستگاه ها در سال ۹۹ و بر اساس دو شاخص عمومی و اختصاصی از میان دستگاه های اداری و اجرایی، «شرکت توزیع نیروی برق استان قم» به عنوان دستگاه برتر معرفی و مورد تقدیر استاندار قم قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان قم، پیش از ظهر روز پنجشنبه با حضور استاندار قم مراسم جشنواره شهید رجایی برگزار و از تلاشگران عرصه خدمت به مردم قدر دانی شد. در این مراسم از میان، ادارات و دستگاه های اجرایی استان قم، «شرکت توزیع نیروی برق استان قم» به عنوان دستگاه برتر انتخاب و توسط استاندار قم مورد تقدیر قرار گرفت. لوح تقدیر این جشنواره از سوی دکتر بهرام سرمرست استاندار قم، به « مهدی آهنین پنجه، مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم » اهدا شد.

یادداشت

دیپلماسی فعال یعنی چه؟

عضویت در پیمان شانگهای را تبریک می گویم. این اقدامی مهم بود که در آغاز دولت سیزدهم انجام شد؛ ولی مهم تر استفاده بهینه از این فرصت است.

نکند زمانی از آن بگذرد و به جای استفاده از فرصت ها ما مورد استفاده قرار گیریم و کشورهای عضو سازمان و به ویژه قدرتهای بزرگ در آن ما را پل پیروزی قلمداد کنند. برای استفاده بهینه ما باید از خود ارزیابی، و برای ارتقای سطح بهره وری برنامه داشته باشیم. استفاده بهینه یعنی شناخت وضعیت داخلی، شناخت وضعیت کشورهای عضو، اتصال به موقع این دو به یکدیگر، اخذ بازخورد و ارتقای مداوم سطح آن.
امید است دولت سیزدهم بتوانند از ظرفیتهای عظیم آن استفاده کند.
معنویت و فرهنگ در سخنان رئیس جمهور در جلسه کنفرانس شانگهای بسیار مهم بود و این نشان از این دارد که دلهای ملت ها باید به هم نزدیک شود تا زیربنای همه فعالیت ها به ویژه اقتصادی باشد.

اماد دیپلماسی فعال این است که به موقع وپیش دستانه کارها انجام شود به شرط اینکه زمینه خوب فراهم و وضعیت داخلی برای عرضه یا تبادل تجربیات احصا و منظم شده باشد. این نکته بسیار مهمی است که اغلب آن را دست کم می گیرند و بی گدار وبدون تحلیل وضعیت داخلی شروع به کاری کنند. هم اکنون به نظر می رسد گروههای کارشناسی در ایجاد گوناگون فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و سیاسی و ادبی در بارهٔ کشور های عضو پیمان شانگهای کم و بیش وجود دارد. باید آنها را شناخت، سازمان داد و بهره برداری کرد. شناخت کشورهای شرقی عضو به ویژه همسایگانمان با توجه به اشتراکات زبانی و دینی بسیار آسان تر از شناخت دیگر کشورها است. توجه به واقعیات و پرهیز از هر گونه برتری طلبی شرط اساسی است. لازم نیست همه فعالیتها دولتی باشد؛ دولت باید نظارت کند. تعاونها، و سازمانهای مردم نهاد (سمن) باید به ایجاد یا تقویت فعالیتهای تاجیکستان شناسی، ازبکستان شناسی، تا برسد به چین و روسیه شناسی در ابعاد گوناگون اقدام عاجل، و همه تجربیات و اطلاعات را جمعیت کنند و فرصتها و تهدیدها و موضوعات فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی و گسترش زبان و ادب فارسی را به خوبی بشناسند و شیوه بر خود درست را یاد بگیرند. بدیهی است وسعت و قدرت این مراکز بسته به اهمیت و وسعت هر کشور فرق می کند. انتخاب محل برای این مراکز هم ممکن است ضروری باشد. مثلاً استان های خراسان و گلستان با توجه به نزدیکی به بعضی از کشورهای عضو می تواند گزینه های مناسبی باشد. دولت نظارت کند تا مبدا این مراکز یا اتجنم هابر علیه هم فعالیتی صورت، یا کاری موازی انجام دهند. باید بهره برداری را با رفع موانع داخلی به سرعت به حد اکثر برسانند. راه اندازی صدا و سیما و گسترش ساعات پخش برنامه مناسب بسیار مهم است. می توان یک کانال را به سازمان شانگهای اختصاص داد و برای کشورهای عضو برنامه ریزی کرد. دانشگاهها نسبت به شناخت ظرفیتهای موجود و قدرت این مراکز بسته به اهمیت و وسعت هر کشور فرق می کند. انتخاب به تبادل نظر بپردازند تا شناختشان واقعی تر شود. عوامل اجرایی در بخش خصوصی تجربیاتشان را سامان دهند و برای ورودی فعال تلاش کنند تا مبدا به لحاظ بی تجربگی یا بزرنگی های بیجای ایرانی منجر به شکست شود.

علاوه بر موارد فوق چند مورد دیگر را به عنوان دیپلماسی فعال می توان ذکر کرد: اول قرارداد سه جانبه امریکا، انگلیس و استرالیا و توجه به امتیزه کردن سلاح های دریایی است. فرانسه که اینقدر از این توقف سه گانه عصبانی شده نه برای این است که با اتمی کردن مخالف است بلکه برای این است که چرا در این برنامه پرسود آن راه بازی نگرفته اند؟ در یک بریده فیلمی (کلیپی) دیدم که فردی موضع سخت جمهوری اسلامی را در این مورد طلب می کرد که باید جمهوری اسلامی در این مورد به جامعه جهانی اعتراض کند. من راه میانه را پیشنهاد می کنم تا به عنوان سند رسمی ثبت شود. به عنوان مثال از سازمان ملل، یا سازمان انرژی اتمی در وین پرسیده شود که آیا از این اقدام اتمی این سه کشور خبر دارد؟ آیا نباید موضع بگیرد؟ آیا سیاست دوگانه همچنان اعمال می شود؟ یا آنها که تا این اندازه نسبت به فعالیت های هسته ای جمهوری اسلامی حساسیت نشان می دهند چرا در اینجا ساکنند؟ ... و

دوم کلیبی دیدم در باره مدراس تریب تریب نیروهای ضدشیعه یا تروریست در پاکستان، که جمع کثیری در آن مشغول به تحصیل بودند و حتی عمران خان، نخست وزیر به آنها کمک کرد است. اینجا هم دیپلماسی فعال ایجاب می کند که به نحو مقتضی جمهوری اسلامی اقدامی پیش دستانه کند. از نظر سیاسی از آنها بیورسد که آیا چنین مدراسی وجود دارد؟ آیا آنها این مدارس تمایل به گفتگو دارند یا اختلافات کمتر شود؟ آیا وجود چنین مدراسی محل به روابط فیما بین که هر دو طرف بر آن تأکید دارند نیست؟ ... و

حوزه های علمیه، به ویژه آنها که از بودجه عمومی هم استفاده می کنند باید فعال شوند. آنها هم دیپلماسی دارند؛ دیپلماسی آنها این است که هم به شناخت دقیق مواضع مخالفان اقدام، و هم ناصواب بودن بعضی عقاید آنها را مستند و مشترکات و افتراقات را تبیین کنند و هم به رفع نواقض فعالیتها و باروهای عمومی و هم به معرفی اصولی عقاید خود، جهت تقرب دیدگاهها بپردازند. آنها باید به جای این همه فعالیتهای فرهنگی تکراری، مطبوع یا در فضای مجازی، اقدامات پیشگیرانه برای رفع اختلافات انجام دهند. دست بالا داشتن و منفعل نبودن به این معنا است که همه دستگاههای کشور با هم همکاری، با عضویت را مؤثر کنند، کشور را به ثبات برسانند و کار فرهنگی اصولی تأثیر خودش را نشان دهد.

اخبار

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

حمایت قضایی از محیط بانان ضروری است

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: حمایت قضایی از محیط بانان و برخورد قاطع با تخلفات زیست محیطی از اهمیت بسزایی بر خوردار است. سیدرضا موسوی متشکینی در دیدار دادستان دلجیان و رئیس دادگستری آشتیان در سخنانی اظهار داشت: حمایت قضایی از محیط بانان و برخورد با تخلفات زیست محیطی در راستای تقویت امر پیشگیری از وقوع جرم در این حوزه از اهمیت بسزایی بر خوردار است. وی با اشاره به وقوع برخی تخلفات زیست محیطی از جمله ایجاد آلودگی، چرای غیرقانونی دام و شکار و صید جاندار وحشی در منطقه حفاظت شده پلنگ دره، خاطرنشان کرد: بخش هایی از این منطقه در دو شهرستان دلجیان و آشتیان واقع شده و شناسایی و برخورد با متخلفان مستلزم وجود تعامل و هماهنگی های لازم با مراجع قضایی و انتظامی در این دو شهرستان است.
مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گزارشی از وضعیت محیط زیست طبیعی و واحدهای صنعتی استان قم که در جوار استان مرکزی واقع شده اند نیز ارائه کرد و گفت: حفظ و حراست از محیط زیست وظیفه ای همگانی و نیازمند مشارکت همه دستگاههای اجرایی و شهروندان به ویژه مردم بومی و محلی در مناطق و زیستگاههای طبیعی است. عباس ایینه دار دادستان شهرستان دلجیان و سید مرتضی حسینی رئیس دادگستری شهرستان آشتیان نیز در این دیدارها با اشاره به اهمیت جایگاه محیط زیست در تأمین امنیت و سلامت عمومی جامعه، بر ضرورت برخورد قاطع با متخلفان زیست محیطی و اقدامات فرهنگی و انتظامی در جهت پیشگیری از وقوع جرم در این حوزه تأکید کردند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم خبرداد:

تشدید نظارت بر دفاتر خدمات مسافرتی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم از تشدید نظارت بر دفاتر خدمات مسافرتی در این استان خبر داد. علیرضا ارجمندی در بازدید از دفاتر خدمات مسافرتی قم که با همراهی مهدی نصرافشانی معاون گردشگری استان و مهدی رابط رئیس انجمن حرفه ای دفاتر خدمات مسافرتی انجام شد، اظهار کرد: این نظارت به مناسبت فرارسیدن اربعین حسینی و سفر زائران به مقصد کربلای معلی انجام می گیرد.
مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم ادامه داد: تیم های نظارتی در این بازدیدها نحوه ارائه خدمات، اعتبار پروانه بهره برداری، پروانه مدیران فنی دفاتر، گران فروشی، رسیدگی به شکایات مسافران را مورد بررسی قرار می دهند.
ارجمندی گفت: قم دارای حدود ۸۰ دفتر خدمات مسافرتی دارد که تحت نظارت این اداره از وضعیت محیط زیست، گردشگری و صنایع دستی استان قم به عتبات عالیات از مراجه به افراسودجو، واسطه ها و فاقد صلاحیت خودداری کنند.



غلامرضا صافیایی*



رئیس‌ی رئیس‌جمهوری اسلامی ایران در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا تأکید کرد: تمامی دستگاه‌های مسوول بالاخص وزارت کشور و وزارت راه موظفند به هر میزانی که دولت عراق اجازه ورود زائران حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام رami دهد، تردد زائرین عزیز را تسهیل نمایند.

آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی روز پنج شنبه پس از دریافت گزارش

رئیس‌ی در جلسه‌روسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا؛

شتاب مضاعف در روند واکسیناسیون گروه‌های مختلف شغلی ضروری است

دستگاه‌های مسوول برای تسهیل ورود زائران اربعین به عراق تلاش کنند

کمیته‌های تخصصی ستاد مقابله با کرونا درمورد اقدامات انجام شده در زمینه روند واکسیناسیون و مهار بیماری در کشور با اشاره به اهمیت توجه به بیمار یابی با اجرای کامل طرح پایش شهید سلیمانی، تأکید کرد: تمامی دستگاه‌های مسوول بالاخص وزارت کشور و وزارت راه موظفند به هر میزانی که دولت عراق اجازه ورود زائران حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام را میدهد، تردد زائرین عزیز را تسهیل نمایند و نظارت کنند کمترین اجحافی در حق آنها صورت نگیرد.

رئیس جمهوری با قدر دانی از اقدامات انجام شده در جهت تأمین واکسن و انجام واکسیناسیون، ایجاد شتاب مضاعف در روند واکسیناسیون گروه های مختلف شغلی را مورد تأکید قرار داد.
تقویت فرایند در مان سرپایی و آموزش همگانی برای رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و اعلام هشدارهای به موقع و لازم، در کنترل بیماری را تأثیر فراوانی دارد.
رئیس جمهور تأکید کرد: نظارت بر اجرای دقیق پروتکل های بهداشتی و اعمال قانون و توجه به رعایت موارد بهداشتی در تمام مبادی ورودی کشور برای اتباع همه کشورها ضروری است.
دکتر رئیسی همچنین بر تهیه نسخه جامع پیش بینی های پیشگیرانه برای مواجهه با موج های احتمالی آینده و گونه‌های جدید کرونا با تعیین وظایف همه دستگاه‌ها تأکید کرد.
آیت الله رئیسی تصریح کرد: اطلاع رسانی دقیق و به موقع درباره تصمیمات اتخاذ شده برای بازگشایی مدارس باید مورد توجه ویژه مسئولین ذیربط قرار بگیرد.
در این جلسه پیشنهادات ناظر به کاهش محدودیت ها و جایگزین نمودن محدودیت‌های هوشمند بجای تعطیلات برای گروه‌های مختلف شغلی مطرح و مقرر شد این پیشنهادات در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا مورد بررسی قرار گیرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی:

ادارات باید در خدمت مردم باشند، بروکراسی اداری حذف شود

رئیس مجلس شورای اسلامی از بازگداری لایحه رتبه بندی معلمان در سامانه مجلس خبر داد و گفت: این لایحه تا ۱۰ روز آینده به صحن علنی مجلس می آید.
دکتر قالیباف گفت: ما نمایندگان ما اجازه کار نداریم که دولت را متهمیم باید کار ما و داد ما برای مردم باشد و به این امر متعهدیم و آن را با جدیت دنبال می کنیم.

کشور باید بر اساس شایسته سالاری اداره شود
وی افزود: هر ۳ قوه برای حل مشکلات مردم در حال حرکت هستند.

رئیس مجلس شورای اسلامی به طرح شفافیت مجلس هم اشاره کرد و گفت: تا ۲ یا ۴ هفته آینده طرح

شفاف سازی در مجلس بررسی می شود.
دکتر قالیباف با اشاره به اینکه برخی تصور می کنند مشکلات جامعه قابل حل نیست گفت: در یک برنامه ۵ ساله باید با برنامه ریزی درست ثبات اقتصادی به کشور

ما برگردد.

وی با قدر دانی از حضر مردم در شرایط سخت کرونایی گفت : این حضور نشانگر پابیندی مردم به نظام و انقلاب و دنبال روی از فرهنگ شهدا و امام شهدا ست.

وزیر کشور:

رویکرد وزارت کشور انتخاب استاندار های مردمی است

وحیدی با تأکید بر این موضوع که مدیریت سیاست داخلی در کشور با محوریت استانداران را سرکرد مردم است؛ گفت: در کنار این موضوع پیاده کردن سیاست های دولت در سطح مناطق مختلف کشور بر عهده استانداران است.

وزیر کشور با اشاره به مسئولیت خطیر استانداران در کشور گفت: متناسب با همین نقش خطیر، انتخاب افراد برای این جایگاه که بتوانند در سطح استان وفاق ایجاد کنند و مسیر پیشرفت و توسعه استان را هموار کنند؛ نیازمند به جست و جوو بررسی های کارشناسی و هماهنگی های همه جانبه است.

وی با تأکید بر اینکه رویکرد وزارت کشور بر انتخاب بهترین ها برای سمت استانداری هاست، گفت: در این عرصه شاخص هایی نظیر سلامت اقتصادی، عقلایت انقلابی، کارآمدی، قانونمداری، پیگیری پیشرفت اقتصادی استان، تقویت مشارکت همه جانبه استان و فعال سازی ظرفیت های استان، مردم داری، ایجاد وفاق در استان، محور ارزیابی است. وحیدی در این خصوص گفت: چهره های سیاسی با این شاخص های ارزیابی شده اند و گزینه ها در مراحل نهایی است و به هیات دولت برای تصویب نهایی ارسال می شود.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

نیر و های مسلح کشور دلسوز مردم و نظام اسلامی باشند

حسینی بوشهری بیان داشت: نیروهای مسلح باید، همزمان با آمادگی سیستمی و نظامی دارای آمادگی فردی نیز باشند، این آمادگی شامل داشتن وجدان، صداقت و دلسوزی به مردم و نظام است.
امام جععه قم گفت: امروز صورت جنگ تغییر یافته و دشمنان در شکل نرم به تقابل با انقلاب اسلامی پرداخته‌اند.

عضو شورای عالی حوزه بیان کرد: سپاه باند اگر در دوران دفاع مقدس در مرزهای کشور باید می جنگید، اما امروز دشمن آنها حاکم فرهنگی، به داخل خانه‌های ملت آمده‌است.
حسینی بوشهری با تأکید بر لزوم تعریف دقیق و متناسب با شرایط امروز از جهاد بیان داشت: در دوران دفاع مقدس هم جهاد اکبر، هم جهاد اصغر و هم ترویج فرهنگ بسیجی در جامعه را شاهد بودیم.
وی خاطرنشان کرد: امروز سپاه پاسداران انقلاب اسلامی باید در ترویج فرهنگ دفاع مقدس کوشش داشته باشد تا دشمنان را در اجرایی کردن نقشه‌های شومشان ناامید کند.

یک فعال سیاسی اصلاح طلب:

جریان اصلاحات بدون وحدت به پیروزی نخواهند رسید

هم فرق دارند؛ البته اصلاح طلبان در مقابل جناح اصولگرا با همدیگر هستند. وی یادآور شد: اصلاح طلبان در دوره‌های مختلف هر زمان که با مردم بودند و در کنارشان قرار گرفتند، با استقبال عمومی روبه‌رو شدند که اتفاقاً باید این مسئله از سوی جریان اصلاحات مدنظر قرار گیرد. این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: اصلاح طلبان نباید برخلاف اهداف و اصول اصلاح طلبی کامی برآوردن و به تعهداتی که به مردم دادند و با اعتقادات و اندیشه‌هایی که دارند باید به خوبی عمل کنند. وی تأکید کرد: معتمدن اصلاح طلبان بدون وحدت و انجسام هیچ‌گاه به پیروزی نخواهند رسید از همین رو ضمن این که علاقمند هستند در قدرت شرکت کنند، باید توان و پتانسیل خودشان را در خدمت مردم و نظام قرار دهند.
 اجازه نمی دهند اصلاح طلبان در قدرت حضور پیدا کنند
جاللی زاده با بیان این که مشاهده می کنیم برخی نهادهای با اصلاح طلبان زاویه دارند و نمی گذارند کنشهای مقتدر و شناخته شده ای در جریان اصلاحات در انتخابات حضور پیدا کند، اظهار داشت: به اعتقاد من تا زمانی که موافع بر سر حقوق اصلاح طلبان بر داشته نشود، این جریان در رسیدن به قدرت مشکل دارند.

یک فعال سیاسی اصلاح طلب تأکید کرد: اصلاح طلبان بدون وحدت و انجسام هیچ‌گاه به پیروزی نخواهند رسید از همین رو ضمن این که علاقمند هستند در قدرت شرکت کنند باید توان و پتانسیل خودشان را در خدمت مردم و نظام قرار دهند.

جلال جاللی زاده درباره این که برخی اصلاح طلبان بیان می کنند برای این که این جریان بتواند در عرصه سیاسی به فعالیت بپردازند باید یک حزب فراگیر در جریان اصلاحات تشکیل شود و همه احزاب درون آن به یک فعالیت منسجم بپردازند، گفت: تشکیل حزب مبتنی بر بعضی از مسائل و موارد است که بدون وجود آنها حزب تشکیل نمی شود، یعنی کسانی که موسس آن هستند از نظر اشتراک، افکار، اندیشه‌ها، دیدگاه‌ها، آرمان‌ها و اهداف بسیار باید به هم نزدیک باشند و نسبت به مسائل کمتر اختلاف داشته باشند. این فعال سیاسی اصلاح طلب تأکید کرد: بلکه افراد در جریان اصلاحات، در اصلاح طلب بودن باید یکدیگر مشترک هستند در بعضی از موارد هم باهم موضع واحدی دارند اما در برخی از موارد مشترک دفاع از حقوق مردم، حضور در قدرت و ایستادگی در برابر برخی از مسائل در هر صورت با

اخبار

شنبه- سوم مهر ماه ۱۴۰۰ - سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۵۷

اخبار

استاندار قم در دیدار با سفیر ژاپن:

از توسعه همکاری‌های مشترک بین قم و توکیو استقبال می کنیم

استاندار قم در دیدار با سفیر ژاپن، گفت: از توسعه همکاری های مشترک بین قم و توکیو در زمینه‌های مختلف به ویژه مسائل مرتبط با محیط زیست استقبال می کنیم. بهرام مرست روز پنجشنبه در دیدار با ایکاوا، سفیر ژاپن در ایران، با بیان اینکه ترکیب سنت و مدرنیته در الگوی توسعه کشور ژاپن مورد توجه قرار دارد، گفت: از گذشته‌های دور تا به امروز همواره روابط خوبی بین جمهوری اسلامی ایران و ژاپن برقرار بوده است. استاندار قم با اشاره به حضور طلاب و دانشجویانی بالغ بر ۱۰۰ کشور جهان در مراکز دینی و جزوی قم، افزود: با فعالیت این مراکز، زمینه بسیار خوبی برای مطالعات بین فرهنگی شکل گرفته است.

وی در ادامه به فعالیت شرکت‌های صنعتی در استان قم، اشاره کرد و گفت: ظرفیت صنعتی و دانش متخصصان قم می تواند در زمینه ساخت خودرو و قطعات خودرو و تجهیزات الکترونیکی مورد توجه قرار بگیرد. سر مست همچنین دریاچه نمک را از دیگر ظرفیت‌های بالقوه سرمایه گذاری استان قم دانست و گفت: آماده همکاری با ژاپن در زمینه‌های زیست محیطی، گردشگری و معدن هستیم. وی کشت گلخانه‌ای را از دیگر فعالیت‌های مهم اقتصادی استان قم در بخش کشاورزی دانست و بیان کرد: از حضور شرکت‌ها و متخصصان ژاپنی برای تبادل اطلاعات و دانش روز در این حوزه استقبال می کنیم.

استاندار قم با اشاره به فعالیت بازرگانان و تجار فرش قم در کشور ژاپن، گفت: فرش دستباف قم شهرت جهانی دارد و ژاپن می تواند بازار مناسبی برای این محصول منحصر بفرد قم باشد و ما آماده مبادله هیئت‌های تجاری در این زمینه هستیم. سر مست همچنین با اشاره به همکاری های بین المللی دو کشور ایران و ژاپن گفت: از کمک‌های بشردوستانه کشور ژاپن در زمینه‌های مختلف به ویژه مقابله با کرونا و اهدای واکسن به جمهوری اسلامی ایران قدر دانی می کنیم.

استاندار قم همچنین با اشاره به اقدامات و سیاست‌های موفق استان قم در زمینه مقابله با کرونا، افزود: علاوه بر شهروندان قبی اتباع خارجی مقیم استان قم نیز واکسن کرونا را دریافت می کنند.

سفیر ژاپن در ایران نیز در این ملاقات ضمن ابراز خرسندی از حضور در استان قم، این استان را دارای اهمیت و جایگاه ویژه در عرصه‌های مختلف فرهنگی، سیاسی و اقتصادی دانست و بر لزوم تلاش در جهت گسترش بیش از پیش روابط بین قم و توکیو تأکید کرد. وی تجربیات و دستاوردهای استان قم در زمینه پیشگیری و مدیریت بیماری کرونا را موفقیت آمیز دانسته و برنامه‌های مدیریت استان در واکسیناسیون و کنترل بیماری در میان افراد خارجی را ستود.

سختگوی شورای اسلامی شهر قم:

تأمین واکن بزرگترین مشکل پروژه مترو قم است

سختگوی شورای اسلامی شهر قم مهم‌ترین مشکل این پروژه را تأمین واکن دانست و افزود: تأمین واکن خارج از اراده مدیریت شهری است که نیاز به حمایت خاص دولت و وزارت کشور داریم تا بتوانیم انجام تست گرم و عملیات آزمایشی را در سال جاری داشته‌باشیم.

محسن محمری با اشاره به آخرین وضعیت پروژه مترو قم اظهار داشت: مترو یکی از پروژه‌های بزرگ و سنگین در قم است که با توجه به اجرای آن به شکل توتل، زحمات همکاران پرتلاش حوزه قطار شهری و شهرداری خیلی مشهود نیست و اگر امکان بازدید برای شهروندان هم پیدا بود، مردم شاهد سختی های این پروژه بودند.

به گفته وی محدودیت‌های مالی و فنی کار را مضاعف کرده و علی‌رغم این موارد، هدف گذاری مدیریت شهری این بوده که در ایستگاه‌هایی در ۶ تا منطقه ۷ و حداثاقل قلعه کامکار و میدان شهید مطهری راه اندازی شود که این هدف گذاری امسال به نتیجه برسد. سختگوی شورای اسلامی شهر قم مهم‌ترین مشکل این پروژه را تأمین واکن دانست و افزود: تأمین واکن خارج از اراده مدیریت شهری است که نیاز به حمایت خاص دولت و وزارت کشور داریم تا بتوانیم انجام تست گرم و عملیات آزمایشی را در سال جاری داشته باشیم. وی آخرین وضعیت منوریل را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: منوریل یکی از مشکلات اساسی است که گریبان گیر مدیریت شهری شده و سال هاست همه مدیران استان، استانداری، استانداردی، نمایندگان مجلس، شورای شهر و شهرداری به دنبال حل این معضل هستند و منابع زیادی می خواهد که باید تأمین شود که متأسفانه دولت قبل نیز توجه خاصی به این پروژه نداشته و کمک مالی نشد که همچنان این مشکل وجود دارد. محمری عنوان کرد: آخرین تصمیم در سال قبل انجام قرار شد که فاز نخست پروژه تا میدان شهدا در ۲۰۴ کیلومتر به بهره برداری برسد، اما واقعیت این است که منابع لازم وجود ندارد و از طریق دولت انجام نشد و باید ببینیم در دولت جدید چه دیدگاهی درباره این پروژه وجود دارد.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم خواستار شد:

لزم ایجاد وحدت رویه در نمای ساختمان‌های شهر قم

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اینکه مدیریت شهری مخالف تنوع در نماهای ساختمان‌ها نیست گفت: با این حال لازم است یک هماهنگی بصری در نماها داشته باشیم.

روح الله ارملی در مراسم اختتامیه سومین جشنواره نمای مطلوب که با رویکرد نماهای موجود شهری برگزار شد، با قدر دانی از معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم، جهاد دانشگاهی و هیئت داوران در برگزاری این جشنواره اظهار داشت: بررسی آثار این جشنواره در دو بخش انجام شد که یکی نمای مسکن مطلوب و دیگر بناهای تاریخی بود. وی گفت: پس از دو مرحله داور ی هیچ کدام از آثار حائز رتبه نداشتند و از نظر موضوع و عکسکی آثار مشاهده شد، هر چند این موضوع برای شرکت کنندگان جالب توجه نبود اما انتظار داشتیم با حساسیت بیشتری ارسال آثار دنبال شود. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم بیان به اهمیت پرداختن به بناهای تاریخی آثار کرد و افزود: حساسیت داشتن روی این موضوع به این دلیل است که این بناها نماینده تفکر گذشتگان بوده و حاصل چند هزار سال اندیشه است. ارملی به موضوع نمای آشته بصری سومین جشنواره نمای مطلوب شهری اشاره کرد و گفت: مجموعه نمایانده شهری با تنوع فضایی و نامتخالف ندارد اما انتظار است نمای ساختمان در یک خیابان واحد و متد رویه داشته باشد. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم همچنین در سخنان خود به اهمیت معماری ایرانی اسلامی پرداخت شهر قم. هشدارهایی در فضای معماری شهری است اگر با حساسیت برخورد نکنیم اتفاقاتی رخ می دهد که شایه شهر قم نیست.

وی با بیان اینکه هر پدیده در شهر، اندیشه شهروندان آن است گفت: پدیده شهری پدیده دوسویه، نیرودهنده و مولود یک اندیشه است که در افکار تأثیرگذار هستند.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم خبرداد:

رصد مانیتور ینگ فعالیت اتوبوس های سطح شهر قم

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم با بیان اینکه هوشمند سازی ناوگان اتوبوسرانی یکی از مهم ترین برنامه‌های شهرداری است گفت: بازرسان سازمان توسط “AVI” به بصورت نامتوق اتوبوس ها را از طریق سیستم GPS رصد می کنند. علی نیک از اجرای سیستم کنترل هوشمند اتوبوس ها در سطح شهر خبر داد و اظهار داشت: با توجه به دستور مستقیم شهردار قم منی بر توسعه هوشمند سازی در تمام بخش های شهرداری، سازمان اتوبوسرانی نیز برنامه‌های خود را با کمک سازمان فاوا اجماعی کند.

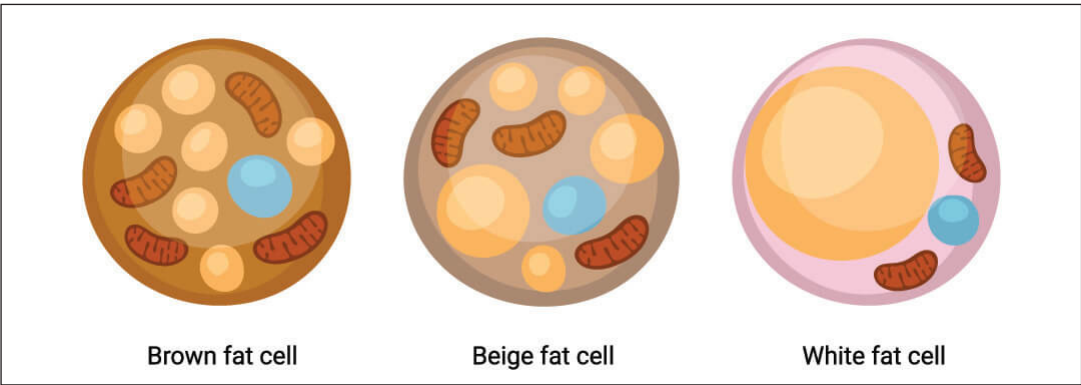
وی نحوه رصد اتوبوس ها در سطح شهر را تشریح کرد و گفت: بازرسان مستقر در اتاق “AVI” به بصورت نامتوق اتوبوس ها را از طریق سیستم GPS رصد کرده و در صورت تأخیر بیش از زمان مشخص شده در رسیدن به ایستگاه، راننده باید پاسخگو باشد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم، زمان تعیین شده برای رسیدن به ایستگاه را ۱۰ الی ۱۵ دقیقه اعلام و ابراز کرد: رعایت نظم زمانی برای کاهش زمان سفر و اصلاح خطوط از قطری به شاعی دو تغییر ی موده که یک سال گذشته در سیستم ناوگان حمل و نقل عمومی اتفاق افتاده است.

وی ادامه داد: هوشمند سازی ناوگان اتوبوسرانی یکی از مهم ترین برنامه‌های شهرداری بوده و علاوه بر کنترل هوشمند اتوبوس ها و تکمیل سیستم پرداخت الکترونیکی با قم کار، برنامه جامعی در این حوزه تعریف شده است.

چربی های بدن هیولانیستند؛

واقعیت هایی که باید در خصوص چربی های بدن بدانید



اکثر ما حس بدی نسبت به چربی های بدن داریم و آن ها را عامل چاقی می دانیم؛ اما واقعیت این است که چندین نوع چربی در بدن ما وجود دارد. اگر باور دارید یا نه اما برخی چربی ها که با عنوان چربی های قهوه ای شناخته می شوند برای سلامتی مفید هستند. در این مطلب قصد داریم اطلاعات جالبی در خصوص انواع چربی ها و عملکردشان ارائه دهیم. لطفاً با ما همراه باشید.

با وجود این که همه سعی می کنند از چربی ها هیولا بسازند اما واقعیت این است که برخی از این چربی های موجود در بدن برای سلامتی مفید هستند. این چربی های مفید از ارگان های حیاتی بدن از جمله کلیه ها محافظت کرده و بدن ما را گرم نگه می دارند. علاوه براین، این چربی های مفید مانند یک اندوخته انرژی عمل کرده و ما را از گرسنگی زیاد دور می کنند.

انواع مختلف چربی های بدن: چربی های سفید

به گفته متخصصان نوع چربی که در سرتاسر بدن غالب است چربی سفید بوده که به ویژه در اطراف شکم تلنبار می شود. این چربی مازاد انرژی در یافتی را برای استفاده های بعدی انبار می کند. اگر شما از یک رژیم لاغری پیروی کنید و یا به طور غیرمنتظره ای از مواد غذایی محروم شوید بدنتان برای تأمین غذای مورد نیاز بافت ها و سلول های خود به سراغ این چربی ها خواهد رفت. این چربی ها در دورانی که تنها راه ادامه حیات بشر شکر بود و قحطی امر رایجی به حساب می آمد به معنای واقعی کلمه از اجداد ما محافظت کرده اند.

نقش سلول های چربی سفید

سلول های چربی سفید علاوه بر ذخیره سازی انرژی، باعث ترشح هورمون هایی از قبیل «لپتین» و «آدیپونکتین» می شوند. به عقیده متخصصان انجمن غدد درون ریز آمریکا، آدیپونکتین باعث افزایش حساسیت سلول های بدن نسبت به انسولین شده و به این ترتیب بدن را از ابتلا به دیابت نوع ۲ دور می کند. هورمون لپتین نیز باعث دست کشیدن از غذا بعد از سیری می شود و به نوعی هورمون سیری محسوب می شود که زمینه را برای حفظ وزن نرمال فراهم می سازد.

چربی های قهوه ای و عملکردی متفاوت

در مورد چربی های قهوه ای چه می دانید؟ چربی های قهوه ای درواقع دومین نوع بافت های چربی در بدن هستند که عمدتاً در ناحیه گردن یافت می شوند. این سلول ها از سلول های چربی سفید معمولی متمایز هستند. این نوع چربی ها به جای ذخیره کردن انرژی آن ها را می سوزانند و تولید گرما می کنند. چربی های قهوه ای باعث حفظ دمای بدن نوزادان می شوند. معمولاً

با محدود کردن مصرف گوشت قرمز، شاهد ۱۰ اتفاق در بدن باشید

اگر شما هنوز نمی دانید گوشت قرمز خوب است یا نه و با حذف آن در بدن چه می شود، خواندن این مطلب را از دست ندهید.

کارشناسان در پاسخ به این پرسش که خودداری از خوردن مواد گوشتی چه واکنشی در بدن به دنبال دارد، برخی موارد را مطرح کرده اند.

کاهش وزن: تکه های بزرگ و اضافه گوشت قرمز می توانند توسط سایر پروتئین های مفیدتر جایگزین شوند که کالری کمتری نیز دارند. به عنوان مثال در یک تکه گوشت ۱۷۰ کالری وجود دارد که در صورت جایگزینی با لوبیا تنها ۷۰ یا ۱۰۰ کالری به بدن می رساند. ممکن است در نظر اول این مقدار چندنان تفاوتی نداشته باشد اما در طول زمان می تواند تفاوت های فاحشی داشته باشد. علاوه بر این، در مطالعه انجام شده در سال ۲۰۱۵ میلادی که در مجله «پزشکی عمومی داخلی» به چاپ رسید، نشان داده شد که افراد گیاهخوار در مقایسه با گوشتخواران زودتر وزن کم می کنند.

کاهش اسید دستگاه گوارش: گوشت قرمز در کنار سایر مواد همچون آرد، قهوه و نوشابه می تواند فضای اسیدی را در بدن به وجود آورد. فضای اسیدی سبب افزایش میزان استرس، خواب نامناسب و برخی از بیماری ها همچون سرطان می شود.

احساس نفخ کمتر: بدن برای هضم گوشت قرمز در مقایسه با سایر خوراکی ها به زمان بیشتری نیاز دارد. در برخی از افراد هم گزارش هایی مبنی بر بیوس، دردهای شکمی و افزایش گاز شکم بعد از مصرف گوشت قرمز وجود داشته است. در بسیاری از افراد حذف گوشت قرمز و جایگزین کردن آن با مواد غذایی محتوی فیبر، برای سلامتی آنها مفید بوده و میزان تورم بدن را نیز از کاهش داده است.

بهبود سلامت پوست: بیوست که یکی از نشانه های هضم نادرست مواد غذایی در بدن است سبب تیره شدن و عدم شادابی سلول های پوستی می شود. در این میان؛ حذف گوشت قرمز به کارکرد بهتر اندام هایی چون کبد و کلیه ها که مسئول فیلتر کردن ضایعات هستند، نیز کمک می کند.

کاهش کلسترول: حذف گوشت قرمز میزان چربی اشباع شده در بدن را نیز کاهش می دهد که در ارتباط مستقیم با سطح کلسترول و گرفتگی های عروقی قرار دارد.

کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها: حذف کردن گوشت قرمز خطر ابتلا به برخی از سرطان ها از جمله سرطان روده و روده بزرگ را کاهش می دهد. این اتفاق خصوصاً زمانی که تاریخچه خانوادگی در ابتلا به این انواع سرطان وجود دارد می تواند موثرتر نیز باشد. به عقیده کارشناسان، مصرف گوشت قرمز تورم بیشتری را در بدن به وجود می آورد و چنین تورم های مزمنی می توانند در پیشرفت سرطان تأثیر داشته باشند.

کاهش خطر ابتلا به برخی بیماری ها: حذف یا مصرف کم گوشت قرمز می تواند از بیماری های قلبی عروقی، چاقی و دیابت نیز جلوگیری کند. مصرف گوشت قرمز برخی از باکتری ها را در شکم شکل داده که می توانند بر متابولیسم بدن، دیواره های شریان ها و عروق بدن تأثیر داشته باشند. همچنین با بیماری هایی چون آلزایمر هم ارتباط دارد.

افزایش انرژی: از آنجایی که وعده غذایی محتوی گوشت قرمز روند هضم را کاهش می دهد بدن برای هضم آن مجبور به سایز و انرژی بیشتری خواهد بود. مطالعات نشان داده اند که مصرف غذاهای گیاهی می تواند در طولانی مدت سبب افزایش انرژی فرد شود.

افزایش مصرف منابع دیگر پروتئین: اگر چه پروتئین می تواند سبب ساخت عضله در بدن شود اما میزان آن مجبور به سایز و وزن افراد و میزان فعالیت های بدنی آنها تفاوت هایی دارد. زمانی که شما تنها به ۲۱ گرم از این پروتئین نیاز دارید در یک وعده غذایی در رستوران بیش از ۵۰ گرم از آن را دریافت می کنید. انجمن ملی پژوهش آمریکا میزان مصرف این پروتئین را برای خانم ها ۳۶ گرم و برای آقایان ۴۶ گرم دانسته است که البته بسیاری دیگر از مواد وجود دارند که می توانند این میزان پروتئین را فراهم آورند. به عنوان مثال پروتئین موجود در کوتینا بیش از پروتئین موجود در یک استیک است.

کمبود برخی ریزمغذی ها: اگر گوشت قرمز را حذف یا کمتر کرده اید باید آن را با مصرف مکمل ها جایگزین کنید. به عنوان مثال ویتامین های گروه ب خصوصاً ویتامین ب ۱۲ و آهن را در رژیم خود به جا کنید یا مکمل های دارویی آن را مصرف کنید.

سلامت

توصیه ها و هشدار ها

چرا دچار نوسانات قند خون می شویم؟



از آنجا که بیماری دیابت یکی از بیماری هایی است که روز به روز به شمار مبتلایان به آن اضافه می شود، ضروری است بدانیم کدام غذاها، داروها و یا شرایط زندگی باعث افزایش یا کاهش سطح قند خون می شوند.

در اینجا ۱۵ دلیل برای نوسانات قند خون در مبتلایان به این بیماری معرفی شده اند:
کافئین: نوشیدن قهوه حتی نوع بدون شکر آن، قند خون را افزایش می دهد. چای سیاه، چای سبز و نوشیدنی های انرژی را نیز مانع کنترل قند خون در دیابتی های می شود. از آنجا که هر فرد دیابتی واکنش متفاوتی به غذاها و نوشیدنی های شیرین نشان می دهد، بهتر است نحوه پاسخ این افراد به چنین خوراکی هایی مورد بررسی قرار گیرد.

خوراکی های بدن شکر: بسیاری از غذاهای بدون شکر سطح قند خون را بالا می برند اما چرا این غذاهای می توانند حاوی کربوهیدرات های حاوی نشاسته باشند. بررسی میزان کربوهیدرات این غذاها قبل از انتخاب آنها ضروری است. شما همچنین باید به سوربیتول و گزلیتول آنها نیز دقت کنید. این شیرین کننده های مصنوعی دارای کربوهیدرات هستند و باعث افزایش قند خون می شوند.

سرماخوردگی: قند خون شما افزایش می یابد زمانی که بدن در حال مبارزه با یک بیماری است. آنتی بیوتیک ها، ضد احتقان ها و سایر داروهای مشابه می تواند بر روی قند خون شما تأثیر بگذارد. توصیه می شود آب و مایعات زیادی بنوشید تا آب کافی به بدنتان برسد. اگر بیشتر از دوساعت دچار اسهال و استفراغ هستید یا دو روز متوالی بیمار هستید و بهتر نشده اید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

استرس شغلی: ناراضی بودن از کار و به طور کلی استرس های مرتبط با کار می تواند هورمون هایی را در بدن آزاد کند که باعث افزایش قند خون شوند. این روند در افراد مبتلا به دیابت نوع دو شایع تر است. سعی کنید با استراحت، تنفس عمیق و ورزش مدیریت استرس خود را به دست بگیرید و اگر ممکن است موقعیت و مسئولیت خود را عوض کنید.

نوشیدنی های ورزشی: برخی از این نوشیدنی ها حاوی شکر فراوان هستند اگرچه کمبود آب بدن را جبران می کنند. اگر قرار است کمتر از یک ساعت ورزش کنید، بهترین نوشیدنی همان آب است. اگر می خواهید ورزش های طولانی تر و سنگین تر انجام دهید، با پزشک خود در مورد کالری، کربوهیدرات و مواد معدنی این نوشابه ها باید مشورت کنید.

میوه های خشک: انتخاب میوه، یک انتخاب سالم است اما باید بدانید که میوه های خشک شده کربوهیدرات بیشتری دارند و قند خون را به سرعت بالا می برند. **استروئیدها:** کورتیکواستروئیدهایی مانند پردنیزولون برای درمان جوش یا تاول، ورم مفاصل، آسم و بسیاری دیگر از شرایط پزشکی می تواند قند خون را بالا ببرد و حتی خطر ابتلا به دیابت در برخی افراد را افزایش دهد. دیورتیک ها یا همان کمک کننده ها به کنترل فشار خون بالا نیز همین خاصیت را دارند. در برخی از داروهای ضد افسردگی نیز باعث نوسانات قند خون می شود.

داروهای سرماخوردگی: ضد احتقان هایی مانند پزودودفرین یا فینیل افرین می تواند قند خون را بالا ببرد. داروهای ضد سرماخوردگی گاهی حاوی شکر است. آنتی هیستامین ها هم مشکل خاصی در رابطه با قند خون ایجاد نمی کنند. در مورد اثرات احتمالی این داروها قبل از خرید، با داروساز یا پزشک مشورت کنید.

فعالیت های خانگی: این فعالیت ها با شدت متوسط کمک کننده به مبتلایان به دیابت است و می تواند باعث کاهش قند خون در بیماران شود.

ماساژ: از نوع پروپیوتیکش، حاوی باکتری های سالم است که روند هضم را بهبود می بخشد و منجر به تقویت سیستم ایمنی و کنترل قند خون می گردد. از انتخاب ماساژ های حاوی قند و شکر پرهیز کنید.

رژیم گیاه خوری وگان: یک مطالعه نشان داده که مبتلایان به دیابت نوع دو که این رژیم را دنبال می کنند، قند خنوشان بهتر کنترل شده و نیازشان به انسولین کاهش می یابد. البته باید قبل از هر گونه تغییر در رژیم غذایی با پزشک مشورت کرد. ورزش: هنگامی که فرد انگیز ورزش می کند که عرق می کند و ضربان قلبش زیاد می شود، قند خون ممکن است بالا برود و سپس افت کند. ورزش های شدید و یا استقامتی می توانند باعث کاهش قند خون حداقل به مدت کمتر از ۲۴ ساعت گردند. قند خنوشان را قبل، حین و بعد از ورزش بررسی کنید.

هورمون های زنانه: هنگامی که هورمون زنانه تغییر می کند، میزان قند خون نیز تغییر می کند. ماهیانه قند خنوشان را کنترل کنید تا ببینید قاعدگی چه تأثیری بر قند خنوشان دارد. تغییرات هورمونی در یائسگی ممکن است باعث بروز مشکلاتی در کنترل قند خون گردد. با پزشک خود راجع به خطرات و فواید درمان های هورمونی صحبت کنید

خواب: برخی دیابتی های نوع یک، در طول خواب، قند خنوشان به شدت افت می کند. بهتر است قبل از خواب و بعد از بیدار شدن از خواب، قند خون خود را بررسی کنید. خوردن یک میان وعده قبل از خواب ممکن است مفید باشد. **دارچین:** برخی تحقیقات حاکی از آن است که مصرف دارچین، به بدن کمک می کند تا از هورمون انسولین استفاده کند و ممکن است قند خون را در دیابتی های نوع ۲ کم می کند.

رئیس انجمن نورویورولوژی ایران:

مادران باردار خطر کمبود اسید فولیک را جدی بگیرند

رئیس انجمن نورویورولوژی ایران، نسبت به تبعات خطر کمبود اسیدفولیک در مادران باردار و ابتلای نوزاد به بیماری میلومننگوسل هشدار داد.

مهری مهرافزود: بیماری میلومننگوسل در برخی مناطق کشور شایع است و نوزادان مبتلا به آن دو تا سه روز بعد از تولد باید حتماً تحت جراحی قرار گیرند زیرا در غیر این صورت دچار مشکل فلج یا واختلال در اندام تحتانی خواهند شد.

مهراد ادامه داد: میلومننگوسل نوعی بیماری و ناهنجاری مادر زادی است که در آن سیستم عصبی جنین به درستی تکامل پیدا نکرده و به علت نقصی در تشکیل لوله عصبی جنین ایجاد می شود. در این بیماری بسته نشدن مهره ها سوراخ بزرگی ایجاد می کند و نخاع نوزاد خارج از ستون فقرات قرار گرفته و این بیرون زدگی می تواند در هر قسمتی از ستون مهره ها رخ می دهد. وی اظهار داشت: همچنین نوزادان پس از جراحی باید تحت نظر نوزادولوژیست باشند تا مشکل ادراری مانند بی اختیاری ادرار و یا رفلکس ادراری سبب بروز برای مشکل برای آنها نشود.
علل مختلفی در ایجاد و بروز این بیماری گزارش شده که کاهش اسید فولیک مادر باردار حین حاملگی و از علل اصلی بروز میلومننگوسل است.
مهراد تصریح کرد: در صورتی که عملکرد و کارکرد کلیه ها در این افراد مورد رصد و ارزیابی قرار نگیرد ممکن است در بزرگسالی بیماران با مشکلات شدید ادراری و حتی مسئله دیالیز مواجه شوند. وی به برگزاری وبینار بررسی علل، تشخیص و درمان مننگوسل و میلوئیناتمیبا اشاره کرد و گفت: این وبینار جمعه دوم مهر از ساعت ۱۰ تا ۱۳ در هتل اسپیناس خلیج فارس با حضور اساتید و صاحبانظران برحسبه برگزاری می شودو جدیدترین دستاوردهای علمی و درمانی درباره بیماری میلومننگوسل مورد بحث و گفت وگو قرار می گیرد و گروه های مخاطب این وبینار متخصصان اورولوژی، جراحان اعصاب، جراحان اطفال ونورولوژیست ها هستند.



که اگر انتقال عروق خونی از سیستم عصبی سمپاتیک به سمت بافت چربی سفید افزایش پیدا کند فرآیند قهوه ای شدن بافت های چربی نیز افزایش پیدا می کند.

محل قرارگیری چربی

محلی که چربی های بدن در آن قرار می گیرند از اهمیت بالایی برخوردار است. شکم انسان برای تجمع چربی و اضافه وزن مکان ایده آلی نیست. چربی احشایی که دور ارگان های داخلی مانند کبد و روده ها تجمع می کند نگران کننده است چون فعالیت متابولیک و تولید عناصر شیمیایی التهاب زای آن می تواند باعث افزایش بیماری های قلبی، کبدی و دیابت و غیره شود. در مقابل، چربی بازوها، پاها یا ران ها کاملاً غیرفعال است. این چربی انرژی را ذخیره می کند بدون اینکه به سلامتی آسیب برساند.

چربی بدن و ارتباط آن با افسردگی

اضافه وزن بالای ۱۰ کیلوگرم می تواند منجر به بروز وضعیت افسردگی شود. هر چه میزان اضافه وزن بیشتر می شود خطر ابتلا به افسردگی نیز افزایش پیدا می کند. این ها نتایج بررسی های محققان دانمارکی است. نتایج پژوهش دیگری که در Translational Psychiatry به چاپ رسیده است نیز نشان می دهد که با وجود اضافه وزن محل قرارگیری چربی اهمیت چندانی ندارد و باعث آزار فرد می شود. البته هنوز ارتباط دقیق بین اضافه وزن و بروز افسردگی به درستی مشخص نشده اما به عقیده محققان اضافه وزن و چاقی مفرط با بروز اختلالات روانی در ارتباط است و باعث بروز تصویر منفی نسبت به بدن و از بین رفتن اعتماد به نفس فرد می شود.

اثرات روانی چربی بدنی

در یک پژوهش مربوط به مغز و اعصاب، محققان ارتباط بین چربی شکمی و کاهش ماده خاکستری مغز را بررسی کردند. محققان مشاهده کردند ماده خاکستری مغز شرکت کننده هایی که شاخص توده بدنی بالایی داشته و اندازه دور کمرشان بالاتر در مقایسه با دیگران کمتر است. این ماده مغزی عملیات های مغزی را کنترل و اطلاعات را ذخیره می کند. البته محققان نمی توانند به طور دقیق بگویند که چربی های بدنی عامل این تغییرات در مغز است یا نتیجه آن.

چربی های بدن و سرما

سلول های چربی در مقایسه با سلول های عضلانی و سلول های پوستی در برابر سرما حساس تر هستند. با استفاده از دستگاه های خنک کننده خارجی روی پوست، زمینه ایجاد «کراولیپولیز» مهیایی شود که این فرایند باعث حذف همیشگی سلول های چربی زیر پوست می شود. به بیان دقیق تر کراولیپولیز، روش غیرتهاجمی برای از بین بردن سلول های چربی است که به انجماد چربی شهرت دارد. بدن می تواند به مدت دو ماه این سلول های آسیب دیده را از بین ببرد و چربی دیگر بازمی گردد. دستگاه های غیرتهاجمی شکل دهی بدن نیز وجود دارند که می توانند به هدف قراردادن چربی سفید کمک کنند. با این حال بهتر است که وزن و بدن خود را بپذیرید و برای آب کردن چربی ها گامه گام و با رعایت تغذیه سالم و تحرک بدنی مناسب پیش بروید.

برای آب کردن سلول های چربی

به گفته متخصصان می توان از گرما نیز برای حذف دائمی سلول های چربی استفاده کرد. نتایج مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهند سلول های چربی که برای مدت زمان معینی تابش از ۴۰ درجه سانتی گراد گرم می شوند می توانند به صورت برنامه ریزی شده از بین بروند. دستگاه های رادیوفرکونسی یا لیزری این گرما را تولید می کنند. به این ترتیب این سلول های آسیب دیده از بدن حذف می شوند.

اینفوگرافه

❖ **یائسگی و فشار خون بالا چه ارتباطی با هم دارند؟**



اخبار

قهرمان قمی رشته پرورش اندام مطرح کرد:

مشکلات مالی گریبان گیر باشگاه‌های پرورش اندام



قهرمان قمی رشته پرورش اندام گفت: بعد از تعطیل شدن باشگاه‌های پرورش اندام در سطح شهر مشکلات مالی گریبان باشگاه‌داران را گرفته است.

امیر رسولی اظهار داشت: سال‌های جوانی خود را با ورزش فوتبال سپری کردم و در رده های سنی جوانان و امید به صورت حرفه‌ای در لیگ برتر توپ زدم اما با گذشت زمان و ایجاد مشکلات مجبور شدم که فوتبال را کنار بگذارم.

وی افزود: برای جلوگیری از جاقی بعد از فوتبال به پرورش اندام روی آوردم و با گذشت زمان علاقه زیادی به این رشته پیدا کردم؛ تا جایی که به صورت حرفه‌ای این رشته را دنبال کردم و تاکنون چندین دوره قهرمانی استان قم و استان‌های دیگر را در کارنامه دارم.

قهرمان پرورش اندام استان قم تصریح کرد: با شیوع ویروس کرونا و تعطیلی باشگاه‌های پرورش اندام مشکلات مالی گریبان قهرمانان این رشته و باشگاه‌داران را گرفت.

وی افزود: متأسفانه مسئولین و متولیان ورزش استان قم علیرغم قه‌هایی که برای مساعدت با ورزشکاران این رشته داده بودند کمکی به ما نکردند و تنها کسی که در این روزهای سخت واقعاً برای این رشته کار کرد رئیس هیئت پرورش اندام استان قم بوده است.

رسول‌ی اظهار داشت: البته در این روزها وضعیت باشگاه‌ها بهتر شده است اما باز هم مشکلات مالی سابق باشگاه داران را ازیت می کنند.

وی افزود: به ازگی تمرینات خود را برای انتخابی های تیم ملی آغاز کرده‌ام و امیدوارم که در سال آینده بتوانم به تیم ملی راه پیدا کنم.

امیدنورافکن:

هدف گذاری سپاهان آسیا است

بازیکن تیم فوتبال سپاهان اصفهان گفت: هدف گذاری امسال سپاهان لیگ قهرمانان آسیا است.

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، امیدنورافکن در مورد بازی دوستانه سپاهان و گل گهر که در واقع شباهتی به بازی دوستانه نداشت، اظهار داشت: برای بردن حتی در بازی دوستانه می چنگیم. گل گهر تیم پر مهره و با امکانات خوبی است. یکی از حرفان ما و حتی می توانم بگویم مدعی قهرمانی لیگ برتر است. جنگ داخل زمین عادی بود. این دیدار برای ما مفید بود. امیدوارم اسارت خوبی برای شروع لیگ برنیم و بهتر از سال قبل باشیم.

بازیکن تیم فوتبال سپاهان در مورد اینکه انتظارات بعد از بازی در تیم ملی از بالا رفته است، عنوان کرد: تیم را برای لیگ قهرمانان خوب بسته ایم و خوب تمرین می کنیم. هدف گذاری ما برای این مسابقات است. امیدوارم بتوانیم نتیجه خوبی بگیریم.

نورافکن با اشاره به حضور در تیم ملی تصریح کرد: تلاشم این است که آمادگی خودم را به کادر فنی و همراهی هایم نشان بدهم. دوست دارم بتوانیم بهترین عملکردم را در تیم ملی داشته باشیم. امیدوارم برای خوشحالی مردم بهترین نتایج را کسب کنیم و به جام جهانی صعود کنیم که این آرزوی هم بازیکنی است. خوش بین هستم که در دو دیدار مقابل امارات و کره جنوبی بتوانیم بهترین نتیجه را بگیریم. مخصوصاً بازی با امارات که خارج از خانه است و امتیاز آن می تواند به ادامه مسیر ما کمک کند.

سرخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا خبر داد:

حضور ۱۰ هزار تماشاگر در بازی ایران و کره جنوبی

سرخنگوی ستاد ملی مقابله با ویروس کرونا می گوید در صورت انجام واکسیناسیون، ۱۰ هزار تماشاگر می توانند در ورزشگاه آزادی بازی ایران و کره جنوبی را تماشا کنند.

به گزارش ایسنا، علیرضا رئیس‌ی سرخنگوی ستاد ملی مبارزه با کرونا در صحبت‌هایی از حضور تماشاگردان در دیدار ایران و کره جنوبی در پیکراهی مقدماتی راه یابی به جام جهانی فوتبال که ۲۰۰ مهرماه برگزار می شود، خبر داد و گفت: تماشاگردان در صورتی که دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده باشند می توانند در ورزشگاه آزادی حضور یابند. وی درباره درخواست وزارت ورزش و جوانان برای حضور ۵۰۰ تماشاگر برای این دیدار گفت: به وزارت ورزش گفتیم به جای ۵۰۰ نفر، در صورت انجام واکسیناسیون ۱۰ هزار تماشاگر می توانند این بازی را تماشا کنند. در صورت تزریق واکسن، زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی ۱۰ هزار نفر می توانند در ورزشگاه حاضر شوند که در خواست دادیم مدافعان سلامت در اولویت برای حضور در ورزشگاه باشند. دومین میزبانی تیم ملی ایران در انتخابی جام جهانی در هفته چهارم انتخابی جام جهانی برابر تیم ملی کره جنوبی در ورزشگاه آزادی خواهد بود. با این حساب این دیدار حساس در مرحله نهایی انتخابی، تبدیل به اولین مسابقه ورزشی با حضور تماشاگران بعد از شیوع ویروس کرونا در ایران بعد از گذشت حدود ۲۰ ماه خواهد بود.

باشکست مقابل تیم سیستان و بلوچستان؛

نماینده بدمیتون قم لیگ برتر را باشکست آغاز کرد

تیم بدمیتون رع دپافند هوایی قم و مدافع عنوان قهرمانی در نخستین بازی خود در فصل جاری لیگ برتر مغلوب تیم سیستان و بلوچستان شد.

برپایه این گزارش ، روز پنجشنبه تیم رع دپافند هوایی قم در بازی نخست لیگ ۱۴۰۰ در تالار فرهنگم موجود قم به مصاف تیم سیستان و بلوچستان رفت که در نهایت این بازی را با نتیجه ۲ بر ۳ به میهمان خود واگذار کرد. در این رقابت، در افرادی اول مهران شهپازی از رع دپافند هوایی قم ۲ بر صفر از سد امیر مهید مسعودی از تیم سیستان و بلوچستان گذشت اما در انفرادی دوم محمد معین خاکی از نماینده بدمیتون قم ۲ بر صفر نتیجه را به محمد مهدی میرشکاری از سیستان و بلوچستان واگذار کرد. در ادامه این رقابت جذاب و در دوئل اول صدرا جامزاد و محمد شهپازی از رع دپافند هوایی قم ۲ بر صفر مغلوب صالح سنگتراش و محمد مهدی میرشکاری از تیم میهمان شدند اما در دوئل دوم مسعود پیروزی و محمد پایروند از قم انتقام شکست دوئل اول را گرفته و با تکرار نتیجه دوئل نخست ۲ بر صفر حسن خمری و امیر مرادی از تیم سیستان را شکست دادند. در ادامه در انفرادی سوم این رقابت حساس صالح سنگ تراش بدمیتون باز سیستان و بلوچستانی در یک بازی نزدیک ۲ بر یک از سد محمد پایروند نماینده قم گذشت تا مدافع عنوان قهرمانی لیگ برتر را با طعم شکست آغاز کند. گفتنی است تیم‌های رع دپافند هوایی قم، نماینده سیستان و بلوچستان، پروتین ۹۹ البرز، ماندگانه ریزه، چادرمو اردکان، توس مسیر مشهد، شهرداری شهر بابک و نماینده اراک هشت تیم حاضر در مسابقات این فصل لیگ برتر بدمیتون مردان ایران هستند که در ۱۴ هفته بصورت رفت و برگشت باید به مصاف یک دیگر بروند.

هواداران دل شکسته از وزیر ورزش انتظار بهترین تصمیم را دارند؛

سکان مدیریت استقلال به کدام گزینه سپرده می‌شود؟



هواداران پرشور و بیشمار ی تشکیل می شود که اغلب آن جوانان و افرادی هستند که به دلیل ماهیت و ذات جوانی، بسیار پر حرارت و هیجانی بوده و همین مساله کفایت می کند تا نسبت به اتفاقات این دو تیم بزرگ ایران واکنش شدیدتری نشان بدهند که اثرات آن را در رفتارهای اجتماعی و البته برخوردهای شخصی هم به وضوح می توان دید، چه بخوایم باور کنیم یا نکنیم استقلال و پرسپولیس سرمایه های اصلی ورزش ایران هستند، سرمایه هایی که در برخی از موارد، فضایی برای معرفی ما به شهرت برخی از آقایان شده و رفتارهای غلط مدیران قبلی هم، آن چنان که باید و شاید مورد بازخواست دستگاه ذریط قرار نگرفته و شاید به همین دلیل است که هنوز درب به روی همان پاشنه می چرخد.

در صفحات ورزشی ایرنا در ماه های اخیر به دفعات حال و روز استقلال را به مدیران فوتبالی یادآوری کردیم، حتی قبل از بازی با الهلال عربستان هم نوشتیم که این استقلال مشکل دارد و باید حواس مدیران و مسوولان به تیم باشد اما متأسفانه

استقلال تهران این روزها حال و روز خوبی ندارد، اتفاقاتی که در این باشگاه قدیمی و مردمی می افتد، دل هواداران را خون کرده و تعلل در انتخاب مدیرعامل آبی پوشان از یک سو و ممنوع الکار شدن فرهاد مجیدی از سویی دیگر موجب شد تا آنها دست به دامن وزیر ورزشی شوند که نقشی در این مشکلات نداشته ندارد. حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان در آغاز کار خود با مشکلات و معضلات مختلفی در حوزه ورزش مواجه شد، مشکلاتی که ریشه و اساس آن از گذشته بوده ووی نه تنها نقشی در این اتفاقات نداشته بلکه امروز باید تاوان و خسارت بی تدبیری ها و به نوعی سهل انگاری مدیران ورزشی و غیرورزشی گذشته را هم بدهد. البته این مساله معطوف به امروز و دیروز نیست و متأسفانه در تاریخ ورزش کشور مان داشتیم مدیرانی که ورزش کشور را حیاط خلوت خود دانسته و با تصمیم های بحث برانگیز، ضربات سنگینی را بر پیکره این بخش از ورزش وارد کرده اند.

باشگاه استقلال نیاز به تعریف ندارد، این باشگاه مانند دیگر تیم پایتخت از

حبیب کاشانی:

پرسپولیس باید قبل از بازی با الهلال حمایت شود

عضو شورای شهر تهران و مدیر عامل اسبق پرسپولیس گفت: امیدوارم بهترین تصمیم برای پرسپولیس اتخاذ شده و تیم، قبل از بازی با الهلال حمایت شود.

حبیب کاشانی افزود: در ابتدا آرزوی منم تیم محبوب و بزرگ پرسپولیس بتواند به عنوان نماینده ایران در دیدار با الهلال عربستان سربلند و پیروز میدان را ترک کند. اینکه باشگاه های نامی توانند میزبان شوند اتفاق خوبی نیست، نکته عجیب این است که تیم های عربستانی نه تنها به ایران نمی آیند بلکه ما محکوم به بازی در عربستان هم می شویم. برای جلوگیری از این اجحاف ها باید دیپلماسی ورزشی ما فعال تر باشد و سکوت نکرده و شفاف موضع گیری و احقاق حق کنیم.

از حمایت دایی و کریمی ممنونم

وی که نامش به عنوان یکی از گزینه های مدیرعاملی باشگاه پرسپولیس مطرح شده اظهار داشت: دیدار با الهلال با حضور تماشاگران با برگزار می شود و امیدوارم پرسپولیس با درایت کادرفنی و حمایت هواداران و باشگاه بتواند در این بازی که حسینال زودهننگام آسیا است، سربلند و پیروز میدان را ترک کند، متأسفانه تیم پر طرفدار پرسپولیس در دو فصل اخیر حتی در یک بازی آسیایی هم میزبان نبوده اما توفیقات مهمی را رقم زده و این ارزش نتایج کادرفنی و بازیکنان را بیشتر می کند. کاشانی درباره وضعیت مدیریتی این تیم هم گفت: نکته مهمی که جادارد به آن اشاره کنم این است که کاش جعفر سمیعی در باشگاه می ماند، او دوران خوبی را طی کرد و با آراش و بدون حاشیه کارها را پیش برد، ای کاش شرایطی مهیا می شد که می شد او را برای باشگاه حفظ کرد. البته منم دایم چاره و به چه علت وی خداحافظی کرد و از سویی دیگر چرا با استعفا ی وی موافقت شد اما شک ندارم که بدون سمیعی به باشگاه و تیم کمک می کرد.

آقای دادکان را گزینه اصلح تری نسبت به خود می دانم

کاشانی درباره مصاحبه علی کریمی و همچنین حمایت علی دایی از خودش گفت: دلیل مصاحبه کردنم همین بود که از این عزیزان و بزرگان تشکر کنم، دایی و کریمی، اسطوره های فوتبال بوده و هستند. بسیاری از پیشکسوتان عزیز در مصاحبه ها و حرف های خود و همچنین جاهای دیگر حمایت هایی از بنده داشتند که این نظر لطف و محبت آنهاست. از تمامی عزیزانی که بنده را لایق دانستند بویژه این دو اسطوره پر افتخار فوتبال ایران تشکر می کنم. کاشانی درباره اظهار نظر صریح علی کریمی که به صراحت گفته کاشانی و دادکان بهترین گزینه ها برای مدیرعاملی پرسپولیس هستند گفت: علی کریمی لطف دارد و این اظهار نظر، مسئولیت بنده را بیشتر می کند. چون نام آقای دادکان مطرح است باید به صراحت بگویم که وی را گزینه اصلح تری نسبت به خود می دانم. و تجربه و توان مدیریتی لایبی دارد و می تواند اتفاقات مهمی از جمله قهرمانی آسیا را رقم بزند. مدیرعامل اسبق پرسپولیس تاکید کرد: به هر حال امیدوارم که تیم قبل از دیدار حساس با الهلال به خوبی حمایت شود. این مساله مهمی است. جادارد به سهم خود و به عنوان یک هوادار از همه اعضای تیم تشکر کنم و این جالش ها مرتفع و تصمیم های خوبی هم از سوی وزارت ورزش برای مدیریت باشگاه اتخاذ خواهد شد.

در دیدار رئیس فدراسیون فوتبال ایران و مدیر باشگاه شار لوا مطرح شد:

انتقال تجارب فوتبال بلژیک به ایران



رئیس فدراسیون فوتبال کشورمان با رئیس سابق فدراسیون فوتبال بلژیک و مدیر باشگاه شارلوا در بروکسل دیدار و گفت و گو کرد.

به گزارش روز پنجشنبه فدراسیون فوتبال، در این جلسه شهاب الدین عزیز ی خادم و مهدی بیات بر همکاری های مشترک تأکید کردند.

رئیس فدراسیون فوتبال ایران در این نشست، بر استفاده از تجربیات فوتبال بلژیک به عنوان بهترین تیم رنکیینگ فیفا تأکید کرد و گفت: پیشرفت فوتبال بلژیک در دو دهه گذشته تحسین بر انگیز است و باید علاقه مندان بدانند چه مسیری طی شد که این کشور توانست به صدر رنکیینگ فدراسیون

جهانی فوتبال، فیفا، صعود کند. ما در فدراسیون فوتبال ایران در پی مدرن سازی فوتبال ملی و باشگاهی هستیم. در این تأکید کرد: من هم ایرانی هستم و بر اینم مهم است که کشورم بتواند در همه حوزه ها پیشرفت کند. به همین جهت آماده ایم تا از تمام امکانات موجود در فوتبال بلژیک و باشگاه شارلوا برای کمک به فوتبال ایران استفاده کنیم. البته این ظرفیت در سال های قبل نیز وجود داشت. اما علاقه ای از طرف فدراسیون های گذشته منی بر این همکاری نبود. امیدواریم در بحث آموزش، بازی های تدارکاتی و نیز برگزاری لیگ، انتقال تجربه صورت گیرد و برای این موضوعات اعلام آمادگی می کنیم. بیات تأکید بر این نکته که در زمان ریاست بر فدراسیون بلژیک من نیز با همین مشکلات مواجه شدم، ادامه داد: تنها راه حل معضلات این چنینی کار و تلاش بیشتر است و قابل درک است که چنین شرایطی چقدر پیچیده و دشوار به نظر می رسد. به همین منظور تا جایی که این امکان فراهم باشد در کنار فدراسیون فوتبال ایران هستیم و از تمام ظرفیت های موجود استفاده خواهیم کرد تا این روند همکاری به شکل مثنی ادامه پیدا کند.

در پایان این نشست توافق همکاری مشترک بین دو طرف برای استفاده از مشاوران متخصص در حوزه های مورد بحث صورت پذیرفت.

جزینی مربی تیم ملی کشتی فرنگی:

کشتی فرنگی کشور نوید روز های بهتری را می دهد

و سوم هر وزن را نیز به مسابقات اعزام کنیم نتیجه خواهند گرفت.

مربی تیم ملی کشتی فرنگی در مورد پیش بینی اش از المپیک ۲۰۲۴ پاریس خاطرنشان کرد: از الان هیچ کس برای این مسابقات انتخاب شده نیست همانطور که هیچ کس پس از المپیک ۲۰۱۶ نمی دانست که چه کشتی گیرانی راهی المپیک توکیو خواهند شد. اما آن چیزی که می توانم بگویم این است که هم اکنون تیم جوانی را در اختیار داریم و جوانان جوانی نامی نیز به نرات مدعی اضافه خواهند شد. اگر بتوانیم در هر وزن چند مدعی داشته باشیم و از الان حمایت های لازم از ما به همین مسابقات، بتوانیم نفرات خود را در نومننت های مختلف محک برنیم، قطعاً نتایج در المپیک پاریس درخشان خواهد بود.

وی در پایان اظهار داشت: تا چند روز دیگر راهی رقابت های جهانی در کشور رروز خواهیم شد و امیدوارم که با دعای خیر مردم دست پر از این مسابقات باز گردیم.

رقابت های جهانی صاحب مدال شوم.

وی افزود: محمدهادی ساروی نیز عملکرد خوبی در المپیک داشت اما می توانست که مدال خوشرنگ تری بگیرد، شرایط وی نیز خوب است و امیدوارم که در رقابت های جهانی صاحب یک مدال خوشرنگ در وزن ۹۷ کیلوگرم شود.

جزینی در مورد سطح کشتی فرنگی در ایران گفت: همانطور که می بینید علاقه مندی به رشته فرنگی در بین جوانان بسیار زیاد شده و شاید یکی از دلایل آن کسب نتایج مثبت کشتی گیتان در سال های گذشته باشد. در حال حاضر شاهد این هستیم که جوانان بسیار خوبی در کشتی فرنگی رشد کرده اند و تیم بزرگسالان نیز در اکثر اوزان پوست اندازی کرده و ما کشتی گیران جوانی را در اختیار داریم.

وی ادامه داد: کشتی فرنگی کشور نوید روزهای بهتری را می دهد و سطح آن بالا رفته به طوری که اگر ما نفرات دوم

مدیرعامل شیمیدر:

شیمیدر قطعاً یکی از مدعیان قهرمانی لیگ برتر بسکتبال خواهد بود

وی ادامه داد: همچنین به دوست و برادر عزیزم هنریک درغوکاسیان مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی شیمیدر به واسطه اینکه موجب سربلندی بسکتبال باشگاه شیمیدر و بسکتبال کشور شده و در این راه از هیچ تلاش و کوششی دریغ نکرده اند خسته نیاشید و تبریک می گویم. مدیرعامل شرکت شیمیدر سلف اضافه کرد: در این سال ها فراز و نشیب های زیادی را پشت سر گذاشته ایم ولی به مدد پشتیبانی های شرکت و زحمات ورزشکاران، کادرفنی و کادر سایر تیم های شیمیدر لیست بلند بالایی از افتخارات نصیب باشگاه مان شده است، فعالیت های ما هر ساله گسترده شده و این روند به همین شکل ان شاءالله ادامه خواهد داشت. وی ابراز کرد: ما در بخش بانوان در سطح لیگ برتر تیم پر مهره، منسجم و قدرتمندی جذب کرده ایم که ان شاءالله با حمایت و پشتیبانی ای که انجام خواهد شد و با پتانسیلی که وجود دارد امیدواریم به قهرمانی دست پیدا کند که این مسیر در توسعه باشگاه و فعالیت های آن بسیار امید بخش

مدیرعامل شیمیدر سلف گفت: باشگاه شیمیدر عملاً امروزه بخش جدایی ناپذیری از هویت شرکت شیمیدر سلف شده، بیش از یک دهه است که حمایت از ورزش بسکتبال در این شرکت در دستور کار قرار دارد و استراتژی شرکت در حمایت از بسکتبال و تیم های پایه قرار داده شده است.

فصل جدید مسابقات لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور دهه پایانی مهر ماه در حالی آغاز بود که یکی از تیم های مدعی حاضر در این دوره شیمیدر قم است، تیمی که با کادرفنی و بهترین های بسکتبال ایران این روزها مشغول تمرینات آماده سازی است و شرکت شیمیدر سلف نیز به گفته مدیرعامل این شرکت با تمام انرژی از آن حمایت می کند.

محمود راجکانی با اشاره به حضور تیم های مردان و بانوان شیمیدر قم در فصل ۱۴۰۰-۱۴۰۱ لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور اظهار کرد: ابتدا باید به مدیران، کادرفنی و بازیکنان تیم بسکتبال شیمیدر قم که فصل قبل با تمام توان برای موفقیت تیم از هیچ کوششی فروگذار نبودند قدر دانی کنم.

علی بیگدلی کارشناس مسائل آمریکا مطرح کرد:

فاصله زیاد میان انتظارات دو طرف و واقعیت روی میز مذاکرات وین



یک کارشناس مسائل آمریکا گفت: اختلاف میان دو طرف ایران و آمریکا در مذاکرات وین زیاد است و هر دو طرف باید سطح انتظارات خود را اندکی کاهش دهند؛ ایران خواستار آن است که آمریکا از همه تحریم‌های وضع شده علیه تهران دست بکشد که این امری محال است و در چندین دور مذاکرات همین مساله، راه را برای پیشرفت بسته است و این در حالی است که هر دو طرف خواهان احیای

علی بیگدلی

علی بیگدلی در از رزیابی موارد مطرح شده در سخنرانی جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا در مجمع عمومی سازمان ملل در خصوص ایران و برجام گفت: جو بایدن برخلاف رسوای پیشین ایالات متحده به خصوص دونالد ترامپ، بسیار با ملامیت در خصوص مساله ایران صحبت کرد و دیگر از خط و نشان‌های سابق علیه ایران خبری نبود و رئیس‌جمهور جدید آمریکا خیلی کوتاه و دوستانه به موضوع برجام



سفیر پیشین ایران در افغانستان گفت: متأسفانه پاکستان به جای آنکه برای تعدیل نظر طالبان و تندروی‌های آن تلاش کند، صرفاً به دنبال مشروعیت دادن نامحدود است. «ابوالفضل ظهروند» با اشاره به انتصاب‌های جدید در کابینه موقت طالبان کرد: انتصاب‌های جدید در کابل در راستای تکمیل لحن کابینه‌موقت طالبان به حساب می‌آید و از سوی دیگر، برخی از جنبه‌های پنهان اخیر را آشکار می‌کند؛ چراکه بسیاری معتقدند معرفی عناصر جدید این جریان به نوعی یک روند جاری برای انسجام کابینه به حساب می‌آید. اینکه دیده می‌شود دو نفر از عناصر نزدیک به ملااختر منصور، رهبر پیشین طالبان به عنوان معاونان وزارت دفاع و وزارت کشور دولت طالبان منصوب می‌شوند،

پاکستان در مورد طالبان تضمین دهد

وی ادامه داد: واقعیت این است که طالبان اعلام می‌کند که کابینه همه‌شمول تشکیل داده اما واقعیت این است که این کابینه هیچ نسبیتی با دولت فراگیر ندارد و انتظارات مردم و کشورهای عضو پیمان شانگهای هم با تشکیل این کابینه تأمین نمی‌شود. با توجه به مؤلفه‌های موجود، کابینه فعلی اساساً چهره افراطی طالبان را نشان می‌دهد؛ چراکه پنج وزیر از این کابینه در فهرست پیگردهای دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی غرب قرار دارند و برای آنها جایزه‌های میلیون دلاری تعیین شده است که یکی از آنها وزیر کشور فعلی است، بدون تردید این وضعیت رونمای خوبی‌رانشان نمی‌دهد و متأسفانه پاکستان به جای آنکه برای تعدیل نظر

علی بیگدلی کارشناس مسائل آمریکا مطرح کرد:

فاصله زیاد میان انتظارات دو طرف و واقعیت روی میز مذاکرات وین

هر دو طرف باید سطح انتظارات خود را اندکی کاهش دهند؛ ایران خواستار آن است که آمریکا از همه تحریم‌های وضع شده علیه تهران دست بکشد که این امری محال است و در چندین دور مذاکرات همین مساله، راه را برای پیشرفت بسته است و این در حالی است که هر دو طرف خواهان احیای برجام هستند. در همین راستا آمریکا اعلام کرده بود که می‌تواند بصورت پله به پله تحریم‌ها را بردارد اما ایران نپذیرفته است و این در حالی است که برداشته شدن تحریم‌ها در اختیار رئیس‌جمهور آمریکا نیست و وی از فرمان اجرایی استفاده می‌کند که شخصا می‌تواند کشورها را تحریم کند اما از ۱۵۰۰ الی ۱۷۰۰ تحریم علیه ایران بسیاری توسط کنگره تصویب شده و در اختیار رئیس‌جمهور نیست. بنابراین ما اگر بخواهیم به یک توافقی برسیم باید مقداری سطح انتظارات و نوع نگاه‌هامن را به مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی تغییر دهیم؛ چرا که نگاهی که ۴۲ سال داشتیم به هیچ نتیجه‌ای نرسیده پس قابل قبول نیست مانند سخنرانی آقای رئیسی فقط بگوییم آمریکا مورد اعتماد نیست بلکه باید اختلافات دو کشور را در بستر دیپلماسی و مذاکره حل کنیم.

اقدام تهران در سفر گروسی به ایران یک «عقب‌نشینی بهنگام» بود

این استاد دانشگاه در پاسخ به این سوال که شاهد بدویم در سفر مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به ایران اندکی با دید تساهل و تسامح برخورد شد و در نهایت نیز از صدور قطعنامه در شورای حکام جلوگیری به عمل آمد، آیا امکان دارد در نهایت در خصوص پروسه احیای برجام نیز شاهد چنین رویکردی باشیم، گفت: در این سفر بر اساس مصوبه اسفندماه مجلس به آقای گروسی اعلام شد که بازرسان آژانس اجازه دسترسی به فیلم دوربین‌های خود در تأسیسات هسته‌ای را ندارند و این در حالی است که وی عنوان کرد که آژانس نسبت به فعالیت چهار سایت در ایران نگرانی‌هایی دارد و اگر ایران با بازرسی موافقت نکند، ممکن است منجر به صدور قطعنامه در شورای حکام شود که این مساله از برجام هم مهم‌تر است و البته با سخنرانی بسیار ضعیف آقای اسلادی در آژانس، گویا مقرر شده مدیرکل این نهاد مجدداً به ایران سفر کرده و با رئیس‌جمهور دیدار کند و اجازه دسترسی به سایت‌ها را بگیرد. من در همان روز سفر آقای گروسی این اقدام را عقب‌نشینی به هنگام نامیدم. بیگدلی در پاسخ به این سوال که آیا امکان دارد مذاکرات وین نیز شمول همین «عقب‌نشینی بهنگام» شود، گفت: هنوز نمی‌دانیم و هنوز مشخص نیست اما اگر ایران بخواهد در این مذاکرات راه به جایی بربرد، باید کمی سطح انتظارات خود را کاهش داده و مباحث خود را به موضوعات اقتصادی متمرکز کرده و خود را در موضوعات بی‌اهمیت درگیر نکند.

ظهروندسفیر پیشین ایران در افغانستان:

انتصاب‌های اخیر طالبان پیام امنیتی-نظامی دارد

طالبان و تندروی‌های آن تلاش کند، صرفاً به دنبال آن است که بتواند یک مشروعیت مشخص به طالبان بدهد. این تحلیلگر مسائل سیاسی تصریح کرد: بارها دیده‌ایم که عمران خان، نخست‌وزیر فعلی پاکستان اعلام کرده که به دنبال دولت فراگیر خواهند بود اما به موازات آن وزیر خارج پاکستان به این کشور اعلام می‌کند که جامعه ملل باید منابع مالی بلوکه شده افغانستان را به طالبان تحویل دهند تا بتوان اوضاع را تغییر داد. این تضاد در رفتار پاکستانی‌ها نه تنها اوضاع را درست نمی‌کند بلکه می‌تواند وضعیت افغانستان و منطقه را وخیم‌تر کند؛ چراکه اسلام‌آباد هیچ گارتی در مورد طالبان و رفتار این جریان نداده و نمی‌دهد. مجموع این مسایل نشان می‌دهد که بسترهای معارضه و زمینه‌ها برای خیزش سایر جریان‌های رادیکال در افغانستان فراهم است و به نظر می‌رسد که به پاکستان فشار بیشتری وارد شود تا در نهایت بتواند تغییر رفتار طالبان را اجرایی کند.

آمریکامایل است افغانستان در برزخ بماند

ظهروند آن افزود: نکته دیگری که باید به آن اشاره شود، این است که متأسفانه طی دو سال گذشته برخی افراد و چهره‌های سیاسی و امنیتی نتوانسته‌اند اراده خود را بر

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

مذاکرات برجامی تا پیش از نوروز از سر گرفته می‌شود

شده است. وی با بیان اینکه از طریق تحریم‌ها به کشورهای غربی و فشاری آمده و آن‌ها در حال از دست بازار منطقه خاورمیانه بوده و چینی‌ها و روس‌ها در حال جایگزین شدن آن‌ها هستند، افزود: در این میان غرب در حال متضرر شدن است و خیلی بیشتر از حد تصورشان در حال از دست دادن بازار و قدرت اقتصادی ایران هستند. رحیمی جهان آبادی گفت: ما فکر می‌کنیم که برجام یک فرصت دو جانبه است؛ یعنی هم به غربی‌ها اجازه می‌دهد به بازارهای ما برگردند و قدرت اقتصادی خودشان را احیا کنند و همین فرصت را به ما می‌دهد که اکنون که با شرق رابطه خوبی داریم و از طریق روابط با شاگنهای بنوایم بخش عمده‌ای از نیازهای خودمان را تأمین کنیم و از امتیازهای سیاسی، امنیتی، فرهنگی و اقتصادی این سازمان استفاده کنیم. وی تصریح کرد: می‌توانیم این فرصت را به غربی‌ها بدهیم که به بازار گاز، نفت، پتروشیمی و صنایع ایران بازگردند؛ چون مسئله تحریم‌ها یک شمشیر دولبه است که فقط گردن ما را نمی‌زند، بیشتر گردن خود غربی‌ها را می‌زند و حمایت آن‌ها باعث شده که خیلی از فرصت‌های کشور ما را از دست بدهند. نماینده مردم تایباد، باخرو و صالح آباد گفت: پای درد دل هر کدام از مسئولان غربی که بنشینید، می‌بینیم که به شدت از سیاست‌های آمریکا گلایه دارند و در جلسات خصوصی از رفتارهای غیرعقلانی آمریکا می‌نالند و به شدت از ضرر و زیان‌های شرکت‌های خودشان ناراضی هستند که این فرصت از آن‌ها گرفته می‌شود و چاره‌ای در حال جایگزین شدن آن هستند.

وی درباره آینده مذاکرات نیز اظهار داشت: مذاکرات و گفت‌وگوها از نو احیا و شروع می‌شود؛ منتها اینکه به نتیجه برسد یا نرسد به غربی‌ها بستگی دارد. اینکه چقدر رفتارشان عقلانی باشد و چقدر درک درستی از شرایط ایران داشته باشند. اما مذاکرات تا پیش از نوروز احیا خواهند شد.

رحیمی جهان‌آبادی با بیان اینکه غربی‌ها یک اشتباه بزرگی در این سال‌ها مرتکب شدند و آن اینکه مشاورانی در امور ایران دارند ویر پایه آن مشاورت‌هایی که رژیم صهیونیستی و برخی از افراد و گروه‌ها و غربی‌ها می‌دهند را بدون شناخت

یک کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل:

موفقیت سیاست خارجی در گرو اقتدار و انسجام ملی است

اصول سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران، در عین حال تبعیت‌برخی کشورهای همسایه با آمریکا را یکی از چالش‌های بهبود روابط عنوان کرد و گفت: وجود مردم سالاری و انتخابات در ایران، در منطقه‌ای که بیشتر کشورها انتخابات ندارند در کنار توجه به مطلوبان و شیعیان در سراسر جهان، از جمله چالش‌هایی است که جمهوری اسلامی برای تقویت روابط با همسایگان دارد. بخشایش به‌شعار «ایران قوی» مطرح شده از سوی آیت‌الله ابراهیم رئیسی اشاره کرد و گفت: با تحقق این شعار، بسیاری از چالش‌های سیاست خارجی را حل می‌شود زیرا بهره‌مندی از مزیت‌های همکاری با «ایران قوی» به هر چیز دیگری برای همسایگان را حجت خواهد داشت.

واقع‌بینانه ارزیابی کرد و گفت: اگر ایران بتواند با چین، روسیه

و هند قراردادهای بلندمدت راهبردی امضا کند، تحریم‌پذیری

آن کاهش خواهد یافت و در نهایت آمریکا نیز مجبور خواهد

در مقابل جمهوری اسلامی کوتاه بیاید تا پیش از این، تهران

به رقیبان واشنگتن در منطقه نزدیک نشود. وی، تحولات

افغانستان و خروج آمریکا از این منطقه را یادآور شد و افزود:

آمریکا هر روز پایگاه‌های بیشتری را در منطقه از دست می‌دهد

و این تحول می‌تواند برای عراق و دیگر کشورهای منطقه نیز

اتفاق افتد که این موضوع یک پیروزی برای جمهوری اسلامی

و همسایگان آن است تا با مشارکت نیروهای منطقه، امنیت

آنرا بدون حضور نیروهای بیگانه تأمین کنند. نویسنده کتاب

سیاسی

نکته

هدف آمریکا، انگلیس و استرالیا از پیمان سه‌جانبه امنیتی -دفاعی چیست؟



اسکات موريسون و بوریس جانسون نخست وزیران استرالیا و انگلیس همزمان با جوبایدن رئیس‌جمهور آمریکا روزهای اخیر اعلام کردند که توافق مشترکی را برای ایجاد یک مثلث امنیتی -دفاعی داشته‌اند، پیمان سه‌جانبه‌ای که تاکنون واکنش‌ها و تبعات مختلفی به همراه داشته است.

براساس گزارش‌های رسانه‌ای توافق امنیتی-دفاعی سه کشور آمریکا، انگلستان و استرالیا با پیامدها و واکنش‌های گسترده‌ای مواجه شد. هفته گذشته اسکات موريسون به همراه بوریس جانسون نخست‌وزیران استرالیا و انگلیس و جوبایدن رئیس‌جمهور ایالات متحده مشارکت جدید امنیتی نظامی سه‌جانبه اوکوس را اعلام کردند که از منافع مشترک طرفین در منطقه هند و اقیانوس آرام محافظت خواهد کرد. بر اساس مشارکت جدید، بریتانیا و ایالات متحده متعهد شدند که نیروی دریایی استرالیا را به فناوری زیردریایی‌های هسته‌ای مجهز کنند. علاوه بر آن سه کشور قدرت و فعالیت و امکانات خود را در حوزه‌های هوش مصنوعی، هسته‌ای و سایریر علیه چین، متمرکز و هماهنگ می‌کنند. استرالیا با پیوستن به همکاری نظامی با آمریکا و انگلیس، قرارداد ۶۶ میلیارد دلاری خود با فرانسه را به نفع پیمان اوکوس کنار گذاشت و این باعث خشم پاریس شد. لذا طبیعی بود که اولین واکنش علیه این توافق بعد از چین به وسیله فرانسه صورت گیرد. به این شکل روابط بین فرانسه با ایالات متحده و استرالیا وارد بحران شد.

واکنش‌ها به توافق سه‌جانبه

وزیر امور خارجه فرانسه این پیمان را خیانت و تخلفی از پشت خواند و اظهار داشت که این توافق نشانه‌فتاری غیرقابل قبول میان متحدان و شرکاست. لودریان همچنین تأکید کرد که روابط پاریس با آمریکا و استرالیا به دلیل دروغ‌گویی، دورویی و بی‌اعتنایی وارد مرحله‌ای بحرانی شده است. به دنبال آن فرانسه سفیران خود در استرالیا و آمریکا را به منظور مشورت به پاریس فراخواند. این تحول فرانسه را که در وضعیت دشوار اقتصادی و افزایش میزان بیکاری، نیاز فراوانی به قرارداد نظامی با استرالیا داشت به شدت خشمگین کرد. سفیر فرانسه در کانبرا هشدار داد که استرالیا با لغو سفارش چند میلیارد دلاری زیردریایی‌های پاریس یک اشتباه دیپلماتیک مرتکب شده است. رئیس مجلس ملی فرانسه هم تصریح کرد که معاهده یادشده روابط دوستانه با پاریس را لگدمال و اعتماد و دوستی بین طرف‌ها را سخت کرده است. دولت فرانسه در پی آن گفت‌وگوهای دفاعی با بریتانیا را نیز به حالت تعلیق درآورد. همچنین وزیر امور اروپایی فرانسه نیز گفت این پیمان ممکن است باعث از بین رفتن مذاکرات تجاری اتحادیه اروپا-استرالیا باشد. نارضایتی فرانسه به دلایل اقتصادی و سیاسی قابل درک است. فرانسه انتظار نداشت که از پیمانی با این اهمیت در بلوک غرب کنار گذاشته شود. پیمانی که به غیر از ضربه سیاسی ضربه اقتصادی مهمی نیز علیه فرانسه است و می‌تواند در انتخابات ریاست‌جمهوری آینده فرانسه به عنوان حربه مخالفین امانتول مکرور به کار گرفته شود. به غیر از فرانسه اتحادیه اروپا نیز از انعقاد این پیمان ناراحت و ناراضی است. به نوعی می‌توان عنوان نمود که عملاً با این پیمان اروپا نیز کنار گذاشته شده است. به همین دلیل پس از فرانسه و در کنار ابراز ناخوشدنی آن کشور در خصوص این پیمان شاهد موضع‌گیری منفی مقامات اتحادیه اروپا نیز بودیم. شارل میشل، رئیس شورای اروپا از ایالات متحده به موضوع زیردریایی‌های فرانسه و ایجاد توافق نظامی جدید در اقیانوس هند و آرام به ضرر پاریس به‌شدت انتقاد کرد. وی در نیویورک اظهار کرد: ایالات متحده در مورد موضوع زیردریایی‌ها و تشکیل توافق نظامی جدید در اقیانوس هند و آرام خلف وعده کرده است. پیش از آن هم اورولا فون در لاین، رئیس کمیسیون اروپا از نحوه برخورد با فرانسه در خصوص معامله زیردریایی با استرالیا در چارچوب مشارکت امنیتی آمریکا، استرالیا و انگلیس انتقاد کرد. جوبز بول مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در واکنش به این اقدام گفت نیاززی به دراماتیک‌سازی نیست اما مهربان تأکید کرد که اروپا باید از این پس، اقدام مستقل را آغاز کند. بول در این خصوص تصریح کرد که پیمان اوکوس نشان می‌دهد اتحادیه اروپا باید استراتژی‌های دفاعی و امنیتی خود را بویژه در هند و اقیانوس آرام توسعه دهد. وی تأکید کرد که بروکسل در خصوص توافق واشنگتن و کانبرا طرف مشورت قرار نگرفته است. در همین رابطه سخنگوی کمیسیون اتحادیه اروپا اعلام کرد که وزرای خارجه کشورهای عضو این اتحادیه در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد پیامدهای پیمان امنیتی اوکوس بین آمریکا، بریتانیا و استرالیا را بررسی خواهند کرد. ملان در انگلیس هم پیمان اوکوس را تهدیدی علیه یکپارچگی و اتحاد غرب خواند.

در مقابل دولت آمریکا اعلام کرد که قصد ندارد توافقنامه تأمین زیردریایی‌های هسته‌ای استرالیا را به به خاطر اعتراض فرانسه بروز بحران بین واشنگتن و پاریس کنار بگذارد. هر چند آمریکا اعلام کرد که با توجه به بحران سیاسی موجود، بین بایدن و مارکون تماس تلفنی برقرار می‌شود تا تعهد ایالات متحده برای همکاری با یکی از قدیمی‌ترین و نزدیک‌ترین شرکای آن کشور را تأیید کند. وزیر خارجه جدید انگلیس نیز در یادداشتی در ساندی تلگراف مدعی شد که معاهده اوکوس پیامگر آمادگی انگلیس برای مقابله با اقدامات راینابر و شرورانه برخی کشورها است. وی با اشاره به محتوای امنیتی، اقتصادی و دیپلماتیک این معاهده، آن را یک طلوع جدید توصیف کرد. خاتم تراس مدعی شد که معاهده اوکوس فراتر از مقوله سیاست خارجی است و از طریق مشارکت با کشورهای همسودر جهت ایجاد ائتلاف برای حفظ ارزش‌ها و منافع مشترک، به سود مردم بریتانیا و مناطق دورتر خواهد بود.

دلایل و تبعات پیمان

پیمان سه کشور را هم می‌توان نتیجه تحولاتی دانست که از چند دهه پیش آغاز شده و با شدت ادامه دارد و همه اینکه آن را موجب شکل‌گیری تحولاتی مهم و عمیق در آینده خواند. قدرت یافتن چین و به دنبال آن نفوذ اقتصادی و سیاسی آن کشور در جهان را در جبهه اول آمریکا و سپس بریتانیا را نگران ساخته و در منطقه اقیانوس آرام و هند کشوری چون استرالیا را تهدید می‌کند. آمریکا از دوره اوپاما دریافت که چین در حال حرکت برای تسخیر جایگاه ابرقدرتی آمریکاست و اگر با آن برخورد نشود به تدریج آمریکا را در نظام بین‌الملل به زیر خواهد کشید. اوپاما استراتژی هر چرخش به شرق را مطرح و دنبال کرد. در دوره ترامپ نیز کاهش هزینه‌های ایالات متحده برای امنیت دیگران و حتی متحدان آمریکا و تقابل و تنش با چین دنبال شد. اما با پیروزی بایدن استراتژی آمریکا بستن تمام پرورده‌های باز آمریکا در مناطق دیگر از جمله افغانستان بود تا هر چه سریع‌تر به چین بازگردد. نزدیکی بایدن به چین آن مساله را بر خلاف ترامپ، مهار چین را با ائتلاف با متحدان سنتی آن کشور دنبال نماید. با این وصف به نظر می‌رسد پیمان سه کشور هشداریه به اروپاست که اگر اروپا نمی‌خواهد در کنار آمریکا برای پروژه مهار چین قرار گیرد، احتمال کنار گذاشته شدن از ائتلاف با آن کشور وجود دارد.

به عبارتی می‌توان این پیمان را هم هشدارای از طرف آمریکا به اروپا دانست و هم اینکه تمایل اروپا برای جستن از جتر امنیتی آمریکا را تضعیف و اروپا را وادار نماید که ایده‌های چون ارتش واحد اروپایی و تقویت تقویت اتحادیه‌های دیگر را بگذارد. جالب آنکه فرانسه در داخل اتحادیه اروپا نوعاً مروج این ایده‌ها بود و پیمان اخیر عملاً ضربه‌ای به آن کشور است که یا از این قبیل ایده‌ها دست بکشد و یا تاولن کنار گذاشته شدن از ائتلاف محور غرب را به جان بخرد.

از سوی دیگر پیمان سه کشور می‌تواند تبعات مختلفی به دنبال داشته باشد. این پیمان علاوه بر به خطر انداختن نظام منع اشاعه سلاح‌های اتمی، به دنبال درگیر کردن چین در منطقه پاسیفیک و ایجاد صحنه تقابلی جدی در منطقه ایندو-پاسیفیک است. به همین دلیل چین علیه این پیمان به شدت واکنش نشان داد و آن را موجب شکل‌گیری جنگ سرد جدیدی در دنیا نامید. هدف این پیمان مشغول و درگیر کردن چین در همان محدوده سرزمینی خودش است تا مانع پیشروی‌های روزافزون اقتصادی-سیاسی و سپس نظامی چین در نقاط مختلف دنیا شود و به این شکل جایگاه ابرقدرتی آمریکا را در دنیا تهدید نکند. این پیمان نزدیکی هر چه بیشتر انگلستان و آمریکا را هم موجب می‌شود و انگلستان جایی شده از اتحادیه اروپا را نیز در پیگیری ایده بریتانیای جهانی تقویت خواهد کرد. نزدیک‌های علاوه بر عدم مناسبات دو سوی ائتلاتیک را حفظ می‌کند در عین حال هشدار می‌دهد که در صورت ساز تاوکوت اروپا در این سقوفتی به راحتی می‌تواند اروپا را کنار بگذارد. به سخن دیگر این پیمان را می‌توان پیش‌درآمدی بر جایگزینی ائتلاف انگلوساکسونی به جای ائتلاف فراتلانتیکی دانست.

دکتر اردشیر سنایی-استاد دانشگاه

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضعیفی مدیر مسئول سردبیر:حسین عبداللهی
 مدیر تحریریه: روح اله کرمانی جمکرانی طراح صفحه‌آرا:محسن عبداللهی عنوان‌چین:مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰ - ۰۲۲۰۱۱۶۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ممبریک پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com
آلان صبح:۶:۲۹ - طلوع آفتاب:۵:۰۴ - آذان ظهر:۱۷:۵۶ آذان مغرب:۱۷:۱۴

ایمان

امام حسین علیه السلام:
از نشانه‌های اسباب نادانی، مجادله‌هاغیر اهل اندیشه‌است.
گزیده تحف العیون، ص ۳۸
شنبه - سوم مهرماه ۱۴۰۰ - سال یست و چهارم - شماره ۵۳۵۳

◀ **زنگ خطر سقوط سواد نسل آینده ایران!**



زنگ خطر "سقوط سواد" نسل آینده ایران! «آموزش مختصر» (پای جایی دانش آموزان): ۱. بیش از ۳۰ میلیون دانش‌آموز کشور به آموزش مجازی دسترسی ندارند و آمهایی هم که در کلاس‌های درس مجازی حضور داشتند وضعیت قابل قبولی ندارند و امروز مسئولان آموزش و پرورش از به صدا درآوردن «زنگ خطر افت یادگیری دانش‌آموزان» خبر می‌دهند.

طرح: سجاد جعفری

استاندار قم:

رتبه بالای قم در رعایت پروتکل های بهداشتی حفظ شود

به تزییق واکسن کند، از تخفیف ۱۵ درصدی عوارض بهره‌مندی می‌شود، که این بسته پس از تصویب در کمیسیون نظارت اتاق اصناف اجرایی خواهد شد.

۲۶ درصد کارکنان ادارات استان قم واکسن کرونا دریافت کردند

رئیس سازمان مدیریت بحران قم نیز با اشاره به گزارش ارائه شده از واکسناسیون ۲۳ اداره در استان گفت: تاکنون به‌صورت میانگین ۷۶ درصد کارکنان اداره‌های استانی واکسن دریافت کردند. محسن ابروچی همچنین با اشاره به‌درپیش‌بینی ایدم سوگواری دهه آخر صفر افزود: دراین ایام ایام‌های عزاداری زیادی در قم برگزار می‌شود، که دستورالعمل‌های بهداشتی آن مانند ایام محرم است، و اقدام‌هایی نظیر برپایی ایستگاه‌های صلواتی و دست‌شویی ممنوع می‌یابند، و فاصله اجتماعی نیز باید رعایت شود.

احتمال راهپیمایی خودجوش اربعین در بلوار پیامبر اعظم

معاون خدمات شهری شهرداری قم نیز دراین جلسه بیان کرد و اظهار داشت: به‌محدودیت‌های ایجاد شده درازام رتارن به کشور عراق، پیش‌بینی ما این است که در روز اربعین به‌صورت خودجوش شاهد پیاده‌روی دربلوار پیامبر اعظم (ص) باشیم، عباس ذاکریان بیان کرد: طی هفته‌های اخیر درخواست‌های متعددی برای صدور مجوز برپایی ایستگاه‌های صلواتی داشتیم که مقاومت کردیم، از این‌رو باید درخصوص مراسم اربعین دراستان تدبیری اندیشیده‌شود.

مبتلایان کرونا در قم دیر به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند

رئیس علوم پزشکی قم نیز وضعیت کرونا در قم را از نظر ابتلا، بستری و تعداد آزمایش‌های مثبت، کاهش دانست و گفت: متأسفانه افرادی که به‌مراکز درمانی مراجعه می‌کنند سطح آکسژن پایینی دارند که این نشان‌دهنده مراجعه دیر هنگام بیماران است. محمد رضا قدیر قم ادامه داد: با توجه به‌اینکه بیش از ۲۶ درصد از افراد بالای ۱۷ سال در استان قم واکسن‌شده‌اند اما هنوز هم رعایت پروتکل های بهداشتی در جامعه برای مقابله و قطع زنجیره بیماری یک اصل مهم است. وی با اشاره به‌اینکه در منطقه تاریخی کرونیلی هستیم، نباید با عادی انگاری دچار شو‌های بعدی شویم، تصریح کرد: واکسناسیون چهارولایت زنجانم‌های دانشگاه علوم پزشکی قم قرار دارد و تمام تلاش‌ها برتسرع درروند این طرح ملی است. وی افزود: تاکنون ۶۵۳ هزار و ۱۶۷ تن در قم واکسن‌شده‌اند که از این تعداد ۴۴۷ هزار و ۷۷۳ تن نخستین دژ و ۲۰۵ هزار و ۳۹۴ تن نیز دژ دوم واکسن را تزریق کرده‌اند.

پیش‌بینی اجرای طرح واکسناسیون سیار

معاون بهداشتی علوم پزشکی قم نیز با اشاره به‌اینکه میانگین واکسناسیون افراد بالای ۶۰ سال در کشور، ۸۸ درصد است، در حالی که میانگین واکسناسیون این گروه سنی در قم کمتر از ۷۰ درصد است و این مساله می‌تواند درایجاد موج ششم درایان ماه سال جاری تأثیرگذار باشد، گفت: اجرای برنامه واکسناسیون در ۲۸ مرکز جامع خدمات سلامت شهری برای سالمندان به‌زودی آغاز می‌شود که این طرح دراستانی لکه‌گیری و تشویق سالمندان جهت تزریق واکسن است. محمد رضا قدیر با پیش‌بینی اجرای طرح واکسناسیون سیار خبر داد و گفت: این طرح باید به‌صورت گام‌به‌گام دنبال شود که نیازمند همراهی نیروهای مسلح، بسیج و هلال احمر می‌باشد. محبی با تأکید بر اینکه درصد رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در آراستان‌ها، ناوگان حمل‌ونقل عمومی، جایگاه‌های سوخت، بستنی و آمپوه و فروش‌ها، اغذیه‌فروشی، مراکز بازی رایانه‌ای و آرایشگاه‌ها قابل قبول نیست، افزود: استفاده از ماسک دراماکن عمومی ۶۳ درصد، اداره‌ها و بانک‌ها ۷۲ درصد و وسایل نقلیه عمومی ۵۶ درصد برآورده می‌شود.

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم تشریح کرد:

اقدامات شهرداری قم هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی جدید

برای بازگشایی مدارس از ۲۰ روز گذشته به‌صورت جدی آغازشده و در این راستا در بیش از ۱۵۰ مدرسه در سطح مناطق هشتگانه مورد پاکسازی، نظافت و به‌بود سیم‌ا و منظر شهری قرار گرفته‌اند.

وی با بیان اینکه نظافت، شستشو، لکه‌گیری و توزیع روکش آسفالت در پی‌لای ورودی به مدارس شهرداری قم هشتگانه شهر قم نیز توسط شهرداری قم در حال انجام است اذعان کرد: بخشی از این اقدامات به سرانجام رسیده‌است. میرهادی تصریح کرد: نقاشی دیواره‌های مدارس، خط‌کشی، رنگ‌آمیزی و شستشوی عرضی محل عبور دانش آموزان و عابران پیاده برای ایجاد بستر امن تردد دانش آموزان در مقابل مدارس نیز به همت شهرداری قم عملیاتی شده است. به گفته مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم، پاکسازی و نظافت زمین‌های

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم:

زمینه آموزش حضوری و مجازی در مدارس فراهم است

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: با توجه به تداوم شیوع کرونا، در سال تحصیلی جدید زمینه آموزش‌ها در مدارس استان به‌صورت حضوری و مجازی امکان‌پذیر است. حمیدرضا شیخ الاسلام افزود: شروع سال تحصیلی در مهرماه غیر حضوری است، ولی تمام تلاش ما این است که دانش آموزان به‌صورت تدریجی در کلاس‌های درس حاضر شوند. وی اضافه کرد: ممکن است بعضی از خانواده‌ها تمایل داشته باشند فرزندانشان در ساعاتی از روز در طول هفته در مدارس حاضر شوند. وی ادامه داد: از سوی دیگر شاید ولی دانش‌آموزی در هیچ شرایطی تمایل نداشته باشد فرزندش به‌صورت حضوری به کلاس درس بیاید؛ تمام خدمات را به این دانش آموزان غیر حضوری ارائه می‌دهیم. شیخ الاسلام تأکید کرد: آموزش حضوری و یا غیر حضوری بنا به فراخور حال دانش آموزان و اولیا خواهد بود و هیچ اجباری برای شرکت حضوری در کلاس‌ها نیست. وی گفت: از نیمه مهرماه با توجه به مساحت مدرسه و کلاس درس و همچنین با رعایت پروتکل های

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:

قم سومین کلانشهر کشور به لحاظ فضای سبز

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: در حال حاضر سرانه فضای سبز قم، ۲۰/۷ مترمربع و مساحت فضای سبز قم ۲۶ میلیون مترمربع است.

پیام جوادیان با اشاره به وضعیت فضای سبز در قم اظهار داشت: قم به لحاظ فضای سبز، مقام سوم در کشور در مقایسه با ۸ کلان‌شهر اصلی را بعد از اصفهان و شیراز دارد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر سرانه فضای سبز قم، ۲۰۰۷ مترمربع و مساحت فضای سبز قم ۲۶ میلیون مترمربع است افزود: طبق شاخص گذاری‌ها، سرانه باید ۲۴ تا ۲۵ مترمربع باشد و برای رسیدن به سرانه استاندارد، با برنامه‌ریزی در شهرداری و همکاری سایر ارگان‌ها به‌ویژه راه و شهرسازی برنامه تا سال ۱۴۰۴ به این سرانه دست یابیم.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم با بیان اینکه در جهت ارتقای سرانه فضای سبز به ازای یک مترمربع باید یک ر ضریدر جمعیت کنیم، ابراز کرد: در این زمینه برای یک‌میلیون و ۲۹۰ هزار نفر جمعیت قم باید یک‌میلیون و ۲۹۰ هزار مترمربع توسعه فضای سبز اتفاق بیفتد.

وی با تأکید بر اینکه زمین‌های اطراف شهر قم به اداره کل راه و شهرسازی تعلق داشته که در این زمینه مقرراتی داریم که براساس آن، می‌توانند زمین‌ها را در اختیار شهرداری قرار دهند گفت: اگر زمین کافی در اختیارمان قرار بگیرد و بوستان‌ها را راه‌اندازی کنیم، سالی ۱،۵ متر سرانه فضای سبز برای توسعه در نظر گرفته‌ایم تا به‌پایه ۲۵ متر سرانه دست یابیم.

جوادیان آبیاری فضای سبز شهری را مورد توجه قرار داد و یادآور شد: یکی از دغدغه‌های جدی در توسعه فضای سبز، کمبود آب است که دراین‌باره تدابیر خوبی اندیشیده شده و پس‌اب تصفیه‌خانه شهر قم را تصفیه ثانویه برای آبیاری فضای سبز می‌کنیم، وی ادامه داد: آب خارج‌شده از سیستم تصفیه ثانویه به لحاظ استاندارد و مباحث شرعی تأیید شده و در فضای سبز مورد استفاده قرار می‌گیرد که در حال حاضر حدود ۱۷ درصد آبیاری فضای سبز شهر قم توسط آب شهری انجام می‌شود. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم دلایل استفاده از آب شهری در آبیاری فضای سبز شهر را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: در بوستان‌هایی که در بافت شهری وجود دارند، خط انتقال نداریم و در حدود ۷۵ درصد آب چاه‌ها، حقالیه رود، خانه، منابع زیرزمینی و بقیه پساب به میزان ۲۵ لیتر در ثانیه بوده که داریم.

وی با بیان اینکه این پساب از سال ۹۸ واگذارشده و به‌گونه‌ای نیست که مستقیم در فضای سبز استفاده شود، یادآور شد: مباحث زیست‌محیطی اجازه نمی‌دهد پساب به‌طور مستقیم در بوستان شهری استفاده شود؛ با اینکه تصفیه می‌شود اما اگر در فرایند تصفیه مشکلی ایجاد شود مخاطراتی برای شهروندان داشته‌باشد.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: در تلاش هستیم این میزان را به ۱۰ درصد برسانیم اما این گونه نیست که همه فضای سبز از آب پساب استفاده کند، یک زمانی ۱۰۰ در صد آب شرب برای آبیاری بوده و در حال حاضر به ۱۷ درصد رسیده است

مدیر منطقه یک شهرداری قم:

بهسازی بافت فرسوده عزم ملی و استانی می‌خواهد

مدیر منطقه یک شهرداری قم گفت: بهسازی بافت فرسوده صرفاً در حیطه کاری شهرداری قابل حل نیست و باید عزمی ملی و استانی برای بهسازی این بافت‌ها شکل بگیرد.

احمد ترکمن با اشاره به اهمیت نوسازی و بهسازی بافت فرسوده به‌ویژه در مناطق پرتراکم اظهار داشت: یکی از پرچالش‌ترین و سخت‌ترین شرایط اجرای پروژه‌های عمرانی در بافت‌های قدیمی و بومی و فرسوده شهرها است. وی با بیان اینکه منطقه یک شهر قم نیز بخش زیادی از این بافت‌ها که هویت شهر را هم تشکیل می‌دهند را در خود جای‌داده است، ابراز کرد: همین مسئله کار را برای توسعه و پیشرفت سخت‌تر کرده اما در وضعیت موجود شهرداری اجرای طرح‌های مختلف را دنبال کرد.

مدیر منطقه یک شهرداری قم با تأکید بر اینکه طی سال‌های گذشته اقدامات قابل توجهی در این منطقه از شهر انجام‌شده است، تصریح کرد: علیرغم تمام مسائل و تراکم مجلات و بافت فرسوده، طرح‌های عمرانی اجرایی شده و شهرداری رعایت بهبودهای رفاهی و آسایش کرده است.

وی اجرای پروژه‌هایی مانند بلوار شهیدان روحانی، تقاطع غیرهمسطح رزمندگان اسلام، بلوار فردوسی، بلوار محترم کاشانی، خیابان شهید فراشاهی، احداث مجتمع فرهنگی ورزشی و سایر پروژه‌ها از جمله این اقدامات دانست و افزود: این پروژه‌ها در تمام مشکلات در این منطقه از شهر قم انجام شده که گامی برای احیای بافت‌های قدیمی و جلوگیری از جابجایی جمعیت و توسعه متوازن منطقه بوده است. ترکمن بهسازی بافت فرسوده را مورد توجه قرار داد و گفت: بهسازی بافت فرسوده صرفاً در حیطه کاری شهرداری قابل حل نیست و باید عزمی ملی و استانی برای بهسازی این بافت‌ها شکل بگیرد. وی ادامه داد: یکی از مشکلات اصلی منطقه بحث بافت تاریخی است که به تازگی مصوب شده و مسائل و چالش‌های این شهروندان خصوصاً در بافت فرسوده ایجاد کرده است؛ مصوبه میراث فرهنگی و طرح تفصیلی صما را در حوزه توسعه شهری در منطقه بسته است و عموماً شهروندان از این مسئله گلایه‌مند هستند، در مناطقی بافت تاریخی شاهدیم که به دلیل محدودیت‌ها تخلفات شکل می‌گیرد.

معاون خدمات شهری شهرداری قم اعلام کرد:

صدور کارت سرویس مدارس منوط به تزریق واکسن کرون

معاون خدمات شهری شهرداری قم گفت: صدور کارت رانندگان سرویس مدارس مشروط به تزریق دو دوز واکسن کرونا است.

عباس ذاکریان روز چهارشنبه در نشست استانی ستاد مبارزه با کرونا در سالن کارتم استانداری با اشاره به دغدغه شهرداری قم در موضوع رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در آراستان‌ها اظهار داشت: ما در روزهای اخیر و برای کمک به انجام وظایف جاری در آراستان بهشت معصومه (س) از ظرفیت نیروهای برخی سازمان‌های تابعه شهرداری کمک گرفتیم. وی تصریح کرد: تردیدی نیست که با رعایت بهتر شیوه‌نامه‌های بهداشتی در آراستان‌ها و به‌ویژه با توجه به برگزاری مراسم‌های مختلف تشییع، زیارت‌نامه اعمال برخی محدودیت‌ها و یا کنترل قانونی از سوی نیروی انتظامی است.

معاون خدمات شهری شهرداری قم همچنین درباره ضرورت تشدید اقدامات بلندم‌جور برای گسترش واکسناسیون در استان خاطرنشان کرد: خودروهای حمل‌دگوار سازمان‌های آتش‌نشانی و تخلفات شهری شهرداری در خدمت این موضوع قرار می‌گیرد.

عدم صدور مجوز برپایی ایستگاه‌های صلواتی

وی درعین‌حال به ارائه برخی خدمات منوط به تزریق دو دوز واکسن کرونا توجه داد و گفت: تمهید پروهانه رانندگان تاکسی در قم و همچنین صدور کارت فعالیت مدارس منوط به تزریق دو دوز واکسن کرون است.

ذاکریان همچنین از مرکز بهداشت استان خواست برای لکه‌گیری واکسناسیون رانندگان حمل‌ونقل عمومی، کد ملی افراد واکسینه شده در اختیار شهرداری قم قرار گیرد تا با تطبیق لازم، تدابیر کافی برای این موضوع اتخاذشود.

معاون خدمات شهری شهرداری قم همچنین از افزایش در خواست‌های برای برپایی ایستگاه‌های صلواتی در ایام پایانی ماه صفر خبر داد و گفت: شهرداری همچنان مقاومت لازم را برای عدم برپایی ایستگاه‌های صلواتی بر اساس ضرورت رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی خواهد داشت.



ماسکِ من از تو محافظت می‌کند

ماسکِ تو از من محافظت می‌کند

◀ **کلاهبرداری نیم کیلو طلا با تم‌ارض به سر طان حنجره**

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از دستگیری یک کلاهبردار خبر داد و گفت: نامبرده با شگرد ابتلا به سرطان حنجره و جلب اعتماد یک طلافروش حدودنیم کیلوگرم طلا و ۱۹ عدسکه بهار آزادی کلاهبرداری کرده بود. سردار بهادر اسماعیلی اظهار داشت: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر کلاهبرداری و تحصیل مال از طریق نامشروع و متغلبانه در حدودنیم کیلو طلا و ۱۹ عدسکه بهار آزادی توسط جوانی ۱۸ ساله، موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. وی افزود: در بررسی موضوع مشخص شد متهم از طریق فضای مجازی با یکی از اعضای خانواده آشنا و خود را به دروغ روانشناس معرفی و پس از مدتی با بیان اینکه بیماری سرطان حنجره داشته و بایستی سریع‌ا عمل جراحی شود، با تحریک احساسات نوع دوستی شاکی، نیم کیلو طلا و ۱۹ عدسکه طلا بهار آزادی دریافت و از این طریق کلاهبرداری کرده است. جانشین فرمانده انتظامی استان قم تصریح کرد: در ادامه طی هماهنگی با مقام قضائی استان وی دستگیر و در تحقیقات صورت گرفته صراحتاً به‌زه انتسابی اعتراف و اموال کلاهبرداری شده کشف و به‌شاکی مسترد شد. سردار اسماعیلی گفت: در نهایت متهم به همراه پرورنده تشکیل شده به مر ج قضائی استان معرفی و با صدور قرار مناسب روانه زندان شد.

◀ **اعتراض فرهنگیان قمی به عدم اعمال قانون رتبه بندی**

پیش از ظهر پنج شنبه جمعی از معلمان و فرهنگیان قمی در اعتراض به عدم اجرای قانون مصوب مجلس شورای اسلامی در مقابل دفتر احمد امیرآبادی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی تجمع و خواستار اعمال قانون و رتبه بندی بر اساس همتراز ۸۰ درصد اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی شدند. یکی از فرهنگیان در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به نقش مهم معلمان در تربیت نسل‌های آینده و تأکیدات رهبر معظم انقلاب بر اهمیت رسیدگی به وضعیت معیشتی معلمان و فرهنگیان گفت: ما تنها خواستار اعمال قانون مصوب مجلس شورای اسلامی هستیم و انتظار داریم دولت جدید رتبه تعیین کرده و قوانین مجلس را اجرا کند. وی ادامه داد: ما از نمایندگان قم می‌خواهیم بر اساس وظیفه نمایندگی با نظارت بر شیوه اعمال قانون، حسن اجرای قوانین را پیگیری کنند. طرح رتبه‌بندی معلمان بر اساس سند «تحول بنیادین نظام آموزشی» یکی از موضوعات مهمی است که برای بهبود سطح معیشتی و ارتقای حرفه‌ای معلمان بسیار مهم است.

◀ **علی لن‌دی، قهرمان ملی آسمانی شد**

علی لن‌دی، نوجوان شجاع و فداکار ایده‌ای از قهرمان ملی روز گذشته آسمانی شد. این نوجوان ۱۵ ساله و اهل شهرستان ایده استان خوزستان در یک حادثه آتش سوزی در ایده با ایثار و از خودگذشتگی جان دوزن را نجات داد و خود دچار سوختگی شدید شد. علی لن‌دی دلیل سوختگی زیاده‌بستری و پس از اقدامات اولیه در بیمارستان طالقانی اهواز برای سیر مراحل درمان به بیمارستان امام موسی کاظم (ع) اصفهان اعزام شد. این قهرمان ملی و نوجوان شجاع ایده ای پس از چند روز بستری در بیمارستان دارفانی را وداع گفت و آسمانی شد.

◀ **۱۶ میلیون یمنی در آستانه قحطی هستند**

دیوید بیسلی» رئیس برنامه جهانی غذا هشدار داد که ۱۶ میلیون نفر در یمن در آستانه قحطی و گرسنگی هستند و جیره غذایی میلیون‌ها نفر در ماه اکتبر کاهش می‌یابد مگر اینکه بودجه جدیدی فراهم شود. وی افزود اکنون بودجه رو به اتمام است و با فرارسیدن اکتبر، مجبور خواهیم بود کمک‌های غذایی سه میلیون و دو‌یست هزار یمنی را قطع کنیم که قطعاً این مقدار را داسامیر به پنج میلیون خواهد رسید.

◀ **سعید محمد دبیر شورای عالی مناطق آزاد شد**

با حکم احسان خاندوزی وزیر اقتصاد، «سعید محمد» به دبیری شورای عالی مناطق آزاد تجاری - صنعتی و ویژه اقتصادی منصوب شد. سعید محمد، زاده ۱۳۴۷ در تهران عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و از مدیران اجرایی ارشد این نیرو بوده است. در ۱۷ اسفند ۱۳۹۹ وی برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ از سمت فرماندهی قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا استعفا کرد.

◀ **واکسن فایزر برای افراد عادی تزریق نمی‌شود**

وزیر بهداشت گفت: واکسن فایزر محدود و برای خانم‌های باردار است و به سایر افراد تزریق نمی‌شود. بهرام عین‌الهی افزود: مردم باید از واکسن سینوفارم و برکت و هر آنچه وزارتخانه تأیید می‌کند استفاده کنند تا بدن آن‌ها مقاوم شود. بیشتر مرگ و میرها مربوط به افرادی است که واکسن نمی‌زنند و نیاز است مردم هر چه سریع‌تر واکسن تزریق کنند.

حوادث

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

جعل و فروش غیرقانونی ۷ هزار متر، اراضی روستایی

تاکنون دوفتر درخصوص این پرونده دستگیر شده‌اند

فرمانده انتظامی استان از دستگیری ۲ نفر در ارتباط با جعل و فروش غیرقانونی اراضی ۷هکتاری یکی از روستاهای استان خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در پی گزارش اداره کل بازرسی استان قم مبنی بر جعل اسناد ملکی اراضی یکی از روستاهای قم، بلافاصله موضوع در دستور کار تیمی از کارآگاهان مجرب پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: در ابتدا با در اختیار گرفتن مستندات و مباحیه نامه‌ها و استعلام از مراجع ذی ربط مشخص شد کلیه اسناد فاقد اصالت بوده و افراد ذی نفع به عنوان مالک با تبانی با نفر از افراد صاحب نفوذ آن روستا، اراضی به میزان بیش از ۷ هزار متر مربع را به صورت غیرقانونی تصاحب کرده‌اند.

فرمانده انتظامی استان قم تصریح کرد: کارآگاهان سپس با انجام اقدامات پلیسی ۲ نفر را در این رابطه شناسایی و دستگیر کردند. سردار میرفیضی گفت: متهمان در تحقیقات انجام شده صراحتاً به‌زه انتسابی اعتراف و اذعان داشتند با تبانی ۲ نفر از افراد صاحب نفوذ آن روستا مبادرت به جعل اسناد کرده و پس از اینکه اراضی روستایی را در اختیار گرفته و تصاحب کرده‌اند به افراد دیگری به مبلغ ۸ میلیارد و ۸۵۰ میلیون ریال فروخته‌اند. فرمانده انتظامی استان خاطرنشان کرد: سرانجام متهمان به همراه پرورنده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی به مر ج قضائی استان تحویل و با صدور قرار قانونی مناسب روانه زندان شدند.

کلاهبرداری ۲۸ میلیاردی با همدف مشارکت در ساخت آپارتمان

فرمانده انتظامی استان درخشش دیگری از مخنهان خود از دستگیری ۳ کلاهبردار حرفه‌ای خبر داد و گفت: متهمان با شگرد سرمایه‌گری و مشارکت در آپارتمان‌سازی از فردی بابت منزلش و کالت فروش دریافت و به شخص غیر فروخته بودند. سردار میرفیضی افزود: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه فردی را جلب اعتماد، بیان داشته‌در یک کار ساختمان سازی فعالیت داشته و می‌تواند ملک قدیمی و فرسوده را تخریب و آپارتمان‌سازی کند، بنابراین وی را به دفتر اسناد رسمی برده و بهانه پیش فروش آپارتمان در آینده، و کالت فروش را از صاحب ملک دریافت و ملک را به شخص غیر می‌فروشد که بلافاصله بعد از فروش در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. وی افزود: در ادامه متهم با ۲۴ فقره سابقه کفیری و همدستش با ۴ فقره سابقه شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی استان دستگیر شدند. فرمانده انتظامی استان قم تصریح کرد: متهم در تحقیقات پلیس بیان داشت منزل را به متراز ۲۲۰ متر مربع به مبلغ ۲۸ میلیارد و ۲۸۰ میلیون ریال خریداری کرده، لیکن در بررسی کارآگاهان مشخص شد متهم با مانور متغلبانه و کالت فروش را از صاحب ملک دریافت و ملک را به شخص غیر فروخته و آپارتمان سازی در کار کشید. سردار میرفیضی تصریح کرد: سرانجام متهمان طی تحقیقات صورت گرفته به‌زه انتسابی اعتراف و به همراه پرورنده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی به مر ج قضائی استان تحویل و با صدور قرار قانونی مناسب روانه زندان شدند.

رئیس پلیس فتای استان قم خبرداد:

دستگیری باند کلاهبرداری از ۲۰ هزار حساب بانکی

افراد بازداشت شده این باند از ۱۶ تا ۲۰ سال سن دارند

رئیس پلیس فتای استان قم گفت : باند کلاهبرداری که با ارسال پیامک جعلی از طرف سامانه ابلاغیه قضائی، حساب بانکی هموطنان را تخلیه می‌کردند، با پیگیری پلیس فتای قم دستگیر شدند. سرهنگ علی مولایی اظهارداشت: با پیگیری ی‌های پلیس فتای قم، اعضای باند پنج‌نفره کلاهبرداران اینترنتی که اطلاعات ۲۰ هزار حساب بانکی هموطنان از طریق ارسال لینک جعلی به دست آورده بودند، دستگیر شدند. وی افزود: این افراد با ارسال پیامک جعلی و سوء استفاده از عنوان سامانه ابلاغیه قضائی، حساب بانکی را تخلیه می‌کردند دستگیر کن‌دی. وی اضافه کرد: این افراد تاکنون به برداشت ۱۵ میلیارد ریال از حساب افراد مختلف اعتراف کرده‌اند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز قم، رئیس پلیس فتای استان قم، تصریح کرد: در بررسی‌های اولیه مشخص شده که این افراد اطلاعات حدود ۲۰ هزار حساب بانکی را سرقت کرده‌اند و بر همین اساس مبالغ برداشت شده از حساب‌های هموطنان، باید از رقمی که افراد این باند در اعترافات خود بیان کرده‌اند بسیار بیشتر باشد. سرهنگ مولایی خاطرنشان کرد: افراد بازداشت‌شده این باند کلاهبرداری از ۱۶ تا ۲۰ سال سن دارند که با پیگیری های صورت گرفته در یکی از شهرهای شمالی کشور بازداشت شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبرداد:

کشف ۱۵ دستگاه استخراج ارز دیجیتال

فرمانده انتظامی شهرستان قم از کشف ۱۵ دستگاه استخراج ارز دیجیتال در این استان خبر داد. سرهنگ مراد حسین جعفریان اظهارداشت: مأموران کلانتری ۱۵ بلوار امین در اجرای طرح بر خورد با مکان‌هایی که مبادرت به استفاده از دستگاه‌های ماینر می‌کنند، یک محل مسکونی راشناسایی و موضوع در دستور کار آن‌ها قرار گرفت. وی افزود: در ادامه مأموران با هماهنگی مقام قضائی استان به محل فوق اعزام و در بازرسی صورت گرفته، ۱۵ ماینر (دستگاه استخراج ارز دیجیتال) غیر مجاز را کشف کردند.