روزنامه امین

شنبه - بیستم تیرماه ۱۳۹۴ - بیست و چهارم رمضان ۱۴۳۶ - سال هجدهم - شماره ۳۷۶۴ - قیمت ۵۰۰ تومان

در جلسه شورای هماهنگی بانک های استان مطرح شد:

۷ هزار نامه سفر رئیس جمهور پشت در بانک های قم

بلاتکلیفی هفت هزار و ۴۶۶ نامه در سفر رئیس جمهوری به قم خبری بود که توسط مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان قم در جلسه شورای هماهنگی بانک های استان اعلام شد. این تعداد نامه در حال حاضر پشت در بانک های قم معطل مانده ولی قرار است با توجه به سهمیه‌هایی که برای بانک‌ها در نظر گرفته شده است، تکلیف این نامه‌ها هر چه زودتر مشخص شود.

بانک های استان باید از تکرار طرح های نامناسب اقتصادی جلوگیری کنند

سرپرست استانداری قم در این جلسه طی سخنانی گفت: امروز بانک های عامل استان باید با ارایه طرح های حمایتی از واحدهای صنعتی و تولیدی و بخش خصوصی، زمینه حضور سرمایه گذاران در استان را فراهم بیاورند.

فریدون همتی با بیان این مطلب افزود: بانک های عامل نقش بسیار موثری در جهت رشد و پویایی بخش خصوصی در استان داشته و باید به عنوان بازوان استانداری، برای بهبود وضعیت اقتصادی استان گام بردارند وی بر ضرورت تقویت منابع بانک ها در استان قم و استفاده از این منابع در راستای برنامه ها و اهداف کلان استان تاکید کرد و گفت: امروز همه نهادها و دستگاههای اجرایی باید با همدلی، همفکری و هماهنگی در جهت رشد، توسعه و پیشرفت استان تلاش مضاعف داشته باشند. سرپرست استانداری قم با بیان اینکه استان قم با توجه به جایگاه عظیم فرهنگی و مذهبی در کشور باید از اعتبارات و حمایت های ملی برخوردار باشد، خاطرنشان کرد: دولت تدبیر و امید نسبت به اخلاق و توجه به مسائل کارشناسی اهتمام ویژه ای داشته و امروز بر خلاف گذشته فشارها و محدودیت های مشکل آفرین برای نظام بانکی وجود ندارد..

۲

حضور حماسی اقشار مختلف مردم قم با حمایت از تیم هسته‌ای در راهپیمایی روز قدس

تجلی همدلی و هم زبانی

۷

هر دم از این باغ بری می‌رسد!

انحلال تنها دبیرستان پسرانه منطقه محروم بنیاد

استمداد اولیاء دانش آموزان از مسئولان ارشد استان برای جلوگیری از این انحلال

رهاورد این انحلال، سرخوردگی دانش آموزان، بلاتکلیفی در ثبت‌نام، ترک تحصیل، جستجوی آموزشگاه جدید، مسافت زیاد آموزشگاه تا منزل دانش آموزان، آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی ناشی از آن، هزینه‌های بالای سرویس رفت‌وآمد و ... می‌باشد

۸

شورای حفاظت از منابع آب با حضور سرپرست استانداری برگزار شد

زنگ خطر بحران آب در قم

۲

آیت ا... نوری همدانی در دیدار سرپرست استانداری قم:

مسئولان خانواده های خود را به محل خدمت منتقل کنند

جلسات و کمیسیون ها باید بعد از زمان اداری برگزار شوند

آیت ا... نوری همدانی گفت: لازم است استانداران و سایر مسئولان در یک شهر و استان، خانواده خود را نیز به محل خدمت منتقل کنند تا وقتشان صرف رفت و آمد نشود و بیشتر به خدمت به مردم بپردازند...

۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هشدار داد:

مصرف نگران کننده دارو در قم

۸

عدم پوشش مراسم احیا حرم امام (ره) در صداوسیما

۸

معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری

بعد از انجام توافق، تیغ مخالفین دولت کند می شود

با رسیدن به مرحله حساس مذاکرات هسته‌ای ایران و ۱+۵ زمزمه هایی مبنی بر نهایی شدن توافق هسته‌ای منتشر شده است.

در این بین مساله ای که وجود دارد این که در صورت امضای توافق هسته‌ای چه تغییراتی در فضای سیاسی کشور رخ خواهد داد؟ همچنین بعد از پیروزی در مذاکرات باز هم مخالفان در داخل کشور به تخریب تیم مذاکره کننده میپردازند یا خیر؟ این ها سوالاتی است که محمد رضا خباز، معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری در گفت و گویی به آنها پاسخ داده که مشروح آن را می خوانیم:

از نظر شما با انجام توافق هسته ای چه تغییراتی در روند فضای سیاسی کشور به وجود می آید؟

حرکت فوق العاده مهم و سرنوشت سازی که تیم مذاکره کننده ایران، تا به حال پیگیری کرده است به نظر بنده از بعد سیاسی، به غرور ملی ما کمک کرده است. یعنی مردم کشور احساس کردند که فرزندان آنها (تیم مذاکره کننده) که فرزندان انقلاب و رهبری هستند، در یک مصاف نابرابر و در یک مبارزه ناهمگون توانستند بر کشورهای قدرتمند دنیا پیروز شوند. ۵+۱ یعنی شش کشور قدرتمند دنیا، سابقه سم پاشی چندین ساله ای را برای مخدوش کردن ...

۷

سرمقاله: بهمن پژوهی

نقش بنگاه‌های کوچک در پیشبرد اهداف اقتصاد مقاومتی

ایجاد و حمایت از بنگاه های کوچک و متوسط یکی از برنامه های اقتصادی کشورها محسوب می شود. چرا که این بنگاه ها با توجه به اینکه سرمایه کمتری نیاز دارند ولی بازدهی بیشتری داشته و در ایجاد اشتغال و بستر مناسب برای نوآوری، سهم بزرگی...

۲

آگهی مزایده دو مرحله ای (نوبت دوم)

اداره کل ورزش و جوانان استان قم

در نظر دارد در اجرای ماده ۸۸ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مکان به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از روز سه شنبه مورخ ۹۴/۴/۱۶ به مدت ۵ روز کاری تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخه ۹۴/۴/۲۲ جهت دریافت پاکات به این اداره کل واقع در بلوار امین، جنب ورزشگاه شهید رضائیان مراجعه و مدارک تکمیل شده را تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۵/۳ تحویل این اداره کل نمایند. ضمنا تاریخ بازگشایی پاکات روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۴/۵/۷ ساعت ۱۰ صبح در محل این اداره کل می باشد.

نام سالن استخر	قیمت پایه (به ریال)	قیمت پایه سالیانه (به ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (به ریال)	آدرس	توضیحات
سالن شهدای کهک	۱۸۰/۰۰۰	۲/۱۶۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	شهرک کهک خیابان اداره ثبت	
سالن ورزشی ملاصدرای کهک	۲/۸۰۰/۰۰۰	۳۳/۶۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	شهرک کهک جنب امامزاده	
استخر سرپوشیده کوثر	۳۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	قم واقع در مجموعه شهید حیدریان	اخذ تائیدیه از هیئت نجات غریق استان الزامی می باشد. افراد دارای مدرک مرتبط با نگهداری تاسیسات و استخر دارای اولویت می باشند.
سالن ورزشی منتظر المهدی	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	قم، ۳۰ متری مجیدیه	

شرایط عمومی شرکت در مزایده:

۱ - داشتن حداقل ۲۵ سال تمام برای اشخاص حقیقی
۲ - داشتن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم برای اشخاص حقیقی
۳ - دارا بودن کارت پایان خدمت یا معافیت برای متولدین ۱۳۳۸ به بعد
۴ - عدم سوء پیشینه کیفری موثر و تائید صلاحیت های فردی متقاضی از سوی واحد حراست
۵ - الزام و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی و تابعیت ایران

شرایط اختصاصی شرکت در مزایده:

۱ - داشتن صلاحیت فنی و تخصصی: (داشتن سوابق ورزشی، باشگاههای ورزشی رسمی دارای مجوز، بازنشستگان سازمان تربیت بدنی، فارغ التحصیلان رشته تربیت بدنی، تعاونی های فعال ورزشی، هیاتها و فدراسیونهای ورزشی)
۲ - داشتن دسته چک معتبر و ارائه گردش کار بانکی ۳ ماهه اخیر حساب شرکت کننده در مزایده.
۳ - پیشنهاد دهنده نباید مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت (اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی و ...) در معاملات دولتی باشد.
۴ - اداره کل ورزش و جوانان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادها مختار است.
۵ - طبق جزء ۵ بند الف ماده ۱۴ قانون برگزاری مزایدات اعتبار پیشنهاد قیمت برنده مزایده باید حداکثر تا ۱۰ روز کاری پس از ابلاغ می باشد که برنده باید با سپردن تضمین بانکی حسن اجرای تعهدات معادل ۵۰ درصد قرارداد سالیانه مبادرت به انعقاد قرارداد نماید، در غیر این صورت نسبت به ضبط سپرده اقدام خواهد شد.
۶ - ارائه بیمه نامه ورزشکاران و بیمه مکان مورد مزایده جهت انعقاد قرارداد الزامی است.
۷ - متقاضیان میتواند حداکثر دو مکان را اجاره نماید. (افزایش نرخ تعرفه ها در اماکن ورزشی سالیانه حداکثر ۱۰ درصد بوده که از سوی اداره کل به مستاجر اعلام می گردد.
۸ - اخذ مجوز فعالیت ورزشی از اداره کل ورزش و جوانان استان قم جهت انعقاد قرارداد الزامی است.
۹ - در جلسه بازگشایی پاکتها چنانچه مدارک مندرج در پاکت ب کامل نباشد پیشنهاد نامبرده مردود اعلام می گردد.
۱۰ - متقاضی شرکت در مزایده ملزم به امضاء کلیه اوراق دریافتی می باشد. در صورت عدم رعایت پیشنهاد ایشان مردود اعلام می گردد **ضمنا تعداد شرکت کنندگان در مزایده جهت بازگشایی پاکتها محدودیت ندارد (شرکت کننده در مزایده می تواند در جلسه بازگشایی حضور به هم رساند).**
۱۱ - برنده مزایده مکلف است در راستای نگهداری و بهره برداری صحیح از تاسیسات و تجهیزات فنی از قبیل موتور خانه، سیستم گرمایی و سرمایی، تصفیه خانه و غیره ظرف مدت دو هفته پس از تحویل مکان نسبت به عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی صلاحیتدار مورد تایید این اداره کل اقدام نماید. **(برنده مزایده حق تغییر کاربری رشته ورزشی مکان مورد مزایده را ندارد).**
۱۲ - لازم به ذکر است مزایده در دو مرحله انجام می شود که ابتدا پاکت الف و ب باز می شود و در صورت داشتن شرایط لازم پاکت ج باز و برنده مزایده اعلام می گردد.

واحد حقوقی و امور قراردادهای اداره کل ورزش و جوانان استان قم

آگهی مزایده فروش خودروهای شهرداری کهک (نوبت دوم)

شهرداری کهک

شماره: ۴۰/۱۸/۱۳۲۴

در نظر دارد براساس مجوز شورای اسلامی شهر کهک، **تعداد ۶ دستگاه خودرو با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند**، متقاضیان می توانند جهت دریافت اوراق مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: قم؛ شهر کهک، بلوار ولی عصر (عج)، ساختمان اداری شهرداری کهک مراجعه نمایند.

ردیف	مشخصات خودرو	مدل (سال ساخت)	رنگ	ملاحظات
۱	سواری پیکان ۱۶۰۰	۱۳۷۸	سفید	سالم - یگانه
۲	سواری پژو ۴۰۵	۱۳۸۷	نقره ای	سالم - اطاق تعویض تأیید نشده - دوگانه
۳	مزدا دوکابین ۴۰۰۰	۱۳۸۳	یشمی	سالم - یگانه
۴	کامیونت کمپرسی نیسان ۲۳۰۰	۱۳۸۳	آبی	سالم - دوگانه
۵	کامیونت کمپرسی نیسان ۲۳۰۰	۱۳۸۵	آبی	سالم - دوگانه
۶	کامیون کمپرسی بنز ۱۹۲۳	۱۳۸۸	نارنجی	بصورت شاسی بدون اطاق کمپرسی

- شرکت کنندگان می بایست به عنوان سپرده شرکت در مزایده، ۵ درصد قیمت کارشناسی پایه رابه صورت ضمانت‌نامه بانکی با مدت ۳ ماه، یا فیش واریز وجه نقد به حساب سیبای شماره ۳۱۰۰۰۰۰۹۴۷۰۰۳ نزد بانک ملی ایران شعبه کهک به همراه اسناد مزایده تحویل نمایند.
- حداکثر مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهاد **۱۰ روز پس از انتشار این آگهی** می‌باشد.
- در صورت امتناع از خرید سپرده برندگان اول، دوم و سوم ضبط خواهد شد.
- **شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.**
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود است.
- **هزینه های انتشار آگهی، انتقال سند و هزینه های کارشناسی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.**

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۲۲۳۲۲۲-۰۲۵ تماس حاصل فرمائید.

WWW.Kahak.ir

روابط عمومی شهرداری کهک

سرمقاله

نقش بنگاه های کوچک در پیشبرد اهداف اقتصاد مقاومتی

بهمن پژوهی

ایجاد و حمایت از بنگاه های کوچک و متوسط یکی از برنامه های اقتصادی کشورها محسوب می شود. چرا که این بنگاه ها با توجه به اینکه سرمایه کمتری نیاز دارند ولی بازدهی بیشتری داشته و در ایجاد اشتغال و بستر مناسب برای نوآوری، سهم بزرگی را به خود اختصاص می دهند.

در تعریف واحد وبنگاه های کوچک معمولا به تعداد کارکنان ومیزان سرمایه وگردش مالی تکیه می گردد که در ایران واحدهای کمتر از ۱۰ نفر بنگاه های خرد و ۱۰ الی ۴۹ نفر بنگاه های کوچک واز ۵۰ الی ۹۹ نفر را بنگاه های متوسط به حساب می آورند در حالیکه بطور مثال در کشور آمریکا بنگاه های کمتر از ۵۰۰ نفر کارمند داشته باشند بنگاه های کوچک محسوب می شوند.

در کشور های پیشرفته معمولا برای هر ۲۰۰ الی ۷۰۰ نفر یک واحد صنفی وجود دارد ولی این آمار در کشور خودمان تاسف بار بوده و برای هر ۲۷ الی ۳۰ نفر یک واحد صنفی ایجاد گردیده است واین افزایش افسار گسیخته تعداد واحدهای صنفی دلیلی بر عدم برنامه ریزی ومدیریت کلان اقتصادی وکنترل واحدهای صنفی است.

در ایران ساختار اصناف از نمودهای عینی جامعه مدنی است که در فرآیند رشد وتوسعه اقتصادی واجتماعی نفش بسزایی ایفا می کند و هیچ هزینه ای برای دولت ندارد بلکه بعنوان یکی از ارکان اساسی اقتصاد نقش مهمی را در توسعه تجاری وایجاد اشتغال در کشور دارند وبا ایجاد واحدها صنفی که هزینه راه اندازی کمتری دارند می توان از طریق هدایت سرمایه های کوچک وزمینه ساز توسعه اقتصادی مناطق مختلف کشور را فراهم ساخت به شرطی که استانداردهای لازم را رعایت نماییم.

در کشورمان بیش از ۲/۵ میلیون واحد صنفی وجود دارد که پیش از ۵ میلیون شاغل در آن به فعالیت مشغول هستند که آزادانه در تعاملات اقتصادی سهیم شده اندواین واحدهای کوچک از انعطاف پذیری خوبی برخوردار بوده وکار آفرینی، خلاقیت ونوآوری بیشتری دارند وبه راحتی با تغییرات محیطی تطابق می یابند وعامل جذب واشتغال بخش عظیمی از جمعیت کشور وتربیت نیروی کار هستند. معمولا در کشورهای دیگر تامین نیروی انسانی متخصص برای شرکتهای بزرگ، توسط بنگاه های کوچک صورت می گیرد.

در حوزه کسب وکار و تولید و توزیع، اگر مسئولیت ها به حوزه اصناف سپرده شود دیگر نیازی به حضور دولت نیست واصناف به راحتی می توانند بخشی از اقتصاد کشور را مدیریت و سامان دهند و بعضی مواقع حضور دولت باعث سردرگمی بوده وزمینه استفاده ابزاری از اصناف وبنگاه های کوچک اقتصادی را فراهم می آورد. باید قبول نمائیم که در بخش بازرگانی وتجارت اصناف از تاثیر گذارترین عوامل آن حوزه داخلی کشور بوده و مکمل زنجیره بزرگتر از خود بنام زنجیره تامین می باشند که باعث کاهش هزینه مبادله کالا نهایتاً تامین منافع تولید کننده ومصرف کننده را بدنبال خواهد داشت.

درحمایت از تولید داخلی باید گفت که عامل ماندگاری صاحبان در بازار، ایجاد احساس رضایت در مشتری است واصل مشتری مداری رمز بقای صنایع کشور می باشد.

یک مصرف کننده راضی، مشتریان جدیدی را برای مصرف همان کالا سوق می دهد و بالعکس مشتری ناراضی دهها نفر را از خرید همان کالا منصرف می نماید. پس رضایت مشتری از کیفیت کالای تولیدی حاصل می شود متاسفانه در کشور ما اهمیتی به خدمات پس از فروش و رعایت استانداردهای تعریف شده داده نمی شود واین حاصل نمی شود مگر با اصرار و پافشاری مصرف کنندگان وفرهنگ سازی وهمکاری توزیع کنندگان کالا.

پس برای حمایت از تولید داخلی باید مراکز تحقیقاتی وپژوهشی بهبود کیفیت کالای تولیدی وکار گروه حمایت از تولیدو توسعه صادرات و کارگروه مبارزه با قاچاق کالا ایجاد شود تا چرخه معیوب تولید و توزیع کالا و خدمات اصلاح گردد. در این زمینه همکاری واراده تمامی نهادها و سازمانها مربوطه ضامن این راهبرد خواهد بود تا شاید اعتماد از دست رفته مصرف کننده کالای تولید داخل دوباره احیا شود وحرفی برای گفتن داشته باشیم.

اخبار

آیت ا... نوری همدانی در دیدار سرپرست استانداری قم:

مسئولان خانواده های خود را به محل خدمت منتقل کنند

آیت الله نوری همدانی با بیان اینکه برخی مسئولین در زمان اداری به خاطر حضور در جلسات پاسخگوی مردم نیستند گفت: جلسات و کمیسیون ها باید بعد از زمان اداری برگزار شوند و در زمان اداری وقت مسئولین در اختیار مردم قرار بگیرد.

این مرجع تقلید در دیدار فریدون همتی سرپرست استانداری قم طی سخنانی موقعیت خدمت به مردم را توفیق الهی دانست و افزود: مسئولان باید با انجام شایسته وظایف از این نعمت الهی قدردانی کنند.

وی با اشاره به این که عصر حاضر به عنوان برهه ی بسیار مهمی از تاریخ است افزود: در کمتر زمانی بین حق و باطل چنین چالش و تنشی وجود داشته است.مرجع تقلید شیعه حدیثی از امام صادق (ع) در رابطه با ظهور حضرت حجت را مورد توجه قرار داد و افزود: بنا به فرموده ی این امام معصوم تا کل جهان را فتنه فرا نگیرد حضرت مهدی (عج) ظهور نخواهد کرد و روز به روز فتنه هایی را می بینیم که این ها همه پیش بینی هایی هستند که در روایات ما وجود داشته است.

آیت الله نوری همدانی با بیان اینکه این روند ادامه دار خواهد بود افزود: نباید فکر کنیم که این روند روزی تمام خواهد شد، این صف بندی حق و باطل و صف بندی دشمنان اسلام و علاقه مندان به اسلام روز به روز بیشتر می شود.

وی در ادامه خطاب به سرپرست استانداری قم با بیان اینکه خداوند توفیق قرار گرفتن در جبهه ی حق را به شما عطا کرده است گفت: امیدواریم در این مسیر موفق باشید.مرجع تقلید شیعه استان قم را دارای موقعیتی خاص عنوان و اضافه کرد: انقلاب اسلامی از قم برخاسته است و دشمنان نیز چشمشان به این شهر است.آیت الله العظمی نوری همدانی با اشاره به فرمایش رهبر کبیر انقلاب اسلامی مبنی بر قدردانی از مردم و خدمت به آنها، انقلاب ۵۷ را انقلاب مستضعفان و پابرهنه ها عنوان و خاطرنشان کرد: زاغه نشین ها و چهره های آفتاب خورده ها حق بیشتری بر گردن مسئولین دارند.

وی با اشاره به سفر خود به ۲۰ استان کشور در پی حوادث سال ۸۸، دیدار خود با اقشار مختلف مردم را مورد توجه قرار داد و افزود: این دیدارها در راستای وسعت بخشیدن به انقلاب فرهنگی و تبیین انقلاب اسلامی صورت پذیرفت.

مرجع تقلید شیعه با بیان اینکه در این سفرها در بسیاری از شهرهای ایران تصاویر شهدا از طبقات مختلف در سطح شهر جلوه گر بود خاطرنشان کرد: در قم نیز پس از درخواست بنده تصاویر شهدای معظم در خیابان های سطح شهر نصب گردید که امیدواریم این کار مقطعی نباشد.آیت الله نوری همدانی شهدا را پرورش یافته ی مکتب اهل بیت (ع) و نمازجمعه ها دانست و افزود: در مطالعه ی وصیت نامه ی شهدا می بینیم که ۹۹ درصد آنها درباره ی حفظ ولایت فقیه مطالبی را عنوان کرده اند.

وی ولایت فقیه را امتدادی از ولایت پیامبر اسلام عنوان و خاطرنشان کرد: شهدا نیز به همین خاطر در جبهه ها حضور یافتند.

مرجع تقلید شیعه در بخش پایانی خود خدمت گذاری اداری به مردم را ضروری تلقی کرد و گفت: افتخار این انقلاب خادمی مردم است.

آیت الله نوری همدانی با بیان اینکه برخی مسئولین در زمان اداری به خاطر حضور در جلسات پاسخگوی مردم نیستند خاطرنشان کرد: جلسات و کمیسیون ها باید بعد از زمان اداری برگزار شوند و در زمان اداری وقت مسئولین در اختیار مردم قرار بگیرد.

در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم عنوان شد:

تقدیر آیت الله سعیدی از استقامت تیم مذاکره کننده

امام جمعه قم گفت: از تیم مذاکره کننده هسته‌ای که در برابر زیاده خواهی‌های غربی‌ها مقاومت می‌کنند و بر خطوط قرمز تأکید دارند تقدیر می‌کنیم و از آنها می‌خواهیم محکم و استوار در این مسیر باقی بمانند.

آیت الله سید محمد سعیدی، در خطبه‌های این هفته نماز جمعه که در شبستان امام خمینی(ره) حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار شد، در سخنانی اظهار داشت: ماه مبارک رمضان رو به پایان است که در این ماه باید خوبی‌ها را در خود بپروانیم.وی بیان داشت: شب قدر برای بالا بردن ظرفیت‌ها و مقدرات الهی به پایان رسید و مؤمنان نیز برای اینکه شایستگی خود را برای دریافت تقدیرها بالا ببرند تلاش کردند.تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) همچنین با اشاره به در پیش بودن روز حجاب و عفاف افزود: طرح عفاف و حجاب بر اساس قانون مصوب به ۲۶ دستگاه سپرده شده است که امروز تنها این مأموریت توسط نیروی انتظامی انجام می گیرد که سایر نهادها نیز باید وارد عمل شوند.

وی افزود: دشمنی ما با آمریکا بر اساس احساس نیست بلکه به‌صورت ریشه‌ای است که عقل حکم می کند با این دشمن سخت باشیم.امام جمعه قم بیان داشت: با توجه به مواضع خصمانه‌ای که آمریکا با ایران دارد ملت ایران هرگز آماده ایجاد رابطه با آمریکا نیست و تا زمانی که دست جنایت آمریکا در کشورهای اسلامی در کشتن مسلمین وجود دارد شعار مرگ بر آمریکا از زبان ما نمی‌افتد.

وی با اشاره به شکل گیری رژیم اشغالگر قدس گفت: صهیونیست‌ها بعد از جنگ جهانی اول با حمایت انگلیس خبیث با شعار بازگشت به سرزمین موعود فتنه به راه انداختند و مرحله به مرحله اختیار دولت نامشروع خود را شکل دادند و امام امت با درایت خود از مسلمین خواستند با حضور خود در صحنه تا محو کامل این رژیم جعلی عقب‌نشینی نکنند. تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) با بیان اینکه، ما تا محو اسرائیل غاصب شعار مرگ بر اسرائیل را کنار نخواهیم گذاشت، افزود: این راهپیمایی دارای آثار فراوانی است که به مردم فلسطین پیام مقاومت می‌دهد که با دست خالی نیز می‌توانند بر مدعیان از نیل تا فرات پیروز شوند.آیت الله سعیدی افزود: از دیگر برکات این راهپیمایی این است که نقاب از چهره سران کشورهای مرتجع همانند عربستان برداشت. این کشور با حملات خود علیه مردم یمن نشان داد که در مسیر دشمنان اسلام حرکت می کند.

شورای حفاظت از منابع آب با حضور سرپرست استانداری برگزار شد

زنگ خطر بحران آب در قم

جلسه شورای حفاظت از منابع آب در سالن امام جواد (ع) استانداری قم در حالی با حضور سرپرست استانداری برگزار شد که مدیران و مسئولان شرکت کننده در این جلسه، از به صدا درآمدن زنگ خطر بحران آب در قم خبر دادند.

کم آبی هشدار جدی و بیدارباش برای همه است

سرپرست استانداری قم در این جلسه گفت: پروژه انتقال پساب فاضلاب از استان تهران به دشت مسیله در استان قم نیازمند پیگیری از سوی مسوولان زیربط در دو استان است.

فریدون همتی بیان داشت: انتقال پساب فاضلاب تهران به قم از پروژه های مصوب سفر رهبر معظم انقلاب در سال ۸۹ به قم است و باید معاونت امور عمرانی استانداری قم با کمک دستگاه های زیربط این مساله را پیگیری کرده و حتی نشست مشترکی با مسوولان زیربط در استان تهران برگزار کندوی تاکید کرد: مساله کم آبی نیازمند هشدار جدی و بیدارباش برای همه ماست، از این رو باید تصمیمات در موردآینده را عاقلانه بگیریم و به سمت مصرف منطقی پیش رویم.وی ادامه داد: مساله آب باید به گونه ای برنامه ریزی شود که در جامعه بیکاری بوجود نیاید و تولید دچار مشکل نشود لذا نگاه به همه حلقه های مختلفی که در این مبحث درگیر است باید وجود داشته باشد و باید به همه آنها نگاه عالمانه داشته باشیم.

برخورد با حفرکنندگان چاه های غیر مجاز در بخش های قم

سرپرست استانداری قم در ارتباط با نحوه برخورد با حفرکنندگان چاه های غیر مجاز در بخش های قم گفت: در این زمینه باید به جمع آوری اخبار و اطلاعات مردمی تکیه شود و سپس نهادهای دولتی برای پیگیری مدعی شوند تا قوه قضاییه پیگیری لازم را انجام دهد لذا باید این موضوع در مصوبه ای به بخشدارهای استان قم ابلاغ شودوی جدی برخورد کردن مدیران استان با مساله آب را قابل تحسین ذکر کرد و افزود: در قم شرایط متفاوتی با بسیاری مناطق کشور داریم و باید طوری برنامه ریزی کنیم که صنعت، معدن و کشاورزی را توسعه دهیم، آب شرب را تامین کرده و از ریزگردها جلوگیری کنیم. همتی بر تکیه بر دانش و تکنولوژی برای مدیریت در بحران حوزه آب تاکید کرد و افزود: باید مساله آب را جدی تلقی کنیم و برنامه ریزی ها و نقش مدیران ودستگاه های دولتی در این زمینه بسیار مهم است.وی افزود: برنامه ریزی ها در حوزه آب باید به گونه ای باشد که درآمد روستاییان پایین نیامده، اشتغال از بین نرفته و سطح زیرکشت کاهش نیابد اما در عین حال نگران ریزگردها و شرایط اقلیمی خود هستیم.

سالانه ۳۰۰ میلیون مترمکعب آب از منابع زیرزمینی قم استخراج می شود

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه ای استانداری قم نیز در این جلسه گفت: توسعه دامداریها در استان قم بخش قابل توجهی از منابع آب در استان قم را مصرف می کند.

سید رضا دهناد بیان داشت: با اقداماتی که در حوزه اقتصادی انجام داده ایم الزامات منابع محدود آب را مراعات نکرده ایم و مسائلی چون توسعه دامداریها در قم، بخش قابل توجهی از منابع آب را صرف خود کرده است. وی افزود: اشتباهات متعددی که در دوره های گذشته در وزارتخانه های زیربط چون نیرو و جهاد کشاورزی بوده است در مشکلات آبی قم بی تاثیر نیست.

وی به این نکته اشاره کرد که باید دراین زمینه راهکارهای اساسی مورد بررسی قرار گیرد.دهناد دربخش دیگری از سخنان خود به مساله افزایش جمعیت قم نیز اشاره کرد و گفت: جمعیت کشور پس از انقلاب دو برابر شده اما این رقم در استان قم چهار برابر شده و به یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر رسیده است.

وی ادامه دد: اکنون سالانه ۳۰۰ میلیون مترمکعب آب از منابع زیرزمینی قم استخراج می شود ، این در حالی است که به دلیل احداث سدهایی خارج از استان در بالادست، ورودی آب به قم از سال ۷۴ به بعد منفی شده است و شاهد قطع ورودی آب بوده ایم.وی تاکید کرد: باید برنامه های جبرانی در داخل استان داشته باشیم و اگر برنامه ریزی درستی صورت گیرد می توانیم وضعیت از دست رفته را جبران کنیم.

لزومی ندارد که همه شهر تحت پوشش فاضلاب باشد

معاون امور عمرانی استاندار قم نیز در این جلسه گفت: آبخوان های زیرزمینی استان قم ۸۰۰ میلیون متر مکعب است که در این بین ۳۰۰ میلیون متر مکعب اضافه برداشت از این آبخوان ها را شاهد هستیم.

جواد دلاوری ابراز داشت: اکنون سالانه ۱۰۰ میلیون متر مکعب آب از سرشاخه های دز به قم منتقل می شود و این در حالی است که سه برابر این میزان را از منابع زیرزمینی استان برداشت می کنیم. وی افزود: عمده مصرف آب استان در بحث کشاورزی است که مصرف در این بخش باید مدیریت شود و اگر آبخوان های ما به صورت تدریجی کاهش داشته باشد مرگ زمین است و کشاورزی نخواهیم داشت.وی به نقش شبکه های انتقال فاضلاب شهری در کاهش منابع زیرزمینی آب اشاره کرد و افزود: در این زمینه جلساتی در قم داشته ایم و به این نتیجه رسیدیم که شبکه های انتقال فاضلاب شهری باید تا حدی انجام شود و مابقی آن انجام نشود. دلاوری ادامه داد: با فاضلاب شهری باید سفره های آب زیرزمینی را تغذیه کنیم لذا لزومی ندارد که همه شهر تحت پوشش فاضلاب باشد و باید تنها در مناطقی که ضرورت دارد شاهد اجرای شبکه انتقال باشیم.وی اظهار داشت: برداشت بی رویه از چاه ها در استان قم سطح دریاچه نمک و حوض سلطان را بسیار پایین آورده است و شاهد حمله ریزگردها و ایجاد بیابان هستیم و گرد و خاک شهر را به جای نامناسبی برای زندگی تبدیل می کند.

با صاحبان چاه های غیر مجاز در بخش کهک برخورد نمی شود

فرماندار قم نیز در این جلسه گفت: صدها نفر از صاحبان ویلاهای شخصی در بخش کهک قم اقدام به حفر چاه های غیرمجاز کرده اند ومتاسفانه با آنها برخورد نشده است.

رضا سیار بیان داشت: در بخش کهک شاهد تاثیر روستاهای بالادست بر روستاهای پایین دست هستیم و این امر باعث وضعیت نامتوازن فضای سبز و تغییر فعالیت از تولید به سمت فعالیت های رفاهی گردشگری می باشیم.وی ابراز داشت: صدها چاه دستی و غیرمجاز در زیرزمین ویلاهای بخش کهک حفر شده و به همین دلیل تمام قنات های منطقه خشک شده است.

وی تاکید کرد: حوزه قضایی و سیاسی امنیتی در داخل استان باید هماهنگی لازم را برای برخورد با عاملان حفر چاه های غیرمجاز در بخش کهک داشته باشند.فرماندار قم ادامه داد: در بخش خلجستان و زواریون نیز اوضاع به همین ترتیب است و باید با افرادی که چاه غیرمجاز ایجاد می کنند مقابله کنیم.وی افزود: قنات ها که جزء میراث فرهنگی تاریخی کشور محسوب می شوند امروزه در بخش کهک خشک شده اند و افرادی با تمکن مالی با کمپرسورهای بی سر و صدا در ویلای خود چاه غیرمجاز حفر می کنند.

وی تاکید کرد: باید دستگاه قضایی و دستگاه های مرتبط دراین مساله ورود پیدا کرده و با افراد متخلف برخورد کنند.

بدهی ۷۶ میلیارد ریالی دستگاه های دولتی به آب منطقه ای قم

مدیرعامل آب منطقه‌ای قم نیز در این جلسه از بدهی ۷۶ میلیارد ریالی دستگاه های دولتی این استان به شرکت آب منطقه ای خبر داد. احمد حاج حسینی مسگر بیان داشت: سهم مصرف کشاورزی از منابع آب زیرزمینی در کشور ۹۳ درصد می باشد و در این بین سهم کشاورزی قم از کل منابع زیرزمینی ۸۳ درصد است. وی با اشاره به این که کل ورودی آب سد ۱۵ خرداد در سالجاری تاکنون پنج میلیون متر مکعب بوده است ابراز داشت: امروز اگر سد ۱۵ خرداد و ساوه را تخریب کنیم عملا شرایط ما در بحران آب بهتر از وضع موجود نخواهد شد. وی در ادامه خواستار تشکیل شورای حفاظت از منابع آب شهرستان قم شد و افزود: طرح احیا و تعادل بخشی بر اساس مصوبات شورای عالی آب به استان ابلاغ شده است و اعتبار قابل توجهی برای وزارت نیرو در قم برای دشت شریف آباد و قمرود به عنوان پایلوت در نظر گرفته شده است.مدیرعامل آب منطقه ای قم همچنین پرکردن چاه های غیرمجاز، نصب کنتورهای هوشمند بر روی چاه ها و تقویت گروه های گشت و بازرسی را از اقدامات اجرایی طرح تعادل بخشی ذکر کرد. وی ابراز داشت: نشست هایی برای اطلاع رسانی به کشاورزان و افرادی که در استان چون علما و مراجع تقلید تاثیرگذار هستند داشته ایم و نیازمند همکاری قضات دادگستری در دل طرح تعادل بخشی در دو دشت شریف آباد و قمرود هستیم.وی تاکید کرد: در راستای تعدیل برداشت از منابع زیرزمینی آب و در راستای حرکت به سمت اعمال ساعت کار کرد قانونی، سقف برداشت آب چاه های کشاورزی در سال آبی ۹۴-۹۳ حداکثر هفت هزار و ۱۵۰ ساعت محاسبه شده و مبنای شارژ کنتورهای هوشمند قرار می گیرد.

برای زیباسازی قم از شن های رنگی استفاده شود

مشاور رییس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور نیز در این جلسه گفت: استان قم ازابتدا دچار بی آبی بوده است و بسیاری از چمن ها باید جمع شود و برای زیباسازی از شن های رنگی استفاده شود چرا که گیاه چمن بسیار پرآب است.

محمدجواد بلورچی بیان داشت: مدیریت نامناسب منابع آب و دگرگونی اقلیمی موجب خشکسالی گری و پدیده غبار، فرو نشست زمین، نابودی آبخوان ها، نابودی تالاب ها و دریاچه ها و عدم تامین مناسب آب و غذا برای آیندگان می شود، از این رو به راهکار برون رفت با تدبیر و دانش میان رشته ای نیازمند هستیم.وی با اشاره به این که تا سال ۲۰۲۵ ، دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون نفر در جهان با کمبود آب مواجه می شوند افزود: دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون نفر نیز در این سال به آب سالم دسترسی ندارند و ایران نیز جزء ۳۱ کشور جهان خواهد بود که با مشکل آب مواجه خواهد شد.وی اظهار داشت: در ایران که کشوری با بارندگی میانیگن ۲۳۰ میلیمتر در سال است، ۱۰ درصد تبخیر آب داریم که این رقم از میانگین جهانی بیشتر است.

مشاور رییس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور افزود: افزایش جمعیت و تغییر الگوی مصرف، گرمایش جهانی و تغییر بارش و خشکسالی، اضافه برداشت از چاه های مجاز و حفر و بهره برداری از چاه های غیر مجاز و عدم استفاده بهینه و موثر از منابع آب از جمله عوامل موثر در کاهش آب در جهان است.وی ادامه داد: طبق پیش بینی ها، گرمایش جهانی تا سال ۲۰۵۰ ، ۲۰۰ میلیون نفر آواره را در جهان ایجاد خواهد کرد و بالا آمدن سطح دریا بر اثر گرمایش زمین باعث می شود که بسیاری از زمین های پست زیر آب برود و خوزستان در ایران از این استعداد برخوردار است و باید به فکر مناطق کم ارتفاع ساحلی و دیوار زنی آن باشیم.وی افزود: مصارف آب در شرابطی است که در کشورهای توسعه یافته ۳۰ درصد مصارف آب در کشاورزی، ۵۹ درصد در صنعت و ۱۱ درصد در شرب استفاده می شود اما در ایران ۹۲.۵ درصد آب در کشاورزی، ۱.۵ درصد در صنعت و کمتر از شش درصد برای شرب استفاده می شود.

باید ۴۰ درصد از آبیاری کشاورزی در ایران کاهش یابد

بلورچی اضافه کرد: عدم توجه به ارزش اقتصادی آب در سطوح قانونگذاری و اجرایی و پر رنگ نبودن جایگاه شورای عالی آب در کشور از مهم ترین علل اصلی بحران بوجود آمده منابع آب زیرزمینی در کشور است.وی ادامه داد: استان قم ازابتدا دچار بی آبی بوده است و بسیاری از چمن ها باید جمع شود و برای زیباسازی از شن های رنگی استفاده شود چرا که گیاه چمن بسیار پرآب است.وی ابراز داشت: باید باور کنیم که شرایط آب در کشور بحرانی است و در پیگیری مشکل فرونشست ها با بررسی نقشه های فنی زمین شناسی شهر کاشان دریافتیم مرکز تمرکز فرونشست در حوالی جمکران قم است و همه جای کشور به خاطر استفاده بیش از حد از منابع آب زیر زمینی از فرونشست مصون نیست.بلورچی افزود: مصوبه ای در شورای عالی امنیت ملی داریم که آب زیرزمینی از منابع استراتژیک کشور باشد و برداشت فقط در شرایط بحرانی در محدوده خاصی امکان پذیر باشد و باید ۴۰ درصد از آبیاری در کشاورزی در ایران کاهش یابد.

در جلسه شورای هماهنگی بانک های استان مطرح شد:

۷ هزار نامه سفر رئیس جمهور پشت در بانک های قم

بلاتکلیفی هفت هزار و ۴۶۶ نامه در سفر رئیس جمهوری به قم خبری بود که توسط مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان قم در جلسه شورای هماهنگی بانک های استان اعلام شد. این تعداد نامه در حال حاضر پشت در بانک های قم معطل مانده ولی قرار است با توجه به سهمیه‌هایی که برای بانک‌ها در نظر گرفته شده است، تکلیف این نامه‌ها هر چه زودتر مشخص شود.

بانک های استان باید از تکرار طرح های نامناسب اقتصادی جلوگیری کنند

سرپرست استانداری قم در این جلسه طی سخنانی گفت: امروز بانک های عامل استان باید با ارایه طرح های حمایتی از واحدهای صنعتی و تولیدی و بخش خصوصی، زمینه حضور سرمایه گذاران در استان را فراهم بیاورند.

فریدون همتی با بیان این مطلب افزود: بانک های عامل نقش بسیار موثری در جهت رشد و پویایی بخش خصوصی در استان داشته و باید به عنوان بازوان استانداری، برای بهبود وضعیت اقتصادی استان گام بردارند. وی بر ضرورت تقویت منابع بانک ها در استان قم و استفاده از این منابع در راستای برنامه ها و اهداف کلان استان تاکید کرد و گفت: امروز همه نهادها و دستگاههای اجرایی باید با همدلی، همفکری و هماهنگی در جهت رشد، توسعه و پیشرفت استان تلاش مضاعف داشته باشند. سرپرست استانداری قم با بیان اینکه استان قم با توجه به جایگاه عظیم فرهنگی و مذهبی در کشور باید از اعتبارات و حمایت های ملی برخوردار باشد، خاطرنشان کرد: دولت تدبیر و امید نسبت به اخلاق و توجه به مسائل کارشناسی اهتمام ویژه ای داشته و امروز بر خلاف گذشته فشارها و محدودیت های مشکل آفرین برای نظام بانکی وجود ندارد.

وی افزود: امروز بانک های عامل استان می توانند به خوبی منابع ملی و سرمایه های خرد و کلان را به ویژه با توجه به مذاکرات هسته ای و امکان حضور سرمایه گذاران خارجی، برای اجرای برنامه ها و پروژه های موثر و هدفمند در استان جذب و جمع آوری کرده و منابع خوبی را در این راستا فراهم بیاورند. همتی در پایان با بیان اینکه بانک های استان باید با انتقال تجربیات به یکدیگر از تکرار طرح های نامناسب اقتصادی جلوگیری کنند، بر ضرورت برگزاری نشست های مشترک میان مدیران اقتصادی استان قم تاکید کرد و گفت: یکی از حوزه های موثر در اقتصاد جامعه، صنعت ساختمان است که در این جهت بانک های عامل استان می توانند به خوبی نقش آفرین باشند.

بانک های قم منابع خود را برای رشد و توسعه استان اختصاص دهند

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منطقه ای استانداری قم نیز در این جلسه گفت: امروز بانک های استان باید منابع خود را برای رشد، توسعه و پیشرفت استان اختصاص داده و اعتبارات خود را در عرصه های مختلف اقتصادی تزریق کنند.

به گزارش ایرنا، سید رضا دهناد اظهار داشت: با توجه به تدوین بسته خروج از رکود اقتصادی در کشور، باید با همت و تلاش مضاعف و همکاری همه نهادهای اقتصادی و بانک ها، این برنامه ها را به خوبی در استان دنبال کنیم. وی با اشاره به نقش موثر بانک ها در نظام اقتصادی کشور، منابع مالی بانک ها را جایگزین مناسبی برای منابع مالی کشور عنوان کرد و افزود: در وضعیت اقتصادی نامطلوب کنونی و فشار تحریم ها و رکود، باید برای پویایی و رونق دوباره اقتصادی در قم همت و تلاش مضاعف داشته باشیم.

بلاتکلیفی بیش از ۷ هزار نامه از سفر رئیس جمهوری به قم

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم نیز در این جلسه از بلاتکلیفی هفت هزار و ۴۶۶ نامه در سفر رئیس جمهوری به قم خبر داد گفت: با توجه به سهمیه‌هایی که برای بانک‌ها در نظر گرفته شده است امیدواریم تکلیف این نامه‌ها هر چه زودتر مشخص شود.

سید صدرالدین موسوی شد، از همکاری مدیران بانک‌های دولتی برای مطلوب‌سازی وضعیت اقتصادی استان قم یاد کرد و افزود: بیش از ۳۰ هزار نامه در سفر رئیس جمهوری به استان قم با برنامه‌ریزی به بانک‌های استانی واگذار شد و بانک‌ها در زمینه اهداء تسهیلات بانکی به ویژه وام‌های قرض‌الحسنه مشارکت مناسبی داشته‌اند وی با اعلام این خبر که هفت هزار و ۴۶۶ نامه از سفر رئیس جمهوری بلاتکلیف مانده است عنوان کرد: با توجه به سهمیه‌هایی که برای بانک‌های مختلف استانی در نظر گرفته شده و منابع مالی موجود در این بانک‌ها، امیدواریم تکلیف این نامه‌ها هر چه زودتر مشخص شود. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم از توانایی منابع بانکی استان قم یاد کرد و گفت: با توجه به ارزش افزوده اداره کل مالیاتی استان قم و فاکتورهای صوری که با وجود فعالیت دستگاه‌های نظارتی به وجود آمده است اکنون واحدهای تولیدی به بانک‌های خصوصی سوق داده شده‌اند وی با بیان اینکه در زمینه ارائه تسهیلات بانکی اقدامات مناسبی در استان قم انجام شده است یادآور شد: بانک‌های استان قم ظرفیت‌های مناسبی دارند که می‌توان از این ظرفیت برای تقویت واحدهای تولیدی استفاده کرد.

باصدور پیامی صورت گرفت:

تقدیر و تشکر شهردار قم از حضور پرشور مردم در راهپیمایی روز قدس

مرتضی سقائیان نژاد حضور پرشور مردم همیشه سربلند شهر قم در راهپیمایی روز جهانی قدس را تحسین برانگیز دانست و از حضور حماسی مردم در صحنه نمایش اقتدار اسلام و مسلمین تقدیر و تشکر کرد.

شهردار قم با اشاره به تاثیر فراوان این حضور پرشور در افزایش روحیه مقاومت و ایستادگی در میان مسلمانان مخصوصا مردم مظلوم فلسطین اظهار داشت: به طور یقین حضور میلیونی مسلمانان در روز قدس سبب ترس و هراس صهیونیست ها می شود و روز قدس بیانگر وحدت و همبستگی ملت های اسلامی است .

وی در ادامه با اشاره به تاثیر فزاینده راهپیمایی روز قدس و حضور حماسی مسلمانان سراسر جهان در تغییر معادلات منطقه ای ابراز داشت: حضور مسلمانان با هر کیش و مسلکی در این روز و هم صدا شدن در ابراز عمق انزجار خود از بیداد صهیونیسم باعث شده بسیاری از نقشه های شوم و تفرقه افکن استکبار جهانی به سرکردگی صهیونیسم ها نقش بر آب گردد.

وی ادامه داد: ملت شریف ایران اسلامی با حضور در این راهپیمایی با خلق حماسه‌ای دیگر انزجار خود را از استکبار جهانی اعلام نمودند و همصدا با مردم بیگناه فلسطین اشغالی فریاد آزادی و عزت اسلام را به گوش جهانیان رساندند .

دکتر سقائیان نژاد تصریح کرد: قطره قطره خون شهدای اسلام امروز فریادِ مسلمانی سر می دهد. آسمان، امروز از نور اسلام خواهی لبریز است و سیل تازیانه نگاه‌های خشمگین و فریادهای آتشین مسلمانان در جای جای جهان دودمان ستم ظالمان و ستمگران را بر باد می‌دهد. شهردار قم از مردم شریف قم جهت درک حساسیت روز جهانی قدس و شرکت در این راهپیمایی باشکوه تقدیر و تشکر نمود و از تمامی همشهریان خواست با قاطعیت تمام در تمامی راهپیمایی‌ها مانند این روز حضور فعال و پررنگ داشته باشند و مشتی آهنین بر دهان صهیونیسم و استکبار جهانی زده و پاسخی کوبنده به بدخواهان و دشمنان اسلام عزیز و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بدهند.

وی افزود: آنچه امروز از حساسیت و اهمیّت زیادی برخوردار است؛ وحدت و همدلی، هوشیاری در برابر توطئه‌ها و لبخندهای فریبنده دشمن، بصیرت افزایی و درک شرایط کشور و جهان اسلام، تقویت روح خودباوری و تلاش برای فتح قله‌های علمی و معنوی است که و همه ما باید سعی کنیم نسبت به این مسائل اهتمام داشته باشیم.

دکتر سقائیان نژاد در پایان با اشاره به خدمات شهرداری قم برای برگزاری باشکوه‌تر روز قدس گفت: مجموعه مدیریت شهری قم خدمات رسانی و آماده‌سازی شرایط برای حضور شهروندان و شرکت در راهپیمایی این روز را برای خود افتخار و وظیفه ای مهم می‌داند، و مدیران و کارکنان مدیریت شهری سعی کردند تا با حضور پر شور در راهپیمایی دشمن شکن این روز بزرگ، با هم و در کنار هم مسیر اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را به سمت آرمان های اصیل آن طی نمایند.

اخبار

توصیه رئیس پلیس فتا استان قم به کافی نت داران:

احراز هویت کامل کاربران الزامی است

رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان قم از الزامی بودن احراز هویت کامل کاربران در کافی نت ها خبر داد.

سرهنگ علی موالی اظهار داشت: در بازدید های انجام شده از کافی نت ها، برخی از متصدیان کافی‌نت‌ها به دلیل عدم رعایت موارد قانونی در اکثر جرایم اینترنتی رخ داده، قادر به معرفی کاربر موردنظر نبوده و به ناچار مسئولیت اقدام مجرمانه آنان بر عهده شخص متصدی کافی‌نت نهاده شده است. وی به متصدیان کافی‌نت‌ها توصیه کرد: قبل از این که سیستمی را در اختیار مشتری قرار دهند باید با اخذ کارت ملی نسبت به احراز هویت کامل کاربران اقدام و مشخصات دقیق کاربر را در دفاتر مخصوص ثبت و ساعت شروع و خاتمه کاربری را نیز درج کنند و اقدامات لازم را برای ارتقاء امنیت سیستم‌های رایانه‌ای خود انجام دهند. سرهنگ موالی در ادامه بیان داشت: استفاده از سرویس‌های عبور از فیلترینگ در کافی نت ها به هر نحوی ممنوع است و پیگرد قانونی دارد. وی با بیان اینکه متصدیان می‌توانند هرگونه موارد مشکوک را به پلیس فتا اعلام کنند، اضافه کرد: نصب دوربین، محیط کافی‌نت را برای مجرمان و کراکرها ناامن و از فعالیت آنان جلوگیری می‌کند. رئیس پلیس فتا استان قم با بیان اینکه انتشار داده‌ها و اطلاعات شهروندان به هر نحو

قیمت سکه و طلا در بازار ایران

طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۳,۹۰۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۰۱,۴۷۰
انواع سکه	**آخرین نرخ**
سکه بهار آزادی	۸,۸۰۰,۰۰۰
سکه امامی	۸,۸۱۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۴۶۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۵۲۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۶۷۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۴۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD وی ۸	۳۷,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۲,۴۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۹,۰۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۳۰,۲۰۰,۰۰۰
سمند LX EF۷	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۷,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S ۳۰۰	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کارا ۱۵۱	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا تیبا SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

نام خودرو	قیمت بازار
۳۱۵ MVM	۴۱,۵۰۰,۰۰۰
۵۳۰ MVM	۴۲,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید اتومات	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۰,۵۰۰,۰۰۰

چرا بیشتر ایرانیان شغل دوم دارند؟

در حالی که رضایت نداشتن از شغل اول و ناکافی بودن درآمد از جمله علل گرایش افراد به شغل دوم عنوان می‌شود، بسیاری از کارشناسان بازار کار اصلی‌ترین دلیل دو شغله بودن افراد را مشکلات اقتصادی و معیشتی می‌دانند.

وزارت کار در تازه‌ترین گزارش خود از وضعیت بازار کار به ارائه آماری از افراد چند شغله پرداخته که نشان می‌دهد بیش از ۴۰۰ هزار نفر از شاغلان کشور در سال ۱۳۹۲ بیش از یک شغل داشته‌اند.

در این گزارش از مجموع ۲۱ میلیون نفر شاغل کشور در سال ۱۳۹۲، بیش از ۴۰۰ هزار نفر در بیش از یک شغل مشغول کار بوده‌اند که ۱۵ درصد آنان، شغل اصلیشان مزد و حقوق بگیر بخش عمومی، ۱۹,۴ درصد مزد و حقوق بگیر بخش خصوصی و ۶۵,۶ درصد در سایر بخش‌ها تحت عنوان کارکن مستقل، کارفرما و کارکن فامیلی بدون مزد مشغول فعالیت بوده‌اند

تحلیلگران بازار کار بر این باورند که هرچه تعادل میان درآمد، نرخ تورم و پایداری شغلی بیشتر شود تا حد زیادی مانع از روی آوردن افراد به انجام چند شغل شود. آنها می‌گویند دوشغله یا چند شغله بودن افراد ممکن است وضع معیشتی خانواده را بهبود بخشد، اما بر میزان بهره‌وری، سلامت جسمی و روحی افراد و میزان تعامل با اعضای خانواده تاثیر گذار خواهد بود.

اگر چه افراد دو شغله و حتی چند شغله را در جوامع مختلف می‌توان پیدا کرد اما آنچه مسلم است بروز چنین پدیده‌ای در جامعه ما طی سالهای اخیر گسترش یافته و به سرعت نیز در حال فراگیر شدن است.

اما چرا برخی شغل دوم و بعضا سوم را برای خود انتخاب کنند؟

عده‌ای رضایت نداشتن از شغل اول را از علل گرایش افراد به سمت شغل‌های دیگر می‌دانند و برخی دیگر از کافی نبودن درآمد شغل اول سخن می‌گویند اما به زعم کارشناسان بازار کار، مهمترین دلیل دو شغله بودن افراد به ویژه کسانی که در رده‌های پایین شغلی هستند، مشکلات اقتصادی است و به جز برخی مدیران رده بالا که معمولا با دلایل منحصر به فرد و پیچیده در پست‌های مختلفی مشغول کار هستند، اغلب دوشغله‌ها برای کسب درآمد بیشتر به این کار مبادرت می‌ورزند.

افراد دو شغله به دلیل مشکلات معیشتی و عدم تامین نیازهای خود و خانواده ناچار به شغل دوم روی می‌آورند از این رو به نظر می‌رسد که اصلی‌ترین دلیل چند شغله بودن افراد کسب درآمد بیشتر برای تامین هزینه‌های زندگی باشد.

به گفته کارشناسان گاهی در طول سالهای گذشته علیرغم افزایش نرخ تورم و به تناسب بالا رفتن خط فقر، تغییر قابل توجهی در میزان افزایش حقوق و دستمزد افراد صورت نگرفته است؛ به نحوی که همواره میزان افزایش حقوق شاغلان کمتر از میزان نرخ تورم و میزان افزایش هزینه‌ها بوده است.

هادی ابوی - سخنگوی کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران کشور - در این باره می‌گوید: با شرایط فعلی زندگی‌ها به قدری سخت شده که تعداد افراد شاغل در بسیاری از خانواده‌ها به بیش از یک نفر افزایش پیدا کرده تا جایی که حتی زنان خانه نیز پا به پای مردان برای گذران زندگی کار می‌کنند.

وی می‌افزاید: یکی از توجیهاتی که در مورد اشتغال افراد دو شغله و بعضا سه شغله می‌شنویم این است که از تجارب آنها در کار استفاده می‌شود در حالی که وقتی به بحران بیکاری در کشور نگاه می‌کنیم چاره‌ای جز ساماندهی دو شغله‌ها نداریم.

به اعتقاد سخنگوی کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران کشور، بالا بردن سن بازنشستگی یکی از عوامل موثر بر پدیده دو شغله بودن است چرا که فرد بازنشسته بعد از ۳۰ سال کار و تلاش باید به گونه‌ای زندگی کند که در دوران فراغت از کار نیازی به رفتن مجدد بر سر کار نداشته باشد اما بر خلاف تصور، خرج و مخارج و هزینه‌های افراد بازنشسته به مراتب بیشتر از دوران کار است و اغلب برای تامین هزینه‌های زندگی و درمان، شغل دومی برای خود برمی‌گزینند.

پایین بودن دستمزد، کسب درآمد بیشتر و مشکلات معیشتی مهمترین عامل دو شغله بودن

این کارشناس پدیده دو شغله بودن را بر افزایش بیکاری موثر دانسته و می‌گوید: بیشتر افراد دو شغله در شغل دوم خود نیز رسمی هستند و از حقوق و مزایای خاصی برخوردارند چنانچه اشتغال افراد در هیات مدیره‌ها و گرفتن سمتهایی چون مشاور و معاون نوعی استفاده از رانت سازمانی و دستگاهی به شمار می‌رود.

به گزارش ایسنا، بررسی‌های بازار کار در کشور نشان می‌دهد دستکم ۲۸ تا ۳۰ درصد نیروی کار در ایران شغل دوم و برخی هم شغل سوم دارند. امروز داشتن شغل مناسب و سالم تاثیر شگرفی در اعتلای شخصیت افراد دارد و مطلوبتر آن است که همه افراد جامعه متناسب با سطح مهارت و تخصص خود به کار بپردازند.

کارشناسان می‌گویند افرادی که تحصیلاتشان تناسبی با شغلشان ندارد تلاش می‌کنند شغل دوم خود را متناسب با توانمندی و سطح مهارت و تخصص به دست آورند.

اساسا دو شغله بودن بر این اصل استوار است که فرد علاوه بر کار تخصصی بر حسب نیاز به کار دیگری مشغول شود و دو نقش را بپذیرد اما این همه ماجرا نیست چرا که اشتغال افراد به دو یا چند شغل پیامدهای زیانباری برای فرد و جامعه دارد.

یکی از مهم ترین آسیبهای فردی ناشی از دوشغله بودن، خستگی مفرط بر اثر حجم زیاد فعالیت است. طبق قانون کار هر فرد در طول ۲۴ ساعت شبانه روز باید هشت ساعت مفید را به امور شغلی بپردازد، هشت ساعت را به استراحت و هشت ساعت را به خواب اختصاص بدهد. حال تصور کنید فرد دو شغله‌ای را که به دلیل اشتغال به کار دوم از ساعات استراحت یا خواب خود بزند یا به ایستادن در شیفت‌های دوم و سوم کار تن بدهد.چنین فردی نه تنها به لحاظ روحی روانی و جسمی خسته و فرسوده است بلکه به لحاظ خلقی و عاطفی نیز ضربه دیده و به سرعت آسیب پذیر خواهد شد چرا که از رسیدگی و پرداختن به امور خانواده باز مانده و تمام دغدغه زندگی او چالشهای شغلی‌اش خواهد بود. رحمت الله پور موسی - دبیرکل کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور - در این باره می‌گوید: وقتی قدرت خرید کارگران کاهش می‌یابد نقدینگی به جامعه وارد نمی‌شود در نتیجه کارگران برای گذران زندگی ناچار به شیفتهای کاری بیشتر و شغل دوم و سوم روی می‌آورند در حالی که اگر قدرت خرید خانوارهای کارگری افزایش پیدا کند، هم اقتصاد جامعه متحول می‌شود و هم نرخ بیکاری کاهش می‌یابد. وی با هشدار نسبت به پیامدهای اجتماعی پایین بودن دستمزد، می‌گوید: کارگری که دستمزدش پایین است در اولین گام برای امرار معاش خود و خانواده باید وقت و انرژی بیشتری را بیرون از خانه بگذارد لذا به سمت شغل دوم و سوم کشیده می‌شود.

او معتقد است بخش اعظمی از حوادث ناشی از کار به دلیل انجام کار مداوم و مستمر اتفاق می‌افتد.

امروز عوامل مختلفی در رواج پدیده دو شغله و سه شغله بودن افراد موثر است که افت ارزش پول، بالا رفتن هزینه‌های زندگی، پایین بودن دستمزد، عدم رضایت از شغل اول، تجملات و تلاش برای کسب درآمد بیشتر از جمله این عوامل است. کارشناسان بازار کار مشکلات اقتصادی و تلاش برای تامین هزینه‌های زندگی را از مهمترین دلایلی عنوان می‌کنند که افراد را به سمت شغل دوم سوق می‌دهد. علاوه بر این انجام چند شغل توسط یک فرد موجب سلب فرصتهای شغلی از افراد فاقد کار می شود و به گسترش بیکاری دامن می‌زند از این رو انتظار می‌رود با اتخاذ سیاستهای مناسب و راهکارهای حمایت و صیانت از نیروی کار و حفظ امنیت شغلی از گسترش پدیده دو شغله و چند شغله بودن در جامعه جلوگیری شود.

روایت این روزهای جایگاه‌های سوخت؛

کارت‌های بنزین خانه‌نشین شدند

با آزادسازی قیمت‌ها و توقف سهمیه‌بندی، مردم تمایلی به استفاده از کارت شخصی برای خرید بنزین ندارند تا با خانه‌نشین شدن کارت‌ها، صرفا استفاده از کارت جایگاهداران برای خرید بنزین مشکلاتی را ایجاد کند.

به گزارش خبرنگار مهر، همزمان با آغاز شمارش معکوس برای اتمام سهمیه‌های ۷۰۰ تومانی ذخیره سازی شده در کارت‌های هوشمند سوخت و آزادسازی قیمت بنزین به ۱۰۰۰ و ۱۲۰۰ تومان، دوره سهمیه بندی و عرضه کارتی بنزین هم به روزهای پایانی خود نزدیک می‌شود.

بر این اساس تا پیش از تک نرخی و آزادسازی قیمت بنزین مردم به واسطه واریز سهمیه‌های ماهانه بنزین نیمه یارانه‌ای از کارت‌های هوشمند سوخت خود به دقت نگهداری می‌کردند اما با آزادسازی قیمت‌ها و توقف روند واریز سهمیه‌های ماهانه کارت‌های بنزین پس از اتمام ذخیره سوخت در منازل خانه نشین شده‌اند.

بیژن حاج محمدرضا درباره آخرین وضعیت استفاده از کارت‌های هوشمند بنزین توسط مردم پس از آزادسازی قیمت‌ها، گفت: در طول حدود ۴۰ روز گذشته که قیمت بنزین آزاد و تخصیص سهمیه‌های ماهانه سوخت متوقف شده است، مردم کمتر تمایل به استفاده از کارت هوشمند سوخت شخصی خود برای خرید بنزین در جایگاه‌ها دارند.

رئیس انجمن جایگاهداران سوخت سراسری کشور با اعلام اینکه برآورد می‌شود هم اکنون حدود ۶۵ تا ۷۰ درصد مردم برای خرید بنزین مورد نیاز به جای استفاده از کارت هوشمند شخصی خود از کارت سوخت جایگاهداران استفاده کنند، تصریح کرد: در مجموع کمتر از ۳۰ درصد مردم برای خرید بنزین از کارت شخصی خود در جایگاه‌های سوخت استفاده می‌کنند.

این مقام مسئول با تاکید بر اینکه قطعا به پایان رسیدن موجودی بنزین ۷۰۰ تومانی کارت‌های سوخت تا شهریور ماه سال جاری، استفاده از کارت سوخت شخصی در جایگاه‌ها به حداقل کاهش می‌یابد، تاکید کرد: در حال حاضر هیچ محدودیتی در استفاده از کارت سوخت جایگاهداران وجود ندارد.

وی با اشاره به محدود بودن تعداد کارت‌های بنزین موجود در جایگاه‌ها، بیان کرد: به دلیل افزایش تقاضا و درخواست از سوی مردم برای استفاده از کارت سوخت جایگاهداران، در برخی مواقع شاهد تاخیر در سوخت رسانی تا آزاد شدن یک کارت سوخت جایگاهداران هستیم.

حاج‌محمدرضا، موجودی بنزین هر کارت سوخت جایگاهداران را حدود ۱۰ هزار لیتر در شبانه روز عنوان کرد و یادآور شد: زمانی که ذخیره بنزین کارت جایگاهداران به پایان برسد باید با کارت سوخت جدید تعویض شود که دریافت کارت جدید زمان بر است.

کارت‌های بنزین زنده می‌مانند؟

به گزارش مهر، با گذشت حدود ۹ سال از آغاز اجرای طرح سهمیه بندی و عرضه بنزین با کارت هوشمند سوخت، سئوالی که این روزها مطرح بوده، این است که آیا با تداوم شرایط فعلی عرضه بنزین و آزادسازی قیمت‌ها، کارت‌های بنزین کماکان مورد استفاده قرار می گیرند و از کارآیی لازم برخوردار هستند؟

به استناد گزارش‌های رسمی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران، از زمان آغاز سهمیه بندی بنزین تاکنون بیش از ۳۲ میلیون قطعه کارت هوشمند بنزین و گازوئیل صادر شده که هم اکنون تعداد کل کارت‌های فعال هوشمند سوخت حدود ۲۰ میلیون قطعه کارت است.

در همین حال، منصور ریاحی معاون شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با بیان اینکه عرضه بنزین با کارت سوخت با وجود آزادسازی قیمت‌ها اطلاع ثانوی ادامه دارد، می گوید: نگاه به سامانه هوشمند سوخت (پس از تک نرخی شدن قیمت بنزین) به صورت جزیره ای و قشری به هیچ وجه درست نیست.

این مقام مسئول با اعلام اینکه سامانه هوشمند سوخت، بزرگترین طرح آی تی منطقه خاورمیانه به شمار می رود که همسو با اهداف دولت الکترونیک شکل گرفته است، تصریح می کند: این سامانه مزیت‌های متعددی برای رسیدن به اهدف دولت الکترونیک به ارمغان آورده که کنترل قیمت بنزین تنها یکی از وظایف آن است.

وی با اشاره به اینکه مدیریت مصرف سوخت یکی دیگر از ویژگی‌های مهم سامانه هوشمند سوخت به شمار می رود، یادآور می‌شود: علاوه بر این، مدیریت جامع اطلاعات، داده کاوی و تجزیه و تحلیل داده ها را از دیگر مزیت های این سامانه هوشمند سوخت است.

ریاحی با بیان اینکه شفافیت اطلاعات، جلوگیری از قاچاق سوخت، کنترل مصرف و برنامه ریزی برای آینده مصرف سوخت، نیز از دیگر قابلیت‌های سامانه هوشمند سوخت است، تاکید می کند: به زودی اجرای طرح عرضه سوخت در ازای پیمایش نمایانگر قابلیت دیگری از سامانه سوخت بوده و از آن می توان به عنوان سامانه هوشمند دو یاد می‌کند.

نگاه

ممنوعیت پرداخت دستی حقوق؛

روش پرداخت دستمزد تغییر می کند؟

نمایندگان کارگران نامه ای به کمیسیون اجتماعی مجلس نوشته‌اند و از آنها خواسته‌اند اقدامات لازم برای واریز اجباری تمامی حقوق و مطالبات به حساب‌های بانکی را انجام دهند.

مدت‌هاست کارگران به دنبال راهکاری هستند تا بتوان از طریق آن، جلوی تضییع حقوق بخشی از نیروی کار را گرفت. نمایندگان کارگران معتقدند در سایه عدم اجرای قانون و همچنین فراهم بودن شرایط سوء استفاده از وضعیت نامناسب بازار کار، مطالبات درصدی از مشمولان قانون کار پرداخت نمی شود.

براساس اعلام نمایندگان کارگران، در حال حاضر بیش از ۲۰ درصد کل نیروی کار کشور دستمزدی به میزان کمتر از حداقل‌های مصوب شورای عالی کار را دریافت می‌کنند که این مسئله زندگی آنها را با مسائل و چالش‌های معیشتی همراه کرده است.

براساس برآوردهای صورت گرفته، درصد قابل توجهی از نیروی کار کشور و مشمولان قانون کار به صورت ماهیانه دریافتی حداقلی به میزان ۷۱۲ هزارتومان (مصوبه حداقل مزد سال ۹۴) را دارند که این میزان دریافتی حتی تامین کننده مخارج ۱۰ روز اول ماه آنها نیز نخواهد بود.

تخلفات آشکار حقوقی در برخی واحدها

در چنین شرایطی که مسائل معیشتی و کسری های شدید درآمدی، زندگی مشمولان قانون کار را تهدید می کند، فرصتی فراهم شده است تا به دلیل وفور نیروی متقاضی کار، برخی از کارفرمایان تخلفاتی را در پرداخت حقوق و مزایای قانونی کارگران انجام دهند.

یکی از راهکارهایی که بعضا در واحدهای کوچک و بنگاه های خُرد انجام می شود، پرداخت دستی حقوق و دستمزد است. در این روش پرداخت که اسناد محکمی نیز در صورت بروز اختلاف و طرح شکایت در هیات‌های حل اختلاف وجود ندارد، امکان سوء استفاده از کارگران وجود دارد.

یکسال پیش تلاش‌هایی از سوی برخی گروه های کارگری درباره قانونی شدن واریز تمامی حقوق و مزایای نیروی کار به حساب‌های بانکی مطرح شد و به شورای عالی کار رفت که با مخالفت شدید کارفرمایان مسکوت ماند.

حالا پس از یکسال از تلاش اولیه، نمایندگان کارگران می گویند تلاش‌هایی را از طریق مجلس انجام خواهند داد و امیدوارند این بار بتوانند به پرداخت دستی حقوق و مزایا پایان دهند.

درخواست کارگران برای واریز همه حقوق‌ها به حساب

رحمت الله پورموسی در گفتگو با مهر با اعلام اینکه در این باره به مجلس نامه ای نوشته ایم، گفت: به دنبال اعمال ماده ۳۷ قانون کار از طریق کمیسیون اجتماعی مجلس‌هستیم.

دبیرکل کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور اظهارداشت: اگر نمایندگان بتوانند استفساریه ای درباره اجرایی شدن این ماده قانونی داشته باشند، زمینه واریز تمامی مطالبات نیروی کار به حساب‌های بانکی فراهم می شود.

پورموسی خاطرنشان کرد: همچنین می توان امیدوار بود از این طریق بتوان به سال‌ها مسئله قراردادهای سفیدامضا نیز پایان داد. این طرح در حال حاضر، از برنامه ها و پیگیری‌های نمایندگان کارگران است که امیدواریم بتوانیم آن را به سرانجام برسانیم.

اطلاعیه مالیاتی

قابل توجه مودیان محترم مالیات برارزش افزوده:

آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهار نامه مالیاتی از طریق سامانه www.TAX.gov.ir تیر ماه سال جاری می باشد.

به منظور ارائه الکترونیکی اظهار نامه مالیاتی، تکمیل مراحل ثبت نام شماره اقتصادی از طریق سامانه مذکور ضروری است.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

اطلاعیه مالیاتی

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی:

به اطلاع کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی موضوع بند (الف) و (ب) ماده ۹۵ قانون مالیات های مستقیم می رساند، مهلت ارسال الکترونیکی فهرست معاملات فصل بهار ۹۴ از طریق سامانه ww.TAX.gov.ir و یا به صورت لوح فشرده (CD) حداکثر تا پایان تیرماه سال جاری می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

رسانه ملی فوتبال دوست دارد یا پول؟

جلسه آتی سازمان لیگ فوتبال و صداوسیما می‌تواند حکم مرگ یا ادامه حیات فوتبال ایران را امضا کند. واقعا رسانه ملی مایل به حصول کدام نتیجه است؟

بنا به گفته رئیس سازمان لیگ فوتبال ایران، این سازمان قرار است جلسه‌ای با مسئولان صداوسیما داشته باشد تا درباره‌ی مساله حق پخش تلویزیونی مسابقات لیگ برتر و لیگ دسته اول بحث و تبادل نظر کنند. تا تاریخی که مهدی تاج برای برگزاری این جلسه اعلام کرده، کمتر از یک هفته دیگر باقی مانده است و حالا تمام نگاه‌ها به تاج و همکارانش است که آیا بالاخره تکلیف پرونده‌ای که سال‌هاست ذهن اهالی فوتبال ایران را درگیر کرده روشن می‌شود یا خیر.

ماجرا از این قرار است که چندین سال قبل سازمان صداوسیما تصمیم گرفت به فریادهای منطقی فوتبالی‌ها گوش بسپارد و بخشی از حق پخش مسابقات فوتبال را به صاحبانش بپردازد. هر چند رقم پرداختی از آن چه باید داده می‌شد به مراتب کمتر و بسیار ناچیز بود اما همین که بالاخره سازمان عریض و طویل صداوسیما تصمیم گرفت روند اشتباه و ناحقی را که دنبال می‌کرد، تغییر دهد جای امیدواری داشت.

صداوسیما طبق قراردادی مکلف شد مبلغی حدود ۲۶ میلیارد تومان به فدراسیون فوتبال بابت حق پخش مسابقات لیگ برتر پرداخت کند، در حالی که رقم اصلی چیزی حدود ۳۰۰ میلیارد تومان بود. این روند تا تغییر مدیریت کلان صداوسیما ادامه یافت و مدیران جدید حتی حاضر به پرداخت همان مبلغ ناچیز هم نشدند. این گونه بود که برای نخستین بار در ایران پای نهادی امنیتی به فوتبال باز شد.علی کفاشیان در آستانه هفته یازدهم لیگ برتر چهاردهم فوتبال اعلام کرد که به دلیل بدقولی صداوسیما و عدم پرداخت حق پخش، دوربین‌های این سازمان را به ورزشگاه‌ها راه نخواهد داد؛ همین اتفاق هم رخ داد و دوربین‌ها چهار هفته نتوانستند راهی به ورزشگاه‌ها پیدا کنند. همین مساله حالا به چالشی برای سازمان لیگ تبدیل شده است؛ چرا که اسپانسر تبلیغات محیطی به دلیل پخش نشدن چهار هفته از رقابت‌های لیگ برتر شاکی و درخواست خسارت کرده است!

با وجود طرح دعوی از سوی اسپانسر تبلیغات محیطی اما اقدام فدراسیون فوتبال در ممانعت از ورود دوربین‌ها به استادیوم‌ها بسیار پسندیده و درست بود. با این حال ورود نهادهای امنیتی مثل شورای عالی امنیت ملی به این موضوع و دستور اکید این نهاد به فدراسیون فوتبال برای صدور مجوز ورود دوربین‌ها مانع از آن شد که اقدام بی‌سابقه فدراسیون فوتبال به بار بنشیند و حتی بدتر از آن باعث شد که صداوسیما در موضع خود بیشتر پافشاری کند.

چندی پیش اتحادیه فوتبال اسپانیا اعلام کرد که به دلیل پرداخت نشدن درصدی از حق پخش تلویزیونی رقابت‌های لیگا تصمیم دارد فصل آینده این بازی‌ها را برگزار نکند. این تهدید کافی بود تا فوتبال اسپانیا به خواسته‌اش برسد؛ مهدی تاج هم در صحبت‌های اخیرش چنین تهدیدی را البته در لفافه مطرح کرده و گفته است که اگر حق پخش پرداخت نشود، شاید لیگ برتر تعطیل شود، چون هزینه تیم‌داری بالاست.

در جامعه‌ای که فوتبال یکی از بزرگ‌ترین تفریحات و سرگرمی‌های جوانان است و حتی اگر ورزشگاه‌ها خالی از تماشاگر باشند، قطعا جوانان زیادی هنگام انجام بازی‌های لیگ برتر در خانه و از طریق تلویزیون آنها را دنبال می‌کنند، حرف زدن از تعطیلی لیگ برتر بسیار تاسف‌آور است اما به نظر می‌رسد پافشاری صداوسیما و سرسختی این سازمان کار را به جایی رسانده است که رئیس سازمان لیگ فوتبال ایران از تعطیلی حرف می‌زند.

اکنون مجلس شورای اسلامی با جدیت تمام پیگیر خصوصی‌سازی باشگاه‌هاست و در همین زمینه به مزایده باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس هم وارد شده است. دستگاه قانونگذاری ایران بارها به پول‌های کثیف در فوتبال اشاره کرده و از باندبازی و دلالیسم در آن شکایت داشته است. منبع و منشاء بسیاری از این فسادها نامعلوم بودن بودجه باشگاه‌های دولتی و ابهام در منبع مالی آنهاست. بخش خصوصی باید وارد کار شود و باشگاه‌ها را از دولتی بودن خارج کند تا دیگر شاهد حیف و میل بیت‌المال و هدر رفتن سرمایه‌های ملی نباشیم

بخش خصوصی باید بیاید اما این امر به انگیزه نیاز دارد. زمانی که نمایندگان بخش خصوصی می‌بینند در ایران کسی مدافع فوتبال نیست و در دعواهای مالی هیچ نهادی پشتیبان فوتبال نیست، انگیزه‌ای برای ورود به این عرصه پیدا نمی‌کنند. صاحبان سرمایه هر قدر هم که عاشق فوتبال باشند وقتی می‌بینند که در دعوای فوتبال و صداوسیما – به عنوان یک نمونه – نهادهای رده بالایی مانند وزارت کشور و شورای عالی امنیت ملی بدون در نظر گرفتن حق فوتبال و تنها برای فیصله دادن به دعوا، فدراسیون فوتبال را مجبور به اطاعت از دستور می‌کنند، چشم‌شان می‌ترسد و عشق خود را وامی‌نهند و فرار می‌کنند.

باز هم قرار است که سازمان لیگ و صداوسیما جلسه‌ای داشته باشند و درباره این درد کهنه صحبت کنند.این میان یکی باید پیدا شود که حق را به حق‌دار برساند؛ حقی که آشکار است و هیچ ابهامی ندارد. فریاد فوتبال ایران باید به گوش شنوایی برسد و این همه داد و فغان روزی به نتیجه برسد؛ البته اگر گوش شنوایی باشد.

فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ این بار نباید به هیچ عنوان از خواسته به حق خود کوتاه بیایند، چون نماینده ۱۶ تیم لیگ برتری و بسیاری تیم‌های دیگر هستند که روزی ممکن است پا به دنیای حرفه‌ای بگذارند. هزاران نونهال و نوجوان عاشق فوتبال که شکوفایی استعدادشان در گرو پویایی فوتبال است، منتظر موفقیت فوتبال در مذاکرات حساس سازمان لیگ و صداوسیما هستند.

فوتبال حرفه‌ای ایران و لیگ برتر اکنون نهال نوپایی است که مسیر حرفه‌ای شدن را طی می‌کند. صداوسیما با گام برداشتن در مسیر درست و پرداختن حق فوتبال می‌تواند این نهال را آبیاری کند و هم می‌تواند با تداوم مسیر اشتباه گذشته و لجاجت تاسف‌برانگیزش این نهال تازه را از ریشه قطع کند. یک نفر باید صدای فوتبال ایران را بشنود.

گزارش

نسخه قدیمی یک اتفاق تکراری در استقلال؛

رقابت دستکش به دست‌ها

کادر فنی استقلال در شرایطی برای فصل پانزدهم لیگ برتر دو دروازه‌بان مدعی را برای تیمش در نظر گرفته که این دو رابطه خوبی با یکدیگر ندارند. اما این اتفاق تازه‌ای در تیم آبی نیست و سابقه‌دار است!

انگار رسم دیرینی است که در استقلال، دروازه‌بان‌ها کنار هم باشند و با هم رقابت کنند و حرف و حدیث هم پیرامونشان باشد، انگار از قدیم الایام این نسخه را برای استقلال پیچیده‌اند.چه آن زمان که ناصر حجازی مرحوم و منصور رشیدی کنار هم بودند، چه بعدها برومند و طباطبایی و پس از آن طالب لو و رحمتی و این بار برعکس، رحمتی و طالب لو. برخی می‌گویند این یک اتفاق بد است، اما تاریخ می‌گوید این مهم دردسرساز هست اما بد نیست بلکه موجب رشد دروازه‌بان‌ها می‌شود.حالا و امروز رابطه میان طالب لو و رحمتی خوب نیست، حتی شنیده شده که وقتی یک عکاس خواسته آن دو را در یک قاب جا بدهد و عکس بگیرد با اعتراض یکی از این دو مواجه شده که : عکس نگیر از ما، حتی کار به جایی کشیده که از این دو تعهد گرفته‌اند تا علیه هم مصاحبه نکنند.

آیا این اتفاق بدی است؟

اگر این نوع رقابت با چاشنی دلخوری و خصومت ادامه داشته باشد و کار از دست مدیران خارج شود، پاسخ بله است، اما اگر این رقابت کنترل شود چرا باید اشکالی در این رابطه وجود داشته باشد؟فوتبال جای مبارزه است، جایی برای رقابت مردانه، مگر آن روزها که رحمتی ذخیره طالب‌لو بود، چه اتفاقی افتاد؟ تنها اتفاقش این بود که رحمتی رشد کرد. او کوشید تا از زیر سایه طالب لو بیرون بیاید و بالاخره چنین هم کرد.حالا قصه معکوس شده است، طالب لو هم آنقدر سن و سال دار نیست که بگوییم نمی‌تواند از زیر سایه رحمتی بیرون بیاید. او تصمیم گرفته که چنین کند و این هم برای خودش و هم برای رحمتی اتفاق خوبی است.در فوتبال به هیچکس تعارف نمی زنند و طالب لو هم منتظر تعارف نیست، همینطور سید مهدی رحمتی. با این حال اگر این قائله را مظلومی مدیریت نکند این مسیر می تواند برای همه آنها دشوار شود.حرف آخر اینکه در فوتبال حرفه ای تعارفی با کسی وجود ندارد. همه می آیند و رقابت می کنند، هر کس بهتر بود می‌شود نفر اول، این قاعده دنیای حرفه‌ای فوتبال است.

آفساید

ملوان انزلی، از علی دایی تا احمدزاده

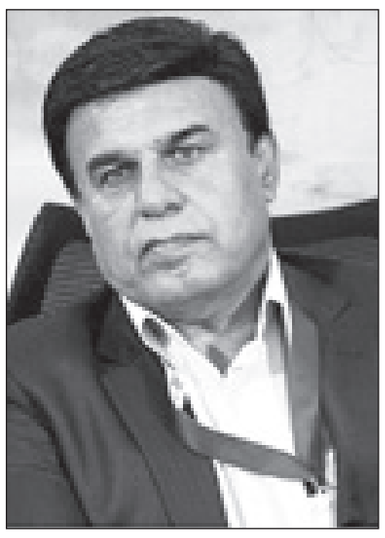
بعد از تعلل بهشتی در انتخاب سرمربی و عمل به تعهداتش، شنیده‌ها در انزلی حاکی از این است که شنبه یا یک شنبه مالک جدید دیگری برای ملوان انتخاب خواهد شد.

درحالی که فقط سه هفته تا شروع مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران باقی مانده، ملوان بندرانزلی، تنها تیم گیلانی حاضر در لیگ برتر فوتبال ایران، با بحران‌های مالکیتی دست و پنجه نرم می‌کند و تیم هنوز تمرینات و یارگیری منظمی نداشته و حتی تمرینات بدنسازی درستی را تجربه نکرده است.در این بین تماشاچیان ملوان، بعداز گردوخاک خبری که مربوط به "حضور یا عدم حضور علی دایی بود" و حالا که این مربی، آمدن به انزلی را نپذیرفته، خواهان تعیین تکلیف سریع "موضوع مالکیت "و معرفی مربی جدید هستند تا تیم هر چه سریع‌تر استارت بزند و آماده مقابله با حریفان شود.شب گذشته و طی جلسه ای که بین احمد دنیامالی و بازیکنان ملوان برگزار شد، خبرها حکایت از بازگشت دوباره به فضای نوستالژیک و بومی مربیگری در انزلی دارد.به نظر می‌رسد شنبه یا یک‌شنبه ملوان با شهبازی، متقاضی مالکیت ملوان که در مصاحبه‌هایش صحبت از آوردن ۱۱ میلیارد تومان کرده به توافق برسد و بلافاصله بعداز حل ضرب‌الاجل مالکیتی و سپردن سکان مالکیت باشگاه به شهبازی سرمربی جدید تیم شروع به کار خواهد کرد. تاکید دست اندرکاران باشگاه ملوان بر روی فرهاد پورغلامی یا محمد احمدزاده بوده که با توجه به اشتغال پورغلامی در سایپا و حضورش در کنار مجید جلالی،ملوانی‌ها به احتمال فراوان سکان سرمربیگری تیم ملوان را به "محمد احمدزاده "خواهند سپرد.

احمدزاده فصل پیش سرمربی تیم اربیل کردستان عراق بود و این تیم را در لیگ اقلیم کردستان عراق هدایت کرد. احمدزاده هم اکنون در بندرانزلی به سر می‌برد و آماده مذاکره با باشگاه ملوان است. آن چه مسلم است اگر اتفاق خاصی رخ ندهد ملوان تا اوایل هفته آینده شهبازی و احمدزاده را به عنوان مالک و سرمربی معرفی می کند و تیم در یارگیری و تمرینات آماده‌سازی استارت خواهد زد.تمامی این اخبار هنوز از طرف مقامات رسمی باشگاه ملوان تایید و یا تکذیب نشده است.

پرویز مظلومی:

از برنامه‌های مدنظرم عقب هستیم ولی هواداران نگران نباشند



سرمربی تیم فوتبال استقلال گفت: هر چند از برنامه‌های مدنظرم برای استقلال عقب هستیم اما هواداران نگران نباشند.

پرویز مظلومی، در خصوص رضایت خود از اردوی کردان و همچنین اداره برنامه‌های این تیم اظهار داشت: ما یک روز به بازیکنان استراحت دادیم و یک هفته دیگر در کردان هستیم.امروز هم از بازیکنان خواستیم استراحت کنند و شب خودشان را به کادر فنی معرفی کنند.

وی افزود: تنها نگرانی ما کمبودهایی است که داریم و امیدواریم این هفته تیممان تکمیل شود هرچند تا همین الان هم از برنامه‌های مدنظر خود عقب هستیم اما مردم نگران نباشند و ما کار را خوب جلو خواهیم برد.

سرمربی تیم استقلال با اشاره به رضایت خود از عملکرد باشگاه در نقل و انتقالات گفت: ما آن چیزی که می‌خواستیم بدست آوردیم ولی در دو سه پست دیگر احساس نیاز می‌کنیم که باید در این پست‌ها نفرات مدنظرمان را به خدمت‌بگیریم.

وی از جذب یک هافبک و مهاجم خارجی خبر داد و گفت: در این دو پست احساس نیاز می‌کنیم و تکلیف کرار هم فردا مشخص می‌شود و ان‌شاءالله با حل مشکل او از فردا در تمرینات حضور پیدا خواهد کرد.

مظلومی در ادامه در خصوص مخالفت خود با جدایی بهنام برزای و اینکه آیا با این بازیکن صحبت کرده است گفت: چرا صحبت نکرده باشم؟ او جوان است و من در طول اردو بارها با او و سایر بازیکنان حرف زده‌ام. من به او راهنمایی کرده‌ام و گفته‌ام که در شخصیت بازیکن ایرانی نیست که در تست‌های یک تیم شرکت کند. برزای جوان است و آینده دار و به همین دلیل در استقلال می‌ماند و برایش زود است که با تست راهی یک تیم دیگر شود.

سرمربی تیم استقلال با اشاره به اینکه تعدادی از هواداران با پیامک و تماس‌های خود خواهان حضور برخی از بازیکنان از جمله بختیار رحمانی در استقلال بوده‌اند گفت: من به هواداران می‌گویم که نگران نباشند و از نگرانی‌های آن‌ها باخبر هستم. ما دست روی دست نگذاشتیم و بازیکنانی را می‌خواستیم که باشگاه‌های آن‌ها با ما توافق نکردند. مثلا مسعود حسن‌زاده را می‌خواستیم که ذوب آهن به ما نداد،یا بختیار رحمانی سرباز است و باید به تراکتورسازی می‌رفت. در مورد برخی از نفرات واقعا کاری از دستمان بر نمی‌آمد.

وی تاکید کرد: همین روزبه چشمی را به استقلال آوردیم و آقای مدیرعامل صبا نامه زد که باید مبلغی را به حساب باشگاه‌شان واریز کنیم. ما هم این کار را کردیم و بلافاصله پول ریختیم اما وقتی آقایان حرف می‌زنند و دبه می‌کنند دیگر چه کار می‌توانیم انجام دهیم؟این خارج از عرف است که ما با یک مدیرعامل به توافق برسیم و سپس حرف خود را عوض کند. اینکه یک مالک باشگاه تغییر کند به استقلال ارتباطی ندارد و دوستان نباید زیر حرف خود بزنند زیرا این وسط استقلال ضرر می‌کند.

نگاهی به ربع قرن حضور کاسیاس در رئال مادرید

ایکر کاسیاس پس از ۲۵ سال رئال مادرید را ترک می‌کند.

"سن ایکر" در این ۲۵ سال روزهای مهمی را گذارند که به مرور مهم‌ترین آنها می‌پردازیم.

ایکر از دوران مدرسه فوتبال خود را شروع کرد. تنها ۹ سال داشت که پدرش او را برای تست به رئال مادرید برد. بعد از چند هفته از باشگاه تماس گرفته و از او درخواست شد در تورنمنتی بازی کند. او در فصل ۹۰ -۹۱ در تیم خردسالان رئال مادرید بازی کرد. آنتونیو مسکیتا، سرمربی تیم کسی بود که متوجه استعداد کاسیاس شد. او از تیم خردسالان شروع کرد تا این که توانست به تیم سوم رئال برسد. در این مدت عناوینی را هم کسب کرد. زمانی که عضو تیم خردسالان بود، جایزه نایک پریمر کاپ را دریافت کرد. این جایزه را به دروازه‌بانی که کمترین گل را خورده بود، دادند.

زمانی که کاسیاس ۱۶ سال داشت، بازیکن تیم نخست جوانان بود. مدیر آکادمی او را از کلاس بیرون برد و به کاسیاس گفت: یوپ هاینکس تو را برای یک بازی در لیگ قهرمانان به تیم نخست رئال مادرید دعوت کرده است.

یکم دسامبر سال ۱۹۹۸ کاسیاس اولین عنوان قهرمانی خود را با کهکشانی‌ها جشن گرفت. رئال، واسکودوگاما را در جام بین قاره‌ای که در توکیو ژاپن برگزار شد، شکست داد.

در ۱۲ سپتامبر سال ۱۹۹۹ زمانی که تنها ۱۸ سال داشت به عنوان جوان‌ترین دروازه‌بان تاریخ رئال مادرید شناخته شد. جان توشاک، مربی ولزی وقت رئال پس از مصدومیت دروازه‌بان اول تیم به او این فرصت را داد تا برای اولین بار در لیگا به میدان برود.

کاسیاس اولین عنوان قهرمانی در لیگ قهرمانان را مقابل والنسیا در پاریس جشن گرفت. مادرید برای هشتمین بار زمانی که کاسیاس در ترکیب اصلی بود، قهرمانی در این مسابقات را به دست آورد.

ایکر همچنین به عنوان جوان‌ترین دروازه‌بانی که در یک فینال اروپایی حضور داشت، شناخته شد.

با شروع فصل ۲۰۰۰-۲۰۰۱ ایکر موفق شد اولین عنوان شخصی خود به نام جایزه براوو (بهترین بازیکن اروپایی کمتر از ۲۱ سال) را دریافت کند. همچنین در همین فصل یک عنوان دیگر به عناوین کسب شده خود اضافه کرد.مادریدی‌ها برای بیست‌وهشتمین بار قهرمان لیگا شدند. ایکر ۳۴ بازی در آن فصل برای رئال انجام داد. ۳۷ گل دریافت کرد و در ۱۲ بازی دروازه خود را بسته نگه داشت.

در فصل ۲۰۰۱-۲۰۰۲ اولین لحظه شیرین او فرا رسید. در میانه فصل دل بوسکه تصمیم گرفت کاسیاس را به جای سزار سانچس در ترکیب اصلی جا دهد.

۱۵ مه سال ۲۰۰۲ روزی تاریخی برای مادرید بود. آنها توانستند نهمین قهرمانی خود را در اروپا به لطف زیدان و البته عملکرد خوب کاسیاس کسب کنند. ایکر در دقیقه ۶۸ بازی نهایی جایگزین سزار مصدوم شد. سه دفع توپ او در دقایق پایانی بازی و اشک‌های شوق او در یاد مادریدی‌ها خواهد ماند.

یکی از جملات مشهور او در دوران بازیگری‌اش در پاسخ به این سوال بود:احساس نمی کنی متعلق به جهان دیگری هستی؟ او کاملا خونسرد و طبیعی جواب داد: من اهل موستولس (یکی از شهرهای اسپانیا) هستم.

فصل ۲۰۰۷-۲۰۰۸ کاسیاس عنوان انفرادی دیگری را به افتخاراتش اضافه کرد. جایزه سامورا (دروازه‌بانی که کمترین گل را در لیگا دریافت کرده است) را برد. او ۳۲ گل در ۳۶ بازی دریافت کرد. این تنها عنوان سامورای کسب شده او در طی ۱۶ سال دروازه‌بانی برای رئال بود.

زمانی که رائول گونسالس مادرید را ترک کرد، کاسیاس به عنوان کاپیتان اول تیم شناخته شد. فصل ۲۰۱۱ - ۲۰۱۰ بازوبند کاپیتانی بر دستان ایکر بسته شد.

یکی از بهترین دفع توپ‌های تاریخ فوتبال توسط ایکر به ثبت رسید. کاسیاس آن را این چنین توصیف می‌کند: "در گوشه سمت راست دروازه بودم، بازیکن حریف به گوشه دیگر دروازه رفت و پروتی با من تک به تک شد. به او فکر نکردم. تا جایی که توانستم به سمت توپ جهش کردم. این اتفاق بر اساس اعتقادی که به مهار توپ داشتم، افتاد چون که در گوشه مخالف قرار داشتم."

سفیدپوشان مادریدی در مستایا پس از ۱۸ سال موفق به کسب کوپا دل‌ری شدند. کاسیاس با دو مهار توپ در مقابل اینیستا و پدرو اولین عنوان جام حذفی را به ویترین افتخارات خود افزود.

تماس تلفنی کاسیاس با ژاوی برای آرام کردن اوضاع تیم ملی یکی از لحظات مهم دوران بازیگری او به حساب می‌آید. او می‌خواست دو دستگی در تیم ملی اسپانیا و تنش های به وجود آمده که در ال کلاسیکوی فصل‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲ نیز وجود داشت، از بین برود تا این موضوع به تیم ملی لطمه نزند

دقیقه ۱۸ بازی بین دو تیم رئال مادرید و والنسیا، کاسیاس مصدوم شد. این مصدومیت باعث شد تا باشگاه با دیگو لوپس قرارداد امضا کند. از همین زمان دوران سخت ایکر در رئال شروع شد.

هفته دوازدهم فصل ۲۰۱۳-۲۰۱۴ را می‌توان آغاز مشکلات بین سرمربی و دروازه‌بان دانست. ژوزه مورینیو پس از مصدومیت کاسیاس در مستایا، این دروازه‌بان را نیمکت‌نشین کرد و پس از بهبود نیز او را در ترکیب اصلی جا نداد.

زمانی که آنچلوتی سرمربی رئال شد، حدس زده می‌شد کاسیاس به جایگاه قبلی خود بازمی‌گردد اما دیگو لوپس بیشترین بازی را برای تیم انجام داد. او در لیگا دروازه‌بان ثابت بود و ایکر تنها در کوپا دل‌ری و لیگ قهرمانان در ترکیب اصلی جای گرفت.

کاسیاس بهترین بازی خود را در هفته سی و چهارم فصل ۲۰۰۷-۲۰۰۸ مقابل بیلبائو انجام داد.

او از این بازی به عنوان بهترین نمایش یاد می‌کند؛ دیداری که توانست تمام توپ‌هایی که در چارچوب دروازه بودند را دفع کند و حتی یک پنالتی را نیز مهار کرد.

۲۴ مه سال ۲۰۱۴ در استادیوم دالوس لیسبون در دقیقه ۳۶ گودین اولین گل را در فینال لیگ قهرمانان برای آتلتیکو مادرید به ثمر رساند؛ گلی که با اشتباه فاحش ایکر درون دروازه رئال مادرید جای گرفت. ۵۷ دقیقه بعد راموس با گل خود آن اشتباه را به فراموشی سپرد و کاپیتان دهمین جام قهرمانی رئال را بالای سر برد.

۷ روز پس از جشنواره گل آتلتیکو مادرید در کالدرون برخی از هواداران کاسیاس را مقصر گل‌های خورده دانستند و او را هو کردند. دو ماه پس از این اتفاق دو دستگی در بین هواداران ادامه داشت و عده ای او را تشویق و برخی دیگر او را هو می‌کردند. کاپیتان رئال مادرید از این موضوع ناراحت و عصبانی شد.

آخرین عنوان با کهکشانی‌ها در جام باشگاه‌های جهان به دست آمد. عنوانی که کسی فکر نمی‌کرد آخرین جامی باشد که کاسیاس با رئال کسب می‌کند.

آخرین بازی خود را برای رئال در ۲۳ مه ۲۰۱۵ انجام داد. بازی در برنابئو برگزار شد، ختافه میهمان ۷ گل خورد و ۳ گل به ثمر رساند.

کاسیاس تصمیم گرفت در پورتو به فوتبال خود ادامه دهد. رئال و پورتو به توافق رسیده‌اند و دروازه‌بان کهکشانی‌ها پس از ۲۵ سال به حضور خود در این تیم پایان می‌دهد.

اخبار

مدیر عامل باشگاه صبای قم:

سیروس محجوب مالک باشگاه صبای قم شد

مدیر عامل باشگاه صبای قم گفت: پس از جلسه مشترک بین مالک باشگاه ملوان و هیئت مدیره باشگاه صبا، سیروس محجوب به طور رسمی مالک باشگاه صبای قم شد.

عباس جهان بینی اظهار داشت: سیروس محجوب مالک باشگاه ملوان انزلی در فصل گذشته به طور رسمی، به عنوان مالک باشگاه صبای قم معرفی شد و این پس زمان این تیم را در اختیار دارد.

وی افزود: از هفته ها پیش برای خصوصی کردن صبا درگیر مذاکرات پیچیده ای بودیم و در نهایت سیروس محجوب بخش اعظم سهام صبا را در اختیار گرفت و مالک این باشگاه شد و این موضوع در جلسه مشترک با هیئت مدیره و استانداری، قطعی شد.

مدیر عامل باشگاه صبای قم گفت: قرار است سیروس محجوب ۸۰ درصد سهام باشگاه صبا را در اختیار داشته باشد و اختیار تعیین مدیر عامل و سرمربی با ایشان است و ۲۰ درصد باقی مانده کماکان در اختیار استانداری قم خواهد بود.

جهان بینی بیان داشت: با توجه به این که شرایط لازم برای واگذاری و انجام مزایده قانونی وجود نداشت و باید مجوزهایی برای این منظور اخذ می شد که گرفتن ها آن نیازمند زمان طولانی بود، مقرر شد بخش خصوصی در اداره صبا مشارکت کند تا در آینده فرصت واگذاری کامل مهیا شود.

وی عنوان کرد: طی اسناد رسمی که فی ما بین استاندار قم و آقای محجوب مبادله شد، ایشان در حال حاضر مالک باشگاه صبای قم هستند و هم اکنون با هماهنگی با ایشان در حال انجام امور تمدید و عقد قرارداد با بازیکنان مورد نظر هستیم.

مدیرعامل صبا تصریح کرد: از چند روز گذشه نیز تمرینات تیم فوتبال صبای قم در شهر قم با حضور مهدی تارتار سرمربی تیم صبا شروع شده و طی دو هفته آینده ۲ مرحله اردوی آماده سازی در شهرهای تهران و کرج برگزار خواهیم کرد.

جهان بینی خاطرنشان کرد: بر اساس توافق به عمل آمده با آقای محجوب برای پرداخت مطالبات بازیکنان مبلغ ۲ تا ۳ میلیارد تومان طی هفته آینده از سوی ایشان به حساب باشگاه واریز خواهد شد، ضمن اینکه آقای محجوب برای انجام امور شخصی در خارج از کشور به سر می برند و شنبه آینده به ایران باز خواهند گشت.

میلاد نوری صبایی شد

هافبک سابق تیم های فوتبال راه آهن و استقلال تهران برای حضور در صبا در لیگ پانزدهم با مسئولان این باشگاه به توافق رسید.

به گزارش خمهر، میلاد نوری بازیکن ۲۹ ساله سابق تیم فوتبال صبا که فصل گذشته در نیم فصل نخست در پیکان و در نیم فصل دوم در استقلال تهران بازی می کرد، بار دیگر به صبا بازگشت تا این تیم را در فصل جدید لیگ برتر همراهی کند.

نوری که پیش از این ۲ سال در صبا بود و در مدت حضور خود در صبا عملکرد قابل توجهی نیز داشت، در شرایطی بار دیگر به تیم سابق خود بازگشته که نخستین بازیکن جدید صبا در فصل جدید محسوب می شود.

این بازیکن ۲ فصل پیش، پس از جدایی از صبای قم به راه آهن سورینت ملحق شد و پس از یک فصل حضور در راه آهن راهی پیکان شد تا زیر نظر منصور ابراهیم زاده کار کند اما پس از گذراندن نیم فصلی ناموفق در پیکان به استقلال پیوست.

با وجود ارائه عملکرد نسبتا خوب در استقلال در نیم فصل دوم لیگ چهاردهم، با حضور پرویز مظلومی در نیمکت استقلال، نوری به صورت بازیکن آزاد به صبای قم پیوست تا بار دیگر به تیمی بازگردد که نمایش فوق العاده ای با پیراهن آن داشت.

نوری متولد ۱۳ اردیبهشت ۱۳۶۵ است و سابقه حضور در تیمهای فولاد خوزستان، استیل آذین، استقلال تهران، ابومسلم، استقلال اهواز، صبای قم، راه‌آهن و پیکان را دارد و ۱۰ بازی برای تیم ملی امید انجام داده است.میلاد نوری یک بار توسط کارلوس کیروش به تیم ملی ایران دعوت شد و در ۱۶ آبان سال ۹۱ نخستین بازی ملی خود را برای تیم ملی بزرگسالان انجام داد.

سرپرست تیم فوتبال صبا اعلام کرد:

بهترین‌های فصل گذشته در صبا حفظ می‌شوند

سرپرست تیم فوتبال صبای قم گفت: کادر فنی تیم فوتبال صبای قم هرگز لیست مازاد اعلام نکرده و سعی می کند بهترین‌های فصل گذشته در صبا حفظ شوند.

علی حیات‌پور در این خصوص تصریح کرد: بعد از اینکه سیروس محجوب به عنوان مالک باشگاه صبای قم معرفی شد با هماهنگی‌های لازم اقدامات باشگاه در خصوص جذب بازیکنان مورد نظر خود برای لیگ جدید آغاز شده است.

وی تاکید کرد: جذب بازیکن جدید یا اقدام برای تمدید قرارداد با بازیکنان فصل گذشته با نظر کادر فنی صورت می گیرد و به هیچ عنوان نام هیچ بازیکنی را به عنوان لیست مازاد اعلام نکرده‌ایم و مذاکرات با نفراتی که مد نظر کادر فنی هستند همچنان ادامه دارد.

سرپرست تیم فوتبال صبای قم یاد آور شد: هر آنچه که در نقل و انتقالات پیش‌فصل پانزدهمین دوره لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور در باشگاه صبا صورت می گیرد، از طریق سایت باشگاه اطلاع‌رسانی می‌شود و رسانه‌ها می‌توانند اخبار موثق در خصوص تیم فوتبال صبای قم را از این طریق دریافت کنند.

وی در ادامه با اشاره به بازیکنان جذب شده برای فصل جدید لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور افزود: میلاد نوری با عقد قراردادی برای مدت یک فصل رسما به صبای قم ملحق شده، ضمن اینکه سعید صادقی بعد از پایان خدمت سربازی خود از تیم نیروی زمینی تهران به صبا بازگشته و قراردادی ۲ ساله با وی بسته‌ایم.

حیات‌پور بیان کرد: با حسین کوشکی به عنوان یکی از مهره‌های فصل گذشته به مدت یک فصل دیگر تمدید قرارداد انجام داده‌ایم و تمام سعی باشگاه این است که بهترین‌های فصل گذشته خود را برای پانزدهمین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور حفظ کند.

با عقد قراردادی دو ساله؛

بازیکن سرباز صبا به قم بازگشت

بازیکن تیم فوتبال صبای قم بعد از سپری کردن خدمت مقدس سربازی برای حضور در لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور قرارداد ۲ ساله خود را امضاء کرد.

به گزارش سایت تیم فوتبال صبای قم، این بازیکن سعید صادقی است که در لیگ دوازدهم به صبای قم آمد اما برای سپری کردن خدمت مقدس سربازی راهی تیم نیروی زمینی تهران در لیگ دسته اول کشور شد و با پایان خدمت خود قراردادی ۲ ساله برای حضور در لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور با صبای قم به امضاء رساند.

چشمی:

کار باشگاه صبا خنده‌دار است و به قم بر نمی گردم

هافبک جدید تیم فوتبال استقلال گفت: مگر می‌شود یک باشگاه از پول یک باشگاه دیگر دو هفته استفاده کند و آخر هم بگویند پول را بر می گردانیم، این کار واقعا خنده‌دار است.

روزبه چشمی ، در پاسخ به این سوال که آیا مشکلش با صبای قم حل شد یا خیر گفت: نمی‌دانم در این چند روز چه اتفاقاتی افتاده که مسئله این قدر حاد شده است. من تمام کارها را انجام داده بودم و فقط مانده بود کار اداری که آقای محجوب مالک باشگاه صبا شد و ظاهرا رضایتنامه من صادر نشده است.وی در خصوص اظهار نظر حیات‌پور مبنی بر اینکه چشمی بازیکن صبا است و استقلال خلاف قانون عمل کرده گفت: من نمی‌دانم چرا این صحبت انجام شده اما تیم مدیرعامل دارد و همه حی و حاضر حضور دارند. کسی نه به من زنگ زده که به تمرینات صبا بروم و نه اینکه حرفه‌ای است یک باشگاه دو هفته پول یک باشگاه دیگر را بگیرد و فکر می کنم فوتبال قانون دارد و حق به حق‌دار می‌رسد.هافبک جدید استقلال در خصوص اینکه به نظر می‌رسد دیگر دلش با صبای قم نیست گفت: واقعا برگشتن من به صبای قم امکان پذیر نیست چون مگر می‌شود که برای رضایتنامه من پول بخواهند و باشگاه استقلال پول را واریز کند اما بعدا زیر حرفشان بزنند؟ این موضوع دیگر خیلی خنده دار است.چشمی در پایان گفت‌وگو با فارس در خصوص اینکه اگر محجوب پول خوبی به او بدهد آیا حاضر است به صبا برگردد گفت: من به خاطر پول به استقلال نیامدم و آمدم که آینده‌ام را در اینجا بسازم. امکان ندارد با رقم بیشتر به صبا برگردم چون اگر می‌خواستم در آن جا بمانم مطمئنا بیشتر پول می گرفتم.الان هم مطمئن هستم مسئله خیلی زود حل می‌شود و در این هفته رسما بازیکن استقلال خواهم شد.

بیشتر بدانیم

توصیه هایی برای داشتن پوستی شفاف

جوش‌ها و لکه‌ها معمولا روی پوست صورت، گردن، شانه‌ها و جاهایی که غدد چربی وجود دارند ایجاد می‌شود.تعداد کمی از افراد به این موضوع توجه می کنند اما شما با استفاده از روش‌های مختلف می توانید از ایجاد آکنه و جوش‌ها در پوست بدنتان جلوگیری کنید.برای آگاهی از پاکیزگی پوست بدن روش‌های زیر را به دقت اجرا کنید .

۱-غذای مورد علاقه تان را بخورید: برخی از افراد معتقدند مصرف غذاهای چرب و شکلات، باعث ایجاد جوش می‌شوند. آکنه زمانی به وجود می‌آید که منافذ پوست به وسیله چربی بسته شوند. در این هنگام باکتری‌های عادی باعث عفونت می‌شوند. اگر مطمئن هستید که مصرف غذاهای چرب و شکلات منافذ پوستتان را مسدود می کنند از آنها دوری کنید اما در شرایط عادی لزومی ندارد به خاطر سلامت پوستتان از خوردن غذای مورد علاقه‌تان دوری کنید.

۲-آب بخورید: نوشیدن مقدار زیادی آب در طول روز پوست بدنتان را سالم و شاداب نگه می‌دارد. همچنین مصرف غذای سالم، میوه و سبزی تازه نیز ویتامین‌های A و E را که برای سلامت پوست ضروری‌اند، تامین می کند. سبزیجات برگ‌سبز مانند کلم بروکلی سرشار از ویتامین E هستند. میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگی مانند کلم، طالبی، هلو و فلفل نیز سرشار از ویتامین A هستند.

۳-آرایش غلیظ، ممنوع! از لوازم آرایش چرب دوری کنید. این‌گونه از لوازم آرایش منافذ پوست را می‌بندند. لوازم آرایشی که با استفاده از موادمعدنی تهیه شده‌اند خیلی کمتر از لوازم آرایش چرب منافذ پوست را مسدود می کنند.

۴-استفاده از لوازم آرایش بدون چربی: اگر مرتب آرایش می کنید از لوازم آرایش بدون چربی استفاده کنید. قبل از استفاده از لوازم آرایش صورتتان را با آب سرد شستشو کنید. فراموش نکنید پیش از خواب نیز پوستتان را از مواد آرایشی پاک کنید.

۵-حمام آفتاب ممنوع: برخی از افراد معتقدند که حمام آفتاب گرفتن پوست را تمیز می کند. اما واقعیت آن است که اشعه خورشید خطر ابتلا به سرطان پوست، پیری زودرس و چین‌وچروک پوست را افزایش می‌دهد. هرگز جلوی آفتاب دراز نکشید و از داروهای ضدآکنه استفاده نکنید چون ترکیب این داروها و نور خورشید بسیار مضر است.

۶-استفاده از کرم‌های ضدآفتاب بدون روغن: از ضدآفتاب‌هایی استفاده کنید که میزان محافظتشان در برابر نور خورشید (SPF) ۱۵ یا بیشتر باشد. هنگام خرید این نوع کرم‌ها دقت کنید بدون روغن باشند تا از مسدودشدن منافذ پوست جلوگیری کنید. کرم ضدآفتاب را هر ۲ ساعت یک بار به پوستتان بزنید.

۷-عدم استفاده از مواد چرب‌کننده و حالت دهنده مو: اگر به موهایتان ژل می‌زنید و آن را به سمت صورتتان شانه می کنید، بدانید که این مواد منافذ پوستتان را می‌بندند. موهایتان را همیشه تمیز نگه دارید و از شامپوهای بدون روغن استفاده کنید. اگر موهایتان چرب است و هر روز سرتان را می‌شویید از اسپری برای حالت‌دادن به موهایتان استفاده‌نکنید.

۸-استفاده از صابون‌های بدون روغن: صابون‌های بدون روغن نمی‌توانند منافذ پوست را مسدود کنند و باعث ایجاد آکنه و جوش‌های سر سفید و سیاه شوند. صابون‌هایی انتخاب کنید که روی جعبه‌شان کلمه «بدون چربی» قید شده باشد تا از مسدودشدن منافذ پوست جلوگیری کند. با استفاده از این صابون، دست‌ها، لباس‌ها و... را که با پوستتان در تماس هستند و می‌توانند محرک باشند را بشویید.

۹-استفاده از کرم‌ها بر اساس توضیحات سازنده: حتما بر اساس دستورالعمل نوشته شده روی بسته بندی‌ها از پماد و کرم‌ها استفاده کنید. کرم‌ها را به وسیله پارچه پنبه‌ای یا کتان روی پوست صورت بمالید. اگر از دستتان برای این کار استفاده کنید به پوستتان صدمه وارد می کنید. دست‌های شما حاوی چربی‌هایی هستند که می‌توانند تعداد آکنه و جوش‌های صورت را افزایش دهند. حتما پیش از آرایش کردن، صورتتان را به دقت بشویید. **۱۲.استفاده از کرم‌های مرطوب‌کننده فاقد چربی:** پوست سالم مرطوب است. کرم مرطوب‌کننده فاقد چربی انتخاب کنید و به پوست صورتتان بمالید. این کرم کمک می کند ایجاد آکنه و جوش به تعویق بیفتد.

۱۴-استفاده مداوم و طبق دستور پزشک داروها: داروهای ازبین‌برنده آکنه یک شبه همه آکنه‌ها را از میان نمی‌برند. بیشتر درمان‌ها دست‌کم ۸ هفته طول می کشند و معمولا ۶ ماه زمان نیاز است تا پوست صورت شما عاری از آکنه شود. برخی اوقات پزشکتان توصیه می کند زمانی که پوست صورتتان عاری از آکنه است نیز از داروهای ضدآکنه استفاده کنیداین درمان نگهدارنده الزامی است. حتما داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید، در غیر این صورت عوارض فراوانی پوست صورتتان را تهدید می کند.

۱۵-کنترل درمان آکنه توسط پزشک: هرگز با آکنه، جوش سر سیاه و لک و پیس زندگی نکنید. اگر درمان‌ها مفید نبوده به پزشک متخصص پوست مراجعه کنید تا روش‌های درمانی دیگری را ارائه کند.

خواب ندارید، محیط را گلاب‌باران کنید!

دمنوش‌ها در درمان بی‌خوابی حسابی کارساز هستند و آرامش را به شما تزریق می‌کنند. به عطاری بروید و گیاهانی را که مزاج گرم وتر دارند خریداری کنید. گلاب، بیدمشک و عرق کاسنی را در کابینت‌های‌تان جا دهید.

درمان بی خوابی با طب سنتی: ساعت از نیمه گذشته و شما تمام راه‌ها را امتحان کرده‌اید اما همچنان در تختخواب‌تان غلت می‌زنید. چند قدمی راه می‌روید، بالش‌تان را عوض می کنید اما حال‌تان تغییری نمی کند و چشم‌های‌تان روی هم نمی‌آید. هوا که روشن می‌شود، هنوز میلی به خوابیدن پیدا نکرده‌اید اما خستگی ناشی از بی‌خوابی شبانه هم به شما توان انجام کارهای روزانه‌تان را نمی‌دهد و تمرکز را از شما می گیرد. اگر شما هم چنین شب‌هایی را تجربه می کنید، با ما همراه شوید و از راهکارهای طب سنتی برای به تعادل رساندن مزاج‌تان کمک بگیرید.

دکتر محمد فصیحی دستجردی، متخصص بیماری‌های عفونی و محقق در طب اسلامی به شما می گوید چطور می‌توانید تمام شب چشم‌های‌تان را با آرامش روی هم بگذارید.

متخصصان طب سنتی می گویند چهار مزاج گرم و خشک، سرد و خشک، سرد وتر، گرم و تر است که در آرامش روان و تن ما نقش موثری را بازی می کند. از نظر آنها خواب مزاج تر دارد و ما با خوابیدن تری را به بدن‌مان اضافه می کنیم. همان طور که بارها از دهان بزرگ ترها شنیده‌ایم که بچه‌ها در خواب بزرگ می‌شوند، طب سنتی هم این مطلب را تصدیق می کند و می گوید خواب با افزایش مزاج تری باعث افزایش وزن می‌شود. پس افزایش وزن آدم‌های خواب‌آلود، صرفا به خاطر کم شدن فعالیتی‌شان نیست بلکه افزایش تری هم در این زمینه نقش پررنگی را ایفا می کند. یک خواب ممتد هفت یا هشت ساعته، بدن را سرد و تر می کند. در منظر طب سنتی علت کم خوابی، خشکی مزاج است. افرادی که مزاج گرم و خشک یا سرد و خشک دارند و اصطلاحا سودای آنان زیاد است، بیشتر با بی‌خوابی درگیرند. برای بهبود اوضاع خواب این افراد باید خشکی مزاج‌شان را کم و تری را به بدن‌شان تزریق کرد.

دمنـــوش‌هـــای آرامبخش بخورید: دمنوش‌ها در درمان بی‌خوابی حسابی کارساز هستند و آرامش را به شما تزریق می‌کنند. به عطاری بروید و گیاهانی را که مزاج گرم وتر دارند خریداری کنید. گلاب، بیدمشک و عرق کاسنی را در کابینت‌های‌تان جا دهید. این عرقیات باعث تری بدن‌تان می‌شوند و مزاج‌تان را گرم می‌کنند. گل گاوزبان و بیدمشک، مزاج گرم‌وتری دارند. بید و عرق کاسنی را هم فراموش نکنید. گلاب هم در این بین با خاصیت معتدل و گرم وتری که نسبت به بقیه دارد، آرامش زیادی را به شما می‌دهد. شب‌ها گل گاوزبان، اسطوخودوس، بادرنجبویه را به نسبت مساوی با آب جوش مخلوط کنید و بگذارید بیست دقیقه‌ای جوش بیاید و با اعضای خانواده میل کنید. می‌توانید با اضافه کردن یک تکه نبات به آن و خوش طعم کردن آن، اعضای خانواده را هم با خود همراه کنید. از نظر متخصصان طب سنتی فرزند بالای دو سال‌تان هم می‌تواند در کنار شما از این دمنوش بنوشد.

با حجامت خوش‌خواب شوید: انجام حجامت هم، مزاج تر مورد نیاز برای خوابی راحت را به شما می‌هد. حجامت برای افرادی که بدن خشک دارند بسیار مناسب است. طب سنتی و احادیث زیادی تاکید بر حجامت ناحیه سر دارند. حجامت سرتری زیادی را به بدن شما داده و خواب‌تان را تسهیل می کند. این حجامت در طب کلاسیک با افزایش خون رسانی قابل توجیه است و کارساز!

غذاهای خواب‌آور بخورید: در خوردن هم باید سراغ غذاهایی مزاج تو بروید. ماست بخورید که مزاجش شدیدا سرد وتر است. دور خوراکی‌هایی که مزاج خشک دارند، خط بکشید. اگر عادت دارید شب‌ها قهوه و چای بخورید تعجبی ندارد که شب‌ها بی‌خواب شوید. قهوه با مزاج گرم و خشکی که دارد و چای هم با سرد و خشکی زیادش شما را بی‌خواب می کند. در اولین قدم این دو نوشیدنی را حذف کنید و خودتان را به دمنوش‌های آرامبخش ببندید. در فصل بهار غذاهایی را که تری کمتری دارد مصرف کنید و غذاها و گوشت‌های لطیف و زود هضم و تخم‌مرغ‌های عسلی مصرف کنید. مصرف پیاز، سیر و ترشی را محدود کنید. در اردیبهشت هم بریانی و غذاهای سرکه‌دار را مصرف کنید و هنگام ناشتا هم آب ننوشید. استشمام بو و عطر در این ماه توصیه می‌شود. در خرداد هم غذاهایی که گوشت‌های غلیظ مثل کله پاچه دارند و غذاهای شور را مصرف نکنید.

محیط را گلاب‌باران کنید: قبلا مصرف گلاب را برای خوابی راحت به شما توصیه کرده بودم. اما الان می‌خواهم بگویم که استنشاق این عطر حال‌تان را بهتر می‌کند و کمک می‌کند تا راحت‌تر به خواب بروید. خوردن یک دارو یا دمنوش خیلی مفید است اما استنشاق و بخور این عرقیات با ورود مستقیما به مغز، اثر بسیار قوی و تاثیر گذاری را دارند. قبل از خواب محیط را مرتب کنید و کمی گلاب در اتاق بپاشید تا آرام‌تر شوید در طی روز هم می‌توانید از این عطر استفاده کنید تا سر حال‌تر باشید و افسرده نشوید. فراموش نکنید که در طب سنتی تنها نمی‌شود به مصرف داروهای خوراکی بسنده کرد همچنین نمی‌توان توقع داشت که با مصرف تنها دمنوش و استنشاق گلاب مشکلات روحی هم حل شود. این تجویزها در کنار رفتار درمانی و همکاری خانواده در حل مشکلات روحی است که با گرم کردن مزاج آرامش و خوابی عمیق را برای شما به ارمغان می‌آورد.

بهار خواب‌آلودتر می‌شوید: اگر در این فصل مدام خمیازه می‌کشید و بیشتر و راحت‌تر می‌خوابید به علت مزاج گرم و تر این فصل است که با مزاج تر خواب هماهنگ است حتی بی‌خواب‌ها هم در این فصل راحت‌تر می‌خوابند. زمستان هم با مزاج سردش دست کمی از بهار ندارد که آخر زمستان میزان‌تری در بدن بیشتر می‌شود و راحت‌تر به خواب می‌روید. تابستان فصلی است که افراد معمولا بیشتر بیدارند. در پاییز هم که خشکی در آن بیشتر است و افراد را کسل‌تر می کند و بی‌خوابی‌های بیشتری هم دارد. اگر در فصل پیش رو خیلی کسل شدید سراغ حجامت بروید تا طبع‌تان به تعادل برسد.

با ورزش کم‌خواب می‌شوید: ورزش بدن‌تان را خشک و شما را بی‌خواب‌تر می کند. اگر فکر می کنید به یک‌باره با ورزش زیاد، شب خوابی راحت را تجربه می کنید باید بگویم که در اشتباهید و با این کار شب را احتمالا با بی‌خوابی بیشتری سپری خواهید کرد. تعریق ناشی از ورزش بدن شما را گرم و خشک می کند و شما را بی‌خواب‌تر.

مشکلات خواب را درمان کنید: خروپف، آپنه یا پاهای بی‌قرار از مشکلاتی هستند که کیفیت خواب را تحت تاثیر قرار می‌دهند که هر کدام درمان مخصوص خود را دارد. اغلب بی‌قراری‌ها و از خواب پریدن‌ها علل روحی دارند و از تنش و اضطراب ناشی می‌شوند که برای آنها دمنوش توصیه می‌شود. افرادی که در گروه مبتلایان به پاهای بی‌قرار جای می گیرند اغلب اضطراب دارند و معمولا مزاج‌شان هم، خیلی سرد و خشک است.

اگر شب‌ها در پاهای‌تان احساس کشیدگی و کوفتگی می کنید و درد استخوانی دارید جزو این گروه هستید. برای رفع این حالت هم باید به فکر درمان سردی و خشکی باشید و هم از شیوه‌های آرام سازی ذهن بهره بگیرید. خروپف‌ها هم معمولا علل مکانیکی دارند. ممکن است به خاطر تنگی سینوس باشند که باعث شود فرد از راه دهان تنفس کند. افرادی هم که چاق‌اند و غبغب دارند، زیاد خروپف می کنند. آلرژی و التهابات سینوس بینی را کیپ می کنند، راه تنفس را می‌بندند و خواب پر سر و صدا ایجاد می کنند. برای درمان خروپف چاق‌ها، باید وزن‌شان را کم کنند. طب سنتی درمان‌های شبیه درمان لاغری را برای آنها تجویز می کند. علل مکانیکی هم با جراحی قابل درمان هستند. اگر این خروپف‌ها باعث قطع اکسیژن شود به آپنه تبدیل می‌شود که در واقع حالت شدیدتر خروپف است. افرادی که به آپنه دچارند در شب اکسیژن خوبی دریافت نمی کنند و در روز مدام از خواب‌آلودگی شکایت دارند. این افراد معمولا گردن کوتاه‌تری دارند و همان درمان‌های لاغری و غبغب برای این افراد هم توصیه می‌شود. اگر به آپنه دچار هستید، ورزش کنید و به مدت هفت، هشت دقیقه از سونای خشک استفاده کنید. از غذاهایی مثل برنج که باعث تنگ شدن مجرای تنفسی یا ایجاد غبغب می‌شوند هم صرف نظر کنید.

خواب‌تان را کش‌دار نکنید: اگر عادت دارید از شب تا صبح یکسره بخوابید، خوب است بدانید طب سنتی با این خوابیدن‌های یک تکه اصلا موافق نیست. برای خوابی راحت قبل از نیمه‌شب شرعی که حدودا ساعت ده و نیم- یازده است، در تختخواب باشید اما بعد از دو یا سه ساعت بیدار شوید و فاصله‌ای دو یا سه دقیقه‌ای بین خواب‌تان بیندازید و دوباره به تختخواب بروید. بین الطلوعین یا نماز صبح هم دوباره بیدار شوید اگر هنوز خواب‌آلود بودید دوباره کمی بخوابید.

چرت زدن مزاج‌تان را متعادل می کند

اگر می‌خواهید حسابی سر حال باشید قبل از اذان ظهر هم کمی چرت بزنید. اگر هم وقت نکردید می‌توانید بعد از ظهر چرت کوتاه بیست دقیقه تا نیم ساعته‌ای داشته باشید.

توصیه‌ها و هشدارها

برخلاف بسیاری از تصورات؛

آنتی‌بیوتیک‌ها عامل بروز لاغری نیستند

برخلاف بسیاری از تصورات آنتی‌بیوتیک‌ها عامل بروز لاغری نیستند و حتی در موارد عدم مصرف این نوع داروها، می‌تواند به لاغری و کاهش شدید وزن فرد بیمار منجر شود.

علیرضا نصیبی متخصص بیماری‌های عفونی تصریح کرد: آنتی‌بیوتیک‌ها مهمترین و پرکاربردترین داروها هستند که کشف آنها کمک بزرگی به علم پزشکی و بهبود بیماری‌های عفونی کرد. وی با بیان اینکه ممکن است همزمان با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها به‌ویژه زمانی که این داروها در طولانی مدت مصرف می‌شوند، فرد دچار لاغری می‌شود، افزود: نمی‌توان گفت که مصرف دارو موجب لاغری شده است و باید سایر عوامل و زمینه‌ها نیز مورد بررسی قرار گیرد. نصیبی تاکید کرد: در واقع بر خلاف بسیاری از تصورات آنتی‌بیوتیک‌ها عامل بروز لاغری نیستند و حتی در موارد عدم مصرف این نوع داروها، می‌تواند به لاغری و کاهش تشدید وزن فرد بیمار منجر شود. وی اظهار داشت: به نظر می‌رسد که لاغرشدن بیمار به طور عمده ناشی از بیماری باشد که دچار آن شده است و نباید این موضوع را به آنتی‌بیوتیک ها ارتباط داد. وی با اشاره به اینکه برخی از داروها وجود دارند که مصرف آنها به‌ویژه در مواردی که در بلند مدت مصرف شوند موجب درجاتی از کاهش وزن و لاغری می‌شود، گفت: در اینگونه بیماری یا پزشک در خصوص عوارض جانبی دارو نکاتی را بیان می کند و یا اینکه دستورالعمل و نکات مرتبط با دارو به ما می گوید که داروی مورد مصرف ممکن است موجب افت وزن و حتی لاغری شود. نصیبی یادآور شد: البته موضوعات فوق هیچکدام به این معنی نیست که آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ تاثیر منفی بر روی بدن نداشته و به اصطلاح بدون عوارض جانبی هستند. وی افزود: یکی از مهمترین مشکلات در خصوص آنتی‌بیوتیک ها، افزایش مقاومت میکروب‌ها در برابر این نوع داروها است که این موضوع موجب شده که بسیاری از میکروب‌ها حتی با وجود مصرف آنتی‌بیوتیک ها، به طور کامل یا نسبی زنده مانده و به فعالیت خود ادامه دهند. نصیبی خاطرنشان کرد: مصرف بی‌رویه، غیرمنطقی و بیش از اندازه آنتی‌بیوتیک‌ها، عامل اصلی افزایش مقاومت‌های میکروبی و کاهش تاثیر این دارو ر درمان بیماری‌های عفونی است.

قرص‌های کلسیم جایگزین لبنیات و ورزش نیست

بر خلاف اغلب تصورات و باورها، قرص‌های کلسیم جایگزین لبنیات و ورزش نیست و مصرف این قرص‌ها به تنهایی نمی‌تواند تاثیر خاصی در پیشگیری از بروز عارضه‌هایی نظیر پوکی استخوان داشته باشد.

سعید نورایی استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: افزایش سن به ویژه پس از ۵۰سالگی موجب می‌شود که تراکم و حجم استخوان‌ها کاهش یافته و در نتیجه فرد مستعد آسیب‌ها و شکستگی‌های استخوانی شود. وی گفت: ورزش نکردن و مصرف کم لبنیات به ویژه شیر از جمله مهمترین دلایل کاهش حجم توده استخوان‌ها است که معمولا جایگزینی برای این دومهم وجود ندارد.

نورایی تاکید کرد: برخلاف اغلب تصورات و باورها، قرص‌های کلسیم جایگزین لبنیات و ورزش نیست و مصرف این قرص‌ها به تنهایی نمی‌تواند تاثیر خاصی در پیشگیری از بروز عارضه‌هایی نظیر پوکی استخوان داشته باشد. وی با بیان اینکه افراد بالای ۵۰ یا ۴۵ سال به ویژه زنان در سنین یائسگی تصور می کنند که در سنین بالای ۴۵ سال قرص‌های کلسیم را باید مصرف کنند، یادآور شد: اغلب این افراد قرص‌های کلسیم را می‌خورند و متاسفانه دیگر از مصرف انواع محصولات لبنی که منابع غذایی و بسیار غنی کلسیم هستند، پرهیز می کنند. نورایی گفت: افرادی که از مصرف لبنیات پرهیز کرده و تنها به مصرف قرص‌های کلسیم اکتفا می کنند، همچنین از مصرف سایر غذاهای حاوی کلسیم نیز پرهیز می کنند و علاوه بر همه این موارد، ورزش هم نمی کنند. وی یادآور شد: این افراد تصور می کنند که خوردن یک یا دو عدد از قرص‌های کلسیم می‌تواند جای یک لیوان شیر و یا نیم ساعت پیاده روی و ورزش را بگیرد که این طرز فکر کاملا نادرست بوده و می‌تواند مشکل فرد را بیشتر کند. نورایی خاطرنشان کرد: البته مصرف زیاد قرص‌های کلسیم می‌تواند موجب بروز عوارضی نظیر سنگ‌های کلیه شود، به همین دلیل علاوه بر اینکه باید در مصرف اینگونه قرص‌ها زیاده روی نکرد، این قرص‌ها را باید همزمان با مصرف لبنیات و همچنین پیاده روی و ورزش منظم مورد استفاده قرار داد.

افزایش بروز کمردرد در افراد کمتر از ۲۰ سال

شواهد موجود نشان می‌دهند که علاوه بر افراد در سنین بالا، موارد کمردرد در افراد کمتر از ۲۰ سال نیز افزایش یافته که این موضوع به نوعی هشدار دهنده است.

محمدرضا درستکار متخصص طب فیزیکی و توانبخشی افزود: در ستون مهره‌ها کمی انحنا وجود دارد که این انحنا به ترتیب در نواحی گردن، پشت و ناحیه خاجی قرار گرفته‌اند و البته اگر انحناهای آنها از حد طبیعی کمتر یا بیشتر باشد، برای فرد مشکلات متعددی به وجود می‌آید. وی گفت: دیسک‌ها صفحات غضروفی بین مهره‌ها هستند که انحنای آنها فشارهای ناگهانی وارد به ستون مهره‌ها را خنثی می کند و حفظ سلامتی دیسک ها و پرهیز از انجام اقداماتی که به آنها فشار و آسیب وارد کند حائز اهمیت است. درستکار با بیان اینکه برخی از عوامل موجب وارد آمدن فشار و آسیب به دیسک‌ها و مهره ها شده و در نتیجه بروز کمردرد می‌شوند، تصریح کرد: از جمله این عوامل می‌توان به بلندکردن اجسام سنگین، انجام حرکات و ورزش‌های طاقت‌فرسا و غیراصولی، نشستن بر روی صندلی به صورت غیراستاندارد و آسیب عضلات و تاندون‌های استخوانی اشاره کرد. وی اظهار داشت: در سنین بالا به دلیل نوع عادات و آسیب‌پذیری بیشتر افراد، خطر بروز کمردرد بیشتر است به همین دلیل اغلب موارد کمردرد در سنین میانسالی و سالمندی و پس از آن در جوانان دیده می‌شود. درستکار تاکید کرد: شواهد موجود نشان می‌دهند که علاوه بر افراد در سنین بالا، موارد بروز کمردرد در افراد کمتر از ۲۰ سال نیز افزایش یافته که این موضوع به نوعی هشداردهنده است. وی یادآور شد: اغلب عوامل خطر افزایش دهنده کمردرد مانند بلند کردن اجسام سنگین، ورزش‌های نادرست، نشستن و ایستادن‌های غیراستاندارد و آسیب عضلات و تاندون‌ها در بین افراد کمتر از ۲۰ سال شایع شده است. درستکار خاطرنشان کرد: در صورتیکه برای پیشگیری از بروز کمردرد در افراد کمتر از ۲۰ سال اقدام جدی صورت نگیرد، علاوه بر اینکه کمردرد ها در این سنین شیوع بیشتری خواهندیافت، همچنین عوارض ناشی از کمردرد ممکن است تا پایان عمر با فرد مبتلا بوده و محدودیت‌های حرکتی زیادی حتی در سنین کودکی و جوانی برای فرد به وجود آید.

فایده مصرف «آووکادو» در کاهش کلسترول

طبق یک تحقیق جدید مصرف یک آووکادو در روز می تواند موجب کاهش کلسترول بد خون در افراد دارای وزن بالا شود.

کلسترول نوعی چربی است که توسط بدن ساخته می شود ولی در کسانی که وزن زیادی دارند بالا بودن این چربی می تواند موجب افزایش احتمال بیماری های قلبی و سکته مغزی شود. آووکادو حاوی چربی های غیراشباع شده است. همچنین وجود فیبرهای فراوان در آن می تواند جذب کلسترول در بدن را کاهش دهد و آنتی اکسیدان های آن می تواند موجب کاهش بیماری های قلبی - عروقی و سرطان شود. این مطالعه بر روی ۴۵ فرد چاق در رده سنی ۷۰-۲۱ سال صورت گرفت و به این افراد سه نوع رژیم غذایی به مدت پنج هفته داده شد.

غذای پرچرب بدون آووکادو، غذای با چربی متوسط بدون آووکادو، غذای با چربی متوسط همراه با یک آووکادو در روز

نتایج نشان داد که کمترین میزان کلسترول و تری گلیسرید خون در کسانی مشاهده شد که از رژیم آخری یعنی غذای با چربی متوسط ولی با یک آووکادو در روز استفاده کرده بودند. این در حالی بود که هیچ کدام از این سه رژیم غذایی موجب کاهش وزن این افراد نشده بود. البته این را باید در نظر داشت که یک آووکادوی متوسط ۳۰۰-۲۰۰ کالری انرژی دارد که از بسیاری میوه های دیگر بیشتر است. پس مصرف زیاد این میوه می تواند موجب چاقی شود.

توصیه‌های تغذیه‌ای وزارت بهداشت به روزه‌داران

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه روزه بدون سحری باعث افت شدید قند خون و تحلیل عضلانی می‌شود، گفت: مصرف کربوهیدرات‌های مرکب در وعده سحر جهت هضم به مدت زمان طولانی‌تری نیاز دارد و این باعث می‌شود که روزه‌داران کمتر گرسنه شوند.

دکتر زهرا عبداللهی درباره روزه گرفتن بدون سحری، گفت: بهتر است بدون سحری روزه نگیرید؛ به خصوص درنوجوانان روزه بدون سحری توصیه نمی‌شود.

وی اضافه کرد: این امر سبب افت شدید قند خون و تحلیل عضلانی می‌شود که بسیار زیان‌آور است. در حقیقت شام کامل در آخر شب به هیچ عنوان نمی‌تواند جایگزین سحری شود. عبداللهی مصرف کربوهیدرات‌های مرکب در سحر که مدت طولانی‌تری هضم می‌شوند را باعث کمتر گرسنه شدن روزه‌داران دانست و گفت: حلیم یک منبع عالی پروتئین است و از غذاهایی است که دیر هضم می‌شود.

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت یادآور شد: خرما یک منبع عالی قند، فیبر، کربوهیدرات، پتاسیم و منیزیم است. مغزها نیز غنی از پروتئین و فیبر و حداقل چربی را دارا هستند و موز نیز یک منبع خوب پتاسیم، منیزیم و کربوهیدرات است.

علمی ـ فناوری

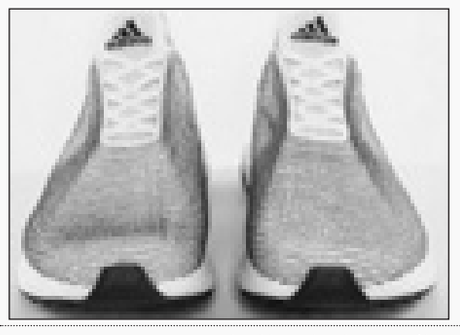
احتمال شروع پارکینسون از روده‌ها

تحقیقات جدید محققان دانشگاه آرهوس نشان داده که ممکن است سرمنشا آغاز بیماری پارکینسون، یک باکتری دستگاه گوارش باشد که از طریق عصب‌های واگ به مغز منتقل می‌شود.

محققان در این بررسی، عصب واگ درون معده ۱۵ هزار نفر را مورد مطالعه قرار دادند. این عصب در برخی از این بیماران قطع شده بود. قطع عصب واگ بین سالهای ۱۹۷۰-۱۹۹۵ روشی رایج برای درمان زخم مقاوم به درمان بود. اگر شروع پارکینسون از درون روده باشد پس بیمارانی که عصب واگ آنها قطع شده باید از ابتلا به این بیماری محافظت شده باشند. این پژوهش شواهد محکمی از آغاز پارکینسون در روده و انتقال آن به مغز از طریق عصب واگ را ارائه کرده است. همچنین محققان دریافتند بسیاری از این بیماران پیش از تشخیص پارکینسون از ناراحتی‌های روده رنج می‌بردند. فرضیات پیشین درباره ارتباط بین پارکینسون و عصب واگ در مطالعات حیوانی مطرح شده بود. اگرچه تحقیق حاضر اولین و بزرگترین مطالعه‌ایست که این فرضیه را روی انسان‌ها مورد آزمایش قرار داده است. به گفته محققان، با شناسایی ارتباط بین عصب واگ و گسترش بیماری پارکینسون باید تحقیقات در زمینه بررسی عوامل ایجاد این مشکل عصبی ادامه یابد. در این صورت می‌توان از گسترش این بیماری جلوگیری کرد که دستیابی به آن موفقیت بزرگی در علم پزشکی محسوب می‌شود.

تولید کفش‌های آدیداس با زباله‌های اقیانوس!

یکی از مشهورترین شرکت‌های تولید لباس‌های ورزشی اعلام کرده است که نمونه اولیه‌ای از کفش‌های سازگار با محیط زیست خود را به زودی تولید خواهد کرد که تماما از زباله‌های بازیافتی جمع آوری شده از اقیانوس‌ها ساخته خواهد شد.



زباله‌هایی که برای ساخت کفش‌های جدید شرکت «آدیداس» به کار می‌روند، شامل تورهای ماهیگیری غیرقانونی، زباله‌های اقیانوسی و الیاف پایدار است. این زبالهها طی پروژه‌ای توسط انجمن حفاظتی «Sea Shepherd» جمع‌آوری شده‌اند که در یک ماموریت ۱۱۰ روزه برای پایش کشتی‌های غیرقانونی صید ماهی در سواحل غرب آفریقا اقدام به جمع‌آوری این زباله‌ها کرده‌اند.

این کفش‌های بازیافتی حاصل مشارکت آدیداس و موسسه « گفت‌وگو برای اقیانوس‌ها» است که سازمانی زیست‌محیطی است و به منظور کاهش آلودگی اقیانوس‌ها فعالیت می کند.

هنوز مشخص نیست که این کفش‌ها به تولید انبوه برسند، اما مدیران آدیداس قول داده‌اند که از اوایل سال ۲۰۱۶ از الیاف بازیافتی در تولیدات خود استفاده کنند.

موفقیت محققان ایرانی در شناسایی سلول‌های سرطانی پیش از تشکیل تومور

رئیس مرکز تحقیقات ژنتیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از امکان شناسایی و جداسازی سلول‌های سرطانی در گردش خون پیش از تشکیل تومور در مشهد خبر داد.

دکتر محمدرضا عباس‌زادگان با اعلام این خبر افزود: در این فرآیند که یکی از روش‌های نوین تشخیص بموقع سرطان در جهان به شمار می‌رود، امکان تشخیص سلول‌های سرطانی در سرم خون فرد قبل از تشکیل توده سرطانی وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: انتقال این تکنولوژی به کشور یکی از برنامه‌های تشکل مردم نهاد پیشگیری از سرطان «نسترن» در مشهد است که با همکاری موسسه TZB آلمان و دانشگاه UNSW سیدنی استرالیا و دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حال انجام است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: هم اکنون هیچ برنامه جامع غربالگری برای تشخیص سرطان در کشور نداریم. استاد گروه ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ۱۰ درصد از سرطان‌ها زمینه ارثی دارند، خاطرنشان کرد: سرطان در برخی خانواده‌ها تا سه نسل پشت سر هم مشاهده شده است و نیاز است این خانواده‌ها از نظر تشخیص زودرس مورد بررسی قرار گیرند.

وی تغییر سبک زندگی را یکی از راهکارهای مهم در مقابله با سرطان عنوان کرد و گفت: آلاینده‌های محیطی در آب و خاک، اشعه‌ها، رژیم غذایی نامناسب، کم تحرکی، استعمال سیگار و قلیان از عوامل ابتلا به سرطان هستند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه شیوع بیماری سرطان در ایران و جهان رو به افزایش است، تصریح کرد: با افزایش سن در جامعه و طول عمر مردم شاهد افزایش این بیماری در جامعه خواهیم بود. به گفته وی، هم اکنون سرطان سومین عامل مرگ و میر در کشورمان بعد از بیماری‌های قلبی و عروقی و تصادفات به شمار می‌رود.

رئیس مرکز تحقیقات ژنتیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: میانگین شیوع سرطان در جهان هم‌اکنون ۱۸۸ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت است، درحالی‌که اکنون میانگین شیوع سرطان در ایران ۱۵۰ به ازای هر صد هزار نفر است.

عباس‌زادگان، شایع‌ترین سرطان در بین مردان و زنان را به ترتیب سرطان‌های معده و پستان عنوان کرد و گفت: در برخی مناطق مانند شمال ایران و شهر گنبد، سرطان مری شایع‌ترین سرطان شناخته شده‌است.

تشخیص بارداری و دیابت با تلفن همراه

در تحولی تازه در دنیای سیستمهای ارتباطی، محققان موفق شدند کاربردی تازه به تلفن همراه هوشمند اضافه کنند: آزمایش تشخیص بارداری.

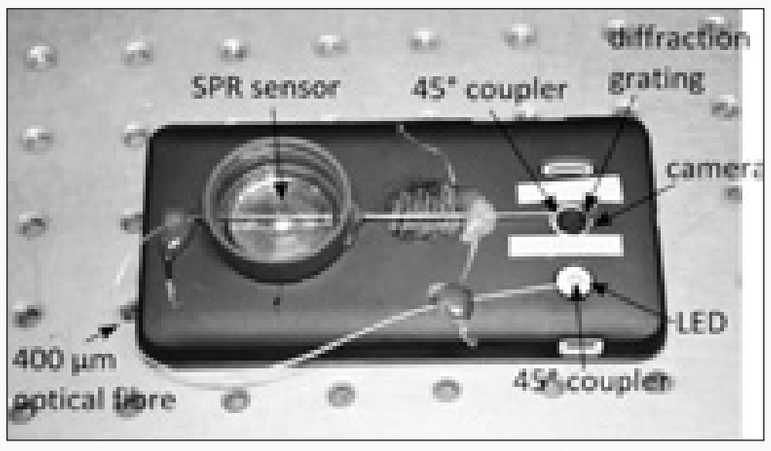
امروزه تلفنهای همراه هوشمند به یکی از کاربردی ترین فناوریهای نوظهور تبدیل شده که برای بسیاری زندگی بدون آنها امکانپذیر نیست.

در سالهای اخیر تلفنهای همراه هوشمند تنها دیگر یک وسیله ارتباطی نبوده به طوریکه استفاده به عنوان دستگاه اسکن نمونه خون و تشخیص HIV از جمله قابلیتهای جدیدی است که به این وسیله کاربردی افزوده شده است.

در تازه ترین ابتکارعملی که در این عرصه صورت گرفته، محققان حسگر نوری فیبری برای تلفنهای همراه هوشمند طراحی کرده اند که مایعات بدن را کنترل می کند.

این دستگاه قابلیت استفاده به عنوان آزمایشگر زیست مولکولی برای مواردی نظیر تشخیص بارداری و کنترل دیابت را دارد.

محققان مرکز فناوریهای اپتیکی هانوفر آلمان دریافته اند که یک تلفن همراه هوشمند بخش زیادی از وسایل مورد نیاز جهت کوچک سازی دستگاه SPR (ویژه نمونه برداری و تشخیص مولکولی) به مقیاسی کوچک و قابل حمل در جیب را داراست و آن چیزی نیست جز یک منبع نوری و ردیاب آن.



آنها با بهره گیری از یک کابل اپتیک نوری و یک چراغ LED و تلفیق آن با ساختار دوربین تلفن همراه هوشمند، به ساختاری دست یافته اند که برای تشخیص مایعات بدن از جمله خون و ادرار دقتی معادل دقت دستگاههای رایج آزمایشگاهی دارد. از این رو می توان از این ابتکارعمل برای تشخیص بارداری نیز استفاده کرد.

ورود دست‌های روباتیک به ارتش امریکا

**ارتش امریکا در حال فعالیت بر روی فنا

نیم نگاه

موفقیت، صد در صد تضمینی

مسئولیت پذیری یکی از مهمترین ویژگی های شخصیتی هر فردی است که در موفقیت او نیز نقش بسزایی دارد.

"زنی شاغل هستم که مجبورم به خاطر بیکاری و بی مسئولیتی همسرم از صبح تا شب کار کنم"، "دو سال است ازدواج کرده ام اما تا به حال خانه تمیز به خود ندیده ام ، همسرم می گوید: من زن تو هستم نه خدمتکار خانه ات!"، "دخترم با هزار التماس مرا راضی می کند تا نامش را در کلاس آموزشی دلخواهش بنویسم، اما تا به دو جلسه نرسیده، پشیمان می شود و از رفتن امتناع می کند"، "همکارم عاصی ام کرده است مدام انجام کارهای خود را به من محول می کند و با گوشی همراهش بازی می کند"، و...

قطعا شما هم در زندگی خود با افراد مسئولیت گریز مواجه شده اید، آنچه گفته شد تنها نمونه های کوچکی از بی مسئولیتی هاست!

اما به راستی شما خود، چقدر مسئولیت پذیرید؟ تعریف تان از مسئولیت چیست؟ آیا سعی می کنید به تمامی تعهدات خود عمل کنید یا آنکه به نیمه راه نرسیده و یا احیانا از همان ابتدا سلب مسئولیت می کنید؟

برای پذیرش یا عدم پذیرش مسئولیت چه اصولی را رعایت می کنید؟ تا به امروز چقدر در انجام تعهدات و مسئولیت هایتان موفق بوده اید؟ برای موفقیت بیشتر در مسئولیت پذیری چه تدابیری اندیشیده اید؟ و...

مسئولیت پذیری یکی از مهمترین ویژگی های شخصیتی هر فردی است که در موفقیت او نیز نقش بسزایی دارد. مسئولیت پذیری یک الزام و تعهد درونی برای انجام مطلوب همه فعالیت هایی است که فرد بر عهده اش می گیرد . متاسفانه کم ندیده و نشنیده ایم از زنان و مردان و دختران و پسرانی که مسئولیت گریزند و با توسل به هزاران ترفند متفاوت تلاش می کنند از پذیرش تعهد فرار کنند.

بی تردید مسئولیت پذیری عاملی مهم برای تسریع روند پیشرفت های فردی، خانوادگی، اجتماعی و روابط بین فردی است چرا که بر اعتبار اجتماعی شخص، میزان علاقه و اعتماد دیگران به او می افزاید و باعث ایجاد احساس ارزشمندی و عزت نفس بسیار می شود. بی گمان شما نیز با ما هم عقیده اید که زندگی با فردی وظیفه شناس و مسئولیت پذیر بسیار لذت بخش تر از زندگی با فردی بی مسئولیت و بی وجدان است.

مسئولیت پذیری معنا و مفهوم قراردادی، اخلاقی و تربیتی دارد که هر زمانی نیز قابل آموزش و فراگرفتن است؛ اگر چه ممکن است شما به خاطر از دست دادن زمان مفید یادگیری این ویژگی در دوران کودکی و نوجوانی، هم اکنون نیازمند زمان بیشتری برای تمرین و آموختن باشید اما مهم این است که اگر بخواهید می توانید مسئولیت پذیری را یاد بگیرید. فقط باید بخواهید!

به همین منظور، راهکارهایی جهت پرورش این ویژگی مهم ارایه می شود:

تعریف دقیق و مشخصی از مسئولیت پذیری داشته باشید:

مسئولیت پذیری چیزی نیست جز توانایی پذیرش، پاسخ گویی و به عهده گرفتن فعالیتی که از کسی درخواست می شود و آن شخص حق دارد انجام آن کار محول شده را بپذیرد و یا رد کند. زمانی که فردی قصد دارد مسئولیتی را بپذیرد، باید کاملا برای خود مشخص کند که موضوع درخواست چیست و در برابر تقبل آن چه چیزی به دست می آورد و یا در صورت عدم تقبل چه چیزی را از دست خواهد داد. در واقع مسئولیت پذیری یک انتخاب کاملا آگاهانه است.

دل به دریا بزنید: مسئولیت پذیری و احساس مسئولیت زمانی به وجود می آید که فرد مسئولیت داده شده را بر عهده بگیرد. به خاطر داشته باشید تا نخواهید و تلاش نکنید هرگز نمی توانید فرد مسئولیت پذیری شوید. با امروز و فردا کردن راه به جایی نخواهید برد، بی هیچ واهمه ای و با اعتماد به خود و اتکا به توانایی هایتان برای تجربه پیشامدهای جدید در زندگی تان و پرورش بعد جدیدی از وجودتان گام بردارید. ظرفیت شخصیت شما چیزی بیش از آن است که می بینید، به خود و شایستگی های وجودتان ایمان داشته باشید، آنها را بپذیرید و برای شکوفایی شان از هیچ تلاشی دریغ نکنید. یادتان باشد هرگز از اشتباه کردن نهراسید، شما هم چون دیگران ممکن الخطا هستید و در مسیر جدیدتان نیازمند تجربه هستید و چه بسا تا زمانی که نابلد راه هستید اشتباه کردن شما حتمی است! بجای مایوس شدن و گرفتن کاسه چه کنم چه کنم به دست، به خودتان قول دهید از این پس از نگاهی دیگر به اشتباهاتتان نظاره خواهید کرد، اگر دیدگاه تان را عوض کنید، عملکردتان نیز متفاوت خواهد بود بجای سرزنش خود و یا احساس ناامیدی سعی کنید از اشتباهات خود درس بگیرید، نقایص و ضعف های خود را بشناسید و برای ترمیم آنها کاری کنید، بی تردید به این طریق می توانید عملکرد بهتری از آنچه که انجام می دهید به دست آورید.

مهارت تصمیم گیری را تقویت کنید : برخی مسئولیت پذیری و مسئول بودن را به معنای پیروی کورکورانه و تقلید بی چون و چرا از دیگران معنا می کنند، این درحالی است که هر فردی با دیگری متفاوت است و سبک زندگی متفاوت از دیگری دارد و دقیقا به همین دلیل است که هرگز نمی توان با ارائه نسخه واحدی برای همگان، مسئولیت پذیری را ایجاد کرد. مسئولیت پذیری نیازمند مولفه مهمی به نام تصمیم گیری است؛ تردید و دودلی، مردد بودن، بلاتکلیفی و بی تصمیم بودن راهی برای بی مسئولیت بودن است. توانایی اخذ تصمیم درست و مهارت حل مساله، برای تکامل حس قدرت و کنترل نمودن شرایط زندگی لازم و ضروری است و بر حسب شرایط زمانی و مکانی هر شخصی به گونه ای کاملا منحصر به فرد تعیین می شود. بلی، شما برای مسئولیت پذیری و مسئول بودن باید تصمیم گیرنده خوبی باشید. با خود روراست باشید و عمیقا تامل کنید که در اتخاذ چه تصمیماتی دچار شک و تردید می شوید، بی شک پس از شناخت و پی بردن به این موضوع، می توانید از مهارت حل مساله نیز بهره ببرید.

برنامه ریزی داشته باشید: بعد از تصمیم گیری، برنامه ریزی عامل مهم دیگری برای مسئولیت پذیری است. با برنامه ریزی و تهیه فهرستی از کارها، اهداف و وظایف تان نه تنها به اندازه توان و استعدادتان تلاش می کنید بلکه می توانید انتظارات و توقعات واقع بینانه ای از خودتان داشته باشید و بیش از حد خود را نیازارید. توصیه می کنیم وظایف تان را یادداشت کنید چه بسا با مکتوب کردن اهداف تان، آنها را جدی تر گرفته و برای نیل به آنها مصمم بوده و بیشتر تلاش خواهید کرد.

احساس قدرت خود را تقویت کنید: هر فردی برای داشتن اعتماد به نفس زیاد نیازمند حس قدرت و توانایی است. داشتن احساس قدرت به این معناست که فرد با در دست داشتن منابع و فرصتهایی، این قابلیت را در خود می بیند که بر خود و شرایط زندگی اش تاثیر گذار است و چرخ آن را به گونه ای که متمایل است می تواند بچرخاند. برای پرورش احساس قدرت توصیه می کنیم فرصت ها و موقعیت هایی، هر چند کوچک و جزیی، برای ابراز کفایت و شایستگی خود فراهم کنید و به محض موفقیت و بالا رفتن سطح کفایت تان نیز، سعی کنید فرصت های جدید مشابهی را به وجود آورید تا هم بتوانید آنچه را که آموخته اید تمرین کنید و هم از هر آنچه که فرا گرفته اید برای تلاش های بعدی تان نهایت استفاده و بهره را ببرید.

ثابت قدم باشید: در پذیرش مسئولیتی که برعهده گرفته اید، ثبات قدم داشته باشید. بسیار تلاش کنید مسئولیت تان را حتی اگر خیلی کوچک است، به طور دقیق و به نحو احسن انجام دهید. مثلا، اگر مسئولیت بردن بچه ها به کلاسهای ورزشی به شما محول شده است، سعی کنید همیشه خودتان این کار را انجام دهید و از بهانه گیریهای مختلف برای عدم انجام این کار پرهیز کنید، چرا که انجام دادن گاه به گاه یک عمل باعث ایجاد حس رخوت، خستگی و بی حوصلگی تان شده تا بدان جایی که ممکن است شما آن کار را جدی نگرفته و برای تان بی اهمیت جلوه کند، که این خود عاملی مهم برای ترک موقت و یا همیشگی آن عمل خواهد بود.

آگهی تحدید حدود اختصاص

چون تحدید حدود ششدانگ یک باب ساختمان بپلاک ۱۸۵ فرعی از ۱۰۸۷۵ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم اراضی عطاران – کوچه ۱۳ پلاک ۱۵ که بنام آقای هادی مدحج فرزند جلیل می باشد در جریان ثبت است که بعلت تبصره واحده ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده۱۵قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۱۴۶۰۵ -۹۴/۴/۱۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یک شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۸ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتمجلس بمدت یکماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.

تاریخ انتشار: ۹۴/۴/۲۰

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

زوجین با تفاوت‌های فرهنگی چگونه کنار بیایند؟

یک کارشناس ارشد مشاوره گفت: ممکن است زوجین تفاوت‌های فرهنگی داشته باشند ولی با در پیش گرفتن راهکارهایی می‌توان علیرغم وجود تفاوت، زندگی مشترک را به خوبی پیش برد.

نرگس عزیزی افزود: یکی از مشکلات همیشگی در زمان وجود تفاوت‌های فرهنگی بین زوجین، قضاوتی است که افراد در رابطه با میزان این تفاوت دارند. در چنین وضعیتی، شاید بهترین توصیه این باشد که در قدم اول و حتی در صورتی که می‌دانید تفاوت‌هایی بین شما و خانواده همسرتان وجود دارد، تلاش کنید قضاوت نهایی در رابطه با این موضوع را به آینده موکول و به خودتان یادآوری کنید که شاید برداشت شما تا به حال، دقیق نبوده است و در مواردی برخلاف تصور اولیه شما شباهت‌های قابل توجهی بین‌تان وجود دارد.

وی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین ابعاد هر فرهنگی برای فرد تازه‌وارد، انتظاراتی است که افراد از او دارند. به صورت معمول نیز در غالب خرده فرهنگ‌ها، سنت‌های ویژه و البته انتظاراتی مشخص از عروس و یا داماد وجود دارد. گاهی اوقات افراد به دلیل ناآگاهی از انتظاراتی که خانواده همسر از آنها دارند، باعث دلخوری‌هایی می‌شوند که مدیریت تبعات آن بسیار دشوار است.

این مشاور اضافه کرد: از ابتدای ازدواج و حتی پیش از آن و در طول دوره آشنایی و خواستگاری سعی کنید با طرح سوالات، اطلاعات درستی از فرهنگ خانواده همسر خود به دست آورید. در زمان کسب اطلاعات، به صرف صحبت‌های همسرتان بسنده نکنید؛ سعی کنید از طریق خواهر، برادر، مادر و پدر همسرتان هم اطلاعاتی کسب کنید اما شاید در برخی حوزه‌ها اگر از دوستی که با فرهنگ آنها آشناست، صحبت کنید، گزینه مناسب‌تری باشد. به عنوان مثال عوارض زیرپا گذاشتن آداب و رسوم یک فرهنگ را فردی که خود او درگیر ماجرا نیست، بهتر می‌تواند توضیح‌بدهد.

انصاف را فراموش نکنید

عزیزی تصریح کرد: مشکل بسیاری از جوانان در ارتباط با اطرافیان خود این است که استانداردهای آنها درباره برخی رفتارهای دیگران و به ویژه نسل گذشته، نادرست، کلافه کننده و یا بیهوده است. چنین برداشت‌هایی بیشتر از همه می‌تواند نمایانگر ناآشنایی با دیدگاه نسل قدیم در زمینه مسائل مختلف باشد. گاهی اوقات وقتی جوانان تلاش می‌کنند دنیا را از دریچه چشم اطرافیان ببینند، حداقل اتفاقی که برای آنها می‌افتد، این است که از نظر هیجانی کمتر از قبل برافروخته می‌شوند و می‌توانند در آرامش بیشتری با دیگران ارتباط برقرار کنند.

همدلی را فراموش نکنید

وی در ادامه گفت: بسیاری از فرایندهای روانی که شما این روزها تجربه می‌کنید، خانواده همسرتان هم به شکلی مشابه تجربه می‌کنند. پذیرفتن فردی متفاوت هیچ وقت کار آسانی نبوده و نخواهد بود. با توجه به این موضوع شاید بهتر باشد برای کسب محبوبیت اقداماتی انجام دهید. دادن هدیه یکی از ساده‌ترین کارهاست و البته نمایش احترام به فرهنگ متفاوت آنها.

این مشاور افزود: یادتان باشد افراد با افزایش سن قابلیت تغییرشان به شدت کاهش می‌یابد. این موضوعی است که خود شما هم طی ۲۰ یا ۳۰ سال آینده بیشتر احساس خواهید کرد. پس انتظار زیادی از خانواده همسرتان و به ویژه والدین او نداشته باشید البته چندین برابر هر تغییری که تصور می‌کنید لازم است آنها داشته باشند، باید از خودتان انتظار تغییر داشته باشید.

عزیزی در ادامه گفت: قرار گرفتن در موقعیتی که استانداردهای شما و حتی ارزش‌هایتان ممکن است زیر سوال برود، وضعیت ناخوشایندی است. تجربه اضطراب و تنش در این شرایط نه تنها عجیب نیست بکه امری طبیعی است.

در زمان مواجه شدن با امری تنش‌زا به چند صورت می‌توان عمل کرد. وی با اشاره به نظریات لازاروس و فولکمن روانشناس- اظهار کرد: آنان معتقد هستند افراد به صورت معمول به دو صورت با استرس روبه‌رو می‌شوند؛ گاهی رویکردی مساله محور در پیش می‌گیرند و در پی برطرف کردن عامل تنش‌زا برمی‌آیند، اما گاهی هم افراد نه در پی برطرف کردن مساله که به دنبال مدیریت تنش خود هستند، چراکه امکان برطرف کردن اصل مساله وجود ندارد. شما امکان برطرف کردن اصل ماجرا را ندارید اما به طور قطع می‌توانید تنش خود را طوری مدیریت کنید که آسیب کمتری ببیند. این مشاور اضافه کرد: سعی کنید از روش‌هایی که مناسب حال شماست استفاده کنید. برخی افکار و یا رفتارها، می‌تواند تنش شما را به شدت افزایش دهد. به عنوان مثال مرور چندباره رفتارهای ناخوشایند خانواده همسر، کمال طلبی زیاد و یا مقایسه خانواده همسر با دیگران، تنها می‌تواند ناراحتی شما را تشدید کرده و سطح تنش شما را بالا نگه دارد. اما در مقابل برخی واکنش‌ها مانند استفاده به‌جا از شوخی و یا قاب‌بندی جدید (تعبیر کردن رفتار دیگران به صورتی متفاوت) می‌تواند به شما کمک کند تا استرس خود را کاهش دهید.

مدیریت بر بیان احساسات را جدی بگیرید

وی توصیه کرد: از بدگویی زیاد پشت سر اقوام همسر به بهانه درددل تا حد امکان دوری کنید. گاهی با دوستی نزدیک حرف می‌زنید و مساله تمام می‌شود اما یادتان باشد اگر قرار به صحبت با افراد متعدد باشد، به احتمال زیاد بعد از مدتی متوجه خواهید شد که مشکلات شما نه تنها کم نشده که شما با مسائل جدیدی نیز مواجه شده‌اید؛ مانند اینکه گاهی بعد از گذر زمان و با توجه به برخی رفتارهای دلپذیر خانواده همسر، دلخوری شما از برخی رفتارهای آنها کاهش پیدا می‌کند، اما هنوز خانواده شما از بابت برخوردهای قبلی خانواده همسرتان، دلخورند؛ یا بعد از مدتی متوجه می شوید که دوستی که به زعم خودتان در گذشته با او مشورت کرده‌اید، برخوردش با همسر شما تغییر کرده است و یا در زمان مواجه شدن با خانواده همسرتان نیش و کنایه می‌زند. در غالب اوقات نیز این رفتارهای اطرافیان به پای شما نوشته شده و خود باعث پیچیده‌تر شدن مساله می‌شود.

با احساس قربانی شدن مبارزه کنید

این مشاور در ادامه گفت: اگر ناچار به زندگی در یک خانه ساختمان و یا در فاصله بسیار نزدیک با خانواده همسرتان هستید، سعی کنید در عین حفظ روابط نزدیک، حتما محدوده‌ای را به عنوان حریم خصوصی خود تعریف کنید و ساعتی را به فعالیت‌های مورد علاقه خود بپردازید. وی تاکید کرد: لازم نیست این موضوع پر سر و صدا برگزار شود بلکه تلاش کنید با پیگیری علایق یا پرورش استعدادهای خود با احساس قربانی بودن که متاسفانه در چنین شرایطی می‌تواند به سراغ شما بیاید و البته مشکلات زیادی هم ایجاد کند مبارزه کنید. در این زمینه می‌توانید از ورزش و باشگاه کمک بگیرید، عضو کتابخانه شوید، از خدمات فرهنگسرای نزدیک خانه و یا مسجد محل بهره ببرید و یا از طریق برنامه‌های ارتباطی گوشی تلفن عضو گروه‌هایی شده و فعالیت‌هایی را در این زمینه تجربه کنید. عزیزی تاکید کرد: تا پیش از بچه‌دار شدن، هرچند شما با مشکلاتی روبه‌رو می‌شوید اما می‌توان ادعا کرد با آنچه بعد از اضافه شدن عضو سوم به خانواده با آن روبه‌رو خواهید شد، قابل مقایسه‌نیست.

اختلافات فرهنگی بعد از بچه‌دار شدن می‌تواند بسیار آزاردهنده و البته مدیریت آنها به ویژه زمانی که نزدیک خانواده همسر زندگی می‌کنید، بسیار دشوار و تنش‌آفرین باشد. وی افزود: اگر وضعیت ارتباطی بین شما و خانواده همسرتان به خاطر تفاوت‌های فرهنگی حاد است، شاید بهتر باشد حداقل تا مدتی بچه‌دار شدن را عقب بیندازید و زمانی اقدام کنید که حداقل شما و همسرتان به باور اینکه دیگر «ما» هستید، رسیده باشید.

احساساتتان را بگویید

عزیزی در پایان مطلب خود گفت: برخی مهارت‌ها، می‌توانند به صورتی ویژه در این شرایط به کمک شما بیایند. از جمله مهارت احساسات و بیان خواسته؛ البته دقت داشته باشید که در غالب اوقات مهم‌ترین کاربرد این مهارت‌ها نه خانواده همسر که خود همسر شما خواهد بود.

آیا ماه عسل «گریه وانه» است؟

نوک تیز پیکان منتقدان ماه عسل به این سمت است که نان از اشک مردم در می آورد! اینکه می خواهد با نمایش عسر و حرج زندگی مردم، خود را به حراج بگذارد و ترویج دهد! والبته این پارادوکس جالبی است در نگاه منتقدان بین نام و شیوه نان آوری اش! برنامه ای که نامش ماه عسل است و نان آورش گریه و تلخی!

حالا مخالفان ماه عسل برای نقد خود مصداق و مثالی هم دارند و آن خندوانه است که به جای گریاندن مردم آنها را می‌خنداند. استدلال هم البته ظاهرا منطقی به نظرمی رسد. در شرایطی که مردم دریک افسردگی اجتماعی به سر می برند چرا باید بدبختی و مصیبت های دیگران را به آنها نشان داد تا حالشان بدتر شود.

این استدلال منطق شاعرانه هم دارد که « افسرده دل افسرده کند انجمنی را» . اما خندوانه برعکس می کوشد تا مردم را بخنداند وشادی را به آنها هدیه دهد که خنده بر هر درد بی درمان دواست. من هم می گویم البته که همینطور است. نه فقط انسان ایرانی معاصر به خنده و شادی نیاز دارد که اساسا این حق هر انسانی است که شاد باشد اما آیا از این می توان نتیجه گرفت که در مقابل خندوانه، ماه عسل گریه وانه است؟! آیا به گفته برخی، ماه عسل نان خود را به اشک مردم می زند و می خورد؟ بیاییم کمی فارغ از تعصبات درباره این موضوع فکر کنیم.

واقعیت این است که اصل و ماهیت رویکرد برنامه ماه عسل توجه به قصه آدم های معمولی جامعه است که تجربه های خاصی در زندگی داشته اند که می تواند برای خیلی ها جذاب و آموزنده باشد. قصه قهرمان های خاموش که دیده نشده اند. حرف هایی که نتوانسته اند به گوش دیگران برسانند. در واقع ماه عسل قرار است تریبون قهرمان های مردمی باشد. کسانی که با خود پیامی آورده اند. پیامی ازخود مردم برای مردم.البته که ممکن است در این میان خیلی از حرفها شنیدنی نباشد یا برای برخی فاقد پیام باشد. این همه مخاطب با سلیقه و ذائقه های مختلف با نگاه و جهان بینی متضاد. طبیعتا نمی توان همه را به یک اندازه شنونده این پیام ها دانست یا انتظارداشت که همه از این گفتگوها لذت ببرند.

منتها نکته ظریف ماجرا اینجاست که خیلی از این قصه ها با خاطراتی از درد و رنج همراه است. خیلی از این قهرمان‌ها قهرمان های زخم خورده اند و اصلا به خاطر همین زخم‌هاست که قهرمان شده اند.درسینما نیز معمولا قهرمان ها از دل درام و تراژدی بیرون می آید نه کمدی. اما این دردنامه ها گاه دُردانه ای است که ما را به درک خیلی ازحقیقت های مهم رهنمون می شود. درد هایی که قرار است درک ما را از خود، دیگری و جهان پیرامون ارتقاء دهد نه اینکه لزوما بگریاند!

باید به نسبت منطقی «تالم و تامل» اندیشید. قرار نیست از طریق بازنمایی این تالم ها به گریه و زاری دست زد. گریه به ما هو گریه محلی از اعراب ندارد. قرار است با شنیدن قصه این آدم ها در ماه عسل تامل کنیم نه تالم ؛ گرچه ممکن است دچار حزن و اندوه هم شویم. دچار تالم شدن هدف نیست پیامد تامل است که البته درآدم های مختلف، شدت وضعف دارد.خودآگاهی با درد هم همراه است. به قول دکتر شریعتی وقتی فهمیدی، پشتش درد و رنج هم می آید و نمی توانی خود را به خریت بزنی که نفهمیدی.

بدبختی نشان داده نمی شود برای اینکه احساس خوشبختی مخاطب را رخ او بکشند. مساله نمایش بدبختی نیست نمایش رمزو راز عبور ازآنهاست. چرا می گوییم بدبختی. خیلی از این قصه ها قصه سرسختی بوده نه بدبختی. مردمی که بدون روتوش جلوی دوربین قرار گرفتند. بسیاری از مهمانان ماه عسل در مصیبت های خود فرو نرفته اند فرا رفته اند! این تلخ نیست که اتفاقا شیرین است. باید پوسته تلخ را کنار زد و مغز شیرین قصه را چشید. گاه این تلخی در ذات برنامه نیست در نگاه ما است که همیشه نیمه خالی لیوان را می بینیم.

می گویند ماه عسل می خواهد از طریق احساساتی کردن مخاطب، او را مجذوب و مرعوب خود بسازد. درحالی که باید بین احساساتی شدن و احساسی بودن تفکیک قائل شد. احساساتی بودن شاید مذموم باشد اما احساسی بودن نه. آدمی بدون احساس دقیقا همان انسان بدون منطق است. انسان عقیم و ناتمام است که از درک حسی و شهودی پدیدها عاجز است. همه چیز را نمی توان با عقل فهمید که فهم خیلی از چیزها حسی است نه عقلی. به قول پاسکال ، دل برای خود دلایلی دارد که عقل از فهم آن عاجز است. آدم های احساسی عاجز نیستند آن ها قادرند چیزی های را درک کنند که دست عقل به آن قد نمی دهد. اصلا برای فهم خیلی از امور و حقیقت ها صرفا به درک نیاز نیست « درد» هم لازم است!

بیان این درد در ماه عسل گاه بهانه ای می شود تا آن را گریه وانه لقب دهیم. این مساله را از بعد و منظردیگری هم می توان تحلیل کرد وآن روانشناسی مخاطب ایرانی است. مخاطبانی که حتی در سینما نیز خواهان آثار ملودرام هستند و فیلم وقصه های احساسی را بیشتر می پسندند. نه اینکه گاه برنامه ماه عسل دچار احساساتی گری و اسیر فضای سانتی مانتال نمی شود اما خیلی از مواقع برغم تلاش و مقاومت مجری برای جلوگیری ازحزن و گریه مهمان او نمی تواند جلوی اشک خود را بگیرد.

همه ضعف ها و کاستی ها را هم نباید سر برنامه بریزیم گاهی خود مای مخاطب نیز فضاهای سانتی مانتال را طلب می کند. البته فضاهای مجازی و میل افراطی آن به سوژه سازی برای سرگرمی و خنده از هر سوژه ای در جامعه را نیز به این موارد اضافه کنیم تا دست کم خودمان در تحلیل ماه عسل دچاراحساسات گری نشویم! شکی نیست که ماه عسل دچار ضعف و کاستی است و احسان علیخانی نیز خالی از اشتباه و خطا نیست اما دست کم با همان منطقی که گاه برنامه را می کوبیم به نقد آن ننشینیم. ازشیفتگی و نفرت فاصله بگیرم تا حقیقت را بهتر درک کنیم حتی اگر این حقیقت دردناک باشد.

نه گریه ارزش است نه خنده ضعف ؛ آن چه مهم است حال خوب است، حال خوب. مهم این است که حالمان با تماشای یک برنامه چقدر خوب یا بد می شود. اگر گریستن بد است خنده های الکی و القایی هم خوب نیست. غمگین و آرام بودن بهتر از خندیدن و الکی خوش بودن است. ما همیشه گریه نمی کنیم تا غصه بخوریم گاهی گریه می کنیم تا خالی و سبک شوم همچنان که گاه خنده تلخ ما از گریه غم انگیزتر است.

پس نه خندوانه بی اندیشه و پشتوانه است و نه ماه عسل گریه وانه. هیچ کدام به دیگری برتری ندارد مگر آنی که حالمان را خوب کند و ما را کمی به زندگی، خوب زیستن و آدم بودن نزدیک کند . آری آدم بودن! خنده یا گریه هیچ کدام به خودی خود ارزش نیست مگر اینکه ما را انسان ارزشمندتری کند که به قول مولا:

عاشقم بر قهر و بر مهرش به جد
بوالعجب من عاشق این هر دو ضد !

دیدگاه

جایگاه احزاب در ایران

سیدمهدی میرقیصری

تجربه های جهانی نشان می‌دهد که در کشورهای توسعه یافته، برگزاری انتخابات آزاد و سالم و تعیین نمایندگان واقعی مردم و سپردن کار مردم به دست آنها ازجمله دستاوردهای مطالبات دموکراسی‌خواهی بوده و در دوران جدید مؤثرترین شیوه مسالمت‌آمیز در دستیابی به و حاکمیت ملت و گردش مسئولان در چارچوب برنامه‌های توسعه پایدار بوده است.

بی شک حضور در انتخابات وتقویت فرایند دموکراسی یک وظیفه ملی و دینی است. در این فرایند آگاهی‌بخش هم مسئولین و هم مردم به تدریج آموخته می‌شوند و میتوانند زمینه های دموکراسی را بارور نمود.احزاب سیاسی نیز نقش تعیین کننده‌ای در سازماندهی و تربیت فعالان سیاسی ـ اجتماعی و برنامه‌ریزی برای پاسخ به نیازها و آرمان‌های شهروندان و پاسخگویی در قبال مردم بر عهده دارند. تجربه نشان داده است در غیاب احزاب سیاسی مستقل و ریشه‌دار در جامعه فرصت برای عوام فریبی فراهم می‌شود و در این شرایط فرایند دموکراسی و انجام برنامه‌های توسعه ای اختلال به وجود می‌آید. بر پایه چنین ضرورت‌هایی وزارت کشور و همه نهادها بایستی زمینه حضور همه احزاب سیاسی که به قانون اساسی التزام دارند را فراهم آورند تا در یک رقابت آزاد و سالم مردم فرصت شنیدن برنامه‌های احزاب مختلف را پیدا کنند و به نمایندگانی که معرفی می‌کنند با آگاهی رأی دهند. اگر شرایط برگزاری انتخابات آزاد و سالم فراهم باشد احزاب نبایستی نسبت به حضور یا عدم حضور حزب یا گروه خاصی حساسیت نشان دهند. زیرا در فضای آزاد انتخاباتی که گردش اطلاعات آزاد است و دیدگاه‌ها و برنامه‌های احزاب مختلف مطرح می‌شود، مردم با آگاهی نسبت به برنامه احزاب و سوابق نامزدهای آن‌ها می‌توانند انتخاب شایسته داشته باشند.متاسفانه جایگاه احزاب همچنان در ساختار سیاسی قدرت در کشور متزلزل است، که این امر نیز ناشی از عملکرد نامناسب احزاب در گذشته بوده است که باعث حزب گریزی و بدبینی مردم نسبت به تحزب شده است که در نتیجه دولتها هم اعتمادی به احزاب برای کمک گرفتن از آن‌ها در اداره کشور و کادرسازی ندارند.در انتخابات پیش‌روی نقش احزاب از اهمیت خاصی برخوردار است. نه‌تنها احزاب بایستی انسجام درونی خود را تقویت و هماهنگ کنند بلکه در چارچوب وجوه اشتراک فیمابین با تأکید بر عقلانیت و منافع ملی و ارزشهای اسلامی در برنامه‌ها و پرهیز از سیاست زدگی هماهنگی، تعامل و همکاری داشته باشند. تا با انتخاب نمایندگان واقعی و شایسته در مجلس بتوانند به وظائف سنگین خود در پاسداری از حقوق اساسی ملت و منافع ملی مردم، عمل نمایند. لذا در این زمینه احزاب برای فعالیت خود نیازمند پایگاه اجتماعی، تامین منابع مالی، داشتن نشریه و رسانه می باشند که با کمک نهاد های مسئول این امر امکان پذیر است برخی از احزاب با توجه به موارد ذکر شده توانستند در این چارچوب و محدودیت‌ها ادامه حیات پیدا کنند، اما برخی دیگر تنها اسمی از آن‌ها باقی مانده و فعالیت رسمی ندارند. لذا با رسمیت شناختن آنها و تدارک امکانات لازم در راستای اهداف نظام در جهت پویایی احزاب تلاش نمود و از تجربیات و نظرات این مجموعه ها در اداره کشور به نحو احسن استفاده نمود.

استقرار نظام حزبی موجب ثبات در بدنه کارشناسی و استمرار سیاست‌گذاری‌ها و دسترسی سریع به اهداف خواهد شد شرط اساسی آن پذیرا بودن اصول اصلی اسلام، انقلاب، امام و رهبری و عمل در چارچوب و قالب سیاست‌های بلند مدت و کلان نظام است، تا تغییر دولت‌ها باعث تغییر در برنامه، روش‌ها، سیاست‌ها و استراتژی‌های نظام نشود.

توصیه‌های راهور

رانندگان سرویس مدارس باید دارای گواهینامه ی معتبر رانندگی، بیمه ی شخص ثالث، کارت و اسناد مالکیت و مدرک معتبر معاینه فنی خودرو باشد.

اداره آموزش فرهنگ ترافیک راهور قم

آگهی مزایده

آگهی مزایده دو دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی ۱۳۵۶/۱۸۱۶ و ۱۳۵۷ و ۱۳۶۳ و ۱۳۶۴ از ۱۰۳۱ الی ۱۰۳۳ فرعی و ۱۰۸۳ الی ۱۰۹۴ فرعی و ۱۰۹۶ الی ۱۱۰۳ فرعی و ۱۱۳۵ فرعی و ۱۱۳۵ الی ۱۱۴۰ فرعی از ۱۴ فرعی از ۱۰۲۵۰ اصلی بخش یک قم مربوط به کلاسه پرونده اجرایی ۱۳۹۳۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۲۴۱

به موجب کلاسه پرونده ۹۳۰۰۲۴۳ ، له : بانک پاسارگاد قم ، و علیه: خانم فاطمه برخودار مستند سند رهنی ۱۰۲۹۴۴-۱۳۸۵/۱۰/۱۷ دفتر اسناد رسمی ۱۵ قم دو دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی ۱۳۵۶/۱۸۱۶ و ۱۳۵۷ و ۱۳۶۳ و ۱۳۶۴ از ۱۰۳۱ الی ۱۰۳۳ فرعی از ۱۰۸۳ الی ۱۰۹۴ فرعی و ۱۰۹۶ الی ۱۱۰۳ فرعی و ۱۱۳۵ الی ۱۱۴۰ فرعی از ۱۴ فرعی از ۱۰۲۵۰ اصلی ثبت شده در دفتر ۵۳۹ صفحه ۱۱۷ بخش یک قم واقع در: قم – ۷۰ متری عماریاسر کوچه ۸۴ پلاک ۶ ساختمان الوند متعلق به نامبرده از طریق مزایده به فروش می رسد:

حدود و مشخصات ششدانگ پلاک ثبتی پلاک مذکور به مساحت ۱۱۲/۹ متر مربع که مقدار ۸/۵۵ متر آن بالکن می باشد:

شمالا: اول بطول ۱۱/۴۵ دیواریست مشترک با قطعه ۲۰ تفکیکی ، و دوم بطول دو متر درب و دیوار ، و سوم بطول ۴/۱۰ دیواریست به سرویس پله

شرقا: بطول ۵/۱۰ دیواریست به زمین پلاک های ۱۳۵۵ و ۱۳۵۹ فرعی

جنوبا: اول بطول ۱۰/۳۰ متر پنجره و دیواریست، و دوم بطول ۱/۵ متر دیوار کوتاهیست به فضای حیاط مشاعی ، و سوم بطول ۵/۷۰ متر دیوار کوتاه به فضای بالای تراس

غربا: بطول ۸/۵۵ متر دیواریست به فضای پلاک ۱۳۵۸ فرعی

حقوق ارتفاقی : طبق قانون تملک آپارتمان ها

مشخصات ملک:

ملک مورد مزایده تمامی ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در طبقه دوم به مساحت ۱۱۲/۹ متر مربع که مقدار۸/۵۵ متر مربع آن بالکن می باشد به انضمام انباری قطعه ۴۲ تفکیکی به مساحت ۳/۱۵ متر مربع و پارکینگ قطعه ۷۲ تفکیکی به مساحت ۱۰ متر مربع می باشد.

مورد مزایده دارای سه اتاق خواب – سالن- آشپزخانه و سرویس بهداشتی است که در یک مجتمع آپارتمانی ۸ واحد با اسکلت فلزی سقف تیرچه بلوک نمای آجری دارای آسانسور – آیفون تصویری – درب بازکن برقی کنترلی- پارکینگ و انباری مختص هر واحد واقع گردیده است دیوارها نقاشی شده کابینت ام دی اف سرمایش توسط اسپیلت و کولر آبی و گرمایش ساختمان شومینه و بخاری گازی است.

نظری

اخبار

ظریف در بالکن هتل کوبورگ: مذاکرات در حال پیشرفت است

امیدوارم دوشنبه وین نباشیم

جواد ظریف روز گذشته به همراه هیئت همراه دقایقی در بالکن هتل کوبورگ حضور پیدا کرد.

وزیر خارجه کشورمان بعد از جلسه صبح دیروز خود با همتای آمریکایی و خانم موگرینی به بالکن هتل کوبورگ آمد. ظریف در پاسخ به سوالی درباره وضعیت مذاکرات اشاره کرد: مذاکرات در حال پیشرفت است.

او همچنین در پاسخ به سوال خبرنگار دیگری که از او درباره احتمال ادامه مذاکرات تا پایان هفته (میلادی) پرسید پاسخ داد: فکر می کنم همینطور باشد.

وزیر خارجه کشورمان همچنین جلسه صبح دیروز خود با آقای کری را سازنده خواند. ظریف همچنین تاکید کرد اصلی ترین مسئله پیش روی طرفین رسیدن به راه حل است. ظریف همچنین در بخش دیگری از صحبت هایش ابراز امیدواری کرد دوشنبه به تهران باز گردد. ظریف که در تمام مدت لبخند بر لب داشت به در خواست عکاسان دست تکان داد تا آنها بتوانند عکس ها بهتری را از وزیر خارجه کشورمان ثبت کنند. ظریف همچنین اشاره کرد مسائل باقی مانده با اراده سیاسی طرف مقابل قابل حل است.

ظریف که عراقچی، صالحی و فریدون او را همراهی می کردند به فاصله چند دقیقه دوبار به بالکن آمد و رفت. در حالی که ظریف از بالکن منتهی الیه سمت چپ بیرون آمده بود فدریکا موگرینی هم در بالکن سمت راستی ظاهر شد و لحظاتی برای خبرنگاران دست تکان داد. با آمدن موگرینی ظریف برای خبرنگاران و عکاسان دست تکان داد و به داخل اتاق برگشت.

لاریجانی:

به بن بست کشاندن مذاکرات به نفع آمریکایی ها نخواهد بود

رییس مجلس شورای اسلامی در واکنش به اظهارات پنجشنبه شب وزیر خارجه آمریکا گفت: ایرانی ها و تیم مذاکره کننده هسته ای قلب سلیمی دارند ولی ساده لوح نیستند؛ به بن بست کشاندن مذاکرات نیز به نفع آمریکایی ها نخواهد بود.

علی لاریجانی دیروز و همزمان با روز جهانی قدس سخنران پیش از خطبه های نماز عبادی – سیاسی این هفته جمعه در دانشگاه تهران بود. وی با بیان این که شب گذشته وزیر خارجه آمریکا در مصاحبه خود اعلام کرد مذاکرات به پیش رفته ولی نمی توان تا ابد مذاکرات را ادامه داد، گفت : شاید چنین تلقی دارند که به رغم پیشرفت مذاکرات در بخش پایانی آن با این گونه ژست ها چانه زنی بیشتر کنند که باید بدانند این مسایل کاملا روشن است و ایرانی ها و تیم مذاکره کننده قلب سلیمی دارند ولی ساده لوح نیستند و می توانند این مسایل را از هم مجزا کنند وی ادامه داد: مگر خودتان تقاضای مذاکره نداشتید؟ اینجا میدان آزمون شماست و اگر مذاکرات را به بن بست بکشانید این شما هستید که در مقابل انعطاف ایران دچار اشتباه استراتژیک شدید و نتیجه آن هم به نفع شما نخواهد بود چون همه نیروهای فعال در بخش هسته ای آمادگی کامل دارند با سرعت بیشتر فناوری هسته را شتاب بخشند.

وی خاطرنشان کرد : بعد از سه سال مذاکره و وقت گیری این گونه حرف زدن غیرمسوولانه و چانه زنی بلاوجهی است. رییس قوه مقننه با بیان این که مذاکرات هسته ای امروز روزهای پرتنشی را طی می کند، افزود: اصل دانش هسته ای از دانش های پیشرو برای ماست و در این سه دهه اخیر با جدیت ملت و مقام معظم رهبری به یک دستاورد بزرگ برای ملت ایران تبدیل شده است. وی ادامه داد: این دستاوردهای عظیم فنی را غربی ها به ایران ندادند که امروز این قدر در خصوص آن حرف می زنند

رییس مجلس شورای اسلامی گفت: از حدود سه سال پیش از طریق یکی از روسای کشورهای منطقه، آمریکایی ها پیگیری کردند که مذاکره ای با ایران برای حل و فصل موضوع هسته ای داشته باشند که رهبر معظم انقلاب همانگونه که فرمودند با اینکه در نیت آن ها تردید داشتند اما برای اتمام حجت موافقت کردند. لاریجانی اظهار داشت: درباره این مذاکرات در جلساتی بحث شد و به رغم بی اعتمادی نسبت به امریکا، چارچوبی برای آن مشخص شد که این مذاکرات انجام شود. وی تاکید کرد: رهبر معظم انقلاب همانگونه که کشورها را برای دستیابی به این دستاورد ملی بسیج کردند ، از این دستاوردها حمایت کردند و حمایت های ایشان در دولت های مختلف کارساز بود و همانگونه برای ایستادگی در برابر تحریم های ظالمانه و غیرقانونی کشور را بسیج کردند و با سیاست اقتصادمقاومتی، مسیر استقلال اقتصادی کشور را مشخص کردند و علاوه براین برای شکستن تحریم و حرکت هجومی علیه تحریم ها نیز از هیچ کوششی دریغ نکردند.

چرا محسن رضایی با یونیفرم سپاه در روز قدس حاضر شد؟

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به حضور گسترده مردم در راهپیمایی روز قدس گفت: غرب بداند که نباید در مقابل حقوق ملت ایران ایستادگی کند.

به گزارش ایسنا، که در راهپیمایی روز قدس و در جمع خبرنگاران حضور داشت، با اشاره به مذاکرات ایران و ۱+۵ تاکید کرد: با توجه به راهپیمایی روز قدس و حضور گسترده مردم باید بگویم این اراده از جانب راهپیمایان به مذاکره کننده انتقال پیدا می کند و غرب متوجه می‌شود که نباید به زیاده خواهی خود ادامه دهد. وی ادامه داد: آن‌ها باید با دیدن وحدت ملی ما متوجه شوند که ما به هیچ وجه از خواسته‌های خود کوتاه نخواهیم آمد و به هیچ عنوان از ارزش های ملی و انسانی که به آن‌ها باور داریم نمی گذریم.

محسن رضایی در پاسخ به سوال خبرنگاری در رابطه به اینکه چرا با یونیفورم سپاه در روز راهپیمایی روز قدس حاضر شدید، گفت: من در سال گذشته نیز با همین لباس در راهپیمایی روز قدس حاضر شدم تا به ملت مان بگویم ما سپاهیان تا آخرین قطره خون خود برای دفاع از امنیت کشورمان ایستاده ایم و هرگز اجازه نخواهیم داد که کسی امنیت و رفاه ملت‌مان را به خطر بیندازد.

شمخانی:

۱+۵ وحدت نظر و اقتدار سیاسی ندارد

دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به مذاکرات هسته ای جمهوری اسلامی ایران و ۱+۵ گفت: ما از روز اول مقید به مذاکرات بوده ایم و هنوز هم مقید به مذاکرات هستیم البته مذاکراتی که در نهایت منتج به یک توافق خوب بشود.

به گزارش ایرنا، علی شمخانی در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع خبرنگاران گفت: ما در مذاکرات به دنبال توافق خوب بودیم و از زمانی که آن را آغاز کردیم بر این موضوع تاکید داشتیم. وی ادامه داد: به دنبال این بودیم که یک مشکل ناخواسته، تحمیلی و وهمی را با یک تعامل حل کنیم بنابراین ۲۲ ماه صبر کردیم و چارچوب ابعاد مختلف یک توافق خوب را طی این ماهها تبیین کرده و به مذاکره نشستیم. دبیر شورای عالی امنیت ملی تصریح کرد: پس از تبیین متن اصلی توافق، پنج زمینه مختلف در ابعاد تحریم، هسته ای، تعامل، نظارت و شفافیت تنظیم شد تا بتواند در یک قرارداد حقوقی این معضل برچیده شود. شمخانی ادامه داد: اما واقعیت این است که طرف مقابل فاقد اقتدار سیاسی از جهاتی است چرا که آنچه در میز مذاکره می گویند با عرصه رسانه متفاوت است و دیگر اینکه آنچه خود می گویند در درون جامعه آمریکا قادر به اعمال نیست یعنی طیف های مختلف جامعه آمریکا به اشکال مختلف نظرات متفاوتی دارند. وی اضافه کرد: مورد دیگر این است که شاهدیم در درون ۱+۵ یک انسجام و وحدت نظر وجود ندارد و برخلاف آن در جمهوری اسلامی ایران که یک کشور مستقل است اقتدار و تصمیم گیری را شاهد هستیم. دبیر شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه متاسفانه برخی تحت تاثیر بعضی فشارهای کشورهای منطقه به ویژه رژیم صهیونیستی هستند، گفت: مولفه های متعدد و تاثیر گذاری منفی اجازه نمی دهد که یک منطق بر مذاکرات هسته ای حاکم باشد. دبیر شورای عالی امنیت ملی تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران از روز اول مذاکره ای را آغاز کرد که می دانست اگر چنانچه حل شود مناسب خواهد بود و این را نیز آگاه بود که بنابر تجربه های قبلی طرف مقابل ناسازگار و ناهمساز با یک رفتار معقول، منطقی و مساوی است. شمخانی تصریح کرد: به همین دلایل امروز آثار آنچه را که رهبر معظم انقلاب فرمودند من خوشبین به این مذاکرات نیستم را بیشتر از گذشته می بینیم و این موضوع در حال نمایان شدن است؛ البته ما از روز اول مقید به مذاکرات بوده و هستیم. وی با بیان اینکه ما بر توافق خوب تاکید داریم گفت: توافق خوب توافقی است که صنعت هسته ای ما را بانشاط و رو به جلو نگه دارد و دیگر آنکه تحریم های ظالمانه و یک طرفه را لغو کرده و استقلال و امنیت و دفاع ما را دچار خدشه نکنند. دبیر شورای عالی امنیت ملی خاطرنشان کرد: دلایل مطرح شده راجع به مذاکرات و توافق خوب در حقیقت مبتنی بر خطوط قرمزی است که با یک رویکرد عقلانی تعریف شود و خط قرمز مبتنی بر همان رویکرد عقلانی مورد تاکید قرار گرفته و در دستور کار مذاکره کنندگان بوده است. شمخانی اضافه کرد: امیدواریم غرب مشکلات درون خود را حل کند و از زیاده خواهی دست بردارد.

حضور حماسی اقشار مختلف مردم قم با حمایت از تیم هسته‌ای در راهپیمایی روز قدس

تجلی همدلی و هم‌زبانی

مردم ولایتمدار و همیشه در صحنه قم با حضوری گسترده و پرشور در راهپیمایی روز جهانی قدس، ضمن حمایت قاطع از تیم مذاکره کننده هسته ای، اتحاد مسلمانان را برای حمایت مردم مظلوم فلسطین و مقابله با رژیم کودک کش اسراییل خواستار شدند و آزادی قدس شریف را فریاد زدند.

آنان درحالیکه پیشاپیش راهپیمایی طلاب و روحانیون حضور داشتند و پلاکاردهایی درحمایت از مسلمانان مظلوم فلسطین به دست گرفته بودند، همراه با تمام آزادی خواهان جهان فریاد مرگ بر اسراییل را سردادند تا بار دیگر نشان دهند که فلسطین مساله اول جهان اسلام است و تا آزادسازی قدس شریف از چنگال غاصبان صهیونیستی از پای نخواهند نشست.

آحاد مردم قم دیروز، با سردادن شعارهای، الله اکبر، مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسراییل، بار دیگر نفرت و انزجار خود را از وحشی گری جلادان رژیم صهیونیستی و سردمداران زبون استکبار جهانی و همچنین سکوت مجامع بین المللی و مدعیان حقوق بشر نشان دادند. راهپیمایان قمی آمدند تا با مشت های گره کرده و صفی به هم پیوسته، برائت خود را از استکبار جهانی نشان دهند و لرزه بر اندام آنها بیندازند و عدم مشروعیت رژیم جعلی اسراییل را به گوش جهانیان به ویژه حامیان ستمگر آن برسانند. دیروز زن و مردم، پیر و جوان اعلام کردند که شمارش معکوس برای آزادی سرزمین های اشغالی از چنگال غاصبان آغاز شده است و ضمن محکوم کردن شدید اعمال خبائث آلود و خونبار سران وحشی و خون خوار رژیم صهیونیستی، از تمام مجامع بین المللی، سازمان ها و نهادهای مدافع حقوق بشر، خواستند به منظور پایان دادن به نسل کشی فلسطینیان، هر چه سریع تر قدم های موثری بردارند.

حضور اقشار و شخصیت های مختلف چون مراجع تقلید، فضلا، اساتید و طلاب حوزه علمیه قم، خانواده شهدا و جانبازان، نیروهای نظامی و انتظامی، بسیجیان، دانشجویان، دانش آموزان، اصناف، کارمندان و کارگران از جلوه های راهپیمایی امروز بود. در این راهپیمایی حماسی و باشکوه حضرات آیات مکارم شیرازی و نوری همدانی از مراجع عظام تقلید، آیت الله آملی لاریجانی رییس قوه قضاییه، اعضای جامعه مدرسین و مجلس خبرگان رهبری، سرپرست استانداری قم و جمعی از علما و فضلا و مدیران و روسای دستگاههای اجرایی، همگام و همنوا با اقشار مختلف مردم حضور یافته بودند. مردم انقلابی قم در این راهپیمایی همچنین با سردادن شعارهایی در حمایت از تیم مذاکره کننده هسته ای، بر پشتیبانی از دیپلمات های شجاع و غیور ایران اسلامی در برابر کشورهای غربی تاکید کرده و خواستار حفظ حقوق هسته ای ملت ایران، رعایت همه خطوط قرمز مدنظر مقام معظم رهبری و لغو همه تحریم های ظالمانه علیه جمهوری اسلامی ایران شدند. راهپیمایان قمی در یوم الله قدس با حمل پرچم بزرگ فلسطین در طول مسیر و با آتش زدن پرچم آمریکا و اسراییل، از حملات و جنایات عربستان در کشور مظلوم یمن و جنایات وحشیانه داعش در سوریه و عراق نیز اعلام انزجار کرده و خواستار دخالت و پاسخگویی مجامع بین المللی و مدعیان حقوق بشر در قبال این نسل کشی ها در جهان اسلام شدند. در راهپیمایی روز جهانی قدس جمعی از طلاب و فضلای خارجی جامعه المصطفی العالمیه نیز با وجود گرمای شدید هوا همگام با خیل عظیم جمعیت در صحنه دفاع از مردم مظلوم فلسطین و قدس شریف، حضوری پرشور داشته و با مشت های گره کرده و سردادن شعارهایی مبنی بر وحدت و انسجام در جهان اسلام، بر ضرورت ایستادگی ملت های مسلمان در برابر جنایات و دسیسه های مستکبران غربی تاکید کردند. بر اساس این گزارش، مردم مومن و روزه دار شهر مقدس قم پس از حرکت از میدان شهید مطهری به سمت حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س)، با حمل تصاویر و پلاکاردها و سردادن شعار مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسراییل و مرگ بر آل سعود حمایت همه جانبه خود از حقوق از دست رفته مردم مظلوم فلسطین را با فریادی رسا اعلام و جنایات رژیم کودک کش صهیونیستی را محکوم کردند. در پایان راهپیمایی حماسی، پرشور و با شکوه روز قدس در شهر مقدس قم، مردم مومن و انقلابی در قطعنامه ای حمایت همه جانبه خود از مقاومت اسلامی را اعلام کردند و حجت الاسلام و المسلمین محسنی اژه ای معاون اول و سخنگوی قوه قضاییه نیز به عنوان سخنران پیش از خطبه های نماز عبادی سیاسی جمعه در حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) به سخنرانی پرداخت.

آیت ا... نوری همدانی:

قدس به آغوش مسلمین باز خواهد گشت

آیت ا... نوری همدانی از مراجع تقلید گفت: بر همه مسلمانان لازم است در برابر اسرائیل مقاومت نمایند و متحد باشند، قدس شریف و سرزمین فلسطین را آزاد کنند.

آیت الله نوری همدانی صبح دیروز در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران با تاکید بر اینکه ملت ایران طرفدار مظلومان جهان است اظهار داشت: ما حامی مظلومان در سوریه، بحرین، یمن، فلسطین هستیم و در هر نقطه ای از عالم که مظلومان و مستضعفان باشند از آنها پشتیبانی خواهیم کرد. ایشان با اشاره به اینکه امام راحل همواره به حمایت از مظلومان جهان تاکید داشتند گفت: روز قدس از ابتکارات امام راحل (ره) برای مقابله با اختلاف افکنی دشمنان در بین مسلمین است. وی افزود: استکبار جهانی، اسرائیل اشغالگر را برای اختلاف افکنی در بین مسلمین ایجاد کرد. این مرجع تقلید تاکید کردن: بر همه مسلمانان لازم است در برابر اسرائیل مقاومت نمایند و متحد باشند، قدس شریف و سرزمین فلسطین را آزاد کنند. آیت الله نوری همدانی با تاکید بر اینکه اسرائیل باید از صحنه روزگار حذف شود بیان داشت: امروز اسرائیل در حال احتضار است و ان شاء الله به زودی سقوط خواهد کرد و قدس و سرزمین فلسطین به آغوش مسلمین باز خواهد گشت. ایشان در پایان خاطر نشان کرد: ان شاء الله عزت و عظمت اسلام روز به روز افزایش یابد.

آیت‌الله مکارم شیرازی:

راهپیمایی امروز خون تازه‌ای در رگ های مقاومت دمید

آیت الله مکارم شیرازی در راهپیمایی روز جهانی قدس گفت: مسئله قدس نباید فراموش شود و این راهپیمایی هرساله، سبب تزریق خون تازه ای به رگ های مسلمین و جبهه مقاومت می شود.

آیت الله مکارم شیرازی دیروز در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران، پیام حضور ملت را عظمت و اتحاد مسلمین و رسوایی اسرائیل دانستند و اظهار داشت: مسئله قدس نباید فراموش شود.

ایشان تصریح کرد: راهپیمایی هرساله روز قدس سبب تزریق خون تازه ای به رگ های مسلمین و جبهه مقاومت می شود. وی با تاکید بر اینکه مردم یمن را نباید فراموش کرد گفت: سه ماه است سردمداران آل سعود به جنایت علیه مردم بی دفاع یمن می پردازند و متاسفانه دنیا خاموش است؛ این مسئله رسوایی بزرگی برای مجامع حقوق بشری است.

این مرجع تقلید همچنین با اشاره به مذاکرات ایران با ۱+۵ و با بیان این که تیم مذاکره کننده به دنبال مواضع عزتمندانه ایران است اظهار داشت: امیدواریم مذاکره کنندگان در مواضع مثبت خود پافشاری کنند؛ اگر طرف مقابل حاضر به توافق آبرومندانه شد، آن را قبول کنند و اگر چنین چیزی نبود، راه های دیگری نیز وجود دارد.

آیت الله امینی:

وجود رژیم صهیونیستی تهدیدی برای جهان اسلام و بشریت است

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: اسرائیل نه فقط مشکلی برای فلسطین، بلکه تهدیدی برای جهان اسلام و بین الملل است. آیت‌الله ابراهیم امینی دیروز با حضور در راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع مردم قم در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهارداشت: راهپیمایی امروز ما برای محکوم کردن جنایات بین‌المللی اسرائیل است و تا روزی ادامه می‌یابد که این رژیم نابود شود. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: رژیم صهیونیستی نه فقط یک مشکل برای کشور فلسطین، بلکه تهدید بین‌المللی برای جهان اسلام و بشریت است. وی با اشاره به جنگ در کشورهایی اسلامی مانند یمن، سوریه و عراق خاطرنشان کرد: رژیم غاصب صهیونیستی در همه این کشورها از تروریست‌ها حمایت کرده به طوری که حتی مجروحان داعش در اسرائیل درمان می‌شوند. استاد حوزه علمیه قم بیان داشت: امروز هر جا فتنه‌ای علیه اسلام برپا می شود رژیم صهیونیستی نیز در آنجا حضور دارد.

قدردانی مدیر حوزه های علمیه از حضور پرشور مردم

مدیر حوزه های علمیه ضمن قدرانی از حضور پرشور ملت ایران در راهپیمایی روز قدس اظهار داشت: این حضور واکنش جدی به جنایت ظالمان عالم به خصوص اسرائیل است.

آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران اظهار داشت: فلسفه راهپیمایی روز قدس، لزوم ایستادگی انسان های آزاده در مقابل ستمگران و ظالمان و حمایت و پشتیبانی از مظلومان است.

وی با بیان اینکه مردم دنیا وظیفه دارند از مظلومان عالم در برابر تجاوز دشمنان و در برابر ظلم جنایتکاران دفاع کنند گفت: امروز علاوه بر مسلمانان، آزادگان عالم نیز هنگامی که کودکان فلسطینی تحت آماج حملات اسرائیل غاصب قرارمی گیرند، باید وظیفه خود بداند نسبت به این جنایات واکنش نشان دهند. مدیر حوزه های علمیه ضمن قدرانی از حضور پرشور ملت ایران در راهپیمایی روز قدس اظهار داشت: این حضور واکنش جدی به جنایت ظالمان عالم به خصوص اسرائیل است.

وی با بیان اینکه قبله نخست مسلمین تحت ظلم و اشغال دشمنان است اظهار داشت: امروز اسرائیل فقط به اشغالگری در فلسطین اکتفانکرده و همراهی مستقیم و غیر مستقیم نیز در سوریه، یمن و سایر نقاط جهان دارد. وی با اشاره به مذاکرات ایران و ۱+۵ اظهار داشت: اسرائیل در این مذاکرات به کارشکنی، توطئه گری و مانع تراشی می پردازد. عضو هیئت رئیسه خبرگان رهبری در پایان خاطر نشان کرد: مبانی دین اسلام تاکید می کند در مقابل ظلم ایستادگی کنید و پناهگاه مظلومان باشد.

آیت ا... آملی لاریجانی:

ملت ایران هیچگاه در مقابل ابر قدرت ها سر خم نخواهد کرد

رئیس قوه قضائیه گفت: پیام راهپیمایی روز قدس این است که ملت ایران هیچگاه در مقابل ابر قدرت ها سر خم نخواهد کرد و برای استیفای حقوق خود از پا نخواهد نشست و برای رسیدن به اهداف عالیه و حقوق قانونی خود فروگزار نخواهد کرد و دیگران نیز نمی توانند اراده باطلی بر ما تحمیل نمایند.

آیت الله صادق آملی لاریجانی پیش از ظهر دیروز در مراسم راهپیمایی روز جهانی قدس شهر مقدس قم با اشاره به پیام همیشگی مردم مسلمان ایران اسلامی در این روز بزرگ اظهارداشت: روز قدس، روز جهان اسلام است و ملت ایران همیشه در پیشتبیانی از ملت ستم دیده فلسطین پیشتاز بوده است. وی افزود: این راهپیمایی از جهاتی دارای اهمیت و همچنین دارای پیام های قاطعی برای حوزه داخلی و خارجی است. رئیس قوه قضائیه تصریح کرد: این راهپیمایی پیام مهمی برای کشور های اسلامی دارد که آنها با تاسی از ملت ایران در به رسمیت شناختن حقوق حقه ملت فلسطین و قدس شریف کوشا باشند و تلاش هایی گسترده ای را برای قدس انجام دهند. وی تصریح کرد: پیام دیگر این راهپیمایی برای اسرائیل و ایادی مستکبران است، مبنی بر اینکه ملت های مسلمان و به ویژه ملت ایران هنوز بر سرعهدی که با آرمان قدس شریف بسته اند پایبندند و هیچگاه تسلیم فشار ها نخواهند شد و روزی قدس شریف را آزاد خواهند کرد. آیت الله آملی لاریجانی بیان داشت: پیام دیگر این راهپیمایی این است که ملت ایران هیچگاه در مقابل ابر قدرت ها سر خم نخواهد کرد و برای استیفای حقوق خود از پا نخواهد نشست و برای رسیدن به اهداف عالیه و حقوق قانونی خود فروگزار نخواهد کرد و دیگران نیز نمی توانند اراده باطلی بر ما تحمیل نمایند.

آیت ا... مقتدایی:

حضور مردم بیانگر بصیرت و آگاهی آنان است

دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه گفت: حضور باشکوه مردم در راهپیمایی روز جهانی قدس بیانگر بصیرت و آگاهی ملت ایران است.

آیت الله مقتدایی در راهپیمایی روز قدس در قم گفت: مردم انقلابی ایران به خوبی می دانند آرمان فلسطین به اهداف انقلاب اسلامی گره خورده است. وی افزود: به همین دلیل مردم با درک شرایط حساس کنونی علیرغم گرمای شدید هوا در این راهپیمایی حاضر شدند. آیت الله مقتدایی افزود: امروز آنچه بیشتر از همه به چشم می خورد. حضور نسل جوان در این حماسه ملی بود که با مشت های گره کرده آزادی قدس شریف را فریاد زدند.

آیت ا... جنتی:

اسرائیل در حال احتضار است

دبیر شورای نگهبان در راهپیمایی ضد استکباری و ضد صهیونیستی روز قدس در قم شرکت کرد

آیت الله جنتی گفت: روز قدس، روز حیات اسلام است و روز مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل است و روز تعیین سرنوشت ملت فلسطین است. دبیر شورای نگهبان افزود: اگر واقعا همه مسلمانان این روز قدس را تعظیم و تکریم کنند روز مرگ اسرائیل زودتر فرا خواهد رسید و امروز اسرائیل در حال احتضار است و زیاد دوام نخواهد آورد و قدرتش روز به روز کمتر خواهد شد و دشمنان آنها بیشتر و دوستا ن آنها کمتر می شود. آیت الله جنتی با اشاره به حوادث یمن هم گفت: اتفاق های یمن تیر خلاصی خواهد بود بر قلب اسرائیل و ما امیدواریم روزی فرا برسد تا نابودی اسرائیل را جشن بگیریم.

محسنی اژه ای اعلام کرد:

دشمن‌شناسی مهمترین رسالت امروز مسلمانان

معاون اول قوه قضاییه، نیز روز جمعه در سخنرانی پایانی راهپیمایی روز قدس قم با بیان اینکه دشمن شناسی از مهمترین رسالت ها و وظایف همه مسلمانان است و در حقیقت این انقلاب نیز بر همین ایده ایجاد شد، گفت: بصیرت سازی شعار اصلی راهپیمایی بزرگ روز قدس است.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای، گفت: روز قدس روزی است که امام راحل در اولین سال انقلاب اسلامی آن را برای ارج نهادن به قبله اول مسلمین نامگذاری کردند تا ماهیت رژیم صهیونیستی و رنجی که مردم مظلوم فلسطین از دست این رژیم ستمکار کشیده بر همگان معلوم شود. محسنی اژه ای خاطرنشان کرد: امام و رهبری از همین سو است که سالهاست فریاد بصیرت را در دنیای اسلام بر آورده اند و به همین دلیل است که دشمن شناسی از مهمترین رسالت ها و وظایف همه مسلمانان است؛ در حقیقت این انقلاب نیز بر همین ایده ایجاد شد زیرا انقلاب ما انقلاب یک حکومت شیعه نیست بلکه برای احیای جهان اسلام است وگرنه در غزه و فلسطین که اکثرا همه اهل تسنن هستند.

وی گفت: دشمنان در سالهای اخیر سعی کردند که بیداری اسلامی را نیز منحرف کنند و به جایی ببرند که خود برای آنها نقشه کشیده اند؛ امروز نیز یمن را آماج حملات خود قرارداده اند که به اهداف خود برسند؛ در حقیقت عربستان تنها ابزار آنها در این مهلکه است و خودشان بازیگردان این جریان هستند. محسنی اژه ای بیان کرد: بصیرت سازی شعار اصلی این راهپیمایی عظیم است و اینکه مردم ما نشان می دهند که در خط و مکتب امام حرکت می کنند و اجازه تحریف این مکتب را به کسانی که پول و قدرت و عقبه ای دارند و سعی می کنند سخنان و راه امام را تحریف کنند نمی دهند؛ تحریف راه امام خطر جدی است که باید با آنها مقابله کرد. وی گفت: مذاکره هم باید به بهترین شکل انجام شود ولی کسانی که می گفتند آمریکا ضعیف شده است و باید با او سازش کرد با عقل خود سنجیده اند که مگر کسی با دشمنی که ضعیف شده است سازش می کند یا مبارزه؟

معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری

بعد از انجام توافق، تیغ مخالفین دولت کند می شود

با رسیدن به مرحله حساس مذاکرات هسته‌ای ایران و ۱+۵ زمزمه هایی مبنی بر نهایی شدن توافق هسته‌ای منتشر شده است.

در این بین مساله ای که وجود دارد این که در صورت امضای توافق هسته ای چه تغییراتی در فضای سیاسی کشور رخ خواهد داد؟ همچنین بعد از پیروزی در مذاکرات باز هم مخالفان در داخل کشور به تخریب تیم مذاکره کننده میپردازند یا خیر؟ این ها سوالاتی است که محمد رضا خباز، معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری در گفت و گو با خبرآنلاین به آنها پاسخ داده که مشروح آن را می خوانیم:

از نظر شما با انجام توافق هسته ای چه تغییراتی در روند فضای سیاسی کشور به وجود می آید؟

حرکت فوق العاده مهم و سرنوشت سازی که تیم مذاکره کننده ایران، تا به حال پیگیری کرده است به نظر بنده از بعد سیاسی، به غرور ملی ما کمک کرده است. یعنی مردم کشور احساس کردند که فرزندان آنها (تیم مذاکره کننده) که فرزندان انقلاب و رهبری هستند، در یک مصاف نابرابر و در یک مبارزه ناهمگون توانستند بر کشورهای قدرتمند دنیا پیروز شوند. ۱+۵ یعنی شش کشور قدرتمند دنیا، سابقه سم پاشی چندین ساله ای را برای مخدوش کردن چهره پاک و منور جمهوری اسلامی ایران داشتند. تا چهره ای نامناسب از کشورمان را جلوه بدهند. سال ها در تمام دنیا تبلیغ کرده بودند، که ایران اهل مذاکره نیست، قلدری می کند، گردن کشی می کند و ایران مجامع بین المللی را قبول ندارد.

با وجود این سم پاشی ها و از طرفی شش کشور قدرتمند، فرزندان این انقلاب توانستند در مبارزه ۲۰ ماهه نفس گیر خودشان، توفق علمی و سیاسی خودشان را در مقابل دنیا به ظهور برسانند، که الحمدالله در حال به نتیجه رسیدن است.

بنابراین مهمترین دستاورد این مذاکرات کمک به غرور ملی کشور است. شما ملاحظه کردید که حتی تیم ایران در جام جهانی فوتبال در بازی با ارژانتین که پیروز نشد ، چون مردم تلاش آن ها را دیدند باز هم خوشحال بودند. به دلیل این که مشاهده کردند، که بچه ها چه زحمت فوق العاده ای کشیدند. ولی اکنون کاری که تیم مذاکره کننده هسته ای ایران انجام داده ، در طول تاریخ کشور بی سابقه بوده است. با مطالعاتی که داشته ام ،نه تنها ایران بلکه کشور های همسایه و خاورمیانه چنین مجموعه ای که این گونه، پرتلاش پرتوان ، مقاوم و صبور بتوانند کار خود را پیش ببرند، ندیدم.

یکی دیگر از آثار مثبت انجام توافق این است که، حربه از دست دشمن گرفته می شود و دیگر نمی توانند، بگویند ایران اهل مذاکره نیست. دنیا فهمید که ایران همواره به دنبال صلح و مذاکره بوده و اهل باج دادن و تن دادن به زیاده خواهی ها نمی باشد .

بعد از انجام توافق، مخالفین باز هم به تخریب دولت و تیم مذاکره کننده می پردازند یا خیر؟

بله، صد در صد. یک سایت خبری مخالف دولت، که نام اش را هم نمیبرم، هر روز برای ما پیامک می فرستد، که" با انجام توافق دیگر از انقلاب اسلامی خبری نیست، دیگر نگویید انقلاب اسلامی صدا بزنید جمهوری اسلامی" می خواهم بگویم، اکنون که توافق به نتیجه نرسیده توپخانه های خود را علیه دولت به کار بستند. این نشان دهنده آن است که این ها در همان حرف خودشان که خریداری هم در کشور ندارد و یا خیلی اندک هستند، پافشاری می کنند. بعد از توافق هم این ها دست از مخالفتشان بر نخواهند داشت. البته بنده حدسم بر این است، که حنای این ها برای مردم دیگر رنگی نخواهد داشت. در نظر سنجی ها، ۷۳ درصد مردم موافق مذاکرات بودند، ۲۷ درصدی هم که باقی ماندند، درصد بالایشان متوجه خواهند شد، که بی دلیل از این مجموعه تخریب کننده حمایت می کردند. آنها در همه زمان ها هستند و خواهند بود. بنابراین دولت می تواند فرصتی برای بازسازی عقب افتادگی های ۱۰ ساله اخیری که در این کشور، به وسیله سیاست های نامناسب تحمیل شده بود، داشته باشد.

مخالفین دولت هم طبیعتا تیغشان کند می شود. عده‌ای هستند که ناخود آگاه از مخالفین تبعیت می کنند، آنها بعد از موفقیت ها متوجه این می شوند، که در این مدت ۲۰ ماه، این همه حرف های بی اساس، تهمت ها ،دروغ ها هیچ کدام برای رضای خدا و سربلندی کشور نبوده است. درصد کمی از مردم عادی هستند، که از این مخالفین تبعیت می کنند، آنها هم به نظر بنده پشت تخریب کنندگان را خالی خواهند کرد.

انجام توافقات در روند حل شدن مشکلات معیشتی مردم چقدر می تواند کمک کند واز نظر روانی چه تاثیراتی در جامعه دارد؟

زمانی که مذاکرات به نتیجه برسد، اولین اتفاقی که رخ می دهد، این است که ما می توانیم به اندازه ای که سهم اوپک داریم، نفت تولید کنیم. یعنی در روز، نزدیک به چهار میلیون و دویست هزار بشکه نفت تولید کنیم و بتوانیم آن را بفروشیم. البته باید ببینیم، که وزارت نفت ، در شرایط ممکن توان چهار میلیون و دویست هزار بشکه را دارد یا خیر. اما به محض اینکه تولیدمان افزایش یافت، باید برای آن مشتری پیدا کنیم. بعد از فروش نفت به مشتری پول آن به سرعت به کشور پرداخت نمی شود و دو تا سه ماه هم این مرحله طول می کشد، با این رویه سال ۹۴ تمام می شود.

از نظر روانی بسیار مهم است ،چرا که مردم و به ویژه سرمایه گذاران از بلاتکلیفی در می آیند. در حال حاضر سرمایه گذار بخواهد سرمایه گذاری کند، نمیداند چه کار کند. متاسفانه حتی در روستا ها کسی، ملک اش را می خواهد بفروشد می گوید، ببینم نتیجه مذاکره چه می شود. آنقدر نا خود آگاه این اتفاق افتاده که، همه منتظرند که این توافق انجام بشود.

مسئله ای که اکنون دولت به دنبالش است این که شرایط را بعد از شکست تحریم ها برای بخش خصوصی فراهم کند. پس بخش خصوصی در اینجا می تواند با امید به آینده نقش آفرینی کند. دولت درصدد تنظیم برنامه ششم است، می تواند در اینجا نقش بخش خصوصی را پررنگ کند و اولویت ها را را به بخش خصوصی بدهد و از توانمندی های بخش داخلی و خارجی استفاده کند. آن ها هم می توانندبا حمایت دولت، پشت سر هم همایش هایی را برای جلب سرمایه گذاری برگزار کنند. وزرات خارجه که تا به حال در تثبیت امنیت و ثبات کشور نقش بسیار مهمی را ایفا می کرد، بعد از توافق با اعتباری که در دنیا پیدا خواهد کرد، می تواند از سرمایه گذاران خارجی هم دعوت کند . سفارت خانه های ما باید مرکز رفت و آمد تجار و بازرگانان و تولید کنندگان بشود. از این طرف هم در داخل کشور تولید کنندگان و تجار خودمان هم با امید روشنی به آینده قدم های موثری را بردارند. این مسائل می تواند در سال ۹۴ استارتش زده شود.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ: ریحان ۰۲۵۱-۷۹۱۷

روزنامه ایمان

شنبه - بیستم تیرماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۶۴

رسول خدا صلی الله علیه و آله:

خدایا! من ... از نفسی که سیر نشود و دلی که فروتنی نکند و چشمی که نگرید و دعایی که شنیده نشود و نمازی که سود نبخشد، به تو پناه می‌برم.

کتاب من لا یحضره الفقیه: ج ۱ ص ۳۳۵؛ شناخت‌نامه نماز ج ۲ ص ۵۸۰

اذان صبح: ۴/۲۰ طلوع آفتاب: ۶/۰۲ اذان ظهر: ۱۳/۱۱ اذان مغرب: ۲۰/۴۲

نکته

هر دم از این باغ بری می‌رسد!

انحلال تنها دبیرستان پسرانه منطقه محروم بنیاد

شعار وزارت آموزش‌وپرورش برای محل تحصیل دانش آموزان، نزدیک‌ترین آموزشگاه به محل سکونت آنان است؛ اما به نظر می‌رسد که این شعار در آموزش‌وپرورش قم چندان موردتوجه نباشد. چراکه زمزمه‌های انحلال یک دبیرستان در منطقه محروم بنیاد چندی است که به گوش می‌رسد و اخیراً این زمزمه‌ها به واقعیت نزدیک شده و این انحلال در حال اجراست.

زمزمه‌های انحلال تنها دبیرستان پسرانه منطقه محروم بنیاد – شهید صدوقی (۲)- که دانش آموزان شهرک‌های امام خمینی (ره)، شهید زین‌الدین، ایثار، انسجام در آن اشتغال به تحصیل داشته‌اند، در سال تحصیلی ۹۴ و ۹۵ باعث ایجاد نگرانی زیاد در بین خانواده‌ها و اولیاء دانش آموزان گردیده است. رهاورد این انحلال، سرخوردگی دانش آموزان، بلاتکلیفی در ثبت‌نام، ترک تحصیل، جستجوی آموزشگاه جدید، مسافت زیاد آموزشگاه تا منزل دانش آموزان، آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی ناشی از آن، هزینه‌های بالای سرویس رفت‌وآمد و ... می‌باشد.

انحلال تنها دبیرستان پسرانه عادی در منطقه محروم بنیاد، اوج نگاه غیر کارشناسی مسئولان آموزش‌وپرورش است. اولیاء دانش آموزان معتقدند که بی‌توجهی به منطقه بنیاد ازلحاظ آموزش‌وپرورش نمود بارز دارد، چرا این منطقه یک دبیرستان پسرانه مستقل دولتی عادی ندارد؟ درحالی‌که در همین منطقه شاهد هستیم بهترین مدارس دولتی خاص پسرانه و دخترانه، تیزهوشان، شهید قدوسی، فرزانگان واقع‌شده‌اند و دانش آموزان دارای شرایط خاص را از تمام نقاط قم برای تحصیل به این منطقه می‌کشانند، این در حالی است که دانش آموزان بومی و محلی باید در دیگر دبیرستان‌ها و دور از نظارت اولیاء در زنبیل آباد، سالاریه، بلوار امین آواره گردند. مسئول بی‌توجهی به این مسئله مهم کیست؟!

دبیرستان پسرانه شهید تندگویان از دانش آموزان این منطقه محروم گرفته می‌شود، به تیزهوشان دخترانه واگذار می‌گردد. زمین چمن مصنوعی آن چندین سال است که خاک می‌خورد، درحالی‌که دانش آموزان این منطقه از حداقل امکانات ورزشی محروم هستند.

سؤال اینجاست که چرا مسئولان آموزش‌وپرورش به دنبال ساماندهی فضاهای آموزشی برای دانش آموزان این منطقه نیستند؟ کلید انحلال دبیرستان شهید صدوقی (۲) در حالی زده می‌شود که این مدرسه از ضعیف‌ترین امکانات برخوردار است. مسئولان ضعیف‌ترین مدرسه را نیز از دانش آموزان این منطقه می‌گیرند.

نکته‌ای که باید موردتوجه قرار گیرد، این است که این تصمیمات در پشت درهای بسته توسط مسئولان گرفته می‌شود، حتی از انجمن آموزشگاه، مدیریت آموزشگاه و معتمدین محل نیز نظرخواهی نمی‌شود. امام راحل عظیم الشان مردم مستضعف را ولی‌نعمتان انقلاب اسلامی می‌دانست، انجام این‌گونه اقدامات بدون در نظر گرفتن حقوق حقه حداقلی مردم، چه چیزی را در اذهان عمومی تداعی می‌نماید؟ ضمن اینکه در این منطقه تعداد زیادی از خانواده‌های شهدا، جانبازان و ایثارگران نیز زندگی می‌کنند و فرزندان آنان در این مدرسه در حال تحصیل هستند.

اعضای انجمن آموزشگاه به همراه اولیاء و خانواده‌های دانش‌آموزانی که در این مدرسه در حال تحصیل هستند، برای جلوگیری از انحلال این مدرسه چندین بار به ناحیه ۴ و اداره کل آموزش‌وپرورش مراجعه کرده‌اند، اما گویا تاکنون هیچ‌گونه پاسخ مثبتی به آن‌ها داده نشده است.

لذا می‌طلبد مسئولان ارشد استان از مسئولان آموزش‌وپرورش ناحیه و کل، بخواهند که هر چه سریع‌تر با اقدام مناسب موجبات آرامش ذهنی و فکری دانش آموزان و اولیاء آن‌ها را فراهم آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هشدار داد:

مصرف نگران کننده دارو در قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در خصوص مصرف بی رویه و نگران کننده دارو در استان قم هشدار داد.

ابوالفضل ایرانی خواه در جمع خبرنگاران اظهار داشت: متاسفانه درصد قابل توجهی از بررسیهای آزمایشگاهی شامل سونوگرافی و آزمایشات که توسط پزشکان تجویز می شود، غیرضروری است و از این بابت هزینه سنگینی بر بیت المال و جیب مردم تحمیل می شود. رییس دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: ۷۰ درصد مصرف دارو در قم نیز بی رویه و مضر است و علت آن نیز در برخی موارد اصرار بیمار بر تجویز دارو توسط پزشک و در مواردی نیز تجویز بی مورد دارو توسط پزشکان است. وی بر لزوم فرهنگ سازی در این زمینه تاکید کرد و از رسانه ها درخواست کرد: نسبت به آموزش و آگاه سازی مردم در مضرات مصرف بی رویه دارو و همچنین بررسی های آزمایشگاهی اقدام کنند.

طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد کاملا در راستای عدالت محوری

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اعتراض و انتقاد برخی پرستاران نسبت به اجرای طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد، گفت: ۸۰ درصد این اعتراضات ناشی از عدم اطلاع است.

ابوالفضل ایرانی خواه روز سه شنبه درگفت و گو با خبرنگاران، با بیان اینکه ۲۰ درصد اعتراضات نیز به دلیل عدم قبول چنین تحولی در سیستم پرداخت دستمزد بود، افزود: متاسفانه کسب اطلاع از منابع غیرموثق و شایعات منجر به نارضایتی برخی پرسنل شاغل در مراکز درمانی شده بود. وی تصریح کرد: از جامعه خدوم پرستاری می خواهیم با توجه به شفاف سازیهایی که در این زمینه صورت گرفته، نسبت به این طرح بدبین نباشند و به شایعات بی اساس دامن نزنند.

وی ادامه داد: البته بسیاری از اعتراضات و انتقادات با شفاف سازی و آگاهی بخشی به پرستاران و مسوولان ذیربط کاهش یافته است. ایرانی خواه تاکید کرد: طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد کاملا در راستای عدالت محوری و کاهش اختلاف دریافتی پزشکان و پرستاران مراکز درمانی اجرایی شده است. وی ابراز امیدواری کرد: اشکالات خرد این طرح هر چه سریع تر برطرف و موجب رضایت پرسنل مرتبط با این طرح شود. وی با بیان اینکه اقدامات صورت گرفته در حوزه بهداشت و درمان قم طی دو سال گذشته قابل مقایسه با هیچ دوره ای نیست، گفت: بیمارستان یک هزار تخت خوابی استان در زمینی به مساحت ۱۰۰ هکتار در منطقه پردیسان توسط بخش خصوصی، حداکثر در سه سال احداث خواهد شد.

مراکز بهداشتی فرسوده در قم فروخته می شود

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به پتانسیل بالای قم در حوزه خیرین و واقفین حوزه بهداشت و درمان، گفت: خوشبختانه خیران در احداث تمام مراکز درمانی قم مشارکت کرده اند و از این نظر قم در جایگاه برجسته ای قرار دارد. وی اضافه کرد: طی مراسمی از خیران و واقفان بخش بهداشت و درمان تجلیل خواهد شد. وی در ادامه با اشاره به برخی مراکز بهداشتی فرسوده در سطح شهر، بیان کرد: از آنجاییکه امکان توسعه چنین مراکزی وجود ندارد، طرحی تهیه شده تا با استناد به آن این مراکز فروخته شده و در فضایی بهتر، مراکز درمانی مجهزتر و به روزتر احداث شود که تحقق چنین امری در هدایت سرمایه های متبرک و رفع مشکلات زیرساختی قم نقش اساسی خواهد داشت. ایرانی خواه افزود: به همین منظور چندی پیش با آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید دیدار کردیم تا با کسب اجازه از محضر وی، بتوانیم زمینه انجام چنین اقداماتی را فراهم کنیم.

طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد بسیاری از بی عدالتی ها را برطرف کرده است

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این نشست با تبیین نحوه اجرای طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد، گفت: با اجرای این طرح بسیاری از بی عدالتی ها برطرف شده و با توجه به اینکه پرداختی به پرسنل بر اساس عملکرد خواهد بود، کیفیت خدمات پرسنل درمانی ارتقا یافته است. محمدرضا مظفری افزود: طی جلسات و بحث و تبادل نظر با مسوولان ذیربط، ۱۵ مورد از اشکال این طرح در قالب نامه ای به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال شده است.

وی با اشاره به اعتراض جامعه پرستاری به اجرای این طرح، تاکید کرد: در صورتی که با اجرای طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد احجافی در حق کسی صورت گرفته باشد، صددرصد قابل پیگیری و رسیدگی است. وی تصریح کرد: در صورتیکه این طرح ایرادهای اساسی داشته باشد، شجاعت این را داریم که به وزیر بهداشت اعلام کنیم که این طرح قابلیت اجرا ندارد و در صورت لزوم بنده استعفا نیز خواهم داد. مظفری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اجرای طرح تحول نظام سلامت، گفت: با اجرای این طرح معضل زیرمیزی پزشکان برطرف شده است و اگر بیماری ثابت کند که پزشکی از وی هزینه ای مازاد گرفته است، پزشک متخلف از سه ماه تا یک سال از طبابت محروم خواهد شد.

ابهامات طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد برطرف می شود

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این نشست با اشاره به برخی ایرادهای طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد، گفت: برخی بخش های بیمارستان مانند بخش کودکان، روان و سوختگی درآمد کافی ندارد و این مساله باعث نارضایتی پرستاران این بخشها شده است. عزت الله براتی افزود: درصد اشغال تختهای برخی بخش ها مانند بخش کودکان نیز در نیمه دوم سال زیاد و در نیمه نخست سال کم است که این مساله باعث نوسان درآمد این بخش می شود. وی اضافه کرد: یکی دیگر از ایرادهای این طرح این است که علی رغم اینکه بهیاران به اندازه پرستاران خدمت می کنند، با توجه به اینکه سطح تحصیلات کمتر دارند، دریافتی کمتری نیز دارند.

وی در پایان گفت: حدود ۳۰ مورد از ابهامات و ایرادهای طرح پرداخت مبتنی بر عملکرد به مسوولان مربوطه ابلاغ شده است و امیدواریم این ابهامات برطرف شود. در روش پرداختی مبتنی بر عملکرد فعالیتهای هر بخش درمانی، کلینیکی و پارکلینیکی، درآمد هر مرکز به صورت جداگانه محاسبه می شود و سپس با تعیین سهم هریک از کارکنان، مبلغ محاسبه شده از محل درآمد مذکور پرداخت می شود. از حدود یک ماه پیش تاکنون پرداخت مابه التفاوت شش ماه دوم سال ۹۳ پرستاران آغاز شده است.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان
تلفن: ۳۲۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۲۹۰۳۲۰۹ www.eimandaily.ir

نامحرمانه

گائینی رییس اسبق جهاد کشاورزی قم درگذشت

گفته می شود: احمد گائینی رئیس اسبق جهاد کشاورزی قم بامداد پنج شنبه هجدهم تیرماه دار فانی را وداع گفت. در مراسم تشییع و خاکسپاری مرحوم «احمد گائینی» که عصر روز پنجشنبه برگزار شد «محمود حجتی» وزیر جهاد کشاورزی، آیت‌الله «عالمی» نماینده ولی فقیه در وزارت جهاد کشاورزی، «فریدون همتی» سرپرست استانداری قم، «رضا سیار» فرماندار قم، جمعی از مدیران کل ادارات مختلف استان و فعالان سیاسی-اجتماعی اصلاح‌طلب و اصول گرای استان قم حضور داشتند.وی مدیر عامل شرکت جهاد نصر کوثر بود که در سوابق خود مسئولیت کمیته جهاد سازندگی استان قم، مدیر پروژه شرکت شیلات ایران، مدیر کل امور مجلس وزارت کشور، رئیس سازمان جهاد سازندگی و رئیس هیات مدیره جهاد نصر استان قم و ... را دارا بودوی در ادوار مختلف انتخابات، یکی از چهره‌های شاخص اصلاح‌طلب بود که مورد احترام طیف‌های مختلف سیاسی قرار می گرفت.

عدم پوشش مراسم احیا حرم امام (ره) در صداوسیما

گفته می شود: با گذشت شب‌های قدر، صداوسیما هیچ تصویری از مراسم احیای این شب‌ها در حرم امام خمینی(ره) را روی آنتن نبرد.به گزارش «انتخاب»، مراسم احیای شب قدر همزمان با مساجد، حسینیه‌ها، امامزادگان و اماکن مذهبی، در حرم امام خمینی(ره) نیز برگزار شد و این مکان میزبان خیل عظیم شب‌زنده‌داران بود.با این وجود صدا و سیما نه تنها تصاویر زنده از این مراسم را پخش نکرد بلکه طبق روال متعارفش، حتی تصاویر آرشیوی از این مراسم را هم روی آنتن سیما نبرد؛ این در حالی است که عوامل تصویربرداری سیما در طول برگزاری مراسم شب‌های احیا در حرم امام(ره) حضور داشتند اما روشن نیست که اقدام به ضبط تصاویر کرده‌اند یا خیر.شبکه‌های مختلف سیما در شب‌های ۱۹ و ۲۱ ماه مبارک رمضان تصاویری از مراسم احیا در حرم امام رضا(ع)، حرم حضرت معصومه(س)، حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)، دانشگاه امام صادق (ع)، دانشگاه تهران، مهدیه تهران و حسینیه همدانی‌ها پخش کرده‌اند اما در این میان مراسم شب‌های احیا در حرم بنیانگذار جمهوری اسلامی که در زمره اصلی‌ترین مراسم این شب‌ها به حساب می‌آید، به شکل معناداری در رسانه ملی حذف شده است.بر اساس برنامه اعلام شده از سوی روابط عمومی حرم امام(ره)، حجج اسلام ادیب یزدی، ناطق نوری و رستگاری به عنوان سخنرانان مراسم احیای شب‌های نوزدهم، بیست‌ویکم و بیست‌وسوم ماه مبارک رمضان تعیین شده بودند.

انتقاد آیت‌الله فاضل لنکرانی از قرائتی

گفته می شود: عزت‌الله ضرغامی با انتشار عکسی در صفحه اینستاگرامش نوشت: محضر مرحوم آیت‌الله فاضل لنکرانی همیشه برایم مفید بود. پخش برنامه‌های نماز جماعت، بعد از اذان بر اساس رهنمود ایشان صورت گرفت و برکات زیادی داشت. جهان تشیع خیلی زود از فیض این مرجع بزرگ و انقلابی محروم شد. در ایام محرم، ایشان به من پیغام دادند که بحث تلویزیونی جناب قرائتی در مورد "وجود اشکال شرعی سدمعبر توسط دستجات سینه زنی در خیابان" صحیح نیست. آن سدمعبری که در احکام داریم با این مسأله متفاوت است. در این مورد بحث کردیم و به لحاظ رسانه ای آن را قابل جمع دانستیم. مدیریت صحیح دستجات عزاداری در خیابان ها به طوری که حداکثر امکان برای تردد خودروها فراهم شود، کاملاً عقلانی و ضروری است. چند ماه قبل از دست فروش های میدان بهارستان خرید می کردم. تابلوی بزرگی از طرف شهرداری در میدان نصب شده که سدمعبر را حرام می دانست. به آقای قالیباف گفتم، به رغم تأثیر خوب تابلوهای پیام رسان شهری که من بارها از آن ها برای زیرنویس شبکه نسیم استفاده کردم، ولی در این مورد خاص معتقدم نباید دست فروش ها را به طور صریح مقابل حکم خدا قرار داد؛ خبر نداشت. به ویژه اینکه همیشه خرید از دست فروش ها برای من لذت بخش بوده است».

ظریف با فابیوس درگیر شده یا با موگرینی؟

گفته می شود: منابع فرانسوی حاضر در شهر «وین» اتریش، محل دور نهایی مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه موسوم به «۱ +۵» (۵ عضو دائم شورای امنیت+آلمان) می گویند که «لوران فابوس» از دست تیم مذاکره کننده آمریکایی ناراحت است. این منابع که هویتشان فاش نشد، به وبگاه خبری «العهد» لبنان گفتند، درگیری لفظی که روز گذشته خبرش در رسانه‌ها منتشر شد، میان «محمد جواد ظریف» وزیر خارجه ایران با فابیوس بود نه دیپلمات دیگری. این منابع گفتند: فابیوس از نوعی از بی‌توجهی آمریکا در مذاکرات ناراحت است و همین موضوع سبب عصبانیت او شده است. روز چهارشنبه برخی رسانه‌ها نوشتند که وزیر خارجه ایران با یکی از همتایان غربی خود تنش لفظی پیدا کرده و خطاب به وی گفته است که هیچ‌گاه ایرانی‌ها را تهدید نکند.

جزئیات استخدام فرزندان فرهنگیان

گفته می شود: محمدحسین کفراشی مدیر کل امور شاهد و ایثارگران وزارت آموزش و پرورش در تشریح جزییات استخدام آموزش و پرورش با اشاره به اینکه امسال آموزش و پرورش ۵ هزار نفر استخدام می کند، اظهار کرد: ماده ۴۸ قانون مقررات مالی دولت می گوید؛ هر دستگاهی که می خواهد نیرویی جذب کند، موظف است؛ فرزندان شهدا، جانبازان ۲۵ درصد و آزادگان شاغل متوفی دستگاه خودش را در اولویت قرار دهد. وی افزود: در کنار ماده ۴۸ قانون مقررات مالی دولت نیز، ماده ۲۱ قانون جامع ایثارگران وجود دارد که در این قانون تاکید شده؛ هر دستگاهی که می خواهد؛ استخدامی داشته باشد، موظف است؛ ۲۵ درصد از استخدامی های خود را از نیروهای ایثارگران و جانبازان و فرزندان شهدا گزینش کند. کفراشی با تاکید بر اینکه براساس این قانون ۵ درصد از فرزندان جانبازان زیر ۲۵ درصد و رزمندگان دوره دفاع مقدس باید تحت پوشش قرار داده شود، گفت: یعنی چیزی حدود ۳۰ درصد از خانواده‌های شهدا، جانبازان، آزادگان و رزمندگان باید هنگام ثبت‌نام برای استخدام حتما مدنظر قرار بگیرند. مدیر کل امور شاهد و ایثارگران آموزش و پرورش عنوان کرد: براساس ماده ۴۸ که در بالا ذکر شد، آموزش و پرورش باید ۲۵ درصد از فرزندان ایثارگر و جانباز شاغل در آمورش و پرورش را جذب کند