

روزنامه

ایستاد

#من ماسک می زنم

دوشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۰ ۳ ذی القعدة ۱۴۴۲ ۱۴ و ۱۵ تیر ۱۴۰۱ شماره ۵۲۸۸ سال بیست و چهارم ۲۰۰۰ تومان

سید ابراهیم ریسی در پیام تصویری خطاب به مردم استان قم:

مونوریل و فرودگاه قم تکمیل می شود

♦ باید مسائل قم به صورت خاص دیده شده و رفع شود
♦ لزوم حل مشکل مسکن و اشتغال استان قم

نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری گفت: المسلمین سیدالاهم، بیسی عصر یکشنبه در پیام تصویری برنامه ما این است که مونوریل و فرودگاه قم تکمیل و به وضعیتی برسد که مردم از آن بهره‌مند شوند. حجت الاسلام و

مدیر کل امور اجتماعی سازمان اوقاف:

هدف گذاری در طرح شمیم خدمت ایجاد ۵۰ هزار شغل پایدار است

با صدور پیام‌های جداگانه صورت گرفت؛

دعوت مراجع تقلید از مردم برای شرکت حداکثری در انتخابات

حضرات آیات نورى مهدى، مكارم شيرازى، علوى گرگانى
با دستور بنيان هائى جداگانه شركت در انتخابات را تكليف
الهي و اجتماعى دانستند و از مردم براى حضور پر شور و شركت

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

صدور پروانه مسکن ملی با ۵۰ درصد تخفیف ضروری است

مدیر کل گمرکات استان قم:

صادرات قم از ۲۴ میلیون دلار فراتر رفت

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: میزان صادرات استان از ابتدای سالجاری تا پایان دیماه هشتاد و پنج میلیارد ریال رسیده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۴۵ درصد رشد داشته‌است. استفادار یک‌روزه‌ای اظهاراتشان: تنها یک دوام فروردین و در دهه هشت سالجاری حدود ۳۰ هزار تن کالا از گمرکات قم به بازارهای بی‌وقفه (المللی صادر شد، در حالی که این رقم در مدت مشابه سال قبل ۱۰ هزار تن بوده. وی افزود: بر اساس پیش‌بینی‌ها به‌زودی افزایش صورت گرفته و درنود و سه درصد صادرات، در ماه‌های آینده همچنان ادامه خواهد یافت و ارزی اقتصادی استان طی سال ۱۴۰۰

مسئول امور سرمایه‌گذاری شهرداری قم تشریح کرد:

آخرین وضعیت پروژه ضلع شرقی حرم مطهر

مسئول امور سرمایه‌گذاری شهرداری قم از ورود سرمایه‌گذار به اجرای طرح بست شرقی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) خبر داد. محمدرضا معرفت در گفت‌وگویی با اشاره به آخرین وضعیت پروژه ضلع شرقی حرم مطهر حضرت معصومه(س) اظهار داشت: به‌موازات طراحی و مطالعاتی که سازمان بهسازی اطراف حرم زیر نظر معاونت شهرداری قم از زمان به‌پایان رسیدن طرح شرقی در حال انجام است، متقاضی سرمایه‌گذاری به شهرداری نیز مراجعه کرده تا این پروژه که شهرداری در حال اجرا شود، وی با بیان اینکه خواسته‌های سرمایه‌گذار با طرحی که شهرداری در حال انجام



خدمتگزاران شهر کریمه

نامزد مورد حمایت

شورای هماهنگی اصولگرایان قم



حسین

طلائی

۱۶۲۶

کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم شناسی

عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر قم (دوره پنجم)

انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر مقدس قم



خدمتگزاران شهر کریمه

نامزد مورد حمایت

شورای هماهنگی اصولگرایان قم



دکتر سید محمد حسین
دهناد

۱۴۸۸

دکترای تخصصی مهندسی عمران، راه و ترافیک

از دانشگاه صنعتی امیر کبیر تهران و عضو هیأت علمی دانشگاه قم

انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر مقدس قم

توصیه ها و هشدارها

پروستاتیت چیست و چطور درمان می شود؟



التهاب غده پروستات که ممکن است با علائم مختلفی بروز کند؛ پروستاتیت نامیده می شود. سخت یا دردناک بودن دفع ادرار، تکرر ادرار، تب، کمر درد، کشاله ران، کاهش میل جنسی و... از علائم این عارضه هستند.

پروستاتیت احتمال دارد با سایر عفونت های مجرای ادرار اشتباه شود. پس اگر تصویری کنید التهاب پروستات دارید به پزشک مراجعه کنید.

علل پروستاتیت: دو نوع پروستاتیت وجود دارد: پروستاتیت حاد و پروستاتیت مزمن یا کتریایی، هر دو نوع این پروستاتیت ها ناشی از عفونت پروستات هستند. برخی انواع التهاب پروستات ممکن است ناشی از آن باشند که عضلات لگن یا مثانه درست عمل نمی کنند.

درمان پروستاتیت: درمان بر اساس علت پروستاتیت است. پزشک برای آنکه علت را پیدا کند ممکن است معاینه مقعدی یا آزمایش ادرار از شما بگیرد. برای معاینه مقعدی پزشک تان پشت غده پروستات را لمس می کند.

آنتی بیوتیک ها برای درمان التهاب پروستات که ناشی از عفونت است به کار می روند. شما آنتی بیوتیک ها را برای چند هفته یا چند ماه مصرف کنید. اگر پروستاتیت شدید باشد، ممکن است لازم باشد که برای درمان با آنتی بیوتیک داخل وریدی به بیمارستان بروید.

از آنجایی که پزشکان هنوز علت پروستاتیت بدون عفونت را نفهمیده اند، درمان ممکن است سخت باشد.

پزشک ممکن است تجویز آنتی بیوتیک را برای درمان عفونت پنهانی امتحان کند. دیگر درمانها در جهت بهبودی شما بکار می رود.

داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن یا ناپروکسن یا حمام آب گرم ممکن است به بهبودی شما کمک کند. برخی مردان با مصرف کردن داروهای کمک کننده به کارکرد غده پروستات یا مثانه بهتر می شوند.

آیا پروستاتیت ممکن است به صورت مقاربتی منتقل شود؟

بعضی اوقات پروستاتیت ناشی از میکروب هایی مانند کلامیدیا است که از راه مقاربت منتقل می شوند. اما در اغلب موارد پروستاتیت ناشی از عفونت هایی است که از راه آمیزش جنسی منتقل نشده اند و بنابراین عفونت به همسر بیمار هم منتقل نمی شود.

فردی که یک بار سابقه پروستاتیت را دارد، ممکن است دوباره هم به آن مبتلا شود. آنتی بیوتیک ها ممکن است به خوبی به درون پروستات نفوذ نکنند. به طوری که مقدار کمی از باکتری ها ممکن است درون پروستات پنهان شوند و آنتی بیوتیک هانمی توانند آنها را بکشند.

مصرف آنتی بیوتیک ها را یکبار قطع نکنید؛ مراقب باشید چون هنگامی که شما مصرف آنتی بیوتیک را قطع می کنید، عفونت ممکن است دوباره شعله ور شود. اگر این اتفاق افتاد، شما مجبور هستید برای جلوگیری از عفونت مجدد؛ آنتی بیوتیک ها را برای مدت طولانی تری مصرف کنید.

پروستاتیتی که ناشی از عفونت نیست؛ اغلب از نوع مزمن است. اگر شما این نوع پروستاتیت را دارید، ممکن است لازم باشد برای مدت زمان طولانی دارو مصرف کنید.

این عارضه معمولا با دارو درمان می شود در اغلب موارد نیاز به جراحی نیست. با این که پروستاتیت ممکن است باعث ناراحتی شما شود، باعث سرطان نمی شود.

نوشیدن آب کافی، ورزش منظم و درمان به موقع عفونت های ادراری در پیشگیری از پروستاتیت موثر است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت:

مصرف روغن های جامد باعث سکتة قلبی می شود

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مصرف روغن های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگها، تنگی و انسداد عروق قلب و سکتة قلبی می شود پس برای حفاظت از قلب خود این روغن ها را مصرف نکنید.

زهرآ عبدللهی افزود: مصرف روغن های جامد و نیمه جامد، باعث رسوب اسیدهای چرب اشباع در رگها، آترواسکلروز (سفت شدن جدار عروق، تنگی و انسداد عروق قلب و سکتة قلبی می شود.

وی اظهار داشت: بر اساس نتایج آخرین یافته های علمی در جهان، مصرف روغن های جامد و نیمه جامد هم چنین به علت دارا بودن اسید چرب ترانس بالا خطر بروز سرطان سینه در زنان و سرطان پروستات در مردان را افزایش می دهد. عبدللهی با بیان اینکه مصرف خانگی روغن های جامد به هیچ عنوان توصیه نمی شود، ادامه داد: روغن جامد به علت بافت مورد نیاز شیرینی ها، عمدتا در قنادی ها کاربرد دارد. اسید های چرب اشباع موجود در روغن جامد ابتدا به بیماری های قلبی عروقی و انواع سرطان ها را بدنبال دارد. اگر چه این روغن ها در حال حاضر در کشور ما با اصلاح فرمولاسیون و بهبود کیفیت به روغن نیمه جامد تبدیل شده اند که مقدار اسیدهای چرب اشباع و ترانس کمتری نسبت به روغن جامد دارند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خاطرنشان کرد: روغن نیمه جامد هم در مقایسه با روغن های گیاهی مانع، مقادیر بیشتری اسید چرب اشباع و اسید چرب ترانس داشته و مصرف آنها خطرانی مانند افزایش کلسترول بد خون LDL، تنگی و انسداد عروق قلبی و نهایتا سکتة قلبی را بدنبال دارند بویژه افرادی که دچار اختلالات چربی خون و کلسترول بالا هستند نباید از روغن جامد و نیمه جامد استفاده کنند.

وی تصریح کرد: توصیه می شود برای پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی از روغن های مانع یا منشاء گیاهی استفاده شود و چربی های مانع، روند بروز آترواسکلروز (سفت شدن جدار عروق) را کند می کند.

به گفته عبدللهی، روغن نباتی مانع درصد بسیار کمی اسید چرب اشباع و مقادیر قابل ملاحظه ای اسید های چرب غیر اشباع که برای حفظ سلامت قلب ضروری است، را دارند و میزان اسید چرب ترانس آن کمتر از ۲ درصد و در بعضی از روغن های مایع تقریبا صفر است که زیرو ترانس نامیده می شوند و مصرف روغن های مانع قطعا برای حفظ سلامت به روغن حیوانی و روغن نباتی جامد و نیمه جامد ارجحیت دارد.



۶ فعالیت ممنوعه برای سالمندان

کارهایی که سالمندان هرگز نباید انجام دهند



۷/۴ کاهش پیدامی کند و در ۷۵ سالگی این کاهش دیده به ۱۲/۷ می رسد؛ به همین دلیل ضعف بینایی می تواند توانایی دید واضح در رانندگی از جلوی از بغل را تحت تأثیر قرار دهد.

کاهش شنوایی: یکی از شایع ترین اختلالات دوران پیری، مشکلات شنوایی سالمندان است که این مسئله در رانندگی باعث می شود که فرد مسن قادر به شنیدن بوق ماشین یا آلتر صدا نباشند.

مشکلات حرکتی: ممکن است در کشیدن ترمزدستی یا استفاده از ترمز یا حرکت دادن سرن برای بررسی دید پهلو مشکل داشته باشند یا کندتر باشند. اختلالات حافظه: اگر در منطقه ای ناآشنا باشند ممکن است گیج یا حتی گم شوند.

بی تحرکی و نشستن تمام روز در خانه

اغلب سالمندان به دلیل شرایط خاص بسیار کم تحرک بوده و خود را محدود به تختخواب می کنند که این مسئله در درازمدت موجب بروز بیماری هایی در بدن آن ها می شود. بی تحرکی در سالمندان عملکرد روده و کلیه، قلب و غدد درون را دچار اختلال می کند. همچنین ابتلا به بیماری هایی مانند سینه پهلو و لخته شدن خود را افزایش می دهد. در یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ از دانشگاه کالیفرنیا، محققان افراد بین ۴۵ تا ۷۵ سال را مورد مطالعه قرار دادند و دریافتند که کم تحرکی در سالمندان، به ویژه

انجام برخی کارها در عین حال که می تواند برای سالمندان سرگرم کننده بوده و یا جزو روزمرگی های آن ها به شمار آید، خطرناک است.

با شروع سن سالمندی، بدن شروع به تغییر می کند. در اثر افزایش سن، سالمندان عموماً تغییرات هورمونی، شنیداری و دیداری، کاهش تراکم استخوانی و ضعیف تر شدن ماهیچه ها، ضعف سیستم ایمنی بدن، تغییر در الگوی خواب و اختلالات حافظه را تجربه می کنند. اگر فرد سالمند بدون توجه به این تغییرات، به انجام برخی فعالیت هایی که قبلاً انجام می داده ادامه دهد، ممکن است در معرض خطر قرار گرفته و دچار مشکلاتی شود؛ بنابراین سالمندان باید از خطرناک ترین فعالیت هایی که در ادامه معرفی می کنیم، اجتناب کرده و یا انجام آنها را به حداقل برسانند.

رانندگی

با افزایش سن بعضی توانایی ها کاهش پیدا می کنند که یکی از آن ها کاهش توانایی رانندگی است. برخی موارد می تواند بر رانندگی فرد مسن تأثیر بگذارد، مانند:

دارو: برخی از داروها مانند داروهای خواب آور، آرام بخش، آنتی هیستامین و ضد درد می توانند زمان واکنش راننده هنگام خطر را کاهش داده یا باعث خواب آلودگی شوند.

مشکلات بینایی: در سنین ۶۵ تا ۷۵ سالگی میدان دید سالمندان به

کم آبی بدن چطور باعث چاقی و بیماری شمامی شود؟

طبق مطالعات متعدد، مصرف یک و نیم لیتر آب در طول روز و قبل از تمام وعده های غذایی، نه تنها منجر به کاهش وزن شما خواهد شد بلکه وزن کاهش یافته شما را تا مدت ها حفظ خواهد کرد.

کارشناسان توضیح می دهند افرادی که مصرف آب خود را به بیش از یک و نیم لیتر افزایش می دهند، می توانند در سال ۱۷ هزار و ۴۰۰ کیلوکالری بسوزانند و افزایش متابولیسم را در جد شگفت انگیزی تجربه کنند.

با عدم مصرف آب چه اتفاقی در بدن می افتد؟

کم آبی جدی بدن می تواند منجر به مشکلات گوارشی، کلیوی، خستگی، سردرد، مشکلات پوستی، و مشکلات مثانه شود. حتی ثابت شده که نوشیدن آب در اوایل صبح بسیار بهتر از قهوه و سایر نوشیدنی ها منجر به کنترل فشار خون می شود. آب میوه های مختلف و نوشابه های سودا به هیچ وجه نمی توانند جایگزین آب آشامیدنی شوند.

مصرف منظم آب علاوه بر افزایش متابولیسم، منجر به احساس سیری طولانی مدت و کاهش وزن موفق تر خواهد شد. هنگامی که بدن کم آب است، بدن به دلایل متعددی چاقی و ابتلا به بسیاری از بیماری ها را تجربه می کند:

آلرژی و آسم: هنگامی که بدن آب خود را از دست می دهد، راه های هوایی را برای ذخیره کردن آب محدود می کند و این دلیلی برای ابتلا به آسم و آلرژی است. همچنین ثابت شده که کم آبی بدن موجب می شود برخی گلبول های سفید اسید آمینه هیستیدین را به هیستامین تبدیل کنند، که واکنش های آلژژیک را تحریک می کند. هنگامی که آب کافی به بدن می رسد، این گلبول ها تولید هیستامین خود را کاهش می دهند و نشانه های تنفسی از بین می روند.

دیابت بزرگسالان: دیابت بزرگسالان بر اثر کم شدن آب بدن بوجود می آید. بدن با کاهش ترشح انسولین، به کم شدن آب پاسخ می دهد. انسولین، اگر به میزان طبیعی ترشح شود، آب را به تمام سلول های بدن عرضه می کند و اندام های مهمی مانند مغز از کم آبی بدن رنج نمی برند.

مشکلات مثانه و کلیه: هنگامی که بدن شما به مقادیر کافی آب دریافت نمی کند، سموم و زباله ها شروع به رشد می کنند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه ها و مثانه را به همراه دارد.

آرتریت: آرتریت روماتوئید یکی از عوارض کم شدن آب بدن است. این وضعیت موجب درد مفاصل می شود. علائم این بیماری تا حد زیادی با مصرف آب و تامین املاح بدن کاهش می یابد.

گرسنگی کاذب: اگر خیلی تشنه باشید، ممکن است بدن تان سیگنال های غلط به گیرنده های گرسنگی در مغز بفرستد. در بسیاری موارد، وقتی بدن کم آب می شود، تمایل فرد به مصرف غذاهای نمکی افزایش می یابد. پس بار دیگر که احساس گرسنگی کردید، بد نیست یک لیوان آب بنوشید و ببینید آیا احساس گرسنگی تان برطرف می شود یا خیر. بسیاری از افراد در مواقعی که بدن شان کم آب شده است، به مصرف غذاهای شیرین تمایل پیدا می کنند. این مورد معمولاً در صورتی اتفاق می افتد که بدن در تولید گلیکوزن مشکل داشته باشد.

خشکی پوست: کم آبی بدن همچنین احتمال بروز آگزما، آکنه و پسوریازیس را افزایش می دهد. ترک و خشکی پوست لب نیز یکی دیگر از نشانه های کم آبی بدن است.

مشکلات گوارشی: مقادیر کم آب و مواد معدنی قلبایی مانند منیزیم و کلسیم منجر به مشکلات هضم مانند گاستریت، زخم معده و ریفلاکس اسید می شود. کاهش متابولیسم: بدن شما برای سوزاندن کالری به آب نیاز دارد. اگر حتی بطور خفیف دچار کم آبی شوید، ممکن است سوخت و ساز بدنتان کند شود. در یک مطالعه، افراد بزرگسالی که در یک روز، ۸ لیوان آب یا بیشتر نوشیده بودند نسبت به آنهایی که ۴ لیوان آب خورده بودند، کالری بیشتری سوزانند. برای هیدراته ماندن، قبل از هر وعده غذایی یا میان وعده، یک لیوان آب یا یک نوشیدنی غیر شیرین دیگر بنوشید. همچنین در میان وعده بجای چوب شور یا چیپس از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنید زیرا آنها بطور طبیعی حاوی آب هستند.

اینفوگرافه

◀ بهترین زمان مصرف مکمل ها برای جذب بهتر



چند نکته:

- اگر ویتامین C یا آهن موجب ناراحتی گوارشی شد، آن را با غذا مصرف کنید.
- مکمل های مینرال مانند کلسیم، روی، آهن و... را نباید همزمان با هم مصرف کنید.
- مکمل ها را با شیر، دوغ، چای یا قهوه مصرف نکنید.
- از مصرف خودسرانه ی هرگونه مکملی پرهیزید.

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

دوشنبه بیست‌و‌چهارم خردادماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌و‌چهارم – شماره ۵۲۸۸

در آخرین راند از مناظرات انتخاباتی، رئیسی بیشترین گاف را داد: همتی و مهرعلیزاده رئیسی را بهتر از قبل به چالش کشیدند:محسن رضایی، جلیلی و قاضی‌زاده هاشمی بیشتر بر نامه‌هایشان تمرکز کردندوژاکانی هم نقش خودش یعنی حمله و ضربه‌گیری را به خوبی انجام داد.

مناظره سوم نامزدهای ریاست‌جمهوری هم برگزار شد و همانطور که پیش‌بینی می‌شد نامزدها هر چه در چننه داشتند را رو کردند. هر کسی سعی می‌کرد که به بهترین وجه از زمانش استفاده و مخاطب را جذب خود کند. روان بودن سخن گفتن با مخاطبی که پای تلویزیون نشسته یا فقط در حال گوش دادن به صدای برنامه بود، این نکته را بر جسته می‌کرد که نامزدها باید از ثن صدای خودهم استفاده کنند.

اما در این مناظره باز هم به دولت و رئیس دولت حمله شد: صدا و سیما تا پیش از مناظره سوم، در ازای حملات گسترده به دولت که غالباً از سوی ۵ نامزد،محافظه‌کار صورت می‌گرفت، تنها ۸ دقیقه به نماینده دولت فرصت داده بود تا برابر اتهامات پاسخ دهد: آن هم پس از گذشت چندین روز از شکایت دولت و نه مانند رئیسی پس از چند ساعت. همچنین طبق شرط اعلامی کمیسیون تبلیغات صدا و سیما پاسخ دولت باید در قالب برنامه ضبط شده صورت می‌گرفت. اما ساعتی پیش از آغاز مناظره دولت عطای این ۸ دقیقه رابر لقای آن پخشیدو گفت که حداقل نیم‌ساعت به‌دولت‌اتهام‌زده شده و۸دقیقه‌دردی‌رادوانمی‌کند. مناظره سوم در حالی آغاز شد که کاندیداها سعی داشتند رقبای خود را به چالش بکشند و در زمانی که زند دولت هیچ هزینه‌ای ندارد و شاید لیخند رضایت برخی را هم در پی داشته باشد، حمله‌ای هم به دولت کنند و اگر وقت شد، برنامه‌ای را هم ارائه کنند.

در این مناظره باز هم برنامه‌ها منحصr می‌شدند به کلی گویی و تأکید بر وعده‌های قبلی و شعارهای خوش رنگ و لعاب؛ بدون اعلام چگونگی رسیدن به وعده‌ها. بعضاً اگر هم می‌خواستند نتخوا تأمین منابع وعده‌هایشان را بیان کنند، پس از چندین بار «اگر اینجور شود» و «اگر انطور کنیم» بودوبه عبارتی وعده‌ها را به اجرائی شدن گره‌ایشان حواله می‌دادند.

ابراهیم‌رئیسی؛پالس‌برجامی

رئیس قوه قضاییه که نامزد ریاست قوه مجریه شده، در این مناظره رگه‌های عصبی شدن در پاسخ‌هایش دیده می‌شد. او در برخی مواقع صدایش را بیش از اندازه‌ی معمول بالا می‌برد که البته این را نمی‌توان به حساب هنر سخنوری گذاشت و بیشتر بایدپای عصبی شدنش حساب کرد.رئیسی در هنگام سخنانش به خصوص در زمان‌هایی کهسخنان دیگر نامزدها را پاسخ می‌داد آنچنان غرق در صحبت کرد که توجهی به زمان نداشت و پس از اتمام زمانش و قطع شدن میکروفون، همچنان به حرف رفتن ادامه می‌داد. البته که برخی دیگر از نامزدها هم دچار این معضل می‌شدند ولی این موضوع درباره رئیسی بیشتر به چشم می‌آمد.

او در این مناظره اصطلاحا در دامی که برای پهن شده بود افتاد و بیشتر سعی داشت به نامزدهای دیگر به خصوص همتی پاسخ دهد. ارتباط چشمی اش با مخاطب آنچنان که باید نبود و نگاه‌ی سرد و بی‌روح به دوربین داشت و میمیک صورتش تغییر خاصی نداشت.

رئیسی چه در این سه مناظره و چه در مناظره‌های ۹۶ نشان داده که اگر کسی یا سوالی او را عصبی کند، رشته کلام از دستش در می‌رود و در روان سخن گفتن دچار مشکل می‌شود. البته از تفاوت‌های این برنامه با دوره برنامه قبلی درباره رئیسی این بود که او اشاره‌ای به مناظره‌های سال ۹۶ نکرد و انگار دیگر بیش از این نمی‌خواست به آن روزهای تلخ‌ش برگشت بزند.

اما در این بین نکته مهمی که رئیسی به آن اشاره کرد موضوع برجام بود. او تأکید که «برجام یک قراردادی است که با شروط خود در کشور تصویب شده و برجام را یک دولت مقتدر می‌تواند اجرا کند». این اظهارات از سوی نامزدی که طیف او از مخالفان سرسخت برجام بودند موجب شگفتی ناظران شد. تحلیلی کردی این مورد به ذهن می‌آید این پیش از آنکه برجام با احتمال پیروزی در انتخابات از الان این پالس را برای طرف‌های برجام می‌فرستد که من هم در صورت پیروزی پای برجام می‌ایستم؛ بنا براین او می‌خواهد در صورت پیروزی، از میوه‌های برجام در فصل جدید

نگاهی به اظهارات نامزدهای ریاست جمهوری در مناظره سوم؛

مناظره سوم و انتظاری که برآورده نشد



ریاست‌جمهوری آمریکاربا داشت کندوشودمنجی اقتصاد ایران!

گاف‌های رئیسی

اما رئیسی در این مناظره از تمرکز لازم بهره‌مند نبود یا شاید هم اطلاعات غلطی به او داده بودند؛ مانند مناظره قبل که مدعی شده بود لایحه حفظ کرامت زنان ۴۰۰ روز است که در دولت باقی مانده و اخیرا شنیده کارهایی برای ارائه به مجلس صورت گرفته است؛ در حالی که واقعیت این بود که لایحه مذکور ۵ دی پارسل تقدیم مجلس شده و ۲۹ اردیبهشت در مجلس اعلام وصول شده! این بار هم رئیسی دو سه گاف داشت: اول اینکه در پاسخ به مهرعلیزاده اعلام کرد همایش انتخاباتی‌اش در اهواز با مجوز ستاد کرونا و رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی‌بود، ادعایی که چند دقیقه بعد، دبیرخانه ستاد ملی مقابله با کرونا آن را تکذیب کرد و اعلام کرد در این همایش پروتکل‌های بهداشتی کاملاً زیر پا گذاشته شده است.

البته این اطلاعیه جزئیاتی هم از چگونگی جمع کردن افراد در ورزشگاه تختی ارائه داد: «طبق مجوز ستاد کرونای خورستان برنامه قرار بوده ۱۹ تا ۲۱ انجام شود که به دلیلی اینکه تا ساعت آغاز برنامه تنها ۴۰۰ نفر در محل همایش حاضر بودند، ستاد انتخاباتی رئیسی با اتوبوس حدود ۴ هزار نفر را از ۲۸ شهرستان استان به ورزشگاه اهواز آورده است».

او همچنین در سخنانش مدعی شد که ستاد ملی مقابله با کرونا در نوروز ۹۹ سفرهای جاده‌ای را باز گذاشته بود که این ادعا هم به دور از واقعیت بوده؛ چرا که در آن دوره تمام جاده‌ها برای سفرهای نوروزی بسته بوده؛ او همچنین مدعی شد که در نوروز ۱۴۰۰ بنا به دستور رئیس جمهور روحانی جاده‌ها برای سفرهای نوروزی باز گذاشته شدند که این موضوع هم با واکنش دبیر خانه ستاد ملی مقابله با کرونا روبرو شد و آن را تکذیب کرد و گفت که این تصمیم در ستاد به‌صورت جمعی گرفته شده که در آن نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و قضایی از جمله دادستان کل کشور به عنوان نماینده رئیس قوه قضاییه حضور داشته‌است. او همچنین نقش خود در ماجرای گرانی بنزین را مسئولیت گرفت و گفت که او متوجه روحانی کرد؛ اما با جستجو در مواضع او معلوم شد که رئیسی در جلسه شورای عالی قضایی در تاریخ ۲۷ آبان ۹۸، این طرح را کاملاً بر مبنای قانون دانسته و گفته بود «در قانون برنامه ششم توسعه و همچنین سیاستهای کلی نظام مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام بر آن تأکید شده است».

از سوی دیگر توییت سردبیر میزان در آبان ۹۸ در شبکه‌های اجتماعی بازنشر شد که او در آن توییت اظهارات منسوب به رئیسی درباره مخالفتش با افزایش گرانی بنزین را تکذیب کردی بود. از سوی دیگر در همان روزها روحانی در سخنانی گفته بود «در جلسه شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا به اتفاق آرا این طرح را تصویب کرده بودیم، من برای تأکید مجدد سه قوه، هر سه

حدودی در این جریان کم‌رنگ نشان داده شده است. توجه داشته باشید معمولاً در کارکردهای رسانه‌ای، ماندگاری بیان در مطبوعات، بیشتر از رادیو و تلویزیون است. این مطلب مهمی است که ما باید در انتخابات به آن توجه داشته باشیم.

وی در مورد شفاف‌سازی در مناظره‌ها گفت: حداقل انتظار می‌رفت با توجه به فرصت اندک نامزدها، برنامه‌ها، رویکردها ونوع نگاهشان به قوه مجریه را به‌مطبوعات ارائه می‌دادند و شاید زودتر از آن هم، باید به مجلات که ماندگاریشان بیشتر است، منتقل می‌کردند تا کارشناسان، برنامه‌ها را تحلیل کنند و مردم د دید و تحلیل کارشناسان به درک وفهم درست برسند.

بنابراین رسانه‌ها باید از کمپین بسیار مهمی در شفاف‌سازی وعده‌ها، رویکردها و نظرات نامزدهای انتخاباتی دارند اما متأسفانه در این مورد نامزدهای انتخاباتی کوتاهی کردند و یکی از دلایلی که با کاهش آراء در نظرسنجی‌ها مواجه‌ایم، شاید به همین عدم شفاف‌سازی برمی‌گردد.

به گفته وی، با توجه به رعایت پروتکل‌های بهداشتی کرونا، ستادهای تبلیغاتی نمی‌توانند در گفت‌وگو و تعامل با مردم قرار گیرند، لذا در حال حاضر نوعی ابهام را در میان مردم شاهد هستیم. ضمن اینکه بخشی از رای‌دهندگان توقع داشتند، برخی از نامزدهای انتخاباتی صلاحیتشان در شورای نگهبان احراز شود که این اتفاق نیافتاد. به اعتقاد این استاد دانشگاه، باید حوزه ارتباطات که این روزها برنامه‌های عجیب و غریبی درباره آن از نامزدهای می‌بینیم و می‌شنویم تقویت جدی شود و با توجه به اینکه در همین زمان که درگیر کرونا هستیم و بخشی از وظایف و کارکردها و حتی شغل‌های ما درگیر فضای مجازی شده، باید این بخش مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود: متأسفانه همیشه در این زمینه به صورت واکنشی عمل می‌کنیم. به عبارت دیگر کنش‌مند نیستیم. یعنی به محض اینکه یک پدیده جدید می‌آید نمی‌دانیم باید یا آن چه کنیم. در حال حاضر پلتفرمی به اسم کلاب‌هاوس آمده که اگر دقت کنید متوجه می‌شوید مردم در استفاده از آن با سردرگمی مواجه شده‌اند و نمی‌دانند چگونه باید از آن استفاده کنند.

روزی سیاسیون می‌آیند و حرف‌هایشان را می‌زنند و بعد با ریزش فالوورهایشان روبه‌رو می‌شوند و به پیکاره از ۸ هزار تعقیب‌کننده به صد نفر و حتی کمتر از ۵۰ نفر می‌رسند. این نشان دهنده این است که ما برای تحولات آینده هیچ‌گونه آمادگی نداریم.

انتقاد و تخریب، جایگزین طرح ایده و برنامه

مسعودی درباره حضور نامزدهای انتخاباتی در مناظره‌های تلویزیونی وسخنان آنها نیز گفت: در این مناظره بحث‌هایی که نامزدها به آن پرداختند بیشتر بازگشت به گذشته، گفت‌وگوهای

نفر به صورت دست خالی روی مصوبه نوشتیم و تأکید، تأیید و امضا کردیم. مصوبه سران سه قوه، شورای هماهنگی اقتصادی و مربوط می‌شود به یک طرح ملی که به‌دولت و مجلس تنها مربوط نمی‌شود و به همه ارکان نظام مربوط می‌شود. طرحی است که از قبل خدمت مقام معظم‌رهبری عرض کردیم و البته ایشان این شرط را به من فرمودند که اگر سران سه قوه کاملاً موافق باشند من هم حمایت می‌کنم که حمایت هم کردند». با این اوصاف معلوم نیست رئیسی چه چیزی را تکذیب می‌کند.

محسن رضایی؛ تکرار وعده‌ها

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در این دور از مناظره‌ها سعی کرد وارد بگو مگو با سایر نامزدها نشود و به دولت هم حمله نکند که موفق هم بود؛ او تمرکزش را بر روی ارائه برنامه‌ها وعده‌هایش گذاشته بود. او هم بر اجرای برجام تأکید کرد ولی به شیوه خودش که معتقد است با دیپلماسی کاری می‌کند که آمریکایی‌ها خودشان خواستار اجرای برجام شوند. البته رضایی از چگونگی این سیاستش حرفی نزد. او باز هم وعده‌های قبلی‌اش از جمله درباره زنان خانداد و پاره ۴۵۰ هزار تومانی دوباره تکرار کرد. او کتابی‌ای هم به سایر نامزدها زد و خطاب به مردم گفت که رای شما نه پوششی و نه روشی است بلکه روشی است.

رضایی در این مناظره نسبت به دو مناظره قبلی مسلط‌تر ظاهر شد. او کتابی ریزی هم به رئیسی زد و گفت که «برنامه جزئی از مدیریت است و نمی‌شود کسان دیگر بنویسند و به مدیر سنجاق دهند. مدیر خودش باید برنامه داشته باشد». رئیسی خودش بار در برنامه‌های مختلف از اینکه با اندیشکده‌های گوناگون مشورت کرده و برنامه دارد سخن گفته بود. رضایی با این سخنان به نوعی برزندگی خود را رئیسی را مشخص کرد. رضایی چه‌رای آرام و بدون تغییر رویروی دوربین داشت که البته شاید به تغییرات ظاهری‌اش برگردد.

امیرحسین قاضی‌زاده‌هاشمی؛ بی‌توجه به‌بقیه

نمایندeh مشهد در مجلس هم مانند رضایی سعی کرد که سرش به کار خودش باشد و به کسی کاری نداشته باشد؛ البته به غیر از نخستین سخنانش. او سخنان ابتدایی‌اش باز هم به دولت حمله کرد و با نام بردن از رئیس جمهور روحانی او را به مناظره دعوت کرد؛ هر چند که پاسخ روحانی تاحدودی مشخص است اما نپذیرفتن این دعوت از سوی روحانی، بیشتر به نفع خود قاضی‌زاده می‌تواند باشد؛ چرا که سال ۹۲ و ۹۶ روحانی ثابت کرد که در مناظره کسی نمی‌تواند هم‌پای او باشد.

به غیر از این بخش ته‌اجمی سخنان قاضی‌زاده، او در بقیه طول مناظره سعی کرد که برنامه‌های خودش را ارائه کند و کار به کار سایر نامزدها نداشته باشد و به دور از نزاع‌ها بماند. او زبان بدنی معمولی داشت و روی حرکات دست و میمیک چه‌ره‌اش معلوم

نمایندeh مشهد در مجلس هم مانند رضایی سعی کرد که سرش

به کار خودش باشد و به کسی کاری نداشته باشد؛ البته به غیر از نخستین سخنانش. او سخنان ابتدایی‌اش باز هم به دولت حمله کرد و با نام بردن از رئیس جمهور روحانی او را به مناظره دعوت کرد؛ هر چند که پاسخ روحانی تاحدودی مشخص است اما نپذیرفتن این دعوت از سوی روحانی، بیشتر به نفع خود قاضی‌زاده می‌تواند باشد؛ چرا که سال ۹۲ و ۹۶ روحانی ثابت کرد که در مناظره کسی نمی‌تواند هم‌پای او باشد.

به غیر از این بخش ته‌اجمی سخنان قاضی‌زاده، او در بقیه طول مناظره سعی کرد که برنامه‌های خودش را ارائه کند و کار به کار سایر نامزدها نداشته باشد و به دور از نزاع‌ها بماند. او زبان بدنی معمولی داشت و روی حرکات دست و میمیک چه‌ره‌اش معلوم

نمایندeh مشهد در مجلس هم مانند رضایی سعی کرد که سرش

به کار خودش باشد و به کسی کاری نداشته باشد؛ البته به غیر از نخستین سخنانش. او سخنان ابتدایی‌اش باز هم به دولت حمله کرد و با نام بردن از رئیس جمهور روحانی او را به مناظره دعوت کرد؛ هر چند که پاسخ روحانی تاحدودی مشخص است اما نپذیرفتن این دعوت از سوی روحانی، بیشتر به نفع خود قاضی‌زاده می‌تواند باشد؛ چرا که سال ۹۲ و ۹۶ روحانی ثابت کرد که در مناظره کسی نمی‌تواند هم‌پای او باشد.

نمایندeh مشهد در مجلس هم مانند رضایی سعی کرد که سرش

به کار خودش باشد و به کسی کاری نداشته باشد؛ البته به غیر از نخستین سخنانش. او سخنان ابتدایی‌اش باز هم به دولت حمله کرد و با نام بردن از رئیس جمهور روحانی او را به مناظره دعوت کرد؛ هر چند که پاسخ روحانی تاحدودی مشخص است اما نپذیرفتن این دعوت از سوی روحانی، بیشتر به نفع خود قاضی‌زاده می‌تواند باشد؛ چرا که سال ۹۲ و ۹۶ روحانی ثابت کرد که در مناظره کسی نمی‌تواند هم‌پای او باشد.

نمایندeh مشهد در مجلس هم مانند رضایی سعی کرد که سرش

به کار خودش باشد و به کسی کاری نداشته باشد؛ البته به غیر از نخستین سخنانش. او سخنان ابتدایی‌اش باز هم به دولت حمله کرد و با نام بردن از رئیس جمهور روحانی او را به مناظره دعوت کرد؛ هر چند که پاسخ روحانی تاحدودی مشخص است اما نپذیرفتن این دعوت از سوی روحانی، بیشتر به نفع خود قاضی‌زاده می‌تواند باشد؛ چرا که سال ۹۲ و ۹۶ روحانی ثابت کرد که در مناظره کسی نمی‌تواند هم‌پای او باشد.

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

سیاسی

روز بدون فوتی کروناوی در قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به بستری ۴۳ نفر در بخش‌های درمانی قم مشکوک به کرونا گفت: خوشبختانه در ۲۴ ساعت گذشته، هیچ مورد فوتی بر اثر کرونا در قم نداشتیم. محمدرضا قدیر با اشاره به پذیرش ۵۴ نفر در ۲۴ ساعت گذشته در مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا گفت: ۴۳ نفر از این افراد در بخش‌های درمانی بیمارستان‌های قم بستری شده‌اند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به اینکه ۲۳ نفر از کسانی که در روزهای گذشته بستری بودند مرخص شده‌اند، افزود: در حال حاضر ۳۰ نفر مشکوک به کرونا در بیمارستان‌های قم بستری هستند که حال ۲۸ نفر از آن‌ها خوب است. وی ادامه داد: خوشبختانه در ۲۴ ساعت گذشته، هیچ مورد فوتی بر اثر کرونا در قم نداشتیم. قدیر تعداد تست‌های گرفته شده کرونا در ۲۴ ساعت گذشته را ۲۲۸ مورد عنوان کرد و گفت: نتیجه ۱۱۲ تست در استان، مثبت بوده و ۵۱ هزار و ۲۰۳ دوز واکسن نیز به افراد تزریق شده است.

◀ کلاهبرداری از ۲۵ مشتاق سفر به عتبات عالیات

فرمانده انتظامی استان از دستگیری یک کلاهبردار حرفه‌ای در این استان خبر داد و گفت: متهم از ۲۵ نفر از مشتاقان سفر به عتبات عالیات بیش از یک میلیارد ریال کلاهبرداری کرده و متواری شده بود. سردار سید محمود میرفیضی اظهار داشت: در ادامه لهی انجام تحقیقات مشخص شد بخشی از مالیه به حساب یک کسبه در یکی از مناطق شهر قزوین شده است که در ابتدا ضمن اسناد حساب نامی از اقدامات پلیسی انجام، متهم شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی استان دستگیر شد. سردار میرفیضی خاطر نشان کرد: وی پس از انتقال به پلیس آگاهی استان در تحقیقات کارآگاهان به یک میلیارد ریال کلاهبرداری از ۲۵ نفر و همچنین به کلاهبرداری در استان های تهران و سمنان نیز اقرار کرد. فرمانده انتظامی استان گفت: در نهایت متهم به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.

◀ **تکذیب گشته شدن راننده خودرو شوتی با شلیک پلیس قم**

در پی انتشار خبر کشته شدن راننده خودرو شوتی با شلیک پلیس قم، در فضای مجازی، سرهنگ مرادحسین جعفریان فرمانده انتظامی شهرستان قم با تکذیب این خبر اظهار داشت: عوامل گشت خودرویی یگان امداد در اجرای طرح مبارزه با خودروهای حامل کلاه قاجاق در عوارضی قم تهران به یک دستگاه پژو ۵۰۰ مشکوک و در صدد توقیف آن برآمدند. یوزف: راننده خودرو مصوف با تهرانی توجهی به ایست مأموران، متواری و پس از طی مسافتی بصورت خلاف جهت در آزاد راه قم تهران به مسیر خود ادامه داده و با یک دستگاه خودروی سمند عبوری برخورد و متوقف می شود. سرهنگ جعفریان ادامه داد: به علت برخورد و تصادف و وقوع پیوسته، راننده مذکور از ناحیه سر دچار جراحات سطحی می شود، بنابراین خبر کشته شدن راننده خودرو شوتی با شلیک پلیس قم، قویا تکذیب می شود.

◀ چرا دختر شهید سلیمانی در لیست اصولگرایان قرار گرفت؟

حاجه عادل رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب درباره کانکیدی توری دختر شهید سلیمانی توضیحاتی ارائه داد و گفت: شاید به نرس مجلس شورای اسلامی ابتدا به صورت نفرادی در عرق حضور پیدا کردند و ما چون احاطه کامل داشتیم به این شکل توفیقی نداشتیم و این امر مدتی بعد توسط استفاده رسانه‌ای معاند قرار گیرد، بحث حضور ایشان در فهرست را مطرح کردیم، وی افزود: حتی بعدا باخطر احتمال برخی سوءبرداشتها پیشنهاد انصراف به موجب ایدام دادیم اما مصمم بودند و هستند که حضور داشته باشند و او بعد از آن صورت کامل سلیمانی قطعاً موجب برکت این فهرست است اما اینگونه نیست که این فهرست برای اعتبار فهرست ما حضور گرفته باشد و در باره ایشان در جلسه شورای اتلاف رای گیری شد.

❖ **قاضی زاده هاشمی: تا آخر انتخابات در صحنه خواهیم بود**

یک کاندیدایی انتخابات ریاست جمهوری گفت که تا آخر انتخابات در صحنه خواهد بود. سیدامیر قاضی‌زاده هاشمی در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت: میدان را باز کنید؛ می‌خواهیم ایران جدید را بسازیم، بر اساس وظیفه شرعی و با تکیه بر اعتماد مردم و توجه به مطالبات و لطف گسترده هموطنان که پس از مناظره‌ها شاهد هستیم، به لطف الهی تا آخر انتخابات در صحنه خواهیم بود.

انصراف راگانی از رقابت‌های انتخاباتی تکذیب شد

سخنگوی ستاد انتخاباتی علیرضا راگانی، انصراف راگانی از رقابت‌های انتخاباتی را تکذیب کرد. مالک شریعتی در واکنش به انتشار اخباری در باره اعلام انصراف راگانی از ادامه رقابت‌های انتخاباتی در تپه نورالشهدا گفت: برنامه شب گذشته در تپه نورالشهدا به مناسبت جشن میلاد حضرت معصومه (س) برگزار شد. آقای راگانی در آن برنامه حضور پیدا کردند تا پاسخی به ابراز احساسات مردم و دوستارانانشان بدهند. در آن برنامه هیچ بحث دیگری نشد.

◀ سرپرست حجاج ایرانی: ایران امسال حاجی ندارد

حج‌الاسلام و المسلمین سیدعبد‌الفتاح نواب نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حجاج ایرانی با اشاره به تصمیم عربستان در مورد حج تمتع سال جاری تصریح کرد: متأسفانه دلیل هم‌زائرن بیت‌الحرام خارجی از انجام مناسک حج تمتع محروم شدن و عربستان اعلام کرد به دلیل شیوع ویروس کرونا این مراسم را با ظرفیت محدود تنها با حضور ۳ هزار نفر برگزار می‌کند.

من قم:

مونوریل و فرودگاه قم تکمیل می شود

به مشکل تامین مسکن اشاره می‌کند، امیدواریم با مدیریت جهادی دغدغه مسکن مردم را به حداقل کاهش دهیم.

وی همچنین با اشاره به این که میزان بیکاری در قم مردم را رنج می‌دهد، ادامه داد: شهرک‌های صنعتی فعال در قم می‌تواند این شرایط را در قم متفاوت کند.

این نامزد انتخابات ریاست جمهوری گفت: ۹۰ معین بامدور پروانه در قم وجود دارد که برخی فعال و برخی نیمه فعال هستند، معادن استان اگر فعال شود و خام فروشی نباشد، ارزش افزوده ایجاد شده و زمینه تولید و اشتغال فراهم می‌شود.

وی ادامه داد: با اصلاح وضعیت واحدهای تولیدی تعطیل و نیمه تعطیل می‌توان شرایط جذب نیروی انسانی و به کارگیری فارغ التحصیلانی که در قم هستند را فراهم کرد.

وی افزود: زمینه کار و اشتغال در قم داریم که باید فعال شود، برنامه‌هایی برای افزایش تولید در شهرک‌های صنعتی و ایجاد زیرساخت‌های لازم در این رابطه را دنبال خواهیم کرد.

رییسی با اشاره به وجود ۷۰ درصدی ظرفیت‌های اقتصادی در کشور، گفت: ظرفیت‌های اقتصادی فراوانی در کشور وجود دارد که امکان فعال سازی آن فراهم است.

باید مسائل قم به صورت خاص دیده شده و رفع شود

وی بیان کرد: اکنون در فضای مجازی، در دریا، در زمینه پشپران‌های اقتصادی مانند مسکن سازی، در حوزه علم و فناوری که قم هم پیشرفت‌های خوبی در این رابطه دارد، ظرفیت‌های بسیاری وجود دارد. وی با اشاره به این که کشورهایی مانند هند و پاکستان درآمدهای کلانی از طریق فعالیت‌های خود در این زمینه‌ها بدست می‌آورند، افزود: قم در این زمینه دارای امکانات خوبی است که باید با تلاش مضاعف در آینده از آن به‌طور مطلوب استفاده کرد.

این نامزده انتخابات ریاست جمهوری گفت: قم دارای جایگاه مهمی بوده و شاهراه ارتباطی ۱۷ استان کشور است، حوزه علمیه جهان اسلام در آن قرار دارد و مورد توجه همگان است، طلاب عزیزی از سراسر دنیا برای کسب علم به این استان آمده‌اند، بنابراین باید مسائل قم به صورت خاص دیده شده و رفع شود.

وی بیان کرد: این مشکلات را به دست مردم قم رفع خواهیم کرد، به نظر ما این مسائل قابل رفع شدن است.

وی ادامه داد: امروز معیشت، کسب و کار و اعتماد مردم آسیب دیده است که باید رسانی شود، سرمایه اجتماعی برای ادامه کار دولت اعتماد مردم است، باید آنچه مردم را امید کرده از بین رفته و به امید تبدیل شود. وی ادامه داد: به دنبال رفع تحریم‌های ظالمانه هستیم، اما اقتصاد کشور را نباید شرطی کرد و سفره مردم را به اضماعان قرارداد بسته کرد. رئیس گفت: رفع تحریم‌ها جای خود را دارد اما نباید چرخ‌های تولید به راه افتد، مساله گرانی و تورم مردم را خرد کرده است و به مایه رنج آن رهاکار داریم، از دیدگاه و نظرات مردم و فرهیختگان نیز استفاده می‌کنیم.

در دولت نیازمند ارتباط مستمر با حوزه خواهیم بود

وی همچنین با اشاره به نقش حوزه‌های علمیه در کادرسازی برای دستگاه‌های نظام، تاکید کرد: در دستگاه قضایی که سروکار با علم روز دارد ما از ظرفیت‌های حوزه بهره‌مند هستیم، در دولت هم نیازمند این ارتباط مستمر خواهیم بود.

وی ادامه داد: حوزه‌های علمیه، دانشگاه‌ها و مراکز علمی باید در ایجاد تحول ایفای نقش کنند، در تحول عدالت محور می‌طلبید که تمام پیگیری‌ها علمی باشد، لذا از مراکز علمی و فرهنگی می‌خواهیم در این زمینه نقش آفرینی کنند.

این نامزد انتخابات ریاست جمهوری گفت: اگر این مردم به بنده تعلق گرفت، باید این ارتباط قوی شود چرا که دولت به این ارتباط نیاز دارد. وی تاکید کرد: حضور گسترده در انتخابات برای پشتیبانی دولت آینده و گشایش در رفع مشکلات مردم و افزایش امید و ایجاد سرمایه اجتماعی، بسیار حایز اهمیت است.



سید ابراهیم رئیسی

نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری

وی بیان کرد: قم شهر علم و اجتهاد و شهر زیارتی بوده که موجب توجه همگان است و این توجه اقتصادیاتی دارد که لازم است مسئولان و متولیان امر برای تسهیل حضور زائران، طلاب و مردم تلاش‌های جدی تری انجام دهند.

وی ادامه داد: کارهای بسیاری باید انجام شود، قم زمینه زیادی برای توسعه دارد، ترمیم بافت فرسوده و اصلاح وضعیت حاشیه نشینی شهر قم باید در دستور کار باشد.

این نامزدی انتخابات ریاست جمهوری تأکید کرد: اگر حاکم از اقتصاد روستا صورت گیرد شاهد این میزان حاشیه نشینی در شهرها نخواهیم بود، تسهیلات بانکی لازم به روستاییان داده نشده و از عرضه محصول آن‌ها به خوبی حاشیه نشده است و در نتیجه وضعیت زندگی آن‌ها را به حاشیه نشینی رسانده است، اگر اقتصاد روستا فعال شود، ما شاهد این میزان حاشیه‌نشینی نخواهیم بود.

لزوم حل مشکل مسکن و اشتغال استان قم

وی با اشاره به اهمیت مساله تولید در نگاه رهبر معظم انقلاب، بیان کرد: حل موضوع تولید از جمله مسائل راهبردی دیگری است که باید مورد توجه باشد، چرا که تولید در دستگاه قضایی تولید را مورد توجه قرار داد، این که ۲ هزار واحد تولیدی بر اساس این تلاش‌ها فعال شد به دلیل این است که دستگاه قضایی حسن تولیدی گرفته است و همه دستگاه‌ها هم باید همین حس را بگیرند، این کار ضرورت اجتناب‌ناپذیر است.

وی ادامه داد: در رقم مشکل مسکن داریم که این وضعیت قابل رفع شدن است، برخی از ساختمان‌ها به چند تن فروخته شده و کلاه برداری شده است، که پرونده‌های آن پیگیری شده و حق مردم به ایشان بازگردانده می‌شود اما در کنار این موضوع امکان حل مشکل مسکن از طریق تأمین نیاز مردم وجود دارد.

ریسی گفت: اکنون ۵۰ درصد سید هزینه‌های خانوار برای مسکن است که این میزان باید به ۲۰ درصد کاهش یابد، در اطراف قم زمین وجود دارد که دولت می‌تواند آن را آزاد کرده و در اختیار مردم قرار دهد، تسهیلات لازم نیز در اختیار مردم برای ساخت و ساز قرار خواهد گرفت. وی بیان کرد: وقتی از جوانان سوال می‌شود که چرا ازدواج نمی‌کنید







هیچ عبادنی بالاتر از خدمت به مردم نیست.
مقام معظم رهبری



کد ۱۵۲۴

روح‌الهمضانوری

- مدیر کانال مطالبه‌گر همشهری قم
- ۱۵ سال تجربه در پیگیری مطالبات مردمی
- حل صدها مشکل شهری در محله‌های قم

کاندیدای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر قم

#برنامه_تحولی



@hamsahighom
#کارنامه_روشن

کد انتخاباتی:
۱۴۲۲

فکر بر سر قلم

ستاد انتخاباتی آقای

صادق چهرقانی

خبرنگار جوان که در دغدغه اش مردم اند
و جمعیت، صداقت، سبقت

کاندیدای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر قم

صادق چهرقانی در فضای مجازی

@chehrehgani.sadegh

@sadegh_chehrehgani

مهدی کاروبی

بیش از ۳۰ سال سابقه
حرفه ای در عرصه ورزشی

نامزد ششمین دوره
انتخابات شورای اسلامی شهر قم

کد انتخاباتی ۱۵۲۲

اتلاف بزرگ ورزشی ها برای حضور یک
متخصص ورزش در شورای شهر