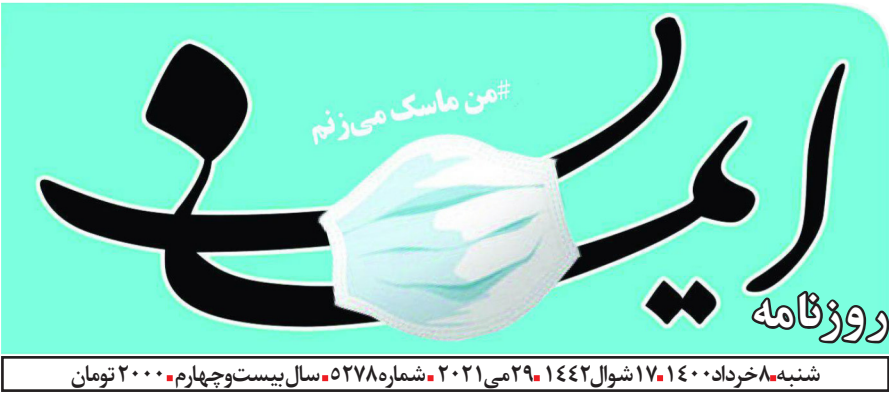




رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مناظرات انتخاباتی نباید دشمن شاد کن باشد

- ♦ مردم باید شرکت گسترده و فعال در انتخابات داشته باشند
- ♦ پیروز انتخابات نباید رفتار قدرت طلبانه داشته باشد
- ♦ مردم برخی ناراضیاتی ها را به پای نظام نگذارند
- ♦ رقابت های انتخاباتی باید در چارچوب نظام باشد

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با تاکید بر اینکه در گذشته شاهد بد اخلاقی های فراوانی در مناظرات بودیم که مناظرات انتخاباتی نباید دشمن شاد کن باشد گفت: متأسفانه دشمن شادکن بوده است و نامزدها باید به جای تخریب دیگران

استاندار قم:

بیمارستان کرونايي مشمول خاموشي وقطي برق نشوند

شهردار قم تاکید کرد:

اتفاق اخير در برخورد نامناسب با دوره گرد ضایعاتی تکرار نشود

شهردار قم با اشاره به حواشی پیش آمده در حوزه برخورد نباید اجازه دهیم که این اتفاقات تکرار شود. دکتر سید مرتضی نامناسب یکی از پیمانکاران جمع آوری پسماند خشک گفت: سقا تیان نژاد در جلسه شورای مدیران شهرداری قم که در

با حضور مسولان شهری و استانی قم صورت گرفت؛

افتتاح خانه شهیدان زین الدین و شهدای لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب (ع)

سیدابراهیم رئیسی:

نقدبنگی کشور صرف دلالی و سوداگری می شود



نامزد انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم با بیان اینکه نقدبنگی موجود در کشور صرف دلالی و سوداگری می شود نه تولید، گفت: اگر نقدبنگی به سمت تولید، هدایت نشود، تبدیل به سیل بنیان کن خواهد شد. آیت الله سید ابراهیم رئیسی نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری

محسن رضایی:

یارانه نقدی را به ۴۵۰ هزار تومان می رسانم



کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری گفت: چیزی حدود ۳۵۰ هزار تومان یارانه پرداخت خواهیم کرد که با ۹۱ هزار تومان یارانه فعلی، ۴۵۰ هزار تومان نقدی می دهیم. محسن رضایی نامزد انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم پس از ضبط برنامه رادیویی در جمع خبرنگاران در

محسن مهرعلیزاده:

باید راه را برای فعالیت های اقتصادی رقابتی باز کنیم



نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با بیان اینکه باید راه را برای فعالیت های اقتصادی رقابتی باز کنیم، گفت: اقتصادی اجتماعی اجازه له شدن اقشار ضعیف زیر چرخ های توسعه را نمی دهد. محسن مهرعلیزاده نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری پس از ضبط برنامه رادیویی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ما باید راه را برای فعالیت های اقتصادی



رهبر انقلاب اسلامی در نشست تصویری با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

اگر نامزدها مردم را قانع کنند مشارکت بالا می رود

نامزدها با توجه به امکانات و واقعیات کشور، شعار و وعده بدهند در انتخابات ترساندن از رقیب یا شعار غیرواقع بینانه مطرح نشود کسانی که ترفتن پای صندوق را ترویج می کنند دلسوز مردم نیستند برخی جمهوری ت را تا وقتی قبول دارند که به نفعشان تمام بشود مردم به دنبال مدیر قوی و کارآمد هستند نه اسامی و جناح ها در انتخابات ترساندن از رقیب یا شعار غیرواقع بینانه مطرح نشود مردم بدانند اثر انتخابات تا چند سال باقی خواهد ماند عدم احراز صلاحیت به معنای بی صلاحیتی نیست

معاون آموزش و پرورش استان قم:

امسال ۲۶ هزار نوآموز قمی وارد پایه اول دبستان می شوند

معاون ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش قم پیش بینی کرد: در سال تحصیلی پیش رو، ۲۶ هزار نوآموز در این استان وارد پایه اول دبستان شوند. مریم پناهنده افزود: روند ثبت نام امسال از اول خردادماه با پیش ثبت نام دانش آموزان پایه اول آغاز شده و قرار بود کاملاً به صورت غیر حضوری اتفاق بیفتد، ولی به دلیل ناقص بودن زیرساخت ها قطعاً شهروندان دچار آسیب می شدند. وی اضافه کرد: به همین دلیل تصمیم گرفته شد پیش ثبت نام دانش آموزان پایه اول به صورت حضوری باشد و خانواده ها می توانند با مراجعه به نزدیک ترین مدرسه به محل سکونت اقدام به پیش ثبت نام فرزندانشان می کنند. وی

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم:

قم به قطب گردشگری ایثار و شهادت تبدیل شده است

مدیرعامل سازمان فرهنگ هنری ورزشی شهرداری قم نیز در این مراسم گفت: با تکمیل خانه موزه شهیدان زین الدین تور روایتگری و گردشگری ایثار و شهادت بعد از بیت امام خمینی (ره) به خانه دوم و خانه موزه شهیدان زین الدین رسیده و شهر قم را به قطب گردشگری در این حوزه است. ابوالقاسم مقیمی ضمن ارائه گزارشی از روند ساخت خانه موزه اظهار داشت: این خانه سه سال پیش در اختیار شهرداری قم قرار گرفت تا فضایی برای تربیت نسل جوان و زنده نگه داشتن فرهنگ ایثار و شهادت باشد. مدیرعامل سازمان فرهنگ هنری ورزشی شهرداری قم روند تغییرات ابنیه خانه

اخبار

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:

گردشگری سلامت ظرفیت مهم اقتصادی قم است

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: گردشگری سلامت ظرفیت مهم اقتصادی است که نیاز به پشتیبانی دارد. علیرضا ارجمندی در بازدید از مرکز گردشگری سلامت الوند، اظهار کرد: سلامتی همیشه برای انسان اهمیت داشته است به گونه ای که امروزه انسان ها برای سلامتی خود دست به مسافرت می زنند. سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم، ادامه داد: قم به دلیل این که محور مواصلاتی بین استان های جنوب و شمال کشور است و همچنین به دلیل نزدیکی به تهران پایتخت ایران، ظرفیت بالایی از نظر گردشگری سلامت دارد. او گفت: به دلیل زائرپذیر بودن قم و علاقه ای که شیعیان کشورهای عرب حوزه خلیج فارس به این شهر دارند، مورد توجه مسافران حوزه سلامت است. وی تصریح کرد: با جبران کمبود زیرساخت ها و تسهیلات گردشگری و با اطلاع رسانی و تبلیغات اصولی و اثربخش، می توان قم را به عنوان مرکز گردشگری سلامت در کشور مطرح کرد و از نتایج اقتصادی آن در توسعه استان بهره مند شد.

مقبره های گنبدسبز سامان دهی می شود

ارجمندی همچنین در بازدید از مقبره های گنبدسبز اظهار کرد: این مقابر تاریخی طی تفاهم نامه ای مشترک بین این اداره کل با سازمان فرهنگی، ورزشی و هنری قم و طی برنامه ای مدون و یک ساله سامان دهی می شوند.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم، گفت: گنبدسبز در مرکز شهر قم و در کنار گلزار شهدای شهر قرار گرفته که این ظرفیت را دارد که به مقصد تورهای فرهنگی با محوریت حفظ ارزش های دفاع مقدس تبدیل شود.

وی با بیان این که مقبره های گنبدسبز در مرکز شهر قم قرار دارند، افزود: امکان آن وجود دارد که در کنار این مقابر، فروشگاه های عرضه محصولات صنایع دستی برای بازدیدکنندگان ایجاد کرد. ارجمندی تصریح کرد: از برنامه های فرهنگی، هنری و گردشگری با مشارکت شهرداری قم استقبال می کنیم چرا که معتقدیم فعالیت های شهرداری در راستای تأمین منافع شهروندان است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

الحاق روستای جمکران به محدوده شهر قم

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: براساس مصوبه هیئت وزیران و ابلاغ معاون اول رئیس جمهور، روستای جمکران دهستان قنات بخش مرکزی شهرستان قم، به شهر قم ملحق شد.

به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان قم، حسن صوری اظهار داشت: در راستای تکریم ساکنان روستای جمکران و تعیین متولی رسیدگی به امور روستا و با پیگیری این اداره کل روستای جمکران به محدوده شهر قم ملحق شده است.

وی افزود: شورایعالی شهرسازی و معماری به موجب بند سه طرح جامع شهر قم مورخ ۸۶/۰۲/۲۴ روستای جمکران را به شهر قم الحاق نموده بود. لیکن این الحاق از سوی دیوان عدالت اداری مغایر قانون تشخیص داده شد.

صوری تصریح کرد: براساس رای دیوان عدالت اداری کشور، الحاق این روستا به شهر قم علاوه بر تأیید در شورایعالی شهرسازی و معماری، نیازمند تأیید و تصویب در هیئت وزیران بوده است.

به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قم، در طی سالیان گذشته تعداد زیادی از درخواست تغییر طرح تفصیلی شهر در داخل محدوده روستای جمکران به مدیرخانه کمیسیون طرح پنج ارجاع شده است که همه این درخواست ها به دلیل در محدوده نبودن این روستا ترتیب اثر داده نشده است.

صوری گفت: معاون اول رئیس جمهور با ابلاغ نامه ای، موافقت هیئت وزیران با الحاق روستای جمکران به محدوده شهر قم را اعلام کرد و از این پس روستای جمکران در محدوده شهر قم خواهد بود.

سالها بلا تکلیفی برای الحاق روستای جمکران به شهر، مشکل های فراوانی را برای اهالی این منطقه ایجاد کرده بود.

آگهی مزایده عمومی محدوده های معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم

در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده عمومی یک مرحله ای تعدادی از محدوده های معدنی (اکتشافی، بهره برداری، گوهی کشف، مجوز برداشت، پتانسیل های رودخانه ای، پهنه های شن و ماسه و خاک روس) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. متقاضیان می توانند از روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۰ لغایت روز پنج شنبه تاریخ ۲۷/۰۳/۱۴۰۰ نسبت به ارائه قیمت در سامانه مذکور اقدام نمایند. زمان بازگشایی پاکات و اسناد مزایده روز دوشنبه تاریخ ۳۱/۰۳/۱۴۰۰ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل سازمان صنعت، معدن و تجارت استان می باشد، متقاضیان محترم می بایست جهت شرکت در مزایده نسبت به ثبت نام در سامانه مذکور و تهیه گواهی امضاء الکترونیکی (توکن) از دفاتر منتخب پیشخوان دولت اقدام و در مزایده بصورت الکترونیکی از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت شرکت نمایند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص این سامانه می توانند با شماره تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰۰ پشتیبانی سامانه ستاد تماس حاصل نموده و "صرفاً جهت اطلاع و مشاهده اطلاعات مزایده" از روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۰ به آدرس الکترونیکی <http://qom.mimt.gov.ir> سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم مراجعه نمایند. متقاضیان می بایست تمامی مدارک مورد نیاز را با امضا دیجیتال و از طریق سامانه ستاد باگذاری و ارسال نمایند. ضمناً محدوده های معدنی براساس کد کاداستر اعلام شده در مزایده در سامانه کاداستر معادن کشور به نشانی www.cadastre.mimt.gov.ir در قسمت نقشه، قابل مشاهده می باشد.

تذکر: کلیه فرایند برگزاری مزایده به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه ستاد بوده و هیچگونه مدرک فیزیکی توسط سازمان اخذ نخواهد شد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

دانشگاه علوم پزشکی قم

در نظر دارد احداث پروژه های زیر را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار کند:

پروژه ۱: احداث مرکز جامع سلامت پیامبر اکرم (ص)

پروژه ۲: احداث مرکز جامع سلامت امام حسین (ع)

*صلاحیت مناقصه گران: دارا بودن حداقل رتبه ۵ ابنیه و ۵ تأسیسات.

*مبلغ خرید اسناد و نحوه واریز وجه: معادل ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد هر مناقصه.

*مهلت خرید اسناد: از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز.

*مهلت ارائه پیشنهاد: پس از پایان مهلت خرید اسناد حداکثر به مدت ۱۰ روز.

*میزان سپرده شرکت در مناقصه: ارائه فیش واریزی به حساب شماره ۰۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک رفاه کارگران و یا ضمانتنامه معتبر بانکی با مدت اعتبار سه ماهه و مبالغ اعلامی برای هر پروژه به شرح زیر:

سپرده شرکت در مناقصه پروژه ۱: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۳۶۵۰ ریال

سپرده شرکت در مناقصه پروژه ۲: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۲۵۰ ریال

*محل خرید اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادها: مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی setadiran.ir

*زمان گشایش پیشنهادها: درج در شرایط مناقصه.

*هزینه آگهی مناقصه: هزینه آگهی مناقصه بصورت مساوی برعهده برنده هر مناقصه می باشد.

شناسه آگهی: ۱۱۶۱۸۶۳

سرمقاله



عبدالله محمدی*

اثرات تغییر نرخ ارز بر بخش های اقتصادی

از مهمترین عواملی است که از آن می توان به عنوان چالش عمده بخش های مختلف تولیدی، اشتغال و صادرات کشور یاد کرد، شوک ها و تکانه های ارزی می باشد. چالشی که باعث می شود بنگاه های تولیدی امکان برنامه ریزی نداشته و ضمن برهم زدن ثبات تصمیم گیری بنگاه، وضعیت سرمایه در گردش هر بنگاه و قیمت گذاری کالاها و خدمات را دچار اشکال نماید. از سوی دیگر ارزش پول ملی نقش اساسی در تعیین هزینه های اقتصادی مربوط به سرمایه گذاری، صادرات، واردات و رشد اقتصادی هر کشوری را برعهده دارد.

برای اینکه بتوان به میزان تاثیرگذاری نرخ ارز بر بخش های مختلف اقتصادی کشور پی برد لازم است سهم کالاهای واسطه ای و سرمایه ای به عنوان یکی از نهادهای مهم تولید را از سهم کل کالاهای وارداتی کشور تعیین و میزان ارزش افزوده تولید ناشی از واردات کالای واسطه ای به نسبت کل کالاهای وارداتی کشور را نیز بررسی نمود. در تحلیل اثرات کاهش ارزش پول ملی تفکیک صنایع به صنایع وابسته به واردات نهاده های تولید و صنایع غیروابسته به واردات نهاده ضروری می باشد.

عوامل مختلفی در برهه های زمانی مختلف سبب شده است که ارزش پول ملی با کاهش ارزش مواجه شود که از مهمترین آن می توان به تحریم های اقتصادی کشور، کاهش فروش نفت، کاهش درآمدهای ارزی و وضعیت کسری بودجه دولت اشاره نمود. هر چه وابستگی ارزی زنجیره ارزش منتهی به تولید محصول بیشتر باشد قیمت تمام شده محصول و کالای نهایی نیز بیشتر خواهد شد.

ساختار تولید و صنعت در ایران به گونه ای است که در حال حرکت در مسیر صنعتی شدن می باشد و چون در ساختار تولید خود کالاهای واسطه ای و سرمایه ای را با مقیاس زیاد مورد استفاده قرار می دهد کاهش ارزش پول منجر به افزایش هزینه کالاهای واسطه ای وارداتی شده و تولید ملی و رشد اقتصادی را به خصوص در بخش صنعت کاهش می دهد. با در نظر گرفتن چنین شرایطی تصنیف ارزش پول ملی، افزایش هزینه های تولید و رکود و تعطیلی صنایع را در پی خواهد داشت و تولید و عرضه محصولات را محدود می سازد. با توجه به تکانه ها و نوسانات شدید نرخ ارز در سال های اخیر در کشور و تاثیر این نوسانات نرخ ارز حقیقی و اسمی بر تولید و اشتغال بخش صنعت و معدن و کل اقتصاد کشور، در راستای تحقق شعار سال که تولید، پشتیبانی و مانع زدایی ها نامگذاری شده است سیاست گذاران در حوزه اقتصاد باید استراتژی ها و راهبردهای کوتاه مدت و بلندمدت را جهت ارتقای وضعیت تولید در داخل کشور در پیش گیرند. از این رو در دوره زمانی کوتاه مدت دستگاه های اجرایی مرتبط نظیر بانک مرکزی، وزارت اقتصاد و دارایی، وزارت صنعت، معدن و تجارت، گمرک جمهوری اسلامی باید بتوانند با اتخاذ سیاست های پولی و ارزی مناسب و هماهنگ از نوسانات شدید نرخ ارز جلوگیری کنند و ضمن پرهیز از دخالت دستوری در بازار ارز، از سیاست های نرخ ارز شانور مدیریت شده بهره گیرند تا ضمن ایجاد ثبات و آرامش در بازار، امکان برنامه ریزی و تصمیم گیری برای بنگاه های اقتصادی را فراهم نمایند.

در گام بعدی با حمایت از صنایع اولویت دار، توجه به مزیت نسبی کشور، تقویت زیرساخت های تولیدی، بهبود فضای کسب و کار، تسهیل و تأمین مالی بنگاه های اقتصادی، رفع موانع تولید، سیاست تنوع بخشی به کالاهای صادراتی را در پیش گیرند تا محدودیت فروش نفت با نوسانات قیمتی آن منجر به تغییرات گسترده در عرضه ارز نشود. از طرف دیگر با توجه به شدت وابستگی تولید در کشور به کالاهای واسطه ای در بلندمدت سیاست گذاران در حوزه های تولید با بازنگری در مکانیزم های حمایتی، سیاستی و قانونی وابستگی تولید به واردات کالاهای واسطه ای را کاهش داده و با اتخاذ سیاست هایی نظیر توجه به ارتقای امنیت سرمایه گذاری در کشور و تشویق سرمایه گذاران خارجی به حضور در کشور تولید کالاهای واسطه ای در داخل کشور را با اولویت و جدیت پیگیری نمایند. این سیاست علاوه بر کاهش آثار شوک های نرخ ارز بر تولید، می تواند آثار منفی ناشی از تورم وارداتی ناشی از واردات کالاهای واسطه ای را نیز کاهش و اشتغال مستقیم را در کشور افزایش دهد. با توجه به ماده ۴ و ۴۶ قانون و برنامه ششم توسعه کشور دولت موظف است ضمن توجه به رفع موانع تولید، رقابت پذیر و اصلاح سیاست های ارزی، تجاری و تعرفه ای در راستای تقویت تولید ملی و توجه به سیاست های اقتصاد مقاومتی و افزایش قدرت تاب آوری اقتصاد کشور همت گمارد.

روابط عمومی سازمان، صنعت، معدن و تجارت استان قم

یادداشت

عنیت،مشارکت وراه پیش رو



ملت ایران هر چه بیشتر روی به سوی عنیت‌ها و واقعیت‌ها نهاده و کسی را انتخاب خواهد کرد که برنامه‌ای دقیق که در آن مسائل مشخص، مشخص، مدون ونظام‌دوروشمندی را ارائه کند، برنامه‌ای دقیق که در آن مسائل مشخص، اولویت‌ها مین و راه‌های روشن‌تر ترسیم شده باشد.

انتخابات ریاست جمهوری در پیش است وشواری نگهبان هفت نامزد این رقابت بسیار راهبردی ومهم‌را احراز صلاحیت کرده است رنگ‌رنگ رقابت‌های انتخاباتی نیز چندروز است که نواخته‌شده است، میدان فراهم‌شده وباوجودوضعیت کرونایی درسطح کشور، رسانه‌ملی وانواع واقسام رسانه‌های فضای مجازی ومطبوعات، آماده اندتاختان، برنامه‌ایادهای همه نامزدها را به گوش وجشم مردم برسانند.

اکنون آحاد ملت ایران منتظر هستند تا بشوند و ببینند که هر یک از مدعیان چه برنامه‌هایی به میدان آورده اند و چگونه می‌خواهند صلاحیت، کارآمدی و اهلیت خود برای اداره کشور را به‌اری دهنندگان ثابت کنند.

آنچه پیش از هر چیز نمایان است رشد سیاسی وتوانایی اجتماعی ملت ایران در انتخاب است نهاده‌ای که اگر چه چهار سال یک بار امکان آن پیش می‌آید اما چهار سال وعموما نیز، هشت سال از مقدرات زندگی عمومی، شیوه‌مدیریت منابع، سیاست‌های اجرایی کل کشور و... به واسطه آن تعیین ومشخص می‌شود، رشدی که سخن از آن رفت، مانع از توجه به حواشی، لفاظی‌های احتمالی ووعده‌های دست‌انگافتنی برخی نامزدهاست، شرایطی که در دوره‌های گذشته به‌طور فزاینده‌ای شاهد آن بودیم.

ملت ایران هر چهپیش‌روی به‌سوی عنیت‌هاواقعبیت‌نهاده‌و کسی را انتخاب خواهد کرد که برنامه مشخص، مدون و نظامند و روشمندی را ارائه کند. برنامه‌ای دقیق که در آن مسائل مشخص، اولویت‌ها معین و راه‌های روشن‌تر ترسیم شده باشد. مردم دنبال این هستند که چه کسی دارای مدیریت وقوت عمل و کارآمدی برای حل مشکلات است.

بر این اساس، مشارکت دیگر نه بر مبنای هیجان سازی‌های مقطعی، تحریک احساسات با استفاده از برجسته‌سازی مباحث دست چنند به جای توجه به مسائل اصلی و دوگانه سازی‌های کاذب سیاه وسفید که یکی را منجی و دیگری را مخرب وضعیت آینده معرفی می‌کند، بلکه بر مبنای تکرش دقیق وصادواقعبیت‌هاوعینیت‌ها انجام خواهدشد. بنابراین راه نامزد بسیار دشوار است. افتاع ملت به عنوان رای دهنندگان بالقوه‌ای که با درایت در حال رصد برنامه‌های آن‌ها هستند، جز تا یکبه و تا یکبار به واقعیت‌ها امکان پذیر نخواهدبود.

واقعیت‌هاوعینیت‌های اجتماعی می‌گوید که اولویت‌هاومسائل اصلی امروز ایران ویژگی و خصیلتی اقتصادی دارند این مهم‌در ارتباطتصویری روزپنج‌شنبه‌نمایندگان مجلس‌شورای اسلامی راهبر انقلاب موردتاکید قرار گرفت.

از دید مقام معظم رهبری مساله اصلی مردم بیکاری جوان‌ها است، مساله اصلی مردم معیشت طبقات جامعه است،مساله اصلی مردم معیشتی وارداتی است، مساله اصلی مردم تولید داخلی رامی‌شکند، مساله اصلی مردم سیاست‌های غلطی است که‌فان جوان مبتکر را که می‌تواند کار انجام‌دهد، مایوس می‌کند مسائل اصلی مردم اینها است.

نامزدها بر حول محور این حوزه و با تمرکز بر حل مشکلات پیچیده آمده در آن که نه تنها اقتصاد کاذن بلکه اقتصاد مردم و معیشت روزانه مردم را دچار مشکل کرده است، می‌توانند توجه‌ها را به‌سوی خود جلب کرده و با ارائه راه کارهای اقتصادی دقیق برای برون رفت از وضعیت موجود که مردم را گله مند کرده است، فضای رای آوری را به نفع خود تغییر دهند.

اگر نامزدها بتوانند نشان‌دهند که مدیری قوی و کارآمد هستند وحل مشکلات اقتصادی را در اولویت برنامه‌های دولت قرار داده‌اند مردم مشارکت بالایی در انتخابات خواهند داشت. مشارکت مردم در چنین وععیتی ضرر خواهد کرد در چنین شرایطی اجتماعی پیش آمده از پس رقابت‌های فراوان انتخابات ریاست جمهوری، مردم با اشخاص وحواشی آنها کاری نخواهند داشت بلکه این برنامه‌ها و تمرکز بر حل مسائل اقتصادی است که تعیین کننده میزان مشارکت است.

انتخابات دوره سیزدهم ریاست جمهوری از اشخاص وحواشی شبه‌سیاسی عبور کرده‌بر برنامه‌ها وپای‌های مسائل ومشکلات موجود تمرکز کرده است. با دریافت این نکته، اساسی راهبردی، نامزدی موفق خواهدبود که مبادرک چنین شرایطی خود را برای فتح صندوق‌های رای در ۲۸ خرداد آماده کند.

اخبار

محمدعلی وکیل:

هر رئیس‌جمهوری بتواند گره‌گشایی کند، اصلاح طلب است

نماینده مردم تهران در مجلس دهم گفت: هر رئیس‌جمهور منتخبی که بتواند گره‌ها و بن‌بست‌های این سال‌ها را باز و تحریرها را برطرف کند و وضعیت معیشت مردم را بهبود ببخشد، به اعتقاد من این همان دولت اصلاح‌طلب است.

محمدعلی وکیل، انتخابات خوب را رقابتی و با مشارکت حداکثری از ارزیابی کرد و افزود: انتخابات رقابتی و مشارکتی موجب اقتدار نظام و گره‌گشایی از بن‌بست‌های بین‌المللی می‌شود.

مدیرمسئول روزنامه ابتکار، درباره آرایش نیروها در انتخابات ۲۸ خرداد ریاست‌جمهوری، خاطرنشان کرد: آرایش و تکتک‌نمایی هفت نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری بجای تنوع حاوی تکتک است، با اینکه عبدالحمید همتی و محسن مهرعلیزاده منصوب به جریان اصلاح‌طلب هستند اما نمی‌دانم این دو نفر وایکی از این دو چقدر می‌توانند اصلاح‌طلبان را برای جلب حمایت از خود قانع کنند. جبهه اصلاحات می‌خواست براساس نظرسنجی گزینش‌نهایی را مشخص کند در حالی‌که همتی ومهرعلیزاده ۱۲۰گزینه جبهه اصلاحات نبودند.

وکیل ادامه داد: پنج نامزد اصولگرای انتخابات ریاست‌جمهوری همه طیف‌های اصولگرا را نمایندگی نمی‌کنند و مهم بخشی از آنها نقش پوششی را برای اسبید ابراهیم ریسی داشته باشند البته ممکن است که این ظرفیت در محسن رضایی باشد که مستقل بماند و یک پای رقابت باشد.

وی درباره پیش‌بینی اش از نتیجه انتخابات و احتمال رقابت درون جریانی اصولگرایان به دلیل تعداد نامزدها، گفت: دیدمی‌دانم دو قطبی اصولگرای شکل بگیرد؛ البته در گذشته گفته‌بودم که سه‌قطبی شکل می‌گیرد اما با آرایش فعلی حتی امکان دو قطبی هم نیست. اگر آرایش کنونی، سطح مشارکت را تغییر ندهد به اعتقاد من سید ابراهیم ریسی، رئیس‌جمهوری سیزدهم است مگر اینکه اتفاقی چون سال ۹۲ بیننده اما وقوع آنزوی نمی‌دانم.

حضور در پای صندوق رای حرکت اصلاح‌طلبانه است

وکیلی درباره احتمال حمایت اصلاح‌طلبان از مهرعلیزاده یا همتی، گفت: اگر جای جبهه‌اندحامی ایران یا بنام تلاش می‌کنم براساس ظرفیت‌های آوری دوازدهم اصلاح‌طلب، حمایت و سازمان را ی اصلاح‌طلبان رایسج کنم. چرا که حضور پای صندوق رای، خود یک حرکت اصلاح‌طلبانه است، حتی اگر هیچ کدام از نامزدهای حداقلی اصلاح‌طلبی هم در میدان نباشند و رقابت میان دویا چهار اصولگرا باشد یا هم به گمان من اصلاح‌طلبان باید در انتخابات مشارکت حداکثری داشته باشند چرا که خود صندوق رای اهمیت اصلاح‌طلبی دارد. این فعال اصلاح‌طلب خاطر نشان کرد: توصیه من به احزاب اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلبان این است که سریع جمع‌بندی نکنند و برای حفظ سازمان رای خودشان هم که نشده، یکی از دو نامزد که زمینه رای دارد را انتخاب و حمایت کنند و اجازه دهند اصلاح‌طلبان همچنان به عنوان یک قطب رقابت در انتخابات باقی بمانند. وی عنوان کرد: یک جریان سیاسی، سرزده و امپدور برای حفظ سازمان رای خود هم که شده حتما باید در صحنه انتخابات باقی بماند زیرا اصلاح‌طلبان یک استراتژیک در اسفند۹۸ مرتکب شدند و ضربه مهلکی از عدم حضورشان به پایگاه و سازمان رای خود وارد کردند. اگر اصلاح‌طلبان در این انتخابات باز هم غیبت داشته باشند، سازمان رای اصلاح‌طلبان مضحمل خواهدشد. این بزرگترین گاف و نایب اصلاح‌طلبی به حساب می‌آید.

عبدلنصر همتی:

فرصت کوتاه است ،توسعه با انفعال ممکن نیست

عبدالنصر همتی یکی از نامزدهای سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری در توتیتی تاکید کرد که توسعه با انفعال ممکن نیست.

همتی در توتیت نوشت: چند هه مساله حل نکرده‌ایم. در سایه انفعال اصلاح‌گذاری اقتصادی مسائل کشور به چران و پجران ترقیب رای‌ها به پجران تبدیل شده‌اند.

وی تصریح کرد: فرصت کوتاه است و ایران تشنه توسعه اقتصادی است، توسعه با انفعال ممکن نیست، همتی همچنین در توتیت دیگری نوشت: دولت‌ها در چهار سال اول، برای جلب رأ‌در دوره دوشان، از اجزای اصلاحات اقتصادی اجتنابی‌کنند. اجرای برنامه‌های پیشنه‌ای من، در ۴ سال عملی است. لذا در صورت رای اعتماد مردم، بیش از ۴ سال رئیس‌جمهور نخواهم‌بود.



رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه طرح‌ها و پروژه‌های فراوانی در نقاط مختلف کشور برای هفته‌ها و ماه‌های آینده آماده بهره برداری است، گفت: دولت بعدی هم می‌تواند برنامه افتتاح پروژه‌های ملی در هر هفته را ادامه دهد و مسیر رشد و توسعه کشور باید ادامه‌یابد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنج شنبه در شصت و نهمین پویش تدبیر و امید برای جهش تولید و افتتاح طرح های ملی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در سراسر کشور، با بیان اینکه از توسعه و اقدامات انجام شده در حوزه میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی به خود می‌بالیم و افتخار می‌کنیم، افزود: در این دولت با تلاش‌ها و اقدامات حقوقی انجام شده دو هزار و ۷۲۲ اثر تاریخی ایران که سالها در کشورهای دیگر بود، بازگرداند شده است.

دکتر روحانی با اشاره به اهمیت گردشگری در اقتصاد کشور، اظهار داشت: صنعت گردشگری یک اقتصاد بسیار پررونق برای کشور و منبعی تجدیدپذیر است و مثل چاه نفت تمام شدنی نیست و گردشگری و میراث فرهنگی منابع ارزشمند و ثروت آفرین هستند که خلق ثروت و اشتغال می‌کنند و هویت ایرانی و اسلامی ما را به جهان‌پایان نشان می‌دهند. رئیس‌جمهور در ادامه با بیان اینکه در این دولت با هدف تنوع بخشی به حوزه گردشگری، اقدامات بسیار زیادی در زمینه توسعه و وسط‌ها انجام‌شده که به‌احتمال قابل مشاهده است، گفت: امروز روستاهای ما برای ماندگاری جاذبه دارند و در حوزه اشتغال روستایی اقدامات بسیار زیادی انجام شده است.

رئیس‌جمهور در آغاز سخنان خود خردنامه را ماه خلق حماسه‌ها در تاریخ کشور نامید و گفت: امیدواریم امسال نیز ماه خرداد مژه‌ها و بشارت‌های خوش برای ملت ایران به ارمغان آورده باشد.

دکتر روحانی در ادامه با اشاره به شصت و نهمین هفته پیوسته افتتاح طرح‌ها و پروژه‌های عمرانی، افزود: اقتدر طرح و پروژه برای افتتاح آماده شده است که ناچاریم از این به بعد روزهای دوشنبه را نیز به روزهای افتتاح طرح‌های عمرانی اضافه کنیم و باز هم تعداد زیادی پروژه آماده افتتاح باقی می‌ماند که دولت بعدی می‌تواند در هر روزی که خواست آنها را افتتاح کند.

دکتر روحانی در آیین افتتاح طرح‌های وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی:

مسیر رشد و توسعه کشور باید همچنان ادامه یابد

رئیس‌جمهور با اشاره به اقدامات انجام شده در دولت تدبیر و امید در حوزه گردشگری افزود: در این ۸ ساله توانستیم تمرکزی که در حوزه گردشگری در چند استان محدود بوجود آمده بود را اصلاح کنیم و امروز با ایجاد زیرساخت‌های لازم، ظرفیت‌های گردشگری بسیاری در سراسر کشور از جمله در روستاها فعال شده و ظرفیت‌های بی‌شمار دیگری نیز به‌راحتی قابل بهره‌برداری هستند.

باواکسیناسیون عمومی رونق به گردشگری باز خواهد گشت

دکتر روحانی تنوع بخشی به ظرفیت‌های گردشگری و از جمله اضافه شدن بخش کشاورزی به مراکز گردشگری را از دیگر اقدامات ارزشمند در دولت یازدهم و دوازدهم دانست و خاطر نشان کرد: اگر اندکی انصاف در وجود هرکس باشد، کافی است تأییدند که چه تعداد روستا و چه حجمی از ظرفیت‌های گردشگری در سرتاسر کشور با اقدامات دولت برای تأمین زیرساخت‌های آب و برق رسانی، آب و برق رسانی، احداث جاده، تأمین امکانات ارتباطی به فلیت رسیده به شکلی که توانسته روستاهای کشور را به رونقی بی‌سابقه برساند که حتی باعث مهاجرت معکوس به روستاهاشود.

رئیس‌جمهور در ادامه با بیان اینکه متأسفانه در حدود ۱۵ ماه گذشته شیوع کرونا آسیب بسیاری به صنعت گردشگری و حمل و نقل وارد کرده است، گفت: شیوع کرونا، بیش از ۱۰۰ میلیون فرصت شغلی را در دنیا تحت تأثیر قرار داد و در ایران نیز بیش از ۱/۵ میلیون فرصت شغلی از این محل آسیب دیده است.

دکتر روحانی افزود: امیدواریم با گسترش واکسیناسیون و اجرای برنامه‌ریزی‌های انجام شده تا پایان سال ۱۴۰۰ بر این مشکل فائق شویم و آن‌شاء الله در نوروز سال ۱۴۰۱ و البته با رعایت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی لازم، خسارت‌های وارده به صنعت گردشگری تا حدودی برطرف شود و رونق به این عرصه بازگردد.

رئیس‌جمهور با اشاره به آم‌ها در زمینه پروژه‌های افتتاح شده و پروژه‌های در دست احداث در زمینه گردشگری اضافه کرد: تعداد تخت‌های اقامتی در کشور از ۲۱۹ هزار به ۴۶۵ هزار تخت افزایش یافته و علاوه بر ۴۶۱ هتل افتتاح شده ۷۷ هتل نیز در دست ساخت است و امروز ۱۶۰ هزار میلیارد تومان پروژه در دست احداث داریم. دکتر روحانی اظهار داشت: در زمینه تأمین زیر کف در روزهای اخیر دچار مشکلاتی شده بود در این دولت بیش از ۲۰ هزار مگاوات ظرفیت جدید تولید برق افتتاح شده و ۱۹ هزار مگاوات ظرفیت نیز در دست ساخت است.

واکسیناسیون ۱۴ میلیون ایرانی تا پایان تیرماه

رئیس‌جمهور تصریح کرد: تمام تلاش دولت این است که تا پیش از پایان دوران فعالیت خود به‌مشکل تحریم پایان داده و مشکلات فراوان ناشی از کرونا را مهار و مدیریت کند. طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده ۱۴ میلیون نفر از آحاداسپدیز جامعه تا پایان تیرماه واکسینه خواهند شد که به‌شکل چشمگیری مرگ و میر ناشی از کرونا را کاهش خواهد داد و یک ارزشی در این زمینه برای مردم ایجاد خواهد کرد. در زمینه تحریم نیز اگر برخی مشکل آفرینی‌ها نبود، امروز تحریم‌ها پایان یافته‌بود. اما با این حال تحریم‌ها را نیز با همفکری و اجماع پایان خواهیم‌داد.

دکتر روحانی خاطر نشان کرد: این تصمیم خود ما بود و تصمیم صحیحی نیز بود که رفع تحریم‌ها پس از توافق کامل درباره چگونگی اقدام برای رفع آنجا انجام شود و امیدوارم که با مهار کرونا و رفع تحریم‌ها شرایط بسیار بهتری پیش‌روی ملت ایران باشد.

سخنگوی دولت:

اداره کشور منهای سیاست رفاهی ممکن نیست

جامعه و دیدگاه های عدالت گونه در دل نظریه های توسعه‌است،

ریعی با بیان اینکه به طور کلی وقتی سیاست رفاهی را به عنوان یک سیاست عدالت نگر می بینید که لازمه سیاست های توسعه و حتی مقوم آن است، زاویه نگاه است که حقوق و حق جامعه را بخشی از سیاست گذاری توسعه محسوب می شود، گفت: این جایگاه، باید در مورد درست به سیاست های رفاهی است. باید پی‌نیریم که منهای سیاست های رفاهی، اداره جوامع ممکن نیست و توسعه ها، توسعه های مصیبت باری خواهند‌بود.

دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس‌جمهوری در ادامه به تبیین پیشینه سیاست گذاری رفاهی در ایران در سه دوره پرداخت و گفت: یک دوره، دوره اوایل انقلاب است که نمی توان گفت در آن دوره دیدگاه و نظریه خاصی وجود داشته است ریشه انقلاب، عدالت بوده است و اساسا همه دیدگاه ها و نظریه ها در دل نظریه انقلاب حل شده بود. یک گرایش عمومی به توسعه رفاهی است. که رسیدگی به مستضعفان است ولی حاوی برنامه و سیاست عملی نیست و یک آرمان است. سیاست های رفاهی در اوایل انقلاب بیشتر آرمان است.

دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس‌جمهوری گفت: آنچه امروز لازم است دنبال کنیم سیاست رفاهی مبتنی بر توانمندسازی است و در این مسیر باید سیاست گذاری چندبعدی را دنبال کنیم و آن را در کنار سیاست های رشد کشور ببینیم. توسعه را باید طوری تعریف کنیم که رشد و رفاه هر دو در آن دیده شوند. در عین حال ما نمیتویم در کشورهای در حال گذار، ثبات را در نظر بگیریم. تا اندازه ای متاثر از ثبات هستیم. اگر تصمیم درستی برای حامل انرژی بگیریم نمی توانیم ثبات را ببینیم.

جامعه ما به شدت جامعه لایکی و هورایی شده است رئیس مرکز بررسی های استراتژیک ریاست‌جمهوری افزود: در سیاست های رفاهی توانمندند ساز مردم هستند دولت‌ها ناچار می شوند به سیاست های رفاهی ثبات ساز بگردند. اشکالی وجود ندارد اما باید آگاهانه بدانیم که سیاست رفاهی را تا چه اندازه در جهت اصلاحات ساختاری جلو ببریم ولی توانمندسازی در جهت هم فراموش نکنیم. وی گفت: از طرفی دیگر چون کشورهای در حال گذار دمام دچار تلاطم های زمانی هستند خیلی خیال پردازانه که فکر کنیم ما به سیاست تاب‌توانمندسازی می‌رسیم.

سخنگوی دولت با تاکید بر این‌که الزامات سیاست رفاهی که مدنظر من است رشد فراگیر، اشتغال فراگیر

کریمی اصفهانی کشنگر اصولگرا:

با توهم نمی‌توان کشور را اداره کرد

نیروی ارزشی و کسی که از السابقون السابقون است، اگر بداند نسبت به او کسی ارجح و بهتری می‌تواند کشور ونظام را اداره کند، طبیعی است که باید به نفع طرف مقابل کنار برود. وی در گفت‌وگو با ایلنا، درباره اینکه آیا جلیلی و رضایی به نفع رئیس‌ی کنار می‌روند، تاکید کرد: بستگی دارد که چقدر ارزشی و منصف باشند. در اسلام این اصل وجود دارد که اگر کسی بهتر از دیگری بود باید آن سمت را به طرف مقابل بدهد؛ این بستگی به این دارد که این افراد چه مقدار می‌توانند به این موضوع دقت کنند. کریمی اصفهانی در پاسخ به اینکه جلیلی تیم خودش را دولت در سایه می‌داند و می‌گوید که برای اداره کشور برنامه دارد، آیا این نامزدها می‌پذیرند که در دولت آقای رئیسی حضور داشته باشند و برنامه‌های خود را ارائه دهند، گفت: خیلی‌ها با توهم زندگی می‌کنند و با توهم نمی‌شود مملکت را گرداند؛ واقعیت چیز دیگری است و برخی در توهمات خودشان زندگی می‌کنند.

وی درباره مباحثی گری رئیس‌ی برای حضور لاریجانی می‌گفت. اگر نگوییم اظهار داشت: اگر این دو فرد در انتخابات شرکت کنند، این حرف آقای رئیسی تحقیق پیدا می‌کند، اگر حضور نیابند که پیدا نمی‌کند. در حال حاضر آنچه را که قانون گفته شورای نگهبان اعلام کرده است.

سیاستمدار اصولگرا با اشاره به لیست منتشر شده احراز صلاحیت شورای نگهبان به بررسی شرایط پیش رو در انتخابات پرداخت و جلیلی متوهم دانست و تاکید کرد که با توهم نمی‌شود کشور را اداره کرد.

احمد کریمی اصفهانی کشنگر سیاسی اصولگرا درباره لیست منتشر شده احراز صلاحیت شورای نگهبان و رابطه آن با احتمال کاهش مشارکت اظهار داشت: مهم این است که ما بتوانیم حضور پررنگ خودمان را در انتخابات داشته باشیم و مردم به این دقت کنند که نظام ما به اندازه کافی دشمن دارد و هر چه حضور آنها کمتر باشد و کمتر در انتخابات مشارکت کنند، به همان نسبت دشمن جوسورت و بی حیا تر می‌شود؛ لذا باید حضور در انتخابات را به عنوان یک حرکت ملی ببینیم. وی افزود: ممکن است افراد هر کدام با سلیقه‌ای وارد انتخابات شوند اما اصل بر این است که مردم حضور پیدا کنند. اگر به این موضوع توجه کنید که دشمنان از دشمنی خود نمی‌گذرند و برای اینکه بتوانیم پای میز مذاکره و مصالحه در جهان یک برگ برنده داشته باشیم باید حضور پررنگ مردم را داشته باشیم.
این سیاستمدار اصولگرا درباره اجماع جریان های اصولگرا روی کاندیداهای مثل رضایی و جلیلی که سابقه‌ای طولانی در این جریان دارند در مقابل رئیسی، گفت:

شنبه -هشتم خردادماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شماره ۵۲۷۸

اخبار

سید ابراهیم ریسی:

نقدینگی کشور صرف دلالی و سوداگری می‌شود

نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم با بیان اینکه نقدینگی موجود در کشور صرف دلالی و سوداگری می‌شود نه تولید، گفت: اگر نقدینگی به سمت تولید هدایت‌شود، تبدیل به سیل بنیان‌کن خواهدشد.

آیت‌الله سید ابراهیم ریسی نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری پس از ضبط برنامه رادیویی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه دولت‌ما دولت تحول و دولت مردمی خواهد بود، گفت: دولت ما برای تحقق این تحول، به مردم نقش خواهد‌داد. رئیس‌ی گفت: این تحول به گونه‌ای نیست که دولت‌مردان در اتاق درسته بنشینند و برای بخش‌های مختلف برنامه‌ریزند. مردم باید در این دولت نقش آفرینی کنند. وی محور تحول در دولت خود را عدالت اقتصادی عنوان کرد و گفت: محور تحول ما در حوزه اقتصاد، عدالت اقتصادی است. به‌عنوان مثال در زمینه تخصیص تسهیلات باید عدالت وجود داشته باشد. آنچه همه نگران آن هستند، اینکه چرا تسهیلات به تولیدکننده نمی‌رسد.

نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم گفت: مگر ما نمی‌گوئیم افزایش نقدینگی؟ این نقدینگی کجاست که اغلب تولیدکنندگان و کارخانجات فرایده می‌زنند که ما کمبود نقدینگی داریم. معلوم است که این نقدینگی جای دیگری غیر از تولیدکننده نمی‌رود.

رئیس‌ی گفت: نقدینگی موجود در کشور صرف دلالی و سوداگری می‌شود نه تولید. اگر نقدینگی به سمت تولید هدایت‌نشود، تبدیل به سیل بنیان‌کن خواهدشد. وی با تاکید بر اینکه برنامه‌ریزی ما این است که نقدینگی به سمت تولید بیاید، گفت: در این شرایط دیگر افزایش نقدینگی نگران کننده نیست و موجب رونق تولید می‌شود و فعال‌شدن تولید نیز می‌تواند به افزایش اشتغال کمک کند.

رئیس‌ی با بیان اینکه کاهش تورم با افزایش تولید در کشور امکان‌پذیر است، گفت: من مساله نیم اقتصادی هماهنگ را در دولت خود پیگیری خواهم کرد. وی افزود: یکی از مشکلات امروز کشور، تیم اقتصادی ناهماهنگی است که از هر بخش آن یک صدایی بلند می‌شود.

نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم گفت: تیم اقتصادی هماهنگ، می‌تواند اقتصاد کشور را برای مردم و بازار آزاد تمهین‌بخش کند.

رئیس‌ی تاکید کرد که کاهش تورم را می‌توان با اقدامات جدی، به یک رقمی رساند اما این مهم نیاز به کار دارد.

سعید جلیلی:

باید اهرم فشار اقتصادی دشمن را برای همیشه غیر فعال کنیم

کاندیدای سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری گفت: عرصه انتخابات عرصه انتخاب مردم است و زمانی انتخاب شایسته صورت می‌گیرد که برنامه‌های نامزدها برای مردم تبیین شده باشد که وظیفه این تبیین برعهده رسانه ملی است. سعید جلیلی در جمع خبرنگاران پس از پایان برنامه گفت وگو با جوانان در رادیو جوان در جمع خبرنگاران افزود: رسانه ملی باید برنامه‌های افقاع کننده داوطلبان را به گوش مردم برساند تا مردم بتوانند انتخاب درست داشته باشند. داوطلب شرکت در انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم با اشاره به برنامه‌های پیش بینی شده در رسانه ملی گفت: امسال امکان برگزاری جلسات حضوری وجود ندارد بنابراین نقش صداسوسیا می‌تواند انتخاب درست را داشته و می‌بایست زمینه تبادل نظر و مناظره میان کاندیداهایش از پیش فراهم‌شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود خاطر نشان کرد: اگر دولتی می‌خواهد مصالح واقعی مردم را در نظر بگیرد باید از یک برنامه جامع برای حل موضوعات اساسی در کنار یکدیگر استفاده کند.

جلیلی افزود: شما باید تورم را به گونه‌ای حل کنید که موجب رکود نشده و اشتغال نامزد ایجاد شود. همچنین باید اشتغال را به گونه‌ای ساماندهی کنید که مردم احساس کنند که معطل چند کشور خارجی نمی‌شوند؛ اینها شروط اقتصاد مقاومتی است.

کاندیدای سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری با بیان اینکه تعامل گسترده و سازنده با کشورهای خارجی، وی دیگر اقتصاد مقاومتی است، اظهار کرد: وقتی می‌توانید اقتصاد خود را فعال کنید که بتوانید تبادلات اقتصادی جدی داشته‌باشید، برنامه اقتصادی دولت باید به قدری مؤثر و قدرتمند باشد که اگر دشمن از اهرم فشار اقتصادی استفاده می‌کند آن را برای همیشه می‌اثر کند نه اینکه این موضوع به صورت مقطعی حل شود و منجر به شرطی شدن اقتصاد باشد. جلیلی تاکید کرد: نباید اینگونه باشد که آنان برای مقطعی بگویند که اگر شما اقدامات مشخصی را انجام دهید، ما ماه ۱۲۰ روز فشار اعمال نخواهیم کرد؛ اگر در برابر تحریم اینگونه رفتار شود، بعد از ۱۲۰ روز دوباره اقتصاد ما شرطی می‌شود.

محسن مهرعلیزاده:

باید راه را برای فعالیت‌های اقتصادی رقابتی باز کنیم

نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری با بیان اینکه باید راه را برای فعالیت‌های اقتصادی رقابتی باز کنیم، گفت: اقتصادی اجتماعی اجازه له شدن اقشار ضعیف زیر چرخ‌های توسعه را نمی‌دهد. محسن مهرعلیزاده نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری پس از ضبط برنامه رادیویی در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: ما باید راه را برای فعالیت‌های اقتصادی رقابتی باز کنیم.

وی افزود: باید بتوانیم این سهم بیش از ۶۰ درصدی اقتصاد که در دست دولت است را به رقم‌های پایین‌تر یا طی یک روند طبیعی حداکثر ۲۰ تا ۲۵ درصد در طی ۴ سال برسانیم. اگر این روش را پیش ببریم می‌توانیم اقتصاد رقابتی را حاکم کنیم و اگر اقتصاد رقابتی حاکم شود، تولید رشد کرده و با رشد تولید، تورم کنترل می‌شود. مهرعلیزاده تصریح کرد: با کنترل تورم، وسوئات قیمتی در بازار کنترل خواهدشد. اینها مراحلی است که باید در پی هم در حوزه اقتصاد طی شوند تا بتوانند به آن مقصد منظر برسند. ما امیدواریم با الگوی صحیحی که اتخاذ خواهیم کرد، از پس این کار برپایییم و طایبار خواهیم‌داریم.

نامزد سیزدهمین انتخابات ریاست‌جمهوری گفت: با همکاری دوستانم حدود دو سال است که بر روی این الگو کار کرده‌ایم و این الگو پایه گذاری شده و اصول صحیح علمی و تجربه شده‌ای در سطح دنیا تحت عنوان اقتصاد اجتماعی دارد.

وی اقتصاد اجتماعی را یک اقتصاد توسعه‌ای همراه با مراقبت‌های اجتماعی به نحوی که بتواند حمایت‌های اجتماعی از تعد تأمین اجتماعی، حقوق بازتشتگی، خدمات، بهداشت، هزینه‌های پزشکی و حداقل دستمزد دانست و ادامه داد: اقتصاد اجتماعی می‌تواند حداقل‌های یک زندگی اجتماعی را برای مردم فراهم کند و در عین حال مانع توسعه هم نمی‌شود.

مهرعلیزاده اظهار داشت: مفهوم اقتصاد اجتماعی این است که اقتصاد راهش را بازمی‌کند اما اجازه له شدن اقشار ضعیف در زیر چرخ‌های سنگین توسعه و رشد راهم نمی‌دهد.

محسن رضایی:

یارانه نقدی را به ۴۵۰ هزار تومان می‌رسانم

کاندیدای انتخابات ریاست‌جمهوری گفت: چیزی حدود ۳۵۰ هزار تومان یارانه پرداخت خواهیم کرد که به ۹۱ هزار تومان یارانه فعلی، ۴۵۰ هزار تومان یارانه نقدی می‌دهیم.

محسن رضایی نامزد انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم پس از ضبط برنامه رادیویی در جمع خبرنگاران در تشریح برنامه‌های خود، گفت: اولین مساله‌ای که در دولت من به آن توجه خواهدشد، ساماندهی یارانه‌های پنهان در کشور است.

وی تاکید کرد: بنزین و گازوئیل به قیمت واقعی خودش به دهک ثروتمند و به دهک‌های ۹ گانه دیگر نیز به‌صورت ترجیحی فروخته می‌شود. در نتیجه این اقدام، ۴۰ میلیارد دلار صرفه‌جویی داشت و می‌توانیم به ۲۰ میلیون نفر ۱۷۸ هزار تومان یارانه‌ب‌داریم.

کاندیدای انتخابات ریاست‌جمهوری افزود: ۴ میلیارد دلار دیگر را نیز در نهاده‌های دمو و اساسی صرفه‌جویی خواهیم کرد که از این میزان صرفه‌جویی، چیزی حدود ۳۵۰ هزار تومان یارانه نقدی پرداخت خواهیم کرد که به ۹۱ هزار تومان یارانه فعلی، ۴۵۰ هزار تومان یارانه نقدی می‌دهیم. رضایی گفت: این اقدام به گونه‌ای انجام خواهدشد که قیمت‌ها تغییر اساسی نکنند و با کمبود بودجه هم مواجه نشویم.

نکاتی برای کاهش احتمال ابتلا به سرطان پروستات



پیشگیری از سرطان پروستات بسیار اهمیت دارد زیرا یکی از شایع‌ترین سرطان‌های اخیر است. سرطان پروستات یک بیماری جدی است که ظاهر شدن آن به فاکتورهای متعددی بستگی دارد. این بیماری معمولاً در مردان بالای ۶۵ سال رخ می‌دهد.

واقعیت این است که متخصصان نمی‌دانند علت دقیق سرطان پروستات چیست. اما آن‌ها می‌دانند که یک سری از رفتارها و عادت‌ها می‌توانند احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش دهند. هر چند پیشگیری از سرطان پروستات همیشه هم ممکن نیست اما راه‌هایی برای به حداقل رساندن ریسک ابتلا به آن وجود دارد.

پروستات عضوی است که بخشی از سیستم تناسلی مردانه به شمار می‌رود و در بدن زن‌ها وجود ندارد. پروستات غده‌ای به اندازه‌ی یک گردوست که در زیر پروستات و دقیقاً جلوی رکتوم قرار دارد. پروستات بخشی از میزنای را پوشش می‌دهد و عملکرد اصلی آن تولید مایعی است که یک‌سوم آن، منی بوده و به انتقال اسپرمی که از بیضه‌ها می‌آید کمک می‌کند و از راه انزال خارج می‌شود.

سرطان پروستات، نوع شایعی از نئوپلاسم است. نئوپلاسم به معنی رشد غیرطبیعی سلول‌ها است. سرطان پروستات، دومین سرطان رایج در آقایان است. سرطان پروستات مانند هر سرطان دیگری، شامل تغییراتی در سلول‌های می‌شود. به همین دلیل آن‌ها به طور غیرقابل کنترل تکریر شده و به بافت‌های اطراف حمله‌ور می‌شوند و به آن‌ها آسیب می‌زنند. سرطان پروستات می‌تواند متاستاز کند. لازم به ذکر است سرطان پروستات با هایپرپلازی خوش خیم پروستات تفاوت دارد. هایپرپلازی خوش خیم پروستات زمانی است که عوارضی در ارتباط با افزایش سن و افزایش سایز پروستات رخ می‌دهد؛ اما سلول‌ها خصوصیات سرطانی ندارند.

ریسک فاکتورهای سرطان پروستات

هر چند متخصصان علت دقیق سرطان پروستات را نمی‌دانند؛ اما یک سری از

۶ گزینه دارویی که معمولاً اشتباه مصرف می‌شوند!

حقایق شگفت انگیزی در مورد مصرف بعضی داروها وجود دارد که نه تنها می‌تواند اثر آن‌ها را کمتر کند بلکه توجه نکردن به این نکات ممکن است عواقب بسیار بدی به همراه داشته باشد.

حقایق شگفت انگیزی در مورد مصرف بعضی داروها وجود دارد که نه تنها می‌تواند اثر آن‌ها را کمتر کند بلکه توجه نکردن به این نکات ممکن است عواقب بسیار بدی به همراه داشته باشد.

در اینجا ۶ نوع دارو که اکثر افراد معمولاً در مصرف آنها دچار اشتباه می‌شوند، معرفی شده‌اند:

داروهای سرماخوردگی و آنفولانزا: برخی از دسته های دارویی بدون نسخه برای در مان عطسه، گلودرد، سردرد، تب، آبریزش بینی و... می‌تواند با عوارض جانبی مانند افزایش فشار خون، تشدید علائم آسم، و یا احتباس ادراری شود. این مهم است که دوز مناسب این داروها را طبق برچسب روی آنها مصرف کنید و یا با پزشک تان در مورد دوز مناسب دریافتی مشورت نمایید.

داروهای ضد التهابی: ضد التهاب‌های غیر استروئیدی مانند ایبuprofen، ناپروکسن و ... اگر چه در درمان دردهایی مانند سردرد یا درد عضلانی می‌تواند معجزه کند اما به این معنا نیست که هنگام ابتلا به این دردها به طور مداوم دست به سوی داروهای ضد التهابی ببرید. این دسته داروها می‌توانند خطر ابتلا به مشکلاتی از قبیل خونریزی دستگاه گوارش و نارسایی کلیه را افزایش دهند. قبل از مصرف این داروها بخصوص اگر مبتلا به نارسایی عملکرد کلیه یا مشکل زخم معده هستید، صحبت کنید و یا این‌که آنها را حتماً با وعده های غذایی مصرف کنید.

همچنین باید بدانید که نوع کارکرد این دسته داروها مشابه هم بوده و استفاده از بیش از یکی از آنها می‌تواند باعث افزایش بروز عوارض جانبی شود. سعی کنید هر دارو را در دوره خاص خود استفاده کنید تا ببینید برای هر کدام از مشکلاتتان، کدام بهتر جواب می‌دهد. برای مثال ممکن است به مرور متوجه شوید که سردردتان با ایبuprofen زودتر بهبود می‌یابد، در حالی که ناپروکسن باعث تسکین درد عضلانی می‌شود. اما اگر بعد از استفاده از این داروها هنوز دچار مشکل بودید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید

استامینوفن: استامینوفن را می‌توان در قالب مسکن در یک دسته و در قالب کاهنده تب در دسته دیگر طبقه بندی کرد. در حالی که این دارو فوراً می‌تواند به پایین آوردن تب و درد کمک کند، مصرف بیش از حد آن می‌تواند بخصوص برای کبد و کلیه سمی باشد.

آنتی اسیدها: مصرف این داروها که اغلب برای سوزش سر دل و ناراحتی‌های گوارشی هنگام خوردن مواد غذایی یا نوشیدنی های خاص استفاده می‌شود، نباید به طور روزانه باشد. استفاده از آنتی اسیدهای جویندی به طور گاه به گاه خوب است اما استفاده مداوم از آنها نیاز به تجویز پزشک دارد. چون نیاز به استفاده روزانه از این داروها می‌تواند بیانگر ابتلا به مشکلات گوارشی شدید باشد.

اسپری های بینی: در حالی که به نظر می‌رسد این اسپری ها بی ضرر و فوق العاده مفید باشند، استفاده مداوم از آنها می‌تواند با گلوکوم یا آب مروارید، خونریزی بینی یا زخم همراه باشد.

دیورتیک ها: مصرف زیاد این داروهای ادرار آور، با مشکلات جدی سلامت از قبیل نارسایی کلیه، اختلالات الکترولیتی مانند کاهش سطح پتاسیم و آرتیتمی قلبی همراه باشد. (افرادی که از داروهای مدر استفاده می‌کنند اگر از دیورتیک هایی استفاده کنند که پتاسیم را دفع نمی‌کنند ممکن است دچار افزایش بسیار زیاد پتاسیم خون شوند و در صورتی که از تiazیدها استفاده نمایند دچار کاهش پتاسیم خون می‌شوند.)

عوامل می‌توانند ریسک ابتلا به آن را بالا ببرند:

• مهم‌ترین ریسک فاکتور سرطان پروستات، سن بالاست. بیشتر موارد سرطان پروستات بعد از ۵۶ تا ۶۹ سالگی تشخیص داده می‌شوند. ضمناً با افزایش سن فرد، احتمال وقوع سرطان پروستات بیشتر می‌شود، اما بدان معنی نیست که افراد جوان دچار سرطان پروستات نمی‌شوند.

از سویی دیگر، داشتن سابقه‌ی سرطان پروستات در خانواده، دیگر ریسک فاکتور مهم این بیماری است. در این موارد، معمولاً سرطان پروستات زودتر و پیش از ۶۰ سالگی رخ می‌دهد.

• نژاد نیز فاکتور تعیین‌کننده‌ای در سرطان پروستات است. مردان آفریقایی آمریکایی، بیشتر دچار این سرطان می‌شوند و ریسک مرگشان در اثر این بیماری نیز بالاتر است.

• محققان این‌را نیز فهمیده‌اند که محل سکونت نیز در ابتلا به سرطان پروستات نقش دارد. مثلاً در برخی از کشورها، ریسک این بیماری بالاتر است، مثلاً در ایالات متحده آمریکا. به نظر می‌رسد این مسئله با عادت‌ها و خصوصیات ناحیه و ضمناً قرار گرفتن در معرض نور خورشید و رژیم غذایی مرتبط است.

نکاتی برای پیشگیری از سرطان پروستات و کاهش ریسک فاکتورها
همان‌طور که دیدید فاکتورهای زیادی هستند که احتمال سرطان پروستات را بالا می‌برند و قابل کنترل هم نیستند. هیچ‌کس نمی‌تواند سن، نژاد و یا ژنتیک خود را تغییر دهد.

بنابراین هیچ راه قطعی برای پیشگیری از سرطان پروستات وجود ندارد؛ اما مطالعات زیادی نشان داده‌اند با رعایت یک سری اصول می‌توانید احتمال سرطان پروستات را کاهش دهید:

به رژیم غذایی خود دقت کنید

رژیم غذایی یکی از جنبه‌هایی است که برای پیشگیری از سرطان پروستات باید به آن توجه کنید. به نظر می‌رسد رژیم غذایی کم‌چرب می‌تواند این ریسک

را کاهش دهد.

مطالعاتی نشان داد مصرف محصولات لبنی با سرطان پروستات ارتباط دارد. مردانی که روزانه زیاد لبنیات مصرف می‌کردند (مثلاً پنیر، شیر یا ماست)، بیشتر احتمال داشت به سرطان پروستات دچار شوند.

وزن سالمی داشته باشید

وزن بدن نیز فاکتور مهم دیگری است که بر شانس ابتلا به سرطان پروستات اثر می‌گذارد. چاقی و اضافه وزن، این ریسک را افزایش می‌دهند؛ یعنی داشتن شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰.

وزن بدن، ارتباط نزدیکی با رژیم غذایی و ورزش دارد. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند باید با رژیم غذایی مناسب و اجتناب از بی‌تحركی و یکجانشینی به وزن سالم برسید.

ورزش کنید

مطالعات زیادی نشان داده‌اند ورزش منظم، یکی از راه‌های پیشگیری از سرطان است. همچنین ورزش فواید دیگری هم دارد، مثلاً بهبود فشار خون و سطح کلسترول.

ضمناً باز هم یادآوری می‌کنیم که یکی از فاکتورهای تأثیرگذار بر ریسک سرطان پروستات، وزن است. به همین علت کارشناسان توصیه می‌کنند دست‌کم سه بار در هفته با شدت متوسط ورزش کنید. شما باید سعی کنید فعالیت بدنی را متناسب با شرایط خود در برنامه‌هایتان بگنجانید.

از دواج کنید

یک راه دیگر برای کاستن از احتمال سرطان پروستات، فعالیت جنسی است. پروستات، بخشی از دستگاه تناسلی مردانه است که مسئول تولید منی می‌باشد. بنابراین داشتن فعالیت جنسی منظم به تحریک این قسمت کمک می‌کند. فعالیت جنسی با کاهش تجمع مایع در غده پروستات، جلوی ایجاد ضایعات سرطانی را می‌گیرد.

تا جایی که امکان دارد دارو مصرف نکنید

داروها مواد شیمیایی هستند که تأثیرات مضرى بر بدن دارند. خیلی از داروها در بدن جمع شده و می‌توانند واکنش‌هایی در بافت‌ها ایجاد کرده و به مرور زمان به آن‌ها آسیب برزنند. در مورد مکمل‌ها هم همین‌طور. مثلاً تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف بی‌رویه‌ی مکمل اسید فولیک و ویتامین E موجب افزایش احتمال ابتلا به سرطان پروستات شده است.

چه زمانی مشورت با پزشک لازم است؟

امروزه، سرطان پروستات در بیشتر کشورها بسیار شایع است. پزشکان با انجام تست‌های غربالگری سعی دارند این بیماری را به موقع تشخیص دهند. به همین دلیل برای همه‌ی آقایان ضرورت دارد که به طور منظم توسط پزشک چکاپ شوند، خصوصاً اگر سابقه‌ی این بیماری را در خانواده دارند. یادتان باشد که تشخیص زودهنگام به درمان، کمک زیادی می‌کند.

همچنین اگر علائمی مانند درد و ناراحتی حین ادرار کردن، اختلال در جریان ادرار یا خون در ادرار مشاهده کردید باید به پزشک مراجعه نمایید. وقتی سنتن از ۶۰ سال می‌گذرد باید بیشتر مراقب خودتان باشید.

فراموش نکنید که سرطان پروستات بسیار شایع است

همان‌طور که گفتیم سرطان پروستات، دومین سرطان شایع در مردان است. هر چند هیچ راه قطعی برای پیشگیری از این بیماری وجود ندارد اما با رعایت چند اصل ساده می‌توانید ریسک سرطان پروستات را کاهش دهید.

مهم‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید، داشتن یک سبک زندگی سالم است. رژیم غذایی، ورزش و وزن سالم، مهم‌ترین فاکتورها برای پیشگیری هستند. ضمناً باید به طور منظم چت چکاپ به پزشک مراجعه کنید، به‌ویژه اگر ریسک فاکتورهایی از سرطان پروستات دارید.

اینفوگرافه

◀ **اضافه وزن و تأثیر آن بر کمر درد**



سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

این گزینه‌های غذایی مسکن

انواع دردها هستند!



برخی از بیماری‌های مزمن مانند بیماری های قلبی همیشه با التهاب همراه هستند. معمولاً یکی از رایج ترین درمان ها برای رفع التهاب، همان استفاده از داروهای غیراستروئیدی است. اگر چه استفاده از این داروها در رفع التهاب مفید است، اما دارای عوارض جانبی بوده و می‌توانند سبب تحریک معده و یا زخم معده شوند.

برخی از بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی همیشه با التهاب همراه هستند. معمولاً یکی از رایج ترین درمان ها برای رفع التهاب، همان استفاده از داروهای غیراستروئیدی است. اگر چه استفاده از این داروها در رفع التهاب مفید است، اما دارای عوارض جانبی بوده و می‌توانند سبب تحریک معده و یا زخم معده شوند.

در این میان برخی از اقلام خوراکی و میوه ها و سبزیجات حاوی خواص ضد التهابی و ضد درد در واقع مسکن هستند.

ماهی: ماهی های روغنی علاوه دانه کدو تنبل، روغن زیتون، روغن کانولا و ... حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که یک عامل ضد التهابی قوی است. این اسیدهای چرب به طور چشمگیری التهاب روده، گرفتگی عضله و درد معده را برطرف می‌کند و در برخی موارد مانند داروها در را تسکین می‌بخشد. اسیدهای چرب امگا ۲ عملکرد سیستم گوارشی را نیز بهبود می‌بخشد.

زنجهبیل: ماده درد درد موجود در زنجهبیل درد عضله، مفصل، سفت شدن و ورم عضله را در عرض ۲ ماه تا ۶۳ درصد کاهش می‌دهد. مصرف روزی حداقل یک قاشق مرباخوری خشک یا ۲ قاشق مرباخوری زنجهبیل تازه برای افراد مبتلا به درد عضله توصیه می‌شود.

جوی دو سر: آنتدوتریوزس هنگامی رخ می‌دهد که جداره های ریز رحم کنده می‌شود و خارج از رحم رشد می‌کند. به گفته محققان، این سلول های مهاجر دوران قاعدگی را در برخی زنان به دوران زجرآوری تبدیل می‌کند و به حدی التهاب ایجاد می‌کند که فرد درد بسیار شدید دارد. رژیم غذایی غنی از جودو سر طی ۶ ماه این درد را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. با خوردن روزی یک پیانه جودو سر می‌توان از این دردهای پیدا کرد.

گیلاس: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد از هر ۴ زن حداقل یک نفر به درد آرتريت، نقرس و سردردهای مزمن مبتلاست. آنتوسیانین ترکیبی که رنگ قرمز به گیلاس می‌دهد خاصیت ضد التهابی دارد و ۱۰ برابر از آسپرین قوی تر است. آنتوسیانین، آنزیم های ایجادکننده التهاب در بافت ها را متوقف می‌کند و در نتیجه مانع از بروز دردهای متفاوت می‌شود. مصرف روزی ۲۰ گیلاس برای برطرف شدن درد، توصیه می‌شود.

زردچوبه: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، زردچوبه نسبت به آسپرین یا ایبuprofen در تسکین درد ۳ برابر مؤثرتر است. زردچوبه ۵۰ درصد از درد بیماران آرتريت را کاهش می‌دهد. کورکومین، ماده فعال موجود در این ادویه، آنزیم تولیدکننده هورمون های درد را متوقف می‌کند. کافی است روزی یک چهارم قاشق مرباخوری از این ادویه مصرف کنید.

روغن زیتون: محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داده اند که یک ماده شیمیایی در روغن زیتون به نام اولئوکانتال منجر به مهار آنزیم التهابی شده و درست مانند ایبوپروفن عمل می‌کند. این ماده همچنین خطر ابتلا به بیماری هایی مانند آلزایمر را نیز کاهش می‌دهد.

آناناس: بروملین، آنزیم موجود در این میوه گرمسیری منجر به کاهش میزان التهاب شده و دردهای ناشی از استئوآرتريت و آرتريت روماتوئید را کاهش می‌دهد. مصرف این میوه تورم ناشی از سندرم تونل مچ دست را نیز در بیماران مبتلا کاهش می‌دهد. **سبب:** جای تعجب نیست که پزشکان توصیه به مصرف روزانه یک عدد سیب می‌کنند چون حاوی آنتی اکسیدانی به نام کورستین است که خاصیت ضد التهابی دارد.

آجیل و دانه ها: غذاهای سرشار از تریپتوفان، اسید آمینه ایی که ممکن است منجر به کاهش درد شود، عبارتند از فندق، دانه کنجد، تخمه آفتابگردان، محصولات لبنی، سونا، غذاهای دریایی، غلات سبوس دار، برنج، لوبیا و عدس. **اسفناج:** سبزیجات با برگ تیره مانند کلم، چغندر و اسفناج، حاوی کاروتنوئیدها و رنگدانه‌های گیاهی برای کاهش میزان التهاب و درد ناشی از آن هستند. **شکلات تیره:** شکلات تیره نیز حاوی مواد شیمیایی برای کمک به مبارزه با التهاب است. مطالعات محققان ایتالیایی نشان می‌دهد که مصرف شکلات تیره می‌تواند در کاهش التهاباتی که به بیماری های قلبی عروقی منجر می‌شود مؤثر باشد.

برنج قهوه ای: این نوع برنج به همراه دیگر غلات کامل برای مبارزه با درد ناشی از سندرم روده تحریک پذیر مفید هستند. غلات سبوس دار منبع خوبی از منیزیم است که به نظر می‌رسد منجر به کاهش دفعات میگرن، کمک به آرامش اعصاب، بهبود وضعیت عروق خونی و عضلات می‌شوند. مصرف منظم برنج قهوه ای از افزایش وزن که خود عامل بروز التهاب است، پیشگیری می‌کند.

انگور: حاوی رسوراترول است، که برای کاهش التهاب درست مانند آسپرین عمل می‌کند البته بدون تحریک معده، انگور همچنین سرشار از مواد مغذی برای کاهش خطر ابتلا به برخی از سرطان ها است.

زغال اخته: محققان دانشگاه هاروارد نشان داده اند، زنانی که روزانه ۱۰ اونس آب ذغال اخته می‌نوشند، ۲۲ درصد کمتر از سایرین دچار التهاب و عفونت مثانه می‌شوند. زغال اخته به دفع سموم و چربی هایی که در بافت های بدن تجمع می‌کنند یاری می‌رساند. تجمع سموم و چربی ها در بافت‌های بدن عامل التهاب و احتباس آب محسوب می‌شود.

چای سبز، سیاه و سفید: سرشار از آنتی اکسیدان هایی به نام فلاونوئید است که منجر به کاهش خسارت سلولی در مبتلایان به آرتريت می‌شود.

کلم بروکلی: این سبزی حاوی گلوتاتیون است؛ یک آنتی اکسیدان که منجر به محافظت در برابر آرتريت می‌شود. دیگر سبزیجات حاوی گلوتاتیون عبارتند از: مارچوبه، کلم، گل کلم، سیب زمینی، گوجه فرنگی، آووکادو، گریپ فروت، پرتقال، هلو، هندوانه.

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

چگونه لاغر شدن ما را به پوکی استخوان مبتلامی کند

متخصص تغذیه بالینی و رژیم درماتی، نسبت به لاغری های غیر اصولی که منجر به بروز بیماری های دیگری برای افراد می‌شود، هشدار داد.

آنوسا سعیدیپور، گفت: به طور مثال رژیم‌هایی که توصیه به مصرف زیاد پروتئین به دلیل داشتن سدیم یا لا می‌کنند سبب افزایش دفع کلسیم ادراری شده که تداوم این رژیم خاص بیشتر از سه هفته شرایط از دست رفتن کلسیم را مهیا کرده و موجب پوکی استخوان می‌شود. وی نسبت به مشاوره‌های غلط در باره رژیم‌های نامناسب که از سوی افراد غیر متخصص سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد انتقاد کرد و هشدار داد: در حالی که افراد برای کاهش تری گلیسرید یا همان چربی به دور قلب، رژیم خوردن میوه را دنبال می‌کنند که میوه‌ها دارای قند ساده بوده و مصرف بیش از حد آن، خود تبدیل به چربی می‌شوند. سعیدیپور ادامه داد: رژیم انحصاری میوه و سبزی نیز نمی‌تواند برای هر فردی لاغر کننده و مؤثر باشد، این رژیم‌ها سلامت فرد را دچار اختلال می‌کند. وی بابیان اینکه کاهش وزن نرمال از نظر دانش تغذیه یک تادو کیلو در هفته طبیعی است، خاطر نشان کرد: فردی که کاهش وزن را دنبال می‌کند باید زیر نظر متخصص باشد و این موضوع کاملاً وابسته به شرایط و وضعیت بدن افراد مختلف متفاوت است.

اخبار

معاون آموزش‌وپرورش استان قم:

امسال ۲۶ هزار نوآموز قمی وارد پایه اول دبستان می‌شوند

معاون ابتدایی اداره کل آموزش‌وپرورش قم پیش‌بینی کرد: در سال تحصیلی پیش‌رو، ۲۶ هزار نوآموز در این استان وارد پایه اول دبستان شوند.
مریم پناهنده افزود: روند ثبت‌نام امسال از اول خردادماه با پیش ثبت‌نام دانش آموزان پایه اول آغاز شده و قرار بود کاملاً به‌صورت غیر حضوری اتفاق بیفتد، ولی به دلیل ناقص بودن زیرساخت‌ها قطعاً شهروندان دچار آسیب می‌شند.
وی اضافه کرد: به همین دلیل تصمیم گرفته شد پیش ثبت‌نام دانش آموزان پایه اول به‌صورت حضوری باشد و خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به نزدیک‌ترین مدرسه به محل سکونت اقدام به‌پیش‌ثبت‌نام فرزندانشان می‌کنند.
وی ادامه داد: کودکان متولد اول مهر ۹۳ تا اول مهر ۹۴ واجد شرایط ثبت‌نام در کلاس اول هستند و خانواده‌ها ۲۵ ت خردادماه فرصت دارند پیش ثبت‌نام کودکان کلاس اول را انجام دهند.

وی با اشاره به لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و جلوگیری از تراکم جمعیت، از خانواده‌ها در خواست کرد: ثبت‌نام را به روزهای آخر مژگول ننمایند تا ازدحام جمعیت رخ ندهد. به گفته‌وی، بعد از انجام پیش‌ثبت‌نام پایه اول، مدیران مدارس اقدام به نوبت‌گیری در پایگاه‌های سنجش می‌کنند و زمان و آدرس پایگاه سنجش سلامت را به خانواده‌ها اطلاع‌رسانی می‌کنند.

وی تأکید کرد: تکمیل فرایند ثبت‌نام کودکان کلاس اولی منوط به دریافت تأییدیه از پایگاه‌های سنجش سلامت سطح استان است.
طرح سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان که از اول خردادماه آغاز شده، در ۱۵ پایگاه مستقر در سطح شهر قم و ۱۲ پایگاه واقع در شهرهای کیک و جعفریه با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی انجام می‌شود.
وی بیان کرد: ثبت‌نام سایر پایه‌های دوره ابتدایی نیز پس از اعلام نتایج امتحانات انجام می‌شود و خانواده‌هایی که قصد جابه‌جایی مدرسه فرزندانشان را ندارند، سامانه به‌صورت خودکار دانش آموزان را به پایه بالاتر ارتقا می‌دهد و نیازی به حضور در مدرسه نیست.

وی با اشاره به در خواست خانواده‌ها برای ثبت‌نام در مدرسی دوتر از محل سکونت، گفت: علاوه بر این که جابه‌جایی دانش آموز و فاصله گرفتن از محل سکونت می‌تواند آسیب‌هایی برای وی و به همراه داشته باشد، به لحاظ ساماندهی تعداد دانش آموز با توجه به فضای فیزیکی مدارس و برای رعایت تراکم و توازن، قطعاً ظرفیت‌ها و محدوده‌های جغرافیایی برای تعریف کردیم و خانواده‌ها موظف هستند در محدوده موردنظر منزل خود اقدام به ثبت‌نام کنند.

وی با اشاره به این که ثبت‌نام تمام دانش آموزان میان‌پایه غیر حضوری است، افزود: برای ثبت‌نام در پایه‌های هفتم و دهم که ورودی متوسطه اول و دوم است به ترتیب در ۲۲ خردادماه جاری و اول تیرماه ویس از اعلام نتایج امتحانات پیش ثبت‌نام انجام می‌شود که شرایط ثبت‌نام در روزهای آینده اطلاع‌رسانی بیشتر انجام خواهد شد.

رئیس اداره ایمنی راه و حریم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای قم اعلام کرد: اجرای طرح سیستم روشنایی در محور های جاده‌ای

رئیس اداره ایمنی راه و حریم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای قم گفت: به‌منظور افزایش ضریب ایمنی و کاهش حداکثری سوانح، عملیات اجرای سه طرح سیستم روشنایی در سطح راه‌های قم آغاز شد.

به گزارش روز پنج‌شنبه روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای قم جعفر اقدار افزود: هم محور قدیم قم-تهران، سلفچگان-راهجرد و قنوت-مبارک آباد با اعتباری بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال از سیستم روشنایی بر خوردار می شوند.

وی اضافه کرد: در قالب اجرای این طرح که در سه مقطع از راه‌های استان اجرا می شود افزون بر ۷۰۰ پایه روشنایی در مسیر نصب خواهد شد.

اوسنی در خصوص محورهایی که در این طرح از سیستم روشنایی بر خوردار می شوند اظهار داشت: طرح نخست اجرا و تکمیل طرح سیستم روشنایی محور سلفچگان - راهجرد و برعکس می باشد که طول مسیر آن افزون بر ۳۲ کیلومتر است.

وی تصریح کرد: اجرای طرح سیستم روشنایی محور مذکور در رمره طرح‌هایی است که طی سال‌های گذشته عملیاتی شده و به‌دلیل افزایش یکباره پهای تجهیزات و دیگر خدمات مورد نیاز، متأسفانه ادامه و تکمیل طرح امکان پذیر نبود.

اوسنی در توضیحی تکمیلی در این خصوص افزود: با توجه به ضرورت اجرای طرح که از مطالبه‌های جدی کاربران جاده ای می باشد، به پی گیری موضوع اقدام و خوشبختانه در اوایل اردیبهشت‌ماه سال جاری عملیات اجرایی آن بار دیگر آغاز شد.

رئیس اداره راهداری قم یادآوری مجدد آنکه طول مسیر اجرایی طرح روشنایی محور سلفچگان -راهجرد و بلعکس بیش از ۳۲ کیلومتر است تصریح کرد: جهت اجرا و تکمیل این طرح ۶۵۰ پایه روشنایی در طول مسیر نصب و مورد تکمیل قرار گرفته است اوسنی در خصوص اجرای طرح سیستم روشنایی در ۲ محور دیگر بیان داشت: در قالب این طرح، طرح ناتمام سیستم روشنایی محور قدیم قم - تهران تقاطع شهرک صنعتی شکوهیه نیز در دست اجرا و تکمیل می باشد.

وی طول مسیر طرح سیستم روشنایی تقاطع شهرک شکوهیه را افزون بر سه کیلومتر عنوان و تصریح کرد: جهت اجرا و تکمیل این طرح ۴۰ پایه روشنایی در محل نصب و مستقر شده است.

اوسنی طرح سیستم روشنایی تقاطع شکوهیه را از مطالبه‌های جدی استان دانست و یادآور شد: تقاطع مذکور در رمره نقاط حادثه ساز و پر تصادف در سطح راه‌های استان می باشد که با اجرای سیستم روشنایی در محل، شاهد کاهش چشمگیر حوادث محتمله باشیم.

رئیس اداره ایمنی راهداری قم سومین طرح از اجرای سیستم روشنایی در سطح راه‌های استان را مربوط به محور قنوت دانست و ادامه داد: با توجه به درخواست‌های مکرر مردمی و دیگر کاربران جاده ای که از این محور آمد و شد می نمایند و بی گیری های مسئول امر، طرح سیستم روشنایی در محور قنوت، فاصل روستای مبارک آباد-شهر قنوت عملیاتی شد.

اوسنی طول مسیر طرح را افزون بر ۷۰۰ متر عنوان و تصریح کرد: با نصب ۲۵ پایه روشنایی در طول مسیر، روشنایی مورد نیاز این محور تأمین می شود.

وی هزینه اجرایی این طرح را در مجموع بیش از ۱۲۰ میلیارد ریال عنوان و خاطر نشان کرد: اعتبار مورد نیاز این طرح از محل اعتبار‌های سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای تأمین شده است.

این مقام راهداری قم همچنین بازه زمانی اجرا و تکمیل طرح سیستم روشنایی مذکور را ۱۲ ماه عنوان و ابراز امیدواری کرد: با پی گیری و اقدام‌های جهادی مسئولان و مجریان طرح، شاهد بر خوردار ی این سه محور از روشنایی، پیش از بازه زمانی اعلام شده باشیم.

سنخگوی شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

سنگ اندازی های وزارت راه برای توسعه شهری

سنخگوی شورای اسلامی شهر قم گفت: وزارت راه و شهرسازی در موارد مختلفی از جمله اختصاص سایت ۴۸ هکتاری پردیسان یا تصویب بافت تاریخی شهر مسیر پروژه‌های شهری را با مشکل مواجه کرده است.

محمود مسگری با اشاره به ظرفیت بالای محدوده ۴۸ هکتاری پردیسان برای بهسازی اطراف حرم مطهر و محلات محروم قم گفت: اما شاهدیم اقدامی در این زمینه صورت نگرفته و شرایط نابسامانی در این پروژه‌های بهسازی به وجود آمده است.

وی با بیان اینکه شهرداری هزینه‌های زیادی هم در پروژه ۴۸ هکتاری پردیسان انجام داده بود خاطر نشان کرد: اما به ناحق این مجموعه که متعلق به شهر قم بود به نام مسکن ملی از سازمان بهسازی اطراف حرم مطهر گرفتند که بناهم نیست در آن کاری هم صورت گیرد.

سنخگوی شورای شهر قم با بیان اینکه پارکینگ شرقی حرم مطهر و فاز ۵ عمار یاسر امروز به ویرانه‌ای در مرکز شهر تبدیل شده است افزود: قرار بود محدوده ۴۸ هکتاری به بهسازی این محدوده نیز اختصاص یابد اما از شهرداری گرفته شده است.
وی با بیان اینکه فاز ۵ بلوار عمار یاسر از بیت امام راحل(ره) تا خیابان دوشهر و میدان سپاه در بلوار جمهوری اسلامی در مرحله تملک و اجرا است گفت: در میدان شهید مظهری نیز با همت صورت گرفته در حال انتقال فروشنندگان تره‌بار هستیم و اگر وضعیت مالکیت میدان مشخص شود اسناد حجره‌داران نیز تعیین تکلیف شده و شرایط این محدوده نیز بهبود می‌یابد.

مسگری تصریح کرد: در طرح تفصیلی شهر هم اخیراً پهنه بزرگی از شهر را به عنوان بافت تاریخی فریز کرده اند و مشکلات زیادی برای ساکنین منطقه مرکزی شهر ایجاد شده و شاهد مهاجرت از این منطقه هستیم.

با حضور آیت الله حسینی پوشه‌ری ومسولان شهری و استانی قم صورت گرفت؛

افتتاح خانه شهیدان زین الدین و شهدای لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب (ع)



موزه شهیدان زین الدین و شهدای لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب (ع) از پروژه خانه موزه شهیدان زین الدین با حضور شهردار قم، امام جمعه قم و جمعی از سرداران و هم‌زمان و خانواده شهیدان زین الدین افتتاح شد.
خانواده شهیدان زین الدین و شهدای لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب (ع) از پروژه خانه موزه شهیدان زین الدین در راستای دومین هفته طرح "قم در مسیر تحول" روز چهارشنبه با حضور آیت‌الله حسینی پوشه‌ری امام‌جمعه قم، دکتر سید مرتضی سقاییان نژاد شهردار قم و جمعی از هم‌زمان و همچنین خانواده شهیدان زین الدین برگزار شد.

رئیس جامعه مدرسین از ایجاد خانه موزه شهیدان زین الدین؛ لزوم تبدیل شهیدان زین الدین به محبیطی برای ترویج فرهنگ شهادت
رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در این مراسم ا قدردانی از ساخت خانه موزه شهیدان زین الدین گفت: این خانه موزه به محبیطی برای ترویج فرهنگ شهادت و محل بازدید اقشار مختلف مردم و مسئولان داخلی و خارجی باشد.
آیت‌الله حسینی پوشه‌ری ، با قدردانی از مسئولان شهرداری قم به‌منظور تعمیر و بازسازی این خانه و تبدیل آن به خانه موزه شهیدان زین الدین و شهدای لشکر ۱۷ علی ابن ابیطالب(ع) اظهار داشت: شرایطی فراهم شود تا همان‌طور که اقشار مختلف از بیت تاریخی امام خمینی(ره) در شهر کریمه اهل بیت(س) بازدید می‌کنند، از این خانه موزه نیز بازدید و با اندیشه تربیت یافتگان مکتب‌راه امام(ره) آشنا شوند.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم ابراز کرد: این موزه یک نوع ویژگی روایتگری از فرهنگ شهید و شهادت داشته و به‌نوعی تسلی بخشی به خانواده این شهیدان عزیز است.

وی به حضور مادر شهیدان زین الدین در این مراسم اشاره کرد و گفت: ایشان مادری فخرآفرین برای ایران اسلامی هستند و ما نیز افتخار می‌کنیم که چنین فرزندی را تربیت کرده‌اند.

امام‌جمعه قم با تأکید بر ویژگی‌های شهیدان زین الدین یادآور شد: این شهدای عزیز و والادام‌هم بازگشت تاریخ می‌در خندند و بر جستگی‌هایی دارند که نامشان همواره ما فخر و مباهات شهر کریمه اهل بیت(س) است.

وی با بیان اینکه محفلی به نام شهیدان بر قم و حتی در کشور نبوده که نام این دو شهید به زبان نیاید، افزود: این مهم نشان‌دهنده جایگاه اخلاص این دوشهید در جنگ است که هر چه داشتند برای خدمت دین در طبق اخلاص گذاشتند.
عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه امروز نیازمند شهید زین الدین‌ها هستیم، اذعان کرد: شهدا مربوط به دوران هشت سال دفاع مقدس نیستند و نیاز داریم در این پیچ و خم‌های انقلاب از روح این شهیدان الهام بگیریم، اگر همواره احساس کنیم پشتوانه ما خون شهیدان و امام راحل(ره) و رهبری باشند هیچ آسیبی به کشور وارد نمی‌شود.

وی اظهار داشت: مراحل سختی در این ۴۲ سال از انقلاب پشت سرگذاشته‌ام و دشمنان به دنبال براندازی نظام بودند و خیال می‌کردند این موضوع اتفاق افتاده است اما یک‌دفعه چشم‌بازی می‌کردند و می‌دیدند همان قدرت، صلابت و نگه‌بلند در صحنه ایستاده‌ام.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم به جنگ ۱۲ روزه در فلسطین و پیروزی این کشور اشاره کرد و گفت: این مهم با شجاعت و مقاومت و به‌برکت خون شهیدان از جمله سردار شهید سلیمانی اتفاق افتاد.

مادر شهیدان زین الدین:

خانه موزه شهیدان زین الدین متعلق به همه شهیداست

مادر شهیدان زین الدین نیز در این مراسم با قدردانی از شهرداری قم در زنده نگه‌داشتن فرهنگ ایثار و شهادت، خانه موزه شهیدان زین الدین را متعلق به همه شهیدای لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب(ع) دانست.

زینب اسلام دوست مادر شهیدان زین الدین با تأکید بر آموزه‌های قرآن کریم در فرهنگ ایثار و شهادت اظهار کرد: دغدغه مقام معظم رهبری در زنده نگه‌داشتن نام شهدا به‌عنوان یکی از نیازهای جامعه امروز باید سرلوحه تمام کارهای فرهنگی در جامعه باشد.
وی فرهنگ شهادت را سرمایه‌گذاری برای تحقق اهداف انقلاب و دنیای اسلام و جهان بشریت دانست و تصریح کرد: با ترویج فرهنگ شهادت می‌توانیم در مقابل فرهنگ فردگرایی دنیای غرب ایستادگی کرده و باید برای ترویج آن در جامعه تلاش کنیم

مادر شهیدان زین الدین نیز گزشت نام شهدا را قدردانی از فداکاری آن‌ها عنوان کرد و ادامه داد: شهیدان برای آسایش و حفظ آب‌و‌خاک و وطن از ارزشمندترین دارایی‌های خود گذاشته‌اند و این بزرگداشت قدردانی از آن‌هاست.

وی همه ملت‌ها جهان را قردان قهرمانان خود دانست و یادآور شد: نسل جوان ما نیازمند الگوهایی برای انتخاب درست و زندگی انقلابی بوده و شهدا بهترین الگو برای



شنبه- هشتم خردادماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شماره ۵۲۷۸

اخبار

توسط اداره کل تبلیغات اسلامی استان رونمایی شد؛

رونمایی از طرح زیارت با معرفت حرم حضرت معصومه(س)

طرح «شفیعه محشر» با هدف ترویج زیارت با معرفت حرم حضرت معصومه(س) توسط اداره کل تبلیغات اسلامی استان رونمایی شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم، حجت‌الاسلام والمسلمین مرتضی شعبان‌زاده مدیرکل تبلیغات اسلامی استان به همراه تعدادی از مدیران و مشاوران این اداره کل به منظور تبیین و آغاز طرح «شفیعه محشر» با آیت‌الله سید محمد سعیدی نماینده ولی فقیه در استان و تولیت آستانه کریمه اهل بیت(س) دیدار کردند.

حجت‌الاسلام شعبان‌زاده در این دیدار از ایجاد واحد جدید در اداره کل تبلیغات اسلامی استان و پیش‌بینی راهبر یا تخصصی در موضوع زیارت با معرفت خبر داد و گفت: طرح «شفیعه محشر» با هدف احیای امر اهل بیت علیهم السلام و در راستای تحقق سبک زندگی اسلامی، تدوین شده است. این طرح در فاز اول ویژه مردم قم و در فازهای بعدی شامل زائرین حرم مطهر و مسجد مقدس جمکران می‌شود.

وی افزود: گسترش این طرح با رویکرد مردمی خواهد بود و سازمان تبلیغات اسلامی به عنوان طراح و شتاب دهنده ظرفیت‌های مردمی با محوریت حلقه‌های میانی برای اجرای این طرح نقش آفرینی می‌کند. در این راستا فعالان مساجد، هیات‌های مذهبی، کانون‌های مداحان و شاعران آئینی، کانون‌های فرهنگی تبلیغی و منتقدین استان به‌طور یکپارچه و متحد با برنامه ریزی خودجوش و مردم‌پایه تلاش می‌کنند فرهنگ زیارت با معرفت در ابعاد مختلف وارد سبک زندگی مردم شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم از پیش‌بینی آموزش زیارت با معرفت برای ۱۰۰ هزار نفر از مردم قم در سال ۱۴۰۰ خبر داد و بیان داشت: تمامی کارکنان اداره کل تبلیغات اسلامی استان به عنوان خادمان فرهنگی افتخاری حرم حضرت معصومه(س) در این طرح فعالیت خواهند داشت و این آمادگی وجود دارد که مدیران و کارکنان تمامی نهادهای استان به عنوان مخاطب آموزش زیارت با معرفت در نظر گرفته شوند. حجت‌الاسلام شعبان‌زاده گفت: برای ترویج زیارت با معرفت ۶

طرح آماده شده که شامل طرح‌های شفیعۀ محشر، کارزاران زیارت از مسجد به حرم، آموزش امام - مبلغ، زیارت نیابتی، سیری در حرم قم و ستارگان حرم است. حجت‌الاسلام والمسلمین عباسی معاون فرهنگی آستانه مقدسه حرم حضرت معصومه(س) نیز در این دیدار، ترویج زیارت را یکی از سیاست‌های دائمی آستانه مقدسه ذکر کرد و گفت: در سال‌های گذشته جزوه‌هایی برای ترویج زیارت آماده شده و برای ارسال به مساجد در اختیار اداره کل تبلیغات اسلامی استان قرار می‌گرفت. اکنون خوشحالیم که این اداره کل خودش وسط میدان آمده و در زمینه ترویج زیارت با معرفت، معین آستانه مقدسه شده است. در این راستا تعامل خوبی میان معاونت فرهنگی آستانه مقدسه و اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم ایجاد شده است.

استقبال از طرح زیارت با معرفت

تولیت آستانه مقدسه حضرت معصومه(س) نیز از اجرای طرح شفیعۀ محشر استقبال کرد و خطاب به مدیران تبلیغات اسلامی استان بیان داشت: از دغدغه ارزشمند شما تشکر می‌کنیم، ما از اقبال شما استقبال می‌کنیم. این طرح کار خوب و ارزشمندی است و برای اینکه این طرح به خوبی در جامعه اجرا شود با کمال میل همکاری می‌کنیم. آیت‌الله سید محمد سعیدی با اشاره به هم‌افزایی زیارت با معرفت در شکل‌گیری زائر با معرفت، گفت: زائر با معرفت انسانی است که هم خودش از درون، شخصیت مورد پسند خداوند و حضرت ولی عصر(عج) می‌شود و هم می‌تواند تأثیرگذار باشد. نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه قم به تناسب زیارت با معرفت حرم حضرت معصومه(س) و جایگاه والای شهر مقدس قم اشاره کرد و افزود: مردم قم باید بدانند که در جایی زندگی می‌کنند که به‌ان پیامبر گرامی اسلام این منطقه از دشمن و ابلیس با کسری‌اش شد. مردم قم هم باید یاد بگیرند که قم جای ابلوس هان نیست، دشمن ستیزی و ولایت مداری باید در قم به صورت ریشه‌ای مورد توجه قرار بگیرد. وی افزود: اول خودمان باید باور کنیم که قم پایگاهی است که پیامبر اسلام(ص) از این شهر آسیب دیدند و در مرحله بعد باید با هم افزایی و همکاری، برای این شهر کار کنیم. از سوی مهرشاد سهیلی اعلام شد

به دلیل اهتمام در رعایت مسائل بهداشتی در بقاع متبرکه صورت گرفت:

تقدیر رئیس مرکز بهداشت استان از مدیرکل اوقاف قم

رئیس مرکز بهداشت استان قم از مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم به دلیل

اهتمام در رعایت مسائل بهداشتی در بقاع متبرکه تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، دکتر سیامک محبی معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان قم در نامه‌ای به حجت‌الاسلام والمسلمین اسکندری مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان قم، از مجموعه فوق‌الاستان به خاطر اهتمام در رعایت مسائل بهداشتی، ویژه در بقاع متبرکه و تقدیر و تشکر کرد.

در متن نوحه دکتر محبی آمده است: بدین سبيله از زحمات حضرتعالی و سایر همکاران مجموعه اوقاف استان قم در خصوص رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی با توجه به رنگ‌بندی‌های تعیین شده در خصوص چگونگی وضعیت بیماری کوید - ۱۹ در سطح استان و تعطیلی اماکن‌ها و اماکن متبرکه و کنترل برگزاری مراسم در راستای اجرای مصوبات ستاد ملی و استانی کرونا تقدیر و تشکر به عمل می‌آید. رئیس مرکز بهداشت قم در ادامه خاطر نشان کرده است: امیدواریم همیاری و همکاری حضرتعالی و مجموعه تحت امر در قطع زنجیره انتقال این بیماری محسوس ماندن همیشه مستمر و ادامه‌دار باشد؛ از درگاه حق تعالی سربلندی و سلامتی و موفقیت روزافزون شما را مسئلت دارم.

ازسوی مهرشاد سهیلی اعلام شد

حمایت قرارگاه حضرت مهدی (عج) از آیت الله رئیسی

فرمانده قرارگاه حضرت مهدی(عج) حمایت خود از آیت الله سید ابراهیم رئیسی را اعلام کرد.

مهرشاد سهیلی در نشست خبری که عصر روزنه‌شنبه در ساختمان فرهنگی امام صادق(ع) برگزار شد، ضمن قرائت بیانیه قرارگاه حضرت مهدی(عج) در حمایت از کاندیدای مورد حمایت، اظهار کرد: قرارگاه حضرت مهدی با بیش از ۳۰ سال قدمت در استان‌های کشور فعالیت جهادی دارد. وی افزود: این قرارگاه مانند سایر انقلابیون که دغدغه انقلاب را دارند بر خود واجب دانست تا از سید ابراهیم رئیسی به عنوان فرد و کاندید اصلح حمایت کند. فرمانده قرارگاه حضرت مهدی(عج) با بیان اینکه ما کاندید مورد حمایت خود را به سایر مراکز قرارگاه در استان‌های مختلف ابلاغ کردیم تا از ظرفیت‌های موجود برای تبلیغات استفاده کنیم، عنوان کرد: با راه‌اندازی پوشش حمایت از آیت الله رئیسی در نظر داریم شخصیت ایشان را به عموم مردم معرفی کنیم، وی با اشاره به اینکه پوشش هر خانه یک ستاد به صورت خودجوش و مردمی فعالیت دارد، خاطر نشان کرد: بستر اصلی تبلیغات فاضای مجازی خواهد بود. همچنین در این نشست متن بیانیه قرارگاه جهادی حضرت مهدی (عج) توسط مهرشاد سهیلی فرمانده این قرارگاه قرائت شد.

مدیرکل کمیته امداد استان قم خبرداد:

جمع آوری یک میلیارد و ۷۰۰ تومان زکات، فطریه و کفاره

مدیرکل کمیته امداد قم از جمع‌آوری یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان زکات، فطریه و کفارات در این استان خبر داد و گفت: اولویت هزینه کرد این مبلغ برای معیشت و درمان مددجویان است. اکبر میرشکار با اشاره به این که در شمارش اولیه زکات فطره اعلام کردیم که این رقم ۵۰۰ میلیون تومان است، افزود: در پایان شمارش زکات فطره و کفارات از همه حساب‌های فطریه، عا،م سادات و کفارات عمد و غیر عمد و همچنین پرداخت‌های الکترونیکی و زکات پرداختی توسط مدویان زکات در مجموع ۱.۷ میلیارد تومان رسید. وی با بیان این که زکات پرداختی مدویان زکات از ابتدای امسال تاکنون حدود ۹۲۰ میلیون تومان بوده است، اضافه کرد: حدود ۶۶۴ میلیون تومان فطره به عا و سادات و نزدیک ۱۱۷ میلیون تومان کفاره عمد و غیر عمد در استان جمع‌آوری شده است. وی با اشاره به شرایط سخت اقتصادی و معیشت مردم به‌ویژه مددجویان این نهاد، خاطر نشان کرد: معیشت مددجویان و هزینه‌های درمانی بیماران این کشور آسیب‌پذیر از اولویت‌های هزینه کرد این وجوه است که نخستین مبالغ دریافتی زکات فطره همان روز عید به حساب مددجویان واریز شد.

شنبه - هشتم خردادماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۲۷۸

رهبر انقلاب اسلامی در نشست تصویری با نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

اگر نامزدها مردم را قانع کنند، مشارکت بالا می‌رود

نامزدها با توجه به امکانات و واقعیات کشور، شعار و وعده بدهند



ایشان، هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان را نیز به دقت در این موارد توصیه کردند و افزودند: البته‌مراقبت‌درونی‌نمایندگان‌مؤثرتر‌است.

توصیه‌بعدی‌رهبر‌انقلاب‌به‌نمایندگان‌مجلس، «اهتمام‌جدی‌به‌کار‌کارشناسی‌در بررسی‌طرح‌ها‌و‌لوايح‌و‌بالا‌بردن‌سطح‌کیفی‌قوانین» بود.

حضرت آیت الله خامنه ای گفتند: بالا بودن سطح کیفی قوانین به قوت و عملی بودن، صریح و روشن بودن ابهام بودن، و تأویل ناپذیر بودن قوانین است و نمایندگان باید در مورد طرح‌ها و لوايح با صاحب‌نظران مشورت کنند تا سطح کارشناسی ارتقاء یابد.

رهبر انقلاب یک نکته را نیز متذکر شدند و افزودند: در مسائل حساس و مهم، ترجیح این است که به جای طرح، لایحه ارائه شود زیرا موافقت‌دولت‌به‌عنوان‌مجری‌را‌به‌همراه‌دارد‌و‌همچنین‌از‌پشتوانه‌کار‌کارشناسی‌بدنه‌دولت‌نیز‌بر‌خود‌دار‌است.

تولید‌احیاء‌شود،اقتصاد‌کشور‌جان‌خواهد‌گرفت

حضرت آیت الله خامنه ای با توصیه‌به «رعایت‌اولويت‌ها‌و‌مسائل‌اساسی» افزودند: خوشبختانه‌در‌برنامه‌های‌مجلس، اولويت‌ها‌ندایی‌می‌شود‌اما‌این‌موضوع‌باید‌به‌طور‌جدی‌مورد‌توجه‌قرار‌گیرد‌و‌با‌توجه‌به‌شعار‌سال، اولويت‌ اصلی‌کشور‌بر‌طرف‌کردن‌موابع‌تولید‌و‌پشتیبانی‌از‌تولید‌است‌زیرا‌اگر‌تولید‌احیاء‌شود، اقتصاد‌کشور‌جان‌خواهد‌گرفت.

رهبر انقلاب اسلامی با یادآوری توصیه خود به دوره های مختلف مجلس در خصوص علاج تراکم قوانین خاطرنشان کردند: باید با مشخص کردن یک مهلت برای این موضوع فکری شود.

حضرت آیت الله خامنه ای در آخرین توصیه‌خود‌به‌نمایندگان‌با‌اشاره‌به‌کلام‌رمز‌امام‌(ره) مبنی بر اینکه «مجلس‌عصاره‌فضائل‌ملت‌است»، گفتند: این کلام یعنی مجلس باید عصاره فضائل ملت باشد و فضائل ملت هم که در ۴۲ سال گذشته و در عرصه‌های مختلف بروز یافته عبارت‌رند از مجاهدت، ایثار، عزت و اعتماد‌بنفش، امیدو

توانایی ایستادگی در برابر مشکلات.

عدم‌احراز‌صلاحيت‌برخی‌افراد‌به‌معنی‌بی‌صلاحيتی‌آنان‌نیست

ایشان در بخش دیگری از سخنانشان به موضوع انتخابات ریاست جمهوری پرداختند و افزودند: دشمنان از همه امکانات خود استفاده می‌کنند تا انتخابات مایه سرشکستگی ملت می‌شود و برخی هم در داخل دانسته یا ندانسته حرف بدخواهان را ادامه می‌دهند اما من بسیار امیدوارم که به لطف خداوند و با همت ملت، این انتخابات مایه آبرو و عزت کشور شود.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به احراز صلاحیت کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری از جانب شورای نگهبان، گفتند: من لازم می‌دانم از همه کسانی که براساس احساس مسئولیت وارد عرصه انتخابات شدند، تشکر کنم و همچنین از کسانی که صلاحیت آنها احرار نشد و تجبیانه بر خورد و مردم را دعوت به شرکت در انتخابات کردند، بطور مضاعف تشکر می‌کنم.

حضرت آیت الله خامنه ای خاطرنشان کردند: عدم احراز صلاحیت برخی افراد به معنی بی‌صلاحیتی آنان نیست بلکه به این معنا است که شورای نگهبان با توجه به گزارشها، امکانات و آشنایی‌های خود نتوانسته صلاحیت آن فرد را تشخیص دهد، اگر چه ممکن است آن فرد صلاحیت بالایی هم داشته باشد.

ایشان با اشاره به برخی اعتراض‌ها به شورای نگهبان افزودند: البته انگیزه این اعتراض‌ها متفاوت است. برخی اعتراض‌ها از سر دلسوزی و به دلیل نگرانی از مشارکت پایین مطرح می‌شوند، و برخی هم بدلیل آنکه نامزد مورد نظرشان احراز صلاحیت نشده، گل‌مندگ و ناراحت هستند که به آنها ابرادی نمی‌شود داشت، اما برخی با اصل شورای نگهبان مخالفند و با مطالب خود در فضای مجازی و مطبوعات، می‌خواهند از این فرصت برای انتقام از شورای نگهبان استفاده کنند که خداوند از این افراد ناخواهد گذشت.

مردم‌بدنبال‌مدیر‌قوی‌و‌کارآمد‌هستندنه‌اسلمی‌و‌جناح‌ها

رهبر انقلاب اسلامی درباره برخی نگرانی‌ها از احتمال مشارکت پایین مردم در انتخابات ۲۸ خرداد، گفتند: من متقدم میزان مشارکت مردم ارتباطی با این اسم یا آن اسم ندار بلکه مردم به‌دنبال‌ فردی هستند که دارای مدیریت و اراده قوی و کارآمدی بالا برای حل مشکلات کشور باشد و برای مردم هم مهم نیست که این فرد چه عنوانی دارد و از چه جناحی است، البته شاید این موضوع برای گروه‌های سیاسی مهم باشد ولی برای عامه اینگونه نیست.

حضرت آیت الله خامنه ای خاطرنشان کردند: مهم این است که نامزدها مردم را قانع کنند که مشکلات جامعه را می‌شناسند، مدیر و مدبر و با صداقت هستند و توانایی اداره کشور را دارند. در این صورت به لطف خدا مردم با مشارکت بالا در پای صندوق‌های رای حاضر خواهند شد.

ایشان با اشاره به برخی اظهار نظرها مبنی بر اینکه نامزدها باید در مناظرات دیدگاه‌های خود را درباره فضای مجازی و سیاست خارجی اعلام کنند، تأکید کردند: اینها جز «مسائل مردم‌نیست، مسئله مردم» بیکاری جوانان، معیشت طبقات ضعیف

سیدرضااکرمی:

نامزدهای انتخابات مردم را امیدوار کنند و از تخریب دیگران پرهیز کنند

بارش‌ها به دولت و قوای دیگر مربوط نمی‌شود یا کرونا یک مساله یک مساله جهانی است و در کشورهای مختلف باعث گرانی و بیکاری شده است.

وی افزود: مناسفانه ما به فرافکنی عادت کرده ایم و دیگران را مقصر اعلام می‌کنیم و کمتر به ریشه‌های اصلی مشکلات و راه حل‌های واقعی آنها توجه داریم. در شرایطی که مشکلات کشور تشدید شده است؛ از یک طرف کرونا را داریم که دنیا را به زانو درآورده و از طرف دیگر با تورم ناشی از تحریم و فشار بین المللی مواجه هستیم

اکرمی ادامه داد: مردم گرانی و بیکاری ناشی از این شرایط را ناشی از ضعف مدیریت مسئولان قوایی دانند اما واقعا همه مشکلات ناشی از مدیریت نیست، نباید قوای کشور از جمله دولت را مقصر همه مشکلات جلوه دهیم؛ لازم است نامزدهای انتخابات مردم را امیدوار کنند و از تخریب دیگران پرهیز کنند.

این فعال سیاسی اظهار کرد: مردم برای آشنایی با برنامه‌های نامزدها باید مناظرات را گوش دهند و بین افراد تأیید صلاحیت بارش‌ها به دولت و قوای دیگر مربوط نمی‌شود یا کرونا یک مساله یک مساله جهانی است و در کشورهای مختلف باعث گرانی و بیکاری شده است.

وی افزود: مناسفانه ما به فرافکنی عادت کرده ایم و دیگران را مقصر اعلام می‌کنیم و کمتر به ریشه‌های اصلی مشکلات و راه حل‌های واقعی آنها توجه داریم. در شرایطی که مشکلات کشور تشدید شده است؛ از یک طرف کرونا را داریم که دنیا را به زانو درآورده و از طرف دیگر با تورم ناشی از تحریم و فشار بین المللی مواجه هستیم

و مافیای واردات» است که کمر تولید را می‌شکند و جوانان مبتکر و با انگیزه را مأیوس و کشاورزان زحمتکش را بیچاره می‌کند.

رهبر انقلاب در همین خصوص افزودند: اخیراً به مسئولان درباره وضعیت کشاورزان تذکر داده‌ایم زیرا کشاورز با زحمت و رنج فراوان محصولی را تولید می‌کند اما سیاست‌های نادرست و واردات، او را به خاک سیاه می‌نشانند و سود اصلی را به جیب دلال‌ها می‌برد.

حضرت آیت الله خامنه ای با تأکید بر اینکه باید کسی مسئول قوه مجریه شود که این مسائل و مشکلات اصلی مردم را بداند و بتواند آنها را حل کند، گفتند: در چنین صورتی، کشور به معنی واقعی کلمه سعادتمند خواهد شد.

ایشان مسائل سیاسی و فرهنگی را با اهمیت خواندند اما افزودند: اکنون مسئله فوری و اصلی کشور، اقتصاد است و نامزدها باید برنامه‌ها و راه حل‌های خود برای حل مشکلات اقتصادی را به مردم ارائه و آنها را قانع کنند که توانایی حل مشکلات اقتصادی را دارند.

نامزدها با توجه به امکانات و واقعیات کشور، شعار و وعده بدهند

رهبر انقلاب با اشاره به مخالفت دشمنان با انتخابات از ابتدای پیروزی انقلاب بخصوص بعد از تغییر قانون اساسی و سپرده شدن وظایف اجرایی اداره دولت به رئیس جمهور، گفتند: در این ۴۲ سال دستور کار تبلیغاتی دشمنان اینگونه بوده که قبل از انتخابات می‌گویند مردم شرکت نخواهند کرد، بعد از شرکت مردم در انتخابات می‌گویند انتخابات مهتدسی شده بوده و در مورد فرد انتخاب شده به عنوان رئیس جمهور هم می‌گویند او اختیاری ندارد.

حضرت آیت الله خامنه ای با تأکید بر اینکه اکنون هم دستور کار تبلیغاتی دشمن همینگونه است، افزودند: آنها تلاش دارند به مردم الفاء کنند انتخابات و انتخاب رئیس جمهور هیچ فایده ای ندارد و متأسفانه برخی در داخل نیز این حرف‌ها را تکرار و تئوریزه می‌کنند.

ایشان تأکید کردند: با وجود همه این دشمنی‌ها و تبلیغات، وظیفه همه آن است که هر آنچه تکلیف شرعی و رضای خداوند است دنبال کنیم و وظیفه خود را انجام دهیم. حضرت آیت الله خامنه ای در ادامه به بیان چند توصیه خطاب به کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری و طرفداران آن اظهار داشت و گفت:

رهبر انقلاب نامزدها را از تبدیل کردن انتخابات به «صحنه جنگ قدرت و برخورد‌های اهانت‌آمیز» مشابه آنچه در آمریکا و بعضی کشورهای اروپایی معمول و مایه آبروریزی آنها است، بر حذر داشتند و گفتند: در گذشته نیز هر گاه در مناظره‌ها و برنامه‌های انتخاباتی از اینگونه روش‌های تخریبی، تهمت‌زنی و ترساندن مردم از رقیب استفاده شد، کشور ضرر کرد.

ایشان تأکید کردند: میدان انتخابات میدان مسابقه خدمت و سبقت گرفتن در خیرات است و باید از رفتار تخریبی و اکتاه‌زنی پرهیز شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر پرهیز از شعارهای غیر واقع‌بینانه و فریبنده، افزودند: نامزدها با توجه به امکانات و واقعیات کشور، شعار و وعده بدهند.

«رعایت‌جدی‌ملاحظات‌اخلاقی» و «خودداری از هنجارشکنی و شکستن خطوط اصلی نظام» توصیه‌بعدی‌رهبر‌انقلاب‌به‌کاندیداهایبود.

ایشان خاطرنشان کردند: رعایت اخلاق اسلامی در مناظره‌ها و مصاحبه‌ها، موجب سرریز شدن آن در جامعه و الگوگیری مردم خواهد شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: راهکار بعضی افراد برای بیشتر دیده و شنیده شدن، شکستن خطوط اصلی نظام است که حالی که نظام جمهوری اسلامی نظامی مستقر، پا بر جا و افتاده است که با همین خطوط خدایی و مردمی در مقابل دشمنی‌ها ایستاده است، ضمن اینکه هنجارشکنی موجب ایجاد موقعیت بهتر در بین مردم نخواهد شد.

برخی‌جمهوریت‌را‌تا‌وقتی‌قبول‌دارند‌که‌به‌نفعشان‌تمام‌پشود

رهبر انقلاب خطاب به طرفداران نامزدها، «نیت خدایی» را موجب برکت و رضایت الهی در صورت رقم خوردن هر گونه نتیجه‌ای دانستند و گفتند: گاهی داغ‌تر بودن طرفداران از خود کاندید‌ها موجب تعارض و بدگویی می‌شود که در این زمینه باید مراقبت کرد چرا که از زمان‌های متفاوتی به جان هم انداختن طرفداران نامزدها و استفاده از فضای مجازی برای بدگویی و انتشار دروغ علیه یکدیگر است.

ایشان افزودند: انگیزه‌های دشمنان برای ایجاد اخلال بسیار عمیق البته البته در فضای مجازی نیز گاهی مسائلی بر جسته می‌شود که لزوماً بازتاب خواست مردم نیست.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای از کاندید‌ها خواستند بین خود و خدا ملتزم شوند که نتیجه انتخابات هر چه شد، همه آن را بپذیرند و تجبیانه تسلیم شوند.

ایشان خاطرنشان کردند: نباید انتخابات و جمهوریت را تا وقتی قبول داشت که به نفع ما باشد و اگر به نفع دیگری شد بدگوییم آن را قبول نداریم که متأسفانه از مومن نلخی از این قضیه در سال ۸۸ در تاریخ انتخابات باقی ماند.

رهبر انقلاب در پایان سخنانشان خطاب به عموم مردم گفتند: انتخابات در یک روز انجام می‌شود اما اثر آن تا چندن سال باقی می‌ماند بنابراین با شرکت در انتخابات که متعلق به خود شما است، از خداوند برای رای دادن به کسی که شایسته این مسئولیت است کمک بخواهید.

کسانی‌که‌ن‌رفتن‌پای‌صندوق‌را‌تزییح‌می‌کنند‌دلسوز‌مردم‌نیستند

ایشان تأکید کردند: کسانی که مردم را از رفتن پای صندوق رأی منع و القاء بی‌فایده بودن انتخابات را می‌کنند، دروغ می‌گویند که دلسوز مردم هستند، بنابراین به حرف آنها اعتنا نکنید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین اهمیت انتخابات‌شوراهای شهر و روستا را یادآور شدند و گفتند: این انتخابات تأثیر زیادی در مدیریت شهرها و روستا‌ها دارد.

رهبر انقلاب با ابراز امیدواری برای جلب هدایت الهی در عمل به وظیفه، از صاحبان سخن نافذ در همه اصناف و اقشار خواستند از نفوذ سخن خود برای ترویج انتخابات استفاده کنند.

پیش از سخنان رهبر انقلاب اسلامی، آقای قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در گزارشی، مهمترین اقدامات تکنینی و نظارتی انجام‌شده در سال اول مجلس یازدهم را برشمرد.

اولویت دادن به مسائل اقتصادی و معیشتی با تصویب قوانینی مانند «بسته اقتصاد مردمی»، «قوانین ناظر به افزایش تولید و کاهش قیمت مسکن»، «تعیین تعرفه خرید محصولات کشاورزی»، «ارام دولت به پرداخت بازانه کالاهای اساسی»، «کاهش مالیات واحدهای تولیدی»، «اختصاص ۲۰ هزار میلیارد تومان برای محرومیت‌زدایی»، و «اهتمام به اصلاح ساختار بودجه و نوسازی نظام بانکی و مالیاتی، و همچنین قوانین مهم دیگر از جمله مصوبه اقدام راهبردی در موضوع هسته‌ای از جمله مواردی بود که آقای قالیباف در گزارش عملکرد مجلس به آنها اشاره کرد.

رهبر انقلاب اسلامی با بیان اینکه اثر نتیجه انتخابات تا سال‌ها بر زندگی مردم سایه افکن خواهد بود، گفتند: مهم این است که نامزدها مردم را قانع کنند مشکلات جامعه را می‌شناسند،مدبر و مدبر هستند و توانایی اداره کشور را دارند. در این صورت مردم با مشارکت بالا در پای صندوق‌های رای حاضر می‌شوند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه ای صبح روز پنج‌شنبه در دیدار تصویری با رئیس و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در سخنان مهمی درباره مسائل اخیر انتخابات، بیان راه‌حل‌های عینی و واقعی درباره مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم در برنامه‌های انتخاباتی نامزدها را عامل اصلی در افزایش انگیزه مشارکت در انتخابات خواندند و با تبیین بایدها و نبایدهای رقابت‌های انتخاباتی تأکید کردند: اثر نتیجه انتخابات سال‌ها بر زندگی مردم و کشور سایه‌افکن خواهد بود و امیدواریم انتخابات ۲۸ خرداد بر خلاف خواسته دشمنان مایه آبرو، عزت و سربلندی ایران بشود.

ایشان در این دیدار که در آغاز دومین سال فعالیت مجلس یازدهم صورت گرفت، با ذکر توصیه‌هایی به نمایندگان ملت در مجلس شورای اسلامی برای استمرار ویژگی‌هایی نظیر «حرکت انقلابی و خردمندانه»، «تلاش بی‌وقفه» و «کارآمدی و مردمی بودن» افزودند: همه مجالس همان گونه که امام بزرگوار فرمودند باید خود را عصاره فضائل درخشان و متعدد ملت قرار دهند.

رهبر انقلاب اسلامی عملکرد مجلس در یک‌سال اخیر را نشان‌دهنده تلاش، همت بلند و کارآمدی خواندند و حضور نیروهای جوان و پرتوان در کنار نیروهای دارای سوابق تقنینی و اجرایی را، به موجب توفیق مجلس در تصویب لوايح و طرح‌های مهم و متعدد دانستند و با تشکر از حضور رئیس و نمایندگان مجلس در میان مردم و سفرهای استانی گفتند: این حرکت بسیار خوب را ادامه دهید و همیشه در کنار مردم بمانید.

ایشان تصویرسازی منفی از مجلس یازدهم را حرکتی بدون انگیزه‌های دلسوزانه و اصلی خواندند و افزودند: برخی انتقادات که قصد اصلاح و تکمیل صورت می‌گیرد اما در تصویرسازی منفی، این انگیزه‌ها وجود ندارد، نمایندگان مجلس باید با بی‌اعتنایی به این کار‌ها، به اجرای وظایف خود ادامه دهند و در رفتار و گفتار بهانه‌ای به دست دشمنان و اینگونه مخالفان ندهند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بیان چند توصیه‌به‌نمایندگان‌منتخب‌ملت‌در‌مجلس افزودند: توصیه اصلی، انقلابی ماندن و حفظ ویژگی‌هایی نظیر «تحرك و تلاش بی‌وقفه» است، چرا که خداوند به فرموده قرآن کریم، مالک رحمت خود را بر کسانی نازل می‌فرماید که در صراط مستقیم، استقامت به خرج دهند.

انقلابی‌ماندن‌مجلس‌نیاز‌مند‌مراقبت‌دائمی‌و‌حساب‌کنشی‌است

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به ابراف تردیدی برخی عناصر گفتند: برخی در اوایل پرتوان و با حرارت بودند اما وسوسه‌های مال، مقام و شهوت، راهشان را کج کرد و گاه ۱۸۰ درجه تغییر پیدا داد.

ایشان، انقلابی ماندن را نیازمند مراقبت دائمی و حساب‌کنشی از خود دانستند و افزودند: معنای حقیقی تقوا، مراقبت‌مدام در مقابل خطرها و لغزش‌هاست.

توصیه دوم رهبر انقلاب، «افزایش کارآمدی و وجود عقلانیت و طمأنینه» در مجلس بود. ایشان گفتند: عملکرد مجلس تاکنون خوب بوده اما ریل‌گذاری برای اصلاح امور کشور، کارهای فرا‌تر و فراوان‌تری می‌طلبد و نیازمند وجود آرامش عقلانی و پرهیز از کارهای هیجانی و احساسی است.

رهبر انقلاب اسلامی، مجلس را از مظاهر عمده خرد جمعی در کشور خواندند و با انتقاد از کسانی که در خارج مجلس، انقلابی‌گری‌را به معنای حرف‌های غیرمسئولانه و رفتار هیجانی می‌دانند، افزودند: انقلابی‌گری یعنی روحیه اقدام صحیح، عزم و جازم در جهت درست و برگرفته از عقلانیت.

رهبر انقلاب، امام خمینی را مظهر تمام‌عیار انقلابی‌گری و عقلانیت خواندند و افزودند: امام (ره) از همه انقلابی‌تر و در عین حال عاقل‌تر بود و همیشه پخته‌تر و سنجیده‌تر حرف می‌زد و در این مسیر هیچ‌گاه اصطلاحاً حاکم نینابورد.

توصیه دیگر رهبر انقلاب، آسیب‌شناسی رفتار نمایندگان بود.

از استیضاح و تحقیق و تفحص برای منافع شخصی استفاده نشود

ایشان، استفاده از توانایی‌های قانونی نظیر سؤال، استیضاح و تحقیق و تفحص به نفع مسائل شخصی، گروهی یا قومی را از جمله رای آسیب‌های احتمالی دانستند و گفتند: از این توانایی‌ها باید فقط در جهت مُر قانون و حقیقت استفاده کرد.

رهبر انقلاب اسلامی، ورود به مسائل اجرایی و تلاش برای سپرده شدن مسئولیت‌های شهری و استانی به اشخاص مورد نظر را از دیگر آسیب‌هایی دانستند که نمایندگان در معرض آنها قرار دارند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، همچنین نمایندگان مجلس را به مراقبت و دقت در استفاده از تربیون مجلس توصیه کردند و افزودند: گاهی بیان انتقادات در جمع‌های محدود مؤثر است اما بیان این حرف‌ها در تربیون مجلس بی‌اثر و حتی مضر است.

پرهیز از تلاش برای رسیدن به منصب وزارت یا پست‌های اجرایی توصیه‌بعدی‌رهبر انقلاب‌به‌نمایندگان‌مجلس بود.

نکته

چرا نقش مردم در ساختار سیاسی، نگاه تشریفاتی نیست؟

بهمن‌اکبری*

انقلاب اسلامی ایران که ثمره خون پاک هزاران شهید و مجاهدت‌های خالصانه ملت ایران به رهبری خردمندانه و حکیمانه امام خمینی (ره) است، طایع‌مدار ظهور الگویی نو از حکمرانی شد که در آن حاکمان و مردم در سایه پیام وحی با تعاملی همدلانه زمینه‌رشد جامعه و فرد را مهیا سازند.

از این رو، نظریه مردم‌سالاری دینی بر سه مفهوم «اسلام»، «حکمران» و «مردم» بنیان نهاده شد. روح این نظریه تأکید بر جایگاه مردم در ساختار سیاسی است و توجه عمیق به اینکه نقش مردم تشریفاتی نیست؛ در راهبرد رهبر معظم انقلاب، «مشروعیت نظام» در «مشارکت مردم» تنیده شده است. معظم‌له فرمودند: دشمنان ملت ایران می‌دانند که وقتی اعتماد وجود نداشت، «مشارکت» ضعیف خواهد شد، وقتی مشارکت ضعیف شد، «مشروعیت نظام» دچار تزلزل خواهد شد... می‌خواهند اعتماد را بگیرند تا مشارکت را بگیرند، تا مشروعیت را از جمهوری اسلامی بگیرند(خطبه‌های نماز جمعه تهران ۱۳۸۸/۰۳/۲۹)

چرخه اعتماد، مشارکت، مشروعیت

لذا «عدم مشارکت» از دید «قدرت مسلط و حاکمیت ناموجه» ممکن است مشکلی ایجاد نکند اما از نگاه مردم، «حاکمیت» بی اعتبار و «فاقد وجاهت» خواهد شد؛ از این‌روست که «نسبت‌یابی میان مشارکت و مشروعیت» در شمار مهمترین موضوعات کنونی ماست، و انقلاب اسلامی ایران در دهه پنجم حیات شکوهمند خویش باید درکی بهتر از نسبت حاکمیت و مردم در قالب گفتمان «مردم‌سالاری دینی» داشته باشد. در شمار زیرگزاره‌های این گفتمان راهبرد «فاصله‌زدایی حاکمیت و مردم» است؛ نخست باید بر این راهبرد به‌دنباله «ضرورتی غیر قابل انکار در دهه پنجم انقلاب اسلامی» تأکید بوریم.

زیرگزاره دیگر این گفتمان راهبرد «همدلی و هم‌زبانی دولت و ملت» است زیرا همدلی و هم‌زبانی محصول کاهش فاصله میان حاکمیت و مردم است، که «اقتدار ملی» و «توسعه همه‌جانبه» از دری خواهد داشت.

در باب نسبت «اقتدار» و «گفتمان همدلی» باید به این موضوع توجه کنیم که در علوم سیاسی، نخستین مواجهه‌ای که با مساله اقتدار داشتند، آن را به‌عنوان «قدرت سخت» در نظر می‌گرفتند. امروزه بعد از گذر زمان و بلوغ فکری و اجتماعی دولت‌ها و ملت‌ها، مشاهده می‌کنیم که اقتدار ملی به‌عنوان امری فرهنگی و نرم افزا ارائه‌مورد توجه و تلقی قرار گرفته است.

این اقتدار به «قدرت مبتنی بر رضایت» تعبیر می‌شود. شما زمانی می‌توانید از «اقتدار ملی» سخن بگویید که رضایت، آسودگی، آرامش و توجه مردم به حاکمیت لحاظ شده باشد. بنابراین، ما رابطه وثیقی را میان دو مفهوم «اقتدار» و عنصر «همدلی و هم‌زبانی» می‌بینیم.

اقتدار ملی آنگاه که از سر همدلی و هم‌زبانی دولت و ملت بر خیزد، موجب اقتداری عقلانی و قانونی و مشروع خواهد بود. و اینجاست که رضایت مردم که بر خاسته از عدالت و برقراری نظام عادلانه میان مردم و حاکمان است، مورد توجه قرار می‌گیرد. به همین دلیل است که وقتی حکمران از عدالت خارج شد، دیگر از مشروعیت ساقط می‌شود و او را «طاووت» تلقی می‌کنیم. تفاوت میان نظام طاووت و نظام اسلامی، نظام مبتنی بر عدالت است که در دیدگاه‌های بنیانگذار انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب ظهور پیدا کرده است.

«نظریه اسلامی حکمرانی»، و دال مرکزی و عمق استراتژیک آن، «رضایت‌مندی» و «همراهی مردم» برای ایجاد، استقرار و استمرار و بقای حکومت است. در این نظریه هم علت ایجادکننده حاکمیت و هم عامل استمرار آن «مردم» هستند. به بیان فلسفی، «مردم» علت محددت و هم علت معیبه حاکمیت هستند.

این نظریه در برابر نظریه تغلب یا غلبه است که اقتدار را تابعی از زور و زورمداری می‌داند؛ جالب است که شخصیتی مانند فارابی فیلسوف بزرگ جهان اسلام، «سیاست مدینه غائبیه» را بدترین نوع سیاست اصناف یک مدینه می‌داند. فارابی می‌گوید، اگر ما یک «مدینه غائبیه» در برابر «مدینه فاضله» داشته باشیم در این مدینه جاهلیه، بدترین نوع سیاست حکمرانی، سیاست تغلبیه است که ما بر اساس غلبه وارث و میراث حکمرانی، حاکمیت را مشروعیت بدهیم.

زیرگزاره گفتمان تغلب که گفتمان اسلام خلافتی است، بر موزنی بودن سلطنت باورپی‌های زیر مبتنی است:

۱. سلطنت محروم است نه مردم محور

۲. قدرت‌مدار باسلطه طلب است

۳. نژادگراست زیرا آن خانواده سلطنتی از یک نژاد و تیره خاصی هستند

۴. بر خودار از ویژگی قوم‌گرایی، محلی‌گرایی، قبیله‌گرایی

در برابر «نظریه طاووتی حکمرانی» (گفتمان تغلب)، «نظریه اسلامی حکمرانی» در چارچوب و کانون پارادایم «انتاتوری» برادری با اخوت قرار دارد.(انما المؤمنون اخوه)؛

رابطه برادری و تعاطف و تناصر.

دولت و ملت نسبت به همدیگر عطفوت دارند نه نفرت و خشونت. یک‌رنگی دولت با ملت در قالب تعاطف و دوستی، رعایت عطفوت و مهربانی نسبت به یکدیگر است. برادری در منشور حکمرانی علوی (نامه حضرت امیر به مالک اشتر) اینگونه معرفی شده است: «ای مالک، مردمی که تحت سرپرستی تو هستند، یا با تو رابطه ایمانی و اخوت ایمانی دارند یا در اسانتیان با مشترک هستند... «ای مالک، تو به عنوان رأس یک حاکمیت، نباید حکمرانی را همانند شکل‌شکار ببینی و مردم را نیز طعمه خود محسوب کنی، همچون گرگی که می‌خواهد آنها را بدرزد؛ بلکه این رابطه باید رابطه بربرذاته، متساولانه و تعاطفی باشد همچون رابطه پدر، فرزندى در یک نظام خانوادگی».

حال اگر این پارادایم را پذیرفتیم، ذیل این کلان نظریه رابطه مستقیم، حکمران و مردم را ذیل دو عنوان صورت‌بندی کنیم:

۱. تناصح (خیرخواهی)

۲. تعاون (همکاری و کار مشترک)

رابطه حکمران و مردم از یک سو، تناصح و خیرخواهی است و از سوی دیگر، تعاون و همکاری و مشارکت؛ تناصح و تعاون، این نسبت میان ملت و دولت را تعریف می‌کند.

واجب است بر شما که رابطه‌تان را براساس تناصح (خیرخواهی) و تعاون (همکاری و کار مشترک) بنا کنید.

«فعلیکم بالتناصح فی ذلک و حسن التعاون علیه، فلیس احدوان اشدت علی‌رضاء الله حرصه و طال فی العمل اجتهداه ببالغ حقیقه ما الله اهله من الطائفة له و لکن من واجب حقوق الله علی العباد النصیحه بنبیل جدهم و التعاون علی اقامة الحق بینهم.» (ص ۲۱۶ نهج البلاغه).

بنابر نظریه مردم‌سالاری دینی، این مشارکت و حضور که مردم به تعبیر حضرت امام (ره) «باید در صحنه باشند» است، این است که از یک سو، مردم نسبت به حکمرانان با مشورت دادن، نصیحت دادن و سخن انتقادی خود، برای بهبود کار حکمرانی، کمک کنند و از سوی دیگر، با حکمران، تعاون و مشارکت در اقدامات داشته باشند.

باید بپذیریم که مشارکت امری یک سویه نیست؛ سکه حضور مردم در صحنه، دور و دوری نگزینند و مرا از این مشورت عادلانه و گفتار حق خود محروم نکیند. این طور نیست که من هم به‌عنوان یک انسان از خطا دور باشم مگر اینکه خداوند که مالک نفس من است، مرا یار دارد.

خلاصه‌نوشته در ۴ گزاره:

- در حکمرانی ناشایستی، «تخفیف» و یا «تحقیر» مردم؛ مقدمه‌ای است برای برقراری «سلطه ظالمانه» و «اطاعت کورکورانه»؛ (فانتخف قومۀ فاطمۀوه: فرعون مردمان را خوار ساخت از این رو؛ فرامبردارش شدند)
- «مشارکت» در حکمرانی شایسته؛ نشانه تعظیم و تکریم مردم است.
- مشارکت دو سو دارد؛ یک سو «تقویت حکمرانی خوب» و از سوی دیگر «نقد و انتقاد از حکمران برای اصلاح جامعه»
- «مشارکت» با «مشروعیت» درهم تنیده شده؛ همچون درهم تنیدگی «جمهوریت» با «اسلامیت» در جمهوری اسلامی.
- عضو کمیته علمی کمیسیون حقوق بشر اسلامی و استاد دانشگاه؛ راینز فرهنگی اسبق جمهوری اسلامی ایران در ازبکستان، تانزانیا و عمان

