



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هشدار داد!

# باغ های قم قربانی طرح های توریستی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: برای توسعه گردشگری نباید به تخریب باغ ها و ایجاد طرح های توریستی اقدام شود و تغییر کاربری جزء خطوط قرمز جهاد است و از آن صیانت می کنیم. محمدرضا طلائی با اشاره به اینکه گردشگری را بر دیده منت می گذاریم، اظهار کرد: در حوزه گردشگری اشتباهی که در بخش دیگری صورت گرفته را نباید در بخش های دیگر تکرار کنیم. وی ادامه داد اگر امروز روی ظرفیت گردشگری این بخش های خوش آب و هوای قم حساب باز می کنند به خاطر همین باغات و آب است، اگر اینها را نتوانیم حفظ کنیم، دیگر گردشگری در این بخش ها معنا ندارد.

در خواست تعدادی از فرهنگیان قم:

## برای تجزیه ناحیه ۴ نظر سنجی کنید

مدیر کل پزشکی قانونی استان قم خبرداد:

## نزاع و درگیری در صدر مراجعات به پزشکی قانونی قم

مدیر کل پزشکی قانونی استان قم گفت: مراجعات به پزشکی قانونی قم مربوط به نزاع و درگیری اگر چه در سال گذشته نسبت به سال قبل از آن کاهش ۷ درصدی داشته است ولی این جرایم با ۸ هزار و ۳۱۰ مورد در صدر آمار مراجعات قرار دارد. دکتر حمید صدیقی آخار روز گذشته در جمع خبرنگاران اظهار داشت: پس از نزاع و درگیری بشتین مراجعات مربوط به تصادف است که با ۷ هزار و ۶۴۸ مورد کاهش ۵ درصدی نسبت به سال ۹۲ داشته است.وی در بخش اول سخنان خود ضمن گرامیداشت هفته قوه قضائیه با اشاره به حدیث العدل اساس الملک از مولای متقیان علی (ع) اظهار داشت: پر پایه همین اصل در ساختار حکومتی جمهوری اسلامی ایران نیز تشکیلات قوه قضائیه برای دادرسی و احقاق حق ایجاد شده و سازمان پزشکی قانونی ...

رئیس پلیس آگاهی استان قم اعلام کرد:

## دستگیری جاعل سند و کالت ملک

### موج جدید ابطال کارت های پایان خدمت

مقیمی: صالحی منش قم را در مسیر توسعه قرار داد

## دفاع جانانه معاون سیاسی وزیر کشور از «صالحی منش»

صالحی منش فردسخت کوش، خوش رو و از استانداران بسیار خوب دولت تدبیر و امید بود آثار خدمات صالحی منش برای مردم قم مشهود است

مراسم معارفه سرپرست استانداری قم، روز شنبه با حضور محمدحسین مقیمی معاون و قائممقام وزیر کشور در امور سیاسی و جمعی از مدیران استانی برگزار شد. معاون و قائم مقام وزیر کشور در امور سیاسی در این مراسم، همدلی و همزبانی به وجود آمده در استان قم طی دو سال اخیر را مورد توجه قرار داد و گفت: این مسئله موجب جهش بسیار خوب قم در زمینه های مختلف از جمله



احمدی نژاد سکه را با چه قیمتی تحویل گرفت و با چه قیمتی به روحانی تحویل داد؟

## سکه ای که خاطر ه شد

این روزها بازار سکه تقریبا شرایط کم‌نوسانی را طی می کند و حتی در هفته های گذشته بیش از این که افزایش در رقم سکه را شاهد باشیم، مردم کاهش قیمت ها را لمس می کردند. این در شرایطی است که طی سال های گذشته مردم به عدم ثبات و حتی رشد شوک گونه قیمت ها عادت کرده و هر روز منتظر رشد قابل توجه قیمت ها بودند. این موضوع به خصوص از سال ۱۳۹۱ به بعد منجر به شکل گیری بازار سفته بازی و دلالی شده بود و گاها دیده می شد که مردم پول های خود را از بانک ها خارج می کردند تا به جای سود حدود ۲۰ درصد، با سودهای بالای ۱۰۰ درصد روبه رو شوند. گزارش های رسمی دولت نشان می دهد که در طول سال های ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲ (دوره فعالیت دولت نهم و دهم)، یعنی از خردادماه ۱۳۸۴ که محمود احمدی نژاد دولت نهم را از دولت اصلاحات تحویل گرفت تا خردادماه سال ۱۳۹۲ که دولت دهم را به حسن روحانی، رئیس دولت یازدهم تحویل داد، قیمت سکه ۱۱۶ هزار و ۹۸۸ تومان به یک میلیون و ۲۶۶ هزار و ۸۷۲ تومان افزایش پیدا کرده است. این نشان می دهد که در طول ۸ سال فعالیت دولت احمدی نژاد، قیمت سکه ۹۸۲٫۹ درصد رشد پیدا کرده است.

اداره کل هواشناسی استان قم پیش بینی کرد:

## افزایش گرما در قم طی روزهای آینده

سر مقاله: محمد رضا حاج اسماعیلی

### راهکار های کسب در آمد پایدار برای شهرداری های کوچک



اگر بخواهیم یکی از چالش های بزرگ مدیریت شهری در شهرهای کوچک را نام ببریم، باید به نحوه کسب درآمد توسط شهرداری این مناطق اشاره کنیم. کسب درآمد از منابع پایدار در طول زمان موجب تقویت...



# مَحْفِلُ الشَّهِيدِ الْقَائِمِ

## با حضور قاری بین المللی از کشور مصر

## محمود یوسف عقل

**محفل اول:** دوشنبه ۸ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۱۳:۳۰ در امامزاده سید علی علیه السلام

به آدرس: بلوار ۱۵ خرداد میدان شهید صادقی

**محفل دوم:** دوشنبه ۸ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۲۱:۳۰ در امامزاده علی بن جعفر علیه السلام

به آدرس: انتهای خیابان انقلاب (چهارمردان)

**محفل سوم:** سه شنبه ۹ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۱۳:۳۰ در امامزاده آقا سید معصوم علیه السلام

به آدرس: نیروگاه بعد از میدان نبوت

**محفل چهارم:** سه شنبه ۹ تیر ۱۳۹۴ ساعت ۲۲:۳۰ در مسجد مقدس جمکران

## آگهی دعوت از داوطلبان نامزدی عضویت در هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان قم

نظر به اینکه هیات اجرایی انتخابات هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان قم، **انتخابات هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان را از ساعت ۸ الی ۱۷ روز پنج شنبه مورخ ۹۴/۷/۹ برگزار خواهند نمود**، لذا بدینوسیله از کلیه داوطلبان دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی در یکی از رشته های اصلی معماری، عمران، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی، شهرسازی، ترافیک، نقشه برداری که واجد شرایط مندرج در ماده ۱۱ قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان و ماده ۵۹ آئین نامه اجرایی آن (دارای پروانه اشتغال به کار پایه (۲) و یا بالاتر) می باشند و از ۵ سال قبل از تاریخ اعلام داوطلبی فاقد محکومت انتظامی از درجه ۳ یا بالاتر بوده و **علاقه مند به عضویت در هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هستند دعوت می شود با در دست داشتن:**

۱- اصل و تصویر مصدق پروانه معتبر اشتغال به کار مهندسی.

۲- اصل و تصویر مصدق کارت یا گواهی معتبر عضویت در سازمان نظام مهندسی ساختمان استان.

۳- اصل و تصویر مصدق مدرک تحصیلی در رشته اصلی (مبنای صدور پروانه اشتغال بکار مهندسی)

۴- اصل و تصویر مصدق تمام صفحات شناسنامه.

۵- اصل و تصویر مصدق کارت ملی.

۶- دو قطعه عکس ۳×۴

۷- تصویر مصدق نامه استعفا و برگ پذیرش آن برای بازرسان، اعضای شورای انتظامی و کارکنان سازمان استان و کارکنان وزارت راه و شهرسازی.

۸- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری

۹- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر از آزمایشگاههای مورد تأیید هیات اجرائی و دستگاه نظارت استان.

از تاریخ **۹۴/۴/۶ الی ۹۴/۵/۱** به محل هیات اجرائی انتخابات واقع در ۷۵متری عمار یاسر- مجتمع ادارات -ساختمان شماره یک اداره کل راه و شهرسازی- اتاق ۲۰۳ تلفن ۸-۳۷۷۸۰۰۲۶ مراجعه و ثبت نام نمایند .

بدیهی است، مدت فوق به هیچ وجه قابل تمدید نمی باشد و به درخواست های ناقص یا درخواست هائی که پس از اتمام مدت مذکور و درخواست هایی که داوطلب عضویت در هیات مدیره دارای مدرک تحصیلی در رشته های مرتبط یا رشته ها یا گروه هایی است که اعضای آن کمتر از ۷ نفر موضوع تبصره ۱ ماده ۶۱ می باشد، ترتیب اثر داده نمی شود و ثبت نام فقط از اعضای صورت خواهد گرفت که دارای مدرک تحصیلی در رشته های اصلی ساختمان می باشند.

**هیات اجرایی انتخابات هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان قم**



| قیمت سکه و طلا در بازار ایران |            |
|-------------------------------|------------|
| طلا در ایران                  | آخرین نرخ  |
| یک مثقال طلا                  | ۴٬۰۱۸٬۰۰۰  |
| یک گرم طلای ۱۸                | ۹۲۷٬۵۶۰    |
| انواع سکه                     | آخرین نرخ  |
| سکه بهار آزادی                | ۹۰۶۰٬۰۰۰   |
| سکه امامی                     | ۹۰٬۸۰۰٬۰۰۰ |
| نیم سکه                       | ۴٬۶۰۰٬۰۰۰  |
| ربع سکه                       | ۲٬۵۸۰٬۰۰۰  |
| سکه یک گرمی                   | ۱٬۷۰۰٬۰۰۰  |

| آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو |            |
|--------------------------------------|------------|
| نام خودرو                            | قیمت‌بازار |
| ۲۰۶ تیپ ۵                            | ۳۴٬۴۰۰٬۰۰۰ |
| SD۲۰۶وی ۸                            | ۳۷٬۲۰۰٬۰۰۰ |
| پژو ۴۰۵ GLX                          | ۳۲٬۴۰۰٬۰۰۰ |
| پژو ۴۰۵ SLX                          | ۳۲٬۶۰۰٬۰۰۰ |
| پژو پارس ELX                         | ۴۳٬۶۰۰٬۰۰۰ |
| پژو پارس سال                         | ۳۹٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| تندر ۹۰ E۲                           | ۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| ران‌ا LX                             | ۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| ران‌ا TU۵                            | ۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰ |
| سمند LX                              | ۳۰٬۲۰۰٬۰۰۰ |
| سمند LXE۴۷                           | ۳۱٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| سورن ELX                             | ۳۷٬۰۰۰٬۰۰۰ |

| آخرین قیمت انواع محصولات سایپا |            |
|--------------------------------|------------|
| نام خودرو                      | قیمت‌بازار |
| زوتی S۳۰۰                      | ۷۵٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| سایپا کار۱۵۱۱                  | ۱۷٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| سایپا۱۱۱۱                      | ۲۱٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| سایپا۱۳۱۱                      | ۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰ |
| سایپا۱۳۲۱                      | ۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰ |
| سایپاتیباس SX                  | ۲۴٬۵۰۰٬۰۰۰ |

| آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو |            |
|---------------------------------------|------------|
| نام خودرو                             | قیمت‌بازار |
| MVM۳۱۵                                | ۴۱٬۵۰۰٬۰۰۰ |
| MVM۵۳۰                                | ۴۲٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| MVM X۲۳                               | ۶۸٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| MVMX۳۳ جدید انومات                    | ۷۵٬۰۰۰٬۰۰۰ |
| MVM۱۱۰ چهار سیلندر                    | ۲۰٬۵۰۰٬۰۰۰ |

| کوتاه                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| رئیس اتحادیه لوازم خانگی پیشنهاد داد ؛                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>واردات لوازم خانگی با رعایت دو شرط ممنوع شود</b>                                                                                                                                                                                                                                      |
| رئیس اتحادیه لوازم خانگی با بیان اینکه صنایع داخلی توان تامین بازار مصرف لوازم خانگی کشور را دارد، گفت: در صورتی که صنایع داخلی با رعایت حقوق مصرف کنند، کیفیت تولیدات را افزایش و قیمت را کاهش دهند، می‌توان جلوی واردات را گرفت.                                                       |
| درباره وضعیت تامین لوازم خانگی در بازار مصرف کشور، اظهار داشت: در صورت کنترل واردات، امکان تامین نیاز بازار مصرف لوازم خانگی و نیاز مردم از طریق تولیدات داخلی وجود دارد اما باید کیفیت را افزایش و قیمت را کاهش داد.                                                                    |
| رئیس اتحادیه لوازم خانگی ادامه داد: در صورتی که جلوی واردات لوازم خانگی به کشور گرفته شود و تولیدکنندگان لوازم خانگی انحصار داشته باشند، این امکان وجود دارد که وضعیت کیفیت تولیدات لوازم خانگی کاهش و قیمت این محصولات افزایش پیدا کند و در نتیجه به مصرف کنندگان فشار مضاعفی وارد شود. |
| طحن‌پور اظهار داشت: خریداری می‌کنند کیفیت بالای تولیدات داخلی ما نیست، بلکه به دلیل واردات با قیمت بالا است.                                                                                                                                                                             |
| این مقام مسئول با تاکید بر اینکه در کنار حمایت از تولیدات داخلی، حقوق مصرف‌کننده را نیز باید در نظر داشت، اضافه کرد: در برخی از لوازم خانگی مانند لباسشویی ۷ کیلویی، نمونه‌های کرای از تولیدات داخلی ارزان تر در بازار مصرف عرضه می‌شود.                                                 |
| وی با بیان اینکه برخی از صنایع خود را پشت کار گر نهان می‌کنند گفت: برخی از صنایع ما به بهانه حمایت از تولیدات داخلی و اشتغال زایی ثروت فراوانی نصیب خود کرده‌اند اما حقوق کارگران را به درستی رعایت نمی‌کنند                                                                             |
| <span></span>                                                                                                                                                                                                                                                                            |

نقش منفی موسسات مالی در اقتصادهای محلی؛

# وقتی همه دلال می‌شوند!



*گزارش/ اسمیه رضایی*

مشخصا باید سرمایه‌های مالی مردم هر استان در همان منطقه گردش مالی داشته باشد اما وقتی بانک یک بنگاه اقتصادی بدون شک بهبود وضعیت معیشت مردمی منوط به بهبود وضعیت رشد اقتصادی است و این مولفه نیز جز با افزایش سرمایه‌گذاری‌ها محقق نخواهد شد. راه‌اندازی هر بنگاه اقتصادی نیازمند میزانی از سرمایه است و اگر بازارهای پولی و مالی نتوانند این سرمایه را فراهم کنند آنگاه رشد اقتصادی و کیفیت زندگی شهروندان نیز کاهش پیدایمی‌کند.

در اغلب اقتصادهای آزاد مکتبیسم سرمایه‌گذاری معطوف به پس اندازهای مردمی است اما در ایران به دلیل اتکای به منابع نفتی همه نگاه‌ها به سرمایه‌گذاری‌های دولتی است. امری که با تحریم‌های اقتصادی غرب و افزایش هزینه‌های بخش‌های دولتی عملا مختل شده است و روند تولید اشتغال از سوی دولت ساکن مانده است. تحقیقات انجام‌شده در این خصوص نشان از آن دارد که پیشرفت و توسعه‌نهادهای مالی می‌تواند عاملی موثر در تامین سرمایه و در نتیجه توسعه اقتصاد باشد. اما متأسفانه نگاهی به کشورهای در حال توسعه از جمله ایران نشان می‌دهد که این نهادها و بازارهای مالی نتوانسته است به خوبی رشد یابد و رسیدن به رشد اقتصادی نیازمند توسعه این بازارها و موسسات مالی است.

معاون سازمان امور مالیاتی کشور گفت: مودیان برای انجام امور مالیاتی خود از تسلیم اظهارنامه تا پرداخت الکترونیکی فقط تا پایان تیر فرصت دارند در پایگاه الکترونیکی این سازمان ثبت نام کنند. حسین وکیلی با اشاره به اینکه تشکیل پرونده الکترونیکی نخستین گام برای انجام الکترونیکی امور مالیاتی مودیان است، افزود: اگر مودیان در پایگاه الکترونیکی سازمان امور مالیاتی ثبت نام و شماره منحصرفرد دریافت نکنند ؛ امکان ارائه اظهارنامه نخواهند داشت. وی تاکید کرد: مهلت تسلیم اظهارنامه های مالیاتی از طریق پایگاه www.tax.gov.ir طبق قانون ۳۱ تیر و غیر قابل تمدید است و مودیان تا قبل این تاریخ فرصت دارند در سامانه ثبت نام و شماره منحصرفرد خود را دریافت کنند \* تاخیر در ارائه صورتحساب معاملات مشمول جرائم‌سنگین

معاون سازمان امور مالیاتی کشور درباره صورتحساب معاملات موضوع ماده ۱۶۹ مکرر نیز گفت: مودیان باید فهرست معاملات خود را هر سه ماه به سازمان امور مالیاتی ارسال کنند و مهلت ارسال هم یک ماه بعد از پایان هر سه ماه است. وکیلی افزود: به عنوان مثال مهلت ارسال صورتحساب معاملات فصل بهار ؛ پایان تیر است. معاون سازمان امور مالیاتی کشور با اشاره به اهمیت ارائه فهرست معاملات بر مبنای اطلاعات دقیق و در جهت عدالت مالیاتی و مشارکت مردم در تامین مالیات ، گفت: تاخیر در ارائه فهرست معاملات، مشمول جرائم سنگین است و قابل بخشودگی هم نیست. وکیلی با اشاره به نرخ موثر ۳ تا ۳ درصدی مالیات ،

اصلی‌ترین عامل در توسعه نیافتن این کشورها سطح پایین سرمایه‌گذاری است که می‌توانند با روش‌های مختلف از جمله کمک گرفتن از سرمایه‌های خارجی و همچنین بهره بردن و استفاده از سرمایه‌های موجود در زمینه‌های صنعتی پربازده بر حل این چالش کمک کنند.همگان بر این مسئله واقفند که برای انجام هر نوع فعالیت اقتصادی نیاز اولیه سرمایه است و بدون سرمایه راه‌اندازی یک بنگاه اقتصادی امکان‌پذیر نیست.

**رشد اقتصادی بازارهای مالی و بخش خصوصی**
در این میان این انتظار وجود دارد که بخش خصوصی بتواند در زمینه بازار مالی و پولی کشور موفق باشد و راه را برای حمایت از تولیدکنندگان فراهم کند. در چند سال اخیر چندین موسسه پولی و مالی در کشور در کنار شبکه بانکی آغاز به کار کرد و امید بود که این موسسه‌های دلیل مدیریت خصوصی به دنبال حمایت از تولید باشند اما متأسفانه تجربه و آمار حاکی از آن است که برخی از این موسسات عملا تبدیل به بنگاه‌های اقتصادی برای کسب سود شده‌اند و به جای سرمایه‌گذاری در بخش‌های تولیدی بخش عمده‌ای از دارایی‌های مردم نزد خود را در بازارهای کاذب وارد می‌کنند و عملا به جای حمایت از تولید اقدام به دلالی می‌کنند.

شاید یکی از اصلی‌ترین دلایل سوددهی بالای این بنگاه‌ها و همچنین مخالفت بانک مرکزی با ادامه کار این موسسات هم در همین نکته نهفته باشد. اکنون آنچه مورد توجه است و ما می‌خواهیم

معاون سازمان امور مالیاتی خبر داد؛

## ۳۱ تیر؛ آخرین مهلت ثبت‌نام مودیان برای اظهار مالیات



افزود: اگر مودیان صورتحساب معاملات را در زمان مقرر به سازمان امور مالیاتی ارسال نکنند ۱۰ درصد رقم صورتحساب جریمه خواهند شد که بخشودگی هم ندارد و این جریمه سنگینی محسوب می‌شود. معاون سازمان امور مالیاتی کشور به مودیان توصیه کرد، تکالیف مالیاتی خود را به موقع انجام دهند تا جریمه نشوند \* **فروشگاههای اینترنتی مصداق فرار مالیاتی نیست**
معاون سازمان امور مالیاتی کشور درباره وضع مالیاتی فروشگاههای اینترنتی که روز به روز هم در حال گسترش هستند ، گفت: فروش اینترنتی نوعی روش فروش با تبلیغ کالا است. وکیلی با بیان اینکه در فروشگاههای اینترنتی در فضای مجازی امکان تبلیغ کالا ، سفارش و پرداخت فراهم می‌شود، افزود: همه مراحل در فروشگاههای اینترنتی برای سازمان امور مالیاتی قابل رصد است. وی گفت: کالایی که به روش اینترنتی به فروش می‌رسد از طریق تولید داخل و واردات تامین شده است و آمارهای آن موجود است و فقط فضای مجازی بستر معامله را آسان‌تر کرده است. معاون سازمان امور مالیاتی کشور خاطر نشان کرد: علاوه بر مزیت های خرید و فروش اینترنتی کالا، این روش برای مدیریت شهری نیز مفید است و مردم را تشویق می‌کنیم در صورت وصول اطمینان ، با این روش خرید انجام هند.

# اطلاعیه مالیاتی

دولت ایران

## قابل توجه مودیان محترم مالیاتی:

# مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه برارزش

# افزوده دوره بهار ۹۴ از طریق سامانه

# www.evat.ir حداکثر تا

# ۱۵ تیر ماه می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

## اقتصادی

اقتصادی دیگر استان‌ها را نیز رفع کند.

رئیس کارگروه اشتغال و سرمایه‌گذاری استان قم ادامه داد: البته در قم مشکلاتی همچون افزایش نرخ طلاق و زندانیان و بالا رفتن سن ازدواج را شاهد هستیم که همه نشان از وضعیت نامطلوب اقتصادی قم است.

وی یکی از دلایل اصلی این رکود اقتصادی را به عملکرد موسسات مالی و اعتباری در قم مربوط دانست و افزود: بعضی از این موسسات استان دارای عملکردی مغرب هستند و منابع موجود را صرف سرمایه‌گذاری در دیگر استان‌های می‌کنند.

دهناد گفت: برای عبور از این شرایط در حال تهیه بسته خروج از رکود هستیم که بر اساس آن وظایف و عملکردهای دستگاه‌های اجرایی معین می‌شود.

**شبکه بانکی دفاع از تولید ملی و یا گرایش به دلالی؟!**

مرتضی خیرخواه کارشناس علوم اقتصادی نیز در این خصوص در گفت‌وگو با خبرنگار فارس گفت: بستر شبکه بانکی کشور و به ویژه موسسات مالی و اعتباری در راستای دفاع از تولید ملی شکل نگرفته است.

وی با اشاره به اینکه فلسفه تشکیل بانک تسهیل‌گری در امور مربوط به تامین سرمایه تولیدکنندگان است ادامه داد: اما متأسفانه در کشور ما بانک به عنوان یک بنگاه اقتصادی مطرح شده است که هدف اصلی آن تامین سود است.

خیرخواه با بیان اینکه چنین نگاهی در واقع چرخ تولید کشور را با اختلال مواجه می‌سازد، یادآور شد: حضور در بازارهای صوری مانند خرید و فروش ارز، سکه و طلا، خرید و فروش مسکن و… از جمله راهکارهایی است که شبکه بانکی کشور برای تامین نگاه سودمحوری مد نظر قرار می‌دهد و بر همین اساس سرمایه‌های مردمی و دولتی به جای دفاع از تولید ملی تنها در حوزه دلالی گردش پیدا می‌کنند. این کارشناس اقتصادی با تاکید بر اینکه به دلیل فقدان نظارت‌های کافی بر موسسات مالی و اعتباری وضعیت این بخش از بانک‌های نیز سعی دارد تا این موسسات را مورد نظارت شدید خود قرار دهد و با آن بخش‌هایی هم که این نظارت را نپذیرند برخورد جدی کند و حتی احتمال انحلال این موسسات جدی است.

خیرخواه همچنین به نقش و جایگاه شبکه بانکی در توسعه اقتصاد استان اشاره کرد و گفت: مشخصا باید سرمایه‌های مردمی هر استان در همان منطقه گردش مالی داشته باشد اما وقتی شما بانک را یک بنگاه اقتصادی تعریف می‌کنید دیگر نمی‌توان انتظار داشت این بنگاه دفعه‌ها اقتصاد استانی را داشته باشد بلکه در هر فضایی که سود بیشتری وجود داشته باشد حضور پیدا می‌کند حتی اگر این حضور به ضرر استان اقتصادی خود استان باشد.

بر این اساس آنچه مهم این شبکه باید تمام مسئولان و ارگان‌ها و نهادهای اقتصادی با برنامه‌ریزی صحیح و الگوبرداری از کشورهای توسعه یافته و موفق در این زمینه قدم در راه ایجاد تغییر و تحول در بسترهای نظام‌بانکی کشور بردارد.

حمایت از تولیدکنندگان، کارآفرینان و صنعتگران برای تولید بیشتر و افزایش بهره‌وری یکی از مهمترین راههای رسیدن به توسعه پایدار است که متأسفانه این مسئله در اقتصاد ما مورد توجه قرار نمی‌گیرد و بسیار کسانی هستند که به جای کمک در این امر به دنبال سنگ اندازی و جلوگیری و فعالیت‌فحان اقتصادی هستند.

از دیگر کارهایی که می‌توان در این زمینه انجام داد آموزش و برگزاری کارگاه‌های تخصصی توسط اساتید برجسته اقتصاد برای کارکنان بانک‌ها و دیگر مسئولین است تا آنها روشهای رسیدن به توسعه اقتصادی را به مسئولان آموزش دهند این یک واقعیت است که هنوز برخی از مدیران شبکه بانکی کشور اطلاعات دقیقی در زمینه اهمیت این نهاد مالی ندارند.

| اخبار                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| معون نعمت‌اراده حرف نوبخت را تایید کرد؛                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>یارانه بالاخره به صنعت هم رسید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با تایید حرف‌های رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مبنی بر پرداخت یارانه به تولید، از پرداخت ۱۴۲ میلیارد تومان یارانه به بخش صنعت در سه ماهه نخست سال جاری خبر داد.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| علی یزدانی در نشست خبری در آستانه روز صنعت و معدن گفت: از ۱۴۳ میلیارد تومان یارانه پرداخت شده در بهار اسسال ، ۵۰ میلیارد تومان مربوط به صادرات غیرنفتی، ۸۳ میلیارد تومان مربوط به واحدهای سیمانی مازوت‌سوز و ۱۰ میلیارد تومان مربوط به کارخجالت‌قندا حمله کارخانه ذوقول است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| وی در پاسخ به اینکه وزیر صنعت تაკیون این موضوع را رد می‌کرد، اظهار کرد: آقای نعمت‌اراده ۱۴۳ میلیارد تومان را به نسبت به جمع ۲۱۰۰ میلیارد تومان یارانه بخش صنعت و معدن عدد ناچیزی می‌داند اما هماهنگی کاملی در وزارت صنعت وجود دارد و هیچ اشکالی هم ندارد که اگر کسی اشتباهی کرده آن را بپذیرد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| یزدانی با بیان اینکه تخصیص‌ها متناسب با وصول در آمده‌اانجام می‌شود، گفت: معمولاً در سه ماهه نخست سال میزان درآمدهای وصول شده خیلی کم است؛ بنابراین نمی‌توان گفت چون در این سه ماه ۱۴۴ میلیارد تومان به عنوان یارانه صنعت و معدن پرداخت شده، تا پایان سال چهار برابر این مقدار خواهد بود.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| به گفته وی تاکنون ۹۳ میلیارد تومان از ۱۴۲ میلیارد تومان تخصیص یافته توزیع شده و مابقی آن نیز در سازمان توسعه تجارت در حال پیگیری است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>دولت اصراری بر آزادپز شدن نانوائی ها ندارد</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>مدیر عامل شرکت بازرگانی دولتی گفت: رییس‌جمهور و دولت برای افزایش نانوائی‌های آزادپز اصراری ندارند و با نانوائی‌هایی که قیمت‌های خارج از عرف داشته باشند، برخورد می‌شود.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| علی قنبری -معاون وزیر جهاد کشاورزی- اظهار کرد: بر اساس مصوبه دولت، قرار بود نانوائی‌های آزادپز در کشور به ۲۰ درصد افزایش یابند اما میزان آنها در حال حاضر ۱۵۵ درصد است، چراکه کارگروه‌های نانوائی‌ها در هر استان به ریاست استاندار بر گزار می‌شود و در هر استانی که کشتش افزایش تعداد نانوائی‌های آزادپز وجود ندارد این طر به صورت کامل اجرا نشده است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| وی افزود: رییس‌جمهور و دولت هم به همین دلیل تاکید‌ی بر افزایش نانوائی‌های آزادپز نداشته‌اند و در حال حاضر نیز تصمیمی برای تغییرات در این زمینه و افزایش تعداد این نانوائی‌ها در کشور نداریم.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی گفت: از آنجاکه نانوائی‌های آزادپز طبق مصوبه دولت مقرر شده بود که کیفیت را افزایش دهند می‌توانند بسته به کشتش بازار و مشتریان خود، قیمت محصول خود را تعیین کنند اما در صورت بالا بودن قیمت نان آزاد در هر خیزای، خارج از قیمت عرف، بر اساس شکایات صورت گرفته با آن نانوائی برخورد می‌شود.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| قنبری اظهار کرد: از آنجاکه دولت به اندازه نیاز کشور، نان پراانه‌ای در اختیار مردم قرار می‌دهد مصوبه نان آزادپز به دنبال افزایش کیفیت تولید نان در کشور اجرایی شده است و در صورتی که این نانوائی‌ها بخواهند قیمت محصول خود را بیش از هر حد معمول افزایش دهند نه تنها توسط دستگاه‌های نظارتی مانند سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان با آنها برخورد می‌شود، بلکه مردم نیز از آنها خرید نخواهند کرد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| عضو هیات مدیره اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران؛                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>ایجاد مدارس خصوصی ودولتی طراحی و مدپوشاک</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>عضو هیات مدیره اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران از ایجاد مدارس دولتی و غیردولتی طراحی پوشاک در آینده نزدیک خبر داد.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| سعید حسین‌زاده، با بیان اینکه کشور ما سال‌های سال دور از مد و طراحی بوده است، گفت: مسلما در حال حاضر از کشورهای دیگر فاصله زیادی داریم و باید برای رسیدن به آنها مدآرشی را ایجاد کنیم. وی با اشاره به تعداد بیشتر قشر بانوان ایران نسبت به آقایان اظهار کرد: می‌توانیم از این موضوع بهترین استفاده را برای طراحی و خودمان را از کپی‌کاری خارج کنیم. عضو هیات مدیره اتحادیه تولید و صادرات نساجی و پوشاک ایران با بیان اینکه کشورهای پیشرفته در حوزه پوشاک برای خود صاحب سبک هستند، ادامه داد: ما باید به جای اینکه به خارج از کشور رفته و طرح‌های کپی‌برداری شده را به داخل بیاوریم از این کشورها نیروهای کارآزموده را وارد کشور کنیم و به بهجه‌های خود آموزش بدهیم. حسین‌زاده با اشاره به تاثیر برگزاری نمایشگاه مد و طراحی در زمینه پوشاک گفت: باید در حوزه پوشاک نمایشگاه‌هایی را برگزار کنیم در حالیکه گویا نمایشگاه مد برای ما تبدیل به یک موضوع عجیب و غریب شده است، در صورتیکه می‌توان نمایشگاه‌های مرادله را به راحتی و نمایشگاه‌های مد رنله را در محل‌های خاص خود برگزار کرد. وی با بیان اینکه در آخرین جلسه صنعتگران حوزه پوشاک با وزیر صنعت، معدن و تجارت ایجاد مدارس خصوصی و دولتی طراحی و مد در دستور کار قرار گرفته است، اظهار کرد: متولای ایجاد این مدارس وزارت صنعت است و اتحادیه نیز باید پیگیری این موضوع باشد و بخواهد که این کار اجرایی شود. |

بازیکنان تیم فوتبال ایران در حین بازی با تیم فوتبال آمریکا در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۱

بیست و ششمین لیگ جهانی والیبال؛

# هیجان در گروه‌ایران بالا گرفت



بازیکنان تیم فوتبال ایران در حین بازی با تیم فوتبال آمریکا

هفته هفتم رقابت‌های لیگ جهانی والیبال هیجان‌نا را در گروه B به اوج خود رسانده است. جمعه شب در دو بازی که به میزبانی روسیه ایران بر گزار شد تیم‌های آمریکا و ایران برابر حریفان خود به برتری دست یافتند.

بازیکنان تیم فوتبال ایران در حین بازی با تیم فوتبال آمریکا در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۱

۳ ساعت به طول انجامید تا تیم کشورمان برابر قهرمان جهانی در سال ۲۰۱۴ به برتری ۲ بر ۲ دست یابد.

با نتیجهی که بدست آمد آمریکا جمع امتیازاتی را به عدد ۲۰ رساند در صفر جدول باقی ماند. لهستان با ۱۷ امتیاز دوم است و ایران هم با ۱۵ امتیاز در رده سوم قرار دارد. با توجه به اینکه در مسابقات امسال تعداد بردهای تیم‌ها برای صعود به مرحله نهایی ملاک اصلی است و تعداد امتیازات کسب شده در درجه دوم اهمیت قرار دارد بازی‌های دوم روسیه با آمریکا و ایران مقابل لهستان از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است.

پیش‌بینی‌ها بر این است که آمریکا شنبه شب دومین برد خود را هم مقابل روسیه کسب کند تا با ۸ بر خد خیال خود را برای صعود تا حد زیادی راحت کند اما اگر روسیه دست به شگفتی بزند و آمریکا را شکست دهد معادلات را برای هفته پایانی بر هم خواهد زد.

اما اوج حساسیت و هیجان در بازی امشب ایران و لهستان وجود دارد. هر دو تیم برای صعود به مرحله نهایی این رقابت‌ها نیاز مبرمی به برد دارند و با توجه به اینکه لهستان یک برد بیشتر از ایران در کارنامه دارد شاگردان کوچ‌باید تحت هر شرایطی این بازی را برنده شوند تا در دو بازی هفته پایانی روسیه برابر کل را تمام کنند. در صورتی که ایران این دیدار را واگذار کند اختلاف تعداد بردهای دو تیم ایران و لهستان به عدد ۲ می‌رسد که با در نظر گرفتن میزبانی لهستان از آمریکا در هفته پایانی، این تیم با کسب یک برد دو دیدار باقی مانده برابر حریف، صعود خود را مسجل خواهد کرد.

در گروه A اما خبری از هیجان نیست. با توجه به اینکه برزیل میزبان مرحله نهایی لیگ جهانی ۲۰۱۵ است صدرنشینی این تیم باعث شده تا سه تیم از این گروه به مرحله بعدی راه یابند. از قبل معلوم بود که استرالیا در این گروه حرفی برای گفتن ندارد و ایتالیا و

صربستان به راحتی صعود خواهند کرد. صرب‌ها جمعه شب برابر ایتالیا بازی ۳ بر یک را رقم زدند تا با توجه به برابری بون تعداد بردهای دو تیم، امتیازات بیشتر صربستان این تیم را بالاتر از ایتالیا در رده دوم گروه A قرار دهد.

## سر مربی تیم فوتبال دانشجویان: از جان مایه می گذاریم تا از گروه صعود کنیم

ارحیجت داندند و در اردوها و بازی‌های تدارکاتی ما حضور پیدا نکردند ما نیز سعی کردیم از نگرانی استفاده کنیم که کلاس همراه این تیم بودند البته تا لحظه آخر هم راضی بودیم این دو بازیکن را به همراه خود به کره جنوبی ببریم، ولی آنها هیچ تماسی با ما ننگرفتند و علاقه‌ای نداشتند که به همراه تیم ملی دانشجویان در رقابت‌های یونیورسیاد جهانی شرکت کنند.

وی در پایان با تشکر از همکاری خوب باشگاه پرسپولیس، پدیده و استقلال با این تیم گفت: گروسیان و حیجری، دروازه‌بان استقلال و پدیده مشهد، استانی، بازیکن تیم صبا، حسین پور، بازیکن تیم راه‌آهن، سامان آقازمانی، بازیکن آرات، ارمنستان و علی قلعچی از پرسپولیس در ترکیب تیم دانشجویان حضور دارند و با توجه به تجربه‌ای که از حضور در لیگ برتر دارند به موفقیت تیم کمک خواهند کرد. به مردم اطمینان می‌دهم از جان مایه می گذاریم، و تا آخرین لحظه می‌جنگیم تا موفق شویم.

## جهانبخش: مردم به المپیک بسیار حساس شده‌اند

ممل‌های آسیا از ناحیه زانو دچار مصدومیت شده بودم، چرا که فشار بسیار زیادی به روی پایم آمده بود، ولی هم اکنون شرایط را گذشت بازمان بسیار بهتر شده است و با زکاوای‌هایی که انجام می‌دهم ۱۰ روز دیگر با قطعیت کامل باز خواهم گشت.

**« درباره تیم ملی نیز صحبت کنیم. با توجه به مصدومیت نتوانستی تیم ملی فوتبال ایران را در اردوها و دیدارهای مقابل از لیگستان و تر کمنستان همراه کنی اما تیم ملی بسیار جوان شده و بسیار پویست انداخته است. نظرت در این باره چیست؟**

جوانگرایی در تیم ملی بسیار مثبت است. بازیکنان جوان می‌توانند در کنار بازیکنان با تجربه از این فرصت استفاده کنند. این علاوه بر رقابت با دیگرگمی می‌توانند از تجربه بازیکنان با تجربه تیم ملی بهره ببرند. تیم ملی به این سمت می‌رود که جوان شود و بازیکنان جدیدی به تیم ملی اضافه شده‌اند. هر چند که این موضوع مزیت و ضررهایی نیز خواهد داشت. مزیت این مساله این است که تیم ملی جوان شده و در چند سال آینده تیمی با تجربه خواهد شد و ضرر آن نیز این است که جوانگرایی در تیم ملی زمان می‌برد و نیاز به هماهنگی است بنابراین ممکن است نتایج را تحت تاثیر قرار دهد.

**« شرایط حال حاضر تیم المپیک چگونه ارزیابی می‌کنی. با توجه به مسائل پیش‌رو ایران از زیبایی از مسیر ایران برای صعود به المپیک ۲۰۱۶ ریو چیست؟**

همسنگ که بازیکنان آن در تلاش برای موفقیت هستند و کار فنی نیز کوشش می‌کنند از نظر فنی آنچه را که می‌خواهد سه بازیکن منتقل کنند. هم اکنون چند

بازیکن ما به تیم ملی اضافه شده‌اند. اردوهای تیم ملی المپیک نیز شروع شده و به امید خدا شرایط به گونه‌ای پیش خواهد رفت که بتوانیم به نحو مطلوب کار را دنبال کنیم.

مردم با توجه به عدم کامیابی تیم ملی در صعود ۴۰ ساله به المپیک نسبت به این موضوع بسیار حساس شده‌اند. ما تمام تلاش‌مان را برای صعود خواهیم کرد.

تیم ملی امید ایران نسل‌های بسیار خوبی را داشته که از صعود به المپیک آن هم به دلایل مختلف ناکام مانده است، ولی ما تمام تلاش‌مان را خواهیم کرد تا در المپیک و صعود دل مردم را شاد کنیم.

مشخصات فنی ملک:

ساختمان آپارتمان مورد مزایده در شارع ۶ متری واقع شده است این ساختمان بصورت جنوبی ساز بوده و در طبقه احداث شده است اسکلت ساختمان مشکل از دیوارهای باربر بنایی و سقف ضریبی آهنی می باشد. از سنگ کاری و آجر کاری برای نماسازی ساختمان استفاده شده است برای گرمایش از بخاری گازی و برای سرمایش از کولر آبی استفاده شده است این ساختمان دارای انشعابات آب برق و گاز می باشد این آپارتمان دارای یک سالن مشترک و نشیمن و پذیرایی دو اتاق خواب یک آشپزخانه سرویس بهداشتی و حمام می باشد.

سالن مشترک نشیمن و پذیرایی و اتاق خواب ها دارای موزائیک فرش بوده و دیوارها و سقف آنها گچ کاری شده است آشپزخانه بصورت اوپن بوده و دارای کابینت فلزی و موزائیک فرش می باشد دیوارهای آشپزخانه کاشی کاری شده و سقف آن گچ کاری شده است حمام دارای سرویس بهداشتی فرش بوده دیوارهای آن کاشی کاری شده است سرویس بهداشتی (شامل توالت ایرانی و روشویی) دارای سروامیک فرش بوده و دیوارهای آن کاشی کاری شده و سقف آن گچ کاری شده است تراس مشرف به این واحد دارای نرده و موزائیک فرش بوده و بدنه آن سنگ کاری و آجر کاری شده است.

پارکینگ متعلق به این واحد دارای موزائیک فرش بوده و دیوارها وسقف آن گچ کاری شده است حیاط مشاعی دارای سنگ فرش و باغچه سازی بوده دیوارهای آن فاقد نما سازی می باشد پشت بام دارای عایق کاری رطوبتی ازروگام می باشد. نظریه کارشناسی: با توجه به موقعیت محل کمیت و کیفیت آپارتمان احداثی وسایر عوامل موثر ارزیابی آپارتمان موصوف از قرار هر متر مربع ۱۷۰۰۰۰۰۰ ریال و مجموعا ۱۲۲/۰۴ متر مربع آن مبلغ ۲۰۷۴/۶۸۰۰۰۰۰ ریال (دو میلیارد و هفتاد و چهار میلیون و شصت و هشتاد هزارریال) می باشد.

مزایده ملک مذکور از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۱۰ در اجرای ثبت قم واقع در خیابان ساحلی انجام می شود مزایده از مبلغ پایه ۲۰۷۴/۶۸۰۰۰۰ ( دو میلیارد و هفتاد و چهار میلیون و شصت و هشتاد هزار ریال) شروع و به بالاترین قیمت فروخته خواهد شد. حق الحراج و نیم عشر دولتی مزاد بر مبلغ ارزیابی به عهده برنده مزایده خواهد بود. در ضمن بدهی ملک اعم از مالیات و عوارض شهرداری و آب و برق و غیره تا تاریخ حراج اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده باشد یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. خریداران می بایست مبلغ پایه را بعنوان سیره شد کرت در مزایده به حساب این اداره واریز نمایند و در صورت توافق بر واریز غیر نقدی با بستانکار و نسبت به مازاد با بهدکار براساس توافق کتبی اقدام خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر متفرقه گردد مزایده روز اداری بعداز تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

**واحد اجرا اداره ثبت اسناد و املاک قم**

## اخبار

معاون ورزش و جوانان قم:

## شهروندان قمی در مسابقات ورزش همگانی محلات قم شرکت می کنند

**معاون ورزش و جوانان قم با بیان اینکه هزار شهروند قمی در مسابقات ورزش همگانی محلات قم شرکت می کنند: گفت: ۱۲ دوره مسابقات ورزشی با نام جام رمضان در قم برگزار می شود.**

اسماعیل زند اظهار داشت: برگزاری مسابقات ورزشی در ماه مبارک رمضان در ساعات افطار تا سحر در دستور کار اداره کل ورزش و جوانان قرار گرفته و با هماهنگی با هیئت‌های ورزشی مسابقاتی در رشته‌های مختلف در سطح استان در حال برگزاری است.

وی افزود: ۱۲ دوره مسابقات ورزشی با نام جام رمضان در قم برگزار می شود که عهده این مسابقات در رشته فوتسال است و برگزاری این مسابقات نیز محدود به شهر قم نیست بلکه در شهرها و بخش‌های تابعه نیز بر گزار می شود. معاون ورزش همگانی اداره ورزش و جوانان قم گفت: هدف از برگزاری مسابقات تحت عنوان جام رمضان، توسعه ورزش همگانی در ماه رمضان با توجه به شرایط خاص بدنی روزهداران و عدم امکان انجام فعالیت‌های ورزشی در ساعات معمول است تا روزهداران در این ماه از فضای ورزش و تحرک بدنی فاصله نگیرند.

زند با اشاره به همکاری‌های مشترک دبیرخانه کانون مساجد استان قم و اداره کل ورزش و جوانان بیان کرد: براساس همین همکاری‌ها، برگزاری مسابقات همگانی ورزش محلات قم در دستور کار قرار گرفت و استقبال از این مسابقات در رشته فوتسال به‌حدی بود که ۲۰۰ تیم برای حضور در این مسابقات ثبت‌نام کردند و بیش از یک هزار ورزشکار درگیر برگزاری این مسابقات شدند.

وی عنوان کرد: این مسابقات در ساعات پس از افطار در سالن شهدای صادقیه قم برگزار می‌شود و با توجه به همزمانی با هفته مبارزه با مواد مخدر، شعار ورزش آری اعتبار هرگز برای این مسابقات انتخاب شده است.

معاون ورزش همگانی اداره ورزش و جوانان قم تصریح کرد: علاوه بر این مسابقات، رقابت‌های ورزشی در رشته‌های والیبال، تنیس روی میز و طناب‌کشی در ایام باقی‌مانده ماه مبارک رمضان با همکاری دبیرخانه کانون مساجد برگزار می‌شود.

رئیس هیئت هندبال قم:

## مشکلات مالی توان هیئت هندبال قم را محدود کرده است



**رئیس هیئت هندبال قم گفت: مشکلات مالی توان هیئت هندبال قم را محدود کرده است و نمایندگان قم در لیگ دسته اول مردان و لیگ برتر زنان فاقد حامی مالی هستند.**

سید علیرضا طباطبایی اظهار داشت: وضعیت فعلی هندبال قم به دلیل مسائلی و مشکلات بودجه ای تیم و وضعیت مناسی نسبت و در شرایطی که ظرفیت فنی حضور در رده های بالای کشور را داریم به دلیل مسائل مالی در اجرای برنامه ها با موانعی روبرو شده‌ایم.

وی افزود: نمایندگان قم در لیگ دسته اول مردان و لیگ برتر زنان فاقد حامی مالی هستند چنان که هم تیم صباي قم در لیگ دسته اول مردان و هم تیم هدف پویان در لیگ برتر بانوان نتوانسته اند برای حضور در لیگ اسپانیا جذب کنند.

رئیس هیئت هندبال استان قم گفت: در ماه‌های آینده حضور در مسابقات هندبال جوانان و نوجوانان کشور و مسابقات جام ریاست جمهوری را در دستور کار داریم اما هزینه‌های بالای اعزام به مسابقات سبب شد حضور تیم‌های قمی در این مسابقات با اما و اگر همراه باشد.

طباطبایی بیان کرد: بزرگ‌ترین دغدغه هندبال قم در حال حاضر وضعیت تیم هدف پویان جوان در لیگ برتر هندبال بانوان است در حالی که این باشگاه فرصت بسیار کمی برای واریز ورودی حضور در لیگ برتر هندبال و آغاز لیگ دارد اما هنوز نتوانسته حامی مالی جذب کند.

وی عنوان کرد: هدف پویان براند ورزش بانوان قم در سطح کشور است و نباید مورد بی‌مهری قرار بگیرد زیرا تیمی که ۶ بازیکن ملی پوش بومی و یک مربی قمی در تیم‌های ملی دارد و بازیکنان آن با پیشنهادات خوبی از سایر تیم ها روبرو هستند نباید به دلیل نبود بودجه ای نه چندان بالا از حضور در لیگ محروم بماند.

رئیس هیئت هندبال استان قم تصریح کرد: می‌توانیم با بودجه ای ۴۰۰ الی ۵۰۰ میلیون تومان، وارد لیگ برتر هندبال بانوان شویم در حالی که این بودجه در مقایسه نمایندگان لیگ برتری فوتبال و فوتسال قم بسیار ناچیز است اما در تامین همین پول هم با مشکل مواجه شده‌ایم.

طباطبایی خاطرنشان کرد: از مسئولان و بخش خصوصی درخواست می‌کنم به یاری و حمایت تیم هدف پویان باشند زیرا جایگاهی که هدف پویان در آن قرار دارد، آرزو و هدف بسیاری از تیم‌ها و استان‌ها است و باید قدر و منزلت این تیم را دانست.

مدافع تیم فوتبال صباي قم:

## تمدید قرارداد بازیکنان صبا منوط به حل مشکلات مالی است

**مدافع تیم فوتبال صباي قم با بیان این که چند پیشنهاد رسمی دریافت کرده‌ام که برخی از این پیشنهادات از تیم‌های بالای جدولی لیگ برتر است گفت: تمدید قرارداد بازیکنان صبا منوط به حل مشکلات مالی است.**

مسعود حق جو اظهار داشت: در حال حاضر با صبا قرارداد ندارم اما برای تصمیم‌گیری در مورد آینده و احتمال تمدید قراردادم با صباي قم، منتظر تعیین تکلیف واگذار صبا هستم. وی افزود: چند فصل در صبا بازی کرده‌ام و نمی‌توانم نسبت به سرنوشت تیمی بی تفاوت باشم و به همین با وجود قرارداد نداشتن با صبا و دریافت چند پیشنهاد از تیم های دیگر، باز هم منتظر تکلیف صبا هستم. مدافع تیم فوتبال صباي قم گفت: چند پیشنهاد رسمی دریافت کرده‌ام که برخی از این پیشنهادات از تیم‌های بالای جدولی لیگ برتر است اما زمانی به‌طور جدی به مذاکرات ادامه می‌دهم که مطمئن شوم می‌خواهم در صبا بمانم. حق جو بیان کرد: در صورتی که شرایط مالی و مدیریتی باشگاه متحول شود و دغدغه‌های مالی صبا برطرف شود، هم من و هم سایر بازیکنانی که قراردادشان با صبا تمام شده به‌طور جدی به تمدید قرارداد فکر می‌کنند البته در جریان هستم که آن‌ها هم پیشنهاد دارند و در حال حاضر با تکلیف هستند وی عنوان کرد: صبا هنوز مطالبات این فصل بازیکنانش را پرداخت نکرده و اگر این اتفاق رخ دهد و قرارداد خوبی پیشنهاد کنند صبا برای من یک اولویت است اما با توجه به محدودیت زمانی، اگر همه چیز به زودی مشخص نشود یا تیم جدیدی قرارداد می‌نمید، مدافع تیم فوتبال صباي قم تصریح کرد: قرار بود در هفته‌ای که سپهری شد تکلیف خصوصی‌سازی صبا مشخص شود اما ظاهراً قول صبا مبنی بر مشخص شدن تکلیف باشگاه هم مثل قول باشگاه در زمینه مسائل مالی و پراخت‌ها است و وضعیت آینده صبا مشخص نیست.

### حسن زاده به تالیسات دریایی پیوست



**بازیکن تیم فوتسال نوریل نیکل روسیه با مسئولان تالیسات دریایی به توافق رسید تا فصل آینده برای این تیم بازی کنند.**
ناصر حسن زاده بازیکن فصل گذشته تیم فوتسال نوریل نیکل روسیه با مسئولان تالیسات دریایی به توافق رسید تا فصل آینده برای این تیم بازی کند. تیم فوتسال تالیسات دریایی نماینده ایران در جام باشگاه‌های آسیا خواهد بود که ۹ مرداد ماه در اصفهان برگزار خواهد شد. شاگردان وحید شمسایی با تیم‌های القادسیه کویت و الخلیج امارات هم گروه هستند.





### اخبار

### زندگی کردن در کنار افراد حسود

گریز اغلب افراد از رو در رویی با خطر و حسرات به خرج دادن، تنها به این دلیل است که از زبان و فکر دیگران می ترسند، وقتی به یک درجه بالا از موفقیت و خوشبختی می‌رسید، متوجه می‌شوید که خیلی از کسانی که قبلاً دوست، همکار یا شیردستان بودند، الان به دیوهای حسادت در اطرافتان تبدیل شده‌اند.

از آنجا که حسادت یک اتفاق میان فردی متداول است، کنار آمدن با افراد حسود یکی از مهمترین مهارت‌هایی است که باید یاد بگیرید. اولین چیزی که باید با آن آشنا شوید تکنیک نیست بلکه فلسفه بنیادی کنار آمدن با اینگونه افراد است که در این مقاله به آن می‌پردازیم.

**پرسی‌واقعیت**

قبل از اینکه درمورد افراد حسود فکر کنید به این سوال پاسخ دهید: آیا این افراد واقعاً به شما حسادت می‌کنند؟ یکی از چیزهایی که در ما با آن برخورد کرده‌ایم این است که در بسیاری از موارد، حسادت یک تشخیص اشتباه است. کسی نمی‌تواند مدعی باشد که همواره همه کارهایش مورد پسند دیگران بوده است. جریان واقعی این است که فرد تصور بهتری از مهارت‌ها یا موفقیت خود دارد به همین دلیل دچار غرور می‌شود و انتظار برخورد خاصی از دیگران دارد. وقتی این برخورد خاص صورت نمی‌گیرد، فرد به اشتباه تصور می‌کند که دیگران به او حسادت می‌کنند. یک نمونه براین‌تان ذکر می‌کنیم: یک فرد در قسمت کارگزینی باور دارد بهترین فرد متخصص این قسمت در شرکت است و باید مهمترین پروژه‌های کارگزینی را به او بدهند اما مدیر به درستی باور دارد که این فرد بهترین نیست و به همین دلیل پروژه‌های معمولی به او می‌دهد. به این ترتیب او تصور می‌کند که مدیر به او حسادت می‌کند. به همین دلیل خوب است چشمانتان را باز کنید و ببینید واقعاً چه اتفاقی می‌افتد و بعد تصمیم بگیرید که آیا آن فرد واقعاً به شما حسادت می‌کند و یا این فقط یک سوءتعمیر از جانب حسادت است.

**قرار دادن فرد حسود در یکی از دو جعبه**

اگر نتیجه گرفتید که با یک مورد حسادت واقعی سروکار دارید، دومین کاری که توصیه می‌کنیم این است که به قدرت واقعی آنها برای گذاشتن تاثیر منفی بر شما فکر کنید. بر این اساس، این افراد را در یکی از این دو جعبه قرار دهید:
**##جعبه بی‌ارزش**
آنها افرادی هستند که به جز کمی مسخره کردن شما و دوست نداشتنتان قدرت کافی برای آسیب رساندن به شما را ندارند.
**##جعبه تهدیدهای احتمالی**.
اینها افرادی هستند که قدرت لازم را دارند که به یک جنبه ی زندگی شما صدمه بزنند مثل یکی از همکارانتان که به شدت مورد اعتماد کلیه مدیران سطح بالای شرکت است. کسانیکه در جعبه دوم قرار گرفتند داستان متفاوتی دارند. از آنجا که این افراد می‌توانند به زندگی و کار شما ضربه بزنند باید به محض مشاهده نظرات و رفتارهای حسودانه آنها، کاری نکنید.

**نادیده‌گیرید**

افرادیکه در جعبه اول قرار گرفتند‌هند کسانی هستند که باید نادیده‌شان بگیرید. مسخره‌کردن‌ها ونظرات حسودانه را از یک گوش گرفته و از گوش دیگر بیرون کنید. آنها هیچ آسیب جدی به شما نمی‌توانند بزنند و اگر ببینند حرف‌هایشان تاثیری روی شما ندارد، مطمئناً عقب می‌کشند و در خفا به منتفر بودن ا شما ادامه می‌دهند. یا دفاع کردن از خودتان در حضور آنها یا اینکه خودتان هم خشمگین شوید، بیشتر از آنچه لیاقتشان است به آنها اهمیت می‌دهید. خیلی از آنها واقعاً امیادواردن چنین چیزی اتفاق می‌فتد و نتوانند شما را عصبانی کنند.

**وارد عمل شوید**

کسانیکه در جعبه دوم قرار گرفتند داستان متفاوتی دارند. از آنجا که این افراد می‌توانند به زندگی و کار شما ضربه بزنند باید به محض مشاهده نظرات و رفتارهای حسودانه آنها، کاری نکنید. اولین رویکردی که توصیه می‌کنیم حرف زدن با آنهاست. نظراتشان را صادقانه به آنها مطرح کنید و نظر آنها را به خود بخواهید. اگر مهارت ارتباطی شما به اندازه کافی خوب باشد، موثر خواهد بود و خواهید توانست او را قانع کنید. افراد حسود می‌توانند واقعاً آزاردهنده باشند اما نباید این اجازه را به آنها بدهید. اگر ببانید چطور هوشمندانه با آنها برخورد کنید و اعتمادبه‌نفس و مهارت‌های اجتماعی لازم برای این کار را داشته باشید، می‌توانید خیلی راحت آنها را از سر راه پیشرفت خود بردارید اگر این رویکرد موثر نبود، زمان آن رسیده که یکی از محبوب‌ترین مهارت‌های اجتماعی‌تان را وارد عمل کنید. قطع قدرت این فرد بر خودتان. این یعنی باید محیط و روش‌های ارتباطی تان را تغییر دهید تا آن فرد حسود دیگری سلطه‌ای بر شما نداشته باشد.افراد حسود می‌توانند واقعاً آزاردهنده باشند اما نباید این اجازه را به آنها بدهید. اگر ببانید چطور هوشمندانه با آنها برخورد کنید و اعتمادبه‌نفس و مهارت‌های اجتماعی لازم برای این کار را داشته باشید، می‌توانید خیلی راحت آنها را از سر راه پیشرفت خود بردارید.

پیشرفت خود بردارید.

## هشدارهای انتظامی

## تجهیز خودرو به لوازم ایمنی از راهکارهای پیشگیری از سرقت

## سرعت مجاز در راه‌های خارج از شهر و مناطق غیر مسکونی:روز‌ها ۹۵کیلومتر

## و در شب ۸۰ کیلومتر در ساعت است.

اداره آموزش فرهنگ ترافیک راهور قم

# حس خوب سفره های این ماه



۱۷ ساعت از شبانه روز را روزه هستیدی پس اگر می‌توانید که روزه‌ها بیشتر بخوابید، استراحت کنیدو شب‌ها زمان بیشتری را بیدار باشید حتما این کار را انجام دهید. سعی کنید برنامۀ های فوق برنامۀ تان را کم تر کرده و خودتان را خسته نکنید.بی‌حوصلگی وعصبانیت یکی از عوارض گرسنگی است که در کوچکترها قابل قبول است اما شما به عنوان والدین یک خانۀ مخصوصا مادر های عزیزباید تمام سعی خود را بکنید که عصبی و بی‌حوصله نباشید و برعکس مهربان تر و صبور تر رفتار کنید تا کودکان تان خاطره ی خوبی از این ماه داشته باشند.

**کله گنجشکی، ضرورتی دوست‌داشتنی**

هر چند هنوز به کودک شما واجب نشده‌است که روزه بگیرد اما به این معنی نیست که او هیچ سهمی از روزه‌داری ندارد.فرزندان مای‌توانند به اندازه ی توان شان با این ماه همراه شوند. امام باقر(ع) می‌فرمایند:ما کودکانتان را زمانی که هفت ساله هستند به مقدارزیاد روزه که در روز توانش را دارند – نصف روز، کنند.

بیشتر – امر می‌کنیم و زمانی که تشنگی و گرسنگی بر آن‌ها چیره گشت افطاری می‌کنند تا به روزه گرفتن عادت کنند و توان آن را بدست آورند.پس شما نیز کودکان‌تان را زمانی که نه‌ساله هستند به مقدارزیاد روزه که توان دارند ام‌کنید و زمانی که عطش بر آن‌ها چیره شد افطار کنند(مرحوم کلینی، ره، کافی)

بہتر است هنگام سحر فرزندان را صدا کنید البته به شرطی که خودش هم مایل باشد.سعی کنید غیر مستقیم اشتیاق او را برای روزه بالا ببرید.طوری سفری افطار را طراحی کنید که کودک تان اشتیاقش

در پس ربنا ی هر افطار قلب کودک فقیری به درد آید؛

## دستگیری از مستمندان در ماه مبارک رمضان

جالی با اشاره به نقش متولی این نهاد در حق محرومین اظهار کرد: طرح اطعام و افطاری دادن به نیازمندان سطح استان از برنامه‌های جدی کمیته امداد در این ماه است که به عنوان یک سنت ارزشمند الهی با یاری خیرین استان تحقق می‌یابد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه روش‌های مختلفی برای ارائه خدمت به فقرا تدوین شده است گفت: در رأس روش‌های اطعام فقرا، تحویل تن کلا و سبد کالا از سوی این سازمان است و برایای سفره‌های افطاری گروهی در مساجد و تالارها و نیز توزیع غذا توسط خیرین به درب منازل نیازمندان از روش‌های ارائه شده بعد از آن است.

جالی با اشاره به تکريم فقرا در این ماه خاطرنشان کرد:فقرا در این ماه بیش از نیاز به طعام، نیازمند دلجوئی و هم دردی هستند لذا طرح مناجح اجنه توسط مسئولین و نیکوکاران به منظور هم صحبتی و همنشینی و درودل کردن با فقرا در اولویت برنامه‌های کمیته امداد است.

**صدای گریه پنهان‌شده پشت لبخند زیبا را بشنوم**

لازم است نه فقط کمیته امداد امام خمینی به عنوان متولی نیازمندان،بلکه هر سازمانی در استان حداقل در این ماه مبارک با دلجوئی از مستمندان شرایط سخت را بر آنان آسان کرده و باشندین هر ربنا ی افطار صدای دلنگسسته محرومی را بشنوند و با این امر سیره امیرالمؤمنین(ع) را در جامعه فراگیر کنند. «محمد» یکی از خیرین استان قم گفت: ما فعالیت‌الهی فرصتی برای گسترش فرهنگ افقار در جامعه اسلامی است، هر ساله این ماه را فرصتی برای خودسازی و تقرب الیهی می‌یابم و دستگیری از این فقرا را راهی برای بهره گیری از معنویت رمضان می‌دانم و معتقدم هیچ فرصتی بهتر از این ماه نیست تا با این نوع نگرش به زندگی و آراششی بعد از آن می‌یابم آخرتم را مییابا سلام.

وی متذکر شد:توجه به مستمندان در این ماه بیش از هر ماه دیگری ضرورت می‌یابد بنابر این باید ثروتمندان رنج و سختی برای اول شدن نیست بچه‌ها یا سرت جعفر بهتر از بقیه‌ها است.دانش روز را به منظور درک فقرا تحمل کنند تا فلسفه تشریع روزه تحقق یابد و با ترویج این امر فاصله طبقاتی در جامعه بطور محسوسی کاهش یابد.

در کنار تمهید و تالش مرفهان، دستگاه‌های دولتی نیز باید دست به کار شوند و این امر را همگانی کنند و فقرا و نیازمندان را بر سر سفره‌های گرم جان بدهند.

به امید آنکه در پایان این ماه پرفیض شاهد تمهیدات ارزشمند هموطنان و سازمان‌های گوناگون در ریشه کن کردن فقر و اهداف این ماه دستگیری فقرا و نیازمندان عظیم در حوزه کمک به نیازمندان رقم بزنیم.

### چرا نباید کودکان را با هم مقایسه کرد

منظور خاصی نداشته باشید.مقایسه کردن فرزندان با دیگران تصویری منفی از خودشان به آنها می‌دهد. ۶. مقایسه کودکان باعث خود خواهی آنها می‌شود. برعکس این مقایست هم همینطور است.علاقه‌ا است که فرزندان را به طریق مثبت هم با دیگران مقایسه کنید. دوست دارد فرزندان بزرگتر بچه‌ها شود که تصور کند از بقیه آدم‌ها برتر است؟ تحسین کردن بچه‌ها کار خوبی است اما باید مراقب باشید که به طور مداوم به آنها تحقیر یا ایجاد حسادت؟ مطمئنا نه پس از مقایسه کردن آنها با هم‌دیگر خودداری کنید. حتی اگر تصور کنید متوجه نمی‌شوند، چون ممکن است کسی به اطلاع آنها برساند. ۴. مقایسه کردن فرزندان را برای شکست اداه می‌کنند. فرزندان به مرور زمان این پیام را که به اندازه کافی خوب نیستند جذب کرده و کم‌کم آن را باور می‌کنند. اگر قرار نیست موفق شوید اصلا چرا باید چیزی را امتحان کنید؟ گفته باشند همان اتفاقی است که می‌افتد. با این روش فرزندان را فقط برای شکست آماده می‌کنید. ۵. مقایسه کردن کودک با هم در ذهن آنها ماندگار میشود. شاید تعجب کنید وقتی بفهمید که خاطرات این مقایسات تاچه مدت می‌تواند در ذهن فرزندان بماند. مدت زمانی طولانی بعد از آخرین باری که به خاطر می‌آورید به فرزندان گفته باشند «چرا تو نمی‌تونی مثل برادرتر باشی»؟ فرزندان به خاطر خواهد داشت که جقدر احساس حقارت کرده است. این پیام خیلی زود در آنها ماندگار میشود. حتی اگر واقعاً در آن لحظه

## باید داشت

بگیرد، نیاز به توجه بیشتری دارد. تاقی ماه مبارک و تابستان هرچند به دلیل گرمای هوا کمی کار را سخت می‌کند اما تعطیل بودن مدارس کمک می‌کند تا فرزندان در خانۀ استراحت بیشتری داشته باشد. اگر می‌توانید برنامه های تابستانه اش را تعطیل کنید و یا به حد اقل برسانید. از او بخواهید بیشتر استراحت کند و کارهایی انجام دهد که باعث تشنگی اش نشود.

تشویق را فراموش نکنید. اگر قرار است در پایان این ماه هدیه ای را به عنوان جایزه برایش خریداری کنید، در طول ماه و هر روز می‌توانید با یک لبخند ویژه وبوسیدن مادرانه و پدرانه او را از رضایت خود باخبر سازید.

**یک برنامه ی شاد برای زیباترین ماه**

هر چند ضعف و روزه داری ممکن است، باعث شود شما بیشتر دوست داشته باشید استراحت کنید اما فراموش تان نشود که مهم ترین کار برای شما به عنوان والدین ، خاطره سازی زیبا از این ماه است. پس برای خانواده برنامه های شاد در نظر بگیرید. البته برنامه هایی که علاوه بر شادی ، آموزنده نیز باشد. برای مثال سر زدن به اقوام ، دید و بازدید داشتن، برنامه ی قرآن خوانی ، رفتن به پارک و مراکز تفریحی و... شما می‌توانید متناسب با علاقه ی فرزندان هر کدام از موارد بالا را پر رنگ تر و کم رنگ تر در خانۀ تان داشته باشید اما خوب است حالا که فرصت بیشتری برای هم بودن دارید ، هر شب اگر سریال های تلویزیون اجازه داد ، نیم ساعت کنار هم جمع شوید ، قران بخوانید حرف بزنید و از این فرصت برای نزدیک تر شدن استفاده کنید . این هنر شملت است که این جلسات جذاب و دوست داشتنی باشد. می‌توانید قصه هایی آموزنده ای برای فرزندان کوچک تر تعریف کنید.

رفتن به مسجد هم یکی از برنامه هایی است که در این ماه می‌تواند بهرگزنت تر شود اما اگر فرزندان مخصوصا در سن نوجوانی مایل به همراهی باشند ما بود به هیچ وجه از اجبار استفاده نکنید. بگذارید خودش در نهایت انتخاب کند.

**مامان بزرگ و بابا بزرگ ، لایکلف اللف نفسا الوسعیا**

حواست تان به بزرگ تر ها باشد. پدر و مادرهایی که سالها روزه گرفته اند و زیر بار نمی‌روند بخاطر بیماری قند و فشار خون روزه نگیرند. قبل از شروع ماه رمضان آنها را نزد پزشک ببرید و مطمئن شوید که می‌توانند روزه بگیرند. اگر برای سلامتی شان ضرر است ، هر طور که شده آنها را معافد کنید که خبر به بدن گناه است و نباید روزه بگیرند.

**دید و باز دید های بی حاشیه**

در این ماه احتمالا هم میزبان خواهید بود و هم به مهمانی خواهید رفت. حال و هوای سفره ی ماه مبارک هم باید متفاوت باشد اما منظور از تفاوت تنها این نیست که جای نان و پنیر ، آش و حلیم به آن اضافه شود بلکه می‌تواند در عین صمیمیت و با سلیقه بودن ، ساده نیز باشد. فراموش نکنید که روزه داری به چه دلیل است. وقتی نفس کشیدن شما به عنوان روزه دار حیات است ، چرا ثواب افطاری دادن را در سفره های تجملاتی جستجو کنید. اصراف و بریز و پاش هایی که با اصل روزه داری منافات دارد و فرزندان که مثل یک دوربین ، همه ی این رفتارها، حرف ها، رفت و آمد ها، قرآن خواندن ها و...را ضبط می‌کنند. داستان غم انگیزی است که در خانۀ ی خیلی ا ما تکرار می‌شود.

فرزند شما از قران خواندن و دهان خشک تان شاید مفهومی از روزه را در ذهن خود داشته باشد اما وقتی سادگی، صوری، رسیدگی به فقرا و در یک کلام تغییرات مثبت رفتاری شما را می‌بیند، مشتاق همراهی می‌شود این اشتیاق را در او ایجا کنید. بگذارید این ماه مبارک سرشار از خاطرات قیروزه ای برای همه ی خانواده باشد اما در هم از دعای تان فراموش نکیند.

## یادداشت

## راه‌حلهای ساده برای صرفه جویی در مصرف آب!



**این روزها با گرم تر شدن کره ی زمین، آب و شیوه ی مصرف آن به مسئله ای حیاتی در کل دنیا تبدیل شده است. میزان منابع آب تصفیه شده و قابل استفاده ای که در دسترس بشر قرار دارد به طور قابل ملاحظه ای کاهش یافته است. در ایران نیز با توجه به آب و هوای گرم و خشک آن و کمبود بارندگی های اخیر، صرفه جویی در مصرف آب بیش از پیش ضرورت پیدا کرده است با وارد شدن به روزهای گرم تابستان و نیاز همیشگی به آب، چیدانه می‌خواهد روش‌هایی ساده و کاربردی این استفاده درست و بهینه از این مایه ی حیات و عنصر ارزشمند را در اختیار شما بگذارد.**

- ۱. هنگام مسواک زدن شیر آب را ببندید. این کار شما می‌تواند در هر دقیقه از هدر رفتن ۶ لیتر آب جلوگیری کند. با انتخاب شیر آلات مناسب نیز می‌توانید در مصرف آب صرفه جویی کنید.
- ۲. وی وسیله ی جایگزین را در مخزن آب توالت تان قرار دهید تا حجم آب مورد استفاده در هر بار سیفون کشیدن را کاهش دهد. شما به راحتی با یک بطری آب می‌توانید این کار را انجام دهید.
- ۳. زمان شستن گرفتن تان را کوتاه کنید. با هر بار دوش گرفتن بین ۶ تا ۴۵ لیتر آب در هر دقیقه مصرف می‌شود.
- ۴. شستن ظرف ها و لباس ها با ماشین ظرفشویی و لباسشویی به ویژه اگر در حالت اقتصادی از آنها استفاده کنید در مصرف بهینه آب بسیار موثر است. برای استفاده از ماشین لباسشویی و ظرفشویی اجازه دهید تا کاملاً پر شوند، این کار از شستشوی غیر ضروری جلوگیری می‌کند.
- ۵. شیر آبی که چکه می‌کند تعمیر کنید. چنین شیر آبی می‌تواند ۱۵ لیتر آب در روز یا ۵۵۰۰ لیتر در سال هدر دهد. حتما هر چند وقت یک بار لوله و اتصالات خود را چک کنید.
- ۶ به لوله کشی آب منزل تان یک بشکه ی آب نصب کنید و از آب جمع شده را برای آبیاری گیاهان، شستن اتومبیل و پنجره هایتان استفاده کنید.
- ۷. برای آبیاری باغچه ی منزل تان به جای شلنگ از ظرف آبیاری استفاده کنید. یک شلنگ در هر ساعت ۱۰۰۰ لیتر آب مصرف می‌کند. کودپاشی و آبیاری گیاهان در صبح زود و عصر، تبخیر را کاهش می‌دهد و باعث صرفه جویی در مصرف آب می‌شود.
- ۸. یک پارچ را با آب شیر پر کنید و در یخچال قرار دهید. این کار باعث می‌شود شما مجبور نباشید برای سرد شدن آب و پر کردن لیوان تان بگذارید جریان آب شیر هدر برود.
- ۹. کنتور آب نصب کنید. وقتی مجبور باشید برای مصرف جزء به جزء آب منزل تان پول پرداخت کنید، این باعث می‌شود آب را کمتر هدر دهید.
- ۱۰. وقتی می‌خواهید لوازم منزل تان را جایگزین کنید، از محصولاتی استفاده کنید که به مصرف بهینه ی آب کمک کنند. می‌توانید سدرشویی، شیر آب، توالت، ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی و لوازمی انتخاب کنید که مصرف آب در آنها کم باشد. همیشه سعی کنید بهترین ها را انتخاب کنید که هم از نظر زیبایی و هم از نظر اقتصادی به نفع شما باشند. شرکت ها و فروشندگان شیر آلات در اهالی فن چیدانه گزینۀ های بسیاری را برای انتخاب در مقابل شما قرار می‌دهد.
- چرا صرفه جویی در مصرف آب مهم است؟**
- کاهش مصرف انرژی: تصفیه ی آب هدر رفته و گرم کردن آب گرمی که از شیر آب شما می‌آید، یک فرایند انرژی بر است.
- کاهش هزینه: صرفه جویی در مصرف آب باعث کاهش نرخ قبض شما می‌شود.
- اگر مالیکد در نجات آیند ی به شرت تقش داشته باشید و از آب، این عنصر حیات بخش به نحو احسن استفاده کنید، می‌توانید به محصولات با کیفیت انتخاب کنید و هم خودتان را به مصرف آب نکاتی که گفته شد را رعایت کنید. خرید محصولات استاندارد، منجر به یک طراحی مقرون به صرفه در دکوراسیون منزل شما نیز می‌شود. همکاران ما در بخش شیرآلات و لوله و اتصالات اهالی فن چیدانه این محصولات استاندارد را در اختیار شما می‌گذارند.



