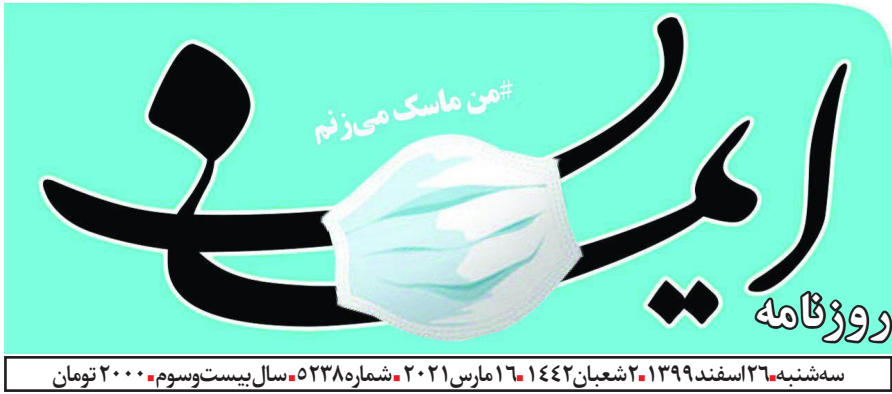




رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

قم به منطقه زرد کرونايي تبديل شد

♦ رعایت مباحث بهداشتی واستفاده از ماسک جدی گرفته شود
♦ بی توجهی باعث ورود به مناطق پرخطر بعدی می شود

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم اعلام کرد:

قم تنها کلان شهر خود کفادر تولید گل‌ها و گیاهان زینتی

فرمانده انتظامی شهرستان قم تاکید کرد:

معرفی مخلان امنیت چهارشنبه آخر سال به دستگاه قضایی

فرمانده انتظامی شهرستان قم با اشاره به برنامه‌ریزی‌ها و سرهنگ مرادحسین جعفریان در گفت‌وگویی، اظهارداشت: اقدام‌های پلیس در رابطه با چهارشنبه آخر سال گفت: مخلان محور و مدیریت اصلی چهارشنبه آخر سال با پلیس بوده و نظم و امنیت در این روز به دستگاه قضایی معرفی می‌شوند. از ظرفیت تمام دستگاه‌های امدادی و خدماتی نیز استفاده

توسط آیت‌الله سعیدی صورت گرفت:

اهدای نخستین مدال خدمت به شهید به شهردار قم

پیام شهردار قم به مناسبت آغاز ماه شعبان



شهردار قم با صدور پیامی حلول ماه شعبان و فرارسیدن اعیاد شعبانیه را تبریک گفت. دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد با صدور پیامی حلول ماه شعبان و فرارسیدن اعیاد شعبانیه را تبریک گفت. متن پیام شهردار قم به این شرح است:

بسمه تعالی

ماه شعبان سرشار از خیر و برکت و پیشوازی برای میهمانی ماه خداوند متعال است.

امام حسین علیه السلام جاذبه‌ی عشق حقیقی است و معرفت به ایشان پیش نیاز فهم کلاس بندگیست و برای شناخت سیدالشهداء نیاز است تا منظومه‌ی زیارتی معرفت به فهم ما منضم گردد و این امام چون در بازار عشق، عیار ناب اخلاص را آورد عشق، سرگردانش شد و خود عشق هم عاشقش گردید و سرالله، ثارالله نام گرفت و آنچه در خصوص ایشان نوشته شده و یا به رشته تقریر درخواهد آمد عرق شرم عجز بیان و فهم است.

تولد ابا عبد الله هدیه‌ی انحصاری خداوند نشان‌های بارز بر علاقمندی حق تعالی به بشریت و هدایت آنهاست. تاریخ زندگانی ایشان بهترین الگو برای اصلاح رفتارهای فردی، خانوادگی و اجتماعی و دایرة المعارفی کامل برای درس آموزی و الگوگیری است.

رزمایش بندگی این امام عزیز همه‌جانبه و انحصاریست و برای رمزگشایی از اسرار این بندگی، بهترین سند معتبر و گویا زیارت ناحیه مقدسه امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف است که قطب نمایی دقیق برای مسیر یابی و حرکت در صراط مستقیم می‌باشد.

با الهام از این فراز زیبای ناحیه مقدسه اَلسَّلَامُ عَلَیْکَ یا مَوْلای و عَلَى الْمَلَائِكَةِ الْمُزَفَّرِیْنَ حَوْلَ قُبَّتِیکَ، الْحَافِیْنَ بِشُرَّتِیکَ، الطَّائِفِیْنَ بِعُزَّتِیکَ، الْوَادِیْنَ لِزِیَارَتِکَ، می‌توان گفت ملائکه با احرام کوی و طواف تربتش به مقام حج بندگی نائل می گردند چون تقدس کربلا برای آسمانی‌ها همانند کعبه برای زمینیان است.

اینجانب حلول ماه شعبان و سالروز میلاد پر خیر و برکت مولا ابا عبد الله الحسین علیه السلام روز پاسدار، آقا ابوالفضل العباس علیه السلام روز جانباز و امام سجاد علیه السلام را تبریک عرض نموده و امیدوارم همگی مشمول عنایات و دعای خیر این عزیزان گردیم.

سیدمرتضی سقائیان نژاد

شهردار قم

معاون فرهنگی آستان مقدس کریمه اهل بیت(س) خبرداد:

برگزاری جشنواره «سلام» به مناسبت نوروز ۱۴۰۰

معاون فرهنگی آستان مقدس کریمه اهل بیت(س) از برگزاری جشنواره سلام به مناسبت نوروز ۱۴۰۰ خبرداد و گفت: این جشنواره در پنج قالب مختلف و با هدف بهره‌مندی عموم زائران و مجاوران از برنامه‌های فرهنگی آستان مقدس دنبال می‌شود. مهدی احمدی با اشاره به برگزاری ویژه برنامه‌های نوروزی آستان مقدس بانوی کرامت اظهار کرد: برنامه‌های نوروزی امسال آستان مقدس با محوریت جشنواره سلام در قالب بخش‌های سلام زائر، سلام بچه‌ها، جشن سلام، مسابقه و پویش و همچنین ویژه‌های



رئیس ستاد هماهنگی امور زائرین استانداری قم:

قم برای پذیرش زائر و مسافر آماده نیست

رئیس ستاد هماهنگی امور زائرین استانداری قم گفت: اگرچه استان قم در وضعیت زرد قرار دارد، اما با هدف نگهداری این وضعیت این استان پذیرای زائر و مسافر در تعطیلات نوروز و ماه شعبان نیست. یونس عالی پور، در نشست ستاد هماهنگی امور زائرین استانداری قم شمار تخت‌های مسافر در هتل‌ها و مسافرخانه‌های استان را ۱۵۱ هزار بیان کرد و اظهارداشت: اگرچه آموزش و پرورش و بوستان‌ها در سال‌های پیش از شیوع کرونا کمک بر اسکان زائران بودند، اما امسال مجاز به اسکان نیستند.

تندیس شهدای چپه مقاومت اسلامی در قم رونمایی شد



رئیس قوه قضائیه:

بیش از ۲۰ هزار زندانی تعیین تکلیف شدند

رئیس قوه قضائیه با اشاره به اجرای طرح غربالگری و پایش زندانیان در ۶ ماه دوم سال جاری گفت: با اجرای این طرح وضعیت بیش از ۲۰ هزار زندانی روشن شده است. آیت الله سید ابراهیم رئیسی در آخرین جلسه شورای عالی قوه قضائیه در سال ۹۹ با تبریک حلول ماه شعبان المعظم و اعیاد شعبانیه و گرمیداشت روز پاسدار اظهار داشت: برکاتی که سپاه و پاسداران انقلاب اسلامی برای کشور، نظام و مردم داشته، بر کسی پوشیده نیست. رئیس قوه قضائیه افزود: حرکت سپاه در دفاع از نظام و ارزش‌ها و برگزاری رزمایش‌های اخیر با همکاری نیروهای مسلح و حضور مقتدرانه این نهاد انقلابی در همه

ناقلان بیماری کرونا آتش نهفته زیر خاکستر:

طرح شهید سلیمانی آتش کرونا را مهار کرد

طرح شهید سلیمانی با محوریت بسیج محله و خانواده برای کنترل و مدیریت کووید ۱۹ در دستور کار قرار گرفت و از ابتدای آذر ماه برای اجرا ابلاغ شد. قرارگاه استانی برای طرح شهید سلیمانی تشکیل شده که استاندار ریاست قرارگاه ستاد استانی و ریاست دانشگاه علوم پزشکی معاون فنی قرارگاه هستند. فرماندار رئیس ستاد قرارگاه شهرستان، دکتر محبی معاون فنی قرارگاه شهرستان و سرهنگ جعفری، معاون اجرایی و عملیاتی قرارگاه ستاد شهرستان را بر عهده دارند. ذیل ستاد و قرارگاه شهرستان چهار کمیته آموزش همگانی، نظارتی، رهگیری و مراقبتی و حمایتی تشکیل شده است. مرکز



چه زمانی باید نگران خونریزی بینی باشید؟



بیشتر بزرگسالان و کودکان حداقل یک‌بار در زندگی خود خونریزی بینی را تجربه می کنند. در بیشتر موارد، خونریزی پس از چند دقیقه مراقبت از خود متوقف می شود. پوشش داخلی بینی انسان حاوی چندین رگ خونی است و یک آسیب دیدگی یا تحریک جزئی نیز برای بروز خونریزی کفایت می کند. خونریزی بینی بین کودکان و بزرگسالان شایع است، اما برخی موارد جدی‌تر هستند که در این موارد به تماس با پزشک نیاز خواهد بود.

بیشتر بزرگسالان و کودکان حداقل یک‌بار در زندگی خود خونریزی بینی را تجربه می کنند. در بیشتر موارد، خونریزی پس از چند دقیقه مراقبت از خود متوقف می شود. در مواقع دیگر، خونریزی بینی دارای علائمی است که برای بررسی دقیق باید با پزشک صحبت کرد.

چه زمانی برای خونریزی بینی کودکان با پزشک تماس بگیرید

قابل درک است که خونریزی بینی در کودکان می تواند موجب وحشت والدین یا مراقبین کودک شود. به خاطر داشته باشید که خونریزی بینی بین کودکان شرایطی شایع است. البته، این به معنای آن نیست که باید همه موارد خونریزی بینی را نادیده گرفت. در برخی موارد، خونریزی بینی خفیف است و با چکیدن قطره خون یا جریان کم خون از بینی کودک مواجه می شوید. خونریزی ممکن است از یک یا هر دو سوراخ بینی رخ دهد. مراقبت خانگی فوری به توقف خونریزی کمک می کند.

اما در شرایط زیر باید با پزشک صحبت کنید:

- خونریزی بینی پس از گذشت ۲۰ دقیقه اعمال فشار مستقیم متوقف نشده است، به ویژه اگر کودک دارای یک آسیب دیدگی در سر یا صورت باشد.
آسیب دیدگی های جدی می توانند بر بینی یا مجموعه تاثیر بگذارند.

- یک شی در بینی کودک گیر کرده است.

- کودک دارای علائم دیگر مانند سرگیجه، سردرد، خستگی، استفراغ، یا

۸ وضعیت خطرناک پزشکی، با کم آبی بدن مرتبط است

این نکته به وضوح ثابت شد که مصرف یک و نیم لیتر آب در طول روز و قبل از تمام وعده های غذایی، نه تنها منجر به کاهش وزن شما خواهد شد بلکه وزن کاهش یافته شما را تا مدت ها حفظ خواهد کرد. به عقیده متخصصان، افرادی که مصرف آب خود را به بیش از یک و نیم لیتر افزایش می دهند، می توانند در سال ۱۷ هزار و ۴۰۰ کیلوکالری بسوزانند و افزایش متابولیسم را در حد شگفت انگیزی تجربه کنند. کم آبی جدی بدن می تواند منجر به مشکلات گوارشی، کلیوی، خستگی، سردرد، مشکلات پوستی، و مشکلات مثانه شود. حتی ثابت شده که نوشیدن آب در اوایل صبح بسیار بهتر از قهوه و سایر نوشیدنی ها منجر به کنترل فشار خون می شود. آب میوه های مختلف و نوشابه های سودا به هیچ وجه نمی توانند جایگزین آب آشامیدنی شوند. مصرف منظم آب علاوه بر افزایش متابولیسم، منجر به احساس سیری طولانی مدت و کاهش وزن موفق تر خواهد شد. هنگامی که بدن کم آب است، بدن به دلایل متعددی چاقی و ابتلا به بسیاری از بیماری ها را تجربه می کند:

خشکی پوست: کم آبی بدن همچنین احتمال بروز اکزما، آکنه و پسوریازیس را افزایش می دهد. ترک و خشکی پوست لب نیز یکی دیگر از نشانه های کم آبی بدن است.

مشکلات گوارشی: مقدار کم آب و مواد معدنی قلیایی مانند منیزیم و کلسیم منجر به مشکلات هضم مانند گاستریت، زخم معده و ریفلاکس اسید می شود.

کاهش متابولیسم: بدن شما برای سوزاندن کالری به آب نیاز دارد. اگر حتی بطور خفیف دچار کم آبی شوید، ممکن است سوخت و ساز بدنتان کند شود. در یک مطالعه، افراد بزرگسال که در یک روز، ۸ لیوان آب بیشتر نوشیده بودند نسبت به آنهایی که ۴ لیوان آب خورده بودند، کالری بیشتری سوزانند. برای هدایت ارائه مانتن، قبل از هر وعده غذایی با میان وعده، یک لیوان آب یا یک نوشیدنی غیر شیرین دیگر بنوشید. همچنین در میان وعده بجای چوب شور یا چیپس از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده کنید زیرا آنها بطور طبیعی حاوی آب هستند.

آلرژی و آسم: هنگامی که بدن آب خود را از دست می دهد، راه های هوایی را برای ذخیره کردن آب محدود می کند و این دلیللی برای ابتلا به آسم و آلرژی است. همچنین ثابت شده که کم آبی بدن موجب می شود برخی گلبول های سفید اسید آمینه هیستیدین را به هیستامین تبدیل کنند، که واکنش های آلرژیک را تحریک می کند. هنگامی که آب کافی به بدن می رسد، این گلبول ها تولید هیستامین خود را کاهش می دهند و نشانه های تنفسی از بین می روند.

دیابت بزرگسالان: دیابت بزرگسالان بر اثر کم شدن آب بدن بوجود می آید. بدن با کاهش ترشح انسولین، به کم شدن آب پاسخ می دهد. انسولین، اگر به میزان طبیعی ترشح شود، آب را به تمام سلول های بدن عرضه می کند و اندام های مهمی مانند مغز از کم آبی بدن رنج نمی برند.

مشکلات مثانه و کلیه: هنگامی که بدن شما به مقادیر کافی آب دریافت نمی کند، سموم و زباله ها شروع به رشد می کنند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه ها و مثانه را به همراه دارد.

آرتروز: آرتروز روماتوئید یکی از عوارض کم شدن آب بدن است. این وضعیت موجب درد مفاصل می شود. علائم این بیماری تا حد زیادی با مصرف آب و تامین املاح بدن کاهش می یابد.

گرستگی کاذب: اگر خیلی تشنه باشید، ممکن است بدن تان سیگنال های غلط به گیرنده های گرستگی در مغز بفرستد. در بسیاری موارد، وقتی بدن کم آب می شود، تمایل فرد به مصرف غذاهای نمکی افزایش می یابد. پس بار دیگر که احساس گرستگی کردید، به نیست یک لیوان آب بنوشید و ببینید آیا احساس گرستگی تان برطرف می شود یا خیر. بسیاری از افراد در مواقعی که بدن شان کم آب شده است، به مصرف غذاهای شیرین تمایل پیدا می کنند. این مورد معمولاً در صورتی اتفاق می افتد که بدن در تولید گلیکوزن مشکل داشته باشد.

عدم دریافت هر کدام از وعده های غذایی نه تنها کمکی به کاهش وزن نمی کند، بلکه یکی از عوارض آن، بروز چاقی بخصوص در ناحیه شکم است. عدم دریافت هر کدام از وعده های غذایی نه تنها کمکی به کاهش وزن نمی کند، بلکه یکی از عوارض آن، بروز چاقی بخصوص در ناحیه شکم است. حتی صرف نظر کردن از وعده شام، به هر دلیلی که باشد، عواقب خوبی برای بدن ندارد:

بی نظمی قاعدگی: زنانی که به طور مرتب از وعده های غذایی بخصوص صبحانه صرف نظر می کنند بیشتر در معرض بی نظمی های قاعدگی قرار می گیرند. به عقیده محققان این افراد علاوه بر سندرم پیش از قاعدگی از مشکل بیوست نیز رنج می برند. **احساس گرستگی دائم:** زمانی که از وعده های غذایی صرف نظر می کنید معده شما سیگنال هایی به مغز فرستاده و اعلام خالی بودن می کند؛ در نتیجه از

توصیه ها و هشدارها

۷ تاثیر شگفت انگیز مطالعه روی سلامت را بشناسید!



مطالعه بر توانایی های ذهنی، روحیات و احساسات تاثیرات شگفت انگیزی دارد. اینطور ثابت شده که مطالعه فعالیتی است که اثرات مفیدی روی جنبه های مختلف سلامت دارد.

مطالعه بر توانایی های ذهنی، روحیات و احساسات تاثیرات شگفت انگیزی دارد. اینطور ثابت شده که مطالعه فعالیتی است که اثرات مفیدی روی جنبه های مختلف سلامت دارد.

در اینجا خواهید فهمید که چرا خواندن کتاب می تواند بهترین تصمیم برای افزایش سلامت و کیفیت زندگی شما باشد:

افزایش تمرکز: کتاب خواندن تمرکز بالایی می خواهد. شاید در ابتدا برایتان سخت باشد که ساعت ها بنشینید و کتاب تان را به دست بگیرید و بخوانید اما پس از مدتی این کار برایتان لذت بخش خواهد شد و به شما آرامش می دهد. کتاب می تواند شما را از جهان واقعی و بیرونی تان جدا کند و در جهان خیالی دیگری فروبرد که همین کار موجب بالا بردن تمرکز تان می شود.

بهبود کیفیت خواب: ثابت شده است که مطالعه یکی از موثرترین راه هارای آرامش و آمادگی برای خواب می باشد. نور موبایل و تلویزیون به مغز می گویند که اکنون زمان بیدار شدن است در حالی که خواندن کتاب در نور کم تاثیر کاملاً متفاوتی دارد زیرا مغز تشخیص می دهد که اکنون زمان استراحت اس **کاهش استرس:** زمانی که استرس دارید ترجیح می دهید چه کارهایی انجام دهید؟ پیاده روی کنید؟ یا موسیقی گوش دهید؟ محققان دانشگاه ساسکس اطمینان داده اند که در مواقع استرس باید مطالعه کرد. تحقیقاتی که انجام داده اند نشان داده است که مطالعه در مقایسه با موسیقی، پیاده روی و حتی قهوه بهترین روش برای غلبه به استرس است. افرادی که مورد آزمایش قرار گرفته بودند با مطالعه به مدت ۶ دقیقه توانسته بودند استرس خود را کاهش دهند.

افزایش نشاط در زندگی: مطالعات نشانسته بودند استرس خود را کاهش دهه. کتاب خواندن باعث افزایش شادی در زندگی می شود. در حقیقت کسانی که در هفته ۳۰ دقیقه مطالعه می کنند، زندگی شادتر، رضایتمندی بیشتر و سطح روابط اجتماعی قوی تری دارند.

کاهش خطر ابتلا به افسردگی: خواندن کتاب خود عاملی برای جلوگیری از افسردگی و حتی زوال عقل مرتبط با سن است. تنها ۵ دقیقه کتاب خواندن کافی است تا ضربان قلب و تنش فیزیکی تان آرام گیرد. بنابراین هر زمانی که احساس استرس و بی قراری داشته اید، بهتر است که کتابی را به دست بگیرید و بخوانید. افزایش تحمل و همدلی: مطالعات ثابت کرده افزایش عملکرد ذهنی ناشی از کتاب خواندن و مطالعه، منجر به احترام بیشتر به سایرین، تحمل دیگر فرهنگ ها و عقاید و صبر بیشتر در بحث ها و تعاملات اجتماعی و شنیدن دیدگاه ها می شود.

کاهش دردهای مزمن: مطالعات تجربی نشان داده کسانی که علاقه مند به خواندن کتاب هستند، کتاب را با صدای بلند می خوانند و یا به خواندن شعر گرایش دارند، کمتر دچار دردهای فیزیکی مزمن می شوند. ضمن دردهای جسمی ناشی از تنش های احساسی مانند افسردگی و انزوا در این افراد کمتر است.

برای رفع قرمزی جای جوش چه کنیم؟

قرمزی پوست بر اثر جوش یک امر طبیعی می باشد و بسیاری از افراد از آن ناالان هستند و به دنبال روش هایی برای از بین بردن آن می گردند. قرمزی پوست بر اثر جوش یک امر طبیعی می باشد و بسیاری از افراد از آن ناالان هستند و به دنبال روش های برای از بین بردن آن می گردند. در واقع درمان از بین بردن جای قرمزی جوش ها کمی متفاوت می باشد، ولی شما می توانید از مواد طبیعی استفاده کنید و زیبایی را به صورت خود باز گردانید.

مواد معجزه کننده

صورت خود را با استفاده از یک ماده شوینده مناسب پوست بشوید و سعی کنید این شوینده دارای مواد لایه بردار باشد تا بتواند مواد مرده روی پوست را از بین ببرد و از قرمزی آن بکاهد. بعد از آن کار بهتر است کمی سرکه را به نسبت سه به یک با آب مخلوط کنید و آن را با استفاده از یک پنبه به محلی که قرمز شده است بزنید. این روش به شما کمک می کند تا بتوانید قرمزی جوش ها را به طور کلی از بین ببرید.

قطره ضد قرمزی چشم

برخی از افراد معتقد اند که قطره هایی که برای کاهش التهابات چشم استفاده می شود می تواند برای از بین بردن جای قرمزی جوش مفید باشد بنابراین بهتر است از این روش نیز استفاده کنید.

استفاده از ماسک دارچین

دارچین یکی از بهترین مواد برای پوست می باشد و اگر به آن حساسیت ندارید می توانید آن را با کمی عسل مخلوط کنید و بر روی کل صورت خود قرار دهید. این روش به شما کمک می کند تا بر روش های طبیعی بتوانید تمامی قرمزی و التهابات صورت خود را از بین ببرید.

روغن درخت چای

این روغن یکی از بهترین روغن هایی می باشد که می توانید برای درمان التهابات از آن استفاده کنید. بیش تر جوش هایی که روی صورت شما نمایان می شود در اثر تجمع باکتری ها می باشد و این روغن یک ضد باکتری بسیار قوی بوده و می تواند به راحتی از پس آن ها بر بیاید. استفاده تنها از این روغن توصیه نمی شود و حتما قبل از استفاده مقداری از آن را به نسبت مساوی با روغن های حامل مانند روغن زیتون مخلوط کنید.

استفاده از حوله داغ

برای استفاده از این روش باید ابتدا صورت خود را با یک محلول پاک کننده دارای سالیسیلیک اسید بشوید و بعد از آن از کرم های لایه بردار استفاده کنید و صورت خود را تمیز کنید. بعد از تمیز شدن صورت تان کافی است یک عدد حوله را کرم کنید و آن را بر روی صورت خود قرار دهید تا التهابی که جوش ها برای صورت شما ایجاد می کند را از بین ببرید.

استفاده از روش های پزشکی

یکی دیگر از روش هایی که می توانید با استفاده از آن به رفع قرمزی جای جوش بپردازید استفاده از روش های پزشکی می باشد. در واقع داروهایی که پزشکان توصیه می کنند اصولاً کورتونی و یا استروئیدی اند و برای کوتاه مدت به صورت موضعی و یا تزریقی مورد استفاده قرار می گیرد.



مختلفی می توانند موجب خونریزی خفیف شوند که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- وارد کردن انگشت درون سوراخ بینی

- آسیب دیدگی جزئی بینی

- سرماخوردگی، سینوزیت، و آلرژی ها

- هوای خشک

- فین کردن بسیار شدید

- استفاده بیش از حد از اسپری های ضد گرفتگی بینی

- ارتفاع بالا

- محرک های شیمیایی

- داروهای رقیق کننده خون

- انحراف تیغه بینی

- استرس

- بارداری

بهترین روش درمان برای خونریزی بینی عادی چیست؟

در ادامه چند نکته خودمراقبتی برای درمان خونریزی بینی گاه به گاه در بزرگسالان و کودکان ارائه شده است.

صاف بنشینید. نشستن در حالتی که پشت صاف است و سر اندکی به عقب خم شده است به تخلیه خون از بینی کمک می کند و از نشستن آن به گلو پیشگیری می کند. نشستن خون به گلو می تواند موجب حالت تهوع و استفراغ شود.

از سرما درمانی استفاده کنید. استفاده از یک کمپرس سرد روی پل بینی به انقباض رگ های خونی در بینی کمک می کند که می تواند خونریزی را متوقف کند

یک بار آرام فین کنید. این کار به پاکسازی لخته های خون در سوراخ های بینی کمک می کند.

برای پنج دقیقه بینی خود را فشار دهید. به آرامی قسمت نرم بینی خود را برای حداقل پنج دقیقه بدون این که آن را رها کنید، فشار دهید. فشار روی تیغه بینی تواند جریان خون را متوقف کند. در صورت نیاز آن کار را تا ۱۵ دقیقه تکرار کنید. از یک دستمال مرطوب استفاده کنید. گاز استریل یا دستمال را درون سوراخ بینی خود یا فرزندتان قرار ندهید. در عوض، یک پارچه مرطوب را روی بینی قرار دهید تا به جذب خون کمک کند.

در مورد خونریزی شدید بینی یا خونریزی مکرر، پزشک شما ممکن است درمان های دیگر از جمله موارد زیر را توصیه کند:

- عمل جراحی برای اصلاح انحراف تیغه بینی

- تنظیم جوز داروی رقیق کننده خون

- استفاده از یک تکنیک سوزاندن برای مسدود کردن رگ خونی

بهترین روش برای پیشگیری از خونریزی بینی چیست؟

اگر شما یا فرزندتان خونریزی بینی را تجربه می کنید- شاید به دلیل سینوزیت، آلرژی ها یا شرایط شناخته شده دیگر- در ادامه چند نکته برای کاهش دفعات آن ارائه شده است.

- از قطره های بینی سالین طبق دستورالعمل ارائه شده برای مرطوب نگه داشتن مسیر بینی استفاده کنید.

- زمانی که آلرژی یا سرماخوردگی دلیل خونریزی بینی است از یک دستگاه مرطوب کننده هوا استفاده کنید.

- از فین کردن شدید پرهیز کنید.

- برای ترک سیگار تلاش کنید زیرا سیگار کشیدن می تواند موجب خشکی و تحریک مسیر بینی شود.

- ناخن های فرزند خود را کوتاه کرده ووی را از وارد کردن انگشت به درون سوراخ

بینی منع کنید.

- هنگام ورزش از یک محافظت صورت استفاده کنید.

- هنگام عسله دهان خود را باز کنید تا از آسیب دیدن رگ های خون در بینی پیشگیری شود.

آنتی اکسیدان ها چطور مراقب سلامت شما هستند؟

آنتی اکسیدان ها که در میوه ها، سبزیجات و انواع چای یافت می شوند، از بدن شما در برابر رادیکال های آزاد و در نهایت ابتلا به برخی بیماری ها محافظت می کند.

اگر رژیم غذایی خود را عاقلانه انتخاب کنید، می توانید روزانه از تمامی منابع آنتی اکسیدان ها بهره ببرید:

کنترل عوارض دیابت: به نظر می رسد که قند خون به سرعت تولید برخی از رادیکال های آزاد غیر معمول را افزایش می دهد. این مولکول های مخرب باعث بسیاری از عوارض ناشی از دیابت از جمله نابینایی، آسیب عصبی و نارسایی کلیه می شوند. برخی از مطالعات امیدوار کننده نشان می دهد که آنتی اکسیدان ها می توانند علائم دیابت را کاهش دهند. به عنوان مثال مطالعات اروپایی نشان می دهد که مکمل های غذایی حاوی اسید آلفالیپوئیک (که در اسفناج، بروکلی و گوشت گاو یافت می شود)، ممکن است درد و ناراحتی نوروپاتی دیابتی را کاهش دهند. دانشمندان هندی نیز دریافته اند تر کب آنتی اکسیدانی کور کومین که در زرد چوبه یافت می شود، منجر به کاهش آسیب های کلیوی در دیابتی های شود.

دفاع در برابر زوال عقل: سلولهای مغزی افرادی که دچار انواع زوال عقل از جمله آلزایم هستند، شواهدی از آسیب های رادیکال های آزاد را نشان می دهد. به نظر می رسد رادیکال های آزاد یکی از علل تجمع آمیلوئید در مغ هستند که مشخصه بیماری آلزایم است. هیچ کس مطمئن نیست که آنتی اکسیدان ها چطور از آلزایم جلوگیری می کنند اما ثابت شده که مصرف نوعی از آنتی اکسیدان ها یعنی ویتامین های ای و ث، از مغز در برابر این آسیب ها جلوگیری می کند. محققان هلندی با مطالعه روی بیش از ۵ هزار فرد بالای ۵۵ سال به مدت ۶ سال، متوجه شدند در افرادی که بیشترین میزان ویتامین ث را دریافت می کردند، نرخ ابتلا به آلزایم ۳۴ درصد کاهش داشت.

محافظت از قلب: آنتی اکسیدان ها با کاهش کلسترول بد و افزایش کلسترول خوب، سلامت قلب را تضمین می کنند. مطالعات نشان داده اند، در افرادی که مقادیر زیادی میوه ها و سبزیجات غنی از آنتی اکسیدان مصرف می کنند، نرخ ابتلا به مشکلات قلبی از جمله حمله قلبی کمتر است. فلاونوئیدها، آنتی اکسیدان هایی هستند که مصرف زیاد آنها تا ۶۵ درصد، خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد. مصرف شیرینی و نشاسته را کاهش دهید چون ثابت شده این محصولات غذایی سطح رادیکال های آزاد را در بدن افزایش می دهند. مطالعات محققان دانشگاه کالیفرنیا نیز نشان داده کسانی که رژیم غذایی شان شامل مواد غذایی با شاخص گلیسمیک بالا است، با افزایش میزان کلسترول اکسید شده، بیشتر در معرض حمله قلبی قرار می گیرند.

محافظت از دی ان اَ: رادیکال های آزاد با بعضی قسمت های سلول مثل DNA و غشای سلولی واکنش نشان داده و باعث تخریب عمل سلول یا حتی مرگ آنها می شود. در این حالت این رادیکال ها برای سلامتی بدن مضر و خطرناک هستند و خطر ابتلا به تومور های سرطانی را افزایش می دهند. مطالعات نشان داده افرادی که مقادیر زیادی از آنتی اکسیدان ها را از طریق میوه ها و سبزیجات دریافت می کنند، با کاهش خطر ابتلا به سرطان مواجه هستند. فیتوکمیکال ها رشد تومور ها را از راه های مختلفی از جمله تخلیه رادیکال های آزاد خنثی می کنند. این خبر باید الهام بخش مصرف بیشتر سبزیجات قرمز، نارنجی یا زرد باشد زیرا کاروتنوئیدهای موجود در آنها، از قوی ترین آنتی اکسیدان ها برای مبارزه با سرطان هستند. به طور خاص، مطالعات نشان داده نرخ ابتلا به سرطان پروستات در مردانی که بیشترین میزان استفاده را از گوجه فرنگی ها دارند، به دلیل وجود لیکوپن، کمتر است.

وعده های غذایی را حذف می کنید؟ این خطر ها شما را تهدید می کند!

همان ابتدای روز حس گرستگی در بدنتان شکل گرفته و باقی می ماند. صبحانه نخورده ادر واقع بیشتر در دام تغذیه ناسالم می افتند.

پر خوری: تحقیقات نشان داده است، اگر در زمان مناسب به اندازه ی کافی صبحانه میل کنید در ادامه روز پر خوری نخواهید کرد، زیرا صبحانه اولین وعده بعد از بیدار شدن از خواب است، بنابراین حذف صبحانه زمان گرستگی از شب گذشته را افزایش می دهد، میزان قند خون پایین آمده و ترشح انسولین با مشکل مواجه می شود، زمانی که انسولین زیاد شود اسیدهای چرب بیشتری ذخیره بدن خواهد شد. در نتیجه احساس خستگی در نیمه روز به سراغ شما خواهد آمد.

از بین رفتن تعادل هورمونی: پرهیز از هر کدام از وعده های غذایی، منجر به افزایش هورمون کورتیزول در بدن می شود. هورمونی که اضطراب و استرس را در بدن افزایش می دهد. در این میان عدم تعادل هورمون انسولین در بدن نیز، منجر به نوسانات قند خون و بی ثباتی آن خواهد شد.

در گفت و گو یک کارشناس اقتصادی بررسی شد؛

کدام مسیر، چالش حمایت از نیروی کار را حل می‌کند؟



تعیین حداقل دستمزد با اینکه با هدف بهبود وضعیت گروه‌های آسیب‌پذیر و افزایش قدرت چانه‌زنی نیروی کار در اقتصاد بسیاری از کشورها رواج دارد، اما به‌دلیل کاستی‌هایی، بهترین روش حمایت از نیروی کار نیست و روند جایگزینی آن با بیمه بیکاری فراگیر و درآمد پایه همگانی در اقتصادهای توسعه‌یافته آغاز شده است.

مساله تعیین حداقل دستمزد یکی از خبرهای مهم پایان هر سال است که سه گروه دولت، کارفرماها و کارگران به آن توجه‌نشان می‌دهند. میزان حداقل دستمزد در ایران بر اساس قانون کار توسط شورای عالی کار تعیین می‌شود و اعضای آن را وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، کارشناسانی با معرفی وزیر کار، نماینده کارفرمایان ونماینده کارگران تشکیل می‌دهند. حداقل دستمزد سال ۱۴۰۰ به تازگی در شورای عالی کار تصویب شد که بر اساس آن، حداقل دستمزد کارگران با ۲۹ درصدافزایش نسبت به سال ۱۳۹۹، به غیر از مزایای مستمر به ۲ میلیون ۶۵۵ هزار تومان رسید. با در نظر گرفتن حق مسکن، بن، خوار و بار و پایه سنوات مجموع دریافتی حداقل بگیران به ۴ میلیون و ۱۹۰ هزار تومان رسید.

تعیین حداقل دستمزد با اینکه در کشورهای مختلف و با حمایت از نیروی کار انجام می‌شود، اما به گفته کارشناسان در مواردی می‌تواند به عاملی بر ضد نیروی کار تبدیل شود.

یک کارشناس اقتصادی می‌گوید بیمه بیکاری فراگیر و درآمد پایه همگانی می‌توانند جایگزین‌های بهتری برای نظام حداقل دستمزد باشند و حرکت جهانی برای این جایگزینی نیز با حمایت کارفرماهای بزرگ حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات آغاز شده است.

میثم هاشم‌خانی کارشناس مسائل اقتصادی می‌گوید: ایران کشور ثروتمندی است و می‌تواند درآمد پایه همگانی به میزان روزانه معادل ریالی یک دلار را که به عنوان خط فقر از طرف نهادهای بین‌المللی پذیرفته شده است، به‌زودی و حتی از سال آینده پرداخت کند.

حداقل درآمد به ضد خود تبدیل می‌شود

هدف حداقل درآمد که تقریباً در همه کشورهایی که نظام حداقل درآمد در آنها وجود دارد حمایت از نیروی کار است، اما تجربه نشان می‌دهد حداقل دستمزد می‌توند به ضد خود تبدیل شود و اجازه ندهد این هدف محقق شود. چرا این موضوع در کشورهایی که نظام تعیین حداقل دستمزد در آنها وجود دارد دیده می‌شود؟

__ هدف تعیین حداقل دستمزد، بهبود وضعیت گروه‌های آسیب‌پذیر و قدرت چانه‌زنی نیروی کار در برابر کارفرماس‌ت، اما تجربه ایران و سایر کشورها نشان می‌هد در برخی از مواقع قانون حداقل دستمزد موجب می‌شود به این هدف دست پیدا نکنیم. این موضوع دلایل متعددی دارد.

نخست اینکه بخش قابل توجهی از قراردادها با تعیین حداقل دستمزد، غیر رسمی می‌شوند که در ایران نیز موضوع رایجی است و از یک فروشگاه کوچک که فروشنده آن قراردادی ندارد آغاز می‌شود و به واحدهای متوسط و بزرگ صنعتی می‌رس‌د که در مواردی حتی نیمی از کارکنان آنها قرارداد ندارند.

علاوه بر این، تعدادی از افرادی که در شرایط برقراری قانون حداقل دستمزد با اینکه دارای قرارداد کاری هستند، حقوق خود را با تأخیر دریافت می‌کنند یا قرارداده‌شان به طور مکرر نقض می‌شود؛ یعنی کارفرما در قرارداد با حداقل دستمزد با نیروی کار است، اما در عمل مبلغ تعیین‌شده را نپذیرفته و همواره با تأخیر به تعهداتش عمل می‌کند. از آنجایی که نیروی کار شاید گزینه دیگری

بیمه بیکاری فراگیر این مسائل را حل کرده است. اگر بخواهیم قدرت چانه‌زنی نیروی کار در برابر کارفرما را افزایش دهیم، نباید وارد جزئیات قرارداد کار شویم بلکه باید به حمایت از نیروی کار در جایی خارج از قرارداد یعنی بیمه بیکاری فراگیر بپردازیم.

درآمد پایه همگانی، تضمین منصفانه بودن قراردادهای کار

بیمه بیکاری فراگیر می‌تواند گزارش‌های نادرست درباره بیکاری را افزایش دهد و افرادی به پشتوانه آن با تقلب، از مزایای چنین بیمه‌ای بهره‌مندشوند؟

__ در کشورهایی که بیمه بیکاری فراگیر وجود دارد، آمارهای مربوط به جمعیت بیکار با دقت بالایی گزارش می‌شود. یعنی در هر گزارش نرخ بیکاری، تا رقم یک‌کان تعداد افراد بیکار اعلام می‌شود و به‌ندرت دیده می‌شود که افراد، تقلب کنند. زیرا جریمه‌های سنگینی برای تقلب وجود دارد. علاوه بر این، در چنین کشورهایی اگر فردی اعلام بیکاری کند از طرف دفاتر کاراییی وزارت کار، موقعیت‌های شغلی به او پیشنهاد می‌شود و تشخیص تقلب در صورت حضور یا عدم حضور در موقعیت‌های پیشنهاد شده، قابل بررسی است.

در صورت تشخیص تقلب، در برخی از کشورها فرد به‌صورت مادام‌العمر از مزایای بیمه بیکاری محروم می‌شود و جریمه‌های درنظر گرفته شده، بازدارنده هستند

علاوه بر راهکاری مانند بیمه بیکاری، بر اساس روند کنونی اقتصادهای توسعه‌یافته پیش‌بینی می‌شود در ۱۵ سال آینده بخش قابل توجهی از کشورهای دنیا ساختار درآمد پایه همگانی را به طور کامل جایگزین حداقل حقوق کنند.

در درآمد پایه همگانی، به هر فرد غیر ثروتمندی، حداقل درآمدی تعلق می‌گیرد که تضمین می‌کند افراد در زیر خط فقر قرار ندارند. بنابراین می‌توان اطمینان حاصل کرد نیروی کار تنها قراردادهایی را می‌پذیرد که اطمینان حاصل کند قرارداد منصفانه‌ای است و اگر حداقل درآمد لازم برای تأمین زندگی خود را دریافت نکند یا تحت استعمار کارفرما قرار گیرد، بدون نگرانی درباره تأمین هزینه‌های زندگی از آن قرارداد خارج می‌شود.

با توجه به وضعیت صنعت بیمه در ایران، پیش‌بینی می‌شود طرح‌هایی مانند بیمه بیکاری فراگیر چه زمانی در کشور قابل اجرا باشند و در صورت تمایل به پیاده‌سازی درآمد پایه همگانی، چه منابعی برای پرداخت آن در ایران وجود دارد؟

__ کشور ما ثروتمند است و بر خلاف تصور عمومی، به غیر از نفت و گاز، منابع درآمدی قابل توجهی دارد. به‌عنوان مثال، با تجمیع درآمدهای حاصل از منابع نفت و گاز ومعادن کشور می‌توان به‌زودی یعنی از سال آینده درآمد پایه همگانی یعنی معادل ریالی یک دلار در روز را به افراد پرداخت کرد. درآمد روزانه یک دلار، حداقل درآمد استانداردِی است که توسط نهادهای بین‌المللی مانند سازمان ملل و بانک جهانی به‌عنوان خط فقر مطلق تعیین‌شده است.

خروج مثبت از بازار کار

یکی از پرسش‌هایی که درباره درآمد پایه همگانی وجود دارد، شیوه تأثیر آن بر نظام انگیزشی است. آیا درآمد پایه همگانی می‌تواند اتوجه به تأمین حداقل معیشت، انگیزه افراد برای اشتغال و عرضه نیروی کار را تغییر دهد؟

__ این درست است که با پیاده‌سازی درآمد پایه همگانی، گروهی از افراد از بازار کار خارج می‌شوند اما باید دقت داشت که این چه افرادی این گروه را تشکیل می‌دهند. گروه نخست، افرادی خواهند بود که در شرایط کاری کنونی خود، به شدت استثمار می‌شوند؛ یعنی افرادی که با دریافتی آنها از درآمد پایه همگانی کمتر است یا اختلاف اندکی با آن دارد که قابل توجه نیست اما به دلیل سخت شرایط کار و عدم تعهد کارفرما تر جیح می‌دهند آن را کنار بگذارند. بنابراین خروج این افراد از بازار کار، اتفاق مثبتی است که تنها در کوتاه‌مدت رخ می‌دهد و در بلندمدت موجب تعادل جدیدی در بازار کار می‌شود که در آن کارفرما ناچار است شرایط کاری، قرارداد و عمل به تعهدات خود را بهبود دهد. گروه دوم افرادی هستند که به‌طور موقت و برای تغییر حوزه کاری خود، از بازار خارج می‌شوند. پدیده تغییر شغل در گذشته چندان رایج نبود، اما در اقتصاد مدرن افراد ممکن است در طول دوران کاری خود، چندین بار زمینه فعالیتشان را تغییر دهند. سرعت پیشرفت فناوری یکی از دلایل تغییر در مسیر شغلی افراد است و کارفرمایان شرکت‌های بزرگ فعال در زمینه ارتباطات و فناوری اطلاعات مانند جک دورسی مدیرعامل توییتر، ایلان ماسک مدیر عاملل تسلا، مارک زاکربرگ مدیر عامل فیس‌بوک و دیگر مدیران شرکت‌های مستقر در «سیلیکون ولی» از حامیان جدی درآمد پایه همگانی هستند. فناوری با شتاب در حال تغییر است بنابراین افراد نمی‌توانند به سادگی حوزه کاری خود را تغییر دهند.

در نتیجه درآمد پایه همگانی کمک می‌کند افراد علاقه‌مند و با انگیزه‌ای که تمایل دارد به حوزه‌های کاری جدید را دارند، افرادی که فرصت‌های شغلی و پیشرفت را در شغل کنونی خود کافی نمی‌دانند یا در حوزه‌ای فعالیت می‌کنند که با تحول فناوری دیگر در آنها شغلی باقی نمانده است، بتوانند بدون نگرانی درباره دوره بیکاری و بدون درآمد ماندن، شغل کنونی خود را ترک کنند و برای مشاغل جدید آماده شوند.

رییس اتاق اصناف ایران اعلام کرد:

کارنامه درخشان اصناف در بازار کرونایی

کرونا بازگشایی نشدند که به موازات آن مشکلات زیادی برای اصناف ایجاد شد.

وی تصریح کرد: در یک سال اخیر تلاش ها و پیگیری های زیادی با رایزنی مجلس و دولت در راستای حل مشکلات صنف و کسب وکارها صورت گرفت و بسته های حمایتی از سوی دولت مصوب شد که به دلیل شرایط تحریم شرایط به گونه ای رقم خورد تا حداقل انتظارات اصناف نیز به سختی تأمین شد و در برخی موارد نیز تأمین نشد.

وی با بیان اینکه برخی از حوزه ها در فضای مدیریتی کسب وکارها نیاز به بازنگری دارند، افزود: یکی از موضوعات خوبی که امسال رخ داد، ممنوعیت نمایشگاه های عرضه مستقیم کالا بود که همیشه در خواست اصلی اصناف بوده و همه ساله نسبت به کیفیت برگزاری نمایشگاه هاوصدماتی که به بازار وارد می کرد، اعتراض می شد و با تدبیری که از سوی اتاق اصناف ایران اتخاذ شد تلاش کردیم جستواره فروش فوق العاده را در راستای خلاء مربوط به نمایشگاه برگزار کنیم و با گزارشاتی که تا به امروز از سوی اتاق های اصناف کشور ارسال شده است

معاون وزیر راه و شهرسازی مطرح کرد:

پیشرفت ۱۰۰ درصدی واحدهای مسکن ملی در برخی استان‌ها

هزار و ۴۷۰ پروژه مسکن ملی در ۷۷۰ شهر در حال ساخت است که چون شهر به شهر و مقطع به مقطع ساخته شده است در برخی شهرها به پیشرفت ۱۰۰ درصدی و در برخی شهرها به پیشرفت کمتر رسیده است. به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی امکان افتتاح مسکن ملی در سال ۹۹ وجود داشت اما تصمیم بر این است که از فروردین امسال به صورت متواتر افتتاح مسکن ملی انجام و پایان دولت ادامه داشته باشد. وی گفت: برخی از پروژه های مسکن ملی اکنون به پیشرفت صددرصدی رسیده است، با این حال سیاست دولت، تولید مستمر مسکن است و در صورتی که امکان تأمین زمین در هر شهری فراهم شود ثبت نام ساخت و ساز هم انجام می‌شود.

به گزارش ایرنا، شهرپروما ۱۳۹۸ طرح اقدام ملی مسکن با حضور رییس

اقتصادی

اخبار

اقدامی که کاهش ارزش پول ملی را به همراه دارد؛

تغییرات قانون بودجه

چراغ سبز مجلس به تورم



یکی از موارد اختلاف جدی بین مجلس و دولت در بودجه سال ۱۴۰۰، حذف ارز ترجیحی توسط کمیسیون تلفیق مجلس و افزایش نرخ تسعیر به ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان بود؛ نکته‌ای که دولت همواره بدان انتقاد داشته و آن را موجب تورم و کاهش ارزش پول ملی می‌داند.

مهم‌ترین شرط ایجاد رشد اقتصادی با ثبات و پایدار، وجود ساختار سالم و کارآمد اقتصادی است. به عبارت دیگر بودجه بستر اصلی است که سیاست ها و اهداف کلان اقتصادی می‌توانند در این ساختار شکل گرفته و در دسترس قرار گیرند. همچنین ساختار خرد اقتصادی و فرایند تولید و عرضه و مصرف و تقاضا که در یک بازار کارآمد شکل می‌گیرند هم، نیازمند بستر مناسب به لحاظ سیاست ها و قوانین اقتصادی هستند. بدین ترتیب تا زمانی که عملکرد بازار از علایم صحیح دستور نگرفته و به دلایل مختلف مختل شده باشند تحقق رشد پایدار، اشتغال بالا و حتی کنترل تورم نیز از دسترس دور می‌ماند.

بودجه سال ۱۴۰۰ هم که از جانب دولت به مجلس ارائه شد درست با رویکرد اشتغال بالا، کنترل تورم و رشد پایدار تهیه و تنظیم شده بود که متأسفانه با اعمال تغییرات از جانب مجلس با ابهامات متعددی روبرو شد. این ابهامات به حدی بود که «حسن روحانی» رئیس جمهوری در جلسه اول بهمین ماه سال جاری در رابطه با این تغییرات، از «چشم‌پندی» مجلس با بودجه صحبت کرده و آن تغییرات را غیر منطقی دانست. گرچه کلیات بودجه به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید، اما ایجاد تغییرات در قوانین عادی و دائمی بودجه مشکلاتی به همراه دارد که باید با تامل بیشتری بدان نگرینسته‌شود.

کاهش ارزش پول ملی با تغییرات ایجاد شده

بر اساس لایحه پیشنهادی دولت در سال آینده، فروش روزانه ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت پیش‌بینی شده بود که حاصل آن ۱۹۹ هزار میلیارد تومان درآمد بوده است. در حالی که مجلس این رقم را به یک میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه در روز کاهش داده و درآمد دولت در کمسیون تلفیق، از ۱۹۹ هزار میلیارد تومان به ۲۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش داشت!
مضاف بر این که کمیسیون تلفیق میزان وابستگی بودجه به نفت را ۲۱ هزار میلیارد تومان اضافه کرده است. درواقع دولت نفت را بر مبنای دلار ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان محاسبه می‌کند. چیزی که نتیجه‌ای جز کاهش قیمت دلار ۱۷۷ هزار و ۵۰۰ تومان محاسبه می‌کند. چیزی که نتیجه‌ای جز کاستن ارزش پول ملی در پی ندارد. با این اقدام برای تأمین مخارج مورد نظر مجلس، ۶ هزار تومان از ارزش پول ملی در مقابله با دلار کاسته شد اما مجلس زیر بار قیمت‌گذاری برای دلار با قیمت ۱۷ هزار و ۵۰۰ نفرته و آن را انکار می‌کند.

تغییر نرخ ارز و افزایش تورم

در جریان بررسی لایحه بودجه در مجلس دو تصمیم در رابطه با قیمت ارز اتخاذ شد که هر دو تصمیم از جانب کارشناسان اقتصادی و مقامات دولتی با واکنش جدی روبرو بود. به عبارتی کمیسیون یاد شده از یک طرف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی را حذف کرد و از سوی دیگر نرخ تسعیر ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان را برای ارز تعیین نمود که هر دو مورد به افزایش تورم تا قبل از پایان سال می‌انجامد. نتیجه‌ای که متأسفانه هم اکنون هم در رابطه با تورم گرانی کالاهای اساسی درشب عبد شاهد آن هستیم به میزان زیادی تورم است از همین تصمیم اینجاست. بنابر گزارش مرکز آمار تورم ماهانه بهمین ۲۵ درصد ثبت شده است و در صورتیکه نرخ خ تورم ماهانه در اسفند نیز به همین میزان باشد تورم نقطه به نقطه پایان سال به ۴۹٫۷ درصد خواهد رسید، در حالی که بسیاری دیگر از پیش‌بینی‌ها این میزان را به بیش از ۵۱ درصد هم تخمین می‌زنند.

درواقع اختلاف دولت ومجلس بر سر ارز «تر جیحی» و«ارز «تسعیری» یکی از نکاتی است که موجب تورم و افزایش قیمت کالاها در شب عبید شده است. ارز ترجیحی همان ارزی است که دولت برای خرید کالاهای اساسی اختصاص می‌هد. دلار ۴۲۰۰ تومانی نرخ است که دولت در سال‌های اخیر آن را مد نظر داشته و شناخته‌شده‌ترین نرخ در سال‌های اخیر به حساب می‌آید. نرخ تسعیر هم نرخ است که دولت برای تبدیل درآمدهای ارزی به ریال در نظر می‌گیرد. مطابق با این تعریف دولت برای تبدیل دلار به ریال، نرخ ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان، و برای تبدیل ریال به دلار، نرخ ۲۰۰ تومان را در نظر گرفته که بودجه پیش‌بینی شده دولت هم مورد تأکید قرار گرفته بود. نتیجه چنین اقدامی هم حمایت کاملاً واضح دولت از فعالیت‌های بازرگانی و تأمین معیشت عمومی است که هم به نفع مردم و هم به نفع بازرگانان و تولیدکنندگان است. این رویکرد در نظر داشتن سیاست‌هایی از این دست هم دقیقاً مطابق با خط‌مشی‌های دولت مبنی بر حمایت دولت از فعالیت‌های تولیدی و بازرگانی و در نظر داشتن منافع جامعه است.

اما با اقدام کمیسیون تلفیق مجلس مبنی بر حذف ارز ترجیحی و ارایه قیمت ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومانی برای ارز تسعیری، عملاً انگیزه بازرگان و تولیدکننده برای تأمین کالاهای اساسی از میان رفته و به سبب کمبود عرضه کالا و با افزایش هزینه‌های تولید و صادرات و واردات، به همراه تحریم‌های گسترده اقتصادی علیه کشور، تورم افسارگسیخته‌ای نصیب مردم خواهد شد.

باید توجه داشت که همواره تفاوتی میان نرخ تسعیر، نرخ ارز ترجیحی و ارز بازار آزاد در کشور وجود داشته که افزایش نرخ تسعیر به منظور مجلس، موجب افزایش تورم و قیمت کالاهای اساسی است. نرخ ارز بازار آزاد همواره بیشتر از ارز تسعیر و ترجیحی بوده است اما باید در نظر داشت که نرخ ارز بازار آزاد تابعی از نرخ تعیینی دولت است. بنابراین با افزایش پی رویه نرخ تسعیر، نرخ بازار آزاد نیز تغییر یافته و ممکن است جهش دلار برای سال آینده را در پی داشته باشد. درواقع افزایش یکباره نرخ تسعیر توسط کمیسیون تلفیق از ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان به ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان در بودجه سال آینده، چراغ سبزی است که مجلس به بازار ارز ز داده و نتیجه‌ای جز افزایش تورم افسار گسیخته و فشار بر قشر آسیب‌پذیر در پی نخواهد داشت.

گرچه کشور در شرایط تحریم به سر برده و به لحاظ مشکلات اقتصادی به شدت در تنگنا قرار دارد، اما باید گفت نتیجه چنین اقداماتی به‌طور کامل به پای دولت محاسبه شده و اعتماد مردم به دولت با خدشهای جدی مواجه خواهد بود.

خبر

وزیر صمت:

۵۰ هزار تن مرغ وارد می‌شود

وزیر صنت، معدن و تجارت با بیان اینکه مقرر شده مرغ از کشتارگاه توسط وزارت جهاد کشاورزی تحویل گرفته‌شده و به مصرف کننده برسد گفت: برای تنظیم بازار ۵۰ هزار تن مرغ وارد کشور می‌شود.

علیرضا رزم حسینی در نشست مشترک اعضای کمیسیون‌های صنایع و معادن، اقتصادی و کشاورزی مجلس با بیان اینکه قانون انتزاع را بهانه نکرده و این وزارتخانه مسوولیت پذیر است، گفت: اختیارات ستاد تنظیم بازار مانند تعیین عوارض و اعمال ممنوعیت واردات برخی کالاها و..، تمدید نشده است. البته، با اصرار وزیر جهاد کشاورزی مقرر شده مرغ از کشتارگاه تحویل گرفته‌شده و به مصرف کننده برسد.

وی با اشاره به همکاری وزارت صمت با بسیج اصناف اظهار داشت: پرتقال در مبادین میوه و تره بار حدود ۱۲ هزار تومان به فروش می‌رسد، اما در مناطقی مانند نیاوران که سرفقی مغازه‌ها میلیاردی است و میوه‌ها دست چین می‌شوند، قیمت این محصول به ۲۵ هزار تومان است.

آ‌فساید

سفر به سرزمین ممنوعه؛

اسکوچیچ به دنبال استخراج طلا از دل جهنم



ایران در رویارویی قبلی با بحرین در خاک این کشور به هیچ بردی دست پیدا نکرده و حالا اسکوچیچ باید در هوای گرم و شرجی این کشور، چهار پیروزی را که برای ایران حکم طلا دارد، به ارمغان بیاورد.

به گزارش ایرنا، با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا، تیم ملی فوتبال ایران در دور دوم رقابت‌های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ باید چهار دیدار باقیمانده خود را در خاک بحرین برگزار کند. چهار مسابقه‌ای که با تیم‌های هنگ‌کنگ، بحرین، کامبوج و عراق باید در فاصله ۱۵ روز در خردادماه سال ۱۴۰۰ برگزار شود.

شاگردان دراکان اسکوچیچ برای صعود می‌بایست حداقل ۸ امتیازات لازم را در این بازی‌ها به دست بیاورند تا بتوانند یا به عنوان تیم اول یا به عنوان یکی از بهترین تیم‌های دوم راهی مرحله نهایی انتخابی جام جهانی قطر شوند.

میزبانی بحرین، کار تیم ملی فوتبال ایران را سخت‌تر از قبل کرده است. بازی کردن در گرمای شدید آب و هوای شرجی این کشور در خردادماه و همچنین آماده بودن تیم بحرین شرایط را پیچیده‌تر از قبل می‌کند. در کنار این مسائل باید به خاطرات از چندان

خوب تیم ملی ایران از مصاف با بحرین در خاک این کشور اشاره داشته باشیم.

تیم ملی فوتبال ایران تا به حال ۶ بار در کشور بحرین به مصاف این تیم رفته و به چهار باخت و ۲ تساوی فغانع کرده و در رسیدن به پیروزی تا یک ماه بوده است. در تاریخ ۲۹ مهر ۱۳۸۰، بحرین با نتیجه سه بر یک ایران را شکست داد تا شاگردان بلازویچ در یک شب تلخ و فراموش نشدنی از صعود مستقیم به جام جهانی ۲۰۰۲ بازمانند و در نهایت موفق به صعود نشوند.

۲۱ بهمن ۱۳۸۳ بود که تیم برانکو ایوانکوویچ در مرحله نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۰۶ در منامه به دیدار بحرین رفت که این مسابقه با نتیجه مساوی بدون گل تمام شد. حدود چهار سال بعد در دیداری دوستانه، شاگردان علی دایی با یک گل مغلوب بحرین شدند. یک سال بعد، تیم تحت هدایت آفشین قحطی، باخت سنگین چهار بر ۲ را متحمل شد. فریبون زندی زننده هر ۷۲ گل ایران در آن بازی بود.

در تاریخ ۲۰ آبان ۱۳۹۰، تیم ملی فوتبال ایران با سرمربیگری کارلوس کی‌روش رو در

روی میزبان خود بحرین قرار گرفت که این دیدار با نتیجه مساوی یک بر یک به اتمام رسید. گل مجتبی جباری، ما از از شکست نجات داد. حدود هشت سال بعد، در دور دوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، نوبت به مارک ویلموس رسید تا طعم باخت در برابر بحرین در این کشور را بچشد. بازی‌ای که با نتیجه یک بر صفر به اتمام رسید.

حالا اسکوچیچ بعد از بلازویچ، برانکو، قحطی، دایی، ویلموس و کی‌روش، هفتمین مربی است که باید در کشور بحرین نه تنها به مصاف این تیم بلکه به مصاف سه تیم دیگر برود و به اندازه همه نبردهای قبلی به برتری دست پیدا کند و مأموریت سخت پیش رو را با موفقیت به اتمام برساند.

اخبار

خطیبی: تراکتور خانه آنهاست صحبت از جدایی دژاگو و شجاعی خنده دار است

سرمربی تیم فوتبال تراکتور تاکید کرد دویازبکن با تجربه این تیم ماندنی هستند و جدایی نمی شوند. رسول خطیبی در مورد شایعات مطرح شده مبنی بر جدایی مسعود شجاعی و اشکان دژاگو اظهار داشت: نمی‌دانم این شایعات از کج‌آبی می‌خورد و چرا باید در مقطع حساسی کنونی، چنین شایعات بی‌پایه و اساسی در مورد کاپیتان‌های تیم مطرح شود. وی افزود: یک سری از افراد با اظهار نظرها و کارهای خود به دنبال این بودند که مسعود شجاعی و اشکان دژاگو را در مقابل من قرار بدهند، اما این دو نفر بازیکنانی حرفه‌ای هستند و از این شایعات تأثیر نمی‌گیرند. با وجود شیطنت‌های انجام شده از سوی برخی افراد، تمامی مسائل تیم نیز با درایت و تدبیر مالک محترم باشگاه حل شده و شجاعی و دژاگو الان در تمرین تیم حضور دارند. سرمربی تیم فوتبال تراکتور خاطرنشان کرد: مسعود و اشکان سرمایه‌های باشگاه تراکتور هستند و صحبت از جدایی آنها خنده‌دار است. این دویازبکن را بهار در حساس‌ترین مقاطع ممکن به تراکتور کمک کرده‌اند. خطیبی یادآور شد: تیم ما امسال باید در سه جبهه به میدان برود و به تک‌تک بازیکنان مهم خود نیاز دارد و من هم حساب ویژه‌ای روی شجاعی و دژاگو باز کرده‌ام. تراکتور خانه آنهاست و خودشان هم دوست دارند که برای این تیم به میدان بروند. رسول خطیبی تصریح کرد: همانطور که در مصاحبه قبلی تاکید کردم، تصمیم گیرنده نهایی در خصوص مسایل فنی تیم خودم هستم و به هیچ کس اجازه دخالت نمی‌دهم.

حسن‌روشن: استقلال حرفه‌ای پیکان را برد

پیشکسوت استقلال گفت: آبی‌پوشان یک بازی حرفه‌ای را مقابل پیکان به نمایش گذاشت و با توجه به حساسیت دیدارهای جام حذفی در ابتدا به فکر پیروزی بودند. «حسن روشن» با اشاره به پیروزی استقلال مقابل پیکان با صعود به مرحله بعدی جام حذفی اظهار داشت: استقلال یک‌بار بازی حرفه‌ای را مقابل پیکان به نمایش گذاشت. مربیان و بازیکنان استقلال به خوبی می‌دانستند که در صورت شکست در این مسابقه از جام حذفی کنار خواهند رفت بنابراین در ابتدا به فکر پیروزی بودند. وی افزود: در جام حذفی کیفیت بازی و نمایش زیبای سلفقه اهمیت ندارد چرا که در این تورنمنت فقط باید به پیروزی رسید تا به‌ر حال بعد صعود، کینید پیشکسوت استقلال خاطرنشان کرد: استقلال با تغییر کادرفنی روبرو شده است و فرهاد مجیدی در این مدت نتوانسته کار خاصی انجام دهد او فقط از نظر روحی روانی تیم را آماده دویازی اخیر کرد. روشن تصریح کرد: به طور حتم از دو هفته آینده می‌توان درباره تیم فرهاد مجیدی قضاوت کرد و تأثیرات آواز از نظر فنی در استقلال مشاهده کرد. وی تاکید کرد: استقلال در لیگ برتر نیز مدعی قهرمانی است و می‌تواند با کسب نتایج قابل قبول در هفته‌های آینده صدر جدول را به نام خود ثبت کند. بازیکنان اسبق استقلال در بیان گفت: استقلال به دویازبکن حداقل نیاز دارد. آنها در خط دفاع و هافبک با ضعف‌هایی روبرو هستند که باید این مشکل را برطرف کنند.

برای کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال:

تیم فوتسال فردوس قم به جریمه نقدی محکوم شد

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال تیم فوتسال فردوس قم را به دلیل تخلف تماشاگران و اعتراض کادرفنی مبلغ یکصد میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد. دیدار تیم فردوس قم و مقاومت البرز در حالی برگزار شد که از سوی یکی از تماشاگران تیم فردوس قم تخلفاتی مبنی بر پرتاب آب و توپ به داخل زمین و سوء رفتار تیمی رخ داد و تیم فردوس قم در همین راستا به پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. (این رای قطعی است) «شهاب بشری» بازیکن تیم فردوس قم به دلیل اهانت و فحاشی پس از اخراج از سوی داور، سه جلسه از همراهی تیم خود محروم است و باید ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند. (این رای از حیث محرومیت قابل تجدیدنظر است) تیم فردوس قم به دلیل اعتراض کادرفنی به داور و سوء رفتار تیمی به پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. (این رای قطعی است) این دیدار س‌شنبه ۲۸ بهمن ماه برگزار شد و تیم فردوس توانست در زمین خود حریفش را با نتیجه ۶ بر ۵ شکست دهد.

«فرجی» به پرسپولیس پیوست

مدافع تیم فوتبال پدیده خراسان سرانجام به پرسپولیس پیوست. «فرشاد فرجی» مدافع تیم فوتبال پدیده خراسان پس از کش و قوس‌های فراوان با قراردادی دوینیم ساله به پرسپولیس پیوست. این بازیکن ۲۶ ساله قابلیت بازی در پست‌های دفاع وسط و دفاع راست را دارد. فرجی سابقه بازی در تیم‌های راه‌آهن، صنعت نفت، سایپا، خونه‌به‌خونه، بابلسن، نساجی مازندران و پدیده خراسان را در کارنامه خود دارد. این مدافع سابقه گلزنی به پرسپولیس را هم به صورت رفت و برگشت دارد.



سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: کرونا خیلی از مشکلات فوتبال ما را عیان کرد و نشان داد چقدر مشکل داریم.

یحیی گل محمدی در حاشیه تمرین روز دوشنبه پرسپولیس اظهار داشت: با توجه به شرایط تیم و نتایجی که گرفته شد سال خوبی را پشت سر گذاشتیم. یک بازی با نفت مسجد سلیمان داریم و الان شالله کارمان با خیر و خوشی تمام شود. سال سختی بود با توجه شرایطی که از نظر کرونا و جدا شدن بازیکنان وجود داشت. اتفاقاتی برای تیم افتاد و فراز و نشیب‌های سختی را پشت سر گذاشتیم.

***بیشترین سختی را بازیکنان تحمل کردند**

وی افزود: از تمام بازیکنان تشکر می‌کنم چون بیشترین سختی را آن‌ها را تحمل کردند. مشکلات مالی و فشارها را خوب تحمل و مدیریت کردند و باید از تک تک آن‌ها تشکر کنم. ان شالله همین روند را تا پایان فصل ادامه بدهیم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس:

مشکلات را گردن AFC نیندازیم، ما زمین تمرین هم نداریم

***باشگاه باید به قول و وعده اش عمل کند**
گل محمدی در مورد مشکلات مالی پرسپولیس اظهار داشت: مشکلات مالی باشگاه خیلی زیاد است. این مشکلات کاملاً برطرف نشده و سال بعد هم وجود خواهد داشت. از طرفی مشکلات مالی بازیکنان هم هست که باید به آنها توجه شود و مدیریت باید بچهارا را ببیند. بازیکنان کار و تلاش می‌کنند باشگاه باید به قول و وعده اش عمل کند. هر کاری و تصمیمی از طرف کادر و بازیکنان در جهت آرامش تیم است. باشگاه هم باید بیشتر در جهت حل مشکلات تلاش کند.

*** برنامه‌ای برای جذب دانشگر نداریم**

وی در پاسخ به سوالی در خصوص اینکه گفته می‌شود محمد دانشگر به منزل او رفته و با او صحبت کرده گفت: او به خانه من آمده است؟ در فصل نقل و انتقالات این صحبت‌ها و گمانه‌زنی‌ها مطرح می‌شوند نه این طور نیست و من صحبتی با او نداشتم.

***اگر انصاری با باشگاه صحبت کرده برایم عجیب است**

سرمربی پرسپولیس در خصوص احتمال جدایی بازیکنانی مانند انصاری و مهدیخانی و بازیکنانی که از این تیم تاکنون جدا شده اند، اظهار داشت: نگرانی که از ما جدا شدند قرضی رفتند و با ما قرارداد دارند. آنها با رضایت کامل خودشان رفتند طبیعی است تیمی که بازیکن جوان زیاد دارد آنها را قرضی می‌دهد که تجربه به پیدا کنند. در مورد انصاری و مهدیخانی خبر ندارم. صحبتی با انصاری نکردم اگر با باشگاه صحبت کرده این مسأله برایم عجیب است.

***عیسی آل کثیر در حال تمرین انفرادی است**

گل محمدی در مورد وضعیت عیسی آل کثیر گفت: او از ۱۳ فروردین به جمع ما اضافه می‌شود الان تمرینات انفرادی را پشت سر می‌گذارد او مدیریت می‌کنیم. او خوب کار می‌کند.

***کرونا نشان داد شرایط برگزاری بازی های بین المللی را نداریم**

وی در خصوص مسأله میزبانی بازی‌های تیم ملی عنوان کرد: کرونا خیلی از مشکلات فوتبال ما را عیان کرد و نشان داد چقدر مشکل داریم. از نظر امکانات فقیر هستیم و شرایط برگزاری تورنمنت بین المللی را نداریم. نباید انتقذر به این در آن در بزنیم. به جای اینکه مشکلات را به گردن AFC بیندازیم باید به خودمان نگاه کنیم.

***ما زمین تمرین هم نداریم چه برسد به اینکه دنبال میزبانی باشیم**

عصر امروز در مجموعه ورزشی شهید جعفر حیدریان؛

ستاره‌های استقلال و پرسپولیس میهمان شهدای گمنام قم

تیم فوتبال منتخب پیشکسوتان استقلال و پرسپولیس تهران با ترکیبی از ستاره‌های درخشان اسبق کشورمان و تیم ملی در دیداری دوستانه به مصاف تیم پیشکسوتان شهدای گمنام قم می‌رود.

برپایه این گزارش، تیم فوتبال منتخب پیشکسوتان استقلال و پرسپولیس متشکل از ستاره‌های اسبق این دو تیم و تیم ملی کشورمان، در سیست و ششمین روز اسفند ماه به قم سفر کرده و در دیداری دوستانه به یاد یکی از پیشکسوتان خوشنام و فقید فوتبال قم برابر تیم فوتبال شهدای گمنام قم به میدان خواهند رفت. طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده از سوی مسوولان هیات فوتبال و تیم پیشکسوتان شهدای گمنام قم، این دیدار از ساعت ۱۵ روز سه‌شنبه ۲۶ اسفند ماه در زمین چمن مصنوعی مجموعه ورزشی شهید جعفر حیدریان قم برگزار خواهد شد، در حالی که چهره‌های مطرحی در تر کبیت تیم منتخب استقلال و پرسپولیس حضور دارند. برخی از نفرات تیم منتخب استقلال و پرسپولیس شامل مجید علیان (دروازه‌بان)، صادق ورمزبان، مهدی فتونی‌زاده، مرتضی فتونی‌زاده سعید نعم‌آبادی، محمدرضا مهران‌پور، رحیم یوسفی، هاشم حیدری و محمدرضا حیدریان است، ضمن اینکه صحبت از حضور نفراتی همچون ناصر محمدخانی، محمد پنجعلی، بیژن طاهری و چند چهره سرشناس دیگر نیز وجود دارد. همچنین تیم فوتبال پیشکسوتان شهدای گمنام قم به مربیگری محمدرضا نیکوبیان و با حضور بازیکنانی همچون رضا گلباشی، النورعی محمدی، جواد آبادی، مهدی یگانه، مهدی بهشتیان، جواد رنگرز جدی، محمدرضا ابوالحسنی، حمید قنبریی، علی مومن، حسن مگزی، علی شریف، ابوالفضل بیگلر، حسین صدیقی، محمد بیگلر، سعید پیروزژاد، داود قنبری، داود فتوری، عباس اروندی، محمد نصیری، ابراهیم غلامی، میلاد آبادی، محسن قنبری، یوسف داودآبادی، سیدهادی حسینی، سیدمهدی ضیایی و محسن ملکی از تهران به مصاف تیم منتخب پیشکسوتان استقلال و پرسپولیس می‌رود.



مشکل شد، در انتخابی جام جهانی ۲۰۰۶ هم وقتی با بحرین مساوی کردیم، یک‌سری از مسوولان بدون تخصص ورزش گفتند چرا با این تیم مساوی کردیم؟ سرمربی پیشین تیم ملی ایران خاطرنشان کرد: در نهایت ما همان دوره به جام جهانی رفتیم. بحرین در حال پیشرفت است و هیچ کشوری هم بدش نمی‌آید که با حضور در جام جهانی در دنیا دیده شود. رفتن به جام جهانی شانس است که هر فوتبال دوستی را وادار می‌کند به شناخت بحرین، عراق و ... و دودش به چشم ملی بی‌رود.

بیژن طاهری:

تصمیمات مجیدی به سود استقلال است

مجیدی شباهت‌های زیادی به مرحوم حجازی دارد. او همانند حجازی به یکباره تصمیماتی می‌گیرد که به سود استقلال است. بازیکنان باید بدانند جایگاهشان کجاست؟ آنها را یگان بازی نمی‌کنند که بخواهند چنین رفتاری از خود نشان دهند. در دوره ما وقتی که خیلی جوان بودیم حتی اجازه به خود نمی‌دادیم حرف بزنیم و وقتی هم که در استقلال رشد کرده و تجربه کسب کردیم سعی کردیم الگوی جوانان باشیم. بنابراین کار مجیدی را می‌پسندم و اعتقاد دارم او بهترین رفتار را انجام داد. مربی سابق استقلال در مورد دیدار روز چهارشنبه استقلال برابر ماشین سازی تبریز در هفته هجدهم لیگ برتر گفت: با توجه به نگرانی که مجیدی در اختیار دارد چه ماشین سازی و چه هر تیم دیگر برابر آبی پوشان قرار بگیرد محکوم به شکست است. استقلال بازی سختی نخواهد داشت و برنده این دیدار خواهد بود. وی در پایان در پاسخ به این پرسش که چرا فکری نتوانست در استقلال موفق باشد، گفت: یک روز شانس با شما ساز است و روز دیگر بدشانس هستیم. فکر می‌کنم محمود فکری هم با بدشانس بود یا مشاوران به او غلط مشاوره دادند و یا اینکه اونمی دانست که چگونه باید با بازیکنان برخورد کند.

جانشینی فرهادمجیدی است.

وی ادامه داد: استقلال با محمود فکری بد نتیجه نگرفت اما در چند بازی آخر نتایجی رقم خورد که برای هواداران راضی کننده نبود و فشار آنها باعث شد تا مدیران استقلال و محمود فکری به این نتیجه برسند که قطع همکاری کنند.

مربی سابق استقلال افزود: بعد از برکناری فکری، مجیدی هدایت آبی پوشان را برعهده گرفت. او با توجه به شناختی که از استقلال داشت گزینه خوبی بود و توانست در دویازی گذشته دو پیروزی حساس به دست بیاورد و حالا باید ببینیم روز چهارشنبه مقابل ماشین سازی چنته‌های کسب می‌کند؟

وی در خصوص انتقاداتی که از کادرفنی استقلال به دلیل جذب یک هافبک و مدافع صورت می‌گیرد، گفت: هر مربی تفکرات خاص خودش را دارد. شاید از نظر من استقلال به یک بازیکن نیاز داشته باشد اما از نظر سرمربی چنین چیزی نباشد. بنابراین تصمیم گیرنده اصلی فرهاد مجیدی و کادرفنی او است و آنها می‌دانند که تیم در چه پستی به بازیکن نیاز دارد.

طاهری در مورد اخراج محمد دانشگر توسط فرهاد مجیدی گفت: به اعتقاد من



سخنگوی وزارت امور خارجه‌با بیان اینکه ایران در چارچوب پادمان دسترسی‌های لازم را به آژانس داده است، گفت: آژانس در چارچوب فنی و بیطرفانه اظهار نظر کند تا روابطش با ایران حفظ شود.

«سعید خلیپ‌زاده» صبح دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه، با تبریک فرارسیدن عید شعبانیه گفت: اگر وضعیت بهتر شده و پروتکل‌های بهداشتی اجازه دهد، نشست بعدی سخنگویی را در فصل بهار در محیط باز برگزار خواهیم کرد.

وی با اشاره به روز گرامیداشت پروین اعتصامی و روز ملی صنعت نفت، درباره تحولات سیاست خارجی یک هفته گذشته اظهار داشت: روز دوشنبه هفته گذشته، ششمین دور راینزی‌های سیاسی ایران و ازبکستان در سطح معاونان سیاسی برگزار شد. وزیر امور خارجه هم روز سه‌شنبه با شرکت‌های نمونه فعال در تجارت خارجی دیدار داشتند. ایشان همچنین در این مدت با وزیران امور خارجه فنلاند و ژان سمبخت کردند و دیروز هم نماینده ویژه پاکستان در امور پاکستان دیدار داشتند.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه با اشاره به دیدار روز گذشته خود با مقامات ورزشی گفت: امروز مراسم استقبال از نوروز ۱۴۰۰ را خواهیم داشت و فردا هم نشست مجمع گفت‌وگوهای تهران به شکل برخط و تلویزیونی برگزار می‌شود.

خلیپ‌زاده درباره زمان برگزاری نشست کمیسیون مشترک برجام خاطرنشان کرد: زمان برگزاری این نشست هنوز نهایی نشده است.

وی درباره احتمال راه‌اندازی کریدور ریلی اسرائیل، عربستان و امارات با هدف کم اهمیت کردن تنگه هرمز ابراز داشت: رژیم اشغالگر قدس شاید بخواهد از هر فرصتی سوء استفاده کند ولی این رژیم در حوضیض مشروعیت است. ایران پیگیر تحولات است و اقدامات موثر خود را در مواضع لازم انجام می‌دهد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی درباره احتمال حضور ایران در نشست مسکود درباره افغانستان و حضور نماینده ویژه پاکستان در امور افغانستان گفت: راینزی‌های نزدیکی با همه کشورها در موضوع افغانستان داشتیم. طبیعی است این راینزی‌ها در چارچوب دولت افغانستان انجام شود. موضوع دعوت برای نشست روسیه هم در دست بررسی است.

خلیپ‌زاده درباره اظهارات اخیر گروسی هم یادآور شد: موضوع نظارت بر فعالیت‌های هسته‌ای ایران فنی است. ایران در چارچوب پادمان دسترسی‌های لازم را داده است. دسترسی‌های دیگری هم در چارچوب پروتکل الحاقی داده بودیم که با مصوبه مجلس تعلیق شد. یک توافق موقت هم داشتیم که پنجره سه ماهه دیپلماسی بود. آژانس در چارچوب فنی اظهارنظر کرده و بیطرفانه اظهارنظر کند تا روابطش با ایران حفظ شود.

از هر ابتکاری برای کاهش آلود مردم سوریه حمایت می‌کنیم

وی درباره نشست دوحه بدون حضور ایران عنوان کرد: سیاست ایران در قبال سوریه مشخص است. ما شنوای صدای دولت و مردم سوریه بوده‌ایم. از هر ابتکاری که به کاهش آلود مردم سوریه، صلح و بازسازی این کشور بینجامد، استقبال می‌کنیم. روند آستانه سال‌هاست شکل گرفته و روند جداگانه‌ای است. این دیپلمات کشورمان با بیان اینکه روند آستانه موفق‌ترین روند در مورد سوریه بوده است، گفت: وزیر خارجه روسیه هم گفت که این یک ابتکار برای کمک‌به روند آستانه است. هر ابتکاری که به کاهش آلود مردم سوریه منجر شود، مورد حمایت ماست.

خلیپ‌زاده در پاسخ به سوال ایرنا درباره حملات به کشتی‌های ایران و احتمال دست داشتن اسرائیل در این عملیات خرابکارانه گفت: باید سخنگوی ستاد کل

کنایه دیرکل جبهه‌پایداری به‌قابلیاف:

کسی که به تازگی رییس مجلس شده است نامزد ریاست جمهوری نشود

مهمی است. شاه کلید، عدالت است و اگر عدالت را ملاک قرار دهیم کارآمدی هم به دنبال آن می‌آید. شالوده هستی بر عدالت استوار است. طبق بیان امام علی(ع) اساسا راه تقوا، عدالت است. نگاه کارگزاران این بود که برای حرکت چرخ‌های توسعه، عدای از محرومین هم ممکن است زیر چرخ‌های توسعه از بین بروند و بخشی از جامعه برای هدف بزرگتر آسیب ببینند. امام‌علی(ع) بیان کردند که هیچ چیزی مانند عدالت موجب توسعه و تعالی و آبادانی شهرها و کشورها نمی‌شود.

وفاق به هر قیمتی شکل نخواهد گرفت

دبیر کل حزب پایداری در خصوص رویکرد پایداری نسبت به وحدت با سایر احزاب بیان کرد: برای انتخابات یک مدل طراحی کردیم که ۴ مرحله دارد. دورنمای ما برای انتخابات ۱۴۰۰ است که حتی الامکان به یک وفاق و نقطه مشترک با دوستان انقلابی خود برسیم. البته این وفاق به هر قیمتی شکل نخواهد گرفت و اصول ما، خطوط قرمز ما هستند. حفظ اصول از واجبات است.

وی ادامه داد: طبق این مدل، در مرحله اول بنا بر این است که حداقل یکدیگر را تخریب نکنیم. مرحله دوم این است که در رابطه با گفتمان، به‌طور مشترک کار کنیم و بر مبنای گفتمان، شاخص‌های مشترک تعریف کنیم. در مرحله سوم نیز برای مبنای شاخص‌های مشترک، به‌سمت حداکثری سازی اشتراکات لیست در انتخابات شورای شهر و نزدیک کردن سید نامزدها در انتخابات ریاست جمهوری حرکت کنیم. مرحله آخر نیز رسیدن به لیست واحد و نامزد واحد است.

اصلحی که قابلیت‌رای آوری نداشته‌باشد

مورد پذیرش نیست

محصولی تشریح کرد: اصلحی که قابلیت رای‌آوری نداشته باشد مورد پذیرش نیست، اما این به این معنا نیست که برای ما نظرسازی شود. چون در سال ۸۴ هم گفتند که احمدی نژاد در نظرسنجی‌ها دو سه درصد رای دارد، اما در عمل رای آورد. وظیفه ما این است که اصلح را به جامعه معرفی کنیم. آیت الله

سخنگوی وزارت امور خارجه:

آژانس در چارچوب فنی و بی طرفانه اظهار نظر کند

در این موضوع اظهارنظر دقیق کند ولی محل جغرافیایی این عملیات خرابکارانه، انگشت اتهام را به سمت رژیم اشغالگر قدس متوجه می‌کند. خوی درنده‌خویانه و تجاوزکارانه رژیم هم مزید بر علت است.

وی با بیان اینکه رژیم اشغالگر قدس هر وقت منطقه روی آرایش خواسته ببیند، دست به اقداماتی زده است که منطقه ناآرام شود، اظهار داشت: این رژیم حیات و ممات خود را در جنگ، بحران و ناآرامی دیده است و حیات خود را در جنگ، بحران و ناآرامی می‌بیند. اگر برای ایران مشخص شود، هر طرفی در این عملیات دست داشته، همه گزینه را مدنظر دارد و برای دفاع از حقوق حقه خود استفاده خواهد کرد.

از دولت عراق خواستیم آمرین و عاملین حمله به فرودگاه اربیل را معرفی کند

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی درباره اتهام دست داشتن ایران در حملات اخیر به فرودگاه اربیل تصریح کرد: این اقدامات در این زمان بسیار مشکوک است. از دولت و وزیر امور خارجه عراق که در سفر به ایران و حتی قبل از آن، خواستیم عاملین و آمرین را معرفی کنند. ثبات عراق برای منطقه مهم است و کسانی که دست به این اقدامات می‌زنند، نمی‌خواهند منطقه روی آرایش را به خودببینند.

خلیپ‌زاده همچنین درباره افزایش تنش‌ها در منطقه خاطرنشان کرد: رژیم اشغالگر قدس در طول دهه‌های گذشته، هیچ روزی نبوده که جنگ، خون‌ریزی و ترور نداشته باشد. این رژیم لیست بلندی از ترور و توطئه داشته است. اینها اسنادی از فعالیت‌های مخرب از سوی این رژیم است. ریشه بحران‌های منطقه از زمان تحمیل این رژیم جعلی در منطقه است و جمهوری اسلامی ندای مقابله با این اقدامات است.

جریانات سیاسی سیاست خارجی را گروگان نمایشات جریانی خود نکنند

وی افزود: ایران همه گزینه‌ها را برای صیانت از خود مدنظر دارد و در موضوع امنیت ملی نه تردید دارد و نه با کسی مصالحه می‌کند. مسئولان اسرائیل می‌دانند که ایران چگونه از خود دفاع می‌کند.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه درباره رفع ابهامات از FATF در مجمع تشخیص مصلحت نظام ابراز داشت: موضع دولت و وزارت امور خارجه FATF روشن است. هر وقت از ما نظری خواستند، به دقت نظرمان را بیان کردیم. کار باید در فضایی تکنیکی و حرفه‌ای موضوع جلو برود. از همه احزاب و جریان‌های سیاسی می‌خواهم سیاست خارجی را گروگان نمایشات جریانی و حزبی خود نکنند. موضوع سیاست خارجی موضوع امنیت ملی است و این مسئله

خوشوقت(ره) به ما می‌فرمودند که فرد اصلح را حتی اگر راضی

نمی‌شود، برای حضور متقاعد کنیم و برای معرفی وی به مردم وقت بگذاریم و تلاش کنیم. نمی‌توان از همان ابتدا اصلح را به بهانه عدم رای آوری کنار گذاشت و باید برای موقعیت وی تلاش کرد و اگر به هر دلیلی نشد به نامزدی که یک پله پایین‌تر است رو آورد نه که از اول با طرح صالح مقبول بدنبال نامزدهایی باشیم که کف شاخص‌ها را هم ندارد.

دبیرکل پایداری ادامه داد: درخصوص تعیین مصداق اصلح در حال بررسی هستیم و تا کنون جلسات متعددی با افرادی که در مظان نامزدی هستند و افراد موثر، داشته‌ایم. با افرادی هم چون آقایان رئیسی، جلیلی، نیکزاد، فتاح، ضرغامی، رضایی، و... جلسه داشته‌ایم.

وی گفت: درخصوص قابلیاف به نظر ما کسی که به تازگی رئیس مجلس شده بهتر است که برای ریاست جمهوری هم اقدام نکند. مردم اکنون به اقدام انقلابی در مجلس امید بسته‌اند و معطوف شدن وی به ریاست جمهوری این را زیر سوال می‌برد و مشکلاتی ایجاد می‌شود. البته این مطلب موضوع ماقبل از انتخاب هیات رئیسه مجلس هم بود.

باید هزینه - فایده را حساب کرد

این فعال اصولگر گفت: در عین حال برداشت ما این است که جایگاه قوه قضائیه و مقننه خیلی مهم است اما قوه مجریه توانایی و ظرفیتی چند برابر بیشتر از سایر قوا دارد. این به معنای کاهش اهمیت سایر قوانیست، ولی کار و اختیار و قدرت و انتصاب‌های گسترده در دست قوه مجریه است. حتی اگر بهترین قانون‌ها را هم داشته باشیم، نتیجه بستگی به اجرایی شدن آنها توسط دولت دارد. پس باید هزینه و فایده را حساب کرد.

محصولی ادامه داد: یکی از دلایلی که هنوز افراد مد نظر خود را برای انتخابات ۱۴۰۰ معرفی نکردیم این است که هنوز از نامزدی قطعی افراد برای انتخابات مطمئن نیستیم. در شورای وحدت که توسط جامعه روحانیت مبارز راه اندازی شد، از ما نیز دعوت شد. در حقیقت ما باید یک دورنمای روشن از آن جمع داشته باشیم.



را بر تخریب پایداری گذاشتند، درصورتی که باید بر کار خود تمرکز کنند. البته امکانات هم محدود است. برای اغلب احزاب امکانات متعددی از منابع مختلف داده شده است در حالی‌که به پایداری حتی یک اتاق یا یک ریل هم داده نشده است و پایداری با این حساب باز روی اصول ایستادگی کرده است. پایداری نه روزنامه و نه ساختمان و نه دفتر چند طبقه دارد. بالاخره کار سخت است.

وی یادآورشد: خود دوستان اذعان دارند که در سال ۹۶ جبهه پایداری بیشترین کمک و استقامت را برای تبلیغات و راه اندازی ستادهای نامزد نهایی جریان انقلاب داشتند. موضع ما درمورد ایشان از همان ابتدا مشخص بود و حتی ستادهای کار و کرامت را تشکیل دادیم.

این فعال اصولگرا در پایان گفت: برای گرفتن نتیجه در کار سیاسی باید با بگراگیری شاخص‌های مکتب امام خمینی(ره) تلاش کرد و خداوند هم وعده پیروزی قطعی را داده است.

نایدجایی واردشویم و در ادامه ببینیم که جهت‌گیری‌ها به سمتی رفت که با شاخص‌های ما متفاوت است. در جایی که مساله روشن نیست و شبهه وجود دارد، از اول بهتر است وارد نشویم. هر چند به

طور کلی ما در رابطه اصل وحدت نظر مثبت داریم.

دبیرکل جبهه پایداری در خصوص مصداق مورد نظر پایداری برای انتخابات ۱۴۰۰ تشریح کرد: از الان نمی‌توانیم افراد را مشخص کنیم. در سال ۹۶ نیز در نظرسنجی‌های اولیه آرای قابلیاف را بیشتر از رئیسی اعلام می‌کردند اما اتفاقاتی افتاد که آرای ایشان کم‌تر شد شرایط می‌تواند بسیار سیال باشد. اصل برای ما حمایت از اصلح است. انتخاب شخصی به شرایط نیز بستگی دارد اما این به معنای تحت تاثیر پروپاگاندا قرار گرفتن نیست، بلکه باید ببینیم در آن شرایط چه تکلیفی داریم. شرایط انتخابات ریاست جمهوری رانمی‌توان از آن با قطعیت مشخص کرد.

دوستان به جای تخریب پایداری بر کار خود تمرکز کنند

محصولی ادامه داد: متأسفانه بعضی دوستان انرژی خود

ذاکریان تحلیلگر ارشد مسائل سیاست خارجی:

ایران و آمریکا باید از تابوها عبور کنند

نه آمریکا، بلکه چین، روسیه و اروپا بودند. بنابراین آمریکا فکر می‌کرد که در این توافق بازنده شده است، همانطور که ترامپ بارها به این مسئله اشاره کرد و گفت که سر ایالات متحده کلاه گذاشته شده است.

وی در گفت‌وگو با ایرنا، با اشاره به برخی ادعاهای آمریکا و کشورهای اروپایی عنوان کرد: اینکه آمریکا و اروپا می‌گفتند با برجام مانع از دستیابی ایران به بمب هسته‌ای شدند، ادعا است. آنها از ابتدا می‌دانستند که ایران به دنبال بمب نیست و از طرفی عالی‌ترین مقام این کشور هم فتوای حرمت ساخت، انباشت و استفاده از تسلیحات گستر جمع‌ای را داده است.

به گفته این استاد دانشگاه، آمریکایی‌ها به دنبال ایجاد یک نظم جدید بودند که ایران هم در آن مشارکت داشته باشد و زمینه همکاری‌های مختلف از جمله مسائل اقتصادی و منطقه‌ای در آن وجود داشته باشد. در چنین فضایی توافق بر جام به نتیجه رسید ولی نفع آن به غیر از آمریکا رسید.

بایدن در خواستی فراتر از خواسته‌های ترامپ از ایران را ندارد

ذاکریان اضافه کرد: حتی اگر ترامپ رئیس جمهور نمی‌شد و فردی مانند هیلاری کلینتون نیز به مقام ریاست جمهوری ایالات متحده می‌رسید، در فضایی که آمریکا در استفاده از مزایای بر جام محروم شده بود، بعید به نظر می‌رسد که به این توافق وفادار باقی می‌ماند و احتمالا از آن به بهانه‌ای خارج می‌شد یا آمریکایی‌ها نمی‌گذاشتند درست کار کند چون سودش به آنها نمی‌رسید.

وی با بیان اینکه آمریکای بایدن اکنون با خود این فکر ا می‌کند که اگر تحریم‌های ایران را بردارد، شرایط مانند سابق می‌شود و سودی عاید آمریکا نمی‌شود، گفت: بایدن در خواستی فراتر از خواسته‌های ترامپ از ایران را ندارد. در واقع، او همان چیزی را از ایران طلب می‌کند که ترامپ نیز از ایران می‌خواست.

این کارشناس ارشد مسائل آمریکا اظهار داشت: حتی اگر ایران به صورت یکجانبه بازگشت به تمامی تعهداتش در برجام را کلید بزند، این کار شاید گشایش‌هایی را ایجاد کند اما این گشایش‌ها موقتی خواهد بود. آمریکایی‌ها برای اینکه به خواسته‌هایشان برسند، بهانه‌گیری کرده و چوب لای چرخ بر جام گذاشته و چرخ بر جام را متوقف خواهند کرد.

به گفته ذاکریان، به باور آمریکا برجامی که ایران، روسیه، چین و اروپا از آن منتفع شوند و آمریکای نفعی نداشته باشد، چه از زنی خواهد داشت؟ اینجاست که ایران باید دقیقاً مشخص کند امتیاز عمل به برجام برای بایدن چه خواهد بود؟ و چه اتفاقی پس از بازگشت به برجام خواهد افتاد که کنگره آمریکا پیشگام تعامل با ایران باشد تا قبال.



استاد حقوق و رولاب بین الملل با بیان اینکه ایران و آمریکا باید از تابوها عبور کنند، تاکید کرد: تا وقتی این تابوها وجود دارد و طرفین در فضای تنش آلود و بی اعتمادی سیر کرده و نقش آفرینی می‌کنند، نمی‌توان امید به احیای برجام و کاهش و مدیریت تنش‌ها میان ایران و آمریکا داشت.

«مهدی ذاکریان» درباره تحولات ماههای اخیر پیرامون برجام و امکان احیای آن گفت: در مقایسه با دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ، اکنون زمینه‌ها برای همکاری و نزدیکی میان ایران و آمریکا بیشتر از گذشته شده و اراده مقامات ارشد دو کشور نیز حاکی از آن است که اختلافات میان تهران و واشنگتن به حداقل رسیده و دیگر تنش‌ها مانند چهار سال گذشته به سطح غیر قابل کنترل نمی‌رسد.

وی با بیان اینکه هم ایران و هم آمریکا خواهان احیای برجام هستند، اظهار داشت: در گذشته اتفاقاتی رخ داد

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی مدیرمسئولو سردبیر:حسین عبداللهی مدیرتحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی طراحصفحه‌آرا:محسن عبداللهی عضوانجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۶۱۶۰-۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ممرکز پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com آنان صبح: ۶/۴۰ طلوع آفتاب: ۶/۱۸- آفان ظهر: ۱۲/۱۵ آفان مغرب: ۷/۳۱

ایمان

امام صادق علیه السلام:
هیچ بنده ای کار صدقه دادن را به خوبی انجام نداد: مگر اینکه خداوند بعد از او جانشین خوبی برای وی بر فرزندانش شد.
عِدَّةُ الدَّاعِي: ۲۱
سه‌شنبه-بیست‌وششم اسفند۱۳۹۹-سال بیست‌وسوم-شماره ۵۲۳۸

ایمان

برای کرونا، اینطوری خودتان واکسن بزنید!

ماندن در خانه و پرهیز از رفتن به سفرهای نوروزی در تعطیلات سال جدید، برای در امان ماندن از ابتلا به ویروس کرونا.



طرح: علیرضا کاندل

رئیس ستاد هماهنگی امور زائرین استانداری قم:

قم برای پذیرش زائر ومسافرآماده نیست

وی وضعیت زرد استان را انگیزه‌ای برای مسافرت به این شهر خواند و گفت:

اگرچه اصل بر نپذیرفتن زائر و گردشگر است، اما کمته استان با مسئولیت میراث

فرهنگی و گردشگری باید آمادگی اسکان مسافر را داشته باشد.

رئیس ستاد هماهنگی امور زائرین افزایش سهمیه ارد و پخت فوق العاده

نانوایی‌های اطراف حرم مطهر ومسجد جمرکان، افزایش نظارت بر مراکز خدماتی

رایجی و ارائه خدمات بهینه باره بانک‌های سطح شهر در روزهای تعطیل نوروز

را ضروری دانست.

عالی پور بر ایجاد فضای بانشاط با کارهای ابتکاری در این روزها تاکید کرد و

افزود: هیئت‌های مذهبی با کارهای ابتکاری و جایگزین به جای ایستگاه‌های

صلواتی خوراکی می‌توانند با پیوست دستورالعمل‌های بهداشتی فعالیت کنند.

در این نشست پیشنهاد شد در ساعات تحویل سال فقط از فضاهای رواج اماکن

مذهبی و فضاهای خانمایی شده در اطراف این اماکن استفاده شود.

معاون سازمان صنعت معدن وتجارت هم در این نشست از راه اندازی بیست و دو

چادر عرضه میوه تنظیم بازار از ۲۸ اسفند خبر داد.

امیرحسین پروان همچنین با اشاره به انعقاد قرارداد برای عرضه میوه در سه

فروشگاه مجازی که اسامی آنها در روزهای آینده اعلام می شود، افزود: ۳۰۰ تن

پرتقال و ۱۵۰ تن سیب تنظیم بازار در این روزها در طریق چادرهای عرضه و این سه

فروشگاه مجازی بین شهروندان توزیع می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم مطرح کرد:

تحقق ایمنی نسبی در قم با واکسیناسیون حداقل ۷۰۰ هزار نفر

وی با ابراز امیدواری از این که تا خرداد سال آینده،

واکسن ایرانی با تولید انبوه وارد بازار خواهد شد

اضافه کرد: محدودیت تردد شبانه برای خودروهای

شخصی باید تداوم داشته باشد، چراکه این منع

تردد بر اساس بررسی ها در کاهش انتقال ویروس

کرونا بسیار مؤثر بوده است.

قدیر همچنین خواستار فعال بودن حداکثری

افزایش هدفمند نمونه گیری ها، شناسایی بیماران

جدید، رهگیری اطرافیان بیماران و همچنین

قرنطینه های لازم دایر دانست و اذعان کرد: ما راضی

نیستیم که مردم را ریزشمار قرار دهیم، ضمن آن

که می دانیم برخی از مردم احساس خستگی می

کنند، اما عملا چاره و انتخاب دیگری برای اعمال

برخی محدودیت ها برای حفظ سلامت خود مردم

بیشت ندارد.

قدیر افزود: در این بین، حدود ۲۰ درصد هم

نافرمانی وجود دارد که مجبوریم از مکانیسم بر خود

بازدارنده در برابر آن استفاده کنیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم ادامه داد: تا

زمانی که حداقل ۷۰ درصد مردم قم به معنی حدود