



معاون استاندار قم خبرداد:

پیشتازی قم در جذب اعتبارات اشتغال خانگی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم از کسب رتبه نخست استان در جذب اعتبارات اشتغال خانگی خبر داد. مهرداد غضنفری پیش از ظهر دیروز در جلسه بررسی عملکرد دستگاه‌های اجرایی و بانک‌ها در راستای تحقق

رئیس اوقاف ناحیه دو قم مطرح کرد؛

هزینه ۳میلیاردتومانی برای بهسازی بقاع متبرکه سلفچگان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم ؛

نرخ بیکاری در شهر قم، ۸.۴ درصد و روستا ۱.۸ درصد است

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم گفت: نرخ بیکاری در شهر قم، ۸.۴ درصد و روستایی ۱.۸ درصد است. توسعه مشاغل خانگی گفت: جمعیت شهر قم، ۱ میلیون و مهندس مصطفی کلوایی دیروز در جلسه بررسی عملکرد

رئیس پلیس راهور استان قم:

محدودیت های کرونایی تردد شبانه خودروها ادامه دارد



چرا گرانی در عین فراوانی؟!

چرا با این که جنس هست، گران است؟ چرا که اگر کمبود باشد گرانی قابل فهم است، اما وقتی هست و زیاد هم هست چرا باید گران باشد؟ این نوشته می خواهد این را بگوید که شاید این کالا و خدمات نیست که گران است بلکه دستمزد و درآمد است که کم است.

از این رو نمی توان علت را به سودجویی صرف نسبت داد و می توان این گزاره را طرح کرد که مشکل جای دیگری است و از این زاویه ها هم به داستان نگرینست: اول، در ایران به دلیل بالا بودن حجم نقدینگی و خلق مستمر پول و شبه پول و البته فساد و ارتشا و سپردن خیلی از کارها به ناکاردان ها و ترجیح وفاداری و ریاکاری بر تخصص و دانش و ضعیف قوانین طبقات جدیدی ایجاد شده که در کنار بر خوردارن سابق وضعیتی به وجود آورده که به رغم قیمت بالا همواره عده ای قدرت خرید داشته باشند و اتفاقا برخی به خرید جنس گران تفاخر هم می کنند.
منتها عرضه و تقاضا به مناطق جغرافیایی خاصی محدود می شود، همین چند روز پیش خودمان این خبر را منتشر کردیم که تقاضای «کله پاچه» در جنوب شهر کاهش یافته و در برخی نقاط به صفر رسیده است ولی در بعضی مناطق تهران همچنان مشتری دارد. دوم، داستان، منحصر به میوه نیست، سال ها پیش یک رائدۀ تاکسی حرفی زد که تا مدت ها مرا به فکر فرو برد و وقتی پیاده شدم مدتی به گفته او می اندیشیدم و حتی به مطالعه چند مقاله و حتی یک کتاب در این باره ترغیب او.

درباره گرانی در عین فراوانی می توان یادآور شد:
۱- با تشدید تحریم ها و پیش بینی کسانی چون مرحوم اسدالله عسکراولادی درباره بروز فحشلی، اولویت دولت این بود که فحشلی نشود و فسمه ها خالی نباشد. رشد فروشگاه های زنجیره ای عرضه و فروش کالا هم تلقی فحشلی را در مردم ایجاد نکرد و قفسه مغازه ها خالی نشد و لو قیمت ها بالا رفت و برخی اقلام از دسترس بخشی از اقشار خارج خارج شد. از این منظر می توان گفت سیاست جلوگیری از فحشلی موفق بوده است.

۲- هر چند تولید کنندگان چاره ای جز افزایش قیمت نداشتند اما قبح آن ریخت و در غیاب وزارت بازرگانی که از حقوق مصرف کننده دفاع کند بازرسی و کنترلی برای تطابق افزایش اجتناب ناپذیر با سوء استفاده وجود نداشت یا کم بود.
۳- مگر می شود یک سازمان واحد هم از حقوق تولید کننده دفاع کند و هم مصرف کننده؟ این دو سازمان باید جدا باشند. وقتی برای سازمان دفاع از تولید کننده مشکل می شود که مثلا قیمت هر لیتر شیر کمتر از ۵ هزار تومان قابل عرضه نیست و سازمان حمایت از مصرف کننده هم بر اساس متوسط دستمزد و درآمد بیش از هر لیتر چهار هزار تومان از خارج از توان مصرف کننده می داند به حفره ۱۰۰۰ تومانی در فاصله این دو قیمت می رسند. این را کی باید پر کند؟ دولت، معنی یارانه همین است. حالا چه به تولید کننده بدهند و چه به مصرف کننده هدف آن باید مشخص باشد. منتها چه می کنیم؟ هر ماه ۷۵ میلیون نفر ۴۵ هزار تومان پرداخت می شود. در حالی که اگر حذف می شد و کل آن به یارانه آلینبات یا مواد پروتئینی اختصاص می یافت بخشی از مشکل حل می شد.

در سال ها جنگ دولت مستقر از یک طرف با مخالف با یک طرف صورتی اجازه خلق نقدینگی بیشتر را نمی داد و از سوی دیگر یارانه را نه مستقیم که این گونه پرداخت می کرد. این کار اما به رشد اقتصادی کمک نمی کرد و تنها تر نورم را کنترل می کرد.

در دولت سازندگی به عکس به رشد اقتصادی توجه شد. وقتی هم قیمت ها بالا رفت دستمزد ها هم تا حدی بالا رفت و بخشی از تورم جبران شد. در دولت اصلاحات البته به هر دو توجه شد. بدترین اتفاق اما رکود تومی است. یعنی هم رونق نباشد و هم تورم باشد.

با این توضیحات می توان به راز معمای گرانی در عین فراوانی رسید.

جنس هست اما گران است. چون کالا را یا وارد می کنند که به دلار گران، طبعاً گران تمام می شود، یا در داخل تولید می کنند. باز هم گران تمام می شود. چون مواد اولیه با دلار محاسبه می شود و ماشین آلات نوسازی نشده است.

پس برای حل این معما یک راهکار بیشتر وجود ندارد و آن افزایش دستمزد ها و بالا رفتن قدرت خرید است اما نه دستوری که موجب تورم بیشتر و بیکاری شود. بلکه با سرمایه گذاری خارجی. سرمایه گذاری خارجی هم با تنش زدایی و از راه اصلاح سیاست ها به دست می آید. به زبان روشن تر قیمت ها زمانی توان به شکل سابق برگردانند. اما می توان دستمزد ها را بالا برد. منتها نه در این وضعیت که کارفرماهایی در همین هم مانده اند. بلکه وقتی سرمایه گذاری خارجی با کالان صورت پذیرد یا دست و پا ل دولت از محل صادرات نفت باز شود و از سوی دیگر هزینه های غیر ضرور حذف شوند. با دولت فره و سازمان ها و نهادهای غیر مولد همین درآمد هم صرف آنها می شود حال آن که این بودجه باید صرف یارانه های غیر مستقیم شود یا سرمایه گذاری.

استاندار قم مطرح کرد؛

ضرورت توسعه ی زیر ساخت های اطراف حرم مطهر

استاندار قم با اشاره به ضرورت توسعه ی زیرساخت های اطراف حرم مطهر گفت : بایستی با توجه به اسناد بالادستی و طرح حرم تا حرم، این طرح سرمایه گذاری پیش برده شود.
سرمست ظهر یکشنبه در نشست با گروه متقاضی سرمایه گذاری در محدوده ی حرم مطهر حضرت معصومه (س) طی سخنانی با اشاره به ویژگی های مذهبی شهر مقدس و ضرورت توسعه ی زیرساخت های گردشگری در شهر قم گفت: مدیریت استان قم مصمم به حمایت از سرمایه گذاری در حوزه ی گردشگری، زیارت



مدیر کل و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم خبر داد:

آغاز ساخت ۸۴ واحد مسکونی ویژه محرومان

مدیر عامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم خبر داد:

خودکفایی قم در تولید جدول های شهری

مدیر عامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با اشاره به افزایش و نوسانات قیمت در سال ۹۹ از خودکفایی قم در تولید جدول های شهری خبر داد.
سید ابوالفضل میریک امامی با اشاره به واگذاری معدن شهید مولوی در سال های گذشته باهمت مدیران شهرداری و تأمین مصالح زیر سازی شهر به وسیله آن اظهار کرد: در ماه های اخیر چالشی میان بخش خصوصی و صنایع و معادن به وجود آمد که طبق مکاتبات صورت گرفته از سوی سازمان بازرسی، تقاهم نامه ای میان سازمان صنایع و معادن، توسعه عمران و سازمان بازرسی منعقد شد که الزام به واگذاری معادن به بخش شهرداری کرده است.

آیت الله سعیدی در دیدار نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن:

کار جهادی در قول و رفتار با هیچ کار حاشیه ای مخلوط نشود



در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر از مقاومت کافی بر خوردار نبوده و نیاز به تعمیر و بازسازی دارند.

وی گفت: سالانه ۲۰۰ هزار واحد در سراسر کشور با نظارت فنی، طراحی، تسهیلات بلاعوض و وام کم بهره ساخته می شود که تا به حال دو میلیون و ۷۰۰ هزار واحد ساخته و تحویل افراد شده است که از آن جمله واحد، تعدادی از واحدهای منطقه رزن له زده سی سخت بوده که در برابر رزن له مقاومت خوبی داشته و یکی از علل مهم عدم تلفات جانی در این منطقه بوده است.

نماینده رهبر معظم انقلاب در بنیاد مسکن، گام دوم ماموریتهای بنیاد را سنددار کردن املاک مردم در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاهای کشور دانست و تصریح کرد: تا به امروز ۵۰ درصد از این املاک سنددار شده است که با این ساماندهی گامی بلند در راستای رفع اختلافات ملکی برداشته خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه با اجرای طرح هادی در روستاهای کشور کاربری زمین ها توسط بنیاد مشخص می شود، مطرح کرد: ارزیابی، تخریب واحداث و وظایف بنیاد است که در رزن له اخیر در سی سخت دو هزار و ۹۰۰ واحد به تعمیرات نیاز دارد و هزار و ۲۶۲ واحد باید احداث شود که تاکنون در این راستا اقداماتی انجام شده است.

نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اضافه کرد: پرداختن به حاشیه شهرها و سکونتگاه های غیر رسمی از دیگر وظایف بنیاد است که در سه شهر مام، شهر، زاهدان و چابهار اقدامات خیلی خوبی صورت گرفته است.

وی سرمنشأ این خدمات ارزنده را عنایت های رهبر معظم انقلاب دانست و اظهار کرد: در حال حاضر ۱۱۰ هزار واحد مسکن محرومان در روستاها و شهرها در حال ساخت است که هر کدام از این واحدها ۲۵ میلیون تومان کمک بلاعوض و ۵۰ میلیون تومان وام کم بهره دارند و در سال آینده نیز ۱۰۰ هزار واحد جدید احداث خواهد شد.

روحانی نژاد ادامه داد: با تعامل خوب بنیاد مسکن با بهزیستی، کمیته امداد، بنیاد جانبازان و ستاد اجرایی فرمان امام(ره) برای تأمین مسکن ایتام، خانواده هایی که بیش از دو معلول دارند، خانواده هایی که زیر پوشش کمیته امداد هستند و همچنین به زودی تمامی خانواده ها دارای دو معلول برنامه های اجرایی دنبال می شود.

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم خبر داد:

آغاز ساخت ۸۴ واحد مسکونی ویژه محرومان

در حاشیه بازدید بنیامنده ولی فقیه در بنیاد مسکن از طرح های در دست اقدام این اداره کل گفت: بنیاد مسکن از طرح اقدام ملی مسکن در قم : گفت در محل حاضر عملیات احداث ۵۳ واحد آغاز شده است و با پیشرفت مناسب ادامه دارد.
بلدی با بیان اینکه احداث بیش از یک هزار واحد مسکونی دیگر نیز در اراضی ۱۷ هکتاری طرح اقدام ملی مسکن نیز بزودی آغاز می شود افزود: تمامی این واحدها مطابق آخرین استانداردها طراحی و اجرا می شود.

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

تاب آوری نظام سلامت به مخاطره افتاده است

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در قم هشدار داد؛ آی سی یو بیمارستان ها کاملاً پر شده و برخی بیماران خدمات ویژه را در اتاق های معمولی می گیرند ، تاب آوری نظام سلامت به مخاطره افتاده و باید همه مدیریت کنیم که این بحران رفع شود.
محمد رضا قدیر در گفت وگوبا خبرنگاران با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در استان اظهار داشت: طی روز قبل شاهد یک پیک بزرگی در مورد کرونا در قم بودیم که بسیار ما را نگران کرد و در یک روز ۱۲۰ نفر از همشهریان قمی بستری شدند



رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم:

همه نانوايان استان قم تست کرونای دهند

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم از آغاز انجام تست رپید کر و نابرای همه نانوائيان استان و همچنین تشدید بازرسی ایام پایانی سال و ایام نوروز سال ۱۴۰۰ خبر داد.
حسن احمدلو با اشاره به فرا رسیدن ایام پایانی سال جاری و ضرورت تأمین همزمان معیشت مردم و رعایت بهداشت و سلامت عمومی در شرایط کنونی اظهار کرد: برخی شلوغی ها و ازدحام های در ایام پایانی هر سال اجتناب ناپذیر است، اما امیدواریم که هم استان های عزیز برای جلوگیری از ورود به پیک بعدی کرونا، درخواست مسؤولان استان را برای رعایت هر چه بیشتر شیوه نامه های بهداشتی اجابت کنند. وی افزود: البته تلاش همه

اخبار

معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم از خبر داد:

افتتاح ۱۱ سازه آبخیزداری با استفاده از صندوق توسعه ملی

معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم از افتتاح ۱۱ سازه آبخیزداری با چهار میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار از صندوق توسعه ملی خبر داد.
رائد کمالی مقدم، در حاشیه افتتاح پروژه های آبخیزداری استان اظهار کرد: مجموع اعتباراتی که در سال جاری از صندوق توسعه ملی برای پروژه های آبخیزداری در نظر گرفته شده ۱۰۵ میلیارد ریال است که تا به امروز ۴۲ درصد از این اعتبار تخصی یافته و با این اعتبارات پروژه ها اجرا شده است. وی اضافه کرد: ما تلاش می کنیم تا افزایش اعتبارات تخصیص یافته بتوانیم باقیمانده پروژه ها را نیز دنبال کنیم.
معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم با بیان اینکه امروز ۱۱ سازه با استفاده از اعتبارات سال جاری افتتاح شده است، تصریح کرد: این سازه ها شامل چاله آب به حجم ۱۷۵ هزار متر مکعب، گراهی خاکی و سه سازه سنگی و ملاتی به حجم دو هزار و ۳۰۰ متر مکعب می شود. وی با اشاره به اینکه پایان سال مالی ۱۳۹۹، ۳۱ تیرماه ۱۴۰۰ است، خاطرنشان کرد: پیش بینی می شود تا ۷۰ درصد از اعتبارات در نظر گرفته شده برای سال جاری، تا پایان سال مالی تخصیص داده شود که با استفاده از آن سازه های جدید را دنبال خواهیم کرد.
کمالی مقدم از تخصیص چهار میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار به پروژه های آبخیزداری تا به امروز یاد کرد و گفت: در مجموع در استان قم دو هزار و ۴۰۰ سازه آبخیزداری شامل سنگ مالت، گابیون بندی، خشک چینی، بندهای خاکی و گورآب که سطحی معادل ۲۵۰ هزار هکتار را پوشش می دهد احداث شده است. وی ادامه داد: میزان فرسایش خاک در استان به صورت سالانه ۱۴/۲ تن در هکتار است که با عملیات آبخیزداری این آمار به ۵/۲ تن در هکتار کاهش می یابد. هر چند سازه های آبخیزداری مخزنی نیست بلکه تأخیری و برای کنترل فرسایش رسوب است.
کمالی مقدم اضافه کرد: سالانه با عملیات آبخیزداری به صورت متوسط می توانیم ۵۳۰ متر مکعب در هکتار حجم آب ذخیره کنیم که در صورت بازاندگی مطلوب، حجمی معادل هزار متر مکعب آب نیز به سفره های زیرزمینی نفوذ می کند. وی خاطرنشان کرد: اسسال با ۱۱ سازه ایجاد شده پنج هزار و ۲۰۰ هکتار سطح بالادست استان قم را پوشش داده ایم که این سازه ها می توانند ۲/۷ میلیون متر مکعب بازاندگی را در طول سال ذخیره کنند.
کمالی مقدم با بیان اینکه این سازه ها در حوضه های وزوا، ونازج و خدیجه خاتون ایجاد شده است، عنوان کرد: طی سال های اخیر عملیات های آبخیزداری با حمایت های ملی قابل توجهی در استان قم دنبال شده است و امیدواریم برای استمرار پروژه ها، حمایت ها ادامه دار باشد.

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

طرح نظارتی ویژه ایام نوروز تا ۱۵ فروردین ادامه دارد

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم، گفت: طرح نظارتی ویژه بازار استان در ایام پایانی سال و عید نوروز که از نیمه دوم بهمن ماه در قم آغاز شده تا پانزدهم فرودین سال آینده، با تشدید بازرسی ها ادامه پیدا خواهد کرد.
محمود سیجانی بیان کرد: در این طرح بازرسان سازمان صنعت، معدن و تجارت، اتاق اصناف و اتحادیه های صنفی قم به همراه نیروهای بسیجی شرکت دارند و بر نحوه فعالیت واحدهای اقتصادی به خصوص عرضه کنندگان کالاهای اساسی مورد نیاز مردم، در بازار استان نظارت می کنند. وی افزود: همچنین هماهنگی های لازم با اداره کل عزیرات حکومتی، جهاد کشاورزی، دانشگاه علوم پزشکی، دادستانی و سایر مجموعه های مرتبط با این موضوع در قم به عمل آمده است تا گشت های مشترک بازرسی به منظور نظارت حاکمتری بر بازار استان نیز به صورت مستمر برگزار شود. وی ادامه داد: در همین رابطه نظارت بر نحوه عرضه کالاهایی همچون شکر، برنج، روغن، حبوبات، مواد لبنی، مواد پروتئینی، پوشاک و کیف و کفش که در این ایام بیشتر مورد نیاز مردم است، در اولویت بازرسی های بازار استان قرار دارد.
سیجانی گفت: همچنین وضعیت انبارها و مراکز نگهداری کالاه به خصوص کالاهای اولویت دار در استان توسط بازرسان به صورت مستمر رصد می شود تا اسلطح محصولات ذخیره شده برای پاسخ گویی به نیاز مردم در قم همواره در حد قابل قبولی باشد و برای تأمین نیازتاج ضروری به موقع اقدام شود. وی بیان کرد: تمام این اقدام ها برای تسهیل فرایند تأمین و توزیع کالاهای اساسی مورد نیاز مردم طی روزهای پایانی سال در بازار استان است که امیدواریم با همکاری مناسب اصناف فعال در قم تا پایان طرح به خوبی دنبال شود. وی ادامه داد: مردم عزیز می توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف منافی در بازار استان از آراز سازمان ۱۲۴ گزارش دهند تا موضوع توسط واحدهای بازرسی مورد رسیدگی و انجام اقدام های قانونی لازم قرار گیرد.

یادداشت

واکاوی ارتباط نقدینگی و قیمت دلار



علی اصغر سمیعی*

وقتی از حال روز بازار در وضعیت ابهام درباره "اف ای تی اف " سوال می کنید، ظرف شربتی را در نظر بگیرید که به طور منظم به آن آب اضافه میشود یعنی بیش از آنکه احتیاج داشته باشد، به آن ظرف آب داخل می شود؛ حالا به ما می گویند: " اگر راه باز شود ممکن است، شکرهای بلوکه شده ما به دستمان رسیده و باعث قوت گرفتن شربت ما شود؟"

آیا اینکه خبر برسد ممکن است، مقداری شکر برای اضافه شدن به شربت برسد، یا بر عکس محموله شکر را برگردانده اند آیا باید خیلی باعث خوشبینی یا بدبینی راجع به وضعیت شربت شود؟

به نظر من قبل از اینکه برای رسیدن شکر برای اضافه شدن به شربت، نگران باشیم و حدس و گمان بزنیم و برای رسیدن آن کوشش کنیم بهتر است بیشتر از آن یا حداقل به اندازه آن نگران آبی باشیم که به طور مرتب داخل شربت ما وارد می شود.

وقتی آمارها حکایت از رشد بیش از ۳۰ درصدی نقدینگی در سال ۹۸ و ۹۹ دارد، و برای سال آینده هم رشد نقدینگی کمتری پیش بینی نمیشود، چه انتظاری از واکنش بازار داریم؟

خوب شربت ما با این وضعیت هر لحظه رقیق تر می شود، یعنی پول ملی ما با این روش لحظه به لحظه ضعیف تر می شود و ضعیف شدن پول ملی به معنی گران شدن کالاهای مقابل آن از جمله ارز است، تا عوامل کاهش ارزش پول ملی را از بین نبریم ، مسائلی مانند تصویب " اف ای تی اف " و حتی آزاد شدن پول های بلوکه شده و رفع تحریم ها به تنهایی مشکلات اقتصادی کشور را حل نمی کند.
اینکه قیمت دلار افزایش قیمت پیدا می کند دلیل اصلیش تفاوت معنی داری است که بین نرخ تورم در کشور ما و کشورهای حوزه دلار مشاهده می شود و همانطور که عرض کردم، افزایش حجم نقدینگی به طور فاحش، ولی دلایل دیگری هم می توان برای بی ثباتی در بازار ذکر کرد از جمله مهمترین آن چند نرخِ بودن ارز است که خودش باعث رانت و فساد در بازار ارز است و وجود محدودیت هایی که برای صرافی های بخش خصوصی اعمال میشود متناسفانه سیاست های بانک مرکزی باعث شده صرافی های بانکی و برخی از صرافی های بزرگ در بخش خصوصی از رانت ها و امتیازاتی بر خوردار باشند، که صرافی های کوچک نتنها از آن بی بهره اند، بلکه از فعالیت های عادی خود هم منع شده اند و البته نفع این کارها به جیب رانت خواران از یک طرف و صرافان غیررسمی از طرف دیگر می رود.

اخیراً تو تن از بزرگترین مقامات حال حاضر اقتصاد کشور راجع به مسئله ارز، اظهار نظر فرموده اند ، ولی اظهار نظر هر دو بزرگوار از موضع دستوری و فتوایی بوده و کوچکترین نشانی از دلیل و برهان واقعی در آن دیده نمی شود.

و تنها دلالی که بر آن تکیه می شود، تصویب شدن "اف ای تی اف" و آزاد شدن پول های بلوکه شده، و لغو برخی از تحریم ها است.

یکی از بزرگواران قیمت دلار را بدون ذکر هیچ دلیلی ۸۵۰۰ تومان دانسته و بعد تخفیف داده و تا ۹۰۰۰ تومان کوتاه آمده اند، ولی باز هم بدون ذکر هیچ رد پائی از دلیل، می خود نیست که یز مجموعه، این بزرگوار هم وقتی برای مودیان، با مالیات می نویسد، هیچ دلیل و مدرکی ارائه نمی کنند، لابد یز مجموعه هم پیروزی از خط مشی رئیس می کنند، متناسفانه خبرنگاران محترم هم که از قول ایشان تیتیر می زنند حوصله ندارند از ایشان سوال کنند، خوب این عدد ۹۰۰۰ تومان چگونه به دست آمده ؟ چرا ۸۰۰۰ تومان نباشد ؟ چرا ۱۰ هزار تومان نباشد؟ و اگر این عدد صحیح است چرا نرخ دلار در بودجه کمتر از نصف این عدد ذکر شده ؟ چرا در بازار بسیار بالا تر مورد معامله قرار می گیرد؟

اصولاً در شرایطی که اغلب قیمت ها خودشان را با نرخ های فعلی دلار هماهنگ کرده اند ، آیا مصلحت هست که قیمت ارز را به طور مصنوعی و دستوری پایین آورد؟

آیا حتی اگر گشایشی حاصل شود، بهتر نیست، آن را صرف زیر ساخت های اقتصادی کشور کنیم؟ مثلاً نمی شود ، از آن پول ها (اگر هم به دست بیاید) به جای تزریق بی دریغ برای پایین آوردن مقطعی ارز برای ایجاد شغل و کم شدن نرخ بیکاری استفاده کرد؟

نمی شود یا تکیه بر آن از حجم استقراض دولت از بانک مرکزی و پیرو آن از نرخ های تورم و بهره در کشور کاست؟

وعدۀ پایین آوردن قیمت ارز از یک طرف مژده به کسانی است که به طور غیر قانونی انواع کالا های مصرفی و غیر ضروری را به کشور وارد می کنند، و از طرف دیگر بشارت به کسانی است که در صدد تبدیل سرمایه هایشان به ارز و انتقال آن به خارج از کشور هستند.

آیا برای به دست آوردن نرخ نر برابر ی پول های خارجی در مقابل ریال فرمولی وجود ندارد ؟ آیا می باید فال گرفت ؟ یا خواب دید ؟ یا خدایی ناکرده برآورد کرد که اعلام چه نرخ ی به صلاح و مصلحت دوستان است ؟

ممکن است آقایان بگویند: "حالا کی خواست واقعا قیمت ارز را پایین بیاورد که توی استلال ها هم حرفی می گویند که فعلاً دل مردم خوش شود."
"بنده عرض می کنم که اگر این جور باشد که خیلی بدتر، بخاطر اینکه همه صدمه هایی که عرض کردم ، به اقتصاد کشور وارد می شود و فایده ای هم اگر برای پایین آمدن ارز متصور بود حاصل نمی شود.

حتنی اگر حمل به صحت کنیم و بگوئیم برای صلاح کشور نرخ ها کم را و زیاد اعلام می کنیم باز هم قابل قبول نیست، زیرا اعلام عدد غلط با هر نتی که باشد باعث گمراهی کاربران خواهد شد اگر حتی بابت خیر هم قیمت ها ، که همان علامت ها هستند دستکاری شوند، فرقی نمی کند و صدمه اش به اقتصاد کشور حتمی است.

نمی دانم چرا کسی این سوال را مطرح نمی کند، که قدرت یک بانک مرکزی در چیست ؟ آیا این قدرت است و هنر است که در ظرف چند روز بیش از ۳۰۰۰ تومان نرخ دلار افزوده شود و بعد ظرف چند ساعت نرخ آن ۱۰۰۰ تومان کاهش یابد ؟ آیا وظیفه و اقتدار بانک مرکزی ایجاب می کند که از نوسانات و تلاطمات در بازار جلوگیری کند ، و با تنظیم به موقع و هماهنگ با تقاضا نرخ تورم و بهره در کشور ما و کشورهای حوزه دلار، نوعی ثبات نسبی را در بازار حاکم کند؟ ، یا اینکه با ایجاد تلاطم در بازار اگر بگوئیم "رانت اطلاع" ولی حداقل بی نظمی و بی ثباتی در بازار ایجاد کند ؟

خود همین صحبت ها گاهی موجب تلاطم و نوسان در بازار از می شود، به هر حال از سران کشور اسلامی انتظار بیش از این است انتظار می رود که با درک موقعیت و جایگاه رفیع خود در سخن گفتن ها دقت بیشتری بفرمایند و سخن نگفتن را بر گفتن سخنان بهتر آور ترجیح دهند.

***رئیس اسبق کانون صرافان**

خبر

سرلشکر سلامی:

بسیج باید در عرصه علم و فناوری پیشگام باشد

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با تأکید بر ضرورت پیشگامی بسیج در عرصه علم و فناوری گفت: مصمم هستیم تا در رقابت علوم و فناوری خودمان را به خطوط مقدم این عرصهها برسانیم. سرلشکر پاسدار حسین سلامی روز یکشنبه در حاشیه بازدید از نمایشگاه اولین رویداد «نا تار» که در مجتمع فرهنگی ۱۳ آبان برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در سایه علم و فناوری است که بنای جامعه گذاشته می‌شود؛ محسوسا در دوره‌های جدید که با پیشرفت‌های شتاب‌دار علوم و فناوری‌ها در عرصه‌های مختلف مواجه هستیم، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی افزود: هدف اصلی ما این است که بسیج در این مسیر پرچم‌دار و پیشگام باشد و همه استعداد‌های درخشان و بالقوه جوانان مستعد کشورمان برای نهضت ملی پیشرفت و رشد علم و فناوری در تراز کشورهای پیشرفته جهان بسیج شود. سلامی تأکید کرد: مصمم هستیم تا در رقابت علوم و فناوری حتما خودمان را به خطوط مقدم این عرصه‌ها برسانیم؛ لذا آمیدواریم بزودی این هدف و آ‌زمان بزرگ ما محقق شود.

رئیس جمهوری تأکید کرد: جمهوری اسلامی

ایران تنها طرفی است که برای حفظ برجام هزینه پرداخته است اما این وضع نمی‌تواند به همین شکل تداوم یابد و برای حفظ و احیای برجام، اجرای کامل قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل از سوی همه اعضای برجام ضروری است.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز یکشنبه در دیدار، سایمون کلوونی وزیر امور خارجه ایرلند، ضمن اعلام آمادگی ایران برای همکاری با نهادهای بین‌المللی برای حل و فصل بحران‌های منطقه، تأکید کرد: بهترین راه برای حل مشکلات با همکاران اروپایی در سطوح مختلف دوجانبه، منطقه‌ای و بین‌المللی، مذاکرات مبتنی بر احترام متقابل و پرهیز از هرگونه تهدید و فشار است.

رئیس جمهوری با اشاره به شکست تحریم‌های غیرقانونی و فشار حداکثری آمریکا علیه ملت ایران و اعتراف دولتمردان جدید این کشور به این موضوع، اظهار داشت: فعال شدن برجام به عنوان یک توافق چندجانبه بین‌المللی منوط به لغو تحریم‌ها از سوی آمریکا و ایفای تعهدات کامل همه اعضا است.

اروپا به بی عملی نسبت به برجام پایان دهد

وی با انتقاد از بی‌عملی و بی‌تحرکی اروپا نسبت به تعهدات برجامی، افزود: جمهوری اسلامی ایران متعديده برجام و حفظ آن بوده و تنها طرفی است که برای آن هزینه پرداخته است اما این وضع نمی‌تواند به همین شکل تداوم یابد و برای حفظ و احیای برجام اجرای کامل قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل از سوی همه اعضا ضروری است. روحانی با اشاره به اقدام برای توقف اجرای پروتکل الحاقی براساس مصوبه مجلس شورای اسلامی، تأکید کرد: برغم توقف اجرای پروتکل الحاقی، ایران همچنان مصمم به همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در ایفای وظایف این سازمان براساس توافقی صورت گرفته است.

روحانی در دیدار وزیر امور خارجه ایرلند:

همه اعضای برجام ملزم به اجرای کامل قطعنامه ۲۲۳۱ هستند



رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: ایران آمادگی دارد پس از رفع تحریم‌های غیرقانونی آمریکا و دست کشیدن این کشور از سیاست تهدید و فشار، بلافاصله اقدامات جبرانی خود را منطبق با مفاد برجام انجام داده و به تعهدات خود عمل کند.

روحانی همچنین در این دیدار توسعه و تعمیق روابط تهران - دویلین در همه زمینه‌ها پیونده روابط اقتصادی و تجاری را خواستار شد و با تأکید بر استفاده از همه ظرفیت‌های موجود در این زمینه، اظهارداشت: دو کشور ظرفیت‌های استفاده نشده زیادی در همه ابعاد دارند که باید برای استفاده از آن تلاش کرد.

دولت جدید آمریکا مصمم به بازگشت به برجام است

وزیر امور خارجه ایرلند نیز در این دیدار با اشاره به نقش این کشور به عنوان عضو غیردائم شورای امنیت سازمان ملل برای ۲ سال آتی و جایگاه

میرلویحی فعال سیاسی اصلاح طلب:

برخی اظهار فضل ها برای مردم هزینه ایجاد می کند

محسن رضایی هم به جای اینکه بگوید چرا مجمع تشخیص مصلحت نظام در رابطه با FATF این همه تأخیر و تعلل می کند، متناسفانه احساس ناچی بودن پیدا کرده و اظهاراتی داشته که بر خلاف رفتار و حرفی است که قریایش می زند و معتقد هستند که نباید بگذرد زیرا اگر تحریم ها در جام مجددا احیا شود و مناسبات سیاسی و

مسوولان و صادقانه رفتار کنیم و برای مردم هزینه ایجاد نکنیم

میرلویحی با تأکید بر حفظ یکپارچگی ملی در موضوع هسته ای خاطرنشان کرد: باید مسوولان و صادقانه رفتار کنیم وطوری رفتار نکنیم که برای کشور و مردمی که این همه سال سختی کشیدند هزینه ایجاددهیم.

عضو شورای اسلامی شهر تهران، مذاکره قبل از لغو تحریم‌ها را به صلاح کشور ندانست و تصریح کرد: همه همکاری کنند که دولت، نظام و شورای امنیت ملی بتوانند برنامه‌هایشان را متناسب با ضرورت تنظیم کنند تا ملت ایران از مقاومت خود نتیجه بگیرد زیرا اگر تحریم ها در جام مجددا احیا شود و مناسبات سیاسی و اقتصادی با دنیا اصلاح شود همه از بهبود شرایط بهره مند خواهند شد.

میرلویحی خطاب به افراد غیرمصلحی که در مورد مساله هسته ای اظهار نظر می کنند نیز گفت: اظهار فضل کردن‌های برخی ایجاد هزینه می کند چه نمایندگان مجلس یازدهم که با اظهاراتشان مانع پایین آمدن قیمت ارز می‌شوند و چه کسانی که مواضی می گیرند که مقاومت مردم را دچار تزلزل نشان دهد.

وی درباره این بخش از اظهارات محسن رضایی که در آن امیرکبیر و برخی رییسان جمهوری موفق دنیا را دارای سابقه نظامی گری عنوان کرده بود نیز گفت: ما با قرن نوزدهم و بیستم و تاریخ گذشته چکار داریم؛ ما در قرن بیست و یکم زندگی می‌کنیم و باید نگاه کنیم که ملت‌های دیگر چه مسیری را برای تقویت مردم‌سالاری طی کردند، میرلویحی با بیان اینکه الان، نظامی‌ها در دنیا جای خود را به احزاب داده اند، خاطرنشان کرد: برای اینکه در تاریخ دنبال رئیس جمهوری نظامی بگردیم تجربه اخیر ایران را مدنظر قرار دهیم، نظامی‌ها و دیپلمات‌ها در جای خودشان باید محترم شمرده شوند.

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح:

تهدیدها و ادعاهای رژیم صهیونیستی علیه ایران از سر استیصال است

سرتیپ حاتمى ادامه داد: رژیم صهیونیستی تاسال ۱۳۵۷ و پیروزی انقلاب اسلامی با آرزوی واهی نیل تا فرات هر روز ظلم بیشتر می کرد و سرزمین های خود را توسعه می داد اما از زمان پیروزی انقلاب اسلامی همه توسعه طلبی های او متوقف شد و نه تنها توسعه سرزمینی آنها متوقف شد بلکه امروز هیچ کس این رژیم را در منطقه نمی خواهد. همه ملت های منطقه از این رژیم متفرغ هستند و آنها خودشان بهتر این موضوع را در قناتر بر خودار نباشند در عرصه بین المللی دور سرزمین های اشغالی دیوار بکشند وزیر دفاع با اشاره به تهدیدات اخیر ایران توسط سران رژیم صهیونیستی گفت: گاهی اوقات از سر استیصال سران این رژیم ادعاهای احمقانه را مطرح و جمهوری اسلامی و ایران بزرگ را زعم خود تهدید می کنند. روشن است که این سخنان از سر استیصال است. فرمانده معظم کل قوا در همان سال هایی که آنها همین غلط های زیادی را می کردند، فرمودند رژیم صهیونیستی دشمن اصلی ما نیست آنها حتی در اندازه جمهوری اسلامی ایران نیستند و می دانند و اگر نمی دانند بدانند که اگر غلط زیادی از آنها سر برند تل تا سر کنند تا آن دوره کیم ها و کانتی ها مرتفع شود اما کسی حق ندارد این دوره را زیر سوال ببرد.

صوفی فعال اصلاح طلب:

غرب بدون درنگ تحریم ها را بردارد

هم شورای عالی امنیت ملی نیز در تلاش است که هر چه زودتر این تحریم ها برداشته شود. این فعال اصلاح طلب یادآور شد: الان اتفاق نظر در این زمینه وجود دارد و همه منتظر گام های عملی هستند. ۵۰۱ اگر می خواهد در این رابطه اقدامی کند باید تحریم ها را بردارد. به هر حال نخستین اقدام این است که بخشی یا تمام تحریم ها برداشته شود. دولت هم دیپلماسی فعالی دارد و مجمع تشخیص مصلحت در این موضوع جایگاهی ندارد تا بخواهد اظهار نظر کند و تنها می تواند در رابطه با FATF نظر دهد که به مجمع محول شده است.

دوشنبه -هجدهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۳۲

اخبار

معاون اول رئیس جمهور تأکید کرد:

تخصیص ۶میلیارد ارز ۴۲۰۰تومانی برای تأمین کالاهای اساسی

معاون اول رئیس جمهور تأکید کرد: ۶ میلیارد دلار ارز ۴۲۰۰ تومانی برای تأمین کالاهای اساسی در ۶ ماه نخست سال آینده تخصیص یافته است.

اسحاق جهانگیری در جلسه تأمین کالاهای اساسی که ظهر روز (یکشنبه) به ریاست وی برگزار شد با تشکر از بانک مرکزی برای تأمین ده میلیارد دلار برای کالاهای اساسی در سال ۱۳۹۹ و اختصاص شش میلیارد دلار ارز ۴۲۰۰ تومانی برای تأمین کالاهای اساسی مورد نیاز کشور در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۰، گفت: یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار از این اعتبار برای واردات دارو و تجهیزات مورد نیاز بخش بهداشت و درمان و مابقی به وزارتخانه‌های جهاد کشاورزی و صنعت، معدن و تجارت برای تهیه کالاهای اساسی تخصیص یافته است.

معاون اول رئیس جمهور ضمن قدردانی از عملکرد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در موضوع مقابله با کرونا، از مسئولان این وزارتخانه خواست تا با حساسیت نسبت به تهیه دارو پیروزه برای بیماران خاص نیز اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.

وی با بیان اینکه با برنامه ریزی‌های انجام شده نباید کمبودی در بازار داروی کشور وجود داشته باشد، خاطرنشان کرد: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باید این اطمینان را به جامعه بدهد که داروهای مورد نیاز مردم تحت هر شرایطی تأمین خواهد شد.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به گزارش دستگاه‌های ذیربط در خصوص تولید، توزیع و قیمت روغن در بازار، گفت: تاوجه به افزایش تولید و توزیع و نیز ذخایر روغن در کشور، نهادهای متولی باید با آگاهی بخشی و استفاده از همکاری رسانه ها، فضای روانی ایجاد شده که منجر به خرید بیش از حد و احتکار کالا می شود را از بین ببرند.

آقای جهانگیری با اشاره به اجماع نظر همه مسولان کشور برای تخصیص ارز به کالاهای اساسی و نیز دستور رئیس جمهور مبنی بر لغو یک مصوبه در خصوص افزایش تعرفه واردات روغن، اظهار داشت: البته این شرایط به دنبال برخی تنش‌های روانی ایجاد شده است، اما هیچ منطق و دلیلی برای کمبود روغن در کشور وجود ندارد.

ضرورت نظارت بر بازار و رسیدگی دقیق بر پرونده‌های تخلفاتی

وی با تأکید بر ضرورت نظارت و رسیدگی دقیق سازمان حمایت از مصرف کنندگان و سازمان تعزیرات بر بازار و پرونده‌های تخلفاتی، از استانداران کشور پیونده استانداران استان‌های مرزی خواست با رصد و نظارت دقیق، موضوع قاچاق روغن را با توجه به افزایش قیمت جهانی این محصول در دستور کار خود قرار دهند.

آقای جهانگیری با تأکید بر اهمیت تنظیم بازار شب عید و تأمین مایحتاج مردم در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، به مشکلات مردم در تهیه مرغ با قیمت مصوب اشاره کرد و گفت: بر اساس گزارش وزارت جهاد کشاورزی روند تولید این محصول رو به افزایش است و در روزهای جاری نیز تلاش شده تا میزان عرضه این محصول در میادین میوه و تره بار افزایش یابد، باید با نظارت بیشتر بر نظام تولید و توزیع بازار به یک توازن برسید.

معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه استانداران در ارتباط با قیمت مرغ موظف به همکاری با سایر صنعت، معدن و تجارت هستند، خواستار مسئولیت و دخالت بیشتر این وزارتخانه در بحث توزیع و خرده فروشی و نظارت در بازار شد.

وی با اشاره به دغدغه و نگرانی رهبر معظم انقلاب از افزایش قیمت میوه، از وزارت صنعت، معدن و تجارت و جهاد کشاورزی به عنوان دستگاه‌های متولی که وظیفه تعادل بخشی به بازار میوه را دارند خواست تا تا میزان شده به برنامه ریزی‌های انجام شده برای تولید، انبار و توزیع میوه، تمام وقت و حتی در تعطیلات نوروز در بازار حضور داشته‌باشند.

آقای جهانگیری اطلاع رسانی درباره بازارها و اطمینان بخشی به افکار عمومی نسبت به وجود کالاهای اساسی را در کشور در شرایط موجود موضوعی حایز اهمیت خواند و بر توزیع این کالاها با قیمت مصوب در همه استان‌ها و شهرستان‌ها تأکید کرد.

حجت الاسلام لاجوردی فعال سیاسی:

مخالف خوانی مسئولان در سیاست خارجی باعث سوء استفاده دشمن می شود

فعال سیاسی و مدرس حوزه علمیه قم با اشاره به ضرورت اتخاذ مواضع واحد در سیاست خارجی و پرهیز از تشتت و دوگانگی در این عرصه حساس گفت که چندصدایی و مخالف خوانی مسئولان در این موضوعات سبب سوء استفاده دشمنان خواهند شد.

حجت الاسلام والمسلمین "سید عباس لاجوردی" در گفت وگویی اختصاصی با ایرنا خاطرنشان کرد: موضع گیری‌ها در مورد سیاست خارجی نظام پیروزه برجام که ارتباط مستقیم با منافع ملی دارد، باید واحد، در چارچوب مصالح نظام و مطابق با منوابع رهبر معظم انقلاب باشد. وی گفت: همانگونه که مسئولان ارشد نظام تصریح کرده‌اند، آمریکا با خروج از برجام به کشور ما خسارت وارد کرد و اگر بخواد دوباره برگردد، باید تحریم ها را یک جا لغو کند. وی ادامه داد: اینکه ما بیاییم می گویند باید تحریم ها یکجا برداشته شود، در تضاد است و این چند صدایی باعث سوء استفاده دشمنان می شود. لاجوردی با اشاره به اینکه مسئولان نظام امروز در سیاست خارجی طرز باحث در هدف داشته باشند، گفت: ممکن است وزیر امور خارجه یک سخن بگوید و فرد دیگری سخنان دیگری را بیان کند، ولی هر دو، یک هدف واحد را دنبال کنند. این ایرادی ندارد. وی ادامه داد: ولی اینکه رهبر معظم انقلاب و مسئولان نظام بگویند برجام قابل مذاکره نیست بدین جهت که باید تحریم ها، با هر طرف که سال برداشته شود، مذاکره می کنیم، این وحدت در هدف نیست، لاجوردی بیان داشت: باید مواضع و اظهار نظرها در عمل یک پاژل را تکمیل کنند و تناقض و دوگانگی نداشته باشیم. وی با بیان اینکه مسائل بین المللی و مصالح نظام را با مباحث جناحی و سیاسی قاطی نکنیم، گفت: در مسائلی که قرار است پیامی را برای طرف خارجی و یا دشمنان ارسال کنیم، تعدد مواضع درست نیست و باید گوش به فرمان رهبر معظم انقلاب باشیم. مدرس حوزه علمیه قم تأکید کرد: سیاست های کلان نظام توسط رهبر معظم انقلاب به صورت شفاف بیان شده و مسئولان در مورد برجام و تحریم ها نیز مواضع نظام را اعلام کردند، در این زمینه افرادی که مستقیم نقشی ندارند نباید مواضع متناقض داشته باشند. لاجوردی با اشاره به انتخابات پیش روی ریاست جمهوری گفت: ممکن است برخی به خاطر جذب آرای مردم شعارها و سخنانی را بیان کنند ولی مردم ما عاقل، هوشیار و از نظر سیاسی بالغ هستند و قریب شعارها را نمی خورند. وی ادامه داد: ما تجربه های تلخی از این مباحث را در کشور داشتیم که افرادی خوب شعار دادند ولی بسیار بد عمل کردند، مردم باید به عقیده افراد و تطبیق شعارهای آنها با میزان توانایی آنها توجه کنند که عده ای از آرای مردم سوء استفاده کنند.

وزیر کشور:

مردم در نوروز حداقل مسافرت و حداکثر رعایت پروتکل ها را داشته باشند

وزیر کشور به مردم توصیه کرد که در نوروز حداقل مسافرت و حداکثر رعایت پروتکل ها بایبداشتی را داشته باشند.

عبدالرضا رحمانی فضلی روز یکشنبه در یکصودسی و هفتمین و آخرین جلسه شورای اجتماعی در سال ۹۹ در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه دید و بازدیدها سیاحت و زیارت در نوروز از مباحث اجتماعی است، گفت: بر اساس آنچه که در روز گذشته(شنبه) در جلسه ستاد مقابله با کرونا مطرح شد به جز شهرهای قرمز و نارنجی، باقی شهرها را رعایت پروتکل های مضاعف می توانست سفرهای ضروری داشته باشند. وی با بیان اینکه وظایف دستگاه‌های اجرایی در این مورد نوشته شده، ادامه داد: دستگاه‌ها باید نگاه دقیق به پروتکل ها داشته باشند و به صورت کامل وظایف خود را انجام دهند. مردم دیگ باید توجه باشند و امیدواریم با نوروز با نشاط و یک نوروز خوب روبه‌رو باشیم.

دوشنبه - هجدهم اسفند ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۲۳۲

جوش شیرین و خانه تکانی؛

باید و نبایدهای استفاده از جوش شیرین به عنوان پاک کننده



جوش شیرین (سدیم بی کربنات) یک ماده‌ی معروف و قدیمی در آشپز خانه است که علاوه بر آشپزی کاربردهای دیگری نیز دارد؛ مثلاً همان طور که می‌دانید می‌تواند به عنوان یک پاک کننده و بوگیر بسیار خوب عمل کند.

این روزها خیلی‌ها در حال تمیزکاری و خانه تکانی هستند و با توجه به شرایط کرونایی تمایل دارند که از مواد تمیزکننده‌ی شیمیایی کمتر استفاده کنند. پیشنهاد ما جوش شیرین است.

جوش شیرین؛ یک پاک کننده قوی

جوش شیرین یک پاک کننده چندمنظوره است که هم غیرسمی بوده و هم به محیط زیست آسیب‌بی نمی‌زند و به همین دلیل اگر قصد دارید کمتر از پاک‌کننده‌های شیمیایی در خانه استفاده کنید، جوش شیرین می‌تواند جایگزین بسیار خوبی باشد. خوشبختانه جوش شیرین بر خلاف بیشتر پاک‌کننده‌ها و شوینده‌های شیمیایی بوی تندی ندارد. گاهی یک بسته جوش شیرین، تمام آن چیزی است که برای تمیزکاری‌های آشپزخانه‌تان به آن نیاز دارید؛ اما بسته به جنس سطوح و نوع لکه‌های سرسخت، گاهی شاید لازم باشد جوش شیرین را با کمی اسید طبیعی، مثل سرکه سفید یا آلبیمو مخلوط نمائید.

ماکروویو را با جوش شیرین تمیز کنید

ماکروویو خیلی زود کثیف می‌شود اما تمیز کردن آن با جوش شیرین، در سریع‌ترین زمان ممکن شدنی است. مقداری جوش شیرین روی یک اسفنج بپاشید و تمام قسمت‌های داخل ماکروویو را بسپایید. با یک اسفنج تمیز دیگر، دوباره باقیمانده جوش شیرین را بزدایید و پاک کنید.

علاوه بر اینکه شما بعد از هر بار استفاده از تخته برش آشپزخانه آن را می‌شوید، لازم است آن را بو زدایی هم بکنید. مقداری پودر جوش شیرین روی سطح تخته بپاشید، با اسفنج بسپایید و سپس آبکشی کنید تا مثل روز اولش شود.

ماشین ظرف‌شویی را با جوش شیرین تمیز کنید
گاهی ماشین ظرف‌شویی خودش هم نیاز به تمیز شدن دارد. جوش شیرین، ماده‌ای شگفت‌انگیز برای تمیز کردن ماشین ظرف‌شویی است. مقداری از جوش شیرین را کف ماشین ظرف‌شویی بپاشید و سپس روی دور معمولی آن را روشن کنید.

گرفتگی سینک ظرف‌شویی می‌تواند بوی بسیار ناخوشایندی تولید کند و ضمناً دیگر نمی‌توانید از سینک استفاده کنید. کافی است دو قاشق جوش شیرین را در چاه سینک بریزید و سرکه داغ یا جوش را روی آن خالی کنید. این کار واکنشی ایجاد می‌کند که انسداد چاه سینک برطرف خواهد شد. سپس آب داغ را باز کنید تا همه قسمت‌های سینک آبکشی شود.

چربی و لکه‌های سخت روی قابلمه و ماهیتابه را با جوش شیرین تمیز کنید
خلاص شدن از چربی‌ها و لکه‌های سرسخت می‌تواند کار بسیار سخت و زمان‌بری باشد اما با جوش شیرین می‌توانید به راحتی آن کار را انجام دهید. جوش شیرین را

۱۰ گزینه غذایی قلب را جوان نگه می‌دارند

بر اساس مطالعات دانشمندان آمریکایی از ۵۰ درصد کل مرگ و میرهای ناشی از حمله قلبی، می توان با تغییرات کوچک در رژیم غذایی پیشگیری کرد.

بر اساس مطالعات دانشمندان آمریکایی از ۵۰ درصد کل مرگ و میرهای ناشی از حمله قلبی، می توان با تغییرات کوچک در رژیم غذایی پیشگیری کرد.

سلامت قلب خود را در دستانتان قرار دهید و با اضافه کردن ۱۰ گزینه غذایی موثر به رژیم‌روزانه خود، سه‌قلب‌تان را زاینده بیاورید و به جوان ماندن آن کمک کنید:

پیاز قرمز: منبع مهمی از فیبر خوراکی، ویتامین های ب ۶ و ث، اسید فولیک، منگنز، بتاسلیم، مس و فسفر است. فیاز قرمز برای قلب مفید است و به پیشگیری از بیماری قلبی کمک می کند. استفاده مداوم از پیاز در رژیم غذایی باعث کاهش سطح کلسترول و فشار خون بالا می شود. مصرف پیاز خطر حمله قلبی را کاهش و کلسترول خوب را افزایش می دهد. به علاوه خوردن منظم پیاز، خطر لخته شدن خون را در بیماران قلبی کاهش می دهد.

سیر: بیمارانی که سابقه ابتلا به بیماری ترومبوز (تشکیل لخته خونی در عروق قلب) را دارند، باید بدانند که سیر می تواند تاثیر اندک، اما مهم روی تجمع پلاکت ها داشته باشد. مصرف سیر در سبک سلامت قلب تان را بیشتر تضمین می کند.

بذر کتان: فقط یک قاشق غذا خوری از این دانه های فوق العاده قدرتمند تقریبا ۳ گرم فیبر و ۵۵ کالری دارند. دانه های کتان ثروتمندترین منابع حاوی امگا ۳ هستند که به کاهش التهاب در بدن کمک می کنند و منجر به جلوگیری از تغییرات خلقی می شوند. مصرف دانه های کتان عاملی موثر برای جلوگیری از بیماری های قلبی و دیابت است. ضمن

سیب زمینی شیرین: این نوع سیب زمینی با فیبر و مواد مغذی دیگری بارگذاری شده که همگی به شما کمک می

مستقیماً روی لکه های چربی چسبیده به ماهیتابه و قابلمه بپاشید. سپس سرکه در حال جوش را روی آن بریزید. اجازه دهید سی دقیقه بماند تا ترکیب سرکه و جوش شیرین کار خودش را بکند و لکه های سخت و سفت، نرم شوند. بعد با استفاده از یک اسفنج، تمیزکاری کنید. لکه ها به راحتی و فوراً پاک می شوند.

برای پاک کردن سطوح شیشه ای بهتر است از شیشه شوی یا شیشه پاک کن استفاده کنید. جوش شیرین یک پاک کننده ساینده است و به همین دلیل شیشه یا آینه را می خراشد. اگر به دنبال یک شیشه پاک کن با مواد طبیعی هستید، توصیه می کنیم از سرکه استفاده کنید

فر را با جوش شیرین تمیز کنید

تمیز کردن فر هم کار راحتی نیست؛ اما با جوش شیرین و سرکه سفید می‌توانید انجامش دهید. برای شروع، جوش شیرین و آب را ترکیب کرده و خمیری درست کنید، سپس این خمیر را روی سطوح داخلی فر پخش کنید. سرکه را روی این خمیر اسپری کنید تا کف کند. اجازه دهید چند دقیقه بماند و سپس با اسفنج یا پارچه سطوح را بسپایید. لکه‌های سخت و سفت شده باید به راحتی پاک شوند، اما اگر اینطور نشد، سرکه بیشتری اسپری کرده و همان پروسه را تکرار کنید.

بوی یخچال و فریزر را با جوش شیرین بگیری

این کار در یو زدایی کردن یخچال و فریزر ساده و مؤثر است. جوش شیرین را در یک بطری کوچک و دهان گشاد بریزید و به مدت سه ماه در یخچال یا فریزر نگه دارید تا بوهای اضافی از بین بروند. اگر مایل باشید می‌توانید از چند ظرف جوش شیرین در قسمت‌های مختلف یخچال و فریزر استفاده کنید. جوش شیرین، بوهای نامطبوع داخل یخچال و فریزر را جذب می‌کند و اجازه نمی‌دهد این بوی ناخوشایند بماند.

سینک استیل را با جوش شیرین تمیز کنید

خیلی از ما شاید به فکر سایندن سینک استیل نباشیم، اما این قسمت از آشپز خانه هر چند محل شستن مداوم ظروف است اما هراگزایی باید خوب تمیز شود. یک لیموترش را نصف کنید و مقداری جوش شیرین را روی نیمه لیموترش بریزید. از این لیموترش مانند یک اسفنج استفاده کنید و با آن تمام سطوح سینک را بسپایید. یک راه دیگر هم این است که با جوش شیرین و آلبیمو خمیر درست کرده و با آن وبا کمک اسفنج یا پارچه تمیز کنید.

سینک را با جوش شیرین تمیز کنید

اگر مکرراً پخت و پز می کنید، پس روی اجاق گازتان یکی از سطوحی است که خیلی زود چرب و لکه‌دار می‌شود. جوش شیرین را روی سطح اجاق گاز بپاشید و سپس سرکه سفید را روی آن اسپری کنید تا واکنش انجام شده و کف درست شود. اجازه دهید پنج دقیقه بماند و بعد به آرامی با اسفنج بسپایید. سپس با یک پارچه آن را تمیز کرده و تفاوت را ببینید.

چیزهایی که نباید با جوش شیرین تمیزشان کنید

به نظر می‌رسد جوش شیرین می‌تواند هر چیزی را تمیز کند؛ اما واقعیت این است که موارد استثنایی هم وجود دارد که می‌تواند به آن‌ها آسیب بزند:

شیشه‌ها

برای پاک کردن سطوح شیشه‌ای بهتر است از شیشه شوی یا شیشه پاک‌کن استفاده کنید. جوش شیرین یک پاک کننده ساینده است و به همین دلیل شیشه یا آینه را می خراشد. اگر به دنبال یک شیشه پاک کن با مواد طبیعی هستید، توصیه می‌کنیم از سرکه استفاده کنید.

آلومینیوم

شما می‌توانید قابلمه و ماهیتابه‌های آلومینیومی را با جوش شیرین تمیز کنید اما باید یادتان باشد که فوراً آن‌ها را آبکشی کنید. جوش شیرین می‌تواند باعث اکسید شدن آلومینیوم بشود. تماس طولانی مدت آلومینیوم با جوش شیرین سبب اکسیداسیون شده و نتیجه‌ی آن تیره شدن سطح آلومینیومی خواهد بود.

رویه‌سرامیکی اجاق گاز

جوش شیرین برای تمیز کردن لکه‌های به جامانده از پخت و پز روی اجاق گاز عالی است اما اگر سطح اجاق گازتان، لعاب شیشه‌سرامیکی دارد، جوش شیرین می‌تواند به راحتی این سطح را خش بیندازد و ردی سفیدرنگ به جا بگذارد که بسیار سخت پاک می‌شود. اگر تصادفاً از جوش شیرین استفاده کردید، با سرکه رد سفیدرنگ آن را فوراً پاک کنید.

مرمر

شما هرگز نباید از جوش شیرین برای سطوح مرمری یا کوارتز استفاده کنید. جوش شیرین به مرور زمان به لایه‌ی بالایی محافظ این سطوح آسیب زده و در نهایت خراش‌هایی روی آن‌ها باقی می‌گذارد. خیلی از تولیدکننده‌های چنین محصولاتی نسبت به استفاده از جوش شیرین برای تمیز کردن هشدار می‌دهند.

مبل‌مان چوبی

جوش شیرین می‌تواند پاک‌کننده‌ی خیلی سختی برای سطوح چوبی باشد. استفاده از جوش شیرین روی سطوح چوبی مبل‌مان می‌تواند مواد درزبندی را از بین برده و مبل‌مان را خراب کند. توصیه می‌کنیم از ترکیب رقیق شده‌ی آب و مایع ظرف‌شویی استفاده کنید.

علاوه بر اینکه شما بعد از هر بار استفاده از تخته برش آشپزخانه آن را می‌شوید، لازم است آن را بو زدایی هم بکنید. مقداری پودر جوش شیرین روی سطح تخته بپاشید، با اسفنج بسپایید و سپس آبکشی کنید تا مثل روز اولش شود

نقره‌های آنتیک

هر چند عوط‌هم کردن ظروف نقره در محلول آب و جوش شیرین می‌تواند تیرگی‌ها و لکه‌های آن را فوراً از بین ببرد، اما این ترکیب بسیار سخت و ساینده بوده و می‌تواند باعث شود پنبینه‌ای از بین رفته و بعد از آن سریع‌تر تیره شود. بهتر است وسایل نقره‌تان را برای تمیزکاری با یک کارشناس حرفه‌ای بسپارید.

هر چیزی که درز و شکاف‌های عمیق دارد

جوش شیرین بعد از خشک شدن، ردی سفید و خاک‌مانند از خود به جا می‌گذارد. بنابراین شما هرگز نباید برای تمیز کردن سطوحی که درز و شکاف دارند، مثلاً کیبورد کامپیوتر، از جوش شیرین استفاده کنید چون باقیمانده جوش شیرین در این درز و شکاف‌ها جمع خواهند شد.

پوست‌تان

جوش شیرین قلیاست در حالی که پوست شما تا حدودی اسیدی است. استفاده از جوش شیرین روی پوست و به طور مرتب، اسیدیته‌ی طبیعی پوست را خنثی می‌کند و در نتیجه پوست‌تان خشک و پاره‌شده خواهد شد.

موهیتان

استفاده از جوش شیرین برای موها درست مانند پوست‌تان، سبب از بین رفتن چربی‌های طبیعی موها شده و خشک و شکننده خواهد کرد.

طلا و وسایل طلاکاری شده

هرگز وسایلی را که از طلا ساخته شده‌اند با جوش شیرین تمیز نکنید. طلا فلزی بی‌نهایت نرم است و جوش شیرین هم یک پاک کننده‌ی ساینده. بنابراین جوش شیرین، لایه‌ی رویی طلا را از بین می‌برد و باعث خراب شدن شیء طلائی خواهد شد.

پارکت چوبی

جوش شیرین می‌تواند مواد درزگیری را که روی پارکت‌های چوبی استفاده شده از بین ببرد. برای تمیز کردن کفپوش‌های چوبی بهتر است از پاک کننده‌های مخصوصی که برای همین کار ساخته شده استفاده کنید.

پوستی و بر‌خی سرطان‌ها رابطه مستقیم وجود دارد.

بادام: اضافه کردن بادام به رژیم غذایی منجر به کاهش سطوح کلسترول ال دی ال یا کلسترول بد می شود و از تشکیل پلاک در عروق و خطر ابتلا به حمله قلبی تا حد بسیار زیادی جلوگیری می کند. مطالعات بالینی نشان می دهد که مصرف بادام همچنین خطر ابتلا به مقاومت به انسولین و دیابت را نیز کاهش می دهد و منجر به بهبود حساسیت به انسولین می شود. علاوه بر این، مصرف بادام راهی برای کاهش وزن است. در یک مطالعه نشان داده شد که اضافه کردن ۸۴ گرم یا حدود سه اونس بادام روزانه به رژیم غذایی، منجر به کاهش ۱۴ درصدی دور کمر می شود و از چاقی شکمی نیز می کاهد. بین مصرف بادام و کاهش التهاب بدن نیز رابطه مستقیم وجود دارد.

پسته: اضافه کردن این آجیل به رژیم غذایی دارای مزایای بالقوه برای قلب است. در افراد مبتلا به دیابت، مصرف پسته باعث کاهش کلسترول تام و کلسترول ال دی ال یعنی دو فاکتور خطر ابتلا به بیماری های قلبی می شود. مصرف روزانه ۶ تا ۱۰ گرم پسته با بهبود سرعت پاسخ قلب به استرس، کاهش فشار خون، و بهبود عملکرد قلب می شود. شکلات تیره: افراد مبتلا به کلسترول تام بالا یا خطر افزایش ال دی ال یا لیپوپروتئین با چگالی کم مواجه هستند و خطر ابتلا به بیماری های قلبی به ویژه آترواسکلروز حمله قلبی کروتر در آنها بیشتر است. فلاوانول موجود در شکلات تیره منجر به کاهش جذب کلسترول در مسیر دستگاه گوارش و همچنین سنتز کلسترول ال دی ال می شود. مصرف این شکلات با افزایش لیپوپروتئین با چگالی بالا یا ادی ال نیز در ارتباط است؛ یعنی کلسترولی که منجر به محافظت در برابر بیماری های قلبی می شود.

می شود.

گردو: سرشار از آنتی اکسیدان ها و اسیدهای چرب امگا ۳ است که به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد. تنها مصرف یک اونس گردو برای پسته از ۵ بار در هفته خطر ابتلا به بیماری های قلبی را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد.

گوچه فرنگی: محققان می گویند آمریکایی ها گوچه فرنگی و محصولات آن را بیشتر از سایر سبزیجات غیر نشاسته ای مصرف می کنند و این خبر خوبی است زیرا گوچه فرنگی منبع غنی از آنتی اکسیدانی به نام لیکوپن است. ده ها مطالعه نشان داده اند که بین مصرف منظم گوچه فرنگی و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی، آسیب های

۱۰ عاملی که تصور نمی کنید عامل ابتلا به سنگ کلیه باشند

در اشتباهید. بر اساس تحقیقات فروکتوز موجود در این نوشیدنی‌ها باعث افزایش خطر ابتلا به سنگ کلیه می‌شود. مصرف روزانه یک قوطی نوشابه خطر ابتلا به سنگ کلیه را تا ۲۳ درصد افزایش می‌دهد.

خوردن بیش از حد گوشت: این روند باعث افزایش اسید اوریک بدن شده و خطر ابتلا به سنگ کلیه را بالا می‌برد. کسانی که گیاه خوار هستند یا بیشتر ماهی می‌خورند، ۳۰ تا ۵۰ درصد کمتر در معرض خطر این عارضه هستند.

مصرف بیش از حد مکمل های ویتامین سی: بر اساس مطالعات اخیر، مکمل های ویتامین سی عامل ابتلا به سنگ کلیه هستند. کسانی که بیش از ۷ مکمل ویتامین سی در هفته دریافت می کنند، بیشتر در معرض ابتلا به این عارضه هستند. دلیلش هم این است که ویتامین سی در فرم اگزالات دفع می شود و می تواند در مجاری کلیوی به سنگ تبدیل گردد. البته هیچ ارتباطی بین غذاهای طبیعی سرشار از این ویتامین و ابتلا به سنگ کلیه وجود ندارد. **عدم دریافت کافی مرکبات:** مرکبات حاوی سیترات هستند؛ ترکیباتی که خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می دهند. افزایش لیمو به آب آشامیدنی، راهی آسان برای پیشگیری

سلامت

توصیه ها و هشدار ها

لخته خون چه کسانی را تهدید می کند؟



لخته‌هایی که باعث جلوگیری از جریان خون به مغزی می‌شوند، عامل سکت‌ه های مغزی و آنهایی که جریان خون به قلب را متوقف می‌کنند، عامل حمله قلبی هستند

لخته‌هایی که باعث جلوگیری از جریان خون به مغزی می‌شوند، عامل سکت‌ه های مغزی و آنهایی که جریان خون به قلب را متوقف می‌کنند، عامل حمله قلبی هستند

لخته ای که در پا شکل می گیرد یا همان ترومبوز ورید عمقی می تواند از محل شروع خود دور شده و به ریه های شما برسد. آمبولی ربوی در نتیجه این لخته ها اغلب جدی و حتی مرگبار است.

لخته های خون خطرناک بسیار شایع هستند. با این حال آسیب پذیرترین افرادی که بیشتر از سایرین در معرض این لخته ها قرار دارند، از این قبیلند:

افرادی که برای مدت طولانی بی تحرکند: حدود نیمی از علل ابتلا به لخته خون و یا آمبولی ریه در بیمارانی که در بیمارستان بستری هستند، و یا اخیرا در بیمارستان بوده اند، بی تحرکی است. علاوه بر این، نشستن طولانی مدت در اتومبیل، اتوبوس یا هواپیما، خطر ابتلا به لخته خون را افزایش می دهد؛ بخصوص زمانی که شما به اندازه کافی مایعات نمی نوشید. در حقیقت هر گونه فعالیتی که شما را برای ساعت ها، بی تحرک نگه می دارد، شما را در معرض خطر لخته شدن خون قرار می دهد.

جراحی: هر گونه دوره طولانی مدت ایستایی مانند بستری شدن در بیمارستان می تواند به کاهش انقباض در عضلات پاها، کاهش گردش خون، و خطر بالاتر شکل گیری لخته خون منجر شود. بیماران فلج نیز در معرض خطر بالای این عارضه قرار دارند.

افرادی که اضافه وزن دارند: کارشناسان معتقدند که مبتلایان به اضافه وزن فشار روی سیاهرگ های موجود در لگن و پاها را افزایش می دهد. همچنین، افرادی که بیش از ۶۰ سال سن دارند در معرض خطر بیشتری برای تشکیل تومبوز ورید عمقی هستند. با این وجود، لخته های خون می توانند در هر سنی شکل بگیرند، به ویژه اگر تعدادی از عوامل خطر آفرین وجود داشته باشند.

سبگاری ای: اثر مخرب سیگار تنهاری ریه‌ها نیست بلکه برگ‌های خونی شما نیز تاثیر می گذارد. سیگار کشیدن می تواند بر گردش خون و توانایی خون برای لخته شدن تاثیرگذار باشد. خطر ابتلا به بیماری قلبی، بیماری شریانی محیطی، حمله قلبی و سکت‌ه مغزی نیز در افراد سیگاری بیشتر است.

زنان باردار: در ماه های آخر بارداری، نوزاد می تواند بر روی رگ های خونی داخل شکم و لگن فشار وارد کرده و جریان خون را مستقیما مسدود کند. این وضعیت لخته شدن خون را بهرمه دارد. خطر ابتلا به یک لخته خون شش ماه پس از زایمان نیز همچنان وجود دارد. این مساله به ویژه برای مادرانی که پس از زایمان کم تحرک هستند بیشتر صادق است.

استفاده از قرص های ضد بارداری: خطر ابتلا به لخته شدن خون با مصرف این قرص ها، سه تا چهار برابر می شود. قرص های ضد بارداری و هرمون درمانی جایگزین، که شامل هورمون های پتانتراس، روده بزرگ، معده، ریه و کلیه می عوامل لخته شدن خون را تشدید کنند.

افراد مبتلا به عفونت با بیماری های التهابی: اگر در معرض بیماری جدی یا عفونت هستید، باید از علائم غیر طبیعی لخته خون مطلع شوید. برخی از انواع سرطان مانند سرطان مغز، پانکراس، پانکراس، روده بزرگ، معده، ریه و کلیه می تواننند فرد را در معرض ابتلا به لخته شدن خون قرار دهند. لخته شدن خون قبل از سرطان، خود یکی از علائم هشدار دهنده ابتلا به سرطان است. شرایط دیگر که خطر ابتلا به لخته شدن خون را بالا می برند، بیماری های التهابی مانند دیابت، بیماری های التهابی روده مانند کرون یا کولیت هستند.

یک فوق تخصص ریه:

آمبولی ربوی چیست و چه علائمی دارد؟

یک فوق تخصص ریه گفت: آمبولی به دلیل لخته خونی اتفاق می افتد که معمولا از پاها حرکت کرده و به سمت عروق ربوی حرکت می کند. عاطفه فخریان درباره آمبولی ریه و علائم آن گفت: لخته خونی که معمولا از پاها حرکت کرده و در مسیر جریان خون عروق ربوی می گیرد وارد عروق ربوی می شود و در جایی قرار می گیرد که باعث اختلال در تبادل اکسیژن ودی اکسید کربن شده و آمبولی ایجاد می کند. علائم آمبولی بستگی به اندازه رگ دارد. اگر رگ بزرگ ریه درگیر شود علائم آن به طور تگتی نفس شدید، احساس سنگینی و درد شدید در قفسه سینه و افت فشار خون نمایان شود. اما اگر این لخته در رگ های انتهایی ریه قرار داشته و ریز باشد می تواند موجب درد تیزی در کناره های قفسه سینه شده و لخته خونی در خلط ایجاد کند اما نفس تنگی خیلی شدید ندارد. پس لخته هایی که می تواننند باعث عواقب ناگوار برای فرد شوند لخته هایی هستند که در رگ های بزرگ ربوی قرار می گیرند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عواملی همچون سیگار کشیدن، بیماری های قلبی و کلیوی و دیابت، دراز کشیدن برای مدت های طولای در بستر در ابتلا به آمبولی بسیار تاثیر گذار دانست و افزود: بیماری های مزمن بدخیم هم شانس لختگی خون را بالا می برند. در حال حاضر افرادی که مبتلا به کووید ۱۹ خیلی شدید می شوند و در بیمارستان بستری هستند هم می تواننند دچار لختگی خون و آمبولی ریه شوند. فخریان فوق تخصص ریه کشورمان در راستای پیشگیری از آمبولی ای گفت: افرادی مثل رانندگان که مجبورند ساعت های طولانی پای خود را اوپزان نگه دارند باید جواب های ضد انعقاد خون بپوشند و یا در مواردی باید از داروهای ضد انعقاد خون استفاده کرد. اگر چه کنترل بیماری زمینه ای می تواند ابتلا آمبولی را کاهش دهد. وی خاطرنشان کرد: خلط خونی می تواند به دلیل مشکل در مجاری تنفسی بالایی (بینی، حلق و حنجره) یا ریه باشد و یا حتی مربوط به مجاری ریه باشد که معاینه پزشک را می طلبد.

یک فوق متخصص قریه:

چطور متوجه شویم دچار «فوز قریه» شدیم؟

یک فوق متخصص قریه با بیان اینکه فوز قریه بیماری است که استیگمات نامنظم ناشی از نازکی قریه است، گفت: افرادی که فوز قریه دارند، حتما به چشم پزشک مراجعه کنند و یا یک جراحی ساده مانع از پیشرفت آن شوند.

محمد جعفر قائم پناه درباره «بیماری فوز قریه» با بیان اینکه نازکی قریه توسط متخصص با استفاده از قطره ریئوفلاوین به همراه اشعه ماوراء بنفش متوقف می‌شود، گفت: افرادی که در خانواده فوز قریه دارند، حتما به چشم پزشک مراجعه کنند و یا یک جراحی ساده مانع از پیشرفت آن شوند. قائم پناه درباره راه‌های درمانی افرادی که فوز قریه در آنها پیشرفت کرده است، اظهار داشت: این بیماری باید متوقف شود. استفاده از عینک در مرحله اول و پس از آن لنز تماسی، رینگ، لنز داخل چشمی و در نهایت پیوند قریه از راه‌های مختلف درمان این بیماری است.

این فوق تخصص قریه به افرادی که فوز قریه دارند، گفت: خوشبختانه این بیماری خطرناک نیست و هیچگاه باعث کوری نمی‌شود. این بیماری که استیگمات نامنظم ناشی از نازکی قریه است، درمان دارد.

وی با بیان اینکه آب مروراید ناشی از سن پیشگیری ندارد، خاطرنشان کرد: افرادی همچون کشاورزان و کارگران در نور زیاد آفتاب باید از کلاه لبه دار و عینک محافظ استفاده کنند. باید از ضربه به سر و صورت جلوگیری کرد، از مصرف داروهای کورتونی به صورت خودسرانه دوری کرد. در نهایت برای پیرچشمی بهترین راه استفاده از عینک پیرچشمی است.

اخبار

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم خبرداد:

خود کفایی قم در تولید جدول های شهری

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با اشاره به افزایش و نوسانات قیمت در سال ۹۹ از خودکفایی قم در تولید جدول‌های شهری خبر داد.
سید ابوالفضل میریک امامی با اشاره به واگذاری معدن شهید مولوی در سال‌های گذشته باهمت مدیران شهرداری و تأمین مصالح زیرسازی شهر به‌وسیله آن اظهار کرد: در ماه‌های اخیر چالشی میان بخش خصوصی و صنایع و معادن به وجود آمد که طبق مکاتبات صورت گرفته از سوی سازمان بازرسی، تفاهم‌نامه ای میان سازمان صنایع و معادن، توسعه عمران و سازمان بازرسی منعقد شد که الزام به‌واگذاری معادن به‌بخش شهرداری کرده‌است. او‌با اشاره به افزایش ونوسانات قیمت در سال ۹۹ از خودکفایی قم در تولید جدول‌های شهری خبر داد و افزود: عمده جداول انظر کیفی و کمی هم‌پای شرکت‌های حرفه‌ای است که عمده جدول‌گذاری‌های پروژه‌های عمرانی بزرگ توسط یک کارگاه انجام می‌شود. میریک امامی با تأکید برافزایش قیمت‌های کراف پیمانکاران از شهرداری ابراز کرد: کارگاه تولید بتن در حال انجام فعالیت است که امسال در بحث ساخت بتن برای جداول شهری سایز ۵۰ و ۶۰ در نظر گرفته‌شده‌است.

او الحاق یکی از معادن را به شهرداری مورد تأکید قرار داد و اظهارکرد: بودجه تخصیص داده‌شده به پروژه حضرت ولی عصر (عج) در پروژه‌های معاملات عمرانی، امسال بالغ‌بر ۴۶ میلیارد تومان بود که به‌عنوان یکی از شاخص‌ترین پروژه‌های استان به‌مرحله‌ظهور رسیده‌است. مدیرعامل سازمان توسعه‌و عمران شهرداری قم ادامه‌داد: امسال بودجه‌مصوب ما مبلغ ۱۵۰ میلیارد تومان بود که این‌مبلغ را با درخواست افزایش بودجه‌به ۱۷۰ میلیارد تومان رساندیم؛ همچنین پیش‌بینی بودجه در سال جدید بالغ‌بر ۲۳۰ میلیارد تومان است که ۵۳ درصد نسبت به ۱۵۰ میلیارد تومان و ۳۳ درصد نسبت به ۱۷۰ میلیارد تومان شاهد افزایش هشتمین میریک امامی با تأکید برافزایش قیمت میل‌گرد و قیر نسبت به پارسلان تصریح کرد: در سال ۹۸ قیمت هر تن قیر ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان بود در حالی‌که امسال این قیمت‌به ۶ میلیون تومان افزایش یافته‌است.

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم:

همه‌نانوایان استان قم تست کرونا می دهند

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم از آغاز انجام تست رپید کرونا برای همه نانوایان استان و همچنین تشدید بازرسی های ایام یایانی سال و ایام نوروز سال ۱۴۰۰ خبر کرد.

حسن احمدلو با اشاره به فرا رسیدن ایام پایانی سال جاری و ضرورت تأمین همزمان معیشت مردم و رعایت بهداشت و سلامت عمومی در شرایط کرونایی اظهار کرد: برخی شلغوی ها و ازدحام ها در ایام پایانی هر سال اجتناب ناپذیر است، اما امیدواریم که هم استان های عزیز برای جلوگیری از ورود به پیک بعدی کرونا، درخواست مسؤولان استان را برای رعایت هرچه بیشتر شیوه نامه های بهداشتنی اجابت کنند. وی افزود: البته تلاش همه مسؤولان استان بویژه مسؤولان هماهنگی امور اقتصادی، سازمان صمت و همچنین اصناف و اتحادیه ها آن است که با توجه به ممنوعیت برگزاری نمایشگاه های بهار، فروش فوق العاده را با اتخاذ تدابیری بویژه رعایت شیوه نامه های بهداشتی در دستور کار داشته باشند. رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم همچنین به آغاز تشدید بازرسی های اصناف و اتحادیه های باارسی بهمن ماه سال جاری اشاره کرد و گفت: این تشدید بازرسی ها تا پایان سال و روزهای آغازین سال آینده ادامه دارد.

احمدلو در عین حال به لزوم رعایت شیوه نامه های بهداشتی در همه اصناف

بویژه نانوائی ها و اصنافی که با تأمین مایحتاج مردم سر و کار دارند توجه داد و

اذعان کرد: چند روزی است که انجام تست رپید کرونا تا همه نانوایان استان آغاز

شده و این طرح ادامه خواهد یافت. رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم در پایان از

همه مردم و مسؤولان خواست تا با همیاری و همکاری هرچه بیشتر در ایام پایانی

سال و همچنین آغاز سال جدید، ضمن کمک به تأمین معیشت مردم در شب

عید، از بروز پیک بعدی بیماری کرونا در استان نیز جلوگیری کنند.

رئیس اوقاف ناحیه دو قم مطرح کرد:

هزینه ۳ میلیارد تومانی برای بهسازی بقاع متبرکه سلفچگان

حجت الاسلام جمشیدپور رئیس اوقاف ناحیه دو قم گفت: ۳ میلیارد تومان اعتبار برای انجام طرح های عمرانی بقاع متبرکه سلفچگان هزینه شده است.
حجت‌الاسلام رحمت جمشیدپور در جریان بازدید فرماندار قم و امام جمعه سلفچگان از آستان مقدس امامزاده عباس (ع) روستای جنداب اظهار کرد: اقدامات مهمی طی دو سال اخیر در سطح ناحیه دو شهرستان قم و بقاع متبرکه بخش سلفچگان انجام شده است. او افزود: طی این مدت ۳ میلیارد تومان در بخش مرمت و بهسازی بقاع متبرکه سلفچگان هزینه شده که شامل ساخت تربت‌خانه، شبستان و ... بوده است. رئیس اوقاف و امور خیریه ناحیه دو شهرستان قم با بیان این که امسال اداره کل اوقاف قم طرح‌های مختلف اجتماعی را اجرایی کرده است، گفت: تاکنون ۱۹ میلیارد تومان برای اجرای طرح‌های ویریت و داروی رایگان و تهیه و توزیع بسته‌های معیشتی هزینه شده است. او ادامه داد: پنج هکتار از زمین‌های اطراف آستان مقدس امامزاده عباس (ع) روستای جنداب برای احداث بوستان ولایت در نظر گرفته شد که به زودی و با حضور خیران، اعضای شورای اسلامی و دهیاری جنداب راه‌اندازی می‌شود. جمشیدپور همچنین از فرماندار قم خواست روستای جنداب هم مشمول طرح هادی شود تا بتوان از بودجه‌های دولتی برای توسعه و بهسازی بیشتر آستان مقدس امامزاده عباس (ع) استفاده کرد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم:

راه اندازی نخستین پروژه تأمین زمین ایثارگران

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: با برنامه‌ریزی و هماهنگی‌های صورت گرفته با مراجع ذریع، پیش‌بینی می‌شود، تا پایان سال ۱۴۰۰ نسبت به تأمین زمین ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ ایثارگر واجد شرایط از محل این پروژه اقدام شود. حجت‌الاسلام حسن هنرمند در حاشیه بازدید از پروژه تأمین زمین ایثارگران و بازدید از کارگاه آماده سازی این پروژه بیان کرد: این پروژه پیرو تفاهم‌نامه مسکن و قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران راه‌اندازی شده است و تا پایان سال آینده تأمین زمین برای حدود یک هزار ایثارگر از محل این پروژه صورت خواهد گرفت. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: با برنامه‌ریزی و هماهنگی‌های صورت گرفته با مراجع ذریع، پیش‌بینی می‌شود، تا پایان سال ۱۴۰۰ نسبت به تأمین زمین ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ ایثارگر واجد شرایط از محل این پروژه اقدام شود. حجت‌الاسلام هنرمند تأکید کرد: حل مشکل مسکن ایثارگران با همدلی و همکاری مسئولان استانی تحقق خواهد یافت و این پروژه آغاز این حرکت موثر خواهد بود.

رئیس دانشگاه صنعتی قم خبرداد:

رتبه نخست دانشگاه صنعتی در اشتغال فارغ التحصیلان

دانشگاه صنعتی قم امسال توانست رتبه نخست اشتغال فارغ التحصیلان در بین دانشگاه‌های کشور به‌دست آورد.

رئیس دانشگاه صنعتی قم اجرای طرح همیار صنعت و ایجاد زیرساخت‌های کارگاهی و آزمایشگاهی را از عوامل این موفقیت برشمرد و گفت: در طرح همیار صنعت، دانشجویان رشته‌های مختلف ضمن بازدید از واحدهای صنعتی و رصد مشکلات و عارضه‌های کارخانه ها، با همکاری سایر دانشجویان رشته‌های مختلف، نیازهای تحقیقاتی واحدهای تولیدی را تأمین می‌کنند.

کرونا هم برود، شاد می‌ماند؛

ضرورت نگاه بلندمدت به آموزش مجازی



بین دانش آموزان وآموزگران مبادله شده و ۹ میلیارد قابل نیز در آن به اشتراک گذاشته شده؛ با استفاده از برنامه شاد امکان برگزاری تا ۸۰۰ هزار کلاس درس زنده فراهم شده است.

رایگان بودن اینترنت شاد مطابق باقانون اساسی است

با توجه به اهمیت دسترسی به زیرساخت‌های ارتباطی و اینترنت در دریافت خدمات آموزشی، هزینه اینترنت به‌عاملی تعیین‌کننده تبدیل شده است. سید حسن الحسینی، مشاور وزیر آموزش و پرورش و مسئول شبکه‌شاد در این رابطه به ایرناپلاس گفت: شاد از ابتدا رایگان بوده و فقط یک دوره اولیه که می‌توان در سرساخت‌های ارتباطی، اینترنت وموبایل در کنار دفتر و کتاب و لوازم التحریر به نیاز اساسی نظام آموزشی تبدیل شده است. بنابراین ضرورت نگاه ویژه مجلس شورای اسلامی به این موضوع، بیش از پیش مورد تأکید مسئولیان حوزه آموزش کشور است.

پوشش ۸۵ درصدی شبکه شاد

بر اساس آمارهایی که توسط مسئولان شبکه شاد در اختیار ایرناپلاس قرار گرفته، ۸۵ درصد از ۱۴ میلیون و ۷۰۰ هزار دانش آموز کشور یعنی ۱۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر برای بهره‌مندی از آموزش مجازی در شبکه شاد احراز هویت شده‌اند. بر این اساس حدود ۶۸ درصد از دانش آموزان احراز هویت شده در هفته گذشته در این اپلیکیشن فعال بودند و حداقل ۵ ساعت از برنامه آموزشی ارائه شده، استفاده کردند. همچنین ۷۳۰ هزار آموزگار و بیش از ۱۱۵ هزار مدیر نیز برنامه شاد احراز هویت شده‌اند.

دانش آموزان شاد در استان‌ها

در این مدت، بیشترین جمعیت دانش آموز فعال در استان‌های قم، مرکزی، سمنان، قزوین، کرمانشاه و البرز بوده‌اند و پنج استان با کمترین جمعیت دانش‌آموز فعال، به‌ترتیب استان‌های، بوشهر، فارس، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان و سیستان و بلوچستان هستند. حداکثر پهنای باند مصرفی برنامه شاد، ۴۰۲ گیگابیت بر ثانیه است که در مقایسه با برخی از پیام‌ها ن‌ها نیز رقم بیشتری را به ثبت رسانده؛ ۲۶ میلیارد پیام از ابتدای فعالیت برنامه شاد

نوروز با آرامشی مضاعف...

راهکار های جلوگیری از افسردگی در تعطیلات

هر روز برنامه‌ریزی کنید

پیش از شروع تعطیلات، برای هر روز برنامه‌ریزی کنید. اگر این کار شما را دچار اضطراب می‌کند، برای روز بعد، همان روز برنامه‌ریزی کنید، اما هیچ‌روزی را بدون برنامه‌ریزی طی نکنید. برای اینکه دچار استرس نشوید، زمان را کمی برای خود آزاد بگذارید. در این برنامه ساعات خلوت، ورزش، مطالعه، خرید و بیرون رفتن از منزل و... را بگنجانید تا برنامه شما متنوع شود.

خوردن و خوابیدن را کنترل کنید

دو کاری که می‌تواند باعث استرس و اضطراب شود، خوردن بیش از اندازه و یا ریزه خواری در طول روز است. از سوی دیگر، بی‌حوصلگی می‌تواند خواب‌الودگی و خواب‌در زمان غیرعادی را به دنبال داشته باشد. بنابراین روی اندازه و میزان خوردن و خوابیدن خود کنترل داشته باشید. در نظر داشته باشید اضافه وزن، یکی از دلایل افسردگی در تعطیلات است.

خرید را کنترل کنید

خرید کردن یکی از راهکارهای کنترل استرس و اضطراب است. در طول تعطیلات، وقت آزاد و استرس، هر دو عاملی برای خرید بیش از اندازه است. کاهش بی‌رویه برداشت از حساب بانکی در این شرایط خاص اقتصادی و کروئایی؛ باعث تشدید استرس می‌شود. برای جلوگیری از خرید بیش از اندازه، مقدار کمی پول در یکی از کارت‌های بانکی خود نگهداری کنید و فقط همان کارت را هنگام خرید همراه خود ببرید تا بیش از اندازه خرید نکنید.

در اولویت باشید

برای انجام هر کار یا برنامه‌ای، خود را در اولویت قرار دهید. هیچ‌کس مهمتر از خود شما نیست. بنابراین سعی کنید برنامه‌ها را با محور قرار دادن خود هماهنگ کنید؛ حتی در ارتباط با خانواده؛ قرار نیست همه افراد در همه برنامه‌ها و هر روز آماده باشند. ان‌جا به هر کاری، خود استرس زاست.

تمرین تنفس انجام دهید

یکی از راهکارهای کنترل استرس، تمرین تنفس است. سعی کنید هر روز به مدت ۲۰ دقیقه، ۱۰ دقیقه صبح و ۱۰ دقیقه عصر- تمرین تنفس انجام دهید. این تمرین باعث کاهش و کنترل استرس و اضطراب می‌شود.

از این موارد دوری کنید

بعضی از کارها یا رفتارها باعث تشدید استرس می‌شود. از این موارد دور باشید:

۱. حضور دائمی: اگر قرار باشد برای هر برنامه‌ای و همیشه آماده باشید، خود را فراموش خواهید کرد و دچار استرس می‌شوید.
۲. فضای مجازی: برای حضور در فضای مجازی، زمان مشخصی را تعریف کنید. گشت‌زدن بی هدف در این فضا، خود عامل اضطراب است.
۳. راه ن‌کنید: هیچ‌روزی را بدون برنامه سپری نکنید؛ حتی اگر تصمیم گرفتید یک روز را کامل در رختخواب بگذرانید، تصمیم به این کار بگیرید و استراحت کنید.
۴. در خانه نمانید: حتماً حداقل برای یک پیاده‌روی نیم‌ساعته تا سوپر و نانوائی محل، از خانه بیرون بروید. این کار باعث شکست زمان و گذشت سریع‌تر آن می‌شود.

دوشنبه -هجدهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۳۲

اخبار

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

مردم هر چه بیشتر کمیته امداد را در خدمت به محرومان یاری کنند

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: با همین اعتمادی که به کمیته امداد از خود نشان دادند بازهم همت کنند و کمیته امداد را یاری کنند تا نیازمندان در رفاه بیشتری زندگی کنند.

آیت‌الله سید هاشم حسینی بوشه‌ری در دیدار مدیرکل کمیته امداد امام خمینی قم با اشاره به اینکه هفته احسان و نیکوکاری اوج خدمات کمیته امداد و حضور مردم در صحنه اتفاق و ایثار است گفت: امیدواریم همه‌ساله گزارش دلگرم‌کننده شمارا بشنویم و برای موفقیت شما دعا کنیم.

وی با بیان اینکه کمیته امداد درخت بربرکت، ریشه‌دار و دارای برکات فراوانی است افزود: خوشایه حال شما که زمینه امور خیر را برای مردم فراهم می‌کنید تا از رهگذر همین نهاد بتوانند برای آخرتشان توشه بردارند.

این استاد حوزه آموزه‌های دینی درباره احسان و اتفاق قبل از مرگ را خاطرنشان و اظهار کرد: اگر همه افرادی که تمکن مالی دارند یک حساب سرانگشتی داشته باشند می‌بینند که اگر خودشان برای آخرتشان ذخیره کنند بهتر از این است که به امید ورته باشند. وی از رشد دو برابری مشارکت‌های مردمی در کمیته امداد استان قم ابراز خرسندی کرد و گفت: این افزایش کمک‌ها نشانه این است که مردم، کمیته امداد و کار آن را باور دارند و خدمات این نهاد مقدس را لمس کرده‌اند. رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، به مسئولان کشور در خصوص فرصت سوزی خدمت به محرومان هشدار داد و تأکید کرد: اگر در جامعه و بین مردم و مسئولان اعتمادسوزی ایجاد شود فاجعه رخ خواهد داد و دشمنان دین و انقلاب از این فرصت برای ضربه زدن به اسلام و انقلاب هستند بهره‌برداري خواهند کرد. وی با تأکید بر اینکه طبق نظر مبارک امام‌راحل ابا‌عباد خدمت به مردم و افرادی بی‌ضاعت اطلاع‌رسانی شود گفت: هر چه می‌توانید اخبار خدمات خود را به مردم برسانید تا دشمنان اسلام و انقلاب در اهداف خود ناکام شوند. آیت‌الله حسینی بوشه‌ری تصریح کرد: من به خود می‌بالم که در شهری زندگی می‌کنم که خیران آن، آنان به برکت وجود مراجع تقلید و حوزه‌های علمیه دستگیر مردم هستند. عضو مجلس خبرگان رهبری ضمن قدردانی از خدمات قابل قبول کمیته امداد در شرایط کرونا برای کاهش سختی‌ها و دردهای مردم گفت: بیش از گذشته و با همه توان به خدمات ادامه دهید. وی مهارت‌آموزی فرزندان مورد حمایت این نهاد را برای تأمین نیروی کار مشاغل فنی و صنعتی در آینده ضروری خواند و تأکید کرد: از تجربه افراد کارآفرین بهره بگیرید تا فضای کشور به کار و تولید تبدیل شود. آیت‌الله حسینی بوشه‌ری در پایان به مردم شریف استان قم توصیه کرد: با همین اعتمادی که به کمیته امداد از خود نشان دادند بازهم همت کنند و کمیته امداد را یاری کنند تا نیازمندان در رفاه بیشتری زندگی کنند.

رئیس اداره عمومی و تدارکات دانشگاه قم:

محصولات کشاورزی در دانشگاه قم تولید می‌شود

رئیس اداره عمومی و تدارکات دانشگاه قم، گفت: به منظور استفاده هرچه بهتر از سطح سبز دانشگاه قم، محصولات کشاورزی به دو صورت خام و صنایع تبدیلی در آن تولید می‌شود. شهرام یزدی‌فر بیان کرد: فضای سبز دانشگاه قم ۳۰ هکتار از مساحت ۱۲۰ هکتار دانشگاه را در بر گرفته که این فضا شامل گیاهان زینتی، غیر مثمر، گیاهان گلخانه‌ای و زمین چمن ورزشی است. وی ادامه داد: همچنین گیاهان مثمر ۷۷ هکتار از مساحت کل فضای سبز دانشگاه قم را در بر گرفته است که شامل ۴/۵ هکتار باغ‌انار، ۱/۵ هکتار زیتون، هفت هزار متر مربع پسته و چهار هکتار گل محمدی می‌شود. یزدی‌فر ادامه داد: تعداد ۳۲ نفر در بخش فضای سبز دانشگاه مثمر نیز مساحتی به اندازه ۲۲/۳ هکتار از فضای سبز دانشگاه قم را در بر گرفته که شامل مواردی از قبیل کاه، سوس، زیتون تلخ، گیاهان پوششی و برچینی، کل‌های فصلی، چمن است. یزدی‌فر گفت: از جمله وظایف گلخانه و خزانه دانشگاه قم می‌توان تأمین گل‌های فصلی باغچه‌ها، قلمه زنی و تکثیر درختان مثمر و غیر مثمر، گیاهان آپارتمانی جهت فروش، ایجاد محیطی شاداب در ساختمان اداری، دفتر کارمندان و خوابگاه‌ها و نیز تولید گیاهان دارویی را نام برد.

استفاده از سیستم آبیاری تحت فشار

وی اضافه کرد: برای آبیاری فضای سبز دانشگاه قم و صرفه‌جویی در مصرف آب، دانشگاه تدابیری از جمله اجرا و استفاده از سیستم آبیاری تحت فشار در ۹۰ درصد محوطه فضای سبز، کاشت گیاهان مقاوم به کم آبی و متناسب با شرایط محیطی منطقه، احداث تصفیه خانه فاضلاب شهری در دانشگاه و استفاده و تأمین ۷۰ درصدی آبیاری فضای سبز از این فضا را در پیش گرفته است. وی افزود: از محصولات فضای سبز دانشگاه قم می‌توان به گل محمدی به صورت تر و خشک، گلاب، انار، رب انار، انجیر، زیتون، روغن زیتون و گیاهان دارویی اشاره کرد که هم به صورت خام و هم به صورت صنایع تبدیلی تولید می‌شود و به فروش دانشگاهیان و عموم مردم می‌رسد. یزدی‌فر ادامه داد: تعداد ۳۲ نفر در بخش فضای سبز دانشگاه قم مشغول به کار هستند و دانشگاه تصمیم دارد در سال آینده با همت این کارکنان محصولات دیگری نظیر پسته و توت را تولید و به بازار عرضه کند. وی در پایان تصریح کرد: برنامه‌های کشت کامل محوطه‌ی مرکزی دانشگاه قم به وسعت ۱۰ هکتار، توسعه فضای سبز در محوطه مجتمع امام‌خانه‌ای و خوابگاه معمومی و همچنین اجرای طرح‌های مربوط به زیباسازی محیط دانشگاه از جمله کارهایی است که در آینده‌ای نزدیک در محوطه دانشگاه قم اجرا خواهد شد. نزدیک به ۱۴ هزار تن در بخش کشاورزی قم فعالیت می‌کنند؛ میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال برابر ۸۰۵ هزار تن در زمینهٔ محصولات زراعی، باغی، دامی و شیلات است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم هشدار داد:

تاب آوری نظام سلامت به مخاطره افتاده است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در قم هشدار داد؛ آی سی یو بیمارستان‌ها کاملاً پر شده و برخی بیماران خدمات ویژه را از اتاق های معمولی می‌گیرند. تاب آوری نظام سلامت به مخاطره افتاده و باید همه مدیریت کنیم که این بحران رفع شود. محمدرضا قدیر در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به آخرین وضعیت کرونا در استان اظهار داشت: طی روز قبل شاهد یک پیک بزرگی در مورد کرونا در قم بودیم که بسیار ما را نگران کرد و در یک روز ۱۲۰ نفر از همشهریان قمی بستری شدند که اگر غیر قابل تصور نبود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم بیان کرد: تمام تجمعات باید تعطیل شوند و باز هم تکرار می‌کنیم مخالف برگزاری هرگونه تجمع حتی در اماکن باز هستیم. قدیر ادامه داد: پیشنهاد یک هفته تعطیلی صنوف پرخطر بر اساس دستورالعمل ستاد ملی به منظور حداقل رساندن چرخش ویروس را در استان داریم و امیدواریم مسئولان استان در این خصوص همکاری لازم را داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: دو بیمارستان کمکار و قرآنی کاملاً به بیماران کرونایی اختصاص داده شده است و بیمارستان امیرالمومنین (ع) نیز در اختیار بیماران کرونایی می باشد، بیمارستان امام رضا علیه السلام نیز در آمادگی کامل به سر بدر تا در صورت نیاز به بستری بیماران کرونایی، فعال شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

جانمایی واحدهای مسکونی طرح اقدام ملی فرهنگیان

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: واحدهای مسکونی طرح اقدام ملی فرهنگیان قم در اراضی ۲۷ هکتاری روبروی دانشگاه آاذ پردیسان احداث می‌شود. به گزارش روز یکشنبه روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی قم، حسن صبور ییان داشت: سال گذشته تفاهم‌نامه‌ای میان وزیر راه و شهرسازی و وزارت راه و شهرسو است منعقد شد که براساس آن، استان‌ها می‌بایست اراضی مورد نیاز برای تأمین مسکن در طرح اقدام ملی را تأمین نمایند. وی افزود: براین اساس بخشی از اراضی ۲۷ هکتاری در بلوار دانشگاه پردیسان قم برای این امر اختصاص یافته‌است. صبور ی توضیح داد: واحدهای مسکونی در این اراضی توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و با فناوری نوین قالب توتلی که دارای سرعت اجرایی بالا و هزینه کمتر است احداث خواهد شد.

اخبار

در مرحله پلی آف رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال مردان ایران؛

جشنواره گل ۱۰۰ تایی شیمیدر قم دربرابر خانه بسکتبال خوزستان

تیم بسکتبال شیمیدر قم با کسب یک برد ۱۰۰ تایی دیگر مرحله پلی آف رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال مردان باشگاه‌های کشور را با قدرت آغاز کرد.
برپایه این گزارش، تیم بسکتبال شیمیدر قم که در آخرین بازی خود از مرحله مقدماتی بازی‌های فصل جاری لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور با یک عملکرد فوق العاده موفق به شکست مهرام تهران شده بود، به دنبال یک شروع قدرتمند در مرحله پلی آف برابر خانه بسکتبال خوزستان صفارآبی کرد و در پایان یک نمایش بسیار خوب با اختلاف ۴۳ گل حریف خود را برد.

شاگردان مصطفی هاشمی که به عنوان تیم دوم جدول رده‌بندی گروه دوم در حله مقدماتی لیگ برتر بسکتبال به این مرحله رسیدند، مقابل تیم رده هفتم گروه نخست یعنی خانه بسکتبال خوزستان کار چندان سختی در پیش داشتند و با برتری در تمام زمان‌های این دیدار، سرانجام به برتری ۱۰۹ بر ۶۶ دست یافتند. شیمیدر قم نیمه نخست این دیدار را با نتیجه ۴۷ بر ۲۷ به نفع خود تمام کرد، ضمن اینکه مصطفی هاشمی سرمربی شیمیدری‌ها در این دیدار سعی کرد از تمام بازیکنان خود بهره‌برد، بر همین اساس در نیمه دوم شیمیدر قم حتی قوی تر ظاهر شد و اختلاف خود را با تیم خانه بسکتبال خوزستان بیشتر کرد.

ای جی راولندگارداس آمریکایی-بلغاری تیم بسکتبال شیمیدر قم چهره بر جسته مصاف سیاهان ارسلاان با قدمتی بازیکن شاخص و ملی پوش تیم بسکتبال شیمیدر قم با کسب ۱۰ امتیاز، ۹ ریباند، ۸ پاس گل و کارایی ۲۵ روز خوبی داشت و بدین ترتیب شیمیدری‌ها باید روز دوشنبه هجدهم اسفند ماه دومین بازی خود در گام نخست از پلی آف فصل ۱۴۰۰-۱۳۹۹ لیگ برتر بسکتبال را برابر تیم خانه بسکتبال خوزستان برگزار کنند.

باشگاه‌سنجاسی:

رفتار خلعتبری پهلوانانه‌بود

باشگاه سنجاسی در پیامی رفتار محمدرضا خلعتبری برای درخواست جدایی از باشگاه سیاهان ویپوستن به تیم زادگاهش را پهلوانانه قلمداد کرد.

سنجاسی برای ترمیم خط حمله خود به دنبال جذب محمدرضا خلعتبری، مهاجم کهنه کار و مازندرانی سیاهان بود. خلعتبری در واکنش به این پیشنهاد از مسوولان سیاهان خواست با جدایی او برای ویپوستن به سنجاسی و کمک به این تیم برای بقا در لیگ برتر کمک کند تا به این شکل به تیم شهرش ادای دین کند اما مسوولان سیاهان با خواسته خلعتبری موافقت نکردند. بعد از این اتفاق این مهاجم در بازی با آلومینیوم ارک این‌نویز موفق به گلزنی شد.

با این حال باشگاه سنجاسی در پیامی از رفتار خلعتبری تقدیر کرد و نوشت: «بدین‌وسیله از حسن نیت محمدرضا خلعتبری، بازیکن ارزنده مازندرانی تیم سیاهان اصفهان مبنی بر کمک به تیم زادگاهش “سنجاسی مازندران” کمال قدردانی را دارم و کمتر در فوتبال حرفه‌ای چنین رفتارهای پهلوانانه‌ای را سراغ داریم تا بازیکنی بخواهد برای کمک‌به تیم استانش به تیمی که در کورس قهرمانی قرار دارد، درخواست جدایی دهد. باشگاه سنجاسی طی مذاکرات شفاهی و مکتوب با باشگاه سیاهان خواهان جذب خلعتبری بود اما بنا به هر دلیلی با این خواسته موافقت نشد. لذا بداند از مذاکرات دو طرف، هیچ‌گونه پیگیری از سوی باشگاه سنجاسی و ایجاد اختلال در تمرکز باشگاه اصفهانی نشده و نخواهد شد. در پایان ضمن تشکر دوباره از بازیکن باغبیرت مازنی برای ایشان آرزوی سلامتی و موفقیت در ادامه راه لیگ داریم و باشگاه بزرگ سنجاسی و هواداران خونگرم مازندرانی حرکت پهلوانانه این عزیز را از یاد نخواهند برد.»
سنجاسی در آخرین بازی خود در هفته هفدهم لیگ برتر با نتیجه دو بر یک مغلوب تراکتور شد و کماکان با ۱۰ امتیاز در رتبه یازدهم جدول و منطقه سقوط به لیگ دسته یک قرار دارد که باعث نگرانی هواداران تنها تیم شمالی حاضر در لیگ برتر شده است.

استاندار مرکزی:

فروش امتیاز تیم آلومینیوم اراک به صلاح نیست

استاندار مرکزی گفت: فروش یا مذاکره برای فروش تیم فوتبال آلومینیوم اراک در مقطع کنونی و حداقل تا پایان فصل رقابت‌های لیگ برتر از نظر استانداردی و شورای تأمین استان به هیچ وجه صلاح نیست.

سید«علی آقازاده» روز یکشنبه در نامه‌ای که نسخه‌ای از آن در اختیار ایرنا قرار گرفت، به مدیرعامل و اعضای هیات مدیره شرکت آلومینیوم ایران اعلام کرده است: در روزهای اخیر شایعاتی مبنی بر فروش تیم فوتبال آلومینیوم اراک در فضای استان شنیده شد.

در این نامه آمده است: گسترش این شایعات از یک سو و رفتن بدون اطلاع سرمربی و عملکردنه چندان مثبت مدیریت باشگاه متأسفانه باعث شکست سنگین تیم در ۱۶ استفاده جاری و افسردگی هواداران باشگاه آلومینیوم ارک شد، که می‌تواند در تضعیف روحیه تیم و بازیکنان مؤثر باشد.

در ادامه این نامه عنوان شده است: انتظار همگان آن است که شرکت ایرالکو با انتشار اطلاعیه رسمی به این شایعات خاتمه داده و موجبات آرامش خاطر بازیکنان و هواداران را فراهم کند. تیم فوتبال آلومینیوم اراک ۱۶ اسفندماه در جریان رقابت‌های هفته هفدهم لیگ برتر با نتیجه ۶ بر یک شکست سختی را در خانه مقابل سیاهان اصفهان تجربه کرد.

تیم فوتبال المومینیم اراک پس از سالها برای نخستین بار به رقابت های تیم برتر کشور راه یافته است.

علی دایی:

تصمیمی برای بازگشت به فوتبال ندارم

علی دایی در حاشیه حضورش در پیست اسکی در بندرسر در خصوص بازگشت به فوتبال ریاست جدید فدراسیون فوتبال صحبت کرد.

علی دایی در خصوص حضورش در پیست اسکی در بندررسر اظهار داشت: من افتخار این دارم که این موقع‌های سال به خاطر دخترم به این پیست می‌آیم. اینجا دوستان خوبی دارم و معمولا شنبه‌ها و یکشنبه‌ها به اینجا می‌آیم. کوهستان یک آرامش عجیبی به من می‌دهد و طبیعت زیبای یار پرف در اینجا وجود دارد. دوستان خوبی هم اینجا هستند و منی گذاردن حوصله آدم س‌ر برود.

وی در خصوص اینکه آیا به فوتبال بازمی‌گردد، ادامه داد: نه من فعلا چنین تصمیمی ندارم. این مدت که از فوتبال دور بودم آرامش خوبی در زندگی شخصی‌ام بدست آورده‌ام به همین دلیل به هیچ عنوان الان فکر بازگشت به فوتبال ایران را در ذهن ندارم.

دایی در خصوص شرایط فوتبال ایران و تغییرات در فدراسیون فوتبال اظهار داشت: آرزو می‌کنم که مسئولین جدیدی که به سمت ریاست فدراسیون رسیده‌اند خوب کار کنند و اشتباهات مسئولان قبلی را تکرار نکنند. امیدوار باعث شوند تا فوتبال ایران پیشرفت کند.

سویا دست بردار از مون نیست؛

سر دار گزینه اول تابستانی تیم لالیگایی

یک رسانه اسپانیایی خبر داد مهاجم ایرانی زینت گزینه اول تابستانی سویا شد.

برپایه این گزارش ، باشگاه سویا اسپانیای طبق اعلام رسانه های این کشور از ماه گذشته به صورت جدی سردار آزمون، مهاجم ملی پوش کشورمان و عضو باشگاه زینت سن پترزبورگ را زیرنظر دارد.

در همین رابطه سابت «eldesmarque» اسپانیا در جدیدترین خبر در این زمینه نوشت: سویا بهترین دوران خود را در این فصل از لالیگا پشت سرمنی گذارد و خیلی خوب می داند فصل سختی را پیش رو دارد و باید در تابستان تجدیدقوا کند. در خط حمله ممکن است در تابستان تغییراتی رخ داد. سویا قبلا از سوی باشگاه وستهام برای جذب النصری مهاجمش پیشنهاد داشت ولی با ادامه درخشش این بازیکن باید در تابستان خود را برای دریافت پیشنهادهای بهتری از لیگ انگلیس کند.

سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان با بیان اینکه پیشنهاد استقلال به وی تمرکزش را بر هم نژده است، گفت: اگر تیم من از داوری سود کرده باشد مرا تا آخر عمر محروم کنند.

امیر قلعه نویی درباره شرایط تیم گل گهر و مشکلات و چالش هایی که برای این تیم در نتیجه گیری ایجاد شده است، گفت: ما را در چالش انداختند! قبل از آنکه وارد این موضوع شویم چند بحث دارم.

قلعه نویی که با برنامه «تهران ورزشی» گفتگو می کرد، با تشکر از کادر درمانی کشور، بر ضرورت ورود واکسن تاکید کرد و افزود: شرایط حاد است.
عید نوروز بزرگترین عید ما ایرانی ها است و گرمای داشت آن واجب است ولی مهمتر از همه، سلامتی مردم است. از دولتمردان هم خواهش می کنم بحث واردات واکسن با کیفیت را پیگیری کنند تا دغدغه مردم برطرف شود.

سرمربی گل گهر سپس تصریح کرد: ببینید من چند هفته است کنار تیمم نیستم؟ از آقای حسن زاده رئیس کمیته انضباطی و اعضای این کمیته تشکر می کنم، حکمی که علیه من دادند را قبول می کنم. بنده گفتم ایراد از خودم است و ایرادم را بگویند تا اصلاح کنم. وقتی اشتباه (داوری) تکرار شود، دیگر اشتباه نیست و می شود تصمیم. در چند بازی پشت سر هم با تیم های مختلف این اشتباهات برای من تکرار می شود.

قلعه نویی تاکید کرد: آقای حسن زاده! آقای رضا جوادانی! (رئیس و عضو کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال) الان روز در جلسه ای در فضای دوستانه قرار شد دوستان فیلم بباورند و من هم فیلم ببورم. توقعم از حسن زاده این بود می گذاشت فیلم های آمد و می دیدید ادله چه کسی محکمر است. به گفته کارشناسان و نه من، از هفت، هشت پناالتی که علیه ما گرفتند، شش پناالتی اشتباه بوده است. می گویم پناالتی هایی که علیه تیم ما به اشتباه گرفتند سهوی بوده؛ ما گل گهر هستیم و سال دوم در لیگ برتر را تجربه می کنیم. وقتی گل ما بازی با تراکتور گرفته نمی شود حشر از این هم می باشد. وقتی در دقیقه نود همان بازی پناالتی گرفته نمی شود چه کار می شود کرد؟

وی یادآور شد: دوباری کنار تیمم نبودم. در جام حذفی هم کنار تیمم نیستم. آقای حسن زاده! این همه در حق من اشتباه سهوی صورت گرفته است. چه کسی جوابگوی این همه اشتباهاتی که علیه من با تیم های مختلف مثل ذوب آهن، سیاهان و گل گهر شده، است؟ در همان بازی هایی هم که بر دمی با یکسری اشتباهات شده است. بازی با مس رفسنجان در بازی رفت یک گل سالم زدیم که داور خطا گرفت. هر چند آن بازی را بردیم.

سرمربی تیم فوتبال گل گهر خاطرنشان کرد: آقای حسن زاده! ما گل گهر هستیم و تجربه تیم های فولاد، پرسپولیس، تراکتور، سیاهان و استقلال را نداریم. از شما یک خواهش دارم. در اولین برنامه اشتباهات داوری تیم فصل را در بیابوید



تیم ملی والیبال ایران به صورت جدی و رسمی از اردیبهشت ۱۴۰۰ کار خود را برای حضور در المپیک آغاز می کند.

تیم ملی والیبال ایران که بعد از نیم قرن حضور در المپیک را در ۲۰۱۶ تجربه کرد، برای دومین دوره پیاپی مجوز شرکت در توکیو را هم کسب کرد و حالا به حضور صرف اکتفا نمی کند و فدراسیون از تیم یک عملکرد خوب و نیم نگاهی به نیمه نهایی انتظار دارد.

بعد از انتخاب آلکتوبه عنوان سرمربی تیم ملی و با توجه به حضور اودن تیم ورپین کاران مشکلاتی در برنامه بزری جهت آغاز اردوهای تیم ملی به وجود آمد. سرانجام قرار شد دهه سوم فروردین آلکتوبه به ایران بیاید و رسماً هدایت تیم ملی را برعهده بگیرد.

اردوی تیم ملی با دستیاران ایرانی

لیگ برتر والیبال حداکثر تا ۲۷ اسفند سال جاری به اتمام

امیر قلعه نویی:

اگر از داوری سود کرده باشم تا آخر عمر محروم کنيد!



و ببینید حداقل این ۸ تا ۹ امتیاز ضرر کردیم یا نه. اگر این امتیازات را داشتیم الان کجای جدول بودیم؟ اگر از داوری سود بردیم تا آخر عمر مرا محروم کنید! حرف من فقط برای لیگ امسال است. اگر نه بگویند حکمی که به من داده‌اید اشتباه بوده است.

چطور به هر تیمی می‌روم اشتباهات داوری علیه من می‌شود؟

قلعه نویی با اشاره به صحبت‌هایش در یک برنامه تلویزیونی که منجر به محرومیتش شد، گفت: در همان برنامه گفتم اشتباه از من بوده‌ومی‌خواهم خودم را اصلاح کنم. بعداً از داوران دلجویی کردم. چرا باید محروم شوم و در حساس‌ترین بازی‌های تیمم باشم؟ در بازی با سنجاسی به گفته کارشناسان در بدترین شرایط یک پناالتی به ضرر ما گرفتند. به داور گفتم شما که دیدی پناالتی نبوده، ولی به من کارت داد و برابر پرسپولیس محروم شدم. هفته بعد کمیته انضباطی که در

آلکتو هدف‌های بزرگی با تیم ملی در سر دارد؛

باوالیبال ایران؛ حمله به موفقیت

ممکن راهی المپیک خواهد شد. با این حال بر خی معتقد هستند وقتی آلکتو بازی‌ها را نمی بیند چطور می تواند بازیکنان مدنظرش را انتخاب کند و این می تواند به ضرر تیم ملی باشد.

میلاد تقوی دبیر فدراسیون والیبال در گفت وگویی درباره این انتقادات از سرمربی تیم ملی ایران گفت: از زمانی که آلکتو قراردادش را امضا کرد تمام بازی های مهم را رصد می کند و روی بازیکنان با تجربه هم حساب زیادی باز کرده تا بتواند با استفاده از آن‌ها شرایط بهتری را در تیم ایجاد کند. اصلا فرصت منطقی برای پوست اندازی نداریم و باید از پتانسیل موجود استفاده کنیم. تقوی ادامه داد: شاید برخی معتقد هستند که اگر آلکتوبه ایران می آمد تمام بازی‌ها را می دید اما این گونه نیست و قطعاً شرایط به همین شکل بود. تقوی هم چنین با تأیید این موضوع که در حال حاضر فرصت جوانگرایی نیست، اظهار کرد: تیم ملی در مقطع کنونی باید با همان نفرات قبلی در مسابقات شرکت کند چرا که هیچ زمانی برای حضور نفرات جدید و امتحان کردن آن هائینست.

دبیر فدراسیون والیبال در پاسخ به این سوال که آیا آلکتو لیگ برتر والیبال را زیرنظر دارد یا خیر، گفت: مطمئن‌باشم که آلکتو تمام بازیکنان را رصد می کند و آن‌ها را مورد بررسی قرار می دهد. بازیکنانی هم که در داخل ایران بازی نمی کنند و لزیون هستند هم از طریق فضای مجازی زیر نظر ولادیمیر هستند. نه تنها آلکتو بلکه دستیاران او هم تعداد بازیکنانی که مدنظر هستند را از جهات مختلف ارزیابی می

دوشنبه -هجدهم اسفند ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۲۳۲

عدالتش شک ندارم رایبی داد که در بازی جلوی سیاهان هم نبودم. بازی بعد در جام حذفی هم نیستم. باید چه کار کنم؟

وی ادامه داد: باید عدالتی هم باشد. چطور به هر تیمی می‌روم اشتباهات داوری علیه من می‌شود؟ یک نمونه اش تکل سروش رفیعی است (در دوران حضور قلعه نویی و رفیعی در سیاهان) که هر دو تکل در زمین نقش جهان بود. یک تکل اخراج مستقیم می‌شود. مشابه همان تکل با شدت بیشتر خطا هم گرفته نمی‌شود. این یک مورد از پنجاه مورد است.

سرمربی گل گهر درباره جلسه اش با مسئولان کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال، تأکید کرد: در یک فضای خوب با عبداللهی، جوادانی و سهرابی صحبت‌هایی کردیم. آنجا هم گفتم من می‌خواهم خودم را اصلاح کنم. گفتند شما اسم چند داور را در مصاحبه ات آوردی. از آن داوران دلجویی کردی ولی بازهم محروم شدم.

قلعه نویی در بخش دیگری از صحبت‌هایش، در پاسخ به این سوال که آیا بحث مطرح شدن پیشنهاد استقلال به وی در هفته‌های گذشته تأثیری در بر هم خوردن تمرکزش و ایجاد مشکل برای گل گهر داشته است؟ گفت: نه. مسئولان است هم به باشگاه گل گهر نامه زدند و هم مدیرعامل و رئیس هیات مدیره آنها با من تماس گرفتند و نزدیک به نیم ساعت صحبت کردم. مثل همان بحث سیاهان و تیم ملی گفتم هر چه مدیران (گل گهر) بگویند، استقلال‌ها نامه رسمی زدند که مخالفت شد. با همه وجود کم می‌کنم. دوست ندارم کارم را وسط راه بزار کنم.

وی افزود به فرهاد مجیدی تبریک می‌گویم. به پریوز مظلومی، حنیف عمران زاده، صمد مرفاوی و محمود فکری خسته نباشید می‌گویم. این قانون فوتبال است. به قول آقای حاج رضایی “مربی اول باید درب خروج را پیدا کند”. برای استقلال آرزوی موفقیت می‌کنم. تیم ما از نظر کیفیت بهترین بازی را انجام می‌دهد. امیدوارم اگر مسئله‌ای هست به خاطر من تیمم آسیب نبیند. از اشتباهات سهوی داوری نزدیک به ۸ یا ۹ امتیاز ضرر کردیم. این را با قاطعیت می‌گویم.

وی سپس با اشاره به بازی درگیرانه گل گهر با مس رفسنجان و برخورد دو ضربه گل گهر به تیرک دروازه حریف تأکید کرد: ما رکورد زدیم. ۱۳ بار توپ را به تیرک زده ایم ولی مجموعه داوری بسیار قضاوت کردند. حتی یک صحنه هم که مشکوک به پناالتی بود که بعداً فیلم را بازبینی کردیم. از کرمانشاهی داور مسابقه نهایت تشکر را می‌کنم. درست است دو امتیاز را از دست دادیم ولی جایی که عدالت بوده وظیفه ما است که از آنها تشکر کنیم.

قلعه نویی افزود: عزیزان تحت تأثیر یکسری مسائل قرار نگیرند. مادر چهار پنج سال گذشته با تیم‌های مختلف از داوری آسیب دیدیم. این شاء الله من قلعه نویی خودم را اصلاح کنم تا این عزیزان این نگه را به من نداشته باشند.

وزرمیار:

شوک حضور مجیدی جواب داد

کاپیتان سال‌های گذشته تیم فوتبال استقلال، گفت: شوک حضور «فرهاد مجیدی» به‌عنوان سرمربی جدید آبی‌پوشان جواب داد اما این روند باید ادامه داشته باشد تا شانس قهرمانی داشته باشیم.

صادق وزرمیار در خصوص پیروزی روز گذشته استقلال مقابل فولاد در اولین حضور فرهاد مجیدی، گفت: استقلال توانست از شوک تغییرات به بهترین شکل بهره برده و سه امتیاز شیرین را از آن خود کند. وی با اشاره به تساوی بر سرسالیه و صنعت نفت ادامه داد: این سه امتیاز برای شروع کار فرهاد مجیدی در استقلال بسیار اهمیت داشت و در کنار این سه تساوی پرسپولیس نیز به ما کمک زیادی کرد تا همچنان امید زیادی به قهرمانی داشته باشیم. مربی اسبق تیم فوتبال استقلال در خصوص شوک وارد شده بعد از تغییرات در کادرفنی آبی‌پوشان، گفت: همیشه تغییرات در کادرفنی شوک وارد می کند اما این روند باید ادامه‌دار باشد. تأثیرات کار مجیدی در آینده بیشتر دیده خواهد شد اما این سه امتیاز بسیار ارزشمند خواهد بود. وی در خصوص کارفرهاد مجیدی تصریح کرد: سرمربی می تواند از هر کسی که می خواهد در کنار خود استفاده کند. اگر این نفرات که استقلال نیستند به تیم کمک کنند همه ما از آن استقبال می کنیم اما قطعاً حضور پیشکسوتان به مجیدی وساختار باشگاه بیشتر کمک می‌کرد. وزرمیار اظهار داشت: استقلال پر مهر-ترین تیم لیگ ایران است و احتیاجی به نفرات جدید ندارد. کادرفنی باید به این نفرات انگیزه بدهد تا آنها در بهترین شرایط در زمین قرار بگیرند. استقلال حتی روی نیمکت بهترین نفرات را دارد و هر کدام از آنها می توانند در هر تیمی بازیکن ثابت باشند. وی در مورد عملکرد مدافعان استقلال، عنوان کرد: استقلال در ساختار دفاعی با مشکلات جدی رو به روست و بازیکنان این تیم باید از خط حمله در دفاع شرکت کنند. تیم فوتبال استقلال تهران روز گذشته از هفته هفدهم لیگ برتر در ورزشگاه آزادی با تنها گل «ارسلان مطهری» که از روی نقطه پنالتی به دست آمد از سد فولاد گذشت. استقلال با ۳۰ امتیاز در رتبه سوم جدول رده‌بندی قرار دارد. فرهاد مجیدی اواخر هفته گذشته جانشین محمود فکری شد و برای سومین بار در سال‌های اخیر، هدایت آبی‌های پایتخت را برعهده گرفت.

گودرز حبیبی:

آینده استقلال را بهتر از نیم فصل اول می بینم

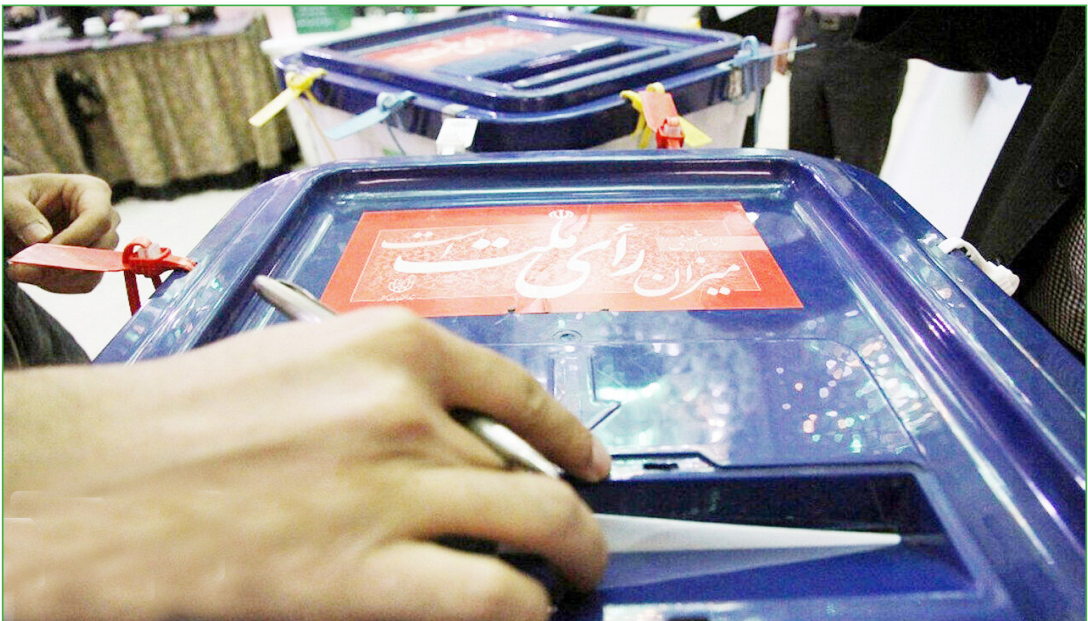
چه بود؟ گفت: هافبک‌ها خیلی خوب بازی کردند. دفاع وسط‌ها به این بازی خوب بازی کردند و موفق شدند توپ‌ها را جمع کنند. بازیکنان در بازی‌های پیش بی انگیزه بازی کردند اما در این بازی انگیزه زیادی داشتند و در نهایت موفق شدند مقابل فولاد سه امتیاز بازی را به دست بیاورند. اودر خصوص کادر فنی جدید تیم استقلال گفت: از کادرفنی انتظار ایده‌آل نمی‌رود ولی اگر دوندگی و قدرت بدنی تیم توسط کادر فنی بیشتر شود، به آینده می‌توان امیدوار بود. من نمی‌خواهم بد آقای فراز کمالوند را بگویم اما ایشان تا به حال کجا فوتبال بازی کرده و در کدام تیم بوده است؟ من فراز کمالوند را دوست دارم اما او کسی نیست که بتواند استقلال را رانجام دهد. تجربه لیگ برتری کمالوند در تیم‌های پایین جدول بوده اما در استقلال شرایط فرق می‌کند.

حبیبی افزود: در تیم‌های پایین جدولی حرف شوی وجود دارد اما در استقلال فضا کاملاً متفاوت است. یک اختلاف کوچک می‌تواند حاشیه‌های زیادی به وجود بیاورد.

همانطور که در کادر فنی گذشته حاشیه‌هایی میان سعید عزیزان و دروازه‌بان‌های

انتخابات ۱۴۰۰، درِیچه‌سیزدهم؛

مشارکت، دغدغه نخست اصلاحات



«حسین نورانی نژاد» سخنگوی حزب اتحادملت هم‌اصل در جریان اصلاحات را مشارکت در انتخابات دانسته و گفته است: «فکر می‌کنم و امیدوارم ۱۴۰۰ شاهد انتخاباتی پرشور باشیم؛ هرچند آزاد بودن، شفاف و قانونی بودن و رقابتی بودن، از پرشور بودن مهم‌تر است. و صد البته در چنین شرایطی خود به خود مردم برای حضور در عرصه انتخابات نشاط و انگیزه بیش‌تری خواهند داشت.» «سیدافضل موسوی» عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی افزایش مشارکت مردم را در گرو بازر بودن نظرات در بررسی رد صلاحیت‌ها دانسته و گفته است: «تأمین سالیق مردم در چهارچوب قانون اساسی برای رشد مشارکت ضروری است.» این همه تکاپو و نگرانی در حالی است که برخی از چهره‌های رقیب خود اصلاح‌طلبان را عامل اصلی کاهش مشارکت در انتخابات گذشته

جریان اصلاحات در ماه‌های باقی‌مانده تا انتخابات پیش‌رو بیش از آنکه درگیر مفهوم رقابت باشد؛ در پی یافتن راهی برای افزایش مشارکت مردم در انتخابات و یافتن چهره‌ای است که بتواند این مشارکت را حداکثری کرده و از این رهگذر امکان پیروزی اصلاح‌طلبان را افزایش دهد.

«مشارکت در انتخابات» یکی از مهم‌ترین مفاهیم این روزهای صحنه سیاست ایران است. اظهارنظرها و اقدامات پیدا و پنهان نشان می‌دهد که اصلاح‌طلبان بیشتر از رقیب در این زمینه دغدغه دارند. تکرار این اصل که باید انتخابات با حضور حداکثری مردم صورت گیرد؛ از سوی شخصیت‌های اصلاح‌طلب‌نشان می‌دهد که آن‌ها بیش از آنکه در پی رقابت با جریان رقیب باشند؛ در پی مهار رقیب سرسخت و ناپایدایی هستند که می‌توان آن را کاهش امید و اعتماد مردم به مردان سیاست و در نتیجه بخشیدن عطای حضور در پای صندوق‌های رای به لقایش، تفسیر کرد.

استراتژی و تاکتیک انتخاباتی اصلاحات چه حضور گسترده و پرشور باشد، چه کناره‌گیری و نظاره؛ در هر شرایطی باید بتوانند بدنه سیاسی و اجتماعی خود را پیرامون هریک از این استراتژی‌ها قانع کنند. هر نامی از جریان اصلاحات که در پی نامزدی در انتخابات است باید به قدری محبوبیت شخصی و حمایت جناحی در کارنامه خود داشته باشد تا بتواند (به فرض عبور از پروسه احراز صلاحیت) مردم را مشتاق حضوری گسترده و دوباره در پای صندوق‌های رای سازد. اصلاح‌طلبان به ویژه ریش‌سفیدان این جریان سیاسی بهتر از هر کسی می‌دانند که راه رهایی و گذار از بسیاری از چالش‌های کنونی حضور مردم در پای صندوق‌های رای است و شاید به همین دلیل است که به رسم تقلا برای ایجاد این حضور، نامه‌نویشتی می‌شود و خستگی روحی و خمیدگی جسمی مانع از تلاش برای رسیدن به یک تدبیر مناسب نمی‌شود.

در هر گفت‌وگوی منتشرشده از چهره‌های اصلاح‌طلب در ماه‌ها و هفته‌های اخیر بارها بر ضرورت مشارکت حداکثری و ایجاد بستر مناسب برای آن تأکید شده است. گروه‌های مختلف اصلاح‌طلب، ضرورت حضور گسترده در انتخابات را رقابت جدی میان جریان‌های سیاسی می‌دانند. در تازه‌ترین این اظهارات حجت الاسلام «محسن رهامی» نامزد رسمی انتخابات آینده دیدگاه اصلاح‌طلبان درباره مشارکت پرشور در انتخابات را نزدیک به دیدگاه رهبری دانسته و تصریح کرده است: «اگر یک انتخابات پرشور با بیش از ۴۰ تا ۵۰ میلیون شرکت‌کننده برگزار شود، قطعاً باید از اصلاح‌طلبان کاندیدایی جدی وارد رقابت شود؛ زیرا اگر مشارکت بالا برود، امکان بُرد اصلاح‌طلبان در انتخابات بالا می‌رود.»

جهانبخش خاتجانی:

منافع ملی را برای رسیدن به کرسی ریاست جمهوری خرج نکنیم

خاتجانی ادامه داد: صحبت‌های آقای رضایی من را یاد ملاقات یک فردی در سال ۷۵ با «نیک براون» می‌اندازد که گفته بود اگر ما رای بیاریم با شما روایطمان را حسنه می‌کنیم؛ حرف‌های امروز دبیر مجمع تشخیص مصحت نظام هم شبیه همان رفتار است.

اصولگرایان در گفتار و رفتار خودشان صادق نیستند

وی تأکید کرد: آقای رضایی اگر قائل به مذاکره هستند، نباید تصمیم‌گیری درباره موضوعات «FATF» و «CFT» را به درازا بکشاند و در مجمع تشخیص مصحت نظام هرچه زودتر بررسی این دورا در دستور کار قرار دهند تا مشکلات و مضایق اقتصادی که برای دولت و ملت و مشکلات معیشتی ایجاد کرده است رفع کنند.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با بیان این‌که متأسفانه اصولگرایان در گفتار و رفتار خودشان صادق نیستند؛ عنوان کرد: برخی اصولگرایان برای رسیدن به قدرت حاضر هستند به پایوس آمریکا بروند در حالی که ما (اصلاح‌طلبان) اعتقاد داریم با حفظ عزت، مصلحت و حکمت و طبق نظر مقام معظم رهبری باید با کشورهای مختلف گفت‌وگو بر خورد کنیم و باید برای حفظ منافع ملی از موضع اقتدار پای‌بیز مذاکره بنشینیم.

وی در گفت‌وگو با ایلنا ادامه داد: اتفاقاً ما هم موافق مذاکره هستیم اما چرا هنگامی دولت صحبت از مذاکره می‌کند رگ گردن این دوستان بافرورخته می‌شود اما وقتی خودشان این اظهارات را انجام می‌دهند نه از مجلس و نه از افراد وابسته به این جناح اصولگرای ضد تجدد صدایی در نمی‌آید؟ معتقدم این جریان منافع را فقط در راستای اهداف خودشان تعریف می‌کنند و هر جا اهدافشان تأمین‌شود منافع ملی را به همان شکل تفسیر می‌کنند و کرانه‌های تفسیری آنان همواره سیاست‌ورزی‌شان است.

خاتجانی ادامه داد: نگاه کنید این جریان در برخورد با مفاسدی مانند املاک نجومی و اختلاس‌های بزرگی که عمدتاً در جریان اصولگرا و طرفدارانش صورت گرفته چگونه برخورد می‌کنند. مجلس واکنش مناسبی ن‌دارد و چشم خودشان را می‌بندند و متأسفانه باید بگویم بر خوردی دوگانه دارند.

رضایی نامزد اول تا سوم اصولگرایان هم نیست

وی تأکید کرد: آقای محسن رضایی در چارچوب مقررات و قوانین کشور صحبت کند و فراتر از قوانین و چارچوب وزارت خارجه اظهار نظری نداشته باشند تا دشمنان و جریان خارج از کشور فکر نکنند در داخل انشقاق وجود دارد. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد: برای رسیدن به کرسی ریاست جمهوری ضرورت ندارد از منافع ملی خرج کنیم و رفتارهای خارج از شان دیوانی انجام دهیم.

وی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر این‌که آقای رضایی هر دوره از انتخابات ریاست جمهوری کاندید می‌شود اما رای نمی‌آورد؛ آیا این بار هم مانند گذشته خواهد بود، گفت: آقای رضایی به خوبی می‌داند که جایگاه رای‌ی که دارد چیست، معتقدم بیشتر برای تنوع در فضای کاری‌اش وارد عرصه انتخابات می‌شود. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب یادآور شد: محسن رضایی معمولاً یک‌تا زیر یک درصد آرا از جذب می‌کند؛ شاید منافع اقتصادی در این کارها وجود داشته باشه که بعضی‌ها ایشان را به سمت انتخابات سوق می‌دهند. اگر نه در چند دوره‌ای که ایشان کاندید انتخابات شدند حداقل آرا را هم کسب نکردند و در جریان اصولگرایی بعدی می‌دانم چقدر کاندیدای رده اول تا سوم باشد.

اختلافی نداشته‌باشند

شاکری در پاسخ به این سوال که چه دلایلی باعث شد تا رهبر انقلاب مجدداً بر مساله تک صدایی و همگرایی تأکید کنند و این همگرایی چگونه تحقق پیدا

می‌کند، گفت: اگر ما واقعاً قابل به این امر باشیم که مباحث ملی، مطالبات مردم و منافع ملی کشور باید بر اساس مکتب امام خمینی(ره) و رهبر انقلاب تعیین شود و ما خود را متصل به این اصول بدانیم، نباید در کشور شاهد اختلاف باشیم.

اصول انقلاب اسلامی و خط‌مشی رهبر انقلاب مشخص است و همه مسوولان

رهبری، نشان از تداوم رویکردهای مذکور است. رهبر انقلاب ۲۹ بهمن در دیدار

ویدیو کنفرانسی با مردم آذربایجان دوباره مسوولان کشور را به تک‌صدایی در مسایل مهم فراخواندند؛ توصیه‌ای که بعد از مخالفت برخی نمایندگان با بیانییه مشترک سازمان انرژی اتمی و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بیان شد.

«مجتبی شاکری» فعال سیاسی اصولگرا و دبیرکل جمعیت جانبازان انقلاب اسلامی در گفت‌وگو با ایرنا از ضرورت همگرایی مسوولان و پرهیز از اختلاف و حاشیه‌سازی در شرایط فعلی کشور، می‌گوید.

اگر مبنای همه مسوولان، فرمایشات رهبر انقلاب باشد نباید هیچ اختلافی داشته‌باشند

شاکری در پاسخ به این سوال که چه دلایلی باعث شد تا رهبر انقلاب مجدداً بر مساله تک صدایی و همگرایی تأکید کنند و این همگرایی چگونه تحقق پیدا می‌کند، گفت: اگر ما واقعاً قابل به این امر باشیم که مباحث ملی، مطالبات مردم و منافع ملی کشور باید بر اساس مکتب امام خمینی(ره) و رهبر انقلاب تعیین شود و ما خود را متصل به این اصول بدانیم، نباید در کشور شاهد اختلاف باشیم. اصول انقلاب اسلامی و خط‌مشی رهبر انقلاب مشخص است و همه مسوولان



یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب تأکید کرد: برای رسیدن به کرسی ریاست جمهوری ضرورت ندارد از منافع ملی خرج کنیم و رفتارهای خارج از شَأن دیوانی انجام دهیم.

جهانبخش خاتجانی در واکنش به اظهارات اخیر محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصحت نظام مبنی بر امادگی ایران برای بازگشت به میز مذاکره با آمریکا، عنوان کرد: متأسفانه شرایط کشور به گونه‌ای شده که افراد مسئولیت رفتارشان را بر عهده نمی‌گیرند و در قبال صحبت‌هایی که بر زبان می‌آورند پاسخگو نیستند.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب یادآور شد: زمان حضرت امام(ره) هنگامی که یکی از وزرا و یا تعدادی از نمایندگان مجلس در حوزه سیاست خارجی مطالبی را بیان می‌کردند، ایشان آن‌ها را توبیخ کرده و می‌گفتند این حوزه امنیتی کشور است و تنها مرجعی که باید اظهار کند وزارت خارجه است.

وی خاطرنشان کرد: متأسفانه امروز همه به خودشان اجازه می‌دهند درباره مسائل کشور مخصوصاً حوزه سیاست خارجی اظهار نظر کنند. البته این‌گونه رفتارها را ما در جناح اصولگرا بیشتر مشاهده می‌کنیم که نماینده مجلس، رئیس کمیسیون و در حال حاضر هم جناب آقای رضایی فراتر از وظایف قانونی خودشان اظهار نظر می‌کنند.

وی با بیان این‌که اگر بنا بر مذاکره باشد، وزرات خارجه با سیاست مقام معظم رهبری و با هماهنگی ریاست جمهوری انجام می‌دهد، گفت: رفتارهایی که امروز بشخصه مشاهده می‌کنم مر یا بد شعر «قریان برم خدا را یک بام و دو هوا» می‌آیند. بله واقعیت این است که این اظهار نظر‌ها شاید برآیندش حرف نیکویی باشد و بُرداری ترسیم می‌کند که ما برای حفظ منافع ملی مذاکره کنیم اما چرا یکسال آینده؟ چرا امروز نه؟ اگر بنا بر مذاکره است ما باید در شرایطی که در قدرت هستیم و طرف مقابل هم احساس نیاز و درخواست این کار را دارد انجام دهیم نه این‌که سیگنال بد دهیم برای سال بعد.

پیرامون گزینه‌های اصلی خود آغاز کرده اند؛ «محمدجواد ظریف»، «اسحاق جهانگیری»، «محمدرضا عارف» و «محسن هاشمی» چهره های این روزها هستند که هر لحظه تحلیل درباره حضور و عدم حضور آن‌ها افزایش می‌یابد. گمانه زنی‌ها درباره «محمدجواد ظریف» وزیر امور خارجه همچنان داغ است و در تازه ترین تحلیل‌ها «فیاض زاهد» در گفت و گو با روزنامه اعتماد؛ ظریف را از مهم‌ترین گزینه‌های جریان اصلاحات دانسته اما مسیر رسیدن به‌پاستور را برای این دیپلمات کارکنسته به ویژه با سابقه کارشنکی های تندورها در داخل کشور، آسان ندانسته و این پرسش را مطرح کرده است که «ظریف‌رای بالایی دارد اما آیا می‌تواند مقابل تندروها بایستد!

«فرزانه ترکان» عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران نظر جبهه اصلاحات را ظریف دانسته است و «یدالله طاهرنژاد» دیگر عضو این حزب هم درباره حضور یا عدم حضور ظریف اینگونه توضیح داده است: «ظریف تا به امروز در هیچ‌جا نگفته است که می‌آید ولی اینکه حداقل در جبهه اصلاحات اقبالی نسبت به او هست مورد تردید نیست. هنوز بحثی نشده و نمی‌توان خروجی روشنی داشت اما آن طور که صحبت می‌شود او یکی از کسانی است که درباره او اقبال وجود دارد.»

این تحلیل‌ها درحالی است که رقیب اصولگرا آن را تنها بازی انتخاباتی اصلاحات می‌دانند؛ «محمدصادق کوشکی» فعال سیاسی اصولگرا تأکید کرده است: «آقای جهانگیری اصلاً قرار نیست نامزد اصلاح‌طلبان باشد. به نظر من طرح نام او افراد دیگری مثل آقای ظریف، سیدحسن خمینی و ... همه یک سری تحرکات است برای اینکه در بدنه اجتماعی خودشور و تحرک ایجاد کنند». ظریف گزینه دلخواه و اجماع ساز اصلاحات است اما حضور وی در انتخابات بعیدتر از آن است که اصلاح‌طلبان حتی در پی تحلیل دشواری‌های مسیر وی باشند از آن جهت که وی طی سال‌های گذشته در هیچ برهه تن به این حضور نداده و هیچ نشانه‌ای هم در این زمینه بروز نداده است. با این همه اما به نظر می‌رسد این نام‌ها نشان دهنده دستپایی به یک استراتژی مشخص درباره انتخابات است و آن تلاش برای رسیدن به نامزدی اصیل اصلاح‌طلب است. حجت الاسلام «عبدالواحد موسوی لاری» هم از چهره‌های شاخص اصلاحات کفه‌نامزد اصیل اصلاحات راستگین‌تر دانسته و گفته است: «به نظر من تا اینجا اصلاح‌طلبان مصمم هستند در انتخابات ۱۴۰۰ کاندیدای خودشان وارد عرصه رقابت بشوند. تلقی من این است که اصلاح‌طلبان در این راهبرد مصمم هستند»

حق شناس درواکنش به مواضع اخیر محسن رضایی؛

مهلت یک ساله برای رفع تحریم‌ها چه پیامی دارد؟



چالش‌نشوی.

حق شناس ادامه داد: «پیامی که در مصاحبه آقای رضایی آمده است مبنی بر اینکه در یک‌سال آینده، تحریم‌ها باید به‌پایان برسد که پیام‌مناسبی نیست و باید هرچه سریعتر مواضع خود را ابهام‌زدایی کند تا خدای نکرده معنای متفاوتی به‌عرصه‌سیاست‌بین‌الملل مخابره نشود.»

البته اندکی پس از رسانه‌ای شدن محتوای مصاحبه با روزنامه بریتانیایی، رضایی در تویییتی، موضع خود را اصلاح کرد و در تویییتی نوشت: مذاکره فقط در چارچوب ۱+۵ و بعد از لغو کامل تحریم‌ها امکان‌پذیر است.

این استاد دانشگاه، با تأیید شائبه «توافق راحت‌تر یک دولت اصولگرا در مذاکرات با طرف غربی» در نتیجه‌مصاحبه رضایی، گفت: وقتی به صراحت می‌گوید انتظار ما این است که ظرف «یک سال آینده» تحریم‌ها را بردارید، این سوال مطرح می‌شود که عدد یک سال از کجا آمده است؟ این سوال بدیهی و روشن است که چرا سخن از ۱۲ ماه آینده است؟ مگر کشور اکنون در وضعیت‌سخت اقتصادی نیست؟ مگر مردم‌بابت تحریم‌های ناجوانمردانه در رنج نیستند و رهبری هم‌بازگاری به‌مساله‌گرانی‌وسختی معیشتی مردم اشاره‌نکردند؟

وی افزود: «در آستانه آغاز سال نو هستیم و تحریم‌ها و وضعیت اقتصادی کشور نشان می‌دهد چه اوضاع دشواری در حوزه معیشت مردم داریم؛ وقتی دولت مستقر دارد کارش را انجام می‌دهد و امکان گفت‌وگو با طرف‌های خارجی را دارد، چرا باید تحریم‌ها ظرف یک سال آینده برداشته شود و نه زودتر؟ آیا جز این است که به نوعی این پیام را می‌دهد که ممکن است در انتخابات ۱۴۰۰ دولت دیگری از یک جریان سیاسی دیگر بر سر کار آید؟ آیا این سیگنال مغایر نمی‌شود که در آن صورت، دولت‌بعدی آمادگی گفت‌وگو برای رسیدن به یک توافق را دارد؟ این خیلی از منطق دقیق و قابل دفاعی برخوردار نیست.

وی افزود: لزومه آرامش در کشور این است که مسوولان نفسانیات را کنار گذاشته و با کمال ادب و اخلاق و با رویکرد تخصصی با مسایل مهم کشور روبرو شوند تا هم منافع ملی تأمین شود و هم مردم امید خود را از دست ندهند. **دشمن با استفاده از شکاف‌ها و اختلافات در کشور نفوذ می‌کند** این فعال سیاسی با اشاره به استفاده دشمن از اختلافات برای ضربه زدن به نظام، گفت: رخنه و نفوذ زمانی به وجود می‌آید که شکاف و اختلاف در کشور شکل بگیرد. دشمنان نظام و اندیشکده‌های غربی هم به دنبال آن هستند که شکاف‌ها و اختلافات در جامعه ما را ابزاری برای نفوذ کرده و به مردم و نظام آسیب‌زنند. در این زمینه شکاف‌های مختلف مذهبی، سیاسی، طبقاتی، قومی و... مدنظر است.

شاکری افزود: ما اگر واقعاً اعتقاد داریم نباید اجازه دهیم دشمن در کشور نفوذ کند باید توجه داشته باشیم که دشمنان نظام چشم‌به‌همین اختلافات مسوولان دوخته‌اند. بنابراین در شرایط فعلی حاشیه‌سازی و اختلافات افکنی، خیانت به نظام است. با وجود هدایت‌های رهبری، دبلی هم برای حاشیه‌سازی وجود ندارد.

باید طبق آن عمل کنند.

وی با بیان اینکه کسانی که در نظام جمهوری اسلامی مسئولیت دارند نباید اختلافی در زمینه اصول و خط قرمزهای نظام داشته باشند، ادامه داد: اصولا مسوولان ما نباید مقابل دشمن اختلافی داشته باشند چرا که معیارها و شاخص‌های مشخص است و هم اینکه در تشخیص مصالح کشور جریان‌های مختلف سیاسی خیلی باهم خیلی اختلاف ندارند و مباحث کارشناسی و مهم باید به صورت تخصصی برخورد شود.

دبیرکل جمعیت جانبازان انقلاب اسلامی در مورد دلیل بروز برخی اختلافات هم گفت: من فکر می‌کنم زمانی مسوولان قوای مختلف کشور با هم دچار اختلاف می‌شوند که مسایل کارشناسی و مهم از جایگاه خود خارج شده و تبدیل به مسائل سیاسی و جناحی می‌شود. ما سال آینده امر مهم و تأثیرگذار انتخابات ریاست جمهوری را داریم. برای برگزاری شکوهمند این واقعه ملی جامعه ما نیازمند آرامش و حرکت عقلانی است. اگر این رویکرد در پیش گرفته شود مردم از انتخابات استقبال خواهند کرد اما اگر قرار بر تنش و اختلاف در کشور باشد مردم دلسرد می‌شوند.

 سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
 صاحب‌امتیاز:حیدر ضعیفی
 مدیرمسئول:سردبیر:حسین عبداللهی
 مدیرتحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی
 طراح صفحه:آرژامحسن عبداللهی
 عضوانجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی آئین نامه اخلاق حرفه ای، قابل مشاهده در سایت
 تلفن: ۰۲۲۰۰۳۲۰۰-۳۲۹۰۰۱۶۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵
 نشانی: قم-پلوارشهیدصدوقی، کوچه ۲۱ممریک پلاک ۴۷
 emannnews@yahoo.com
 www.emandaily.ir
 آقان صبح:۵/۲۳ طلوع آفتاب:۶/۵۹ آقان ظهر:۱۷/۱۸ آقان مغرب:۵/۵۵ ۱۷/

شاخه‌های خبری

آیین‌های روز چهارم

اخبار

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطرح کرد:

تاثیر سیاست دولت در اراضی ۴۸ هکتاری بر پروژه‌های حیاتی شهر

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر گفت: مسکوت ماندن سرنوشت اراضی ۴۸ هکتاری موجب آسیب به طرح ساماندهی چهل اختران شده است.

علیرضا خاکی در جلسه مردمی بررسی مسائل و مشکلات محله چهل اختران که با حضور نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی و مسئولین شهری و استانی برگزار شد، با انتقاد از دولت برای مسکوت گذاشتن سرنوشت اراضی ۴۸ هکتاری پردیسان، اظهار داشت: پیش بینی نشدن منابع مالی که یکی از آنها اراضی ۴۸ هکتاری پردیسان بود، موجب تعویق در اجرای طرح ساماندهی محله چهل اختران شده است.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر افزود: جایگاه امامزاده موسی مبرقع بعنوان یکی از امامزادگان جلیل القدر کشور و گاه‌آ به عنوان حرم چهارم کشور یاد می‌شود نیازمند برنامه‌ریزی و فضاسازی مناسبی است و این مکان زیارتی دارای جایگاه مهمی در شهر قم است که آنچنان باید این جایگاه شناسایی وبسترسازی نشده است. خاکی ادامه داد: به همین منظور برنامه هایی تهیه شده اما از آنجایی که مهمترین مشکل در این زمینه منابع مالی است و با توجه به پیش بینی قسمتی از اراضی۴۸ هکتاری بعنوان پشتیبان این طرح و مسکوت شدن آن از سوی وزارت راه و شهرسازی، ایشان تاکید بر این داشتند که این مهم پیگیری شود.

به گفته وی، باغ مشکلات ۴۸ هکتاری نه تنها پروژه چهل اختران بلکه بسیاری از پروژه‌های مهم پیرامون حرم مطهر رفع مشکل شده و قابلیت اجرا خواهند داشت خدمات مناسبی به رازین هم در پیرامون حرم مطهر و هم در محدوده چهل اختران خواهد داشت.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر افزود: در برنامه‌ریزی سازمان، چهل اختران جایگاه مهمی داشته همچنان که طراحی و اجرای پروژه محور فرهنگی تاریخی با مبدأ حرم مطهر و مقصد چهل اختران طراحی شده است.

خاکی ادامه داد: همچنین احداث محور شهیدان برقی به منظور دسترسی مناسب‌تر به چهل اختران و حل مشکلات ترافیکی خیابان آذرو چهارمردان و دسترسی به این مجموعه پیگیری شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

ساخت مجتمع تجاری ۴۴۰ متر مربعی در پردیسان

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با تأکید بر برگزاری مزایده اراضی تجاری سال ۹۹ و در روزهای آینده گفت: در حال انتخاب پیمانکار برای ساخت مجتمع تجاری در محله دو پردیسان بوده که مساحت آن بالغ بر ۴ هزار و ۴۰۰ مترمربع است.

حسن صبورى، در قم با اشاره به نزدیکی زمان برگزاری مزایده اراضی تجاری دولتی در منطقه پردیسان و مطالبه مردم، اظهار داشت: هرسال مزایده اراضی تجاری پردیسان در بهمن و اسفندماه برگزار می‌شد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با تأکید بر برگزاری مزایده در روزهای آینده، افزود: عدم برگزاری مزایده به خاطر مسائل مطرح‌شده در برنامه "در شهر" و شنیده شدن صحبت‌ها و مطالبات مردم برای تأمین خواسته‌های مردم بوده است. صبورى از برگزاری جلسات متعددی با مجمع نمایندگان استان خبر داد و تصریح کرد: در این جلسات به شنیده شدن تمام نظرات مردم تأکید شده و جلسه‌ای نیز در اداره کل با تأکید بر توجه به نظرات مردم برگزارشده است. وی با تأکید دوباره بر برگزاری مزایده سال ۹۹ خاطرنشان کرد: باوجود عدم استقبال مردم برای ساخت واحدهای تجاری و شرکت در مزایده سال‌های گذشته اداره کل راه شهرسازی در این حوزه ورود کرده است. مدیرکل راه و شهرسازی استان قم از ساخت مجتمع تجاری در محله دو پردیسان خبر داد و بیان کرد: در حال انتخاب پیمانکار برای ساخت مجتمع تجاری در محله دویوده که مساحت آن بالغ بر ۴ هزار و ۴۰۰ مترمربع است. صبورى ادامه داد: امیدواریم در یک سال آینده این مجتمع تجاری به بهره‌برداری رسیده و در اختیار شهروندان پردیسان قرارگرفته و بخشی از نیازهای این منطقه را تأمین کند.

مدیر منطقه پنج شهرداری قم خبرداد:

اتمام زیرسازی و آسفالت خیابان دوم امیرکبیر

مدیر منطقه پنج شهرداری قم گفت: هزینه اجرای پروژه ۱۱۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال بوده و بیش از ۲ هزار و ۵۵۸ تن آسفالت استفاده می‌شود. علیرضا آقابایان در راستای بهسازی منطقه سنگبری ها، اظهار داشت: در تکمیل آسفالت این منطقه زیرسازی و روسازی آسفالت خیابان ۳۰ متری دوم سنگبری ها تکلیف خورد.

مدیر منطقه پنج شهرداری قم خیابان ۳۰ متری دوم سنگبری ها را حداقلاً جاده کاشان و خیابان امیرکبیر اعلام کرد و افزود: طول این مسیر ۷۵۰ متر و عرض خیابان ۲۰ متر بوده و درمجموع ۱۵ هزار مترمربع آسفالت می‌شود. آقابایان عملیات اجرایی این پروژه را تشریح کرد و گفت: خاکبرداری، خاک‌ریزی، اجرای لایه‌های اساس و زیراساس و اجرای لایه آسفالت اقداماتی است که به‌صورت مرحله ای انجام می‌شود.

وی بودجه اختصاص داده‌شده به پروژه زیرسازی و روسازی آسفالت خیابان ۳۰ متری دوم سنگبری ها را عددی بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال دانست و بیان کرد: هزینه اجرای پروژه ۱۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال بوده و بیش از ۲ هزار و ۵۵۸ تن آسفالت استفاده می‌شود.

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خبرداد:

اجرای ۸ هزار متر فضای سبز در پارک‌سوار شمالی

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم از برپایی مراسم درختکاری در پایانه مرکزی این سازمان با حضور پرسنل حمل‌ونقلی خبر داد و گفت: بیش از ۸ هزار متر فضای سبز در پارک‌سوار شمالی اجرا می‌شود.

رضا پوریافر به مناسبت هفته درختکاری و اهمیت توسعه فضای سبز در آیین درختکاری در این سازمان، اظهار داشت: توسعه فضای سبز با توجه‌به اهمیت آن تنها به یک سازمان خاص منحصر نمی‌شود. مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم با تشریح بخشی از برنامه سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم در توسعه فضای سبز، افزود: سازمان پایانه‌ها در امر توسعه فضای سبز اقدامات بسزایی داشته به صورتی که بالغ بر ۳هکتار فضای سبز در محوطه پایانه مرکزی طراحی‌شده است. پوریافر ادامه داد: ۲ هکتار فضای سبز محوطه پایانه مرکزی همه روز توسط پرسنل فضای سبز آبیاری و نگهداری می‌شود.

وی از طرحی بیش از ۸ هزار متر فضای سبز در پارک‌سوار شمالی خبر داد و تصریح کرد: در طرح مرمت و آسفالت پارک‌سوار شمالی در حدود ۸۰۰۰ متر فضای سبز پیش‌بینی‌شده که فاز اول آن در حال اجرا است.

ایرپا

 امام علی (علیه‌السلام):
 فرصت مانند ابر از افق زندگی می گذرد، موافقی که فرصت های خبری پیش می آید غنیمت بشمارید و از آن ها استفاده کنید.
 نهج البلاغه حکمت ۲۰
 دوشنبه - هجدهم اسفند ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۳۳۲

◀ از چاله‌ی بورس تا چاه‌بیت کوین!



طرح: محمدعلی رجبی

استاندار قم مطرح کرد؛

ضرورت توسعه‌ی زیر ساخت‌های اطراف حرم مطهر

سلفچگان قم با اعتبار ۶۱۳ میلیارد ریال در جلسه‌ای با حضور استاندار تصویب شد. سرمست در جلسه

هیات مدیره منطقه اقتصادی سلفچگان قم با اشاره به شکست فشار حداکثری آمریکا دردوران ترامپ، بیان کرد: با چشم‌انداز مثبتی که نسبت به گشایش‌های اقتصادی وجود دارد، شاهد رونق فعالیت‌های اقتصادی در مناطق ویژه کشور خواهیم بود. وی تأمین زیرساخت‌های اساسی شهرک‌های صنعتی و منطقه ویژه اقتصادی قم را مورد توجه قرار داد و با اشاره به پروژه اتصال راه آهن سراسری به منطقه اقتصادی سلفچگان، افزود: این طرح دارای نقش جایگاه زیربنایی در توسعه منطقه ویژه است. استاندار قم با اشاره به مکاتبات صورت گرفته با سطوح مختلف ملی در راستای اتصال راه آهن به منطقه ویژه، افزود: حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهوری دستور صریح مبنی بر تسریع در اجرای این طرح داشته‌اند. وی بحث تأسیس شرکت بازرگانی منطقه اقتصادی سلفچگان را نیز مورد توجه قرار داد و افزود: درآمدزایی و توسعه این شرکت باید در دستور کار قرار گیرد. وی همچنین با اشاره به مصوبه ستاد تسهیل مبنی بر شناسایی و ساماندهی واحدهای راکد و نیمه راکد در مناطق اقتصادی و شهرک‌های صنعتی خاطرنشان کرد: خوشبختانه تاکنون ۶۰ واحد تولیدی راکد و نیمه فعال به مدار تولید بازگشته‌اند؛ از این وجود بایستی با بهره‌گیری از اعتبارات ۴۰۰ میلیارد تومانی سفر رئیس ستاد اجرایی فرمان امام در راستای اجرای این طرح گام های موثری برداشته شود. استاندار قم تصریح کرد: واحدهای صنعتی که نقش قابل توجهی در زمینه اشتغال و کارآفرینی دارند بایستی در اولویت پیگیری مشکلات قرار گیرند.

با توجه به اسناد بالادستی و طرح حرم تا حرم، این طرح سرمایه‌گذاری پیش برده شد.

تأمین مسکن با الحاق ۵۶۰ هکتار از اراضی ملی دنبال می‌شود

استاندار قم همچنین در دیدار با حجت الاسلام روحانی نژاد نماینده ولی فقیه در بنیاد انقلاب اسلامی گفت: مدیریت استان برای الحاق ۵۶۰ هکتار از اراضی ملی به منظور تأمین مسکن اقشار مختلف در قم، به اهتمام دارد. سرمست با اشاره به لزوم هم‌افزایی و همکاری در مسیر خدمت به مردم، اظهار کرد: رویکرد مدیریت استان حمایت از تمام دستگاه ها و نهاد هایی است که در راه توسعه استان گام بر می‌دارند. وی جامعه هدف بنیاد مسکن و نهادهای فعال در زمینه مسکن را اقشار ضعیف و آسیب پذیر دانست و اضافه کرد: حمایت و خدمت به مردم به‌ویژه محرومین از تکالیف سازمان ها و بخش های مختلف در استان است. وی کارنامه بنیاد مسکن در استان را موفق عنوان کرد و گفت: انتظار استان از این نهاد ادامه روند فعالیت در زمینه ساخت مسکن بوده و در زمینه اجرای طرح مسکن اقدام ملی نیز که با رازبازی های انجام شده در حال الحاق ۵۶۰ هکتار از اراضی ملی به منطقه پردیسان قم هستیم، از ظرفیت های بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استفاده خواهد شد. سرمست با تأکید بر اهتمام دولت مردان بر اجرای طرح های مسکن برای اقشار مختلف، خاطر نشان کرد: تمام ظرفیت های استان و دستگاه های اجرایی در کنار تلاش بخش های غیر دولتی و ظرفیت خیرین بکار گرفته خواهد شد تا موضوع مسکن در استان ساماندهی شود. ضرورت درآمد زایی و توسعه شرکت بازرگانی منطقه اقتصادی سلفچگان بودجه سال ۱۴۰۰ منطقه ویژه اقتصادی

معاون استاندار قم خبرداد:

پیشتازی قم در جذب اعتبارات اشتغال خانگی

بیکاری بانوان از میانگین کشوری کمتر است، اما باید آمار دقیقی ارائه شود. این آمار دقیق به برنامه‌ریزی بهتر کمک می‌کند. دستگاه‌های اجرایی یک مسیر فرصت دارند، تعهدات خود را عملیاتی کنند و ببینند که چه نامی در مسیر وجود دارد، در این‌باره نظرات کارشناسی دستگاه‌ها می‌تواند راهگشایابند. غضنفری افزود: هر آماری نیاز به تحلیل دقیق نیز دارد، در حوزه مشارکت و کاهش نرخ بیکاری روند مطلوب است، اما تا نقطه ایده‌آل فاصله داریم و باید تجربیات بر اساس مسئولیت‌ها، موجب ارتقای این روند شود. وی بیان کرد: شناسنامه‌دار کردن و ساماندهی تعاونی‌ها سبب هدف‌گذاری در کاهش بیکاری می‌شود و باید از فرصت‌ها و ظرفیت‌های مغفول مانده استفاده کرد. فروش محصولات یکی از دغدغه‌های اشتغال خانگی است و در این‌باره استفاده از ظرفیت دستگاه‌های اجرایی در عرضه محصولات تولیدی در اشتغال خانگی اهمیت زیادی دارد. وی گفت: گاهی برای عرضه محصولات یک سالن برای تولیدکنندگان کفایت دارد و باید این ظرفیت را مورد ارزیابی قرارداد، و اگر دستگاهی به چنین فرایندی دست‌یافت می‌تواند اعلام کند. غضنفری اظهار داشت: تلاش و پیگیری مسئولان موجب کاهش روند نرخ بیکاری شده و نرخ بیکاری فصلی، نقشه راهی برای آسیب‌شناسی بهتری می‌دهد، هر چند شرایط کرونا بر بازار اشتغال اثر گذاشت، اما می‌توان عملکرد بهتری در حوزه اشتغال و کاهش بیکاری داشت.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم؛

نرخ بیکاری در شهر قم، ۸.۴ درصد و روستا ۱.۸ درصد است

درصد شامل ۱۷.۱ درصد در بخش کشاورزی و ۲۸.۹ درصد و صنعت و ۵.۹ درصد خدمات است، ضمن اینکه نرخ بیکاری در بانوان نیز ۱۵.۹ درصد است. کاویانی عنوان کرد: نرخ مشارکت مردان تا پایان پاییز ۳۸ درصد برآورد شده که ۱۶.۶ درصد در کشاورزی و ۳۵.۳ درصد در صنعت و ۴۸.۱ درصد در خدمات و درمجموع ۸۷.۱ درصد در بخش خصوصی و ۱۲.۹ درصد در عمومی است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم گفت: تعریف جوان درگذشته از سن ۱۵ تا ۲۴ شامل می‌شد که ۱۸ تا ۳۵ تا تغییر کرده و میزان مشارکت جوانان در اشتغال کشور ۴۱.۴ دهم درصد است.

او افزود: در این تعریف جدید نرخ بیکاری در کشور در آقایان ۱۳.۶ درصد و در بانوان ۲۸.۷ درصد است در جمعیت جوان قم نرخ بیکاری در آقایان ۱۱.۵ درصد و در بانوان ۱۸.۹ درصد

بانک مرکزی



از تو محافظت می‌کند

ماسکِ تو از من محافظت می‌کند

◀ افزایش ۳ میلیون تومانی حقوق باز نشستگان

رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی: حقوق هر بانشته‌ای بر مبنای سوابقی که دارد، افزایش می‌یابد و در مجموع افزایش حقوق رقمی بیش از ۳ میلیون تومان است. علی اصغر بیات افزود: پس از پیگیری‌های مستمر به عنوان یک خبر خوش به کل مجموعه بازنشستگان می‌توانم بگویم که موضوع مشاغل سخت و زیان آور همان ۳۰ سی ام در خواستشان بود که در حقوق اسفند ماه اعمال شده است. بیات افزود: از جمعه که پرداخت‌ها شروع شده آن افزایش در حقوق‌ها اعمال شده است و پیگیری هستیم تا معوقه مربوط به تاریخ یکم مرداد اسمال طبق مصوب هیئت امنا پرداخت شود. وی گفت: حقوق بازنشسته حداقل بگیر ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان است. همیشه فرمان با مسئولان این بوده است که با این رقم چطور می‌توان زندگی کرد؟ بنابراین نظر ما در افزایش حقوق رقمی بیش از این عدد و ۳ میلیون تومان است. بیات افزود: خوشحالی ما به این دلیل است که برای اولین بار چنین عددی از بخشی از مطالبات عمده‌ای که سازمان تأمین اجتماعی از دولت دارد و رقمی در حدود ۳۵۰ هزار میلیارد تومان باید در سال ۱۴۰۰ باید به صفر می‌رسید.

◀ حمله مسلحانه ناکام به موزه هفت‌تپه شوش ناکام

یک فعال میراث فرهنگی شوش از حمله مسلحانه دو فرد موتورسوار به موزه هفت‌تپه خبر داد و گفت: این سرقت بدون وقوع هر نوع اتفاق ناگواری پایان یافت. علی درویش افزود این حمله مسلحانه به موزه هفت‌تپه توسط افراد ناشناسی بامداد روز یکشنبه ۱۷ اسفند رخ داده است. هر چند این اتفاق با هوشیاری پرسنل نگهبان موزه، بی نتیجه ماند و فاجعه ناگوار جانی یا سرقت آثار تاریخی موزه را به همراه نداشته است اما رنگ خطری بزرگ برای حفاظت از موزه‌هایی است که از توجه و امکانات کافی بر خوردا ر نیستند. وی با بیان این‌که موزه هفت‌تپه سیستم امنیتی مناسبی ندارد، از باعث بروز نگرانی‌های زیادی برای این موزه دانست و ادامه داد: از سوی دیگر، یگان حفاظت میراث فرهنگی به علت کمبود نیرو، حضور فیزیکی موثر در محل موزه ندارد.

◀ آخرین وضعیت شیوع کرونا در استان قم

ریس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته منتهی به هفدهم اسفندماه، ۲۹ بیمار با علایم کرونا در قم پذیرش شدند. به گزارش عصر یکشنبه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، محمد رضا فقیار اظهار داشت: در این مدت، ۲۶ بیمار با علایم کرونا نیز در مراکز درمانی قم بستری شدند. وی افزود: ۲۵ تن نیز بعد از بهبود از بیمارستانهای این استان ترخیص شدند. وی با اشاره به این که خوشبختانه در این مدت شاهد فوت ناشی از کرونا در قم نبوده ایم، گفت: در حال حاضر ۱۲۴ تن در مراکز درمانی قم بستری هستند که حال پنج تن از آنان وخیم است.

◀ سعید محمد از قرارگاه خاتم‌الانبیاء رفت

با حکم فرمانده کل سپاه سردار سرتیپ دوم پاسدار سید حسین هوشی سادات به سمت فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء (ص) سپاه منصوب شد. سعید محمد فرمانده پیشین قرارگاه به خاطر حضور در فضای انتخابات استعفا داده است. به گزارش پایگاه خبری سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در حکمی سردار سرتیپ دوم پاسدار سید حسین هوشی سادات را به سمت فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء (ص) سپاه منصوب کرد.

◀ واکنش جهانگیری به اظهارات محسن رضایی

جهانگیری معاون اول رئیس جمهور در واکنش به اظهارات اخیر محسن رضایی در مورد مذاکره با آمریکا گفت: زیر خار چه تنها شخصی است که از طرف نظام در مقابل طرف خارجی صحبت میکند. اعتبار مواضع وزیر خارجه را نباید مخدوش کرد. موضع وزیر امور خارجه موضع جمهوری اسلامی است و صحبت های انتخاباتی اشخاص دیگر مبنایی ندارد.

◀ فلاحت پیشه: ظرفیت اصلاح‌طلب نیست

حسنت‌الله فلاحت‌پیشه گفت: ظرفیت اصلاح‌طلب نیست. از یک دیپلمات است. کسی که موضع سیاست خارجی دارد و دیپلمات‌ها نیز معمولاً از تعریف در دل یک جریان سیاسی اکره دارند و شاید غیر از یک مقطعی که در دوران احمدی‌نژاد ایشان منصب دیپلماتیک را از دست داد، همیشه صاحب منصب دیپلماتیک بوده است.

حوادث

رئیس پلیس راهور استان قم:

محدودیت های کرونا یی تردد شبانه خودروها ادامه دارد

رئیس پلیس راهور استان قم از اعلام جزئیات محدودیت های تردد وسایل نقلیه برابر مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا خبر داد و گفت: محدودیت های کرونا یی در خصوص تردد شبانه خودروها همچنان پابرجاست.

غلامرضا صدفی با اعلام این خبر اظهار کرد: روزهای پایانی سال را پیش رو داریم و به رسم سنت دیرینه، هر ساله مردم این روزها در این حواله تدارک برای ایام عید نوروز هستند. رئیس پلیس راهور استان ادامه داد: از مردم قندرشناس استان می خواهیم که با توجه به شرایط فعلی و بنا به توصیه و تأکید پزشکان و متولیان امر بهداشت و درمان، از تردد های غیر ضروری پرهیز و برای سفرهای نوروزی برنامه ریزی نکنند.

وی افزود: محدودیت تردد شبانه خودروها در شهرها از ساعت ۹ شب تا ۳ صبح همچنان ادامه دارد و هم استانی های گرامی در این ساعات در سطح شهرها تردد نکنند.

صدفی کرد: پلیس موظف به کنترل تردها است و در صورت مواجهه با تخلف و ترمرد از این محدودیت ها، جریمه پیش بینی شده برای خودروهای متخلف اعمال خواهد شد. رئیس پلیس راهور استان در خاتمه یادآور شد: با رانندگانی که اصرار به تخلف داشته باشند و با سهل انگاری خود موجب تهدید سلامت عمومی شوند یا جدیت بر خورد خواهند شد.

فرمانده انتظامی استان قم:

پلمب ۲۸ مشاور املاک غیر مجاز در بخش کهک

فرمانده انتظامی استان قم از پلمب ۲۸ باب بنگاه مشاور املاک غیر مجاز فاقد پروانه کسب در بخش کهک استان قم خبر داد.

سید محمود میرفیضی در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: افزایش چند برابری قیمت املاک بخش کهک در چند سال اخیر، باعث ایجاد بنگاه های معاملات ملکی و مشاوران املاک غیر مجاز و فعالیت دلالتان در این عرصه شده است. وی افزود: این امر موجب افزایش کلاهبرداری و اقدامات مجرمانه شده و تارناضاتی مردم کهک را در پی داشت که با هماهنگی خوب دستگاه قضایی و اتحادیه مشاوران املاک، در پاییز وزمستان سال جاری ۲۸ باب بنگاه مشاور املاک غیر مجاز فاقد پروانه کسب در سطح بخش کهک، شناسایی و پلمب شدند. فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: این اقدام موجب رضایت مندی مردم کهک را فراهم و از وقوع جرایم آتی پیشگیری به عمل آمد.

رییس بیمارستان حضرت معصومه(س) قم:

افزایش بستری کودکان مشکوک به کرونا

رییس بیمارستان حضرت معصومه(س) قم، گفت: متأسفانه در روزهای اخیر شاهد این هستیم که میزان مراجعه کودکان با علائم کرونا در بیمارستان روبه افزایش است.

جواد رفیعی در این خصوص بیان کرد: در حال حاضر ۲۵ بیمار کودک مشکوک به کرونا در بیمارستان بستری هستند که تست ها از آنها انجام و در حال خدمات دهی به این عزیزان هستیم.

وی تصریح کرد: در بین کودکان، چند نوزاد نیز وجود دارد که البته حال عمومی تمامی کودکان بستری خوب است اما باید مراقب بانسیم و بدانیم که کودکان ما را خطر تهدید می‌ کند.

رییس بیمارستان حضرت معصومه(س) گفت: استفاده از ماسک و رعایت دستورات بهداشتی برای کودکان و عدم حضور آنها در تجمعات امری ضروری است و نباید از این موضوع غفلت کنیم.

عضوانجمن فیزیوتراپی استان قم هشدارداد:

مراقب فیزیوتراپ‌های قلابی باشید

عضوانجمن فیزیوتراپی استان قم گفت: بیماران برای دریافت خدمات فیزیوتراپی از متخصصان این حوزه استفاده کنند تا زمان طلایی برای درمان از دست نرود.

صحنی با بیان اینکه به تازگی افرادی به عنوان فیزیوتراپ به منازل مردم می‌روند که هیچ تخصصی برای کمک به بیمار ندارند و صرفاً ماساژور هستند، گفت: گاهی آسیب‌هایی برای بیمار به وجود می‌آید که امکان جبران آن نیست مثلاً برای بیمار سکنه‌ای زمان مشخصی برای اصلاح حرکات وجود دارد که اگر این زمان بگذرد زمان درمان بسیار طولانی می‌شود و در عین حال باید آسیب‌های دیگر را هم درمان کند. وی از مردم خواست متواضعانه از افراد کارآگاه دارای دیپلم و متخصصان فیزیوتراپی با شماره ۰۲۵۳۷۷۳۳۵۲۸ تماس بگیرند.