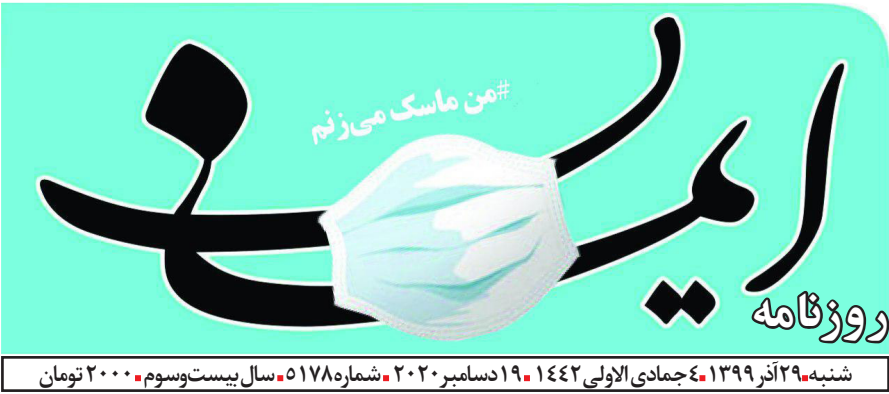




دوره‌می کوتاه یلدا یا دور از همی همیشه‌گی؟

سلامتی را فدای یک شب دورهمی نکنیم

کرونا صحنه‌گردان و مهمان ناخوانده دوره‌می‌های شب یلدا است و در این شرایط کارشناسان هشدار می‌دهند که برگزاری دورهمی در شب چله یا یلدای امسال ممکن است، عاملی در تشدید شیوع کرونا و افزایش احتمال بروز مرگ و میر و دور از همی‌های همیشگی شود. تجربه ۱۰ ماه درگیری با کرونا ثابت

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

۷۰ درصد از مشکلات آبگرفتگی قم اصلاح شده است

انتظار ۱۰ ساله برای تکمیل فرودگاه پایان می‌یابد؛

فرودگاه قم از باند «بلا تکلیفی»

خارج می‌شود

فرودگاه قم را باید یکی از پروژه‌های رکورددار بلا تکلیفی در کشور به شمار آورد، پروژه‌ای که با هزار امید و آرزو کلنگ خورد، متوقف شد و اکنون در تلاش است تا به باند عادی سازی روند خود بازگردد. شاید تا همین چندوقته پیش «بلا تکلیف»، بهترین و مختصرترین واژه‌ای

۲۰ استاد دانشگاه قم در فهرست دانشمندان برتر جهان

دادستان قم:

وعده پرداخت سودهای بالا به معضل تبدیل شده است

دادستان قم با بیان اینکه بحث کلاهبرداری و پرداخت سودهای نامتعارف به معضلی تبدیل شده که متأسفانه در حال تبلیغ است و هر روز عده‌ای را درگیر می‌کند، گفت: ما تا به حال یک مورد هم ندانستیم که کسی وعده پرداخت سود بالای ۲۰ درصد داده باشند و کلاهبرداری نباشد. حجت‌الاسلام والمسلمین حسن غریب در دیدار با آیت‌الله سیدمحمد سعیدی تولیت آستان مقدس و نماینده ولی‌فقیه در استان قم که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، دادستانی را در خط مقدم برخورد با

آیت‌الله ریسی در شورای قضایی استان قم تأکید کرد

لزوم برنامه ریزی جهت کاهش تصادفات در استان قم

رئیس قوه قضاییه با تقدیر از زحمات همکاران دستگاه قضا در استان قم به آمار بالای تصادفات ها در این استان اشاره و بر لزوم برنامه ریزی در جهت کاهش این آمار تأکید کرد. آیت الله سید ابراهیم ریسی، در جلسه شورای قضایی استان قم با تأکید بر اینکه امنیت ملی مساله مهمی است که نباید احساسی ویا تعارف با آن برخورد کرد اظهارداشت: نباید اجازه داد در کشور کسانی از طریق رابطه با بیگانگان و به عنوان عامل دشمن به امنیت ملی آسیب بزنند. آیت الله ریسی، قوی شدن ایران اسلامی را وظیفه

مدیرکل مدیریت بحران استانداری قم مطرح کرد

روزی بازارها چالشی مهم هر مسیر مثقاله با کرونا



مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم خبرداد

کاهش ۶۷ درصدی جابه‌جایی مسافر برون استانی

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم با اشاره به کاهش مسافر به دلیل شیوع ویروس کرونا، گفت: در هشت ماه گذشته نسبت به مدت مشابه پارسال، جابه‌جایی مسافر درون استانی ۲۱ درصد افزایش و برون استانی ۶۷ درصد کاهش یافته‌است. محمدحسن کلهری افزود: به لحاظ تعداد سفر نیز در این مدت درون استانی ۲۳ درصد افزایش و برون استانی ۴۹ درصد کاهش یافته است. وی با اشاره به فعال بودن حدود ۹ پایانه مسافربری در قم، گفت: در استان ۴۵ شرکت حمل‌ونقل مسافر شامل ۴۳ شرکت داخلی و ۲ شرکت بین‌المللی فعالیت می‌کنند

استاندار قم عنوان کرد

استان قم وارث پروژه‌های فراوان بدون مطالعه

استاندار قم با بیان این که مخالف هر برنامه بدون مطالعه است گفت: استان قم وارث پروژه‌های بدون مطالعه زیاد و مشکلات فراوانی است که به ارث رسیده است. بهرام سرمست روزپنجشنبه در نشست شورای برنامه ریزی وتوسعه استان با ابراز تأسف از این که همچنان فاصله‌ای بین مراکز اجرایی ومراکز تحقیقاتی دیده می‌شود بیان داشت: برخی تحقیقات دانشگاهی در قم، کاربردی نیست و نمی‌تواند مسئله‌ای از مسائل استان را حل کند. وی افزود: بدیهی است که در تعریف پژوهش‌ها، باید اولویت‌های استان لحاظ و در عین حال پیوند بین دانشگاه ومراکز

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان خبر داد

برگزاری مانور سراسری اصلاح ولتاژ شبکه برق



مورد جابجایی و متعادل‌سازی بار فیدرهای فشار ضعیف، افزایش سطح مقطع شبکه فشار ضعیف و استانداردسازی ولتاژ بیش از ۵۰۰ متحرک طی این دوروز به انجام رسید. عضو سراسری تعمیرات و بهینه‌سازی شبکه توزیع برق با رویکرد اصلاح ولتاژ و روشنایی معابر تلاش اکیپ‌های عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان تبدیل ۱۸۰۰ متر شبکه سیمی به کابل خودنگهدار، نصب یک دستگاه ترانس، ۱۶ کاهش شعاع تغذیه ۱۲ دستگاه ترانس، ۱۶

خطیب جمعه قم:

بودجه‌ای مناسب برای آسیب دیدگان کرونا تخصیص یابد

بر اساس دستورالعمل‌ها تعطیل کردند. نائب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم افزود: متدینان نمی‌خواستند که نمازهای جماعت و جمعه، مساجد و حرم‌های مطهر تعطیل شوند؛ چون این‌ها پناهگاه بودند، ولی موقعی که کارشناسان گفتند: اگر این‌ها تعطیل نشوند، ممکن است که جان انسان‌ها به خطر بیفتند، به‌خاطر این، مسئولان مربوطه تعطیل کردند. وی ادامه داد: معتقدیم که مردم، ما، مردمی نجیب هستیم و به همنوعان خود عشق و علاقه می‌ورزند؛ محدودیت‌ها را به جان می‌خرند و با آنکه مسایل دینی‌شان، خیلی برایشان حایز اهمیت است، اما برای حفظ جان مردم، حاضرند که بپذیرند. وی اظهار داشت: یک مسئولیت هم دولت و مجلس

خطیب جمعه قم با اشاره به در دستور کار بودن بودجه سال آینده کشور، خواستار آن شد تا بودجه مناسب برای آسیب‌دیدگان از کرونا در نظر بگیرند. آیت‌الله‌سیدهاشم حسینی بوشهری در خطبه‌های جمعه که این هفته نیز به دلیل شرایط کرونایی به صورت مجازی ایراد شد، با تقدیر از همکاری خوب مردم در زمینه رعایت محدودیت‌های ایام کرونا و شیوه‌نامه‌های بهداشتی گفت: گرچه مردم از لحاظ مالی آسیب دیده‌اند، اما حفظ جان مردم را نوانسته‌ایم به عنوان ارمان مطرح کنیم، محدودیت‌های اقتصادی برای مردم ایجاد شده است، ولی مردم احساس کرده‌اند که روانه تعداد زیادی از هموطنان آن‌ها از میانشان می‌روند، از این رو کسب و کارشان را

معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان قم تأکید کرد

نیاز مبرم قم به ساماندهی دوربین‌های نظارتی

معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان قم گفت: : کلانشهر قم مانند همه کلانشهرها به ساماندهی دوربین‌های نظارتی نیاز جدی دارد. سید مجتبی اشرفی در نشست ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان با بیان این که تردها در سطح استان نسبت به روزهای قبل افزایش چشمگیری داشته است اظهار کرد: در ۲۴ گذشته و نسبت به مدت مشابه در سال قبل، تنها کاهش ۱۲ درصدی در تردها دیده می‌شود.

سرمقاله

مساله خنثی‌سازی تحریم‌ها

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی روز چهارشنبه ۲۶ آذرماه در دیدار اعضای

ستاد بزرگداشت سالگرد سپهبد سردار سلیمانی و خانواده آن شهید والا مقام، با بیان این واقعیت که «رفع تحریم به دست دشمن نیست اما خنثی سازی آن به دست خودمان است»، گفتند: بنابراین باید بیش از آنکه به فکر رفع تحریم باشیم بر خنثی کردن آن تمرکز کنیم.

بیانات مقام معظم رهبری ناظر بر این است که جمهوری اسلامی ایران در مواجهه با تحریم‌ها دارای دو گزینه است. گزینه اول انکار ظرفیت‌ها و توانایی‌های داخلی و حرکت در مسیر اقتصاد مقاومتی که راه «خنثی سازی تحریم‌ها و غلبه بر آن‌ها» است. گزینه دوم، اعتماد کردن و امید بستن به آمریکا و اروپا برای «رفع تحریم» که البته گزینه دوم راه مورد استفاده قرار گرفته و به نتیجه نرسیده است. مذاکرات جمهوری اسلامی ایران با کشورهای ۵+۱ که نهایتاً به توافق هسته‌ای (برجام) منجر شد، قرار بود به لغو تحریم‌های اصلی در حوزه‌های نفتی، مالی و بانکی بیانجامد. این مقصود با خروج آمریکا، نه تنها حاصل نگردید بلکه منجر به افزایش تحریم‌های بیشتری شد. کشورهای اروپایی هم علیرغم وعده‌های خود نتوانستند با نخوابند که با سیاست‌های یک‌جانبه گرایانه ترامپ مقابله کرده و لغو تحریم‌ها را ممکن سازند. اکنون حتی برای افراد خوش بین نیز روشن شده که هدف غربی‌ها چه آمریکا و چه اروپا علیرغم تفاوت در روش‌ها، جلوگیری از پیشرفت اقتصادی ایران و تبدیل شدن به یک الگوی منطقه‌ای است.

در سوی دیگر، تکلیف ظرفیت‌ها و توانمندسازی‌های فراوان داخلی برای خنثی کردن تحریم‌ها، اگرچه سختی‌های خود را داشت اما منجر به رونق تولید شد و مسیر جهش تولید را هموار کرد. در سایه مقاومت ملی و اراده برای مقاومت‌سازی اقتصاد، امروز ایران از یک واردکننده بنزین به صادرکننده آن تبدیل شده، درآمد حاصله از صادرات غیرنفتی به سطحی بی‌سابقه رسیده، در تولید بسیاری از محصولات کشاورزی و صنعتی و پزشکی همچون گندم، دارو، فولاد و پتروشیمی خودکفا شده و یا در مسیر خودکفایی قرار دارد. ایران در صنایع نظامی و تولید تسلیحات با رازدارنده، به قدرت اول منطقه تبدیل شده و ایجاد امنیت در خلیج فارس و دریای عمان و کشورهای همسایه را بدون وابستگی به نیروهای فرا منطقه‌ای، هدف‌گذاری کرده است. در تولید انرژی هسته‌ای برای مقاصد صلح‌آمیز نیز گام‌های بلندی برداشته شده است. این دستاوردها نشان می‌دهد که برای خنثی کردن تحریم‌ها، همت بلند، نگاه به توان داخلی و قوی سازی بنیادهای تولید و اقتصاد کشور و اجرای دقیق رویکرد اقتصاد مقاومتی، نتیجه‌بخش است و موجب ایجاد ثبات اقتصادی و سیاسی می‌شود. در این صورت است که دشمنان بعد از مشاهده بی‌اثر شدن فشارهای اقتصادی، به تدریج از ادامه تحریم منصرف خواهند شد. امروز مسئولین عالی‌رتبه کشور در قوای سه‌گانه با نصب العین قرار دادن رهنمودهای مقام معظم رهبری، کمپوشش در مسیر خنثی سازی تحریم‌ها حرکت می‌کنند و روی سخن با صاحب‌نطراتی است که هنوز به مذاکره با آمریکا و اعتماد به اروپا دل بسته‌اند. به این افراد یادآور می‌شود که تابه‌حال در چند مقطع در اجرای تصمیم‌نظام، به‌طور محدود و با موضوعاتی همچون لاکان، افغانستان، عراق و برنامه هسته‌ای با آمریکا مذاکره شده است. در تمام این مذاکرات، این آمریکا بوده که با رویه استیکاری، بدعهدی کرده و حتی ایران را محور شرارت نامیده است. کشورهای اروپایی نیز از اول پیروزی انقلاب اسلامی، در مقاطع متعدد نسبت به ایران خصومت کرده و همراه با کاخ سفید بوده‌اند. این کشورها دشمنان انقلاب اسلامی و ملت ایران هستند و امروز لغو تحریم‌ها در دست آن‌هاست. آیا می‌توان کشور را معطل دشمن گذاشت؟ هر ایرانی وطن‌دوست و علاقه‌مند به تعالی و پیشرفت ایران به این پرسش پاسخ منفی می‌دهد.

امید است مسئولین نظام با تجربه گرفتن از گذشته و با اتحاد و یکپارچگی، در مسیر برآورد ساختن انتظارات مقام معظم رهبری، به دنبال اجرای اهداف اقتصاد مقاومتی و خنثی سازی تحریم‌ها باشند.

طبعاً هم‌افزایی قوای سه‌گانه که مطالبه رهبر معظم انقلاب است و تلاش برای کاهش اختلالات و انفا‌ی نقش رسانه‌ها برای حفظ آرامش اقتصادی و ایجاد محیط پرآمید در کشور می‌تواند هر تهدیدی را به فرصت تبدیل نماید.

یادداشت

دموکرات‌ها با جمهوری خواهان تفاوت دارند

برخی از صاحبان تریبون ها و یا مخالفان بهبود در روابط خارجی و یا علاقمندان استمرار تحریم‌ها

که حتی زمان تحریم را هم تعیین می کنند، بی توجه به مشکلات داخلی و بی‌تأمیل به پیگیری تغییر از سوی دولت و یا نخیکان، در مخالفت با ایالات متحده به هر استدلالی متوسل می شوند. البته پیشینه طولانی دارد، از جمله توصیف‌وضعی‌ت‌ایالات‌متحده‌آمریکابه‌عنوان‌یافتنی‌بیکپارچه‌که‌تصمیم‌گیری‌سیاسی‌آن‌فارغ از حزب یا رئیس جمهور است. بعضاً جمهوری خواهان را با دموکرات ها یکی می انگازند. تمثیل روشن این است که انکار همه انسان ها را با یک نگاه و منطبق تصور کنیم. این موضوع به عدم شناخت دقیق سیاست داخلی و خارجی در ایالات متحده بازمی گردد. قطعاً بین جمهوریخواهان و دموکرات ها تفاوت‌های بسیار اساسی وجود دارد. اگر تفاوتی نبود که اساسا تاریخی سراسر ماجرا در حیات بشر نداشتیم، ساختار سیاسی ایالات متحده در برخی از اصول استراتژیک مانند دموکراسی، آزادی و حفاظت از قلمرو حاکمیتی کشور و یا حتی در درجه حمایت از اسرائیل ممکن است یکسان باشد، اما در بسیاری از تصمیم سازی های سیاسی قطعاً تفاوت‌های بسیار مهمی بین دموکرات‌ها با جمهوری خواهان وجود داشته و خواهد داشت. برای بررسی عملکرد روسای جمهور دموکرات یا جمهوری خواه نیازی نیست عملکرد روسای جمهور قدیمی را بررسی کنیم که البته مجال آن نیست، تنها نگرش به دو دولت باراک اوباما و دونالد ترامپ نشان می دهد که وضعیت تصمیم گیری در این دو دولت تا چه حد با یک دیگر متفاوت بوده است، البته ترامپ وضعیتی استثنایی در تاریخ ایالات متحده یافته است، زیرا در تمام زیربناهای سیاسی ۷۰ سال گذشته تجدید نظر اساسی کرده است و موج ملی گرایی ایجاد کرده است که او را حتی از روسای جمهور جمهورخواه متمایز می کند، اما اگر قرار باشد نگاهی کوتاه به تفاوت های دو دولت به عنوان دو رئیس جمهور حزب دموکرات و جمهوری خواه داشته باشیم می‌توان نتیجه گرفت که منطق اوباما استمرار لیبرال دموکراسی همراه با چند جانبه گرایی و بین المللی گرایی در سطح جهان و افزایش مشارکت با متحدان بوده، اما دیدگاه ترامپ پوپولیستی، ضد نهادی، ضد بین الملل گرایی، ضدجهانی شدن و تلاش برای کاهش بار تعهدات خارجی کشور بوده است. اوباما مشتاق و متمایل به همکاری های بین المللی و اتفاقات تجارت آزاد بود که به احتمال قوی یابین و تیم او این روش را ادامه می دهند، اما ترامپ رویکردی ناسیونالیستی و مخالف پیمان های بین المللی داشت. پیروی از روش های دموکراتیک و حقوق بشر از دستور کارهای اصلی اوباما بود، در حالی که ترامپ اعتقادی به این کار نداشت و به شدت به دگرسازی استثناکرایی آمریکا و ایده اول آمریکا دامن زد. اوباما تغییر رویکرد استراتژیکش را در قبال کوپا پس از ۷۰ سال اعمال کرد. در صورتی که ترامپ برعکس او عمل کرد. اوباما به عنوان نماینده دولت دموکرات در مواجهه با کنگره، به میزان زیادی بنای کار را بر گفتگو و یا در نهایت تعلیق و تاخیر لوابح گذاشت و شواهد چندانی از تنش یا گسترده شدن اختلافات اداری و دیپلماتیکش در دست نیست، اقدامات اوباما در چارچوب توافق باور و پوپولاریتیک بوده است، اما ترامپ ودولتش به میزان زیادی تعهد یا انطباق با ساختار فکری جمهوری خواهان نداشت وبنای کار را بر تنش، توهین و عدم مصالحه و گفتگو و یا در نهایت تعلیق و تأخیر لوابح مطرح شده در کنگره به دموکرات ها داشت و شواهد زیادی از تنش و ضدیت شدن اختلافات اداری، توهین و دیوان سالاری با کنگره داشت. بر این مبنا نمی توان تجدیدنظری که به عنوان مثال دولت دمکرات اوباما در قبال تغییر در کوپا داشت ومنجر به شکوفایی اقتصادی کوپا در شاخص های اقتصادی در مقطعی خاص داشت را با سیاست ترامپ دیوان تلکی کرد، به باور من اگر فرض بر تغییر نکردن در روابط خارجی باشد ،ناباید به این نوع استدلال های غیرعلمی استناد کرد. یادمأن باشد که اعلام هر اظهار نظر ناصحیح و یا اتخاذ هر تصمیم نادرست در سیاست خارجی تبعات جبران ناپذیری بر مردم خواهد داشت.

چگونگی

دورهمی کوتاه یلدا یا دور از همی همیشگی؟

سلامتی را فدای یک شب دور همی نکنیم

کرونا صحنه گردان و مهمان ناخوانده دورهمی‌های شب یلدا است و در این شرایط کارشناسان هشدار می‌دهند که برگزاری دورهمی در شب چله یلدا یا ایامال ممکن است، عاملی در تشدید شیوع کرونا و افزایش احتمال بروز مرگ میر و دور از همی‌های همیشگی شود.

تیمور سالاری ۱۰ ماه درگیری با کرونا ثابت کرده که همه چیز با یک سهل انگاری و خوش خیالی شروع می شود و وضعیت نسبی مدیریت شده این ویروس را بهم می‌زند که مصداق این شکل از ساده پنداری ها را می توان در شلوغ شدن بازارهای شهر مشاهده کرد و مشخص نیست با این تجمعات مهار نشده می‌تواند سلامت به استیلا یابد.برویسبا استنبال تخت‌بیمارستانی و یا احتمالاً پندرتن آزان که چیزی ناگوارتر از آن نیست. کارشناسان معتقدند، اگر تجمعات شب یلدا حساب شده و اصولی نباشد این شب به تلخ ترین شب سال تبدیل می شود و نتیجه چند ساعت دورهمی خانوادگی ممکن است باعث دور از همی همیشگی با عزیزانمان به خصوص افراد پر خطر وسالمند شود، و بدلیل همین احتمال خطر، عقلانی است که شب یلدا یا امسال را متفاوت برگزار کنیم. کرونا ویروس است که به صورت سریع تعداد زیادی را درگیر خود می کند و به همین دلیل کارشناسان از دورهمی های شب یلدا بسیار نگران کننده هستند و صحنه گردان اصلی این شب و ویروس کرونا می دانند و نسبت به اجتناب جدی از تجمعات در این آیین دیرینه هشدار می دهند. در حالی بیماران کرونایی برای نفس کشیدن در تخت های بیمارستانی در پنج غیرقابل وصفی هستند که چند متر بیرون از آنجا مراکز خرید و خیابانهای شهر مملو از مردمی است که ممکن است با همین سهل انگاری ها خودشان را هم بزودی میهمان همان تخت های دلهره آور شوند. پزشکان بارها تاکید کرده اند که دورهمی هاو تجمعات بیشترین سهم را در انتقال زنجیره کرونا و کمک به همه گیری آن دارد. محدودیت های دو هفته ای کرونا و پایبندی مردم، قمر را وضعیت قرمز خارج و وارد منطقه نارنجی کرد اما مسلم است که شرایط کنونی یلدا در نبود و شکننده است. دورهمی های شب یلدا یا امسال با طولانی شدن عمر کرونا گره خورده است و علاوه بر اینکه کادر خسته و فداکار درمان را خسته تر می کند ممکن است غم همیشگی نیز بر دل ما بگذارد. یلداها می آیند و می روند چیزی که مهم است صبر و مسوولیت پذیری ما برای گذر از شرایط خطرناک کنونی برای دورهم بودن های بیشتر در دوران پساکرونا است.

متخصصان مدام هشدار می دهند که دروهمی های خانوادگی سهم ۵۱ درصدی در انتقال کرونا دارند و تمام دلسوزان از تجمعات احتمالی در شب یلدا نگرانند که مبادا واپسین روزهای پادشاه فصل ها با آخرین دیدار ما در عزیزانمان مقارن شود و جای خالی آنها را در سفره هفت سین نتوانیم به دلیل سهل انگاری امروز خود تآب بیاوریم.

متخصصان و مسئولان در خواست دارند که برای حفظ سلامتی افراد پر خطر و سالمند و قطع زنجیره انتقال شب یلدا یا امسال را در خانه بمانیم و از بستر فضای مجازی و شبکه های اجتماعی استفاده کنیم و برای حفظ آرامش و سلامت جامعه شب یلدا یا امسال تفاوتی را بپیمای تجربه کنیم.

دکتر حمید عمادی فوق تخصص بیماری های عفونی و گرمسیری به مردم توصیه کرد : به رغم این که شب یلدا یک سنت خوب و حسنه است و سبب جمع شدن مردم در کنار هم خواهد شد اما امسال در شرایط خاصی قرار داریم زیرا نتایج مطالعات انجام شده در دنیا نشان داده مهمترین راه انتقال کرونا ایجاد تجمعات کوچک است که در ایران این موضوع بیشتر ختم به دورهمی های خانوادگی می شود. دکتر عمادی گفت: مردم نباید با این دید که مثلاً کادر درمان خسته شده اند به موضوع سلامتی خود نگاه کنند بلکه فقط باید به لحاظ حفظ جان خود و عزیزان خویش مانع از گسترش بیماری کرونا شوند. فوق تخصص بیماری های عفونی و گرمسیر با تاکید بر سرد شدن هوا و بسته بودن پنجره های منازل توسط مردم، فضای بسته بدون جابجایی هوا را در اینگونه شرایط بهترین مکان برای انتقال کرونا دیگران عنوان کرد.

آیت الله ربیسی در شورای قضایی استان قم تاکید کرد

لزم برنامه ریزی جهت کاهش تصادفات در استان قم



رئیس قوه قضاییه با تقدیر از زحمات همکاران دستگاه قضا در استان قم به آمار بالای تصادف ها در این استان اشاره و بر لزوم برنامه ریزی در جهت کاهش این آمار تاکید کرد. آیت الله‌سید ابراهیم ربیسی، در جلسه شورای قضایی استان قم با تاکید بر اینکه امنیت ملی مساله مهمی است که نباید احساسی و با تعارف با آن برخورد کرد اظهار داشت: نباید اجازه داد در کشور کسانی از طریق رابطه با بیگانگان و به عنوان عامل دشمن به امنیت ملی آسیب بزنند. آیت الله ربیسی، قوی شدن ایران اسلامی را وظیفه الهی و ملی برای همه قوا دانست و امنیت ملی را از اقتضات این قوی شدن عنوان کرد.

وی افزود: نباید اجازه داده شود در کشور کسانی از طریق رابطه با بیگانگان و بعنوان عامل دشمن علیه کشور فتنه و توطئه کنند چرا که امنیت ملی متعلق به همه ملت است. رئیس دستگاه قضا به نیروهای امنیتی و اطلاعاتی و قضایی و همچنین نیروهای مسلح تاکید کرد: نسبت به مساله محوری امنیت ملی حساسیت و جدیت بیشتری داشته باشند.

ربیسی در ادامه گفت: حمایت از تولید، مبارزه با فساد و حفظ کرامت انسانی سه اولویت مهم دستگاه قضا در سال جاری است.

وی افزود: حمایت از تولید در سال جهش تولید از مهمترین مسائل است که مبارزه با فساد از پیش زمینه‌های آن است و نباید در هیچ زمانی این دو مساله به حاشیه برود.

رونق و جهش تولید در گرو مبارزه با فساد و ایجاد امنیت اقتصادی

ربیسی افزود: مبارزه با فساد کمک به سزایی به رونق و جهش تولید می کند و امنیت سرمایه دهمین از تولید گران در گرو مبارزه با فساد و ناامنی است. رئیس دستگاه قضا بر همین اساس به همه مدیران دستگاه‌های اجرایی و فعالان تولیدی و مسئولان قضایی تاکید کرد که نسبت به امر فساد حساس بوده و در هیچ شرایطی اجازه ندهند مفسدان امنیت اقتصادی کشور را به هم بزنند.

ربیسی افزود: ورود دستگاه قضایی به موضوع حمایت از تولید مانعی برای فعالان اقتصادی و تولید گران نخواهد بود بلکه در نظام قضایی به دنبال رفع مشکلات واحدهای تولیدی و موانع رونق تولید است.

جددت و انسجام می امری راهبردی

رئیس قوه قضاییه گفت: تأکید مقام معظم رهبری بر وحدت و انسجام ملی امری راهبردی است و بنای ما همواره همکاری با مجلس و دولت و همه دستگاه‌ها و نهادهای بوده تا همه با همدلی و همفکری در جهت قوی شدن ایران در عرصه اقتصادی و امنیتی و علمی و فرهنگی حرکت کنند. ربیسی با بیان اینکه خوشبختانه در این سال ۴۲ درصد از تولیدات داخلی کشور را به خود می‌پردازد، آنچه کشور را قوی می کند خنثی کردن تحریم‌ها و تهدیدات است.

وی در بخشی دیگری از سخنانش با تقدیر از زحمات همکاران دستگاه قضا در استان قم به آمار بالای تصادف ها در این استان اشاره و بر لزوم برنامه ریزی در جهت کاهش این آمار تاکید کرد.

ربیسی گفت: جاده‌های مواصلاتی نامناسب از عوامل افزایش تصادف ها است که منجر به خسارت انسانی و مالی می شود و همه دستگاه‌های مسئول وظیفه دارند با همکاری دادگستری آمار تصادفات کاهش یابد.

رئیس قوه قضاییه همچنین در این نشست با تحلیل از شخصیت علمی و انقلابی آیت‌الله یزدی اظهار داشت: آیت‌الله یزدی عالمی مجاهد پارسا و خدمتگزار بود که خدمات فراوانی در دوران حضور ۱۰ ساله‌اش در دستگاه قضا داشت و تا آخر عمر به انقلاب، نظام ارزش ها، و تعالی کشور می‌انداختید.

کاهش ۱۶٫۶ درصدی موجودی پرورنده‌های قضایی

در این جلسه حجت‌الاسلام والمسلمین مظفری رئیس دادگستری استان قم با ارائه گزارش عملکرد یکساله این مجموعه از کاهش ۱۶٫۶ درصدی موجودی پرورنده‌های قضایی در این استان خبر داد.

وی افزود: در حال حاضر فقط ۴ درصد حقوقی بالای ۲۰۰ پرورنده دارند و از مجموع ۱۸ هزار پرورنده در این شعب ۱۳ پرورنده همچنان مفتوح است.

آیت الله ربیسی در شورای قضایی استان قم تاکید کرد

لزم برنامه ریزی جهت کاهش تصادفات در استان قم

رئیس دادگستری استان قم با اشاره به برنامه ریزی صورت گرفته در جهت کاهش پرونده‌های معوقه نیز گفت: از مجموع پرونده‌های مسن در استان ۸۱ درصد مختومه شده و تا پایان سال همه این پرونده‌ها به جز آن‌ها که شرایط خاصی دارند مختومه خواهند شد.

مسایل جامعه و سبک زندگی را باید با نگاه نو حل کرد

رئیس قوه قضائیه همچنین روز پنجشنبه در بازدید از دستاوردهای ده ساله دفتر تبلیغات اسلامی قم گفت: مسائل مبتلا به جامعه و موضوعات مربوط به سبک زندگی را باید با نگاهی نو حل کرد.

ربیسی اظهار داشت: مسائل مبتلا به جامعه و موضوعات مربوط به سبک زندگی را باید با نگاهی نو حل کرد و بعد از شناخت مشکلات باید سازو کارهای مناسب برای حل آن‌ها طراحی کرد. این کار کشور را در عرصه فرهنگی قدرتمند می‌سازد.

رئیس قوه قضاییه پس از بازدید از این نمایشگاه، در جمع مسئولان دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم گفت: شناخت مساله، تشخیص اولویت‌ها و رسیدن به راه حل مشکلات جامعه بسیار مهم است که دفتر تبلیغات اسلامی در ۱۰ سال اخیر گام‌های خوب و هدفمندی در این زمینه برداشته است.

وی بر لزوم نگاه مسئله محور به موضوعات مختلف کشور تاکید کرد و گفت: شناسایی مسئله که یک مسئله در حد عارضه یا یک معضل است اهمیت زیادی در حل مسائل کشور دارد.

ربیسی افزود: شناخت مساله، تشخیص اولویت‌ها و رسیدن به راه حل مشکلات جامعه بسیار مهم است که دفتر تبلیغات اسلامی در ۱۰ سال اخیر گام‌های خوب و هدفمندی در این زمینه برداشته است.

رئیس قوه قضاییه، ایجاد ساختارها و تأمین سخت‌افزارها برای حل مشکلات را وظیفه دستگاه‌های اجرایی و نقش دفتر تبلیغات اسلامی را ارائه راهکارهای اجرایی و مبتنی بر مبانی علمی و اسلامی عنوان کرد.

فعالیت تبلیغی دینی باعث کاهش پرورنده‌های قضایی می شود

وی با تاکید بر لزوم رصد و تحلیل دقیق مسائل و مشکلات جامعه از ایجاد میزهای تخصصی برای تحقیق و پژوهش درباره موضوعات مبتلا به جامعه و احصاء راهکارهای متناسب برای حل آن‌ها توسط دفتر تبلیغات اسلامی تقدیر کرد.

رئیس قوه قضاییه، روحانین خوشفکر را دیده‌بانان بیدار جامعه معرفی کرد و از آن‌ها خواست برای ارائه بهترین راهکارها برای حل مشکلات، در کنار دانش و مطالعه، به پیش و کار میدانی نیز توجه داشته باشند.

ربیسی گفت: دفتر تبلیغات اسلامی با اولویت‌بندی مسائل جامعه و شناخت دقیق آسیب‌ها در هر حوزه و انحرافات مکاتب و پاسخ به شبهات نقش اساسی در مصون‌سازی جامعه و صیانت‌بخشی به جوانان ایفا می‌کند.

وی متذکر شد: تلاش دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در کاهش شبهات و تعمیق باورها و اعتقادات آحاد جامعه، موجب کاهش انحرافات و آسیب‌ها و جلوگیری از بروز جرم می‌شود و کار دستگاه قضا و قضات را کم می‌کند.

ربیسی دو قضاییه گفت: اگر در مسائل مهم اجتماعی همچون اخلاق و خانواده و سبک زندگی مسئولین برای حل مسائل مهم کشور پیش‌قدم می‌شوند، باید و تبدیل به ساز و کارهای اجرایی شود، مسئولان آثار و برکتی در حل مشکلات کشور می‌شود.

ربیسی با تاکید بر نوگرایی و نواندیشی در تولید علم به مسئولان دفتر تبلیغات اسلامی توصیه کرد مسئولان و تولیدات اصلی حوزه علمیه قم در کم هزینه و بر اثر معرفی و به حوزه و دانشگاه عرضه کنند. رئیس قوه قضائیه گفت: فعالیت های تبلیغی دینی کار قضاوت و رسیدگی و پرورنده‌ها را کم می‌کند و اگر باور افراد عمیق باشد، دچار انحرافات، جرم و بر خورد یا جرم نمی‌شوند.

لزوم طراحی ساز و کارهای مناسب برای حل مسائل اجتماعی

ربیسی دستگاه قضا با تاکید بر رویکرد روشنفکرانه در حل مشکلات، تصریح کرد: روشنفکر کسی نیست که بر خلاف برخی تعبیرات به غرب گرایش داشته و با جامعه‌راه‌به‌سوی غرب سوق می‌دهد. روشنفکر حقیقی کسی است که جامعه را می‌شناسد و مسائل را به خوبی درک می کند و نقش خود را برای حل این مسائل به‌درستی تشخیص می‌دهد و آن نقش را ایفا می‌کند.

رئیس قوه قضائیه از افاضل و مرتبطان با دفتر تبلیغات اسلامی به عنوان کسانی یاد کرد که دارای این ویژگی هستند و از خدمات آن‌ها که دانش و بینش و اندیشه و انگیزه را برای حل مسائل مهم کشور پیش‌قدم کرده اند، قدردانی کرد. رئیس قوه قضاییه بر لزوم طراحی ساز و کارهای مناسب برای حل مسائل اجتماعی و پاسخ به نیازهای جامعه در شرایط پیچیده تاکید کرد و گفت: پاسخ به نیازهای جامعه و رفع شبهات کشور را در عرصه فکری و فرهنگی قدرتمند می‌کند

ربیسی رسالت مهم حوزویان و به ویژه دفتر تبلیغات اسلامی را تلاش برای تأمین پشتوانه‌های نرم افزاری در حل مشکلات کشور و بسترسازی برای اقتدار علمی و فکری ایران اسلامی عنوان کرد. پیش از سخنان رئیس دستگاه قضا، حجت‌الاسلام احمد واعظی رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم گزارشی از فعالیت‌ها و دستاوردهای ۱۰ ساله این دفتر ارائه کرد.

سردار سلامی:

معمار فشار حداکثری در برابر ملت ایران شکست خورد

گسترش قدرت دفاعی باز نداشته و ترور شهیدان دانشمند ملت هم ملت را از ادامه راه پیشرفت علمی باز نمی‌دارد.

وی افزود : امروز تمام لوازم شکست دشمنان در اختیار ملت و نظام جمهوری اسلامی است و قدرت‌هایی که در اختیار ماست منحصربه‌فرد و دست نیافتنی است، رهبری شجاع، متعصر و متوکل که دشمنان را به خوبی می‌شناسد همواره هدایت‌گر سربازان و مسلم‌المنان است، رهبری با قلبی امیدوار به آینده امت را هدایت می‌کند. تمام راه را برای بیرون راندن و نابودی دشمن در منطقه در اختیار داریم

سردار سلامی همچنین به شهادت سردار سلامیانی اشاره کرد و گفت : دشمنان تصور می‌کنند با شهادت این سردار تمامی راه‌های جهان اسلام بر روی ما بسته می‌شود ولی باید به آنها بگوییم که نه تنها شهادت سردار به قطع راه‌های جهان اسلام برای ایران اسلامی منجر نشد، بلکه تمامی راه‌ها برای بیرون راندن و نابودی دشمن در منطقه در اختیار ما است. وی افزود : صلاح‌های نظامی و ایمانی ما بسیار برای دشمن مهلک و تمام‌کننده خواهد بود و او را از منطقه بیرون خواهد راند.

فعال سیاسی اصولگرا:

اعتمادسازی در جامعه در گروی همدلی قوادر عمل است

استانه تحمل بالایی دارند، افزود: مردم برای حفظ منافع و پیشگیری از آسیب به نظام، برخوردها را تحمل می کنند؛ اما این مساله این است که مسئولان ما در حرف و شعار از کلمه مردم و حقوق مردم زیاد استفاده می کنند اما در عمل، آنچنان که باید حقوق مردم رعایت نمی‌شود. این فعال سیاسی اصولگرا تصریح کرد: حل مشکلات مردم، رعایت حقوق، قانون و تلاش برای رفع فشارهایی که روی جامعه وجود دارد، در سایه وحدت، هم‌افزایی و تعامل قواشکل می‌گیرد. به همین دلیل بوده که رهبری به برگزاری جلسه سران قوا تأکید زیادی داشتند، البته پیداست اگر این اتفاق نینقندی اعتمادی به دنبال دارد.

ره‌های برای افزایش مشارکت مردمی در انتخابات

او ادامه داد: مردم اگر پیام‌هایی مثبت از جلسه‌ها

شنبه - بیست‌ونهم آذر ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم - شماره ۵۱۷۸

اخبار

قالیباف در اولین جلسه شورای سیاست‌گذاری مرکز تحقیقات اسلامی:

ریشه و سرچشمه قانون باید از فقه باشد

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه سرچشمه اصلی قانون باید از فقه باشد، گفت: حضرت امام خمینی (ره) با انقلاب اسلامی، فقه را از حجره‌ها به متن جامعه برد، سرچشمه اصلی قانون باید از فقه باشد.

نخستین جلسه شورای سیاست‌گذاری مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی و مراسم تودیع و معارفه حجت الاسلام والمسلمین احمد مبلغی و حجت الاسلام والمسلمین ربایی نیا روسای سابق و جدید این مرکز با حضور رئیس مجلس شورای اسلامی، آیت الله اعرافی رئیس حوزه علمیه قم، تعدادی از علما و نمایندگان مجلس برگزار شد. محمد باقر قالیباف در این مراسم گفت: اگر در طول این ۴۰ سال پس از انقلاب فرصت نکردیم در حوزه حکمت نظری وقت بگذاریم، اما در حوزه حکمت عملی و اجرایی در این مدت لحظه‌ای توقف نکرده و با همه وجود در این بخش تلاش کردیم. رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: مهمترین جهاد امام خمین (ره) این بود که با نظم استثنای می‌نامه کرد و نظام موجود را برهم زده و با تمام توان، باور و برداشت فقهی خود، نظریه جایگزین آن کرد و به این ایمان داشت که نظام سازی به دلیل برخاسته بودن از علما و متما پایداری در نظمهای دیگر برقرار خواهد بود. امام خمینی (ره) با انقلاب اسلامی فقه را از حجره‌ها به متن جامعه و قلب مردم برد. وی افزود: اگر به این موضوع باور داشته باشیم که با اثبات کارایی دین در جامعه، دین خومان را در تمامی ابعاد به جامعه، به انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب ادا کرده ایم و اگر مردم این موضوع را حس نکنند، در واقع هیچ کاری انجام نداده‌ایم، بنابراین نظام سازی باید اتفاق بیفتد؛ نظام‌سازی به صورت استانی‌نوده، بلکه صورت جاری و به روز است، اما اینطور که زمان، مکان و انسان سه عنصری هستند که مدام در حال حرکتند، باید این موضوع را برای سه عنصر مذکور در بدن جامعه دنبال کنیم. قالیباف با اشاره به اهمیت مرکز تحقیقات اسلامی مجلس گفت: نظام مسائل روزمره و قانونگذاری از جمله کارهایی است که برعهده مرکز پژوهش‌هاست و باید این کار را انجام دهد، اما این مرکز نیازمند تحقیق و پژوهش‌ها و نظام‌سازی است، یقیناً هر قانونی ریشه و سرچشمه اش باید از فقه باشد که مسئولیت آن برعهده مرکز تحقیقات اسلامی است.

فقه اصیل با رویکرد تطبیقی رشد و توسعه باید

در ادامه این نشست آیت الله اعرافی مدیر حوزه علمیه قم ضمن گرامیداشت هفته پژوهش و وحدت حوزه و دانشگاه گفت: در تقنین براساس مبانی و شرع مقدس شاید هیچ کار مهمی در اندازه این گنجینه فاخر نداشته باشد، به برکت انقلاب اسلامی، نظام تقنین نوینی پایه‌گذاری شد که قانون اساسی آن برآمد از اندیشه الهی- اسلامی مبتنی بر تفکر فقهی و اخلاقی اسلام است؛ ده‌ها وصدها قانون در مجلس شورای اسلامی بر این مبنا تصویب شده که گنجینه‌بزرگی است و در هیچ جای جهان اسلام به اندازه این شکل نیست. مدیر حوزه علمیه قم افزود: از جمله دستاوردهای انقلاب اسلامی، دستگاه تقنینی کاملی است که بر مبانی فقه و اسلام شکل گرفته است. از طرفی از تبع‌های علمی و پژوهشی نیز هم در دانشگاه و هم حوزه علمیه گام‌های خوبی برداشته شده و مسیر رو به توسعه ای این طرح کرده است. از این رو باید هیچ فقه اصیل با رویکرد تطبیقی رشد و توسعه یابد. وی گفت: عملکرد نسبتاً خوبی از قانون‌مبتنی بر اسلام داریم و از این جهت در حوزه و دانشگاه گام‌های بسیار خوبی برداشته شده است، اما حضور فقه در قانونگذاری نیازمند توجه بیشتری بوده و قانون باید با مسائل دینی و فقهی ارتباط بیشتری داشته باشد، البته شورای نگهبان در مسئولیت را برعهده داشته و در حال حاضر نیز پژوهشکده شورای نگهبان تشکیل شده که موجب می‌شود ارتباط میان مجلس و شورای نگهبان از این حیث هم تقویت شود.

خطیب‌زاده:

قطعه‌نامه مجمع عمومی ساز مان ملل و جاهت قانونی ندارد

سخنگوی وزارت امور خارجه قطعه‌نامه ضد ایرانی در مجمع عمومی سازمان ملل را فاقد وجهات قانونی خواند و رویکرد بنابین قطعه‌نامه در استفاده ابزاری از نهادهای بین‌المللی برای اعمال فشار علیه ایران را محکوم کرد.

«سعید خطیب‌زاده» در واکنش به تصویب قطعه‌نامه ضد ایرانی در مجمع عمومی سازمان ملل که به وول چند سال گذشته به پیشنهاد کانادا و با حمایت کشورهای اروپایی ورژیم صهیونیستی مطرح شد، این قطعه‌نامه را فاقد وجهات قانونی دانست و رویکرد بنابین قطعه‌نامه در استفاده ابزاری از نهادهای بین‌المللی برای اعمال فشار علیه ایران را تقبیح کرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به سابقه بسیاری از بنابین اصلی قطعه‌نامه در نقض فاش و سیستماتیک حقوق انسان‌ها به‌خصوص از طریق اختلافات نظامی در سایر کشورها و فروش تسلیحات به رژیم‌های دیکتاتور و خودکامه، گفت: قطعه‌نامه‌ای که روز گذشته در مجمع عمومی سازمان ملل با رای کمتر از نیمی از کشورهای عضو سازمان ملل و عدم همراهی بیش از ۱۱۰ کشور تصویب شد، همان متنی است که چندی قبل در کمیته سوم مجمع عمومی با آرای مشابه تصویب بود و طبق رویه کاری سازمان ملل در صحن مجمع عمومی تأیید گردید. خطیب‌زاده با ابراز انزجار از عمق نفاق بنابین قطعه‌نامه که تحت تأثیر قلدرمابی آمریکا چشمان خود را بر روی ترور بیسم قتل‌های این کشور علیه ملت ایران بسته بود جای محکوم نمودن تحریم‌های غیرقانونی و ضدبشری آمریکا، عملاً خود را در سطح محسوسان رژیم آمریکا تقلیل داده‌اند، که با کانادا و دیگر حامیان اصلی قطعه‌نامه توصیه کرد رفتار مداخله جویناه و غیراخلاقی در قبال ملت‌های مستقر را متوقف نمایند. سخنگوی وزارت خارجه تصریح کرد: چنین اقدامات غیرمسئولانه‌ای که تنها کمکی به ارتقاء وضعیت حقوق بشر در سطح جهانی نمی‌کند بلکه صرفاً موجب دامن زدن به کلیشه‌سازی‌های منفی و برچسب‌زنی سیاسی علیه کشورهای مستقل می‌شود.

وی افزود: اقدام دولت کانادا و دیگر بنابین این قطعه‌نامه که مصداق بارز سوء استفاده از مفاهیم و ارزش‌های متعالی حقوق بشری برای پیشبرد اهداف کوتاه بینانه سیاسی است، محکوم و فاقد هرگونه وجهات و اثر قانونی می‌انجام. خطیب‌زاده با اشاره به این واقعیت که این بار نیز همانند رای گیری در کمیته سوم، از حدود ۱۹۰ کشور عضو سازمان ملل متحد، ۱۱۴ کشور از حمایت از این قطعه‌نامه خودداری کردند، اقدام کانادا و بنابین اصلی قطعه‌نامه را در راستای سیاست فراقلمنی این کشورها در حوزه حقوق بشر توصیف نمود و تأکید کرد که تکرار گزارش‌های جعلی و کذب از سوی این دسته از کشورها علیه مردم ایران صرفاً باعث بی‌اعتباری بیشتر ادعاهای حقوق بشری آنها خواهد شد.

در واکنش به سخنان اخیر مدیرکل آژانس

غریب آبادی: برجام مورد مذاکره مجدد قرار نمی‌گیرد

سفیر و نماینده دائم کشورمان نزد سازمان های بین‌المللی در وین در واکنش به اظهارات جدید مدیرکل آژانس گفت: برجام مورد مذاکره مجدد قرار نمی‌گیرد و در صورت احیای آن، نیازی به سند جداگانه در مورد آژانس نیز نخواهد بود.

کاظم غریب آبادی سفیر و نماینده دائم کشورمان نزد سازمان های بین‌المللی در وین، در واکنش به اظهارات اخیر مدیرکل آژانس در مصاحبه با رویترز که گفته بود ایران برای برگشت پذیری نقض این توافق با آمریکا ضروری است، اظهارات صورت احیای آن، نیاز به یک توافق یا تفاهم یا سند جدید است، اظهار کرد: همانگونه که قبلا هم گفتیم، تنها نقش آژانس، نظارت و راستی آزمایی اقدامات مرتبط هسته ای و ارائه گزارشات بروزرسانی واقعی در این خصوص است. ارائه هرگونه ارزیابی در مورد اینکه این تعهدات چگونه اجرا می شوند (به عنوان مثال، اشاره به عباراتی مانند نقض، قطعاً فراتر از مأموریت محوله به آژانس بوده و باید از آن اجتناب شود.

وی ادامه داد آژانس نقش و سهم خود را به هنگام مذاکرات برجام ایفا نمود. تعهدات اعضا و وظایف آژانس به طور ظرف و دقیقیت مکتوب شده و مورد توافق قرار گرفت و هر طرفی می‌داند که برای اجرای توافق چه کاری باید انجام دهد.

نوشیدنی برنج + روش تهیه؛

آب برنج: اکسیری که باید بهتر بشناسید



برنج در حوزه زیبایی ژاپنی‌ها جایگاه ویژه‌ای دارد چون به روش‌های مختلف از آن برای مراقبت از پوست و موی خود استفاده می‌کنند. سؤال اینجاست: این غله معروف چه خواص ویژه‌ای دارد؟ چگونه می‌توان با نوشیدن یا استفاده موضعی از آب برنج از خواص آن بهره‌مند شد؟ در این مطلب بیشتر با خواص آب برنج آشنا می‌شوید. لطفاً با ما همراه باشید.

آب حاصل از جوشانده شدن برنج یک نوشیدنی طبیعی و گیاهی است که به سادگی می‌توانید در منزل تهیه و مصرف کنید. البته امروزه در برخی مغازه‌های مخصوص مواد غذایی ارگانیک، آب برنج آماده فروخته می‌شود؛ اما خودتان می‌توانید در منزل آن را تهیه کنید. اگر چه با خیس کردن چندساعته برنج می‌توان آب برنج تهیه کرد؛ اما بهترین روش این است که آن را با جوشاندن تهیه کنید. برنج در حوزه زیبایی ژاپنی‌ها جایگاه ویژه‌ای دارد چون به روش‌های مختلف از آن برای مراقبت از پوست و موی خود استفاده می‌کنند. سؤال اینجاست: این غله معروف چه خواص ویژه‌ای دارد؟ چگونه می‌توان با نوشیدن یا استفاده موضعی از آب برنج از خواص آن بهره‌مند شد؟ در این مطلب بیشتر با خواص آب برنج آشنا می‌شوید. لطفاً با ما همراه باشید.

اندر فواید آب یا لعاب برنج

متخصصان انجمن تغذیه اسپانیا تأکید کرده‌اند برنج یک ماده غذایی سرشار از نشاسته است که میزان پروتئین پایینی دارد (۷ درصد) اما در عین حال حاوی میزان قابل توجهی نیاسین یا همان ویتامین B۳ و ویتامین B۶ است. در نتیجه نوشیدنی حاصل از برنج می‌تواند یک گزینه سالم و سرشار از ویتامین باشد. بنابراین می‌توانید با مصرف آب یا شیر برنج مواد مغذی ذکر شده را جذب کرده و سلامتی عمومی بدنتان را ارتقا دهید. از طرف دیگر، توجه داشته باشید که آب زدن این ماده معجزه گر به پوستتان باعث تمیزی، نرمی و رطوبت بخشی هر چه بیشتر آن شده و ظاهرش را بهبود خواهدبخشید.

متخصصان انجمن تغذیه اسپانیا تأکید کرده‌اند برنج یک ماده غذایی سرشار از نشاسته است که میزان پروتئین پایینی دارد (۷ درصد) اما در عین حال حاوی میزان قابل توجهی نیاسین یا همان ویتامین B۳ و ویتامین B۶ است. در نتیجه نوشیدنی حاصل از برنج می‌تواند یک گزینه سالم و سرشار از ویتامین باشد. بنابراین می‌توانید با مصرف آب یا شیر برنج مواد مغذی ذکر شده را جذب کرده و سلامتی عمومی بدنتان را ارتقا دهید. از طرف دیگر، توجه داشته باشید که آب زدن این ماده معجزه گر به پوستتان باعث تمیزی، نرمی و رطوبت بخشی هر چه بیشتر آن شده و ظاهرش را بهبود خواهدبخشید.

فواید آب برنج

متخصصان انجمن تغذیه اسپانیا تأکید کرده‌اند برنج یک ماده غذایی سرشار از نشاسته است که میزان پروتئین پایینی دارد (۷ درصد) اما در عین حال حاوی میزان قابل توجهی نیاسین یا همان ویتامین B۳ و ویتامین B۶ است. در نتیجه نوشیدنی حاصل از برنج می‌تواند یک گزینه سالم و سرشار از ویتامین باشد. بنابراین می‌توانید با مصرف آب یا شیر برنج مواد مغذی ذکر شده را جذب کرده و سلامتی عمومی بدنتان را ارتقا دهید. از طرف دیگر، توجه داشته باشید که آب زدن این ماده معجزه گر به پوستتان باعث تمیزی، نرمی و رطوبت بخشی هر چه بیشتر آن شده و ظاهرش را بهبود خواهدبخشید.

آغاز روز با یک وعده صبحانه بسیار کوچک می‌تواند احساس گرسنگی در ادامه روز را به همراه داشته و در نهایت به پر خوری در وعده‌های غذایی ناهار و شام منجر شود. خوردن یک صبحانه مغذی و متعادل یکی از توصیه‌های همیشگی بسیاری از کارشناسان و متخصصان تغذیه برای بهره‌مندی از فواید مختلف مانند کاهش وزن است. یک صبحانه خوب به احساس سیری و بری برای مدت زمانی طولانی‌تر کمک کرده، بدن را با مواد مغذی که به آنها نیاز دارد تغذیه می‌کند، و می‌تواند انرژی مورد نیاز فرد را در طول روز تأمین کند.

به نقل از "اِت دیس" در شرایطی که صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزانه محسوب می‌شود اما برخی اقدامات می‌تواند این وعده غذایی مفید را نیز به عملی برای افزایش وزن تبدیل کند.

میزان ناکافی پروتئین در وعده غذایی صبحانه می‌تواند به احساس گرسنگی در ادامه روز منجر شود. به گفته مکنزی برگس متخصص تغذیه، این شرایط ممکن است در نهایت مصرف کالری‌های اضافه در ادامه روز را به همراه داشته باشد. شما می‌توانید خوراکی‌های مورد علاقه خود در وعده غذایی صبحانه را با پروتئین بدون چربی ترکیب کنید تا احساس سیری را برای مدت زمان طولانی‌تری تجربه کنید. به عنوان مثال، شما می‌توانید موز یا بارکرم مغزانه‌ها یا یک کاسه غلات صبحانه را با یک تخم‌مرغ پخته مصرف کنید.

♦ **غذاهای سرشار از قند مصرف می‌کنید**

به گفته ایدسون اوئیل مربی شخصی، پس از بیدار شدن از خواب بهتر است از مصرف خوراکی‌های سرشار از قند یا چربی اشباع پرهیز کنید زیرا این کار می‌تواند بر سلامت کبد تأثیرگذار باشد. همچنین، شما باید مواد غذایی سالم و کامل را مصرف کنید زیرا این کار به تقویت متابولیسم بدن در طول روز کمک خواهد کرد.

♦ **فقط کربوهیدرات مصرف می‌کنید**

به گفته مولی کیمبال متخصص تغذیه، صبحانه‌ای با محوریت کربوهیدرات‌ها یا فقط کربوهیدرات‌ها می‌تواند خیلی زود موجب بروز احساس گرسنگی در شما شود. حتی

ویتامین دی چطور می‌تواند تضمین کننده سلامت باشد؟

مراحل اولیه زندگی جلوگیری می‌کند و منجر به کاهش علائم این بیماری‌ها در کودکان و بزرگسالان مبتلا می‌شود. کمک به بارداری سالم؛ مطالعات نشان داده اند که میزان ویتامین دی ۲ در زنان باردار سالم در مقایسه با زنان باردار که به پره اکلامپسی مبتلا هستند، به شدت متفاوت است. پره اکلامپسی نوعی مشکل در دوران بارداری است، که با فشار خون بالا و آسیب به سایر ارگان‌ها از جمله کلیه مشخص می‌شود. پره اکلامپسی معمولاً بعد از هفته بیستم بارداری عروق را منقبض تر نگه می‌دارد که می‌تواند به طور بالقوه خطر بیماری قلبی، فشار خون می‌تواند علامتی از پره اکلامپسی در بارداری باشد. بهبود سلامت روان؛ تحقیقات رابطه بین کمبود ویتامین دی و خطر ابتلا به اضطراب و افسردگی را ثابت کرده اند. کاهش سطح ویتامین دی با کمبود ماده شیمیایی سروتونین؛ هورمون مرتبط با احساس شادی ارتباط دارد. اینطور مشخص شده که استفاده از مکمل‌های ویتامین دی در مبتلایان به افسردگی، علائم این بیماری را به طور چشمگیری کاهش می‌دهد. کاهش خطر ابتلا به سرطان؛ سینه؛ تحقیقات نشان می‌دهد که سطح کافی ویتامین دی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه

ویتامین دی چطور می‌تواند تضمین کننده سلامت باشد؟

را کاهش دهد. مصرف این ویتامین در طول سالهای اولیه بلوغ، خطر ابتلا به سرطان سینه پیشرفته را در طول سالهای بعد زندگی کاهش می‌دهد. با توجه به تحقیقات انجام گرفته در نشریه امریکایی اییدمیولوژی، زنانی که به میزان کافی در معرض آفتاب قرار می‌گیرند نسبت به زنانی که به میزان ناکافی در معرض آفتاب هستند، خطر ابتلا به این سرطان را به نصف کاهش می‌دهند. سلامت عروق خونی؛ یک تحقیق جدید نشان می‌دهد، مصرف دوزهای بالای ویتامین دی عروق را منقبض تر نگه می‌دارد که می‌تواند به طور بالقوه خطر بیماری قلبی، حمله قلبی و سکته را کاهش دهد. کاهش علائم سندرم روده تحریک پذیر؛ طبق گفته محققان دانشگاه شفیلد جذب مکمل ویتامین دی ممکن است بعضی از علائم سندرم روده تحریک پذیر مانند درد شکمی، التهاب، اسهال و یبوست را از بین ببرد. این علائم می‌تواند کیفیت زندگی یک فرد را کاهش دهد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که همه افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر باید میزان ویتامین دی خود را آزمایش کنند و اکثریت آنها باید از مکمل استفاده کنند

۳ سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

در گفتگوی یک متخصص تغذیه عنوان شد؛

اهمیت مصرف کربوهیدرات‌ها



یک متخصص تغذیه با اشاره به اهمیت مصرف کربوهیدرات‌ها، گفت: کربوهیدرات‌ها در افزایش جذب پروتئین و تقویت سیستم ایمنی نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کنند و حذف آنها از وعده‌های غذایی غلط است. شهاب اولیایی، در خصوص اهمیت و نحوه مصرف کربوهیدرات‌ها افزود: کربوهیدرات‌ها یکی از گروه‌های اصلی غذایی و درشت مغذی هستند که ما برای سلامتی به آنها نیاز داریم. مهم‌ترین عملکرد کربوهیدرات‌ها شکل سوختی آنهاست، در واقع کربوهیدرات‌ها مانند یک سوخت انرژی سلول‌ها، اندام‌ها و بدن را تأمین می‌کنند.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه کربوهیدرات‌ها به دو دسته ساده و پیچیده تقسیم می‌شوند اظهار کرد: کربوهیدرات‌های ساده به سرعت به عنوان منبع انرژی در سطح بدن استفاده می‌شوند که یک‌الی دو مولکول قند در ساختار شیمیایی آنها وجود دارد که به آنها منوساکارید گفته می‌شود در واقع اصلی‌ترین کربوهیدرات‌ها در این دسته گالاکتوز، فروکتوز و گلوکز است که به صورت طبیعی در میوه‌ها، لبنیات وجود دارند و به سرعت می‌توانند قند بدن را تأمین کنند. دی‌ساکارید‌ها هم شامل مالتوز، لاکتوز و ساکاروز هستند که در بدن باید شکسته شوند و به گلوکز تبدیل شوند. وی عنوان کرد: کربوهیدرات‌های پیچیده در واقع شامل نشاسته و فیبر هستند که در ساختار شیمیایی آنها سه یا بیشتر از این تعداد در آنها مولکول قند وجود دارد که این درشت مغذی‌ها نیاز زمان‌زمان بیشتری برای هضم و جذب هستند مثل برنج، حبوبات، سبزی‌جات، غلات و ماکارانی جز غذاهایی هستند که کربوهیدرات پیچیده را فراهم می‌کنند.

اولیایی در پاسخ به این سوال که کربوهیدرات‌ها چه عملکردی دارند بیان کرد: کربوهیدرات‌ها عملکرد بسیار زیادی دارند یکی از مهم‌ترین آنها این است که انرژی و سوخت مورد نیاز بدن را تأمین می‌کنند در واقع کربوهیدرات‌ها به گلوکز شکسته که گلوکز به سراسر بدن به خصوص مغز راه پیدا می‌کند و انرژی آن را تأمین می‌کنند؛ چنانچه مقادیر بیشتری از کربوهیدرات در بدن باشد که بیش از انرژی مورد نیاز بدن باشد به شکل گلیکوژن در کبد و ماهیچه‌ها ذخیره شده یا به چربی تبدیل شده و به صورت ذخیره خیره بدن باقی می‌مانند.

♦ **اهمیت مصرف کربوهیدرات‌ها برای بدن**

وی افزود: از دیگر کارهای کربوهیدرات‌ها در بدن افزایش جذب پروتئین است که تعادل بین این دو برای بدن بسیار مهم است چراکه سبب می‌شود از پروتئین که یک درشت مغذی است محافظت شود چنانچه ما به اندازه کافی کربوهیدرات مصرف نکنیم پروتئین‌ها و بعضاً چربی‌ها به انرژی تبدیل می‌شوند تا سوخت بدن تأمین شود به بیان دیگر پروتئین‌ها از دست می‌روند به همین دلیل است که مصرف کربوهیدرات‌ها اهمیت بسیار زیادی دارد.

اولیایی اظهار داشت: فیبرها هم جز کربوهیدرات‌های پیچیده هستند و برای سیستم گوارش، حفظ باکتری‌های مفید روده و کنترل چربی‌های ورودی بسیار مفید هستند همچنین در پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی -عروقی کمک می‌کنند.

این متخصص تغذیه با بیان این نکته که مصرف کربوهیدرات‌ها به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند گفت: همانطور که گفته شد کربوهیدرات‌ها وظیفه تأمین انرژی را بر عهده دارند و اگر این کار انجام نشود طبیعی است که سیستم ایمنی بدن نیز با ضعف مواجه می‌شود همچنین کربوهیدرات‌ها وظیفه تأمین قسمتی از پروتئین‌ها و ویتامین‌ها را برای بدن دارند به همین دلیل ما توصیه می‌کنیم تأمین مقدار ۵۰ الی ۶۰ درصد از انرژی روزانه را به کربوهیدرات‌ها بسپاریم خصوصاً کربوهیدرات‌های پیچیده و کمتر از ۱۰ درصد به کربوهیدرات‌های ساده مثل قند و شکر اختصاص پیدا کند.

اولیایی در آخر تصریح کرد: حذف کربوهیدرات‌ها برای کاهش وزن درست نیست چرا که بدن را به سمت افزایش کتون و کتونیزست شدن پیش می‌برد که باعث سردرد، سرگیجه و مشکلات عصبی می‌شوند بنابراین از این گروه به اندازه استفاده شود مصرف غلات سیوس دار مانند جو سو، ارد گندم سیوس دار، نان سنگک، برنج قهوه‌ای، میوه‌ها، سبب زمینی و حبوبات همچنین غلات حاوی فیبر به دلیل اینکه از ارزش غذایی بالایی برخوردارند به خصوص برای افرادی که با اضافه وزن مواجه هستند بسیار مناسب است و حتی باعث کاهش وزن آنها هم می‌شود.

مدیر گروه پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران:

ورزش با کرنا چه می‌کند؟

مدیر گروه پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: با ۳۰ دقیقه ورزش روزانه، سیستم ایمنی بدن در مقابله با هر نوع بیماری بویژه ویروس کرنا تقویت خواهدشد.

«علی‌مظاهری‌نژاد» با بیان اینکه برای حفظ سلامتی و تقویت سیستم ایمنی بدن باید از تغذیه و خواب مناسب نیز پر خوردار بود، افزود: به‌رغم اینکه هیچ‌گونه ورزشی را در فضاهای بسته توصیه نمی‌کنیم، ورزش در فضای باز نیز باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله مناسب اجتماعی انجام شود.

وی با بیان اینکه توصیه سازمان بهداشتی جهانی نیز مبنی بر انجام حرکات ورزشی به مدت حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته است، اظهار داشت: یک فرد آلوده به کرنا می‌تواند در مدت زمان کمتر از ۱۰ دقیقه افراد حاضر در یک فضای بسته را به ویروس کرنا آلوده کند که به همین منظور ورزش کردن در فضای بسته را به هیچ عنوان توصیه نمی‌کنیم.

مظاهری‌نژاد در پاسخ به این سوال که بهترین زمان برای ورزش چه ساعتی خواهد بود، گفت: با توجه به آلودگی هوا و در صورت نداشتن هرگونه بیماری قلبی و نیز برای سنین زیر ۵۰ سال اوایل صبح زمانی مناسبی است.

این متخصص پزشکی ورزشی با تأکید بر اینکه سازمان بهداشت جهانی نیز استفاده نکردن از ماسک در فعالیت‌های شدید ورزشی را توصیه می‌کند، ادامه داد: به این دلیل نیز به هیچ عنوان نباید در فضای بسته ورزش کرد.

مظاهری‌نژاد با بیان اینکه افراد آلوده به کرنا به دلیل تحت فشار قرار گرفتن از هرگونه فعالیت ورزشی خودداری کنند، افزود: سعی کنید در هنگام ورزش به دفعات مکرر از نوشیدن آب دوری نکنید.

وی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا استفاده از ماسک سبب کاهش اکسیژن خون می‌شود یا نه گفت: در آخرین مطالعات انجام گرفته توسط جامعه پزشکی استفاده از ماسک که سبب کاهش اکسیژن خون می‌شود ثابت نشده است.



تحلیل

نگاهی به اولین بازی تیم فوتسال فردوس قم:

نمایش تحسین برانگیز



جعفرعلبی

هیچ کس تصور چنین بازی را از جوانان گمنام فردوس قم نداشت آن هم مقابل یک تیم متمول وبا کیفیتنی مثل کراپ.قبل از شروع بازیها همه به این نکته واقف بودیم که نماینده قم در لیگ برتر کشور در این فصل شرایط خاصی داردتیمی که تمام ستاره هایش را از دست داده و فقط با تکیه بر جوانان کم تجربه می خواهد به جنگ تیمهای تاین مسلح برود.

بازی تحسین برانگیز جوانان فردوس در روز چهارشنبه ونمایش زیبای آنها بااعتماد بنفس بالا تحسین همگان را برانگیخت وتاممی معادلات لیگ را بهم ریخت.بازی جوانان بی ادعای فردس قم مقابل تیم کراپ تیمی که برای قهرمانی بسته شده نوید روزهای خوشی را برای فوتسال قم می دهد ومن به شخصه مبهوت بازی زیبای این جوانان بی ادعای قمی شدم.

ادامه چنین روندی میتواند آینده فوتسال قم را تضمین کند ومطمئن تیم ملی درهچ رده ای خالی از بازیکنان قمی نخواهد شد.بازی چهارشنبه تیم فردوس مقابل کراپ معجزه ای تاممی حرکات تکنیکی وتاکتیکی فوتسال را داشت، ایجاد فرصتهای بی شمار گلزنی، شوتهای سنگین، صربات ایستگاهی کار شده، پرس در تمامی نقاط زمین ،دوندگی های بی امان واژ همه مهتر اعتماد به نفس و یک دل بودن تیم بود.

در طول نیمه از حریف عقب می افتد ولی مهقور قدرت حریف نمی شد و تاثاینه های پایانی می جنگید وعقب نمی نشست این یعنی اعتمادبه نفس وایمان داشتن به خود وتیم و کایرفنی با این حال یاهمه تفاسیرورزیبایی این بازی گذشت وهمه تیم متحول شده وجوان فردوس رادیدند.

اکنون باید این بازی را از یاد بردوبه فکر بازی بعدی باشیم وامروز مسئولیت بازیکنان فردوس سنگین تر شده وبا این بازی زیبا انتظارات طرفداران بالا رفته و کادر فنی باید به این نکته توجه کنند وتیم را به لحاظ روحی وروانی ودهنی آماده کنند تاמידا بازیکنان دچار آنچنان غروری بشوند که تا پایان فصل حسرت به دل بازی با کراپ بمانیم

اخبار

سرمربی تیم فوتسال فردوس قم:

تساوی عادلانه ترین نتیجه برای دو تیم بود

تیم فوتبال فردوس قم در لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور عصر چهارشنبه در

سالن شهید حیدریان برابر تیم کراپ الوند قزوین در دقایق پایانی توانست بازی باخته

را با تساوی تعویض کند.

فوتسالیست‌های جوان قمی چهارشنبه شب در نخستین دیدار فصل جدید لیگ برتر ۱۳۹۹-۱۴۰۰، در دقایق پایانی توانستند بازی سه بر یک باخته را با تساوی ۳-۳ عوض کنند که گل‌های روح الله ابطاری وسیدحسین رضوی در دقیقه آخر نتیجه بازی را به تساوی کشاند. در این دیدار، روح الله ابطاری در دقایق ۱۹ و ۴۰ و سیدحسین رضوی در دقیقه ۴۰ (۴ ثانیه پایانی) برای نماینده قم گلزنی کردند و مهدی جاوید در دقیقه ۱۴، علی علیدر دقیقه ۳۰ ونصراالله زاده در دقیقه ۲۵ برای کراپ الوند قزوین گلزنی کردند. حسین صوری با پایان اینکه تساوی عادلانه‌ترین نتیجه برای دو تیم بود، گفت: اگر بازیکنان کمی وقت را چاشنی ضربات نهایی می‌کردند روانه دروازه حریف می‌شد، قطعاً ما پیروز این دیدار می‌شدیم. سرمربی تیم فوتسال فردوس قم با اشاره به اینکه جوانان در بازی اول نتیجه اعتماد را به خوبی پاسخ دادند، افزود: در اینکه کار من در تیم فردوس مثل ایستادن روی شمشیر دو لبه است اما با جان و دل کار با جوانان و بازیکنان کم تجربه در لیگ برتر را انجام می‌دهم وامیدوارم این جوانان هم من را سربلند کنند. وی با تاکید بر اینکه اگر ابتدا ما دروازه حریف را باز کرده بودیم، می‌توانستیم راحت تا بازی کنیم. ادامه داد: خدا را شکر با اینکه جوانان را در این بازی زیاد بازی دادم، از عملکرد آنها بسیار راضی هستم و اگر هم بازی را واگذار می‌کردیم شکست را بر عهده می‌گرفتم و ایراد از من سرمربی بود.صوری افزود: همین که بازیکنان جوان، شجاع و تنرس در برابر بازیکنان باتجربه و فنی الوند قزوین حاضر شدند برای من مسرت بخش بود و خوشحالم که آنها در هیچکدام از دقایق بازی ناامید نشدند و تا سوت پایان بازی تلاش کردند. وی با بیان اینکه در ۵ دقیقه پایانی از تاکتیک پاورلی (بیخ‌نفره) استفاده کردیم، گفت: روح الله ابطاری و سید حسین رضوی با جای گیری های مناسب در دقیقه پایانی بازی گلزنی کردند و با گذشت زمان و تمرینات بیشتر از لحاظ مهارت تیمی و در چارچوب بودن ضربات نهایی روزهای بهتری در انتظار تیم خواهد بود. مجتبی نعمتی دروازه بان جوان و آینده دار تیم فردوس که در بازی برابر کراپ الوند قزوین بهترین عملکرد را در بین بازیکنان دو تیم از خود بر جای گذاشت، گفت: با توجه به اینکه در فصل قبل در اصفهان برابر گیتی پسند در درون دروازه ایستادم بودم ترسی از این بازی نداشتیم و با حمایت فنی توانستم رکوردشکست‌های خوبی را از خودم به جای بگذارم. وی افزود: امروز همه تیم به من روحیه دادند و مرا تشویق کردند و قطعاً در بازی‌های آینده نتیجه اعتماد را به بهترین شکل خواهم داد. نعمتی با بیان اینکه تیم قم می‌توانست پیروز این دیدار باشد، افزود: بازیکنان کراپ از تجربه خود استفاده می‌کردند اما بازیکنان ما با قدرت دوندگی وجنگندگی توانستند آنها را با کسب یک امتیاز راهی قزوین کنند. سیدحسین رضوی جوان نیز با بیان اینکه کل دقیقه پایانی لطف خدا و دعای خیر مردم قم بود، گفت: انصافاً بچه‌های ما برای این بازی انگیزه فراوان داشتند و توانستند با اعتماد به نفس بالا وبازی عالی تیم پرمهره و گران کراپ را متوقف کنند.وی همچنین درباره دیدار آینده این تیم برابر «گیتی پسند اصفهان» در اصفهان افزود: به همه بازی‌ها به یک شکل نگاه می‌کنیم وتاممی حریفان قابل احترام هستند وامیدوارم برابر این تیم هم نتیجه خوبی را در شان مردم قم کسب کنیم و سربلند به قم بازگردیم.

سرپرست تیم بسکتبال شیمیدر قم مطرح کرد شیمیدر آماده مر حله دوم لیگ برتر بسکتبال

سرپرست تیم بسکتبال شیمیدر قم گفت: با اینکه فاصله طولانی بازی‌ها بازیکنان را از شرایط مسابقات دور کرده اما شیمیدر آماده مرحله دوم مسابقات لیگ برتر بسکتبال است.

هادی عامری اظهار کرد: طولانی شدن توقف بازی‌های لیگ برتر به خاطر اردو و بازی‌های تیم ملی، موجب شد تا بازیکنان از شرایط مسابقه دور شوند، ضمن اینکه تمرین زیاد و مستمر از نظر روحی و جسمی بر بازیکنان تاثیر منفی می‌گذارد.

وی ادامه داد: برگزینن مشکل ما دور شدن بازیکنان از شرایط مسابقه است، حتی تگراتنی از پیروص کرونا اجازه نداد ریسک انجام بازی در تگراتنی را هم بپذیریم، سعی کردیم بازیکنان را از محیط‌هایی که احتمال ابتلا به کرونا وجود دارد دور کنیم تا در سلامت کامل آماده مر حله دوم لیگ برتر بسکتبال شوند. سرپرست تیم بسکتبال شیمیدر قم افزود: تست کرونا هم از تمام اعضای کادر و بازیکنان تیم گرفته شده و خدا را شکر نتیجه آزمایش همه آنها منفی بود، در مجموع بازیکنان از نظر بدنی در وضعیت خوبی هستند و همه با انگیزه و روحیه بالا آماده بازی روز دوشنبه آینده با ذوب‌آهن اصفهان می‌شوند. وی با قدردانی از کادر فنی وبازیکنان این تیم به خاطر برگزاری منظم و با برنامه تمرینات، خاطرنشان کرد: هیچ یک از بازیکنان مصدوم نیستند و بی صبرانه منتظر شروع بازی‌ها هستند تا آمادگی خود را بهتر از مرحله قبل به نمایش بگذارند.ذوب‌آهن اولین حریف ما در این مرحله تیم خوبی است ولی بچه‌های ما همه به راه‌یک بازی خوب همراه با برد فکر می‌کنند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: به غیر از قهرمانی در آسیا به هیچ چیز فکر نمی‌کنیم وتنها هدف ما این است که با قهرمانی دل هوادارانمان را شاد کنیم. یحیی گل محمدی روز جمعه در نشست خبری پیش از دیدار تیمش برابر اولسان هیوندای کره جنوبی در دیدار نهایی لیگ قهرمانان آسیا اظهار داشت: قبل از اینکه صحبت‌هایم را شروع کنم، باید از کادر پزشکی وپرستاران عزیز کشورمان ودنیا تشکر داشته باشم که این همه جانفشانی وفداکاری برای سلامت جامعه دارند و برای همه آنها آرزوی سلامتی دارم.

آلایلز عبدالرحمن جاسم توسطر صا سخندان؛ آنچه پرسپولیسی ها باید از داور فینال بدانند

داور بین المللی سابق ایران از قاضی دیدار فینال لیگ قهرمانان آسیا تعریف وتمجید کرد. کنفدراسیون فوتبال آسیا عبدالرحمن جاسم، داور قطری به عنوان داور فینال لیگ قهرمانان آسیا در این فصل - که قرار است روز شنبه بین دو تیم فوتبال پرسپولیس ایران و اولسان هیوندای کره جنوبی در دوحه قطر برگزار شود- انتخاب شده است. رضا سخندان، داور بین المللی سابق ایران که سابقه همکاری با این داور را دارد اظهار کرد: این داور اصالتی ایرانی دارد وریشه خانواده پدری او به بندرعباس وجنوب ایران برمی گردد. او در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در لیست داوران چهارم و VAR بود اما با پیشرفت قابل توجهش، در جام جهانی قطر در لیست داوران اصلی قرار گرفته است. وی ادامه داد: او فاصله زیادی با علیرضا فغانی دارد اما از نظر کیفیتی می‌توان او را دومین داور برتر آسیا در سال‌های اخیر دانست. او چند جام بین المللی بیرون قاره‌ای را سوت زده و یکی از امیدهای کنفدراسیون آسیا برای جام جهانی بعدی است و به همین دلیل نیز این بازی به او داده شده است. سخندان در خصوص ویژگی‌های داوری او گفت: جاسم داور پر کارنی نیست و معمولاً ابتدا به تذکر بسنده کرده و در مراحل بعد از کارت‌های خود استفاده می‌کند. او عادت ندارد که در طول بازی ارتباط زبانی با بازیکنان برقرار کند و سعی می‌کند تمرکزش را روی صحنه‌ها بگذارد و هر جا که لازم باشد به بازیکنان اخطار دهد. به نظرم او گزینه مناسبی برای قضاوت فینال بود وامیدوارم داوری بی‌حاشیه‌ای را پشت سر بگذارد.

«رابرت لواندوفسکی» ستاره لهستانی باشگاه بایرن مونیخ، بالاتر از «لیونل مسی» و «کریستیانو رونالدو» عنوان بهترین بازیکن سال ۲۰۲۰ جهان را به خود اختصاص داد. مراسم بهترین‌های سال فیفا، پنجشنبه شب به صورت مجازی و آنلاین برگزار شد و برترین‌های سال ۲۰۲۰ فوتبال جهان در بخش‌های مختلف انتخاب شدند. به دلیل گسترش شیوع ویروس کرونا، مراسم توپ طلا امسال از سوی مجله فرانتس فوتبال برگزار نمی‌شود و به همین دلیل مراسم فیفا از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بود.

«لواندوفسکی» بهترین بازیکن جهان

رابرت لواندوفسکی» مهاجم تیم ملی لهستان که عملکرد درخشانی در بایرن مونیخ داشت و با گلزنی‌های متعدد خود همراه با این باشگاه تمام جام‌های موجود را برنده شد در رقابت با «لیونل مسی» و «کریستیانو رونالدو»، عنوان بهترین بازیکن سال ۲۰۲۰ فیفا را کسب کرد تا فوتبال لهستان را به افتخاری فراموش نشدنی برساند.

لواندوفسکی در لیگ قهرمانان وبوندسلیگا، آقای گل شد. «لوسی پروتز» برترین بازیکن زن جهان بازیکن تیم ملی انگلیس که سال ۲۰۲۰ را باشگاه لیون حضور داشت و سپس به منچستر سیتی ملحق شد عنوان برترین بازیکن زن جهان را به خود اختصاص داد. «رنیل هارد» از دانمارک و «وندی زار» از فرانسه دیگر نامزدها بودند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس:

به غیر از قهرمانی در آسیا به هیچ چیز فکر نمی‌کنیم

نشان دادند، فکر می‌کنم تقابل ما و اولسان یکی از مهیج‌ترین مسابقات را رقم خواهد زد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس اضافه کرد: اولسان تیم خوبی است و برای پیروزی مبارزه خواهد کرد. آنها شایه ما هستند. ما هم برای فینال آماده هستیم و می‌دانیم که یک راه بیشتر نداریم و آن هم پیروزی در این دیدار است. به تنها موضوعی که فکر می‌کنیم قهرمانی در آسیا است وامیدوارم با قهرمانی دل هواداران را شاد کنیم. هواداران ما نگران این دیدار هستند و این نوید را به آنها می‌دهم که تا آخرین نفس برای قهرمانی مبارزه می‌کنیم و اتفاقات خوبی برای خودمان رقم بزنیم. گل محمدی در مورد انگیزه‌های خاص پرسپولیس برای خوشحالی هواداران گفت: بازیکنان در طول بازی برای پیروزی می‌جنگند و تنها انگیزه شادی دل هواداران و افتخار آفرینی برای آنها است. هواداران ما با پرسپولیس زندگی می‌کنند واشک می‌ریزند و می‌خندند و خیلی از لحظات زندگی خود را با پرسپولیس سپری می‌کنند. ما فردا به دنبال افتخار آفرینی برای هواداران هستیم. این انگیزه کافی برای ما است تا در دیدار نهایی پیروز شویم.

وی در پاسخ به این پرسش که محرومیت چند بازیکن آیا برای او یک چالش محسوب می‌شود یا خیر تصریح کرد: ما یک تیم هستیم و فقط به به خاطر تیم بودنمان است که موفق بوده‌ایم. ما از آخرین بازی که در لیگ قهرمانان انجام دادیم ۴ بازیکنمان را از دست داده‌ایم و ۴۰ درصد از تیم تغییر پیدا کرده است اما دلیل نمی‌شود که به تیمی که در اختیار داریم ناامید شویم.

گل محمدی ادامه داد: قدرت ما تیم بودن ما است و هر بازیکنی که وارد مسابقه می‌شود شایستگی این را دارد که در فینال حضور پیدا کند. نسبت به بازیکنانم خوشبین هستم ومطمئنم آنها با تمام وجود بازی می‌کنند. بازیکنان تمرکز خواهند داشت که عملکرد خوبی داشته باشند و در بحث گلزنی هم دنبال ایجاد موقعیت هستیم

وی افزود: فقط بحث داشتن تمرکز و زدن ضربات آخر مهم است که وابسته به شرایط روحی و روانی بازیکن در آن زمان است. فکر می‌کنم تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتیم هر چند ۲ بازیکن لیگ ما کنسل شد و از شرایط بازی دور هستیم اما تمرینات به ما کمک کرده تا در بحث گلزنی پیشرفت خوبی داشته باشیم. بازیکنان تمرکز خوبی دارند تا گلزنی کنند و شادی را به اردوی پرسپولیس بیاورند.

سلطانی فر:

پرسپولیس بعد از ۲۷ سال قهر مان آسیا می شود

وزیر ورزش وجوانان گفت: یک ملت پشت پرسپولیس است وبعد از ۲۷ سال که نتوانستیم قهرمان آسیا شویم پرسپولیس می تواند قهرمانی این دوره را به دست بیاورد.

مسعود سلطانی فر در پایان فینال لیگ برتر کشتی آزاد در جمع خبرنگاران اظهار داشت: خوشبختانه توانستیم خیلی از لیگ هایمان را بر گزار کنیم، لیگ همدبال فوتسال و خیلی دیگر از لیگ های کشور به خوبی برگزار شد. وی افزود: در این بین توانستیم لیگ کشتی آزاد و فرنگی برگزار کنیم، در آستانه المپیک هستیم و هر چقدر این لیگ ها بهتر برگزار شود به آماده سازی ورزشکاران کمک زیادی خواهد کرد.

وزیر ورزش وجوانان در خصوص پیش بینی اش از بازی فینال لیگ قهرمانان آسیا گفت: قطعاً پرسپولیس قهرمان خواهد شد. یک ملت پشت پرسپولیس است وبعد از ۲۷ سال که نتوانستیم قهرمان شویم پرسپولیس قهرمان می شود. سه بار به فینال رفته ایم که تیم های ذوب آهن وسپاهان و خود پرسپولیس این کار را انجام داده اند. سلطانی فر در رابطه با برگزاری لیگ کشتی گفت: با توجه به محدودیت های پیش آمده بابت کرنا به مسئولین فدراسیون کشتی تبریک می گویم که توانستند مسابقات را به خوبی برگزار کنند و پروتکل ها را رعایت کنند. این لیگ توانست کشتی گیران را آماده المپیک کند، بر گزار لیگ های مختلف می تواند مار را برای المپیک آماده کند.



آلفونسو دیویس (کانادا، بایرن مونیخ)، جاشوا کیمیش (آلمان، بایرن مونیخ)، کوین دی بروین (بلژیک، منچستر سیتی)، تیاگو آلکانترال (اسپانیا، لیورپول)، لیونل مسی (آرژانتین، بارسلونا)، رابرت لواندوفسکی (لهستان، بایرن مونیخ) و کریستیانو رونالدو (پرتغال، یوونتوس).

در این بخش، «آلفونسو دیویس» ستاره کانادایی باشگاه بایرن مونیخ، اولین بازیکن تاریخ آمریکای شمالی است که در تیم منتخب سال فیفا قرار می‌گیرد. رونالدو و مسی هم ۱۴ مرتبه قرار گرفتن در تیم منتخب فیفا، رکورد را هستند.

کی‌روش:

برای فصل جدیدی از زندگی حرفه‌ای آماده می‌شوم



بازگشت به روزهای اوج تجویر می‌کنید؟

از آنجایی که کیفیت دیگر تیم‌ها خیلی بالا رفته، جبران فاصله با سایر تیم‌ها در لیگ برتر خیلی سخت شده و تمرینات و مسابقات درکی ندارند. مثلاً برد ۶ بر صفر اسپانیا مقابل آلمان، رویدادی نادر بود، به اسپانیا تبریک می‌گویم اما به نظر من فقط یک اتفاق بود. رویدادهایی که در فوتبال در طول مدت بحران کرونا رخ داده، عادی نیست.

♦ **منچستریونایتد یکی از باشگاه‌های مورد تحسین همه است. شما در آنجا دستیار سرالکس فرگوسن بودید. این تیم روزهای سختی سپری می‌کند. علاوه بر صبر، چه نسخه دیگری را برای این تیم به منظور**

بتواند بهتر از من راه حل مشکلات کلمبیا را به این تیم ارائه کند. مورد دیگر توصیه‌ای بود که سرالکس فرگوسن درباره موفقیت‌های منچستریونایتد به من انجام داد و آن این بود که هیچ بازیکنی بالاتر از تیم نیست. این دو نکته خیلی مهم هستند. در کلمبیا بیشتر مردم همه چیز را درباره فوتبال می‌دانند اما باید بدانید که در فوتبال امروز، مسایلی از جمله تیم‌ها، شخصیت‌ها، جلب اعتماد بازیکنان و البته درک این موضوع که هیچکس جایگاهی بالاتر از تیم ندارد، مهم است.

♦ **پس از رساندن ایران به جام جهانی، هدایت تیم ملی کلمبیا را برعهده گرفتید اما در این تیم همه چیز علیه شما شمش یافت. چه اتفاقی افتاد؟**

توضیح در این زمینه خیلی سخت است و نمی‌توانم همه آنچه که رخ داد را در چند جمله بگویم اما می‌توانم بگویم اتفاقاتی که در آنجا برایم رخ داد، داستانی است که در فوتبال زیاد تکرار می‌شود. فوتبال گاهی اوقات بیرحم است. برخی مواقع چیزهای خوبی برای ما (مربیان) به ارمان می‌آورد اما گاهی اوقات هم غافلگیرمان می‌کند. نتایج بدی که برای تیم ملی کلمبیا ثبت شد، اوضاعش را تغییر داد. زندگی یک مربی، ارزش یک مربی و نگاهی که مردم در خیابان‌ها به او دارند، همه و همه به نتایجی که می‌گیرد، بستگی دارد.

گفتنی است: نتایج ضعیفی که کلمبیا در راه صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر کسب کرد، باعث شد که کی‌روش از سمت سرمربیگری اخراج شود. کی‌روش که هشت سال هدایت تیم ملی فوتبال ایران را بر عهده داشت، از سال ۲۰۱۹ به تیم ملی کلمبیا رفت اما حضور او در این تیم دوام چندانی نیافت.

رئیس‌جمهوری ایران، حسن روحانی، در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

دولت همه توان خود را برای شکستن تحریم به کار می‌گیرد

رییس جمهوری با تأکید بر اینکه همه باید تلاش کنیم تحریم بی اثر یا کم اثر شده و بشکند، گفت: همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند، انجام این کار نباید یک ساعت به تأخیر بیفتد و دولت باید همه توان خود را برای شکستن تحریم به کار بگیرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز پنج‌شنبه در مراسم بهره‌برداری از طرح‌های وزارت کشور با تبریک روز ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار و قدردانی از پرستاران کشور به ویژه در شرایط کرونایی گفت: البته در یک جلسه جداگانه روز یکشنبه از خدمات پرستاران عزیز تقدیر خواهم کرد.

رییس جمهوری گفت: امروز طرح‌هایی به ارزش ۷ هزار و ۹۵۰ میلیارد تومان افتتاح شد و خوشحالم که تا پایان دولت ان‌شالله ۱۸۰ پروژه دیگر با اعتبار ۲۵ هزار میلیارد تومان افتتاح خواهد شد.

رییس دولت تدبیر و امید با مهم دانستن موضوع خدمات شهری اظهار کرد: امروز با وجود ۷۴ درصد جمعیت شهری در کشور ارائه خدمات شهری بسیار حائز اهمیت است. روستاهای مامتاسفانه خالی‌از سکنه‌شده که باید آنها را آباد کرد و باید جاذبه معکوس به وجود بیاید و شاهد مهاجرت از شهر به روستا باشیم. روحانی یکی از افتخارات دولت یازدهم و دوازدهم را خدمات بی‌نظیر به روستاها در زمینه برق رسانی، گازرسانی و آب بهداشتی ذکر کرد و با تأکید بر اداره کلان‌شهرها افزود: بخشی از اداره کلانشهرها مانند خدمات در حوزه آب، برق، گاز، بهداشت و آموزش بر عهده دولت است و دولت این خدمات را ارائه می‌دهد و دولت در این زمینه برای شهرها و روستاها به طور عادلانه تلاش می‌کند، اما یکسری خدمات، ویژه شهری است که بر عهده شهرداران است.

♦ **تأکید رییس جمهوری بر تسریع در حل مشکلات آبگرفتگی در اهواز**
رییس جمهوری یادآور شد: در این روزها به خاطر بارندگی‌های شدید در شهر اهواز مردم به خاطر آبگرفتگی گرفتار شدند، من در همین جا به استاندار و شهردار اهواز و ستاد مدیریت بحران تأکید می‌کنم که همه توان خود را به کار بگیرند تا مشکلات مردم را کاهش دهند و برنامه‌ریزی دقیق و صحیح‌تری را در طول مدت باقی مانده دولت برای مردم عزیز خوزستان خصوصاً اهواز انجام شود.

وی ضمن قدردانی از تلاش‌های شهرداران در ایام کرونا گفت: بسیار خوشحالم که با همکاری مردم و کادر درمان و قرارگاه عملیاتی بسیج نیروی عملیاتی ما از موج سوم کرونا عبور کردیم و امیدوارم با تلاش‌های مضاعف دچار موج‌مستانی نشویم.

رییس دولت تدبیر و امید با بیان اینکه شهرداری‌ها، دولت و مردم باید حضور فعالی در اداره شهرها داشته باشند، گفت: یکی از اقدامات اساسی برای شهرداری‌ها انجام گرفته مسئله لایحه مدیریت شهری و همچنین اقداماتی که برای لایحه درآمد پایدار برای شهرداری‌ها انجام گرفته و بخشی از مالیات بر ارزش افزوده مستقیماً در اختیار شهرداری‌ها قرار می‌گیرد این مبنایی هست که درآمدهای ثابت و پایدار برای شهرداری‌ها درست می‌کند.

♦ **ایجاد درآمد پایدار شهرداری‌ها را از اقدامات تاصحیح دور می‌کند**
روحانی خاطرنشان کرد: شهرداری‌ها در گذشته در کلان شهرها به ویژه در تهران فشار برای اداره شهر می‌فروختند. در مرحله‌ای که همه خانه‌ها چند طبقه بود برخی بنا می‌شد و در واقع حقوق مردم فروخته می‌شد. اگر ما درآمد پایدار درست کنیم و دولت همه توان خود در حمل و نقل در سایر مسائل شهری مورد نیاز به کار می‌گیرد، این توانم‌ای است که می‌تواند این اقدامات ناصحیح فاصله بگیریم و امروز این قدم‌ها برداشته شده است. رییس جمهور با اشاره به تصویب سند ملی معماری و شهرسازی ایرانی – اسلامی گفت: در این دولت روی این سند زحمات زیادی کشیده شده است و در شورای انقلاب فرهنگی جلساتی برای این موضوع برگزار شد تا طبق این سند عمل شود.

وی با بیان اینکه زیبایی شهرها مخصوصاً شهرهای تاریخی برای ما مهم است، گفت: وقتی ما بر زیبایی شهرها اضافه می‌کنیم که ساختمان‌ها در چارچوب اصول هویت شهری و تاریخی آن شهر باشد و این برای گردشگری داخلی و خارجی آن شهر جاذبه درست می‌کند و می‌تواند موجب آبادانی شهرهای مهم

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

دولت همه توان خود را برای شکستن تحریم به کار می‌گیرد



روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

شود که وزارت کشور و شهرداری‌های به این مساله توجه خواهند کرد. روحانی ترافیک و آلودگی هوا را دو مسئله بسیار مهم شهرهای بزرگ کشور عنوان کرد و گفت: دولت اقدامات بسیار مهمی در این زمینه انجام داده است. زباله‌سوزها از مواردی است که برای حفظ محیط‌زیست و جلوگیری آلودگی هوا انجام می‌شود. در این زمینه اقداماتی انجام شده که تولید گاز را توسعه بدهیم و سوخت نیروگاه‌ها از گاز تأمین شود و آلودگی‌ها کاهش پیدا کنند.

وی افزود: علاوه بر این کیفیت بنزین و گازوئیل در مسیر یورو ۴ و یورو ۵ قرار گرفته که این هم می‌تواند به جلویی‌گری آلودگی‌ها کمک کند. هم دولت هم شهرداری‌ها باید تلاش کنند تا ما بتوانیم این مشکلات را در کلان‌شهرها حل کنیم، رییس جمهوری با تأکید بر لزوم توسعه شهرک‌ها در اطراف کلانشهرها گفت: باید شهرک‌های اطراف شهرها را توسعه دهیم و این شهرک‌ها با قطار حومه به شهر متصل شوند که فرد ظرف ۲۰ دقیقه به کار خود برسد ما در این زمینه باید سرمایه‌گذاری‌های بیشتری را انجام دهیم تا از مشکل فاصله بگیریم. ♦ **ایستادگی قهرمانانه ملی، دولت آینده آمریکا را وادار به کرش می‌کند**
روحانی در بخش دیگری از سخنان‌ش با بیان اینکه چندیسال است در شرایط جنگ اقتصادی قرار گرفتیم، گفت: خوشحالم که در شرایط جنگ اقتصادی تحمیلی و شرایط کرونا، با تلاش همه مردم و مسئولان امسال شاهد افتتاح‌های بسیار از جمله در این هفته هشتمین و تا پایان سال همین برنامه‌ها را ادامه خواهیم داد. رییس جمهوری با اشاره به توصیه روز گذشته مقام معظم رهبری مبنی بر حفظ وحدت ملی و تلاش همه قوا برای حفظ این وحدت گفت: باید بر این تلاش و وحدت افزوده شود. اگر یک روز از عمر دولت، مجلس یا دستگاه قضایی

فرجی‌رادتعلیلگر مسائل سیاست خارجی:

بدون حل مسئله FATF بازگشت آمریکا به برجام هم گره‌ای را باز نمی‌کند

نظام بررسی‌شود.

فرجی‌راد درباره ضرورت پیوستن ایران به FATF هم خاطرنشان کرد: برجام و ضرورت پیوستن مجدد آمریکا به آن، بیشتر اهمیت اقتصادی دارد: از این نگاه که بازگشت واشنگتن به توافق هسته‌ای موجب کاسته شدن و از بین رفتن فشارهای اعمال شده علیه ایران در می‌شود و ایران می‌تواند ضمن سر و سامان بخشیدن به وضعیت اقتصادی‌اش، مبادلات تجاری و همکاری‌های اقتصادی‌اش را مجدداً برقرار کند.

وی با تشریح اهمیت FATF ابراز داشت: در صورتی که تحریم‌ها لغو شده، ایران قادر به فروش نفت شده و محدودیت‌های ایجاد شده هم از بین برود، آنگاه ایران برای مبادلات تجاری و دریافت مطالبات خود از کشورهای دیگر و همچنین دریافت پول نفت خود، نیازمند برقراری روابط بانکی و مالی است اما اکنون سد بزرگ و محکم‌بی لیست سیاه FATF وجود دارد که انجام مبادلات مالی و برقراری روابط بانکی را اگر غیرممکن نکند، دشوار و با هزینه‌های زیاد می‌ی‌کند. این اسناد ژئوپولیتیک دانشگاه افروز: اکنون از برخی کشورها مانند عراق، کره جنوبی، هند، چین و… مطالباتی دارد که این کشورها هنوز پول ایران را پس ندانند.

بخشی از این مسئله به خاطر تحریم‌ها بوده اما بخشی هم به خاطر قرار داشتن ایران در لیست سیاه FATF بوده که به روابط بانکی ایران و دنیا قفل زده است. فرجی‌راد با تأکید بر اینکه اهمیت پیوستن ایران به FATF برای درک نیست.

معاون سیاسی وزیر کشور اظهار داشت: هیچ کس ادعا ندارد دولت مستقر، دولتی کامل و بی نقص است اما این میزان دواکنگی‌ها و چندگانگی‌ها که در فضای سیاسی کشور ایجاد شده، واقعاً نگران‌کننده است. وی افزود: ماه‌های پایانی فعالیت این دولت است اما کاری نکنیم که اساساً روی این نهاد انتخابات، صندوق رأی، نهادهای منتج از آن دلزده و نومید شوند. این به نفع کشور و نظام نیست. این میزان همه‌ج و حمله، در واقع لطماتی است که به کلیت ساختار وارد می‌شود.

عرف تأکید کرد: این زنگ خطر برای همه کسانی است که دلسوز نظام هستند و باید دقت داشته باشیم که دشمنان چه سوءاستفاده‌هایی از این وضعیت ضد انسجام می‌کنند. معاون وزیر کشور افزود: آنچه امروز متضمن ایستادگی در مقابل توطئه‌های دشمنان شده است، وحدت، انسجام و همبستگی در سطوح مختلف است و لازم است همه جریان‌ها و فعالان سیاسی و مسئولان کشور این انسجام را حفظ کنند.

رییس ستاد انتخابات در بخش دیگری از سخنان خود خطاب به مجریان انتخابات اظهار داشت: در ادوار انتخابات گذشته، همواره این رأی بی‌واسطه قابل درک نیست.

معاون سیاسی وزیر کشور اظهار داشت: هیچ کس ادعا ندارد دولت مستقر، دولتی کامل و بی نقص است اما این میزان دواکنگی‌ها و چندگانگی‌ها که در فضای سیاسی کشور ایجاد شده، واقعاً نگران‌کننده است. وی افزود: ماه‌های پایانی فعالیت این دولت است اما کاری نکنیم که اساساً روی این نهاد انتخابات، صندوق رأی، نهادهای منتج از آن دلزده و نومید شوند. این به نفع کشور و نظام نیست. این میزان همه‌ج و حمله، در واقع لطماتی است که به کلیت ساختار وارد می‌شود.

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های مدیریت شهری؛

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضعیفی قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبدالهی
 مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمرکالی طراح صفحه‌آرا: محسن عبدالهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قایل، شاهدۀ در سایهٔ
تلفن: ۰۲۲-۳۲۹۰۰۱۱۶-۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۴۴۹۵
نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچهٔ ۲۱ ممیزیک بلاک ۴۷
www.emandaily.ir emannews@yahoo.com
آنان صبح: ۵/۲۸؛ طلوع آفتاب: ۶-۷/۰۷؛ آنان ظهر: ۱۲/۰۷؛ آنان مغرب: ۱۷/۱۷

اینفوگرافیک از مجله‌های ایران

شاخه‌های خبر

اخبار

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

۷۰درصد از مشکلات آبگرفتگی قم اصلاح شده است

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم با اشاره به احصای مشکلات آبگرفتگی همه مناطق شهر از اصلاح ۷۰درصد از مشکلات آبگرفتگی قم خبر داد.

سید مجتبی سبحانی در طرح عملیات زمستانی شهرداری با اشاره به اقدامات شهرداری در حوزه مدیریت بحران اظهار داشت: سال گذشته در بهار آبگرفتگی زیادی داشتیم وسال هابود که این اتفاق می افتد که در نتیجه قرار بر این شد که مشکلات آبگرفتگی در همه مناطق شهر احصا شود.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای شهر قم بایان اینکه مشکلات همه مناطق شهر قم احصا شد افزود: از هر منطقه حدود ۲۰ تا ۲۲ مورد نقاط حساس آبگرفتگی شناسایی شد و برای هر کدام راهکار تعریف شدو هر سه ماه یک‌بار شهرداری ها مناطق رصد می‌شند.

وی افزود: پایش‌های میدانی در بارندگی‌های اخیر نشان می‌دهد که به نسبت سال گذشته مشکلات آبگرفتگی در ۷۰ درصد از نقاط شهر حل شده بود، احداث کانال، جدول‌کشی و ایجاد انحراف و راهکارهایی مانند این باعث شد که امسال در بارندگی اخیر که با حجم زیادی هم بود آبگرفتگی نداشته باشیم. سبحانی بایان اینکه بسیاری از این نقاط بعد از سالها رفع شده است تاکید کرد: ۳۰ درصد از مشکلات هنوز باقی‌مانده است که نیاز به اقدامات زیربنایی دارد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم بایان اینکه شیب شهر به سمت تقاطعی است که ساخت و سازهای جدید صورت گرفته است تاکید کرد: بخشی از آبگرفتگی ها به همین سبب است که باید رفع بشود. در زمینه ماشین آلات هم وضعیت خوبی داریم اما خیلی از آنها عمر ۲۵ ساله دارد، باز حیات‌دوستان در موتوروی ماشین ها احیا و مرمت می‌شوند.

وی با اشاره به تجهیزات مناسب آتش نشانی تاکید کرد: آتش نشانی به نسبت شهرهای دیگر وضعیت خوبی دارد اما باید بیش از این باشد چرا که بحران یک بار ایجاب می‌شود و باید انقدر امکانات و تجهیزات داشته باشیم که بتوانیم بحران ها را جمع کنیم.

سبحانی بیان کرد: پمپ ها تمیم شده است و ماشین آلات برای نمک پاشی و بر فروری آماده هستندو شهرداری به این موضوع نگاه رشد و تکمیل دارند که بتوانند تجهیزات را به روز و احیا کنند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: مانور زمستانی کار بسیار خوبی است که نشان داده شده است شهرداری و دستگاه های امدادی این تجهیزات را دارندو همیشه آماده باش هستند.

وی افزود: همیشه وقتی ما با آرماش روزها را سپری می کنیم، این نیروهای خدمات شهری آماده باش هستند و در باران و برف یک سره سر کار هستند و کاری میکنند که به شهروندان فشار وارد نشود.

سبحانی با اشاره به اقدامات استان در زمینه مدیریت بحران افزود: اگر بحرانی به وجود بیاید تنها بر عهده شهرداری نیست و ستاد مدیریت بحران باید در این راستا اقدام کند چرا که شهرداری در هر صورت تجهیزات محدودی دارد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای شهر قم با اشاره به ضرورت وجود شیوه نامه مدیریت بحران استان تاکید کرد: اتفاقی که در میدان کشاورز افتاد هم در نتیجه این بود که نیاز به تجهیزات وجود داشت و اگر مدیریت یکپار چه بود می توانست به صورت بهتری میوانست عمل شود.

مدیر منطقه یک شهرداری قم تاکید کرد ضرورت ساماندهی بی خطر سازی خانه‌های قدیمی

مدیر منطقه یک شهرداری قم با اشاره به هاشدگی خانه‌های قدیمی در منطقه یک شهرداری قم بر ضرورت تخصیص اعتبار بهمنظور تملک و ساماندهی این خانه‌ها و تعیین کاربری بر اساس نیاز شهر تاکید کرد.

احمد ترکمن با اشاره به اعمال بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها مبنی بر بی خطر سازی خانه‌های قدیمی در منطقه یک، اظهار داشت: مساحت بافت فرسوده زیادی در منطقه یک وجود دارد که بسیاری از خانه‌های آن‌ها خالی از سکنه شده است.

مدیر منطقه یک شهرداری قم بایان اینکه بسیاری از ساکنان خانه‌های قدیمی در نواظهر و دروازه ری به مناطق دیگری مهاجرت کرده‌اند یا از دنیا رفته‌اند، افزود: متأسفانه وقتی ملک به دست وراث می افتد بسیاری از ورثه چندان در قید حفظ ملک نیستند و ملک‌ها را با تخریب می‌شود.

ترکمن با اشاره به ضرورت بی خطر سازی خانه‌های قدیمی، تاکید کرد: راهکار این مسئله این است که اعتباری برای آن در نظر گرفته شود، خانه‌ها خریداری و تملک شوندو کاربری آن خانه‌ها بر اساس نیاز شهر تعیین شود.

وی با تاکید بر حفظ خانه‌های تاریخی، تصریح کرد: این روش سبب می‌شود که خانه‌های تاریخی به‌موقع حفظ شده و امکان استفاده‌های عمومی‌تر و بازدید شهروندان از آن فراهم شود. مدیر منطقه یک شهرداری قم به عدم اقبال مردم به بافت‌های قدیمی اشاره کرد و افزود: به دلیل استفاده از وسایل نقلیه توسط شهروندان و عدم امکان عبور و مرور آنها در بسیاری از مناطق قدیمی، ساکنان حاضر به ادامه زندگی در آن محل‌ها نیستند و جابه‌جایی جمعیتی صورت می‌گیرد. مدیر همکار این مسئله را نیازمند نگاه‌های مدیریتی کلان برشمردو افزود: اگر پیاده‌راه‌ها به‌صورت یک‌فرهنگ در بین مردم جایز می‌کرد به این طریق که می‌شد وسایل نقلیه را با فاصله‌ای از منزل پارک کرد، امکان رونق محلات قدیمی هم بیشتر فراهم می‌شد.

مدیر منطقه هفت شهرداری قم خبر داد افزایش اعتبار پروژه ه‌فاز پنج عمار یاسر

مدیر منطقه هفت شهرداری قم با اشاره به اصلاح اعتبار پروژه فاز پنج به ۶۰ میلیارد تومان در سال ۹۹ از آغاز عملیات اجرایی فاز پنج عمار یاسر بفرمودی و پس از ابلاغ طرح از سوی معاونت عمرانی خبر داد.

مجید متین در با اشاره به پروژه‌های مهم منطقه هفت، اظهار داشت: یکی از حداقل‌های خیابان معلم تا ریل راه‌آهن به طول ۱۲۵۰ متر است.

مدیر منطقه هفت شهرداری قم افزود: در این پروژه از سال ۸۸ و ۸۹ با فروش اوراق مشارکت تحرکی به وجود آمد که متأسفانه به دلایل مختلف با رکود مواجه شد و با همت شورا و شهرداری از ۹۷ شتاب دوباره گرفت.

متین در بایان اینکه با جلسات مختلفی با مردم و کارشناسان رسمی برای پیشبرد پروژه فاز پنج برگزار شد، تصریح کرد: احساس ما در آن زمان این بود که بی‌اعتدای حادث‌شده که با جلسات متعدد این اعتماد برگشت پیدا کرد و همکاری خوبی از سوی بعضی از مالکین صورت گرفت.

وی بایان اینکه برای تسویه بهای ۶۰۰ مورد کار تملک و تخریب در پروژه فاز پنج شهرداری انجام‌شده است، تصریح کرد: ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار در اصلاحیه به ۶۰۰ میلیارد ریال رسیده است و خیابان معلم تا کوچه ممتاز به‌عنوان اولویت یک پروژه مطرح شده است.

مدیر منطقه هفت شهرداری قم بایان اینکه با توجه به تملک ۱۸ ملک از این محدوده باقی‌مانده بود، افزود: جلسات متعددی با داداستانی برگزار شد، علاوه بر دعوت از مالکان برای ارتزنی مسیر قانونی نیز طی شد.

متین در از پیگیری ماهه ۹ برای املاک باقی‌مانده خبر داد و گفت: برای ۱۴ مورد از وزارت کشور گرفتن برای موارد دیگر هم مجوز ماده ۸ از استانداری گرفته‌شده است.

ایرانیست

امام علی علیه السلام

هر که نسبت به بسیاری از امور، تغافل و چشم‌پوشی نکند، زندگی اش تیره می‌شود.
غرر الحکم: ج ۵ ص ۴۵۵ ع ۹۱۴۹
شنبه - بیست‌ونهم ۱۳۹۹ - سال بیست‌وسوم - شماره ۵۱۷۸

پایان بازی ترامپ



طرح: عباس گودرزی

استاندار قم‌عنوان کرد

استان قم وارث پروژه های فراوان بدون مطالعه

باید اذعان کم که استان قم، وارث پروژه های بسیاری است که بدون مطالعه انجام شده و مشکلاتی را برای اداره استان پدید آورده است.
استاندار قم تصریح کرد: طرح اقدام ملی مسکن باید تا پایان آذر ماه تعیین تکلیف شده و از این رو تا این تاریخ، باید زمین جایگزین برای پروژه امیرکبیر اراک معرفی شود. وی تصریح کرد: البته تصویب الحاق اراضی ملی پردیسان به شهر قم به صورت کلی انجام می‌شود و در ادامه در شورای عالی معماری و شهرسازی، فازبندی طرح اقدام ملی مسکن در استان بر اساس نیاز متقاضیان و همچنین به شکل واقع بینانه خواهد بود.

♦**سهل انگاری شب یلدا**
موج سوم کرونا را به دنبال دارد

سرسمت همچنین در نشست ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان با تریک هفته پژوهش به اندیشمندان و پژوهشگران اظهار کرد: قطعاً ایده پردازی ها و نوآوری های این عزیزان در موضوعات و عرصه های مختلف می تواند به شکوفا شدن بیشتر کشور کمک کند. وی پیشاپیش روز پرستار را به کادر درمان و بویژه پرستاران قد آذر ها و همچنین طلاب جهادی به عنوان پرستاران افتخاری تبریک گفت و بیان داشت: ما مدیون رشادت های کادر درمانی بویژه پرستاران ایثارگر هستیم.
استاندار قم در ادامه به مناسبت شب یلدا اشاره کرد و گفت: محدودیت ها و نظارت های بیشتر و شدیدتری برای شنبه و یک شنبه هفته آینده لازم است تا سهل انگاری های احتمالی برخی از افراد به موج سوم کرونا در استان منجر نشود. وی افزود: البته گرامیداشت این شب به عنوان یک مناسبت آئینی، امری است که از دیرباز مرسوم بوده، اما همه می توانیم بر اساس شرایط خاص شیوع کرونا، به صله رحم های مجازی بپردازیم و این شب را گرمای بدریم، سرسمت همچنین ضرورت کرد و یا توبیخ برخی نهادها یا دستگاه های اجرایی با نمره ارزیابی کمتر از ۷۰ در رعایت شیوه نامه های بهداشتی را یادآور شد و اذعان کرد: در عین حال دستگاه هایی که بیشترین رعایت شیوه نامه ها را نیز دارند می توانند مورد تشویق قرار گیرند.
استاندار قم سپس به لزوم نوبت دهی الکترونیکی در مطب پزشکان برای عدم تجمع بیماران در اتاق انتظار توجه داد و اضافه کرد: این امر باید از خود پزشکان مسؤوّل در دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان آغاز شود و دانشگاه علوم پزشکی موظف است هر هفته گزارشی از این موضوع ارائه دهد. وی افزود: همچنین سازمان نظام پزشکی استان مکلف است تا بر اساس شیوه نامه های ستاد مبارزه با کرونا، زمینه های لازم برای الکترونیکی شدن نوبت دهی در مطب پزشکان استان را دنبال کند.

دادستان قم:

وعده پرداخت سودهای بالا به معضل تبدیل شده است

آنها پرونده هایشان تکمیل و منجر به رأی شده است. وی یکی از معضلات استان قم و کشور را پرونده های ملکی و پرحاشیه فروش قولنامه ای املاک دانست و گفت: به صورت قانونی سند رسمی در خصوص ملک باید تنظیم گردد و به ثبت برسد که باعث بروز مشکل نشود و چون املاک قولنامه ای بنچای و سابقه ندارد راحت می شود به چند نفر فروخت که این باعث خرابی از کلاهبرداری ها است.
غریب بیان کرد: سیاست ما در قراگاهی که در دادگستری تشکیل داده ایم اخذ گزارشات مردمی و رسیدگی با جدیت به این گزارشات است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.

است.



ماسکِ من از تو محافظت می کند

ماسکِ تو از من محافظت می کند

۲ استاد دانشگاه قم در فهرست دانشمندان بر تر جهان

به استناد آخرین ارزیابی صورت گرفته و براساس داده های پایگاه شاخص های اساسی علم (ESI) متعلق به شرکت کلارپویت آلتلتیکس (ISI) و شاخص کامپوزیت c توسط دانشگاه استنفورد دو عضو هیئت علمی دانشگاه قم در فهرست بهترین دانشمندان برتر قرار گرفتند.
به گزارش روابط عمومی دانشگاه قم اخیرا دانشمندان ۲ درصد جهان در ۲۲ زمینه علمی بر اساس شاخص کامپوزیت c توسط دانشگاه استنفورد معرفی شدند که نام دکتر محمود نصرالله زاده، عضو محترم هیات علمی گروه شیمی دانشگاه قم در این لیست قرار گرفته است. همچنین در معرفی دانشمندان ۱ درصد جهان از طرف پایگاه شاخص های اساسی علم (ESI) Essential Science Indicators)متعلق به موسسه کلارپویت آلتلتیکس (ISI) که نام دکتر علی احسانی، عضو محترم هیات علمی گروه شیمی دانشگاه قم در این لیست قرار گرفته است.

چند در صد مردم ایران موسیقی گوش می دهند؟

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت : بر اساس یک پیمایش ۷۰ درصد مردم اعلام کرده اند موسیقی می دهند، پس موسیقی یک عنصر در مسیر و سبک زندگی جامعه ایرانی محسوب می شود و کیفیت و چگونگی آن بر کیفیت فرهنگ تاثیر می گذارد.
سیدرضا عاملی در دیدار با اعضای شورای مرکزی جامعه اسلامی دانشجویان پیرامون موضوع مهاجرت نخبگان، اظهار داشت: تعداد زیادی از نخبگان در داخل کشور مشغول به فعالیت هستند و بر اساس گزارش ها، تعداد دانشجویان ایرانی شاغل به تحصیل در خارج از کشور در سال ۲۰۱۷ به ۵۳ هزار نفر رسید.
به گفته وی، وقتی به هر دلیل دانشجویان و اساتید به طور عام و نخبگان به صورت خاص مسافرت یا مهاجرت می کنند، باید ظرفیت های آنها را متعلق به جمهوری اسلامی ایران بدانیم و زمینه همکاری با دانشگاه های ایران را برای آنها فراهم کنیم.

فردوسی پور فینال لیگ قهرمانان را گزارش می کند

عادل فردوسی پور دیروز برای گزارش بازی نهایی لیگ قهرمانان آسیا بین دو تیم پرسپولیس ایران و اولسان هیوندای کره جنوبی وارد دوحه شد.
قرار است فردوسی پور بازی را از صفحه اینستاگرام AFC به صورت زنده گزارش کند.
از زمان اعلام رسمی این خبر حدود صد هزار نفر به دنبال کنندگان صفحه اینستاگرام AFC افزوده شده و پیش بینی می شود تا زمان آغاز بازی به این تعداد اضافه شود.
این تصمیم AFC از آنجایی اتخاذ شده که ایران مانند گذشته حق پخش مسابقات را خریداری نکرده و به همین دلیل کنفدراسیون فوتبال آسیا تصمیم گرفته بر خلاف عرف رایج خود بازی را از اینستاگرام پخش کند تا به نوعی به سیاست رایج در ایران که برای بازی های مهم حق پخش را نمی خرد پاسخی داده باشد.

کشف و ضبط داروهای گیاهی غیر مجاز در قم

۱۲۷ قلم فرآورده گیاهی فاقد مجوز، از سوی کارشناسان اداره نظارت و ارزیابی فرآورده های طبیعی - سنتنی و مکمل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی قم، شناسایی و کشف شد.
به گزارش روز جمعه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، این فرآورده ها به ارزش بیش از ۶۰ میلیون تومان از یک عطاری در داخل شهر قم کشف و توقیف و پرونده متصدی واحد متخلف برای سیر مراحل و اقدام های قانونی به مراجع ذی صلاح ارسال شد.
شهروندان می توانند هرگونه تخلف بهداشتی را از طریق تلفن ۱۹۰ اطلاع دهند.

باز گشت مهدی هاشمی به زندان

فرزند مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی که در ۳ ماهه اخیر به مرخصی آمده بود به زندان بازگشت.
به گزارش جماران: او که بیش از ۵ سال در دوران محکومیت ۱۰ ساله خود را سپری کرده، تحت شرایطی می تواند از آزادی مشروط بهره مند شود.
همان مسأله ای که هنوز مورد موافقت مسئولین قضائی قرار نگرفته است.
بازگشت مجدد مهدی هاشمی به زندان در حالی صورت گرفت که برخی رسانه های رسمی در ماه های اخیر با انتشار شایعه ای از آزادی او خبر داده بودند.
موضوعی که ادکی بعد از سوی نزدیکان وی تکذیب شد.

نامه قالیباف به روحانی برای اصلاح لایحه بودجه

عضو کمیسیون تلفیق گفت: رئیس مجلس طی نامه ای به رئیس جمهور خواستار اصلاحات اساسی در بودجه ۱۴۰۰ شد.
رحیم زارع اظهار داشت: مجدداً قالیباف رئیس مجلس طی نامه ای به رئیس جمهور خواستار اصلاحات اساسی در بودجه ۱۴۰۰ شد.
وی افزود: بعد از ابلاغیه ۲۳ آذرماه رهبری به دولت مبنی بر استعداده حداقلی از منابع نفتی برای هزینه های جاری، منابع و مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۰ را دچار تغییرات اعلام شده شدند.
عضو کمیسیون تلفیق تصریح کرد: در همین راستا رئیس مجلس طی نامه ای در تاریخ ۲۵ آذر خطاب به رئیس جمهور، مطابق اصل ۵۷ قانون اساسی، اصلاحات لایحه دولت را مطالبه کرد و یادوجه با درآمدهای پایدار، حداقلی و ایستگی به نفت و اصلاحات ساختاری بودجه ارائه شود.

اخبار

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

دستاوردهای کرونا یی قم باید حفظ شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت : دستاورد های خوبی در زمینه کرونا درقم داریم که باید از آن مراقبت کرد و باوقای و همنایی این حرکت مثبت روبه جلو تدویم باید
دکترمحمدرضا قدیر در دیدار با ائمه جمعه اظهار داشت: استفاده از ماسک در قم به ۸۷ درصد رسیده است و میزان بستری و مرگ و میرها نزولی شده است و میزان تست هایی که در گذشته تا ۷۰ درصد مثبت میشده کمتر از ۲۰ درصد رسیده است وی افزود: طرح شهید سلیمانی بچوبی وبا جدیت در حال اجراست که نیروهای مردمی و بسیج به کمک کادر بهداشت آمده و خیر وبرکت بسیاری به همراه داشته است

♦**تجمعات خانوادگی در شب یلدا بحران ساز است**

وی ادامه داد: ائمه جمعه نقش مؤثری در آگاه سازی مردم داشته و با توجه به اعتمادی که نزد مردم دارند می توانند کمک مؤثری در رعایت پروتکل ها و حفظ وضعیت موجود داشته باشند
قدیر در پایان گفت : در شب یلدا باید مراقبت های بهداشتی مدنظر بوده و تجمع خانوادگی نداشته باشیم تا شب طولانی سال را به اندوه طولانی بدل نکنیم.
در این جلسه که سرادار شاهچراغی فرمانده سپاه قم قم حضور داشت با اشاره به طرح شهید سلیمانی گفت: سپاه و بسیج از ابتدا در اجرای طرح حضور داشته و در راستای خدمات رسانی به مردم و کنترل انتشار ویروس کرونا کام بر می دارند.

مدیرکل گمرکات استان قم:

گمرکات اختصاصی در قم راه اندازی می شود

مدیرکل گمرکات استان قم گفت : در راستای تحقق راهبرد جهش تولید، گمرکات اختصاصی(انبار اختصاصی) در واحدهای صنعتی که ظرفیت اجرای این طرح را دارد، ایجاد می‌شود.
اسفندیار دریکوندی بیان کرد: اختیار ایجاد گمرکات اختصاصی در واحدهای صنعتی دارای شرایط به اداره کل گمرکات قم واگذار شده است و ما آماده همکاری با فعالان اقتصادی استان برای اجرای هر چه سریعتر این طرح مهم هستیم. وی افزود: ایجاد گمرکات اختصاصی در واحدهای صنعتی ضمن اینکه باعث کاهش هزینه های مختلف می‌شود از این حیث که کالا در محل شرکت و در دسترس تولید قرار دارد کمک دینایی به واحدهای تولیدی است. وی ادامه داد: مدیران شرکت‌های بزرگ استان را تشویق می‌کنیم از این ظرفیت ایجاد شده استفاده کنند و علاوه بر کاهش هزینه های نقل و انتقال کالا، سرعت فرایند تجارت خود را افزایش دهند.
مدیرکل گمرکات گفت: هم‌گن‌بودن واحدهای صنعتی در استان از این ظرفیت استفاده می‌کنند و چند واحد تولیدی نیز در خواست ایجاد گمرک اختصاصی در محل شرکت را نموده‌اند که در حال انجام مراحل نهایی است. دریکوندی گفت: اداره کل گمرکات قم به دنبال گسترش هر چه بیشتر اجرای این طرح با ایجاد آمادگی های لازم در میان فعالان اقتصادی استان است.

وی ادامه داد: در این طرح کالاها بدون اینکه به گمرکات استان وارد شود وارد گمرکات اختصاصی واحدهای تولیدی می‌شود که از هر حیث مناسب است.

وی ادامه داد: طرح فوق باعث می‌شود از حجم مراحل اداری مرتبط با ترخیص کالاها نسبت به روش های معمول تاحد زیادی کاسته می‌شود و بسیار مقرون به صرفه است.

مدیرکل بهزیستی استان قم:

شب یلدا را با کمک به نیاز مندان بیاد ماندنی تر کنیم

مدیرکل بهزیستی استان قم از آمادگی بهزیستی برای جلب کمک‌های مردمی در آستانه شب یلدا و همچنین ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار خبر داد و گفت: شب یلدا را با کمک به نیازمندان بیاد ماندنی‌تر کنیم.

مهدی پهلوانی در گفت‌وگویی افزود: طبق سنتی چندین ساله نیکوکاران و خیرین و همشهریان نوع دوست شب یلدا با حضور در آسایشگاه‌های معلولین و سالمندان و مراکز بهزیستی شادی‌های خود را با می‌قمیان این مراکز تقسیم می‌کردند اما امسال به دلیل شیوع ویروس کرونا و ممنوعیت ورود به مراکز بهزیستی امکان برگزاری این گونه مراسم تفره می نیست. وی ادامه داد: اما شهروندان سخاوتمند استان می‌توانند هم‌زمان با شب یلدا و همچنین ولادت حضرت زینب و روز پرستار و پیاپی قدرانی از خدمات پرستاران و مربیان و مراقبین مراکز شبانه‌روزی نگهداری معلولین، سالمندان، ایتام و کودکان بی سرپرست، بیماران روانی مزمن و آسیب دیدگان اجتماعی با ارائه کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود مدیران این مراکز را در تأمین اقلام مورد نیاز شب یلدا اعم از میوه و شیرینی و تنقلات و خواروبار و غیره یاری نمایند.

پهلوانی خاطرنشان کرد: شماره کارت ۰۶۶۱۸۲۵۸۸۰۷۶۱۲۶۴۷۹۵۷-۶۶۴۷۹۵۷ مشارکت‌های مردمی بهزیستی جهت واریز کمک‌های نقدی و شماره تلفن ۰۹۱۰۹۰۷۳۲۰۵ جهت هماهنگی دریافت کمک‌های غیر نقدی درنظر گرفته‌شده است همچنین کلیه مراکز بهزیستی در سطح استان آماده دریافت هدایای غیرنقدی مردم شریف و سخاوتمند هستند.